

20181212-20181218

高齡時事議題

一、 「老老照顧」增速快 逾半無法喘息.....	3
二、 逾1成銀髮族還在上班 逾半卡在經濟.....	4
三、 近一成五銀髮族拖老命仍工作 逾五成因經濟需要.....	5
四、 智慧城鄉數位治理 微軟陳守正：政府才能更貼近民意.....	6
五、 台灣人壽攜手高雄榮總 打造「理賠服務區塊鏈平台」.....	8
六、 讓安養機構偏地開花 銀行力推四合一信託.....	9
七、 金管會給蘿蔔 保險業明年可少提撥安定基金.....	10
八、 給紅蘿蔔 挺長照微型保險.....	11
九、 女性較男性長壽 退休準備不太夠.....	12
十、 生醫基金 擁四大優勢.....	13
十一、 生技概念股 2.0／廣達、宏碁 搶食大餅.....	15
十二、 200顆蔬菜送長者 警察宣導交通安全出奇招.....	16
十三、 入夜冷氣團報到 暖心警公園送暖暖包關懷長者.....	17
十四、 80社區號召 預防長者失能.....	18
十五、 創意捐款機抵嘉義 邀民眾關注老老照顧議題.....	19
十六、 為愛出力機席捲嘉義 與怪獸比腕力做公益.....	20
十七、 喝咖啡不聊是非 大湖「馨圓」聊的是健康.....	21
十八、 大湖衛生所變身咖啡館 偏鄉健康照護升級.....	22
十九、 大湖衛所長照升級 「馨圓咖啡」長輩喝免錢聊健康.....	23
二十、 台新銀愛的力量 創八項新高.....	24
二十一、 華南金冬至前關懷高雄長者 登85大樓共享午宴.....	25
二十二、 第一金攜手偏鄉學童 陪伴獨居老人歡度耶誕.....	26
二十三、 華山基金會芎林站建站9周年 老寶貝「貼」卡片過聖誕.....	27

二十四、南開科大 打造養老科技產品.....	29
二十五、遠銀新年月曆 探索全台文學藝術大師故居.....	29
二十六、毛線業者贊助編織毛線帽 送給1千多位老人家.....	30
二十七、Yaki & Yutas 活力達人秀 展現原鄉老人活力.....	31
二十八、電話討論戰術 父子檔奪不老勇士盃冠軍.....	32
二十九、健康促進運動館開館 98歲許文龍大嫂展現活力.....	33
三十、家庭職場難兼顧 近200萬婦女成勞動力缺口.....	34
三十一、在地婦女培力 雲林女子館展扎根成果.....	35
三十二、1萬元「手尾錢」 老奶奶的託付讓眾人落淚.....	36
三十三、台灣進入高齡社會 學者：失智症有年輕化趨勢.....	37
三十四、預防緩解失智症 陽明研發超音波頭盔.....	38
三十五、花蓮慈濟新研究 老人骨折骨鬆與白內障相關.....	40
三十六、睜一眼閉一眼 才發現黃斑部裂孔.....	41
三十七、金點設計獎反映七大趨勢 閱讀機器人崛起.....	43
三十八、不運動又骨鬆 小心行動障礙症候群.....	44
三十九、推動綠色旅遊 杉林溪園區首創引進電動巴士.....	45
四十、首爾市高齡化加速 日均出生不到180人.....	46
四十一、德國、瑞士掀風潮 合作住宅吹向台灣.....	46
四十二、房子只能跟建商買？跟朋友一起蓋的「合作住宅」崛起.....	48

一、「老老照顧」增速快 逾半無法喘息

資料來源:2018-12-17 23:58 聯合報 記者鄧桂芬／台北報導

8成民眾不知「長照ABC」 專家：政府應努力宣傳

去年度老人狀況調查報告昨出爐，與六年前調查相較，老年人口增加快速，「老老照顧」增加，且高達近八成民眾不知道前年即已上路的「長照ABC」，顯示政府長照2.0政策的宣導，還得加把勁。

陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭說，長照是特殊服務，還沒有需求者即使聽過相關服務也不會去探究，導致需求出現時可能就直接聘雇看護移工。中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧說，政府應努力宣傳「專業照顧」的好處，日本就提供家庭九十三天照顧假，讓子女陪長輩適應各種服務，國內也有部分機構提供長輩試住，「創造美好的初次體驗很重要。」

為了解老人生活狀況，衛福部定期執行全國老人狀況調查，本次調查時間為一〇六年十一月至一〇七年一月，實地訪查約七千人。

報告指出，老年人口增加快速，約一到二成長者生活功能有困難，其中六成七由家人照顧，但家庭照顧者有百分之四超過六十五歲，平均照顧年數八點九年，平均每天「老老照顧」長達十四小時，逾半數無照顧替手。

老老照顧對象以照顧配或同居人最多，其次為父母及子女。照顧類型失能占七成六，失智占二成一。

民眾對長照相關服務的認知也不足，四至六成長者較認識居家服務、日間照顧與社區關懷據點；但不動產逆向抵押貸款制度（以房養老）、負責評估及服務轉介的長照管理中心及長照2.0亮點長照ABC，知道率僅四成、三成及二成。

陳景寧認為，從調查結果可知，國人仍傾向以家人照顧為主，儘管居家及日照服務認知提升了，但使用意願仍低於五成，實務上大多是老人家拒絕日照服務，而非照顧者不想用。

二、逾 1 成銀髮族還在上班 逾半卡在經濟

資料來源:2018-12-17 14:28 聯合晚報 記者李樹人／台北報導

衛福部最新「老人狀況調查報告」發現，65 歲以上民眾中，13.68%仍繼續工作，主要原因以「經濟上需要」占了 55%最多，其次為 15.6%「想維持有體力上勞動」，11.2%「怕無聊，打發時間」。

為解老人生活狀況，衛福部 106 年 11 月 10 日至 107 年 1 月 31 日辦理實地訪查，進行「老人狀況調查報告」，共完成有效樣本 6920 人，上次調查是 102 年。

結果發現，隨著醫療設施健全、公共衛生條件改善，國人壽命提高，高齡人口越來越多，106 年 9 月底我國 65 歲以上人口數 321.9 萬人，較 102 年 6 月底增加 57.8 萬人，成長 21.9%，其中女性成長 24.1%，比男性 19.4%高出 4.7%。

在家庭形式及成員組成方面，65 歲以上老年人有子女者占 97.2%，較 102 年調查減少 1.1 個百分點，平均子女數

為 3.4 人，較 102 年減少 0.3 人。三代以上家庭占 33.6%，較 102 年減少 4.8%。兩代家庭占 32.8%，較 102 年增加 7%。

值得注意的是，獨居的老年人越來越多，近一成銀髮族一人生活，此外，兩成則與配偶同住，兩者比率均比 102 年明顯提高許多。

期待與子女同住比率降

此外，期待與子女同住的老年人比率為 54.3%，較 102 年減少 11.4%，希望與老

伴一起居住的比率為 26.2%，較 102 年增加 10.2%。

至於就業與經濟狀況，13.68%老年人仍持續工作，超過一半係因「經濟上需要」。調查也發現，55.29%老年人主要生活費主要來自「自己收入、儲蓄、退休金或軍公教勞國保年金」，28.4%來自「配偶或子女」，15.5%來自「政府救助或津貼」。

調查也發現，65 歲以上老年人中，在生活上需要照顧或協助人數高達 90.7 萬人，6 成 7 主要由家人照顧，外籍看護工照顧占 17.1%，機構照顧占 5.8%。

在休閒活動方面，以「看電視」比率最高，80.7%老年人將「看電視」當成最主要的日常休閒活動，其次為「戶外健身、運動」52.9%，「聊天、泡茶、唱歌」占 46.9%。

三、近一成五銀髮族拖老命仍工作 逾五成因經濟需要

資料來源:2018-12-17 11:32 聯合報 記者李樹人／即時報導

台灣老年人越來越命苦！？衛福部最新「老人狀況調查報告」發現，在 65 歲以上民眾中，13.68%仍繼續工作，主要原因以「經濟上需要」，占了 55%，其次為 15.6%「想維持有體力上勞動」，11.2%「怕無聊，打發時間」。

為了解老人生活狀況，衛福部 106 年 11 月 10 日至 107 年 1 月 31 日辦理實地訪查，進行「老人狀況調查報告」，共完成有效樣本 6920 人，上一次調查則是 102 年。

結果發現，隨著醫療設施健全、公共衛生條件改善，國人壽命提高，高齡人口越來越多，106 年 9 月底我國 65 歲以上人口數 321.9 萬人，較 102 年 6 月底增加 57.8 萬人，成長 21.9%，其中女性成長 24.1%，比男性 19.4%，高出 4.7%。

在家庭形式及成員組成方面，65 歲以上老年人有子女者占 97.2%，較 102 年調

查減少 1.1 個百分點，平均子女數為 3.4 人，較 102 年減少 0.3 人。三代以上家庭占 33.6%，較 102 年減少 4.8%。兩代家庭占 32.8%，則較 102 年增加 7%。

值得注意的是，獨居的老年人越來越多，近一成銀髮族一人生活，此外，兩成則與配偶同住，兩者比率均比 102 年明顯提高許多。

此外，期待與子女同住的老年人比率為 54.3%，較 102 年減少 11.4%，希望與老伴一起居住的比率為 26.2%，較 102 年增加 10.2%。

至於就業與經濟狀況，13.68%老年人仍持續工作，超過一半係因「經濟上需要」。調查也發現，55.29%老年人主要生活費主要來自「自己收入、儲蓄、退休金或軍公教勞國保年金」，28.4%來自「配偶或子女」，15.5%來自「政府救助或津貼」。

調查也發現，65 歲以上老年人中，在生活上需要照顧或協助人數高達 90.7 萬人，6 成 7 主要由家人照顧，外籍看護工照顧占 17.1%，機構照顧占 5.8%。

在休閒活動方面，以「看電視」比率最高，80.7%老年人將「看電視」當成最主要的日常休閒活動，其次為「戶外健身、運動」52.9%，「聊天、泡茶、唱歌」占 46.9%。

四、智慧城鄉數位治理 微軟陳守正：政府才能更貼近民意

資料來源:2018-12-18 11:43 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導

此次九合一選舉執政黨大敗，台灣微軟技術長陳守正今（18）日在「2018 智慧城鄉論壇」指出，過去這幾年，在數位科技快速發展下，人手一支智慧型手機，也大量使用社群媒體，廣為宣傳自己的想法，也因此民眾對於政府的期待就會愈來愈高，相對政府的施政也會愈來愈困難。因此，政府如何運用數位科技，特別是與民眾相關的，讓人民的生活更便利，運用數位智慧治理，才能讓

政府施政更貼近民意。

由經濟部工業局主辦的「2018 智慧城鄉論壇與通訊大賽成果展」今年首次合體舉辦，今（18）日上午在圓山花博公園登場。陳守正以「智慧城市的疆界」為題進行專題演講。

陳守正指出，全世界的每一個城市樣貌都不一樣，相對的每個城市的痛點也都不同，而台灣痛點是少子化、高齡社會、健康議題，以及空汙，這些都是台灣在發展智慧城鄉上的重點。

同時，陳守正也提醒，發展智慧城鄉，預算也很重要，但目前各地方政府多未編列所謂智慧城鄉發展的預算，這需要靠中央來補助，以免未來市民享受了第一年的智慧城鄉成果，之後就沒有的窘境。

陳守正表示，現在全世界不約而同都在透過數位科技來解決民眾困擾，但政府需要注意的是，發展智慧城鄉的同時，教育機構投入相關人才的培養也很重要。而智慧城鄉除了讓民眾有感，讓生活更便利、更健康外，成功的智慧城鄉發展也能進而拉抬經濟發展，例如智慧農業。陳守正強調，台灣是很好的場域，是有機會將智慧城鄉的成功經驗推廣到世界各地。

除了專題演講外，今日會場中還有 60 個聯網應用攤位展示。其中攤位包含參與「智慧城鄉生活應用發展計畫」精選的 16 家廠商，分別展示「交通」、「健康」、「安全」、「教育」、「農業」、「能源」、「零售」、「觀光」等八大領域應用，另外也邀請今年通訊大賽三大主題競賽「智慧聯網創新應用」、「聯發科技物聯網開發」、「5G 多天線系統設計」的所有入圍團隊於現場展示作品，展現產、官、學、研共同投入所激發的創新成果。

經濟部工業局自 2017 年起推動智慧城鄉生活應用發展計畫，集結全台 22 個縣市、152 個應用服務、204 家廠商、以及 48 家新創公司，期望透過數位建設，

進一步縮短城鄉差距。

五、台灣人壽攜手高雄榮總 打造「理賠服務區塊鏈平台」

資料來源:2018-12-12 19:01 經濟日報 記者楊筱筠／即時報導

在醫療記錄從傳統紙本邁入電子病歷的數位化資訊時代，醫療院所與保險業結合的區塊鏈創新模式，將帶給保戶更貼心的數位化服務，中國信託金融控股公司旗下子公司台灣人壽保險股份有限公司（簡稱「台灣人壽」）於今（12）日特與高雄榮民總醫院（簡稱「高雄榮總」）共同簽署醫療理賠區塊鏈合作備忘錄，建立「理賠服務區塊鏈平台」，預計2019年上半年正式上線。

未來台灣人壽保戶於高雄榮總診療結束，即可在台灣人壽官網的「保戶天地」線上提出理賠申請及授權，高雄榮總將以區塊鏈方式將就醫資料等理賠申領資料提供予台灣人壽，彈指間即完成理賠申請程序。

台灣人壽持續致力於提升客戶理賠服務效率，從過去保戶須檢附紙本診斷證明書才能申辦理賠，到推出「真心關懷、住院安心」保險金扣抵醫療費用服務、「龍e賠一拍就匯」快速理賠服務，都希望可以提供保戶最即時的協助。

有鑑於以往保戶出院或診療結束後，需再往返醫院申請紙本就醫資料，台灣人壽與高雄榮總共同研發利用區塊鏈技術的安全、便捷特性，讓保戶於線上提出理賠申請的時候，同時授權高雄榮總將就醫資料以區塊鏈方式傳輸給台灣人壽，即可省去保戶往返醫院申請文件的舟車勞頓，一鍵完成理賠申請；而保戶除可隨時於線上查閱所授權之就醫資料內容外，也因區塊鏈的特性而擁有安全的可攜式病歷，方便日後就醫使用。

台灣人壽總經理莊中慶表示，透過區塊鏈平台傳輸資料可完整提供收據、病摘等就醫資料，滿足申請各類型醫療險的需求，也因為區塊鏈具無法竄改的特性，保險公司可以完全信任收到的資料，加快理賠速度；而保戶出院後隨時可

提出理賠申請，無需填寫及郵寄紙本資料，加上病歷資料以區塊鏈技術加密，讓保戶可安心隨時線上查看，未來亦可用於其他醫院就診或諮詢，非常適合作為建立新一代醫療金融的基礎。

面對即將到來的超高齡社會，醫療對人們的重要性與日俱增，台灣人壽與高雄榮總的合作就是期許共同推動保險金融、醫療服務品質，應用金融科技創新，提升高品質服務，以推動「理賠服務區塊鏈平台」為例，不僅省下保戶奔波的時間，加速醫療理賠金流效率，同時也為醫療機構與保險公司減少管理成本，創造三贏的局面。

六、讓安養機構偏地開花 銀行力推四合一信託

資料來源:2018-12-12 21:35 經濟日報 記者邱金蘭／即時報導

落實「在地安養、在地老化」，合庫金董事長兼信託公會理長雷仲達積極推動「四合一」的信託業務，透過一條龍的服務，希望在全省各地都有中小型的安養機構，讓安養機構「偏地開花」，以因應老年化社會的來臨。

金管會今（12）日也公布修正「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑及獎勵措施」，在評鑑項目，有關安養信託業務的創新部分，新增「結合不動產開發信託、興建安養設施或安養機構入住金交付信託等模式，以提升安養信託創新性服務價值」。

藉以鼓勵信託業者在辦理安養信託業務時，積極研發更多面向或多元性的創新性商品或服務，新增結合不動產開發信託架構、興建安養設施或安養機構入住金交付信託等模式，以提升安養信託的創新性服務價值。

合庫今年5月已推出「四合一」信託業務首例，目前另有一案在洽談授信，另有六案在洽談中。

「四合一」信託，主要包括租賃權信託、不動產開發信託、預收款信託及安養信託等四種不同類型的信託，都由銀行提供一條龍服務，以落實「在地安養、在地老化」。

七、金管會給蘿蔔 保險業明年可少提撥安定基金

資料來源:2018-12-13 17:42 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

金管會給蘿蔔！為鼓勵保險業重視與加強資訊安全控管，並多發開長照、微型與保障商品，金管會今公告已完成保險業安定基金計提標準修正草案預告，增訂3項目可納入安定基金計提標準，預計明（2019）年7月開始適用核定提撥率，保險業就可以少繳保險安定基金保費。

據金管會資料，到10月底止，保險業提撥的保險安定基金餘額累計達128億元，其中壽險90億元、產險38億元。若以2017年7月1日到今年上半年提撥率分布來看，依前一年的適本適足率RBC來推估，一年來壽險業已提撥約50億、產險約提撥3億進安定基金，合計為53億元。

為鼓勵保險業重視與加強資訊安全控管，並為推動金融發展行動方案鼓勵財產保險業者配合推動國家重要政策開發各類保險商品，金管會已完成保險業安定基金計提標準修正草案預告，主要增訂三大項安定基金保費計提的項目，包括一、將保險業資安列入安定基金繳費標準；二、產險業者若配合國家重要政策開發各類保險商品，可納入安定基金計提標準，例如開發農業保險、及離岸風機和主體安裝及營運相關保險；三、修改「商品結構綜合評分值」計算方式，鼓勵保險業多賣一些「高齡化保單」、微型與保障型商品。

金管會表示，預計明（2019）年7月開始適用核定提撥率，保險業就可以少繳保險安定基金保費。

安定基金是由各保險業者提撥，其提撥比率，由主管機關審酌經濟、金融發展

情形及保險業承擔能力定之，是依照資本適足率、及經營管理績效指標評等，各分為五級，以資本適足率超過 300%、且經營管理績效指標評等為第一級者，只需提撥 0.15% 計提安定基金保費。保險局官員表示，大部份都落在一、二級；一級產險 6 家、二級 12 家、三級 1 家；壽險第一級 9 家、第二級 10 家，其他 6 家。

八、給紅蘿蔔 挺長照微型保險

資料來源:2018-12-14 01:46 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

金管會為鼓勵保險業重視資訊安全控管，並多開發長照、微型與保障等特定商品，金管會昨（13）日給獎勵蘿蔔，保險業明年 7 月後，可少繳保險安定基金保費。

金管會統計，10 月為止保險業提撥保險安定基金餘額累計達 128 億元，其中壽險 90 億元、產險 38 億元；若以 2017 年 7 月到今年上半年提撥率分布來看，依前一年資本適足率(RBC)推估，壽險業年提撥約 50 億、產險約提撥 3 億元進安定基金，合計為 53 億元。

為鼓勵保險業配合國家政策開發保險商品，金管會完成保險業安定基金計提標準修正草案預告，增訂三大項安定基金保費計提項目，包括一、將保險業資安列入安定基金繳費標準；二、產險業者若配合國家重要政策開發各類保險商品，可納入安定基金計提標準，例如開發農業保險、離岸風機和主體安裝及營運相關保險；三、修改「商品結構綜合評分值」計算方式，鼓勵保險業多賣「高齡化保單」、微型與保障型商品。

金管會表示，預計明年 7 月開始適用核定提撥率，保險業就可少繳保險安定基金保費。

安定基金由各保險業者提撥，提撥比率由主管機關審酌經濟、金融發展情形及

保險業承擔能力，依照資本適足率、及經營管理績效指標評等，各分為五級，以資本適足率超過 300%、且經營管理績效指標評等為第一級者，只需提撥 0.15% 計提安定基金保費。

保險局官員昨天表示，大部分保險公司都落在一、二級。列一級產險六家、二級 12 家、三級零家、第四級一家；壽險業列第一級九家、第二級十家，三、四級分別二家、一家。

九、女性較男性長壽 退休準備不太夠

資料來源:2018-12-12 16:33 聯合報 記者沈婉玉／即時報導

摩根資產管理亞洲退休策略師薈納(Wina Appleton)表示，從台灣官方資料與退休快樂指數調查交叉分析，發現台灣女性普遍來說較為長壽，但是女性自認需要的退休準備金卻比男性來得低，所使用的投資管道也較為保守，導致退休準備金缺口比男性又多出 100 萬元。

摩根資產管理亞洲退休策略師薈納(Wina Appleton)認為，退休不分男女，退休理財應該即早開始，透過投資與複利效果，讓民眾以較低成本達成退休理財目標，同時，也應於人生不同階段，針對自身不同需求來調整投資配置，達到更理想的退休理財成果。

根據試算，若以 4.5% 年化報酬計算，如果從 25 歲起就每個月投資 1 萬元，持續投資到 65 歲退休，此時累計投入的本金為 480 萬元，而整體退休財富可累積至 1340 萬元；相對地，如果同樣從 25 歲起每月儲蓄 1 萬元，以現金年化報酬率 1% 計算，至 65 歲退休時只能累積到 590 萬元，再次突顯即早實踐適切退休理財計畫的重要性。

信託公會理事長雷仲達指出，因應台灣即將進入超高齡社會，信託公會持續研擬策略，推動安養信託，協助解決老年生活安養與財產使用問題。雷仲達表

示，信託公會積極推動安養信託，老年人如果不幸失智失能，將有公設信託監察人，負責監督信託資金運用。

為了強化安養信託的不足，信託公會也在推動「監護制度支援信託」及「意定監護制度」，透過制度妥善管理受監護人財產，由家事法庭協助指定專家監護人；或讓高齡者可以在意識清楚時，按照個人意志指定監護人。

十、生醫基金 擁四大優勢

資料來源:2018-12-13 23:32:34 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

時序接近年底，回顧 2018 年全球投資市場混沌不明，伴隨美中貿易戰、全球經濟動能減緩及地緣政治風險等變數干擾，國際股市不僅波動加劇，主要股市幾乎皆呈現下跌狀態，不少股票型基金報酬轉負，但凱基醫院及長照產業基金卻在逆勢中繳出 14.2%好成績。

凱基醫院及長照產業基金今年績效表現，不僅在全球一般股票型基金位居第一，績效逆勢衝高到雙位數。基金經理人黃廷偉指出，跟到「對的產業」是績效表現亮眼的主要原因，除了在基本面紮實的研究、慎選標的，秉持長期持有信念，讓周轉率低，也讓 SHARPE 值優於其他同類型基金。

該基金主要投資醫材設備，約占五成為核心持股，衛星持股為長照機構及長照服務支援等產業，約占 2.5 成，最後為製藥、生物科技及生命科技，約 1.5 成。隨人口老化，醫療照護需求增加，長線趨勢看好；儘管一般科技產業在上半年表現亮眼，不過在 10 月股市修正之下，醫療保健的反彈力道、速度皆優於一般科技產業表現。

根據研調機構估算，2018 至 2022 年精準醫療產業規模年複合成長率預估可達 19%，相較汽車、傳統製藥、生物科技等產業，其成長幅度來得大；從營收方面來看，次產業醫療設備及醫材產業每股純益（EPS）成長率可達 8.6%，明年達

11.6%，皆優於生技製藥產業的 5.4%、明年 9%，及全球醫療保健 6.3%與明年 9.8%。

若從 S&P500 醫療保健中的次產業觀察，醫療保健服務提供者和服務，及醫療保健設備及用品盈餘成長性今年達 17.6%，明年估為 9.2%，皆高於生技及製藥類股今年 15.1%與明年 5.9%，顯示醫療設備及服務企業獲利增長動能強。之所以明年預估成長低於今年，黃廷偉解釋，受到今年美國節稅方案墊高基期的影響，但成長性仍然可觀。

在國家別配置上，黃廷偉以成熟市場的美國為主，其次為日本，看好美國的設備領導地位，由於跨入門檻較高、專利權擁有在手，全球領頭地位不易改變；日本則看好在長照服務、醫院等，在日本高齡化社會之下，市場成長性可期。

近期美國醫療保健產業掀起購併潮，包含全美最大藥局連鎖商與保險公司的收購案，創下美國健康醫療產業首例外，美國重量級科技廠商也計畫跨入醫療服務產業，大量資金資本支出，根據數據資料，2008 年創投約達 100 億美元，2017 年達 150 億美元，產業前景持續看好。

美國亦加速設備、藥品申請核准的速度，美國食品藥物管理局（FDA）新藥核准件數一舉創下 1990 年新高，今年 FDA 審核通過 55 件新藥，遠遠超越長期平均水平。而手術型態漸漸由過去開腹式進步到微創，近年來更有愈來愈多手術機器人加入開刀的行列，朝向更精準、智慧化的趨勢。

展望明年，儘管波動大，景氣到成熟階段，仍看好醫療設備、服務的剛性需求，2019 年全球醫療產業坐擁四大利基：第一，AI 創新醫材並加速精準醫療、其次、醫材商獲利成長強勁、第三、醫療保健產業併購活動熱絡、最後，醫療保險新增人數增加，這四大成長引擎將帶動明年全球醫療保健及醫材設備產業前景看俏。

操作心法

- 聚焦全球、美國醫療生技產業

黃廷偉投資全球及美國地區醫療設備及醫療服務相關股票，高度聚焦具有前景的醫療生技產業，切入產業成長性及企業獲利面選股，並布局次產業剛性需求強的族群，深入研究全球醫療生技產業，著重公司基本面，精選利基型、基本面具成長潛力的個股。(高瑜君)

投資小叮嚀

- 醫療設備股獲利動能強勁、長線看多

醫療設備及醫療服務族群屬於中長線研發進程，除了如全球手術機器人年複合成長率可觀外，企業盈餘成長性也高於生命科學產業，醫療設備類股長線看多。

- 定期定額長線投資

全球市場波動大，產業前景佳且剛性需求強的次產業仍受資金青睞，建議投資人可採定期定額穩定加碼，著重長線投資。(高瑜君)

十一、生技概念股 2.0 / 廣達、宏碁 搶食大餅

資料來源:2018-12-16 22:49 經濟日報 記者何佩儒、蕭君暉、謝艾莉 / 台北報導

數位醫療與精準醫療成為新顯學，科技業者紛紛跨入醫療領域，佳世達、廣達、宏碁等以技術、品牌等優勢，透過轉投資或策略聯盟爭食數位醫療市場大餅。

佳世達目前布局的醫療版圖包括南京明基醫院、蘇州明基醫院、明基三豐醫

材、明基口腔、明基聽力、虹韻助聽器、怡安醫療器材、明基透析等，第 4 季宣布投資凱圖持股 37.56%，跨足透析市場通路。

佳世達董事長陳其宏表示，台灣醫療器材的業者眾多，但尚未成為國際規模的產業聚落，佳世達集結優秀的中小企業夥伴，組成國際級醫療艦隊，提高台灣整體醫療器材產業能見度。

廣達近期與成大醫學中心簽署高齡智慧醫療合作備忘錄。成大將興建全國第一座老人醫院，廣達則以人工智慧（AI）及物聯網（IoT）等技術，協助發展精準醫療。

廣達董事長林百里表示，要做到精準醫療，需要有 AI 的參與。醫療雲有不同的方向，醫院多採用私有醫療雲，要應用大數據，經過通訊公司的 5G 機房，把硬體、軟體有效串起來才能完成。廣達會在老人居家照顧與醫療單位間的資訊傳遞、計算，提供更多的模組，尋求最佳居家照顧之道，協助台灣長照永續發展。

宏基近來積極投入智慧醫療，聚焦於熟齡族群健康照護服務，近期攜手旗下價值創新中心聯手孫公司智聯服務，為台北榮總日間照護中心打造 AI 照護場域，在智慧醫療照護應用範疇再下一城。

宏基今年已攜手彰基醫院、北醫及高醫等區域級醫療院所，擴大在智慧健康照護的雲端應用服務。

十二、200 顆蔬菜送長者 警察宣導交通安全出奇招

資料來源:2018-12-16 07:37 聯合報 記者李承穎／即時報導

台北市中山警分局交通分隊昨天宣導交通安全出奇招，與日盛證券公司合作，提供 200 顆高麗菜，當作高齡長者的有獎徵答贈品，吸引上百人排隊參加，讓

不少長者直呼「拿蔬菜又能懂交通安全，真的很有趣！」

「阿嬤，你知道過馬路要注意什麼？」、「喝酒可以開車嗎？」一道道交通宣導問題，由中山交通分隊員警發問，只要成功答題、闖關成功就能獲得高麗菜1顆及反光條、反光燈、反光貼紙等獎品，讓長者參與活動反應熱烈。

警方指出，中山區發生數起高齡長者嚴重交通事故，尤其是以「未依規定穿越道路」等自身違規肇事比率偏高，因此在歲末年終之際舉辦活動，針對高齡長者加強行人交通安全觀念宣導。

警方提醒，長者於晨間、夜間、雨天等天色昏暗時段外出時，應著鮮明亮色之衣物並配戴反光配件，提醒駕駛人注意；穿越道路時應依規定確實遵守交通規則，保障行的安全。

十三、入夜冷氣團報到 暖心警公園送暖暖包關懷長者

資料來源:2018-12-16 16:00 聯合報 記者蕭雅娟／即時報導

今晚北台灣地區氣溫恐將至12度，入冬以來首度大陸冷氣團將報到，中山警分局今日前往轄區各公園及里民活動中心，發送特別印製的「反詐騙」暖暖包，提醒長者注意低溫來襲，注意保暖也同時留意財產、居家安全。

警方表示，有鑒於今晚氣溫將驟降，北台灣地區氣溫恐下降至12、13度，越晚越有涼意，為防範長者遭詐騙，避免受寒又受騙，本周末前往高齡長者經常外出活動的各個公園及里活動中心，發送印製反詐騙宣導表與的暖暖包，寒冬送暖關懷長者。

今日有長者反應，因天氣變冷，許多人減少外出活動，警方也提醒，若有獨居長者需要協助幫忙，亦不吝隨時與警方聯繫，長者們開心地收下暖暖包，並直呼「足感心」。警方呼籲，獨居的銀髮族常有孤單感，加上辨識能力及資訊不

對等，較容易遭詐騙集團鎖定詐騙金錢，民眾應隨時關懷身旁銀髮族族群。

十四、80 社區號召 預防長者失能

資料來源:2018-12-12 09:14 聯合報 記者簡浩正／台北報導

周末午後，台南大內區頭社社區發展協會裡，十幾位高齡八九旬的長者手腳並用，跟著運動保健指導員的動作蹲馬步、雙腿夾球，用水管所做的道具作著健康操，長輩們看來開心極了。

台南大內區頭社社區發展協會獲得今年「社區預防及延緩失能照護計畫」肯定，得到長者健康管理獎。

高齡社會到來，國健署舉辦「社區預防及延緩失能照護計畫」，吸引逾 80 個醫療及社區團體參與，金門縣金寧鄉衛生所、台南大內區頭社社區發展協會等 13 團體獲獎。國健署長王英偉表示，今年為首次成果分享，期許未來助更多長者促進健康，預防失能。

台大職能治療系教授毛慧芬表示，國健署去年辦理「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」，主要以衰弱老人及輕、中度失能者為主要服務對象，今年則擴大到社區，以「預防」的概念，吸引健康的長者前來活動筋骨、增長保健知識。

毛慧芬說，今年計畫 7 月通過後，除辦理 14 梯次近 1600 人的「運動保健師資培訓」，共 14 縣市下的醫事醫療、社區與基金會等單位申請參與，並與衛生局處合作舉辦多項課程，如「動動健康班」為唱跳教學，「留齡講座」則是講授骨質疏鬆與老化。

經 90 位輔導委員實地輔導及評價，參加長者體適能顯著進步，並從中評選出 13 個社區經營獎、長者健康管理獎、創意永續獎，鼓勵其創新創意活動，促進

老人健康與維護。

只是「招攬生意」不易，毛慧芬說，曾有社區發展協會地處偏遠，一個 12 周的課程，找不到長輩更找不到合適的老師，後來由當地衛生局協助解決困難。王英偉表示，計畫只是開始，未來還有很長的路要走。

十五、創意捐款機抵嘉義 邀民眾關注老老照顧議題

資料來源:2018-12-17 20:23 中央社 嘉義市 17 日電

天主教中華聖母基金會為協助弱勢老人，今天推出 10 台不同造型的「為愛出力機」創意捐款機，由藝人曾莞婷邀請民眾為愛出力，關注老老照顧（老人照顧老人）議題。

天主教中華聖母基金會董事長陳美惠、執行長黎世宏今天在嘉義市統一超商門市召開記者會，與曾莞婷一起邀請民眾共同關注嘉義地區「老老照顧重擔」議題。

黎世宏指出，根據天主教中華聖母基金會的服務調查數據顯示，嘉義有 47% 的照顧者年齡超過 60 歲（平均年齡 72 歲）；68% 高齡照顧者有健康問題、30% 照顧者需同時照顧 2 人以上；有 34% 的老老照顧家庭，同時面對失智和失能並存的狀況。

他說，為了協助弱勢老人面臨的困境，中華聖母基金會與統一超商合作，推出 10 台造型不同的創意捐款互動裝置「為愛出力機」，即日起至 12 月 23 日將巡迴嘉義門市讓民眾捐款做公益時，也能獲得獨特的體驗。

中華聖母基金會今天邀請曾莞婷南下，與代表嘉義老老照顧困境的「擔擔 MAN」怪物比腕力。曾莞婷在連番擊倒「擔擔 MAN」之後，也邀請民眾有錢出錢、有力出力，一起打倒阻礙長輩生活的困境。

曾莞婷表示，先前她的外婆氣切又臥床，雖然她與家人會彼此分擔照顧，但仍可深深體會照顧長輩的辛苦，很難想像如果是兩位高齡長輩互相照顧的情形，更別說其中還有失智或失能情況。

陳美惠指出，嘉義年輕人口外流嚴重，許多老老照顧家庭面臨照顧重擔問題，期盼嘉義鄉親透過趣味的互動捐款機，一起來為愛出力，共同投入關注老老照顧議題，幫助在地的老老照顧長輩。

十六、為愛出力機席捲嘉義 與怪獸比腕力做公益

資料來源:2018-12-17 23:08 聯合報 記者王慧瑛／即時報導

本土劇女藝人曾莞婷今天到嘉義市化身公益大使，關懷老老照顧議題，體驗創意捐款互動裝置「為愛出力機」，與怪獸比腕力，誓言要用愛擊敗代表老老照顧重擔的「擔擔 MAN」。

衛福部「106年長照2.0成效觀察報告」指出，全台需長照的失能者，有40%正面臨無援的生活困境。7-ELEVEN與公益團體執行「台灣弱勢長輩生活現況調查」，發現有78%老人不願離開家鄉尋求更好生活環境，有46%老人不希望子女辭職回家同住照顧生活，長輩最需要的是醫療、餐食及關懷陪伴。

天主教中華聖母基金會陳美惠董事長表示，台灣將在2025年進入老年人口占2成的超高齡社會，根據基金會的服務調查數據顯示，在嘉義有47%照顧者年齡超過60歲，平均年齡72歲，68%高齡照顧者有健康問題、30%照顧者需同時照顧2人以上，更有34%的老老照顧家庭，同時面對失智、失能並存的棘手狀況，亟需大眾一同關注。

社會各角落有不少老老照顧案例。住在嘉義縣中埔鄉85歲阿欽伯與同齡妻子相依住在友人提供的棲身住所，隨著年紀漸長，身體狀況不斷，2年多前，阿欽伯中風又跌倒，身體功能大不如前，四肢也因而癱軟無力，多數時間只能臥

床。身材嬌小的阿欽嬭一肩扛起照顧丈夫的重擔，靠著微薄補助款過日。

阿欽伯中風後，熱心的友人協助申請居家服務，中華聖母基金會每天派居服員到宅為阿欽伯提供沐浴、傷口換藥等服務，社工也會不定時給予生活必需品，並透過 7-ELEVEN「把愛找回來」門市零錢捐支付使用居家服務的開銷，減輕阿欽嬭的經濟負擔及照顧壓力。

為喚起社會大眾對老老照顧的重視，中華聖母基金會與 7-ELEVEN 將弱勢長輩面臨的日常困境結合創意捐款互動裝置，推出 10 台造型不同的黏黏怪物「為愛出力機」，即日起至 12 月 23 日將巡迴在嘉義地區 10 間門市，鼓勵民眾捐款出力打敗弱勢長輩面臨的日常困境怪物，包括窮苦、孤獨、社會不友善、照顧者無法休息、危險住宅、吃不飽、不營養、憂悶、交通不便及缺乏醫療資源。

十七、喝咖啡不聊是非 大湖「馨圓」聊的是健康

資料來源:2018-12-12 12:21 聯合報 記者范榮達／即時報導

這家咖啡廳很特別，咖啡是免費，提供的是「打開話匣子」咖啡，聊的是「健康」話題，苗栗縣大湖鄉衛生所「馨圓」咖啡今天熱鬧揭牌。

苗栗縣副縣長鄧桂菊、大湖鄉長胡娘妹、苗栗縣議員當選人余文忠等人上午主持揭牌，大湖鄉衛生所主任徐春仕表示，「馨圓」希望打造一個點，老人家可以走出來聊天，聊自己、家人或鄰居健康，讓長照等 23 項服務可能介入，「馨圓」是一個開端，希望發揮擴散作用，打造苗栗高齡友善社會。

大湖衛生所今天除了「馨圓」開幕外，也是支援的骨科名醫苗栗市弘大醫院榮譽院長劉有漢的骨科門診時間，一名泰安鄉民專程來看診，大讚咖啡好喝，覺得經驗很新奇，服務貼心又溫馨。

大湖地區醫療資源較欠缺，衛生所陸續找來劉有漢、衛生福利部苗栗醫院小兒

科主任林彥雄等 4 名主任級以上醫師支援看診，照顧鄉親的健康，徐春仕這次結合社會資源，獲得大湖鄉民代表會、大湖地區農會、余文忠等贊助開設「馨圓」，也是苗栗縣衛生所第一家創舉。

十八、大湖衛生所變身咖啡館 偏鄉健康照護升級

資料來源:2018-12-12 17:39 中央社 苗栗縣 12 日電

苗栗縣大湖鄉衛生所致力創新推動地方公衛服務，今天成立健康照護咖啡館，提供居家醫療、長照諮詢、轉介及心理諮商等一條龍式整合服務，讓高齡友善健康照護機構再升級。

苗栗縣大湖鄉老年人口比例逾 20%，且有近 8 成鄉民有慢性病問題，大湖鄉衛生所積極投入社區健康促進、延緩老化服務，取得健康促進及高齡友善機構認證，並率全國之先創立「馨圓」健康照護咖啡館，今天由苗栗縣副縣長鄧桂菊、衛生局長張蕊仙、大湖鄉長胡娘妹、大湖衛生所主任徐春仕等人共同揭牌啟用。

「馨圓」咖啡館位於衛生所大門入口右側，提供免費咖啡、養生茶和點心、水果，並設有多功能運動復健椅，徐春仕歡迎鄉內長輩、社區民眾來喝杯暖暖咖啡「不聊是非，打開話匣子，談的是健康」。館內提供高齡友善服務、長照 2.0 諮詢和轉介、到宅醫療、居家護理、安寧照護、失智、衰老、失能、飲食評估、心理諮商、運動諮詢及體驗、生活輔具及安排喘息諮詢、社會福利申請等 23 項服務。

徐春仕推動成立咖啡館，籌備期間順利募集到陶藝家李仁耀致贈陶杯、大湖姜醫師調配的養生茶包、王府飯店贈送的咖啡機及現磨咖啡、大湖農會提供的草莓餅乾等，衛生所變身後洋溢溫馨氣息，讓今天前往做健康檢查的民眾直呼「瞬間壓力減輕不少，感覺貼心又溫暖」。

徐春仕多年來帶領大湖鄉衛生所團隊以各種創新作為獲獎無數，105年更為苗栗縣抱回首座公務人員傑出貢獻團體獎。他說，偏鄉公衛服務需要積極與熱心，更要跑在政策之前，希望整合中央各部會政策，提供單一據點、單一窗口，提供一條龍式服務，才能讓長者免於奔波、四處求助，縮短申請與服務等待時間。

苗栗縣副縣長鄧桂菊、衛生局長張蕊仙對大湖衛生所的用心表示肯定與感動，期待有更多家庭照顧者在社區中就能接觸到長照資訊、喘息紓壓活動與家庭照顧者支持性服務，實現在地服務、健康老化。

十九、大湖衛所長照升級 「馨圓咖啡」長輩喝免錢聊健康

資料來源:2018-12-12 23:22 聯合報 記者范榮達／苗栗報導

苗栗縣大湖鄉衛生所首創設置「馨圓」咖啡，提供的是「打開話匣子」免費咖啡，聊的是「健康」話題，大湖鄉衛生所主任徐春仕期許「馨圓」讓長輩走出來，衛生所的23項服務可以介入並擴展。

苗栗縣副縣長鄧桂菊、大湖鄉長胡娘妹、苗栗縣議員當選人余文忠等人昨天上午主持揭牌，徐春仕表示，「馨圓」希望打造一個點，老人家可以走出來聊天，聊自己、家人或鄰居健康，讓長照等23項服務可能介入，「馨圓」是一個開端，希望發揮擴散作用，打造苗栗高齡友善社會。

大湖衛生所昨天除了「馨圓」開幕外，也是支援的骨科名醫苗栗市弘大醫院榮譽院長劉有漢的骨科門診時間，一名泰安鄉民專程來看診，大讚咖啡好喝，覺得經驗很新奇，服務貼心又溫馨。

大湖地區醫療資源較欠缺，衛生所陸續找來劉有漢、衛福部苗栗醫院小兒科主任林彥雄等4名主任級以上醫師支援看診，照顧鄉親的健康，徐春仕這次結合社會資源，獲大湖鄉民代表會、大湖地區農會、余文忠等贊助開設「馨圓」，

也是苗栗縣衛生所第一家創舉。

鄧桂菊肯定大湖衛生所用心照護社區長輩，提供長者、照顧者聚會、休息、復健的溫馨園地，期待能有更多家庭照顧者在社區中就能接觸到長照資訊、喘息紓壓活動與家庭照顧者支持性服務，實現在地服務、健康老化。

二十、台新銀愛的力量 創八項新高

資料來源:2018-12-16 23:20 經濟日報 記者陳美君／台北報導

由台新銀行公益慈善基金會、王月蘭慈善基金會、中華電信基金會、研華文教基金會、聯合報系願景工程、台灣尤努斯基金會、中華民國老人福祉協會及信義公益基金會共同舉辦的第九屆「您的一票，決定愛的力量」投票活動，15日舉辦捐贈典禮。今年共有287家團體及個人參與票選，總計有144家團體獲得公益基金及資源，共發出3,280萬元，總得獎率超過50%，本次活動得獎團體家數、總獎金、首日投票數、總票數、投票人數、團體最高票數、團體最低票數及網站瀏覽量，皆創下八項新高紀錄。

「眾社企」創辦人林崇偉表示，嘗試用科技和服務創新來解決台灣無障礙環境與高齡社會發展的問題，因此在社會福利領域的「創新服務獎」，跨領域選出四家創新提案的團體。

15日也頒發由「KYMCO」提供的電動機車、樂遊旅行社提供的「台北沖繩雙人來回機票」及台北旅店提供的「新尚旅店住宿券」給投滿十票的中獎人。

捐贈典禮由「美好客家舞曲民俗團」表演開場，台新銀公益慈善基金會董事長吳東亮表示，今年適逢九合一大選，在社會關注、時間人力或資源上，對提案單位是一大考驗，但社福團體也運用資源，邀影劇名人楊謹華、世界羽毛球后戴資穎等名人幫忙宣傳，也透過網路名人館長直播，迅速累積票數，發揮「創新思維，運用現代科技做公益」的精神。

吳東亮也宣布，在社會福利領域總共捐出 2,850 萬元，得獎率達 52%，除了原 72 個獎項外，今年在各界捐助下，可增發 47 個獎，其中增額錄取 40 家，依票數順序頒給未入選的團體，另有七個捐款人指定捐贈的團體。本屆募款亦創歷年新高，吳東亮指出，會珍惜每一分錢，並承諾謹慎妥善分配，讓真正需要被幫助的團體都能得到協助。

王月蘭慈善基金會總裁王文洋表示，「並不是每個小孩都受到疼愛，甚至被遺棄，這時就需要社會上的愛心關懷，透過台新平台，讓有限資源照顧更多小孩。」

中華電信基金會執行長洪美華表示，為鼓勵多元使用數位工具及致力縮短城鄉數位落差，因此提高「數位學習領域」贊助金額及錄取名額，讓有心推廣單位能實現計畫；聯合報願景工程執行長羅國俊提及獲頒願景工程得獎團體及「愛的力量」活動，都是一點一滴累積來實現夢想，羅國俊預告明年有拍影音拿獎金活動，希望促成社會進步。

二十一、華南金冬至前關懷高雄長者 登 85 大樓共享午宴

資料來源:2018-12-17 19:30 經濟日報 記者林子桓／即時報導

華南金控自 2012 年起，與弘道老人福利基金會攜手合辦「華南真好，永遠不老」，巡迴全台偏鄉舉辦敬老活動，迄今邁入第七年。今年繼桃園、彰化及台中三場活動後，最後一場選在 15 日把愛送到高雄，由華南金控副總經理徐千婷帶領集團志工，陪伴弱勢獨居長輩前往紅頂穀創穀物文創樂園，研磨健康好喝的穀粉，並一同到 85 大樓共享午宴。

「華南真好，永遠不老」高雄場帶領長輩們來到紅頂穀創穀物文創樂園，志工們陪伴長輩參觀穀物研磨與包裝流程，和陪長輩親自動手轉動小石磨，做出專屬自己的隨身穀飲沖泡包，讓長輩感到相當溫馨。華南金表示，中午更安排到

85 大樓的君鴻國際酒店歡度午餐時光，餐會中安排了「老歌新唱猜猜樂」遊戲，讓長輩在享用美味佳餚的同時，重溫懷舊且應景的歌曲，與志工們開心歡唱，大家都玩得不亦樂乎，也感受到滿滿的溫暖。

71 歲獨居的黃姓長者平時話不多，也不常與人互動，經過志工長期不間斷的關懷與鼓勵，才漸漸願意走出戶外，臉上的笑容也逐漸展開；他平時省吃儉用，這次得知會到君鴻國際酒店用餐，驚訝地表示，沒想過這個年紀還有機會到這麼高級的地方吃飯，而且很期待搭快速的電梯。

另外，當天高齡 96 歲的張姓長者也開心出席活動，對於到這麼高的餐廳用餐感覺非常新奇，還不時的走到窗邊看外面的景色。華南金控也特別準備物資包，有麵條、罐頭、醬油及花生油等實用物資，讓參加的長輩滿載而歸。

七年來，「華南真好，永遠不老」活動除了持續舉辦敬老聯歡活動，也持續協助臺灣的獨居長輩送餐計畫，送愛送暖到每個需要幫助的角落。徐千婷表示，華南金融集團深耕臺灣將近 100 年，秉持著「取之於社會、用之於社會」的理念回饋社會，也鼓勵員工在工作之餘，投入社會關懷服務，希望透過企業棉薄之力，傳達對於現今高齡化社會的關切與關懷，也達到拋磚引玉的效果。

二十二、第一金攜手偏鄉學童 陪伴獨居老人歡度耶誕

資料來源:2018-12-17 19:32 經濟日報 記者林子桓／即時報導

第一金控副總經理方螢基於 15 日一早帶領 25 位志工，前往南投縣國姓鄉舉辦「皂出希望 聖誕 Party」公益關懷活動，同時邀請南投縣新鄉國小合唱團 25 位小朋友一起擔任小小志工，讓住在深山 30 位獨居長者感受聖誕節的歡樂氣氛，也讓偏鄉學童，學習及體驗到有能力幫助他人的快樂！

為持續落實在地關懷的精神，第一金發起「把愛背起來」活動，獲得集團同仁熱情回應，募集許多大大小小的背包及文具，志工化身為孩子們的聖誕老人，

將背包送到南投新鄉國小；第一金表示，活動當天除了邀請小朋友演唱布農歌謠，提供表演舞台外，方螢基副總經理也代表第一金控致贈該校合唱團學習經費。

方螢基指出，台灣已正式邁入高齡化社會，老人照護的需求十分迫切，幸而南投縣生活重建協會發揮在地關懷的功能，在理事長邱慶禧努力研發白木耳栽培及漆器工藝下，將產品義賣所得全數用來提供獨居長者的愛心便當服務，而協會的居服員每天需翻山越嶺送出 100 多個愛心便當，20 年來已送出超過 50 萬個；同時陪伴了 200 多位弱勢兒童一起成長，更改善許多失能老人家與身障朋友的生活品質，第一金控也準備了一筆加菜金，幫長輩們的便當加菜，與協會一起傳遞愛心與溫暖！

第一金表示，秉持在地關懷的理念，此次與子公司第一銀行組成志工服務隊來到國姓鄉關懷獨居長者，並號召南投新鄉國小學童加入志工行列，長者們在志工及小朋友們的陪伴下完成琉璃皂，「一起『皂』出屬於您我的希望」。

二十三、華山基金會芎林站建站 9 周年 老寶貝「貼」卡片過聖誕

資料來源:2018-12-12 13:40 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

為了照顧弱勢長輩，華山基金會深耕社區，從 2009 年設立芎林愛心天使站，迄今 9 年，累計服務 122 位長輩。為感謝各界善念與愛心，今天特地舉辦「謝謝有您 9 周年感恩茶會」，邀請 13 位長輩及志工一同歡慶。聖誕節將至，活動特別設計讓長輩發揮創意製作聖誕卡片，並 DIY「擴香石」，透過簡單的小活動，讓長輩們促進手眼協調。

華山基金會芎林愛心天使站站長黃萱表示，因為聖誕節快到了，所以今天的活動安排讓長輩製作聖誕卡，送給平常熱心協助志工們，表達感謝之意。特別的是卡片內容不是用寫的，而是貼的。

黃萱說，考量到長輩拿筆寫字有一定的困難，因此她把內容寫好後，以貼紙的方式印出來，製作卡片時，長輩將每個字撕下來貼在卡片上，最後再用聖誕圖案的小貼紙裝飾卡片，每張卡片都是長輩獨一無二的創作。

「貼貼紙很好玩，都沒有自己做過卡片」，現場 88 歲最高齡的黃鍾番妹完成卡片的速度最快，笑咪咪地幫卡片做裝飾，對於自己最快做完卡片，感到非常開心，還謙虛的說她沒有很厲害。

除了貼卡片之外，活動也安排了老師現場指導 DIY「擴香石」，擴香石的製作非常簡單，也是適合長輩的 DIY 體驗。將石膏粉、顏料加入水中攪拌均勻後，再倒入模型中，等待石膏乾燥後脫模就完成了，擴香石可以當作擺飾，在石膏上滴入自己喜歡的精油，就會散發出香味，是非常適合當居家裝飾室內香氛。

今天的活動當地的愛心店家「柑仔店有機健康超市」，也精心準備菜餚，讓眾人一起品嚐，互相祝福新的一年，也希望藉此呼籲各界大手小手扶持公益，送愛偏鄉，伴老久久。

新竹議員當選人鄭昱芸及芎林鄉長當選人黃正彪也到場參與，並表示未來將藉由鄉公所及議會的力量及資源，幫助更多芎林鄉的弱勢長輩們。

鄭昱芸指出，目前縣政府列管的芎林鄉獨居老人有 100 多位，但事實上，還有很多「假獨居」的長輩，他們白天都一個人在家，只有晚上子女回家才不是單獨一人，這些長輩也都需要社會的關懷，未來會透過更多的管道，提供長輩更好的照顧。

2018 年末，華山基金會發起「愛老人 愛團圓」公益行動，用愛串聯各方力量讓全台弱勢老人在農曆新年前夕，感受愛與關懷，佳節不孤單。目前新竹地區服務近 900 位三失(失能、失智、失依)長輩，華山誠摯邀請各界一同擔任守護天使，響應長期認助計畫，讓愛延續，服務不中斷，愛心專線請聯絡黃小姐：

03-5897051 郵政劃撥帳號：19915761〈華山基金會〉。

二十四、南開科大 打造養老科技產品

資料來源:2018-12-17 23:20 聯合報 記者賴香珊／南投報導

在地連結和人才培育成近年大學社會責任核心理念，南開科技大學挹注人力關懷長者，更投入打造南投不老城鎮，跨科系串連產官學成立團隊，深入地方需求，也研發智慧養老科技產品。

南開科大指出，今年結合在地團體，針對百香果、咖啡產業、人文美學和老人長照成立社會責任計畫團隊，在埔里、國姓、草屯和中寮等 25 個社區、2 處休閒農業區蹲點，投入師資 59 人，學生進社區實踐達 2230 人次。

為彌平長照 2.0 政策和實務落差，南開科大主持「USR 長照計畫」，協助政府打造「南投不老城鎮」。南開科大副校長許聰鑫說，串連縣府、鄉鎮公所和 18 個社區團隊，還設有「共學平台」，深入各社區長照特色和困境。

許聰鑫說，產官學除深入長照場域，收集到社區需求，也發現不少社區長照站或關懷據點，健康照護項目重複性高，無法引發高齡者興趣，因此研發具趣味性的多元輔具，提高使用意願，更透過科技記錄、統計和追蹤成效。

南開科大創新育成中心主任黃啟瑞說，以 AR 水族箱擴增實境技術，讓 2D 平面魚變成會游的 3D 立體魚，以香蕉搭配弱電交流原理製成音階鍵盤，也有傳統卻實用的小型電流急急棒、賽車、打磚塊等遊戲，訓練長者專注力或活化肢體。

二十五、遠銀新年月曆 探索全台文學藝術大師故居

資料來源:2018-12-13 21:19 聯合報 記者孫中英／即時報導

每年都在「新年月曆」下十足功夫的遠東商銀，今天(13日)宣布推出 2019 新

年月曆「如歌歲月，人文風華」。遠銀表示，此次將介紹台灣 12 座文學家、藝術家故居。遠銀前 2 年月曆，曾造訪全台獨立小書店和當代圖書館，今年繼續探索台灣美麗的人文角落。遠東商銀總經理周添財表示，雖然 AI、大數據、物聯網已無所不在，但在文學與藝術的溫暖陪伴下，才能從中汲取更飽滿的力量，前瞻美好新年。

遠東商銀 2019 年月曆選出的 12 座文學家、藝術家故居，包括「國畫大師張大千的摩耶精舍、國學大師錢穆的素書樓、幽默大師林語堂的陽明山住屋、雕塑大師蒲添生的工作室」等。

遠東商銀每年都會藉由新年月曆發表，推廣閱讀與人文精神，而堅持每年印製大型掛曆，也能服務店家及符合高齡使用者需求。此外，遠銀還與元智大學合作為高齡長者開辦樂齡學苑，限定「55 歲以上」樂齡世代才能參與。

二十六、毛線業者贊助編織毛線帽 送給 1 千多位老人家

資料來源:2018-12-14 14:28 聯合報 記者周宗禎／即時報導

台南在地紡織廠柏帝雅實業捐贈 1 千多組毛線，志工編織成五顏六色毛線帽已超過 1 千頂，送給華山基金會照護的老人家，總數還持續增加，華山今天請新市在地 85 歲到 99 歲老人家展示毛帽；有老人家非常喜歡，不過 97 歲林阿嬤說，「這頂我不是很喜歡，我自己編的更好」。

華山台南新市愛心站找來在地老人，在台南樹谷園區廣場舉辦捐贈儀式及「老寶貝走秀」活動，邀請愛心站服務長者穿上復古時裝、試戴展示志工為大家編織的特色毛線帽，展現活力俏皮的一面。

高齡 99 歲的林阿嬤穿上流行的大學 T，配上跳色系列大毛球毛線帽，變得十分活潑有朝氣，75 歲的王阿嬤則是雪紡襯衫外搭變形蟲圖紋西裝背心，加上花邊簍空毛線淑女帽，呈現時尚文青風，希望老人家走秀，能讓大家更關心長輩。

華山基金會台南 B 區站長林芝瑤表示，台南 B 區已成立 17 個愛心天使站，服務永康、歸仁、關廟、龍崎、仁德、玉井、楠西、安定、七股、佳里、善化、新營、西港、柳營、鹽水、新市、南化等地 1 千多名失能、失智、失依長輩，提供免費到宅訪視、陪同就醫、護甲等協助。

華山正進行「2019 常年服務暨第 16 屆愛老人愛團圓」公益活動，邀請在地鄉親認助弱勢長輩愛心年菜，每份 600 元含年菜、年禮及元宵，歲末關懷老人家。愛心專線：(06)589-5952 顏小姐。

二十七、Yaki & Yutas 活力達人秀 展現原鄉老人活力

資料來源:2018-12-13 12:30 聯合報 記者江婉儀／即時報導

宜蘭縣 107 年度原住民長期照顧部落文化健康站成果展「Yaki & Yutas 活力達人秀」，今天在宜蘭縣立體育館舉行，不只都市地區，原民鄉也面對高齡化社會的挑戰，宜蘭縣政府分別在大同鄉、南澳鄉設立共 10 個部落文化健康站，照顧原民鄉老人的健康及長照問題。

文健站平時的服務項目包含簡易健康照顧、活力健康操、文化心靈課程、餐飲服務、生活與照顧諮詢服務等預防和延緩失能等，以「在地培植原住民服務團體」的概念發揮「以原住民照顧原住民」之精神。

在今天的成果展「Yaki & Yutas 活力達人秀」，活動內容有動感的「表演藝術類」和靜態的「手工藝作品展示」，並以趣味競賽的方式進行表演，再由評審選出優勝者，現場將近約 350 人參與，每位長者發揮團隊精神以舞蹈、歌唱等秀出各站精心準備的表演。同時，各站也展示平時站內學習的內容，推出最引以為傲的手工藝品，讓現場的民眾感受到長者的活力。

此外，成果展的重頭戲為頒發本年度文健站查核結果，今年 11 月由原住民族委員會主辦並由宜蘭縣原住民事務所承辦，聘請專家學者針對轄內 10 個文健站進

行實地查核，提供各站專業意見及建議，並進行評比。今年榮獲優等站為「宜蘭縣南山部落文化健康站」、特甲等站為「宜蘭縣東岳部落文化健康站」、「宜蘭縣金岳部落文化健康站」、「宜蘭縣寒溪部落文化健康站」等3站。

宜蘭縣民政處副處長康立和表示，在今天的活動上看到原民鄉的活力，因為老年化社會已經來臨，未來要在文化的傳承上看到活力，展現原民特色。

二十八、電話討論戰術 父子檔奪不老勇士盃冠軍

資料來源:2018-12-16 17:08 聯合報 記者曾思儒／即時報導

連續3年舉行的富邦人壽「不老勇士GO來盃」，今年增加老少同樂的「青銀共樂組」混齡3對3籃球賽，冠軍隊伍「NERV」成員就有一組父子檔，兩人首次挑戰鬥牛賽，就在「神隊友」加持下過關斬將奪冠，笑領1萬元冠軍獎金。

首度舉辦的青銀共樂組，4組成員中至少要1名年滿50歲的隊員，且有一定的上場時間要求，NERV唯一的50歲代表黃守謙冠軍賽上場5分鐘，平時都和兒子黃恩瑋一起打高球交流的他氣喘吁吁說：「兒子有在打籃球，我動比較少，有這機會流流汗，很不錯！」

他和HBL新北強權能仁家商教練林正明的太座劉靜明是舊識，透過劉靜明牽線，找來兩位能仁籃球隊沒報名到HBL的二年級球員黃冠儒、李家俊加入，兩名「神隊友」在讀秒階段表現威猛，李家俊先飆進追平外線，黃冠儒再穩穩罰進2球，硬是以17:15逆轉「磚雅厝」隊。

黃恩瑋透露，過往和爸爸從沒參加過正式3對3比賽，花了些時間熟悉正規賽制，自己也加強練投，但和兩位能仁隊友只通過電話討論戰術，他大笑說：

「明年要不要來衛冕，要先看看有沒有找到『神隊友』。」

邁入第3年的不老勇士GO來盃，今年寫下多項「不老」新紀錄，高齡82歲的

羅振剛榮膺「不老勇士精神獎」，所屬球隊道南晨光隊總年齡更高達 271 歲為全場最高；新設立的「青銀共樂組」中，更有 12 歲兒子和 51 歲爸爸組隊參賽，透過籃球創造親子回憶。

除了長者運動習慣的培養，富邦人壽持續推行國內各層級之籃球賽事，包括連續 3 年冠名贊助 UBA，舉辦富邦系際盃等，持續推行的「創造青銀在地生活力」系列也舉辦「健走公益 GO」與「桌遊混齡賽」等，推廣青銀共樂、世代共好概念。

二十九、健康促進運動館開館 98 歲許文龍大嫂展現活力

資料來源:2018-12-16 07:38 聯合報 記者鄭維真／即時報導

奇美創辦人許文龍大哥許鴻彬為了感念父親，創立樹河社福基金會，2 年前接受台南市政府委託經營悠然綠園安養暨長期照顧中心，昨在館內成立「健康促進運動館」，打造銀髮族體適能空間，高齡 98 歲的許鴻彬妻子許陳銀也體驗做操，展現充沛活力。

社會局表示，台南市 65 歲以上長者約 27 萬多人，其中安養及養護人口占近 4%，失智症盛行率占 5.5%，長期照護人口占約 10%，長照 2.0 政策希望以社區為基礎，建構符合老人需求的健康照顧體系。

樹河社福基金會指出，許多人對於機構照護持負面觀感，為了打破刻板印象，特別在悠然綠園館內設置運動館，結合成大前瞻醫療器材科技中心，導入體適能、職能、復健治療以及運動概念，藉由團體活動，再加入個別化的體適能活動，可預防或延緩失能的速度。

「把手舉起來！」昨天高齡 98 歲的許陳銀與十多名長者手舞足蹈，跟著體能老師做動作，肢體相當靈活。基金會表示，台灣面臨高齡化社會，希望能結合社區營造的概念，與社區資源分享，也可作為安平各社區長照需求的後盾支援。

三十、家庭職場難兼顧 近 200 萬婦女成勞動力缺口

資料來源:2018-12-16 12:27 中央社 台北 16 日電

台灣人口快速老化，勞動力短缺危機近在眼前，然而在家庭與職場難以兼顧情況下，主計總處調查顯示，今年工作年齡人口中，仍有 198.4 萬名婦女因「料理家務」，成為非勞動力。

行政院曾指出台灣人口問題已成為「國安問題」，國發會最新人口推估報告也顯示，台灣的 15 歲至 64 歲的工作年齡人口早在 2015 年達到最高峰，並自 2016 年開始下降，而人口紅利將在 2027 年消失，換言之，2027 年的工作年齡人口占總人口比重將低於 66.7%、不及 2/3。

如何刺激更多人投入勞動市場、提升勞動參與率，是政府相當重視的議題，在此同時，國內卻有一群人正值 15 歲至 64 歲的工作年齡，因為不同的個人因素，沒有工作、也沒有打算找工作，被歸為非勞動力，成為勞動市場失落的一塊。

主計總處人力運用調查顯示，今年 5 月 15 歲至 64 歲的非勞動力達 524.4 萬人，探究這些人未參與經濟活動的原因，以「料理家務」為最主要因素、有 203.5 萬人因此成為非勞動力，其次是「求學及準備升學」、有 202.6 萬人，另外也有 5 萬人是因為「高齡、身心障礙」沒有參與經濟活動。

基於高齡及身心障礙、求學及升學等因素未能投入勞動市場可以理解，然而有許多女性面臨的是在家庭和就業之間二選一的局面；主計總處官員也指出，因帶小孩、照顧老人、打理家事等家務因素，選擇不投入勞動市場的 203.5 萬人中，有 198.4 萬人是女性。

台大國發所副教授辛炳隆表示，這近 200 萬名女性當中，有些人是自願待在家中，但也有些人是「不得不」留在家，扛起料理家務的責任。

辛炳隆直指，如果政府只從提高女性勞參率的角度來擬訂政策，當女性勞參率提高，很大機率是生育率隨之降低，人口結構轉變帶來的勞動力短缺問題依舊存在，也因此，把女性因生育、照顧長輩等家務因素而無法投入職場視為就業議題，是抓錯方向。

過去政府多把提升婦女勞參率歸於勞動部的業務，但辛炳隆指出，勞動部只能協助女性就業，沒辦法改善女性家務負擔、解決家中老人或小孩的照顧問題，這些托育、長照等相關政策涉及教育部、衛福部的權責，必須由更上位層級來跨部會協調處理。

至於未來的政策方向，辛炳隆表示，應從改善人口結構、促進勞動力的角度思考，除了鼓勵育嬰婦女可以兼職，或協助調整成部分工時的工作型態，補助方面也要加大力道。

他強調，政府必須體認，鼓勵生育、鼓勵婦女投入職場，不是一個月補貼幾千元可以解決的事情，托育、教育、照護等費用，一個月花上 2 萬元都算合理，「如果真的覺得是國安問題，政府資源要砸下去」。

三十一、在地婦女培力 雲林女子館展扎根成果

資料來源:2018-12-14 12:14 中央社 雲林縣 14 日電

雲林女子館在去年 38 婦女節成立，推廣性別平等的理念與在地婦女培力方案，成立至今有 8868 人次參與，今天在成果展中，來自各階層婦女朋友，分享學習的喜悅與心得。

雲林縣政府上午在設於婦女福利中心大樓的雲林女子館，舉辦「107 年雲林女子館扎根計畫成果發表會」，各界婦女朋友齊聚一堂，越南傳統舞蹈表演、喜豆零錢包、創意提盒等技藝作品展覽、分享學習心得，成為吸睛的焦點。

雲林縣政府社會處長徐忠徹指出，雲林女子館在去年3月8日成立，委由雲林縣社會關懷協會辦理扎根計畫，舉辦婦女成長課程，包括社會福利資訊介紹、中高齡婦女生涯規劃、婚姻與家庭的婆媳過招、婦女二度創業介紹、社區參與、多元家庭介紹等。

他指出，針對各階層婦女需求，規劃在地婦女培力課程，並設計女子館學習護照，鼓勵婦女朋友終身學習，以女子館做為婦女福利推動平台，推廣性別平等、性別平權、性別友善諮商及婦女團體活動，至今有8868人次參與，成果顯現。

徐忠徹表示，雲林女子館明年度將由雲林縣飛雁創業協會經營並擔任館長，希望女子館能有雲林縣不同婦女輪流上場，展現新活力。

三十二、1萬元「手尾錢」 老奶奶的託付讓眾人落淚

資料來源:2018-12-13 15:33 聯合報 記者邱奕能／即時報導

雲林縣一對李姓夫妻結縭超過一甲子，2人相互扶持來到9旬高齡，但這幾年來，2人相繼離世，李奶奶過世前特別囑咐女兒，要將身後所留下的手尾錢中，捐出一萬元給平常照顧良多的雲林縣老人長期照護協會附設小太陽日照中心，感謝這幾年來的不間斷的關懷。

雲林縣老人長期照護協會自10多年前開始，便的古坑鄉開辦社區貧困戶家庭送餐服務，至97年擴大到斗南鎮、大埤鄉、崙背鄉、二崙鄉、西螺鎮及斗六市等鄉鎮；至今籌募送餐共17年，總計送出超過23萬份餐食。

多年以來受到該協會照顧的李奶奶，雖然自身中風行動不便，但她仍細心耐心的照顧重癱臥床的先生，10多年來不離不棄，親朋好友都為之稱讚。105年間李爺爺往生後，李奶奶心情低落、笑容漸少，身體狀況也越來越羸弱。

在今年 11 月下旬，李奶奶追隨著李爺爺壽終安祥離世，讓親友及關懷者相當不捨與動容；為了感謝與延續該協會，李奶奶在身前便交代女兒，要將留下的手尾錢，捐出 1 萬元給協會。

李奶奶的女兒在前來捐款時，娓娓道出故事，她說起每次回家探望李奶奶，老人家都會不停地說該協會對家裡的照顧與關懷，奶奶也希望回饋社會一定要將這筆雖然為數不多的款項捐給協會，繼續幫助有需要的人。

她也說，母親的千叮嚀萬囑咐，必須將錢捐出去，讓這份愛延續傳遞出去。簡單溫暖的話語，讓在場志工收下這筆金額後，為奶奶的愛感動不已，落下熱淚。

雲林縣老人長期照護協會執行長陳玲穎表示，除了要感謝阿嬤的捐款外，這 1 萬元對協會不僅是鼓勵更是動力，協會定會將阿嬤這份溫暖的心願傳出去，讓更多需要幫助的人感到溫暖。

三十三、台灣進入高齡社會 學者：失智症有年輕化趨勢

資料來源:2018-12-16 15:59 聯合報 記者簡浩正／即時報導

台灣從今年起已進入高齡社會，據內政部統計，全國 65 歲以上老年人口占總人口 14.05%，也就是 7 個台灣人中就有 1 個是老人；老年人口增加，加上平均餘命也延長，長者記憶退化，開始出現失智症等疾病，後續的長照反而是難題。榮總醫師表示，失智症與其他慢性疾病或老人疾病不同，他們無法辨認與表達自身需要與問題，讓照護變得複雜，若能透過長照資源促進來提升自我照顧能力，便有機會延緩長輩失能、提升生活品質並降低醫療成本。

台灣長照醫學會今舉行專科醫師研討會，陽明大學醫學系教授、榮總神經內科主任醫師暨失智治療及研究中心主任王培寧指出，台灣失智症患者年齡已有年輕化趨勢，而失智症分為退化、血管及其他因素類型。退化型包括阿茲海默

症、路易體、額顳葉及巴金森失智症等四類；血管型為中風後血管型失智症與小血管性失智症；其他則包括感染、內分泌、腦瘤因素等。

「失智症已非老年人才有。」王培寧說失智症患者從懷疑到確診約3年，其中阿茲海默症即占失智症的6成，平均存活8至12年，記憶力迅速減退為早期症狀，但行動能力仍好，她曾遇過住在台北的患者走失，家屬求援後在桃園找到的案例。

而額顳葉失智症的平均發病年齡為58歲。王培寧說，顳葉掌管語言能力，故額顳葉型失智症的退化以行為問題和語言障礙為主，會有社交功能退化與說話重複等問題，加上發病年齡較輕，因此在早期時不易察覺是失智症。

對於新版長照支付將上路，王培寧認為對失智症患者與家屬來說都是好事，她表示新版在居家或社區各別化服務計畫中，新增逾50歲失智症者可獲每月4次各別化服務；另在照顧困難服務加給上也新增50歲失智症，照顧到年輕患有失智症的患者，也讓照顧的家屬有喘息的空間。她強調照顧失智症患者不能用一般照顧失能者的模式去照顧，因失智者也分為輕中重度時期，並非全然無法自理生活，照護時需多方資源整合、以人為本維護個體尊嚴的「自立協助」才是「照顧」的概念。

台灣長照醫學會理事長劉伯恩也指出，其實預防就是長照最好的治療模式之一，許多嚴重的病程，如果做好初期的預防就可延緩或減低病症的嚴重度；此外，許多失智者的照護由家人擔任，由長照系統介入照護者的訓練、諮詢等，並使照護者有喘息空間，亦有助提升生活品質。

三十四、預防緩解失智症 陽明研發超音波頭盔

資料來源:2018-12-13 15:06 中央社 台北 13 日電

陽明大學團隊研發「低強度脈衝式超音波頭盔」，以非侵入性的物理治療方法來

預防或緩解失智症，還可與藥物相輔相成，今天在未來科技展中展示研發結果。

科技部主辦的「2018 未來科技展」於今天在台北世貿三館揭開序幕，展現全國上百所學研機構研發的創新技術，聚焦高齡醫學的陽明大學，也於現場展示多項研發。

面對高齡社會居家照護需求，陽明大學生醫光電研究所教授高甫仁的團隊利用雷射與光纖，研發出直徑只有 0.49 公釐(mm)的可攜式內視鏡，可縮小手術傷口、降低病患疼痛與感染風險，未來醫師只要帶一只皮箱，就可以到宅替病患進行內視鏡檢查。

陽明大學生物醫學影像暨放射科學系教授楊逢羿的團隊則研發「低強度脈衝式超音波頭盔」，透過頭盔發射出的超音波，經由太陽穴刺激腦部，增加內生性的神經滋養因子活化腦細胞，能達到預防或緩解失智症的目的。

楊逢羿表示，這項技術不僅提供失智症全新的治療方法，透過刺激神經滋養因子，也是非侵入性的物理治療方法，可與藥物相輔相成，目前已通過人體試驗核准，未來將進行臨床試驗計畫，待成功商品化後，可望成為全世界第一個緩解失智的穿顱超音波刺激高階醫療器材。

內耳的前庭是掌管平衡感與空間感的地方，很多高齡長者因前庭功能老化而容易產生暈眩。陽明大學醫學系教授高崇蘭的研發團隊，研發出「智慧型暈眩平衡與跌倒評估平台」，病患只需注視螢幕並隨平台行走，設備就可動態性測量病患的軀幹穩定、步態平衡和動態視覺精準度。

陽明大學表示，過去暈眩病患復健都是在跑步機上進行，這台儀器可帶領病患在平地上行走，達到協助病患復健的目的，未來也有機會發展成陪伴型機器人。

三十五、花蓮慈濟新研究 老人骨折骨鬆與白內障相關

資料來源:2018-12-14 13:01 中央社 花蓮縣 14 日電

花蓮慈濟醫院近日研究發現，患有白內障的民眾，因看不清楚，相較於常人更容易跌倒，白內障與骨折、骨質疏鬆息息相關。此研究論文刊登美國老年醫學會官方期刊。

這篇研究是由花蓮慈濟醫院家庭醫學科醫師黃暉凱在高齡暨社區醫學部副院長羅慶徽的指導下，與團隊復健科醫師林書蔓、研究部醫學統計諮詢師王仁宏、復健科主任梁忠詔，利用健保資料庫資料進行骨質疏鬆、骨折與白內障的風險研究。

黃暉凱指出，門診時遇到一位病人不只頭部包紮、手上也打著石膏，經詢問得知是因為白內障看不清楚，踢到地上物品而跌倒。他在居家醫療的經驗，也發現視力模糊的病人，活動力下降很多，因此開始探查相關文獻資料研究。

黃暉凱針對健保資料庫 10 萬筆 65 歲以上長者資料進行分析研究，發現病患罹患白內障，骨質疏鬆及骨折風險比常人上升將近 3 成，也發現白內障的患者若沒有接受手術治療，骨質疏鬆或骨折風險提高到 7 成。

根據台灣的眼疾流行病學研究，65 歲以上老年人的白內障盛行率約為 60%，也就是說每兩位 65 歲以上老人，就有一位患有白內障。

花蓮慈院眼科醫師何明山表示，隨著年紀越來越大，眼睛水晶體會慢慢變形，就像是相機鏡頭起霧看不清楚，而水晶體經過紫外線照射，經年累月也會產生白內障。另外，眼睛受過傷、常使用 3C 產品、高度近視等，都是白內障的高風險群，病人初期的症狀是會怕光，如果有以上症狀，建議到找眼科醫師診治。

何明山指出，他也常在門診時遇到患有白內障的病人，因為視線模糊，為避免產生意外傷害，逐漸減少戶外活動，導致紫外線、維他命D攝取不足，造成骨質疏鬆。

另根據衛福部國健署的國民營養健康狀況變遷調查發現，50歲以上民眾，男性骨質疏鬆的比例超過2成，女性接近4成。

黃暉凱說，長者隨著年齡增加，骨質密度下降，骨質疏鬆症造成骨折的危險性會大幅提高，而骨折導致老年人顯著的失能、罹患退化性疾病增加之外，甚至也會提高死亡率。

這份研究發表後還獲得美國眼科醫學會的重視，並有多家國外媒體報導。透過大數據分析讓民眾重視白內障疾病，預防更勝於治療。慈濟醫院提醒白內障的長者應積極接受治療，同時到醫院檢查骨質密度，及時治療，預防骨質疏鬆及骨折的發生。

三十六、睜一眼閉一眼 才發現黃斑部裂孔

資料來源:2018-12-18 00:06 聯合報 記者鄧桂芬／專題報導

一名40歲女秘書高度近視，最近開會紀錄常寫錯字，還頻頻認錯同事，害她又糗又疑惑，就醫才知是眼睛黃斑部裂孔，導致視覺中心呈黑影。

醫師提醒，護眼之道除了勿過度用眼，另需避免光線直射眼睛，多吃蔬果補充葉黃素或維他命E，有助保養黃斑部，守護靈魂之窗。

老年好發 高度近視也危險

振興醫院眼科部主治醫師許粹剛表示，黃斑部位於視網膜中央，黃斑部裂孔指的是黃斑部最中央破掉了，破掉的原因與黃斑部跟玻璃體間牽引拉扯有關，一旦黃斑部被拉扯，造成與後方玻璃體分離，輕則飛蚊症，重則破洞。

黃斑部皺褶為何會被拉扯？許粹剛說，隨年紀增長，玻璃體和視網膜會慢慢被拉開，黃斑部皺褶也隨之拉扯。黃斑部裂孔好發高齡長者，或曾因白內障開刀、視網膜剝離、眼睛發炎、高度近視或糖尿病患者。

多是單眼發病 嚴重會失明

要怎麼發現黃斑部裂孔呢？亞洲大學附屬醫院眼科醫學中心副主任林純如表示，患者視線扭曲，視覺中心則呈黑影，周圍模糊不清，第二期以上者視力會快速下降到 0.1 以下，嚴重有失明危險。

許粹剛說，因患者多是單眼發病，雙眼視力卻會互補，不少患者是在「睜一隻眼閉一隻眼」的情況下，才發覺視力出問題。他有病人在打高爾夫球時，閉左眼想瞄準擊球，卻發現球不見，改閉右眼時球又出現，就醫確診黃斑部裂孔。

僅能手術 成功率約 7 成

許粹剛表示，黃斑部裂孔目前治療僅能手術，包括玻璃體切除術及視網膜內界限膜撕除手術，病人術後需住院臥床一周，成功率約七成。但若裂孔太大或裂孔時間太久，即使接受手術，裂孔也無法癒合。

因手術較複雜，林純如說，相較傳統顯微鏡影像手術，目前有 3D 立體影像眼部手術，讓醫師不必彎腰低頭開刀，且能將立體景深的畫面呈現於 55 吋大螢幕上，使醫師在手術時能把不正常血塊與纖維組織看得更清楚，使手術更安全。

保養黃斑部 必防紫外線

民眾平時該怎麼保養黃斑部呢？許粹剛強調，紫外線防護很重要，「眼睛千萬別直視太陽光或強光」，有一位工程師在清潔醫美儀器的雷射管時，不小心誤踩開關使雷射擊發，直射右眼導致黃斑部破洞，視力僅存 0.05。

除了紫外線防護，運動及均衡飲食也很重要。許粹剛說，葉黃素是黃斑部主要

色素構成物，但不會自己生成，得靠食補。建議可多吃青花菜、菠菜、芥蘭菜、南瓜、奇異果、金針或枸杞等。

林純如提醒，民眾平時勿過度用眼及使用 3C 產品，若察覺視力有異，不妨嘗試在家時，先遮住一眼自我檢查，如果發生閱讀困難、物體形狀顏色有變化、物體扭曲等症狀，就應及時就醫、檢查眼底，才能把握治療黃金時間。

三十七、金點設計獎反映七大趨勢 閱讀機器人崛起

資料來源:2018-12-12 21:37 聯合報 記者陳宛茜／即時報導

2018 金點設計獎落幕，頒發出 34 件「金點設計獎年度最佳設計獎」、3 件「金點設計獎年度特別獎」以及 3 件「金點概念設計獎年度最佳設計獎」。其中台灣囊括 26 件，代表台灣設計能量蓬勃發展。

主辦單位台灣創意設計中心指出，透過這次得獎作品的總回顧，金點設計獎反映七大設計趨勢:社會人文關懷、AI 人工智慧在幼兒教育的應用、高度數位化的反思、綠色永續設計、全球性語彙給合在地文化精神、打破內外藩籬界線的空間設計，以及重跨域整合、情境體驗。

今年不少得獎作品探討社會人文相關議題，體現日常生活的深刻觀察。WDO 世界設計組織區域顧問張光民表示，「現今是高齡化社會，可以看到探討老年人疾病議題、與醫療器材相關等作品，反映設計師對當今社會的深刻關懷。」其中包括「漢儀阿爾茨海默病體」以碎片化的字體風格，體現阿茲海默症病患認知能力減退和記憶缺失，試圖引發大眾的關注。

仁寶電腦集團創意中心資深副總經理陳禧冠觀察表示，近年來人工智慧興起，除了應用在消費、電子性產品外，也開始運用在孩童的教育產品上，讓學習更多元化。」。例如：「IRONBOT 兒童機器人啓蒙教育套件」提供 DIY 套件，讓孩童創造屬於自己的機器人、「LUKA BABY 繪本閱讀機器人」透過螢幕視覺技術識

別並朗讀繪本，引導兒童閱讀繪本，並且透過聯網同步更新市面上最新的繪本，在學習上發揮最大效益。從這些作品中可看出，藉由人工智慧的輔助、陪伴，讓孩童在學習的過程中，多了互動和趣味，增進信任感閱讀，進而養成好的閱讀習慣。

「設計向來是從自然取材，自然自古便是靈感的源泉，我們得負起環境保育的責任，得善用現有資源，並以嚴謹的方式創作。」CHAMPALIMAUD Design 執行董事暨合夥人埃德·巴科斯 (Ed Bakos) 表示。從去年開始已經可以看到不少永續設計的得獎作品，今年金點設計獎特別設置「年度特別獎-綠色設計」，分別由「WOWMOON 邀月杯」、「不只是圖書館 2018 年度限定票卷」獲獎，這兩件作品都把環保回收的概念放入設計中，讓原本在平常不過的雞尾酒杯、票券賦予多重的想像。

三十八、不運動又骨鬆 小心行動障礙症候群

資料來源:2018-12-12 09:17 聯合報 記者簡浩正／台北報導

年長者若只補鈣而不運動，小心有骨折風險，86 歲的宋奶奶 6 月到九份遊玩時不慎跌倒，這是她二度骨折，醫師建議躺半年休息，並以輪椅代步，她說覺得這樣「很見笑」(丟臉)並積極尋求復健，後透過平衡、腳部運動等訓練，加上鈣片、維他命補充，兩個月就可站立並以助行器行走。

宋奶奶骨折後出現行動障礙症候群，台灣骨鬆肌少症關節防治學會理事長陳芳萍表示，行動障礙症候群從 2014 年在醫界被討論，去年學會正式提出，除了國人熟知的骨質疏鬆症，包含肌少症、關節炎、握力不足、容易跌倒與肥胖，年長者若出現上述三種問題以上，即為行動障礙症候群，骨折風險比一般民眾高五成。

台灣骨鬆肌少關節防治學會昨公布調查，篩檢近 2100 人中，有 71% 確診為行動

障礙症候群，半數以上是長者，因缺乏運動所致。

陳芳萍說，大多數民眾認為，高齡族群應補充鈣、維他命 D，但調查顯示，未補鈣族群罹患行動障礙症候群比率為 74.7%，低於有補鈣的 82.8%，維他命 D 結果亦然，建議補鈣應搭配運動，才能增加營養素吸收，降低骨折發生率。

高雄長庚醫院新陳代謝科主任陳榮福表示，阻抗運動是增進骨骼與肌肉健康最有效方法，像手舉啞鈴、磚頭、甚至瓶裝水等，或雙腳原地踏步與向外踢皆可。透過外部阻力造成肌肉收縮，增長肌肉密度、強度和持久度，改善手部無力與腳部平衡及協調能力，預防跌倒。

陳榮福說，因骨折住院者，三成以上都有蛋白質能量營養不良，年輕人補鈣可吸收 8 到 9 成，之後遞減，老年剩不到 3 成。老化過程中肌肉量逐漸減少，新陳代謝速率下降，需補充足夠的營養，若臥床半個月以上，肌肉可能萎縮。建議年長者補充鈣質與蛋白質，每天可做約 50 分鐘，包括有氧、抗阻與伸展運動的環狀運動，提升心肺功能與肌耐力，改善身體柔軟度。

三十九、推動綠色旅遊 杉林溪園區首創引進電動巴士

資料來源:2018-12-13 11:02 經濟日報 記者楊文琪／即時報導

交通部觀光局近年積極輔導觀光遊樂業推動綠色旅遊，藉由低碳綠色運具及推廣搭乘公共運輸遊樂園，達到環境友善及永續觀光的目的。其中位於南投的杉林溪成功引進電動巴士接駁服務，希望藉以帶動綠色旅遊風潮。

位於南投的「杉林溪森林生態渡假園區」依山傍水，坐擁大自然美景，瀑布、奇景及近年復育之螢火蟲更令遊客流連忘返，除榮獲環境教育設施場所認證，更獲得國家環境教育獎，顯見園區推動環境教育之用心。

不過，遊客時常抱怨園區柴油接駁公車，造成空氣污染，影響遊憩品質，為珍

惜這片大自然留下的恩典，持續打造環境友善園區，交通部觀光局輔導園區首度引進電動巴士接駁服務，來帶動綠色旅遊風潮，還給遊客好空氣，預定於今年12月25日對外營運。

另配合高齡化時代來臨，園區與南投縣政府合作推動「高齡友善遊樂園區示範園區」計畫，積極改善相關軟硬體，也同步於電動遊園車提供無障礙旅客之接駁服務，打造高齡友善環境，讓遊客能恣意悠遊於林間。

四十、首爾市高齡化加速 日均出生不到180人

資料來源:2018-12-12 14:46 中央社 首爾12日專電

首爾市政府今天發佈的「2018 首爾統計年報」顯示，2017年首爾市日均出生人數為179人。這是自首爾市政府進行相關統計以來，日均出生人數首度跌破200人。

南韓聯合新聞通訊社報導，首爾市政府相關人士認為，結婚率逐年下降、就業難是導致低生育率的主因。

統計資料顯示，2012年首爾市日均新生兒數為257人，2013年和2016年與2012年相較，分別減少至230人、206人，去年進一步減少到179人。

首爾市日均結婚人數從2012年的196對減少到去年的147對。去年首爾失業率比2016年提高0.3個百分點，為4.5%。

另一方面，首爾市65歲以上老年人口比2016年增4.9%，為136.5萬人，佔首爾市總人口的13.5%。首爾市已進入高齡社會。

報導指出，根據聯合國的人口劃分，65歲以上人口占總人口的比例超過7%就是「高齡化社會」，超過14%為「高齡社會」，超過20%則為「超高齡社會」。

四十一、德國、瑞士掀風潮 合作住宅吹向台灣

資料來源:2018-12-17 00:10:36 聯合報 記者陳宛茜／台北報導

房價這麼高，新房子就只能跟建商買？在瑞士、德國引發風潮的「合作住宅」，今年陸續在台灣各地萌芽，包括台中、新北、高雄都已出現相關合作社，台北市也即將成立，合作住宅成了時下打造自建自宅的新選擇。

「合作住宅」是指集結志同道合的人集資買地、聘請建築師，透過參與式規畫打造屬於自己的家園。

六月，台中成立台灣首個住宅合作社—台中市友善住宅公用合作社（台中友宅社），推動不歧視障礙者、銀髮族、友善融合、環境永續的合作住宅。不到半年，住宅合作社遍地開花，新北、高雄相繼成立友宅社，台北友宅社也即將成立。

台中友宅社發起人張月瑩表示，合作住宅的理念是一群願意共同居住一起的人，一起集資找地蓋房子，住進後自我管理和維護。但不同於三五好友自己蓋房子，建物產權屬於合作社；社員過世後子女可選擇繼承或退股；想要離開的人也可退股搬出，讓有需要的人住進來，真正做到「住宅公用」。

台中友宅社創社的十九個會員，有中年單身、退休銀髮族、擁有三名子女的夫婦、年輕上班族…，宛如社會縮影。張月瑩說，在高齡、少子化趨勢下，核心家庭、單身、銀髮照顧、青銀共居、青年共居等居住型態不斷湧現，建商主導的房市來不及反映這些多元化的住宅需求，「為什麼我們不能自己蓋自己需要的房子？」

發起新北市友宅社的鄭文正是自閉症權益促進會理事長，創社社員共四十位，多是自閉症家庭和支持者。鄭文正說，自閉症家庭很難租到房子，也希望父母離去後，子女能得到朋友的照顧，合作住宅可滿足他們的需求。

鄭文正說，合作住宅少掉建商這一關，購屋者至少可比直接買房省下兩成負

擔。張月瑩說，合作住宅強調的是居住權，出資者可使用它，不需時就退社，這是「公用」的意義。因土地、房子產權皆屬合作社，房租和房價也由合作社控制，不容許私人漲價，盼達成「房子是是用來居住，而非商品」的理想。

四十二、房子只能跟建商買？跟朋友一起蓋的「合作住宅」崛起

資料來源:2018-12-17 03:31 聯合報 記者陳宛茜／即時報導

房價為什麼這麼高？房子為什麼只能跟建商買，不能跟朋友一起住？單身銀髮族會不會租不到房子？會不會孤獨死？如果你有這些疑問，「合作住宅」可能就是你的答案。

「合作住宅」指的是集結志同道合的人集資買地、聘請建築師，透過參與式規劃打造屬於自己的家園。六月，台中市友善住宅公用合作社（台中友宅社）正式成立，推動不歧視障礙者、銀髮族、友善融合、環境永續的合作住宅。不到半年，住宅合作社遍地開花，新北、高雄相繼成立友宅社，台北友宅社也即將成立。

台中友宅社理事長張月瑩表示，「住宅公用合作社」對住宅的理念是：一群願意共同居住在一起的人，一起集資找地蓋房子，住進去之後自我管理和維護。建物產權屬於合作社，社員過世後子女可選擇繼承或退股；想要離開的人也可以退股搬出，讓有需要的人住進來，真正做到「住宅公用」。由於社員是出資者，保障了安居的權利，房租和房價都由合作社控制，沒有亂漲房租、房東隨時要求就得搬家等問題。

台中友宅社創社的19個會員，有中年單身、退休銀髮族、擁有三名子女的夫婦、年輕上班族……宛如社會縮影。張月瑩說，在高齡、少子化趨勢下，核心家庭、單身、銀髮照顧、青銀共居、青年共居等居住型態不斷湧現，建商主導的房市卻來不及反映這些多元化的住宅需求，「為什麼我們不能自己蓋自己需

要的房子？」

發起新北市友善住宅公用合作社的鄭文正是自閉症權益促進會理事長，新北友宅社創社社員共 40 位，多是自閉症家庭和支持者。鄭文正說，自閉症家庭很難租到房子，他們希望子女能住在一般社區中，而非隔離；也希望父母離去後，子女能得到朋友的照顧。「合作住宅」可以滿足他們的需求。

鄭文正表示，合作住宅少掉建商這一關，費用至少可省兩成。張月瑩指出，「住宅公用合作社」強調的是居住權，出資者可以使用它，不需要時就退社，讓其他需要的人進來，這是「公用」的意義。合作住宅的土地、房子產權皆屬合作社，而非個人，也不容許私人漲價。因此，住宅合作社可以達成「房子是是用來居住，而非商品」的理想。

眾人集資買地蓋房的「合作住宅」，觀念看似前衛，其實在國外風行多年。瑞士蘇黎世的「合作住宅」有百年歷史，已是該市主要的住宅型態，德國柏林近年也出現十多間「合作住宅」。

「房子不只是用來居住，還包括營造和鄰居的關係。」張月瑩表示，去年一群朋友組成讀書會，共讀介紹瑞士蘇黎士住宅合作社的書籍「不只是居住」。大家讀了心有戚戚焉，決定成立住宅合作社。

張月瑩指出，住宅公用合作社面臨的最大問題是土地取得困難。瑞士和德國均以政府之力協助，供住宅合作社長期租用公有地，台灣卻缺乏相關奧援。

協助新北友宅社的建築師許榮江表示，台灣政府無法像德國、瑞士，提供公有土地協助合作住宅，主要原因是缺乏相關法律。此外，政府部門對「合作住宅」也不夠了解。

「合作住宅可以補社會住宅的不足。」許榮江指出，社會住宅主要補助經濟弱勢，但許多非經濟弱勢者也需要強調共居關係的公共住宅。舉例，自閉症家庭

未必是經濟弱勢，無法住進社會住宅。此外，一人家庭愈來愈多，合作住宅促進鄰居互動，讓單身族不會感到寂寞、孤立。

許榮江曾為了協助友宅社尋找公有土地，找上內政部和台中市政府。兩方皆因擔心「圖利」，不敢釋放手頭的土地資源，「他們反問，你們為什麼不去買地，憑甚麼要政府釋放公地資源？」

新北友宅社理事長鄭文正則說，國有財產局曾表示可提出相關計畫申請。但許榮江指出，若非為了公眾使用、或由弱勢團體申請，申請租借國有地通過機率不高。許榮江建議，政府可以先以實驗性方案，提供一小塊土地，讓約四、五十戶的居民合作興建小型合作住宅，一步步試行「住宅合作社」在台灣的可能。