

20190410-20190416

高齡時事整理

【法律/政策議題】.....	4
一、 勞退條例今初審通過 資遣費上限送黨團協商.....	4
【勞動力與社會參與】.....	5
二、 東部最大就業博覽會登場 千項職缺找人才.....	5
三、 少子化衝擊...工作人口 中高齡占四成.....	6
四、 老人變多 就業人數成長變慢了.....	8
五、 AI 崛起 勞動力不患寡患不「精」.....	8
【經濟安全】.....	9
六、 失能者家庭開銷驚人 專家：長照扣除額幫大忙.....	9
七、 失智人口快速攀升 康健人壽籲及早做好保險規畫.....	10
八、 退休痛點如何解？中信李玉秋建議六面向著手.....	12
九、 南山新醫療險 中高齡福音.....	13
【生活健康與照護科技】.....	14
-產.....	14
十、 合庫人壽九周年 宣示長久守護家庭照顧者.....	14
十一、 仁寶攜手雲林 推智慧照護解決方案.....	16
-官.....	17
十二、 讓上下樓變簡單 北市社會局推爬梯機租借.....	17

十三、 竹市長者全口假牙補助升級 設籍條件大幅放寬.....	18
十四、 肝不好人生變黑白 彰化縣今年萬人健檢增加 C 肝篩檢.....	19
十五、 人口老化全台第二高 雲林縣啟動智慧照護.....	20
-學.....	21
十六、 高醫插旗大馬 推「醫養一條龍」.....	21
十七、 照護澎湖離島老人 義大醫院前進白沙、西嶼義診.....	22
十八、 就業前景好 長照相關科系大增.....	22
十九、 免學雜費仍沒人念！高職照服科首招僑生開不成班.....	24
二十、 照服科招嚙學生 長照人力成隱憂.....	25
-研.....	26
二十一、 台日國家級學研連線 「初老」秘密有望揭開.....	26
二十二、 有人老得快、有人老得慢？可能和腦部特定部位萎縮有關	28
【地方/社區發展】	28
二十三、 竹市幾點了咖啡館開幕 失智長者樂當店員.....	28
二十四、 小 7 竹市首家幾點了咖啡館 高齡實習生服務暖心.....	29
二十五、 桃園新屋青銀學堂 提倡青銀共學共食、在地老化.....	31
二十六、 支持銀髮族共食共學 台灣企銀發起樂齡公益信託.....	32
二十七、 南投東華醫院開辦課程 上課唱歌跳舞改善失智.....	32
二十八、 龍潭高平大茶壺意象 茶農供地、社區營造成美談.....	34

二十九、 董事長說故事送小朋友繪本 馬維欣：閱讀豐富精采人生.	35
三十、 團員平均年齡 70 歲 來這裡表演被叫「小朋友」.....	36
【其他】	37
-交通.....	37
三十一、 彰化「極限」3 鄉 9 村 3 路線公車來服務.....	37
三十二、 花蓮復康巴士瀕汰換 台中善心人士奔 300 公里捐車.....	38
三十三、 近 30 年沒公車上山 「幸福小黃」今起駛入旗山中寮山..	38
三十四、 公路總局高市府合推幸福小黃 偏鄉居民享優惠.....	39
三十五、 基隆十大肇事路段 基金一路居首.....	40
三十六、 高市高齡者車禍案件 未依規定讓車占近半.....	41
三十七、 高齡駕駛違規 3 個月內得換照 逾期將註銷.....	42
-農業.....	43
三十八、 農委會推綠色照護 讓人進農村越活越年輕.....	43
【國外時事】	44
三十九、 目標日期基金 輕鬆存老本.....	44

【法律/政策議題】

一、勞退條例今初審通過 資遣費上限送黨團協商

資料來源：2019-04-15 11:38 聯合報 記者章凱閔／即時報導

立院衛環委員會今天通過「勞工退休金條例」修正案，規範永久居留外籍人士納入勞退新制適用對象等。但關鍵立委提案，如藍委徐志榮提案刪除勞退新制資遣費上限6個月保留送黨團協商、藍委賴士葆提案勞退新制開放勞工自選投資，則保留委員會、擇期再審。

立院衛環委員會今天續審「勞退條例」修正案，也就是2005年上路的勞退新制。包括行政院版本，以及14個立委提案。院版修正案重點項目，包括外籍人士若取得永久居留許可，將納入勞退新制適用對象；取消現行勞工對勞退帳戶請求權5年期限，並將勞工過世後，遺屬及法定請領人請求權由5年延長為10年；未提繳勞退事業單位加重罰則，並新增公布姓名等條文，今天皆通過委員會。

立委修法版本中，最受矚目者為徐志榮提案刪除勞退新制資遣費上限6個月，被視為資深勞工一大利多。依現行勞退新制，資遣費計算為一年0.5個月平均工資，最多6個月，也就是勞工最多只有12年資可計算資遣費；對比勞退舊制資遣費計算，採一年1個月平均工資，並無上限規定。

徐志榮指出，提案立意是盼政府、資方、勞方，各自秉持「用心、忠心、良心」行事。且工作超過12年勞工多為中高齡者，是家庭經濟主要支撐者，「一間有良心的企業主，對於忠心耿耿的員工多給一些資遣費，也是應該」。且提高資遣費，也可改善企業流動率。

勞動部表示，勞退舊制資遣費與退休金並未重複；但勞退新制的資遣費牽動退休金，且新制已由雇主按月提撥薪資6%、確保勞工可領到退休金，因此新制

設計資遣費採半數計算，亦即每一年 0.5 個月資遣費。

勞動部也表示，勞退新制資遣費規定已上路 14 年，刪除上限涉及重大制度變革，看似可讓資深勞工領到較多資遣費，但是雇主會不會因制度改變、調整管理制度，例如先考慮資淺高年資勞工？需時間討論，多聽取各方意見。

對此，擔任召委的徐志榮現場裁示，此提案保留送黨團協商；協商期間，將蒐集更多意見。

至於賴士葆領銜提案，增訂勞退新制「勞工自提部分」，勞工可開立專戶自選投資，投資標的由中央主管機關組成審查小組，訂定符合退休需求投資標的審查標準，供勞工自由選擇。藍委王育敏也說，此舉提供勞工多一個理財選擇、非強制所有勞工自選投資、自負盈虧。

但勞動部表示，調查發現，僅二成勞工支持開放自選投資，六成勞工則無法接受自負盈虧，主因是「投資標的是由政府選的，怎能全由勞工自負盈虧？」近日也有工會行文要求勞動部不能開放。

綠委吳玉琴則表示，政府要開放勞工自選投資，前提是要先建置投資標的平台與審查機制，「開放自選投資，不是只訂一個法就可執行」，不宜草率開放；但金管會日前正試辦勞退自選實驗平台，若可行性高，可作為日後建置平台參考。

徐志榮則裁示，關於勞工自選投資提案，將保留委員會、擇期再審。

【勞動力與社會參與】

二、東部最大就業博覽會登場 千項職缺找人才

資料來源：2019-04-13 13:01 聯合報 記者余衡／即時報導

今年東部規模最大的就業博覽會，今天上午在花蓮縣立體育館登場，現場共 55

家廠商，提供超過 1 千個徵才職缺，求職者只需由服務員電腦輸入履歷，就會同步傳送給廠商，不但能節省時間立即面試，透過手機掃瞄 QR code 還能隨時查詢職缺及待遇，全面 e 化讓求職者大讚方便。

主辦單位表示，今年超過千項職缺中，不乏在地的「台灣土地開發」、「台灣水泥」、「美崙飯店」、「曾記麻糬」等各種企業，還有「耀華電子」及「華新麗華」等知名企業跨區徵才，並於花蓮火車站提供來回接駁車，歡迎求職者善加利用。

勞動力發展署主任秘書王玉珊說，人力資源是企業重要資產，政府辦理各項職訓及就業服務，除了吸引年輕人也鼓勵中高齡者投入就業。縣長徐榛蔚則大讚活動參與廠商來自各行各業，在觀光立縣的花蓮提供鄉親更多職業選擇。立委蕭美琴則提到機器取代人力、網拍取代實體購物，都是求職者須留意的趨勢。

求職民眾林先生說，自己對服務業有興趣，打算高中畢業後就先投入就業市場，看到在地大型餐飲業都前來徵才，提供的待遇也合乎水準。黃小姐表示，自己還在就讀大學觀光科系，為了下學期實習機會先來投石問路，覺得相關職缺還不少，擔心未來工作不好找，盼實習順利畢業能銜接正職。

三、少子化衝擊... 工作人口 中高齡占四成

資料來源：2019-04-13 23:24 經濟日報 記者林于蘅／台北報導

台灣面臨高齡、少子化已不是新鮮話題，但根據國發會人口推估，少子化對工作年齡人口結構失衡的影響，恐怕在半世紀內就會反映，未來在 15-64 歲的工作人口中，將有一半由 45-64 歲的中高齡人口組成。

2018 年 3 月底，台灣 65 歲以上老年人口占比已經超過 14%，正式踏入「高齡社會」；根據國發會人口推估，總人口在最快在 2020 年，出生人數就會小於死亡人數，自然增加率由正轉負。

國發會推估，台灣將於未來八年從「高齡社會」進入「超高齡社會」，這項預估時程將比日本的 11 年、美國 15 年、法國 29 年和英國長達 51 年的調適時間更加快速且激烈；顯示台灣的高齡化時程相當陡峭、猝不及防，使得政府在法規制定和社會各層面的適應調整上，時間短暫且急迫。

少子化會直接反映在工作年齡人口數的劇烈下滑，目前 15-64 歲工作年齡人口，已經在 2015 年達到最高峰 1,737 萬人後開始遞減。國發會的推估數據也顯示，未來工作年齡人口數將於半世紀內大減剩半，其中，甚至有一半的工作人口會由 45-64 歲的中高年齡層組成。

若進一步分析勞動力的年齡結構，自 2007 年起，45-64 歲人數已經超越 15-29 歲和 30-44 歲，成為我國工作年齡人口的主要年齡層。

目前我國 45-64 歲的中高年齡工作人數，約占總工作年齡人口四成以上；若根據國發會的低推估數字，到了 2065 年將超過五成。

台灣高齡、少子化現象，不可避免的就是造成勞動力人口消失，這不僅讓勞動力結構分布不平均，也讓需要以青年為主要勞動力的產業將受到嚴重衝擊，當然也可能要延後退休年齡。

國發會人力發展處認為，少子化的風險不僅限於人口數量，而是人口結構的問題；同時也提出示警，台灣人口結構失衡是不可逆的危機，少子化最令人憂心的在於育齡婦女人數的下降，育齡婦女也可能因為人口老化現象、青壯工作人口下降、婦女勞參率提升，普遍以工作優先而延後生育計畫，種種間接因素導致持續了少子化的惡性循環。

至於工作的退休年齡也可能因此延遲，國發會官員坦言，這是可預見的情況，但依照現在醫療技術的發展，其實中高年齡工作者的健康狀況普遍仍良好，不見得要在 65 歲退休，未來可能會平均延後一至兩年；隨著產業升級、搭配新科技技術的智慧運用，都可能是面對人口勞動力消失的對策。

四、老人變多 就業人數成長變慢了

資料來源：2019-04-13 23:23 經濟日報 記者林于蘅／台北報導

少子化影響人力供給，從主計總處每月公布的就業人數的增速放緩，可以看出人口紅利逐漸消退的跡象；今年1月的勞動人口年增數為7.6萬人，就業人數自2015年11月起，年增數就持續低於10萬人。

主計總處公布今年1月的總勞動人口數為1,191.9萬人，年增數已經是連續第四個月不到8萬人，高齡、少子化所衍生的台灣人口結構問題，已逐漸在勞動市場反映出，最直接的就是就業人數增速放緩的情況。

若觀察近十年每年的平均就業人數年增數，金融海嘯後，就業人數在2010、2011年時，就業人數全年平均年增數都有達20萬人以上，到了2013年的年增就業人數僅剩下11萬，甚至在去年和前年僅有8萬。

另外，根據內政部「中華民國人口統計年刊」數據顯示，台灣因少子化、高齡化等問題，台灣15至64歲的工作年齡人口已在2015年達到最高峰，並自2016年開始下降。

對此，主計總處國勢普查處副處長潘寧馨說明，雖然少子化會影響就業人數的增減，但同時間企業也在發展人工智慧或智慧機械等科技使用，也會使就業人數減少。

潘寧馨解釋，就供給面而言，因2001年左右出生率下滑，導致2015、2016年以後15歲以上民間人口減少，勞動供給下降，而致就業人口增幅不如之前。而就需求面而言，近年企業實施自動化及智慧化，也會影響人力需求，致就業人口增幅趨緩。

五、AI 崛起 勞動力不患寡患不「精」

資料來源：2019-04-13 23:23 經濟日報 記者林于蘅／台北報導

台大國發所教授辛炳隆認為，勞動力結構失衡對產業的影響，短期雖然無可避免人力不足的負面衝擊，但長期來看，如果產業轉型得夠迅速、人工智慧發展如期普及，未來不見得會缺工，反而是缺少能夠與智慧機器協力的工作者。

辛炳隆解釋，面對台灣基層勞動力嚴重短缺，智慧科技風暴也將隨之而來。台灣其實已經具備足夠開發人工智慧的技術水準，但廠商的考量重點仍在成本，依照供需法則的調和與拉鋸，目前因為低薪環境導致缺工，未來缺工到一定程度可能拉升薪資水平，廠商的營業成本如果因此提高到一定程度，便會轉向加速人工智慧的投資發展。

辛炳隆以速食餐飲店無人點餐、送餐為例，台灣的廠商發展人工智慧是為了降低成本、取代人力，但德國的工業 4.0 其實是為何提升既有勞動力的生產效率，讓智慧機械輔助人力而非取代。

人口結構高齡、少子化，確實影響國家競爭力，辛炳隆認為，面對人工智慧發展，未來會走向兩極化的工作需求，一是設計或是操作、協作 AI 的高階技術人員，二是 AI 無法完全取代的工作，也就是人對人的精緻服務，例如褓母或看護。

企業經營考量成本，是決定 AI 發展速度的關鍵主因。辛炳隆表示，薪資上漲會造成廠商的壓力，進而加速企業轉型；若引進過多低階外勞，短期雖然可以解決基層缺工和成本的問題，但人工智慧終究會到來，因此企業應即早投資人工智慧，培訓員工相關的協作或操作技能，正視時代所需。

【經濟安全】

六、失能者家庭開銷驚人 專家：長照扣除額幫大忙

資料來源：2019-04-16 19:04 中央社 台北 16 日電

為照顧失能者家庭，行政院擬增列長照扣除額。專家說，家有一名失能者每月支出加薪資損失至少 5 萬元，相信未來有長照扣除額能幫上不少忙，但也呼籲推動長照保險才是解決之道。

行政立法協調會報今天討論所得稅法增列長照扣除額，規劃給予失能者不分在家、機構或是僱傭，每人每年給予新台幣 12 萬元定額扣除額，讓有繳稅的人都能享受到這個福利，可能設有排富條款。

病人自主研究中心執行長楊玉欣接受中央社記者訪問時表示，台灣已進入高齡社會，高齡及失能者可能爆炸性成長，認為長照扣除額對於有失能者的家庭而言非常重要。

楊玉欣說，根據了解，目前國內適用長照服務法的失能者共有 78 萬人，光是管路耗材、營養品、尿布、棉花等基本花費就要 2 萬元起跳，加上必須有一名家庭成員 24 小時在家照顧，每月工作損失約 3 萬元；若請外勞來照顧，每月開銷再加 1.5 萬至 2 萬元，花費相當驚人。

楊玉欣指出，以往身障者福利大多是針對身障者本身，但長照扣除額的設計卻能照顧到平時被忽略的家庭照顧者，雖然無法解決根本問題，仍是一大助益。

一旦有家庭成員失能，辭職在家照顧的家屬一照顧平均就是 10 年以上，可能每小時都要起床幫失能者翻身或滿足其他需求，生活、睡眠都受影響，身心負荷非外人可想像，她強調，推動「長照保險法」才能從根本解決照顧者問題，呼籲政府重視。

七、失智人口快速攀升 康健人壽籲及早做好保險規畫

資料來源：2019-04-10 13:35 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

台灣失智症協會公布最新調查報告，台灣失智人口估計約有 28 萬人，平均每 84 人就有一人失智，失智人口預估到了 2065 年將翻為三倍、逼近 90 萬人。

康健人壽總經理暨執行長邵駿歲 (Tim Shields) 呼籲民眾，趁健康狀況良好的時候及早做好保險規畫轉嫁失智症風險。

邵駿歲表示，2019 年「360°康健指數」調查發現台灣受訪者中每五人就有一人擔心失智症風險。在國人購買長期看護保險的比例仍然偏低的現況下，建議選擇一次給付的特定疾病保險產品，保險金可用在醫療、看護或養護中心費用，讓患者獲得更好的照顧，家屬也能減輕心理與經濟上的沉重負擔。

邵駿歲說，隨著壽命的延長，退休後醫療及健康照顧的費用也將隨之增加，康健人壽新長享保特定傷病終身保險，幫助民眾補強因人口結構變遷而衍生的保障缺口，保障較常見於高齡族群的特定傷病，也為中高齡者經常因體況而無法投保的問題提供新的選擇。

康健人壽的新長享保特定傷病終身保險，提供九大特定傷病保障，涵蓋銀髮族常見的兩大神經退化性疾病阿茲海默氏症及巴金森氏症等。

以 40 歲男性、投保金額新台幣 100 萬元、繳費期間 20 年為例，年繳保費新台幣 12,400 元，平均每天只要 34 元，就能終身擁有九大特定傷病保障，補強銀髮族群的醫療照護需求。

康健人壽新長享保特定傷病終身保險的主要特色，包括：

- 保障終身：繳費 15 年或 20 年期保障終身，補足特定傷病看護缺口。
- 一次給付：確診後無需收集醫療單據，立即給付一筆「特定傷病保險金」及早發現及早治療。
- 投保便利：患有高血壓、糖尿病或 B 型肝炎的族群，皆有機會投保，且最高承保年齡為 65 歲。
- 免體檢證明：電話線上專人解說，投保流程便利，免體檢證明。

八、退休痛點如何解？中信李玉秋建議六面向著手

資料來源：2019-04-10 13:20 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

中國信託商業銀行個人金融執行長李玉秋 10 日表示，民眾思考退休理財規畫時，可及早利用中信銀行的全方位家庭理財健診服務，從退休、醫療、家庭責任、傳承、子女教育、目標規畫等六大需求，檢視已備項目、缺口分析並試算應備金額，定期檢視目標帳戶並適時調整。

中信銀行 10 日與《康健雜誌》舉辦「成就富足人生」記者會，點出退休生活三大痛點，並開出成就富足人生的理財妙方。

中信銀行與《康健雜誌》觀察，三成屆齡退休的民眾有來自健康與財富的雙重憂慮，進一步歸納出三大痛點。

首先是對於退休的擔憂來自理財不完備；其二為面臨即將無收入，擔心無法照顧自己和家人、甚至可能成為子女的負擔；最後則是如何透過合適的理財工具，滿足退休後可能還有三、四十年的第三人生。醫療水準進步，高齡長壽成為趨勢，建議及早針對不同人生階段設定理財目標、擬定退休計畫。

如何解決退休痛點？「世界銀行」(World Bank) 曾提出「退休金三大支柱」，意即政府提供的保險或年金、職業退休金以及個人理財儲蓄，李玉秋則建議，從退休、醫療、家庭責任、傳承、子女教育、目標規畫等六大需求著手。

中信銀行推出「智動 GO」理財服務，提供「幫你挑選、幫你盯盤、自動調整」的智能投資計畫，2017 年 5 月上線以來體驗人數超過 80 萬人次。

面對樂齡退休的潮流，中信銀行今年將推出退休專屬投資方案，為民眾篩選出適合退休規劃的投資產品和投資模組，內容包括存股計畫及運用量化模型設計出的投資策略，並將提供低申購門檻及低申購手續費優惠，以期讓更多民眾有意願提早進行退休規畫。

九、南山新醫療險 中高齡福音

資料來源：2019-04-17 03:06 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

大多數 40、50 歲以上熟齡民眾，最大的夢想就是擁有健康的體況、又不必煩惱經濟壓力，可以在人生下半場放心地實踐未竟的夢想。

考量一般民眾常擔心年齡愈大投保醫療險的保費愈高，南山人壽為中高齡族群研發設計專屬創新醫療保險商品，陸續推出涵蓋住院、手術、重大疾病等三合一保障，及針對重大疾病和特定心血管手術二合一保障等兩項保險商品，均是定期險，大幅降低保費門檻，協助民眾能輕鬆投保。

近年多項醫療調查的數據卻顯示，現代人罹患重大疾病的風險，可能性愈來愈高。據衛生福利部的統計，國人 2016 年新增罹癌人數將近 10 萬人，相較十年前足足增加超過四成；另一方面，隨著醫療科技的進步，醫療費用的壓力，卻是愈益沉重，國內 2017 年平均住院醫療的費用約新台幣 5.4 萬元，相較十年前負擔金額增加將近二成。因此，對老年醫療風險意識較高的民眾，更願意及早為未來規劃充足的醫療支出準備。

「南山人壽全心守護定期醫療健康保險」(TCHI)，是專為 40 歲至 70 歲的中高齡民眾而設計的三合一醫療健康險，同時滿足了住院、手術和重大疾病等三項醫療保障需求。且民眾即使超過 60 歲也能投保，持續繳費則最長可保障到保險年齡 80 歲，協助民眾強化高齡時的醫療保障。

甫於 15 日新推出的「南山人壽心守護定期健康保險」(TDS)，為目前市場上第一個重大疾病結合「特定心血管手術」的醫療險商品，其「特定心血管手術」的保障內容，即是針對因老化常見的心臟及其周邊血管之特定手術醫療需求所設計。一旦保戶需要施作這類手術時，保險給付的額度便可協助保戶安心支應大多數的治療費用；此外，保戶一旦罹患重大疾病，保險金可整筆給付，協助

保戶在風險來襲時，安心接受治療，不必擔心加重家人的經濟負擔。

南山人壽心守護定期健康保險只需繳費十年便可保障至保險年齡達 75 歲之保單年度末，適合 40 歲至 65 歲民眾強化重大疾病與心血管疾病保障。

此外，該商品採「兩階段式平準保費」，前五年的保費費率較低，透過降低保費門檻來協助有需求的民眾及早以較輕的負擔補足保障缺口，且十年繳費期滿設計，可滿足中高齡族群儘速繳費期滿之需求。

【生活健康與照護科技】

-產

十、合庫人壽九周年 宣示長久守護家庭照顧者

資料來源：2019-04-15 17:45 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

合作金庫人壽 15 日舉行記者會，今年適逢公司成立九周年，合庫人壽宣示，要長長久久的守護家庭照顧者。

記者會特別選在由稅捐稽徵處舊宿舍改建的長青多元服務中心一樓復華照顧咖啡館舉行，這間去年才成立的照顧咖啡館於每周二、四下午進行「長照 2.0 預備課」讓民眾了解長照資源，有效減輕照顧的負荷。

合庫人壽看見家庭照顧者的需求，2016 年起，與中華民國家庭照顧者關懷總會（簡稱「家總」）合作，於全台陸續設立八家照顧咖啡館推出「喘息咖啡」，平均每個月提供近 300 杯的免費咖啡及長照諮詢服務，讓家庭照顧者在長期照顧壓力下，獲得喘息的空間及時間。

記者會現場眾星雲集，今年度公益演唱會從 7 月份台北起跑，北中南三場演唱會齊聚十幾位歌手加入，今天出席記者會的幾位歌手有金智娟(娃娃)、陳國華、秀蘭瑪雅、張芸京、黃文星、賴銘偉、慢慢說 MURMURSHOW、品冠、導演李

崗...等。

合庫人壽總經理張志杰表示，公司連續第三年辦理公益演唱會，深深感受也感謝演藝圈對公益的熱情支持，這些年透過藝人的影響力，讓年青人開始關注長照議題，提早為自己或家人做準備。

高齡少子化的社會現象讓照顧議題持續升溫，在家中照顧人力匱乏的情況下要如何借助長照資源來分擔照顧壓力是每個人都將面臨的課題，張志杰強調，「千萬不要事到臨頭才臨時抱佛腳，一定要及早做相應的準備措施」，除了定期定額的財務規畫以外，也要及早認識長照資源，以免到時措手不及」為了讓更多年青人接觸長照議題。

合庫人壽今年除了北中南三場演唱會的規畫外，也針對大專院校辦理伴伴包設計比賽、並將得獎作品量產後，透過直播義賣捐出所得，家總也將持續製作系列專題節目，透過直播及 Youtube 讓更多人關注到照顧議題。

合庫人壽自 2013 年開始每張房貸壽險捐出 300 元支持家庭照顧者，也希望藉此拋磚引玉，期待透過其他企業的力量能夠讓家庭照顧者被更多人看見。

今年於公司成立九周年之際，邀請到豐禾開發旗下 Kiiwi 0! online 平台製作今年設計比賽中將近 400 件徵稿中脫穎而出的伴伴包，並於博客來等通路義賣象徵「把愛打包·用心陪伴」的伴伴包，每個包將捐出 150 元支持家庭照顧者。

莫凡彼餐飲集團則於 5 月接力推出「喘息聖代咖啡」，每杯咖啡捐出 10 元；另外一家企業墨石資本也一口氣捐出 20 萬元支持喘息咖啡，分擔更多人的照顧壓力。

家總理事長郭慈安表示，「以咖啡香氣取代照顧的沈重感，除了喝杯咖啡，喘息一下，轉換情緒，同時咖啡館也扮演傳遞長期照顧資源的角色，成為沒有距離

感的長照巷弄站」。

十一、仁寶攜手雲林 推智慧照護解決方案

資料來源：2019-04-10 14:33 經濟日報 記者蕭君暉／即時報導

仁寶今（10）日宣布，該公司攜手雲林縣政府、台大醫院雲林分院、雲林科技大學、浩鑫、佳聯有線電視以及優盛醫學等企業，齊心打造雲林智慧照護願景、構築樂齡健康城藍圖。

近年仁寶集團投入智慧醫療事業發展，布局包括智慧照護、遠距醫療、電子病歷、癌症免疫細胞等領域，仁寶看好遠距醫療服務，著重以物聯網應用為基礎，結合醫療場域落地發展，亦於2019第1季成立醫療事業子公司「神寶醫資股份有限公司」，專責醫療物聯網解決方案及政府健康照護專案之永續運營。

這次由仁寶承接經濟部工業局的「居家量測、評估串醫病-新智慧健康服務平台」專案計畫，也將由神寶醫資，根據雲林縣、嘉義市、嘉義縣、澎湖縣政府需求，落實規劃與執行。

著重高齡化社會來臨，仁寶集團在雲平台與大數據的科技輔助下，領先發展居家健康、智慧長照、遠距照護等面向之產品服務，陪同縣市政府、長照機構和醫療院所共造高齡友善的健康照護環境，並期許透過智慧科技照護服務，提升銀髮照護品質、便利性，讓城鄉照顧零距離。

仁寶物聯網業務本部暨神寶醫資總監范瑋益表示，「這次計畫案，仁寶與浩鑫透過專業分工，快速且全面建造照護據點」。「仁寶負責健康管理APP、雲端平台研發、以及建立智能體驗據點。在雲林縣選定雲科大作為智能體驗據點，未來雲林縣民眾可以在雲科大的智能體驗據點進行生理數值量測，搭配仁寶的健康管理APP長期記錄，成為專屬個人的健康護照，若民眾需要至醫院看診，健康管理APP也提供醫院端線上掛號服務，便利民眾就診。」

除了承接經濟部工業局的「居家量測、評估串醫病-新智慧健康服務平台」專案計畫，仁寶所推出的「仁寶 i 照護-日照居服雲端系統」與「愛糖寶-慢性病暨糖尿病遠距照護系統」，也在近年深入雲林縣的智慧長照領域取得佳績。

透過人工智慧、雲端技術和大數據分析等運用，有效減輕服務對象的照護人力和提升效率，也結合民眾日常自主的健康管控、護理團隊的衛教和主動關懷，提高照護品質和營運績效。

協同雲林縣政府推動智慧照護計畫，仁寶秉持以科技服務全區民眾，攜手當地合作夥伴紅十字會雲林縣支會、社團法人雲林縣復健青年協進會和老五老基金會等機構，共同打造智慧社區照護，齊力奉獻於在地銀髮長者和城鄉照顧，目前該服務已擴展至國內外市場，超過 130 家長照機構和醫療院所合作使用。

-官

十二、讓上下樓變簡單 北市社會局推爬梯機租借

資料來源：2019-04-12 17:16 中央社 台北 12 日電

爬樓梯對大多數人來說只是日常動作，但對高齡者及身心障礙患者而言並不簡單。台北市社會局與爬梯機廠商簽訂特約合作，提供爬梯機租借，還能到府安裝及提供教學。

兩度中風的陳伯伯家雖然只在 2 樓，但公寓沒有電梯，陳伯伯也不想麻煩子女抱上抱下，雖然喜歡出門，但平時只能待在家裡，直到使用爬梯機後才能自在出去拜訪老朋友。

台北市社會局今天發布新聞稿指出，台北市目前仍有許多大樓沒有電梯及無障礙設施，造成許多高齡長輩及身心障礙者外出困難，社會局秉持「平等、共融、無礙」，持續提升台北市身心障礙者權益為核心理念，與 5 家爬梯機廠商簽訂特約合作，提供爬梯機租賃服務。

民眾可依需要日租或月租爬梯機，進行客製化、多元化的租借模式；另外，民眾也無需擔心不會操作爬梯機，部分廠商也會提供專人教學操作，若不方便載運機器，廠商也可載送機器到家。

除了多元租借模式外，具有長照資格者使用爬梯機服務，還能獲得長照輔具補助，月租最高補助新台幣 4000 元、單趟專人操作服務最高補助 700 元；若無長照資格者，社會局也補助伊甸基金會及行無礙資源推廣協會提供租用。

十三、竹市長者全口假牙補助升級 設籍條件大幅放寬

資料來源：2019-04-11 15:21 聯合報 記者黃瑞典／即時報導

新竹市長者全口活動假牙補助再升級，設籍條件大幅放寬，原本 104 年 1 月前設籍才能申請，現在只要 108 年 1 月 1 日前設籍的 65 歲以上長者、55 歲以上原住民，上下顎自然齒 6 顆以下，就可以享全口活動假牙補助最高 6 萬元，希望讓竹市長輩可以有一口好牙，呷飽、呷好。

市長林智堅表示，104 年 4 月 1 日推動長者裝置全口活動假牙補助以來，已有 1836 名長者順利完成裝置全口活動假牙，因常聽見很多長輩有裝置假牙的需求，市府與新竹市牙醫師公會多次討論，決定放寬補助條件，將服務對象擴大，放寬設籍條件為 108 年 1 月 1 日前設籍即可申請，讓竹市的長輩更有口福。

衛生局長吳昭軍表示，符合上、下顎自然齒 6 顆以下的長者，且已領有安老津貼或符合安老津貼給付的資產及居住條件者（含領有老農津貼），可持身分證、印章、最新戶籍資料（含記事或遷徙紀錄證明書）至衛生局辦理申請。

若未領有安老津貼，除持以上證件，還需攜帶前 1 年度綜合所得稅各類所得資料清單及全國財產稅總歸戶財產查詢清單辦理，經診所與專家評估合適後，即可享補助，歡迎符合資格的長輩踴躍申請。

他說，市府也持續提供 65 歲以上的長者及 55 歲以上原住民免費口腔篩檢，可攜帶身分證至衛生所或衛生局領取口腔篩檢券，並攜帶健保卡至全市 45 家高齡友善固齒整合照護診所，可享免掛號費及部分負擔，詳情都可電洽 03-5355515 或撥打 1999 服務專線。

十四、肝不好人生變黑白 彰化縣今年萬人健檢增加 C 肝篩檢

資料來源：2019-04-14 15:29 聯合報 記者何焜榮／即時報導

彰化縣一年一度整合式健康篩檢活動，即今年萬人健檢第一場，今天在二林文化教育園區登場。縣長王惠美說，C 肝是國病，今年縣府多編列 280 萬元，即每個人增加 200 元作 C 肝篩檢，「健康是人的最大財富，民眾要定期做健康檢查，以確保自身的健康」。

今天一早 6 時 30 分，王惠美和衛生局長葉彥伯來到二林文化中心關心萬人健檢進行情形；葉彥伯說，因健檢要空腹，絕大多數長輩又很早起床，清晨 6 點就有人來排隊，今天共有 494 人接受免費的整合式健康篩檢；下一場是 20、21 日在彰化市南郭國小。

彰化縣萬人健檢活動邁入第 15 年，每年目標人數 1 萬 4 千名，總共有 17 萬 5 千多人次做過健康檢查；往年每人預算 800 元，今年增為 1000 元。王惠美說，因為過去這十幾年的努力，讓彰化縣民能早期發現，早期治療，彰化縣的平均年齡也比其他縣市多了將近 1 歲。

「感謝許多團體經費上的挹助，彰化縣根除 C 肝計畫預計 3 年減半、6 年根除，彰化縣現在是個示範點。」王惠美說，在這次的健康檢查過程中，會替大家篩檢 C 肝，現在有一種口服藥，自己花錢要 20 萬元，不過現在健保署將全額支付，如果檢查結果得到了 C 肝，可以與醫療單位配合，有將近 97%到 98%的治癒率。

整合式健康篩檢項目，除中央預防保健篩檢項目成人健檢、4項癌症篩檢外，還包含彰化縣健康防治政策項目，即肝癌篩檢、C肝根除計畫的C型肝炎、胃癌、傳染病篩檢等。

只要設籍彰化縣，女性年滿30歲以上，子宮頸抹片3年以上未做或從未做子宮頸抹片檢查者，或年滿40歲以上符合成人健康檢查資格者或65歲以上，今年未做成人健康檢查者，都可洽各鄉鎮市衛生所報名參加。

葉彥伯說，縣府為即將到來的超高齡社會預做準備，今年年將在第二階段醫師報告解說時，增加體適能檢測服務，檢測內容包括身體組成、柔軟度、上肢下肢肌耐力、心肺耐力及動靜態平衡等。

篩檢發現異常的民眾，彰化縣衛生局和衛生所會積極提供後續轉介服務及安排健康促進服務，讓縣府團隊為民眾健康把關。

十五、人口老化全台第二高 雲林縣啟動智慧照護

資料來源：2019-04-10 13:08 聯合報 記者陳雅玲／即時報導

雲林縣65歲以上老年人口比例已達18.01%，老化程度高居全台第二，為照顧長者，雲林縣將布建124個社區照護據點，結合台大醫院、基層診所、社區據點、衛生所，推動智慧照護，藉由深入社區，達到全面性長者照護。

雲林縣去年底獲得經濟部工業局地方創新類經費補助「居家量測、評估串醫病-新智慧健康服務平台」、「區域健康資源整合暨銀髮互動關懷服務計畫」及「雲林縣高齡智慧健康照護應用服務計畫」等3計畫，將於全縣布建124個社區照護據點，提供縣民持續性生理量測及健康促進服務，亦深入社區提供居家量測放互動關懷服務等。

雲林縣長張麗善今天與台大醫院雲林分院、雲林基督教醫院、仁寶電腦、浩鑫股份有限公司、佳聯有線電視、台灣基礎開發科技公司、佳龍發展系統、真茂

科技、優盛醫學、勝霖藥品、宜眾資訊及如影優活等單位，共同宣布啟動智慧照護。

張麗善表示，雲林是農業大縣，面臨青壯人口外移，勞動人口日趨老化，高齡照護除了公部門的社區整體照顧服務體系(長照 ABC)外，需要更多社會企業一起投入社區照顧的行列，由產官學共同攜手，為雲林縣民的健康共同努力，縣府亦將透過智慧量測取得縣民健康大數據，為縣民擘劃更完善的衛生政策。

-學

十六、高醫插旗大馬 推「醫養一條龍」

資料來源：2019-04-11 23:51 聯合報 記者蔡容喬／高雄報導

高雄醫學大學體系 3 家醫院昨與來自馬來西亞的長樂、綠盛世兩大集團簽約，雙方將共同建構「醫養一條龍」服務，在馬國導入醫療、養生的社區照護系統。高醫大校長鐘育志表示，高醫在長照領域深耕多年，這種長照模式不僅是大馬首創，也是台、馬首宗照護技術合作。

高醫表示，高醫體系旗下的高雄市立大同醫院，利用國小閒置空間打造的福樂日間照護中心模式，已在馬國當地華人社區推動。高醫將派遣醫護人員到當地開辦訓練課程，培養長照種子人才；呼應韓國瑜醫療觀光元年，也將建立轉診平台，提供有醫療需求的患者來台健檢、就醫兼觀光。

高醫團隊今年 2 月 21 日前往馬來西亞布線，與當地高齡照護及土地開發業者長樂、綠盛世兩集團簽訂備忘錄後，昨兩集團執行長朱兆祥、曾建華等一行 10 多人來台簽約。高醫附院院長侯明鋒說，因應集團業者在吉隆坡近郊推出新市鎮造鎮計畫，會將「醫養結合」的老少共居生活經驗移植當地。

高醫表示，長樂及綠盛世集團曾數度來台灣各大醫院取經，對大同醫院打造的福樂日間照護中心印象深刻；綠盛世的新市鎮特色之一，就是設有 24 小時護理

站，希望透過這項合作導入高醫的醫療軟實力，共同發展健康促進事業，讓老少共居更安心、更安全。

十七、照護澎湖離島老人 義大醫院前進白沙、西嶼義診

資料來源：2019-04-14 15:08 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

澎湖全縣人口約 10 萬人，西嶼鄉、望安鄉與白沙鄉的老年人口皆在 20% 以上，義大醫院今年度的醫療計畫以慢性病與高齡社會的健康營造議題為主，本月 12 日起展開 3 天聯合義診，由正副院長領軍，帶領 32 名醫護人員服務白沙、西嶼等地離島病患。

配合離島醫療提升計畫，義大醫院自去年 7 月起展開跳島巡迴醫療。依據澎湖縣政府民政處資料顯示，澎湖總人口數 10 萬 4400 人，65 歲以上 1 萬 6603 人，其中西嶼鄉老年人口比率 26.2%、望安鄉 24.6%、白沙鄉 21.5%。

義大醫院今年以「鄉」為義診服務對象，白沙鄉是轄島最多的行政區，西嶼鄉則是澎湖群島中第二大島，皆位於北海區域，4 月 12 日至 4 月 14 日，進行為期 3 天的聯合義診，並以慢性病及高齡社會相關健康議題進行規劃。恰逢中央健康保險署長李伯璋署長率團視察，特地到義診會場關懷看診居民。

此次義診由院長杜元坤、副院長鄭勝峯帶隊，提供骨科、家醫科、心臟內科、泌尿科、胃腸肝膽科、外科、中醫內科及針傷等專科，38 名醫護人員隨行，另有癌症篩檢、乳房超音波、腹部超音波、骨質密度檢測等項目。

義大醫院指出，此次義診受到居民熱情迎接，澎湖縣長賴峰偉設宴招待，並頒發感謝狀給醫療團隊，日後院方會持續為澎湖居民提供多元醫療照護與資訊，增進離島醫療資源可近性。

十八、就業前景好 長照相關科系大增

資料來源：2019-04-12 00:14 聯合報 記者章凱閔／台北報導

台灣愈來愈老，培育長照生力軍刻不容緩。教育部公布最新數據，國內大專校院「老年人及失能成人照顧」科系，因近十年就業市場擴大，成為少子化趨勢下少數逆勢成長的學科領域，學生數從民國九四年八八二人，九八年增至約四千兩百人，一〇七年已達六五三〇人，十年增幅五成六。

開設長照相關科系的校數也持續增加，從九四年五校、九八年增至廿七校，一〇七年已達卅三校，現有逾兩成大專校院設系。若再將「護理及助產」、「醫藥衛生」等高齡跨領域科系一併納入計算，一〇七年則上看七三八七位學生、四十三校，其中多數是醫學大學、護理專校設有相關系所。

台中科技大學老人服務事業管理系是目前國立大學長照科系就學人數最高者，共三三九人。校長謝俊宏表示，招生狀況極佳，歷年註冊率有九成八，且工作前景好，例如長照機構、醫院等，起薪至少三萬，重點是「就業率百分之百」。台中科大也將在明年成立長照相關碩士班。

台北醫學大學六年前也成立長照碩士班。系主任林碧珠表示，碩士班成立初期僅收五人，但因報名踴躍成為招生黑馬，後也擴增至七個名額；每年平均卅五人報考，錄取率兩成，是全校錄取率最低的碩士班。

林碧珠也表示，碩士班培育人才導向，鎖定長照政策倡議、或高階長照管理人員。開課內容不單護理、輔具知識，也有企管、財管等跨領域課程，吸引醫學系畢業生、物理或職能治療師、甚至是精神科主治醫師在職進修，「未來不是只能當照服員。」

根據教育部數據，就讀長照相關科系學生，有逾七成學士班為主，專科生近二成，研究生則約一成，且多為碩士在職專班，且近十年女性學生占比落在七成六至八成。目前國內累積學士、專科畢業生已破萬人，將是落實長照二點〇的基礎人才庫。

十九、免學雜費仍沒人念！高職照服科首招僑生開不成班

資料來源：2019-04-16 23:29 聯合報 記者張錦弘／即時報導

隨台灣邁向高齡化社會，急需長期照護人力，教育部鼓勵高職設照顧服務科，但因工作較辛苦，學生不埋單，去年有北市私校第一年招生就掛零。

教育部今年首度開放兩所私立高中職照護科設僑生建教專班，儘管學雜費全免，依舊開不成班。校方盼增加學生實習待遇、補助合作業者，提高誘因才能吸引僑生。

長照人才需求殷切，教育部及各縣市政府近年來鼓勵高職開設照顧服務科，但招生不如預期，尤其北部學生興趣缺缺。去年北市開南商工、文德女中、喬治工商等三校新設照服科，共核定招 170 名，最後只招到 1 成、才 10 幾人，喬治甚至掛零。北市府今年將補助開南 1 班、喬治 3 班，共招收 165 名公費生，3 年減免約 10 萬元學雜費，盼暑假招生能奏效。

教育部國教署組長韓春樹指出，為拓展照服科學生來源，教育部今年核准南投五育高中、高雄中山工商等兩所私校照服科，新設東南亞僑生建教專班，各招收 60、92 名，且視為產業特殊需求類科，學雜費全免，可惜僑生和台生一樣，就讀意願也不高。

中山工商學生 9 千多人，是國內學生最多的高中職、也是最早開辦僑生建教專班的學校，董事長陳國清指出，該校原本和鄰近的輔英科大合作，開設高職、科大「三加四」的僑生專班，高職每 3 個月上課、另 3 個月輪調到公立醫院實習，畢業後升科大。但因全職實習期間不能比照專任人員起薪 30K，只能領勞基法 23K 最低薪資，且還要自付食宿費，即使學雜費全免，仍只有一兩名僑生報名，開不成班，還好專班用外加名額招生，沒排擠到原本的招生名額。

陳國清說，相較之下，該校資訊、電子科僑生專班都滿招，因同樣領 23K，但

合作業者提供食宿，且沒那麼辛苦。照服科僑生班若想招到學生，實習待遇一定要提高。

五育高中照服科僑生專班同樣流班，科主任楊珮雯說，除因教育部核准開班比較晚，今年初到東南亞宣傳招生時，很多僑生都已選定念別的科，只零星學生有意願，另一原因是缺乏誘因。

楊珮雯指出，三三輪調制的僑生專班，實習合作機構要花很多人力、成本訓練學生，且要付薪水，學生卻不算機構的正式人力，機構合辦意願恐不足，衛福部應有配套，如補助機構或評鑑加分等；更重要的是要建立照服員完善的升遷、晉級制度，讓他們看得到未來，吸引更多本地生就讀，比招僑生更能解決缺工問題。

教育部國教署組長韓春樹昨指出，教育部今年首度開放私立高中職照服科招收僑生建教專班，不但學雜費全免，還補助學校海外招生及學生將來受訓費用，遺憾仍無法開班。針對提高學生實習待遇、補助合作機構等建議，教育部會和衛福部等相關單位開會檢討，研究能否突破法令、提供更多誘因。

韓春樹說，目前建教專班僑生到業界實習時，和本地生一樣，保障可領勞基法規定的23K基本月薪，但業者可再加碼。不過，到長照機構服務，的確比較辛苦，專任人員月薪也往往超過30K，教育部會在招生檢討會議提出來，請衛福部研商，能否突破相關法令，提高照服科僑生實習津貼，同時補助合辦的照服機構，看明年能否招到更多學生、開得了班。

二十、照服科招嚙學生 長照人力成隱憂

資料來源：2019-04-17 00:00 聯合報 記者張錦弘、陳雨鑫／台北報導

高齡化社會，急需長照人力，教育部鼓勵高職設照顧服務科，但因工作較苦，去年有私校招生掛零。且不僅台生沒興趣，外生也不埋單，教育部今年首度開

放兩私立高中職照服科設僑生建教專班，學雜費全免，依舊開不成班。長照人力成隱憂。

教育部及各縣市近年鼓勵高職開設照服科，但招生不如預期。像去年北市開南商工、文德女中、喬治工商等三校新設照服科，共核定招一七〇名，最後只招到十幾人，喬治甚至掛零。

教育部國教署組長韓春樹說，為拓展照服科生源，教育部今年核准南投五育高中、高雄中山工商等兩所私校照服科，新設東南亞僑生建教專班，學雜費全免，可惜僑生就讀意願也不高。

中山工商董事長陳國清指出，僑生專班因實習期間不能比照專任人員起薪卅K，只能領勞基法廿三K最低薪資，還要自付食宿費，最後僅一、兩名僑生報名。

五育高中照服科科主任楊珮雯說，僑生專班的實習合作機構要花很多人力、成本訓練學生，且要付薪水，學生卻不算機構的正式人力，機構合辦意願恐不足，衛福部應有配套，如補助機構或評鑑加分等；更重要的是要建立照服員完善的升遷制度，吸引更多本地生就讀。

韓春樹說，教育部會和衛福部等相關單位開會檢討，研究能否突破法令、提供更多誘因，如提高照服科僑生實習津貼，同時補助合辦的照服機構。

-研

二十一、台日國家級學研連線 「初老」秘密有望揭開

資料來源：2019-04-11 14:27 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

國家衛生研究院、台北榮總、國立陽明大學與日本國立長壽醫療研究中心多年合作，利用台日大數據資料分析建立衰弱症、肌少症和認知障礙的亞洲標準；未

來還擬以科學證據找出不同「初老」表徵以介入預防，揭開初老秘密以提升長者健康。因成績亮眼，台日學研合作再延5年並完成簽約程序，共同為超高齡社會盡心力。

國衛院長梁廣義、代表北榮院長的高齡醫學中心主任陳亮恭、陽明大學校長郭旭崧、交通大學校長張懋中和日本長壽醫療研究中心理事長荒井秀典於名古屋簽署學研合作協議，將2015年至2019的5年期合作，再從明年起延至2025年。

陳亮恭受訪說，這是台日國家級的正式學研合作協議，合作期間以台日大數據資料進行不少研究發表。例如衰弱症和肌少症和有國際標準，但沒有考量到亞洲人口的特殊性，遂重新建立亞洲診斷標準，包括握力及步態等，與歐美接軌。

而且，人老不只是身體變衰弱，大腦認知也會退化。陳亮恭說，台日社區皆有15%的老人身體和大腦都有一點退化，追蹤3到5年其發生衰弱症和失智症機會也都比較高。如果有好的介入，很可能一次就完成失智及失能的預防工作。

目前台日研究也發現，「老」有不同樣貌，有人的初老表徵是變得不愛出門，有人是雙腳無力和走路變慢，有人是心情經常低落；另有人老得快，有人老得慢。陳亮恭說，若只是把「老」歸為一類，要防老提升長者健康就比較費力。

陳亮恭表示，台日延續學研合作的目標之一，就是利用科學證據去找出「初老」的不同表徵，以及其影響因素及可能的預防介入方式，並讓預防介入落實於社區，可以更順利帶每位長者走向健康，「這類似精準醫學概念。」

值得一提的是，交大明年起也加入台日團隊，以資通訊科技研究專長共同為高齡社會努力。陳亮恭認為，加上日本的機器人研發實力，未來台日可在高齡智慧科技發展上更上層樓。

梁廣義表示，日方協助台灣到全球七大工業國的失智研究與政策平台上發表，讓台灣參與後續許多正式國際活動，大大提升台灣在高齡研究的國際能見度與實質影響力。未來擴大研究合作，更能有效深化台日在高齡研究的國際地位。

荒井秀典也說，台日雙方在政策發展、產學合作與國際倡議上緊密合作，希望更能進一步深化國際影響力，共同克服超高齡社會的各種衍生挑戰。

二十二、有人老得快、有人老得慢？可能和腦部特定部位萎縮有關

資料來源：2019-04-11 19:26 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

國家衛生研究院、台北榮總、國立陽明大學與日本國立長壽醫療研究中心共同探討「初老」表徵，想找出為何有人老得快，而有人老得慢，最新進度是，這很可能與腦部特定部位萎縮有關，進而加速老化過程。不過想要防老，多出門活動或運動仍十分有必要，別老是待在家不出門。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，為找出影響「初老」因素，台日團隊觀察到有人失能速度快、有人失智速度快，卻也有人老得慢，但影響因素為何，目前還不知道，但很可能與腦部特定部位萎縮有關，但研究尚未發表。

至於是否和年輕時期活動量及疾病家族史有關？陳亮恭說，老化表現常是多重因素，建立因果關係比較難。民眾若想防老，至少需鼓勵「多活動」，活動量太低的人力量多半會衰退，接著情緒可能受影響，追蹤後期狀況也不好。

陳亮恭說，由此觀察，至少應多出門活動並培養運動習慣，而且出門活動不只讓生活維持基本活動量，還能維持社交生活，也有助於長輩的情緒。

【地方/社區發展】

二十三、竹市幾點了咖啡館開幕 失智長者樂當店員

資料來源：2019-04-12 15:58 中央社 新竹市 12 日電

新竹市政府媒合統一超商、老五老基金會開辦「幾點了咖啡館」，讓失智或高齡長者擔任店員，讓其能與人群重新接觸。館內老奶奶們開心地幫客人結帳、煮咖啡，直呼很有成就感。

統一超商與財團法人老五老基金會合作，於 7-ELEVEN 科學門市便利店開辦新竹市第一間「幾點了咖啡館」，邀請失智或高齡長者於每週五上午 10 至 11 時到超商擔任一日店員。新竹市長林智堅今天出席開幕活動，由擔任店員的 3 位老奶奶們幫他結帳、煮咖啡。

林智堅指出，照顧長者是新竹市政府長期致力的工作，肯定統一超商推出的「幾點了咖啡館」，希望民眾能一起到超商買咖啡、支持長者，也盼更多民間企業、NGO（非政府組織）團體共襄盛舉，因為「政府力量有限、民間力量無窮」。

個性內向的 83 歲施奶奶，2 年前確診罹患失智症，家人安排至日照中心接受照顧後，開始與其他長輩互動，甚至變得喜歡幫助別人。施奶奶表示，這次能到超商擔任店員，感到非常成就感。

活潑的曾奶奶說，隨著兒子搬到新竹市後，人生地不熟，常悶在家看電視，覺得生活無趣。她被邀到超商擔任店員後，能接觸各式各樣的人，甚至結交新朋友、學習新東西，「很期待每週一次的超商店員體驗」。

統一超商公共事務部經理李至和表示，「幾點了咖啡館」是由統一超商與各地基金會合作，邀請長輩到門市進行服務體驗，包括整理架上貨品、煮咖啡、結帳等，透過門市工作的實際體驗，讓長輩能有重新回到社會與人群接觸的機會。

李至和指出，在嘉義地區已先成立 2 間「幾點了咖啡館」，成效很好；今年展開全台擴點計畫，將於全台各縣市 4 至 5 間門市成立，積極幫助各地失智長輩。

二十四、小 7 竹市首家幾點了咖啡館 高齡實習生服務暖心

資料來源：2019-04-12 19:37 聯合報 記者黃瑞典／即時報導

統一超商 7-ELEVEN 選擇新竹市科學門市做為「幾點了咖啡館」全台拓點計畫第 1 站，將陸續在台中、高雄等地拓點，提供失智長者透過實習體驗服務接觸人羣的機會，減緩失智退化症狀，市長林智堅今天為 3 名失智奶奶實習生加油打氣，購物、買咖啡體驗她們的暖心服務，她們與林智堅開心互動綻放笑容，充滿自信直說做得很快樂！

7-ELEVEN 2 年前在嘉義的門市成立「幾點了咖啡館」，幫助失智長輩走出家裡，跟社區、消費者互動跟體驗，減緩失智病症，成果很好，也獲得回響，今年開始全台拓點計畫，除了在新竹市設立，也將在台中，高雄、屏東等地拓點，跟各地相關的基金會合作，安排失智長輩到門市服務體驗，包括煮咖啡、整理貨架等，透過服務體驗讓失智長輩有跟人群接觸重新回到社會的機會。

新竹市科學門市是「幾點了咖啡館」拓點的第 1 站，安排老五老基金會竹馨園日照中心 4 名失智長輩每周五早上 10 點到 11 點擔任店員，為迎接這群高齡實習生，店長及員工還接受認識失智症的課程，失智長輩接受近 1 個月的訓練，今天開張，林智堅、7-ELEVEN 協理徐光宇、老五老基金會董事長陳麗欣一起為她們加油。

「歡迎光臨」67 歲羅梁霈涵、72 歲劉李梅香與 83 歲施調琴 3 名高實習生熱情歡迎林智堅等人，羅梁霈涵熱情招呼林智堅逛超商，不時推薦巧克力、玩具等商品，林智堅提著整籃商品交由施調琴結帳，並向劉李梅香點了一杯美式熱咖啡，超商店員在一旁指導長輩結帳、找錢、煮咖啡，還不時叮嚀慢慢來、小心燙喔！失智長輩圓滿達成笑容滿面，林智堅也非常滿意長輩們的服務。

羅梁霈涵開心說，以前曾在飯店工作，1 天可以工作 12 小時，現在記性較差，待在家裡也無聊，能在超商工作心情可以放得開，很喜歡也很期待這個工作，可以跟顧客互動，看到客人的笑容，她也做得很快樂，有時遇到客人帶小朋友

來，她也會逗逗小孩，很好玩。

林智堅說，家有一老如有一寶，但家中如有失智長者，對家庭來說是沈重的負擔，市府長期協助全市 4 千多個失智者及家庭，希望能結合企業、團體提供更多的照顧，他感謝統一超商與老五老基金會合作設立「幾點了咖啡館」，讓失智長輩有機會跟人互動，達到減緩失智效果，歡迎更多企業團體共襄盛舉，更號召大家一起來買一杯咖啡，用行動來支持這些長者。

二十五、桃園新屋青銀學堂 提倡青銀共學共食、在地老化

資料來源：2019-04-14 14:04 聯合報 記者張弘昌／即時報導

桃園市新屋區青銀學堂，今天由市長鄭文燦主持揭牌啟用。市府有鑑新屋區高齡人口占全區 16%，以 120 萬元經費整修原新屋鄉清潔隊舊館舍，並增設運動器材、視聽音響及簡易廚房等設備，青銀學堂將結合青年局年輕志工投入，提倡青銀共學共食、在地老化，讓桃園長者生活更健康有活力。

新屋青銀學堂購置的文康休閒設備，包括健身運動器材、乒乓球桌、投影機、會議桌椅、書報雜誌、視聽音響設備及簡易廚房等，除用來推動共學、共食等理念，也舉辦相關活動，加強長者和年輕人的互動交流，期望長者都能獲得更好照顧。

市長鄭文燦表示，青銀學堂啟用後，將繼續推動青銀學堂前水巷蓮花公園水質改善計畫，打造更優質的休閒環境，同時活化新屋區公所周圍設施，興建公民會館、親子館、家庭服務中心等。

鄭文燦表示，衛生福利部桃園醫院新屋分院旁，約 700 坪閒置停車場用地，將興建第二醫學大樓，增加病床數和提高服務能量，並規劃設立護理之家，提供長期照護長者使用，並鼓勵區公所舉辦更多健康講座，落實一據點一藥師，推廣用藥安全，打造安全用藥環境，照顧長者健康。

二十六、支持銀髮族共食共學 台灣企銀發起樂齡公益信託

資料來源：2019-04-10 17:08 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

台灣企銀獲主管機關核准設立首起由企業家結合金融機構從業人員工會共同發起的「公益信託樂齡悠活社會福利基金」，將支持更多銀髮長者共食、共學，達到「活得快樂、吃得健康」的目標。

台灣企銀表示，邁入第二個百年，除追求獲利的持續提升外，更重視企業社會責任的履踐。台灣步入高齡社會，配合政府長照政策延伸，台灣企銀提出以銀髮族照顧為主軸的理念，獲得包括中祥食品、雙喜營造及樂揚建設等多位暖心企業家的認同，並結合台灣企銀企業工會共同發起成立。

由於許多偏鄉或資源缺乏社區因青壯年人口大量外移，成為高齡社區，許多長者孤身一人，無人照顧，亦缺乏人際互動。一年多來，台灣企銀行已贊助成立六個據點，包括北中南及東部，以及離島小金門，透過共食的方式，鼓勵長者走出家門，與人群互動，參與社會活動，讓

長者能獲得在地且妥適的照顧，促進長者健康、延緩失能並建立自我存在之價值，建造健康快樂在地安老的社區生活。

台灣企銀表示，銀髮關懷計劃獲得許多人的認同與支持，長者可以在那裡學習、聊天，很快樂的度過一天。許多人在參觀過銀髮長者關懷據點後，深受感動，因此當台灣企銀提出以銀髮長者關懷照顧為公益信託主軸的理念時，立即獲得多位企業家認同並共同擔任發起人，也希望持續透過偏鄉地區銀髮長者關懷據點的成立，號召更多人投身公益。

二十七、南投東華醫院開辦課程 上課唱歌跳舞改善失智

資料來源：2019-04-12 13:23 聯合報 記者江良誠／即時報導

南投縣竹山鎮東華醫院申請衛福部補助開辦失智社區服務據點，安排認知促進、懷舊、藝術、運動團康等各種課程，長輩在專人帶領和指導之下，每周五天上午學習經過設計的團體活動，增進肌耐力也有效延緩身心老化。據點成立迄今，服務品質有口皆碑，96歲紀姓阿嬤由外籍看護工陪伴準時上課。她說，比起獨自待在家看電視，上課交同學一起唱歌跳舞「真趣味」。

東華醫院行政副院長林郁表示，衛福部推估台灣65歲以上老人有輕微認知障礙（MCI）約62萬6026人，佔高齡總人口數的18.23%，罹患失智症26萬9725人，佔7.86%。換言之，65歲以上老人約每12人即有1人失智，80歲以上每5人即有1人失智。

和她同年的劉姓阿公早年自營木材行，活躍商場，退休後與么兒同住，聽朋友說下坪里社區活動中心「有老人上課」，他前來參觀並經醫師檢查確診輕微失智，符合參加社區服務據點課程的資格，上課已一年多。

劉姓阿公說，兒子、媳婦和孫子各忙各的，他在家頤養天年，感到時間漫長，自從星期一到五自行搭交通車到社區服務據點，建立自己的新生活圈，「有伴」每天都開心。

「到這裡和大家一起娛樂，真歡喜。」89歲的林姓阿嬤說，她不想錯過玩撲克牌、認識古早物品、唱歌的快樂時光，課程中間休息還有點心可吃，她除了生病無法到服務據點，只要能上課就不缺席。

卓姓阿公70歲是最年輕的學生。5年前他把小籠包店交給女兒，清閒一陣子之後感到無聊，一年前朋友介紹東華醫院的社區服務據點有很多課程和遊戲，他確診罹患輕微失智，開始到據點上課，喜歡工藝課程，動手剪紙、彩繪、摺紙；他說，老師教「特殊創作」做紙扇，都難不倒他。

89歲莊姓阿公記憶力退化十多年，同住的女兒發現爸爸雖有外籍看護工照顧，但白天打瞌睡時間越來越長，肢體動作日漸遲緩，於是送爸爸參加社區服務據

點課程。她說，她爸爸有同儕團體的人際互動，有老師教導音樂律動，明顯延緩退化。

東華醫院神經科醫師林裕欽說，隨著台灣高齡化，失智人口增加速率不容忽視，根據台灣失智症協會推算，未來的 47 年之中，台灣失智人口數以平均每天增加 36 人，民眾應及早做好準備，目前留意家中長者的身心狀況，越早發現和診斷，越早接受認知促進等課程，有助延緩失智與生理退化。

二十八、龍潭高平大茶壺意象 茶農供地、社區營造成美談

資料來源：2019-04-12 09:15 聯合報 記者張弘昌／即時報導

桃園市龍潭高平里龍源國小附近茶園，有座大茶壺意象小公園，是社區徵求茶園地主同意提供土地，在楠木、相思樹林下花費巧思營造，打造出優美老樹、大茶壺及採茶竹簍造景，搭配周遭綠油油茶園、藍天白雲景觀，不但是社區居民散步休憩據點，不少遊客也慕名前來取景拍照。

高平社區發展協會總幹事陳素娟表示，社區在龍源國小一帶，有綿延的台地茶園美景，茶農會在茶園旁種樹或竹木，好在採茶時可利用林蔭下乘涼，躲烈日休息，或放置農務工具、採茶竹簍，幾乎每處茶園，都留有 5、60 年樹齡的老樹。

社區內靠近龍源國小附近茶園，茶農在茶園旁保留了楠木及相思樹，形成一片林蔭，茶農長期在樹蔭下休息，自然形成小空地，社區發展協會徵求地主同意，出資打造一座大茶壺意象，同時在旁營造採茶傳統竹茶簍及休憩石桌、石椅景觀。

陳淑貞表示，石桌、石椅上的彩磁拼貼，是社區高齡者關懷活動時創作，巧而美的小公園，不但是社區居民清晨、傍晚散步運動休憩聊天地點，綠油油茶園及藍天白雲美景，也是吸引不少遊客拍照秘境景點。

二十九、董事長說故事送小朋友繪本 馬維欣：閱讀豐富精采人生

資料來源：2019-04-12 09:45 聯合報 記者游明煌／即時報導

基隆市中華國小推動「閱讀增能」為學校課程發展的主軸之一，鼓勵學生多元的適性學習與潛能發展由閱讀開始，昨舉辦「與作者有約」校園講座，和鑫光電董事長馬維欣第一次到小學開講，她特別到校送給每位小朋友繪本，並與小朋友分享閱讀的樂趣，鼓勵孩子閱讀，她說，「多閱讀才能豐富精采人生」。

中華國小校長潘志煌說，學校除了圖書館，也結合愛的書庫及晨間閱讀活動，並在每個班級都設置閱讀區，還有佛光山雲水書坊行動圖書館，定期到校提供學生們優質的書籍閱讀等，期盼學生在充滿書香的環境下，讓閱讀就像呼吸一樣自由舒暢，並潛移默化為良好的生活習慣和行為。

潘志煌表示，馬維欣董事長在事業忙碌且經營有成之際，積極投入社會公益，透過閱讀活動，關懷孩子們的身心發展與學習需求，來和小朋友們面對面分享、對話及辦理簽書會，小朋友都很興奮。

元大馬家第二代馬維欣進軍文創業，經由金蘋果出版相關童書，並將繪本規劃為主軸，且聚焦在12歲以下孩子，思考孩子們在成長過程可能會碰到心理層面或環境劇變的衝擊，期盼透過出書的方式，協助他們排解壓力度過難關，並培養正向思考的價值觀。

馬維欣指出，她去年進軍文創業，經由金蘋果出版相關童書，並以繪本為主軸，聚焦在12歲以下孩子在成長過程可能會碰到心理層面或環境劇變的衝擊，協助他們排解壓力度過難關，並培養正向思考的價值觀，而社會上像她父親馬志玲一樣罹患失智症的人愈來愈多，也希望從文藝創作去提醒大眾對老人長期病痛、看護等高齡化議題的重視，及早投入時間與資源面對。

馬維欣說，希望小朋友多多陪伴家人，藉由和家人互動、相處與關心，帶來正

向的力量，克服學校遇到的各種困難，也要多閱讀，豐富自己的精采人生。

馬維欣也以自己的父親為例，她發現到周遭像她父親一樣罹患失智症的人愈來愈多，希望從文藝創作去喚醒大眾，對老人長期病痛、看護等高齡化議題的重視，及早投入時間與資源面對。

金蘋果圖書出版社致贈中華國小的繪本，有《我替你記住就好》、《小聰明遇上大麻煩》、《雖然你是搗蛋鬼》、《做自己就好》等多本故事書。馬維欣是繪本作者，她親自向小朋友說故事的內容，大家都聽得津津有味。

三十、團員平均年齡 70 歲 來這裡表演被叫「小朋友」

資料來源：2019-04-11 13:48 聯合報 記者羅建旺／即時報導

宜蘭縣蘇澳隘丁社區一群平均年齡超過 70 歲的阿公、阿嬤，2 年前組成「銀寶班」，班員 22 人，最高齡的 84 歲林阿桂，已有 13 個內外孫。

他們含飴弄孫之外，也娛樂同齡，甚至比他們年紀更大的「長輩」，今天由社區理事長李福全帶領，到台北榮總蘇澳分院護理之家及殊榮日照中心表演，以農村樂等組曲律動，帶領長者回到 50 年代台灣舊農業社會氣氛。

日照中心與護家最高齡長者是 95 歲俞林阿嬤、99 歲的朱吳阿嬤，她們看到這群「老小朋友」的演出，回憶美好時光，讓院民開心極了。

別人看得開心，表演的阿公、阿嬤更笑開懷地：「活到這大把歲數，還能出來表演，真正是活得比以前年輕時更加精彩！」

隘丁銀寶班每周一、四下午 3 點至 4 點，由陳美月老師指導，透過運動操、音樂劇、長青舞的教學，讓這些阿公、阿嬤更加健康有活力。

台北榮總蘇澳分院表示，長者到日照中心前，許多人都悶在家裡，不是看電視就是被電視看，缺乏人際互動，長久下來對身心都不好，隘丁社區銀寶班演出

精彩，充滿熱情、活力，受到感動，表演者與欣賞者透過共同的記憶，彼此身心靈都得到很大的撫慰。

【其他】

-交通

三十一、彰化「極限」3鄉9村3路線公車來服務

資料來源：2019-04-16 23:30 聯合報 記者劉明岩／彰化報導

彰化的大城、竹塘及溪州鄉9個村符合「極限村落」定義，新闢3條公車路線昨起正式營運，包括員林客運「5路」接駁公車2條固定路線，彰化客運「8路」公車1條延駛路線，均以中巴行駛，全票25元，半票12元，方便老人家出外及就醫。

所謂的極限村落，就是高齡人口超過25%，在500公尺內卻沒有任何公車招牌的村落。

彰化縣府與台中監理所昨舉行記者會，工務處長林漢斌表示，這3條服務極限村落的公車，「5路」公車固定路線「二林—芳苑三豐村—西港」線，起點是員客二林站、終點西港站，周一到周五每天行駛4班次；「二林—大城—竹塘—二林」線總里程33.7公里，停靠11站，起迄均在員林客運二林站，周一到周五每天兩班。

客運「8路」是既有「台鐵田中站—高鐵彰化站—北斗—溪州公園」延駛到溪州鄉三條村及張厝村，停靠高鐵彰化站、田中貓村、北斗及溪州公園，每天各6班次。

彰化縣長王惠美表示，縣府往後會搭配醫療公車，新闢市區客運路線，並針對公車轉運站、智慧型候車設施及公車動態APP、無障礙大客車等提升服務品

質。

三十二、花蓮復康巴士瀕汰換 台中善心人士奔 300 公里捐車

資料來源：2019-04-12 16:26 聯合報 記者余衡／即時報導

花蓮門諾基金會承辦縣內復康巴士業務邁入第 15 年，每月平均載送 5 千名身心障礙者外出就醫辦事，今年 3 輛巴士即將到達汰換年限，眼見恐減少 6 千趟次載運能量，台中三信文教基金會董事長王陸谷及胞妹王姿誼得知後立即慷慨解囊，捐贈全新復康巴士並取名為「恩典號」，今天更特別前往 300 公里外的花蓮參與啟用儀式，總算稍解基金會燃眉之急。

衛福部統計指出，去年花蓮縣的身心障礙者共有 26449 人，約佔全縣的人口 8% 左右，因縣內地形狹長又多山路，造成許多身障、失能及獨居長者就醫及對外交通不便，由門諾基金會承辦復康巴士業務，目前共有 28 輛巴士服務超過千名身障者，每年出車約 6 萬趟次，由於平均使用年限為 6 到 8 年，今年將有 3 輛瀕臨汰換。

門諾基金會董事長陳永興說，隨著邁入高齡化社會，偏鄉長照需求只會愈來愈多，前年起更將服務範圍延伸至台東，盼能建立「花東無障礙交通廊道」，但經盤點今年 3 輛巴士依法瀕臨汰換，其中 2 輛服役將屆 10 年，若近期內無法陸續補足，恐會影響後續近 6 千趟次的載運能量，恩典號的加入雖然稍解燃眉之急，但仍將持續尋求民眾愛心協助。

三信文教基金會董事長王陸谷及胞妹王姿誼得知後慷慨解囊，出資捐贈一輛全新復康巴士並取名為「恩典號」，王姿誼說，這是她慶祝 80 歲生日的方式，也期盼恩典號能如其名，穿梭花東偏鄉角落，替有需求的人帶來恩典。

三十三、近 30 年沒公車上山 「幸福小黃」今起駛入旗山中寮山

資料來源：2019-04-15 13:45 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

高雄市旗山中寮里是全高市最小的里，人口外移嚴重，每3人就有1名老人，公車停駛近30年，「幸福小黃」今天起跑，以後每周有3天可以預約搭車，擔負起偏鄉部落的運輸責任。一群山區長輩開心迎接公車上山，不忘拱手鞠躬說「足感謝、足感恩」，以後不用再花上千元雇車看病。

旗山區中寮里位處旗山與燕巢接轄處，總人口180人、高齡人口占31%，距離距離山下主要道路（台29線）14.3公里。公路總局指出，交通部針對高齡人口超過25%、距離500公尺內沒有公車站牌的極限村落推出「幸福巴士」或「幸福小黃」，全台34處極限村落，全高市只有旗山中寮在名單上，依據村落特質推動「幸福小黃」。

全高市已經推動25條公車小黃路線，中寮山是第26條，不過卻是全高市唯一一處極限部落的小黃路線，此次在公路總局補助85%經費下順利啟動，今天上午在社區廣場舉辦通車儀式，未來採預約制度，比照市公車收費。公路總局副局長黃運貴、市府交通局長鄭永祥與中寮里長洪萬祥等人參與啟用儀式。

今年82歲的中寮里長洪萬祥已擔任里長33年，為慶祝公車上山，買百份小蛋糕招待來賓。他說，山上人口不斷減少，印象中已經快30年沒有客運車上山，山上居民年事已高，雇車單趟要花4、5百元，真的很高興小黃開進來，政府幫助弱勢居民的美意令人感動，萬分感謝所有人。

高市監理所長陳崑山表示，「幸福小黃」未來採預約制，要提前一天預定，主要運輸車可乘坐6人，若有更多需求可以調度其他計程車上山，2人以上即可成行，以中寮活動中心為起點，旗山轉運站為訖點，比照公車每段12元收費，65歲以上長者免費搭乘。

三十四、公路總局高市府合推幸福小黃 偏鄉居民享優惠

資料來源：2019-04-15 18:36 中央社 台北 15 日電

完善偏鄉運輸需求，交通部公路總局和高雄市政府合作推動「幸福小黃」公共運輸服務，即日起中寮里民眾前往旗山轉運站只要提前 1 天預約，就可以用客運 24 元的價錢搭計程車。

完善偏鄉地區基本民行公共運輸需求服務，公路總局針對高齡人口比率大於 25%且步行 500 公尺內無公共運輸服務的「極限村落」，辦理或協調當地縣市政府以公路客運或市區客運繞駛、或開通幸福巴士等方式提供鄉親公共運輸服務。

公路總局今天表示，高雄市旗山中寮里人口 180 人，是高雄市最小的里，高齡人口比率達 31%，離最靠近的客運站牌超過 8 公里，因此與高雄市政府合作推動高雄市旗山中寮里「幸福小黃」公共運輸服務，即日起中寮里鄉親前往旗山轉運站只要提前 1 天預約，就可以用客運 24 元的價錢，享受「幸福小黃」的計程車接駁服務。

公路總局表示，實地訪查各極限村落後，扣除已有醫療專車免費巴士及村長評估無需求者，計已有 6 個村落以既有公路客運或市區客運繞駛，服務需求達成率 100%；其餘 11 個村落也可望於年底前全面達成以「幸福巴士」或「幸福小黃」提供鄉親公共運輸服務。

三十五、基隆十大肇事路段 基金一路居首

資料來源：2019-04-16 23:16 聯合報 記者賴郁薇／基隆報導

基隆十大危險肇事路段排名出爐，前三名分別是基金一路、仁一路、麥金路；尤其基金一路人多、車多、巷子多，稍有不慎就可能釀車禍，光是今年 1 至 3 月，就發生 106 起車禍案件。基隆市警察局交通隊副隊長吳誌權指出，上榜易肇事路段多為交通繁忙要道，尖峰時段人車流量大，提醒用路人特別當心。

今年初，一名 79 歲黃姓老婦違規橫越基金一路中央分隔島，被重型機車撞擊送醫不治。據市警局交通隊統計，十大危險易肇事路段分別為基金一路、仁一路、麥金路、中正路、源遠路、信一路、安一路、南榮路、北寧路、信二路；再進一步分析，南榮路、基金一路及明德一路車禍事故還造成 4 名高齡者行人死亡，且肇事者則多為機車騎士。

基隆市警察局指出，除了常見未注意車前狀況、未保持安全車距等肇事原因之外，路人違反號誌、未依規定讓車，或車輛違規轉彎等用路行為也常導致車禍發生。

交通隊呼籲用路人行車時務必「慢、看、停」，禮讓慢行。基隆市警察局表示，未來將針對易肇事路段，加強取締超速案件，還會嚴格開罰機車行駛禁行機車道、行人違規穿越道路、車輛行經人行穿越道未禮讓行人等違規情節，提醒用路人特別注意。

三十六、高市高齡者車禍案件 未依規定讓車占近半

資料來源：2019-04-16 22:51 聯合報 記者林保光／高雄報導

高雄市警局統計全市高齡者車禍案件，今年第一季共發生 3012 件，平均每天超過 33 件，其中死亡車禍 17 件、人員受傷車禍 1817 件。去年高齡駕駛人共發生車禍 1 萬 1615 件，平均每天近 32 件。肇事原因以「未依規定讓車」、「未注意車前狀況」及「未保持行車安全距離」居前三名。

市警局交通大隊交安組長郭文俊說，隨著人口高齡化，常看到 80、90 歲的老人家還在開車、騎機車，讓人看得都不禁捏把冷汗。警方希望市民多提醒家中老人，外出時最好乘大眾交通工具，早晨或黃昏後外出，最好穿顏色鮮亮的衣服，讓其他用路人「看得到你」。

依市警局交通大隊統計，全市 65 歲以上老人的交通事故，今年 1 月至 3 月共發

生 3012 件，造成 17 人死亡、1817 人受傷，只有車損的事故也有 1178 件。去年則有 1 萬 1615 件，造成 39 人死亡、6675 人受傷，純車損事故 4901 件。高齡者車禍今年首季平均每天超過 33 件，去年平均不到 32 件，可見上升趨勢。

警方分析去年及今年首季高齡者車禍事故的肇事原因，最多的是「未依規定讓車」1523 件，其次「未注意車前狀況」989 件，第三「未保持行車安全距離」623 件。

郭文俊表示，老人家駕車，常因轉彎車未禮讓直行車，或行駛支道未讓主幹道車輛而發生事故。加上視力減退等因素，邊開車邊看手機，沒保持安全距離，一旦車前有狀況就反應不及。老人家步行穿越馬路時，常因貪圖方便，不走人行道而直接穿越馬路，或闖紅燈而發生車禍。

三十七、高齡駕駛違規 3 個月內得換照 逾期將註銷

資料來源：2019-04-16 22:53 聯合報 記者蔡孟妤／高雄報導

高齡駕駛人管理新制前年 7 月實施，高雄市區監理所統計轄內高齡駕駛人行車違規案件，至今共有 1557 人遭舉發違規，違規行為以「不依標誌、標線、號誌指示」最多。交通違規遭記點或吊扣駕照的高齡者除繳罰鍰外，3 個月內還必須通過體檢及認知功能測驗，逾期將註銷駕照。

高雄市區監理所表示，依高齡駕駛人管理新制，年滿 75 歲的高齡汽、機車駕駛人，強制每 3 年重新換照；若在實施日前已年滿 75 歲，但有違規記點或吊扣駕照的年長者，就必須換照，且規定在 3 個月內辦理換照，否則將註銷駕照。

根據高雄市區監理所統計，新制實施至今年 3 月底，轄內共有 1557 名高齡駕駛人遭舉發交通違規，其中以「不依標誌、標線、號誌指示」589 人最多、接著是「闖紅燈」348 人、「機車不在規定車道行駛」150 人、「轉彎車不讓直行車先行」74 人及「紅燈右轉」60 人。

監理所表示，目前已辦理換照的有 894 人，繳回或被註銷駕照的有 573 人，其他尚待處理。監理所提醒高齡駕駛人，若收到違規換照的雙掛號通知，須在收到通知 3 個月內辦理換照。高齡者也可選擇繳回駕照，監理所會贈送一張儲值 200 元的限量版電子票證，可搭公車或捷運。

目前區監理所每月駐點高雄市立聯合醫院、小港醫院、國軍高雄總醫院高雄門診中心及祐生醫院，提供「一條龍」服務想換照的高齡駕駛人。在醫院通過體檢及認知功能測驗後，即可當場領取駕照。

-農業

三十八、農委會推綠色照護 讓人進農村越活越年輕

資料來源：2019-04-14 17:10 中央社 台北 14 日電

台灣未來可能邁入超高齡社會，農委會配合行政院高齡政策，要以農業結合長照 2.0，建立「綠色照護」網絡，讓都市、農村裡的高齡者都可以在農村找到活力，透過植物、作物栽種進行綠色療癒。

農委會今天在花博公園流行館舉辦「搖滾爺奶有夠 young」農村高齡者輔導成果展，邀請平均年齡 68 歲來自全台各地的 343 位阿公阿嬤，結合農村元素帶來表演，展現農村高齡者活力與精神。

農委會副主委陳添壽表示，綠色照護可以包含很多項目，像是植物、作物栽種、盆栽、壓花等，未來也將舉辦十大綠色照護競賽，讓各界運用現有農業資源，創意發想、激發想像，帶動農村綠色照護的風氣。都市人也可以到農村，回味過去在農村的工作、進行綠色療癒。

農委會指出，台灣未來可能邁入超高齡社會，而農村由於經濟結構轉型、青壯人口外移，高齡化情況更為明顯。

現階段農委會與各地農會合作，透過共享、共食、共學等方式，讓農村前輩在食衣住行、經濟獨立、終身學習等方面都有所依，盼重現農村活力。

陳添壽指出，根據農委會統計，從 104 年輔導農會辦理農業推廣志願服務後，至今共有 5579 人取得志願服務手冊；在農委會輔導偏鄉農會辦理農村社區生活服務，提供電話問安及健康諮詢等服務部分，107 年服務 8100 人次；在辦理農村高齡者學習部分則結合農村社區元素，鼓勵多元學習活動 49 班，總計 1550 人。

目前有越來越多實例指出與大自然接觸能改善心理健康，舒緩之前累積的精神壓力、增強情緒穩定，綠色照護即是利用農業農場作為基地，運用大自然來維繫人的身心靈健康。農委會也嘗試以農村資源推「綠色照護」網絡，因應台灣邁入高齡社會。

【國外時事】

三十九、目標日期基金 輕鬆存老本

資料來源：2019-04-10 23:20:24 經濟日報 張瀨文

目標日期基金是美國退休金投資的主流產品，富達投資集團是美國目標日期基金領導者，富達全球資產配置團隊資深研究顧問、目標日期基金創始人鄭任遠表示，這類型基金是投資理念和使用介面的重大革命，2006 年美國修訂「退休金保護法案」，讓目標日期基金成美國人儲備退休金的必選工具，帶動美國目標日期基金過去十多年來爆炸性發展。

做好退休規劃

日前投信投顧公會和富達投信共同舉辦一場「國際資產管理研討會-美國退休基金計畫對台灣的啟示」，富達投信特別邀請鄭任遠從富達美國波士頓總部來台，與業界分享美國退休金制度 40 年來最大變革的關鍵—目標日期基金。

根據 ICI 的統計，截至 2018 年第 4 季底，美國退休金共有 27.1 兆美元，選擇目標日期基金做為投資連結標的者共有 1.1 兆美元，其中確定提撥制（DC）有 7,340 億美元，個人投資帳戶（IRA）有 2,130 億美元，其他為 1,540 億美元。

內政部統計資料顯示，台灣老年人口正以倍數成長的態勢大量增加，2018 年老年人口已經占總人口的 15%，到了 2060 年，也就是 40 年後，老年人口將會占整體台灣人口的 40%，屆時每位青壯年的扶養壓力會很大。

富達投信董事長陳思伊表示，退休準備是當前全球重要課題，富達是全球退休方案領導者之一，累積 50 年的經驗，創新開發了無數相當成功的退休產品，例如目標日期基金，「我們非常樂意分享富達在全球退休解決方案(Solutions)的經驗，也計畫將這些退休金產品及解決方案引進台灣，讓台灣人民為超高齡社會做好充分準備，這也是富達深耕台灣的承諾。」

鄭任遠素有目標日期基金教父之稱，見證過去 20 多年來目標日期基金在美國人退休投資儲備的爆發性成長，他表示，退休金要從無底洞變成有底洞，最大關鍵就在「法律」「制度」的建立，再加上正確產品配合，才能為下一代做好退休規劃。

- 克服人性弱點

美國雖是全球退休金發展最良善的國家，但其歷程也是不斷精進，鄭任遠分析，富達擁有龐大的退休金投資人數，根據大數據分析顯示，其實美國退休金制度存在一些問題，由於美國退休金儲備是由企業挑起大樑，分為確定給付（DB）、確定提撥（DC）兩大支柱，再加上個人投資（IRA）。對雇主而言，美國 DC 計畫的參與率低，DC 計畫裡的資產和退休責任的錯配，還有潛藏的長期法律責任。

對勞工而言，基金產品選擇太多造成投資人困擾，反而怠於投資。再者，短期情緒、害怕賠錢而犧牲長期增長和累積財富機會，都是投資行為上常見的弱

點。

鄭任遠指出，目標日期基金的創新，就在克服人性弱點，將投資專業簡單化，但這項基金創新能夠獲得市場認同，最大關鍵是在於法律和制度，富達目標基金推出十年後，2006年美國「退休金保護法案」的修訂，新規定就嵌入「三A一保」的關鍵設計，三A是指自動參加、自動預設、自動增加。

勞工一旦加入企業，就自動參與401K的退休金提撥制度，解決勞工參與PC計畫人數低的問題。自動預設指每月定期投資的標的沒有意見和提出異議，就自動預設為目標日期/風險等基金。

至於一保是指對雇主的保護，也就是退休金合格默認投資選擇

(Qualified Default Investment Alternative, QDIA)，雇主挑選合格資產管理公司可以免責將員工的退休金投向這些產品，QDIA讓企業可以做好事，協助員工將養老資金投資於適合的、長期的退休儲蓄產品。

鄭任遠分析，美國為讓企業扛起承擔退休金的重責，稅務法令給企業和個人很大便利，美國推動退休金儲蓄時，勞工提撥1元退休金，就可以直接從薪資完全抵扣，這一來有35%節稅效應，等於保證收益35%。企業獎勵員工自行提撥，員工自提1元，公司再相對提撥，平均相對提撥可達三毛五，對員工等於又可享35%收益，企業又可以抵稅，兩項加起來節稅效益高達七成。