

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 蘇貞昌：政府民間合作照顧高齡與身障者 創三贏	4
二、 台東未禮讓行人 9月起開罰 最高可罰 7200 元！	5
【勞動力與人力資源】	6
三、 高齡社會照護人力短缺 照顧服務科學生畢業直接就業	6
四、 高齡就業私企有解方 公部門難比照	7
五、 74 歲報考清潔隊員 引發爭議	8
六、 嘉大設無人機考訓場 解農村缺工	9
【生活健康與照護科技】	10
七、 家庭醫療支出 平均每月逾萬	10
八、 岡山秀傳醫院歡慶 20 年院慶 續扮演「厝邊好醫院」	11
九、 禱告時中風 後期整合照護計畫助他 1 個月能走路	11
十、 洗腎患者的福音！「門診植管」僅需半小時且不必住院，腹膜透析 更方便	13
十一、 年長腦部易萎縮 醫籲運動充足睡眠不吃 NG 食物來凍齡	14
十二、 年長者大敵／當食物跑進氣管 吸入性肺炎死亡率高達五成 ...	16
【經濟安全與產業發展】	19

十三、	強化財政韌性 學者建議調整消費稅結構.....	19
十四、	研華、中華電 搶照護商機.....	20
十五、	寵萌經濟夯 帶動博客來寵物用品業績成長翻倍.....	21
十六、	華南銀行財富管理 獲最佳銀色友善獎.....	22
十七、	不只金錢...信託 2.0 包辦食衣住行.....	24
十八、	持股信託 中鋼人退休領 370 萬.....	25
十九、	安養信託頒獎 十家銀行受肯定.....	26
二十、	台新銀 安養信託績優.....	28
二十一、	高齡又少子 北富銀三年來安養信託資產平均年成長 88%... 29	29
二十二、	安養契約 國銀推預開服務.....	30
	【地方與社區發展】.....	31
二十三、	國中生暑假深入社區伴長輩 用動畫紀錄生命故事.....	31
二十四、	找回家的路 汐止鄉長里失智友善商店掛牌.....	33
二十五、	聖保祿醫院愛心送餐 12 年 請營養師配餐送便當到長者家.....	34
二十六、	八德警民面對面交流意見 社區治安會議加強宣導反詐騙... 35	35
二十七、	中彰投偏鄉社福志工荒 因疫雪上加霜.....	36
二十八、	新北淡水新增崁頂、學府 2 長照 C 據點.....	37
二十九、	高齡人口直線上升 彰縣設目標 1 村里 1 關懷據點.....	38
三十、	超高齡嘉義縣 長照資源不足 3 鄉鎮獲補助布建長照機構.....	39

三十一、	叫你阿嬤來！波麗士用「桌遊」教銀髮族和詐團鬥智	40
三十二、	銀髮族站上舞台 演出平凡又浪漫的愛情.....	41
三十三、	役男關懷獨居老人 行動傳溫情.....	42
【其他相關議題】	42
三十四、	隔代教養 10 年增 3 成 數位落差加劇衝突.....	42
三十五、	家扶相挺 公嬤帶孫不再無助.....	44
三十六、	賣鏢拉拔 9 子女長大 新北曾家捐贈 5 部爬梯機.....	44
三十七、	藝人送愛 印尼嬤鑽石婚 嘗糕解鄉愁	45
三十八、	北市七旬翁家中滷肉竟睡著 消防員按門鈴才醒.....	46
【國外時事】	47
三十九、	須解決多項形勢緊迫「重大議題」 下任日相的艱困任務有 些？	47
四十、	老當益壯！日本 87 歲最老鐵人 盼明年繼續征戰.....	48
四十一、	日本最高齡 110 歲男性去世 105 歲仍當幼稚園園長	49
四十二、	韓國疫情再起 當局估下週單日新增最高恐達 2000 例	50

【法律與政策議題】

一、 蘇貞昌：政府民間合作照顧高齡與身障者 創三贏

資料來源: 2020-08-27 19:43 中央社 / 台北 27 日電

行政院長蘇貞昌今天說，台灣 5 年後將成為超高齡社會，總統蔡英文非常重視高齡社會長者的照護，感謝金管會推動安養信託政策，盼政府、民間一起創造「人民贏、業者贏、政府贏」的「三贏」。

蘇貞昌下午在金管會主委黃天牧陪同下，出席民國 108 年度「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑」頒獎典禮。

蘇貞昌致詞時，先自嘲自己也是「高齡者」，只要相關政策做好，身為高齡者的自己也可以受益；他說，一個國家對高齡者、身心障礙者的態度，決定這個國家的文明程度；一個國家拿不拿得出辦法來，可判斷是不是「有政府、會做事」。

蘇貞昌說，台灣目前是「高齡社會」，5 年後即將成為「超高齡社會」，代表 5 人中就有 1 人超過 65 歲；高齡者與身心障礙者非常需要金管會訂定好的政策、銀行業界的執行。

蘇貞昌強調，政府提出好的政策要創造「三贏」，讓「人民贏、業者贏、政府贏」，且獲民眾支持。總統蔡英文上任以來，非常重視高齡社會長者的照護，蔡總統剛上任時，預算一年不到新台幣 50 億元，現在預算達 400 億元，未來還會增加到 600 億元。

蘇貞昌說，這是真正的民意支持，政府還會繼續拚，且說到做到，要在萬般困難中用盡預算來做事、推動政策。

蘇貞昌表示，政府資源有限，但民間能力無窮，如何將民間財力導往照顧高齡者和身障者，政府應想出好方法，且落實、實踐，並非只以數字呈現，而是真正讓長者及身障者感受到、需要時用得到。

活動中，共有合作金庫銀行、第一銀行、華南銀行、台新銀行、台灣中小企業銀行、台灣土地銀行、台灣銀行、兆豐銀行、彰化銀行及台北富邦銀行等 10 家銀行獲獎。

二、 台東未禮讓行人 9 月起開罰 最高可罰 7200 元！

資料來源: 2020-08-27 10:23:58 聯合報 記者尤聰光／台東縣報導

台東縣近年來行人過路口遭撞事故層出不窮，去年到今年 6 月已發生逾百件，造成 164 人受傷，其中 65 歲以上高齡者有 34 人，警方分析不少是晨運長輩出門被撞，除提醒長輩要著亮色上衣確保安全，也在重點路口加強取締不禮讓行人的汽機車駕駛。

縣警察局自 9 月 1 日起，將取締汽機車不禮讓行人優先通行，及行人未依號誌燈過馬路的行為，最高可處罰 7200 元，呼籲汽機車駕駛通過行人穿越道時，要與行人保持 3 公尺距離。

警察局分析，行人與汽機車的交通事故易肇事熱區包含省道台 9 線、台 11 線，及市區新生路、中山路、中華路等。台 9 線、台 11 線等道路筆直，且車速快，行人應提高自我防禦意識，穿越路口要有「車不會讓」危機感，保持警覺觀察左右來車，也要提防違規右轉的車輛。

【勞動力與人力資源】

三、 高齡社會照護人力短缺 照顧服務科學生畢業直接就業

資料來源: 2020-09-01 13:22 聯合報 / 記者江良誠 / 南投即時報導

台灣步入高齡化社會，衛福部調查，9成4的受訪者不知如何照顧生病的長輩，也有高達7成5上班族，為了照顧住院家人請假，國內照護市場需求大，也讓年輕學生選擇擔任照護服務員，不僅薪資高於大學畢業生，還能學習專業照護技巧，用於照顧家中長輩。

南投縣老年人口為全台第三高，隨著人口結構少子及高齡化，家庭成員照顧能力降低，李姓上班族說，母親是身心障礙者，平時都由兄弟輪流照顧，但自己也逐漸步入中高齡，照顧母親開始力不從心，且老人家容易感染，自己醫療和照護知識不足，擔心誤判延誤治療，壓力相當大，但長期請看護費用高，讓他左右為難。

南投醫院院長洪弘昌說，照服員是醫療照護團隊溝通橋梁，南投醫院聘僱在地年輕高學歷的照服員，平均年齡33.9歲，高中以上學歷占82.1%。目前有84名訓練合格照服員，採輪值3班的工作模式，工時8個小時確保照服員有足夠體力做好照護工作。

南投五育高中5年前開辦照顧服務科，招收42名學生，畢業生年輕又有足夠的照護技巧，讓各醫院搶著要人，還提供獎助學金和在職進修，薪資最低上看3萬2千元，比一般大學生起薪還高，吸引更多年輕學生投入長照。五育長照科今年40名畢業生也直接投入照服員，減輕醫療院所長照人力不足問題。

張姓照服員說，阿嬤從小照顧她，這幾年看到阿嬤因為慢性病臥病在床，因此她選擇就讀長照科系，現在不僅收入不錯，也能幫忙照顧阿嬤，她也進修大學相關科系，進一步提升專業照護技能。

四、 高齡就業私企有解方 公部門難比照

資料來源: 2020-08-28 22:22 聯合報 / 記者施鴻基／新北報導

勞基法規定雇主可強制 65 歲勞工退休，但高齡就業專法卻規定不能禁止滿 65 歲民眾求職，出現明顯矛盾，公家機關除非情況十分特殊，否則只能簽請退休，但私營企業則有解方。新北市勞工局勞資關係科長賴彥亨說，類似情況可簽訂定期勞動契約解套，但通常在面試及試用期間就可能被「過濾」掉。

去年 11 月立法院三讀通過中高齡者及高齡者就業促進法，雇主對求職或受雇的 45 歲以上勞工有年齡歧視，可罰 30 萬元到 150 萬元。新北市環保局先後出現 80 歲、74 歲勞工求職，依規定不得拒絕，但如果考上卻和勞基法強制退休規定衝突。

專法提出「定期契約」配套，約定雇用年限，如雇主繼續雇用滿 65 歲以上勞工人數比率及期間達到一定標準，中央將提供補助。不過這主要針對私營企業，公家機關如約聘雇人員、清潔隊員難以比照，否則對其他人員不公平。

賴彥亨說，如果不滿意，私營企業通常在面試或試用期間就刷掉；但如果高齡勞工真的通過就職關卡，公司又不希望當事人工作，通常會資遣或強制退休，強制退休可能會引發爭議，所以一般會資遣，爭議較小。

「國內裸退居多，但國外經常是半退。」賴彥亨說，訂定高齡者就業專法目的是為了彌補少子化出現的勞動力缺口，國內舊制以退休前 6 個月薪資為退休金

計算基準，半退會有很大影響；國外則可能先從每周 5 個全天班改成半天班，以兼職型態銜接，慢慢退出職場，高齡就業問題雖有但還在可接受範圍。

五、 74 歲報考清潔隊員 引發爭議

資料來源: 2020-08-28 22:18 聯合報 / 記者施鴻基／新北報導

新北市環保局將招考清潔隊員，卻有 74 歲勞工報名，引發是否「上班即退休」爭議。初步討論認為即使錄取，也會馬上簽請退休，但法律上不能拒絕當事人報考，以免違反年齡歧視條款，「就像高齡男性報考空姐，也不能拒絕，以免造成性別歧視」。

法律上不能拒絕當事人報考 以免違反年齡歧視條款

新北市改制後，2017 年首次招考清潔隊員，當時最年長考生是 80 歲楊姓老翁，因體能分數略低最後未錄取，也免去該不該讓他上班即退休的爭議；當年還有一位孕婦瞞著應試，所幸下場扛米袋前被環保局人員發現，和她丈夫苦苦勸說後及時阻止。

近年逢清潔隊退休潮，隊員連同駕駛今年招考名額 916 人，報考者破 6000 人，都是升格以來新紀錄，其中包括環保車駕駛正取 285 名、候用 115 名；清潔隊員正取 209 名、候用 307 名。月薪 3 萬 2000 元，計畫 2 年內陸續進用。

其中清潔隊員最年長考生 74 歲，再度引發潛在爭議。原來勞基法有雇主得強制滿 65 歲勞工退休的霸王條款，公家機關滿 65 歲一律「請退」。初步了解，當事人可能是希望獲得穩定工作貼補家用。

新北環保局初步討論 即使錄取也會馬上簽請退休

65 歲以上勞工如果被錄取，環保局須面臨讓他工作或馬上請他退休的困難抉擇。如果強制退休，合法卻不合情理，也易引發爭議；如果同意就職，對屆齡退休者卻不公平。環保局內部討論時非常頭痛。

環保局表示，目前筆試、體能測驗都還沒進行，內部已先針對這位「資深考生」可能引發的情況推演討論，初步認為男性考生體能測驗須扛 15 公斤米袋往返 56 公尺競速，對高齡者來說是很大的挑戰，「應該很困難」；但也做好當事人體魄強健過關的準備，一旦筆試、體能都過關，將簽報請他強制退休，實際上班日可能不超過 1 周。

六、 嘉大設無人機考訓場 解農村缺工

資料來源: 2020-08-31 22:43 聯合報 / 記者卜敏正 / 嘉義市報導

嘉義大學建置的「固定式遙控無人機術科考訓場」昨天啟用，為雲嘉南縣市首座可作不同等級無人機與多旋翼飛行器術科訓練、測驗場地，校方每 2 個月會開設無人機考訓班，輔訓無人機植保耕作、術科飛行練習，今天起將承辦民航局考照作業。

農村人口邁入高齡化，為解決長期缺工問題，無人植保機噴灑農藥、肥料耕作方式，成為農村新趨勢，嘉義大學透過農委會、水利署第五河川局提供嘉義市軍輝橋西側河川地，建置考訓場，農委會副主委陳駿季、嘉義市長黃敏惠、立委王美惠、五河局副局長許錫鑫、嘉大校長艾群等人昨天共同剪綵啟用。

陳駿季表示，無人機不僅有助農民噴灑農肥藥更加精準，未來風災水災農損，也可透過無人機空拍，確定農損面積、留下證據，作為日後申請災損資料，農委會除鼓勵農民參加無人機訓練，也補助無人機代噴、操作等，全國已設置 7 座訓練考照場。

黃敏惠表示，雲嘉南是台灣穀倉，但經濟卻是台灣谷底，農業人力不足攸關糧食危機，感謝嘉義大學提出智慧農業計畫，建置無人機考訓場，滿足嘉義地區無人機考照需求，提高飛友便利性，不必為考試奔波。

艾群表示，嘉大前年成立智慧農業研究中心，開始規畫無人機農藥噴灑課程，一條龍輔導訓練與考照，過去考照場都是鋪設帆布做術科考試，這座混凝土固定式考場，可作不同等級無人機與多旋翼飛行器術科測驗場地。

【生活健康與照護科技】

七、家庭醫療支出 平均每月逾萬

資料來源: 2020-08-30 00:43 聯合報 / 記者徐碧華 / 台北報導

主計總處公布一〇八年度的家庭收支調查指出，受人口老化影響，醫療保健的支出已超過在家用餐的支出，占消費支出的百分之十六，平均每戶支出十三點二萬元，一個月支出超過一萬元。

主計總處官員說，食品及非酒精飲料在家庭消費支出占比是百分之十五，這裡指的是在家用餐支出，不包括在餐廳用餐。「醫療支出已可與吃的支出比擬」，預估醫療支出未來還會繼續增加，是家庭消費項目中唯一每年不斷增加、占比不斷上升的項目。

醫療保健支出包括醫療和保健食品，官員指出，例如醫療看病一千元，健保給付八百元、自付二百元，這一千元都列入醫療支出。而健保給付會列入家庭收入。

「老人的醫療支出比年輕人多，但家庭收支調查沒有細問家中有多少老人，只能看出家庭的醫療保健支出規模。」官員說。

比較各縣市家庭的醫療保健支出水準，在十一點一萬元到十五點五萬之間。過去常有人提到偏鄉醫療資源少，影響就醫，但有錢的桃園市，每戶醫療保健支出只有十一點七萬元，屬後段班，而澎湖縣支出十四點九萬、宜蘭支出十四點三萬、雲林十三點九萬，不算低。

八、 岡山秀傳醫院歡慶 20 年院慶 續扮演「厝邊好醫院」

資料來源: 2020-08-29 17:18 聯合報 / 記者徐白櫻／高雄即時報導

高雄岡山醫院由秀傳醫療體系接手，更名岡山秀傳醫院滿 20 年，今天舉辦慶祝活動，秀傳醫療體系總裁黃明和與岡秀醫院院長趙昭欽帶領同仁切蛋糕，地方人士齊賀岡山秀傳醫院 20 歲生日快樂。

岡山秀傳醫院的前身是高雄縣府公辦民營的岡山醫院，2000 年起委由彰化起家的秀傳紀念醫院南下經營，至今滿 20 年。

岡山秀傳醫院今天上午舉辦 20 年院慶活動，在祥獅獻瑞下拉開序幕，立委邱志偉與高市議員方信淵、高閔琳、宋立彬、陳明澤與黃明太等人到場祝賀。院長趙昭欽表示，岡山醫院是北高雄唯一的市立醫院，肩負守護大岡山民眾健康的使命，未來將持續以「厝邊好醫院」的角色服務居民。

院方指出，岡秀 20 年來引進最新儀器，導入 E 化醫療、擴增急性病床與開刀房、設置「震波碎石中心」，並因應高齡社會設立長照 A、C 據點及失智共照中心，推動居家醫療、居家照護及居家安寧等服務。

九、 禱告時中風 後期整合照護計畫助他 1 個月能走路

資料來源: 2020-08-27 08:42 聯合報 / 記者黃寅／台中即時報導

一名 62 歲男性是虔誠教徒，日前跪著睡前禱告時突然無力倒地，家人嚇得將他送往急診，確診為出血性腦中風，接受藥物治療後救回一命，接著並進行「全民健康保險急性後期整合照護計畫」(Post-acute Care, PAC)，一個月內就恢復行走能力，連自行搭公車前往醫院復健也不成問題。

亞洲大學附屬醫院復健部部長周立偉表示，鄭先生患有高血壓，家族也有中風病史，體型也偏壯碩，到院時體重高達 113 公斤，研判係因血管病變造成基底核出血，導致肢體偏癱，雖然救回一命，但後續需強化復健，才能回復病發前的狀態。

他指出，根據統計，腦中風患者 14 天、6 個月及一年內的再住院率都高於一般疾病，因此為降低患者日後再住院或超長住院的機率，經藥物或手術治療待病況穩定後，可轉由復健團隊於治療黃金期內，透過 PAC 計畫，協助患者恢復自主生活的能力；除了腦中風以外，燒燙傷、創傷性神經損傷、脆弱性骨折、心臟衰竭及衰弱高齡等也可使用此計畫。

周立偉說，相較於傳統健保住院，大多住 28 天就面臨轉院問題，腦中風患者透過 PAC 計畫，最多可接受長達 12 週住院復健治療，並視患者體能，一天最多可接受 3 至 5 次復健，同時會在計畫期間，每 3 周定期評估，視患者恢復狀況決定提早結案或繼續執行。

物理治療師石杏柔表示，該患者中風後造成肢體張力大，故其復健目標為誘發神經功能恢復，和重建步態行走和運動能力，安排每天兩次物理治療，透過橋式運動、練習坐和站，和搭配每天兩次職能治療，患者展現高度積極性，除了定時於復健中心復健外，其餘時間也在病房走廊練習走路，復健過程中也順勢瘦了近 20 公斤。

周立偉提醒，PAC 計畫如同復健衝刺班，會先評估個案的學習能力、是否具備足夠體力，以及是否願意主動參與復健治療計畫，若失能程度太輕或太嚴重，都不適合加入此計畫。中風後復健是條漫漫長路，當計劃結案後，後續仍須於門診追蹤復建，才能早日恢復健康。

十、洗腎患者的福音！「門診植管」僅需半小時且不必住院，腹膜透析更方便

資料來源: 2020-08-29 09:51 聯合報 記者鄧桂芬／台中報導

苗栗 70 歲吳奶奶因末期腎臟病必須洗腎，卻因同時併有低血壓和心臟衰竭，台糖診所院長莊世雅建議她使用腹膜透析，簡稱「腹透」，血液透析恐使血壓起伏過大，身體不堪負擔。但腹透導管必須到醫院手術植入，需全身麻醉且通常須住院一周，吳奶奶行走不便，子女也無法放下工作陪同，全家為此苦惱許久。

幸好，亞大醫院近年發展「門診植管」，利用特殊器械搭配超音波影像，讓選擇腹透的腎友在門診就能完成植管。於是，台糖診所與亞大醫院攜手合作，共同替吳奶奶完成門診植管，治療兩年來管路暢通、病況穩定，子女也相當放心。

傳統植管 須住院一周

一般來說，正式啟動腹透治療前，必須植入引流用的軟式導管，讓透析液經導管灌入腹腔一段時間後，再把於體內透析後的廢液經導管排出體外。而這根導管，台灣過去習慣由外科醫師動手術放置。

亞大醫院內科部部長周哲毅說，傳統開刀植管必需一層層從腹部下切，需要全身麻醉，全程耗一小時。但腹腔灌液後的水壓很大，傷口縫合得再好，肚皮仍會滲水，至少要住院一周並等腹部修復好，才能灌入足量的透析液。

儘管腎友也可以選用腹腔鏡植管，速度快、傷口小，但周哲毅說，腹腔鏡手術仍屬於「鑿洞」，除了需要全身麻醉，也是要住院三天等腹部修復。

門診植管 疼痛感較小

門診植管像在腹部「鑽孔」，用器械於腹部撐開如導管大小的孔徑後，再快速植管，腹部肌肉自動縮回、包好導管。因疼痛感較小，可局部麻醉，最快半小時完成，也不必等傷口癒合，當天即可透析。

雖然門診植管技術早在 1980 年代的美國即有發展，但直到 2017 年，才在周哲毅帶頭下正式引進台灣。

周哲毅說，該院有 30 名腎友在門診植管結束後，當天即可返家自我照護，有助降低群聚感染風險和醫療健保負擔。

但腎友仍需每天回醫院做自我居家照護訓練，持續一周；不適應者仍可選擇住院兩到三天，慢慢接受訓練與適應。

周哲毅致力推廣門診植管，截至今年七月底，亞大醫院已累積 261 例門診植管。其中有二成案例為跨院合作，苗栗台糖診所即為亞大醫院技術扶植重點診所，至今完成七例。高雄長庚醫院、新竹國泰醫院與署立基隆醫院也曾赴亞大醫院取經，目前均有提供門診植管服務。

十一、年長腦部易萎縮 醫籲運動充足睡眠不吃 NG 食物來凍齡

資料來源: 2020-09-01 12:42 聯合報 / 記者簡浩正/台北即時報導

台灣 2018 年已邁入高齡社會，董氏基金會表示，台灣人平均壽命達 80.7 歲，但據統計健康餘命只有 72.3 歲，不少年長者晚年深受臥床及身心疾病之苦。北市聯醫和平院區神經內科主任劉建良表示，年長者「大腦」也會隨年紀逐漸萎

縮，恐增未來罹患認知功能障礙或失智症的風險，不過若為輕度認知功能障礙，仍有機會可逆，但也有三分之一患者會在 5 年內發展成失智症。

董氏基金會與劉建良醫師共同提倡「無齡世代運動」，透過健康飲食、運動、充足睡眠等三要素，能延緩大腦萎縮速率，並呼籲熟齡民眾應超前部署，讓大腦凍齡、延緩失智。

劉建良表示，民眾年過 50 歲後，除體力、肌力、骨質會逐漸流失外，大腦也會逐漸萎縮；根據研究指出，50 歲過後大腦每年約以 0.2 至 0.3% 的速率萎縮、60 歲後更可能加速至 0.5%，腦容量較小時會導致如知覺動作、注意力、學習與記憶、反應等認知功能下降，持續萎縮恐增未來罹患認知功能障礙或失智症的風險。

劉建良說，認知功能正常到失智症間的時期稱為「輕度認知障礙」，流行病學研究顯示，社區中篩檢出輕度認知障礙的患者，有三分之一患者會在 5 年內發展成失智症，不僅讓自己的生活品質下降，也會增加家人、照顧者的身心壓力和經濟負擔。而發生的原因很多，包括年長、有高血壓、心臟病、糖尿病等共病外，菸酒、憂鬱症、睡眠障礙與營養素缺乏等都有關聯，但此階段若介入治療，透過良好生活習慣、健康飲食等方式下，仍有機會可逆、改善認知功能下降。

董氏基金會營養中心主任許惠玉表示，不佳的飲食品質，會影響到腦神經元的正常功能，進而使大腦不健康、認知功能也較差；而據國外 2018 年「神經學」對 4000 名 65 歲以上老人研究顯示，飲食中有較多的鈉、膽固醇、飽和脂肪者，腦容量較小，而飲食中有足夠蔬菜、堅果、乳製品、及較少含糖飲料者，腦容量較大。可見健康飲食對腦部的影響。

而肥胖也可能導致失智風險，許惠玉說，據「刺絡針 Lancet」委員會表示，久坐不運動、體型較肥胖的 45 至 60 歲中年人，也會提升未來罹患失智症風險。另外，若民眾睡眠品質不佳、失眠甚至常睡太多（10 小時以上）也都會提高肥胖、心血管疾病的機率，進而提高失智症、阿茲海默症的風險。

要如何讓大腦凍齡？許惠玉表示從「吃動睡」下手，如含糖飲料、油炸食物、加工紅肉等高脂肪、高升糖指數食物，這些都是 NG 食物、應避免攝取，建議應攝取蔬菜、水果、堅果、豆類、魚肉類「腦力 UP 食物」；動的部分包括走路、慢跑、做家事等適度身體活動，就能提高認知功能、延緩大腦退化；睡眠上，已有多篇研究顯示，最佳睡眠時間為 7 到 8 小時。

劉建良也建議 40 歲後成年人應提早預防，而年長者或退休銀髮族，白天可多出門、活動或曬太陽，增加活動量外提升晚上睡眠品質，更能增進社交，讓大腦更靈活。

十二、年長者大敵／當食物跑進氣管 吸入性肺炎死亡率高達五成

資料來源: 2020-08-30 04:22 聯合報 / 記者修瑞瑩／報導

今年二月，前總統李登輝在家喝牛奶不慎發生嗆咳，就醫確診吸入性肺炎，從此進入長達半年與生命的拔河，不幸在 7 月辭世。

吞嚥功能退化，是長者會面臨的一大問題，嗆咳次數愈多，發生吸入性肺炎的機率也愈高。避免嗆咳除了須在照護上多費心，更建議及早透過訓練，維持良好吞嚥功能，順利進食是維繫健康的關鍵。

老年人吸入性肺炎問題，特別容易發生在長期臥床、吞嚥困難及糖尿病等患者，一旦發生吸入性肺炎，死亡率高達五成，不可不慎。

人體老化 食物容易跑錯地方

什麼是吸入性肺炎？衛生福利部台南醫院胸腔科主任李正雄表示，通常是指液體食物或膠體食物等，進入呼吸道造成發炎的現象。

呼吸道原本是讓氣體通過、行氣體交換作用的地方，而人體設計精巧，呼吸的氣體與吃進嘴裡的食物，在前半段是同一個通道。為了避免食物進入氣管，吃東西時，氣管的入口就會因為吞入食物的動作而自然關閉。但有時候因為一邊講話一邊進食，或者因為老化造成這種機制不靈敏，使得食物誤入氣管；或是有嘔吐物從胃裡湧上來時，跑進氣管，都會嗆到，進而引發吸入性肺炎。

相關症狀 可能兩天後才出現

吸入性肺炎對氣管的傷害有兩種，一種是細菌性、一種是化學性，因為嗆進氣管的東西有細菌，進一步引發感染。而嗆入的食物或嘔吐物裡的胃酸，酸性相當強，PH值約1-2，會腐蝕氣管壁，屬化學性傷害，有些食物進入氣管後，也會引發組織滲透壓的改變，而造成化學性的傷害。

李正雄表示，有些臥床的老人在嗆到後，症狀並不會馬上表現出來，可能要兩、三天才會逐漸出現咳嗽、喘、發燒等感染症狀，發展速度比細菌感染引發的肺炎慢，容易被輕忽。而為何有些人嗆到沒事，有些人卻會很嚴重，當然除了病人本身的健康狀況外，也與嗆到的食物種類與數量有關，如果是嘔吐物就比一般的食物嗆到要嚴重，而嗆到的東西愈大量，引發肺炎的機率也愈高。

臥床、糖尿病患 都是高危險群

哪些人是吸入性肺炎的高危險群？李正雄表示，一般人嗆到後可以藉由咳嗽等動作，把異物從氣管咳出來，但若是長期臥床者、中風臥床者，因為進食不易，本來就很容易嗆到，再加上免疫力差、有糖尿病，就更容易引發吸入性肺炎。或是像巴金森氏症患者、失智症及漸凍人等，因為神經的退化，吞嚥功能差，也很容易嗆到，再引發吸入性肺炎。

當吸入性肺炎從發炎進展到呼吸衰竭時，就必須進一步的插管、氣切，之後再惡化為成人呼吸窘迫症，此時，人體氧氣不足，全身的器官開始一一衰竭。而呼吸衰竭與呼吸窘迫都可能合併敗血症，此時只能給予器官支持療法，例如腎臟衰竭就洗腎等，李前總統最後就是進展到器官衰竭而過世。

早期 X 光難判斷 須住院觀察

李正雄表示，診斷吸入性肺炎，要了解嗆到的過程，病患可以自己說出嗆到的經驗或是由照顧者發現，同時胸部 X 光可以看到肺部感染的情況。

他表示，早期的吸入性肺炎可能還看不到肺部受影響的情況，加上胸部 X 光又照不出異物進入肺部的情況，病人如果不願意住院觀察，醫師就會陷入難題，擔心進一步惡化。如果病人堅持返家，一旦出現發燒、呼吸急促，甚至意識不清的情形，就要立刻住院治療。

而在胸部 X 光的檢驗部分，吸入性肺炎的表現與一般肺炎不太一樣，由於異物可能順著氣管跑到肺部兩側的下方，所以胸部 X 光會看到兩側肺部的感染，與一般多數的肺炎是單側肺部不同。

反覆發生 肺部恐逐漸纖維化

在治療方面，醫師通常會給予抗生素治療發炎，並給予氣管擴張劑及化痰藥等，協助排出發炎產生的痰液，如果呼吸衰竭再進一步給呼吸器，通常治療的時間需要二到三周。

李正雄表示，對於比較年輕的中風患者（60 歲以下），有可能會出現反覆的吸入性肺炎。發生後治療好了，但因吞嚥不佳，又再次嗆到，如此反覆發生，肺部因為慢性發炎可能逐漸纖維化，成為慢性吸入性肺炎，影響生活品質。

【經濟安全與產業發展】

十三、強化財政韌性 學者建議調整消費稅結構

資料來源: 2020-08-29 15:06 中央社 / 台北 29 日電

疫情除迫使政府得擴大支出，同時也衝擊稅收衰退，考驗財政韌性，學者建議，財政要穩健，可從幾方面著手，包括調整消費稅結構，檢討營業稅課徵對象，補強最低稅負制，以及將財政紀律原則入憲。

對新冠肺炎（2019 冠狀病毒疾病, COVID-19）疫情衝擊國家財政，財政部長蘇建榮先前接受專訪時表示，應提高所得稅比重、降低消費稅比重，以增加財政韌性。

政大財政學系教授陳國樑表示，從學理來看，確實營業稅、關稅、貨物稅等消費稅，相對營所稅及綜所稅等所得稅，較不會受到景氣波動影響，較為平穩；且近年人口結構改變，走向高齡化，退休者沒有所得，但仍有消費，這使消費稅重要性更為凸顯。

對應如何提高消費稅重要性，陳國樑認為，台灣營業稅稅率偏低，消費稅主要靠貨物稅、關稅撐場，這點與其他國家相當不同；而針對特定貨物課稅的貨物稅，也引來不少社會輿論批評，如電器、機車貨物稅爭議，哪些項目要課、哪些不用，論述基礎經常受到挑戰。

陳國樑建議，或許可取消一些貨物稅項目，相對拉高一般消費稅比重，方式包括調高營業稅稅率，如由現行的 5% 拉高至 8%，但比照英國等國家作法，將稅率拉成數個級距，民生用品使用較低稅率課徵（例如 3%），非民生消費才拉高課徵，避免衝擊過大。

陳國樑表示，也可重新檢討營業稅，找出因制度設計所產生的「地下經濟」，現行營業稅課徵對象主要以「行業別」作為排除或納入單位，使有些消費行為不在課徵範圍，但像牙齒美白、醫美等，本質上就是消費行為，但因屬醫療範疇而被排除。

陳國樑指出，包括醫療、教育及研究範疇下，還有很多消費行為不在課稅範圍，如烹飪、繪畫教學補習班等，從稽徵成本來看，這部分稅源比違法、不穩定的地下經濟更容易掌握。

此外，在所得稅部分，陳國樑認為，隨產業創新條例優惠愈給愈多，稅收將有流失，建議應將產創條例優惠併入最低稅負制的課稅範圍，金額超過一定程度得繳稅，多少平衡流失稅收。

陳國樑表示，想要有良好的財政紀律，建議未來修憲時，可將財政紀律原則明確入憲，避免政府只要以特別法舉借債務，就可不受公共債務法規範，不讓政府舉債過度，或是比照德國作法，設置類似財政領域的理監事會，當政府有重大財政支出，須先通過理事會討論，更為謹慎。

十四、研華、中華電 搶照護商機

資料來源: 2020-08-31 02:00 經濟日報 / 記者李珣瑛／新竹報導

台灣即將步入超高齡社會，相關銀髮長照商機上看兆元，吸引研華（2395）、中華電、中化、特力集團，以及友達、元太等科技業者競相投入生活照護市場，搶進高齡社會帶來的商機。

特力集團、銖德集團旗下的「銖工場」均瞄準銀髮商機，積極建置全樂齡居建築與社會住宅、社區日照中心，並與國內各大醫院合作，從長照延伸至預防醫學整合平台。

中化集團旗下的中化銀髮成立 14 年來，提供的居家照護已具口碑，今年下半年將把「老大人服務站」據點，從原來的雙北市、台中及高雄，拓展到桃園地區。

身兼友達頤康董事長的友達新事業暨投資管理總部副總經理楊本豫指出，友達頤康導入智慧健康管理概念，搭配適合銀髮族的運動設備，推出的「智慧銀髮賦能方案」，可在螢幕同步顯示出的雷達圖、呈現數據資料，讓運動效果一目瞭然。

楊本豫表示，友達頤康以雲端平台的軟體開發為核心，提供創新智慧照護方案，2017 年起與台灣雙連安養中心展開合作。其後，在兩岸綠地集團與中鐵集團，導入旗下的長照機構與銀髮宅，滿足產業的智慧化健康管理需求；目前在大陸市場約有三至四個長照 ERP 合作案進行中。

特力集團總裁何湯雄表示，已投資成立以精準健康管理為目標「特安康」，今年再從健康產品邁向健康服務，跨業推出「bwell」健康生活圈的線上服務。

十五、 寵萌經濟夯 帶動博客來寵物用品業績成長翻倍

資料來源: 2020-09-01 11:08 經濟日報 / 記者嚴雅芳 / 台北即時報導

隨著單身化與高齡化的社會趨勢，市場進入寵物產業的黃金年代，統一超

(2912) 旗下博客來觀察，上半年受到疫情影響民眾減少外出，相處的時間增加，寵物用品購買需求跟著提升，帶動網站寵物類商品業績較去年同期成長一

倍以上，購買主力以 20 到 39 歲重視動物議題的年輕女性為大宗，其中以寵物居家用品、零食成長幅度最高。

寵物市場逐年增長，根據農委會與市調公司研究資料，預估 2020 年下半年台灣貓狗數，將會首度超過 15 歲以下的家中孩童數量。

博客來表示，寵物用品類商品，業績相較去年同期成長翻倍，看好「毛孩經濟」，推出每月 1 日為「OUR PET DAY 我們的寵物日」宣告進軍寵物市場的決心，首波以「愛久久寵物日」為題，9 月 1 日寵物用品結帳滿 588 元再享 9 折優惠，活動網羅寵物罐頭零食，清潔除毛、居家玩具、外出用品等百家知名寵物品牌一次推薦，總數近萬種，可望為寵物用品類營收增添新動能。

博客來也發現，寵物食品以多功能性的飼料及潮流鮮食特別受矚目，像是上半年熱銷冠軍「DoggyMan 犬用金牌綠黃色野菜雞肉條 150g」、添加營養成份的「天然一膳貓用罐頭」；用品類則以袋包、牽繩、睡窩等最受消費者青睞，人氣商品，如強韌耐拉舒適透氣「ELITE PET」Flash 閃電系列寵物反光 H 型胸背帶、「LINGO 台灣製造 3D 透氣網布寵物涼墊」、「OUTSY 舒眠羊毛氈折疊手提式多用睡窩」等，顯示出飼主將寵物視為家人，對毛小孩食品安心、居家生活 保健等面向消費不手軟。

博客來表示，今夏氣溫屢創新高，毛小孩抗暑議題夯，寵物床墊、寵物梳剪毛、飲水器類買氣攀升，較去年同期成長超過 6 成，其中又以新品牌 LINGO 表現最亮眼，一鍵清潔「不鏽鋼寵物刷毛梳」一上架就登上寵物梳剪毛類冠軍；以及不含刺激性化學成份「TROOPETS 初沛 時尚寵物沐浴用品系列」、自動續水不需插電憂的餵水神器「泡泡寵物自動飲水機 飲水器」都是近期熱銷商品。

十六、華南銀行財富管理 獲最佳銀色友善獎

資料來源: 2020-08-26 17:12 經濟日報 / 記者林子桓 / 即時報導

華南銀行於 2020「財富管理銀行暨證券評鑑」中，榮獲「最佳銀色友善獎」殊榮。本次獲獎代表華南銀行財富管理團隊，能細心主動發掘銀髮族面臨長照、安養、醫療、退休理財等需求，同時提供多元金融商品及友善的平台及服務，健全守護客戶資產，整體表現也廣受銀髮族青睞滿意，深受所有評審及各界的肯定。

《今周刊》「財富管理銀行暨證券評鑑」連續 14 年評選出表現亮眼的財富管理業者，華南銀行之所以能夠在「最佳銀色友善獎」脫穎而出，代表著財富管理團隊對銀髮族群的重視，且專屬產品設計與規劃，符合今周刊該獎項的最佳評鑑條件。

華銀表示，從友善銀髮退休族群設想出發，規劃重視風險控管與創造穩定現金流的金融商品，推出「健康」及「樂活」雙享保險商品，客戶可享有壽險保障與穩健資產增值，抗通膨樂享退休。同時也打造專屬「樂齡平台」，透過異業結盟優惠廠商共同鏈結成退休生態圈，提升生活品質讓退休族群享有更美滿的安養生活，除提供多元商品及友善服務外，華南銀行也深刻了解客戶往往有資產傳承的需要，透過華南銀行專屬領航會員理財計畫與知名專業會計師合作，提供最新稅務、資產傳承相關諮詢服務之貼心設計，讓客戶資得以妥善規劃，並順利傳承給下一代。

華銀說，基於品牌信譽及歷史基業，深深了解人口高齡化之趨勢，面臨壽命延長風險、扶養比率上升、醫療費用增加、長期看護需求等問題，須提早規劃退休生活，做好個人未來經濟穩定及生活品質的安排；能夠獲得本次今周刊財富管理銀行暨證券評鑑「最佳銀色友善獎」，成為銀髮退休族群首選最佳財富管理

銀行，是對華銀百年招牌的肯定，該行財富管理團隊將會持續努力守護客戶的資產，讓客戶享有美滿人生。

十七、不只金錢…信託 2.0 包辦食衣住行

資料來源: 2020-08-26 00:32 聯合報 / 記者戴瑞瑤 / 台北報導

我國總人口數今年正式呈現負成長，二〇二五年邁入超高齡社會，國人依靠信託「老有所養」的重要性遽增。金管會預計八月底前提出信託二點〇，讓信託不只在金錢信託，更擴及到食衣住行。金管會主委黃天牧昨表示，信託非有錢人的專利，有沒有錢都需要信託。

黃天牧昨天下午出席銀色財富管理研討會，他在致詞時提到，目前國內的信託業多為銀行兼營，希望銀行能夠多重視這項業務，尤其現在人口高齡化、少子化的社會，推動這項金融商品跟普惠金融有關。

「信託不是只有跟有錢人有關，有沒有錢都需要。」他說，人口老化、財富分配不平均已是全球趨勢，年輕人沒工作不可能買房子，老年人也惶恐，能夠幫助他們，信託是選項之一。

信託公會理事長雷仲達表示，人口老化給國家帶來各種挑戰，包括高齡人口經濟安全、財產管理、生活需求給付、養老照護等等，種種層面需要解決，信託功能十分廣泛，運作上深具彈性，金管會提出信託二點〇，讓信託能貼近民眾生活各種面向需求。

信託公會秘書長呂蕙容說明，過去信託財產運用於投資理財的占比高，提供的服務仍偏重理財，不過高齡人口面臨的金融需求已不僅僅於理財，未來信託二點〇將會擴及食衣住行等層面。

但目前銀行真正從事「安養信託」的很少，大部分都是金錢信託，是否因銀行專注於獲利？黃天牧說，目前安養信託約累積三百多億、六千件左右，不能說銀行獲利不對，但商機跟社會責任要取得平衡。另外是民眾觀念宣導不可能立竿見影，要一步步做到。

目前已有金融業開始行動，例如台北富邦銀行將信託部門進行升級與調整；合作金庫銀行透過資源整合，結合不動產、保險以及投資，打造一條龍的「二代共生宅」與安養服務。

若未來信託二點○順利上路，退休族群可依需求打造客製化的信託退休服務，例如退休前結合銀行理財、授信、保險等商品累積資產；退休後，則可結合以房養老或與由業者合作提供多元居家照顧等。

十八、 持股信託 中鋼人退休領 370 萬

資料來源: 2020-08-26 00:36 聯合報 / 記者沈婉玉、戴瑞瑤 / 台北報導

高齡化社會來臨，國人退休金卻普遍不足，員工福利信託補足退休金缺口的最佳方案之一。信託公會統計，截至去年底，共有四三八家公開發行公司辦理員工福利信託，占比不到二成，顯示還有很大的努力空間。其中以科技業最多，占比超過一半。

信託公會也提出稅負、公司治理評鑑、納入永續指數、勞工權益指數成分股，引導勞退基金與勞保基金投資等策略等建議，希望政府可以多提供誘因，協助國人打造勞保、勞退之外的第三根支柱。

員工福利信託包含員工持股信託、員工福儲信託，均為企業留才工具，都鼓勵員工每個月從薪水提撥一定金額、企業也須相對提撥；兩者差異在投資標的，

前者投資自家公司的股票，加強員工對企業參與感，有利於股權安定，後者則廣含上市櫃公司股票、債票券、基金、存款等，可視員工需求量身訂作。

據信託業者舉例，中鋼的員工持股信託讓員工在退休時，平均每人可領到約當三百七十萬元公司股票，可以股票持有或變現，對因應退休金缺口具有明顯效益。

目前大型民營金控為留才，紛紛推出員工持股信託，目前包含富邦金、玉山金、中信金等都有員工持股信託，新光金昨宣布跟進，新光金的員工每個月從薪水扣一千元，公司將相對提撥一千元，讓員工購買新光金的股票，以照顧員工退休生活，預計今年十月或十一月實施。而國泰金則正研議中。

國泰金總經理李長庚昨表示，每個公司的員工結構不同，如何照顧員工權益有不同方法，員工持股信託也是方法之一，現在金控中有很多同業在做，國泰早期有研究過，但當時有障礙，例如金控股權與子公司股權問題等，現在這些障礙慢慢排除掉，會來研究相關細節。

財政部旗下多數泛公股事業也都已實施員工持股信託制度，以合庫銀行為例，員工不分職級，銀行為每人每月提撥一千元，員工自己也要相對提撥至少一千元，藉此累積退休金。

十九、安養信託頒獎 十家銀行受肯定

資料來源: 2020-08-27 17:13 經濟日報 / 記者陳怡慈 / 即時報導

「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑」頒獎典禮暨研討會今(27)日下午在臺灣金融研訓院舉行，行政院長蘇貞昌親自出席頒獎，合作金庫、第一銀行、華南銀行、台新銀行、台灣中小企銀銀行、臺灣土地銀行、臺灣銀行、兆豐銀行、彰化銀行及台北富邦銀行等十家受到肯定。

金管會 2015 年頒布「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑及獎勵措施」就績效優良的業者給予獎勵，2016 年實施以來，今年是連續第四年辦理獎勵活動。

信託公會理事長雷仲達表示，金管會主委黃天牧上任後推動之「信託 2.0」計畫，點出信託業目前發展的瓶頸與困境，信託公會鼓勵業者配合信託 2.0 的四大願景，積極發展全方位信託。

全方為信託的意涵包括：企業組織再造與內部資源整合、信託專業人才之培育及專業能力之提升、信託業務模式之調整與創新、加速自動化提升資訊系統、運用金融科技發展新金融商品、跨產業結盟與異業合作模式等，發展符合民眾需求、為客戶量身訂做的客製化信託商品。有主管機關全力支持，業者應掌握這次轉型之契機，期待業者共創信託業務新藍海。

活動也邀請績優銀行分享成功做法及經驗。首先由合作金庫主講「樂活安養全方位 在地安老大樂退」，該行延續「一條龍專案整合服務」推出「一條龍 2.0」，全新設計第二代共生宅，打造友善住宅，推動在地安老。

第二場由台新銀行分享「信託專業領航 守護客戶財富」主題，打造理財規畫顧問專業團隊，設計出最適當的安養信託規劃，對於特殊需求之高端客戶，提供量身規劃的客製化契約，一次滿足退休安養、長期照護、財富管理及資產傳承等多元信託目的。

第三場由兆豐銀行說明該行首創之「留房養老安養信託」，透過包租代管業者及信託服務雙引擎專業分工合作，不僅可以活化資產，增加財務規劃彈性，兼具安養照護及財產安全保障，並可實現長輩傳承房地產的心願。

最後由台北富邦銀行講述「大數據分析信託關鍵客群 主動出擊」全新作法，以大數據有效篩選出高信託需求之指標性客群，並分析歸納成功案件之家庭背景

態樣，主動從客戶的需求層面出發，觸發客戶承作動力，成功讓信託走入更多家庭。

信託公會秘書長呂蕙容表示，信託公會配合金管會辦理評鑑及獎勵措施以來，因評鑑結果由行政院長授獎並公開表揚，銀行業均由董事長或總經理上台受獎，代表該項業務已逐漸受到銀行總行的重視。

根據信託公會統計，2016 年底，高齡者及身心障礙者財產信託本金為新台幣 82 億元，受益人數為 6,700 餘人，自評鑑及獎勵措施實施以來，至 2019 年底，高齡者及身心障礙者財產信託本金日益成長至 260 億元，受益人數增加為 2.58 萬人。

呂蕙容說，安養信託業務日益穩定成長，顯示國人有需求、業者有努力且金管會政策推動有明顯成效。

二十、台新銀 安養信託績優

資料來源: 2020-08-31 02:00 經濟日報 / 記者陳怡慈 / 台北報導

金管會為因應台灣人口高齡化發展趨勢，自 2016 年起每年對銀行展開相關政策推動評鑑及獎勵。上周四（27 日）舉行第四屆信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑頒獎典禮，由行政院院長蘇貞昌親臨頒獎。台新銀行總經理尚瑞強於代表出席領獎表示，該行在此次評鑑中居民營銀行之首，積極響應政府政策獲政府肯定，也彰顯台新銀行的專業與體貼服務值得民眾信賴。

台灣近年面對人口結構急速地轉變，於 2018 年邁入高齡社會，國發會推估將於 2026 年將邁入超高齡社會，台新銀行積極著手推動安養信託及長照商品等退休後之財務及醫療照護規劃，以期能有效解決人口老化所造成的相關待解議題。

尚瑞強指出，台新銀行將多數客戶主流規劃，設計標準化契約，提供開放式的選項供客戶選擇，使簽約流程大幅簡化；亦可依高端客戶特殊需求，將子女教育創業、退休安養及財富傳承等多元信託目的，量身規劃於客製化契約，一次滿足財富管理、資產傳承及老年長期照護等多樣目的。

尚瑞強表示，台新銀行秉持「專業領航、認真守護」的品牌經營理念，重視理財專員的專業。依據客戶及其家庭的背景狀況、財務需求及理財目的，為其量身訂做理財諮詢服務，提供最適當的信託安排。為高齡長輩及身心障礙人士提供精選多元的金融產品，滿足不同客戶的多元需求，設身處地為客戶著想，竭心盡力地守護客戶資產。

台新銀行洞悉安養信託的發展趨勢，致力信託系統的開發與升級，應用相關技術整合全通路，讓客戶能同時享受具「溫度」及「速度」的優質服務。未來台新銀行將持續用愛與專業守護客戶資產，並積極推動相關信託業務，努力實踐企業社會責任。

二十一、 高齡又少子 北富銀三年來安養信託資產平均年成長 88%

資料來源: 2020-08-28 12:30 經濟日報 / 記者葉憶如 / 台北即時報導

台灣邁入高齡少子化社會，退休議題不容忽視，看好安養信託市場的需求動能，北富銀 2019 年率先進行組織升級，擴增資產配置團隊，據統計，2016 年底至 2019 年底，北富銀安養信託三年來資產成長了 263%，平均年成長 88%。

北富銀看好安養信託市場，化被動為主動，亦整合稅務專家、會計師、具 CFP(Certified Financial Planner)證照的投資理財顧問，在提供客戶安養信託服務的同時，主動給予更全方位的資產配置規劃，大幅提升信託業務的附加價值。

北富銀指出，曾有 60 多歲的單身獨居女士，意識到體能逐日衰退，擔心晚年若失能，不知如何託付資產，因此至分行諮詢，經北富銀給予建議後，該女士已透過信託事先準備未來就醫、入住安養機構、請看護等資金，以保有自在晚年；此外，也曾發生過身心障礙客戶的名下資產，疑似遭有心人士覬覦，分行即時與客戶的兄長聯繫、建議成立信託專戶，目前這位客戶也已加入信託行列，由兩位哥哥擔任信託監察人，共同守護弟弟的養老金。

北富銀表示，安養信託具多元幣別、彈性規劃二大特色。客戶可選擇交付新台幣或外幣資產做信託，大幅提升資產運用的靈活度，滿足信託資產穩定增值之期待；在信託架構上，可依客戶需求量身訂做專屬信託契約，設定信託利益的分配模式、分配時間與金額，確保達到資產信託目的。若客戶想將資產傳承子孫，可透過「資產傳承信託」規劃子孫使用財產的時機與條件，再也不用為太早取得、揮霍財產而煩心。

為幫助更多銀髮族守富終老，北富銀結合全台 127 家分行的在地影響力，與各區域醫療養護機構洽談合作，共同推廣安養信託；也舉辦多場生活化的信託說明會，藉由輕鬆的互動、深入淺出的案例分享，讓更廣大的客戶理解信託的用途與優勢，並安排專人諮詢、客製信託規劃，為社會共好多盡一份心力。北富銀表示，秉持「361 度的服務，多一度心的溫度」主動關懷客戶，輔以大數據分析快速找出潛在客群，及早提醒做好資產信託規劃，以保障家人或自己的高齡生活。

二十二、 安養契約 國銀推預開服務

資料來源: 2020-09-01 00:05 經濟日報 / 記者孫中英 / 台北報導

金管會自 2016 年起，舉辦「高齡者及身心障礙者安養信託評鑑」，用意即是鼓勵銀行開辦相關信託業務，以因應人口老化後的市場需求。

但實務上，安養信託竟非常難推動。有金融業者認為，主因是銀行「兼營信託」結構性問題，導致銀行全力拚財管，較忽略信託業務。

在國外金融市場，理財是理財、信託是信託，雙方業務井水不犯河水。但在獨步全球的「理財綁定信託」機制下，長年以來，台灣都是由銀行「兼營」信託業務，即便 2000 年信託業法公布施行後，也從未出現一家專職信託公司。

不過，信託公會祕書長呂蕙容卻認為，台灣這種理財綁定信託的架構反而是優勢，因為這代表銀行財管客戶都有信託帳戶，現行信託架構下，雖以理財業務為大宗，但透過信託可陸續再結合照顧、傳承功能，客戶財富交給銀行打理，未來就有可能考慮再辦安養信託、家族信託等業務。

呂蕙容說，許多民眾都知道信託很好，但不到關鍵時刻，民眾不想拿一大筆錢做信託，當真正需要時，卻有可能因身心已不健全、例如失智，反而來不及辦理信託。

呂蕙容認為，應鼓勵民眾「預開」安養信託，即客戶主要資金還是放在存款或理財，但可先與銀行簽訂安養信託契約，約定在日後某個時間點再啟動。

她說，市場已有玉山、上海商銀提供這類服務，「預開」安養信託目前僅收簽約費，日後信託契約生效後，才會收取信託財產管理費。

【地方與社區發展】

二十三、 國中生暑假深入社區伴長輩 用動畫紀錄生命故事

資料來源: 2020-08-28 22:58 聯合報 / 記者潘乃欣 / 台北即時報導

台灣科技大學表示，校內學生團隊舉辦多媒體動畫營，帶領桃園市龍興國中、台北市景興國中學生，和社區長輩互動共學，將長輩分享的生命故事製成短篇動畫作品，傳承世代經驗，透過動畫鼓勵更多年輕學子，落實世代的交流與共融。

台科大數位所教授高宜敏參與台科大社會實踐「i設計 愛學習」計畫，舉辦老少共學多媒體動畫營，由台科大師資培育中心甄選並培訓台科大學生擔任隊輔與小老師，帶領國中學生與社區長者進行交流，透過營造老少共學的多媒體互動智慧生活環境，提供青少年與銀髮族不一樣的學習體驗。

高宜敏表示，面對高齡化的社會與銀髮族照護議題，提倡讓長者和青少年互動是一新趨勢。跨世代的交流過程中，除了能夠促進長者的心智活動，台科大團隊也特別導入多媒體動畫的素材，由長者和青少年共同參與動畫製作，透過數位學習保持年輕的心。

多媒體動畫營是由台科大學生引導桃園市立龍興國中、台北立市景興國中學生成，實際採訪在地社區長輩，了解長輩的生命經驗故事，並且共同創作圖文分鏡腳本。他們在老少共學的過程中，習得口頭訪問與溝通技巧，並將採集資料進一步透過不同的敘事手法與角度呈現，學習如何講述一個引人入勝的故事。

參與營隊的台科大應用外語系學生溫可姍表示，聽到長者分享很多過去人們的生活經驗，像是小時候沒有鞋子穿，即使腳可能會受傷也依然必須下田工作，這樣堅毅的精神還有努力付出才有收穫的態度，很值得自己以及小朋友學習，這也是她未來從事教育工作會想傳承下去的精神。

台科大企管系學生鄭琳蓉說，過去沒有製作動畫的經驗，更沒有採訪經驗，為了帶營隊教小朋友，自己也勤奮學習，訓練採訪所需的隨機應變能力，也研究許多採訪的技巧，如何讓問題起承轉合、談吐更有自信。

她也說，在和長者互動中，他們看見長輩們即使步入高齡，依然用心經營自己的人生，不論是旅遊還是投入公益活動，總是不畏懼嘗試新事物，這樣的精神和生活態度值得學習。

二十四、 找回家的路 汐止鄉長里失智友善商店掛牌

資料來源: 2020-08-28 19:41 觀天下 / 記者陳惠玲／汐止報導

為了讓失智症個案在熟悉友善社區環境中保有尊重、安心與安全的生活，新北市汐止衛生所今年選定鄉長里成為失智友善社區示範點，今(28)日也在熱心店家進行掛牌儀式，希望連結友善組織及商店，適時提供社區中失智者協助，幫助找回家的路。

汐止衛生所主任徐國祐表示，根據衛福部統計，現在台灣 65 歲以上長者患有失智症比例大概是 7.9%，換算下來大概 13 位老人家就會有一位可能有失智症的狀況，那以汐止區大概 20 萬人口，老人家人口大概佔 14%換算下來，大概會有二千多位的失智者長輩在社區裡面，那這些長輩大部分都在家裡照顧，那失智長輩除了在家容易忘記關瓦斯，有時候出門或是買東西，在社區遊走、走失忘了怎麼回家。

徐國祐指出，這次在新北市政府衛生局推動失智友善社區下，希望透過社區商家、社區據點、志工，如果看到疑似失智的長輩，有在路上遊走的情況，透過『看、問、留、撥』四步驟，減少失智患者走失的可能，「看」到疑似患者，主動詢「問」對方的去處，將他「留」住並協助「撥」電話報警或聯繫家屬，協助長者平安返家，並且通報衛生所協助瞭解個案的狀況，若有需要也會轉介到汐止國泰醫院做進一步的診斷和後續的治療。

失智友善商家王安成說，這是汐止第一個店家參與，感到很榮幸，那未來這會當成服務的據點，尤其現在人口老化，高齡社會，我們有據點，就能協助失智長輩給予關懷，帶他們找到回家的路。

二十五、 聖保祿醫院愛心送餐 12 年 請營養師配餐送便當到長者家

資料來源: 2020-08-26 09:41 聯合報 / 記者陳夢茹／桃園即時報導

聖保祿醫院愛心送餐邁入第 12 年，每年送出約 1 萬 5 千個便當，現服務 36 位個案，送餐同時也關心長者生活情況，定期安排醫師到宅看診。考量環保及健康因素，自今年 8 月起更將傳統紙餐盒，改成適合長輩又兼具健康概念的環保餐盒。

聖保祿醫院自民國 98 年 2 月起，為距離醫院車程 15 分鐘內，獨居無法炊食、非獨居但主要照顧者無法備餐及經濟困難者，由醫院營養師每日調配個別化便當後，再由 3 位送餐員騎機車送到家。

已連續 3 年接受聖保祿醫院愛心送餐、現年 72 歲的吳伯伯，周一至周五中午 11 點半都會站在租屋前，等著聖保祿醫院社區健康科愛心送餐團隊到來，除了可拿到 2 個便當，分別為午餐和晚餐，另外還有水果和餅乾。

聖保祿醫院社區健康科邱怡菁護理師表示，台灣已進入高齡化社會，越來越多獨居、行動不便及三餐無法自理的長者，關懷服務是填補政府社會福利資源未照護的地方，還可透過送餐服務，長期關懷弱勢長輩和追蹤健康狀況。

聖保祿醫院社區健康科簡淑華護理長指出，過去使用的紙餐盒非常方便，但一次性使用增加垃圾量，紙餐盒內層 PE 聚乙烯材質的淋膜，若遇加熱及高溫恐會溶出乙烯，食用仍有礙健康，因此從 8 月起，採用高硬度荷蘭甘蔗生機澱粉製

作的環保餐盒，沒有傳統塑化溶毒，可蒸、微波、冷凍及進高溫洗碗機，更是可分解材質且對環境友善。

二十六、 八德警民面對面交流意見 社區治安會議加強宣導反詐騙

資料來源: 2020-08-27 20:00 聯合報 / 記者陳夢茹／桃園即時報導

為分析轄區治安、交通狀況，找尋治安死角，桃園市政府警察局八德分局今天在八德區瑞祥里集會所舉辦 109 年度社區治安會議，與民眾一同為維護治安共謀對策。

該次社區治安會議由分局長陳錦坤主持，警察局陳國進局長也率領警察局團隊指導，主要目的是為了提供機會讓地方民意代表、意見領袖及社區里民等人，能直接與警方面對面交流意見。

除宣導犯罪預防、交通安全等實用資訊外，也特別針對高齡銀髮族族群加強反詐騙宣導，減少中老年人被詐騙的機會。八德警分局表示，詐騙集團常找 50 歲至 70 歲以上的民眾下手，因其生活單純、對詐騙話術較不熟悉，較容易被鎖定。

警方呼籲，獨居或白天獨自在家的中老年人小心此類「假檢警」詐騙手法，也提醒年輕人要多關懷家中長者以免受騙，更要提醒長者不要被此類詐騙老梗所騙。

值得一提的是該次會議更邀請八德區志工中隊演出精采舞蹈，八德區志工中隊去年以歌曲「乾一杯」獲得第 4 屆市長盃警察志工才藝大賽第一名。

高明分隊志工分隊長劉金桃說，獲獎的表演曲目為「乾一杯」，由老師黃玟指導舞蹈，演出最後更帶入宣導標語提醒民眾「喝酒不開車、開車不喝酒」，分隊每周上課一天、自主訓練一天，費心準備4個月，她直呼，這是分隊第一次參賽獲獎，相當開心。

二十七、 中彰投偏鄉社福志工荒 因疫雪上加霜

資料來源: 2020-08-31 23:27 聯合報 / 記者余采澄、賴香珊／連線報導

偏鄉資源嚴重不足，讓社福團體志工更難尋，台中、南投偏遠山城志工流動性大，人力極度缺乏。華山基金會山城志工需50人，目前志工數不到一半；信望愛智能發展中心沙鹿日照據點目前僅有1名志工，今年受疫情影響招募更困難；南投的創世基金會草屯院志工人力也受影響。

華山基金會山城地區服務近300名弱勢失能、失智、失依老人，共需50名志工服務，目前僅約20名，志工人力缺乏，不論訪視個案、補充物資給弱勢長輩，甚至募款義賣，業務都由站長1人全數負責。

華山基金會新社天使站長黃國倫表示，山城偏遠、人口少，加上人口老化外移等影響，志工難尋；志工也有工作與家庭要顧，有多餘時間才幫忙，每位志工平均服務半年就離開，缺乏常態性志工。

信望愛智能發展中心沙鹿日照據點主要服務高中以上的身心障礙者，目前18名學員、3名教保員，為鼓勵學員多走出戶外，每周規畫到鄰近超商買東西，學習適應社區。但身障者行動緩慢或坐輪椅，須教保員或志工協助，但目前僅有1名志工，人力極度缺乏。

信望愛智能發展中心表示，協助身障者須有更多愛心與包容，不少志工來了1、2天就打退堂鼓；曾有高中生因須服務時數擔任志工，來了半天就溜了，最近更因為疫情，多數人不願外出活動，讓志工招募雪上加霜。

南投創世基金會草屯院也因活動停辦，曝光度大減，義賣、勸募收入減少，志工人力受影響；院長曾香漣表示，疫情前有志工協助院務或清掃，最近考量防疫婉拒短期志工，院內志工人力相當吃緊。

南投縣長照需求大，長照據點上百處，志工人力很缺。社勞處表示，婆婆、媽媽成了志工照顧主力，但流動率也大；生活重建協會則直言，長照人力難補足，志工也難募，往往就是「老顧老」。

二十八、 新北淡水新增崁頂、學府 2 長照 C 據點

資料來源: 2020-08-28 19:16 聯合報 / 記者施鴻基／新北即時報導

新北市老年人口突破 60 萬人大關，占全市總人口約 15%，新北市政府今天在淡水一口氣就成立 2 個銀髮俱樂部 3.0 級的長照 C 據點，從每周一到周五排滿健康促進和藝文歌唱的課程，中午供應養生素食餐點，附近崁頂、學府長者直呼「足甘心」。

2 處據點由新北市博德書院文教公益推廣協會申請設立，社會局長張錦麗、淡水區長巫宗仁、市議員陳偉杰、鄭宇恩，和崁頂里長盧春安、學府里長林文成出席成立儀式。動健康種子老師何依潔帶眾人跳小蘋果等健康操，中午並由協會志工在地下室中央廚房烹調素食料理。

目前 9 月課程已排定，包含桌遊、養性書法、國畫、預防失智失能的大富翁、詩歌吟唱、卡拉 OK、吐納養生功等。

協會理事長林俊仁表示，台灣進入高齡社會，協會秉持「不獨親其親、不獨子其子」，希望做到「老安少懷」，將原本一貫道博德新城道場作為據點，並聘講師和多名志工服務。

張錦麗表示，新北市年滿 65 歲的長者到上月底已突破 60 萬人，市長侯友宜一直推動在地安老政策，全市已增加 149 處銀髮俱樂部，淡水地區加上新成立的炭頂、學府 2 站，共有 12 個長照 C 據點，讓長者就近上課、運動、共餐。

二十九、 高齡人口直線上升 彰縣設目標 1 村里 1 關懷據點

資料來源: 2020-08-28 15:30 聯合報 記者簡慧珍／彰化即時報導

彰化縣竹塘鄉小西社區照顧關懷據點，既是社區關懷據點也是 C 級巷弄長照站，108 年 7 月成立後，每周一和周五的上午開放長者使用，縣長王惠美今天前往關心，同時告訴長者，縣政府超前部署預防流感併發症，今年採購 3 萬 3000 劑肺炎鏈球菌疫苗，全國 10 月 5 日同步開打流感疫苗，彰化縣從那天起為 65 歲以上長者注射肺炎鏈球菌疫苗。

竹塘鄉小西社區周一和周五的服務時間，幹部和志工夥伴合作，打電話問安，提供餐飲及健康促進活動的服務，每次都有 60 至 70 名長者前往，有專人帶領社區長輩「動一動」，促進身體健康、延緩老化。

王惠美說，小西社區發展協會理事長林育萬到外面奮鬥，事業有成回饋地方，帶動地方關懷據和照顧長輩，目前據點由清祖寺提供活動中心作為社區關懷據點，環境很好，她看到長輩開開心心在一起，共餐後回家，縣府感謝鄉公所、鄉代會、農會和所有的志工互相支援，讓鄉內年輕人無後顧之憂，在外認真拚事業。

到今年7月底，彰化縣老年人口達20萬7061人，占全縣16%，縣政府已設置262個社區照顧關懷據點，落實在地老化的政策，朝向一個村里設置一個社區照顧關懷據點的目標邁進。

三十、超高齡嘉義縣 長照資源不足 3鄉鎮獲補助布建長照機構

資料來源: 2020-08-26 15:10 聯合報 記者魯永明/嘉義縣即時報導

嘉義縣65歲以上人口比率突破20%，邁入WHO定義的「超高齡社會」，行政院積極布建住宿長照機構及日照中心，政務委員林萬億與衛福部政務次長薛瑞元上午率隊，到嘉義縣府視察長照業務，討論布袋鎮閒置國有土地布建住宿機構或日照中心可行性。

縣長翁章梁說，衛福部108年公告「獎助布建住宿式長照機構公共化資源計畫」，嘉縣8鄉鎮屬長照住宿資源不足地區，衛生局輔導公立醫院提出申請計畫，已在六腳、新港及竹崎鄉等3個鄉鎮，取得衛福部分別核定補助100床、85床及200床的住宿長照機構，112年完工可提供優質平價住宿式長照服務。

翁章梁期望中央與地方合作，協助嘉縣發展完善長照資源及服務，林萬億帶隊視察長照資源布建與執行現況，討論布袋鎮閒置國有土地布建住宿機構或日照中心可行性，邀轄內醫院代表出會，針對長照業務困境，提出解決方案。

翁章梁說，上任後推動許多長照創新服務，包括「外籍看護工照顧技巧訓練」，首推「管路安心計畫」，遇到個案管路滑脫或緊急狀況，讓照顧者24小時都能找到服務單位諮詢，減輕照顧壓力。

完成各項長照資源布建，全縣357個村里社區式服務據點，涵蓋率從36%提升到55%，積極布建，期望提升至60%；衛生局代局長趙紋華表示，未來將持續

推動創新計畫，整合現有資源，結合居家、社區及住宿式長照服務，讓長照服務更貼近民眾需求。

三十一、 叫你阿嬤來！波麗士用「桌遊」教銀髮族和詐團鬥智

資料來源: 2020-08-29 13:48 聯合報 / 記者白錫鏗 / 台中即時報導

台中市警三分局為防範高齡者遭詐騙，昨在東區東信里社區發展協會舉辦針對銀髮族設計的犯罪預防宣導活動，警方特別帶來「詐騙防衛隊」桌遊，吸引現場許多長輩踴躍參與同樂。長輩們透過遊戲了解日新月異的詐騙手法，笑著說之後一定會好好守護自己的老本！

三分局東區分駐所與第三分局偵查隊員警，至東區東信里社區發展協會進行防詐騙宣導，強調台灣社會人口組成已趨向高齡化，高齡者遭詐騙有增多趨勢。

警方針對社區內的長輩設計防詐騙宣導活動。偵查隊帶來由國泰金控與台大智齡聯盟團隊合作開發的「詐騙防衛隊」桌遊，讓大家摩拳擦掌躍躍欲試，現場里民及員警輪流扮演詐騙被害人，遊戲過程中呈現常見的假檢警、假交友、假投資等詐騙手法，以合作式桌遊方式寓教於樂。

現場許多長輩看到朋友被騙的樣子，大力阻止被害人上當轉帳匯款，熱心又可愛的模樣不禁讓現場眾人哈哈大笑，也成功達到讓長輩獲得新式詐騙資訊，同時又能動腦娛樂的宣傳效果。

警方耐心講解反詐騙須知及進行婦幼安全宣導，叮嚀現場長輩若遇到疑似詐騙的情況，一定要撥打「165」反詐騙專線或「110」報案電話詢問。期望透過活動，讓這些社區長輩完整認識常見詐騙話術、受騙者可能出現的行為徵兆及阻詐技巧，不僅能保護自己免於被騙，更可以成為防詐種子，將學到的防詐小撇步分享給身旁的親友。

三十二、 銀髮族站上舞台 演出平凡又浪漫的愛情

資料來源: 2020-08-27 14:37 聯合報 / 記者林宛諭／彰化即時報導

人生 70 才開始，銀髮族也能演舞台劇！盜火劇團演藝團隊進駐彰化員林演藝廳，今年開放給彰化在地銀髮族報名參演舞台劇，銀髮族素人演員演出他們自己的生命故事，70 歲的肉攤老闆黃儒嫻說，原本以為退休的老年生活會過得孤獨無聊，從沒想過有一天自己會站上舞台，讓她重新充滿青春活力。

盜火劇團進駐員林演藝廳，將於 8 月 29 日、30 日下午在員林演藝廳發表由素人銀髮族參演的劇「銀色異夢」，今天在員林演藝廳舉辦駐館計畫成果展演記者會，縣長王惠美、彰化縣文化局長張雀芬、縣議員黃千宴等人與會。

王惠美說，今年盜火劇團聚焦銀髮族群的藝術參與，共同創作「銀色異夢」，由彰化在地 11 位銀髮長者擔任素人演員，發展出具在地特色，又富有人情味的全新文本，歡迎大家前來欣賞。購票可上兩廳院購票系統

<https://reurl.cc/L3Gx9e>。

黃儒嫻說，她第一次演戲，其實很緊張害怕和驚喜，從忙碌的肉攤工作退休後，平常只能靠視訊和兒女連絡，為免老年孤獨無聊，所以她也主動參加馬興社區活動，今年又報名參加演出，也完成她更多彩多姿的退休生活。

63 歲的夫妻檔素人演員梁貴子和陳明樂演出由他們真實人生改編的故事，陳明樂的右手年輕時因工作遭機器輾斷，梁貴子小時候因小兒麻痺腳行動不便，兩人互相扶持共譜浪漫愛情的事實也被搬上舞台。

王惠美說，彰化約每 6 人就有一人是 65 歲以上長者，縣府積極打造友善樂齡環境與設施，包括社區關懷據點已擴增至 262 個、新增長青幸福卡可免費搭乘的

客運路線、建置不老健身房、興設綜合長照社福大樓等，提供各式長照服務，希望讓彰化成為高齡友善城市，所有長輩在這裡生活充實、快樂又健康。

三十三、 役男關懷獨居老人 行動傳溫情

資料來源: 2020-08-30 23:22 聯合報 / 記者楊濡嘉／高雄報導

高雄市民政局安排替代役男關懷獨居長輩，幫長輩打掃居家環境，送麥片、奶粉、麵條等方便料理的生活用品，用行動傳達溫情。

替代役男關懷阿公阿嬤，本月 28 日及今天各有役男到獨居長輩家協助清理居家環境，也陪老人家話家常。感受到年輕人的關懷，長者笑容滿滿，感動寫在臉上，役男也說，看到長輩笑顏是最好的回饋。

高雄市民政局兵役處鼓勵年輕役男深入社區，展現熱情服務鄉里，讓獨居長輩感受來自社會的溫情與心意。

兵役處表示，役男關懷長輩行動已行之有年，「尊老敬老」是傳統美德，台灣步入高齡化社會，年輕人可藉此學習照顧弱勢族群，也培養同理心，展現敬老愛老、服務社會精神。

【其他相關議題】

三十四、 隔代教養 10 年增 3 成 數位落差加劇衝突

資料來源: 2020-08-30 00:50 聯合報 / 記者葉冠妤／台北報導

根據主計總處二〇一八年的調查，以祖孫組成的隔代家庭有十一萬四三三七戶，相較二〇〇八年的八萬六九〇二戶，十年間增長逾三成。家扶基金會表示，隨著新課綱上路、智慧教學等，隔代家庭的問題，從原本的代間價值觀差

異，轉變為數位教養挑戰，不熟新科技的阿公、阿嬤，不僅無法協助孫兒課業，更可能加劇教養衝突。

六十八歲的麗玲阿嬤，兒子是聾啞人士，離婚後，孫女「妹仔」的照顧責任由她一肩扛，先生跟兒子則外出賺取微薄工資。阿嬤說，她等於從妹仔襁褓時期拉拔到大，因此妹仔都叫她「阿嬤媽媽」，祖孫倆感情親暱。

隨著妹仔長大，今年已十二歲，麗玲阿嬤坦言，只有國小學歷的她，面對孫女五花八門的回家功課，只能在旁乾瞪眼；妹仔也常吵著要手機、電腦，但礙於經濟狀況，根本買不起。

另一名金枝阿嬤，則是獨立撫養三個就讀國高中的孫子，若是孫子遇上要用電腦交作業，完全不知道 3 C 產品是什麼的她，只能放任孫子自行解決。

家扶基金會社工處主任蔡雯璟表示，過去隔代家庭除了經濟困頓造成的資源匱乏，在教養議題上，多是在代間溝通、觀念落差，或者阿公、阿嬤忙於賺錢餬口，疏於照料孫子女等，但隨著網路普及，越來越多教養衝突轉移到數位能力落差上。

蔡雯璟說，現在很多學校使用智慧教學，導致不熟悉電腦、平板電腦的老人家，在孫子的教育議題上更加茫然，且力不從心。

此外，現在人手一支手機，遇到孫子女吵著要買手機或電腦，也讓阿公、阿嬤頭大；手機費、玩遊戲買點數等額外衍生費用，也加劇祖孫間的教養衝突。

兒童福利聯盟社工處主任宋家慧也指出，近年來教改、新課綱等，習慣傳統填鴨式教學的阿公、阿嬤，面對孫兒的課業感到無所適從，無法從旁協助、引導。此外，現在很多親師溝通都透過 LINE，不會用智慧型手機的阿公、阿嬤，也因此錯失了跟老師溝通、參與班上家長們討論的機會。

三十五、 家扶相挺 公嬭帶孫不再無助

資料來源: 2020-08-30 00:47 聯合報 / 記者葉冠妤 / 台北報導

根據衛福部二〇一六年委託辦理的「隔代教養家庭生活需求及福利服務研究調查」指出，隔代家庭有近八成是由阿嬭擔任主要照顧者，且有三成四的阿嬭感到很不快樂。為此，南台南家扶中心規畫從九月起，推行「大齡阿嬭支持團體」，讓有相同隔代教養經驗的阿嬭交換育孫心得、分享甘苦談等。

家扶基金會分析，隔代家庭不僅經濟壓力大，再加上年邁體力變差等因素，比一般家長更容易身心俱疲，更需要紓壓，南高雄家扶中心為此曾在三年前舉辦過一次性的隔代家庭支持團體。

南高雄家扶中心督導王慧芳表示，過去家長照顧團體都以親職教育、技能培訓居多，忽略隔代家庭的需求，後來發現這些被迫成為「代位父母」的阿公、阿嬭，有失落、難過、疲憊等狀況，因此舉辦支持團體，讓阿公、阿嬭分享彼此的「育孫」經驗，當時最高齡參加者甚至達八十歲。

團體成員之一的麗玲阿嬭說，因為忙著帶孫女，沒有太多社交生活，也很少出遊，但在團體中遇到一樣處境、差不多年紀的夥伴，「看看人家怎麼教孫子」，也聊聊生活中的不如意，心情變開朗多了，還因此交到好朋友。

家扶基金會表示，九月開始，規畫在南台南家扶中心推動常態性的大齡阿嬭支持團體，限定六十一歲到七十歲的隔代家庭阿嬭參加，讓阿

三十六、 賣粿拉拔 9 子女長大 新北曾家捐贈 5 部爬梯機

資料來源: 2020-08-26 15:26 聯合報 / 記者王敏旭 / 新北即時報導

新北市曾家兄弟感念母親生前使用過復康巴士，決定以父母「曾榮福、曾莊送」為名，捐贈總價 115 萬元的 5 部輪椅型履帶爬梯機。曾家媳婦魏桂芬說，婆婆用扁擔挑自製的紅龜粿、芋頭粿到市場賣，拉拔全家孩子成家立業，希望以父母之名回饋社會。

曾家老四曾茂燦說，想為高壽往生的父母盡點孝心，剛好遇到新北市樂心關懷協會曾捐贈履帶式爬梯機，因此兄弟決定集資捐贈。曾茂燦的妻子魏桂芬說，公婆拉拔曾家 9 個兄弟姊妹長大，才有辦法讓各子女能夠成家立業。

魏桂芬指出，曾家兄弟姊妹有從事車床、鐵工廠，也有販售酒品，公公曾榮福 94 高齡、婆婆曾莊送 96 高壽辭世，由於婆婆曾使用過復康巴士近 1 年，決定以公婆名義捐贈回饋。

新北社會局長張錦麗說，新北目前有 85 台爬梯機，有許多老舊公寓無電梯，輪椅和人要分開扛、揹，輪椅型履帶爬梯機可以連人帶輪椅上下樓梯，並直接上下復康巴士，操作簡便安全。

張錦麗表示，新北自 2012 年開辦爬梯機租借服務，一般民眾租借，月租 3 千元、周租 1 千元、日租 200 元，低收、中低收等弱勢免費，爬梯機已服務 4 萬 1220 人次，民眾若有需求可洽輔具中心。

三十七、 藝人送愛 印尼嬭鑽石婚 嘗糕解鄉愁

資料來源: 2020-08-27 22:16 聯合報 / 記者陳苡葳／雲林縣報導

高齡 90 歲的印尼籍張阿嬭，遠嫁來台 60 年，今年與先生適逢「鑽石婚」，本應開心慶祝，但因家境貧困，兩人只靠撿回收維生，為了省錢不敢大肆慶祝，昨天縣長張麗善、副縣長謝淑亞，和藝人許效舜、江宏恩「送愛到偏鄉」，特地前

往往古坑張阿嬤家送關懷禮，兩老見到眾人感動到哽咽，張婦開心地說，「沒想到還有人將我們放在手心疼…」。

「又見老朋友！」知名藝人許效舜、江宏恩睽違 1 年再度來到雲林，探視華山基金會服務的長者，大家齊心協力送愛到偏鄉，彌補長者今年無法參加公益棒球賽、中秋餐會，和秋季郊遊等活動的失望心情。

第一站來到古坑永光村的張阿嬤家，華山基金會偷偷準備印尼甜點蜂巢糕，給張阿嬤驚喜，深受感動的她喜極而泣，還先餵丈夫吃，再自己品嚐，甜蜜又真實的互動羨煞旁人。

台灣閃亮之星棒球隊經常巡迴全台各地，舉辦明星公益棒球賽，為弱勢族群發聲。去年 6 月，為了幫華山基金會募集善款關懷老人，許效舜、江宏恩來到斗六棒球場比球賽，與張阿嬤、范阿公有過一面之緣，昨天他們前往爺奶家，有如和許久未見的老朋友敘舊，氣氛溫馨。

張麗善表示，雲林縣高齡者占 18%，多數人的孩子不在身邊，獨居者或老夫妻僅有縣府、社福團體，及社會大眾的關愛，希望疫情過後，各界奉獻公益的愛心能回溫，響應送愛到偏鄉，讓弱勢長者不孤獨。

嬤們可以互相支持、安慰，學習健康的看待大齡照顧者角色。

三十八、 北市七旬翁家中滷肉竟睡著 消防員按門鈴才醒

資料來源: 2020-08-29 18:33 聯合報 / 記者蔡翼謙 / 台北即時報導

台北市一棟公寓下午傳出冒煙，鄰居見狀報案，警消到場發現是煮焦事件，高齡的屋主自稱滷肉到一半不慎睡著，幸無引起大火。這場火警無人傷亡。

消防局今天下午 4 點半獲報，台北市中山區一棟公寓火警，派出 11 名消防員趕抵滅火，到場發現是三樓民宅冒煙，按電鈴入內察看，煙從廚房冒出，為煮焦事件，確認不會引發火勢後離開。

高齡七旬的屋主說，他本來在滷肉，卻不小心睡著，直到聽到門鈴聲才醒。這場火警無毀損任何財物，也無人員傷亡。

【國外時事】

三十九、 須解決多項形勢緊迫「重大議題」 下任日相的艱困任務有哪些？

資料來源: 2020-08-31 14:05 經濟日報 / 編譯季晶晶/ 綜合外電

財經網站 CNBC 報導，根據總部位於倫敦的政治風險諮詢機構 Teneo Intelligence 副總裁哈里斯 (Tobias Harris)，下任日本首相不管是誰，都將面臨「艱困的一年」，必須解決多項形勢緊迫的「重大議題」。

哈里斯說，這包括「公開辯論」日本國安戰略和新的國防計畫準則，以及就駐軍分攤費用等問題與美國進行談判。

他提到 11 月美國大選時說：「下任日相也必須做好準備，或者與連任的川普交涉，或是過渡到新政府，任何一種都將耗費他或她的大量心神。」

經濟學人智庫 (Economist Intelligence Unit) 亞洲分析師 Waqas Adenwala 周一 (31 日) 警告，安倍下台可能讓日本陷入「政治真空」。他說：「相對於上屆政府的動盪，安倍政府的特點是強有力的領導和政治安定。自民黨內部的團結將惡化，因為各派系領導人將試圖提拔自己人。」

慶應義塾大學教授谷口智大表示，目前「很難說」誰能繼任安倍成為下任首相。

根據共同網民調，曾任日本防衛廳長官的自民黨前幹事長石破茂目前人氣最高。其他呼聲高的候選人包括因為手持「令和」年號字板、被稱為「令和大叔」的內閣官房長官菅義偉，他被外界認為是「認真勤奮的政治人物」，在國內政策上是安倍的左右手。

然而，牛津經濟研究院（Oxford Economics）日本部門主管長井滋人說，不管誰上任，只要疫情的影響持續，日本的經濟政策很可能「沒變化」。

長井說：「全國大選逼近，執政自民黨的繼任者別無選擇，只能繼續採取積極的財政政策來保護弱勢和企業免於史無前例的災難，反對派也不會反對。」

在此同時，經濟學家認為，日本央行將繼續「不惜代價」，支持企業融資和金融市場的穩定。

長井補充說：「至於長期的結構性問題，例如因應高齡化而進行的財政整頓，現在並非啟動任何新舉措的合適時機。」

四十、老當益壯！日本 87 歲最老鐵人 盼明年繼續征戰

資料來源：2020-08-28 12:52 聯合報 / 編譯張君堯 / 即時報導

對於一般人而言，要完成鐵人三項已經相當不容易，不過日本有一名長者稻田弘（Hiromu Inada）竟能以 85 歲的高齡完成鐵人三項賽事，正式被金氏世界紀錄認證為全世界最老的「鐵人」。

稻田弘 2018 年遠赴夏威夷的凱魯瓦 (Kailua-Kona) 參加鐵人三項賽事，在大多參賽者皆比他年輕幾十歲的狀況下，當時他以 85 歲又 328 天的高齡，達成鐵人三項世界錦標賽 (World Championship Ironman) 最老完賽選手的壯舉。

現年 87 歲的稻田弘在自家牆壁展示「最年長鐵人三項選手」的證書。但他仍不願停下腳步並持續訓練，期許自己 90 歲後仍能繼續參賽。

「我絕對會參賽的，而且我也希望能再次打破最年長完賽的世界紀錄，這是我目前最大的目標。」原定今年 10 月舉辦的鐵人三項賽事因疫情影響而取消，但這絲毫未削弱稻田弘心中的鬥志。他說：「我的目標是明年在夏威夷舉辦的世界鐵人三項錦標賽。」

據報導，看似一生都在從事鐵人三項的稻田弘，其實是在退休後才接觸這項運動。當年從日本國家廣播公司 (NHK) 退休後，他開始游泳和跑步、並在 69 歲時買了自行車，一年後參加人生第一次的鐵人三項。在妻子過世後不久，稻田弘更沉迷於這項賽事。

2015 年時，稻田弘以 82 歲的年紀參加夏威夷鐵人三項，目標是成為有史以來最老的完賽者，但以 5 秒之差失敗。在受到夏威夷群眾的支持後，稻田於次年再次參賽並成功達標。

稻田弘的訓練從沒有一天停過，他四點半就起床，並準時六點就到游泳池報到。他說：「我希望能藉嘗試新事物來保持我的身體狀態。我希望可以藉這次賽事的延後來調整體能，所以我想延賽也挺好的。」

四十一、 日本最高齡 110 歲男性去世 105 歲仍當幼稚園園長

資料來源: 2020-08-27 12:02 中央社 / 東京 27 日綜合外電報導

日本放送協會（NHK）報導，今年 110 歲的日本最高齡男性福西基，因年老衰弱於 22 日去世。他愛吃甜食，到 105 歲還在當幼稚園的園長。

福西基住在茨城縣下妻市，8 月 11 日起成為日本國內最高齡的男性；根據家屬與縣政府說明，他因年老衰弱日前住院，22 日於醫院去世。

福西基 1910 年生於下妻市，長年擔任中小學教師，到 105 歲為止，仍在市內的幼稚園當園長。

他的女婿淺野房雄說，福西基喜歡吃甜食，5 月左右看到他笑著大口吃日式甜饅頭，令人印象深刻。

厚生勞動省表示，福西基過世後，日本最高齡的男性是住在奈良市的上田幹藏，今年也是 110 歲。

四十二、 韓國疫情再起 當局估下週單日新增最高恐達 2000 例

資料來源: 2020-08-28 19:27 中央社 首爾 28 日綜合外電報導

韓國 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19，新冠肺炎）疫情再起，防疫當局今天警告，若依目前態勢發展，下週單日新增病例數可能達到 800 至 2000 例。

韓聯社報導，韓國中央防疫對策本部長鄭銀敬今天表示，若無法有效控制目前的疫情擴散狀況，患者數將呈指數型成長，可能造成醫療體系崩潰，影響社會、經濟狀況。

韓國確診數自 8 月初激增，14 日至今單日新增確診數已連續 15 天維持 3 位數，共計新增 4307 例，每名確診者平均可能再傳染給 1.5 至 2.5 人。

不僅確診者激增，據當局統計，重症患者數已從 18 日的 9 例增至 58 例，短短十天內就增加逾 6 倍。鄭銀敬表示，首都圈疫情狀況相當嚴重，除首爾市城北

區愛第一教會及 15 日光復節集會活動相關案例，當局也特別強化管理教會、療養院等病情惡化可能性高的高齡者聚集場所。

鄭銀敬也呼籲民眾未來十天除上下班、就醫、購買生活必需品等必要活動外，盡量減少外出、聚會或旅行，減少面對面會議等活動，避免與他人接觸。

愛第一教會相關確診者至今天中午 12 時累計達 978 例，光復節集會相關則有 294 例；8 月至今與教會相關確診案例至少已有 1460 例。