

高齡相關時事蒐集
20171116-20171122

一、日本高齡化 重病老人家中孤獨死去.....	3
二、誰能補貼？ 敬老愛心票差額 運輸業苦吞.....	3
三、擔心年長農漁民吃得不夠營養 新北健檢加了新項.....	4
四、打長照硬仗難靠政府 聰明計畫才能提升戰鬥力.....	5
五、福利化社區 幸福新店3年奏功.....	6
六、照顧退役官兵 退輔會聚焦就業就醫照護.....	7
七、陪伴95歲失智父 房婧如出書談安寧療護.....	7
八、平衡城鄉開藥方 「吸引年輕人回鄉」.....	8
九、視察屏東長照 賴揆認同「做最好」.....	9
十、外籍看護失聯 失能照顧空窗家屬苦.....	10
十一、研究：鄉村超過9成長者感到幸福 城市僅6成8.....	10
十二、北護大設長照中心 產學合作育實務人才.....	11
十三、專家：銀髮商機有3鑰 找到長者的不自在不滿不方便.....	12
十四、敬老票補貼年年增加 台鐵今年埋單將破10億.....	13
十五、關山長輩割稻樂 重溫農忙時光.....	14
十六、軍人年金地板32160元？ 藍要輔導配套.....	14
十七、模塊組合建老人公寓 好像拼樂高.....	15
十八、死前準備2千萬給啃老兒 83歲退休醫擔心：夠用嗎？.....	16
十九、接手前里長遺願 她的憂鬱被長輩療癒.....	17
二十、南山推樂齡好靠山 樂老無憂.....	17
二十一、傳奇再現 北區國手寶刀未老奪冠軍.....	18
二十二、一家四、五代健康都他罩 細數守護地方的老醫師們.....	19
二十三、給銀髮族最好「處方箋」 亞洲高齡運動健整協會成立.....	20
二十四、富邦人壽混齡拼桌遊大賽 動腦延緩失智.....	21
二十五、新北市推社區動健康 邀長輩來運動.....	21
二十六、嘉縣全國首創照顧管理專員 進駐醫院長照服務中心.....	23
二十七、老年貧困拮据 日本高齡罪犯再犯率升.....	23
二十八、早期童玩好好玩 華南金陪獨居長者玩遊戲、作手作.....	24
二十九、合庫銀以房養老承作件數突破900件.....	24
三十、對照歐盟 台灣照顧失能吊車尾.....	25
三十一、人行道卡卡 台灣高齡長者最不滿.....	26

三十二、看盡人生 醫院志工轉換跑道	26
三十三、南山人壽走入社區 關懷新竹縣長者	27
三十四、當成人紙尿布多過嬰兒紙尿布...日本可以教我們的事	28
三十五、女性勞參率提升 國發會：須配合托育長照	28
三十六、柯文哲敬老金買票說 其他五都提辯護	29

一、日本高齡化 重病老人家中孤獨死去

資料來源：2017-11-21 18:28聯合報 記者尤寶琪

日本人口快速高齡化，醫療照顧體系跟不上需求。愈來愈多日本老人，只能選擇在家中，獨自走完人生最後一程，尤其是身染重病，但選擇安寧療法的老人。

89歲急性白血病患：「我預約了(醫院病床)，但等候名單上還有大約20人。」

日本民眾普遍認為，住院不但比較安全，而且可以不給親人添照顧上的麻煩，根據OECD民調顯示，超過8成的日本人寧可死在醫院。但隨著人口快速老化，四分之一人口年齡超過65歲，醫院裡的病床供不應求，官方預估，到2030年醫院病床短缺將高達47萬床。

Yamato診所院長 安井 佑：「從現在到2025年這短暫的期間內，如果我們沒能打造出一個系統，允許民眾在自宅或療養院中走完最後一程，並增加醫院(病床)更新率，騰出更多空間給更多人，我們將面對日本人無處可死的情況。」

居家醫療照顧專家指控，日本當局為了要避免醫療支出的攀升，刻意控制醫院病床數量；同時單人病房費用高昂，讓許多退休老人都支付不起，再加上日本對於臨終的傳統觀念，都進一步造成醫院一床難求的困境。

Yamato診所院長 安井 佑：「『活著是對的、死是錯誤的』，主導日本醫療界和醫院，對此我有所質疑。我認為有醫生支持那些，選擇在他們所生活的環境下自然面對死亡走完最後一程，(才)是正確的。這也是為什麼我會成立臨終自宅醫療照顧診所。」

安井 佑醫師所成立的Yamato診所，從2013年成立至今，已經見證了超過500起死於自宅的病例；專門提供並推廣居家醫療照顧，給予老人應有的尊嚴，安心在家養病，安寧死亡，並希望未來日本人能夠以更健康的心態，面對人生的最後一程。

69歲肺癌病患：「居家照顧允許民眾充分利用他們的能力，你可以好好放鬆，這在醫院並不容易。」

二、誰能補貼？敬老愛心票差額 運輸業苦吞

資料來源：2017-11-21 23:47聯合報 記者雷光涵、蔡維斌、王慧琪、鄧桂芬

國內大眾運輸工具依「老人福利法」、「身心障礙保護法」提供六十五歲以上老人、身心障礙及陪伴者半價優待票，但至今未曾有中央單位依法編列預算補貼票差，尤其長年虧損卻難漲票價的台鐵，優待票缺口將破十億元；民營國道客運業也直呼「實在凍未條了啦」。

該情況已多年未解決，但面對高齡化社會來臨，未來情況只會來險嚴重。台灣高鐵二〇一五年財改時認列一百廿億元的短收差額，目前以全票乘客交叉補貼。台鐵票價仍在凍漲，局長鹿潔身說，步入老人化社會，這種短收會愈來愈大。

雲林日統客運公司董座林義風昨天則感嘆，高鐵通車以來，偏鄉國道客運量驟減，誰敢把全票漲到核定票價上限？以昨上午九點班車為例，北港站賣十七張票有十四張是優惠票，斗六站十一張也有九張，優惠由業者自行吸收，去年就達三千多萬元，政府又不補助，實在難撐，已公告即起取消其他優惠票。

究竟這些補貼該誰來編預算？交通部認為這是當初內政部基於社福考量的規定，應由社福預算因應，但二〇〇五年行政院協調，內政部說財源有限；二〇〇九年經建會時代決議中央編預算前，交通事業可調高票價做交叉補貼，台灣高鐵後來就是依此交叉補貼。

中華民國公車客運商業同業公會全聯會秘書長方森德建議，比照市區、公路汽車運輸業，讓偏鄉的國道客運納優先補助對象。至於台鐵，交通部說，能做的是讓台鐵將法定優待票補貼虧損，列為績效考核中的不可抗力的因素。

衛福部社家署副署長陳素春則說，該署雖為相關法規主管機關，但非執行機關，優待票補貼費用相當龐大，像老人福利法將此責任賦予地方政府社會局、交通局執行，或應由交通部統籌，過去至今均不是衛福部編列補貼。

三、擔心年長農漁民吃得不夠營養 新北健檢加了新項

資料來源：2017-11-16 07:43聯合報 記者林麒瑋

新北市政府為照顧老年農漁民，連續7年推動「老年農漁民健康檢查」，只要是設籍新北市、年滿50歲以上，且前一年未參加本項健康檢查的農、漁民長者，都可以參加。健檢項目納入了骨質密度測定及肺部電腦斷層掃描等一般老人健檢沒有的項目外，今年配合市府推動的動健康政策，特別關注營養區塊，設置了營養評估問卷，希望藉由提供農漁民長者日常生活均衡飲食的建議。

為維護從事勞力密集工作農漁民的健康，新北市長朱立倫表示，新北市連續7年推動50歲以上農漁民長者每兩年一次的免費健康檢查，一方面確保農漁民長者健康狀況；一方面宣導健康飲食觀念，協助農漁民建立良好生活習慣，截至目前已超過5萬人受惠。

朱市長表示，農、漁業屬於勞力密集的工作，對於身體機能的影響自然不在話下，而農、漁業又因天然資源關係，多座落在郊區及沿海，每年檢查項目及方式都因應農、漁民長者的需求而不斷調整、創新，今年特別新增了營養評估問卷，希望藉由了解長者們的營養狀況及飲食型態，提供適當日常飲食之建議。

去年度共有38人檢測出疑似初期肺部腫瘤的情形，得以在第一時間進行更細部的檢查及治療。農業局表示，今年老年農漁民健康檢查項目包含一般檢查、理

學檢查、血液生化檢查、骨骼密度測定、肌耐力測試、營養評估、肺功能檢查、低劑量肺部電腦斷層檢查及新增的營養評估問卷。

農業局長李玟表示，因應部分區域交通不便的問題，市府安排了30區農漁會定點接送服務，而檢查完畢後，也會邀請醫師到各處向長者們說明健檢的結果，如果檢查出相關疾病，還會轉介至社區醫療系統持續追蹤，讓長者們能在第一時間接受治療。

四、打長照硬仗難靠政府 聰明計畫才能提升戰鬥力

資料來源：2017-11-21 17:05聯合報 記者鄧桂芬

政府推動長照2.0計畫如火如荼，但中華民國家庭照顧者關懷總會仍收到不少民眾抱怨長照服務「三不」，也就是不知道、不夠用、不好用。家總提醒，長照是長期硬仗，家庭需自救，與專業人員合作訂定照顧計畫，並彈性混搭服務，才是提升戰鬥力的解方。

今年剛自職場退休的65歲林立成，就是一名聰明照顧者，他照顧62歲的失能失智太太10年，他自訂「照顧計畫表」，在2名提供居家服務的照服員合作下，達到照顧太太目的，也有餘力外出健行、洗三溫暖紓壓，沒被照顧硬仗打倒。

林立成說，太太10年前出了車禍，因只有些許皮肉傷，太太就沒再去醫院接受詳細檢查。但之後一年期間，太太慢慢出現失智症狀，醫師研判，那場車禍引發腦傷可能性大，隨後也合併失能，階梯式衰退至今，已是重度身心障礙。

「照顧初學者的首份功課，就是做好心理建設。」林立成說，面對太太的失能失智，再難過也只能境隨心轉。幸好太太是漸進式衰退，讓他有餘裕找照顧資源，加上在公司擔任管理階級，做事習慣事前計畫，因而自製照顧計畫表抗戰。

詳看該照顧計畫表，平常日由二名照服員分工上下午工作，協助林太太煮飯、餵食、刷牙、沐浴、到醫院復健，晚上再改由林立成接手照顧。周日則安排機構喘息，也就是送林太太到機構照顧一天，讓林立成能休息，安排周末活動。

林立成說，除了跟著計畫表走，讓他有時間可以參加社區大學課程，到伊甸基金會學習照護技巧，也可外出健行或到社區游泳池游泳做SPA。不過外出仍會掛心太太狀況，因此他利用雲端監控軟體，隨時以手機APP掌握家中情形。

林立成強調，要與照服員清楚交接工作，才能減少雙方期待的落差與爭執。而他的聰明照顧法，獲家總舉辦的「照顧者聯盟」圖文徵求活動第一名。

家總理事長、中山醫大醫學社會暨社會工作學系助理教授郭慈安指出，專業人員雖是家庭照顧的重要支柱，但常聽到照服員抱怨「被當台傭使喚、不受尊重」，外籍看護工也被視為不用休息的機器人，工作血汗。

郭慈安說，但若能和專業人員合作，訂定每天照顧計畫，混搭不同服務，並做彈性調整，就有機會照顧好自己及被照顧者。她提醒，政府長照服務確實要提升質量，但民眾別因一次不好的使用經驗就輕言放棄，才能走穩照顧之路。

●聰明照顧者四元素

- 1.共同合作：將專業人員視為夥伴，懷抱感謝、多肯定、少批評。
- 2.混搭服務：根據自身經濟能力訂定長期的照顧計畫，聰明混搭不同服務。
- 3.訂定計畫：訂定每日照顧計畫、紀錄被照顧者狀況，清楚交接，減少專業人員困擾。
- 4.彈性調整：隨被照顧者病情或家庭照顧人手的變化，靈活調整。

五、福利化社區 幸福新店3年奏功

資料來源：2017-11-20 00:00聯合報 記者施鴻基

新北市新店大鵬忠孝發展協會結合在地5個社區，投入福利化社區旗艦計畫，昨辦成果發表，屈尺社區103歲林來興展現活力，現場講述早年捕魚謀生的故事，還將親手編織的魚簍送給副市長侯友宜，祝他年年有餘，侯友宜也把祝福跟所有人分享。

新店大鵬忠孝社區發展協會2015年由前理事長鄒寶勝帶領，參加衛福部福利化社區旗艦計畫，結合屈尺、北宜、平潭、長興、雙城5個社區，3年來以共學、共藝、共工、共食及共遊推動耕食推廣、低碳旅遊、社區史料與影像蒐集，昨天舉辦成果展。

現任理事長趙素萍說，社區協助長者做生命繪本，同時開發社區小產業，傳承傳統技藝，包含竹編、麻繩、植物染，也發行新店旗艦社區福利報，發展在地觀光產業一日遊。

屈尺103歲林來興是手編魚簍、包包的達人，他年輕時用竹篾編織魚簍，用尼龍繩編織魚網捕魚，屈尺社區發展協會理事長林雪琴邀他教編織，昨他帶著自編魚簍，述說早年在南勢溪抓魚蝦的故事，還把魚簍送給來侯友宜，祝他「年年有餘」。

「有餘（友宜）不就是我的名字？」侯友宜收下祝福，也祝在場所有人年年有餘。他說，社區民眾由共同學習，互相扶持，打造「樂活社區、幸福新店」，看到長者們的生命繪本，從搖籃到學生、從出嫁結婚到兒女成群，甚至環遊世界，非常珍貴，應該傳承。

社會局長張錦麗說，旗艦計畫建構社區健康照顧管理系統，定期記錄追蹤長者身體狀況，另結合文山社福中心資源辦社區小太陽關懷，將協助發展社區小產業，結合長照提供更多照顧服務。

六、照顧退役官兵 退輔會聚焦就業就醫照護

資料來源：2017-11-19 14:59中央社

根據退輔會提交立法院的報告指出，將務實照顧退除役官兵、提升就學就業輔導成效，完善就醫照護，以匯集現役國軍備戰向心力，以及退役後融入社會貢獻所長。

國軍退除役官兵輔導委員會主任委員李翔宙明天將赴立法院外交及國防委員會，進行107年度退輔會預算報告。

李翔宙在書面報告中說，退輔會明年度施政重點包括輔導退除役官兵就學就業、無縫多元長照體系、退輔業務優質推動等。

報告指出，為因應募兵制推動政策及第二類退除役官兵等青壯服務對象日益增加，鼓勵就學與適性就業是退輔會施政重點，除了規劃訓練課程，連結公私部門就業資源，增進媒合成功率，並規劃提供穩定就業激勵津貼，以協助退除役官兵順利轉職。

李翔宙說，在無縫多元長照方面，退輔會將落實長照2.0政策，成立長照專案推動小組，辦理長照服務人力培訓，積極提供多元長照服務網絡，包括榮總及分院設立日照中心，以提供機構住宿式照護服務。

報告並指出，為結合政府產業創新計畫及新南向政策，退輔會將推動所屬農場發展特色及生態保育觀光旅遊，為經濟發展貢獻心力。

七、陪伴95歲失智父 房婧如出書談安寧療護

資料來源：2017-11-19 12:02中央社

去年退休的嘉義市文化局代理局長房婧如，陪伴95歲的父親尊嚴地走完人生最後一程，今天發表新書「華香散處」，暢談她「10年失智陪伴，49天安寧照顧」的經驗。

房婧如今天上午選擇在嘉義市吳鳳北路一條小巷裡日式房屋改造而成的餐廳發表新書。她說，這裡就像小時候的住家，有著父親溫暖的回憶。出席者包括服務公職42年、去年退休的嘉義市政府前秘書長徐寶璋，以及前文化局長侯嘉政等人。

徐寶璋致詞表示，台灣面臨老年化社會，「終老」問題近年備受重視，相關研究也愈來愈多，長照、安寧等議題也變得愈來愈熱門。

她說，房婧如去年2月1日退休後，就全心投入照顧失智父親的工作，選擇「居家安寧」，直到去年11月23日父親安然往生。房婧如在父親逝世的1年後，出版了人生的第一本書，記錄照顧父親過程中體悟的生命正面能量。

侯嘉政表示，房婧如的「華香散處」一書以日記體方式，透過每天照顧的各種情況，回憶失智父親曾有的青春與苦痛，並以自身的照顧經驗，分享照顧者如何在心力交瘁的狀況下，找到希望的明燈、看到生命的價值。

他說，房婧如洗鍊的文字，蘊藏著對家人真實的情感，讀來令人動容，而這些生命故事，相信也是很多照顧者的處境。

房婧如表示，面對父親的生命走向終點，她跟絕大多數照顧者有一樣的心境，「要幫至親的生命選擇一條路，其實是痛苦而艱難的，沒有理性的醫學常識，卻有太多感情牽絆，情緒糾葛，甚或親友間眾口鑠金的壓力」。

她說，失智不是只有「記不得」這麼簡單，還伴隨著精神行為的異常，家人白天工作疲累，回家還需面對大吵大鬧、甚至暴力相向的至親，照護者24小時提心吊膽，無法喘息；而「安寧緩和醫療」更不只是簽署意願書之後，就再也無痛苦。

房婧如指出，她的父親罹患失智10年，去年9月確診罹患大腸癌，在簽署安寧緩和醫療及維生醫療抉擇同意書之後，曾不斷自問，「是不忍父親受苦？還是想逃離照護責任？」面對父親生命一點一滴流失，「我分分秒秒心如刀割，那種壓力與酸楚，非自己走過一遭，無法體會」。

她說，誰都不希望再將老爸送到醫院，看他全身插滿管子，只為了將死亡的時間延後。她一直希望自己擁有「放下自己是智慧，放下別人是慈悲」的睿智，但是決定了父親的安寧照護之路後，心中的壓力與「不孝」的念頭，在心裡頭不斷反覆來回穿梭，煞是煎熬。

房婧如表示，在陪伴父親失智的路上，幸好有社團法人台灣失智症協會的幫助，這本書是她人生中的第一本著作，自費出版紀念父親，自己售書所得款項將全數捐給協會，希望幫助更多失智症患者與無助的照顧者。

八、平衡城鄉開藥方「吸引年輕人回鄉」

資料來源：2017-11-19 00:38聯合報 記者郭政芬、張念慈
「一個新竹、兩個世界」的城鄉差距，如何解決？

新竹縣政府指出，關鍵是吸引年輕人回鄉，現今正發展的浪漫台三線計畫，沿線經過橫山、北埔、竹東、關西等鄉鎮，若能發展觀光、區域亮點，年輕人回流居住，勢必可帶動發展。

清大社會所教授吳泉源看法相同，認為偏鄉農業要轉型，朝農業創新和新農業邁進，客家文化的保存是一股力量，浪漫台三線計畫若帶動起來，人口也會逐步往郊外去。

新竹市都市發展處長陳永源說，竹科人喜歡住在鄰近竹科的地方，這是科學園區產業群聚效應，不代表竹市城鄉發展不均，應關注公共設施及生活品質是否充足。

「每區都一樣，不見得是好事！」陳永源說，基於不同歷史背景、居民特性，東區以提高居住生活品質為考量，如改善周邊公園綠地等休憩空間、活絡商業環境；北區及香山區以維護自然景觀、強化休憩機能，營造低密度、高優質生活環境為重點。

針對新竹人塞車之痛，陳永源說，新竹市正積極打通一環道路斷點（公道三工程）、跨頭前溪縣市橋梁道路、輕軌捷運系統建置等，能解決塞車，也有利縣市互利發展，吸引外縣市人口前來。

新竹縣則正動工竹縣高鐵橋下聯絡道延伸至竹科工程計畫，目前第二期新闢九百公尺長的新路到中興路段，預計明年底完工後通車，竹東地區往來竹北和高鐵新竹站區將更便捷。

東海大學社會工作系教授彭懷真指出，應給予偏鄉補償性配套措施，例如醫療資源貧瘠，應進駐好的醫生團隊，甚至引進長照、社區關懷據點資源等。竹科有許多公司，也可透過民間公益力量協助。

九、視察屏東長照 賴揆認同「做最好」

資料來源：2017-11-19 00:16聯合報 記者潘欣中

行政院長賴清德選在屏東縣啟動下鄉之旅，前天先和鄉鎮長座談，昨天再到市區慈鳳宮、玉皇宮參拜祈福，視察長照服務和大鵬灣國家風景區，行程不但「接地氣」，還不忘提及總統蔡英文向鄉親問好，更一再稱讚同黨籍潘孟安的縣府團隊，身段柔軟，讓地方人士印象深刻。

賴揆下鄉之旅主要在落實前瞻基礎建設及長照2.0等蔡英文重要政見，他說，到昨天為止，行政院針對屏東核撥的前瞻建設計畫經費已達80多億多元，未來還會繼續增加，希望能為下一代建構完整的基礎建設，藉中央和地方的零距離互動，貼近民意。

針對長照，他透露自己事前就要求「不要看豪華的示範點，要看的是真正的社區」，縣府安排今年初掛牌的屏東市信和社區巷弄長照站，讓院長實際了解運作情形，安排行政院團隊參與長輩的健康操、音樂療法等；他說，衛福部一直稱讚屏東縣做最好，他懷疑「會做得比台南好嗎」？不過今日一見果然是「全國做最好」。

視察全台最大及唯一囊狀潟湖的屏東大鵬灣國家風景區時，縣長潘孟安、立委莊瑞雄、周春米等人反映，租期50年的大鵬灣BOT計畫執行至今15年，廠商已投入30多億元，外界感受不深，除了辦活動有人氣，平日遊客稀寥；賴清德說，可能是投資的輕重緩急順序錯誤，未把經費集中重要地方。

他說，希望BOT廠商後續向縣府、中央及地方民意代表做長期計畫簡報，由交通部指導，就收入、支出、年盈餘及預計投資項目，做重點式及系統式呈現，才能避免資金零散投資。大鵬灣應串連墾丁及小琉球共同開發國際觀光客，才能解決平日旅客不足問題。

十、外籍看護失聯 失能照顧空窗家屬苦

資料來源：2017-11-18 18:16中央社

長照2.0已上路，不過因為長輩失能而聘請外籍看護的家庭，發生外籍看護行蹤不明時，仍須報案等待3個月後才可申請遞補。家屬呼籲政府，應重視這段空窗期的照顧需求。

住台北市的陳先生，83歲的父親中風無法自理生活，他承接新北市林口區李姓雇主所釋出的菲律賓籍看護。日前，看護因故離開父親家，造成照顧空窗期。

陳先生告訴中央社記者，除重陽敬老、動健康政策，政府更應重視失能、失智或長照長者。他說：「可以動的長輩要照顧，不會動的更應照顧才對。」

陳先生說，被照護者的生命安危及健康照護，病患人權都嚴重受影響，不能因外籍移工行方不明，卻累及雇主家屬，導致金錢、時間、精神多重損失。他被迫請台灣看護接續照顧，認為沒有經濟能力請台籍看護的家庭，情況會很慘。

84歲鄭老太太的家屬說，外籍看護涉嫌偷竊逃跑，造成失能的媽媽因全身濕透而泌尿道感染。今年10月5日緊急送醫翌日就不幸往生，令家屬至今椎心刺痛。

新北市府勞工局外勞服務科長廖武輝分析，每一名外籍看護都有雇主，看護逃跑後的3個月內空窗期，千萬不能雇用其他外籍看護。

廖武輝說，新北市的看護移工若逃跑，勞工局通常會與家屬溝通，照顧長者本來就是家屬的責任，因忙不過來才請移工協助減輕壓力。

外勞逃跑，雇主雖無辜仍須守法。廖武輝說，新北市有走動式看護可協助外勞逃跑的家屬，在空窗期解決照顧的困境。

十一、研究：鄉村超過9成長者感到幸福 城市僅6成8

資料來源：2017-11-17 11:09聯合報 記者羅真

城市與鄉村在各項活躍老化指標上表現不一，國內研究顯示，城市在多數指標優於鄉村，但鄉村在就業、身體活動、社會整合與尊重等指標皆優於城市，特別是幸福感，超過9成的鄉村居民感到幸福，城市居民僅占6成8。

衛福部國健署104年起執行活躍老化相關計畫，今日舉行成果論壇。計畫之一「我國活躍老化之現況與國際比較」，由亞洲大學健康產業管理學系教授徐慧娟等

人，以就業、社會參與、支持環境與獨立健康安全生活等面向，下設33指標進行調查，嘗試瞭解台灣中高齡者活躍老化情形。

該計畫今年於4縣市、8城鄉，針對738位55歲以上民眾進行問卷調查。結果顯示，在多數指標中，城市優於鄉村，不過，鄉村在就業、身體活動、幸福感、社會整合與尊重等指標皆優於都市。鄉村就業率為40.9%，大於城市的29%；鄉村居民每周有身體活動的比率為76.5%，大於城市64.9%；鄉村居民感到幸福的比率達90.6%，遠高於城市居民的68.1%；社會整合與尊重度，鄉村居民肯定的比率為89.5%，都市則為61.4%。

徐慧娟認為，鄉村的生活與產業型態不同，對生活的期待與滿足程度可能也隨之有異。鄉村有較多人務農，無明顯退休時程，會持續工作到不能再動，因此就業與身體活動比率皆較高；鄉村間人與人的互動也較密切，或許因此在被尊重、幸福感、社區辦活動是否適合老人等問題上，有較正面的答案。

徐慧娟說，城鄉表現的差異，同時可能反映城鄉間支持性服務提供程度不一，以社會參與為例，調查顯示，無論是志工參與、照顧孫子女或其他類型活動，城市表現皆優於鄉村，但台灣不少鄉村地區幅員遼闊、交通不便，照顧長輩或孫子女的資源密度也有地域差異，因此，消除基礎建設與硬體環境的不平等，也是活躍老化政策應關注到的一塊。

十二、北護大設長照中心 產學合作育實務人才

資料來源：2017-11-16 18:20 中央社

北護大今天表示，為培育長期照護人才，因此設立長期照護健康科技實務中心，希望透過產學合作，縮短教室與職場的落差，未來也將做為照顧服務員考照的實作場地。

國立台北護理健康大學今天發布新聞稿表示，為培育長期照護人才，北護大設立長期照護健康科技實務中心，明天將舉行開幕儀式，未來會做為照顧服務員考照的實作場地，並執行代訓計畫，希望成為多功能健康照護的社會企業實驗室。

北護大表示，實務中心整合校內長期照護系所、休閒產業與健康促進系所、語言治療與聽力學系、資訊管理系所、健康事業管理系所等健康科技學院單位，並結合萬華區長照2.0的伙伴，與北護大合作培訓學生專業照顧技巧的中化銀髮事業等，希望透過產學合作，縮短教室與職場的落差。

北護大長期照護健康科技實務中心設有輔具展示體驗區、臨床操作區、輔療活動設計區、吞嚥訓練區、烹飪膳食區等。

北護大指出，明天開幕將以動態與靜態展示健康科技學院5系的專業領域特色，以及未來可投入結合產業與社區的活動，包含透過聽力檢查儀、活動輔具展示、

智慧居家長照資訊系統、照護技巧和營養配膳實際操作，以及懷舊輔療活動等。

十三、專家：銀髮商機有3鑰 找到長者的不自在 不滿 不方便

資料來源：2017-11-21 12:20 中央社

台灣未來會邁入超高齡社會，日本銀髮商務專家村田裕之今天說，開發銀髮商機關鍵是找到長者不自在、不滿和不方便之處，且年長者也「愛美」，注重實用外還要有風格。

康健雜誌上午在台北晶華酒店舉行「新獨立橘世代啟動高齡新契機」論壇，邀請輔導超過900家日本企業進行高齡轉型的日本東北大學智能老化研究中心教授村田裕之，以及來自以色列、澳洲等研究高齡的專家分享經驗。

村田裕之在演講中表示，台灣在2025年將成為超高齡化社會，亦即65歲以上人口已達21%；日本在2005年就步入超高齡社會，比台灣還要早20年經歷，現在的日本等於台灣的未來。

日本高齡人口多，從消費市場可見端倪。村田裕之分享，2011年日本嬰幼兒紙尿褲市場有新台幣370億元，但成人紙尿褲有430億。在1989年，便利商店裡50歲以上的客人很少，但在2015年的統計則達到33%，超商裡可見小包裝、即食的產品，也都是因應家庭結構改變、年長者胃口變小而量身設計。

橘世代商機大，但因分眾、需求多元而非常複雜，村田裕之說，退休後的長者通常負債低、資產高，但現金流有限。根據調查，退休者最關注健康，70歲以上較常購買營養補充品；60歲的族群則常把錢花在帶伴侶旅行、裝修房子，一部份人也會追求自我成長。

村田裕之表示，經營橘世代市場有3個策略，關鍵是要找出讓老人「不自在」、「不滿」和「不方便」的地方。他舉例，年輕時運動會去健身房，但都有時間現制，且只有運動，沒機會跟別人互動，價錢也高昂。

日本有專為年長者設計的減重俱樂部，村田裕之說，這個健身房只收女性，沒有男人、不需化妝、沒有鏡子，讓熟齡女性可以自在運動，且還可以跟其他熟齡者交朋友，增加社會參與。更值得注意的是，過去認為健身房只有要運動的人才會去，認為市場已經飽和；但這個專為年長者設計的運動場所有95%的顧客，過去都沒有運動習慣。

村田裕之也說，日本曾有一款專為年長者設計的「樂樂手機」，字幕和鍵盤比較大，但當時只有5成的年長者購買，另一半的人不買，「因為用了這個手機就好像宣告老了，才要用老人機」。開發橘世代商機，除了看到年長者的需求，也必須注入新的「風格」，年老了不是不愛美，功能跟風格一樣重要。

退休者普遍遇到5個「沒有」，村田裕之表示，「沒有地方去、沒有頭銜、沒有嗜好、沒有社交網絡、沒有想做的事情」，幫長者找到除了家以外、可去的地

方也很重要。如連鎖咖啡店星巴克就有類似功能，但星巴克一般是年輕人聚集地。

村田裕之分享，日本也有專門給年長者的咖啡廳，他們早上做完早操後就到咖啡廳喝東西、聊天；也有卡拉ok從早上就開始營業，年長者中午可以帶著便當進去吃，讓空間不會因為白天沒客人而閒置。

熟齡市場是很多迷你市場的組合，村田裕之說，台灣雖終將步入超高齡社會，但現在還有很多準備的時間，只要掌握迷你市場需求，有助精準命中橘世代市場。

十四、敬老票補貼年年增加 台鐵今年埋單將破10億

資料來源：2017-11-21 10:10聯合報 記者雷光涵

國內大眾運輸工具依社福相關法令提供65歲以上老人、身心障礙及陪伴者半價優待票，但從內政部到組改後的衛福部都未曾依法編列預算補貼運輸業者票價差額，長年虧損的台鐵表示，優待票差額日益增加，今年將突破10億元。

敬老票、愛心票誰來編預算？交通部認為這是內政部基於社福考量的規定，性質應由社福預算因應，2005年請行政院協調，內政部說財源有限。2009年經建會(現國發會)決議依大眾運輸條例施行細則規定「中央主管機關未協調相關機關編列預算補貼前，得由主管機關納入各票種費率計算之考量」辦理。

也就是說，中央編出預算以前，交通事業可調高票價做交叉補貼。台灣高鐵說，「依法執行半價優待之社會福利措施，因此造成的票價短收原應由政府編列預算補貼，後改為由全票乘客交叉補貼。」據了解，高鐵前董事長殷琪主張12項爭議項目向政府求償，就包括法定優惠票的差額，高鐵於2015年財改時認列了高達120億的短收差額。

台鐵沒這麼好命，22年票價未漲，至少還要凍漲1年。局長鹿潔身說，步入老人化社會，這種短收會愈來愈大，去年9億多元，今年將超過10億元。監察委會錢林慧君3年前提出調查報告要求交通部積極研謀有效解決方案，減輕台鐵營運負擔。

交通部官員表示，他們能做的是讓台鐵將法定優待票補貼虧損列為績效考核中的不可抗力的因素。至於經建會要求內政部1年內提出整體可行方案包含對象、條件、車種、範圍、性質、執行方式、財源等，8年過去，交通部未收到相關報告。

至於民眾用敬老、愛心卡搭北捷、高捷、公車，差額是交通事業向乘客設籍的各地方政府申請，由他們的社會局或交通局預算支應。立委鄭寶清說，這是中央決定的福利政策，確實應由中央編列相關預算來支應，如果沒有，該由國發會盤點相關業務會同交通部、內政部、衛福部等相關單位編預算支應，不該由

虧損沉重的台鐵自行吸收。要求行政院應該即刻積極辦理，指定相關部會面對問題。

十五、關山長輩割稻樂 重溫農忙時光

資料來源：2017-11-20 23:20聯合報 記者潘俊偉

台東關山鎮公所為讓長輩重溫昔日時光，傳承種稻文化，昨天舉辦二期稻作懷舊收穗慶豐收活動。新福、德高、電光等3個部落的老人，手持鐮刀，身手俐落地收割稻穗，重溫往日農忙時分工合作的樂趣。

關山鎮長戴文達說，秋收是過去傳統農業社會中，最開心、期待的季節，鎮民對活動反應熱烈，明年會續辦。

關山鎮阿美族人以種稻居多，早期栽種稻米尚未機械化時，都由左鄰右舍一起分工合作，完成種稻、收割，曾參與手工割稻的稻農如今都已是7、80歲的阿公、阿嬤，關山鎮公所為讓長輩重溫昔日時光，特別在二期稻作收割時期，舉辦懷舊收穗慶豐收活動。

新福、德高、電光等3個部落的老人，齊聚新福里一處已成熟的田中，拿起鐮刀熟練割稻，也有阿公阿嬤忙著用腳踩脫穀機打穀、紮稻草、篩穀，還有人挑著裝滿點心的扁擔招呼老人家休息吃點心，彷彿回到早年農村時代。回味往日時光，阿公、阿嬤開心地向參加活動的年輕人說，「過去我們就是這樣工作的」。

戴文達說，參加活動的長輩們回響熱烈，明年會續辦，並計畫邀請學童也來學習，認識農耕工作、享受田園之樂。

十六、軍人年金地板32160元？藍要輔導配套

資料來源：2017-11-20 17:54台灣醒報 記者鄭羿菲

國防部日前公開「軍人年改」草案，其中樓地板定為32160元，國民黨立委江啟臣20日在立法院質疑，「樓地板與退輔會主委李翔宙之前主張的4萬元有落差，是否有其他輔導就學、就業等方案彌補落差？退輔會官網為何都查不到資訊？」李翔宙回應，「調降為32160元粗估影響1639位榮民，我主張4萬元的立場不變，仍會向上表達，也會儘速公告輔導方案。」

降樓地板仍待配套

國防部日前公布軍人退撫金新制草案，其中年金樓地板訂在32160元，與之前李翔宙所主張的樓地板4萬元有所落差。江啟臣20日在立法院表示，國防部版本與李主委當初的主張不同，看起來更強調年金改革「軍公教衡平性」，也就是讓軍公教的樓地板一致相同，退輔會是否有輔導就業、就學等計畫，讓軍人年改的特殊性能彰顯出來？

「全世界照顧退伍軍人都是從優撫卹，而中華民國處在兩岸關係緊張的情況下，若退輔制度沒有從優撫卹，如何應對兩岸緊張關係、如何推動募兵制？」國民

黨立委許毓仁也質疑，若最後推出的年改方案樓地板沒有4萬元，李主委身為軍人，敢不敢為了基層官兵向上級抗議？

不只國民黨立委關心軍人年改議題，民進黨立委羅致政、蔡適應也都關切樓地板從4萬調降的影響。李翔宙說，4萬元是照顧退伍軍人的「全面性考量」，從軍人階級區分的話，「少校或剛服役的中校退伍是月領4~4.3萬元，且在台北市每一位失智老人每月也約需花費40800元，這是退輔會當初評估樓地板為4萬元的基準。」

6成榮民接受年改

「目前接獲的意見中，約60%的退休榮民可接受年改方案、10%則極力反對。」李翔宙表示，退輔會已搜集3428位榮民與11個退伍軍人團體的意見，若樓地板定為3萬2160元，受影響的榮民有1639位，將再細部分析，看是否有更妥善的處置方案，會再考量、溝通、說明。他強調，「最低保障給付的樓地板都還在考量中，且會推出輔導就業、就學等配套措施彌補落差。」

江啟臣則質疑，國防部提出軍人年改方案應該是「完整的全套」方案，但至今退輔會官網只查得到年改樓地板32160元與計算公式，其他輔導就業、就學等替代方案都查不到，等於只推出「半套」，他擔心政府根本就不重視、沒規劃另外半套，必須要提出全套方案才能讓民眾檢視。李翔宙則回應，「輔導方案在府內都有討論過，也都有方案，會盡快將資訊上網公開，這部分沒做好會再改進。」

十七、模塊組合建老人公寓 好像拼樂高

資料來源：2017-11-16 20:00世界日報 記者劉先進

發展商BRIDGE房屋公司15日在東灣聖利安住召開記者會，邀請媒體現場觀看一棟85戶老人公寓如何採用模塊組合建設。BRIDGE公司開發總監納格萊

(Adhi Nagraj) 表示，毗鄰老人公寓附近，還有名為Marea Alta的大樓，有115戶適合家庭的可負擔住房，總計200套住房全採用模塊化建設，為加州最大的採用模塊建設的可負擔住房計畫。

老人公寓位於San Leandro捷運站附近的Juana Ave東528號，總造價為3930萬。含有一居室和二居室戶型，家庭收入在當地中位數收入30到50%的老人可申請，兩口之家最高收入不得超過4萬1750元。預計入住後月租金從538到1106元不等，具體租金根據家庭收入、人口以及房屋面積計算。

15日上午12時許，大型起重機隆隆作響，將卡車上放置好的房屋模塊吊起，平穩的掉頭、橫向移動，等候多時的建築工人連忙清理房屋結構，鋪墊上特製的塑膠墊子，起重機不斷校準，緩慢的將模塊放置好。現場仔細觀察可以發現，建築模塊為長方形，內部設施大體成型，有走廊和門框等結構。

納格萊表示，近年來建築成本、人工成本日益增加，尤其在北灣山火後，很多房屋同時重建，建築師、設計師等專業人士供不應求，採用模塊化建房，就像搭樂高積木一樣，大大節省時間，成本降低10%到15%，預計所有工程在明年3

月完工，「總共有109個模塊組合，施工加快，現場很多原有的動工環節省去，也能降低噪音，將工程中對環境和居民的影響降到最低。」

納格萊說，115戶可負擔住房可負擔住房此前收到1萬人申請，可見需求之強勁，估計老人公寓的申請也會人滿為患。

BRIDGE公司將和非營利組織Episcopal Senior Communities合作，為居民提供服務。一旁落成的115戶可負擔住房，家庭收入為當地中位數收入的30%到60%有資格入住，以四口之家為例，家庭年收入為3萬1290元到5萬7365元之間。大樓還有一個兒童看護中心，由戴維斯街道家庭資源中心運營。大樓下配備有240個停車位，供捷運乘客使用。

十八、死前準備2千萬給啃老兒 83歲退休醫擔心：夠用嗎？

資料來源：2017-11-20 17:03聯合新聞網

日本國內有近一百萬的「尼特族」，不上班也不上學，大多是靠著父母養，相當類似於台灣人口中的「啃老族」。近年來隨著人口老化，啃老族父母的高齡化也日益嚴重，而這些老人們開始煩惱，應該要留下多少遺產，可以讓工作意願極低、甚至從來沒工作過的子女能「不工作一輩子也可以養活自己」？

根據日媒《PRESIDENT》報導，長年協助家長與蘭居族、尼特族子女共同規劃財務的理財專家村井英一提到，最近有一名83歲的退休醫生來找他諮詢，表示他擁有高達8000萬日圓（約台幣2100萬元）的資產，卻很擔心留給55歲的兒子夠不夠用，因為兒子從醫學系輟學後，從來沒有工作經驗，都是靠著父母給他的錢生活。

醫生小林一郎（化名）表示，當初因希望把自己所經營的診所交班給兒子，他用半強迫的方式逼兒子去念醫學系，卻造成了兒子途中輟學，隨後也都不去找工作，即便現在到了55歲，還是向父母拿每個月5萬日圓（約台幣1萬3千元）的零用錢。小林很緊張地說：「要讓兒子一輩子不工作也能夠維持生活，留給他8000萬日圓（約台幣2100萬元）夠用嗎？」

村井幫忙分析小林的兒子未來支出後，表示「您放心吧，就算您的兒子活到90多歲，也完全不工作，還是能夠一輩子維持生活。」沒想到，小林聽到後還是一臉擔憂，透露因兒子有玩機車的興趣，除了固定的零用錢，其實還會經常向父母要一大筆的錢，「現在我們還在，可以阻止兒子不要太浪費，但我們死後，等全部的遺產都到兒子的名下，我很擔心兒子不會很有規劃的使用這些錢。」

由於小林的兒子是有行為能力的成年人，也沒有其他親戚可以委託幫兒子保管遺產，因此小林非常擔憂，等兒子拿到一大筆錢後，就通通花在他的興趣上。村井想出了一個辦法，就是用「信託」的方式，每個月將固定的錢匯到兒子的戶頭，而因為委託者是死去的父母，兒子也沒有辦法自行提出錢。小林知道「信託」的方法後，才終於露出了安心的表情。

根據日本總務省去年推估，日本國內目前有約100萬年紀介於15至44歲的「尼特族」，而等這群人邁入中老年，不僅沒有退休金、也沒有存款，必須靠父母留下來的錢和領救濟金過生活，是日本社會未來必須要面臨的一大挑戰。

十九、接手前里長遺願 她的憂鬱被長輩療癒

資料來源：2017-11-20 14:06聯合晚報 記者張雅婷、張念慈

從吊車尾 變績優社區

陳秋羽曾是多次想自殺的憂鬱症患者，10年前立功里前里長陳永璿癌逝，遺願要當時是社區關懷據點志工的她接手關懷站，當時關懷站評鑑吊車尾幾乎關閉，如今立功社區是全國績優社區，陳秋羽今年更代表新竹市入圍全國社區金點獎，她含淚說「療癒長輩的過程，也療癒了我自己」。

陳秋羽當時接手立功社區關懷站時才30歲，站內服務對象只剩一名長輩、3位志工，更慘的是，這位長輩還是里長的媽媽為了捧兒子場才不好意思離開；關懷站評鑑也吊車尾，被評鑑委員約談時，還被冷語「乾脆關起來好了」。接手初期社區內就4位老人鬧自殺，陳秋羽每天都崩潰想放棄，但想著不能背棄里長遺願，只能含淚苦吞。

酸言中 與長輩博感情

陳秋羽為重整社區資源，想盡辦法找車將足不出戶的長輩接送出門，還透過供餐、帶領他們跳舞、打鼓、製作繪本等活動，幫助長輩找回生命價值，讓長輩們的生活有新重心，有時接送車晚點到，還會被長輩們念「怎麼現在才來接我」，如今關懷站共有23位長輩，最高齡已91歲。

老人回春 青年也回流

在陳秋羽的無私奉獻和努力下，立功社區短短幾年從評鑑吊車尾到成為全國績優社區，成全國參訪據點，老人家變健康快樂了，年輕人也回來了，更因社區特色營造成了文青打卡聖地，她今年也代表新竹市入圍全國社區金點獎。

她看到長輩們因為她的努力一天比一天更好，覺得很有成就感，以前里長還在世前她覺得反正天塌下來有人頂，但里長的遺囑，讓她不能輕易放棄，更找到生命的價值。看到今天的成果，她哽咽笑著說，「10年了，永璿，希望你在天之靈能夠感到安慰和驕傲！」

二十、南山推樂齡好靠山 樂老無憂

資料來源：2017-11-20 00:38經濟日報 記者吳秉鍇

因應高齡化浪潮下所帶來的衝擊和挑戰，南山人壽推出「樂齡好靠山」網路平台，協助民眾迎向健康樂活的熟齡人生。

由經濟日報與南山人壽共同主辦的幸福大未來、「幸福願景」系列講座高雄場，11月18日在高雄國際會議中心登場，由經濟日報總經理周祖誠與南山人壽南部地區協理蔡政男主持。

蔡政男表示，今年南山和聯合報系共同合作完成「高齡化社會需求調查」，發現國人面對高齡化社會，最擔憂的三件事分別為「薪資追不上物價」、「臥病在床，沒人照顧」及「怕拖累另一半或造成子女負擔」，代表民眾於高齡少子化的趨勢下對於經濟來源和長期照顧的擔憂。

為幫助民眾獲得相關資訊，南山特別在企業網站上建置「樂齡好靠山專區」，率先將政府、社福機構及民間企業三方的資源，透過資訊平台整合，讓有需求的民眾可以在此專區內更快速地獲得相關資訊。

在網站設計上，從需求者角度出發，依「一般民眾」或「有照顧需求」不同身分進行分流導引，一般民眾可於網站中充實長期照顧相關知識，如何預防失智，及相關統計數據等，提早為樂齡人生預作準備。

而針對有照顧需求的民眾，往往在一開始時是最無助最徬徨的時刻，但透過「南山樂齡好靠山」網路平台幫民眾所整理的各種資訊，讓民眾能夠一次找對資源，協助解決實際面對長照上的困境。

二十一、傳奇再現 北區國手寶刀未老奪冠軍

資料來源：2017-11-19 15:33聯合新聞網

2017富邦人壽不老勇士GO來盃北區賽事在台北市民族國中體育館舉辦，近百位「資深球友」歷經兩天的賽事，於今日落幕，樂齡組由三重隊以14:8拿下冠軍金盃，壯齡組則是澤瀧工程A隊在雙國手傅大武與桑茂森的加持下21:11成功衛冕，並贏得一萬元的冠軍獎金。

不老勇士GO來盃邁入第二年，參賽人數與規模都更勝去年，還有多位名人前來共襄盛舉，18日開打前的一場特別表演賽，成員包括知名球評李亦伸、前職籃球員桑茂森與傅大武、前中華男籃總教練李雲光，以及現年92歲，籃球界的大家長「宗師」羅毓彪教練，星光熠熠。

不老勇士GO來盃目的就是鼓勵中高年齡族群不因年紀自我設限，期許他們勇敢走上球場做個「老球皮」，展現不輸給年輕人的熱情與活力。大會也在開幕典禮時，邀請羅毓彪爺爺頒贈「不老勇士精神獎」給今年81歲，現場最高齡的參賽者羅振剛，並用朝氣依舊的吆喝，鼓勵所有樂齡朋友保持良好的運動習慣，才有清新快活的「不老」生活。

本次賽事參與隊伍依年齡分為50歲以上的壯齡組16隊、以及60歲以上樂齡組6隊，採取國際籃總FIBA的3對3籃球賽制。除了主要賽程，大會還在賽會期間進行三分球大賽、中場投籃、還有投籃井字號等趣味競賽活動，並開放選手自由參加，連最高齡參賽者羅振剛爺爺都前來挑戰。澤瀧工程的傅大武以7顆的成績在三分球大賽中奪魁。

今年不老勇士的另一亮點，富邦在賽會現場特別設立體適能檢測站，讓選手們能藉此機會了解自身的體能現況，體育署國民檢測員江庭豐表示，檢測項目包

含身體柔軟度、肌力、心肺能力、還有身體組成分析，其中身體組成分析是較為新穎的檢測項目，有別於以往用身高體重去測量個人的肥胖程度，本次檢測站引進新型機器，在人體內注入細微電流，就由流速呈現出肌肉量與體脂肪的明確數據，能使選手們更清楚自己的代謝情況。

中央松濤A隊的陳貴青是首位進入檢測站進行檢測的選手，他表示這樣的體適能檢測是很難得的經驗，還有點不好意思的笑說，「覺得自己有點太胖了，該減肥！」除此之外，他對自身的體能狀況十分滿意，這要歸功於平時充實的運動習慣。

這項賽事投入十足的热情與用心，除了免報名費、提供參賽選手正反兩面皆可穿的特製球衣，還有專業營養師調配出的水煮增肌養生餐作為午餐便當，更聘請國家A級的專業籃球裁判下場執法，打造最高品質的競賽環境。

二十二、一家四、五代健康都他罩 細數守護地方的老醫師們

資料來源：2017-11-19 10:00聯合報 記者胡蓬生、黃瑞典、李京昇、陳妍霖
幾歲退休最好？這對全國各地的老醫師根本不是問題，他們懸壺多年，堅守濟世救人信念，甚至年逾九旬仍孜孜不倦地為病人診療，有如地方守護神，贏得敬重，在醫病糾紛頻傳的今天，老醫師們視病猶親，更讓人景仰。

● 佃農阿爸的一句話 他留鄉行醫73年

苗栗縣公館鄉福基診所老醫師謝春梅，執業已73年，今年高齡96歲，堪稱全台最年長開業醫師。地方上不少家庭四、五代都是他的病人，早年接生的小孩，已是70多歲的阿公。

謝春梅是貧困佃農之子，原是診所助理，通過「台灣總督府乙種醫師考試」後，父親希望他留在家鄉服務，於是在福基村開業。早年交通不便，初診常得走上1、2小時，但他30年來風雨無阻，春節也不休息，「養生之道是出診走出來」。

謝春梅仍耳聰目明，老當益壯，看診時精神奕奕；他曾獲醫師公會全國聯合會「台灣醫療典範獎」，始終堅持「當醫師不是要賺錢，是要救人」的信念，強調為病人解除病痛是最快樂的事，有生之年奉行不輟。

● 換乘3種交通工具到校 98歲老校醫樂在其中

苗栗縣國立竹南高中老校醫黃定國更老，已98歲，迄今仍每周一、三、五到學校健康中心提供健康諮詢，是全校師生最敬愛的「校醫爺爺」；每次從新竹住處到竹南，得搭計程車、火車、客運，但他不以為苦，強調要繼續在校園服務，利人利己。

黃定國是江蘇泰州人，早年上海同德醫學院習醫，剛來台時語言不通，當過船醫、政府及國營事業醫務單位主管，後來定居新竹，當校醫也學會了國語、閩南語和客家話。

黃定國在竹南高中服務已26年，每月津貼2萬元，但他服務時數超過規定的一倍，6年前曾獲教育部頒發「百分百教育愛」。竹南高中師生覺得他像家裡的爺爺一般親切，很開心能常在校園見到他的身影。

● 逢年過節不休息 醫界土地公

桃園市平鎮區新永和醫院院長洪政武今年76歲，行醫50餘年，逢年過節仍為民眾看診，有「醫界土地公」之稱。他說，社區醫院雖面臨極大挑戰，但依舊會秉持廣結善緣、濟世救人理念，持續服務地方。

洪政武是高雄人，家境清苦，但對許多貧窮家庭幾乎不收費，視病猶親，讓平鎮居民印象深刻。每逢過年過節，也總有人送雞鴨魚肉或水果到醫院，感謝他的付出。

洪政武表示，從醫以來一直很有熱忱，除創立新永和醫院，也在桃園大溪、觀音與復興等小鎮設立診所，一路走來跟地方居民建立情感；雖然面對環境改變，負擔沉重，但希望繼續堅持守護地方醫療崗位。

● 地方人眼中的「神醫」 全家三代都是老主顧

新竹縣竹東鎮81歲老醫師徐煥琳開中醫診所，一開就是57年，是當地人眼中的「神醫」。不少人從小被他看到大，還有全家三代都是他的忠實「老主顧」，只要一有問題，就愛找他瞧瞧、把把脈。

成長階段都在竹北市的徐煥琳，因岳父、舅子是中醫師，17歲就向他們學醫。考上中醫特考後，看準竹東地處偏遠、醫療資源匱乏，便熱血地選在竹東開業，照顧偏鄉人。

徐最高紀錄曾一日看診200名患者，隨著年紀大，看診時數縮短，養生之道就是多運動、打太極。不過近日他因身體微恙，暫停接診，不少在地人上門撲空，才知實情，雖然捨不得，但也希望他在為地方辛苦多年後，是該好好休息。

二十三、給銀髮族最好「處方箋」 亞洲高齡運動健整協會成立

資料來源：2017-11-18 18:41聯合報 記者劉肇育

面對全球高齡化社會，前教育部體育署副署長、佛光大學講座教授彭臺臨，退休後積極推動銀髮族運動與健康促進，並在今天成立「亞洲高齡運動健康整合協會」，盼協助提升高齡民眾體適能與生活品質。

彭臺臨暨3月11日辦理OlympiCare2017研討會後，今天再宣布成立「亞洲高齡運動健康整合協會」，將整合國內外高齡運動與健康資源，結合預防醫學、營養學、運動、長照、健康促進等專業領域，以提升高齡民眾體適能與生活品質為宗旨，提供專業的健康知能與運動模組。

該協會也將從國際視野為高齡族群規畫以「疾病別」的為分類依據的合適運動處方，輔以居家膳食保健常識，期待能帶領銀髮族從過往被動式的醫療照護，轉為主動投入身心靈健康的日常生活，改變生活品質，從運動開始。

二十四、富邦人壽混齡拼桌遊大賽 動腦延緩失智

資料來源：2017-11-18 17:54聯合報 記者徐如宜

富邦人壽舉辦在地生活圈系列活動，今天在高雄推出「混齡拼桌遊大賽」及愛河健走。68歲的國民阿嬤「烏來嬤」吳敏，也和超級粉絲組隊挑戰桌遊，玩得不亦樂乎！

根據國際失智症協會統計，全球平均每3秒鐘就新增一名失智症患者，已有4千多萬人為失智症所苦，一年的照護成本超過8千億美元；而台灣去年失智症人口超過26萬人，大約每100人就有1人罹患失智症。富邦人壽以「趣玩桌遊防失智」為發想，推動協助延緩失智的桌遊課程，今年訓練1200多名業務同仁成為種子講師，也在全台各地社區團體合作推廣與高齡長者一起玩桌遊，不但能刺激腦力及訓練反應，還有助預防和延緩失智。

今年首屆舉辦的「富邦人壽混齡拼桌遊大賽」祭出高額獎金，鼓勵小手邀大手、兩人一隊不限年齡組隊參加。只要優勝隊伍中有65歲以上的長者，獎金還能翻倍，最高為1萬元。混齡拼桌遊大賽共分成初賽、複賽、準決賽和決賽，每次的晉級都將挑戰越來越難的桌遊項目，才有機會奪金。

富邦人壽公益健走活動第一次環繞高雄愛河沿岸，副總廖定中、部長陳寬偉和「烏來嬤」吳敏，一起與民眾開心健走。健走活動並結合公益，替每位走完全程的民眾捐出30元公益金，預計募集3千個餐盒給高雄市善護關愛協會，透過實際行動把大家的溫暖送到需要的長者手中，讓愛不斷炊。

二十五、新北市推社區動健康 邀長輩來運動

資料來源：2017-11-18 16:34中央社

預防重於治療，當政府全力推動「長照2.0」政策，新北市也力推「動健康」，動員各局處能量，盼邀社區長輩相招來運動，希望用運動取代藥物治療，達到強身健體的效果。

新北市人口近400萬人，截至105年10月，其中65歲以上老年人口就有約49萬人，約達全市人口的12%。有鑑於高齡社會的迫切需求，新北市自101年即成立「高齡對策小組」，健全各項老人福利服務方案及措施。

市長朱立倫表示，去年7月推出「新北動健康」計畫，主要是希望長者透過團體運動，增強骨骼健康及肌耐力，建立長者正確的健康觀念。

也因此，「動健康」計畫結合醫療、運動、營養資源，在社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部或老人共餐點，一起帶領長輩多多運動，「相招來運動、快樂呷百二」。

社會局長張錦麗表示，包括老人共餐、銀髮俱樂部、公共托老中心等，再加上社區動健康，就是要讓長輩走出家門，透過動健康各種適合長輩活動的動作和節奏，來增加長輩的運動量，以促進身心健康。

其實，政府「長照2.0」擬投入龐大的資源來照顧老人重症患者，但若積極強化長者的運動及肌力，有助降低老人生病比例，進而減低政府長照的負擔。

衛生局長林奇宏表示，105年共計進行長者健檢2萬7107人，其中2萬5009人完成衰弱評估檢測，異常率約43.3%。

他表示，長者易發生骨骼肌質量及功能流失的疾病，若加上活動力、體重下降，便很容易引起衰弱，衰弱長者較容易罹患骨質疏鬆症、巴金森氏症、腦中風、白內障等疾病。

新北市政府推動動健康，讓長輩動起來，「相招來運動，顧身體、拚健康」，從新北市相關統計數據，包括推動前，推動後，長照人數等數據，佐證動健康的推動具有前瞻性。

衛生局承辦官員表示，有別於全國其他縣市，新北市在檢查中執行「衰弱評估」；新北市依無力、遲緩、體重減少、低能量/費力及低活動量等項目設計「衰弱評估問卷」，經檢測總分1-2分歸為衰弱前期； ≥ 3 分為衰弱 (frail)。

以105年長者健康檢查檢測異常者中有3472人參加運動及營養衛教介入課程為例，經過3個月專業運動介入，46%「衰弱前期」長者改善回復至正常檢測值。87%「衰弱」長者改善至衰弱前期或回復正常。

此外，檢測異常的長者透過運動，握力異常者有40%改善至正常；步行速度異常者有42%恢復正常，充分證實衰弱可藉由運動反轉。新北動健康進而實施全國首創長者健檢加值運動處方。

衛生局官員表示，若長者「衰弱評估」發現異常，即由國內首批通過EIM認證的醫師開立「運動處方」，而運動處方內容包含有氧運動、肌力訓練、伸展運動及平衡運動等4大內容，並由通過認證的物理治療師、運動指導員等專業人員協助執行運動計畫。

林奇宏指出，讓長者到受過專業訓練的醫療院所、國民運動中心及運動專業團體等，進行為期3個月的運動計畫，將可能達成預防及反轉衰弱、降低慢性病風險、減緩疾病失能目標。

林奇宏表示，在市長帶領率先把大量資源投資在預防及延緩長者失能，具有良好的成效，以推動「新北動健康政策」脫穎而出，榮獲「2017亞洲衰弱及肌少症會議公共政策貢獻獎」在國際衰弱症預防領域大放異彩，積極營造新北市成為一個健康永續城市。

二十六、嘉縣全國首創照顧管理專員進駐醫院長照服務中心

資料來源：2017-11-18 10:11聯合報 記者魯永明

嘉義縣是農業大縣，老人比例18%全國居冠，高齡化人口結構，慢性疾病如何與長照結合是長照2.0最重要的議題，嘉義縣首創照顧管理專員(簡稱照專)進駐醫院，以服務到家及縮短服務流程，協助個案與家屬及時獲得長照資源。

今天起照專進駐醫院長照服務中心，無縫接軌醫療團隊共同評估病人照護需求，協助個案及家屬，及時獲得長照資源，提升長照服務流程效率化，讓民眾有感。

衛生局長許家禎指出，為順利推動各項長照服務，首創結合18鄉鎮衛生所設置長照分站，由照專進駐衛生所提供在地化、就近性長照服務評估，考量因病住院民眾銜接長照需求，輔導嘉義長庚、大林慈濟、朴子及灣橋分院4家醫院，全數通過中央「銜接長照2.0出院準備友善醫院計畫」。

當進駐醫院照專接獲出院準備小組通知後，將在病患出院前3天完成評估，擬定長照2.0服務包含居家服務、居家護理、居家復健、喘息及簡易生活輔具等工作事項，出院後3天內服務到家，大幅縮短服務流程。

大林慈濟醫院副院長林名男說，配合縣府推動長照政策，除設置長照服務中心，也在醫院掛號櫃檯、住院中心及網頁等處，公告出院準備銜接長照2.0服務內容，配合縣府推動照專進駐醫院長照服務中心合署辦公政策，讓長照2.0更臻完善。

衛生局今天另在義竹鄉私立尚愛老人養護中心，發表首創將轄區養護中心納入「機構藥事照護」，以在地化服務精神，提供優質貼心便民服務，社區藥局「多元藥事照護服務」，藥事照護服務升級啟動。

二十七、老年貧困拮据 日本高齡罪犯再犯率升

資料來源：2017-11-17 21:20中央社

日本法務省報告指出，高齡詐騙犯再次犯罪的可能性漸高，日本老年罪犯比年輕的犯罪分子更有可能被送回監獄。專家認為，老人經濟漸趨艱困，是高齡犯罪人數增加的原因。

法新社報導，報告指出，近1/4的高齡囚犯，在獲釋後的2年內又再度入獄，比去年的數據高2.8%。犯罪的65歲以上老人，大多是犯順手牽羊及偷竊之類輕微罪行。

日本即將成為全球首個「超高齡化」國家，意味逾28%的人口將很快地超過65歲。最新的數據顯示，日本1億2700萬的人口中，65歲或以上者佔27.3%。預計2050年將上升到37.7%。

一些專家認為，老年人的貧困問題日益嚴重，或為犯罪潮主因，日本監獄也因此越來越像養老機構。

日本政府通過計畫，自4月份起，全國70個監獄至少一半雇用護理人員，使監獄養老院化的情況更為嚴重。

日本監獄生活不易，工作時禁止交談，囚犯必須魚貫而行，洗澡也受限。即使在罕見的娛樂活動中，囚犯也只能將手放在大腿上筆直坐正，且禁止鼓掌。

二十八、早期童玩好好玩 華南金陪獨居長者玩遊戲、作手作

資料來源：2017-11-17 18:08聯合報 記者許政榆

弘道老人福利基金會與華南金控，今天舉辦「華南真好，永遠不老」公益活動，鼓勵獨居弱勢長輩走出家門，並增加人際互動。陪長輩玩大地遊戲闖關、便當袋創意手作、披薩製作，帶給長輩更多的溫暖與幸福。

華南金控9位員工，今日特地化身為一日兒女，陪伴來自八德區、中壢區的29位獨居弱勢長輩，至大溪區的農莊進行大地遊戲，讓阿公阿嬤同樂年輕人最喜歡的闖關，分組PK吊酒瓶、滾鐵圈及呼拉圈毛毛蟲等充滿古早味活動。

「10多年沒有出遠門！」住中壢區的71歲鍾阿嬤說，年輕時常和朋友參加進香團，但這幾年年齡大、行動不方便，大多待在家陪兩隻狗，或到附近市場逛逛，但都捨不得買東西。

華南金控胡姓志工說，很開心每年都有敬老活動，讓他有機會能學習和長輩們相處，特別是這次能帶著阿公阿嬤們一起玩闖關遊戲，看他們笑得這麼開心，心裡也特別感動。

弘道老人福利基金會執行長李若綺表示，獨居長輩需要大眾關心，透過企業的力量為臺灣社會、弱勢長輩注入一道暖流。華南金控副總經理徐千婷表示，希望藉企業棉薄之力，傳達對於現今高齡化社會的關切與關懷，達到拋磚引玉之效。

二十九、合庫銀以房養老承作件數突破900件

資料來源：2017-11-17 06:03聯合報 記者沈婉玉

沒有錢卻有房的高齡族群，適合申辦「以房養老」商業型逆向抵押貸款。合作金庫銀行率先推出「以房養老」貸款，合庫金暨合庫銀董事長廖燦昌指出，據內部估算資料，合庫銀以房養老承作件數已突破900件，核貸金額估逾60億元，穩坐「以房養老」授信銀行龍頭。

到目前為止，已有合庫銀、土銀、華南銀、台企銀、一銀、台銀、高雄銀、中國信託、台新、上海商銀、兆豐銀、安泰銀等銀行推出「以房養老」商品，各銀行原先申辦年齡最低60歲起，安泰銀行再壓低申辦年齡，只要55歲就能申辦。

所謂「以房養老」政策就是將房屋抵押給銀行，在貸款期限內，每月從銀行領到一筆金錢，做為養老金。在2015年推出之後，衝擊傳承遺產等舊有觀念，民眾又有以房養老後房子會變成銀行的等誤解，使辦理件數增加緩慢。

金管會統計，截至9月底，共有11家銀行開辦以房養老業務，承作件數計2,007件、核貸額度約108億元。

三十、對照歐盟 台灣照顧失能吊車尾

資料來源：2017-11-17 00:38聯合報 記者黃安琪

衛福部國民健康署執行台灣活躍老化計畫，昨發表兩項調查結果。其中高齡友善環境統計顯示，台灣長者對無障礙空間、人行道滿意度低；另與歐盟廿八國相較，台灣在醫療可近性等項目排名第一，但長者在獨立居住安排、照顧老年人或失能者、政治參與等項目卻敬陪末座、排名第廿九名。

國健署長王英偉說，調查結果可讓各縣市針對已做得好的指標繼續維持，評比滿意度較低則可加強，國健署將統整各計畫成果建置資料庫，提供各部會政策制定參考。

活躍老化計畫中的「高齡友善環境監控計畫」，調查近三千九百名、平均七十五歲長者，發現長者對「安居」如物價、住宅的經濟負擔等，及「戶外空間和建築」的無障礙空間比率、人行道的暢通度等項目的滿意度相當低。

另一項子計畫「建構本土性活躍老化指標」則參照歐盟廿二項指標，與歐盟國家相較，台灣在身體活動、醫療可近性、五十五至一〇五歲平均餘命比率、每周社會連結等指標皆排名第一，但在照顧老年人或失能者、政治參與及獨立居住安排等排名，是吊車尾的第廿九名。

亞洲大學健康產業管理學系教授徐慧娟分析，歐盟指標與台灣存在部分文化差異，無法通盤適用。像台灣長者多數喜愛與子女同住，在評比「獨立居住安排」分數偏低，並非是指身體功能無法獨立，且照顧老年及失能者的工作，多由子女照護；另政治參與歐盟定義須參與工會、抗議等政治性訴求，而非僅是一般選舉。

徐慧娟說，歐盟指標雖不全然符合我國國情，但排名仍極具政策參考價值，建議政府通盤檢討目前排名吊車尾的項目是否須改善，例如基礎建設待改進、健康識能還需提升，未來也應進一步建構符合台灣的指標項目。

中國醫藥大學附設醫院老年醫學科主任林志學說，許多長者認為無障礙空間、人行道不夠暢通度，雙北市長者對於物價高、經濟有負擔難安居而深感憂慮，都是當前應優先關注的面向。

三十一、人行道卡卡 台灣高齡長者最不滿

資料來源：2017-11-16 20:00聯合報 記者黃安琪

衛福部自104年起，執行台灣活躍老化相關計畫，今日發表結果。台灣長者對當前「戶外空間和建築」環境，如無障礙空間、人行道滿意度低；另項建構本土性活躍老化指標統計，參照歐盟28國活躍老化指標，結果顯示，台灣老人在獨立居住安排、照顧老年人或失能者、政治參與指標上敬陪末座，墊底第29名。

計畫之一的「高齡友善環境監控計畫」共蒐集3883名平均75歲長者，結果指出，在高齡友善城市8面向共28項指標中，長者對「安居」如物價、住宅的經濟負擔及「戶外空間和建築」的無障礙空間比率、人行道的暢通度滿意度低；另項參照歐盟活躍老化指標計畫，發現台灣老人有3項指標墊底，分別為照顧老年人或失能者、政治參與及獨立居住安排。

分析結果，亞洲大學健康產業管理學系教授徐慧娟認為，歐盟指標與台灣存在部分文化差異，無法通盤適用。像是台灣長者多數喜愛與子女同住，在評比「獨立居住安排」分數偏低，並非是指身體功能無法獨立，且照顧老年及失能者的工作，多由子女、中年一代照護。

而「政治參與」面向指標墊底，徐慧娟說，因歐盟定義此項指標須參與工會、抗議等政治性訴求，而非僅是一般選舉，與台灣長者現況不同。但部分指標雖不符合國情，排名卻極具政策參考價值，有助進一步建構反映台灣本土現況的本土指標，如在社會參與面向中加入台灣老人喜愛參與社區據點活動的指標等，才能進一步通盤考量這些吊車尾的指標是否與基礎建設、健康識能提升不足有關。

中國附醫老年醫學科主任林志學指出，在參考世衛組織高齡友善城市指標後，目前台灣也發展出特有的本土指標，像是在交通面向加入高齡者公車站牌使用滿意度、在社區支持與健康服務面向中加入高齡者健檢率等。但在戶外空間與建築，許多長者認為無障礙空間、人行道暢通度急需改善，對都會地區如雙北市感到物價高、經濟有負擔難安居，是當前應優先關注的面向。

國健署長王英偉表示，計畫執行的結果，以高齡友善城市指標來說，目的是將建構全台縣市一體適用的本土指標，讓各縣市針對已做得好的指標繼續維持，加強缺乏的部分，並統整各計畫成果資料建置資料庫，作為整體政策制定的參考。

三十二、看盡人生 醫院志工轉換跑道

資料來源：2017-11-16 18:28聯合報 記者王敏旭

原本在亞東醫院擔任志工的吳玉雲和江好慧，因為在醫院看盡人生，決定轉換志工跑道，參加新北的佈老時間銀行，擔任起佈老志工，開始陪伴輕度失智的馬奶奶，更一起動手做烙餅。

高齡89歲的馬奶奶是北平人，雖有個子女但各自成家立業，馬奶奶獨自居住在舊公寓的4樓，2014年因病出院後便鮮少出門，而逐漸有輕度失智現象，吳玉雲、江好慧經過媒合，每周四都會前來陪伴馬奶奶。

吳玉雲說，馬奶奶說得一口京片子，因為心臟手術後就很少出門，和另名佈老志工江好慧，固定時間前來陪伴馬奶奶，聽聽奶奶叨絮祖先在清朝為官的故事，有時想念她們，還會打電話來表達思念。

馬奶奶因為懷念小時候吃的烙餅，吳玉雲、江好慧2人今天扛著帶著麵粉前往奶奶家中，3人捲起袖子便開始加水和麵、擀麵，也拌入麻醬、花生油等材料，並一起煎烙餅來吃。

江好慧說，不過每次來陪伴馬奶奶後要離去時，還會脫口說「送君千里、終須一別！」心頭為之一酸。社會局長說，佈老時間銀行是存老本、顧未來的理念，未來不僅可以換佈老志工服務，還可以3比1兌換長照服務。

三十三、南山人壽走入社區 關懷新竹縣長者

資料來源：2017-11-16 07:50:59 經濟日報 記者李珣琪

新竹縣近年來積極透過各項建設與活動營造幸福，在今年幸福指數調查中，在客觀幸福力、主觀幸福感排名都維持水準，南山人壽在新竹縣也以企業力量，長期投入資源，以實際行動讓民眾感受關懷，增添更多幸福笑容。

步入高齡化社會的台灣，失智速度也同步升高，而陪伴是對失智最佳的照顧，因此欣豐通訊處的夥伴們，透過擔任新竹縣湖口鄉仁慈醫院樂智學堂的陪伴志工，並參加由日本長照專家授課的課程，在服務中以同理心來回應長者的需求，藉由陪伴、聊天、外出購物等活動，不但減緩退化速度，更幫助長者重新找回人生的自信。

此外，讓長者能在地安老，也是延緩失智的重要一環，欣豐通訊處的夥伴們更進一步深入社區，每周五在位於湖口鄉老人文康中心的社區關懷據點，協助擔任共同用餐的服務義工，在午餐前帶領長輩們做造型汽球等輕鬆的活動，讓長輩們能打開心房，走入人群，更將服務深化與到位，也陪同村長解決長輩前來文康中心的交通問題，讓參與共餐的人數創下新高，也使鄉內的居民很感動，只要提到南山都豎起大拇指稱讚。

南山人壽除了透過舉辦長者關懷與社區服務等實體活動，回饋社會之外，為幫助解決民眾高齡化浪潮下所帶來的衝擊與挑戰，在今年更成立推出「樂齡好靠山」網路平台，匯集熟齡照護所需相關資源，其中在新竹縣，提供包括新竹仁慈醫院及國立臺大醫院新竹分院訊息相關長照訊息、以及整合日間照顧服務、

居家服務及臨時住宿服務等豐富資訊，希望透過在地服務與資源協助等多方面努力，為新竹縣增添更多幸福感。

三十四、當成人紙尿布多過嬰兒紙尿布...日本可以教我們的事

資料來源：2017-11-22 03:56聯合報 記者陳宛茜

在這個國家，成人紙尿布銷量早已超過嬰兒紙尿布，政治人物開出的選舉支票不是蓋國民住宅、社會住宅，而是蓋老人住宅，老人犯罪率則暴增50倍。

這個國家是日本，被預測未來40年之內，人口會蒸發三分之一。日本以極端嚴重的老齡化引起全球注目，擔心下一個引爆的國家，會不會就是自己...英國BBC因此拍了紀錄片「借鏡日本：人口老化的警示」。

在片中，BBC記者來到日本的夕張，發現「小孩消失了」。這個以哈密瓜聞名的北海道小鎮，原本有21所小學，如今只剩1所小學。

在這裡，男人和女人的關係愈來愈疏遠。日本正流行的虛擬女友，讓男性覺得有了「她」，何必陷入感情關係的麻煩世界。一位老公受訪時，被問及虛擬女友凜子和老婆之間，他會選擇哪一個？這名男子竟然答不出來。

一名在酒吧的日本女子受訪被問及如何形容日本男子時，則回答：「他們是異性戀，但對女子不感興趣」。科技造成的男女關係疏遠，也加速了人口的蒸發。

極速高齡化的台灣，孩子愈來愈少。台灣的男女關係是否也會像日本一樣受到科技影響？我們會不會是下一個老齡化國家？

12月16日（六）下午2時，龍應台文化基金會在台北華山中三館2F拱廳舉辦「人口與未來：當街上沒有孩子」講座，先放完BBC紀錄片「借鏡日本」，再邀來台灣大學社會學系教授薛承泰，與中華國土安全研究協會副秘書長張福昌對談：當開發中國家仍處於高生育，已開發地區人口卻快速遞減，一個地球兩樣情，如何宏觀看待人類社會的未來？

三十五、女性勞參率提升 國發會：須配合托育長照

資料來源：2017-11-21 21:31中央社

IMD最新人才報告顯示，台灣在「投資與發展人才」項目排名進步，但「婦女勞動力」連兩年排名40名。國發會指出，女性人力資源尚待開發，須配合托育與長照並行。

瑞士洛桑管理學院（IMD）公布2017IMD世界人才報告（IMD World Talent Report 2017），台灣今年除「吸引與留住人才」維持去年的26名外，在「投資與發展人才」與「人才準備度」則有所進步，分別為25名（進步3名）、22名（進步5名）。

其中，「婦女勞動力參與率」、「勞動力成長率」項目分別排名40、34名，且婦女勞參率項目排名過去從2009年開始都在37名到40名間。

國發會副主委高仙桂接受中央社訪問時表示，台灣面臨少子化、高齡化，也反映在「婦女勞動力」、「勞動力成長率」的項目上。

高仙桂表示，據勞動部資料，台灣女性勞動力參與率在25到29歲達到高峰後即快速下降，顯示女性人力資源尚待開發空間。

她認為，已婚婦女的勞動參與率較日本、南韓來得低，盤點提升婦女勞動參與率，需要公共托育、長照制度等配套措施，未來仍須透過積極性的勞動政策，提高中高齡與婦女勞動參與。

據主計總處家庭收支調查，觀察各年齡結構女性經濟戶長比率，大致呈U型分布，105年未滿25歲女性占比為38.8%最高，65歲以上占34.8%居次，35歲到44歲占25.4%最低。

主計總處分析，女性經濟戶長成長背後代表可能意義是，近來女性出社會、未婚前經濟獨立選擇自己成戶；但兩性共同進入婚姻，仍以男性為家計收入主要來源。

高仙桂也指出，國內女性勞動參與率還是上升緩慢，目前透過長照與公共托育，期望減輕女性照顧負擔，讓女性安心投入職場；從教育面與社會面，更應鼓勵女性投入理工與資通訊領域。

三十六、柯文哲敬老金買票說 其他五都提辯護

資料來源：2017-11-18 22:33中央社

台北市長柯文哲今天說，各縣市發放重陽敬老金「就是買票討好選民」。宣布參選下屆台北市長的國民黨前立委丁守中表示「若當選就恢復重陽敬老金」；五都市長也為自己的老人年金政策辯護。

柯文哲今天出席「2017首長策勵營」活動提及重陽敬老金議題，認為各縣市都發放重陽敬老金「就是買票討好選民」。但丁守中今天宣布參選下屆台北市長提出首波政見，就主張恢復重陽敬老金。

新北市長朱立倫則表示，對長者的尊敬是傳統美德，各縣市無論藍綠執政都一樣，不需要用這樣的角度去看，如果這樣就是買票的話，那可能全台灣各縣市都在買票。朱立倫說，他不把敬老金當福利，而是當作對老人的支持，不要從選舉或是政治去做考量。

高雄市長陳菊也說，照顧老人是長期以來堅持的施政價值，或許隨著時代的變遷，政策當然可以討論，但始終堅持扶老攜幼的初衷及價值。

桃園市長鄭文燦認為，老人的照顧是多方面，不需要集中討論敬老金的議題；應該是多面向探討如何讓退休生活健康且具意義，這才是活躍老年政策最重要的事。

台中市長林佳龍表示，隨社會高齡化，老人福利越來越重要，要把老人福利做好，中央地方及各縣市都有不同的做法。至於是發現金還是給予實質的服務，他認為，如果能給老人更多照顧，讓他們保持健康快樂，不一定要花錢，是見仁見智的做法。是否要發敬老禮金，最重要的是誠意，要看每個縣市的財政能力。

台南市代理市長李孟諺表示，台南市在長照1.0及2.0的努力跟成績上有目共睹，不只蔡英文總統、陳建仁副總統、前行政院長林全都來台南看長照2.0，因為他們知道長照1.0第一名在臺南，而且長照2.0推動效率最快的也是台南。