



高齡時事整理

20210310-20210316



WEEKLY

高齡時事整理

【法律與政策議題】	5
一、 揭「老殘分流」政策剝奪障者權益 林昶佐偕林亮君籲北市府改正 5	
二、 高齡駕照納管 緩衝期擬縮短至 1 年	6
【勞動力與人力資源】	8
三、 人口負成長 國發會 3 策略解圍	8
四、 嘉縣全台最老 「年輕城市」僅 4 個	9
五、 農村老化、缺工 菱角田不增反減	10
六、 學者：時間銀行概念 解決「老」問題	11
七、 找回生活尊嚴！擔任實習店長 失智者獲得回報情緒激動	12
八、 針對中部精密產業及就業年齡 勞動部推 5 亮點促進就業	14
【生活健康與照護科技】	16
九、 台 28 萬失智者 影響百萬人	16
十、 延緩退化 音樂會也是藥方	17
十一、 高齡髖關節骨折一年再住院率達 64.5% 醫師教你這麼做	17
十二、 AZ 疫苗 醫護最快下週開打	19
十三、 竹科預防醫學論壇登場 強調健檢可找出危險因子和潛在疾病	21

十四、	弘光生研發防跌倒偵測系統 助護理師即時掌握影像	22
【經濟安全與產業發展】		24
十五、	平衡基金 退休好幫手	24
十六、	高齡社會來臨 業者搶進健康不動產	25
十七、	房仲跨足養老商機 關西打造總銷 60 億養老宅	26
十八、	台灣之星攜緯謙 攻遠距醫療	27
【地方與社區發展】		28
十九、	宜縣 1 月 10 件死亡車禍 較去年同期多出 2 倍	28
二十、	新北攜手慈濟 成立 3 托老中心	28
二十一、	陪伴長者健康老化 竹市成立首家銀髮健身俱樂部	30
二十二、	南投看守所面臨老化 安排團康維護阿公級收容人健康	31
二十三、	彰化偏鄉人口老化 3 年擬蓋 9 棟長照大樓	32
二十四、	槌球賽雲林開打 79 隊 600 人競技	33
【其他相關議題】		35
二十五、	推動高齡友善 嘉基獲國家生技醫療品質銀獎	35
二十六、	地方媽媽斥資千萬購老宅 打造社區長照關懷據點	36
【國外時事】		37
二十七、	日本詐騙高齡化？70 歲老嫗也下來騙 80 來歲奶奶上當	37

二十八、 近 8 成小學生沒用過！消失的公共電話亭 日本電信公司兩招
讓它復活 37

【法律與政策議題】

一、揭「老殘分流」政策剝奪障者權益 林昶佐偕林亮君籲北市府 改正

資料來源: 2021/03/16 14:10 自由時報 記者吳書緯／台北報導

台灣進入高齡社會，長照是刻不容緩的議題；無黨籍立委林昶佐與無黨籍台北市議員林亮君今指出，台北市政府錯誤的「老殘分流」政策，剝奪了身心障礙的長者應該有的權益，甚至還需要遷戶籍到其他縣市領取應有的補助，而在衛福部透過函釋宣告北市府此政策違法後，應盡速修法、編列預算，還給身心障礙者應有權益。

林昶佐與林亮君今在立院召開「高齡重度身障權益受損，盡速廢除北市老殘分流」記者會；林昶佐指出，台北市政府 2002 年起推動「老殘分流」政策，意即台北市的長者入住老人養護長照機構，只能申請老人收容相關補助，即便領有身心障礙手冊，也不能請領身心障礙照顧費用補助，對於身心障礙長者以及家屬都是相關不公平。

然而，林昶佐指出，根據衛福部「身心障礙者日間照顧及住宿式照顧費用補助辦法」第 4 條寫得很清楚，身心障礙者只要入住社福機構，可向當地主管機關請領日間照顧及住宿式照顧的補助，不管是住長照機構、護理之家，還是老人養護院或其他老人養護所都一樣；反觀無論新北、桃園，若是身心障礙者、又有老人身分，可以按照需求，擇優請領補助。

林昶佐指出，台北市的「老殘分流」政策，其實是剝奪了身心障礙者應該要有的權益，造成很多身心障礙者搬到其他的縣市去請領應該有的補助。

林亮君說，去年底接獲陳情，曾透過書面質詢要求台北市社會局改善，但社會局推託若要改善，身障補助預算會突然暴增，所以礙於預算問題無法處理，之後找上衛福部協助，而衛福部也在 2 月 4 日透過函釋的方式，宣告北市府的「老殘分流」政策侵害身心障礙者權益，要求回歸中央母法處理。

此外，林亮君指出，2020 年 12 月，台北市目前共有 1977 人領取老人收容安置補助，其中有身障身分的是 1295 人、沒有身障身分的是 682 人，也就是說「老殘分流」政策讓將近 1300 人的家庭，沒有辦法去請領身障補助；直言此事極為不公不義。

出席記者會的台北市社區銀髮族長期照顧發展協會理事長施定宏表示，高齡身心障礙的長輩，是「弱勢中弱勢」，長照在財務上的壓力，不管是對長輩或家庭都是影響很大，若將「老殘分流」政策改善，對於台北市的長輩在財務上的幫忙很大。

二、 高齡駕照納管 緩衝期擬縮短至 1 年

資料來源: 2021/03/14 05:30 自由時報 記者鄭瑋奇／台北報導

高齡駕照管理制度實施已逾 3 年，交通部公路總局評估後認為，至 113 年底，實施前已年滿 75 歲駕駛人幾乎無駕駛需求，認為無修法全面納管必要性。不過對實施後才滿 75 歲民眾，將評估從現行有 3 年緩衝期縮短為 1 年。

高齡駕駛人駕照管理制度已於 106 年 7 月 1 日上路，實施日後才屆滿 75 歲者，需在 3 年緩衝期內進行換照，除要通過「體格檢查」外，還需通過「認知功能測驗」或檢附「未患中度以上失智症證明」，才能換取有效期限 3 年的駕照。

公總表示，各界對高齡駕駛人管理仍高度關注，並期盼制度能持續精進，日前委託交通大學進行精進研究，多數民眾支持納管，建議設計駕駛自我評估機制；研擬自願繳回駕照後駕照可留存的方式等。

對於實施日前已年滿 75 歲駕駛人，經研究後認為，隨著年齡越高，駕車需求越低，而高齡用路人交通死亡事故主要當事者類別以行人為主，至 113 年底前，這批駕駛幾乎無駕車需求，等同全面納管，認為全面換照無顯著必要性。

根據交通部公路總局統計，目前 75 歲以上持有駕照人數，汽車有 21 萬 4425 人、機車 25 萬 4299 人。

另外，截至 109 年底為止，高齡駕駛換照前半年有交通違規人數為 2 萬 7307 人，違規率約為 18.4%；換照後半年交通違規人數下降至 6796 人，違規率下降至 4.6%，顯示依規定換照後，違規率有顯著下降。

【勞動力與人力資源】

三、 人口負成長 國發會 3 策略解圍

資料來源: 2021/03/10 05:30 自由時報 記者吳佳穎／台北報導

朝提升生育率、強化勞動力結構、高齡化調適等面向努力

因應我國人口結構變遷趨勢，國發會官員表示，目前政府盼藉由提升生育率、強化勞動力結構、高齡化調適等三大面向努力；包括落實「〇至六歲國家一起養」政策，並由青年薪資、就業、住宅等多面向著手，建構完善生養環境；其次，強化育才與攬才，鼓勵中高齡就業，以充裕勞動力，並提升整體生產力；最後，因應高齡者多元需求，建構共融自主的高齡社會。

二〇二〇年台灣邁入「人口負成長」元年，且自二〇一七年開始，台灣高齡人口超越幼齡人口，凸顯人口老化危機；根據國發會最新「人口推估報告」，二〇二五年國內六十五歲以上高齡人口（即內政部統計的老年人口）占比將超過兩成，正式邁入「超高齡社會」，到二〇七〇年依賴人口（幼齡＋高齡人口）將超越工作人口。

國發會指出，去年台灣首度面臨人口自然增加負成長，出現「死亡交叉（死亡數高於出生數）」，加上疫情影響國際人口遷徙，往年社會人口數估增加一萬人，去年卻面臨負成長，加劇人口減少問題。

國發會「人口推估」報告分析，當總生育率回升幅度不及育齡婦女下降幅度時，出生數難以止跌回升；例如二〇二〇年育齡婦女數約五六八萬人，若以「中推估（總生育率一・二人）」數據計算，二〇四〇年育齡婦女數將減至三九

一萬人、二〇七〇年則降至二三三萬人，屆時即便以「高推估（總生育率一・五人）」數據計算，新生兒人數仍不及目前水準。

2030 年面臨勞動力負成長

但國發會指出，由於少子化影響幼齡人口占比，因此人口紅利期間延後至二〇二七年；人口紅利指青壯年人口（十五至六十四歲）占總人口比重高於六十六・七％，工作年齡人口相對其他年齡層充沛，有利經濟發展。至於人口老化可能引發「勞動力短缺」問題，國發會引述自身推估的勞參率資料，指在高齡及婦女人口勞參率提升下，台灣預估到二〇三〇年才會面臨勞動力負成長問題。

四、 嘉縣全台最老 「年輕城市」僅 4 個

資料來源: 2021/03/10 05:30 自由時報 記者高嘉和／台北報導

根據內政部最新「各縣市年底三階段年齡人口數、百分比及其扶養比」統計，六都中以台北市「老化指數」最高、達一四三・八六％，全台最高齡的則是嘉義縣、達二二六・一五％，也就是六十五歲以上人口是十四歲以下人口的一・二六倍；老化指數最低的是新竹市、僅七十七・四一％。全台各縣市僅新竹市、新竹縣及桃園市、台中市的老化指數低於百分之百，是幼年人口超過老年人口的「年輕城市」。

六都中「古都」台南市不是最老的、而是台北市。台北市十四歲以下幼年人口占十五到六十四歲工作人口的「扶幼比」是十九・五五％，在六都中不算低、僅次於桃園市的二十・一七％；但六十五歲以上老年人口占工作人口的「扶老比」達二十八・一三％，卻是六都中最高。也因此，台北市幼年及老年人口合計後占工作人口的「扶養比」達四十七・六八％，不僅是六都之首、且冠全

台，等同每百名工作人口需扶養近四十八名老幼人口，即平均每兩人要養一名老幼，是全台扶養壓力最重的城市。

竹縣市、中、桃 幼年人口多過老人

六都中唯二年輕城市是台中市與桃園市。台中市的老化指數九十七・四二％、桃園市僅八十八・〇三％，都是幼年人口多於老年人口的城市；全台最年輕的城市是竹科所在地的新竹市與新竹縣，分別是七十七・四一％及八十・四三％，但也因較敢生，扶幼比居全台前兩名，扶養比因此拉高、超過四十％，比新北市、高雄市、台中市、台南市及桃園市的扶養負擔都來得大。

全台最老的縣市多是農業縣，以嘉義縣老化指數達二二六・一五％最老，扶老比二十八・七九％也居首，扶幼比則為十二・七三％，僅高過金門縣的十一・七二％，也就是嘉義縣每十個人有近三個六十五歲以上老人、僅約一個十四歲以下的幼年人口，老人是幼年人口的一・二六倍以上，也是全台唯一一個老化指數破二百％的縣市。

五、 農村老化、缺工 菱角田不增反減

資料來源: 2021-03-10 01:14 聯合報 / 記者謝進盛／台南報導

得大量仰賴供灌的白河蓮花、官田菱角除因水情嚴峻產業面臨衝擊，當前農村人力老化、缺工問題更大，種植面積不增反減，農民除相互支援，有些還得前1年就得預估下定工人，讓農民傷透腦筋。

蓮花及菱角採收都得投入大量人力，包括剝蓮子、挖蓮藕或採收菱角，都需靠人力，看似浪漫的採紅菱，對種菱角的農民來說，因缺工有許多看不到的辛酸。

「有錢不一定雇得到人」官田農會總幹事林正容說，6年前採收菱角工人工資1天約1000元，目前已漲至約1500、1600元，但若沒事先預定，還不容易請到人，即便這幾年菱角行情不錯，栽種面積卻反而減少，一年比一年減少，主要原因就是人力老化、缺工。

「50歲算幼齒，60、70歲正常，80歲不奇怪」林正容苦笑說，鄉間採收菱角或剝菱角仁大都是中高齡者，年輕一輩大都出外從事服務業，不願務農，為解決缺工窘況，甚至還得先付訂金，預約翌年採收人力。

有些老農民則相互支援，菱角田常見「千歲爺」、「老人工」，在地方早習以為常，雖然近年已有部分青農加入，但農村人力仍嚴重不足。

白河蓮花同樣為缺工所苦，農田水利署嘉南管理處副處長蕭福清說，20年前剝蓮子工資每台斤約80元，目前雖已漲至120至150元，但人力不足、老化，嚴重影響白河蓮花產業發展，短期間內，農村人力不足、老化問題恐難改善。

六、學者：時間銀行概念 解決「老」問題

資料來源: 2021/03/10 05:30 自由時報 記者吳佳穎／台北報導

出生率疲弱不振，加上國人壽命延長，國內人口老化問題日益嚴重。財經學者分析，人口老化對經濟影響分兩大層面，分別為勞動力短缺與財政惡化；儘管數位經濟有望緩解人口老化對於勞動市場壓力，但人才「質」的問題將是未來關鍵，且政府將負擔更多長照、社會安全網等支出，是政府需要正視並處理的問題。

投入長照時間 可轉為未來被照顧時數

中央大學經濟系教授邱俊榮建議，面對長照負擔提高，政府可採納歐洲「時間銀行」的概念，讓六十歲以上高齡人口照顧七十歲以上的超高齡人口，民眾六

十歲投入長照的時間可轉為未來被照顧時數，同時解決高齡人口就業與長照問題；因「解決長照問題，才能釋放青壯年人力資源」。

文化大學勞動暨人力資源學系副教授辛炳隆引述國發會資料分析，近十年在高齡與婦女勞參率提升下，勞動力還不至於出現負成長；但長期而言，少子化同時伴隨 AI、智慧製造、無人工廠等數位經濟模式崛起，未來企業對於人力需求可能日益減少，且隨著國人壽命延長，加上科技輔助減緩工作強度，有助於提升高齡人口勞參率，「人口負成長有可能同時伴隨勞動市場需求減少」。

他指出，儘管數位化引發人力需求下滑情形尚不顯著，但近期企業新蓋廠房時，往往會納入智慧化設計，例如國內某知名超商近期增建無人倉儲中心，國內半導體大廠在擴廠時也導入智慧工廠設計，超前部署減少未來人力需求。

辛炳隆提醒，數位經濟發展或許有望緩解人口老化對勞動市場的壓力，但人才「質」的問題才是未來關鍵，如何讓民眾適應、培養 AI 等數位職能，接軌數位時代的學用落差問題，應是政府需要正視並處理的問題。

台經院研究員邱達生認為，隨著高齡人口增加、勞動人口減少，政府將負擔更多長照、社會安全網等支出；但勞動人口減少將導致稅收下滑，造成政府財政、社會保險（公保、勞保等）面臨惡化等窘境，未來需要延長退休年限，才能緩解財政失衡問題。

七、 找回生活尊嚴！擔任實習店長 失智者獲得回報情緒激動

資料來源: 2021-03-15 13:08 聯合報 / 記者胡瑞玲／台北即時報導

台灣 65 歲以上長者失智症盛行率為 8%，截至今年 2 月底全台罹患失智症人數約 30 萬 3946 人，約每 100 人就有 1 人罹患失智症，而北市有 3 萬 9858 人，為讓失智患者提升自我價值，台北市中正區健康服務中心與業者合作舉辦「憶起

樂齡過生活」系列活動，讓失智長者擔任職員與民眾接觸增加社會參與，也讓大眾更認識失智症。

根據國際失智症協會「2019 年全球失智症報告：對失智症的態度」顯示，一般人容易對失智症汙名化，認為失智者是社會負擔、無行為能力、無法貢獻社會，因而剝奪失智者維持原有生活的機會，但依照衛福部國民健康署調查，國內失智症有 6 成以上沒有失能，可在親友協助下參與社區活動，維持有品質及尊嚴的生活。

中正區健康服務中心與家樂福永續概念店、新光銀行中正分行及城內分行舉辦「憶起樂齡過生活」系列活動，讓失智長者擔任樂齡實習店長及服務員，經職前訓練後，協助店家貨品上架、檢查商品外觀及有效期限、為食店內環境清潔、指引動線、沖泡咖啡等作業。

中正區健康服務中心主任張惠美指出，失智者進入職場前，會安排職能治療師評估實習工作環境，賣場也會配合進行動線及物品陳列的調整，並增設高齡者溫馨休息區，協助失智者適應環境；失智者經職前訓練，強化動腦、運動、社會互動等「三動」課程，可發掘其長才及優勢，增進社會參與信心，重新找到生命舞台。

「這是我人生中領到最有意義的一顆蛋」，一名罹患失智症的劉大哥首次在家樂福永續概念店完成一日店長任務，激動收下業者遞給他的茶葉蛋，家樂福窩心表示，他們賣的不只是蛋，還有溫暖；另新光銀行也提供永續治理、友善職場、社會共融的合作方案，讓失智者可貢獻社會、提升成就感。

中國民國職能治療師全國聯合會職能治療師沈明德表示，失智者在社會參與過程中，生活有重心、心靈有所寄託，照顧者也能獲得適當喘息空間，民眾若在

店內遇到失智者，可以多表情（微笑、友善動作）、多肯定、多耐心（提供足夠時間待其完成工作）等「三多」技巧來回應。

八、 針對中部精密產業及就業年齡 勞動部推 5 亮點促進就業

資料來源: 2021/03/11 19:31 自由時報 記者蔡淑媛／台中報導

中部是精密機械產業重鎮，發展智慧機械產業的主要地區，勞動部勞動力發展署中彰投分署分析民眾就業關鍵後，今年推出謀職五大亮點措施，建置智慧機械與自動化系統整合示範教學產線、委託設立「人工智慧物聯網技術與應用」產業人才培訓據點，另針對中彰投地區 45 歲到 65 歲的中高齡勞動人口數比率佔區域勞動人口的 35.5%，成立銀髮人才資源中心、也為年輕人進行青年校園顧問團起跑等。

中彰投分署署長林淑媛分指出，今年特別在訓練工場內規劃建置「智慧機械與自動化系統整合示範教學產線」，以「智慧製造」及「自動化系統整合」為發展主軸，模擬建置類生產線的實作訓練教學環境，應用在設計製造相關職群 15 個班次中，加速智慧機械跨域人才的培育。

隨著物聯網時代來臨，人工智慧的跨領域應用是未來人才發展重點，分署今年將規劃成立「人工智慧物聯網技術與應用」產業人才培訓據點，預計舉辦產業專題講座及說明會 4 至 6 場次、失業者職前班 4 班次，養成 120 人次，以及在職班 4 班次，培養 80 人次，作為協助轄區產業升級人才養成的前哨站。

為促進中高齡及高齡者就業，我國預計 2025 年進入超高齡社會，規劃今年 12 月成立中彰投區「銀髮人才資源中心」，作為中部銀髮服務的核心據點，推動轄區銀髮相關就業促進措施及建構銀髮友善職場環境，以促進中高齡者及高齡者人力資源再運用。

另在協助民眾職涯發展上，中彰投分署研發自製並取得商標註冊的「哈利找伯樂」職涯魔法學院套裝工具，今年將再設置主題網站，協助求職者累積個人職涯履歷，增添職涯探索的豐富度及便利性，該網站預定 4 月上線，有職涯探索需求民眾可洽各就業中心接受服務。

最後，則是為更了解新世代的想法及需求，分署已籌組青年校園顧問團，徵選出轄內 17 所大專院校 30 位青年菁英，今年針對職業訓練、青年就業及創業、大專生職涯準備、在地產業發展、青銀合作等議題，協助分署將服務措施推廣至校園，並傳達新世代的想法和需求。

九、台 28 萬失智者 影響百萬人

資料來源: 2021-03-15 00:24 聯合報 / 記者邱宜君／台北報導

高齡化在全球帶來的最大挑戰就是「失智症」，亞東醫院神經醫學部失智中心主任甄瑞興表示，年紀愈大盛行率愈高，平均一個失智長輩會造成三到四個家屬的壓力，以台灣目前廿八萬名失智者推估，影響規模超過一百萬人，支持失智家庭是社會共同責任。

長庚醫院失智症門診副教授級主治醫師徐文俊表示，失智症和其他疾病治療很不一樣，非藥物治療、家屬的支持都非常重要，是整個社會的責任，國家醫療經費也應給更多支持。

甄瑞興說，目前全球公認有六大延緩失智策略，包括多動腦、多運動、多社會參與、健康飲食、充足睡眠（平均七小時）、減少壓力。共通原則在符合興趣、需求、能力。甄瑞興說，「要讓他每天都有起床的理由。」患者跟每個人一樣希望生活有意義、有事可做、血壓血糖等慢性共病控制穩定，如此他能活得快樂、延緩退化，家屬壓力也會減輕。

甄瑞興說，失智症早、中期，病人能跑能走，卻可能因大腦顳葉、前額葉萎縮有多疑、妄想、幻覺、暴躁等情緒行為。因此失智者家屬非常需要支持團體、過來人經驗分享，也很需要社會大眾及政策支持失智者走出家門，參與各種活動，「每個活動都可能幫助一個人和他的家庭。」

甄瑞興說，失智症僅百分之二到三可「治癒」，如肇因於腦瘤、水腦症、缺乏維生素 B12、憂鬱症等；血管性失智症占三成，可透過照顧心血管預防，但退化型失智症占六至七成，也就是阿茲海默症，目前無有效藥物。

十、延緩退化 音樂會也是藥方

資料來源: 2021-03-15 00:23 聯合報 / 記者陳宛茜、邱宜君／台北報導

高齡化社會引發的失智、孤獨憂鬱等疾病，需要整個社會一起面對。除了台博館加入「社會處方箋」，國家交響樂團 NSO 也在前年與醫院合作「音樂會處方箋」，透過醫師開立藥方，邀失智症、憂鬱症等患者及照顧家屬進入音樂廳聆賞音樂會。專家提醒，台灣需更多日照中心，幫助長輩白天有事做、晚上不失眠，家屬也能安心上班。

NSO 執行長郭玟岑說，醫院開立處方箋後，患者和照顧者、醫護人員憑處方箋購買音樂會票券，和一般聽眾一起欣賞音樂會，席位不會特別區隔。兩年來已收到上百張「音樂會處方箋」，患者聽完音樂會後填評量、回診，NSO 也會做問卷。郭玟岑發現音樂治療效果絕佳，希望未來能夠跟更多醫療照護機構合作。

紐約表演藝術殿堂林肯中心曾為失智者舉辦免費爵士音樂會，國父紀念館也舉辦過「關懷憂鬱症講座音樂會」，與台大醫院、憂鬱症防治協會合作。規畫該音樂會的梁永斐現為國立台灣美術館館長，梁永斐說：「藝術治療是博物館發展的重要趨勢」，國美館正規畫與中國醫藥大學洽談藝術治療活動，審慎評估加入「博物館處方箋」行列。

振興醫院銀光學院主任袁瑋說，「社會處方箋」目的是幫助長輩社會參與，有助延緩退化、改善情緒困擾、增加活動量。「最重要的是要有人帶他去參觀。」

十一、高齡髖關節骨折一年再住院率達 64.5% 醫師教你這麼做

資料來源: 2021-03-14 08:13 聯合報 記者黃寅／台中即時報導

高齡患者發生髖關節骨折後，整體治療結果皆不盡理想，文獻指出一年死亡率高達 18%至 39%，再住院率達 64.5%，對側髖關節再骨折機率也比一般沒發生過髖關節骨折患者高出 2 至 5 倍，其他包括併發症，肢體功能及認知功能的衰退都比年輕患者差，對家庭、整體醫療照護系統及社會照護造成嚴重負擔。

對於照護困難，台中榮總骨科醫師陳志輝歸納影響因素如下：

一、多重用藥病人：

此類病人的合併症及用藥病史複雜，病人在不可預期的狀況下發生骨折被送至急診，很難在急診短暫時間內完全掌控病人的身體狀況。此時，高齡醫學科醫師配合健保雲端藥歷，在急診當下及早介入評估，並加入麻醉團隊，在術前將病人身體狀況迅速最佳化，術後由高齡醫學醫師與骨科醫師共同組成照護團隊，分別照護合併症及骨科手術後狀況，將可以避免併發症，並減低醫療負擔。

二、未落實骨質疏鬆治療：

這類脆弱性骨折的病人在手術治療後，據統計僅有 8.4%的病人曾接受骨質疏鬆的評估，而接受骨質疏鬆治療女性患者只有 4.6%，男性更低至 2.8%，若在接受髖關節骨折手術後，積極評估骨質疏鬆的狀況，並開始介入治療，將可降低再骨折機率。

三、失智及術後譫妄皆會影響手術後照護：

高齡長者罹患失智症的比率很高，且多數早期失智症病人並未被確診，造成術後發生譫妄的機率提高。而文獻報導指出，65 歲以上髖關節骨折病人，有 14%至 24%的病人在抵達急診之後就會發生譫妄，15%至 53%的比率在術後會發生

瞻妄，一旦發生瞻妄，將造成術後指導困難、臥床時間延長及相關併發症比率提高，並延長住院天數。倘若高齡整合團隊可早期進行失智的診斷及治療，將可以降低 30%至 50%的發生率，也可早期有效控制瞻妄情形，連帶降低住院天數與醫療費用、提升病人復健意願及避免心智功能衰退。

四、未進行有效疼痛控制：

未良好控制病人的術後疼痛，將影響病人復健意願，並提升臥床相關併發症，也會延長臥床時間及住院天數，但不當的疼痛藥物，亦會造成術後瞻妄。因此，從急診開始，完整且有系統的疼痛控制計畫，包括手術時麻醉方式及麻醉藥物的選擇，將可有效的避免手術後因為疼痛引起的瞻妄，增加病人積極復健的意願。

五、手術時機延遲過久：

手術時機延遲過久將會造成疼痛、瞻妄及臥床等不良影響，高齡髖關節骨折病人的手術若延遲超過 48 小時，據文獻報導其 30 日死亡率將提高 41%，一年死亡率將提升 32%，若骨折病人在抵達急診後，及早有專業團隊介入評估，術前檢查及手術排程皆優先安排，將等待時間縮短，有助於手術後的預後。

而要解決上述的問題，需要多部門及多科別的合作，分別從手術技術、內科合併症的照護，疼痛控制，麻醉選擇，骨質疏鬆治療，復健指導等面相共同介入。

對於想進一步了解的人，台中榮總明天有 3 場精彩的醫師演講，尤其歡迎 50 歲以上停經女性，65 歲以上男性參加，現場同時提供免費骨質篩檢。地點在台中榮總門診大樓前棟 2 樓大廳。

十二、AZ 疫苗 醫護最快下週開打

資料來源: 2021/03/11 05:30 自由時報 記者吳亮儀、林惠琴／台北報導

我國取得十一．七萬劑A Z的武漢肺炎疫苗，已通過六項檢驗，只剩下「無菌檢驗」進行中，最快下週就可為第一順位的醫護人員施打。若所購疫苗陸續到貨，中央流行疫情指揮中心規劃在三、六、九月分批為醫護、高齡者和其餘公費對象接種。指揮官陳時中說，「目前是先作規劃」，會視疫苗實際到貨狀況機動調整。

陳時中：視疫苗到貨狀況調整

第一批抵台的A Z疫苗規劃需經「六十一」項檢驗；陳時中昨說明，已有六項檢驗通過符合規定，最後一項無菌試驗等待時間較長，原有考慮縮短檢驗時間，但為確保安全，仍決定進行完整檢驗。可確認的是檢驗封緘完成的放行時間已很近，很快就可開始接種。

被問到下週三有無機會開打？他則笑說，若要問有沒有機會，「當然都是有機會」。陳時中說，上週已與醫療院所召開線上會議，說明打疫苗相關的注意事項，也詢問醫護接種意願，有七成以上願意打。

我國預約採購疫苗已有兩千五百萬劑，包含A Z一千萬劑及 COVEX 平台四七六萬劑、莫德納五〇五萬劑和國產疫苗五百萬劑，指揮中心規劃，第一階段若取得兩百萬劑以下，預計本月起開放醫事類工作人員先開打，其他對象則視交貨情形逐步施打。

65 歲以上高齡者 6 月起接種

若取得超過兩百萬到一千萬劑疫苗，則可進入第二階段，預計六月起開放六十五歲以上長者接種，合約院所可依疫苗供應狀況陸續開放。

待疫苗到貨達一千萬劑以上，第三階段自九月起陸續施打，施打對象會全面開放到五十歲以上成人等九大類對象，合計約有六十五％人口、一千三百萬人。若疫苗有餘裕，也規劃保留部分劑量給因特殊情形必要出國者自費接種，包括商務人士、出國留學或工作等。

十三、 竹科預防醫學論壇登場 強調健檢可找出危險因子和潛在疾病

資料來源: 2021-03-16 20:01 自由時報 記者蔡彰盛／新竹報導

竹科預防醫學論壇今晚在清華大學舉行，6 名主講者都提出預防醫學的重要，指出台灣已邁入高齡化社會，活得久，更要活得健康，病症的產生都有因，早期預防治療即擁有健康身體。

心血管權威、馬偕總院副院長葉宏一主講「我們與惡的距離」。他說，國人心血管疾病有年輕化趨勢，動脈粥狀硬化是心血管疾病的主要致病原因，其實大部分心血管疾病可以預防，健康檢查可以找出危險因子和潛在疾病，管好「三高」與維持健康生活型態，提倡健康生活，偵測與監控危險因子並強化健康管理，是預防最佳策略。

三軍總醫院前院長于大雄主講「前列腺癌、高齡化社會男人的夢魘」，他表示，前列腺癌的症狀包括：排尿困難、血尿、骨痛。且分四期；早期治療以達文西手術，利用超音波導引組織間插種近接治療及質子放射治療。晚期治療則有化學治療等。致癌的危險因子包括：常吃香腸、火腿等加工食物，常吃高脂食物，遺傳及焊接製造電池等工作。

胰臟癌權威、成大醫學院院長沈延盛主講「胰臟癌的環境及遺傳危險因子」，他表示，治療一定要戒菸、戒酒，第一期活存率甚高，死亡率只有 0.83%。

成功大學校長蘇慧貞表示，對於病徵「無恃其不來，恃無有以待之。」有了病徵，再尋求治療，這是解決問題，但可以預見風險，進而採取行動化解問題，這就是預防醫學。

十四、 弘光生研發防跌倒偵測系統 助護理師即時掌握影像

資料來源: 2021-03-12 12:56 自由時報 記者歐素美／台中報導

根據國民健康署調查，跌倒高居 65 歲以上事故傷害死亡原因第二位，也是醫院及照護中心最常見的意外。弘光科技大學資訊工程系學生為預防跌倒，研究「機器學習技術應用於跌倒偵測」，結合手機、攝影機設計出防跌倒裝置，只要偵測到病患可能跌倒，便會馬上截圖傳送到護理師或照護員手機上，供研判是跌倒或系統誤判，不用疲於奔命。

弘光科大資工系大四學生孫維康、林諺柏、紀炫安、羅雅馨，花了兩個學期，在副教授林佩蓉指導下，利用影像辨識技術，開發出一套系統可以同時監測病患離床情況和離床後跌倒偵測。孫維康說，有護理師朋友向他反應，如果有方便預防跌倒的裝置，就能大幅減少工作壓力，因此，決定和同學一起研發。

孫維康指出，市面上現有的感測器通常是透過 APP 發出偵測到跌倒的警示聲，他們利用現有感測器進行聲音和影像的捕捉，再加上同學們的開發設計，不同於市面上防跌倒裝置的地方在於結合鏡頭與手機 LINE APP，能拍攝跌倒影像，「有圖有真相」，設計 LINE BOT 程式立即判斷，並傳送即時影像，可以讓護理師確認病患實際情況，不會因系統誤判疲於奔命，也不需要病患身上穿戴任何裝置，相當便利。

為了正確辨識，4 人事先以坐著、站著、跌倒三種姿勢拍攝近兩千張照片，再逐一讓程式進行辨識訓練，最後能準確、清楚判別出什麼姿勢可能即將摔倒，或是跌倒的姿勢是什麼。

孫維康說，系統一開始設計時，坐著跟跌倒會誤判，只能不斷的用影片訓練，重複的測試，誤判率越來越低，還可以清楚分辨出頭、手、四肢，如果偵測到跌倒時，鏡頭會馬上截圖，把跌倒的資訊，包括日期、時間、地點、床號，第一時間傳給護理人員，護理人員看到圖片訊息時，就能立刻處理。

孫維康強調，有這一套系統，只要通過 LINE 就能掌握病患活動狀態，也能彌補人力上的不足，尤其在高齡的台灣社會，老年子女照顧高齡父母「老老照顧」的狀況會逐漸增加，防止跌倒更趨於重要。

林佩蓉表示，人工智慧機器學習技術是目前業界高度投入發展的重點領域，智慧科技學院培訓學生專題著重發展實務整合應用，探討跨領域議題進行解題，從而培養適合當前產業需求之人才，學生投入心力為長者設計智慧化系統，改善現有預防跌倒偵測裝置的用心，值得嘉許。

十五、平衡基金 退休好幫手

資料來源: 2021-03-17 00:06:49 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

高齡化及少子化問題日趨嚴重，國發會人口推估報告也顯示到 2025 年，台灣 65 歲以上高齡人口占比將逾兩成，正式邁入「超高齡社會」，這些現象也使得退休理財規劃更加刻不容緩。法人認為，跨國組合平衡基金適合作為退休理財的核心投資工具，有助掌握不同資產的輪漲契機，並多元化收益來源。

群益投信表示，退休理財早已是全民退休學分，執行上要掌握三要領：「即早開始」、「定期定額紀律操作」以及「選對投資工具」。愈早開始執行愈能享受時間複利的威力，定期投入也免除擇時困擾並平均成本，就算是剛出社會的年輕人，也可先從小額展開投資，無痛式的累積退休資產。在工具方面，由專業投資團隊操作的跨國組合平衡基金會因應市況調整資產配置比重，有助投資人降低標的選擇不確定性，是省時、省力又具效率的存退休金方式。

群益全民成長樂退組合基金經理人林宗慧表示，疫苗的正面進展確認的今年全球經濟復甦基調，全球貿易量穩定回升並已達疫情前水準，經濟復甦態勢不變，加上各國政府尚未就寬鬆貨幣政策或財政刺激政策縮手，大環境來說仍有利於風險性資產表現。

儘管短期公債殖利率走升，因經濟重啟預期、低基期及低估值等利多優先受惠，成長股短期回檔幅度較大，但在資金面充裕下，預計具強勁潛在獲利動能。成長股仍將受關注，循環股則有望受惠經濟重啟預期、低基期及低估值等利多而有表現，債市可留意低利環境下，具息收優勢、低存續期標的。

日盛目標收益組合基金經理人林邦傑表示，雖然美債實質殖利率隨經濟加速復甦預期增溫而攀升，但仍處在負利率且低於過去水準，對經濟復甦影響溫和。利率波動度雖隨美債殖利率急揚而攀升，但仍低於 2013 年時水準且信用利差僅小幅擴大，使得聯準會官員淡化近期美債殖利率急揚導致金融市場波動。在投資方面，應平衡配置債券、股票、商品等子基金，才能成為低利率時代核心資產最佳方案，建議可透過組合基金抓住牛年多元投資機會。

十六、 高齡社會來臨 業者搶進健康不動產

資料來源: 2021-03-16 13:46 中央社 / 台北 16 日電

台灣已進入高齡社會，房地產業者表示，房地產市場將邁向「健康不動產」，透過醫療設備、後端健康服務，每月提供健康報告及建議，讓民眾活得更加健康。

根據國發會預測，2025 年將邁入超高齡社會，健康照護、醫療保健需求隨之增加。因應台灣高齡社會來臨，房地產業者瞄準樂齡商機，美商 ERA 不動產、英業達集團旗下英華達公司、芯盛健康管理今天舉行「不動產攜手遠距照護創新模式」3 大品牌聯合記者會。

英華達副總經理曾慶安指出，英華達自 2016 年結合 AIoT（智慧物聯網）與醫療產業，盼利用科技解決醫療產業痛點。歷經 3 年多時間研發，產品去年問世，民眾可以透過設備量測血壓、血糖、總膽固醇、尿酸及心電圖等，生理數據將自動傳送至健康管理平台。

他說明，以設備記錄數據將更加精確，排除人為失誤，並直接將生理數值數位化，醫護團隊每月提供健康報告及建議，產品不僅販售硬體，更提供民眾健康解決方案。

美商 ERA 董事執行長黃鵬誥指出，台灣高齡、少子化問題嚴峻，台灣房地產將邁向「健康不動產」，透過醫療設備以及後端健康平台，成為新型態遠距關懷及照護服務，讓民眾活得更加健康。估計在 ERA 推廣之下，一年將有至少 300 組客戶。

房地產業者近年積極發展健康不動產，台灣房屋日前宣布推動房仲史上健康宅最大投資案，飯店型照護宅位於新竹縣關西，總開發金額達新台幣 60 億元，共計 388 戶。

日勝生則發展健康樂齡事業，「銀光計畫三芝案」在去年 6 月開工，包含出售型與出租型，去年第 4 季起正式銷售。

十七、房仲跨足養老商機 關西打造總銷 60 億養老宅

資料來源: 2021/03/10 19:42 自由時報 記者徐義平／台北報導

看好「老」商機，房仲集團耗時 7 年在新竹關西砸 12 億買 6 千坪土地，打造 6 棟、規劃 388 戶的「健康照護宅」，預計 2 年後完工，總銷 60 億元。

台灣房屋集團總裁彭培業指出，台灣房地產演進至今已進入第五波，需要住宅提供的服務需要加入醫生、護士等。他指出，台灣房地產最早時候，第一波是 4 層樓公寓，僅提供居住的需求，第二波則是 7 層樓華廈、第三波則是 12 樓以上的高級住宅、第四波則進入豪宅時代，以「帝寶」最為指標，提供物管、管家等各類貼心服務。

目前因台灣邁入高齡社會，房地產也進入第五波，也就是強調健康、養老的照護宅，此階段則需要加入照料、醫療等服務項目。

因此，團隊到歐美看過 50 處養生宅規劃，又到日本觀摩 50 處，回到台灣再觀察 20 多處，才能針對台灣高齡者需求量身打造。目前該案規劃有大面積的園藝綠地空間、溫泉，室內則打造友善長者的無障礙空間。

彭培業指出，目前全案興建中，規劃六棟地上 7 層、地下 3 層建物，總戶數 388 戶，每戶規劃坪數約 20 坪，總銷 60 億元，買家有來自日本的醫生，美國的華僑，甚至連「帝寶」住戶也有買。

十八、台灣之星攜緯謙 攻遠距醫療

資料來源: 2021-03-12 02:08 經濟日報 / 記者彭慧明／台北報導

電信業者強攻 5G 時代遠距醫療商機，台灣之星昨（11）日宣布與緯創（3231）集團旗下緯謙科技合作，投入基於數據整合的一站式智慧醫療轉型服務市場。

緯謙具備人工智慧技術及雲端服務實務經驗與醫療 IT 應用需求，台灣之星可依需求客製化 5G 企業連網解決方案，提升智慧醫療產業效能。

台灣之星指出，秉持「3E」原則，醫療院所與照護單位藉由「Engage 接軌」5G 提升醫療效能，在智慧醫療轉型服務的「Empower 賦能」之下，改善醫護與患者的安全性，降低醫療照護人員的工作負擔，創造「Earn 獲利」局面。

台灣之星指出，人口結構高齡化，智慧醫療成為新興經濟重要領域。Global Market Insights 預估，2020 至 2026 年間，遠距醫療市場規模受到新冠肺炎疫情影響，將從 450 億美元成長至 1,755 億美元。醫護人力需求供不應求，2024 年預計出現將高達 2 萬人左右的醫護缺口，健康照護產業可預見將迎來一波數位轉型的趨勢。

【地方與社區發展】

十九、 宜縣 1 月 10 件死亡車禍 較去年同期多出 2 倍

資料來源: 2021/03/14 15:06 自由時報 記者林敬倫／宜蘭報導

宜蘭縣今年 1 月份 A1 類導致死亡的交通事故共發生 10 件，造成 10 人死亡，其中高齡者涉入之事故有 7 件，死亡者有 5 人，總件數較去年同期的 3 件 4 人高出 2 倍；警方說，將加強對高齡者的交通安全宣導。

警方指出，事故肇事原因以未注意車前狀況 4 件最高，未依規定讓車、在劃有分向限制線路段駛入來車道各 2 件次之，另違反號誌管制及超車未依規定各 1 件。

警方指出，針對 A1 類事故發生後，要求轄區分局於事故地點持續編排一週以上勤務，實施定點、不定點交通稽查及違規取締，且運用移動式紅藍爆閃式警示燈，警示往來人車注意行車安全，以增加見警率。

警方指出，也已逐案配合縣府交通處及路權主管機關現地會勘，研討工程改善措施，同時各分局持續召開社區治安座談會，結合路老師、縣府社會處文康休閒車至高齡社區宣導正確駕駛觀念，與縣府教育處透過社區大學融入交通安全教育，建立高齡者駕車安全及行人路權認知，經各單位共同努力防制下，110 年 2 月份 A1 類事故發生較 1 月份減少 7 件，死亡人數減少 6 人。

二十、 新北攜手慈濟 成立 3 托老中心

資料來源: 2021-03-16 00:35 聯合報 / 記者吳亮賢／新北報導

新北市府攜手慈濟在蘆洲、三重及中和靜思堂成立 3 家公共托老中心，昨天聯合開幕，整合居家服務、日間照顧、活動課程、共餐等長照 ABC 功能，市長侯友宜表示，明年前將再成立 8 家公共托老中心，達到全市 60 家的目標；市議員則建議，托老中心應依各區老年人口需求規畫增加，並加強宣傳申請及使用方式，提升使用率。

新北市 65 歲以上人口在 10 年前約 34 萬人，今年已逾 62 萬，平均每個月增加近 3000 人，為因應人口快速老化，新北市府推動公共托老中心，提供失智失能長者日間照顧服務，以及亞健康、一般長者的復健、文康休閒活動。

侯友宜說，加上 3 家最新成立的公共托老中心，新北市已達 52 家，還有 8 家正在籌備，「明年 60 家的目標，一定可以達標」，將提供長者日間照顧、巷弄長照、管理諮詢全方位照顧服務，「讓新北市變成一個長者快樂的好園地」。

慈濟長照推展中心總召集人林碧玉表示，靜思堂內的公共托老中心，包含長照 A 的社區整合服務中心，B 的日間照顧、居家服務，以及 C 據點的活動課程與共餐，另也有銀光咖啡館、銀髮動健康等健康促進活動，不只讓失智、失能長者白天得到照顧，子女安心上班，一般長者也可就近參加活動、共餐，延緩老化。

林碧玉說，慈濟在新北已成立 4 家公共托老中心與 14 處社區照顧關懷據點及銀髮俱樂部，未來其他靜思堂也會設置公共托老中心，並將慈濟據點做為社區長者關懷及外展服務中心。

市議員李坤城表示，超高齡化社會將來臨，各區都有公共托老中心需求，但部分偏區使用率不高，市府在規畫設置地點上，應配合當地老年人口需求及生活型態，並加強宣導申請及使用方式，提高使用率。

衛生局表示，將依當地老年人口數、失智失能長者比例及是否有相關機構等條件規畫設置，預計明年前在中和成立 2 間，三重、蘆洲、板橋、鶯歌、樹林、三芝各成立 1 間，達到 60 間目標，並透過長照管理中心、個案管理師及鄰里體系宣傳，讓更多長者都能得到服務。

二十一、 陪伴長者健康老化 竹市成立首家銀髮健身俱樂部

資料來源: 2021-03-13 10:05 聯合報 / 記者張裕珍／新竹即時報導

新竹市是最年輕城市，人口老化程度全國倒數第 1，不過市府為陪伴長者健康老化、延緩失能，今年爭取中央補助，試辦新竹市第 1 家銀髮健身俱樂部，地點選在北區湳中里北區樂齡學習中心 4 樓，每周 5 天推出各項體能訓練課程，歡迎 50 歲以上長者來運動。

市府衛生局指出，銀髮族健身俱樂部導入智慧化環狀運動系統器材，結合雲端科技及健康管理系統，掌握長輩的健康指標，現場人員可依長輩不同的生理性指標，如血壓體重、體脂肪、血糖等及功能性指標如肌力、肌耐力、柔軟度、平衡等，規畫屬於長輩個人的專屬運動處方，改善長輩因運動不足導致慢性病、失能及失智等健康狀況。

衛福部長照司長祝健芳昨天參與銀髮族健身俱樂部開幕活動，她提到，推動銀髮健身俱樂部，是希望鼓勵 50 歲以上的健康、亞健康及衰弱長輩養成運動習慣，全國共有 14 處銀髮健身俱樂部，成果將做為前瞻推動的依據，未來目標將持續建置 288 處。

副市長沈慧虹說，市府重視在地長輩的健康和福利，今年更爭取到中央補助款 81 萬元推動新竹第 1 家銀髮健身俱樂部，陪伴長者透過運動延緩失能，養成良

好運動習慣，提升肌耐力，減少因肌力流失發生跌倒的意外，可以健康、優雅且有尊嚴的在地老化。

衛生局代理局長楊清媚認為，邁入高齡社會，老年人口增加不是問題，失能長者增加才是危機，規律運動是預防延緩失能和健康老化的不二法門，俱樂部設計有氧運動、阻力訓練、柔軟度訓練及平衡訓練等各項課程，歡迎長輩一起來，也促進社會參與。

二十二、 南投看守所面臨老化 安排團康維護阿公級收容人健康

資料來源: 2021-03-12 12:25 聯合報 / 記者江良誠／南投即時報導

台灣人口快速老化，連監所也面臨收容人高齡化問題。南投看守所也重視這些高齡收容人的身心健康，由心理師為 65 歲以上老人指導團康活動，讓高齡收容人在執行期間，手腳身體能有足夠的運動量，也讓他們情緒獲得抒發，安心服完刑期。

台灣監所建築大多數較為老舊，隨著台灣進入高齡化社會，逐漸不符合年老收容人需求，最常見的就是缺乏無障礙空間。南投看守所表示，已經針對高齡化問題，改善所內設施。例如，過去的蹲式馬桶，都已經改為坐式馬桶，並加裝扶手，另外也有防滑地磚，避免浴室積水，造成行動不便或年紀大的受刑人發生危險。

南投看守所大多為羈押中被告或輕罪收容人，還有收容 80 歲以上老人，主要是因為危險駕駛觸犯公共危險罪。所長于淑華說，希望收容人不要因為老而不活動，應從工作、活動、運動中找到健康，也因此安排心理師指導年長收容人團康活動。

團體活動以暖身操活動筋骨增加成員熟悉度，簽署團體規範各自選擇代表自己的色筆，沿著自己手的輪廓畫出自己的手，有阿公級收容人行動不方便，成員互相協助增進互動，心理師也安排傳球活動讓年長者輕鬆自節奏，增加彼此信任感。

78 歲的老賴酒駕多次，他開玩笑，看守所照顧有佳，真讓他捨不得出去，讓成員都開懷大笑。所方還是提醒這些年長者，服完刑期後要遵守酒後不開車，確保自己和他人安全。

二十三、 彰化偏鄉人口老化 3 年擬蓋 9 棟長照大樓

資料來源: 2021/03/16 19:24 自由時報 記者陳冠備／彰化報導

進入高齡化社會，彰化縣西南角人口老化狀況也日趨嚴重，根據統計，臨海偏鄉芳苑鄉 65 歲以上老年人口為 22.2%，每 4.5 人就 1 位銀髮族，比全國平均值 16.07% 高出近 3 成，老化速度已引起地方政府重視，為此彰化縣政府跟中央申請補助，共斥資 7782 萬元在當地建立長照社福大樓，希望為當地提供良好長照福利。彰化縣政府指出，未來 3 年要再建構 9 棟長照大樓。

彰化縣政府昨日在舉行芳苑鄉衛生所暨長照大樓動土典禮，彰化縣長王惠美、立委謝衣鳳、衛生福利部長照司專門委員楊雅嵐等人與會，新建大樓規劃為地下 1 層地上 5 層的衛生所暨長照社福大樓，並規畫一、二樓為衛生所，三樓為公設民營托嬰中心、四樓為日照中心、五樓為老人健康促進中心等，設備完善，預計明年 10 月完工。

王惠美表示，芳苑鄉人口老化高達 22.2%，隔壁大城鄉也有 24%，所以亟需建構完善的長照系統照顧年長者，不過每一分錢都須用在刀口上，所以縣府已爭取 12 案 6 億 2002 萬 5000 元，其中大城鄉長照衛福大樓新建工程預計今年 5 月

中旬辦理動土典禮，未來 3 年要新建 9 棟長照大樓，以提供縣民完整多元據點。

二十四、 槌球賽雲林開打 79 隊 600 人競技

資料來源: 2021/03/14 05:30 自由時報 記者詹士弘／雲林報導

雲林虎尾昨天舉辦「縣長盃」全國槌球錦標賽，邀請來自全國 79 支球隊參與，參與選手及人員達 600 人，其中 14 隊為青少年球隊，槌球運動適合各年齡層民眾，肢體障礙者也可以盡興揮槌，打場好球。

提倡運動 也為全中運暖身

今年全國中等學校運動會將於 4 月 17 日在雲林登場，為了替活動暖身，今年的「縣長盃」全國槌球錦標賽邀請其他縣市球隊及縣內各鄉鎮市老人會組隊參加，活動除了可以推動老人運動外，還能促進年長者的身心健康、增進彼此情感交流，並且為今年由雲林縣舉辦的全中運熱潮暖身。

縣府社會處表示，適度的運動可以促進年長者血液循環，增進身體機能，預防疾病發生，槌球是一項多人參加，用槌擊打小球過小門的競技娛樂性體育項目，參與者可得到全身鍛鍊，是一項具挑戰性的腦力勞動，能促使老年人思考，保持身體功能不退化及加強記憶力，可說是極好的運動。

國中小學生 越來越多打槌球

帶隊參賽的元長國中校長文須琢表示，這幾年縣內越來越多國中小學生投入槌球運動，槌球比較不會有運動傷害，國、小學生打槌球，不但安全，且有助孩子沉靜心情，槌球除了講究個人技巧外，也強調團隊合作的策略，可激發孩子智慧提升。

承辦比賽的雲林志願服務協會表示，槌球運動老少咸宜，從小學生到高齡長者都能打，也很適合身障朋友舒展身心，透過全國性的槌球比賽，能讓縣民以球會友，跟外縣市的交誼更密切。

【其他相關議題】

二十五、 推動高齡友善 嘉基獲國家生技醫療品質銀獎

資料來源: 2021-03-10 16:25 自由時報 記者林宜樟／嘉義報導

嘉義基督教醫院推動高齡友善，創立高齡照護模擬體驗場，並將觸角延伸至社區，設計體驗課程，投稿刊登於國內外期刊，獲得 SNQ 品質標章，以「高齡友善 We 嘉基做起」主題，通過國家生技醫療產業策進會評選為 2020 年國家生技醫療品質銀獎（醫療院所類／醫院醫務管理組）。

嘉義市長黃敏惠今天前往嘉基恭賀獲獎，她說「因為愛，讓嘉基多走一里路」，獲獎是嘉義市、台灣的榮耀，用務實、認真的態度面對未來、高齡化的課題，即早做好準備。

黃敏惠說，嘉基建構高齡友善照護網絡，提供符合高齡者的需要且有尊嚴的友善服務，如高齡友善「優先櫃台」、「國台語叫號」、放射科「防跌安全帶」、高齡友善「自動升降」抽血櫃台等，大齡食堂的推動也讓長輩日常功能性訓練融入食堂工作，讓長輩能夠提高個人生命價值，達到成功老化的目標。

嘉基院長姚維仁表示，獲獎需經生策會專家層層審查，很不容易，得獎目的是要讓全國、全世界的人看見高齡友善的重要；嘉基提升長輩尊嚴及自我認同的價值感，落實完善健全的社區式連續性照顧網絡，推動高齡友善環境、職場及員工的身心靈健康促進，讓高齡友善文化深根形塑在大家的心中。

針對中高齡及高齡者就業，嘉基推動智慧醫療及友善職場，創造員工安心且放心工作的環境，2020 年獲衛福部績優健康職場「健康關懷獎」及勞動部頒發第二屆「促進中高齡者及高齡者就業績優獎」。

二十六、 地方媽媽斥資千萬購老宅 打造社區長照關懷據點

資料來源: 2021/03/15 19:36 自由時報 記者陳冠備／彰化報導

高齡化社會來臨，政府如火如荼推動一社區一長照關懷據點，彰化縣田中鎮東興里申請資源不及，地方長輩只能轉往其他社區活動，相當不便，有鑑於此，東興里民汪玉女近日斥資近千萬，買下自家旁一幢 30 年老宅，改造為關懷據點，並購買運動器材供長輩使用。汪玉女表示，未來每週一、四還提供共餐服務，讓長輩有一個安全無虞的活動空間。

田中鎮東興里 25 年前就成立社區發展協會，地方知名建物菸樓、風車大道，連前總統陳水扁都曾蒞臨參觀，可惜社區志工逐漸年邁，社區活動出現斷層，汪玉女與先生在當地經營機動車配件 30 年，兩人長期擔任社區志工，今年初得知隔壁一平房老宅有意出售，因此購入，並自費整修為長照關懷據點，希望再現社區風華。

汪玉女說，住家位於社區中心，剛好也是人口密集區，而她也曾任社區協會總幹事，對社區服務一直想多貢獻，所以說服老公，買下隔壁老宅，含建物共 140 坪空間，目前先添購數台健身器材，先吸引長輩出門運動，並規劃每週一、四提供共餐服務，每月只要繳交 250 元。

汪玉女也說，由於空間大，將在建物後方開闢一開心農場，未來還有手作、繪畫、烹飪等課程，希望讓長輩活到老學到老。田中鎮長洪麗娜表示，汪玉女與先生兩人已是成功的企業家，仍本著取之於社會用之於社會的胸襟回饋地方，精神令人欽佩。

【國外時事】

二十七、 日本詐騙高齡化？70 歲老嫗也下來騙 80 來歲奶奶上當

資料來源: 2021/03/16 13:20 自由時報 即時新聞／綜合報導

日本連詐騙也高齡化了？東京都警視廳武藏野警察署今（16 日）表示，江東區 70 歲老嫗小幡美知惠，由於涉嫌共謀詐騙 80 多歲老奶奶，目前已依詐欺罪嫌逮捕。

據《朝日新聞》報導，武藏野警察署指出，小幡美知惠與同謀於 2 月 24 日出手，致電給老奶奶謊稱是公務機構人員，並聲稱由於保險金不小心多付了，需要她提供全新的現金卡來退費。

接著，小幡美知惠偽裝成銀行職員前往老奶奶住處取卡，並在各處便利商店提款，一共領出了 140 萬日圓（約新台幣 36.2 萬元），幸好老奶奶之後藉由 ATM 監視器影像，辨認出小幡美知惠就是向她索取現金卡的人。

事實上，武藏野市附近從 2 月以來，就有多名高齡女性被同樣手法詐騙，目前已收到 10 多起報案，總詐騙金額超過 1000 萬日圓（約新台幣 258.6 萬元），武藏野警察署將進一步調查這些案件是否有關聯。

二十八、 近 8 成小學生沒用過！消失的公共電話亭 日本電信公 司兩招讓它復活

資料來源: 2021-03-16 08:04 聯合新聞網 / 綜合報導

過去手機尚未普及的年代，在外頭想打電話，都得仰賴街頭巷尾的「公共電話亭」，向電話另一端的人傳達即時訊息。然而，隨著時代的變遷，幾乎人人都有手機之下，使得公共電話逐漸消失在日常生活中。

根據日本媒體「讀賣新聞」報導，過去公共電話在日本隨處可見，在達數量高峰的 1984 年，全日本約有高達 93 萬台公共電話。然而因為手機的普及，公共電話的數量逐年減少，到 2020 年 3 月時，只剩下 15 萬台。更有百分之 77 的小學生從來沒有使用過公共電話。

報導指出，公共電話分為設立在街區中，以及設置在車站、醫院等公眾場合的兩種。後者在如今幾乎已被裁撤，前者也有考慮削減數量的意見出現。熟悉電信通訊的山田肇教授認為：平衡使用者與經濟效率去做考量，將公共電話裁撤至最低限度數量，是無可奈何之事。就算公共電話能在災害中派上用場，但現實層面考量下，確實難以擴充公用線路。

為了維持公共電話的使用率，日本電信電話（NTT）也嘗試「轉型」，例如讓公共電話亭提供手機充電的功能，並且將東京都內約 600 台公共電話設為免費 wifi 的據點等等，就是想找出適合現代社會的生存方式。

然而即使如此，仍有需要依靠公共電話生活的人們存在。例如四國高知縣的土佐清水市，就有聚落因為人口高齡化，許多老人沒有手機，加上環境電波訊號不佳，於是在居民要求下在 2018 年設置了公共電話。福島市的也有社福相關機構，設置簡易公共電話，提供機構住戶利用。

另外像是在日本 311 大地震時，業者就開放公共電話免費撥打，讓許多生還的災民聯絡親友。防災行政的專家永田尚三教授認為，公共電話帶有公有財產的性質，每當災害發生後，都有許多民眾使用公共電話報平安，因此最好在各個避難場所及便利商店都設置，並與民間力量結合，讓公共電話繼續存留下來。