

20190102-20190108

高齡時事整理

一、 每周一勢／社會保障支出達 2 兆元.....	3
二、 病主法上路 保障「善終權」77 醫院可諮商.....	3
三、 高齡化社會 出家人也需長照.....	4
四、 智慧醫療來幫忙 精準用藥控制疾病.....	5
五、 看醫生別再只答還好 國健署教戰提問重點.....	6
六、 聯合報系診療所藥師 績優獲獎.....	8
七、 健保署解析：白內障手術使用健保水晶體占率高達 75%.....	8
八、 元宵節吃湯圓不消化 護理師：餐後吃水果助消化.....	11
九、 前進 CES 光寶科推 AI 智慧路燈.....	12
十、 CES 概念股發燒 商機引爆.....	14
十一、 台中行人穿越線「亮斑馬」 學者：意義不大.....	15
十二、 精準+預測 AI 餵飽全世界.....	16
十三、 AI 生活應用亮點 科技部創研中心 15 團隊過招.....	19
十四、 新光金 打造一站式服務.....	21
十五、 保誠人壽推美元終身壽險 公勝保經首家開賣.....	21
十六、 除斥期擬延長為 5 年 帶病投保不再捱過 2 年就沒事.....	22
十七、 台灣企業主全球最高齡 AIA 推 all in one 利變保單.....	23
十八、 富邦證券：提早規劃、善用 ETF 輕鬆做好退休準備.....	25
十九、 德車廠友善中高齡員工 背後有經濟考量.....	27
二十、 老了還工作是晚景淒涼？ 翻轉美好老年的想像.....	29
二十一、 孩子學校曾發生食物中毒 她研發無毒環保純鈦餐具.....	32
二十二、 南投新豐關懷據點闢農園 長輩種菜好開心.....	33
二十三、 社大：面臨少子高齡化 終身教育經費卻少得可憐.....	34
二十四、 家扶：隔代教養的弱勢家庭 10 年成長逾一倍.....	35

二十五、	雙北市去年人氣社區「忠順大院」奪第二名 第一名是他.....	37
二十六、	邀長者曬菱角殼 官田獲「不老獎」.....	38
二十七、	「烏金」是蝦米？ 廢物變商品還讓老人快樂不老.....	39
二十八、	長輩拚生活 用台幣讓他們早下班.....	40
二十九、	電廠全體主管為獨老上菜 圍爐餐會現愛心.....	41
三十、	阿公阿嬤自編自導自演製道具 明早高鐵站義演反家暴劇.....	42
三十一、	為下一代著想未來 送愛偏鄉老幼共融.....	43
三十二、	日輕型汽車買氣旺 拉抬新車市場微幅成長.....	44
三十三、	70年來首度人口負成長 專家：不利中國經濟發展.....	45
三十四、	印度人口 2024年稱霸全球.....	46

一、每周一勢／社會保障支出達 2 兆元

資料來源：2019-01-06 00:07 經濟日報 本報訊

2017 年我國社會保障支出規模 2 兆元，年增近一成；代表政府為減輕家庭或個人承受高齡、身心障礙、疾病與健康、生育、家庭與小孩、失業、職業傷害等風險或負擔，提供全民享有健康及最低生活保障的支出。

現金給付逾 1.1 兆元

社會給付若按給付型態區分，可分為現金給付及實物給付，其中現金給付逾 1.1 兆元，占整體近六成。

發給高齡占比逾五成

社會給付以功能別來看，高齡支出達新台幣 1 兆 38 億元，占總體社會給付比重最高，達 50.8%，占比也創近五年新高；意味著台灣高齡化趨勢推升社會給付開銷。

二、病主法上路 保障「善終權」77 醫院可諮商

資料來源：2019-01-07 00:13 聯合報 記者羅真、陳靖宜／台北報導

亞洲第一部維護病人善終自主權的專法「病人自主權利法」昨上路，年滿廿歲具完全行為能力者，可經由全國七十七家醫療照護諮商（ACP）院所，簽署預立醫療決定（AD），要求在未來符合末期病人等五大狀況時，是否要撤除維生醫療或管灌餵食等，或委由醫療委任代理人決定。

衛福部醫事司表示，諮商費用以小時為計算單位，每小時上限不超過三千五百元。外界擔心這是不小的花費，醫事司長石崇良說，根據過去試辦經驗，每組諮商時間約在六十分鐘至九十分鐘，若民眾提前想清楚，到現場僅簽署，就能省下較多費用，未來也會對中低收入戶提供補助。

病主法規範，廿歲以上且具完全行為能力，就能預立醫療決定，簽署後可隨時以書面撤回或變更。預立醫療決定的內容是考量未來面對生命末期、不可逆轉昏迷、永久植物人、失智程度極嚴重無法自理、或符合其他中央主管機關公告的重症時，要接受或拒絕維持生命治療或人工營養及流體餵養。

預立醫療決定須先至提供預立醫療照護諮商的機構進行預立醫療諮商，目前全國共有七十七家衛福部指定的預立醫療照護諮商醫療院所。

台北市立聯合醫院昨也為此舉辦記者會。台北市立聯合醫院失智症中心醫師劉建良說，有別於過去國人較熟悉的末期病人「安寧治療」，AD是讓民眾在「健康時」決定上述情況，未來即使簽訂後也能視自身狀況調整需求，但他提醒，末期病人取消相關醫療措施，往往會在治療終止的一至兩周離世。

聯合醫院總院長黃勝堅說，過去三年來，已經有三九八位民眾參與ACP試辦，透過諮商也向民眾傳達「善終權」的重要性。

試辦民眾陳秀玉表示，過去在家裡談生論死是禁忌，但在諮商過程中也和先生傾吐內心最深層的意願。高齡九十五歲的張惠芬昨也帶著六十多歲女兒黃雙連一同到現場分享諮商經驗，笑說諮商過程真的「很美」，生死是很自然的事情，應正面決定。

三、高齡化社會 出家人也需長照

資料來源：2019-01-07 14:55 中央社 南投縣 7日電

高齡、少子化社會，讓出家法師也需面對長期照顧課題。南投縣佛教會今天舉辦高齡健康促進與病僧關懷相關課程，邀請專人講解長照政策，以利申請政府資源照顧年老的法師。

南投縣佛教會上午在南投縣國姓鄉琉璃山東方淨苑舉辦終身學習講座，南投縣長林明溱在縣政府民政處長吳燕玲陪同下與會致意。他肯定南投縣佛教會長期

維護及關懷出家僧眾權利，並鼓勵多了解政府的長照政策，善用長照資源，共同促進高齡僧眾健康與照護。

他指出，高齡長者越來越多，出家師父也逐漸年長，確實有必要了解政府長照政策、申請更多資源投入；今年研習主題是高齡健康促進與病僧關懷等課程，相當有意義，也很實用，希望透過研習讓師父修行同時也能照顧身體健康，讓弘法更圓滿。

南投縣佛教會理事長釋體証表示，每年歲末邀法師齊聚，除凝聚感情，也進行兩天一夜終身學習課程，今年除健康促進與佛法講座，也邀請衛生局派員主講南投縣長照政策，讓各寺院法師深入了解長照措施，以善用政府資源協助照顧逐漸老化的出家師父，讓出家僧眾也能在地老化、在地安養，在修行中照顧自己也關懷別人。

四、智慧醫療來幫忙 精準用藥控制疾病

資料來源：2019-01-07 20:34 台灣醒報 記者林稚雯／台北報導

全球人口漸漸高齡化，科技部利用 AI 技術於去年 12 月底推動「醫療影像專案計畫」。與台大、北榮、北醫三家醫療團隊合作，目前以腦、心、肺等重大疾病的醫學影像為主，透過人工智慧來分析數據，提高疾病的診斷率，可讓醫師專注於治療計畫的擬定。

智慧藥盒精準用藥

透過「智慧藥盒」輔助用藥，AI 技術也能幫助民眾避免吃錯藥、忘記吃等困擾。根據《DIGITIMES 物聯網》報導，Tricella 三細胞公司在 2015 年 4 月推出智慧藥盒，並於 2018 年 2 月引進台灣。

創辦人 Daniel 以「家庭與健康，智慧聯結」做為開發理念，透過物聯網技術與硬體設備推出「App 與物聯網智慧藥盒」。他表示，他的父親罹有三高，卻因吃

錯藥、忘記吃的問題影響病情控制成效。藉由穿戴裝置 AI 監測與 APP 記錄病患用藥行為，輔以親人關懷提示功能，有效提高父親的醫囑遵從度，讓醫療的效果變得更加有感。

降低吃錯藥風險

此外，台北醫學大學附設醫院於 2018 年 9 月起引進智慧藥盒系統。與三細胞公司的智慧藥盒不同，北醫附醫的智慧藥盒透過 AI 依醫囑為病人分裝藥品，相關用藥資訊也會清楚標示在藥盒，方便辨識。降低人工分錯藥，病人吃錯藥的風險。

財團法人藥害救濟基金會定期統計藥害救濟數據，自 1999 年至 2018 年 11 月的統計資料顯示，去年共有 3296 件藥害救濟申請案件，其中因藥害死亡者佔申請人數 24%，因藥害導致障礙者佔申請人數 11%。

未來提醒一天可能吃上好幾種不同藥物的多重用藥者，注意用藥安全、做好記錄，AI 技術將是病人的一大福音。

五、看醫生別再只答還好 國健署教戰提問重點

資料來源：2019-01-02 13:22 中央社 台北 2 日電

許多民眾有滿腹疑問，但見到醫師總說「還好」，或認為醫師擔心的都是老毛病，沒什麼大不了，恐無助醫病溝通。國健署統整民眾常見疑問，設計「就醫提問單」，教你問出關鍵問題。

衛生福利部國民健康署署長王英偉今天透過新聞稿指出，過去曾遇過許多高齡患者，每天跟家人埋怨藥吃太多、頭暈不適，可是回診時醫師詢問最近如何，患者卻只會說「還好」，總把陪看病的家人急出一身汗。

中華民國基層醫療協會理事、開業醫師詹前俊受訪時表示，門診中喜歡回答

「還好」的患者真的不勝枚舉，尤其是氣喘、過敏性鼻炎等慢性病患者，因多年來都沒有好好控制疾病，每次感冒就會導致症狀加重，總認為只要感冒治好就沒事了，卻不願好好治療慢性疾病。

詹前俊表示，有些患者明明氣喘相當嚴重，面對醫師提問卻老愛回答「還好」，認為只是天氣變化大導致氣喘、過敏，不用特別花功夫保養，直到做了肺功能檢查才相信事態嚴重，也曾遇過患者鼻塞相當嚴重，卻因早已習慣鼻塞，而認為自己根本沒有鼻塞。

面對帶孫子來看病的阿嬤也令他相當頭痛，詹前俊說，很多阿嬤只是短時間幫忙帶孫子，只想儘速緩解症狀，不管怎麼問都回答「改天你跟他媽媽講就好」；另一種阿嬤則是緊張兮兮、小題大做。

詹前俊坦言，面對怎麼問都回答「還好」的患者，會讓人感覺連患者都不認為是大問題了，醫師想多解釋病情、多講一點的熱情也會被澆熄；但遇到想主動瞭解病情、積極提問的患者，或是按醫囑定期回診追蹤的患者，醫師肯定會願意多講一些，多解答一些。

王英偉強調，看病提問是病人自主權利，民眾藉由問問題，讓醫護人員瞭解對疾病照護的需要，透過雙向溝通來達到較佳的醫療照護結果。

然而，如何提問也成了患者心中的一大難題，國健署簡易的提出「就醫三問」，包括「對於我現在的症狀，我有哪些選擇」、「我擔心就醫時選擇的各項治療方式，會有什麼風險或困難」、「不論選擇何種治療方式，我如何得到幫助，作出最合適的選擇」。

此外，國健署也設計「就醫提問單」，在常見的4種情境中提出患者就醫時可能遇到的問題，包括處理新出現的健康問題、處理原有疾病、健康檢查或了解檢查報告、注射疫苗等，讓患者把握看診的黃金時間。

六、聯合報系診療所藥師 績優獲獎

資料來源：2019-01-07 23:37 聯合報 記者邱瓊玉／台北報導

北市府衛生局昨舉辦「台北市績優藥事人員」頒獎典禮，總計 24 名藥師、3 名藥劑生獲獎，其中聯合報系員工診療所藥師李美月也在得獎名單之列。北市府衛生局長黃世傑昨感謝藥師人員在醫療服務的積極貢獻，帶給民眾健康及安全的環境。

黃世傑表示，藥師對於照顧民眾的公共衛生政策推動貢獻良多，包括推動家庭藥師制度、居家廢棄藥物減收、用藥安全宣導、戒菸諮詢服務及長照藥事服務等公共衛生政策。

且因應高齡化社會需求，衛生局正推行建立完善的用藥安全照護網，期許未來能持續協助結合衛生與社政資源，提供民眾完善藥事照護活動。

獲獎的李美月服務親切熱情，將 26 年以來累積的藥學知識及衛教師訓練習得的專業，透過診療所的社區衛教活動，傳達給社會中的男女老少，里民、企業，對校園流感接種也都仔細、確實完成。

聯合報系員工診療所長期默默深耕，自 100 年度以後連年獲得績優醫療院所績優獎、品質獎等殊榮。

診療所雖然是診所級，但有來自台大、國泰醫院等教學醫院的家醫、身心、耳鼻喉醫師及肝臟中心的主任駐診，也聘有專業檢驗師並設立檢驗室以快速掌握病患病情。藥品也多與台大醫院等教學醫院同級，也與台大醫院簽訂星月計畫，除協助轉診及掛號外，亦成立台大台北社區醫療群，提供需要的民眾 24 小時服務及健康諮詢、健康檢查等服務。

七、健保署解析：白內障手術使用健保水晶體占率高達 75%

資料來源：2019-01-06 10:39 聯合報 記者劉嘉韻、陳婕翎／報導

根據健保署統計，106 年全年度白內障手術量全國近 22 萬件，隨著老齡人口增加，近幾年進行白內障手術的人數也有小幅成長。而全國執行白內障手術的醫療院所，大至醫學中心，小至一般地方診所都有。

小診所執行量 不輸大醫院

「這是因為白內障手術相對簡單，不需要住院，診所就可以執行，因此在海線地區，或是缺乏大型醫院的偏遠鄉鎮，眼科診所執行白內障手術的量並不在少數。」衛福部中央健保署醫審及藥材組科長張淑雅解釋，根據統計，106 年全國有 594 家醫療院所執行白內障手術，其中基層診所就高達 447 家，進行手術的總量並不亞於一般醫院。

進一步分析 22 萬件白內障手術所使用的人工水晶體狀況發現，使用健保全額給付特材的平均占率高達 75%。張淑雅說，人工水晶體的材質不同，分為樹脂、矽膠、壓克力材質等，「貴的不一定好，而是要看民眾的需求。」由於健保全額給付的特材，已符合長者的需求，因此健保署均會建議各院所優先使用健保給付的特材，不一定要使用有特殊功能的人工水晶體，例如多焦點、矯正散光、非球面等需要民眾自付差額的醫材。

多家診所 100%使用健保特材

根據健保署統計，106 年有不少診所是 100%使用健保給付特材，民眾不必再自掏腰包付差額，包括：

台北市：黎明眼科診所、新眼光眼科診所

新北市：博德眼科診所、潘眼科診所

宜蘭縣：蔡仰中眼科診所

桃園市：張眼科診所、博愛眼科診所

台中市：正明眼科診所、姚眼科診所、宏明眼科診所、視保眼科診所、明選眼科診所

南投縣：明光眼科診所、簡美華眼科、潔明眼科診所

雲林縣：林金花眼科診所

嘉義縣：李眼科診所

台南市：謝眼科診所、明美眼科診所、蔡瑞庭眼科診所

屏東縣：港明眼科診所、重光眼科診所、慈明眼科診所、王順宏眼科

花蓮縣：洪世明眼科診所

台東縣：東光眼科診所、方眼科診所

這些執行白內障手術全數使用健保給付醫材者，幾乎都是基層眼科診所。

部分醫院 自費醫材比率高

相對不少基層診所全數使用健保給付的人工水晶體，但也有不少大型醫院或是知名、連鎖眼科診所，使用健保給付醫材偏低，而使用自付差額的特殊人工水晶體比率較高。例如每年執行 2000 件以上白內障手術的台北三軍總醫院，以及以眼科聞名的台北市書田泌尿科眼科診所，使用健保全額給付人工水晶體的占率都僅約 27%，高達 73.02% 是民眾需要自掏腰包自付差額，國內醫院龍頭台大醫院、林口長庚醫院，執行白內障手術也在 2000 件以上，但使用健保給付特材占率分別只有 52% 及 61%。

自付差額醫材 資訊應完整揭露

張淑雅認為，從這些數字來看，並不能直接斷定使用健保給付特材占率較低的

醫院，就是為了讓民眾掏錢自付差額，也有可能是因為民眾的疾病狀況較為複雜，例如確實需要矯正散光等因素，因此選擇大醫院求診、進行手術，並在醫師建議下選擇自付差額。

雖照統計數字來看，約 75% 民眾會使用健保給付的人工水晶體，但張淑雅仍建議，各院所應把自付差額醫材資訊完整揭露，包括價格、功能等，並在術前由醫師向民眾詳細解釋，避免衍生爭議。

三總水晶體自費多

呂大文：患者有醫療險、眼力要求高

北部公立醫學中心中，三軍總醫院人工水晶體差額給付比率達 73.02%，三總眼科主任呂大文分析，健保給付人工水晶體已可讓患者視力應付一般生活，通常一般民眾、高齡長者幾乎都直接選擇健保給付人工水晶體。但三總眼科以治療青光眼與白內障著稱，選擇到三總置換人工水晶體的民眾，幾乎都指定選擇差額給付的人工水晶體。

呂大文也指出，三總患者多是將官，可使用實支實付醫療險，選用差額給付人工水晶體較划算，他臨床治療的患者中，八成都有醫療險，於是選用差額給付的多焦點人工水晶體。另外，軍官為特殊職業，如日前有一名患者是軍方狙擊手，有任務在身，確實需要使用更精細的人工水晶體，這些都使三總使用差額給付人工水晶體的比率變高。

八、元宵節吃湯圓不消化 護理師：餐後吃水果助消化

資料來源：2019-01-07 12:04 聯合報 記者郭政芬／即時報導

冬至剛過，緊接著就是要歡喜迎接農曆新年及元宵了，天主教仁慈醫院今天上午在新豐鄉瑞興社區舉辦祖孫湯圓搓搓樂，護理師曾秋夢也提醒長輩、小孩吃湯圓最好要有人陪伴，以免食用時若沒有細嚼慢嚥或是直接一口吃下去，容易

造成噎到的風險。

今天上午瑞興社區長壽俱樂部會長溫清杏邀社區長輩們和瑞興國小兒童們，共同體驗搓湯圓的樂趣並且烹調客家湯圓。

曾秋夢提、提醒長輩、小孩吃湯圓最好要有人陪伴，若噎到時，旁人可先進行「哈姆立克急救法」排除異物並且立即送往醫院急診，否則錯過急救的黃金時間，恐會因噎到致死。

另外，胃部疾病、三高病人應適量食用，因為在腸胃道內消化的時間較長故不應食用過量，餐後應吃水果以幫助消化。油蔥、鹽巴等調味料應適量添加，以免攝取過多的油脂與鹽份，造成身體的負荷。

天主教仁慈醫院說，新竹縣湖口天主教仁慈醫院與新豐鄉瑞興社區共同提供長照 2.0-ABC 服務，讓鄉親可直接且就近接受完整的長照 2.0 創新服務，社區據點中辦理多項社區健康促進活動，供長輩參加、學習。

本次活動亦結合新竹區監理辦理「高齡者交通安全宣導」，教導長輩各項交通安全知識；及安排長者與兒童的互動，讓整場的活動增添活潑又溫暖的氣息。

九、前進 CES 光寶科推 AI 智慧路燈

資料來源：2019-01-03 14:28 聯合晚報 記者吳凱中／台北報導

光寶科（2301）今（3）日宣布前進 CES 2019，以「智慧移動：互聯革命」為主題，聚焦「城市移動」、「車電應用」及「智慧物聯」三大主軸，在城市移動方面，光寶推出智慧路燈 AI 交通管理方案，並已成功打進東南亞市場。

美國消費性電子大展 CES 2019 即將在美國時間 8 日登場，光寶科由集團總執行長陳廣中領軍參展。占地逾 60 坪的「城市移動」、「車電應用」及「智慧物聯」三大主題展區，規模更逾 2018，智慧路燈 AI 交通管理方案是「城市移動」專

區主軸。

東南亞今年已上路

光寶科指出，不論是凌晨 12 點或早上 8 點，在東南亞國家街頭，交通流量均屬高峰，違規事件更層出不窮，光寶科今年成功推動智慧路燈結合 AI，在東南亞首度落地。

光林照明事業部總經理葉耀中表示，過去開罰單屬於高度勞力密集工作，當地交通管理單位一天約開出 3,000 件交通違規罰單，在導入 AI 智慧路燈解決方案後，「3 小時內完成以前一天所做的事，且正確性大幅提升」。

光寶科的 AI 智慧路燈解決方案不只搭建路燈、監視攝影機，進一步攜手當地通訊、平台系統業者，提供政府交通管理服務，統計出違規事件高峰時段、特別容易發生事故路口，加強派駐警力，同時改善人為辨識的錯誤率。

可辨別行動不使用者 調整秒數

隨高齡化社會來臨，光寶科今年也在 CES 現場演示能辨別行動不便老人的號誌燈，藉由更精確的感測技術，識別行動不便的用路人，毋須額外措施，號誌燈將自動延長通行秒數。

清大園區啟用路燈聯網系統

光寶科不只將智慧路燈輸出海外，今年更與清華大學攜手，為清大量身打造一套園區路燈聯網系統，並已正式啟用，校園裡一盞盞看起來像「揹背包」的路燈，集結光寶科技智能生活與應用事業群的優勢，囊括無線 AP、監控攝影機、路燈與無線通訊技術。

光寶科的智慧物聯觸角也涵蓋居家安全管理，為歐美、日本全球品牌客戶提供完整解決方案，鎖定能源管理、居家監測與追蹤裝置領域，以居家監測為例，若家中有幼童或長者，藉由感測器偵測及 LPWAN 技術傳輸，就能讓家人及時緊

急應變，進一步發展成遠距醫療應用方案。

十、CES 概念股發燒 商機引爆

資料來源：2019-01-06 23:17 經濟日報 記者魏興中、王皓正／台北報導

全球科技業的盛事美國消費性電子展（CES）將於美國時間 8 日登場。今年 CES 展首重應用，包括 5G、AI、自駕車等均成為看展的重點，法人預期將引領「CES 概念股」成為投資市場新亮點。

CES 展是全球消費性電子指標性展覽之一，今年主題聚焦 5G、AI（人工智慧）、IoT（物聯網）、車聯網、VR（虛擬實境）。5G 時代即將來臨，許多新應用都隨著 5G 上網速度變快而能真正實踐於民眾生活中，相關供應鏈受到市場關注。

今年 CES 也用一款主題視覺圖點名今年的主題，從視覺圖上看來，智慧手機、穿戴式裝置、機器人、機器手臂、智慧電子鎖、數位電子看板、智慧汽車、智慧家居、無人機、FinTech 等，都是今年重點展覽主題。

法人表示，投資人可聚焦在 5G 相關、AI 相關、自駕車相關等三大領域的個股族群。其中，智邦、昇達科、智易、先豐、台積電、聯發科、智原、光寶科、華晶科、明泰等，被市場列為十大「CES 概念股」，值得留意。

光寶科將由集團總執行長陳廣中率隊，結合旗下 AIoT 應用，以「智慧移動：互聯革命」為主軸，打造「城市移動」、「駕駛出行」及「智慧物聯」三大主題專區。從雲端到車聯，展現集團轉型升級大戰略，展區規模逾 200 平方公尺，為台廠中最大手筆。

隨著高齡化社會來臨，光寶科今年在現場演示能辨別行動不便老人的號誌燈，藉由更精確的感測技術，識別行動不便的用路人，毋須額外措施，號誌燈將自動延長通行秒數。

聯發科將展出導入 AI 應用的智慧手機、智慧家庭與車用產品。聯發科去年 12 月推出的曦力 P90 處理器內建升級版 AI 引擎 APU2.0，AI 算力較 P70 提高四倍，搭載 P90 的終端產品預計今年第 1 季上市，備受市場關注。

此外，智邦全球交換器製造市占率突破三成，去年第 4 季旺季營收有望季增亮眼，配合今年 100G 產品需求浮現，將持續推升營收、獲利同步成長。

十一、台中行人穿越線「亮斑馬」 學者：意義不大

資料來源：2019-01-07 00:01 聯合報 記者喻文玟／台中報導

台中市交通局去年在西區民權路、三民路口的行人穿越線兩端地面，埋設發光炭燈，和行人號誌燈同步變換顏色，俗稱「亮斑馬」，增加夜間能見度，交通局說，是否有實質成效，還要再評估，才會考慮是否增設。

逢甲大學運輸與物流系副教授李克聰認為，行人穿越線不應該這麼花稍，要回歸到設置規則，斑馬紋行人穿越線用意是保護行人，最原始是兩條白線，中間畫上橫的斑馬線，後來才逐漸變成像現在「枕木紋」的斑馬線，設置規則有三個配套，畫設斑馬紋號誌要有閃燈號誌、標線、「慢」標誌，只要把這三個做好即可。

前市府團隊在 12 月初設置「亮斑馬」，後續還要再向中央爭取經費，擴大畫設在重要路口，增加夜間駕駛人警示；但盧秀燕團隊目前較保守評估。

台中市交通局長葉昭甫表示，目前的黑、白斑馬線可能許多駕駛看久了、習慣了，就像地面上的號誌，容易忘記在路口要放慢速度，才會先有「綠斑馬」的行人穿越線出現讓辨識更清楚，提醒行人要走斑馬線、車輛要靜止或慢行，目前在全市 60 多所國中、小校園旁都有畫設「綠斑馬」。

葉昭甫肯定「亮斑馬」用意很好，但要擴大設置可能會遇到困難，因目前是裝設炭燈，亮斑馬也會隨號誌有紅、綠變化，會遇到設備損壞、後續維修成本，

會先評估重點路段實施成效，再通盤檢討。

李克聰說，路邊的彩色邊磚、亮斑馬意義都不大，回歸到原始的設置規則才是根本，尤其現在高齡化社會，在某些路段更需要傳統的斑馬紋標線、號誌，多宣導推廣提醒駕駛人減速。

十二、精準+預測 AI 餵飽全世界

資料來源：2019-01-04 09:07 能力雜誌

人口快速老化、鄉村日漸減少正在嚴重威脅歐美、日本等國家的農業生產甚或存續，根據聯合國估計，要養活地球爆炸中的人口，到本世紀中葉糧食產量需增加 50%。為解決此問題，利用高科技協助農民轉而擁抱「智慧農業 (Intelligent Agriculture)」已成一股不可逆的趨勢，透過人工智慧 (Artificial Intelligence, AI) 及其他聯網裝置，提供土壤、天氣、價格等數據的即時分析，大幅節省勞力、提高農民生產效率。

目前約有 200 萬座農場星羅棋佈散落在美國大陸上，這些農場主人的決定將影響整個食品供應鏈。根據一項研究，如果 5% 的美國青花菜產量未收割，美國市場上就會少了逾 9,000 萬磅的青花菜。為協助穩定這個充滿不可預測性的市場，IBM 推出了結合了 AI、物聯網 (Internet of Things, IoT) 和雲端解決方案的「Watson 農業決策平台 (WDPA)」。

該公司表示農業是一項龐大且複雜的工作，還得受大自然的擺布。由於來自農場設備、環境感應器和遠端輸入的數據龐大，光靠直覺或傳統技術來了解造成產量變化的因素或為農民提供指引，很不切實際，藉由 Watson AI 應用以填補此一缺口，從而提供農民參考。

AI 成決策助手 掌控澆水、買賣時機

Watson 農業決策平台利用 IBM 強大的預測功能，找出可能影響作物產量的所有關鍵因素，例如：土壤溫度、水分含量、害蟲和疾病。農民還可利用無人機將

照片送至 IBM Cloud，再由 AI 進行趨勢分析，例如：找到作物病害的跡象等，或者將植物的特寫照片提供給疾病檢測電腦進行視覺運算。

大型農業經營者可利用該平台預測何時可收成，及可在全球市場上賺多少錢。所有的資訊經過整理後，經營者不僅可掌握灌溉、種植、施肥的最佳時機，還可以確定最適合的銷售時點。

這不是 IBM 首次跨足農業分析領域，IBM 的 Pairs Geoscope 平台利用機器學習來分析衛星圖像、天氣、人口、土地使用、企業位置等數據以及作物預測。在巴西，該公司的研究人員構立了一個原型 AgroPad，利用 AI 和行動應用程式來分析土壤和水質樣本。在肯亞，IBM 與 Twiga Foods 合作，為農民和食品供應商測試了一個由區塊鏈驅動的微型金融貸款平台。

當然，IBM 也不是唯一將 AI 應用於農業的企業。總部位於以色列特拉維夫的新創公司 Prospera 利用電腦視覺軟體、現場攝影機和天氣感應器，以及強大的雲端處理平台，能準確算出需輸送多少水給植物。此外，美國的笛卡爾實驗室 (Descartes Labs) 也利用由衛星數據訓練的機器學習模型，來推估整個州和全美的玉米產量。

AI 收成機器人 工時 Double 摘好摘滿

隨著農業使用 AI 日益普及，這個市場的規模也快速成長，根據市場研究業者 Mordor Intelligence，用於農業的 AI 市場規模在 2016 年有 31.8 億美元，預計 2018 至 2023 年這 5 年期間的複合年成長率 (Compound annual growth rate, CAGR) 為 12.7%。對日本而言，這個國家有 2/3 農民年紀超過 65 歲，AI 扮演著推動走向智慧農業的重要角色。物聯網和 AI 可為農民提供天氣、溫度、濕度和價格數據的即時分析。例如：充分了解當地資源後，AI 可提供使作物價值最大化的方法；現場感應器和無人機蒐集的數據，可以匯整有關土壤、種籽、牲畜、作物、成本、農場設備，以及水和肥料等龐大且有價值的訊息。

一般來說，AI 在日本農業的發展和應用，主要是自動採摘、作物分類和農業監測等 3 方面。

首先，自動採摘是農業生產中的一項重要技術。在上個世紀，自動採摘技術主要用於水稻收割機等設備。然而，巨大的收割設備需要人工操作並且過程粗糙，無法收割脆弱且易受傷害的農產品，比如草莓、蕃茄或其他水果。由 AI 驅動的收割機器人，所面臨的挑戰是讓系統判斷何時及哪些蕃茄已經可以收成。現行的一般揀選機器人無法辨識微妙的色差，進而區分未成熟和成熟水果。但藉由加入影像識別技術和深度學習，機器人對成熟度的評估效能可以接近人類的程度。

例如：日本消費電子巨人 Panasonic 在 2017 年東京國際機器人展推出「番茄收成機器人」。該公司在這款機器人中導入 AI 後，收成率可從 80% 提高到 96%。隨著蕃茄逐漸從綠色變為紅色，機器人的相機會記錄圖像，系統會根據對照樣本檢查顏色變化，以判斷是否應收成。這款機器人也可靈巧採摘番茄而不會擦傷表面，提高了收成質量和品質。雖然每 6 秒採摘一個番茄的速率僅為人類專家採摘率的一半，但番茄採摘機器人可以不間斷運作 10 小時並在夜間工作（在顏色分析中使用專用光源），工作量明顯優於人工。

黃瓜電腦揀的 高齡者的快樂農場

其次，作物分類是收成後必不可少的過程，因為不同等級的農產品售價也不同，有些產品則需要直接運到工廠加工成罐頭食品、醃製品等。在這個階段，如果想讓 AI 協助進行作物分類，為它設定明確的標準就是關鍵。

小池真(Makoto Koike)是日本西部城市靜岡縣的小黃瓜農民。他說，在收成季節，需花 8 個多小時來分揀 4,000 公斤的小黃瓜。之前曾擔任過資訊科技 (Information Technology, IT) 工程師的小池認為，需要有更好的方法，因此他使用 TensorFlow 來建立自己的自動化小黃瓜分揀系統。他的小黃瓜根據厚

度、長度、彎曲度等標準分為 9 個等級。

小池栽種的黃瓜首先由 3 台相機拍攝，然後將該數據傳輸到受過數千個黃瓜圖像訓練的 AI 系統，利用深度學習來確定品質等級。最後，輸送帶將黃瓜運送給機器人手臂，再將每個黃瓜放置在適當的包裝箱中。

第三是農場監測，這種技術包括生產預測、病蟲害監測及天氣預報等。導入智慧農業模式的農民，可以透過無人機、監視攝影機和安裝在農場的其他感應器，來即時監控農場的各項環境狀況，AI 可利用這些數據來檢測溫度、濕度，以及作物病害和害蟲狀況，同時還能即時分析作物生長情況。這些自動化技術可大幅減少必須在農田裡的工作時間和重度勞動，對高齡化農民是一大助力。

此外，由東京 Optim Cloud IoT 公司開發的作物栽培解決方案，分為空氣監測管理（農業經理）和作物記錄助理（農業助理）。透過航空攝影和感應器，農業經理可遠距確認溫度、日照量和其他數據，並且利用圖像處理技術，可發現和預測 27 種不同的病蟲害；農業助理則利用語音辨識技術上傳許多作物訊息，減少農民的工作量並提高種植效率。

農業大規模應用人工智慧可提高效率並減少農民的體力辛勞，同時讓農業擺脫了固有的「辛苦和骯髒」的形象，激勵更多年輕人投入此產業。未來幾年，AI 與相關技術將為農業帶來巨大改變，日本農業可能就此被徹底改造。

十三、AI 生活應用亮點 科技部創研中心 15 團隊過招

資料來源：2019-01-04 17:33 中央社 台北 4 日電

科技部 AI 創新研究中心今天邀集 15 個研究團隊過招，展現多項 AI 應用於生活的亮點，期待吸引南台灣更多的 AI 人才與產業投入，展現 AI 小國大戰略的決心。

有感於 AI 的應用潛力與產業影響力，科技部將民國 106 年定位為 AI 元年，推

動 5 大科研戰略，全力打造由人才、技術、場域以及產業構築而成的 AI 創新生態系。其中，AI 創新研究中心專案，透過在台大、清大、交大、成大成立的創新研究中心，發展 AI 核心技術及在生技醫療、智慧製造與智慧服務等應用領域。

107 年科技部更進一步延伸為 AI 實踐年，將致力促成各專案成果向外延伸，而 AI 創新研究中心專案以成果交流揭開 108 年 AI 推進年的序幕，今天在成功大學舉辦「人工智慧創新研究中心專案」108 年第一季跨域觀摩交流會，共有 15 個研究團隊過招。

科技部說，參加的團隊展現多項 AI 應用於生活的亮點，例如在高齡照護方面，藉由建立阿茲海默症診斷模型及肌少症診斷模型，開發全自動化腦齡預測系統，協助年長者社交心智活動；以銀髮族與糖尿病患者為實證對象，整合開發可用以照護陪伴機器人的 i 健康管家應用程式。

智慧製造方面，利用虛擬工具機模擬平台進行機台狀態預診，讓使用者迅速得知機台運作情形，進而使工具機有更好的加工性能，加值台灣的工具機製造產業；教育學習部分，可建立學習情緒腦波資料庫，運用 AI 完成學習情緒評估技術，促進學習效益。

科技部次長許有進表示，期許研究中心與團隊發揮跨領域、跨單位、跨國際的整合效益，全力提升台灣的 AI 研發能量與產業潛力外，並邀請多位國內外 AI 專家進行專題演講，包括加州大學柏克萊分校 DeepDrive 人工智慧自動系統研究中心聯系主任詹景堯、Amazon 顧客解決方案總監 Young Yang，及資策會分享國外特色研究中心的運作情形。

交流會特別選在南台灣的成功大學舉辦，鄰近高雄與台南蓬勃發展的科技園區與產業，也邀集相關業界代表參加，預期可藉此機會促進成果媒合與擴散。

科技部希望經過 AI 實踐年的深耕，今年持續以整合學術研究能量、帶動產業創

新升級、槓桿國際等策略，展現 AI 小國大戰略的決心。

十四、新光金 打造一站式服務

資料來源：2019-01-05 02:59 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

新光金控昨(4)日舉行 2019 年全國經理會議，副董事長李紀珠表示，元富證券成為新光金控 100%持有的子公司後，新光金從雙引擎變成擁有保險、銀行及證券三大獲利引擎，未來將透過「大財管」的概念，發揮集團優勢，達成一站式全方位金融服務的目標。

新光金全國經理會議有超過 700 名幹部與會，新光金董事長吳東進於會中表示，今年新光金以「AI 新光、樂齡未來」作為策略主軸，這對以前的新光來講，或許是未來式，但如今已變成了現在進行式。

譬如新光銀行秉持「貼近生活、為客著想」精神，已推出領先全國的「人臉辨識」進行金融服務。

即將於今年 7 月推出的「新板傑仕堡」樂齡智慧宅，也對高齡或行動不便者打造貼心設計，房內更設有可聲控的 AI 互動式小管家，不論室內燈光的亮度、電視頻道轉換、開關窗簾等，都可以用聲音讓 AI 小管家完成。

十五、保誠人壽推美元終身壽險 公勝保經首家開賣

資料來源：2019-01-02 16:55 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

保誠人壽今(2)日宣布，攜手公勝保經推出「保誠人壽一路勝外幣終身保險」，即日起在公勝保經首家開賣，該商品擁有雙金與雙紅，可幫民眾累積退休金，滿足退休生活所需。

雙金意指生存保險金與祝壽保險金，雙紅則包括：年度紅利與長青紅利／長青解約紅利，年年給付生存金。

保誠人壽一路勝外幣終身保險是張美元保單，美元為強勢貨幣，對於持有美元資產帳戶或是日後有美元需求，如子女出國留學或海外置產的保戶來說資金運用更便利。

保單繳費期滿後就能擁有終身保障，還能於第一保單周年日起，年年領取生存保險金至終身，讓退休後擁有靈活資金，最後還有祝壽保險金及雙重紅利(年度紅利、長青/長青解約紅利)，可謂步步成金。

這張保單是保誠人壽與公勝保經合作的第一支商品。

據公勝保經觀察，台灣面臨高齡少子社會的困境，以及單身世代、中年族群資產保障需求增加，如何備妥退休金讓自己能安心享受退休生活，已成重要的課題。

保誠人壽一路勝外幣終身保險，具備保險保障特色，又因年年領取生存金，資金運用彈性，又能享受紅利，同時擁有生存 / 身故雙重保障，照顧自己還能守護家人，滿足高齡少子社會下的退休族群需求。

雙金機制下，第一保單周年日至第 12 保單周年日，每年可領取保險金額 1.2% 的生存保險金；第 13 保單周年日起至保險年齡 99 歲(含)止的保單周年日，每年更以保險金額的 2.25% 計算生存保險金，提供終身現金流，得以靈活運用資金，讓退休生活更愜意有彈性。

被保險人於保險年齡達 100 歲當年之保單周年日仍生存時，以保險金額的 1.0225 倍，及保單價值準備金，兩者取其較大者，給付祝壽保險金。

十六、除斥期擬延長為 5 年 帶病投保不再捱過 2 年就沒事

資料來源：2019-01-04 05:57 聯合報 記者孫中英／即時報導

經常聽人家說，「帶病投保，捱過 2 年就沒事，保險公司就會賠」。其實這是

「錯解」現行保險法第 64 條規定，「... 契約訂立後經過 2 年，即有可以解除原因，(保險公司)也不得解除契約」。

為避免有心人士鑽漏洞，金管會此次修正保險法，乾脆將 2 年拉長為 5 年。日後若立法通過，保戶違反告知義務時，保險公司在契約訂立後 5 年內，都能行使解約權，可主動解約；屆時若還有民眾帶病投保、或不先告知壽險公司自己既有「病史」，極有可能因為「捱不過 5 年」，在 5 年間被保險公司「抓包」而被解除契約，保了也是白保。

現行保險法第 64 條規定，保戶若違反告知義務，保險公司可主動解約，但必須在「保單契約訂立 2 年內」，即 2 年「除斥期」之內行使這項權利。但一直以來，都有有心人士或保戶聽信業務人員說法，大鑽「2 年除斥期」漏洞。部分保險理賠爭議案最後只好打官司解決，但近年法院判決都站在保險公司這邊，認為保戶不應惡意濫用「除斥期」。保險局此次也參考德國及日本保險法，將除斥期間延長為 5 年，希望藉拉長時間，杜絕有心人士鑽法規漏洞的空間。

若未來立法通過，「除斥期」將一舉延長為 5 年。但有壽險業者提出，現行小額終老險投保前 3 年內身故，沒有死亡給付，但會退回保費的 1.025 倍，是否也要拉長到 5 年以上？還有實物給付保單前 2 年理賠「不賠實物」是否也要延長為 5 年？金管會保險局壽險監理組表示，除斥期若拉長，不會影響到小額終老險或實物給付相關規定。就以小額終老險為例，是希望藉較低保費，讓高齡者也有投保機會，因此 3 年退回保費設計還是會維持，且保戶若未違反告知義務，申請理賠時，壽險公司仍要依約給付。

十七、台灣企業主全球最高齡 AIA 推 all in one 利變保單

資料來源：2019-01-07 14:50 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

中小企業主與專業人士（如醫師、律師、會計師）這類的中高資產族群，雖然

擁有人人稱羨的高收入，但他們也承受高於平常人的工作壓力，而頻繁性的海內外出差，也增加遇到意外事故風險的機會，甚至造成失能或身故等遺憾。

這群人往往也是家庭經濟支柱，他們或許不乏有專人為其打理資產配置之事，但在達到目標報酬、累積財富過程中，一旦發生無法預期的重大意外事故，龐大的醫療支出、收入中斷或停止，皆會啃蝕到他們積累的財富、犧牲資產報酬，尤有甚者，更影響到他們為下一代所安排的財富保全與傳承。

AIA 友邦人壽建議，可利用附加意外失能給付、特定意外身故給付、失能扶助給付、豁免保費等結合多功能保障於一身「友邦人壽滿扶保利率變動型終身保險」商品，來為自己打造 all-in-one 的保障。

AIA 友邦人壽總經理侯文成表示，向來是高薪、高地位象徵的「三師」- 醫師、律師、會計師，與擔任台灣經濟穩定成長力量的中小企業主，這幾年受到台灣景氣的影響，風光面減少、辛苦面增加。

台灣的中小企業主甚至被英國《經濟學人》雜誌報導是華人世界老闆平均年齡最長的國家。屆臨退休卻無法安心退休，反而得比年輕時更加拚搏，讓自己暴露在意外事故的風險中。如何轉嫁或降低因天災或人為意外導致的傷害風險、如何保全辛苦累積的財富，順利傳承給下一代，都是中高階族群需要思考的事情。

中高資產族群規畫保險可能呈現各種樣貌，但追求資產穩定成長，意外事故發生時能有穩定醫療財源，落實安家照顧，是他們共同的期望。因此，AIA 友邦人壽特針對此族群，推出「友邦人壽滿扶保利率變動型終身保險」。

保誠人壽舉例，40 歲的陳先生，從事會計師工作，由於工作量繁重，還得常出差海外拜訪客戶公司進行查帳，風險提高。為照顧家人，他投保「友邦人壽滿扶保利率變動型終身保險」，保額 300 萬，繳費 20 年，保障終身。假設每年宣告利率 2.85%，回饋分享金給付方式選擇「購買增額繳清保險」。

當他 49 歲時，因車禍造成右手腕關節缺失符合第 6 級失能，可獲一次給付約 152 萬元之「意外失能保險金」及每年給付約 55 萬，最多可領 20 年的「失能扶助保險金」，且免再繳後續 10 年保費，保障繼續有效。當他 65 歲時，接受心導管檢查併心臟血管支架置放術，該次手術可獲約 3 萬元之補助給付。在他 75 歲時，出國旅行期間為救落水的孫女而不幸溺斃，家人可獲身故給付，共約 1,199 萬元。

十八、富邦證券：提早規劃、善用 ETF 輕鬆做好退休準備

資料來源：2019-01-08 09:25 經濟日報 記者王皓正／即時報導

在即將邁入或已進入不惑之年之際，面對家庭的照顧、子女的養育、以及高齡父母龐大的醫療負擔，在工作和財務雙重壓力下，該如何遠離財務的「黑洞」，為未來的退休生活做好規劃呢？

富邦證券舉辦「儲備正能量，許你一個未來」退休講座，特別邀請知名新聞主播岑永康、富邦證券資深副總郭永宜、富邦投信執行副總林欣怡，針對經驗分享、財富管理與理財投資面向，協助客戶提早做好理財準備，輕鬆面對下一階段的挑戰。

「30 歲前無財可理投資自己，30 歲後尋找適性投資工具」，在第一階段的分享中，岑永康暢談自己的理財觀念：40 歲後鑽研擅長投資標的，50 歲後調整資產配置規劃。除了買房置產養老外，想要無憂無慮享受退休人生，他的建議是六成固本，三成穩健投資，一成衝衝衝，尋找適合自己風險承受度的標的，量力而為。像現在正夯的 ETF 債券，他形容好比吃 Buffet，單筆投資卻能創造多元化效果，避免人為誤判風險，年化報酬率相對較高，是存退休金理想的工具之一。

岑永康提醒，退休後會有許多你看不見、沒想到的「隱形殺手」，所以應該反向

思考，用「開銷替代率」來取代「所得替代率」，以退休前一年的月平均開銷再乘以 1.2 倍，例如退休前月開銷 5 萬，退休後就是 6 萬，才能許自己一個幸福的未來。

至於要儲備多長的退休金才足夠？富邦證券的資深副總郭永宜表示，以台灣人的平均壽命 80.4 歲(男性 77.3 歲；女性 83.7 歲)，再以 2016 年勞工實際退休平均年齡為 58.6 歲來看，必須準備好 22 年的生活費，才能自由自在享受人生的精采。

根據人力銀行調查，一般上班族期望退休後每月可運用金錢平均約為 6 萬元，以 22.25 年的生活費來計算，至少要存 1602 萬才敢退休，扣掉勞保年金和勞工退休金，郭永宜試算退休資金的缺口，也就是自備額，只要八百八十八萬元即可退休，郭永宜建議，除了年金保單、以房養老的方式外，積極運用定期定額的基金、ETF 等商品，或是透過海外債、特別股的單筆投入方式，都是相對穩健的理財規劃。

不同退休理財工具，效益大不同。富邦投信執行副總林欣怡指出，投資風險與投資報酬率，是最主要的退休理財考量因素，而被股神巴菲特強力推薦的 ETF，是許多投資專家公認的最佳選擇。

ETF 產品兼具股票和基金的優勢，標的是一個區域、國家或是產業，不會受到單一公司營運、或是主動操作時看對指數選錯股票的窘境。

再者，ETF 掛牌交易，無論是交易成本還是持有成本都比投資共同基金來得便宜，這種低成本的優勢對於長期投資的退休理財族群所造成的複利效果更為顯著，例如若有兩個投資組合，分別以每年報酬率 10%與報酬率 9.5%（預估每年成本多 0.5%）來計算，經過 20 年的複利效果，兩者報酬率將相差 58.6%，小小成本差異，20 年後績效大大不同。

不過，ETF 既然是一個投資組合的概念，因此當大環境變動所產生的不可抗拒

因素是無法規避的，只能說風險相對於單一公司來的低。

十九、德車廠友善中高齡員工 背後有經濟考量

資料來源：2019-01-07 12:50 全球中央

汽車大廠 BMW 近年推動一個提升中高齡員工生產力的計畫。在實作後發現，只需改變工作環境上的細節，就能帶來巨大效果。丁戈爾芬格廠長布倫納說，工人做起來輕鬆，產品品質就會提升，對公司和員工來說是雙贏。

艾普佛（Rheinhold Apfel）在德國汽車大廠 BMW 位於丁戈爾芬格（Dingolfing）的總廠工作 25 年後，最近開始換穿公司發的新鞋上班，這雙鞋鞋墊比一般鞋子厚，鞋底也加強了避震效果。「我們往往得一連站好幾個小時」，現年 48 歲的他說：「公司引進的這些新措施，讓我們上班比以前更輕鬆。」

職場老化恐釀危機 BMW 洞燭機先

德國車廠有開放民眾參觀的傳統，去看過的人應該對生產線上各個環節環環相扣的精準，以及即便採用大量機器人組裝，人力依然扮演吃重角色印象深刻。根據德國法令，勞工退休年齡為 67 歲，工人在車廠工作得經常彎腰和扭腰，尤其上了年紀難免有背痛和膝蓋痛的老毛病，而這個問題隨著人口高齡化只會越來越嚴重。

BMW 是比較早預見勞動人口高齡化和做出因應的德國企業。根據 BMW2010 年公布的研究，工廠員工的平均年齡從 2010 年起，未來五年會從 43 歲提高到 46 歲，50 歲以上員工的比例，也會從原來的三成增加到一半以上。

BMW 因此在近年推動名為「今天為明天」（Today for Tomorrow）的計畫，探討員工平均年齡提高的同時如何維持生產力，一開始先從年紀比較高的一組員工試行，再擴大到集團旗下所有工廠。

環境友善生產力高 創造勞資雙贏

在計畫實作後發現，顯然只需改變工作環境上的細節，就能帶來巨大效果。例如，員工上班換穿符合人體工學的鞋子，工廠也改成相應的軟質地板。艾普佛說：「這鞋子穿起來舒服，走起來也特別穩。」此外，螢幕上的字體變大了，工廠的照明也改善了，讓上年紀的員工眼睛不再吃力。這個深具遠見的計畫，如今被各大廠仿效，成了德國製造業津津樂道的典範。

廠內現在到處可看到理髮師的高椅，艾普佛每天上班，一半時間就坐在這高椅上，裝工具和螺絲的盒子也全都調整成手伸開就能輕易摸到的高度，再也不用怕閃到腰。

另外一半的時間，艾普佛站在機器前操作，這些機器再也不像過去一樣緊貼著地面，而是離地幾公分，讓鞋子的前緣深入到機器下面，這樣工人就能緊靠著機器工作，無需彎腰增加受傷風險。

機器前現在多掛了一張圖，上面畫了物理治療師根據操作這台機器常做的動作所設計的簡單體操，方便工人隨時做。每一座廠房也新闢了健身中心，有床可以躺下來休息，還有物理治療師定期在場指導保護關節的體操和氣功。

嚴格說來，「今天為明天」的措施並非完全針對中高齡員工，畢竟年輕的工人也可受益，比較貼切的說法是創造一個符合各年齡階層需求的工作環境，進而增加員工滿意度、提升生產力和減少受傷的機率。

丁戈爾芬格廠長布倫納（Heinz Brunner）就說，工人做起來輕鬆，產品的品質就會提升，對公司和員工來說是雙贏。

製造頂級車需純熟技術 資深員工成寶貴資產

事實上，不只 BMW，德國其他車廠也有類似的做法，例如奧迪（Audi）工人坐著工作的時間比過去還久，在其他車廠，外型如機器手臂般的活動座位也相當

常見。德國車廠如此重視中高齡員工，積極改善職場環境，背後除了經濟考量，也與資深員工的優勢有關。

首先，雖然德國車廠近年紛紛到美國和中國建廠，但最頂級的車款仍留在本國製造，如果因平均年齡增加導致生產力下滑，競爭力將無法維持。因此，如何提升中高齡員工的生產力，在德國的製造業成了顯學。

其次，少子化的趨勢，加上德國製造的高級車供不應求，造成各大車廠都有缺工的問題，尤其是受過技職教育的技術工人。人才的培養非一蹴可幾，資深員工技術純熟、個性穩重、對公司又忠誠，適合生產構造複雜的高階產品，反倒成了車廠的競爭優勢。

除了業界，德國政府十分關注勞動力高齡化的趨勢，2012年起開始出版研究報告，包括「中高齡者的就業市場」、「符合各年齡階層需求的職場環境」、「健康的工作」、「終身學習和再教育」四大冊。根據德國聯邦勞工局 2017 年的統計，55 到 65 歲人口就業的比例高達一半，比過去還多，可見官方和民間許多友善中高齡員工的措施，已經發揮效果。

二十、老了還工作是晚景淒涼？ 翻轉美好老年的想像

資料來源：2019-01-07 12:49 全球中央文／張茗暄（中央社記者）

多數上班族夢想著早點退休，但許多人迎來的卻是病痛及焦慮。法國研究顯示，晚五年退休，失智風險降低 15%，平均多工作一年，失智風險就少 3%到 5%。晚幾年退休或退休後再就業，反而比早早退休來得健康快樂。

電影《高年級實習生》男主角年屆 70 歲，原過著悠閒的退休生活，但他卻義無反顧應徵了網路公司實習生，展開全新的職場人生，找出自己「老有所用」的價值，顛覆台灣傳統觀念中，退休就是要頤養天年、含飴弄孫的觀念。

想像未來退休生活之前，你是否曾好奇退休年齡為何訂在 65 歲，難道年過 65

歲真的就是「老人」了嗎？在醫療技術進步、平均壽命延長的高齡社會中，「老」的定義是否也有所轉變？

年屆 65 歲就是老人？別被過時定義綁架了

「最初將老人歲數訂在 65 歲，並不是為了定義老人，而是要訂定退休、福利等政策」，臺北榮民總醫院高齡醫學中心主任陳亮恭解釋，歷史上第一個訂定退休年齡的是普魯士王國首相俾斯麥，而在 100 多年前，退休年齡就訂在 65 歲，當時平均壽命僅 47 歲，如今，平均壽命已高達 80 歲，退休年齡仍然沒變。

陳亮恭說，根據研究顯示，現代人受惠於醫療科技進步，同樣歲數的老人家平均比上一代年輕 10 歲，研究發現，上一代老人大多 65 歲就開始跑醫院、病痛纏身，現代老人則延後至 75 歲。因此，修改老人定義、退休年齡、延後年金請領等議題在世界各國不斷被提出，也是未來趨勢。

既然歲數無法定義「老」，到底「老」是什麼？陳亮恭說，「老」一直是一個複雜的概念，難以用一個特定的歲數一刀區隔清楚，在過去平均壽命僅 60 歲的年代，年過 60 歲自然可算長壽，但在平均壽命 80 歲的現在，卻早已過時。

根據世界衛生組織建議，一個人老不老，可用「有無獨立生活的能力」作為標準。舉個例子，一個年僅 40 歲就無法獨自生活、需要長照介入的人，和一個 80 歲行動自如、可以獨自生活的人，「誰比較像老人」？

在美國，則是以「有無工作能力」作為依據，陳亮恭解釋，美國是高度商業化運作的國家，政府只需確保人民有工作，就有收入、保險、退休金，即便年過 65 歲，已經不適任原本的職務，也會安排至其他適合的工作崗位，漸漸減少工作量，直到沒有工作能力為止。

早退休和你想的不一樣 當心病痛焦慮接連報到

台灣人受中華文化影響，難免有老后要含飴弄孫的想像，認為繼續工作是命不

好的象徵，65歲以上民眾僅8%仍在工作，遠低於日本的24%、韓國的30%。

面對日復一日的職場生活，多數上班族都夢想著退休那一天早點到來，但許多人終於等到退休那一天，迎來的卻是各種病痛以及對未來的焦慮感。

陳亮恭說，門診中很多金融業、科技業的上班族，50、60歲就早早退休。這些人年輕時工作忙碌，沒空照顧自己身體，剛退休時，確實過著舒心快活的日子，但一段時間後，漸漸覺得這裡痛、那裡不舒服，一點小問題就嚇得就醫，擔心無法自己生活、擔心失智。

有趣的是，晚幾年退休或退休後再就業的人，反而比早早退休來得健康快樂。法國一項研究顯示，晚五年退休，失智風險降低15%，平均多工作一年，失智風險就少3%到5%。

英國經濟部統計勞工退休後生活狀況，發現勞工退休後的頭兩年最開心，兩年過後就開始生病，不論60歲還是65歲退休，退休生活的蜜月期都只有短短兩年。

陳亮恭解釋，工作不僅需要動腦、有挑戰性，而且必須是有給薪的工作，背負的責任、義務也讓人不得鬆懈，因此在平均壽命延長的現在，提倡延後退休並非空穴來風。

只不過，年長者的反應能力、適應力、視力、聽力等功能逐漸退化，若真延後退休，在同樣崗位上的工作能力能否一如既往？「職務再設計」、「逐步退休」是重要解方。

敢於做夢就不老 老年生活可以這樣規劃

陳亮恭說，未來高齡者到了一定年齡，可以慢慢減輕工作負擔，轉為顧問專門傳承經驗，並且減少部分薪水供雇主用來聘年輕新血，不僅能讓老人家慢慢適應退休生活，也能兼顧世代正義。

在陳亮恭眼裡，一個人老不老端看心態，和年紀沒有絕對關係，不論什麼年紀，夢想和目標都是生命中最大的動力來源，想過怎樣的老年生活，最好從年輕時就開始做準備，包括老了以後的財務規劃。

陳亮恭也建議，民眾最好從年輕時就培養不同興趣、結交不同領域的朋友，養成樂於學習新事物的習慣，才不會等到白髮蒼蒼，才發現少數的牌搭子一個也不剩，卻又鼓不起勇氣交新朋友。

二十一、孩子學校曾發生食物中毒 她研發無毒環保純鈦餐具

資料來源：2019-01-04 14:29 聯合報 記者徐如宜／即時報導

女性創業者陳明宜獲勞動部選為「微型創業楷模」，她以無毒的鈦餐具創業，並進用中高齡婦女為員工，營造友善職場環境，並運用微型創業鳳凰貸款的資金，研發鈦金屬的回收再製，希望能達到環保的目標。

陳明宜說，因為孩子的學校曾經發生集體食物中毒事件，原因是食材沒好好保存導致變質，食安問題發生在周邊感觸尤其深，加上近年來食安問題備受重視，在跟先生一同研究鈦金屬後，發現鈦具無毒、抗酸鹼、耐高低溫且對人體無害等特性，因此決定選用鈦金屬製作餐具，希望提供更優質的用餐器具。

製作鈦金屬餐具時，由於製作出來的不良品比例較高，為了不造成浪費，陳明宜申請微型創業鳳凰貸款，運用資金來研發鈦餐具回收再製的方法，並以低污染、零廢棄物的生產模式，來製作鈦餐具，因而獲得勞動部微型創業楷模獎項的肯定。

陳明宜針對公司的中高齡婦女員工，會依照個人狀況安排工作，像是考量中高齡婦女體力因素，安排適當的休息時間，或調整工作內容，讓每個人都能達到最佳的工作效率，工作也比較輕鬆愉快。

勞動部高屏澎東分署長程泰運表示，鳳凰商家陳明宜無毒餐具創業獲選微型創

業楷模，可為有志創業者的模範。有創業意願的 20 歲至 65 歲女性朋友及離島居民、45 歲至 65 歲中高齡民眾，可撥打免付費專線 0800-092-957 洽詢微型創業鳳凰資訊，或上「微型創業鳳凰網站」查詢。

二十二、南投新豐關懷據點闢農園 長輩種菜好開心

資料來源：2019-01-03 00:02 聯合報 記者賴香珊、余采滢／南投、台中報導

南投縣草屯鎮新豐社區關懷據點透過關懷訪視、集中用餐等服務當地長輩，更規劃開心農園由老人家擔任農工栽種蔬果，透過勞動自給自足，供應老人共餐的食材，更讓長者走出戶外與他人互動，促進身心健康。

新豐社區發展協會指出，偏鄉人口外流、高齡化等問題造成社區內不少獨居長輩無人照顧，協會 3 年多前成立據點，提供關懷訪視、電話問安、集中用餐來服務長者，過程中發現，務農是他們的共同記憶，因此為他們開闢開心農園。

「捉蟲捉到手痠！」黃玉鐘阿嬤說，以前做農務覺得辛苦，現在做覺得有趣，還比賽捉蟲，捉超多的；社區長輩楊惠敏說，農園管理首重除草，沒了雜草，菜才能長得又大又漂亮，每次豐收都覺得心情很好

新豐社區協會理事長洪向義說，農園採有機栽種，不使用農藥，靠老人家自主施肥或動手除蟲，勞動過程中分工同樂，促進彼此間的感情，身體也更健康，農園除堅持有機耕作外，也收集雨水做灌溉之用。

台中貓仔坑休閒農業區 每周辦市集

台中市后里區「貓仔坑休閒農業區」去年 6 月成立，區內水梨、柑橘、柿子為主要作物，遊客除可體驗採果樂，也能親手製作獨特的梨梗筆；休閒農業區每周更舉辦農夫市集，銷售在地農產品。

貓仔坑休閒農業區管理委員會主委林永盛表示，因為休閒農業區剛成立半年，周邊的道路指標、路口意象都不足，更無遊客中心，希望有更多政府資源投入，打響貓仔坑能見度。

林永盛說，區內共 100 多家農戶，但許多老一輩的農友不懂觀光休閒產業，普遍接受度低，目前投入觀光休閒產業僅 1 成，未來管委會將成立「論壇」，除吸引青年返鄉，也提供定期聚會的場域，希望能為農業區提高產值，永續經營。

二十三、社大：面臨少子高齡化 終身教育經費卻少得可憐

資料來源：2019-01-02 14:31 聯合報 記者馮靖惠／即時報導

松山社區大學校長蔡素貞表示，國人壽命不斷增長，面對後面漫長的學習階段，政府應挹注更多資源，但現在不論是教育部終身教育司，或是地方政府的終身學習科、社教科，編列的經費永遠在教育經費中占最少，「全台 70%、80% 都是終身學習的人口，但教育經費卻不到總經費的 2%」，政府挹注經費少得可憐；社區大學全國促進會理事長謝國清也說，面對高齡少子的趨勢，但教育經費分配結構卻一直不變，令人質疑政府的態度與執行力，不論中央或地方都應該重新檢討，逐步提升終身教育經費至少達到 6%。

配合去年通過的《社區大學發展條例》，教育部近日預告修正「補助獎勵及輔導社區大學發展辦法」草案，新增補助經費的審查基準，未來在原住民鄉、離島及偏遠地區服務的社大課程，可獲額外的補助；另針對地方主管機關的補助及獎勵條件，也由應達中央主管機關前一年度的總額的 30%，提升至 50%。

對此，謝國清表示，縣市政府補助轄區內各社大經費應達中央政府補助該縣市社大總額 50% 以上，方向是正確的，因為社區大學是由縣市政府委託，且協助縣市政府進行城市發展，社區大學的財源本來主要應該由縣市政府負擔，但考量縣市政府財政狀況以及社大的健全發展，中央才訂定社大獎補助辦法，可是

目前部分縣市因為對社大補助偏少，以至於社大必須依賴教育部補助，對社大的永續經營不利。

謝國清指出，許多偏鄉社大面臨幅員廣大、人口稀少，不但招生不易，工作人員疲於奔命，且不易找到師資，因此針對偏鄉社大本應有特殊的補助方案，以協助其營運，這也是社區大學全國促進會長期的主張。

蔡素貞表示，社大在偏鄉辦學「不敷成本」，因為每班的學習人數一定不多，加上社大人力不足，一定不會希望把服務力道放到偏鄉，可是也有很多社大是不計成本，把課開到偏鄉，但是經營辛苦，課程數拉不起來，這樣的修法是良性的，對偏鄉社大有很大的幫助。

蔡素貞表示，社大的經費來自中央和地方，但過去因為有的縣市政府財力不是很好，給社大的補助款非常少，形成「經費困境」。過去只要求地方政府拿出中央補助經費的30%就過關，這樣真的太少，且還包括評鑑、委託研究經費等，真正入社大口袋的可能連30%都不到。除非承辦單位不斷拿錢出來挹注，或是不斷周轉或是借錢，還曾有學員拿錢出來借社大去周轉。

她舉例，一個幅員廣大的縣市，只有一兩間社大，只給一年30萬，「連聘一個人都不夠」，社大是做地方深耕和弱勢關懷，這樣哪有能量去做？現在修法提高到50%，也就是說，教育部給縣市社大一千萬，縣市政府要編到五百萬給社大，對社大是蠻大的支持，否則社大就只能一直處於邊陲地帶。

二十四、家扶：隔代教養的弱勢家庭 10年成長逾一倍

資料來源：2019-01-04 11:04 聯合報 記者馮靖惠／即時報導

家扶基金會今天召開記者會表示，他們服務的2萬8090戶弱勢家庭中，逾一成為隔代教養家庭，與十年前相比成長超過一倍。另有調查指出，隔代教養家庭困境多，逾五成環境吵雜擁擠、潛藏病媒等居住困擾；近四成弱勢兒少需

自行賺取生活費。

過年將近，弱勢家庭卻沒有過節的欣喜期盼，對他們而言「過年是一天，過生活是一冬」，擔憂的總是能否三餐溫飽、孩子平安長大。家扶基金會推動《無窮世代計畫》，攜手愛心大使謝哲青呼籲募集「幸福紅包」，幫助弱勢家庭安穩過好年。

家扶表示，隔代教養的弱勢家庭在生活層面遭遇許多貧頸，根據「台灣兒少貧窮資料庫-2017年弱勢兒少生活趨勢調查」資料發現，48.2%的兒少沒有每天吃早餐、50.4%面臨居住環境問題，不僅吵雜擁擠，更會有蚊蟲、老鼠等病媒困擾。

家扶服務的隔代教養家庭有54%居住於農業、高齡化、偏鄉等低度都市化區域，貧困家庭的主要照顧者年邁，加以居住社區型態有社會資源挹注限制，生活著實不易。

家扶指出，除了生活層面外，「教育」更是家扶隔代教養家庭面臨的重大困境，雖然73.7%的照顧者關心兒少課業，但75.5%家中無人可以教導課業、59.7%無具備能力指導，顯示照顧者雖重視兒少的發展，卻受限自身能力，無法給予適切的學習資源。

此外，家扶隔代教養家庭除難以提供足夠的教育資源，有39.5%的兒少必須打工賺取生活費、甚至補貼家用，限縮孩子的學習時間與機會，62%的弱勢兒少認為家中經濟限制了未來發展。

家扶基金會執行長何素秋表示，家扶基金會扶助近3000戶的隔代教養家庭，每一戶現況背後都有動人的親情故事。家扶基金會呼籲社會大眾支持《無窮世代計畫》，新年「幸福紅包」募款目標為5000萬，扶助弱勢兒少生活與教育所需，幫助孩子邁向無窮的未來。

二十五、雙北市去年人氣社區「忠順大院」奪第二名 第一名是他

資料來源：2019-01-07 21:49:11 經濟日報 記者陳美玲／即時報導

2018 年雙北熱門點閱社區排行榜揭曉，蘆洲「希望城市」奪得網路人氣冠軍！文山「忠順大院」及「靜心文匯」、汐止「甲山林天廈」、南港「天開圖畫」依序排名前五，前五名清一色是 10 年以下社區，其中「希望城市」、「靜心文匯」、「甲山林天廈」都臨近捷運或台鐵站，顯見網友購屋最重視屋齡和交通便利性。

信義房屋數位流程發展部統計 2018 年雙北市購屋族網路看屋點閱排行前五名熱門社區，結果以屋齡未滿 10 年的社區最受網友青睞。從內政部的數據推估 2023 年台北市將有一半的房屋是 40 年以上老屋，新北則將有三分之一為 40 年以上老屋，購屋族顯然已經感受到未來要買新屋難度會提高，加上高齡化社會來臨，電梯大樓、交通方便會更符合未來需求，因此搜尋時明顯偏好 10 年內、交通便利的社區。

捷運蘆洲站正對面的「希望城市」網路瀏覽量最高，信義房屋蘆洲總站店長廖銘志表示，捷運宅需求旺，常居市場不敗之地，且該社區有二到四房產品、坪數級距大，可同時符合首購及換屋族群的需求，其中以 38 坪大小最受歡迎。

台北市文山區「忠順大院」與「靜心文匯」也雙雙入榜，信義房屋木柵中心店長陳禹亨分析，現在新建案越蓋越多，以往重視實坪的觀念漸漸被實用型的公設取代，「忠順大院」有媽媽教室、瑜珈室、圖書室等公設，規劃為 43~62 坪、三至四房產品，每坪成交在 60 萬元以上，相對市區平實，因此區域客換屋比例高，也有不少原住在大安、信義區的人移入該社區。信義房屋景美景興店長陳守鈿指出，屋齡僅 2 年的「靜心文匯」位於靜心中小學附近，靜心小學是強調五育並重的明星小學，受到少子化影響，吸引家長購買。

隨著汐科發展日漸成熟，「甲山林天廈」鄰近台鐵汐科站，串連南軟及內科，信義房屋汐科店店長詹皓羽提到，該社區除了交通優勢，以及附近生活機能與品質兼具，鄰近萬坪運動公園、運動中心及傳統市場，平均成交單價約每坪 38 至 45 萬元，產品規劃 20~84 坪、套房到四房均有，不論首購或換屋族皆適合。

第五名則是南港「天開圖畫」，佔地約 3000 多坪只有 27 戶，由於受藝人加持，為拍攝金曲獎宣傳片而將住所公開，因而被網友熱蒐，能擠進熱門社區排名亦不意外。

二十六、邀長者曬菱角殼 官田獲「不老獎」

資料來源：2019-01-02 23:25 聯合報 記者吳淑玲／台南報導

台南官田區公所輔導成立烏金社區合作社，這是首創由社區發展號召高齡者投入烏金計畫，台南市環保局推薦獲衛福部國健署與台灣健康城市聯盟舉辦的健康城市暨高齡友善城市獎，評選高齡友善城市優良獎「不老獎」。官田烏金合作社理事長謝金章說，讓老人家有事情可以做，還可以賺點零用錢，快快樂樂過日子，就會老化得比較慢。

每年 9 月至 12 月間，是台南官田下營地區菱角採收期，也是菱殼炭作業啟動之時，清潔隊將菱角殼運送到烏金社區合作社所在的拔林社區，在廟埕利用陽光曝曬約 5 天至一周，待水分剩下約 12%再收集起來，再送去燒成菱殼炭，水分含量不能太高，否則燒製過程會消耗太多也會產生煙害。

早年廟埕是曬稻穀，現在是曬菱角殼，老人家做著熟悉的曬殼翻殼動作，還會搶著做，官田區長顏能通說，社區發展出的創意出人意料之外，會自行改良曬殼工具，還有研究如何填炭等，遇到下雨天比他還緊張，都是因為重視。

今年 70 歲的官田烏金合作社理事長謝金章，是台鐵林鳳營站長退休，他說，

「做身體健康」，現在參與的社區居民 65 歲及 70 歲是最年輕的，多是 8、90 歲

的老人家，大家有事情做，比較不會胡思亂想，心情快樂歡喜。

官田烏金合作社生產的「烏金吸附包」現在已成明星產品，可使用在車內、室內、冰箱、鞋子、鞋櫃、衣櫃、皮包和電子防潮箱內，謝金章說，合作社成立的目的不是賺錢，是以社會型合作社發展，也要做公益平台，之前贈送烏金吸附包給台南市復康巴士，現在還推出消費者買一包就送一包給屏東縣復康巴士，未來希望擴大到更多縣市。

二十七、「烏金」是蝦米？廢物變商品還讓老人快樂不老

資料來源：2019-01-02 19:35 聯合報 記者吳淑玲／即時報導

台南官田與下營一帶是全國最大菱角產地，一年要產生近4千公噸的菱角殼廢棄物，官田區公所3年來推動「烏金」計畫有成，與成大合作將菱角殼經1050度以上的高溫碳化為「菱殼炭」，建置菱角殼炭化標準化程序，這套「碳化設備」還取得專利，今年也開始試燒花生殼，並用胡麻莖桿助燃，把廢棄物變資源。

官田區長顏能通表示，菱角殼不屬一般垃圾，不算事業廢物也不是廚餘，農民必須自行處理，以往作法是堆在田埂當堆肥，腐爛發出臭味還滋生蚊蟲，或是任意放火焚燒製造空汙問題，3年前開始著手把廢棄物轉變為有用的資材，與成大合作開發菱角炭，經實驗證明可達到淨化水質及改善土壤，並今年籌組成立「有限責任台南市官田烏金社區合作社」，為官田新農業發展和永續經營帶來新契機。

官田面臨人口老化嚴重，顏能通將烏金產業結合長者及關懷據點，一起協力來做這些事情，把菱角炭做出一個好的品質後，交給社區代工，最主要的目的是讓長者及關懷據點功能更加活絡，讓長者有事做，也可以有回饋，在年老過程中還能發揮所長，曬菱角殼，包裝菱角炭，是他們熟悉及專業，可以把品質顧

好，把菱角生命融入他們的生活中。

台南官田區公所輔導成立烏金社區合作社，這是首創由社區發展號召高齡者投入烏金計畫，由人口最少，老化最嚴重的拔林社區理事長謝金章擔任理事主席，謝金章說，讓老人家有事情可以做，還可以賺點零用錢，快快樂樂過日子，就會老化得比較慢。每年9月至12月菱角收成期，也可看到社區廟埕老人家正在曬菱殼，有如早年農村曬稻殼景象。官田烏金合作社也獲台南市環保局推薦獲衛福部國健署與台灣健康城市聯盟舉辦的健康城市暨高齡友善城市獎，評選高齡友善城市優良獎「不老獎」

二十八、長輩拚生活 用台幣讓他們早下班

資料來源：2019-01-07 23:09 聯合報 記者張雅婷／新竹報導

新竹市有些高齡長輩仍為生活拚搏，這兩年到了春節前夕，網友注意到這些長者的處境，常號召網友用新台幣讓這些長者早點下班，今年也不例外。

98歲的退役老兵陳先德每年春節前，就帶著自己揮毫的春聯到新竹縣幾個市區販售。他的老家在江蘇，從小喜歡唐詩宋詞，也寫一手好字。他自豪地說，每個月都能寫上2千字，因為喜歡寫毛筆字，寫了70餘年了；目前他和妻子在湖口租屋，育有1兒2女，但兒女已各組家庭在外縣市生活，他不想靠兒女救濟，更婉拒善心人士幫忙，總是靠賣春聯糊口。

幾年前開始，過年前1、2個月，總能看見陳先德推著推車賣春聯的身影，網友見狀就會號召鄉民一起用新台幣讓陳先德的春聯趕快下架，早點回家過年。

新竹市城隍廟前也有一對70餘歲老夫妻，夜裡帶著癱瘓兒擺攤烤香腸，夫妻倆20多年來都靠賣香腸，每月掙2萬多元養癱兒，感動的故事已在新竹相關臉書社團傳頌多時，也常有部落客號召網友一起團購香腸，讓一家三口早點收攤回家休息。

新竹市區還有一名高齡約 80 多歲的水果奶奶，夜裡在新竹市某購物廣場門口，幾乎都能看到她的身影，後來經過網友關注，得知這位奶奶來自苗栗，每次都將家裡的水果帶來新竹賣到早上才回家。但據新竹市社會處了解，老奶奶其實經濟無虞，賣水果純粹是興趣，不過也讓網友們多年來不時發揮愛心，光顧他們的產品。

二十九、電廠全體主管為獨老上菜 圍爐餐會現愛心

資料來源：2019-01-05 22:25 聯合報 記者胡蓬生／即時報導

台電通霄發電廠關懷鎮內弱勢、獨居長輩，今天中午連續第 6 年在廠內辦「圍爐餐會」，廠長劉榮輝等廠內主管更以「上菜秀」親自為每桌的長輩及愛心志工上菜，藉此表達十足誠意；6 年前發起圍爐活動的台電副總經理陳建益也回廠共襄盛舉，共同祝福老人家都健康喜樂。

參與餐會的數十名獨居、低收入老人由志工接到廠區，上午並安排健康諮詢、話家常時間，苗栗縣副縣長鄧桂菊、通霄鎮長陳漢志、代表會主席吳昭興及縣議員張顧礫、徐永煌、陳品安及多位里長、代表與會陪同長輩用餐。

台電副總陳建益 6 年前擔任通霄電廠廠長時，發起關懷獨居長者及圍爐系列活動。他指出，電廠周邊的通西、通東里有許多高齡長輩，堪稱「長壽里」，但廠方發現這些長輩中有不少是獨居，因此組織了愛心社與志工團隊，開始挨家挨戶探訪這些獨居老人、幫忙修電器，提供燈具照明檢修、清理居家環境等服務，歲末時也推出義剪、圍爐餐會、貼春聯等系列活動，很高興這項服務能一直持續下來，將愛心擴散出去。

廠長劉榮輝帶領廠內主管為各桌獨居長輩及志工上菜，他說 4 年前擔任過通霄電廠副廠長，但當年的圍爐活動他另有公務未能參加，這是第一次有幸為長輩們上菜，覺得好感動。

三十、阿公阿嬤自編自導自演製道具 明早高鐵站義演反家暴劇

資料來源：2019-01-05 16:34 聯合報 記者周宗禎／即時報導

平均年齡超過 75 歲、最大 88 歲的 10 多名台南阿公阿嬤響應台南市青陽關懷協會號召，努力學習編排 3 個多月，83 歲木工達人陳金和還帶老人家自行打造「花轎」，明天上午 10 點要到高鐵台南站演出「家暴短劇大紅花轎迎親趣」，宣導預防家暴。

青陽關懷協會 3 年來投入宣導預防家暴、推廣「家暴零容忍」，希望以劇情陽光正面熱鬧的歌舞劇來宣傳，獲得台南永康區龍潭、西勢、正強、西灣、新化東榮等地區楊陳玉梅、劉汪秀英、陳金和、曾玉桂、沈曾美香、李王水治、方莊博等長輩響應。

88 歲阿英、87 歲阿梅阿嬤拿著大紅囍字走在最前面，4 位近 80 高齡的阿嬤抬著大花轎，搭配媒婆阿玲活潑生動的演出，搖啊搖的么喝著轎夫熱鬧滾滾，阿嬤們抬著古代禮盒裝著滿滿現金禮餅與嫁妝，唱著主題歌「上花轎」迎娶新娘。

社會局輔導員王貴花表示，花轎是這些老人家七手八腳一起創作，木工老達人陳金和量身設計，再由老夥伴們一起完成，阿嬤也會幫忙釘鐵釘量尺寸，嫁妝是由志工劉秀玉循古法精心設計，這群十八般武藝超強的老人家實在讓人感動佩服。

王貴花說，老人是為了要宣導「家庭暴力零容忍」精心策劃準備歌舞劇，道具自己設計動手做，自己編劇自己演，一遍又一遍，一天又一天耐心調整 3 個多月，非常感謝台南市政府家暴中心主任鄭妙君長期貼心鼓勵，協助向衛福部爭取經費支持老人家作公益。

老阿嬤說，她們只是單純要去做公益，希望因為他們賣力演出，可以讓更多人

重視家庭暴力的嚴重。現場還有「大帥哥」薩克斯風樂團，6名團員自各地趕來公益演奏精彩懷念老歌。

三十一、為下一代著想未來 送愛偏鄉老幼共融

資料來源：2019-01-03 07:41:18 經濟日報 記者陳怡慈／台東報導

台東縣好山好水且空氣、水質佳，是全台PM2.5最少的縣市，相當適合居住，且這裡民風純樸友善，居民個性積極樂觀又務實，當地多元族群更將部落文化完整呈現，保留豐富的人文風情。

台灣人壽屏東直轄一通訊處就位在台東市中興路上，於2015年成立，之前為社區辦公室，若從外設區辦公室開始算起已成立82年，目前展業人力共81人。

屏東直轄一通訊處處經理張心武表示，該通訊處服務的保戶以台東為主，主要客群為學校職域團保開發、軍公教人員，及山區部落偏鄉地區居民。因台東人口外移嚴重，目前台東縣市人口約23萬人，很多長輩的子女均外移至其他縣市工作或求學，故業務發展保戶服務這一塊，常會跟著擴及到外縣市。

台灣人壽看見高齡社會老年人的缺乏與下一代的需要，今年提出「為下一代著想未來」品牌主張，呼籲世間代融合的重要性，也從社會公益的積極參與到保險商品創新，落實將保險核心精神化為具體行動，打造老幼共融的友善社會。

張心武指出，屏東直轄一通訊處也積極響應公司政策，徹底落實在地關懷，參與在地老齡化基金會或機關團體等服務，通訊處同仁特地買小朋友最愛的麥當勞餐點，送至偏鄉利嘉國小幼稚園給小朋友們吃，並和校長及老師，一起帶著小朋友們唱唱跳跳；張心武說：「看著孩子們滿足天真的笑容，溫暖了通訊處同仁的心，這也是我們持續關懷偏鄉學童最大的動力來源。」

通訊處同仁也會主動關心當地學校是否有定期舉辦運動會或其他活動，會主動提供需要學校需要的資助，期能獎勵優秀學子。此外，連續三年響應「華山基

金會」台東站募款，集結同仁並號召保戶的愛心，一起將愛傳至偏鄉長輩。

三十二、日輕型汽車買氣旺 拉抬新車市場微幅成長

資料來源：2019-01-07 18:52 中央社 東京 7 日綜合外電報導

日本主要汽車製造商生產的輕型汽車（排氣量 660CC 以下）深獲消費者青睞，2018 年已占日本整體新車銷售數量的 36%，也帶動新車市場連續 2 年微幅成長。

日本讀賣新聞報導，日本汽車販售協會聯合會及全國輕型汽車協會聯合會，今天發表 2018 年日本新車銷售量，只比 2017 年微幅成長 0.7%，總數為 527 萬 2067 輛，是連續 2 年成長。

不過，日本放送協會（NHK）報導，如果回顧平成時代 30 年間，銷售高峰的 1990 年約 777 萬輛，2018 年的新車銷售量只有 1990 年的近 7 成水準。

報導指出，受到日本人口持續減少及高齡化，日本未來國內新車銷售市場可能仍維持縮減趨勢。

分析 2018 年新車市場之所以能勉強維持成長態勢，主要受惠於輕型汽車買氣旺盛，比 2017 年增加 4.4%，總數來到 192 萬 4124 輛，是連續 2 年成長。

日本的輕型汽車相對一般排氣量的汽車，原本安全性比較不充足；但在各車廠積極完善安全配備後，安全性已跟一般汽車並無二致，愈來愈受到日本消費者青睞。

與輕型汽車相反，一般排氣量汽車銷售量較 2017 年減少 1.3%，總數為 334 萬 7943 輛，是時隔 3 年再度出現負成長。

受到新車出廠檢查做假等影響，日本汽車製造商速霸陸（SUBARU）2018 年新車銷售銳減 17.2%；另一間汽車製造商日產汽車（NISSAN）則成長 4.3%。

以廠牌別來看，幾乎沒有生產輕型汽車的豐田汽車（TOYOTA），2018年新車銷售量比2017年減少4.4%；而日產汽車與本田汽車（HONDA），都是在輕型汽車帶動下，分別成長4.2%跟3%。

三十三、70年來首度人口負成長 專家：不利中國經濟發展

資料來源：2019-01-03 23:21 中央社 北京3日綜合外電報導

專家指出，中國人口去年呈現負成長，為70年來首次。「人口危機」將對成長趨緩的中國經濟造成更大壓力。

中國是全世界人口最多的國家，近14億，曾實施一胎化政策數十年，以控制人口成長。不過，為因應高齡化社會和勞動力萎縮的顧慮，中國政府在2016年開放二胎生育。

美國威斯康辛大學麥迪遜校區（University of Wisconsin-Madison）研究員易富賢的研究指出，儘管開放二胎，但去年中國全境嬰兒安全出生人數較前年減少250萬，與預測中的增加79萬正好相反。

易富賢長期批評一胎化政策，他的著作先前在中國領導圈受到歡迎。

自1979年實施一胎化政策後，中國人口生育率大為下降，但前年實施的二胎政策並未使出生率如預期般增加，因而使人日益猜測，北京當局可能會進一步放寬生育限制。

易富賢研究過中國各地村莊城鎮的公開出生資料，他指出，去年可謂「中國人口的歷史轉折點」，且其負成長可能是不可逆的趨勢，原因包括生育年齡婦女人口減少，以及教育、保健和住房等費用居高不下，令新婚夫妻不願生養孩子。

易富賢告訴法新社，去年是新中國1949年成立以來，首次出現人口負成長的一年；人口老化加速，經濟活力卻衰退。

三十四、印度人口 2024 年稱霸全球

資料來源：2019-01-04 14:21 聯合晚報 記者羅印冲／綜合報導

據聯合國於 2017 年相關報告，印度將於 2024 年超越中國，成為全世界人口第一大國。而據中國社科院報告，中國人口可能提前於 2027 年進入「負成長」，中國自 2024 年後恐將不再有機會成為世界第一人口大國。

大陸澎湃新聞引述印度《經濟時報》報導，聯合國報告顯示，印度將於 2024 年超越中國，成為世界第一人口大國，這一時間比之前的預測要有所推遲。

聯合國《世界人口前景展望》2017 年修訂版的報告，由聯合國經濟與社會事務部發布，每兩年修訂一次，2017 年是第 25 個修訂版。

報告中提出，在 2024 年時，中國和印度的人口都將匯達到 14.4 億人，在那之後，中國的人口數量將保持穩定，而印度將繼續保持上升趨勢，並在 2050 年達到 16.6 億。而在 2015 年發布的第 24 個修訂版中，該報告預測的印度超過中國的時間點是 2022 年。

報告還預測，世界總人口將在 2030 年從 2017 年的 76 億，增加到 86 億，在 2050 年達到 98 億。從 2017 年到 2050 年，10 個國家的人口增長將占世界人口增長的一半，這些國家包括印度、奈及利亞、剛果、巴基斯坦、衣索比亞、坦尚尼亞、美國、烏干達、印尼和埃及。

針對中國將讓出人口第一大國稱號，日本讀賣新聞報導指出，中國雖然以低廉工資與充足勞動力的優勢，贏得「世界工廠」的地位，但長期一胎化政策，讓 15 到 64 歲的社會中堅人口下滑，加上高齡化速度加快，2017 年中國 65 歲以上的高齡人口約為 1.58 億，已佔總人口 11%。