

高齡相關時事蒐集
20180307-20180315

一、羨慕新北？賴清德：耕莘在台南就好了	2
二、活腦防失智 樂齡珠心算班招生	2
三、科大引進福祉美容課 培育到宅服務人才	3
四、中壢天晟醫院導入互聯網科技 提升居家服務品質.....	4
五、動物輔療 狗醫師加入埔基伴老行列	4
六、照顧秘書全方位 反轉長照刻板印象	5
七、長輩有疾不肯去醫院 名醫教你妙招	6
八、南韓人口與經濟危機浮現：老年勞動人口數超越年輕人	7
九、台灣人壽攜手弘道基金會 翻轉照顧者地位	8
十、「幸福巴士不幸福！」雲林幸福巴士翻車6人受傷	8
十一、踩風火輪更安全！警方送風嘴燈給老年單車騎士	9
十二、借鏡芬蘭 嘉市樂齡運動遊樂園動工	10
十三、62歲婦產子 國健署：人工生殖無年齡上限	10
十四、台壽保 致力培育長照人才	10
十五、退休基金理財講座 3月20日起舉辦七場	11
十六、解決農村老化現象 賴清德：從財劃法下手.....	12
十七、被家屬當傭人使喚 照顧服務員無奈：尊重我們	12
十八、萬金石托老接送車 埔墘福德宮「誤會」捐1台變3台.....	13
十九、老人住宅屋頂設農園 長輩樂活開心	13
二十、「老老照顧」好累！96歲失智母 67歲兒硬撐顧8年.....	14
二十一、3護士替傷口長蛆老人洗腳 讓人看了感動	15
二十二、豐原圖書館老人玩桌遊 要拚世界賽	15
二十三、六腳鄉永賢村被稱為極限村 村長：應改稱長壽村.....	16
二十四、長照加藥事照護 雲林開啟多元在地安老.....	17
二十五、嘉市推「出院宅極便」 專員陪你出院回家	17
二十六、參觀官田養護中心 李孟諺說做功德 沒被罵還引來笑聲	18
二十七、暖暖包實驗遊唱響應伊甸 辦音樂會支持老人服務.....	19
二十八、所得稅除額再加碼...長照、年金各扣2.4萬？	19
二十九、部落大學響應長照 加強班助考技術士	20
三十、實踐樂齡方案知識平台 快速解決長照服務需求	21

一、羨慕新北？賴清德：耕莘在台南就好了

資料來源：2018-03-14 16:27聯合報 記者王敏旭

行政院長賴清德到各縣市與地方政府互動，今天下午來到新北市耕莘醫院視察，聽完簡報得知耕莘醫院長照體系共有13個據點，賴清德不禁感嘆，「如果在台南就好了」。

賴清德說，身為醫界一份子，向耕莘醫院表達最高敬意，不僅僅是在醫院裡被動接受民眾的要求提供醫療的幫助，甚至已經走出醫院走入到社區裡面，一路從東部、離島、南部一直走上來，社政做最多的醫院就是耕莘醫院。

長照最難照顧就是失智症，賴清德指出，耕莘醫院不僅僅提供失智症幫助，也在出院前就進行安排值得肯定，台南有30於個行政區，若有13個長照的據點，工作就已經做了一半，耕莘醫院若在台南就好了。

賴清德也表示，台灣人口危機越來越嚴重，新北市到2021年人口65歲以上達14%進入高齡社會，但台灣已在今年初就進入高齡社會。

賴清德說，台灣去年發生2件嚴重事，除了小朋友出生少於20萬人，另外65歲以上的人口數等於14歲以下人口數，可以看出長照2.0的重要性，也希望耕莘醫院也可以作為其它醫院、城市的榜樣。

二、活腦防失智 樂齡珠心算班招生

資料來源：2018-03-07 23:21聯合報 記者王慧瑛

睽違3年、深受好評的「樂齡珠心算趣味學習班」又開班囉！嘉義市政府衛生局推出免費「樂齡珠心算班」，歡迎年滿55歲的樂齡朋友報名參加，限額90人，額滿為止。

失智人口日增，嘉義市衛生局繼103年連續2年推廣「樂齡珠心算趣味學習班」，獲得長者熱烈回響與喜愛。

長期致力推廣珠心算活動，擔任臺灣省商業會珠算委員會葉宗義會長表示，以目前每40分鐘增加1位失智者的速度，防失智刻不容緩，推廣珠心算防失智是不錯的選擇。

嘉義市衛生局長張耀懋表示，珠算是中國流傳已久的傳統技藝，結合口頭、空間視覺及手部運動，運用在老年人的健康促進，可作為增強認知功能的工具。

為驗證珠算對老年人認知功能的效果，雙和、北醫以嘉義市珠算班成果分析，以52至92歲老年人為對象，參加者將接受3個月珠算訓練，分別在訓練前及訓練

完成後分別進行前測及後測，並利用極早期失智症篩檢量表（AD8）及蒙特利爾認知量表（MoCA）進行認知功能評估，最後納入分析的樣本共164名。研究結果發現，整體而言利用珠算進行認知功能訓練確實能改善老年人的認知功能，在注意力、語意流暢度、回應延遲等項目，對已有認知功能障礙的老年人更為明顯。這項研究成果去年入選（APHA）美國公共衛生學會年會海報發表。

長期擔任珠心算講座老師的蔡玉碧，北港高中退休後持續參與珠心算活動推廣，蔡表示，「衛生局提供一個平台，讓老祖宗流傳的珠算技能繼續傳承下去，藉由彈撥算盤及動指心算，簡單動作就能防失智，長者開心共學，身心靈都健康」，蔡玉碧也帶領高齡93歲母親參加。

另一位講師是人稱「賴阿夷」的賴秀切，長期擔任社區健康營造中心志工隊長，教唱打竹板說俚語，增添課程趣味性。2名加總百歲的師資，成為老有所用最佳典範。

課程從本月22日起為期12周，分別在嘉義天后宮、西區樂齡學習中心及長青園三個地點開辦，每班招收30名學員，衛生局免費提供算盤及教材，全勤學員再贈送精美紀念品一份鼓勵。報名資訊可至衛生局或東、西區樂齡學習中心或長青園洽詢，或上衛生局網站（<http://www.cichb.gov.tw/news/>）下載報名表單，或洽衛生局國民健康科劉小姐（05）2338066轉512。

三、科大引進福祉美容課 培育到宅服務人才

資料來源：2018-03-08 12:13中央社

台灣將邁入高齡社會，為了讓長者獲得更舒適的服務，弘光科技大學和日本山野學苑合作，將福祉美容課程引進台灣，培訓可到宅或到社福機構服務的人才。

弘光科技大學與日本山野學苑今天舉行福祉美容人才培育發表會，由弘光科技大學副校長易光輝與山野學苑事務局長北村敏秀代表簽約，弘光科大將引進山野學苑的福祉美容到宅服務和課程。

易光輝表示，台灣已進入老年社會，且人類壽命逐年延長，為了讓長者獲得更樂齡、更舒適的生活，弘光科大和山野學苑合作，共同培育福祉美容人才，服務對象從一般人提升為銀髮族，甚至是長期臥床者，讓他們希望美麗的梦想能實現。

弘光科大台北教育中心教育總監戴美瑩表示，先前赴日受訓時，用水桶和吸塵器款式的剪髮器等特殊設計的器材，搭配現場桌椅，就能讓社福機構瞬間變美容院，剪下的頭髮會被吸塵器吸走，不怕弄髒環境，剪完頭髮後，再用裝有熱水的水桶搭配迷你抽水馬達為長者洗頭，不受環境限制。

戴美瑩指出，以髮型師為例，只知道髮型相關專業，但在社福單位服務時，發現許多不足，如能有長照相關知識，就能提升對長者的服務，因此希望學生藉

由福祉美容課學習，搭配專業輔具，到宅或到社福機構服務，讓長者享受如同沙龍的舒適服務，也讓產業專業能發揮在銀髮族照護上。

弘光科大老人福利與事業系主任林佳靜也表示，日本的福祉美容到宅服務很普遍，台灣很多長輩也有這樣的需求，除了送餐服務外，長者也會愛美、重視儀態，而服務人員除了打理髮妝，還能藉由互動聊天，讓長者心情變好，這種過程也被稱為「化妝療法」，對長者身心都有益。

弘光科技大學將日本福祉美容的課程引進台灣，暫訂5月中旬在台北教育中心率先開課，訓練課程約36小時，最後通過考試認證，即可獲得結訓證書，之後學員便可獨自一人到宅服務，但想要學習的學員至少要有美髮丙級證照的基本能力。

四、中壢天晟醫院導入互聯網科技 提升居家服務品質

資料來源：2018-03-08 18:06聯合報 記者鄭國樑

桃園市中壢天晟醫院副院長莊毓民表示，天晟醫院推動智慧居家服務導入互聯網科技，提升居家服務品質，整合醫療照護與科技技術，將智能家居應用於照護領域解決照護機構人力負擔、提升品質，透過客製化、在地化的解決方案，讓長照機構能提供更好的服務，以實現長輩在地樂齡的目標。

莊毓民是神經內科醫師，他指出2025年高齡人口數將達到20%，亞洲將成為65歲以上高齡人口最多的地區，其中台灣高齡化速度冠於全球，邁入超高齡社會。智慧居家服務導入互聯網科技也讓居住者生活更便利、更能獨立自理「讓老人能更優雅、有自尊地勇敢老去」。

莊毓民說，近年歐美各國以及台灣本身，都面臨少子化、老人化，政府為了應對未來的高齡化社會，希望能利用物聯網和大數據資料收集，發展出「智慧長照」，提供全方位長期照顧服務。智慧居家照顧服務採用雲端技術進行個案管理、收費管理、訊息管理、智慧排班派遣路程計算、居服APP打卡、服務地圖儀錶板，家屬聯絡簿APP等等服務。

例如智慧排班派遣路程計算可按前後個案服務距離，排序出最合適的居服員照顧行程，透過居服APP可了解案家目前服務狀況以及居服員所在位置；家屬連絡簿APP可即時與家屬討論互動提供受照顧者最適切的照顧服務。

天晟醫院導入互聯網科技未來更可直接與政府系統對接，「以人為本」是推行智慧化照護的根基，從銀髮族需求與照顧者角度出發，導入數位新興科技、運用機器人及其他ICT系統，將是未來長照趨勢。

五、動物輔療 狗醫師加入埔基伴老行列

資料來源：2018-03-08 19:58聯合報 記者賴香珊

南投縣埔里基督教醫院支應縣內大埔里地區醫療，更是協助當地長照的主要院所，但過去在照護老殘時從未加入動物輔療，今年與台灣狗醫師協會開辦「狗醫師伴老」志工訓練，今進行課程說明會，還找來狗醫師到長照中心陪伴長者。

院方表示，從4月起將有7堂訓練課程，讓狗主人與愛犬在互動增進彼此的更加認識且培養默契，更透過課程教導愛犬社會化規矩及娛樂技巧，而最後一堂將安排前往長照機構做服務學習，讓所學可實際運用於陪伴老人之服務。

「毛茸茸的，『足古錐』！」狗醫師一現身便吸引埔基長照中心長輩們的目光，而在志工指導下，老人家學習下指令，開心跟毛小孩握手或散步，埔基院長陳恒常的父親還抱起狗狗，笑得合不攏嘴，足見狗醫師的魅力無法擋。

埔基長照中心副主任林文堂說，透過簡單指令讓老人家與狗醫師進行散步、抬腳或握手等動作，藉由人犬間互動引導長者活動，或提高其復健意願；但寵物犬並非隨便就成為狗醫師，伴老須仍須一定專業性。

台灣狗醫師協會指出，狗主人或其犬隻都須受訓，像主人得瞭解動物輔助及治療基本學理，寵物犬則須學習社會化基本禮儀，透過鼓勵、抑制等正負增強技巧演練，懂得口頭和手勢指令下達，進行蹲立、趴臥、隨側同行和等候等動作。

此外，為落實訓練陪伴犬穩定性，必須矯正陪伴犬暴衝或熊趴等行為，以確保受助老幼或身心障者安全性；院方表示，培訓後狗醫師將是埔里地區即戰力，可望定期進駐院區，補強且協助高齡長照需求。

六、照顧秘書全方位 反轉長照刻板印象

資料來源：2018-03-12 20:06 中央社

弘道老人福利基金會的第一線照顧服務人員，為長輩提供貼心而有溫度的「All In One」全方位服務，反轉長照工作「把屎把尿」和沉悶的刻板印象，並期望更多年輕人加入。

弘道老人福利基金會在康健出版及台灣人壽協助下，將24篇服務故事集結出版「照顧秘書向前衝」，邀請三位書中第一線服務人員在新書記者會分享服務的酸甜苦辣。

70歲的「高年級照顧秘書」劉秀梅，從事照顧工作10幾年。她分享，因為略懂日語，曾經和一位受過日本教育的臥床長輩溝通，可能因為熟悉的語言，最後讓他從機構重返家園，而對方家屬也給予她高度肯定。劉秀梅認為，同理心讓她在照顧過程中更能夠說服年紀相仿的長輩。

26歲的吳玳榕表示，大學畢業後就接觸八仙塵暴的傷友，深感第一線服務是一個艱辛的過程。因此，許多人認為這份職業前景不看好，因為不想當一輩子當照顧服務員。她說，弘道基金會目前嘗試透過內部微創業的方式，自組團隊像

拓展業務一樣去承接案子，期待能發展出更有彈性的排班、薪資制度以及創新服務模式，也有助於吸引年輕人投入。

弘道基金會執行長李若綺表示，基金會現有241位員工投入「All In One」照顧服務，其中41歲至50歲佔最高比例，約80人。「All In One」能更貼近長輩需求，提供一天多次及長時數服務。她說，曾有一位外籍配偶需要返家，但孩子不能沒人照顧，而照顧服務員能視情況調整到提供全家照顧。這樣的自費方式將服務擴及全家，較有彈性。

李若綺認為，目前的政策導向能夠創造更好的勞動條件，要視營運單位怎麼管理。因此，各個服務提供單位的人才培育很重要。此外，外籍看護多是長時間在台工作，政府也要繼續關注移工身心狀態和持續提供教育訓練以提升服務品質。

台灣人口快速老化，面對超高齡社會，除了仰賴20多萬名外籍看護，也期待更多人投入長照服務。康健雜誌總編輯張曉卉希望透過書中故事分享，讓更多人了解台灣第一線照顧服務員的專業。

七、長輩有疾不肯去醫院 名醫教你妙招

資料來源：2018-03-12 19:12聯合報 記者黃安琪

當長輩罹癌或生大病，可能出現負面情緒思考，憂心疾病難以治癒，甚至害怕提早結束生命，衍生心理壓力。「夕陽無限好，只是近黃昏」的心情更是許多長輩內心寫照，感嘆人生旅途將到終點，負面情緒加劇。此時，台安醫院心身醫學科暨精神科主任許正典說，家人的正向支持能讓長輩感到對家庭有「價值」，建立就醫信心。

許正典表示，家人的正面能量能對長輩的負面情緒做解套。如家有長輩面對癌症治療卻步，首先，建議家人透過癌症諮詢、或在家族會議中找到「正面支持」的力量，無論是從醫師端、治療方式、用藥到照護的安全性等，建立長輩心中對癌症治療的信心。

此外，家有高齡長輩，家人陪伴不可少，做好時間規劃有「品質」的陪伴，家人能不帶批評、建議，僅是單純聆聽長輩說話，讓他們談出焦慮、說出擔心，並適時表達出對這些焦慮、擔心的在意，設法解決長輩的憂心。

家人可以陪伴就醫、帶長輩從事休閒活動轉移注意力、或順應長輩的喜好，陪伴他們做愛做的事，給予他們心理的支持和調適，度過治療的過度期。

讓長輩有「被需要」的感覺，感到自己還能貢獻家庭的價值感更不可或缺。建議家人，除能讓長輩花些小錢請家人吃飯外，也能多請教長輩人生智慧與處理經驗，例如面對棘手事件時，長輩過往如何走過，或有無認識的朋友曾經歷過，提供經驗分享等智慧傳承。

另一項任務也能交辦長輩進行，透過陪伴孫子、孫女讀書、踏青等，讓長輩能在過程中分享過往的美好經驗，降低長輩的心理防衛，減輕心理壓力與抗拒，漸漸地給予他們信心接受治療。

八、南韓人口與經濟危機浮現：老年勞動人口數超越年輕人

資料來源：2018-03-12 17:00經濟日報 記者林聰毅

政府統計指出，南韓年齡逾60歲的經濟活躍人口數已超越20多歲族群，凸顯這個亞洲第四大經濟體的人口與經濟危機。

隨著人口高齡化引發勞工短缺以及與日俱增的社會福利負擔，從西歐到日本等國政府正面臨嚴酷挑戰。但南韓的問題比其他國家更嚴重，老年人空前貧困的程度正迫使許多領取退休金者從事低微工作以餬口。

老年貧窮影響近半數65歲以上的南韓民眾，而且這個族群正在迅速擴張，在2060年以前將涵蓋南韓逾四成人口。政府去年12月公布的數據顯示，隨著出生率降至歷史新低，南韓的死亡人數已超過出生人數。

漢陽大學高齡社會研究所所長李參實（音譯）說：「假如全國人口持續下滑，南韓社會將面臨年輕人口數銳減、老年人口占相當大比例的困境。」「由於勞動人口數逐漸減少以及消費水準下降，整體產業結構將難以維持。」

南韓年輕人口也面臨挑戰，青年失業率徘徊在10%，南韓經濟很難使受高等教育的勞動力找到工作。李參實說：「除非社會結構出現改變，例如紓解工作短缺或提供更多住宅，否則將很難說服年輕人多生小孩。」

這項情勢引發了外界對南韓經濟模式的質疑。南韓的年經濟成長率大約是3%，但過去70年來帶動南韓經濟快速發展的重度倚賴製造業與出口導向模式，正在逐漸式微，原因是來自中國的日益激烈競爭以及人工智慧與自動化與日俱增的威脅。

南韓年輕人對父母輩所從事的藍領工作也興趣缺缺。政府11日公布的數據顯示，有400萬的20多歲年輕人是「經濟活躍」人口，這個名詞代表已受雇或正在找尋工作的狀態。

去年南韓60多歲的「經濟活躍」人數，由一年前的390萬人增至420萬人。

這項統計數字反映，南韓老年人口的比例逐漸增加，去年60歲以上的人口增加近50萬人。

但這項資料也凸顯了老年貧窮以及南韓企業文化問題。儘管南韓民眾的平均壽命是全球最高之一，但許多財團要求員工在60歲以前退休。這種情況迫使許多老年人找尋新工作—通常是不需技術的工作，因為國家退休金少得可憐。南韓

總統文在寅已矢言要在2021年前將每月津貼從20萬韓元（180美元）增至30萬韓元。

九、台灣人壽攜手弘道基金會 翻轉照顧者地位

資料來源：2018-03-12 11:44經濟日報 記者陳怡慈

長期關注長照議題的台灣人壽，自去年起攜手弘道老人福利基金會（簡稱「弘道」）共同推動長照人才培育計畫，打造全台唯一建構實境式教學的「長照人才培育中心」，並於今（12）日《照顧秘書向前衝》新書發表記者會率先認購1,000本書，提供弘道於校園及社區推動長照人才培育之用，希望透過此書提升照顧服務員在台灣的專業地位與形象。

台灣人口快速老化，去年2月首次突破幼年人口比例，老化指數破百，人口扶養結構轉變，國發會也推估2026年台灣老年人口將超過總人口20%，正式進入超高齡社會。

針對老化社會最需要的照顧服務，政府過去總計培訓了11萬名照顧服務員，但投入第一線的照顧服務員僅有2萬多人，人力卻嚴重不足。

台灣人壽總經理莊中慶表示，政府為了因應人口老化所衍生的社會問題，積極推動長照2.0計畫，協助各縣市政府及相關單位逐步落實對應措施等各項照顧政策；而台灣人壽身為壽險業領導品牌，除了在本業上致力於長照類商品的研發與推廣，在公益關懷上，以社會缺口為出發，聚焦結合銀髮、醫療和長照為主軸，解決社會問題。

每個人都會變老，每個人都需要長照服務，唯有建立完整的人才培育機制，有足夠的照顧人力建置才能讓照顧更加完整。所以在推動長照人才培育的同時，台灣人壽也希望透過《照顧秘書向前衝》這本書裡24篇充滿人情互動的故事，翻轉大家對照顧工作機械冰冷的印象，看見照顧服務同理與感性的一面，進而理解照顧服務員的工作，進而號召更多人願意投入長照服務的行列。

台灣人壽表示，未來將持續推動長照人才培育，同時也將整合台灣長照資源及資訊，一旦民眾有需求，即可按圖索驥找到社會上有哪些服務、補助或是資源。因此台灣人壽計畫今年將長照資訊整合製作成內部訓練課程之一，讓業務員在客戶需要的時候，第一時間就能提供最好、最溫暖的服務。

此外，針對長輩而言如同長征的就醫之路，台灣人壽也將與弘道合作推動「獨老就醫」，協助有需要的長輩安心就醫。台灣人壽期許在人生的每階段都能提供保障，甚至是面對人生最後的一里路，台灣人壽都將陪同並發揮保險大愛扶持弱勢老者，擴大關懷的廣度及深度。

十、「幸福巴士不幸福！」雲林幸福巴士翻車6人受傷

資料來源：2018-03-09 17:22聯合報 記者蔡維斌

雲林縣被老人視為最幸福的交通工具「幸福巴士」，今天下午在北港鎮扶朝里的防汛道失控翻車，造成車內5名老人及吳姓司機受傷，6人很快被送到北港媽祖醫院救治，有3人需住院觀察，其餘只受輕傷回家，輕傷老人驚魂未定，雲林縣副縣長丁彥哲第一時間馬上趕到醫院探望，並請醫院妥善照護受傷老人。

這輛主跑北港線的幸福巴士，從水林鄉往北港方向行駛，因巴士主要是搭載偏鄉老人，所以路線均以偏村小路為主，今天下午兩點多，這輛由吳姓司機駕駛的幸福巴士，行抵北港鎮扶朝里北港溪防汛道時，疑因在彎道時碰到堤防邊坡，使車身失控而翻覆。

當時車上有5名老人乘客，其中最高齡還達91歲，當時車子一翻，馬上有路人發現，趕緊通報119，救護車火速趕到，將連同司機受傷的6人送媽祖醫院。

受傷6人分別是63歲的蔡林女士骨折須住院；91歲的曹伯伯則是頭暈仍觀察中。71歲陸姓女士脊椎受傷也住院觀察。70歲宋姓女士則只挫傷並已由家屬帶回。74歲楊姓女士擦傷。吳姓司機左部撕裂傷住院觀察。

雲林縣副縣長丁彥哲得知後馬上偕同社會處長徐忠徹趕往醫院探望老人家，輕傷的老人說，當時只聽到「碰」一聲巨響，大家以為是破輪，隨後就天旋地轉，昏了頭，也不知發生什麼事，醒來就被送到醫院了。

副縣長丁彥哲除給了慰問金並表示，將會給予受傷的老人家最詳細的檢查與醫療照護，並追縱後續照護，同時也將請交通小組了解翻車原因後，進行安全檢討，以防類似事件發生。

十一、踩風火輪更安全！警方送風嘴燈給老年單車騎士

資料來源：2018-03-09 15:49聯合報 記者周宗禎

台南市永康區老年人多，員警發現很多老人夜間、天未亮騎單車外出，常因視線不清遭其他車輛撞及傷亡，永康分局春節後獲補助兩百多組單車閃燈與「風嘴燈」，交給派出所巡邏員警，路上發現單車缺乏警示燈時，立即攔停說明安全問題並主動裝置警示燈，「尤其裝上風嘴燈騎起來就像踩著風火輪」，經過路口被撞機率。

員警表示，閃燈組大大提高能見度，能有效減少事故，不過警方預算有限，不可能為所有騎士裝設，因老人家反映好，會再爭取補助。77歲老人林基全說，永康熱心企業多，應多贊助這種花費不大又有助減少事故的警示裝置。

春節前永康分局分送1百多個閃燈，後來警方發現單車遭側邊撞擊車禍多，春節後配發兩百多組閃燈與風嘴燈，交給員警為老人騎士裝設。交通組長張澤銘表示，很多老人家凌晨騎單車外出運動，夜騎的老人也多，許多單車缺乏燈具，且老人通常反應較慢，易遭衝撞，為維護高齡者夜騎安全，員警巡邏時主動協助安裝警示燈，大幅提高辨識度。

分局長戴崇賢指出，員警也會趁機宣導「天色昏暗外出穿著亮色或反光衣服、配戴反光飾物」、「兩段式左轉不可隨意穿越馬路」等觀念，穿著有反光效果的衣物，使駕駛人能夠及早辨識看到先行閃避，就能避免交通事故發生。

十二、借鏡芬蘭 嘉市樂齡運動遊樂園動工

資料來源：2018-03-07 22:56聯合報 記者王慧琪

為提升老人肌耐力預防失能，借鏡芬蘭的「老人遊樂園」專屬於長輩的嘉義市樂齡運動遊樂園，昨天在嘉義市衛生局旁600坪空地舉行開工祈福儀式，最快3個月後可啟用。

昨天由嘉義市長涂醒哲主持祈福儀式，他表示，2015年底，嘉義市65歲以上長輩占全市人口12.7%，老齡化浪潮下，長輩醫療支出占健保醫療資源34.6%，顯示大部分健保經費花費於醫療，鮮少投資在前端預防部分，打造嘉義市成為高齡友善城市是他的施政願景，借鏡芬蘭的「老人遊樂園」概念，以運動互動作為長輩相互學習與交流的平台。

涂醒哲說，「小朋友有兒童樂園，長輩也要有老人樂園」，嘉義市政府衛生局團隊借鏡芬蘭經驗，將衛生局旁一塊600坪空地打造為老人遊樂園，將添購適合長輩的運動器材，每項設施有不同功能，由物理治療師陪伴使用，降低運動傷害風險，樂齡運動除保持身體機能外，也能降低慢性病風險，提升肌耐力，延緩失能，不但活得老，還能活得健康。

嘉義市樂齡運動遊樂園基地在嘉義市衛生局旁，占地600坪，第一期經費375萬元、第二期經費154萬元。

十三、62歲婦產子 國健署：人工生殖無年齡上限

資料來源：2018-03-07 18:45聯合報 記者黃安琪

高齡62歲生子的吳女士，是國內自然產最高齡紀錄，成功以人工生殖受孕產子。國內目前未針對施行人工生殖的受術夫妻訂定年齡上限，但衛福部國健署仍呼籲，施術夫妻能仍應考量孕產婦健康與生產風險。

衛福部國健署婦幼健康組簡任技正施靜儀表示，依人工生殖法規定，施行人工生殖的受術夫妻並無年齡規定，凡經醫師診斷夫妻中任何一方有罹患不孕症、或有重大遺傳性疾病，自然生育將生出異常子女的疑慮等，可接受人工生殖。

人工生殖法僅針對無償捐贈精子、卵子者規定年齡限制，男性應在20歲以上，未滿50歲；女性20歲以上，未滿40歲。

十四、台壽保 致力培育長照人才

資料來源：2018-03-13 01:21經濟日報 記者陳怡慈

台灣人口快速老化，去（2017）年2月首次突破幼年人口比例，老化指數破百，人口扶養結構轉變，國發會也推估2026年台灣老年人口將超過總人口20%，正式進入超高齡社會。針對老化社會最需要的照顧服務，政府過去總計培訓了11萬名照顧服務員，但投入第一線的照顧服務員僅有2萬多人，人力卻嚴重不足。長期關注長照議題的台灣人壽，自去年起攜手弘道老人福利基金會共同推動長照人才培育計畫，打造全台唯一建構實境式教學的「長照人才培育中心」，並於昨（12）日《照顧秘書向前衝》的新書發表記者會率先認購1,000本書，提供弘道於校園及社區推動長照人才培育之用，希望透過此書提升照顧服務員在台灣的專業地位與形象。

台灣人壽總經理莊中慶表示，政府為了因應人口老化所衍生的社會問題，積極推動長照2.0計畫，協助各縣市政府及相關單位逐步落實對應措施；而台灣人壽身為壽險業領導品牌，除了在本業上致力於長照類商品的研發與推廣，在公益關懷上，以社會缺口為出發，聚焦結合銀髮、醫療和長照為主軸，解決社會問題。

每個人都會變老，每個人都需要長照服務，唯有建立完整的人才培育機制，有足夠的照顧人力建置才能讓照顧更加完整。所以在推動長照人才培育的同時，台灣人壽也希望透過《照顧秘書向前衝》這本書裡24篇充滿人情互動的故事，翻轉大家對照顧工作機械冰冷的印象，看見照顧服務同理與感性的一面，進而理解照顧服務員的工作，進而號召更多人願意投入長照服務的行列。

十五、退休基金理財講座 3月20日起舉辦七場

資料來源：2018-03-08 00:07:55經濟日報 記者趙于萱

因應台灣快速邁向高齡化社會，退休金理財愈來愈受重視，投信投顧公會將自3月20日起，攜手集保結算所、證基會及基富通證券，針對台北榮總玉里分院等至少七家機構舉辦「退休基金商品及理財教育巡迴講座」，鼓勵公務人員踴躍參與。

投信投顧公會表示，本輪巡迴講座宗是因應高齡化與年金改革，針對公務員說明如何透過基金投資，打造退休財富，也建立長期且有效的退休金理財計畫。

參與對象將以中央政府行政機關與六都、基隆市和宜蘭縣的地方政府公務人員，及台北市立公立高中、國中及小學教職人員等為主。

為推廣正確理財知識，講座內容包括退休理財觀念介紹、集保業務宣導及退休基金理財專區交易實務等三部分，其中退休理財觀念部分，將邀請具實務經驗的基金業者擔任講師，訴求以基金為主的退休金策略。

目前投信投顧公會已預定辦理七場講座，首場為3月20日假北榮玉里分院舉行，其他包括台南市政府民政局、中選會、工業局、文化部、台北榮民之家，及高雄榮民之家等六機關也將舉辦。另視各機構需求而定，將再開辦更多場次。

舉辦時間，將以周一至周五白天時段為主，預估講座時間約1.5至2小時，也可配合機關需求調整延長。

十六、解決農村老化現象 賴清德：從財劃法下手

資料來源：2018-03-13 12:34聯合報 記者林麒瑋

老人化社會來臨，高齡人口不斷增加是全球各城市趨勢。根據調查，台灣嘉義縣六腳鄉永賢村，將在2035年老年人口突破50%，年輕人口比例逐年下降，15歲以下人口只有3%。民進黨立委蔡易餘今日上午在立院質詢，主張修正財政收支劃分法，解決農業縣的問題。

蔡易餘表示，偏鄉和山區的老齡化狀況嚴重，不光只是嘉義，鄰近的雲林和台南山區，也都有老齡化的問題，拿出生育津貼比較，各縣市的財政成了最直接的競爭力，嘉義縣目前每胎才補助6000元，是全台最低，至於農業保險多數縣市都有三分之一或二分之一的負擔，但卻獨漏嘉義縣，連鄰近的雲林和屏東都有，最根本的問題在於嘉義縣的財政，因此在這會期將不排除修正財政收支劃分法，來因應解決農業縣的問題。

行政院長賴清德表示，不光只是嘉義，台南的山區偏遠村莊也有農村老化現象，解決政策就是從財劃法下手，目前執行以非直轄市分配比例較多，直轄市相對少，同時也要解決地方鄉鎮行政區的問題，像公務人員同職務應要同職等，因此將再與國發會和相關單位，提出好的政策實際解決偏鄉問題，讓地方再度復興。

十七、被家屬當傭人使喚 照顧服務員無奈：尊重我們

資料來源：2018-03-14 16:19聯合新聞網

台灣人口逐漸老化，政府為了有需要幫助的年長者，提供了「照顧服務員」的補助，但許多人對於照顧服務員有一些誤解，總是將他們當作是萬能的傭人，要求服務的範圍百百種，連稱呼也少了尊重，讓這些充滿服務熱忱的「照顧服務員」很無奈。

一名女性照顧服務員在臉書「爆料公社」上貼文表示自己的工作是以案主的身體照護跟安全為主。以身體照護為例，照顧服務員備餐是以案主清淡、少鹽、少油為主，通常是案主一人一餐，並非家屬要求的紅酒燉牛肉、砂鍋魚頭、糖醋排骨等等的全家餐；而簡易家務協助是以案主人身安全為主，只打掃案主活動空間，目的是為了不讓案主走路卡到障礙物而跌倒，因此床下、桌下、抽油煙機、門口狗大便，都不是他們的服務範圍。

原PO說許多家屬認知不夠，為了省錢而申請家務補助，但要求服務的範圍卻是百百種或要求太高，若遭到拒絕，就會說「那我請你來要幹嘛的？」讓原PO生氣又無奈，她表示自己是政府派來的，並不是私人聘請的，有許多人真的需要幫助，卻因申請服務條件有困難而申請不到，而政府的美意就是要補助需要幫忙的人，並不是讓想省錢的人濫用。

照顧服務員：不要叫我們「煮飯的」、「打掃的」

原PO語重心長的表示希望每種專業都需要被認同與尊重，也盼望能得到家屬的心存感激，並且稱呼他們為「居家看護」，而不是「煮飯的」、「打掃的」。

許多網友留言感謝他們的辛勞，有人說「真的遇到無理取鬧的家屬，根本就直接婉拒讓他們自己來處理吧，政府的美意被一些人濫用，只會讓真正需要的人求助無門」、「人啊，總愛無限上綱要求別人」、「我家也有失智、中風長者，能體諒你們的無奈。辛苦了，謝謝你們」、「謝謝妳的分享，讓更多人分清楚照顧服務員的工作職責」。

還有網友分享自己經驗表示「就是很多家屬把照服員當外傭看，所以我才心寒轉行。真的是什麼狗屁倒槽的事，那些家屬都想出來整你。告訴他們那些工作不是我們的工作內容，也是要投訴。我們靠的是專業，不是可以讓你們隨便糟蹋的」。

十八、萬金石托老接送車 埔墘福德宮「誤會」捐1台變3台

資料來源：2018-03-07 13:03聯合報 記者魏翊庭

新北市東北角的老人到托老中心交通不便，新北市板橋埔墘福德宮主委廖金順，今一口氣捐贈3輛行動服務車，要用於萬里瑪鍊、金山金包里及石門老梅公共托老中心接送年邁長輩，原本要捐1輛，因為「誤會」一口氣變3輛。

今年87歲廖金順，是新北市果菜公司董事長廖榮清的父親，廖榮清有次與父親提起新北市還需要3台托老交通車，廖金順原以為要捐1輛，很快答應，沒想到是需要3輛，想說都是給老人使用，乾脆再自掏腰包捐出2台。

廖金順在福德宮擔任主委，福德宮內有銜牌「有求必應」，廖金順也被鄰里稱讚有如「有應公」，曾捐贈1輛復康巴士、自掏腰包資助埔墘國小100萬元成立電腦班，八仙塵爆及921地震發生時，也都捐款幫助受難者。

廖榮清日前與新北市社會局長張錦麗聊天，張錦麗說到，新北市34家公共托老中心，就是萬、金、石3家公共托老中心沒有交通車，廖榮清表示可以詢問父親，媒合捐贈。廖金順說廟沒有那麼多資金，乾脆自己再捐2台。

新北市長朱立倫今代表接受交通車，表示萬里、金山、石門65歲以上老人分別有3799人、3236人、1921人，佔該區人口比例約17%、15%、16%，相較於都會區而言，偏區長期照顧服務人力及交通皆較不方便。

財團法人介惠社會福利慈善基金會執行長施欣錦，今也和代表3區的長輩一起接受捐贈，長輩開心的表示，以後去托老、復健沒煩惱了，中心和長輩再一起開新車回家。

十九、老人住宅屋頂設農園 長輩樂活開心

資料來源：2018-03-07 13:30 中央社

台北市政府在學校、活動中心等處屋頂推動田園城市，產發局規劃在大龍老人住宅屋頂設療育農園，80歲郭伯伯介紹農園時笑容滿面，他說，透過農園和住戶建立情感也可活動筋骨。

台北市產業發展局今天在大龍老人住宅召開屋頂農園城市成果發表記者會，副市長林欽榮出席表示，住宅設置屋頂可讓長輩多活動和建立彼此感情，且大龍老人住宅成功推動田園城市和療育農園，更是未來公共住宅範本，住戶也特別提供自種、自採和自製的「芳香萬壽菊」，讓林欽榮品嚐。

住在大龍老人住宅一年多的80歲郭伯伯，他描述種菜經歷從入住時就開始，並笑說天氣好時，會上屋頂巡視農園，許多住戶也都會上來晃晃，一起施作、拔草，順便建立彼此間情感和活動筋骨，種植葉菜或香草類植物，也會採收和烹煮，偶而也會自製香草類茶飲，希望將來可擴大設置屋頂農園範圍。

產發局指出，大龍老人住宅是在民國100年由社會局建造完成，102年1月委託永和耕莘醫院經營，同年6月1日開幕，社會局目前管轄的有4處老人住宅，為推動田園城市，特別在大龍老人住宅設置療育農園，為讓長輩方便耕作，規劃設置組合式種植箱、雨水回收系統等物品，盼屋頂農園成為長輩相互交流空間。

北市府從104年推動田園城市，到去年底止成功推動545處，分別在各區行政中心、學校、區民活動中心、醫療院所、老人服務中心等屋頂及鄰里閒置空間，設置多種形態農園，想了解田園城市資訊，可上產發局官網。

二十、「老老照顧」好累！96歲失智母 67歲兒硬撐顧8年

資料來源：2018-03-08 00:01 聯合報 記者王慧瑛、姜宜菁、卜敏正

根據統計，嘉義縣市有超過一萬個失智症家庭，這些家庭有百分之四十八是「老老照顧」型態，不只失智者年紀大，照顧者平均年齡七十二歲，也是老人；失智症的照顧難度遠大於一般失能照顧，「撐不下去」是所有老年照顧者的心聲。

六十七歲林憲文照顧九十六歲重度失智症母親八年多，經濟不寬裕，請不起看護，但哥哥年紀大、弟弟身體狀況不佳，離婚單身的他，挑起主要照顧責任。但長期日夜照顧的壓力，讓他除罹患憂鬱症，心臟也有問題；他苦笑說，唯一可喘息的時間是幫媽媽到醫院拿藥。

他表示，工作的累補眠就能恢復，照顧失智媽媽的累，卻是日復一日的磨難。有回帶媽媽到醫院檢查，醫師告訴他「媽媽身體機能不錯，會長命百歲」。當下不知該哭還是該笑，因為不知自己能撐多久。

內政部上月公布人口調查報告，嘉義縣老年人口比率為百分之十八點四六，全國最高，更連續蟬聯榜首十年；嘉義市老年人口比例為百分之十四點一六，也高出全國平均的百分之十三點八六。

中華聖母基金會去年調查，若以百分之八失智盛行率推估，嘉義縣市有超過一萬個失智症家庭，其中百分之四十八為老老照顧結構，照顧者平均年齡七十二歲，有些是老年子女照顧老父母，配偶老老相依個案也不少。

中華聖母基金會執行長黎世宏指出，失智症的照顧難度遠大於一般失能照顧，照護時間是一般慢性病的二點五七倍，精神壓力也高出近兩倍。

台灣失智症協會推估，台灣失智人口去年突破廿六萬，八十歲以上每五人就有一人罹患失智症，其中「老老照顧」成常態。

嘉義縣目前有六處日間照顧中心，只有一處是專收失智症長輩；嘉市則有五處日照中心，其中二處專收失智症長輩。八十二歲「阿傳」阿公患中度失智，三個兒子在外地發展，七十五歲妻子重聽，「老老照顧」相當吃力。三年多前，阿公開始上托老所，每天由交通車接送上學，他喜歡團體生活，照服員說阿公午餐後會主動幫忙洗碗，是最佳「小」幫手。

二十一、3護士替傷口長蛆老人洗腳 讓人看了感動

資料來源：2018-03-08 17:44聯合報 記者張家樂

醫病關係緊張的社會，南投縣的竹山秀傳醫院急診室，3名護士替一足部傷口生蛆的老人洗腳，照片在網路流傳，讓人看了很感動。

集集鎮吳厝里的林姓老人（67歲），兒子在921地震中罹難，老人獨居，以資源回收維生，平日會和鄰人聊天，最近幾天老沒出門，鄰人擔心，通報消防隊。今天警消破門而入，見老人倒臥地上，立即送竹山秀傳醫院。

老人全身很髒，腳踝傷口生蛆，急診室在檢傷分類前，3名護理人員蹲下來幫老人洗腳，清理長蛆的傷口，經檢查確定老人是有糖尿病宿疾，因血糖過低昏倒在屋內，幸好有熱心的鄰居協助。

竹山秀傳醫院長謝輝龍送客人離開，在急診室大門外，目睹了「小護士幫老人洗腳」的畫面，感動不已。謝輝龍說，醫院暴力時有所聞的醫療環境，替老人洗腳的畫面，給白色巨塔帶來一股暖流。3名護士說，老人身上很髒，為了明確地檢視傷口，替老人洗腳是護理工作必要的，這都是份內事，不值得一提。

二十二、豐原圖書館老人玩桌遊 要拚世界賽

資料來源：2018-03-12 23:26聯合報 記者陳秋雲

圖書館不止是圖書館！台中各地分館各自發展特色，猶如另類的社區藝文與生活中心，像豐原圖書館推出近200種樂齡桌遊，在社區掀起長輩的桌遊旋風，最近將選拔桌遊世界賽選手，老人家玩得欲罷不能。

被教育部選為12處圖書館典範之一的豐原圖書館，主題是「樂齡」，主任高貞貞說，推動桌遊是無心插柳，剛開始不少老人家講到桌遊還有些害怕，「這不

是年輕人的玩意兒嗎？」擔心難以駕御，沒想到桌遊課一開為期3個月，長青學員一再要求「趕快再開」。

高貞貞說，最熱門的桌遊是「拉密」，4人一組乍看很像打麻將，但規則不盡相同，長者玩到不肯停手。最近將選出1名選手到台北參加世界賽初賽，長輩們很興奮，都加緊練習。

高貞貞觀察，桌遊對老人助益大，以前帶孫子只會看電視，現在回家會帶家人一起玩桌遊，全家同樂。在豐原「元氣學堂」帶失智老人玩桌遊，1名失智初期的中年人原本對四周環境都不理不睬，甚至坐著睡覺不肯動，幾次桌遊後就很投入。

台中市圖書館館長張曉玲說，台中市發展特色館藏，一館一特色，除基本藏書外，特別針對某一主題典藏及推廣。透過這種作法，建立館藏的獨特性、資源共享。

例如大安分館「自然生態保育」是強項，特色館藏近2517冊，建立「大安自然生態互動數位資源系統」，邀10幾位生態學者專家蒐集資料編撰大安自然生態資源專書，更發展文創商品，藉此宣傳大安自然生態特色。

沙鹿深波分館特色是「電影」，定期放映各國電影，同時邀約國內影片創作者發表作品，不定期舉辦影展，辦過歐洲影展、金穗獎影展、公視巡迴影展等。

外埔分館因擁有田園風光，館藏特色是「農牧」，與社區合作辦走讀活動，例如製作農家美食芋粿、手作植栽等，增進閱讀故鄉的情感。清水分館主推「推理文學」，收藏約720餘冊適合兒童閱讀的推理童書，成立臉書「清圖推理控」，大家一起培養推理習慣。

精武圖書館特色「台中學」，一樓以書牆展出豐富的台中歷史、文化、藝術、產業等台中生活紀錄，二樓設置台中作家專區，蒐集約200位作家著作。

二十三、六腳鄉永賢村被稱為極限村 村長：應改稱長壽村

資料來源：2018-03-15 09:34聯合報 記者魯永明

嘉義縣老化指數全台居冠，18鄉鎮市又以六腳鄉最高，該鄉老化指數最高是鄉長陳川崎出生地永賢村，永賢村是行政院長賴清德日前答覆立委蔡易餘質詢，所指老年人口超越50%「極限村」，村長侯勝堂說「我們村人口外流，老人多沒錯，但極限村名稱怪怪的，應改叫我們長壽村！」。

侯勝堂說，他們村居民大多務農，種牛蒡、洋[?]、玉米為主，「歹賺吃，青壯人口外流」，村內老人比例高，嬰兒出生率低是實情，但被稱「極限村」怪怪的，村民敬老尊賢，許多老人高壽，樂活田園生活，應改稱長壽村，近年許多青壯人口返鄉蓋房子。

陳川崎不諱言六腳老化嚴重，去年全鄉老人死亡300人，嬰兒才誕生百人，對出生地永賢村被稱極限村，感到無奈，他說，鄉內沒工廠，謀生困難，為照顧長輩，公所在人口集中村落設老人食堂，另在各村空地普設運動健身器材，提供長輩運動休閒健身，讓長輩生活健康樂活。

立委蔡易餘日前以日劇「搶救拿破崙之村」，質詢人口老化議題，指稱片中「極限村落」，指得是老年化人口超越50%聚落，是非常可怕狀況，他問賴揆，面臨嚴重老年化，未來首個可能極限村落可能出現在哪？賴揆答覆該是「嘉縣永賢村」。

「這裡已經10年、20年沒聽到嬰兒誕生哭聲了！」寫作「下流老人」一書的日本社工藤田孝典，在日本各地巡迴演講時，曾經聽到的一句話，在2011年調查顯示，日本有上萬個極限村落，高達整體村落15.6%。

永賢村全村540人，65歲以上老人189人，高達35%。從人口結構來推估，5年後65歲以上老人將達到42%，10年後48%，預估12年後，也就是2029年將會突破50，成為「極限村落」俱樂部成員。

二十四、長照加藥事照護 雲林開啟多元在地安老

資料來源：2018-03-07 12:27中央社

雲林縣推動社區藥局融入長照2.0計畫，整合社區式及機構式藥事照護，建立醫院與社區藥局合作轉介機制，今天開啟多元在地安老的新里程。

雲林縣衛生局上午在縣府一樓大廳舉行「107年長照2.0啟航多元藥事照護服務計畫」啟動儀式，衛生局長吳昭軍說，提供用藥安全與專業諮詢，讓藥事照護模式能深耕地方。

吳昭軍說，連結醫院、藥局到社區，訓練及輔導社區藥局藥師執行居家式藥事照護，結合醫藥相關團體及社區資源，提供醫藥整合平台，教導正確衛教觀念，讓重複用藥、交互作用問題降至最低，達到在地安老的目標。

吳昭軍指出，多元藥事照護計畫同時協助縣民正確用藥，以民眾為中心，家庭與社區為支持系統，透過居家、社區與機構等藥事服務，讓民眾就近獲得貼心服務，營造個人化、在地化與社區化的藥事服務網絡。

吳昭軍表示，雲林縣老化指數高居全國第二，僅次於嘉義縣，65歲以上人口12萬1452人，占全縣總人口17.6%，期盼透過多元藥事照護計畫，讓老化及慢性病的用藥環境更臻完善。

二十五、嘉市推「出院宅極便」 專員陪你出院回家

資料來源：2018-03-08 23:45聯合報 記者王慧琪

從出院到回家這一段路，常是醫療協助的空窗！嘉義市衛生局針對長照失能或骨折等短暫失能者，推出「出院宅極便」服務，安排專業人員陪同出院，派人到住家環境預評，例如腳骨折傷患如何到沒電梯的2樓房間等，協助準備輔具、環境改善。

嘉義市衛生局長張耀懋說，全嘉義市一年約有8000個案例有陪伴出院的需求，希望這項免費服務能讓市民感覺到「在嘉真好」，目前是試辦階段，已服務3人，這項服務4月全面上線，有需要的市民都可連繫。

張耀懋說，嘉市醫療資源密度長期居全台第一，長照等有不錯基礎，醫師市長涂醒哲對市民的醫療環境，希望提供更多「有感」服務，因此推出「出院宅極便」。

今年初衛生局試辦「出院宅極便」，有3件陪同出院個案，其中81歲陳奶奶去年底起床上廁所不慎跌倒，左髖骨骨折，安排住院做髖關節置換手術，家屬對後續照顧相當茫然，陪出院的服務讓家屬直呼窩心。

嘉義市照管中心人員陪陳奶奶出院當日，才知奶奶臥室在2樓，協調復康巴士接送並協助背上樓，也指導家屬照顧技巧。

張耀懋說，陪陳奶奶出院的經驗，照管人員發現預先評估患者居家環境相當重要，因此陪出院前，會先安排到宅評估，了解居家環境。

嘉市衛生局和嘉義各醫院合作，病患出院前，醫院或家屬可提出陪出院需求，會立即派員到院協助。

二十六、參觀官田養護中心 李孟諺說做功德 沒被罵還引來笑聲

資料來源：2018-03-08 23:25聯合報 記者吳政修

台南市代理市長李孟諺昨天參觀官田老人養護中心向長者們拜晚年，妙語如珠說「做功德」，不但沒被罵，還引起一陣笑聲，還懂「同花順」，逗長者笑哈哈。

財團法人高雄市私立萃文書院社會福利慈善事業基金會，從民國103年1月21日受委託經營官田養護中心，基金會董事長黃碧恭說，已連續4年獲評鑑甲等，約有200個床位，還有長照2.0設置老人體適能活動區，求質量並重。

李孟諺表示，台南市有27萬的高齡人口，65歲以上超過15%，已是高齡社會，如果繼續下去會成超高齡社會，有些偏遠地區已超過20%，照顧長者是政府與民間重要課題。

李孟諺讚官田養護中心是台南的表率，很想講「3個字」又擔心被罵，最後他還是講了「大家做功德」與積功德，引來笑聲，再補充說，政府應提供合理的經營環境，能有合理的收入、支出與利潤，「賠錢做功德，無法持久」。

到旁邊長者的牌，偷偷說「同花順」，引來笑聲。記者吳政修／攝影
李孟諺還參觀日照情形，有長輩玩牌、積木，李孟諺脫口說「長者拿「同花順」（同個花色的連續順牌），才驚覺「不可以洩露底牌」，並問兩名女長者積木好玩嗎？她們說「好玩，不會無聊」。

官田養護中心還供夜宿服務，最主要是提供給家人出國長者暫住，最多連續4夜，李孟諺讚方便，新聞處長許淑芬說「老了，可以來住」，一行人再參觀有種菜的屋頂。

二十七、暖暖包實驗遊唱響應伊甸 辦音樂會支持老人服務

資料來源：2018-03-13 19:18聯合報 記者林良齊

台灣老化速度直逼全球第一，據估計，在2025年，每5個人之中就有1個老人，面對照顧需求日漸龐大的社會，需要集結各界力量，共同為長輩打造溫暖安心的晚年生活。為此，「暖暖包實驗遊唱」將與伊甸基金會合作舉辦「攜手合唱為長照」音樂會，邀請民眾踴躍索票，在樂聲中感受溫暖與希望。

伊甸全台有29個長輩服務據點，其中八德日間關懷站提供關懷訪視、電話問安、生活諮詢、共餐服務、健康促進等，並定期舉辦卡拉OK、手工藝課程、原民舞蹈教學等趣味活動，讓在地長輩獲得情感與資訊交流，豐富老人的生活，也能預防失能，擁有開心的老後生活。

暖暖包實驗遊唱表示，去年起成為伊甸公益募款的好夥伴，就如團名「暖暖包」總是在人們最需要的時候散發溫暖與希望。暖暖包不僅以募款行動實際支持，在年初時前往伊甸位於台東縣長濱鄉，拜訪首間以閒置校舍轉型的日照中心，爾後也特別在農曆年前到伊甸北投日照中心獻唱，相信音樂能帶給長輩歡樂與陪伴，以一己之長為老人照顧服務奉獻心力。

伊甸資源發展處處長張炎玉表示，募款的形式千千百百種，但相同的是，每個人心中的那一份愛。從居家、社區及家庭托顧等服務開始，近年來更是將服務觸角延伸至輔具站、沐浴車、無障礙住宅等；另外，服務也不只限於都會區，也涵蓋到偏鄉地區的失智、失能長輩，針對不同需求，提供適切的陪伴與服務。

二十八、所得稅除額再加碼...長照、年金各扣2.4萬？

資料來源：2018-03-11 23:10聯合報 記者邱金蘭

財政部預計六月提出所得稅扣除額調整方案，掀起扣除額加碼大戰。金管會力爭長照及年金保費扣除額各二點四萬元，財政部已列優先項目，並請金管會提稅式支出報告，初估年金保險投保率將拉高到百分之十以上，長照增加五十七萬件，業務成長對保險公司是利多，也有助稅收。

繼股利所得等稅改方案通過後，財政部今年將再推新一波所得稅法修正案，立委也競相提出修法案，增訂或提高各種扣除額，提案多達五十多個，財政部正評估優先順序，六月提出修法版本。

所得稅法規定，商業保險及勞保保費支出扣除額每人每年二點四萬元，全民健保保費則無金額限制，金管會建議另外增訂長照及年金保險保費支出扣除額各二點四萬元。知情官員表示，除了金管會建議，立委也提出修法，增訂長照及年金扣除額，財政部已列優先考量項目，並請金管會一併提出稅式支出報告，金管會日前已完成並送給財政部。

官員說，立委提案包括買書、運動支出等各式各樣的扣除額都有，不可能全部都納入，像因應老年化社會來臨，長照及年金保險需求增加，有必要列入優先項目。

金管會建議的扣除額是長照及年金保險各二點四萬元，立委余宛如等人提出的修正版案，則是長照四萬元、年金二點四萬元。此外，立委郭正亮等人提案將現行保費扣除額從二點四萬提高到三點六萬元，且死亡險保費不受金額限制。

根據金管會的稅式支出報告，不論扣除額多少，因提供保費支出扣除額這項誘因後，年金保險的投保率可望提高到百分之十以上，以二三〇〇萬人口計算，約二三〇萬件以上，目前累計投保件數只有一百多萬件。至於長照保險投保件數，目前累計已投保件數是六十萬件，有了扣除額誘因後，投保件數將可淨增加五十七萬件以上。

評估報告並依不同的扣除額，估算可能的稅收損失，及帶動投保件數增加後，保險公司繳交的營業稅及營利事業所得稅也會因增加。

二十九、部落大學響應長照 加強班助考技術士

資料來源：2018/03/14 18:18 中央社 記者蕭博陽

配合長照2.0政策，南投縣原住民族部落大學今年首度開辦照顧服務員技術士考照加強班，協助曾通過培訓結業的照服員考取證照，有助爭取更好薪資待遇。

南投縣原住民族部落大學課程涵蓋文化探索、職業訓練、產業經營、健康照護，內容有族語歌謠傳承、樂舞、編織、美食、美髮、部落踏查、健康樂活，讓族人在符合文化與習俗環境氛圍中，學習和傳承祖先知識和技能，今年核定34門課程陸續招生開課。

原住民族部落大學今天在埔里鎮身障福利復健服務中心舉行開學典禮，由南投縣長林明溱主持，他說，原住民族部落大學以「部落」為基礎單位，跨越正規學校教室與圍牆，由在地居民共同討論、凝聚部落共識，讓族人學習及傳承知識、技能。

林明濤表示，南投縣有信義鄉、仁愛鄉、魚池鄉三個原住民鄉，有布農族、賽德克族、泰雅族、邵族、鄒族等族群，多元文化是南投縣原住民族部落大學獨特資源，學校以原鄉部落為主，都會為輔，朝廷續多元族群文化、營造健康部落、發展生態旅遊、帶動部落產業永續經營為目標前進。

南投縣政府原住民族行政局長張子孝說，因應長照2.0政策，為滿足部落照護人力需求、提高照護員專業職能，部落大學開辦照顧服務員技術士考照加強班，助已有照顧服務員培訓結業資格的照服員更上層樓。

愚人之友社會福利慈善事業基金會培育發展組長鄭羽彤說，雖然具有照服員結業證書即可從事照服工作，但面對長照2.0需求，照服員必須不斷成長，取得專業證照不僅是個人專業肯定，更能爭取更好薪資待遇，因此愚人之友與縣政府合作，在部落大學開辦考照加強班，協助有意投入照服工作的民眾。

三十、實踐樂齡方案知識平台 快速解決長照服務需求

資料來源：2018年03月15日 04:10 旺報 記者林嘉瑋

實踐樂齡與展望亞洲科技共同打造[實踐樂齡方案知識平台]，快速解決長期照顧專業人員及民眾的需求，並於日前完成上線發表。

實踐樂齡管理顧問公司是一群經驗豐富的長期照顧者共同成立的團隊，主要從事長期照顧服務及人力資源培訓，為目前國內最具規模及教育訓練的社工團隊，專業服務人員超過百位，並為全國6,000家醫療機構提供最具專業與時效的服務。

由實踐樂齡與展望亞洲科技，共同打造的「實踐樂齡方案知識平台」，主要有活動方案知識平台、輔具申請租賃及居家無障礙設計諮詢平台及專業人員教育訓練平台等，可以快速解決長期照顧專業人員以及有需要的民眾需求，各平台並聘有專家學者嚴格把關。

實踐樂齡與展望亞洲科技抱持著一貫的理念與願景，隨時因應科技與時勢演繹，創造出更新、更貼近民眾的產品與服務，祈能將此產品、服務與經驗，與更多元的族群共享。