

20210210-20210216

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 因應超高齡社會來臨 國健署擴大長者急性照護模式院所	4
【勞動力與人力資源】	5
二、 因應人口負成長 國發會提四解方	5
【生活健康與照護科技】	6
三、 不記得家人卻不會忘記味道 用年味替失智者找回記憶	6
四、 智障者提前老化 20 年 民團籲社會援助「雙老化」家庭	8
五、 全民減重 1》中高齡減重手術增 王偉：高齡樂活興起	9
六、 銀髮族健身房學重訓趨勢漸起 揮別弱殘形象	10
七、 醫師：適當重訓有助老人減緩疼痛 降低跌倒風險	12
【經濟安全與產業發展】	14
八、 過年轉職潮 保單健檢停看聽	14
九、 退休理財超前部署 放大投資效益三祕訣	15
【地方與社區發展】	17
十、 公共設施用地多目標使用 新北增設公托、活動中心	17
十一、 桃醫事件暫告段落！桃園市關懷據點、老人會館 3/1 重啟.....	18

十二、	老人、弱勢者無法與家人過春節 高市社會局安排照顧	19
十三、	建立東莒互助環境 長青食堂讓馬祖長者留鄉安養	20
十四、	偏鄉長輩抗疫不孤單 復康巴士變身資訊交流站	21
【其他相關議題】		23
十五、	火災發生高齡長者逃生不易 新北消防籲裝設住警器及時預警	23
十六、	93 歲嬭北上桃園過年 外出散步迷途台 1 線龜山段	24
【國外時事】		25
十七、	韓國 26 日起開打 AZ 疫苗 暫先排除 65 歲以上高齡者	25
十八、	養老院接種輝瑞疫苗 78 人全確診 專家：與疫苗效力無關	26
十九、	美加州 78 歲老婦接種輝瑞疫苗後 坐在觀察區當場死亡	27
二十、	中國去年新生兒大跌 15% 專家憂「變富」前先「變老」	27
二十一、	湖北申領老人津貼銳減 15 萬 疑大規模隱瞞武肺疫情新證據	28
二十二、	成都出現「共享奶奶」 專帶別人家的孩子	30

【法律與政策議題】

一、 政院科會辦推動長照提升服務 遠距醫療今年納入健保

資料來源: 2021/02/14 19:29 蘋果日報 林麒瑋／台北報導

台灣已於 2018 年邁入高齡社會，為推動長照和相關醫療服務，行政院科技會報辦公室（科會辦）指出，政府今年起將遠距醫療納入健保給付，初步開放全國 50 個鄉鎮區醫療院所提出專科或急診遠距會診申請。

科會辦表示，春節期間台灣的防疫及健康照護不打烊，行政院積極推動生醫科技結合創新服務政策，以健康照護新模式。台灣已於 2018 年邁入高齡社會，去年全國人口自然成長進入黃金交叉，少子女高齡化趨勢將使中高齡照護需求增長，許多家庭長期仰賴外籍看護照顧家中長者。

科會辦指出，政府推動「5+2 產業創新計畫」驅動下世代產業成長，生醫產業政策推動，由疾病治療翻轉為以預防概念為出發點的健康促進、預防保健及提升健康福祉，期能減輕醫療照護負荷，降低長照資源支出。

科會辦進一步表示，透過智慧化科技導入智慧化雲端平臺系統，讓長照能以個案為需求導向，並提供在地服務，更經由推動健康福祉科技整合跨部門資源，並以偏鄉作為照護示範場域，讓偏鄉民眾能享受在地化全人照護及 5G 科技所帶來的遠距醫療。

科會辦說明，政府已於今年起將遠距醫療納入健保給付，正式開啟了遠距醫療新紀元，初步將開放全國約 50 個鄉鎮區醫療院所提出特定專科或急診的遠距會診申請，將可望吸引更多醫療院所及產業投入開發更便民、更普及的醫療照護服務。

科會辦說，政策推動科技發展健康福祉，不但能讓國人生活獲得良好照顧，更能促進產業轉型升級。政府運用資通訊科技跨業整合及加值服務，輔導我國業者投入從生活支援、健康養生到樂活休閒的健康福祉服務，已成功打造銀髮照護整合解決方案、長照整合營運服務平台。

科會辦也提及，串聯智慧醫院到居家照護的共創平台，以及從醫院到居家之持續監控健康管理服務等優質「健康服務旗艦品牌」，吸引國際企業跨境合作。未來政府將持續推動政策，建構促進國人健康福祉、提高生活品質及友善高齡的創新體系，以達成全齡健康的願景。

二、因應超高齡社會來臨 國健署擴大長者急性照護模式院所

資料來源: 2021-02-18 15:51 自由時報 記者楊媛婷／台北報導

目前我國 65 歲以上人口達 378 萬，已達總人口的 16%，目前已是高齡社會的台灣在 4 年後預估將步入人口兩成都是老人的「超高齡社會」，國健署從 2 年前推動延緩失能為導向的「長者急性照護模式」，由醫療團隊為病人擬定個別照護計畫，也安排如何活動復健、營養改善等措施，今年將擴大至 52 家醫院辦理。

國健署推動的「長者急性照護模式」，顛覆過去常認為老人家若不舒服、就應多臥床休息概念，而是由復健師擬定活動計畫，長者住院時就能開始漸進的訓練肌力，出院後也會安排轉介到居家附近的據點活動，讓長者活得更健康。

國健署指出，統計顯示，65 歲以上長者超過 6 成有 2 種以上的慢性病，並且容易忽略疾病以外的衰弱狀態，如果沒有提早介入，將導致後續增加失能風險，進而影響生活品質，國健署推動服務迄今已有超過 8 千名長者受惠，國建署表示，除了改善長者的衰弱狀態與身體活動功能外，情緒、營養狀態、跌倒風險等也獲得改善。

今年國民健康署將此照護模式擴大至 52 家醫院辦理，協助醫院病患與社區資源連結，提供長者健康促進服務（如：肌力訓練、營養評估），獲得連續性照護，維持身心功能，進而延緩失能發生。

【勞動力與人力資源】

三、因應人口負成長 國發會提四解方

資料來源: 2021-02-16 13:51 聯合報 / 記者賴昭穎／台北即時報導

我國人口去年開始出現負成長，將衝擊未來的勞動供給人力，國發會官員表示，政府將持續積極朝「提升生育率」、「強化育才留才攬才」、「提升婦女與中高齡勞參率」、「推動地方創生」等四大方向努力，以穩定人口結構、維持國家競爭力。

國發會表示，2020 年我國工作年齡人口占總人口比率為 71.3%，略低於韓國（72.6%，2019 年），但是比新加坡（70.3%）、香港（70%）及日本（59.3%）等亞洲主要國家高。隨著少子化趨勢持續，我國工作年齡人口占總人口比率將於 2028 年低於三分之二，人口紅利即將消失，而香港、新加坡及韓國也將分別於 2025 年、2029 年及 2029 年面臨人口紅利消失，日本則已於 2004 年人口紅利消失。

面對可預見的勞動力規模縮減挑戰，國發會指出，政府首先將透過提升生育率，抑制人口減少及高齡化的速度，其中將落實「0 至 6 歲國家一起養」政策，搭配「我國少子女化對策計畫」，從育兒津貼、青年就業、婚配、住宅等多元面向，齊力推升國人婚育意願。

其次為強化育才留才攬才，積極提升勞動生產力，配合打造「六大核心戰略產業」，加強培育本土數位人才，及積極延攬產業所需關鍵人才，並修訂「外國專業人才延攬及僱用法」，優化工作及生活環境。在提升婦女與中高齡勞參率，充裕勞動供給方面，「中高齡者及高齡者就業促進法」去年 12 月正式上路，將排除中高齡就業障礙，同時將持續輔導企業推動員工協助措施，支持員工家庭照顧需求，營造女性友善職場環境。

最後，政府將推動地方創生，促進人口與區域均衡發展，藉由企業投資故鄉、科技導入、整合部會創生資源、社會參與創生、品牌建立等做法，吸引人口回流，促進首都圈減壓，達成區域均衡發展。

【生活健康與照護科技】

四、不記得家人卻不會忘記味道 用年味替失智者找回記憶

資料來源: 2021-02-12 15:51 聯合報 記者楊雅棠／台北即時報導

失智者也許連家人都不記得，但卻不會忘記味道。振興醫院精神醫學部銀光學苑主任袁瑋表示，氣味與記憶、情緒有許多，因此可趁農曆春節時，用年味幫助失智者找回記憶。

依據國際失智症協會（ADI）2019 年全球失智症報告，估計全球有超過五千萬名失智者，到 2050 年預計將成長至一億五千兩百萬人，每三秒就有一人罹患失智症。

袁瑋表示，一些神經退化性疾病患者身上有早期嗅覺喪失的症狀，如阿茲海默症、帕金森氏症，甚至不少在認知功能還未被注意到改變時，嗅覺功能已經變

差，嗅覺變差也會影響味覺。研究也發現，輕度認知障礙和失智症患者的味覺會比較差。

而嗅覺是感官刺激中唯一可以直接進入大腦管理情感與記憶的中樞，如杏仁核與海馬迴。有實驗以嗅覺訓練作為認知刺激，經過 12 週，患者語言流暢度與執行功能都改善了。

因此透過設計的烹調食物等活動，可以幫助輕度認知障礙或失智症患者預防認知功能退化。近年國際上對預防失智、延緩退化，強調多元生活介入，其四大要素：認知訓練、控制心血管疾病、營養、有氧運動，都能整合在療癒性的烹調活動設計中。

袁瑋表示，認知功能障礙不同程度的失智個案能力不同，讓老人家參與年菜的烹調活動有五個小技巧可以參考：

一、安全性：環境簡單，移除尖刀、熱爐等，而且要注意個案位置與動線安全。

二、參與感：有些患者雖無法完成煮餐，許多活動仍能使他們有參與感，包括挑洗菜、擺餐具、簡單備餐等。

三、有彈性：複雜食譜可能很挫折，簡化食譜及有備案，當長輩感到挫折時可更換或挑其中單項完成，如削皮、攪拌、撿菜、測重量、添加材料等，這些重複性動作常讓失智長輩覺得有趣甚至療癒。

四、多鼓勵：讓每個人都參與到，避免批評，多給予鼓勵，不要擔心長輩動作慢或怕他做錯而把事情都做完了，邀請他們參與，分配適當的項目會使他們很有參與感與成就感。

五、勤互動：對於過去擅長煮菜的長輩，可以請教他做法，或許他做不出來，但可能久遠記憶還存在。也可以邀請長輩間的互動與對話，例如拿東西給對方、合作擺餐具、輪流攪拌等。

袁偉表示，過年讓老人家下廚做自己的拿手菜，可交流記憶中的家鄉味及年節特有的菜色。烹調過程中，各式香噴噴的料理交織老人家的笑聲，過年團圓更有意義。

五、 智障者提前老化 20 年 民團籲社會援助「雙老化」家庭

資料來源: 2021/02/10 22:45 自由時報 記者楊綿傑／台北報導

智障者比一般人提前老化 20 年，家有中高齡智障者情況下，很容易出現「雙老化」家庭，第一社福基金會推動「守護憨兒 陪他到老」愛心百元捐，但在疫情影響下面臨募款寒冬，近日藝人林芯儀及黃沐妍特別擔任愛心大使，呼籲大眾踴躍支持。

第一社福表示，若以 65 歲為一般人的老年切點，智障者則為 45 歲，35 歲則邁入開始老化的重要觀察期。加上國內人口結構老化，智障者家庭成員亦受影響。一旦最主要的照顧者父母相繼衰老，甚至辭世成為單親，交織成嚴重又迫切的中高齡智障者「雙老化」家庭。

第一社福也引用內政部於 2016 年做的抽樣調查，全國 117 萬 199 戶身心障礙家庭中，其中身心障礙者 45 歲以上有高達 88.6 萬人，占 75.7%，父母雙亡者則占 57.53%，若再加上父母其一亡故、其一 65 歲以上，或 2 人均 65 歲以上的家庭，數字便增加到 83.13%，若再計入父母其一達 65 歲以上，這樣的家庭便有 87.32%，如此一來，高達 102 萬戶的身心障礙家庭面臨父母亡故或年邁的問題。

第一社福執行長賴美智指出，以前年服務的心智障礙成人來說，超過 55%的父母超過 60 歲以上，更有 21%的服務對象是單親家庭，服務對象現正經歷著「帶著障礙老化」的歷程，年邁家長更面臨健康的問題及心理的壓力。

因此第一社福也與林芯儀、黃沐妍共同攜手呼籲「幫助一個老憨兒，即等於幫助了一個雙老家庭」，捐款支持第一社福雙老家庭服務。即日起至本月 28 日止，第一社福在 momo 購物網，推動《守護憨兒 陪他到老》愛心百元捐，邀請大家伸出援手，幫助第一社福雙老家庭一起度過捐款寒冬。活動詳情請見活動網頁。

六、全民減重 1》中高齡減重手術增 王偉：高齡樂活興起

資料來源: 2021-02-12 11:02 自由時報 記者吳亮儀／專題報導

越來越多民眾有體重過重、甚至肥胖到病態性肥胖的狀況，國民健康署統計，成人過重及肥胖盛行率高達 4 成 5；減重手術權威、台北醫學大學附設醫院體重管理中心主任王偉指出，多年來做減重手術以青壯年居多，但近 5 年比例逐漸下降、反而是中高齡者逐漸增加，訪談發現應是「高齡樂活」觀念興起，讓中高齡者更關注身體健康。

北醫附醫體重管理中心自 2007 年以來累積 3100 多例的減重手術案例，40 歲以下民眾佔 7 成，其中 30 歲以下的民眾更佔了 3 成。

根據北醫附醫統計，從 2015 年到 2019 年間，40 歲以下接受手術者降到剩 66%，而 55 歲以上中高齡則由 2.6% 上升到 5.4%，顯示青壯年減重手術比例呈現降低趨勢，反之，中高齡減重手術患者增加。

肥胖是慢性發炎 衍生問題多影響生活品質

王偉說，減重手術從最早期開始就是針對病態性肥胖病患設計，近年來許多人發現做完手術後體重大減，除了生活品質和外型改善外，連帶糖尿病好了、血壓也降低了，許多中高齡者也願意加入治療行列，把病態性肥胖當成「疾病」來治療，其他科別的醫師也逐漸能認同減重治療了。

他舉例，許多肥胖病患會去骨科看診，因為體重關係傷害膝蓋關節，但還不到換關節的年紀，只要瘦下來就好了；又例如不孕症病患始終無法受孕，一成功瘦下來後也自然懷孕了。

「肥胖是慢性發炎過程，長期發炎會刺激身體改變」王偉指出，肥胖的發炎激素破壞血管壁導致中風或心肌梗塞；吃得多讓胰島功能辛苦導致糖尿病；心臟因肥胖需增加流量，不斷加壓打血到全身，久而久之變成高血壓。以及各種關節病變、衛生問題和下肢容易造成蜂窩性組織炎以及水腫等狀況，生活品質好不了。

健保放寬減重手術認定標準 提高中高齡手術意願

王偉認為，健身、運動風潮當道，許多有肥胖困擾的年輕人會先尋求包含運動、節食、醫師藥物治療等保守療法，導致青壯年減重手術比率下降。

另一方面，他指出，高齡樂活的觀念興起，且健保給付放寬對肥胖手術的認定標準，年齡由 55 歲提高至 65 歲，BMI 指數由 35 下修為 32.5，連帶提高中高齡民眾接受減重手術的意願。

他提醒，民眾要判斷是否有過重或肥胖，最簡單的方式是計算身體質量指數 BMI 值，若 BMI 大於 24 為過重；若 BMI 大於 37.5、或 BMI 大於 32.5 但有肥胖相關合併症，就屬於病態肥胖，應該提高警覺並立即就醫。

七、銀髮族健身房學重訓趨勢漸起 揮別弱殘形象

資料來源: 2021-02-14 11:47 中央社 / 台北 14 日電

台灣 2025 年將邁入超高齡社會，許多銀髮族最近不去醫院拿藥串門子，改去健身房報到學重訓；年輕人追求肌肥大、8 塊肌，長輩則盼藉重量訓練，改善身體疼痛、揮別弱殘形象，維持良好生活品質。

台灣 2018 年進入高齡社會，2020 年人口更首度負成長，出生人口減少，人口結構加速老化。根據國家發展委員會預估，台灣 2025 年將提早步入超高齡社會，每 5 人就有 1 人是 65 歲以上老人。

預見人口老化趨勢，衛福部國民健康署從 2018 年就試辦健康促進班，去年起更試辦 1 年的「銀髮健身俱樂部」，收治 50 歲以上健康、亞健康及衰弱民眾，在特定的公園由專業人員進行肌力、肌耐力、心肺功能訓練。

雖然運動醫學與社群媒體傳遞衛教知識，許多銀髮族或中年人早已動身找尋教練學習重訓知識。

健身房業者程之川投入這項產業 10 餘年，過去曾在大型連鎖健身房擔任教練，近年則在古亭開設小型場館「就是肌力體能訓練中心」。

程之川觀察，以前的觀念是認為人老了需要休息，健身房過去客源以年輕人為主；近年運動醫學和老人健身風氣逐漸興起，許多教練也開始有「高年級訓練者」。以他經營的健身房為例，經統計場館每月來客數約有一半是老年人，有時同一時間學員剛好都是長輩，4 個學員的歲數相加逼近 300 歲。

程之川分析，地緣關係也會帶動健身風氣，例如他經營健身房座落在文教區，住戶多是退休的公教人員，不僅重視身體健康，也願意接納新事物；經營期間，除了有子女帶著爸媽來，也有不少銀髮族是路過好奇並主動詢問健身課程。

隱身在南京東路大樓的「練健康」也有不少長輩運動，店家統計，50歲以上學員約占3成；近年醫界、運動界重視肌少症，店家在櫃檯備有衛教文宣，讓運動民眾免費索取，可帶回家陪同長輩自我檢查有無潛在病症。

榮星二樓健身房教練黃奕盛曾先後教導20餘名老人健身，最高齡者達92歲。他表示，教導老年人健身時，除了先確認身心狀態、慢性病外，也會採用台語，或是較幽默有趣的口吻教學，勾起長輩學習動機。

由於許多長輩有身體疼痛，或是一輩子沒走進健身房，起初可能有「運動反抗期」。黃奕盛說，他會先讓學員採平時生活中用到的姿勢，再循序漸進；當訓練表現變好、生活品質也都改善後，長輩也能在健身中找到成就感。

八、醫師：適當重訓有助老人減緩疼痛 降低跌倒風險

資料來源: 2021-02-14 11:44 中央社 / 台北 14 日電

老年人常有身體疼痛，一旦跌倒即便康復，往往更不願意運動。不過復健科醫師指出，適當重訓能改善下背、膝蓋、肩膀疼痛，更可降低跌倒機會；但老年人常患有慢性病，建議先詢問運動醫囑，並由專業訓練者陪伴。

卓新復健科診所院長卓彥廷受訪表示，文獻統計老年人最常見身體疼痛是下背痛，其次是髖關節、肩頸和膝蓋；疼痛問題源自身體退化、不當使用，或是肌肉流失。

卓彥廷指出，適當運動、重訓，能有效改善身體病痛，他在門診時常給予病患「運動處方」。

他舉例，如患有膝蓋退化性關節炎的老人，透過阻力訓練提升臀部、大腿肌群力量後，也會改善疼痛。

雖然如慢跑、登山等有氧運動也有益老人心肺功能，不過卓彥廷說，若沒有增加足夠肌肉支撐，反而會加速關節磨損，建議有氧運動、阻力訓練、柔軟度運動、神經肌肉控制運動及平衡運動都併行。

近年因肌少症被廣泛討論，越來越多老年人願意走入健身房開始重訓。卓彥廷說，這是很好的現象，但老年人可能自身有心血管疾病、高血壓、糖尿病、關節炎，這都會導致運動限制甚至是傷害；根據美國運動醫學會（ACSM）的老年人運動處方，重訓應著重循序漸進提高強度，而非組數與次數，新手應從可負荷最大重量的 40% 開始。

他強調，銀髮族在重訓前最好先尋求醫師醫囑，若無任何重訓經驗，建議由專業的健身教練或物理治療師循序漸進指導。

內湖恆新復健科診所院長王思恒指出，人類肌肉會隨著年紀增加流失，若不運動或重訓，40 歲以後開始逐漸流失，65 歲後可能會面臨肌少症，甚至走路困難。

他回憶，曾收治 70 歲的肌少症患者，無法從椅子上靠自己力量站起來，甚至坐馬桶後無法起身，由於當時沒人幫忙，病患就在馬桶上坐了一整天。

此外，台灣人 10 大死因排名第 6 名為「事故傷害」，而老年人事故傷害除了車禍，跌倒也是其中一項，不少老人更視跌倒為畏途。

王思恒解釋，老年人跌倒因素除了視覺、平衡感變差外，肌肉量不足也是主因；即使耳聰目明，平衡感很好，若肌力不足，仍無法將快跌倒的身體「拉回來」；老年人因為骨質疏鬆，跌倒可能導致腦出血和髖關節骨折，即便身體撐過開刀，也易因長期臥床導致壓瘡、泌尿道感染等併發症，因此死亡率較高。

不過王思恒說，研究顯示運動與重訓能有效降低跌倒風險，以他曾收治患者的經驗為例，70歲的奶奶因長年有運動習慣，雖然浴室濕滑跌倒造成壓迫性骨折，但開刀術後恢復良好，沒有骨折患者的病態。

王思恒比喻，即便長輩有運動習慣，但依然有可能受傷，「不可能是無敵鐵金剛」，不過遇到意外，身體恢復速度仍比沒運動的長者更快。

【經濟安全與產業發展】

九、過年轉職潮 保單健檢停看聽

資料來源: 2021-02-14 14:15 中央社 / 台北 14 日電

新年度來臨，保險業者提醒，民眾應該定期保單健檢，年後轉職如果職務類別、收入有變動，都應該加強保障缺口，預料今年會有更多保障型與醫療險產品出現。

財團法人保險事業發展中心今年 1 月公布的最新統計顯示，台灣人 2019 年每人平均花超過新台幣 15 萬元買保險，每人平均有 2.56 張壽險與年金險，保險滲透度（保費收入占國內生產毛額的比例）約 19.29%。

新光人壽外務企劃部協理溫志峰受訪時表示，台灣民眾偏好儲蓄險，但是實際保障額度相對不足，去年中金融監督管理委員會推動保險商品改革，預料今年市場上可能會有更多保障型與醫療險產品出現，加上去年爆發疫情，可能讓更多人體會到醫療保障的重要性。

溫志峰表示，如果農曆年後有轉換工作，職業類別改變，費率可能有所調整，必須告知保險公司，另外，如果工作性質從內勤改為外勤，比較常出差在外，

保單在意外險跟醫療險也要加強，可以針對特定大眾交通工具的意外事故，提供身故或失能加倍理賠的保單。

至於轉職後收入有變動，溫志峰解釋，如果收入變少者，可以考慮把年繳改為半年、季繳，減輕保單繳費壓力，如果手頭較緊，有的儲蓄險或是保障型的保險，不需要解約，而是可以採用縮減額度方式，至少繳清費用後，保障還在；如果收入變多者，可以買壽險保額較高的保險，或是利用定期險的低保費、高保障特性，加強保障缺口。

溫志峰建議，新年度如果有保單規劃，年輕族群拿到年終獎金後，可以著重在健康與意外險部份，不建議做長年限的儲蓄險，應該先把基本缺口補足；中壯年族群可以做小額儲蓄，重新檢視家庭成員有沒有哪些保障不足，隨著年齡漸長，多數偏向加強醫療保障。

國泰人壽認為，如果要獲得較完善保障，實支實付險保額約需 30 萬元、長照險保額約需 4.5 萬元，根據內部統計，保戶投保保額只占建議保額的 3 至 4 成，提醒民眾保單健檢首重實支實付與長照保障。

國泰人壽表示，如果已經有實支實付保障，除了檢視保額，還需注意保障年期是否符合需求。目前多數民眾的實支實付險以 1 年期附約為主，類似租房子，每年要繳費才有保障，最高僅續保到 80 歲，在高齡化趨勢下，建議可以長年期實支補足。

在長照保障部分，國泰人壽建議，如果預算有限，也可以善用定期險，或以主約搭配長照險附約來增加保障額度，未來再逐步補強。

十、 退休理財超前部署 放大投資效益三祕訣

資料來源: 2021-02-10 12:09 經濟日報 / 記者楊伶雯 / 即時報導

根據各項統計，預期台灣 2025 年將進入超高齡社會，想要安心養老，退休理財規畫得及時行動，群益投信全民成長樂退組合基金經理人林宗慧表示，退休規劃超前部署有三大祕訣，選擇適宜的基金、即早投資、定期定額，可以透過時間複利放大投資效益。

根據內政部 2020 年人口統計，台灣去年人口首度出現負成長，全年出生人數僅 16 萬 5,249 人，創下歷年新低，再根據其他統計數據，預期台灣將在 2025 年進入超高齡社會，退休理財規劃將更加刻不容緩。

群益投信表示，不少民眾常認為距離退休還很遠，錯失提早規劃享受時間複利效果的機會，也有民眾因為不知如何選擇理財工具，放棄退休理財規劃，或採用最保守的儲蓄來因應。

群益投信說，退休理財一點都不難，市面上已有許多適合退休理財的基金商品可以選擇，如果能再搭配即早投資、定期定額紀律操作兩大心法，即使是從小額開始，都有助於簡化退休理財的複雜度，提前化解對退休生活的焦慮感。

群益全民成長樂退組合基金經理人林宗慧表示，在退休理財工具挑選上，共同基金是相當合適的工具，可透過專業投資團隊的操作來降低標的選擇的不確定性，若投資人對挑選什麼樣的基金產品毫無頭緒的話，不妨直接參考專門為退休理財設計的目標風險組合基金。

林宗慧說，這類產品的優點在於，目標風險的設計是在限定風險水準(積極、穩健、保守)的前提下，進行投資組合配置，當市場整體波動風險隨多空環境而起落，基金的股債投資配置也會因應做調整，組合基金的好處為透過專業投資團隊來篩選合適的基金，同時也帶來風險分散的好處。

林宗慧強調，對投資人來說，僅需依照自身的風險屬性和需求來選擇投資風格相對應的目標風險基金，是省時、省力又具效率的存退休金方式。

林宗慧進一步提醒，除了選擇適宜的基金來產品作為退休理財工具外，同時建議投資人儘量做到即早投資、定期定額紀律操作，透過時間複利來放大投資效益；定期定額除有助降低投資人擇時進場的複雜度，長期來說，也有助於降低平均投入成本，同時也讓退休理財更容易被執行，循序漸進累積退休資產，安心樂退。

【地方與社區發展】

十一、公共設施用地多目標使用 新北增設公托、活動中心

資料來源: 2021/02/16 09:52 自由時報 記者賴筱桐／新北報導

為讓土地及空間達到最大使用效益，新北市政府推動公共設施用地多目標使用，去年共核准通過 21 案，其中近 6 成作為社會福利設施與停車場，目前尚有板橋、新莊、三芝等多處土地提出多目標申請，將增設公共托育中心、身心障礙者日間服務機構、活動中心等，滿足民眾生活需求。

新北市政府城鄉發展局局長黃國峰表示，新北市工商業蓬勃發展，提供大量就業機會，吸引外地人口迅速移入，造成公共設施服務需求增加，因應未來高齡社會、少子化趨勢，在不影響原本公共設施用地設置機能的前提下，複合多目標使用已成為建築規劃趨勢。

黃國峰表示，2020 年完工啟用的多目標公共設施三重區重新市場，因大眾消費習慣改變，原 2 至 4 樓共近 4000 平方公尺的空間，長期租給店家當倉儲、庫房使用，租約到期後，市場處決議收回閒置空間，提供社會局設置三和公共托育中心，今年 8 月啟用。

另外，三峽區行政大樓其中 5、6、7 樓原本為戶政事務所辦公廳舍，因 6 樓部分空間閒置，經過重新整理，規劃為兼具日間活動照顧、老人共餐功能的民眾活動中心，營造在地安老、健康樂活的環境，落實安居樂業的政策目標。

十二、桃醫事件暫告段落！桃園市關懷據點、老人會館 3/1 重啟

資料來源: 2021/02/19 09:38 自由時報 記者魏瑾筠／桃園報導

面對衛生福利部桃園醫院武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）群聚感染事件告一段落，疫情降溫，桃園市長鄭文燦今早在桃園市防疫會議中裁示，桃園市關懷據點、老人會館等場館，3 月起恢復開放。

桃園醫院自 1 月 12 日爆發首件醫護染疫案例以來，累計有 21 例本土確診，歷經月餘，中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中表示，桃醫今天起逐步恢復正常營運。

「此次『部桃事件』考驗中央、地方防疫團隊能力，現在到桃醫看病安全，到桃園旅遊、訪友、開會可以放心。」鄭文燦今天上午在會議中表示，自上月 12 日指揮中心宣布首例醫生確診，至今逾 1 個月，中間歷經春節，此事件考驗中央、地方防疫團隊能力，現在可以說到桃醫看病安全，來桃園旅遊可以放心，疫後有許多振興計畫推出。

鄭文燦指出，台灣可以守住「三低」疫情表現，包括低確診個案、低本土個案及低死亡，除了國境管制，醫院防線也非常重要，其中桃園市的醫院是所有縣市負擔最重，全國有 940 個確診，桃園市收治 238 個確診個案，佔了 25%，還不包括 97 人次是跨院住院，如果加上跨院住院 325 人次，比例很高，桃園市代表守護國門第一線，秉持防疫高標準，不漏接每顆球，讓防疫沒有破口。

因應「部桃事件」桃園市拉高防疫等級，如今疫情降溫，鄭文燦在會中裁示，桃園市相關防疫管制規定若是有超過秋冬防疫措施規定，包括關懷據點、市民活動中心、文建站及高齡志工出勤等 3 月起恢復開放。

桃園市政府體育局舉辦的職籃活動開放入場，採實聯制，針對相關場館有消毒需求，則由桃園市政府環境保護局配合；至於醫院、長照機構及社福機構是否開放探視，待下次桃園市各醫院聯防會議決定。

桃園市政府教育局長林明裕表示，16 日以前已完成全市私立、非營利幼兒園消毒，預計 22 日開學前由桃園市環保局協助完成各級學校消毒作業，22 日開學日當天，所有校園志工配合防疫措施，重新恢復執勤；桃園市環保局長呂理德說，明天可完成桃園市各級學校共 739 間消毒，共出勤 600 人次，除了學校消毒，會持續針對人數眾多的大眾交通運輸場站、大賣場、市場及商圈等 404 處，進行每週一次消毒，連同關懷據點、文建站會一併配合辦理。

十三、老人、弱勢者無法與家人過春節 高市社會局安排照顧

資料來源: 2021-02-10 11:57 聯合報 / 記者楊濡嘉／高雄即時報導

春節期間高雄市老人、公辦照顧機構的住民，部分由家人接回去過年，但仍有不少人無家人一起過年，仍留住機構內，或與家人吃完年夜飯後再回機構，高雄市社會局盡可能為這些老人、受照顧者安排日常照顧和年節活動。

位在鳳山的老人公寓崧鶴樓，目前有 165 位生活可以以理的老人家入住，春節期間有 120 位留住。為讓長輩感受年節氣氛，老人公寓管理單位從除夕到大年初四安排許多活動，包括下棋、唱卡拉 OK、玩賓果及益智遊戲，讓老人家也能感受到熱鬧的春節氣氛。

位在燕巢深水的仁愛之家，自費和受養護照顧的 180 多位老人，今天仍有 120 人留住，仁愛之家根據往年的情況看，明天大年夜，可能會過半老人的家人來接老人家回去過年。公費照顧的 60 位老人，多無家人，會留住仁愛之家，仁家為了讓他們也感受到年節氣息，會在中餐或晚餐添 1、2 道年菜。

位在前鎮區的無障礙之家，住宿的有 98 名家民，今年過年預計有 22 人到 38 人留住。無障礙之家主任陳桂英說，有些家民的家人會接他們回去吃團圓飯，然後送他們回到無障礙之家，但像 70 歲最年長的家民，父母已不在了，兄弟姊妹也老了，沒有親人接去過年，都留在無障礙之家和其他家民、輪值的教保人員一起過年。

「高雄市陽光家園」照顧經由社會局社工員及高雄少年法院評估轉介，因家庭遭逢變故、失功能或有安置輔導需求的 12 歲到 18 歲少年，這些少年過年期間無法返家，家園為讓他們感溫馨年節的氣氛，社工及生活輔導員安排年節活動，也帶少年們到美濃、阿公店水庫走走，也和他們一起觀賞電影。

十四、 建立東莒互助環境 長青食堂讓馬祖長者留鄉安養

資料來源: 2021-02-10 12:22 中央社 / 連江縣 10 日電

因應高齡化社會，東莒社區發展協會透過「長青食堂」建立長輩安居環境，打造遠端的親子橋梁，並從青少年到中生代志工的協力，營造社區互助的照護體系，長輩安養不用跨島安置。

「長青食堂」計畫負責人謝鈺鑒今天接受中央社訪問時表示，長青食堂是起步，後續將與夥伴池芝華經營長照 C 據點（C 級巷弄長照站），建立起長輩安居環境，利用共餐作為友善交流平台，預防長輩失智失能風險，形成青銀共居的

照護社區，也期待青年跨島交流服務，讓地區長輩多一點世代交流與文化刺激。

居民曹寶金表示，東莒的老人家很有動力，70歲在海邊都很勇健，種菜收成還會寄去台灣給小孩，但心靈上缺乏陪伴，需要在地人關心。她解釋，長輩從小看她長大，希望陪伴長輩完成想要做的事。她在共餐時幫忙翻譯馬祖話、整理空間，並指出：「小葵為了這個島付出這麼多，我們是當地人，不能輸她。」

曹寶金口中的「小葵」就是謝鈺鑿，來自台灣的她2年前因聚落營造計畫留在東莒社協工作。謝鈺鑿表示，來到東莒和長輩互動，意識到在地缺乏照護體系，因此希望運用自己的社工背景，建立具有制度與系統的長照據點，改善長者老化後被迫離島，必須前往南竿和台灣才有專業社福單位可安置的情況。

長輩的子女多數在外地工作，謝鈺鑿也希望活動不只是「共食」，而是透過共餐定期建立長輩資料庫，成為連結遠端親子的資訊橋梁，讓子女可定期關心長輩生活起居，通電話時就有話題；另外也讓據點成為關心長輩的聚會、交流平台，並具備社會安全網的功能，每次共餐都吸引到近30位長輩參與。

地方人少，招募夥伴不易，謝鈺鑿找到居民曹祥如、曹寶金成為固定的志工班底，也利用輔導青少年的社工專業，招募到青少年志工陳凌肯、林芯羽等孩子，利用寒假協助長輩量血壓、代寫書法，形成社區共同照護氛圍，也讓青少年透過陪伴服務展現能力與自信，以友善力量支持青少年與長輩，得到加乘效果。

十五、 偏鄉長輩抗疫不孤單 復康巴士變身資訊交流站

資料來源: 2021-02-10 09:39 中央社 / 台北 10 日電

去年疫情爆發之初，不少偏鄉長輩沒口罩又怕感染，只好把自己關家中，所幸照服員送來了口罩，協助回診的復康巴士更成了資訊交流站，讓長輩相互交流疫情資訊，還能分享口罩。

一粒麥子基金會副執行長、宜蘭服務中心主任張竣傑接受中央社記者訪問時說，基金會多年來深耕偏鄉長輩的居家服務，在宜蘭偏鄉地區很多老人家面臨獨居、老老照顧困境，或是家中失能長輩無人照顧，一粒麥子居服員會到長輩家中協助清潔身體、備餐、維護居家環境、陪伴就醫等，希望讓長輩在家安老。

2020年春節過後，武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情在全球蔓延，台灣本土疫情也愈來愈嚴重，偏鄉長輩接收到許多片面資訊，加上買不到口罩、酒精等防疫物資，陷入恐慌。

張竣傑說，當時很多獨居長輩以為台灣疫情嚴重，跑了幾家超商買口罩都碰壁，最後索性把自己關在家裡，好長一段時間都足不出戶，很多人甚至不敢到醫院回診、拿藥，直呼「感染到怎麼辦」，就醫接送趟次也從1600次一度掉到只剩1100趟次，居服員忙著送口罩之餘，也不忘傳達正確疫情訊息、安撫長輩，也鼓勵長輩在防護的狀況下還是應定期回診，避免病情惡化。

很多長輩住家位處偏鄉中的偏鄉，往返醫院單程就要花上1個多小時，因此部分地區的復康巴士一向採取共乘制，在疫情催化下，復康巴士也成了老人家們的資訊、物資交流據點，長輩們一上車就相互分享疫情訊息、分享口罩，也關心著鄰居誰誰誰今天怎麼沒搭車。

對偏鄉獨居長輩而言，社福團體舉辦的大型活動，是每年難得能親友見面話家常的場合，但去年受疫情影響，大型活動幾乎通通取消，連續舉辦10多年的圍爐宴也因桃園醫院群聚疫情被迫取消，改由寄送年菜的方式替長輩加菜。「這是

長輩們從年頭問到年尾的活動」，張竣傑說，很多長輩聽聞取消都相當失望，也少了人際交流的機會。

幸好，疫情帶來的不全是壞事，張竣傑說，很多長輩們長年雲遊四海、幾年都見不上一面的兒女，可能因疫情沒了工作，紛紛回家幫忙分擔照顧工作，也讓疫情增添了溫情的一面。

疫情來襲，高齡長輩是高風險族群，陪伴長輩就醫、四處趴趴走的社工也身處險境。今年初霸王級寒流來襲，正當民眾紛紛上山追雪時，社工們則忙著替復康巴士裝上雪鏈，沿著結冰、溼滑的道路，駛向偏鄉小村落載長輩下山洗腎。

張竣傑說，照顧偏鄉長輩是一份使命，越偏遠的地方越需要關心和協助，無論面臨疫情、下雪都不打烊。

【其他相關議題】

十六、火災發生高齡長者逃生不易 新北消防籲裝設住警器及時預警

資料來源: 2021/02/13 11:33 自由時報 記者邱書昱／新北報導

新北市消防局統計 2020 年境內發生死亡火警，罹難達 22 人，除了 7 人尋短，其餘 15 人皆是在火場中來不及逃生，當中 65 歲以上長者更高達 8 人，多是獨居、行動不便且家中沒有裝設警報器。對此，消防局表示，家屬要多關心長者的居住安全外，新北市也針對 5 層樓以下老舊公寓，免費裝設一只火災住警器。

消防局指出，內政部資料顯示，台灣預計在 2025 年邁入超高齡社會；新北市 65 歲以上市民在 2020 年底達 61 萬 8261 人，佔總人口 15.33%，因此大家更要關心長者的居家環境，特別是 5 層樓以下老舊公寓的每個房間，應裝設住宅用火災警報器，並清除家中雜物，避免老人家逃生動線受阻，家中隔間為木板的話，建議應更改為磚牆或不燃材質。

對此，新北市消防局火災鑑識中心提出 5 點來保護高齡長者的居住安全，像是客、餐廳及臥室應裝設住宅用火災警報器，民眾可前往賣場購置，每只金額約 500 到 800 元之間且效期 10 年，及早偵測火災發生以利逃生。

再者，長者居住空間要保持清淨，減少發煙的可燃物，火場裡最致命的殺手就是煙；同時汰換老舊電器設備，購買檢驗合格標章的電器產品，另外，家中隔間應為磚牆或不燃材質，阻延火、煙、熱的傳遞，增加逃生的時間。

同時也要提醒長者遇有火災，絕對以逃生為原則，切勿回頭拿財物或取水滅火。

消防局表示，以 2020 年的統計為例，有裝設住警器的民眾而安全逃生案件計 77 件，顯見住警器對於居住安全的效益，也鼓勵民眾參與新北市防災型都更，提高住宅結構安全，徹底改善住宅環境。

十七、 93 歲嬭北上桃園過年 外出散步迷途台 1 線龜山段

資料來源: 2021/02/10 17:09 自由時報 記者鄭淑婷／桃園報導

日前才從雲林北上桃園龜山，準備與兒孫一起過年的 93 歲洪姓老婦人，自行外出散步卻迷途省道台 1 線，龜山警分局迴龍派出所執行春節交通疏導巡邏勤務的警員辛章學、陳昀佑，在龐大車流中發現老婦人獨坐路邊，趕緊將她帶回派出所休息，由於老婦人年紀大重聽、講話聽不清楚，員警透過人臉辨識及戶役

政系統，查出老婦人住在雲林縣，輾轉請當地警方到戶籍地找尋親友，代為聯繫兒子趕到派出所，協助老婦人平安返家。

老婦人的兒子說，媽媽長期居住在南部鄉下，約 3、4 天前接她來北部同住，準備與兒孫一起過年，可能媽媽高齡加上對附近道路不熟悉，他的兒子發現阿嬤自行外出，又消失不見好幾個小時，通知他趕緊找人，正當焦急的時候接到通知，媽媽已被員警帶到派出所休息，沒有發生什麼意外，感謝警方即時保護媽媽的安全。

迴龍派出所副所長郭文雄也再次提醒老婦人家人，阿嬤對北部道路不熟悉，加上長輩有外出散步習慣，希望阿嬤再次外出散步時，一定要有人從旁陪伴，才可避免類似情形發生。

【國外時事】

十八、 韓國 26 日起開打 AZ 疫苗 暫先排除 65 歲以上高齡者

資料來源: 2021-02-15 22:49 中央社 / 首爾 15 日專電

韓國將自 26 日起開始施打 2019 冠狀病毒疾病 (COVID-19, 新冠肺炎) 疫苗，政府今天決定首批阿斯特捷利康 (AstraZeneca) 疫苗接種對象暫先排除 65 歲以上高齡族群。

韓聯社報導，防疫當局原安排首批接種對象為 65 歲以上的療養醫院及療養設施入住者及職員，但因食品醫藥品處建議審慎考慮 65 歲以上者是否施打 AZ 疫苗，今天公布 2 到 3 月的疫苗預防接種計畫對象改為 65 歲以下療養醫院及療養設施入住者及職員。

當局將待 3 月底有關疫苗安全性及效果的進一步臨床試驗報告出爐後，再召開委員會審查，決定是否對高齡族群施打。

韓國至今累計確診 8 萬 3869 例，1527 例病歿，近 3 天來單日確診人數雖都維持在 400 例以下，但當局表示，可能是因春節連假期間採檢人數較少所致，無法輕易認定疫情趨緩。

同時，首都圈單日確診人數仍維持在 200 至 300 例的「不穩定期」，當局憂心再次爆發大規模疫情。

韓國政府考量自營業者生計困難，今天起下調首都圈社交距離規範至第 2 階段、非首都圈第 1.5 階段，首都圈店家營業時間也延長至晚上 10 時。

十九、 養老院接種輝瑞疫苗 78 人全確診 專家：與疫苗效力無關

資料來源: 2021-02-15 16:28 聯合報 / 記者陳婕翎 / 台北即時報導

新冠肺炎疫苗被視為疫情解禁的新希望，但據外媒報導，西班牙一間養老院的老人及工作人員接種第 1 劑輝瑞疫，78 人全確診，其中 7 名老人家已經死亡，疫苗的保護力，再次引發外界關注，國內專家認為，此事件與疫苗效力無關，該養老院感染在打疫苗前十多天就開始了。

據西班牙媒體「EFE」報導，療養院內的所有居民及工作人員都在今年 1 月 13 日接受了第一劑輝瑞疫苗的接種，不料在接種後六天，十名居民開始出現症狀；工作人員們則是在接種疫苗後五天，開始請病假，本周已確認幾乎所有病例都確診新冠肺炎。

前疾管局長蘇益仁說，接種 12 天抗體都還沒上來，不可能具保護。全院 78 人都感染也離譜，如果潛伏期七天，則在打疫苗的五天即已感染，與疫苗效力無

關。此外，一般新冠病毒一次最多傳 4 人，要全院 78 人都感染也要至少三周以上，也就是打疫苗前十多天即已進行感染。

二十、 美加州 78 歲老婦接種輝瑞疫苗後 坐在觀察區當場死亡

資料來源: 2021/02/14 11:52 自由時報 即時新聞／綜合報導

美國加州官員 13 日表示，洛杉磯郡波莫納加州州立理工大學凱撒醫療機構（Kaiser Permanente）疫苗定點接種處，有 1 名 78 歲老婦在中午時分接種了輝瑞武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫苗，孰料她打完坐在觀察區確認有無異狀出現時竟當場猝死。

據《NBC》報導，南加州凱撒醫療疫苗計畫負責人莫里斯（Michael E. Morris）透露，老婦注射疫苗後到觀察區等待，突然反映自己身體不舒服，在醫護人員為她檢查時老婦隨即昏迷，雖然立刻幫她 CPR 但最終仍回天乏術。

莫里斯說，老太太家人指出她過去有心臟病史，目前死因尚未確定，洛杉磯郡公共衛生局也聲明，老婦身體並沒有出現對疫苗的過敏反應，「似乎與疫苗無關」。

莫里斯指出，儘管發生了這樣的悲劇，但他仍然希望大家繼續接種武肺疫苗，自己也會在最近施打第 2 劑。據了解，美國職棒大聯盟前全壘打王漢克阿倫，在注射莫德納疫苗幾週後去世，有陰謀論者便將其死因和疫苗連接起來，但專家已對此嚴正駁斥，強調漢克阿倫的死亡和他的高齡 86 歲、身體虛弱有關，與疫苗一點關係都沒有。

二十一、 中國去年新生兒大跌 15% 專家憂「變富」前先「變老」

資料來源: 2021/02/10 11:10 自由時報 即時新聞／綜合報導

全球多個國家正飽受生育率低迷所苦，人口最多的中國也面臨相同問題。據統計，中國 2020 年出生率較前一年大降 15%。

《CNN》報導，根據中華人民共和國公安部本週公布的數據顯示，2020 年登記新生兒數為 1003 萬，較前年的 1179 萬減少 14.9%，且前年已是中共建國以來出生率最低一年。

報導中提到，中國少子化所帶來的嚴重影響將在目前的工作年齡人口退休時顯現。專家擔憂，若趨勢不變或人口開始減少之際，中國可能在「變富」以前先「變老」。中國國家統計局統計，60 歲以上人口約 2.5 億，佔整體 18%。

香港科技大學社會科學與公共政策教授 Stuart Gietel-Basten 分析，即便 2020 年因武漢肺炎影響導致多數國家生育率下降，中國的情況較屬於常態化下跌，「在生育率降低的問題上，新冠病毒所造成的衝擊可能被誇大，或來幾年或許情況不會那麼糟，但下降走勢應該會持續」、「未來的新生兒數或許不會再如此之高，因為能夠生育的女性數量會迅速減少。」

報導指出，即便中國的人口問題沒有鄰近的日本、南韓急迫，但在 2015 年結束長達 36 年的一胎化政策後，新生兒減少仍有隱憂。中國在實施一胎化政策後，生育率從平均每位女性近 6 人降至 1.5 人。到 2050 年，估計 60 歲以上高齡者有 4.8 億人，占中國總人口 3 分之 1。

二十二、 湖北申領老人津貼銳減 15 萬 疑大規模隱瞞武肺疫情新

證據

資料來源: 2021/02/16 07:31 自由時報 國際新聞中心／綜合報導

世界衛生組織（WHO）專家小組前往中國湖北省武漢市，調查武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情起源，武漢人在春節前買花祭奠去世親人導致全城鮮花斷市也引發廣泛關注，再度引發外界對武肺疫情真實死亡人數的質疑。

無獨有偶，湖北省民政廳資料顯示，去年第 1 季度，湖北全省就有超過 15 萬 80 歲以上老年人突然從津貼名冊上消失，但官方不僅拒絕解釋，還嚴禁媒體和民間人士對殯葬資料進行統計，被指為疑似當局隱匿疫情真實死亡人數的新事證。

自由亞洲電台（RFA）15 日引述一名不願透露姓名的學者報導，無論是全國還是武漢，高齡化現象都愈來愈嚴重，高齡人口每年都在增加，老人應該愈來愈多，而不是愈來愈少，湖北省民政廳的老人津貼資料卻出現斷崖式下降，本身就不正常。因為醫院都騰出來了，因此其他疾病造成死亡人數增加，卻未計入武肺死亡人數，也是武肺疫情的間接影響。

他還說，這只是涉及 80 歲以上老人的情況，細分的統計數據被嚴密封鎖，疫情全貌更無法被外界所知。

近日當地學者和媒體人梳理湖北省民政廳的官方資料後發現，官方公佈的殯葬資料顯示，湖北去年全省火化遺體數量出現較大幅度增加—去年前 3 季全省共火化遺體近 41 萬具，而 2019 年及 2018 年同期，火化遺體分別是 37 萬 4 千多具及 36 萬具。殯葬資料一直被官方視為國家機密，該數據的真實性存疑。

關注此事的非政府組織（NGO）人士劉俊指出，此前他判斷死亡人數至少是官方數據的 5 倍以上，現在看來更甚於此。然而，任何人試圖探究真相，都可能被抓被關。

劉俊指出，民政廳老人津貼資料可做為重要參考，也間接印證英國去年批評中國隱匿疫情的實際規模。他認為，無論是民政廳發佈的老人津貼資料，還是武

漢媒體報導的所謂鮮花斷市只是市民報復性消費，均可視為當局高壓下的一種變相抵抗。

劉俊說，「包括這次花的事，買不到花的話，這個事可能是一個合謀，就是說我們湖北本地的媒體不是不知道大家買的是給死人的花，但是，他又不能寫出來，他就把這個現象故意做一個正面報導，然後就讓我們這些自媒體明白地把這個事情點破。」

湖北省民政廳沒有對此事置評。該機構多個部門的電話都無人接聽。

二十三、 成都出現「共享奶奶」 專帶別人家的孩子

資料來源: 2021-02-15 13:22 聯合報 / 記者賴錦宏 / 即時報導

你聽說過「共享奶奶」嗎？四川成都武侯區晉陽街道吉福社區，有 20 多位老人會利用空閒時間，幫忙照顧那些因家長工作繁忙而缺少陪伴的小朋友，她們被稱為「共享奶奶」。

據中國新聞網微博，67 歲的「共享奶奶」諸澤雲表示，在與孩子的接觸過程中，不僅自己的生活變得充實，也從中獲得了幸福感和成就感。

四川成都武侯區，20 餘位老人利用空閒時間，幫忙照顧那些因家長工作繁忙而缺少陪伴的小朋友，她們被稱為「共享奶奶」。「共享奶奶」們陪伴孩子做功課、吃晚飯、玩遊戲。她們在這個過程中收穫了滿滿的愛與陪伴。

大陸網友則表示，「成都共享奶奶專帶別人家的孩子，這很暖心呀！」「成都共享奶奶，專帶別人家的孩子：發揮自己的餘熱！」

但也有網友表示，「共享奶奶」是一舉三得，小朋友有人照顧、長者有人陪伴、家長可以放心工作。不過亦有人提出如果長者在照顧小朋友時發生意外，不論是小朋友或是長者，應該由誰負責？