



高齡時事整理

20210421-20210427



WEEKLY

20210421-20210427

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 市立老人與復健醫院 6 月拆 綠營要配套 中市府：逐周列管.....	4
二、 楊瓊瓔為后里爭取新醫院與長照機構 協助豐原醫院升格.....	5
三、 立委邀基隆長照據點參訪台北日照中心 交流經驗改善長照 2.0 問題6	
【勞動力與人力資源】	7
四、 10 年內台灣成超高齡社會 國發會：盡力降負面衝擊.....	7
五、 民團訴求長照安排假 勞動部拋 4 點回應.....	9
六、 退休年度過世 申報三樣態.....	10
【經濟安全與產業發展】	11
七、 合庫打造樂活安養第一品牌 首創「長照種子行員」.....	11
八、 醫療股夯 買點浮現.....	12
九、 產業追蹤／數位科技創新 翻轉銀髮照護.....	13
【生活健康與照護科技】	15
十、 清晨運動買菜最危險 警方提醒長者過馬路要注意.....	15
十一、 慢病好日子／長輩、照顧者 做解憂瑜伽 在家活絡筋骨紓壓....	16
十二、 苗栗醫院研發輪椅傘 能遮陽避雨.....	18
【地方與社區發展】	18

十三、 北市免費到宅指導照護技巧 4 年服務逾 2000 個家庭.....	18
十四、 林口東勢市場成立銀髮俱樂部 3.0 設六星級中央廚房.....	19
十五、 汐止興福社區關懷據點揭牌 新住民帶長輩樂活.....	20
十六、 苗栗終身學習 111 設 289 學習據點.....	21
十七、 中央擬在彰化興辦 2000 戶社宅 首案 260 戶 5 月招標.....	22
十八、 嘉市第 13 間居家護理所 揭牌服務.....	23
十九、 助長者復健 南投偏鄉物理治療 費用只需 50 元.....	24
二十、 花蓮 17 家托 可 1 顧 4 長者.....	25
【其他相關議題】	26
二十一、 台銀邀 VIP 觀賞電影「父親」 關懷高齡協助失智宣導.....	26
二十二、 感人！98 歲聽障阿公一圓高鐵出遊夢 用手語表達喜悅.....	27
二十三、 中山大學劇藝畢業生演繹生命課題 失智故事搬上舞台.....	28
【國外時事】	29
二十四、 高齡接種 AZ 疫苗 2 週後 南韓政府：保護率 100%.....	29
二十五、 加速疫苗施打 日本將設國營大規模接種中心.....	30

【法律與政策議題】

一、市立老人與復健醫院 6 月拆 綠營要配套 中市府：逐周列管

資料來源：2021-04-26 13:28 聯合報 / 記者陳秋雲／台中即時報導

台中市立老人醫院、台中市立復健醫院今年 6 月底將關閉，改建市立醫院，議員曾朝榮、王立任等人質疑患者與醫護人員何處去，關切市府配套措施。議員指市府「說關就關，不負責任」要求市府盡快提出配套，在關院前無縫接軌，兼顧患者、現職醫護人員，勞工權益，讓病患家屬能安心。市長盧秀燕說，老人醫院等結構老舊，有耐震補強的安全問題，另兩院 OT 機構是弘光與澄清醫院，院方應負責安置患者家屬。

議員曾朝榮表示，目前六都中，僅桃園市及台中市未設立市立醫院，因應高齡化社會的來臨，更需提供全方位老人醫療照護服務的計劃，照顧市民健康，邁向健康高齡友善城市。

議員曾朝榮、王立任說，最近兩家醫院要關閉，50 名以上的患者家屬急著找下個安置地點，議員協助，體會到一床難求的困境。兩位議員要求市府不能說關就關，建築結構安全很重要，但員工與患者的安置也重要，他們認為，市府不能全推給醫院，還有兩個月時間，家屬的著急可想而知。

衛生局長曾梓展表示，全面盤點可安置的院所，目前衛生局逐周列管，追蹤兩家醫院針對患者的安置，衛生局會緊盯進度，保證沒有問題。

曾梓展說，因兩家醫院鄰近車籠埔斷層帶，的結構確有危險，院內牆上出現多處斜向與垂直列縫，且伸縮縫處磁磚裂損嚴重，再投資效率低，且現有設備老舊，因應未來長照資源需求，改建市立老人復健醫院。

衛生局指出，老人復健醫 以發展老年為主的急症醫療、發展老年慢性醫學、銜接長照服務，並肩負起公家醫院公共衛生責任，衛福部今年 2 月 23 日許可。

二、楊瓊瓔為后里爭取新醫院與長照機構 協助豐原醫院升格

資料來源：2021-04-26 15:42 聯合報 / 記者游振昇／台中即時報導

立委楊瓊瓔為台中后里爭取新建醫院與長照機構，今天和衛福部長陳時中等人到現地考察，並呼籲衛福部要協助豐原醫院升格「準醫學中心」，實質提升豐原及山城地區，和未來后里醫院的醫療品質與環境。

立委楊瓊瓔今天和衛環委員會召委陳玉珍與衛福部陳時中部長等，到衛生福利部豐原醫院新建后里分院與長照機構基地進行考察，了解目前后里地區的醫療及長期照護辦理執行情形，針對后里地區醫療資源概況進行意見交流。

楊瓊瓔委員呼籲衛福部應該要協助並規劃讓豐原醫院朝向「準醫學中心」的方向來努力，實質的提升豐原及山城地區甚至后里醫院的醫療品質與環境，楊瓊瓔說，這次現勘考察排除很多障礙，會中也達成共識，立委在中央爭取「帶頭拚」，希望給地方更多發展。

立法院衛環委員會召委陳玉珍說，后里區人口約 5 萬 5 千人，行政轄區共有 18 個里，屬於標準的高齡鄉鎮型的社會，后里區塊生活機能便利，加上中部科學園區的進駐，人口成長迅速，當地僅有約 45 家診所及衛生所可提供醫療服務，無任何一家區域或地區醫院，緊急醫療應變與救護處理能力有限，急重症患者仍須跨區治療，希望透过后里分院及長照機構的設立，能提升在地醫療能量，保障在地民眾緊急需求時的黃金治療時間，后里在地的楊瓊瓔立委積極爭取后里的醫療服務，提升醫療品質，楊瓊瓔委員就是后里醫療服務人員們及鄉親們最強而有力的醫療後盾。

陳時中表示，衛福部對於提升后里的醫療一直不斷努力，尤其又有楊瓊瓔員長期在立法院強力監督與要求，更是不敢鬆懈，不只是后里地區，其實整個台灣已經邁入高齡社會，期待社區居民要活得久，更要活得健康，要達到這樣的目標，就必須有更好的整合性照護。

陳時中說感謝豐原醫院積極爭取后里地區增設住宿型長照機構及醫院，也獲得行政院 15 億 434 萬 3000 元全額經費，預計住宿型長照機構明年初動工，民國 112 年底完工啟用，后里醫院部分 111 年取得匡列預算及土地變更、112 年建築設計、113 年至 115 年興建、116 年正式營運；陳時中強調，大家要有信心，豐原醫院是好醫院，衛福部在楊瓊瓔委員的督促下，會在投注更多資源及經費，保證一定做到醫學中心等級的醫院。

三、立委邀基隆長照據點參訪台北日照中心 交流經驗改善長照 2.0 問題

資料來源：2021/04/24 10:34 自由時報 / 記者林欣漢／基隆報導

基隆立委蔡適應昨天安排基隆市各區社區巷弄長照據點負責人、里長、社區發展協會理事長，到台北市大安老人服務暨日間照顧中心參訪，交流長照 2.0 在實務上遇到的狀況，及台北、基隆間的差異，蔡適應表示，會收集到的問題，向衛福部反映以協助改善長照 2.0，甚至做為未來推動長照 3.0 的依據。

大安老人服務暨日間照顧中心是公辦民營的機構，委託財團法人全成社會福利基金會經營，由院長陳敏雄、主任施志宏向基隆參訪的朋友介紹，大安日照中心是台北市第 22 家日間照顧中心，屬於綜合性老人福利單位，有老人日間照顧服務、混合提供居家服務、長照喘息、夜間住宿服務，最多可收托 776 位成員。

簡報結束後，現場各位里長、理事長針對長照 2.0 基隆市與台北市差異提出問題，盼交流經驗來改善現狀，新豐里長丁麗娜表示，由於人力不足，業務和照顧無法兼顧，照顧員不夠、基隆市照管中心的量能有待改善。

德和社區發展協會理事長洪圓明也說，基隆的長照據點負擔的業務，常常造成第一線人力的浪費，雖然今年 5 月基隆市政府社會處也要開始數位化，相關表格、評量表系統了，大安日照中心的數位化系統，是否能給基隆借鏡，簡化業務的負擔，專注於照顧部份。

大安日照中心主任施志宏表示，其實過去大安日照中心也有業務和照顧工作的壓力，他們也是近幾年開始數位化，特別是以大安的收托人數為依據，數位化系統一年要負擔 5 萬元左右的租賃費用，但是業務負擔真的減輕很多，值得基隆參考；另外、台北市政府補助人事費用、水電費用打折、照顧場域免租金也是減輕像他們這樣社會企業的負擔，讓老人服務機構和日間照顧中心結合，達到更有效率的長照服務。

市議員張秉鈞表示，由於人口老化的速度加快，建置的長照服務需要不斷的精進改善，他也會在基隆市議會來與基隆市政府討論，如何改善現況。

蔡適應說，長照 2.0 的服務推動已有一些時日，他陸續收到許多據點所遇到的問題，舉辦交流參訪活動，目的就是要來幫助基隆市脫離困境，他會將收集到的問題，以及台北市與基隆市的差異提供給基隆市政府，也會邀請衛生福利部協助改善長照 2.0，甚至做為未來推動長照 3.0 的依據。

【勞動力與人力資源】

四、10 年內台灣成超高齡社會 國發會：盡力降負面衝擊

資料來源：2021-04-27 17:00 中央社 / 台北 27 日電

國發會副主委游建華今天說，台灣生育率目前在全球排名倒數第一，加上嬰兒潮將逐漸老化，預估 10 年內台灣將進入超高齡社會，進而引發種種問題，政府將竭盡全力緩和人口變遷帶來的負面衝擊。

歐洲商會上午在香格里拉台北遠東國際大飯店舉行「台歐健康論壇」，討論運用 AI 等科技降低疾病負擔及提升醫療成效、未來疫苗生態系及如何因應台灣低生育率導致高齡化社會等議題。

論壇邀請副總統賴清德致開幕詞，衛福部長陳時中針對防疫進行專題演講，游建華則致閉幕詞。

游建華致詞時表示，目前台灣 15 歲至 64 歲工作年齡人口占比是 71.3%，還不算太低，但隨著嬰兒潮世代逐漸老化，65 歲以上人口已快速擴增，預估未來 10 年內台灣將進入超高齡社會，甚至連人口紅利都消失，是非常重要的國安課題。

人口結構改變恐引發動力規模縮減，老年照護需求增加以及城鄉落差加劇等問題，游建華說，政府正全力朝提升國人婚育意願、提升勞動生產力、充裕勞動供給、建立永續高齡社會的目標以及均衡地方發展來做努力，未來將落實 0 到 6 歲國家一起養政策，從各方面減少負擔。

他說，政府一定會竭盡全力來緩和人口變遷所帶來的負面衝擊。

游建華也提及目前台灣平均 7 到 10 對夫妻中，有 1 對不孕，全國將近有 50 萬對夫妻不孕，游建華說，行政院長蘇貞昌拍板將擴大不孕症補助對象。

他也表示，台灣具備厚實 ICT 產業基礎，擁有健全醫療體系與優質醫療服務，更在疫情期間累積科技防疫經驗，能為全球防疫做出更多貢獻。

另外，游建華也提到精準健康產業是六大核心戰略產業之一，將建構基因及健

保巨量資料庫，開發精準預防、診斷與治療照護系統、開發精準的防疫產品及擴展國際生醫等產業策略，將台灣防疫品牌推向全球。

五、民團訴求長照安排假 勞動部拋 4 點回應

資料來源：2021/04/26 15:51 自由時報 / 記者李雅雯／台北報導

民團喊出「要照顧家人也要工作」的訴求，要求勞動部制定有薪資且有彈性的長期照顧安排假。勞動部拋出 4 點回應，表示將和學者專家、倡議團體與相關部會進一步地研議。

台北市產業總工會、婦女新知基金會、中華家庭照顧者關懷總會等民間團體赴立法院前表達訴求，認為在高齡化、少子化等趨勢下，勞動部應該要制定有薪資且有彈性的長期照顧安排假。

民團要求，申請長期照顧安排假的當事人照顧 1 名被照顧者，照顧該名被照顧者期間，最多可以請 30 天有薪的長期照顧安排假，另外有 150 天可以作為彈性假別使用。

勞動部拋出 4 點回應。第 1，將邀請學者專家、全國性勞雇團體和相關部會交換意見，並邀請相關倡議團體和地方勞雇團體代表討論，了解各界對於長期照顧安排假的建議與想法。

第 2，關於長期照顧安排假的可行性，大多認為必須更明確瞭解受僱者對於長期照顧資源的實際需求，才能就申請資格條件、日數、適用事業單位規模、雇主人力調配及財源等如何規劃，做進一步評估。

第 3，勞動部去年進行「僱用管理及工作場所就業平等概況調查」，受僱者確實有表示出長期照顧安排假的需求，主要以「處理臨時突發狀況」為多；然而，

若無薪資或津貼補助，將會影響申請該假別的意願；雇主則是擔心人力無法負擔此假別。

第4，長期照顧安排假牽涉財務來源。若是長期照顧資源可以更加完善，就能從源頭避免受僱者面臨家庭及職場的兩難。是否訂定長期照顧安排假並由相關基金支應津貼，涉及衛生福利部、勞動部及相關部會業務，仍需再作審慎評估。

六、退休年度過世 申報三樣態

資料來源：2021-04-23 04:03 經濟日報 / 記者程士華／台北報導

面對高齡化社會，退休年齡也越來越高，高雄國稅局表示，有部分的遺產稅申報案件，發生在高齡長者退休的年度，雖然遺憾，但仍要留意相關稅務議題，若是先領取而過世，家屬須代為申報綜合所得稅；如果是在領取退休金前夕過世，則應併同遺產稅申報。

當退休年度與過世年度重疊，官員表示，可能涉及的樣態會有三種，第一種情況，是被繼承人生前已經提出申退休申請，也經由雇主核准，但是還沒領到錢就過世了，此種情況中，還沒領到的退休金，屬於《遺產及贈與稅法》規定的「債權」，應併同遺產稅申報。

第二種情況，則是被繼承人死亡前，就已經領到退休金，官員表示，這類的退休金可能已經轉為現金、銀行存款或其他資產，繼承人申報遺產稅時，自然會被納入申報。

官員表示，如果屆退人員未辦理退休卻過世，雇主因而給付因死亡退職金、離職金、慰問金、撫卹金等，這些款項就是家屬的所得，而不屬於過世者的遺產。

【經濟安全與產業發展】

七、合庫打造樂活安養第一品牌 首創「長照種子行員」

資料來源：2021-04-23 09:54 經濟日報 / 記者仝澤蓉／即時報導

因應高齡少子化的社會結構，合庫金控（5880）近年積極推展「樂活安養」概念，落實社會企業責任，合庫金控董事長雷仲達表示，除了透過保險、信託、信用卡、以房養老等金融產品打造國人「安養」退休生活，也長期支持體育及家庭照顧者實踐「樂活」，同時更與中華民國家庭照顧者關懷總會合作訓練「長照種子行員」，讓行員在提供金融服務時也可以提供長照資訊，運用合庫綿密的分行建立更有溫度的服務網絡。

雷仲達表示，這不但是金融界創舉，更讓長照服務深入社會的每一個角落，幫助國人打造「樂活安養」的退休人生。

合庫響應衛生福利部國民健康署鼓勵國人及家庭照顧者培養自主運動習慣，共同發起「樂活自在」計畫；由家總及合庫人壽共同研發的樂活自在活動網站，結合BMI、腰圍等「身體」測量數據，再加上「心理」、「社交」壓力自評題目打造的「守護健康量表」，提醒繁忙的現代人輕鬆掌握自身健康狀況，並提供客製化行動建議。家庭照顧者另有長照 2.0 替代照顧、喘息服務等減輕負荷資源，使用者每週可以記錄指數變化，還可以參加抽獎活動，一舉數得。

合庫人壽董事長杜振遠表示，自 2013 年起，合庫人壽以每張躉繳型房貸壽險保單捐出 300 元支持家庭照顧者，2015 年組成守護者聯盟，期盼藉此拋磚引玉，號召更多企業加入。今年合庫人壽更是廣邀各界加入支持的行列，包括「健身工廠」、「臺灣長照營養暨健康促進協會」、「艾瑪絲」、「樂檸漢堡」、「Alleycat's Pizza 巷貓」、「雀巢健康科學」、「台 G 店養生廚房」、「鍋式飢

逅」、「八方悅鍋物」、「蔓達拉 SPA 美容館」與「千葉火鍋」等。從收益中提撥部分金額捐予家總，鼓勵民眾消費的同時也參與公益。

家總理事長郭慈安說，健康是一切的根基，年輕時供你打拚事業，年老時助你延緩失能、失智，甚至有一天成為家庭照顧者，也才有足夠的照顧韌力不被擊垮。「守護健康量表」係結合「簡式健康心理量表」與「家庭照顧者壓力自我測量表」，幫助國人透過數位工具，快速掌握自己的健康狀況，也提供身、心、社交三合一健康對策，希望大家多多利用。

八、醫療股夯 買點浮現

資料來源：2021-04-23 00:05:18 經濟日報 記者蔡靜紋／台北報導

全球人口老齡化、長壽化刺激醫療照護需求，第 1 季醫療照護系統併購金額創近三年來同期新高。法人表示，未來 30 年，人口老化帶來的醫療支出將逐年升高，估 2050 年時可望突破 21 兆美元，投資人不妨搭上生醫業長期成長順風車賺自己的健康財。

據美國健康照護管理顧問公司 Kaufman Hall 最新報告指出，第 1 季醫療照護系統併購件數雖然減少，但平均交易規模為近十年單季第三高，且累計交易總額 88 億美元，為近三年來首季新高。

第一金全球 AI 精準醫療基金經理人常李奕翰表示，驅動醫療照護機構併購活動的因素，短期來自於新冠肺炎大流行下，對於醫療服務的需求瞬間湧現；中長期則是全球人口老齡化、長壽化，花費在各種慢性病治療、健康照護的支出，正逐年升高。

聯合國人口基金報告即指出，目前 60 歲以上人口占全球人口數約 12.3%，隨著營養、衛生、保健、教育和經濟條件改善，人類將更加長壽，未來 30 年，老年

人口將穩定增長，到 2050 年時，占比達到近 22%。

主要成熟國家 65 歲以上人口的醫療照護花費，每年平均 1.4 萬美元，較青壯年的 4,173 美元多兩倍。以當前全球老年人口數計算，一年商機高達 6.6 兆美元，預估到 2050 年規模至少放大兩倍以上，達 21.4 兆美元。

常李奕翰強調，人口老齡化、長壽化時代已經來臨，未來 30 年，醫療需求將大量湧現，相關的醫療設備、健康管理、照護服務企業獲利成長可期。醫療類股在短線漲多拉回整理後，中長期投資機會浮現，將吸引追求基本面的買盤回歸，再掀高峰。

富蘭克林華美全球醫療保健基金核心經理人劉翠玲表示，醫療保健產業基於其中長線剛性需求，併購、細胞與基因治療等議題仍為今年產業投資重點，預料疫情過後對遞延的疾病、消費醫療需求回升，特別對醫療器材與醫療服務表現有所助益。

劉翠玲分享布局重點包括生命科學、醫療器材、醫療科技與醫學技術，範疇涵蓋腫瘤監、檢測的生命科學工具與服務，又如基因、細胞治療等新興療法、展現跨領域綜效並大幅促進醫療轉型的醫療科技。

九、產業追蹤／數位科技創新 翻轉銀髮照護

資料來源：2021-04-25 01:30 經濟日報 / 陳世憲

根據國發會的數據顯示，我國於 1993 年時，65 歲以上人口占總人口比率已達到 7% 以上，正式邁入高齡化社會；2018 年老年人口占總人口比率突破 14%，轉為高齡社會；國發會推估，台灣將在 2025 年邁入超高齡社會，老年人口占比將超過 20%。

此外，同樣根據國發會人口推估的資料顯示，我國 65 歲以上人口占總人口比率於 2015 至 2070 年間，增加的速度高於日本、德國、英國與美國等國家，人口老化的速度驚人。

高齡化社會也帶來銀髮產業的需求。在二次大戰末期的 1946 年到 1964 年間，全球出生率大幅增加，在此一段時間內出生者被稱為嬰兒潮世代 (Baby Boomer Generation)。而在我國屬於嬰兒潮世代者逾有 500 萬人，這些人從 2011 年之後逐步進入退休階段。

嬰兒潮世代多半具有良好的教育程度，加上經歷過台灣經濟起飛階段，年輕時努力積累多半有厚實的經濟基礎，捨得花錢也重視生活品質。

相對於現在年輕人面臨到的低薪環境，造成消費市場的主力從年輕人逐漸轉移到老人身上，也帶動相關的銀髮產業發展。工研院推估，至 2025 年台灣銀髮消費市場的規模可達新台幣 3.6 兆元，絕對是不容小覷的龐大商機。

嬰兒潮世代在公共衛生素養方面也相對來的高，對於身體養生議題特別注重，除對抗老化相關的機能性食品消費有所增加，對於身體健康狀況的即時性掌握需求也大幅提升。

隨著數位科技發展與行動裝置的普及，也有許多業者發展雲端健康服務，透過穿戴式裝置如智慧手表、智慧手環、穿戴式血糖監測儀器與心血管疾病管理裝置等，提供健康或生理狀況資訊，協助使用者掌握身體健康狀態。

近年來在人工智慧(AI)、大數據與 5G 等技術的發展與應用下，帶動健康產業的翻轉與創新，從過去以提供身體狀態資訊為主的服務模式，加強相關健康照護的服務鏈結，包括與醫療機構的數據連結，提供主動監測與追蹤外，也與連鎖藥局、健身中心或是保險公司等合作，運用手機或平板等行動裝置，搭配高速

的網際網路連線與數據運算，建構起更完整的服務體系。

此外，深化個人化的服務也是健康產業運用科技一大重要方向。行動穿戴裝置除原本的個人健康數據紀錄功能，還可針對年長者的個人身體健康資訊進行分析，透過手機或平板等設備，提供合宜的運動建議，協助高齡者進行各類提升體能的身體活動，減少未來因跌倒或身體功能障礙所造成的健康風險。

此外，隨著年齡的增加，高齡者也必須維持良好的營養吸收，才能減緩身體機能的衰退，就有健康服務業者研發食物圖像辨識軟體，可以使用手機將食物照相後，比對相關的圖庫，即時的提供食物之營養成分資訊，以及高齡者食用的建議。

由於社會結構的改變，家庭照顧功能逐漸式微，高齡者獨居或「老老相互照顧」的比例漸增，銀髮族的健康照護需求勢必要依靠科技加以協助。

嬰兒潮世代在成長過程中，正好經歷電腦網路科技的重要發展階段，因此對新興數位科技的接受度高，若能進一步扣合其「食、醫、住、行、育、樂」各方面需求，善用科技創新商業模式，協助銀髮族追求更加舒適、安全及更有尊嚴的生活品質，將可創造無窮商機。

【生活健康與照護科技】

十、清晨運動買菜最危險 警方提醒長者過馬路要注意

資料來源：2021-04-24 18:07 聯合報 / 記者翁至成／台北即時報導

內湖分局交通組 22 日在湖光市場舉辦交通安全宣導活動，向長者宣導「穿越馬路要走斑馬線」、「需依交通號誌過馬路」等觀念，現場還發放「亮光片」、「反光條」供長者配戴，讓駕駛人能更注意有行人正在過馬路，提升交通安全。

台北市警察局交通大隊近日統計今年行人死亡交通事故，發現以 65 歲以上高齡者占比最高，又調查發現以凌晨時段，長者外出運動或買菜時最多；事故原因多是因為車輛搶越行人穿越道、行人未依燈號過馬路，以及行人未依規定走斑馬線。

內湖警方挑選長者常聚集的湖光市場進行宣導，希望能透過宣傳單以及亮光片、反光條等道具輔助，讓長者穿越路口更安全，長者拿到道具後大讚非常實用。

內湖警方呼籲長者穿越道路時要記住安全五字口訣「停：停人行道不強行」、「看：看看號誌小綠人」、「轉：轉左轉右等車停」、「揮：揮手微笑表謝意」、「動：動身起步快步行」，勿違規貪快；警方也強調，將持續加強路口安全執法，針對不禮讓行人的車輛進行勸導與取締。

十一、慢病好日子／長輩、照顧者 做解憂瑜伽 在家活絡筋骨紓壓

資料來源：2021-04-27 00:27 聯合報 / 記者吳貞瑩／台北報導

運動能釋放腦內多巴胺，讓人擺脫憂鬱，不過人生的每一階段，適用的運動方式都不相同，隨著人口邁向超高齡化，慢性疾病、失能者可預期會愈來愈多，背負照顧重擔的照顧者，紓壓更是重要的選項，瑜伽老師李孟哲（Lemon）特別規畫五組在家也能做的解憂瑜伽，適合長輩、照顧者一起在家運動，活絡筋骨增加肌力，也增加多巴胺的分泌。

5 組簡易瑜伽

第 1 組：頸部伸

右手反背到下背部，吸氣左手向上伸直、吐氣左手向下壓著右邊的顴骨太陽

穴，下一個吐氣讓頭壓到左邊，感受頸部周圍的伸展，停留 5 到 8 個呼吸，吐氣後，先讓左手回到身體左側；吸氣後，讓頭慢慢轉回正中間，頭抬起來，並將右手解開。

第 2 組：肩膀活動練習

雙手手指交叉覆蓋在頭頂正上方，手肘往後集中，吐氣手心向上翻，吸氣雙手推向天空，維持 1 到 2 個呼吸，吐氣雙手放回頭頂，手心轉向下，動作重複 3 次。

第 3 組：背肌訓練

身體向下趴在地上，十隻手指張開，雙手擺在胸側外圍，雙手撐地，肩膀微微聳肩，隨後放鬆往後轉開，兩手肘往後背夾緊，吸氣雙手支撐身體往上提，吐氣放鬆，重複 5 次，最後雙手放在頭部前方，頭靠在雙手上放鬆。

第 4 組：骨盆放鬆

呈坐姿，雙腳掌心合十，不要駝背，雙手可自然碰到腳背。吸氣後，脊椎往頭頂延伸，肩膀往上聳肩，再往後轉，最後往下收，胸部自然延伸往前方，停留 5 到 8 個呼吸，第二次雙腳再往身體一小步，若無法往身體則維持，重複前述動作。

腳伸直往前，雙手握著腳踝，臀部左右擺動，停止擺動身體重心往前伸展。身體回歸正位，伸直的雙腳，微微彎曲雙腳掌心再次合十，雙手也跟著合十，兩手手肘靠在小腿肚上，合十雙手的大拇指壓在眉心處，輕輕按壓、提拉眉心，可停留 8 個呼吸。

第 5 組：左右鼻孔呼吸交替法

右手食指與中指合併放在眉心，右手大拇指壓著右邊鼻翼，左邊鼻孔開始呼吸，吸氣維持四秒，換無名指壓著左邊鼻翼，吐氣維持四秒，維持左吸右吐、右吸左吐交替的方式，總計做 8 組。如果發現任一邊鼻塞就跳過此動作。

十二、苗栗醫院研發輪椅傘 能遮陽避雨

資料來源：2021-04-24 01:19 聯合報 / 記者胡蓬生／苗栗報導

輪椅是不少高齡長者、行動不便人士出門的重要工具，但遇下雨或豔陽天就有所不便。衛福部立苗栗醫院長照服務團隊研發出不論晴雨都可讓長輩如願外出的「輪椅傘」，昨天發表成果，並將開放出借，嘉惠更多鄉親。

苗醫社工室主任徐慧琪說，輪椅傘發想來自一名照顧的個案，對方原本行動自如，失能後期待每天早、晚去公園，無論風雨寒暑，他每天充滿期待坐輪椅外出的時刻，但夏天有時氣溫高達攝氏 35 度，照服員須帶 2 套換洗上衣，因為 1 趟來回讓全身濕透，院方去年曾找廠商研究，希望輪椅能裝上可拆卸且穩固的傘，但廠商認為有困難。

團隊多次自行嘗試，起初購買市售套件架在輪椅一側，不夠穩固，最近選擇在輪椅上焊接支架管，加上可拆卸的零件，傘具也使用風阻低的總統傘，終於達到實用效果，坐輪椅和推輪椅的人只需這把傘就能遮陽、避雨，居服員不必再一手撐傘、一手推輪椅，居服員示範 25 秒內就輕鬆組裝完成，團隊期盼再接再厲推出 2.0 版輪椅傘。

【地方與社區發展】

十三、北市免費到宅指導照護技巧 4 年服務逾 2000 個家庭

資料來源：2021-04-27 11:57 聯合報 / 記者胡瑞玲／台北即時報導

截至今年 2 月止，台北市 65 歲以上老年人口比例已經高達 19.22%，北市勞動局勞動力重建運用處為使被看護人獲得更好照顧，連續 4 年推動「聘用外籍看護工雇主安心計畫」，安排專業護理師及雙語通譯人員到宅服務，並依照被照顧者的健康狀況，指導外籍看護工照護技能，迄今已服務 2012 個家庭。

勞動局長陳信瑜表示，外籍看護到宅指導服務，是由護理師、職能治療師及翻譯人員等專業團隊所進行，過去曾有一案例，一名 81 歲的阿公曾任公司董事長，退休後經常走路跌倒、不願外出、無故發脾氣，甚至開始忘記家人名字，子女及外籍看護對於照顧問題一籌莫展，尤其外籍看護語言不通，造成另一種照顧壓力。

隨著重建處團隊到宅指導看護，並探索阿公喜好，發現阿公過去是攝影高手，還大方分享以前拍的照片，因此團隊邀請阿公到戶外中庭拍照，並建議外籍看護與家屬安排長輩日活動，結合攝影還能鼓勵阿公出外做不同活動或社交，並把相片洗出來整理成冊，讓阿公可懷舊也能提升認知延緩退化。

陳信瑜說，移工是不少家庭照護長者的主力，市府近年舉辦許多移工專業照顧課程及活動，協助聘雇移工家庭使用長照的資源，連結外部資源、給予移工情緒支持。

重建處指出，推動的 4 年已服務 2012 個家庭，每個失能者症狀不同，透過專業團隊及家屬、外籍看護共同討論病況、目標及照顧技巧指導，排除語言上的隔閡。相關細節可至臉書搜尋「手牽手 at Taipei」粉專查詢。

十四、林口東勢市場成立銀髮俱樂部 3.0 設六星級中央廚房

資料來源：2021-04-26 22:57 聯合報 / 記者張睿廷／新北即時報導

新北市政府今日在林口東勢市場成立銀髮俱樂部，新北市長侯友宜到場參加啟

用典禮時表示，新北長者逐年攀升，市府一定會好好照顧老年族群，也要特別感謝新北市議員蔡淑君動用建議款 530 萬爭取設置，將東勢市場打造成林口最優質的休憩場域之一。

侯友宜今到場時，特別至廚房慰問志工，感謝他們為獨居長輩提供的送餐服務，並親自下廚，為長輩們加菜。

侯友宜表示，新北市老年人口超過 62 萬人，每年持續以 3 萬至 4 萬速度增加，市府會持續推動里里銀髮俱樂部，並逐步提升功能。目前全市銀髮俱樂部 1.0 有 940 處，2.0 到 4.0 有 449 處。

侯友宜指出，這次開設的俱樂部設有六星級的中央廚房設備及中央空廚，要特別感謝蔡淑君為民眾爭取，讓林口居民享有最棒的休憩場域。市府未來也會繼續努力，在新北設置更多銀髮俱樂部，提供長輩唱歌、泡茶、共餐、運動。

十五、汐止興福社區關懷據點揭牌 新住民帶長輩樂活

資料來源：2021-04-23 19:54 觀天下 / 記者陳惠玲／汐止報導

汐止區興福里有將近 1/3 的人口是 65 歲以上的長者，為了讓他們在地樂活，除了成立銀髮俱樂部，更結合台灣新住民關懷協會成立社區關懷照顧據點，今(23)日揭牌儀式，新住民姊妹們也帶來新住民傳統歌舞表演，希望未來能走入社區關懷更多的銀髮長輩。

汐止興福社區在新住民關懷協會的協助下，成立據點暨巷弄長照站 C 站，成為新北市第 448 處，揭牌儀式上包括社會局副局長林昭文、市議員周雅玲、廖先翔、汐止區長陳健民等人都出席參加，新住民關懷協會並帶來 80 Young 表演團，以及越南、緬甸等新住民傳統歌舞表演，有孔雀開屏舞、越南傳統斗笠舞、鄧麗君的月亮代表我的心等老歌，與當地銀髮長輩互動融洽。

社會局副局長林昭文表示，侯友宜市長推動「里里銀髮俱樂部」，要在全市 29 區 1,032 里設立，目前全市已設置 939 處，其中 2.0 至 4.0，亦即具有社區照顧關懷功能的據點有 448 處，不論俱樂部或據點，設置的目的都是要讓長輩走出家門、多多社會參與，像是運動養生課程、休閒娛樂課程，或是像新住民協會要注入的新活力，如培養高齡的長輩成立 80 Young 表演團，越表演越年輕，越活越快樂。

市議員周雅玲指出，最感動的是台灣新住民協會能夠跟我們里長做結合，他們在現今高齡化的社會裡結合據點，未來可以從線到面可以更深入社區關懷長者。

市議員廖先翔表示，這個據點非常特別之處，就是結合新住民關懷協會，這次把新住民朋友拉進來，設立據點就是希望民眾、長輩們有空就來活動中心走走，不管是泡茶、玩遊戲或是上課，將這裡成為我們的第二家。

汐止區長陳健民說，我們汐止區共有 14 個關懷據點、27 個銀髮俱樂部，希望未來這個服務長者的據點能夠繼續推動，最近的重點是以社區、集合式住宅為主，更深入地方關懷長者。

興福里長韓君灝表示，興福里有 438 位年滿 65 歲的長輩，大都屬集合式住宅社區型，像是據點所在地的香榭巴黎社區就有 322 戶，里內雖然缺乏公園、宮廟等老人聚會的場所，但因鄰近基隆河，有堤防步道，成為長輩喜歡散步去處。目前社區開設有動健康、毛巾操、書法班等課程，未來在協會的挹注下，希望課程多元化，吸引更多的長輩參與。

十六、苗栗終身學習 111 設 289 學習據點

資料來源：2021-04-27 00:43 聯合報 / 記者范榮達／苗栗報導

苗栗縣老人人口占 17.32%，縣府因應高齡社會，推動「終身學習 111」計畫，鼓勵學習「1」種技能、每周共餐「1」次，及「1」0 分鐘內走路抵達學習據點，昨天宣布正式啟動，銅鑼鄉新盛社區照顧關懷據點同步揭牌。

新盛社區成為苗栗縣第 182 處照顧關懷據點，加上 18 間樂齡學習中心、22 所幸福學院、2 所社區大學、1 所部落大學、7 間社區多功能學習中心、30 個長青學苑、24 個成人教育班、3 個新住民學習中心，苗栗縣已有 289 個學習據點。

教育處昨天藉「貓裏樂學園 1 起來學習」活動，介紹「終身學習 111」計畫內容，希望終身學習能無縫接軌並養成習慣，縣府透過提供老人及一般民眾多元豐富的學習課程及環境，加上社區關懷據點共餐服務，讓老人吃的營養，也能增進人際關係。

徐耀昌說，今年投入約 8 千萬元經費，期待終身學習計畫不只讓老人家有學習、共餐地方，也可讓年輕人上班不用急忙回家準備中餐，沒有後顧之憂，大家一起享受學習的幸福。

十七、中央擬在彰化興辦 2000 戶社宅 首案 260 戶 5 月招標

資料來源：2021-04-27 16:59 中央社 / 彰化縣 27 日電

中央規劃在彰化縣彰化市、員林市、和美鎮、鹿港鎮興辦 2000 戶社會住宅，首座社宅彰化市「學士安居」260 戶預計 5 月展開工程招標，公共空間將設長輩日間照顧、托嬰中心等功能。

內政部規劃在彰化市學士街國有地興建彰化縣首座社會住宅，民進黨立法委員黃秀芳今天邀內政部長徐國勇踏勘預定地，徐國勇說，中央將在彰化縣興辦 2000 戶社宅，附設幼托、銀髮日照等設施，補足地方公共服務需求，首座社宅「學士安居」260 戶預定 5 月啟動招標作業，期盼藉興建社宅帶動周邊整體發

展。

徐國勇表示，彰化市「學士安居」社宅，中央將投入約新台幣 12.5 億元工程經費，由國家住宅及都市更新中心興建及營運管理，此案基地為國有土地，除規劃興建社宅，還會留設 60%開放空間讓社宅與周邊建物保有足夠棟距，避免居住空間擁擠。

徐國勇說，公共空間部分，將設置社區式日間照顧中心、托嬰中心等，並將停車空間及集會場所等設施開放周邊居民共享，進而成為社區服務資源據點；此外，內政部研議社宅周邊獨居老人若將自有房屋「包租代管」，可優先搬入社宅，以照顧有電梯需求的銀髮族。

內政部表示，「學士安居」周邊交通便利、生活機能良好，為提升社宅工程品質與安全，開工前會進行基地地質及周邊建物前置作業調查，開工後加強工程品質及安全措施查核，並採綠建築、智慧建築及耐震建築規劃，未來入住及居住安全將有審核條件及完善管理，若住戶重大違規，將依相關辦法處理，以維護居住品質。

內政部表示，中央將陸續在彰化縣人口多、工商發展程度高的彰化市、員林市、和美鎮、鹿港鎮優先規劃興辦共 2000 戶社宅，以照顧當地就業及就學人口居住需求，並結合長照、托嬰、托幼補足地方公共服務需求。

黃秀芳說，今天邀部長徐國勇踏勘，向民眾說明中央政府對彰化縣第一座社會住宅興建的決心，統包工程招標作業預定民國 110 年 5 月啟動，事前聽取地區民眾意見，讓「學士安居」社宅不只滿足各族群居住需求，更提供公用設施給附近居民使用。

十八、嘉市第 13 間居家護理所 揭牌服務

資料來源：2021-04-26 13:28 聯合報 / 記者陳秋雲／台中即時報導

嘉義市西區光路里「家寶居家護理所」前天成立，全市現共 13 間居家護理所，每月可服務超過 500 人次。

據統計，嘉市每萬人口的護理人員數為 119.99 人，高於全國每萬人口護理人員 60.84 人，居全國第一，也服務到不少嘉縣、雲林民眾。

嘉市府衛生局指出，居家護理不若日間照護中心機構，中央要求 1 個國中的學區要設 1 間，但未來持續高齡化，預料會繼續增加，而這類護理所常見與長照或醫院配合，費用大部分有補助，若民眾有需求可自行申請，須負擔醫療費用或交通費。

嘉市目前居家護理所，東區 6 間為嘉基、聖馬爾定、陽明醫院各附設的居家護理所，以及喜樂康、慈恩、世華居家護理所；西區 7 間是台中榮總嘉義分院、衛福部嘉義醫院、盧亞人醫院各附的居家護理所，還有仁德、嘉康、欣松、家寶居家護理所。原蘭潭家福護理之家附設居家護理所已歇業。

市長黃敏惠前天出席揭牌，表示透過居家護理師定期訪視，有助減少病患長期住院引發的合併症，家屬也能省去往返醫院成本；衛生局表示，收案對象包括留置管路的病患、需長照者等，護理師會前往個案家中提供傷口護理、藥物注射、更換或移除鼻胃管、留置導尿管或氣切管、代採檢體送驗等多項服務。

十九、助長者復健 南投偏鄉物理治療 費用只需 50 元

資料來源：2021-04-27 01:07 聯合報 / 記者黑中亮／南投報導

南投縣偏鄉醫療資源嚴重不足，2 年多前與首度在魚池鄉設立埔榮物理治療所後，上周又得到埔里基督教醫院支持，打造第二個國姓埔基物理治療所，協助

減輕高齡老人的就醫負擔，獲中央健康保險署同意物理治療服務比照西醫診所部分負擔，未來民眾到魚池鄉及國姓鄉物理治療，僅需支付部分負擔 50 元。

衛生局長黃昭郎指出，縣內各鄉鎮普遍出現高齡化，老年人常因老化有復健需求，卻因醫療資源不足，再加上交通不便，使得就醫復健顯得困難，為讓鄉民能與都會區民眾享有同等復健醫療服務，復健資源社區化，陸續在偏鄉地區設物理治療所，布建偏鄉物理治療服務。

黃昭郎表示，魚池鄉衛生所開設埔榮物理治療所，國姓鄉衛生所開設埔基國姓物理治療所，分別提供復健巡迴醫療服務，提供高齡長者就近性復健治療，解決復健醫療資源不均。

南投衛生局考量偏鄉開設物理治療所雖提供可近性服務，惟民眾就診應自行負擔費用比照地區醫院 80 元、區域醫院收費 240 元，造成經濟負擔壓力，經向中央爭取後，衛福部同意比照西醫診所部分負擔，未來民眾到魚池鄉及國姓鄉物理治療，僅需支付部分負擔 50 元。

二十、花蓮 17 家托 可 1 顧 4 長者

資料來源：2021-04-26 01:35 聯合報 / 記者王思慧／花蓮報導

台灣邁入高齡化社會，長照更顯重要。花蓮縣政府委託門諾醫院進行「家庭托顧服務輔導團實施計畫」，目前全縣 17 間家托，由照服員在家提供服務。持有丙級照服員證照的林志偉表示，家裡共照顧 4 名長者及身心障礙者，「每個人都能獲得 VIP 的服務」，最長有 12 小時照護，讓子女放心。

門諾醫院指出，「家庭托顧」是社區的托老所，以「家」概念出發的社區服務模式，由受過訓練的家庭照顧者、照服員提供服務，開放自己家庭與他人共享，除照顧家人外，同時照顧社區其他長輩或身障者，護理師不定時拜訪諮詢，是

一種家庭小規模的支持性服務模式。

在新城鄉嘉里村提供家庭托顧的林志偉說，結束軍職生涯後，看到母親在醫院照顧長者，決定投入長照服務，至今已 7 年，具備條件為照服員受訓 500 小時、持有相關照服員證照等。

1 名家庭托顧者可照顧 4 人，雖不像日間長照中心收 20 至 30 個人，不過這 4 位長輩和身心障礙者可得到更無微不至的照護，「每個人都是 VIP」，更貼近長者需求。

「照顧長輩需要耐心、關心。」林志偉說，有次為失智阿公綁鞋帶被打，還好是打在自己身上沒有受傷。家裡 1 樓設置 4 張床、復健區等，提供長輩和身心障礙者使用，妻子也一起投入。

【其他相關議題】

二十一、台銀邀 VIP 觀賞電影「父親」 關懷高齡協助失智宣導

資料來源：2021-04-26 17:14 經濟日報 / 記者仝澤蓉/即時報導

臺灣銀行高度重視高齡化社會，隨著人口老化，失智人口逐年向上攀升，攜手天主教失智老人基金會，邀請該行理財貴賓戶共同觀賞「父親」電影特映會，藉由國際知名演員安東尼·霍普金斯詮釋失智症老人，以精湛演技深入探討失智症與家庭的關係，一起認識及預防失智症，並了解如何延緩失智及失智照護者之身心調整，以正確的心態與方法面對未來失智症全面來襲的衝擊。

台銀副總康繫表示，台灣已邁入高齡化社會，目前失智症患者已超過 29 萬人，且快速增加中，預估每年新增 1 萬人，此乃現今社會亟需面臨的重大議題，誠摯呼籲共同重視失智症的議題，一起用行動，共同關懷失智長者及照護的家

屬。

天主教失智老人基金會近年來積極推動「全國失智症宣導計劃」，辦理教育宣導活動、出版失智症相關刊物、推廣失智症篩檢，且針對全國民眾，開辦失智症照顧課程；針對專業人員，開辦基礎及進階課程，努力扮演失智症相關議題的倡導者，與失智症醫療及宣導教育的推手。

二十二、感人！98歲聽障阿公一圓高鐵出遊夢 用手語表達喜悅

資料來源：2021-04-26 03:49 聯合報 / 記者林伯驊／嘉義報導

「嘉義縣聽語多重障礙福利協進會」獨居老人與身障者，今天在台灣高鐵公司的協助下前往台北一日遊，實現坐高鐵去旅行的夢想，98歲的羅阿公聽力有障礙，只能用手語表達他的喜悅。

為了「嘉義縣聽語多重障礙福利協進會」於今天舉辦贈票儀式，表達對高鐵公司的感謝，除回贈高鐵公司感謝狀，長輩與社區媽媽更帶來一場熱情舞蹈表演，現場充滿歡樂氣息。

其中一位高齡98歲聽語障礙者羅阿公，平日獨自一人在鄉下生活，知道要搭高鐵出遊後，開心地用手語表示：「從來不敢想過有一天能夠搭高鐵去台北看看，以前總是聽人說坐高鐵多快多舒適，沒想到自己也可以親自體驗，非常期待那天到來。」

協進會理事長張立志指出，獨居老人與身障者常因環境不友善而鮮少出門，讓身心退化情況更加嚴重，協會一希望藉由旅遊，增加他們與社會接觸的經驗。

但長者行動不便加上經費短缺，以致難以成行，故協進會此次與高鐵合作，為弱勢獨居長者圓夢，使他們能夠透過高鐵的便捷與完善的無障礙設施，完成台

北一日遊的夢想。

高鐵嘉義站站長高誌隆表示，身心障礙朋友需要更多的耐心與關懷，讓需要協助的旅客不僅能享受旅行的便捷與舒適，更能感受到社會的溫暖；高鐵公司希望透過這次高鐵圓夢之旅，讓他們能夠走出戶外，體驗不同的人生。

未來高鐵公司仍將秉持回饋旅客及社會的理念，不僅提供旅客舒適、便捷的旅運服務，更持續散播愛與溫暖，積極實踐台灣高鐵成為「引領進步、創造美好的生活平台」之企業願景。

二十三、中山大學劇藝畢業生演繹生命課題 失智故事搬上舞台

資料來源：2021-04-24 09:03 聯合報 / 記者徐如宜／高雄即時報導

中山大學劇場藝術學系大四畢業生，4月30日至5月2日在劇場藝術學系藝術大樓219實驗劇場，演出新銳劇作家簡莉穎的劇本《春眠》。這齣戲主要探討失智症與老人照顧議題，師生希望透過戲劇反映社會現實，讓觀眾更了解高齡化社會下的老人安養問題，進而更珍惜「每一個與家人相處的當下」。

中山大學劇藝系表示，《春眠》是一部以老年失智為題材的文學改編作品，講述結縭數十年的夫妻正陽與美心，在歷經戀愛、工作、正陽中年爆發不倫戀風波後，美心晚年罹患失智症住進安養院。而正陽在照顧她的過程，卻與另一名男病患李光雄發展出幽微難解的情感糾葛。

《春眠》導演、中山劇藝系學生吳鎧志表示，這齣戲主要聚焦在正陽如何陪伴美心度過生病難關，透過照顧另一半，發覺自己內心深處的情感，「希望藉由一系列事件的發生，讓這個角色獲得正向成長」。這齣戲的更深層面是，探討高齡化社會下的老人失智議題。

中山大學表示，觀眾可以從這部戲中，更加了解老人安養問題，包括：如何讓長輩感受到尊重、溫暖、過著有尊嚴的老年生活，以及當自己變老時，如何在精神耗弱、記憶衰退時，維持良好的生活品質等，也可幫助正在歷經類似狀況的觀眾，獲得正向力量，有繼續向前的動力。

中山大學劇藝系主任陳尚盈表示，這齣戲最大的挑戰是「劇本中跳躍式的場景」，也就是演員必須在簡單的動作中，不著痕跡地轉換年齡、情感與時空。她在指導過程中發現學生將故事剪裁得非常完整且流暢，相信演出當天，一定可以觸動觀眾的心、引發共鳴。更多活動詳情可上網搜尋臉書粉絲專頁「國立中山大學劇場藝術學系 110 級畢業製作《春眠》」。

【國外時事】

二十四、高齡接種 AZ 疫苗 2 週後 南韓政府：保護率 100%

資料來源：2021/04/26 15:51 自由時報 / 編譯陳成良 / 綜合報導

據《韓聯社》26 日報導，南韓政府對接種武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫苗的 75 歲以上高齡人群進行疫苗有效率調查的結果顯示，接種阿斯特捷利康（AZ）疫苗 2 週以後的保護率是 100%，輝瑞/BioNTech 疫苗的保護率是 93.2%。

報導稱，南韓代行國務總理職務的副總理洪楠基 26 日在對國民談話中強調，目前政府施打的武肺疫苗在安全性和有效率方面都受到國際公認。

南韓武肺疫苗預防接種推進團，針對南韓開始接種的 2 月 26 日至 4 月 21 日之間，完成第一劑接種的 75 萬 1687 人進行調查後發現，在被視為產生抗體時間的接種 14 天後，AZ 疫苗接種者中無 1 人感染，輝瑞疫苗接種者中有 2 人感染。

尚未接種的 313.6142 萬名 75 歲以上人群中，同期共有 906 人感染，每 10 萬人平均感染 28.9 例，即使和輝瑞相比，感染率也高達 14 倍左右。

南韓本月 8 日一度暫停施打陷入血栓風波的 AZ 疫苗，但經深入調查證實，該國發現的 3 例血栓病例中，2 例被證實與接種疫苗無關，另 1 例未出現血小板減少，不符合歐洲藥品管理局（EMA）對疫苗副作用的定義，隨後南韓於 12 日恢復施打 AZ 疫苗，對象不包括 30 歲以下人群。

官方表示，權衡各年齡段接種 AZ 疫苗的利與弊，不建議未滿 30 歲人群接種。英國先前也建議未滿 30 歲人群接種其他品牌的疫苗。

二十五、加速疫苗施打 日本將設國營大規模接種中心

資料來源：2021-04-27 12:42 聯合報 / 記者蔡佩芳／台北即時報導

日本新冠肺炎疫苗接種緩慢，為了抑制疫情第四波蔓延，日本政府擬在東京、大阪兩地開設國營大規模接種會場，向疫情擴大地區重點施打，由自衛隊負責。

日本中央政府原本主要負責確保和分發疫苗，施打作業則委託地方政府負責，但中央政府決定強化接種制度，在疫情擴大區域由國家主導設置大規模接種會場，加速疫苗接種。

NHK 等日本媒體報導，大規模接種會場由國家來營運。日本首相菅義偉已經向防衛大臣岸信夫下令，東京的會場由自衛隊負責運作，5 月底前開設，未來三個月的運作期間，將由領有醫師、看護師資格的自衛隊員負責幫民眾接種；此外，大阪會場也指示自衛隊提供協助。如果人手不夠，則考慮納入民間單位的看護師。岸信夫在接獲指示後，今天下午將在防衛省召集預備會議。

日本政府以七月底前完成 3600 萬名 65 歲以上老人接種為目標。現行設置在市區町村的集體接種會場，1 天約可為 280 人接種，國營會場預定一天為 1 萬人接種。若接種工作進展順利，還將擴及 64 歲以下慢性病患者，以及在護理設施工作的人員。

東京會場預定設在東京都千代田區大手町，服務對象以首都圈埼玉、千葉、東京、神奈川四都縣老年人為主，三個月累計接種 90 萬人次，相當於四都縣老年人的一成。