

第十八週
社會法時事整理
20230601-20230607

目錄

【老年經濟安全】	2
一、勞保年金請領 明年須滿 64 歲.....	2
二、勞工退休生活費 七成靠勞保勞退.....	3
三、清寒長輩去年暴增 老協募款送暖城市角落.....	4
【勞動重要議題】	5
一、勞動部：周休三日不可行.....	5
二、勞動部：面對職場性騷擾 就是「零容忍」.....	5
三、夏日炎炎預防熱危害！勞動部專案勞檢 鎖定這行業.....	6
四、勞工到職 雇主別忘保職災險.....	7
五、平均 1 年 39 名勞工罹災 桃市今起試辦「工地風水師」把脈.....	9
六、桃園旅宿業缺工 擬徵才「壯世代」.....	10
七、就業機會暴增最高月薪 60K！北市企業聯合徵才釋出 1190 個工作機會....	11
八、畢業求職潮來臨 歡迎新鮮人職缺數達 56.6 萬創高.....	13
九、北市 49 企業違反勞基法遭罰 逾 4 成加班費給不足.....	14
十、產業人力不足 工總提三點建議：籲再放寬產業移工規定.....	15
十一、澳洲也調漲基本工資 漲幅是比台灣更大的 5.75%.....	16
【經濟安全議題】	18
一、曾玉婷／與現實脫節的《社會救助法》：三大門檻讓百萬窮人求助無門....	18
【健康、照顧重要題】	23
一、台南長照服務再推夜間照護 語言不通可免費翻譯.....	23
二、老年照護需求成經濟壓力 銀髮族安養信託的新選擇.....	24
三、洗腎者過半是糖友 糖尿病年花健保 402 億.....	25
四、高齡者超過 2 成失智失能 連江縣「牛津學堂」助照顧者獲喘息.....	26
五、用長健告別長照 永續健保.....	28
六、年齡歧視 —生活篇／學會理解 是減少歧視第一步.....	29

【老年經濟安全】

一、 勞保年金請領 明年須滿 64 歲

資料來源：2023-06-05 02:03 經濟日報／ 記者江睿智／台北報導

勞保老年年金給付目前須滿 63 歲才能領，而自明(2024)年起將調升一歲，須滿 64 歲才能領，計劃退休勞工要搞懂自己的法定請領年齡。

此外，自 2026 年起將再調升一歲，須滿 65 歲才能領，將完全達到《勞工保險條例》65 歲法定請領年齡規定。

勞保逐年調升老年年金法定請領年齡										
西元年	2009-2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026 及之後
法定請領年齡	60歲	61歲		62歲		63歲		64歲		65歲
註：勞保老年年金給付自2009年開辦										
資料來源：勞保局										江睿智 / 製表

根據勞保局統計，2022 年底平均請領老年年金年齡為 61.28 歲，平均投保年資為 29.46 年，反映我國勞工退休年齡過早現象，同時，勞工太早退也造成勞保老年年金給付沉重負擔。

因應我國人口高齡化，依勞保條例規定，勞保年金自 2009 年開辦時，即已明定未來勞保老年年金法定請領年齡為 65 歲，採分年、漸進式達到；也就是說，勞保老年年金法定請領年齡正逐步調高，每兩年調升一歲。

依規劃，老年年金法定請領年齡自 2009 年至 2017 年為 60 歲，2018 年提高為 61 歲，2020 年提高為 62 歲，2022 年提高為 63 歲，2024 年提高為 64 歲，直至 2026 年後均為 65 歲才能請領老年年金。

對勞工來說，要知道自己何時可領老年年金，最簡單方式就是看出生年次。舉例來說，民國 46 年次、西元 1957 年（含）以前出生的勞工年滿 60 歲即可請領；民國 47 年次、1958 年出生，為 61 歲；民國 48 年次、1959 年出生為 62 歲

領；民國 49 年次、1960 年出生為 63 歲；民國 50 年次、1961 年出生為 64 歲；若為民國 51 年次、1962 年後出生的勞工，法定請領年齡統統是 65 歲。

法定請領年齡不只攸關勞工申請勞保老年年金，勞保並提供增額與減額年金兩種請領方式，勞工可選擇提早領，最多提前五年開始領，或最多延後五年請領。至於何時可提早、延後，皆以法定請領年齡往前或往後算。此外若提前領，每提前一年就減領 4%，最早可提前五年，減額 20%；若延後領，則每延一年增領 4%，最多延後五年領，增領 20%。

二、 勞工退休生活費 七成靠勞保勞退

資料來源：2023-06-05 02:01 經濟日報／記者江睿智／台北報導

目前要年滿 63 歲、明(2024)年起要年滿 64 歲才能請領勞保老年年金給付，但勞動部調查顯示，勞工規劃退休年齡平均為 61.3 歲，有近七成退休後之生活費用來源，以「勞保老年給付及勞工退休金」最多；也有一成二無任何規劃。

勞動部 2022 年 5 月進行調查，計回收有效樣本 4,124 分。調查結果顯示，勞工對於退休年齡尚未規劃者占 86.2%，已規劃者占 13.8%，後者規劃退休年齡平均為 61.3 歲。

官員也解讀，多半勞工到中高齡勞工才會有退休規劃，很少年輕勞工就有退休年齡規劃。

其中，男性勞工中已規劃退休年齡者占 14.2%，高於女性之 13.5%；男性規劃退休年齡平均為 61.7 歲，較女性之 61 歲多 0.7 歲。

至於勞工規劃退休後之生活費用來源，在可複選情況下，以「勞保老年給付及勞工退休金」占 66.9% 最多，其次為「儲蓄」占 66.2%，「投資所得」占 48.4% 居第三，「由子女供應」占 4.2%，另有一成二「目前無規劃」。

三、 清寒長輩去年暴增 老協募款送暖城市角落

資料來源：2023-06-03 17:19 聯合報／ 記者葉冠妤／台北即時報導

據統計，在台灣倚賴中低收入補助生活、65 歲以上阿公、阿嬤超過 4 萬人，不少長輩生活在貧窮線邊緣，受限於社福制度無法領取補助，處境極為艱難。為了接住弱勢長者，中華民國老人福利關懷協會今年再度推出清寒長輩救助募款計畫，以推動全台各縣市的關懷訪視、物資發送、房屋修繕、醫療救助等服務。

老人福利關懷協會理事長蔡鴻鵬表示，協會長期深入被忽略的城市角落，將物資與關懷帶給被社會遺忘的獨居、清寒、拾荒長輩，並提供醫療、急難救助等資源，近年來看到疫情及高齡化讓長輩貧窮情況更加嚴重，光是去年，就新增數百位清寒長輩尋求協助。

老協說，政大 EMBA2023 全球企業家組在端午節前夕發起捐助行動，贊助老協 32 萬元的救助經費，今早政大 EMBA30 餘位成員也與老協志工一同搬運物資上車，助志工們順利前往各地關懷訪視，17 日還將參與老協在高雄左營舉辦的端午節活動，送暖給 3000 名長輩。

老協指出，台灣將在 2025 年進入超高齡社會，65 歲以上的高齡者占總人口的 20%，預估會有數萬名弱勢長輩需扶助，有的是獨居長輩靠著拾荒艱辛度日，有的家庭則依靠長輩撐起家計，為了扭轉清寒長輩的生活困境，今年適逢成立 20 周年的中華民國老人福利關懷協會邀請大家愛心加入援助行列，未來協會將持續擴充服務量能，定期探訪更多需要幫助的長輩，給予生活上的協助和心理上的支持，並提供必要的物資、急難救助金和醫療照顧、房屋修繕服務等，即時救助弱勢長輩，讓他們有一個安心的晚年生活。

【勞動重要議題】

一、 勞動部：周休三日不可行

資料來源：2023-06-07 23:52 經濟日報／ 記者江睿智／台北報導

民眾在「公共政策網路參與平台」上提出「全面周休三日」、「降低每周 40 小時正常工時」，獲得附議皆達連署門檻。勞動部昨（7）日邀集勞資政學討論，各界共識是改善勞動條件的方向雖好，但現階段實施很困難，尤其少子化缺工嚴重，此舉會讓缺工及其副作用更惡化。勞動部表態「不可行」。

勞動部昨日召開研商會議，包括全產總等十大勞團、工總、商總等七大工商團體，以及所有部會、十個地方政府執行單位、以及六位學者專家出席，惟兩位提案人未出席。

勞動部勞動條件及就業平等司長黃維琛會後轉述，對於周休三日，勞資雙方立場一致，認為現階段推動很困難。勞團表示，周休三日看起來很好，但勞工薪資與工時、出勤連動，縮短工時會影響勞工收入。

中小企業經營壓力更大，周休三日增加成本一定要轉嫁出去，會推升物價；若無法轉嫁，勞工就會被減薪。

黃維琛表示，勞資雙方都關注少子化缺工情勢，一旦周休三日，服務業人力需求會爆增，會更缺人。資方代表反映，產業別、工作性質皆不同，知識經濟產業或有可能周休三日仍不致影響產出，多數產業都是固定時間要有人執勤。

衛福部提及，醫療院所也面臨人力短缺，若周休三日，排班人力要更多，加班費勢必增加，醫療是人力產業，成本一定要轉嫁，醫療費一定上漲。

二、 勞動部：面對職場性騷擾 就是「零容忍」

資料來源：2023-06-02 16:56 經濟日報／ 記者余弦妙／即時報導

面對職場性騷擾，勞動部表示，關於「職場性騷擾」，沒有第二句話，就是「零容忍」。不論是在職場中，或是在執行職務中所發生的「職場性騷擾」，雇主責無旁貸，必須即時採取立即有效之糾正補救措施，妥適處理。

勞動部進一步表示，依照性別工作平等法第 13 條第 1 項規定，凡是僱用 30 人以上的事業單位，雇主必須訂定「性騷擾防治措施及申訴懲戒辦法」，並在工作場所公開揭示。一旦有相關申訴事件或知悉相關事件，必須依照所自定的辦法，即時啟動調查處理。對於被騷擾者，必須設身處地，採取具體有效之措施，當事人如有輔導或醫療之需要，協助引介專業機構，給予完善的保障，使其免繼續處於有受性騷擾疑慮之工作環境中。此外，雇主亦應透過考核及監督，確保懲戒或處理措施可以有效執行，避免相同事件和報復情事再發生。

勞動部也指出，職業安全衛生法第 6 條第 2 項也訂有「事業單位應採取職場不法侵害預防措施」之規定。凡是事業單位勞工 100 人以上者，應參照勞動部公告之「職場不法侵害危害預防指引」，訂定預防計畫，採取辨識、評估、教育訓練及建立處理程序等機制。

最後，勞動部鄭重指出，有關「職場性騷擾的防治」以及「職場不法侵害危害的預防」，關係到勞工可不可以有一個安全、安心的工作環境，不論是勞工或是雇主，每一個人都必須嚴肅以對。也再次呼籲雇主，「預防、預防、再預防」，確確實實的負起有效防治的責任。

三、 夏日炎炎預防熱危害！勞動部專案勞檢 鎖定這行業

資料來源：2023-06-06 20:09 經濟日報／記者江睿智／台北即時報導

進入夏季，為避免勞工因高氣溫作業而發生職業災害，勞動部於 6 月至 9 月期間啟動戶外作業熱危害專案檢查，鎖定高風險的營造業，檢查業者有無採行熱危害預防措施，違反相關規定業須於兩周內完成複查，若未改善、完成複查，

將依法裁處最高 15 萬元罰鍰。

氣候異常呈常態，勞動部表示，為預防高氣溫環境引起之熱疾病，並使雇主重視高氣溫戶外作業勞工的健康，確實採取危害預防措施，今年特別採取二大措施。

第一，擴大熱危害預防專案檢查。勞動部職業安全衛生署表示，除持續強化戶外作業廠場之稽查外，今年特別規劃「戶外作業熱危害高風險事業單位專案檢查」，選列高風險之營造工地或從事戶外維修作業之事業單位，將逐一查核業者執行情形，並要求違反相關規定業者須於兩周內完成複查，未依規定辦理者，將依法裁處最高 15 萬元罰鍰，以督促雇主落實勞工健康安全的保護。

第二，勞動部修正「高氣溫戶外作業勞工熱危害預防指引」。職安署表示，為使雇主在危害預防措施的執行上，有更完整的參考依據，勞動部已於 6 月 1 日修正該指引，重點包括雇主應就危害預防及管理措施，訂定熱危害預防管理計畫、視作業現場條件加強作業時間調整、強化體溫、心跳監測及對中高齡及高齡工作者之健康管理等，協助雇主妥善規劃及採取熱傷害之預防措施。

職安署強調，雇主於夏季期間要特別留意高氣溫環境的危害風險，採取必要之預防措施，以免勞工發生熱中暑或熱衰竭，甚至造成死亡；同時提醒戶外工作者應落實「多喝水」、「多休息」、「要遮陽」等措施、若工作中有身體有不適，應即時反映。

四、 勞工到職 雇主別忘保職災險

資料來源：2023-06-07 00:14 經濟日報／記者江睿智／台北報導

為勞工職災提供完整保護的《勞工職業災害保險及保護法》去(2022)年 5 月 1 日施行，擴大納保對象。勞動部昨(6)日強調，只要受僱於登記有案事業單位的勞工，到職日就應投保職災保險，若雇主未依規定申報加保，除有罰鍰金額

外，會向雇主追繳未加保勞工所領取之保險給付金額。

原本職災保險只有五人以上事業單位、無一定雇主或自營作業而參加職業工會者，列入強制納保。去年5月1日起，《勞工職業災害保險及保護法》(災保法)將四人以下事業單位強制納保；受僱自然人雇主或實際從事勞動之人員，如臨時工及家庭看護工，亦可由簡便加保管道，為特別加保。

我國「災保法」一年來執行情況		
新增納保對象	• 4人以下事業單位 • 受僱自然人或實際從事勞動之勞工，如家庭看護工	
投保情況	投保單位	78.6萬家
	投保人數	1,107萬人
違規情況	規定	雇主應於勞工到職當日申報其加保職災保險，違則可處2萬元至10萬元罰鍰
	違規件數	1,553件
特別機制	規定	即使雇主未辦理加保，若勞工發生職災，仍可請領相關職災給付，再由勞保局向雇主追討
	追討情況	70件，應收回金額為4,527.6萬元
資料來源：勞保局		江睿智 / 製表

勞動部提醒，雇主應於勞工到職當日申報其加保，五人(含)以上單位強制參加勞保、就業保險及職保；四人(含)以下單位強制參加就保及職保，並可自願參加勞保。如雇主未依規定申報員工加保，除面臨勞保應負擔保險費之四倍罰鍰及就保應負擔保險費之十倍罰鍰外，依災保法規定，應核處2萬元至10萬元罰鍰並公布違規事由。

截至今(2023)年5月10日止，災保法裁罰件數共2,082件，其中未依規

定申報員工加保者計 1,553 件。

勞保局解釋，災保法規定，年滿 15 歲以上，受僱於領有執業證照、依法已辦理登記、設有稅籍或經中央主管機關依法核發聘僱許可雇主之勞工，即應以雇主為投保單位，參加勞工職災保險為被保險人。截至 2023 年 3 月底止，職災保險投保單位約 78.6 萬家，較勞保增加 19 萬家；被保險人約 1,107 萬人，較勞保增加 65 萬人。

勞保局指出，即使雇主未辦理加保手續，若勞工如不幸發生職災事故，仍可依災保法規定申請相關職災給付，並由勞保局向雇主追繳給付金額。截至 2023 年 5 月底，應加保而未加保職災給付核發後向雇主追償件數計 70 件，應收回金額為 4,527.6 萬元。

五、 平均 1 年 39 名勞工罹災 桃市今起試辦「工地風水師」把脈

資料來源：2023-06-06 14:46 聯合報／記者朱冠諭／桃園即時報導

桃園市勞檢處降低工安風險，推出「營造 3D 安全網試辦計畫」，由勞檢員組「工地風水師」，替工地揪出安全死角。相關計畫今起開放申請，市府祕書長詹榮鋒特別率隊前往聖保祿醫院綜合醫療大樓新建工程工地示範，同時鼓勵業者踴躍申請。

勞檢處統計，桃園市 2019 年至 2022 年發生重大職災死亡人數共 156 人，平均每年 39 人罹災，僅次於台中市，其中又以營造業占 46% 最多。

勞檢處表示，工地風水師臨場輔導計畫實施對象為 5000 萬元以下微型工程工地，和主動向勞檢處申請輔導的工地，初步統計，桃園建造經費 2000 萬元以下微型工程約有 1300 個，5000 萬以下累積約 2000 個。該計畫預計試辦到今年底，如效益佳，明年會陸續擴大辦理。

詹榮鋒表示，桃園正處於脫胎換骨及永續發展的關鍵時期，為數可觀的重大

建設正如火如荼興建中；工地風水師是相當前衛的計畫，由勞動檢查員扮演工地風水師到營造業工地現場替環境、安全及衛生把脈，協助工地去除危害。

詹榮鋒說，近幾年因疫情及國際趨勢關係，營造業受到缺工化、高齡化及物價高漲化「3化」衝擊，造成營造業雇主投入職業安全衛生管理資源的意願低下，政府對此責無旁貸，希望工地風水師能維護工地安全，打破工地危險、髒亂的迷思，讓更多年輕人願意投入產業。

六、 桃園旅宿業缺工 擬徵才「壯世代」

資料來源：2023-06-07 00:33 聯合報／記者朱冠諭／桃園報導

國境解封後，沉寂已久的觀光旅遊業逐漸復甦，桃園旅宿業卻嚴重缺工，房務員缺額甚至達4至7成，市府認為「壯世代」中高齡人力細心特質很受旅客歡迎，準備加強媒合，業者樂觀其成，民代則建議職場環境要更友善，長遠仍須思考打造讓所有族群都可接受的工作環境。

桃園市旅館商業同業公會理事長邱照進說，旅宿業目前最缺的就是房務員，以住都飯店為例，過往房務員有50人，現在僅約30人，缺額近4成；目前國際旅客尚未完全回流，住房率約7成，現有房務員人數足夠，未來一定短缺，年輕人流動率高，中壯年成為業者最盼望的人才。

福容大飯店總經理董愛珠表示，包括房務、餐廳、櫃檯接待等各部門都缺工，整體缺額高達7成，美國、日本等服務業大量使用退休人力，台灣若能吸引有經驗的中壯年回歸職場也是不錯選擇。

觀旅局長周柏吟認為，觀光業缺工遍及各層面，即使與學校談成建教合作，還是不足，在中央開放外籍移工前，善用中高齡人力還是首要目標，畢竟細心的特質很受旅客歡迎，尤其親子旅遊時，很多家長喜歡由有豐富經驗的員工接待，可見具有潛力。

觀旅局和勞動局 6 月 17 日將在桃園藝文廣場合辦「觀光產業人力媒合會」，邀請福容大飯店、住都大飯店、桃園喜來登酒店、手信霧隱城、小人國主題樂園、埔心牧場等 36 家在地知名觀光業者，釋出近 2000 個職缺，其中廚師月薪上看 4.5 萬，外場領班、櫃檯接待員月薪最高 5 萬，現場也提供創業諮詢、履歷健診、職涯諮詢等服務。

議員彭俊豪說，旅宿業釋出職缺多屬高勞力工作，中高齡就業者能否適應高強度工作，有待觀察，希望政府協助讓工作環境和方式等更友善。

議員陳韋擘表示，鎖定二次就業或重返職場的民眾，的確可有效降低中壯年族群失業率，但也反映年輕世代不願投身觀光業的問題，政府和產業仍須思考如何打造讓所有族群都可接受的工作環境。

七、 就業機會暴增最高月薪 60K！北市企業聯合徵才釋出 1190 個工作機會

資料來源：2023-06-04 14:44 經濟日報／記者楊文琪／台北即時報導

6 月畢業季與暑假旅遊旺季到來，內需相關產業人力需求高，企業求賢若渴，民眾力拚就業。台北市就業服務處於 6 月 5 日至 6 月 9 日於各就服站舉辦現場徵才活動，邀集 29 家國內知名企業舉辦現場徵才，共釋出 1,190 個工作機會，歡迎社會新鮮人、求職、轉職、中高齡及二度就業需求的民眾，親臨臺北市各就業服務站參加現場徵才活動。

本週徵才廠商有群品餐飲、沃田旅店、大湖旅館、星聚點、三商家購、彬松科技 (icolor)、Donki 台灣泛亞零售 (唐吉訶德)、北投老爺酒店、樂雅樂食品、洛基飯店、豐星管理顧問、頂呱呱、台灣東利多 (丸龜製麵)、北國霖、和德昌 (麥當勞)、福華大飯店、菊川小吃部、中化銀髮居家長照、潮品美食、台北君悅酒店、新光三越 (台北信義四館)、全家便利商店、遠百企業 (愛買)、歐奇餐

飲、觀璃（客麗絲頭皮養護館）、錢櫃企業、愛關懷居家長照、嘉陞居家長照、晶華國際酒店（礁溪晶泉丰旅、捷絲旅）共計 29 家企業。

勞動局長高寶華表示，為迎接暑期旅遊旺季，餐飲旅宿業者盼藉此掌握商機，積極擴點與展店，持續釋出職缺並卯足全力招募人才。本周共計 15 家餐飲及旅宿業者，開出 545 個工作機會，佔本次總工作機會數近五成。其中大湖旅館釋出西餐廚師、內場人員職缺開出 60K 薪資最為吸睛，此外，櫃台人員月薪亦開出 37.5K；另洛基飯店 6 月 7 日於松山館（台北市南港區玉成街 149 號）舉辦現場徵才，釋出正職櫃檯員及房務員職缺，薪資上看 36K，兼職餐廳外場服務員時薪最高 200 元，歡迎求職朋友踴躍至現場參加徵才活動，把握本次能與企業直接交流、更深入了解工作環境內容的求職大好機會。

此外，樂雅樂儲備料理長及台灣東利多儲備幹部高薪 45K；潮品美食主任、領班高薪 41K；速食龍頭「麥當勞」長期推動多元人力池方案，為持續優化服務人力結構，今年廣招「正職服務員」，並祭出「好彈性、好穩定、好保障」麥式三好制度，歡迎中高齡、二度就業及對餐飲正職有興趣的求職者加入，共創中高齡友善、多元融合的職場環境。

本周零售行業共計釋出 286 個工作機會。Donki 台灣泛亞零售（唐吉訶德）下半年度將於南港 CITYLINK 新展店，本周釋出 60 個職缺持續備戰；三商家購、遠百企業及全家便利商店也紛紛釋出儲備幹部、全職及兼職門市人員職缺，薪資最高可達 37K，廠商表示，門市零售工作可依應徵者意願就近分配工作，學歷不拘，有無工作經驗都歡迎加入工作行列，歡迎有就業需求的民眾前來應徵。

KTV 業者星聚點提供活動主持人、藝人經紀人高薪 50K。另有正職、計時人員、財會、剪輯、資訊、客服、停車場人員、吧台廚務、熱炒二廚等多元職務；錢櫃中班儲備幹部高薪 44.5K，喜愛休閒娛樂產業的朋友可多加利用此機會一展長才。另外，居家照服業者中化銀髮居家長照機構，提供時薪最高 335 元照服員職務；嘉陞長照機構亦開出時薪 270 元居服員職缺，有相關專業及有意投入長照

產業的民眾千萬別錯過。

就服處指出，本周徵才活動地點，6月5日在景美站舉辦，6日在北投站、內湖站、西門站及南港東明站舉辦，7日在北投站舉辦，8日在艋舺站、南港東明站、信義站及景美站舉辦，9日在景美站舉辦，活動時間皆為下午2至4時；另外6月7日下午2至5時在洛基飯店松山館（臺北市南港區玉成街149號）舉辦。勞動局篩選之優質廠商，目前皆無發生重大勞資爭議、違反勞動法令且情節重大，或發生無薪假等狀況，求職朋友可放心面試。

勞動局提醒求職民眾，為提高廠商僱用率，鼓勵民眾穩定就業，疫情期間推出的「安穩僱用計畫2.0」計畫實施期間至2023年6月30日截止，民眾請把握參加徵才活動，爭取與廠商直接面試機會；僱用加保後如持續穩定就業，勞雇雙方皆能獲得補助獎勵，相關內容詳見「台灣就業通」網站。

八、 畢業求職潮來臨 歡迎新鮮人職缺數達 56.6 萬創高

資料來源：2023-06-02 12:57 中央社／台北2日電

迎畢業求職潮，104人力銀行統計，6月全站工作數為107.8萬個，創歷史新高，其中，歡迎新鮮人工作數有56.6萬個，同創新高紀錄，占整體全職工作數比重達64%，以民生消費、電資通訊產業為主。

104人力銀行今天發布今年畢業季最新就業動態，104集團總經理黃于純在記者會上表示，今年工作機會比以往更多，6月企業歡迎新鮮人職缺達56.6萬，與疫情期間2020年同期相比，今年職缺成長高達94%，占整體全職工作數（88.5萬）逾6成；年輕人可選擇的工作機會變多，但因畢業生人數下滑，對企業而言，缺工造成的搶才大戰更為嚴峻。

黃于純指出，受惠於餐飲觀光業疫後回溫及科技浪潮崛起，民生消費和資通訊產業職缺最多，歡迎新鮮人的前3大產業分別為，住宿餐飲服務業9.3萬個、

批發零售傳直銷業 8.9 萬個、電子資訊軟體半導體業 7.7 萬個。

此外，黃于純表示，調查發現年輕人價值觀轉變，對於夢幻工作選擇不只是看重薪水，而是重視工作和生活平衡，並且從工作中獲得成就感，與傳統「錢多事少離家近」價值不同。

同時，人力銀行整理年輕求職者「最想問但最不敢問」的 6 大問題，分別為薪資、福利、人際、升遷、文化和工時，並邀請應屆畢業生及企業人資主管現場分享經驗。

面對少子化帶來的缺工議題，黃于純表示，根據國發會統計，台灣年輕勞動力持續下降，但 45 歲以上的工作者人數卻逆勢上升，企業招募時應採取更開放和多元的策略，將中高齡人才納入考量，並依照中高齡者體力和就業經驗等重新設計、調整職務。

九、 北市 49 企業違反勞基法遭罰 逾 4 成加班費給不足

資料來源：2023-06-05 15:07 中央社／ 台北 5 日電

台北市勞動局今天公布 4 月違反勞基法企業名單，49 家企業遭罰共 248 萬元，其中 20 家是因為沒有依法給付加班費，另外沒有依法記載出勤紀錄、沒有遵守 1 例 1 休也是常見遭罰原因。

台北市勞動局今天發布新聞稿表示，4 月份有 49 家企業因違反「勞動基準法」遭裁處，總罰鍰金額為新台幣 248 萬元，其中單筆金額最高為亞都麗緻大飯店公司，因未依規定給付加班費、未依法給付休息日工作的工資、加班時間超過法令規定遭罰 20 萬元。

勞動局指出，五福旅行社公司也因相同 3 項原因被罰 15 萬元，另外創見資訊公司因沒有記載員工出勤紀錄至分鐘為止，且未依規定給付加班費遭罰 12 萬元，長源汽車公司、宜華國際公司、福華大飯店公司、凱星國際餐飲公司則因未

依規定給付加班費或加班時間超過法令規定等原因各遭罰 10 萬元。

勞動局統計，此次公布的違法名單中，主要違法態樣前 5 名包含未依法給付加班費（40.82%）、沒有記載員工出勤紀錄至分鐘為止（34.69%）、每 7 天中沒有 1 例假 1 休息日（32.65%）、未依法給付休息日工作的工資（22.45%）、加班時間超過法令規定（20.41%）。

勞動局呼籲，如果勞工有加班提供勞務的事實，或是在休息日出勤，雇主就應依法給付平日或休息日加班費，也要注意每個月工時上限，避免觸法。

勞動局表示，遵守法令、保障勞工權益不僅是法定義務，更是企業的社會責任，雇主可透過「臺北市民服務大平臺」線上申請免費的「勞條健檢師」服務，由專業勞動條件檢查員親赴事業單位現場提供輔導，共創勞資和諧的雙贏局面。

十、 產業人力不足 工總提三點建議：籲再放寬產業移工規定

資料來源：2023-06-04 15:30 經濟日報／記者謝柏宏／即時報導

國內勞動力供給日益險峻，青年勞工從事傳統製造業的意願低落，讓工業界長期以來面臨缺工窘境。為了協助解決產業缺工問題，全國工業總會向政府提出三大建議，呼籲政府繼續放寬產業引進移工規定、修正「就業服務法」鼓勵優秀外國人或華僑來台就學、以及強化全球各項人才方案。

工總在 6 月最新一期出刊的雜誌「產業」中，以「全面強化人力供給，解決產業經營困境」為題發表社論。文中指出，勞動部為協助解決產業缺工問題，5 月 24 日預告將調整聘僱移工資格，包含製造業、營造業、農業及機構看護，共將增加 2.8 萬名移工，預計最快 6 月中旬推動。工總認為，產業界雖肯定政府開放移工的政策方向，然而杯水車薪仍難解業界缺工之急。

工總引用主計處「111 年事業人力僱用狀況調查」結果指出，2022 年 8 月底工業及服務業職缺數高達 23 萬個，其中又以製造業缺工最為嚴重，職缺數達 7.7

萬個，占總職缺數 33.47%，營建工程業職缺數達 1.9 萬個，占總職缺數 8.4%。對於本國勞工不願從事工廠、工地現場及夜間工作，造成各行業缺工情形普遍存在。

對於產業界缺工問題嚴重的情形，工總在社論中再度向政府提出三點建議：

首先，建議政府在不影響國人就業的前提下，應放寬產業引進移工規定，並針對產業實際缺工狀況滾動檢討，若廠商依規定辦理國內招募後，尚有缺工情形，勞動部應即研議增加特定製程行業中關聯行業的可行性，並通盤檢討各業移工核配比例，以解決產業實際缺工問題。

其次，為解決國內中階技術人才需求，並擴大吸引及留用我國自行培育之僑外生，建議透過修正「就業服務法」來提供誘因，鼓勵全球優秀外國人或華僑來台就學，並於畢業後投入台灣職場工作，這些僑外生，了解台灣的文化語言生活，且已有本地的生活經驗，若留在國內工作，能較快適應台灣職場，縮短勞資雙方的磨合期，亦符合我國教育的投資效益。

工總表示，根據教育部資料，僑外生主要來自越南、印尼、馬來西亞等國家。未來僑外籍生若想回母國或至他國工作，也有機會可被派往海外工廠，如此，不但可解決台灣國內人才短缺問題，並有利台商全球布局。

第三，工總建議，目前台灣對國外專業人才的延攬不僅諸多限制且誘因不足，以致各種高階人才嚴重不斷外流至大陸、星、港等地，影響台灣未來產業發展至鉅，為加強延攬及留用國際產業優秀人才，政府應強化全球攬才、提高競才條件及建立友善留台環境等面向著手，以提升國家競爭力。

十一、 澳洲也調漲基本工資 漲幅是比台灣更大的 5.75%

資料來源：2023-06-02 10:48 經濟日報／編譯季晶晶／綜合外電

澳洲自 7 月 1 日起調漲基本工資，漲幅是 5.75%，遠高於台灣調漲幅度可能

在 3.5%左右，試圖在生活成本上升和勞動市場緊張之際支持低薪勞工。

澳洲公平工作委員會(Fair Work Commission)主席 Adam Hatcher 周五宣布，新的基本工資是每周 882.8 澳元（大約 580 美元或台幣 18,000 元）。雖然澳洲勞動力僅 0.7%領取基本工資，但此一調整對其他津貼會有影響。Hatcher 表示，委員會很重視現行通膨率對於勞工滿足其基本財務需求的能力有何影響，他認為調漲的決定不會對總經產生明顯影響。

消息傳出後，澳元兌美元匯價將 0.25%的日內漲幅回吐了一大半，至 1 澳元兌 65.74 美分。彭博資訊報導，這意味市場並不預期調漲基本工資會助長通膨，澳洲央行有必須額外升息。

澳洲央行自 2022 年 5 月以來已 11 次升息，將基準利率調升到 3.85%，以降低目前大約 7%的通膨率。澳洲本周公布了比預期為熱的每月通膨報告，澳盛銀行（ANZ Group）周五上修最終利率預值測到 4.35%，意味還會再升息兩次。澳洲央行將在下周二召開利率會議。

【經濟安全議題】

一、 曾玉婷／與現實脫節的《社會救助法》：三大門檻讓百萬窮人求助無門

資料來源：Right Plus 多多益善 07 Jun, 2023

在臺灣，若經申請被認定為「低收入戶」，在生活、教育、醫療、居住等各方面都能取得相應的保障。然而臺灣的低收入戶審核，曾被研究公認是「全世界最嚴格的低收認定」，申請門檻太高，導致我國能取得社會福利協助的低收入人口占比不到 2%，遠低於日韓英美等國（約 15%）。

和低收入戶資格認定息息相關的《社會救助法》，距今約十三年沒有大幅修法，但臺灣的貧富差距惡化程度卻創下十年新高。更有民間團體推估，臺灣有 12% 的人，也就是 280 萬人，生活在貧窮線下（註：年收入不到國人可支配所得中位數的六成，也就是 195,569 元）。

然而，其中只有約六十萬人能申請到低收或中低收補助，意謂著仍有高達 220 萬貧窮人口被排除在社會救助的窄門外，無法獲得協助與基本的生活保障。數個民團今年因此組成修法聯盟，針對收入審核的三大門檻，透過立委范雲提出第一部民間修法版本，現已通過一讀。

5 月 15 日，立法院衛環委員會召委吳玉琴召開公聽會，邀集民間團體、專家學者和公部門參與，討論制度問題與修法方向。立委范雲、王婉諭、洪申翰、蔡培慧也出席，要求衛福部確實將第一線的觀察經驗納入修法考量，盡快推出修法版本。

衛福部次長李麗芬在會上表示，衛福部支持修法，但社救法涉及約兩百二十多個法規，需全面盤點修法產生的影響跟資源，承諾一年內提出官方修法草案。

門檻一：社會福利認籍不認人，房東強勢、房客無處遷籍

在臺灣，基於就學或工作等原因，戶籍地和實際居住地不同已是常態。但要取得低收身分，依法只能向戶籍所在地的縣市政府申請，而且必須先有同縣市的實際居住地，導致許多人從最初就被嚴苛的資格審查拒於門外。

「人籍不一的狀況絕非個案也非特例。」臺灣社區實踐協會社工馬明毅指出，現行法規雖已明定房東不得拒絕房客遷籍，但房客若強行設籍被發現，很可能面臨漲租、不續租、提前解約等風險，導致絕大多數房客都只好屈就，對經濟弱勢家庭實屬雪上加霜。

例如，曾有一對失親姊弟，想在雙北尋找租金可負擔、可設籍的租屋處，埋頭找了四個月仍未果，最後只在新北找到勉強能支付租金卻不得設籍的地方。戶籍在臺北的兩人因此無法申請低收，僅能在課後打工賺生活費，險些放棄就學。

也有獨自扶養三個孩子的單親媽媽，每次找到適合的租屋處，就遇到房東突然要提前解約，她多次為房租考量搬到新北，匆忙找到的居所卻都無法遷籍，同樣申請不到低收。

不僅如此，在街頭生活的無家者平常睡在公園或電線桿旁，往往很難被公部門認定為「有實際居住地」，直接成為被制度排除的對象。

針對設籍的爭議，衛福部雖然於書面報告回應，民眾可以向居住地政府申請急難救助等支持、不受戶籍限制，然而，馬明毅和芒草心祕書長李盈姿都認為，急難救助只是對應「一時急難」而陷入經濟困難的個人與家庭。

「救急跟救窮是兩件事。」李盈姿質疑，這對長期陷入困境的個人或家庭來說，很難提供穩定的生活；馬明毅則表示，經濟弱勢者要找到能負擔租金的地點已經很不容易，如今又因為戶籍問題經常無法獲得福利身分，呼籲政府應正視真實困境，提供更適切的申請機制。

門檻二：還沒賺到錢先被列計「虛擬收入」，無視非自願失業者

臺灣低收認定的第二道難關在於，依法必須列計「虛擬收入」，意思是即使貧困者長期失業或就業不穩定、屬於非典型勞動的低薪族，政府審查家戶平均收

入時，都會強制預設他已經有一筆基本薪資。

這一筆不存在的收入，反映了國家為避免浮濫申請補助，而以防弊為優先的思維，卻也讓許多亟需協助的經濟困難者，無法順利申請到低收／中低收身分。

人生百味研究員周上智等人表示，就業市場有各種變因，像是在疫情、工廠外移、技術轉型或自動化等趨勢下，計時薪、兼職、派遣和外包等非典型勞動逐漸普遍，並非所有人都能賺足基本薪資。

根據行政院去年（2022）人力資源調查統計，截至同年5月，多達近八十萬人都從事非典型工作，其中部分工時者（通常指低於法定工時）平均月收入僅1.8萬元。

這類型的失業或低薪勞動者，根據今年衛福部公布的低收審核標準，即使每月平均只有1.8萬元，仍要以基本薪資計算（今年為26,400元），因而無法通過低收標準。對於所得極低或零收入的貧窮家庭，影響甚大。

周上智也指出，許多中高齡、低學歷、居住不穩定，或因為嚴苛的鑑定標準而申請不到身心障礙證明的人，總是只能進到高風險、高勞力、收入不穩定又缺乏保障的就業環境。

這群人若是申請低收卡關，只能苦等自己的年齡和身心，不斷下滑到制度認可的「退休」或「身心障礙失能」標準，才能取得所需的資源。屆時政府反而要付出更多社會成本投入照顧。

周上智強調，社救法應針對收入低於基本薪資、看似有工作能力但困難就業的申請者，和勞政單位協力發展出多元化的勞動評估，並依照不同勞動狀態設計階段性的計畫和配套措施，讓審核貼近現實。

政大社工所副教授蔡培元則認為，每個人的工作能力不一定相同。像是政府核算身心障礙者的所得時，即便已有一定程度的「折算」，但進不到勞動市場、零收入的障礙者，依然大有人在。

更別提，一個人所在地的產業與就業機會、社會角色與環境等因素，也都會

影響人是否能找到薪資穩定的工作。例如需要養家育兒的單親婦女，常常只能流向低薪的非典型工作。

蔡培元建議，政府應刪除虛擬收入制度，以申請者的實際所得來認定。若擔心降低貧窮者的工作誘因，也可結合現有面向低收入戶的就業服務、職業訓練等措施，鼓勵當事人就業。或是設定維持補助的條件跟要求，後續都能討論。

門檻三：家戶所得全列計，國家放任親子對簿公堂、轉嫁社會成本

低收資格的第三道難關，是政府在審核收入跟財產時，皆是以「家戶」為計算標準。包括配偶、父母子女，或共同生活的直系血親，全家收入必須綁在一起計算。

臺灣社會福利總盟研究員劉威辰表示，現行家戶合計的制度，顯示政府認為「家人的所有財產都是申請者能使用的金錢」（例如子女賺的錢一定能提供給老邁的父母所用），但通常不是如此。當家裡不只一人申請救助時，也會發生重複計算所得的問題。

衛福部曾回應，低收入「戶」的認定就是以家戶計算，若申請者跟家人關係不好、多年來形同陌路，或是無法負擔彼此的生計等特殊狀況，能依循社救法的「539條款」（第5條第3項第9款），讓公部門社工可透過訪視等方式，視當事人實際的家庭狀況來彈性調整審核標準。

然而，要面對家庭的困境、定奪一個家庭是否有資格獲得補助，同時又得替政府把關補助資源，對社工來說也形成很大的心理壓力。李盈姿表示，實務上很多社工都是盡量避免、也不敢執行539條款。

甚至，當民眾提出低收申請後，常發生負責審核的社工建議他跟家人「打扶養官司」，以此切割「家戶」關係、解套申請門檻。就算最後敗訴，當事人也能證明自己無法被家人扶養，進而向社會局申請排除家人財產，重新審核低收認定。

長年以來，原本為了嚴防社福預算浪費而設下的防弊關卡，不僅導致無數家

庭關係在官司中撕裂，還衍伸出大量的社會成本，轉嫁至司法單位。根據法律扶助基金會的年報統計，近年扶養訴頌案件居高不下，從 2013 年的 1,999 件，到近六年都突破三千、近四千件。

「扶養案確實已經成為法扶案件的第一名。」法扶基金會主任朱芳君提到，嚴苛的貧窮門檻背後是顯著的成本，包括申請者本身耗費的時間精力、社工的行政成本與業務排擠、司法訴訟和法律扶助等，都造成社會極大的負擔。

立委洪申翰則憶述，在疫情剛開始、要協助有需求的底層民眾時，也發現許多貧困者因為家戶合計的門檻，而無法獲得相關救助金，最後還得跟衛福部透過切結書的方式，特案鬆綁其中限制。

然而，簽切結書、彈性條款等方式，都非長久之計，且流於人為判斷。不僅標準年年不一、受各單位人員流動影響，也造成審核單位與申請民眾之間的衝突。洪申翰質疑：「當國家要提供資源給社會底層時，連一個合法理性的管道都不易找到。」

他提到，衛福部長薛瑞元曾說，「現在的家庭關係與樣態跟過去相比已經出現很大的變化」。意指家庭不再像過去一樣，能夠給予每個成員充分的支持，法律卻還把整個救助的期待放在家戶身上。他強調，在討論修正社救法時，應重新看待國家、家庭和個人的定位，而不只單純考慮「技術性的細節」。

對此，衛福部回應，修改家戶認定恐需要連帶修改《民法》中的「親屬扶養責任」規範。但民間修法聯盟代表、芒草心倡議專員王今暉反駁，社會救助法規範的是「國家與人民」之間的關係，而《民法》的親屬篇規範的是「人民與人民」之間的關係，兩部法的對象和目的完全不同。

王今暉解釋，根據臺灣早已簽署的國際人權兩公約，國家本應有責任協助貧困人民、使其維持適當的生活水準。此次呼籲修正社會救助法，便是在討論國家對貧困人民的救助應如何進行、有何權責，衛福部不應混淆二法、逃避國家的救助責任。

【健康、照顧重要題】

一、 台南長照服務再推夜間照護 語言不通可免費翻譯

資料來源：2023-06-04 14:47 聯合報／記者鄭惠仁／台南即時報導

台南市政府去年完成每一國中學區都有一處日照中心，社會局今天表示，依衛服部統計至今年3月底，南市的長照服務涵蓋率66.74%，為6都第1；目前也推出夜間照顧服務以及協助看護與家戶溝通的服務，加上7月起老人健保全額補助，讓照顧者與受照顧者都能享有優質的照護。

社會局長盧禹璽表示，南市現有的夜間照顧服務項目包含居家服務(計186家次)，服務時間為晚上8時至晚上12時；居家喘息服務(計192家次)，每次最高10小時；小規模多機能機構-夜間喘息服務(計22家次91床)，須提前15天預約；外勞請假期間短期照顧服務-夜間臨時住宿(計4家次27床)，須提前15天預約。有夜間照顧服務需求的民眾，可聯繫社會局個案師及照顧服務專員協助媒合轉介，或撥打長照專線1966或洽社會局長期照顧管理中心06-2931232，將有專人到府評估。

勞工局長王鑫基則說，為提升被照顧人照護品質並讓社福移工可以安心在台南工作，勞工局也推行「勞雇安心計畫」，由專業護理師、翻譯直接到宅提供服務，全程免費，今年預計服務100個家戶，可洽勞工局委辦單位台灣萬人社福協會曾先生(電話06-2570119)或勞工局張小姐(電話06-2951052)諮詢申請。

市府表示，今年元旦起勞動部開放聘僱外籍看護工短期替代照顧服務實施計畫後，雇主聘用外籍家庭看護工每年可使用短照服務等長照服務，可減輕照顧者負擔，也確保受照顧者的照護品質，更讓移工有休息的時間。

二、 老年照護需求成經濟壓力 銀髮族安養信託的新選擇

資料來源：2023-06-07 09:40 聯合新聞網／Smart 智富月刊

台灣因為高齡化及少子化嚴重，老年照護需求成為家庭龐大的經濟壓力。且由於全台的「住宅自有率」達 78.6%，有愈來愈多人會想要利用手中的不動產，作為養老金的來源。

近年來，信託公會積極推動安養信託評鑑，許多銀行不斷推出創新服務，其中又以結合不動產業務的安養信託表現最為突出。

目前市場上，安養信託結合不動產業務已有許多不同型態。例如，有業者將政府及企業的閒置土地，透過信託租賃給開發商，利用不動產開發信託興建安養宅或二代宅，再由銀行提供入住保證金信託及安養信託，讓高齡者可以更放心入住安養，協助實現青銀同居，民眾亦可兼顧就近照顧長輩，使銀髮住宅型態有更多元的選擇。

此外，利用安養信託結合以房養老或留房養老，則可以創造退休的現金流。過去有房子的民眾通常需要先賣房來獲取養老金，但若僅將賣房所得存入銀行，未來資產恐因通膨而變薄，難以維持長達數十年的退休生活品質。且房屋出售後，如果沒有適合的居所，晚年恐將流離失所。不過，以房養老和留房養老便可以克服前述問題。

以房養老的優點是，房子抵押給銀行後，屋主還是能住在家裡，不需額外負擔養老院的費用，而當屋主離世後，親屬也可以選擇償還貸款，或者由銀行將房屋拍賣，從銷售金額扣除應繳貸款後，將剩下的金額分配給家屬。

但以房養老的缺點是，萬一申貸年限已到，屋主卻仍活著，將會面臨到必須搬離住家的風險。另外，有些屋齡較高房子，可貸額度較低，導致實際用來支應生活費的額度可能不夠。

留房養老則是將安養信託結合不動產業務，房屋所有權仍屬於屋主，透過委託銀行「包租代管」進行出租及管理，每月專款專用，扣除信託管理費後，按月

給付安養費用給受益人，讓高齡者不用擔心產權及資金管理問題，較適合持有多棟房屋的老年族群，不僅能夠保留房屋所有權、擁有穩定退休金，同時又無須處理房東的事務。

結合不動產的安養信託，讓台灣的銀髮族可以透過自有住宅，填補各項退休年金不足的缺口，是另類優化生活的方式。民眾如果可以再搭配別的保險商品，比如商業年金保險、長照保險等相輔相成，及早因應老年安養的照護需求，將更能確保退休生活寬綽無虞。（本文作者為中華民國退休基金協會理事長、台灣風險與保險學會理事長）

三、 洗腎者過半是糖友 糖尿病年花健保 402 億

資料來源：2023-06-07 00:00 聯合報／ 記者許政榆／台北報導

全台約 221 萬人罹患糖尿病，每 10 人有 1 位是糖尿病患者，患者初期症狀不明顯，易引發多重共病，包括高血壓、高血脂、腎臟病，尤其洗腎患者逾一半有糖尿病。據健保署統計，111 年度急性腎衰竭及慢性腎臟疾病支出高達 587 億元，糖尿病 402 億元緊追在後。高齡化社會來臨，專家憂心多重慢性照護需求增加，醫療負擔將衝擊家庭及國家經濟。

一名 70 多歲張伯伯，50 多歲時確診糖尿病、高血壓，長年透過飲食與藥物控制血糖及血壓，但退休後因獨居煮食不便，血糖控制不佳，新冠肺炎疫情期間未定期就診追蹤病況，導致血糖快速失控，直到兒女探望發現腳步浮腫，走路喘息症狀加劇，才至醫院就診，經醫師診斷糖尿病合併嚴重腎臟病變，未來恐洗腎度日。

中華民國糖尿病學會理事長黃建寧表示，根據統計，2000 年至 2014 年間，糖尿病合併慢性腎臟病患者增加 4 倍，第 2 型糖尿病併心衰竭人數增加 1.9 倍，透析患者超過一半合併有糖尿病。雖糖尿病粗死亡率下降 16.8%，但 75 歲以上

患者數增加，第 2 型糖尿病患者 4 成已罹病 10 年以上，台灣將進入超高齡社會，平均壽命延長，應及早守護糖友心腎，減少不健康的失能年數。

台灣腎臟醫學會理事長吳麥斯表示，末期腎病原發原因為糖尿病，若能控制則可解決一半問題。健保署長長石崇良表示，糖尿病共病多，包括腎衰竭、心血管疾病等，需跨專科給予照護。

中華民國糖尿病學會 2018 年起推動「GOAL 50」計畫，今年學會再提出「GOAL 50+ 超越 50」計畫，將從疾病識能、ABC 控制、共病篩檢、精準醫療、糖腎跨科別共照等 5 大面向，持續優化糖友照護。

四、 高齡者超過 2 成失智失能 連江縣「牛津學堂」助照顧者獲喘息

資料來源：2023-06-06 19:07 聯合報／ 記者許政榆／台北即時報導

台灣 2025 年將邁入超高齡社會，偏鄉老化情況不可忽視，根據連江縣政府民政處去年 2 月底統計資料，南竿鄉 65 歲以上有 1042 人，其中失智、失能及輕度認知障礙人數推估有 241 人，約占南竿 23%，需要政府及民間高度重視。天主教失智老人基金會自今年起，將社區服務觸角延伸到連江縣南竿鄉，承辦連江縣唯一失智據點「牛津學堂」，透過多元化課程活動，讓當地民眾對失智症有正確認知。

有感失智症照護是長期壓力，加上因失智症病程特殊性，面對家人健康退化時，常會失落與挫折，天主教失智老人基金會、連江縣衛福局、連江縣南竿鄉牛角社區發展協會、連江縣立醫院失智共同照護中心與馬祖南竿耶穌聖心堂攜手於昨日在牛津學堂辦理「關懷感恩照顧者支持課程」，帶領家屬認識情緒與壓力，並分享自我照顧的紓壓方法及帶領家屬演練，包含練習深呼吸、運用刮痧板簡易操作穴位按摩。

失智者陳先生（化名）在活動中，透過鼓勵表達對家人的感謝。失智者黃太太（化名）則表示，知道兩個女兒的很關心他，感情很親密，也對女兒非常驕傲與得意；失智者賴太太（化名）對於先生承擔家計外，還用心陪伴照顧，表達愛與感謝，透過課堂中學會的刮痧板，幫先生僵硬的肩膀按摩紓緩壓力，現場氣氛溫馨歡樂。

連江縣衛生福利局秘書池瑞萍表示，失智症為一種進行性腦部退化症候群，發病後餘年約有 7 到 8 年，有些甚至延長到 15 年，隨著病程發展，將出現認知功能障礙，包括記憶、語言、操作、判斷等層面，並伴隨出現遊走、混亂、情緒起伏等症狀，造成生活上的困難，對於照顧者產生身心及經濟重大負擔。

池瑞萍說，因應人口高齡化，社區照護資源逐步建構中，失智據點就是其一，因在失智症初期，認知課程、延緩失智活動、持續的社會參與活動安排等，與對失智者本人就極為有助益；在輕中度階段透過失智據點活動，也能減緩其精神行為症狀及自我照顧能力下降。

連江縣衛生福利局長照科督導伍素貞說，失智者的照顧品質固然重要，但家屬的生活品質與心理建設也需要被持續關心，鼓勵家屬多家運用長照科辦理的照顧技巧課程，除了學習照顧技巧，彼此照顧經驗也能互相交流。天主教失智老人基金會組長鄭又升、社工劉怡吟除根據現場家屬需求，提供照顧技巧建議，也呼籲照顧者應重視自己的健康。

天主教失智老人基金會整合 25 年的失智症照顧經驗，下半年將陸續於連江縣地區辦理 3 場次「專業人員工作坊」，一同為失智者及其家屬打造更好的照顧與生活品質，報名請電洽 02-23320992 分機 158 劉社工。另有辦理失智症課程及活動，敬請上天主教失智老人基金會官網查詢。

五、 用長健告別長照 永續健保

資料來源：2023-06-03 01:25 聯合報／ 莊淇銘／新故鄉智庫理事、台北教育大學前校長（台北市）

內政部公布最新家庭人口結構，單人戶卅五點四％，雙人戶廿一％，兩者加起來已五十六點四％。家庭照顧關懷總會表示，台灣已進入「零照顧者時代」，亦即長照政策已趕不上人口老化速度，個人無法承擔照顧責任。這也形成「一人失能，全家破產」的新社會問題。這問題的形成就是人口結構從「金字塔」，逆轉成「倒金字塔」。

教授未來學多年，未來學的核心功能之一就是「超前部署」。二〇〇〇年開始，筆者持續呼籲社會及政府，要正視少子化及高齡化造成的人口結構問題。因為，多年來的許多制度包括退休、健保及長照等，都是建立在人口結構是金字塔型態。也就是說，繳交費用的人多，領取費用的人少。

然而，一旦人口結構變成倒金字塔，繳交費用的人愈來愈少，領取費用者愈來愈多，那不管什麼制度都會崩解！倒金字塔人口結構造成的海嘯還沒真正襲來，健保給付因入不敷出，經營壓力愈來愈大。依目前財務狀況，長照基金將於二〇二七年破產。準此，若不思考解決方案，將衝擊健保及長照體系，影響家庭及社會安定。

目前，台灣人民臨終前平均臥床七點五六年。這樣的健康狀況，健保跟長照經費將無法永續經營。如果政府繼續期待增加稅收解決問題的舊觀念，無法解決新時代的問題，而且是將問題丟給下一代。芬蘭跟奧地利等歐洲國家早就超前部署，推動國民應健康自主到臨終前的兩周。「一人失能，全家破產」是因為要照顧病人許多年，若只要照顧兩周，自然解決長照問題。歐洲國家成功的案例，值得政府參考。

在亞洲，為了控制人民不斷膨脹的腰圍以及節節竄升的醫藥費，日本政府也向贅肉宣戰！二〇〇九年四月立法規定，地方政府和企業每年為僱員進行健檢時，

必須為四十至七十四歲員工的腰圍把關。男性腰圍不得超過八十五公分，女性腰圍不可超過九十公分。超標者必須檢查血糖、血壓、血脂，若一項不合格，將被列為代謝症候群，兩項不合格就是患者。這些人必須在三個月內自行減重；若減重失敗，必須接受相關飲食控制教育；若再過六個月仍超重，就得接受再教育，再輔導，直到恢復到安全指數。

這些政策不僅提升國民健康狀況，讓國民維持長期健康到生命終點，且大幅降低健保及長照支出。許多國人認為人們老化後應著重長照，讓政府撥錢來照顧長者，這是錯誤觀念。因為，政府的稅收來自繳稅的年輕人，但繳稅的人愈來愈少，要支付的人愈來愈多，必然導致長照破產。一旦破產，除了對長期繳交長照基金的下一代不公平外，也將造成嚴峻的家庭及社會問題。

因此，政府應推動「用長健告別長照，讓家庭幸福安康」。建立長健新觀念，每個人應做好自我健康管理，活出青春與健康。除了是自己的福氣，同時也減輕家庭、社會及國家的負擔。在此狀況下，只有少數人需要醫療跟長照，在制度上，「長健為主，長照為輔」，讓健保及長照得以永續經營。

六、 年齡歧視 一生活篇／學會理解 是減少歧視第一步

資料來源：2023-06-03 00:54 聯合報／記者張瀞文／台南報導

具有醫學院教授及神經科醫師身分的成大老年學研究所所長白明奇有許多機會四處演講，他總會詢問聽眾「你對老人的印象是什麼？」有錢、重口味吃很鹹、衣著邋遢、固執、反應慢、倚老賣老、愛訓話、不開心、開車很危險...，多數是負面的。

這是大眾對老年人的年齡歧視嗎？「這些都是真實感受。」白明奇笑著說，年齡帶來的腦力與體力的下滑，是人類身體的自然老化，根據研究，年長者的心智功能只有語言功能及知識性記憶優於年輕人，其他如事件記憶力、判斷力、知

覺及反應能力上，都會因年齡退化，不如年輕時靈活。

然而，老化並不必然出現上述「讓人討厭、不喜歡」的行為。許多失常的行為可能要考慮是不是生病了，例如憂鬱症會使人消沉、不愛漂亮，失智症也可能導致一個人不像以前那麼思慮敏捷、積極進取。

另一個需留意的是「輕度認知障礙」。此為失智症前身，患者許多行為不是本來健康時會有的，甚至會讓身旁的人不舒服，可是又還沒被診斷失智。白明奇指出，目前台灣六十五歲以上約為四百萬人，根據流行病學推估，有一百萬人是失智症或輕度認知障礙，其中失智症占了卅萬人。

其他七十萬高齡輕度認知障礙者，他可以處理生活問題，只是偶爾忘記路、買東西有時忘記付錢、講過的話一再重複、反應也會很慢，他還沒失智，但的確造成別人困擾。理解這些行為背後的成因，是減少年齡歧視的第一步。

白明奇提醒，老化雖不是病，但卻是萬病之源，癌症、失智、糖尿病等慢性病、骨關節毛病，都容易隨之而來，造成生活品質下降。

自然衰老無法避免，「但我們可以想辦法抗老、推遲老化。」白明奇建議從「建立好的生活習慣」和「改善環境因素」下手。好的生活習慣包括睡好吃好、照顧牙齒和眼睛，養成運動習慣，延後肌少症和大腦受到破壞的時間。

另一個加速老化的危險因子是環境，我們生活中毒素太多，空汙、噪音，都讓人提早老化，政府必須對此有因應對策。