

高齡相關時事蒐集  
20180530-20180606

一、台企銀力挺銀髮樂齡學堂.....	3
二、失智照顧新招 了解長輩故事並以記憶應對現在作為.....	3
三、華山端午送愛 幫長者點艾草薰香趨吉避凶.....	4
四、老人跌倒別急著攙扶！你的姿勢做對了嗎？.....	5
五、從小習武的居服員 結合武術設計簡單肢體活動造福長輩.....	6
六、補助老人假牙 南投指城鄉不均.....	6
七、獨居老人悲歌 陳屍租屋處死亡多天才被發現.....	7
八、彰化重陽敬老金全過關 一年支出8億多元.....	7
九、80萬元徵創意 國家風景區更友善行動不便者.....	7
十、聖約翰科大聯手麗陽科技 引入AI長照機器人.....	8
十一、快步走可延壽 降低心臟疾病風險.....	8
十二、老人跌倒傷害大 醫推術後整合照護.....	9
十三、北市居服案量增 居服員不增反減.....	9
十四、百歲人瑞當火炬手 長輩齊聚運動助長壽.....	10
十五、跨世代活動看到活躍的老人 大學生和失智長輩登台表演.....	11
十六、「坦然面對這條路」 竹南社區理事長辦生前告別式.....	11
十七、雲林長照新據點 康樂小吃店 長輩泡茶聊天好去處.....	12
十八、周六何處去？田中國小有愛老人運動會之華山大夜市活動.....	12
十九、過馬路人車爭道好危險 交部研議行人兩段通行.....	13
二十、高齡整合、骨盆機能整合... 中部特殊門診多.....	14
二十一、看顧獨居老人 竹縣送智能手表.....	14
二十二、老年貧窮... 南韓勞動人口 60歲以上比20歲多.....	15
二十三、眼盲40年的7旬阿公 快樂參加華山民雄站感恩茶會.....	16
二十四、港拾荒者多老人 團體籲改善工作環境.....	16
二十五、氣溫居高不下 醫師提醒長者防中暑.....	17
二十六、長照需求大 大葉大學與秀傳醫院簽約培育人才.....	18
二十七、長照工作好潮 照服員牛仔裝走秀.....	18
二十八、綠營議員批長照2.0執行不力 朱立倫：去年中央規範不明確.....	19
二十九、新北市照顧服務徵才 77歲阿公也來找工作.....	20
三十、超高齡社會8年後報到 陳時中：每人從今起要多運動.....	20
三十一、落實一案到底 中市第14間照顧生活館開幕.....	21

三十二、社宅關社區中心 社福醫療進駐 .....	21
三十三、居服人員缺很大 北醫附醫媒合率8成5 .....	22
三十四、桃榮長照 上百名額開放申請 .....	23
三十五、「想和孫子說國語」而讀書 92歲萌嬭今高中畢業.....	23
三十六、71歲退休女師重返職場帶祖孫律動 .....	24
三十七、就業人數成長力道放緩 主計總處：人口結構改變.....	25
三十八、雲林縣整合性健康篩檢進社區 今大埤鄉起跑 .....	25
三十九、把勞保年金極大化 這樣領更多 .....	26
四十、銀行放款安養宅 信託公會促鬆綁 .....	27
四十一、走不完的斑馬線 行人號誌、停等區要友善高齡者.....	28
四十二、看到奶奶包尿布易感染 女大生研發科技化尿布獲大獎 .....	28
四十三、不止旭海！ 全台34個高齡村500公尺內沒站牌 .....	30

## 一、台企銀力挺銀髮樂齡學堂

資料來源：2018-06-06 00:29經濟日報 記者夏淑賢

台企銀贊助第二家社區老人關懷據點-花蓮縣花蓮市民生社區發展協會「銀髮樂齡學堂」，在4日正式揭牌，台企銀董事長黃博怡指出，銀髮族照顧關懷是台企銀落實企業社會責任的核心項目，台企銀會持續贊助銀髮樂齡學堂，為台灣的銀髮族貢獻心力。

黃博怡指出，台企銀還將在14日正式上市新的信用卡「銀色之愛」，這張卡片將以贊助銀髮族照護為主，「銀色之愛」信用卡將結合一卡通功能，並提撥交易金額0.3%為公益基金，專款專用作為其他社區「銀髮樂齡學堂」相關贊助經費，用以濟助全台更多的弱勢銀髮族群。

花蓮民生社區發展協會「銀髮樂齡學堂」4日的揭牌儀式，黃博怡親自主持，花蓮縣市政府官員、縣議員、相關單位代表及社區長者共同見證。台企銀表示，花蓮民生社區發展協會位於市中心要角，統計65歲老年人口佔總人數16.6%，已屬高齡社區，該協會為落實社區照顧銀髮族的理念，其服務範圍多達花蓮縣市21個村里，鑑於該協會原活動據點於今年2月6日花蓮地震受災毀損，須搬遷至民生社區，但新的活動據點環境及設備老舊，極需重新修繕、增購廚房相關設備及食材補助等，因此台企銀決定贊助該協會相關經費，共同成立「銀髮樂齡學堂」。

黃博怡表示，台企銀是扶持中小企業成長的中小企金專業銀行，在台灣已邁入老年化社會之下，台企銀希望號召廣大的中小企業客戶的企業主、大股東，共同投入扶助銀髮族的照顧關懷活動。台企銀將照顧銀髮族列為該行落實企業社會責任的核心項目後，就針對偏鄉地區銀髮族群，贊助當地設置「銀髮樂齡學堂」，讓偏鄉弱勢銀髮族也能享有優質活動空間及完善共餐等服務，希望透過贊助「銀髮樂齡學堂」成立，達到拋磚引玉、激起社會迴響，共同關懷並永續提供弱勢銀髮照護資源。

## 二、失智照顧新招 了解長輩故事並以記憶應對現在作為

資料來源：2018-06-05 17:49聯合報 記者鄧桂芬

許多失智照護機構乾淨整潔，卻不像家舒服，長輩有時起身走路也會被說是「遊走」，自信心受創。日本近年出現新的失智照顧方式，先深入了解長輩故事，以他的過去記憶應對現在作為，有尊嚴得被照顧，可降低遊走症狀，也能更安心出門和社區互動交流。

台灣居家服務策略聯盟、台北醫學大學及台灣常照高齡健康管理發展協會今舉辦「新意識、2018亞太長期照顧發展策略國際研討會」暨「2018台灣Run伴啟動儀式」，邀請日本葵照護Aoi Care創辦人加藤忠相分享服務經驗。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立指出，失智長輩經常被封閉在機構，成為「需要被照顧的老人」，但輕度失智長輩還是能力的，只要用心了解他的心情、耐心溝通，或許能提供不同照顧方式，不再只是把長輩「關」起來。

日本葵照護Aoi Care就是使用照顧新招，雖服務九成的失智長輩，但其提供的住宿機構、日照中心或居家社區服務，就打破藩籬沒圍牆，增加社區互動機會，還刻意把空間弄得有點亂亂的，讓環境更有身心靈歸屬感。

加藤忠相表示，失智症照護的目標應是建立人際及信賴關係。不過機構常有固定洗澡時間，當有長輩不配合，工作人員為了完成任務，不得不採強制或欺瞞手段。但這非自立支援，而是支配長者行為。

加藤忠相說，要創造讓長輩信賴的社區型照護模式，除了結合小規模多機能及自立支援，最重要的是了解長輩的故事，根據當事人的所作所為，用心掌握對方做得到、做不到、了解或不了解的事，再找出解決之道。

而且雙方溝通時眼神要接觸，至於照護手法則可分意義型、事件型、作業流程型及觸發型記四種。例如一名失智老爺爺以前經營餐廳，應用閒聊的方式，讓爺爺逐漸找回記憶，或許就能說出「下次由我來為大家泡咖啡」這句話。

加藤忠相也遇過種菜60年的爺爺，一直排斥到日照中心接受服務，但請他到機構教大家種菜，雙方關係就變得融洽。另有一位有名氣的老工匠師傅，因看到日照中心的櫃子有瑕疵就會生氣，工作人員就讓他動手做新櫃子拿來替換。

林金立說，有時失智長輩遊走只是想喝水，但起身就忘了要幹麻，幫他解決後可能不再遊走，機構也許不用再蓋圍牆或設門禁，讓長輩減少「被霸凌感」、重獲自信，成為社區智慧資產，或許台灣也能將國外經驗落地，創造在地照顧新意識。

### 三、華山端午送愛 幫長者點艾草薰香趨吉避凶

資料來源：2018-06-05 15:13聯合報 記者吳政修

再過兩週就是端午佳節，華山基金會發起「2018常年服務暨第6屆端午愛老人動起來」公益關懷行動，今天上午10點，前白河區長劉米山、京城銀行白河分行經理許敏娥、救國團白河區團委會會長吳慧敏、舉人幼兒園園長蘇秀鳳等人，前往草店里李阿公等長輩家中，送上端午關懷禮及祝福，讓獨居長者佳節不孤單。

未婚沒有子女的74歲李阿公，獨居在白河草店里老舊平房裡，華山基金會自3年前展開服務，除了每個月到宅關懷訪視，更邀阿公參與戶外活動，因此結識同樣獨居的87歲吳姓、82歲蘇姓同是獨居的長者。

端午節將近，華山基金會台南縣站長張瑞芬、白河站長石揚業等人前往致贈端午關懷禮，石揚業者說，白河區關懷服務個案共75個，扣除無法進食、癱瘓，致贈66份關懷禮。

張瑞芬表示，華山基金會秉持「結合本鄉本土愛心，關懷本鄉本土老人」理念，台南地區成立32個愛心天使站，為2000名三失(失智、失能、失依)長者提供免費年節關懷、陪同就醫、原床泡澡等服務，期以「在地人服務在地人」精神，建立社區互助自助模式，一同打造長輩第二個家。

民進黨提名的第1選區市議員參選人劉米山，也一起前往關懷，並點燃艾草薰香，期長者家裡趨吉避凶，他艸艸一呼籲家有長輩的，假日應常回家關心。

#### 四、老人跌倒別急著攙扶！你的姿勢做對了嗎？

資料來源：2018-06-05 15:18元氣網 綜合報導

老人因生理機能退化，很容易跌倒，很多人看到老人跌倒，第一時間就想上去攙扶。雖然是好心，但隨意扶可能會造成二度傷害。《生命時報》訪問專家，教導攙扶老人的正確姿勢。

##### 1.老人跌倒時

- 老人跌倒時應先確認其意識是否清醒，如果意識不清，可能已暈厥或腦血管意外，這時不要立刻扶起，以免讓腦出血更嚴重。
- 如果老人坐在地上沒完全倒下，可搬來能坐的東西將他支撐住，或是直接上前把他扶住。
- 如果老人完全倒地，可將他緩慢調整到仰臥的姿勢，小心把頭臉調整到偏一邊，防止嘔吐物吸入氣管，然後打119。

##### 2.扶老人起床或起身

- 很多人是把老人雙臂抬高，架在自己脖子上，再用蠻力把老人撐起，再轉身把他放上輪椅，但這樣很容易讓老人肩關節受傷，自己也受傷。
- 應扶住老人腰部和背部，攙扶者彎腰時重心放低向前傾，避免脊椎過度施力，也可先稍微向後仰，讓椎間盤往前移動，減輕椎間盤向後突出的程度。

##### 3.支撐老人上下樓梯

- 老人上下樓梯時，很多人會習慣在一旁幫忙，甚至直接伸出手臂大力攙扶，左右老人身體的力量。但這樣老人容易找不到施力點而踩空，而且外力干預大，容易失去掌握平衡的能力。
- 協助老人上樓時，給予他支撐和平衡身體的力量，讓他身體重心稍微向前傾，下樓時重心稍微向後仰，動作應緩慢平穩。

##### 4.這三種情況千萬別扶

- 老人跌倒後易造成手腕骨、大腿骨、胸腰段脊椎壓縮性骨折，這時別立刻將他扶起，可能造成其加重傷害和骨骼錯位。
- 平常健康或病情穩定的老人若突然暈倒，出現心跳停止、失去意識、脈搏消失的症狀，應立即施以心肺復甦術。
- 罹患癲癇的老人跌倒後，若是硬扶或硬扳開抽搐肢體，可能會導致肌肉、骨骼損傷。

#### 5.扶老人走路有訣竅

- 如果老人肌肉有力、能自行行走，可讓他抓著攙扶者手臂，讓他保持平衡；另一種方法為攙扶者一手扶著老人手臂、一手扶住老人腰部。
- 如果老人肌肉無力、腿腳不便，攙扶者應與老人面對面站立，用自己的腳尖抵住老人腳尖，讓老人抓緊自己手臂，讓老人把重心放在一隻腳上，然後跨出另一隻腳，同時自己的腳向後撤，像在跳恰恰一樣，反覆這個動作引導老人一步步向前邁進。

### 五、從小習武的居服員 結合武術設計簡單肢體活動造福長輩

資料來源：2018-06-05 12:53聯合報 記者謝恩得

「原本我都沒辦法吃飯，也沒辦法順利排便。」李阿嬪中風幾年以來，一直擔心無法再走路，雖然積極復健，但恢復狀況不佳。自從申請嘉義大林慈濟醫院長照中心居家服務後，在居服員張文通陪伴與帶動下，不僅身體變得健康、可以走路去參加老人人才藝班，尤其讓她最有感的是，終於又有肚子餓的感覺，會想要吃飯。

58歲張文通在居服僅4個月，是人生第二職涯，但他充滿熱情，會先瞭解個案身心靈狀態，並以對方的立場對話，培養信任感。而從小習武的張文通，還以自己專長武術，設計一連串簡單易學的呼吸調息、肢體活動。他說，做肢體活動時，家屬若能陪著一同練習，不只對個案有幫忙，也能增進家人間感情。

農會主任退休的張阿公受帕金森氏症所苦，在家裡連門檻都無法跨過，張文通設計的調息及肢體活動，讓張阿公達成15年來第一次到住家對面的國小操場散步。張太太感謝又驚奇，先生進步非常迅速。

大林慈濟醫院長照專線05-2648868，政府設立的長照服務專線1966，家中有居家服務需求，撥打電話就能連結到各縣市的長照中心。

### 六、補助老人假牙 南投指城鄉不均

資料來源：2018-06-04 23:30聯合報 記者張家樂

南投縣府每年編4300萬元，補助65歲老人製作全口假牙，每人4萬元，因市區老人資訊快，很早就送件申請，偏鄉老人來申請時經費多已用罄；縣長林明溱昨指示社勞處要依人口比例，核訂補助假牙老人人數，讓城鄉機會均等。

林明溱昨在縣務會議上說，老人最需要是直接補助製作假牙，但縣府財政困難，每年只能補助4千多萬元，中央應重視這項社福措施，給予對等補助。

南投縣是全國第8個實施假牙補助的縣市，對象分一般老人和中低收入老人，老人到牙科就診，取得診斷證明和製作全口假牙估價單，向當地衛生所申請。最近頻有老人反映，有牙科診所對縣府補助製作假牙的患者服務態度不佳，林明溱要衛生局和社勞處了解，勸導牙醫師對病患一視同仁。

## 七、獨居老人悲歌 陳屍租屋處死亡多天才被發現

資料來源：2018-06-04 17:52聯合報 記者游振昇

台中市一棟大樓今天下午傳出臭味，鄰居報案，消防人員破門進入發現，一名獨居老人已死亡多天，發出屍臭味，警方正追查獨居男子身分中。

警方表示，今天下午3點多，當地里長報案說，租在台中市一棟大樓的獨居老人已多天未出房門，房間傳出異味，里長接到消息後報案，警方會同消防人員破門，發現老人已死亡。

## 八、彰化重陽敬老金全過關 一年支出8億多元

資料來源：2018-06-04 14:46聯合報 記者林宛諭

彰化縣府提出九九重陽敬老禮金369政策，今天彰化縣議會通過，重陽節65歲以上長者將發3000元禮金，80歲以上6000元，90歲以上發9000元，共有約20萬名長者受惠。

彰化縣議會今天舉行定期會綜合討論、臨時動議，會中通過縣府提出九九重陽敬老禮金369政策預算，彰化縣長魏明谷表示，感謝彰化縣議長謝典霖、副議長許原龍及議員們不分藍綠支持這項預算，讓縣民享有這項福利。

彰化縣目前65歲以上人口已經超過14%，邁入高齡社會，敬老禮金369政策將編列8億1200多萬元預算，彰化縣政府最近不斷祭出福利牌，雖然國民黨籍議員日前一起質疑魏明谷未實現競選時的福利政見，不過今天還是讓縣府預算通過。

縣府強打老人福利牌，除了補助前65歲以上長者每個月1000元的客運儲值卡，每年也編2億元補助老人裝假牙，一年約有6500名長者受惠。

## 九、80萬元徵創意 國家風景區更友善行動不便者

資料來源：2018-06-04 14:35中央社

台灣已邁入「高齡社會」。交通部觀光局今天宣布，祭出新台幣80萬元獎金，徵求創意提案，盼透過通用設計，讓13個國家風景區提供銀髮族、身障等行動不便人士更友善旅遊環境。

觀光局長周永暉表示，這項競賽希望邀請學校師生、業界達人，跟觀光局各風景區管理處團隊協力，共同為台灣行動不便的老人家、身心障礙朋友設計出既安全、又能欣賞自然、人文美景的遊憩動線，或結合科技為特殊需求遊客，創造獨特遊憩體驗的可能。

周永暉舉例，盼能讓每位旅客，不論行動是否方便，都能在美麗的景點一起拍照打卡；或是讓無法下水的遊客也能近距離觀察潮間帶生態、體驗藍眼淚的美景；讓眼睛不方便遊客也能透過觸摸，認識台灣豐富昆蟲與動植物。

觀光局希望通用化設計的旅遊環境，可讓照顧者能喘口氣，被照顧的可以出來透透氣，享受幸福家庭時光。

## 十、聖約翰科大聯手麗暘科技 引入AI長照機器人

資料來源：2018-06-03 23:43聯合報 記者魏翊庭

台灣新創團隊麗暘科技「Robelf」家居型智能機械人，能協助老人照護起居雜務、提供小孩娛樂與學習、負責居家保安。聖約翰科大特別和麗暘簽署合作備忘錄，應用到老人服務事業系。

聖約翰科大表示，屆時將引入AI機器人到老人服務事業系的老人智慧生活模擬教室，驗證是長照功能，如老人陪伴慰藉、心靈照顧等精神層面運用。目前應用於提醒長者準時用藥、家庭成員透過機器人與長者聯繫，遠端監看，以掌握年長者的動態等功能。

民生與設計學院長王健行表示，雙方共同目標是導入智能照顧系統、輔具以提升照護效能、工作可靠性及降低人事成本。他說，現階段照顧長者需要用手照顧，如果能將智能機械人運用於「輔助」功能上，不僅可以減少照顧者在「重複性手做」的身體負擔，也能解決長照效率的問題，也希望能拓展照顧到長者的心靈。

聖約翰科大表示，將持續引進相關資源，讓學生有機會體驗人工智慧在長照服務的實際應用。

## 十一、快步走可延壽 降低心臟疾病風險

資料來源：2018-06-03 13:49台灣醒報 記者蔡岳宏

快步走能延長壽命，還能降低心臟病風險！澳洲研究團隊調查5萬成人的步伐速度與壽命、心臟疾病之間的關係，經過9年追蹤，研究發現走路速度快、正常的人比走路速度慢的人還要長壽。比起走路速度慢的人，走路速度高於平均的人能分別減少20%死亡率、心臟病死亡率。史丹米塔克斯博士指出，每個人走路速度不同，只要能維持持續出汗、微喘的步速即可。

研究領導人史丹米塔克斯博士告訴《時代雜誌》記者，「這項研究要向大眾傳達一個訊息，加快步伐對健康有益。」該研究透過問卷讓5萬名英格蘭、蘇格蘭成人自評走路速度，經過9年追蹤，他們發現比起走路速度慢的人，走路速度高於平均的人能分別減少20%死亡率和心臟病死亡率。這份效益在老年人身上更加明顯，60歲以上走路速度普通的老人能減少46%死亡率，而走速快的老人則能減少53%。

「快步走大約是每小時5到7公里，但還是得依據個人的運動程度，可以運用另一個簡單的評估：只要能維持持續出汗、微喘的步速即可。」史丹米塔克斯博士向《科學日報》表示，這項研究無法100%證實快步走能促進健康，可能只是



因為健康的人本來就比病人走的還快，也沒有證據顯示步速能影響癌症死亡率，但是步速和死亡率確實相關，而且體重、性別不影響其效果。

史丹米塔克斯說，改變走路習慣並不容易，但對某些人而言卻非常有效，「對那些很少運動、很少走路（每天步數低於3000步）的人來說，加快步伐是建立健康的第一步。」他強調尤其步速和死亡率與老年人強烈相關，他們正是心臟病和其他原因死亡的高風險族群。他說，走路沒有場地限制，很簡單就能執行，是所有人都可以養成的生活習慣。

## 十二、老人跌倒傷害大 醫推術後整合照護

資料來源：2018-06-03 10:03中央社

高雄榮民總醫院台南分院針對65歲以上骨折病患進行統計，發現接受術後急性後期整合照護的患者，在生活整體功能改善與恢復方面，遠比沒有接受照護就出院患者來得好。

高榮台南分院骨科醫師陳建宏今天受訪表示，根據衛福部統計，65歲以上老人傷害致死原因，除交通事故外，第二大原因就是跌倒骨折後，導致生理機能急速下降。

陳建宏表示，老人隨著年齡增加，感覺統合能力降低、肌力衰減、肌肉協調度下降，平衡感變差；再加上心血管等慢性疾病，或是視力變差、失智和安眠藥物的使用，都是造成容易跌倒的因素。

他說，門診65歲以上的患者中，過去一年就醫原因有高達1/6的比例為跌倒就診。臨床上因跌倒導致髖部骨折的高齡患者層出不窮，伴隨著患者多重共病的狀況，讓家屬不敢接受開刀治療，成為臥床老人，而產生許多併發症，是高齡長者骨折後死亡率居高不下的原因。

陳建宏指出，衛福部在去年7月將老人脆弱性骨折，納入急性後期整合照護方案計畫中。高榮台南分院至今收治超過50人，提供急性傷口疼痛、積極且持續復健，及跨專業團隊整合照護。

他說，追蹤後發現，這些患者在後續的行走、肌力等生活整體功能改善與恢復，遠比沒有接受急性後期照護而出院的患者，有顯著的改善。患者與家屬都應謹慎面對，並減少再次跌倒的風險。

## 十三、北市居服案量增 居服員不增反減

資料來源：2018-06-02 23:10聯合報 記者魏莨伊

今年元旦長照2.0上路滿5個月，北市服務案量增加9%，但居家服務員人數反而減少3.5%，人力缺口逐步擴大。

長照2.0上路後，衛福部預估服務對象從51.1萬人增加至73.8萬人，成為案量增加主因，北市去年1月至4月服務人數共3578件，今年同期上升到3907件，成長9%。不過，居服員人數不但沒提升，反而下降3.5%，共減少23名人力，社會局預估尚需約160名居服員才能補足服務能量。

台北市私立松年長春服務中心今年3個月的來案量，已達往年5個月的案量，但實際觀察，雖然案量變多，但案家使用服務的時間也縮短，如以前服務時數多從1.5小時起跳，現在多使用1小時、45分鐘，案量表面上看起來很多，實際拿到的補助卻沒有那麼多。

松年長春服務中心解釋，現今制度是家屬選擇使用哪些服務項目，部分負擔比率16%，其餘給付額度由中央補助，因此有滿多長輩和家屬考慮省錢，照管中心核可5個項目，他們會斟酌只使用其中3個，導致不少案主只要求幫忙長輩洗澡，最多1個小時。

天主教失智老人社會福利基金會也坦言「居服員一直都不夠」，但不夠有不夠的服務方式，會盡量雨露均霑；中國家庭教育協進會案量也上升約一成，只能盡量將居服員班表塞滿，真的接不了的案子，只好重新由照管中心分配調度，為招募居服員，還欲參加勞動局開辦照服員自訓自用計畫，招募新兵。

社會局老人福利科長葉俊郎坦言，長照2.0面臨的問題就是人力不足，社會局雖持續提供居家服務的新人留任津貼，但居服單位仍聘不到人，也有將這狀況跟中央說明，思考如何吸引更多人進來居服產業。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，長照2.0支付給付標準全國一致，在薪資競爭力上，都會區比較吃力，也因都會區工作型態多、流動大，恐成為都會區長照障礙，建議政府能評估提供額外補貼，留住居服員。

#### 十四、百歲人瑞當火炬手 長輩齊聚運動助長壽

資料來源：2018-06-02 19:38中央社

300多名長輩今天齊聚舒展筋骨，還有百歲人瑞當火炬手為童玩運動會揭幕，阿公、阿嬤們玩著趣味遊戲，體現要活就要動的長壽祕訣。

華山基金會、南投縣政府今天在縣立營北國中舉辦「愛老人，動起來」童玩運動會，邀請縣內300多名弱勢長輩共聚活動筋骨，基金會更安排高齡104歲的人瑞廖王蔭奶奶點燃聖火為活動揭幕，南投縣長林明溱也出席勉勵，並捐贈500條毛巾給參與長輩使用。

林明溱致詞說，感謝華山基金會每年舉辦運動會，讓老人家走到戶外、感受運動樂趣，身體多活動可促進健康，使生活更快樂，縣府響應活動補助經費並捐贈毛巾，為照顧更多長輩，縣府將持續推動社會福利。

華山南投愛心天使站長徐郡蓮說，擔任火炬手的廖阿嬤身體硬朗、個性開朗，由於眼力好，拿針縫補衣物也難不倒她，且阿嬤有空就在社區散步，每個人都認識廖阿嬤，都是阿嬤的好朋友，她今天擔任火炬手特別來賓，就是要傳遞「要活就要動」長壽祕訣。

徐郡蓮說，活動規劃九宮格、呼拉圈、傳宗接代、足你健康等趣味競賽，還有義剪、護指甲、血壓量測、穴道按摩等服務，也邀在地社區長輩來活動，走到戶外與人群接觸，提前歡度端午節。

## 十五、跨世代活動看到活躍的老人 大學生和失智長輩登台表演

資料來源：2018-06-02 19:33聯合報 記者謝恩得

大林慈濟醫院失智共照中心、大林慈濟醫院、中正大學高齡跨域創新研究中心合作，今天在嘉義縣民雄國中大禮堂，邀請來自溪口鄉游西村失智互助家庭及民雄鄉大崎社區記憶保養班的失智長者及家屬們，在中正大學學生的陪伴下，上台唱老歌、跳舞，展現跨世代的活力。

中正大學成人及繼續教育系教授張苑珍，帶領服務學習課程的學生們，利用3個月的時間與老人家互動，陪伴長者們練習表演節目，今天一起登台表演，畫面令人動容。。

大林慈濟醫院失智症中心主任曹汶龍指出，透過這樣的跨世代活動，讓老人家感受到各界的關懷，上台表演可以讓老人家產生尊嚴，覺得自己還有能力，更重要的是，藉著老人家的活動、活力，給社會一個教育，讓學校、年輕的學生及老師知道，原來老人是可以活躍的，只要我們關懷他，給他們一點訓練，就可以活潑地度過愉悅的老年。

## 十六、「坦然面對這條路」 竹南社區理事長辦生前告別式

資料來源：2018-06-02 07:59聯合報 記者胡蓬生

「道謝、道愛、道歉、道別！」苗栗縣竹南鎮樂齡學習中心昨天上午在佳興社區活動中心舉辦一場別開生面的「四道人生感恩活動」，由佳興里長、社區理事長陳金鑾以生前告別式的模式與上百名鄉親、銀髮族互動，藉此鼓勵大家活在當下，這場活動可說是苗栗縣公開場合首見的生前告別式，反而充斥歡樂氣氛，不少老人家直說「好新奇」！

活動一開始先播放「主角」陳金鑾生平影片介紹，還有歌唱班表演「感謝你的愛」，陳金鑾穿著鮮黃色的美國高校畢業服出場，開始接受親朋好友的道謝、道歉與道愛、道別，她的大姊陳金蓮捐贈社區圖書，還有人獻上小禮物Hello Kitty，稍後並由竹南鎮長康世明頒贈「人生畢業證書」。

佳興社區近年來推動樂齡學習、日間關懷照顧據點，社區還以「蝶豆花」推出饅頭、茶飲等多項社區產業，展現活力，陳金鑾今年正好60歲，生前告別式也以「愛在佳興—甲子人生瀟灑行」為題。

社區輔導老師黃國雄說，佳興社區在樂齡學習、日間關懷照顧及社區劇場的成果都是縣內「佼佼者」，這次結合三項特色發想推出的生前告別式，可說是縣內第一次；老人家對死亡總存在忌諱，佳興社區用詼諧方式，讓長輩輕鬆面對這樣的議題，希望大家都能健康、快樂地老化。

「真的感覺很新鮮！」77歲的海口國小退休校長呂松雄參加活動，他說時代在改變，很多東西其實無須忌諱，確實應瀟灑並坦然面對人生必走的一條路。

在老少與會者祝福及手持的燭光中，陳金鑾切開註明「旅途愉快」的大蛋糕與大家分享，苗栗縣長徐耀昌及議員廖英利、黃聲全等人上午都到場，會場洋溢溫馨氣氛。

## 十七、雲林長照新據點 康樂小吃店 長輩泡茶聊天好去處

資料來源：2018-06-01 23:30聯合報 記者陳雅玲

由雲林縣老人福利保護協會協助成立的長照B級複合型服務中心「康樂小吃店」，昨天在雲林縣榮民之家開幕，未來長輩可在此泡茶聊天，還能享用美食與運動。

雲林縣長李進勇、斗六市長參選人林慧如等人昨為康樂小吃店揭牌，長輩們開心地坐在戶外泡茶、聊天，志工貼心準備了點心，小吃店不時傳出長輩們的笑聲，輕鬆愉悅地情景，令人稱羨。

雲林縣老人福利保護協會理事長陳武松表示，康樂小吃店有職能治療師、護理師輪流駐點，現場可提供長輩泡老人茶、用餐、健康促進活動、下棋等服務，並可依照長輩體能與興趣，規畫各種服務與活動。

李進勇表示，感謝榮家提供硬體環境，協會整合軟體，讓長輩多了一處休憩空間，可以享用美食佳餚與職能復健，雲林縣對於健康老人的照顧也一直不遺餘力，希望能有更多單位或社團加入長照行列，從經濟、照顧、環境安全等三方面著手，讓雲林縣成為適合長輩居住的高齡幸福家園、樂活縣市。

## 十八、周六何處去？田中國小有愛老人運動會之華山大夜市活動

資料來源：2018-06-01 19:51聯合報 記者何烱榮

過夜市是很多人共同的成長記憶，華山基金會2日上午為獨居的阿公阿嬤安排「愛老人運動會之華山大夜市」活動，邀請300多名獨居長輩參與，彰化縣縣長黃玉芬說，歡迎親子一起到田中國小與阿公阿嬤同樂。

彰化縣田中鎮70歲的張姓男子19年前太太辭世後獨居至今，四年前華山基金會列為服務對象。阿公說，很感謝華山的小胖（華山田中站長陳春程）來到家裡看他，陪他聊天，他早已將華山當成第二個家，每兩、三天一定要到天使站走走。

張阿公說：「從前常和太太一起逛夜市、吃牛排，回想當時真是幸福！她離開後，就再也沒逛過夜市了。明天我會參加，回憶一起和老伴在一起的往日歲月。」。華山為這場「愛老人運動會之華山大夜市」舉辦宣傳活動，邀請張阿公代言，他很開心的跟小朋友撈金魚、玩套圈和彈珠檯。

黃玉芬說，逛夜市（逛夜市）是許多人共同的成長記憶，不論是空氣中的誘人香味、映入眼簾的鮮豔招牌，似乎都能深刻地勾起回憶，今年是第六次舉辦，配合愛心單位喜寶運動行銷團隊準備經典的夜市遊戲，讓獨居長輩和親子重溫70年代台灣夜市的氣氛和熱鬧景象。

「華山基金會選在端午節前夕，為彰化縣的獨居長輩舉辦老人運動會，今年首度融入台灣夜市元素，讓獨居長輩走出家中參與活動。」黃玉芬說，彰化縣還有近1100名獨居長輩的經費無人認助，希望此活動號召鄉親多支持「一日助一老、每日40您最好、1250認助計劃」，大家有錢出錢有力出力，加入愛老人行列。愛心專線：(04)8366-755黃小姐 劃撥帳號：19960885 戶名：華山基金會(註明:彰化區-愛老人)

## 十九、過馬路人車爭道好危險 交部研議行人兩段通行

資料來源：2018-05-31 23:55:07聯合報 記者吳姿賢、侯俐安

聯合報系願景工程「行的正義」，提出高齡者常礙於行人號誌秒數不足，難以過完馬路。立委鄭寶清昨在立法院建議提出「兩段式行人穿越道」，要交通部相關單位會同營建署與地方研議，挑選公車專用道或有分隔島區域的路段試辦，以減少車流、人流爭道。交通部同意納入研究。

行人過馬路遇轉彎車，誰要讓誰，幾乎是所有人的共同經驗。英國、德國實行「兩段式行人道」已多年，是以「號誌」與「中央分隔島」協助建立車讓人的概念，也就是在行人號誌綠燈後，行人先走到分隔島，但此時後半段仍是紅燈，等到直行或右轉車經過後，再亮綠燈讓行人通過後半段，區隔人流、車流交織，降低高齡者在秒數內過馬路的壓力。

國內目前即使道路中有分隔島，都採「一段式號誌」。鄭寶清說，根據警政署二〇一七年統計，每年行人車禍死亡數皆破兩百人，逾半是六十五歲以上老人。他也說，統計可見車禍原因依序是交通工程不友善、開車習慣不佳，以及「車讓人」觀念還未深植人心，兩段式行人穿越道可確保行人、駕駛雙方安全，逐步建立以人為本的交通。

台大土木系教授許添本說，可能有人擔心設計「兩段式行人穿越道」後，行人無法一次過完馬路、還會卡在分隔島等待許久，但若有此設計，綠燈不用像現在要一次要亮足卅、四十秒，因為只有一半的路口，可縮短號誌周期。

許添本提醒，若要改變道路設計、調整號誌系統，需要工務、交通單位整合設計，也須同步訓練顧問公司，且全台將耗費大筆預算，但這也是高齡化社會一定會遇到的問題，「能改完，就是各單位最大的功德。」

「兩段式行人穿越道」在德英作法不同，英國車子靠左走，但歐洲都靠右走，為避免行人看錯邊，穿越道採「Z字型」，可停等一下再穿越；德國為免行人在「綠燈快結束時才走下人行道」，易卡在半路，要求只要超過兩個車道，就須設置分隔島。

## 二十、高齡整合、骨盆機能整合… 中部特殊門診多

資料來源：2018-06-01 00:06聯合報 記者趙容萱、林宛諭

除了藥師門診，中部的醫院也配合地方特色設「特殊門診」，台中榮總有高齡整合門診，中國醫大附設醫院有複雜性傷口特別門診，中山附設醫院也有骨盆機能整合門診，衛福部台中醫院則有長青特別門診專區等。

不少醫院也針對地區的職業傷害專設門診，台中榮總、中國附醫、中山附醫、衛福部台中醫院及彰化基督教醫院等都有，提供職業傷病診斷、治療、復健與復工諮詢等服務，台中榮總還看毒物、塵肺等。

台中榮總「高齡整合門診」規劃一站式服務，許多高齡者原本要看4科、每周看診2到3次，整合成每3個月看診一次，剔除重複用藥等。

中國醫大附設醫院複雜性傷口特別門診，針對糖尿病、洗腎、風濕免疫疾病患者處理複雜性傷口，每周二、四開診。

中山醫大附設醫院整合泌尿、婦產科等，設有骨盆機能整合門診，男女都可看；衛福部台中醫院在一樓有長青特別門診專區，整合神經內科、精神科、家醫科、中醫，開老人幸福門診、老人整合門診、記憶保健整合門診、長青眩暈特診、活力保健特診、風濕免疫特診、平衡特別門診。

彰基職業傷病門診以骨骼肌肉疾病最多，腰椎椎間盤突出位居第一，其次為旋轉肌袖症候群、腕隧道症候群、網球肘，年齡層以50到59歲居多，約佔五成，罹病多是司機、泥水工、沖床工、水電工、廚師。

## 二十一、看顧獨居老人 竹縣送智能手表

資料來源：2018-06-01 00:13聯合報 記者郭政芬

新竹縣府為守護獨居老人，運用公益彩券盈餘經費，結合台灣關愛發展協會，發送100個智能手表給獨居老人，昨天舉行贈表儀式，縣長邱鏡淳說，偏鄉資源缺乏，社工有限，智能手表運用在遠距照護可造福更多獨居老人，但他也提醒，要確認偏鄉基地台收訊狀況，落實創新科技的產品和服務。

「滿好用的！」受贈的91歲劉姓獨居老翁透過智能手表自主量測血壓及心律，他說，有問題就按紅色按鍵，可以跟護理人員通話。

社會處指出，今年新竹縣獨居老人個案管理服務由台灣關愛發展協會承辦，理事長李超群整合康林國際集團、樂齡智能產業和蓋德科技的資源，無償提供智能手表給縣內獨居老人，強化獨居老人居家安全與健康諮詢追蹤關懷，至4月底已有近40個案享受這項服務，預計年底增加到百人。

李超群說，透過智能手表可以管理長輩的健康數據，當發生意外時還可及時出動醫療資源介入緊急處理，護理人員和長輩透過智能手表通話、互動，更讓獨居老人覺得安心。

設計智能手表的蓋德科技董事許賓鄉說，智能表可即時定位遠端掌握長輩行蹤，還有雲端健康管理、親情電話速撥功能。如有發現有獨居老人需要服務，可電洽03-6212289轉13。

## 二十二、老年貧窮… 南韓勞動人口 60歲以上比20歲多

資料來源：2018-05-31 23:31聯合報 記者李京倫

英國金融時報報導，官方資料顯示，南韓60歲以上已受雇和正在找工作的人口數，已超越20多歲族群，凸顯這個亞洲第四大經濟體的人口與經濟危機。

隨著人口高齡化引發勞工短缺和社會福利負擔逐漸增加，從西歐到日本的各國政府正面臨嚴酷挑戰，而南韓的問題比其他國家嚴重，老人貧困的程度迫使許多領取退休金者從事低微工作以餬口。

老年貧窮影響近半數65歲以上的南韓民眾，且65歲以上族群正迅速擴張，在2060年前將涵蓋南韓逾四成人口。去年12月公布的官方數據顯示，隨著出生率降至歷史新低，南韓的死亡人數首次超越出生人數。

南韓漢陽大學高齡社會研究所所長李參實說：「如果南韓人口繼續減少，南韓社會將面臨年輕人口銳減、老年人口占相當大比例的困境。由於勞動人口逐漸減少以及消費水準下降，整體產業結構將難以維持。」

南韓年輕人口也面臨挑戰，由於受過高等教育的勞動力不易找到工作，青年失業率在10%左右徘徊。李參實說：「除非改變社會結構，例如紓解工作短缺或提供更多住宅，不然很難說服年輕人多生小孩。」

這種情勢引發了外界對南韓經濟模式的質疑。南韓的年經濟成長率約3%，但過去70年來帶動南韓經濟快速發展的重度倚賴製造業和出口導向模式，正在逐漸式微，因為來自中國大陸的競爭日益激烈，而且人工智慧和自動化的威脅與日俱增。

南韓年輕人對父母輩從事的藍領工作也興趣缺缺。3月11日公布的官方數據顯示，去年南韓20多歲的「經濟活躍」人口有400萬人。「經濟活躍」表示已受雇或正在找工作。相較之下，去年南韓60多歲的經濟活躍人口有420萬人，比一年前的

390萬人增加。統計數字反映，南韓老年人口的比例逐漸增加，去年60歲以上的人口增加近50萬人。

但這些資料也凸顯了老年貧窮及南韓企業文化問題。儘管南韓人的平均壽命在全球名列前茅，但許多財團要求員工在60歲之前退休，這種情況迫使許多退休族找尋新工作，而且通常是不需技術的工作，因為國家退休金少得可憐。南韓總統文在寅已失言要在2021年前將每月退休津貼從20萬韓元（約台幣5500元）增至30萬韓元（約台幣8300元）。

## 二十三、眼盲40年的7旬阿公 快樂參加華山民雄站感恩茶會

資料來源：2018-05-31 19:53聯合報 記者謝恩得

華山基金會嘉義民雄愛心天使站設站13年，至今服務247位失依、失能、失智等長輩，今天上午在民雄酒廠舉辦週年感恩茶會，邀請受服務的長輩與義工們相見歡，不只有大廚師義煮提供豐盛午餐，還有火焰舞蹈團老師孫嘉蓉帶領長輩們跳著今年最流行的海草舞。

長期支持華山老人服務的南山人壽融豐通訊處員工與嘉義縣臺灣文藝發展協會理監事們，也到場與長輩一起同樂。臺灣文藝發展協會還將舉辦公益拍賣募款。

南山人壽融豐通訊處孫瑋隆表示，陪同站長到宅訪視時，看見獨居長輩是非常需要人陪伴的，期許通訊處夥伴們能定期辦理訪視、慰問關懷獨居老人。

69歲的蔡木彬在30歲時眼疾失明，剛開始非常痛苦，到盲人學校發現有人比他更可憐，他開始積極學習生活自理，雖然獨居，生活起居都自己來，還會煮飯，爬上二樓晾衣服，2年前搬回民雄老家，很高興參加華山民雄站增加生活樂趣。

華山民雄天使站長鄭雅純提到，常常接到警察電話通知，有失智長輩走失需要站長協助送回家，因為失智長輩口中一直唸著要找「基金會阿純」，她說，服務的過程雖然辛苦，但堅持服務初衷，也邀請各界繼續為民雄鄉弱勢老人找回溫暖與幸福。洽詢專線05-2207753。

## 二十四、港拾荒者多老人 團體籲改善工作環境

資料來源：2018-05-31 17:48台灣醒報 記者陳珏明

香港逾8成拾荒者為60歲以上長者！香港長者缺乏退休保障，不少需要依靠拾荒來維持生計，有香港團體調查發現，拾荒老人每天平均花逾5小時拾荒，但每月平均收入只有約2700元台幣，且不時面對回收商人欺壓跟政府人員驅趕等情況，團體呼籲港府推行「拾荒者友善政策」，如為拾荒者設立回收空間。

拾荒逾8成是老人

新福事工協會轄下的「關懷貧窮學校」去年成立組織「拾平台」，關注及服侍拾荒者，團體在今年3月透過在香港11個地區訪問505位拾荒者，完成香港首個拾荒者普查。



普查結果發現，逾8成拾荒者年齡是60歲以上，當中有部份拾荒長者已年屆90歲或以上，但他們領取政府發放的綜援金和長者生活津貼的較少，獲子女供養的比例亦不足3成。

至於拾荒原因，2成4受訪者表示要維持生計，另6成4人則表示要幫補家計。不過，拾荒收入非常微薄，受訪者中平均每日拾荒1.9次，工作時數中位數是5.5小時，但拾荒者平均月入只有港幣716元（約2700元台幣）。

#### 社會貢獻不被尊重

調查又發現，拾荒者對香港環保回收工作起到關鍵作用，因為他們平均每日回收重量為35公斤，最重可達170公斤，因此可推算拾荒者每日為香港拾去193噸「廢物」，對社會減廢有所貢獻。

不過，這班基層弱勢卻不被尊重，拾荒者過程更隨時面對訴訟。拾荒者在社區工作時，不時遭到負責管理街道衛生的港府食環署人員作驅趕，甚至充公他們的財物，最嚴重是以阻街等罪名對他們作出檢控。調查結果便顯示，過去3個月內，有2成受訪者曾經被驅趕，9%受訪拾荒者曾被充公物品，辛勞所得化為烏有。

「拾平台」發言人鄧永謙表示，研究顯示拾荒是長者「沒有選擇下的選擇」，卻也是被忽視的工作，希望透過接觸拾荒者的訪問調查研究，具體掌握拾荒者的基本情況和問題，向港府及業界作出適切的政策建議和對應處境的相關措施，提倡推行拾荒者友善對待政策。

## 二十五、氣溫居高不下 醫師提醒長者防中暑

資料來源：2018-05-30 13:32聯合報 記者胡蓬生

近來氣溫節節攀升，容易造成中暑或熱衰竭，苗栗市大千綜合醫院提醒民眾注意防範，尤其高齡者的排汗功能、高溫適應能力、調節體內水分功能都變差，且不少老人家患有慢性病，成為中暑高危險群，老年人中暑症狀比年輕人不明顯，容易忽略使狀況惡化。

大千綜合醫院家庭醫學科醫師林家仔表示，中暑常出現的症狀包括頭暈、虛弱、惡心、頭痛、臉色蒼白、出汗和心悸等；症狀輕微者只要盡速到陰涼處休息、補充大量水分就會改善，但如果未能及早發現並積極處理，就可能意識不清甚至死亡。

她說，對長者而言，中暑重在預防，可把握保持涼爽、補充水分、提高警覺3大要點，盡可能待在涼爽、通風或有空調的室內，上午10點至下午3點盡量避免外出；如因故必須外出，建議穿著淺色、透氣、寬鬆的衣服，並帶上陽傘遮陽，避免長時間在太陽下曝曬，流汗後可沖澡或用涼毛巾擦拭身體，家中如有年老體弱長者外出，務必要有家人陪同。

炎熱氣溫下，補充足夠的水分很重要，若無特殊疾病，最好每天補充1000至3000西西水分，不要等到口渴時才喝水；另外，酒類及含糖飲料有利尿效果，容易造成身體脫水，因此過度攝取反而會提高中暑的危險性。

在進入夏季前，家人應協助長輩檢查居所的通風和空調設備是否正常，讓室溫能保持在27度左右，並留意天氣預報，避免在氣溫、濕度特別高的日子進行戶外活動，且須留意中暑的早期症狀，避免因延誤造成嚴重傷害。

林家仔提醒民眾，在炎熱天氣裡，如出現惡心、嘔吐、頭痛、抽筋、虛弱等症狀，建議應立即離開高溫的環境，將衣物解開散熱、灑水或以濕毛巾降溫，並盡快補充水分與電解質，如果症狀加劇就要立即就醫，降低傷害發生的機率。

## 二十六、長照需求大 大葉大學與秀傳醫院簽約培育人才

資料來源：2018-03-21 12:35聯合報 記者林敬家

彰化大葉大學今天與醫院秀傳紀念醫院簽合作計畫協議書，共同培育產業人才，希望在地求學子也能在地就業、服務，未來雙方在教學、研究，都將展開密切合作。

大葉大學校長梁卓中指出，醫院與大學產學合作，一方面能結合理論與實務，培育優秀人才，未來學生在學校就能選修專業醫師課程，也能借重醫院的臨床經驗，將師生研發能量落實到應用層面，提供更符合大眾需求醫護產品。

大葉大學結合護理學系、視光學系、運動健康管理學系、醫療器材設計與材料學士學位學程等，建構護理暨健康學院，梁卓中也說，因應長照需求，護理學院老師會帶領學生到長照或養護機構服務，落實社會責任，未來大葉跨學系組成的跨領域團隊，也將協助秀傳設計長照醫療產品。

秀傳紀念醫院院長李佩淵表示，未來雙方除了技術交流、人才培育、圖書資源共享，醫院也將傳承臨床經驗，讓大葉大學護理學院學生有實習機會，醫院有醫工部門、眼科與眼鏡部門、資訊部門、護理部門，可以與大葉的醫材學程、視光系、資工系、護理系、運健系相對應，鼓勵這些醫護產業的生力軍投入在地服務。

## 二十七、長照工作好潮 照服員牛仔裝走秀

資料來源：2018-05-30 09:17聯合報 記者鄧桂芬

照顧服務員工作只能穿醜醜的衣服嗎？不，長照其實可以很潮（時尚）！

台大社工系和台北市時尚新創中心合作，由新銳設計師幫長照機構負責人及年輕照服員設計工作服，希望用「潮長照」來翻轉長照工作的刻板印象。例如負責人走復古雅痞風，照服員制服則是牛仔圍裙。穿上圍裙的年輕照服員笑著直呼：「舒服！好時尚！」

我國今年3月步入高齡社會，每7人有1人是65歲以上老人。但據衛福部2016年調查資料顯示，長照人力非常缺乏，年輕人興趣缺缺，35歲以下年輕照服員僅占總數的6%。

聖嘉民老人長照中心院長黃龍冠指出，宜花東地區的年輕照服員特別少，員工僅1人是35歲以下，其餘皆40歲以上。台大社工系教授楊培珊解釋，因民眾對照服員有刻板印象，認為照顧是辛苦又低薪的工作。

為了讓長照工作更時尚，仁群老人養護所執行長朱偉仁、永信社福基金會主任葉建鑫、台灣受恩公司總經理劉庭軒及聖嘉民老人長照中心院長黃龍冠穿上設計款的雅痞紳士風格裝，年輕照服員穿上牛仔工作圍裙齊聚走秀。

設計圍裙的Rin設計師江衍廷說，牛仔材質能讓人感到輕鬆，不會讓長輩接受服務時覺得有壓力。圍裙肩帶顏色各不同，也是挑具活力的藍、紅等顏色，能依工作性質不同選擇顏色使用，簡單辨識工作。

## 二十八、綠營議員批長照2.0執行不力 朱立倫：去年中央規範不明確

資料來源：2018-06-06 00:06聯合報 記者陳珮琦

民進黨新北議會黨團針對長照2.0中央政策，抨擊新北市府執行不力；新北市長朱立倫表示，主因出在去年中央政策沒有詳加的標準規範，導致各縣市執行起來無所適從，他強調，今年會建構完整資料庫，透過大數據加強公共托老、居家照護等長照政策。

「每個人都會老，老不應該是煩惱，老應該是照顧好」，議員林秀惠昨天在市政質詢時指出，新北市推出社區關懷據點、銀髮俱樂部、社區陪伴站等等，但真正對年長者幫助的不多，華而不實，浪費資源。

議員張瑞山說，市府力推公共托老中心，欲達中央「一區一托老」目標，但忽略實際需求，造成各區收托率差距大；像坪林托老中心收托率就只達27%；另各行政區人均托老床位分配數差異更大，平溪長者最幸福，每236位市民就配有一托老床位，中和市民卻要1萬3762人才有一個托老床位。

議員賴秋媚則說，針對長照經費繳回部分，市府曾指稱中央經費多難用，其實這些預算都是當時市府自己申請的預算，「如果這麼難用為何還要額外爭取前瞻長照預算」？就因市府執行不力，導致長照預算中央撥近8億卻繳回3億多元。

朱立倫答詢表示，不論是公共托老或是長照2.0政策，「新北市都比中央早推動」。兩年前中央推動長照2.0，提出「一區一托老」，當時新北市就已完成；衛福部透過9縣市展開「社區整體照顧模式試辦計畫」，新北市新莊區也獲中央列為示範點。

朱指出，中央撥款補助居家服務預算，因去年並未明確規範補助辦法，導致該項經費全國各縣市使用比率皆偏低，新北市雖繳回3億多元（約3成多），但比率在全國各縣市當中已屬較低的。

## 二十九、新北市照顧服務徵才 77歲阿公也來找工作

資料來源：2018-06-05 20:35聯合新聞網 記者黃宥嫻

年紀不是問題，而是職場新優勢！新北市政府就業服務處今（5）日在市府6樓大禮堂舉辦「中高齡、部分工時及長照服務聯合徵才活動」，邀請30家廠商，提供超過1000個工作機會，77歲的楊姓阿公也來找工作，希望能在養老中心工作，幫助更多同年紀的朋友。

就業服務處副處長羅伊佑表示，台灣邁向高齡化社會，照顧服務的人力需求量大增，不管是政府力推的長照2.0政策，或是提高中高齡勞動參與率一直是勞工局努力的方向，近期成立「中高齡者職場續航中心」，希望強化中高齡勞動力運用，同時促進中高齡工作者穩定就業。

此外，就服處也提供「職場學習及再適應」、「僱用獎助」等就業促進方案協助求職者順利就業，針對照服產業也有「照顧服務員就業獎勵」，希望吸引更多從事照服產業，補足人力缺口。

活動現場求職者十分踴躍，其中有一位民國30年出生的楊姓阿公，已經77歲的高齡，他說，曾做過清潔工，這場徵才活動是從親朋好友的口中得知，才來參與面試。

楊姓阿公表示，年紀不是問題，有工作，就開心，希望能在養老中心做事，幫助更多與他同年紀的朋友，走出家庭，有經濟能力外身體還更健康。

副處長羅伊佑指出，本次參與的廠商共釋出337個兼職職缺，含括門市、餐飲、清潔與居服員等職務，時薪從140元至233元不等，其中秀泰影城更釋出了超過百名的影城計時服務員；照服業的廠商包含蕭中正醫療體系、恩主公醫院與清福養老院等9家廠商，共釋出106名照服(居服)員的職缺，此外，現場更設有「中高齡心理及健康促進專區」，經統計到場約550人次，廠商擬錄用187人，初步媒合率41%。

如欲了解活動的相關資訊，可上新北市人力網或撥打就業服務處免付費電話：0800-091-580（您就業、我幫您），將有專人解答。

## 三十、超高齡社會8年後報到 陳時中：每人從今起要多運動

資料來源：2018-06-05 17:15聯合報 記者鄧桂芬

今年3月，我國正式進入高齡社會。衛福部長陳時中表示，據估計，台灣8年後將再邁入超高齡社會，為因應大批失能失智人口的來到，每人應認清並提早做準備，從今天開始多運動以預防或減緩失能。

陳時中今出席「新意識、2018亞太長期照顧發展策略」國際研討會。他致詞表示，長照2.0計畫全面推動至今滿一年半，但還是很多人問，中央部會對未來長照的定位是什麼，「我清楚回答，是產業以及專業。」

陳時中說，從事長照行業的人不只是提供服務，也有許多專業性質服務在內，所有專業都要被尊重。以本次研討會為立，就是高層次專業人士的討論交流。若要長照產業蓬勃發展，就要有社會企業精神，在競爭環境中驅動品質向上。

陳時中表示，和其他國家相比，台灣僅8年就從高齡社會步入超高齡社會，為了預防及延緩失能，衛福部去年起推動相關政策，「這絕非只是唱歌跳舞而已。」而面對社會急遽變化，國民也要有所行動，從今天起多運動。

陳時中說，長照資源有居家、社區及機構式服務，如何使資源配置最恰當、最有效率，並集結社會力做最有效的運用，是政府需要探討且責無旁貸的重要課題。

台灣長照及高齡健康管理發展協會理事長邱弘毅說，把長照視作專業及產業是正確方向，唯有產業化才能提升品質，更有永續經營的前景。

### 三十一、落實一案到底 中市第14間照顧生活館開幕

資料來源：2018-06-05 15:19 中央社

台中市打造一區一館的照護生活館，深入社區的整體照顧服務模式，第14間「沐咖啡館」今天開幕，希望透過一案到底的長照服務，讓長輩獲得幸福照護。

台中市政府整合長照、醫療、社政、衛政等資源，創立照顧生活館，讓民眾享有「看的到、找的到、用的到」的長照，服務，今年規劃擴展至30間照顧生活館，目前已審核通過27館，共有14間正在營運。

台中市副市長林依瑩參加剪綵表示，沐咖啡館是台中第14間營運的生活照顧館，落實一案到底的服務，從陪長輩出院開始協助，到輔具、日常照顧、居家服務等，藉由照顧館的實體開放空間，主動尋找需要服務的長輩，透過個案管理，讓長輩獲得良好的生活品質。

大慶居家護理所表示，響應「ABC社區整體照顧服務模式」政策，結盟座落在中興大學綠園道旁的「沐咖啡館」，提供溫馨、安心的休憩空間，串聯長照B、C級等優質專業人員，提供符合民眾期待的有感服務。

大慶居家護理所期許成為民眾和長照服務單位的溝通橋樑，從照顧申請、評估，到居家安寧、居家醫療、居家服務、居家喘息、輔具服務等跨專業的整合服務。

### 三十二、社宅闢社區中心 社福醫療進駐

資料來源：2018-06-05 00:01聯合報 記者洪敬浚

台中市打造社會住宅，市長林佳龍本屆任期內，將規劃推出5587戶，這些社宅打破過去國宅形象，針對各地需求設計，底層（1、2樓）打造公共空間，成為周邊社區的活動中心，為社區服務。

台中市社宅中，豐原安康段200戶已完工進駐，大里光正段201戶預計年底完工，太平育賢段300戶施工中，預計109年底完成；今年下半年將有7座社宅陸續動工，總戶數達2730戶，於110年完工，還有1310戶已發包設計

都發局長王俊傑說，台中社宅與過去國宅不同，希望找回人與人的溫度，社區底層營造開放空間，有社福、醫療團體進駐，照顧周邊社區健康，針對不同區域需求，提供相關設施。

例如東區尚武段800戶，區段靠近台中科大、台灣體大與一中商圈，有許多學生或設計相關人才，市府規劃共居生活空間，一人房搭配共同使用的客廳、廚房，豐富生活機能；個人房搭配折疊式家具，白天可當SOHO族工作室，成為設計育成空間。

市府表示，東區東勢子社宅規劃100戶，基地內有5棵受保護老樹，刻意縮小建築面積，設置落葉堆肥區，將來可成為生態教育園區；規劃300戶的梧棲三民段社宅，針對周邊銀髮族設置照護咖啡廳，可媒合長照資源，提供照護者喘息服務。

王俊傑說，社宅底層規劃為公共空間，不只針對社宅住戶，也服務周邊社區；以豐原安康社宅為例，1樓空間有社福團體、醫療體系進駐，為弱勢家庭媒合社會資源並提供健康諮詢，有必要再轉介到醫療院所等。

市府表示，未來也考慮把公托、商業品牌等引進社宅，讓社宅底層空間成為社區活動中心，滿足周邊社區需要。

### 三十三、居服人員缺很大 北醫附醫媒合率8成5

資料來源：2018-06-02 00:40聯合報 記者陳雨鑫

台灣高齡人口成長，長照需求大幅增加，但是照服員仍舊「缺很大」，台北醫學大學附設醫院與台北市政府合作，推出「社區整合照顧服務計畫」，俗稱石頭湯計畫。北醫附醫協助媒合居服，成功率約八成五。

北醫附醫坦言，台灣居服人員不足，即使是交通便捷的信義區，媒合率也難達100%。

根據統計，台北市老年人口約44萬多人，若以區域來看，北醫附醫所在的信義區，老年人口達到3萬9997人，占有信義區總人數17.72%，以此數據推估，需要長照的人數約為8815人。

台北醫學大學附設醫院預防暨社區醫學部長照組護理長陳麗絹表示，北醫附醫設置服務據點，協助有需要的家庭，媒合長照資源，大多數家庭皆需要「居服人員」進駐，目前媒合狀況約為八成五；政府為解決居服人力不足，也提出「特約居服」的政策，希望能增加居服服務人數。

陳麗絹表示，北醫附醫設置的石頭湯據點，不僅媒合居服，也能租借輔具，啟動1個月，舉辦了健康促進、延緩失能、照顧者紓壓活動，也配合政府做長照宣導等，也有8人提出長照申請，已為5人銜接服務。

根據統計，石頭湯服務量最多的仍屬居家服務、居家護理、申請輔具為大宗。

北醫附醫院長陳瑞杰表示，石頭湯據點鄰近北醫附醫，又是附醫的醫療團隊協助，只要有任何的醫療需求，馬上就可以獲得醫療協助，另外也結合北醫附醫的營養師、職能治療師、藥師等，幫助需要被照顧的家庭，獲得正確的醫療知識。

### 三十四、桃榮長照 上百名額開放申請

資料來源：2018-05-31 00:03聯合報 記者許政榆

原為B級長照中心的台北榮民總醫院桃園分院，今年申請長照服務體系通過改為A級，並創設日間照顧服務中心，提供上百個床位名額，透過和社區宣導，讓更多高齡長者能獲得長照資源。

榮總桃園分院長王德芳表示，過去主要是醫療導向，服務的是高齡榮民伯伯，院方累積相當多長照服務經驗，除配合地方政府推行長照外，自106年起也推動包括日間照顧中心、巷弄長照站、護理之家等硬體轉型。

督導長吳娟表示，今年榮總申請通過桃園市社區整體照顧體系服務A單位，在病房大樓設置「長青園」日間照顧中心，提供73個床位讓高齡長者入住，除了榮民也開放一般民眾申請，因屬公立醫院，會以中低收、低收入戶為優先。目前由榮民使用的99個床位，已陸續有2、3成空出，也會一併釋出。

院方指出，醫院整體空間符合護理之家規格，包含交誼廳、樂活運動區、公共澡堂、寬敞房間等，未來接受自費入住，或透過長照管理中心按照福利身分派案、補助額度。

吳娟指出，多數長輩可能長期關在家中，難得知外界資訊，或是不願走出社區、加入人群，榮總除邀集桃園區各里長協助推廣長照中心外，未來長輩加入長照中心，將有一系列健康檢測，評估是否有潛在型失能失智狀況，並提早進行預防失能服務，加上有交通接送服務，可讓照顧者有喘息空間。

### 三十五、「想和孫子說國語」而讀書 92歲萌嬭今高中畢業

資料來源：2018-06-05 21:42聯合報 記者魏翊庭

不簡單！樹林高中進修部高三畢業生周張招，今年92歲，他70歲時，因為想和孫子說國語才開始讀小學，從沒想過有天會高中畢業。今晚他參加畢業典禮受訪，一開口就靦腆的說，謝謝大家的幫忙，更說如有大學可念想繼續讀。

周張招說，孫子都大學畢業、說國語，他只會台語，聽不太懂孫子講話，才想說去上補校。他不好意思的說，小時候因為傳統觀念女生不讀書，從小就賣菜，大概70歲上小學。現在，他聽得懂、看得懂國語，雖然還不太會說，不過跟孫子溝通變容易了。

樹林高中進修部主任林家德大讚，周張招阿嬤每天都第一個到校，而且一進教室就擦黑板並打掃環境，上課相當認真。雖然家人和同學都表明要載他，他卻堅持拄雨傘走路到學校，除非身體不適，不然都會到校。

高齡讀書，會不會覺得困難？周張招笑說，「不會耶」，困難就一段一段看，他連洗衣服都在背書。他也會問其他33名平均5、60歲的同學，周張招說，腦袋越用越靈活，很多事情都還記得，保持學習也讓他過得充實。

周張招在小學重讀1、20年，卻沒有放棄，看同學都往上讀，他也一路讀到樹林高中的國中部和高中，國中和高中考試都順利通過，沒有留級。由於歷經過日治時代，他最得心應手的是日文課，是同學的小老師，不過因為班導師是國文老師，他也很喜歡國文。

周張招今天畢業，20多位親友都來同喜，他獲頒「終身學習獎」和樹林高中讀完6年證明「樹青獎」。樹林高中表示，阿嬤的精神可佩，常常拿來鼓勵日間部學生，雖然阿嬤畢業了，但以後都歡迎阿嬤再回來旁聽預習，繼續學習。

### 三十六、71歲退休女師重返職場帶祖孫律動

資料來源：2018-06-05 19:24聯合報 記者蔡容喬

「各位小朋友，我們一起把身體伸展開來！」高齡71歲的退休老師李慕萍，參加勞動部南區銀髮人才資源中心課程後，開始以接案方式，成為托育中心的音樂律動老師，帶著祖孫們一起提升體適能，展現「人生70才開始」的滿滿活力。

李慕萍擁有30年美術、音樂及英文教學資歷，退休後她持續上課充電，不但取得照服員資格，也參加南區銀髮資源中心「π型人課程」，學到體適能帶動、桌遊及說故事等技巧，順利重返職場，到托育中心成為祖孫活動帶領講師，以活潑教學帶著大小朋友動動筋骨、提升體適能。

李慕萍說，從職場退休後，她原本計畫朝樂齡領域發展，也拿到照顧服務員資格，但考量年紀、體力可能無法負荷，並沒有進入照顧機構工作。在銀髮中心協助下，她除了到照顧機構觀摩實務經驗，也經轉介到托育中心帶領祖孫音樂律動，以彈性接案方式減少體力負荷。



「70歲就業不嫌老」，李慕萍開心表示，透過接案形式展開第二職涯，可以繼續發揮專長，又能兼顧退休生活，樂齡生活更有意義。除了帶領祖孫律動課，她也會運用過去音樂、美術等教學經驗，讓課程內容更為生動活潑。

南區銀髮人才資源中心表示，銀髮族資歷豐富、穩定度高，為降低員工高流動率，有愈來愈多企業透過「改善工作條件」打造銀髮友善職場，包括「提供彈性工作時間」、「分派合適工作以符合銀髮族體能需求」等，讓更多高齡員工能進入企業服務。

### 三十七、就業人數成長力道放緩 主計總處：人口結構改變

資料來源：2018-06-04 12:03中央社

人口紅利逐漸消退，從就業人數增速放緩便可看出跡象；主計總處統計今年1至4月就業人數年增8.8萬人，雖因景氣復甦，成長力道優於前2年，但仍無法突破2015年前成長逾10萬人的情況。

台灣因少子化、高齡化等問題，據國發會人口推計報告，台灣15至64歲的工作年齡人口已在2015年達到最高峰，並自2016年開始下降。

主計總處國勢普查處副處長潘寧馨表示，其實台灣的人口結構問題，從就業人數增速放緩的情況已可看出端倪。

據主計總處統計，今年1至4月就業人數平均1140.4萬人，較去年同期增加8.8萬人，比起2017年1至4月年增7.7萬人、2016年同期年增7.6萬人的情況都還要好。

不過，潘寧馨指出，若比較2015年之前的同期就業人數成長狀況，年增都在10萬人以上；近3年雖因景氣穩步復甦，就業人數漸增，但增加人數依舊比不上2015年之前的水準，看起來仍受出生數下滑等人口結構改變影響，增速逐漸放緩。

潘寧馨表示，就業統計是從15歲以上民間人口去細分勞動力以及非勞動力，而勞動力當中有九成五以上屬於就業人口，因此當出生數趨勢下滑，就會導致15年後勞動力人數、就業人數變少，從近幾年趨勢看來，就業人數成長力道減弱的情況已愈來愈明顯。

觀察主計總處統計歷年1至4月15歲以上民間人口數變化，儘管持續成長，但確實可發現增速明顯放緩，1996年左右年增率還可達1.7%左右的水準，而後幅度逐漸變小，2012年更跌破1%，直至今年1至4月，15歲以上民間人口數2010.3萬人，僅較去年同期成長0.42%。

潘寧馨說，當民間人口數不再快速成長，即便景氣好轉、廠商的用人需求增加，就業人數也難有太大的成長力道。

### 三十八、雲林縣整合性健康篩檢進社區 今大埤鄉起跑

資料來源：2018-06-03 10:12聯合報 記者邱奕能

雲林縣幅員廣闊，偏鄉醫療資源稀少，雲林縣政府推動25場次整合性社區健康篩檢，大埤鄉於今日開辦，早上7點大埤國小就出現滿滿人潮。

雲林縣老年人口比例高達17.09%，癌症與慢性病，91年每10萬人226.8人至現今105年290.6人，遠高於全台平均203.1人，肝癌、口腔癌、結腸直腸癌等有明顯增加趨勢。糖尿病、腎病變、心臟與腦血管疾病佔總死亡23.3%。

去年雲林辦理25場次，服務民眾6350人，發現乳癌1人、大腸直腸癌1人、高血壓1401人、高血糖472人。

衛生局長吳昭軍表示，因應高齡化社會，縣府推動健康篩檢活動，讓民眾防患於未然，早發現早治療。

前來篩檢88歲廖姓民眾表示，每年健康篩檢讓自己能免於長途跋涉至大醫院檢查，為自己省下不少時間，若自己不便前來領取報告，縣府能寄送到家，讓他感到「揪甘心」。

斗南分局大埤派出所也前來做反毒打詐宣導，提醒民眾毒品害人不淺、檢警談錢必詐騙，呼籲民眾遇到可疑電話需向防詐專線165小心求證。

### 三十九、把勞保年金極大化 這樣領更多

資料來源：2018-06-02 11:28經濟日報 記者陳素玲

「我勞保已經投保快30年了，再增加年資是不是多餘?」、「勞保年資跟以後領老年年金有什麼關係嗎?」，老年給付是千萬勞工主要的老年經濟生活保障，但很多高齡勞工擔心投保變成無效年資，不想多繳保費，擅自停保，反而影響自己的老年年金。勞保局表示，勞保年金每月領取金額，係以勞工全部投保年資計算，沒有年資上限限制，投保愈久，領得愈多。如果加上薪資高，勞保年金可以領得更多。

勞保老年給付原本只能領一次金，而且按勞保年資60歲以前退休最高領45個月，60歲以後退休最高領50個月，由於年資計算有上限規定，超過上限的年資無法累計給付月數，變成無效年資。

2009年起勞保年金化，年資滿15年以上勞工，退休後可以按月領老年年金，年資15年以下，只能請領一次金。但因可與國民年金保險年資併計，因此如可達到保險15年資格，仍可以按月領老年年金。

勞保年金化後，最大改變是勞保投保年資不再出現無效年資，甚至投保愈久，對退休後領年金更有幫助。

舉例而言，如果某位勞工終身勞保年資20年，平均投保薪資是4萬元，則勞保老年年金計算方式為 $40,000 \times 20 \times 1.55\% = 12,400$ 元。但是如果勞保年資累計30年，則每月領的年金為 $40,000 \times 30 \times 1.55\% = 18,600$ 元

。如果終身勞保年資達35年，每月領的年金為 $40,000 \times 35 \times 1.55\% = 21,700$ 元。

也就是說，如果勞工想要年老後將自己的老年年金極大化，趁著工作時多累計勞保年資非常重要。

勞保年金至今開辦第十年，截至目前為止，年金領取金額最高的紀錄保持人，仍是一位76歲男性高齡勞工。這位勞工16歲就進入機械工廠當學徒，在第一家機械工廠工作達35年，之後為了進一步學習更精進技能，轉換工作到另一家機電工廠工作，又做了14年，然後自己開業當老闆，工作11年之後才決定退休。

直到2016年2月請領勞保年金時，累計勞保年資達60年三個月，平均月投保薪資43,900元，又多領20%展延年金，每月年金可領達49,196元，近5萬元，創勞保年金開辦來最高紀錄，堪稱勞保年金王。

勞保局表示，勞工保險是在職保險，勞工朋友如果勞工想要領取勞保老年給付時，一定要把握工作時依規定投保，而且加保愈久愈有利，千萬別為了省勞保費而擅自退保，以免因小失大，影響自己請領給付的權益。

#### 四十、銀行放款安養宅 信託公會促鬆綁

資料來源：2018-06-02 00:05經濟日報 記者陳怡慈

因應高齡化社會對安養設施的需求，信託公會理事長暨合作金庫銀行董事長雷仲達表示，政府應釋出合適或閒置土地，以利興建平價安養住宅；另外，他也希望金管會鬆綁銀行法第72-2條規定，讓銀行辦理安養住宅的建築放款，可不受30%的限制。

雷仲達表示，合庫銀行在台中市與合勤建設合作，首創以「銀髮安養機構」為標的之四大信託整合架構。

未來若能成功，除了善用信託機制，另也因為教育部把土地租給開發商，大幅降低開發及營運成本，可提供較為平價的安養住宅給一般社會大眾。

他呼籲政府，「把合適、閒置土地釋放出來，透過開發出租或都更模式，作為安養設施之用」，除可滿足民眾對安養的需求，還可活絡公有土地、增加政府財政收入，創造政府、業者、民眾的三贏局面。

他表示，把銀行業對安養設施等的建築放款，排除在銀行法第72-2條之外，也許行政命令就可以解套，不一定要修法。

包括：都更、安養設施、危老建築重建等，「政府希望銀行配合一起來做，就應該讓我們有更大的空間」。

雷仲達說，台灣還看不到優質平價的安養社區，有錢的投資者可能沒有開發營運的能力；有能力開發的建商，可能沒有長期經營的意願；有能力經營的安養機構，可能沒有足夠的資金與合適的土地。

#### 四十一、走不完的斑馬線 行人號誌、停等區要友善高齡者

資料來源：2018-05-31 00:23:32聯合報 記者侯俐安、陳金松

聯合報系願景工程「體檢行的正義」提出高齡者常礙於行人號誌秒數不足，難以過完馬路，甚至因此害怕出門。交通部長賀陳旦表示，高齡者難以過完整條馬路，除了秒數、路寬，轉彎車未禮讓行人也是一大因素，短期會與警政署協調，在醫院、安養中心等老人家出入頻繁之處，加強路口錄影取締未禮讓行人的見警率，中長期則推動協調警政固定式攝影機，也能執法取締車不讓人。

尊重行人 你也會變老

賀陳旦表示，過去設計道路多是講求效率，但面對高齡者穿越馬路更需要以人本元素訂定規範，包含行人號誌、增設停等區，他更擔心的是轉彎車，即使沒撞到，轉彎車逼近的態勢、猛然的煞車，都會讓老人家在過馬路時備感威脅。

賀陳旦表示，近來國道警察執勤發生多起傷亡，警政署也盼能透過科技執法取代人力取締，他也將與警政署討論使用固定式警政攝影機協助執法，在老人家出入頻繁處試辦，也可作為講習訓練時畫面，提醒用路人「你不經意的行為，會使你老的時候也備感威脅」，讓車輛與行人能互相尊重。

交通部道安委員會今天邀集公路總局、營建署、雙北及桃園市開會，盼能透過道路工程及號誌，以及道路設計改進方式提出方案。立委鄭寶清今天也將於立法院提案，要求交通部在路幅較寬路口，參考國外「兩段式穿越」設計，並擇路段示範，透過安全島、號誌區隔轉彎車與行人。

科技執法 只能是輔助

對此，警政署表示，目前就法制面，路口監視器是以「治安」為設置目的，蒐集影像作為交通違規執法之用，恐與各縣市政府訂定之地方自治條例規範不合；技術面則是現行路口監視器鏡頭數量、畫素等，建置時都不是以「交通執法」需求所設置。

立委李昆澤提醒，「科技執法只是輔助，不是主體」，保障行人通行仍需透過檢討公共運輸、延長小綠人秒數等作為，不能讓電腦掌握每個民眾的資料。

#### 四十二、看到奶奶包尿布易感染 女大生研發科技化尿布獲大獎

資料來源：2018-05-30 19:58聯合報 記者何炯榮

「念高中時，奶奶因嚴重糖尿病截肢住院，我到醫院照顧她，發現行動不便的人長期住院容易產生尿布疹，我一直思考如何改善。」大葉大學大四女生劉桂萍今天說，在老師和學長的協助下，她花一年多時間把想法變成實體，能夠申請專利，再挑戰巴黎國際雷平發明展，獲得銅獎，是送給自己的最好畢業禮物。

劉桂萍還沒畢業就擁有發明家的頭銜，她住新北市，高中念金歐女中，出於一片孝心決定選讀醫療器材設計與材料學士學位學程。她說，腦海裡一直浮現這個概念，因而大一開始發想，大二時有了產品雛形「褥瘡了沒」，參加輕金屬創新應用競賽，在「材料替代，輕鬆生活組」得到第一名，讓她更有信心投入研發。

大葉大學材料科學與工程學系副教授李弘彬說，劉桂萍獲得材料碩士生陳琨霖的技術技導，結合「水起電生」的原理與無線傳輸，研發「運用水電池之尿布」，簡化金屬燃料電池架構，以人體的尿液作為電解液來產生電能，當尿布感應到一定程度的潮濕，就會透過wifi自動發訊提醒看護人員更換尿布。

這項獨步全球的發明已取得專利，先後獲得輕金屬創新應用競賽第一名、台北國際發明展最高榮譽鉑金獎、香港創新科技國際發明展銀獎。四月底，劉桂萍帶著她的發明作品到巴黎參加國際雷平發明展，在三十多個國家的競爭下獲得銅獎。

「我用英文在規定的5分鐘內解說發明作品，透過翻譯讓評審了解，評審肯定我的發明非常實用，建議能與更多的國家討論，量產上市造福行動不便的人。」劉桂萍說，在發明展中有廠商主動表明若能量產，願意總代理在歐洲各國銷售這項科技化的尿布。

劉桂萍說，第一代作品的金屬燃料電池感應器，像一只小盒子，因貼在尿布上，體積再小仍會讓穿尿布的人有卡卡的不舒服感，她主動找陳琨霖提供如何選用適當的材料，花一年多時間，終於研發出像紙張厚度的感應器，能完全與尿布融為一體，穿上尿布完全感覺不到。

她曾帶著作品找合作廠商，因手工製作，感應器成本需要10元，而尿布1片的售價在2、30元間，廠商認為再增加10元成本，消費者是無法接受。劉桂萍說，她再找陳琨霖和老師一起討論，如今成本在1元以下，終於取得專利，如今在國際發明展再獲獎，有多家廠商表明願意合作量產。

李弘彬說，市面上有遇到尿液會變色的尿布，方便新手父母更換，但檢查年長者或久臥病床患者，並不像檢視幼兒這樣容易，劉桂萍的「運用水電池之尿布」發明作品，利用用聲音搭配手機APP提醒需要更換尿布了，讓看護人員更方便掌握情況，減少發失尿布疹，讓高齡者的生活更舒適。

### 四十三、不止旭海！全台34個高齡村500公尺內沒站牌

資料來源：2018-05-30 01:14:36聯合報 記者侯俐安

屏東縣牡丹鄉八十二歲旭海村民林春誦，開「千歲專車」接送村民長達卅年，但旭海村並非個案，在全台偏鄉都是長期存在的問題。逢甲大學運輸與物流學系教授蘇昭銘昨天指出，全台有卅四個村落，高齡人口超過百分之廿五，卻在五百公尺內都沒有任何公車站牌，他認為，僵硬的法規與機制綁住了偏鄉民眾的通行權利，要解決偏鄉公共運輸問題仍需各級政府、業者與民眾合作。蘇昭銘表示，偏鄉運輸不單是通行權問題，沒有公共運輸，不僅高齡者出不來、也影響年輕一代返鄉的意願。偏鄉缺乏公共運輸，來自需求量低、經營效率不符，在補貼款也講求效率情況下，補貼無法到位，業者自然減班、停駛。

他曾走訪橫山、泰安、牡丹等多個鄉鎮，發現偏鄉民眾需求其實不多，只要班次不誤點、提供明確搭乘資訊，在站牌提供必要候車設施，雖無法像台北一樣五、十分鐘班距，但可透過資訊、服務無縫降低不便；發車時間則可與民眾共同決定，更不能跳過最了解當地的鄉鎮公所與代表會。

蘇昭銘認為，以目前固定車公里的齊頭式補助方式，一天跑下來只有兩、三千元補助，要業者指派一輛車、一名駕駛，是不符成本的，特別是D R T S，有服務才有收入，若需求低、業者收入少，也降低業者意願。他建議可透過固定成本、變動成本補貼，有提供服務，再透過變動成本補助。

經費方面，他也說，有很多民間或個人願出錢出力，除了交通部、原委會、客委會或社福、衛福機構分工，也可成立偏鄉地區公共運輸服務營運基金，將政府補助款與民間捐款統籌運用。