

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 110 年總預算歲出破 2 兆 行政院會 13 日討論	3
二、 16 萬老人申領中低收入生活津貼 創新高	4
三、 桃園三節敬老禮金 最快明年將排富	5
【勞動力與人力資源】	6
四、 矽格竹東、湖口廠釋 300 職缺 12 日徵才祭提早報到獎勵金	6
五、 大數字／人口衰退噩夢 今年恐成真	7
六、 照服出路廣…招生 家長、學生仍觀望	9
七、 97 歲「班長」 銀髮志工隊獲獎	10
八、 7-ELEVEN「幾點了咖啡館」擴大友善失智網絡	11
【生活健康與照護科技】	13
九、 義大醫院 設三合一整合照護病房	13
十、 世福細胞醫學科技免疫療法 進入臨床三期試驗	14
十一、 廢稻稈變健身雙節棍 長者拉出健康	16
十二、 「視而不見」 未必是老化 黃斑部病變悄悄上身	17
十三、 居家防疫政策 恐惡化失智症狀	18

【經濟安全與產業發展】	19
十四、 安養信託新主張 陳冲推一站式安養服務	19
十五、 美股展望 看好科技、生技醫療產業中長期成長潛力	21
十六、 基富通「好享退」專案滿週年 留存率達 96.5%	22
十七、 台灣人壽 強打數位創新體驗	23
【地方與社區發展】	24
十八、 元智基隆山海工作營 遠東帶動創生	24
十九、 台北／老人共餐防疫停辦 民批規避責任	25
二十、 加大號誌尺寸、改善路口交通 新北要還長輩路權	27
二十一、 改善偏遠地區交通不便 竹市免費幸福小黃公車 2 路線上路	28
二十二、 幫獨居老人申請生命連線 苗栗樞紐站一站式服務搞定	29
二十三、 溪湖鎮公所募集食物 汴頭社區長者共餐 4 菜 1 湯只要 30 元	30
二十四、 長者破 20 萬 彰縣府超前部署照顧長輩	31
二十五、 長照機構火警風險高 彰化消防演練出動製煙機模擬逼真	32
二十六、 台南龍崎首辦模範父親與鑽石婚表揚活動 老人家開心	33
二十七、 高市路老師宣導 盼降高齡交通事故率	34
【其他相關議題】	35
二十八、 校長年齡兩極化 資深者經驗豐 年輕者想法新	35

二十九、	嘉義市未依規定左轉達 8 千件 黃敏惠任一日警察宣導	36
三十、	8 旬翁務農體力不支 平鎮暖警直接徒步「抱」返家.....	37
【國外時事】		38
三十一、	武漢肺炎》澳洲維州增 322 例確診 19 例死亡數創單日新高 38	
三十二、	日本 8 日新增 1568 例 東京大阪疫情往中高齡蔓延	39
三十三、	疫情與連鎖超市夾擊 日商店街沒落	39
三十四、	日本茨城縣笠間市如何用栗子振興地方？ 市長視訊分享...	41
三十五、	疫時怎買菜？上海生鮮電商崛起	42
三十六、	這是真的嗎？八成美國銀髮族滿意自己的健康	44
三十七、	歐美已開發國家男性失智患病率驟降 哈佛：有兩大可能原因 45	

【法律與政策議題】

一、 110 年總預算歲出破 2 兆 行政院會 13 日討論

資料來源: 2020-08-05 14:57 中央社 / 台北 5 日電

行政院長蘇貞昌已向總統蔡英文報告 110 年中央政府總預算籌編狀況，明年總預算歲入與歲出約在新台幣 2 兆元上下，預計在 13 日行政院會通過後定案。

媒體報導，行政院編列 110 年中央政府總預算案，歲出部分編列將近 2.15 兆元，估計成長約 3.8%，歲入則減幅約 3.2%，規模約 2 兆元。國防預算方面，主

計總處初步匡列 3610 億元，比今年法定預算成長 2.8%，蔡總統指示行政院，在國家安全的範疇下，儘可能籌措明年國防所需經費。

主計總處主計長朱澤民受訪時說，110 年總預算歲出、歲入部分皆在 2 兆上下，但詳細數字還沒有確定，仍在協商中，13 日行政院會才會正式拍板。

行政院官員表示，明年總預算仍以社福預算最多，將連續兩年社福支出突破 5200 億元，主要受人口高齡化影響，很多項目都要依法補助，社福預算成長最多。

官員說，除社福支出成長，公建支出、科技發展支出，與國防支出也都呈現正成長。

行政院發言人丁怡銘也說，主計長已向總統、院長報告過此預算案，相關數字仍在討論是否微調，待下週拍板定案。

二、 16 萬老人申領中低收入生活津貼 創新高

資料來源: 2020-08-10 05:30:00 自由時報 / 記者楊媛婷／台北報導

衛福部最新統計顯示，今年上半年度六十五歲以上老人、中低收入生活津貼核定人數創新高，達十六萬二九七三人，較年初增達一萬一三三六人，社家署副署長李臨鳳表示，受到武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情影響，申請中低收入老人生活津貼的長者明顯增加，各縣市將需增加預算支應。

疫情衝擊 申請津貼長者驟增

「中低收入老人生活津貼發給辦法」規定，年滿六十五歲、最近一年居住於戶籍地逾一八三天，且家庭總收入依全家人口分配後、每人每月不高於主管機關公布當年最低生活費標準二．五倍、未超過全國平均每人每月消費支出一．五

倍等，即可向縣市申請；全國核定人數從二〇一一年約十二萬人，今年六月統計增到近十六．三萬人，尤其今年初到年中就增逾萬人、增幅驚人。

各縣市政府 得另增預算支應

李臨鳳表示，人數增加除部分因人口老化，更和今年爆發武漢肺炎有關，許多家庭收入減少，雖政府紓困計畫認定寬鬆，但部分民眾無法通過審核，不少縣市人員建議高齡者轉請領老人生活津貼，因此申請人數增加，但因中低收入老人生活津貼是由縣市先前推估當年可能人數，報請行政院主計總處編列經費，如今人數大增，額外費用恐須由縣市支應。

台大社會系教授薛承泰則表示，增加數字可看出疫情衝擊，疫苗未研發成功前，疫情勢必持續打擊經濟，更多家庭承受無薪假、裁員等難題，申請中低收入老人生活津貼人數恐會愈來愈多，估計明年可能再創新高；他呼籲政府提前思考，主動找出哪些家戶可能瀕臨中低收入，儘快推出方案扶助，「在台灣，民眾若成中低收入或低收入戶，脫貧機會恐怕不高」。

三、 桃園三節敬老禮金 最快明年將排富

資料來源: 2020-08-07 05:30:00 自由時報 / 記者謝武雄／桃園報導

桃園市實施 23 年的「老年市民三節（春節、端午節、中秋節）禮金」制度將有重大改革，市府正檢討排富及預算上限金額，排富部分最快明年就實施。

經費從 14 億增到 24 億

市長鄭文燦昨天受訪表示，他 5 年多前就任時，三節敬老禮金預算 14 億元，如今膨脹到 24 億元，由於桃市人口成長速度快，老年人口比例遽增，若未設限，很快突破 30 億元。

預算上限金額也在檢討

桃市非法定福利目前只有補助老人健保費設有排富條款，排富條件是家戶綜合所得稅率 20%以上，也就是家戶淨所得高於 121 萬元，約有 7%老人受到影響，未來若三節禮金排富會採取相同條件，市府社會局編列明年預算時，已將排富考量在內，老年人口以 12%計算，1 年約可節省 2 億元經費。

65 歲以上三節各領 2500 元

鄭文燦表示，桃園市審計處對於非法定福利一直有意見，尤其是三節禮金，升格至今預算遽增，市府有必要針對預算設置上限，但這樣一來，平均分給老人家的金額將會縮水，以目前 24 億元預算為例，若符合領取資格的人數增加 2 成，每人分到的金額可能從 2500 元降至 2000 元。

加重陽節 年領 9500 元

桃園市的三節敬老禮金始於前副總統呂秀蓮擔任縣長時期，於 1997 年開始發放，2001 年許應深代理縣長，因財務拮据而未編列預算，同年底縣長朱立倫上任後沿襲前朝舊制，引發爭議，最後市議會通過老年縣民三節禮金自治條例，才於 2005 年恢復發放。

桃園縣升格直轄市後，市長鄭文燦鑑於升格前各公所重陽節敬老金發放方式不一，遂統一由市府發放，滿 65 歲（原住民 55 歲）老人家除三節各 2500 元禮金，還有重陽節 2000 元禮金，1 年總共有 9500 元禮金。

【勞動力與人力資源】

四、 矜格竹東、湖口廠釋 300 職缺 12 日徵才祭提早報到獎勵金

資料來源: 2020-08-11 14:58 聯合報 / 記者陳斯穎／新竹即時報導

「提早就業好安心，矽格報到拿獎金」現場徵才活動，明天下午 1 點 30 分至 4 點在竹北就業中心 3 樓登場，矽格公司位於竹東的北興廠及中興廠，與湖口廠三個廠區共釋出 300 個職缺，包含技術員、品管員、倉管技術員及領班等，針對此次應徵民眾，公司再祭出「提早報到獎勵金」，歡迎有就業意願民眾把握機會，踴躍參與面試。

竹北就業中心主任劉文菁表示，矽格為在地知名半導體封裝測試大廠，2018 年不僅榮獲勞動部進用中高齡勞工績優廠商，2020 年更獲選數位時代報導「台灣高價值企業前 100 強」企業。

矽格公司人事行政處長林汶處說，若屬請領失業給付中的求職民眾，在面談錄取後 1 個月內立即報到，可分別在 3 個月期滿考核通過、任職滿半年及 1 年後，各可領取獎勵金，民眾不只有穩定的薪資收入，加上政府的提早就業獎助津貼，更能拿到矽格獨特的獎勵金，一舉數得。

而目前不是失業給付請領中的民眾，一樣享有好康的就業振興獎勵金，金額以其進矽格第一個月投保薪資的 6 成計給。以上獎勵計畫適用於面談期間為今年 8 到 10 月，且面談錄取後 1 個月內的報到者，呼籲求職民眾把握良機。

另外因應疫情，現場提供酒精消毒、量測體溫等防疫措施，讓參加者安心求職，提醒參加民眾佩戴口罩做好防護措施後進場。活動詳情可洽竹北就業中心（03）5542564#3204 陳小姐。

桃竹苗地區徵才活動、職訓課程、就業資訊可上台灣就業通、桃竹苗分署網站、賈桃樂（JobTaole）臉書粉絲團或 24 小時免付費專線 0800-777-888 洽詢。

五、大數字／人口衰退噩夢 今年恐成真

資料來源: 2020-08-09 02:00 經濟日報 / 記者翁至威／台北報導

少子化儼然已成國安危機，內政部統計今年上半年出生人數共 79,760 人，死亡數為 88,555 人，自然成長率為負成長千分之 0.75，前六月死亡數比出生數多了 8,795 人，「生不如死」的時代仍舊持續，今年新生兒人數也將面臨「17 萬」保衛戰。

今年 1 月至 5 月，各月出生人數皆少於死亡人數，等於是一路「生不如死」到 5 月；所幸到了 6 月，出生嬰兒共 14,247 人，死亡人數 13,893 人，是今年以來出生人數首度高過死亡人數的月份，然仍不敵前五月負成長趨勢，整個上半年來看，死亡人數還是比出生人數多了 8,795 人。

與去年比較，今年上半年出生人數較去年同期減少 7.21%，死亡人數則略為增加 0.52%，可見出生人數持續下跌的趨勢，仍舊未見停損點，若照這樣趨勢發展下去，今年全年人口自然成長恐難逃死亡交叉，將首度面臨全年出生數低於死亡數的狀況。

去年許多專家學者原先預期，去年全年出生人數就會少於死亡人數，沒想到去年 12 月出生人數突然飆高，讓去年驚險躲過負成長命運；然而今年能否再次避開死亡交叉，從目前統計數據來看並不樂觀。

台大社會學系教授薛承泰表示，今年全年自然增加情形，幾乎已篤定會呈現負成長，甚至出生、死亡人數之間將會呈現明顯差距。

薛承泰指出，去年全年出生人數約 17.7 萬餘人，預估今年出生人數恐將面臨「17 萬」保衛戰，且低於 17 萬人的機率很大，政府不得不重視這個問題。

而觀察今年上半年人口曲線，出生率表現持續低迷，加上死亡率略微偏高，造成上半年人口持續負成長；除了自然增加外，人口遷入、遷出表現明顯異常，上半年遷徙呈現負成長，在過去三、四年間非常少見。

此外結婚對數持續走下坡，長年下來結婚對數都會影響隔年的生育表現，今年上半年的結婚對數明顯下降，恐怕會影響今年底、明年初的生育表現，因此全年人口自然成長率也不樂觀。

今年上半年受到新冠肺炎疫情影響，許多婚禮隨之延期或取消，但疫情也讓不少人無處可去，只好待在家，增加伴侶間增產報國的機率，不過不少員工被迫減班休息，也未必有心情「做人」，下半年出生人數能否「拉尾盤」，仍待持續觀察。

台灣邁向少子化、高齡化社會，截至今年6月底，0至14歲人口約298萬人，占比約12.6%；15至64歲人口約1,689萬人，占比71.6%；65歲以上人口為369萬人，占比15.6%。

就各縣市而言，65歲以上人口比率最高者為嘉義縣的20%，最低者則為連江縣的12%。

據國發會人口推估查詢系統顯示，2020年人口自然成長將來到死亡交叉，預估出生人數17.8萬人，死亡人數18.1萬人，自然增加率將由正轉負；預計到2026年，台灣65歲以上人口占比將超過20%，正式進入超高齡社會。

六、 照服出路廣…招生 家長、學生仍觀望

資料來源: 2020-08-07 23:56 聯合報 / 記者趙宥寧／台北報導

長照教育向下扎根，北市兩私立高中職設有照顧服務科，教育局去年首推公費制，三年至少可省25萬，保障畢業即就業，但今年招生仍不見明顯起色。開南

商工已招 16 人，人數、詢問度都較去年高，但仍未滿招；喬治高職僅招個位數，董事會強調一定會開班。

人口高齡化，照顧服務需求高，政府力推長照政策，但長照人力仍是大缺口，即便開設培養長照基礎人力的高職，北市文德女中首年僅招 4 名學生，停招後文德學生全轉往開南。今年各校招生成果仍僅有微幅成長，顯見家長、學生仍抱持觀望心態。

開南商工照服科首屆 10 人、轉入 4 人，第二屆 14 人，今年新生 16 人，校方也發現，今年家長詢問電話變多，也有國中端主動聯繫，聽完課程說明後，有意洽談職業探索、招生合作。

開南商工校長邢文斐表示，照服科學生出路多元，不僅在銀髮族產業，也能在產後經濟搶占先機，還享有政府公費生學雜費全免，學生無論升學或就業，出路都廣。

喬治高職首屆招生掛蛋，第二屆招來 5 人，今年將升高二，新學期也有 4 位轉學生，其中有人還有護理科背景，但今年高一新生招生仍僅個位數。

喬治高職表示，疫情阻礙入校宣導，讓招生更顯困難，董事會仍堅持開班，今年學校也蓋了新大樓，內建有專業教室，現也和台北市立聯合醫院談實習合作，在學期間也安排學生去科大、月子中心參訪。

「今年是招生最好的一次。」北市教育局中等教育科長譚亦聰表示，長照出路廣，北市公費政策也有幫助，孩子畢業後不僅能做照服員，也可當社會工作者，或是念護理，轉做職能治療、月子照護，有愈來愈多正向行銷，高齡服務也有很多好範例。

七、 97 歲「班長」 銀髮志工隊獲獎

資料來源: 2020-08-10 00:18 聯合報 / 記者王駿杰／新竹報導

新竹市靠近香山濕地的朝山里環保志工，每周六上午 6 點準時出動維護環境，志工們平均年齡 75 歲，還有一名高齡 97 歲阿嬤隊員連 6 年擔任義工；獲得環保署評鑑地方政府環境清潔維護肯定。

環保署公布 108 年度地方政府環境清潔維護考核，新竹市、香山區、朝山里分別榮獲縣市組、鄉鎮市區組、村里組的「特優獎」，且竹市連續 6 年都獲獎。

朝山里長王文福、環保志工隊長蔡志修每周六都帶著志工維護環境。王文福說，朝山里有熱門景點香山濕地、知名地標香山天后宮，環保志工隊共 35 人，70 歲以上有 22 人，他們都秉持「活到老動到老」精神，願意犧牲假日力挺環境友善日。

蔡志修說，志工隊也發揮年長者智慧，在里內公園等菸蒂熱點設置收集桶，供抽菸民眾丟棄，讓菸頭不落地。他們也認養公園綠地及公廁維護整潔、巡查及清除違規廣告、積極清除登革熱孳生源等。

朝山里最高齡志工是 97 歲的曾張梅阿嬤，她從環保志工隊創立就加入，至今 6 年，期間幾乎全勤，成為志工隊精神指標，被大家尊稱「班長」，她說，參加環保掃街除了做健康外，還能增進夥伴感情，另外，她提供很多早期先民生活故事，被認為是朝山里活歷史。

環保局表示，竹市推動每月的第 1 個周六辦理環境友善日掃街，透過宣導及裁罰雙管齊下，有效改善市容，去年取締開罰案件達 2242 件，最大宗是取締汙染案件共計 112 件。

八、 7-ELEVEN「幾點了咖啡館」擴大友善失智網絡

資料來源: 2020-08-07 10:427-ELEVEN 統一超商 提供

打造友善失智網絡，7-ELEVEN「幾點了咖啡館」服務屆滿3周年，為更貼近實況推動服務，今年1月首度針對失智長輩、長輩家屬、門市夥伴與顧客4大活動參與人，進行最新實習成果調查報告，共有232份有效問券統計發現「幾點了咖啡館」服務不僅成為長輩展現自信與重拾生活能力外，更成為失智家庭舒緩照顧壓力的後援隊，門市與夥伴也產生正能量、願意幫助社區失智患者，各方正面成果成為7-ELEVEN「幾點了咖啡館」持續拓展的動力。

延續好評、擴大服務地區，即日起7-ELEVEN「幾點了咖啡館」首度進駐新北市，首家門市坐落於永和區忠信門市，由7-ELEVEN與天主教中華聖母基金、永和耕莘醫院三方攜手合作共同開辦，未來每周五早上10點至11點，將由永和中興公共托老中心及永耕瑞齡社區服務據點的失智長輩擔任「高齡實習生」，提供現煮咖啡、結帳等服務，歡迎新北市民來店與長輩「交關」，與7-ELEVEN共同打造友善失智社區。

7-ELEVEN「幾點了咖啡館」最新實習成果調查報告分析發現，活動參與10次以上的失智長輩接受ADL(日常生活評估量表)、IADL(工具性日常生活活動能力)功能量表評估，90%無明顯退化，維持生活自理能力，超過70%長輩仍有學習新事物能力，甚至有15%的長輩在行動表現有所進步，如上街購物、外出活動、家務維持等。

此外，85%的家屬表示7-ELEVEN「幾點了咖啡館」能舒緩照顧壓力，提升家庭關係，超過90%感受到家中長輩的計算力、溝通力、記憶力等有維持、甚至進度；對於顧客而言，有90%的顧客對服務門市好感度提升，也願意於失智長輩服務時段來店消費，願意進一步了解失智症；隸屬7-ELEVEN「幾點了咖啡館」的門市夥伴們參與活動後，有90%的門市夥伴願意進一步協助失智長輩、影響更多門市加入7-ELEVEN「幾點了咖啡館」行列。

在地老年化、少子化日趨嚴重，根據內政部統計預估今年將出現人口「死亡交叉」負成長，高齡時代衍生的長照議題刻不容緩！為打造友善銀髮服務網絡，7-ELEVEN 自 2014 年起發揮門市據點的便利性，與社福團體合作，陸續於門市推動不老店長、肝病篩檢、失智友善課程、青銀互動的說故事活動、偏鄉門市送取餐服務，2017 年起更攜手天主教中華聖母基金會，推出首創超商店型的 7-ELEVEN「幾點了咖啡館」，串聯各地社福團體、醫療院所共同推展活動，不僅是長輩日常生活中的復能活動，也是民眾最佳的友善失智實體教室。

7-ELEVEN「幾點了咖啡館」於台北市、新北市、新竹市、台中市、嘉義市、嘉義縣、高雄市、屏東市共有 9 家門市推展服務，累計至今邀請近 50 位失智長輩到門市實習，從事迎賓、製作遞送咖啡、收銀等，能讓長輩與人群接觸、訓練處理事務能力，來減緩失智狀況。今年下半年服務預估將延伸至彰化、台南、台東等地區，邀請更多門市共同響應。

新北市首家 7-ELEVEN「幾點了咖啡館」落腳永和區忠信門市，七年級生的店長阿賢自學生時代便在 7-ELEVEN 工作，超商資歷已破 20 年，喜歡與人互動、服務人群的阿賢店長分享：忠信門市長期與永和耕莘醫院舉辦過大大小小的社區活動，如健走集點、小小店長活動等，彼此有深厚的情感與默契，此次共同開辦的 7-ELEVEN 幾點了咖啡館期望凝聚在地情感，邀民眾每週早上 10 點到忠信門市體驗長輩們製作的現煮咖啡，給予長輩掌聲與鼓勵，共同打造在地化的友善失智社區。

【生活健康與照護科技】

九、 義大醫院 設三合一整合照護病房

資料來源: 2020-08-10 22:50 聯合報 / 記者徐白櫻／高雄報導

因應台灣人口老化，高雄義大醫院成立「三合一整合照護病房」，一般醫學內科、老年醫學科及整合醫學科攜手服務長者。院方說，由第一線醫師評估病患是否需要進入整合病房，透過整合照護，高齡病人能獲得完善照顧，也紓解急診室病人眾多與待床過久問題。

義大醫院「三合一整合照護病房」昨揭牌啟用，可提供 53 床整合照護。副院長林俊農指出，三合一是指一般醫學內科、老年醫學科及醫院整合醫學病房，包括醫師、護理師、個管師、營養師、藥師、社工師及出院準備小組跨團隊合作，以病人為中心，提供跨領域的整合性照護。

一般醫學內科主要收治成人常見疾病患者，老人醫學科整合臨床問題與用藥，讓高齡病人獲得完整及連續性服務。

各大醫院急診室常見人滿為患問題，高齡長輩在急診室等待過久，對病患、家屬都是難熬的壓力。義大醫院說，整合醫學病房由急診專科暨整合醫學專科主任醫師負責，日夜輪值照護病人。

整合醫學科主任劉斯逸說，整合醫學病房收治的病人主要來自急診，盼改善急診病人壅塞與待床過久現象，也減輕住院醫師工時與負擔。

十、 世福細胞醫學科技免疫療法 進入臨床三期試驗

資料來源: 2020-08-11 16:49 經濟日報 / 記者李珣瑛／即時報導

世福細胞醫學科技創辦人楊文光有「腦瘤泰斗」美譽，84 歲高齡的他，憑藉著挑戰致死率極高惡性腦瘤的企圖心與毅力，1993 年自美返台後，就開始投入癌症免疫細胞治療的研發。目前惡性腦瘤的自體細胞免疫療法，已在林口長庚、台中榮總、奇美醫院與成大醫院等七個醫療機構，進行臨床三期試驗。

竹科管理局今（11）日舉行精準醫療記者會，由科管局局長王永壯主持，邀請世福細胞醫學科技董事長楊文光、筑波醫電董事長許深福簡報。

楊文光表示，自體免疫細胞是取自病患的切片，約花 1-2 周培養出抗體，製成針劑分批打回患者體內。目前是先針對腦瘤進行開發，接下來將瞄準國人好發性高的肺癌，及其餘共 11 種癌症發展客製化產品。

世福細胞醫學科技創辦人楊文光教授，累積多年於美國及台灣的研究經驗，成功開發「自體樹突細胞／腫瘤抗原（Autologous Dendritic Cell/ Tumor Antigen，ADCTA）免疫療法」，並針對多型性神經膠質母細胞瘤（Glioblastoma multiforme，GBM）病患，分別於 2002-2005 年在林口長庚醫院執行第一／二期臨床試驗，以及 2008-2013 年在中國醫藥大學附設醫院執行第二期臨床試驗，初步結果證實其安全性及療效性，病患存活的數據經統計學分析具極高的顯著意義，使得致命性 GBM 病患五年存活率由過去 5% 提升至 18%，同時改善病患生活品質。

世福公司於 2015 年進駐竹北生醫園區，2016 年建置符合 GTP 及 cGMP 規範之免疫細胞製劑廠房，並獲得 TFDA 新藥諮詢輔導指標案件認可、新藥優先審查資格，以及經濟部工業局審定的「生技新藥公司資格」。

為加快產品開發腳步，世福公司於 2019 年通過衛福部核准，正式推動「自體樹突細胞/腫瘤抗原（ADCTA-SSI-G1）免疫療法輔助復發性惡性神經膠質腦瘤（GBM）現行標準治療之療效探討：一項多中心、開放式、隨機分配之第三期臨床試驗」，目前分別於林口長庚、基隆長庚、嘉義長庚、高雄長庚、台中榮總、奇美醫院與成大醫院等七個醫療機構，為國內少數執行臨床三期的細胞治療公司。

此外，衛福部於 2018 年發布「特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行或使用管理辦法」修正條文，開放細胞治療技術與適用對象，其中包括自體免疫細胞治療用於標準治療無效之實體癌病患。世福公司於 2020 年 Q1 通過衛福部核可，與中山醫學大學附設醫院共同合作，以自體免疫細胞-樹突細胞（DC）治療實體癌第四期，並建立合理收費機制（180 萬元），目前尚有多家醫療機構合作申請中。

十一、 廢稻稈變健身雙節棍 長者拉出健康

資料來源: 2020-08-05 23:13 聯合報 / 記者范榮達／苗栗報導

苗栗縣大湖鄉衛生所推動高齡及失智友善社區，利用廢棄稻稈製作稻香雙節棍，可隨手敲拍打，變身彈力帶運動，兼具環保又健身，昨天發表大受老人家歡迎，直說聞著熟悉的稻香，可以更開心隨手做運動。

大湖鄉衛生所配合稻香雙節棍，發展出捶、編、紮、搓、揉、纏等技法，老人家跟著老師伸展、放鬆，都興致勃勃，沒想到稻草稈可以變身運動器材，將會多多利用。

衛生所主任張予縉說，全縣老年人口比率 16.7%，其中大湖鄉 21.23%，比率第 4 高，平均 5 人就有 1 人是老人，多數務農，種植草莓及雜作等，除了農作較少有活動，有些老人因生理機能退化，長時間在家「吃飯配電視」，因此推活躍老化活動，希望增進老人健康及生活品質，延緩老化、衰弱及失能速度。

護理長謝庭幼發想出稻香雙節棍，她說，稻稈處理很傷腦筋，常被當廢棄物丟掉或放火燒掉，因此善用稻稈細長柔韌的特質，加上隨處可見的橡皮筋發明稻香雙節棍，可以拍打及當彈力帶利用，兼具環保及運動功能，可以申請專利推廣。

十二、「視而不見」未必是老化 黃斑部病變悄悄上身

資料來源: 2020-08-09 10:03 聯合報 記者楊雅棠／報導

年紀大了，髮蒼蒼、視茫茫，但別以為視力下降、把直線看成歪線，「只是老了」。要小心，可能罹患了老年性黃斑部病變，嚴重者恐失明。醫師建議，50歲以上成年人若有視力減退或視覺改變，建議接受眼科檢查，若發現有黃斑部病變，一定要及早治療。

中央視力損傷 常造成老年失明

造成銀髮族失明的三大疾病包括白內障、青光眼以及黃斑部病變。其中，老年性黃斑部病變在已開發國家是造成老年人失明的第一大原因。

「黃斑部」是視網膜中央的感光區，具有辨別物體清晰度及顏色的功能，若發生病變將導致視力衰退、影像扭曲、所見顏色偏黃或較暗，更甚者為中心視野缺損，視線正中央出現黑影。

亞東醫院眼科主治醫師翁芯瑤表示，老年性黃斑部病變常發生在 65 歲以上的長者，可分為乾性和濕性。約有十分之一的老年人都有乾性黃斑部病變，症狀較輕微。但有些原本為乾性的病人，經過一段時間後，會從乾性惡化成為濕性，在黃斑部附近產生新生血管，是不好的血管，會產生滲出物、積血，造成正中央視力的損傷。

葉黃素僅防惡化 無法治療

有些民眾為了防止黃斑部病變，瘋狂補充葉黃素。但翁芯瑤表示，葉黃素僅能減少惡化的機會而非治療，若發現已有濕性黃斑部病變，還是要接受治療，最常見的是眼內注射抗血管新生因子藥物。

然而許多病人聽到眼睛要打針便感到非常害怕，翁芯瑀說，這項治療在國內外已經進行十幾年，技術純熟，是常見的小手術。加上眼內注射的針頭非常細小，頂多第一天因有小傷口而略感刺痛，不要揉眼睛、碰水外，傷口會自己復原，且第二天便可正常活動，毋須害怕。

至於注射次數，翁芯瑀表示，目前條件符合的病人，健保給付一個病患一隻眼睛有至多 14 劑的額度，必須於五年內打完。因此最好定期一至三個月追蹤一次，視情況是否需要再次施打。

前五年治療關鍵 須定期追蹤

有些人經過幾次治療可以恢復不錯，但也有些人可能會復發，因此前五年是治療關鍵期，最好定期追蹤，根據醫師建議是否需要再次施打。

翁芯瑀表示，濕性黃斑部病變不治療只會惡化，如果出現大出血、結痂或萎縮，視力就難以復原。因此建議 50 歲以上成年人，平時可兩眼交替遮眼檢查視力，以及使用阿姆斯勒方格表或看方格磁磚來測試是否影像扭曲，只要感覺視力異常，盡速就醫；若有乾性黃斑部病變也應每半年到一年至眼科持續追蹤檢查。一旦確診為濕性黃斑部病變，即早治療，有機會救回視力。

十三、居家防疫政策 恐惡化失智症狀

資料來源: 2020-08-06 18:06 台灣醒報 / 記者臧品安／台北報導

居家防疫政策，恐使失智症患者病情惡化。根據日本老年醫學會和廣島大學的調查，發現為遏止新冠疫情提出的居家防疫政策，會使失智症患者的認知功能惡化，並使患者的體能下降。

居家防疫使失智症狀惡化

據《朝日新聞》報導，日本老年醫學會和廣島大學於8月4日宣布調查結果，發現為遏止新冠疫情提出的居家防疫政策，會使失智症患者的認知功能惡化，並使患者的體能下降。

根據調查結果，共對945家醫療機構、751名護理人員進行訪問，當中有39%的醫療設施、療養院及38%的護理人員表示，限制外出活動會使失智症患者的症狀加重，其中影響最嚴重的是已經出現晚期症狀的失智症患者。

社交有助減緩衰退

調查報告表示，療養院的病人出現精神狀況惡化的現象，歸因於限制外出、會見訪客（家人、朋友），病患的焦慮感增加。另外，調查結果也顯示，患者待在家中的時間延長，會導致認知功能惡化；日托服務暫停，也使得患者活動量減少，進而導致體能下降。

另據《圖森前哨報》報導，維持社交活動可以防止思維能力下降，即使是獨自生活或大腦中存在 β -澱粉樣蛋白累積跡象的人；建立令人滿意的人際關係可以幫助人們更好地應對壓力，減低大腦中 β -澱粉樣蛋白和tau蛋白的累積。（ β -澱粉樣蛋白、tau蛋白的堆積會導致阿茲海默症出現。）

【經濟安全與產業發展】

十四、 安養信託新主張 陳冲推一站式安養服務

資料來源: 2020-08-11 17:35 經濟日報 / 記者陳美君／即時報導

新世代金融基金會今（11）日上午主辦「迎接安養信託新主張」研討會，由董事長、行政院前院長陳冲主持，邀請前玉山銀行董事長曾國烈、台大法學院教

授楊岳平、信託公會秘書長呂蕙容與談，希望加強安養信託內容及提供一站式安養服務，並就安養信託新方案，探討可行性及法規配套。

新世代金融基金會指出，安養信託新方案，是指規劃由單一機構或單位辦理安養信託，提供「安心好居、日常照護、身心醫健及財產安全」一站式服務，除財產信託管理外，並能直接提供住、生活日常及醫療照護的安養內容。

所謂一站式服務，指包括全部安養內容由單一機構提供，或部分安養內容委由單一機構，以異業合作提供，但仍由該單一機構為安養信託人安排並代理簽約。不同於目前銀行業安養信託的異業合作，是由安養信託人自行安排並簽約。

彙整與談人意見後，新世代金融基金會提出五點建議。

首先，對超高齡社會最終階段的安享晚年，提供財產安全、舒適方便的居住環境、日常照護及身心醫健，確有必要。符合現代需求的安養信託，如要由信託業來滿足一站式服務，依目前的法令或經營效益，確實不易達成，但需修法。

其次，設立專營信託公司方面，在有保險公司及醫院的金控集團設立信託公司，透過金控集團各子公司合作，可能是最有利的選項。如維持金融業兼營信託方式，在信託業法增列壽險業或信合社，得兼營信託業務，也可當作選項。

第三，信託的概念因受限於財產管理，現況也是以金錢為中心，但是一些非金錢、非支付，而與信託本旨密切相關的安排或服務，如能適當發展並完善，才是讓委託人最放心的事情，應該可以參考國外信託概念的發展，擴大信託本旨的範圍，讓信託業可以提供與信託本旨有關的安養服務，至少可以異業合作由信託業為安養信託人安排並代理簽約。

第四，政府推動長照業務沒有包含信託照護非常可惜，衛福部與金管會應該可以合作，發揮安養信託的政策綜效。所謂「整合性服務」，若整體信託能提供非財產但與信託本旨密切相關的服務，對於高齡者幫助甚大。

第五，銀行因歷史因素將賣證券基金列為信託業務的占比太多，欠缺推動正規信託的誘因，以兼營信託方式的安養信託，因人力配置、資本使用及收益等考量，不容易有太大的改變。可以成立專營的信託公司來全面推動，但需要法規配套，才能提供非財產管理外的安養內容。

十五、 美股展望 看好科技、生技醫療產業中長期成長潛力

資料來源: 2020-08-10 08:05 經濟日報 / 記者王皓正／台北即時報導

富蘭克林證券投顧表示，儘管經濟前景不確定性仍高，但美國企業無論從信用評等分布、淨負債/權益比率、利息覆蓋率或自由現金流量收益率來看，體質均優於其他區域，尤其科技及醫療產業資產負債表健康、具備結構題材加持且長線成長潛力佳，而且經過本次疫情，可望催化企業加速數位轉型，生技醫療產業在本次公共衛生危機中證明其潛在價值，未來針對生技醫療產業的政治攻擊可望減少，輔以人口高齡化趨勢挹注長線醫療需求可望穩定成長，看好科技及生技醫療產業中長期成長潛力。

根據 Factset 統計，醫療及科技類股 2020 年獲利分別預估將成長 3.6%及 3.1%，居史坦普 500 十一大類股前兩名，優於大盤 19.4%的降幅。短線來看，科技及生技類股經歷強勁漲勢後需留意獲利了結賣壓，然在長線結構題材加持下無礙多頭格局，建議投資人採取逢回分批加碼或以定期定額方式佈局，部分資金可搭配價值或天然資源等循環型股票操作，拓展投資觸角並掌握類股輪動機會。

摩根士丹利認為，由於短線美股漲勢過於集中，預估短線可能回調 10%，但將無礙多頭行情延續，本次危機無論是貨幣政策或財政政策推出的速度及規模都高於金融危機時期，而且由於正值選舉年，預估國會最終將通過目前正在談判的財政刺激法案。

就第二季財報表現，財報結果並不像市場預期悲觀，根據 refinitiv 統計已公布第二季財報的 424 家史坦普 500 企業中，82% 公布獲利優於預期，其中科技、原物料及醫療類股獲利優於預期比例均超過九成，表現領先。

十六、基富通「好享退」專案滿週年 留存率達 96.5%

資料來源: 2020-08-10 15:51 自由時報 / 記者吳佳穎／台北報導

基富通旗下「好享退－全民退休投資專案」即將屆滿 1 年，儘管經歷年初全球投資市場大震盪，但專案啟動以來，截至 7 月底仍有 39610 戶持續扣款，與期初相比留存率達 96.5%，每月扣款金額達 3.46 億元，與 1 年前相比幾乎持平，且有 7% 參與者調升每月扣款金額，平均每人扣款 1.84 筆，其中有 45% 以上的參與者每月扣款超過 2 筆，平均每筆扣款金額 4738 元。

基富通今（10）日舉行「好享退專案成果暨退休調查」記者會，金管會主委黃天牧致詞時指出，2020 年是全球人口老化轉捩點，今年全球 65 歲以上人口首度超越 65 歲以下人口，高齡化走向不歸路；加上全球化發展 30 年來，財富分配不均問題日益嚴重，面對低利率環境，過去依賴利息養老的方式已不可行，盼透過基富通平台降低金融商品投資成本，提供民眾退休理財新選擇。

基富通董事長林修銘則指出，「好享退」專案目的，希望參與者以定期定額、紀律且長期投資的方式來為自己做退休準備，為吸引更多人參與，基富通提供專案投資人 0 手續費、低經理費優惠，參與者需要連續兩年（24 個月）扣款，若

扣款失敗須回補費用優惠（好享退 P 級別手續費、經理費與一般 A 級別在基富通平台上的價差），希望藉此養成民眾良好投資習慣。

基富通表示，過去 1 年全球投資市場大洗三溫暖，尤其今年 3 月所有投資商品因疫情出現大回檔，許多資金快速撤出市場，但也有很多投資人選擇逆勢進場，因此在這波快速反彈下成了勝利的一方。而好享退的投資人，因專案有須連續扣款兩年的機制，讓參與者即使在今年三月市場大跌時也持續扣款投資，累積至今都有不錯的投資表現，不僅強化參與者的投資信心，也凸顯定期定額、紀律投資對退休準備的重要性。

十七、 台灣人壽 強打數位創新體驗

資料來源: 2020-08-05 00:25 經濟日報 / 記者楊筱筠／台北報導

主打保戶數位體驗服務，中國信託金融控股公司旗下子公司台灣人壽保險股份有限公司（簡稱「台灣人壽」）高雄分公司於昨（4）日開幕，由總經理莊中慶率領客戶服務處處長曾玉潔、通路一處處長高鶯娟、一級主管們與高雄服務同仁共同開幕剪綵，高雄市前鎮區振興里里長鍾明憲亦受邀出席參加。高雄分公司推出全新的服務特色，包括人性化櫃台，服務動線不漏接，規劃設置「保險數位小棧」，讓民眾業務可透過 e 化辦理，提供真正專業、貼心的服務。

為展現整體企業形象，台灣人壽高雄分公司不僅搬進前鎮區新大樓，一改過去分公司的老舊形象，並以中國信託金控色系打造，寬敞明亮的空間，服務人員穿著制服，呈現專業且年輕化風格。而新設有「客戶等待管理系統」，可將進出流量與辦理業務類型做各項後端數據分析，以改善服務流程；並設置「彈性全能櫃台」在來客流量大時即啟動服務，加快保戶現場等待辦理時間。

結合保險櫃台與 e 化金融空間，除可臨櫃快速辦理保單契約異動、理賠申請、保單借還款與繳交保費之外，高雄分公司服務大廳規劃有「保險數位小棧」，保戶進入大廳即可免抽號碼牌，自行透過小棧數位工具，從查詢個人保單資訊開始，在系統自動指引下即可快速辦理完成。

為體貼高屏地區高齡長輩，全面加強服務人員專業且貼心的服務，如遇數位操作困難的長輩，服務人員即主動協助，教導長者熟悉操作模式後，日後長者也可在家透過網路線上完成辦理；另也提供收費員到府收費、生存理賠調查到府服務等在地貼心服務。

全新的台灣人壽高雄分公司位處在高雄軟體園區、高雄多功能經貿園區、亞洲新灣區聚集地新興商業重鎮所在地，期能擴大服務更多高屏區保戶；在擔心近距離接觸的防疫期間，已超前部署設有安全距離等候線以加強社交距離、專人量額溫及酒精消毒等。

【地方與社區發展】

十八、 元智基隆山海工作營 遠東帶動創生

資料來源: 2020-08-09 23:59 聯合報 / 記者游明煌／基隆報導

為尋找海港山城產業創生契機、推動環保意識，並關注邁入高度高齡化的社區居民，元智大學、遠東集團徐元智先生紀念基金會與基隆市府合辦「基隆太平社區地方創生行動山海工作營 v5.0」，攜手推動太平社區長照關懷行動，八日舉辦山海小市集與成果發表，與社區居民、業者共創市集活動，聚集多達七十多家攤位。

太平國小現場亞東醫院提供血壓、血糖與身體組成分析量測服務，醫師到現場接受諮詢；遠傳電信提供5G飆速與VR體驗；元智大學老人福祉研究中心研發的銀髮智慧生活科技輔具，以天才巧拼地墊遊戲配合多媒體設置，促進社區長者的運動與認知；遠東SOGO法務室提供免費法律諮詢服務。市府都發處長徐燕興、議員莊敬聖、中山里長羅予廷及很多市民共襄盛舉。

基隆市老年人口去年已破六萬人，占全市人口百分之十六點二六，快達到超高齡社會。暑期開始的基隆山海工作營，招募旅外學子、社區居民、基隆市民參加，與國內外建築師、設計師、跨界達人一起在太平國小和太平社區駐地學習、工作創作。

延續空間再生、產業創新、社區長照等主題，今年加入地方創生行動議題討論實作，極具規模的山海小市集，從太平國小向下延伸到社區一一三巷的上山步道，與社區居民、業者共創市集活動，同時推廣銀髮議題。

元智藝術與設計學系主任陳冠華說，遠東集團邁入七十周年，徐元智先生紀念基金會除關注建築文化，近期更積極投入關懷長照議題。山海工作營實踐「市民學校」，基金會及基隆市府合作，希望借由駐地，深入居民生活，深化在地人文歷史；透過跨領域課程、活動與策展，建立有市政影響力之論述，產生實質社會翻轉功能；同時透過創作工作如一一三巷改造、山海小市集，構築社區真實生活樣貌，帶動地方文化、提煉與創新生活美學。

徐燕興說，基隆山海工作營已第五年，整合市集活動及串連山城各處節點，讓愈來愈多的市民加入改造罾仔寮山城，見證基隆的改變。

十九、 台北／老人共餐防疫停辦 民批規避責任

資料來源: 2020-08-10 05:30:00 自由時報 / 記者楊心慧／台北報導

受武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情影響，台北市社區照顧關懷據點、長青學苑及老人服務中心的課程與共餐自 2 月起停辦，疫情 7 月趨緩，市府恢復辦理，沒想到現在北市府以「因疫情影響」，又打算在 8 月 13 日取消共餐的用餐補助，引起里長、民意代表不滿，認為有不少老人仍有用餐需求，停辦對老人影響甚鉅，市府應要協助安全辦理，而不是停辦規避責任！

對此，台北市社會局表示，因應疫情升溫，配合府方政策超前部署，自 8 月 6 日起宣導加強防疫措施，採共學不共餐，仍鼓勵長輩戴口罩上課，用餐補助預計 13 日起停止，因共餐目的是為鼓勵長者社會參與，透過共餐彼此交流分享與互動，若帶便當回去吃失去共餐用意，近期已針對防疫措施跟據點討論，大部分據點都表示配合市府的防疫政策。

忠勤里長：以募款方式繼續做

中正區忠勤里里長方荷生表示，市府無論有沒有停辦，他都會以募款的方式繼續做下去，將會加強防疫及了解老人家接觸史、旅遊史，時時注意老人健康狀況，現在只差在市府不給補助，透過共餐活動對長輩的身心都有幫助，貿然停止對長輩影響大，他認為市府應要協助安全辦理，而不是停辦來規避責任。

民安里長：有防疫、把關可繼續

中山區民安里長羅孝英指出，里內有不少長輩因兒女上班，常一人在家，有時會亂吃東西，對長輩來說不健康、營養不均衡，但參加課程與共餐，長輩能聚在一起，尤其是共餐時像是大家庭吃飯，大家都開心的吃飯，先前因疫情停辦，好不容易 7 月恢復，長輩都很開心，無奈現在又取消用餐補助，她認為有防疫、把關仍可繼續。

大同區朝陽里里長呂國維表示，北市府一下恢復辦理，一下又取消用餐補助，給的緩衝時間太少，課程和共餐大多都會一起辦，課程也不能說停就停，現在突然取消用餐補助，讓人措手不及。

議員：官員罔顧民意、態度消極

台北市議員李柏毅表示，不少里長反映能否讓長輩帶便當回家，長輩有用餐需求，無奈市政府卻不放行，凸顯市府團隊官僚作風，只見辦公室內的市府官員們罔顧民意、態度消極。

二十、 加大號誌尺寸、改善路口交通 新北要還長輩路權

資料來源: 2020-08-10 00:01 聯合報 / 記者王敏旭／新北報導

新北市去年 65 歲以上長者因重大車禍死亡 46 人，今年上半年也有增加趨勢，新北市長侯友宜指出「長輩路權是最弱勢」，交通局預計年底完成 110 處易肇事路口交通改善，並在醫院、托老中心等高齡者聚集處，加大小綠人等號誌尺寸，同時加強取締未禮讓行人的車輛。

交通局交通安全科長林昭賢說，新北 65 歲長者有 58.6 萬人，除了死亡車禍外，去年因車禍事故受傷也有 4420 人，發生時段集中在白天，尤其清晨 4 到 6 時，高齡者行走或騎自行車的事故比例，比整體事故還高。

林昭賢表示，高齡者交通事故主要肇因，分別是未依規定讓車、未注意車前狀況、左轉彎未依規定、未依規定穿越道路，除了身體機能退化、反應能力較不足外，路權與法治觀念也要加強。

林昭賢說，已利用高齡者每 3 年要換駕照時，宣導法規新知及路權觀念，另針對高齡者常出沒的路口，增設按壓式行人號誌燈，延長行人通過秒數，並在醫院、銀髮俱樂部、托老中心、松年大學等高齡聚集場所周邊的 40 處路口，把小

綠人行人號誌燈從長寬各 20 公分，放大為各 30 公分，雙和醫院更達 40 公分，為全國最大支。

交通局說，預計年底完成 110 處易肇事路口交通改善，並把行人路權列為重點項目，加強取締未禮讓行人的車輛。

二十一、改善偏遠地區交通不便 竹市免費幸福小黃公車 2 路線

上路

資料來源: 2020-08-10 14:52:37 自由時報 / 記者洪美秀／新竹報導

新竹市免費公車路線再優化！市府交通處今天起在香山區推出免費的「幸福小黃」公車，共有兩條路線，行經樹下、浸水和香村等地區，希望補足香山區幅員廣大、公車路線不足情形，讓香山區長輩就醫、就學和買菜多一種選擇，也更便利。

市府交通處表示，竹市香山區有 7 條公車路線、客運轉運站、和火車站，交通工具選擇多元，但因香山區腹地太大，公車難以全面行經，因此提供深入「巷弄內」的交通服務，利用中央補助的 80 元，把台灣大車隊計程車變公車，推出免費「幸福小黃」公車，每天 52 個班次，會先以樹下、浸水和香村路等地區為優先，透過小黃串聯其他交通工具，讓民眾就醫、就學、買菜都更便利。

副市長沈慧虹也提醒使用者記住「022」口訣，代表免費 0 元搭乘、行經路線 2 條路線、2 天前先預約的意思，幸福小黃就是公車，每天都會行經定點，上下車都是定點，不像計程車可以隨叫隨停，此外，「幸福小黃」8 位司機都是香山在地人，幸福小黃公車一定會準時發車。

交通處補表示，香山區雖有公車，但很多地區卻是步行 200 公尺難以有大眾交通工具，幸福小黃就是要深入巷弄內幫助銀髮族，每天早上 6 點半就發車，最

末班車則是晚上 6 點 15 分，總計 52 班次，受限於計程車每班次乘客最多 4 人，建議民眾可在兩天前先撥打：03-667-2468 或市民專線 1999 預約。

香山區香村里長吳春生說，香村里銀髮族因年紀漸長，較少騎車或開車，但出門看醫生或買菜很不方便，有時是年輕人早上送老人家出去，老人家自己搭計程車回來，以後有「幸福小黃」方便多了。

台灣大車隊表示，「幸福小黃」每次預約僅能預約 2 個班次，預約專線僅有平日服務。兩條路線分別為浸水線及香村線。浸水線由香山行政大樓出發，經過浸水街及樹下街、浸水南街等回到香山行政大樓，香村線則是由香山轉運站發車，經香村路後到三姓橋火車站，有需要民眾可多加利用。

二十二、 幫獨居老人申請生命連線 苗栗樞紐站一站式服務搞定

資料來源: 2020-08-10 08:16 聯合報 / 記者范榮達／苗栗即時報導

苗栗縣政府衛生局發現一些老人面臨慢性病、身體功能退化，及失能、失智等就醫、延緩失能問題，或居家照護、長期照護服務的迫切需求，但不知道資源在哪裡？衛生局在 5 地衛生所設置健康資源整合樞紐站，盤點及串連資源，一站式服務解決。

苗栗縣老人人口比率 16.7%，早已進入高齡的社會，衛生局打造「在地老化」、「安全老化」、「健康老化」與「活躍老化」的生活，爭取國民健康署補助「預防衰弱服務網-樞紐計畫」，分別在頭份市、苗栗市、竹南鎮、苑裡鎮及銅鑼鄉衛生所，成立樞紐站示範。

竹南鎮衛生所樞紐站分享，一名黃姓老婦人透過里長轉介，生活評估發現她獨居多年，2 個兒子長年在外工作無法時常回來探望，加上她不習慣與兒子同住，住在老房子比較自由，也比較熟悉，但她左腳有缺血性關節炎、高血壓及

貧血病史，均長期服用慢性病藥物，晚上靠吃安眠藥助眠，先前曾經右腳突然無力跌倒。

樞紐站人員提供慢性病、多重用藥及營養飲食衛教，增加她的健康識能，此外，她平時必須叫計程車外出，雖申請長照服務，但若有突發狀況還是只能求助鄰居或里長，樞紐站介入協助申請裝設「生命連線緊急救援（護）通報系統」，並幫忙在床頭及客廳裝感應燈，浴室及廚房地板增加防滑墊，讓她在熟悉的環境更安全。

衛生局長張蕊仙表示，樞紐站的以一站式服務概念，評估老人面臨的問題，提供處遇、轉介及資源連結等服務，推動適合長者友善照護模式，降低長者衰弱及接受長期照護服務比率，拓展預防及延緩失能照護服務，讓資源更均衡，增加可近性及普及性，打造高齡友善健康照護環境。

二十三、 溪湖鎮公所募集食物 汴頭社區長者共餐 4 菜 1 湯只要

30 元

資料來源: 2020-08-11 13:27 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化即時報導

「呷飯囉！」彰化縣溪湖鎮汴頭社區 60 名阿公、阿婆結束上午課程，快步走出教室，排隊取餐，今天一樣 4 菜 1 湯，里長兼社區發展協會理事長楊登棠宣布，鎮公所向社會各界募集的白米和新鮮蔬菜，鎮長黃瑞珠率鎮公所團隊送達，明天起加菜。

彰化縣是高齡縣，縣內目前有 260 個社區關懷據點，汴頭社區關懷據點成立 18 年，去年起加入 C 級長照站並開辦老人供餐，每人每餐 30 元，起初 30 多人吃午餐，目前人數增加一倍。

「有熱騰騰午餐可以吃，口味很不錯，真幸福啦。」89歲董金治騎腳踏車到社區關懷據點上課，社區安排彈力帶運動、唱歌律動等課程，大概11點30分下課，長者各拿餐具排隊取餐，志工端上熱騰騰炒菜，今天菜色是小魚白玉苦瓜、三杯雞、炒扁豆、紅燒素肉蘿蔔，阿公、阿婆吃得津津有味。

鎮長黃瑞珠說，溪湖有汴頭、大突、媽厝、西勢、田中等五個社區關懷據點供餐，汴頭社區獲得保安宮慈善會長期支持，照顧社區長者，鎮公所向鎮內機關企業募集食材，轉贈汴頭等社區關懷據點，落實在地幸福老化的政策。

里長楊登棠表示，關懷據點開銷都需要地方善心人士捐贈維持營運，平常樂湖食（實）物銀行三不五時轉贈食材，60多名長者一天吃1斗米，鎮公所捐贈100斗白米，及多袋紅蘿蔔、洋蔥、苦瓜、葉菜，可減輕關懷據點的財務負擔。

二十四、 長者破 20 萬 彰縣府超前部署照顧長輩

資料來源: 2020-08-10 13:14 自由時報 / 記者湯世名／彰化報導

彰化縣芬園鄉中崙社區照顧關懷據點，成立2年來每星期都會準備豐盛午餐給長者享用，讓長者得到最好的照顧，縣長王惠美今天前往視察時表示，目前全縣65歲以上長者已突破20萬人，縣府也超前部署著手相關事項，包含整合式長照社福大樓、育嬰中心等，希望讓年輕人能放心打拚事業，長輩及嬰幼兒由政府分擔照顧，讓年輕人敢生、願生、能養。

王惠美到芬園鄉中崙社區發展協會視察，與社區長輩及辛苦服務的志工寒暄，中崙社區發展協會理事長許烱業簡報說，中崙社區在縣府社會處的鼓勵下成立關懷據點，供餐給長者吃，但因中崙社區屬狹長型，地域廣，在社區煮完還得

配送，導致志工人手不足，希望能再招募各界志工來幫忙。他並導覽王惠美一行人參觀社區環境與產業。

王惠美表示，縣府目前也在推廣輕旅行，串連在地特色，有人潮才會有錢潮，如芬園鄉福榕宮有一個很有特色的泡麵土地公，未來如何將地方的點線面做串連，進行深度旅遊，讓更多人體會芬園鄉的美，帶動觀光人潮，也是縣府認真在實行的方向，希望讓年輕人回到地方一起打拚。

縣府社會處表示，中崙社區照顧關懷據點是由村里辦公處與社區發展協會共同參與設置，並邀請當地民眾擔任志工，提供老人關懷訪視、電話問安諮詢及轉介服務，並視當地需求特性，提供餐飲服務或辦理健康促進活動，每個據點均可提供3項以上的服務；期透過在地化的社區照顧，使老人留在熟悉的環境中生活，同時提供家庭照顧者適當的喘息服務，以預防長期照顧問題惡化，發揮社區自助互助功能。

社會處說，面對高齡化，年輕人多半外出打拚賺錢，社區關懷據點扮演著重要角色，有志工提供長輩用餐，還有互動遊戲等，提供長輩一個完善的照顧空間與陪伴。1年多來社區照顧關懷據點已由150個增至262個，未來目標希望能一村一關懷據點，讓長輩不再孤獨寂寞，家屬能安心在外打拚。

二十五、 長照機構火警風險高 彰化消防演練出動製煙機模擬逼

真

資料來源: 2020-08-11 18:38 聯合報 / 記者林敬家／彰化即時報導

近年來新北樂活安養院、桃園愛心安養中心、屏東南門護理之家、台北醫院護理之家接連發生重大火災，奪走多條寶貴性命，為了強化老福機構自主防災能

力，彰化縣消防局第三大隊今天到鹿港基督教醫院路加醫療大樓進行自衛消防編組驗證。

路加醫療大樓在今年 7 月初落成啟用，因為護理之家收容的住民大部分都是臥床、沒有逃生能力或行動不便的高齡者，一旦火警發生，需要護理人員及照顧服務員的協助。

這 5 年醫療院所、長照中心及老人福利機構也有大約 50 起大大小小的火災事故，起火原因大多是煮食不慎、電線走火或是遭人為縱火，大都是在夜間發生，消防人員今天以製煙機將濃煙蓄滿室內空間，模擬實際起火產生濃煙的場景，也將窗簾、電燈全部關閉增加臨場感。

彰化縣消防局第三大隊大隊長施順仁表示，當災害不幸發生時，消防單位需要 6 到 15 分鐘才可能抵達現場，場所對於火災初期處置，是消防人員後期搶救的關鍵，消防機關以今年修正的自衛消防編組應變能力驗證要點提供場所指導，以前場所演練總是出動大陣仗的自衛消防編組人員，現在則是最貼近現實的 3 到 4 名夜班人力進行最困難的情境。

二十六、 台南龍崎首辦模範父親與鑽石婚表揚活動 老人家開心

資料來源: 2020-08-08 15:08 聯合報 / 記者周宗禎／台南即時報導

台南市龍崎區老年人口超過百分之 26，已是超高齡地區，但官方沒辦過模範父母親、結婚 60 年鑽石婚活動，區公所去年「節衣縮食」存了一些經費，找尋一年獲得台灣護家協會、等社團與熱心鄉親出錢出力，今天表揚全區八個里模範父親與鑽石婚夫妻。

鑽石婚最年長的崎頂里湯皆得 90 歲、湯鄭蓮子 91 歲夫婦，兩人身子非常硬朗。湯鄭蓮子說，他們從小到大都住這裡、結婚已 70 年，兩人住隔壁從小認

識，卻不是青梅竹馬，會結婚是奉父母之命，卻也一路至今子孫滿堂，長子已 70 歲了。

問兩老夫妻這麼久，沒有吵過架嗎？「沒吵就不像夫妻了」，湯鄭蓮子笑說，爭吵難免，總要有一個人忍，就是阿嬤忍啦。兩老至今還是生活自理，平常阿公自種很多蔬果還有竹筍，阿嬤澆水煮飯，阿公當鄰長超過半世紀，今天祖孫 4 代有 10 多人來祝賀。

區長蕭琇華說，龍崎區公所多年來未公開表揚過模範父母親、結婚一甲子長輩，都是「到宅服務」贈與獎牌禮品，去年參加社區活動巧遇台灣護家協會執行長林志忠，得知她的想法後聯繫界和平統一家庭聯合會等社團協助，也有鄉親幫忙佈置會場，才有今天熱鬧的場面，趁縣市合併 10 周年這值得回顧的年度，擴大舉辦。

今年模範父親有崎頂里王添財(代表龍崎區接受市府表揚)、土崎里李賜全、中坑里楊宏傑、楠坑里王道惠、大坪里黃萬財、龍船里林金玉、牛埔里陳連親及石槽里林忠利。鑽石婚代表有崎頂里湯皆得湯鄭蓮子(婚齡 69 年)、土崎里李成貴李蔡柿(61 年)、楠坑里葉朝清葉陳月里(60 年)、大坪里余鐵國余洪蘭香(61 年)、牛埔里姚錦陶姚史秀兒(61 年)及石槽里余銀唇余陳綢(65 年)。另有 107 年及 108 年各有 2 對鑽石婚前輩也參與。市長黃偉哲太太劉育菁出席代表市長祝賀所有受表揚者並致贈禮物。

為讓表揚參加者難忘，公所請台灣護家協會及世界和平統一家庭聯合會於活動中加入「幸福家庭祝福典禮」，提供白紗禮服予鑽石婚夫婦盛裝再次步上紅毯，回味當年結婚的幸福。

二十七、 高市路老師宣導 盼降高齡交通事故率

資料來源: 2020-08-10 23:10 聯合報 / 記者蔡孟妤／高雄報導

高齡者發生交通事故死傷有逐年提高趨勢，高雄市 65 歲以上高齡者交通事故率占整體事故約 15%，肇因以未依規定讓車與違規左轉居多。為強化高齡者交通安全觀念，監理單位加強到各地宣導，盼與執法取締雙管齊下，降低事故率。

據高市府道安會報統計，高雄市 2019 年高齡人口數 43 萬 8452 人，占整體人口 15.8%，已進入高齡社會，65 歲以上者事故占整體事故約 15%。

高市交通局表示，高齡者機車事故碰撞以側撞為主，未依規定讓車與違規左轉居多，高齡者騎車的路權觀念及正確轉彎方式，必須加強教育。高雄市區監理所結合「路老師（向高齡者宣講道路交通安全知識的交通志工）」辦理高齡駕駛人交通安全及換照制度宣導 40 場，也到醫院、樂齡及長青中心辦宣導活動，加強高齡者交通安全觀念。

「路老師」提醒長者晨間運動或夜間外出，應穿鮮豔衣服及戴反光配件，過馬路不闖紅燈、不貪快，行人燈號不足時不要強行穿越馬路，看到大型車要閃避，輔助電動車比照行人使用，鼓勵長者參與認知功能測驗或自願繳回駕照。

高齡者 75 歲須換駕照，監理所每月駐點醫院協助高齡駕駛人換發駕照，提醒收到換照通知的長者應速到醫院檢測，通過體檢及認知功能測驗後，可當場領駕照。

【其他相關議題】

二十八、 校長年齡兩極化 資深者經驗豐 年輕者想法新

資料來源: 2020-08-11 00:22 聯合報 / 記者吳亮賢／新北報導

受年金改革衝擊，許多校長選擇延後退休，校長年齡也逐漸出現兩極化。剛退休的 58 歲前麗林國小校長劉安訓認為，資深校長經驗豐富，處理校務嫺熟；44 歲的金山國小校長顏顯權則是今年新北初任校長最年輕者，他表示，年輕校長在學校領導上富有彈性，也與老師們的想法貼近。

劉安訓已在教育界服務 38 年，校長年資 22 年，他說，年金改革確實影響到許多教育人員的退休時程，但另一方面也有人認為還有體力、抱負，決定繼續服務，自己原本就規畫 60 歲退休，接下來將投入社會公益及公共服務。

對於校長高齡化狀況，劉安訓持正向態度，年資高，對校務處理嫺熟，擔任校長的成熟度跟上手速度也會提升，如果較晚才擔任校長，「不要太快退休，多為學生付出，並保持跟教職員、家長的對話，不斷創新。」

顏顯權 22 歲擔任國小教師，歷經導師、組長、主任及借調教育局歷練，以 44 歲之齡成為今年最年輕的初任校長，他表示，年輕校長對於新的事物接受度高，面對與時俱進的教育環境，在學校領導上富有彈性，以偏鄉而言，整體教師年齡較輕，更能貼近彼此想法，帶領學校具有優勢。

他強調，在想法跟觀念上，年齡不是絕對，年輕及資深校長各有特色。

二十九、 嘉義市未依規定左轉達 8 千件 黃敏惠任一日警察宣導

資料來源: 2020-08-10 15:45 聯合報 / 記者李承穎／嘉義市即時報導

嘉義市警局統計今年 1 到 6 月全市機車違規以左轉未依規定 8120 件最多，違停 3701 件居次，闖紅燈 3193 件第三，為提醒機車族務必採二段式左轉，拍攝宣導影片，由市長黃敏惠擔任一日交通警察，送出大白熊包裝的乖乖餅乾，獎勵有二段式左轉的高齡長輩。

市警局交通隊指出，交岔路口是最容易發生交通事故的地點，「機慢車於路口逕為左轉」是重要肇事原因之一，今年 1 至 6 月份仍發生 40 件左轉彎未依規定肇事案件，導致 55 位民眾受傷，其中 65 歲以上高齡者違規樣態，違規件數高達 787 件，是高齡者違規件數中最多情況。

影片中黃敏惠穿上警察制服，與警員一同執行勤務，沒有遵守二段式左轉的老翁，被警方發覺攔查，警員說明路口危險性，並開罰。另位有遵守的婦人，也被攔下，委屈的說「我有遵守二段式左轉啊，怎麼還被攔下來呢？」，

黃敏惠提醒婦人安全帽要扣緊，告訴她因為有乖乖二段式左轉，所以有限定版大白熊「乖乖」獎勵，婦人表情由靦腆轉為開心微笑，模樣相當可愛。

黃敏惠在影片最後與穿上制服的可愛的小萌警一起呼籲，不違停，不併排，行經路口慢看停，不搶快，騎乘機車左轉時應採兩段式，讓每位用路人都有一個安全又順暢的行進空間。

三十、 8 旬翁務農體力不支 平鎮暖警直接徒步「抱」返家

資料來源: 2020-08-07 09:20 聯合報 / 記者高宇震／桃園即時報導

一名高齡 85 歲的李姓老翁，昨天上午遭桃園市平鎮警方發現倒坐在中豐路與南平路口邊，當時正值上班時段、車潮眾多，員警立即上前關心，但老翁疑似體力透支，加上輕微失智無法言語，經多方查證確定老翁住處後，索性將老翁徒步環抱回家，結束一場虛驚。

平鎮警分局平鎮派出所長姜國襄表示，家住平鎮的 85 歲李姓老翁，今天清晨 5 點許趁妻子外出菜園務農時，自己拿著拐杖外出散步，但老翁疑似行走過久、加上氣溫炎熱，4 小時後竟因體力透支癱軟倒坐中豐路與南平路口邊，當時正值上班時段車流量大，呼嘯而過的車輛實在險象環生。

巡邏警員林庭瑋、蔡宇隴及劉依靜恰好行經該地，發現老翁狀況立即上前關心，發現老翁已累到無法言語，且身上亦無任何證明文件，經透過電腦驗證身分後，發現老翁住在 2 百公尺外的一處菜園旁，林庭瑋索性抱起老翁，徒步將老翁抱回家。

因老翁家中無人，警方不敢大意，硬是在老翁家陪伴老翁等到老翁妻子返家後，才敢離開，老翁妻子返家見狀，得知老翁因體力不支被警察抱回後，嚇的直念「阿彌陀佛」！但隨即感謝警方。

【國外時事】

三十一、 武漢肺炎》澳洲維州增 322 例確診 19 例死亡數創單日新高

資料來源: 2020-08-10 15:36:35 自由時報/ 即時新聞／綜合報導

澳洲面臨第 2 波武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情，最嚴重的維多利亞州今日（10）新增 322 例確診病例、19 例死亡，超越 9 日的 17 例，創下單日死亡數的新高，全國累計病例增至 2 萬 1400 多例、死亡數達 314 例。

綜合外媒報導，儘管維州的單日新增病例仍維持百位數，但與先前的 700 多例相比已經有所下降，顯示該州嚴格的封鎖措施正在發揮效果。維州首府墨爾本已實施宵禁和行動範圍限制，並且關閉非必要商家，強制居民外出戴上口罩。

維州州長安德魯斯（Daniel Andrews）表示，現在判斷該州疫情是否處於轉折為時尚早，但政府採取了更嚴格的措施，情勢應該會進一步穩定下來。

在維州，大多數死亡病例與該州的老人安養機構爆發群聚感染有關。

三十二、 日本 8 日新增 1568 例 東京大阪疫情往中高齡蔓延

資料來源: 2020-08-09 11:03 中央社 / 東京 9 日綜合外電報導

日本 8 日全境共新增 1568 例確診病例，東京都住院人數增加到 1509 人創新高；另外，日本境內「第二波」疫情感染者本來以年輕人為主，但目前已逐漸往中高齡蔓延。

日本讀賣新聞報導，日本 8 日全境共新增 1568 例 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19）確診病例，跟 7 日創新高的單日 1606 例相去不遠，仍然維持高檔，另在福岡縣出現 1 例死亡病例。值得關注的是，東京都住院患者持續增加，目前已有 1509 人，創統計以來新高紀錄；重症患者也增加 2 人，總數 25 人。

東京都 8 日新增 429 例，連續兩天逾 400 例，也是連續 12 天逾 200 例。

從傳染途徑來看，東京都 429 例有 43 例在家中被傳染；跟有陪侍的「夜生活」店家相關的有 26 例；另外在工作場所及聚餐分別各有 21 例；無法掌握傳染途徑的有 273 例。

神奈川縣新增 128 例跟埼玉縣新增 84 例，都創當地新高紀錄；昨天新增 84 例的沖繩縣，能收治患者的病床使用率已達到 9 成。

日本朝日新聞報導，東京都與大阪府兩大大都會區，已呈現疫情往中高齡世代蔓延的情況。日本疫情稍緩後再度擴大的 7 月上旬，年輕感染者大約占 7 成，但隨著時間發展，目前已蔓延到 40 多歲及 50 多歲世代。

如果疫情持續再往高齡世代蔓延，對生命帶來的威脅也會升高，東京都及大阪府政府呼籲民眾做好防疫對策。

三十三、 疫情與連鎖超市夾擊 日商店街沒落

資料來源: 2020-08-09 17:06 台灣醒報 / 記者陳是祈／台北報導

現代化超市競爭加上疫情影響，日本傳統商店街逐漸式微。全日本約有 1 萬 2600 個傳統商店街，通常集結了小吃、五金雜貨、菜販等，是在地居民重要的生活中心，但近幾年受到連鎖超市和量販店影響，生意每況愈下，僅靠著吸引觀光客維持生計，疫情重創觀光業下，傳統商店街越來越難以生存，甚至會影響當地社區的經濟發展。

《Japan Time》報導，商店街的發展歷史悠久，最早可追溯到 14 世紀的室町時代，當時織田信長頒布「樂市・樂座」法令，意思為「開放百姓自由交易」，消除民生交易被少數人壟斷的局面，因此商店街於焉形成，甚至是先有商店街，再有社區的歷史脈絡，

日本傳統商店街通常集合小農攤商、五金雜貨店和小吃店商店，對在地居民、尤其是老年民眾十分重要，無論是經濟收入或者生活交流。然而因連鎖量販店和超市的競爭，加上年輕人越來越少在商店街消費，因此景氣大不如從前，甚至連帶影響社區的經濟活動。

不過部分商店街結合觀光業吸引人潮，因此得以存續，如沖繩那霸的國際通，就是商店街成功轉型觀光景點的例子，且商店大多只開放步行、環境乾淨整潔，並且靠近著名神社寺廟，也會販售當地特色產品，因此廣受觀光客喜愛。

然而疫情重創觀光業，商店街為了防疫也不得不配合政策「自肅」、停止營業，即使開始營業，人潮也大不如從前。如《高知新聞》報導，位於日本中南部的高知市，其商店街在 6 月的生意大減，週末人潮跌了 35%，週間人潮跌了 28%，創下破紀錄的人潮新低。

報導分析，商店街的持續沒落不只是對傳統文化的傷害，更是傷害當地社區的經濟活動，尤其組成商店街的大多為老年人口，若老年人失去經濟來源和交流活動地點，恐將造成更大的社會問題。

三十四、 日本茨城縣笠間市如何用栗子振興地方？ 市長視訊分享

資料來源: 2020-08-07 10:35 聯合報 / 記者彭宣雅／台北即時報導

為推展在地特色農糧產業，農委會農糧署邀請日本茨城縣笠間市市長山口伸樹進行專題演講，分享笠間市的地方創生策略。

農糧署表示，日本也亦面臨高齡及人口外移的問題，造成農業勞動力不足，對地方產業帶來負面影響。因此，如何透過在地特色產業發展，讓人口回流，青年返鄉，是我國積極推動地方創生的目標。

日本為因應國內總人口漸少、東京人口過度集中、城鄉發展不均及高齡少子化等問題，自 2014 年即開始推行地方創生計畫，茨城縣笠間市就是積極推動地方創生的地區之一。

笠間市位於日本關東地區的東北部，距離東京約 1 個半小時的車程，是茨城縣首屈一指觀光、藝術、文化的都市，每年造訪觀光客數高達 370 萬人以上，也是日本第一的栗子產地。然因地理位置的便利性，加速人口外移東京的現象。

2006 年到現在，14 年間人口減少 6500 人，目前人口約為 7 萬 3800 人，其中老年人口比率占 31%，為超高齡社會。有感於高齡化及人口外流危機，笠間市市長山口伸樹積極推動地方創生，除成立農業公社，振興當地栗子產業，也整合當地醫療資源，成立社區醫療中心，從幼兒到長者皆可獲得良好照護。

山口伸樹表示，地方創生重點在於利用既有資源，進一步提升、擴大。利用國家援助政策的同時，研擬綜合戰略，透過資訊上的支援、人才上的支援，及財政上的支援，以「自主・自律性」、「一體・合作性」及「獨創性」3項執行方針，推展「造人」、「造鎮」、「造物」的一體性策略，除活用笠間市的資源（人才、產業、風土、歷史等），並重新檢視目前的結構，進而促使地區更加活化，與持續成長。

農糧署表示，笠間市是日本栗子的重要產區，因此積極成立振興栗子相關組織，及建立笠間栗子品牌、辦理多項行銷活動、支援生產者等振興栗子生產的相關措施。在2018年透過「擴大栗子生產規模支援業務」補助制度，援助農家擴大耕種面積，2019年實施「栗子苗木支援業務」，補助苗木購置，以強化對生產者的支援。

今年起，成立新的「栗子栽培農地出租補助」、「導入栗子栽培資材補助」，以擴大經營規模，增加產量，促進產業活絡，進而促進地方經濟發展及提升農民所得。

三十五、 疫時怎買菜？上海生鮮電商崛起

資料來源: 2020-08-10 00:11 聯合報 / 大陸新聞中心／綜合報導

生鮮電商一直是熱門電商賽道，也是最難度的賽道。叮咚買菜創始人梁昌霖受訪時笑稱，「眼下賣菜其實是高科技行業。」

中新社報導，2020年初，新冠肺炎疫情給了原本遭遇寒冬的生鮮電商一次機會，疫情期間線上生鮮交易需求呈現井噴式增長，上海本土企業「叮咚買菜」，更是在疫情期間風頭無兩。

作為生鮮電商的後來者，叮咚買菜 2017 年 5 月正式上線，2019 年，總營收為 50 億元（人民幣，下同），隨著疫情的暴發，僅 2020 年 2 月的單月營收就超過了 12 億元。這條賽道的未來到底會如何發展，也在眾人心中畫上了一個問號。

在梁昌霖看來，目前技術的發展的確是企業的核心競爭力，「大到全流程的數字化、訂單預測系統；小到一顆生菜的溯源流程、騎行小哥的路線規劃…這些都需要數字化、人工智能技術的加持」。

生鮮電商在損耗率這個問題上，被不少投資者、專業人士所詬病，「數字化很好地解決了這個問題，我們會根據用戶習慣做前置倉的貯備、以及各種類型的推薦，對用戶和我們來說是雙贏」。

疫情期間生鮮電商高速發展的背後，是中老年客戶的加速成長。宅在家中的兒女、親友、志願者等積極主動給予的培訓，迅速讓中老年客戶成為了搶菜達人，而在中老年群體眼中，貨品新鮮、價格實惠，購買方便成為了繼續線上消費的關鍵。

在梁昌霖看來，「品質高」「復購率高」也是生鮮電商未來重要的發展方向，「用戶連一顆小葱都能知道是產自哪裡，哪一天被摘下來的，這樣才能吃得放心」。

為什麼選擇上海？對大眾服務類行業來說，上海高速發展的經濟文化水平和居民對於生活品質的需求，是其能夠茁壯成長的土壤。當年的梁昌霖也看中了上海這一點，今年是他上海創業的第 18 年，2002 年退伍後他選擇從老家安徽來到上海。

如今，上海正在打造「生鮮電商之都」。上海市商務委副主任劉敏表示，上海支持鼓勵生鮮電商、社區電商等新模式健康快速發展，加快「互聯網+生活性服務業」創新試驗區建設，推動形成生活服務行業電商生態圈，滿足多層次多樣化消費需求。

三十六、 這是真的嗎？八成美國銀髮族滿意自己的健康

資料來源: 2020-08-09 09:15 聯合報 編譯 陳韋廷

人們對老化的一個常見誤解為，老年人常被疾病纏身，大部分時間都感覺不舒服，但實際情況卻恰恰相反，大多數老年人對自身健康的感受其實非常正面樂觀。

根據美國聯邦疾病防治中心 2017 年的國民健康問卷調查，年齡介於 65 歲到 74 歲之間的銀髮族，高達 8 成 2 對自身健康持正面評價，僅 1 成 8 認為自己健康狀況一般或欠佳。這一趨勢在 75 歲以上的美國人當中也很明顯，認為自己很健康的人高達 7 成 3，僅 2 成 7 對身體狀況持負面看法。

一般來說，美國大多數老年人都患有兩種以上慢性病，像是糖尿病、關節炎、高血壓、心臟病或腎臟病，比率約有 6 成，也比較容易受傷。上述多數銀髮族滿意自己健康的調查，讓人不禁想問「這怎麼可能是真的」。

但答案在於心態，即老年人如何看待健康。對許多人來說，健康不僅意味沒有疾病，更重要的是活力、情緒幸福感、正向社會關係、保持活躍以及對生活的滿意度。上了年紀後身體功能不佳，似乎沒那麼重要。

住在美國伊利諾州艾凡斯頓的 80 歲老婦人戈德曼說：「健康意味著能繼續做我喜歡的事情：看電影、組織活動、欣賞藝術與散步。」患有卵巢癌與乳癌的她說，自己的健康狀況「良好」。

戈德曼還說：「我擁有個人才能與關係不錯的老朋友。我以前睡得不好，但現在睡得好多了，幾乎每天都有清醒和快樂的時刻。我參加了很多持續的活動。」

艾莫瑞大學社會學教授、「自覺健康」領域的主要研究者艾德勒表示，即使老年人身體受傷或生病正接受治療，他們通常會想到同年齡情況比自己糟的人，像

是一些已過世或是無法自理而住在長照護理之家的人。相比之下，仍能獨立生活的老年人可能會覺得「我過得很好」。

在某種程度上來說，只要能生存下來就可被解讀成身體健康。艾德勒說：「人們到了八九十歲的時候，環顧四周，會覺得活著的感覺很好。」

當老年人適應了疾病和其他身體變化時，他們往往會調整自己的觀點。一名因跌倒住院，不得不拿著拐杖走路的 86 歲老婦人說：「我可能殘廢了，但我仍然可以走路。」她認為自己很幸運，對自己的健康評價很高。

另一名因椎間盤突出與栓塞導致重殘的 80 多歲老翁也說：「只要能夠上教堂，只要能走路，你就可以說一切都很好。」他同樣覺得自己身體健康。

三十七、 歐美已開發國家男性失智患病率驟降 哈佛：有兩大可能原因

資料來源: 2020-08-06 23:43:37 自由時報 / 即時新聞／綜合報導

失智症被視為 21 世紀人類面臨的最大健康威脅之一，然而美國哈佛大學一項研究顯示，歐美已開發國家男性的失智症患病率卻持續驟降。

《BBC 中文網》指出，研究顯示，在過去 27 年中，人們罹患失智症的風險相當於每 10 年下降約 13%。1995 年，歐美國家 75 歲老人中，患失智症的機率是 4 分之 1，現在卻不到 5 分之 1，主要原因在於患病的男性人數大降。

以英國來看，目前英國男性死於失智症的平均機率，較過去 27 年前下降 22 %，但女性的機率卻未有太大改變。

對此，哈佛大學博士霍夫曼（Dr Alberto Hofman）指出，原因可能包括 2 個，一是現代降膽固醇的藥物越來越有效，加上男性吸菸人數減少，這些都有助於

改善心臟健康；二是人口教育水平提高，人們認知能力增強，可能得以更有效預防老人癡呆。

報導指出，目前全球約有 5000 萬人患上失智症，預計到了 2050 年，這一數字會暴增至 3 倍。不過，研究人員表示，如果高收入國家的患病率持續下降，其病例會比先前預計的少約 1500 萬人，失智症反而不會如人們預期那般對社會造成巨大影響。