



# 高齡時事整理

20210505-20210511



WEEKLY

20210505-20210511

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 年金改革有成！公務員平均退休年齡延至 57 歲.	4
二、 高雄服務量能不足 議員盼增設長青設施.	5
【勞動力與人力資源】	6
三、 「薪」情不佳 花蓮身障機構照服員紛離職.	6
四、 熟齡離婚 65 歲以上女性倍增	7
五、 中市幸福企業釋出 50 中高齡職缺 月薪 26K 到 36K 快報名！	8
【經濟安全與產業發展】	10
六、 臺銀安養信託 推出升級版.	10
七、 查亂賣銀髮族商品 金檢 25 家業者.	11
八、 金融座談巡迴系列／蔡昶涓：銀髮詐騙 三方防堵.	12
九、 金融座談巡迴系列／金管會普及金融服務 五路並進.	14
【生活健康與照護科技】	15
十、 人工髖關節重建 83 歲嬭擺脫脫白夢魘	15
十一、 台灣長者逾 6 成牙口不好 國健署推質地調整飲食.	16
十二、 A Z 公費開放老人施打 老人比例最高嘉義縣施打冷清.	17
十三、 獨嘉首創送長輩藥包！嘉縣行動藥管嘉前進醫事 C	18

十四、 南市辦 130 場長照長者體適能活動 黃偉哲呼籲民間參與.....	19
<b>【地方與社區發展】</b> .....	20
十五、 人生第一次！宜蘭 98 歲高齡嬭 首敷面膜歡度母親節.....	20
十六、 北市老人共餐暫停辦理 親子館不可超過 100 人.....	21
十七、 打造長青城市 彰化縣 589 村里都將設關懷據點.....	22
十八、 母親節最好禮物「送安全」 雲林警方為老人單車裝閃燈.....	23
十九、 畫不好是創意！高齡者樂當「大畫家」 彩繪熟齡活力.....	24
二十、 中市大里零售市場變身樂活館 盧秀燕見證空間活化成功案例...	25
二十一、 台東池上多元照顧服務中心啟用 縱谷長照新據點.....	26
<b>【其他相關議題】</b> .....	27
二十二、 輔具暨長照展全球首發 賴清德宣布台灣國家隊成立.....	27
<b>【國外時事】</b> .....	28
二十三、 疫情改變老年安養方式 居家照護成選項.....	28
二十四、 中國創 1953 年來人口最低增速 勞動力更大幅縮水.....	30
二十五、 九旬婦全身流膿一年治不好 養老院因無親人陪同拒送院惹議.	31

## 【法律與政策議題】

### 一、年金改革有成！公務員平均退休年齡延至 57 歲

資料來源：2021-05-07 16:41 經濟日報 / 記者江睿智／台北即時報導

蔡政府推動公務員年金改革初見成效。銓敘部指出，近 3 年公務人員退休人數約在 6,000 至 7,000 人左右，變化不大；平均退休年齡約 57 歲，比之前 3 年的平均數略增 0.89 歲；平均退休年資則從 29.7 年，逐年增加至 31.55 年。

銓敘部日前提出「近 3 年公務人員退休資料統計分析及年金改革相關配套機制執行情形」報告，做上述說明。

黃榮村院長指出，年金改革後公務人員退休年齡雖略有成長，但與 65 歲法定退休年齡仍有相當的距離；而且年改的目標就是要減輕退撫基金的財政負擔，這樣的變化可以減輕年金的財政壓力。此外在少子女化與國人平均壽命上升的社會趨勢下，公務人員適度延後退休也符合社會需要，實在無須過度擔憂老化問題。

銓敘部於報告中列出，近 3 年公務人員退休人數約在 6 千至 7 千人左右，變化不大；平均退休年齡約 57 歲，比之前 3 年的平均數略增 0.89 歲；平均退休年資則從 29.7 年，逐年增加至 31.55 年。

銓敘部在報告中也指出，為了因應人口高齡化發展趨勢，自 100 年起實施「公務人員自願退休月退休金起支年齡延後方案」，將公務人員支領月退休金年齡從 50 歲，延後至 60 歲(即俗稱的 85 制)，配合國家推動整體年金改革，接續從 110 年 1 月 1 日起再逐年延後至 65 歲。對於未達上述法定月退休金年齡者，同時搭配實施展期及減額月退休金措施，賦予公務人員更多退休生涯規劃選擇。依本次報告統計資料顯示，109 年度申請展期及減額月退休金人員已達千餘

人，占當年度退休總人數 18%左右，顯示已逐步發揮該機制效應。

銓敘部報告中進一步表示，配合年金改革實施的年資保留及年資制度轉銜規定，讓任職滿 5 年以上的離職公務人員，如不申請退還退撫基金費用本息，可以等到年滿 65 歲之日起 6 個月內，再來請領離職前原公職年資的退休金；公職年資未滿 15 年者，如有轉任其他職域工作，該年資可以和原有公職年資合併計算達 15 年，以請領原公職年資的月退休金。

依銓敘部「108 年度銓敘公務人力分析報告」統計，108 年度辭職之公務人員人數達 1,988 人，但當年度請領退還退撫基金費用本息者僅 798 人，遠低於當年度辭職人數，顯見多數離職公務人員都選擇保留年資，使原有年資之退休金給與更具保障，有利於公、私人才交流。

## 二、高雄服務量能不足 議員盼增設長青設施

資料來源：2021-05-05 05:47 聯合報 / 記者蔡孟妤／高雄報導

高雄老年人口突破 46 萬，議員陳麗娜指出，全市只有一座 25 年前設的長青中心，量能不足，亞洲新灣區新建設多，卻乏照顧老人機構，要求在特貿三等地規畫日照中心。社會局說，特貿三有規畫社宅，日照部分會再與衛生、都發局一同評估。

陳麗娜指出，截至今年 3 月底，高雄 65 歲以上老人 46 萬 7158 人，占全市人口 16.68%，高齡現象愈來愈嚴重，全高雄只有一座 25 年前設立的長青中心，對老人多元休閒服務相對不足。

陳麗娜說，長青中心使用率高，值得再推廣，之前市府曾打算將地方的老人活動中心提升為區域型長青中心，但只有換招牌，裡頭設施功能沒有提升。

她並指出，亞灣區有許多新建設，老人福利設施卻高度缺乏，里民希望在即將開闢的公九公園內規畫長青中心，造福周邊長輩。

社會局長謝琍琍說，對於公九南區長青中心，工務局已辦3場公民參與工作坊，社會局有掌握，會再進一步評估追蹤。特貿三目前有規畫亞灣社宅，預計在社宅內設公托，日照部分會再與衛生局、都發局評估研議。

### 【勞動力與人力資源】

## 三、「薪」情不佳 花蓮身障機構照服員紛離職

資料來源：2021/05/11 05:30 自由時報 / 記者王錦義／花蓮報導

### 待遇不如長照 2.0 的居家照顧服務員

衛生福利部從 2018 年起推行長期照顧給付及支付新制，確保第一線的居家照顧服務員薪資待遇，目前全職居家照顧服務員平均月薪已達 3 萬多元，但身心障礙機構平均薪資 2 萬 8，照顧服務員紛紛轉換跑道，縣府社會處長陳加富回應說，經了解主要還是薪資高低問題，勞工自然會往薪資高的地方流動。

### 議員說未納入長照 月薪無法比

縣議員張美慧昨在議會質詢說，長照 2.0 在有中央政府支持下，近年在外跑案的「居家照顧服務員」薪資大幅提升，但同樣屬於照顧角色的身心障礙機構因未被納入長照，薪資水準無法相比，造成機構人力出走轉向居服工作，讓原本就普遍高齡、徵聘困難的身心障礙者機構人力，呈現雪上加霜。

據了解，黎明教養院去年已離職 26 位，堪稱歷年最高，畢士大教養院 3 年多來離職近 30 位，光今年第 1 季，黎明又有 11 位老師離職，畢士大 1 個月內 4 位老師遞辭呈。黎明機構執行長梁桂花說，居服員薪水較高、時間有彈性，不像

在教養機構要輪 3 班制，逢年過節也因院生約一半留院沒回家，過年還得輪班。

### 機構盼民眾多捐款 才有能力調薪

梁桂花說，住宿型機構人員須持續追蹤照顧品質、院生的身體健康狀況，包含食、衣、住、行、育、樂的全人關懷，比居服工作忙碌得多，而薪資部份除部份中央補助，主要依賴捐款收入。她說，這兩年陸續都有微調薪資，本薪加津貼可到 2 萬 8 千元，但仍比不上長照人員的月薪，「一次到位可能就付不出薪水」，只盼民眾多支持捐款。

### 社會處：薪資高低造成人員流動

全職居家照顧服務員目前月薪約可達到 3 萬 2000 元，採時薪制者每小時時薪至少 200 元起跳，照居服 1 個月工作 160 小時薪資可達 4 萬至 5 萬。陳加富說，經過 90 小時的照顧服務專業訓練，就可成為照顧服務員，經社會處了解，其實身心障礙機構的照顧員流動率一直都很高，長照 2.0 並非造成照顧員離職的主因，並不是所有離職的人都往長照跑，主要還是薪資高低問題。

## 四、熟齡離婚 65 歲以上女性倍增

資料來源：2021-05-09 01:16 聯合報 / 記者陳洛薇 / 台北報導

高齡化時代，熟齡離婚潮也來了！微軟創辦人比爾蓋茲與妻子梅琳達最近宣布離婚，結束長達廿七年的婚姻關係，消息一出，震撼全球。國外研究發現，五十歲以上的熟齡離婚率快速上升，對照國內，近十年來，五十五歲以上離婚人數，男女皆逐年攀升，雖然男性人數仍多於女性，但六十五歲以上離婚女性倍增。執子之手，與子偕老。

這個婚姻誓約，隨著社會結構的改變，已經有愈來愈多銀髮夫妻心態轉變為「不與子偕老」。內政部統計近十年離婚概況，民國一〇二至一〇八年，未滿五年離婚者占比超過三成，且有逐年升高趨勢，另值得注意的是，卅年以上銀髮夫妻離婚也有逐年增加趨勢。

比較近十年趨勢顯示，民國一〇二年至一〇八年，結婚卅年以上的銀髮夫妻，離婚對數逐年攀升，從二四三五對，一路增加到三一四三對，全體離婚占比從百分之四點五四增至百分之五點七八；結婚廿五至廿九年的夫妻，離婚對數也逐年攀升，從二〇八三對微增到二五九八對，占比從百分之三點八九增加至百分之四點七八，其中只有一〇七年比前一年度略減卅六對。

進一步分析，一〇八年離婚伴侶雙方年齡層，卅五至卅九歲夫妻離婚最多，共四五七九對；其次是男四十至四十四歲、女卅五至卅九歲的伴侶，共三五九〇對；卅至卅四歲離婚夫妻排名第三，共三二八四對。不過，六十五歲以上銀髮老伴，也有六九四對離婚，不願意相伴到老。

以男女離婚年齡結構分析，近十年內，五十五歲以上男女離婚比例均提高，但女性的增幅大於男性。而六十五歲以上離婚也呈增加趨勢，男性方面，民國一〇〇年有一八三九人，一〇二年、一〇三年略減，一〇四年至一〇八年一路爬升，一〇八年離婚男性有二一三三人。六十五歲以上離婚女性，一〇〇年僅三一七人，一〇一年增為三九五，一〇二年略減，一〇三年之後逐年增加，一〇八年有七八一人，十年來，熟齡女性離婚人數已倍增。

## **五、中市幸福企業釋出 50 中高齡職缺 月薪 26K 到 36K 快報名！**

資料來源：2021-05-09 10:08 聯合報 / 記者陳秋雲 / 台中即時報導

台中市政府勞工局 5 月 14 日下午 2 點到 5 點，與單車避震器龍頭「瑞士商弗克



司台灣分公司」合作，舉辦中高齡職場參訪及徵才活動，釋出 50 名職缺，包括組裝技術員及倉管員。

勞工局表示，當天企業簡報公司制度與福利、解說目前產業現況，現場提供面試機會，釋出職缺與薪資為組裝技術員 2 萬 6000 元至 2 萬 9000 元，以及倉管員 3 萬 2000 元至 3 萬 6000 元。

勞工局長張大春表示，企業缺工已成常態，市府籲善用中高齡人力來填補企業需求，今年特別針對缺工廠商提供進場輔導措施。

他表示，以瑞士商弗克司為例，由產業專家針對現場流程、工作環境、工作條件、世代工作合作及職務再設計等面向，提出建議及持續追蹤改善，營造友善中高齡勞工的職場環境，辦理參訪徵才活動，提供工作職缺。

弗克司台灣廠總經理曹建偉強調，弗克司廠房採美式作風，重視員工福利與健康生活，每日免費提供員工健康午餐、每年全額補助員工施打流感疫苗、免費年度健康檢查，並經常舉辦自行車及瑜伽等紓壓活動，促進員工身心健康。

弗克司今年目標為招募 50 位中高齡勞工，針對中高齡勞工就業需求，改善公司職場環境與作業流程，加強世代工作合作模式，歡迎熱愛運動或有意投入自行車產業的夥伴加入。

台中市就業服務處指出，弗克司曾獲勞動部工作生活平衡獎、中市府幸福企業獎，工作環境良好，此次職場參訪體驗徵才活動採事先報名、全程免費並提供接駁車定點接送。

有興趣的民眾可至豐原就業服務站（豐原區社興路 37 號）及市府就業服務台（西屯區台灣大道 99 號）臨櫃報名，報名期間自即日起至 5 月 11 日止（額滿提早截止報名）報名時可先投遞履歷，當天將依現場狀況優先安排面試。

相關活動資訊，請上台中市就業服務處網站查詢，或電話洽詢豐原就業服務站紀小姐 04-25271812 分機 329，或市府就業服務台鍾小姐 04-22289111 分機 35654。

## 【經濟安全與產業發展】

### 六、臺銀安養信託 推出升級版

資料來源：2021-05-05 01:02 經濟日報 / 記者陳美君／台北報導

臺灣銀行重視高齡化、少子化社會趨勢，即日起推出「預訂」樂活人生安養信託服務，鼓勵民眾趁身心健康時，預為規劃簽約，待未來適當時點，依自主意願隨時啟動！臺銀董事長呂桔誠與總經理許志文也完成「預訂」樂活人生安養信託契約之簽署，親自體驗此項安養信託升級服務。

呂桔誠並在日前親自主持「預訂信託」全行視訊業務宣導會議，強調政府推動信託 2.0 是以發展配合民眾各面向需求之全方位信託業務，此與臺灣銀行經營理念之一「以人為本」People Centered，提供客戶全方位金融服務，照顧客戶一生從求學、就業、創業、理財，甚至到家族傳承安排等之 Relationship Banking 目標相呼應。

臺銀以多年辦理安養信託業務經驗，體察多數民眾雖然認同辦理信託好處，但是在自己身心狀態仍很健康的情況下，立即拿出積蓄放入信託專戶並開始支付信託管理費，往往有所猶豫，但當真正需要時，卻可能因身心失能不及辦理信託，因此特規劃「預訂信託」服務，該項服務具有及早預訂更安心、辦理輕鬆無負擔、適當時機即啟動三大好處，可以讓客戶在有充分的時間及妥善的規劃下，預為簽訂信託契約，約定未來適當時點依自主意願再交付主要財產，完善照顧未來的自己。由於辦理所需費用及金額不大，可大幅提升民眾辦理安養信

託之意願。

臺銀多年來積極投入安養信託服務，不斷精進開發多元商品及新種服務模式，已經連續四年榮獲金管會評鑑為辦理安養信託的績優銀行。

配合金管會「信託 2.0」推動計畫，臺銀已成立跨單位「信託 2.0 推動小組」，由總經理擔任召集人，整合內部資源，積極規劃業務發展策略與具體執行方案，於全臺各地分行指定信託專員及加強培訓，以提供客戶專業的信託諮詢及受理申辦等服務，今年並將首次辦理信託業務對外徵才，藉由組織調整以強化專業分工，帶動信託服務轉型提升，為高齡社會提供更貼近客戶需求之全方位信託服務。

為善盡企業社會責任及落實普惠金融的目標，臺銀長期深入社區關懷年長者及弱勢，除參與公部門的信託宣導活動外，亦主動接洽參與社福機構及團體的信託講座。

為打造高齡客戶生活資訊整合專區平台，讓長者的樂齡生活更安心與安全，正規劃建置樂齡生態圈服務網，另外，臺銀也提供學生暑期研習信託實務工讀機會，期待透過產學合作，使信託成為養成教育而往下扎根，讓信託成為大家日常生活的一部分。

## 七、查亂賣銀髮族商品 金檢 25 家業者

資料來源：2021/05/11 05:30 自由時報 / 記者王孟倫／台北報導

國內經常傳出有金融機構對銀髮族進行不當銷售，金管會主委黃天牧昨日在立法院備詢表示，非常關切退休族或銀髮族的消費者權益保障，因此 5 月將針對銀行、證券及保險共 25 家業者，啟動史上首次專案金檢，預計在 7 月底前完成。這也是金管會史上第一次針對銀髮族銷售進行大規模金檢，顯示對這類案

件的重視。

### 金管會首次啟動專案金檢

民進黨立委吳秉叡質詢時表示，高齡化社會來臨，退休族離開職場，經濟財政是維持未來生活所需，但相較一般投資人，銀髮族對於資訊取得不容易，「萬一他們身邊資產沒了，生活就無以為繼」；過去無論是用不當話術勸誘，甚至銀行理專人員 A 錢盜領等時有所聞，如何確保不會遇到重大損失？金管會是否加強對於年長者的消費權益保護？

### 銷售過程須全程錄音錄影

黃天牧回應說，目前除了法規上，主管機關要求投資型保單若賣給 65 歲以上投資人，必須全程錄音錄影等規定；日前他也在立法院備詢時宣示過，萬一金管會發現對銀髮族銷售有不當不法之行為，將依比例原則加重處罰，因為這絕對是「非常不可取的」。

黃天牧透露，這個月將針對銀行、證券及保險共 25 家業者，啟動針對銀髮族銷售商品的首次專案金檢；金管會檢查局長張子浩說明，這次金檢對象包括銀行 10 家、信合社 6 家、保險業 6 家及證券業 3 家，時間從 5 月啟動，預計 7 月底完成。

張子浩表示，金檢重點有四大項，分別為是否有大量銷售高風險商品、是否不當行銷、是否告知不充分及是否落實銀髮族之權益保障；黃天牧強調，並非禁止金融機構銷售商品給銀髮族，重點是有無不當話術或勸誘？是否有針對其風險屬性進行銷售？因為每一位年長者的風險屬性，仍有不同差異。

## 八、金融座談巡迴系列／蔡昶涓：銀髮詐騙 三方防堵

資料來源：2021-05-11 00:57 經濟日報 / 記者蔡靜紋／台北報導

台灣將步入超高齡社會，解決層出不窮的年長者被金融詐騙的問題刻不容緩。世新大學經濟系副教授蔡昶涓建議善用金融科技從三大方向著手，包括源頭防堵、銀行偵測、用戶教育；而年長者可考慮善用遺囑信託、養老信託等信託商品安排資產保全。

蔡昶涓表示，目前年長者詐騙能被阻止的案例，大多是在 ATM 轉帳或是臨櫃領錢的時候被員警、銀行行員發現。然若透過數位金融交易，年長者從被詐騙到完成數位轉帳就只有幾分鐘，建議針對這段過程，以三方向著手解決。

其一是從源頭端下手，做到防堵詐騙簡訊、減少人頭帳戶。針對簡訊，建議主管機關與國家通訊傳播委員會協調，請行動電話業者對銀行、合法交易平台發送的簡訊門號劃分特定門號區段，若非該區段發送門號或來自國外發送，且內容有詐騙關鍵字，一律攔下不發送，並通報主管機關；而哪些詐騙簡訊須攔下，可運用大數據 data mining 或 text mining 技術，將簡訊做適度分類。

至於防堵以數位帳戶變人頭戶，可考慮數位帳戶開戶時需搭配行動電話認證機制避免人頭戶問題。

其二是銀行端設立偵測異常交易機制，例如偵測到同一 IP 有大量用戶登入並進行轉帳時，且該 IP 非該帳戶過往經常使用的 IP，即可能是銀行客戶帳密被竊取，建議銀行開發預警機制，主動中斷交易，並且有警示機制通知用戶。

第三是對用戶端進行防詐騙教育，並於轉帳等數位金融交易中，提供可讓年長者冷靜思考或旁人可從旁協助的斷點。例如現行數位帳戶非約定轉帳限制、年長者大筆退休金交付信託等皆扮演類似「斷點」功能。

在用戶端教育方面，遺囑信託是協助妥善運用遺留給後代資產的好工具，但應

從小教育相關觀念，可避免父母發生意外時，未成年子女生活與教育無所依靠；同時也建議相關單位思考降低立遺囑、公證的困難度與費用等交易成本，甚至整合於一支 App 內完成。

## 九、金融座談巡迴系列／金管會普及金融服務 五路並進

資料來源：2021-05-11 00:57 經濟日報 / 記者楊筱筠／台北報導

金管會主委黃天牧指出，金管會積極落實普惠金融，推出多項措施，除了信託 2.0 方案，還包含：盤中零股交易制度、建置個人退休準備平台、微型保險、小額終老保險。

黃天牧表示，過去信託業偏重金錢信託，但他推動信託 2.0，希望引導業者提供全方位的信託商品，像是 921 大地震後，善用遺孤信託，可以將社會捐款有效且安心回饋在這些遺孤身上；又例如，可透過安養信託照顧老年人生活，以面對高齡化社會帶來的照護老年人的難題。

此外，盤中零股交易制度，目的是為便利年輕人與小資族投資，推行至今，已成功提高年輕人交易戶數以及零股成交戶數，可看出這項制度對年輕人最有感，且年輕人投資零股最多包括台積電在內的大型權值股。

建置個人退休準備平台，目的因應高齡社會，推動以退休為目的的長期投資規劃方案，平台可以試算退休金缺口，篩選適合長期投資的基金標的，鼓勵定期定額投資以及提供保障型保險資訊，預計今年 7 月於基富通基金網路交易平台上線。微型保險部分，則是希望能滿足弱勢民眾基本的保障需求，其特色就是低保額、低保費、保障簡單。

小額終老保險部分，是因高齡者有基本壽險保障需求，但超過承保年齡無法投保、或可投保但保費貴，希望設計簡單易懂的產品，滿足高齡者的保障需求。

## 【生活健康與照護科技】

### 十、人工髖關節重建 83 歲嬭擺脫脫臼夢魘

資料來源：2021-05-08 05:30 自由時報 / 記者蔡昀容／宜蘭報導

高齡 83 歲的何張阿嬭，人工髖關節反覆脫臼，影響生活品質，在一次急診時，遇到國立陽明交大附設醫院骨科醫師黃麟智，在醫師團隊充分演練後展開手術，解決她長年困擾。

#### 裝置 14 年後開始鬆脫 影響活動力

黃麟智說，團隊花了 14 天準備，演練多種手術方案，謝謝家屬信任；何張阿嬭昨天說：「這是最好的母親節禮物，謝謝醫師！」

何張阿嬭左側股骨頭缺血性壞死，2003 年在台北某醫學中心動左髖手術，換成全人工髖關節；阿嬭習慣下田活動，14 年後開始反覆脫臼，除了疼痛難耐，也嚴重影響活動力和生活品質，今年 3 月還二度進陽明交大醫院急診。

骨科醫師黃麟智表示，阿嬭體內的零件髖臼杯與股骨柄很牢固，但彼此形成的張力未平衡，髖邊肌肉也反覆拉扯、喬正之下變形鬆脫，因此和家屬溝通後決定動手術。

#### 高齡者重建手術 醫花 14 天演練

黃麟智說，手術進行 3 個多小時，但他和科內團隊 4 位醫師，花了 14 天反覆演練各種手術情況，並募集所有可能用到的設備，把事前準備做到最好，「能夠被家屬信任又能達成使命，是非常快樂的事情」。

阿嬭的女兒戴湘陵平常住在台北，最擔心接到媽媽「又脫臼」的電話。她說，媽媽以前的神情很失落，「我們很愛她但很無助，不知道去哪找醫師才是最好

的」，還好遇到黃醫師，很穩健讓家人都很安心，媽媽術後不再眉頭深鎖，還會開朗地笑，讓他們很開心。

何張阿嬤說，術後狀況好很多，現在也已經出院，她很信任醫師，所以不害怕動手術，謝謝醫師做得這麼好，對她來說這是最好的母親節禮物。

## 十一、台灣長者逾 6 成牙口不好 國健署推質地調整飲食

資料來源：2021-05-07 11:23 聯合報 / 記者蕭羽耘／台北即時報導

母親節將至，在家庭聚會享受美食是一大樂事，但許多長輩可能因為牙口問題，無法大飽口福，據統計，台灣有超過 6 成長者牙口不好。國民健康署為提高齡者進食意願，推動質地調整飲食，攜手三大飯店業者，建構高齡友善飲食環境。

國健署今天舉行「飲食質地推廣計畫」記者會，署長吳昭軍分享，他曾經拜訪接受送餐服務的獨居老人，看到有年長者數次將便當盒開了又關，便提醒肚子餓要吃飯。未料，長輩是因為咀嚼功能不好，不知道從何開始吃起。

國健署調查發現，65 歲以上長者牙齒情形，以 28 顆齒為基準，有 70.6% 部分缺牙，21% 的長者認為，自己的牙功能（含假牙）狀態不好，甚至有 63.2% 的長者因為咀嚼吞嚥問題，吃東西有所限制，甚至造成營養不良。

吳昭軍表示，牙口不好會造成飲食不均、營養攝取不足外，不僅是「吃」的問題，嚴重者還有可能肌少、衰弱的情形，所以如何兼顧健康安全，又讓長輩吃得下是政府應改變方向。

事實上，國健署自民國 108 年起，推出高齡營養質地調整飲食，透過食材挑選、改變切割烹煮技巧，就可以自己做出適合長者「軟硬度」的飲食。這次首



度透過計畫推動，招募包含台北福華大飯店、淡水將捷金鬱金香酒店及宜蘭礁溪老爺酒店等 3 家業者，參與改善高齡飲食。

業者建議，魚肉烹調可以去骨只取魚肉，切小塊後和其他配料（菜）蒸熟，肉品則可以透過久燉幫助入口，蔬菜則可以去除比較硬的菜梗，留取菜葉烹調食用，另可搭配乳品、水果補足營養。

## 十二、AZ 公費開放老人施打 老人比例最高嘉義縣施打冷清

資料來源：2021-05-11 09:02 聯合報 / 記者魯永明／嘉義即時報導

衛福部昨起開放第七類「軍人」與第八類「65 歲以上長者」接種新冠肺炎公費 AZ 疫苗，受近日疫情升溫，相較於部分縣市出現搶打熱潮；全台老人比例最高的嘉義縣，衛生局統計，昨天首日只有 12 人施打，施打冷清。

公費疫苗老人為何施打冷清？嘉義縣老人會總會理事長陳宏材說，疫情升溫，接種比較安心，但農村鄉下宣導不夠，許多老人不知道可以施打，又老人住鄉下，不會趴趴走，感受不到疫情嚴重，不願施打。

擁有傳播博士及公衛碩士的中正大學傳播系教授盧鴻毅說，老人施打冷清現象意料中，因為相對其他疫情嚴重國家，台灣疫情穩定安全，沒有社區感染，又 AZ 疫苗副作用大，常有發燒不舒服情形產生，又 AZ 疫苗需打二劑，疫苗又快到期，影響施打意願。

盧鴻毅表示，如果台灣像印度疫情一樣，大家沒有退路了，一定會搶打，現在 AZ 疫苗施打，分不分流不重要，由於許多民眾感受不到疫情嚴重性，等下一批相對安全的疫苗到貨再打。

嘉義縣人口 49 萬 8031 人，有 10 萬 2388 名老人，老人占總人口比例 20.55%，

全台比例最高，衛生局說，A Z公費疫苗施打累計共 1537 人（含自費 279 人）接種，首日開放老人只有 12 人施打，因應開放公費施打對象，全縣 15 個衛生所含 4 所大醫院，共 19 處佈建疫苗接種服務點，衛生局呼籲符合公費施打者，儘速至各專責醫院或鄰近衛生所預約接種。

### 十三、獨嘉首創送長輩藥包！嘉縣行動藥管嘉前進醫事 C

資料來源：2021-05-11 12:44 聯合報 / 記者魯永明／嘉義即時報導

嘉義縣獨嘉首創「行動藥管嘉前進醫事 C」，上午在太保市嘉安藥局醫事 C 據點舉行啟動記者會，邀藥師進入醫事 C 據點為民眾用藥把關，縣長翁章梁主持授旗儀式，贈送長輩「照顧老勢大ㄟ藥包仔」，方便長輩藥品收納及外出攜帶，現場提供藥事 3 大服務體驗，老人家直誇「縣長ㄟ服務揪甘心！」

嘉縣推動藥局藥事照護整合服務，從社區友善藥局開始，提供多元藥事照護服務，包括「雲端藥歷整合」、「藥物整理」、「藥師送藥到宅」等。

今年藥事照護再升級，首創「藥師照護 123 服務」（1 鄉鎮 2 據點 3 大服務），由社區藥局延伸至 18 鄉鎮 41 個醫事 C 據點，邀藥師進入醫事 C 據點，透過藥師說藥、藥品總體檢及長輩用藥配合度評估，為長輩用藥安全把關，推動社區友善無障礙藥局，由點、線、面逐步建構藥事照護網絡，營造友善服務體系，守護長者用藥安全與健康。

翁章梁說，吃藥或保健食品，常讓長輩困擾，尤其獨居或慢性病用藥者，用藥品項多，複雜度高，需藥事照護服務，為鼓勵長輩外出走動，推出 2.0 升級版「照顧老勢大ㄟ藥包仔」，除藥盒、假牙浸泡盒，重要用藥品可一起收納帶著走，還貼心設計健保卡收納袋，長輩出門藥包仔拎著就走，攜帶方便。

翁章梁表示，健保制度，看醫生和用藥變得很方便，長輩們因看很多科門診，

藥品愈積愈多，方便也變得很困擾，因此，縣府與專業人士走入社區，送藥包，在醫事C據點可獲藥品諮詢與正確用藥觀念，未來將擴大到社照C和老人食堂。

衛生局長趙紋華說，「藥師照護123服務」走進社區、家戶，協助長輩正確用藥，也提醒沒有醫師處方藥品不能亂吃。有用藥問題，善用社區藥師，由藥師守護用藥安全。

#### 十四、南市辦130場長照長者體適能活動 黃偉哲呼籲民間參與

資料來源：2021-05-10 14:51 聯合報 / 記者周宗禎／台南即時報導

台南市社會局結合民間資源，今年要在住宿式長照機構舉辦130場免費體適能「律動關懷長照，愛讓高齡更好」活動，今天市長黃偉哲到私立長祐老人長期照顧中心參加啟動儀式，與長輩開心跳健康操並致贈感謝狀，感謝台南市長期照護發展協會及5家捐助單位熱心公益，守護長輩健康不遺餘力。

黃偉哲表示，感謝長照協會能夠募集資金，到每個長照機構推展律動關懷服務，讓很多長者藉著小小的工具就能得到非常好的身心舒展，長照機構絕不是每天吃飯睡覺而已，許多生活的照護都要靠長照機構的人員，他感謝長照協會一步一腳印，打造出台灣更優質的長照品質，也希望藉著這樣的努力讓市民朋友都看得見，並希望長輩們能老得健康、老得快樂，這一點是大家努力的目標。

台南市長期照護發展協會理事長賴建宏表示，規律運動是延緩失能與健康老化的不二法門，透過體適能專業人員至機構帶領長輩參與團體活動，讓長者在長照場域也能得到運動健身服務，進而協助老年人達到自我認同、建立社會關係網絡，提高身心靈的生活品質。

黃偉哲感謝歐小明救護車、巨承人力資源管理顧問、霖園醫院立威健康管理中心、民安救護車、重安福祉科技等民間單位響應且熱心贊助。

黃偉哲表示，市府為協助長輩養成運動習慣，已於南區大恩里活動中心打造南市第一家銀髮長輩健身俱樂部，鼓勵長輩們養成運動習慣，呼籲大家一起熱心公益，將持續媒合民間資源投入各項長輩關懷服務。

### 【地方與社區發展】

## 十五、人生第一次！宜蘭 98 歲高齡嬤 首敷面膜歡度母親節

資料來源：2021-05-07 14:18 聯合報 / 記者林佳昶／宜蘭即時報導

周末就是母親節，宜蘭縣四結福德廟一群超過 8 旬的志工阿嬤，今天「回春」重返年輕美貌，來場人生敷面膜初體驗，她們嬌羞地說：「這是我人生第一次。」每個人笑得開心，讓今年母親節留下特別回憶。

溫馨場面就在四結福德廟廟埕，今天特別舉辦母親節活動，邀請廟宇志工、社區婆婆媽媽齊聚切蛋糕。其中，經營化妝品公司的信徒林茂輝慷慨送禮 100 份保濕面膜等化妝品，祝福她們青春永駐。特別的是，現場好幾位阿嬤沒敷過面膜，直接當眾體驗一番。

長者們年紀加起來破千歲，其中最高齡的就是 98 歲林阿款，五代同堂的她精神奕奕、氣色紅潤，還說過去都使用珍珠膏保養，這回敷面膜可是頭一次，感覺起來皮膚涼涼的。93 歲何彩雲和 82 歲陳牡丹兩人也來愛美體驗，不只新鮮感十足、膚感也挺舒服。

四結福德廟總幹事陳榮楷表示，高齡志工們平時熱心義務幫忙，這次特別辦活動歡度母親節，也感謝信徒大手筆送禮，讓長輩們能有美白肌膚「水噹噹」。

## 十六、北市老人共餐暫停辦理 親子館不可超過 100 人

資料來源：2021-05-11 19:40 聯合報 / 記者潘才鉉／台北即時報導

因應近日疫情升溫，中央疫情指揮中心 11 日宣布，就嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 警戒標準提升至二級「出現感染源不明之本土病例」。北市社會局表示，因應防疫措施，調整社區照顧關懷據點防疫措施，宣布即日起至 6 月 8 日據點課程及共餐將全面暫停辦理，另親子館單場次以不超過 100 人為原則。

社會局表示，台北市政府 11 日召開府級防疫會議，針對台北市新防疫計畫 3 階段防疫措施啟動第一階段疫情應變機制，決議即日起至 6 月 8 日據點課程及共餐將全面暫停辦理；另親子館將採原服務對數之半數以下入館，單場次以不超過 100 人為原則，且僅開放網路預約，親子活動、講座、課程皆停辦，且嬰幼兒物資交流中心暫停開放試玩空間，僅提供借用教玩具服務，以降低群聚感染風險，因應疫情變化盼民眾見諒。

社會局表示，調整醫療院所及長照機構門禁及人員管制措施，北市 102 家住宿式老人安養護機構、42 家身障機構及 43 家社區型長照機構延長至 110 年 6 月 8 日止，除例外情形，停止開放探視。得同意實地探視之例外情形包含住民出現嚴重身心不適症狀，如：失眠、血壓不穩、情緒暴躁等，機構無法安撫住民，或其他經機構評估有必要探視者。

社會局周榆修局長表示，因疫情出現社區不明本土感染案例，為確保長者健康安全，長照機構已宣布停止開放探視，此次長照機構疫情感控將延長實施至 6 月 8 日，現因應疫情，社區照顧關懷據點、老人服務中心及長青學苑等課程及共餐即日起全面暫停辦理，但對於獨居及弱勢長者關懷問安持續進行，服務不打烊，呼籲大家共同配合防疫措施，共度難關。

## 十七、打造長青城市 彰化縣 589 村里都將設關懷據點

資料來源：2021-05-05 13:27 聯合報 / 記者劉明岩／彰化即時報導

面對人口高齡化來臨，彰化縣將以全縣 589 個村里都能有一個關懷據點做為目標，今天啟用開幕的彰化市新興社區據點，是第 290 個關懷據點，縣長王惠美說，縣府會持續努力，希望每村里都能設關懷據點，讓長輩能就近在社區內運動、健康檢查、學習新事物等，接受新的觀念，不要窩在家裡看電視，走出到社區大家一起動起來。

彰化市新興社區關懷據點今天開幕揭牌，縣長王惠美、副議長許原龍等人，與老人家們都以入新厝心情迎接，王惠美說，彰化市新興社區關懷據點的開幕，是她上任之後，全縣從原本 150 個增加 140 個，邁入 290 個，感謝所有關心彰化的人，一起來打造彰化成為長者都能得到最好的照顧在地安養、在地老化的長青友善城市。

王惠美除感謝縣議會及各級民代的支持、市公所的協助外，以及新興社區發展協會在理事長陳達育、總幹事陳梅文、新興里長吳淑櫻的奔走，彰化市新興社區關懷據點才能順利開幕，王惠美說，新興社區平時經營的很棒，有很多團隊、鄉親前來運動、聯誼等，現在更擴大做為關懷據點，讓長輩能就近在社區內運動、健康檢查、學習新事物等。

副議長許原龍表示，關懷據點是一項非常好的政策，王惠美縣長也相當注重社區的長輩，讓大家在關懷據點共餐、交流甚至是有一些進修課程，縣政府用心推動關懷據點，議會也會支持相關的預算，一起關心彰化的民眾與長輩，讓大家更好。

社會處表示，彰化縣境內 65 歲以上人口已逾百分之 16，縣府因此希望在轄內

的 589 村里都有一個社區關懷據點，讓社區長輩就地安養就地老化，大家來到社區關懷據點，透過運動、學習、共餐、相聚等，讓身心靈都健康，縣府積極盤點閒置土地與建築物等，現已有六個鄉鎮正在興建綜合福利大樓，希望年幼的、年長的由政府協助幫忙照顧，讓青壯年人得以認真工作。

此外，縣府也規劃了長青學苑、獨居老人關懷訪視、緊急救援系統、假牙補助、敬老眼鏡專案，還有防走失神器的守護 BBCall，以及各式的長照服務，希望讓社區的長輩獲得更完善的照顧。

## 十八、母親節最好禮物「送安全」 雲林警方為老人單車裝閃燈

資料來源：2021-05-07 16:59 聯合報 / 記者蔡維斌／雲林即時報導

母親節送給老人家最好禮物就是「送安全！」，雲林縣車禍事故統計，年長者傷亡比率偏高，對於老人行的安全引起重視，雲林縣長張麗善今天會同雲林縣警局長朱宗泰和義交大隊長張松竹等人，一起打造友善行的空間，一起幫老人單車或電動車裝警示燈、貼反光條，提高老人「能見度」，帶給一條安全回家的路。

雲林縣交通隊長曾智揚指出，65 歲以上高齡行人或騎自行車、電動車族均是公路脆弱的族群，尤其雲林老人人口偏高，清早巡田務農的人也多，據統計雲林縣 109 年全年發生交通事故造成 102 人死亡，其中 65 歲以上年長者佔 37 人死亡、自行車 12 人死亡、行人 8 人死亡，比率偏高。

雲林縣義交大隊長也是志豪工業公司董事長張松竹等人發動集資購買反光條、攜帶式警示燈、腳踏車警示燈組、警示肩燈及爆閃燈等警示物品，今天在虎尾鎮三合里長青食堂捐贈警示燈，除以實例宣導交通安全，縣長張麗善與雲林縣警局長朱宗泰也為年長者別上警示肩燈，貼反光紙、安裝腳踏車警示燈，像是

點亮「公路光明燈」，讓老人家多一分閃亮多一分保障。

張麗善不忘提醒長輩，過馬路一定要停下腳步多看，她說，經常看到許多老人家過馬路都沒有左右顧盼，直接穿越，實在很危險，有了反光條、閃光燈，也要有一顆注意馬路的心，才能確保安全，感謝企業界一起為老人安全把關，相信送給所有長輩「安全」，就是母親節最好的禮物。

## 十九、畫不好是創意！高齡者樂當「大畫家」 彩繪熟齡活力

資料來源：2021-05-07 14:58 聯合報 / 記者洪敬淞 / 台中即時報導

台灣邁入老年社會，台中市社會局推出「大人讀冊吧」計畫，鼓勵民間規劃銀髮族學習課程。台中市圓心元協會推出「樂活銀向讀冊趣」課程，油畫家陳美惠推出「我是大畫家」課程，除了名畫賞析，還教導學員提筆創作。

母親節前夕，彭懷真到銀髮課程班探班。彭懷真說，這項課程為活躍老化，透過創新課程，翻轉老年思維，推廣長輩數位學習，提升幸福感。

陳美惠主持「我是大畫家」課程，帶領學員賞析幾何形態派，介紹荷蘭畫家蒙德里安畫作，在鼓勵學員動手畫，一開始大家都沒拿過畫筆，表情忐忑不安，陳美惠說「畫得好是能力，畫不好是創意」，讓長輩們充滿信心去創作。

多數銀髮課程參與的學員以女性為主，不過這堂「我是大畫家」的學生有男有女，彭懷真說，除了「阿嬤」們快樂學習，也看到「阿公」們認真參與。

圓心元協會共推出 6 大課程，理事長吳瑞麟說，包含影音世代、幸福盆栽、我是大畫家等課程，幫助銀髮族打破世代隔閡，透過課程參與，鼓勵長輩走出來，可避免失智，也能活出精采人生。

台中市社會局結合 14 個民間機構，推出多項銀髮族課程，包含轟動全國的媒人



養成班，還有繪本插「話」對白創作班等，讓老年生活更精彩。

## 二十、中市大里零售市場變身樂活館 盧秀燕見證空間活化成功案例

資料來源：2021-05-10 16:58 中央社 / 台東縣 10 日電

31 年前興建的台中市大里第一公有零售市場，因動線設計、管理及環境問題影響使用率，經市政府重新規劃修繕，今起轉型為大里樂活館開幕啟用，未來不但有閱讀休憩的場所，還有社區送餐及展演空間。市長盧秀燕上午特別前往，與當地市民共享喜悅，見證空間活化成功的歷史一刻。

盧秀燕還親自參與手作布製品課程，欣賞咖啡達人手繪市長自畫像拉花，大讚「好厲害」主辦單位更邀請到百歲人瑞洪桃阿嬤為大家獻上祝福，盼藉由樂活館各式服務促進長者健康。

盧秀燕說，原本的公有零售市場因年久失修，7 年前變更土地改為社教使用，並花了 5096 萬元興建，經歷 3 任市長，今才完工啟用，使得台中市的老人據點達 430 個，長青學苑 893 班且向 1000 班邁進，讓長輩享受更多元的服務。

社會局指出，轉型後的大里樂活館有圖書館、里活動中心與桌球場，以及財團法人台中市私立真愛社會福利慈善事業基金會經營的日間照顧服務，以及社區送餐與展演空間等服務。

社會局長彭懷真說，一位居住當地超過 20 年的陳先生說，過去市場因動線設計及管理問題，讓民眾轉向其他賣場消費，也曾出現違規停車及環境髒亂問題，今日社區居民看到社會局規劃修繕後的建物和內部空間皆十分感動，肯定市府努力打造場館新氣象。

真愛基金會董事長李穎彥指出，基金會打造「食樂好事 PLUS」，規劃社福團體

手製品展示販賣平台，並培訓高齡志工，以老助老一同參與服務，提供二樓日照長輩與民眾互動的機會，還結合台中市銀髮達人服務，促進世代共融。

## 二十一、台東池上多元照顧服務中心啟用 縱谷長照新據點

資料來源：2021-05-10 16:58 中央社 / 台東縣 10 日電

落實地區照顧，提供長者完善的長照服務，台東縣政府打造「池上多元照顧服務中心」今天啟用，縣長饒慶鈴表示，由關山慈濟醫院團隊進駐，將是推展縱谷地區長照服務的新據點。

「池上多元照顧服務中心」由台東縣長饒慶鈴、花蓮慈濟醫院副院長吳彬安與池上鄉長張堯城等人共同揭幕啟用。

饒慶鈴指出，截至民國 109 年 12 月，池上鄉 65 歲以上老人占全鄉 22.84%，已達世界衛生組織認定的「超高齡社會」，可見池上需要更多元完善的照顧，經爭取前瞻計畫獲得中央補助約新台幣 2908 萬元，池上鄉公所自籌約 1521 萬元，自 108 年動土興建。

縣府再依據長照服務發展基金補助內部設施設備，提供小規模多機能、團體家屋、送餐服務及照顧服務等經費，補助約 1028 萬元，讓服務內容更完備。

饒慶鈴表示，考量台東縣長照資源多位於市區，為有效快速布建長照服務網絡，縣府主動拜訪縣內各鄉鎮長，並請鄉鎮公所提供閒置土地，共同爭取前瞻計畫新建多元照顧服務中心。

海岸線的成功多元照顧服務中心也已完工，預計今年 8 月啟用，另有延平、太麻里兩座多元照顧服務中心興建中，預計明年完工啟用，將提供南迴等地區更完善的長照服務，朝一鄉鎮日照目標邁進。

花蓮慈濟醫院副院長吳彬安指出，除了醫療之外，在長照方面將盡全力配合鄉公所及台東衛生局所交付的任務，一起守護阿公阿嬤的健康。

池上鄉長張堯城表示，感謝國軍退除役官兵輔導委員會台東農場無償撥用土地作為計畫用地，讓「公共服務據點整備-整建長照衛福據點計畫-池上鄉多元照顧服務中心」新建工程順利推動，鄉公所將積極打造池上為宜居、長壽的地方。

台東縣衛生局指出，硬體建設完善，軟體也由關山慈濟醫院團隊進駐提供服務，關山慈濟醫院具有醫事C站點、居家護理等豐富長照服務經驗，未來配合池上多元照顧服務中心的空間配置，走向社區化的長照多元服務模式。

### 【其他相關議題】

## 二十二、輔具暨長照展全球首發 賴清德宣布台灣國家隊成立

資料來源：2021-05-06 11:32 聯合報 / 記者蕭羽耘／台北即時報導

領先全球首發，全台最大規模 ATLife2021 台灣輔具暨長期照護大展今天開展。對此，副總統賴清德在開幕典禮致詞表示，他第三次以行動表持支持，今年同時見證，輔具暨長期照護台灣國家隊正式成立。

賴清德說，感謝各單位協助策展，台灣輔具暨長照展現為世界前三大，是台灣國際上輔具發展的重要活動，國內輔具產業有嶄新視野，業界有國際思維，進一步協助國內業者生產更好的產品。

他表示，這是自己第三次以行動表持支持，今年同時見證，輔具暨長期照護台灣國家隊正式成立，也代表蔡總統預祝活動成功，推動輔具產業更上一層樓，讓國人有更多更好的產品。

賴清德說，特別感謝策展推手陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心主任李淑貞記得，自己去年的致詞，強調輔具和長照有三項重點，台灣需要、台灣有能力，以及台灣政府支持。

此外，台灣將在 10 年內進入超高齡社會，政府面臨人口老化衝擊。賴清德說，原以為疫情影響，大家都不出門，孩子可以多生一點，但人口老化速度比以往更快。因此，政府擴大長照 2.0 等政策，與民間協力面對人口老化。

最後，賴清德轉述蔡總統期盼，希望台灣在未來能更進一步和國際社會攜手公共衛生合作計畫，開放鄰近國家投資經營醫院，不僅提供醫療服務，共同提升輔具、長期照護，展現台灣公共醫療能力。

「ATLife 台灣輔具暨長期照護大展」於 5 月 6 日至 9 日在台北南港展覽館一館一樓舉辦，展內共有 7 大照護專區、200 國內外品牌、550 個攤位、2000 款輔具，以及長期照護的最新設備與智慧科技。

## 【國外時事】

### 二十三、疫情改變老年安養方式 居家照護成選項

資料來源：2021-05-09 14:21 世界日報 / 記者胡玉立／綜合報導

疫情大流行對老人安養院影響重大，不僅全美安養院有 13 萬 2000 人染疫死亡，入院居住人數也大幅減少；儘管隨著院內居民及工作人員全面接種疫苗，安養院染疫死亡人數已驟減九成以上，但疫情已改變了人們對於老年安養的看法；許多家庭開始在疫情期間嘗試居家照護，並發現將年邁家人留在家中，確實是個可行的選項。

根據全國老年人住房和護理投資中心(National Investment Center for

Seniors Housing & Care)數據，目前全美 14000 個熟練長期照護機構，平均空缺率略高於 25%。

疫情下的養老院一度受創最重，院民等於是被「囚禁」院內，家人無法得見；許多計畫為年邁家人安排下一階段療養看護的家庭，焦慮感和內疚感益發深重。與此同時，專家則指出，早就應該重新思考養老院的制度和目的了。

其實，即使是在疫情 14 個月前開始之前，安養院就已是抗生素耐藥性感染的源頭；安養設施面臨的系統性問題還包括工作人員離職率高、聯邦政府評級系統要花招，一般家庭很難據以判斷安養院居住品質。聯邦衛生官員和部分保險公司多年來，一直試圖鼓勵人們採用更多居家照護，疫情下的居家照護迫切感，更加強烈。

非營利組織 SCAN 基金會執行長莫罕提(Sarita Mohanty)表示，「疫情確實改變了人們對於老年生活形態的看法；絕大多數人都寧可留在家裡老去。」舊金山加州療養院改革倡議機構(California Advocates for Nursing Home Reform)奇科特爾(Tony Chicotel)則說，「最近發生的事其實是對長照機構有益的市場調整；有些家庭以前未經深思熟慮就將家人送到養老院，但疫情期間人們嘗試居家照護後，發現將年長家留在家中是一種可行的選擇。」

全國優質長照消費者聲音(National Consumer Voice for Quality Long-Term Care)執行長羅瑞·絲曼坦卡(Lori Smetanka)表示，「人們現在更加謹慎，在把親人安置到療養院或自己決定去住老人院之前，會問更多問題。大家仍然擔心這些長照機構的安全。」

雖然有些人可能不需要進養老院，但許多人受限經濟狀況或身體需求，可能沒得選擇。紐約非營利組織長期護理社區聯盟(Long Term Care Community Coalition)執行總監莫洛特(Richard Mollot)說，「避開養老院照護的迴旋空間

有限；從醫院離開時，其實沒有太多時間和選擇餘地。」

此外，居家照護費用可能高得驚人；若依賴聯邦 Medicaid 醫療補助計畫，能夠在社區或家中使用的服務也因州而異。在某些州，有償居家照護是有上限的；這也讓低收入人群別無選擇。

非營利組織老年生命護理協會(Aging Life Care Association)前主席巴洛(Liz Barlowe)還指出，某些地區長照護理人員短缺，也限制了可用的選項。為佛州塞米諾爾市(Seminole)當地家庭提供諮詢服務的巴洛表示：「人員短缺，對安養院和對居家照護都是巨大挑戰。」

但巴洛也說，她感覺到家庭對老年長期照護看法已在轉變，疫情危機暴露出許多長照機構的裝備不足以應對疫情，安養院行業需要做出根本性的改變，才能以恢復國人的信心；「損害已造成。現在我們知道一切都有可能發生；我們需要整個系統的改變。」

## 二十四、中國創 1953 年來人口最低增速 勞動力更大幅縮水

資料來源：2021/05/11 16:38 自由時報 / 財經頻道 / 綜合報導

中國國家統計局週二（10 日）公布了 10 年一度的人口普查報告，人口約 14.12 億人，和上次調查相比增加 7206 萬人，年平均增長為 0.53%，不只比 2000 年至 2010 年的年平均增長率 0.57% 更低，是自 1953 年以來最低的人口增長趨勢。外媒指出，隨著中國人口高齡化、勞動力規模大幅減少，經濟中的人口機構壓力也在日益惡化。

《彭博》報導，中國國家統計局週二公布調查結果，顯示中國人口 14.12 億人，這比 2017 年的預測值 14.2 億人還要少。受收入成長和嚴格獨生子女政策，中國人口增長一直在放緩，未來幾年的人口數量，更可能出現自 1960 年代

初期以來的首次，這將對經濟成長前景和政府財政產生廣泛影響。

報告顯示，2020 年的 15 歲至 59 歲勞動年齡人口有 8.944 億，占整體比例 63.4%，但 10 年前是 9.396 億，占比超過 70%；而 60 歲以上人口比例，也從 2010 年的 13.3% 提升到 2020 年的 18.7%。

《彭博》的經濟學家認為，中國 2020 年的人口普查數據，顯示和聯合國 2019 年預測的低生育率軌跡相近，在這種狀況下，中國將在 2025 年之前出現負增長，特別是勞動年齡人口放緩加速，加強了促進生育、推遲退休和透過戶籍制度改善勞動力流動的急迫性。

中國出生人口也出現減少，2020 年中國出生人口為 1200 萬，根據之前報導，2019 年是 1465 萬。去年總和生育率為 1.3，則是低於先前的目標 1.8。

中國的法定退休年齡是全球最低的地方之一（男性 60 歲），有政府研究人員今年 3 月透露，中國將在數年時間逐步提高退休年齡，不會採取一次性的大改變。

而為了確保經濟成長不會在人口結構的拖累下同步放緩，中國當局需要讓經濟成長模式發生轉變，而此舉相當具有挑戰性，像是快速增加支持老人的支出，同時保持高水平的企業和國有投資，以升級龐大的工業部門。

## **二十五、九旬婦全身流膿一年治不好 養老院因無親人陪同拒送院惹議**

資料來源：2021-05-11 09:42 香港 01 / 林芷瑩／報導

長者入住老人院，理應得到全面照顧。然而，湖北武漢市一名 96 歲老婦陳阿婆，在過去一年內全身皮膚起皰疹且潰爛流膿，院方卻以沒有親人陪同拒絕送

醫。

經協調，老人院最終在近日將陳阿婆送院，醫生初步診斷她患上大皰性類天皰瘡，並已提供治療方案。

曾經與陳阿婆同住在江夏區安山街道燈塔村鳳凰嘴灣的張女士稱，兩人雖然沒有血緣關係，但作為同村後輩，她仍然隔三差五前去探望。她表示，從去年5月開始，陳阿婆身上開始出現紅點，同年8月病情漸嚴重，並曾入住區人民醫院，當時醫生建議要送到武漢醫院的皮膚科確診，但老人院一直沒有行動。

陳阿婆骨瘦如柴躺在床上，目測不超過30公斤，全身的皮膚幾乎是流膿或結疤，散發出陣陣臭味，床邊則放有一瓶碘伏。

張女士曾向江夏區安山街道民政辦反映事件，負責人王主任卻要求她直接向法院控告老人院，「你去告福利院，你這樣和我講也沒有意思」。對方又稱，除非張女士到老人院接陳阿婆並且全程陪同，否則是不會同意將陳阿婆送到武漢市第一醫院就診。

張女士認為，自己一來一回都要花費近3個小時，王主任的要求太過分，「為甚麼非要我到這裏來（老人院），這不是完全刁難我們嗎？」。經與院長協調，老人院最終將陳阿婆送到醫院，張女士則在醫院等候。

經初步診斷，陳阿婆患有大皰性類天皰瘡，是一種好發於老年人的慢性皮膚病，發病史已有一年，醫生已為她製定治療方向。事件引起不少網友討論：「太可憐啦，那麼久就沒人管嗎？就看著老人受苦！」、「太可憐了。」、「養老院好冷漠哦。」、「養老院也是怕背鍋的，親人家屬不在場，萬一送進醫院出不來怎麼辦？」、「我老了想安樂死，希望國家能通過。」、「國家制度不健全，沒有做到以人為本。」