

20190724-20190730

高齡時事整理

【法律與政策議題】.....	4
一、保障勞工逾 65 歲可延退 政院將討論中高齡就業法.....	4
二、中高齡就業法草案出爐 挑戰職場年齡歧視.....	4
三、政院通過中高齡及高齡就業專法：1 彈 1 禁 3 補助.....	6
四、我們都會老！中高齡就業勞資必讀六大 QA.....	9
五、中高齡就業法 政院今拍板.....	10
六、中高齡就業促進法草案今將通過 逾 65 歲可簽定期契約.....	12
七、中高齡定期契約簽多久 由勞資協商.....	13
八、退休者重返職場 雇主仍須提 6%勞退.....	14
九、促進老青樂業 政院投資青年就業方案、中高齡就業專法.....	15
【勞動力與人力資源】.....	16
十、中高齡就業路迢迢 去除標籤待完整配套.....	16
十一、學者憂：高齡定期契約 恐現就業排擠效應.....	19
十二、勞團：應增加社區型地方型就業協助.....	20
十三、促進中高齡就業／工商團體 持正面看法.....	21
十四、中高齡就業法草案拍板 聯電：用人考量競爭力.....	21
十五、長照需求增 高職照服科卻難招生.....	22
十六、高職照服科招生冷 國教署：片面印象不易吸引人選讀.....	24
十七、長照人力缺口達 1 萬 3...照服科學雜費 教育部擬補助.....	25
十八、教育部補助南臺科大高齡服務、日語系學生一同海外實習.....	26
十九、住家設長照站 7 旬婦翻轉晚年.....	27
【經濟安全與產業發展】.....	28
二十、台銀信託服務 全方位量身規劃.....	28

二十一、 開發金創投 規模衝 500 億.....	30
二十二、 好享退報名倒數 九檔基金特點再看一次.....	32
二十三、 竹市減稅 4 大利多 取消新建電梯稅額.....	33
二十四、 長照機構報稅 要看服務性質.....	35
二十五、 新壽出租銀髮宅即將啟用 享黑卡級頂級服務.....	36
二十六、 新壽樂齡宅 年底出租.....	38
【生活健康與醫療科技】.....	39
二十七、 中正大學長照青銀共生園區啟動 3 年完成示範據點	39
二十八、 蔡總統允協助 雲林設長照研究中心.....	40
二十九、 桃園醫療小管家再升級 建置醫養合一服務.....	41
三十、 骨鬆無聲無息 羅東博愛醫院提醒檢測：別等骨折才驚覺.....	42
三十一、 預防骨盆腔鬆弛 勤做凱格爾運動.....	43
三十二、 高醫明在大武增眼科門診 南迴民眾：這像高醫大武分院.....	46
三十三、 三總成立亞洲首間負壓治療中心 減少頻繁換藥之苦.....	47
三十四、 7 旬老農主動脈瓣狹窄命危「免開心」微創手術讓他重生	48
三十五、 六成盲胞無法獨立生活 醫：藉 AI 輔具可盼改善.....	50
三十六、 不只是失能者專屬 輔具早期介入延緩失能.....	51
三十七、 母女先後失智 陪伴信仰快樂活下去.....	52
【地方與社區發展】.....	53
三十八、 北市獨老收垃圾服務擴大辦理 開放有需求者申請.....	53
三十九、 中市無障礙公車醫療院所班次促達 9 成 便利就診.....	54
四十、 臺灣企銀贊助屏東縣長治鄉德協社區發展協會 成立「銀髮樂齡學堂」正式熱鬧揭牌.....	55
四十一、 基隆山海工作營 遠東攜手基市府推動環保與長照有成.....	57
四十二、 8 年級女生回流故鄉 替社區帶來百萬營收	58

四十三、 正妹鄉代心更美！關心獨居長輩教烘焙.....	60
四十四、 永寧托老中心開幕新北第 43 家 音樂陶藝為大特色.....	60
四十五、 汐止新昌、自強活動中心開工 結合紅磚花窗古厝味.....	61
四十六、 汐止在地提案參與 活動中心實用兼具設計感.....	62
四十七、 地方創生交流 33 名台灣學生將赴日取經.....	63
【其他相關議題】	65
四十八、 衛福部不要求診所全面裝設無障礙 身障團體向監委陳情.....	65
四十九、 雲林愛無礙協會 巡迴宣傳身心障礙者權利公約.....	67
五十、 把槌球當高爾夫打？ 身障球友指導翁章梁 1 桿進洞.....	67
五十一、 合庫人壽攜手家總 一同守護愛相伴.....	68
五十二、 台新送暖 愛的力量啟動.....	71
五十三、 台新用愛匯集大眾力量 創造更大影響力.....	72
五十四、 小學生到陽明大學當小醫師 體驗營裡餵娃換尿布.....	73
五十五、 好姊妹幫忙「記憶」 70 歲的她自信面對失智生活.....	74
五十六、 華山基金會關懷長者 陪伴獨老重溫父親節.....	76
五十七、 台灣人壽提倡老而獨立 展現斜槓中年新價值.....	77
五十八、 獨居人瑞理髮師 活到老「剪」到老.....	79
五十九、 國樂青年環島遊台灣 開文康車公益演出.....	80
六十、 銀髮族演員憶兒時家暴 療癒了自己.....	80
六十一、 台南老人死亡車禍 騎機車占 7 成.....	81
六十二、 埔里阿嬤訪女迷途驚魂 暖心警安撫助返家.....	83
【國外時事】	84
六十三、 日本職場女力爆發 就業人數首破 3000 萬大關.....	84
六十四、 梅雨結束氣溫飆升 日本一週內 11 人中暑喪命.....	85

【法律與政策議題】

一、保障勞工逾 65 歲可延退 政院將討論中高齡就業法

資料來源： 2019-07-24 19:41 中央社 台北 24 日電

行政院會明天將討論「中高齡就業法」草案，為保障在職的中高齡者可延後退休，草案明定雇主可用定期勞動契約僱用 65 歲以上的勞工。

行政院發言人 Kolas Yotaka（谷辣斯·尤達卡）表示，台灣現正面臨少子化及高齡化的人口結構變化，55 歲以上勞動力參與率明顯偏低，65 歲以上僅 8.6%，遠低於日本、韓國、新加坡等鄰近國家。

Kolas 指出，本次立法目的，在於促進在職中高齡者延後退休，保障退休後重返職場的權益，使其享有公平的工作機會。

Kolas 說，草案中定義「中高齡者」為年滿 45 歲至 65 歲者，「高齡者」為超過 65 歲者。草案中並規定雇主應提供友善、安全的工作環境，也規定雇主不得以年齡為由，在招募、徵試、進用、分發、配置、考績、升遷、薪資給付、退休、資遣、離職或解僱時，予以差別待遇，違反者處新台幣 30 萬元到 150 萬元罰鍰。

Kolas 表示，草案明定 65 歲以上勞工，雇主可以用定期勞動契約僱用。此外也規定政府應協助中高齡者、高齡者就業或創業，並得發給津貼、補助或獎助。

二、中高齡就業法草案出爐 挑戰職場年齡歧視

資料來源： 2019-07-27 09:43 中央社 台北 27 日電

台灣社會結構變「老」了，在醫學進步、平均壽命不斷延長下，為促

進與保障銀髮族就業，首部中高齡者就業法草案日前出爐，不過學者認為，就業環境能否丕變，逆轉中高齡者低勞動參與率的情況，將是一大挑戰。

走進位在新北市永和的勞動部銀髮人才資源中心，裡面清一色都是中高齡的求職民眾，甚至還有幾位白髮蒼蒼的長輩也在其中，期待著中心協助媒合，可以「活到老、工作到老」，開啟不同的退休後人生。

台灣就業市場長期面臨勞工「退得太早」的問題，銀髮人才資源中心主任余瓊君指出，中心創辦5年以來，已經輔導超過7000名中高齡與高齡勞工，約有4000多人成功媒合，再度投入職場。目前有2000家廠商是中心的合作夥伴，提供這些勞工作業第二春的機會。

綜觀過去5年，余瓊君認為不少中高齡，甚至高齡勞工的工作能力並不輸年輕人，反而因工作經驗深厚與待人處世的方式更加圓融，成為在職場上的一大優勢。但她不諱言，自信心不足是不少中高齡勞工求職時的共通點，容易自我否定，即便順利謀職卻也可能發生水土不服的情況，加上不少企業對於進用年紀大的勞工仍有疑慮，也使得中高齡勞工重回職場的路迢迢。

為了解決求職困境，近年來中心主動與企業高層接觸，說明進用中高齡與高齡勞工的優點。余瓊君認為，當高層能夠理解，就能影響中階主管與基層員工的態度，消除年齡歧視，從上而下打造適合再就業的環境。

目前「身心障礙者權益保障法」有明文規定，特定的企業與團體必須進用定額的身心障礙者，不足額則以課差額補助費取代。人力銀行YES123發言人楊宗斌建議，中高齡勞工也可以比照辦理，由政府利用法令或是常態化的獎勵措施，打造友善的求職環境。

台灣大學國家發展研究所副教授辛炳隆受訪時指出，「中高齡者及高齡者就業促進法」確實是法制上的一大突破，同時將年齡歧視更明確的規範與界定，對於勞工而言也是正面的助益，可望促進再就業並提升勞參率。

楊宗斌認為，高齡勞工的定期契約應該要有更明確的規範，而且時間應長一點，例如一份契約至少簽一年，如此不但穩定，也能確保經驗得以傳承。

不過，辛炳隆提到，專法放寬了 65 歲的勞工可與雇主簽訂定期契約，雖然看似增加用人的彈性，卻也可能發生排擠效應。「依照勞基法的規定，只有特定性質的工作可以簽訂定期契約。然而，未來若放寬這項限制，可能會使得雇主以高齡勞工取代年輕勞工，藉此節省人力成本」。

台灣面臨少子化及高齡化的人口結構變化，55 歲以上勞動力參與率明顯偏低，行政院會 25 日通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，規定雇主可用定期契約僱用 65 歲以上高齡勞工，若有職場年齡歧視，最高可罰新台幣 150 萬元。法案後續送立院審議。

根據國家發展委員會的人口統計，台灣在民國 107 年時，正式邁入高齡社會，預估 115 年時，65 歲以上的老年人口，將占總人口數的 20%，台灣即將成為超高齡社會的一員。

而依勞動部在今年所做的勞動力人力資源統計，107 年時，全台灣的中高齡與高齡勞動人口約有 460 萬人，比起 97 年時，增加約 101 萬人。進一步分析，去年仍在職場打拚，65 歲以上的高齡勞工約有 28 萬人。

三、政院通過中高齡及高齡就業專法：1 彈 1 禁 3 補助

資料來源： 2019-07-25 18:56 聯合報 記者林河名／即時報導

行政院會今天通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，將送請立法院審議。由於中高齡者就業主要面臨年齡歧視、體耐力下降、社會刻板印象等問題，因此草案明定「禁止年齡歧視」，並提供穩定就業措施及促進失業者就業，以提升中高齡者勞動參與。若違反禁止年齡歧視，雇主最高將被處新台幣 150 萬元罰鍰。

勞動部次長林明裕指出，專法有 5 個重心：「1 彈、1 禁、3 補助」，「1 彈」是雇主可以用定期契約雇用中高齡勞工，增加雙方彈性；「1 禁」是禁止企業對高齡者、銀髮人才有差別對待；「3 補貼」是指政府對失業的中高齡者有相關失業救濟、對在職中高齡或高齡者有職務再設計補助、對原雇主繼續聘用 65 歲以上勞工有獎助辦法。

這項草案共 9 章 45 條，適用年滿 45 歲以上者。草案定義「中高齡者」指年滿 45 歲至 65 歲之人，「高齡者」指逾 65 歲之人。除本國國民外，與國人結婚且獲准在台居留的外國人、大陸地區人民、香港或澳門居民，也都適用。

草案規定，雇主應依所雇用之中高齡者及高齡者需要，協助提升專業知能、調整職務或改善工作設施，提供友善就業環境；為傳承中高齡者與高齡者智慧經驗及營造世代和諧，主管機關應推廣世代交流，支持雇主推動「世代合作」。

草案第 2 章「禁止年齡歧視」明文規定，雇主對求職或受雇之中高齡者及高齡者，不得以年齡為由差別待遇。對於招募、甄試、進用、分發、配置、考績或升遷等；教育、訓練或其他類似活動；薪資之給付或各項福利措施；退休、資遣、離職及解雇等，都不得以年齡因素，對求職者或受雇者有直接或間接不利對待。

雇主違反禁止年齡歧視規定者，可處 30 萬元以上 150 萬元以下罰鍰。在求職者或受雇者釋明差別待遇的事實後，應由雇主負舉證責任；求職者或受雇者也可針對年齡歧視，向地方主管機關提出申訴。

雇主不得因受雇者提出申訴或協助他人申訴而予解僱、調職或其他不利處分，否則可處 2 萬元以上 30 萬元以下罰鍰。對於違反禁止年齡歧視者，應公布其姓名或名稱、負責人姓名，並限期令其改善，屆期未改善者，應按次處罰。

此外，草案第 5 章「支持退休後再就業」，對於 65 歲以上勞工，雇主得以「定期勞動契約」雇用。在定期契約期間，不適用勞基法有關勞工強制退休的規定，除符合資遣規定，不得提前終止契約，並須依法發給資遣費。

關於「促進失業者就業」，草案規定主管機關對於失業之中高齡者及高齡者，應協助其就業，提供相關就業協助措施，並得發給相關津貼、補助或獎助。

行政院長蘇貞昌表示，台灣在去年已正式邁入高齡社會（65 歲以上老年人口超過 14%），推估將在 8 年後（2026 年）達到「超高齡社會」的標準（65 歲以上老年人口超過 20%）；隨著高齡化及少子女化的人口結構轉變，15 至 64 歲工作人口自 2015 年達到最高峰後開始逐年減少，為因應未來勞動市場可能出現的勞動力短缺風險，政府透過各種政策、方案及修法，多管齊下，希望提升各年齡層的勞動參與率。

蘇貞昌指出，過去有些人過早離開職場或退休，現在雖為中高齡或高齡者，但實際仍有體力、技術、經驗及意願重返職場，政府也要活化這方面的人力資源，促使他們繼續投入國家發展所需；這項草案即是以制定專法方式，促進及提升中高齡及高齡者的勞動參與。他指示勞

動部積極與立法院朝野各黨團溝通協調，早日完成立法程序。

四、我們都會老！中高齡就業勞資必讀六大 QA

資料來源： 2019-07-25 19:20 經濟日報 記者江睿智／台北報導

行政院今（25）日通過《中高齡者及高齡者就業促進法》草案，該法是為了因應人口老化及少子化危機，鼓勵企業僱用中高齡（45 至 65 歲）及高齡者（65 歲以上），也使高齡者能有經濟來源及社會關係。在此趨勢下，勞資雙方六大權利義務要注意。

Q：《中高齡者及高齡者就業促進法》草案放寬雇主可與 65 歲高齡勞工訂定「定期契約」，至於定期是指多久？

A：勞動部並不打算限定定期契約的期限，將授權由勞資協商。也就是說，雇主與 65 歲勞工自行協商，一年一聘、半年一聘等，甚至一個月一聘，都不違法。此舉，賦予雇主僱用高齡者彈性，而高齡者也可以享有彈性工時。

Q：雇主僱用中高齡及高齡勞工是否享有薪資補助？

A：勞動部現針對中高齡（45-65 歲）就業提供僱用獎助，只要雇主僱用一名中高齡勞工，政府每月付 1.3 萬元給雇主，最長 12 個月。未來，勞動部也會針對僱用高齡者提供僱用獎助，有可能比照中高齡僱用獎助辦理。

Q：該法可以消弭職場上普遍存在年齡歧視？

A：目前還有待觀察。但，該草案對於雇主年齡歧視祭出重罰。罰則分有兩種。第一是，針對已在職場就業的中高齡及高齡勞工，若中高齡及高齡勞工提出申訴，雇主不得予以不利處分，包括調職、解僱等，

違者可罰 2 至 30 萬元。

第二種是針對一般年齡歧視，雇主不得以年齡為由而給予差別待遇，包括招募、分發、考績、升遷、薪資給付、退休、資遣等，若因年齡而有差別待遇，可罰 30 萬到 150 萬元罰鍰，且應公布負責人姓名，並限期改善。

勞動部提醒雇主，上述兩項罰則是有可能同時發生，雇主同時遭罰 2 項罰則，呼籲雇主不要年齡歧視。

Q：聘僱 65 歲以上高齡者，雇主要為其投保勞保？

A：若 65 歲以上高齡者未領過老年給付，雇主要為其投保勞保普通事故及職業災害保險。勞工也可以藉此繼續累積勞保年資。

若是 65 歲以上高齡者已領過老年給付，雇主可以不必為其投保勞保普通事故，但可以為 65 歲以上勞工單獨投保職業災害保險。

Q：已領過老年給付的 65 歲勞工再就業，雇主一定要為其投保職災保險？

A：依現行規定，已領過老年給付的 65 歲勞工再就業，並未強制雇主一定要為其投保職災保險。

Q：僱用 65 歲以上高齡者，雇主要為其提繳勞退金？

A：是的，不論勞工年齡多少，只要僱用，雇主每月要為勞工提繳薪資 6%到個人帳戶，做為勞工退休金。

五、中高齡就業法 政院今拍板

資料來源： 2019-07-25 00:06 經濟日報 記者鄭鴻達、葉冠妤／台北

報導

行政院院會今（25）日擬拍板通過《中高齡者及高齡者就業促進法》草案，新法最大亮點是明訂雇主可與 65 歲以上的高齡勞工簽訂「定期契約」，打破現行《勞動基準法》規範，首度以年齡作為定期契約的條件，賦予雇主與高齡勞工更多僱用彈性。

過去只有臨時性、短期性、季節性與特定性工作才能簽類似一年一聘的定期契約，專法首度打破勞基法限制。

此外，現行僅針對 45 歲到 65 歲的中高齡勞工，提供職務再設計等補助或津貼，未來申請適用年齡也將放寬至 65 歲以上的高齡勞工。

草案更明訂，特定行業的雇主若繼續僱用已達法定退休條件、65 歲以上的高齡勞工，達一定比率、期間，將補助雇主，補助辦法則另訂。

勞動部指出，為鼓勵 45 歲到 65 歲中高齡就業，若雇主聘了一名中高齡失業者，每人每月可獲新台幣 1.3 萬元補助，以此提高僱用中高齡勞工誘因。據悉，未來僱用 65 歲以上就業者也擬另訂子法比照。

草案也明訂禁止年齡歧視，規定雇主對求職或受僱的中高齡及高齡者，不得因年齡有差別待遇，並規定雇主對申訴員工不得有不利處分及負賠償責任等事項。

勞動部自 2016 年開始研議中高齡與高齡者就業專法，歷經九次立法小組會議，邀集地方政府或相關部會開會討論，草案在去年出爐後，除名稱新增「促進」兩字，也再增加銀髮據點專章，同時也增訂 65 歲以上高齡勞工可簽定期契約，讓專法更具亮點。

中高齡者及高齡者就業促進法上路後，除了替中高齡就業者創造較有彈性的就業空間，也適時補充勞動力不足。

根據國發會數據，我國目前 45 歲至 64 歲的中高年齡工作人數，約占總工作年齡人口四成以上；若低推估，至 2065 年將超過五成，且我國未來工作年齡人口數，將於半世紀內大減剩半，其中，甚至有一半的工作人口會由 45 歲至 64 歲的中高年齡層組成。

根據內政部統計資料，截至 2018 年底，我國 15 到 64 歲的工作年齡人口為 1,710 萬人，占總人口 72.5%，為近十年新低，而老化指數自前年 2 月起破百後，去年底攀升至 112.64，顯示可用勞動力持續下探。

六、中高齡就業促進法草案今將通過 逾 65 歲可簽定期契約

資料來源： 2019-07-25 00:25 聯合報 記者葉冠妤、吳姿賢／台北報導

勞動部研擬多時的「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，預計今將通過行政院院會審查。這也是我國首部針對中高與高齡者的就業專法，下會期送立法院審查。草案最大亮點是明訂雇主可與六十五歲以上的高齡勞工簽訂「定期契約」，打破勞基法規範，首度以年齡作為定期契約的條件，賦予雇主與高齡勞工更多彈性。

該草案也是蔡英文總統當初競選時的勞動政見之一，拚連任之際推出草案，頗有展現政績的味道。

根據勞動部資料，少子化、高齡化的人口結構發展下，我國十五歲至六十四歲的工作年齡人口，在二〇一五年達最高峰後逐年下降，再加上國人退休年齡早，中高齡與高齡者的勞動參與率低於日韓、美國等，活化中高齡、高齡者勞動力成為政府目標。

草案去年首度出爐，這次送政院的版本除名稱多加「促進」兩字，也再新增銀髮據點專章，同時增訂六十五歲以上高齡勞工可簽定期契

約，讓專法更具亮點。

此外，現行僅針對四十五歲到六十五歲的中高齡勞工，提供職務再設計等補助或津貼，未來申請適用年齡也將放寬至六十五歲以上的高齡勞工，草案更明訂，特定行業的雇主若繼續雇用已達法定退休條件、六十五歲以上的高齡勞工，達一定比率、期間，將補助雇主，補助辦法則另訂。

草案也明訂禁止年齡歧視，規定雇主對求職或受雇的中高齡及高齡者，不得因年齡有差別待遇，並規定雇主對申訴員工不得有不利處分及負賠償責任等事項。

六十五歲徐姓退休女士說，草案通過後，對中高齡者就業應會有一定的正面影響，但助益究竟多大，跟個人能力條件、甚至居住縣市都有關聯，例如部分地區薪水較低、勞動條件較差，不是單靠草案就能彌補改善，仍會影響退休後的就業意願。

另外，勞動部日前擬修正「違反勞動基準法裁處罰鍰共通性原則」，讓員工數未滿五人的微型企業可視情節輕罰或免罰，勞動部長許銘春昨出席勞動檢查廉政透明論壇時表示，因各界意見不一，目前沒有具體進度，仍在蒐集、參考意見。

七、中高齡定期契約簽多久 由勞資協商

資料來源： 2019-07-24 23:52 經濟日報 記者江睿智／台北報導

行政院會今（25）日擬通過《中高齡者及高齡者就業法》草案，增訂雇主僱用 65 歲以上的高齡勞工，勞資雙方可簽訂「定期契約」，以鼓勵雇主僱用中高齡勞工。至於定期契約是簽多久，勞動部將授權勞資協商決定。

換言之，該法通過後，雇主可與 65 歲以上高齡簽定期契約，究竟是要一年一聘、三個月一聘、或一個月一聘，甚至是否採部分工時制、或月薪制等，由勞資雙方協商。此鬆綁給予雇主聘僱高齡者相當彈性。

根據《勞動基準法》規定，只有臨時性、短期性、季節性及特定性工作才可簽定期契約，繼續性工作則須簽不定期契約。勞動部官員表示，目前有雇主回聘退休勞工，改為一年一聘，其實已經違法，但如果硬要求雇主與高齡勞工簽定期契約，恐會降低雇主的聘僱意願，對高齡勞工而言，也限縮了工作彈性，因此才會做此鬆綁。

現行勞基法強制退休年齡為 65 歲，勞動部表示，此鬆綁與延後退休年齡無關，目前勞工平均退休年齡為 61.1 歲，現無再展延之必要。也就是說，依勞基法，勞工 65 歲得強制退休。

至於回聘 65 歲以上的高齡者，若是同樣工作，雇主採取薪資打折方式是否違法？勞動部認為，這恐怕有年齡歧視之虞，未來僱用 65 歲以上高齡者有獎補助措施，雇主根本沒必要打折回聘。

八、退休者重返職場 雇主仍須提 6%勞退

資料來源： 2019-07-25 19:01 中央社 台北 25 日電

行政院會今天通過中高齡者就業專法草案，盼促進與保障銀髮族就業，根據規定，已請領老年給付的勞工若是再重返職場工作，雇主一樣須替勞工提撥 6%勞退金。

行政院會今天通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，為促進與保障銀髮族就業，規定雇主可用定期契約僱用 65 歲以上高齡勞工，若有職場年齡歧視，最高可罰新台幣 150 萬元。草案後續送立院審議。

根據勞動部規定，勞保有老年給付，只要符合一定年資、年齡，勞工退休就可以請領老年給付，若已領取勞工保險老年給付者，就不可以再參加勞工保險普通事故保險及就業保險。

不過若是勞工重回職場受僱工作，雇主可為其中報參加職業災害保險，保險費全部由雇主負擔，萬一發生職災事故就可以有職業災害保險給付的保障；勞工若是參加職業工會職業災害保險，保費則是勞工負擔 6 成、政府負擔 4 成。

另外，不論勞工是否領取勞保老年給付或勞工退休金後再受僱工作，只要適用勞基法，雇主就應為其提繳 6% 勞退金。

勞動部勞動保險司副司長白麗真今天受訪也提到，勞動部民國 103 年有發過函令，若是超過 65 歲已領取公教人員保險養老給付、軍人保險退伍給付、老年農民福利津貼或國民年金保險老年年金給付者，如果再從事工作或於政府登記有案的職業訓練機構接受訓練，投保單位也只得替勞工投保職業災害保險。

九、促進老青樂業 政院投資青年就業方案、中高齡就業專法

資料來源： 2019-07-25 13:49 經濟日報 記者鄭鴻達／即時報導

行政院今（25）日拍板「投資青年就業方案」，要投入 95 億元促進青年就業，搭配同日拍板的《中高齡者及高齡者就業促進法》，讓雇主得以「定期勞動契約」雇用 65 歲以上勞工，盼藉這兩方案，要達成老、青都能樂業。

勞動部指出，投資青年就業方案，預計由勞動部統合 8 部會，針對在校、應屆畢業、失業 6 個月以上、在職及非典型就業等青年，以 4 個面向、48 項措施，為期四年投入 95 億元加值青年未來，預計到 2022

年，要讓青年失業率與整體國人失業率倍數，能降到二倍以下。

勞動部指出，我國去年全年失業率為 3.71%，其中 15~29 歲青年失業率為 8.47%，是整體國人失業率的 2.28 倍。因此，勞動部從產業人力需求到青年職涯規劃、技能發展與就業服務等，推動 48 項措施。

勞動部表示，針對在校和初次求職青年，勞動部與教育部將擴大優質產學合作，逐年提升培訓（育）人數 5%；另外也將補助參加 5+2 等重點產業選鏈的 80%自付額費用，鼓勵青年成為亮點產業升級轉型所需人才。

勞動部指出，針對失業六個月以上青年，將推動「工作卡」，藉由盤點其就業能力、深度諮詢並協助釐清其職涯目標，建立求職優勢，經過深度諮詢後三個月內求職成功且連續就業 3 個月以上者，發給 3 萬元尋職就業獎勵金。

勞動部表示，針對在職青年，將結合大專院校、職訓機構、財社團法人等單位辦理課程，補助青年每人 3 年最高 7 萬元訓練費用；另為協助非典型就業青年，一方面藉由工作崗位訓練，協助青年脫離非典型工作型態，也辦理轉正職標竿企業經驗分享或表揚活動，鼓勵要派單位。

【勞動力與人力資源】

十、中高齡就業路迢迢 去除標籤待完整配套

資料來源： 2019-07-27 09:41 中央社 台北 27 日電

由好萊塢巨星勞勃狄尼洛主演的「The Intern：高年級實習生」，在退休多年後，再以 70 歲高齡重返職場，鼓舞了銀髮族再就業的雄心，不

過中高齡就業者容易被刻板印象阻礙，如何去除標籤，仍待完整的配套措施。

少子化加上高齡化，台灣就業人口正在流失，行政院 25 日拍板通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，明定雇主不得以年齡為由，給予差別待遇，違者可罰新台幣 30 到 150 萬元罰鍰；法條也放寬雇主可和 65 歲以上勞工簽訂「定期契約」，鼓勵中高齡者重返職場。

除了政府單位以政策鼓勵，不少私人企業早就搭上這班列車，進用不少中高齡勞工，甚至有些廠商「呷好道相報」，介紹朋友的公司也進用中高齡、高齡勞工，量販業者家樂福就是其中之一。

家樂福公關經理林夢紹指出，家樂福進入台灣已經 30 年，不少中高齡員工都是從年輕時就在公司任職，一路做到退休的人也不少。目前家樂福的中高齡勞工，大約占有受僱員工的 2%。

站在量販業的角度，她認為中高齡員工因為生活經驗豐富，可以協助民眾在選購物品時提供建議，林夢紹舉例，「有一個 60 歲左右的生鮮食品部門主管，他時常會和消費者交流，並提供選購甚至料理的建議，因而深受消費者喜愛」。

知名便利商店加盟主阿宏（化名）與太太合力經營兩間加盟店，正職人員中，就有 3 位年紀超過 50 歲，他說，「中高齡的員工比較好管理，而且很珍惜工作機會，如果有新的員工或工讀生來上班，他們也會主動教導並提醒注意事項，降低了訓練的時間與成本」。

不過阿宏坦言，雇用中高齡員工也會面臨一些困難，最直接的就是消費者投訴。「當公司有新的活動，或是引入新的系統時，大哥大姐們確實要花更多時間學習。有一些與流行文化有關的新商品，他們也不見

得會知道，因此偶爾會產生一些糾紛」。

即便被顧客投訴，站在業者的角度，阿宏認為聘僱年紀稍長的員工，有助職場穩定、經驗傳承，同時也能與年輕員工互補，是不錯的徵才選項。

值得注意的是，中高齡、高齡勞工攀過重返職場的高牆後，從事的工作卻多以第一線的服務業為主，是否真能達到經驗傳承的目的，而且一般低技術服務業的薪資水準較低，能否維持家計，也讓人懷疑。

事實上，多位受訪的再就業勞工都不約而同提到，一開始時仍會以自己本來的專長找工作，即便有豐富經驗，往往仍因為年齡而被拒於門外，為了要儘快回到職場，有些人只好不斷地降低自己的目標與對工作的要求。

更有些雇主會對銀髮族貼上「理應要退休」、只能當「志工」的標籤，形成勞工想要工作，卻沒有雇主願意聘用的窘境。

從勞動部的數據也揭露了台灣職場「年齡歧視」的問題，台灣高齡勞動者的勞動參與率偏低，比起鄰近的日本、韓國，甚至大海彼岸的美國，台灣的勞動參與率隨著勞工年齡越大，明顯遞減。

人力銀行 YES123 發言人楊宗斌分析，中高齡就業者容易遇到諸多刻板印象，例如年紀太大而體力不足、手腳不夠俐落、學習新事物的速度慢等，最根本的問題在於就業環境對於這類再就業者仍不友善。

他說，政府推動中高齡與高齡就業，立意固然是良善，但是配套措施是否能跟上是一大問題，除此之外，中高齡再就業確實可以補齊現在的人力缺口，但如果企業只願提供年輕人不願意做的職缺，那麼並沒有辦法真正落實經驗傳承、有效運用人力的目標。

不過也有受訪勞工提到，由於有退休金與積蓄，工作的收入並不會是再就業的主要考量，而是希望透過再次投入職場，豐富自己的晚年生活，「高薪真的不是重點」。

十一、學者憂：高齡定期契約 恐現就業排擠效應

資料來源： 2019-07-25 00:51 聯合報 記者葉冠妤／台北報導

「中高齡者及高齡者就業促進法」草案可望今天經行政院院會通過。台大國發所副教授辛炳隆表示，這部專法有政策宣示效果，代表政府重視中高齡與高齡勞工，不過他認為，專法雖禁止年齡歧視，但是否能消除銀髮族在職場上的歧視困境，仍有待觀察。

另外，辛炳隆也憂心，開放讓六十五歲高齡勞工可簽訂定期契約，可能會排擠其他族群的就業機會。

勞陣：這部專法沒有不立的空間

台灣勞工陣線協會秘書長孫友聯則說，台灣面臨勞動力不足的問題，「這部專法沒有不立的空間」，政府本該協助中高齡與高齡工作者找到適切的勞動位置，建構友善職場。

現行勞基法規定嚴格，僅臨時性、短期性、季節性及特定性工作才可簽定期契約，否則一律僅能簽訂不定期契約，以保障勞工工作穩定性，但為鼓勵企業聘用中高齡及高齡者，該專法打破限制，開放讓六十五歲以上的高齡勞工也可與雇主簽訂定期契約。所謂定期契約是指可簽訂像三個月、四個月、八個月等特定期間的勞動契約。

辛炳隆指出，「這是相當大的改變」，但也引發外界質疑若成為常態，像服務業優先以高齡者作為臨時人力，或企業以回聘方式聘用高齡勞

工，可能排擠了其他人的就業機會。

禁止年齡歧視的部分，辛炳隆則認為，原本就業服務法第五條就訂有禁止年齡歧視，但落實效果不佳，雖專法進一步詳細規範與界定，但能否實質消除歧視，仍有待觀察。

此外，辛炳隆強調，草案原本針對因家庭照顧而離職的中高齡、高齡勞工，規定雇主須提供協助措施或轉介照顧資源，但未被納入最終版本，但介護離職攸關中高齡、高齡者的就業處境，政府應比照托幼模式，規範雇主提供有家庭照顧責任的中高齡與高齡勞工相關措施或設施。

十二、勞團：應增加社區型地方型就業協助

資料來源： 2019-07-25 14:28 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

行政院上午通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，台灣勞工陣線聯盟祕書長孫友聯表示，勞團早在 20 年前就呼籲應盡速立法，直到今天終於看到草案，總算踏出第一步。不過徒法不足以自行，若要提升中高齡者就業，政府仍要加強社區型及地方型就業服務協助，才能有效協助中高齡勞工就業期待。

孫友聯說，台灣少子化、高齡化問題早已顯現，因此從 20 年前就希望政府訂定專法強化中高齡就業，但是多年來一直只聞樓梯響，如今才有草案出爐。不過他說，草案有關中高齡就業協助及政策工具，沒有超過就業服務法太多，其中開放 65 歲以上勞工可簽定期契約，對市場接受中高齡勞工較有幫助。

他認為，除了法令規範，還要對中高齡適合的產業進行大數據分析與盤點，透過更具體的協助措施，例如銀髮族就業特性應該是就近，因

此應該偏重社區型及地方型就業協助據點。但若法令沒有具體規定，地方政府以現有的資源與人力，不可能落實，應該必須在法令加強中央與地方角色分工，才能有效落實專法功能。

十三、促進中高齡就業／工商團體 持正面看法

資料來源： 2019-07-25 23:30 經濟日報 記者曾仁凱／台北報導

行政院會昨（25）日審查通過《中高齡者及高齡者就業促進法》草案。對此，國內工商業多持正面看法，商總理事長賴正鎰認為，台灣企業經常面臨「找不到人」的窘境，此次草案有助中高齡者二度就業、發揮專長，也能減輕企業聘僱人力的壓力，是好事。

工商協進會理事長林伯豐也認為，中高齡就業者長期在職場上，累積相當的專業與經驗，多數企業其實是很願意優先聘僱退休後的人才再回任。

但退休後再回任的中高齡就業者，其薪水可能沒有退休前在職時來得高，建議政府可以多一些獎勵，例如提高其免稅額等。

《中高齡者及高齡者就業促進法》草案為我國首部針對中高齡者就業的專法，將保障中高齡就業權益，未來年滿 65 歲以上的高齡勞工依法得與雇主定立「定期契約」持續就業，雇主不得歧視，違者可處 150 萬元罰鍰。

十四、中高齡就業法草案拍板 聯電：用人考量競爭力

資料來源： 2019-07-25 17:17 中央社 新竹 25 日電

行政院會今天通過中高齡者就業專法草案，促進與保障銀髮族就業。

晶圓代工廠聯電表示，會盡可能配合政府政策，不過，用人仍以競爭

力為主要考量。

「中高齡者及高齡者就業促進法」草案不僅彈性放寬雇主聘用 65 歲以上高齡勞工繼續工作，可以用定期契約僱用，並禁止對銀髮人才或高齡者差別對待，若有年齡歧視，最高可罰新台幣 150 萬元。

政府對失業 45 歲至 65 歲的中高齡者有相關失業救濟、對在職中高齡者或高齡者有職務再設計補助、對原雇主繼續聘用 65 歲以上勞工也有獎助辦法。

聯電不評論專法能否達到促進及提升中高齡及高齡者的勞動參與的目標，表示將會盡可能配合政府政策。

不過，聯電強調，人員聘用將依實際業務需求，並視生產力而定，將以競爭力為主要考量。

聯電成立已滿 39 年，因持續不斷引進年輕員工，至今年 3 月聯電員工平均年齡約 35.8 歲，平均服務年資 8.9 年。

十五、長照需求增 高職照服科卻難招生

資料來源： 2019-07-24 14:16 聯合晚報 記者潘乃欣／台北報導

陽明開長照碩士學程

台灣步入高齡化社會，長照需求愈來愈大。陽明大學獲教育部核准，成立長期照顧與管理碩士學位學程，109 學年開始招生。但教育部國教署 106 學年度起試辦高職照服科，107 學年原預計 17 校開班，最後只有 11 校開成，招生狀況不佳。

陽明大學校長郭旭崧表示，該學程由學校整合各院資源，以培養熟悉長照政策與管理的高階人才為主。長照是一門涉及護理、職能治療、

社工等跨領域學科，比起他校設立院級的碩士班，陽明由學校來整合各院，不但資源較充足，發展也將更完整。

長照困境 人才不來、難留

弘道老人福利基金會總會長照組長廖燕秋說，長照正面臨「人進不來，進來後留不久」的處境，長照一直都很缺第一線照服員，管理和政策人才的需求也會愈來愈多。長照需要多個領域的專業人士投入，高階碩博士班若能培育規畫整合式照顧服務的人才，且習慣團隊的工作模式、累積一定實務經驗，將是未來所需。

大專育才 僅 3~4 成就業

廖燕秋說，最早開始做長照教育的是大專校院，但培育的第一線人才只有三至四成就業，所以教育部才規畫向下延伸，鼓勵高職開設照顧服務科。但多數學生對長照只有片面認識，照服員給人的印象是到第一線替長者把屎尿，入行後沒有進階的職涯發展，家長也因此不鼓勵子女選讀高職照服科。

針對高職照服科招生狀況不佳，國教署組長韓春樹分析，外界對長照工作的印象大多到第一線替老人拍背、打掃，專業形象低，不易吸引國中生選讀。但配合政策，108 學年度核定 19 校設班，招生總名額增為 1279 人，目前還在續招，招生人數待統計。

讀高職照服科 學雜費全免

為鼓勵學生選讀照服科，韓春樹表示，國教署提供高職照服科學生學雜費全免優惠，並提供設備補助，且請大學協助高職照服科課程。已請開設長照系所的大學協助擬定設備清單，高職如欲採購，教育部就補助；目前也與全台 34 所有長照系所的學校連繫，協助開發高職照服

科核定課程。

十六、高職照服科招生冷 國教署：片面印象不易吸引人選讀

資料來源： 2019-07-24 11:51 聯合報 記者潘乃欣／即時報導

高齡長照人力需求增，教育部國教署試辦高職照服科，107 學年預計 17 校開班，只有 11 校開成，招生狀況不佳。國教署組長韓春樹分析，外界對長照工作的印象大多到第一線替老人拍背、打掃，予人專業形象低，不易吸引國中生選讀。

弘道老人福利基金會總會長照組長廖燕秋說，長照正面臨「人進不來，進來後留不久」的處境。搭配政府的長照政策，最早開始做長照教育的是大專校院，但培育的第一線人才只有三至四成就業，所以教育部才規劃向下延伸，鼓勵高職開設照顧服務科。

廖燕秋說，多數學生對長照工作只有片面認識，照服員給人的印象就是要到第一線替長者把屎尿，入行後沒有進階的職涯發展。家長也因此對照服員印象不佳，不鼓勵高職子女選讀照服科。

廖燕秋說，衛服部已規定居家照服員每月起薪至少 32K、時薪 200 元，勞動條件已提升。機構員工薪資尚未規範，目前月薪約 26K 到 29K。長照法鬆綁後，商業單位也能提供長照服務，致長照管理、政策等中高階人才需求也增加，照服員不一定要當一輩子的第一線人力，職涯路徑更多元，也更明確。

雖然招生狀況不佳，韓春樹說，教育部 108 學年核定 19 校開照服科，招生名額 1279 人，比 107 學年還多。因應政策需求，只要學校要有意願，國教署就鼓勵成立。

韓春樹說，國教署提供高職照服科學生學雜費全免優惠，也請已開設長照系所的大學協助擬定設備清單，高職如欲採購，教育部就補助。國教署也與大學聯結，目前與全台 34 所具長照科系的學校連繫，已開發高職照服科核定課程，包括 26 門課和共 72 學分。

十七、長照人力缺口達 1 萬 3…照服科學雜費 教育部擬補助

資料來源： 2019-07-27 23:31 聯合報 記者江良誠／南投報導

台灣人口高齡化嚴重，照顧人力缺口大，教育部國民及學前教育署 26 日發文給技職學校，將補助就讀照顧服務科系學生學雜費，增加學生投入長照意願。立委許淑華說，減免學雜費措施不錯，但需要提升照服員薪資更要強化民眾長照的觀念，才能提升長照水準。

國民及學前教育署表示，為了配合政府長照 2.0 政策，培育照顧服務基層人才，擴大補助配合政策辦理照顧服務科的高級中等學校，由學校提出補助申請學費及雜費。

南投縣五育中學率先開辦照顧服務科，已有兩屆學生投入長照，比率超過 5 成，相當不錯，但其他縣市尤其都會區照服科招生狀況不佳。

陳姓學生家長說，照顧服務員要照顧老人，常得翻身、把屎把尿相當辛苦，容易出現脊椎受傷等職業病，這是外籍看護的工作，不願孩子年紀輕輕就從事這麼辛苦的工作。

立委許淑華說，根據統計國內長照人力缺口多達 1 萬 3000 人，以往是由家庭照顧老人，逐漸轉為政府和社會承擔照顧責任。但政府對於長照，只著重在基礎設施建立，但對於照護人力提升以及高齡照護等觀念相當缺乏，才會讓民眾對照顧服務缺乏意願。

尤其，民眾認為照顧服務相當辛苦但薪資只有 3 萬元，行政院前院長賴清德還說是「做功德」，都加深民眾錯誤印象，甚至還有社區居民拒絕長照機構進駐，政府推動全民對長照認識與接納的努力不夠。

她說，台灣邁入高齡化社會後，每個人都應有長照的觀念和基本技能，包括如何保健、運動和醫療等觀念，這需要政府在國民教育上加以推廣，另方面也要提升照顧服務員的收入讓所得增加，才能吸引民眾投入長照產業，也才足夠因應高齡化社會的需求。

十八、教育部補助南臺科大高齡服務、日語系學生一同海外實習

資料來源： 2019-07-30 09:29 聯合報 記者周宗禎／即時報導

南臺科大應用日語系、高齡福祉服務系獲教育部補助，兩系師生 8 人前往日本福岡縣「社會福祉法人 道海永壽園」海外實習兩個月。校方表示，這是「台灣首次跨領域、跨系科整合實習模式」，實習費用完全由教育部補助，學生只需專心學習，是有意海外實習學生的一大福音。

這次實習應日系學生負責協助日方實習單位與高福系同學間的日語口譯，藉此提升日語能力，並透過與高福系同學實務互動，習得有關長照的實務經驗，而高福系學生則透過應日系同學的協助，更能發揮所學，避免不必要的學習揣摩障礙，使能充分學習日本相關的高齡服務理念、長照技術、並帶回新的長照觀念與管理模式，兩系實現跨領域、跨系科合作，達到 1 + 1 大於 2 的學習成果。

此次前往實習的「社會福祉法人 道海永壽園」屬半官方機構，是由熟悉日本事務的應用日語系大力促成，業務遍及高齡照護相關的所有

領域，有 290 位長者長期入住，90 位長者日照；有 300 位員工，同時提供公家委託身障者協談服務、身障者工作場所及到宅服務等服務。

該機構特別在老人失智症方面，與日本東北大學增齡醫學研究所及公文教育研究會等，進行共同研究，開發針對失智症者的「學習療法」在當地頗具盛名。

南臺科大高福系主任陳美珠、應日系主任鄧美華合作促成兩系學生共同前往日本實習。這次合作「是臺灣全國大專院校第一次以跨領域、跨科系合作的方式，前往日本實習」。

校方表示，日本關注人口高齡化問題，積極布局相關產業，高齡福祉產業的先進國家，該國高齡介護照顧制度也一直居世界領先地位，有許多值得臺灣學習的地方，前往日本學習先進的照顧技術與相關高齡福祉策略與機制，相當重要。

校方指出，目前臺灣前往日本長照機構實習，大多僅限於「護理」、「長照」相關科系，這對於不懂或略懂日語的學生而言，學習相當受限，為了突破這個困境，高福系與應日系打破科系藩籬合作。並摒棄許多學校透過人力公司介紹模式，自行尋找實習目標，透過學校與機構雙方長期不斷的溝通、確認進而選定最適合學生的實習單位，有效掌握學生實習的教學品質保證。

十九、住家設長照站 7旬婦翻轉晚年

資料來源：2019-07-28 23:18 聯合報 記者林敬家／彰化報導

74 歲的周蓮香一心想成為照服員，接受完訓練，卻因年長無家屬找她服務，她將住家一樓設長照站 C 級據點，鄰里長輩成常客，周蓮香也如願成為最高齡照服員。

周蓮香有照顧中風丈夫的經驗，喪偶後經濟困難，受鼓勵受訓成為照服員；秀老郎日照中心總幹事邱暉智指出，蓮香阿姨雖因年長有體力限制，但能提供家務、陪伴，加上提供住家作為長照站收取租金，現有穩定收入。

愈來愈多年長者加入照服行列，62歲的陳美雲原與丈夫從事營造工作，丈夫車禍倒下，她照顧時經常進出醫院，最後受訓成為照服員，也應徵到秀老郎日照中心，每天上午8點半到下午5點半作息穩定；她說，長輩就像小學生上下學，每天得寫聯絡簿與家人溝通，對她來說就像看待自己家人一樣。

43歲李美芳從事行政與工廠工作但不順遂，做照服員找到成就感；她說，自己是阿公阿嬤帶大，受訓原希望懂得照顧家裡長輩，到日照中心負責規畫活動讓長輩參與，最重要是「耐心」，並要自我提升。

【經濟安全與產業發展】

二十、台銀信託服務 全方位量身規劃

資料來源：2019-07-29 00:19 經濟日報 記者陳美君／台北報導

台灣銀行辦理個人量身規劃信託服務歷史悠久，積極開發各種信託產品，針對高齡化、少子化社會趨勢及社會弱勢照護問題，以豐富的經驗與專業，為高齡、身心障礙及遇重大災變者提供多元安養信託服務，期能藉由信託機制，發揮安定社會功能。

台灣銀行為高齡者推出「樂活人生安養信託」，對身心障礙者提供「珍愛人生安養信託」，將客戶交付的金錢及其本人為保險金受益人的保單整合於同一信託內作為信託財產，由台銀依信託契約執行財產運用與專款給付，達到財產集中管理的效益。

無子西瓜 養護長者生活

台銀近年來更因應外幣儲蓄及外幣保單之盛行，推出「外幣安養信託」，提供客戶交付外幣財產之選擇，另為分擔照顧高齡及身心障礙者之重擔，推出「他益安養信託」，以滿足為第三人安排未來醫療及養護生活之需求。

高齡及身心障礙者因無法自理日常生活及管理財產，在辦理財產信託時須有妥適信託監察人，以保護其利益，但實務上常面臨找不到適合親友擔任的困境，因此台銀在「無子西瓜信託專案」中，規劃由社福機構擔任信託監察人並協助無子女陪伴在身邊的長者安排養護生活。

另於「台中市身心障礙者財產信託計畫」中，與政府及社福團體合作建立信託服務平台，由台中市政府社會局補助專案費用並擔任信託監察人選任人，委請社福團體輔導身心障礙者家庭辦理信託，並透過台銀規畫提供信託服務，為身心障礙者家庭創造福祉。

安心貸款 協助青年成家

此外，台銀近年持續致力於房貸業務發展，並於 2018 年 10 月獨家取得行政院人事行政總處「築巢優利貸-公教員工購屋貸款」承作權，加上積極辦理「青年安心成家購屋優惠貸款」，致今年房貸餘額持續成長。2019 年 6 月「購置住宅貸款」餘額 5,993 億元，較 2018 年底 5,600 億元成長 393 億元，成長率達 7.02%。

觀察國內房地產市場現況，買賣移轉登記棟數於 2016 年創民國 80 年有統計資料以來歷史低點，近三年房市已逐漸回歸理性與基本面，首購及換屋等剛性自住需求成為市場主力，房地產成交量呈逐年穩定成長。

據統計，2019 年 5 月六都買賣移轉登記棟數 21,991 棟，較 2018 年同月 20,408 棟，成長 7.8%；累計今年前五月六都買賣移轉登記棟數 91,095 棟，較去年同期 84,630 棟，成長 7.6%，預期下半年台銀房貸業務仍將持續上半年成長態勢，餘額及市占規模將逐步提升。

為回饋客戶，台銀持續推出外匯優利定存專案。在美元部分，客戶臨櫃辦理美元定存，單筆新增資金達 5,000 美元以上、未滿 50,000 美元，3 個月以上未滿 6 個月，以及 6 個月以上至 1 年期定存，可享優惠年息 2.2%與 2.3%；單筆 50,000 美元以上，3 個月以上未達 6 個月、6 個月以上至 1 年期定存，年息分別為 2.35%與 2.45%。

若以新台幣定存解約轉存，單筆 5,000 美元以上、未達 50,000 美元，3 個月至未滿 6 個月美元定存，年息 2.3%，6 個月以上至 1 年期，年息 2.4%。單筆 50,000 美元以上，3 個月至未滿 6 個月定存，年息 2.4%，6 個月以上至 1 年期，年息 2.5%。

在人民幣存款網路交易部份，單筆定存達人民幣 2 萬元，3 個月以上、未達 6 個月人民幣定存，年息 2.35%；6 個月以上、未達 1 年期人民幣定存，年息 2.45%；1 年期定存，年息 2.55%。

若臨櫃辦理，單筆定存達人民幣 2 萬元者，3 個月以上、未達 6 個月，人民幣定存年息 2.25%，6 個月以上未達 1 年期，年息 2.35%。1 年期定存，年息 2.45%，以台銀 6 個月以上新台幣定存解約，轉存 1 年期人民幣定存，年息 2.65%。台銀外匯高利定存專案優惠期間至 7 月底為止。

二十一、開發金創投 規模衝 500 億

資料來源： 2019-07-26 23:18 經濟日報 記者夏淑賢／台北報導

開發金控直接投資與消費金融業務雙箭齊發，預估對外募集私募創投基金規模，明年上半年將達 500 億元大關；登陸合資申設消費金融公司，日前已獲大陸中央主管機關收件，預計明年上半年可望開出，成為第二家獲准營運的台資消金公司。

至於開發金將中壽百分百納為子公司的時程，開發金則是在第一階段持股中壽逾三成後，後續如何逐步增加控股比重，將隨時關注外在環境變化，視市場變數而定。開發金之前公布的百分百納入中壽時程為 2020 年底。

開發金控新任發言人、副總經理張立荃昨（26）日指出，開發金子公司開發資本持續轉型資產管理模式，降低自有投資部位，今年募資重點為台灣與大陸各增加一檔生醫基金，以掌握高齡化社會的生技醫療商機。開發資本對外募集與管理的私募創投資金，目前規模約 400 多億元，預估兩岸各增一檔生醫基金後，整體管理的外籌基金可達 500 億元，成長幅度約兩成。

另外，開發金另一子公司凱基銀行，登陸申設消金公司已快兩年，經過長時間的等待，日前終於將申請文件送達大陸中央的銀保監會，張立荃表示，以一般估算審核時間歷時約在四個月左右，獲准後半年內須開業來看，凱基銀登陸申設消金公司，開業時間將可望在明年上半年。

開發資本轉型資產管理，替代過去開發工銀時期以自有資金直接投資為主的模式，迄今成效逐漸顯現、表現亮眼，新增對外募集的私募股權基金與創投基金。

開發資本本身的投資比重都在二到四成之間，而以擔任基金的投資顧問與投後管理為重，賺取穩定的管理費收入，去年一整年光是固定的

管理費收入已有 6.5 億元，還不計績效分紅與本身的潛在資本利得。

隨著外籌基金的管理資產規模節節上升，經常性管理費收入也水漲船高，以減緩過去完全以自身資金投資為主，投資報酬率較不穩定或難以掌控的問題。

至於銀行登陸設消金公司，第一家獲准開業為中信金轉投資，其他如富邦、永豐金及王道銀，也都有規劃申設。

二十二、好享退報名倒數 九檔基金特點再看一次

資料來源： 2019-07-29 10:43 經濟日報 記者張瀞文／台北報導

基富通平台的「好享退-全民退休投資專案」報名接近尾聲。投資人如果完成報名及開戶手續，從 7 月 31 日到 8 月 29 日，可以從專案的九檔基金中，挑出適合自己的基金進行定期定額，如果能連續扣款 24 個月不間斷，之後仍可以享有專案提供的優惠，也就是零手續費與空前低的管理費。(延伸閱讀：基富通好享退九檔基金上架 積極型組合長什麼樣子?)

這九檔基金是由三家基金公司所推出，全都是組合型基金，包括目標風險類型及目標日期型兩類。目標風險類型由安聯投信及群益投信發行，各推出積極型、穩健型、保守型三檔。目標日期型則由國泰投信發行，依據距離退休年限 10 年、20 年、30 年發行三檔。

這九檔基金有何共同點？首先，好享退的宗旨就是「用定期定額、長期紀律投資，準備理想退休生活」，為了要鼓勵廣大的民眾長期紀律投資，基金波動度不能太高，避免民眾被大起大落的績效嚇到而不敢投資。因此，這九檔基金都是組合型基金，每檔基金至少包含十多檔子基金或 ETF。(延伸閱讀：超高齡社會來了！靠政府不夠 退休靠三寶

安養沒煩惱)

其次，入選的子基金必須在專案所設定的「基金池」範圍內。基金池分為六類。一是全球（成熟市場）股票型，二是亞洲除日本外股票型／新興市場股票型，三是台灣股票型，四是全球債券型，五是區域／新興市場／高息債券型，六是現金／約當現金／貨幣市場型。

基金池包含主動型基金及 ETF，前者包括國內已核准或核備的境內基金，至少需有晨星三顆星評級，截至去年底基金至少有三年歷史紀錄，境外基金最低規模門檻為新台幣 100 億元，境內基金最低規模門檻為 5 億元。

這樣東篩西選，大概只剩下 300 多檔境外基金，100 多檔境內基金。而且，排除產業型基金、多元資產基金、槓桿與反向 ETF、波動較大的計價幣別（如紐、澳、南非幣等），主要也都是為了降低波動，避免投資人承受太高的風險。

此外，專案只能採用定期定額，並且透過優惠來鼓勵連續扣款 24 個月不間斷。這樣一來，更進一步降低風險，希望養成民眾長期投資的習慣，穩健存退休金。

二十三、竹市減稅 4 大利多 取消新建電梯稅額

資料來源： 2019-07-26 12:54 聯合報 記者黃瑞典／即時報導

新竹市政府今天召開不動產評價委員會，決議多項房屋稅調降措施，包括全面凍漲房屋標準單價、地段率及新建電梯稅額取消等，並從 7 月 1 日起實施，在未來 3 年內至少有 1 萬 4600 餘戶受惠，房屋稅收減少估算約 1300 餘萬元，其中 2016 年 7 月後起課的新建電梯稅額將全數取消，以建物裝設載客數 6 人的電梯為例，1 年可省 8 千元稅額，盼

能減輕更多家庭負擔。

市長林智堅指出，因應高齡化社會長者行動及全面照顧行動不便、身障朋友的需求，7月1日起新建電梯稅額將全數取消，並溯及2016年7月1日以後起課的電梯，以建物裝設載客數6人的5樓電梯為例，1年約可省8千餘元，如為營業使用電梯則可節省2萬餘元。

另，2016年6月30日前裝設的電梯，如有身心障礙者或70歲以上高齡長者與納稅義務人設於同一戶籍內，提出申請，電梯稅額也可全免，盼能減輕更多家庭負擔。

稅務局指出，房屋標準價格每3年重行評定1次，新竹市上次評定是2016年，因此今年再次召開不動產評價委員會重新評定房屋標準價格，並自2019年7月1日起適用。

不動產評價委員會會議針對市府所提的修正新竹市電梯設備工程費概算表、各類房屋折舊標準表及各類房屋及附屬設備評價標準表等議題討論，決議4大重要調降措施，包括7月1日起電梯設備稅額全數取消，適用於2016年7月1日以後起課的電梯，預估109年約6900餘戶受惠、稅額減少約1仟300餘萬元，2016年6月30日前裝設的電梯，如有身心障礙者或70歲以上高齡長者與納稅義務人設於同一戶籍內，提出申請，電梯稅額也可全免。

2016年7月1日以後新、增、改建完成的建築物適用新的折舊率，各種構造房屋調高折舊率幅度介於0.17%~2.14%，例如鋼骨造、鋼筋混凝土造房屋，折舊率由原每年1%提高至1.17%，殘值率由40%降至29.80%，房屋稅負擔將逐年減輕，預估109年約7700餘戶受惠。

另外也取消國際觀光旅館、百貨公司及大型商場、影劇院及遊藝場

所、10 層樓以上建築物裝設中央系統型冷氣機、電扶梯及室內游泳池或屋頂游泳池等設備的標準單價加價規定，考量整體經濟數據不如預期房屋標準單價及地段率全面凍漲，詳情可上稅務局網站或打 1999 市民服務專線。

二十四、長照機構報稅 要看服務性質

資料來源： 2019-07-28 23:42 經濟日報 記者翁至威／台北報導

台灣人口高齡化，長照需求越來越迫切，長照機構也越來越多。財政部台北國稅局提醒，依據長照財團法人、公益長照社團法人、非公益長照社團法人等三種身分不同，申報所得稅所適用的規定也有所不同。

此外長照機構所提供的服務，是否屬於社會福利勞務範圍，也會影響是否需繳納營業稅。

依《長期照顧服務機構法人條例》設置的長照機構，可分為三種類別，並適用不同的課稅規範。

所得稅方面，如果屬於財團法人，或以公益為目的的社團法人，都屬於所得稅法第 11 條第 4 項所規定的公益慈善團體，依規定採「教育文化公益慈善機關或團體免納所得稅適用標準」，本身及附屬作業組織所得，除銷售貨物或勞務所得外，可免納所得稅。

至於第三種，非以公益為目的之長照社團法人，由於其社員可按出資額保有對法人財產權利，並得轉讓，且結餘可按出資比例分配給社員，具有營利性質，就沒有免稅適用，視為「以其他組織方式成立的營利事業」，應回歸到所得稅法規定，課徵營利事業所得稅。

營業稅方面，就不是依組織類別來決定是否免稅，而是依據所提供的勞務類型。

國稅局表示，長照機構依長照服務法所提供的長照服務，屬於社會福利勞務範圍，依據營業稅法規定，無論組織屬於財團法人或社團法人，都可免徵營業稅。此外如果是專營長照服務，也可免辦稅籍登記。若長照機構同時銷售社會福利勞務以外的貨物或勞務，就要繳稅。

二十五、新壽出租銀髮宅即將啟用 享黑卡級頂級服務

資料來源： 2019-07-25 21:37 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

新光人壽最新規劃出租式樂齡宅「新板傑仕堡」即將正式啟用，將久負盛名的酒店式公寓管理方式引進銀髮宅外，並有櫃檯護士、智慧控房保全、更有專業食療餐廳「銀廚」(Silvery kitchen Corporation)入駐，隨時依住戶需求烹煮，提供符合高齡長者健康及營養需求的軟嫩餐食，讓住戶享受「黑卡級的頂級服務」。

目前樂齡宅共計有 174 房間，包括 138 間 40 坪的二房房型與 34 間 30 坪的一房房型，還有大坪數二間。內除了有先進智慧音箱、連結房控系統，智慧門鎖還能用 App 開門，和可以遠端監看的攝影系統，衛浴更配備獨家開發的智慧馬桶與智慧魔鏡。

同時新壽董事長吳東進特別強調老後要有豐富的活動，新板傑仕堡內規劃健身中心、水療池、岩盤浴、瑜珈教室、音樂廳、陶藝教室、茶道教室等多樣化的設施。

新光新板傑士堡 7 月 19-20 日更搶先推出一日行程體驗活動，預約就可享超強生活機能，一次滿足食衣住行育樂，甚至到「醫」等七大生

活需求。從介紹社區環境，參觀健身房、月子中心等設施，再到體驗水中腳踏車、陶藝與茶道文化等豐富課程，都貼心的讓住戶於第一時間就能感受到最完善的服務與生活機能。據了解踩線團引發熱烈反應，已有人想下訂，出租詢問度大增。

入駐的專業食療餐廳「銀廚」(Silvery kitchen Corporation)也與知名米其林餐廳鼎泰豐合作，未來新板傑仕堡供應鼎泰豐小籠包的時間將從早上 6 點到晚上 10 點，是最長時間供應的美食場域，可以讓住戶隨時都能吃到原汁原味熱騰騰的鼎泰豐小籠包。

此外，銀廚除了引進健康關懷設計，並取經日本穴吹保健機構，提供長者軟嫩餐食，完全符合高齡長者健康及營養需求，入住後三餐還能享受頂級服務，滿足住戶所有關於「食」的需求及想像，坐享超便利的餐飲服務。

此外，剛引進的新型態運動「水中腳踏車」在國外早已風靡多時，是相當受歡迎的健康訓練項目。水中腳踏車是由專業的教練指導，教練解釋，因為水壓能加速血液循環並燃燒脂肪，浮力同時也減輕關節的負擔，相對陸上運動是較緩和且持久的運動方式，對腿部和臀部脂肪的燃燒也有更好的效果。而實際換上泳衣下水踩踏腳踏車後也發現，儘管全身肌肉有些痠痛，但膝蓋卻沒有過於沉重或疼痛的感受，甚至肌肉還有被「馬殺雞」的感覺，運動完反而通體舒暢，可完全放鬆身心靈。

「新板傑仕堡」基地緊鄰板橋中山國中，距離捷運板南線新埔站及三鐵共構板橋站約 700 至 800 公尺，走路僅約 5 至 10 分鐘，未來除陸續引進多家人氣名店參與進駐，也計畫展開多項異業合作，要帶給民眾最新穎的體驗及感受，為國內第一棟樂齡宅創下完美、成功的典範。

二十六、新壽樂齡宅 年底出租

資料來源： 2019-07-26 01:30 經濟日報 記者楊筱筠／台北報導

老年化與少子化社會來臨，新光金子公司新光人壽規劃的出租式住宅「新板傑仕堡」三棟樓進度出爐，其中 A 棟月子中心下周開幕，B 棟出租式樂齡宅年底前開幕，將與新光醫院、新光保全等合作，C 棟旅館則預計明年登場，合計三棟建物開發面暨 3,120 坪，市場推估每年租金約 2.8 億元。

B 棟出租式樂齡宅的租金雖然尚未對外公布，對於市場傳出最少月租 8 萬起跳，新光內部仍在討論階段，但據了解，將會搭配新光吳火獅紀念醫院 SKMC 金卡會員服務等等，以及不同房型等等再做最後討論，最終結果將在年底前出爐。

目前 B 棟出租式樂齡宅共有 174 間，分三種單位，包含逾 130 間兩房房型、包含公設約 40 坪，以及 34 間的一房房型、包含公設約 30 坪，及兩間最大房型約 60 坪等。

新板傑仕堡邀請專業食療餐廳銀廚，提供現做的星級飯店餐食，符合高齡長者健康及營養需求，租客入住後三餐享有頂級「黑卡級服務」。

出租式樂齡宅預約資格包含 65 歲到 80 歲以內、新光資深保戶、新光退休員工等等，由於新板傑仕堡座落位置佳，距離捷運板南線新埔站以及三鐵共構板橋站約 700~800 公尺，是雙北市近年大型多功能開發案，吸引市場目光。

下周正式開幕的 A 棟頂級「璽悅坐月子中心」，主打五種房型，坪數從 9 坪到 22 坪不等，9 坪有 41 間、11 坪六間、13 坪四間、15 坪三間、22 坪為一間，每日入住費用目前最低為 8,800 元起跳，最高達 19,800

元。

【生活健康與醫療科技】

二十七、中正大學長照青銀共生園區啟動 3 年完成示範據點

資料來源： 2019-07-25 15:45 聯合報 記者卜敏正／即時報導

中正大學高齡研究基地今天宣布，「中正教學長照智慧健康青銀共生園區」正式啟動，並與日本奈良集團簽署台日合作計畫，3 年內在嘉義縣設置首座示範據點，並在雲嘉南地區拓展衛星據點，將透過日方照護醫療經驗與挹注教育資源，解決台灣長照問題，幫助高齡者能健康、快樂面對老年生活。

中正大學副校長暨高齡研究基地總召集人郝鳳鳴，今天上午與日本奈良集團社長高橋浩治，及顧問西野勝弘共同簽署合約，並邀請多位台灣產、官、學代表共同宣誓「青銀園計畫」啟動。

郝鳳鳴表示，青銀園計畫 3 年內在嘉義縣設置完成第一座示範據點，將整合「長照教學、青銀共生、中日合資、智慧科技、健康養生」五大主軸，引進日本優質、人性化，重視尊嚴的高齡照護，青銀園也將提供中正大學研究、驗收高齡研究成果。

中正大學指出，台灣從高齡到超高齡社會的速度在亞洲地區已是前段班的國家，在長者照護機制方面，專業醫學介入相當重要，校方將邀請台灣長照醫學會，共同參與青銀園計畫，針對年長者常見肥胖型肌少症，及肌力衰弱症候群，共同開發高齡運動處方 App，並設立專屬高齡長輩的專業健身房。

青銀園計畫將納入老人住宅、聯合診所、樂齡課程基地、日照中心、

養護中心、高齡友善產品展售區等綜合建設，預定 5 至 7 年內在雲林、嘉義、台南拓展設置 8 至 10 座衛星據點，10 年間整合各據點能量，發展成為「學研都市」，提供高齡醫材、醫療、輔具、智慧科技、健康食品等深入高齡生活各層面，且具規模效益的完整服務。

二十八、蔡總統允協助 雲林設長照研究中心

資料來源： 2019-07-29 23:12 聯合報 記者陳雅玲、蔡維斌／雲林縣報導

總統蔡英文昨到台大醫院雲林分院視察燒燙傷病房，允諾由衛福部及教育部協助，在台大醫院雲林分院設「高齡健康及長照研究中心」，扮演區域高齡健康及長照研究角色。

台大醫院雲林分院提出「國家級高齡醫學及健康福祉研究中心計畫」，規畫蓋一座地上 10 層、地下 3 層建築，經費約 40 億元，包括長照、醫療、科技、教育等領域。

蔡英文說，她同意這個計畫，但改為「高齡健康及長照研究中心」，拿掉「國家級」3 字。她說，台大就是國家級，不必再加上國家級。

蔡表示，下鄉到雲林，感受到地方人口老化及對長照的需求，需要更多政府資源支持及國家更好的照顧，允諾由衛福部、教育部協助，讓台大雲林分院設置高齡健康及長照研究中心，扮演區域高齡健康及長照研究重鎮角色，發揮整合長照及提升醫療的功能。

她指出，雲林 C 肝名列全國最多，C 肝治療昂貴，動輒要百萬元，在她努力下，C 肝治療納入健保，讓大家都治療得起。她在經濟方面也打好基礎，不僅外銷成長，更擁有世界最好的產業創新能量，台商回流投資已達 4 千億。

二十九、桃園醫療小管家再升級 建置醫養合一服務

資料來源： 2019-07-24 15:47 聯合報 記者張弘昌／即時報導

台灣邁入高齡化社會，長期照護、居家醫療等服務需求大增，為整合醫療資源，桃園推行「醫療小管家」計畫今年再升級，針對高齡者較多里別，走入社區，建立健康測量服務據點，提供血壓、心房顫動等量測，並主動發掘個案提供管理與轉介，將醫療及長照資源送到家，並結合社區在地資源，落實醫療服務社區在地化。

天晟醫院「醫療小管家服務據點」，今天在中壢區自立里揭牌，天晟醫院院長蔡芳生表示，自立里社區自立健康有夠站為常駐型服務據點，開放時間為週一至週五，上午 8 點半到下午 5 點半，設於自立里里長辦公室大樓中廊。

今天揭牌典禮，桃園市政府衛生局副局長蘇柏文、中央健保署北區業務組副組長張溫溫、桃園市議會議長邱弈勝，市議員魯明哲、彭俊豪議員及中壢區副區長李日強及中壢區里長們，與自立社區 300 多名民眾到場共襄盛舉。

中壢區自立里住戶共 49 棟約 6008 人，長者人數有 1281 人，比例達 21% 以上，透過個案管理師駐點，提供血壓量測、追蹤、心房顫動篩檢、慢性病衛教指導，同時提供長照資源轉介、健康促進活動等服務。

據點服務員也協助住戶，開通使用健康存摺，更容易掌握個人的健康資訊，若遇到狀況複雜的個案，將經由醫護團隊評估後，決定是否協助轉介，協助病況複雜個案就醫，改善個案多重用藥等問題。

醫療小管家自立里社區據點，同時配合健保署「雁行專案－社區醫療

合作推動計畫」，除天晟醫院個管師進駐，也有周邊基層診所及長照單位人員於據點服務，共同推動里民健康促進活動以及慢性病個案管理，降低民眾對大醫院門診的依賴，轉銜社區基層診所及長照機構資源，落實分級醫療制度，服務當地銀髮長者，期提升民眾自我照護能力，共同佈建社區健康照護網絡。

三十、骨鬆無聲無息 羅東博愛醫院提醒檢測：別等骨折才驚覺

資料來源： 2019-07-24 16:46 聯合報 記者羅建旺／即時報導

宜蘭羅東博愛醫院指出，據統計，國內 50 歲以上人口有百分 32 患骨質疏鬆症，骨鬆增加骨折風險，是健康的隱形殺手。

「骨質無聲無息的流失，多數病人直到發生脊椎或髖骨骨折才驚覺罹患骨鬆。」復健醫學科醫師何春生警示，骨折會造成無法恢復的傷害，鈣質提供的骨鬆保健不等於骨鬆治療，若罹患骨鬆，應立即就醫。

骨科醫師陳劍龍則指出，骨鬆好發於 50 歲以上中高齡者，因骨鬆致骨折的女性比例百分之 33、男性比例為百分之 20，其中婦女停經後，體內賀爾蒙降低，骨質流失情況更會加劇。

陳劍龍表示，隨年紀增長，骨質本會慢慢流失，但若是曾因輕微跌倒而跌斷骨頭，父母曾有髖骨骨折病史、有抽菸飲酒習慣、曾罹患風濕性關節炎、曾連續服用類固醇超過 3 個月，這些骨鬆風險因子會加快流失速度，增加骨折機率。

羅東博愛醫院提醒，宜蘭老年人口比例高，不少長者一不留神在家跌

倒後便臥床、不易康復，造成家庭經濟負擔、影響生活品質，及早檢測、發現及防治是保骨的不二法門。

羅東博愛醫院表示，對於可能患骨鬆而不自知的民眾，本月（7月）起門診1樓設置一台骨鬆骨折機率檢測機，民眾可免費填寫官方量表，得知自己10年內罹患骨鬆骨折機率，中低風險族群，也可藉量表追蹤。

同時，本月29與30日上午8時至下午4時30分，羅東博愛醫院門診1樓將舉辦骨鬆衛教日，現場由專人輔導進行一分鐘免費骨鬆檢測和超音波足踝式骨密度檢測，經檢測出高風險的民眾可立即掛號骨鬆特別門診進一步診斷治療。

現場也將安排醫師、營養師和物理治療師講座與有獎徵答。

同時，因應骨鬆，院方表示，結合專科醫師、個案管理師，成立「骨鬆骨折聯合照護中心」，提供骨鬆求診民眾系統性的診護，建置骨質疏鬆照護標準，診斷療程後，由個管師追蹤、掌握治療進度，另外，一般民眾也可運用門診大樓2樓的骨鬆小站，諮詢骨鬆資訊。

三十一、預防骨盆腔鬆弛 勤做凱格爾運動

資料來源：2019-07-30 00:14 聯合報 記者鄧桂芬／專題報導

藝人Ella陳嘉樺曾於臉書透露，生完兒子後子宮及膀胱脫垂，因此接受手術治療。醫師表示，女性生產過後，逾5成出現骨盆腔鬆弛，平時可做凱格爾運動預防；若因頻尿、解尿或解便不正常進而影響生活，建議就醫接受治療。

台北榮總婦女醫學部產科主任洪煥程表示，包括子宮、陰道壁、膀胱

壁或小腸壁等脫垂現象，統稱為「骨盆腔鬆弛」，症狀是有「東西」從陰道露出，且合併解尿不順或解尿困難。若是膀胱脫垂，不只頻尿，還可能會解尿及解便不順。

雖然骨盆腔鬆弛好發更年期之後，常見 60 至 70 歲以上女性，但臨床研究顯示，女性一旦生過孩子，逾 5 成有輕度以上的骨盆腔鬆弛。

洪煥程表示，有人單一部位脫垂，但也有人是多部位脫垂。另外，隨年齡老化，或經常便秘、負荷重物使腹壓增加，也增加骨盆腔鬆弛機會。

洪煥程說，骨盆腔鬆弛不會致命，患者需不需要就醫，可依有無影響生活品質判斷。臨床依脫垂程度分 1 到 4 級，1 級症狀輕微不需治療，2 級則是脫垂至陰道口，3 和 4 級已自陰道露出。通常建議 2 級以上需就醫治療。

骨盆腔鬆弛的分有保守治療和積極治療。洪煥程說，保守治療包括凱格爾運動，用提臀縮肛方式協助復位，但對輕度症狀者才有效。另外，「子宮托」也可將脫垂的部位復位到陰道內，但需經常清理及自我學習放置。

手術成功率高 但有併發症風險

至於積極治療，則可選用經陰道手術或腹腔鏡手術。洪煥程表示，經陰道手術會使用「經陰道手術修補網」，發展至今約有 15 年，治療成功率高。

不過，國外臨床研究發現，經陰道手術修補網長期植入後，也可能出現出血、感染或疼痛等併發症，所以全球有美國、澳洲及紐西蘭 3 國不再銷售使用。

食藥署醫粧組科長吳正寧說，該署召開專家諮議會討論認為，經陰道手術修補網的安全風險主要與醫師經驗和病人篩選有關。簡言之，若經過醫師合適評估，且手術植入交由有經驗的醫師操作，國內 10 多年來的使用經驗是安全的。

因此，食藥署 6 月函文醫學會會員提醒，病人若接受經陰道手術，應交由具骨盆重建手術知識、技巧與經驗的婦產科或泌尿科醫師執行。醫師執行手術前，也需充分告知病人其併發症風險，術後也宜定期追蹤病人有無發生併發症。

洪煥程說，雖然腹腔鏡手術的手術傷口也小，但手術時間相對較久，不是每一位高齡婦女都有辦法承受長時間的手術風險。

一般建議，高齡、嚴重案例、以及脫垂治療過又復發的患者，可選用經陰道手術。

手術後 仍要避免提重物

洪煥程提醒，骨盆腔鬆弛治療後的 5 年復發率為一到二成，所以術後仍要避免蹲姿及提重物；若工作不得不負重，則應注意不要有慢性便秘問題。另外，勤做凱格爾運動也有助預防子宮脫垂復發，多做多保障。

凱格爾運動(Kegel exercise)怎麼做

1. 仰臥床上，身體放鬆，雙腿雙臀不用力，專注於提肛收縮動作。
2. 體會骨盆底肌的收縮動作後，將收縮的動作前移集中在尿道上。
3. 將手指放進陰道 5 公分，收縮時手指可感覺有壓迫感，確定收縮的正確性。

4. 第一型收縮運動：快速完全收縮後立即快速完全放鬆，做 5 分鐘。
5. 第二型收縮運動：慢速收縮至最強，維持強的收縮狀態，再完全放鬆，做 5 分鐘。
6. 每天做 1 或 2 回，每回 10 分鐘，每回均包括第 1 型及第 2 型運動。
7. 最重要的是終身持續運動，不輕言放棄。

三十二、高醫明在大武增眼科門診 南迴民眾：這像高醫大武分院

資料來源： 2019-07-24 14:50 聯合報 記者羅紹平／即時報導

從今年 2 月 1 日起高醫醫療團隊進駐大武衛生所，為南迴偏鄉醫療服務，明天 25 日起還將增設眼科門診，南迴地區達仁、大武等鄉民說，感覺大武衛生所是高醫大武分院。

台東縣衛生局長黃明恩表示，針對大武地區民眾需求，結合高醫醫療團隊專科門診，自 7 月 25 日明天起在大武鄉衛生所將再增開眼科門診，且由高醫眼科部主任賴昱宏主任率先駐診，提供大武地區民眾眼科的諮詢與診療。

黃明恩說，縣內醫院大多集中在台東市區，且患有糖尿病多為高齡長者，行動不便，有眼底鏡檢查及眼疾需求民眾，如自行就醫得花 1 到 2 小時車程到台東市區，才有眼科醫師診治，大武衛生所增加眼科門診，將大大減少老人家舟車勞頓就醫的辛勞。

高醫進駐南迴偏鄉，最讓人喜出望外的是高醫在大武開設的骨科、腎臟內科、心臟內科、胃腸內科、肝膽胰內科等，指派的都是南台灣名醫，包括高醫大副校長，也是國內肝膽胰內科權威余明隆，以及腎臟

內科黃尚志、肝膽胰內科黃志富、胃腸內科王耀廣、骨科沈柏志等都是各專科的翹楚。

對高醫持續在大武衛生所增加專科門診，大武地區民眾表示「感覺大武衛生所像是高醫大武分院」，南迴沿線鄉鎮醫療品質也因高醫進駐大大提升，民眾普遍感謝縣政府引進高醫團隊進駐。

三十三、三總成立亞洲首間負壓治療中心 減少頻繁換藥之苦

資料來源： 2019-07-24 13:28 聯合報 記者陳婕翎／即時報導

傷口負壓治療在四年前八仙塵爆事件立功，當時三軍總醫院收治 65 名嚴重傷燙傷患者，締造 0 死亡成績，其中 10 名以上患者使用該技術，加速傷口治癒及植皮成功率。三總今成立亞洲首間「傷口負壓治療中心」，中心成立後，將提高使用率、配合長照 2.0，擴及糖尿病足、壓瘡等慢性傷口患者，即使傷口未復原，也可透過該技術回家養傷。

「負壓傷口治療」是以特殊海綿對傷口施壓，再以透明膠膜覆蓋傷口，裝上吸引管透過機器，抽取傷口膿液及感染物質。三軍總醫院整形外科科主任戴念梓表示，「負壓」製造出的密閉環境，可減少傷口發炎，促進血管細胞、肉芽組織新生，加上將傷口分泌物吸走，維持相對濕潤而不潮濕的治療環境，避免傷口感染。

傳統傷口照護，每天可能需換藥 2 至 3 次，患者不僅要忍受每次換藥所帶來的疼痛，感染風險也較高；但使用負壓傷口治療，一周僅需換 2 至 3 次藥，且傷口保持密閉狀態細菌不易感染，負壓吸力縮小傷口範圍。據文獻，恢復速度可提升 61%，截肢機率降低 35%，疤痕也會減少。

三總 5 年前開始使用負壓技術，原僅零星使用，不料引入技術一年，

就碰上八仙塵爆事件，開始大量使用。戴念梓回憶，當初有一名全身 50 至 60% 二、三度燒燙傷個案，患部集中前胸至腹部，清創後先植入人工真皮再負壓，短短一個月九成癒合，若以傳統照護方式，同樣時間可能有三成會癒合失敗。

三軍總醫院今日上午與 KCI 公司在三總內湖總院西迴大廳簽屬合作協議，成立「傷口負壓治療中心」。三總院長蔡建松指出，台灣進入高齡化社會，在宅病人及機構住民中的慢性傷口人數將逐年成長，未來將擴大結合醫院與長照體系，提供專業的醫療服務幫助病患，使家屬、照護者真正減輕負擔。

目前台灣 65 歲以上失能人數已達 78 萬人，其中糖尿病足、壓瘡、周邊動脈阻塞疾病等潛在慢性傷口的人口數達 20 多萬人。透過攜帶型負壓治療機，慢性傷口長者甚至不用住院，只要在診間由醫療人員安裝設備，就能返家養傷，敷料無須更換，3 至 4 天回門診換藥即可。這段期間，只要患者仍有行動能力，都可到處趴趴走，照護傷口方式簡化，大大減輕照顧者的負擔。

但戴念梓提醒，負壓傷口治療並非人人適用，深部且嚴重的傷口感染、下肢血管嚴重阻塞、傷口上帶有壞死組織及癌症所造成的傷口，都不適用負壓技術。目前負壓傷口健保給付是採條件式給付，若自費全額要價也不斐，以一周換藥兩次計算，需一萬元，完整療程以兩周為基本單位，若有私人保險就有可能可以得到給付。

三十四、7 旬老農主動脈瓣狹窄命危「免開心」微創手術讓他重生

資料來源： 2019-07-29 19:15 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

71 歲羅姓老農身體硬朗，日前在住家附近散步時突然喘不過氣、隨即昏倒，插管住進加護病房半個多月，醫師診斷主動脈瓣嚴重鈣化、狹窄，導致心臟衰竭、肺積水，一度發出病危通知。經轉院到高醫，緊急安排「經導管主動脈瓣膜置入術（TAVI）」，以微創手術方式從鼠蹊部沿導管置入人工瓣膜，幸運救回一命，一個月後順利出院。

羅伯伯今在家人陪同下，現身分享這段與死神搏鬥的歷程，直說「這是最好的父親節禮物！」他表示，昏迷住院期間，原醫院判定他病情嚴重，連開心手術都無法進行，轉到高醫接受的手術，只從鼠蹊部開了一道不到 1 公分的傷口，家人表示約 5 個多小時就完成，術後隔天順利拔管，2 周後可下床運動，他開玩笑說「轉院後病就好一半了！」。

高醫外科部部長郭耀仁說，傳統開心手術就像是開立生死狀，因為心臟必須暫時停止，麻醉也是高難度，術後傷口也大，易出現併發症。

心臟血管外科主任謝炯昭表示，該院 2013 年引進 TAVI 手術，從股動脈置入導管，在 X 光透視下植入支架瓣膜，取代原有瓣膜的功能，具有傷口小，復原快等優點，6 年來已有 60 例患者成功完成手術，患者平均年齡為 82.4 歲，還有 4 人已 90 歲，讓高齡者有了更安全的治療選擇。

謝炯昭表示，高醫主動脈瓣膜就像是心臟閘門，可將血液運送到全身，但隨著年紀增長，會出現鈣化、狹窄，導致血液運送困難，造成心絞痛、昏厥、心衰竭等症狀，一旦出現症狀，平均存活率只剩 2 到 5 年，一般只能採取開心手術置換瓣膜。依衛福部規定，80 歲以上高齡者才能接受 TAVI 微創手術，80 歲以下則須判定開心手術風險過大，才能進行手術。

三十五、六成盲胞無法獨立生活 醫：藉 AI 輔具可盼改善

資料來源： 2019-07-24 14:48 聯合報 記者簡浩正／即時報導

台灣視障人口增，對於輔具需求超乎我們所想。在資策會擔任產品經理的甘仲維博士，29 歲時因眼壓過高、眼前一片黑，醫師檢查後確診因過度使用 3C 產品而罹患急性青光眼，在短短兩年內變為全盲。雖經歷手術，使用擴視機、濾光眼鏡等輔具，但因視力續惡化，都只有階段性幫助；後透過新的 AI 視障輔具而有所改善，工作變得更有效率。

據衛福部 2018 年統計，台灣視障人士已超過 5 萬 5000 名，有 63.3% 無法獨自行動，59.3% 無法自理生活；除造成就業困難，視障人士必須藉由輔具來提高生活自主性及品質。

中華民國眼科醫學會理事王孟祺表示，對於視障朋友來說，要不假他人之手做任何事，都是「看不見」的生活挑戰；像是獲取資訊、閱讀、鈔票等物品辨識等，都是常人看似簡單、但對視障朋友來說非常重要的事。

王孟祺說，臨床上當醫療無法幫助低視能或視障人士時，透過輔具作為協助為選項之一；台灣目前雖已有許多輔助工具如擴視機、螢幕報讀軟體等，但體積太大、無法隨身攜帶，且對於重度以上視障人士來說，仍無法全方位顧及所遇到的問題。

而近期已有為視障者打造的 AI 視障輔具眼鏡，配戴後可設定用觸碰或投影方式來閱讀資料，即會發出聲音告知所觸範圍文字，能更精準、直接地解決患者生活與工作上面臨的問題。

王孟祺說，除了天生的視障外，3C 使用過度、高齡者視力退化、青光眼、糖尿病等，都是可能造成低視能及全盲的成因，民眾如有視力減

弱、老花、近視突然加深等情形卻找不出原因時，要小心可能為眼睛結構出現問題，建議趕緊至眼科檢查，以免是青光眼、黃斑部病變或視網膜破損，恐有失明風險。

三十六、不只是失能者專屬 輔具早期介入延緩失能

資料來源： 2019-07-26 17:49 聯合報 記者陳雨鑫／即時報導

2025 年台灣即將進入超高齡化社會，且老化速度位居全球第一，也使國內輔具市場備受注目，民眾現階段對於輔具多認為是「失能者」專屬，實際上對於準失能者或是正在復健者，也建議輔具能適時介入，衛福部目前對於輔具，只要符合資格者可給予補助，短期需要輔具幫助者，政府也提供租賃服務。

ATLife 台灣輔具暨長期照顧大展今舉辦第 2 天，輔具攤位擠滿人群，輕量級輪椅詢問度極高，參與輔具展的阿宏（化名）說，媽媽長期照顧中風後需坐輪椅的爸爸，每次外出都得替爸爸收輪椅上計程車，鐵製的輪椅一台重達 30 幾公斤，才希望能找尋輕量級的輪椅，減輕媽媽以及家人的負擔。

國內輪椅業者蔡珮玢表示，國內輪椅選擇愈來愈多，依照不同的需求皆有不同的產品，輕量級輪椅都是各業者的主軸商品，不過，輪椅並非是失能長輩專屬，許多族群都有其需求，如小兒麻痺、脊椎損傷、脊椎萎縮、發展遲緩等都有其需求，但許多家長並不認為需要輔具介入，反而失去對小孩發展幫助的最佳時機。

而近年輪椅不只有坐式，同時還有站立式輪椅的發展，主要是讓輪椅族在家中也自主生活，如下廚、拿東西等，蔡珮玢說，站立式輪椅還能給予輪椅族心理上的幫助，不用再仰視其他人，減少心理負擔。

陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心主任李淑貞表示，有需要就使用輔具協助，這是國外的觀念，台灣仍認為輔具只是長輩專屬的產品。而輔具的使用，並不是只要失能就馬上使用，仍建議若能走則盡量走，較遠的路程，會造成負擔才建議坐輪椅，但一旦經過評估需要使用，則不要延遲使用。

根據身心障礙者輔具費用補助，電動輪椅、助聽器、爬梯機等，皆有補助，符合資格者，電動輪椅最高可補助 5 萬元，李淑貞表示，若是短期需要輔具者，也可向政府短期租賃，但目前短期租賃的制度仍可更加健全。

三十七、母女先後失智 陪伴信仰快樂活下去

資料來源： 2019-07-25 17:41 中央社 台北 25 日電

照顧失智媽媽多年的白婉芝，3 年前也確診為輕度失智，母女同罹失智，讓她備感壓力，封閉自我逾半年，透過社區友人陪伴及宗教信仰，找到快樂活下去的良方。

失智長者常常一覺醒來不知道日期，出門忘記家的方向，身兼照顧者與失智者雙重身分的白婉芝，樂觀地說出對抗失智的經歷，提出陪伴是失智最佳處方。

白婉芝表示，6 年前，媽媽開始記不住是否用餐過，以為衛生紙是錢等症狀，就醫後發現媽媽已罹患中度失智症。然而，照顧媽媽 3 年後，白婉芝也被確診為輕度失智，需同時照顧高齡失智母親，讓她備感壓力，因此封閉自我半年以上。

幸而經過社區夥伴及宗教陪伴，讓白婉芝走出低谷，現在的她能樂觀面對生活，向每一天生活挑戰，她會用手機、月曆、記事本記下每日

行程，並在手機記下每天日記，讓自己在世的每一天留下痕跡。「忘記回家的路又怎樣，多繞幾圈就到了。」她說，這是相當平常的事。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立表示，失智不是「失去」，而是「獲得」，失去了理性分析，反而讓這些長者放大情愫感知。

林金立說，失智者容易遺忘，常對外在環境感到陌生，種種因素造成失智者容易緊張，作出常人無法理解的舉動，他建議應該適時地伸出雙手，陪伴長者，能減緩他們的緊張情緒，他們與一般人沒有差異。

107 年國家發展委員會統計台灣 65 歲以上人口已達 14.5%，失智是高齡社會必須面對的問題之一。

RUN 伴(RUN TOMO)緣起於日本，RUN 伴 Taiwan 今年邁入第三年，與 22 縣市共同舉辦，路程除本島外，更跨向澎湖縣及連江縣。

【地方與社區發展】

三十八、北市獨老收垃圾服務擴大辦理 開放有需求者申請

資料來源： 2019-07-25 12:17 聯合報 記者翁浩然／即時報導

北市環保局去年試辦行動不便獨居老人收垃圾貼心服務，透過社會局提供的名冊加上聯繫里長一同拜訪獨老調查意願，約有 60、70 人受惠；環保局今年持續擴大辦理，服務到的獨老已增為 120 人。環保局表示，若有符合「獨居」且「行動不便」及「65 歲以上」條件長者，有需要清潔隊收垃圾服務，可告知 12 區清潔隊或透過市民熱線 1999 聯繫。

台灣邁入高齡化社會，環保局長劉銘龍前年赴日本考察，發現東京針對獨居老人有提供到府收運垃圾服務，因此決定在台北試辦，去年 2

月先從中正、萬華及文山區開始，並在 7 月擴大到全市。

環保局環境清潔管理科長黃寬助表示，社會局 1 年多來共提供 322 名行動不便獨居老人名單，清潔隊透過社工、里長協助拜訪獨老調查需求並約定收垃圾時間，每周主動到府提供「客製化」收運垃圾服務。

黃寬助說，獨老名單陸續調查後發現，部分獨老希望自行倒垃圾，或有住附近的鄰居、家人會定期協助倒垃圾而婉拒這項服務，因此到府收垃圾服務共 120 人使用，其中中正區 19 人最多，其次是文山區 17 人、大安區 13 人，信義、南港、萬華區則都有 11 人。

黃寬助說，服務獨居老人個案中，有名高齡 94 歲的林奶奶，平時靠輔具行走，子女也不在身旁，先前家中垃圾都會放置一段時間後，再請住附近的親戚幫忙清理，垃圾難免在家發臭；經溝通後，現在和清潔隊約定每周一、周四早上收垃圾，林奶奶只要按時將垃圾整理後放家門口，清潔隊就會幫忙清運。

三十九、中市無障礙公車醫療院所班次促達 9 成 便利就診

資料來源： 2019-07-30 14:57 中央社 台中 30 日電

台中市交通局今天指出，因應高齡化社會，為便利民眾就診需求，將盤點行經醫療院所的公車路線及班次，希望於 2 年內行經教學醫院及區域醫院的無障礙公車班次比率提升到 9 成。

台中市交通局長葉昭甫今天在市政會議中針對「健康就診公車」設置現況，包括行經路線、設備與數量等進行簡報時表示，全市公車數量約 1600 輛，其中 7 成為無障礙公車。

葉昭甫指出，為便利民眾就醫需求，市府針對健康與亞健康民眾設置

「健康就診公車」，在全市約 1600 輛公車中，目前超過 7 成為低地板無障礙設計。

他表示，市府盤點全市「健康就診公車」行經路線與班次，目前行經全市教學醫院及區域型醫院，最少都有 4 條「健康就診公車」路線行經串接，班次比率約 5~8 成不等，未來將逐步提升，希望無障礙公車班次比率 2 年內能提升到 9 成。

另為滿足視障朋友及學子需求，葉昭甫指出，市府已在啟明學校、特殊教育學校前候車亭加裝公車叫車設備，藉由智慧型看板按鈕亮燈功能，通知公車司機提前靠站；市府並預計下半年推出友善公車 APP，方便視障朋友提前預約起迄站，目前正委託廠商進行後端系統測試，最快 9 月上線服務。

葉昭甫表示，未來將進一步提升健康公車比率與基礎設備，並讓公車駕駛獲得更完善教育訓練；此外，交通局也將與各大醫療院所合作，陸續在院外或院內大廳設置候車亭與智慧型站牌，提供有需求的民眾使用。

四十、臺灣企銀贊助屏東縣長治鄉德協社區發展協會 成立

「銀髮樂齡學堂」正式熱鬧揭牌

資料來源： 2019-07-24 17:12 文／ 臺灣企銀 提供

臺灣企銀因應高齡化社會及配合政府長照政策延伸，持續將銀髮族照顧關懷活動列為該行公益活動主軸，並積極協助偏鄉或資源缺乏社區共同推動「銀髮樂齡學堂」專案，協助社區提供老人健康促進、社會互動、快樂學習、幸福共餐及延緩失能等服務，讓當地老人均能獲得在地且妥適的照顧服務，期能達到「在地老化」的目標。迄今該行已

陸續贊助高雄市旗山區糖廠社區、花蓮市民生社區、苗栗縣三義鄉雙潭社區、嘉義縣布袋鎮東港社區、金門縣烈嶼鄉青岐社區、南投縣中寮鄉龍眼林福利協會及雲林縣水林鄉瓊埔社區發展協會等 7 個社區組織成立「銀髮樂齡學堂」，今於屏東縣長治鄉成立第 8 家「銀髮樂齡學堂」，熱心公益的愛心及足跡已遍布全台，該學堂在協會與臺灣企銀共同舉辦下，於 108 年 7 月 24 日熱鬧揭牌，為該社區老人提供共學、共餐、送餐、日間生活照顧及協助老人增進自我照顧能力等服務，讓當地老人均能獲得在地且妥適的照顧服務，並建造健康快樂在地安老的社區生活。

屏東縣長治鄉民以務農為主，民風淳樸，勤勞節儉，該協會成立於民國 96 年，服務範圍涵蓋 2 個村落，村內共 738 戶，人口數約 2471 人，65 歲以上長輩人數約 424 人，比例為 15%，為高齡社區，且長者多半獨居，社會福利資源較為缺乏，該協會提供長者餐飲、送餐服務及關懷訪視、諮詢資源轉介並辦理健康促進活動等多元服務，但囿於廚具設備老舊與空間不足，計畫進行相關改建工程及環境整修，惟經費短絀，臺灣企銀贊助改善協會相關設施並協助整修，期望藉由環境的改善，進而提升長輩能參與健康促進及共食的意願，讓年長者享有溫馨之社區環境及相關資源，落實福利社區化之理念，營造永續、健康、友善之社區環境。

黃博怡董事長表示，臺灣企銀這一站來到屏東地區落實社區照顧的理念，使老人能在己身所處的社區獲得關懷與照顧，希望持續透過「銀髮樂齡學堂」的成立，激起社會共鳴。目前該行除「銀色之愛信用卡」每次交易提撥刷卡金額 0.3% 之公益基金，另已申設公益信託樂齡悠活社會福利基金，作為相關贊助經費，用以協助弱勢族群，期盼與各界攜手共創美好社會。

四十一、基隆山海工作營 遠東攜手基市府推動環保與長照有成

資料來源： 2019-07-27 19:49 聯合報 記者游明煌／即時報導

為尋找海港山城產業創生契機、推動環保意識，並關注邁入高度高齡化的社區居民，遠東集團徐元智先生紀念基金會、元智大學與基隆市府合辦「2019 基隆太平社區環保行動山海工作營 4.0」，今天下午在太平國小及通往 Keelung 地標登山步道 113 巷，舉辦山海小市集與成果發表，有多達 60 家攤位，包括利用海廢、紙漿再生、二手布料與二次塑料等不同的媒材，創作出有趣環保商品的手作攤位，現場擠滿人潮，欣賞各種創意表演。

副市長林永發指出，市府打通忠一路，為了讓港畔與山丘能結合在一起，加上產業結構及人口變遷，運用閒置空間進而翻轉城市，符合現今不同的 Style。令人感動的是主持人元智大學副教授陳冠華，年年帶領團隊致力改造山城，今年未獲中央計畫補助之下，仍熱情繼續給予支持。

遠東集團徐元智先生紀念基金會執行長黃茂德表示，遠東集團邁入 70 周年，基金會除了關注建築文化，並長期投入關懷長照的議題。這次與元智藝設系所舉辦的工作營隊合作，山海小市集結合遠東企業推出多項長照關懷行動，例如在活動現場贈送遠傳開發的 BOBEE 的老人防走失晶片，BOBEE 是市面最輕巧的隨身定位裝置，攜帶容易不增加負擔，且不限遠傳用戶皆可適用。

元智大學藝術與設計學系主任陳冠華則說，元智大學藝設系自 2016 年暑期開始與基隆市政府合作，以基隆港西太平國小和太平社區為地方

創生實驗基地，舉辦一系列以「空間再生」為主軸的活動和「山海工作營」，與社區居民一起工作創作；嘗試找出一條連結太平國小與港口市區的「中山一路 113 巷」。

這條 113 巷定位為「上山的路，回家的路」，進行公共設施、廢墟、空屋的改造實驗，而延續過往的「空間再生」「產業創新」等主題，今年加入社區長照，融入長照 2.0、青銀共居等議題，招募在外學子、社區居民、基隆市民參加，與國內外建築師、設計師、跨界達人一起在太平國小和太平社區駐地學習、工作創作，希望能循序漸進地找出適合海港山城的長照模式。

今天工作營成果發表，承襲空間改造、活化成果，形塑具有海港山城特色市集，從太平國小串起中山一路 113 巷沿途改造點和景觀，與基隆特色產業店家、社區居民合作，聯手打造主題展覽、文創攤位及走秀表演，探究基隆都市生活美學的可能。

現場還有遠傳電信 BOBEE 防走失晶片贈送活動、元智大學老人福祉研究中心研發的銀髮智慧生活科技輔具體驗、亞東醫院義診及遠東 SOGO 法務室所提供的免費法律諮詢等多項服務。

四十二、8 年級女生回流故鄉 替社區帶來百萬營收

資料來源： 2019-07-24 11:58 聯合報 記者陳俞安／即時報導

臺南大內石子瀨社區發展協會導入勞動部多元就業人力計畫，83 年次的專案經理王盈穗著手推廣社區酪梨產業，積極拓展行銷通路，不僅把社區產品成功打入知名景點、國道休息站、大型團購網與購物網平台，還提供多元支付服務，把社區產品帶進全新經營模式，短短半年就讓產品曝光度大增而熱賣，今年業績預計比去年翻兩倍成長，為社

區賺進超過百萬營收。

大內區是產酪梨重鎮，產量全台居冠，為協助農民處理劣果及剩果問題，協會研發出酪梨籽麵、酪梨籽茶包、酪梨防蚊液、手工皂等多項產品。「有這樣成果超級開心」，王盈穗強調，從小家裡務農，知道農民很辛勞，她希望透過發展社區產業經濟，讓社區能逐漸轉型成社會企業、自給自足，不再仰賴政府補助，讓農民過好日子。

她說到，目前社區最熱賣的產品是酪梨籽麵，產品製作費工費時，需先將酪梨籽手工切片日曬，再低溫烘焙研磨成粉，每包 90 克的酪梨籽麵，需 3 顆酪梨籽才能完成，目前已推出川味椒麻、芝麻、古早味肉燥、南洋咖喱等 6 種口味，頗受好評，最高紀錄曾一天大賣 3,000 包。

王盈穗大學畢業後曾在包裝工廠工作，因不想當一成不變的上班族，決定投入社區協助行銷在地農產，「希望用自己的力量幫助社區」。她發揮創意，先將產品包裝注入文創元素，提升質感，成功打入口湖遊客中心、走馬瀨農場、林百貨與藍晒圖文創園區等實體通路販賣，再把產品延伸至網路平台交易，並與廠商合作，提供多元支付服務，產品不只年輕消費族群買單，也讓更多人認識大內農村。

協會理事長曾博揚指出，社區農民喜見轉型，但卻苦惱不會行銷，還好有王盈穗與其他 3 位平均年齡超過 55 歲的多元計畫夥伴為社區一起拚經濟，未來收入盈餘將回饋社區，投入老人關懷據點及社區守望相助經費，期盼帶動社區翻轉。

勞動部雲嘉南分署長劉邦棟表示，分署推動多元就業開發方案計畫多年，將人力導入地方社區打造特色產業，不僅幫助地方創生，也多了就業機會。截至今年，分署已補助超過 1,500 個民間團體，創造近萬

個工作機會，幫助不少中高齡、身心障礙者等弱勢民眾就業，更讓地方特色產業能延續傳承。

四十三、正妹鄉代心更美！關心獨居長輩教烘焙

資料來源： 2019-07-26 14:44 聯合報 記者卜敏正／即時報導

華山基金會竹崎服務站，今天邀請竹崎鄉民代表邱韻潔、竹崎地區農會總幹事林孟怡，在竹崎農會內埔辦事處，舉辦建站 9 周年感恩傳愛烘焙活動，帶領獨居長輩親手製作餅乾、練習烘焙，也號召更多志工，一起關懷地方高齡獨居長者、參與社區活動。

33 歲邱韻潔大學主修企業系，因為愛烘焙，曾到巴黎藍帶廚藝學校日本分校學西點製作，原規畫返鄉開烘焙工作室創業，因父親鼓勵、鄉親勸進，去年登記參選嘉義縣竹崎鄉第一選區鄉民代表，並順利當選，上任半年來她不僅接下父親地方服務工作，也不忘透過自己烘焙專業，號召更多人參與社會服務。

邱韻潔說，擔任鄉民代表半年多，經常透過臉書召集熱心民眾，一起關懷地方獨居老人，今天和竹崎區農會總幹事林孟怡，參與華山基金會關懷老人活動，和這些高齡長輩聊天、互動，也歡迎更多人一起加入行列，用我們小小的力量，讓長輩們獲得大大的溫暖。

她說，做餅乾是西點烘焙中最簡單的，今天準備好了材料，鼓勵每一位長輩都能夠動手做做看，在製作餅乾過程和身邊朋友、周遭的人互動，讓他們走出家門，參與社區活動，至於餅乾造型都是其次的。

四十四、永寧托老中心開幕新北第 43 家 音樂陶藝為大特色

資料來源： 2019-07-29 19:49 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北市第 43 家土城永寧公共托老中心今正式開幕，以音樂和陶藝活動為最大特色，並且臨近永寧捷運站，提供場地的是大漢溪教育基金會，新北市長侯友宜說，公托地點好，感謝基金會不惜成本選在捷運站旁，還用音樂帶給長者快樂。

土城永寧公共托老中心可收托 30 名長輩，受委辦的大漢溪教育基金會董事長陳黃綠妹說，台灣老年人口越來越多，社區內有許多家庭照顧的議題待解決，永寧托老中心成立後，會安排音樂志工進行表演，用音樂關懷長輩。

侯友宜指出，新北目前 65 歲以上老人共計 55 萬 8331 人，占全市的 13.94%，將進入高齡社會，永寧托老中心是今年成立的第 3 家，今年預計成立 6 家。

社會局長張錦麗說，永寧托老中心是民間提供場地，市府補助設立，由於公共空間有限，鼓勵民間企業、協會提供場地，最高可補助 200 萬元。

四十五、汐止新昌、自強活動中心開工 結合紅磚花窗古厝味

資料來源： 2019-07-28 11:14 聯合報 記者胡瑞玲／即時報導

新北市汐止區新昌里及自強里市民活動中心今同時舉辦開工典禮，這 2 處活動中心皆為地上 4 層的混凝土建築，以參與式預算精神設計，外觀採挑高落地窗，搭配紅磚、花窗等建築語彙，預計明年底完工，新北市長侯友宜也到場主持動土儀式。

侯友宜表示，新昌市民活動中心位於汐止車站附近，自強市民活動中心則鄰近汐科商圈，都是在地人口集中的稠密區，舊有活動中心因氣離子過高判定海砂屋拆除重建，過程中因原物料及工資上漲等因素，

影響招標作業，如今能順利開土動工，盼讓居民有一處社交活動場域，使在地生活更精采。

新昌及自強市民活動中心接用大面積落地窗設計，引入足夠採光設計，內部皆規畫為多功能空間，提供銀髮俱樂部、老人共餐及閱覽室等活動空間，戶外還有籃球場、庭院等多元的休閒空間。

其中，新昌市民活動中心外觀砌上紅磚外，並設計水泥花磚牆面，融入在地建築風情，同時可增進空氣對流及通透感，而自強市民活動中心立面同樣復刻紅磚，並結合在地窗花手工匠藝與青年社造團體「返腳咖」共同設計的窗花，2、3樓設計大面積陽台，營造輕鬆活潑氣氛。

新北市民政局長柯慶忠表示，新昌及自強市民活動中心重建總預算為4,488萬元，各為159坪及191坪的4層樓混凝土建築，皆以參與式預算精神，採用工作坊模式，納入民眾的需求與意見，決定重建的造形與空間配置。

柯慶忠表示，2間市民活動中心預計明年秋天前完工，年底前啟用，未來這多功能集會場所，可供各種集會、瑜伽、繪畫及書法等研習課程，並設置閱覽室供民眾閱讀，也能成為銀髮俱樂部、老人共餐、社區關懷據點，滿足高齡交誼活動需求。

四十六、汐止在地提案參與 活動中心實用兼具設計感

資料來源：2019-07-28 23:55 聯合報 記者胡瑞玲／新北報導

地方建設「參與式預算」正夯，由在地人提案參與設計，比較符合民眾需求，過去的活動中心以集會為主要目的，如今有音響、活動式舞台和簡易廚房，還有籃球場和庭院，大大不同。

「參與式預算」是讓民眾透過公民審議及溝通協調，有效合理分配公共資源，允許公民參與政府預算決策。

近 2 年內新北市新建或改建完成 5 座活動中心，包括土城大安、日和、新店、金山豐漁及五股市民活動中心，都是透過參與式預算設計，加上昨動土的汐止新昌及自強活動中心，共有 7 座。

市府民政局專門委員陳耀川說，早期活動中心大多採用集會所模式，頂多設研習教室、閱覽室，用途和外形通常都是政府說了算，民眾沒有什麼表達意見的空間；如今改採參與式預算，都可提供意見並參與決策，打造具現代感又實用的活動中心。

舉例說，全台人口高齡化，近年新設活動中心都會考慮銀髮族需求，如設銀髮俱樂部、老人共餐設施，以前根本不可能在活動中心設廚房，如今社區婆婆媽媽可一展手藝、在小菜園做園藝，青少年還能在室外打籃球。

四十七、地方創生交流 33 名台灣學生將赴日取經

資料來源： 2019-07-30 17:28 中央社 台北 30 日電

日本將 2015 年定為地方創生元年，行政院也將今年定為地方創生元年。33 名台灣的大學生、研究生將前往日本東京、愛媛縣、德島縣參訪，實地了解日本透過觀光活化地方與相關的經濟政策。

中華經濟研究院與日本台灣交流協會共同舉辦「JENESYS 2019」(日台青少年交流訪日團)，今天舉行行前說明會。「JENESYS」是日本外務省為促進日本與太平洋地區的相互理解，並促進對日本經濟、社會、歷史、文化、政治、外交政策的理解而推動的計畫；交流協會指出，這次主題為「日本地方創生」，共有 33 名台灣的大學生、研究生參與。

日本台灣交流協會台北事務所新聞文化部主任佐倉勝昌致詞時表示，希望透過這項計畫增進台灣與日本之間的理解與友好關係。日本將 2015 年定為地方創生元年，從那時候起，致力推動活化地方的政策，而台灣的行政院也將 2019 年定為地方創生元年。

他說，地方創生雖是因應人口高齡化、人口過度集中首都等問題而推出的政策，但這是需要長期努力才能解決的問題，也是台日應共同致力解決的問題。

他指出，地方創生的領域很廣，包括振興經濟、社會福利等。這次交流計畫是以透過觀光活化地方與部分經濟政策為主；期望參與的學生把握機會豐富自己的見聞。

中華經濟研究院日本中心主任魏聰哲表示，日本是高齡化社會，城鄉差距大，有些村落可能面臨廢村的命運，日本政府已開始思考，這些村落是否可以合併或是活化，讓人口移到有發展潛力的村落。台灣在未來幾年也會面臨類似的問題。

他說，期望學生這次到日本參訪，了解日本的地方創生，回台後可以分享對台日交流的想法，包括文化交流或是產業合作等。

擔任團長的國立台中科技大學應用日語學系助理教授葉東哲鼓勵學生，結合自己的專業，思考回到台灣可以怎麼運用在日本的所見所聞。

日本台灣交流協會表示，這次透過台灣設有日本相關研究中心的大專院校，招募對日本地方創生議題有興趣的大學生、研究生共 33 人，分別來自台灣大學、政治大學、成功大學、輔仁大學、中興大學、文化大學、中山大學、淡江大學等。學員將於 8 月 4 日至 10 日赴日進行參

訪、交流。

交流協會指出，行程包括安排學員拜會日本主要推動地方創生的中央決策機構-內閣府；參訪愛媛縣政府，及觀摩日本成功推動地方活化案例的愛媛縣島波海道、德島縣的神山町等。也將安排學生與愛媛縣當地大學交流及寄宿農村。

交流協會表示，日本政府近年持續推動與亞洲、大洋洲、北美等地區的青少年交流活動，包括「21世紀東亞青少年大交流計畫」、「強化連結計畫」、「JENESYS 2.0」、「對日理解促進交流計畫」（亞洲大洋洲地區稱為 JENESYS），以及交流協會歷年推動的交流活動，10年來，已有1900位以上台日人士進行互訪交流。

【其他相關議題】

四十八、衛福部不要求診所全面裝設無障礙 身障團體向監委陳情

資料來源：2019-07-24 16:07 聯合報 記者程嘉文／即時報導

本月2日，民進黨立委陳曼麗主持「推動無障礙友善診所」公聽會，衛福部次長薛瑞元在會上表示，每種障別者相對是比較少數的族群，所以還是集中的效益較好，未來要走「認證制度」，不會要求所有診所都達到標準。這番話引起身心障礙者的抗議。台灣障礙者權益促進會、新活力自立生活協會、身心障礙者自立更生創業協會、新巨輪服務協會、自閉症權益促進會等障礙團體成員，今天（7/24）下午到監察院，向曾任中華民國殘障聯盟秘書長的監委王幼玲陳情。

身心障礙團體代表批評：薛瑞元次長的說法，顯示他不了解身心障礙

者權利公約(CRPD)的精神、原則與條文，不清楚身心障礙乃人之演變中過程，在人的一生中，任何年齡和階段都可能發生，而每個國民之生命都應活得有尊嚴，每個人該享有健康權，不應以只是少數人需求的概念，而忽略每個人在尊嚴和權利一律平等的價值觀。更不是以效益好不好與否，來推託政府須達成無障礙環境之義務。這番話顯示次長對身心障礙者人權的維護欠缺正確觀念，應予以糾正。

陳情團體也指出，倘若採用認證無障礙診所之制度，身心障礙國民必須在就醫前四處尋找，哪家診所有認證，可以進入看診，對於急性的腸胃炎、牙痛或者發燒就診非常困難。何況身心障礙國民去遠處就醫，還要預約復康巴士或者看有什麼車可以到，比一般人就醫更艱辛。為什麼政府要花錢做認證、發認證書，還要派人去檢查，卻不能要求診所大門做斜坡通道或者要求準備斜坡板？

他們表示，我國於 2014 年就已立法通過身心障礙者權利公約(CRPD)的施行法，以確保政府之義務、促進與保障所有身心障礙者之人權。

CRPD 規範，國家應採取適當措施，確保身心障礙者在與其他人平等基礎上無障礙的進出物理環境、使用無障礙軟硬體設施設備。特別是台灣邁入高齡化社會，將有更多長輩或高齡族群需要無障礙診所就近就醫，政府在推分級醫療鼓勵在社區就診，應考慮到各個族群的需求。建議應限期逐步改善診所環境盡可能達到無障礙診所，身心障礙國民才不至於在就醫前四處找認證之診所，特別是急性的腸胃炎、牙痛或者發燒者，還有輪椅媽媽帶小孩就診缺少無障礙診所非常困難，初步至少應該要做到有斜坡通道，便利所以有需求的使用者可以進入看診。

他們也建議，衛福部提案增修「醫療機構設置辦法」第九條診所附件

(七)診所設置標準表設施篇的基本設施，增加斜坡通道，如此將比各大樓和建築物全面達到內政部無障礙設施規範來得容易。若在這期間若沒辦法改善成斜坡通道，還可加上暫時使用斜坡板替代，並且建議給予改善期限完成無障礙目標。

四十九、雲林愛無礙協會 巡迴宣傳身心障礙者權利公約

資料來源： 2019-07-28 19:34 聯合報 記者李京昇／即時報導

有感於身心障礙者與長者出門不易，雲林縣愛無礙協會今年特別規劃一系列的社區家庭支持巡迴服務，邀請台大醫院雲林分院社工師李松泰以淺顯易懂方式，把身心障礙者權利公約介紹給社區民眾，藉由實例分享讓大家理解每個人都要互相尊重與平等。

愛無礙協會理事長陳明瑟說，雲林縣身心障礙達中高齡以上年歲者已達八成，身體功能不斷退化，父母也逐漸老化，社區家庭弱勢者，老化的生活需求及照顧者喘息的需要，都需要值得關心。

他表示，社區是每個人生活的地方，也是每個仁社交連結友善互助的地方，因此走入各社區宣導身心障礙者權利公約，並安排手作、音樂律動等紓壓活動，來邀大家走出戶外。

愛無礙協會總幹事陳彥廷說，今年預計將走訪八個社區，每個社區進行兩次，接下來還有 7 月 30 日、8 月 2 日在斗南鎮田頭社區等四社區巡迴，歡迎大家加入協會社區關懷行列。

五十、把槌球當高爾夫打？ 身障球友指導翁章梁 1 桿進洞

資料來源： 2019-07-28 20:22 聯合報 記者卜敏正／即時報導

嘉義縣身心障礙槌球運動會，今天上午在朴子國中熱鬧登場，有來自 9

縣市超過 250 位身障朋友同場競技。應邀開球的翁章梁指出，槌球可以訓練眼手及統合協調能力，尤其注重團結與溝通，還能結交球友，是一項老少咸宜的輕量運動賽事，希望身障朋友都能走出戶外，樂活人生。

嘉義縣 108 年嘉義縣運動 i 臺灣計畫「身心障礙槌球運動」，今天有 25 支隊伍在朴子國中以球會友，翁章梁、立委蔡易餘、朴子市長吳品叡、縣議員黃鈺凱，和嘉義縣殘障自強協會理事長陳憲鵬等人，都到場為選手打氣加油。

翁章梁等人主持開球，一開始還抓不到竅門，把槌球當高爾夫球打，引來哄堂大笑，在身障球友的指導下，翁章梁眼明手快，專注精神，很快就掌握訣竅，一桿進洞。

翁章梁指出，槌球是激發腦力的智慧型運動，注重人與人之間溝通，規則富邏輯性，適合高齡長輩鍛鍊身心及培養思考能力，讓身體更健康，還能結交朋友，與各路好漢以球會友。

翁章梁說，在村里 30 項生活大調查中，其中一項就是要了解大家對槌球運動的興趣，如果社區有人組隊打球，又有適合的場地，縣府將負擔初期球場整地費用。

嘉義縣殘障自強協會理事長陳憲鵬表示，槌球比賽可以提升身障朋友休閒活動能量，讓他們動動手，動動腳，動動腦，鍛鍊筋骨，尤其擊球時需前屈上體，反覆這個動作可加強鍛鍊腰部肌肉，槌球同時也是集體運動，需要每一位長輩的團結合作，藉由團體運動，凝聚彼此感情。

五十一、合庫人壽攜手家總 一同守護愛相伴

資料來源： 2019-07-29 15:42 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

中華民國家庭照顧者關懷總會(簡稱家總)與合作金庫人壽攜手公益邁入第七年，今年守護愛相伴台北首場公益演唱在華山的 Legacy 舉辦，由音樂不老頑童陳昇、歌姬娃娃金智娟、台語天后秀蘭瑪雅以及星光幫賴銘偉擔綱演出，邀請百餘位長期照顧者及家屬到場聆聽，台北市政府社會局副局長黃清高也親臨演唱會現場，為家庭照顧者打氣、撐腰，談及高齡少子化社會現象，提到青壯年在社會上及家庭中扮演著中流砥柱的角色。

一但面臨到家人需要長期照顧的情況，這群「在職照顧者」同時也是國家主要勞動力，在工作與照顧蠟燭兩頭燒的歲月中，很容易讓原本事業家庭都圓滿的輝煌中年時期如流沙一般潰堤，所以一定要善用政府的長照資源，不要因為照顧而輕易離開職場，避免讓「中流砥柱」崩壞成「流沙中年」。

擔任台北場演出的娃娃金智娟也對照顧者們喊話，要他們認為自己是最棒的，時常給自己鼓勵，並在照顧之餘也可以到喘息咖啡館，喝杯咖啡喘口氣。而同樣是台北場演出歌手的賴銘偉以及秀蘭瑪雅也分享了自身的照顧經驗，賴銘偉提到自己的奶奶因為失智需要人照顧，雖然現在她已經不認得自己了，但是還是想陪在她身邊，同時也向照顧者喊話：「我們苦一陣子，不要辛苦一輩子，把負能量都交給我吧！」

秀蘭瑪雅也表示自己因為北上工作，當父母生病時，還好有弟弟妹妹可以分擔照顧父母，不然自己真的分身乏術，所以深刻體認到家庭照顧資源的重要性。

除了陳昇、娃娃金智娟、秀蘭瑪雅、賴銘偉等歌手外，陳國華、趙詠

華、黃妃、張芸京、黃文星、曾沛慈、謝震廷、慢慢說等也一起響應公益，在台中及高雄以歌聲撫慰照顧者，希望讓更多人來「守護愛相伴」。

除了多位藝人獻唱外，演唱會中也邀請照顧者代表阿龍現身分享，媽媽十年前毫無預警倒下，從此不起，當時因企業不友善而被迫離職一段時間，所幸在朋友的提醒下，鼓起勇氣向外求援，終於找到政府長照服務，做好照顧安排後，又重新再回到職場上。

阿龍說：「一定要懂得善用資源，主動、不要害怕害羞，這樣照顧路上才能走得長遠，走得順利。」為支持與感謝家庭照顧者，演唱會現場合庫人壽團隊獻花給阿龍與百位家庭照顧者，備感溫馨。

為了讓照顧者在工作及照顧之餘，能多出來走走，舒緩壓力與緊繃生活，今年在演唱會開演前，特別規畫伴伴市集，讓照顧者能悠閒度過夏日午後，而當天攤商也將捐出 10%營業所得給家總，以行動支持照顧者。

此次市集活動最大特色就是「照顧咖啡館」攤，由家總推出，老爸咖啡有限公司和極簡咖啡贊助支援，現場的工作人員就是家庭照顧者。

極簡咖啡負責人吳欣儒表示，自己就是在職照顧者，要照顧體弱媽媽、長年洗腎的弟弟，還要台北宜蘭兩地跑的工作，深知蠟燭兩頭燒的處境，幸好在人生最低潮時遇到家總，在社工的陪伴下，讓我認識許多資源，也重新看見家庭動力，今天參與這個公益活動，希望能夠傳遞正能量給其他照顧者。

另一位照顧者 40 歲阿宸：離職照顧腹膜透析、失智雙親長達 13 年，起初他也不信賴長照資源、外人照顧，經由家總及家庭照顧者支持據

點社工引導下，嘗試改變。去年結束照顧後，參加家總中途職場實習計畫，重新開啟與社會的鏈結，現在是咖啡店的正式員工，未來還想開咖啡店創業呢。

五十二、台新送暖 愛的力量啟動

資料來源： 2019-07-24 23:42 經濟日報 記者楊筱筠／台北報導

台新銀行公益慈善基金會聯合其他八家機構主辦的「您的一票，決定愛的力量」，昨（24）日舉行第九屆成果展暨第十屆啟動儀式，並宣布第十屆「您的一票，決定愛的力量」主視覺由「實踐大學媒體傳達設計學系」副教授曲家瑞指導學生創作競賽，由一年級學生劉尉廷勝出。

台新銀行公益慈善基金會董事長吳東亮表示，目前已有企業天使及畢業社福天使團共有 126 家，「微光計劃」與公益資訊中心合作下鄉巡迴行銷講座，給予最新服務思維，也提供藝文贈票欣賞。

共襄盛舉的機構，對「您的一票，決定愛的力量」活動各有期許。

王月蘭慈善基金會總裁王文洋表示，期待透過愛的力量平台讓服務做得更廣；研華文教基金會總監林基在則讚賞台新志工文化；聯合報願景工程執行長羅國俊指出，今年改為地方創生，鼓勵年輕人返鄉找回地方產業並開創新生機。

信義公益基金會副執行長卓韻如強調，友善高齡社區是信義樂齡關注的重點，期許更多社區投入高齡照顧。

老人福祉協會副秘書長王秀真表示，復能社企主要希望提升銀髮長輩的自律生活及信心，不只長壽，還要活得有意義、有尊嚴。

尤努斯基金會副董事長林函瑤則說，社福團體在解決社會問題同時，也要走出自立維生的商業經營模式。

第十屆「您的一票，決定愛的力量」活動自 8 月 15 日起至 8 月 31 日開放上網提案，本屆獎項總有五大領域，除「社會福利」領域有 10 萬元、25 萬元及 50 萬元三組外，尚有「創新服務獎」；另有「文化教育」、「數位學習」及「樂齡社區」；而「社會企業」則有「復能社企」、「社福社企」以及今年更名「地方創生社企」等獎項。

團體或個人可依提案規模及受惠對象，選擇適合組別，但每家僅能報名一個提案，最後依票選結果，決定捐贈對象。詳情參考「您的一票，決定愛的力量」活動網站：<http://www.poweroflove.com.tw/>。

五十三、台新用愛匯集大眾力量 創造更大影響力

資料來源： 2019-07-25 14:29 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

「您的一票，決定愛的力量」由台新銀行公益慈善基金會與八個不同領域的策略夥伴攜手合作，匯集大眾的力量，一起為台灣社會創造更大的影響力。

王月蘭慈善基金會總裁王文洋表示，參加「您的一票，決定愛的力量」已達五年，很開心看到越來越多企業夥伴加入天使團，也期待透過愛的力量平台讓服務做的更廣。

施與受發揮善循環

研華文教基金會總監林基在自「愛的力量」成立第二年起即參與，他讚賞台新志工文化，並強調志工與團隊合作的重要性，從施與受中發揮善循環。聯合報願景工程執行長羅國俊指出，今年贊助獎項改為地

方創生，可鼓勵更多年輕人返鄉找回地方產業並開創新生機。

持續社區高齡照顧

友善高齡社區是信義樂齡關注的重點，信義公益基金會副執行長卓韻如強調，去年獲獎的兩家團體皆有不錯成果，今年將增加一個名額，期許更多社區投入高齡照顧。

老人福祉協會副秘書長王秀真表示，復能社企主要希望提升銀髮長輩的自律生活及信心，不只長壽還要活得有意義有尊嚴，鼓勵民間有更多關於幫助失能長輩、重拾生活的創新提案。

尤努斯基金會副董事長林函瑤則表示，社福團體在解決社會問題同時，也要走出自立維生的商業經營模式，因此藉由諾貝爾得主尤努斯成立窮人銀行的精神，鼓勵社福團體發展社會企業，走出自立維生的商業經營模式。

台東偏鄉需求被看到

曾經獲選滿五屆的畢業團體台東牧心教養院牧心智能發展中心主任許秋霞分享，在台新志工的鼓勵下參與愛的力量平台，從無到有歷經五年洗禮，讓來自台東偏鄉的需求慢慢地被看到，也鼓勵社福團體不要放棄，天助也需要自助。

五十四、小學生到陽明大學當小醫師 體驗營裡餵娃換尿布

資料來源： 2019-07-26 13:21 聯合報 記者羅建旺／即時報導

位在宜蘭的國立陽明大學附設醫院「大醫院小醫師體驗營」開辦第14年，今年首次以網路報名，40個名額4分鐘內即秒殺。

「白袍代表責任！」體驗營2天，昨天與今天安排滿滿課程，「小醫

師」招募的是新學期將升上國小 5 年級與 6 年級的學生，他們穿上白袍，營隊叮囑：「這代表承擔責任」，他們感受擔任醫師的 FU，也要體會醫護工作的辛苦與偉大。

課程以「體驗生命、感懷父母恩」為主題，小醫師要體驗新生兒以及老年、失智症的照護，培養對生命的尊重、敬老惜老的觀念，今天去照顧寶寶，模擬新生兒父母，幫寶寶包尿布，要包好，要讓寶寶感覺舒爽自在，為寶寶穿衣服，動作則要輕柔，以免太用力，弄疼寶寶，甚至可能造成寶寶受傷。

同時，寶寶常見打嗝，小醫師們還要學習如何拍打嗝，避免寶寶不舒服、嗆傷，有小醫師體驗後，學大人口吻大嘆說：「真是當了父母才知道父母難為！」

院方希望讓小醫師體會到父母在他們嬰孩時為他們付出的辛苦，進而能夠學習到感恩和孝順，也讓他們學習到同理心，進而懂得尊重自己和他人的生命。

照顧小寶寶外，小醫師們體驗高齡、失智症，瞭解老人醫學外，院方期待他們在日常生活中更能感同身受地尊敬、以同理心對待長輩，敬老、惜老。

五十五、好姊妹幫忙「記憶」 70 歲的她自信面對失智生活

資料來源： 2019-07-25 14:36 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

面對失智症，心情難免不安，但 70 歲的輕度失智者白婉芝卻相當有自信，參加北投老人服務中心的長青舞蹈社。雖然會忘東忘西或詞不達意，不過老師、社員這些姊妹們會伸出援手替她「解圍」，讓她不孤單且更勇敢生活，每天可面帶微笑地走出家門。

台灣居家服務策略聯盟今匯集 22 縣市的長照友好單位共同舉辦「Run 伴 Taiwan 2019 全國性失智宣導」，以「陪伴智者、讓愛同行」作為活動標語，並邀請白婉芝分享與疾病共處的心路歷程。

白婉芝先與舞蹈社 4 名姊妹帶來日本舞蹈，5 人年紀都超過 70 歲，最高齡為 83 歲。偶爾跟不上節奏，但白婉芝跳舞時很有自信，笑得非常開心。

「我是失智者也是照顧者。」白婉芝受訪表示，自己確診失智症前，94 歲的母親也受失智所苦，例如一個晚上會煮三次飯，如廁會把大小便弄得浴室到處是，出門也無法辨識紅綠燈。「我不知這是病，以為母親只是『老番顛』。」

但是，白婉芝獨自照顧失智母親期間，發現自己起床後頭腦一片空白，準備好的事會忘記，出門也會迷路，雙手會發抖且尿失禁。她是國小老師退休，過去生活從未有如此狀況，這種轉變使她時常對自己生氣。

3 年前某天，白婉芝受不了母親的狀況，帶著母親去就醫。因母親不肯接受失智症篩檢，她心想「乾脆自己也測一下好了」，沒想到評估分數相當低，確診為輕度失智症。等同這段期間，母女倆過的是老老失智生活。

「這真的是青天霹靂。」白婉芝說，確診後超過半年時間，她都把自己關在房間內，幾乎不吃不喝而且自暴自棄，親朋好友一度找不到她。

幸好，白婉芝確診失智前參加的舞蹈社老師發現她不見，打電話關心並把她從「房間」救出來。她也逐漸學會運用筆記本和月曆來記錄行

程，積極參加各種健康講座、讀書、找資料、參加團康活動，防止自己失智惡化。

如今，白婉芝在舞蹈社姊妹們的陪伴下，活得開朗有自信，「我忘掉什麼，姊妹幫我記就好了！希望下輩子我們還能再當好姊妹。」而她也為母親申請居家服務，讓專業人員協助她照顧母親。

居盟理事長林金立表示，國際失智症協會（ADI）2015 年推估全球每 3 秒就增 1 名失智者，而我國失智人口也已超過 27 萬人。現今多強調失智防治和就醫用藥等，其實社區生活品質改善也相當重要，也就是創造友善失智生活環境。

「Run 伴」活動源自 2011 年日本法人認知症協會，起心動念是想與失智者一起完成一件事，2017 年也在台灣發酵。林金立說，「Run 伴 Taiwan」今年舉辦第三屆，也是首度串連 22 縣市、上百個單位參與，陪伴失智者走出家門。

林金立表示，今年以「智者」取代「失智者」一詞，是希望能讓大眾知道失智者並沒有失去什麼，只是生活模式出現轉變，同時可以為失智症去汙名化。過去二年活動，就有不少參與者對失智者改觀：「原來和我們沒什麼不同。」

林金立說，只要一個握手和微笑，就能帶給失智者自信不再沮喪，去年即有重度失智者戴鼻胃管並坐著輪椅參加活動，沿路面帶笑容。

「Run 伴 Taiwan」將自 9 月 1 日起從基隆市出發，至 11 月 30 日於新北市大會師。林金立說，今年預計號召 6000 名陪伴者一起響應，期盼大眾能藉活動更關注失智社會參與的重要性。

五十六、華山基金會關懷長者 陪伴獨老重溫父親節

資料來源： 2019-07-30 12:03 聯合報 記者黃宣翰／即時報導

一年一度父親節即將到來，有感於弱勢長輩年節時更顯落寞，華山基金會今天上在安南區舉辦獨老重溫父親節活動，偕同迷客夏公司董事長林建燁及員工，幫許老先生清洗手指、量血壓，並送上三合院造型蛋糕及祖厝復原掛畫，一同為長輩圓夢送暖。

獨居在安南區高齡 86 歲的許老先生，因居住 80 多年老屋歪斜塌陷，無法居住。華山基金會連結愛心資源後，完成貨櫃屋修繕，讓阿公及其祖先牌位得以安置。

華山志工在服務過程中，得知許阿公已多年沒有過父親節，今天偕同迷客夏公司董事長林建燁及長期到宅關懷義工，林建燁幫許老先生洗清手指，量血壓，關心長者身體健康，並一起為他慶祝父親節，更特地準備一幅三合院復原掛畫贈送阿公，一圓思念祖厝心願。

林建燁說，他因父親幾年前過世，深感陪伴老人家的重要，期盼藉由綠光計劃拋磚引玉，善盡迷客夏企業社會責任，也希望更多人加入關懷孤老行列。迷客夏公司關懷社會弱勢，捐助到宅服務一百名長者，今年上半已捐助 82 萬 9 千元。

五十七、台灣人壽提倡老而獨立 展現斜槓中年新價值

資料來源： 2019-07-30 18:54 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

根據內政部統計處去（2018）年公布數據，2017 年台灣男性餘命已提高達 77.3 歲，女性平均餘命更已達 83.7 歲，高齡趨勢面臨更長的退休後生活，中國信託金控子公司台灣人壽攜手康健雜誌舉辦一場「為人生圓夢，我最美好的第二青春」活躍熟齡講座，透過前衛生署署長葉金川，及職場人氣作家洪雪珍，以親身經歷分享高齡不再是和老化

畫上等號，暢談每個人都可以健康的老、獨立的老、優雅的老，在自己能力所及範圍，依然可以保有圓夢的動力，翻轉面對老化的觀念。

抗煞英雄葉金川在 60 歲生日前完成攀登百岳，但 65 歲突然罹癌，遇上人生大轉彎，席間分享自己如何改變對人生下半場的看法，強調要能照顧自己，愛家人之餘不要成為家人的負擔，只有健康，才可任性玩到人生最後一天。

日本下流老人一書喚起不少人對老化的恐懼，葉金川點出，也許多數人沒有閒錢，當不了上流老人，但卻能當個一流老人。列出夢想清單，葉金川建議，可先從小事開始，做一件感動自己的事，他從煮一道菜開始，到現在可出一桌佳餚，只要願意勇敢完成它，人人都能做一流老人。葉金川以自己為例，下階段夢想是成為 70 歲的背包客。

職場人氣作家洪雪珍表示，這世代開始邁入 50 歲的人已和過去父母的時代不同，自己的人生意義由自己定義，「我們將是獨立世代，要勇敢走出英雄之旅」。50 歲後的兩個功課就是要快樂享受人生及健康的老去。同時也要能經濟獨立、生活獨立及情感獨立。

她認為，台灣目前平均退休年齡到平均餘命間，不工作時間長達 22 年，洪雪珍提出了「三零革命」的看法，零退休、打零工、零用金，認為持續工作能讓自己更健康。不僅與社會維持人際網絡，做到老有所用退而不休。此時的工作不再以增加收入為主要需求，而是從中尋求綻放自我價值。

高齡化已是不可逆的趨勢，台灣人壽不僅提醒民眾退休生活所需的長期照護、退休理財等均應提早作保障規劃外，近年更持續關懷與提倡活躍老化推動高齡健康，透過連續多年舉辦祖孫三代健走活動，以家庭支持力量從心理健康到身體健康，藉由世代交流促進代間情感，提

升長者維持健康自主管理的意願，降低整體社會高齡醫療成本。

這次更藉由名人分享個人經驗，期能翻轉民眾對老化的觀念，提早安排退休生活，不僅要有獨立生活的能力，更要保有自己的想望，活出人生的第二青春。

五十八、獨居人瑞理髮師 活到老「剪」到老

資料來源： 2019-07-30 19:04 台灣醒報 記者吳婉瑜／台北報導

百歲人瑞理髮師幫你剪頭髮！高齡 101 歲的理髮師林能火 30 日為年輕人剪髮，只見他用最傳統的手法，先是拍痲子粉、梳髮、剪髮，其實林能火是一名獨居長者，華山基金會台北市市站長楊雅苓表示，獨居長輩大多有孤獨、醫療等需求，因此透過每周定期訪視，關懷這些弱勢長者。

林能火住在台北市迪化街的小巷內，出生於中國福州，隻身來台當理髮師，因膝下無子，妻子 56 年前過世後，剪髮便成為他生活唯一重心。林能火平時睡在狹小的夾層空間，多數時間都靠輪椅行動。即使雙手布滿皺紋，他仍然每天替光顧的每一名老客人修剪乾淨俐落的髮型，從事理髮工作竟已超過 70 年。

根據衛福部統計，全台獨居老人約 4.4 萬人。華山基金會台北市市站長楊雅苓

表示，在台北市就服務約 937 位獨居長者，除了定期訪視、陪同就醫與舉辦活動，針對不同個案的需求給予協助，像是為了不讓長輩孤單的待在家，舉辦活動促進長輩社會參與。

有位年輕人現場讓林能火展現手藝，他先拿起痲子粉拍在他的脖子

上，以緩慢但熟練的技巧開始修剪頭髮，從他剪髮時專注的神情，看不出他已高齡百歲。不到 10 坪的空間裡、一張理髮椅，每周接 1 至 2 位客人，他表示他會一直剪下去。

五十九、國樂青年環島遊台灣 開文康車公益演出

資料來源： 2019-07-26 15:41 聯合報 記者潘乃欣／即時報導

教育部青年署 98 年起推動「青年壯遊台灣—尋找感動地圖實踐計畫」，今年暑假共有 111 組青年團隊參與。3 名喜歡國樂的青年所組成「文康小樂隊」，深入全台各縣市安養院及老年人聚集地點，進行公益演出。

「文康小樂隊」由 3 名喜愛國樂的青年所組成，他們表示，過去有許多在音樂廳或其他場地公開演奏的機會，但總覺得會到演奏廳聆聽國樂表演的觀眾，大多集中在特定族群。他們開始思考，如何把國樂推廣給沒有接觸過的觀眾？隊長羅濟榕說，不同於一般的環島，他們決定要打造一台「文康車」自駕環島。

今年夏天，「文康小樂隊」團員帶上各自所擅長的國樂樂器，開著自行改造的文康車，深入全台各縣市安養院及老年人聚集地點進行公益演出，演奏長輩們耳熟能詳的歌曲，或是卡拉 OK 熱唱時的國樂伴奏。3 人也號召各地表演者及民眾，與高齡朋友們互動同樂，攜手畫下一份為各地高齡者表演的「感動地圖」。

六十、銀髮族演員憶兒時家暴 療癒了自己

資料來源： 2019-07-26 14:16 聯合晚報 記者何定照／台北報導

《我所經歷的性事》製作過程中，加拿大導演達倫·多奈爾會訪談演

員人生重大事件，作為劇本素材。銀髮族演員陶花難忘，當她述及小時家裡發生的暴力事件，禁不住哭泣，「這次演出讓我回顧過去，對我是很大的療癒，讓我釋放、原諒」。

不少演員也因此戲獲益。陳仲昆說，他將在戲中分享的許多事，少時和他睡上下舖多年的哥哥、最親密的太太都不知道，也許哥哥看了戲才會驚覺弟弟經歷了這麼多辛苦，甚至可能覺得自己沒好好保護他，讓他受到委屈。然而能將自己的事暴露在信任的家人面前，他覺得非常值得。

這些影響還落實在生活。陳仲昆說，他原本自己合理化 70 歲後就不用做性事，跟太太說體力、心態都不同以往，睡覺時拉拉手就好；演該戲後，他頓悟 70 歲是自己訂的界線，現在他已拋開這條線，夫妻間變得更恩愛，也改變對高齡的刻板印象。

另外，少時他只顧自己滿足，不顧對方疲倦，現在才懂得分享而非獨享，「這才是同理心、真正的愛」。

一直沒出櫃的江汎說，他原本都在框架裡半跨不跨，參加此戲後，看到每人都有每人的甘苦，包容與愛的心更廣了，自己也更有再跨出一步的出櫃勇氣，不再遮遮掩掩。他希望藉著中老年齡層的演出，能讓社會更有共感、更開放。

該戲劇本因都是演員私密事件組合而成，演員大尾說，導演說每場都會要觀眾舉手發誓，演出時聽到的都不能外傳。現場也會和觀眾互動，請觀眾也分享自己的性事乃至上台跳舞，並會備酒來放鬆心情。

六十一、台南老人死亡車禍 騎機車占 7 成

資料來源： 2019-07-30 23:10 聯合報 記者黃宣翰、鄭維真／台南報

導

台南市近 5 年來 65 歲以上老人因車禍死亡共 220 人，市警局交通大隊昨天統計分析，其中老人 A1 車禍（人員當場或 24 小時內死亡）以騎機車死亡 152 人最多，比率近 7 成，其次徒步 53 人，第三是駕車 15 人，車禍主因以未依規定禮讓車輛最多，其次是未依規定穿越馬路。市府交通局將設置庇護島等措施改善。

台南市府交通局表示，已針對高齡長者高事故風險族群，今年配合交通部針對路口行人安全政策，全面性檢討易發生行人事故的路口，包括東區林森路、崇德路口等，會從今年到 110 年分 3 年期進行改善，以退縮行穿線、設置庇護島、增設行人號誌等方式改善，部分路口會調整路燈桿、號誌桿。

根據交通大隊統計資料，2014 至 2018 年統計老人車禍死亡分析，以騎機車肇事致死比率最高，其中是徒步行走，最後才是駕車。

警方說，隨著年齡的增長，高齡長者因視、聽覺逐漸對外在環境變化感覺能力降低，以及注意力和協調反應能力退化，尤其是高齡者騎機車或是開車在道路行進時，遇上人車突發狀況，往往未及察覺或來不及反應，容易造成傷亡的憾事。為安全起見，最好不要讓高齡老人自己開車或騎車，確保行車安全。

交通大隊提醒用路人，高齡長者行動較為緩慢或不便，應多加注意與禮讓。民眾應提醒家中長輩如欲外出時，應注意遵守行人號誌或依號誌通行，通過馬路請行走行人穿越道或專用的天橋、地下道，不要任意穿越馬路。清晨運動或夜間外出時，穿著較淺色、鮮明顏色或有反光效果的衣服。

六十二、埔里阿嬤訪女迷途驚魂 暖心警安撫助返家

資料來源： 2019-07-27 15:15 聯合報 記者趙容萱／即時報導

住南投埔里的 80 歲李姓婦人日前坐公車到台中市太平找女兒，疑因年事已高，忘了女兒已搬到大里，她在太平中山路遍尋不著迷路，台中市警局太平警分局坪林派出所警員徐鈺皓、劉建宏巡邏發現，剛畢業的警員徐鈺皓

發想老婦人年齡和自己的阿嬤相仿，對迷路很不安，於是頻輕呼「阿嬤、阿嬤」，耐心安撫其情緒，老婦人認為「你很像我的阿孫」情緒平穩，跟著回派出所安置，最後警方透過人臉辨識系統查出婦人身分，順利通知家屬帶回。

警員徐鈺皓說，他和警員劉建宏日前下午 2 時巡邏行經中山路加油站時，發現有 1 名老婦人臉色徬徨在路旁徘徊，二人見狀，上前詢問，老婦人稱從埔里搭公車到太平來探視女兒，但下了公車後卻忘記往那個方向走，結果就迷路。

警員徐鈺皓指出，由於這名老婦人身上未帶證件，對於迷路顯得很不安，頻稱自己可以找到女兒的住處，不願警方幫忙。他覺得老婦人和自己的阿嬤年紀相仿，很需要幫忙，於是輕呼老婦人「阿嬤」，盡力來幫忙她，果真這名老婦人情緒慢慢穩定，還認真的向他說「你很像我的阿孫」，並隨著警方到派出所安置。

李姓婦人見到女兒時喜極而泣，稱老婦人平日住南投埔里，因想念在台中工作的女兒，才獨自搭公車來找她，卻忘記女兒已搬到大里，非常感謝警方熱心為民服務。

台中市警局太平分局呼籲，如家中高齡長者可在時常穿著的衣服上或

身上置放家屬聯絡方式，方便警察協助迷失老人返家。

【國外時事】

六十三、日本職場女力爆發 就業人數首破 3000 萬大關

資料來源： 2019-07-30 11:57 中央社 東京 30 日綜合外電報導

日本總務省今天公布調查，日本女性就業人數在 6 月達 3003 萬人，首度突破 3000 萬大關。雖然「女力」爆發，但大多從事非正規工作、升遷不易及管理職比率偏低等，仍是未來課題。

日本經濟新聞報導，總務省今天公布 2019 年 6 月勞動力調查顯示，女性就業人數達 3003 萬人，跟前一年同期相比成長約 53 萬人，女性占整體就業人數成長近 9 成比率，主因是愈來愈多家庭主婦進入職場。

日本目前就業市場上，男女合計約 6747 萬人，女性占比約 44.5%，較 2009 年平均增加 2.6 個百分點。

相較歐美等主要先進國家，女性勞動力大約占整體近 5 成，日本女性就業人數占比也在接近這個水準。

從女性勞動力年齡層來看，65 歲以上成長率最顯著，2019 年 6 月達約 359 萬人，較 2009 年平均增加約 145 萬人；另一方面，65 歲以上女性就業率為 17.7%，雖較同年齡層男性 34.3% 來得低，但預料將持續增加。

在日本整體人口持續減少的情況下，「女性」及「高齡者」彌補就業市場人手不足，有其意義。

另外，日本 15 歲到 64 歲女性就業率來到 71.3%，較前一年同期增加 1.9 個百分點，達到歷史新高；其中 15 歲到 24 歲的女性就業率

50.5%，比同年齡層男性來得高；25 歲到 34 歲女性就業率 78.1%、35 歲到 44 歲女性就業率為 77.8%，都比 10 年前提高 10 個百分點以上。

過去的日本女性約工作到 30 歲左右，就會因結婚及懷孕等因素辭去工作，導致女性就業率出現 M 型曲線，一直以來被視為一項課題。

雖然日本政府在充實產假及育嬰假等制度做出貢獻，但女性勞工中有 55%從事的都是打工等非正規工作，是男性勞工 23%的逾兩倍。

由於雇主僱用女性通常出於彌補人手不足的需求，所以日本女性在職場擔任管理職的比率遠低於歐美等先進國家。根據調查，2016 年日本女性擔任管理職比率僅 12.9%，美國高達 43.8%、法國也有 32.9%。

日本職場以「終身雇用制」及「長時間勞動」作為前提的工作方式，仍是目前的主流，而女性因為生產及育兒必須停職或變成短時間勞動，依然易成為職場升遷的不利因素。

日媒分析，日本職場未來應建立一個不問年資，而是以工作能力來評價勞工的制度等，這是打造不分性別都能易於工作的環境所不可或缺的條件。

六十四、梅雨結束氣溫飆升 日本一週內 11 人中暑喪命

資料來源： 2019-07-30 15:18 中央社 東京 30 日綜合外電報導

日本總務省消防廳今天公布最新統計，全日本在 22 日至 28 日的一週內，共有 5664 人疑因中暑送醫，其中在 11 個府縣共有 11 人不幸死亡，可能跟梅雨季剛結束氣溫突然飆升有關。

日本產經新聞、日本放送協會（NHK）報導，對照 15 日至 21 日全日本共有 1948 人因中暑送醫，上一週中暑送醫人數增加約一倍多，主因可

能是多數地方梅雨季剛結束，氣溫就突然飆升逾攝氏 30 度。

上週中暑送醫的 5664 人當中，有 119 人屬重症，需住院 3 週以上；症狀中等仍須住院的也有 1792 人。

從年齡別來看，65 歲以上高齡者有 2978 人中暑送醫，占逾半數的 52.6%。

從地區別來看，中暑送醫最多的是愛知縣 392 人，其次是大阪府 388 人及東京都 299 人。

最容易發生中暑情況的地方竟是家裡，有 1993 人；在包括人行道的路上中暑的也有 957 人；而在學校中暑的則有 299 人。

展望日本未來一週天氣，受到高氣壓籠罩，多數地區可能出現較往年更高的氣溫，消防廳呼籲民眾適時補充水分並適度休息，採取預防中暑的對策。