

## 20190313-20190319

### 高齡時事整理

<b>【勞動力】</b> .....	3
一、 增加誘因 勞部擬放寬雇用 65 歲以上可簽定期契約.....	3
二、 中市勞工局打造交流平台 退休高手回業界傳技.....	3
三、 社區照顧關懷據點可當投保單位 替員工加保.....	4
四、 大學教師高齡化再創新高 50 歲以上教師占 5 成 7.....	5
<b>【經濟安全】</b> .....	6
五、 超高齡社會 勤業眾信：年金型商品與長照險成趨勢.....	7
六、 保險業資金往海外跑 金管會：長期低利率是原因之一.....	8
七、 美、台股上漲…壽險業者淨值 重回 1.3 兆元.....	8
八、 以房養老貸款件數增長.....	9
<b>【交通安全】</b> .....	10
九、 走斑馬線遭撞又一起！林佳龍：月底召開六都會議.....	10
十、 2 個月 7 老人過馬路被撞死 基隆 2 周開 48 罰單罰不禮讓.....	12
十一、 左轉車有視線死角易撞行人 民眾過馬路先查看.....	13
<b>【健康醫療】</b> .....	14
十二、 成大以病人為核心 將建置全國首座老人醫院.....	14
十三、 診間叫號患者遲遲不進門 背後原因超心酸.....	15

十四、 人工關節置換長庚最高 推估 2030 年換人工關節是現今 3 倍....	16
十五、 寒流來襲冷颼颼 流感疫情不可輕忽.....	16
十六、 AI、大數據分析也可抗癌 專家學者精闢分享.....	17
<b>【社會參與】</b> .....	18
十七、 新北打造在地品牌 地方創生注入活力.....	18
十八、 推高齡友善社區 林口長庚 8 年設 32 個「社區健康守護站」....	20
十九、 老有所用 嘉市健康志工添不老生力軍.....	21
二十、 日月光吉祥樂學開學 讓南投、中壢長輩變快樂學生.....	22
二十一、 聽 92 歲寶島歌王文夏唱歌 長青園伯伯樂得狂鼓掌.....	23
<b>【長期照護】</b> .....	24
二十二、 他獨自照顧高齡失智母 呆坐客廳不動鄰居發現他死了.....	24
二十三、 照顧者心酸誰能知 扶貧委員要向政府討公道.....	25

## 【勞動力】

### 一、增加誘因 勞部擬放寬雇用 65 歲以上可簽定期契約

資料來源：2019-03-13 18:28 聯合報 記者葉冠妤／即時報導

《中高齡者及高齡者就業法》目前正在行政院進行審議，勞動部長許銘春今受訪表示，為鼓勵雇主多聘僱 65 歲以上的高齡就業者，法案研擬打破現行的《勞基法》規定，讓雇主可與 65 歲高齡勞工簽定期契約，這也是除了工作屬性，首次以年齡作為定期契約的條件。

勞動力發展署署長黃秋桂表示，依照《勞基法》規定，只有臨時性、短期性、季節性及特定性工作才可簽定期契約，有繼續性工作則須簽不定期契約，不少雇主選擇回聘退休勞工，改為一年一聘，其實已經違法，但如果要求雇主與高齡勞工簽定期契約，會降低雇主的聘僱意願，對於高齡勞工而言，也限縮了工作彈性。

許銘春表示，《中高齡者及高齡者就業法》目前在政院審議，有政委建議勞動部加碼中高齡就業的協助措施，過去幾場公聽會下來，有不少中高齡就業者表達更喜歡部分工時的工作，因此針對 65 歲以上的高齡者，會給予更多彈性，讓勞資雙方自行約定，勞動部基本上只會訂立大原則。

許銘春還說，勞動部目前針對雇主僱用 45 歲到 65 歲的中高齡勞工，有僱用獎助，未來專法實施後，雇主若僱用 65 歲以上高齡勞工，達一定時間，也會研議補助雇主，獎勵僱用補助與開放定期契約雙管齊下，增加雇主聘高齡就業者的誘因。

### 二、中市勞工局打造交流平台 退休高手回業界傳技

資料來源：2019-03-17 17:59 聯合報 記者陳秋雲／即時報導

台中市政府勞工局推動「不老高手」招募專案，透過各區廠商協進會、各類工會及民間團體，推薦各產業擁有豐富經驗或職能技術熟練的退休人才，擔任職場業師或青年的就業導師，並組成企業輔導團隊協助企業進用中高齡勞動力。

勞工局長吳威志表示，不老高手團隊招募至今，已有航太科技、營建工程、金融流通、觀光休閒等超過 60 名產業資深菁英加入。

高手們包括航太業退休副總、資深媒體人、創業諮詢顧問、營建達人等各產業具有豐富職場知識的中高齡優質人才擔任業界導師，將進入校園分享貴經驗給即將進入職場的應屆畢業生。

同時勞工局也結合各產業不老高手及學者專家共組輔導團隊，針對事業單位留用或回聘中高齡員工所面臨的問題，建議工作流程改善、提升中高齡勞工工作效能，並協助穩定就業。

吳局長進一步指出，市府的「中高齡人才分級資料庫」彙集各行業具豐富經驗或職能技術熟練的退休者建立「不老高手專區」，提供事業單位運用尋找專業人力，如外部顧問、技術指導等，並且針對台中市中高齡求職者資料進行盤點，將具有證照或豐富工作經歷者認定為「白金職人」，協助企業即時且精準找到所需之中高齡人才。

中高齡人才資料庫自去年 11 月啟動至今，已經協助多位不老高手與台中市事業單位或民間團體共同合作，例如：新移民協會、衛生局邀請不老高手針對勞動權益、創業及生命歷程等議題進行演講。

勞工局就業服務處處長傅品如表示，歡迎年滿 55 歲以上，各行業職場高手，加入不老高手團隊。

### **三、社區照顧關懷據點可當投保單位 替員工加保**

資料來源:2019-03-19 19:52 聯合報 記者葉冠好／即時報導

因應高齡社會，衛福部推動長照 2.0 計畫，鼓勵村(里)辦公處設置「社區照顧關懷據點」及「巷弄長照站」，勞動部 14 日發函表示，為保障受僱村(里)辦公處的員工勞保權益，社區照顧關懷據點也比照巷弄長照站，可向勞保局申請成立投保單位，為所屬員工加保勞保、勞退等。

勞動保險司今表示，勞動部先前已放寬讓加入巷弄長照站的村里辦公處可成為勞保投保單位，考量社區照顧關懷據點的性質跟巷弄長照站類似，因此進一步也開放讓關懷據點可成立投保單位，其所雇員工可參加勞保、就保，以及提繳勞退等。

勞動部呼籲有設置「社區照顧關懷據點」及「巷弄長照站」的村(里)辦公處，若僱有員工，盡快向勞保局申請成立投保單位，但沒有強制性質。

#### **四、大學教師高齡化再創新高 50 歲以上教師占 5 成 7**

資料來源:2019-03-19 18:36 聯合報 記者章凱閔／即時報導

教育部公布 107 年各級學校統計，50 歲以上大專院校專任教師比率創歷史新高，達 5 成 7，比起 101 年 4 成，足足高了 1 成 7；至於未滿 40 歲大專院校專任教師，則從 101 年 3 成 6 降為 106 年 2 成 5，大學教師高齡化危機持續發酵。

為了攬才，教育部祭出多項措施，例如玉山計畫的「高教深耕彈性薪資」替教師加薪，以及「玉山青年學者」由教育部補助年薪外加 67—150 萬，為期五年；或是要求境外生超過學生總數 3% 的大學，將境外生納入生師比計算。科技部去年起也推動「愛因斯坦」、「哥倫布」兩大年輕學者計畫，鼓勵青年投入學術研究。

但實際上，107 年大學教師人數持續下滑，過去 10 年來，從 5 萬 1 千餘人，降至 4 萬 6 千餘人。

清大教務長戴念華表示，清大現有 800 多位教師，平均每年增聘 30 位教師，算入每年退休約 20 多位教師，維持校園師資的平衡與新陳代謝。但他也指出，深耕計畫給各校「多一些子彈」聘請條件更好的學者，但因為各校都有師資額度，大幅增聘有其難度。

高教工會辦公室主任陳書涵則說，少子化後，各大學更不敢隨意增聘專任教師，改以聘用專案、兼任教師等「零碎人力來填補一個完整的缺」，如此導致教師勞動條件不斷惡化。此外，「高教深耕」經費僅少數學校受惠，8—9 成大專院校無足夠教育經費，無助改善整體狀況。

陳書涵表示，針對各校常態性的教學研究人員，教育部應禁止大學以聘任專案、兼任教師的方式來節省人力成本，「有多少教師員額，就該補多少個專任教師。」

教育部高教司司長朱俊彰表示，少子化衝擊下，各校對聘任師資較為謹慎。但他也指出，國內已過了教師成長高原期，不太可能以大量聘任新教師的作法，來拉低高齡化的速度。此外，深耕計畫才上路一年，需要更長時間來檢視成效如何。

不過，他也說，玉山計畫上路滿周年，依數據統計，各校以運用該筆經費增聘 675 位新生代教師。但 107 年度全台新聘教師是否成長，要進一步檢視相關數據。

至於部分學校不願聘用專任教師，而改聘專案、兼任教師，朱俊彰表示，目前全國有 4 萬 7 千多位教師，其中專案教師僅 3 千餘人，占比不到 7%，「並非教學的主力」。此外，專案教師依不同個案狀況，可能有不同任務需求，例如在教學中心，專案教師只要教學，不需研究、服務。

## 【經濟安全】

## 五、超高齡社會 勤業眾信：年金型商品與長照險成趨勢

資料來源:2019-03-13 09:25 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

勤業眾信「2019年保險產業趨勢展望」報告，內容指出，2018年國際保險產業趨勢受到經濟持續成長、利率上升、投資收益增加等因素，帶動業績上升，反觀台灣保險產業去年的表現，雖然上半年獲利表現良好，但下半年因受到國際金融市場動盪、匯損等因素影響，導致保險業者獲利狀況不如預期。

勤業眾信表示，2019年保險產業因景氣波動、經營成本提高與金融科技變革等影響，勢必是面臨挑戰的一年。建議，保險業者應專注於「改善營運效率、併購以改善客戶體驗，及重新調整及升級產品與服務」。此外，因應金融科技的衝擊與市場需求的轉變，無論是業者運用雲端技術改善資料分析，或消費者自主決定保險生效時間，數位轉型已是金融服務數位化之必經之路。

勤業眾信聯合會計師事務所會計師林旺生表示，長短期利率倒掛等景氣反轉訊號暗示，國際經濟成長預計將於2020年放緩，未來保險產業發展將受到影響。此外，人口結構與科技變遷快速，目前台灣網路投保壽產險合計保費收入近28.65億元，保險業者所面臨的挑戰將增加。未來將持續專注於改善營運效率以提高生產力，並仰賴新興科技與人才轉型，力圖降低成本。透過併購方式，提升應用科技之能力，進而改善使用者體驗，創造客製化產品與服務。

勤業眾信聯合會計師事務所精算諮詢服務副總經理劉承宗表示，近三分之二的保險業者認為，增聘人員將成為2019年的發展重點。產業人力需求正因流程機器人（RPA）與人工智慧（AI）快速滲透而改變既有工作，進而影響人力需求類型。建議，保險公司應重新評估各項職務，釐清自動化時代下員工如何搭配新科技創造最大價值的組合，並立即發展具彈性的未來虛擬勞動力。借助數位轉型等新興科技，培養適應實體與數位空間的保險專業人才。

## 六、保險業資金往海外跑 金管會：長期低利率是原因之一

資料來源:2019-03-18 18:26 經濟日報 記者邱金蘭／即時報導

金管會本周三將向立法院專案報告如何強化保險業國外投資匯兌風險控管，金管會在書面報告中指出，國內長期處於低利率環境，是造成保險業資金往國外跑的原因之一。

到今年1月止，保險業國外投資總額為16.73兆元，約占整體資金24.58兆元的68.06%。

金管會表示，國外投資比重高，緣於國人向來偏好儲蓄，喜好投保高儲蓄性質保險商品，因此我國儲蓄性質較高保險商品的新契約保費收入占率在去年達到54.3%，保障型保險商品及高齡化保險商品新契約占率則約45.7%。

其中，高儲蓄性質保險商品多採躉繳或短年期限繳費設計，造就新契約保費收入大量成長，形成保險業資金去化壓力。

再加上，又我國自2001年降息以來，除2008年金融海嘯前升息至3%以上外，長期處於低利率環境，致保險業資金有尋求國外報酬率較高投資標的的需求。

## 七、美、台股上漲…壽險業者淨值 重回1.3兆元

資料來源:2019-03-18 23:22 經濟日報 記者邱金蘭／台北報導

受惠今年初美股及台股上漲，壽險業淨值回升，到2月底止，全體壽險業淨值比去年底增加2,697億元，在去年大減近3,000億元後，再度重新站上1.3兆元。

立法院財委會本周三（20日）要求金管會針對「如何強化保險業國外投資匯兌風險控管」進行專案報告，金管會在書面報告指出，到今年1月止，保險業國外投資總額16.73兆元，約占整體資金24.58兆元的68.06%。



金管會表示，國人向來偏好儲蓄，喜好投保高儲蓄性質保險商品，因此我國儲蓄性質較高保險商品的新契約保費收入占率在去年達到 54.3%，保障型保險商品及高齡化保險商品新契約占率則約 45.7%。其中，高儲蓄性質保險商品多採躉繳或短年期限期繳費設計，造就新契約保費收入大量成長，形成保險業資金去化壓力。

再加上，我國自 2001 年降息以來，除 2008 年金融海嘯前升息至 3% 以上外，長期處於低利率環境，致保險業資金有尋求國外報酬率較高投資標的需求。

金管會指出，前年新台幣兌美元匯率升值 7.53%，去年則貶值 2.97%，今年至 1 月底貶值 0.02%。

匯率高度波動及美國升息利差擴大，導致避險成本增加下，保險業前年匯兌淨影響數負 1,761 億元，但整體稅前仍有獲利 1,311 億元；去年匯兌淨影響數負 2,323 億元，整體稅前仍有獲利 989 億元。

在淨值方面，金管會表示，依壽險公會統計資料，今年到 2 月底，美股上漲 11.1%，台股上漲 6.8%，使得壽險業淨值增加 2,697 億元。

金管會資料顯示，去年底壽險業淨值 1.09 兆元，今年 2 月重新站上 1.35 兆元。

## 八、以房養老貸款件數增長

資料來源：2019-03-15 03:34 經濟日報 記者邱金蘭／台北報導

金管會昨（14）日公布，銀行辦理商業型以房養老貸款最新統計，到今年 2 月底止，核貸額度已有 177 億元、3,186 件，件數最多的是北北基，貸款人有五成四都是女性。

金管會銀行局副局長王立群表示，到今年 2 月底，已提供以房養老貸款服務的

銀行，有 13 家，核貸件數為 3,186 件，核貸額度約 177 億元，件數及金額都持續成長。

若以地區來看，辦理最多的前三大地區，依序是北北基 1,610 件、中彰投 458 件、桃竹苗 379 件。

其他地區則是，高屏地區 335 件、雲嘉南 271 件、宜花東 118 件、外島 15 件。

在性別方面，貸款人女性占 54.17%，男性則有 45.83%。

承作的 13 家銀行，包括合庫、土銀、台企銀、一銀、華銀、台銀、高雄銀行、中信銀、台新、上海、兆豐、安泰及陽信銀行等 13 家銀行。

承作最多的前三大銀行，則是合庫 76 億元、1,288 件；土銀 50 億元、968 件；華銀 27 億元、612 件。

王立群表示，因應高齡化社會需求，金管會鼓勵金融機構開發符合高齡者需求的金融商品及服務，以提供高齡者老年生活所需資金，增進其退休生活的保障，相關措施包括持續鼓勵銀行開辦「商業型以房養老貸款」。

銀行業開辦以房養老業務，讓年長者得以將房產轉換成資金運用，金管會呼籲年長者，仍應注意各家銀行申辦流程、貸款成數、利率、期限、借款人申辦門檻、相關費用及權利義務等不盡相同，需先了解清楚。

銀行辦理這項業務，也應落實執行金融服務業公平待客原則，及金融消費者保護法相關規定，在業務推展過程負有注意及忠實義務，並遵守廣告招攬真實、訂約公平誠信及商品適合度等原則，向借款人充分說明契約重要內容及揭露相關風險，以促進銀行業務健全發展，及保護消費者權益。

## 【交通安全】

**九、走斑馬線遭撞又一起！林佳龍：月底召開六都會議**

資料來源:2019-03-13 15:45 聯合報 記者侯俐安／即時報導

上月國內接連發生行人在斑馬線上遭撞喪命事件，聯合報本月初才報導斑馬線3大「害人」設計造成道安風險，交通部長林佳龍也立即指示相關單位鼓勵地方政府，針對行人量大、高齡者多、學校周邊、或事故發生率較高等路段，選出10至20個路段試辦。未料昨晚再發生一名女子走在斑馬線遭右轉公車撞死事件。

昨天晚間7時許，三重客運704路線1名28歲周姓公車司機，行經重慶北路、右轉忠孝西路時，疑似因視線死角，撞上過馬路的44歲葉姓女子，當時葉女走在斑馬線上，遭左方的公車撞輾過導致頭顱破裂、送醫不治。

鄭寶清今天上午在立法院交通委員會質詢指出，2018年5月31日就提出要認真研究「兩段式行人穿越道」，以及行人穿越道要往後移動。他指出，現在人行道緊鄰路口，公車右轉時右方遭A柱遮住、容易撞到行人，歐洲都已是「Z字型」過馬路、人行道後退，使其不被車輛遮擋撞擊，當時交通部同意研究，「現在有進度嗎？」

林佳龍表示，他已要求六都挑選10至20個路口，針對此事研究改善，本月底將召開六都交通局會議。他指出，台中市等各地已有各地在辦，但希望全面式推動試辦。鄭寶清表示，人命關天，都是家庭悲劇、也是社會損失，希望能夠有所改變。

本報3月初曾報導，中原大學景觀系教授趙家麟認為台灣斑馬線普遍有三大不當：位置不當、缺乏防撞功能、照明不良，讓斑馬線成為行人的潛在殺手。由於絕大多數斑馬線延伸自道路邊界，緊鄰直行車道，當綠燈亮起，行人往前走、若車輛右轉，視景同時往前又往橫向移動，就可能看不見車頭穿梭的行人號誌設計。

趙家麟指出，英國的作法是，將斑馬線配置離街角有一段距離，讓駕駛轉彎後

才和斑馬線交會，有足夠時間和距離辨識過街行人，降低車輛與行人交織或碰撞機會。

不過除了工程面，禮讓行人交通教育、執法也不能缺乏。淡江大學運管系副教授羅孝賢也在臉書上指出，斑馬線當然有改進的空間，但追根究底還是我們台灣的交通文化，沒有尊重、分享與禮讓，任神仙來也難救。他也指出，如果每個人打從心裡只有「我」而無「人」，工程怎麼做都不會有安全。

## 十、2 個月 7 老人過馬路被撞死 基隆 2 周開 48 罰單罰不禮讓

資料來源:2019-03-15 12:28 聯合報 記者游明煌／即時報導

基隆市警局交通隊統計 1 到 2 月交通事故死亡人數 11 人，肇事主因以車輛未禮讓行人或行人違規比率最高，其中行人交通事故死亡多達 7 人，且年齡均為 65 歲以上老人。警方施鐵腕告發車未禮讓行人，2 周告發 48 件。

交通隊副隊長吳誌權表示，基隆氣候經常下雨，能見度不佳，加上駕駛人時有超速、未禮讓行人或遇有行人違規穿越馬路等情形，常造成駕駛人反應不及致發生交通事故，降低高齡者及行人事故發生，維護交通安全已是刻不容緩的重要議題。

他說，有鑒於此，為維護用路人安全，基隆市警察局除利用各種管道加強交通安全宣導外，並提高執法強度及密度，警方也在基隆市肇事傷亡率較高的信一路及市中心行人較多路段，針對「車輛未禮讓行人」、「行人違規」及「超速」等強力取締。

交通隊統計 3 月 1 至 14 日，2 周內共開出「車輛未禮讓行人」48 件，信一路段「超速」274 件，另勸導高齡者行走行人穿越道 37 件，呼籲用路人行車守法，行人也要依規定過馬路，讓基隆市有更優質、安全的用路環境。

交通隊表示，有些民眾貪快，未走到行人穿越道就過馬路，穿梭在車陣中十分

危險，很容易發生車禍，尤其是老人，民眾往往會認為「警察會開車子，不會開人」，這觀念是嚴重錯誤，人車都要依規定，才能減少車禍發生。

## 十一、左轉車有視線死角易撞行人 民眾過馬路先查看

資料來源:2019-03-14 13:42 中央社 台北 14 日電

大車轉彎時，造成行人傷亡案件頻傳。警方表示，民眾過馬路應先查看有無轉彎車，確定車輛停妥、禮讓再穿越，駕駛人要移動身體或頭部避 A 柱；統計左轉車肇事率高，行人應小心。

台北市交通大隊今天召開記者會，說明「轉彎車視線死角 5 年奪 28 命」。

交通大隊事故組組長林洸賢受訪表示，今年 2 月間，中山區、北投區各發生高齡長輩夜間穿越馬路時，遭左轉車碰撞的死亡交通事故；統計去年資料，行人過馬路時，遭轉彎車碰撞肇事的交通事故，共造成 6 死 513 人傷。

他指出，統計顯示，左轉車肇事率是右轉車的 5 倍，且死傷為 65 歲以上長者，占 6 成多，占比最高。

警方說明，車輛左轉時，因駕駛人在左駕，導致 A 柱遮擋視線，出現死角，駕駛人容易未發現過馬路行人，進而發生死亡車禍。

至於公車部分，警方指出，公車左轉時，視線死角比一般車輛多，除有 A 柱阻擋駕駛人視線外，還包含門柱，建議行人過馬路時，應先「轉頭查看有無轉彎車輛」，起步時，注意駕駛人有無停車禮讓才通過，保障自身安全。

不僅行人遇轉彎車可能出現事故外，機車也常因汽車轉彎發生車禍。警方表示，公車都有裝設輔助凸面鏡，並增設監視儀器改善視線死角狀況。

交通大隊提醒，汽車轉彎時，駕駛人除會被 A 柱阻擋視線外，還需注意對向來車，往往未發現穿越馬路的行人，駕駛人左轉彎時，過去只會轉頭看，應該多

一道步驟，就是「移動身體、頭部避開 A 柱」。

交通大隊表示，為自身安全，行人過馬路時除注意左轉車，並快速通過，清晨、夜間或雨天出門，應穿顏色鮮明淺亮衣物或佩戴具反光功能輔具，保障安全。

北市警方統計，107 年度，左轉車輛肇事共 412 件，造成 5 死 434 傷；右轉車肇事為 73 件，造成 1 死 79 傷；106 年度，左轉車肇事發生 402 件，造成 3 死 437 傷；右轉車肇事案 105 件，造成 1 死 111 傷。

## 【健康醫療】

### 十二、成大以病人為核心 將建置全國首座老人醫院

資料來源:2019-03-13 13:19 中央社 台南 13 日電

國立成功大學準備建置全國第一座智慧化高齡醫院，這座老人醫院將以病人為核心，形成看診聚落，不同科別一次到位。

成功大學校長蘇慧貞日前受訪指出，成大正規劃在北區東豐路、林森路口校地打造智慧化高齡醫院，這間老人醫院將有別於傳統醫院，一半能源自給自足，空間安排不再以科別配置，而是以病人為核心。

蘇慧貞說，未來這座醫院將建構全新的數據管理中心，有效快速地分析病人資訊、風險度、病床管理等，優先治療最高風險的病人，且透過系統進行醫療監控。

成大醫院規劃，這座老人醫院將提供急性及特殊病床。成大也和廣達電腦簽署高齡智慧醫療合作備忘錄，引入人工智慧服務。

院方評估，老人醫院不只提供優質老人醫療照顧服務，也有助於培育老人專科醫師，繼而發展成高齡醫藥生技產業研發重鎮。

老人醫院初步設計是座地上 12 樓的建築物，1 樓到 9 樓是老人醫療，10 樓到 12 樓是高齡醫藥智慧照護教育發展中心。全院急性病床 350 床，加上其他特殊病床共約 440 床。

成大醫學中心和電資學院今年 9 月將合作開設「人工智慧於醫療應用與服務」的系列課程，未來相關資源也可投射到老人醫院。

### 十三、診間叫號患者遲遲不進門 背後原因超心酸

資料來源:2019-03-14 16:48 聯合報 記者許政榆／即時報導

不少長輩因年紀漸長，雖並無重大疾病，但隨著身體功能老化，生活上行動也漸受阻礙。過去曾有一名 78 歲老伯來門診掛號看病，診間護理師叫號後，老伯不斷轉動門把、持續約 1 分鐘遲遲不進門，護理師便上前協助開門，原來老伯因認知退化，雖明知要開門卻無法推開門，護理人員呼籲，民眾應多關心家中長輩，輔助長輩完成生活細節不方便。

衛生福利部桃園醫院門診部護理長黃欣萍表示，台灣逐漸成為高齡化社會，醫院內病患年齡層也逐漸提高，近年來在門診區中，常見到許多長輩早上 6、7 點獨自前來醫院「候診」，甚至幾位長輩還會互相聊天、約好下個月同一時間看診等情況出現。

黃欣萍指出，不少長輩功能退化，但未到嚴重程度，得定期回醫院追蹤治療。有的長輩不希望兒女請假陪同看病，即便拄著拐杖、坐輪椅行動不方便，常瞞著兒女「私下」來醫院看診，曾有一次看見一位長輩步伐蹣跚，步伐不穩差點跌倒，所幸黃欣萍迅速上前攙扶，並協助長輩到候診區休息，才沒有釀成大禍。

過去有的長輩忘記如何按電梯，深怕坐錯層樓或迷路，只好遷就去搭手扶梯，但長輩行動緩慢，手扶梯速度較快且有空隙差，上、下手扶梯時容易重心不

穩、身體前後晃動，萬一不小心可能跌倒夾傷，呼籲長輩仍要注意安全。

門診部副護理長錢麗玲分享，過去曾有一名 78 歲男性長輩來門診掛號看病，叫號後老伯不斷轉動門把，但就是不進門，瞬間想到可能是長輩認知退化忘記怎麼開門，因此迅速上前幫忙，才順利解決窘境。

#### 十四、人工關節置換長庚最高 推估 2030 年換人工關節是現今 3 倍

資料來源:2019-03-13 20:48 聯合報 記者曾增勳／即時報導

隨著台灣人口老化、跑步運動人口增加，老年造成膝、髖關節傷害疼痛個案增加，健保署統計 2017 年全膝關節置換術全國約 2 萬 7 千件，又以 70 歲以上長者高達八成最高，長庚醫院去年人工關節置換手術達 3348 件全台最多，醫師今天下午表示，根據健保資料庫資料推估全台到 2030 年人工關節置換術將是現在的 3 倍，人工關節置換有年輕化趨勢。

台灣人口進入高齡化，老年關節退化成切身問題，健保署統計 2017 年全膝關節置換術，健保給付特材總額約 3 億元，其中 10 歲到 19 歲病人共 12 人，年齡 70 歲以上病人高達 1 萬 500 多人最多，半數以上病人採用健保材料，使用自費超過七成以上的醫院有竹市新竹馬偕、竹縣北榮新竹、大安及苗縣苗栗醫院、雲林成大斗六、台東北榮台東醫院 6 家，雲林成大斗六醫院自費比例約九成二最高。

長庚醫院統計去年執行人工全膝關節置換術達 3348 件全台最多。林口長庚關節重建骨科主任張毓翰表示，人工關節置換手術目前以 60 到 80 歲的年長者居多，尤其人工膝關節置換更是女性為男性的 2 倍，女性壽命較長、骨質疏鬆較厲害，膝關退化較男性多，男性常見飲酒酗酒引發股骨頭缺血性壞死，因此髖關節置換手術較多。

#### 十五、寒流來襲冷颼颼 流感疫情不可輕忽



資料來源:2019-03-16 19:48 聯合報 記者許政榆／即時報導

近日氣溫驟降，加上早晚溫差大，不少民眾出現小感冒症狀，更有不少長輩因抵抗力較弱，患流感加上原有慢性病而併發重症，疾管署統計，自去年10月至今年3月初，全國累計716例流感併發重症病例，其中70例死亡，以感染A型流感為主，並以65歲以上、50至64歲兩年齡層佔多數，醫師呼籲，出入公眾場所盡量配戴口罩，觸碰公眾區域手把後避免觸碰口鼻。

根據疾管署統計，全國類流感門急診就診人次，2月17日至2月23日為85538人次，2月24日至3月2日為78172人次，較上週減少7366人次，但由於本週氣溫變化大，仍然有不少民眾感冒。

衛生福利部桃園醫院感染科主治醫師陳正斌指出，每年約10月左右開始施打流感疫苗，過去多年來公費疫苗皆會在12月底前完成施打，但今年到3月初才完全接種完畢，有的民眾可能認為，流感疫苗為去年評估明年度的流行病毒株，有可能會預測落差，因此不主動或不願施打，但未施打民眾有可能流感併發重症而死亡。

陳正斌表示，擁有心血管疾病等高齡長輩、或嬰幼兒等抵抗力較弱，有相當機會流感併發重症造成死亡，每年疫苗種類皆透過流行病學資料統計而製作，建議民眾要流感疫苗接種，流感雖多為口沫傳染，但仍謹記公眾場合戴口罩、避免接觸扶手後直接觸碰口鼻、勤洗手等。

## 十六、AI、大數據分析也可抗癌 專家學者精闢分享

資料來源:2019-03-16 11:17 聯合報 記者李樹人、羅真、陳婕翎／即時報導

癌症連續36年高居國人十大死因之首，每年近五萬人死於癌症，聯合報與國衛院、高醫大附設中和紀念醫院共同主辦「2019防癌高峰論壇」今天開場，兩天活動中，共有國內15名癌症專家為國人解答抗癌迷思。

聯合報執行董事項國寧指出，今年防癌高峰論壇有三大特色，一為在兩天論壇中總共討論十大癌症專題，其次，透過專家學者介紹抗癌新趨勢，包括 AI、VR 如何運用在癌症精準醫療，以及各種癌症治療及預後的新知。

最特別的是，台大、北榮、新光、馬偕、中國附醫、花蓮慈濟、萬芳醫院、高醫附醫等八家醫學中心癌症中心共襄盛舉，權威臨床醫師分析乳癌、大腸癌、腦癌、攝護腺癌等常見癌症的危險因子、治療新發展。

國民健康署署長王英偉說，「民眾應該關心癌症，但不用過度擔心」，雖然罹癌人數逐漸增加，但癌症死亡率持續下降，只要早期發現，就能降低死亡風險。

國健署提供大腸癌、乳癌、口腔癌、子宮頸癌等成人公費篩檢，一年約五百萬人次受檢，但仍有很多人並未接受篩檢，相當可惜。王英偉指出，未來將透過大數據分析，發現更多致癌危險因子，提供更多公費癌篩。

癌症醫學會理事長閻雲上午發表「AI 智慧醫療在癌症篩檢和治療上的創新應用」，他說，人工智慧 (AI) 徹底改變癌症診斷的風貌，以前是 X 光、切片檢查、基因染色來確診，但未來有了大數據資料，基因檢測就能作為診斷標準。

國衛院院長梁廣義表示，國內癌症人數不斷上升，尤其台灣進入高齡社會，癌症議題刻不容緩，隨科技進步，癌症治療結合人工智慧、精準醫療及大數據風險評估，都有助於臨床醫師擬定更有效個人化治療策略。

## 【社會參與】

### 十七、新北打造在地品牌 地方創生注入活力

資料來源:2019-03-14 04:35:50 經濟日報 記者林彥呈／台北報導

新北市在「2018 縣市幸福指數大調查」中，總體幸福指數為 49 分，排名全台第 11；若以幸福座標趨勢來看，本次客觀幸福力與主觀幸福感均有提升，整體

獲評為「客觀優、主觀弱」。

新北市總人口數近期即將叩關 400 萬人，根據 2018 縣市幸福指數大調查，新北市整體表現維持水準，客觀幸福力總分進步 0.6 分，縣市排名第五；主觀幸福感總分也增加 1 分，排名則進步三名，縣市排名第 11。

進一步對照評分項目，在「客觀幸福力」中，新北市以家戶連網比率項目的 9.0 分表現較好，零歲平均餘命也居全台第二，表現最為優異；安全項目則進步 1.4 分，是進步幅度較為顯著的項目。不過，居住的平均每人居住面積項目只拿到 0.2 分，位列全台第 19 名，是期待加強的項目。

在「主觀幸福感」中，新北市以社會聯繫、環境品質的滿意度排名第五表現最好，與此同時，社會聯繫的滿意度也突飛猛進，一舉躍步 11 名。

不過，民眾對家庭經濟的滿意度，位居後段班的第 19 名。對此，新北市經發局表示，新北市平均家戶可支配所得由 2017 年的 101.1 萬元增加至 2018 年的 104.6 萬元，成長 3.5%，但去年下半年受到國際情勢影響，經濟成長力道趨緩，可能因此影響主觀指標的滿意度。

經發局表示，新北市去年祭出若干友善經濟環境措施，包括活絡民生經濟，打造專屬品牌活動，陸續辦理蛋黃酥節、府中萬聖節、夜市新月祭、新北好市節及啤酒節等，不僅帶動經濟發展，也為城市注入創新活力。

在招商引資方面，新北市透過公有土地招商及民間投資，吸引企業總部大樓、研發製造中心及產業辦公室進駐，例如世大化成、全日物流、儒鴻及大同大隈新廠等企業據點，創造在地就業機會及提振經濟商機。

經發局指出，為持續改善家庭經濟滿意度，除了加強既有政策，未來更將著重其他發展項目，包括培育創新人才、推動簡政便民，積極協助企業加速投資，並且持續打造新北品牌活動，強化地方創生能量，帶動在地就業與消費。

## 社會聯繫 進步 11 名

新北市民的「主觀幸福感」中，以「社會聯繫」項目表現較為突出，排名較好，也一口氣進步了 11 名。

新北市社會局長張錦麗表示，新北市志願服務規模甚廣，並且鼓勵長者「走出家門」，相關政策成效卓越。

截至去年底，新北市完成備案或備查的志工隊計 1,203 隊，志工人數近 14 萬人，志願服務榮譽卡也已核發逾 7 萬張。

為提供高齡者在地安養的友善環境，新北市推動「高齡照顧存本專案」，鼓勵全民一起投入關懷長者行列，不僅陪伴長者散步、運動、購物、送餐和簡易文書處理，並且給予居家服務訓練，讓需要幫助的長者都能獲得服務。

## **十八、推高齡友善社區 林口長庚 8 年設 32 個「社區健康守護站」**

資料來源:2019-03-15 08:03 聯合報 記者許政榆／即時報導

台灣逐漸邁入高齡化社會，為關懷照顧龜山區民眾健康，林口長庚紀念醫院和長庚科技大學高齡暨健康照護管理系所，8 年前開始推動健康促進計畫，每年和 4 個里推動下、逐年獲得各里支持，今年已拓展至全龜山區 32 里共同加入健康促進行列，涵蓋率達 100%，為全台首見。

長庚科大高齡暨健康照護管理系主任張淑紅指出，高齡人口健康照護問題近年來逐漸浮現，尤其在社區中高齡長者互相扶持情況不在少數，因此自 100 年開始、由長庚斥資 300 多萬元經費進行研究計畫，由社區為單位設立「社區健康守護站」，透過輔導龜山區里長、培養社區在地種子志工，具備發展社區健康促進的能力。

張淑紅表示，「社區健康守護站」概念不僅營造健康環境，也由林口長庚安排營

養師，輔導社區餐廳推出健康餐點、規劃社區健走步道、推廣運動性社團、辦理健康講座等，讓社區健康促進理念推展至龜山區各個里，其中有幾個里長十分認真，帶著里民健走做運動，實施半年下來瘦了 10 公斤，成效顯著。

張淑紅表示，民眾若罹患代謝症候群，有機會演變成「三高」（高血糖、高血脂、高血壓），而據統計資料顯示，龜山區民眾罹患代謝症候群的比例，竟高於全台平均值，因此透過規律性運動、飲食習慣改變，經追蹤後，有 4 成民眾恢復正常數值，健康均有明顯改善，也將是林口長庚醫院今年社區健康促進的重點。

目前「社區健康守護站」由醫療團隊每月持續至各里提供社區預防保健篩檢服務，例如血壓、血糖、腰圍、體重體脂監測及醫療諮詢服務等，有里民因為至「健康守護站」血糖篩檢值偏高，在醫療團隊的督促下前往醫院就醫，經診斷罹患糖尿病，進而透過定期門診追蹤及藥物控制，讓血糖值獲得穩定控制，降低罹患相關併發症的風險；也有里民透過健康講座，吸收更多預防保健的知識，慢慢改變飲食與生活習慣。

## 十九、老有所用 嘉市健康志工添不老生力軍

資料來源:2019-03-14 18:06 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

全國老年人口比已達 14.7%，嘉義市 14.95%高於全國，其中東區更已高達 15.9%，老化現況相當嚴峻；嘉義市東區衛生所推行老有所用，從今天起至 6 月底培訓 18 名高齡志工學習運動、營養、資訊、防跌等，希望他們成為社區健康種子們，將學習到的知識、能力帶回社區，扮演健康領袖的角色並持續傳承，帶領大家一起參與，過出不一樣的樂活人生。

18 名志工年齡層從 55 歲到 83 歲間，其中有 3 對為夫妻檔、1 對為母子檔，他們今天跟著韻律老師跳毛巾操伸展筋骨，未來將安排其他課程，例如懂得利用

3C 商品的社群軟體和家人、朋友聯繫交流、抒發情感。

嘉義市衛生局長張耀懋表示，此次高齡志工培訓開課，讓長者生活更有價值，他們回到社區後還可以教導其他年長者，達到老有所用。

嘉義市東區衛生所主任林唐逵指出，長輩們要的不是只有身體健康，參與活動、探索自我價值、擺脫負面情緒、學習團體交流、付出並取得成就感，往往才是一個社區正面循環成長的關鍵。

## 二十、日月光吉祥樂學開學 讓南投、中壢長輩變快樂學生

資料來源:2019-03-14 14:53 聯合報 記者黃昭勇／即時報導

日月光關懷熟齡長輩的 2019「吉祥樂學」專案啟動，14 日舉辦中壢廠區開學典禮，共有中壢廠區鄰近的復華里、復興里與中原里長輩 60 人報名。中原里里長夫人同時也是學員的葉玉梅說，很多鼓勵長輩來參加社區關懷據點的子女跟她說，「媽媽變活潑了，也不會一直管我做這做哪」。

日月光吉祥樂學專案，今年在中壢廠區與南投廠區開課，共計招收 90 位長輩「入學」。日月光指出，第一年專案總經費逾 530 萬元，由佛光大學協助設計課程內容，並有中華電信提供健康雲的服務，活動現場提供血壓計、體脂計，學員測量後就可上傳到健康雲，整合長輩的醫療與健康資訊。

復興里里長羅世穩表示，該里人口約 1.2 萬人，70 歲以上的長輩相當多，過去該里針對長輩的活動不多，透過日月光的計畫，可以提供高齡里民更多的學習樂趣。他說，上半年他將運用自己每個月的 4.5 萬元「薪水」，在每周的周間帶更多長輩民眾外出探訪學習，供應 65 歲以上民眾餐食，希望每個月至少可以舉辦三次。

復華里里長曾榮煥指出，該里目前設籍人口約 7,600 人，其中約有 460 人為 65 歲以上的長輩，過去透過社區關懷據點，每周有一個上午的活動，下個月開始

會增加長照 2.0 的計畫。他說，希望有更多企業可以跟進日月光的吉祥樂學專案，提供更多長輩出來活動的機會。

吉祥樂學的課程包括身體滋養課程、心靈滋養課程、樂活自在課程及健康促進課程。開學典禮並邀請霹靂布袋戲演出《仙界小霹靂》，讓現場的長輩可以試著操控布袋戲偶，還有玩逗樹公司開發的熟齡桌遊，讓開學第一天的課程就排滿到下午。

## 二十一、聽 92 歲寶島歌王文夏唱歌 長青園伯伯樂得狂鼓掌

資料來源:2019-03-16 20:05 聯合報 記者許政榆／即時報導

資深藝人唱歌給高齡伯伯聽！臺北榮民總醫院桃園分院附設長青園護理之家，日前由資深藝人紀寶如所率領的財團法人「優勝地社會福利基金會」，邀請寶島歌王文夏、妻子文香、林松義等人前來表演，由院長盧星華親自接待陪同，讓全體住民彷彿走入時光隧道，重溫舊夢餘韻環繞，不少伯伯樂得不斷鼓掌，贏得滿堂不斷地喝彩。

「優勝地社會福利基金會」自成立以來，在董事長紀寶如女士高度熱忱領導下，利用在演藝圈的人脈及資源，集合了退而不休有意願回饋社會的資深藝人，共同奉獻付出。基金會多年來探訪獨居、安養院長者、弱勢身心障礙孩童，過去還曾接送超過 3 萬人次弱勢族群，參與全台巡迴之關懷演唱會，讓大家感受愛傳承的力量，其中表演活動從策劃到執行、所有軟硬體需求，全由基金會贊助免費演出，著實難得。

過去稱霸閩南語歌壇多年的寶島歌王文夏，今年已高齡 92 歲，仍能獨自站立，連續獻唱「十八姑娘一朵花」等 3 首歌曲，歌唱實力堅強而面不改色；今年 78 歲的林松義已不復綽號「瘦皮猴」的身形，行動也不如當年方便俐落，仍克服萬難參加活動為長者演出，這正是樂齡長輩的樂活典範。

對住民來說，這些資深藝人曾是年輕時的偶像，在收音機風行的時代，只能想像或從唱片、錄音帶封面欣賞，如今面見本人，雖然時隔可能長達半世紀，卻也算圓了粉絲夢。最後節目在有趣逗笑的阿忠布袋戲中謝幕，大伙依依不捨道別心目中幾十年的偶像，也高喊期待再相會。

雲林縣長盃槌球賽開打 全國 80 隊好手老少同場競技

2019-03-16 15:11 聯合報 記者陳雅玲／即時報導

雲林縣縣長盃全國槌球錦標賽於今天在斗南田徑場舉行，縣長張麗善與雲林縣志願服務協會理事長莊妞媚、雲林縣體育槌球委員會主任委員黃美瑤、雲林縣體育會理事長郭志恆共同開球。

張麗善表示，槌球對於腦力、體力、團隊精神助益甚大，是高齡友善活動也適合大小朋友，是項全民運動，她希望無論是哪一種體育活動，縣民都能動起來，透過運動健身與強身。

雲林縣志願服務協會理事長莊妞媚說，這次賽事吸引來自全國 80 隊槌球好手同場競技，其中更有國中小學好手共襄盛舉，賽況相當競爭。

## 【長期照護】

### 二十二、他獨自照顧高齡失智母 呆坐客廳不動鄰居發現他死了

資料來源:2019-03-13 10:41 聯合報 記者陳宏睿／即時報導

台中市陳姓男子前天晚間 10 時許，被鄰居發現呆坐在客廳，經呼喊也沒有反應，鄰居擔心陳有狀況，因此通報警消到場，未料救護人員發現，陳已無呼吸跡象，經送醫急救後，仍宣告不治，全案今報請檢察官相驗，釐清死因，據家屬表示，陳有高血壓的病史，是否與死因有關，仍須調查。

台中市第三警分局調查，全案發生在前天晚間 10 時許，陳姓男子（55 歲）與



八旬的母親住在東區建中街的透天厝內，獨力照顧患有失智症的母親，陳與附近鄰居關係也不錯，會彼此關心生活的狀況，案發時，住在陳家隔壁的陳姓老翁（71歲）經過時發現，陳呆坐在客廳，一動也不動，沒有在呼吸的樣子，經叫喊，陳也沒有反應，因此趕緊通報警消到場，但送醫急救後仍回天乏術。

台中市第三警分局表示，經查陳有高血壓的病史，現場無外力破壞、打鬥痕跡，全案今報請檢察官相驗，並聯絡家屬到場認屍，釐清死因。

## 二十三、照顧者心酸誰能知 扶貧委員要向政府討公道

資料來源:2019-03-17 18:40 香港 01 記者陳淑霞／報導

照顧者辛酸不足為人道，多個團體今（17日）舉辦民間扶貧高峰會，討論相關支援政策，有高齡的照顧者哽咽指，獨力照顧中風丈夫6年，壓力甚大，惟社會未有正視照顧者需要，大喊「有誰關愛我們？」；又有輪椅長者不滿照顧者津貼申請門檻高，已領社會福利的市民被排除於外，受惠長生津的兩老亦無從受惠。多個扶貧委員會委員亦有參與討論，認同港府需加快腳步，制定以照顧者為本政策，令被隱形的照顧者「被看見」。

由多個民間團體組成的「社福抗貧聯盟」今（17日）於榕樹頭下聯合舉行民間扶貧高峰會，討論照顧者支援政策，多位扶貧委員會委員包括鄭俊宇、鄧家彪、周佩波、劉愛詩、楊綺貞等應邀出席，不少街坊出席反映看法。

坐輪椅出席的偉叔認為，目前關愛基金雖設照顧者津貼，但申請門檻過高，且港府規定不能同時領取其他社會福利，他批評做法荒謬，又指社會上不少個案是以老護老，兩老同時領取長者生活津貼的情況甚是常見，港府將其排除於外並不理想：「照顧工作好辛苦，有少少獎勵都好。」

照顧者梁婆婆則哽咽指，丈夫中風6年，自己需一人分飾多個角色，包括物理治療、職業治療、中醫等，她又形容，照顧者心酸不可言喻，惟目前港府取態

以照顧者為本，背後的照顧者則被遺忘，期望港府可增資源讓他們「抖抖氣」，「如果我們都崩潰，香港的院舍都不知怎麼解決。」

扶委會成員、立法會議員鄺俊宇指，照顧者協助港府分擔院舍負擔，惟諷刺的是他們卻被隱形，他認為，要撼動不近人情的港府，推動照顧者政策，民間需堅實、不可放棄，他以長者綜援風波為例，由於民間聲音強勢，始迫令港府退讓。

另一委員、社聯行政總裁蔡海偉亦認同，要建立照顧者政策，相關統計數據不可或缺，他以幼兒照顧作例子，雖然港府政策回應緩慢，但起碼有數可依，期望未來可整合全港照顧者數字，社聯亦將繼續爭取照顧者政策。

另一委員鄧家彪則指，強積金有對沖，詎料照顧者津貼也被「雙重福利」規限所對沖，他認為，照顧者貢獻良多，協助紓緩院舍壓力，「等同幫政府省錢」，但合資格者每月只得 2200 元津貼，對照資助院舍水平開支人均萬多元，兩者並不對等。

社福界立法會議員邵家臻則認為，港府僅將照顧者津貼定位為貧窮問題，與民間存有分歧。