

高齡相關時事蒐集
20180517-20180523

一、民雄樂齡中心開課 55歲以上免費.....	2
二、苗栗縣關懷據點老人「流連忘返」 成果展抽機車.....	2
三、「升級版」均衡台灣 賴揆提地方創生	3
四、陳亮恭以古論今談老：全力「抗老態」而非「抗老化」	3
五、苗栗縣社福關懷據點 邁向111處目標	4
六、台版「高年級實習生」 失智爺奶體驗一日7-11店員	5
七、你有三高、肥胖、抽菸嗎？恐成失智症高危險群	6
八、六旬婦彎腰撿個紙屑就骨折 竟是骨質疏鬆害的	6
九、老年人口比高市首位 田寮「高齡駕駛人檢測」多數過關	7
十、獨老就醫難 83歲爺爺照顧93歲奶奶.....	7
十一、以房養老金額約130億 集中北部區域.....	8
十二、中高齡徵才活動23日登場 釋400職缺	9
十三、軍公教勞怒 「蔡政府失速列車 撕裂社會」	10
十四、腸癌篩檢乖乖做 國健署：死亡率可降4成	10
十五、新壽台北站前樂活館啟用 吳東進大秀「廁所」	11
十六、統一攜手一粒麥子 成立花東「保溫送餐機車隊」	12
十七、苗縣失智共同照護中心開幕 瑞智專車接送不便長者.....	13
十八、老年人口高達20% 台南山上日照中心啟用.....	14
十九、澎湖社區關懷據點掛牌 縣長親為長者洗腳.....	14
二十、新竹市推家庭托顧服務兩年 目前僅一處成立.....	15
二十一、泰山社福 推動參與式預算	15
二十二、退休民眾組國樂團 新莊國民運動中心飄樂聲	16
二十三、台南安南醫院護理之家疥瘡群聚感染 今天解除管制	16
二十四、8旬夫婦鹿港路跑 兒孫推輪椅陪跑	17
二十五、名額有限！梓官弱勢老人可免費裝住警器.....	18
二十六、歡度溫馨五月 高雄點燈班少年陪伴老人玩桌遊	18
二十七、雄中生偏鄉服務 與老少編織幸福交響曲.....	19
二十八、高鐵偏鄉愛心贈票 獨老與身障者出遊圓夢.....	19
二十九、世界最老女子不快樂！俄128歲阿嬤：長壽是上天懲罰.....	20
三十、金山老人愛上圖書館 陪讀天使教人動筋骨.....	21

一、民雄樂齡中心開課 55歲以上免費

資料來源：2018-05-22 23:18聯合報 記者謝恩得

嘉義縣民雄鄉樂齡學習中心昨天舉行揭牌典禮，由嘉義縣副縣長吳芳銘、民雄鄉長何嘉恒等人主持，將陸續在民雄東湖等村里，每周一次免費開課，55歲以上都可免費參加，其中樂齡體智能課程很受阿公阿嬤們喜愛。

民進黨縣長參選人翁章梁與國民黨參選人吳育仁昨同台參加，翁章梁表示，擔任縣府社會局長時，就重視社區關懷據點推動，幫助高齡者快樂健康學習，未來也將尋求相關單位的資源合作，讓樂齡學習推廣到全縣每個村落。

吳育仁自嘲是不請自來，仍要關心社區和樂齡議題，並特別提及樂齡中心有許多中正大學老師和學生投入，他同時抨擊嘉義縣產業不振，青壯年外移嚴重，人口老化全台第一，好的城市治理，應該是留得住年青人在家鄉工作，也能陪伴老人家共享天倫。

民雄樂齡學習中心是教育部補助經費，由中正大學高齡教育研究中心、縣政府和台灣樂齡發展協會合辦，聘請教授、醫師、行銷總監、作家等專業領域師資，開辦每周一次的免費課程，包括活力小農做果醬和手工皂、三代可玩又可防失智的桌遊、運動體適能等符合長輩興趣與需求、量身訂製的課程，目前東湖、山中、中央等村里陸續開辦。

樂齡課程規畫師謝明原和團隊成員每周六將在東湖和山中村，教長輩使用手機APP、臉書和LINE，他表示，經過一系列的課程後，還要分析評估這些方案對長輩們的成效，未來能建立可以推廣全台樂齡的學習模式。

二、苗栗縣關懷據點老人「流連忘返」 成果展抽機車

資料來源：2018-05-22 09:30聯合報 記者范榮達

「我不在社區關懷據點，就是在關懷據點的路上」不是廣告詞，苗栗縣廣設105處社區關懷據點，南庄鄉南富社區等地辦理免費共餐、健康促進及研習課程等，老人「流連忘返」，享受在熟悉環境中快樂、健康的生活。

苗栗縣老年人口15%，邁進世界衛生組織定義高齡社會，縣府目前成立105處社區關懷據點，今年目標要成立到111處，其中，下個月計畫設立的三義鄉雙潭社區關懷據點，完成三義鄉村村有社區關懷據點拚圖，也是全縣第一個。

此外，南富社區關懷據點成立約3年，備受老人歡迎，村長也是社區發展協會理事長蕭正燕結合政府及民間資源，每周2次連同志工有7、80人共餐，不僅費用全免，菜色還相當好，據點經常辦理健康促進、DIY、研習等課程，值得一提蕭正燕太太張紋櫻及兒子蕭瑋也跟著當社區志工。

縣府為了展現推動社區照顧關懷據點的成果，5月26日下午4點到晚上9點將在大湖鄉義民廟廣場舉辦社會福利暨關懷據點嘉年華活動，縣長徐耀昌、大湖鄉長胡娘妹、縣府社會處長范陽添等人，昨天邀請鄉親踴躍參加。

這場社福暨關懷據點嘉年華活動設有攤位宣導，並安排南湖國小、幼安教養院等表演節目，提供1000分DIY材料，及2000分客家美食，晚會6點30分起登場，客家藝人澎澎主持，歌手湯宇歆、謝宜君、陳隨意等人演出，另有抽獎助興，最大獎機車。

三、「升級版」均衡台灣 賴揆提地方創生

資料來源：2018-05-22 00:58聯合報 記者林河名

行政院長賴清德昨天表示，為促進島內移民及都市減壓，達成「均衡台灣」的目標，行政院將把二〇一九年訂為「地方創生元年」，政府將透過擬定符合地方創生精神的策略與行動方案，逐步推動，以緩和我國總人口減少及高齡少子化趨勢，達成二〇三〇年總生育率達一點四，總人口數不低於兩千萬人的願景。

行政院昨天召開「地方創生會報」第一次會議。賴清德表示，行政院將地方創生的政策執行，提升到院級會報，不只要彰顯政府對於均衡台灣、縫合城鄉差距的重視，更重要是希望透過公私資源的整合，建構中央與地方的協調平台，讓相關預算與資源分配可以合理化，發揮最大效益。

賴揆表示，地方創生目的，在協助地方發揮特色，吸引產業進駐及人口回流，繁榮地方，進而促進城鄉，以及區域均衡適性發展。

他強調，台灣長期以來建設重北輕南，再加上人口往都市集中，因應未來嚴峻的人口與國家競爭力問題，地方創生的啟動刻不容緩。

四、陳亮恭以古論今談老：全力「抗老態」而非「抗老化」

資料來源：2018-05-21 20:49聯合報 記者魏忻忻

「老」是人生必經過程，但應該如何面對？台北榮總高齡醫學中心主任、行政院國家永續發展委員會委員陳亮恭將於明天見刊的聯合報健康版分享「老」的學問，以下請大家先睹為快：

唐朝詩人李端在「贈薛戴」中寫到「交結慚時輩，龍鍾似老翁」，詩中所謂的「龍鍾」·依照「廣韻」解釋，乃是一種竹子的名稱，用以形容年老之後如竹之枝葉搖曳，不能自禁的樣貌，之後作為形容人衰老後行動不便的詞彙。

古人對於衰老的直接印象是行動不便，彷彿風吹就會搖曳乃至跌倒的樣貌，如此描述可以說是極為精確，千年過後我們對於老態的描述也是大同小異。

Aging 在英文是中性的名詞，意指年齡增加的現象，並沒有直接表示老邁的意思，但在中文的翻譯變直接翻譯為老化，賦予了老邁的負面意義。

同樣的英文，日本翻譯為「加齡」，而中國大陸則有人翻譯為「增齡」，這兩種翻譯都比「老化」要好很多，並沒有給年齡的增長強加負面的意念。

抗老化可說是從秦始皇就開始的全民運動，但國際學術界對於這樣的說法頗為感冒，因為人類是無法對抗老的，無論採取任何作為，我們永遠無法改變年齡，時間一分一秒的流逝，又豈是用任何方法可以抵擋？

年齡的增加雖然伴隨各個器官生理功能的下降，除了女性的生殖功能，只要沒有疾病的因素，沒有器官會因為年齡增長而器官衰竭，也就是說，老天爺在我們的天命之中給了我們足夠的生理機能，不會受正常的生理衰退狀況而困擾。

然而，疾病便會使得器官功能衰退加速，當器官功能衰退至影響生活時，老後生活便會重重受限。所以，自青壯年開始，重要的是養成好的生活習慣，減少慢性病的發生，避免不健康的生活型態，而不是錙銖必較的抗老化。

中年至晚期，或許慢性病已然發生，做好長期的慢病管理，並隨年齡與功能的狀況調整管理目標，以符合世界衛生組織健康老化的目標。然而，此時最重要的目標應該是在於避免老態的發生，要盡量免於成為行動不穩的老態龍鍾，更要避免成為需要人長期照顧的失能。

避免老態的發生需要以健全的營養及正確的運動來達成，近年來的研究已經一再證實平常行走的速度可反應長輩的健康狀況，也可預測長輩未來的健康風險，是預測長輩健康相當有力的指標。

與古人略有差異的是，今日的長壽現象大幅增加了失智症的個案，而心智狀況的失能也會變成長期照顧的需要，也是需要預防或壓縮的老態。以目前的研究而言，地中海的飲食習慣與複雜的運動訓練可以改善認知功能衰退，而持續活躍的生活型態與社交生活也是減少憂鬱與認知衰退的重要策略。

古人雖然平均壽命與生活樣貌與今人不同，但對於老態的描述與感嘆與今人差異不大，而古人的養生之道，在今日科學研究之下更增添新策略。

對抗老態的發生絕非老後才需要行動，而是世界衛生組織所稱之的「生命歷程策略」，在不同的年齡階段都有其目標。現在的長壽社會，我們必須開展普及且優質的長照體系，但為了社會的永續，防止老態的發生更是超高齡台灣的全民運動。

五、苗栗縣社福關懷據點邁向111處目標

資料來源：2018-05-21 18:22 中央社

苗栗縣因應高齡社會，推動設置社區關懷據點，今年目標要達到111處，26日在大湖鄉舉辦嘉年華活動，展現社區、社福團體活力，鼓勵長者走出戶外參與互動，落實在地健康老化。

苗栗縣65歲以上老年人口約占全縣15%，為讓長輩在熟悉環境中快樂、健康生活，縣長徐耀昌將設立社區照顧關懷據點列入「12項幸福領航計畫」之一積極推動，目前已設置105處，尚有6處據點包括通霄鎮真武宮、後龍鎮水尾社區、三義鄉雙潭社區、造橋鄉造橋社區、通霄鎮通灣社區、頭份市山下社區試辦中，近期將陸續揭牌運作，達成今年預計111處據點目標。

縣府社會處為展現社區關懷據點成果，同時宣導推動各項社會福利措施，26日下午4時至晚間9時將在大湖鄉義民廟廣場舉辦社會福利暨關懷據點嘉年華，安排社區、社福團體表演、歌手演唱、免費美食品嚐及摸彩等熱鬧活動。

苗栗縣長徐耀昌指出，苗栗縣已進入高齡社會，社區關懷據點用意在於提供長者社區式照顧與關懷，實現在地老化的理想，只要有心，提供實質關懷訪視、電話問安、共餐及健康促進等服務，相信能讓長輩活得更快樂、有尊嚴，也有助於延緩老化。

苗栗縣向揚推展關懷協會理事長楊秀織以「母雞帶小雞」方式，帶領志工團隊一手輔導成立8處關懷據點，她說，這些據點運作後，看到老人家「變得快樂、健康、更活躍」，不會只在家中「給電視看」過日子，看到地方老人多些活力「真的很棒；自己也成就感十足」。

六、台版「高年級實習生」 失智爺奶體驗一日7-11店員

資料來源：2018-05-19 20:01聯合報 記者許政榆

台灣邁入高齡化社會，伴隨而來是失智人口數增加，為鼓勵失智者增加信心，長庚醫院失智症中心附設失智症日間照護中心「長智園」，昨日於林口長庚紀念醫院7-11庚林門市，舉辦「高年級實習生之驚奇服務」，邀請失智者擔任「高年級實習生」，失智者體驗將複雜工作拆解、簡化步驟，仍可保有不錯的工作品質。

長庚醫院失智症中心指出，106年統計台灣失智症人口已超過27萬人，依據國際失智症協會在104年發佈的全球失智症報告中，推估該年將新增990萬名失智症患者，也就是平均每3秒就有一人罹患失智症。林口長庚「長智園」為醫學中心等級的日照中心，目前以1名照服員照護3名失智症長者，讓失智者有安心、專業的好去處。

長庚指出，為讓年輕失智者拾回尊嚴，結合醫院地下街便利商店，讓失智者協助門市簡單服務，如製作咖啡、協助貨物上架、收錢結帳。首推當天，1名失智奶奶在補貨時，和店員提醒「貨品快要沒有庫存，要趕快叫送貨不然會不夠賣」，思維靈活令店員誇目相看。

長庚表示，失智症並不可怕，但最令人擔心的，是社會大眾對失智症的誤解。像失智爺奶在711中，透過簡易的工作內容與社會互動，可延緩疾病退化速度，

且爺奶感受到友善工作環境、被尊重的成就感，自然也能保持原有能力，更期待地問店員「下次我們還可以來嗎」。

七、你有三高、肥胖、抽菸嗎？恐成失智症高危險群

資料來源：2018-05-19 19:50聯合報 記者許政榆

近年來台灣失智症人口逐漸增加，國內公布失智症人口目前已超過16萬人，預估至民國145年將超過62萬人。醫師提醒，失智症症狀並非同時發生，而是從生活中一點一滴慢慢浮現，但因失智症初期常被誤認為一般老化而延誤就醫，若及早檢驗、預防失智症，可延緩退化速度。

臺北榮民總醫院桃園分院今日由院長王德芳領軍精神科專業團隊，包括精神科主任張凱理、社工師、心理師、職能治療師及失智個案師，前往桃園市龜山區陸光里集會所進行「失智症宣導與篩檢活動」，國立陽明大學護理學院院長劉影梅、陸光里長聶哲淵也到場響應，為鼓勵年長者參加篩檢，凡50歲以上參加篩檢者皆獲贈小禮物。

榮總表示，高齡化社會來臨時，失智症人口不斷攀升，不少民眾都會擔心自己或父母親罹患失智症。失智症高危險群包括三高（高血壓、高膽固醇、高血糖）、抽菸、肥胖、憂鬱、腦部傷害者。目前桃園市約有1萬8千多名失智患者，若要預防失智症，可透過健康飲食習慣，包括多吃青菜水果、魚類和堅果、糙米並少用動物油，以及多運動、多動腦、多參加社交活動來幫助。

榮總指出，因失智症早期症狀，常被認為是一般老化而延誤就醫，若可提早治療，透過AD8量表檢測，及早察覺自己或親友有疑似失智症狀，必要時請專科醫師做進一步診斷，包括實驗室檢查、MMSE/CDR，若結果正常，可提前預防；若結果為失智症也不用擔心，及早發現及早治療，可延緩退化的速度。

八、六旬婦彎腰撿個紙屑就骨折 竟是骨質疏鬆害的

資料來源：2018-05-19 11:34聯合報 記者賴香珊

南投縣竹山鎮62歲陳姓婦女見地面有紙屑，下意識彎腰撿拾時，聽見背後發出「咔」的一聲，之後痛到難以挺起腰桿，在家人陪同至東華醫院就診後發現，腰椎第一、二節變形，而這竟是骨質疏鬆嚴重所致。

東華醫院指出，骨質疏鬆症躍居全球第二大流行病，據醫學統計，國內約3分之1的婦女會因骨質流失至少經歷一次脊椎、髖部或手腕等骨折，男性發生率則約5分之1，而南投縣因高齡化嚴重，因此患此症者占極高比例，其中多數不自知。

東華醫療部副院長汪國麟指出，正常脊椎看起來正方形，若罹患骨質疏鬆症則以4級區分，只要達負2.5級就是骨骼生病了，而陳婦因彎腰脊椎受力變形呈現上、下雙凹，診後評估已達第3級，嚴重恐倚賴輪椅代步，甚至長期臥床。

汪說，因骨質疏鬆無任何症狀，被發現多因腰椎、髖部或手臂等部位脆性骨折，驚覺時骨質流失已相當嚴重，其中脊椎造骨折會令患者坐臥疼痛難忍，而髖部骨折除疼痛，患者將無法站立行走，僅能透過手術治療，降低坐輪椅和臥床等狀況。

而65歲以下卻具有危險因子的停經女性、逾65歲女性、逾70歲男性，以及因低骨量或骨質流失服用相關藥物者等均為骨質疏鬆的高危險群；而想避免骨質疏鬆症發生的不二法門仍是「預防勝於治療」。

院方表示，定期檢測骨質密度，避免抽煙、過量飲酒等危險因子，注重營養而多補充蛋白質、維生素D、鈣、礦物質和各種抗氧化劑等，透過運動由輕到重、由緩到速的規律性強化荷重和肌力，有助增強肌肉與骨質密度，也防止關節退化。

九、老年人口比高市首位 田寮「高齡駕駛人檢測」多數過關

資料來源：2018-05-18 20:12聯合報 記者徐白櫻

全台365鄉鎮中，高雄市田寮區老年人口高居全台第二位，今天下午旗山監理站前往田寮衛生所進行「高齡駕駛人認知功能檢測」，檢測結果顯示，通過率高達8成，多數檢測者可過關，須接受檢測的鄉下長輩無須過度擔憂。

田寮區65歲以上長輩人口比例是全台第二、全高雄市第一，考量高齡人口開車危險性，公路總局旗山區監理站不定時前往田寮進行「高齡駕駛人認知功能檢測」。旗山監理站與田寮衛生局合作，本月通知76歲（民國31年7月1日後出生）領有駕照的駕駛人，或是31年6月30日之前出生，但有違規記點或吊扣駕照的長輩進行「高齡駕駛人認知功能檢測」。

許多長輩以為檢測項目困難，接獲通知後心生恐懼。旗山監理站人員說，高齡檢測包含三項目，第一項是簡單的日期詢問，須清楚說出年、月、日，第二項是圖片辨識，在記憶3分鐘後說出圖片內容即可過關，第三項是手繪時鐘圖，長輩須依指示在手繪圖上畫出主考官隨機說出的時間，藉此判斷受檢測者的方向與方位感，內容不會太難。

田寮人口數未滿1萬人，接獲通知的人數不多，今天有5人前往衛生所受檢，其中4人順利通過。旗山監理站站長楊財惠表示，年長者常至衛生所看診，透過衛生所進行宣導與檢測，希望長輩們注意身心狀況，也要關心自己是否適合繼續駕駛。

十、獨老就醫難 83歲爺爺照顧93歲奶奶

資料來源：2018-05-18 19:19聯合報 記者孫中英

台灣人壽表示，今、2018年4月起，台灣正式進入高齡社會，許多年輕人外出打拼，獨留家鄉的高齡父母，已成為台灣正在發酵的社會隱憂。為讓更多人正視獨居長輩就醫問題，台灣人壽與財團法人弘道老人福利基金會聯手拍攝「獨老

就醫」微電影，今天(18日)舉辦發表會，希望透過影片紀錄獨居長輩就醫困難，喚起更多人正視此問題，串接台灣長照服務的斷裂點。

弘道執行長李若綺表示，弘道透過長年服務看見長者就醫困境，且現實上，很多都是「老人照顧老人」。微電影中拍攝的志工賴朝坤，今年已高齡83歲，擔任陪伴就醫志工長達15年，他每周固定訪視獨居長者量血壓、體溫、協助分藥等，每月也不定期陪伴長輩就醫、獲醫生允許進去門診聆聽醫囑，並會定期向遠方子女回報長輩健康情況，讓家屬放心。甚至，為避免長輩乾等候造成身心疲憊，賴爺爺還會貼心的在看診當日清晨5點，就騎車到醫院排隊等6點的號碼牌開機，以排到更前面的看診順位。

賴爺爺服務的兩位高齡奶奶，各自面對不同的就醫困境，93歲的江奶奶，原隨子女移居海外，因水土不服返台，但耳朵重聽、身體退化、加上失智，需定期掛心臟科、新陳代謝科等眾多科別，體力負擔甚重，即使子女聘僱外籍看護協助照顧奶奶日常生活，仍因語言不通且不識國字，就醫過程中溝通不順暢，更難掌握後續用藥情況，幸好有賴爺爺陪伴看門診，聆聽醫囑，向醫生說明奶奶狀況，擔任醫生與奶奶及外籍看護之間的最佳溝通橋樑。

另一位賴爺爺照顧的89歲江審奶奶，近年因嚴重暈眩，無法行走，一度昏倒家中，子女曾希望她北上同住就近照顧，但因住不習慣，偶爾還是返鄉居住，在子女無法陪伴的期間，賴爺爺總是會定期訪視關心，除提醒用藥外，也讓她在往返醫院途中多了陪伴，更多了安全保障。

台灣人壽通路一處處長高鶯娟代表出席微電影發表會時表示，長照服務需求，愈來愈迫切，為打造友善高齡環境，台灣人壽攜手多年來深耕長照服務第一線的「弘道」，支持推動「醫療整合照顧服務計畫」，包含健康管理、機構或居家照顧等，提供家庭支持系統薄弱的長輩在就醫時的陪伴、就診、回診、用藥安全或出院後需要照顧時都能有人協助，助其回歸健康自主生活，進而實踐「在地安養」理念。

根據衛福部統計，2013年65歲以上老年人口約有227萬人，其中有「逾3成」是獨居。中華民國老人福利推動聯盟在2011年也曾針對全台543位老年人照護者進行「老年人就醫不友善大調查」，調查結果顯示有70.9%老人認為掛號流程複雜，71%認為從掛號、看診、批價到領藥等流程的等候時間過長，另有53.7%認為前往醫院的交通不方便，反映出高齡獨居長輩可能因醫院交通周折、檢查繁複等因素而選擇忍耐，導致病情加劇，反而延長臥病時間，增加醫療或社會成本。

十一、以房養老金額約130億 集中北部區域

資料來源：2018-05-20 00:26:25 中央社

金融監督管理委員會最新統計，以房養老開辦2年多來業務穩步增長，迄今核貸案件共2425件、撥貸金額約新台幣130億元，業務量前三大銀行為合庫、土銀以及華銀，均為公股行庫。

為滿足高齡化社會的金融需求，銀行於民國104年11月開辦俗稱「以房養老」的商業型逆向抵押貸款，協助年長者運用自有房產設定抵押權給銀行，銀行每月平均撥付本金，作為老年生活保障的補充性措施，以安定年長者生活。

目前已有12家銀行開辦以房養老業務，包含合作金庫銀行、土地銀行、台灣中小企業銀行、第一銀行、華南銀行、高雄銀行、台灣銀行、中國信託銀行、台新銀行、上海商業儲蓄銀行、兆豐銀行以及安泰銀行等12家銀行。

根據金管會統計，截至107年3月底，全體銀行以房養老核貸件數共2425件、核貸額度約130億元；截至去年底則為2227件、119億元。

金管會表示，以房養老業務集中北部區域，主因北部不動產價值較高；另外，承作以房養老業務的前三大銀行依序為合作金庫銀行的58億元、土地銀行的34億元以及華南銀行的22億元。

十二、中高齡徵才活動23日登場 釋400職缺

資料來源：2018-05-18 14:08 中央社

為了要媒合銀髮人力，勞動部北分署銀髮人才資源中心23日將舉辦「職訓好薪機 就業好薪情」中高齡現場聯合徵才活動，現場共有21家廠商，釋出約400個職缺。

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署銀髮人才資源中心今天發出新聞稿表示，2018「職訓好薪機 就業好薪情」中高齡現場聯合徵才活動，將在23日登場，邀集連鎖餐飲集團、零售百貨業、服務業、機電工程、製造業等21家友善廠商，釋出約400個職缺。

銀髮中心指出，日漸成熟的AI科技，讓各產業逐步走向自動化，勞力型職務將不復見，轉而出現更多以高技術性及管理層面為主的相關職務，尤其未來的工作型態傾向以人力與科技結合。

銀髮中心舉例，實體無人商店的經營管理，更需要有耐心、善溝通且具備服務熱忱的專業人員，適時為顧客提供更精緻的服務。

銀髮中心說，新經濟時代需要可高度展現社交力、決策力、創造力及學習力的人才，而年齡或體力等外在條件也將不再是企業用人的考量。

銀髮中心表示，近年來，不少銀髮族退休後重返職場，在工作上具體表現豐富的社會經驗與人際關係圓融及穩定度高等特質，使雇主扭轉了對銀髮人力的偏見，轉為肯定他們在工作上的表現。

銀髮中心指出，為了提升勞雇媒合率，這次的徵才活動包括王品集團、全聯福利中心、摩斯漢堡、悟饕池上飯包、國霖機電、美芝達科技等21家企業，開放400個以上工作機會。

銀髮中心說，將提供大廳見習襄理、門市儲備幹部(店長)、會計人員、弱電工程師、網路系統工程師等全職及兼職缺，希望吸引更多高齡優質人力投入就業市場，以協助企業因應未來的變化，徵才活動地點在台北市中山區松江路367號10樓-中山區公所禮堂。

十三、軍公教勞怒 「蔡政府失速列車 撕裂社會」

資料來源：2018-05-18 14:15聯合晚報 記者周志豪、許家瑜

蔡政府就任二年，軍公教團體上街頭，勞工團體也對低薪問題未解決感到不滿。軍公教團體批評，蔡政府假年金改革之名行鬥爭之實，呼籲選民「用選票把蔡政府下架」；台灣勞工陣線秘書長孫友聯則呼籲執政黨盡速兌現過去對於勞工承諾，審議最低工資法、職業災害勞工保護法等，在520前對外界交代完整期程。

八百壯士副指揮官吳斯懷表示，蔡政府從年金改革、清查黨產、司法改革、能源政策到近日的「拔管」爭議，每一件事都在撕裂這個國家與社會，成為分裂台灣的「失速列車」，現在蔡政府要讓社會停止撕裂，唯一之道就是停止當前很多不必要的改革。

吳斯懷說，政府要推動改革大家都歡迎，但要愈改愈好，蔡政府的改革顯然並非如此。「總統蔡英文就是一個偏執狂，總認為自己是對的，不願傾聽人民聲音」，「只好透過年底選舉，用選票讓民進黨與蔡總統醒悟」。

全國公務人員協會理事長李來希表示，蔡政府施政造成社會分裂已是「共識」，主要原因除了是蔡總統大量任用帶有仇恨心態的政務官，蔡總統本人推動政策前不願意充分溝通，只依賴小圈子決策，也是問題所在。

李來希說，蔡政府是獲得人民選票支持才上台，但如果現在卻不願改變與人民對立立場，堅持要繼續鬥爭軍公教警消，那就只好年底選舉見，人民只剩選票可以制衡，再用選票把蔡政府下架。

孫友聯表示，扁政府時期，民進黨雖然在國會席次未過半，仍然通過許多勞工相關重要法案，提供勞工在工作上的保護基礎。如今綠營完全執政，但包含最低工資法、職業災害勞工保護法、中高齡就業專法等修法處理停滯不前，讓勞工團體相當不以為然，「難道解決低薪、勞工工作問題不是蔡總統所期盼的嗎？」

十四、腸癌篩檢乖乖做 國健署：死亡率可降4成

資料來源：2018-05-18 12:44中央社

國健署14年前開始提供50歲以上民眾每2年1次免費「糞便潛血檢查」，至今篩檢率約4成。根據國健署分析，乖乖接受檢查的民眾，相較於未篩檢者，大腸癌死亡率可大幅降低44%。

衛生福利部國民健康署今天發布新聞稿指出，國健署多年來推動四癌篩檢，包括可檢測乳癌的「乳房X光攝影」、檢測大腸癌的「糞便潛血檢查」、檢測子宮頸癌的「子宮頸抹片檢查」、檢測口腔癌的「口腔黏膜檢查」。

國健署癌症防治組長吳建遠受訪時表示，癌症從民國71年起已成為國人死因第一位，經實證顯示，子宮頸癌、乳癌、口腔癌及大腸癌等癌症都是可以經由篩檢早期發現的癌症。

吳建遠說，每年有超過500萬人次接受四癌篩檢，每年平均可找出1萬名罹癌患者，並且揪出超過5萬人的癌前病變，及早治療避免發展成癌症。

根據國健署統計，四癌篩檢的篩檢率約為4成，加上民眾自費到醫院做的健康檢查、職場提供的健檢等，仍然有約4成符合公費資格的民眾並未接受篩檢。

吳建遠表示，由於四癌篩檢對象是無疾病的健康民眾，因此許多人自認健康就不接受檢查，另像是因工作繁忙沒空檢查、認為部分檢查較為私密不願意做也是常見的主要原因。

吳建遠說，國健署分析多年數據發現，定期做糞便潛血檢查的民眾，相較於沒做篩檢者，大腸癌死亡率可降低約44%；定期做乳房X光攝影的民眾，乳癌死亡率也大幅下降41%，好處多多。

今年4月，台灣已正式宣布進入高齡社會，代表高齡人口成長非常迅速，需要篩檢的人數也將大增。吳建遠提醒，符合免費篩檢條件的民眾應定期接受檢查，以子宮頸抹片檢查為例，檢查一次等同獲得3年保固，糞便潛血檢查做一次則有2年保固，呼籲民眾定期檢查，保養自己的健康。

十五、新壽台北站前樂活館啟用 吳東進大秀「廁所」

資料來源：2018-05-18 00:03經濟日報 記者陳怡慈

台北火車站前亞洲廣場大樓一樓，在新光人壽耗資逾5,000萬元翻修下，變身成「新光站前樂活未來館」。台北市長柯文哲周四(17日)下午受邀體驗，新壽董事長吳東進大秀得意之作，全台首創的全齡照護室，不但可以包小孩，還能「包大人」。

亞洲廣場大樓一樓(原為大亞百貨一樓)為新壽2012年自中央存保公司手上標下，原由永達保經董事長吳文永投資的五鐵秋葉原承租，2016年2月退租，新壽在結合新光摩天大樓集團資源想法下，規劃成包含新光銀行數位體驗、新光人壽保險小舖、摩斯集團餐飲等的複合式休閒空間，扣除新壽自用空間，每年租金收入2,000多萬元。

新光站前樂活未來館周五(18日)將舉行開幕儀式，搶先邀請台北市大家長柯文哲前往體驗。吳東進全程陪同，不喜歡面對攝影鏡頭的他，雖未與柯文哲一同公開入鏡，但仍適時在關鍵時候，親切地用閩南語向柯文哲進行解說。

吳東進受訪時指出，台北站前商圈，每天有2萬人次的人潮，新光站前樂活未來館兼具自用與出租，租金每坪每月一律8,000元。未來若充分使用，每年租金可達3,000萬元。

吳東進說，未來館最大亮點是「廁所」，16坪大空間內，獨創4.5坪大的全齡照護室，不但有幫嬰兒換尿布的設備，還有讓爺爺奶奶換尿布用的照護床。

他說，台灣邁入老年化社會，「包大人」的數量比「包小孩」還多，若能替宅爺宅嬤提供「包大人」的無障礙空間，他們就敢外出。為了體貼高齡者，新壽特地在動線上，讓爺爺奶奶搭乘福祉車前來時，下車走幾步路，就能直通4.5坪大的「包大人」，先清洗後再逛街。

吳東進為這合計16坪大的廁所，費盡心思，光平面設計圖就要求同仁更改30幾次。他還當起「吳設計師」，讓女性更衣間直通廁所，相關設備要求全部自日本進口。

十六、統一攜手一粒麥子 成立花東「保溫送餐機車隊」

資料來源：2018-05-18 18:46聯合報 記者林良齊

在花東地區為弱勢年長者與身障者提供送餐服務的一粒麥子基金會，今天啟用全新的「保溫送餐機車隊」，共有12輛全新機車投入在花蓮及台東地區的送餐服務。

「保溫送餐機車隊」的12輛機車是針對送餐服務量身打造，在車尾椅墊加裝了一個保溫箱，讓熱便當維持一定溫度，一粒麥子基金會依服務需求，會將10輛機車用在花蓮現有的10條送餐路線中，其中最長的單趟將超過80公里，另有2輛配置於台東。經費則來自一粒麥子與7-ELEVEN合作的「把愛找回來」公益募款計畫。機車隊上線後，將依路線分別投入花蓮與台東的送餐服務，加上原有的送餐車輛，一天會服務約800位年長者或身障者。

擔任送餐員將近12年的林秋樺，在多年服務經歷中已騎壞3輛機車。她很感謝民眾的捐款，讓基金會購入公務車輛供他們使用，這樣就不用擔心下雨天或冬季的影響，均可將溫熱的便當送到個案手中。林秋樺也提到，因為每次快到個案家中時，在遠處就看到個案對他們揮揮手，迎接他們到來，這樣的小動作就是一直讓送餐員服務下去的動力。

7-ELEVEN表示，104年起與一粒麥子基金會、門諾基金會合作「東部弱勢長輩照護計畫」，建構更完善的偏鄉送餐網絡，補足送餐經費與服務缺口，由花東當地7-ELEVEN門市夥伴組成「好鄰居送餐隊」協助弱勢長輩假日餐食，至今送出1.7萬餐次；而去年首創的「送餐便利屋」，不只送餐，更兼顧陪伴與生活

支援，貼心提供獨居長輩無法獨力完成的服務，如居家簡易修繕、更換燈泡等，帶給長輩溫飽的同時也提供生活上的協助。

「送餐便利屋」新創服務，協助弱勢長輩外出就醫或共餐、提供生活協助等，已服務近500人次，一粒麥子也運用7-ELEVEN的門市零錢捐，購置一輛「送餐便利屋服務」的專用汽車，專為長輩提供現有「長照2.0政策」尚無法兼顧的瑣碎生活需求，藉由這些在宅生活的協助，維護長輩持續住在熟悉環境的可能性與安全。

一粒麥子基金會從91年起開始投入老人送餐服務，每週六天提供午餐服務，自104年起更結合7-ELEVEN的門市零錢捐款與資源，加碼為長輩送晚餐。在假日則由7-ELEVEN的「好鄰居送餐隊」協助，為有迫切需要的長者送餐。麥子目前在花蓮共服務415位送餐個案，每月送達約1萬2千份便當。

十七、苗縣失智共同照護中心開幕 瑞智專車接送不便長者

資料來源：2018-05-17 13:23聯合報 記者胡蓬生

苗栗縣政府委託大千綜合醫院成立的「苗栗縣失智共同照護中心」今天開幕，結合專業醫療、長照資源、社區照護等服務來幫助家中有失智症老人的家庭；大千並成立「瑞智專車」協助疑似失智症且就醫不便的長者，以專車接送至醫院進行完整的失智評估。

大千綜合醫院院長徐千剛表示，大千從103年開始就積極辦理失智相關照護，包含社區衛教、瑞智學堂、家屬支持團體課程、家屬照護技巧課程、守護天使課程、失智月活動、病友會等，並承辦苗栗縣失智症長者極早期篩檢服務計畫，提供極早期篩檢服務、追蹤與協助就醫。

103至105年共篩檢1萬5823人，其中疑似個案有3071人，完成失智評估者637人，最後確診人數337人；不少疑似個案因就醫不便或家屬未留意失智症的嚴重性，未能完成失智評估，錯失確診及治療機會，因此院方特別設置「瑞智專車」服務，希望幫助更多長者就醫。

大千指出，「苗栗縣失智共同照護中心」結合專業醫療、長照資源、社區照護等服務，專業醫療由大千提供跨單位整合服務，包含神經內科、精神科、復健科、營養師、護理師、藥師、心理師、社工等，協助評估及治療；如家屬需照護資源協助，則由縣府長照中心進行到府評估，依需求提供長照資源服務。

另外，大千也結合社區照護，除去年先成立「後龍鎮樂智社區服務據點」，今年也將在苗栗市和公館鄉成立社區據點，辦理相關課程及活動，建立友善失智社區。

大千神經內科醫師林奕夫表示，失智症是一種疾病現象而非正常的老化，許多家屬都誤以為人老了就會如此，忽略就醫的重要性；失智症的症狀不只出現記憶力減退，還會影響其他認知功能，像是語言能力、空間感、計算力、判斷力、

抽象思考能力、注意力等，同時可能出現個性改變、妄想或幻覺等情形，因此家中長者出現上述症狀時，一定要盡快至醫院接受失智評估，才能幫助失智長者獲得適當治療。

十八、老年人口高達20% 台南山上日照中心啟用

資料來源：2018-05-23 18:09聯合報 記者吳淑玲

台南山上區第一家日間照顧中心今天啟用，這是台南市第33家設立的日照中心，同時也為台南市活化公共空間所設置的第17處日照中心，社會局表示，預計今年底就能達成「一區一日照」目標，在37個行政區都有日照中心。

社會局指出，截至今年4月底止，台南市老年人口總計27萬5005人，占14.6%；山上區總人口數為7320人，65歲以上人口有1508人，占全區人口20.6%，社會局為照顧山上區的長輩，特別委託財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會運用山上區農民教育活動中心場地，申請中央補助整修設置成立山上日間照顧中心。

聖功基金會邱孟秋董事長表示，山上地區人口數少，老化程度明顯，長照資源相對匱乏，聖功社會福利慈善事業基金會秉持回饋社會、關懷鄉里，承接社會局委辦居家服務、失智社區服務據點，有感照顧資源不足，於去年開始籌設山上日照中心，歷經一年多的努力，終於正式啟用，未來期待可提供社區老人的完整照顧及提供照顧者喘息服務。

新成立的山上日間照顧中心，在設計上融入了社區的概念，長者在日照中心將有如置身在熟悉的社區中。內部設有泡茶區、桌遊區、懷舊戲曲觀賞區等，長者在中心的生活內容將會十分豐富有趣，另外提供護理保健、文康休閒、健身運動、用藥叮嚀、營養餐點、交通接送、諮詢服務、資源轉介等服務。

山上日間照顧中心以失能失智長者為主要服務對象，預期能對山上區及鄰近地區的長者提供適切的日間照顧服務。山上日間照顧中心服務時間為周一至周五早上8點至下午5點，可提供30位失能及失智的長輩服務，可洽詢徐榕駿主任(06) 5784185。

台南市政府社會局副局長顏靚殷、財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會董事長邱孟秋及台南市林志聰議員、山上區長余基吉、山上區衛生所長蔣奇璋、山上社區發展協會理事長歐來發及多位貴賓見證下正式揭牌。

十九、澎湖社區關懷據點掛牌 縣長親為長者洗腳

資料來源：2018-05-23 18:41中央社

澎湖七美中和社區照顧關懷據點，今天下午由縣長陳光復等人揭牌，縣長還親自蹲下來為長者洗腳，令村民相當感動，這也是全縣96村里中的第33處社區照顧關懷據點。

陳光復表示，全縣1市5鄉共有96個村里，目前各鄉市都至少有一處，今年預計完成39個社區村里，其餘社區能在最短期間內完成，建立在地完善普及化的照顧服務網絡，提供給每位長者健康照護、量血壓、做手工藝、舞蹈和聊天聚會處所。

澎湖七美中和社區照顧關懷據點今天由縣長陳光復、代表會主席張仁和、村長張訓五、社區理事長張生水與社會處長蘇啟昌等人共同揭牌，在地的長者相揪來參加，非常開心，縣長還親自蹲下來為長者洗腳後再作穴道保健等，令社區長者都相當感動。

澎湖縣政府社會處長蘇啟昌表示，中和社區是七美鄉人口次高的村里，村內65歲以上老人有118位，比例高達16.2%。

二十、新竹市推家庭托顧服務兩年 目前僅一處成立

資料來源：2018-05-23 16:51聯合報 記者陳斯穎

新竹市政府105年開始推動家庭托顧服務，以保母在自己家裡照顧幼童的概念，家屬也可將長輩送至家托中心接受專業照顧，下班後再接回家，雖然用意良好，但似乎成效不彰，新竹市目前僅有1處家庭托顧中心。

來自中國的新住民余雨順，是新竹市家托服務員兼負責人，喜歡老人的她，具備多年照服員經驗，並在自家成立家庭托顧中心，余雨順表示，她秉持「安全」與「舒適」的前提來提供照顧。

余雨順說目前負責照顧的蔡爺爺，一開始十分排斥到家庭托顧中心，經常拍打門窗，導致鄰居投訴，但是她用時間以及行動讓蔡爺爺打開心房，現在蔡爺爺已經把中心當作自己的家，她說，看到蔡爺爺慢慢的轉變，讓她成就滿滿，也更確定成立家庭托顧服務中心是對的選擇。

新竹市衛生局長期照顧科科长沈孟香表示，市政府從105年就開始推動家托服務，想加入服務的民眾需具有照顧服務員資格，民眾可到衛生局或勞工處提供的自費及免費專班課程，經過500小時的實務經驗，可獲取照服員證照。

對於推動兩年但目前只有1處家庭托顧中心，沈孟香說，可能是因為民眾的觀念還沒有改變，將幼童送到保母家似乎很正常，但將長輩送別人家感覺好像怪怪的，且有些民眾相較於照顧幼童，會比較排斥照顧失智老人。

衛生局表示，民眾可向衛生局申請家庭托顧服務，照顧管理專員會到府訪視評估是否符合申請條件，並按照長者失能程度與經濟狀況給予補助，另外，也鼓勵民眾一起加入家庭托顧的服務行列，落實在地老化及社區照顧服務理念。

二十一、泰山社福 推動參與式預算

資料來源：2018-05-23 00:14聯合報 記者王敏旭

新北泰山區公所將推動社會福利參與式預算，讓人民團體針對兒少、老人、婦女、身心障礙提出構想，預計10月投票，獲得青睞方案明年將獲經費執行。泰山區長劉淑芬說，泰山社會福利要靠「咱來想，咱來做」。

泰山區公所社會人文課長胡建文說，社會福利參與式預算由區公所主辦，人民團體為提案單位，例如有團體本來就執行照顧獨老部分，但需要相關經費等協助，就可透過參與式預算提出方案，若獲選將由社會局明年編列預算執行。

受到傳統代議民主部分制度的先天限制，社會上有些需求無法被考量，台北大學公共行政暨政策學系教授李仲彬也指出，參與式預算在不排擠現有預算下，讓民眾規劃政府預算，讓社會各角落的民眾、團體，獲得全面照顧。

胡建文指出，區公所在6月6、20日將舉辦兩場住民社福大會，讓在地居民對泰山的社會福利，提出不同的想法，最後變成提案，而提案團體在7月18日需參加提案工作坊，8月22日將辦理審議工作坊，透過專家學者針對提案討論與修正，再進入投票階段。

社會局長張錦麗說，民眾參加區公所推動的參與式預算，能培育公共參與的基層種子，另一方面藉由民眾生活經驗，來決定社會福利方案與經費的使用，期待未來能夠推廣到各區。

二十二、退休民眾組國樂團 新莊國民運動中心飄樂聲

資料來源：2018-05-22 20:34觀天下 記者林正傑

平日早上來到新莊國民運動中心運動，還會聽見美妙的二胡樂聲，這是一群新莊在地退休民眾，利用運動中心的閒置空間，成立的二胡班，他們叫做新莊砥礪國樂團。

國樂團老師楊明福說，這個國樂團成員主要都是退休民眾，運動中心有活動就會配合演出，另外他們也會去安養中心演奏給一些老人家聽。這群退休長輩除了平時在運動中心練習，還會到處表演，國樂團的生活相當充實。

國樂團創團學員現年81歲的黃秀雄說，參加這個二胡班，經常會到家扶中心進行演出，另外還可以跟大家聯絡感情，年紀大了，二胡班對他來說真的是一個很好的活動。至於來一年多的學員許敏娜則說，二胡班真的很棒，可以終身學習真的很好。

參加運動中心國樂團的這群長輩們，不僅得以落實終身學習，還可以透過美妙的樂聲撫慰人心，誰說退休生活不能過得很精采！

二十三、台南安南醫院護理之家疥瘡群聚感染 今天解除管制

資料來源：2018-05-22 08:24聯合報 記者周宗禎

台南市立安南醫院護理之家爆發疥瘡集體群聚感染，住家有29人出現明顯皮膚紅疹奇癢症狀，經隔離感染者治療、限制接觸與全區消毒，最近兩周已沒出現

新病例，感染者也陸續康復，台南市衛生局表示，今天起將解除管制，該院護理之家可重新開放，但仍將持續追蹤。院方則推測疫情起因應是院外移入。台南市衛生局上月26日接獲通報，市立安南醫院護理之家百餘住民有部分出現強烈搔癢與紅斑、丘疹等疥瘡症狀，隨即派員前往協助隔離感染住民，未出現症狀住民與照護人員除預防性投藥，也限制活動範圍，經過兩周到5月4日共有29人確認感染。

衛生局表示，因疥瘡群聚感染經隔離、治療等程序需觀察3至4周，確該沒有擴大傳播且治療後無新增個案，環境全面清理後，才可重新開放，安南醫院護理之家自月初至昨天都沒有新增案例，應可認定已有效遏止疥瘡傳播。

院方表示，護理之家人員發現住民陸續出現異常症狀後，第一時間就隔離，無症狀住民、醫護人員預防性投藥，全區消毒清理，已恢復正常。

感染醫學科主治醫師杜漢祥指出，疥瘡多經由疥蟎散播，疥蟎雖極細小仍無法經空氣散播，但因接觸後極易感染，發現症狀後應立即隔離，徹底清潔環境，疥蟎不耐高溫，用藥可有效治癒，但免疫能力較差、年長或失能老人，可能會出現較嚴重的結痂型疥瘡俗稱挪威疥瘡，也有少數併發感致命案例，要特別小心。

安南醫院護理之家主要提供老人及失能者照護，照護團隊去年開始還與院內中醫部合作，提供住民針灸、推拿等中西醫合療服務。

二十四、8旬夫婦鹿港路跑 兒孫推輪椅陪跑

資料來源：2018-05-20 23:55聯合報 記者林宛諭

520不只是總統就職日，也是流行語「我愛你」，如何向家人表達「我愛你」呢？

彰化縣鹿港鎮昨天有場公益路跑，曾中風的8旬老夫婦在兒孫陪同下參加路跑，兒子陳忠正說，愛父母的方式就是陪他們出來走一走，讓他們開心點。

彰化縣府、鹿港鎮公所、中華民國體育發展協會、彰美國際獅子會合辦的「愛老寶貝 弘揚孝道公益路跑」昨天上午在彰化縣長魏明谷等人主持開跑儀式下熱鬧展開，來自全省各地跑者只要捐出5張發票就可報名參加，捐發票獻愛心，發票捐給弘道老人福利基金會與華山基金會。

福興鄉的86歲陳洪梅10年前中風，89歲丈夫陳研2年前中風，2人積極復健，現在都已經能走，兒子陳忠正平常固定會陪父母參加社區活動。

陳忠正說，一開始要幫父母報名路跑時，他們還不願意，說「跑不動了，這麼遠」；但老人家生病心情難免鬱卒，一定要帶他們出來走走，所以還幫父母準備了輪椅，讓他們拄著柺杖慢慢走，走不動時，再坐上輪椅由他來推，等走完3公里時，父母還說「這麼快就到了哦」。

鄭永雄與妻子陳盈霓因小兒麻痺行動不便，昨天鄭坐輪椅帶著妻子一起參加路跑。鄭永雄說，身障者更應該要走出來，心情才會開朗，他還曾參加42公里馬拉松，在520這天特別用路跑方式跟老婆說「我愛你」，要繼續一起跑下去。

福興鄉日新國小的老師答應畢業生，一定要在畢業前帶他們路跑，創造一個難忘的回憶，73名師生昨天在校長林惠敏帶領下一起參加路跑。

還有來自新北市的跑者陳志堅，幫全家族共25人報名，他說，可以捐發票參與公益，跑完順遊鹿港，這樣的行程太棒了。

中華民國體育發展協會理事長鄭敬議說，老人越來越多，但與家人互動越來越少，延緩老化要從運動開始，希望大家能多陪陪家人，也讓這股愛的路跑風氣能繼續延續到每個家庭。

二十五、名額有限！梓官弱勢老人可免費裝住警器

資料來源：2018-05-20 18:16聯合報 記者黃宣翰

高雄市梓官消防隊今天訪視獨居老人，關心居家防火安全，消防人員提醒老人，今年度低收入戶及獨居老人可免費安裝住警器，配發到梓官消防隊只有50顆住警器，數量有限，有意者請趕快到梓官消防分隊申請登記，額滿為止。

今天上午10點至12點，二名消防人員前往赤東里赤崁南地區進行居家防火宣導，教導獨居老人如何防範一氧化碳中毒，檢視自家防火安全。消防人員攜帶自製的相關宣傳看板、傳單及家戶訪視單，向住戶宣導居家正確安裝燃氣熱水器、推廣安裝住警器及用火用電安全，讓民眾生活在安全舒適的環境。

梓官消防隊說，住警器可分為兩種：1.偵煙型住警器，當偵測區域感知到火災產生的煙粒子後，發出警報音響。安裝位置：寢室、樓梯及走廊等等。2.定溫型住警器：當偵測區域的溫度上升到一定溫度時，發出警報音響。安裝位置：廚房等高溫場所。建議透天厝住戶安裝住警器，火災初期免煩惱，生命有保障。

二十六、歡度溫馨五月 高雄點燈班少年陪伴老人玩桌遊

資料來源：2018-05-20 13:52聯合報 記者黃宣翰

溫馨五月，高雄市25名「點燈班」少年前往苓雅區新立老人養護中心，陪伴長輩玩桌遊，少年輔導委員會主任林青黛今天說，接受輔導的少年，運用桌遊課程中所學習技巧，積極參與社區服務，和老人度過愉快的一天。

高雄市少年隊與少年輔導委員會，成立「點燈班」積極輔導高關懷、家庭弱勢及行為偏差少年，大多是國中及高中學生，昨天並帶領點少年前往苓雅區「新立老人養護中心」陪長輩玩桌遊，一起共度溫馨愉快的假日。

參與活動少年從少年隊搭乘公車轉搭捷運來到養護中心，首先向長輩獻上康乃馨，認識彼此並給予祝福。活動重頭戲由台灣童心創意親子共學協會桌遊老師

以生動活潑的方式帶領大家玩「形色牌」，老少間互相學習如何從問題中找到答案；緊接著利用「快手疊杯」活絡大家的反應與思考能力，鼓勵長者接觸新事物以促進身心健康；最後在「環環相扣」遊戲中彼此團結合作，也帶動融洽的氣氛。

少年在桌遊課程傳遞關懷與溫暖，展現青春活力，個個反應機靈，如同爺爺奶奶的孫子、孫女，跨越年齡的鴻溝。課程結束後，一起唱歌、吃蛋糕，共享用午餐，活動在溫馨與歡笑中圓滿結束。

二十七、雄中生偏鄉服務與老少編織幸福交響曲

資料來源：2018-05-18 19:37聯合報 記者徐如宜

高雄中學偏鄉服務團隊「野一片夢之海」和特色課程「幸福交響曲」，今天分別前往永安區維新國小與鳳山五甲老人活動中心，推廣科學服務。雄中學生學習用更柔軟的力量去照顧孩子和老人，小朋友和長輩們都玩得非常開心。

這項社服活動由科技部志工火車頭計畫及雄中優質化經費補助。雄中「野一片夢之海」團隊多次到永安舉辦518科學闖關活動，指導老師們表示，學習資源的落差雖非幾個科學闖關可弭平，但偏鄉不應被加註標籤，這裡的小朋友一樣活潑又好奇，科闖活動有助打開小朋友的視野。「偏鄉服務從來不是手心向上或下，而是與孩子打勾勾的約定，讓彼此變得更美好。」

雄中學生為小朋友設計了很多有趣的科學活動，包括：磁浮飛碟、水的魔術師、酒精槍、大象牙膏、河內塔、蠟燭挑戰等，學童們玩得欲罷不能。「野一片夢之海」活動總召鄭又瑋說，雖然準備過程大家忙得焦頭爛額，看到小朋友的笑容時，所有辛苦都值得，孩子對未知領域的好奇心還有面對艱難關卡的毅力，都讓人感到驚艷。

雄中特色課程「幸福交響曲」，則是以阿公阿嬤為服務對象。活動總召林雋耘說，這次主要內容是植物染及科學小關卡，學生以薑黃粉做為天然染劑，讓阿公、阿嬤體驗動手染布的樂趣與成就感；科學小關卡也帶給長輩們驚喜和生活上的小知識。「我們學習到的不只是如何與長輩相處，還有啟發自己充滿能量的心。」

學生王廷安分享心得，在和阿公阿嬤對話時，他們都很認真且熱情的回應，讓他學到了待人處事必須熱情以對。

已經上大學的「野一片夢之海」元老總召陳俊宇說，老人與孩子們之間有著迥異的差別，但兩者的共通點在於都處在生命中最純粹、最可愛的狀態，一個是不曾經過磨蝕的渾然天成，另一個則是在經過一切滄桑後的淡然自若。不管是為小朋友或長輩們辦理科學推廣活動，這些磨練都是最好的！

二十八、高鐵偏鄉愛心贈票 獨老與身障者出遊圓夢

資料來源：2018-05-18 14:15 中央社

嘉義縣新港鄉弱勢長輩與身障者平時很少有機會到台北旅遊，高鐵嘉義站今天贈送40張車票協助圓夢，成員還包括一名90歲的張姓老婦人，大家特地表演太鼓感謝高鐵善舉。

高鐵嘉義站長毛家鵬上午前往嘉義縣新港鄉西庄村活動中心，致贈新港扶緣服務協會獨居老人與身障者嘉義至台北的往返高鐵車票，由協會理事長陳炳村代表接受，嘉義縣副縣長吳芳銘、縣議員陳文忠也出席贈票儀式。

新港扶緣服務協會現場也回贈高鐵公司感謝狀，並邀集長輩與身障者帶來精彩的太鼓表演，準備於22日搭高鐵前往台北旅遊的90歲張姓老婦人，表演得特別賣力。

陳炳村表示，同時帶長輩與身障者出門，真的不簡單，但為了協助他們出遊心願，工作人員幾經討論，加上高鐵公司協助，讓平日居於偏僻村落的獨居長者與身障者可以順利出遊。

陳炳村指出，偏鄉長輩得知可以搭高鐵到台北旅遊，大家神情都難掩興奮，成員最年長的張姓阿嬤，平時白天都是一人在家，重聽的她幾乎沒有機會出門，這次要搭高鐵到台北，她是既期待又興奮。

吳芳銘表示，高鐵善盡企業社會責任，協助弱勢長者與身障者搭高鐵出遊，相信這次出遊機會，他們肯定會是一個難忘的經驗。

二十九、世界最老女子不快樂！俄128歲阿嬤：長壽是上天懲罰

資料來源：2018-05-18 11:23 聯合新聞網

現代人注重養生，就是希望能活得健康又長命百歲，但擁有「世界最老女子」稱號的128歲俄羅斯阿嬤卻說，自己的一生都不快樂，活著的每一天都是神給的懲罰。

根據外媒報導，俄羅斯政府聲稱在境內找到世界最長壽的女子，來自俄羅斯車臣共和國的阿嬤伊坦布洛娃(Koku Istambulova)，下個月即將度過129歲生日，她說：「我看到有人為了長命百歲，拼命做運動、吃特別的食物，但我沒有這麼做，也不知道為什麼能活到現在」。

根據伊坦布洛娃的身份證明文件，她於1889年6月1日出生，經歷了許多歷史的重大事件；包括俄國末代沙皇尼古拉斯二世的退位與刺殺，55歲經歷二次世界大戰結束，102歲還經歷蘇聯解體。

伊坦布洛娃說，她經歷過太多戰爭，從1917年俄國革命，兩次的世界大戰，1944年被國家驅逐出境，一直到兩次車臣戰爭，她都活了下來，但她的兒女們卻不幸在戰爭中喪命，唯一從戰爭倖存的女兒也在5年前離世。戰爭的殘酷讓他記憶猶新，她到現在還記得德國軍隊開坦克車壓毀她們家的可怕情景。

即使戰爭已經遠離，那些苦難仍在她的腦海裡揮之不去。伊坦布洛娃每天努力工作、認真種田，但她覺得孤身一人活得好累，她甚至希望自己在年輕時就死去，他說：「我一生中沒有一天是快樂的」、「長壽對我而言，並不是上天的禮物，而是種懲罰！」

俄羅斯官方指出，所有伊坦布洛娃的官方文件，都在1999~2009年的第二次車臣戰爭中遺失，目前的文件都是補發的。此外，俄羅斯宣稱境內有37位超過110歲的老人，但很少有人擁有官方的出生證明，因此難以斷定實際年齡。

根據金氏世界紀錄大全的記載，目前經認定最長壽者是法國女性雅娜·卡爾芒，她生於1875年2月21日、卒於1997年8月4日，共活了122年。

三十、金山老人愛上圖書館 陪讀天使教人動筋骨

資料來源：2018-05-18 09:41聯合報 記者游明煌

新北市立圖書館金山分館有一個「陪讀天使」，她是台大醫院金山分院的物理治療師陳冠穎，利用工作之餘，主動規畫「樂活健康動起來」活動，義務帶領偏鄉長者們進行體適能活動，舒展筋骨，讓老人家很愛上圖書館。

阿公、阿嬤在陳冠穎的帶領下，跟著一起舉手、抬腿，跟著做著保健運動，雖然不像年輕人動作快速，但每個動作都很到位，大家努力伸展身體，做不到的就看著同伴再來一次。陳冠穎再號召同事楊登翔加入服務，教長者透過簡單的復健運動，了解如何保持身體健康、養成運動習慣。

這些老人家愛來上圖書館，不一定要看書，但身體一定要來動一動。醫院的臨床心理師江柏均則利用前往金山衛生所進行心理諮商工作前，也到圖書館駐點提供民眾免費的預約參考諮詢服務，同時開立「心靈處方箋」，解決大家各種疑難雜症，讓圖書館人氣很旺。

金山分館主任蕭千惠表示，金山分館與台大醫院金山分院合作，於圖書館內設置「健康小站」，提供醫院門診時刻表、健康新知、醫師介紹等醫療資訊，每月還有醫護團隊至圖書館為居民進行健康檢測、提供用藥諮詢等服務，讓不方便上醫院的老人家及居民可以就近取得醫療資源與服務。

蕭千惠說，有了物理治療師與心理諮商師的愛心服務，讓偏鄉社區長者能夠得到更好的照顧，每每看到他們為老人家服務後，匆匆忙忙的收拾東西趕上班，心意很讓人感動。