

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 《台北》長照業務整併？市府：局處合作無礙	3
二、 里長：老福政策 先拿後給 長者無感	4
三、 疫苗施打太踴躍如「爆桌」 蘇揆：分配節奏沒弄好 請國人原諒.....	5
四、 台南社區設站公費流感疫苗 65 歲以上、行動不便為對象	6
【勞動力與人力資源】	7
五、 彰縣高齡人口比率超越全國 旗艦社區發表扶老護幼成果	7
六、 老年人能力評估師 做銀髮族的「心靈捕手」	8
七、 施比受更有福 金大社工系學生樂在服務長者	9
【經濟安全與產業發展】	11
八、 生技族群 成長動能強	11
九、 迎接退休人生 你備好「療養尊嚴基金」了嗎？	12
十、 保險小百科／自負額醫療險 多數可採附加	13
十一、 宏匯廣場搶進藍海 一站滿足幼齡、樂齡家居需求	14
【生活健康與照護科技】	15
十二、 60 歲後肌肉流失加快 物理治療師教你不讓肌少症上身	15

十三、 台北慈濟公共托老中心揭幕 服務 3 合 1	16
十四、 榮陽團隊用 AI 精準揪衰老樣貌	18
十五、 成大與印度合作 開發預防癌症與失智症疫苗	20
【地方與社區發展】	22
十六、 北市日照中心嚴重不足 議員籲閒置市有房舍優先增設	22
十七、 2020 新北板橋慶重陽 希望促進祖孫世代交流	22
十八、 新北發 10 億重陽禮金 侯友宜鼓勵長者：禮金可拿去健檢	23
十九、 竹縣布建失智據點 提供尊嚴服務	24
二十、 緊緊緊 高市社會局拚兩年衝到 500 處社區關懷據點	25
二十一、 呵護長輩 高雄杉林公所辦義剪、義診迎接重陽節	26
二十二、 金門開辦老人「獨立倡導」課程 為「礙」發聲	27
【其他相關議題】	28
二十三、 護遊民到做長照 柯文哲表揚愛愛院施家	28
二十四、 扎根原鄉 20 年 介惠邀請長輩們 Run 伴健走	29
【國外時事】	31
二十五、 這家公司打造出 AI 診斷系統 用 10 分鐘測老人癡呆症	31
二十六、 中國疫苗 巴西 3 成 5 受試者出現輕微副作用	32
二十七、 好消息！ 劍橋研究：冬泳可能有助預防失智症	34

【法律與政策議題】

一、《台北》長照業務整併？市府：局處合作無礙

資料來源: 2020/10/19 05:30 自由時報 / 記者鄭名翔／台北報導

台北市上月發生內湖區無照安養所大火 3 死憾事，台北市政府社會局、衛生局皆有疏失遭究責，卻也凸顯老人長照管理出現三不管地帶；議員王浩認為，高雄、台中、新北、台南皆已將長照業務歸併單一局處，呼籲北市府應儘速循此規劃，但台北市政府認為，首要之務在於提升長照量能，局處分工合作並無問題，短期內不急著整併。

市府：短期內不急著整併

北市府「內湖區 9 月 22 日未立案之安養護中心發生火警」的檢討報告指出，因應「長期照顧服務法」通過後，相關預算及業務量快速增加，全台多數縣市已整併為單一局處處理，而北市則由衛生局長照科、社會局老福科、身障科分工，現「尚無疊床架屋之處，惟需加強業務上的溝通。」後續則視其他縣市發展優劣，作為組織編制的參考。

「本屬左手及右手的事，卻被硬生生割成 2 個人。」王浩表示，長照業務的服務對象一致，不該分屬 2 局處，尤自長服法頒布後，能達法定標準並受衛生局管轄的新設機構極少，而舊有機構則循「老人福利法」，由社會局主管，管理易出現兩套標準，要求台北市府須於年底前提出相關整併規劃，建議整合由衛生局主管，使令出一源。

民團：應建立聯繫機制

但中華民國老人福利推動聯盟秘書長張淑卿指出，「整併不見得好」，現今高齡照護的樣態多元，一旦區分恐使長照及社福資源分散；而北市多數老人福利機構皆由社會局所管，若要依長服法轉型，難度極高，許多業者無法負擔成本，便轉為地下化經營，形成法規上灰色地帶，兩局處應對各種機構建立聯合管理及聯繫機制。

住宿型長照機構將移撥衛局

衛生局長黃世傑說，2017 年長服法公告實施後，市府便針對長照業務進行分工，衛生、社會局各自主責清楚、合作也無問題，短期內不急著整併，而是將重點放在提升長照量能上，包括居家、社區、機構的照顧人力等，「歸哪個局處管不是最重要的事。」

社會局長周榆修指出，現階段較明確的就是將社會局所建構的住宿型長照機構逐年移撥衛生局，使權管法令相符。他說，其餘業務是否整併尚在研議，目前方向還未底定，年底前將提出相關規劃，送交台北市議會民政委員會討論。

二、里長：老福政策 先拿後給 長者無感

資料來源: 2020-10-19 00:51 聯合報 / 記者林麗玉／台北報導

台北市自 2015 年取消一般長者重陽禮金，至今已多年，不過仍有許多老人家，一提到「被取消」的重陽金仍抱怨不斷。有里長說，現在提禮金還是「10 個長輩 9 個罵」；也有里長點出柯的老福政策犯了「先拿後給」錯誤，讓老人覺得「不被在乎」；也有里長說，柯沒顧到部分長者其實無法出門、推動的共餐品質也良莠不齊。

文山區華興里長陳峙穎說，柯文哲推動老人共餐，但品質沒把關，讓有些共餐點僅淪為發便當。陳說，他不認為拿掉 1500 元有什麼不好，但柯市府一上任沒

配套就先取消，其他老人福利都是後面才慢慢出來，但取消敬老金已埋下老人家，對柯市長不好印象，認為市長就是不在乎、不尊重老人。

萬華區華中里長黃世豪也說，每年只要到重陽節，長輩們想到被取消的 1500 元，老人家還是罵。尤其高齡化速度快的萬華區，老人家對禮金耿耿於懷。黃說，年輕人應該都能理解錢應花在其他社福，但許多長輩還是覺得「拿現金較實際」。甚至壓力有時也會轉嫁到里長上，里長就只能幫忙說服。

最早推動共餐，柯文哲剛上任還曾去觀摩的中正區忠勤里，里長方荷生則對柯文哲的老人福利政策，認為不夠細緻、貼近老人家需要。方說，長輩們一提到 1500 元重陽金還是氣嘆嘆，儘管柯推敬老卡每月 480 點，「但有幾個老人家可以走出去搭公車捷運？給這些，長輩根本用不到。」

方荷生說，柯文哲的老人福利政策，就是錯在柯文哲想做，但沒將子彈準備齊。

陳峙穎則說，他的里在文山區，與新北新店僅一橋之隔，許多里內長輩常常會向他抱怨，「怎麼台北市繳的稅最多，也是首都、最有錢的縣市，但台北市的老人福利卻連新北都不如，新北有重陽敬老金，還有老花眼鏡、助聽器補助，怎麼台北市都沒有？」

三、疫苗施打太踴躍如「爆桌」 蘇揆：分配節奏沒弄好 請國人原諒

資料來源: 2020/10/19 11:51 自由時報 / 記者蔡昀容／宜蘭報導

公費流感疫苗開打，疾病管制署日前宣布暫緩 50 歲到 64 歲非高風險慢性病患施打，引發民怨。對此、行政院長蘇貞昌以「爆桌」形容民眾踴躍施打疫苗，針對這次施打方式造成大家不便，實在很抱歉，請這個年齡層的國人原諒。

蘇貞昌說，國家對流感防疫有整套的預防機制，去年進口的流感疫苗非常足夠，今年進口的疫苗數比去年還多。

蘇貞昌表示，但收到武漢肺炎疫情影響，可能還加上衛福部長陳時中一開始出面示範施打疫苗，民眾響應熱絡，雖然準備的疫苗量比去年多，一時之間「爆桌」，大家統統來施打，尤其 50 到 64 歲接受力最高，幾乎要達標，反而最高危險群如 65 歲以上高齡長者和嬰幼兒，現在離達標還有一段距離，「所以我們拜託，50 到 64 歲的國人同胞，能夠慢一點」。

蘇強調，不是要這些民眾不要打，而是優先讓高危險群施打，這樣國人同胞健康狀況都能平穩；根據公衛專家的報告，全國施打率只要有 25%，就能維持社區安全，目前流感的情形也很少，請大家放心。

蘇貞昌也提到，一開始的分配節奏沒有弄好，造成 50 至 64 歲民眾困擾，這部分實在對不起，請這個年齡層的國人同胞原諒、稍微忍耐，還是會一步一步來，「只要都有這樣的施打，國人同胞就會很安全，請放心，我們就像在防治武漢肺炎一樣，全國同舟共濟一條心，我們台灣一定會做得世界最好。」

四、台南社區設站公費流感疫苗 65 歲以上、行動不便為對象

資料來源: 2020-10-17 12:45 聯合報 / 記者鄭維真／台南即時報導

今年民眾接種公費流感疫苗相當踴躍，部分地區傳出流感疫苗數量不足，台南市衛生局指出，5 日公費流感疫苗開打至今，台南已完成接種 27 萬 1460 劑，接種率達 54.7%，較同期成長 2 倍，目前數量都在掌控中，已排定的社區設站不會更改，也不會臨時撤站，市府配合中央，即日起僅針對 65 歲以上長者以及行動不便者且符合公費疫苗接種對象。

南市衛生局昨晚緊急召開流感疫苗「社區設站」說明會，邀各區里長進行視訊會議，說明疾管署最新公告，也就是今天開始暫緩無高風險慢性病的 50 到 64 歲民眾接種公費流感疫苗。

衛生局指出，雖然疾管署規定 50 到 64 歲有慢性病等高風險群仍可施打公費疫苗，但台南社區設站不為此資格對象進行接種，50 至 64 歲有慢性病等高風險民眾仍須前往醫療院所施打，請民眾多體諒共同響應「我 OK，你先打」。

衛生局表示，目前已不再受理「社區設站」申請，已成功預約的社區則會如期進行，目前排程還有 269 場；為確保高齡者可獲得疫苗保護力，台南市社區設站僅針對 65 歲以上長者，以及行動不便者且符合公費疫苗接種對象。

台南各社區設站提供的疫苗數量是依照社區人口數分布狀況而定，市區人口密集的社區都有 100 劑以上。目前台南已完成接種 27 萬 1460 劑，首批送抵的 20 萬 2291 劑已用罄，2、3 批疫苗都有如期進貨，預計最後一批將在 11 月 5 日送達，全市 49 萬 5930 劑打完將不再增加。

【勞動力與人力資源】

五、彰縣高齡人口比率超越全國 旗艦社區發表扶老護幼成果

資料來源: 2020-10-17 11:56 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化即時報導

「母雞帶小雞」彰化縣今年度五大旗艦社區，今天起陸續透過發表成果驗收今年辦理績效，今天員林市源潭社區打頭陣，聯手大埔、萬年社區展示過去一年照顧社區老幼，借用三義社區活動中心，展示親子教育品格養成、新住民飲食文化等計畫落實在地方的情形。

副縣長洪榮章說，彰化縣 65 歲以上高齡人口佔總人口數比例達 16.3%，超過全國高齡人口平均值，老化速率值得重視，縣政府推動旗艦社區計畫，以共好的觀念鼓勵「母雞帶小雞」和「大手牽小手」，造福更多長輩和兒童，今天員林源潭社區旗艦發表成果，明天輪到埔鹽廂子旗艦社區上場。

萬年社區和彰化縣融入社會新住民協會表演上菜秀，端出越南樣本食物，為今天成果發表會大匯演暖身，大埔社區大跳農村舞曲快、旗艦社區-源潭社區表演熱舞 Hand Clap、林厝社區表演「你是我的花朵」和「C 哩」，壓軸是四個社區聯合用閩南語念唐詩，萬年社區也加演「Hello Vietnam」。

員林市長游振雄、縣議員劉惠娟和張欣倩等人到場，另有多個員林市社區里長與理事長前來觀摩。今年全縣大旗艦社區的彰化市忠權社區，社區發展協會理事長張秋香擔任旗艦計畫輔導委員，也和團隊出席。

作為彰化縣第一場旗艦社區成果發表會，領航社區員林市源潭社區發展協會卯足勁安排動靜態展演。縣政府社會處長王蘭心說，源潭社區 2007 年曾獲中央福利社區發展工作評鑑甲等，符合領航資格，以「大手牽小、聯合服務」方式，帶領萬年、林厝、大埔三個協力社區前進，今天源潭社區理事長吳嘉明、萬年社區理事長林兼里長張阿賞、林厝社區理事長陳永明、大埔社區理事長兼里長游庭訓帶領社區團隊到場，充分展現凝聚團結力量，希望能加快腳步啟動更完整且提供更多元的福利社區化工作。

六、老年人能力評估師 做銀髮族的「心靈捕手」

資料來源: 2020-10-19 01:21 聯合報 / 大陸新聞中心／綜合報導

近日，石家莊市匯德養老評估服務中心主任、老年人能力評估師龍建勇在和 82 歲的老人張軍（化名）聊天中完成了一項項數據採集。他將這份評估報告提供給養老機構，幫助制定張軍的個性化養老服務方案。

中新社報導，今年 7 月，大陸人力資源和社會保障部發布 9 個新職業。其中，「老年人能力評估師」成為新職業之一，該職業是為有需求的老年人提供生活活動能力、認知能力、精神狀態等健康狀況測量與評估。

大陸國家統計局數據顯示，截至 2019 年底，中國大陸 60 周歲及以上人口逾 2.5 億人，占總人口的 18.1%。龐大的老年人口帶來了巨大的老年人市場需求。因此，對老年人開展能力評估，確定老年人照護等級具有重要意義。

已從事 5 年老年人能力評估的龍建勇稱，由於語言、認知等方面局限，許多老人無法清楚準確地表達個人的養老需求，從而影響養老服務質量。而老年人能力評估師不單單是老年人生活的記錄者，也是觀察者和「心靈捕手」。他們需要跟評估對象進行深入交流，瞭解被評估老人的生平過往和生活習慣等，並進行定期回訪及時調整服務方案。

河北省老年產業協會秘書長田晶麗表示，作為新興職業，老年人能力評估隊伍面臨著行業標準不夠完善、專業人才短缺等困境。她呼籲盡早建立長效機制，加快新職業的職業標準開發，規範從業人員的行為，全面提升從業人員素質和技能等。

七、施比受更有福 金大社工系學生樂在服務長者

資料來源: 2020-10-19 20:46 中央社 / 金門縣 19 日電

國立金門大學社工學系到烈嶼服務長者，長者對年輕學子的熱心讚譽有加。學生將所學應用在實際生活中，感到很有成就感；尤其看到阿公、阿嬤開心的模樣，更覺得施比受更有福。

金門大學表示，社會工作學系 40 名學生在系主任葉肅科和老師洪君烈帶領下，來到國境之西烈嶼（小金門），幫助高齡長者量血壓、按摩，並與他們玩桌遊、共餐、聊天、說故事，互動熱絡。

許多長者說，與金大學生互動相處，就像與遠從外地逢年過節返鄉的孫子相處時一樣地親切、自然、溫馨，讓他們快樂一整天。學生也反映能將所學用在實際操作上，覺得很有成就感，尤看到阿公、阿嬤笑呵呵，更覺得施比受更有福。

金大校長陳建民表示，志工服務是對社會需要幫助者提供協助與關懷，金大社工系重視學生服務態度的養成，並融入在課程和活動參與，經常安排學生到在地社福機構與社區擔任志工或進行交流學習，並針對社福機構與社區需求來規劃福利服務方案與服務學習活動。

葉肅科指出，這次活動透過對社區長者提供關懷服務，除回饋鄉里之外，並可促進學生認識學習性向，增強對社會工作與社會服務等助人行業的認同。他說，對社工系學生而言，能以自身所學專業，並運用同理心、傾聽等助人技巧，給予被服務者實際所需的服務，並與當地居民交流與互動，不僅提升整體服務品質，也增進金大與當地的交流與連結。

烈嶼鄉代會主席方駿洋表示，烈嶼鄉因位處國境最西邊，許多青壯人口因讀書、就業而外移他地，目前人口結構以高齡者居多；看到金大學生對社區長者的服務態度，就像對自己的阿公、阿嬤般親切，讓他非常感動。

鄉公所也表示，烈嶼鄉有許多獨特的閩南建築群、步槍模擬射擊館、九宮坑道、西湖戰車群等軍事史蹟和生態環境，歡迎金大學生和全台灣地區各地青年學子常來烈嶼辦活動並旅遊。

【經濟安全與產業發展】

八、生技族群 成長動能強

資料來源: 2020-10-21 00:37:08 經濟日報 記者廖賢龍／台北報導

歐美新冠肺炎疫情再度升高，使得台灣防疫概念股表現強勢，投信人士說，進入秋冬季，國際疫情又升溫，生技醫療股可望再度有表現機會，尤其不易受到美國總統大選或美中對抗的變數影響，長線成長動能強。

台新智慧生活基金經理人蘇聖峰表示，在新冠肺炎疫情確診人數持續走高下，生技產業需求有增無減，後市仍然看好，今年以來，由科技與生技醫療組成的 S&P 500 指數大漲二成以上，明顯勝過去除科技與醫療後的 S&P 500 指數表現，可看出生技醫療類股受青睞的程度。

在新冠肺炎效應持續擴散下，生技醫療股成為短線資金避風港，另一方面，生技股題材豐富，也是獲買盤青睞原因，包括：一、疫情發酵，藥物、疫苗與公衛議題驅動醫療情境好轉，資金外流趨緩，甚至出現流入；二、藥價大幅修正與全民健保的議題逐漸在共識中消退等。

富蘭克林坦伯頓生技領航基金經理人依凡·麥可羅表示，新冠肺炎疫情對生技醫療產業造成的干擾是暫時性，生技產業的主要增長動力仍保持不變，且目前藥物開發活動已逐步恢復到疫情前的水準，併購活動在過去幾周也出現回溫，

為了應對疫情生技製藥公司前所未見地緊密合作，這次公共衛生危機更凸顯出生技產業的潛藏價值。

蘇聖峰說，長線而言，隨著人口高齡化、慢性病患人數成長、財富與消費水準提升及長期性人口結構改變等，帶動生技醫療產業規模持續壯大。

各國政府在公共醫療的支出持續增加，先進國家以美國的資料來看，65歲以上的醫療支出遠高於其他年齡層，尤其是個人照護服務的花費，每年皆有增加的趨勢，可看出生技醫療長線成長動能強勁。

另一方面，生技醫療是剛性需求的產業，受美中貿易戰的影響相對較小，甚至新冠肺炎疫情擴散下，需求更是激增。

九、迎接退休人生 你備好「療養尊嚴基金」了嗎？

資料來源: 2020-10-19 11:42 經濟日報 / 記者葉憶如 / 台北即時報導

九重陽節就要到了，各縣市重陽敬老金已陸續發放給65歲以上長者，國人壽命延長，已經步入50歲的「橘世代」，更要積極為自己的高齡超前部署。

迎接退休生活，全球人壽提醒首先，要好好檢視醫療保障是否完整，包括住院前的治療勇氣基金、住院中的家庭安定基金、出院後的療養尊嚴基金，再規劃退休資產累積，才能活出無憂人生2.0，如同人生進入秋收季節，像楓葉般燦爛明亮。

全球人壽表示，在橘世代族群中詢問度最高的保險，就是「療養尊嚴基金」。沒有人知道從罹病到死亡之間的時間究竟有多長，此外更可能因為疾病、意外等原因，失去部分身體功能且永久無法恢復，此時將需要居家長期看護、療養等資源，透過失能扶助險，只要活著每個月有定額之扶助保險金，得以彌補因失能造成收入中斷時所產生的照護費用。

至於失能扶助險的保險額度要多少才足夠，全球人壽建議，可參考市面上看護費用、輔具或營養金等來計算，例如每月看護費用 3 萬至 4 萬，可作為投保參考，每月多一筆理賠金可運用，經濟壓力就會減輕很多，維持照護及療養時的尊嚴。

全球人壽說明，「治療勇氣基金」是指重大傷病險、防癌險等，也就是在確認重大傷病發生且符合保單條款時，可及時申請一次高額給付之理賠金，這一筆錢讓保戶更有勇氣繼續治療並且為生存而努力；「家庭安定基金」則是透過終身醫療、實支實付醫療險等，轉嫁接受治療時產生的費用，包括健保不給付的手術、處置、藥品等費用，以及病房升等差額等，減輕就醫時家庭的經濟負擔。

在建構好醫療及失能照護保障後，橘世代可進一步規劃退休資產累積。全球人壽建議，要想清楚目前人生階段還能承擔多少風險，越接近退休年紀，就可以選擇能穩定累積資產且可建立退休現金流的商品，像是具有提供未來可轉入即期年金的利變增額壽險或是還本型壽險都是不錯的選擇，且保險本身具備的「保障」性質，可替資產規劃的路上加上可靠的安全防護網，讓前往退休人生的旅途上更安全，生活免煩惱。

十、保險小百科／自負額醫療險 多數可採附加

資料來源: 2020-10-19 02:00:00 經濟日報 記者仝澤蓉／台北報導

不少民眾發現自身投保的醫療險中，在保單條款或銷售文件會看到「自負額」這三字的投保項目，顧名思義這是保險公司與保戶約定自行負擔的金額，代表保險公司不會理賠這些金額，當發生保險事故時，超過自行負擔金額的部分，就由保險公司理賠，保戶自己願意承擔的自負額愈高，保險費率愈低，所繳保費也較低。

這類險種適合已有一張實支實付醫療險，想再提升醫療保障額度，但預算有限的族群；自負額類型醫療險多數可直接附在原實支實付醫療險上，在增加保障額度的同時，也可省去主約的保費，小病小痛的醫療費用自己承擔，如有較高的醫療費用則移轉給保險公司協助，讓保險保障發揮到自己真正需要的醫療費用填補，或者有些商品設計是承擔民眾高齡（75 歲之後）較有醫療需求提供理賠的險種，在此之前都是用自負額方式處理，多少有協助民眾年輕時用該商品存年老的醫療費概念。

十一、宏匯廣場搶進藍海 一站滿足幼齡、樂齡家居需求

資料來源:2020-10-15 08:55 聯合報 / 記者江佩君／即時報導

座落於新莊副都心的宏匯廣場，放眼望去四周新建案環繞，宏匯廣場的進駐補足了當地生活機能的不足，也正因為周邊都是住商混合建案，居家需求大增。加上台灣六都中，新北市的兒童與銀髮族人口數均為最多，需求衍生商機，宏匯廣場除了引進新北最大 MUJI 旗艦店外，也打造其他百貨商場少見的樂齡、幼齡家具用品專門店，從兒童、青壯年到銀髮世代的生活家居需求，一站滿足。

截至去年底新北市人口超過 401 萬，較前年增幅 3.74%，當中 0 至 12 歲人口數有 40 萬，65 歲以上人口數有 60 萬，均為六都中最多。在全市人口最多的行政區，新莊僅次於板橋排名第二；人口淨成長新莊排名第三。而新莊副都心建案以大坪數、滿足三代同堂居住要件，宏匯廣場的進駐，正好補足當地食衣住行娛樂需求長期的空白，也激發出全客層家庭的生活育樂商機。

走進宏匯廣場一樓，有大台北百貨首間 HOLA Petite，為 HOLA 家飾選品店，精選床寢、生活雜貨用品為主力。二樓則有滿足全家人家用、文具、服飾機能的 MUJI 無印良品，開幕以來人氣、買氣表現相當亮眼，閱讀區貼心設置懶骨頭沙發，常可見到親子客坐著自在閱讀。

五樓則有專門針對兒童成長家具的亞梭傢俬，宏匯廣場指出，附近學區國、中、小學就有 15 所，本來試營運時亞梭傢俬只是臨時快閃櫃，但推出後相當受民眾歡迎，因為家具以開放空間展示，加上設計繽紛有趣，很多小朋友一到店就坐下去，假日店上人更是多到爆櫃，因大受歡迎已從臨時櫃變正櫃。

根據內政部統計處資料，台灣自 2018 年 65 歲以上人口計 331 萬人，正式邁入「高齡社會」，預計 2026 年老年人口占比將超過 20%，進入「超高齡社會」。在宏匯廣場六樓，有百貨商場少見的樂齡、長照需求專門店，開出 65 坪的「禾善長照家居生活館」，品牌創辦人為了照顧失智症的母親尋找適合的輔具而多次到日本尋找，為了滿足像他一樣有需要的家庭需求，進而把日本優質品牌代理進台灣。店內相關產品設計以明亮、繽紛色系為主，且不只針對銀髮族，也提供適合全家人使用的居家用品。

一般來說經營越久的百貨商場越考慮坪效，較少推出大坪數的樂齡專門店，但因為宏匯廣場是新進百貨，反而逆向操作推出其他同業少見的幼齡、樂齡家居，搶進藍海市場，也進而創造商場差異化。

即日起至 10 月 21 日宏匯廣場開幕慶，會員獨享百貨服飾滿 3 千送 3 百、名品大家電滿 1 萬送 1 千、3C 買 1 萬送 5 百元電子贈品券。

【生活健康與照護科技】

十二、60 歲後肌肉流失加快 物理治療師教你不讓肌少症上身

資料來源: 2020-10-19 10:12 聯合報 記者邱瑞杰／基隆即時報導

老人家因身體退化少動或不動，加速肌肉量減少，結果因此更害怕會跌倒降低活動量，產生惡性循環。衛生福利部基隆醫院復健科物理治療師吳秉耕說，改

善肌肉量和功能首推營養補充與規則運動，高齡者不一定要出門或上健身房才能運動，只要有把穩固的木頭椅加些小器材，在家就能簡單的運動。

吳秉耕說，人體 30 歲以後肌肉量每年減少 1 到 2%，60 歲以後減少速度加快。老人若帶有多重慢性疾病、身體功能缺損，少動或不動更會加速肌肉量減少而出現「肌少症」，後續可能衍生失能、跌倒、功能退化等不良影響。

肌少症評估以肌肉量、肌力、功能性測量為主，台灣社區老人肌少症以步行速度每秒低於 0.8 公尺，手握力男性＜26 公斤，女性＜16 公斤，合併肌肉量及身體功能或肌力低下判定。衛服部基隆醫院引進身體組成分析儀器，加上握力測試及行走速度測試，評估受測者是否為肌少症個案。

「我都沒辦法出門，怎麼做運動？」吳秉耕說，在治療室常常會聽到老人家說這類的話，規律的運動是維持肌力及心肺適能最佳選擇，對高齡長者來說，不一定出門才能運動，家中只要有一把穩固的木椅，加上棍子、小球、彈力帶等小器材，也能在家裡做簡單的運動。

居家運動可以坐姿或站姿，阻力運動或重量訓練能增加肌力及肌耐力，可使用肢體的重量、水瓶、彈力帶等進行單一關節肌力訓練。每次 20 到 30 分鐘原地踏步、抬膝等中強度有氧運動，可增加心肺適能及肢體敏捷性。瑜珈及伸展操能提高肌肉的柔軟度，核心運動可提高軀幹穩定度。

吳秉耕表示，進行各項肌力相關運動前要暖身避免運動傷害，運動強度依體能增減，不要過於勉強，運動結束也不要忘了進行適當緩和運動及伸展。居家運動模式建立並適當訓練後，可再鼓勵長者到戶外走走，增加社交活動。

十三、台北慈濟公共托老中心揭幕 服務 3 合 1

資料來源: 2020/10/20 05:30 自由時報 記者邱書昱、俞肇福／綜合報導

位於新店區的台北慈濟醫院投入長照資源，打造新北市第 48 家公共托老中心，也是全市第 1 家結合日間照顧、失智據點及銀髮俱樂部的「3 合 1」複合式據點；市長侯友宜昨主持揭幕，他表示，新北市老年人口已達 61 萬餘人，市府加強推動公私合作的專業托老服務，至 2022 年將成立 60 家公共托老中心。

至 2022 年設 60 公共托老中心

侯友宜說，根據衛生福利部統計，國人平均壽命已增進到 80.8 歲，但「健康的平均壽命」是 72.3 歲，也就是說，長者約有 8 年時間處於失智或失能狀態，不僅家人照顧辛苦，也會影響國家財政。台灣人口日益老化，政府更要聚焦在促進健康、預防及延緩失能、強化失智症初級預防。

鶯歌、板橋、貢寮 年底設立

台北慈濟醫院成立公共托老中心，侯友宜感謝院長趙有誠及醫療團隊投入資源，提供復健復能、護理評估、營養諮詢等服務。他表示，預計今年底在鶯歌、板橋、貢寮成立 3 家公共托老中心。

台北慈濟醫院長照服務部副主任李孟蓉指出，中心以生活自理、提升機能做為照護目標，配置 2 位護理師與 4 位照顧服務員，由職能物理治療師提升長輩的肌力、精進動作等復能訓練，並導入環保理念，在家屬同意下，帶著長輩到慈濟新店環保站協助資源回收，訓練手、腦動作協調。

台北慈濟社區長照機構可服務 30 位長輩，招收設籍並住在新店、中和、永和等區域的年滿 65 歲長者，仍有行動力或可使用助行器行走的輕度、中度失能或失智長輩，費用由衛生局派員評估等級，再依照級別和經濟條件自付 16% 或免費。

新北市衛生局高齡及長期照顧科科長吳玉鳳表示，一般的公共托老中心只有日照及銀髮俱樂部，慈濟將失智、失能照護納入，方便確診的長輩轉介到中心內，這需要較大醫療資源投入，市府將鼓勵其他醫療院所也朝「3合1」複合式據點邁進。

另外，25日是九九重陽節（農曆9月9日），基隆市府今天（20日）發放65歲以上長者的重陽敬老金，匯款到長者指定的帳戶內，基隆市65歲以上的長者共有6萬3千多人，市府編列6300多萬元敬老金，年滿65歲可領取1千元敬老金，100歲以上的人瑞可領取6000元、金鎖片、紀念狀、紀念品，基隆市共有77位人瑞，年紀最大的是信義區112歲申老先生。

十四、榮陽團隊用 AI 精準揪衰老樣貌

資料來源: 2020-10-14 04:32 聯合報 記者鄧桂芬、陳雨鑫／台北報導

AI人工智慧夯，榮陽團隊積極研究AI，精準找出衰老樣貌。台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭與台大臨床藥學研究所教授蕭斐元長年合作，從民眾健保就醫行為中，透過AI發現，糖尿病、高血壓患者若病程走向情緒憂鬱，未來失智症風險顯著增加，這顯示善用AI與健保資料，可及早從門診提醒介入預防。

糖尿病高血壓 易患憂鬱失智

榮陽團隊與聯合報健康事業部九日舉辦「人工智慧與失智照護的未來」研討會，邀請十一名專家，戴上紅領結扮演「科學柯南」，探討題目之餘，替民眾找出AI與醫療照護的未來新樣貌，新穎逗趣的題目，吸引逾百位民眾參與。

專家群包括陳亮恭、蕭斐元，還有北榮高齡醫學中心主治醫師陳亮宇、北榮員山分院老年醫學科主任李威儒、陽明大學神經科學研究所教授林慶波、生科系

暨基因體中心教授林照雄、中研院統計科學研究所長陳君厚、資科所研究員何建明、宏基集團創辦人施振榮、智榮基金會董事葉紫華、宏基電腦集團前瞻技術總處副理蔡宗憲、花蓮慈濟副院長羅慶徽、交大副校長林奇宏、聯合報健康事業部營運長洪淑惠等。

陳亮恭表示，A I 以深度學習及科學角度開創醫療照護新局面，因 A I 可分析大量非傳統醫療蒐集的即時資料，又具高準確率，促使現代醫師必須重新學習，從跨域科學角度解讀 A I 帶來的新預測指標，以此制定病人的照顧計畫，並進一步提升照顧品質。

八種預測組合 早期介入治療

「然而探討 A I，很可能不會只出現一個答案。」蕭斐元利用全民健保資料庫的巨量資料，透過 A I 進行可能發生失智症的模型預測，發現以糖尿病為出發點，走向失智症的致病路徑就多達二百四十三條。

蕭斐元說，研究團隊透過臨床經驗「人工篩選」，篩出八種預測組合。例如糖尿病病患診斷後若後續出現高血壓、感染與中風，或診斷後出現高血壓及精神疾病，或出現嚴重高血壓且發生感染等，未來都可能走向失智症。

立體迷宮遊戲 防老認知訓練

目前失智症治療成效有限，除新藥研發，全世界大力推動預防介入，但早期介入必須早期偵測。陳亮恭說，榮陽團隊發現，「活動型衰弱」的長輩認知較差，且杏仁核、海馬迴和小腦三部位同時提早衰退，但若結合運動、認知訓練、營養與慢病管理多元介入，對腦部結構有正向影響。

結合視覺空間與執行功能測試的遊戲，不僅能早期偵測認知功能衰退，更有強化腦部結構的成效。榮陽團隊曾邀七十五歲的宏基榮譽董事長施振榮打立體迷

宮遊戲，從迷宮中找八項物品。雖然只是一次性遊戲，但從腦影像中，看到遊戲過程中施振榮的海馬迴和小腦血流量增加，證實是極有潛力的認知訓練，目前進行電玩防老的臨床試驗，預計明年揭曉成果。

利用穿戴裝置 長輩健康提升

李威儒分享，榮陽團隊請五百名社區老人使用穿戴裝置，追蹤一年，發現穿戴裝置讓長輩時刻注意手環、提升運動的動力，加乘作用使走路速度增加、少吃半顆血壓藥、憂鬱症狀下降、營養改善，也減少衰弱風險，若每天走動逾七千步，且維持睡眠時間，對身心均有顯著好處。

施振榮說，高齡社會是現在進行式，失智症更是未來重要課題。他退休後積極提出「新微笑曲線」，也就是資通訊界和醫界的跨域整合，有機會開創更具價值的照護新方案，提供長輩有尊嚴且愉快的生活。

十五、成大與印度合作 開發預防癌症與失智症疫苗

資料來源: 2020-10-20 18:30 聯合報 / 記者修瑞瑩／台南即時報導

在未來的世界裡也許只要打一針，就能預防癌症與阿茲海默症的發生，成大分子醫學研究所特聘教授張南山發現的「Z小分子蛋白」，可以抑制多種癌細胞生長，及活化腦部，最近並與印度製藥公司 Lazuline Biotech 簽約合作，將進行早期預防癌症與阿茲海默症的臨床研究。

張南山指出，目前市面上尚未有有效的藥物可以治療阿茲海默症。而此次計畫雙方預計 2-3 年將 Z 小分子蛋白推進臨床試驗，倘若開發成功，未來將可透過疫苗達到預防、治療癌症及老年失智症的雙重療效。

阿茲海默症屬大腦不正常之老化現象，會導致記憶、思考及行為異常等問題，是最常見的老年失智症類型。病發時期通常由中年開始，此症之慢性惡化會超

過至少 2、30 年以上。相較於其他疾病治療新藥不斷被開發出來，張南山認為，阿茲海默症新藥應以青少年或中年時期即預防來滿足未來在家庭、病人與醫療需求。

國際失智症協會（Alzheimer's Disease International, ADI）曾推估全球失智症年度總數，於 2050 年將達 1 億 5 千 2 百萬人口。台灣失智症協會也指出，全球失智症人口逐年攀升，平均每 3 秒即新增 1 名失智患者，預防與治療成為人類當前亟需解決的生存議題。

張南山於 20 年前引領全球率先發現阿茲海默症之重要影響因子 WWOX 基因，隨後又發現和 WWOX 相互作用的「Z 小分子蛋白」，並進一步與成大腦神經專家司君一教授、郭余民教授合作，此舉獲取兩次美國國防部研究經費的支持。

10 年來由基礎細胞研究至動物實驗，成大研究團隊除了發現 Z 小分子蛋白可抑制多種癌細胞的生長，還進一步以小鼠模擬人類晚年失智症病理變化，利用靜脈注射的方式將 Z 小分子蛋白打入小鼠體內，可改善小鼠學習力並改善腦內海馬迴之記憶功能，進一步達到預防、保護及恢復神經細胞的功效。

張南山表示，其中的治療機轉與 Z 小分子蛋白誘導的體內免疫系統活化有關，體內除廣為人知的 B 細胞與 T 細胞之外，還有另一種免疫細胞稱為 Z 細胞，透過 Z 小分子蛋白可以活化體內的 Z 細胞，進一步達到抗癌及治療阿茲海默症。

張南山指出，Lazuline Biotech 公司擁有全球最大 GMP（Good Manufacturing Practice）設施，位在印度中部的海德拉巴（Hyderabad）約有 700 萬人口，為印度第 4 大城。印度政府不斷地投資生技產業，當地工業區已成為印度製藥與生物技術的重要發展中心。

【地方與社區發展】

十六、北市日照中心嚴重不足 議員籲閒置市有房舍優先增設

資料來源: 2020/10/19 20:28 自由時報 / 記者鄭名翔／台北報導

台北市現有 27 間日間照顧中心，卻要照顧超過 6 萬名失能長輩、4 萬多名失智老人，北市議員楊靜宇指出，現有日照中心的收托供給率僅 0.96%，面對高齡化趨勢卻嚴重低估托老需求量，要求北市府依次分區設置日照中心，並盤點「低密度使用、閒置、租約即將到期」的市有房舍，作為優先規劃地點。

北市府社會局長周榆修坦言，現有日照中心數量不足，規劃至 2025 年將增至 52 家公有場地日照中心，總收托量將從現在的 995 人提升至 2317 人，後續也會研議市有房舍作為次分區日照中心的可行性。

北市社會局預計，全市再過 2 年 65 歲以上高齡人口將達 60 萬人，現依「一國中學區一日照」標準設置 27 間日照中心，但仍有 25 個學區尚未設置日照中心；楊靜宇認為，現在托老的供需失衡已達令人咋舌的地步，全市平均供給率僅 0.96%，信義區更僅 0.22% 墊底。

楊靜宇指出，士林區有 7 里長聯名陳情，市府只在意社會住宅工程，無視托老嚴重資源不足，使當地連簡易日照場地都沒用，痛批台北市長柯文哲刪除重陽敬老金時誇口會提升老人福利系統，全是空話，要求市府依次分區、盤點閒置市宅規劃日照中心；周榆修承諾，將就方案再做研議。

十七、2020 新北板橋慶重陽 希望促進祖孫世代交流

資料來源: 2020-10-17 11:39 聯合報 / 記者施鴻基／新北即時報導

「2020 板橋慶重陽—祖孫童樂、情繫九九」活動今天在板橋 435 藝文特區舉行，板橋區公所發動近 600 人手作重陽應景食品草仔粿及菊花茶，為長輩添福壽，吸引上千民眾參加，活動募集的上千張發票將在重陽節前捐給中華民國老人福利推動聯盟。

新北市副市長謝政達手拉象徵「長壽」的麵線為活動開啟序幕，透過甩、拉、放等技巧，展現麵線延展性，他祝福現場長輩重陽節快樂。隨後他參與桂花綠豆糕體驗，透過講師的專業指導與協助，10 分鐘內就 DIY 綠豆糕。

板橋區公所今年安排黃石、新埔市場和湳雅夜市等板橋知名小吃，還有手拉麵線、擂茶、風箏彩繪等復古生活體驗。活動現場幫板橋花市打卡按讚，就能把長壽花卉小盆栽帶回家，讓參與者有吃、有玩又有拿。

區長范姜坤火說，重陽是敬老的重要節日，近年來台灣逐步高齡化、少子化，希望透過活動拉近祖父母與孫輩間的距離，讓重陽活動不只是敬老，也能促進世代交流。

十八、新北發 10 億重陽禮金 侯友宜鼓勵長者：禮金可拿去健檢

資料來源: 2020-10-18 10:44 聯合報 / 記者吳亮賢／新北即時報導

重陽節即將到來，新北市昨起發放 65 歲以上長者重陽禮金，約有 61 萬長者可領取。市長侯友宜今也至中和哈客館關心領取禮金情形，他表示，新北市大約發放 10 億元的重陽禮金，長者們可將重陽禮金拿去醫院做健檢，注意身體狀況，才能儲蓄健康老本。

侯友宜指出，為了對長輩表達敬意，仍維持往年致贈重陽禮金，並尊重長輩意願採匯款或現金領取，其中選擇匯款者有 48 萬多人，已於 14 日匯入；領取現

金有 12 萬多人，由 29 區公所昨起在各公告地點發放。如果有高齡或行動不便者，里長會到府致贈。

侯友宜今現場也親自頒發重陽禮金給 95 歲長者鄧牧民及 88 歲長者陳朱淑瑛，他表示，重陽禮金預計會發到 61 萬 4000 人，約 10 億 4700 萬，新北占全國老年人口比例是 16.2%，新北市 403 萬人口中，老年人則占 15%，他也呼籲長者可將禮金拿去健檢，注意身體狀況，享有健康平安快樂的好生活。

社會局長張錦麗表示，重陽敬老禮金致贈標準與去年相同，65 歲至 79 歲 1500 元；80 歲至 89 歲 2000 元；90 歲至 99 歲 5000 元；100 歲（含）以上人瑞，則致贈 10000 元。從本月 17 日起至 12 月 17 日止由公所安排發放，12 月 18 日至 12 月 31 日改由社會局最後補發，逾期將不再受理。

十九、竹縣布建失智據點 提供尊嚴服務

資料來源 2020-10-18 01:22 聯合報 / 記者巫鴻瑋／新竹報導

新竹縣老年人口多，患有失智症人口已超過 6000 人，縣府為提供更完善的照護醫療，擇定多所醫院成立共同照護中心，也在 11 個鄉鎮市布建失智照護據點，希望提供失智症長者有尊嚴及照顧服務個別化的環境。

縣府指出，失智症者劇增，除強調提升失智防治照護、改善醫療保健，社區生活品質的改善也是全球關注的失智議題，已委託天主教仁慈醫院、榮總新竹分院、台大竹東分院成立失智症共同照護中心，也在竹北、新豐、湖口、橫山、芎林、新埔、竹東及關西等地成立失智照護據點。

縣府社會處長李國祿說，縣府積極布建相關資源，為提供更完備的服務，也結合公益彩券回饋金補助縣內 36 所居家、社區及綜合式長照機構，提供失智症患者、失智長輩居家服務、日間照顧服務及臨時夜宿服務。

社會處老人福利科指出，去年 10 月在芎林鄉設立失智症團體家屋，空間規畫有別於照護機構，是利用民宅讓長者有家的感覺，還能與照服員像家人一樣生活，從日常中訓練失智症長者生活管理，延緩長者退化的速度。

二十、緊緊緊 高市社會局拚兩年衝到 500 處社區關懷據點

資料來源:2020-10-16 11:50 聯合報 / 記者王昭月／高雄即時報導

高雄市長陳其邁就任後，要求加速建置開銀齡族照護網路，社會局在壓力下，以跑百米速度拓展社區關懷據點，今天在小港區山明水秀社區開設「微笑學堂」，成為全市第 345 個據點，距一里一據點的終極目標還差 546 處。

山明水秀社區發展協會理事長陳阿子有照顧幼兒的經驗，鑑於高齡化時代來臨，銀髮長輩照護需求增高，近年也投入社區老人關懷照顧事務，原本想利用自家開設的餐廳做社區關懷據點，但空間太小，後來獲得鄰居義助，提供停車場空間供據點使用，今天「微笑學堂」終於開張。

高雄市議長曾麗燕及社會局長謝琍琍均到場祝賀，社區長輩也擺出手工藝作品，呈現學習成果。社會局長謝琍琍表示，這處新成立的據點是全市第 345 處，今年底預訂能拓展到 370 處，明年達到 450 處，後年達 500 處。

陳其邁就任後，以「緊緊緊」指令要求局處拿出行政效率，兩年拚四年，現在高齡長輩一直成長，社會局在拓展社區關懷據點業務上也感受到「壓力」。

「原則上 2 年內，拚到 500 處，高雄市共 891 里，未來至少一里一據點」，謝琍琍說，在市區要找固定的地點開設社區關懷據點，存在不少難度，例如鹽埕舊部落，建物結構都較老舊，不符設置要求，區公所已幫忙解決克服，另偏區里鄰有時距離遙遠，也有設置上的障礙。尤其每一處據點的設立，都需有受訓合格社工才準許，拓展據點並非一蹴可幾。

二十一、呵護長輩 高雄杉林公所辦義剪、義診迎接重陽節

資料來源:2020-10-15 22:09 經濟日報 / 記者陳怡慈／即時報導

隨著我國國民平均餘命逐年增長，長期照顧(簡稱長照)的需求人數也同步增加。為發展完善的長照制度，行政院於 2017 年 1 月起實施長照十年計畫 2.0，不僅要減緩高齡人口失能失智、增加活力，更重要的是提供多目標社區式支持服務，減輕家屬照顧壓力。

信託公會每年都會邀集各縣市政府遴選擔任信託諮詢窗口的同仁與各機構長照服務人員聚集在此，而今年參加活動的學員，包含多位來自各地方法院家事法庭的人員，課程除了介紹信託規畫實務案例外，也由中華民國家庭照顧者關懷總會代表介紹家庭照顧者目前可享有的長照資源及案例，大家並就如何為失能失智高齡者提供更好的照顧交換意見。

金管會相當重視本宣導課程，特別指派銀行局副局長林志吉代表致詞，林志吉表示在人口快速老化的趨勢下，不僅長期照護服務體系的建構與專業人力的培育很重要，高齡者財產保障與安全也是維繫優質老年生活很重要的課題。

為使高齡者能及早意識到財產規畫的重要，讓辛苦一輩子攢下的血汗錢得以保全並確實為其所用，金管會於 2020 年 9 月正式推出信託 2.0「全方位信託」推動計畫。

金管會的信託 2.0 計畫，期望透過信託業能協助資產管理，保障經濟安全，也能跨業合作結盟，滿足多元需求，進而打造友善住宅，推動在地安養，要讓社會大眾能更瞭解國內信託業在財產管理運用的專業角色，進而願意利用信託，為自己做好財產安排。

信託公會理事長雷仲達認為，我國在面臨人口老化及少子化之衝擊下，高齡人口長期照顧的需求不但會增加，而且這些需求也會愈來愈朝多元化與在地化發展。

信託業已看到這一趨勢，如何提昇信託服務功能，將財產管理的服務整合延伸到高齡人口生活會觸及的多元面向，並針對不同特性的客層提供量身訂做的在地服務，讓每位高齡者都能享有基本的安居樂活、經濟安全有保障的生活，目前主管機關及信託業者大家一起在努力。

信託公會秘書長呂蕙容提到，各縣市相關局處公務人員、各類長期照顧服務人員與實際居家擔任照護工作的家庭照顧者，都是各地方推展長照 2.0 在地照護的基層人力，若第一線提供長照資源的在地團隊也能對信託制度有基礎了解，協助保障高齡者財產安全，相信對我國高齡者的照顧將更完整。

呂蕙容表示，近二年信託公會積極建議政府相關部門，對於受監護宣告的受監護人的財產採行監護信託，以保障受監護人的財產安全，今年宣導課程，地方法院家事法庭的報名人數增加，代表法院對這個制度推行的重視。

雷仲達表示，高齡人生的圓滿，不只是寄託在身心的健康與活力，更包含財產安全與保障，「我們相信，充分運用信託財產保全與專款專用的功能，能讓高齡者一生的積蓄免受詐騙所害，也能將照顧者寶貴的心意留給所愛的人」。

二十二、金門開辦老人「獨立倡導」課程 為「礙」發聲

資料來源: 2020-10-17 15:48 聯合報 / 記者蔡家蓁／金門即時報導

金門邁入高齡社會，人口老化比例高達 14%，金門縣政府為維護地區社福機構老人權益並強化機構服務量能，今天在國立金門大學辦理「獨立倡導課程」，邀請國立金門大學社工系系主任葉肅科博士講課，葉肅科透過輕鬆的授課方式說

明獨立倡導的重要性，教導學員認識老人身心發展，並指導參加志工如何與機構老人互動、溝通技巧、處理抱怨以及解決問題。

金門老年人口的增加、少子化的現象更加嚴重之後，弱勢老人居住於機構中人數增加，老人沒有能力展現其自主性與改變其生活及照顧服務的現況，如何避免弱勢老人獨住於機構中所產生之困境。金門縣府社會處長董燦表示，所謂獨立倡導亦即弱勢老人進入機構後，在缺乏家人關懷與支持的情況下，需要有代言人為其發聲做倡導，提供家人性質之關懷與支持；當機構老人之期望與機構內工作人員之評估或看法不同時，「獨立倡導」便是一個極重要的途徑。

倡導人主要協助弱勢群體表達老人的看法、運用傾聽與支持個案獲得資訊，並自行決定自身生活決策；倡導人的職責是提供個案建議與協助他們做判斷或協助個案解決問題，不應將自己的看法加諸於此。

社會處表示，盼未來能在地區的老人機構內實施獨立倡導，以保障老人權益與維護老人的照護與生活品質，藉由倡導人定期的拜訪，關懷老人的需求，協助老人與機構主管、工作人員溝通，協商老人權益與生活抱怨等議題，創造雙贏的解決方式。

【其他相關議題】

二十三、護遊民到做長照 柯文哲表揚愛愛院施家

資料來源: 2020-10-17 01:18 聯合報 / 記者趙宥寧／台北報導

財團法人台北市私立愛愛院創立於 1923 年，施照子於光復年初接任院長，照顧當時流落街頭的乞丐、遊民，有「台灣乞丐之母」的稱號，後由兒子施武靖接

手經營。台北市長柯文哲昨表揚施照子後代，紀念這位「比台灣人更愛台灣的外國人」。

「施家」對長照貢獻大。愛愛院由施乾創設，但在 1944 年二戰結束前，施乾驟然離世，從日本京都遠嫁來台的施照子，曾考慮回日本，但她不忍心看 100 多個院民再成為乞丐，決心歸化為台灣人，繼續施乾的志業。

光復初期物資缺乏，施照子不忍乞丐流落街頭，獨力照護院民，貢獻大愛直至 93 歲高齡過世。目前愛愛院由施武靖接手，在萬華區設有老人安養機構，提供 238 床讓長輩安老，另再斥資 1000 多萬元，接手北市社會局東明住宿長照機構，提供 46 床給失能長者。

頒獎現場三代同堂，愛愛院祕書長施定宏也帶著兒子施順元與會。施順元自小就跟忙碌的父母在機構跑上跑下，16 歲那年取得照服員資格，目前在职進修，白天做長照，晚上讀長照，去年去日本鹿兒島交流，學習台日不同文化的照護方式。

「一樣的錢，為什麼不能住到好的地方？」談到長照工作，20 歲的施順元說，實習時曾去別的機構參訪，雖然都符合法令，但燈光、空調不好，環境常有異味，想讓長輩住得舒服，也不希望自己老了，住到不好的環境。

施順元曾在樓層擔任照服員，貼身照顧長輩，曾有一名長時間照顧的長輩被送上擔架急救，救護員急救後仍回天乏術；面對生死離別，他到現在仍心有餘悸，後來轉出樓層，專做機構行政職。高中畢業那年他申請到美國學校，「這個不做誰來做？」長照領域是從小看到大，他放棄大好機會，決定回家幫忙。

二十四、扎根原鄉 20 年 介惠邀請長輩們 Run 伴健走

資料來源: 2020-10-17 12:56 聯合報 / 記者劉星君／屏東縣即時報導

介惠基金會致力偏鄉長者照顧工作，今年扎根屏東縣原鄉 20 周年，今在禮納里部落舉辦 RUN 伴失智健走，邀請原鄉朋友關注失智議題，也關懷身邊長者，感受原鄉的改變。

介惠執行長施欣錦說，看見原鄉風貌與生活環境大幅改善，選在災後遷村重建、落成 10 年禮納里部落舉辦原鄉 20 周年紀念活動。與社團法人台灣居家服務策略聯盟（簡稱居盟）共同主辦 2020RUN 伴健走在屏東，也是 RUN 伴失智健走活動進入台灣四年以來，首次在屏東原鄉舉辦。

高齡長輩出門不容易，以健走、闖關等輕鬆方式讓年輕人陪伴長者一起活動，今報名參加健走 200 位民眾，80 歲以上的長輩 13 人，最高齡是 90 歲由女兒陪同患有失智的胡 Vuvu，70 歲以上的長輩有 27 人，失智長輩有 9 人參與，90 分鐘的健走活動讓爺爺奶奶在部落裡漫步、玩遊戲，完成健走者可獲頒伴跑證明及完賽禮。

介惠基金會指出，介惠成立之初在全台發放救濟物資，發現屏東原鄉因年輕人外流嚴重，留下老人無人照顧，1999 年起轉型直接服務機構，進駐屏東 8 個原鄉，為獨居老人送餐、提供居家照顧服務。

20 年來，介惠屏東原鄉以「在地人服務在地人」，讓失能老人與身障者得到持續性專業照顧，促成婦女在地穩定就業，長輩在地安老，建立社區互助型態。

介惠基金會指出，20 年來介惠為原鄉婦女提供照服員就業機會約 200 位，接受照顧服務的高齡長輩及身障者超過 700 位，原住民同仁比率占全體同仁約 85%。

今在長榮百合國小操場現場，除展示介惠發展成果、宣導失智議題、精心安排山林健走及闖關遊戲外，也串連在地文化、產業、照顧組織，和在地青年組織

深活共構舉辦市集，凝聚在地長照與社區力量，為原鄉打造文化、產業、照顧並行的美好社區。

【國外時事】

二十五、這家公司打造出 AI 診斷系統 用 10 分鐘測老人癡呆症

資料來源: 2020-10-20 23:09 經濟日報 / 編譯王巧文／綜合外電

日本數據分析公司 Fronteo 打造出一套利用人工智慧（AI）診斷失智症的系統，計劃最快在明年初開始進行臨床試驗。

這款 AI 診斷系統能分析患者和醫生間約 5 到 10 分鐘的談話，再花 1 分鐘的時間診斷。這套系統旨在最大程度減少醫生和患者的壓力，並幫助及早診斷失智症，Fronteo 希望此系統到 2022 年時可用做商業用途。

在東京證券交易所高成長新興股票市場（MOTHERS）上市的 Fronteo，可望成為日本第一家使用 AI 系統分析對話並診斷失智症的公司。

Fronteo 的系統可將患者和醫生之間的對話轉為書面文本，並透過 AI 來分析文本中的單詞和詞句結構，醫生會根據 AI 分析的結果，做出最終診斷。

基本測試顯示，AI 診斷準確度高達約 85%，這與醫學專家所達到的比例相近。Fronteo 與慶應義塾大學醫學院共同開發該系統，並獲日本醫療研究開發機構支持。

臨床試驗將進一步測試此系統診斷的準確度。Fronteo 正考慮明年向厚生勞動省申請醫療設備許可證，並已提交快速檢測程式的許可申請，希望於 2022 年之前獲准使用，以盡快開始銷售。

Fronteo 也與美國科技巨擘微軟合作，將這款 AI 工具與微軟 Azure 雲服務整合，以便醫院通過 PC 和手機使用診斷系統，不必設置伺服器。

根據厚生勞動省的數據，截至 2012 年，日本共有 462 萬名失智患者，到 2025 年時，這一數字預計將增至近 700 萬人，占該國老年人口約 20%。

二十六、中國疫苗 巴西 3 成 5 受試者出現輕微副作用

資料來源: 2020-10-20 10:11 中央社 / 聖保羅 19 日專電

巴西聖保羅州政府 19 日指出，在巴西參加中國北京科興生物公司與聖保羅布坦坦研究所合作研發的實驗疫苗 CoronaVac 第 3 階段人體試驗的 9000 名志願者中，有 35% 出現輕微副作用。

這些輕微的副作用包括頭痛、接種部位腫脹。

聖保羅州長多利亞（João Doria）表示，臨床研究的初步結果證明，在巴西測試的所有疫苗中，CoronaVac 的不良反應率最低，是目前進展最快、最安全和最有希望的抵抗 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19，俗稱新冠肺炎）疫苗。聖保羅州政府預定今年底提出疫苗有效性的數據。

聖保羅布坦坦研究所（Instituto Butantan）所長柯瓦斯（Dimas Covas）指出，到目前為止，巴西已在 9000 名志願受試者中接種 1.2 萬劑疫苗，其中 35% 出現頭痛和接種部位腫脹，沒有嚴重副作用的記錄。

北京科興生物公司（Sinovac Biotech）9 月底公布的研究指出，在中國參加試驗的逾 5 萬名志願者中，只有 5.36% 的受試者出現程度輕微的不良反應，包括注射部位輕度疼痛（3.08%），疲勞（1.53%）和中度發燒（0.21%）。

柯瓦斯指出，CoronaVac 的試驗將擴大到 1 萬 3000 名志願者，包括老年人和兒童等高危險群，尤其是對老年人免疫反應的研究，以瞭解正常劑量疫苗在老年人中是否有效。

多利亞表示，只要國家衛生監測局（Anvisa）批准 CoronaVac，預計 12 月下旬即可開始對醫護人員進行預防接種。

根據聖保羅州政府與北京科興生物公司簽署的協定，北京科興公司將在 12 月 31 日以前向聖保羅州提供 4600 萬初始劑量，之後再由布坦坦研究所在 2 月底以前生產 6000 萬劑。這些劑量將足以為聖保羅州 4400 萬民眾接種疫苗。

世界衛生組織（WHO）建議，應從醫護人員和老年人等染疫高風險群開始，然後逐步讓更多人接種。雖然如此，柯瓦斯表示，沒有必要為所有人接種疫苗，因為隨著群體免疫力提高，疫情將自然受到控制。

柯瓦斯指出，一旦中國疫苗在初步分析中證明至少 50% 的療效，聖保羅州政府將向國家衛生監測局申請開放緊急使用 CoronaVac。

除了 Coronavac 外，英國牛津大學（Oxford）和藥廠阿斯特捷利康（Astra Zeneca）合作研發的實驗疫苗 ChAdOx1 nCoV-19、德國 BioNTech 與美國輝瑞（Pfizer）藥廠合作的 mRNA 基因疫苗 BNT162，以及嬌生公司（Johnson & Johnson）旗下楊森藥廠（JanssenPharmaceuticals）研發的疫苗 Ad26.COV2.S，目前也在巴西進行第 3 階段人體試驗。

其中嬌生公司的疫苗，因 1 名志願受試者出現不明原因疾病，12 日宣布對全球 6 萬名接種疫苗的志願者暫停進行第 3 階段臨床試驗，其中 7000 名志願者在巴西。

目前巴西的新型冠狀病毒確診超過 520 萬人，逾 15 萬人死亡，過去 7 天每天平均新增 483 例死亡，為 5 月 7 日以來最低紀錄，較 14 天前減少 27%。

二十七、好消息！劍橋研究：冬泳可能有助預防失智症

資料來源: 2020/10/20 15:57 自由時報 / 即時新聞／綜合報導

高齡化社會來臨，對年長族群而言，失智症人人聞之色變，英國劍橋大學一項新研究顯示，冬泳可能有助預防罹患失智症等神經退化性疾病。

根據英國廣播公司（BBC）報導，英國劍橋大學研究團隊對經常冬泳的人進行研究，發現這些人血液中存在一種特殊蛋白，經過後續實驗後初步認定，這種蛋白可延緩實驗老鼠失智症的發作。

報告顯示，這種特殊的蛋白質與人體在突然遭遇冰水時，身體所產生的冷休克（cold-shock）生理反應有關。

然而，實驗人員並未鼓勵一般民眾為了獲得這種蛋白而直接投入冬泳行列，這是因為突如其來的低溫會導致心率及血壓急遽上升，對於許多年長族群，有引起突發心臟病及中風等疾病的風險。

研究人員表示，這種蛋白不僅出現在冷休克反應，也與哺乳類動物的冬眠行為有關，目前科學家正在找尋這種特別的化學物質與治療失智症的積極證據，同時也在其他較和緩的機制讓人可以安全的產生該蛋白。