

20191030-20191105

高齡時事整理

【法律與政策議題】	5
一、 就業人數成長 海嘯來最低 9 月年增 5.8 萬人	5
二、 員工平均年紀 升至 40.1 歲	7
三、 科技研發經費年增 7.2% 占 GDP 比率創歷年新高.....	7
四、 立院初審 雇主不得歧視銀髮族就業.....	9
五、 高齡勞工 可簽定期契約.....	10
【勞動力與人力資源】	11
六、 又老又窮怕無聊 現在的人 72 歲才想退休	11
七、 各縣市學校聘退休人員規範不一 北市友善高市最嚴.....	12
八、 銀髮族就業 專家建議：了解自己長處和需求.....	14
九、 助銀髮族就業 老玩客設計專門課程搶手.....	15
十、 細心+耐心+責任心 高科技廠樂聘銀髮族.....	16
十一、 七八十歲仍在職場活躍 銀髮族再就業超搶手.....	17
十二、 摩斯漢堡積極拓展南台灣市場 提供完整餐飲人才培訓.....	19
十三、 新港農會好米糧 推廣在地農產品.....	20
十四、 農村缺工千歲團找解方？農民引進機器秤青蔥.....	21
十五、 轉職、加薪靠這個 新北祭法寶.....	21

【經濟安全與產業發展】	23
十六、 趁早投保 免當「下流老人」	23
十七、 券商財富管理規模成長近 85 億 永豐金證奪前三季成長王	24
十八、 ETF 退休理財好幫手	25
十九、 精誠與兆豐證券合作 推理財迎賓服務機器人	26
二十、 施振榮跨足銀光經濟 攜宏碁、新光等企業開發創新服務	27
【生活健康與照護科技】	30
二十一、 高齡化挑戰 蔡總統：建構完善長照刻不容緩	30
二十二、 桃園長照醫界挺韓 韓提「三合一」長照財源政策	32
二十三、 健康活力 SHOW 陳副總統：長照 2.0 落實在地老化	33
二十四、 陳時中：中央對長照政策投資 絕不會停頓	34
二十五、 部立嘉義醫院成立日照中心 公費最高補助 3 萬多元	35
二十六、 高雄榮總屏東大武分院 11 月 5 日動土 3 年完工	36
二十七、 成醫開設高齡醫學門診 跨學科一站式照顧	37
二十八、 65 歲以上老年病症候群 7 項指標裡你有幾項？	38
二十九、 高齡社會長者常見肌少症 謹記「我的餐盤」六口訣	41
三十、 北榮研究：老年人肌肉量與肌肉生長抑制素間負相關	42
三十一、 秋冬上山氣溫低 溪頭籲民眾做好健康安全管理	43
三十二、 別等冷了才添衣 銀髮族保暖有眉角	44

三十三、 假牙迷思 用牙膏清潔戴著睡覺都不行.....	45
三十四、 高齡晚婚 不孕生殖求診年齡創新高.....	46
三十五、 痛失獨子 56歲媽咬牙也要「生回來」	47
三十六、 受盡皮肉苦 人工生殖醫學導入 AI 幫忙	48
三十七、 花蓮慈濟醫院微創開心技術 4年完成 100例	49
三十八、 醫師也需要醫師！長期站立開刀 醫師腰酸背痛無法看診.....	51
三十九、 北市評選科技輔具 台灣發明智慧尿布入圍.....	52
【地方與社區發展】	54
四十、 老化少子化養老育兒福利問題多 嘉義市議員質詢熱烈.....	54
四十一、 里長大小聲／張永棟 盼趕緊處理中山橋重組.....	55
四十二、 高市圖推動創意高齡饗宴 打造熟年好時光.....	56
四十三、 舊嘉義師專 綠色校門再現.....	57
【其他相關議題】	58
四十四、 有 3 縣市逾六成長者不曾上網 教育部要推銀髮數位平權	58
四十五、 高齡駕駛人今年事故死傷多 南投偏鄉換照率偏低.....	59
四十六、 高齡化走失人口漸增 警呼籲：不用等 24 小時才報失蹤	60
四十七、 雲林科技大學智慧生活競賽 平衡遊樂器材獲評審團大獎.....	61
四十八、 台灣人壽攜手銀享全球 亞洲區最佳長壽方案出爐.....	62
四十九、 創「不老騎士」頌揚回春？ 林依瑩：我們錯了.....	63

五十、 無畏中風失能 這群老人家登小巨蛋圓表演夢.....	65
五十一、 萬里復古四色牌大賽 阿公阿嬤拼牌技.....	66
五十二、 華山 111 齊心助老募發票 老寶貝著發票裝尬舞	67
五十三、 全高市「第二老」封號好沉重 大人小孩扮老募集發票.....	68
【國外時事】	69
五十四、 重車安全刻不容緩！Fuso 自動輔助駕駛、自動煞車、緊急停車 系統日本試駕體驗.....	69

【法律與政策議題】

一、就業人數成長 海嘯來最低 9 月年增 5.8 萬人

資料來源：2019-11-02 23:01 經濟日報 記者林于蘅／台北報導

根據主計總處完成的人力資源調查，受到少子高齡化、景氣趨緩波及勞動市場不佳、再加上畢業季因素等三大影響，今年 9 月就業人數較去年同期增加 5.8 萬人，不僅為全年最低數字，更創下金融海嘯以來最低增幅。

主計總處公布的近十年各月就業人數與上年同期增減值比較，2019 年 1-9 月各月的就業人數年成長數目，以 1、2 月的 7.6 萬人最高，9 月份 5.8 萬人最低；往前推到過去十年，今年 9 月的就業成長數目，僅次於的 2009 年的負 12.7 萬人，2009 當年主要是受前一年的金融海嘯影響，全年就業人數都呈負成長。

排除金融海嘯及 2000 年網路泡沫等景氣因素，在 2015 年以前，我國就業人數每個月的年增都超過 10 萬人，也曾有數月突破 20 萬人的現象，但近年來已降至 10 萬人以下，今年 9 月更跌破 6 萬人。

主計總處國勢普查處副處長潘寧馨表示，9 月就業人口成長趨緩，大部分屬於人口結構變化的問題，反映的是人口供給面減少；他並指出，根據國發會人口推估報告，我國 15 至 64 歲的工作年齡人口已經在 2015 年達最高峰 1,737 萬人，並開始遞減。

潘寧馨說，如果針對 15 歲以上的工作人口來看，回推 15 年前的出生率，確實能發現相對應的缺口；民間人口下滑會遞延 15 年以上，導致日後進入勞動市場的人數也會變少。

反而是 50 歲至 64 歲的就業人數，則連續十年維持正成長，甚至 65 歲以上就業人口，也已連續八年持續成長，是過去未有過的現象，反映台灣的就業人口的高齡化逐漸明顯。

潘寧馨坦言，有別於早期一般人或許工作到 50 歲左右，便會自動退出勞動市場，近年確實有注意到退休年齡有延後的趨勢；因此，也有聲音呼籲台灣的中高年齡層勞動力仍待開發，面對人類平均壽命延長，中高齡勞參率也隨之成長。

除此之外，國發會日前發布的 9 月景氣對策信號時也指出，景氣趨緩現象已經擴及勞動市場，9 月非農部門就業人數年增率為 0.57%，創下近 36 個月最低，且該項指標也轉呈代表「低迷」的藍燈，表現疲弱。

主計總處認為，少子高齡化是就業人口趨緩的結構性主因，觀察就業人口的不同年齡組成的增減，我國 30 歲至 34 歲就業人口在最近五年來，每個月都呈現萬人以上跌幅，甚至高峰時還達 8.4 萬。

至於當前失業情勢，9 月失業率為 3.8%，較 8 月下降 0.09 個百分點。主計總處表示，受畢業季影響，每年失業率在 6 至 8 月都會相對攀升，並在 9 月轉為下降。

主計總處指出，今年 9 月的失業率單月減幅，是近三年同期最小值，顯示畢業季因素淡化後，失業率的回穩情勢不如往年；此外，9 月失業率與去年同期相比，仍上升 0.04 個百分點，為近三年同月最高。

即便如此，潘寧馨仍強調，景氣面仍應觀察季節調整過的失業率，從 2017 年 9 月以來，季調失業率一直在 3.69% 至 3.75% 間震盪，因此，整體失業情勢仍處於相對穩定態勢。

二、員工平均年紀 升至 40.1 歲

資料來源:資料來源: 2019-11-02 23:00 經濟日報 記者林于蘅／台北報導

主計總處 9 月底發布「事業人力僱用狀況調查」。數據顯示，受到人口高齡化影響，2018 年全體受僱員工平均年齡再創新高，增至 40.1 歲，且退休人口已經連續三年超過 10 萬人。

主計總處指出，近年受僱員工的平均年齡逐年提升，2018 年全體受僱員工平均 40.1 歲，與六年相比已經增加 1.1 歲；其中，45 歲以上的中年受僱員工比重增加，比起六年前增加 3.3 個百分點。

主計總處官員表示，台灣高齡、少子化現象，不可避免會造成勞動力人口消失，使勞動力結構分布不平均，年齡組成的比重重整，以致 45 歲以上受僱員工比重緩步走高、且整體受僱員工平均年齡增長。

雖然中高齡的就業者增加，在整體受僱員工的比重也提高，不過，自 2016 年以來，近三年屆齡退休而離職者都超過 10 萬人。

主計總處說明，隨勞保、勞退新制等實施漸近成熟期及人口高齡化，因此，近年來屆齡退休的人數漸增。此外，在 2014 年退休人數也曾衝破 10 萬人，官員分析，主因當時有勞保破產在即的消息吸引多數人提前領取退休金，隨後人數也回穩下降。

三、科技研發經費年增 7.2% 占 GDP 比率創歷年新高

資料來源: 2019-11-05 19:59 中央社 台北 5 日電

科技部今天公布 107 年全國科技動態調查結果，107 年全國研發經費比 106 年成長 7.2%，達到新台幣 6160 億元，研發經費占 GDP 比率達 3.46%，創歷年新高。

科技部於今天公布「107 年全國科技動態調查結果」，結果顯示 107 年全國研發經費及研發人力皆較 106 年成長，成長率分別為 7.2% 及 2.8%。受惠企業研發力道持續穩定增加，台灣研發經費占國內生產毛額（GDP）比率創歷年新高，達 3.46%。

進一步分析研發經費的組成，基礎研究經費與占比已連 3 年雙降，研發人事費則持續上升，為近年新高。研發人力部分，台灣研究人員占研發人力比率持續下滑，34 歲以下研究人員人數逆勢成長，但研究人員年齡結構則仍持續朝高齡化發展。

對於基礎科研經費下降的情況，科技部說明，與國際比較，台灣基礎研究經費的占比確實低於許多先進或規模與台灣相近的國家。由於基礎研究是所有科學發展的基礎，須要長期穩定經費的支持，但不確定因素多且風險較高，企業基於營運考量較難有大量資金投注在基礎研究上，因此科技部已積極向行政院爭取基礎研究預算獨立匡列，保障穩定的經費支持。

107 年的研發人事費為 3368 億元，為近年新高，較 106 年成長 7.8%。科技部說明，人事費的增加除了配合政府政策，調升人事成本外，也受到企業部門增聘研發人力、調整人事費用與獎金紅利發放，以及高等教育部門提升用於研發的彈性薪資的影響。

根據這份報告顯示，107 年的研究人員成長幅度為近 5 年新高，而 34 歲以下研究人員的人數，是 101 年以來首次出現正成長，科技部說

明，主要來自國防替代役及研究助理等短期人力的增加，但其占全國研究人員比率仍持續下降。

四、立院初審 雇主不得歧視銀髮族就業

資料來源：2019-10-30 16:56 中央社 台北 30 日電

立法院社環委員會今天初審通過中高齡者就業促進法草案，初審草案明定，雇主對求職或受僱的 45 歲以上民眾，不得以年齡為由給予差別待遇，若違反可處新台幣 30 萬元以上、150 萬元以下罰鍰。

立法院社會福利及衛生環境委員會（簡稱社環委員會）今天初審「中高齡者及高齡者就業促進法草案」，盼能促進中高齡者就業機會，並保障退休後重返職場權利，讓銀髮族享有公平工作機會。

初審條文明定，中高齡者是 45 至 65 歲民眾，高齡者則是逾 65 歲以上民眾；雇主不得以年齡為由，在招募、進用、分發、考績升遷、薪資給付、退休、解僱等事項給予差別對待，若民眾發現遭雇主年齡歧視，可向各縣市府勞動局處申訴。

由於多數民眾擔心一旦申訴恐遭企業懲處，初審條文也明定，雇主不得因中高齡者申訴就將其解僱、調職。

初審條文明定，如果企業對中高齡者年齡歧視，依法可處 30 萬元以上 150 萬元以下罰鍰，若中高齡勞工申訴而遭雇主調職或解僱，可處 2 萬以上、30 萬元以下罰鍰；勞動部也應公布有年齡歧視的公司名稱或負責人姓名，並令其限期改善，若屆期未改善應按次處罰。

此外，為支持銀髮族退休後再就業，初審條文也通過，雇主得以定期勞動契約雇用 65 歲以上勞工，若企業中已有勞工將滿 65 歲退休年

齡，企業可於其退休前一年提供退休準備、調適、再就業的相關協助；若雇主僱用高齡者傳承專業技術經驗，勞動部得給予補助。

初審條文也明定，各縣市勞動局處得成立銀髮人才服務據點，辦理媒合就業機會、訓練研習及勞動法令諮詢。

五、高齡勞工 可簽定期契約

資料來源：2019-10-31 00:19 經濟日報 記者林于蘅／台北報導

為解決高齡少子化衝擊勞動力問題，立法院社福衛環委員會昨（30）日初審通過《中高齡者及高齡者就業促進法》草案，將允許雇主可與65歲以上勞工簽訂「定期契約」，每月仍須為勞工提繳薪資6%到個人帳戶，做為勞工退休金。政府將透過多項相關補助及獎勵措施，以鼓勵企業僱用中高齡及高齡者繼續工作。

根據國發會人口推估報告，台灣因高齡少子化問題嚴重，現有就業人口的年齡層已明顯高齡化，國發會並預測2026年我國將進入「超高齡社會」，65歲以上老年人口占比超過20%；此外，在半世紀之內工作年齡人口數將大減剩半，甚至有一半的工作人口是由45歲至64歲的中高年齡層組成。

企業面臨缺才，勞動部推出首部中、高齡者的就業專法，改善中高齡者與高齡者的就業環境，並補足人力及人才的缺口。

根據《中高齡者及高齡者就業促進法》草案，為增加雇主僱用中高齡及高齡者的誘因，法案中訂定中央主管機關可以透過補助經費、獎勵或其他輔導方式，協助雇主委辦中高齡及高齡者在職訓練；草案第30

條也明訂，雇主僱用依法退休的高齡者，為傳承其專業技術及經驗，中央主管機關也可以提供經費補助。

雇主如果繼續僱用符合勞基法 54 條第一項第一款所定「得強制退休的受僱者」達一定比率及期間，中央主管機關亦得給予補助。至於補助、獎勵、津貼或利息補貼的申請資格、項目、經費來源等相關辦法，後續將再由主管機關訂定。

有關勞退部分，受僱者領取勞工退休金、勞工保險老年給付後再就業，退休金及老年給付也不會停止；高齡勞工若繼續工作，雇主每月仍須為勞工提繳薪資 6%到個人帳戶，做為勞工退休金。至於勞保，若已領取老年給付者只可保職災保險，而無普通事故保險。

有立委擔心，此舉恐有排擠年輕人就業效應，勞動部則回應，立意在於鼓勵企業僱用高齡者，考量其重返職場不易，不過，為避免產生排擠效應，後續也會謹慎制定補助辦法。

【勞動力與人力資源】

六、又老又窮怕無聊 現在的人 72 歲才想退休

資料來源：2019-11-04 09:00 聯合新聞網 記者 陳思瑜

千禧年時代，美國影集常出現一句流行台詞「30 is the new 20 (30 歲是新的 20 歲)」，如今全球面臨高齡化，這句台詞現在轉換成「72 is the new 65 (72 歲是新的 65 歲)」。

商業網站 Business Insider 引述最新調查指出，72 歲是目前許多美國熟齡族期望的退休年紀點，代表隨著社會環境改變，不是所有高齡者願意或有能力在 60 至 65 歲淡出工作舞台。

這項調查由關注高齡長者組織 Provision Living 所做，針對 1000 名 65 歲以上且仍在工作的長者進行訪問，結果超過三分之一熟齡族表示「財務狀況」是他們無法退休主因，其中 23% 必須得持續工作維持家計，還有 19% 有負債問題。

事實上「不確定存款是否足以支持退休生活」焦慮感，困擾著多數熟齡族，美國史丹福長壽中心（Stanford Center on Longevity）團隊就提出建議，若是健康狀況許可不妨繼續工作，最好等到 70 歲再請領社會安全福利金。

史丹福長壽中心研究團隊，分析 292 個退休金使用個案發現，若熟齡族過了 65 歲仍繼續工作，無論是全職或兼職，就算只有短短幾年都能有效增加退休金總收入，等到體力無法負荷後再開始請領社會福利金，與存款互相搭配，便能讓退休族心理更有安全感。

不過金錢並非所有熟齡族想繼續工作的主因，調查裡還有 40% 受訪者表示，他們延後退休是因為仍享受工作時光；18% 受訪者則說想繼續工作是避免日子過得無趣；還有 6% 受訪者說捨不得同事情誼，而留在工作崗位。

另外，美國資產管理公司「United Income」近期報告還透露一項趨勢是，目前美國勞動市場中有 20% 勞工超過 65 歲，意即約有一千萬熟齡族在工作或正在找工作，達 57 年來最高峰，顯然傳統職場認定，65 歲就要退休的年紀界線，恐怕在不久之後便成為過時觀念。

資料來源：Business Insider、CNBC

七、各縣市學校聘退休人員規範不一 北市友善高市最嚴

資料來源：2019-11-01 22:01 聯合報 記者潘乃欣／台北即時報導

年改衝擊，更多公教退休人員想回學校當「高年級教師」。全國教育產業總工會指出，各縣市聘代理教師的規範不一，高雄市對兼課、代理老師的聘任規範最嚴格，包括年滿 65 歲、退休人員都不能任兼課老師。不過台北市今年表示要釋出 5 萬多個兼職缺給退休公教人員，讓他們回學校兼課。全教產籲各縣市統一標準，「照顧退休師，柯文哲可以，韓國瑜行不行？」

台北市長柯文哲今年 3 月底提出「關懷方案」，釋出 5 萬多個兼課老師缺額，要照顧因年改而收入減少的退休人員，今年底要做通盤檢討。

與北市相比，韓國瑜的高雄市最嚴格，新北市則規定，退休教師回校兼課不得超過 12 節，台中市則以「退休撫卹條例」為依歸，並依各校的特殊科目，以師資缺少或特殊情況為主聘任。

全教產表示，明明是同一個國家，只因人在不同縣市，就有不同待遇？大法官已釋憲同意「高官」、「教授」可到私校領雙薪，但是高雄市竟明文規定，不准退休教師回校代課兼課。

全教產說，教育部如今全力控管學校教師員額，學校某些科目長期找不到代課，卻又不得找有教學經驗，有合格教師證的退休老師回校兼課，致使學校不得不找一些沒有教師證的人擔任短期代課。這除了影響學校運作外，更重要的是傷害了學生的受教權。

全教產也說，勞動部明文鼓勵中高齡者、高齡者就業，並且支持退休者再就業。教育部相關的法令和立場，並未禁止退休教師擔任短期代

課教師，為何各縣市之規定不同？他們建議各縣市統一標準，照顧各校學校及已退休老師的權益，讓退休老師可再回學校照顧學生。

八、銀髮族就業 專家建議：了解自己長處和需求

資料來源：2019-11-03 23:13 聯合報 記者郭政芬／新竹報導

台灣即將進入「超高齡社會」，就業人口年齡層也不斷上升，專家建議，銀髮族再就業，其實不必再協助他們面試技巧等，反而要從中瞭解自己的長處，以及需要什麼。

黃芝蘭、萬燦輝兩人曾參與中高齡的培訓課程，擔任咖啡店吧台手。黃芝蘭認為，不少人退休後，不想再回到早九晚五的生活，但又希望能有事情做，因此較為考慮兼職工作，能開發興趣和兼顧家庭。萬燦輝認為，中高齡者除非是為了溫飽，多數退休後，並不考慮回到以往職場打拚的生活，希望透過兼職與社會接軌，也能保有自己的生活。

新竹市政府勞工處就業服務科長葉璐嘉建議應取中高齡者的優點，例如有豐富的經驗，將可轉化成指導員，第一時間協助問題。有的長輩常會噓寒問暖，容易與人溝通分享，也是能發揮於職場的優勢。現今鼓勵青銀共創，年輕人從中高齡者身上找到做事的方法，學習豐富的經歷，反之，中高齡族可從年輕人身分找到活力，兩者有加乘效果。

老玩客執行長廖健妤說，銀髮族再就業，其實不必執著於精進表層面試技巧，反而要協助他們從中瞭解自己的長處以及需要什麼。也應要營造社會氛圍，例如熟齡重新學習新事物，容易因為感覺陌生恐懼而放棄，現今政府規畫許多熟齡者的職場就業系列課程中，能幫助高年級實習生重新學習與適應職場生態，同時更重要的是外界的鼓勵與支持，不要讓「高齡再就業」只是口號。

九、助銀髮族就業 老玩客設計專門課程搶手

資料來源：2019-11-03 23:16 聯合報 記者郭政芬／新竹報導

由一群清華大學畢業的學生創立的社會企業老玩客，從 2014 年起為長者搭築舞台，將手機通訊、老 TED 講堂、青銀咖啡廳等，帶入他們的生活中，今年起，新竹市府首次嘗試針對銀髮族開發促進就業課程，市府與老玩客合作，設計專屬課程，開拓中高齡就業力，讓他們毫無畏懼學習新事物、活出自我價值和光彩。

老玩客創辦人兼執行長廖健好從學生時代，就發現長輩願意學習科技，來自於想與家人溝通，因此她與團隊走入社區教手機，更延伸到讓長輩上台講故事，舉辦一場場老 TED 社區舞台，讓長者有機會在眾人面前講述自己的故事。

老玩客今年中與巨城短期合作，從上百位長輩中，錄取 11 位長輩到青銀共創的咖啡廳工作，高年級實習生重新學煮咖啡、認識咖啡豆、服務禮儀等。65 歲的萬燦輝從竹市交通隊退休後，也參加三個月受訓，學習煮咖啡、拉花到辨識咖啡香氣等，以前常服務人群的他，能快速找到話題溝通，讓顧客感受零距離。

58 歲的黃芝蘭從工研院退休後，喜歡咖啡香的她應徵咖啡廳吧檯手，由於咖啡廳前有親子區，有阿嬤會帶孫子前來玩，也前來喝咖啡，黃芝蘭喜歡與孩童互動，感染他們的快樂。她說，過程中因拉花技術還得突破，曾到大學上拉花課程，這次的經驗讓她再次挑戰自我。

廖健好觀察到長輩到咖啡廳工作，讓喝咖啡逐漸有了人味，長者服務生不再只是為顧客點餐，他們更常面帶微笑，與年輕人顧客們閒話家常，這是年輕服務生望塵莫及的。

老玩客今年與新竹市府合作，開設 30 小時的剪髮、電腦等訓練課程，近百人報名只有 20 個名額的電腦課，剪髮課程也是當天就滿額，顯示出銀髮族渴望再學習新事物。新竹市政府勞工處說，因應人口老化與少子化，政府希望協助有意願工作的中高齡者及高齡者就業，目前各類別的職訓課，中高齡學員占 3 成，預計 5 到 10 年將逐步成長。

新竹市府為促進再投入就業市場，11 月 23 日將舉辦職人日，分享市府多年來協助培訓就業或創業的成果，也有攤位分享關於壯年、銀髮長輩的經驗，歡迎民眾參與。

十、細心+耐心+責任心 高科技廠樂聘銀髮族

資料來源：2019-11-02 09:00 聯合報 記者 張瀞文

企業雇用中高齡人員，台灣也有這種趨勢，其中不乏高科技企業，前 10 大 IC 封裝測試廠矽格就是其一；詠順科技約有 16% 中高齡就業員工，公司還針對離職中高齡員工進行原因分析及改善。

一般人的印象中，求新、求變的高科技行業，是人力汰換最「殘酷」的產業，許多科技新貴談起令外界羨慕的高薪時，常表示科技業是個職場壽命短暫的行業，只能利用年輕時打拚存些老本。

矽格的例子在科技業相對顯得特殊，矽格表示，員工是公司最寶貴、最重要的資產。中高齡人員具有細心、耐心及責任心強等特性，正是高科技廠所需的人格特質。

生產保麗龍及各式緩衝包裝材料的詠順科技，產能規模為國內首位。詠順表示，中高齡勞工通常會有固有的工作價值觀，分析他們離職原因並進行改善，有助穩定「新進」的中高齡勞工就業。

為提高樂齡勞工就業率，勞動部目前正研擬「中高齡就業」專法，並在 5 年前成立「銀髮人才資源中心」。中心主任余媛君觀察，不少雇主「呷好逗相報」，指定要樂齡勞工的企業愈來愈多。

中高齡勞工優缺點

1. 人際互動能力佳
2. 有同理心配合度高
3. 工作穩定度高
4. 缺點是欠缺自信心

看更多報導：《橘世代》

十一、七八十歲仍在職場活躍 銀髮族再就業超搶手

資料來源：2019-11-02 09:05 聯合報 記者 陳韋廷、張瀨文

工作了 3、40 年，從職場退休幾乎是人生的必然，這種情勢在國內外都起了變化；讓退休員工延退、再聘用的趨勢，正逐漸在企業形成。

70 歲的克魯格，是美國明尼蘇達州鄉下一家鋁業公司的員工，一做就是 47 年。當他向雇主說要退休時，老闆嚇了一跳，認為失去克魯格這類資深員工的專業技能經驗，對公司是難以承受之重。

每周上班 2 天 保持活力又能傳承

老闆一再遊說，克魯格同意延退，他說：「我每周只上班 2 天，而且我想在退休後做點事情，留下來跟錢無關，因為我喜歡這工作。」

克魯格目前仍在這間鋁業公司生產高精度零件，但他扮演的關鍵角色是，將他的技能傳給新進員工。這是個對雙方都很適合的權衡作法；克魯格保持了活力，公司則為新員工提供了寶貴的培訓師資。

青銀共融 老闆肯定高齡員工

明尼蘇達州聖保羅市一間花店老闆詹森，則是另種型態，他雇用 16 歲到 86 歲的員工。除大讚高齡員工外，求才廣告甚至鎖定將退場的嬰兒潮一代，「因為高齡員工比較可靠，且沒有孩子要照顧或是忙碌的社交」。

86 歲的斯拉格曼是店中最老的員工，負責各種維護工作並幫忙包裝花束。他過去曾開過印刷店，罹癌後無法持續經營。斯拉格曼說，他花了 4 到 5 年時間才恢復到能重返職場的狀態，妻子認為他瘋狂，但他覺得工作讓他保持活力。

斯拉格曼跟克魯格的例子，在美國並非特例。美國就業市場處於近半世紀來最吃緊情況，企業嚴重缺工，把目光轉往留任資深或退休員工，除緩解缺人困境，還可持續擁有可靠、具專業技能和經驗的員工。

南韓銀髮勞動力 勝過年輕人

鄰近的日本、韓國也有同樣情形；61 歲的林鍾碩曾是韓國一家食品公司事業部部長，現在便利商店打工，1 個月大約可以賺 230 萬韓元（約新台幣 6.3 萬元），他希望能工作到 70 歲。店長金成久指出，高齡人員非常負責也很遵守約定。

據南韓政府統計，目前韓國就業或在找工作的「經濟活躍」人口，有 450 萬人超過 60 歲，比 2017 年多了 30 萬，而 20 歲出頭的經濟活躍人口卻只有 400 萬人。這也代表如今南韓經濟的主要勞動力中，老年人比年輕人還多。

看更多報導：《橘世代》

十二、摩斯漢堡積極拓展南台灣市場 提供完整餐飲人才培訓

資料來源：2019-11-02 10:57 經濟日報 記者張義宮／即時報導

摩斯漢堡（安心食品）明年將邁向 300 家店鋪，強力招募對摩斯有興趣之有志人士，挑戰全台工作機會。摩斯招募團隊將在 11 月及 12 月於台南、高雄辦理 5 場招募場次，只要上網填妥報名表並前往招募地點面試，就有機會錄取東元餐飲集團旗下最大品牌－摩斯漢堡職缺，預計釋出百位職缺讓有志人才嶄露頭角。

摩斯漢堡自 1990 年由日本引進，在台長期經營 29 年，歷年表現優異，是積極成長的速食連鎖企業。本次招募對象年齡不限，歡迎餐飲從業人員、社會新鮮人、轉職者、二度就業、學生、中高齡、身心障礙等把握機會。招募場次將進行公司與集團簡介、職務說明及面試。摩斯唯才是用，歡迎有志人才加入，在摩斯實現夢想、成就美好人生。表現優異者，有機會輪調海外據點、東元餐飲集團其他 14 家品牌企業或台北總公司任職。

摩斯漢堡表示，招募方面將徵求有想法、喜愛接觸人群、具有服務熱忱，並願意在連鎖餐飲業與我們一同努力發展的夥伴。歡迎中高齡或者是重出江湖的二度就業者，我們將視同正式人員循序漸進培育，工作表現佳除可隨時轉任正職，還可獲得轉任獎金。摩斯漢堡全台店鋪多，上班地點選擇也多，歡迎有夢

想至台北就業發展者，摩斯將提供員工宿舍，讓有意願北上任職之員工安心就業、挑戰高薪。

凡對餐飲服務業有熱忱的求職者，經公司內部甄選後，將安排系列之職前實作訓練與職務輪調，提供完整升遷計畫，期許培養出優秀的經營管理人才。

十三、新港農會好米糧 推廣在地農產品

資料來源：2019-11-03 15:15 聯合報 記者陳孜伶／嘉義縣即時報導

嘉義縣新港農會為推廣新港米糧加工產品及感謝有功在地農民，今天上午在農會旁的新農豆食堂舉辦新港好米糧暨農民節大會，並有農會家政班創意變裝表演、摸彩及手作麻糬、製作黑豆餡、黑豆米泡芙、稻草等體驗活動，讓民眾更了解新港在地特色農產品。

嘉義縣長翁章梁指出，台灣的糧食自給率大約3成多，雜糧有將近9成都是從國外進口的，為解決自給率的問題，新港農會近年來配合農糧署政策，積極和農友契作黑豆，目前是國內黑豆契作面積最大的農會，並以「黑娘媽」品牌開發行銷許多優質的加工品，在台灣農業發展上作一個良好的示範。

新港農會總幹事陳永華說，新港鄉產品豐富多元，有優良的空心菜、甜椒、蕃茄、鳳梨、新禾米及花卉洋桔梗，其中大台北果菜運銷市場近8成的空心菜就是來自新港鄉，而洋桔梗花每年外銷產量則約100萬支，為國內外銷洋桔梗花的品質冠軍。

新港農會推廣部主任何麗質表示，今年農會特別配合農民節，表揚105位優秀在地農友包含去年運銷金額達200萬至300萬的前十名農友，以及高齡農民等，其中95歲的陳光勳是年齡最高的農友。

十四、農村缺工千歲團找解方？農民引進機器秤青蔥

資料來源：2019-11-01 15:46 聯合報 記者趙容萱／台中即時報導

農糧署中區分署為解決農村高齡化、缺工，種植青蔥的農友為交付超市等量販通路出貨包裝，耗費大量人力，經輔導台中市烏日區農會蔬菜產銷班班員朱旭明從日本引進小蔥組合計量機，青蔥秤重、捆束人力從7人降為2人，今天在烏日的農場舉辦觀摩會，吸引彰化、宜蘭、台中等地蔥農到場觀摩、取經。

農糧署中區分署長楊宏瑛說，目前全台青蔥種植面積，全年種植面積約為5000公頃，中部約占全台的77%。台灣面臨農村缺工、高齡化問題，甚至有銀髮族千歲團，量販通路需要100克、120克包裝需求，銀髮族在秤重時吃力，工源不穩定，引進小蔥組合計量機，克服秤重的人力困境，有助提升農場經濟效益。

楊宏瑛指出，農民朱旭明栽種產銷履歷青蔥，供應全聯等連鎖超市及交付烏日區農會送往果菜批發市場。農場每天收穫量1200公斤，以連鎖超市出貨包裝規格每束120克計算，每日需包裝1萬束，傳統人力秤重每分鐘只能包3.5束，需要很多人才能當日完成，耗時耗力；機器秤重每分鐘可秤23束，效率可提高6.5倍，省工省時，且可減少耗損。

農民朱旭明說，農村缺工，農忙時甚至有錢也請不到，青蔥包裝中，人力最吃重的是秤重、捆束，傳統是由人工拿蔥一把把的秤，約需7名人力，農場在今年10月引進機器秤重後，人力可降為2人，粗估1年約可省下約百萬元人事成本。

十五、轉職、加薪靠這個 新北祭法寶

資料來源：2019-11-05 12:36 聯合報 記者王敏旭／新北即時報導

25歲的陳懷恩原在3C製造工廠擔任作業員，但低薪資又長工時，決定參加職訓轉行擔任照服員，薪資從過去2萬6千元提升到4萬5千元，新北勞工局長陳瑞嘉說，職訓中心不只培養勞工一技之長，也給予實現願夢的機會。

新北勞工局將於11月9日在三重綜合體育館舉辦職訓成果展，多位傑出職訓中心結訓學員今受邀到新北市府走入星光大道，陳瑞嘉說，透過職訓課程讓勞工提升技能，未來在職場上不至於從事低薪與基層勞動力工作。

陳懷恩說，過去工作時整天被綁在工廠，一天12小時薪資約2萬6至3萬2千元，如今轉行擔任照服員，一天工作6.5到7.5個小時，薪資提升到3萬5至4萬5千元，且工作彈性可調配，相對較自由。

陳懷恩指出，高齡化社會長照這是未來產業趨勢，但目前缺乏年輕人，在母親鼓勵下到職訓中心受訓一個月後就應徵到工作，盼能累積經驗未來自己創業開店，不怕照服員工作辛苦「自己也會老，現在能幫助人又可以賺錢」。

52歲的烏子修年輕時因車禍失去一條腿，仍可進入貨櫃工廠駕駛堆高機，但中年面臨轉職，工作卻越來越難找，他也參加職訓課程，現在已是「夯Bar串燒」負責人，

另外40歲的范玲莊懷有美容師的夢想，從越南遠嫁台灣後，同樣報名職訓中心課程，結訓後順利成立工作室；60歲黃礫鑿會計師工作退休後，報名快剪美法課程，現在順利在新北新店區開設自己的店。

陳瑞嘉表示，職訓成果展當天也有課程招生，參加的民眾可以選擇自己想要的課程，未來也會與中央合作，開辦重機具與製造業相關的職訓課程。

【經濟安全與產業發展】

十六、趁早投保 免當「下流老人」

資料來源：2019-11-03 22:27:01 經濟日報 記者楊筱筠／台北報導

投資型保單成為民眾拒當下流老人的可考量投資商品之一，但建議投資年齡還是要趁早，近期金管會要求壽險公司，70歲以上保戶投保投資型保單必須錄音錄影，壽險公會已經擔心，這可能影響到投資型保單的銷售買氣，這也已經引發社會關注。

因市場上具有高資產部位的客戶，年齡普遍都是所謂的高齡，但這群客戶投資投資型保單商品的必要性以及適當性已經引發社會關心，錄音錄影的方式，也會降低業務員銷售商品意願，也可能影響到投資型保單的發展。

根據壽險公會資料顯示，70歲以上投保投資型保單初年度保費，從去年的540億元，今年上半年僅剩下173億元，今年全年表現是否可以追上去年，還得看下半年表現。

不過，不少金融機構已經開始建議保戶，可以在年輕時候，選擇定期配息等投資型保單，具有存本取息，有點類似用小錢買到一棟金融屋，可以每期固定領回收益。

國泰人壽的「飛Young人生（外幣）變額年金保險」就主打定期定額每月保費最低只要新台幣1,000元／40美元即可輕鬆投保，且一張保

單同時滿足資產累積與類月退休需求，退休前累積資產並可於退休後轉入具月撥回帳戶享穩健現金流，打造第二筆退休俸。

十七、券商財富管理規模成長近 85 億 永豐金證奪前三季成長王

資料來源：2019-10-30 15:23 經濟日報 記者廖賢龍／即時報導

投資理財需求殷切，券商財管信託業務整體規模持續成長，今年到 9 月底止已增加 84.3 億，總規模達到 1459.6 億，其中以固定收益型產品最受投資人青睞，國內外固定收益規模合計達 320.7 億元；在開辦財管信託業務的 11 家券商中，永豐金證券今年再續爆發性成長，以 35.4 億的增加規模，拿下今年前三季的成長王，永豐金證券總經理江偉源表示，財富管理滿足投資人長期投資的需求，已成為永豐金證券的重要獲利來源，預期券商財管信託總規模將向 1,500 億邁進。

券商開放受託兼營信託業務將滿 6 年成績亮麗，今年雖然有中美貿易戰帶來市場變數，但財管信託規模持續增加，根據券商公會的統計，9 月底整體規模已越過 1,459 億，累計前三季淨成長 84.3 億增幅 6.1%，從產品類型來看，投資國內有價證券規模達 595.3 億，以股票型佔 140.8 億為最多，其次為固定收益型 105 億；而投資國外有價證券規模則合計 400.6 億，以固定收益型產品達 215.6 億為大宗，股票型 103.9 億；綜合來看，固定收益產品是市場主流。

統計今年 1 至 9 月財管信託規模淨成長前三名的券商依序為永豐金證增加 35.4 億，元大證 25.9 億、凱基證 21.5 億，起步較晚的永豐金證券連續幾年都展現爆發性的雙位數成長率，9 月底規模已經站上 171 億的規模與元大證成為財管金銀雙雄。

目前已有 11 家券商發展財管啟動第二個營運引擎，江偉源表示，券商拓展財富管理從產品服務到人員訓練都需要資源投入，財管業務提供券商相對穩健的營收獲利，主管機關對 Fintech 的開放，促成數位理財服務模式的加速發展，從交易下單介面及流程的便利與效能提升，以及運用大數據分析提供貼近投資人需求的商品及服務，加上投資人理財需求強勁激勵市場持續邁向成長趨勢，為券商發展財富管理帶來良好的機會。

券商分析指出，今年市場資金充沛，台商資金回流，投資人閒置資金尋求理財規劃，降息環境有利固定收益產品表現吸引資金進入；特別值得一提的是，高齡化時代來臨，退休生活準備的需求明顯增加，符合退休目的的固定配息或固定收益型商品獲得青睞。

十八、ETF 退休理財好幫手

資料來源：2019-10-31 23:16:58 經濟日報 記者王奐敏／台北報導

台灣 2018 年 3 月已進入高齡社會。富邦投信近年持續推廣以 ETF 作為退休自主投資的理財工具，自 2017 年起即委託中華經濟研究院，針對不同世代退休理財現狀進行專案研究。

調查結果發現國人退休準備普遍不足，且理財工具不具多樣性、趨於保守，建議政府鼓勵金融相關單位，推廣年金型 ETF 商品或目標期限基金，協助民眾儘早開始退休理財。

研究計畫主持人暨台灣金融研訓院董事長吳中書表示，根據近三年的「國人安心樂活享退調查」結果發現，多數國人對自身未來的退休規劃準備普遍不足。

不過，吳中書說，國人在 ETF 商品投資比率，已從 2017 年僅 2% 水準，提高至 2019 年的 13.2%，顯示民眾投資 ETF 比重已呈現成長；但仍有高達 86.8% 民眾尚未投資 ETF，顯示後續 ETF 理財工具極具潛力。其中，國人偏好「股票型」ETF 類型，投資 ETF 考量著眼於分散投資風險、選擇標的多元及交易成本較低。吳中書建議，政府宜擬定政策工具、鼓勵民眾投資理財，尤其是在年輕族群方面，並鼓勵金融相關單位，推廣年金型 ETF 商品或目標期限基金，協助民眾儘早進入退休財務規劃。

此外，青壯年族群可投資較具積極性、高風險且預期投資報酬率較好的金融產品，如股票、產業型 ETF 或股票型 ETF 等；中壯年族群則建議逐步調整為具穩健成長的固定收益商品；屆齡退休族群則以低風險理財工具為優先選擇，如可配息的固定收益型 ETF、儲蓄險等。

十九、精誠與兆豐證券合作 推理財迎賓服務機器人

資料來源：2019-10-30 15:16 經濟日報 記者何佩儒／即時報導

繼全台首創的 AI on LINE 社群理財服務「Mega 理財小秘書」，精誠（6214）今（30）日宣布，再度與兆豐證券攜手推出全台證券業首創的理財迎賓服務機器人「小貝」，讓精誠的 NLP（Natural Language Processing）認知技術不只運用在 LINE@ 上，更結合智能 RPA（Robotic Process Automation）與 OCR（Optical Character Recognition）的感知技術，將智能理財服務從虛擬走向實體。

精誠資訊總經理林隆奮表示，隨金融科技浪潮崛起，金融服務業的業務模式、產品、流程和應用系統的開發，都有顛覆性創新的特性，促使傳統金融機構和科技業者的合作愈來愈緊密。精誠與兆豐證券過去

除了在社群軟體 LINE 上推出結合 AI 技術的智能理財服務，也在官方網站推出線上開戶系統、智能客服聊天機器人，此次更推出理財迎賓服務機器人。未來也將持續推出更多 AI 情境應用，不斷帶動金融科技應用創新。

兆豐證券董事長陳佩君指出，面對少子化、高齡化，可預見金融業在通路服務、後勤支援、流程改善等方面，對機器人的應用將會愈來愈普遍。透過影像辨識、語音辨識、語意分析、人工智慧、大數據等金融科技的應用，既可以解決傳統客服占線待機的問題，在分公司的實體場域透過人工智慧與機器人的整合，也能做為迎賓接待、客戶服務、商務導覽、整合行銷的整合工具。特別攜手精誠推出這項新的製能應用服務。

陳佩君表示，迎賓機器人「小貝」第一階段主要負責實體通路的迎賓接待、智能應答、股價查詢、商務導覽四項工作，取代許多重複性的工作，將讓營業同仁可以做更有人性及有溫度的服務，如理財配置的諮商。

二十、施振榮跨足銀光經濟 攜宏碁、新光等企業開發創新服務

資料來源：2019-10-31 18:47 經濟日報 記者謝艾莉／即時報導

宏碁集團創辦人施振榮退而不休，著眼台灣邁向高齡化社會，Stan 哥的斜槓人生也跨足銀光經濟，同時攜手宏碁、新光、裕隆、桂冠等多家企業以無齡心態掌握產業商機，他並呼籲企業要以長者需求來開創新服務，為產業界找到切入銀光經濟的創新模式。

「2019 亞洲樂齡智慧生活展」10月31日-11月3日在高雄展覽館開展，由智榮基金會共同主辦的「國際無齡論壇」31日同步登場，包括施振榮與施宣輝父子二人、新光金控副董事長李紀珠等人特別南下高雄力挺，積極協助台灣掌握這波高齡化社會帶動的新一波商機。

施振榮表示，他60歲從宏碁退休，但未從社會退休，退休後的人生依然十分精彩豐富，還意外邁入「斜槓人生」。

「Stan哥」除了原本企業家的角色外，他也是創業家，退休後還繼續創業，且許多都是「志業」，以社會企業的精神來投入益；此外，他還一腳跨入藝文領域，除了曾擔任國家文化藝術基金會董事長(2011-2016)，目前還是雲門文化藝術基金會董事長、灣聲後援會會長，同時也是文化科技發展聯盟召集人。

如今著眼台灣邁入高齡化社會，他開始關注這個議題，也號召志同道合的夥伴一同跨足針對長者需求而崛起的「銀光經濟」。

施振榮指出，隨著台灣及世界各國高齡化社會的來臨，未來銀光經濟可以帶動及發展的新產業相信將會陸續崛起，只要能夠掌握年長者的需求，進一步開發出新服務，不僅可以滿足台灣長者的在地需求，待做出示範，還有機會進一步國際化。

面對高齡化社會的議題，以宏碁樂齡董事長身份出席活動的施宣輝表示，對長者的照護，只要是跟技術有關的問題都不是難題，技術始終都是可以克服的，但最重要的還是照護者需擁有熱忱的心。

施宣輝指出，以宏碁在美國所投資的GrandPad為例，GrandPad在進行人才招募時，應徵者所需回答的第一個問題便是「請描述你這一生中

最重要的一位長者」，這也凸顯了優秀的學經歷僅是其次，最重要的還是擁有熱忱的心的照護者才是符合銀光經濟的首選。

臺北榮總高齡醫學中心陳亮恭主任則在演講中分享面對超高齡社會的無齡藍圖，他指出，在心態上不應把高齡視為負擔，而是社會發展轉型契機，在行動上需要積極的防老策略來因應，其中系統性的整合是關鍵。以不失能失智為終極目標，照顧已老、防範未老為雙軌並進，發展銀光經濟以活絡社會永續動能，醫療—社區系統的合作與佈建，打造適宜長者生活的協助。

陳亮恭也以與台灣遊戲廠商合作中的遊戲防老研發實驗計畫為例，以及與一金控集團在應用人工智慧與外溢保單的計算上，鼓勵保戶積極促進健康，減少保費，可以看出台灣產業為老研發的決心，土生土長的為老創新正在行動進行式。

此外，陳亮恭建議，面對無齡社會的挑戰，未來人才的能力養成也相應轉變，我們應欣賞並讓 Z 世代的擅於多工、勇於創新的特質發揮，讓解決高齡社會議題的跨域創新能持續前進，面對無齡未來，能跨領域協作，以及跨世代溝通的「專業的通才」，將成關鍵角色。

日本國立長壽醫療研究重心的理事長荒井秀典，則分享日本高齡醫學研究與執行經驗作為台灣反思的借鏡。荒井理事長是醫生也是研究者，致力開發與研究社區能自主防老介入的有效原則，透過民眾、社區、專家三者密切合作，持續引動民眾自我健康管理，奠基於專業研究開出有效降低失智失能的防老生活介入處方，不僅提升民眾的生活品質，也進一步讓政府減少長照支出，達成雙贏局面。

此外，荒井理事長特別分享因為日本失智人口隨年齡增加，2015-17年日本先推出新橘色計畫解決失智問題，現在日本透過「健忘門診」，為門診患者診斷後進行積極的專業介入，如：大腦體操、營養諮詢、運動計畫、認知訓練等，改善患者生活機能，現已超過千萬日本民眾已完成失智課程擁有正確理解，戴上橘色手環，成為失智症患者的最佳協助者。

2019年亞洲樂齡智慧生活展以「無齡生活館」作為本屆主題館，「無齡生活館」共同策展人李竺姮表示，回應首屆國際無齡論壇舉辦的宗旨，並以多面向的「Ageless Lifestyle」，呈現無齡世代的身心靈協奏曲，藉由「身」(Body)的「健美」、「心」(Mind)的「身心安頓」以及「靈」(Spirit)的「自由連結」來傳遞無齡生活實踐的美好價值與未來願景。

此次「無齡生活館」中，特別集結了六位年輕藝術家共同合作發想，攜手為包括宏碁集團、桂冠實業、裕隆集團、新光集團與智榮基金會，以五幅互動式的藝術作品，期待透過藝術與企業合作共創的跨界思維，傳達「如何無齡生活」，或是讓無齡世代體會「何謂生活」，鼓勵民眾走出展區之後，開始實踐自己獨一無二的無齡生活。

【生活健康與照護科技】

二十一、高齡化挑戰 蔡總統：建構完善長照刻不容緩

資料來源：2019-11-01 20:05 中央社 台北1日電

總統蔡英文今天肯定台北榮民總醫院走過一甲子，期許為守護民眾健康全力以赴，她也談到，面對台灣人口快速高齡化的挑戰，建構更完善的長照服務體系，是政府刻不容緩的工作。

蔡總統下午出席台北榮民總醫院 60 週年慶祝晚會，並頒發「重要傑出學術成就獎」及「創新性醫療技術與服務獎」給得獎醫師。

總統致詞時表示，現場看到包括榮民總醫院院長張德明在內，很多醫師、護士都穿著白袍，表示大家很習慣、也很喜歡穿著自己的白袍。大家專業的投入，真的令人非常感佩。

蔡總統肯定北榮走過服務社會、成效卓越的一甲子，期許每一位榮總人都能莫忘初衷，為守護民眾健康全力以赴。總統除祝福北榮一甲子生日快樂，也感謝榮總照顧她個人的健康。

總統說，台北榮總不但是全民就醫首選醫院之一，從九二一震災、八仙塵爆、到蘇澳斷橋等重大事故，都能看到北榮醫療人員搶救生命的身影。許多研發成果，更榮獲國內外許多獎項，也持續跟美、日、韓、歐及新南向國家等建立合作關係，成為彰顯台灣人道關懷的外交尖兵。

談到政府積極推動的長照政策，蔡總統指出，面對台灣人口快速高齡化的挑戰，建構更完善的長照服務體系，是政府刻不容緩的工作。這幾年來，政府積極推動長照 2.0，建構「找得到、看得到、用得到、付得起」的長照服務體系。

總統特別感謝台北榮總配合政府政策，推動長照工作，去年，她曾經視察北榮的日間照顧中心，當時對於北榮團隊及整個輔導會組織體系，投入長照工作的用心及成果，印象非常深刻。

蔡總統期盼未來北榮繼續深化高齡醫學專業領域，與國際「產、官、學、研」各界發展密切合作，培養更多長照人才，不斷發展更創新整合的服務模式，回應整體社會的需求，讓更多失能、失智的長輩受到照顧。

二十二、桃園長照醫界挺韓 韓提「三合一」長照財源政策

資料來源：2019-11-01 19:53 聯合報 記者張弘昌／即時報導

國民黨總統參選人韓國瑜今天下午出席桃園市醫療長照界挺韓暨 KMT 立委後援會時，批評政府長照政策，靠菸捐及遺產稅財源不穩定，他並提出「民眾出一個便當、政府出一個便當、雇主出一顆滷蛋」構想，如此政府每年就有 800 億元，讓長照政策的財源更穩定，照顧更多有需要的民眾。

韓國瑜由國政顧問團成員陳宜民陪同，到桃園市中壢區天晟醫院出席醫療長照界挺韓暨 KMT 立委後援會活動。韓國瑜表示，5 年後的 2025 年，台灣將進入超高齡老年化社會，屆時 65 歲以上民眾，將超過全體人口的 1/4。

長照問題已迫在眉睫。韓國瑜表示，有些工作能力的民眾，因長輩的身體不適，須離開職場返家照顧長輩，一年估計約有 5 萬人，他們本該是國家經濟發展的生力軍，卻必須離開職場，更顯得長照問題，絕對不容忽視。

目前的長照政策財源是菸捐、遺產稅，並不穩定。韓國瑜認為，全民健保已有多年實施經驗，可比照相同模式，由民眾一個月一個便當 90 塊、政府出一個便當、雇主加一個滷蛋，的「三合一」財源，每年就約有 800 億元收入。

韓國瑜接著表示，800 億元或許仍不夠，但已能有穩定的財源收入，後續不足的財源，政府可以再研究，民眾花費不多，全民健保支付體系又完善，甚至勞工民眾遇到職災意外無法工作，也能立刻得到長照福利的照顧。

政府投入長照後，一定能衍生出很多長照產業，讓住宿型長照加重。韓國瑜認為，台灣的商人如此聰明，一定能根據需求、研發產品、導入市場，衍生發展出長照產業鏈，帶著長照產業衝刺，發展完善的長照產業，甚至像美國鳳凰城的長照安養院一樣，連外國人都願意額外付費，前來台灣享受長照服務。

二十三、健康活力 SHOW 陳副總統：長照 2.0 落實在地老化

資料來源：2019-11-05 19:23 中央社 新北 5 日電

副總統陳建仁今天出席阿公阿嬤健康活力 SHOW 頒獎典禮表示，政府積極推動長照 2.0，提供以人為中心、以社區為基礎的多元、整合的連續性服務，落實在地老化的政策目標。

「2019 樂齡好漾-阿公阿嬤健康活力 SHOW」全國總決賽今天舉行，共有來自全國分區競賽金、銀牌的隊伍，以及今年特別邀請原住民族委員會文化健康站年度活力健康操優勝隊伍及離島（金門、連江及澎湖縣）共同參與。

衛生福利部國民健康署指出，全國總決賽隊伍共有 20 隊近 700 名長者參與，總歲數合計達 5 萬 1723 歲，平均年齡 74.5 歲，其中最高齡者已達 102 歲。

陳副總統致詞表示，看到這麼多的阿公阿嬤很有精神，每一個參賽隊伍都展現地方特色，也有老、中、青三代一起參加比賽，還有特別前來幫父母、阿公阿嬤打氣的加油團，令他深深感受到長者的健康與活力。

陳副總統指出，到今年 6 月為止，台灣 65 歲以上老年人口已達 352 萬人，占總人口 14.9%，已是高齡社會；7 年後，也就是 2026 年，台灣

將有超過 20%的老年人口，成為「超高齡社會」。然而，高齡並不見得一定是老化，高齡還是可以健康。

陳副總統表示，衛福部自 106 年 1 月起推動「長期照顧十年計畫 2.0」，並設置「1966 長照服務專線」，提供以人為中心、以社區為基礎的多元、整合的連續性服務，以落實在地老化的政策目標。

陳副總統表示，總統蔡英文上任後，也非常重視與關心這項能促進長者健康的活動。希望大家一起努力，讓身體、心理都健康，也讓社會上每一個人都平安喜樂、充滿活力。

二十四、陳時中：中央對長照政策投資 絕不會停頓

資料來源：2019-11-04 15:17 中央社 嘉義市 4 日電

衛福部嘉義醫院成立日間照顧中心，今天由衛福部長陳時中與嘉義市長黃敏惠等人揭牌啟用。陳時中說，推動長照 2.0 經費，明年將有 400 多億元，中央對長照的投資，絕不會停頓。

衛生福利部嘉義醫院院長黃元德表示，新開辦的活力園全責式日間照顧中心，整合妥善照顧、醫療支援、前瞻保健全責式服務，提供全人照護與關懷，設計多元活動與復健計畫，並打造溫馨舒適的環境，讓長輩有「家」的感覺。

陳時中表示，嘉義市推動長照政策非常細緻，長期以來，長照很多試辦計畫都在嘉義市進行，未來嘉義市也是長照的示範區域；衛福部自推動長照以來，自剛開始只有新台幣 50 多億元經費，今年提升至 300 多億元，明年有 400 多億，中央對長照的投資，絕不會停頓。

陳時中參加日照中心揭牌前，先與一群 70、80 歲長輩跳毛巾操運動，他開玩笑地說，活動一下筋骨，雙手都可以向上舉得更加筆直，不過，有一點遺憾，就是運動的長輩中很少有男性。

陳時中指出，國人男女的平均餘命，相差約 7 歲，女比男的高齡，女性看病勤快，且遵照專業醫囑，並多多參與社區活動，可能是長壽的原因。

黃元德說，在醫院既有基礎下，透過開辦日照中心，規劃從居家、社區、門診、住院、銜接出院準備到急性後期照護乃至住宿型、日間型照護機構，將醫療與長照體系接軌，完善長照一條龍服務。

黃敏惠表示，台灣邁向高齡化社會，周邊的嘉義縣、雲林縣老年人口比率高，嘉義市推動長照多年，提供服務項目越來越多，希望在中央與地方共同努力下，長輩可以得到最好的照顧，讓年輕人沒有後顧之憂。

二十五、部立嘉義醫院成立日照中心 公費最高補助 3 萬多元

資料來源：2019-11-04 13:13 聯合報 記者李承穎／嘉義市即時報導

衛生福利部嘉義醫院成立活力園全責式日照中心，推動長照 2.0，從復健、治療、養生到托老全部包辦，且依失能等級每月公費補助最高 3 萬 6 千餘元，希望讓家人帶長輩來中心後，能安心上班，無後顧之憂。

衛福部長陳時中、嘉義市長黃敏惠和嘉義醫院長黃元德等人今天參與日照中心揭牌儀式，並參訪日照中心，與長者們一同做運動，中心前身是日間留院病房，改建後共有 290 平方公尺大小，設有交誼廳、視聽室、各式運動器材和無障礙廁所等。

陳時中說，長照 2.0 政策後，經費從往年 50 億，增加到今年 300 多億，明年會增加到 400 億，規畫從居家、社區、門診、住院、銜接出院到日間型照護機構，希望是一條龍式服務，部立醫院嘉義醫院是協助政府推動將醫療與長照體系接軌的重要指標。

院方說，78 歲方姓老翁平時住在嘉義縣中埔山區，因患有慢性病需定期就醫，每次就醫皆需子女接送，近日參觀日照中心發現硬體設備新穎，課程多元還有健康促進運動，又有專人陪同就醫，加入中心後現在每天都期待來。

黃敏惠說，嘉市雖然不像鄰近縣市高齡化如此嚴重，但嘉義市仍肩負責任，希望提供周邊縣市更多失能、失智的長照服務，以因應高齡化海嘯的來臨。

黃元德說，日照中心可同時服務 30 名失能長輩，提供全人照護與關懷，設計多元活動與復健計畫，活化長輩身心機能，減緩退化速度，並打造溫馨舒適的環境，讓長輩有「家」的感覺。

院方也將於社區中開辦巷弄 C 據點及失智社區服務據點，串連嘉義縣市長照服務網提供個案及家庭照顧者多元需求服務，希望能藉由多年來的在地專業醫療服務經驗開創嶄新的日間照顧模式，建置以長者為中心的照顧網絡。

部立醫院長照中心服務時間周一到周五，上午 8 點到下午 5 點，公費補助對象有失能 65 歲以上長者、50 歲到 64 歲身心障礙者、失能且獨居的長者和家中無人照料的長者等，詳請可撥打電話（05）2319090#2642。

二十六、高雄榮總屏東大武分院 11 月 5 日動土 3 年完工

資料來源：2019-11-04 12:16 中央社 屏東縣 4 日電

高雄榮民總醫院今天指出，高榮屏東大武分院將在明天動土，將以區域急重症醫療後送醫院為目標，是全國唯一設置在公園裡的急重症醫院，預計民國 111 年底完工啟用。

高榮發布新聞稿表示，屏東大武分院以區域急重症醫療後送醫院為目標，預計 111 年底完工啟用，規劃提供 622 床（含一般急性病床 450 床）、醫護行政人員達 1122 人；將設置內科與外科重症加護中心、癌症防治中心及 34 個醫療專科。

高榮指出，屏東大武分院將提供急救創傷、心臟血管、腦中風、高齡醫學等整合性照護，彌補屏東地區醫療資源缺口，讓急重症醫療在地化，達到急慢性醫療整合，成為全人照護標竿醫院，藉以提升醫療人員照護水準，進而增進屏東人就醫可近性及便利性。

分院醫療大樓規劃為地下 2 層、地上 9 層的鋼筋混凝土結構建築，外觀色彩將以大色系為主，並以綠建築標章黃金級為目標，降低醫院造成的環境負擔。

高榮表示，未來屏東大武分院將與屏東縣政府攜手推動長照 2.0，深耕偏鄉醫療，讓在地鄉親能享有全方位的照顧，並落實國家照顧偏鄉的醫療政策，朝著科技管理邁進，醫療資源即時性及靈活運用，提供患者快速及完整的照護。

二十七、成醫開設高齡醫學門診 跨學科一站式照顧

資料來源：2019-10-31 11:38 中央社 台南 31 日電

因應高齡社會，成大醫院今年 8 月開設高齡醫學門診，且成立高齡醫療照護中心，透過整合性醫療，注重功能評估、及早評估介入衛教和持續追蹤，以免「頭痛醫頭、腳痛醫腳」。

成大醫院高齡醫學部醫師羅玉岱今天指出，衛福部國民健康署統計，國人 65 歲以上罹患 1 種慢性病者近 9 成，2 種慢性病逾 7 成，3 種超過 5 成，顯示高齡者醫療需求趨於複雜。

全民健保醫療也統計，2017 年 65 歲以上病人門診費用占率超過 1/3，老年人就診人次也占有門診人次的 27.1%，而這些尚未包含隱形的家庭照顧成本和長期照護費用。

羅玉岱表示，老年人罹患疾病常是多重病因、表現不典型，嚴重性常被家庭照護者忽略，加上多種慢性疾病交互發生，更加重原有疾病的惡化和功能退化，影響獨立生活的能力，進而降低老年人自尊及生活品質，顯著增加死亡的風險。

很多老年人會出現「老年病症候群」，包括認知功能衰退、憂鬱、衰弱、不良於行、跌倒、營養不良、尿失禁、用藥問題、睡眠障礙、孤獨感、經濟問題等。

因此，成大醫院今年 8 月開設高齡醫學門診，且成立高齡醫療照護中心，透過跨領域團隊合作，以一站式服務實施周全性老年評估和後續照護計畫介入，全面了解老年病人的問題，擬定整體性治療計畫，減輕照顧者的負擔。

羅玉岱說，在歐美國家，高齡長者的醫療照護，也是採取跨學科評估，多面向介入，拋開以疾病及器官為主的治療框架，提供周全性的跨專業服務。

二十八、65 歲以上老年病症候群 7 項指標裡你有幾項？

資料來源：2019-10-31 14:10 聯合報 記者修瑞瑩／台南即時報導

89歲的吳爺爺患有缺血性心臟病、慢性腎臟病第四期，平常要吃了10幾種藥物，家人發現他食慾持續下降，體重在短短3個月內掉了5公斤，而且脾氣變得很暴躁，既不太能如往常一樣走路到大樓中庭與鄰居聊天互動，在家中也已跌倒好幾次。住桃園的女兒上網看到成大醫院有高齡醫學門診，因此南下陪伴就診。

成大醫院高齡醫學部羅玉岱醫師表示，透過門診的周全性老年評估，發現吳爺爺同時具有老年憂鬱、營養狀況不佳、平衡與行走速度不佳等老年症候群，因此在首次就診便建議藥物整合，並針對老年憂鬱進行治療，也提供營養改善的衛教，經過短短2週的時間，吳爺爺的食慾便獲得改善，1個月後回診時已不需坐輪椅，後續回診也發現其體重逐漸增加，可以自行走入診間。家屬回饋說爺爺狀況改善，平時獨立照顧爺爺的奶奶也非常開心，照顧的壓力能夠獲得減輕。

羅玉岱醫師指出，老年人罹患疾病常是多重病因、表現不典型，其嚴重性因而經常被家庭照護者忽略，加上多種慢性疾病的交互發生下，更會加重原有疾病的惡化與功能退化，直接或間接影響其獨立生活的能力，進而降低老年人自尊與生活品質，並顯著增加死亡的風險。

成大醫院為回應高齡社會的需求，從108年8月起，於門診大樓3樓開設高齡醫學門診，同時成立高齡醫療照護中心，目前共有7位主治醫師提供門診服務。羅玉岱醫師表示，門診針對65歲以上有特定醫療問題的老人，透過老年醫學專科醫師的專業與跨領域團隊合作，以一站式服務實施周全性老年評估與後續照護計畫介入，全面了解老年病人在醫學、心理社會及功能上的問題，進而擬定整體性的照顧與治療計畫，幫助長輩改善功能與整體的健康狀態，預防及延緩疾病所導致的失能，減輕照顧者的負擔。

在歐美國家，對於高齡長者的醫療照護，也是採取跨學科評估、多面向介入措施與管理的友善高齡長者為中心的照護模式，針對多科看診、多重用藥、衰弱及衰弱前期的高齡族群，拋開以疾病及器官為主的治療框架，提供周全性老年評估與具有老年醫學概念之跨專業服務。

羅玉岱醫師也指出，據衛福部國民健康署統計，國人65歲以上罹患至少1種慢性病者將近9成，有2項的超過7成，3項的也有5成以上，顯示高齡者的醫療需求趨於複雜；全民健保醫療統計，2017年65歲以上病人門診費用占率超過1/3，老年就診人次也占所有門診人次的27.1%，而這些尚未包含隱形之家庭照顧成本與長期照護的費用。

很多老年人會出現「老年病症候群」的7項常見問題：認知功能衰退、憂鬱、衰弱、不良於行、跌倒、營養不良、尿失禁，以及用藥問題、睡眠障礙、孤獨感、經濟問題等；她強調，這些問題需要有跨專業整合性醫療、注重功能評估、及早評估介入衛教與持續追蹤，不能只是「頭痛醫頭、腳痛醫腳」。

因此，羅玉岱醫師提醒指出，如家中長輩合併有以下情況，建議就醫高齡醫學門診：

1. 具有急性功能衰退及老年病症者，例如：跌倒、尿失禁、壓瘡、意識混亂、不良於行、失智與情緒波動、營養及體重失衡、虛弱等，尤其近日有惡化者。
2. 多重慢性病，或同時服用多種（8-10種以上）藥物者。
3. 考慮更換照顧環境，需要協助評估。

4. 具有多重疾病、同時使用多種藥物或反覆住院者。
5. 須評估身心功能，並轉介相關照護機構及居家與社區長照資源者。

二十九、高齡社會長者常見肌少症 謹記「我的餐盤」六口訣

資料來源：2019-10-31 12:11 聯合報 記者黑中亮／南投即時報導

面對高齡長者常因飲食及運動不足，而出現肌少症現象，南投醫院營養師製作符合長者「我的餐盤」六口訣，每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙，教導長者認識肌少症及預防飲食。

衛生局長黃昭郎表示，南投縣邁向高齡社會，65歲以上人口數於108年9月統計，已達到8萬7330人，占總人口數17.7%，隨著年紀老化，身體各項器官功能逐漸下降，成年人在40歲過後，肌肉質量平均每十年減少8%，年紀越大流失越快。

呼籲家中有長輩的民眾要注意，若長者有走路緩慢、握力下降、行動吃力、容易跌倒、體重減輕，就要高度懷疑是否罹患肌少症，若能均衡飲食搭配適量優質蛋白質並且持續規律性運動，是預防「肌少症」的不二法門，建議老人家應均衡吃進足夠熱量，並且要增加蛋白質的比例，才能長肌肉，特別是牛奶、雞蛋、瘦肉、黃豆類都含有增長肌肉的蛋白質。

南投衛生局啟動7場次行動廚房列車，辦理「肌不可失，營養好食力」營養實作DIY課程，特別邀請南投縣營養師公會廖美俞理事長及多位營養師在現場，教導長者一同參與，製作奶香蒸蛋及南瓜豆漿堅

果飲，增加長輩對於活動的參與感，藉由活動中學習之營養知識能夠應用在日常飲食中。

三十、北榮研究：老年人肌肉量與肌肉生長抑制素間負相關

資料來源：2019-11-01 11:50 聯合報 記者簡浩正／台北即時報導

台灣老年人肌肉量普遍不足。北榮高齡醫學中心主任彭莉甯研究顯示，老年人肌肉量與肌肉生長抑制素間負相關，飲食、荷爾蒙等相對不足外，若運動量缺乏更可能有肌少症問題，但僅透過抽血無法看出。她建議就醫透過進一步檢測確認，並以飲食、運動等方式改善。

台北榮總今適逢創院 60 周年，會中頒發退輔會「優良醫師獎」、北榮「醫教奉獻獎」、「醫師學術論文獎」等六大獎項。彭莉甯以不同性別之健康高齡社區長者為基礎做研究，探究肌肉量與肌肉生長抑制素（myostatin）的關聯性，獲得醫師學術論文獎佳作。

彭莉甯說，人在年輕時身體機能越強、肌肉生長抑制越少，但過 40 歲後身體機能會逐漸退化，人體肌肉質、量以及功能會隨著年齡增加而降低，進而導致體力與活動力下降。

研究顯示，身體肌肉量會每 10 年掉 3%至 8%，女性長者的握力甚至每年會減 5%；而 65 歲以上老年人在飲食上，蛋白質攝取量有普遍不足問題，若平日沒有運動習慣，肌肉量流失會更嚴重，甚至出現肌少症。

肌少症是一種老年人肌肉流失，進而影響身體機能的疾病。因為肌肉流失，導致體力、代謝機能都會下降，走動時容易累、沒力、易跌倒，但若不動，會使代謝更差、體重增加，陷入惡性循環。久了會影響情緒、食慾、精神狀態、認知功能。

彭莉甯說，在亞洲地區，小腿圍的粗細成為肌少症相關指標，若要初步檢視，可透過量小腿圍方式檢查。65 歲以上老年人男性小腿圍小於 34 公分、女性小於 33 公分，就可能是肌少症的危險族群，建議就醫進一步評估握力、走路速度、起立蹲下等肌力測試，如男性握力小於 28 公斤、女性小於 18 公斤，也可能有肌少症，應儘早透過均衡飲食控制，甚至可考慮營養補充品，達到飲食均衡的目標，並持之以恆運動，來避免病情加重。

三十一、秋冬上山氣溫低 溪頭籲民眾做好健康管理

資料來源：2019-11-01 13:21 聯合報 記者黑中亮／南投即時報導

秋冬交替，溪頭自然教育園區最著名的百年銀杏林，正是換上金黃色新裝美得醉人的季節，但由於溪頭位於山區海拔 1000 公尺處，氣溫開始變涼，每年因民眾上山未注意個人體能狀況，常常發生突發意外，園方因而最近設立警告標示，並向高齡遊客發送入園須知，注意個人安全。

台大實驗林指出，溪頭自然教育園區內溫差變化甚大，特別提醒患有心血管疾病病史、氣喘、高血壓、糖尿病及其他病症者，應先向心臟科或胸腔科醫生諮詢，進行醫學檢查及適當用藥後再從事登山活動，更應考量當下體能狀況並選擇適當路線，尤其是陡坡路段，對於心血管風險更大，應量力而為，以避免突發不適或誘發急性心血管疾病或氣喘發作，危及生命安全。

此外，因氣候潮濕，路面易生青苔，請小心行走以免滑倒受傷，遊園時請務必注意自身安全，如果有橫躺習慣者，請小心注意：在溪頭地

免濕氣重 溫度又低，很容易著涼，而且會造成血壓升高，血管阻力增加，不利心血管健康。

三十二、別等冷了才添衣 銀髮族保暖有眉角

資料來源: 2019-11-05 14:21 中央社 台北 5 日電

每當氣溫驟降，老人家身體毛病紛紛冒出。醫師提醒，老人家對於冷熱感知速度較慢，千萬別等冷了才加衣服，而是該先穿多一些，等到感覺熱了再調整衣物，並著重手腳保暖。

中央氣象局表示，9 日到 11 日雖然屬於乾冷的天氣型態，但受到東北季風影響加上輻射冷卻，中部以北的沿海空曠地區有可能出現攝氏 17 度低溫。

長庚醫院一般內科暨高齡醫學科主任陳英仁接受中央社記者訪問時表示，老年人不論有沒有疾病，對於冷、熱敏感度都比常人來得遲鈍一些，因此常有人誤以為老人不怕冷，實際上並非如此，天氣驟降時會使血管收縮，老家可能出現頭痛、胸悶等症狀，不容小覷。

正因如此，保暖對於老人家而言至關重要，陳英仁說，由於老人家對於冷熱感知較慢，因此千萬不要等到冷了才加衣服，而是該反過來，先多穿一些等到覺得熱，再慢慢調整衣物。

除了頭部、脖子特別要保暖，手、腳因距離心臟較遠，體溫也容易偏低，切記穿襪子、戴手套確保溫暖；行動時務必小心腳步，避免跌倒。

陳英仁強調，天氣冷可能減少排尿量，許多老人家也會因此忘記喝水，當血管收縮，水分又不夠，可能產生脫水現象，對於腎臟影響更大。

他提醒，一旦發現家中長輩容易疲勞倦怠，容易嗜睡、食慾不振、手脚冰冷，或長輩自己認為身體不太對勁，都建議尋求熟悉的家庭醫師討論，慢性病患者務必按時服藥、定期追蹤，按時監測量血壓、血糖及體重。

由於立冬將近，老人家在進補、吃火鍋時也有小撇步，陳英仁說，一般長輩平時若有均衡飲食，不必特地進補，但若真要進補或吃火鍋，建議以肉片、豆腐等天然食材為主，避免高調味料、高辛香料、高尿酸、高鹽分的食材以及火鍋料，火鍋湯則建議淺嘗就好。

三十三、假牙迷思 用牙膏清潔戴著睡覺都不行

資料來源：2019-11-01 20:04 中央社 台北 1 日電

高齡化讓假牙使用愈來愈普遍，但多數人對假牙認知不足，認為可用牙膏或漱口水清潔，甚至戴著睡覺。醫師說這些都是錯誤迷思，假牙清潔不當恐影響健康，增加吸入性肺炎風險。

中華牙醫學會今年針對全台 1096 名民眾進行「假牙清潔認知大調查」，統整出 6 大假牙迷思，今天舉辦記者會公布調查結果。

中華牙醫學會顧問、陽明大學牙醫學院院長許明倫表示，民眾常見 6 大迷思包括認為牙膏可以清潔假牙、可以用漱口水清潔假牙、不使用專門清假牙的產品就能清乾淨、可以直接在嘴裡刷假牙、假牙壞了再回診即可、假牙可以配戴睡覺等。

許明倫說，使用牙膏、漱口水清潔假牙都會造成假牙刮傷或影響材質，清潔時務必從口中取下再清潔，而且必須以專門清潔假牙的產品清潔，才能確保完整殺菌，睡覺時也應避免戴著，每隔一段時間須定期回診檢查。

許明倫指出，根據國健署 2009 年調查，65 歲以上老年人多達 65% 有缺牙情況，其中 67.7% 配戴假牙，但根據臨床觀察，多數民眾對口腔健康、假牙認知明顯不足，經常陷入錯誤迷思，甚至認為假牙是假的，不會壞也不用保養，卻不知道假牙清潔不足可能連帶影響健康。

中華牙醫學會理事長謝義興表示，假牙若清潔不當，口腔內可能孳生牙菌斑、出現牙結石，甚至堆積食物殘渣，導致口角炎、義齒性口炎、氣味不佳等，甚至會增加吸入性肺炎風險。

謝義興指出，根據「假牙清潔照顧指引」正確的清潔方法有「清、泡、取、診」4 步驟，包括每日清洗假牙、使用假牙清潔劑浸泡清除牙菌斑、睡前取下假牙延緩假牙摩擦牙齦引起的疼痛、定期到牙科回診。

三十四、高齡晚婚 不孕生殖求診年齡創新高

資料來源：2019-11-02 21:32 聯合報 記者鄧桂芬、楊雅棠／連線即時報導

衛福部國健署統計，20 年來尋人工生殖求子人次從每年 7146 人次上升至 3 萬 7849 人次，暴增 5.3 倍，其中超過 7 成年紀在 35 歲以上，根據統計，106 年受術母親有 217 位年逾 50 歲。

國泰醫院生殖醫學中心主任賴宗炫表示，治療不孕症的高齡婦女愈來愈多，與晚婚及再婚婦女增加有關，或是有些婦女忙於工作，事業穩定後才發現已過適孕年齡；有人則因為孩子意外過世，雖然高齡，仍來尋求協助。

台中茂盛醫院院長李茂盛指出，3、4年前來求診的婦女大約在32歲左右，這一、兩年已飆升到約39歲，不孕症求診婦女日漸高齡，也使得過去試管嬰兒嘗試二到三次可成功，現在得花兩倍次數才能順利懷孕生子，人工生殖技術的挑戰也愈來愈大。

李茂盛也分析求診人次增加的三大原因，主因為人工生殖技術提升，使注射排卵針次數減少、受孕機會提高、及胚胎發育不良情形顯著降低。此外，目前試管嬰兒技術可以進行基因檢測，篩除遺傳性染疾病，也受家族性遺傳史的夫妻青睞。

李茂盛說，盡早結婚生育還是最好選擇，曾有60多歲夫妻想做試管嬰兒，得先評估夫妻的經濟與健康狀況，確定孩子成年之前能有好的家庭照顧支持，不然母嬰得冒健康風險，還可能踩到倫理道德的灰色地帶。人工生殖技術雖成熟，高齡拚子風險高，建議女性提前規畫凍卵及生育時機等，較能順利圓生子夢。

三十五、痛失獨子 56歲媽咬牙也要「生回來」

資料來源：2019-11-02 23:47 聯合報 記者楊雅棠、鄧桂芬／連線報導

年過五十，往往已經或接近停經，仍有不少女性一心求子。醫師分享，曾有人從卅多歲起開始接受人工生殖，卻一直沒有成功，也未放棄，即使高齡仍要拚出一子；有一位五十六歲的媽媽失去獨子，即使卵巢已經宣布停工，她也堅持要把孩子生回來。

國泰醫院生殖醫學中心主任賴宗炫當初替這位五十六歲的傷心媽媽進行治療，她的獨子剛當完兵卻不幸車禍亡故，傷心的她一心想要將孩子「生回來」；她更年期已過，沒有卵子，為取品質較佳的卵子，她捨棄卵子銀行，公開徵求捐卵者配對，等待時間雖長，但懷孕的成功機率高。

賴宗炫替她調整子宮狀態，提高子宮著床環境，再植入胚胎，胚胎植入一次就成功並產下雙胞胎，過去高齡生育幾乎不太可能，但隨著試管技術的發展愈來愈好，也帶給高齡婦女在生子路上一線希望。

不過，不是所有人都有辦法「屢敗屢戰」，人工生殖價格不菲且每次還得挨著皮肉痛，加上女性年齡愈大，胚胎不健康機率愈高，活產率也會隨之降低，為了避免女性反覆流產，試管嬰兒技術發展日益精進。

中國附醫生殖醫學中心主治醫師黃佩真說，一般試管嬰兒約十萬到十五萬元不等，為了提升受孕機率，最新第三代試管或是第四代試管，皆強調胚胎著床前篩檢，確認染色體無虞再植入母體，以提升懷孕機率，但兩者價格至少廿萬或卅萬起跳，最高可達卅五萬不等。

三十六、受盡皮肉苦 人工生殖醫學導入 AI 幫忙

資料來源：2019-11-02 21:32 聯合報 記者鄧桂芬、楊雅棠／連線即時報導

很多人不婚不生，但也有一群人為生子受盡皮肉苦。醫師提醒，試管嬰兒成功率與年齡有關，年紀愈大、卵子狀況愈差，雖然目前人工生殖技術進步，但高齡求子不但成功率低，經濟負擔也不輕。

茂盛醫院執行長李俊逸表示，人工生殖可簡單分為三大類，第一是自然周期療法，由女性吃排卵藥和打排卵針，再視夫妻行房後能否自然懷孕；第二類是人

工授精，同樣是女性吃排卵藥、打排卵針，但改將精子注入子宮或子宮頸。這兩類方式雖然簡單又便宜，但 35 歲以上懷孕率為 1 到 3 成。

若仍不成功，最多人使用的方法就是試管嬰兒，也就是女性施打排卵針後再取出卵子，讓精卵於體外受精，最後再把胚胎植回母體，其懷孕率超過 5 成。

中國醫藥大學附設醫院生殖醫學中心主治醫師黃佩真提醒，女性年齡愈大，胚胎不健康機率愈高，代表寶寶活產機率愈低，常見做試管又失敗的高齡媽媽淚灑門診，她看在眼裡也很難過。

為了避免女性反覆流產，試管嬰兒技術發展日益精進。黃佩真說，第三代試管技術強調胚胎著床前的篩選，也就是將囊胚做切片，確認染色體沒有問題後再植回母體，能提升懷孕機率，適合高齡媽媽或家族性遺傳疾病者使用。

近年也有專家認為，反覆流產可能與子宮內膜的接受性有關，胚胎還沒著床內膜就已老化，因此開發 ERA 子宮內膜容受性檢測，找對的時間點植入胚胎。

最新的 AI 人工智慧試管技術則是在三代試管技術基礎上，加上次世代定序分析和影像即時監控，讓每顆健康胚胎拍攝 1 萬張影像並紀錄胚胎分裂時間，最後再利用 AI 演算從「茫茫胚胎海」萬中選 1，找出最優者植回母體，有機會提高懷孕率逾八成、流產率降至 5%。

只是，人工生殖技術愈是新穎，費用愈不便宜。一般試管嬰兒要價 10 萬到 15 萬元不等，三代試管嬰兒則要價 20 萬至 30 萬元，號稱第四代的 AI 試管技術要價 30 萬至 35 萬元。

三十七、花蓮慈濟醫院微創開心技術 4 年完成 100 例

資料來源：2019-10-31 14:04 中央社 花蓮縣 31 日電

花蓮慈濟醫院引進心臟微創開心手術，4年來已經成功完成100例，今天邀請病友回娘家分享手術經驗，希望心臟病患不要捨近求遠，安心留在東部就醫。

花蓮慈院今天上午舉行「心臟微創開心100例成果發表會」外科部主任張睿智指出，開心手術主要可以分成心臟血管與瓣膜兩個領域，花蓮慈院提供小傷口瓣膜手術、主動脈置換手術及冠狀動脈繞道手術，還有利用達文西機器手臂輔助手術等術式。

張睿智指出，傳統開心手術需要鋸開胸骨，病人術後疼痛感較重，恢復時間也比較長，急性恢復期平均需要10到14天，慢性恢復期至骨頭癒合完全，至少需要3到6個月，對高齡、身體狀況不佳患者都是負荷。

花蓮慈院外科醫學發展中心主任賴鴻緒表示，微創開心可以在不需要開胸的情況下進行，以達文西機器手臂進行輔助的微創手術為例，只有數個不到2公分的傷口，出血量少、恢復時間也短，降低許多手術上的風險。

首位在花蓮接受微創開心手術的張堅埭分享，當年自己74歲，因心臟瓣膜閉鎖不全求診，直到引進達文西機器手臂才願意開刀進行心臟二尖瓣整形修補手術，術後5天就出院回家休養，現在過了3年都健健康康的。

8月才完成達文西機器手臂輔助冠狀動脈繞道手術的彭木田，今年82歲，也是東部心臟微創手術第100例，他說，運動過程出現胸悶、呼吸急促因而求診，經診所醫師轉介到慈院治療，情況危急，短短4天

就進手術房開刀，手術隔天就到一般病房，很感謝醫師互相合作，救了自己一條命。

張睿智也提醒民眾，如有不明原因的胸悶、胸部劇烈疼痛，就應該盡快找醫師檢查，心血管疾病並不是體型較胖的人才有，因體質因素或者不良的飲食、生活習慣，造成內臟脂肪的增加，也會增加心血管疾病的風險。

花蓮慈院副院長陳培榕指出，團隊醫療是現代醫療的趨勢，幾十年前遇到要開刀的東部病患，都必須北送到台北就醫，慈院團隊整合心臟外科、內科資源，引進先進醫療設備與技術，守護東部地區民眾生命。

三十八、醫師也需要醫師！長期站立開刀 醫師腰酸背痛無法看診

資料來源：2019-10-31 15:43 聯合報 記者陳斯穎／新竹即時報導

一名年約 40 歲的 A 姓外科醫師，因長期站立幫病患開刀，多年來飽受腰痠背痛之苦，靠強效型止痛藥止痛，日前一度疼痛到無法行走，連正常幫病患看診都出現困難，自行評估必需要手術治療而到醫院求診，經神經外科醫師施以微切傷口脊椎融合手術，患者 2 天即出院返回工作崗位。

中國醫藥大學新竹附設醫院神經外科主任黃祥銘表示，A 姓醫師患有腰椎椎間盤突出及滑脫併壓迫到坐骨神經，造成下肢麻痛及活動困難等障礙。透過「微切傷口脊椎融合手術」，打入 6 支骨釘並以顯微手術解決神經壓迫問題，傷口不到 4 公分，患者術後恢復良好，術後當天即可下床活動，2 天即出院。

黃祥銘也提到，另一名 80 歲高齡邱姓女患者，出現下背痛、跛行，雙下肢麻痛嚴重的狀況超過 3 個月，藥物及復健都無效，最後施以「微切傷口脊椎融合手術」，開完刀 2 天即出院，術後恢復順利。

黃祥銘指出，「微切傷口脊椎融合手術」特色是「單一小傷口」，傷口約 10 元硬幣大小，即可進行神經減壓，且採新式皮質骨釘路徑置入術的配合下，就能達到固定脊柱的效果，整體效果較以往更加微創，患者術後 2 到 3 天內即可出院，術後傷口也不用拆線、不用換藥，20 歲到 90 歲都可適用，尤其適合體型較胖和骨質疏鬆病患。

黃祥銘說，脊椎疾病以長者居多，但其實先天性脊椎發育問題、長期姿勢不良、久坐久站，或工作需要彎腰提重搬東西的族群，都有可能患有脊椎的疾病。提醒民眾若出現脊椎退化或滑脫問題，同時合併有下肢麻痛及間歇性跛行等症狀，應立即就醫進行評估，選擇合適的方式進行治療。

三十九、北市評選科技輔具 台灣發明智慧尿布入圍

資料來源：2019-10-31 12:43 聯合報 記者魏葭伊／台北即時報導

你能想像「智慧成人尿布」嗎？臥床者不用下床便可如廁，還能自動清洗，降低感染風險，大大提升生活品質、活得更有尊嚴；還有「自動洗頭機」，取代長期臥床者不再總是以擦澡、乾洗頭方式盥洗，也可以享受水洗頭髮帶來的潔淨舒適。

邁入超高齡社會，提供長者或身心障礙者優良科技輔具，已是當前重要課題。輔具可說是因應高齡化社會而產生的最新型態「人生伴侶」，

選擇貼近需求的輔具，能陪伴長者、或身心障礙者度過更舒適且具尊嚴的人生。

台北市政府首次舉辦「科技輔具評選活動」，吸引超過 50 家國內優質輔具廠商、共 86 件輔具參賽，包括矯具義具、居家生活、技能訓練等。

入圍的 20 件輔具作品中，像是「智慧成人尿布」、「自動洗頭機」等都十分吸睛，還有可橫著移動的輪椅，讓輪椅者在狹小的居住空間更行動自如；「步態訓練器」讓身障者、腦麻兒童能更穩健踏出家門，雙手無需扶牆保持平衡，可以盡情探索外面的世界；而「外骨骼肢體裝置」則讓脊髓損傷者從站立視角看世界。

智慧成人尿布「大心高智能成人尿布」的發明家，大心生物科技股份有限公司董事長何金軒受訪表示，以往臥床者需要包尿布，造成照顧者很大負擔，也有感染疑慮與不環保的問題，他們的團隊研發 3 年，智能尿布就像一座免治馬桶，可以沖水、烘乾、重複使用，還可進一步得知排泄物數據供醫師診斷。

何金軒表示，研發背後的概念，就是希望臥床老人有尊嚴，且他認為長照過程中，最重要的是照顧者，身心的煎熬會比躺在床上的人更難過，如果大小便問題可以用科技取代的話，就能讓照顧者更輕鬆。該產品將在 12 月上市量產，雖然單價不便宜，但業者也推出月租服務。

「自動洗頭機」由禾善長照居家生活館從日本代理進口，連接一般吸塵器，利用沖水、吸水功能，可讓照顧者輕鬆為臥床、輪椅患者洗頭，不會弄濕床。

經初審評選出的 20 件輔具，將進入網路人氣票選階段，社會局邀請您於 11 月 1 日起運用您神聖的一票，動動你/妳的手指頭，選出自己最中意的科技輔具，還有機會抽中『傻傻愛你，傻傻愛我』講述以憨兒視角看世界的故事免費電影票喔！（活動票選網址）

【地方與社區發展】

四十、老化少子化養老育兒福利問題多 嘉義市議員質詢熱烈

資料來源：2019-11-01 13:21 聯合報 記者魯永明／嘉義市即時報導

嘉義市面臨老化及少子化衝擊，養老長照、活動假牙補助及育嬰津貼等福利議題受關切，上午市府社會處長林家緯議會工作報告，多名議員質詢，議員鄭光宏批中央托嬰津貼縮水，又限制縣市加碼，嘉市財政佳無法加碼，不利減緩少子化。

議員黃思婷說，嘉縣已對 65 歲以上老人免費補助活動假牙，姊妹市新竹市也補助，多個縣市都補助，嘉市財政佳，65 歲以上老人 4 萬多人，70 歲以上 2 萬多人，市府以財政問題不實施，有困難可從高齡漸進實施，假牙有助預防疾病，活躍老化。

議員戴寧說，市府明年長照預算大幅增加，但許多長輩得不到照顧，她要求為長輩做失智失能篩檢，及早發現納入長照體系。議員鄭光宏說，少子化加劇，1 年新生兒低於 2000 人，衛福部托嬰津貼 8 月縮水，從 6000 元減為 2500 元，嘉市公立幼兒園少，幼幼班不足，加重父母育兒負擔。

鄭光宏批中央限制縣市加碼津貼，對財政佳市府很不公平，因競相加碼福利只對財政不佳縣市有影響，托嬰津貼加碼 1 年增加財源不多。議員黃露慧批社會

處與教育處幼托福利未整合，影響民眾托嬰育兒津貼申請，社會處負責 0 至 2 歲，教育處 2 至 4 歲，各自為政。

議員凌子楚說，社工訪查扶養就讀高一身障孩子單親媽媽收入，單親媽擔心被取消低收戶資格，這段期間不敢做裁縫工作，要求檢討查訪方式。議員傅大偉肯定照顧長輩花甲食堂成效，要求擴大利用社區閒置空間，納入身心障礙朋友，另利用閒置教室增加托嬰中心。

林家緯說，衛福部對縣市府能否加碼托嬰津貼未回覆，會向中央爭取，另對活動假牙補助，長照政策，社工訪查，擴大花甲食堂及托嬰中心等議題，他逐一回覆。

四十一、里長大小聲／張永棟 盼趕緊處理中山橋重組

資料來源：2019-11-03 23:45 聯合報 記者張世杰／台北報導

擁有文資身分的台北市中山橋（明治橋），2001 年遭納莉颱風肆虐後，被拆成 435 個石塊閒置在靠近河岸的再春游泳池，明勝里長張永棟連續 3 年向北市府提案，希望趕緊解決中山橋問題，騰出再春游泳池的空間，當成銀髮族的活動地點，卻到現在還沒有答案。

中山橋拆成 435 個石塊，北市府想要重組，但尋覓 20 餘處地點，仍找不到妥善辦法。張永棟表示，台北市每年舉辦里長座談會傾聽基層民意，他向北市府反映，里內銀髮族居多，隨著進入高齡化社會，希望能趕緊解決中山橋，讓再春游泳池可以活化，變成銀髮族的戶外活動空間。

張永棟連續 3 年向北市府提案，卻始終沒有實質進度，他表示，中山橋體積龐大，要重組回去的難度非常高，但根據北市府調查，中山橋被拆卸前曾歷經擴

建，若把當時附加上去的水泥剔除，保留最原始的橋樣貌，體積會縮小許多，重組難度也減少。

張永棟建議把覆蓋上去的水泥剔除，保留中山橋最珍貴的樣貌，例如橋上的石燈、護欄，並設於地方殷殷期盼的吊橋，重現中山橋的意象，就算北市府有其他構想，也應盡快執行別擺爛，別一直把中山橋閒置河邊。

張永棟還說，之前里內透過 i-Voting 提案「三腳渡自行車道跨岸吊橋」，地方希望重現三腳渡昔日風華，建議拿部分的中山橋來蓋吊橋，重現三腳渡昔日風華，並串連大同區、士林區，此案高票獲選，但北市府以各種理由拖延。

四十二、高市圖推動創意高齡饗宴 打造熟年好時光

資料來源：2019-10-31 18:11 聯合報 記者徐如宜／高雄即時報導

高雄市立圖書館推動創意高齡饗宴「熟年好時光」系列活動，11月2日至12月1日在總館舉辦一系列創意高齡講座、電影欣賞、劇場體驗、音樂治療、繪本創作、聲音採集等活動，帶熟年長輩及所有關心高齡議題的民眾，透過參與多元藝術活動，持續發揮創造力參與社會實踐。

高市圖館長潘政儀指出，高齡社會是台灣社會面臨的重要議題，每個人都會經歷年齡增長，個人和社會要用什麼樣的態度去面對？為了陪伴讀者跨越年齡刻板印象，以優雅的步伐邁向熟齡生活，高市圖從11月開始與創意高齡媒體《安可人生》雜誌攜手合作，導入近年來國內外火紅的「創齡」概念，以藝術作為媒材，帶領每個人挖掘自身的潛力，重新探討變老的意義。

高市圖以電影作為素材，透過《桃姐》、《多桑的待辦事項》等精選影片，探討養老照護、臨終關懷，搭配館藏書目，以書影並用的型態探索老年議題；並透過戲劇體驗，讓熟年朋友感受身體與空間的關係等。熟年生活是多元又充滿潛力的，不只是關注健康養生，藝文能量也可以帶來充足的精神養分。

系列活動還包括創意高齡講座，透過國內外創齡案例的分享，帶領讀者進入創意高齡的世界。其實繪本並非只是童書，熟年階段欣賞繪本，更能品味另一番人生情懷，高市圖特別規劃熟年繪本培訓工作坊，讓熟年朋友結合生命經驗，創作屬於自己的繪本作品。

除了提供讀者豐富的創齡活動外，高市圖也為館員辦理創意高齡與服務設計工作坊，鼓勵館員運用服務設計作為實踐工具，為未來打造更理想的圖書館高齡服務。各分館也針對在地社區特色開辦許多樂齡課程，像是桌遊、手工藝等，讓熟年朋友們可依自身興趣有更多元的活動選擇。活動詳情可上高市圖官網 <https://ppt.cc/fejuAx> 查詢。

四十三、舊嘉義師專 綠色校門再現

資料來源：2019-10-31 23:27 聯合報 記者李承穎／嘉義市報導

國立嘉義大學為慶祝百年校慶，昨發表「嘉大口述歷史—嘉農人的飄洋過海」專書，訪談 22 位前輩，其中最年長高齡 88 歲的蔡翼飛分享派駐非洲加彭共和國的農耕歲月，見證台灣農業技術援外的外交傳奇，校方也把舊嘉義師專的綠色拱門校門重現，邀第一屆校友見證，大家直呼「好懷念」。

嘉義大學前身是嘉義農林學校，許多嘉農校友曾遠赴中南美洲、非洲等各國援助農業技術，也就是為人熟知的「農耕隊」，嘉大校長艾群、外交部雲嘉南辦事處長傅政綱和嘉義市長黃敏惠等人昨天在蘭潭校區舉辦新書發表會，邀請農耕隊成員回母校分享光輝歲月。

88歲蔡翼飛說，當年服務農耕隊，駐點在非州的加彭共和國，一千多個日子幫助當地農民培育，推展農業之所以會成功，是因非洲多數屬丘陵地，與台灣一樣必須採取小農制，因此農耕隊發揮的作用很大，連美國的志工隊都佩服。

艾群說，感謝嘉農校友當年犧牲青春歲月，遠赴異域為台灣國際外交打拚奉獻，展現無私奉獻的嘉農精神。

【其他相關議題】

四十四、有 3 縣市逾六成長者不曾上網 教育部要推銀髮數位平權

資料來源：2019-11-02 12:00 聯合報 記者潘乃欣／台北即時報導

智慧型手機普及，但高齡長者使用數位工具仍存城鄉差異。教育部 2016 年起在全台 17 縣市的偏遠鄉鎮區成立數位機會中心（DOC），促進逾 12 萬人次學習數位科技，今天舉行成果展，並宣布下一個四年期的計畫，更聚焦提升偏遠地區銀髮族的數位能力。

台灣邁入高齡化，國家發展委員會 2018 年首度針對 60 歲以上人口執行資深公民數位機會調查，發現嘉義、雲林、彰化是長者運用數位程度最低的縣市，上網的的比率都低於四成。嘉義等 6 個非六都縣市中，不曾上網者願學數位的比率僅 8%。不想學的主因是認為生活上不需要、學不來。有意學習者，最想學的是使用電子化政府功能，占比約兩成。

教育部政務次長范巽綠表示，資訊科技逐漸普及全球，一國數位發展面臨的最大議題就是城鄉落差。教育部四年來推動偏鄉數位普及，第一期重點是縮短差距，之後陸續推動創造數位學習機會、數位關懷、數位普及運用計畫，感謝 DOC 夥伴的努力。

教育部今天宣布 2020 年起的「邁向數位平權推動計畫」啟動，是由行政院發起橫跨八個部會的計畫，要讓我國邁向數位平權，民眾無論在台灣哪一地點，都有連結世界的能力。

教育部資訊及科技教育司表示，明年起的計畫要以 DOC 為據點，更聚焦推動銀髮族的數位學習。尤其是推廣與高齡照護、福利有關的數位功能教學，教育部預計與衛福部合作，讓偏遠縣市長者也能使用線上健康資料查詢系統「健康存摺」。

四十五、高齡駕駛人今年事故死傷多 南投偏鄉換照率偏低

資料來源：2019-10-30 16:57 聯合報 記者黑中亮／南投即時報導

今年 1 至 8 月 75 歲以上高齡年長者所致交通事故死傷事件，與去年同期比較增加，避免類似高齡駕駛事故再次發生，各地監理機關推動高齡駕駛人駕駛執照管理制度，但對偏鄉而言，南投監理站統計全縣目前換照率僅 64%，其中信義、仁愛、國姓、集集等鄉鎮地區換照率偏低，針對年滿 75 歲駕駛人須換發 3 年短期駕照，歡迎高齡長者們把握時機辦理駕照繳回或換發。

南投監理站指出，高齡長者事故發生率偏高，近來類似案件如基隆市發生一起行人闖紅燈過馬路，遭到 92 歲老翁開車撞死事件，另外一起

事故，同樣也是高齡 93 歲老翁開著轎車，疑似誤將剎車踩成油門，直接暴衝往捷運站內，造成車頭半毀，車輛零件散落一地。

站長游明傳表示，一件又一件交通事故激起民眾關切，都會區換照率還好，但信義鄉、仁愛鄉、國姓鄉、集集鎮等地區換照率偏低，為鼓勵高齡駕照繳回或換發，只要年滿 75 歲以上接獲換照通知的高齡駕駛於換照期限 3 個月內，至南投監理站櫃檯辦理駕照繳回或換發，即可獲贈宣導品，也歡迎高齡長者藉辦理駕照繳回或換發時，檢測自我的身體機能狀況，評估是否可再繼續開(騎)車，如果駕照不再使用，可以將駕照繳回監理機關。

此外，其於各縣市都敬老乘車福利，建議高齡長者們繳回駕照後多加使用敬老卡搭乘大眾運輸工具，早、晚出門穿著亮色系衣服或穿戴反光的配件較安全，有關高齡駕照繳回或換發相關作業資訊，可洽詢各地監理機關。

四十六、高齡化走失人口漸增 警呼籲：不用等 24 小時才報失蹤

資料來源：2019-10-30 20:05 聯合報 記者巫鴻瑋／即時報導

隨著社會人口結構的高齡化，有越來越多上了年紀的長者，可能因疾病導致失智而出現走失的情況；為了能在黃金時間內找回走失長者，新北市警方逐步建立協尋系統，同時也呼籲民眾遭遇情況應立即報案，才能在最短時間內應變。

日前林口警分局文林派出所即接獲民眾報案稱，有疑似走失的長者獨自徘徊街頭、不知所措，員警趕赴現場後，雖然該名走失的老婦稱自

已是外出看病，但卻在返家時忘了回家的路，所幸員警立即使用行動系統，經人臉辨識順利確認身分。

警方表示，現時員警能使用 MPOLICE 行動載具系統，能藉由掃描臉部特徵，藉以在大數據資料庫中比對身分，並且不必經過層層詢問或逐戶拜訪，能在最短的時間內聯繫上走失長者的家屬。

新北市警方所建立的三大機制，分別為失蹤人口系統、人臉辨識系統及失智老人捺印指紋建檔；尤其在協尋失智老人的情況下分秒必爭，警方也呼籲民眾不要再有 24 小時後才能報失蹤的傳統迷思，若遇家人走失，應立即報案，才能提升協尋效率。

四十七、雲林科技大學智慧生活競賽 平衡遊樂器材獲評審團大獎

資料來源：2019-10-31 16:10 聯合報 記者陳雅玲／雲林縣即時報導

雲林科技大學為培養學生創新思考模式，4 年前開辦 Makeer 競賽，今年以智慧生活為主題，舉辦雲科智慧生活創新應用競賽，吸引許多學生報名，最後由創意生活設計系學生以彈珠台、蹺蹺板為概念設計出的進階版平衡遊樂器材奪得評審團大獎。

智慧生活創新應用競賽吸引工程學院、設計學院、管理學院及未來學院等 4 個學院學生參賽，雲科大研發長翁萬德表示，參賽作品皆具有高度創意性及商品化的價值，由 6 名產業專家及學研教授擔任評審，評分標準依設計、技術、創意、商品化等面向計分，共選出 11 組獲獎團隊，頒發獎金及禮券為獎勵。

今年參賽團隊不乏關注高齡化社會的作品，包括輕便泡茶機、青銀共騎、可以室內定位的智慧輪椅、智慧助行器等，都是特別針對老人研

發的作品，另外也有可以偵測衛生紙數的智慧衛生紙盒、可遠端遙控的水牛仔救生圈、智能燈具等作品。

評審團大獎有獎金一萬元及禮券一萬元，獲獎團隊「童心協力」團隊成員為創意生活設計系學生許瀨分、洪孟瑋、劉彥沛、李昀寬，該作品以回顧童年時期的彈珠台、蹺蹺板設計出主體，為蹺蹺板及迷宮組合而成的進階版平衡遊樂器材，利用平衡原理操控此遊具，使中心迷宮中的彈珠成功進洞，可以訓練兒童的平衡感，也是一項適合 4 至 6 歲孩童的益智遊樂器材。

雲科大副校長蘇純繒表示，透過競賽參賽者可以盡情發揮，以腦力、技術、團隊合作、創造力的組合，學習將想法轉化為實際的作品，也可增進學生相互交流學習，激盪出創新的火花。

四十八、台灣人壽攜手銀享全球 亞洲區最佳長壽方案出爐

資料來源：2019-11-04 12:48 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

中國信託金控子公司台灣人壽與社會企業銀享全球，共同策劃的「第五屆史丹福設計競賽亞洲區大賽」，於 11 月 2 日假台北市集思交通部國際會議中心舉辦決賽及頒獎典禮，最後由「Pneumatile 充氣巧拼」、「Wonderland 銀髮享齡社群交流學習平台」與「Mat You 坐伴」三支團隊，拿下本屆優勝殊榮，而台灣人壽贊助其赴美參加全球大賽的差旅補助，並接受銀享全球召集的業師團進行客製化輔導。

今年的史丹福設計競賽亞洲區大賽，主題為「弭平不公，設計人人可負擔的長壽方案」，總計吸引來自台灣、中國及馬來西亞等共 49 個學生團隊報名，經過

初賽評審嚴選出前七強團隊參加決賽，於不同領域的專業評審面前，以英文進行提案，作品模組做為輔助進行簡報。

根據史丹福等大學利用大數據探討美國各地收入與預期壽命間的關係，指出美國有錢人預期壽命比最窮的人多了近 15 年，故本屆比賽不再強調「銀髮設計」，而是鼓勵大家從出生到死亡，更全面檢視每個人人生階段可能遇到影響長壽人生的挑戰或機會，並提出人人都可負擔的長壽方案。

台灣人壽總經理莊中慶在頒獎典禮中表示，去（2018）年由台灣人壽擔任業師輔導的團隊，獲美國史丹福設計全球大賽第三名，證明台灣學生高齡創新設計水準已與國際並駕齊驅，更重要的是能持續帶動每位年輕人關注高齡社會的正向循環，摒除年齡的歧視。

今年台灣人壽更將學生創新作品變成產品，透過台壽的協助，媒合合適的社區及長輩使用，並提供長輩的回饋給學生優化作品，真正達到青銀共創，也讓學生的創意逐步成真。

台灣人壽也希望讓許多在地服務的成功模式有機會被看見、被分享，因此本屆擴大參賽資格，增加「社會組」組別，共計吸引 25 組團隊報名，以社區或據點在地實踐創新服務為主，評選出三支優勝團隊並分享更多元的長壽解方。除評審給予團隊作品優化建議外，現場還邀請來自不同行業銀世代代表，提供不同面向回饋，讓優勝作品在青銀共創、世代經驗交流中，增加落地成真的可能性。

四十九、創「不老騎士」頌揚回春？林依瑩：我們錯了

資料來源：2019-11-03 12:13 聯合報 記者梁玉芳／台北即時報導

台中市前副市長林依瑩在弘道基金會任職時，曾創組「不老騎士」老人摩托車環島活動的，讓「不老」成為活力老人代名詞。但林依瑩昨天說，標榜「不老」才是對「老」的歧視；「那時我們不了解，我們錯了」。

已是長照界翹楚的林依瑩離開市府後，回頭當基層居服員，親歷第一項照顧工作的真實。她昨天在銀享全球舉辦的「史丹福銀髮設計競賽亞洲區大賽」擔任評審，聽到學生提案仍是追求「回春」、「不老」，她忍不住提出自省。

林依瑩說，她現在知道，不應該要長輩「不老」，這才是歧視，但她當年也用了「不老騎士」，還以此為名拍了老人機車環島紀錄片，「這是早年取的名字，那時對社會有些不同想像」；但一路走下來，她發現，「台灣需要喜歡『老』這件事」，而不是要求老人「不老」。

林依瑩說，對於不老的批評，學者邱天助也寫過文章。邱天助曾撰文指出，媒體總歌誦「逆齡」或是「凍齡」，「人們不斷的讚頌『不老』神話，就好像年紀大就不該服老，看起來越年輕越令人稱羨」。這些觀念更加深老年歧視，漠視人一定會老弱的事實。

對青世代設計的高齡產品，林依瑩也說，學生必須理解現代老年人的渴望，產品要讓長輩喜歡，要有「想要用」的心情。

銀享全球共同創辦人楊寧茵也開玩笑說，「啊，這些就是我們老了要用的東西嗎？」年輕人把老人想得很單一，忘了老人也有美感的需求。

「請好好理解 Baby Boomers(嬰兒潮世代)這一群人，他們需要更多的空間、更多樣化的選擇、更有效的回饋機制，並追尋更有意義的生活」。

楊寧茵說，和前一代的老人相比，這群新新老人有人脈、有資源、有能力、有豐富閱歷和寶貴知識，許多人還有不錯的財務條件，應該創造出讓他們可以持

續在社會付出或貢獻的機制，例如以彈性的工時和職務設計，讓他們在退休之後還可以繼續傳承經驗；或是更多元的設計來滿足財務需求，例如發展共享經濟等。

五十、無畏中風失能 這群老人家登小巨蛋圓表演夢

資料來源：2019-11-02 14:33 中央社 台北 2 日電

277 名平均 73 歲的老人家在弘道老人基金會號召下，歷經半年訓練，即將登上小巨蛋舞台，有人曾中風、失能、癱瘓，但為了一圓舞台夢，個個挑戰極限，創造自己生命的價值。

隨著台灣人口老化，高齡議題已不容忽視，弘道老人福利基金會看見長輩們對以往生活的懷念及對舞台的憧憬，2012 年起舉辦「仙角百老匯」大型舞台秀，由素人長輩擔綱演出，在不斷練習到最後上台的過程中，感受建立新的社會角色和自我肯定，至今已帶領超過 1700 名長輩登上台北小巨蛋舞台。

2019 年「仙角百老匯 8」主題為「人生開麥拉」，劇情背景設定為 1965 年，歡喜伯與左右鄰舍擠在電視前看著全壘打王貞治的賽事，並藉由知名影集、金庸大戲、瓊瑤愛情片、偶像劇、卡通片等過去 40 年來大家耳熟能詳的經典電視主題歌曲，帶領觀眾重回與家人們在客廳看電視團聚的歡樂時光。

弘道老人基金會表示，這次參與演出的 277 名老人家平均年齡高達 73 歲，最高齡甚至有 93 歲，歷經半年訓練後，今天正式粉墨登場。

參與演出的阿公郭清樹今年 68 歲，右手因中風難以活動自如，過去 2 年都只能在台下擔任觀眾，今年知道自己能登台演出期待不已，不論到公園散步、到超商購物，隨時隨地都帶著鼓棒，用僅有的左手努力敲打熟悉節奏。

66歲的奶奶劉秀玉，過去因失能，僅有的生活空間只剩一張沙發，在照顧秘書的陪伴下，逐漸恢復部分生活自理的能力，雖然疾病影響她的記憶和手部協調性，表演難度相當高，但她仍努力練習，只為一圓舞台夢。

高齡91歲的爺爺張福波，年輕時是名唱將，偶爾也會跟著音樂隨之起舞，後來因一場意外尾椎粉碎性骨折，從此無法久站，只能靠輪椅代步，曾讓他的人生陷入黑暗，後來演出團隊的熱情感染了他，讓他內心對音樂的喜愛與執著再次被點燃，不僅每天努力練習，也對生活多了更多期待。

弘道老人基金會董事長王乃弘表示，過去基金會曾對參加過「仙角百老匯」的長輩進行調查，90%參與者都認為自己變得更健康、練習過程中感到幸福，且認為自己有很多優點、很有價值，顯示有了夢想、建立起長輩自我肯定，對於「預防照顧」相當有效，也希望透過年輕學子加入演出，創造長輩與青年世代互動。

五十一、萬里復古四色牌大賽 阿公阿嬤拼牌技

資料來源：2019-11-04 19:05 觀天下 記者廖品涵／萬里報導

年輕人愛玩桌遊，阿公阿嬤們也有專屬於高齡者的紙牌桌遊四色牌，萬里區萬里里與市議員張錦豪為鼓勵長輩們透過趣味的活動增進腦力，特別挑選阿公阿嬤們從年輕就愛玩的四色牌舉辦牌藝比賽，讓長輩們拚牌技也透過牌技交流增進彼此的感情。

萬里里長王傑倫說，以阿公阿嬤最熟悉的四色牌作為競賽項目，邀請里內的阿公阿嬤來報名參賽，里長希望透過過往長輩的娛樂紙牌遊戲舉辦趣味的牌藝競賽，讓子女們可以更瞭解父母的過往娛樂生活，也讓這項復古的桌遊，刺激長輩們的腦力，記憶不退化。

市議員張錦豪指出，在跑行程的過程當中，看見長輩們都會打四色牌當娛樂，於是與里長剛好靈機一動辦理趣味競賽，用阿公阿嬤最愛的四色牌，希望鼓勵長輩們平時多動腦，促進腦力不退化。

三十多位長輩抽籤分桌，五位一組入桌後，阿公阿嬤們分牌手勢超俐索，在主裁判宣讀過規則後，比賽開始，而阿公阿嬤的子女們也在賽桌旁圍觀，觀看這項古早味桌遊，而四色牌也可以說是桌遊的活遺跡。

立委參選人賴嘉倫表示，看到長輩們展現好牌技，大家都很開心，期待透過這場四色盃競賽讓阿公阿嬤們重溫玩四色牌的趣味，也希望未來有機會還要再辦四色牌趣味競賽，讓長輩們訓練腦力，也透過秀牌技增進樂齡牌友間的情誼。

五十二、華山 111 齊心助老募發票 老寶貝著發票裝尬舞

資料來源：2019-11-02 13:11 聯合報 記者高宇震／桃園即時報導

台灣人口結構高齡化，華山基金會本著關懷弱勢長輩的心，發起「111 齊心助老募發票」公益活動，於昨日 11 月 1 日下午在中壢區中正公園桐花廣場前，熱鬧展開。由治平高中年輕活力的熱舞社同學，帶領五位高齡 80 歲的老寶貝，穿著義工手製的發票裝，快閃街頭尬舞，一起號召社會大眾「順手捐發票，救救孤老人」。

華山基金會特別選在 11 月 1 日於全台 20 個縣市，同時舉辦「111 齊心助老募發票」公益活動，號召近萬人上街募集發票，桃園市在熙來攘往的中壢火車站、遠東 SOGO 百貨、桃園火車站三地同步展開，結合有巢氏房屋、南山人壽等

數百位義工，順手行善、發票助老，一起號召「一人一發票，投華山一票」、「順手捐發票，救救孤老人」、「電子發票捐贈碼 111」。

愛心發票是支持社福團體服務重要基石，捐贈發票是一項大人小孩都能響應的公益活動。隨著政府推行索取無紙本電子發票及千萬大獎影響下，發票捐贈數量大幅減少。以華山基金會為例，107 年較 106 年減少約 130 萬張發票，發票中獎金額衰減超過 1500 萬元，相當於減少了 1000 位失能、失智、失依老人每年到宅服務所需經費。

華山基金會自 1999 年成立，長年關懷失能、失智、失依等三失長輩。2016 年為宣揚敬老尊賢美德，推廣敬孝觀念，成立人瑞大學，擴大百歲世代關懷服務。農曆年前，「2020 常年服務暨愛老人 愛團圓」公益活動，為全台 23000 位弱勢長輩送上溫暖與關懷，義賣年禮每份 700 元，每月捐贈 1250 元，每年捐贈 15000 元，可供應一位長輩常年服務經費，期盼民眾的支持，協助孤老不畏寒冬過好年。期盼民眾的支持，協助孤老不畏寒冬過好年。

華山愛心發票捐贈碼 111，郵政劃撥帳號 19852240，愛心專線 (03) 3165137

五十三、全高市「第二老」封號好沉重 大人小孩扮老募集發票

資料來源：2019-11-01 11:31 聯合報 記者徐白櫻／高雄即時報導

高雄市美濃區的老年人口比是全高市第二高，華山基金會今天上午在美濃文創中心舉辦「111 齊心助老募發票」公益活動，幼兒園小朋友戴上白色假髮與老奶奶互動，並由老師帶領上街募集發票，號召社會大眾一起來關心高齡且弱勢長輩。

華山基金會的電子發票捐贈碼是「111」，今天全台 20 縣市同步舉辦「111 齊心助老募發票」活動，號召萬人上街募集發票，高市美濃、仁武與鳳山三地響應活動。

美濃場活動在美濃文創中心舉辦，美濃國小附設幼兒園小朋友表演客家舞蹈替活動開場，區長鍾炳光、農會總幹事鍾清輝與美濃國小校長楊瑞霞等人參加，大人、小還全戴上假髮扮老，一起與基金會照顧的 96 歲劉奶奶合影，在活動中宣示要多關心長輩。鍾炳光表示，美濃高齡人口多，目前比例是全高市第二高，僅次於田寮區，許多長輩需要外界陪伴與關懷。

華山基金會表示，捐贈發票是大人、小孩都能響應的活動，因近年政府推動無紙本電子發票，基金會發票捐贈數量大幅減少，107 年較 106 年減少約 130 萬張發票，中獎金額也衰減超過 1500 萬元，相當於減少 1000 位長輩的到宅服務經費，希望藉由活動呼籲社會大眾支持捐發票照顧孤老長輩。

【國外時事】

五十四、重車安全刻不容緩！Fuso 自動輔助駕駛、自動煞車、緊急

停車系統日本試駕體驗

資料來源：2019-11-02 16:30:00 聯合新聞網 記者張振群／綜合報導

2019 年第 46 屆日本東京車展，Fuso 重車品牌發表具備 Level 2 等級自動駕駛輔助的新年式 Super Great，成為日本四大重車品牌（Hino、Isuzu、Fuso、UD）中，首款具備自動駕駛輔助系統的新車。這也代表重車安全已經進入新世代，未來這些技術也將拓展至 Fuso 其他產品，

甚至不久的將來也能在台灣市場遇見。

結束 Fuso 日本川崎總部參訪行程後，緊接著再前往位於日本栃木縣的喜連川研究所。這裡是 Fuso 重車開發測試重鎮佔地高達 1,170,000 平方公尺，除了有車輛各式耐久測試、電磁干擾測試、綜合道路測試之外，還有一座高速環形測試跑道。就單以就以重車品牌來說，Fuso 栃木縣喜連川研究所可以算是全球規模最大的測試基地之一。

不只在台灣，各國也十分重視重車道路安全。歐盟、美國重車品牌近年也開始導入 AEB 自動緊急煞車輔助、LDWS 車道偏移偵測警示以及 BSM 盲點偵測等系統。至於 Fuso 品牌也已經提供 ABA 主動式煞車輔助、LDWS 車道偏移偵測警示、ASA 車側防護輔助以及 EDSS 緊急駕駛停車等系統，並廣泛配置在旗下卡車或巴士上。

當中 2019 年式 Fuso Super Great 搭載的 ABA 主動式煞車輔助系統，不僅與戴姆勒旗下商用車共享先進技術，更是最新第五代版本。透過車頭下方的掃描雷達，搭配擋風玻璃下方的攝影機，可偵測前方車輛與行人、單車等，能在偵測距離內提前發出警示音告知駕駛，更會提前加壓煞車來避免或減少碰撞後的傷害。

實際在 Fuso 栃木縣喜連川研究所觀看 2019 年式 Fuso Super Great 的 ABA 主動式煞車輔助系統作動方式，發現就算是乘用車中常見的自動剎車緊急輔助系統，轉用於大型車輛在設定上也會有所不同，如考慮車輛承載與後方物品慣性，就算是面對突然衝出的行人，仍還需要一段距離才能讓車輛完全停止，和乘用車強烈的煞停模式完全不同。

這點在體驗 2019 年式 Fuso AeroAce 巴士更是明顯，雖然測試駕駛員貼心提醒待會測試時會有較強的煞車力道，請所有學員務必繫上安全

帶。不過當系統開始偵測到前方靜止車輛，並觸發剎車系統使 AeroAce 巴士完全靜止的過程，卻比想像中還要柔和許多。就算是這樣，ABA 主動式煞車輔助系統仍只是輔助，駕駛員不能過度依賴。

高齡、疾病一直是巴士或公車駕駛的安全隱憂。對此，Fuso 品牌自 2019 年式 Fuso AeroAce 標配 EDSS 緊急駕駛停車系統。透過駕駛座旁以及前方第一排座位上方的緊急按鈕，當發現駕駛身體出現不適或乘客察覺異常時，只要按下此按鈕就能巴士在 30 秒內安全停下並連動喇叭、大燈與尾燈等警示或告知周圍車輛，減少意外事故發生。

除提升行車安全，Fuso 更期望能減少駕駛負擔與燃油成本。2019 年式 Fuso Super Great 具備的 Level 2 等級自動輔助駕駛系統，集合 ACC 全速域定速巡航、ABA 主動式煞車輔助、LDWS 車道偏移偵測以及 LKA 車道維持輔助等系統而成，能在中/高速路況下輔助駕駛自動巡航，可降低長途行車疲勞外，燃油效率也能因此提升。

測試過多乘用車的 Level 2 等級自動輔助駕駛系統，但駕駛 Fuso Super Great 體驗還真的是頭一次。隨車人員表示，要啟動 Level 2 等級自動輔助駕駛系統其實有很多要素，包括所有輔助系統都必須確認開啟（ABA、LDWS、ACC 等）外，還要透過儀表板的燈號提示，才能判斷當下路況是否合適啟動 Level 2 等級自動輔助駕駛系統。

延續大車承載與物品慣性問題，就算 2019 年式 Fuso Super Great 在高速環形跑道以時速 65km/h 行駛並開啟 Level 2 等級自動輔助駕駛系統，還是會發現車道維持修正的感覺很溫柔，不會出現突然拉扯的狀態，且行經彎道時的輔助幅度比想像中大上許多。發覺 Fuso 這套自動駕駛輔助系統，已經比一些乘用車技術還要成熟。

許多台灣業主都在期待新 Fuso Super Great 何時會導入台灣市場，據 DTDA 原廠表示所有相關作業全都已經準備好，不過因為台灣重車法規的緣故，可能還要等待 1 年多才會引進，但屆時日規車型上有的 ABA 主動式煞車輔助、LDWS 車道偏移偵測或 ASA 盲點偵測系統等，都有機會全數配置，但是否會具備 Level 2 等級自動輔助駕駛系統目前仍未定。

最後，台灣市場仍無緣的 eCanter 純電貨車也是這次體驗重點之一。曾現身台灣「2019 商業車博覽會」的 eCanter 總重為 7.49 噸設定，擁有可輸出 175hp 馬力的電動馬達以及 82.8kWh 鋰離子電池搭配，單趟續航力約 100km，多數情況下足以應付日常都會配送運輸，並具備 1 小時快充（DC）與 9 小時（交流）優勢（充至 80%）。

雖然曾在「2019 商業車博覽會」短暫體驗 eCanter 純電貨車的加速實力，但畢竟 eCanter 是運輸貨車，沒負載情況下當然有力好開。這次在 Fuso 栃木縣喜連川研究所，eCanter 後斗就刻意載重 4 噸再上環形賽道試駕。沒想到從起步加速到 80km/h，依然能一氣呵成無頓挫，整體反應也比燃油引擎更積極，在未來勢必能發展出一塊專屬市場。