

20201230-20210105

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 企業協助員工退休生活安排 勞動部最高補助 50 萬元	3
二、 健保將開放 350 萬筆死者資料 學者籲建立適法性基礎	3
三、 交通事故增 侯友宜：三管齊下遏止	5
四、 捷運通勤族注意 國父紀念館站 1 號出口明起封閉 11 個月	7
【勞動力與人力資源】	8
五、 人口老化 15 萬人照顧長輩無法就業 已連 3 年攀升	8
六、 高年級就服專員 助銀髮族就業	9
七、 原民媽媽歷經失婚、失業打擊 參加車縫職訓找到職涯第二春 ...	10
【生活健康與照護科技】	11
八、 全台逾 40 人猝死 年長者須防寒防跌	11
九、 健康網》 瓣膜手術風險高？ 醫：太晚開更會提高風險	12
十、 健康網》 銀髮族若出現這十大症狀 小心骨髓纖維化 嚴重恐危及 性命 13	
十一、 戴假牙清潔不佳 長輩口腔掉落白色斑塊竟是念珠菌感染	15
【經濟安全與產業發展】	16
十二、 高齡族理財 六成愛買股票	16

十三、	老人、老宅 10 年暴增 5 成	17
十四、	投資美股 富蘭克林投顧：科技及生醫產業長線趨勢正向	18
【地方與社區發展】		19
十五、	台灣企銀成立新竹首家銀髮樂齡學堂 推動長者共食服務	19
十六、	彰化芳苑偏鄉老人 重獲行的自由	20
十七、	嘉市橘世代中心 助熟齡規畫	21
十八、	因應高齡、少子化 台南農改場開發省工節能設施與品種	22
十九、	屏縣設全國第一間國中長照體驗教室 今啟用	24
二十、	玉里醫院萬寧院區轉型 開辦偏鄉首棟住宿式長照機構	25
【其他相關議題】		26
二十一、	感人！小學退休師帶癌末母上樂齡大學 告別式獻上結業證書	
	26	
【國外時事】		27
二十二、	生不如死！南韓人口首見負成長	27
二十三、	老婦獨自在家倒地離世 外送員自責：送餐太慢！	28
二十四、	日本新年吃年糕 東京 14 人噎住送醫 3 人死亡	29

【法律與政策議題】

一、 企業協助員工退休生活安排 勞動部最高補助 50 萬元

資料來源: 2021/01/05 15:40 自由時報 記者李雅雯／台北報導

配合《中高齡者及高齡者就業促進法》(簡稱: 中高齡就業專法) 去年 12 月 4 日上路實施, 勞動部推動「中高齡員工退休準備及調適協助措施」, 鼓勵企業協助中高齡員工做好退休準備, 每年可補助每家企業最高 50 萬元辦理。

勞動部勞動福祉退休司長孫碧霞表示, 從職場跨入退休生活, 除了事先的生活規劃外, 心理調適也必須做好準備, 配合中高齡就業專法上路, 在「推動工作生活平衡補助計畫」中新增「中高齡員工退休準備與調適協助措施」, 鼓勵企業協助即將退休員工做好退休生活規劃。

孫碧霞指出, 企業可以透過開設講座課程、帶領團體活動、個別諮詢或製作宣傳文宣等方式以協助中高齡員工為退休生活做準備, 過往就有企業提案為即將退休的內部員工開設課程, 例如: 養生保健、中年後生涯規劃等類型講座, 協助其規劃退休生活, 這部分的講師費等就可以申請勞動部補助來支應。

「推動工作生活平衡補助計畫」3 月起將陸續在北區、中區和南區召開宣傳說明會, 今年度的計畫受理申請時間區間為 2 月 1 日到 7 月底止。根據勞動部統計, 去年有 519 家事業單位提出申請, 其中有 468 家核過獲得補助, 核過率約為 90.17%。

二、 健保將開放 350 萬筆死者資料 學者籲建立適法性基礎

資料來源: 2021-01-05 17:39 聯合報 記者邱宜君／台北即時報導

健保資料是台灣民眾最受外界垂涎的個資，針對已經死亡的保險對象，健保署已將 350 萬筆死者健保資料去識別化，預計將透過試辦計畫開放醫療公衛相關的申請利用，包括商業團體。至於還健在的保險對象，其保險資料是否要更多開放利用？健保署今邀集學者專家討論，與會者都認同大數據開放勢在必行，建議參考歐美各國制度，建立適法性基礎、凝聚社會共識，並透過試辦計畫，設計出可長可久的法規制度。

台大法律學院副院長王皇玉表示，個資蒐集都應該在要蒐集時所告知的目的內去使用，但健保資料是為了給付而必要蒐集的資料，民眾沒有辦法不同意不給搜集，但至少資訊被另外利用時，要給予表態退出的權利。他強調，每次目的外使用，都要講清楚原委，為了增進什麼公共利益、為防止什麼大眾利益受到危害，「不是一個概括條款在哪邊，就可以用。」

中研院歐美所助研究員何之行表示，資料開放帶來的公益性很高，技術上也可以達到資料安全，但缺乏「適法性基礎」，是目前健保資料做目的外二次利用面臨最大的問題。去識別只是一個安全維護措施，目前實務界對於去識別沒有一致標準，去識別也不能取代同意或適法性基礎。

何之行建議，修訂專法、取得當事人同意或給予退出權，都是可行的方式，也可考慮動態式同意，例如生前預先決定資料在死後使否願意開放、願意開放給誰使用。由於死亡檔可能有基因資料，可能導致其後代被間接識別出來，建議應組成第三方委員會，負責判斷不同屬性資料的風險等級。

北醫醫療暨生物科技法律研究所所長李崇僖提醒，基於個人主義的保護思維，在大數據時代是很難有效的，還是要透過民主參與和公共監督機制，讓資訊可以適度使用，但目前個資法第六條針對醫療等敏感個資，僅開放公務機關或學術研究機構利用。但有些研究有很高的公益價值，很難由健保署、中研院、國

衛院自己做，還是需要商業單位參與，例如針對台灣人的藥物副作用和療效研究。

清華大學科技法律研究所教授范建得表示，大數據開放是國際趨勢，現在有至少 125 個國家都在做同，台灣不該築高個人主義的壁壘，而讓下一代失去競爭力。民眾應反思自己的責任和自主性是什麼，相關單位也必須找到資料倫理的正當性、建構資料治理的機制和流程，另外也必須要有利益分享的機制，才能完整回應這個趨勢。

李崇僖表示，未來修法的重點是聚焦問題、跟上國際趨勢，根據新科技和大資料帶來的研究潛力，訂定國家級的重要價值目標。各國訂定的目標不同，例如，有些國家大數據利用是為了達成 2050 年零碳排，台灣的目標可以考量 2025 年邁入超高齡社會帶來的挑戰。他建議參考其他國家資料治理的方式，由專責於去識別、串接資料的第三方單位，以病人為中心去串接跨醫院、居家測量、環境等資料，建立邁向精準健康的基礎。

回饋機制也是關鍵。李崇僖說，美國是讓參與者得到資訊回饋，包括相關基因資訊、研究成果，也保障參與者可以隨時退出。何之行建議參照英國國民保健服務（NHS）的授權和回饋機制，要求一定比例的商業收益回饋到健保制度中，這樣的合作模式很好，沒有面臨太多社會信任的挑戰。

健保署署長李伯璋表示，健保署並沒有從中獲得任何利益，是希望幫助相關生技產業利用資料做出好的突破，相關申請都需要經過人體試驗委員會通過，符合醫學倫理才會把資料釋出。各項配套及修法，健保署將與專家共同研議最妥適的作法。

三、 交通事故增 侯友宜：三管齊下遏止

資料來源: 2020/12/30 05:30 自由時報 記者賴筱桐、徐聖倫／新北報導

疫情不只衝擊各行各業，還連帶造成車禍案增加！新北市政府昨天舉行道路安全督導會報，警察局報告指出，受疫情影響，民眾多轉為使用汽、機車等私人運具，今年3月起交通事故從3619件上升到11月的3969件，年齡層以年輕族群和高齡者傷亡較去年增加最多。新北市長侯友宜表示，將透過工程、宣導與執法三管齊下，盼有效遏止事故發生。

機車事故占 59.4%最高

警察局交通大隊大隊長鄭永裕表示，政府推出安心旅遊補助政策，造成6-8月肇事較多；另冬季日照短且天色昏暗，道路能見度降低，11-12月為事故高峰期。依據年齡層分析，18-24歲及65歲以上高齡者事故傷亡較去年增加最多，其中機車事故占59.4%最高，各項違規執法強度雖提升，事故仍呈現上升趨勢。

編訂高齡者機車安全教案

交通局交通安全科長林昭賢指出，明年起機車及高齡者族群列為肇事防制重點，將編訂高齡者機車安全教案，納入號誌判別、兩段式左轉等觀念，加強與區公所、里辦公處合作宣導，增加體驗式教學，例如帶領長者走行人穿越道，並由各區提報轄內需改善地點，另針對外送員將每季公布交通事故統計，依據自治條例要求業者實施至少1小時交通安全教育訓練。

強化科技執法 建置區間照相

此外，強化科技執法，今年建置汐萬路區間測速照相系統，北宜公路將擴大實施路段，從原本的19至23公里處，延長至新北、宜蘭交界的65公里處，全區

分為 8 段偵測，沿線共設置 70 組牌面，明年規劃推行至新莊區壽山路與台 64 線觀音山隧道。

透過交通工程改善

侯友宜表示，交通事故肇因多為駕駛人疏忽，相關單位應透過交通工程改善、教育宣導、執法及預防性措施等，降低事故發生；警方執法雖有成效，但事故率仍偏高，未來除了把取締無照駕駛列為重點項目，也要鼓勵民眾參加機車駕訓班及高齡者主動繳回駕照。

跨局處合作 提升執法效能

侯友宜說，實施科技執法有助於降低事故發生率，應持續推動，加強宣導交通安全觀念，並透過跨局處合作，提升執法效能及品質。

四、捷運通勤族注意 國父紀念館站 1 號出口明起封閉 11 個月

資料來源: 2021/01/04 16:56 自由時報 記者蔡思培／台北報導

台北市政府捷運工程局推動電扶梯改善計畫，將捷運站部分出口分階段改為雙向電扶梯或增設電梯，捷運國父紀念館站 1 號出口 1 月 5 日（週二）起暫時封閉施工。

台北捷運因應高齡化社會，希望未來每個捷運站出入口，道路兩側各至少有一個出入口設置雙向電扶梯或電梯，預計 2022 年底前完成 16 個捷運車站 23 處出口及 4 處站內月台，共 62 部電扶梯及 1 部電梯工程。

國父紀念館站 1 號出口，也將從原本的 1 座樓梯和 1 座電扶梯，改為上、下行電扶梯各一座，出口 1 月 5 日起暫時封閉施工，預計今年 11 月可完工，施工期間請旅客改由其他出口進出。

【勞動力與人力資源】

五、 人口老化 15 萬人照顧長輩無法就業 已連 3 年攀升

資料來源: 2021-01-03 11:46 中央社 / 台北 3 日電

人口老化不僅牽涉長照議題，更與勞動力、產業發展息息相關。主計總處調查，因在家照顧長輩而無就業意願以及無法就業的比率已經連 3 年走升，109 年人數更超過 15 萬人，顯見高齡化已讓台灣勞動力流失的板塊愈來愈大。

政府致力於提升勞參率、充裕勞動力，但主計總處最新人力運用調查發現，25 至 64 歲的工作年齡人口中，因家庭經濟尚可，不須外出工作，或是照顧負擔、做家事；甚至是健康不良或傷病、年紀較大（含退休）等原因，無就業意願而不願就業，成為非勞動力的人數總計有 302.5 萬人。

進一步觀察，因背負家中老小的照顧責任，無就業意願未進入職場的非勞動力人數多達 43.5 萬人。

在「照顧負擔」當中，因「需要照顧年滿 65 歲年長家屬」無就業意願、不願就業而成為非勞動力的人數及比率均走揚，近 3 年人數從 13 萬人左右增至 15 萬人，比率也從 107 年的 4.26%，升至 109 年的 5.07%。

主計總處國勢普查處副處長陳惠欣坦言，這反映人口老化確實對勞動力造成影響。

這樣的情形未來可能更嚴峻，國發會最新發布的人口推估報告指出，隨著人口結構老化，國人將面對社會扶養負擔加重的挑戰。

以中推估為例，2020 年每 4.1 名有生產能力者（20 至 64 歲）負擔 1 名老年人口，到 2030 年減少為每 2.5 名生產者負擔 1 名老年人口，2040 年更下滑至每 1.9 名生產者負擔 1 名老人。

陳惠欣分析，人口結構改變不是立即的，但少子化、高齡化對於勞動市場的影響已逐漸浮現，政府希望擴充勞動力人數，因此掌握處在工作年齡卻沒有投入職場的原因，政策才能對症下藥。

六、 高年級就服專員 助銀髮族就業

資料來源: 2021-01-05 01:09 聯合報 / 記者徐如宜／高雄報導

支持中高齡及高齡者就業，高雄市勞工局幫忙推一把！各就業服務站設置「高年級就服專員」，局長李煥熏昨帶領這群高年級就服專員宣誓，齊力打造就業服務友善環境。

勞工局現設有 6 處就業服務站、28 處就業服務台，155 名就業服務人員中，超過 3 成年齡 45 歲以上。為更貼近中高齡求職者就業服務需求，勞工局遴選具備豐富人生歷練，服務成果優異的就服員，擔任「高年級就服專員」，拉近服務者與被服務者距離。

中高齡及高齡就業者普遍有信心度不足情形，就服員會幫忙打氣、了解專長，再媒合適當工作。就服員莊榮俊說，他遇過最高齡求職者是一名 74 歲女性，目前還在媒合中。

李煥熏說，中高齡者求職過程難免遇挑戰，缺工產業如能善用中高齡人力，將創企業發展契機。

有求職、求才需求民眾或企業可洽高雄市各就業服務站台，或高雄市勞工局訓練就業中心網站 <https://www.ktec.gov.tw/>。

七、原民媽媽歷經失婚、失業打擊 參加車縫職訓找到職涯第二春

資料來源: 2021/01/04 22:21 自由時報 記者李容萍／桃園報導

桃園市 49 歲的阿美族媽媽林惠美原本工作穩定，在步入中高齡後面臨失婚、失業雙重打擊，個性樂觀開朗的她，想起從小常看部落長輩利用縫製編織技巧做族服及裝飾物，在耳濡目染下想學卻沒學，去年報名勞動部勞動力發展署桃竹苗分署委託台灣職業訓練多元發展協會辦理的「平車拷克技能應用班」學打版車縫，結訓後在大溪區員樹林成立個人工作室「瑪穀愛工坊」，透過網路平台接單，讓她重啟嶄新人生。

林惠美表示，職訓授課老師是一步一步講解與示範，讓她很快進入狀況而且越學越得心應手，課堂上學習製圖打版、平車拷克機台操作、各種款式包包的實務製作及丙級考照等，授課內容豐富且實用性高，對於自行創業接單幫助很大。

結訓後，林惠美開始在社群網路上成立個人工作室「瑪穀愛工坊」，接客製訂單，平時也會做些文創小物在網站上販售，各式結合創意色彩及原民風格的商品受到網友青睞，平時她還利用時間跑市集擺攤，增加知名度及收入，畢意興趣能與工作結合，實現了她年輕時的夢想，這種感覺太棒了！

桃竹苗分署長賴家仁表示，「中高齡者及高齡者就業促進法」及子法去年底上路，在中高齡失業及高齡就業方面，推出免費參加職訓、職訓生活津貼、臨時工作津貼、創業貸款利息補貼及跨域交通補助等多項中高齡者就業促進措施，民眾如有需求，可透過「台灣就業通」查詢及報名，電話（03）485-5368。

【生活健康與照護科技】

八、 全台逾 40 人猝死 年長者須防寒防跌

資料來源: 2020/12/31 05:30 自由時報 記者周湘芸、鄭名翔、鄭景議／綜合報導

寒流讓全台氣溫驟降，統計至昨晚 11 點止，北北基有 19 人，台中、桃園、高雄等縣市有 25 人，全台總計 44 人因身體不適而死。不過消防局強調，是否與天冷有關要看個案而定，有待釐清，但氣溫驟降容易引發心血管疾病，民眾務必注意保暖。

警消提醒高齡長輩、三高族群須做好保暖措施，多補充溫熱開水及注意上身、脖子保暖。

輔仁大學附設醫院心臟內科醫師江亮霆指出，心血管疾病患者若出現喘不過氣、胸悶、冒冷汗，伴隨下巴或左手臂發麻等症狀加劇，應盡速就醫；衛生福利部八里療養院職能治療科主任張自強也說，長者除了防寒也要「保命防跌」，小心跌倒造成的傷害。

江亮霆說，氣溫驟降，恐導致動脈不穩定斑塊破裂、血栓，增加心血管疾病患者心肌梗塞風險，應以有氧運動為主，包括快走、健行、騎腳踏車等，做好運動前的熱身及緩和運動；高血壓患者在天冷時應避免口味較重的食物，以免造成血壓不穩定。

睡醒先活動關節再下床

張自強表示，天冷睡醒時，長者要先在被窩內活動手腳關節 10 次，避免身體不穩造成下床時跌倒，戶外活動要採取洋蔥式穿著；長者對周遭環境的反應力較低，慎防絆倒、滑倒等居家意外。

九、《健康網》瓣膜手術風險高？醫：太晚開更會提高風險

資料來源: 2020-12-30 06:28 自由時報 健康頻道／綜合報導

瓣膜是心臟的開關，負責管制心臟血液的進出，隨著每日不斷開閉造成的磨損和消耗，進而引發各式瓣膜相關疾病，但許多人卻因畏懼手術風險而不敢開刀，醫師表示，手術前一定會和病患和家屬詳細說明，若仍有疑慮也會尊重並進行後續追蹤觀察，但還是希望大家能與醫師多溝通，找出最好的治療方法。

心臟內科醫師劉中平在臉書粉專「劉中平醫師的心臟科筆記」發文，提到一般人瓣膜開閉次數每日約為 8 萬次，瓣膜隨著年紀增加會逐漸造成變形鈣化，使瓣膜比較打不開或關不緊，導致心臟血液無法流出或周邊循環的血液無法回到心臟，會使病人有呼吸喘、行動無力和全身水腫的情況。

太早並無必要 太晚無法負荷

而心臟瓣膜的治療，目前以「手術修補」和「瓣膜置換」為主流，通常醫師會用心臟超音波的影像和病人症狀做評估，選擇是否開刀，然而不少人會認為，太早開刀並無必要，加上手術風險不低，因此遲遲不肯進行手術，但劉中平提醒，若手術太晚進行，心臟功能已經開始下降，麻醉和開刀的風險性會更加提高。

劉中平表示，對於心臟瓣膜治療，他一定會先和外科醫師溝通，若醫師們都認為需動手術，就會和病患及家屬說明清楚，若仍有疑慮，就持續檢查追蹤，並搭配藥物和內科治療，如病情改變，動手術益處已高於風險時，就再和病人與家屬討論一次。

醫學科技進步 不輕易放棄任何希望

最後劉中平提到，現今的高齡化社會，很多病患是 80 幾歲才發生心臟瓣膜問題，這樣的年紀對傳統手術麻醉的承受力有限，不過隨著醫學進步，內科和外科治療都有很多改變，不少看似無法手術或是內科治療的病患，最後都獲得重生；劉中平則希望民眾面對疾病時，不要放棄治療，耐心和醫生討論，共同找出最適合的治療方法。

十、《健康網》銀髮族若出現這十大症狀 小心骨髓纖維化 嚴重恐危及性命

資料來源: 2021-01-03 10:30 自由時報 健康頻道／綜合報導

一名 75 歲男性主訴皮膚極度搔癢，合併體力差，胃口不佳，多次去皮膚科就醫，狀況未見好轉且每況愈下，血液檢查發現，貧血及血小板數目異常，轉介至血液科，經骨髓檢查確診為骨髓纖維化。

另一名 70 歲女性多年來，嚴重腹脹、食慾不振、體重減輕，睡覺時盜汗，到診所檢查，醫師觸診發現她的脾臟嚴重腫大，抽血檢查發異常，轉介至血液科，骨髓檢查確診為骨髓纖維化。

每年約新增 100-200 名患者 65 歲以上銀髮族為多

台大醫院血液科主治醫師林建欽指出，骨髓猶如人體的造血工廠，一旦骨髓發生病變，造血功能異常將牽連全身健康！台灣每年新診斷骨髓纖維化患者約 100-200 人，好發年齡為 65 歲以上銀髮族。

夜間盜汗、疲勞、活動力不佳等症狀 易誤為老化

骨髓纖維化有十大症狀包括：夜間盜汗、注意力不集中、活動力不佳、易有飽足感、疲勞、骨頭疼痛、發燒、搔癢、腹部不適、體重下降，而這些症狀容易與身體老化現象混淆，患者常延誤確診與治療。

發生原因與基因突變、其他增生性腫瘤有關

林建崑指出，骨髓纖維化屬於骨髓增生性腫瘤的一種，就病理診斷上可分為原發性與繼發性，原發性是因為患者的基因突變造成骨髓內細胞異常增生，並持續發炎而逐漸纖維化；而繼發型骨髓纖維化則是從其他骨髓增生性腫瘤演變而來，包括血小板增多症或是真性紅血球增生症。

林建崑進一步說明，當骨髓因為纖維化而無法正常運作時，就會轉由脾臟或肝臟等器官接手造血工作，但脾臟卻也會因此變得腫大進而壓迫周遭器官，造成腹部不適、食慾不振。

此外，骨髓外的造血功能不足以支撐人體需要，容易引發貧血相關症狀，更有部分患者會演變成急性白血病，增加死亡風險

年輕人也不可輕忽 必要時需做切片檢查

雖然骨髓纖維化以 65 歲以上高齡者為多，但是年輕人也不能輕忽！43 歲的上班族余小姐自 10 年前開始，經常覺得疲累、皮膚搔癢、視力模糊，輾轉流連於各科求診，症狀仍反覆發作，直到在醫師建議下，接受骨髓切片檢查後才確診為血小板增多症，且骨髓也有纖維化的跡象，

林建崑指出，骨髓纖維化的治療目標包括：藥物控制脾臟腫大引起的疼痛及疾病引起的症狀，縮小脾臟體積，減少腹部不適，增加活動力及食慾，因此治療方式包括輸血、口服化療藥物等。

彰化秀傳癌症醫院院長張正雄指出，根據國內一項包含骨髓纖維化的骨髓增生性腫瘤調查報告顯示，超過半數（57%）的患者無法從自身症狀連結到疾病。細究患者與醫師對症狀的認知後，超過6成（67%）醫師認為疲倦是骨髓纖維化常見的症狀，但調查中卻沒有任何一個患者自覺有此症狀，更有超過3成（31%）患者認為自己並無相關症狀。

此外，多數醫師注重在協助患者改善症狀與提升生活品質，超過6成（67%）醫師在治療骨髓纖維化時會以縮小脾臟為目標，但多數患者卻更在意血球檢查的結果，顯見患者與醫師對於治療目標存有分歧。

十一、戴假牙清潔不佳 長輩口腔掉落白色斑塊竟是念珠菌感染

資料來源: 2021-01-05 11:52 自由時報 記者蔡孟尚／新竹報導

台北榮總新竹分院表示，有名75歲老先生配戴活動假牙多年，日前清潔口腔時發現會掉落白色斑塊，而且持續有灼熱感，經牙科醫師王蕙雯診斷查出他口腔有念珠菌感染，經2週抗霉菌藥物治療及加強清潔活動假牙後，症狀幾乎完全改善。

王蕙雯說，這名高齡患者長年配戴假牙，進食之後卻沒有取下並清潔假牙的習慣，並且常常戴著假牙睡覺，造成口腔念珠菌感染，口腔念珠菌症多為白色念珠菌的伺機性感染，白色念珠菌是一種真菌，為口腔黏膜中的正常菌叢，當患者免疫力低下或正常菌叢的平衡被打破，白色念珠菌大量增生形成白色斑塊，或導致黏膜脆弱出現紅色變化，症狀常為刺刺痛痛的灼燒感、容易口乾、不能吃太燙的食物等。

他也提醒配戴活動假牙的老人家，因活動假牙與口腔黏膜接觸的時間頗長，若清潔狀況不佳，也容易導致口腔念珠菌感染，使得假牙覆蓋底下之黏膜呈現紅

色的變化，稱為「義齒性口炎」，所以這類老人家最好維持每天維持口腔和假牙的清潔，配合均衡的營養提升免疫力，並且定期口腔檢查，來避免口腔念珠菌的感染。

【經濟安全與產業發展】

十二、高齡族理財 六成愛買股票

資料來源: 2021-01-04 01:28 經濟日報 / 記者仝澤蓉／台北報導

全球面臨人口老化浪潮，退休養老靠自己已是無可避免趨勢，但與國際上年齡愈大、風險偏好度愈低趨勢相反，調查顯示，在台灣，65歲以上老人家超過六成以股票作為主要投資工具，是什麼原因讓台灣老人心臟特別大顆，比其他國家老人勇於在股市殺進殺出？

去年3月新冠肺炎疫情大流行，重創全球股市，美股罕見的兩週內熔斷三次，連縱橫股海70年的股神巴菲特都說，「活了89年來第一次遇到」時，見多了大風大浪的台灣老人，根本「沒在怕」，反而是股市裡最英勇的一群。

中華經濟研究院與富邦投信合作，自2017針對不同世代在退休理財的態度規劃，進行「國人安心樂活享退調查」，發現國人投資理財工具以股票、共同基金以及儲蓄險為主，但是台灣年輕族群購買股票等高風險產品比率偏低，未退休族群資產配置比例，沒有隨年齡增加而降低投資風險，反而年齡愈高，股票投資比重愈高。

中經院調查時間是去年3月23日至4月8日，國內疫情緊張，台股仍在萬點之下；調查顯示，65歲以上未退休長者，以股票做為主要理財工具的比率高達六

成，在所有年齡層占比達到最高，55至64歲族群投資工具以股票為主的，也占了53.7%。

金融研訓院董事長吳中書表示，國際上慣例是，愈接近退休，年齡愈高者，風險偏好會降低，漸以保守穩健投資工具取代風險性高的資產，持股會隨著年齡增長而降低，但是台灣恰好相反，台灣老人特別愛做股票，這點跟國外年老族群不太一樣。這些老人年輕時歷經高成長階段，報酬率都較高，現在百分之零點幾的報酬率對他們不太有吸引力，他們喜歡高報酬，所以股票一直是高齡族群主要投資標的。

十三、老人、老宅 10年暴增5成

資料來源: 2021/01/03 05:30 自由時報 記者徐義平／台北報導

台灣老人、老宅數成長增速中，根據內政部統計，去年十一月六十五歲以上老年人口逾三七七萬人，較二〇一一年同月大增一二五萬餘人、增幅近五成；若觀察同期屋齡卅年以上老宅數，十年大增一四四萬餘宅、增幅也近五成。

新北老年人口最多 北市占比高

根據內政部戶政司資料，去年十一月六十五歲人口占總人口十六·〇二%，相較二〇一一年十一月十·八七%，十年提高五個百分點以上。六都中，以台北市老人占比近十九%最高，高雄、台南市分別為十六·六二%、十六·四四%居次。至於老年人口最多的則是新北市六十一·五三萬人，北市四十九·四七萬、高雄四十五·九七萬人居次。

另外，去年第三季全國房屋稅籍住宅數近八八四萬宅，其中屋齡卅年以上的老宅超過四三六萬宅、占比近五成；相較二〇一一年第三季全國房屋近八百萬

宅，卅年以上老屋逾二九二萬宅、占比近卅七%，十年間住宅增加近八十四萬宅、增幅約一成，卅年以上老屋卻暴增一四四萬餘宅、增幅近五成。

都更非解藥 強化照料、生活便利才是關鍵

清華大學科技管理學院榮譽講座教授張金鶚指出，老人、老宅問題早該提出對策解決，尤其老人住老宅如何強化照料、無障礙設施、甚至輔助電梯等，而不是全部推給都更重建，立即的生活便利強化需求更是重要。

信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，全國住宅快速老化已是不可逆轉的趨勢，即使政府積極推動都更、危老等住宅重建政策，也僅少數老屋有機會改建。

瑞普萊坊市場研究暨顧問部總監黃舒衛表示，在少子化、高齡化的限制下，區域分化的狀況可能更加惡化，恐怕要以公共建設、交通運輸的投資方式重塑地方商機，才有機會運用市場機制促進都市新陳代謝。

十四、投資美股 富蘭克林投顧：科技及生醫產業長線趨勢正向

資料來源: 2021-01-01 10:46 經濟日報 / 記者廖賢龍 / 即時報導

展望 2021 年，儘管新冠肺炎疫情不確定性仍存，富蘭克林證券投顧表示，但後續隨著疫苗接種逐漸普及，美國經濟可望重回正軌帶動企業獲利成長加速，輔以債券利率偏低，可望吸引資金進駐股市，有利美股延續多頭行情。

富蘭克林證券投顧表示，2021 年 1 月聚焦 1 月 5 日喬治亞州兩席參議員決選，共和黨再取得一席即可掌握參議院控制權，根據數據網站 FiveThirtyEight 12 月 31 日統計，目前民主黨民調微幅領先但差距接近，然而，無論選舉結果為何，新一屆國會於參議院席次相近、民主黨於眾議院多數優勢縮小下，預估將降低

通過重大立法變革的可能性，1月20日新任正副總統拜登及賀錦麗將宣誓就職，聚焦新政府上任後的施政重點及潛在政策變化。

另外，1月中起史坦普 500 企業將陸續公布 2020 年第 4 季財報，聚焦財報結果及 2021 年財測展望，根據 Factset 12 月 18 日統計，2020 年第 4 季史坦普 500 企業獲利預估年減 9.7%，較 2020 年 9 月底預估的年減 12.8% 上修，2021 年第 1 季可望重回正成長 15.6%，2021 全年預估年增 22.1%。

富蘭克林坦伯頓美國機會基金經理人葛蘭·包爾表示，第四次工業革命受到新冠疫情影響進一步加速，在新冠疫情期間加速採用技術解決方案僅僅是個開始，擺脫疫情後，持續向數位化解決方案轉移將比以往任何時候都更加重要，投資重心放在具創新能力且長線具有產生穩健的風險調整後報酬潛力的高品質公司，看好科技及醫療產業的投資前景。

富蘭克林證券投顧表示，投資布局靠攏長線成長趨勢正向的產業，科技及生技醫療產業分別受惠企業數位轉型及人口高齡化的中長線趨勢，投資人可採取逢回分批加碼，或以大額定期定額方式布局科技及生技股票型基金，部分資金可搭配價值型股票基金操作，拓展投資觸角並掌握類股輪動機會。

【地方與社區發展】

十五、 台灣企銀成立新竹首家銀髮樂齡學堂 推動長者共食服務

資料來源: 2021-01-01 08:43 聯合報 / 記者巫鴻瑋 / 新竹即時報導

台灣企銀昨天在新竹成立新竹縣第一間「銀髮樂齡學堂」，協助新竹縣芎林鄉石潭社區，改善社區活動中心廚房設施，更提供每周 3 天的長者共食服務，也添

購適合長者使用的運動器材，希望透過實際的愛心行動，讓地方長者獲得照顧。

縣長楊文科在銀髮樂齡學堂揭牌儀式上表示，台灣企銀贊助 60 萬協助新竹縣芎林鄉石潭社區發展協會，非常感謝台灣企銀以及多位愛心企業家以行動支持，落實社區長照服務，為當地長者送暖。

儀式現場，20 位長者們以「客家本色」搭配延緩失能椅子跳有氧健康操，展現滿滿活力，該運動是由台北榮總新竹分院配合新竹縣政府推動 C 級巷弄長照站政策所設計，鼓勵銀髮族坐著時也能運動。

楊文科指出，新竹縣芎林鄉石潭社區 65 歲以上長者人數占全村人口 19.47%，屬於高齡化社區，縣府也持續積極推動「老中青幼通通照顧」政策，恢復敬老福利津貼每月 3000 元、老人免費健檢從原 70 歲調降到 65 歲、敬老愛心卡免費乘車服務、35 輛復康巴士等老人福利。

台灣企銀董事長黃博怡表示，台灣企銀透過發行「銀色之愛」信用卡，提撥消費金額千分之 3 做為銀髮樂齡學堂贊助經費，這次是首次前進新竹設立學堂，也是全台第 18 家銀髮樂齡學堂，提供該社區食堂共食服務，並供應肉、海鮮、餅乾等食品，受益長者人數 1 年將可達 9360 人次。

十六、彰化芳苑偏鄉老人 重獲行的自由

資料來源: 2020-12-30 03:30 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化報導

彰化縣芳苑鄉五路公車因乘客少在 10 月 31 日停駛，偏鄉老人沒公車可搭，購物與看病都成問題，縣府顧問林保玲揪農漁牧產業觀光推展協會等社團與企業，有錢出力之下，昨幸福巴士重新發車。

幸福巴士首發車昨從芳苑鄉新街村玄武宮出發，阿公、阿婆一早趕來搭乘；未來每周二、周五上午 8 點從新街站玄武宮發車，8 點 20 分到二林員客站，回程上午 11 點從二林員客站發車，11 點 20 分到玄武宮，中間停靠路上厝代天府、新厝站玄真宮和二林全聯。

彰化副縣長洪榮章說，彰化是長壽縣，65 歲以上人口數逾 21 萬人、占 16.54%，百歲人瑞逾 200 人，照顧高齡人口成重要施政目標；縣長王惠美獲悉芳苑鄉五路公車停駛，由顧問林保玲、彰化縣農漁牧產業觀光推展協會理事長曾宗雄邀地方人士討論，促成偏鄉公車再出發。

幸福公車獲高明鐵企業、銳祺寶企業、喬安美語補習班、草之堂中西式素食、永曜冷氣設備工程行等企業贊助；林保玲說，幸福公車出發，讓偏鄉長輩重獲「行的自由」。

十七、嘉市橘世代中心 助熟齡規畫

資料來源: 2021-01-02 00:56 聯合報 / 記者卜敏正／嘉義市報導

嘉義市府「銀髮人才資源中心」，昨起更名「嘉義市橘世代生涯發展中心」，透過招募「銀采達人」增加老年就業機會，「大齡宣講團」培養銀髮宣導員，推動「青銀共融」讓銀髮族與青年相互學習，跳脫「就業」取向中高齡服務，協助 55 歲後市民有更多元生涯規畫。

嘉義市政府表示，台灣再 4 年將進入超高齡社會，每 5 人就有 1 名是老人，市府為有效運用高齡人力資源，讓老人不再是依賴者或被照顧者，前年設立「銀髮人才資源中心」，推動活躍老化創新方案，去年底中高齡者及高齡者就業促進法上路，銀髮中心重新定位、更名。

嘉義市府社會處長林家緯表示，「嘉義市橘世代生涯發展中心」是專屬為 55 歲以上熟齡者設計，不僅要幫助健康長輩再次回到職場，其中「銀采達人」計畫，就像銀髮街頭藝人選拔，讓長輩展現才藝和專業技能，進而分享給更多人。

「運用銀髮同儕影響力！」林家緯說，中心挖掘願意秀自己的長輩，成立「大齡宣講團」，請他們走出去分享，社會新知、衛教訊息，進而成為不老生涯規畫師，推動「青銀共融」增加青年人和長輩互動機會。

「橘世代生涯發展中心」委託財團法人弘道老福基金會辦理服務，中心諮詢電話為 (05) 3103612，歡迎 55 歲以上熟齡者洽詢服務。

十八、因應高齡、少子化 台南農改場開發省工節能設施與品種

資料來源: 2021/01/05 13:13 自由時報 記者吳俊鋒／台南報導

面對國內高齡、少子化，台南區農業改良場因應時代趨勢，投入開發省力、節能的相關設施，包含芒果的批次削皮機、鳳梨的定量噴灑控制，以及蘆筍、番茄、甜瓜的簡單式滴灌系統，還有適合文旦、荔枝、龍眼的電動履帶高空作業車等，一系列的最新成果，引人矚目。

台南農改場今天舉行年終成果發表活動，共有 11 件品種授權、8 件技術移轉，相當豐碩，本月 7 日將辦理研討會，以「植物保護」為主題，與栽種者、研究人員、推廣夥伴，還有相關單位等分享。

由於農村人口高齡化，加上國內生育率低，省工機具成為潮流，新開發的電動履帶高空作業車，可客製設計，從文旦、荔枝、龍眼等果園都適用，效率大幅提升 50% 以上。

而批次削皮機主要是應用於芒果，每分鐘處理 12 至 16 顆，可節省 5 到 7 名人力，改善農村缺工的窘境；滴灌系統還能降低用水量，減緩乾旱危機帶來的栽種衝擊。

農改場推廣的簡單式滴灌系統，可用於蘆筍、番茄、甜瓜與花卉等作物，根據實驗觀測，比起傳統方式，節水率有 5 成之多，果菜類甚至高達 70%。

現場還有重要且特殊作物蓮、蘆筍與九層塔等的綜合管理，以及病蟲害免登資材篩選，加上目前最熱門的無人機防治荔枝椿象等研究成果。

農改場也展示了生育全期不需灌溉與噴藥的釀酒高粱台南 7 號與 8 號；透過分子生物技術，探討茄子抗青枯病基因座定位、私稻幼苗耐寒性基因座初定位，大幅縮短育種年期。

場長楊宏瑛指出，全年度年共完成 19 件技術移轉，因應氣候變遷，致力於抗/耐逆境品種改良，研發具早生水稻品種「台南 19 號」。

水晶花「台南 3 號」以原生植物海當歸為種原，改善國外品種在台灣不開花的缺點，除了以鮮花供花藝使用之外，也是天然乾燥花的好材料。

芭舌蘭「台南 4 號」花色紫紅亮麗吸睛，盛開期可長達半年，滿花時一枝花梗有 7、8 幾朵陸續綻放，適合花臺、大盆鉢種植及庭園地植美化，推出後更是造成風潮。

開發「青花菜、花椰菜與甜瓜的雜交種子純度檢測技術」，可提升種子純度檢測速度 2-3 倍，提升雜交種子的生產品質。

電動式定量噴灑機的控制裝置可精準定量出水，目前主要應用於鳳梨抽穗藥劑定量施用，未來可再擴大應用於其他作物之定量施用技術。

楊宏瑛說，希望透過交流活動，持續強化研發能量，打造以市場導向、高競爭、高附加價值農業，推動自動化及智能化的精準生產、建構冷鏈等科技整合之新世代產銷體系，與農友共創永續農業。

十九、屏縣設全國第一間國中長照體驗教室 今啟用

資料來源: 2021-01-04 11:36 自由時報 記者羅欣貞／屏東報導

因應高齡化社會來臨，銜接學校教育與高齡友善社區發展，屏東縣政府自 2015 年起即將「長期照顧服務」納入國中技藝教育課程，去年（2020 年）投注 350 萬元於竹田國中設置全國第一間長照體驗空間教室，提供縣內高國中小學生進行長照設施體驗，並辦理長照相關研習；體驗教室今（4 日）揭牌啟用。

長照體驗空間教室內有居家客廳區、居家浴廁區、階梯空間區、寢室空間區、廊道空間區、戶外休息空間及多功能教學空間等 7 大體驗空間，讓學生了解如何打造符合長者的無障礙空間，並提供「彭祖裝」體驗無障礙空間為長者帶來的便利，藉此培養學生對長者及行動不便者同理心，甚至未來能投入長照相關科系與產業，因應未來高齡化社會趨勢。

屏東縣副縣長吳麗雪主持揭幕時表示，2015 年起屏東縣積極將「長期照顧服務」納入國中技藝教育課程，並於 2020 年建置長照體驗空間教室，除了能深化課程內容，最重要的是學習同理心，並帶動、培訓更多相關人才投入長照。

縣府也表示，屏東將「長期照顧服務」納入縣內國中技藝教育課程，迄今已累計開設 360 班次，總計 6843 名學生參與學習，長照體驗空間教室提供縣內外許多機關團體預約參訪，更鼓勵本縣國中小預約參訪，竹田國中也培訓學生志工擔任導覽解說，期許透過這樣的推動，讓長照觀念深耕在屏東每個角落。

今天揭幕啟用典禮後安排長照議題專業知能研習，邀請發行《創新長照》雜誌，也是國內第一本針對照顧產業跨域整合的平台俊可傳媒公司擔任講座，透過長照相關議題的知能研習，讓與會全縣高國中校長認識國際與國內長照及相關銀髮產業現況，進一步對此議題深入了解並帶動長照教育的發展。

二十、玉里醫院萬寧院區轉型 開辦偏鄉首棟住宿式長照機構

資料來源: 2021-01-05 18:47 聯合報 / 記者王思慧／花蓮即時報導

衛福部玉里醫院專收治精神病友，除了本院之外，還有祥和、新興、萬寧、溪口 4 個院區。因病友及居民人口逐漸老化，向衛福部爭取經費 9600 多萬元，預計今年 12 月，玉里醫院萬寧院區開辦花蓮南區第一棟住宿式長照機構。

位於花蓮縣富里鄉的玉里醫院萬寧院區，1975 年啟用，主要安排康復期精神病患於農場，以接近大自然的勞動方式，協助精神症狀逐漸康復，2005 年開辦萬寧門診中心，提供一般科、牙科、復健科、身心內科等醫療服務。

玉里醫院院長王作仁表示，由於當地高齡人口照護的需求日益增加，但無住宿式長照機構，經多方奔走及爭取政府資源挹注，取得衛福部長照司一鄉鎮一長照的經費補助，預計於今年 12 月於該院區開辦花蓮南區第一棟住宿式長照機構，以滿足富里鄉民眾長期照護需求，

玉里醫院指出，富里鄉人口數約有 10223 人，65 歲以上老年人口數 2373 人，但花蓮縣南區 3 家老人長期照顧機構暨安養機構，皆集中於玉里鎮，顯示富里鄉為長照住宿式機構待布建的地區。

玉里醫院表示，萬寧院區內有 1 棟閒置的 2 層樓房，規畫成為住宿式長照機構。寢室平均每人樓地板面積 7 平方公尺以上、設置洗手台及馬桶；2 層樓分別可設置 50 床，共計 100 床，符合住宿型長照機構設置標準。

【其他相關議題】

二十一、 感人！小學退休師帶癌末母上樂齡大學 告別式獻上結業證書

資料來源: 2021/01/01 16:25 自由時報 記者林曉雲／台北報導

教育部委請國立中正大學蒐集全國樂齡學員的故事，編撰「樂齡大學—感人故事集」，其中，童姓學員是小學教師退休，參加樂齡大學一年後，鼓勵近 90 歲的媽媽一起報名，享受學習樂趣。

童姓學員表示，媽媽沒有讀過書，完全不識字，且已是癌症末期，但媽媽會跟著她一起去樂齡大學上課，最後因病離開人世，在告別式上，她將結業證書放在媽媽的棺材內，並告訴媽媽：「正式畢業了！」，希望媽媽可以保持快樂學習的心情去當天使。

三義樂齡中心 103 年起由建中國小承接，建中國小主任郭彥志表示，當時楊德遠校長認為能協助推動長輩樂學忘齡，是一件非常好的事情，於是就由教務處接手辦理樂齡中心，近幾年在呂晶晶校長的支持下，逐步穩定成長，至今已經 7 年。特別的是，郭彥志主任的小學老師，也是建國小退休教師吳小波老師，已經 80 多歲，仍然願意協助拓點及招生開課，帶領樂齡學員們學習藝術，盡情揮灑退休人生。

小孩長大，自己又退休，生活頓失重心，國立高雄科技大學樂齡大學陳姓學員表示，他退休之後在家，總覺得生活單調乏味，在朋友鼓勵下報名樂齡大學，有趣的課程豐富生活，還發掘自己對烘焙有高度興趣，並成為和家人之間的聊天話題，家庭關係更和諧。

教育部終身教育司長黃月麗表示，我國進入高齡社會，更將在 114 年邁入超高齡社會，平均每 5 人就有 1 名 65 歲以上長者，去年 11 月達到 16.02%、計 377 萬 3764 人，教育部參仿美國老人寄宿所辦理「老人短期寄宿學習」活動，已在全國推動 369 所樂齡學習中心，及補助大學校院推動 93 所樂齡大學，協助長者踏實生活。

「樂齡大學—感人故事集」書中，將長者依學習動機分為 5 大類別：適應退休生活、適應健康與體力衰退、建立滿意的生活安排、加強與同年齡的聯繫及適應配偶的死亡，共計收錄 31 篇退而不休的感人故事。

【國外時事】

二十二、 生不如死！南韓人口首見負成長

資料來源: 2021-01-04 01:05 聯合報 / 編譯羅方妤 / 報導

韓聯社報導，南韓行政安全部三日公布人口普查數據顯示，南韓去年出生人數創新低，少於死亡人數，導致去年底南韓人口少於二〇一九年，首度出現總人口減少情形。

截至去年十二月卅一日，南韓約有五一八三萬人，較二〇一九年減少約兩萬人。

雖然南韓人口成長率一直穩定下降，從二〇一〇年的百分之一點四九降至二〇一九年的百分之零點零五，但人口都在增加。

南韓當局通報，去年約廿七萬五千新生兒出生，比前一年下降百分之十點六五。但去年約有卅萬七千人死亡，比前一年上升百分之三點一。自二〇一一至二〇一八年，南韓死亡數逐年增加，但在二〇一九年減少，去年則又回升。

行政安全部指出：「出生率迅速下降，政府需要針對相關政策做出根本改變。」

在南韓十七個一級行政區當中，只有京畿道、濟州島、江原道、忠清北道和世宗市通報人口增加，首爾人口減少六萬多人。首爾和周圍仁川及京畿道地區占全國人口的一半，約二六〇三萬人，比前一年增加約十一萬人。

若按年齡群體區分，南韓五十幾歲人口最多，約八六四萬人，占總人口百分之十六點七。在人口日益高齡化的南韓社會中，六十歲以上人口占總人口百分之廿四。

二十三、 老婦獨自在家倒地離世 外送員自責:送餐太慢！

資料來源: 2021/01/05 00:00 自由時報 即時新聞／綜合報導

中國不少民眾為了餬口，離家跨省工作，卻衍生高齡長輩無人照顧問題。近日廣東1名老婦的家人無法聯繫到她，想藉外送員送餐，確認家裡情形，沒想到外送員抵達時老婦已昏迷，搶救後仍不治，外送員當場痛哭流涕，自責自己送餐太慢，否則或有轉機。

綜合中、港媒體報導，此外送員名馬煜淞，近日他抵達送餐地點卻無人應門，但屋內仍有燈光與聲音，他察覺有異，便通知鄰居幫忙，沒想到鄰居發現老婦著好衣服，暈倒在浴室裡，水龍頭已扭開。

馬煜淞立即報警求助，並通知鎖匠幫忙，期間並多次嘗試破門，都未成功。等到救護人員與消防人員到場破窗，暈倒在內的老婦已不幸離世。

老婦家屬接到通知後，表示心情悲痛，仍非常感激馬煜淞熱心搶救。他們表示，當天曾致電老婦，但一直無人接聽，他們又住得太遠，才想到為她點餐，通過外送員察看家裡情形。

有關人士表示，憾事發生時，馬煜淞當場淚流不止，責怪自己送餐太遲。馬煜淞表示，當警消破窗時，自己一直祈禱老婦無礙。當醫生確認她離世後，他想起自己的父母，才當場淚崩。

馬煜淞呼籲大眾多關懷獨居老人，並說：「我們的工作很忙，但是自己父母真的很重要。」

二十四、 日本新年吃年糕 東京 14 人噎住送醫 3 人死亡

資料來源: 2021/01/04 16:49 自由時報 中央社

日本新年期間許多人會吃年糕，不過從元旦到 1 月 3 日這 3 天內，東京都就有 14 人因為吃年糕噎住而送醫，其中 3 人死亡。

日本讀賣新聞報導，東京都消防廳與警視廳表示，1 月 1 日元旦當天上午，東京都西東京市一名 90 多歲的男性，在家中與親戚一起吃年糕湯（雜煮）時，不慎噎到，送醫後死亡。

1 月 2 日與 3 日東京都內也分別有一名 70 多歲的男性、一名 90 多歲的女性，因吃年糕噎住而窒息死亡。

東京都從 2015 年到 2019 年的 5 年間，有 463 人因吃年糕噎住送醫，其中 27 人死亡、175 人演變成重病。送醫者有 9 成都是高齡長者，有 4 成意外發生民眾常吃年糕的 1 月。

報導指出，噎住窒息可能在數分鐘內就導致心肺停止。東京消防廳表示，若噎住請不要猶豫，馬上撥打 119 求救。