

## 20190821-20190827

### 高齡時事整理

<b>【法律與政策議題】</b> .....	4
一、 七財經法案 拚下會期過關.....	4
二、 長照 2.0 升級版！ 蔡英文：申請入住快.....	5
三、 蔡總統：長照 2.0 將推升級版 強化住宿機構照顧.....	6
四、 總統：規劃醫療法訂專章 醫師職災補償等入法.....	7
<b>【勞動力與人力資源】</b> .....	8
五、 圓山「青銀共事」就業博覽會今登場 提供 7 千職缺.....	8
六、 北市微型徵才 銀行 35K 覓電話客服專員.....	9
七、 中高齡重返職場 盼企業領航.....	10
八、 大立光、元晶等 140 企業釋 7813 職缺 月薪上看 120K.....	11
九、 活用家庭主婦專長 55 歲婦人好手藝征服百人.....	13
<b>【經濟安全與產業發展】</b> .....	14
十、 拿到股息 買保險放大效益.....	14
十一、 金管會放寬保險業投資日照銀髮宅 最低收益門檻 1.095%.....	15
十二、 高齡社會醫療保健支出創新高 每戶年花近 13 萬.....	16
十三、 保險小百科／實物給付險 結合養老村.....	18
十四、 金融業經營面臨諸多挑戰 金融總會提 9 大現況檢討.....	18
十五、 工研院：2021 年台灣健康促進相關產值將逾 1,322 億.....	20
十六、 IEK：長照商機 2 年衝 1322 億元.....	21
十七、 境外債券基金 熱賣.....	21
<b>【生活健康與照護科技】</b> .....	23
十八、 年長、過度肥胖、跌倒過 小心髖關節病變.....	23
十九、 臥床又得全天仰賴他人照顧 近 8 成盼自己好死.....	24

二十、	長照照顧者調查 親人最常吵架是這原因.....	25
二十一、	誰就活該是照顧者？ 專家：要開家庭照顧協議 別怕衝突....	27
二十二、	長照注入醫療量 20 萬失能者將有專屬家庭醫師 .....	28
	<b>【地方與社區發展】</b> .....	30
二十三、	醫院長照站首度進駐豪宅 高市「全齡巷弄長照站」開張.....	30
二十四、	全國首創在大學設長照站 老人家直呼「好像來讀書」.....	31
二十五、	長照結合 AI 跨界探索高齡服務 .....	32
二十六、	長照機構火警怎麼辦？ 高市消防逼真演練教業者自救.....	34
二十七、	青年返鄉助地方創生 山上願景館今盛大開幕.....	34
二十八、	淡水重建街創造特色 地景座椅成打卡熱點.....	36
二十九、	新北智能運動 圈數、熱量幫你算.....	36
三十、	捐 200 萬只為老人共餐 新北長輩笑嗨嗨.....	37
三十一、	中市生育率連 3 年下降 「到宅月子」逆勢成長 3 倍.....	38
三十二、	令人羨慕！上班直接把孩子給公司照顧.....	39
	<b>【其他相關議題】</b> .....	40
三十三、	桌遊認識失智 宜蘭縣國中生邊玩邊學.....	40
三十四、	「漁惑滿滿」桌遊 職能治療師公會專為長輩設計的.....	41
三十五、	屏東「說故事爺奶」導讀繪本 小朋友樂開懷.....	42
三十六、	99 歲接生婆 故事變繪本 .....	43
三十七、	醫療隊走進嘉縣偏鄉 說唱逗老人家.....	44
三十八、	麻豆爺奶為圓全國賽金牌夢 高鐵嘉義站快閃舞獅.....	45
三十九、	超萌樂團快閃組合 「白白日記」與百歲阿公尬舞.....	46
四十、	平均年齡 86 歲 不老樂團集訓 10 周今公演.....	47
四十一、	祖孫下廚參加廚藝大賽 共度溫馨祖父母節.....	48
四十二、	高市替代役男 助獨老過中秋.....	49

四十三、 學操作農機具 金山家政媽媽一日體驗.....	50
四十四、 「作伙來種田」南臺科大師生自種越光米 歡喜分享收成.....	51
<b>【國外時事】</b> .....	52
四十五、 食育不僅是教育！日本的終極目標是讓鄉村活化、地方獲利..	52
四十六、 日本人口高齡化 國民年金穩定減少.....	55

## 【法律與政策議題】

### 一、七財經法案 拚下會期過關

資料來源：2019-08-25 23:38 經濟日報 記者鄭鴻達／台北報導

立法院朝野黨團擬於9月3日協商開議日，由於下半年為預算會期，審查預算為主、法案為輔，因此有必要趕著送進立法院的，總共會有包括《證券交易稅條例》等七項財經法案。

其中有關證交稅條例修法，是將權證造市避險交易稅由現行千分之3調降到千分之1，活絡權證交易市場，降低券商造市成本。權證造市避險交易稅曾在2014年提案修正但未通過，此後券商公會、金融總會不斷呼籲，金管會也具體建議調降，財部因此列入新會期修法。

知情官員表示，七項財經法案中，已送進行政院，有《中高齡者及高齡者就業法》、《印花稅法》廢止案、《勞工職業災害保險法》、《最低工資法》；其中，中高齡就業法已獲行政院會通過。證交稅條例，以及《稅捐稽徵法》與《貨物稅條例修正案》等三項修法，財政部擬於9月中送案。

官員表示，勞動部所提最低工資法立法，是要提升基本工資審議的位階、明確化基本工資的審議，並明定「應」參採指標及「得」參採指標，其中「應參採指標」乃各方共識較高的消費物價指數，「得參採指標」則包含國家經濟發展狀況、勞動生產力指數年增率等。

印花稅法廢止，是因工總日前與行政院長蘇貞昌早餐會時，表示印花稅有重複課稅的疑慮，因此蘇揆當場接受建議，指示檢討廢除印花稅。財政部也因此將廢止案送入行政院，預計於新會期會處理。

勞工職災保險法乃蔡總統六大勞動政見之一環，修法重點在於規範受僱於登記

有案的事業單位勞工，不論僱員人數，都須強制納入職災保險。中高齡者及高齡者就業促進法，最大亮點是讓雇主得與 65 歲以上高齡勞工簽「定期契約」，賦予雇主與高齡勞工更多僱用彈性，並增訂禁止年齡歧視條款。

稅捐稽徵法修法擬提高罰則，將針對重大逃漏稅案件裁處六個月以上、十年以下有期徒刑，得併科罰金 1,000 萬元至 1 億元罰金。

## 二、長照 2.0 升級版！ 蔡英文：申請入住快

資料來源：2019-08-22 19:08 台灣醒報 記者祝潤霖／台北報導

7 天內完成長照住宿辦理，你相信嗎？蔡英文總統帶頭高喊口號：「醫師來厝內，失能有保庇！」為了投入長照健康關懷，透過衛福部規劃長照 2.0 升級版，全國醫師參與居家失能個案家庭醫師照護。總統蔡英文現場致詞表示，過去完成長照手續要 2 個月，才能進入住宿式機構受照護，未來目標是 7 天就完成入住！

### ● 總統：社會的急需

蔡英文總統蒞臨醫師公會大會致詞表示，接受政府長照照顧的長輩，台灣目前已有 28 萬人。過往取得長照資格需要 2 個月（約 62 天），政府的新長照方案即將出爐，有人說是長照 3.0，政府這邊推行名稱是「長照 2.0 升級版」，目標是做到 7 天內辦好手續，完成進入住宿式機構照顧，同時要兼顧品質。為快速減輕家屬負擔，會請里長站在第一線服務。

總統完成開場致詞後，與在場全國醫師站在一起，高喊「醫師來厝內，失能有保庇！醫療加長照，全國作伙來。」會後記者會蔡總統回答媒體提問，除各式有關選舉話題的回應外，小英還聊到日前「台灣造型頸枕」開箱文影片：「可以把台灣抱在懷裡，累的時候也可以倚靠著台灣。」

- 長照醫療保庇失能

中華民國醫師公會舉辦全國聯合會，號召全國醫師參與「居家失能個案家庭醫師照護方案」，將推動預立醫療照護諮商（ACP）與預立醫療決定（AD）。

107年3月內政部資料顯示，老年人口比率達14.05%，已邁進高齡社會，預估115年老年人口更將高達20%。105年老年人口使用健保佔總費用34.96%，使用率比非老人多出3倍。

### 三、蔡總統：長照 2.0 將推升級版 強化住宿機構照顧

資料來源：2019-08-22 16:52 中央社 台北 22 日電

總統蔡英文今天說，衛福部近日除了推出結合長照與醫療的「居家失能個案家庭醫師照護方案」外，也規劃「長照 2.0 升級版」，強化住宿式機構照顧服務，待行政院審查後就能拍板定案。

中華民國醫師公會全聯會今天舉辦記者會，宣布「居家失能個案家庭醫師照護方案」正式起跑，蔡總統也出席表示支持。

蔡總統致詞時表示，這次推動的新方案是非常重要的里程碑，是結合醫療與長照 2.0 的創新服務，長照 2.0 是目前政府上任以來，看見台灣社會老化速度愈來愈快，過去的長照 1.0 已不足以因應，必須有新的應對方案，提供更密集、周到的長照服務，因此她上任後努力修法、籌措經費推動至今的重要政策。

蔡總統說，過去實施 10 年的長照 1.0 方案，累計服務約 19 萬人次，反觀長照 2.0 僅服務 3 年，累計服務量已突破 28 萬人次，不僅是長照 2.0 擴大服務項目、對象的成果，也顯示有愈來愈多人需要被照顧。

此外，長照服務在即時性上也有所進步，蔡總統指出，以往病人從出院、回到家到取得長照，大概得花上 2 個月，經過長照 2.0 努力，以及和醫院、長照人員

合作，如今患者從出院到取得長照服務僅需 7.33 天就能得到長照服務。

蔡總統認為，7 月 19 日上路的「居家失能個案家庭醫師照護方案」相當重要，不僅可落實家庭醫師，也和長照結合，讓高齡人口更健康，不論罹患慢性病或失能，都能在家中得到必要的醫療照顧，也透過定期訪視，讓醫護團隊更瞭解個案的狀況與需求。

此外，未來長照 2.0 也將推出升級版，蔡總統說，過去也許有人聽過政府要提出長照 3.0 的規劃，但如今已拍板命名為「長照 2.0 升級計畫」，除了居家照顧、社區照顧外，將更加著重住宿式機構照顧，對於病患、病患家屬及提供照顧的人員更好的服務，提升品質、降低負擔，目前規劃已大致完成，有待行政院審查後就能拍板定案。

#### **四、總統：規劃醫療法訂專章 醫師職災補償等入法**

資料來源：2019-08-22 12:09 中央社 台北 22 日電

總統蔡英文今天接見醫師公會全國聯合會代表們時表示，為了改善醫師的勞動條件與執業環境，規劃在醫療法中增訂專章，讓醫師的職災補償以及退休制度等權益都有更多的保障。

總統蔡英文上午總統府接見中華民國醫師公會全國聯合會成員代表們，總統幽默地表示，醫師公會全國聯合會理事長、民進黨立委邱泰源的身材「比較小隻」，不是說他的影響力比較小，是身材比較小一點，現場一陣笑聲，總統以大家都是長期關心醫療政策的好朋友，對好朋友們的到訪表示歡迎。

總統表示，不論是醫療制度的建立或醫療科技發展，各位都是非常重要的夥伴，一起推動台灣進步與發展。

總統說，很多醫師朋友非常熱心投入偏鄉醫療、國際醫療援助及支持台灣的國

際參與。每次她出訪時，都深刻感受到台灣的醫療服務對於友邦國家帶來的影響與幫助。

「台灣正邁向超高齡社會，健康照顧體系面臨新的挑戰」總統說，包括醫療糾紛增加，醫事人員工時與待遇問題，都是迫切需要解決的問題。這幾年，政府積極推動分級醫療及雙向轉診，希望透過醫療院所的分工合作來提高服務的效率，避免醫療資源的浪費。

總統表示，為了改善醫師的勞動條件與執業環境，「我們規劃在醫療法中增訂專章，讓醫師的職災補償以及退休制度等權益都有更多的保障。」

總統說，大家所關切的醫療事故預防及爭議處理法，「相信我們邱理事長比大家都還關心這個事情，立法院也積極的推動當中。」這些法制面工作需要集思廣益，做最好的規劃。她感謝邱泰源與大家的幫忙，協助政府與醫界溝通。

### 【勞動力與人力資源】

## 五、圓山「青銀共事」就業博覽會今登場 提供 7 千職缺

資料來源：2019-08-24 12:12 聯合報 記者魏葭伊／即時報導

台北市就業服務處今天上午 10 時 30 分至下午 4 時在圓山花博爭艷館舉辦「青銀共事亮起來」就業博覽會，以「青銀共事」為主題，盼促進中高齡及青年的就業機會，現場有 140 家綜合產業的優質企業，提供 7772 個優質工作機會，整體最高薪資平均為 4 萬 1122 元，吸引中高齡民眾重回勞動職場。

勞動局表示，今日參與廠商產業別共有 10 類，釋出 7 千多個工作機會，起薪超過 30K 的工作機會逾 6 成。參與廠商最多的前三類分別為，第一的「住宿餐飲業」占 27.86%，提供 2,242 個工作機會，平均薪資 33K；第二的「製造業」占 25.71%，提供 1,574 個工作機會，平均薪資 39K。



第三的「批發及零售業」占 16.43%，提供 849 個工作機會，平均薪資 34K。參與的廠商包含大立光電、互盛、炎洲、永豐銀行、台玻、燦坤、吉野家、大倉久和飯店、康是美、華碩電腦、山富旅遊等知名企業，上市櫃公司共 35 家，廠商規模素質整齊多樣。

徵才廠商中以十五點股份有限公司(寬巷子)開出 8 名月薪 7 萬至 12 萬元的駐海外儲備店經理，鎖定專科以上畢業，具 10 年管理經驗的管理人才，而「元晶太陽能科技股份有限公司」也分別徵求製程輪班工程師及設備輪班工程師，以最高月薪 12 萬元來吸引人才。

其他像是海霸王餐廳股份有限公司亦祭出 8 萬元徵求高階人資主管 4 名，以及亨昇國際企業股份有限公司開出 6 萬元誠徵駐越南的針織廠廠長，這些職缺內容除了薪資水準頗高外，都希望網羅有一定工作經驗的人才。

另對於初出社會的職場新鮮人，今天活動也開出了 430 個無經驗可的職缺，中高齡求職者都喜歡的 726 個兼職工作，一共 5436 個無經驗亦可的工作機會，讓無經驗的求職者也能安心求職。

## 六、北市微型徵才 銀行 35K 覓電話客服專員

資料來源：2019-08-24 23:47 聯合報 記者魏葭伊／台北報導

北市就業服務處 27 至 29 日將辦理微型現場徵才活動，邀 6 家廠商，釋出 142 個工作機會，涵蓋金融、餐飲、飯店、百貨零售及交通運輸等行業。首次參加微型徵才活動的廠商「台新銀行」，釋出 20 名「電話客服專員」，薪資最高 35K。

勞動局表示，相關職缺還有「台灣瑞滋國際公司」釋出「採購專員」，薪資最高可達 36K；知名餐飲「台灣和民餐飲公司」提供職缺「儲備幹部」，薪資最高可達 36K；「香港商創優行國際有限公司台灣分公司」的「儲備幹部」薪資 30K 至

35K，欲投入餐飲業、百貨零售業的求職民眾，可把握機會前往面試。

現場徵才時間，8月27日在艋舺就服站（捷運龍山寺站），參與廠商有台新銀行，釋出電話客服專員職缺3萬至3萬5000元、生通公司釋出職缺無障礙計程車駕駛員月薪2萬7600元至3萬2000元。

8月28日在信義就服站（捷運象山站），廠商有白石公司、台灣瑞滋國際公司，職缺包括房務員、餐飲內外場兼職人員、店鋪內外場正職人員、採購專員等。

8月29日在西門就服站（捷運西門站）、信義就服站（捷運象山站），參與廠商有香港商創優行國際有限公司台灣分公司、台灣和民餐飲公司開出儲備幹部、門市人員等職缺。

勞動局指出，現場徵才活動強調區域性及在地化，民眾可就近求職、工作，節省不少的交通用度，再配合工時彈性調配。相關訊息可洽詢(02)2308-5231，或查詢網址 <https://pse.is/FVF8W>。

此外，昨日在圓山花博爭艷館舉辦「青銀共識亮起來」就業博覽會，吸引5357人參與面試，中高齡者有1682人，29歲以下青年有2138人。參加面試者以大學學歷最多，共有3694人，媒合成功2656人，媒合率49.6%。其中，最受青睞的廠商排行，由餐飲業龍頭鼎泰豐拔頭籌，老牌台灣玻璃公司開出可接受無工作經驗的職缺，吸引不少中高齡者遞履歷。

## 七、中高齡重返職場 盼企業領航

資料來源：2019-08-25 00:00 聯合報 記者施鴻基／新北報導

新北市勞工局希望鼓勵企業吸納中高齡就業，但目前職場對中高齡還不夠友善，「高年級實習生」的情節，在多數職場上難以複製。勞工局希望幸福企業率

先領航，協助中高齡重返職場，創造職涯第二春，避免浪費寶貴的人力和經驗。

新北市就業服務處在中高齡者職場續航中心推出「中高齡的幸福職場進行式」特展暨主題工作坊，為期1個月。「利達精密科技有限公司」、「康聯生醫科技股份有限公司」2家企業代表上台分享如何營造「幸福職場」，並邀請中高齡友善企業「陶作坊」茶席老師示範，品茗、觀展交流。

利達精密總經理鍾明達說，高齡工作者通常較穩定，有助解決傳統產業人力短缺問題；康聯生醫總監楊哲綸則強調不只要照顧員工，更要照顧員工家庭，才能幫助員工續航。

去年新北45至64歲中高齡勞動參與率為61.1%，有逐年增加趨勢，但中高齡女性勞參率低於5成，男性勞參率卻達7成以上，還有相當大的開發潛力。勞工局希望中高齡就業者能夠勇敢重返職場，相信會更有成就感。

47歲的張姓婦人離開職場十多年，去年又鼓起勇氣回到老公司上班。她說，剛回去時非常焦慮，家裡的事做不好，公司的事也一團亂，非常沮喪，幸好後來同事從旁協助，家人也都能體諒，如今職場上待了近1年，擁有和專職家庭主婦不同的成就感。

「以前聊天談的都是孩子和柴米油鹽，現在討論的都是工作或社會事務。」她說，重返職場，但家務也不可能全扔掉，和社會重新接軌，感覺就是比較「聰明」一點，例如有的新聞過去看不懂，現在不僅看懂，還能試著分析原因。

## 八、大立光、元晶等 140 企業釋 7813 職缺 月薪上看 120K

資料來源：2019-08-22 14:23 經濟日報 記者林彥呈／即時報導

台北市「青銀共事亮起來」就業博覽會將於24日登場，包括大立光、華碩、元

晶、台玻、永豐銀等共 140 家企業共襄盛舉，提供 7,813 個優質工作機會，最高月薪上看 12 萬元。

北市勞動局指出，本次起薪超過 30K 的工作機會超過六成，參與廠商最多的前三類為「住宿餐飲業」占 27.86%，提供 2,242 個工作機會，平均薪資 33K；其次是「製造業」占 25.71%，提供 1,574 個工作機會，平均薪資 39K；「批發及零售業」占 16.43% 位居第三，提供 849 個工作機會，平均薪資 34K。

至於參與廠商，包含大立光電、互盛、炎洲、永豐銀行、台玻、燦坤、吉野家、大倉久和飯店、康是美、華碩電腦、山富旅遊等知名企業，上市櫃公司共 35 家，廠商規模素質整齊多樣。

其中，十五點股份有限公司（寬巷子）開出 8 名月薪 7 萬元至 12 萬元的駐海外儲備店經理，鎖定專科以上畢業，具 10 年管理經驗的管理人才；元晶太陽能科技股份有限公司也分別徵求製程輪班工程師及設備輪班工程師，以最高月薪 12 萬元吸引人才。

此外，海霸王餐廳股份有限公司也祭出 8 萬元徵求高階人資主管 4 名；亨昇國際企業股份有限公司開出 6 萬元誠徵駐越南的針織廠廠長。

「青銀共事亮起來」就業博覽會將於周六上午 10 時 30 分至下午 4 時在圓山花博爭艷館舉辦，本次以「青銀共事」為主題，跨世代混齡促進中高齡及青年的就業機會，共計釋出 7,813 個工作機會，整體最高薪資平均為 4 萬 1,122 元；其中 5,436 個無經驗亦可的工作機會，讓無經驗的求職者也能安心求職。

勞動局指出，台北市是六都中老化指數最高的城市，早在 2015 年已邁入高齡社會，45 歲以上勞動人口年年增加，而工作人口數卻因高齡化少子化的緣故逐年減少，中高齡及高齡人力的運用成為重點的勞動力之一。

台北市政府將於今年 9 月起試行「台北市銀髮『三顧』就業補助試辦方案」，提

供中高齡及高齡者「顧經濟」、「顧健康」、「顧安全」等三大策略就業方案，以開發青銀共事分工合作的工作型態，倡議「健康勞動」的積極意涵，以達到活化中高齡及高齡者勞參率，充分運用人力資源，促進世代合作的政策目標。

勞動局表示，本次就博會也首創貼心服務，現場提供3至6歲兒童臨時托育場所與專業保母服務，希望協助有托育需求的求職者順利面試，並且提供免費心理諮詢、履歷健檢等服務，歡迎求職者踴躍前來，找到適合自己專長的工作。

## 九、活用家庭主婦專長 55歲婦人好手藝征服百人

資料來源：2019-08-22 17:34 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

63歲林碧珠每天要掌握長照中心100人分的伙食，她在廚房熟練的揮動鍋鏟、洗米煮飯，8年前她在嘉義就業中心的幫助下，以中高齡身分勇敢跨入職場，家人從不看好到支持，連帶也激勵宅男兒子人生重回正軌，林碧珠感恩的說「煮飯還有薪水領，整個人也因為勞動顯得有精神，實在獲益良多！」

林碧珠結婚後就在家相夫教子、侍奉公婆，8年前因丈夫到嘉義就業中心求職，就服員李莉亞家訪時發現林碧珠想要出外工作轉換心情，卻因沒有一技之長謀職不意，剛好嘉義縣養生老人長期照顧中心缺廚師一名，李莉亞就鼓勵她以當「家庭煮婦」練就得好廚藝去試試看。

「什麼！兩餐要準備100人餐點？」林碧珠想打退堂鼓，但一想到要外出工作卻不被家裡人看好，索性硬著頭皮邊看邊學，沒想到越做越上手，隔年她再接受職訓考取中餐丙級證照，現在每日5菜1湯的菜單設計、調配、烹煮到廚房環境整理都能一手包辦。

「要活就要動，整個人連心態都變年輕了！」林碧珠說以前每天待在家壓力大，上班後憂鬱症狀都改善，連兒子都受她激勵重新振作，她鼓勵中高齡朋友出外工作；養生老人長照中心的老闆娘羅敏翠也說，偏鄉留才不易，只要肯做

就願意給機會，林碧珠雖然沒經驗但是有責任感又好學，跟長輩還有同事互動都很好，放假也會跑回來幫忙，希望她不要輕言退休！

雲嘉南分署長劉邦棟指出，台灣已邁入少子高齡化的社會，政府今年通過了「中高齡者及高齡者就業促進法草案」，分署今年截至7月底已幫助13312位中高齡朋友推介就業，中高齡求職者具有穩定性高且有責任感等優點，歡迎有需求的事業單位及求職者就近向雲嘉南區各就業中心洽詢。

### 【經濟安全與產業發展】

## 十、拿到股息 買保險放大效益

資料來源：2019-08-23 14:27 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

7、8月是股利發放的季節，各上市櫃公司開始陸續發放現金股利，對於這筆投資股票衍生出來的現金流，若沒有事先做好規畫，錢可能又輕易地從口袋中流失，不妨透過保險規畫，穩健地放大資金效益。

元大人壽表示，領了現金股利後，可依股利金額的高低，規畫一些保險，如果金額不低，可挑選穩健累積資產的保險商品，以提高未來生活的安定性；若金額較少，則建議優先規畫健康保障，以因應高齡化的趨勢。

若依人生周期來看，25至40歲正處於打拚事業的階段，在可支配的現金股利不多的情況下，不妨在原有的保險保障外，補強健康保障；元大人壽建議可規畫實支實付醫療險及失能扶助險，盡可能把自己的保障做足，提前替未來的醫療與照護費用做準備。

41至60歲處於上有父母、下有子女的三明治階段，這時期的家庭責任最重，元大人壽建議，可將領到的現金股利透過長年期繳的利率變動型增額壽險來強化保障及累積資產，一方面可做為子女教育基金，另一方面也可為自己退休做

準備。

61 歲以上已進入有錢、有閒的黃金階段，此時期不但有一筆豐厚的資產，就連投資領到的現金股利應該也不低；可運用提供高額壽險保障的利率變動型終身壽險來進行資產傳承，這類型商品可以發揮預留稅源的功效，完整留愛給家人，適合退休前後，有意進行資產傳承的族群。

## 十一、金管會放寬保險業投資日照銀髮宅 最低收益門檻

### 1.095%

資料來源：2019-08-23 18:51 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

金管會主委顧立雄之前承諾要鼓勵保險業投入托老事業如日照中心或是銀髮宅，因此打算放寬投資不動產收益率標準，今日正式的即時利用並有收益之認定標準及處理原則正式出爐，將最低收益門檻由現行保險一般投資不動產的門檻 2.345%，大幅降低至 1.095%，等於給予減少 5 碼的優惠。

金管會今（23）日頒布最新保險業辦理不動產投資有關即時利用並有收益之認定標準及處理原則，依據保險法第 146 條之 2 第 1 項規定辦理，其中保險業投資在日照中心或是銀髮宅等托老事業所需不動產，即日起放寬其即時利用並有收益之認定標準。

保險局官員表示，此次修正主要有二點，一是是放寬投資長期照護產業所需之不動產，其年化收益率得以不低於基準利率為準。目前的基準利率是 1.095%。同時也修正保險業投資供出租之住宅，如出租予 65 歲以上高齡者，面積達持有面積 50%，即過半，則可以同樣享有最低 1.095% 的年化收益率門檻，這二項都得以不適用前目不動產目不動產出租率及年化收益率 2.345% 的規定。

目前保險業一般在不動產投資方面，需要符合金管會要求有關即時利用並有收

益之認定標準及處理原則，是以不動產出租率達 60%（出租面積／持有面積）且年化收益率（年化收益／帳面價值）不低於中華郵政股份有限公司牌告二年期郵政定期儲金小額存款機動利率加五碼為準，目前即是 2.345%，而較久以前的不動產投資，如 2012 年 8 月 24 日以前其年化收益率是加二碼、2012 年 11 月 19 日以前是加三碼。而只要未來投資在托老事業，就可以適用不加碼的優惠利率。

不過保險局官員也表示，1.095%是最低收益率的門檻，各家保險業在投資日照中心或是銀髮宅，未來是要跟實物給付保單結合時，還是會依據其跟產業連結的實際狀況來整體規畫，要不要投資還是有其合理的收益率考量，但是不得低於此門檻，金管會原則上都同意。

此外在銀髮宅方面，若住宅出租給老人要適用此辦法以過半為限，是一方面不希望低於五成，只有三、四成，恐有名不符實假借銀髮宅投資之名，而作其他不動產投資之虞，但是也不希望一整棟全是老人居住，最好是青銀共宅或是樓下也有幼兒園等讓老人有健康活力的氣氛，因此最後決議以五成以上為標準。同時前款所列各年化收益率之比較基準，係以出租時當月第一個營業日為準，評估方式採逐月檢核出租率及年化收益率之方式為之。

## 十二、高齡社會醫療保健支出創新高 每戶年花近 13 萬

資料來源：2019-08-24 10:07 中央社 記者潘姿羽台北 24 日電

高齡社會來襲，銀髮族消費勢力日益龐大，講究「活得老也要活得好」養生哲學，主計總處調查顯示，去年台灣家庭醫療保健支出比重再創新高，每戶平均年花新台幣 12.9 萬元，相當於 1 個月花萬餘元在醫療保健支出上。

俗話說：「凡走過必留下痕跡」，其實社會環境、人口結構的改變，也能從民眾的消費習慣看出端倪。



主計總處近期發布 2018 年家庭收支調查指出，家庭平均每戶人數為 3.05 人，而每戶家庭消費支出為 81.1 萬元，與 2017 年相當。

值得注意的是，儘管消費支出與上年持平，各類消費支出占比還是有些許變化，尤其「醫療保健」、「餐廳及旅館」占整體消費支出的比重分別增至 15.85% 及 12.32%，雙雙創下歷史新高；除了反映台灣步入高齡社會，國人對養生保健愈來愈重視，也代表工商社會下，消費主義盛行，國人有能力、也有餘裕用美食犒賞自己。

若以 2018 年家庭平均每戶消費支出 81.1 萬元來推算，去年家庭每戶平均花在醫療保健的費用達 12.9 萬元，上館子及外出住宿的支出也有 9.9 萬元，十分可觀。

依內政部統計處資料，台灣 65 歲以上長者人數，於去年 12 月已達 343 萬餘人，占總人口數 14.56%，邁入高齡社會，且預估 7 年後，台灣將成為超高齡社會。

主計總處官員分析，高齡社會來臨，國人平均壽命延長，衛生保健觀念增強，也愈來愈注重養生，而且所得增加，也讓民眾有能力去購買一些保健食品，維持身體健康。

電商業者富邦媒日前發布的新聞稿提到，以往保健食品著重年長者的營養補給，如今在社會期待與家庭責任下，青壯年也意識到維持自身健康狀態的重要性，推升 momo 網站上保健飲品銷售占比，從以往的 2 成提升至 3 到 4 成。

進一步觀察各縣市家庭在醫療保健的花費，以台北市年花 15.1 萬元最多，苗栗縣 13.7 萬元、嘉義縣 13.4 萬元相對較高；可以發現，醫療保健花費高的縣市，多是收入水準高，或是人口較老的地方。

「餐廳及旅館」消費支出占比同樣年年攀升，相較之下，「食品飲料及菸草」一

路走跌；主計總處官員表示，經濟產業快速改變，現在是工商社會，工作壓力較大且工時長，「三餐老是在外」的族群勢力愈來愈龐大，沒什麼時間在家開伙，隨之而來的就是食材支出長期走跌，餐廳消費則逐年往上攀高。

另一方面，主計總處官員指出，民眾所得收入增加，加上服務業盛行，有琳瑯滿目的美食可供選擇，導致餐廳及旅館的消費支出上揚，這也是社會環境改變的現象之一。

### 十三、保險小百科／實物給付險 結合養老村

資料來源：2019-08-25 22:26:38 經濟日報 記者林子桓／台北報導

高齡化社會已是不可避免的趨勢，近幾年金管會積極推動保險養老，研議放寬保單活化，保險局也補充說明，例如實物給付保單標的可結合養老村等「年金屋」，也能轉換成實體，以提高民眾購買及活化保單誘因。

全球人壽表示，實物給付保險可按照保戶的意思規劃身後事，且可用現在的價格鎖定未來的價值，因此不受物價波動影響，透過結合實質服務，以提供服務取代現金，能真正照顧到需要被照顧者的需求。

所謂實物給付保險，金管會表示，實物給付型保險是指於保險契約中約定保險事故發生時，保險公司以提供約定之物品或服務以履行保險給付責任者。

實物給付的態樣目前規劃有健康管理、醫療、護理、長期照顧、老年安養及殯葬等六大類服務，市面上這類型的保單以提供殯葬服務為多數。

### 十四、金融業經營面臨諸多挑戰 金融總會提 9 大現況檢討

資料來源：2019-08-26 17:33 中央社 台北 26 日電

台灣金融服務業聯合總會今天發布金融建言白皮書，提出對國內外銀行經營環境加劇、證券市場股票總市值減少、境內外基金發展差距大及 IFRS 17 對保險業影響等 9 大現況檢討。

台灣金融服務業聯合總會表示，歐美等地金融監理成本增加、新興金融科技興起，加上新南向布局須適應當地監理法規，造成台灣金融業在國際上或跨產業間，面臨更加艱困及諸多挑戰的經營環境，提出 9 大現況檢討。

首先，金融業整體資產規模雖穩健成長，但從其規模及獲利情況來看，金融機構獲利能力及效率仍有待提升，加上國內外銀行經營環境加劇，應積極面對與因應結構性問題。

再者，信託法及監護制度未能彰顯照顧高齡族群功能，法源尚待修訂；第 3，受限於未能辦理國際金融業務，無法發揮專業票券商的資金調度功能。

第 4，新興金融科技興起，國內外金融環境激烈競爭，證券市場股票總市值減少；第 5，期貨交易過度集中於台指相關商品，期貨動能容易受到證券市場成交量的增減影響。

第 6，台股基金規模衰退，基金產品線發展趨近飽合，境內外基金發展差距大，不利區域理財中心的發展。

第 7，國際財務報導準則 IFRS 17 保險合約對保險業的影響需提早因應；第 8，建構保險業有效資產負債配置管理，需增加多樣化的新台幣投資標的；最後，金融科技趨勢下，金融業須防範資訊安全風險，強化研發資安保險商品能力。

為協助台灣金融業發展，金融總會整合全體金融服務業的政策建議，提出「108 年金融建言白皮書」，擬定 5 大金融建言主題，包括「拓展金融業務及綠色金融」、「強化金融科技創新」、「支援高齡金融發展」、「推動資本市場發展」及

「調適金融監理制度及相關規範」等，提出建言與具體作法，以期達到包括金融市場發展、金融創新開放、法規限制調整及稅制問題改善等目標。

## 十五、工研院：2021 年台灣健康促進相關產值將逾 1,322 億

資料來源：2019-08-27 12:05 經濟日報 記者嚴雅芳／即時報導

工研院今日舉辦「2019 健康促進產業國際論壇」，工研院產業科技國際策略發展所副所長鍾俊元表示，迎接高齡社會來臨，65 歲以上的高齡族群持續增加，醫療與照護費用攀升，醫療照護人力短缺湧現。另一方面，智慧科技促使健康相關產業發展日益蓬勃，結合多元化的創新健康照護服務、及跨業整合提供新形態解決方案的相關產業投資機會逐漸浮現。

工研院 IEK Consulting 預測，2021 年台灣健康促進相關產值將逾 1,322 億，有鑑於日本是全球在健康促進與照護產業發展上的標竿國家，台灣和日本在技術與產業上是緊密及互補的策略合作夥伴，台灣應善用科技化、模組化、系統化能力，透過借鏡日本，以創新發展，掌握全球化與高齡化下的健康產業市場先機。

數位醫療的概念近年來逐漸興起，整合機器學習、人工智慧與大數據等技術，使醫療領域的 IT 創新應用備受關注。日本醫療法人社團日高集團代表取締役北嶋史譽表示，日本結合 AI 技術與運動復健服務的創新整合方案 ICT REHA，就是透過大量蒐集需照護者的基本生理與疾病資料及失能程度的數據，利用演算法分析，為使用者找到精準而適合個案的運動復健服務模組。

富士通子公司 Best Life Promotion 代表取締役社長今井良輔也表示，企業應結合健檢及醫療資訊建立一個管理服務平台，依照員工健康風險程度，以管理自身健康為目的，提供個人化的疾病預防服務；並依據健檢數據分析結果，提供課題篩選、健康措施案例服務，可為企業提供更有效的職場健康管理服務。

## 十六、IEK：長照商機 2 年衝 1322 億元

資料來源：2019-08-27 14:41 聯合晚報 記者嚴雅芳／台北報導

工研院今日舉辦「2019 健康促進產業國際論壇」，工研院產業科技國際策略發展所副所長鍾俊元表示，高齡社會來臨，醫療與照護費用攀升，醫療照護人力短缺湧現，使得智慧科技結合健康相關產業發展日益蓬勃，多元化的創新健康照護服務及跨業整合提供新形態解決方案的相關產業投資機會逐漸浮現。

工研院 IEK Consulting 預測，2021 年台灣健康促進相關產值將逾 1,322 億元，有鑑於日本是全球在健康促進與照護產業發展上的標竿國家，台灣和日本在技術與產業上是緊密及互補的策略合作夥伴，台灣應善用科技化、模組化、系統化能力，透過借鏡日本，以創新發展，掌握全球化與高齡化下的健康產業市場先機。

數位醫療的概念近年來逐漸興起，整合機器學習、人工智慧與大數據等技術，使醫療領域的 IT 創新應用備受關注。

日本醫療法人社團日高集團代表取締役北嶋史譽表示，日本結合 AI 技術與運動復健服務的創新整合方案 ICT REHA，就是透過大量蒐集需照護者的基本生理、疾病資料及失能程度的數據，利用演算法分析，為使用者可找到精準而適合個案的運動復健服務模組。

富士通子公司 Best Life Promotion 代表取締役社長今井良輔也表示，企業應結合健檢及醫療資訊建立一個管理服務平台，依照員工健康風險程度，以管理自身健康為目的，提供個人化的疾病預防服務；並依據健檢數據分析結果，提供課題篩選、健康措施案例服務，可為企業提供更有效的職場健康管理服務。

## 十七、境外債券基金 熱賣

資料來源：2019-08-21 23:29:27 經濟日報 記者張瀨文／台北報導

面臨變化難測的金融市場，國人持續大量投入債券基金，7月國內熱賣的前十檔境外基金中，高達九檔是純債券基金，一檔則是股債混合型基金。至於熱賣的前十檔境外股票型基金，則以歐洲、全球與中國基金為主，沒有美股基金。

晨星與境外基金資訊觀測站統計，在7月熱賣的基金中，以聯博全球高收益債券基金最受注目，在全球各地吸金新台幣156億元，其中台灣投資人淨申購90億元。這檔也是國人長年最愛的基金，國人持有金額在5月重回4,000億元，到7月底持續增加到4,177億元。

在國內第二到第五名熱賣的基金依次為鋒裕匯理新興市場債券基金、NN(L)新興市場債券基金、聯博美國收益基金、富蘭克林坦伯頓新興國家固定收益基金，7月吸金69億到38億元不等。至於第六到第十名熱賣基金，同樣也是國人多年來喜愛的基金，可見在市場不穩時，資金仍回歸國人原本就熟悉的基金產品。

晨星分析，公債殖利率不斷下滑，資金流入債券資產，帶來不錯的報酬。此外，隨著人口步入高齡化社會，投資人對退休投資規劃意識提高，推升穩健型及收益型商品需求，也是資金大量湧入債券型資產原因之一。

至於7月熱賣的股票型基金，吸金金額比不上債券基金。最熱賣的聯博歐元區股票基金單月進帳14.5億元，亞軍聯博全球核股票基金吸金11.5億元，第三到第五名為施羅德中國優勢基金、富達歐洲動能基金、施羅德新興市場基金，都不到10億元。

在7月熱賣的前十大股票型基金中，歐洲基金占三檔，全球型基金占

兩檔，中國、印度等新興市場基金占四檔，還有一檔是能源基金。

## 【生活健康與照護科技】

### 十八、年長、過度肥胖、跌倒過 小心髌關節病變

資料來源：2019-08-21 11:34 聯合報 記者簡浩正／即時報導

台灣邁入高齡化社會，年長者小心關節退化等因素，導致髌關節病而疼痛。55歲的陳先生常大腿痠痛、走路不順，有天睡醒發現身體動彈不得，後至醫院骨科接受檢查才發現左髌關節骨壞死，在醫師建議下置換人工髌關節。骨科醫師呼籲，年長、過度肥胖、曾跌倒、腿部開刀、長期飲酒、服用類固醇等民眾，為髌關節骨壞死的重要因子，須留意髌關節病變。

台大醫院骨科主任楊榮森表示，髌關節是人體最大的關節，由股骨頭和髌白、軟骨、滑液膜及纖維囊組成；髌關節位於大腿骨與骨盆交界處，外觀是一個杵臼關節，包括一個圓圓的股骨頭和一個像是碗的髌白，主要作用是連接骨盆與大腿，是人體上、下半身進行動作、支撐人體重量的最重要關節。

楊榮森說，髌關節病變雖多發生在年長者，好發在30至50歲間，但臨床上部分年輕人也會發生。以年長者來說，關節炎、跌倒造成骨折等為主因，另外像是長期喝酒、過度肥胖、白血病化療、骨髓移植、或先天性的關節脫臼畸形等，也都是危險因子，台灣約有4萬人有置換需求。

人的髌關節一旦退化或壞死，如嚴重髌關節炎、髌關節骨折等，使連接上、下半身的動作幾乎都不能做，患者通常會非常疼痛，嚴重者甚至不能站立。

楊榮森說，當以肌肉鬆弛劑等藥物、玻尿酸施打等保守治療無效時，就要考慮置換人工髌關節；材質並分為金屬、塑膠、陶瓷三種，依患者嚴重度、活動度等面向做選擇，手術置換後約五天即可出院，除後續復健外，並留意不要跌

倒、快速跑步等動作。

食藥署醫粧組醫審科長葉旭輝表示，目前人工腕關節是以第二、三等級醫療器材列管，須經食藥署審查產品之安全性及效能後，才可取得上市許可證，目前共有 68 張許可證。但因產品種類繁多，各種產品有其不同的優缺點及適用性，建議仍應請教醫師審慎評估。

## 十九、臥床又得全天仰賴他人照顧 近 8 成盼自己好死

資料來源：2019-08-23 21:15 聯合報 記者陳雨鑫／即時報導

死亡，是家人之間，最少談論的話題。家總推動「家庭照顧會議」提早討論照顧或是死亡的議題，幫助手足分工、資源分配，不讓生死成了一件突然的事，2015 年我國推動病人自主權法，預立醫療決定書之前的預立醫療諮商也與家庭照顧會議息息相關，若能先透過家庭照顧會議提高每位家庭成員的死亡識能，將能幫助家庭度過每一個照顧或是面對家人離開的難關。

台北市立聯合醫院人文創新書院組長、病人自主權法工作團隊成員葉依琳表示，華人世界對於死亡仍是不敢觸及的話題，但隨著台灣即將在 2025 年走進超高齡社會，照顧及生死議題，將是台灣各家庭近期都可能碰到的課題。

踏出討論死亡的第一步，她建議可以先從輕鬆的情境先拋出討論，如電視劇的劇情恰好提及到生死，或是近期身邊剛好有親朋好友離開，當家人沒有太抗拒話題，可以慢慢引導討論。

葉依琳說，家庭照顧會議是討論如何負責照顧家人，相同的會議也能討論生死，她長期在醫療現場的第一線服務，近期皆在協助民眾瞭解病人自主權法，協助預立醫療照顧諮商。

白話來說，就是民眾在生前仍有意識時，想要預立醫療決定書前，與家人一起



了解預立後會面臨到怎麼樣的醫療處置，被醫師診斷末期、不可逆轉之昏迷、永久植物人狀態、極重度失智或其他公告疾病時，依照病人本身的意願，決定是否還要被治療。

她說，多數人都希望自己能夠好死，卻不放心家人可以好走，2014年天下雜誌曾公布一份調查，當自己因病長期臥床且24小時都必須要仰賴他人照顧時，有多達7成7的人希望可以停止治療，倘若，同樣的狀況發生在自己家人的身上，卻只有5成1的人希望家人可以停止治療。當疾病程度更嚴重時，如經過治療後已經成為植物人，有多達9成2的人不希望自己繼續被治療，但發生在家人身上時，則是7成5希望家人停止治療。

葉依琳說，這份資料更凸顯，當自己面臨疾病末期、接近生命終點時，反而比較能接受停止無效醫療；反觀，面對家人的離開，多希望能再救救家人，不放心讓家人離開，會出現這樣的情形，其實也與家人之間難以接受突然的生死議題，因為過去從未正視與討論，導致生死在家人的心中，被視為是「一瞬間」的事，但事實上，生死是隨時都可能在下一秒就發生的。

她說，呼籲國人能勇敢先踏出討論的第一步，接著下來，可以接受專業的諮詢，或是協調師的幫助，讓家庭會議能降低家人之間的爭吵，也能幫助未來無論是照顧議題，或是預立醫囑等，都能更輕鬆面對，對於子女而言或是自己都是一件好事。

## 二十、長照照顧者調查 親人最常吵架是這原因

資料來源：2019-08-23 10:53 聯合報 記者簡浩正／即時報導

家人若有高齡者需照顧，想討論照顧問題時，該如何開始？家庭照顧者關懷總會理事長郭慈安表示，台灣將在八年內進入「超級老人國」，長者其後續照顧、政府公共化制度、效率與效益、家中成員照顧問題等討論，值得深思。

家總今舉辦長照 2.0 後「家庭照顧協議」的想像與實踐研討會，並公布 107 年度全國首份照顧長輩家庭的照顧分工、決策與衝突經驗調查，發現僅三分之一家庭常溝通照顧問題，而溝通內容中，照顧方式、費用分擔不均，為最常吵架原因。

衛福部常務次長薛瑞元表示，長照 2.0 自 2017 年上路至今，已服務近 30 萬人次，但仍有民眾還不知道可利用。他今年回老家過年時，聽到親友談長照，驚覺「家庭內的溝通問題很大」，像是照顧時間、分工、誰出錢、未來急救方式等，幾乎沒有不吵的。

他說，因此他除將「提升家庭照顧者照顧協議及財務管理知能」列為重要目標外，也期待透過家總等民間單位協助下，更多人力投入相關溝通與協助，長照未來更可能從 3.0，進展到 10.0。

該調查由家總與聯合報願景工程合作，共接觸 2415 家戶、電訪 652 份有效樣本後完成。家總理事長郭慈安表示，調查顯示，家中有需照顧的長輩中，44.9%由家人照顧，52.8%每天需花費 18 至 24 小時照顧，平均照顧年數為 5.6 年，平均每月花費 3 萬 2334 元。

調查發現，平均每名被照顧者中，約有 8.9 位家人，但卻僅不到二人實際分擔照顧工作，且往往都由一人（如單身未結婚的女兒），來長期照顧。

郭慈安說，近三成受訪者表示，與家人曾因照顧問題而發生爭執，表示台灣民眾普遍存有「家醜不外揚」的心態；而在爭執原因前三名中，近六成因「照顧方式想法不同」而爭執，「照顧費用分擔不均」、「醫療安排方式不同」則各占兩成三、一成六。

郭慈安說，過去談照顧安排，不外乎家人輪流照顧、離職照顧，或請外籍看護工等。但近年來各縣市長照 2.0 資源積極布建，包含「長照四包錢」政策上

路、全國已設置 86 個家庭照顧據點、一般長照家庭每月只要 1600 至 6000 元，即可使用日間照顧中心、復能照護、營養照護等居家服務，減輕照顧支出與分工，期提供民眾更實質協助。

## 二十一、誰就活該是照顧者？ 專家：要開家庭照顧協議 別怕衝突

資料來源：2019-08-23 11:42 聯合報 記者簡浩正／即時報導

俗話說「家醜不可外揚」，但台灣已進入高齡化社會，家中老年長者眾，長照悲歌、社會新聞不斷上演，相關照顧不應只是一個人的事。單身的林小姐照顧中風父親超過 20 年，弟弟雖承諾提供俸養費與終身住處，但父親一過世後隨即打算賣房，林小姐因沒有事前明確約定、照顧協議等，完全沒有保障。

專家建議，家庭成員應至少半年一次家庭照顧協議，別因擔心協議過程中產生衝突而消極；而家庭照顧者關懷總會也推出「家庭照顧協議」線上指引工具，避免家庭成員因照顧衝突毀了愛。

家總秘書長陳景寧表示，上述個案並不罕見，每個家庭都應定期舉行家庭照顧會議，凝聚家庭成員對於照顧長者的共識，別害怕討論過程的衝突，以避免發生時措手不及，或讓某一位家庭成員變為「受害者」，長期承擔照顧角色，無論經濟、身心都是耗損，卻不見得被家人體諒與支持。

陳景寧說，「家庭照顧協議」線上指引工具如教育程式般，包含「四評、六要、三不」原則，民眾必須先完成「有邀集家人談照顧的動機」、「了解被照顧者的失能狀況」、「家庭照顧計畫有改變的必要」、「至少有一位以上的家人願意共同討論」等四項自我評估才能使用。

而在填寫時，分為「需求盤點、資源盤點、資產盤點、家庭會議、形成文件、

檢視調整」六步驟，協助民眾形成家庭照顧安排與後續管理機制；在家庭會議建議書方面，目前預設一年三次、一次長度為 90 分鐘，因為時間越長越容易衝突與失焦，並遵循不插嘴、不翻舊帳、不求公平三要素，協議決定後成員並簽名確認。

陳景寧說，此工具雖是線上單據，提供家庭成員協助會議的推進、試算與演練，對後續法律效力上可能有限，但其願景為提供家庭支持團體風險管理、社會改造，讓每個家人都有表達意見的機會，瞭解彼此的期待與付出能力，拉近落差、凝聚共識。

家總理事長郭慈安表示，少子化、高齡化結果加上小家庭，高齡長者人數變多，使照顧需求殷切、老有所終；近年家總合作層面加入醫療、社工、法律界，如法扶基金會執行長周漢威加入討論制度，期落實未來長照、老人獨居時，對緊急事故處理，民法關係建立等推動，保障照顧者與被照顧者。

## 二十二、長照注入醫療量 20 萬失能者將有專屬家庭醫師

資料來源：2019-08-22 18:46 中央社 台北 22 日電

強化失能者居家照護，衛福部祭出新政策，未來全台 20 萬名失能者將有專屬家庭醫師，每半年到個案家中進行家訪，瞭解個案疾病、長照需求，預計一年將增加新台幣 6 至 7 億元支出。

中華民國醫師公會全聯會今天舉辦記者會，宣布「居家失能個案家庭醫師照護方案」正式起跑，全台 4.8 萬名醫師將共同投入此計畫。

醫師公會全聯會理事長、民進黨立委邱泰源表示，去年 3 月全台老年人口比率達 14.05%，正式邁入高齡社會，預估民國 115 年老年人口比率將高達 20%，成為超高齡社會；根據健保署統計，105 年老年人口使用的健保醫療費用占總費用 34.96%，每名老人醫療費用是非老人族群的 3 倍，未來勢必對健保財務造成

相當大的負擔。

邱泰源說，為了提供失能個案兼具醫療照護、長期照顧的整合服務，衛生福利部今年7月19日公告實施「居家失能個案家庭醫師照護方案」，希望透過醫師定期家訪，掌握個案健康狀況、避免慢性病惡化，有助推動分級醫療、家庭醫師制度。

醫師公會全聯會理事、居家失能照顧計畫推動小組召集人洪德仁受訪時表示，長照1.0是前總統陳水扁任內推出的10年計畫，建置社區照顧網絡，失能者得到照顧、健康可走出門的可到社區據點活動，同時引進大量外籍看護工，代替國家的長照政策。

洪德仁說，蔡總統上任後推動長照2.0，建構照顧服務體系，避免健康老人走入失能，失能者以健保署居家醫療計畫，讓醫護人員走入患者家中進行醫療，但因健保財務考量，規模並不大。

今天的方案就是整合長照與健保居家醫療計畫，由醫護團隊到患者家中瞭解患者狀況，醫師撰寫意見書後放進VPN（虛擬私人網路）當中，記錄老人家的健康狀況、疾病治療狀況及生活照顧需求，如果發現居家環境不友善，也可以提出改善需求。

衛福部長照司副司長周道君接受中央社記者訪問時表示，按照現行規定，當民眾有長照需求時可向縣市政府照管中心提出需求，經評估確定失能狀況後，再安排單位介入協助，未來凡是領有身障手冊，且失能評估2至8級的民眾，照管中心將多派一名家庭醫師，實地到個案家中進行訪視，並撰寫意見書。

根據統計，目前國內符合資格的失能者約有20萬人，其中多達80%有一種以上的慢性病。周道君說，未來醫師撰寫的意見書將提供長照服務單位參考，長照服務單位也能在服務時記錄個案狀況給醫師參考，透過資料串聯，讓雙方更瞭

解個案狀況。

按照規定，醫師每半年須到個案家中進行家訪，由長照基金給付 1500 元；身兼個案管理師的護理師則須每月透過通訊軟體、電話等方式瞭解個案情形，每 4 個月家訪一次，瞭解個案健康變化狀況，由醫療發展基金給付 250 元，預計一年將增加 6 至 7 億元支出。

周道君指出，目前全台已有超過百名醫師參與此方案，偏鄉、離島地區若醫師人力短缺，也可能動用衛生所量能，讓失能患者都能受到更好的照顧。

### 【地方與社區發展】

## 二十三、醫院長照站首度進駐豪宅 高市「全齡巷弄長照站」

### 開張

資料來源：2019-08-22 12:58 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

高雄市立大同醫院首創醫療、建築跨界合作，在高雄市鳳山區鎮北里打造第一座位於新大樓內的「全齡巷弄長照站」，不但有護理師進駐，提供長輩健康諮詢，更天天舉辦講座、健康促進活動及手做課程，走出家門幾步路就能參加活動，落實「醫、養合一」目標；因應社區有不少年輕父母，長照站也規畫新手爸媽及親子相關課程，全齡化照顧社區民眾需求。

「全齡巷弄長照站」今揭牌啟用，大同醫院院長陳彥旭表示，院方調查，鳳山區鎮北、武松、忠誠三里 65 歲以上長者約 5.78%，華友聯集團在新建案中無償提供醫院場地，設置 C 級巷弄長照據點，轉型為「高齡樂活宅」，以照顧在地高齡長輩；這是繼醫院與大同國小合作，在閒置教室設置「福樂學堂」日照中心後，又一項落實「在地老化」的長照新創舉。

華友聯董事長陸焯廷也說，近年來社會人口結構改變，該公司推動青年住宅

時，發現年輕族群購屋，除了要求公共設施適合幼兒活動，也會考量高齡長輩的照顧需求；老人家往往因新大樓規畫的友善設施不足，不願搬離已不適合居住的老舊透天厝，希望透過與醫院合作進駐，讓高齡者更願遷入。目前該公司也在左營推出高齡住宅，依高齡者需求規畫無障礙空間。

63歲鄭太太表示，白天女兒忙著上班，她經常帶著2歲孫兒到大同醫院的「全齡巷弄長照站」參加講座及手做課程，不僅吸收許多更年期照顧、心靈成長知識，有時也會跟孫子一起做手作課，有健康相關疑難雜症時，更能就近諮詢護理師，「厝邊就有醫院當後盾，感覺很安心！」

## 二十四、全國首創在大學設長照站 老人家直呼「好像來讀書」

資料來源：2019-08-26 18:26 聯合報 記者李承穎／即時報導

嘉義基督教醫院與嘉義大學合作，全國首創在國立大學校園內，成立C級巷弄長照站「嘉園」，7月營運後，已有嘉義市太平里、林森里的18名長者加入，許多老人家每天都期待來長照站，直說「不覺得被照顧，好像是來上大學！」

市長黃敏惠、嘉基院長姚維仁、嘉大校長艾群今天在嘉義大學林森校區共同為長照站揭牌，站內每天都會安排律動運動課程、桌遊、唱歌、手作等活動，外籍看護也可以一同學習適合長輩的運動和看護技巧，降低照護負擔。

嘉義市居家服務中心主任林玉琴表示，台灣最常見的長照站在活動中心，但是大學內，一來長者會覺得來「念書」，在校園內不覺得是被照顧，還可結合嘉義大學的資源，一般民眾也會出入校園，讓長輩與外界接軌。

黃敏惠說，市府正進行大眾運輸規畫，將配合長照站提供公車服務，期待在少子化、高齡化挑戰下，共同打造共同「嘉園」。

艾群說，長照站結合嘉大體育與健康休閒學系，每周一、周五針對長者身體平衡、上肢設計系列課程活動，讓師生有機會將所學回饋社會，也讓健康或亞健康的長輩在白天走出家門，避免獨居，達到預防或延緩失能的效果。

姚維仁指出，「嘉園」巷弄長照站在大學中結合教育、醫療、社政、衛政及社區，為全國首創，相信不會是最後一個。未來將繼續推廣此模式，讓民眾在嘉義市安心活動、健康老化，成為幸福城市指標。

市府指出，嘉義市年底前目標將有 20 個 C 級巷弄長照站，歡迎嘉義市東區太平里、林森里滿 65 歲以上、生活能自理的長輩朋友加入「嘉園」，有興趣的民眾請在平日先來電洽詢參觀時間，電話 05-2760650。

## 二十五、長照結合 AI 跨界探索高齡服務

資料來源：2019-08-28 00:28 聯合報 記者吳佩蓉、韋麗文／台北報導

長照產業要如何兼顧照顧者需求和獲利，國內已出現能解決照顧需求的成功模式。天成醫療體系董事長張育美指出，天晟醫院以醫療為核心，串連日照、長照和居家服務，短短二年內累積到宅服務高達五千人次，反映民眾需求之高具有產業化潛力。

### ● 居家服務 反應熱烈超乎預期

張育美表示，天晟結合醫療和長照，不僅有日照、長照機構，滿足不同階段的照顧需求，尤其發展「居家復能」理念的 5G 服務，提供居家復健、居家護理、居家醫療、居家藥事、居家服務等，把健康送到家，深獲照顧者好評，其中以居家復健、護理最受歡迎，迅速擴充成超過一百人的服務團隊，其中復健專業就有三十餘人。

居家服務反應熱烈超乎預期，民眾也得到更彈性的服務。張育美指出，光是帶



失能長輩出門看病困難重重，至少先要預約復康巴士、請半天假陪病；但居家服務把醫師送到家，無需舟車勞頓，照顧者請假 30 分鐘說明照顧情況即可安心上班去，算上交通、請假半天的隱形成本，到宅服務可以滿足民眾需求，負擔車馬費也不是問題。

- 75%長照全自費 不怕沒商機

很多產業界觀望長照是否能形成產業鏈，達到足夠的經濟規模，甚至擔心在現行長照政策下，長照走向濟貧的社福政策，但是張育美攤開長照報表，高達 75%是全自費，天晟提供在地服務，用醫療串連日照、長照和居家服務形成生態圈，開業兩年就達到財務平衡，顯示只要服務到位不怕沒商機。

由高雄醫學大學、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、天成醫療體系共同舉辦

「大健康新經濟趨勢論壇」，共思在嚴峻的醫療管理時代中，從長照中創生與創新，在 AI 視角下的新醫療以及健康新經濟與醫療新商模。

長照不只是口號，更得是看得到、用得到的資源，南台灣學術龍頭高醫大校長鐘育志將以長照加上 AI 人工智慧，從學術銜接到臨床應用，最具長照實戰經驗的高醫院長侯明鋒、擁有 5000 人到宅服務經驗的天成醫療體系董事長張育美，以及弘道基金會董事林依瑩共商長照創新。

- 跨域創利？聽關鍵人物對談

AI 在醫療場域如何跨界探索醫療新邊界？論壇邀請重磅關鍵人物對談，包括北榮副院長陳適安、台灣人工智慧實驗室 AI Lab. tw 創辦人杜奕瑾、高醫小港醫院院長郭昭宏、智慧長照科技達人黃齊元，高峰對談 AI 走入醫療現場，如何服務高齡與跨域創利。

在健保紅海之外，如何找到醫療新藍海？醫療需要新商模，資誠聯合會計師事務所副所長曾惠瑾暢談「創新醫療發展新商模」，生殖、性福不僅帶來生機，也

創商機。

## 二十六、長照機構火警怎麼辦？ 高市消防逼真演練教業者自救

資料來源：2019-08-27 21:21 聯合報 記者邱奕能／即時報導

隨著人口高齡化，長照機構如雨後春筍般成立，但長者往往是避難時的弱者，高雄市消防局第四救護大隊為因應環境變化，昨在梓官區內某長照中心進行消防搶救模擬演練，並由消防局主秘王志平率局內各科室考核，提升災害搶救效率。

高市消防第四救護大隊此次演習重點落實火場救災指揮與管理作業系統，在災害搶救上的指揮、調度、編組等架構分配，另外也針對長照中心自衛編組進行演練，期待能在面臨災害時，提升救護能量。

第四救護大隊指出，為逼真還原救災現場，模擬長照中心2樓起火點，並有2名受困民眾待救，首先考驗業者在發現火災後，自衛消防機組編制，能否盡速先將其於民眾疏散到安全區域。

另外也將災害複雜化，鐵捲門破壞、水線佈署、人命搜救等，培養消防人員逐一運用各項救災技能解決。第四救災救護大隊長林原興說，長照機構多為避難弱者，在災害發生時，要有效利用場所設施及消防安全設備進行水平避難垂直逃生。透過演習與長期照護機構的緊密聯繫配合，現場資訊透明，是獲得的最大效益之一。

## 二十七、青年返鄉助地方創生 山上願景館今盛大開幕

資料來源：2019-08-22 12:46 聯合報 記者陳俞安／即時報導

台南山上區的「山上願景館」今天開幕，為當地社區發展創造新起點。山上區公所響應「地方創生」理念，今年透過申請市政府文化局社區營造計畫，號召8名來自山上區及周遭區域之大學生返鄉走入社區。透過與社區耆老及青年農民的交流討論下，結合青年的創意、創新想法共同打造出「山上願景館」，透過平面、影像的方式，呈現這兩年來的社造成果，再加上各社區逐年累積的相關產品等，作為靜態的資訊中心，在青銀共創的合作模式下為山上偏高齡化的社區注入一股新能量。

此次計畫結合了眾多領域的學生，分別來自崑山科技大學公廣系張恩誌、東海大學國際經營與貿易學系葉子榮、台東大學英美語文學系朱惠鄉、實踐大學應用英語學系傅珮如、長榮大學心理系蕭瑜倫、靜宜大學企業管理學系許尹瑄、聯合大學文化創意與數位行銷學系翁維嫻及梁珍菱。8人經過2個月的蹲點與田野調查、並利用舊公所會議室的閒置空間，在不同的專業背景下，以多元角度探索山上區未來發展性。

在打造願景館的過程中，學生以山上區傳統的古厝為基底並利用主要的農特產木瓜作為元素進行佈置，以木瓜網作為遮罩區隔出的視聽區域，進入其中讓人有置身於木瓜園感受、利用曬乾的木瓜籽上色以沙畫的方式完成一幅木瓜樹與蝙蝠的地方特色畫作、並透過了老照片蒐集，協助區公所挖掘在地文化底蘊。此外，館內擺設了許多社區作品像是南洲社區的藍染作品、豐德社區的竹鼓、山上社區媽媽的編織包、玉峯社區火龍果茶包等，建立起社區居民的成就感。蕭瑜倫說到，過去從未接觸過社區營造，透過這次的計畫才發現社區營造是一件這麼有趣且有意義的事情，未來有機會想進入社區工作。

區長余基吉表示，很開心能看見許多青年願意貼近土地，深入社區，顯示青年們對於生活周遭環境中的人事物都相當關心，也願意透過自身的想法及力量，讓這一片土地變得更好，相信這是一個很好的開始。今年十月山上水道花園博

物館即將開幕，可以預期未來大量觀光客湧入，這是山上區的新契機，期待未來偏遠鄉鎮的發展越來越好，能帶動更多青年返鄉人潮。

## 二十八、淡水重建街創造特色 地景座椅成打卡熱點

資料來源：2019-08-26 18:44 觀天下 記者許端驛／淡水報導

淡水重建街是許多觀光客容易忽略的一條淡水老街，為展現重建街歷史街區特色，淡水街道文化促進會與淡江大學建築系師生共組團隊，以診斷針灸式手法，在今年將多處小空間整理，製作了一處特色座椅，成為打卡景點。

淡江大學教授黃瑞茂表示，在重建街以診斷針灸式手法，在今年將多處小空間整理，在高低起伏的巷弄中，化髒亂點為休憩點、修飾鐵皮圍籬、營造高齡友善角落，形成系統性的文化地景生活街區。

淡水重建街是淡水最早的漢人商業街，高低起伏的巷弄、兩側老屋與階梯街道，都展現出歷史街區的特色，過去老一輩的長者，都會走這條小路，去買菜，但坡度高低，讓長者都必需座下來休息。

因此淡江大學建築系師生共組團隊，製作了一處特色座椅，形狀相當不一樣，也成為打卡景點，經過系統性創造整體的友善生活空間，更展現當地人文地景。

## 二十九、新北智能運動 圈數、熱量幫你算

資料來源：2019-08-26 00:25 聯合報 記者張曼蘋／新北報導

新北市長侯友宜競選期間打出友善高齡、全民運動等政策，希望長輩得到完善照顧、民眾享受便利運動設施，新北市目前共有 13 座國民運動中心，各有特色服務和課程，今年 11 月底林口國民運動中心預計開幕，明年還有五股、新店國民運動中心也會陸續啟用。

新北市體育處長洪玉玲表示，為了打造友善高齡且智能運動的城市，國民運動中心均提供全場館免費 WiFi 上網服務、網站顯示體適能中心及游泳池即時容留人數；另外各運動中心每周二也開設適合銀髮族運動休閒的免費課程及健康講座，包含有氧運動、飛輪、舞蹈、水中律動及太極拳等，截至上月底，累計服務近 11 萬人次。

洪玉玲說，新莊運動中心因為有室內跑道，運用配戴 RFID 系統晶片（無線射頻辨識系統），讓民眾記錄跑步圈數、時間及消耗熱量，即時顯示在跑道螢幕上，相關數據也可用電子郵件提供給跑者，設備可向櫃檯免費借用。

洪玉玲指出，三重運動中心則是設置體適能中心及游泳池門票自動販賣機，提供民眾即時服務；中和、永和、汐止、蘆洲、土城運動中心可線上報名課程；永和、汐止、蘆洲、土城運動中心也可以線上租借場地。

至於國民運動中心樂齡服務，洪玉玲說，每周一至周日上午 8 點至 10 點、周一至周五下午 2 點至 4 點，游泳池、體適能中心都是讓 65 歲以上高齡市民免費使用的「公益時段」，只要下載「我的新北市」App 並出示行動新北卡，即可享運動中心公益時段及周二樂齡日課程服務。

### 三十、捐 200 萬只為老人共餐 新北長輩笑嗨嗨

資料來源：2019-08-26 15:22 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北推動老人共餐至今已達 942 處，過去以自主、自費、自發的社會互助系統，新北市府 0 預算推動老人共餐，今年 10 月新北社會局將挑選 100 處優良的老人共餐點，提供 5 千元的獎勵金，今由嘉威聯合會計師事務所捐 2 百萬，一次捐出 4 年的獎勵金。

新北市長侯友宜今上午前往五股更新社區代表受贈，侯友宜說，新北近 5 年老得最快，老年人口已超過 56 萬人，除了老人共餐據點外，今年目標再增加提供

各種服務的銀髮俱樂部共 123 處，讓新北全市共有 565 處。

新北銀髮俱樂部分 4 階段，從 1.0 的共餐到 2.0 的關懷訪視，3.0 的社會參與、預防及延緩失能照護，4.0 的喘息、智慧照顧。4.0 能為長輩檢測血壓、心跳等，再將數據上傳至雲端分析，可以研判長輩身體狀況，讓預防勝於治療。

嘉威聯合會計師事務所所長張威珍說，過去幫助過偏區國中小學、慈善活動、脊椎損傷患者、癌友等，這次響應新北市的「愛心大平台」，捐出 2 百萬讓老人共餐的政策使用，希望讓所有長輩能夠在地安老。

張威珍分享，自己的母親每當知道有共餐時，他都會推著輪椅帶著母親參加，因為到了共餐點，母親可以看看老朋友，互相開講，非常快樂。

新北社會局長張錦麗說，鼓勵更多的社區、據點、宮廟、里辦等推動老人共餐，也將在 10 月表揚優良單位，針對辦理老人共餐卓越的單位給予獎勵，讓未來有更多單位投入老人共餐活動，建立友善高齡城市。

### 三十一、中市生育率連 3 年下降 「到宅月子」逆勢成長 3 倍

資料來源：2019-08-21 16:25 聯合報 記者喻文玟／即時報導

台中市生育率近 3 年來逐年下降，但社會局「到宅月子」服務使用率不減反增，從 105 年 2% 產婦申請到 107 年有 6.8% 已成長 3 倍。社會局表示，「到宅月子」CP 質高、收費平價，目前每月 4 萬 8 千元，不過從 9 月開始將調漲至 5 萬 2 千元，補助不變每胎 2 萬元。

根據資料統計，台中市新生兒 105 年 25655 人、106 年 24338 人、107 年 22646 人，逐年下降。民政、社會局攜手努力，前者辦 7 場單身聯誼；社會局配合中央平價托育，也有台中獨家加碼。

社會局表示，台中到宅月子補助每名產婦 80 小時、等於台幣 2 萬元，比生育津

貼每胎 1 萬元優厚，至 108 年 7 月底已服務 4354 名產婦，進一步分析，產婦第二胎繼續申請者破百人，開辦至今培訓出 570 名「月嫂」，今年 7 月新加入有 42 名，也創造 40 歲以上中高齡婦女就業機會達 342 人。

社會局指出，目前坊間「月嫂」到宅行情，30 天收費 6 萬元，台中即使調漲至每月 5.2 萬元，加上 2 萬元補助，相對平價超值。

七年級的蔡昀秦今年 7 月生第三胎，她說，第二胎開始申請到宅月子，「月嫂」相當細心，會聆聽產後媽媽的需求，斟酌月子餐口味調整，讓她與先生很安心，在家中月子還能陪伴老大、老二，經驗很棒，已在自己的網路社群分享好處。

「月嫂」謝宛庭是 105 年加入的成員，她說，目前社會局委託弘光科技大學培訓，定期針對媽媽、寶寶照顧受訓，月子餐配置、中藥口味調理、產後憂鬱的心理輔導…都有專業課程，她自己英文不錯，印象最深刻是曾媒合過加拿大籍夫婦到宅服務，讓外國人也稱讚。

社會局統計，到宅月子目前每月平均媒合量從 50 案，增加至 130 案，成長幅度 115%，協助媒合不收費，也歡迎中高齡二度就業婦女加入。「月嫂」專業訓練、或申請到宅月子，可洽（04）26318652 分機 6152~6156，官方網站：  
<https://phcs.taichung.gov.tw/tchcPublic/>。

## 三十二、令人羨慕！上班直接把孩子給公司照顧

資料來源：2019-08-22 16:00 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北勞工局鼓勵企業設置幼兒園，並給予更新托兒設施費用，讓員工上班時可以將孩子交給企業照顧，就有員工說「不用再公司學校兩邊跑」，勞工局長陳瑞嘉今也說，即日起開辦職場婦女關懷方案，讓在職婦女不論在托嬰、托兒、托老，都能獲得協助。

新北蘆洲區的功學社在 2006 年設立燕翔幼兒園，2012 年接受新北勞工局補助更新教材及遊樂設施等硬體設備費用，金額達到 69 萬元，勞工局表示，有意願設立托嬰中心或幼兒園的企業，提供最高 3 百萬補助，並有專家諮詢及教保母補助。

員工家長指出，幼兒園附設於公司大樓旁，上下班不用公司學校 2 邊跑，不用擔心無法準時接送孩子，更能夠安心上班，工作效率也相對提升，減輕不少壓力，不用考慮為了照顧家人必須離開職場。

陳瑞嘉表示，統計顯示超過 65% 婦女提早退離職場主要原因包含準備生育、照顧子女及料理家務等，為了達到「照顧不離職」，即日起也整合跨局處的托嬰、托兒、托老等資源，提供職場婦女關懷方案，讓職業婦女獲得協助。

勞工局說，關懷方案內有「SHEpower 婦女資源手冊」，給予相關單位聯絡方式，也能前往中高齡者職場續航中心，尋求職涯諮詢、職業訓練、就業研習、健康促進、照顧資源和創業資訊 6 大服務。

### 【其他相關議題】

## 三十三、桌遊認識失智 宜蘭縣國中生邊玩邊學

資料來源：2019-08-22 00:07 聯合報 記者戴永華／宜蘭報導

很多人罹患失智症不知道，家人也沒發現而延誤治療。國立陽明大學附設醫院與台北科技大學研發「唉呀！忘記了」桌遊，透過縣府公益彩券盈餘與富邦人壽經費挹注製作 400 套，昨捐給縣內國中，讓學生透過桌遊進一步認識失智，也有助於發掘家中的長輩可能得了失智症，早日診斷治療。

國人對失智的社區識能率（辨識率）僅 3%，僅少數人有警覺，陽大附醫院院長楊純豪表示，身為醫師，連媽媽得了失智他都未能及早發現，尤其有些患者出現



妄想、幻覺或遊走等精神症狀時，家人錯認是「老番癲」，造成親友疏離。

陽大失智共同照護中心主任蔡秉晃說，高齡化社會，下一代將面對嚴峻的長輩失智問題，要教育孩子從小認識失智，但請專家上課，學生不愛聽，才與宜縣諮商心理師公會與北科大互動設計系合作，共同研發國內第一套專為失智教育所設計的失智症識能「桌遊」。

這套桌遊玩法像大富翁，一次最多 6 人玩；曾有學生試玩時，直覺家裡的阿嬤有類似症狀，就醫診治提早發現失智。

這次縣府運用公益彩券盈餘補助及富邦人壽幫忙製作 400 套。第一階段 400 套將先發給縣內 26 所國中生使用，若試辦效果不錯，希望有機會讓國小學生也能動手玩這套桌遊。

### 三十四、「漁惑滿滿」桌遊 職能治療師公會專為長輩設計的

資料來源：2019-08-27 07:37 聯合報 記者謝梅芬／即時報導

桌遊在台灣近年盛行，也吸引到各年齡層的玩家及進入樂齡長者的社區生活中，研究發現讓長者玩桌遊可訓練觀察力、注意力及反應力，預防或延緩認知退化，減少失智症發生，高雄市前鎮區明義社區發展協會與高雄市職能治療師公會合作，設計「漁惑滿滿」桌遊，透過專業的職能治療師揪長輩一起玩桌遊，老人家都覺得很新鮮。

這項高雄健促 2.0 方案，是高雄市政府社會局與高雄市職能治療師公會、高雄市物理治療師公會合作進入社區照顧關懷據點，志工帶領長輩健康促進課程的方案。

專業的職能治療師與物理治療師到社區照顧關懷據點進行每周一次 2 個小時、共 20 堂課，內容包含肌力強化運動、認知促進、膳食營養、生活功能重建訓

練、口腔保健以及社會參與等 6 預防照護主題。

「漁惑滿滿」這套桌遊連結社區特色與菜市場常見魚貨，高雄市職能治療師洪振富表示，遊戲強調訓練長者的視覺觀察力、視動反應、記憶力及強化認知功能，增加長輩間的社交互動與口語表達，加上遊戲的趣味性或獲勝的成就感，也讓長者回顧採購魚貨時的回憶，透過遊戲方式訓練長者記憶、分類與反應力，還可讓長者分享其經驗，可做為高齡生活中預防失智、老人憂鬱的最佳活動。

前鎮區明義社區發展協會理事長王雅萍說，這套桌遊內容多樣且貼近長輩生活，不管是介紹常見跟分辨菜市場常見的魚蝦，還是結合圖卡做記憶跟買賣的遊戲，利用小道具還可做動態的釣魚遊戲，增進長輩的情感交流及人際互動。

### 三十五、屏東「說故事爺爺」導讀繪本 小朋友樂開懷

資料來源：2019-08-23 15:56 聯合報 記者江國豪／即時報導

屏東基督教醫院與超商業者展開「說故事爺爺」活動，28 位平均 60 歲的說故事爺爺接受培訓後，將在 8 到 10 月間輪番至超商門市、屏基醫院內，透過導讀繪本、搭配遊戲帶領，和孩子在歡笑中進行代間學習。

「說故事爺爺」今天現身超商新自孝門市，全力展現說故事技巧，讓小朋友聽得笑開懷。頭戴紳士帽、穿著吊帶褲的鬍子爺爺，透過精心打扮要讓孩子沒有距離感。帶領孩子共讀《你很特別》時，邀請小朋友隨著故事劇情往他身上貼代表評價的貼紙，小朋友也紛紛湧上台前。

「雖然學新事物會有壓力，但是很享受的，一種很想要完成一件事的感覺」暱稱鬍子爺爺的 63 歲胡俊富，透過繪本搭配遊戲，帶著孩子思考認識自我、自傲與自卑、他人評價等生命課題。「成為說故事爺爺的過程，感覺生命被擴張了」頭戴鮮豔髮帶，66 歲本名羅玉華的哈妞奶奶，則帶著小朋友閱讀《香蕉爺爺

香蕉奶奶》，透過香蕉爺奶變身的劇情，帶領孩子翻轉對老年的想像，老了一樣可以又酷又可愛！

屏基醫院表示，與超商合作「及早救智」計畫邁入第5年，除透過失智預防、早期篩檢及打造失智整合照護服務網，守護屏東長輩的健康，同時也持續開展創新服務，致力促進長者社會參與、自我實現及創造地方世代共融。在超商「把愛找回來」公益零錢捐支持下，屏基於7月份舉辦「說故事爺奶」工作坊，請來《搖滾爺奶》創辦人巧克力老師林宗憲，培訓熟齡長輩成為繪本導讀師。

工作坊設計一系列課程，完訓的28位繪本導讀長輩，組成從高齡75歲，到屆齡的準退休族54歲都有。未來除了在超商門市，也將持續至兒童門診及病房、社區據點等進行說故事活動。

動場次資訊，可至屏基「[自在老輕鬆顧網站—活動快報頁面](#)」查詢。

### 三十六、99歲接生婆 故事變繪本

資料來源：2019-08-27 23:50 聯合報 記者周宗禎／台南報導

台南市大內區環湖社區50、60歲以上在地人，多是已高齡99歲的許寶秀接生，為譽稱為「環湖第一助產士」，社區發展協會昨天舉辦「我的婆祖」新書發表會，許寶秀與協會理事長鄭燦彬以及她接生過的村民出席見證。

許寶秀在素有木瓜之鄉美稱的大內環湖社區無人不知無人不曉，一些身為祖父曾祖父的老人家，都還尊稱她「阮的婆祖」，因為都是她接生的。為感念婆祖的奉獻，邀請孫字輩家人洪素珍畫出許寶秀的生命故事，退休校長嚴秀鳳協助，完成一本可供流傳的繪本「我的婆祖」。

「我的婆祖」昨在社區活動中心發表，除作者洪素珍，主角許寶秀，幾位許寶

秀接生的老寶寶也到場分享喜悅。

71歲陳春風說，早年出入較不便，他上下學要搭竹筏過曾文溪、走山路，這裡沒婦產科，婦女常難以及時到外地生產，只能靠產婆，他就是婆祖接生的，至今頭好壯壯。許寶秀從小住在環湖，20多歲就通過看護婦及助產士檢定考試，一輩子接生無數，後來社區因著交通便利，村內產婦都移到台南等外地醫院或診所去生產，助產士身分也就功成身退。

許寶秀轉而成了農夫，也是村內辦桌一流廚師，只要有酒席往往看到許寶秀俐落身影，晚年退休積極參加樂齡學習，擔任社區志工多年，民國100年90歲高齡獲選台南市政府優良志工，傳為鄰里佳話。

### 三十七、醫療隊走進嘉縣偏鄉 說唱逗老人家

資料來源：2019-08-25 23:44 聯合報 記者魯永明／嘉義縣報導

嘉義縣老人失智問題日益嚴重，產官學合作希望延緩老人失智，縣府與天主教中華聖母基金會、7-ELEVEN，日前合作開了首間「幾點了咖啡館」，由老人當實習生店員；大林慈濟醫院失智症中心主任曹汶龍也走入阿里山鄒族的新美社區，輔導失智症的關懷據點。

大林慈濟醫院失智症中心負責輔導嘉縣14個社區的失智症關懷據點，曹汶龍帶領團隊走入阿里山鄉新美社區，光是開車抵達，路程就要半小時。

他帶領醫療團隊為老人診治，大家一起合唱「阿里山的姑娘」，說唱逗趣老人家，讓阿里山失智關懷據點充滿愛的溫情。

曹汶龍說，老人反應遲鈍，單獨為他們上課，也放印尼歌曲，讓印尼看護為他們唱歌，希望在山區部落，也能讓老人備感尊榮。

嘉縣首間「幾點了咖啡館」日前在水上鄉開張，3名平均86歲婦人當實習生，

最高齡是 101 歲的陳劉梅珠，他們人老心不老，帶著領巾，走流行復古風裝扮，親切地歡迎縣長翁章梁等人光臨，沖泡咖啡及結帳，不輸年輕店員。

聖母基金會說，讓失智老人到門市學煮咖啡及茶葉蛋，還有結帳接待，老人的進步改變是基金會推動的動力，目前嘉縣市共 3 間門市，全台 7 家，民眾可以在每周四下午 2 點到 3 點到水上鄉北雄門市為長輩加油鼓勵。

### 三十八、麻豆爺奶為圓全國賽金牌夢 高鐵嘉義站快閃舞獅

資料來源：2019-08-21 16:01 聯合報 記者魯永明／即時報導

台南麻豆老人養護中心 20 多名平均 80 歲阿公、阿嬤，組成舞獅隊，10 月參加全國老人福利機構運動會，為圓金牌夢，加緊排練，為訓練膽識，這群長輩們組成的「金獅陣」，上午到高鐵嘉義站快閃演出，熱鬧滾滾，吸引往來旅客目光，紛紛給予熱烈掌聲加油鼓勵。

這群阿公、阿嬤組成的舞獅隊，以《愛情恰恰》、《山頂的黑狗兄》等曲目融合舞蹈、陣頭演出，長輩們跟著耳熟能詳音樂旋律和節拍，扭腰擺臀，充滿活力與青春。

「阿金」奶奶說，中風導致吃飯、上廁所都要人幫忙，覺得自己很沒用，社工邀她參加全國老人運動會，為拚金牌、呷辦桌，每天空檔練習滑輪椅 3 公尺，幫機構拿好成績，到高鐵嘉義站，除表演舞蹈，還特別準備金獅陣快閃活動，宣傳 10 月初全國老人福利機構運動會。

養護中心社工說，長者年事高筋骨較僵硬，不小心可能運動傷害，因此帶長者舞獅、跳舞前，剛開始都是以「坐到站」動作做 20 回合，先喚起長者與身體對話，從道具 DIY 到舞步練習，都是連串探索。

老人福利機構運動會承辦單位、永信社會福利基金會執行長趙明明說，參加運

動會讓長輩有生活重心及目標，為取得參賽資格，阿公阿嬤卯足勁練習，希望圓金牌夢，麻豆爺奶們是最高齡的表演團體。

高鐵嘉義站站長毛家鵬說，高鐵公司實踐成為「引領進步、創造美好的生活平台」企業願景，持續參與社會公益活動，希望「金獅陣」快閃演出，讓旅客近距離欣賞特色活動，喚起社會重視高齡化社會，幫助長輩自我實現，展現銀髮光彩。

### 三十九、超萌樂團快閃組合「白白日記」與百歲阿公尬舞

資料來源：2019-08-27 12:21 經濟日報 記者嚴雅芳／即時報導

人氣插畫角色「白白日記」首次擔任7-ELEVEN把愛找回來公益零錢捐與弘道老人福利基金會攜手合作的「弱勢老人好宅修繕服務計畫」，今日現身7-ELEVEN博源門市前，與20位來自弘道老人福利基金會南港據點，平均86歲的阿公阿嬤組成樂團進行快閃表演。阿公阿嬤們熱情又賣力的演出，加上手舞足蹈的超萌「白白日記」，吸引不少民眾駐足欣賞。

弘道自2010年起持續於全國各社區照顧關懷據點推廣「不老樂團培育方案」，鼓勵社區長輩組成不老樂團，透過專業師資帶領及規劃為期10周的課程演練，協助長輩選擇合適樂器，同時搭配身體律動設計，提升長者身心健康，也於期末成果發表會中強化長者自我實現，並鼓勵樂團長輩鄰近的安養護機構，將活力傳遞給機構的其他長輩，或至校園、車站等進行公益演出，再現暮年光彩，也能增進跨世代的互動交流。

今天一早，南港據點的社區阿公阿嬤們，挑戰朗朗上口的經典歌曲「瀟灑走一回」以及「我們都是一家人」兩曲目，由社區長輩與志工用自製頭花的表演服裝，手作完成的五彩鈴鐺，搭配老師的自編舞蹈，活潑地隨著音樂旋律舞動，吸引不少路過的民眾駐足，欣賞阿公阿嬤如此活力有勁的「快閃」演出，加上

超萌的人氣插畫角色「白白日記」共同演出，讓現場民眾也直呼表演太精采太卡哇伊了。

其中，樂團最高齡的 100 歲潘阿公，因年邁身體機能退化，有嚴重的重聽與行動不方便，外出時都需要有人陪伴推著輪椅，但依舊積極參加據點活動，與老朋友共餐、敬老旅遊、也曾努力學畫，甚至開畫展圓夢。雖然今日必須坐在輪椅上演出，但潘阿公依然笑著說：「每次練習都只想著如何跟上音樂的節奏，這次能跟大家出來「快閃」很開心。」

「弱勢老人好宅修繕計畫」由 7-ELEVEN 與弘道基金會從 2014 年開始共同推動。今年更因應近年劇烈氣候異常帶來的各種災害，將關注焦點擴大至「預防性風災修繕」，希望在颱風季到來之前，幫助更多獨居弱勢長輩打造更安全穩固的「避風港」。

7-ELEVEN 表示，為吸引更多社會大眾一起關心此議題，不斷思考如何將公益捐款擴大，今年不僅首創「雙代言」新宣傳模式，邀請「聲林之王」冠軍歌手李友廷與人氣插畫角色「白白日記」共同擔任愛心大使，更與電視節目《苦力》攜手合作，讓演員實地深入市場擔任「苦力公益大使」，並呼籲民眾捐款，成功吸引更多元化、年輕化的族群一起來關注此議題。

#### 四十、平均年齡 86 歲 不老樂團集訓 10 周今公演

資料來源：2019-08-27 11:19 聯合報 記者潘乃欣／即時報導

這是音樂版的「不老騎士」。21 個平均年齡 86 歲的阿公阿嬤組成不老樂團，今天在台北市 7-ELEVEN 博源門市外廣場演出經典老歌瀟灑走一回以及我們都是一家人。

最高齡的團員是 100 歲的潘阿公因身體機能退化，行動不便且有重聽，雖坐在輪椅上，仍跟著律動。樂團演出前經歷 10 周團練，潘阿公說，他每次練習都只

想著如何跟上節奏，今天很開心和大家一起快閃演出。

這個不老樂團由弘道老人福利基金會南港據點的阿公阿嬤組成，他們去年成團，在專業音樂老師的指導下，經歷為期 10 周的打擊樂訓練，今年第一次公演。弘道基金會表示，這個活動的起源是弘道 99 年發起的「不老樂團培育方案」，基金會至今有 81 個社區據點投入，讓台灣北、中、南部都有不老樂團，幫助長輩提升身心健康和成就感。

弘道基金會表示，潘阿公一直積極參加據點活動，除與老朋友共餐、敬老旅遊，也曾努力學畫，且開畫展圓夢。

弘道南港據點社區輔導員王敬文說，這一不老樂團的長輩都沒接觸過音樂，小時候受教育的資源也有限，社工和志工從歌詞一句一句教起，最後才指導簡單的律動。不老樂團的目標很簡單，就是讓長輩從音樂中感到快樂。選擇熟悉的老歌，也有助喚起他們年輕時的記憶。

弘道南港據點站長陳顯英說，南港站成立不老樂團後，長輩彼此互動更加熱絡。他們一聽到要出門表演，不但參與度變高，還有人主動要求加強練習。志工們積極張羅表演道具、服裝，希望多帶長輩們出門表演，接觸人群，增加他們的生活期待與目標。弘道尤其希望更多「輪椅長者」多走出戶外，接觸大自然。

不老樂團今演出兩首曲目，他們身穿社區長輩與志工自製的表演服裝，手拿手工的五彩鈴鐺，搭配老師的自編舞蹈，隨著音樂旋律舞動。本次公演是為邀民眾響應 7-ELEVEN 和弘道合作的「公益零錢捐」和「弱勢老人好宅修繕計畫」。演出過程中，人氣 LINE 貼圖 角色「白白日記」也上台串場，和阿公阿嬤跨世代互動，吸引路過民眾駐足。

#### 四十一、祖孫下廚參加廚藝大賽 共度溫馨祖父母節



資料來源：2019-08-24 16:18 聯合報 記者郭頤／即時報導

台灣進入高齡化社會後，世代共融更顯重要，為促進祖孫世代互動，北市松山區健康服務中心特別在祖父母節前舉辦「2019 祖父母節祖孫童樂暨食神盃廚藝競賽」活動，今上午邀請共餐據點及社區的祖孫們，參加以「少油、減鹽、保鈣」為主題的食神盃廚藝競賽。

松山區健康服務中心主任駱貞妃表示，松山區 107 年 65 歲以上人口比率高達 18.76%，高於北市及全國平均，屬高齡社區，而 65 歲以上長者熱量攝取不足盛行率為 42%，「鈣」則是最缺乏攝取的營養素，盼藉由食神盃廚藝競賽，推廣長者健康飲食。

松山區健康服務中心指出，活動除了有阿嬤帶著小孫子到現場大秀廚藝外，同時邀請祖孫一塊走秀表演、分享感動的一句話和攤位體驗活動，如老化體驗、夏日輕食 DIY 及抽獎活動等，要讓民眾歡度有趣又溫馨的祖父母節！

另外，松山區健康服務中心表示，北市育達高職於 107 年加入松山區「青長互助推動小組」，以營造三代同鄰、敬老尊老的友善氛圍為推動目標，此次特別招募育達時尚造型科青年志工，於「祖孫走秀」節目提供長者「彩妝」及「梳髮」服務，讓學生藉由技術服務與長者相處，也促進學生未來投入高齡產業發展。

## 四十二、高市替代役男 助獨老過中秋

資料來源：2019-08-27 23:41 聯合報 記者楊濡嘉／高雄報導

下個月 13 就是中秋節了，高雄市政府民政局、民政局兵役處、工務局昨天起展開「替代役役男關懷阿公阿嬤及協助居家環境清潔」活動，多位替代役男、替代役編管中心幹部昨天及今天到獨居老人家中，為老人家清潔環境，關懷獨居長輩生活。

替代役男不只為獨居老人清理居家環境，也致贈麥片、即時麵等方便料理等生活用品給老人家，表達關懷之意，替代役男們更與老人家閒話家常，噓寒問暖，讓長輩笑容滿滿；有替代役男表示，長輩的笑容，就是給他們最好的回饋。

高雄市民政局兵役處表示，替代役男投入這些有意義活動，值得肯定及讚許；台灣已步入高齡化社會，年輕人可藉此活動學習「照顧弱勢族群」，敬老愛老，從而承擔社會責任及培養同理心，適時給家人關心與珍惜，年輕人的熱情也能讓老人家有感受被尊重的歡喜心。

### 四十三、學操作農機具 金山家政媽媽一日體驗

資料來源：2019-08-23 18:57 觀天下 記者廖品涵／金山報導

金山區農會結合青年農夫辦理農場體驗的活動，今(23)日金山區農會家政班的媽媽及幹部們，到蝙蝠生態著名的遠足農場，家政媽媽們進行生態、操作農機具、食農與栽種方式等多元農事體驗，吸收安全用藥與綠色農業生態的知識。

金山區農會游士賢表示，金山農會參與幸福農村計劃，特別以在地青農為主軸，協助農會中的四健、家政、農事與高齡等面向的推廣，以今天參訪的蝙蝠農場為例，就是一個全方位的生態體驗農場，要讓家政媽媽們從體驗中吸收安全用藥與綠色農業生態的知識。

遠足農場陳婉婷說，帶著家政媽媽們走遍了農場，認識花卉、香草與葉菜等植物，還有民眾都很喜歡的餵雞、撿雞蛋體驗，到菜園中拔菜中午直接煮來吃，實際的動手農場體驗，認識生態也吸收植物栽種的技能。

在遠足農場當中，生態相當多，從蝙蝠到鍬形蟲還有土鵝與蛋雞，以及大腹地可以讓家政媽媽們體驗農機具使用、認識花草植物與餵雞，親手採摘葉菜從土壤到餐桌，豐富的課程內容讓家政媽媽們收穫滿滿，也期待透過家政媽媽們的

力量將遠足農場內的經驗分享、推廣出去，讓更多人有機會來到金山感受幸福農村的魅力。

#### 四十四、「作伙來種田」南臺科大師生自種越光米 歡喜分享 收成

資料來源：2019-08-23 11:33 聯合報 記者周宗禎／即時報導

南臺科大學生組成創業團隊「來坐農創工作室」，在後壁頂長社區推動「作伙來種田-從插秧到收割」農期體驗活動，針對一期稻作農事以 12 節氣設計深度活動。團隊今天表示，三階段農事活動落幕，成員陸續前往後壁區福家米廠、芳榮米廠碾米真空包米，團隊還設計創新包裝，將豐收成果米回饋給參與者，「因為佳評如潮，讓我們對明年的耕作更具信心」。

南臺科大參與稻作農事活動的成員，從立春雨水插秧、清明穀雨田間照護到芒種夏至收割。以一單位 2000 元認領田地，除體驗插秧、田間維護與收割等三階段活動，完成碾米後還收到至少 12 包 600 公克裝自己耕種的台南 16 號優質越光米。

團隊指導老師曾碧卿指出，下半年規劃農事體驗【食在好種擱好呷】，訂 9 月 21 日開始，以種植番茄、櫻桃蘿蔔、地瓜葉與油菜花等蔬果，宣導社會大眾在一期稻作結束後，該如何維持土壤良善循環，並瞭解各式蔬果在播種到採收時之相關知識，期許能夠延續「作伙來種田」精神，在自己生長的土地上發光發熱。

此次農期活動最大特色是重拾傳統無機器的稻作耕作方法，並找來多位高齡 7、80 歲的種稻達人擔任講師教導，並將創新活動設計融入其中，讓來參與的民眾不但可以深刻感受農事作業辛勞。

學生更在創意的活動中長知識，了解稻作循環的過程，建立愛惜糧食的正確觀念，對食農教育的推動與倡導有正向的助益。

傳統農法耕作費時，這次收割後稻穀捨棄現代大型機器烘乾，選擇人工日曬，就連碾米也找上歷史悠久的大型木製傳統碾米機的福家米廠協助。

這樣的傳統工法的製米方式，與市售的米最大的不同是，可以明確知道來自哪一塊田。缺點是保存期限較短，但微濕度的米吃起來卻是「驚為天人」。

曾碧卿表示，上半年稻作農事體驗，在充滿歡笑及汗水的過程中落幕，學生將米寄出後，陸續收到許多參與者對於體驗活動想法與回饋，這些寶貴經驗將促使我們更有動力地舉辦其他更有趣的活動，「來坐農創工作室」將會在這件對的事情上持續努力。

## 【國外時事】

### 四十五、食育不僅是教育！日本的終極目標是讓鄉村活化、 地方獲利

資料來源：2019-08-21 09:18 聯合新聞網 食力 Foodnext

#### 【採訪·撰文＝林玉婷】

你知道市場常見的蘋果，有 99%都是來自於進口嗎？若要你細數台灣當季的水果，你能答出幾樣呢？

民以食為天，但在現代社會的發展下，不僅消費者與生產者的距離漸遠，在跨國農食產業鏈的串連下，我們所吃的食物越來越仰賴進口，相反地，對於自身的飲食文化和在地農產的認識也越來越淺薄。

食物的選擇將左右農業生產，當消費者需求與在地生產越脫節，將使得在地農

村經濟規模越來越萎縮，另一方面，也會使我們必須花費更多金錢來進口食物。因此，藉由推廣食農教育，吃當地、吃當季、了解在地農產，有其必要性。

開放農園採果就夠了嗎？若想振興農村，一點都不夠！

目前台灣已有許多農園開放採摘蔬果，讓民眾更有機會親近土地，了解食物的源頭。但是，僅是帶回一袋自己採的水果就夠了嗎？一次性的休閒體驗可能難以讓農村永續，留在消費者心中的知識也有限。

當我們還把去農村當成「休閒」，日本為了落實地產地消，日本政府進一步為鄉村量身打造了一個具有商業戰略性意義的策略——鄉村六級產業（農山漁村の六次產業）。

清華大學環境與文化資源學系副教授張瑋琦曾著書說明，「鄉村六級產業」特別保留「鄉村」此一代表地理空間性的詞彙，乃是因為該政策的核心目標為運用在地農業資源活化鄉村，亦即，它不是一個單純的產業政策，而是「救農村」策略。

鄉村怎麼跟都市拉近距離？利用「體驗行銷」把都市人帶進來！

日本《食育基本法》的前言就指出，推動食育的目的是為「促進都市與農山漁村的交流與共生，建構食物生產者與消費者間的信賴關係，活化地方社會、承繼並發揚豐富的飲食文化，並推動對環境友善的生產及消費關係，提升糧食自給率」。

有這樣的前提之下，《食育基本法》也明定農林漁業者及其相關團體需積極提供多樣體驗活動，要讓國人增進對飲食的關心及理解，對大自然的恩惠，並與教育相關團體及有關人員相互配合，努力推行飲食教育。

也就是說，「食農教育」其實只是一個用活潑方式把人帶進農村的方式，終極目

的是要突破鄉村發展的困境。那麼到底怎麼做才能把人帶進農村呢？

六級產業 KOL：隨時都有 800 組候補入住的「THE FARM」

被財團法人中國生產力中心總經理張寶誠譽為「六級產業 KOL」、位於日本千葉縣的「和鄉園 THE FARM」即是一個成功案例！「體驗是一種商機，和鄉園為六級產業做了很好的示範。」張寶誠表示。

THE FARM 營業部長毛利公紀表示，20 多年前，當地農民遇到了高齡少子化的挑戰，為了想要把辛苦種植的蔬菜賣出去，1991 年由和鄉園現任代表取締役（執行董事）木內博一等 5 個年輕人共同攜手合資成立了農業法人「和鄉園（WAGO）」，「得創造新的客戶！」他們從合作生產、集貨、運銷，以及格外品（不符市場規格的蔬果）加工事業開始做起，慢慢地打入超市與餐廳，直到現在已經有當地 100 戶農業生產者加入這樣的集體產銷計畫，每年有高達 20 億日幣（約新台幣 5 億 8 千 7 百萬元）的產值。

和鄉園也取得千葉保護環境農作物認證（Eco 農作物認證），實踐友善土地的夢想，更是日本第一家獲得農產輸往歐盟許可認證的組織。其農產加工與栽培事業更拓展至海外，建設太陽能植物工廠，育種出高糖度水果蕃茄在中國生產等等。此外，和鄉園的休閒農場「THE FARM」一年更有高達 20 萬海內外遊客的到訪！

THE FARM 透過產地旅遊、食農教育、在地食材餐廳、農產品產地消等手法行銷鄉村與山野魅力，營造只屬於它的在地優勢。除了它的住宿區熱門到隨時都有 800 組候補，除了可體驗滿天星空、青山綠水、享受新鮮空氣與農產，園區還有採蔬果、滑索、獨木舟、生營火烤肉等戶外活動，是日本少數以農業為主題的度假區，非常受到旅客喜愛。

將農業與生活結合，實際體驗才能學習

對日本推動食育來說，把人帶進農村是很重要的指標，在第 3 次食育推動計畫中，「體驗過農林漁業的國民（戶數）比例」的追蹤指標，2015 年已經達到 36.2%，在 2018 年提升到 37.3%，目標在 2020 年應達到 40% 以上。

THE FARM 的成功案例讓到訪的台南市青農聯誼會會員陳冠廷感到相當興奮，「台灣的農民多是單打獨鬥，但是日本這種團結力量大的方式，很值得學習！」

來自雲林的青農洪嘉芳也認為，日本政府對農業發展與食農教育很用心，相較於台灣多用認證來證明蔬果安全、讓民眾安心，反而讓農民感到很有負擔，從日本參訪中她感受到，農業不只有加工和產品，體驗和教育更能讓所有人了解產地與農產品，當關係拉近，相信台灣的農業發展也會朝正向發展。

#### 四十六、日本人口高齡化 國民年金穩定減少

資料來源：2019-08-27 23:04 中央社 東京 27 日綜合外電報導

日本政府準備就亟需改革的社會保障制度展開辯論，以支持高齡化人口之際，今天公布的預估報告顯示，未來數十年國民年金將穩定減少。

日本是工業化國家中負債最多的國家，減少大量的社會福利開支是邁向減輕負債的重要一步。目前日本的債務負擔是 5 兆美元經濟規模的 2 倍多。

日本首相安倍晉三政府將社會福利改革作為施政的優先任務，但因為擔心不得民心，所以改革步調緩慢。

因為生育率低和長壽等原因，日本是全球人口高齡化最嚴重國家之一，為年金制度帶來壓力。

日本政府衡量公共退休金健康狀況、每 5 年公布一次的預估報告顯示，一對退休夫妻每個月可領 22 萬日圓退休金，大約是退休前所得的 61.7%。

2040 年代晚期的年金和薪資比估計會降至約 51%到 52%，2050 年代可能會降到 45%左右，視成長和人口前景而定。