

# 高齡相關時事整理

20180905-20190911

一、高齡社會+小家庭 老人保護案件激增-----	3
二、一筆兩筆還是三筆？你有多少勞退可領-----	4
三、勞保就保國保投保資格 懶人圖一看就懂-----	4
四、千億投退撫基金 軍公教要求賴揆一體適用-----	5
五、退撫基金今年賺206億元 長期績效不如他國-----	5
六、台股有活水！退撫基金高達773億元 可布局台股-----	6
七、提高退撫基金年收益就不用年改？李逸洋：想法天真-----	6
八、年改提復審9萬件 保訓會盼3個月內審完-----	7
九、確定不提年改釋憲 銓敘部：目前無計畫-----	7
十、農委會：蔡總統任內推動農民年金-----	8
十一、全國農業會議閉幕 推農民年金退休有保-----	8
十二、養老基金挹注 陸A股迎活水-----	9
十三、65~70歲長者健保補助 柯文哲：排富後恢復-----	10
十四、杏一擲12億 打造智慧倉儲-----	10
十五、醫療基金勇 一年漲逾14%-----	11
十六、每3秒就有一人罹患失智症 中壽：重大傷病險轉移風險-----	11
十七、失智症風險 可靠保險轉移-----	12
十八、善用失能險 轉嫁經濟風險-----	12
十九、半數退休族不開心 高齡導覽員啟新生-----	13
二十、失智翁拍婚紗 沒忘記「愛妳的喜悅」-----	14
二十一、臨時工作津貼 助更生人踏出新生第一步-----	14
二十二、老人家不用出門藥師送到府 國內已有八家保險開辦-----	15
二十三、康健人壽 推藥師送藥到府-----	15
二十四、房子改良增建 有些要稅有些不要稅-----	16
二十五、全國農業會議 蔡總統：要讓農民退休有保-----	16
二十六、戲說失智 不要恐懼照顧年邁父母-----	17
二十七、半導體與醫療跨界合作 數位醫療論壇起跑-----	18
二十八、他們忘記了很多 但陽大讓他們記起月餅的味道-----	18
二十九、長輩聚陽光學堂 做蛋黃酥防失智-----	19
三十、廚師辦桌烹拿手菜 老老照顧者落淚-----	19
三十一、汐止失智服務站揭牌 全方位照顧長輩-----	20
三十二、花蓮光復鄉百歲人瑞 唱客家山歌迎訪客-----	20

三十三、義民祭客家舞獅 88歲PK8歲客家獅表演吸睛-----	21
三十四、柳下食堂走過百年 後代植柳樹見證歷史-----	21
三十五、秀在地DNA 地方創生特展14日登場-----	22
三十六、誤會全台衛生所不當使用疫苗 專家：真相大白就應道歉-----	22
三十七、自殺死亡率升 專家估30萬人一年內想過自殺-----	23
三十八、老了不孤單 英國熟齡女共居社區-----	24

## 一、高齡社會＋小家庭 老人保護案件激增

(資料來源:2018-09-05 12:29聯合報 記者鄧桂芬／即時報導)

家庭暴力防治意識增加，使家暴通報案量也跟著增加。衛福部指出，近5年發現，老人保護案件從過去3000多件激增近8000件，推測與高齡化及小家庭增加有關，有部分家庭照顧者因壓力過大，出現對待不當行為，盼透過社區力量介入，及早降低悲劇發生。

衛福部保護司長林維言表示，家暴法施行後「法入家門」，再加上民國93年設置113專線，讓國內家暴案通報量逐年上升，近年每年均通報超過10萬件。其中，占比最高的是「親密關係暴力（55%）」，其他依序則是「其他親屬間暴力」（17%）、「直系血親卑親屬虐待尊親屬（15%）」和「兒少保護（13%）」。而直系血親卑親屬虐待尊親屬通報案近年增加最明顯，簡單說就是老人虐待。

林維言說，老人保護案件過去約3000多件，但現在激增至近8000多件。通報來源包括醫院及長照機構，有時是老人家應出院卻遲遲不肯出院，或是老人家住機構久了卻沒有孩子來探視，機構通報後，發現家庭有虐待老人嫌疑。

林維言推測，老人虐待增加，除了與高齡社會有關，再加上小家庭愈來愈多，照顧幫手變少、照顧者壓力增加，當家庭支持力不多之下而出現脆弱危機。

林維言說，失能或失智老人家被不當對待，不一定會出聲抗議，所以要減少老人虐待案件，不能只靠機構通報，社區力量也要加入，例如鄰里長定期拜訪，或是培訓志工增加意識家暴家庭的敏感度。

台中市及新北市六年前逐步培訓社區義務性的「防暴規畫師」，在社區街坊中進行防暴宣導，目前已培訓約近200人。林維言說，因防暴規畫師在社區宣導的成效不錯，未來該模式將推廣至全國。

衛福部今舉辦「家暴防治20周年活動開跑儀式」記者會，副總統陳建仁及行政院政委林萬億及民間團體代表等多人出席，宣示全民一起反家暴兒虐。衛福部次長呂寶靜表示，家暴的初級預防是打造家暴零容忍的社區意識，過去參加防暴活動比較多婦幼族群，但近年愈來愈多男性參與，可見防暴意識已經擴散開來，也願意多一點雞婆去報案，讓危機脆弱家庭重建或回復功能。

呂寶靜說，未來該部將透過大數據臆測模式，分析並找出家庭風險因子，讓工作人員及早發現親密關係暴力、兒少保護或老人虐待風險家庭，及早介入預防家暴。

陳建仁說，2016年推估我國18歲到74歲婦女，每4人就有1人受到親密關係暴力，以精神暴力最多，其次是肢體暴力。要提升性別防暴意識，蔡總統強調政府應跨部會整合教育、心理、衛生及家庭福利，建構更安全的社會安全網。

呂寶靜說，今年初社會安全網計畫通過，強調三大重點，包括系統各自強化通能，另要加強跨部會整合能力，同時補充社工人力。

陳建仁說，家暴是全球性問題，台灣是第一個施行家暴防治法的亞洲國家，更應扮演領頭羊角色，在社會安全網的推動下，成為亞洲各國學習對象。

家暴防治法施行至今滿20周年，衛福部特地設計家暴防治代言人「零豹ZERO」及其臉書粉絲專頁，同時推出三波臉書抽獎活動，包括「捕捉反家暴兒虐單車」、「家暴防治有我同行」及「零豹小學堂」考驗，活動資訊可至「零豹ZERO」粉絲專頁查詢。林維言表示，9月15日

在公館水岸廣場也有舉辦「反家暴兒虐自行車活動」，歡迎年輕族群及親子闔家一起參與，響應反家暴兒虐行動。

## 二、一筆兩筆還是三筆？你有多少勞退可領

(資料來源:2018-09-05 13:25聯合晚報 記者陳素玲 / 台北報導)

網路謠言指勞保老年年金以後會改成領到80歲後就會停發，讓很多勞工心慌。此則謠言或許是有人刻意誤導，但也可能是誤將勞退新制與勞保年金搞混。其實勞工退休金一般至少有兩筆，最多可能三筆，有些可以領年金，有些一次領，勞工可以根據自己理財需要做選擇。

台灣勞工退休金原本有兩筆，一是勞保老年給付、第二是勞退。因勞退又分為勞退舊制、勞退新制，因此如果勞工有勞退新制，又成就勞退舊制條件，就會有以下三筆退休金，其中有只能一次領，也有可以選按月領，勞工最好先搞清楚，等到達到請領條件時，就能做出選擇。

勞保老年給付：年資15年以上可月領

勞保老年給付是所有投保勞保勞工一定會有的保障，如果勞保年資在15年以下，只能領一次金；但年資達15年以上，如果勞工在勞保年金實施前（98年1月1日勞工保險條例修正）有保險年資者，成就請領條件時，就可以選擇按月領年金，或是一次請領。若是一次請領，是根據勞保投保年資計算金額；若是按月領，則是活多久就領多久。

勞退舊制：同公司工作滿25年可領

勞退舊制要達到勞退舊制請領條件，必須符合勞基法53條規定，勞工達到下列三種情形時，可以領舊制退休金。

工作15年以上年滿55歲者；二、工作25年以上者；三、工作10年以上年滿60歲者。不過，上述條件的前提是勞工都必須在同一公司任職，否則仍無法成就條件。

但是舊制退休金只能一次領走，不能選擇月退。

勞退新制：滿60歲才能領勞退新制2005年7月1日才上路，該日後才新進職場的勞工，或是離職再受僱的勞工，一律強制適用勞退新制。至於2005年7月1日前已進職場的勞工，若想由舊制換成新制，必須在五年內提出申請（2010年6月30日前）改成新制，否則就只能一直適用舊制。不像勞退舊制想要領到退休金，必須在同一家公司任職至少10年，勞退新制是雇主每月將勞工薪資6%提撥到勞工個人帳戶，勞工即使換工作，該帳戶一直跟著勞工，帳戶金額屬於勞工所有，但必須滿60歲才能領出來。

勞工在勞退新制帳戶的退休金，根據規定如果新制年資15年以下，勞工滿60歲只能一次領走帳戶的錢；但新制年資滿15年以上者，勞工可以自己選一次領走，或是按月領走。不過與勞保退休金不同的是，勞保老年年金是「勞工活多久就領多久」，但勞退新制帳戶的錢是勞工工作多久，雇主就按月提撥多少，帳戶的錢屬於定額，勞工即使按月領，領完帳戶的錢就不能再領了。

## 三、勞保就保國保投保資格 懶人圖一看就懂

(資料來源:2018-09-07 13:09中央社 台北7日電)

許多人都搞不懂勞工保險、就業保險跟國民年金的投保資格和加保方式，為了讓民眾更清楚了解，勞工保險局今天在臉書上PO出懶人圖，清楚寫明年齡、身分資格，及如何加保。

為了要讓民眾清楚了解勞工保險、就業保險跟國民年金（國保）的投保資格和加保方式，勞工保險局今天在臉書PO出一張懶人圖。

根據圖說，勞工保險的加保資格為15到65歲（未滿15歲要再經認定），身分為勞工（含外國籍）；就業保險的加保資格為15到65歲，身分為受僱勞工（含本國籍及依法在台工作的陸港澳外籍配偶）；國保則為25到65歲，身分為在國內設有戶籍的國民且未參加其他社會保險。

如何加保部分，勞保是由雇主、所屬機構或所屬團體申報加保；就保則是由雇主或所屬機構申報加保；國保則是符合資格者由勞保局主動納保。

勞保局也提醒，簡單來說民眾只要有工作就保勞保跟就保，待業期間則是加保國保。

#### 四、千億投退撫基金 軍公教要求賴揆一體適用

(資料來源:2018-09-06 18:34聯合報 記者林河名／即時報導)

全國軍公教警消權益保護協會今天上午舉行記者會，指行政院長賴清德日前出席警大校慶暨開學典禮時說，明年起分10年編列1千億投入退撫基金，呼籲賴清德說到做到，軍公教三大退撫基金要一體適用。行政院發言人Kolas Yotaka下午回應表示，軍公教退撫基金永續、不至破產，是此次年金改革的目標。

Kolas表示，賴清德院長9月1日出席中央警察大學慶祝82周年校慶暨開學典禮，意在感謝中央警察大學培養許多警政、消防、移民、海巡及國家安全等優秀人才，也勉勵該校學生努力成為國家社會安定的重要力量；賴院長致詞時提到大家高度關切的年金改革議題，說明在年金改革過程中，軍公教人員所領的退休金會減少，但所節省經費會全數投入軍公教退撫基金，行政院也將從明（108）年開始，分10年共編入1,000億元投入該基金，使其永續，不至破產。

Kolas表示，賴院長所提編列1,000億元挹注退撫基金，是為彌補過去三次國軍精簡人事造成軍人退撫基金繳費人數少、領退人數多所造成的缺口，為免軍人退撫基金於2020年將面臨破產，因此入法施行，加速縮短軍職人員退撫基金收支短差。

她強調，軍公教退撫基金永續，不至破產，是此次年金改革的目標，為蔡總統對於健全軍公教退休體制及國家財政的重大改革。

#### 五、退撫基金今年賺206億元 長期績效不如他國

(資料來源:2018-09-07 21:23經濟日報 記者江睿智／即時報導)

銓敘部今（7）日指出，退撫基金今年度截至7月底，基金收益數為206.4億元，收益數為3.56%。退撫基金管理委員會依資產配置，設定今年達成收益率目標為4.04%，退撫基金若要達陣，還要加把勁。

考試院副院長兼退撫基金監理會主委李逸洋坦言，和全球公共退休金收益表現相比，公務人員退撫基金近23年，平均收益率為3.36%，僅高於日本年金基金近17年平均3.12%收益率，遠不如美國加州公務員退休基金近29年平均收益率8.4%、荷蘭公教人員退休基金近30年平均收益7%，顯示退撫基金績效的確有很大改善空間。

李逸洋說，經過檢討，退撫基金過去操作過於保守，在資本利得配置少，僅36%，固定收益配置得多；近來年，資本利得配置已提高至今年前8月的51%，退撫基金已由保守型基金，轉型為「穩健型」基金。

他表示，資本利得配置得多，是兩面刃。資本利得配比不是愈多愈好，必須考量風險，因此退撫基金也將加重另類投資比重，以規避股市來到高檔的投資風險。

李逸洋指出，另類投資包括房地產證券化、私人基金、對沖基金等。退撫基金規畫另類投資比重為7%，目前已約有5%，還有再增加空間。

## 六、台股有活水！退撫基金高達773億元 可布局台股

(資料來源:2018-09-07 21:23經濟日報 記者江睿智／即時報導)

根據公務人員退撫基金管理委員會規畫，退撫基金今（2018）年內尚有523億元辦理國內股票型委託，若再加計去年已簽約委外、但未撥款的250億元，總計有773億元可布局台股，未來將視整體投資環境變化審慎執行，伺機進場。

考試院副院長兼退撫基金監理會主委李逸洋今（7）日表示，為改善退撫基金績效，退撫基金投資配置已大幅提高資本利得（包括國內及全球股市）配比，由去年45%提高至51%，但因全球多頭走勢已多年，股市也到了高檔，因此對後勢看法趨於保守，暫時不再提高資本利得配比。

李逸洋進一步分析，自今年2008年金融海嘯之後，全球股市轉為牛市，到現在九年半，是最長的多頭市場，目前股市已來到高檔，是否來到多頭末端，市場多有爭論；而最近美中貿易戰、新興市場匯率暴跌，整個投資市場已出現很大警訊，因此退撫基金無法大幅提高資本利得配比。他認為，不是資本利得配置得越多越好，而是要到達穩健型，確保公務員未來退休生活。

退撫基金管理委員會對台股後勢，亦持保守看法。退撫基金管理委員會表示，今年已核定可辦理委託國內委託經營額度為523億元，委託類型股票型；若再加計去年已完成簽約委外額度250億元，總計773億元可布局台股。該位人士說，儘管退撫基金手上的資金充沛，隨著對後勢看法趨保守，523億元額度有可能延遲到明年辦理委外作業、進場。

## 七、提高退撫基金年收益就不用年改？李逸洋：想法天真

(資料來源:2018-09-07 12:41聯合報 記者徐偉真／即時報導)

考試院副院長兼退撫基金監理會主委李逸洋今天表示，最近有人說因為退撫基金績效操作太差，若能提升年收益率就能不用年改，李逸洋說，這是嚴重錯誤，即便提升過去平均的年收益率百分之一至百分之二，最多也增加一千兩百多億收益，對於潛藏高達兩兆多的負債，幫助不大，因此行政院說明年分10年編列一千億投入退撫基金是必要的，他也說過去績效確實不理想，未來會加強努力。

李逸洋說，最近有幾位「政壇重量級人士」說退撫基金績效差是造成年改的元凶，若年收益率能提高到4或5%就不用年改，李逸洋回應，這是嚴重錯誤，他表示根據最新數字，退撫基金成立23年來，每年平均收益率為3.36%，總共賺兩千多億，若每年都是4%，大概增加收益470億，若提高到5%，增加1205億，但退撫新制潛藏負債高達兩兆五千億之多，縱使拉到高標，對於解決債務的貢獻不到百分之五，外界的說法「過於天真」，年改透過延退、少領、提高費率等手段挹注基金，若沒有這些補救措施，明年此時軍人退撫基金就會用盡。

李逸洋說，退撫基金過去績效的確不理想，要加緊努力，他解釋，過去績效不好的原因，是因為基金營運考量「安全」、「收益」兩個因素放在天秤兩端，過去把安全看得很重，對於資本利得的配置就比較少，只有36%，固定收益64%，但固定收益只能有百分之一左右，所以是保守型，績效當然比較不好，但經過監理會努力，基金變成穩健型，兩邊並重，今年1至8月，資本利得都有到51%。

銓敘部長周弘憲表示，退撫基金到今年6月賺206億，收益率3.56%，公保準備金賺119億元，收益率4.32%，他對這樣的成績還是不滿意，希望繼續努力。

李逸洋說，今年1到8月的資本利得約為51%，去年到今年增加百分之六，小幅增加的原因是因為2008年金融海嘯、2009年牛市，到現在九年半，這是最長的多頭市場，加上最近美中貿

易戰，整個投資市場有很大警訊，無法大幅增加，他認為，不是資本利得配得越多越好，而是要到達穩健型，獲利應該就可以增加。

李逸洋說，退撫基金去年運用績效為7.15%，表現尚稱穩健，但因受到美元兌新台幣大幅貶值影響及持有較多之低收益性資產，排名居政府各退休基金之末，監理會已研提具體方案供管理會作為策略方案的選項，而退撫基金績效從今年2月歷經2個月負數後再4月首度轉正，截至6月底，整體規模為5862.9億元，收益率為1.78%，獲利103.3億元，雖排名居政府退休基金前段班，但如何達成當年度目標收益率4.04%才是重要課題，下半年金融市場波動恐仍劇烈，美國公債殖利率曲線趨平甚至可能反轉，或有經濟衰退風險，操作難度增加，退撫基金應積極優化資產配置架構與靈活運用，並適度調高另類資產投資比重及早因應。

## 八、年改提復審9萬件 保訓會盼3個月內審完

(資料來源:2018-09-08 00:30聯合報 記者鄭嫻／台北報導)

年金改革上路後，退休公務員不服重新計算處分向銓敘部提出復審。銓敘部統計，現已收到九萬餘件，正進行答辯，將陸續分批送至保訓會審理，預計會受理十萬件。保訓會希望收到案件後，三個月內審理完成。

考試院長伍錦霖昨天在「考試院第十二屆就職四周年記者會」上表示，考試院目前的重點工作，是確保訴願人權益，復審過程務求不延誤，並本於依法行政原則，做到周延妥適。

保訓會主委郭芳煜說，保訓會將先檢視退休公務員所提的事證和程序，研析爭點、審理討論，並評估通知當事人及機關，是否有需要到會陳述意見、或言詞辯論的必要性，希望兼顧審議品質及必要性。

他也強調，目前只有要求退休公務員補正，「並沒有任何一件復審被退件」。

郭芳煜表示，截至八月廿日，已經處理完一萬八百七十七件復審救濟案，每天約處理二百至三百件。照時程推估，依法必須在收到案件後三個月內處理完畢，必要時可延長二個月，也就是最終必須在五個月內處理完畢。

不過，由於涉及銓敘部訟案的進度，郭芳煜說，仍希望能在收到案件後，三個月內審理完畢。保訓會強調，在有限的人力、物力下，仍將以法定審議期限為目標，在兼顧審議品質與效率的情形下，妥適審理相關案件。

伍錦霖表示，年改上路後，可能對公務體制產生衝擊，包括人員新陳代謝變慢、公務員高齡化，後續效應可能需要一段時間才能瞭解，但考試院未雨綢繆，已委託學者進行了解，提早因應可能的衝擊。

## 九、確定不提年改釋憲 銓敘部：目前無計畫

(資料來源:2018-09-07 11:13聯合報 記者徐偉真／即時報導)

年金改革今年上路，外界關注監察院、考試院就年改聲請釋憲態度，銓敘部長周弘憲今天表示，考試院上個月辦過三場諮詢會議，經過大家討論，多數考試委員對於提出釋憲案態度比較保留，目前沒有聲請釋憲的計畫。

考試院今天舉行第12屆就職4周年記者會，考試院長伍錦霖和副院長李逸洋、考選部長蔡宗珍、保訓會主委郭芳煜等人出席記者會。

周弘憲說，年金改革是這階段重要工作，也是第11、12屆的重要政策，考試院過去民國102年和106年都提出相關法案送到立法院審議，102年的草案沒通過，而106年的草案有經立法院三讀通過。

周弘憲說，立院三讀的版本跟考試院送去的，在重要法理原則上沒有太大差異，考試院上個月辦過三場諮詢會議，會議中也就重要法理等討論，多數考委對於釋憲案態度比較保留，所以目前沒有聲請釋憲的計畫。

## 十、農委會：蔡總統任內推動農民年金

(資料來源:2018-09-08 21:49聯合報 記者董俞佳／即時報導)

健全農民退休制度，總統蔡英文昨天於「第六次全國農業會議」中宣示，將規畫農保老年給付，提升農民退休生活保障，今天行政院長賴清德出席會議閉幕式致詞時表示，支持建立年金制度，保障農民老年生活。農委會副主委陳吉仲表示，預計將與衛福部等部會跨部會研議，於蔡總統任內提出草案，但何時能上路，目前還無時間表。

「第六次全國農業會議」昨起一連兩天召開，邀產官學代表超過300位與會，閉幕時提出確保農地資源、農產品生產安全、保護農業生態、推動農業保險等73項結論。農委會主委林聰賢表示，針對這些結論，農委會將納入規畫實施，賴清德也表示將支持。

蔡英文總統昨天表示，農保沒有老年給付，政府用發放老農津貼的方式代替，她知道這對農民晚年的保障不足，於是宣示規畫農保老年給付，保障農民退休生活。賴清德今也延續總統所說表示，針對總統指示，要允諾落實。

不過，外界詢問，農保月投保金額農保每月僅10200元，未來若要推動老年給付項目，如何實施？農委會主委林聰賢坦言，總統所宣示的農民年金，需要配合後續規畫，才能完善農民的福利，農委會目前列入中長程規畫，但如何執行等，還需要跨部會討論。

農民保障不足，甚至不少農民不保農保，反而投保勞保，據了解，農委會內部也擬評估依照農民收入訂定月投保金額差別的可行性，但未來是否納入規畫仍待研擬。

今天林聰賢也提到，未來十年內將讓灌區內外的設施結構更為完善，解決台灣的農業用水漏水率高、水田耕作面積大等問題，預計採取轉作、引進滴灌系統等方式，達到農業節水效率。

## 十一、全國農業會議閉幕 推農民年金退休有保

(資料來源:2018-09-08 20:38中央社台北8日電)

「第六次全國農業會議」今天閉幕，提出73項結論作為施政藍圖。行政院院長賴清德允諾落實結論，並確保農業用水。農委會要在總統蔡英文任內提農民年金的修正草案，讓農民退休有保。

「第六次全國農業會議」7、8日兩天在台北國際會議中心召開，邀請產官學代表逾300位與會，閉幕時提出73項結論。賴清德出席致詞時除感謝與會者的建言，並允諾行政院會支持農委會將結論落實成政策推行。

依據會議分為4大面向進行，「永續面向」共計完成18項結論，包含確保農地、林業、漁業及農業水資源的質與量，朝10年內完成提供農業灌區內外的適作農地灌溉服務為目標，並要擴大對地綠色環境給付規模等。

賴清德也說，氣候變遷下的極端天氣對農業產生挑戰，未來要提高農業的韌性，必須積極提高應變，確保農地水資源無虞，並配合國土計畫法建立管理模式，以利棲地保護、生物多樣性、循環農業等的推行。



由於農委會完成農田水利會改制時，除既有灌區31萬公頃，還將非灌區37萬公頃也納入水利服務。會後媒體提問，全國水資源使用上，據悉盤整整體用水後，占7成農業用水要降為6成，如何確保無虞。

農委會主委林聰賢回應，農業用水占全國用水7成將降為6成，是行政院給的目標，未來將把耗水的水稻田轉作為旱作、改善用水效率，以及廣開農塘。

其次，「幸福面向」計20項結論，包含制定農業保險專法，加速推動農業保險；整合農民健康保險，老年農民福利津貼與其他社會保險，建立農民年金制度等。

賴清德並說，蔡總統指示要確保農民退休後生活有保障，應建立年金制度。會後詢問農委會副主委陳吉仲，他說，預計在蔡總統任內會跟內政部、衛福部跨部會研議，提出農民年金的修正草案，但是立法院何時能修法完成，則無法預測。

此外，這次會議還有「安全面向」，共提出23項結論，包含未來要推動食農教育及立法，建立農民生產管理登記制度等。以及「前瞻面向」，共計提出12項結論，包含建立全國農產品冷鏈物流體系，推動台灣成為熱帶及亞熱帶農業的核心基地等。

## 十二、養老基金挹注 陸A股迎活水

(資料來源:2018-09-10 14:31:46聯合晚報 記者葉子菁 / 台北報導)

自今年8月6日起，中國大陸首批養老目標基金獲中國證監會核發，如今已有基金公司的產品於今日正式登錄支付寶平台開賣，為養老金市場打開廣闊的空間。所謂養老目標基金，是一種專門針對高齡化社會的長期投資產品，目前正值A股市場散戶投資人信心不足之際，中國養老目標基金的出現，預期將替A股注入長線資金活水。

根據聯合國統計，中國於2001年首度進入「高齡化」社會（65歲以上人口占比超過7%），並預估將於2025年及2035年，分別進入「高齡」（65歲以上人口占比超過14%）及「超高齡」（65歲以上人口占比超過20%）社會，也因此使得退休金第一大支柱「國家基本養老保險」承擔的支付壓力將越來越重，有鑑於第二大支柱「企業年金」的發展緩慢，中國官方對第三支柱「個人帳戶」寄予厚望。

永豐滬深300指數基金經理人林永祥表示，促進養老金體制的健康發展，往昔海外有三點經驗可供參考。第一是稅收優惠，大部分國家都是通過稅收優惠激勵等政策建立補充養老金。第二、海外最新趨勢，在於研究建立合格默認投資制度的可行性。合格默認投資（QDIA）是指養老金計畫參與者未對帳戶的投資做出選擇時，資金默認投資於指定範圍內的基金。第三、要引導個人行使投資選擇權，就要鼓勵各類金融機構共同參與，提供差異性服務。

就觀念上而言，養老金入市帶來了理性投資的春天，大量的散戶資金通過專業的公募基金入市，不僅有助於穩定市場，也開啟了長期的價值投資之路。對比現階段股市仍有大多數股民主要著眼於短線價差，養老目標基金的意義在於引導理性投資、價值投資。從長期看，隨著人口老齡化加速，養老問題日趨緊迫，增量養老資金會通過養老目標基金源源不斷地入市，引導長期投資，預計未來20年，每年可新增3,000至4,000億人民幣，為股市引入總額達到數兆人民幣的活水。

林永祥表示，在中國A股納入MSCI新興市場指數、中國養老基金入市，以及官方加速推動改革開放資本下，陸股中長期行情相當值得期待。儘管短線處於震盪打底階段，但根據歷史經驗，上證指數過去10年每逢跌破3,000點及10年成本線以下，長線而言均可望有不錯報酬。

林永祥建議，投資人可以在此相對低點採取定期定額方式分批建立陸股部位，毋需太過在乎短期行情震盪。

### 十三、65~70歲長者健保補助 柯文哲：排富後恢復

(資料來源:2018-09-07 00:19聯合報 記者楊正海 / 台北報導)

台北市長柯文哲上任後，砍重陽敬老金並取消65至70歲老人健保補助，議員王欣儀昨在議會市政總質詢中，認為長者健保補助非一次消費，應該恢復，柯文哲表示認同，並承諾規畫提高排富門檻，恢復長者健保補助。

北市砍重陽敬老金和長者健保補助，稱每年省下7億多元，將用在老人共餐、建置長者長照硬體設備等社福支出，去年10月還擴大長者每月480元的敬老卡使用範圍。

王欣儀表示，柯文哲不贊成一次性消費，不同意發放敬老禮金，但是老人健保補助並非單純以現金發放，不應同步砍掉。

柯文哲指出，當初取消健保補助，是因老年人口突然增加很多，但後來年金改革，「應該對長者有一些補償」，市府已規畫，提高排富門檻後恢復發放，但希望外界不要認為恢復是為政策買票。

另外，王表示，擴大敬老卡使用範圍後，去年第1季與今年同期比較，以敬老卡搭公車的人次減少174萬，捷運則增加750萬，搭乘愛心計程車者也多3萬9千多人次，代表長者有搭愛心計程車的需求。但現行搭愛心計程車，使用敬老卡卻設限，無法完全用敬老卡付車資。

柯文哲說，市政府規畫提高敬老卡使用於公共運輸，包括愛心計程車，至於何時實施，秘書長張哲揚指出，因為計程車刷卡設備要改，要和悠遊卡公司商量，會再回覆實施時間。

### 十四、杏一擲12億 打造智慧倉儲

(資料來源:2018-09-10 14:36聯合晚報 記者嚴雅芳 / 台北報導)

杏一(4175)今日舉行新智慧物流倉儲動土典禮，董事長陳麗如表示，杏一目前已是跨足兩岸經營專業醫療用品門市與統包醫院商場的經營，服務項目也涵蓋健保藥局、各類醫療、保健、護理用品的銷售與商場經營，乃至於新零售市場。因應未來新零售商機的發展需求，預計將投入超過12億元，建立新智慧物流倉儲，目標於2019年第4季啟用，預期完工之後將可提升公司物流效率與效能。

杏一建立的新智慧物流倉儲，興建地上4層、總樓地板面積27,000平方公尺，主要滿足日益擴張的O2O需求，並優化物流效率與降低人力成本。廠區規畫也將導入節能、環保、自動化運用、智慧化設備與強化第三方物流營運能力。

杏一表示，全球醫療產業與服務已開始進入智慧醫療快速發展的時代，杏一以多角化布局站穩先機。根據內政部公告與國發會推估，今年4月台灣正式邁入高齡社會，預估到2026年，老年人口將突破20%門檻，走向超高齡社會。

看好高齡社會的醫療商機，杏一近年來也開始走入社區居家照護與醫療用品的市場、配合政府的老齡照護政策，也積極推動老老照護、自立照護等預防醫學的健康觀念，以減輕負擔漸重的三明治世代照護壓力，提升居家的照護品質。

杏一今日也公告8月營收為3.88億元，年增3.5%，累計1-8月營收達30.05億元，較去年同期成長7.01%。

## 十五、醫療基金勇 一年漲逾14%

(資料來源:2018-09-11 00:03:15經濟日報 記者林婉琪 / 台北報導)

近期全球醫療產業整體股價向上，也帶動相關基金表現強勢。國內16檔醫療保健類基金一年平均績效14.6%，大勝NBI生技指數9.81%、MSCI世界指數13.37%以及MSCI 醫療保健指數13.83%。

法人投信指出，高齡化趨勢使得醫療產業具有長期投資優勢，建議投資人在市場波動期間，不妨布局具成長潛力的醫療基金。

凱基醫院及長照產業基金經理人黃廷偉指出，新興市場所得提升及人口老化加速下，對於醫療需求支出將大幅提高。

黃廷偉說，同時，高齡化趨勢下也造成全球醫療支出需求持續上揚。從美國可以發現，65歲以上老年人的平均醫療支出金額為19~44歲人口的四倍，在這一需求下，全球醫療支出穩健增長，是個值得投資的行業。

根據美國專業機構統計指出，藥費支出其實只占整體醫療支出的10%左右，大部分的支出其實仍花費在醫院的檢驗、治療、住院及手術、醫材等相關項目上，因此近年來醫療服務及醫材設備指數表現明顯超越生技製藥產業，且醫療設備及醫材股價表現都相對優異。

另外，近五年MSCI全球醫療服務及醫材設備指數的波動度約11%，相對其他指數低，且考量報酬與風險後，夏普比率也相對較高，顯示相對於生技及製藥類股，醫療服務及醫材設備的投資較有效率也較為穩健。

黃廷偉表示，展望後市，高齡趨勢及老老人的湧現更讓長期照護產業潛力無窮。黃廷偉建議投資人可以鎖定投資於醫院及長照產業商機基金，布局深具成長潛力的產業，擔心風險的投資人可以分批單筆或定期定額的方式參與投資。

保德信全球醫療生化基金經理人江宜度表示，考量醫療產業與經濟景循低度相關，加上成長動能上調及評價處於相對低檔，預期醫療產業股價可望持續有所表現。

江宜度說，選股方面，醫療器材產業的股價本益比處於相對高點，因此，有創新研發技術且本益比合理的大型股較具投資價值。

江宜度也強調，醫療產業具有長期投資優勢，加上全球高齡化時代來臨、新興市場醫療需求增加、及創新技術持續發展等契機，是適合做為長期投資的配置選項之一。

## 十六、每3秒就有一人罹患失智症 中壽：重大傷病險轉移風險

(資料來源:2018-09-05 10:10經濟日報 記者葉憶如 / 即時報導)

隨著高齡化社會來臨，國內失智人口也有增加趨勢，根據統計估算台灣2017年有近26萬名失智症患者，即平均每100人有1人失智，未來45年台灣失智人口平均每天會增加35人，且年齡越大盛行率越高；不僅台灣如此，據2017年國際失智症協會（ADI）資料顯示，2017年全球平均每3秒就有一人罹患失智症。由於目前還沒有任何藥物可以治癒失智症，面對失智症浪潮，中國人壽建議民眾，除年輕時多運動增加大腦保護因子外，更要提前做好中老年時期的保障規畫。

一旦罹患失智症，除了患者要面臨疾病折磨，對於照顧家屬來說也是長期抗戰，面對失智患者性情、行為的改變，除了身體和心理的勞累堆積，甚者還會將照顧者拖垮。失智症患者申

領到重大傷病證明，政府會提供相關照護資源，然失智症治療之路漫長，唯有籌備足夠的經濟支援，後續的照護之路才能更無慮。民眾在規畫自己或家庭的未來生活時，中國人壽資深協理許鴻儒建議，民眾可透過重大傷病保險轉移風險，假若發生重大傷病時，患者可享有更好的生活照護，照顧者也能更安心。

以「中國人壽醫卡新重大傷病終身健康保險」為例，其重大傷病範圍依中央衛生主管機關所公告實施之「全民健康保險重大傷病範圍」中所載之項目，排除八大項重大傷病，保障項目高達22大項、可細分300項以上疾病，保障範圍廣；若於契約有效期間內經醫院醫師初次診斷確定罹患或遭受重大傷病，並取得「全民健康保險保險人」核發之重大傷病證明，即可申請重大傷病保險金，彌補當下資金缺口，解決燃眉之急。

以35歲張先生為例，有感於家裡長輩罹患失智症，感受到重大傷病保障的重要性，希望趁還年輕時以重大傷病險移轉未來風險，張先生選擇投保「中國人壽醫卡新重大傷病終身健康保險」，保險金額100萬元，繳費20年期，年繳保費36,900元，經費率折減後實繳年繳保險費為36,531元，平均每日保險費100元，就能提前建構更完善的重大傷病保障。

## 十七、失智症風險 可靠保險轉移

(資料來源:2018-09-05 17:44中央社 台北5日電)

隨著高齡社會來臨，失智症風險也遽增，壽險業者今天表示，除了年輕時多運動增加大腦保護因子外，更要提前做好中老年時期的保障規劃，才能轉移風險。

根據衛生福利部估算，台灣2017年有近26萬名失智症患者，即平均每100人有1人失智，未來45年台灣失智人口平均每天會增加35人，且年齡越大盛行率越高。

不僅台灣如此，根據2017年國際失智症協會（ADI）資料顯示，去年全球平均每3秒就有1人罹患失智症，且目前還沒有任何藥物可以治癒失智症。

壽險業者指出，一旦罹患失智症，除了患者要面臨疾病折磨，對於照顧家屬來說也是長期抗戰，面對失智患者性情、行為的改變，除了身體和心理的勞累堆積，甚至還會將照顧者拖垮，雖然失智症患者可申領重大傷病證明，政府會提供相關照護資源，但失智症治療之路漫長，唯有籌備足夠的經濟支援，後續的照護之路才能更無慮。

中國人壽資深協理許鴻儒建議，民眾可透過重大傷病保險轉移風險，假若發生重大傷病時，患者可享有更好的生活照護，照顧者也能更安心；尤其依中央衛生主管機關所公告實施「全民健康保險重大傷病範圍」中所載項目，部分失智症也包含在內，保戶在取得「全民健康保險保險人」核發的重大傷病證明後，就可申請重大傷病保險金，彌補當下資金缺口，解決燃眉之急。

## 十八、善用失能險 轉嫁經濟風險

(資料來源:2018-09-09 00:12:57經濟日報 記者林子桓整理)

台灣人壽命愈來愈長，卻有許多人因突然的疾病、意外，陷入失能風險，不但拖累家庭經濟，照顧者也會身心俱疲，根據試算，國人平均餘命延長，長照平均已達7.3年，年輕失能者的照顧年限更可長達20年以上，而長期照護費用將達新台幣600萬至900萬元，平均每月花費約3萬至10萬元，若沒預先規劃轉嫁風險，將會是一場人生惡夢。

台灣人口老化速度全球第一，2018年正式邁入高齡化社會，每七人中一位65歲以上的老年人口，但並非人人健康，政府開辦的長照2.0預估十年花費近5,000億元，台灣人口結構快速老化，長照需求面擴大，建議透過商業保險補足保障缺口，目前主流商品有長期照顧險及失能險二大類，理賠條件不盡相同，目的在進入長照時所需的照護費用，不同的險種有不同的保障範圍，可評估哪個險種較適合自己。

失能險因保費便宜、不需每年提供醫師複檢診斷報告，失能1至11級為基準，理賠標準明確，民眾接受度高，經醫師開立診斷證明書符合失能程度表內之等級，即啟動給付功能，可彌補勞保、健保、軍保、公保及國保失能年金給付不足問題。

失能險適合的族群相當廣泛，如從事意外事故風險較高行業者，或是有三高家族史族群父母也可幫未成年子女以目前的低保費，規劃未來失能風險，減輕意外或疾病致成失能所帶來的經濟負擔，至於剛步入職場的社會新鮮人收入不高，保費相對便宜的無身故金給付失能險，也是不錯的選擇。

此外，青壯年若經濟許可又有家庭需照顧者，可規劃有身故金的失能保單，雖保費比無身故金來得高，但若風險來臨時，家人可獲得保險理賠金，舒緩因經濟來源中斷的風險；而準退休族或退休族群因隨著年紀增長，身體機能因退化而引發糖尿病、惡性腫瘤、心血管等疾病，可能造成不同程度的失能狀況，也可透過失能險，強化個人保障，避免因保障不足，成為另一半或子女的負擔，花掉一輩子的積蓄。（本文由台灣人壽台澎通訊處資深區經理楊敏妙提供）

## 十九、半數退休族不開心 高齡導覽員啟新生

（資料來源:2018-09-06 14:08台灣醒報 記者蔡岳宏／台北報導）

半數退休族對退休生活不滿意，退休後轉當導覽員創造新生活！104資訊科技6日發布《退休生活滿意度》報告指出，台灣進入高齡化社會，退休年齡卻低於日、韓等國，且只有退休後仍繼續進行社會服務的「貢獻型」生活滿意度較高（75%）。3位合計約220歲的「高年級實習生」典範受邀分享退休後點滴，退休牙醫何良正的第二專長為宗教與建築導覽，他鼓勵高年級退休前將工作結合志趣，培養第二專長。

「104高年級」協理李明倫指出，台灣2026將進入老年人口20%的超高齡社會，預計至2043年的老年人口會超過7百萬。然而，台灣65歲人口的「勞動參與率」僅8%，遠低於日本(20%)和韓國(31.3%)。針對半數退休族不滿意退休生活，李明倫分析，滿意度較高的退休民眾通常透過教學、演講、志工或導覽分享知識、傳承經驗來貢獻社會，滿意原因包括生活有重心、得到成就感與感覺被需要等因素。

「別人以為我國文老師退休，當故宮的導覽志工可以如魚得水，但實際導覽後才發現自己要學的還很多。」最資深的故宮領路人孫若澂奶奶今年高齡84歲，她過去擔任教職，秉持退而不休的理念考取了故宮導覽志工，延續近20年的志工生涯，2016年榮獲全國績優文化志工個人獎項金質獎。孫若澂說，因為她在退休前就計畫找一份事做，所以才會接下故宮導覽志工，期許未來可以做到不能做為止。

71歲的何良正老師，退休前為牙醫，具英、日語導遊證照，專長為宗教與建築導覽，連外交部都經常指定他為外賓導覽員。「當導覽員可以看見美麗的建築，很幸福，但同時也看見一棟棟古蹟被拆除，感到悲哀。」何良正表示，當導覽員不只休閒，還能累積知識，廣交不同國籍的朋友，讓他比較有包容心，也開拓了他的眼界。

第三位是全台古蹟達人姚其中老師，專長為台灣古建築歷史的教學，非常關心台灣現今傳統老屋的保存議題。64歲的姚其中退休前是公務員，因職務調動在台南、澎湖等地都長居過，「我當時就喜歡看各地古蹟，與當地居民交朋友，這樣的經驗累積，讓我退休後當導覽員很快就上手。」姚其中建議，年輕人心有餘力就要經營興趣，盡早培養第二專長。

## 二十、失智翁拍婚紗 沒忘記「愛妳的喜悅」

(資料來源:2018-09-09 22:52聯合報 記者蔡容喬 / 高雄報導)

80多歲的薛爺爺中度失智，早忘了自己有太太，住安養院時常喊「我要娶某！」今年家人幫他報名創意婚禮「圓夢」，他牽起另一半的手笑呵呵說「我準備了500斤大餅娶妳哦」，拍婚紗時向老伴喊「我愛妳」，太太流下感動淚水。

另名80歲的陳爺爺重度失智、肢體僵硬，家人每次為他洗澡時就像打仗，但拍婚紗照當天卻似憶起當年婚禮喜悅的點滴，願意讓人換上全套西裝，雖掛著鼻胃管，整個人顯得神采奕奕。

高市衛生局昨在科工館舉辦「關懷失智憶起來」活動，邀請20對失智及高齡長輩重溫拍婚紗照的甜蜜回憶，還有長輩婚紗走秀及婚禮樂團演出，300多名親友到場，許多家庭三代入鏡，場面溫馨。

健康管理科長郭瑩瑛表示，今年與全人關懷照護服務協會合作，為長輩舉辦公益拍攝及創意婚禮，透過重溫當年婚禮的快樂，讓這些已退化或失智的長輩們想起自己「曾經擁有的幸福」，與家人共同珍惜當下

郭說，衛福部研究推估台灣失智人口已逾26萬人，由於失智會緩慢發生，初期症狀包括只記得很久以前的事、早晚時間觀念混亂、對人情感不信任等，但家人第一時間不易察覺，因此拖延治療黃金時間，提醒高齡者應保持均衡飲食及規律運動，多踏出家門學習新事物，延緩退化或失智發生。

## 二十一、臨時工作津貼 助更生人踏出新生第一步

(資料來源:2018-09-08 10:22中央社 台北8日電)

年輕時誤入歧途的文哥（化名），出獄後想回歸社會，但求職路屢遭挫折。文哥後來向勞動部求助，運用「臨時工作津貼」推介到學校擔任打掃臨時工，成為踏出新生的第一步。

勞動部勞動力發展署北分署長林仁昭表示，工作與經濟的穩定自主，是更生人能否順利復歸社會的關鍵因素；對於更生人、中高齡者或其他特定對象求職或就業的困難，公立就業服務機構可以提供各項政府促進就業資源的諮詢與服務。

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署新聞稿指出，今年48歲的文哥年輕時誤入歧途，十多年間多次進出監獄，直到今年4月，文哥為了年邁的母親，決定金盆洗手，回歸社會。

但文哥和社會脫離已久，即使在獄中取得中餐丙級證照，求職路上仍不順利，輾轉之下，文哥向北分署玉里就業中心尋求協助。

就業服務員考量到文哥工作需求的急迫性，以及光復地區工作機會少的因素，先推介他到鄰近鄉鎮擔任臨時搬運工。

不過，臨時搬運工的收入不穩定，無法負擔母子2人的生活，就業員運用「臨時工作津貼」推介文哥到學校擔任6個月的臨時環境清潔工，除培養就業能力，也鼓勵文哥繼續為後續重返職場作準備。

北分署表示，文哥目前上工至今已超過2個月，雇主對他認真主動的工作態度非常肯定，文哥也感謝玉里就業中心的協助和陪伴，讓他能踏出新生的第一步。

## 二十二、老人家不用出門藥師送到府 國內已有八家保險開辦

(資料來源:2018-09-05 17:00經濟日報 記者葉憶如／即時報導)

為節省高齡及慢性病保戶就醫領藥交通及等待時間，尤其偏鄉老人領藥更是大不易。康健人壽今(5)日宣布與政昇藥局合作推出「藥師送藥到府」服務外，國內還包括國泰人壽、富邦產險、中壽、友邦人壽、台銀人壽、遠雄人壽、台灣人壽等，合計八家保險公司陸續與藥局合作開辦，提供保戶及其親友「免費送藥到府」服務，領有執照的藥師可在指定時間送至指定地點，並提供正確用藥方式及諮詢，廣受保戶及家屬好評。

據衛生福利部中央健康保險署統計，2016年使用慢性病連續處方箋人數已達596萬人，慢性病連續處方箋開立件數共約4,087萬件。但全台仍有51個鄉鎮市區沒有健保藥局，估計有36萬人以上受影響。

國內早自2016年開始就有保險公司開始提供送藥到府的服務，對象包括保戶及其眷屬，只要領有連續處方箋的慢性病患，即享有領藥免出門，由合作藥局提供藥師送藥到府、免收任何費用，同時提供藥物諮詢、衛教指導與轉診介紹，指導正確用藥，為用藥安全把關。

所有藥品及服務費用由健保局支付，預約後24小時內聯絡，如對服務或藥品有任何不滿意，七日內可無條件退回藥品及歸還處方箋。

去年開始送藥服務的台灣人壽曾統計，申請保戶以女性為主占比達87.5%，區域分布以南部最多占50%，年齡則以60~79歲為主約50%。

中部保戶占37.5%，北部為12.5%，顯見該項服務對於醫藥資源相對不集中的中南部保戶而言，確實可提升醫療品質，而送藥地點家中與非家中比例為7:1，有無看護照顧比例為1:7，均反應出「免費送藥到府」服務可補足高齡照護缺口。

在國內壽險市場競爭激烈下，各家保險業者也在加值服務上也推陳出新，包括「藥師送藥到府」、「視訊理賠」、「簡訊電子通知單」等新種服務陸續面市，此外，富邦人壽、台灣人壽更推出「視訊理賠、核保」服務，富邦去年7月首創「視訊生調服務」，除可簡化核保生調流程、提高作業效率外，更可保障保戶投保權益、大幅縮短保戶等候約訪的時間。

只要在條款約定給付日，使用行動裝置與富邦人壽醫護團隊人員進行視訊關懷，約5分鐘就可完成視訊理賠作業，最快當日即可收到理賠金。

富邦人壽也與台北馬偕、淡水馬偕等醫院推出「安心住院理賠免煩惱」專案，保戶一旦住院提出申請並確認符合資格後，即可在出院時免單據，直接以保險金扣抵醫療費用。

## 二十三、康健人壽 推藥師送藥到府

(資料來源:2018-09-06 02:02經濟日報 記者葉憶如／台北報導)

康健人壽昨(5)日宣布與政昇藥局合作推出「藥師送藥到府」服務，繼國泰人壽、富邦產險、中壽、友邦人壽、台銀人壽、遠雄人壽、台灣人壽等，加上康健，已有八家保險公司陸續與藥局合作，提供保戶及其親友「免費送藥到府」服務，領有執照的藥師可在指定時間送至指定地點，提供正確用藥方式及諮詢，廣受保戶及家屬好評。

高齡和慢性病患者花費許多就醫及領藥的時間，偏鄉老人領藥更是大不易。據衛生福利部中央健康保險署統計，2016年使用慢性病連續處方箋人數已達596萬人，慢性病連續處方箋開立件數共約4,087萬件。但全台仍有51個鄉鎮市區沒有健保藥局，估計有36萬人以上受影響。

國內早自2016年開始就有保險公司開始提供送藥到府的服務，領有連續處方箋的慢性病保戶及其眷屬，保險公司有合作藥局的藥師，送藥到府免收任何費用，同時提供藥物諮詢、衛教指導與轉診介紹，指導正確用藥，為用藥安全把關。

台灣人壽去年開始送藥服務，台灣人壽統計，申請保戶以女性為主，占比達87.5%，區域分布以南部最多占50%，年齡以60-79歲為主約50%，中部保戶占37.5%，北部為12.5%，送藥服務對醫藥資源相對不集中的中南部保戶，確實可提升醫療品質。

## 二十四、房子改良增建 有些要稅有些不要稅

(資料來源:2018-09-05 06:08聯合報 記者沈婉玉／即時報導)

房子改良增建，有些要稅有些不要稅，相關規定不要搞錯囉。例如因應高齡化社會，近年透天厝或別墅建物安裝電梯設備有增加之趨勢，電梯是否該課徵房屋稅？怕漏水在頂樓加蓋棚架，要不要課房屋稅？在一樓前庭搭建棚架，要不要課房屋稅？

彰化縣地方稅務局表示，房屋稅課徵對象為附著於土地之各種房屋及有關增加該房屋使用價值的建築物，故依法電梯設備應計入房屋現值課徵房屋稅。

彰化縣地方稅務局提醒民眾，應於設立電梯後，主動向稅捐稽徵機關提示電梯安裝工程合約及買賣合約書，並依房屋稅條例第7條規定申報，稅捐稽徵機關將依電梯設備實際使用情形按住家用或非住家用稅率課徵房屋稅。

台中市政府地方稅務局表示，未設有門窗、牆壁之簡陋屋頂棚架，除供遮陽防雨外，所能增加房屋的使用價值有限，為減輕納稅人之負擔，免課徵房屋稅。

至於在一樓前庭搭建棚架，台中市政府地方稅務局表示，搭建棚架若是供作停車之用，車庫為建築法第4條所規定的定著於土地上或地面下具有頂蓋的建築物，屬於房屋稅條例第3條規定之課稅範圍，依規定應課徵房屋稅。

## 二十五、全國農業會議 蔡總統：要讓農民退休有保

(資料來源:2018-09-07 16:10中央社 台北7日電)

「第六次全國農業會議」今天開幕。總統蔡英文今天表示，這2年來農委會推動多項措施，讓農業永續發展；但農保沒有老年給付，未來要規劃讓農民退休有保。

今、明兩天在國際會議中心召開的「第六次全國農業會議」，今天開幕，蔡總統於會中做出以上表示。

蔡總統指出，1982到2003年曾5度召開全國農業會議，彙集的共識、結論都成為施政重點，離上次召開已15年，台灣已有很大變遷，包含氣候變遷、缺工、高齡化、生產安全、環境永續等議題，為讓產業升級、農民收益提高、食安、農業永續發展，再次召開會議，期望產官學研共同擘劃下一階段的藍圖。

蔡總統肯定農委會近2年來推動的政策。她說，計有三個面向，首先是施行農民健康保險、農民職業災害保險、農業天災保險等制度，經由修法讓農友加入農保，今年11月起開辦農民職業災害保險，繳一點費用，就可以減少務農時的風險。

蔡總統還舉例以8月23日起的致災豪雨為例，已有130件投保保單獲得超過新台幣3000萬元的理賠，降低農民損失。



針對跟農民、農業有關的保險制度方面，蔡總統特別指出，接下來希望透過專法跟設立基金，全面推動農業保險，降低農民看天吃飯的辛苦。她特別提及「農保沒有老農給付的項目」，所以政府用發放老農津貼的方式替代。

蔡總統強調，老農津貼對農民安養晚年的需求還是不足，希望與會者對規劃農民退休的制度推出建言，讓農民退休之後的生活更有保障。

其次，蔡總統也肯定農委會推動對地綠色環境給付計畫，推進更多友善環境農法落實、提高農民收益；並盤查農地，嚇阻農地上新增違章工廠，以利永續發展。

第三是水資源部分，完成農田水利會的改制，讓37萬公頃非灌區的農田納入管理，以利未來落實排灌分離，確保灌溉水質的安全。

此外，蔡總統也肯定農委會擴大成立87團農業人力團，超過2000人投入農事，未來導入機器、農事服務業，補充農業人力；以及10年要輔導3萬名青農從農；並運用需求帶動供給，讓國軍副食採購3章及全國中小學學校午餐採用4章1Q食材，吃得安全健康。

因應2天會期，農委會從4月開始，在各地方辦理「草根會議」，歸納出「安全」、「永續」、「前瞻」及「幸福」4項分組討論議題，今天分組討論後，8日議程再做確認，將作為未來施政藍圖之用。

## 二十六、戲說失智 不要恐懼照顧年邁父母

(資料來源:2018-09-06 23:29聯合報 記者劉嘉韻 / 台北報導)

「故事工廠」改編作家駱以軍暢銷作品「小兒子」，把場景搬上大舞台，這次將故事時間軸拉到24年後，當小兒子長大成為34歲的熟男、父親卻年老失智，會擦出什麼樣的火花？故事工廠」藝術總監黃致凱指出，選擇失智作為主題，希望透過舞台劇告訴觀眾「不要恐懼照顧年邁父母」。

被外界譽為「連皺紋都會演戲」的戲精李天柱，在舞台劇「小兒子」中，扮演失智老爸。在現實生活中，李天柱他說自己很幸運，高齡九十的父母沒有失智問題。儘管沒有跟失智患者相處過，李天柱演起失智老爸卻是絲絲入扣，他說，自己想像失智老人的行為模式可能都是來自於「惶恐」與「需要愛」。

李天柱說，老人總有老人的脾氣，有時非常難溝通，這樣的行為模式其實跟失智老人有某種程度的類似。回憶前幾年，自己跟父親激烈衝突，他差點脫口而出「你再這個樣子，我就不管你了」。但他終究沒說出口，「這是激烈言語暴力，會讓老人家心裡受傷」。

在「小兒子」這部戲中，扮演失智老爸的李天柱和兒子有了激烈衝突，兒子卻講了這句話。李天柱說，當下他感受的老人對於不被愛的恐懼、對年老及不可知的未來的恐懼，而這份惶恐與覺得不被愛的感覺，架構了失智老人部分行為模式。

黃致凱也是「小兒子」的編導，他說，之所以選擇失智老人為主題，是因為自己的奶奶與外婆都是失智患者。有一次，奶奶跟他說「想吃冬粉，去幫我買」，當他買回來、奶奶吃完之後，沒多久奶奶又講了一次「想吃冬粉，去幫我買」。對此，黃致凱相當感慨，也深深感受到照顧失智者的困難與無奈。

黃致凱希望透過有喜劇元素在內的舞台劇，從醫師角度、照顧者角度以及失智者的角度，呈現失智家庭的點點滴滴，也告訴觀眾「不要恐懼照顧年邁父母」。

## 二十七、半導體與醫療跨界合作 數位醫療論壇起跑

(資料來源:2018-09-07 15:26中央社 台北7日電)

結合國內生醫與ICT產業優勢的第一屆數位醫療論壇今天開跑，首屆論壇探討遠端監測、診斷、穿戴裝置等數位醫療應用如何導入台灣資通訊產業的強項，加速數位醫療發展。

由生醫產業創新推動方案執行中心與國際半導體產業協會（SEMI）首次攜手合作，舉辦第一屆「DigitalHealth Forum - Toward a Collaborative Future 數位醫療論壇」，打響台灣半導體與醫療跨界合作的第一炮，期望帶動台灣半導體、資通訊科技產業的轉型與升級。

首屆論壇聚焦植入式感應器及晶片、生理檢測或治療性裝置、基因定序、生理監控穿戴裝置等重要議題，探討遠端監測、診斷或是體外檢測、穿戴裝置等數位醫療應用如何導入台灣半導體及資通訊電子產業的強項，加速數位醫療發展，讓台灣的資通訊（ICT）產業與生技醫療產業建立更緊密的合作關係。

科技部政務次長暨生醫產業創新推動方案執行中心執行長謝達斌在致詞時表示，預期未來生技醫藥、AI、大數據與台灣優勢的ICT產業軟硬體整合，將可量身打造出更多破壞式創新的技術平台與商業模式，開創數位醫療照護服務的無限可能。

生醫產業創新推動方案執行中心表示，近年來全球人口結構高齡化及生活型態的改變，醫療產業數位化與轉型已成為趨勢，產業發展方向也從以往的管控成本、改善營運效率，逐漸延伸到強調個人化的預防醫學與精準醫療，全面性提高醫療照護品質。而感測器技術的進步、醫療電子產品微小化，人工智慧（AI）、物聯網、大數據分析技術的演進，以及軟性電子等新興材料的運用，都在數位醫療的快速發展上扮演功不可沒的角色。

SEMI台灣區總裁曹世綸表示，台灣擁有全球最完整的半導體產業供應鏈以及實力堅強的資通訊電子廠商，再加上醫療服務體系健全、豐沛的頂尖臨床醫學人才庫，絕對具有發展次世代數位醫療的潛力和國際競爭力。

根據Frost & Sullivan統計，2017年全球數位醫療相關產值已達270億美元，未來仍呈現快速成長趨勢；估計2021年，產值將達到720億美元的規模。而MercomCapital Group最新統計數據指出，國際創投基金投入數位醫療領域的投資額在2018年第一季就創下25億美元的歷史新高。

## 二十八、他們忘記了很多 但陽大讓他們記起月餅的味道

(資料來源:2018-09-07 13:01聯合報 記者羅建旺／即時報導)

國立陽明大學附設醫院發現，今年台灣65歲以上老年人口已達14%，宜蘭地區更高，已經15.4%，預估2025年時，會高達20%，成為超高齡社會。

面對超高齡社會產生的失智老人照顧，院方提早啟動與因應，失智老人忘記很多，但趁著年節，用食物幫助他們記起熟悉的味道。

中秋節前夕，陽明大學附設醫院今天就在宜蘭市新民院區失智共照中心，舉辦月餅DIY與品嚐。

陽大醫院營養師團隊並與在地勳風烘焙坊共同研發「抹茶浩克」、「紫薯奧莉薇」日式桃山月餅，美食添加大豆蛋白粉，可以補充蛋白質攝取量，改善肌肉流失的「肌少症」症狀，而月餅義賣金額將全數回饋給失智照護中心。

國立陽明大學附設醫院說，依研究顯示，一個人從30歲開始肌肉會慢慢流失，到了50歲以後，每年肌肉量的減少速度更是快速，「肌少症」變成了高齡社會最熱門的議題，蛋白質攝取不足是主要原因，而改善『肌少症』的不二法門就是攝取足夠營養加運動。

院方表示，二款月餅均添加大豆蛋白粉，日式桃山月餅在製作過程有別於傳統及廣式月餅，不僅講求低油，不論在口感及營養方面都是為了長者做設計，讓家中的老寶貝歡樂過中秋，健康呷月餅。

失智共照中心醫療團隊今天並邀請失智據點年長者，精心設計愛心小卡片與月餅禮盒DIY組裝，月餅禮盒內會附贈年長者精心設計之卡片一張，月餅義賣，每盒300元，回饋給失智照護中心。

訂購時間為今天起到9月17日，周一至周五上午10點至下午4點，領取時間為9月19日至9月21日，周三至周五上午10點至下午4點。

## 二十九、長輩聚陽光學堂 做蛋黃酥防失智

(資料來源:2018-09-10 17:10台灣醒報 記者蔡岳宏／台北報導)

近20名認知障礙的長者揉捏著麵團，身旁志工細心指導，空間散發出濃濃的蛋黃酥香味！新北市聯醫10日舉辦「失智社區關懷據點『陽光學堂』」記者會，新北市聯醫副院長王祖琪表示，除了居家長照和社區服務，陽光學堂規劃有運動器材區、養生廚房等5區，更結合跨科別醫師、物理治療師、營養師等團隊提供運動、飲食等專業服務，鼓勵長輩走出家門，多參與活動延緩失智。

新北市副市長呂衛清表示，新北市在107年7月底65歲以上老年人口數超過52萬人，依失智症各年齡層的盛行率推估，失智症人口數已逼近4萬。然而，許多失智長者長期待在家中，除會加劇老化情形，也對家人造成心力負擔，為此新北聯醫成立失智社區服務據點「陽光學堂」，除服務社區的失智症病友及家屬，也提供對失智症的認知及照護訓練課程，包括輔具、運動知識等講堂。

「失智症現已正名為認知障礙症。」王祖琪表示，認知障礙的社區據點的優勢是，長輩只要坐公車、走路就能到達，增加他們出門的意願。北市聯醫陽光學堂每周1至5提供10個時段，提供運動器材、投球設施、養生廚房、活動教室等空間，許多長輩除了能活動筋骨，還能學習園藝、烤餅乾等多元專長，「長輩來到此地可以暢談過去成就，認識新朋友，有些長者甚至還能協助其他高齡者。」

王祖琪指出，學堂內的延緩失能用設施為業界醫材廠商提供，不同於一般健身房的運動器材，氣壓式的設計能減少長輩受傷的機率。此外，現場駐有跨科別醫師、職能治療師、物理治療師等團隊在旁輔助，針對長輩開出專屬運動處方籤，提升長者肌力且促進健康，「陽光學堂的處方籤不開藥物，而是運動菜單。」王祖琪鼓勵家屬，多陪伴失智長輩參與社會活動，走出家門是延緩失智症最重要的一步。

## 三十、廚師辦桌烹拿手菜 老老照顧者落淚

(資料來源:2018-09-05 18:47中央社 嘉義市5日電)

嘉義市一群愛心廚師今天辦桌宴請230名長輩，提前歡慶中秋節。廚師們忙著烹飪拿手菜，讓受邀的「老老照顧者」感動落淚。

華山基金會嘉義站舉辦「中秋亮起來」愛心餐會，由嘉義市廚師職業工會辦桌，邀嘉義地區230名長者一起吃中秋團圓飯，嘉義市長涂醒哲、嘉義市議會議長蕭淑麗與前嘉義市長黃敏惠等到場為長輩上菜。

華山基金會彰雲嘉區長林秀儀表示，一群愛心廚師認同華山基金會服務三失（失能、失智、失依）長者，席開30桌宴請嘉義地區獨居長者、老老照顧者。

嘉義市廚師職業工會理事長許坤生受訪表示，廚師們有感於社會風氣丕變、倫常失衡，特別在中秋節前夕辦桌，宴請「三失」老人，希望號召更多人加入關懷長輩行列。

許坤生表示，感謝工會理監事與會員們踴躍提供食材，一起關懷在地高齡長輩，希望藉總舖師們的手路菜（拿手好菜）傳達愛心，回饋社會。

受邀長者中，最高齡是來自嘉義縣中埔鄉的103歲葉培。葉培與80歲的太太葉吳纏搭基金會的接送車輛出席；席間坐在輪椅上的葉培開心點頭；葉吳纏更感動掉淚表示，從未參加過這樣的活動，感到「很歡喜」。

林秀儀說，葉培、葉吳纏夫婦是典型的老老照顧家庭，平日少有機會外出參加活動，基金會自民國106年起提供關懷訪視及年節關懷，希望溫暖阿公、阿嬤的心，讓阿公、阿嬤不再孤單。

基金會服務長輩中，不少人年輕時身懷絕技，卻缺乏一展長才機會，基金會特別號召長者們獻才藝，表演與中秋節有關的短劇，鼓勵老人們走出來，重展笑容。

## 三十一、汐止失智服務站揭牌 全方位照顧長輩

(資料來源:2018-09-07 22:41觀天下 記者陳惠玲 / 汐止報導)

汐止區茄苳路的佳醫護理之家，除成立托老中心及銀髮俱樂部外，為更加照顧長輩，今(7)日再度成立失智社區服務據點，希望透過設計符合失智者需求的活動，也有個別化的，課程有藝術輔療、書法、園藝等等，甚至是寵物治療，希望更能全方位照顧長輩。

佳醫護理之家院長謝政賢指出，失智的患者本來在我們機構裡就佔了一定的比例，大概是5到10%的比例，我們發現這需求越來越多，所以我們跟新北市政府衛生局合作，成立服務據點，除了24小時及日間收容，還有銀髮族俱樂部之外，提供更完善的長輩服務，對於失智的長者我們都會設計符合他們需求的活動，也有個別化的，所以，我們有規劃藝術輔療、書法、園藝等等，甚至是寵物治療。市議員周雅玲表示，老吾老以及人之老，在這高齡化的社會，確實有失智的長者也很多，很高興佳醫能在汐止成立失智社區服務據點，希望未來有失智的長者在家庭不便照顧的情況下，有需要的家庭，可以將長者白天先送來這邊，讓佳醫來評估進而協助家庭。

市議員沈發惠服務處主任張錦豪說，在我們汐止真的很需要這麼關懷老人，對失智失能的老人做一些居家、還有社區服務的關懷據點，那我們政府開始實施長照2.0之後，相信在關懷老人、活化老人運動健康這部分，這是未來我們必須很重視的一塊。

## 三十二、花蓮光復鄉百歲人瑞 唱客家山歌迎訪客

(資料來源:2018-09-07 20:03中央社 花蓮縣7日電)

花蓮縣光復鄉大富村村民葉阿銀是百歲人瑞，曾當選過模範母親，也是社區中最年長、最勤勞的志工，經常協助排解鄰里大小事、到鄰居家串門子，保持愉快心情是她長壽之道。

花蓮縣議會副議長張峻今天前往探望葉阿銀，老奶奶高興地唱起客家傳統平板山歌歡迎。

張峻表示，要活到健康百歲，非常不簡單，除了自己要常運動保健之外，家人也要小心的照顧；光復鄉這位百歲人瑞如同光復鄉的活寶貝，應該好好珍惜，而且要當作自己的長輩來照顧。

出生光復鄉大富村的葉阿銀，曾分別於民國96年及98年當選模範母親。早年家中務農，也曾穿梭在火車站月台叫賣便當，是很多旅客心中難忘的記憶。

辛苦工作一輩子的葉阿銀，教育子女有成，兒女也不負所望，女兒陳月琴就是富源國小退休教師，一生作育英才，而第三代孫子鍾蔚諮是光復鄉民意代表，今年底要力拼連任，繼續服務鄉民。

百歲高齡的葉阿銀身體硬朗，張峻請教保持長壽之道，老奶奶聽了直害羞，一旁的兒女則說，因為媽媽長年保持勞動的習慣，讓她至今還能下田耕作、煮飯，常到各鄰居家串門子，也相當熱心公益，讓她更保持愉快心情。

### 三十三、義民祭客家舞獅 88歲PK8歲客家獅表演吸睛

(資料來源:2018-09-11 11:30聯合報 記者陳斯穎／即時報導)

日前在新竹縣芎林下山聯庄祭典區舉辦的「2018全國義民祭在新竹縣一舞躍HA客大會獅」，邀請了縣內舞獅藝陣及國中、小學舞獅社團共8個團隊進行方口獅技藝交流，其中最吸睛的是黃姓金獅團高齡88歲的老師傅黃祥聲，以及廣東金獅隊年僅8歲的盧劭祈的表演，新竹縣長邱鏡淳特別頒發表揚狀，表揚兩個人對傳承客家舞獅在地文化的付出與努力。

邱鏡淳表示，芎林鄉黃姓金獅團88歲的老師傅黃祥聲，18歲就拜師學藝，學習客家獅及武術，召集祥字輩兄弟及黃姓家族祥、正、文字輩祖孫三代，同堂習武練獅，籌組新竹黃姓金獅團，推動客家獅文化傳承，至今屆滿70周年。

黃祥聲曾經指導芎林國小、碧潭國小舞獅團隊，在寒暑假奧林匹克育樂營教授客家獅欣賞課程，並配合新竹縣與臺北市國小寒暑假城鄉交流活動，進行客家獅體驗教學，長期致力於傳承客家舞獅文化。

年僅8歲的盧劭祈則是寶山鄉廣東金獅隊的成員，現為新城國小三年級的學生。盧劭祈從小跟隨爺爺盧星福學習打獅民俗技藝，滿1歲就會隨著律動打鼓，相當有天分。而盧星福秉持著三感教學方式，參與感、動機感、成就感，也讓盧劭祈對打獅充滿學習的熱情。

文化局長張宜真表示，客家獅是新竹縣重要的傳統表演藝術，政府大力提倡客家鄉土文化資產傳承的同時，傳統民俗技藝往往因為社會的變遷而面臨失傳的危機，所幸在縣府與在地獅隊長期的努力與推廣下，將客家獅推上舞台，讓它發光發亮，也為客家鄉土傳統技藝注入新血，讓客家獅的文化薪傳可以源遠流長。

### 三十四、柳下食堂走過百年 後代植柳樹見證歷史

(資料來源:2018-09-08 13:03中央社 台南8日)

電當柳下昌子鏟土種下柳樹，親眼目睹高齡父親口中唸唸不忘的台南柳下食堂，這棟建於日治時期、走過百年的歷史建築拼圖終於完整。

建於1918年的柳下食堂，位於台南市中西區地標之一的台南公會堂旁，因當時門前植有柳樹，日本撤離台灣後的數十年間被暱稱為「柳屋」，位置雖不是很搶眼，卻很有特色。

柳下食堂是柳下甚藏創辦的，供應和洋料理，以「幕之內便當」聞名，多負責台南公會堂的飲食，這棟3層樓木製建築有濃濃的日本關東風。

台灣光復後，台南不少日治建物遭到棄置，柳下食堂也不例外，直到20世紀末期台南市政府才整修作為旅遊中心及文創特產店，數年前委外經營，由著名茶人葉東泰掛上「十八卯」的招牌。

柳下食堂的建築構造，反映出當時日本人的身高體型，天花板低，門簷矮，室內空間狹小。看過第二次世界大戰前德國柏林奧運日本隊伍出場影片的人，就可知道當時日本人的確不高。

柳下食堂的歷史，是多年逐漸拼湊出來的，找到柳下家也是很偶然的。葉東泰說，今年3月他在柳下食堂招待一位日本朋友，提到柳下食堂的歷史，沒想到這位日本朋友竟認識柳下家，就此搭上線。

適逢柳下食堂今年走過百年，葉東泰盛情邀約柳下家後人到台南，創辦人柳下甚藏的孫子、今年87歲的柳下忠夫很高興，欣然答應，他是灣生，6歲之前都待在台南，柳下食堂是他的童年回憶，但臨行前妻子身體不適，只好由次女柳下昌子和友人代表柳下忠夫來台。

柳下昌子昨天抵達台南，不只參觀父親唸唸不忘的柳下食堂，還走了一趟鶯料理；鶯料理在日治時期有台南「地下決策中心」之稱，位於中西區台灣首廟天壇及中央氣象局南區氣象中心之間，1923年（大正12年）當時裕仁皇太子巡視台南，鶯料理被指名負責供應餐食。原來創辦柳下食堂的柳下家和創辦鶯料理的天野家，兩家第二代在日治時期是同學，如今柳下食堂被列為台南市的歷史建築，鶯料理也已重建完成，成為知名景點。

不過，柳下昌子對爺爺的過往，似乎不太清楚，但她知道父親口中的柳下食堂前，右邊有棵龍眼樹，左邊是柳樹，只是柳樹早已不見蹤影，在葉東泰的安排下，柳下昌子今天在柳下食堂前植下柳樹，恢復柳下食堂原本景觀，柳下昌子還很高興地留下獨照，也為柳下家第四代見證這段百年歷史。

### 三十五、秀在地DNA 地方創生特展14日登場

(資料來源:2018-09-07 19:10中央社 台北7日電)

國發會2016年起推動地方創生，為了協助地方發揮特色、找到自己獨特DNA，今年持續辦理地方創生計畫成果聯合特展，讓地方政府彼此交流，也希望能提升民眾的認同感。

國發會指出，台灣面臨總人口減少、高齡少子化、人口過度集中大都市，以及鄉村發展失衡等問題，而「地方創生」將會是解藥之一，因為地方創生目的便是協助地方發揮特色，吸引產業進駐及人口回流，繁榮地方，進而促進城鄉及區域均衡適性發展。

不過國發會也說，要達到上述目標，地方創生必須超越社區總體營造、文化創意、甚至農村再生的層次；因此加強宣導與推廣，並讓地方政府可以發掘自己獨特的地方DNA相當重要。

國發會官員進一步說明，目前先透過「設計翻轉」的精神，將文創、設計概念導入地方，並找出較具特色、較成功的案例展出，今年便於9月14日至23日辦理「2018設計翻轉地方創生計畫成果聯合特展」，除了讓地方政府彼此觀摩學習，也希望參觀的民眾可以了解地方創生的概念，增加認同感。

基隆市本次展覽便以「海港山城廢校再生」為主題，以基隆港西岸罾仔寮山太平國小社區為創生實驗基地，媒合新創、跨界人才進駐，透過創新經濟來活絡山城社區。

宜蘭縣頭城鎮五漁村則結合漁村空間場域，將漁村議題與人串聯，發起系列講座、體驗遊程等活動，重塑漁村意象，並創造更多在地產業發展的可能性。

### 三十六、誤會全台衛生所不當使用疫苗 專家：真相大白就應道歉

(資料來源:2018-09-07 18:26聯合報 記者陳婕翎／即時報導)

「消失」的卅多萬劑流感疫苗，經各地衛生單位耗時一個月清查，終於真相大白，除三重衛生所仍查無名冊的一萬多劑外，其他疫苗都有施打在民眾身上，並非如日前監委質疑，有私下販售、施打等危險行為。公衛專家指出，未嚴謹收集證據隨意影射，糟蹋基層公衛人員努力，應向全台衛生所道歉。

日前經張武修等監察委員調查發現，新北市三重區衛生所涉不當銷毀一萬多劑公費流感疫苗、造假數據；另發現去年全國六百萬劑中，有卅一萬劑名冊有落差，懷疑全台衛生所皆可能不當使用疫苗，使衛生所護理師紛紛喊屈，甚至在臉書發文，不要輕易抹煞她們加班無數小時，不論假日還是夜間、衝社區、衝職場、衝交通運輸站，拋夫棄子打出來的防疫網。

台灣公共衛生促進協會常務理事、成大醫學院公衛所特聘教授陳美霞說，預防性公共衛生本就不容易明顯看到成績，長時間才能看到成效，但政府長期忽視基層衛生人員的努力，已造成工作滿意度低落。監察院又在未經嚴謹收集證據下，以單一個案，隨意影射全台衛生所，就是在糟蹋衛生所對公衛的貢獻與努力，為了公平正義，如今真相大白，理應道歉。

彰化縣二水鄉衛生所主任陳宏賓表示，疾管署本就允許衛生所施打疫苗名冊不一定要電子申報，可紙本造冊，稽核總量盤點時，卻是只看電子版名冊，當然會出現接種數量落差。鄉下資料少，一筆一筆核對就已很辛苦，更何況是資料量以萬計算的大城市，徒增衛生所工作量之餘，更是打擊士氣。

## 三十七、自殺死亡率升 專家估30萬人一年內想過自殺

(資料來源:2018-09-09 14:38中央社 台北9日電)

台灣自殺死亡率連3年微幅上升，全國自殺防治中心主任李明濱表示，全國約有11.5%的15歲以上民眾一生中曾有自殺意念，另有約1.5%、推估30萬人曾於一年內認真想過自殺。

李明濱今天在研討會表示，9月10日是世界預防自殺日，自殺不是「個人」問題，而是嚴肅的世界公共衛生挑戰。自殺防治也必須大家一起努力，一句簡單的關心可能就是有自殺意念者的救命繩。

台灣自殺防治學會常務理事廖士程表示，世界衛生組織估計，在2000年全球有100萬人可能自殺身亡，平均每40秒就有1人死亡，每3秒就有一人試圖結束自己的生命，每一個自殺事件至少為周遭6人來帶嚴重影響。

自殺在2010年開始退出國人10大死因之列，不過，根據全國自殺防治中心統計，2017年全國自殺死亡人數為3871人，為國人死因第11名，相較2016年有微幅上升，且是連續3年都有上升跡象。

李明濱表示，自殺企圖是再自殺的最高風險因子，各醫療院所的自殺企圖通報也有逐年上升，2017年有超過2.6萬人因自殺被通報，比2016年上升4.7%，是自殺通報系統開辦以來高峰。女性的被通報率也比男性高，被通報的上升幅度也是女性大於男性。

李明濱說，根據全國自殺防治中心以心情溫度計檢測民眾心理健康的電話調查發現，2017年全國約有6.5%、推估約132.8萬人有情緒困擾；約有11.5%的15歲以上民眾一生中曾出現自殺想法；另有約30萬的15歲以上民眾曾在1年內認真想過自殺。

自殺是多重因素造成的悲劇，廖士程說，自殺絕非單一因素就可促成。自殺成因往往包含精神疾病、家庭因素、心理因素、人際關係問題、社會經濟因素、體質因素等。根據國內外的研究，廖士程表示，包含致命工具可得性、失業率、媒體報導明星自殺事件、空氣污染懸浮微粒濃度，太陽黑子活動程度、飲水中鋰濃度、離婚率，甚至是台灣彩券威力彩與大樂透中獎情況都跟自殺死亡率有統計上的顯著相關。

廖士程表示，自殺死亡率連續3年緩升是重要警訊，顯示全國自殺防治工作須進一步加強，尤其年齡愈高，自殺死亡率也愈高，各年齡層自殺率以65歲以上老人最高，需針對不同年齡層提供防治策略，特別是針對老人更是刻不容緩。

李明濱說，自殺有跡可尋，民眾身邊若有受情緒困擾的親友，應發揮一問二應三轉介技巧，簡單的一句關心都可能讓有自殺意念者看見生命的希望。

衛生福利部長陳時中則說，有部分的自殺跟精神疾病有關，但社會對精神疾病的汙名讓這些人失去人助自助的管道。自殺防治必須大家一起努力，破除汙名，讓受困者勇於求助。自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

## 三十八、老了不孤單 英國熟齡女共居社區

(資料來源:2018-09-07 08:59全球中央)

【文／戴雅真（中央社駐倫敦記者）】

「新地」是倫敦北部一個為年長女性打造的共居社區，目前有26名年齡在50歲到80多歲的女性住戶。她們分享彼此的嗜好，每週還會一起煮飯聚餐，希望年華老去仍能充滿活力，讓老年生活過得有滋有味。

英國76歲的老奶奶普拉瑪（Diana Deeks-Plummer）不想住進安養院，也不想麻煩四個孩子、三個孫子一起住，「我愛我的孩子們，他們也為我做了很多，但是我不想要任何人出於責任做這些事情」。

倫敦北部一個專為年長女性打造的共居空間「新地」（New Ground）成為普拉瑪的選擇。住進「新地」後有居民相互照應，她也遇見同樣對藝術感興趣的鄰居皮爾斯（Josie Pearse）。皮爾斯原本居住的社區都是年輕家庭，她不要成為街上唯一的獨居老太太，而「新地」完全符合她的需求。

遠赴荷蘭取經 費10多年打造理想社區

「新地」背後推手是高齡女性共居組織OWCH（Older Women's Co-Housing）。一切的源頭要追溯至1998年，研究社會福利的瑪麗亞布倫頓（Maria Brenton）希望把荷蘭高齡共居的概念引進英國，六名志同道合的「黃金女郎」於是決定在倫敦開創年長女性的共居空間，在Housing for Women等組織的幫助下，OWCH因而誕生。

1999年，布倫頓帶著OWCH成員到荷蘭考察，組織也持續壯大，確立了組織的核心價值包括尊重、容忍以及相互支持，並且要樂觀看待老化，以及善待環境等。

在之後的10多年當中，數百名女性參與會議，共同描繪社區藍圖，以及討論所遭遇的資金、法律上等種種困難。直到2016年底，替年長者量身打造的「新地」才終於建設完成，英國第一個高齡共居社區由此誕生。

50+ 女性限定 男性可來訪不可長住

「新地」目前有26名來自不同文化背景的女性住戶，年齡在50歲到80多歲，雖然每個人的興趣、家庭背景都不同，有人仍在工作，有人退休，有人健步如飛，也有人行動不便，但共同點在於她們都希望即使年華老去仍能充滿活力，且讓老年生活過得有滋有味。

社區內共有25戶，包括11間個人房、11間雙人房及三間三人房，還有交誼廳、客房、洗衣間以及花園等公共空間。其中17間公寓由房客買下250年使用權，八間是社會住宅，由OWCH及Housingfor Women管理租賃。



只有年滿50歲的女性、同時是OWCH成員才能住進這個社區。社區的規範由所有成員共識決定，她們分享彼此的嗜好，每週還會一起煮飯聚餐，生活型態與獨居時大為不同。男性可以來訪，但不可成為固定居民，社區的一切都由女性說了算。

#### 孤獨有害健康 共居回應高齡照護問題

社會邁入高齡化是是全球共同議題，英國也不例外。根據推估，到了2050年，英國每四人當中就會有一人年齡超過65歲。高齡化伴隨而來的糖尿病、心臟疾病、關節炎等，更是免不了的問題。然而，並非每個老年人都有家人可以照顧。有些老人可能未婚、喪偶，或者與子女分隔兩地。

根據英國慈善機構Age UK，英國有360萬的長者獨自生活，而其中有超過200萬超過75歲；此外，有190萬的長者時常感覺受到忽視或完全被無視。獨居造成寂寞、孤立，對年長者的心理與生理都會有不利影響。研究發現，孤單對健康帶來的負面影響，比一天抽上15根菸更糟，還會讓罹患痴呆症的機率提高64%。

體認到獨居生活的不利影響，源於北歐的「共居」模式在英國興起。相較於人口隨機組成的社區，「共居」社區由一群有目的性的居民組成，社區的規劃也由居民共同決定，在這個社區裡，每個人既有私人空間，也有共同的社交空間。

「新地」的住戶希恩（Vivien Sheehan）自從兒子12年前娶了澳洲女子並定居當地後，她每年都要到澳洲與兒子一家人相聚，這已經成為她每年的固定行程。

過去當她探親後回到家，迎接她的是一室空曠，但自從搬進「新地」後，探親後再回家，迎接她的是大門口的「歡迎回家」橫幅與氣球，還有笑著與她擁抱的鄰居。

84歲的梅瑞迪恩（Shirley Meredeem）是唯一夠長壽而能有機會搬入「新地」的創始成員，也是目前三名80多歲住戶之一。

她表示：「我們希望掌管自己的生活，想要生活更好、活得更長，活得更具有創造力，也有精力去回饋社區。」（完）

#### 三十九、全球14億人運動量不足 致命疾病風險增

（資料來源：2018-09-05 10:29 中央社 巴黎5日綜合外電報導）

世界衛生組織（WHO）研究發現，全球逾14億成年人運動量不足，且近20年來全球民眾的運動量幾乎沒有變化。醫生警告，這恐使民眾罹患致命疾病的風險增加。

隨著較富裕國家享受著日益舒適、久坐不動的生活型態，WHO研究指出，全球有1/3的女性和1/4的男性處於罹患心臟疾病、糖尿病及癌症等致命疾病的風險中，降低風險的唯一方式就是增加運動量。

這項針對全球運動量的研究今天刊登在「刺絡針全球衛生期刊」（Lancet Global Health Journal）。研究指出「運動量不足是非傳染性疾病的頭號風險因子，對心理健康和生活品質有負面影響」。

WHO建議，每位成年人一週至少要有150分鐘的「中等強度」運動，例如快走、游泳或騎腳踏車，或是進行75分鐘的「劇烈強度」運動，例如跑步或團體運動。

這項研究於2016年追蹤全球168國190萬人的活動量。

研究人員還發現，民眾的運動量從2001年以來就沒有任何改善，儘管許多公共衛生措施宣揚運動的好處。

另外，研究數據顯示，全球超過1/4的成年人（14億人）運動量不足。

運動量不足的現象，高收入國家比發展中國家更為普遍，程度達2倍。

參與研究的雪梨大學人員美樂蒂·丁（MelodyDing）表示：「最大的障礙在於我們的環境，日常生活中各項身體活動都被取代了，辦公桌的工作取代了勞力工作、電梯取代樓梯、汽車取代走路等等。」