

# 高齡相關時事蒐集

20180405-20180411

一、	70歲在新北平溪不算老 學者：極限村只會多不會少.....	2
二、	全台近三成老人在雙北 醫療、長照負擔重.....	3
三、	台開規劃養生村 參考日企營運.....	3
四、	人口負利時代 衝擊經濟.....	4
五、	獅潭鄉老人多 78歲鄰長：我算年輕的了.....	5
六、	推翻舊理論 美研究：79歲仍會長腦細胞.....	6
七、	高齡整合門診 避免用藥交互作用.....	7
八、	祖孫共學 50場等你來 南市關懷據點家庭日活動開跑.....	7
九、	適量喝這2種東西可長壽？ 美研究：死亡風險降18%.....	8
十、	足感心！拾荒者幫助拾荒者.....	8
十一、	卡拉不OK！版權費太高貴 長輩被迫留在「老歌時代」.....	9
十二、	銀髮新煮張 彰縣推廣介護食.....	10
十三、	熱血銀髮志工 當腦麻兒第二個媽.....	11
十四、	在嘉真好 出院宅極便揪甘心.....	12
十五、	長照政策下本國照服員仍不足 青年委員提案聘用減稅.....	12
十六、	帶兒赴美求醫 老翁回台後竟失智常迷路警帶他回家.....	13
十七、	83歲的阿嬤 守著60年的老書店.....	14
十八、	台中大安獨居老翁處境堪憐被安置養護中心.....	15
十九、	個人專屬運動處方箋 延緩認知功能障礙.....	16
二十、	瞄準樂齡經濟 旅遊業者打造銀髮族行程.....	17
二十一、	台灣正式邁入高齡社會 專家提出五大衝擊.....	17
二十二、	台灣進入高齡社會 學者：配套政策早就該規畫了.....	18
二十三、	台灣高齡社會 減稅祭誘因解決5難題.....	19
二十四、	老伴嗜睡症病發她抱著守護 鶼鶼情深警感動.....	19
二十五、	偏鄉熱血醫師陳宏賓 爬山看診當健身.....	20
二十六、	台灣人壽打造友善高齡社會.....	22
二十七、	老翁熱昏在墓地 大膽員警上前探氣終獲救.....	22
二十八、	聚焦銀髮市場 長庚大學學子颯創意.....	23
二十九、	老幼共學 高雄幼兒園、日照中心共存.....	24
三十、	從4公斤器材變手機 醫師到府醫療變簡單.....	25
三十一、	苗縣首輛輔具專車上路 18鄉鎮市走透透.....	26

## 一、 70歲在新北平溪不算老 學者：極限村只會多不會少

資料來源：2018-04-06 00:12 聯合報 記者吳淑君、鄭朝陽

嘉義縣六腳鄉永賢村人口老化，可能成為全台首個「極限村落」；其實有極限村隱憂的不只偏鄉，新北市平溪區南山、東勢兩里，六十五歲以上老人占比百分之卅二，僅次於永賢的百分之卅四。

「台灣的『極限村落』只會更多不會少。」台大社會科學院教授薛承泰表示，台灣六十五歲以上人口，今年三月已突破總人口數的百分之十四，正式宣告台灣「真正」邁入高齡社會。面對老化加速，他認為政府如不設法拚結婚、拚生育，狀況只會更糟。

平溪天燈近年紅遍世界，二〇一六年獲國家地理雜誌推薦為「全球十大最佳冬季旅遊」之一，去年更榮獲赫芬頓郵報公布的「二〇一七年全球最佳節慶」，遊客絡繹不絕。天燈冉冉升空，但平溪為遊客製造天燈祈福的幸福背後，卻有著淡淡哀愁。

如果以鄉鎮區觀察人口結構，全台「最老」的鄉鎮區是新北市平溪區，當地一個月新生兒出生平均不到兩人，其中又以南山、東勢兩里老化最明顯。白天的平溪，沒有遊客的地方，放眼看去就是曬太陽、倚門打瞌睡的老人，安靜到連貓都睡著了。

七十歲的平溪文史工作者王肇經說，「我在平溪還不算老」；前幾年市府要找五名四十歲以下的在地年輕人寫商圈計畫，找了半天湊不到，只好向區公所「借將」。年輕人多不願來平溪，區公所出缺常找不到職務代理人，想辦老人送餐也不太容易。

「都會區邊緣的地區，因為就業磁吸效應，老化趨勢會更明顯」，薛承泰是人口學專家，他表示，人口老化前十名的新北雙溪區、台南左鎮區、高雄田寮區都是同樣問題。

薛承泰指出，相較於其他工業國家，台灣進入高齡社會時間較晚，但未來的老化速度會加快，二〇五〇年之後可能成為世界最老的國家之一。原因除了高比例的戰後嬰兒潮世代陸續成為老人，二千年後台灣生育率急速下滑，去年生育率更跌到僅一點一人。

薛承泰表示，若社會氛圍不變，生育率掉到一人以下的機率仍高，台灣人口將在廿九年內減半，老人比率會衝得更高。政府如果不想見到台灣人口「自然

亡」，要把生育率當成優先政策，中央對人口政策的資源要統一標準，並因地制宜推出有市場區隔、能各取所需的鼓勵生育措施，放任各地一味加碼發生育津貼，對提升全國生育率效用不大。

## 二、 全台近三成老人在雙北 醫療、長照負擔重

資料來源：2018-04-06 00:42 聯合報 記者陳靖宜、王敏旭

台北、新北兩市六十五歲以上人口數約九十四萬，全國共三百廿六萬，雙北約佔全國百分之廿八點七，遠高於全國百分之十三點八，雙北人口結構快速老化，對雙北政府的財政、醫療與長照都是很重的負擔。

台北市社會局資料顯示，北市二百六十八萬人口中，六十五歲以上老人佔四十四萬，老年人口佔總人口數百分之十六，台北已進入高齡化社會。

隨著人口快速老化，北市用於長者的經費也連年增加，從一〇五年四十六億，一〇七年飆升到五十三億。

社會局老福科科长葉俊郎表示，面對極速高齡化的社會，最需要的是中央補助經費，其次是長照資訊的整合與更新加速。

新北市預計三年內將進入高齡化社會，平溪、雙溪、坪林、貢寮、石碇五區為超高齡行政區，但同為東北角的貢寮，卻不算中央長照資源不足區，形成被中央長照政策遺忘的區域。

新北市府指出，新北目前烏來、石碇、坪林、平溪及雙溪為「原住民地區、離島及其他資源不足區」，同在東北角的貢寮，以及北海岸石門、萬里、金山、三芝等區雖未列入長照資源不足區但資源仍屬匱乏，「請中央重新界定」。

衛生局說，台大金山分院與萬里、金山、石門及三芝區公所、衛生所和社福等組織，成立「北海英雄」連攜式照護據點；東北角平溪、雙溪、貢寮三區衛生所發揮各自特色。

## 三、 台開規劃養生村 參考日企營運

資料來源：2018-04-06 01:06 經濟日報 記者郭及天

台開集團計劃與日本經營養老院的集團Fuji Toranomom 運營技術合作，台開董

事長邱復生指出，台開花蓮洄瀾灣園區與新埔雲夢山丘，都將推出台灣最多的退休養生宅，未來可望與Fuji Toranomom合作，引進相關運營概念與環境設施，做為養生村規劃設計的參考。

以骨科診所起家的Fuji Toranomom集團，目前在日本靜岡縣與山梨縣有骨科外科醫院、復健科醫院、長照老人院、高齡者月租套房、老人養護院、短期照顧中心、幼稚園、有氧運動中心等該集團現有總計在老人相關照顧養護中心約可容納1,600人以上。

邱復生表示，Fuji Toranomom集團了解銀髮族在老人照護時各項需求，靜岡縣富士山下好山好水的好環境孕育好的養生村。台開未來在花蓮、新埔等園區也將推出台灣最多退休養生宅，未來規劃設計參考Toranomom集團，可望與該集團合作，引進相關運營概念。

日本政府現在並不主張蓋大型養老院，而是強調老人們在自己的家中和社區中養老，與社區互動。

政府主要提供基本福利範圍內的養老設施，而企業和非盈利組織則根據老年人的不同需求，建設相應的商業或公益性養老設施。

日本各種商業養老院數量已超過2,000家，每家平均擁有50間以上住房，入住者的人均居住面積大多不低於6坪。在無需特別看護的情況下，入住費用通常不會高於當地中等地段租房居住的費用。

目前，日本養老服務已經在主推「小規模多機能的社區養老」，床位一般在20至30張，提供24小時的入住照顧、白天的日托服務或居家上門服務等多機能服務，養老服務「多機能化」已成為一種趨勢。

#### **四、 人口負利時代 衝擊經濟**

資料來源：2018-04-06 01:06 經濟日報 記者潘姿羽

我國今年正式進入高齡（aged）社會，而生育率低迷更讓我國人口問題雪上加霜，中研院社會所副研究員鄭雁馨示警，台灣已告別「人口紅利」、轉向「人口負利」時代，且危機比預想的更加嚴重。

中研院「未竟的奇蹟：轉型中的台灣經濟與社會」一書中，眾多學者共同探討台灣經濟發展從「奇蹟」到「衰退」的各個面向，除了政策、產業結構等因

素，作者之一、鄭雁馨直指，不能忽略人口結構改變帶來的重大衝擊，尤其勞動人口縮減，很可能引發經濟成長遲緩或衰退。

國發會在人口推估報告中提及，我國婦女生育率長期下降，未來總人口成長由正轉負是不可避免的趨勢；而且工作年齡人口 2015 年達到最高峰後、開始遞減，加上高齡化趨勢日益明顯，不只今年邁向高齡社會、老年人口占比逾 14%，更預估在 2026 年成為超高齡社會、老年人口占比逾 20%。換句話說，未來工作年齡人口將有近一半屬中高齡年齡層。

鄭雁馨表示，隨著人口結構轉變、老年人口的依賴比急速攀升，總勞動力規模預計在 2015 年至 2020 年間開始萎縮，可以預見台灣將正式進入「人口負利」時代。

## 五、 獅潭鄉老人多 78 歲鄰長：我算年輕的了

資料來源：2018-04-06 09:33 聯合報 記者范榮達

台 3 線蜿蜒在獅潭鄉客家山村約 17 公里，全鄉除了農業加工外，沒有一家工廠，主要農作物是桂竹筍、柑橘等作物，台 3 線沿途越來越多人種草莓，但還是難敵超高齡趨勢，平日街頭冷清，只有到假日遊客湧進老街，還有台 3 線呼嘯而過大型重機隊，平日與假日兩樣情。

獅潭鄉人口 4414 人，人口數苗栗縣最少，65 歲以上老人有 1162 人，占了總人口 26.33%，平均不到 4 個人就有 1 名老人，如果依實際居住人口，超高齡化勢必更嚴重，而苗栗縣全縣老人人口比率 15.52%。

平日白天獅潭鄉幾乎是老人家「天下」，要看到年輕人必須到老街及仙山，因為才有外地遊客，全鄉最繁華的老街，平日觀光客也不多，一家農機行 40 多年如一日，店主老夫婦自願忙著修理農機，時間似乎還停留在台灣早期農村景象。

外籍看護及電動代步車，幾戶是家戶必備，81 歲劉完妹沒事，喜歡坐在家門前消磨時間，她說整條街白天都只有老人家跟外勞，而鄰居老婦人大她 4 歲，天天下午 3 點騎著電動代步車，到老家的菜園種菜。

78 歲新店村鄰長楊萬壽是公務員退休，他串門子與 85 歲黃裕昌在門前聊天，感嘆這星期又有誰過世了，「送」走幾個人，楊萬壽說，獅潭鄉人口老化世界都有名，「我 78 歲，算是很年輕！」沒有工作機會，農產品價格又不好，怎麼留住年輕人？還好下一代早就出外打拚發展，否則靠什麼養老人家？

獅潭鄉家戶平均存款，全台名列前茅，都是子孫賺錢奉養老人家，老人家又捨不得花錢，許多老人盼望假日子孫回來歡聚，81歲劉蘭嬌有7名女兒，同住老六天天往返苗栗市、獅潭鄉工作，劉蘭嬌清晨、傍晚種菜，白天社區上太極拳、客家八音等課程，假日外地女兒回家，團聚的氣氛熱鬧滾滾。

獅潭鄉社區免費巴士司機黃源裕也感受深刻，巴士一天兩趟除了學生外，絕大多數乘客都是老人家，他們到苗栗市買菜、就醫或洽公。

鄉公所秘書王千道分析，大環境少子化，加上工作機會少，人口外移，獅潭超高齡趨勢難擋，但相對也是發展契機，環境優美、少汙染，條件得天獨厚，地方近年來彩繪街道打出知名度，加上政府重要施政浪漫台3線計畫，年輕人在獅潭，還是有希望。

## 六、 推翻舊理論 美研究:79歲仍會長腦細胞

資料來源：2018-04-07 自由時報 記者陳正健

美國哥倫比亞大學科學家五日於「細胞—幹細胞」期刊發表研究指出，人類直至七十九歲仍會產生新的腦細胞，其生長數量與青少年一樣多，健康男女終其一生都會繼續生長新的神經元，許多老年人維持認知與情緒能力的時間長度可能超乎先前推測。該項發現駁斥數十年來的學界理論，過去研究相信人類成年後神經元會停止製造。

哥大團隊針對二十八名猝死者的腦部解剖樣本進行分析，其年齡介於十四至七十九歲間，該研究聚焦大腦中心掌控記憶與學習的海馬迴，特別是尋找新生腦細胞的基礎，包括最終會變成神經元的先驅細胞或幹細胞。哥大神經生物學副教授格德里尼（Maura Boldrini）表示，研究發現，老年人的海馬迴仍會繼續產生神經元，速率與年輕人相似。不過，格德里尼也強調，由於血管老化，老年人的新生神經元可能較無法產生新連結。

哥大的發現引發學界辯論。今年三月，加州大學舊金山分校團隊才在「自然」期刊發表研究，指人類十三歲後就會停止產生新的神經元。針對哥大研究，加大研究主筆拜伊拉（Arturo Alvarez-Buylla）駁斥，哥大呈現的成人海馬迴細胞在形狀及外觀上，與其他物種的年輕神經元大不相同，與加大在孩童觀察到的亦不相同，不是「促進神經新生（neurogenesis）」的確鑿證據。對此，格德里尼則反駁說，哥大團隊使用立即冰凍的大腦樣本，但加大團隊使用的化學保存樣本，其過程可能掩蓋新生神經元的偵測。

## 七、 高齡整合門診 避免用藥交互作用

資料來源：2018-04-07 自由時報 記者翁聿煌

台灣人愈活愈老，高齡長者超過一半罹患兩種慢性疾病，台北慈濟醫院專為照顧高齡長者們設置「高齡整合門診」，依長者罹病情況、失能程度、家庭或社會資源、恢復潛力與個人喜好等狀況不同，提供「以老年人為中心」的整合性臨床服務。

像是七十五歲的張奶奶，罹患糖尿病、高血壓、高膽固醇，胃也不太好，最近常腰痛，走路膝蓋也怪怪的，每天要吃十幾顆藥，還要打針，慈濟家庭醫學科醫師王智瑩說，像張奶奶這樣的老年患者需要服用多種藥物，造成長者困擾；而多重用藥交互作用，危害健康，更是一大隱憂。

王智瑩說，高齡長者健康問題複雜，除了中風、骨折、肺炎、心肌梗塞、意外事故等急性病況，更常見的是遍布全身各器官系統如高血壓、糖尿病、白內障、聽力障礙、骨關節病變等慢性病況。

她指出，老年人特殊的健康狀況與照護需求，多未能於現有的分科化照護體系中獲得滿足，結果老年人常在不同醫院或科別間疲於奔命，甚至將到醫院看醫師變成日常生活的一部分，吃藥當吃飯，若不同科別間未有效整合，甚至可能出現重複用藥的情況。

王智瑩說，「高齡整合門診」同時照顧銀髮族生理、心理及社會層面上的需求，並全程參與從預防、門診追蹤、急性醫治、復健、長期照護、緩和醫療，到安寧照護整個過程，進而整合跨科專業團隊，期使長者獲得完整而連續性服務，提升生活品質。

## 八、 祖孫共學 50 場等你來 南市關懷據點家庭日活動開跑

資料來源：2018-04-08 11:36 自由時報 記者蔡文居

為促進高齡長者社會參與及社區內世代融合交流的機會，台南市政府社會局照顧服務管理中心從4月起至9月底辦理「據點家庭日計畫」，邀請據點長輩與社區國小或幼兒園的學童交流，共規劃辦理50場次，提供長輩展現活力的舞台，也讓小朋友學會敬老。

首場世代融合的活動在南區國宅社區開跑，國宅社區安排如丟沙包、跳九宮格、手眼協調、套酒瓶等老少咸宜的親子遊戲，闖關完的小朋友還能參加抽抽樂，現場也放置感恩情，小朋友寫上對阿公阿嬤的感謝話語，溫馨又有趣。

社會局照管中心主任洪明婷說，台灣邁入高齡少子化社會，讓老年人自主參與的活躍老化精神更加重要。這次邀約據點長輩與社區小朋友共同參與代間活動，希望促進不同世代之間的理解，營造健康社會。學童學習如何與高齡長輩溝通相處，對高齡長輩更具同理心，更關心自己家中長輩的健康。

這次系列活動內容包括有親子共陶趣、陶土DIY祖孫共學活動、菱角娃娃彩繪活動、三代同堂探索美學世界、歡樂祖孫情—大手牽小手一起來健走等。

## 九、 適量喝這2種東西可長壽？ 美研究：死亡風險降18%

資料來源：2018-04-08 15:14 自由時報 即時新聞

長壽的秘訣原來那麼簡單？美國加州大學爾灣分校神經學教授卡瓦絲（Claudia Kawas）於2003年展開持續追蹤的「The 90+ Study」研究，發現每天大約喝兩杯紅酒或其他酒精類飲品，可降低死亡風險18%，而咖啡也有同樣益處。

據《洛杉磯時報》報導，卡瓦絲和她的研究團隊追蹤了1800名老年人，指出喝適量咖啡和酒的人可能會增加活到90歲的機會。卡瓦絲表示，她尚無法解釋箇中原因，但她堅信適度的飲酒與長壽有關，而每天喝兩杯咖啡的老人，也比那些不攝取或攝取過多咖啡因的人有更高的機率活更久。

「The 90+ Study」受試者每6個月需要接受研究人員訪問，並接受一系列測試，以便科學家收集飲食、病史、藥物和日常活動的訊息。該研究仍在進行中。有興趣參與的老人必須年滿90歲，並在死後捐獻他們的大腦以供專家分析。

## 十、 足感心！拾荒者幫助拾荒者

資料來源：2018-04-08 20:14 自由時報 記者蔡宗勳

收入有限、靠資源回收貼補家用的謝姓中年男子，得知8旬罹癌阿婆拾荒撐家計，二話不說將千辛萬苦四處撿拾的回收物送給阿婆，助其一臂之力，弱扶弱令人感動。

嘉義縣朴子市文化里長楊石旭指出，高齡 82 歲的徐姓阿婆與 56 歲兒子相依為命，由於兒子體弱多病無法工作，阿婆靠著身體還算硬朗，在自助餐店工作，賺取微薄的薪資扛下家庭經濟重擔。

孰知屋漏偏逢連夜雨，徐阿婆半年多前被診斷罹患乳癌三期，只好辭去工作接受治療，生活陷入困頓，經半年化療，體力稍恢復，就希望回去工作，但自助餐老闆因其年邁且大病初癒，擔憂其太過勞累復發加以婉拒。

由於經濟壓力大，徐阿婆拾荒為生，楊石旭憐恤其走幾步路就喘噓噓，因而在臉書公告，拜託家中有不需要的回收品聯絡里長一下。

里內有位謝姓中年男子負責送獨居老人便當，一個月領取約一萬元車馬補助費，因經濟不佳，平時也撿回收貼補家用，看到里長伯臉書公告，認為阿婆處境比自己更艱困，因而整理一些回收物送給癌症阿婆。

善行無獨有偶，蘇姓老師看到楊石旭臉書，也主動提供徐阿婆住家對面停車場一個車棚，方便阿婆堆置回收物。

楊石旭強調，大家競相伸出援手，顯示人間處處有溫暖，徐阿婆有了這些後盾，更有勇氣走下去。

## 十一、卡啦不 OK！版權費太高貴 長輩被迫留在「老歌時代」

資料來源：2018-04-08 23:42 自由時報 記者邱灝唐

全台各地包括台南，在里活動中心、公園及老樹下，經常可以看到老人家閒來無事唱卡啦 OK，但可以高歌流行歌曲的時代已過，版權觀念抬頭，新一代的「婆婆媽媽」想過過歌癮，很可能只能選「小時候長輩唱的歌」，實在很無奈！

台南曾有議員為此特別提案，希望民政局編列預算，為台南各大活動中心的卡拉 OK 更新曲目，但民政局回應再研議後，即不了了之。長輩們如果不想只唱《榕樹下》、《雪中紅》，想來首知名現代八點檔片頭曲或片尾曲，恐變成「不可能的任務」？

台南不願具名的里長說，由於版權問題，讓管理人不得再任意灌歌，但想更新卻又缺少經費，導致這些「老歌時代」的機台使用率越來越低，最終只能鎖在收藏室積灰塵。

里長說，在大家還沒有版權觀念時，有些里長會定期請人來新增歌曲，而且費用只要1、200元，如果購買正版，必須買下一家公司的版權使用費，價格動輒5、6000元，而且還不一定包含所有想唱的歌曲，全部買齊至少花費上萬元，「但是這筆錢誰要出？里民、里長、區公所。還是民政局？」一切只有不了了之。

有里長透露，甚至還有里長為了滿足里民需求，不惜鋌而走險私下灌歌，再約時間歡唱，結束後再用密碼鎖機台，以防有人查緝。里長無奈地說，「如果不更新，有些里民會抱怨連唱歌的錢都不爭取，下次不投你」！

在這個情況下，也讓部分里長變通想出「租用制」。方姓業者說，現在各活動中心偶爾還是會有歌唱比賽或里民同歡日，他們就推著公司的機台到現場，花費也比自行買版權便宜許多，有人來「找麻煩」時，再出示版權購買收據，杜絕法律問題。

不過，台南市不少里長反映，類似情況不會只有台南有，現在政府推動老人長照，其實，讓老人出來活動，唱唱新歌，也是避免老化的一種方法，如何讓老人用最經濟的方式，唱到他們愛唱的新歌？各級政府單位其實可以好好想一想了！

## 十二、銀髮新煮張 彰縣推廣介護食

資料來源：2018-04-09 自由時報 記者張聰秋

為了推廣高齡飲食照顧概念，彰化縣政府社會處今年委託弘道老人福利基金會在各地鄉鎮市舉辦「翻轉社區照護共食新煮張」的樂齡介護食宣導活動，希望讓長者透過共餐方式，吃出健康與美味。縣府社會處長黃淑娟表示，除了藉此鼓勵長者參加群體活動外，還要讓老人家吃得健康、吃得美味。

弘道老人福利基金會邀請學者專家到場進行課程宣導，該基金會主任林博樺表示，民眾刻板印象中，認為長輩牙口不好就把食物煮得軟爛或是將食物絞碎，好讓長輩容易入口，其實如此反而影響長者食慾，越吃越少失去營養，介護食新觀念就是要讓不同牙口程度的長輩都可以獲得營養、美味又有視覺美感的銀髮餐食。

七十三歲阿嬤吳阿緞曾因丈夫過世，有一段時間都不出門，鄰居多次邀請她才答應參加，她和大家跳健康操、玩遊戲，更樂意為社區盡一份心力，常常與志工一起做饅頭、包子。她說，看到大家吃自己做的食物很開心，也很有成就

感，尤其可以跟老師學習不同的健康煮菜方式，和其他人一起煮飯、一起吃飯是很棒的小確幸！

### 十三、熱血銀髮志工 當腦麻兒第二個媽

資料來源：2018-04-09 00:07 聯合報 記者張芮瑜

「打工換宿」不只是熱血年輕人的專利，台中 63 歲志工蔡美瑾照顧腦麻、身障長輩，不僅獲得伊甸基金會「心旅行志工」的打工換宿機會，更獲得重新被需要的感覺。

蔡美瑾過去從事銀行業和土地代書，丈夫早逝、兒女相繼長大成家，家中只剩下她一人，讓她可以當個沒有「家累」的熱血銀髮族；7 年前她開始投身志工，待過榮總安寧病房和生命線。

3 年前得知宜蘭教養院收留重度腦麻、唐氏症、重度身心障礙的患者，蔡美瑾特別跑了半個台灣到宜蘭照顧這些「老小孩」。蔡美瑾成為宜蘭教養院年紀最大的志工，但她深富愛心和耐心，日復一日陪伴重度腦麻的患者從頭學習生活基本技能。

30 歲重度腦麻患者小娟，成熟的心智卻被禁錮在扭曲身軀中，她在宜蘭教養院待 10 年了，家人卻鮮少來探望；每當思念家人，她就會指著電話，蔡美瑾有如她的第二個媽媽，陪她找按鍵、練習打電話。

小娟無法言語，卻會用手指著圖卡溝通。蔡美瑾說，有次小娟以顫抖的手比著「我愛你」圖案，讓她頓時熱淚盈眶。

蔡美瑾在宜蘭教養院認識來台工作 9 年的越南看護媽媽，兒子 7 個月前也來台工作，一人在宜蘭、一人在南投，兩人相隔一座中央山脈不曾見面。蔡美瑾在工作之餘特別牽線，日前將兒子從台中載到宜蘭，讓兩人一圓所願，母子相見抱頭痛哭。

「我想重拾被需要的感覺。」蔡美瑾說，宜蘭教養院的高齡身心障礙患者平常都靠著教保員照顧，看到志工新面孔都非常開心，每年來到教養院服務就像回家一樣，對待住民也如同自己的家人，她一點也不覺得辛苦。明年她想挑戰深山據點，來到宜蘭大同鄉陪伴更多有需要的原住民長輩。

#### 十四、 在嘉真好 出院宅極便揪甘心

資料來源：2018-04-09 13:58 聯合報 記者王慧琪

讓急性醫療無縫銜接後端照護資源，嘉義市首創提供「由專業人員陪出院」服務，在嘉真好服務方案包括出院宅極便、醫療團隊到你家、仿家屋病房、輪椅趴趴 GO、在宅福終及到宅做月子服務，希望陪伴市民不驚、不懼，安穩歷經人生各階段。

嘉義市長涂醒哲說，台灣是全世界老化速度最快的國家之一，從高齡社會（14%）至超高齡社會（20%）僅需 8 年，依衛生福利部統計顯示，2014 至 2016 年高齡者住院病人有 30% 出院後需銜接長期照護服務，嘉市有長照需求失能者約 8400 餘人，但民眾住院經驗，60% 市民不知道出院準備相關資訊。

嘉義市衛生局長張耀懋談到，「出院」常成為失能病患及家屬手足無措的矛盾歷程，醫院有專業人員照護，出院後不僅沒專業人手幫忙、眼前的各項食、衣、住、行日常照顧工作，讓家屬蠟燭兩頭燒，許多照顧程序及技能，也是家屬必須面對的壓力，病人需求及照顧者的負荷恐在空窗期間加劇。

張表示，推動「出院宅極便」是以出院失能者需求為出發點，連結不同職種專業人員陪出院服務，全國首創由專業人員（照管專員、A 單位管理師、護理師、職能治療師、物理治療師及呼吸治療師）到宅預評，先行評估患者家中環境，視其照護需要預作準備並陪出院，目前有 11 個單位參與方案，已試評 10 位市民，並針對家中照顧提出「客製化」有效措施，並快速無縫接軌後續各項醫療照顧服務，縮短出院後不知所措的空窗期。

#### 十五、 長照政策下本國照服員仍不足 青年委員提案聘用減稅

資料來源：2018-04-09 14:04 自由時報 記者簡惠茹

高齡化社會長照需求大，眼看外籍看護從補充性勞動力變成依賴性，本國照服員仍不足，宜蘭青年事務委員提出聘用本國照服員減稅政策，希望透過減稅的方式，不但增加照服員就業市場，也增加民眾擔任照服員的動力，勞工處表示，會再向勞動部提出建議。

長照需求大，但是宜蘭縣青年事務委員會委員呂柏凱看到台灣家庭聘用外籍看護意願較高，因此在委員會中提案，希望擬定聘請本國照服員提供減稅優惠的方案，他說，透過減稅可以鼓勵大家多聘用國內照服員，不但能增加工作機會，也能鼓勵青年投入照服員的就業市場。

「外籍看護從補充性勞動力變成依賴性。」勞工處長黃玲娜說，高齡化的關係，很多家戶需要照顧人力，外籍勞工作為看護，原本希望是補充性的勞動力，結果現在大家需要看護時，第一個想到就是聘用外勞，不會想到請本國籍看護，台灣人力素質很好，也沒有語言不通的問題，主要就在薪資差異。

黃玲娜表示，目前聘請外籍看護因沒有適用勞基法，雖然薪資1個月不到2萬元，但雇主每個月須繳交1500元到2000元不等的就業安定費，雇主也得供看護吃住，有許多其他成本要支付，但是如果聘用本國籍看護，月薪約3萬元上下，不但沒有語言不通的問題，經過照服員訓練工作也能做的相當好。

黃玲娜說，青年事務委員會後天開會通過後，勞工處會向勞動部建議該案，將來中央財稅會議時，提出稅務改革方案，把聘僱本籍照服員費用，定額列於綜合所得稅扣除額，減稅鼓勵雇用本國籍照服員，目前減稅額度還沒訂定，但是扣除額度至少要6萬元以上。

## 十六、帶兒赴美求醫 老翁回台後竟失智常迷路警帶他回家

資料來源：2018-04-10 10:04 聯合報 記者游振昇

郭姓老翁今年帶兒子赴美就醫，自己獨自回台後卻失智，台中警方多次獲報，帶迷路的他回家，日前又帶路倒的他回家，老翁目前獨居，員警無法提醒家人關心他，先請鄰長通報社會局關心。

警方表示，74歲郭姓老翁日前攜子赴美就醫後自行返台，沒想到回台後卻開始出現失智症狀，台中市警察局第三分局東區分駐所員警近日多次獲報到場協處，發現郭姓老翁的失智症狀日趨嚴重，除協助他返家外，也透過鄰長通報相關單位，讓老翁能獲得妥適照顧。

東區分駐所員警林煥庭，日前巡邏經過中市東區樂業路與早溪東路口時，發現郭姓老翁行走時突然趴倒在地，好心民眾趕緊通知救護車到場。

檢查老翁身體無礙，卻需攙扶才能站立，對警消的詢問答非所問，疑有失智症狀，卻堅持拒絕警消協助，反而走進一旁鐵板燒店用餐。

2個小時後，警方獲報早溪東路有迷失老人需協助，林員到場發現是剛才的郭姓老翁，他向員警表示知道怎麼回家，但在場民眾卻表示已見他在外面街道徘徊2個小時。

員警拿著郭翁照片至鄰近大樓逐棟詢問，皇天不負苦心人，沒多久即有大樓管理員確認郭姓老翁是該大樓住戶，順利將其送返家。

但時隔一個多禮拜，東區所再度接獲轄區一心街及東英一街口有迷失老人，警員陶杰峰、溫睿瑜到場後發現又是該名郭姓老翁，便直接帶他返家。

大樓管理員表示，老翁經濟狀況不錯，身體硬朗原無失智症狀，日前還將患有精神疾病的兒子帶往美國求醫，自己返台後，卻開始出現失智症狀，近日經常在外徘徊忘記住處。

員警發現郭姓老翁退化狀況比前幾日協處時更嚴重，甚至忘記如何使用餐具竟直接用手抓飯，因郭姓老翁現在臺沒有其他家人，員警先請大樓管理員代為看顧，並通知鄰長到場協處通報相關單位。

東區分駐所所長林愷庭表示，近日迷失老人的為民服務案件有增多趨勢，或許是邁入高齡化社會不可避免的狀況，許多子女為了生計打拚，讓長輩獨自在家是不得已的痛，如果無法避免長輩外出，家屬可以在易走失長輩衣物上或身上提供聯繫資訊方便協尋；此外，協助迷失長輩返家需要多方協助，除了警方從老人身上，蛛絲馬跡中循線找到他的家，熱心民眾的通報，往往都是迷失長輩得以返家的捷徑。

## 十七、83歲的阿嬤 守著60年的老書店

資料來源：2018-04-10 12:07 聯合報 記者張家樂

60年歷史的草屯鎮三省堂書店，從一家小店開到如今三層樓的獨立書店。紙本書的讀者漸少，加上網路書店買書方便，獨立書店難生存。看守著老書店的是83歲的洪老太太，兒子洪煜哲說，為了節省成本，只好請老母坐櫃台。

這幾年，何嘉仁和金石堂書店都先後退出南投縣，老書店三省堂書店力撐，洪老太太一天看店12小時。她說，曾有炸雞店業者看上書店三角窗的店面，開高價要租。但她已習慣，起床看店的日子，錢賺少一點沒關係，能賣書就快樂。

草屯鎮有不少人是親子兩代，都曾向洪老太太買過書的。洪煜哲說，「媽媽可能是全台最高齡的櫃台小姐」，終日看店很累，還好媽媽可以邊看電視打發時間。

為了爭取顧客上門，書店二樓增設成咖啡座，書店兼賣咖啡，提供新書供客人

閱讀，三樓有禮品文具。洪煜哲的妹妹留學日本，目前在東海大學教日文，洪煜哲留日，大學畢業後曾在亞細亞航空任職多年，

洪煜哲說，網路購書很方便，只在手機上點選，明天就可到超商取書，獨立書店很難力拚，各地的傳統書店一家家地收掉，這個趨勢讓愛書心感到憂心。

## 十八、 台中大安獨居老翁處境堪憐被安置養護中心

資料來源：2018-04-10 15:22 自由時報 記者張軒哲

台中市大安區 78 歲蘇姓獨居老翁因病出院後，生活無法自理，臥床大小便失禁，住家髒亂不堪，幸經市議員參選人楊啟邦會同社區志工前往關懷協助轉換老人養護中心照料；他認為，此案例凸顯市府的長照系統無法整合發揮，對於號稱宜居城市的台中情何以堪。

蘇翁因病於 3 月 5 日至大甲光田醫院住院於 22 日出院，住院期間受到院方醫護人員照顧，公所、里辦公室、社區關懷據點與華山天使站也常前往關心病情，海墘里里長王勝宗及社區發展協會理事長王莊碧珍，也幫忙支付醫療看護費用。

蘇翁出院後，卻無法獲得妥善照顧，險些自生自滅，楊啟邦說，接獲大甲區華山基金會的天使站站長通知，眾人前往大安區海墘社區蘇宅關心病況。蘇翁身體虛弱不堪，氣若游絲，處境堪憐。

楊啟邦聯繫大甲李綜合醫院社區健康營造中心主任曾世懷協助，派遣醫院救護車到場，將其載至外埔常春老人養護中心照料。楊啟邦說，長照政策原本是社會局負責主辦，而今年轉由衛生局主辦，單位主管也因頻繁調動，致使責任事務交接不清，通報系統相互不能配合支援，造成個案中蘇翁在出院後長照系統無法整合發揮，導致蘇翁在生活上無人聞問。

大安區區長周琇茹今日說，公所有收到蘇翁出院通知，安排志工送餐關照，後來發現他後續復原不佳，公所通知長照 2.0 機構跟家庭福利中心媒合尋找照護單位，29 日有聯絡到外埔常春老人養護中心，但當日下午先被華山基金會跟楊啟邦等人接走，並非不聞不問。

## 十九、 個人專屬運動處方箋 延緩認知功能障礙

資料來源：2018-04-10 17:43 聯合報 記者黃安琪

高齡化社會失智人口攀升，專家指出，國外研究證實，運動是失智症最佳的非藥物治療處方，在疾病無法治癒的情況下，延緩及預防失智症能從「中年」40、50歲開始，從事增強心肺功能的運動，讓腦部海馬迴體增大、空間記憶增加，調配個人專屬的運動生理處方箋。

據統計全台失智人口逾26萬人，亞東醫院神經醫學部一般神經科主任、北市認知功能促進協會理事長甄瑞興認為，台灣當前的失智症政策皆屬發現後照護，缺乏延緩及預防，協會首度引進「澳洲運動生理學概念」，針對健康人、長者或失智長輩的個人生活習慣、興趣、身心狀況及體能限度設計個人化運動處方箋，延緩認知功能障礙。

美國梅約醫學中心2011年研究發現，將老人群分為2組，一組每日定時定量運動動腦，另組維持本身平日生活，如在家看電視、一般活動等，實驗後發現，每日運動及動腦的長者，相較於另組維持原本生活習慣者，不但沒有造成海馬迴體的萎縮，甚至增生增厚，改善及延緩退化程度。

甄瑞興說，研究發現在進行1年的有氧運動後，透過不同生物機轉，能促進腦部神經可塑性，改善腦部學習成果，並減少腦部年齡灰質體積的衰減，降低被認為是阿茲海默症主因的腦部β澱粉樣蛋白產生。

以往年長者雖有運動，但運動卻屬「大鍋菜」，並未針對個人體能、病史等量身訂做，運動生理學概念則是納入個人興趣、體能限度和病情等設計運動處方，如喜愛做飯的人能維持烹飪習慣，達到多用腦，同時視個人情況不同，考量氣喘、心臟疾病等搭配程度不等的有氧運動，達到生理變化。

甄瑞興表示，運動生理處方運用在失智患者上，特別鼓勵他們利用剩餘能力從事運動及感興趣的事物，循序漸進，避免長者生病後，陷入待在機構或安養中心的「倉儲化」照護。運動生理處方箋的執行，目前已在北市認知功能促進協會設立的敬智學苑開辦。

為提升民眾對失智症的重視，甄瑞興說，有些國家已陸續提倡將失智症正名為「認知功能障礙」，避免陷入標籤化，及早預防。

## 二十、 瞄準樂齡經濟 旅遊業者打造銀髮族行程

資料來源：2018-04-10 20:03 中央社

台灣已經邁入高齡社會，旅遊業者調查，有 35%參加團體旅客的族群是 55 歲以上樂齡族群，而業者也看準「樂齡經濟」，推出「大人囡仔聚樂部」，為銀髮族打造行程。

根據國發會 2018 年 3 月最新的人口統計報告顯示，台灣 65 歲以上人口已達總人口 14%，正式進入「高齡社會」，估計 2025 年將有 20%的人口超過 65 歲，達「超高齡社會」標準，智榮基金會研究則指出樂齡族群有著愛學習、愛分享、怕寂寞三大特質。

雄獅旅遊產業研究中心今天發布 2017 年全年度產業分析報告統計，發現有 35%參加團體旅客的族群是 55 歲以上樂齡族群，這些族群多半為退休在家有著充裕的時間可以享受生活，並且有著一定水準的經濟基礎。

看準樂齡經濟，雄獅旅遊也宣布推出「大人囡仔聚樂部」，以圓夢、分享、陪伴三大元素設計特色行程，重視餐點養生及交通便利性，為樂齡族群打造安心的旅遊環境，並藉由團體的旅遊中結交更多新朋友，拓展自己的生活圈，以達到「愈玩愈健康，愈活愈快樂」的目標。

根據規劃，雄獅旅遊「大人囡仔聚樂部」在 4 月份宜蘭傳統藝術中心合作，推出傳統戲曲體驗一日遊的行程，從台北出發車程僅需 1 小時，抵達後由傳藝中心專業的師資親身指導歌仔戲唱戲、身段等，並提供道具服裝拍照，讓銀髮族們可以親自當上歌仔戲主角，嘗試站上舞台的成就感。

## 二十一、 台灣正式邁入高齡社會 專家提出五大衝擊

資料來源：2018-04-10 20:17 聯合報 記者黃安琪

內政部宣布，台灣 65 歲以上老年人口占總人口比率，已於 3 月底突破 14%，正式進入「高齡社會」。台灣大學社會科學院教授、人口學專家薛承泰認為，未來七年之內，台灣將面臨教育少子化、年金改革、長照、貧富不均與勞動力五大難題，衝擊台灣社會。

薛承泰說，以台灣當前老年人口占總人口比率達 14.05%，比起歐美平均 18%、日本去年已達 28%來說，比率並不高。但台灣正值 45 至 65 歲的戰後嬰兒潮世代占率高，他們將陸續成為老人，在未來 20 年至 30 年間，台灣的高齡化速度

將比其他國家更快，高齡浪潮難以抵擋。

在 2025 年之前，薛承泰推估，人口結構動盪將帶來五大衝擊，包含教育少子化、年金改革、長照、貧富不均與勞動力不足難題。他舉例，政府推動長照服務，參考他國執行經驗與成效之外，更需正視戰後嬰兒潮世代老化浪潮、平均餘命延長等，針對本國人口結構特殊性進行政策規畫與調整，按部就班執行才能永續。

他指出，發揮戰後嬰兒潮世代家庭的剩餘價值，政府應提出誘因，鼓勵戰後嬰兒潮世代照顧父母能「減稅」，同時能從中領悟老化可能面臨的困難，學會預防機制；政府也應提供無障礙設施改造及指導照顧技能服務，讓戰後嬰兒潮世代提升自我照顧及保健的能力，減少日後需要長照需求。

## 二十二、 台灣進入高齡社會 學者：配套政策早就該規畫了

資料來源：2018-04-10 20:59 聯合報 記者劉嘉韻

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，人口老化的趨勢是在是廿年前就可以預期，而不是現在這個時間點才發生的，但目前我國的相關醫療、社福配套措施，並未隨著人口老化而到位，而是否有相應的配套，則是社會是否能永續發展的關鍵。

陳亮恭表示，過去健保是以醫療照護為主體，也確實讓人民的滿意度很高，隨著人口老化，這幾年健保也調整了一些政策，例如整合門診等服務，讓高齡長者可以擁有較全面的照顧；反觀長照制度到目前為止政策卻不夠到位，除了財務問題還沒解決之外，照服員人力不夠、服務量能不足等問題，使得民眾想使用長照服務卻申請不到，從外籍看護人口屢創新高即可得知，民眾的照護需求非常大，但政府的卻無法提供相應服務。

台灣大學公共衛生學系教授江東亮也表示，人口推計是可以預期的，聯合國都已經幫台灣推計到 2100 年的人口趨勢，但我國目前只推計到 2061 年，相關的人口政策與配套必須提早規劃，也必須預期到未來人口年齡變化有可能預期到的問題，不能等到時間點到了，才跟民眾說「現在進入高齡社會」，但相關政策卻仍讓民眾一頭霧水，摸不著頭緒。

江東亮舉例，台灣過去廣設大學，現在已嚐到大學生不足的苦果，卻仍無解決方案，而大學入學新生會從 2015 年不足，是在 2000 年就已預期到了，但政府一直沒有相關作為，而老齡人口政策也是一樣，不能等到時機點到了才要想方

案，而是必須撇開政治因素，提早應對。

## 二十三、 台灣高齡社會 減稅祭誘因解決 5 難題

資料來源：2018-04-10 23:45 聯合報 記者黃安琪、劉嘉韻

內政部宣布台灣正式進入「高齡社會」。台灣大學社會科學院教授、人口學專家薛承泰認為，未來七年之內，台灣將面臨教育少子化、年金改革、長照、貧富不均與勞動力五大難題，衝擊台灣社會。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，人口老化趨勢在廿年前就可以預期，並非現在才發生，但我國的相關醫療、社福配套措施，並未隨著人口老化而到位，這些配套是社會永續發展關鍵。台大公共衛生學系教授江東亮表示，聯合國已幫台灣推計到二一〇〇年的人口趨勢，但我國目前只推計到二〇六一年，相關人口政策與配套應提早規畫。

江東亮舉例，台灣過去廣設大學，現在已嘗到大學生不足的苦果，卻仍無解決方案，而大學入學新生會從二〇一五年不足，在二〇〇〇年就已預期到了，但政府一直沒有相關作為，高齡人口政策也是一樣，必須提早應對。

在二〇二五年之前，薛承泰推估，人口結構的動盪將帶來五大衝擊，包含教育少子化、年金改革、長照、貧富不均與勞動力不足難題。他舉例，政府推動長照服務，應正視台灣人口在戰後嬰兒潮世代老化浪潮、平均餘命延長等人口結構下，針對本國的人口結構特殊性進行政策規劃與調整，按部就班執行才能永續。

他指出，發揮戰後嬰兒潮世代家庭的剩餘價值，政府應提出誘因，鼓勵戰後嬰兒潮世代照顧父母能「減稅」，同時能從中領悟老化可能面臨的困難，學會預防機制；政府也應提供無障礙設施改造及指導照顧技能服務，讓戰後嬰兒潮世代提升自我照顧及保健的能力，減少日後需要長照需求。

## 二十四、 老伴嗜睡症病發她抱著守護 鶼鶼情深警感動

資料來源：2018-04-11 11:17 聯合報 記者陳宏睿

「老公突然病發了！」台中市第四警分局大墩所前天上午9時許，行經南屯區五權西路時，發現騎樓有一名七旬黃姓老翁癱軟在王姓婦人身上，王婦只是不斷輕聲欲喚醒丈夫，但丈夫卻沒有動靜，警方發現後，擔心老翁身體有狀況，

主動前往協助，王婦才向表示，丈夫患有嗜睡症，原本要到附近看牙醫，但等公車時，丈夫突然病發癱在她身上，因為叫不醒丈夫，也沒辦法獨力搬丈夫到診所去，只好原地不動，維持姿勢等丈夫醒來，已經等了 30 分鐘，感謝警方主動提供協助。

前天上午 9 時許，台中市第四警分局大墩派出所警員林明新、許俊清巡邏時，行經南屯區五權西路、文心路，見公車站牌旁的騎樓下，有一名高齡的王姓婦人，僵著身體扶著黃姓老翁（79 歲）靠著機車，模樣十分吃力，且黃張口無意識，警方以為老翁身體不適，主動下車詢問王女是否需要幫忙。

王女表示，原本準備與丈夫搭公車前往黎明路二段看牙醫，因丈夫本身患有嗜睡症，常會間歇性發作，除了無法預料何時會發生外，就連發作時在極短時間即進入睡眠狀態，在等待公車時，丈夫嗜睡症發作，她怎麼叫也叫不醒已全身癱軟的丈夫。

王女說，她只能「原地不動」，先扶著丈夫靠著路旁機車，因自己年事已高，以一己之力實在無法抬得動丈夫，幸好警方經過幫忙。

警方向王女確認不需就醫後，二話不說協助王女將黃抬上巡邏車，並載他們前往黎明路牙醫診所看診，到診所時，老翁已漸恢復意識，王女不斷向警方道謝，警方也直說，看到王女不離不棄、守護丈夫的行為，看出兩人的鶼鶼情深。

## 二十五、 偏鄉熱血醫師陳宏賓 爬山看診當健身

資料來源：2018-04-11 14:20 中央社

許多偏鄉長輩有醫療需求，卻因行動不便無法就醫。熱血醫師陳宏賓不捨老病人辛苦奔波，利用休息時間到患者家中看診，經常扛著 4 公斤設備徒步上山，笑稱當做「健身」，樂此不疲。

今年 45 歲的彰化縣二水鄉衛生所主任陳宏賓是一名熱血醫師，在衛生所服務已有 10 個年頭，他今天出席衛生福利部中央健康保險署舉辦的記者會分享居家醫療心路歷程。

他說，台灣才剛剛邁入高齡社會，但二水鄉多年前高齡人口就已多達 21.9%，早已屬於「超高齡社會」。

陳宏賓有感轄內許多老人家有醫療需求又無法出門，他利用看診午休時間到患者家中看診，一週至少去4天，深入車子開不進去的小巷或偏遠地區，替無法外出就醫的長輩服務，降低患者跑急診、住院機率。

不過，每跑一次到患者家中看診，他和護理人員往往得扛一堆設備出門，不僅居家醫療、居家護理各得使用一台讀卡機，怕沒電要多帶幾顆電池，還得搭配筆記型電腦，每次出診至少得扛4公斤設備。

陳宏賓說，許多患者住在山區裡，山路又窄又小，他們經常得扛著設備走10多分鐘山路才能抵達，好不容易到了患者家中總是汗流浹背；但他笑稱「平常沒空運動，爬山流流汗就當健身」，樂此不疲。

相較爬山，更令他頭痛的是繁瑣的事前準備工作，陳宏賓說，每次好不容易到了患者家中，他們總得先花上半小時上網、過卡、認證，一群人坐在器材前乾等，直到連線成功才能開始看診。

所幸健保署近期正在試辦居家醫療訪視設備輕量化，陳宏賓說，現在只要替患者申請換發感應式健保卡，看診時以手機APP就能馬上感應、連線，不僅節省很多時間，也不必帶讀卡機等設備就能看診，輕鬆許多。

健保署長李伯璋今天在記者會中表示，健保署從民國105年2月起推動居家醫療，鼓勵醫師前往行動不便但有醫療需求的民眾家中看診，全台已有2054家醫療院所參與這項服務，3萬2759個家庭受惠，不必再因為行動不便的患者就醫，勞師動眾搬動病人。

李伯璋說，醫師到行動不便的患者家中看診，不僅有額外看診津貼，看到患者狀況越來越好，也能從中獲得成就感，未來會將居家醫療作為健保政策一大重點，盼協助長照2.0推展更順利。

李伯璋表示，患者方面僅需負擔醫療院所的掛號費、看診部分負擔78元以及最高200元的藥費部分負擔，民眾只要是失能或因疾病不便外出就醫，住在家中且有明確就醫需求，都可以聯絡健保署分區業務組，2天內就會有醫療團隊到家看診，也有專人送藥到家。

健保署表示，民眾可以上網查詢居家醫療服務特約醫事機構或聯繫健保署各分區業務組窗口，申請居家醫療服務。

## 二十六、 台灣人壽打造友善高齡社會

資料來源：2018-04-11 19:16 經濟日報 記者陳怡慈

為發揮企業影響力，號召國內更多企業、民眾一起為台灣的高齡未來及健康推動而努力，中國信託金控子公司台灣人壽與中國信託商業銀行於今（11）日應康健雜誌之邀，攜手共同發起「健康台灣·讓改變發生」行動，分別由中信銀總經理陳佳文及台灣人壽總經理莊中慶代表出席，並與衛福部部長陳時中、國健署副署長陳潤秋，以及中華奧林匹克委員會秘書長沈依婷等政府代表共同宣示推動台灣高齡社會健康永續的決心，期能號召更多企業團體和民間力量投入，齊心打造台灣高齡者的友善社會。

莊中慶表示，為因應高齡化的衝擊，台灣人壽長期關注健康、長照議題，並將保險核心精神化為具體，從社會公益的參與到保險商品設計，台灣人壽一直以長照先鋒自許，從培育長照人才、翻轉台灣對照顧專業的觀念、將企業資源送到偏鄉角落，希望把台灣長照這條路上的斷裂點串接起來，同時推動活躍老化理念，以實質行動鼓勵民眾做好自主健康管理、降低失能的可能或延緩失能的發生，將自己與退休生活照顧完善，能減少社會龐大醫療資源支出，也是為台灣的下一代著想未來。

台灣人壽將在康健 20「健康台灣·讓改變發生」系列活動中，透過一系列包括大型照護健康講座、趨勢調查及紀錄短片舉辦，提出健康台灣的解方。

台灣人壽多年來結合保險本業，持續推動全民健康，於 2017 年推出全台首張連結健康管理外溢保單，率先響應主管機關鼓勵保險業者研發具外溢效果之健康管理保險商品的政策；2018 年更推出台灣人壽第二張弱體保單，成為全球首張 B 肝帶原者的專屬保單。透過此次的「健康台灣·讓改變發生」系列活動，台灣人壽期盼透過企業的號召的影響力，帶給民眾更多醫療新知，並帶動健康新生活運動，打造更健康的台灣。

## 二十七、 老翁熱昏在墓地 大膽員警上前探氣終獲救

資料來源：2018-04-11 19:41 聯合報 記者邵心杰

台南市警六分局大林派出所警員左可恩、薛訓裕日前巡邏，經南區中華南路往火葬場產業道路，當時豔陽高照，戶外溫度攝氏約 33 度，發現 1 名老翁倒在墓地旁，乍見腳掌烏黑，「不知是死人或活人？」大膽上前探氣，驚覺老翁尚有生氣，但已昏厥，汗水、口水齊流且意識不清，刻不容緩通報 119 送醫救治。

家屬表示，老翁因健康狀況不佳，平日由親人照料生活起居，當日不曉得他自行外出，疑因天氣炎熱致使身體不適，昏倒在墓地。然而，老翁何以隻身來到墓地附近，究竟是路過？迷路？還是思念親朋好友？家屬也感納悶，倒是對警方及時伸出援手並協助聯繫就醫，再三致謝。

大林所警員左可恩、薛訓裕當時執行巡邏勤務，在中華南路往火葬場產業道路發現這名鍾姓老翁，他穿著黑皮衣、灰色棉褲倒在路旁，但因位處公墓且當事人腳掌烏黑，萌生「不知是死人或活人？」念頭，大膽上前探氣，發現老翁尚有生氣，鬆了一口氣。

經兩警檢視，發現老翁緊閉雙眼，汗水、口水齊流，且意識不清，情況也不妙，立即聯繫119。時值正午時刻，天氣酷熱，左、薛貼心為他撐傘遮陽防曬，供應礦泉水，並以沾濕的衛生紙拍打於其皮膚，防止體溫持續升高，直至救護人員接手送醫。

左、薛說，當時老翁對於聲音沒有反應，無法表達身分及居住處所，再加上身上未帶任何身分文件，以行動電腦M-POLICE（人臉辨識功能）查詢後，得知其戶籍住址，趕緊聯絡到家屬至醫院照護。

六分局長黃勝智說，家中如有高齡長者應多加關心，盡量能讓他隨身攜帶身分證件，或在隨身衣物繡上或寫上姓名、聯繫電話等，也可向社會局申請長者預防走失手鍊或至分局捺印指紋建檔，一旦老人不慎走失時，可由員警或民眾及時通知家屬帶回，使年長迷途的失智者免於危難。

## 二十八、 聚焦銀髮市場 長庚大學學子飆創意

資料來源：2018-04-11 19:45 中央社

長庚大學工業設計學系今天舉辦畢業專題成果展，透過高齡化社會等主題規劃，學生創作43件別具特色的作品，不但展現4年所學成果，更是學子就業或升學的最佳敲門磚。

長庚大學管理學院院長古思明致詞表示，工設系畢業成果展主題設定「老子我無為」，「老子」可以有多重涵意，若以老莊思想出發，可以是關懷環境、自然的設計；若藉此隱喻長輩，也有針對高齡者的設計展品，內容豐富的展出值得肯定。

指導老師吳田瑜表示，台灣高齡族群正快速成長，針對銀髮族生活形態設計的

產品卻普遍缺乏，學校鼓勵學生從高齡者的需求切入，像是整合板凳、拐杖及園藝工具收納為一體的園藝拖車組，還是讓長輩隨時可在家運動的居家健身器材，都聚焦長照議題及市場，更兼具實質商業價值。

另外，學生黃宇榕和邱奕任以喜愛的運動為主題，設計名為 PROBE 的作品，黃宇榕表示，他們是運用想像力，以 2035 年為時空背景，建構能在未來都市叢林穿梭的極限運動載具，嘗試延伸人類的肢體設計，外觀造型極具特色。

長庚大學工設系表示，除關懷高齡長者的生活，另外還有文創產品、環境關懷、未來交通工具概念及創新消費產品等產品設計主題，也透過 APP 製作、桌遊、互動式數位藝術等，呈現跨領域多媒體的特色。透過 46 名學生的創作，讓參訪民眾看見年輕人的巧思與創意。

## 二十九、 老幼共學 高雄幼兒園、日照中心共存

資料來源：2018-04-11 20:28 自由時報 記者黃旭磊

高雄市 65 歲以上老年人口增加、12 歲以下兒童人口減少，老幼共學場域因應需求興起。

高雄市富民長青中心暨育兒資源中心、大同福樂學堂及鳳山五甲社福館等老幼共學場域，今年起逐漸增加，幼童於同棟大樓內教到銀髮好友，長輩重拾童趣，老幼共學互動、各取所需。

高雄市社會局長姚雨靜今天（11 日）表示，市區總人口為 277 萬 6 千多人，其中，老年人口比率 14.22% 達高齡社會門檻，而兒童人口比率為 9.5%，持續緩步下降，有必要建立世代溝通，增加資源流動。

承辦人員指出，大同福樂學堂整修大同國小空教室為日間照顧中心，就近照顧失能或失智長輩，去年長幼攜手參加運動會，拉近距離並回味兒時童趣。

至於鳳山區五甲社福館 1 樓委託彭婉如基金會辦理鳳山區自治幼兒園，3 樓委託財團法人郭吳麗珠社會福利慈善事業基金會辦理日間照顧中心，平日安排長輩與幼童到五甲公園做陽光 spa，長輩感染活力，幼童學習敬老尊賢。

富民長青中心暨育兒資源中心表示，去年 11 月運用閒置國宅 2 樓，擴增原 1 樓長青中心服務空間，並增設 2 百坪育兒資源中心，委由亞鏞慈善會管理。

管理人員說，富民育兒資源中心委託靖娟兒童安全文教基金會服務，交會牆面選用透明玻璃材質牆面，拉近長輩與幼童距離，至於課程安排，志工指導長輩使用手機、平板，並於節慶邀請祖孫、親子製作古早味點心。

### 三十、從 4 公斤器材變手機 醫師到府醫療變簡單

資料來源：2018-04-11 23:35 聯合報 記者劉嘉韻

台灣進入高齡社會，但許多重症、失能者出門看病大費周章，甚至得要全家出動陪看病。健保署自二〇一六年推動居家醫療，鼓勵醫師到宅看診，最近改善醫師出訪設備，過去出診必須攜帶讀卡機、筆記型電腦等，現在全整合在手機 App 中，讓醫師出診更方便。

台灣雖然才剛邁入高齡社會，但彰化縣二水鄉在多年之前，高齡人口就超過二成，早已屬於超高齡社會。許多老人家有醫療需求又無法出門，彰化縣二水鄉衛生所主任陳宏賓利用午休到患者家中看診，有時候一天訪視五個患者，扛著笨重器材深入車子開不進去的小巷或偏遠地區，降低長輩跑急診、住院機率。

每跑一次到患者家中看診，陳宏賓和護理人員得扛一堆設備，居家醫療、居家護理各得使用一台讀卡機，怕沒電還得多帶幾顆電池，還得搭配筆記型電腦，每次出診至少得扛四公斤設備。許多患者住在深山，山路又窄小，經常得扛著設備走十多分鐘山路，好不容易到了患者家中，總是汗流浹背。

陳宏賓笑說：「平常沒空運動，爬山流流汗就當健身。」相較爬山，更令他頭痛的是繁瑣的事前準備工作，陳宏賓說，每次好不容易到了患者家中，總得先花上半小時上網、過卡、認證，一群人總是這麼坐在器材前乾等，直到連線成功才能開始看診。

健保署近期試辦居家醫療訪視設備輕量化，陳宏賓說，現在只要替患者申請換發感應式健保卡，看診時以手機 App 就能馬上感應、連線，不僅節省時間，也不必帶讀卡機等設備，輕鬆許多。

目前全台有二千多家醫療院所提供居家醫療，已有三萬二千七百多個家庭受惠，健保署長李伯璋說，居家醫療將成為健保政策重點，盼協助長照 2.0 推展更順利，行動化服務更是未來趨勢，健保署協助醫師將出診設備輕量化，並研議更完善的醫療資訊整合系統，讓醫師到患者家中也能完整掌握病人資訊。

## 三十一、 苗縣首輛輔具專車上路 18 鄉鎮市走透透

資料來源：2018-04-11 自由時報 記者張勳騰

苗栗縣潛在使用輔具需求人口逾十餘萬人，苗栗縣政府去年向行政院衛生福利部社會及家庭署公益彩券回饋金申請獲二百萬元補助，購置輔具專車及相關設備，從本月起至全縣定點服務，提供簡易輔具評估與維修、諮詢等，苗栗縣長徐耀昌昨天主持啟動儀式，他強調，盼藉由輔具專車至十八鄉鎮市走透透，讓身障朋友生活更加便利。

### **本月起巡迴服務身障朋友**

苗栗縣政府社會處長范陽添指出，至去年底苗栗縣總人口數五十五萬三千八百零七人，其中，身心障礙人口三萬三千七百一十九人，六十五歲以上老年人口約八萬五千三百六十一人，潛在使用輔具人口逾十餘萬人，占總人口數十八％。

苗栗縣九十五年在苗栗市成立輔具資源中心，每年提供諮詢、租借服務等約八千人次，但因幅員廣闊，偏遠地區行動不便民眾，甚為不便，縣府去年向中央申請補助二百萬元，購置一輛輔具服務專車及相關設備，巡迴下鄉服務，讓行動不便朋友的生活更加便利。

昨天在縣府大廳及廣場舉行輔具專車啟用儀式，並展示維修裝備等。徐耀昌指出，這輛輔具專車，以下鄉巡迴定點方式，提供輔具評估、維修、二手輔具回收、轉贈、諮詢及宣導等服務，讓身障朋友可以在社區接受專業人員服務。

### **社會處：有需要 再爭取購置**

社會處指出，苗縣府也向衛福部提出「擴增地方輔具資源中心服務量能計畫」，爭取經費補助增設竹南、公館、苑裡三個輔具資源服務據點，此外，若輔具專車需求量大，將再向中央爭取第二輛，以提升服務效益。