

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 家中老人病倒不用慌 出院仍能轉銜長照 2.0	3
二、 花蓮擴大輔具維修補助 最高 3 千	4
【勞動力與人力資源】	5
三、 提早兩年 人口負成長時代來了	5
四、 國發會：勞動力倒退 有十年「緩衝期」	7
五、 全台最夯徵才博覽會 台北「青銀就業博覽會」湧人潮	8
六、 70 歲長者為照顧病妻幼孫得賺錢 南區銀髮中心幫找工作	9
七、 陽明大學十字軍今啟程 24 名醫學生將訪視宜蘭近千長者	10
【生活健康與照護科技】	11
八、 機器人與自動化展 19 日登場 753 廠商鎖定 5 大領域	11
九、 健康醫點靈／耳垂摺痕 提防心血管疾病風險	12
十、 工研院攜手泰博 與 Arcelik 開發複合式個人化健康檢測站	14
十一、 免疫療法給付再放寬 適用五成泌尿道上皮癌患	16
十二、 台灣將邁超高齡社會 預防肌少症老年衰弱成課題	18
十三、 男人「長壽癌」如何揪出？ 定期檢查早期發現早期治療	19

十四、	樂齡 CGT 飲食 教你烹調 無牙長者也能享美味	21
【經濟安全與產業發展】		23
十五、	推動安養信託新主張 陳冲提 5 建議	23
十六、	亞太電攻企業專網 攜矽格、資拓宏宇打造智慧工廠	25
十七、	高齡者小確幸 北富銀跨界首推長照刷卡優惠	26
【地方與社區發展】		27
十八、	預防失智，你我一起來！免費青銀共融園遊會即將開跑	27
十九、	隔代教養比率高 新北推代間教育	28
二十、	教外籍看護照顧 南投到宅服務	29
二十一、	縣府牽線台企銀撥款 彰化縣忠覺社區樂齡學堂今開張	30
二十二、	彰化醫院附設二水門診部開幕 復健科為偏鄉老人服務	31
二十三、	彰化首家 芳苑廢校改造日照中心	32
二十四、	彰化 10 年一次人口普查 11 月展開 預估普查 6 萬戶	33
二十五、	基層警下載「守護嘉憶人」APP 有意見 警局：協尋是工作	34
二十六、	少子化幼兒園減併 石門國小辦「幼幼銜接」	35
二十七、	惠民醫院海砂崩落 盼募 5.5 億重建	36
【其他相關議題】		37
二十八、	合庫講堂邀達人對談 分享安養樂活經驗	37
二十九、	北市長者巡守社區 戴運動手環兼顧健康	38

三十、	活躍老化！草療懷舊唱老歌 埔榮特製秋刀魚料理	39
三十一、	嘉市長輩畫記憶美食 都是故事	40
【國外時事】	41
三十二、	各國政府利用優稅 鼓勵存老本	41
三十三、	日本 7 成照護業者人手不足 12 年來最糟	42
三十四、	日本東京都新增 385 人染疫 疫情往中高齡蔓延	43
三十五、	美獨立附屬小屋 搶手	43
三十六、	人都去哪了？北京上海嚴控 陸人口湧「深廣杭」	44
三十七、	防餐飲浪費 中國社科院：「十四五」期末或現 1.3 億噸糧食 缺口	45

【法律與政策議題】

一、 家中老人病倒不用慌 出院仍能轉銜長照 2.0

資料來源: 2020-08-17 10:52 聯合報 / 記者陳夢茹／桃園即時報導

現今社會擔心家有一老恐吃不飽，少子化社會不像過往大家庭隨時有人手可照應給予協助，衛生福利部桃園醫院自 2017 年 9 月執行出院準備服務轉銜長照 2.0 計畫，提供病患人照護需求，減輕家屬的壓力。

桃園醫院出院準備服務護理師張伊寧，已從事出院準備服務工作 10 年，她說曾遇到有位高齡 104 歲的阿嬤，5 年前跌倒後生活就需他人協助，當時家中僅有兒子及媳婦，孫子女們都在外地就學及工作，礙於阿嬤本身有聽語障及家中環

境無考慮申請外籍看護及機構照顧，就由當時寒假的孫子照顧，寒假結束後面臨白天無照顧人力的窘境。

經院方與其家屬一番溝通後，家人同意申請長照 2.0 資源，協助阿嬤用午餐、更換尿片、交通接送，並向當地縣市輔具中心租借輔具，包括氣墊床、便盆椅及輪椅等，藉由長照資源減輕家人的照顧壓力，不用在上班空檔疲於奔波，或擔心家人狀況。

張伊寧表示，桃園出院準備服務轉銜長照 2.0 計畫，呼籲住院病人及家屬及早的了解後續照護可能面臨的狀況，提早準備，若有進一步地照護需求，在出院前可主動向院方詢問「是否有出院準備服務？」

張伊寧說，出院前三天即轉銜長照 2.0，可藉由政府資源共同協助返家照護的人力、能力及物力的準備，並且在住院期間由醫療人員指導主要照顧者返家照護技巧，以減少不必要的再入院，降低醫療的消耗，增加病人的照護品質，創造民眾、醫療人員、政府 3 贏的醫療環境。

二、 花蓮擴大輔具維修補助 最高 3 千

資料來源: 2020-08-16 23:16 聯合報 / 記者王思慧／花蓮報導

花蓮地形狹長，崎嶇山區道路多，常加速輔具損壞頻率，很多民眾擔心維修費用昂貴，寧可自己修或勉強使用有問題輔具，反而影響安全。花蓮縣輔具資源中心表示，即日起擴大縣民輔具維修材料費補助，一般戶補助 1000 元、中低收入戶等最高可享 3000 元補助，更免收維修工錢及鐘點費。

因應高齡化社會來臨，花蓮縣府配合中央「長照 2.0」政策，針對失能長者提供輔具補助，每 3 年最高補助 4 萬元，2019 年補助人次 2000 多人，補助金額高

達 574 萬元。門諾醫院受花蓮縣府委託承辦輔具資源中心，承辦以來至今服務近萬件，以前僅中低收入戶才有補助，現在一般戶也能享維修補助。

花蓮輔具中心組長莊惠琴指出，今年第一季看，花蓮身心障礙人口數占總人口數的 8.11%，高居全國第一，老年人口更高達 16.89%屬高齡社會，由此推估，花蓮輔具使用者比例相當高；服務期間發現，除山區道路崎嶇，民眾的不當使用及未妥善維護等，都是輔具高損壞率的原因。

輔具資源中心表示，凡設籍於花蓮縣，輔具為縣民所擁有及使用中，都可向輔具資源中心提出申請。

若經技師判定維修須更換零件，且維修零件不超過輔具半價，可由中心協助維修者，一般戶材料費補助上限為 1000 元，低收、中低收、領有身心障礙者生活補助費、中低收入老人生活津貼者最高可以補助維修材料費 3000 元。

【勞動力與人力資源】

三、 提早兩年 人口負成長時代來了

資料來源: 2020-08-19 00:56 經濟日報 / 記者林于蘅／台北報導

國發會昨（18）日發布「中華民國人口推估報告」指出，我國今年提早二年邁入「總人口負成長時代」，主因疫情影響社會增加轉為負值；此外，我國也將在 2025 年提早一年進入「超高齡社會」，預期八年後「人口紅利」將消失。

國發會預估，半世紀後，也就是 2070 年，我國總人口較今年的 2,357 萬人，大幅減少三成三、或減 776 萬人。

其中，14 歲以下幼年以及 15 至 64 歲青壯年人口都將「腰斬」，分別減少 52% 及 54%；而 65 歲以上老年人口則將成長 74%，增加 280 萬人。

國發會每二年發布未來 50 年人口推估數。本次推估有三大變化：一、總人口將從 2020 年轉呈負成長，較前次預估提早兩年，主因是預估今年出生數 16.4 萬人低於死亡數 18.6 萬人，而且疫情使國際遷徙為主的「社會增加」數，罕見呈現負值，無法彌補「自然增加」減少之人數。

二、預估 2025 年進入超高齡社會（65 歲以上人口占總人口 20%），比前次預估提早一年。國發會表示，我國在 2018 年已是高齡社會，隨幼兒人口下降，加上醫療水準提升，老年人口占比持續提高。

三、預期 2028 年人口紅利將消失，較前次推估延後一年。國發會說明，人口紅利是指青壯年人口占比高於 66.7%，也就是超過三分之二人口有生產力，利於國家經濟發展。

不過，我國人口紅利期間之所以延長，卻是因少子化使青壯年占比相對增加所致，不是件好事。

整體而言，今年「自然增加」及「總人口」同步轉呈負成長，國發會表示，雖前次預估就已預期今年自然增加負成長，但未料今年「生死落差」估達 2 萬人，比預期高了一倍。

此外，過去平均每年社會增加約增 1 萬人，今年則受到新冠肺炎疫情影響，無法產生因國際移動而帶來的人口入籍，甚至遭除籍的現象增加，使社會增加不增反減。

國發會指出，前次社會增加負成長是在 2003 年 SARS 時期，減少 1.2 萬人，國發會預估，今年社會增加將減少 1.1 萬人、明年也會減少 3,000 人，2022 年後則回復正成長。

社會增加主要包括「國際遷徙」及「國人遷徙」，前者是因工作、結婚而入籍台灣的人口；後者則是國人兩年未回台而被除籍，後續回台則會復籍。

四、 國發會：勞動力倒退 有十年「緩衝期」

資料來源: 2020-08-19 00:59 經濟日報 / 記者林于蘅／台北報導

國發會人口推估報告指出，台灣將從今年開始總人口轉呈負成長，不過，國發會官員表示，近年女性及中高齡勞動參與率提升，估計台灣勞動力至 2031 年才會開始持續負成長，還有十年的「緩衝期」。

國發會表示，勞動力為 15 歲以上具有勞動參與意願的民間人口，國發會未來假設勞動力參與率持續維持去年水準 59.2%，則評估未來十年勞動力仍充裕無虞，直到 2031 年，勞動力才開始持續負成長。

國發會人口推估報告顯示，台灣人口少子化、高齡化趨勢日益嚴峻，且 15 至 64 歲的工作年齡人口在 2015 年達最高峰後，已逐年減少。

此外，國發會指出，未來勞動力將更趨高齡化，今年 45 至 64 歲占工作年齡人口的比重估計為 42%，預期 2070 年時，將會上升至 48%，也就是說，未來我國工作年齡人口，將近一半都是 45 至 64 歲之中高年齡層。

國發會官員表示，儘管工作年齡人口下降，但下降速度並不是很快，且近年來受到女性及中高齡投入勞動市場，勞參率持續走揚，預期勞參率不變的狀況下，勞動力直到 2031 年才開始持續負成長，仍有十年緩衝期。國發會指出，未來十年將是化危機為轉機的關鍵。

五、 全台最夯徵才博覽會 台北「青銀就業博覽會」湧人潮

資料來源: 2020-08-15 17:02 經濟日報 / 記者楊文琪／台北即時報導

全台最夯徵才博覽會在台北，今（15）日「青銀就業博覽會」有 159 家廠商參與，27 家廠商是第一次參與。一早即湧現排隊人龍，許多社會新鮮人及中高齡求職的民眾，搶得先機爭取優先面試機會，可感受到民眾在後疫情時期積極求職的動力。截至下午 2 時，參加面試共有 4,697 人，熱門徵才廠商前四名為鼎泰豐、亞洲藏壽司、樂意傳播及微風廣場，預估今日媒合率為 55%。

台北市勞動局局長陳信瑜表示，台北市每一場的就業活動都是全台的指標，「參與人數最多、平均薪資最高、徵才企業廠商家數」最多，這次職缺數更高於上一場畢業季 4,000 多，達 7,000 多個職缺同時推出，平均薪資突破新高 3.6 萬起跳 m

徵才廠商以「住宿餐飲業」最多有 41 家，佔 25.79%，平均薪資 33K、第二為「製造業」有 39 家，佔 24.53%，平均薪資 38K、第三為「批發及零售業」26 家，佔 16.35%，平均薪資 34K，求職者要把握機會。台北青年職涯發展中心（TYS）在會場設有職前準備專區，不分齡提供職涯發展評估，還不知道未來頭家底兜位的民眾，可以諮詢後再到攤位求職，穩定求職找到最適合的工作。

許多徵才企業表示即使疫情產生海內外就業市場的改變，也是整頓公司的機會，優先儲備人力以備迎接下半年產業的復甦。上午會場採現場報名制的職前準備服務，48 個名額在活動開始 1 小時內即爆滿。場內有許多是家長帶著剛畢業的孩子一同前來尋職，尤以鼎泰豐徵才攤位顯現最多青年求職者等待面試，另有聽障者使用會場手語翻譯服務，由手語翻譯員協同至華泰大飯店攤位面試。

陳信瑜說，北市就服處將持續協助北市有求職需求的民眾順利進入就業市場，中型實體徵才活動將在 9 月接續辦理，並有亞洲藏壽司專案招募活動，並呼籲在場廠商跟民眾多多利用會場設置的視障按摩站，尤其鼓勵企業進用視障按摩師進駐企業，不僅提供按摩師就業機會、提升企業形象也能合乎法規，增進員工福利。詳情及更多徵才相關訊息請上台北就業大補帖網站 (www.okwork.taipei) 或電洽台北人力銀行 02-23380277、台北市境內可撥 1999 轉 58988 洽詢。

六、 70 歲長者為照顧病妻幼孫得賺錢 南區銀髮中心幫找工作

資料來源: 2020-08-17 18:14 聯合報 / 記者徐如宜／高雄即時報導

70 歲長者許國峰為了照顧生病的妻子，及兒子過世留下的 3 名小孫女，肩負經濟重擔急需一份工作，但多次碰壁。他求助勞動部高屏澎東分署南區銀髮人才資源中心的輔導員李彥慶，依照他的需求和園藝專長媒合工作，每場面試還在一旁陪伴，終於順利找到工作。

許國峰擔任遊覽車司機 20 多年，65 歲那年因達大客車駕駛年齡上限而辦理退休，後來轉職做了 4 年的園藝管理，因為一些因素又離開。但為了照顧生病的太太和年幼的孫子，所以想重回職場，但找工作一直不順利。

「還好有南區銀髮中心的輔導員，讓我掙得一口飯、照顧家人，還可以發揮園藝專長。」許國峰說，當時求職四處碰壁，每天盯著報紙找工作，妻子也天天打電話詢問輔導員求職進度，感謝輔導員騎了 40 分鐘機車，遠到楠梓幫忙做了多次的職涯諮詢，手把手教導撰寫完整的履歷，而且不論颶風下雨都陪伴面試。今年 6 月許終於順利進入物業管理公司，擔任社區大樓園藝維護人員，還成為企業目前進用年紀最大的員工。

高屏澎東分署倡議企業提供更友善就業環境，以彈性的勞動條件因應銀髮員工。輔導員李彥慶積極與企業協調，溝通後企業願意調整工時，由全職 8 小時改為 4 小時，工作時間內也可自行調整休息時間。南區銀髮中心也即時導入銀髮專家進場輔導，為許國峰提供職場安全、職業傷害預防等相關知識與技巧，解決在工作中遭遇的問題，讓許國峰能更穩定就業。

管委會主委楊可慧表示，原先也擔心如此高齡的長輩是否能勝任？但許國峰每天都提早上工，且很快完成交辦工作，讓人看見銀髮的認真與努力。物業管理顧問總經理楊奇天說，公司未來對於任用高齡求職者更有信心了，也願意給他們優質工作機會。

勞動部高屏屏東分署長程泰運表示，銀髮族擁有豐富的工作經驗與資歷，且具有強烈責任感，是企業不可或缺的職場生力軍，若有意聘用銀髮人才的企業，或想重返職場的銀髮族夥伴，歡迎洽詢勞動部高屏澎東分署南區銀髮人才資源中心 07-2222778。

七、 陽明大學十字軍今啟程 24 名醫學生將訪視宜蘭近千長者

資料來源: 2020-08-12 21:41 聯合報 / 記者王燕華／宜蘭即時報導

國立陽明大學 24 名醫學系學生攜手陽明大學附設醫院，今天起以 5 天時間走訪宜蘭市 3 里，挨家挨戶關懷 65 歲以上的長輩們，為里民作簡易健康檢測，也宣導健康觀念，預計拜訪近千人，關懷長輩們的身心健康。

這群「陽明大學十字軍」的生力軍都是醫學系學生，利用暑假期間，到宜蘭市服務。昨天啟程儀式，以奉祀岳飛的宜蘭市碧霞宮為起點，並以「岳母刺字」的精神，由陽大醫院院長楊純豪、宜蘭市長江聰淵、宜蘭縣衛生局長徐迺維及國立陽明大學教授周碧瑟，在隊員隊服背後寫下嘉勉的字句。

陽大醫院表示，這項活動今年邁入第 9 年，讓這群未來的醫護人員，提早接觸社區並學習與長輩們的應對之道。

過去 8 年，陽明十字軍已完成對宜蘭市長輩們的全面訪視，更從 3 年前開始，進行健康情形追蹤。陽大十字軍追蹤發現，宜蘭地區因高齡化，長者罹患慢性病數量比率持續上升，有八成五罹患一種以上的慢性病，更有近六成的長輩至少患有兩種以上慢性病。

陽大醫院據出發展出不同類型的健康促進及長照服務，並獲核准成立「社區整體照顧服務體系 A 級據點」，3 年前成立健康促進中心，今年更奉核成立小規模多機能服務中心，提升對社區長者的服務。

今年陽明十字軍的暑期下鄉訪視從今天起展開，一直到 16 日為止，24 名隊員將前進中山里、北門里及西門里，預計拜訪 731 戶共 939 位長輩，提供相關服務。

【生活健康與照護科技】

八、 機器人與自動化展 19 日登場 753 廠商鎖定 5 大領域

資料來源: 2020-08-16 12:51 中央社 / 台北 16 日電

機器人與智慧自動化大展將於 19 日起登場，展覽規模達 2800 個攤位，共有 753 家業者參展，展出項目鎖定 5 大領域，包括上銀、東元、台達電、研華等大廠共襄盛舉。

台灣機器人與智慧自動化展（TAIROS）與台北國際自動化工業大展（Automation Taipei）將於 8 月 19 日到 22 日，在南港展覽館登場。

主辦單位表示，儘管受到新冠肺炎疫情衝擊影響，本屆展覽規模仍達 2800 個攤位，共有 753 家業者參展。

展出項目包括智慧製造、智慧服務與商業應用、服務型機器人、AI 人工智慧、關鍵零組件等 5 大領域。上市櫃廠商包括上銀、東元、台達電、研華、直得科技、台灣氣立、大銀微系統、全球傳動、和椿科技、信錦、盟立、廣運、均豪等共襄盛舉。

展覽期間將舉辦 TAIROA 系列國際論壇，其中包括 CEO 論壇，邀請穩懋半導體、上銀、東元與研華，一同分享多變市場下的企業因應與策略。

展覽期間也將舉辦工業機器人大未來論壇，集結機器人品牌業者包括發那科（FANUC）、艾波比（ABB）、庫卡（KUKA）、史陶比爾（Staubli）、達明機器人（TM Robot）等，針對機器人未來 20 年應用與產品發展進行分享。

此外展覽期間也將舉辦機器人國際標準論壇，邀請 ISO 國際標準制定主席分享機器人標準發展趨勢以及發展進程。

科技部智慧機械創新館也將在展會期間登場，展出科技部 5 大智慧機械專案計畫成果，整合創新能量，建構符合市場需求與服務能量的智慧機械產業新生態。

國際機器人聯盟預測 2021 年服務型機器人市場規模將達 178 億美元。依據國發會推估，台灣將在 2026 年邁入超高齡社會，面對如此龐大的高齡人口，延伸出居家陪伴和照護、智慧零售、家務機器人、醫療照護等商機。

九、 健康醫點靈／耳垂摺痕 提防心血管疾病風險

資料來源: 2020-08-15 22:03 聯合報 / 記者陳惠惠／台北報導

前總統李登輝高齡辭世，前天火化，新聞大量放送，當年照片頻頻在媒體上曝光，耳垂上的斜切摺痕，引發關注。這道有如皺紋般的摺痕，早年曾有研究發現，這摺痕可能潛藏心血管疾病、心肌梗塞的風險，但醫師表示，不會以此做為診斷依據。

耳垂上這道斜線，叫做「法蘭克徵象」(Frank sign)，也有稱「冠心溝」。李登輝生前因血管阻塞，體內至少放置 12 支血管支架，堪稱台灣置放支架數量數一數二的名人，他還曾赴日做心臟手術，裝支架，有醫師細心發現，早在李裝心臟支架前，耳垂就已見斜線。

台北市立聯合醫院陽明院區心臟血管內科主任江碩儒說，早年確實有此研究，發表在國際知名醫學期刊上，有一定比率的心血管疾病患者，耳垂會出現摺痕。學理上也解釋得通，心血管阻塞、動脈硬化的人，因結締組織有問題，易導致血管病變、狹窄，耳垂也有結締組織，斜痕意味那裡的軟組織較脆弱，統計上心血管疾病的比率也較高。

不過，江碩儒說，心血管病變的原因很多，包括血糖、膽固醇、飲食、基因、抽菸等，年齡也在內，至於耳垂摺痕，高矮胖瘦、年齡、皮膚光澤等都有影響，不能拿耳垂摺痕做診斷工具。

不能據以診斷，可視為警訊？「可當參考依據。」江碩儒說，若又覺得身體不舒服、心臟不適，或有心律不整的感覺，可以提醒自己去醫院看診、檢查。

江碩儒門診病人太多，不會刻意去看心血管疾病患者耳垂有無摺痕。但他認為，上了年紀的人皺紋多，摺痕、皺紋不易判別，年輕人反倒較好預測，理論上，年輕皮膚較飽滿，一旦出現摺痕，反而要比較注意。

醫師建議，與其看耳朵有無摺痕，不如做好自我健康管理、定期做健檢，避免心血管疾病上身。一旦出現心臟病徵兆，如胸悶不舒服、心律不整、心悸、感

覺心臟亂跳，或覺得喘、呼吸困難、頭暈，冒冷汗，甚至突然短暫失去意識，應盡速就醫。另外，肥胖、血壓高、膽固醇高和血脂高等，也都是心血管疾病相關因子。

十、 工研院攜手泰博 與 Arcelik 開發複合式個人化健康檢測站

資料來源: 2020-08-18 11:29 經濟日報 / 記者李珣瑛 / 新竹即時報導

坐上椅子、對準鏡頭，兩分鐘內健康狀況就一目了然！工研院攜手泰博科技（4736）與土耳其家電龍頭 Arcelik 將物聯網結合醫療儀器，整合軟體應用系統，開發「複合式個人化健康檢測站」，兩分鐘內就可完成血壓、血氧、心電圖、體重與體溫等五大生理資訊量測，並可透過雲端將數據傳至醫院的醫療系統，可即時掌握生理數據，降低醫護人員面對面接觸感染風險，目前已取得歐盟醫療器材 CE 認證，並在臺灣製造，外銷土耳其，不僅為土耳其醫護人員降低近身量測的疾病傳染風險，更為臺灣醫療器材搶進國際市場新商機。

工研院服務系統科技中心執行長鄭仁傑表示，新冠肺炎疫情改變了人們的生活，尤其是第一線的醫療院所，在時間與照顧人力缺乏的雙重壓力下，多元化複合式生理監控醫材，透過 IoT 技術加值「數位轉型」，可突破空間與時間限制，提供更靈活、彈性的醫療服務。

根據經濟合作暨發展組織（OECD）最新資料顯示，土耳其人口約 8,200 萬，每 1,000 人僅 1.9 位護士照護，為降低醫療人力支出與感染風險，工研院攜手 Arcelik 公司並鏈結國內醫療器材廠商，建構串聯多種個人化生理參數量測醫療器材之系統資訊平台，整合醫材設備與生理數值系統，透過工研院豐富的場域實證經驗與服務設計能力，再整合泰博科技設計之醫療系統解決方案，共同開發「複合式個人化健康檢測站」，不僅讓每個人快速輕鬆地掌握生理數據，也減

少醫護人員接觸感染，大幅提升醫療效率，加速臺灣醫療業者與國際市場鏈結，開創跨國與跨領域的合作商機。

土耳其家電龍頭 Arcelik 亞洲區經理 Özgür Baydarol 表示，「複合式個人化健康檢測站」，已於 2020 年在土耳其上市，是新型態的 AI 人工智慧數位醫療技術平台，包含高精度生理感測器和自動化演算法。當病患坐入「複合式個人化健康檢測站」內，直接面對顯示器屏幕，AI 人工智慧驅動的機器視覺將以人臉識別連結醫療資訊系統，引導病患完成醫院註冊和生理數據測量，並運用語音助理詢問病史和症狀，蒐集個人生理數據後，檢查報告將自動建檔，並透過醫療資訊系統發送給醫師。

泰博科技董事長陳朝旺指出，泰博在遠距醫療領域深耕多年，遠距醫療觸角早已遍及臺灣的各大醫院及電信業者。此次與工研院及 Arcelik 共同合作研發「複合式個人化健康檢測站」，藉著完整的遠距監測系統，讓醫療變得更簡便有效率，為遠距醫療的科技帶來全新的突破。新冠肺炎的疫情衝擊全球經濟，改變了以往的醫療型態，而「複合式個人化健康檢測站」的問世將引領這股趨勢，除了減輕第一線醫療工作人員的負擔與感染的風險，更可普及於一般藥局開放空間等供民眾使用，在後疫情時代扮演重要的角色。

「複合式個人化健康檢測站」以演算法用來提供高精度生理量測與分析，心電圖模組除了記錄清晰的心臟生理訊號，並以機器學習開發心律相關疾病風險分析，包括心房顫動，心律過速和心律過緩等高風險症狀，此外加入時間軸以分析心電圖波形間隔，提供心率變異性分析，同時，演算法也用於測量血壓，呼吸頻率，血氧飽和度和體溫。目前臨床應用於土耳其多家大型醫療中心，並在 2020 年獲選為英特爾新型冠狀病毒肺炎（COVID-19）支援專案中最佳平台

（The Best platform technology in Intel' s new coronavirus pneumonia COVID-19 support project in 2020）技術之一。此產品在短短一年之內取得歐盟醫療器材

CE 認證，為土耳其第一線醫護人員築起一道「防疫牆」，也實現數位醫療產業化，更期許未來能與亞洲或臺灣臨床醫學中心合作，以數位醫療為後疫情時代開拓新商機。

工研院擘劃 2030 的技術策略與藍圖，聚焦「健康樂活」的應用領域，期以先進醫療照護讓生命更美好。透過物聯網技術的導入與系統整合，工研院攜手泰博與 Arcelik 開啟「複合式個人化健康檢測站」的建置合作，希望藉由科技的輔助，在疫情期間以醫療照護新風貌重現，未來將因應國人健康意識提升及超高齡社會來臨，將「複合式個人化健康檢測站」應用於臺灣醫院照護中心、一般大賣場與連鎖藥妝店等，滿足使用者需求。

十一、 免疫療法給付再放寬 適用五成泌尿道上皮癌患

資料來源: 2020-08-12 09:56 聯合報 / 記者陳雨鑫／台北即時報導

衛福部健保署去年 4 月公告三種免疫療法藥物給付標準，適應於八種癌症，包含泌尿道上皮癌，編列 8 億元限額給付，一開放名額就出現大量申請。今年 4 月宣布再放寬申請條件，泌尿道上皮癌患者腎功能條件從原本的腎絲球濾過率放寬為大於 30mL/min/1.73m²（原規範為 60），且延長使用時間最多可至二年，等於完成整個療程，可望嘉惠更多病友。

泌尿道上皮癌好發於高齡族群，初期僅約 15% 的患者沒有症狀，多數早期被發現的患者，常是在健檢時發現，或是因為無痛性血尿、腎積水、腰部硬塊前來就診，但仍約有三成左右的患者晚期才被確診。

林口長庚醫院副院長、泌尿醫學會副理事長及泌尿腫瘤委員會主委馮思中表示：「膀胱癌、尿道癌、輸尿管癌、腎盂癌等都屬於『泌尿道上皮癌』的一種，泌尿道上皮癌泛指所有尿路上皮的惡性腫瘤，其中以膀胱癌為最大宗。」且

「當患者的疾病進展至晚期則需藥物治療，若因健康條件不能接受標準化療，或無法耐受化療副作用而停藥，將使得治療預後較為不佳。而這時免疫治療就可提供這群病人多一個治療選項。」

免疫療法問世後，雖可幫助無法接受化療的晚期泌尿道上皮細胞癌患者，但價格門檻高令患者卻步，同時新療法使用之初，效果也讓患者觀望。去年健保開放給付，根據文獻及健保數據，一線使用約有兩成病患可達到完全反應的成效，同時獲健保給付的病患中約有五成能通過有效性評估，繼續使用健保給付的免疫治療。

年約 60 歲的患者陳先生三年前確診為早期膀胱癌，一開始雖乖乖接受治療病情穩定，但後來仍又復發，加上淋巴轉移，建議切除膀胱。陳先生當時因猶豫接受切除手術而延誤了治療，再次就診時癌細胞已轉移至其他臟器，且經評估不適合標準的一線化療；「免疫治療」所需的費用卻又難以負擔，時值健保宣布給付。目前陳先生已做完一年療程，並達到完全反應。

馮思中表示，「去年免疫療法通過健保後，可幫助泌尿道上皮癌的第一、二線治療，但腎絲球濾過率需大於 60 (mL/min/1.73m²)，僅能適用三成的患者；今年 4 月放寬後腎絲球濾過率在 30 (mL/min/1.73m²) 以上即可，使適用的患者可達五成。」

他說，而不符合健保給付的泌尿道上皮癌患者也同時受惠，免疫療法因通過健保給付，整體價格也有所下降，費用不再像過去一樣是天價，使得更多病患可以負擔。

馮思中表示：「目前患者仍可透過傳統化療獲得合理療效，但對於不適合化療及化療失敗的病人，免疫療法的使用愈早介入效果愈好，若治療有效可以持續縮小腫瘤，加上免疫療法在生存時間上具有長尾效應，使用時間拉長愈能喚醒體

內的免疫系統。」同時，在安全性的部份也提醒「免疫療法副作用較化療少，但仍有少數的副作用，如過敏、免疫系統自我攻擊等。需注意免疫療法的副作用因人而異，可能從不需治療的輕症到嚴重不良反應，機率大約在 15%到 20%之間，施打者須加以留意。」

十二、台灣將邁超高齡社會 預防肌少症老年衰弱成課題

資料來源: 2020-08-18 19:54 中央社 / 台北 18 日電

台灣將在 2025 年進入超高齡社會，老年醫學專家周明岳說，照顧長者健康除慢性病防治，應更多轉向於預防失能，包含預防肌少症及老年衰弱，以及住院後功能保持。

國發會今天公布最新人口推估報告，結果顯示，台灣總人口 2020 年開始轉呈負成長，較上次推估提前 2 年；此外，台灣將於 2025 年進入超高齡社會，也比上次推估提前 1 年。

高雄榮民總醫院高齡醫學中心高齡整合照護科主任周明岳傍晚接受中央社記者採訪時表示，過去對老年人的健康照護較多集中於慢性病的防治與控制，避免更多共病發生。但除了慢性病，應把更多眼光放在如何避免老年失能。

周明岳表示，臨床常見到年長個案，長期肌少症、衰弱，但沒有預防意識，等到狀況嚴重，影響生活自理能力才就醫，可能都為時已晚。

過去曾有統計，全台 65 歲以上老年人肌少症發生率約為 7%至 10%，但僅有 20%老年人知道自己有肌少症，其餘 80%全然不知。

肌少症是一種肌肉流失影響身體機能的疾病，患者走動時容易累、沒力、跌倒，久而久之不僅體力、代謝機能會變差，甚至會影響情緒、食慾、精神狀態，同時增加跌倒受傷風險。

老人衰弱症的症狀則包含體重減輕、做任何事情感到費力、身體活動量不足，行走速度變慢、肌力握力也會變差。

周明岳表示，台灣社會除了面臨老年人口增加，也因少子化，可照顧人力變少，維持老年人的自理能力更為重要。必須在中年就持續注意營養，保持運動習慣，存好骨本、肌肉本，以免老年陷入惡性循環。

此外，除了健康處方，周明岳說，老年人也比較容易因急症住院，如年輕人感染肺炎，可能住院幾天就好了；老年人可能就會住比較久，導致後續肌肉流失、體虛等問題，必須注意住院後長者能力保存的問題。

衛生福利部國民健康署社區健康組研究員劉家秀晚間受訪時表示，因應高齡社會來臨，政府除了提供長照服務，照顧疾病或失能者，也著重健康促進和失能預防，包含注重運動、營養和社會參與。

劉家秀說，透過運動方案可逆轉年長衰弱，從去年 9000 多人方案參與者，參與前有 20%有衰弱狀況，但參與後衰弱降到 17%，長者自閉、退縮的狀況也改善，也會鼓勵地方投入鼓勵長者社會參與、避免孤獨的健康方案。

十三、 男人「長壽癌」如何揪出？ 定期檢查早期發現早期治療

資料來源: 2020-08-15 16:30NOW 健康 王澍清／台中報導

71 歲許姓男患者，10 年前開始出現頻尿、夜尿、急尿與尿不乾淨的情況，經診斷為攝護腺肥大，開始定期至泌尿科門診就醫，在治療追蹤過程中發現，體內血清攝護腺特定抗原（Prostate Specific Antigen／PSA）持續緩慢升高，但肛門指診卻無發現硬塊，因此在北部醫院進行直腸超音波攝護腺切片，雖然 2 次結果都是良性，但在第 2 次切片後，因為感染而高燒不退，還引發敗血性休克，在加護病房住了 1 周，所以對經直腸超音波攝護腺切片出現陰影。

指診無硬塊 不代表沒癌症

這2年移居中部，今年到童綜合醫院進行定期檢查時，卻又發現PSA指數不斷上升，指數已上升到8.9ng/ml（正常值0至4ng/ml），童綜合醫院泌尿科呂謹亨醫師說明，因指數上升速度快，每年PSA上升超過0.75ng/ml，且肛門指診摸不到硬塊不代表沒有癌症，建議進行切片檢查，但患者拒絕並告知疑慮。

後來經由呂謹亨醫師解釋說明，除經直腸超音波攝護腺切片以外，醫院已引進多參數磁振造影融合超音波影像定位攝護腺切片（Transperineal TRUS／mpMRI fusion prostate biopsy），可以針對MRI影像懷疑腫瘤的位置做精準切片，且切片是經由會陰部而不是直腸，所以大大降低術後感染機率。經醫病間溝通後，患者同意進行多參數磁振造影融合超音波影像定位攝護腺切片檢查。

切片過程發現患者腫瘤位置在攝護腺前方偏頂端處，是傳統經直腸攝護腺切片較難取樣的地方，剛好藉由新式的定位儀器，精準切到腫瘤組織，切下來的病理報告確診罹患初期攝護腺癌；後經達文西攝護腺切除手術，成功完整切除攝護腺腫瘤，並保留神經，維持了正常的解尿及性功能。

MRI 影像診斷 提升至9成

呂謹亨醫師表示，傳統攝護腺癌病理診斷，是使用經直腸超音波做12針隨機切片，不一定能切到腫瘤的位置，診斷率約僅3成，尤其是腫瘤如果在較難切片的位置，如個案是在攝護腺的前端或頂部，就難以診斷。傳統式切片因直腸有許多腸內菌，易由切片的路徑感染攝護腺，也可能有術後直腸出血、發燒甚至感染性敗血症的風險。

因此為避免併發症發生風險，攝護腺診斷方式不斷改善，目前除了傳統經直腸攝護腺切片，也可選擇新式多參數磁振造影融合超音波影像經會陰攝護腺切片，這種新式的切片診斷方式，針對MRI影像腫瘤位置精準切片，診斷率大幅

提高到 9 成左右，且克服傳統切片方式無法取樣的位置限制。此外，因為經會陰而非經直腸切片，所以避免傳統切片可能出現的併發症風險。

有攝護腺癌家族史 建議 40 歲開始接受檢查

童綜合醫院泌尿科權威歐宴泉副院長指出，攝護腺癌因大多好發於高齡男性，又名「長壽癌」、「富貴病」，事實上，攝護腺癌是可以早期發現早期治療的疾病，但若是拖到晚期才處理，會對病人及家庭造成莫大的負擔。

因此目前大於 50 歲的男性，都建議接受攝護腺癌篩檢，包含肛門指診及攝護腺指數 PSA 抽血檢查，而有相關癌症家族史或有下泌尿道症狀的患者，建議 40 歲起就開始接受相關檢查。如果攝護腺指數 PSA 大於正常值或是肛門指診摸到硬塊，就需再進行攝護腺切片來取得腫瘤病理組織。

十四、樂齡 CGT 飲食 教你烹調 無牙長者也能享美味

資料來源: 2020-08-18 22:30 聯合報 / 記者簡浩正／台北報導

大啖美食讓人覺得人生美好，但年紀大了，牙口不好就與美食無緣，只能吃稠稠糊糊的餐點嗎？非也。台大醫院北護分院新研發推出「樂齡好食 CGT」飲食，讓無牙長者也能當老饕，吃出健康又美味。

台大北護分院研發飲食

台大醫院北護分院院長黃國晉表示，臨床發現，高齡者不是不想吃，而是吃不下，因老化導致進食能力衰退，出現咀嚼、吞嚥功能障礙。北護分院營養團隊赴日本參訪長照機構發現，日本的高齡者竟能用湯匙吃牛排，即使是無牙的長者，也能利用舌頭、牙齦壓碎食材，進而研發適合台灣高齡者的「樂齡好食 CGT」，讓牙口不好的長者也有不同的飲食選擇。

台大醫院北護分院營養師簡妙凌指出，CGT 分別是「Chew（咀嚼）」、「Gum（牙齦）」以及「Tongue（舌頭）」，也就是輕鬆咀嚼，可以用牙齦磨碎或舌頭壓碎。

CGT 特色是由營養師進行營養評估，考量老年人容易缺少的營養素設計餐食，讓長輩用牙齦或舌頭就能輕易壓碎食物，但仍維持食物原型及色香味。

仍以六大類食物為主

簡妙凌說明，CGT 飲食仍以六大類食物為主，建議選擇質地較軟的食材，如絲瓜、魚肉等，若選擇較硬的肉類時，可先醃製浸泡過後，再以清蒸、燉煮烹調，保持濕滑口感好入口，避免油炸，以免食物過油或過硬。

肉類可選擇吃魚、雞、豬肉的軟質部位，蔬菜類可選擇吃絲瓜、大黃瓜，葉菜類攝取葉子部分、去除根部，蘿蔔經燉煮變軟食用，都是不錯的選擇。

可吃舒肥雞肉醃製入味

針對長者的飲食料理，簡妙凌推薦可吃舒肥雞肉，選擇腿排部位，以鹽與辛香料先醃製入味，再以酵素浸泡約半小時，讓肉質變軟後，透過舒肥機以約 72°C 溫度放置一小時後，取出切成小塊或丁狀，方便長者食用；如果長者牙口功能較好，可在舒肥後再煎過食用，味道更脆更佳。長者想吃牛排的話，可以將牛排以酵素浸泡，讓肉質變軟，牙口不好長者就可以食用。

生菜沙拉也是不錯選擇，以高麗菜絲、地瓜葉、生菜等葉菜當底，加上切碎的小黃瓜、胡蘿蔔絲、番茄、肉丁等。口味上不用過於清淡，若捨去美乃滋、千島等沙拉醬，可撒點鹽巴，或以炒過的蔥薑蒜或辛香料調味，讓長者補充營養素，也增進食欲。

十五、推動安養信託新主張 陳冲提 5 建議

資料來源: 2020-08-12 12:23 聯合報 / 記者賴昭穎／即時報導

國內步入高齡少子化的社會，安養信託需求日增，行政院前院長、新世代金融基金會董事長陳冲表示，符合現代需求的安養信託，如要由信託業來滿足一站式服務，依目前的法令或經營效益，確實不易達成，但需修法。

新世代金融基金會 11 日舉辦「迎接安養信託新主張」研討會，由陳冲主持，邀請玉山銀行前董事長曾國烈、台大法學院教授楊岳平及信託公會秘書長呂蕙容，探討新世代金融基金會提出的安養信託新方案可行性及法規配套。

新世代金融基金會指出，安養信託新方案指的是由單一機構或單位辦理安養信託，提供「安心好居、日常照護、身心醫健及財產安全」一站式服務，除財產信託管理外，並能直接提供住、生活日常及醫療照護的安養內容。

目前的安養信託，銀行僅能辦理財產安全的「信託」管理，依約支付及管理金錢或財產，至於其他三項「安養」內容，銀行無法直接提供，最多只是異業合作，提供異業合作單位的服務內容資訊，仍需由安養信託人費時費心，自行比較辦理，銀行無法提供一站式安養服務。

曾國烈指出，目前安養信託的痛點主要包含無法提供一站式安養服務、安養信託與身心障礙者家庭需求落差大、專業信託監察人不足等三項。他支持一站式安養信託的構想，發展安養生態圈，或可考慮讓提供住宿式服務的長照機構，依信託業法持成立兼營或專營的長照信託業。此外，也可發展「長照時間銀

行」，每個人服務他人的時間可以累積，之後需要被服務時可以換取服務，形成先服務後被服務的社會。

楊岳平則說，安養服務理想境界應該是「全能管家」的概念，目前信託業法對於信託的定義只涉及財產權移轉，銀行無法提供信託以外的其他類型服務，或許可考慮英美法中信託的定義，以信任關係為基礎，不硬性規定要有財產權的移轉。

針對信託業目前面臨的問題，呂蕙容說，銀行偏重理財業務，對於人才缺乏培養，且信託部門的人一直輪調，導致沒有真正了解信託業務的人才，因此需要增強人才培育宣導，減少或免除強制輪調的機制。她表示，目前全台保險業務員有 37 萬人，對於保戶的健康狀況及家庭狀況都很了解，也許可培養信託人才，補足目前人力的問題，而保險業的轉投資事業較為完善，也是保險業可以開放兼營信託業的原因。

陳冲會後整理出五點建議，包括符合現代需求的安養信託，如要由信託業來滿足一站式服務，依目前的法令或經營效益，確實不易達成，但需修法；設立專營信託公司方面，在有保險公司及醫院的金控公司集團設立信託公司，透過金控集團各子公司合作，可能是最有利的選項。如維持金融業兼營信託方式，在信託業法增列壽險業或信合社，得兼營信託業務，也可當作選項。

此外，陳冲說，信託的概念因受限於財產管理，現況也是以金錢為中心，但一些非金錢、非支付，而與信託本旨密切相關的安排或服務，如能適當發展並完善，才是讓委託人最放心的事情，應該可以參考國外信託概念的發展，擴大信託本旨的範圍，讓信託業可以提供與信託本旨有關的安養服務，至少可以異業合作由信託業為安養信託人安排並代理簽約。

陳冲表示，政府推動長照業務，可惜沒有包含信託照護，衛福部與金管會應可合作，發揮安養信託的政策綜效。金管會可思考開放信託業法第 17 條的附屬業務，形塑所謂「整合性服務」，使整體信託能提供財產與非財產的相關服務，應該對於高齡者幫助甚大。最後，銀行因歷史因素，將賣證券基金列為信託業務的占比太多，欠缺推動正規信託的誘因，可成立專營的信託公司來全面推動，但需要法規配套，才能提供非財產管理外的安養內容。

十六、亞太電攻企業專網 攜矽格、資拓宏宇打造智慧工廠

資料來源: 2020-08-17 11:39 經濟日報 / 記者吳凱中／台北即時報導

亞太電信（3682）5G 即將開台，企業專網服務率先啟動，今（17）日宣布攜手系統整合商資拓宏宇、IC 封測大廠矽格共同打造 5G 智慧製造工廠，於工廠內部署 5G 專網，運用優質 5G 網路環境，導入智慧製造相關應用。

全球面臨人口高齡化，勞動成本上升趨勢下，促使製造業快速朝向智慧化發展，加上新一代行動通訊技術 5G 正式來臨，更易整合物聯網、人工智慧、大數據等新科技，協助傳統工廠數位轉型事半功倍。

根據國際市調研究機構預測，2020 年全球智慧製造市場規模達 2,147 億美元，預計到 2025 年將上看 3,848 億美元，顯見智慧製造將迎來成長爆發期，逐年呈現大幅度躍進的發展趨勢。

亞太電信表示，此次與 SI 廠商資拓宏宇、IC 封測大廠矽格聯手合作的企業專網智慧製造案例，徹底展現 5G 高速率、低延遲、大連結三大特性，建置安全可靠的智慧製造廠域環境，搭配 SI 廠商資拓宏宇即時顯示與控制技術，有效提升資訊匯集與分析的速度，以及 IC 封測大廠矽格半導體封測領域核心技術，可快速遠端調整製程，有助於提高產品檢測精準度、提升產品良率與產能。

亞太電信指出，除了矽格合作案外，企業專網服務接下來將相繼於半導體業、石化業、封測業等領域導入，面對跨領域的企業客戶，將視其需求規劃出最佳網路設計架構，並提供多元、客製化的應用服務解決方案，協助企業客戶打造完整端到端的高品質服務。

亞太電信長期致力推動智慧生活，持續引領技術與服務創新，早從 4G 時代起，便積極布局垂直領域應用，涵蓋製造、能源、交通、醫療、零售、娛樂六大領域，為客戶量身打造最佳解決方案，未來將持續透過優質網路、創新技術和多元應用，並整合集團資源，發揮強大綜效，成為積極推動智慧轉型的企業客戶們最佳合作夥伴。

十七、 高齡者小確幸 北富銀跨界首推長照刷卡優惠

資料來源: 2020-08-12 13:43 經濟日報 / 記者葉憶如 / 台北即時報導

台灣高齡社會來臨，台北富邦銀行今年 8 月首度跨界居家照顧產業，攜手「優照護」平台提供刷卡消費回饋，12 月 31 日前於優照護 APP 預約照顧服務員、護理師、物理治療師等，以富邦卡支付單筆滿額且前期帳單達指定消費者，最高回饋 200 元刷卡金。

此外，北富銀亦主動關懷客戶的退休生活，舉辦多元樂退生活講座，與準退休族分享他們最愛的運動養生、深度旅遊、藝術鑑賞，深獲好評，且活動現場免費提供退休金缺口試算與專人諮詢，希望讓客戶「富樂退 富了退」。

根據北富銀今年上半年調查，40 歲以上的客戶多數想在 55~60 歲退休，退休後每月金流收入達 5~7 萬元最令人安心(42.6%)，其次為 3~5 萬元(37.9%)，且為了能過理想的退休後生活，多數客戶已開始準備退休金，尤以收益穩定的「儲蓄型保單」與「台幣定存」最受歡迎，第三至五名為「股票」、「基金」、「外幣定

存」。然而超過 5 成客戶對於現行的退休金準備規劃尚未達到滿意，希冀有專業人士持續為退休資產把關。

北富銀表示，退休理財有三要訣，及早開始、嚴守紀律、專款專用。北富銀指出，投入退休規劃時間愈長，複利效果愈顯著，愈能享有「早期增值、晚期保值」的成效；在資產配置上，退休理財首重風險控管，北富銀專家團隊為客戶量身打造低波動、穩報酬的套餐，客戶只要嚴守投資紀律就能穩健積累退休金；另外，退休帳戶應與日常開銷、教育與醫療預備、旅遊等資金分開管理，減少不必要的挪動，以早日達到退休金目標。

【地方與社區發展】

十八、 預防失智，你我一起來！免費青銀共融園遊會即將開跑

資料來源: 2020-08-18 17:24 聯合新聞網 / 台北訊

隨著臺灣步入高齡化社會，失智照護成為極需被重視的議題。但國人普遍缺乏失智症的相關知識，常導致身邊的親人延誤就醫，伴隨著失智患者的病症，往往對整個家庭造成嚴重的衝擊。

研究顯示，失智症病人所需的醫療照護需求遠高於同齡的非失智者，雖然失智症目前仍是無法治癒的病，但只要及早發現治療，即可有效延緩疾病持續惡化；因此，如何察覺失智症狀成為相當重要的課題。

臺北市政府衛生局長年致力推動失智照護議題，為了創造友善失智城市的目標，在今年 8 月 23 日（星期日）14 時至 16 時 30 分於國父紀念館噴水池西側廣場舉辦「臺北是我家 友善失智一起來 青銀共融園遊會」活動，目的為推廣市民一同認識失智症、探討青銀共融等議題建構失智友善社區；現場設有多個

新創團隊、健康服務中心，除了帶民眾體驗新創科技，更從飲食、生活習慣等層面宣導相關知識，藉由此活動讓民眾更加了解失智症，活動亦包括精彩的舞台表演、趣味闖關以及摸彩好禮等活動，讓大人小孩在活動中都能有所收穫，促進代間融合，達到友善失智健康活力城的目標。

十九、 隔代教養比率高 新北推代間教育

資料來源: 2020-08-16 22:12 聯合報 / 記者吳亮賢／新北報導

在高齡社會及少子化趨勢下，許多長者延後退休，也有不少家庭為隔代教養，由爺爺、奶奶擔任主要照顧及教育者角色。據新北市府統計，隔代家庭比率約 1%、三代家庭約 12%，相當於 8 個孩子有 1 個是爺奶照顧；祖父母節將屆，新北市首創校訂課程與教師專業社群，由下而上推動「代間教育」，讓下一代更了解及親近長輩，拉近世代距離。

據新北市主計處公布最新家庭收支資料，在全新北 155 萬 1017 戶中，祖父母及未婚孫子女組成的家庭有 1 萬 5504 戶，三代同堂家庭有 18 萬 7202 戶。

新北市教育局家庭教育中心主任王瑞邦指出，祖孫家庭可視為隔代教養的標準類型，爺爺、奶奶為主要照顧及教育者，大約有 1%；但若加上父母親雖列名戶籍內，卻無實際同住者，隔代教養比率可能更高。

王瑞邦表示，隔代家庭中，祖父、母因得扛起經濟重擔，加上與孫子、女年紀差距甚大，在管教及溝通上較不易；若適逢青春期的孫子、女，可能衍伸行為偏差，教育局也透過三級輔導機制，由導師、輔導教師、心理師及社工師針對特殊個案輔導，補足家庭教育功能。

為了連結祖、孫兩代情感，新北市結合校訂課程與教師專業社群，由下而上推動代間教育，以「家、厝」記憶出發，透過學生向祖父母訪問，共創瓷盤、木屐等傳統器皿，了解不同世代的生命故事，使祖孫更加親近。

每年 8 月最後一個周日是祖父母節，新北市教育局昨天起也在板橋 435 藝文特區展出 121 件學生作品，以「家庭走向社區」、「幼年到長者」及「過去到未來」3 條軸線，結合虛擬實境、擴增實境及社群媒體互動遊戲，喚起大眾對長者的關懷，發掘爺爺、奶奶的動人故事；參展學生也會擔任假日導覽員，讓民眾理解作品背後的故事。

二十、教外籍看護照顧 南投到宅服務

資料來源: 2020-08-13 22:42 聯合報 / 記者江良誠／南投報導

南投縣 65 歲以上老人超過 8 萬 6 千人，占總人口比率 17%，老化程度全國第 3，南投縣社會及勞動處估計全縣 6000 個家庭雇用外籍看護工，協助照顧老人和身心障礙者，外籍看護工因為語言溝通、文化背景和宗教信仰等因素，影響老人照顧品質，南投縣政府推出「居服宅配補充訓練計畫」，協助指導外籍家庭看護工提升服務品質。

南投縣社會及勞動處長林志忠說，外籍看護工因為語言、文化、宗教等背景，到台灣工作後需要一段時間磨合，為了減少外籍看護工和雇主溝通隔閡，也協助他們融入台灣社會，以「宅配」概念，安排居家照服員到宅服務，一對一指導外籍看護工照顧技巧和照顧品質。

張姓雇主說，因為要照顧高齡失智父親請外籍看護工協助，但老人需要拍背、翻身和定時服藥等，因為語言溝通困難，外籍看護工很難理解，臨時找人翻譯也不容易，還好透過居家照服員協助，現在外籍看護工更能瞭解父親照顧需

求，老人家身體狀況好了很多，「照顧老人家，雇主和外籍看護工都要互相理解」。

林志忠說，「居服宅配補充訓練計畫」委託台灣新住民權益關懷協會及愚人之友社會福利慈善事業基金會等 2 家居家照顧服務機構執行，宅配居家照服員並搭配 1 名通譯人員，到外籍看護工家庭提供協助指導，每戶所指導的時間為 4 小時，以新進及被看護者為長期臥床或需使用輪椅者優先，社會及勞動處勞工及青年科提出申請，不須負擔任何費用，洽詢電話：(049) 2238670、2244082。

二十一、 縣府牽線台企銀撥款 彰化縣忠覺社區樂齡學堂今開張

資料來源: 2020-08-13 12:49 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化即時報導

鑼鼓咚咚響，彰化縣溪湖鎮忠覺社區今天辦喜事，邀請台灣中小企銀董事長黃博怡副縣長洪榮章等人，共同主持忠覺社區銀髮樂齡學堂啟用典禮，有全新上課設施及廚房、衛生等設備，預計未來 3 年將服務忠覺、大庭、西溪等 3 里的獨居長者 6240 人次、弱勢居民 500 人次。

今天揭幕典禮熱鬧滾滾，社區志工載歌載舞，歡迎各屆來賓分享「入新厝」的喜悅。社區理事長吳憶琪說，縣長王惠美居間牽線，協會向近年積極在社區推動銀髮樂齡學堂的台企銀提出計畫，獲董事長黃博怡大力支持，贊助 60 多萬元將幼兒園活中心打造成寬敞、安全且擁有乾淨的廚房和衛生設備的銀髮樂齡學堂。

台企銀董事長黃博怡致詞表示，台灣高齡化，台企銀 2018 年推出「銀色之愛信用卡」，按照持卡人一般刷卡消費金額千分之三的比例，台企銀提撥經費投入銀髮社福，2019 年進一步成立「公益信託樂齡悠活社會福利基金」，以永續運作

的理念，專款專用贊助設立銀髮樂齡學堂，從 2018 年 5 月到今天，在全台贊助 16 間銀髮樂齡學堂，服務將近 30 萬人次。

忠覺社區發展協會去年成立，在玄天宮開辦老人食堂，每星期二至四（一周 3 天）開放忠覺、大庭、西溪等 3 個里的獨老中午共餐，協會志工訪視 3 里行動不便的獨老，評估有餐飲需求，由志工送餐到家，因服務人數越來越多，到協會活動及老人食堂用餐的超過 90 人，原來場地不敷需求，社區理事長吳憶琪和幹部積極找地方，鎮長黃瑞珠無償借用閒置 20 多年的社區托兒所，但鄉公所沒多餘經費整修。

今天的喜事有幕後小故事，黃博怡是北斗女婿，帶著信託基金行善團幫助溪湖忠覺社區，北斗鎮獲知後，透過管道探詢「為何不是北斗？」原來忠覺社區發展協會理事長吳憶琪寫計畫主動爭取，台企銀評估，把資源注入忠覺。

縣政府社會處派員參加忠覺社區的盛會，長青科長林莉華說，忠覺社區充滿活力，將輔導成為關懷據點，縣內已有 262 個關懷據點，縣政府力拚今年底成立 290 個關懷據點。

二十二、 彰化醫院附設二水門診部開幕 復健科為偏鄉老人服務

資料來源: 2020-08-12 18:17 聯合報 / 記者林宛諭／彰化即時報導

衛福部彰化醫院附設二水門診部今天開幕，並以復健科為主，成為彰化縣二水鄉第一家復健醫療機構，對於高齡化的偏鄉而言，可說是老人家一大福音，引進 14 台增強肌耐力及柔軟度、協調性的機組，可以幫助老人家減緩肌力退化速度，二水門診部也正在規畫精神科失智門診，近期將會上線。

彰化醫院院長謝文淮、立委陳素月、黃秀芳與彰化縣副縣長洪榮章、二水鄉長蘇界欽等人今天參加二水門診部開幕儀式，一起揭牌。

謝文淮說，二水鄉醫療資源較不足，2017 年彰化醫院先於二水零售市場 2 樓設立二水日照中心，隨後成為二水鄉社區整合型服務中心，整合長照資源，2 年多來看到不少長者需要復健，但都必須到鄰近鄉鎮才能看診復健，促使他們推動復健業務，規畫開設二水門診部，補足二水鄉復健資源的不足。

謝文淮說，開幕後每周二上午、周五下午有復健門診，物理治療師及職能治療師則是周一至周五的上下午皆在此服務，他們也正在規畫精神科失智門診，將會很快上線。

復健科主任廖宜新說，電療、熱療、光療、頸椎牽引機、腰椎牽引機等物理治療儀器及各種職能治療儀器都已就位，為患者進行消炎止痛的復健治療，另外還有 14 台機組則是為了增強肌力、耐力、柔軟度及協調性而設立，對於老年人特別需要，可以幫助老人家減緩肌力退化速度。

廖宜新說，農村老人家習慣忍耐，或許需要復健也都忍下來，造成日後的隱憂，希望二水門診部復健門診的到來，能帶給二水長者一個更便利的就醫環境，陪他們走得更遠更久。

很多長者的膝蓋患有退化性關節炎，廖宜新說，除了吃藥復健外，可藉由醫師開立的運動處方，透過機組的運動治療去增強膝蓋的關節活動度和肌力，減少跌倒的機率，其他部位的肌群，也可透過各種量測進行了解，進而以機組去訓練不足的部分，在醫師處方操作下是比較安全，也比較有效。

二十三、 彰化首家 芳苑廢校改造日照中心

資料來源: 2020-08-16 23:59 聯合報 / 記者林宛諭／彰化報導

彰化縣府利用芳苑鄉路上國小頂廂分校廢棄校舍，媒合慈恩社會福利慈善事業基金會設立彰化第一所廢校改造的日照中心。

縣長王惠美說，未來會繼續盤點閒置空間，提供日照或長照服務，建構高齡友善環境，讓長輩在地老化、安養。

這也是芳苑鄉第一個日照中心，昨天開幕；芳苑鄉長洪和焮說，頂廂分校已閒置很久，經整理後成為芳苑日照中心，大家都非常期待，長者可就近照顧，晚輩也能安心工作。

據統計，彰化縣 65 歲以上老年人口已占全縣 16.3%，其中芳苑鄉老年人口比例為 22%；王惠美表示，彰化縣已是「高齡社會」，加上少子化與家庭結構改變，白天無人陪伴的老人比例越來越高，有需要更多的日照場所服務。

彰化配合「一國中學區、一日照」政策，目前彰化縣 41 處國中學區，已完成布建 23 處日照中心，籌設中尚有 8 處；彰化縣衛生局長葉彥伯說，未來日照中心希望深入社區，並結合長照機構的交通接送服務，讓老人家在日照中心透過認知動腦、音樂律動、藝術手作等活動，達到「生活即復健」，延緩退化，並減輕家人照護負荷。

二十四、 彰化 10 年一次人口普查 11 月展開 預估普查 6 萬戶

資料來源: 2020-08-17 16:09 聯合報 / 記者林敬家／彰化即時報導

10 年一度人口及住宅普查，彰化與全國一致從今年 11 月 8 日到 11 月 30 日進行，彰化縣府今天舉行「彰化縣人口及住宅普查處」揭牌，展開新關工作，彰化縣普查家數預估約 6 萬戶，將近 20 萬人左右，不願當面受訪者可選擇網路填單，依據統計法若民眾如果拒絕人口普查或回答不實者都會被處罰鍰。

人口及住宅普查從民國 45 年首次創辦，今年是第 7 次，普查主要目的在瞭解住宅狀況、居住情形、人口分布、家戶組成及就學就業等資訊，補足公務檔案不足之處。

彰化縣長王惠美說，普查處成立後，各鄉(鎮、市)公所普查所則將在 9 月 1 日成立辦理此次普查工作，並在 11 月 8 日至 30 日進行普查，請縣民配合，將有助政府未來制定政策能更符合民眾需求，訪問人員將遵守「二會三不」原則，會佩戴識別證、會遞送普查公文、不會洩漏資料給任何人、不會詢問普查表以外的資料、不會要求提供帳戶或存摺等。

彰化縣普查家數預估約 6 萬戶，將近 20 萬人左右，普查區域範圍內的設籍人口、常住人口及住宅，都是普查的對象，近年來隨著生育率降低、少子化及高齡化社會的來到，造成人口結構變化，相關資料將作為政府規劃住宅及家庭照護等政策的重要參考依據。

近年來詐騙案件層出不窮，縣政府強調，調查資料僅供政府統計使用，絕不作其他用途。配合網路時代的來臨，除了傳統的派員面訪及留置填表的訪問方式外，民眾也可上網填報，除快速、方便外，有機會獲得禮券 10 萬元等獎品。

二十五、 基層警下載「守護嘉憶人」APP 有意見 警局：協尋是工作

資料來源: 2020-08-18 13:54 聯合報 / 記者卜敏正／嘉義市即時報導

嘉義市基層員警日前在「靠北警察」留言，指嘉義市衛生局推出「守護嘉憶人」APP，嘉義市警局又要幫忙衝績效，並表示局長交代請大家找失智老人，「拜託」家屬申請載具，成功 2 件即可有 1 嘉獎，比抓酒駕還好賺，還要求同仁下載該 APP、勤區件數也要列管，基層質疑嘉義有這麼多失智老人？

嘉義市警察局表示，嘉義市已邁入高齡社會，65 歲以上高齡人口 4 萬 2398 人，約佔本市人口 15.8%，本市近 2 年 65 歲以上失蹤人口數據，前年失智失蹤老人占 55.7%，去年則占 44.7%，比例甚高。

另依據「警勤區訪查辦法」明定為民服務係為警勤區訪查目的之一，嘉義市建構「守護嘉憶人」失智者協尋網，如有走失者，家屬透過 APP 系統推播訊息，讓有下載 APP 員警（含民眾），有明確目標範圍可協尋走失者，讓其盡快返家。因此，員警利用警勤區、加強宣導轄內家屬申請「守護嘉憶人」防走失晶片，亦屬警察服務工作範疇之一。

嘉義市警局與衛生局跨局、處合作，鼓勵員警利用 APP 系統主動協尋走失者，及員警協助有需求民眾申請晶片核發成功者，各予行政獎勵，使用 APP 系統主動尋獲走失者，比照「警察機關處理失蹤人口案件獎懲規定」每名嘉獎 2 次；協助申請晶片核發成功者，每半年辦理 2 件以上 5 件以下者，嘉獎 1 次、達 6 件以上者，嘉獎 2 次，係為鼓勵同仁，故由防治科同仁赴各單位加強宣導與推廣，並無績效要求及強制員警下載 APP。

市警局表示，高齡社會是未來趨勢，而「協尋走失」是警察重要工作之一，所謂「身在公門好修行」，大家一起為失智者家庭盡一分心力，讓失智走失者早日返家，共同建構嘉義市成為「全齡共享、世代宜居」之健康安全城市。

二十六、 少子化幼兒園減併 石門國小辦「幼幼銜接」

資料來源: 2020-08-18 20:23 觀天下 / 記者廖品涵／石門報導

少子化影響幼兒園的減班甚至是減併，今年八月一日開始原本在新北市石門區社福大樓中的石門幼兒園本班併入石門國小附設幼兒園，而草里分班則是改成乾華國小附設幼兒園，擔憂孩子們新學期換新環境不適應，石門國小附設幼兒園也事先辦理幼幼銜接課程，讓兩校的孩子一起活動相見歡。

石門國小校長蔡清寬表示，即將到來的新學期，原本石門幼兒園本園，有六位孩子將要改到石門國小附設幼兒園上學，怕小朋友到新環境怕生不適應，石門

國小辦理兩校孩子交流學習，看看新的環境、教學與活動的場地，也跟新的朋友一起玩，讓接下來的開學上課對於新報到的孩子來說不是一個壓力。

石門區長林俊宏說，石門幼兒園本園在社福大樓的空間，未來也將有新的空間應用，在少子化加上高齡化的趨勢，原本石門幼兒園的空間，將活化使用，未來擬定將會規劃成日托長照中心，適合長輩休閒運動的環境，讓石門區的長輩們擁有更多活動好去處。

二十七、 惠民醫院海砂崩落 盼募 5.5 億重建

資料來源: 2020-08-12 23:44 聯合報 / 記者陳雨鑫／台北報導

澎湖最大的長照機構惠民醫院可收治 90 床，但惠民醫院為海砂屋，若不趕緊重建，當地長者將陷入海砂屋危機，且 6 年後澎湖預計有近 5 千名失能失智長輩，澎湖長照資源將面臨挑戰，前副總統陳建仁、台灣天主教台北教區總主教鍾安住、天主教靈醫會董事長呂若瑟昨齊聲盼國人發揮愛心，3 年內募集 5.5 億元重建惠民醫院。

澎湖史上最高額募款！天主教靈醫會執行長黃浩然說，離島各種資源都比台灣本島不足，重建難度高，也因為建材須從本島運送到澎湖，使重建費用高達 5.5 億元，也讓惠民醫院的重建難度「難上加難」。

羅東聖母醫院院長馬漢光表示，澎湖有 5 個長照機構，包含惠民醫院可以提供 272 張床，但惠民醫院建築體老舊，院內不少區域海砂崩落，危及住民，加上現在澎湖已有 3800 多名失智失能者，原本長照需求已不足，6 年後台灣邁入超高齡化社會，澎湖的失智失能長輩預計將達到 4700 多人，資源將嚴重不足。

呂若瑟說，希望民眾發揮愛心幫助惠民醫院重建。鍾安住說，澎湖的資源較缺乏，本島資源豐富，大家若是行有餘力，幫助離島的民眾。

詳情網址；捐款專線：電洽 03-9556631、03-9568470 或電子郵件：

oki@smh.org.tw。

【其他相關議題】

二十八、 合庫講堂邀達人對談 分享安養樂活經驗

資料來源: 2020-08-14 19:26 經濟日報 / 記者陳美君／即時報導

2018 年 65 歲以上老年人占總人口數達 14.01% 以來，台灣早已踏入高齡社會，內政部預估於 2026 年台灣老年人口占比將超過 20%，進入「超高齡社會」。當高齡已成為台灣社會的現在進行式，如何讓老年生活活得快樂、活得安心，成為社會各界高度關心的話題。身為樂活安養第一品牌之合庫銀行為協助高齡長者放心養老，於今（14）日舉辦「合庫講堂打造樂活安養精彩人生」活動，邀請知名財經專家夏韻芬、相聲大師宋少卿以及不老男神謝祖武現身說法，向近 500 位民眾分享自己享受豐富的樂活人生以及打造放心安養生活的寶貴見解。

本次合庫講堂係透過實體講座，達人進行經驗分享，協助民眾儘早規畫，打造未來美好人生。財經達人夏韻芬擅長將複雜的財經議題融入生活，教導大家聰明規畫、輕鬆理財；充滿樂活精神的相聲大師宋少卿以「樂活跟著我」為主題，說明自身經歷及保持正向人生的方式，與民眾分享如何讓快樂與生活為伍；而不老男神謝祖武則分享自己照顧失智母親的心路歷程，以及他在照顧母親的同時，體悟到事前規畫的重要性。

活動當天，三位講者也與合作金庫的長官及中華民國家庭照顧者總會代表進行深度對談，分享安養樂活的正確觀念，同時熱心回答參加民眾提出的各種問題，共度一個美好的星期五下午時光。

高齡化已是台灣社會關切的重要議題，為使高齡者享受安養生活，事先的規畫與準備必需充足完善。合庫銀行客戶的年齡層廣泛，透過多元的金融商品與服務，協助客戶一起創業、一同成長、一起變老，度過人生不同階段，安心享受樂齡生活，是合庫銀行應盡的企業社會責任。

二十九、 北市長者巡守社區 戴運動手環兼顧健康

資料來源: 2020-08-17 12:39 中央社 / 台北 17 日電

台北市松山區健康服務中心今天表示，目前松山區社區巡守員中，65 歲以上長者占過半，巡守員戴上運動手環，邊巡守邊記錄健走狀況，守望相助又兼顧健康。

台北市衛生局上午舉行例行記者會，松山區健康服務中心主任駱貞妃出席報告推動社區巡守隊成果。駱貞妃表示，松山區 109 年 6 月底，65 歲以上人口占全區人口 20.02%，已邁入超高齡社區。

駱貞妃表示，104 年至 108 年針對松山區 65 歲以上長者進行「高齡友善城市評估問卷調查」，結果發現「工作與志願服務」滿意度未達 5 成，顯見社區提供給退休長者的服務機會有待改善。

因此，松山區健康服務中心結合在地組織，推動「守護松山 為愛而走」方案，將巡守隊服務項目加入「健康加值」及「人文關懷」。松山區目前共 11 里巡守隊參與此方案，共計 253 名巡守員，其中 65 歲以上長者占總人數 67.98%。

衛生局表示，松山區提供社區巡守員運動手環，讓巡守員邊巡守邊記錄健走狀況，獲得正向健康回饋。另也結合轄區松山慈祐宮等在地宮廟，辦理「累積計步送好禮」等兌換禮物活動，鼓勵長者投入巡守服務。

駱貞妃指出，「守護松山 為愛而走」方案自 108 年 7 月執行至今，巡守員共協助清倒 491 個積水容器、協助 130 處 3 人以上室內工作場所張貼禁菸標示、於公園勸導 53 名吸菸行為人、通報 125 處社區不安全點，並關懷 52 名疑似失智民眾，協助他們平安到家。

三十、活躍老化！草療懷舊唱老歌 埔榮特製秋刀魚料理

資料來源: 2020-08-12 17:35 聯合報 / 記者賴香珊／南投即時報導

南投縣高齡化問題嚴重，65 歲以上縣民占全縣人口近 2 成，為延緩地方長輩老化，衛福部草療附設長照機構透過懷舊治療，帶長輩聽老歌重溫過去；中榮埔里分院附設精神護理之家則從「吃」下手，特製秋刀魚料理補充營養，活化腦細胞。

草屯療養院指出，台灣人口老化問題嚴重，南投更位列全國高齡化前三縣市，長照需求增加，草療也針對失智症提供特別門診、日間病房、共照中心等服務，去年 12 月設立附設在地長照機構「北勢里日間照顧中心」提供專業醫療照顧治療。

而為活化北勢日照中心失智、失能長輩，草療邀請其家屬和草屯凱旋樂器、中興高等籌辦「回味老歌風華」活動，帶阿公阿嬤唱「阿爸親像山」、「女人夢」等歌曲，並進行南胡、吉他、木箱鼓演唱表演及帶動跳，盼透過懷舊治療活躍老化。

草療老年精神醫學組組長沈政男說，老化恐致認知功能慢性退化導致失智症，長輩除記憶與日常生活功能減退，還恐產生諸多情緒與行為問題，懷舊治療能讓長者多動頭腦，同時建議平時多從事心智或休閒活動、與人互動，多吃抗氧化食物。

中榮埔里分院則顛覆民眾對秋刀魚難食用的印象，竟讓精神護理之家長輩大啖秋刀魚料理；院方表示，品嚐美食使人心情愉快，但隨年齡增長，牙口不好、味覺退化，不少長輩很難吃得開心，因此從吃下手助他們重拾用餐樂趣，也活躍老化。

但考量秋刀魚刺多，採壓力鍋滷煮 2 小時至每一吋都軟化，且保留圓形，果然讓住民食指大動；而秋刀魚 omega-3 不飽和脂肪酸豐富能降低三酸甘油脂，含 EPA、DHA 預防動脈硬化和血栓，也有助活化腦細胞，對高齡者而言是相當好的食物。

三十一、 嘉市長輩畫記憶美食 都是故事

資料來源: 2020-08-14 22:46 聯合報 / 記者卜敏正／嘉義市報導

嘉義市府衛生局上月在福民社區、白川町社區，推動「記憶中的味道、學營養吃健康」活動，鼓勵社區長輩透過繪畫回憶美食，同時學習營養概念，昨天在市府大廳舉辦成果發表，多名阿嬤都說出記憶美味，營養師也提出建議，鼓勵阿公阿嬤投入熱情、參與活動，也要吃出健康好活力。

市長黃敏惠表示，開辦繪畫、營養課程，讓美學、營養觀念進入社區，透過專業老師引導，讓長輩不僅要想、要動手畫，也學習營養觀念，看到這次參加學員，平均 75 歲高齡還保有學習熱情，真的很感動，而且長者所思念、畫出的菜餚，都牽繫與家人間緊密情感交流，每道菜都是故事。

75 歲王燦芝表示，年初從美國返台過年，因為疫情持續留在家鄉，市府舉辦社區活動，讓她有更多機會和社區朋友互動，她坦言年輕時不常下廚，畫的「漢堡」是當年去美國首次下廚，做給小孩吃的，至今已是 30 多年的事了。

衛生局長張耀懋表示，嘉義市 65 歲以上老年人約有 4 萬 2 千人，占總人口數近 16%、已邁入高齡社會，許多人也因牙口退化，或慢性病影響望美食興嘆，透過「記憶中的味道」營養課程，引導長輩回憶往事，畫出「第一次下廚、思念家鄉味、最拿手、最難忘的菜」，再由社區營養師分析、建議，達到高齡營養教育機會。

【國外時事】

三十二、 各國政府利用優稅 鼓勵存老本

資料來源: 2020-08-17 02:00 經濟日報 / 記者邱金蘭／台北報導

因應高齡化社會問題，日本、泰國及中國大陸等鄰近市場，近幾年來陸續採取相關措施，透過租稅優惠，鼓勵民眾藉由長期投資累積退休金，泰國今年初為因應新冠肺炎，更加碼提供租稅減免，鼓勵民眾投資泰國股票為主的基金。

為推動台版個人投資儲蓄帳戶（TISA），投信投顧公會蒐集鄰近國家相關作法，希望能爭取財政部的支持。

投信業者表示，台版個人投資儲蓄帳戶，透過租稅優惠，鼓勵國人長期投資台股基金，除可擴大台股動能外，最重要的是，可提高民眾透過資本市場自行累積退休金的意願。

以高齡化問題嚴重的日本為例，2014 年實施個人儲蓄帳戶制度，對年滿 20 歲的民眾，提供股票、基金、ETF 等投資，每年 120 萬日圓的股利所得及資本利

得免稅優惠。2016 年推出少年版本，對 0 歲到 19 歲的未成年人，提供每年 80 萬日圓免稅投資優惠。

2018 年再對投資共同基金，提供每年 40 萬日圓的免稅優惠，鼓勵年輕人每定期投資，累積資產，提高老年生活保障。

中國大陸也在 2018 年發布規定，在試點地區，提供投資符合規定的產品免稅優惠，一年後並將向全國推廣，基金也將納入投資範圍。

三十三、 日本 7 成照護業者人手不足 12 年來最糟

資料來源: 2020-08-16 13:53 中央社 / 東京 16 日綜合外電報導

日本社會持續邁向高齡化，但負責照護工作的照護中心，截至去年有多達近 7 成面臨人手不足難題，是 2007 年以來最糟情況。

日本放送協會（NHK）報導，日本政府厚生勞動省下轄財團法人「介護勞動安定中心」，每年 10 月都會進行調查，根據去年獲得 9126 個照護中心回答的調查顯示，高達近 7 成照護中心都面臨照護人員不足的情況。

調查指出，針對照護職員人手現況，有 69.7% 照護中心回答「非常不足」、「不足」、「稍微不足」這 3 個選項。就可以進行比較的年份來看，去年已成 2007 年以來最糟的情況。

談到人手不足的理由，9 成業者回答「要錄取很困難」，多數業者認為同業間搶人很激烈，而且這個業界的勞動條件相比其他產業來得差。

另一方面，錄用外國籍員工的業者也較前一年度增加 4 個百分點，來到整體的 6.6%。

為防範高齡者感染 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19），也讓照護現場增加不少工作量，如何確保足夠人手依舊是業者一大課題。

三十四、 日本東京都新增 385 人染疫 疫情往中高齡蔓延

資料來源: 2020-08-15 16:34 中央社 / 東京 15 日綜合外電報導

日本東京都今天單日新增 385 人確診染疫，60 多歲以上病例多達 52 例，40 多歲及 50 多歲病例也有 103 例，疫情呈現往中高齡蔓延的趨勢。沖繩縣今天則新增 49 例，駐沖繩美軍新增 3 例。

日本放送協會（NHK）報導，東京都截至今天下午 3 時止，單日新增 385 起 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19）確診病例，連續兩天逾 300 例，其中 20 多歲及 30 多歲的年輕人合計 204 人，約占整體新增病例 53%；40 多歲及 50 多歲則有 103 例，約占 27%。

值得關注的是，今天 385 例中，60 多歲 21 例、70 多歲 18 例、80 多歲 12 例、90 多歲 1 例，疫情逐漸往高齡層擴散。東京都至今累計病例數 1 萬 7454 例；重症患者較昨天減少 1 例，總數 23 人。

東京都知事小池百合子昨天說，今年夏天不同往年，是一個特別的夏天；雖然盂蘭盆節長假已進入後半段，還是希望東京都民眾持續配合，避免外出旅行、返鄉、參加晚間的聚餐及出門到遠處。

沖繩縣政府表示，今天單日新增 49 起確診病例，累計病例數達到 1559 例。另外，駐沖繩美軍嘉手納基地新增 3 例，美軍相關人士累計病例數 335 例。

三十五、 美獨立附屬小屋 搶手

資料來源: 2020-08-17 02:00 經濟日報 / 編譯林奕榮／綜合外電

新冠肺炎疫情導致高齡患者的死亡率攀升，促使許多美國民眾決定把長輩接回家裡居住，但也出現隱私困擾。這種艱困抉擇也使一種折衷方案大受歡迎：砸下至少 12 萬美元，在自家後院建一座獨立的小屋。

一些統計顯示，美國罹患新冠肺炎致死的患者中，逾四成是居住在療養院或老人院的高齡人士。許多人因而決定在自家後院蓋一幢小屋，供高齡親屬居住。這種小屋常有一間臥房、完整廚房和浴室，可單獨興建或蓋在車庫上方，一些屋主也用來出租。

基本款小屋造價約 12 萬美元，較高檔的屋型價格可達 30 萬美元以上；在矽谷等部分地區，豪華附屬小屋的價格更高達 100 萬美元。

皮尤研究中心（Pew）分析人口普查資料後發現，過去幾年來，美國多代同堂的比率持續升高；1980 年的比率為 12%，2016 年時增至 20%，2008 年經濟衰退後，多代同堂的比率也迅速攀升。

曾出版相關著作的彼得森（Kol Peterson）表示，過去對迷你房屋的討論內容是可負擔住房，尤其是在房價昂貴的沿海地區，現在則因為疫情而成為安置高齡親屬的選擇。

三十六、 人都去哪了？ 北京上海嚴控 陸人口湧「深廣杭」

資料來源: 2020-08-16 23:33 聯合報 / 記者林汪靜／綜合報導

恆大研究院任澤平團隊近日發布報告指出，近四年，上海、北京因嚴控人口規模，由人口淨流入轉變為淨流出，尤其北京年均淨流出超過十萬。相反地，深圳、廣州、杭州「人才政策」奏效，近四年常住人口年均淨流入快速增長。

報告顯示，大陸改革開放以來，大陸跨省人口遷移經歷從「孔雀東南飛」到回流中西部，再到近年粵浙人口再集聚和回流中西部並存三個階段。

據中國經濟網報導，從剔除自然增長因素後的人口遷移看，近四年中部省份除安徽由年均淨流出轉為淨流入外，其它各省均為持續淨流出狀態；東北三省經濟持續低迷，人口淨流出規模持續擴大，其中遼寧近四年年均淨流出五萬。而北京、上海為人口淨流入轉為淨流出，尤其北京年均淨流出超過十萬。

相反地，廣東、浙江年均人口淨流入分別由二〇一一到一五年的十四萬、七萬大幅回升至二〇一六到去年的七十六萬、四十六萬，呈現明顯的人口再集聚趨勢。

從城市看，人口持續向少數核心城市集聚。近四年，深圳、廣州、杭州的人口年均淨流入超過廿萬，這三個城市以活躍的新經濟產業和較寬鬆的人才政策吸引人口大規模流入。

報告還預計，到二〇三〇年一點七億新增城鎮人口約有百分之六十將分布在長三角、珠三角、京津冀、長江中游、成渝、中原、山東半島等七大城市群。

從城市和都市圈來看，二〇三〇年中國大陸有望形成十個以上（北京、上海、天津、廣州、深圳、重慶、武漢、成都、南京、東莞）一千萬級城市；十二個（上海、北京、廣佛肇、深莞惠、鄭州、成都、杭州、蘇錫常、青島、重慶、武漢、南京）二千萬級大都市圈。

經濟學家任澤平指出，人口遷移對經濟社會影響重大。人口流入地區經濟社會發展潛力更大，人口流入增加年輕勞動力供給，緩解高齡化壓力，促進創新發展，增強城市競爭力。人口流出的地區高齡化加重，經濟社會發展壓力明顯，加重養老負擔，拖累財政、制約經濟活力。

三十七、 防餐飲浪費 中國社科院：「十四五」期末或現 1.3 億噸

糧食缺口

資料來源: 2020-08-18 20:35 香港 01 / 彭瑋琳

中國社會科學院農村發展研究所周一（17 日）發布《中國農村發展報告 2020》。報告提醒，中國在「十四五」（2021 至 2025 年）期末，有可能出現 1.3 億噸左右的糧食缺口，其中穀物（稻穀、小麥、玉米三大主糧）缺口約為 2500 萬噸。

報告指出，目前農村發展面臨諸多矛盾和問題，如農民種糧積極性下降、農民持續增收難度加大、農村高齡化日趨嚴重、農村民生短板突出、村莊分化日益加劇等，需要引起高度重視。

而在「十四五」時期，中國農村發展形勢將呈現出新的特點。預計到 2025 年，中國城鎮化率將達到 65.5%，保守估計新增農村轉移人口 8000 萬人以上；農業就業人員比重將下降到 20% 左右；鄉村 60 歲以上人口比例將達到 25.3%，約為 1.24 億人。

報告又預計，上海、江蘇、浙江、北京、天津 5 省市將在 2025 年前後率先基本實現農業農村現代化目標值，引領全國農村發展。

中國中央強調要珍惜糧食，制止餐飲浪費，糧食安全問題近日成為焦點。報告也提到，到「十四五」期末，中國有可能出現 1.3 億噸左右的糧食缺口，其中三大主糧缺口約為 2500 萬噸。

報告還認為，中國基於居民生活的國家糧食安全保障體系基本建立，但也存在糧食供給數量充足而結構性供求失衡的問題。

為此報告提出，應根據當前糧食供求主要矛盾的變化，深入推進農業供給側結構性改革，以滿足居民糧食消費升級為導向，保持糧食供求相對寬鬆關係，多途徑提高抗禦國際市場波動衝擊和平抑國內市場波動能力，完善糧食收儲政

策，加強糧食安全保障能力建設，建立糧食優質優價機制，確保國家糧食安全。