

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 中高齡就業專法可望明年上路 可望明年上路.....	3
二、 未正面環抱輪椅致老嫗摔傷頭 照顧服務員涉過失遭訴.....	3
三、 長照據點疑低價搶客不實申報 台中市府：若查屬實嚴懲.....	4
【勞動力與人力資源】	6
四、 中山大學開設醫科類預備課程 開放跨校申請選修.....	6
五、 南市勞工局、南門育樂中心、大台南總工會辦訓績優 獲勞動部頒金牌.....	7
【經濟安全與產業發展】	8
六、 開展不老經濟 創造新商機.....	8
七、 新安產險推傷害險專案 年老更有保障.....	10
八、 全球人壽提醒 單身族兩步驟累積幸福老本.....	11
九、 台南私人全齡養生宅啟用 聘護理師、營養師...只租不售	12
十、 留房養老 銀髮族添新財源.....	13
【生活健康與照護科技】	15
十一、 接連5人心律不整險送命 植入永久性心律調節去顫器出院	15
十二、 9成老人骨質疏鬆 骨折致死成隱形殺手	16

十三、 高齡化社會 臨床心理師建議留意家中長者 3 大層面	17
十四、 友達攜手國衛院 打造智慧照護系統全方位守護長者.....	18
十五、 微星 AMR 無人車隊智慧轉型 助粗力產業自動化.....	20
【地方與社區發展】	21
十六、 北市首創高齡健康前瞻中心 柯文哲踩數字眼忙腳亂.....	21
十七、 桃市邁向「最照顧長輩的城市」 社福政策讓市民超有感.....	22
十八、 建築金石獎頒獎 賴清德：推動都更讓經濟繁榮發展.....	23
十九、 首座公立長照中心將誕生 林欽榮：展現超強執行力.....	24
二十、 超高齡時代來了 高市創全台首座樂齡主題圖書館.....	25
【其他相關議題】	26
二十一、 年長者走失機率高 指尖有愛青年志工團助警推指紋建檔.....	26
二十二、 迎接超高齡社會 國健署推銀髮健身俱樂部.....	27
【國外時事】	28
二十三、 南韓接種流感疫苗後死亡增至 83 人 以高齡者居多	28
二十四、 中國二孩出生占比近 6 成 專家憂趕不上人口老化	29
二十五、 不堪長照壓力！日幼教老師悶死 90 歲祖母 親屬回應了	30

【法律與政策議題】

一、中高齡就業專法可望明年上路 可望明年上路

資料來源: 2020-10-28 13:15 聯合報 / 記者葉冠妤/台北即時報導

因受到疫情影響，就業市場緊縮，原訂於今年 5 月 1 日上路的「中高齡者及高齡者就業促進法」展緩實施，勞動部長許銘春今表示，日前已重新評估施行日期，26 日已函報行政院，預計明年上路。

勞動部今在立院衛環委員會進行業務報告，有立委關心中高齡及高齡者就業促進法的上路期程。許銘春回應，考量國內疫情趨緩，勞動部也依景氣燈號等指標評估目前就業市場狀況後，26 日已經函報行政院，可能於明年實施。

「中高齡者及高齡者就業促進法」新法亮點包括明訂雇主可與 65 歲以上的高齡勞工簽定期契約、若雇主續用 30%達法定退休資格的 65 歲以上勞工，不低於原薪續聘 6 個月以上，雇主在前 6 個月可獲每人每月 1.3 萬元的雇用獎助，第 7 到 18 個月補助費則提高至 1.5 萬元。

二、未正面環抱輪椅致老嫗摔傷頭 照顧服務員涉過失遭訴

資料來源: 2020-11-02 18:13 聯合報 / 記者賴佩璇/台北即時報導

一名羅姓照顧服務員前年間居家照護一名李姓老嫗，抱上輪椅時不慎讓她數度跌倒重摔，老婦不幸於 40 天後病逝，家屬認為死因與跌倒撞傷頭部有關而提告。台北地檢署認定，死因為自身疾病，但羅女未依照護手冊從正面環抱導致重摔，今依過失傷害罪起訴。

據了解，70 多歲的李姓老嫗因罹患「慢性脫髓鞘多發性神經炎（CIDP）」，全身無力必須由他人照料日常生活。「喘息服務」為家庭照顧者提供短期照顧服務，讓家庭照顧者獲得休息。服務項目分為「社區喘息服務」、「居家喘息服務」、「機構喘息服務」。

2018 年 5 月間，20 多歲的羅女赴一個有兩個老人需要照顧的家庭提供「居家喘息服務」，主要工作內容是上午照顧 80 多歲的老翁，下午則幫忙 70 多歲的老嫗洗澡。案發當日，羅女在浴室幫老嫗洗澡，接著從後方撐起腋下，以環抱式欲將老嫗扶上輪椅。

由於老嫗全身癱軟、雙腿無法施力，羅女用盡力氣持續嘗試了 6、7 次都失敗收場，這行為也讓老嫗連重摔 7、8 次，頭部因倒地碰撞腫了一個大包，送醫後暫無大礙。

豈料，老嫗卻於跌倒送醫後 40 天逝世，家屬因此憤而控告羅女。據悉，羅女在事發後出國，傳拘不到遭通緝，直到今年 9 月返台歸案。她到案否認自己有任何過失，辯稱經評估當時所為是正確作法，只是因為老嫗無法出力才會一直從輪椅滑落。

檢察官調閱老嫗病歷紀錄，認定死因為疾病影響至心肺功能，與頭部傷勢無關因果關係。檢方傳喚羅女的督導並參考照護手冊，認為應從正面環抱，讓無法自行站立的病患將重心靠在照護員身上，羅女姿勢錯誤致老嫗重心不穩摔倒，涉有過失，今依法起訴。

三、長照據點疑低價搶客不實申報 台中市府：若查屬實嚴懲

資料來源: 2020-11-03 17:16 中央社 / 台中 3 日電

台中市長照據點 2 年來倍增，市議員揭露「低價搶客再減服務」、「不實申報比例成長」等，市庫恐淪「長照提款機」。衛生局說，每月對業者抽查，若有削價競爭亂象，經查屬實嚴懲。

高齡化社會來臨，長照服務備受重視。民進黨籍市議員施志昌、林祈烽今天在台中市議會警消環衛業務質詢指出，台中市一年長照預算超過新台幣 30 億，2018 年台中市長照 A 據點 45 處，B 據點 369 處，C 據點 179 處，截至今年 10 月，A 據點 107 處，B 據點 969 處，C 據點 328 處，數量翻倍。

施志昌表示，單位變多、競爭變多，長照收案不只由衛生局照顧服務專員或是 A 單位分派，也由各單位自行開發，有單位為了搶客，利用減免自付額或給予折扣搶案，低價吸引服務個案或家屬，「羊毛出在羊身上」，削價競爭後，服務品質有可能降低，甚至不實申報。

施志昌舉例，有個案在外縣市卻接受台中的服務，重症臥床卻在一天內開兩次肢體關節活動的服務，甚至有家庭托顧，個案收托時間應是早上 8 時至下午 6 時，卻用個案想提早回家為由，下午 2 時就送回家，再去做其他居家服務兼職，巧妙性的空出時間，做其他服務賺取收入。

衛生局長曾梓展表示，台中訂有「長期照顧特約單位核銷費用抽查原則」，每月定期執行服務品質查核，不定期舉辦聯合稽查；另也設有「台中長照 APP」，讓個案及家人掌握長照服務情況，避免業者不實核銷。

衛生局補充，向衛福部反映，盼強化長照核銷罰鍰機制，不實申報將加倍罰鍰等規定，遏止不肖業者，提升長照服務品質。

【勞動力與人力資源】

四、中山大學開設醫科類預備課程 開放跨校申請選修

資料來源: 2020-11-02 14:29 聯合報 / 記者徐如宜／高雄即時報導

中山大學積極申設醫學院，締結高雄榮民總醫院為教學醫院，培育國際醫師科學家與常駐偏鄉醫生。校長鄭英耀今天宣布啟動醫學教育，從 109 學年度第二學期起，結合校內基礎醫學、醫學科技專長教師與高榮臨床醫師相關師資，合開醫師國考科目生物化學、生理學及公共衛生學等 6 門醫科類預備課程。

「醫師專業素養的培育，是未來醫學教育的重要關鍵！」鄭英耀指出，近 20 年來，「成果導向」的醫學教育已逐漸成為世界醫學教育的趨勢，尤其強調教育成果標準化而教育過程個別化，並以學生為主體，進行基礎臨床整合、社會人文倫理與醫學整合，使醫學生的專業素養與臨床能力逐步成長，以造就可以自主學習的未來良醫。

中山大學副校長蔡秀芬表示，中山整合校內醫學科技研究所、精準醫學研究所、生物醫學研究所及生物科學系等師資，聯合高榮高齡醫學中心、復健醫學部等臨床醫師，下學期率先開設「基礎醫學數位微學程」，涵蓋「生物化學」、「生理學」、「公共衛生學」、「生物統計與資訊」、「醫學工程導論」及「基礎奈米生醫材料與藥物輸送」等 6 門習醫入門先修數位課程，提供校內學生選讀，並開放跨校申請選修。課程規畫內容也納入醫師國考最新趨勢，並由高榮負責臨床醫學課程種子教師的教育培訓。

中山大學規畫以仁武校區作為醫學發展基地，已獲校友支持興建醫學大樓，繼續朝設立醫學院目標努力。目前已陸續與慈濟大學簽署 MOU，共推醫學教育，

並與高雄榮總締約為主要教學醫院，在高榮設立「中山大學臨床醫學教學研究中心高榮辦公室」，未來也將協助高雄、屏東、澎湖及台東等偏鄉醫療照護，平衡南北醫療資源。

五、南市勞工局、南門育樂中心、大台南總工會辦訓績優 獲勞動部 頒金牌

資料來源: 2020/11/03 15:33 自由時報 / 記者王涵平 / 台南報導

南市勞工局、南門育樂中心、大台南總工會辦訓績優，今獲勞動部頒發人才發展品質管理系統評核金牌，南市勞工局更是唯一地方政府職訓機關連 9 年獲金牌的單位，相當不易。

南市勞工局長王鑫基表示，勞動部今舉行「108 年度 TTQS（人才發展品質管理系統）評核結果金牌等級授證儀式」，2019 年共計約 1800 家企業機構及訓練機構參與評核，僅有 40 家企業及訓練機構獲得金牌佳績，獲獎率僅 2%。

南市勞工局及其所轄南門育樂中心、大台南總工會辦訓績優獲金牌肯定；南門勞工育樂中心所辦理的勞工學苑連續 6 年、大台南總工會連續 7 年獲得金牌肯定，政府部門工會協力共同打造人才培育平台，深耕訓練品質。

王鑫基指出，市長黃偉哲非常重視職能培訓，勞工局以優質訓練品質，提升學員職能，辦理失業者與身心障礙者職業訓練，訓後就業率皆達 75% 以上，另為因應高齡照護需求，開辦照顧服務員職業訓練，培育南市長期照顧產業所需人力，訓後就業率更超過 85% 以上；開辦「勞工領袖大學」培育在職勞工管理職能，讓在職勞工朋友不斷學習，增進工作職能。

勞工局扶持弱勢者創業建置的「晴天坊網路暨實體據點展銷平台」，成立迄今已創下 5 千 500 萬的銷售額，輔導設立的五家庇護工場也配合年節檔期，包括庇護工場年菜銷售翻倍成長、中秋節檔期更突破 600 萬元銷售。

【經濟安全與產業發展】

六、開展不老經濟 創造新商機

資料來源: 2020-10-29 00:20 經濟日報／經濟日報社論

10 月 25 日是農曆 9 月 9 日重陽節，蔡英文總統當天在臉書上除了祝賀所有長輩健康快樂之外，更分享她參訪萬秀洗衣店的影片。萬秀洗衣店是一家在台中后里開了 70 年的老乾洗店，有天孫子突發奇想，利用店內長期囤放未取的衣服替阿公阿嬤打扮，讓舊衣搭出新裝感，結果爆紅到國際。蔡總統在重陽節前幾日拜訪了剛登上今年臺北時裝週的萬吉阿公和秀娥阿嬤，並當面謝謝他們讓世界看見台灣。

事實上，在公共衛生體系逐漸完善，以及醫藥科技進步，人們壽命大幅延長，像萬吉阿公和秀娥阿嬤這樣的老人家將會愈來愈多。根據統計，2018 年台灣 65 歲的高齡人口占總人口比例突破 14%，正式進入「高齡社會」。2025 年則將邁入新的階段—超高齡社會（65 歲的高齡人口占總人口比例超過 20%），這群超過 460 萬人的銀色大軍，正悄悄改變著市場需求的樣貌，各行各業都應將焦點從年輕人、家庭等目標客群轉向高齡者，開始理解這個族群的痛點及需求。

這些潛藏的痛點與需求主要來自於高齡者生理、心理的轉變以及對許多事物及生活的調適。根據資策會產業情報研究所的研究歸納，高齡人口在生活上六怕：一是怕生病：例如怕跌倒骨折需臥床、怕失智；二是怕沒錢：例如擔心退

退休金太少不夠用；三是怕孤單寂寞：多數人退休整天沒事做無聊只能發呆；四是怕尷尬：怕身上有老人味被嫌棄，怕自己又老又醜；五怕體力不行，無能為力：例如怕出門或登山旅遊會走不動；六怕死後不安：例如怕身後事造成家庭紛爭等。若能協助高齡人士克服這些怕點，因應高齡者心中的痛點與不安，便能發掘出潛在的商機。

以遊戲起家的日本科樂美公司為例，其為高齡者打造兼顧娛樂及健康的專屬運動課程，讓年齡及體況相近的人一起自在的運動；又像是洞見行業淡旺季勞動力需求的仲介業「高齡社」，為高齡者媒合合適的兼職工作；又或是覺察高齡者早起生活作息的百貨業「唐吉軻德」，改造內部工作流程，發展出「清晨貨品上架員」的新職務，提升店鋪經營績效，便是把握「怕生病、怕沒錢」痛點而開創出的商機。

又如推出 G.G Mall 店型的「永旺」購物中心，迎合高齡者對於健康與打發時間的需求，打出「早晨 7 點就開門」的口號，吸引高齡者一早到購物中心進行晨間運動及健行；或是深知寵物對高齡者重要性而推出寵物共住宅的「新日本月曆公司」；而資生堂則是研發推出可以消除老人特殊體味的香水，便是掌握了高齡者「怕無聊、怕尷尬」的痛點，開創出新的商業模式。

另外，日本還有考量高齡者健康狀態而設計特別行程及服務的旅行社「Club Tourism」、體貼照護者辛勞而推出貼心菜單即食食品的「Kewpie」、還有最懂高齡者家電產品的「Panasonic」，透過跨領域合作，推出搶占銀髮商機的新產品或服務；而為了避免自己過世後造成困擾，把已經用不到的物品、珍藏的寶貝託付給會珍惜它們的新主人，因此興起了一股「生前整理」、「斷捨離」的風潮，二手交易市場也隨之熱絡，透過 Mercari 的操作介面簡單、易懂、低門檻，讓熟齡人士的二手商品有了新的出路。這些產品及服務則是對應了高齡者「怕無能為力及怕死後不安」的痛點。

誠如萬秀洗衣店 80 幾歲的萬吉阿公和秀娥阿嬤所說：「我們歲數雖大，可是我們人不老啊！」面對龐大的不老族群，我們除了應重視台灣進入超高齡社會所將面臨的各種問題之外，也應思考如何化危機為契機，透過掌握痛點與提供解決方案，來提升高齡人口的生活品質，也為產業的轉型與發展提供一條新的路徑，開展不老經濟的巨大商機。

七、新安產險推傷害險專案 年老更有保障

資料來源: 2020-10-30 12:19 經濟日報／記者陳怡慈／即時報導

2026 年台灣將進入超高齡社會，屆時每五人就有一人為 65 歲以上老人，有必要及早為自己或家中長親人規劃可能面臨意外事故的醫療風險。新安東京海上產險今(30)日表示，特別推出「新老來保」傷害險專案，讓民眾守護自己及最摯愛的親人，年老更有保障。

這項傷害險專案的保障項目，包括：意外身故/失能保險金、大眾運輸工具傷害賠償保險金、重大傷害失能保險金、重大燒燙傷保險金、傷害住院保險金、燒燙傷病房保險金以及住院慰問金等，是熟高齡族最合適的優先選項。

新安東京海上產險表示，老年人因活動力下降、反應變慢，面臨較高意外風險，建議已邁入知命之年或退休的銀髮族選擇保險時，應多強化意外險及傷害醫療險等基本保障，以填補因生活意外造成傷害所面臨的風險。

為提供高齡者最心安的意外傷害醫療保障，新安東京海上產險「新老來保」專案，貼心的針對重大燒燙傷及重大失能提供增額保障，重大燒燙傷最高可請領 50 萬元，重大傷害失能最高可一次請領 110 萬元(含意外失能保險金)，50 歲以上至 80 歲都可投保，還可續保至 84 歲。

另外，如患有高血壓但正常服藥且體況良好，或曾罹患 0 期或 1 期癌症且已接受完成治療者亦可承保。以一位 56 歲仍在上班、體況良好者投保「新老來保」專案為例，一年保費只需要少少的 2,380 元，即可獲得因生活意外造成身故、失能及醫療的三大保障。

新安東京海上產險也提醒，近期天氣漸涼，高齡長者除要小心疾病的侵襲之外，出門在外不論是搭乘大眾運輸交通工具，或是平日在家容易因跌倒而造成骨折，尤其跌倒風險隨著年齡增加而上升，因此更應該提早為自己的意外傷害妥善規劃完善的保險防護網。

八、全球人壽提醒 單身族兩步驟累積幸福老本

資料來源: 2020-11-02 14:39 經濟日報 / 記者陳美君 / 即時報導

雙十一單身族群被各大消費通路瞄準，推出各種剁手優惠折扣，而享受單身更是不少人度過餘生的重要選項。根據內政部統計處數據顯示，2019 年單身人口（含未婚、離婚及喪偶）已逾 1,024 萬人，且內政部不動產資訊平台統計註 2，今年第 2 季獨身宅（一戶一人）占全國戶籍宅數約 25.66%，換言之，每 4 戶就有 1 戶是獨身宅，創 2009 年統計以來新高。但單身族群真的做好一個人度過餘生的準備了嗎？全球人壽提醒單身族群雙十一不剁手，及早為自己做好高齡醫療保障及退休資產規劃，讓自己開始累積幸福老本。

第一步照顧生活的保單：高齡終身醫療險、失能扶助險

全球人壽表示，不管是哪一種原因單身，都要好好把錢留住，退休規劃要考慮基本生活、享樂生活、照顧生活。其中，又以照顧生活最為優先，要考慮到未來老年生活如果需要有人照顧起居時，需要多少費用，退休後不能像年輕時一樣，錢不夠了再賺就有，所以一定要提早精打細算。因此，全球人壽建議可選

擇 75 歲起住院日額保障加倍且提供高齡實支實付限額保障的終身醫療險，此外也可以附加失能扶助險，預備需要長期照護的支出。

第二步基本生活、享樂生活的保單：投資型保單、利變增額終身壽險

其次，就是要為自己的基本生活、享樂生活的退休資產做準備。全球人壽表示，基本生活就是要預估維持生活水平的費用，享樂生活就要計算那些未完成的夢想還需要多少錢去完成。許多人打拚一輩子，卻發現身邊的錢都沒留住，沒時間投資理財、或是基金股票沒什麼獲利或錢借家人一去不復返，可提早運用保險的功能加以規劃，若以退休後所得替代率約 7 成為資產目標，建議以規劃資產累積型的保單來完成。

年輕單身族群收入有限，如何能在累積資產的同時，也能做好保險規劃呢？全球人壽建議，可選擇投資型保單，比如變額萬能壽險，用小錢就可以做好保障，進一步還可累積財富。繳費方式可選擇負擔較輕的定期繳或彈性繳之外，在標的選擇上可依照對於投資市場的掌握度以自主選擇投資標的或是交由專家協助挑選標的，滿足參與投資及壽險保障的雙重需求。

至於熟齡單身族群，因距離退休年限愈來愈近，此時規劃的重點在於打造穩定的退休金流。全球人壽建議，相較於其它金融工具，「利變增額終身壽險」具備壽險保障及累積保單價值的特色，且透過商品本身的宣告利率機制，有機會再享增值回饋分享金，進而增加保額或加速保單價值的累積。同時因為商品有多種的繳費年期及分期繳費方式，可以按照預定的退休目標依照自身需求及繳費能力，選擇適合的繳費年期及繳費方式，開始為自己的退休生活做好準備。

九、台南私人全齡養生宅啟用 聘護理師、營養師... 只租不售

資料來源: 2020-10-30 15:48 聯合報 / 記者鄭維真 / 台南即時報導

台灣邁入高齡社會，照護需求提高，台南市首座私人全齡高級養生宅「俊傑館」今啟用，只租不售，將聘請專業護理師、社工師、營養師、長照專員等，以五星級飯店管理系統結合長照輔助，希望達到「共生社區」公寓的目標。

位在南區的「俊傑館」以全齡通用為主，導入社區型住宅，讓入住者可以在專業照護團隊的陪伴下，踏出房門共享社交。受託經營管理的三興管理顧問公司董事長侯佑霖指出，三興管顧投入長照事業多年，居服員分布在台南各區，有豐富的照護團隊經驗。

三興管顧總經理蘇泓愷表示，現今不少人在 65 歲之前就退休，雖然退休齡未達 65 歲，但提前退休者也是養生宅的適合入住者，以健康具自理、行動能力為主；若為癱瘓者，需有看護伴住，只租不售。

該全齡養生宅占地近 3000 坪，全棟 66 戶，聘請護理師、社工師、營養師、長照專員及飯店管理主管為服務團隊，提供居家生活照顧、營養餐飲安排、住戶健康紀錄、緊急事故處理、陪同就醫等服務。

十、留房養老 銀髮族添新財源

資料來源: 2020-10-31 00:59:17 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

華人社會「有土斯有財」的觀念根深柢固，國人房屋持有率居高不下，據行政院主計總處公布 2019 年底高達 84.7%，不過隨著超高齡社會來臨，銀髮族「老有尊嚴」與退休後的現金流需求大增，銀行繼推出「以房養老」活化不動產之後，又推出新型態的「留房養老」，結合國人最愛的包租公包租婆模式加上信託架構，讓老年人生前每月可領生活照護金，身故又可以把房子留給家人，費用率低更具彈性，尊嚴養老不求人。

台灣人愛買房，不只基於自住，國人將房地產視為投資置產首選，許多人打拚一生，將積蓄全部放到買房上面，但最怕的是結果回頭一看，卻發現自己「窮到只剩下房子」。但過去銀行推以房養老，許多高齡者仍興趣缺缺，衛福部長照司副司長周道君認為，觀念是重點，對上一輩來說，心理上無法接受把房子換成契約，他建議高齡者財產總有需要處理的時候，如果一定要處理，在神智清醒時規劃還能避免子女紛爭。

對此，國泰世華銀行信託部協理趙子仁建議，如果房子不想抵押給銀行，又沒有自住，也可運用「留房養老」的信託方式，由銀行代為管理租賃事宜，租金則約定為安養金，為養老生活開創穩定現金流。例如有些案例是家中子女在海外工作、成家立業，只有老人家獨自留在台灣，可能選擇搬進小房子或是入住安養中心，就可選擇將原本多人居住的大房子「留房養老」，由銀行來妥善照顧老人家衣食住行及醫療安養費用，甚至生日時給一筆禮金與旅遊費用等。

至於以房養老與留房養老有何不同？趙子仁分析，以房養老又名「逆向抵押貸款」，抵押後先拿到一筆錢，但需付利息給銀行，若最後貸款沒有清償，以後房子是銀行的。一般銀行會依估價七成左右，再看委託人年齡跟餘命時間，扣掉開辦費用與利息費用後，計算出每月給付生活費給委託人；新形態的「留房養老」，信託後房子還是自己的，沒有給銀行，是靠租金產生收益來供應他的日常生活所需。

一樣都是靠房子過日子，趙子仁說，以房養老可以自己住裡面，適合只有一房者；而留房養老需要第二套房子，不自住。留房養老的費用除了開辦費一般3,000~5,000元左右，還會收取一筆資產管理費，年化大約是0.2~0.5%，以國泰世華銀為例，公告市價千萬元以內的房子一年只收取5萬元，但隨時可中止契約不收違約金，低門檻就能穩定收租，保全資產不怕萬一，又可無縫傳承後代，放心安養老年生活。

【生活健康與照護科技】

十一、接連 5 人心律不整險送命 植入永久性心律調節去顫器出院

資料來源: 2020-10-29 10:30 聯合報／記者胡蓬生／苗栗即時報導

老人如有頭暈、胸口悶痛、虛弱、會喘等症狀要小心，可能是嚴重心律不整與心衰竭發生，苗栗市大千綜合醫院近 2 個月收治 5 名有這種病況的高齡長輩，2 人是心跳緩慢送醫，3 人是頭暈昏倒，其中有 2 人還一度發生致命性心室頻脈、心臟停止跳動的狀況，5 名年老病患在植入永久性心律調節去顫器後都順利恢復、平安出院。

大千綜合醫院心臟內科醫師羅健賢表示，隨年紀增長，有些長輩會有心臟電流傳導退化狀況，導致傳導受阻、心跳緩慢，在無法維持正常心跳速率時，會出現頭暈、胸口悶痛、虛弱無力、呼吸喘等狀況，此時要盡快就醫檢查，確認是否為嚴重心律不整，例如病竇症候群、房室傳導阻滯導致心跳過緩，甚至致命性心室頻脈的發生。

他指出，治療方式為植入永久性心律調節器或心律調節去顫器，將電池裝置植入於胸前的皮下肌肉組織，可協助心臟電流傳導、維持正常心律，用來改善長期脈搏過緩症或預防猝死的常見措施；過去苗栗地區病人大多只能到外縣市接受這項手術，奔波外地對病人和家屬都是很大的負擔，大千目前已成功執行多件案例，其中包含苗栗首例雙腔導線心律調節去顫器，讓心臟急重症的照護能力更加提升。

羅健賢提醒，只要出現心律不整的情況，無論輕微或嚴重都要注意飲食和生活習慣、不飲酒過量、不熬夜及過度勞累，也要盡早就醫檢查及治療，避免危及生命。

十二、9 成老人骨質疏鬆 骨折致死成隱形殺手

資料來源: 2020-11-03 19:24 聯合報 / 記者陳苡葳／雲林縣即時報導

雲林縣老年人口近 13 萬，每 5 人中就有 1 名是超過 65 歲的長者，其中長者罹患骨質疏鬆症機率之高。台大雲林分院調查，90%長者身處骨折高風險，但僅有 2%接受骨質疏鬆治療，院方去年起與台灣楓城骨科學會、台灣安進藥廠合作推動篩檢計畫，共為 40 間日照機構、千名長者篩檢，並針對骨鬆患者主動追蹤治療，今天發表成果，目前已成功提升長者近 2 成的骨質密度。

雲林縣社會處長林文志、同仁仁愛之家董事林金立、社團法人雲林縣老人福利保護協會理事長陳武松，及台大雲林分院副院長劉宏輝等人，今天共同在台大雲林分院見證雲林骨鬆醫療照護網計畫成果。

院方分享，篩檢中曾有一名男性長者，長年因中風而站立困難，經篩檢後發現其為骨鬆高風險族群，後該長者至醫院檢查治療，一年後再重檢，骨質密度已大幅提升 17%，站立時也不再感覺雙腳痠軟或站不住。骨科主治醫師傅紹懷說，該長者反饋生活品質明顯改善，內心也重燃希望，更有信心繼續接受治療。

傅紹懷指出，骨質分解速度高於製造速度會造成骨質流失，就是骨質疏鬆症，且骨質流失時，人體不會有明顯感覺，每 3 秒鐘即有一人因骨鬆骨折，「往往都是骨折後，才發現患有骨質疏鬆」，且會影響生活品質，尤其長者是高危險群，因骨鬆導致殘障或死亡的機會更勝癌症。

副院長劉宏輝說，骨質約在 20 至 30 歲時最頂峰，隨年紀增長會漸少，中年後骨質每年平均減少 0.3%至 0.5%，80 歲以上骨質會加速流失，若高齡骨鬆患者加上患有其他慢性病，骨折風險更高出三倍以上。

傅紹懷表示，該計畫發現長照及日照機構長者多暴露在高風險但卻不自知，因此主動篩檢除達到宣導成效，院方及機構間也建立骨鬆醫療照護網，已有千名長者接受篩檢，百位到院追蹤、接受諮詢及適切治療，未來擬結合遠距醫療，升級數位服務，提供更多長者骨質問題諮詢管道。

傅紹懷提醒，家中有高齡長者應多當心，並進行骨折風險評估及骨鬆篩檢，配合到院檢查治療。目前骨鬆藥物使用方式有口服及針劑型，若擔心無法每日按時服藥，可與醫師討論，選擇適合自己的藥物類型，降低骨折或可能產生不良於行的風險。

十三、高齡化社會 臨床心理師建議留意家中長者 3 大層面

資料來源: 2020-10-29 15:16 聯合報／記者陳夢茹／桃園即時報導

現今邁入高齡化社會，孩子常在外工作、沒有很多時間可以陪伴家中長者，衛生福利部桃園療養院臨床心理師鍾秀華指出，即便時間不夠也要關心家中長者的生理及心理狀況，她建議，每年可規畫 1 至 2 次家族旅遊，讓長輩對生活有所目標與期待。

臨床心理師鍾秀華表示，從多年高齡服務經驗裡，發現許多長者展現無限的潛能，並沒有倚老賣老的傳統刻板印象，反而因願意多元學習，注重生活保健、持續地社會參與，使得長者逐漸開啟生命的第二春。

進入高齡社會後，如何能成功老化、樂活慢活？鍾秀華說，每個人都該注意生理、心理及社會這3個層面，更建議年輕世代，即便雖然不常回家也要關心中長者。

鍾秀華點出，生理層面要注意均衡營養、固定時間運動、養成規律的生活習慣，另外也要注意環境安全、留意身體訊息，維持健康及身體機能運作，不僅如此，接觸適量陽光也相當重要。

心理層面方面，鍾秀華說，要認識負面情緒的身心訊號，例如疲累、身體病痛會帶動負面情緒，負面情緒會陷入鑽牛角尖，並惡化負向身心感受，建議可透過休閒活動、腹式呼吸、正念觀呼吸來放鬆筋骨、調節情緒。

鍾秀華表示，社會層面需多練習表達愛和關心的正向情感，學習接納和不批判的方式互動，多參與社會活動，以建立支持網絡、減少孤獨感，建議年輕世代要多陪伴家中長者，聚餐、聊天，規畫1至2次家族旅遊，讓長輩對生活有所目標與期待。

十四、友達攜手國衛院 打造智慧照護系統全方位守護長者

資料來源: 2020-11-03 16:15 經濟日報 / 記者李珣瑛 / 台北即時報導

友達（2409）致力大健康產業，首度攜手國家衛生研究院參與今（3）日起一連旅行三天的「2020年台北國際照顧科技應用展」，以雲端ERP系統為核心，打造系列智慧照護方案，並針對住宿型機構領先發表「友達頤康機構照顧系統平台」，盼能為邁向高齡化社會的過程中貢獻心力。

友達新事業暨投資管理總部副總經理楊本豫表示：「友達致力以科技創新的力量協助養老產業，提升照護品質、提高營運效率。本次很榮幸與國衛院合作，將應用於機構營運的系統和國衛院日照與居家照護的系統結合，讓長照體系資訊

流得以一致，支持照護機構數位轉型。」國衛院群體健康科學研究所特聘研究員熊昭表示：「友達和國衛院的專業研發能量各有所長、相輔相成，期待未來持續攜手合作，實現真正多元、多面向的健康數據匯集，落實連續性照顧，守護長者健康。」

「友達頤康機構照顧系統平台」係由友達與國衛院共同開發，能自動建立照顧計畫，將各式專業工作表單與流程數位化，串連國衛院的「幸福長照資源雲平台」記錄長者各階段的資料，讓大數據分析變為可能，真正實現連續性照顧系統。採用 SaaS 架構的訂閱模式，也能降低機構系統數位轉型的導入門檻。

友達在養老智慧照護的場域中展示「安全守護」與「健康促進」兩大主題。安全守護平台以物聯網技術整合跌倒偵測、定位、緊急呼叫、智慧床墊等感測設備，初次發表結合 AI 人工智慧演算法的跌倒偵測技術，在長輩跌倒當下能即時推送警報至後台及手機，守護長者的安全。健康管理平台提倡以運動為手段的積極健康管理，從評估/計畫、運動實施、檢視與調整、體能與健康趨勢檢視，形成個人化的循環計畫，希望以此引領養老照護的新思維，透過運動健康樂活養老。

友達新事業暨投資管理總部副總經理楊本豫亦受邀於大會舉辦的「照顧科技產業發展論壇」發表專題演說，針對台灣健康照護服務產業的現況分析。友達期以 ERP 為基礎，在照護及運營管理兩端齊力並進，提供流程化管理方式，協助不同型態、業態的照護機構業者達成數位轉型的願景。

友達大健康事業近年積極投入兩岸銀髮市場，包括領先將智慧長照系統導入台灣指標性的雙連安養中心，以及中國大陸中鐵集團建構的「連續照護退休社區（CCRC）」及平安保險旗下的養老集團，本次與國衛院合作孕育出「友達頤康機構照顧系統平台」，讓軟硬整合實力更上一層樓。展望未來，長照產業走向品

牌化、連鎖化與資本化，智慧化管理需求勢必快速增長，友達將持續與產業上下游緊密合作，推動智慧照護方案持續進化。

十五、微星 AMR 無人車隊智慧轉型 助粗力產業自動化

資料來源: 2020-11-03 16:13 經濟日報 / 記者吳凱中 / 即時報導

板卡大廠微星（2377）衝刺新事業，看好長照商機，以微星 AMR 運輸平台為基礎的「無人車」將進行智慧轉型，除了原先成功在清福養老院導入的無人餐車之外，進一步從醫護領域擴展到服務及製造產業，以自動化的方式協助並減少其繁雜與重複的人力工作，解決包括防疫、消毒、清潔、衛教、引導、搬運、傳遞等 3K（危險、辛苦、骯髒）性質的工作。

微星預期在 2025 年社會人口結構少子化與高齡化的壓力下，醫護人員流動率將大幅增高、有照護經驗的人力嚴重不足、仰賴粗重人力的產業瀕臨缺工，為了協助這些產業維護良好的人力品質，以微星 AMR 運輸平台為基礎的無人車將進行智慧轉型。

微星儘管以電競產品聞名於業界，但近年積極進行多角化，除顯卡、主板、電競筆電等主力業務外，進一步推出商用、創作者筆電等 NB 次領域產品，企圖藉擴充產品線，為營運增添動能。

而在 PC 相關產品外，微星也在車用、自動化如機器人等領域投入心力，本次展出機器人系列包含全能防疫消毒機器人、智能配送機器人、輕鬆送貨機器人、智能導覽機器人等。

微星客製化產品事業本部業務課協理黃亞密表示，微星無人車在長照業的成功轉型並應用在同樣對人力重度依賴的製造及服務產業，微星 AMR 的導入不僅能

為這些產業節省人力上的支出及管理，讓現有的人力能投入在專業的領域之外，更能減少因為繁重事務而造成不必要的職業災害。

微星全能防疫消毒機器人可以肩負空氣清淨、消毒清潔、送藥、雜項搬運等等的事務，內部裝有超強級光能量 UVGI 紫外線殺菌燈進行大範圍、大空間的殺菌消毒。而在智能配送機器人應用於餐飲服務業，以互動語音吸引顧客點餐並以 LiDAR 自主導航送餐，簡化服務人員來回的時間。

【地方與社區發展】

十六、北市首創高齡健康前瞻中心 柯文哲踩數字眼忙腳亂

資料來源: 2020-10-28 12:47 聯合報 / 記者林麗玉 / 台北即時報導

根據統計，台北市高齡人口達 18.8%，預計後年將達 20% 超高齡社會門檻，市長柯文哲今天出席「高齡健康前瞻中心」揭牌。柯說，「高齡健康前瞻中心」將是老人運動的研發示範中心，等同是高齡運動智庫，柯今天也帶頭示範飲法運動「踩地墊數字」、「AI 活力彩球機」等，一度讓柯大喊「眼忙腳亂」大喊吃不消。

柯文哲表示，台北市目前的 65 歲以上長者已達 18.8%，後年將超過 20%，相較他剛上任時才 14%，短短幾年，台北市的老年人口增加超過 10 萬人，主要是因為長者壽命延長、加上少子化問題嚴重。

柯文哲說，台北市要建構高齡友善環境、並促進高齡健康服務，目前台北市有 17 家社區團體，辦理長者健康促進課程；還有 58 處樂齡學習基地；528 社區關懷據點。但除了這些，其實還要有研發的機構，以提供高齡長者運動的課程及教材研發。

柯文哲指出，北市府的高齡健康前瞻中心有四項目標，包括設計訓練課程，教長者怎麼專業運動；另外，課程設計出來後還要人員訓練；還有設計教材教具；最後就是資源整合，台北市需要一個長者健康的智庫，更需要一個高齡健康運動的示範中心。

北市衛生局表示，為讓台北市長輩健康長壽，柯文哲將擔任召集人，整合衛生局、社會局、教育局、體育局及台北市立大學資源成立「臺北高齡健康前瞻中心」，以跨領域政策服務整合、培訓增能、資源轉介、教材共享、創新實證等策略，串聯及發展創新多元健康促進服務模式，全方位部署北市高齡健康政策，打造健康長壽城市，落實聯合國在地老化與健康老化目標。

另外，北市立大學也設立校級「聰明老化跨域創新中心」推動高齡健康服務。柯文哲說，因應超高齡和少子化，台北市必需超前部署，由各局處和台北市立大學組織專家智庫，北市將以提升高齡者自主健康管理知能、預防及延緩失能失智、降低肌少症及慢性病風險等為目標，讓有限資源運用最大化。

十七、桃市邁向「最照顧長輩的城市」 社福政策讓市民超有感

資料來源: 2020-10-29 17:15 聯合報／記者許玉娟／即時報導

高齡化社會到來，即便桃園市在全台六都中，人口年齡結構相對年輕，不過也持續成長中。因此，桃園市政府在市長鄭文燦的主導下，推行了各項補助及社福政策。日前落幕的長青及敬老楷模表揚大會中，高齡 70 歲的受表揚者，還能投入「防護衣國家隊」，一同付出心力，顯見桃園正邁向「最照顧長輩的城市」。

在 10 月 25 日重陽節當日於桃園市市府大禮堂，舉辦「重陽桃喜 樂齡九九」長青及敬老楷模表揚大會，身為大家長的鄭文燦市長，親自迎接來自轄區內 50 名

長青及敬老楷模接受祝賀與表揚。在活動上鄭文燦市長也自豪的提到「我們在老人的多元照顧上，是走在前面」，包括有重陽敬老金、三節禮金、800點敬老卡，以及全口4萬元假牙補助、每月最高749元的健保補助，多項針對高齡者的社會福利政策，相較於其他五都，來得既多元又完善，讓其他縣市的人都稱羨。不僅如此，桃園市還提供長者免費施打新型肺炎鏈球菌結合型疫苗，也是獨步全台。

除了社會福利政策之外，鄭文燦也認為就近照顧，才能讓市民有感。於是桃園市的社區關懷據點和C級巷弄長照站，設立多達355個，也是全台密度最高。此外，除了生理健康之外，桃園市也顧及長者的心理健康，於是用心經營老人文康中心、社區大學；還針對獨居長輩提供送餐、慰問和定期探訪，鄭文燦說「希望活躍老年，讓長者煩惱少一點、壓力小一點」。

這樣的措施在今年受表揚者的陳王秀枝女士身上最能體現，高齡70歲的她，在防疫時期投入「防護衣國家隊」與志工一同貢獻心力；陳女士的義舉被市長認證為「防疫阿嬤」。鄭文燦表示，長輩人生歷練豐富，長青、敬老楷模更充分展現了全心投入生活的認真態度，推崇孝道、純善社會風氣，值得我們親近效法，成為大眾心中的典範。

十八、建築金石獎頒獎 賴清德：推動都更讓經濟繁榮發展

資料來源: 2020-11-03 21:50 中央社 / 台北3日電

中華建築金石獎頒獎典禮今天舉行，副總統賴清德表示，期許建築業界能透過工法，因應氣候變遷與人口老化需求，此外，有計畫地推動都市更新，改善都市景觀，提升國人生活品質，讓經濟持續繁榮發展。

中華建築金石獎頒獎典禮邁入第 28 屆，副總統賴清德、行政院副院長沈榮津等出席活動。

賴清德致詞時指出，肯定獲獎者對建築的付出與貢獻，期盼所有得獎者能與政府一同努力，解決台灣社會所面臨的問題。首先是環境永續，由於氣候變遷，再加上溫室效應、熱島效應影響，若能透過建築工法，達到降溫的效果，相信對國家社會一定更有幫助。

他說，人口老化速度非常快，預計台灣再 5 年將會進入超高齡社會，在這種狀況下，居住需求會有所不同。如果建築界在提出產品時，提供更安全、方便、舒適的居住環境，「能夠因應社會的需要，是非常棒的」。

他指出，台灣 30 年以上的老房子大概有數百萬棟，如果能有計畫地推動都更，不僅可以改善都市景觀，讓居住、生活品質提升，更重要的是也因此推動內需，讓經濟可以持續繁榮發展。

十九、首座公立長照中心將誕生 林欽榮：展現超強執行力

資料來源: 2020-11-03 11:48 聯合報 / 記者王慧瑛／高雄即時報導

迎接高齡化社會挑戰，正執行各項設施壓力測試的高雄市「高齡整合長期照護中心」將竣工，是全國首座公立長期照護中心。高雄市副市長林欽榮前往視察，肯定工務局、衛生局等單位發揮超強執行力，期待未來融合智慧醫療元素，成為全人醫療照顧服務資源的最佳據點及典範。

林欽榮說，今年 9 月初，市長陳其邁託付他督導工程，確保能如質如期完成，他前往現勘，指示衛生局 60 日內完成裝潢、電力、網路、空調及防災等施工及滿載測試，感謝工務局、衛生局暨所屬單位發揮超強執行力，在短短 40 日即交出亮眼成果。

高雄截至 109 年 8 月底，人口總計 276 萬 9434 人，65 歲以上人口數為 45 萬 2847 人，老人人口數比率 16.35%，較全國 15.62% 高出 0.63%，更列居全國第 2 名。

林欽榮表示，市民對醫療、健康促進、長期照護、在地老化等需求日趨增加，高雄市政府 104 年起開始規畫在衛生局舊址興建高齡整合長期照護中心，建築含括地上 10 層和地下 2 層，總樓地板面積約 6500 坪，整合市府所屬的中西醫療資源，包含中醫醫院、民生醫院兒虐重症專屬病房及特殊疾病個案照護機構、凱旋醫院精神護理之家與康復之家、同時進駐衛生局社區心衛中心及長期照顧中心，也緊鄰衛生局，整個健康醫療園區形成網絡狀，更能完整快速應變，也發揮照護及行政效率。

周邊交通條件也持續提升，未來環狀輕軌設站在園區旁，可提升交通便捷性，市府透過「健康、醫療、長照一條龍服務」及「社區自我賦能」形塑在地化照護網絡，以人為本、從心出發。林欽榮說，目前相關單位已陸續進駐長照大樓，近期將啟用營運。

二十、超高齡時代來了 高市創全台首座樂齡主題圖書館

資料來源: 2020-10-31 21:33 聯合報 / 記者王昭月 / 高雄即時報導

國內人口日益老化，因應人口結構發展，高雄市立圖書館發揮創想，結合小港醫院與育英醫專，率全國之先把市圖草衙分館打造成「樂齡主題圖書館」，館內添購輔具放大機、益智桌遊及智慧化體適能設備，讓圖書館不僅止於靜態的圖書借閱，還搖身變成最時尚的老人樂齡據點。

根據統計，高雄市至今 9 月為止，65 歲以上老人已超過 45 萬，已占全市人口的 16.4%，人口老化成為社會嚴峻課題，市立總圖為此利用教育部經費，選訂

草衙分館設為「樂齡主題圖書館」示範點，讓銀髮族來圖書館不只能借閱書，還能藉各種活動，充實身心靈。

市立總圖館長潘政儀說，這是全國第一處結合文教、醫療與社福資源，共同促成的樂齡圖書館，高雄市圖共有 60 間分館，以前陸續為銀髮族辦過講座等活動，這次想推「進階版」，構想提出後與關心長照議題的小港醫院一拍即合，小港醫院再找來合作夥伴育英醫專，三方共同為銀髮族做點事。

他表示，閱讀的定義隨載具變動，可以不再侷限只有閱讀而已，希望還走得動的長輩們能來圖書館接受更豐富的涵養，在資訊文化的刺激下，減少失智風險。

小港醫院院長郭昭宏說，未來台灣將進入超高齡社會，健康老化是非常重要的事，台灣民眾目前有十分之一時間處在不健康的狀態終老。希望能把這個時間再縮短。這次小港醫院以人工智慧結合的失智檢測設備，能提早檢測出民眾是否失智，進而藉由閱讀、按摩等刺激，達到延緩，醫院不藏私，可以免費複製使用，市圖有 60 處分館，將可以進行點線面的串聯。

【其他相關議題】

二十一、年長者走失機率高 指尖有愛青年志工團助警推指紋建檔

資料來源: 2020-11-01 09:16 聯合報 / 記者王駿杰／新竹即時報導

台灣進入高齡化社會，年長者走失機率越來越高，新竹市警察局鑑識科推動「長者指紋建檔工作」，由於警方人力有限與環宇電台得組成「2020 指尖有愛青年志工團」，協助警方到新竹市的樹下社區、三民社區、士林社區幫助年長者進行指紋建檔。

鑑識科長何俊哲指出，「民眾自願捺印指紋」是目前重要的工作項目，民眾指紋建檔後，若遇迷路或走失，警方就可以遠端工作站做身分辨認，迅速找到家人。這項工作也針對社區關懷據點、醫院、特教班等單位逐步進行推動。

新竹市北區士林社區關懷站專員鄭慧娟說，社區內曾有年長者因買東西迷路，從白天迷失到半夜都找不到回家的路，這次感謝警方與青年志工到社區幫忙指紋建檔，社區也在每一次聚會做宣導，所以年長者參與得很熱烈。

教育部青年發展署代表鍾芝柔說，「2020 指尖有愛青年志工團」是教育部青年發展署「獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫」中首次攜手警方做指紋建檔的團隊，具有示範和帶動的指標專案，希望 15 歲到 35 歲的青年能多參與社會服務，透過青年的熱情，讓社會更溫暖有愛。

環宇廣播電台企業志工隊指尖有愛團隊組長葉政宜指出，這次活動與警察局、家庭教育中心合作，在新竹市的東區、北區、香山區的社區做指紋建檔，未來年長者遇到不確定狀況時，可很快得到幫助。

由於指紋建檔工作涉及個資，事前的解說、填寫要花很多的時間，「2020 指尖有愛青年志工團」在服務前先和新竹市警察局鑑識科開會及受訓，掌握工作的技巧，再搭配新竹市家庭教育中心的關懷課程進行，建立和年長者間的互信，讓整個工作順利的推動。

二十二、迎接超高齡社會 國健署推銀髮健身俱樂部

資料來源: 2020-11-03 14:04 自由時報 / 記者楊媛婷／台北報導

我國即將於 2025 年進入超高齡社會，「前瞻建設 2.0」中將由國健署規畫「銀髮健身俱樂部」，運動指導員會走入公園、活動中心，帶領長者們在公園，或是在家中就能簡單做運動。

國健署署長王英偉表示，銀髮健身俱樂部都會有運動指導員來告訴長者們說該怎麼正確運動，到公園以及活動中心、社區等不同的地方邀請老人家們來參與，他說就觀察來說，較多男性長者會聚集在公園，女性長者聚集在地方活動中心，但現在大多都是在公園或活動中心聊天、下棋，藉由運動指導員的參與帶動，希望能讓老人家們也能動起來。

長者活躍老化競賽將納入桌遊、電競

不只銀髮健身俱樂部，為了推動「在地老化」、「健康老化」，國健署結合地方衛生局、民間團體舉辦的長者活躍老化競賽活動，今年將進入第 10 屆，已累計有 54.5 萬人次參與，王英偉表示，明年將不只有舞蹈比賽，還會納入桌遊、電競等項目。

國健署表示，長者活躍老化競賽今年參賽長者的年齡平均為 67 歲，超過 85 歲的長者有 113 人，其中有名參賽者為 98 歲的曾培靈，曾一度因為膽囊發炎而跌倒住院的曾培靈，出院後為了比賽，因為活動增加還有朋友的支持，讓他能夠不用倚靠輪椅、用自己雙腿站立演出，總決賽將在 12 月 11 日在新北市板樹體育館進行。

【國外時事】

二十三、南韓接種流感疫苗後死亡增至 83 人 以高齡者居多

資料來源: 2020-10-31 19:53 中央社 / 首爾 31 日綜合外電報導

韓國疾病管理廳 (KDCA) 今天表示，迄今共有 83 人在接種季節性流感疫苗後死亡，死者多半是老年人。這些死亡案例引發公眾對流感疫苗安全性的擔憂。

韓聯社報導，韓國疾病管理廳表示，死者中有 72 人與流感疫苗接種的關係甚微，其他 11 起目前正在調查。死者的年齡層分布，以 70 至 79 歲最多有 37 人、其次是 80 至 89 歲的 34 人、接下來是 60 歲以下的 8 人，60 至 69 歲則有 4 人。

韓國衛生當局一再表示，目前尚未發現流感疫苗與死亡的直接關係，並呼籲民眾在 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19）疫情之際，於冬季來臨前接種流感疫苗。

部分流感疫苗玻璃瓶在配送過程中暴露在室溫下，導致公眾對流感疫苗的安全性更加擔憂。然而，當局表示，安全性沒有問題。

流感疫苗是韓國免費接種計畫的一部分，約有 1900 萬人具有接種資格，包括青少年及年長公民，迄今已有逾 1150 萬人接受免費流感疫苗注射，接種率為 60.9%。

一般而言，韓國流感季節於 11 月底至 12 月間到來。考量到流感疫苗接種後約要兩週才會產生抗體，專家建議人們在 11 月中旬前接種疫苗。

二十四、中國二孩出生占比近 6 成 專家憂趕不上人口老化

資料來源: 2020-10-28 19:04 中央社／台北 28 日電

中國國家衛健委今天公布，去年中國大陸「二孩」及以上，占出生人口比例為 59.5%。對照今年初公布的數據，去年中國大陸出生率為 1.048%，顯示即便開放二孩 4 年，出生率仍創新低。

針對這樣的人口趨勢，近日有中國專家提出報告表示，中國人口因素變化緩慢，但少子化、高齡社會問題日趨嚴峻，建議當局在「十四五」（2021 至 2025 年）時期可盡快放開「三孩」。

據澎湃新聞，中國國務院新聞辦公室今天舉行「十三五」（2015 年到 2020 年，第 13 個五年規畫）衛生健康改革發展有關情況發布會。中國國家衛生健康委員會黨組成員、副主任于學軍在會中作上述公布。

此外，于學軍也提到，從 2015 年到 2019 年底，中國居民人均預期壽命從 76.3 歲提高到 77.3 歲。這也顯示，正中國持續邁向高齡社會。

事實上，中國雖然在 2015 年開放全面二孩（一對夫妻最多二孩）政策，但生育率仍持續創下新低。

根據中國國家統計局今年 1 月 17 日發布的數據，2019 年全年出生人口 1465 萬人，人口出生率為 1.048%；死亡人口 998 萬人，人口死亡率為 0.714%；人口自然成長率為 0.334%。

二十五、不堪長照壓力！日幼教老師悶死 90 歲祖母 親屬回應了

資料來源: 2020/10/29 22:45 即時新聞／綜合報導

日本神戶 22 歲幼兒園女教師松原朱音去年涉嫌殺害祖母，本月被判有期徒刑 3 年、緩刑 5 年；日媒持續追蹤發現，她不堪獨力長期照顧祖母的壓力，蠟燭兩頭燒，向親友求助卻被一口回絕，才在精神耗弱下犯案。她父親在判決後卻放話「與她已無親情可言」，要斷絕父女關係，還說「她應該進到牢裡。我與妹妹（松原朱音的姑姑）談過後，想法跟妹妹一樣」。

綜合日媒《產經新聞》與《神戶新聞》報導，松原朱音與祖母同住於神戶市須磨區，平時除了工作，還要獨力照顧患有阿茲海默症的祖母，去年 10 月 8 日竟將毛巾塞入高齡 90 歲的祖母口中，導致祖母窒息身亡。當地法院今年 10 月 20 日確定判處松原朱音 3 年徒刑，緩刑 5 年。

根據日媒《每日新聞》28日報導，松原朱音甫進入職場就獨自肩負起照顧年邁祖母，承受著事業與照護兩頭燒的壓力，整夜無法安穩入睡，瀕臨崩潰之際，無助向親戚求救卻被斷然回絕，如此持續了5個月後，才在精神耗弱的狀況下犯下逆倫慘案。當松原朱音事後回過神來，一度企圖自殺卻不成，主動打110自首。

其實，松原朱音的祖母有3個子女（松原朱音的伯父、爸爸，與姑姑）都住在徒步5分鐘可到的地方，然而，家族成員對照顧的責任各有理由推託。

在法院審理期間，伯父曾為松原朱音求情，「這女孩是開朗溫柔的孩子，我的兄弟把照顧媽媽的責任全丟給她。希望不要判她重刑」；姑姑在庭上稱「全家都很努力照顧祖母」；但照護中心的女照護員出庭作證時卻說，曾建議讓祖母住院，卻被松原朱音的姑姑回絕；松原朱音的爸爸在判決後放話還要與松原朱音斷絕父女關係，「與她已無親情可言」，「她應該進到牢裡。我與妹妹（松原朱音的姑姑）談過後，想法跟妹妹一樣」。

審判長飯島健太郎指出，「照護導致的睡眠不足以及工作壓力使其身心俱疲，無法嚴厲責難」，而親屬間的羈絆讓松原朱音「無法違反姑姑意願，使照護負擔減輕」，因「她自首後的反省，能夠期待她在社會中更生」予以緩刑。飯島健太郎也訓誡松原朱音，「祈求祖母的冥福，並在社會中重新做人吧」。

日本千葉縣淑德大學社福系教授結城康博推測，松原朱音是被周邊的親友逼到絕境，照護人員也是從「如何照顧祖母」的角度思考，沒人為松原朱音的處境著想，所有照護諮詢的支援與機構「全都是『為了被照護者』運作。照護者的支援只有一小部分的NPO（非營利組織）在做」。日本埼玉縣今年3月制定了全日本第一個支援照護者的條例，關照未滿18歲的年輕照護者的狀況。

據松原朱音的委任律師說，松原朱音已找到了新住所，但因更生人的身分，無法重回到幼兒園，現已找到兼職性質的工作，在改過自新的顛簸路上前行。

2018 年中國全年出生人口 1523 萬人，人口出生率為 1.094%。2018 年人口出生率為 1952 年以來最低，不料 2019 年再度觸底。

針對中國人口趨勢與問題，中國恆大經濟研究院院長任澤平等日前發表研究報告指出，中國出生人口持續下滑，到 2030 年將降至不到 1100 萬；此外，中國將在 2022 年進入高齡社會（老年人占總人口 14%）。

報告表示，高齡、少子化等問題已成為 21 世紀中國面臨的最大灰犀牛之一，生育政策調整是最根本、最重要的供給側結構性改革之一。因此，當局在「十四五」時期可從盡快放開「三孩」，開始逐步推進並觀察效果。