

高齡相關時事蒐集
20171026-20171101

一、中年成功就業的關鍵 他們不但認真而且珍惜工作.....	3
二、花蓮潛在失智者多 慈院辦自畫像展.....	3
三、有意義的重陽節 銀髮族募萬張發票捐弱勢.....	4
四、照亮老人生活 陳傑、余嘉軒攜手做公益.....	4
五、驚！熟齡勞工 竟有這麼多月光族.....	5
六、台灣又更老了！人瑞數較去年增加187人 成長6.5%.....	6
七、熟齡族最怕！忘關瓦斯、走路跌倒.....	6
八、調查8萬人 發現長者最想要「自己打理生活」.....	7
九、長者就醫時間長 學者：加強分級醫療.....	8
十、台東中高齡求職者多 就業中心辦小型徵才.....	9
十一、來當企業教練 北市將成立銀髮人才就業諮詢站.....	9
十二、不忍失智家屬擔心 亞東團隊設計「i-shoes」.....	10
十三、平均75歲不老騎士 挑戰騎車環島.....	10
十四、中華郵政「不老運動」1600人響應 明年再推居家醫療.....	12
十五、動健康延緩長者衰老 新北獲亞洲貢獻獎.....	13
十六、失智者若養寵物 有助減少衝突穩定情緒.....	13
十七、二水日照中心破盤價收費 彰化醫院支援醫療和營養師.....	14
十八、雲嘉南長照論壇 探討就業醫療趨勢.....	15
十九、反轉衰弱 動健康App架利害！.....	15
二十、公車族高齡化 年輕人怕擠不上車.....	16
二十一、成醫打造雲端監測病房 照護病人更即時.....	17
二十二、翻轉大齡人生 「下半場」我精采活.....	18
二十三、信託 解決老化失能風險.....	19
二十四、弘道長照基礎課程結訓 台灣人壽授證肯定.....	20
二十五、「一人失智全家喪志」雲林長照建構失智症社區照服網路.....	21
二十六、新北面對高齡化社會 公私合作從社區著手.....	21
二十七、台南力推「護老專案」 讓長輩閃閃惹人愛.....	22
二十八、彌補長照資源不足 雲基新建大樓增200床護理之家.....	22
二十九、成立銀髮人才就業諮詢站 中高齡重返職場再創第二春.....	23
三十、光田醫院辦祖孫繪畫比賽 要讓年長者延緩老化.....	24
三十一、老人遭直系血親施虐 上半年逾3千件.....	25

三十二、淡水公所熱舞快閃 學生、長者慶重陽	26
三十三、林萬億：台灣長照體系分級盼落實	26
三十四、失業勞工成照顧服務員 可享最高10.8萬獎勵	27
三十五、潭子日照中心啟用 給失能長者白天的家.....	27
三十六、長期機構開放營利 民團憂保險巨獸進場.....	28
三十七、銀髮商機暴增！ 10年賣出手杖高達4.5座玉山	29

一、中年成功就業的關鍵 他們不但認真而且珍惜工作

資料來源：2017-10-27 16:00聯合報 記者翁禎霞

勞動部屏東就業中心今天邀請20位中高齡待業者到佑冠光電科技公司參訪，公司內的銀髮族員工占2成多，其中，57歲的人事總務黃文正也是中年轉業，再慢慢從基層升做主管，中年成功就業的故事，深深鼓舞在場每一位中高齡求職者。

重陽節將屆，屏東就業中心今天上午帶領20位中高齡待業者，到佑冠光電科技公司參訪。這家公司有130多位員工，其中，中高齡員工就有30多位。負責帶領大家認識公司營運項目、選才條件，以及該產業未來發展前景的，是57歲人事總務黃文正，他同時也是顛覆公司對於中高齡刻板印象的關鍵人物。

黃文正說自己過去曾當過職業軍人，45歲退伍，47歲那年為了負擔家計做過保險，後來遭資遣，再次投遞履歷求職時，就因年紀問題四處碰壁，所幸經由屏東就業中心就業媒合服務，在佑冠光電科技公司找到行政工作。

他從基層做起，工作過程展現的柔軟身段、穩重談吐、還有比一般求職者更珍惜工作機會的態度，都讓雇主對中高齡員工的看法改觀。

黃總務任職5年內，公司陸續進用中高齡者，這批員工的工作表現同樣深獲肯定。開發部門的鄢組長，也是中年二度就業的成功案例，她說過去是在畜牧公司擔任鏡檢員，中年卻遭裁員，所幸透過台灣就業通網站，在佑冠光電科技公司找到作業員工作。她因為理解能力佳、肯學肯做，任職4年後，升任組長職務。

在場中高齡者，在聆聽中高齡員工中年二度就業歷程，以及實地參觀廠內環境、得知公司有另外為中高齡員工設置良好照明設備、放大鏡等，都對公司釋出職缺「心動」。屏東就業中心當場就提供就業媒合服務，不少人投遞履歷，期待順利開啟職場第二春。

屏東就業中心主任翁素足表示，中高齡者是台灣重要勞動力族群，除了提升待業者就業信心，更提供就業媒合服務，為他們帶來求職實質幫助。11月10日在屏東就業中心有一場就業促進研習課程，邀請創作坊負責人講述「職人精神，職場薪人生」，有興趣的民眾可電洽(08)7559955。

二、花蓮潛在失智者多 慈院辦自畫像展

資料來源：2017-10-27 23:09聯合報 記者王燕華

花蓮縣老年人口占14.63%，換算失智人口恐逾4千人，但目前確認人數僅四分之一。花蓮慈濟醫院失智共同照護中心昨舉辦「高齡長者自畫像展」，展出長輩們的自畫像，也提醒民眾多注意身邊長者狀況。

展覽昨起在花蓮慈院一樓門診區長廊展出，30幅畫像都是慈院輕安居失智日照中心、鳳林失智據點、宜昌社區、光復加里洞社區發展協會的長者參與預防及延緩失智照護方案的作品，創作過程讓長輩們回想起許多青春往事。

「我年輕的時候，頭髮長長的」，現在是短髮的88歲鍾網妹，自畫像裡的她是一頭長髮，她在照鏡子創作自畫撕畫像時，想到的是年輕時的自己。

花蓮縣衛生局長照辦公室主任黃秀茹表示，依失智症盛行率估計，縣內失智症患者應該超過4千人，但確診僅千人，意即有四分之三是潛在的失智族群；她提醒民眾，若發現長輩們有忘東忘西、記憶力不好的症狀，就要趕緊帶長輩就醫，接受專業診療。

花蓮慈院副院長許文林說，慈院承接花蓮縣失智共同照護中心，設立瑞智學堂與失智社區服務據點，帶領社區長者進行藝術創作、懷舊活動及老幼共學等樂齡課程，讓長者得到適切的醫療照護。高齡長者自畫像展期到11月30日。

三、有意義的重陽節 銀髮族募萬張發票捐弱勢

資料來源：2017-10-27 19:52聯合報 記者張裕珍

明天就是重陽節，擁有許多銀髮族學員的桃園市樂活領航教育學會今天趁重陽節前夕，將近1個月半月以來募集的1萬張實體發票捐給桃園療養院，院生組成鼓隊表演開心答謝，不少銀髮族成員為了幫助弱勢，主動留存、募集發票，直呼是最有意義的重陽節。

桃園市樂活領航教育學會主任高碧珍說，學會承辦樂齡與長青課程，學員共2千多人，都是55歲以上，有的老學員還高齡90多歲，為了響應公益活動，大家愛心不落人後，短短一個半月以來，就向親朋好友募集了1萬張實體發票，相當不容易。

捐贈儀式今天在桃園療養院大型演藝廳舉行，學會成員將塞滿1萬張發票的發票箱捐給院方人員，學會國樂社班代陳銘春就說，大家不是為名為利，而是懷抱著一顆誠摯奉獻的心，高碧珍也說，台灣最缺少的就是愛，這些爺爺奶奶的心意，令人動容。

學會今天也趁捐贈儀式展現樂齡學員學習成果，包括國樂、薩克斯風以及社交舞表演等，讓人眼睛為之一亮，高碧珍說，學會成員多是銀髮族，但大家都仍有學習熱忱，目前有國樂社、廚藝社、陶藝社、司儀社多元社團，提供舞台讓銀髮族有機會展現自我。

四、照亮老人生活 陳傑、余嘉軒攜手做公益

資料來源：2017-10-27 18:21聯合報 記者劉肇育

為避免銀髮族陷入跌倒失能危機，我國世大運田徑國手陳傑、余嘉軒與楊俊瀚受廠商飛利浦照明之邀，將與政府單位、民間社福團體合作，選定全國老化程

度最高的區域新北市平溪區，舉行為平溪當地長者更新照明設備，強化居家照明安全，降低長者跌倒發生率的「點一道好光」公益活動。

根據內政部統計處數據顯示，今年台灣老年人口首度超越幼年人口，正式邁入高齡化社會；而跌倒則是造成老人事故傷害死亡的第2大原因，如何避免銀髮族陷入跌倒失能危機，是社會應重視的課題。

飛利浦照明期盼改善長者居家照明安全，預防因光線不足而導致跌倒的狀況，選定全國老化程度最高的區域新北市平溪區，首先針對該區獨居長者容易跌倒或光線昏暗的生活空間，如廚房、浴室、客廳等，陸續替換成省電LED照明設備。

而3位世大運田徑選手「跨欄王子」陳傑、跨欄好手余嘉軒與「飛毛腿」楊俊瀚也受邀擔任「照明大使」，屆時3人也將一同前往平溪參與「點一道好光」活動，促使年輕世代與政府單位「動起來」，讓銀髮族的生活「亮起來」。

五、驚！熟齡勞工竟有這麼多月光族

資料來源：2017-10-27 13:57經濟日報 記者陳素玲

yes123求職網今天公布「熟齡勞工職涯規劃調查」，結果顯示，45歲以上中高齡勞工平均設定61歲退休，但只有4%已經退休，因為退休金不足及分擔家計，八成都還在職場工作，另外一成六退休後又二度就業。

調查還顯示，中高齡勞工中有七成「熟齡三明治族」（上有父母、下有子女的養育、照料負擔），若以465萬中高齡勞工，人數上看327萬人。

值得注意的是，目前尚未退休的中高齡勞工中，有28.3%坦言自己是「月光族」，亦即每個月薪水幾乎快花光，甚至出現透支，若以464.5萬「中高齡勞動人口」估算，「熟齡月光族」恐怕高達132萬人，其餘的七成二(71.7%)，也就是「沒有月光光」的勞工，平均每個月只能存10420元。

yes123求職網針對45歲(含)以上「熟齡會員」調查，對於退休目標，有36.5%表示把退休年齡訂在「65歲」，32.5%則是設為「60歲」，有15.7%訂為「55歲」，平均下來約61.2歲。

但是實際上僅有3.9%「目前退休中」，80.5%「尚未退休過」，15.6%屬於「曾經退休過，但又重返職場」。

重返職場的熟齡勞工，高達65.4%表示重返職場後薪資水準「比之前低」，屬於「持平」的28.3%，只有6.3%「比之前高」。退休又回到職場主要因為「覺得退休金準備不夠」(60.4%)、「想分擔家計」(55.3%)、「子女的工作、收入不穩定」(47.8%)，以及「覺得離開職場後生活無趣」(44%)、「家中仍有長輩要奉養」(37.1%)。

中高齡勞工更嚴峻狀況還有「熟齡三明治族調查發現，尚未退休的熟齡勞工中，合計共70.3%目前有「父母輩」(也包含岳父母、公婆)，以及「子女」同時需要照顧，預估「熟齡三明治族」上看327萬人，但只有45.6%「自認能兼顧兩邊」，24.7%「自認不能兼顧兩邊」。

求職與上班時，有四分之三(75.2%)表示曾經因為年紀關係遇過「職場歧視」，83.3%目前有「職場焦慮感」，主要來自於「年紀越來越大」(36.8%)、「領的薪水太低」(35.3%)、「退休金目標遙遠」(33.7%)、「覺得轉行困難」(25.5%)、「財務吃緊」(23.7%)。

「熟齡勞工職涯規劃調查」是於2017年10月11日到10月25日，以網路問卷進行抽樣調查，會員有效問卷共1018份。

六、台灣又更老了！人瑞數較去年增加187人 成長6.5%

資料來源：2017-10-27 12:39聯合報 記者陳雨鑫

台灣預計在2025年邁入超高齡社會，根據衛生福利部社家署統計至今年9月為止，100歲以上的人瑞總計有3063人，而今年跨過100歲大關的人數，高達1179位，人瑞總數若是與去年相比，總計增加了187人，成長了6.5%，目前全台最老的人瑞已高齡114歲，現居於台北市。

社家署副署長陳素春表示，台灣平均餘命為80歲，但隨著醫療的進步、保健意識抬頭等，台灣民眾愈活愈老，若是從人瑞居住地區來看也可窺知一二，人瑞最多的縣市第一名為台北市，今年總計有720名人瑞，其次依序為新北市452位、台中市250位，多居住在交通便捷且醫療方便的地區。

社家署近期也力拚長照2.0計畫，希望未來能提升對長輩以及照顧者的照顧。衛生福利部長陳時中也於重陽節前夕，前往台北市大安區慰問百歲人瑞，並致贈金鎖片，透過各縣市政府發送給人瑞，作為呷百二的賀禮。

七、熟齡族最怕！忘關瓦斯、走路跌倒

資料來源：2017-10-27 00:04聯合報 記者劉嘉韻

一項針對八萬多位民眾問卷調查發現，五十歲以上熟齡族最希望「自己打理生活」、「吃得健康營養」、「有效就醫診斷」。聯合報系願景工程「公路正義」日前追蹤報導，國內交通環境對老人不友善，警政署將推動護老交通安全專案，這次調查也發現，七十五歲以上老人最關注行走安全。

由智榮基金會發起，全台第一份長者自主填答的線上大調查「樂樂活大家講」，昨結果揭曉。智榮基金會董事長施振榮說，瞄準高齡者需求發展產業，將成為台灣下一個經濟契機，也可作為產官學界發展銀光經濟的重要參考。

調查顯示，熟齡族最希望「自己打理生活」，擔心老是忘了關瓦斯爐火、要爬高的家事做不來；第二名「吃得健康營養」，擔心蔬果農藥殘留等食安問題：

第三名有效就醫診斷，常見困擾包括候診、拿藥等太久，找不出病痛原因等；進一步分析發現，「行走環境不友善」是長者共同心聲。

調查也分析六都長者不同的生活困擾。大眾運輸網最便利的台北市、新北市長者，最希望「輕鬆安全行走、方便大眾捷運」；身處美食之都的台南長者，則擔心自己吃得不夠營養，高雄和台中的長者最在乎「交流學習活動」。此外，離島和鄉村長者的生活麻煩最多，痛苦感也偏高。

另外，六十五歲以上長輩生活寂寞，五十歲以上熟齡族追尋存在感，需要透過交流學習活動，彰顯長輩們價值，也需要家人陪伴、說話，或社群網路發圖文交流，獲得存在感與成就感。

龍吟研論執行總監、政大企管系特聘教授別蓮蒂分析，未來遠端自動化、付費服務或許能解決長者自理生活的困擾，但長者對真人服務的需求，遠比機器人來得高。「門診中有不少來聊天的老人」，台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭說，科技輔助雖能讓生活更便利，但旁人關懷、互動，能讓長者更有安全感。

昨現場也請到四個由長者自組的地方協會、社會企業，示範如何打造在地安老的幸福環境。

八、調查8萬人發現長者最想要「自己打理生活」

資料來源：2017-10-26 21:29聯合報 記者劉嘉韻

台灣步入高齡化社會，但你知道高齡者的需求是什麼嗎？由台智榮基金會發起、台灣史上最大規模的長者問卷調查發現，困擾五十歲以上長者的生活障礙前三名，分別是「自己打理生活、吃得健康健康、有效就醫診斷」。

智榮基金會董事長施振榮認為，瞄準高齡者需求發展產業，將成為台灣下一個經濟契機，也可作為產官學界發展銀光經濟的重要參考。

這份調查共蒐集近8萬筆問卷，其中50歲以上熟齡族占四成七、約3萬2千多人，調查結果今於「樂樂活大家講·原來長者這樣想」台北論壇公布。

數據顯示，熟齡族最希望「自己打理生活」，例如老是忘了關瓦斯爐火、要爬高的家事做不來；第二名「吃得健康營養」，則是擔心蔬果農藥殘留等食安問題；第三名有效就醫診斷，則包括候診、拿藥等太久，找不出病痛原因等。

調查也分析了六都長者各有不同的生活困擾。其中，大眾運輸網最便利的台北市、新北市長者，最希望「輕鬆安全行走、方便大眾捷運」，身處美食之都的台南長者，則擔心自己吃得不夠營養，高雄和台中的長者最在乎「交流學習活動」。此外，目前還是以離島和鄉村長者的生活麻煩最多，痛苦感也偏高。

進一步分析發現，「行走環境不友善」是全台長者共同心聲，顯示長者生活便利性還有很大加強空間。而六十五歲以上老長輩生活寂寞，五十歲以上熟齡長

輩則追尋存在感，因此需要透過交流學習活動，彰顯長輩們的價值，也需要透過家人陪伴、說話，或是社群網路發圖文交流，獲得存在感與成就感。

智榮基金會龍吟研論執行總監、政治大學企管系特聘教授別蓮蒂分析指出，調查顯示五十歲以上、即將邁入銀髮世代的族群，嚮往自主、有自尊生活，不想被別人伺候，未來遠端自動化、付費服務或許能解決長者們自理生活的困擾，但從調查結果也不難發現，長者們對於「真人服務」的需求，遠比機器人服務來得高。

「門診中有不少來聊天的老人。」台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭指出，科技輔助雖能讓生活更便利，但長者需要的不只是機器人、自動化；旁人的關懷、與人之間的互動，都能讓長者更有安全感。他也建議，政府銀髮政策與銀髮產業投資，不能只有閉門造車，而是需要諮詢高齡學者專家，也須同時兼顧老人的心靈需求。

九、長者就醫時間長 學者：加強分級醫療

資料來源：2017-10-26 19:12 台灣醒報 記者楊瑩

「老人愛逛醫院」的印象其實是大錯特錯！根據智榮文教基金會26日公布的長者生活需求調查，在就醫保健需求部分，長者其實「煩在等待，難在不會」，包括就醫流程冗長、找不到病因、不知掛哪個科別等，這些都花費大把等待時間。對此，政治大學商學院教授別蓮蒂坦言，「分級醫療觀念仍要再教育」，期待社區能發揮就近醫療功能，減少就醫等待時間。

強化社區分級醫療

「大家常開玩笑說，『老人家都很愛逛醫院，好像待一整天也無所謂。』」別蓮蒂表示，這個觀念其實「大錯特錯」！根據調查就發現，長者在就醫保健需求部分，其實「煩在等待，難在不會」。

別蓮蒂解釋，「老人很討厭等待，長時間待在醫院是情非得已。」因為從候診、檢查到拿藥，每一關都需要花時間排隊，不懂得正確就醫也是問題，「老人病痛的原因很多，不知道該掛哪一科，檢查完畢後，若醫生給他們不確定的答案，更讓長者不知如何是好。她補充，檢查報告書通常都是以數字和曲線圖呈現，也讓長者看不出身體狀況好壞。

「社區就扮演重要的角色。」別蓮蒂進一步提出解方說，像是抽血、量血壓、領藥等基礎的醫療行為，這些其實都能就近解決，在社區中心或社區型醫院先處理好，再到大醫院檢查。然而台灣長期推動家庭醫師和分級醫療制度都沒有成效，她坦言，「老人家 and 全民都需要教育，讓他們養成習慣，才能解決大醫院總是大排長龍的問題。」

行走安全待改善

「更有許多長輩在就醫之前，就先被『交通』打敗。」別蓮蒂接著指出，路不平、人行道停機車、照明設備不足等不友善的行走環境，是全台長者的共同心聲。她表示，政府應正視用路安全，包括加強人行道淨空、巷弄夜間照明，若路邊有高低落差，應設警示裝置提醒，改善長者的生活便利性；民間業者則可研發居家用的輕便輔具、居家無障礙空間設計，及樓梯升降設備等。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭則補充，「老人家常常只是一聲嘆氣，背後卻綜合了疾病失能、負面情緒等，是多重因素累積而成的反應。」他強調，雖然未來利用科技輔助生活將成趨勢，但長者仍「高度期望人際互動」，「每個人都只會老一次，內心安全感與個人價值等心靈層面需求也值得關注。」

十、台東中高齡求職者多 就業中心辦小型徵才

資料來源：2017-10-26 11:32聯合報 記者潘俊偉

高齡化社會逐漸來臨，台東求職人數就有1/3是45歲以上中高齡求職者，受到家庭或個人健康等因素，長期離開職場，也讓這些求職者漸漸喪失自信心，為協助中高齡及二度就業的民眾求職，台東就業中心今天舉辦小型就業徵才活動，邀請台東縣9家廠商提供70個工作機會，希望幫助他們順利找到工作。

台東就業中心表示，台東縣每月平均約有900位民眾前來登記求職，其中45歲以上的中高齡就占1/3，進一步瞭解民眾失業原因，女性求職者大多是因家庭因素，長期離開職場，也導致她們的自信心不足，前來登記求職，會逐一檢視女性求職者的能力，陪同她們前往廠商面試；而男性求職者則多為健康狀況不佳，離開職場，就業中心大多以僱用獎助方式來輔導就業，今年以來，約有1500位中高齡求職者順利找到工作。

以台東縣來說，中高齡求職者應徵清潔員、園藝工及廚房助理等工作，最能勝任，僱用的廠商普遍都認為中高齡求職者在職場的相處會比較融洽，工作穩定度高，不會無故曠職或離職，是工作的好幫手。

台東就業中心指出，下個月6日還會再舉辦一場小型徵才活動，想要換工作、中高齡或二度就業的民眾，都可前往參加，找個理想的工作。

十一、來當企業教練 北市將成立銀髮人才就業諮詢站

資料來源：2017-10-26 09:26聯合報 記者莊琇閔

為活化銀髮族的勞動價值，北市就服處將於台北捷運東區地下街增闢專責銀髮族就業的「銀髮人才就業諮詢站」，提供銀髮族群多重的求職管道與資源，訂於10月30日於東區地下街第六廣場舉辦開幕儀式，未來將提供諮詢及求職輔導，並媒合至適當企業任職。

就服處表示，台灣人口結構逐漸高齡化、少子化，未來企業都將面臨人力匱乏的危機，中高齡勞動力及銀髮人力再運用將成為就業市場的趨勢。許多中高齡者退休後有意願再進入就業市場，多數為經濟因素的考量，另有部分是為了自我實現。

然而中高齡者在職場上面臨許多就業困境，例如生產力及競爭力不如年輕人、人事成本高的刻板印象，另外隨著年齡增長造成視力、體力及記憶力退化影響工作績效等，成為進入職場的障礙。

「銀髮人才就業諮詢站」針對有就業需求的銀髮族，提供一對一職涯諮詢、履歷健診與模擬面試等服務，此外，也積極與企業合作，開發適合銀髮族的職缺，進行就業媒合，並於就業後持續追蹤支持。

另一方面，就服處也將招募從職場上退休、工作歷練豐富的銀髮者，成立銀髮人才顧問團，囊括經營管理、財務、資訊等各領域專才，讓累積豐富經驗的銀髮族有機會貢獻自身經驗及專業知識。

銀髮顧問未來也會進入企業擔任教練角色，協助企業解決內部流程問題，輔助優化其營運管理，預計11月啟動銀髮人才顧問團的招募。諮詢站開幕後將規劃一系列就業促進課程及研討座談會，查詢相關活動可至台北人力銀行網站。

十二、不忍失智家屬擔心 亞東團隊設計「i-shoes」

資料來源：2017-11-01 12:43聯合報 記者林良齊

台灣已進入高齡社會，失智症患者也逐年增加，而許多輕、中度失智症患者因為身體仍自如，外出後有時會忘記回家的路，使家屬十分擔心，亞東技術學院「阿公回來了」團隊把外出時必穿的鞋具設計，讓其能把失智症患者所在的位置傳輸，還有求救功能，今天獲頒Arm Design Contest設計競賽亞軍。

據統計，全球失智症總人口已達4680萬人，平均每3秒新增1名失智症患者，而失智症患者走失案件頻傳，改善失智患者生活成為急需解決的問題，而目前台灣推動的失智手鍊及項鍊等，許多長者往往脫了就忘記戴上。

家長有罹患輕微失智阿公的亞東技術學院學生洪得維表示，阿公因身體仍良好，經常開車外出，但有時候會忘記回家的路，「只要發生一次，家人就擔心的不得了」。

帶領團隊的亞東技術學院電子工程系助理教授吳槐桂表示，整個系統包括鞋子、雲端平台等，家人可以透過此平台掌握患者的外出情形，而為了增加電力，也加入壓電系統，電力可以持續近1天，還有求救系統，只要家屬認為患者走失，就可以開啟，鞋子將有蜂鳴器，持續向外界求援。目前該裝置已申請專利，他認為，商品化的價值很高，未來也會希望與業界產學合作。

十三、平均75歲不老騎士 挑戰騎車環島

資料來源：2017-11-01 10:12聯合報系攝影中心 記者黃仲裕

還記得電影「不老騎士—歐兜邁環臺日記」長輩們追逐夢想的感動嗎？弘道老人福利基金會今年再度帶著長輩們挑戰摩托車環島，向10週年的不老夢想致意，

11月1日從臺中市政府出發，一路往南再逆時針從東部北上，平均每天騎乘約100公里，歷經1250公里的長征後，將於11月11日抵達不老騎士發源地——臺中州廳，完成環島挑戰的壯舉。

1日的起跑儀式上，10年前第一代不老騎士的活動發起者，同時也是現在的臺中市副市長林依瑩，特地到現場致詞祝福，更將日前在北屯區三官堂所祈求的平安符別在摩托車上。林依瑩副市長表示，2007年環島前，她也是在三官堂祈求車隊平安順利，今年特地重回舊地焚香祝禱，希望大夥兒一路上行車平安。

本次共有26名不老騎士參與環島挑戰，平均年齡75歲，最高齡87歲，加總年紀超過2,081歲。今年的追夢車隊，除了有台灣松下環境方案股份有限公司、中租企業等圓夢推手的支持外，更有來自北中南各地的勁戰騎士俱樂部連續4年擔任交管或陪騎志工，守護車隊的安全與順利；同時，騎乘途中，透過「環台醫療策略聯盟」多家盟院的協助，全程將有救護車跟隨在車隊後方，因應及時突發狀況，確保騎士們的健康與安全。

最特別的是，長輩們將前往高雄餐旅學校，與年輕學子們代間互動，合力進行蛋糕烘培與製作，同時，更化身旅途中的公益大使，為弱勢獨老歡慶生日，獻上親手製作的蛋糕與誠摯的祝福，將活力與勇氣帶給更多長者。除外，長輩們也將把握沿途景點，在墾丁，重現舊時代露天電影院的情景，再次感受不老騎士紀錄片的熱血；在花東，前往池上伯朗大道，進行一趟徜徉稻海與田野間的單車之行；在宜蘭武荖坑，體驗大自然星空露營趣。當然，長輩們也將遇到嚴厲的考驗，挑戰行程中地勢險峻，長達118公里的蘇花公路，但相信11天的路程，透過歡笑與汗水的滋養中，最終都將化為最甜美的圓夢果實。

「夢想就是最好的預防照顧！」弘道老人福利基金會董事長王乃弘表示，不過騎士的旅程可不只這短短的11天，早在活動開跑前的三個月，長輩們便已接受為期4周共計8天的培訓，包含體能訓練、團體默契與交通安全規劃。過程中，長輩走入人群，交到新朋友，也養成運動的好習慣，達到身心健康與社會參與；正式上路時，不老騎士們除了享受迎風追夢的快感，也回報社會支持和鼓勵，化身公益大使，沿路與老人安養機構及學校，將活力傳遞給更多長者，用追夢精神和學生們展開世代交流。

每位長輩，參與不老騎士，背後的動機與原因都不同。87歲的周邦，自台電服務中心主任退休後，即積極活躍參與活動，幾年前罹患胃癌、攝護腺癌第四期後，術後病癒後，讓他更積極珍惜活著的每一刻。在樂齡中心得知不老騎士的報名活動，發現自己鮮少到臺灣旅行，想透過這個機會，重新認識臺灣這塊美麗的土地；而79歲的劉坤秀退休前，擔任臺灣末代蒸氣火車司機，因工作關係，早已火車環島無數次，對臺灣鐵道歷史文化更是如數家珍，但卻對臺灣的公路與景點很陌生，希望能為自己展開一場環島公路圓夢之旅。

來自臺中77歲張王春桃阿嬤，在20年前先生過世後，唱歌與表演成為她生活中最佳的調味料，之前更因緣際會在秀劇「花甲男孩轉大人」中客串演出，自然演技令人印象深刻，曾經，她許諾要帶著母親環島旅行，不料，還來不及兌現，

母親卻已離世，讓她心裡深感遺憾，雖然因膝蓋退化，平常只能騎三輪機車趴走，但她仍堅持踏上圓夢旅程，為自己也為最愛的母親。

歷經11天的騎乘挑戰，此次不老騎士達陣回到臺中市意義非常重大，因為臺中市正是不老騎士的發源地，而今年也正值不老騎士10週年，為了改變社會大眾常用負面角度看待老人，覺得老人是無用的刻板印象，弘道於2007年首次辦理不老騎士，帶著17位平均年齡81歲的長輩騎車環島13天，完成1178公里的環島壯舉，隨著2012年「不老騎士—歐兜邁環臺日記」紀錄片上映後，創下票房紀錄，造成不老精神轟動全臺，更帶起全臺灣長輩們的追夢熱潮。

10年來，不老騎士的影響力從國內到兩岸到國際；從感動到行動；讓社會大眾從恐老到迎老，發現老人家不再只是被照顧者，或是被社會所遺忘的離群索居者，而是如此有活力、熱情、與智慧的。看見不老騎士，這小小的夢想種子帶給長輩們的改變，是弘道持續不懈辦理圓夢的最大重力。希望未來10年，除了弘道，能有更多來自各界與社會大眾的鼓勵與響應，讓長者圓夢不只在臺灣、更在全球開枝散葉，捲動銀髮圓夢熱潮，齊心協力改變「老」世界。

十四、中華郵政「不老運動」1600人響應 明年再推居家醫療

資料來源：2017-10-31 18:36聯合報 記者侯俐安

交通部長賀陳旦上任後拋出「郵局做長照」，交通部政次王國材7月接任中華郵政董事長後，提出「長青長、長照短」概念，「若長者活得健康，長照支出就會減少」，10月發起「不老運動」至今已有1600人參加，王國材今天表示，他計畫進一步推動「居家醫療」，讓郵政醫院醫師巡迴替老人家量血壓、診療，初步計畫明年在台北試辦，預計1年內有成效。

中華郵政今年10月開辦「不老運動」，由全台20個責任局針對16萬名中華郵政65歲以上保護，年底前免費辦理一次長者聯誼活動。中華郵政壽險處長邱鴻恩表示，至今已舉辦12場、1600人參加，今年以銀髮踏青為主題，如新竹去爬18尖山、新營去總爺藝文中心，大多是半日遊，參與人數從100到300人。

王國材說，不老運動概念來自日本，日本65歲以上老人占30%，此活動是讓老人居家更健康，在活動前則有衛生局人員協助量血壓、給予養身建議。邱鴻恩表示，明年預計各局舉辦3場不老活動，不只踏青，還有健康講座、老人卡OK及健身活動等。

王國材今再提出「居家醫療」概念，他說，許多老人家生病往往擔心兒女麻煩、不愛主動就醫，因此盼透過醫生主動巡迴替老人家量血壓、診療，現在已與郵政醫院討論在台北試辦，希望一年內做出成果，未來預計與全國醫院合作，目前仍在研究方法。

衛生署前署長、台灣高齡化政策暨產業發展協會楊志良說，老人家最怕寂寞、也容易引發疾病，哪怕只是登山、唱歌，都能讓長者覺得自己活得有價值，這都直接影響健康，肯定中華郵政不老活動。

楊志良也說，長者就醫困難不只偏鄉，許多台北市老人家關在公寓中也難以就醫，台北市立聯合醫院近來也將醫療團隊帶到長者家中，帶著電腦、讀卡機替長者看病，醫院不僅沒賠錢、還因此讓就醫數量增加而賺錢，他認為，郵政醫院規模小，但可與各家醫院合作，「多一個人做都是好事。」

十五、動健康延緩長者衰老 新北獲亞洲貢獻獎

資料來源：2017-10-31 23:54聯合報 記者林麒璋

新北市府推廣「動健康」1年來，協助長者延緩失能，新北市衛生局今年動健康專案的具體成果收攏，上周赴韓國參加第3屆亞洲衰弱及肌少症國際研討會，在會議中獲得「公共政策貢獻獎」，肯定新北市預防及延緩長者衰老、失能投注的心力。

衛生局長林奇宏昨將獎項獻給新北市政府，他表示，新北市因應高齡化社會來臨，去年8月起全市總動員，推動「新北動健康」，從各衛生所、國民運動中心、銀髮俱樂部、松年大學、到樂齡學習中心及老人共餐據點「遍地開花」，將資源投注在前端預防，而不僅是後端的照護。

衛生局表示，今年上半年度市府已舉辦超過16萬場次動健康相關推廣活動、宣導人次達70萬人次，市府推出的新北動健康App資訊平台，也累積有25萬人使用，提倡市民自主運動、健康飲食，達到反轉衰弱、延緩失能的成果。

林奇宏表示，市府以新北動健康政策，促進長者健康，預防衰弱，未來將持續以市民福祉努力，參考國內外相關預防衰弱的經驗，推動民眾實質有感的在地化動健康服務。

十六、失智者若養寵物 有助減少衝突穩定情緒

資料來源：2017-11-01 14:35聯合報 記者郭政芬

新竹縣推估約有2500名失智患者，湖口鄉天主教仁慈醫院接受衛福部委託，成立竹縣第一家失智共同照護中心，今天更舉辦照護研討會，探討失智議題，邀集學者、專家和第一線人員參與，共同提升失智的照護品質。

仁慈醫院除了擴大辦理長照2.0、家庭醫師整合照護計畫，也將推動以社區為基礎的創新服務。為促進對失智症議題的研究，特別在今天舉辦「長期照顧暨失智症共同照顧研討會」，邀請教授和醫師來演講，吸引不少人來旁聽。

今天座談會探討的議題包含：醫師張維絃說明失智症治療與常用的藥物、輔大心理系教授黃揚名談當科技遇上失智症，提及不同層次失智的狀態，及科技的運用，包含照護資訊的整合、用科技做非語言的刺激等。

另還有輔大應用美術系教授林裕峰談失智症的居家環境規畫，醫師劉議謙談語言對失智表現的影響。他用不同語言對照組，去討論失智症中發展的狀態，也提出豐富的臨床個案研究。

林裕峰強調居家環境的重要性，因為失智患者多為中高齡，在地老化，熟悉的環境中能提供安全感，生活愉悅能避免快速衰退或老化。

林裕峰提及，布置時，得先了解失智症的喜好與需求，例如患者熟悉與喜愛的物品，依照習慣的起居方式來擺設傢俱，避免反射、與容易讓人困惑的空間材質。

他提醒，失智者可能伴隨著身體障礙，特別的是無障礙的空間是必須的，若可飼養寵物，能增進休閒活動與興趣，透過觀賞、陪伴散步，培養跟寵物的感情，能夠減少衝突，進而穩定失智症者的情緒。

十七、二水日照中心破盤價收費 彰化醫院支援醫療和營養師

資料來源：2017-10-31 17:24聯合報 記者何烱榮

經過一年的整修與籌備，衛福部彰化醫院和二水鄉公所合作的二水鄉老人日間照顧中心，今天揭牌啟用，彰化縣副縣長林明裕說，這是彰化縣第一家公立醫院成立的日照中心。

彰化醫院院長謝文淮說，二水老人日照中心最大特色是空間特別寬敞，彰化醫院全力支援醫療照護，每星期安排醫師、復健師巡診，營養師幫中心設計菜單。

彰化縣目前日照中心已有12家，分別在彰化市2家，員林、鹿港、和美、溪湖、田中、北斗、二林、伸港、溪州、二水各1家。林明裕說，縣府將朝向打造「一鄉鎮市一日照中心」服務據點的目標努力。

二水鄉到9月底的人口數1萬5360人，男8051人、女7309人。鄉長鄭蒼陽說，全鄉65歲以上老人約2占2%，高齡化明顯，因居民以務農為主，白天的子女外出工作，家中長輩乏人照顧，很高興看到日照中心終於成立，不僅活化閒置空間，也讓老人家有獲得專業照顧的環境，感謝彰化醫院一起來促成。

二水零售市場2、3樓長期間置，2樓已整修完成，空間約200坪，規畫休閒區、健康促進區、手作區、餐廳、休息區等，鄭蒼陽說，3樓將接續整修為復健場所。

二水日照初期收容30名中度或輕度失能、失智長者，時間星期一至星期五的上午8時至下午5時，月費包含所有課程及午餐、點心，只收6000元，光是老農年金就可支付，可說是破盤價；若是中低收入弱勢家庭，另有補助。因服務區域包含二水、田中、社頭及溪州等鄉鎮，另安排交通接送，依距離每月收取車費2400元至3000元，詳洽 (04) 8791819或0905020279。

二水老人日照中心主任陳建中說，日照中心的樓下是傳統市場，旁邊有安德宮媽祖廟，是長者日常喜歡閒逛及心靈寄託之處，未來課程將安排長者與社區互動，以減緩失能為目標。

十八、雲嘉南長照論壇 探討就業醫療趨勢

資料來源：2017-10-30 19:25中央社

勞動部勞動力發展署雲嘉南分署今天舉辦「長照2.0的就業與醫療新趨勢」論壇，探討未來如何吸引人才投入長照事業。

雲嘉南分署長柯呈枋致詞表示，這項論壇是由雲嘉南分署與中正大學高齡研究基地合作，邀請行政院南部聯合服務中心副執行長徐文志、嘉義市副市長張惠博及雲嘉南區長照產業業者參加。

柯呈枋指出，根據內政部統計，台灣將從民國107年起邁入高齡社會，嘉義市目前每7人就有1人是65歲以上長者，顯示長照2.0的發展刻不容緩。

他說，配合總統蔡英文「創新產業5加2政策」，長照政策也應更進化，除了與智慧網絡連結外，勞動部也將長照納入缺工獎勵政策，希望藉由今天的論壇找出因應之道。

擔任論壇引言人的中正大學副校長郝鳳鳴，在會中先剖析全球高齡化趨勢，再談未來如何導入智慧科技、高齡人力再運用，以及如何做好長照工作。

主辦單位今天也邀請林澄輝社會福利基金會執行長黃良矜談「長照2.0人力需求及勞動關係」，內容包括在長照2.0擴大服務對象、增加服務範圍後，未來要如何吸引人才投入，以及如何協助規劃職涯發展。

台灣受恩股份有限公司副總經理林本源今天也應邀談「長照2.0與智慧醫療網絡的連結」，包括發展居家服務管理系統、跨界平台整合，以及2020年健康照護服務新形態等議題。

十九、反轉衰弱 動健康App架利害！

資料來源：2017-10-30 22:55聯合報 記者吳貞瑩

用運動反轉衰弱，避免掉入長照深淵。新北市105年推動「新北動健康」，量身定做運動、營養計畫，結合App科技自主管理，九成長者反轉衰弱，甚至回復正常。新北市衛生局長林奇宏28日在「亞洲衰弱症及肌少症」國際研討會中獲頒「2017亞洲衰弱症及肌少症會議公共貢獻獎」，將台灣防衰成就帶上國際舞台。

林奇宏表示，新北動健康獲得國際肯定，意義在於從社區做起，開啟衰弱症議題，並且進行大規模實作，醫界、學界對此合作模式深感興趣。在國際研討會中，此實作經驗也引起東南亞國家重視。

台灣即將成為高齡國家，新北市領先全國，整合衛生、民政、社政、教育等單位，將全民防衰列為市政重點。林奇宏表示，老人衰弱是邁向失能的重要過程，新北市就像台灣縮影，有城市也有偏鄉，因此104年由偏鄉做起，目前累積超過5萬多位長者衰弱檢測的情況與數據。

衰弱指標包括握力降低、走路緩慢、體重減輕、自覺倦怠感、每日活動量不足，五項中有符合三項是衰弱，有一或兩項是衰弱前期。林奇宏表示，根據105年篩檢，新北市老人處於衰弱前期占42.7%，衰弱5.1%，儘管他們日常行動正常，但營養、憂鬱、認知情況會隨衰弱而變差，若加上骨鬆、活動少，若引發骨折、跌倒，便可能墜入失能深淵。

愈早運動、攝取足夠蛋白質，反轉衰弱大有機會。「新北動健康」透過線上App與線下實體服務結合，提早讓民眾防衰與抗衰。考量老年人使用App不嫻熟，社區據點人員將老人運動等相關數據代為上傳；長者健檢數據則由醫療院所定期上傳，對檢測為衰弱的老人量身訂做「運動處方及運動計畫」，安排至醫療院所、衛生所、國民運動中心免費健身三個月。老人共餐時，也由專業老師帶領運動，協助記錄每位老人家的量測數據，使他們對進步有感。

新北市政府也發現，大批青壯年使用新北動健康App，紀錄運動、營養、計步、心跳等生理數據，持續追蹤管理健康情況。這個具備衰弱檢測及健康管理的平台使用人次已高達25萬。

林奇宏表示，新北動健康計畫啟動初期就邀請醫師、學術界參與，從測試到推行期間，加入專業意見加入，協助修正調整，結果分析後更希望連結產官學界。

他強調，這個平台對產官學開放，例如可將資料上傳雲端，讓醫療器材、穿戴裝置、壽險業者服務用戶，民眾也能從中年養成規律運動、健康飲食習慣，降低失能風險。

二十、公車族高齡化 年輕人怕擠不上車

資料來源：2017-10-30 14:04聯合晚報 記者游明煌、吳淑君

基隆老人搭公車可以「搭到飽」，算是一大福音，但看在同樣要擠公車的年輕人眼裡，可不這麼想，有民眾就在「批踢踢」討論，指「基隆市內公車乘客，清一色是老人家」。

擁護者：多走出戶外

最近網路上一篇文章「根本搭不到公車？基隆鄉民：老人搭免費還喜歡硬擠...」引起熱議，有人力挺老人家走出戶外，多體諒一下，大家都會老；但也有人說，會不會排擠了其他人上班上學的時間，意外引起話題。

批踢踢上有基隆的網友表示，搭基隆的市內公車的時候，發現車上乘客幾乎清一色都是老人家，此話題讓不少基隆鄉民心有戚戚焉，有人說，有些老人誇張到當自己家，完全不在乎其他乘客的感受，還有老人會炫耀早上搭了幾班，把公車當觀光巴士，被老人插隊硬擠撞開的，應該都很不爽這件事吧。

但也有不少人說，年輕人體諒一下老人不行嗎？人都會老，換個角度想，這些老人家搭公車外出總比騎機車當三寶好，還是叫他們都待在家不要出門？不要太自私。

記者上午6點多實際到二信公車循環站發現，候車椅上全部坐滿老人家，拿著拐杖、戴著帽子，一名阿嬤說，「我要去爬山運動，坐車卡方便」，還有阿嬤說要去買菜，車子一來老人家都擠在前面。仁五路公車站牌因臨近市場，每天上午站牌前也都是滿滿人潮，學生要擠上公車確實不容易。

邊等車邊話家常

老人家在市場買完菜，提著大包小包的水果、蔬菜要回家，等車的座位是他們每天話家常、聯絡感情的地方，圍在一起說說笑笑，有人連公車來了也不上，因為還沒有聊完。

二十一、成醫打造雲端監測病房 照護病人更即時

資料來源：2017-10-30 11:21 中央社

成大醫院與經濟部工業局及金屬工業中心合作，在院內建置國產的心肌梗塞患者智慧型生理監測系統，結合雲端上網，以無線傳輸方式，讓護理人員可即時監控病人狀況。

成大醫院今天發表「2017雲端生理監測智慧病房試驗場域」，公開在心臟內外科整合病房設置的監測系統。

成大醫院心臟血管內科主任劉秉彥表示，在試驗場域病房裡共架設至少6種由台灣製造的照護輔具，包含病患配戴裝置、心電圖、心跳、呼吸、血壓與血氧、溫度、人員定位等，都具有無線上傳雲端的功能。同時還能與院內資訊系統結合，協助各項醫療照護。

劉秉彥表示，先前曾有一名腎衰竭住院的病患，因有心臟病史，當時使用這套國產心律監測儀進行監測。後來在一個護理人力有限的大夜班裡，突然警鈴大作。護理人員趕到後，發現病人心跳停止，後來成功將病人從鬼門關前救回來。

他說，這些雲端生理監測系統後續也可以運用在各類疾病照護上，包括愈來愈重要的高齡病人照護。未來若能大量普遍性使用，監測所得的大數據也會對醫學研究方面有很大貢獻。

成大醫院院長楊俊佑表示，在經濟部工業局及金屬工業中心推動下，台灣的積體電路產業推展到醫療生技方面，促進醫療器材與輔具產業發展。除了在病人照護上發揮功能外，還可配合政府的新南向政策，放眼海外國際市場。

二十二、翻轉大齡人生「下半場」我精采活

資料來源：2017-10-29 23:57聯合報 記者洪欣慈、蔡佩蓉

「高齡化未來最大的挑戰，是『活著要幹嘛』。」台灣二〇二五年進入超高齡社會，當身體漸漸因醫療進步、健康觀念提升，以及長照政策的規畫被好好照顧時，找到生命延長後意義，成為下階段難以忽視的課題。

根據國發會推估，再過四十三年（民國一五〇年）時，女性平均餘命將提高至八十七歲多，學者推估，未來壽命會持續增加，廿二世紀可能逼近九十歲、甚至百歲。但活得長、不見得活得好，衛福部統計，去年所有自殺人口中，四分之一是六十五歲以上長者，除了疾病，憂鬱、找不到生活重心等心理因素也是一大原因。

北榮高齡醫學中心主任陳亮恭說，多數國家失智、失能人口比率逐漸壓縮，未來老年生活不會忙著生病，需要去思考活到八、九十歲時，人生要做什麼規畫，「常說退休後是人生的下半場，但現在下半場打不完。」

面對這場不停延長的人生賽事，有些人找到自己大齡後獨有的魅力與價值，在努力半輩子職場裡找到新定位；也有些人選擇帶著人生上半場的豐富經驗，在事業高峰毅然轉身，重新設定人生目標，開啟另一個戰場。

王瑀 影后變阿姨 有白髮、有皺紋…戲路更豐潤

正在「大齡」路上的金鐘影后王瑀，經歷從「小姐」變「大姐」，再到「阿姨」稱呼的過程，一開始她曾試圖喚回青春、阻擋老去，但後來她發現，人生就像一條河流，不可能在人生路上築攔水壩。她開始思考，什麼是她這個年齡可以帶給觀眾的，當她再更年長時，又可以帶給大家什麼。

王瑀認為，退休概念是工業社會建構出來的產物，強迫人們要在一定年紀離開職場，但現在觀念需要翻轉，退休不代表要在家養老。但對演員來說，鏡頭是殘酷的，任何一絲皺紋、下垂的肌肉，都會被放大檢視。她坦言，確實很難完全不在意別人評價，但反而讓她更警覺，自己能帶給觀眾什麼、哪些東西值得被看見。「我喜歡現在的自己，有點白髮、有點皺紋，可是內在的豐潤跟成熟是年輕時沒有的」，戲劇也需要有老人，「當我準備好了，就可以接受這樣的角色。」

謝哲青 職場更寬廣 小書店、小教室…腳步不曾停

近年工作重心放在推廣閱讀、藝文上的旅遊作家謝哲青，心目中的工作想像很寬廣。「或許我現在在第一線，在螢光幕上講話，但『江山代有才人出』，我不一定要一直在第一線。」不在第一線，不代表停下腳步，「未來我還是可以在一間小書店、小教室，甚至廟口，跟大家聊一聊。」

丁菱娟 創業的導師 去演講、去教書…經驗變指南

「我很清楚我現階段的人生目標，是要『幫助年輕人成長』。」外界眼中的丁菱娟，是精明幹練的女強人，一手創立二十一世紀公關，後來公司併購給跨國企業奧美集團，成為世紀奧美公關創辦人、董事長，登上事業高峰，但她卻覺人生停滯，四十五歲思考轉換跑道，五十歲那年啟動接班計畫。

她不用「退休」形容自己的選擇。丁菱娟說，她從職場畢業了，但人生可做的事還很多，現在她到大學去教書、到處演講，將職場經驗出成一本本給年輕人的指南，也將上半場累積的人脈與資源活用，擔任新創團隊的導師，「收入可能只剩原本的五分之一，但我很開心。」

「每個人都沒有老過，就將大齡人生當成小baby學走路，允許自己從學會爬、學會站，一步步迎接自己的人生下半場。」這是王瑁給所有正在邁向高齡的人，最溫柔的建議。

二十三、信託 解決老化失能風險

資料來源：2017-10-29 23:13聯合報 記者沈婉玉

高齡化社會衍生老年經濟安全議題，金融研訓院研究指出，老年退休生活可能發生六大財務虐待風險，包括退休金準備不足、被子女或他人不當挪用、糊塗或貪心被詐騙、儲蓄投資不當導致老本全失、沒有可信賴之人協助管理財產，以及因疾病老化或意外事故無法管理財產。

信託制度對失能者而言，是一種有效管理自己財產的工具。但因國人保守觀念，年長者本人，或身障者家屬運用信託來保障個人及親屬經濟安全的觀念，還需加強普及。

人口高齡化將引發消費、投資、社會文化等多方面的變化，然而老年化社會最突出的就是養老問題。

金融研訓院「銀髮金融產業國際發展趨勢及我國銀髮金融商機」研究指出，退休後安養費用、疾病或意外導致的長期看護等需求等，都是高齡化社會衍生的老年經濟安全議題。

現行老人保護工作偏重老人生理、心理受虐或疏忽，對於老人財務性虐待的關注甚少。事實上，老人財產或物質受剝削或濫用，實務中有相當多前例可循，預估到二〇三一年台灣將達四十二萬人患有老人失智症，老人失智症盛行率在百分之一點九到四點四。這群老人將因思考判斷與心智能力喪失，易成為遭受財務虐待的高危險群。

研究指出，人口加速老化、平均餘命增加，獨居比率提升，子女奉養父母能力、孝親觀念、價值觀等家庭世代間資源轉移的改變，都使老年經濟安全風險增加。

目前的年金等老年退休保障型式，還會受景氣循環、通貨膨脹影響，必須預先考慮。

目前我國金融業者推出的銀髮商品包括「即期年金險」、「保單活化」、「長照險」，以及銀行推出的「以房養老」、「安養信託」等。而這些銀髮商品已有結構化混合包裝的趨勢，例如多家銀行推出的以房養老商品都結合安養信託。

信託制度是一種有效管理自己財產的工具，目前我國金融業者推出的相關業務，主要為高齡者安養信託，是由高齡者或其親屬交付金錢、有價證券或不動產等財產，向信託業者辦理信託，以達到老年安養的財產管理、安養照護、醫療給付等信託目的。

二十四、弘道長照基礎課程結訓 台灣人壽授證肯定

資料來源：2017-10-29 22:23經濟日報 記者陳怡慈

為因應人口老化以及失能、失智人口增加所衍生之照顧服務需求，及解決高齡化社會的長照問題，足夠的照顧人力成為最重要的挑戰之一。中國信託金控子公司台灣人壽保險股份有限公司以實際行動參與，於今（2017）年8月與弘道老人福利基金會共同合作，於台中大甲正式揭牌成立「弘道長照人才培育中心」，推動長照人才培育，致力翻轉國內照護人力不足的困境。10月29日弘道長照人才培育中心開辦之長照基礎體驗課程結訓，由台灣人壽總經理林欽淼出席參加學員結訓典禮，並頒發證書給予肯定。

林欽淼表示，台灣人壽希望帶頭示範，號召更多國內企業關注長照人才短缺問題，提供培育長照專業是翻轉照顧服務的第一步，課程中也肯定學員有感於長照的重要性及未來發展，願意於工作之餘，跨域學習，吸收照顧基礎知識，並鼓勵學員持續精進長期照顧技術，期待投入長照職場。

長照人才培育計畫明年除對長照從業人員、家庭照顧者及社會大眾持續舉辦相關課程外，台灣人壽更將以身作則，從業務團隊開啟長照資源整合的訓練課程，讓業務同仁在推廣保險業務時，能及時提供需要者臺灣專業照護相關資訊，讓更多民眾了解長照服務資源。

根據衛生福利部統計，自2003年推動培訓照顧服務員起至今，已有11萬人取得照顧服務證書，但投入一線照顧工作者僅3萬5,000多人，除在台灣照顧專業未受重視外，照顧人員缺乏職涯專才規劃、課程訓練與實務工作無法充分結合等因素，讓照顧品質、人員素質皆受影響。

有鑑於此，台灣人壽贊助支持弘道老人福利基金會，成立以實境場域特色之長照培育中心，並以培育出1,600名長照人才為目標，辦理一系列照顧服務相關課程，協助想進入長照服務領域者考取證照，也讓已在職場服務的照服員透過實務體驗課程，精進其照顧專業及技巧，並邀請國外照顧服務領域的達人講師來台分享實務經驗，提升照服員專業素養。

二十五、「一人失智全家喪志」雲林長照建構失智症社區照服網路

資料來源：2017-10-29 20:23聯合報 記者胡瑋芳

台灣高齡化後失智人口愈來愈多，為預防及減緩老人失智，雲林縣衛生局依衛福部失智症人口約8.4%，推估縣內失智症人口約1萬多人，由雲林天主教若瑟醫院承接衛福部失智症照護計畫，於神經內科部設置失智共同照護中心，串連成大斗六分院、彰基雲林分院共5處據點，建立社區失智共同照護平台。

「讓長輩們動手也動腦，降低罹患失智症的風險。」衛生局長吳昭軍表示，失智症服務據點包括成大斗六分院有斗南、荊桐2個據點、若瑟醫院在虎尾、元長有2個據點及雲林基督教醫院在西螺1個據點，預計明年再增加1個共照中心，共成立10個據點。

吳昭軍指出，今年若瑟、成大、雲基醫院引進失智症服務據點，讓社區長輩們藉由認知促進、緩和失智服務、家屬照顧課程等多元方案，降低罹患失智症的風險，讓有失智前兆的長輩們能夠得到專業醫療照顧。

「一人失智、全家喪志。」立委劉建國強調，這是有失智症病人的家庭，最真實的寫照，最真實心聲，也是最直接反映出家庭、社會和國家所需付出的照顧成本，今年5月天主教若瑟醫院承接衛生福利部專案計畫，成為雲林縣內唯一設置「失智共同照護中心」的醫院，負責整合失智照顧服務資源，服務雲林縣更多長者。

劉建國表示，除了預防、緩和失智症外，在社區設失智症據點希望帶給雲林長輩們更全面照顧，像是互助家庭、關懷訪視、安全創新等方案也都會走進社區，讓社區長輩得到娛樂、健康、醫療多種服務，在失智症未達醫療介入需求前，可透過失智症照護中心，發揮預期及延緩失智的效果，也提供對失智家庭的支持，達到在地老化的目標。

二十六、新北面對高齡化社會 公私合作從社區著手

資料來源：2017-10-29 19:47聯合報 記者施鴻基

新北板橋大觀路慈濟靜思堂今天為板橋、土城、樹林等社區關懷據點400多名長者做失智失能預防檢測，新店慈濟醫院副院長徐榮源等120名醫護人員為長者們檢測肌力、四肢柔軟度、平衡、聽力、視力、自律神經及記憶評估篩檢。社會局長張錦麗說，因應高齡化社會，市府推動相關政策，就是要從社區做起。

慈濟基金會慈善志業發展處主任呂芳川表示，基金會仿效政府在全台各地結合社區志工力量，設立「社區關懷據點」，藉重陽節志工配合里長揪團，請年滿65歲的長者身體檢查，並致贈壽桃賀節。

徐榮源表示，全台65歲以上長者將近300萬人，其中四分之一有失智傾向；四分之三健康和亞健康，有慢性病但可生活自理是社區關懷據點優先陪伴對象，這次預防退化檢測數據會詳細登錄，1年後追蹤變化。

看到板橋雙玉里陳阿泡阿嬤已90歲，雙手還可以完全伸展，笑著說她每天都有運動，參加社區動健康。張錦麗鼓掌表達敬佩之意並說，市府正在各公共托老中心幫長者篩檢視力，免費配送老花眼鏡，希望49萬多的銀髮長者都能健康樂活。

二十七、台南力推「護老專案」讓長輩閃閃惹人愛

資料來源：2017-10-28 20:00聯合報 記者邵心杰

「讓長輩閃閃惹人愛」，台南市警局交通大隊為確保長輩交通安全，推出「護老專案」，主動為長者裝設自行車警示燈、反光條或配戴行人亮光手環，提高晨昏行駛的辨視度，防制事故發生，今年已裝設4500組警示燈。

據統計，今年上半年死亡交通事故共發生83件、83人，其中，自行車死亡交通事故發生7件、7人，占8.4%，居第3位，且全是65歲以上高齡者交通事故，時間以早上5時至7時的4件最多。

交大分析肇事原因為未依號誌行駛、穿越雙黃線及未依規定兩段式左轉等違規，有鑑於此，市警局購買自行車警示燈及反光條或行人亮光手環，請轄區各外勤同仁，在執行巡邏、家戶訪查或為民服務機會，主動為其裝設警示燈或張貼反光條。

重陽節的前夕，台南市警局局長黃宗仁要求全面加強宣導執行，確保台南市高齡者夜間外出平安。

交大昨晚選在轄內高齡者經常發生事故地點，包括北區台南公園、東區中華東路文化中心及南區金華路水萍溫公園等處，主動全面為民眾裝設警示燈及反光條。今年已裝設4500組警示燈，期能提高年長者自行車早晨及黃昏行駛的辨視度，防制事故發生。

今天是重陽節，也是太子爺生日，交大、新營分局及新營太子宮在廟前舉辦高齡者交通安全宣導，主任委員黃猷彰感謝全國太子爺的信眾前來向太子爺祝壽，也表示年長者於夜間外出騎乘自行車應該閃亮亮，裝設警示燈或貼反光條，就像太子爺的風火輪一樣又亮又漂亮。

交大呼籲高齡者外出務必「亮閃閃」，用路人在路上遇見高齡者，不論騎機車、騎腳踏車還是行走於路上，請減慢速度，保持距離，多一分禮讓，多一分關心，讓大家一同關懷高齡長者行的安全。

二十八、彌補長照資源不足 雲基新建大樓增200床護理之家

資料來源：2017-10-28 15:23聯合報 記者陳雅玲

彰基雲林基督教醫院為改善長期照護資源不足的情況，縮短民眾待床的時間，擴建雅各大樓，歷經3年多時間興建，今天落成啟用，大樓內有200床護理之家、

8間開刀房、地下停車場等設施，將提供高齡友善的就醫環境，立委蘇治芬、劉建國、張麗善等人都到場剪綵。

彰基醫療體系董事長陳信良表示，雲基為區域教學醫院，服務北雲林地區約13萬人口，是具有中度級緊急醫療能力的急救責任醫院，隨著醫療服務需求的提升，醫院空間已不符民眾的需求與期待，因此斥資12億元，採環保綠建築標準設計施工，完成雅各新大樓落成啟用。

雲基院長楊力衡表示歷經3年3個月興建，除有護理之家200床空間，設計採用雙護理站、設置二個活動空間，所有住房環繞建築，每間住房皆可看到田園風景。

二十九、成立銀髮人才就業諮詢站 中高齡重返職場再創第二春

資料來源：2017-10-28 15:09聯合新聞網

銀髮族就業不難，去年臺北市就業服務處服務中高齡失業者最多的頂好就業服務站發現，很多公司樂於聘請銀髮人才。位於臺北市內湖的崇越科技股份有限公司，集團事業涵蓋半導體、綠能、食品，旗下的安永生技，55歲以上高齡員工比率達14.4%。

可借重過去的經驗

崇越科技人力資源處副總唐鳳儀說，崇越最早是半導體公司，主要做半導體材料，1990年成立至今已27年，集團董事長郭智輝等人在科技、太陽能、廢水處理等產業闖出一片天後，看見國內食安問題頻傳，決定用科技做食安，引進號稱「安樂死」極速冷凍技術，拓展生技、鮮物業，因此需要晉用不一樣的人力資源。

唐鳳儀表示，中高齡常被定義為老了，走不動了，其實不是。職場高齡是指55歲，但安永和崇越科技都有這年齡層的員工。她舉例，有58歲男性員工，專長在太陽能產業，50歲出頭就退休，還願意重返職場，中高齡就業反而能延展和發揮過去的經驗。

另一名曹女士，雖然不缺錢，家住臺北市內湖區，在安永門市工作，覺得能和年輕人互動一起工作就很滿足。她在魚湯專賣店，以前做飯給家人吃，現在把健康食材烹調出來給客戶吃，是另一種成就感。

高齡並非沒有體力，曾有一個老先生來，說他不要一例一休，要每天來上班，不要管勞基法，因為在家無聊，但公司跟他說沒辦法，這是法令規定。

唐鳳儀說，老闆常說要用實習生和家庭環境比較辛苦的小孩，希望幫年輕人圓夢，另外一個就是中高齡族群，或許他們不是很缺錢，但可把過去工作做延展。

穩定性夠 不打混摸魚

公司還是會考量體力調配，中高齡體力還是沒這麼好，可採部分工時調配，例如上午班一個，下午班一個。再依能力，像安永門市、魚湯專賣店，中高齡較

多，一開始先做簡單打掃、挑菜，別小看銀髮族員工，有些人慢慢訓練，切魚一刀下去就是100克。

中高齡員工最大特色，就是穩定性夠，雖然受限體力，但不會突然就不來上班，答應你的事一定會做到。例如說今天上4小時，就是4小時，不會打混摸魚。

唐鳳儀表示，中高齡也有人想要當加盟店店長，公司會支持他們的夢想。目前集團中高齡員工工時約4小時至8小時，8小時就算正式員工，正職比部份工時的員工多。

盼企業營造友善職場

唐鳳儀建議其他企業共同營造中高齡友善職場，以崇越和旗下公司來說，對待中高齡員工不要超過他們能力負荷，有狀況可以隨時反映。讓員工樂於分享產品，給予使命感，要讓產品滿足客戶，大家目標一致，工作就會比較容易。

崇越蘇姓經理說，他們會營造像家庭一般的工作環境，依照專長分配工作，工作環境就比較友善。

臺北市就業服務處表示，為了服務銀髮族就業，新搬遷頂好就業服務暨銀髮人才就業諮詢站(臺北市捷運東區地下街30、33號店鋪)於6月19日成立，提供就業諮詢服務服務，讓銀髮人才發揮所長，提升就業率。

三十、光田醫院辦祖孫繪畫比賽 要讓年長者延緩老化

資料來源：2017-10-28 13:39聯合報 記者洪上元

重陽節敬老崇孝，為促進高齡長者身心靈健康，拉近祖孫情，光田綜合醫院今年特別辦理「公嬭孫的回憶時光」圖文比賽，盼學童透過繪畫想起阿公阿嬭，進一步促成祖孫互動。老年醫學科醫師暨健康促進委員會主委李秉學指出，銀髮族因為身體逐漸退化，陽光和水分的補充容易被忽略，外出曬太陽可增加身體維生素D，對他們的身體及心情很有助益，另外也要多鼓勵長輩與人互動，社交活動則對年長者延緩認知功能老化很有幫助。

「我最喜歡和阿公去散步了!」、「阿公會教我打陀螺」、「和奶奶在花園種花很好玩」，「我想我跟阿嬭在晚上騎腳踏車乘涼時，阿公會在天上為我們灑下幸福的星星」，國小學童發揮創意在圖畫紙上畫下和阿公、阿嬭的祖孫互動時光，更許下要好好把握時間，跟阿公、阿嬭多相處的願望。

光田綜合醫院今年首次辦理「公嬭孫的回憶時光」圖文比賽，向台中海線國小學童徵圖，吸引千幅作品參賽，同時也辦理「菸害防制創意聯想繪畫」比賽。醫院護理部主任于素珍說，比賽徵圖期間正逢暑假，有學生為了畫圖去找阿公、阿嬭玩，也有人因為畫圖想起阿公、阿嬭，特別打電話問候，無形中拉近祖孫距離，更能促進銀髮族健康；今頒獎逢重陽節，希望小朋友能與爺爺奶奶分享得獎喜悅，也要祝福他們重陽節快樂。

李秉學醫師解釋，年長者除了常見的身體高血壓、高血糖、高血脂等三高控制，家人們也要關心他們的心理健康，藉由與人、動物或環境(如種菜)互動，長輩不僅樂於外出運動，活絡筋骨、曬曬太陽，也能分享個人如種菜、釣魚、唱歌等生活技能而獲得成就感，還能讓記憶、判斷、理解等認知功能活絡，「腦袋越用越靈光」也就能延緩老化，達到健康促進的目標。

三十一、老人遭直系血親施虐 上半年逾3千件

資料來源：2017-10-28 13:47 中央社

今天是敬老崇孝重陽節，但根據衛福部統計，今年上半年老人受害需保護就有6668件，其中遭直系血親虐待有3376件，老人受暴案件逐年增加。

根據「老人家內受虐辨識指標及其保護網絡建構之實證研究」指出，隨高齡化社會來臨，老人被遺棄、刻意疏忽，甚至虐待的事情時有所聞，形成一個嚴重而亟待解決的社會問題。

根據衛生福利部保護服務司統計資料，民國105年直系血(姻)親卑親屬虐待尊親屬(被害人年齡65歲以上)就有7046件，比104年的5692件明顯增加。

若加上親密關係暴力、其他關係暴力，光是今年上半年(1到6月)老人受虐、被遺棄等就有6668件。若以被害各類型分析，受親密關係暴力有1528件、遭直系血親虐待有3376件、被直系血親遺棄疏忽有469件、無人撫養者有305件、性侵害通報也有15件。

不願具名的衛福部官員接受中央社記者採訪時表示，近幾年老人受虐案件有緩升，尤其子女虐待父母、孫子虐待爺奶等狀況值得關注，分析施虐原因大致包含經濟和照顧層面。

經濟層面指的是「啃老族」，如好吃懶做或使用成癮性物品導致經濟匱乏，常找爸媽、阿公阿嬤要錢，要不到錢就威脅要打要罵，造成精神和肢體受暴。照顧則是指長者久病，長期仰賴一個子女照顧，照顧者壓力很大、沒有喘息空間，甚至還要被其他沒有參與照顧的家屬責罵，可能就因此把氣出在老人身上。

保護受虐的兒童可以將孩子安置到安全的地方，但官員分析，受暴的長者通常不願離家、不想被安置，且安置條件也比較嚴格；也不可能把施暴的孩子趕出門，尤其如果長者需要人照顧，把雙方隔開來對長者也不是好事。只能引進外部力量打破家庭內的封閉循環，如增加長者社會互動機會、其他照顧方案等。

在老人保護事件通報中，有一部分是長者遭子女忽視、遺棄，這些長者可能該就醫沒就醫、甚至連三餐都沒有著落。經通報後，老人保護社工會介入，有公權力可以召集親人開親屬會議，討論完整的照顧計畫。

老人受暴黑數很多、保護工作也常遇到困難。衛福部官員說，老人遭遇暴力對待幾乎不會「說出來」，常見迷思包含「被打是自己不對」、「子女不孝是上

輩子沒積福田」、「不想小孩被關」、「怕鄰里看笑話」等，不會主動求助。常常是社福機構或結婚離家的女兒「看不下去」媽媽受暴，才通報舉發。

衛福部官員說，過去在社區舉辦預防性宣導多強調兒虐、親密關係暴力，未來會加重老人保護，希望可以破除長者迷思，讓他們了解求助資訊和管道；也會和長照資源更緊密扣連，如居服員若發現長者疑似受暴可通報保護單位，保護單位有公權力可以介入，雙方都要增強敏感度。

此外，鄰里的關心協助，也是保護老人的重要關鍵；過去外界有討論郵差可加入社區關懷工作，其他如鄰里長、鄰居、保全、送瓦斯員、送餐員、醫護人員等常跟長者接觸者，多點觀察、關心，也可及早發現長者的狀況給予協助。

三十二、淡水公所熱舞快閃學生、長者慶重陽

資料來源：2017-10-27 19:07 觀天下 記者許端驛

淡水區公所與聖約翰科技大學今(27)日共同辦理「重陽九九·樂齡久久!~老人快閃」活動，學生到公所大廳快閃跳起熱舞，慶祝一年一度九九重陽節，區長巫宗仁與學生、樂齡大學長者一起隨著音樂跳舞，舞動快閃只有短短10分鐘時間，但活力演出，讓長者相當開心。

聖約大樂齡大學學員長者、熱舞社及老服系學生共譜『青銀互動』，活動中淡水區長巫宗仁與樂齡大學長者，更一起獻出第一支舞處女秀，並且與全體參與民眾、師生齊祝長輩重陽節快樂。

聖約翰科大校長艾和昌表示，台灣已邁入高齡化社會，長輩們雖然年紀增長，但心態不一定老化。透過大小朋友一起跳舞互動的機會，讓長者與年輕人互相交流及交換心態。

淡水區長巫宗仁表示，政府積極推廣「青銀共居」及「不老志工」政策，正好聖約大設有老人服務事業系，雙方可配合進行社區老人關懷活動。藉由快閃十分鐘的表演，讓圍觀的民眾感受到樂齡健康、的氛圍，展現青春活力迎向樂齡。

三十三、林萬億：台灣長照體系分級盼落實

資料來源：2017-10-28 15:43 中央社

行政院政務委員林萬億今天表示，相較於歐美國家，台灣的長照機制分級不夠明確，希望能落實ABC三等分級，如此可完整串聯家庭至照護機構的長照體系。

林萬億今天由駐洛杉磯台北經濟文化辦事處處長夏季昌、洛杉磯華僑文教中心主任翁桂堂等陪同，走訪洛杉磯的成人日間保健中心與醫療保健中心，參考當地的經驗，做為台灣推動長照的借鏡。

林萬億答覆記者詢問表示，台灣長照2.0推動10個月，目前面臨最嚴重的問題是照護人力不足，其次是服務設施沒有完成連續性整合。

林萬億說，相較於歐美國家，台灣的長照機制分級不夠明確，目前機構式的照顧在台灣數量足夠，至於社區型可延緩老化機制的建立，仍有相當的發展空間。

他表示，因此社區型的支援系統必須儘快建立，包括日間照護、交通接送、餐食服務、復健等配套，希望能架構起來，完善ABC三等級的系統，如此就可串聯家庭至機構照護的網絡。

至於照護人力不足的問題，林萬億說，4萬多個外籍勞工在台灣從事家庭照護，目前年輕人進入職場的薪資約新台幣2萬7000元，而居家防護員的起薪則比一般行情高5000元約3萬2000元，社工、復健師與照管師的薪資更佳，期盼能提高年輕人投入長照業的意願。

林萬億說，其次是改變勞動條件，不可讓家屬把居家看護員當成傭人使喚，同時要改變一般人對於照護行業的印象。

有關長照經費的籌措，他表示，主要還是靠遺贈與菸稅支撐，目前大概一年新台幣300多億元，未來財源應如何調整大家再來思考，要儘量避免長照成本突然飆高，美國傾向市場化與商業化的操作，在台灣可行性不高。

三十四、失業勞工成照顧服務員 可享最高10.8萬獎勵

資料來源：2017-10-27 13:19聯合報 記者呂思逸

長照2.0上路，勞動部勞動力發展署補助地方政府辦理照顧服務員訓練，凡年滿16歲以上，有意願從事照顧服務工作的民眾，不限學歷，均可報名參加訓練，依身分別的不同將補助80%到100%的訓練費用，失業勞工若投入照顧服務工作，還享有就業獎勵津貼，每人每月發給5000元至7000元，最長18個月，合計最高10萬8000元。

發展署說，照顧服務員結訓後，由訓練單位依據掌握的職缺進行就業媒合，或者可自行尋職，就業選擇包括長期照顧機構、日間照顧中心、家庭托顧服務與居家服務等，除此之外，也可以到醫院提供住院病患1對1看護照顧，工作場所多元且出路寬廣。

發展署提醒，今年推動「補助地方政府辦理照顧服務員用人單位自訓自用訓練計畫」，鼓勵居家服務單位、日間照顧中心或機構等用人單位，依據自有職缺或結合其他用人單位職缺向地方政府申請辦訓，即訓即用，訓後依承諾的勞動條件足額僱用合格結訓學員，但結訓學員如因個人因素放棄則無需僱用。

三十五、潭子日照中心啟用 給失能長者白天的家

資料來源：2017-10-26 17:14中央社

因應人口老化，長照需求逐年增加，台中慈濟護理之家「潭子日間照護中心」今天啟用，取名「好齡居」，希望提供失能長輩一個白天的家。

台中慈濟護理之家日間照護中心正式啟用，台中市衛生局長呂宗學、社會局主秘廖宗侯、地方區長及多位里長共襄盛舉，百歲人瑞阿嬤與貴賓現場包壽司，展現長者活力。

呂宗學感謝慈濟協助市府推動日照，他說，日照中心提供空間與資源，讓失能者得到適切照顧服務，達到「在地老化」目標。

台中慈濟醫院院長簡守信致詞指出，老人不是負擔、老人是寶藏，要珍惜用心的讓老人家傳承智慧，發揮社會穩定的更大力量，更重要的是讓老人家成為活力的老人。

護理之家負責人台中慈濟醫院副院長莊淑婷表示，慈濟潭子日照中心取名「好齡居」是要做鄉親的好朋友，也提升地方長期照護資源，建立社區照顧服務網絡，透過專業照護，改善失能長輩健康並增進生活品質及社會參與，延長留在社區及家庭的時間。

莊淑婷表示，中心團隊包括復健、營養、護理與社工，還有醫療為最大的後盾，結合社區資源，即使是輕中度的失能、失智的阿公、阿嬤，也可透過健康促進活動，達到肌力訓練、腦力活化等活躍老化目的，是阿公阿嬤的好厝邊。

三十六、長期機構開放營利 民團憂保險巨獸進場

資料來源：2017-10-26 00:19聯合報 記者鄧桂芬

長期照顧服務機構法人條例昨天初審過關，政府打開營利之門，但專家與民間團體擔憂，好的長照服務是用「人力」堆出來的，投資報酬率低，若業者以利潤為導向，恐壓低員工薪資等成本，或不願投入偏鄉長照，服務品質恐打折。長照機構法人條例草案明定，長照社團法人社員可按出資多寡比率分配表決權，也得按其出資額保有法人財產權，並得將持分全部或部分轉讓於第三人，但需報主管機關備查。民團日前抗議，開放營利恐使保險巨獸進場，一手賣保單、一手賣服務，重利潤不重品質。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，過去日本有不少保險公司投入長照產業，向保戶收取平價費用，卻發現民眾平均餘命增加速度超過預期，申請保險給付時間也從十五年增加至廿年，開始虧損，近年來長照機構的投資報酬率更只有百分之一點八到百分之三。

林金立說，若保險公司不懂長照而進場，卻發現營收達不到報酬目標，恐壓低員工薪資，影響服務品質；若希望增加「客戶」賺錢，反而是增加保險公司支出，且似乎變相希望失能人口增加。

天主教中華聖母基金會執行長黎世宏認為，開放長照住宿機構營利有利有弊。優點是，現在長照服務多是非營利組織執行，做久了「尾大不掉」，若有更多企業投入市場，良性競爭能督促彼此進步，使不適者淘汰；缺點是，也可能淘汰掉夾縫中生存的優質小單位，偏遠地區或複雜個案因投資報酬率低，企業不願進駐。

三十七、銀髮商機暴增！10年賣出手杖高達4.5座玉山

資料來源：2017-11-01 15:13聯合報 記者陳雨鑫

台灣高齡人口持續快速增加，目前65歲以上人口失能率達15%，除了透過政府的長照2.0計劃來因應照顧需求外，全台第一家銀髮族生活百貨「樂齡網」致力翻轉台灣高齡生活現況，10年來累積服務超過10萬個家庭，多年來暢銷的日本銀髮鞋，累計鞋盒堆疊起來高度可達16座101大樓，同樣暢銷的精緻手杖，串接起來長度幾乎是4.5座的玉山。

樂齡網總經理張慶光表示，預估不到10年後的未來，台灣就會步入「超高齡社會」，期許未來10年降低長照需求至5%，台灣才能在「活力老化」下驅動出健康的社會發展。

樂齡網成立10年來，累積服務超過10萬個家庭，也創下許多紀錄，以多年來持續暢銷的日本銀髮鞋來說，將累計銷售數量的鞋盒堆疊起來，高度可達16座101大樓，各款精緻手杖亦受到廣大銀髮族喜愛，若串接起所有賣出的手杖，長度幾乎是4.5座的玉山。

為了慶祝10周年，樂齡網特別於11月1日至12月5日，擴大舉辦週年慶回饋，除了廣受消費者愛戴的「快步主義」鞋款8折外，每周推出精選5折好物，並有全館消費滿5000現折500及滿額贈禮等多項優惠。

成立於2007年的樂齡網 (<http://www.ez66.com.tw/TW//?affiliateid=18>)，是全台第一家銀髮族生活百貨，有別於一般大眾對於高齡生活的負面觀感。

樂齡網秉持「活力、安適、精緻」以健康及生活可自理的樂齡族為主要服務對象，引進日本、美國、及歐洲等國內外各式熟年生活精品，在台灣銀髮業界立下「第一大銀髮生活平台」、「第一個失智生活用品網路專館」等10大第一創舉。