

高齡時事整理

一.高齡開車危險 北市18.7萬駕駛逾70歲	3
二.地方對策 / 路寬似海...三都喊設庇護島	3
三.斑馬線要命設計 林佳龍：救人命計畫 擇10至20處試辦	4
四.改善斑馬線 4關鍵路段先試辦	4
五.左轉車撞行人肇事率高 北市警加強取締	5
六.推廣金獅文化 退休券商主管返鄉扮推手	6
七.134社區列地方創生 大樹龍目與旗山糖廠分享高雄經驗	6
八.成大將興建國內首間智慧AI高齡醫院	7
九.偏鄉母中風兒眼疾就醫不易 「居家醫療服務」出手解困	7
十.醬瓜配飯、一餐多食 長輩這些飲食習慣超不營養	8
十一.外國讚台灣健保 王明鉅：登上華郵是驕傲也是悲哀	8
十二.首胎高齡產婦已破二成 醫師公會：「適齡生育」很重要	9
十三.上周流感重症死亡 50~64歲占6成	9
十四.50至64歲接種率最低 疾管署籲打流感疫苗	10
十五.不存在的女兒！波麗士助老翁返家	10
十六.「我厝邊是土地公」 細心警為迷途九旬嬭找到家	11
十七.日本長照需求...帶動科技新創	11
十八.自由空間教育基金會奪金獎 推通用設計國際肯定	12
十九.大學生減少 產業缺人恐惡化	13
二十.北市高中職照服科 3校只招到10幾人	13
二十一.不只是高年級實習生 67歲造船資深工程師轉型企業顧問	14
二十二.人力太吃緊 日本小七試辦營業時間7-11	15
二十三.日本出招 勞動人口增	15
二十四.北京月嫂 得提前半年預約	16
二十五.價值千萬全台唯一智能醫療巡迴車 高雄啟用	16
二十六.醫療車啟用 韓國瑜：發大財為助弱勢	17
二十七.小金門洗腎通訊診療 衛局：有疏失沒違法	17

二十八.關懷獨居長輩 醫院推愛心送餐 -----	18
二十九.老翁與親友不合獨居祖厝 死一個月屍體飄惡臭無人知 -----	18
三十.都搶老人！東京接連發生入宅強盜案 80歲老婦身亡 -----	19
三十一.中國人口危機 養老問題比日本嚴峻 -----	19
三十二.台灣阿嬤太強了 2人打破壘杯世界紀錄 -----	20
三十三.種菜、做公益富足心靈 法奧熟齡族的幸福祕方 -----	21

一.高齡開車危險 北市18.7萬駕駛逾70歲

資料來源：2019-02-27 22:46聯合報 記者楊正海、翁浩然 / 台北報導

死亡車禍危險率第一名

台北市日前發生93歲駕駛開車衝進捷運唹哩岸站，幸好未造成傷亡，但凸顯高齡駕駛的危險性，台北市議員王鴻薇指出，台北市70歲以上駕駛人占18.7萬人，且高齡駕駛人發生死亡車禍危險率是第一名，應研議管制。北市交通局表示將和中央監理單位研擬對策。

肇事是所有年齡層之冠

王鴻薇說，根據警政署統計，A1類（24小時內死亡）交通事故分析，依比例每10萬人中，70歲以上駕駛人肇事是所有年齡層之冠，其中未依規定讓車、違反號誌和誌管制、轉彎不當及行人或乘客疏失，也都是70歲以上最高，顯見高齡駕駛危險性。

議員促研議管制 交局將和監理單位謀策

以台北市統計，70歲以上高齡駕駛人口占18萬7887人，其中90歲以上近1.5萬人，在路上開車約有一成機會遇到高齡駕駛；王鴻薇表示會在市議會這個會期推動針對高齡駕駛提出相關優惠措施。

北市交通局表示，高齡者駕駛汽機車的反應速度通常較一般人緩慢，因此北市並不鼓勵，近來也推動敬老卡每月480點數可擴大折抵台北捷運等公共運輸運費，就是希望高齡者少自行開車或騎車。

交通局指出，交通部針對高齡者駕照回收前年6月起已有一套機制，由直屬的各地監理單執行，如何加速讓長者在75歲後主動繳回駕照，將會再與監理單位討論鼓勵方案。

台北市區監理所表示，現階段會通知屆齡滿75歲者繳回駕照或到監理所進行駕駛能力測試，通過測試者會給予3年期限駕照，但尚無強制性，只有當75歲以上駕駛人發生會被記點的重大違規，例如闖紅燈，才會通知繳回駕照或進行測試，若通知滿3個月不到，也會註銷駕照。監理所說，過去曾為鼓勵高齡者繳回駕照或進行測試換照，給予儲值200元的悠遊卡或減免50元規費等措施，未來若地方政府有新鼓勵方案也可討論；另外，近來中央可能也會針對高齡者駕車事故，檢討相關規定實施近兩年來是否要有更積極的規範。

二.地方對策 / 路寬似海…三都喊設庇護島

資料來源：2019-03-04 00:00聯合報 記者謝梅芬、林伯驊、張世杰、陳秋雲、林佩均 / 連線報導

設計不當的斑馬線可能成為行人的潛在殺手，尤其在高齡化社會，更對老人形成威脅。台北市交通管制工程處長葉梓銓坦言，過去討論行人在穿越斑馬線的交通事故，都會聯想到A柱阻擋視線，現在開始討論斑馬線退縮；但若斑馬線退縮，路口就會變大，周邊號誌、紅綠燈秒數也必須調整，影響層面很大。

行人在斑馬線上遭撞傷甚至死亡事件近來層出不窮，除了駕駛欠缺禮讓行人的觀念、警方執法不足外，斑馬線也是一個潛在危險因子。學者就點出，現行斑馬線都太靠近路口，導致車子一轉彎，就可能撞上行人，建議斑馬線應該退縮，過去就有里長向台北市長柯文哲當面建議，但因為涉及號誌、公車停靠區都要隨之調整，目前還在研議中。

除斑馬線劃設位置不當，也常遇到馬路路幅寬大，行人沒走完就變紅燈，欠缺庇護島，導致在車流中險象環生。目前台北、台中、高雄都計畫在較寬長的道路中心增設庇護島，讓行人在中途避車時不致發生危險。

高雄市交通局副局长張淑娟說，年長者過馬路時因走路較慢，可能在中途就遇到紅燈，會在較寬闊的道路設庇護島，讓行人在號誌燈轉換時有中途停頓的地方。

另外一個手段則是透過號誌來避免人車衝突。目前台北市、高雄市等部分路段會實行人專用時相，號誌會控制所有車輛暫停，讓行人能夠穿越路口。或利用號誌時間差，例如行人先走十秒，再開放車子通行。但這樣的設計有時會讓駕駛抱怨容易回堵，或通行時間變短，即使在台北市也不算普及。

另外，透過警方執法，也能降低不禮讓行人的情況。高雄警方前年底執行「保護行人路權」專案，嚴格規範駕駛轉彎遇上斑馬線不禮讓行人，開罰一千二百元。高市警局統計，前年十二月底到去年一月底專案期間，一個多月就舉發一千零五十五件，車禍件數明顯降低。

三.斑馬線要命設計 林佳龍：救人命計畫 擇10至20處試辦

資料來源：2019-03-04 14:20聯合報 記者侯俐安／即時報導

上月接連發生行人在斑馬線上遭撞喪命事件，聯合報今天報導斑馬線3大「害人」設計造成道安風險。對此，交通部中午回應，交通部長林佳龍已指示盡快改善，以落實「人本交通」的施政理念。林佳龍強調，「不要再等了，這種救人命的計畫，早一天啟動，就多救一個人。」

交通部表示，有鑒於行人穿越道線的退縮、設置庇護島等計畫，涉及號誌燈位置、無障礙坡道位置、以及自行車穿越道線的調整，必須因地制宜，將鼓勵地方政府盡快提出可調整之路口，初步建議可優先於行人量大、高齡者多、學校周邊、或事故發生率較高的路段，擇10至20處試辦。

初步評估，由於這些經費不高，中央與地方應均可負擔，林佳龍今早已指示，能做的、適合做的，就盡快做；但他也提醒，請運研所同時進行事前事後的安全與效率比較研究，科學數據同步進行，如顯著改善，有利進一步擴大推動。

據悉，交通部內部也評估，以台灣路口幾何布置條件，退縮型斑馬線設計較適合用於大型路口，但台灣駕駛人較無路口停讓觀念，有可能發生右轉車輛在通過停止線後，因斑馬線退縮設計，反而加速前進，造成危險。過去在台中市崇德路、昌平路口，就曾發生劃設完成後，因民意反對又改回原設計。

交通部內部研析初步認為，近來所發生數件行人行經斑馬線的A1事故，探究其主要原因仍是大型車輛視線死角及內輪差所致，根本解決方法，應是鼓勵大型車輛加裝行車安全輔助系統，以及大型車輛轉彎時的告警設施，以有效提醒駕駛人注意行人，以及提醒行人遠離轉彎時的大型車輛。

另外，林佳龍擔任台中市長期間，自前年起爭取交通部科顧室補助經費，至目前已協助公車業者於86部市區公車上加裝完成行車安全輔助系統，公車業者及駕駛均反應良好，有助減少行車事故。

四.改善斑馬線 4關鍵路段先試辦

資料來源：2019-03-05 00:03聯合報 記者侯俐安 / 台北報導

今年二月，國內接連發生行人在斑馬線上遭撞喪命事件，聯合報報導斑馬線三大「要命設計」造成行人風險，包含位置不當、缺乏防撞功能及照明不良。對此，交通部長林佳龍昨天指示相關單位改善，將鼓勵地方政府針對行人量大、高齡者多、學校周邊、事故率高的路段，擇十至廿處試辦。

上月十九日，文化大學女學生過馬路遭右轉公車輾過喪命，隨後發生多起行人在斑馬線遭撞事故。中原大學景觀系教授趙家麟提出台灣斑馬線三大設計不當，最關鍵的就是絕大多數斑馬線緊鄰直行車道，導致右轉車容易產生死角撞上。

林佳龍昨指示各單位「不要再等」。他指出，交通部要落實「人本交通」施政理念，這種救人命的計畫，「早一天啟動，就多救一個人」，能做的、適合做的，就盡快做。

但他也提醒，交通部運研所應同時在實施前、後，比較研究安全與效率，同步進行科學數據，如有顯著改善，將有利於進一步擴大推動。

交通部表示，將鼓勵地方政府盡快提出可調整之路口，包含行人穿越道線的退縮、設置庇護島等計畫，涉及號誌燈位置、無障礙坡道位置及自行車穿越道線的調整等。初步建議可優先於行人量大、高齡者多、學校周邊、或事故發生率較高的路段，擇十至廿處試辦。

交通部初步評估，由於這些經費不高，中央與地方應均可負擔。交通部路政司表示，將盡速邀集相關單位、學者專家及地方政府討論。

不過，交通部也分析，台灣路口幾何布置條件，退縮型斑馬線設計較適合大型路口，但也因台灣駕駛人較無路口停讓觀念，有可能發生右轉車輛在通過停止線後，因斑馬線退縮設計，反而加速前進，造成危險，例如過去在台中市崇德路、昌平路口，就曾發生畫設完成後，因民意反對又改回原設計。因此仍需因地制宜。

趙家麟建議，各地政府可挑出車輛與行人、自行車死傷事故最高的「血跡斑點圖」優先試辦，路口設計則可參考英國「Z字形穿越道」設計，透過增設庇護島，藉由Z字形動線，讓行人穿越道路時，可自然面對來車，減輕行人傷亡，落實以人為本交通政策。

五.左轉車撞行人肇事率高 北市警加強取締

資料來源：2019-03-05 11:49中央社 台北5日電

台北市日前單日發生2起長者夜間過馬路遭左轉車撞死事故，北市警察局交通警察大隊今天統計，去年轉彎車撞行人事故共釀6死，有5起都是被左轉車碰撞，將持續加強取締。

交通警察大隊今天發布新聞稿指出，台北市在今年2月26日晚間分別在中山區及北投區各發生1起行人死亡交通事故，且都是高齡行人在夜間穿越馬路時，遭左轉車輛碰撞。

根據市警局統計資料顯示，北市去年轉彎車碰撞行人交通事故，共造成6人死亡，515人受傷。

其中，有5起都是被左轉彎車碰撞，肇事率為右轉彎車的5倍；此外，6起死亡案例中，有4人都是65歲以上的高齡長者、占66.6%，為各年齡層中比率最高，顯示高齡行人穿越道路與左轉彎車發生碰撞的風險很高。

交通警察大隊指出，汽車轉彎時易因「A柱」遮擋駕駛人視線，尤其左轉彎遮擋視線範圍較右轉彎大，若未確實在轉彎前減速注意，常因此發生碰撞行人意外事故，因此將持續加強取締車輛不禮讓行人執法。

除此之外，交通警察大隊表示，依據道路交通管理處罰條例，車輛行經行人穿越道未暫停讓行人先行通過者，可處新台幣1200至3600元罰鍰；若是「轉彎車」部分，除禁止行人穿越路段外，不論有無劃設行人穿越道，未暫停讓行人先行通過者，除上述罰鍰外，還加重計違規點數1點，也將持續列入執法重點。

六.推廣金獅文化 退休券商主管返鄉扮推手

資料來源：2019-02-27 11:57聯合報 記者謝進盛／即時報導

券商主管退休的謝俊煌兩年前在勞動部雲嘉南分署台南就業中心協助，進入港東社區發展協會擔任多元就業開發方案專案經理，協助社區推廣金獅藝陣文化，也設計遊程與開發文創商品，不僅成功用「金獅」喚起港東人的共同記憶。

63歲謝俊煌原是中部一家券商主管，因父母年邁，決定提早退休回鄉照顧雙親，後來因緣際會在港東里長方郭秀雲引薦，重拾學生時期陶藝專長，教導社區民眾創作金獅，也開啟他傳承地方文化的念頭。

他指出，金獅頭的製作過程耗時繁複，主要是以紙漿為創作素材，透過七層的紙漿黏貼，並經過塑形、紙糊、脫模、固定、彩繪等多項步驟工序才能完成，相當費工；且金獅以紅面為主，臉譜搭配草仔花與大地植物，臉部線條與花紋皆有不同，考驗製作者的細心與耐心。

在勞動部多元就業開發方案資源挹注，謝俊煌也把在地信仰金獅藝陣文化與社區產業結合並規畫遊程，另舉辦金獅彩繪DIY體驗活動，成功將百年傳承的獅頭文創藝術品推廣出去，不僅受到許多遊客喜愛，也獲得在地鄉親認同，讓他在重回職場後帶來滿滿自信與成就感。

勞動部雲嘉南分署代理分署長劉邦棟表示，分署推動「多元就業開發方案」及「培力就業計畫」多年，不僅協助中高齡、二度就業婦女與身心障礙者等弱勢族群在地就業，更讓地方特色產業能傳承延續，使更多人了解在地的人文、藝術與產業風貌。

七.134社區列地方創生 大樹龍目與旗山糖廠分享高雄經驗

資料來源：2019-02-28 14:45聯合報 記者徐白櫻／即時報導

行政院宣布108年為地方創生元年，國發會根據人口特性與資源選定全台134處優先推動區域。為了解各地情況，國發會副主委郭翡玉與農委會水保局副局長林長立陸續走訪高雄市旗山糖廠社區與大樹龍目社區等推動農村再生計畫的績優社區，說明地方創生的政策內容與了解地方需求。

台灣人口出現高齡、少子化與人口過度集中大都市等特性，國發會推動地方創生，陳列134處農山漁村、中介城鎮以及原鄉列為優先推動區域。不同於農村再生計畫，地方創生是透過鄉鎮區公所提案至行政院會報平台，由行政院媒合相關部會資源，以求人口回流、均衡地方發展。

國發會副主委郭翡玉、農委會水保局副局長林長立，陸續走訪屏東縣萬巒萬金社區與九如昌榮社區，以及高雄市旗山糖廠社區與大樹龍目社區等地，邀集各地公所、青農代表、農會幹部、合作社與社區組織代表舉辦座談會。

旗山糖廠社區總幹事曾渝煊表示，以往不同社區各自單打獨鬥，希望地方創生計畫能夠成功整合各界資源；未來糖廠社區有意成立大旗美農村體驗與物產直賣所，希望平台協助整合友善小農跨域進入合作體系，另有人力需求的勞健保問題也需要中央協助處理。

八.成大將興建國內首間智慧AI高齡醫院

資料來源：2019-02-27 17:44聯合報 記者修瑞瑩／即時報導

成大醫院將興建老人醫院，成大校長蘇慧貞表示，未來將結合最先進的技術，成為國內第一間智慧醫院。

成大並表示，將首度大規模結合醫學中心與電資學院開設「人工智慧於醫療應用與服務」課程，引領電資學院學生系統性認識AI醫療新藍海，發展台灣AI醫療科技。

蘇慧貞表示，其實台灣的人工智慧科技發展已很成熟，只是過去較少整合，成大是國內少數有醫學院、又在理工方面非常強的學校，對於即將興建的老人醫院，期待有別於傳統，目前已在規畫中，預計一年內動工。

什麼是智慧醫院？蘇慧貞表示，除了在硬體上有別於傳統醫院，不像一般醫院進去後就分科，而是以高齡患者為中心，形成看診的聚落，方面老人家就診，不必在各科之間跑來跑去，同時50%的電能是自給自足的。

而在軟體方面則有控制管理中心可以運用在各方面，例如老人家可以利用遠距醫療在家裡就能享有部分的醫療服務，會結合感應器，隨時在家中就能監測健康；此外，藥怎麼吃、有沒有吃等都可以透過系統監控；還有像是陪同就醫的家屬在進入醫院後，也可以透過智慧手環，隨時掌握患者的狀況。

蘇慧貞表示，可以開發的技術相當多，而成大之前已研發很多，未來將有平台可以實際運用，而人工智慧於醫療應用與服務課程，也是為未來的智慧高齡醫院做準備。

電資學院院長許渭州表示，電資學院過去也有醫學中心的教授及醫師來授課，但多是個案式模式，一次10多位醫師前來系列授課是第一次。

成大醫院副院長沈孟儒表示，課程是為大三學生設技，例如由心臟科醫師講解，如何將電子病歷、檢驗數據、基因庫等海量數據點石成金，轉化有臨床意義的模型，協助診斷與治療決策；醫學影像醫師則從實務案例出發，講解人工智慧如何輔助醫學影像判讀。腫瘤科醫師將談及，如何將繁如天星的基因數據應用於臨床情境。

許渭州表示，人工智慧技術爆發式發展，在醫學、金融、管理、製造之外，預期也能在人文領域發展出最大價值的技術與應用，院方已著手整理全院各類人工智慧課程，將會推出整合性課程，開放全校學生選讀，讓各領域的學生都能跟上全球人工智慧發展的趨勢。

九.偏鄉母中風兒眼疾就醫不易 「居家醫療服務」出手解困

資料來源：2019-02-28 07:18聯合報 記者劉嘉韻／即時報導

高齡86歲居住於桃園市復興區後山的高奶奶，中風後行動不便且有多重慢性疾病，由57歲患有嚴重眼疾的兒子照顧。高奶奶每次下山就醫不僅交通非常不便，且造成家裡沉重的負擔，經里長通報，轉介至居家醫療服務，醫療團隊同時與長照服務單位雙向轉銜提供整合性照護，大大解決就醫困境及照顧壓力。

事實上，有不少類似高奶奶一樣，住在偏鄉、交通不便的個案，都是透過健保署「居家醫療照護整合計畫」提供偏鄉居家醫療服務，根據健保署統計，107年桃竹苗地區共計有274家院所加入該計畫，收案照護7369人，其中山地偏鄉共計收案照護284人。

健保署表示，偏鄉民眾若有居家醫療需求，可至健保署網站，即可查詢就近之居家醫療服務院所，以得到最便利的照護。

十.醬瓜配飯、一餐多食 長輩這些飲食習慣超不營養

資料來源：2019-03-01 11:09聯合報 記者許政榆／即時報導

近年來台灣逐漸邁入高齡化社會，不少獨居長者為了省錢而「省食」，往往將一餐分為多餐食用，導致今天中午的便當放到隔天才吃情形出現，衛生福利部桃園醫院營養師洪凱婷表示，長者若長期飲食不均、或食用過期食物，恐導致營養不良，桃園醫院多年來提供獨居長者送餐服務，營養師也會到府訪視，教導長者如何正確保存食品，並依長者個人不同疾病給予適當的飲食建議。

衛生福利部桃園醫院連續8年提供獨居長者送餐服務，並以均衡飲食為原則並供應水果，幫助無法外出採買或煮食的長者們，吃的健康又營養。

洪凱婷指出，訪視過程中有獨居個案獨自進食，也有老年人照顧老年人的情況，且飲食習慣多半從簡，常見一餐以白飯配罐頭食品，如豆腐乳、醬瓜、麵筋或泡麵、餅乾果腹，長期飲食不均衡，導致營養不良、血壓及血糖控制不佳等問題。

洪凱婷表示，有的老年人為省錢，常常「一餐多食」把今天中午送餐便當留到隔天才吃，也有個案是因家裡沒有冰箱，食物無法冷藏保存，或是冷凍庫中囤積過多過期食品等習慣。

洪凱婷提醒，由於老年人的功能退化，如牙齒問題咀嚼不佳，導致進食量不足；或失智長輩會忘記有沒有用餐或暴飲暴食；行動力變差無法購物採買；腸胃道功能改變，常有便秘、腹脹等問題；也會因心情沮喪降低進食的動機，因此除了提供送餐服務時，也會安排職能治療師、護理師、個案管理師、營養師到府訪視，教導長者如何正確保存食品，並依長者個人不同疾病給予適當的飲食建議。

十一.外國讚台灣健保 王明鉅：登上華郵是驕傲也是悲哀

資料來源：2019-03-04 08:20聯合報 記者雷光涵／即時報導

一名外籍人士臉書大讚台灣醫療品質佳又便宜，華盛頓郵報也推崇台灣的健保制度。不過國內醫護人員開心不起來，台大醫院前副院長、現任台大醫學院教授王明鉅說，雖然是台灣的驕傲，其實也凸顯台灣連醫療和國際一比也是超級低薪的悲哀。

王明鉅指出，目前的價格與系統中最大問題，是衛福部完全低估了台灣合理的醫療成本，尤其是醫療人員的人工成本。然而從衛福部、健保署一直到每個醫院的經營管理者，都是拿全民健保支付標準所給的錢，計算能給多少醫療人員多少薪水。

他說，因為全部醫療收入只有這麼多。所以只能分給醫療人員這麼多的錢當作薪水。台灣全體的醫療人員，都在忍耐「相對」低薪。如果你看到他們的薪水多，那全是用時間如值班費去換來的。

王明鉅說，衛福部拿著被嚴重低估的醫療人力成本所計算出來的健保支付標準，再依據這個健保支付標準，訂定出就算對外國人原則上也不能收超過2倍價格的收費標準。

王明鉅呼籲，衛福部別再用審核的行政手段來阻礙收費，別再提什麼2倍以下直接核定的規定，他說，因為價格當然反映價值，如果有醫院敢訂出更高的價格，自然也會提供外國人滿意的服務。

十二.首胎高齡產婦已破二成 醫師公會：「適齡生育」很重要

資料來源：2019-03-04 13:14聯合報 記者劉嘉韻／即時報導

內政部人口統計資料顯示，國人106年平均初婚年齡男性為32.4歲，女性30歲；女性生育第1胎的平均年齡於101年首次突破30大關後仍逐年遞增，106年已至30.8歲。其中年齡為35歲以上者達21.3%，較101年的13.1%又成長了8.2個百分點，顯示國內晚婚與遲育現象愈趨普遍。國民健康署呼籲年輕男女，及早規畫人生大事，婚育要趁早，而有想要二寶的父母，也要及早規畫下一胎，給孩子一個伴。

醫師公會全聯會指出，依據105年出生通報統計年報資料，於105年出生之新生兒約21萬人，其中生母年齡為35歲以上者有5萬7151人，該年齡層產下低出生體重兒（低於2500克）比例達11.2%，較20-34歲的8.6%高，而且產下先天缺陷兒比例為0.4%，死產比例為1.6%，均較20-34歲的0.3%及1.0%高。

全聯會表示，孩子是父母生命的延續，大家都希望自己的孩子能夠健健康康、平平安安的成長茁壯；然而根據醫學研究統計，高齡婦女發生不孕、流產、早產、死產、高血壓、妊娠糖尿病等高危險妊娠合併症的風險增加。且隨著準媽媽年齡升高，胎兒低出生體重、染色體異常或發生其他先天缺陷的機率也隨之提升。另外太早懷孕的小媽媽，胎兒發生周產期死亡、出生體重過輕、早產的風險也會增加，因此過早或過晚生育都會影響媽媽和寶寶的健康。

十三.上周流感重症死亡 50~64歲占6成

資料來源：2019-03-05 14:18聯合晚報 記者簡浩正／台北報導

疾管署今最新流感疫情統計，上周流感門診人次雖略降5%，但仍新增44例重症病例，其中50至64歲占三成；且新增八例死亡病例中，高達五例是50至64歲，疾管署呼籲該年齡層民眾應盡速接種。

疾管署表示，流感疫苗近三年50至64歲成人接種率皆最低，今年更跌破兩成，新增八例死亡病例中僅二人接種疫苗，目前公費流感疫苗仍有12.3萬劑，50至64歲間中壯年民眾應盡速接種。

疾管署副署長羅一鈞表示，上周國內流感疫情略降，但目前仍在流行期。上周類流感門急診就診人次近8萬7000人次，較前一周略降5%，但新增44例流感併發重症病例，並以A型流感為主，H1N1占25例；65歲以上、50至64歲族群合計有39例。本流行季累計流感重症病例共661例，死亡數也上升到63例，並以H1N1為主。

羅一鈞指出，新增八例流感相關死亡病例中，扣除三例較高齡者，五例是50至64歲中壯年，且皆有糖尿病、心血管、腎病等慢性病史，其中僅一例接種流感疫苗。

他說，近三年統計，50至64歲接種率為各年齡層最低，今年並首度跌破兩成僅17.9%，跟去年同期20.7%比少近三個百分點，減少13萬人接種。

羅一鈞研判可能是此年齡層仍為社會中高階上班族，因工作繁忙等因素施打率低。目前公費流感疫苗仍有12.3萬劑，50至64歲符合公費疫苗接種約524萬成人中，僅近94萬人施打，可盡速接種。

羅一鈞說，近期北半球多數國家仍處流行期，其中美國及歐洲疫情處高峰；國內部分流感病毒仍於社區活躍，民眾不可大意，出入人潮眾多或空氣不流通場所，可戴上口罩並注意個人衛生。

十四.50至64歲接種率最低 疾管署籲打流感疫苗

資料來源：2019-03-05 14:12聯合報 記者簡浩正／即時報導

疾管署今最新流感疫情統計，上周流感門診人次雖略降5%，但仍新增44例重症病例，其中50至64歲占三成；且新增八例死亡病例中，高達五例是50至64歲，疾管署呼籲該年齡層民眾應盡速接種。

疾管署表示，流感疫苗近三年50至64歲成人接種率皆最低，今年更跌破兩成，新增八例死亡病例中僅二人接種疫苗，目前公費流感疫苗仍有12.3萬劑，50至64歲間中壯年民眾應盡速接種。

疾管署副署長羅一鈞表示，上周國內流感疫情略降，但目前仍在流行期。上周類流感門急診就診人次近8萬7000人次，較前一周略降5%，但新增44例流感併發重症病例，並以A型流感為主，H1N1占25例；65歲以上、50至64歲族群合計有39例。本流行季累計流感重症病例共661例，死亡數也上升到63例，並以H1N1為主。

羅一鈞指出，新增八例流感相關死亡病例中，扣除三例較高齡者，五例是50至64歲中壯年，且皆有糖尿病、心血管、腎病等慢性病史，其中僅一例接種流感疫苗。

他說，近三年統計，50至64歲接種率為各年齡層最低，今年並首度跌破兩成僅17.9%，跟去年同期20.7%比少近三個百分點，減少13萬人接種。

羅一鈞研判可能是此年齡層仍為社會中高階上班族，因工作繁忙等因素施打率低。目前公費流感疫苗仍有12.3萬劑，50至64歲符合公費疫苗接種約524萬成人中，僅近94萬人施打，可盡速接種。

羅一鈞說，近期北半球多數國家仍處流行期，其中美國及歐洲疫情處高峰；國內部分流感病毒仍於社區活躍，民眾不可大意，出入人潮眾多或空氣不流通場所，可戴上口罩並注意個人衛生。

十五.不存在的女兒！波麗士助老翁返家

資料來源：2019-02-28 13:42聯合報 記者廖炳棋／即時報導

日前民眾發現一名老翁，在台北市木柵路5段一帶山邊徘徊，轄區警方到場後發現老翁疑似迷路，不斷表示著「我要去看女兒！」，但卻又無法提供相關資料，最後文山一警分局萬芳派出所警員積極協助，安全護送老翁返家，家屬對於警察的熱心協助，深表感謝。

萬芳派出所警員林于禮、陳俊友日前下午14時許巡邏時，獲報前往木柵路5段，到場時發現一名老翁似有失智現象，不斷嚷著：「我要去看女兒！」，但不僅表達不清，身上又沒攜帶任何證件。

員警先將老翁載回派出所照護，提供飲食，並耐心地從問答中尋找蛛絲馬跡，勉強拼湊出姓名，再從近百同姓名的民眾逐一過濾，最後鎖定身分為高齡90歲的劉姓老翁，警方進一步與家屬聯繫後才確認身分。

警方以為老翁的家屬是女兒，沒想到卻是兒子，劉子向警方表示，劉姓老翁因年事已高，有輕微失智情形，會有幻想的症狀，今日趁家人外出後就偷偷搭乘公車去找現實不存在的女兒，家人對警方能鍥而不捨地協助民眾，大讚：「有警察真好！」。

警方提醒家中有長輩的民眾，應在長者身上配帶名牌，並載明聯絡方式等重要資訊，以防長輩迷途，旁人或警方也可協助其返家。

十六.「我厝邊是土地公」 細心警為迷途九旬嬭找到家

資料來源：2019-03-05 21:48聯合報 記者游明煌／即時報導

新北市警金山分局萬里分駐所警員楊育欣、野柳派出所副所長游智賢，今天凌晨4點多執行聯合巡邏勤務時，在瑪鍊路段發現何陳姓迷途九旬老阿嬭，她不住住哪也不知自己名字，員警先載回萬里所內照顧，提供熱騰騰早餐給她吃，經員警詢問，不識字的她吐出「我厝邊是土地公」，細心員警清查後才找到她家送問去，女兒很感謝警方的貼心。

萬里所值班警員莊育承，根據發現老阿嬭發現的地點清查，研判最近的土地公廟旁邊是成功新邨社區，經他一筆一筆耐心比對戶政資料查詢後，終於確認老阿嬭的年籍資料及住居地址，原來她是已高齡90歲的何陳老阿嬭。

她真的就是住在萬里區成功新邨土地公廟旁，員警載她回去，天都還沒亮。女兒表示，母親是趁家人都還在熟睡時，自己徒步離家的。員警說，因為怕阿嬭肚子餓，提供早餐及熱飲等供老婦人止餓解渴，她女兒很感謝警察的認真與貼心。

金山警分局說，阿嬭並沒有配套走失手環，呼籲民眾除多注意家中老人獨自外出有無安全回家外，對於有失智或其他容易離家走失等狀況之長者，應至各縣市政府社會局處申請防走失手環隨身配戴，以利走失時可以幫忙返家，防止遺憾發生。

十七.日本長照需求…帶動科技新創

資料來源：2019-02-28 23:34經濟日報 編譯洪啟原／綜合外電

日本是全球高齡人口成長最快的國家之一，而對高齡照護的需求推動並催生科技新創企業，相關的設備發展預料未來幾年可能走向全球。

日本政府數據顯示，在92家尋求估值能達10億美元的日本新創企業中，有25家企業專注於健康照護事業。東京企業投資中心表示，這些健康照護新創公司多數資金都不是來自創投，而是來自尋求事業成長的大企業。

日本企業家中西淳推出監控裝置DFree，除了有助用戶監控膀胱的健康狀態，對照護人員也有幫助。這套裝置除了在日本150家養老院投入使用，也募得1,500萬美元資金，其中有1,000萬美元是創投資金。

據經濟合作發展組織（OECD），日本的衛生照護支出主要來自公共醫療保險等項目，占國民生產毛額（GDP）比率約10.7%，而政府正設法降低這項成本。政府預估，2025年這項成本將增加至2,980億美元，屆時年齡逾65歲的人口將占總人口約三分之一，90歲以上的人口將超過300萬人。

經濟產業省醫療保健部部長西川和美表示，「這個現象正加速催生一些創新。政府正試著搭起一座與資訊科技（IT）的橋梁，減輕護理人員的負擔。」

十八.自由空間教育基金會奪金獎 推通用設計國際肯定

資料來源：2019-03-04 22:11中央社 曼谷4日專電

自由空間教育基金會推廣住宅認證機制，獲頒通用設計國際協會國際設計獎的住宅建築類金獎。基金會董事長唐峰正希望透過推動民間認證機制，讓全面無障礙空間越來越好。

由國際通用設計協會（International Association for Universal Design）主辦的第7屆、2018年國際設計獎（International Design Award）今年首度移師東南亞，在曼谷先皇技術學院（King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang）舉行頒獎典禮，自由教育基金會因為推動住宅認證機制，獲頒住宅建築類金獎。

通用設計是指無須改良或特別設計就能為所有人使用的產品、環境及通訊。除了考量身障者和其他弱勢使用族群，也顧及一般人的使用情況及需求。通用設計也是希望真正實現無障礙的精神。

評審團的評語提到，自由空間教育基金會成功向台灣政府部門推行採用住宅空間通用設計標章，基於通用設計原理和核心概念，開發出認證流程與模式，對台灣住宅設計和市場的影響重大而深遠。

評審團指出，自由空間教育基金會推廣的住宅認證標章充滿未來智慧裝置設計需求，廣泛關注使用者的安全、服務和外部環境，自由教育基金會為通用設計住宅認證樹立標竿。

主辦單位邀請每位得獎者上台發表感言，唐峰正上台時表示，他來自台灣，做了14年的通用設計，發現房子老的速度比人還快，想改善老屋時會措手不及，若把通用設計的概念放進去，房子就不用敲敲打打，房地產起飛時，通用設計就能成為產業的一環。

唐峰正接受中央社訪問時指出，以前無障礙空間都是為了殘障人士而打造，但台灣的無障礙不夠全面，自有住宅裡也要達成無障礙，因應高齡化社會的趨勢，通用設計的概念是在不增加成本前提下，幫助實現全面無障礙空間。

唐峰正希望政府蓋的青年和社會住宅能夠先引入通用設計概念，進一步引領私人建商也使用通用設計。目前全台灣通過認證超過1萬戶，其中約4000戶是民間建商的，7000戶是政府的，這7000多戶新北市占了近3000戶。

十九.大學生減少 產業缺人恐惡化

資料來源：2019-03-02 23:12經濟日報 記者林于蘅／台北報導

根據國發會最新人口推估報告顯示，十年後大學入學人口將減少10萬人，減幅高達三分之一。大學生源減少造成勞動供給下降，恐影響產業缺工，國發會人力發展處表示，規劃合宜移民政策、強化高齡及女性人力資源運用，補充短缺人力。

人口數量及年齡結構的變化是決定國家發展的重要關鍵，國發會每兩年推估未來50年左右人口數，作為政府施政參考；並分為高推估、中推估和低推估。

依國發會「中華民國人口推估（2018-2065年）」顯示，台灣仍延續少子化、高齡化的人口趨勢。依據中推估（總生育率微升1.2人）結果，總人口自2022年轉為負成長，較上次（2016年）的推估提前三年，且預估台灣的人口紅利將於2027年消失。

受少子化衝擊，國發會人口推估報告中推估結果指出，18歲大學入學年齡自2018學年度（出生生肖為龍年）的高點逐漸下降，大學入學人口將由現今每年約30萬減少，並在2036學年度起持續低於20萬人，2065學年度就只約剩12萬人。

國發會指出，各年數據會受到生肖效應略有波動，若要排除影響，建議以12年為一期觀察，並比較過去12年之數據。2006-2017學年度18歲大學入學人口為32萬，而2018-2029學年度依據中推估結果，將減為22萬，大學生源在下一生肖輪的人數減幅達29.7%，將近三成，為各級學校之冠。

大學生源減少造成勞動供給下降，對產業的影響不外乎是人力的問題。國發會說明，企業反應的缺工，分為藍領技術勞工和高階專業人力，前者因為大學畢業生普遍偏好在都市從事服務業勝過在工廠擔任製造業一線人員。後者則因大學畢業生缺少實務經驗，基礎學理知識無法運用在產業需求，也就是一般說的「學用落差」。

為因應未來產業發展所需人力，國發會表示，分為「量」和「質」的精進。

要解決人力不足問題，除了提升生育率，並制訂《外國專業人才延攬及僱用法》、推動《新經濟移民法》補足技術缺工，規劃合宜移民政策、強化高齡及女性人力資源運用，補充短缺人力。

在長期質化精進的部分，則需要產業升級，加速科技投資，強化人力資源運用，如運用人工智慧、開發機器人自動化生產模式等產業創新，結合科技「一人多用」以提升勞動生產力。

國發會強調，未來各級學齡人口仍將持續減少，除了調整現有教育資源，整併科系減少學用落差，亦應著重國家發展方向重點，強化數位科技下所需新興和關鍵技能，提升勞動者的專業技術能力，以因應產業發展所需。

二十.北市高中職照服科 3校只招到10幾人

資料來源：2019-03-03 00:00聯合報 記者魏葭伊、江良誠、何焜榮／連線報導

台北市三所私立高中職去年新設長期照顧服務科，招生慘兮兮，總共只招到十幾人，有一校還掛零。今年有一校停招，另兩校續招，但招生能否大幅好轉，仍是未知數。相較之下，台北以外的學校招生狀況普遍不錯，彰化達德商工今年還要增班，形成顯著的南北差距。

長照人才需求殷切，開南商工、文德女中、喬治工商等北市三校，去年申設照顧服務科，共核定招一百七十名，最後開南只招到十名新生、一名轉學生，文德只有四位新生、一名轉學生，喬治則因招生掛零而流產。

喬治工商校長高國慶表示，去年招生不理想，主因宣傳不到位，今年會再接再厲。未來會結合觀光、餐飲和時尚造型等科，全方面開設銀髮特色課程。

文德女中校長陳清煌說，開設新科系第一年都很辛苦，高齡照顧服務在基北區是很新的類科，考量未來人力需求，「一定會走上來」，但董事會去年決議今年停招，部分因素是成本考量，會盡力輔導學生轉科或轉校。

開南今年持續招生，十六歲的照服科學生黃樂心說，她出身牧師家庭，對照顧別人有興趣，未來除了考照服科證照，也想要考社工師證照。

開南校長邢文斐說，台北的學校招生不易，主因是去年才第一年招生，不像中南部學校已開辦多年，每個科系成立之初，都要大力宣傳，現在很多人不了解照服科內容，若兩三年後招生仍沒起色，就該檢討原因。

彰化縣私立達德商工校長許維純說，去年暑假招收一班新生，卅六人報到，今年寒假還有一人轉讀照服科，暑假決定增加名額，開辦二班。

達德開辦照服科，引起彰化一家老人養護中心重視，主動到校找許維純，表明可合辦教育部推動的就業導向專班，願提供獎學金「養才」，學生念到高三時直接到業界實習。養護中心主任這學期也願到校代課。

南投縣五育中學一〇四年度首開照顧服務科，去年首批四十二名畢業生七成投入市場，到衛福部南投醫院服務的月薪三萬五千元起跳，還安排學生到中台科大上課，四年後取得大學文憑，受到學生肯定。南投縣南崗、埔里及中興三所高中也將跟進開辦，打造長照產業人才鍊

二十一.不只是高年級實習生 67歲造船資深工程師轉型企業顧問

資料來源：2019-03-03 20:47聯合報 記者蔡容喬／即時報導

67歲的劉年甲是造船公司資深工程師，屆齡退休後一直想再投入職場、貢獻所長，卻苦無管道，透過勞動部高屏澎東分署南區銀髮人才資源中心，他加入銀響力團隊回歸職場，運用原本專長輔導企業解決問題，展開職涯新篇章。

劉年甲向輔導員說，自己26歲那年進入台船工作，在職39年期間，大多在設計部門從事船舶工程與零件製圖、生產管理、品質檢驗和機械操作安全管理，也曾擔任物料採購員，累積國內外採購經驗。退休前，則以設計部門資深工程師身分，對年輕新進人員進行經驗傳承。

經輔導員諮詢評估，認為劉年甲不僅有豐富職場經驗，且樂於貢獻所長、傳承專業技能，邀請他加入中心銀響力團隊，發揮高齡勞動價值。不過離開職場2年，加上劉個性較為內斂，一開始對於重回職場缺乏信心，因此透過口語表達及溝通分析技巧等訓練，分階段讓他逐漸適應職場。

目前劉年甲已是頗具口碑的技術顧問，協助企業提升工廠管理效率，在帶領企業員工團隊合作課程時，也會邀他到現場經驗傳承。他表示，退休後在南區銀髮中心協助下，得以運用專長輔導企業，繼續發揮所長，退休生活也變得精彩、充滿成就感。

二十二.人力太吃緊 日本小七試辦營業時間7-11

資料來源：2019-03-02 10:00聯合報 記者雷光涵／即時報導

日本7-ELEVEN小規模取消24小時無休的營業模式，將營業時間改為名副其實的7-11，從上午7時開門到晚上11時，深夜小七不開門，3月中旬起在10家直營店試行。

日本人力嚴重不足，上個月大阪一間加盟店店長因找不到店員，將營業時間改為早上6時至次日的凌晨1時。店主表示從去年6月起有13名店員辭職，他自己平均要連續上班28個小時，自行決定2月1日起縮短開店時間，遭小七總部求償違約金1700萬日圓並解除合約。

不過，人手不足不只是這間店遇到的困難，也有其他加盟店不滿總部規定要24小時營業。日本媒體報導，日本7-ELEVEN總部開始檢討營業時間是否過長，公關表示，這次的實驗是為高齡化、人口減少的社會構造變化做準備。

試行店家分布在東京、宮城、栃木、千葉、愛知、兵庫、福岡、熊本等共10家直營店，觀察並分析開店時間縮短為16小時以後，對營業額、來店人數、物流的影響，目前未定實驗期間何時終了。這是日本小七第一次試行縮短營業時間。日媒報導，總部也在檢討是否縮短加盟店的營業時間，全日本有2萬家7-ELEVEN，加盟店占九成。

日本三大連鎖超商的全家便利商店，已在京都試辦縮短營業時間，各加盟店可依狀況向總部申請；Lawson也開放店主申請，部分店家已經不再24小時營業。

二十三.日本出招 勞動人口增

資料來源：2019-02-28 23:43經濟日報 編譯陳律安／綜合外電

過去日本都給各界人口高齡化、出生率降低、經濟停滯的印象，但這幾年來日本的發展卻反而跟這些印象大不相同：實際勞動人口激增、經濟也溫和成長，這可歸功於政府努力讓老年人、女性及外國人進入勞動市場，以因應人口下滑的挑戰，重振經濟。

華爾街日報報導，日本首相安倍晉三採行的政策也正在重塑日本的職場文化，例如勞工的退休時間、母親是否該工作，以及是否該接受海外勞工等。自2012年以來，適齡勞動人口減少470萬人，但實際勞動人口卻激增440萬人，而新增勞動力來自平常容易被忽視的三個群體：老年人、女性及外國人。

分析師指出，過去十年來，日本的勞動人口結構出現很大的變化，政府長期以來一直在延後退休年齡，並提供退休人士職訓服務，鼓勵重返職場。

此外，日本女性2017年勞動參與率已經飆升至69%，比經濟合作組織（OECD）平均水準高出5個百分點，部分原因是工作的高齡女性變多。急切需要勞動力的企業開始聘用以前沒僱過的員工，如希望一周工作10小時的女性。安倍廣設兒童托育服務，同樣功不可沒。

安倍政府已經大幅放寬外國人在日本工作的規定，當局去年12月新設兩種簽證類型，預計未來五年內將額外吸引34萬名的海外人力，其中大部分是藍領工人。

二十四.北京月嫂 得提前半年預約

資料來源：2019-03-05 00:15聯合報 記者賴錦宏 / 綜合報導

央視財經節目「經濟半小時」報導，在北京等大陸發達城市有一項工作嚴重供不應求，月薪達2.5萬（人民幣，下同），仍難以找到足夠人手，那就是專門照顧新生兒和產婦的母嬰護理員，即俗稱的月嫂。

報導稱，在北京如果想立即找一位能馬上工作的陪月非常困難，基本上要在半年前預訂。而陪月之間也分「等級」，據北京一間家政服務公司工作人員介紹，初級月嫂是8800元起薪，中級月嫂是11800至15800元，高級月嫂是15800至19800元，特級月嫂是19800至25800元，金牌月嫂是25800元以上。

據大陸國家統計局公開數據顯示，2017年北京非私營單位（如國有企業等）、私營單位就業人員年平均工資水平分別為131700元和70738元，按月是10975元和5895元。相比之下，月嫂的薪水實在相當可觀，中級月嫂就已超出北京平均工資水平。

北京、上海、廣州等發達城市，對陪月、保母的需求特別明顯，基本上都需要提前半年預約。分析認為，2019年是豬年，很多人都想在今年生個「金豬寶寶」，因此陪月的需求龐大。比如在北京某家政公司，每天諮詢的人都絡繹不絕。公司具有培訓資格，因此可以在自己的公司培訓陪月。農曆新年過後，公司最忙的就是培訓教室。每天都有老師上課，公司的準陪月之前都做過育兒嫂，有些經驗，培訓十五天之後經過考試就可以工作，但也是要從初級月嫂做起。

有分析認為，這現象與大陸「全面二孩」政策實施相關。比如，深圳市婦幼保健院院長表示，全面放開二孩政策後，醫院2016年、2017年分娩量均突破2萬人，2018年稍有回落，但全年仍有逾1.9萬人分娩。35歲高齡產婦的比例從2011年的10%上升到了2018年的28%。醫院二孩產婦的比例也從2011年的20%上升到了2018年的接近50%。

中央財經大學商學院組織與人力資源管理系系主任朱飛即認為，現象成因一部分是家政服務類的勞動力供給不足，「就北京的情況來看，北京的服務業在整個GDP當中佔比已經超過82%，全國的數字是52%，所以，北京對於服務業這種勞動力的需求是非常旺盛的。」

二十五.價值千萬全台唯一智能醫療巡迴車 高雄啟用

資料來源：2019-03-05 17:49中央社 高雄5日電

響應高齡友善及長照政策，日月光集團攜手高雄榮民總醫院打造全台唯一設備最完善先進、結合長照與身障服務的「智能行動醫療巡迴車」今天加入照顧高雄鄉親的行列。

捐贈儀式現場由高雄市長韓國瑜率市府團隊、高雄榮民總醫院院長劉俊鵬、日月光集團行政長汪渡村等人手持祝福紅線，倒數後拉開愛心氣球並遞交鑰匙，宣布「智能行動醫療巡迴車」正式啟用，也象徵智能醫療展開歷史新頁；隨後韓國瑜也參觀「智能行動醫療巡迴車」的設備裝置，肯定醫療專業與優質服務。

日月光集團結合高雄榮民總醫院專業醫療團隊，打造總價超過新台幣1500萬元的高階「智能行動醫療巡迴車」，以移動式醫院為主軸，提供長照守護、肌少症、骨密檢測等多項先進設備。

未來也將配合任務出車，連結乳房攝影車、子宮抹片檢查，並提供成人健檢、老人健檢及部分癌症篩檢等服務；另有多國語言翻譯，能產生多元語言健檢報告以服務外國人和新住民等，將帶給市民更多全新有感的醫療服務體驗。

韓國瑜出席捐贈儀式表示，十步之內必有芳草，人間處處有愛心，期許未來的高雄不光是發大財，更能富而好禮，社會充滿祥和快樂與愛心。

二十六.醫療車啟用 韓國瑜：發大財為助弱勢

資料來源：2019-03-05 23:43聯合報 記者蔡容喬 / 高雄報導

高雄榮總與日月光合作打造1500萬元「智能行動醫療巡迴車」，一車容納四癌篩檢、高階胸部X光、骨密度及肌少症檢測儀等精密醫療儀器，結合雲端功能，可即時上傳影像回院，長期追蹤、預測患者健康情況。院長劉俊鵬說，3個月內行動醫療車將展開偏鄉巡迴，到六龜、旗山、屏東等地為民眾做篩檢。

智能行動醫療巡迴車啟用儀式昨在高榮舉行，高雄市長韓國瑜出席，他致詞時打趣說，司儀介紹他是「讓我們發大財的市長」，「很不好意思，好像我銅臭味很重！」

韓說，人生不以發大財為目的，只是庶民經濟疲軟，要趕快活絡，最需要就是賺錢，但發大財只是手段，目標是要投資教育及照顧弱勢族群，他感謝日月光捐贈醫療車，造福偏鄉民眾健康。

他說，最近市府接收到很多愛心，包括參訪星馬時有企業家掏出支票捐上千萬元新幣，要幫高雄青年創業；台中也有企業家捐3千萬元到社會局，後續還要捐5千萬元幫學童打造課桌椅，12億元幫高雄青年創業，「這些愛心讓我們很感動！」

劉俊鵬說，這台多功能行動醫療車不僅一車抵多車，對行動不便者配備獨立式輪椅升降系統，並有智能機器人提供多國語言翻譯，方便服務外國人士及新住民，未來可望在預防醫學及高齡照顧上建立醫學大數據，作為衛生政策參考。

二十七.小金門洗腎通訊診療 衛局：有疏失沒違法

資料來源：2019-03-06 00:07聯合報 記者蔡家蓁 / 金門報導

小金門是「離島中的離島」，缺乏醫療資源。金門立委補選候選人陳玉珍昨指出，小金門洗腎室缺乏腎臟專科醫師駐點，讓12名高齡病患暴露在危險中，院方還違法要求病患簽署「通訊診療辦法」，同意在無專科醫師的照護下洗腎。金門縣衛生局表示，確有疏失，已要求改善。

金門醫院副院長李錫鑫說，依據通訊診療辦法，山地離島偏鄉地區可用遠端方式，詢問病情診療及開給處方，院方有跟衛福部請示，也跟員工做說明，都是合法範圍；至於烈嶼分院腎臟專科醫師不足問題，已提出改善計畫。

小金門洗腎人口近百人，但因烈嶼分院的病床有限，僅12位阿公阿嬤在此洗腎；去年5月起，烈嶼分院的洗腎醫療，僅每周三有專科醫師，洗腎病患處於高度風險，也讓護理師必須承擔不合理的照護責任，病患與護理人員向外陳情。

台灣護師工會理事長陳玉鳳昨說，依規定，醫院進行血液透析時必須有合格的專科醫師在現場，小金門無醫師駐點，進行洗腎顯已違規；雖然分院一樓有急診醫師，但依規定不能擅離急診室，三樓洗腎病患萬一有突發狀況，恐無法立即救治。

金門縣衛生局長王漢志說，此事「有疏失沒違法」，衛生局過年前稽查、要求改善，4月將從北榮調派醫師來支援；萬一開罰，導致中止洗腎醫療，反而損及病患權益。至於「通訊醫療法診察同意書」是否適用洗腎，則屬於模糊地帶。

二十八.關懷獨居長輩 醫院推愛心送餐

資料來源：2019-03-02 23:36聯合報 記者許政榆 / 桃園報導

台灣邁入高齡化，越來越多長輩獨居，有的長輩行動不便，三餐無法自理，桃竹苗多家醫院為周遭獨居長輩送餐，醫院營養師每日調配健康便當後，由送餐員或社區志工將送到家，透過送餐服務，還可長期關懷弱勢長輩和追蹤健康狀況。

桃園聖保祿醫院自98年起為周遭鄰里獨居老人送餐服務，今年新增33戶無法申請弱勢補助的獨居戶，社區健康科護理師林小婉表示，由醫院營養師調配健康便當後，透過3名送餐員每日中午配送，包括現做午晚餐便當、水果，若有需求也配送隔日早餐麵包。

衛生福利部桃園醫院也透過社福基金，連續8年推出獨居長者送餐服務，社工員陳怡芹表示，今年協助照護25名個案，由營養師特製便當後，請社區志工將便當、水果送到府，以均衡飲食為原則，幫助無法外出採買或煮食的長者們吃得健康又營養。

桃園醫院營養師洪凱婷表示，訪視過程中，發現有獨居長輩飲食習慣不好、選擇從簡，如白飯配豆腐乳、醬瓜、麵筋等罐頭食品，或一餐只吃泡麵、餅乾果腹，透過送餐服務，不僅關懷弱勢長輩，也能追蹤健康狀況，避免長輩長期飲食不均衡，導致營養不良、血壓及血糖控制不佳等問題。

桃園市社會局表示，符合法定送餐服務條件，需定居桃園市、年滿65歲以上獨居老人或滿15歲領有身心障礙手冊、獨居且無法自行炊食或購餐，今年提供489名老人、368名身障者送餐服務，每日約送出1175個便當，另外和207個據點合作辦理共餐服務。

二十九.老翁與親友不合獨居祖厝 死一個月屍體飄惡臭無人知

資料來源：2019-03-02 14:02聯合報 記者陳宏睿 / 即時報導

台中市無業獨居的吳姓老翁無業，因與胞妹相處不洽，獨居在潭子區大成街的祖厝內，與親友幾乎不聯絡，上月底吳胞妹趁連假要找吳商討照顧父親的事宜，未料卻發現吳已陳屍在二樓臥室內，屍體發黑腫脹，整間祖厝都是惡臭，嚇得吳女六神無主，直至昨天中午才向警方報案，警方根據屍體外觀，研判死亡已超過一個月時間，全案今報請檢察官相驗釐清死因。

台中市豐原警分局頭家所調查，吳姓男子（66歲）前天下午2時許，被胞妹發現陳屍在潭子區大成街2樓的祖厝內，吳胞妹進入屋內時，發現吳居住的二樓臥室房門沒有上鎖，整間房屋都充滿臭味，而吳就躺在臥房的床上，吳胞妹看到吳已死亡多時，嚇得不知所措，昨天中午才向警方報案。

警方到場調查，現場無外力破壞打鬥痕跡，經瞭解吳無業已久，未婚無子女，跟親友處不來，高齡九旬的父親是由胞妹照顧，平時兩人幾乎沒有聯繫，吳胞妹稱前天是要找哥哥討論照顧父親的事情，沒想到居然發現吳已死亡，吳有心臟疾病的就醫紀錄，警方根據遺體外觀發黑腫脹的情形，研判死亡的時間已超過一個月，全案今由檢察官相驗，釐清死因。

三十.都搶老人！東京接連發生入宅強盜案 80歲老婦身亡

資料來源：2019-03-01 16:31中央社 東京1日綜合外電報導

日本東京都近來接連發生以高齡者為犯案目標的闖入民宅強盜事件，其中一名80歲婦人疑不幸因窒息死亡。由於這幾起案件的作案手法類似，東京都警視廳正進一步調查。

日本放送協會（NHK）報導，獨居在東京都江東區一處公寓的加藤邦子，現年80歲，昨天被人發現手腳都被綑綁陳屍家中。

日本朝日新聞報導，根據初步司法解剖結果，得知加藤的死因疑似窒息，警方認定遭到殺害。而發現屍體的人，是昨天下午為了幫忙打掃而到訪的照顧人員。

這處公寓的監視錄影機拍攝到3名身著黑衣戴口罩的可疑人士，且另外有人目擊到這3人坐上停在附近的車子離去；警視廳以涉嫌強盜殺人成立搜查總部進行詳細搜查。

根據目前調查得知，加藤曾在2月10日那一週，跟來訪的友人說，曾接獲可疑電話詢問家裡有多少現金。

另外，一對住在東京都澀谷區的高齡夫婦，也在1月11日遭3名歹徒闖入並綑綁，90多歲的丈夫被毆打成傷，歹徒搶走現金2000萬日圓（約新台幣551萬元）等財物。

同樣住在澀谷區的一對高齡夫婦，2月1日也遭3名歹徒闖入，80多歲的丈夫與70多歲的妻子被歹徒用束線帶綑綁，並被搶走現金400萬日圓。

這幾起案件發生前，被害人都接獲裝成自家兒子詢問家中現金有多少的可疑電話；加上闖入家中都是3人一組的歹徒，及被害人手腳都遭綑綁等手法，警方正在調查這幾起事件的關聯性。

三十一.中國人口危機 養老問題比日本嚴峻

資料來源：2019-02-28 23:03中央社 上海28日電

中國去年出生人口數創下1961年以來最低，引發外界關注人口危機。有學者表示，中國人口若進入負成長，人口的下降速度將很快，而且中國面臨的養老問題，比日本還嚴峻。

「中國究竟有多少人」不是一個容易回答的問題，中國國家統計局和國家衛生健康委員會的統計數據都不同。原因除人口普查不夠落實外，還有制度所衍生的問題。

此包括，計劃生育導致的瞞報與漏報、戶籍制度引發的人口移動和計算落差，以及不同政府部門之間的利益衝突。

中國社會科學院人口與勞動經濟研究所人口統計室主任王廣州，27日在上海「中國人口當前形勢及未來發展趨勢」座談會，分享自己有關中國人口的研究。

中國國家統計局發布，2018年底中國有13億9538萬人。而根據王廣州的推算，無論是否取消生育限制，中國總人口最多可能不會超過14.3億人，高峯值在2025年到2027年間出現。

這個預測的條件是當前人口政策維持不變、二孩遞進生育率保持0.59。如果二孩遞進生育率再下降，人口負成長時間還要再提前，人口數最多可能在14.2億人以內。

更值得注意者，根據推算模型，一旦中國人口開始進入負成長，人口規模下降速度要比許多國家都快。預計2029年，65歲以上人口會超過14歲以下的人口，從2030年到2050年，這20年內將減少約1億人口。

外界質疑從2016年開始實施的「全面二孩」政策，究竟對於改善人口危機有沒有用？這份研究顯示，如果沒有開放二孩，去年的出生人口數量1523萬、還要再減少304萬。

對於開放或鼓勵更多外籍女性與中國男人結婚以改善出生率問題，參與座談的亞洲成長研究所研究部長戴二彪告訴中央社記者，這是一個方法，但中國幅員廣大且人口基數龐大，不像部分地方一開放移民或外籍配偶，就有明顯的人口成長效果。

此外，快速老齡化對中國可能造成的財政衝擊，卻是可預見的。上海金融與法律研究院研究員聶日明在座談會表示，除了社會保險的負擔，現在政府的建設投資，未來如果沒有可匹配的人口，很可能成為壞帳。

聶日明還表示，同樣面臨高齡化社會危機，中國的養老問題可能比日本還嚴峻，因為日本民眾可以借低利息的日圓到海外投資高收益產品、以此養老；但中國在經濟成長期卻實施資本管制，民眾透過理財來增加自己「養老資本」的方式有限。

中國全國兩會（全國人民代表大會、中國人民政治協商會議）3月將登場。去年兩會期間，主管計劃生育的「國家衛生和計劃生育委員會」正式更名為「國家衛生健康委員會」。今年外界關注，是否會正式宣布停止計劃生育政策。

不過，長期反對計劃生育的人口學者梁中堂在座談會表示，以他的認知，中央機關衛計委改名為衛健委，「就已經表明國家不會再提計劃生育了」。

他認為，現在中國出生率低的主要原因，是城市青年和農民工對生活預期的不確定性都很強，「也是我們社會改革不到位的結果」。

三十二.台灣阿嬤太強了 2人打破壘杯世界紀錄

資料來源：2019-03-04 16:39聯合報 記者林昭彰／即時報導

高齡92歲的黃賴月阿嬤，是全台灣最年長競技壘杯選手，日前在2019全國錦標賽一舉打破3項世界紀錄，晉身國寶行列。可惜成績因故被世界總會判定失格，冠軍改由第2名的75歲林森妹遞補，一樣榮登世界紀錄寶座，也是國寶。

來自新北市深坑區的黃賴月阿嬤，1月26日參加在桃園舉行的競技壘杯全國錦標賽，於75歲以上組（Seniors 2），個人3項3-3-3、3-6-3、CYCLE全部刷新原由泰國阿嬤保持的世界紀錄，優異成績令人振奮，但比賽影片要送到美國的世界總會審核通過才算數。

眾人屏息以待數日，今天WSSA世界競技壘杯總會公布的答案卻令人超級扼腕，因為2019年有1項新規則，規定選手參賽使用的每1個壘杯，外觀表面LOGO必須保留50%以上印記，黃賴月阿嬤愛用的杯子，卻因為太勤於練習，導致LOGO脫落，被世界總會判定失格，成績由第2順位遞補。

中華競技疊杯運動推廣協會得知消息，馬上請教練改日贈送1組全新的疊杯給黃賴月阿嬤，期許她不要氣餒，有朝一日再次突破自我，奪回至高榮耀。

幸好遞補冠軍的選手也是台灣阿嬤，75歲的林森妹是黃賴月在新北市深坑區農會的樂齡疊杯班同學，她的成績一樣也刷新世界紀錄，登上WSSA世界競技疊杯總會官網。

中華競技疊杯運動推廣協會理事長朱雅芳說，黃賴月阿嬤年過九旬高齡才開始學習疊杯，曾參加在高雄舉辦的2017年世界盃錦標賽，獲得第9名，當時還接受表揚為全世界最高齡的疊杯選手，多次登上媒體版面，亦曾接受弘道老人福利基金會邀請表演，生活因為疊杯更多采多姿，這次她和世界紀錄擦身而過，實在太可惜了。

林森妹則與黃賴月同期在深坑農會學習疊杯，至今大約3年多時間，但是林森妹阿嬤比較少到外地參加各級巡迴賽事，這次是她第1次參加協會官方認證的比賽，就一舉躍上世界紀錄寶座，相當難能可貴。

朱雅芳說，由於世界總會剛剛公布消息，協會還沒機會把訊息即時告知2名阿嬤，將另外安排適當時機轉達。而2名台灣阿嬤同場打破世界紀錄，2人都堪稱國寶！

*黃賴月最佳成績

個人 3-3-3，4.755秒

個人 3-6-3，6.423秒

個人CYCLE，20.221秒

*林森妹最佳成績

個人3-3-3，5.669秒

個人3-6-3，7.561秒

個人CYCLE，26.810秒

三十三.種菜、做公益富足心靈 法奧熟齡族的幸福祕方

資料來源：2019-03-04 10:50熟年誌 Life Plus

【文／蘇曉晴、張馨方】

提到退休，很多人都對退休生活既期待又害怕。有些人既期待有更多可供自由運用的時間，也害怕不知該如何填補每天多出來的時間。該如何規劃退休後少了工作的人生，的確值得深思。

在法國城市南特（Nantes）擬定的社區農園，政策中規定農園必須緊鄰遊戲區與步道，如此一來，在菜園裡忙碌的社區住戶們可以互動，強化左鄰右舍的感情。家庭一起種菜，也給家人之間帶來不一樣的話題。除此之外，還有照料高齡者花園的志工活動，拉近不同世代的距離，發展出不一樣的社會風貌……

在奧地利加爾諾伊基興（Gallneukirchen）城鎮，有一群年長者為了幫助巴西貧困家庭，將當地製作的迷你娃娃送到奧地利加工，做成香包等手工藝品售出，把銷售所得用來援助需要幫助的巴西家庭。別出心裁的香包引起大眾的注意，不只受到歡迎，也吸引更多人加入這群熱

心民眾的行列。這種兼顧弱勢自尊，並協助他們自立的「利他」價值公民文化，蔚為當地全民運動，長輩們樂此不疲，展現樂齡新生命。

不管是想種菜體驗田園樂，或是投入公益為弱勢伸出援手，從這些熟齡族的生活方式，我們可以得知快樂的生活祕訣在於目標。每天起床都有想要達成的目標，正是豐富生活最好的祕方。

一畝小菜園耕耘幸福晚年 社區農園開創鄰舍共好

每天下班接孩子後，天氣若好，我倆總喜歡走保母家旁的步道散步回家，順便看一旁的社區農園。那裡可能有年輕人屈著膝彎著腰在拔草，或是幾位上了年紀的長輩愉快討論著栽種成果，雖然沒能加入他們的行列，但兒子和我们一起觀察農園，學著辨別各種新鮮蔬果的時光，總是特別美好。