

高齡相關時事蒐集
20170831-20170906

一、長照2.0動起來！南台科大與成大、奇美醫院合作	3
二、KPMG：健康照護大挑戰 也是產業新契機	3
三、長照險投保 這年齡層最積極	4
四、長照開大門 壽險業准入.....	5
五、吸引長照人才就業 新北市要發獎勵金	6
六、政院擬立法 住宿式長照機構需以法人設立	6
七、長照給付慢 陳時中：107年推預付制度.....	7
八、國際失智症月嘉年華 結合資源協助民眾	7
九、重陽將至 北市推醫療巡迴車等敬老活動	8
十、防走失手鍊 屏東長者不愛戴	8
十一、假扮金管會騙老人 提款可疑警獲報及時追回棺材本	9
十二、「幾點了咖啡館」 失智老人募月餅送弱勢.....	10
十三、竹市老人免費健檢 今起電話預約	11
十四、彰化「朝興歌廳秀」 讓老人家唱卡拉OK學電腦	11
十五、幸福專車 給老玩童無「礙旅行」	12
十六、關懷三失長者 華山基金會台南辦餐會	13
十七、偏鄉廢校活化 弘道結合舊校舍推展長照服務.....	13
十八、長照最缺「人」 擬自訓自用	14
十九、長照草案通過 / 現有機構轉型 享租稅優惠.....	14
二十、信義鄉雙龍日托中心揭牌 照顧長輩健康	15
二十一、多閱讀、玩音樂 有效防治失智症.....	15
二十二、新北12區高齡化 平溪每4人就1老人.....	16
二十三、帶銀髮動健康 種子教師增110人.....	17
二十四、彰化推不老健身房 明年增5家.....	17
二十五、南韓今年將進入「高齡社會」 老年人口超過14%.....	18
二十六、退休金存多少才夠？上班族目標1602萬	18
二十七、友善銀髮族職場 鬍鬚張最高齡員工80歲	19
二十八、銀髮健康不老 涂醒哲：做志工最有效	20
二十九、幫中高齡就業 新北市民提建言	20
三十、中高齡職場續航 公民審議提13建議.....	21
三十一、同樣面臨高齡化 日本要跟台灣學的事	21

三十二、兆豐銀 推以房養老	22
三十三、吸引長照人才就業 新北市要發獎勵金	23

一、長照2.0動起來！南台科大與成大、奇美醫院合作

資料來源：2017-08-30 16:20聯合報 記者綦守鈺

配合政府長照政策，南台科技大學近年來積極在智慧照護研發上創新，研發「智慧膀胱餘尿偵測裝置」、「復健用外骨骼手套」等產品，今天成大醫院、奇美醫院、市立安南醫院、高雄榮民醫院台南分院及嘉南療養院等5間醫院共同簽署合作備忘錄，攜手結盟共同培育醫護人才，盼能協力強化地區醫護與長照人力。

南台科技大學校長戴謙表示，人口老化以及高齡化社會是世界各國共同面臨的問題，未來盼能提升大台南地區學校與醫院結盟之力量，補足醫療照護缺口，一同強化學術研究、教育訓練、產學合作、人才培育等四面向，共創大台南地區人民醫療照護之福利，擘劃未來智慧照護之藍圖，共同提升台灣所需要的醫療照護人力

奇美醫院邱仲慶院長表示，奇美醫院與南台科大在人才培育與產學研發上，長久以來早已建立友好的合作關係。護理工作是一份非常辛苦的行業，護理人才不僅嚴重短缺，職業壽命也相對比較短，使得人才交替更為重要。

現場也展示各種透過生醫感測、系統整合與人因工程等技術跨領域合作開發的產品，像是與成大醫院婦產科合作的「穿戴式孕婦監測裝置」可隨身記錄孕婦產程的胎動次數、位置與力量，提供醫生對產程後期胎兒活動評估的重要依據，未來並可整合大數據分析，提供更全面、即時的產程監控。

與高雄榮總台南分院合作的「脫針漏血偵測裝置」，則為利用阻抗量測技術，監控插針處可能的漏血或漏液情況，今年更整合光學技術，對皮下漏血、漏液都能同時掌握，可降低臨床脫針漏血的風險，如洗腎、打點滴、注射化療藥物等治療過程。

為配合政府推動長照政策，未來將於校園內新建「高齡產學技術研發中心大樓」，連結產業資源，設置「高齡照護產學技術研發中心」、及「創新醫材暨照護產學技術研發中心」兩個產學共構技術研發中心，打造一個產、學、研、法人合作開發之學生實習場域與高齡者體驗與研究數據收集場域。

二、KPMG：健康照護大挑戰 也是產業新契機

資料來源：2017-08-30 22:29經濟日報 記者蘇秀慧

去年醫療照護產業已躍升為全球第一大快速成長的領域，台灣玉山科技協會及安侯建業聯合會計師事務所今日舉辦「玉山安侯銀髮經濟論壇」，以期協助即將或已耕耘於長照產業的企業共同交流新趨勢，同時檢視現在、展望未來。

KPMG安侯建業主席于紀隆指出，在全球高齡化的浪潮下，健康照護產業轉型及發展的議題持續在市場上發燒，根據信評機構穆迪（Moody's）的預測，2020年全世界將有13個國家進入超高齡社會，2030年再增34國，台灣也將在2025年入列，使得高齡照護市場持續吸引投資人的關注。KPMG安侯建業聯合會計師事務所健康照護產業服務團隊主持人蘇嘉瑞醫師/律師表示，依據KPMG醫護卓越中心所出版的「銀髮族帶來的黃金契機」，未來15年，全球65歲以上的人口比例將從11%升至17%，共計將增加6億名年長者。台灣也無可倖免的正朝著超高齡社會邁進，預估十年後台灣65歲以上人口將占台灣總人口的五分之一（約480萬人）。有鑑於此，健康照護需求儼然已成為各國政府施政上的重大挑戰，然而也為產業帶來新的投資契機。

蘇嘉瑞說，為滿足健康照護這塊日益蓬勃的市場，使銀髮經濟發展方向更為明確，政府、產業、學術界應更頻繁的交流與合作，經由跨界合作共享學術界及產業界資源，使得企業在穩定成長的同時，也能跟上趨勢。許多台灣企業在健康照護領域上早已默默耕耘多年，投注相當的心力在瞭解產業現況、拓展市場及開發產品/服務型態，如果能透過投資創新的照護服務模式來滿足國人的健康照護需求，相信將能整體大環境及投資者創造雙贏局面，為銀髮經濟開創新局面。

三、長照險投保 這年齡層最積極

資料來源：2017-08-31 11:29 中央社

高齡化社會，不少民眾期待手上的保單可滿足長期照護需求，根據金管會統計，長照險被保險人投保年齡主要集中在40歲到49歲，女性對長照險的需求略高於男性。

根據金融監督管理委員會統計，截至106年6月底，壽險業長期照顧保險有效契約達59萬2211件，其中，被保險人男性占45.46%、女性占54.54%。

即使將時間拉長，從近年的長照險被保險人性別來看，自103年起，女性被保險人的占比都維持在54%附近，男性亦持平在45%左右，沒有太大變化。

保險局表示，女性對於長期照顧保險的需求略高於男性，這可能與女性平均壽命高於男性，因此，相對重視長期照顧需求的規劃。

若就年齡層來看，被保險人投保年齡主要集中於40歲到49歲，分別占男、女性總被保險人數的25.13%、30.33%。

金管會分析，這可能與民眾年齡漸長，經濟狀況穩定後，也逐漸重視健康問題與未來長期照顧的需求有關。

同時，調查也發現，60歲後投保長照險的比例大幅下降，主因可能是這個年齡層的投保保費過高，以及年齡過高或體況變差而無法投保。

四、長照開大門 壽險業准入

資料來源：2017-09-01 00:27經濟日報 記者邱金蘭

行政院昨（31）日拍板長期照顧服務機構法人條例草案，開放保險業等企業投資住宿型長照機構，金管會今年初的初步調查，有大型壽險業等近四分之一壽險業有興趣，可投入資金高達上兆元，有助提升國內長照服務。

現行規定壽險業不能經營住宿型長照機構，草案等於開了一條路，讓壽險業投入長照市場，但須以社團法人型態經營。為了解業者意願，金管會今年初曾透過壽險公會非正式調查，約有近四分之一壽險公司回覆有興趣，其中包含部分大型壽險業。

保險法規定，保險業投入社會福利事業上限是10%，以目前21兆元可運用資金推算，未來可投入長照機構資金將有上兆元。

行政院會昨天通過長照服務機構法人條例草案，行政院長林全表示，草案賦予住宿型長照機構設立法源，有助健全制度、維護接受機構照顧者權益，請衛福部積極向立法院朝野黨團溝通協調，早日完成立法。

衛福部護理及健康照護司長蔡淑鳳表示，草案除明訂新設的住宿式長照機構須由財團法人或社團法人經營外，也開放營利法人參與經營，但不限壽險業，其他企業也可參與。

蔡淑鳳說，財團法人都是公益性質，社團法人則分兩種，公益及非公益性，營利法人可參與經營的就是非公益性社團法人。

她表示，營利法人出資比率不受限，但須受相關規範，包括營利法人與外國人指派的董事合計不得逾三分之一，且不得指派董事長。

還有，盈餘須提撥10%用於社福、人才培訓等；另提撥20%作為營運資金後，剩餘的盈餘則可分配給社員。

官員表示，對壽險業來說，若能以股份公司方式經營最好，但部分社福團體仍有不同意見，至少現階段以社團法人方式經營，在依法提撥後，又可分配盈餘，也是多了一個管道，因此即便社員的出資無法像一般公司股票可隨時轉換，但部分保險公司仍有興趣投入。

依保險法規定，投資社福事業持股最高45%，但若保險業資本適足率（RBC）在250%以上的好公司，則可向金管會申請核准超過45%。

衛福部官員表示，開放壽險業等營利法人經營，主要是希望在一定規範下，透過公、私部門協力布建長照資源，有更多資源挹注下，提升長照市場的服務。

五、高齡輔具友善設計盼長者自立生活

資料來源：2017-08-31 17:54中央社

中正大學高齡研究基地與工研院合作「高齡輔具友善設計生態系」計畫，今天舉行共創大會，盼透過交流，開創貼近市場需求的產品與應用服務，讓長者自立生活、減輕社會負擔。

這次共創大會匯集各方研究人員、各輔具產業技術人才、社會福利組織及政府相關單位，分享推行高齡產業服務模式經驗，暢談服務平台與通路規劃願景等。

中正大學副校長兼高齡研究基地召集人郝鳳鳴表示，在台灣邁入高齡社會當下，如何透過相關科技產品服務與使用，讓高齡者增進自立生活能力，已成為未來高齡政策重要目標，也是高齡基地目前研擬方向之一。

郝鳳鳴指出，藉由共創大會了解各方需求，促進研發者與使用者對話，作為後續市場商品化及創新產品基礎，提高老年者對產品與服務的接納度。

中正高齡基地今天也發表雲嘉嘉高齡研究計畫成果，首先由社福系副教授吳明儒針對嘉義縣社區關懷據點、長青活力站及長照2.0提出報告。

吳明儒指出，長青活力站較能複製專業機構運作的規範與程序，但若需與長照2.0接軌，將面臨人力分工改變而未能對應社區現況、補助限制影響服務推展、服務對象不同造成服務銜接問題等困境。建議以「在社區一起老」理念，保留及延續各縣市特殊社區照顧模式。

另外，中正大學資管系開發「巷弄長照站APP」、建置「高齡地圖」等，政府能了解各地區老化與資源分配情形，民眾也可藉此快速查詢雲嘉嘉高齡相關資源據點，相當便利。

六、政院擬立法 住宿式長照機構需以法人設立

資料來源：2017-08-31 16:08中央社

行政院會今天通過「長期照顧服務機構法人條例」草案，作為長照機構經營管理法源。未來凡是新成立的住宿式長照機構，都要以法人形式設立，草案後續將送立法院審議。

長期照顧服務法第22條明定「住宿式」長照機構皆需以法人設立，以保障需24小時全天候接受照護的弱勢群體。

依據長期照顧服務機構法人條例草案，將長照機構分為「長照機構財團法人」及「長照機構社團法人」兩類，長照機構法人所設立的長照機構，才可提供住宿式服務。

草案明定董事會運作，應設監察人、員工選任代表董事，並將「社會公正人士」納入其董事會成員，如法人達一定規模，主管機關得加派公益監察人；長照機構法人應建立會計制度，對外捐贈動產達一定數額或比率者應報經核准；資訊應透明公開，主動公開其章程、業務及財務報告、董（監）事姓名等。

衛福部護理及健康照護司長蔡淑鳳上午出席行政院會時說明，現行照護機構可以在新法上路後繼續營運，不受影響，但若遷移或擴大經營面積，就視為新設機構，需依新法以法人形式登記。

蔡淑鳳說，非公益的社團法人可以分配盈餘，但10%需用於社會責任回饋，包括長照宣導、社會福利、培育人才等；另20%應提撥作為營運資金。

蔡淑鳳表示，壽險業者及一般營利事業都可以擔任社團法人社員身分參與長照機構經營，但指定董事不得超過1/3，並未規定資本額及法人社員出資比例。

七、長照給付慢 陳時中：107年推預付制度

資料來源：2017-08-31 17:04中央社

過去長照常為人詬病給付太慢，機構服務完得等上6個月才拿得到錢。衛福部長陳時中今天表示，明年初將在地方政府和長照機構間建立一套預付制度，減輕長照團體的財務負擔。

衛生福利部部長陳時中今天中午在衛福部舉辦的記者餐敘中，針對民眾關心的食安、長照、健保等議題進行說明，他表示，長照2.0將於今年10月進行總檢討，屆時將針對長照司進行「產前檢查」，若是一切都很順利，預計明年初就能「生」出來。

此外，明年初也有3項短期目標必須達成，陳時中強調，首先是強化出院準備服務和長照連結，並且在地方政府和長照機構間建立一套預付制度，讓照顧團體在財務上不要有太重負擔；此外，也將擴大失智服務量能，連結失智門診中心和長照失智共照中心，這項模式建立起來後，其他單位才能迅速跟進。

陳時中指出，長照2.0已經解決財源問題，資源佈建也在努力當中，但外界仍認為A、B、C定位不清，甚至認為綁太死、動彈不得，對此他解釋，長照2.0上路初期是在做「骨架」，必須很堅固且兼顧資源分配，明年開始要長肉的時候就會給予彈性，最後地方政府結合長照團體、提高效率，替長照2.0「穿衣服」，預計3年完成推動75%，涵蓋率也將大大增長。

近期推動的前瞻計畫也能加速老舊、沒用、不好用的資源翻新及佈建，但陳時中坦言，照服員人力仍是長照2.0一大問題，畢竟被服務的人還沒都進來，即便照服員訓練好後也無法立即投入就業，這是「雞生蛋、蛋生雞」的問題，強調會繼續和勞動部合作。

陳時中指出，長照最基本精神就是「社區化長照」而非機構式長照，等到2.0推得差不多，就會著手規劃「長照3.0」，屆時可望補齊「在地老化」的不足。

八、國際失智症月嘉年華 結合資源協助民眾

資料來源：2017-09-05 18:03 中央社

每年9月是國際失智症月，台北市政府將在10日舉辦「國際失智月嘉年華」，結合各社福機構、醫療單位等失智照護資源，提供民眾協助。

台北市聯合醫院失智症中心主任劉建良今天下午受訪表示，台北市65歲以上的失智人口約2萬6000人，相關議題逐漸受到重視，台北市也串連各項照護資源，如個案照顧、家屬的支持、醫療服務等，希望給予失智症患者與家屬適當協助。

劉建良坦言，針對失智症議題，會有很多手冊，而衛生局、社會局實質討論後，認為藉由人與人之間的接觸，才能發揮最好效果，在國際失智月嘉年華中，警察局信義分局、中華民國老人福利推動聯盟、中民國家庭照顧者關懷總會及各醫院，皆提供不同協助，讓家屬所有需要申請、辦理的事項，都可一次搞定。

他舉例，如防走失服務有指紋捺印、愛的手鍊、GPS衛星定位器與布標申請，10日當天民眾可一次辦完，而不用跑各處申請；現場也有醫院代表幫忙篩檢失智症及諮詢。劉建良說，希望藉由活動，讓民眾獲得實質幫助。

「國際失智月嘉年華」9月10日上午10時至下午4時，在台北市政府1樓中庭舉行。

九、重陽將至 北市推醫療巡迴車等敬老活動

資料來源：2017-09-05 12:51 中央社

重陽節將至，台北市政府將推出一系列敬老活動，市長柯文哲今天說，會規劃醫療巡迴車、3C資訊教學車，機動巡迴，幫長者施打疫苗、教長者使用3C產品。

柯文哲上午出席重陽敬老銀向幸福記者會致詞表示，台北市65歲以上人口目前有42萬人，以1年增加2萬人計算，5年後就是52萬人，占台北市人口的1/5。而從臥病到撒手人寰，時間是7年，芬蘭則是2週，所以現行目標是要讓老人活得久、活得健康、活得快樂。

柯文哲指出，目前已在12行政區推325個老人共餐據點，「吃飯只是一個方法，要有內容，像韻律操、唱歌、畫圖、雕塑、彈鋼琴。」他表示，要讓老人藉由聚餐，彼此聯繫感情，當有一位老人臨時未出席，其他老人會群起關心，他笑稱是「保甲制」。

除老人共餐，也將規劃醫療巡迴車、3C資訊教學車，機動巡迴，視老人需求提供幫助；也會推出65歲以上長者施打肺炎鏈球菌疫苗，柯文哲笑說：「最好是

設計一手打流感疫苗、一手打肺炎疫苗，只打一個效果不好，要就2個一起打。」

此外，柯文哲表示，台北市65歲以上長者也會發一張面額新台幣480元的敬老卡，額度內可免費搭乘公車、捷運、計程車、YouBike、貓纜，以及免費進入兒童新樂園、動物園。至於日照中心，目前台北市有17家，目標是增至31家。

十、防走失手鍊 屏東長者不愛戴

資料來源：2017-09-04 23:20聯合報 記者翁禎霞

近來協尋老人的案件增加不少，屏東縣政府迄今發出1400多個防走失手鍊，有一半以上均是警方轉介的個案，但縣府發現很多老人排斥佩戴，甚至有輕微失智老人無法接受在身上外加任何東西，縣府表示考慮研發成平安符型式的防走失手鍊，嘉惠更多老人。

據統計，到今年6月底止，屏東縣獨居老人達2801人，社會處根據老人自理能力分析，全縣約有100人屬「中級風險」，其生活自理能力已退化、需要他人輔助，縣府社會處長劉美淑表示，這部分會加強訪視，視個案情況提供經濟或物資上的協助。

值得注意的是，近年協尋老人個案有增加趨勢，各分局員警三天兩頭就會在街頭找到迷路的長輩，劉美淑說，在縣府發出的1400多個防走失手鍊中，有一半以上是警方轉介的個案，長輩可能有輕微失智，但家人並不知道，直到走失被警察找回後，家人才驚覺需要為老人家佩戴防走失手鍊。

縣府表示，目前防走失手鍊是手表型式，年滿65歲以上、有輕微失智症狀者可向縣府申請，不過有些老人家會抗拒佩戴或是不習慣，為提高老人家的接受度，縣府正研議推出平安符型式的防走失手鍊，希望提高佩戴率。

另外，縣府計畫在屏東市海豐地區推出「樂活園區」，屬多層次的失智者照顧園區，區內有失智症門診、日間照護、失智症研究中心等，占地約1.3公頃、並有90床可供安置，劉美淑表示，如果年底順利發包，大約2年後可營運。

十一、假扮金管會騙老人 提款可疑警獲報及時追回棺材本

資料來源：2017-09-04 16:23聯合報 記者周宗禎

李姓18歲車手假扮金管會人員詐騙楊姓老人，拿走老人存放多年的現金，還要再把老人的帳戶存款提光，台南永康警分局復興派出所警員羅偉誠、謝尚恩及陳彥廷及時逮捕李姓車手，拿回現金55萬8千元並起出存摺7本、提款卡8張及手機2支。

復興派出所昨天下午接獲民眾報案，小東路元大銀行ATM疑似有車手提款，警方到場發現是1名年輕人正在提款，看到警察後立即抽出提款卡想離開，經警方

詢問卻無法清楚交代提款卡來源，並在其隨身包內發現大量現金、存摺及提款卡，將他帶回偵訊。

員警隨即得知有1名79歲楊姓老人因聽信詐騙集團佯稱金管會要監管名下帳戶，一時緊張將存摺、提款卡及現金11萬5千元帶至中華路摩斯漢堡，等待「金管會人員」來收取，被詐騙得逞。

警方發現取款人正是該李姓車手，得手後先後至郵局及元大銀行，再分別提領多筆款項，均為楊姓被害人的存款。

李姓犯嫌偵訊時坦承，因當初接獲小額貸款來電，借錢後無力償還，故鋌而走險當詐欺車手，再依詐騙集團指示，先至中華路拿取楊姓被害人的款項後，再到附近提款機提領被害人的存款，全案依詐欺罪移送台南地檢署偵辦。

楊姓被害人沒想到警方這麼快就獲逮獲車手，一直不敢相信，妻子到派出所後非常感謝警方即時攔阻，這筆錢是養老金，若被騙走不知該如何生活。

十二、「幾點了咖啡館」失智老人募月餅送弱勢

資料來源：2017-09-04 12:25 中央社

天主教中華聖母基金會與便利超商合作的「幾點了咖啡館」，今天成立第2家門市，由5名失智老人與嘉義縣長張花冠一起製作月餅，將募集中秋月餅贈送給嘉義地區的弱勢長輩。

天主教中華聖母基金會執行長黎世宏今天受訪表示，9月是國際失智症月，中華聖母基金會今年7月與便利超商合作，在嘉義市成立全台首家失智症友善門市「幾點了咖啡館」，由失智奶奶擔任「大齡實習生」服務，已成為嘉義市熱門打卡地點。

黎世宏指出，中華聖母基金會與便利超商合作的「幾點了咖啡館」第2家門市，今天上午揭幕，由首家門市的學姊「阿金阿嬤」黃金斷帶著大齡的學弟、學妹們一起服務。

由於「大齡」服務生多來自嘉義縣，因此嘉義縣長張花冠、副縣長吳芳銘也出席揭幕儀式，並與失智長輩一起製作月餅，希望募集中秋月餅贈送給嘉義地區的弱勢長輩。

今天陪同母親參加揭幕儀式的葉娟花受訪表示，她77歲的母親葉陳秀春自從到「幾點了咖啡館」擔任大齡實習生以來，因為找到同伴，而且可以與人群互動，變得開朗，回家後會敘述「職場」的種種，笑臉常開，讓她非常放心。

店長吳明洲受訪表示，店內經常有獨居老人從早坐到晚，看來非常無聊，相較於「幾點了咖啡館」的大齡實習生，透過服務與人群接觸，不僅笑臉常開，反應也變快了，家屬們也都很開心。

黎世宏指出，最近在日本引起討論的「搞錯訂單的餐廳」，就是讓日本失智症病友重新投入職場，以職能治療進行復健，希望透過服務，讓失智長輩有更多機會與社會互動，減緩病程惡化的速度。

他說，台灣以「幾點了咖啡館」型態，讓失智老人在便利超商門市實習，連長輩們都會說「想不到活到這把歲數了，竟然還學會泡咖啡。」

黎世宏表示，透過與社會互動，他發現長輩的自信不斷增加，其中被暱稱為「阿金阿嬤」的84歲黃金斷，更有戲劇性轉變，她從剛到門市時的羞怯、怕生，到如今能在門市內高歌一曲，成為大家的開心果，她自己也很開心。

他說，「阿金阿嬤」今天還到新成立的門市協助學弟妹們，家屬們都覺得感動窩心；她的女兒更表示，鄰居都說「阿金阿嬤」的記憶力比以前進步，這對母親與家人來說，無疑是最棒的事。

黎世宏指出，許多消費者看到「大齡實習生」認真的工作態度，受到鼓勵，不僅不在意長輩端錯咖啡，更有人索性坐下來與長輩聊天，他希望「幾點了咖啡館」能與日本「搞錯訂單的餐廳」一樣，減緩失智症老人的惡化速度。

十三、竹市老人免費健檢 今起電話預約

資料來源：2017-09-03 23:46聯合報 記者張雅婷

新竹市老人免費健檢服務將於9月18日登場，今天起開放電話預約服務，今年新竹市府和9家醫療院所合作，提供9264個名額。市長林智堅表示，過去長輩為這座城市打拚，現在讓市府照顧長輩健康，盼透過健康檢查把關，讓長輩們都能「呷百二」。

市府統計，竹市65歲以上長輩有4萬9545名，占全市人口約11%，社會處長陳雪慧表示，今年老人免費健康檢查，投入近900萬元經費，檢查對象為設籍在竹市65歲以上長輩；9月4日早上8點起即可向受檢醫院電話預約登記服務，登記時間至名額額滿或9月15日為止。

社會處向長輩呼籲，多善加利用免費健康檢查，也提醒為人子女者鼓勵家人參加，了解長輩的身體健康變化，詳情可洽1999，或社會處專線（03）5352-653。

今年合作醫療院所包含台大新竹分院、馬偕新竹分院、新竹國泰綜合醫院、國軍新竹地區醫院、南門綜合醫院、新中興醫院、新生醫院和平醫院及安慎診所等9家，健檢項目有糞便常規、胸部X光、心電圖、肝癌篩檢、大腸癌篩檢、尿酸及量腰圍等7項。

十四、彰化「朝興歌廳秀」讓老人家唱卡拉OK學電腦

資料來源：2017-09-02 09:06聯合報 記者何焜榮

你能想像嗎？連國小都沒畢業的68歲趙劉碧雲去年初還笑自己是電腦白痴，如今她竟然可以用數位相機自錄唱卡啦OK，然後在電腦上利用軟體剪輯、打字幕，作片頭片尾，最後上傳到臉書的粉絲專頁跟社區老人分享。

藝人豬哥亮生前錄製的「豬哥亮歌廳秀」，讓成千上萬的老人家百看不厭，8月17日臉書「社頭數位機會中心」社群網站推出「朝興歌廳秀」，已上傳多支社區老人陶醉在卡啦OK旋律裡的影片，觀看後按讚人數已超過5800人次，吸引許多老人躍躍欲試，詢問如何把自己唱的歌錄下來後上傳。

去年教育部推動偏鄉數位關懷計畫，彰化縣社頭鄉朝興、田中鎮東和、大城鄉頂庄、芳苑鄉育華、福興鄉日新等5所小學獲得補助，「去年3月，學校利用電腦教室成立社頭數位機會中心，到社區推廣時，長輩根本聽嘸什麼是DOC，什麼是繪聲繪影。」社頭鄉朝興國小校長張通信說，如今社頭數位機會中心已成為社區老人快樂學習的小學堂。

朝興國小志工趙劉碧雲說，去年兒子看她每天在家很無聊，送一台12吋平板給她玩遊戲，因只有幾款，很快玩膩了，她想學多一點，兒子都說「電腦很難，妳學不會啦」，她不相信，知道學校開課，第一個報名，「我PO上網的『路燈瞭解我心意』台語歌，是自己剪輯、打字幕的喔」。

朝興國小總務主任陳欣佑、教導主任張嘉錄、駐點老師洪聖哲和員林國小資訊組長賴志明是數位機會中心的重要推手，他們和長者開心地玩電腦和剪輯軟體。陳欣佑說，她在社群成立「朝興歌廳秀」粉絲專頁，讓社區更多長者從唱卡啦OK中，快樂又輕鬆地學習電腦。

學員中年紀最大的是73歲的趙成容，他的老伴趙黃金鳳學出興趣，拉他一起上課，學會如何利用手機自拍，也利用修圖軟體作出「笑果」。

張嘉錄說，偏鄉數位計畫是4年，到108年前不用擔心沒經費，學校會繼續推廣，下個月要上進階課，教長者知道手機和平板除了打電話、玩遊戲，還可以自拍自錄，並下載軟體剪輯和上傳，讓他們也走進3C科技世界，增添新的生活樂趣。

十五、幸福專車 給老玩童無「礙旅行」

資料來源：2017-09-01 00:06聯合報 記者王敏旭、張裕珍、喻文玟、鄭維真、蔡容喬

台灣人口高齡化，提升老年人口生活品質六都各有作法。新北、台中和台北一樣規劃長者旅遊行程，台南、高雄推出專車服務，桃園力推無障旅遊環境，希望長者都能玩得盡興。

新北社會局2014年起與台灣無障礙旅遊發展協會合作，帶領身心障礙朋友與家屬友善旅遊行程。團體組安排具升降設備的大型遊覽車，載送身障朋友前往北海岸和三峽、鶯歌遊玩；個人組則是結合無障礙計程車出遊8小時。

台中市今年3月推出免費的「無障礙微旅行」，首發團是海線行程，安排身障者和陪伴者前往大甲鎮瀾宮、高美濕地、港區藝術中心體驗台中之美，最近還安排宜蘭2日遊。明年2018年花博在台中登場，無障礙微旅行將安排欣賞花海、花毯節、跨年晚會「暖身」，鼓勵身障者參加花博盛會。

台南市社會局規畫鹽水線、玉井線、北門線、善化線、仁德線、新營線6條老人公車路線，65歲以上市民使用敬老卡免費搭乘。公車行經井仔腳鹽田、烏山頭水庫、善化牛墟、奇美博物館、後壁菁寮老街、關子嶺溫泉等適合長輩遊玩景點。

高雄市社會局長青中心在2013年推出「老玩童幸福專車」，與旅行業者合作規畫13條適合長輩的1日遊行程，由市府補助車資。中心表示，幸福專車分一般遊覽車和低底盤公車，日間照顧中心或老人養護之家可依長者需求提出申請，今年還新增輕軌行程，讓老人家體驗搭乘輕軌的悠閒樂趣。

桃園市社會局科長蘇美惠說，服務長者不應挑選旅遊路線，而是營造各景點無障礙空間，方便身障者或長者隨時出遊。如桃園虎頭山公園1公里長的「全齡友善無障礙坡道」，不論大人、小孩、輪椅族或老人家都能自在暢行。

市府未推出專門遊程，但民間華山基金會每年都辦春遊、秋遊帶長輩出門。大溪愛心天使站長巫婉瑤說，行前會勘查無障礙設施及遮陽、休憩座椅等設備是否足夠。今年春遊地點是八德伍陽農場，秋遊選在楊梅埔心牧場，每年換地點，盡量不重複。

十六、關懷三失長者 華山基金會台南辦餐會

資料來源：2017-08-30 17:51 中央社

華山基金會今天在台南市佳里區六里聯合活動中心舉辦愛心餐會，邀請義工及三失（失智、失能、失依）長輩約300人參加。多名長者自製道具上台表演，有濃濃農村味。

華山基金會台南B區今天在台南市佳里區六里聯合活動中心舉辦「愛老人中秋亮起來·老人K歌大賽暨愛心餐會」，現場席開20桌，還安排測量血壓及義剪活動。

會中有來自柳營、鹽水等農村地區的長輩，將稻米文化搬上舞台，利用斗笠、米篩等道具，重現純樸耕種模樣，讓觀眾們感受到豐富的農村風情。

華山基金會台南B區七股愛心天使站站長蔡宗育受訪指出，區內共成立17個愛心天使站，為轄區內的三失長輩提供免費到宅訪視、陪同就醫、原床泡澡等服務。預計於中秋節前夕送出929份關懷禮，也期待社會力量支持。

十七、偏鄉廢校活化 弘道結合舊校舍推展長照服務

資料來源：2017-09-01 10:12聯合報 記者魯永明

少子化衝擊，老人指數全台居冠的嘉義縣偏鄉，部分小學分校沒學生，校舍荒廢，弘道老人福利基金會結合舊校舍空間，推展長照服務，弘道透過嘉義縣鄉村永續發展協會引薦，進駐沿海偏鄉東石鄉荒廢的港墘國小洲子分校，開辦照服員課程培訓，吸引24名在地民眾報名，日前課程結束，高達8成人力投入長照服務，照護老人。

政府推動長照，照服員人力缺很大，而少子化，部分偏鄉小校校舍荒廢，弘道扮橋樑，利用偏鄉荒廢校舍培育照服員，在嘉義縣偏鄉東石鄉成功培育24名照服員，補充照服員人力照顧老人，還提供就業機會

弘道7月接受政府委託，在洲子分校辦理照服員職前培訓課程，吸引24名在地民眾報名，當中還有返鄉青年，弘道課程結束後，續媒合就業，幫助教育與職場銜，8月課程結束，學員投入長照服務比例高達8成，分別投入養護機構、醫院或居家服務，當中有4人將進入弘道服務，為嘉義沿海長輩提供彈性、人性的「All In One照顧服務」。

弘道老人福利基金會組長張儀芬說，跳脫傳統思維，2014年推動「All In One照顧服務」，依照每個家庭彈性調配，將服務對象擴及全家，甚至居家環境，運用團隊式人力提供「短時間多次數」照顧，例如早上幫爺爺煮完午餐，前往下一個家庭，協助另一名奶奶沐浴，然後下午再回來幫爺爺收拾餐盤。

弘道稱這群夥伴為「照顧秘書」和「照顧助理」，希望讓這份工作一種細心、貼身打造、裡外都打理妥當的形象，4月弘道在大林鎮成立服務團隊，有9名照顧秘書與助理，其中有4人服務東石鄉5名個案。

十八、長照最缺「人」 擬自訓自用

資料來源：2017-09-01 00:27聯合報 記者鄧桂芬、林敬殷

行政院會昨通過「長期照顧服務機構法人條例」草案，未來凡是新成立的住宿式長照機構，都要以法人形式設立。衛福部長陳時中昨說，長照目前最缺的還是「人」（照顧服務員），已向勞動部提出「自訓自用」構想，讓長照服務提供單位自己訓練照服員，縮短人力從訓練到「上場」的時間。

衛福部照護司長蔡淑鳳說，現行照服員訓練由具訓練資格的機構負責，再由勞動部分發給長照服務單位，推估照服員訓練到真正「上場」，平均需半年，且未必符合各單位需要，因而提出「自訓自用」，讓長照服務單位自己培養適合的人才，正與勞動部討論中。

陳時中說，過去長照服務提供單位幾乎得等半年以上才拿得到補助，明年將建立「預付制度」，減輕各單位的財務負擔。

他也要求廿六家部立醫院須設失智門診中心，且須和長照失智共照中心做連結；明年初，衛福部設立長照司，將重整長照規畫，盼三年內完成布建目標的七成五。

十九、長照草案通過／現有機構轉型 享租稅優惠

資料來源：2017-09-01 00:27經濟日報 記者邱金蘭

鼓勵現有長照機構將來能轉型為法人機構，長照服務機構法人條例草案提供租稅優惠，不動產移轉時可免徵土地增值稅。

衛福部護理及健康照護司長蔡淑鳳表示，這次草案明訂新設的住宿式長照機構，須由財團法人或社團法人經營；至於現有私人經營的住宿式長照機構則可繼續執業，但未來遷移或擴充時，須依新法規定設立。

草案並增訂，長期照顧服務法第62條所定的長照有關機構，依本條例草案設立登記為長照機構法人，並將原供作長照服務使用的土地，無償移轉該長照機構法人續作原來用途者，不課徵土地增值稅。但再次移轉第三人時，以該土地無償移轉前的原規定地價或前次移轉現值為原地價，計徵土地增值稅。

二十、信義鄉雙龍日托中心揭牌 照顧長輩健康

資料來源：2017-09-05 18:06中央社

南投信義鄉雙龍部落日托中心今天揭牌，部落長者白天可到此復健、從事休閒活動、與人交流，以延緩退化。

中國醫藥大學附設醫院長期提供南投縣信義鄉山區居民整合醫療照護，成效卓越獲肯定，為回應民眾需求，進一步與台積電慈善基金會、林增連慈善基金會、老五老基金會合作，在信義鄉雙龍村成立「中部愛互聯雙龍日托中心」，讓長者白天有伴，家屬能安心工作。

雙龍日托中心今天揭牌，衛生福利部長陳時中、南投縣副縣長陳正昇、中國醫藥大學附設醫院院長周德陽、台積電慈善基金會董事長張淑芬等人出席，現場安排部落長老帶領祈福祝禱，還有鼓陣、醒獅團、雙龍國小合唱團演出，地方大事，特別熱鬧。

陳時中表示，信義鄉雙龍部落日托中心是全台海拔最高的老人日托中心，這裡有好山、好水，卻是好遠、好辛苦的偏鄉，感謝各界愛心與關懷，讓社會福利機構能彼此連結，有效提升偏鄉居民與年長者健康與生活品質，表現社會福利的價值和意義。

陳正昇說，信義鄉缺乏醫療資源，加上青壯年人口外流嚴重，高齡人口比率持續上升，因生活及飲食習慣影響，當地居民慢性病罹患率高於平地民眾，感謝中國醫藥大學附設醫院團隊深入偏鄉，用心照護社區老人健康，深得居民信賴。

周德陽說，中國附醫在信義鄉提供居民整合醫療照護，全力守護鄉民健康達21年，與社區醫療群、政府單位、公益團體，合力推動各項醫療保健服務，同時深耕社區老人健康營造，包括24小時醫療、到宅醫療、到宅復健，病患整體滿意度達94%。

張淑芬表示，為串聯社會愛的力量，創辦「愛互聯」關懷平台，結合中國附醫及老五老基金會成立「中部愛互聯」，以具體行動照顧獨居或弱勢長者，接送失能、失智長輩到日間照顧中心，讓長輩參與復健、文康休閒、人際交流，以延緩退化。

二十一、多閱讀、玩音樂 有效防治失智症

資料來源：2017-09-05 09:38聯合報 記者李京昇

台灣進入高齡社會，失智症是老年人常見的問題，衛生福利部桃園醫院神經內科醫師江俊宜說，腦細胞退化、死亡，引起腦部萎縮、大腦皮質功能喪失導致失智症，退化情況因人而異，平常多動腦、運動，能有助於延緩退化情況。

江俊宜指出，失智症可分為退化性與血管性，退化性包含阿茲海默症、額顳葉型失智症，血管性則是腦血管疾病引起，最常見的失智症是阿茲海默症，特別會影響記憶、認知跟語言，而其他類型失智症可能會有個性、情緒改變，甚至出現幻覺或幻聽。

「65歲以上每20個人，就有1人罹患失智症」他說，65歲以上的長輩、家族史、有三高慢性病等族群都是失智症高危險群，若家中長輩出現言詞閃爍、容易猜忌、記憶力變差等症狀，都可能是失智症。

江俊宜表示，除典型失智症，維生素B等營養素不足、甲狀腺低下、水腦等病症，也會引發失智症，憂鬱症也會因為壓力因素，造成假性失智症，民眾時常不曉得失智症與老化如何分辨，一般老化是短時間內忘記，還可以再回想起來，比如出門忘記帶鑰匙，想起來回頭拿一下，但失智症患者忘記了就會想不起來。

江俊宜說，平時多運動、閱讀、創作等動腦活動，有助於大腦健康，有高血壓、高血糖與高膽固醇三高族群，也要特別注意控制，心血管性疾病也會傷害腦部造成失智症，另建議多運動、均衡飲食和正常作息，才能有效保健身體健康，遠離失智症。

二十二、新北12區高齡化 平溪每4人就1老人

資料來源：2017-09-05 00:07聯合報 記者施鴻基

新北市29區已有12區達高齡化社會標準、其中更有4區達超高齡化社會標準，且全市5個都會區的老年人口數，占全市老人一半以上，市府除推出動健康，也規畫共餐等服務，迎接人口老化。

新北市人口超過398萬，截至7月底65歲以上老人有48萬5688人，占全市人口12.19%，市府積極面對高齡化社會，除動健康，歷年也推動，老人共餐、銀髮俱樂部、公共托老中心等政策。

新北市29區中，有12區的老年人口比率逾14%，達高齡化社會標準，其中平溪、雙溪、坪林和貢寮4區老年人口逾20%，是超高齡社會，比率最高的平溪28.12%，平均3到4人就有1名老人，情況「最好」的貢寮也有20.78%，平均5人就有1名老人。

市府估算，新北2021年全市邁入高齡化社會，2027年達到超高齡化社會，情況「險峻」。且不只偏遠區域老人多，永和、新店的老人比率也有15.78%和15.28%，加上板橋、中和和三重，全市5個都會區老人近26萬人，已超過全市老人一半以上。

「可以老，但不能老得沒有尊嚴」社會局表示，志工訪視發現多數老人最怕臥病在床，老了要苟延殘喘，許多人都認為不如歸去，如何打造老人友善城市，讓老人健康長壽，將是市府努力主要目標。

二十三、帶銀髮動健康 種子教師增110人

資料來源：2017-09-05 00:21聯合報 記者施鴻基

新北市跨局處推動「新北動健康」，希望讓銀髮長輩多運動，少上醫院。今年再培訓110名社區種子教師，昨由市長朱立倫授證，未來將深入社區教導長輩運動，讓高齡者有更健康的長壽生活。

社會局、衛生局等單位合力推動新北動健康，民間合作2年來培訓220名種子教師，深入各社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、松年大學和銀髮大學院，共開設274班銀色奇肌班，動健康共同課程60班，超過2萬人次受益。

「老人家最好的處方箋是運動。」朱立倫說，老人常見的肌無力或腰痠背痛等症狀，可透過運動緩解、改善，新北在全台最早推動「動健康」，長輩運動後變健康，可大幅減少醫療支出，有益無害。

48歲郭茹芬是去年培訓種子教師。她在新店教長輩自癒力時，著重人際、心靈及身體三合一，鼓勵長輩帶朋友一起來，有名94歲阿公上課後就揪團來一起練習，愈動愈能動，愈來愈健康。

今年培訓的種子教師黃寧秋，教學重心是自癒力及肌耐力，她到貢寮社區實習時，有名85歲阿嬤動過膝關節手術，一爬樓梯就非常吃力，上過肌耐力課程後改善很多，家人看到進步，都主動載阿嬤來上課。

郭茹芬和黃寧秋都認為，運動能帶起人的正面精神，長輩們最怕的不是人生終點，而是在終點前倒下成為家人負擔，很多長輩年輕時因工作落下病灶，運動

讓他們在晚年也能煥發活力，改善體質，「看見老人家們的得意笑容，是最開心的事。」

二十四、彰化推不老健身房 明年增5家

資料來源：2017-09-04 22:56:13 聯合報 記者簡慧珍、張明慧

邁入高齡化社會，彰化衛生局呼應聯合報系願景工程「樂齡·有肌」，今年起設立社區不老健身房，長者持醫師開立的運動處方箋可在運動指導員指導下正確運動，強化肌耐力。中市運動局也在台中市立仁愛之家設銀髮族運動據點，開放體適能、槌球等訓練課程，將依長輩需求規劃多元運動課程。

本報「樂齡·有肌」專題報導推出，引發熱烈迴響，許多社區設計銀髮族健身課程，長者加入晨昏運動行列，但彰化縣衛生局發現，不正確運動姿勢事倍功半，甚至導致運動傷害，規畫設立不老健身房，結合醫療、專業運動人士指導長者有效運動。

運動指導員林家新說，長者常自行加快運動頻率，又增加次數，以為做得越快、越多越有效，其實上快速運動容易拉傷、扭傷，不徐不緩每個動作流程5到6秒，做10至15下，反而有效加強肌耐力。

彰化縣第一座不老健身房8月30日在二水鄉衛生局開幕，埔心鄉也要設立；衛生局長葉彥伯表示，促進肌耐力全套器材僅6萬元，成敗在專業人力，將以一鄉鎮一不老健身房目標，明年至少新增5處，聘運動指導員下鄉服務，幫長者實現「樂齡·有肌」的目標。

台中運動局長王慶堂說，除成立銀髮族運動據點，也邀體適能運動團隊辦100場運動巡迴指導團課程，免費安排授課，市民朋友可揪團報名。

二十五、南韓今年將進入「高齡社會」 老年人口超過14%

資料來源：2017-09-04 22:10 經濟日報 記者林筠

南韓內政安全部4日表示，南韓在2000年正式成為高齡化社會（aging society）之後，將於今年進入高齡社會（aged society）。

根據聯合國的定義，若一國65歲人口占比超過7%，便進入高齡化社會，而此比重超過若14%，則進入高齡社會，超高齡社會則是65歲以上的人口占比超過20%。

據統計，南韓65歲以上的人口將在8月底達到726萬人，占總人口5,175萬人的14.02%，比南韓國家統計局的預估快了一年。

南韓人口老化速度為全球最快。法國從高齡化社會轉變成高齡社會共歷時115年，美國、德國和日本分別是73、40及24年。這意味著社會沒有太多時間準備龐大老年人口帶來的額外支出。

南韓國家統計局預測，南韓將於2026年進入超高齡社會，但現在看來這個時間點可能會提早。首爾大學教授趙榮泰（Cho Young-tae，音譯）表示，南韓進入超高齡社會的時間，可能會比統計局的預測快一至兩年。

二十六、退休金存多少才夠？上班族目標1602萬

資料來源：2017-09-04 13:01 中央社

台灣受僱員工退休年齡有逐年增加趨勢，根據人力銀行調查，上班族平均認為，至少得存到新台幣1602萬才敢退休，甚至有逾9成受訪者打算「退而不休」，維持收入來源。

根據行政院主計總處資料，2015年平均退休年齡為58.1歲，年增0.3歲。1111人力銀行調查顯示，有逾57%受訪上班族已在規劃退休生活，甚至有約35%受訪者在30歲就已經有退休規劃。

1111人力銀行副總經理李大華表示，由於少子化及傳統養兒防老觀念的扭轉，加上年金改革，造成上班族對退休生活感到不安，在保險心理及追求退休生活品質的期望下，受訪族群認為，包括退休金、積蓄及可動用資產，平均需要1602萬的養老準備金，才能安心退休，其中女性認為所需的準備金比男性還高出53萬。

若以平均退休年齡58.1歲及平均壽命80.2歲的差距約22年來計算，受訪者期望退休後每月可運用金錢平均約為6萬元，高於主計總處公布的105年全年平均月薪4萬8790元。

對退休後經濟上的不安，加上擔心退休後頓失生活重心的考量，讓許多上班族打算「退而不休」。1111人力銀行調查中顯示，高達91.7%受訪者選擇退休後繼續工作，其中76.3%希望從事非全職工作、15.4%打算從事全職工作。

受訪者退而不休的考量多為「維持身心健康」（64.8%）、「擔心生活沒重心」（60.2%）、「對該工作內容有興趣」（52.2%）及「擔心退休金不夠用」（45.4%）等。

但想在退休後尋找事業第二春並非易事。李大華分析，社會對中高齡族群普遍存在體能差、配合度差、姿態較高、薪資要求較高等刻板印象，造成中高齡求職者面臨求職無門的困境。

對於中高齡求職就業可能面臨的問題，受訪者認為包括「企業接受度差」（50.7%）、「被嫌老」（48.6%）、「體力大不如前」（38.3%）及「企業不想成為揹老族」（32%）。

但也有企業反其道而行，紫荊月子經紀總經理黃騏曼就說，中高齡員工表現相對較穩定，是該公司偏好的僱用族群。知名連鎖店鬍鬚張董事長張永昌則說，中高齡員工情緒成熟度高，人生閱歷豐富，因為曾經歷挫折、失敗，對人會特別親切、貼心，有助創造「有溫度的服務業」。

為了解上班族的退休規劃，1111人力銀行在8月15日至9月1日，隨機抽樣發送網路問卷進行調查，有效樣本數1073份，信心水準95%，誤差值正負2.94個百分點。

二十七、友善銀髮族職場 鬚鬚張最高齡員工80歲

資料來源：2017-09-04 10:46經濟日報 記者葉卉軒

鬚鬚張今天宣布第4季展店、徵才計劃，鬚鬚張董事長張永昌表示，Q4預計再展五間店，徵才約175人，主要職缺為儲備幹部和服務人員。且鬚鬚張也特別向中高齡銀髮族求職者招手。

張永昌指出，目前鬚鬚張共有1827名員工，45歲以上約290人，占公司16%左右，其中員工最高年齡為80歲，是服務於台北民生店的翁蔡雅虹。

而除了提供優於勞基法的薪資外，張永昌表示，若求職者有通過英語中（高）級檢定、餐飲/觀光科系畢業，或領有相關證照，還會有額外加給，如具備會話能力檢定，可加薪1500~3000不等。

而關於雇用銀髮族，張永昌強調，日本視中高齡人力為寶貴資產並非負擔或負債，且中高齡求職者工作及社會經歷豐富，工作態度敬業，多半客人的滿意度也相對較高，因此決定擴大對於銀髮族員工的招募。

二十八、銀髮健康不老 涂醒哲：做志工最有效

資料來源：2017-09-02 23:34聯合報 記者姜宜菁

嘉義市政府昨天舉辦「高齡志工行動方案—志同道合、幸福match計畫」，市長涂醒哲勉勵志工「要健康不老就要動，做志工就是最佳良藥」。

嘉義市目前總共有10101位志工，其中65歲以上志工為2951人，占29.2%。昨天有110位志工參與，近5成65歲以上高齡者，經過28小時的培訓課程後，志工就會現身在社區關懷據點、課後照顧單位、長照機構、兒少機構及社區工作等地點，為大家提供幫助。

涂醒哲說，老人家最怕孤單，只要動起來、覺得自己有用，就會健康快樂；當志工很棒，能夠服務別人，又可以跟大家一起話家常，為有需要的人們提供幫助，進而達到「老有所用」的目標。

東門社區發展協會志工隊長蔡玉碧現身說法，跟大家分享擔任志工的點點滴滴。她自己長年擔任志工，高齡92歲的媽媽黃足治也跟她一起做志工趴趴走；母女倆與志工團隊帶著團隊做「促進健康操」，還改編知名台語歌介紹嘉義市與森鐵小火車，100多位學員一起熱身運動超開心。

二十九、幫中高齡就業 新北市民提建言

資料來源：2017-09-02 23:54聯合報 記者施鴻基

2016年全台勞動參與率僅62%左右，明年邁入高齡化社會影響更大，市府勞工局長謝政達對於中高齡座談會中20位代表所提建言承諾，將建議政府修法，協助中高齡就業。

新北市府、台北大學社會系執行「中高齡與高齡人口就業議題公民審議計畫」，接連在汐止、三重、新店邀請45歲以上市民分享就業經驗與困難，希望由下而上找出中高齡就業對策。

20名公民代表年齡介於45歲到67歲之間，由徐子玉代表宣讀建議結論，包括「訂立中高齡與高齡就業專法」、「多點設置就業專責機構」、「落實培訓就業一條龍」、「建立人才普查及專業人才資料庫」、「開發彈性職缺」、「強化職務再設計」、「倡議漸進式退休」等等。

徐子玉等人認為，中高齡就業最常遇到年齡歧視、難以重回職場、就業媒合不夠多元、缺乏彈性及宣導不足，實務上雇主總是選擇較年輕人，即使工作性質相同，薪資也較低。

謝政達說，邁入超高齡化社會勞動力勢必降低，去年起每年近18萬人退出勞動市場，幾近整個樹林區的人口數，因此提出「中高齡職場續航輔導計畫」，就是希望在職中高齡員工延緩退出職場，並打造友善中高齡的就業環境。

「台灣雖邁入工業4.0時代，但速度太慢、緩不濟急」謝政達認為職務可再設計，協助中高齡職場續航。因中高齡就業專法等涉及中央權限，勞工局將向中央建議；新北市可行的權責範圍內或專案執行，例如開闢中高齡就業服務台。

三十、中高齡職場續航 公民審議提13建議

資料來源：2017-09-02 13:12聯合晚報 記者吳志雲

新北市政府勞工局上午舉辦中高齡就業議題公民審議政府回應會，20位公民代表經過完整討論達成共識，提出訂立中高齡與高齡就業專法，多點設置中高齡與高齡者的專責機構等13項建議，由勞工局長謝政達代表接受報告書，同時回應他們的建議。

謝政達表示，台灣明年邁入高齡社會，從去年開始，每年約有18萬工作人口退出勞動市場，大概是新北市樹林區的人口數，新北市重視中高齡就業問題，推出全國首創中高齡職場續航輔導計畫，讓原本在職中高齡員工，透過個案管理，職務再設計，及員工協助方案，延緩退出職場。

謝政達說，中高齡與高齡人口就業議題公民審議計畫，是與台北大學社會系團隊合作，邀請45歲以上設籍、居住或就業於新北市市民，分享就業阻礙與求職經驗，選出最迫切的就業問題與解決方案，再透過代表會議與產業界、政府及專家學者交流與研討，找出解決中高齡就業問題的對策。

謝政達表示，勞工局將加強辦理防治就業歧視法令研習會，工作平等宣導團入廠勞教。也將積極籌設中高齡職場續航中心，運用職務再設計開發進用中高齡示範廠商等。

民眾可透過關鍵字「新北市中高齡公民審議」，蒐尋活動網站或臉書粉絲團，回顧一系列審議會，瀏覽精彩的活動影片及相關資訊。

三十一、同樣面臨高齡化 日本要跟台灣學的事

資料來源：2017-09-01 11:45 中央社

台灣跟日本同樣面臨高齡化社會，甚至比起日本有過之而無不及。日本諏訪中央醫院名譽院長鎌田實8月到台灣參加論壇並實地走訪，發現了日本應該跟台灣學習之處。

日本新聞網（NNN）製作「台灣高齡少子化同樣嚴重，日本要學習的事？」專題報導指出，台灣在不久的將來，高齡人口比率將超越日本，成為世界第一。

台灣目前同時面臨高齡化與少子化，且發展十分迅速，對即將到來的高齡社會感到強烈危機感。

台灣的106歲人瑞楊[?]，跟兒媳、孫兒媳及曾孫同住，是個4代同堂的家庭。鎌田實問楊[?]，4代同堂幸福嗎？楊[?]回答，幸福啊；兒媳說，楊[?]很親切，會教她很多事；孫兒媳說，奶奶很親切，從來沒看過奶奶發過一次脾氣。

台灣目前3代同堂，甚至4代同堂的家庭並不罕見，但最近也慢慢走向核心家庭。

鎌田實走訪位於台北市的台北植物園，看到不少老年長者在這裡活動。陪在89歲容文君身旁的，是來自印尼的看護。台灣很多高齡者都請了外籍看護，彼此共同生活，由看護照顧高齡者生活起居。而且，在植物園內，隨處各見跳舞及打太極拳的長者們，及跟看護聊天的長者們。

鎌田實有感而發說，長者們來到公園就可以跟其他人聊天，因為有聊天對象。加上可以跳舞、做體操，「不要陷入孤立是非常重要的事，我想這是日本應該學習的地方」。鎌田實到台灣參加一場論壇並發表演講時說，對高齡者來說，飲食和運動很重要，但人跟人之間的人際連結同樣重要。鎌田實也在座談會上詢問與會的新北市衛生局長林奇宏：「有拚命在推廣運動嗎？」

林奇宏說：「當作一個重要的市政在推動。鎌田先生可以到所有台灣的公園，早上大概5點鐘開始就是非常熱鬧。」

在推廣運動的政策時，不讓高齡者孤立，在台灣不管哪個地區似乎都很自然地進行。鎌田實說，應該跟台灣學習的是，高齡者的縱向與橫向人際連結關係。

縱向指的是3代同堂或4代同堂家庭內，親人給予的關懷與照顧；橫向則是指只要去公園，有可以交談的對象、有一起唱卡拉OK的同伴。他說，在日本，如果橫向人際連結也可以更加寬廣，可能會比較好。

記者實地走訪東京都內幾處公園，包括位於市中心的代代木公園，可以發現日本的公園幾乎看不到長者聚集聊天或跳舞，甚至是唱歌；反倒比較常看到年輕人在公園練舞、聊天。

也難怪NNN主持人看到台灣的公園有這麼多長者，快樂地從事各項活動時，也不禁說，在日本的公園很難看到像台灣的景象。

三十二、兆豐銀 推以房養老

資料來源：2017-09-01 00:37:58 經濟日報 記者韓化宇

因應台灣社會加速邁向高齡化，兆豐商銀昨（31）日宣布，將於近日開辦「歡喜樂活」以房養老業務，透過銀行貸放以滿足年長者安養所需，在自有住宅沒有財務壓力地頤養天年。

兆豐銀以房養老業務是對滿65歲以上年長者，提供年限最長30年、貸款成數最高七成，採平均法按月撥款，簡單易懂的撥款方式，年長者較易瞭解及接受。

且對於申請民眾僅簡易徵信，無信用瑕疵即可申貸，貸款金額則依地點及房價有所不同，未推出前已有不少客戶詢問，且分布北中南各地區。

以房養老商品為提供年長者有房但無現金，或想提升退休品質的不動產擁有者，透過向銀行申請以房養老貸款，取得更多的養老金、生活費用，同時能在自己的房子安享晚年，尤其大台北都會區因為房價高，每月可取得銀行撥款金額亦較高。

舉例來說，陳老先生名下擁有市價新台幣1,800萬房子，向銀行申請以房養老貸款金額新台幣1,080萬元，借款30年、利率為2%計算，第一個月陳老先生可從銀行領取3萬，第二個月扣除前月累積撥款金額利息後，可領取2萬9,950元，且每月扣除利息不超過第一個月撥款金額的三分之一，也就是說陳老先生每月至少可領取2萬元。

兆豐商銀表示，推出以房養老業務讓年長者能「歡喜」退休、「樂活」人生，讓老年活得更有尊嚴，生活開銷不求人，解決部分因老年化產生的社會問題。

三十三、吸引長照人才就業 新北市要發獎勵金

資料來源：2017-08-31 20:22 觀天下 記者馮啟強

為了解決國內長照就業的不足，新北市就業服務處連續舉辦三場主題式徵才活動，並且祭出只要成功受雇，就有獎勵補助18個月的獎勵金，金額超過10萬元，

另外也針對中高齡投入長照補助工作輔具等措施，希望能提高勞工投入長照事業的意願。

為了吸引國內勞工投入長照2.0的行列，新北市政府就業服務處針對長照事業舉辦3場徵才活動，第一場已經在8月底舉辦，另外，還有兩場分別在9月8號以及9月20號舉辦，歡迎有意願的勞工前來參加。

市府就業服務處副處長林澤洲表示，為了吸引國內勞工投入長照職業，市府提供獎勵補助18個月的獎勵金，每個月獎勵5千至七千元不等，另外也針對中高齡投入長照補助工作輔具等措施。

副處長林澤洲指出，民眾如果有意願的話，也可以直接前往就近的就業服務站洽詢，包括就業媒介以及長照訓練等相關問題，就服站都可以替民眾服務。