

高齡相關時事蒐集
20180524-20180529

一、台南慶祝樂齡學習10周年 阿公阿嬤同樂	2
二、台企銀贊助高雄旗山銀髮樂齡學堂	2
三、壽險業者貼心關懷 補足照護缺口	3
四、老人不是負擔！「老頑童」攻蛋登台演繹人生	3
五、41-50歲「夾心世代」 退休想獨居比率最高	4
六、偏鄉勸募艱 招志工更難	4
七、70歲以上高齡者買保單最快明年起要錄音錄影	5
八、好厲害！90歲阿嬤有練過 削地瓜比賽得第3	6
九、小額終老險熱銷 今年前3月保費收入年增七成	6
十、調查：六成年輕人想投入長照市場 期待薪資35K起跳	7
十一、台中銀髮族 高鐵站快閃尬舞	8
十二、信託公會辦研討會 助攻安養社區	8
十三、花蓮警鼓勵機車貼反光條 宣導兩段式左轉	9
十四、顧立雄：以信託機制結合都市更新達成就地安養	10
十五、日本高齡開車死亡車禍達平均值四倍	11
十六、城市老人比較好行？哀嘆只有「博愛座」還可以	11
十七、彰縣「1鄉鎮1日照」 活化荒廢市場	11
十八、高齡者行的困難 專家：衛福部應媒合共乘	12
十九、八八重創道路 高雄藤枝公車停駛9年	13
二十、熟年世代壽險規劃退休保障 有機會享增值回饋分享金	14
二十一、旭海阿公的聲音 賀陳旦聽到了...將射5箭救偏鄉運輸	14
二十二、小額終老險 國壽賣最好	15
二十三、綠燈秒數太短 六都：多方著手讓老人不怕出門	16
二十四、不止旭海！ 全台34個高齡村500公尺內沒站牌	17
二十五、一銀連3年結合門諾醫院花蓮義診 助獨居老人修繕家屋	17
二十六、救偏鄉公運 學者建議成立基金、開放自用車	18
二十七、C肝治得好 9旬老婦「終於睡得了覺」	18
二十八、長照悲歌不斷 經費卻沒花完	19
二十九、台中梧棲社宅 打造銀髮共餐食堂	19
三十、托老怪怪的...竹市家托2年僅1處 卡在觀念	20

一、台南慶祝樂齡學習10周年 阿公阿嬤同樂

資料來源：2018-05-27 13:55聯合報 記者謝進盛

台南市樂齡學習10周年紀念暨招生同樂會，今上午在總爺藝文中心舉行，展現學習成果，會場還展出各樂齡中心學習成果，熱鬧滾滾。

開場表演由樂齡示範中心及新市樂齡中心共同帶來「舞動醒獅、樂活台南」，中心主任鍾秀琴說，學員以生活素材創意DIY獅頭等表演道具，阿公阿嬤帶著自製道具已如火如荼排練了一個多月，可說相當辛苦。

台南市副市長張政源致詞時表示，台南是全台第一個區區有樂齡的直轄市，展現市府推動高齡友善城市的決心，今年度屆滿10周年，感謝現場的市民朋友與37區樂齡學習中心，也期待下一個樂齡年，能有更多的中高齡長輩一起加入。

今年也首次表揚推展樂齡教育犧牲奉獻行政人員，其中安南區南興國小校長潘秀妲任職教育局期間，擘劃執行終身學習業務績效卓著，擔任校長時100年起開辦樂齡學習中心，更深化樂齡學習台江文史課程，結合代間教育傳承在地文化，發展校本課程「祖孫共學·南興一家親」，與樂齡合作自編本土教材—「家鄉ㄟ柑仔蜜」，榮獲臺南市104年、105年、106年教學卓越「特優」等佳績。

會中也感謝28名高齡志工投入樂齡中心奉獻服務。其中，南化區樂齡學習中心志氣工林麗琴參加樂齡志工、講師培訓，結合個人丙級廚師專業，傳授樂齡學員在地古早味料理、養生飲食，不僅個人學習有成長，也鼓勵更多人加入南化樂齡大家庭。

二、台企銀贊助高雄旗山銀髮樂齡學堂

資料來源：2018-05-26 22:07經濟日報 記者郭幸宜

根據內政部的統計資料顯示，我國65歲以上老年人口比率在今年3月底時超過14%，已正式進入「高齡社會」，台灣企銀因應高齡化社會及配合政府長照政策延伸，特別將銀髮族照顧關懷活動列為本行公益活動主軸，積極協助偏鄉或資源缺乏社區共同推動「銀髮樂齡學堂」專案，協助社區提供老人健康促進、社會互動、快樂學習、幸福共餐及延緩失能等服務，讓當地老人均能獲得在地且妥適的照顧服務，以期能達到「在地老化」的效果。

由台灣企銀首家贊助的社區老人關懷據點-高雄市旗山區糖廠社區發展協會「銀髮樂齡學堂」，25日在台灣企銀黃博怡董事長、高雄市政府官員、立法委員、議員、20多個單位代表及社區長者們見證下熱鬧揭牌。

高雄市旗山地區65歲以上之長輩已達當地人口數之34.59%，屬超高齡社區，同時鑑於該協會設置初期活動據點空間不足，現有設備老舊，台灣企銀秉持愛與

關懷的企業精神，贊助該協會擴大活動據點及環境修繕等經費，並成立「銀髮樂齡學堂」，讓偏鄉地區銀髮族群也能享有優質活動空間及完善共餐等服務，更希望透過本次的銀髮樂齡學堂的成立，期達拋磚引玉，激起社會迴響。

黃博怡表示，扶持中小企業成長及落實扶助銀髮族照顧關懷活動為台灣企銀長期發展願景，並藉由中小企業主認同，台灣企銀將發行結合信用卡及一卡通功能之「銀色之愛信用卡」，並提撥交易金額0.3%為公益基金，專款專用作為其他社區「銀髮樂齡學堂」相關贊助經費，用以濟助弱勢銀髮族群，並號召更多人投身公益，讓台灣多一分愛與溫暖的力量，並與各界攜手共創美好社會。

三、壽險業者貼心關懷 補足照護缺口

資料來源：2018-05-27 00:00:49經濟日報 記者陳怡慈

高齡化社會來臨，壽險業者透過各種方式和保戶搏感情，「送藥到府」成了近年熱門字眼，不僅能免除高齡民眾出門領藥的麻煩，更能補足家人照護上的缺口。

不過，壽險公司主管提醒，送藥到府等項目，原本就是政昇藥局為慢性病連續處方箋者免費提供的服務。他表示，政昇藥局額外收費的項目，除了自費藥品之外，另外就是「藥品分包」，每次收200元服務費，其餘像是：送藥到府、用藥諮詢、健檢報告分析建議、長照諮詢等，無論民眾有沒有買保險，是否為某保險公司的保戶，使用政昇藥局的服務，政昇都不收費。

我國法規規定，只有藥師才能把藥品交給民眾。政昇藥局沒有實體店面，是目前國內最大送藥到全台的宅配藥局，聘用20幾位藥師，在台灣本島送藥，賺的是衛生福利部中央健康保險署給付的調劑費，送藥成本，例如每周一次派藥師坐飛機到台東縣送藥，則由政昇自行吸收。

政昇藥局為了服務民眾，提供三種方式讓民眾拍照上傳處方簽，以利後續預約，包括：加入成為政昇的LINE官方帳號好友、上官網站填寫資料、傳真。

四、老人不是負擔！「老頑童」攻蛋登台演繹人生

資料來源：2018-05-25 23:04聯合報 記者潘欣中

屏東縣佳冬鄉石光村是高齡農村社區，5年前成立「老頑童歌舞劇團」，成員活力十足，去年攻進台北小巨蛋表演，明年還應邀到台灣燈會演出，村長劉金亭和返鄉擔任助手的兒子陳宣丞，是「老頑童歌舞劇團」的幕後推手。

「老人家從來就不是負擔，藉由劇團可以讓他們重新演繹人生」33歲的陳宣丞說，劇團成員30多人，年齡65至80歲間，加入劇團後，個性變開朗、健康又有自信，臉上笑容也多了，不僅表演受到肯定、攻上小巨蛋，還到安養中心公益演出。

「母親的精神感動了我！」他說，家鄉高齡化，母親12年前號召志工設石光關懷據點，照顧來自不同村莊的老人，指導長輩運動、跳舞、練習寫字、辦成長

講座，活動千篇一律，擔心沒有特色可能無疾而終，建立特色，才能永續經營。

於是，陳宣函創立「老頑童劇團」，帶著成員巡迴各地表演，演出行動歌舞劇，鼓勵長輩寫劇本、分組編舞，劇碼大部分都來自長輩的生命歷程。

老頑童劇團以長輩真人真事改編的「阿母的人生」在國健署比賽拿亞軍；去年10月獲選到台北小巨蛋演出，陳宣丞說，劇本融入在地文史元素，老人家的智慧和活力感動許多觀眾。

五、41~50歲「夾心世代」 退休想獨居比率最高

資料來源：2018-05-25 05:45聯合報 記者孫中英

富邦人壽發布「國人健康生活型態大調查」，發現40世代（41~50歲，又稱夾心世代，上有老、下有小）最大壓力來源有三，包括「經濟問題、占62.9%」、「工作壓力、占50.3%」和「家庭問題、占38.5%」。

富邦人壽表示，調查還發現，有80.7%受訪的40世代每天工作都超過8小時，高於其他年齡族群，且每天奔波在職場與家庭間，有近6成6受訪者(65.9%)都說自己每天睡眠不到7個小時。另外，只有27.1%受訪40世代，每周運動時數符合世界衛生組織(WHO)建議的成年人運動量，即每周運動150分鐘，可見許多40世代健康情況，也快亮起紅燈。

富邦人壽表示，還有一個值得關注的重點是，40世代中有17%、近2成受訪者，以「獨居」做為退休後理想的居住方式，該比率明顯高於其他年齡層。富邦人壽表示，獨居的高齡長者會承受更高的風險，如果等到問題發生才尋求解決管道，除心理壓力外，資金需求可能倍增，建議40世代朋友們，應提早規劃保險，轉移可能的風險。

富邦人壽財務精算處執行副總董采苓說，國人平均壽命已達80歲，即將面對銀髮階段的40世代，日後的「長照需求」必須先納入考量；可考慮的保單，包括傳統長照險、類長照險(特定傷病險)、殘扶險等。

富邦人壽表示，以該公司的連聲長照終身健康險來看，提供「長照、全殘、壽險」全方位保障，協助民眾及早建構長照保障，若不幸發生長照狀態，保單有「一次應急給付」，每月再按保額2倍給付長期照顧分期保險金，最多可領192個月、即16年。以40歲女士投保、保額1萬元為例，繳費20年期，年繳保費35,838元。

六、偏鄉勸募艱 招志工更難

資料來源：2018-05-25 00:17聯合報 記者賴香珊

南投縣因高齡化、青年外地就業等因素，受助老弱個案多，不僅經費勸募不容易，連招募志工也遇困境，深耕地方的華山天使站，站長常是「1人當多人用」包辦全部事務，辛苦也「心」苦。

華山基金會南投區指出，南投縣老人問題嚴重，會內在縣內各鄉鎮均設站助老，但像名間、集集、國姓、鹿谷等地因較鄉下，人少、青年更少，要找到服務志工極其困難，大多都靠站長1人苦撐，要忙站內行政、辦活動，還得外出服務個案。

「一天24小時根本不夠用。」鹿谷天使站長林佳緣說，個案多須到宅服務，因居住地點偏遠，有時多去幾個點就是一整天，回去整理行政總是到深夜也就算了，更因沒志工顧站，外出得關門，有長輩撲空未能即時獲助，害她過意不去。

此外，很多民眾見社福單位大門深鎖，誤以為天使站「兩天捕魚、三天曬網」更不願投入，令志工荒陷入惡性循環，為避免這狀況只好加強對外宣導，就盼民眾體諒，更因瞭解而能主動加入志工行列。

華山南投縣站長賴世佳說，關站門相當不得已，為盡量維持不關站，在沒志工的狀態下只能折衷，由體能狀態較好的長輩幫忙顧站，但真遇到有行政或緊急事務就又緩不濟急，因此多透過活動與附近居民加入，藉此提高其當志工機會。

七、70歲以上高齡者買保單最快明年起要錄音錄影

資料來源：2018-05-24 19:59聯合報 記者孫中英

金管會保險局副局長蔡麗玲今天(24日)表示，針對70歲以上「高齡保戶」保險招攬爭議，保險局已決定修改投資型保單銷售應注意事項，即未來保險公司向70歲以上高齡者招攬保單時，投保過程須「錄音錄影」。

蔡麗玲表示，保險局在「今年底之前」會完成法規修正，但會給業者緩衝時間，最快應在明、2019年才會實施。

目前壽險業針對70歲以上保戶行銷保單，雖有「事後電訪確認」機制，但無法杜絕相關行銷爭議，因為有些高齡者可能「瞞著家人」自行投保，等到家人發現老人家砸了大筆資金買保險，或者買到不保本的投資型保單時，可能已經來不及了。

另外，近日有南山人壽業務人員兼保戶向媒體爆料，指南山人壽在2008年時，發行一檔連結由當時巴克萊銀行英國總行發行結構型商品的「投資型保單」，銷售時說保單「保證保本、最高鎖利」，但保單到期並未保本。蔡麗玲表示，已要求南山人壽善盡消費者保護，並妥善處理，也會了解銷售有無不當之處。不過，投資型保單本來就自負盈虧，無「保本」可能。

南山人壽則表示，根據這張南山人壽登峰造極變額壽險保單條款約定，所連結的結構型債券投資標的，到期時將「保證期滿淨值」為此投資標的投資期間歷史最高淨值，南山人壽都有依約履行。

南山人壽表示，該結構型債券期滿前，都會寄發通知給保戶，若保戶未申請投資組合變更或投資標的轉換，南山人壽將依條款約定轉入貨幣型基金，但並不影響該結構型債券期滿淨值為此投資標的投資期間的歷史最高淨值保證。

八、好厲害！90歲阿嬤有練過削地瓜比賽得第3

資料來源：2018-05-23 22:53聯合報 記者謝進盛

展現農村婦人「不老精神」，台南市善化小新社區照顧關懷據點，昨天舉辦樂齡老人趣味削地瓜皮比賽，高齡90歲的黃林松金展現削地瓜皮拿手功夫拿下第三名，讓旁人忍不住鼓掌說「阿嬤好厲害！」

善化是台南地瓜主要產地，目前正值地瓜產期，小新社區不少樂齡老人以前都種過地瓜，也削過地瓜皮，為讓長輩重拾年輕時回憶，特別舉辦削地瓜皮趣味競賽，新化瓜園捐贈了250斤地瓜，吸引社區27名長輩報名參賽。

比賽共分80歲以上、70到80歲、70歲以下3組別進行，共有27人參賽，其中80歲以上組就有12人，每人領取5點5台斤重，約6顆地瓜就定位，拿著彎刀、削皮刀準備，個個胸有成竹。

經善化區長方澤心喊「比賽開始後」，只見大家就拿起彎刀去頭去尾，隨後拿削皮刀快速削皮，不到幾分鐘，就陸續有人削完地瓜皮，功夫相當了得。

「好像回到以前削地瓜時光。」90歲黃林松金從小務農，小時候常削地瓜，練就好功夫，身體硬朗的她，雙手靈活，比賽時專注其中，最後拿下第三名，成為全場焦點。她笑說，「小時候有練過」、「人老心不老」，旁人頻頻喊讚。第一名許秀香、第二名吳許盛。

方澤心會後頒發獎品、禮券給得獎的參賽者，他說舉辦這樣活動有趣又有意義，會持續安排辦理。

九、小額終老險熱銷 今年前3月保費收入年增七成

資料來源：2018-05-29 19:42經濟日報 記者葉憶如

一生只能保一次的小額終老險熱銷，最新銷售統計數字出爐，據金管會統計，截至3月底止，今年前3月新契約件數已達3萬1896件，較去年同期成長27%，累計初年度保費收入為5億元，年增70%。

為因應高齡化社會來臨，金管會自2017年2月開始推出「小額終老保險」，壽險保障30萬元及2萬元的附加傷害險，保費比一般終身壽險便宜21~44%，近年來不只吸引銀髮族，也有中壯年投保。據金管會統計，投保年齡達55歲以上的小額終老險，累積新契約1萬5602件，占整體件數的49%，年成長64%，初年度保費收入為3億4358萬元，比重占比69%，年成長93%，將近一倍。保險局表示，今年首季成長的原因並非保費有調漲，主要是愈來愈多年長者投保的關係。

若從各公司角度來看，國泰人壽銷售最多，達1萬1512件，保費收入是1億元9494萬元、南山人壽銷售6226件，保費收入達9940萬元，排名第二。第三到第五名分別是富邦人壽的5100件、保費收入5515萬元；三商美邦人壽的2732件、4681萬元，以及郵局的2410件、3215萬元。這五家合計銷售4.28億元，就占了整體市場超過85%。

小額終身壽險主打保費便宜、投保門檻低、一生限定購買一張，據聞連「保險局官員」都搶買，造成熱銷。甚至第一金人壽再接再力推出「升級版」的小額終老險，金額不限30萬元。據2017年底統計，小額終老險有效契約超過35萬件，保費收入超過43億。若加上首季銷售5億元，累計金額已達48億元。

十、調查：六成年輕人想投入長照市場 期待薪資35K起跳

資料來源：2018-05-29 17:21聯合報 記者鄧桂芬

台大社工系進行一項網路問卷調查，發現約六成年輕人願投入長照產業，最有趣的工作依序為經營管理、社工、休閒體育、餐飲、復健及護理，約二成年輕人也對照顧服務員工作有興趣。其中四成五的人，薪資期待為3.5萬元起跳，高於政府喊出的3.2萬元。

我國今年3月正式步入高齡社會，每7人就有1人是65歲以上老人家。但據衛福部2016年調查資料顯示，我國長照人力非常缺乏，尤其以年輕人而言更缺乏了解與興趣，使全台35歲以下年輕照服員僅占總數的6%。

為了讓更多人投入照服員工作，衛福部5月起為全職居家照服員設定月薪3.2萬元。但據台大社工系教授楊培珊做的網路問卷調查，若投入長照產業，四成五的年輕人期待薪資為3.5萬至4.5萬元之間，比政府設定來得高。

楊培珊指出，居家照服員工作有分一天8小時、10小時及12小時制，工作時數愈高，領有執照愈多，薪資待遇確實可達3.5萬元以上。不過也有中高齡照服員選擇時薪制，因工作時數較短，薪資待遇相對低一些。

台灣受恩公司總經理劉庭軒說，他公司有26名照服員，35歲以下年輕人僅占1/5。但年輕照服員離職不一定是薪資太低，有人是希望趁年輕另尋目標，最近更有人認為政策制度變動太快，憂心產業動盪而離職。

楊培珊說，她決定利用「網路」進行問卷調查，是希望能聽到年輕人的聲音。問卷蒐集865份，就有602份為20到35歲年輕人填寫。

除了薪資，統計也發現，九成調查對象聽過長照2.0，約二成五的人有親屬使用過長照服務。超過五成的人認為老人照顧應由「本國服務人員」，約四成認為應由「家人」，不到一成的人認為是「外籍服務人員」。

另外，有五成六的調查對象有興趣投入長照產業，包括經營管理、社工、休閒體育、餐飲、復健、護理、照顧服務員，相關工作則是行銷、銀髮旅遊等。

楊培珊坦言，調查結果和現況有出入，例如長輩仍以家人及移工照顧居多，由照服員照顧仍是少數，是因長照 2.0 還不夠好用的關係。但調查也能發現，年輕人對長照工作的想法已慢慢改變，大家不怕辛苦，對服務長輩也很有熱情。

楊培珊建議，未來擴大投資長照產業、提供足夠薪資條件，同時發展多元職類，相信會有更多年輕人投入。

仁群老人養護所執行長朱偉仁說，他自己28歲就投入長照經營工作，所以樂於培養年輕人。今年就有一名30歲社工師，在他旗下累積經驗後，自行創業開居家服務公司，培養年輕人有「自己當老闆」的夢，長照產業才能有活力。

十一、台中銀髮族 高鐵站快閃尬舞

資料來源：2018-05-29 17:19聯合報 記者黃寅

台中市政府社會局為鼓勵長輩走出家門參與社區活動，同時配合即將開幕的「台中世界花卉博覽會」，委託財團法人老五老基金會以「花」的概念，今天下午3時帶領超過100位的銀髮族，於台中高鐵站以快閃方式表演熱舞，展現熱情和活力。

這群銀髮族來自麥之鄉產業發展協會、西寶社區發展協會、草本坊關懷協會以及大雅社區發展協會等4個「社區照顧關懷據點」超過百人，其中還有10多位年歲在80歲以上。

他們百餘人原本在高鐵站內跳，因為空間不夠大，因此採輪流演出，後來又到戶外來了一次共舞，場面頗大。

雖然舞蹈動作並不俐落，卻也有模有樣，頗引起來往旅客側目，而這也是他們辛苦4周的訓練成果。

麥之鄉產業發展協會理事長張閔翔說，台灣社會已步入高齡化，我們期望長者們越活越健康，而照顧現在的長者就是在照顧未來的我們；因此，他們透過成立社區照顧關懷據點建立系統，不斷的導入課程讓長者們學習、活動，同時也大膽安排他們在人來人往的台中高鐵站大廳表演，讓社區老人從中培養自信及活力。

十二、信託公會辦研討會 助攻安養社區

資料來源：2018-05-29 16:46經濟日報 記者陳怡慈

信託公會鑒於國內快速高齡化，具備養老、照護及社區化的安養住宅環境深受關注，參酌日本信託銀行主導規劃打造老年照護住宅的經驗，今（29）日舉辦研討會，積極推動「以信託方式辦理安養社區投資、興建與營運及辦理都更」。

金管會主委顧立雄致詞時指出，透過推動信託的財產管理機制，除可以確保高齡者財產安全並專款專用於養老生活所需外，針對高齡者在無行為能力的情形下，金管會已洽司法院建議推動「信託支援成年監護制度」，希望藉由法院透過選定專家監護人協助評估建立信託架構，作為家事法院後續裁定信託的依據，提供高齡者更完善的生活及財產的保障。

推動信託機制結合都市更新達成就地安養亦是重要的一環。都市更新結合安養社區在地化，並由績優之安養管理機構負責經營，將使高齡者於熟識環境中獲得照護。而在推動辦理都市更新時加入信託機制，利用信託財產獨立特性，避免地主發生債務問題致使土地遭查封；另一方面亦可透過信託業對資產之控管，使興建資金專款專用，避免建商挪用，確保相關都更參與者的權益。

信託公會理事長雷仲達表示，目前台灣優質且在地化的安養社區仍然缺乏，可能是因為有資金及意願跨入這個領域的投資者沒有開發經營的能力、有能力的開發者欠缺長期經營的意願、或者有能力經營安養機構者可能沒有足夠的資金或合適的土地。因此透過信託機制的運用，結合資金引進、社區興建、機構營運等資源與專業，保障安養住宅的投資方、興建方、營運方以及居住方的權益，更有助於達到營造在地化安養社區的目標。

信託公會秘書長呂蕙容進一步說明，為了讓信託業者熟悉主導安養機構開發營運的信託規劃，此次創新邀請到信託業者與產業界共同研討，如合作金庫銀行與合勤建設公司分享在台中合作首創以「銀髮安養機構」為標的之四大信託整合架構，將銀髮安養機構興建工程之不動產開發信託、用地取得之租賃權信託、機構入住長者繳付費用之預付款信託、以及入住長者個人財產管理之安養信託等需求，全部整合在該社區型安養機構的開發計畫裡。而雙連安養中心蔡芳文執行長分享安養機構的經營，強調給予長者一個伸展舞台，使其從中獲得成就感，完成自我實現的價值，是成功經營的關鍵。

多名與會者建議，政府可提供閒置土地開放租賃或以都更模式作為安養設施之用。台北市政府都更處科長江中信分享金融機構在公辦都更案件中，可以扮演的角色包含提供專案融資、分戶貸款、擔任投資人、清點活化老舊廳舍等，而都市更新的過程納入信託機制做到財產隔離、專款專用及交易保障等功用，都將有助於都市更新的推動與保障。

十三、花蓮警鼓勵機車貼反光條 宣導兩段式左轉

資料來源：2018-05-29 16:10 中央社

花蓮許多銀髮族騎機車未依兩段式左轉，加上缺乏禮讓精神，成為交通事故肇事主因，吉安警分局特別到社區宣導，也為機車與電動代步車貼反光條，維護行車安全。

花蓮縣警局吉安分局表示，65歲以上高齡者是道路上最弱勢的族群，邁入高齡化社會，保障長者用路安全相當重要。在分析許多高齡者的交通事故當中，未依兩段式左轉是主要的肇事因素。

壽豐分駐所長張進首宣導指出，高齡者未依兩段式左轉而肇事，可能是未注意路口標誌，或是根本就看不懂，因此，警方製作兩段式左轉的標誌牌來宣導，希望能加深印象。

張進首說，只要路口有設立「機慢車兩段左轉」的標誌牌，一定要兩段式左轉，若無此標誌，騎士可依實際情況自行選擇是否兩段式左轉。不過，為降低事故機率，最好能養成兩段式左轉的習慣，如此比較安全，也能避免一時不小心沒看到標誌。

此外，缺乏禮讓精神也是許多交通事故發生的主因，警方呼籲民眾要落實「路權」觀念，例如在十字路口前務必減速，確實做到「轉彎車讓直行車」、「支線車讓幹道車」、「左轉車讓右轉車」等規定，才能有效避免車禍意外。

花蓮許多鄉鎮田野小路蜿蜒眾多、燈光照明恐有不足，吉安警分局光華派出所員警在執行勤務的同時，準備了高係數的反光貼條，徵詢路過民眾同意後，貼在安全帽或擋泥板上，提升夜間能見度，安全多一分保障。

十四、顧立雄：以信託機制結合都市更新達成就地安養

資料來源：2018-05-29 12:45聯合報 記者沈婉玉

今天信託公會舉辦「以信託方式辦理安養社區投資、興建與營運及辦理公辦都更」研討會，金管會主委顧立雄致詞時表示，社會上有人口老化及少子化的趨勢，都會區也呈現住宅老化的情形。高齡者可透過信託機制，來確保財產安全並專款專用於養老生活所需，使老年生活得保有尊嚴且自在。

在推動辦理都市更新時，如能與信託機制結合，利用信託財產獨立特性，可避免部分地主發生債務問題致使土地遭查封；另一方面也可透過信託業對資產的控管，使興建資金專款專用，避免建商挪用，這種制度設計應有助確保相關都更參與者的權益。

顧立雄表示，信託是一項重要的金融服務，除了是一種財產管理制度，藉由「信託」規劃、管理、運用與保全財產外，更重要的功能，是可依國人的實際需求，量身訂作適合的信託商品，以達到照護自己、照護遺族的功能。

目前信託業已開發出具有異業結盟功能的信託商品，例如，與安養照護機構合作，結合醫院醫療及社會福利等相關周邊服務機構，提供相關服務；又有與其他金融商品結合，包括：與以房養老、年金保險、長照保險及健康保險等結合，活化客戶所擁有的資產，以滿足高齡者生活照顧的各種需求。

高房價的都會區，因醫療設施完備，生活機能良好，高齡者多難以搬離原本熟悉的環境。因此，在推動都市更新的過程，如能結合安養機構社區化、在地化，以與高齡者熟悉的生活圈相鄰，並由績優且專業的安養管理機構負責經營社區，結合醫院醫療及社會福利等相關周邊機構，提供高齡者全方位包括食、衣、住、行、育、樂各面需求之服務，將使高齡者於熟識環境中獲得照護，不但落實照

護高齡者的生活，減輕青壯年的負擔，並有助推動都市更新，增進土地的公益價值。

十五、日本高齡開車死亡車禍達平均值四倍

資料來源：2018-05-29 10:52聯合報 記者蔡佩芳

昨日在神奈川縣茅之崎市發生一起四人死傷的交通事故，駕駛是名高齡90歲的女性。肇事者今年3月剛剛更新了駕照，並在去年12月接受認知機能檢查時也沒有任何異狀。不過高齡駕駛人造成的交通意外數字成為難題。

根據日本政府統計，去年80歲以上開車造成的死亡事故共235件，占了全體的7.2%。如果以每10萬人平均推算，未滿75歲者死亡車禍為3.7件、75至79歲為5.7件、80至84歲為9.2件，85歲以上達到14.6件，比例是未滿75歲肇事的4倍。

日本政府推廣高齡不開車，希望高齡者主動歸還駕照，今年1至4月共有6萬3696名80歲以上的民眾歸還了駕照，比去年同期增加了7000人。

十六、城市老人比較好行？哀嘆只有「博愛座」還可以

資料來源：2018-05-29 00:01:41聯合報 記者侯俐安、喻文玟

過去三年，有一二四三名行人被疾駛而過的車輛撞擊死亡，其中高達八二二人超過六十五歲，比率達到六成五。換言之，每三名被撞死的行人中，其中兩人就是老人，且比率不斷上升。

相較偏鄉「行的不正義」是缺乏公共運輸、接駁運具，在都市，老人家更面臨走不完就變燈的行人穿越道、深達兩至三層樓卻缺乏電梯的捷運，難以符合高齡需求的運輸、道路設計，都讓老人置於險境。

元智大學老人福祉科技研究中心顧問伊佳奇直言，高齡化來得太快，多數決策者沒有經驗、缺乏同理心，導致台灣除了在大眾運輸系統有「博愛座」，幾乎看不見對高齡者的關懷與重視。

伊佳奇說，世界衛生組織「高齡友善城市指南」八大面向中，「無礙」包含綠燈時間要夠長、要禮讓行人等，並透過安全島等設計，協助行人橫越繁忙的道路。

台灣老年醫學會理事長林正介補充，老人肌肉質量、靈敏度都比年輕人差，友善高齡交通是社會責任。低地板公車、行人專用道、公車站牌及平坦並增設座椅人行道也都要體貼老年人。伊佳奇也說，老人家也須有「我們不年輕了，不該搶時間」的觀念。

十七、彰縣「1鄉鎮1日照」 活化荒廢市場

資料來源：2018-05-28 23:13聯合報 記者林宛諭

台灣進入高齡化社會，彰化縣衛生局推動「一鄉鎮日照中心」，也執行「整建長照衛福據點計畫」，將荒廢的公有市場、舊衛生所等改建成日照中心；今年還和9大醫療院所合作，要將失智服務據點增加到34個，希望能完善照顧長者，讓家人無後顧之憂。

彰化縣衛生局長葉彥伯表示，全縣老年人口高達14.8%，有近19萬人超過65歲，彰化女性平均壽命83.6歲，全省排第3，65歲以上失智率約2%。目前26個鄉鎮中，已有16個設有日照中心，目前除了偏遠的大城、竹塘鄉還在媒合中，其他鄉鎮的日照中心都在規劃、改建中。

二水鄉由公所提供營運不佳、荒廢逾10年的公有零售市場地，爭取衛福部補助經費改建，由衛福部彰化醫院進駐營運，成為彰化目前收費最便宜的日照中心，每月僅收6千元，是活化蚊子館的範例。

彰化縣政府也向中央爭取前瞻基礎建設「整建長照衛福據點計畫」，共核定補助21案，總經費4億1800多萬元，希望能建構社區化的照護據點。

葉彥伯表示，目前彰化縣已有140個社區關懷聚點，也將部分關懷聚點升級為C級長照站，針對健康與亞健康老人提供健康促進、關懷訪視、共餐送餐等服務，而B級據點則成為日間照護中心，收托失能失智老人等。

鹿港基督教醫院副院長王文甫表示，依內政部統計分析，未來45年，台灣失智人口數以平均每天增加36人、每40分鐘增加1位失智者的速度成長。為此，衛生局也與縣內9大醫療院所合作設失智服務據點，希望藉由職能復健治療等，延緩失智惡化、減輕家人負擔。

十八、高齡者行的困難 專家：衛福部應媒合共乘

資料來源：2018-05-28 19:49聯合報 記者侯俐安

聯合報願景工程今天推出「體檢行的正義」系列1之「偏鄉困境」，從偏鄉公共運輸的不足探討長期被漠視的高齡交通平權，淡江大學運輸管理學系教授張勝雄今天在臉書轉貼文章時也提出，除了年紀外，性別也是障礙，高齡女性通常不會騎機車，也讓行動能力更遜於男性，需要注意。他也提出，針對高齡者就醫需求，現行交通部推的DRTS仍有缺點，若能由醫院從就診日期、地點主動媒合，可主動與運輸業者提供共乘服務，更能滿足需求，這不只是交通部門，也更是衛福部的責任。

聯合報「體檢行的正義中」提到，許多偏鄉雖然都有公車、客運接駁，但是往往讓老人家卻步的原因，是公車站距離家門太遙遠，就算只有1公里的距離，對老人家走得較慢、行動較不方便來說，也是無比艱辛。

張勝雄今天提出，除了年紀外，性別也是障礙。他指出，高齡女性通常不會騎機車，其行動能力更遜於高齡男性，尤需注意。希望能有廠商研發或引進（電動）三輪自行車（現在市面的三輪車踩踏與穩定性皆不足），以解決短程移動的需求，並兼顧高齡者穩定性不足的缺點。

張勝雄表示，數位落差也是重要的問題，高齡者可能缺乏ICT設備的使用經驗，所以動態系統或到站顯示可能有困難，雖然偏鄉班次少，交通環境單純，無須動態資訊，以班表顯示即可，但高齡者可能受限過去客運業者時常脫班的經驗，而沒有充分利用班表也是可能的因素。

此外，從老人家出門大多是以就醫、採買為主要目的來看，張勝雄也進一步提出，以高齡者經常的就醫需求而論，由高齡者主動提出需求，以交通部現行DRTS的方式提供服務仍有缺點，若能由醫院端針對其就診日期、地點等主動媒合，主動與運輸業者合作提供共乘接送服務，無須高齡者主動訂車，或許更能滿足其就醫的交通需求，「這不僅是交通部門，更是衛生福利部的責任。」

十九、八八重創道路 高雄藤枝公車停駛9年

資料來源：2018-05-28 12:41聯合報 記者徐白櫻

八八風災曾經重創高雄山區道路，歷經多年重建，六龜新開部落與桃源藤枝山區仍飽受交通中斷之苦，聯外交通不便，長者倚賴家人或鄰居接送，山上長輩帶著羨慕口吻說，「別處老人看病有公車搭，不必麻煩小孩專程返家接送」。

六龜新開部落是「不老溫泉」所在地，以往與「寶來溫泉」齊名，距離六龜市區還有十幾公里路程。風災摧毀主要聯外道路高133線道，人口外流嚴重，沿線居民近百人，七成是高齡或獨居長輩，昔日一日多班公車，現在一天只有兩班學生公車，若無家人接送，外出看病或購物，必須配合學生上下學時間，錯過時間，須徒步一小時到四公里外的新發部落才有車可搭。

八十二歲蘇來好阿嬤喜歡爬山，不願子女反對在六龜購屋獨居，外出全靠公車或雙腳步行，最高紀錄是花三小時從六龜市區走路回家，徒步回家是常有的事。蘇阿嬤說，上月搭車去高雄市區探望女兒，返回六龜無車可搭，所幸遇上善良的公車司機，對方犧牲休息時間，返家開私家轎車送她回新開部落。

「過幾天要出國，先把行李箱託給公車司機寄放員工宿舍」蘇阿嬤說，自己選擇住鄉下，沒理由麻煩子女，出國日須步行一小時才能搭上聯外公車，索性先寄放行李，減輕步行負擔。

同住在新開部落的七十八歲邱美玉阿嬤也是獨居鄉間，五名子女全在外地工作，邱阿嬤守著一間雜貨店，不願意去市區居住。邱阿嬤說，年紀大了不敢騎機車，購物拿藥全靠鄰居幫忙，交通不方便，一個月難得外出一次，越老越不愛出門。

山的另一頭，桃源藤枝有「南台灣小溪頭」之稱，山上溫度比山下低六度，夏季氣候涼爽，往昔遊客如織，一天至少有四班公車行走藤枝林道接送遊客、居民，現在公車停駛、站牌拆除，半山腰的寶山與二集團部落幾乎成為「沒有老人的聚落」。

「山上沒有老人家住，全下山了」寶山派出所警察說，八八災後交通不便，長輩移居政府興建的永久屋，山上只有採茶工、攤商或修路工人居住。為了驗證此番話，沿著藤枝林道往上抵達二集團部落，極不容易在路旁餐廳發現兩位老人家，八十一歲陳春和與七十二歲陳賴玉蓮，女兒開餐廳賺觀光財，兩老幫忙看顧餐廳前的蔬果攤。

陳春和說，山上空氣好、有地有資產，山下什麼都沒有，八八風災後公車不上山，同輩朋友寥寥可數，需要下山就讓小孩接送，習慣就好，不過有時會羨慕其他部落老人有公車可搭，看病不用麻煩小孩。

二十、熟年世代壽險規劃退休保障 有機會享增值回饋分享金

資料來源：2018-05-28 10:28聯合報 記者沈婉玉

退休生活在我們人生中佔了約四分之一，隨著臺灣正式邁入高齡社會，活的愈久，退休準備也要愈充足。想有美好的退休生活，身體健康、財務自主及充足保障，缺一不可，中國人壽建議熟年世代盡早規劃，雖然距離退休時間越來越近，然而事業穩定、收入較豐以及手邊可能已有一筆資金，也是自身可以善用的優勢，不妨選擇二年期繳費的利率變動型保險商品，如「中國人壽鑫增利率變動型終身壽險」；若看好美元後勢，也可選擇以美元計價的「中國人壽鑫美利外幣利率變動型終身壽險(美元)」，透過多幣別的資產配置分散風險。

「中國人壽鑫增利率變動型終身壽險」以新台幣計價，繳費年期二年就可享有終身保障註1，符合條件者保險費費率折減合併最高可達2%註2，並有機會享有以宣告利率註3(107年5月宣告利率為2.95%，未來實際宣告利率以公司公告為主)為基礎計算增值回饋分享金註4(非保證給付項目)的特色，還享有天然災害意外身故保險金註5的保障，如不幸遭逢天然災害註6意外傷害事故註7致身故且符合保單條款約定者，中國人壽除給付身故保險金註8外，另按身故當時之保險金額的一倍給付天然災害意外身故保險金註5，享有保障好安心。

「中國人壽鑫美利外幣利率變動型終身壽險(美元)」以美元計價，繳費年期二年就可享有終身保障註9，符合條件者保險費費率折減合併最高可達2%註10，並有機會享有以宣告利率註11(107年5月宣告利率為3.80%，未來實際宣告利率以公司公告為主)為基礎計算增值回饋分享金註12(非保證給付項目)的特色，若增值回饋分享金給付方式選擇現金給付者，自第七保單年度起符合條件者有機會每年領到一筆資金靈活運用，能夠兼顧保障及退休準備。

二十一、旭海阿公的聲音 賀陳旦聽到了...將射5箭救偏鄉運輸

資料來源：2018-05-29 23:52:45聯合報 記者侯俐安

聯合報系願景工程推出「體檢行的正義」首部曲「行的難民」，探討高齡者移動困境，引起廣大回響。交通部長賀陳旦接受本報專訪，提出救偏鄉交通運輸「五支箭」。對於偏鄉公共運輸不足，除了擴大正在試辦的「整合式預約平台」，也將透過調整偏鄉客運補貼、研議特定區域開放自用車，讓偏鄉能有更

多彈性；針對嘉義洲子村等距離公車站太遠的村落，研議以現有公車繞行、隨招隨停模式，提高民眾搭公車便利性。

此外，目前交通部公路總局正在研究強化需求反應式運具（D R T S），研議透過偏鄉客運補助輔導載客率低的客運轉為D R T S，也研究在偏鄉地區透過「特定區域開放自用車」，讓類似旭海「維士比」阿公的案例可獲得補助。

賀陳旦表示，偏鄉客運採定時定班，但因載客少、虧損多，公路總局去年補助三三一條偏遠路線，高達六億五千萬元，公路總局正在檢討補貼方式，將改變過去以客運實際營收虧損多少就補助多少的作法。

公路總局研議，現行三三一條偏遠路線將依偏遠程度、補貼額，分為三類，其中如花東、鼎東客運共四條路線，若過於偏鄉、載客率低，則可調整為D R T S，採預約制服務，可換為小車、符合偏鄉需求，也能提升績效。

此外，交通部運研所去年研發一套「整合式預約平台」，今年三月在嘉義、台南社會單位試辦，初步媒合使用者、業者、司機，預約派遣復康巴士，下一步擬增加無障礙車隊等，可讓使用者只需單一窗口解決需求。賀陳旦說，若年底試辦有成效，可擴大整合，納入就醫、採買等需求。

賀陳旦解釋，高齡者可透過電話、甚至醫院的醫護人員操作網路軟體，替高齡者地區性媒合供給。供給者可以是計程車，也可以是「有意願協助者」。但這是否牽涉開放自用車載客？賀陳旦認為，若偏鄉較難有商業模式，而需靠供給者「自發性」協助時，較沒有市場競爭問題，可以先採特定區域推廣，再研議法規開放到何種程度。

針對類似嘉義洲子村距離公車站太遠，讓村內老弱必須走上一大段路的案例，公路總局也將請各監理所了解民眾需求後，評估先試辦三個月由「既有公車繞駛」，分析需求後，再評估是否成為固定服務路線；另也將評估類似村落是否可採「隨招隨停」方式提供服務。

二十二、小額終老險 國壽賣最好

資料來源：2018-05-30 00:48經濟日報 記者邱金蘭、葉憶如

一生只能保一次的小額終老險熱銷，最新銷售統計數字出爐，金管會昨（29）日公布統計，今年前三月新契約件數已達3萬1,896件，年增27%，累計初年度保費收入5億元，年增70%，2017年小額終老險有效契約超過35萬件，保費收入超過43億，加上首季銷售5億元，累計48億元。

為因應高齡化社會來臨，金管會自2017年2月開始推出「小額終老保險」，壽險保障30萬元及2萬元的附加傷害險，保費比一般終身壽險便宜21~44%，近年來不只吸引銀髮族，也有中壯年投保。

據金管會統計，投保年齡達55歲以上的小額終老險，累積新契約1萬5,602件，占整體件數的49%，年成長64%，初年度保費收入為3億4,358萬元，比重占比69%，年成長93%，將近一倍。保險局表示，今年首季成長並非調漲保費，主要是愈來愈多年長者投保。

各壽險公司以國泰人壽銷售最多，達1萬1,512件，保費收入是1億9,494萬元、南山人壽銷售6,226件，保費收入達9,940萬元，排名第二。第三到第五名分別是富邦人壽5,100件、保費收入5,515萬元；三商美邦人壽2,732件、4,681萬元，郵局2,410件、3,215萬元。五家合計銷售4.28億元，超過整體市場85%。

小額終身壽險主打保費便宜、投保門檻低、一生限定購買一張，據聞連「保險局官員」都搶買，第一金人壽再推出「升級版」小額終老險，金額不限30萬元。

二十三、綠燈秒數太短 六都：多方著手讓老人不怕出門

資料來源：2018-05-30 00:59:41聯合報 記者蔡孟妤、張曼蘋、翁浩然、鄭維真、喻文玟、張裕珍

「體檢行的正義」發現都會高齡長者常有馬路路幅太寬、綠燈秒數太短「走不完」的困擾，甚至發生意外。對此，六都都回應，要從多方著手，讓老人家再也不怕出門。

高雄市交通局智慧運輸中心主任王志綱表示，過去行人通行秒數是按一公尺一秒的步行速度計算，因應高齡化時代，在長者常出入或長者事故率高的地點，調整為零點八公尺一秒計算，至四月中，高雄市已經調整延長二四四處路口行人通行秒數，並仍持續清查調整中。至於無法延長秒數的路口，未來也會研擬在五十公尺寬的道路上優先設庇護島。

新北市交通局交通管制工程科長陳建成指出，新北去年全國首創試辦板橋區亞東醫院延長行人秒數裝置，年長者可視需要壓按增加通行秒數，將擴大再辦理廿處。

為改善秒數不足問題，台北市今年也在市立聯合醫陽明院區急診室周邊試辦「行人觸動延長秒數號誌」，民眾只要按按鈕就能延長行人綠燈十五秒。

台中市針對高齡的交通友善措施，交通局長王義川說，低底盤公車比率達百分之八十五，讓年長者一階就能上車。

台南市交通局表示，車流量大的路口會設置「行人早開」號誌，讓行人先過，再開放車輛左右轉，或是延長綠燈時間。

桃園市交通局運輸資訊中心表示，只要接獲陳情，都會會同相關單位到場會勘，視情況增加秒數。

二十四、不止旭海！全台34個高齡村500公尺內沒站牌

資料來源：2018-05-30 01:14:36聯合報 記者侯俐安

屏東縣牡丹鄉八十二歲旭海村民林春誦，開「千歲專車」接送村民長達卅年，但旭海村並非個案，在全台偏鄉都是長期存在的問題。逢甲大學運輸與物流學系教授蘇昭銘昨天指出，全台有卅四個村落，高齡人口超過百分之廿五，卻在五百公尺內都沒有任何公車站牌，他認為，僵硬的法規與機制綁住了偏鄉民眾的通行權利，要解決偏鄉公共運輸問題仍需各級政府、業者與民眾合作。蘇昭銘表示，偏鄉運輸不單是通行權問題，沒有公共運輸，不僅高齡者出不來、也影響年輕一代返鄉的意願。偏鄉缺乏公共運輸，來自需求低、經營效率不符，在補貼款也講求效率情況下，補貼無法到位，業者自然減班、停駛。

他曾走訪橫山、泰安、牡丹等多個鄉鎮，發現偏鄉民眾需求其實不多，只要班次不誤點、提供明確搭乘資訊，在站牌提供必要候車設施，雖無法像台北一樣五、十分鐘班距，但可透過資訊、服務無縫降低不便；發車時間則可與民眾共同決定，更不能跳過最了解當地的鄉鎮公所與代表會。

蘇昭銘認為，以目前固定車公里的齊頭式補助方式，一天跑下來只有兩、三千元補助，要業者指派一輛車、一名駕駛，是不符成本的，特別是DRTS，有服務才有收入，若需求低、業者收入少，也降低業者意願。他建議可透過固定成本、變動成本補貼，有提供服務，再透過變動成本補助。

經費方面，他也說，有很多民間或個人願出錢出力，除了交通部、原委會、客委會或社福、衛福機構分工，也可成立偏鄉地區公共運輸服務營運基金，將政府補助款與民間捐款統籌運用。

二十五、一銀連3年結合門諾醫院花蓮義診 助獨居老人修繕家屋

資料來源：2018-05-29 21:46聯合報 記者沈婉玉

第一銀行及第一銀行文教基金會長期關懷偏鄉醫療，自2011年起已連續8年深入偏鄉舉辦義診，今年第3度與門諾醫院合作，贊助該院20場花蓮巡迴義診，預估總受益人數將近1千人次。一銀志工今年除隨門諾醫院醫療團隊前進花蓮縣萬榮鄉，協助當地居民進行肝病篩檢，為偏鄉醫療盡一份心力外，也捲起衣袖前往深山協助當地獨居長輩修繕家屋，打造明亮安全的住家環境。

萬榮鄉為花蓮縣3大原住民鄉之一，當地尚無大型醫院，居民就醫不便，加上喝酒文化及肥胖問題，導致肝炎帶原者轉為肝硬化比例偏高。有感於萬榮鄉醫療資源匱乏，一銀文教基金會隨同門諾醫院號召志工至當地舉辦義診，一銀志工們熱心地協助報到、抽血及腹部超音波等檢查流程，也陪伴長者聊天話家常，更透過專業醫護人員活潑的衛教宣導，加強居民對肝病預防及肝病篩檢的認識，希望建立正確就醫觀念及疾病認知，讓居民做好健康自主管理。

一銀行以行動關懷花蓮偏鄉居民，此次義診活動特別加入弱勢家庭房屋修繕，在專業修繕人員帶領下，一銀志工前進萬榮鄉獨居的彭阿嬪家中，歷經廚房火

災的鐵皮屋焦黑殘破，且位於深山交通不便，一銀志工與修繕人員分工合作，一起更換玻璃及紗窗，也重新粉刷屋頂及牆壁，更貼心地將住家附近凹凸不平的道路填平，讓高齡70歲的阿嬤進出更加安全方便。房子在短時間內煥然一新，彭姓阿嬤露出欣慰的笑容，也感謝所有志工無私的付出。

二十六、救偏鄉公運 學者建議成立基金、開放自用車

資料來源：2018-05-29 21:09聯合報 記者侯俐安

高齡化的社會，老人家的身體健康照護也成了當前民眾重視的議題，今(8)日萬里區公所邀請台大醫院金山分院的復健科醫生來到公所為長輩們講述防摔防跌的重要觀念，區長謝文祥特色在開場時與民眾分享父親跌倒後的生活不便，期盼長輩生活上也要小心預防跌倒，造成照顧者及自己相當大的負擔。

萬里區長謝文祥指出，父親在年事高的時候因為騎腳踏車摔了一跤，日後生活就相當不便，有感於父親的不便想到鄉親也可能會碰上相同問題，因此邀請講師來現場解說，照顧長輩的日常生活，預防跌倒。

金山醫院復健治療醫生莊泓叡指出，生活中有許多的危險因子，長輩們要處處小心，因為一旦跌倒又加上骨質疏鬆的長輩，後果可能不勘設想，若是再行動無法自如需要臥床，對於照顧者與自己都是相當大的負擔。

透過簡報的內容再加上醫師正確的帶領長輩做運動，教導防摔防跌的觀念，還有現場檢測長輩跌倒的危險等級，區公所也期待在今天的講座之後，大家都可以無病痛不摔倒的健康老化。

二十七、C肝治得好 9旬老婦「終於睡得了覺」

資料來源：2018-06-13 07:53聯合報 記者凌筠婷

屏東縣牡丹鄉82歲旭海村民林春誦，開「千歲專車」接送村民長達30年，報導引起各界迴響並捐送物資，但旭海村並非個案，在全台偏鄉都是長期存在的問題。中華大學運管系副教授蘇昭銘今天在臉書寫到，全台灣有34個村落，高齡人口超過25%，卻在500公尺內都沒有任何公車站牌，他認為，政府推動公共運輸確實用心，但冰凍三尺，非一日之寒，僵硬的法規與機制綁住了偏鄉民眾的通行權利，推動偏鄉公共運輸仍需各級政府、業者與民眾合作。

蘇昭銘表示，偏鄉運輸不單純是通行權問題，沒有公共運輸服務，不僅高齡者出不來、也影響子孫回去的意願，影響家庭感情的串連。偏鄉缺乏公共運輸，來自需求低、經營效率不符，在補貼款也講求效率情況下，補貼無法到位，業者自然減班、停駛。

他曾走訪橫山、泰安、牡丹等多個象徵，發現偏鄉民眾需求其實不多，只要班次不誤點、提供明確搭乘資訊，在站牌提供必要候車設施，雖無法向台北一樣5分鐘、10分鐘班距，但可透過資訊、服務無縫來降低不便，發車時間則可與民眾共同決定發車時間，解決當地交通問題，更不能跳過最了解當地的鄉鎮公所與代表會。

蘇昭銘認為，以目前固定車公里的齊頭式補助方式，一天跑下來只有2、3千元補助，要業者指派一輛車、一名駕駛，是不符成本的，特別是DRTS，有服務才有收入，若需求低、業者收入少，也降低業者意願，他建議可透過固定成本、變動成本補貼，有提供服務，再透過變動成本補助。

經費方面，他也說，其實有很多民間或個人願出錢出力，除了交通部、原委會、客委會或社福、衛福機構分工，也可成立偏鄉地區公共運輸服務營運基金，將政府補助款與民間捐款統籌運用。再進一步了解是否有計程車可提供服務，甚至由政府輔導有意願提供服務的自用車輛，加強行車安全教育、車輛安全檢驗，透過各級政府、業者、民眾和媒體合作，才能以創新思維解決老問題。

二十八、長照悲歌不斷 經費卻沒花完

資料來源：2018-05-27 23:43聯合報 記者邱瓊玉

照顧者不堪壓力，殺害親屬的悲劇頻傳，不過台北市議員潘懷宗調閱資料卻發現，去年台北市的長照經費執行率不到五成，質疑政府宣傳不夠，導致真正有需要的民眾根本不知道，也無法申請，排解不了壓力。

慢性病患者與身障者多半由家人照顧，長期讓病人與家人心理、生理與經濟上壓力增大。為了減輕照顧者負擔，市府推動長照2.0規畫「喘息服務」，民眾有需求都可申請，讓受雇者在護理之家、安養護所機構接受短暫的機構式喘息照顧，或讓照顧服務員到個案家中，提供居家照顧。

不過根據北市府衛生局統計，105年可供喘息服務共2200人，但實際使用人數僅1281人，使用率58.22%；去年提供2167人，使用率50.66%。

潘懷宗指出，從數據看來，很多民眾根本就不知道有這項資源可用，更何況壓力大到想殺人的高風險照顧者，更不可能自己打電話求救。

潘懷宗表示，去年中央補助台北市長照經費6億餘元，不過北市僅執行2億餘元，剩餘3億元全都再繳回中央，預算執行率僅49.46%，如今家庭照顧者殺人悲歌不斷，長照經費卻多到花不完的情形，實在荒謬。

對此，北市社會局副局長張美美表示，因為去年中央補助的預算超出北市府估算的範圍，導致執行率看起來較低，今年除了加強宣傳外，若經評估照顧壓力大者，除了會提供心理諮商外，也可申請喘息服務；此外，今年12行政區也提供電話、現場諮詢，呼籲民眾若有需求，可撥打1966長照專線。

二十九、台中梧棲社宅 打造銀髮共餐食堂

資料來源：2018-05-26 15:49聯合報 記者洪敬宏

台中市政府規劃在梧棲區三民段蓋社會住宅，周邊銀髮族很多，社宅底層規劃照護咖啡館，提供喘息服務與媒合長照資源，還設有共餐食堂，讓獨居或無人陪伴用餐的長者，可以到食堂一起吃飯，增加社會互動。

梧棲社宅規劃300戶，位置靠近三井Outlet、西濱快速道路，未來捷運藍線也會經過，興建地上5-7層、地下1層建築，預計7月開工，110年底完工。市府表示，梧棲風大，建築規劃時請專業團隊模擬風場，讓社區不受風勢影響。

台中市住宅處表示，梧棲社宅周邊的銀髮族多，將社區空間開放給社區使用，一樓有100坪空間，規劃照護咖啡館與共餐食堂，未來結合社福機構進駐，可成為長照資源平台，滿足銀髮族的需求，也提供照護者喘息空間。

社宅一樓的共餐食堂，將提供周遭銀髮族共餐空間，鼓勵長輩走出家來，與大家一起吃飯，可增加社會互動；台中市衛生局長照科長何秀美說，透過吃飯的理由，讓宅在家的長輩走出門，可接觸人群與陽光，進駐人員也可觀察長輩需求。

市府表示，社區內設置無障礙步道，中庭廣場設置兒童遊樂設施，依地形起伏規劃，打造不一樣的遊樂場；為因應海線風勢，屋頂菜園以溫室闢建，一旁還有廚藝教室，讓社區民眾與銀髮族體驗種菜的樂趣。

三十、托老怪怪的…竹市家托2年僅1處 卡在觀念

資料來源：2018-05-24 00:12聯合報 記者陳斯穎

新竹市政府105年開始推動家庭托顧服務，以保母在家照顧幼童的概念，接受家屬將長輩送至「家庭托顧中心」接受專業照顧，下班再接回家，雖然用意良好，但成效不彰，新竹市目前僅成立1處家庭托顧中心。

來自對岸的新住民余雨順是新竹市家托服務員兼負責人，有多年照服員經驗，並在自家成立家庭托顧中心。她說，目前負責照顧蔡爺爺，他一開始十分排斥到家托中心，經常拍打門窗，導致鄰居投訴，她用時間和行動打開蔡爺爺心房，現在他已把中心當作自己家。

新竹市衛生局代理局長楊清媚表示，家托服務是以「家」為概念出發的社區服務模式，由民眾提供同時容納4位長輩的居家空間，由1位照服員提供專業照顧服務，且家中地板防滑、扶手須按照規定裝設，照顧人力1比4，可提升照顧品質。

長照科長沈孟香表示，想加入家托中心服務的民眾須具照顧服務員資格，民眾可到衛生局或勞工處提供的自費及免費專班課程，通過500小時實務訓練，獲取照服員證照。

對於推動兩年但只有1處家托中心，沈孟香說，可能是民眾的觀念還沒有改變，將幼童送到保母家很正常，但將長輩送到別人家「感覺好像怪怪的」，且有些照服員比較排斥照顧失智老人。

衛生局表示，民眾可向衛生局申請家托服務，照顧管理專員會到府訪視評估，並按長者失能程度與經濟狀況給予補助，也鼓勵民眾一起加入家庭托顧的服務行列，落實在地老化及社區照顧。