

20190710-20190716

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 中高齡就業法可簽定期契約 最快下會期送審.....	3
二、 新舊勞保局長交接 明年撥補 200 億給勞保基金救急.....	3
【勞動力與社會參與議題】	5
三、 事業第二春 中高齡徵才明新北登場.....	5
四、 新北、基隆 3 場徵才 中高齡今有就業機會.....	6
五、 楊金龍：企業可為員工合理加薪 創造經濟成長良性循環.....	7
六、 高齡化！營造工程缺工 技術恐斷層.....	8
七、 超商「一日店長」推出阿公阿嬤版 長輩重溫職場甘苦.....	9
【經計安全與發展議題】	10
八、 國泰目標日期基金 退休生活不求人.....	10
九、 高倍數保單 保障、資產、傳承一手包.....	12
十、 專家教你保 / 實支實付醫療險 投保第一步.....	13
十一、 別小看老年消費力 專家籲擁抱 3.6 兆銀髮商機.....	14
十二、 央行認證人口老化帶來隱憂 捨不得花錢難拚經濟.....	16
【生活健康與照護科技】	18
十三、 長照不如常動 彰化縣打造不老健身房獲政府服務獎.....	18
十四、 6 個人就有 1 個老人 彰化縣廣建日照據點因應人口老化.....	20
十五、 健康名人堂 / 用對輔具 老年生活也時尚.....	21
十六、 年處方 7100 萬片 國人超愛痠痛貼布.....	23
十七、 募集 946 袋血 元大愛心捐血日迴響熱烈.....	24
十八、 港醫、高餐大簽訂首宗醫療觀光產學合作 規畫觀光遊程.....	25
【地方與社區發展議題】	26
十九、 鳳山「失智友善社區」 打造愛的世界.....	26

二十、芬蘭考察 侯友宜：養成數位裝置健康習慣.....	27
二十一、未來 2 年完成 41 處公園 新北將借鏡芬蘭經驗.....	29
二十二、士林生老喜樂園遊會 舊街慈悲關懷接地氣.....	30
二十三、高齡化社會長輩送餐服務 高雄市增誘因吸引志工.....	31
【其他】	33
二十四、高齡化社會 北市推公車駕駛關懷活動.....	33
二十五、高市「小黃公車」開進燕巢了.....	34
二十六、每 10 萬人口死傷人數台南居首 交通局：已提 3 年道安計畫..	35
二十七、發現高齡駕駛危險上路 楊梅警攔車護送返家.....	36
二十八、老婦看不清號誌無法過路 實習警護送返家.....	37
二十九、烈日當頭 9 旬老翁暈路中 巡警發現急救援.....	38
三十、火災預防無紙化 林園消防引進宣導專用平板.....	38
三十一、失智母親不願出門 戶政貼心到府補辦身分證.....	39
三十二、假檢警騙很大 桃園去年財損 1.3 億.....	41
三十三、防被詐騙 銀行在 ATM 對話框警語提醒.....	41
三十四、中壢天晟醫院小小華陀營 小小醫師們學保健.....	42
三十五、「銀光記憶寶盒」陪伴長者留下美好紀錄.....	43
三十六、迎接高齡觀眾 兩廳院設「輕鬆自在場」.....	45
三十七、全國水產創意烘焙競賽 5 小時製作 3 樣適合長輩的點心.....	46
三十八、出遊形式大不同 旅客帶父母出國跟團意願高.....	47
三十九、孝心感動人的全國孝行獎楷模 個個都有讓人含淚的故事.....	48
四十、孝行楷模表揚 徐國勇盼孝的種子向下紮根.....	49
【國外時事】	50
四十一、防高齡駕車釀憾事 日東京補助裝防暴衝裝置.....	50
四十二、手機拍照檢查牙周病 日大學與企業推 AI 技術.....	51
四十三、美失業率下降的背後... 失業率已無法解析勞動市場.....	52

【法律與政策議題】

一、中高齡就業法可簽定期契約 最快下會期送審

資料來源：2019-07-14 00:33 聯合報 記者葉冠妤／台北報導

受少子化與高齡化影響，台灣面臨勞動力短缺、適齡工作人口減少問題。勞動部為提高雇主聘用中高齡勞工的意願，除祭出雇用獎助、求職交通補助及職訓生活津貼等，更研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案，最快在下會期送進立法院審查。

勞動部勞動力發展署指出，為鼓勵中高齡就業，在雇主部分，有雇用獎助等多項鼓勵措施，如雇主聘了一名中高齡失業者，每人每月可獲一萬三千元補助，藉此提高雇用中高齡勞工的誘因。

至於中高齡勞工，則給予求職交通補助金、職訓生活津貼等。

勞動部也擬定「中高齡者及高齡者就業法」專法草案，除禁止年齡歧視、促進失業中高齡及高齡者就業、開發就業機會等，最大亮點是明訂雇主可與六十五歲以上的高齡勞工簽訂「定期契約」。由於過去只有臨時性、短期性、季節性與特定性工作才能簽類似一年一聘的定期契約，專法則首度打破勞基法限制，讓高齡勞工與雇主都更有彈性。

二、新舊勞保局長交接 明年撥補 200 億給勞保基金救急

資料來源：2019-07-16 13:02 聯合報 記者葉冠妤／即時報導

勞工保險局今舉行新舊任局長交接儀式，新任勞保局局長由原勞動保險司司長鄧明斌就任，勞動部長許銘春在會後受訪時表示，勞保財務攸關 1041 萬勞工的退休生活，年金改革須重新嚴謹的檢視財務結構，

不管是政府、立院或各界都用審慎的態度面對、研議，雖勞保年改法案尚未審查，但政府會在明年撥補 200 億元挹注勞保基金，展現負責任的態度。

許銘春致詞時說，台灣有將近 1041 萬勞保投保人數，投保單位有 56.4 萬家，一個勞工從生老病死都跟勞保局有關，透過勞保制度讓勞工生活有保障，這也是社會安全網很重要的環節，因此如何服務上千萬的被保險人，讓民眾感受到政府的簡政便民就相當重要。

許銘春表示，很肯定前勞保局長石發基在任內推動一站式便民服務，更不辭辛勞地走訪各地辦事處，了解各地業務執行困難，改善各地辦事處的辦公環境，發揮他跑馬拉松的精神，奉獻 40 年的青春歲月給勞保業務，精神令人感佩，去年還配合行政院政策，促使農保職災保險在 2018 年 11 月 1 日順利上路，攸關 111 萬農保的農民權益，真的很不簡單，就像他的姓氏一樣，服務勞動者的心「堅若磐石」。

許銘春說，接任的鄧明斌在勞政領域服務也超過 23 年，其中 20 年都在勞工保險業務，對勞保業務相當嫻熟，面對勞工年金改革與職災單獨立法都能站在勞工角度，以同理心溝通政策，甚至還親自對法案有疑慮的工會面對面溝通，這就是公務員該有的態度。

由於最新的勞保精算報告指勞保將於 2026 年破產，對此，許銘春表示，勞保年金改革法案已送入立院，但還沒進行審查，各界都有聲音，勞保財務結構是個大議題，不管是政府、立院或各界都認為要審慎研議、面對，在法案尚未實施前，政府已決定明年先撥補 200 億元，就是展現負責任的態度，但她也說，200 億元只是解決一部分問題，沒辦法解決整個勞保財務結構，必須透過嚴謹財務重新檢視、檢討才能讓年金永續。

未來是否每年持續撥補 200 億元？許銘春說，勞保每 3 年都會精算，每年財務狀況都不同，屆時會視收支短絀及政府財務情形考量。

鄧明斌受訪時說，各國的年金改革不外乎延後退休年齡至 67、68 歲、降低給付率或提高費率，但延後退休年齡要視中高齡就業機會多不多，降低給付率則會讓勞工反彈，若提高費率的話，雇主就會認為應調整政府、民眾、雇主的負擔比例。

【勞動力與社會參與議題】

三、事業第二春 中高齡徵才明新北登場

資料來源：2019-07-11 15:39 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北就服處預計明日在市府 6 樓大禮堂舉辦「中高齡、照顧服務業及部分工時徵才活動」，33 家廠商釋出超過 9 百個工作機會，要讓中高齡、想投入照服業、兼職工作的民眾，能有事業的第二春。

就服處長林澤州說，台灣人口結構有高齡、少子化的趨勢，未來會面臨高齡化社會所產生的勞動力缺口，企業應該思考如何運用中高齡者人力資源。

林澤州指出，新北在去年 6 月成立「中高齡者職場續航中心」，今年則有「顧家好企業」計劃，都是為了延續中高齡者勞動參與率，與促進穩定就業的政策。

明登場的徵才活動主題是中高齡求職，林澤州說，參與的廠商釋出 283 個兼職職缺，包含門市、餐飲、清潔與居服員等職務，時薪從 150 元至 250 元不等，讓求職民眾能根據自身狀況彈性選擇。

另外恆安老人長期照顧中心、健安護理之家與清福養老院等 9 家照服

業的廠商，也釋出 135 名照服、居服員的職缺，想投入照服業的民眾，也能在明天活動嘗試應徵適合自己的職缺。

林澤州說，民眾如欲尋求相關求職幫助，中高齡者職場續航中心明也在現場設攤，另也有「微型創業鳳凰計畫」與「履歷健診」專區，歡迎民眾多加利用。

四、新北、基隆 3 場徵才 中高齡今有就業機會

資料來源：2019-07-11 23:49 聯合報 記者王敏旭、游明煌／連線報導

新北、基隆 7 月間將連辦 3 場徵才活動，新北就服處今辦「中高齡、照顧服務業及部分工時徵才」；勞動部基隆就業中心本月 18 日聯合徵才，首都客運駕駛起薪最高 6 萬元；24 日新北蘆洲還有 1 場。

新北就服處長林澤州說，台灣人口結構有高齡、少子化的趨勢，因應中高齡求職需求。今天 33 家廠商釋出超過 900 個職缺，還有 283 個兼職包含門市、餐飲、清潔與居服員等等，時薪 150 元到 250 元。其中照服業有 135 名職缺。

貨運業如台灣宅配通宅配員薪資 4 萬元；餐飲業如吉比鮮釀儲備幹部最高 3 萬 7000 元；照服業普遍上看 3 萬元。

另外，本月 24 日將在蘆洲區公所辦中型徵才活動，餐飲業占 38% 最多，批發零售業 21% 其次。好樂迪、FedEx、天外天數位電視等 25 家廠商參加，將提供超過 1000 個工作機會，兼職職缺 365 個，供在校學生暑期工讀。

艾訊機構工程師薪資 5 萬；天外天寬頻網路管理工程師 3 萬 8000 元；

全家超商支援大夜薪資 3 萬 5500 元左右；美廉社、聯發國際餐飲廚務幹部最高 3 萬 5000 元；薩莉亞餐飲集團儲備幹部 5 萬。

基隆就業中心規畫本月 18 日下午 2 點在基隆就業中心徵才，10 家廠商提供 216 個職缺，多數不拘學經歷，也提供兼職職缺，3 成以上薪資超過 3 萬元。其中首都客運徵司機外，還有 4 萬 3000 元的調度員等職缺，總計 22 名。

三商餐飲則開出 40 名全職及計時工作職缺；威聯通科技也提供 50 名以上人力需求，從品保工程師、CNC 技術員到倉管員、品檢員都有。

五、楊金龍：企業可為員工合理加薪 創造經濟成長良性循環

資料來源：2019-07-12 09:54 經濟日報 記者陳美君／即時報導

中央銀行總裁楊金龍上任後，相當重視與市場的溝通，今（12）日他赴工商協進會會員大會，以「央行貨幣政策與台灣經濟發展」為題進行專題演講；為此，他準備長達 45 頁的簡報，詳述台灣總體經濟與貨幣政策執行。

楊金龍在四大結論中點出，面對全球經濟結構挑戰，企業可積極尋求科技方法來因應新的挑戰，且在員工生產力提升前提下，為員工合理加薪來激勵員工，由薪資成長創造經濟成長的良性循環。

楊金龍今日赴工商協進會會員大會，表定 40 分鐘的專題演講時間裡，一口氣講述了近 20 年來台灣總體經濟表現、央行貨幣政策執行情況、全球經濟結構問題及挑戰，以及妥適因應經濟結構問題，協助經濟成長。

楊金龍會中指出，全球金融危機衝擊，全球經濟陷入需求疲弱、低成

長、低通膨的惡性循環，即「長期停滯」困境，而央行雙率政策面臨的挑戰，包括全球經濟長期停滯，有效需求不足，全球利率走低。一般認為，貨幣政策已無足夠的發揮空間，寬鬆性貨幣政策激勵經濟成長的效果，可能已瀕臨極限。

此外，台灣面臨低生育率、人口老年化的挑戰。根據聯合國估計，2015至2020年台灣生育率為1.15人，不及全球平均2.47人的一半；台灣已於2018年邁入高齡社會，預計八年後（2026年）邁入超高齡社會。

楊金龍表示，貨幣政策有其侷限性，在低通膨、低利率情況下，財政政策應扮演更積極的角色，且台灣尚有實施擴張性財政政策的空間。

楊金龍做出四大結論，首先，近20年來，央行維持相對低且穩定的通膨，加上匯率穩定，維持新台幣購買力，有利企業與經濟發展。

第二、全球金融危機以來，台灣面臨結構性問題，致經濟成長不易提升，解決這些問題，有賴貨幣政策、財政政策及結構性改革政策的妥適搭配。

第三、企業可積極尋求科技方法來因應新的挑戰，且在員工生產力提升前提下，為員工合理加薪來激勵員工；由薪資成長創造經濟成長的良性循環。

第四、央行將持續致力達成法定經營目標，且央行向來十分注意和外界建立良好溝通，未來也將持續強化與外界的溝通，以增進外界對央行的了解，建立外界對央行的信任，確保政策的有效施行。

六、高齡化！營造工程缺工 技術恐斷層

資料來源：2019-07-15 01:41 聯合報 記者吳姿賢／台北報導

道路工程缺工現象在偏遠山區特別嚴重，但靠市區的高速公路或桃園機場工程缺工也時有所聞，幾乎都要透過移工補足人力。負責北部道路興建養護的公路總局第一區養護工程處長陳營富表示，北部交通方便，缺工較不嚴重，但工班的年齡層偏高，「現在還撐得住，少子化以後很難說。」

高公局第一新建工程處長陳澤仁表示，營造工程契約總金額十億以上可申請移工，目前只要廿、卅億以上的大工程，承包廠商幾乎都會反應缺工，例如興建中的大園交流道延伸至台十五線工程、桃機第三航廈先期計畫滑行道遷移工程，都須引進移工。

陳澤仁說，國內大型營造工程普遍缺工，年輕人不願從事勞力工作，技術也沒辦法傳承下來，未來只能盡量提升自動化機械工法減少人力需求。

特殊隧道工程技術人員稀少，類似工程的工期若撞在一起，勞力短缺更嚴重。蘇花公路改善工程處長邵厚潔說，蘇花改隧道及台九線南迴公路隧道近期都要拆除鋼模，工班非常搶手，但蘇花改工程進度快、預定通車時間又比南迴公路晚，會透過公總協調讓出工班時間，「讓兩項工程一起準時抵達終點。」

公總工務組長何鴻文說，重大工程易到達申請移工的十億門檻，即使招不滿本國勞工也可以透過移工補足，因此不會出現實際上的缺工問題。但位處偏遠的小工程或山區艱辛工程，確實較難找到足夠勞動力。

七、超商「一日店長」推出阿公阿嬤版 長輩重溫職場甘苦

資料來源：2019-07-11 16:39 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

不只小朋友有機會到便利商店體驗「一日店長」工作，華山基金會高雄市阿蓮愛心站今天舉辦7周年感恩茶會，特地安排15名高齡長輩到超商擔任店長，阿公、阿嬤學習問候顧客、櫃檯收銀與補貨等工作項目，藉由活動回顧往日職場時光，度過開心一天。

華山基金會阿蓮愛心天使站服務滿7年，累積服務133名長輩，今天上午在7-ELEVEN展獲門市舉辦7周年感恩茶會，阿蓮區長陳恭府、小葉蓮心公益平台代表朱惟騰等人到場，參與15位華山天使站長輩的體驗活動。

活動開始後，長輩穿上超商制服輪流登場，88歲吳阿嬤行動不便，平日仍在古厝聚落經營一間小柑仔店，吳阿嬤今天參加「一日店長」活動，跟其他長輩一起參與現代版的柑仔店，同樣是收銀與補貨，工作環境卻差異很大。

體驗活動結束後，阿公、阿嬤開心說「有夠促咪（有趣）」，還有餐盒與茶飲等伴手禮可以帶回家，感謝外界關心。

【經計安全與發展議題】

八、國泰目標日期基金 退休生活不求人

資料來源：2019-07-10 14:29:18 聯合晚報 記者葉子菁／台北報導

你與退休的距離有多遠？10年、20年、還是30年？不管還有多遠，退休是每個人都會面臨的人生階段，但是要窮退或是富退，取決於是否有提早準備，以及是否選對退休投資工具。目標日期基金正是最佳退休投資懶人包，簡單有效，只要決定退休的年度，其他的交給國泰

投信泰享退系列目標日期組合基金經理人來幫你，便可以輕輕鬆鬆等待退休年度的來臨！

台灣已經進入老年化社會，愈來愈多民眾意識到存退休金的重要性，不過仍然有許多人對於如何準備退休金沒有頭緒。從更早進入高齡化的歐美國家觀察，人們普遍擁有存退休金的意識，以美國來說，目標日期基金是最多人選擇的退休規劃投資標的，2012年至2017年間，目標日期基金檔數增加1.47倍，規模從0.48兆美元成長至1.12兆美元，為2.32倍，占401(K)退休帳戶比例由13.4%快速成長至25.4%，預計至2020年將進一步成長至50%。

目標日期基金因其商品設計適合所有人，簡單易懂，適合進行長期紀律的退休投資，及擁有彈性的買回方式，因而成為國際上退休準備金的潮流。以國泰泰享退系列2029/2039/2049目標日期組合基金來說，投資人只要選擇與本身期望退休年份相近的商品，以每月定期定額或單筆投資方式開始投資，投資操作上免煩惱，一切交由專家管理的精選投資組合及動態資產配置。

到了預定退休年份，可以分15年共180個月定期買回，像是勞退月退休金的概念。買回的年限主要是考慮到國人大多65歲退休，平均餘命80歲，平均退休後有15年的退休生活而設計。不想分期買回，也可以選擇「一次買回」，或在按月買回期間，額外主動買回更多單位數，資金運用非常彈性。

至於投資配置方面，目標日期基金的經理人會根據投資人的生命週期做調整。在操作初期，投資人距離退休時間仍久，風險承受度較高，因此股票的配置比重高，以提升資產成長的潛力，而隨目標日期的接近，投資人屆齡退休，風險承受度下降，則固定收益資產比重會增

加，從兼顧資產成長與下檔風險的角度，朝足以支應退休財務所需方向前進。整體來說，因應不同景氣、利率循環，彈性運用不同特性資產，來達成長期穩定的績效表現。

九、高倍數保單 保障、資產、傳承一手包

資料來源：2019-07-12 13:39 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

國人愛買儲蓄險，但利變型保單利率不斷調降，高利率保單優勢不再，金管會一再呼籲希望保險回歸保障本質，理財專家建議，擁有中高資產者，在規畫保險時透過高倍數保障保單，不但能傳承資產，還能將稅務規畫一併考量進去。

凱基銀行財富管理處副總經理劉熾原表示，高齡少子化趨勢引發國人愈來愈重視家庭資產管理，中高資產族群規畫保險時，應優先思考保險的本質為「保障」，先買保障再存錢；隨著年齡漸長，父母、家庭的照顧需求增加，個人資產及可支配所得提升，可再根據自身需求補足壽險額度。

凱基銀行問卷調查發現，中高資產客戶對於銀行提供的財富管理服務中，以「整合式理財」、「保險規畫」、「資產傳承」等三項需求最為熱切，中高資產客戶尤其需要量身打造高倍數保障功能的保險商品，兼顧家庭保障與資產傳承需求。

保險的核心價值是保障，理財只是附加價值；劉熾原表示，過往市場上普遍銷售的利率變動型增額終身壽險，身故後家人領回的保險金只較所繳保費多出 3%至 10%不等，保障功能有限。建議有資產傳承需求的中高資產族群，選擇保單時可優先考慮具有高倍數保障功能的保單，這類保單具繳費期間短、保費相對低、身故後領回保障高三大特

色。

相較一般以理財為訴求的利率變動型保單，高倍數保障功能的利率變動型保險通常繳費期間為四年，所繳保費只需不到一半，便取得相同的保障。此外，領取的身故保險金除可支應可能發生的稅負費用外，如有剩餘金額還可留給家人；若不想一次領取，也可選擇分期定額給付，彈性規畫給付比例及年期予受益人，做為家人生活費用。

40歲男性在繳費年期、繳交保費皆相同的情況下，一般利變保單著重儲蓄功能，所以現金價值優於保障性質利變商品；反觀高保障型利變保單，因身故保障金額在保單早期即優於一般利變商品，故較適合拿來作為資產傳承的理財工具。

十、專家教你保 / 實支實付醫療險 投保第一步

資料來源：2019-07-14 22:38:25 經濟日報 記者陳怡慈整理

高齡人生面對的最大變化球是「醫療風險」與「長壽風險」。長壽會讓醫療風險的發生率更為加乘，退休人士如果缺乏保險理賠金加持，其醫療開銷將會侵蝕其原本所規劃的退休生活費用，最終將導致入不敷出。

世界經濟論壇（WEF）已警告，世界各國退休帳戶餘額增加的速度，比不上壽命延長的幅度，可能導致勞工在辭世前十年或更長時間，存款就已經耗盡。尤其台灣在2018年已邁入高齡社會，人口老化問題相當嚴重，65歲以上老年人口數占總人口逾14%，預計2026年就會邁向超高齡社會，65歲以上的老年人口占比將達20%以上，顯示愈來愈多人將會面臨到這二大風險。

隨著醫療科技進步，治療救活率提高，人類壽命延長，但行動不便需

要照護的時間隨之增加。衛生福利部資料指出，2017年65歲以上失能人數為41萬人，推估不到十年時間，2026年人數就會攀升到61萬人，而且年紀愈大，失能發生率愈高，85歲以上男性，約每三位就有一位失能，女性則是每兩個人就有一個失能。

國人一生中的長期照護需求時段，現在已經是7.3年，未來鐵定會愈來愈長。失能的長期看護費用很可觀，以照護人力及醫療耗材等費用來看，一年就要花費40萬至80萬元不等，這樣的照護費用是中產階級所扛不起的負擔。

為了協助客戶面對醫療與長壽雙風險，愈來愈多壽險公司聚焦保障型與退休型商品，利用AI（人工智慧）運算技術，推出「好客」GPS（全球定位系統），結合再購模型及客戶需求導向的雙軌運算基底，加入客戶視圖標籤，發覺客戶的需求缺口，使推動與拉動銷售相輔相成，快速將好的保險商品帶給有需求的客戶，創造消費者與業者雙贏的行動方針。

市售保障型商品琳琅滿目，建議保戶從最基本的實支實付型醫療險開始配置，再進階到長期照護保障，以堆疊出完整且適合自己的醫療風險防護網。

退休規劃方面，民眾可善用壽險公司提供的功能性網站，一般而言，裡頭會有退休資訊、退休準備概念，及相關的試算工具，有的公司還會推薦民眾，可帶來美好退休生活的保險商品，讓國人在面對醫療風險時能夠付得起、扛得起，面對長壽風險時能夠活得起，從容優雅地面對退休人生。

十一、別小看老年消費力 專家籲擁抱3.6兆銀髮商機

資料來源：2019-07-14 10:27 中央社 台北 14 日電

台灣 2018 年邁入高齡社會，更將於 2026 年步入超高齡社會，不過銀髮族不再奉行「節儉是美德」，反而是「有錢沒處花」，專家建議，產業界應擁抱銀髮商機，一同壯大市場、分食銀髮大餅。

國家發展委員會最新人口推估指出，2018 至 2030 年間，總人口約減少 16 萬人，但因人口老化，65 歲以上的老年人口將增加 216 萬人，平均每年增加 18 萬人。

老年人口數持續增長，會對台灣的社經環境帶來怎樣的改變？工研院產科國際所組長張慈映表示，工研院連續幾年的觀察後發現，戰後嬰兒潮的父母輩，是在艱困環境中成長，他們完全不想花錢，最大心願是把儲蓄留給子孫。

不過到了戰後嬰兒潮（1946 年至 1964 年），張慈映表示，他們想法雖受到父母輩影響，但這十幾年下來，觀念一直在轉變，以前認為要「養兒防老」，現在變成「養老防兒」，加上這世代經歷過經濟繁榮期，甚至擁有多筆房產，消費力相當雄厚，「是敢花錢的世代」。

前衛生署長、台灣高齡化政策暨產業發展協會理事長楊志良也指出，社會大眾應該打破老年刻板印象，65 歲以上的老年人口，其實只有 16%需要長期照護；若參照日本銀髮產業發展，再以台灣的人口計算，台灣在 2026 年達超高齡社會後，將衍生新台幣 3.6 兆元的新興消費商機，銀髮族將成未來的消費主力。

然而，張慈映表示，相較於學生族、粉領族已成為各行各業明確的目標客群，產業界卻沒有投注太多心力在銀髮族，由於供給沒有跟上需求，導致老年消費世代有錢沒處花，銀髮產業僅處於初階發展階段。

張慈映認為，各行各業都可以思考如何透過異業結合，搶食銀髮族大餅；以日本為例，食品產業在高齡營養食品已相當成熟，會開發容易咀嚼、易吞嚥的產品，這可以成為台灣的切入點。

至於台灣產業界的發展，張慈映表示，近幾年已有月子餐業者跨足銀髮市場，提供銀髮膳食，銀髮交通方面，皇冠大車隊、台灣大車隊也提供可搭在輪椅的無障礙計程車服務。她建議，食、醫、住、行都可以異業結合，「生活支援」會是很好的發展方向。

楊志良進一步指出，台灣從高齡社會步入超高齡社會的速度比其他國家還要快，如果能夠化危機為商機，將銀髮產業發展起來，未來有機會輸出台灣經驗，開拓國際市場。

楊志良也提醒，面對人口結構轉變，除了扶植銀髮產業發展，政府更應改變想法，政策基調轉為對人口減少的經濟政策，而非停留在人口紅利時期的思維，且推動「超高齡社會發展法」刻不容緩，才能替超高齡社會做準備。

十二、央行認證人口老化帶來隱憂 捨不得花錢難拚經濟

資料來源：2019-07-14 10:29 中央社 台北 14 日電

台灣經濟模式轉為倚賴內需，但民間消費增速連 3 年低於經濟成長，且台灣為數眾多的中高齡者，也被央行總裁楊金龍認證，比起花錢更愛存錢，顯見人口結構轉變將不利衝刺內需，將帶來經濟隱憂。

全球景氣走緩，加上去年爆發的美中貿易戰至今仍停停打打，均削弱外需成長動能，也因此，2018 年起，台灣的經濟成長模式轉為由內需支撐。

內需涵蓋消費、投資，觀察台灣近幾年內需表現，主計總處官員指出，在政府推動前瞻基礎建設、發展綠能，以及「歡迎台商回台投資行動方案」成效漸顯之下，2019年民間投資成長率達4.48%，是6年來最高水準，政府投資成長率10.15%，更是2010年以來的新高，對經濟成長貢獻顯著。

相較之下，截至2019年，民間消費成長率已連續3年低於經濟成長率，主計總處官員坦言，民間消費與人口結構有比較大的連動性，而老年人口愈來愈多，消費習慣又比較保守，隨著台灣人口老化，往後將持續約制消費成長力道。

中央銀行總裁楊金龍也曾在公開場合提及台灣人口老化帶來的經濟隱憂，他指出，台灣長期有儲蓄率偏高、投資率不足的問題，使得國內有效需求不足，而儲蓄率升高的主因，便是老年人口比較不愛花錢。

楊金龍分析，年輕人及中高齡者的消費與儲蓄行為並不相同，年輕人比較敢花錢，屬於「淨消費者」，老人則多半是「淨儲蓄者」；當會花錢的年輕人占總人口比重持續下滑，不愛花錢的高齡者愈來愈多，這樣的人口結構便持續推升民間儲蓄率。

然而，台灣已在2018年進入「高齡社會」，意即老年人口占總人口比率超過14%，且國發會預估，台灣將在2026年成為「超高齡社會」，老年人口占比突破20%，老化速度比起日本、義大利、德國、芬蘭都還要更快。

台灣人口結構快速老化，但老年人口普遍不愛花錢，是否將導致台灣內需成長動能漸弱？中央大學台經中心執行長吳大任表示，「戰後嬰兒潮」世代的年長者確實比較節儉，但嬰兒潮後段班經濟實力相對雄厚，思維也比較開放，對於台灣未來10年的消費動能，他抱持相當樂

觀的態度。

吳大任表示，現在的中高齡族群有很大一部分是在戰後嬰兒潮（1946年至1964年）出生的世代，約55至73歲，他們是在比較刻苦的生活環境長大，不少人的消費習慣偏向節儉，有錢捨不得花，就會產生經濟學者認為是「淨儲蓄者」的情形。

不過吳大任指出，戰後嬰兒潮的後段班，他們享受過經濟成長的果實，甚至在房地產、股票市場累積不少財富，隨著時代更迭，思想已慢慢改變，而且中央大學台經中心調查顯示，老年人對自己的健康狀況評估偏向樂觀，如此一來，消費意願也會增加。

吳大任認為，現在50、60歲左右的準退休族，他們身體健康且具有經濟能力，其實有能力帶動內需市場，甚至移居到中南部養老後，能夠進一步活絡地方經濟，「我對未來10年民間消費動能是比較樂觀的」。

【生活健康與照護科技】

十三、長照不如常動 彰化縣打造不老健身房獲政府服務獎

資料來源：2019-07-14 17:52 聯合報 記者何烱榮／即時報導

彰化縣衛生局利用埔心衛生所閒置空間，打造全台首創的不老健身房，並有專業指導員協助老人選擇對自己最合適的健身器材運動，成為社區老人口耳相傳的聯誼又健身的新去處，最近獲得國發會舉辦政府服務獎的「專業規劃獎」。

今年被推薦參加政府服務獎的機關共177個，最後選出「整體服務類」18個、「專案規劃類」12個，埔心為全國第一個縣市政府以二級

機關規模勇奪「專案規劃類」獎項的機關，日前彰化縣政府秘書長賴振溝代表領獎。

前年 8 月衛生局選擇埔心鄉衛生所候診區 25 坪空間，打造全台衛生所第一處不老健身房，彰化縣二水、田尾、社頭、竹塘和花壇等衛生所也相繼設立。縣長王惠美說，感謝衛生局長葉彥伯的努力，台灣人口老化是不可逆的趨勢，縣府會在全縣 26 鄉鎮市普變不老健身房。

「運動也是一種處方，長照不如常動，縣府除推動長照 2.0，更要打造老人安全健身環境與風氣。未來衛生所辦理整修或新建工程，一定規畫不老健身房。」王惠美說，最近縣府與員林市公所攜手利用縣立員林醫院閒置的舊址，規畫興建一棟綜合型社福大樓，還有彰基附近的彰化市南西北衛生所 3 樓 60 多坪、福興鄉衛生所 1 樓 20 多坪空間的整修工程，都有不老健身房的規畫案。

埔心鄉衛生所主任王袞鑫說，不老健身房啟用後，星期一至五每天都有 7、80 名社區長輩來健身，經醫師作體適能檢測後開出「運動處方」，由專業指導員協助高齡長者進行個別化的肌力訓練。

葉彥伯說，埔心不老健身房幫助許多長輩提高肌力，有糖尿病、血脂肪及末梢循環的人也獲得明顯改善。因不老健身房是全台創舉，已成為社區長輩口耳相傳的健身又聯誼新據點，又有明確的檢測數據證明長輩健身成果，獲獎是實至名歸。

葉彥伯說，「身體活動不足」已被確認是全球致死率的第四大危險因子，尤其對許多身體方面有筋骨關節退化性疾病、新陳代謝性疾病和心腦血管循環性疾病，心智方面的退化與心理情緒性疾病的發展，具有關鍵性的影響力。

「不老健身將是新的全民運動，希望長輩能來運動，抗衰防老一起

動，迎向肌力人生樂齡幸福生活。」葉彥伯說，長輩要多運動，有醫師和專業指導員協助進行最合適的肌力訓練，更能在安全的環境裡，有效改善老化所帶來的健康問題。

十四、6 個人就有 1 個老人 彰化縣廣建日照據點因應人口老化

資料來源：2019-07-16 17:59 聯合報 記者何烱榮／即時報導

社頭鄉衛生所增建多元日照服務中心工程今天動土，縣長王惠美說，彰化縣平均每 6 個人就有 1 個 65 歲以上老人，人口老化嚴重，日照和老人健康促進服務是未來縣府很重要的大工程，7 月底，溪州鄉衛生所要拆除改建，今年底前線西、鹿港也會陸續動工興建。

社頭鄉多元日照服務大樓工程由王惠美、社頭鄉長劉錦昌等人動土，將利用衛生所後方占地約 460 平方公尺的閒置值日室興建 2 層樓建築，中央補助 1350 萬元、縣府配合款 150 萬元；未來 1 樓規畫不老健身房、老人健康促進空間，2 樓提供日間照護、臨托、居家等多元化服務。

王惠美說，縣府今年再向中央爭取 1 億 9 千多萬元，將在大村、竹塘、社頭、埤頭、田中和員林（有 2 案）規畫複合型服務據點，建構社區化、普及化、平價化的長照體系。

彰化縣到六月底總人口數 127 萬 4727 名，65 歲以上老人共 19 萬 9541 名，占 15.65%。衛生局長葉彥伯說，配合政府推動長照 2.0 計畫，彰化縣因社區和醫療機構積極參與，目前已設置 B、C 服務據點共 333 處，是全台密布最高的縣市。

「社頭衛生所的新建工程屬 B+C 據點」葉彥伯說，B 據點提供日照、居家服務、喘息、送餐等服務，服務的單位有大有小，有提供一條龍服務的，也有提供一兩項服務的。C 據點是社區經營的高齡者促進據點，提供共餐，延緩失能服務，彰化縣 C 據點都有運動指導員提供肌力訓練課程。

十五、健康名人堂／用對輔具 老年生活也時尚

資料來源：2019-07-15 00:00 聯合報 李淑貞（陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心主任）

根據衛福部106 年老人狀況調查，65 歲以上失能者有 90.7 萬人，6 成 7 由家人照顧，但台灣家庭型態已從三代轉變至兩代家庭為主，未來高齡者僅與配偶同住的比率更將提高。面對「雙老」的照顧議題，如何減輕照顧負擔與延長自己的照顧餘命，一定要了解輔具知能。

面對老年，最有感的是身體功能衰退導致日常生活受限。衛福部調查，65 歲以上有 16.41%在沒有支撐的情況下，無法從椅子上站起來，表示下肢功能明顯衰退，走不久也走不穩；然而，有 62.6%的人住在沒有電梯的公寓或二樓以上的家宅中，每次出門都是一番大工程。

長輩為避免跌倒，本應使用手杖、輪椅，因擔心被貼上無能的標籤，常常拒絕使用。本來就走不久、走不穩，又拒絕使用輔具，便哪兒都去不成，無足夠的活動量，再再加速肌力退化，這樣惡性循環天天都在上演。

為了打破這惡性循環，我常想，既然人終將會老去，輔具也總有一天會等到你，我們何不讓這個乍聽不討喜、實則妙用無窮的輔具去標籤化，讓使用輔具成為一種全民風氣、讓輔具成為一種新時尚。

男女老少 共想照顧解方

我們團隊進行了 1 項勇敢的嘗試，試著突破同溫層，將「輔具」推廣至各男女老少，透過大型輔具暨長期照顧展覽，讓「台灣輔具暨長期照顧大展 (ATLife)」像電腦展、旅遊展，每年吸引成千上萬的民眾來參觀、學習、試用、選購、找照顧解方，增加自己老年後的「選項」。

我對我的未來有這樣的想像：為了避免肌力退化卻同時擔心運動傷害，我在生活中實行「精準運動復能」，搭配適合高齡者的運動器材，讓運動復能更有效且安全。

當身體退化至走不久或者是走不穩，我不會冒跌倒的風險，在室內或近距離的地方用拐杖等步行輔具，我會選個亮麗的花色，讓大家稱讚我的時尚好眼光；要去遠一點的地方我不為難我的雙腳，開一台電動輪椅，我可以跑得比年輕人更快更遠，電動輪椅流線型的外觀與科技感的造型更不可少，就像我擁有超跑一樣吸睛，行動輔具就是我的時尚配件。

在外活動自如，回到家更要如此，完整的居家無障礙規劃，除了最基本的無高低差讓我在家也能開輪椅外，吃飯、刷牙、洗澡、如廁、上下床的動線和輔具規畫讓我凡事自己作主，不需靠別人幫忙。

而最惱人的上下樓問題，市面上的爬梯機、樓梯升降椅、電梯等早已解決障礙，汽機車改裝、福祉車的設計更讓外出交通無礙，再搭配政府交通接送服務，我不把自己鎖在家裡，想去哪就去哪每天過充實的生活。

當身體機能退化「耳重聽與視茫茫」，我會借助視聽溝通輔具協助，不用擔心人際關係因此疏遠。身體的疼痛、變形，也有搭配的護具、鞋墊、支架、義肢能夠協助，使活動到位。

輔具借力 減輕照顧負擔

最後，我若成為了照顧者，對自己的保護不可少，例如抬、背、抱時搭配照顧床與移轉位輔具的使用，能避免傷腰同時也顧及了被照顧者的尊嚴，學習照顧的技巧，借力使力，用對方法減輕照顧負擔。

希望每個人都能夠有一套自己的想像，老不是限制，輔具陪你突破了老的限制。輔具不是證明自己的無能，而是協助你過美好生活的好朋友，也是減輕照顧負擔的好幫手。

十六、年處方 7100 萬片 國人超愛痠痛貼布

資料來源：2019-07-14 23:44 聯合報 記者劉嘉韻／台北報導

哪裡**痠痛**貼哪，國人超愛**痠痛貼布**，衛福部健保署統計，使用痠痛貼布人數與件數逐年增加，一〇六年健保門診近七十二萬人使用非類固醇類痠痛貼布，全年開立七千一百多萬片，給付總額超過一億二千萬元，較一〇二年增加近百分之七，處方數量成長近百分之六。

門診處方開立的痠痛貼布用量多可觀？若以一片貼布長度十公分計算，七千一百多萬片全部攤平，可繞台灣約六圈。而七千多萬片僅為醫師在門診開立處方的貼布，還不包括民眾在藥局或出國自費購買其他痠痛貼布數量。

健保署統計，一〇六年有七十一萬八千名患者在門診拿痠痛貼布，總片數七千一百萬片，相當每位患者每年用量約一百片。健保署分析發現，全年有二萬多名患者每人一年拿到貼布一九二片，這些大量使用痠痛貼布的族群以六十五歲以上患者最多，總計有一萬四千多人，占了七成。

健保署同步發現，近五成申請案不合理，有些患者的病歷紀錄甚至沒有肌肉骨骼系統症狀，也沒有使用痠痛貼布相關適應症。健保署於去年六月要求各院所加強改善管理，並對各院連續開立十二個月處方貼布的人數與明細進行管控，結果去年七至十一月較前年同期，門診處方貼布使用量下降近兩百萬片。

「銀髮族確實是痠痛貼布用量較高的族群。」台大醫院竹東分院院長詹鼎正指出，高齡者常有慢性疼痛疾病，如膝關節、髖關節疼痛等，由於難以根治，必須長期用藥或復健改善症狀，將痠痛貼布貼在局部疼痛處，就是其中一種治療方法。臨床上，含同樣止痛消炎成分的口服藥、貼布或是藥膏，不能同時使用。

健保署長李伯璋表示，痠痛貼布用量大，且部分族群長期使用，健保署尊重醫師開立處方的專業，但這類含止痛成分的貼布並不是「痛了就貼、貼了就會好」，也呼籲民眾不要有迷思，如有長期、慢性疼痛，應找出治本的方式，搭配復健或運動來改善症狀。

十七、募集 946 袋血 元大金控持續在捐血公益上盡一份心力

資料來源：2019-07-15 11:15 經濟日報 記者廖賢龍／即時報導

台灣血液基金會 2019 年最新數據顯示，年輕族群普遍缺乏捐血意識，捐血人次 20 年來少了超過一半，若加上高齡人口及醫療用血增加的影響，恐讓血庫未來碰上「血荒」。元大金控持續在捐血公益上盡一份心力，已連續第九年辦理「元大金控捐血日」活動，在元大同仁與愛心民眾的支持下，這次合計募得 946 袋。此次特別邀請警政署加入公益行列，藉此宣導 165 反詐騙資訊，警民合作共同擴大社會公益推廣成效。

「元大愛心捐血日」一年舉辦三場，這樣的公益參與已成為集團指標活動，員工養成定期捐血的好習慣，幫助維持血液庫存量平衡。透過集團粉絲專頁「元大 GoodNews」與「元大愛無限」鼓勵同仁與網友一同加入捐血行列。員工熱情投入與集團用心推廣，元大金控集團捐血活動參與人次與募集血量年年成長，長期與台北捐血中心合作辦理捐血活動，實踐「捐血一袋，救人一命」理念，連續 4 年獲頒「捐血績優團體」肯定。

這次「元大愛心捐血日」與警政署「165 反詐騙」社群媒體粉絲專頁合作，舉辦「反詐熱血 你我同型」社群活動，參加者有機會獲得精美獎品。詳情請上臉書「元大愛無限」粉絲專頁查詢或上活動網址。此外，警政署在活動現場設攤宣導反詐騙，提醒民眾時刻保持警覺性以防受騙，捐血公益結合反詐騙宣導，深化活動的社會參與層面。

元大主管與同仁踴躍參與捐血，以行動響應公司主辦的公益活動，有高階主管透過馬拉松、爬山維持身體健康並固定捐血，本次是第 51 次捐血，呼籲同仁一起挽袖捐血做愛心，平常就可養成捐血習慣，促進身體新陳代謝；有同仁為了捐血活動特別運動健身，前一天保持充足睡眠，拒絕再被退貨，這次終於成功捐出熱血，幫助更多需要的人。

元大金控長年推廣愛心捐血，除了內部同仁踴躍參與，也獲得社會大眾的支持，九年來累計捐出逾 15,000 袋熱血，為需要的傷病患傳遞熱血關懷。未來元大金控將持續致力捐血公益，以實際行動善盡企業責任，期待更多的人加入捐血行列，在挽袖捐血的同時，也將滿滿的祝福傳遞出去，為社會帶來更多的溫暖。

十八、港醫、高餐大簽訂首宗醫療觀光產學合作 規畫觀光遊程

資料來源：2019-07-16 18:41 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

高雄市醫療觀光再升級！市立小港醫院與高雄餐旅大學今天簽訂首宗醫療觀光產學合作案，高餐大團隊除以觀光專業協助港醫提升服務品質，也推出結合在地觀光的醫美、健檢等醫療遊程，並為糖尿病等慢性病患設計出國旅遊或出差時的代餐包及檢查餐。

此外，該院在為中風或高齡患者進行咀嚼吞嚥訓練時，也將委託高餐大設計檢查餐點，讓這些插著鼻胃管、平日很少進食的患者，也能感受到食物的口感與美味。

高雄市衛生局醫政科科长莊輝同說，今年3月結合5家醫院推出醫療觀光平台，4個月來透過該平台到醫院接受健檢、醫美及門診的人數增長6%；第二階段預計8月將納入市立大同、小港醫院，義大大昌醫院及中正脊椎骨科等醫院，可望讓醫療觀光人數再度翻倍成長。

小港醫院院長郭昭宏表示，醫療除了解決病人痛苦，提供預防醫學及身心照顧也是很重要任務，目前院方除了提供旅遊門診病患出國使用的旅遊藥包，也在小港機場設護理站，很期待高餐大團隊協助規畫，讓醫院提供更好的醫療觀光品質。

高餐大校長林珮秀說，台灣醫療服務好、品質高，加上醫療費用相對低廉，「發展觀光醫療CP值很高」，但就是缺乏系統性的支持，希望透過該校觀光餐飲團隊的專業資源，打造醫院餐食及醫療觀光優質服務，為高雄建立全新的觀光醫療模式。

【地方與社區發展議題】

十九、鳳山「失智友善社區」 打造愛的世界

資料來源：2019-07-10 23:28 聯合報 記者蔡容喬／高雄報導

每一名失智症患者代表一個心力交瘁的家庭，再聰明、再有權力、再有錢的人，都可能成為失智症敲門的對象。台灣全人關懷照護服務協會今年在鳳山區推動「失智友善社區計畫」，選定武漢里活動中心設立高雄首座「失智友善館」，提供失智症諮詢、認知及預防失智課程，也設立手工皂工作坊，為失智者打造愛的世界，讓他們活得更有品質與尊嚴。

高雄市衛生局表示，該計畫今年在全國 22 個縣市脫穎而出，成為衛福部補助的十大競爭型計畫之一，獲得 125 萬元經費，將連結失智症照護資源，培訓失智友善天使及友善組織、商家等，提高民眾對失智者的關懷，提早發現社區內早期失智者，及早治療延緩惡化。

衛生局健康照顧科科長張素紅說，鳳山區是高雄第一個失智友善示範社區，若效果良好，未來將推廣到新興、前鎮、苓雅等高齡人口比例較高的行政區。

協會秘書長林英明表示，失智症在 65 歲以上長者好發率達 8%，比罹癌率還高，罹病後會忘東忘西、性格改變、對話牛頭不對馬嘴等，6 成長輩確診時已達中度失智，出家門就迷路，讓照顧者擔憂不已。

為消弭汙名化與歧視，友善館定期舉辦失智友善天使培訓，協助民眾了解失智症，碰上病患走失能提供協助，發揮社區守望相助功能，已有 600 餘人完成 1 小時培訓課程取得證書，目標將募集到 1600 人，也會安排參加 8 小時照護志工進階課程，並擴大招募社區商店、醫療院所及公司行號加入友善夥伴行列。

二十、芬蘭考察 侯友宜：養成數位裝置健康習慣

資料來源：2019-07-12 16:29 中央社 新北 12 日電

新北市長侯友宜表示，台灣年輕人花在數位裝置的時間愈來愈多，正面影響是吸收新知識與擴大交友範圍，但須教育年輕人養成使用數位裝置的健康習慣，才能身心及社會都健全發展。

新北市府今天下午發新聞表示，市長侯友宜考察北歐四國，參訪芬蘭非營利組織 HundrED，機構善於教育創新實驗，每年從世界各地發掘分析案例，透過數位化公布年度 100 個創新教育好點，舉辦論壇傳遞教育理念。

新聞稿表示，侯友宜 11 日下午率團拜訪 HundrED 總部，雙方暢談教育創新理念。HundrED 分享今年的重點「數位與身心健康」創新教育計畫，讓孩子們深度瞭解網路上的霸凌、假新聞等議題，進而創造更友善的網路環境。

侯友宜向機構全球研究負責人克里斯多福·皮崔（Christopher Petrie）請益，如何引導學生發掘問題、尋找方法、搜尋資源，及評審的標準。他認為，台灣年輕人花在數位裝置的時間愈來愈多，但必須透過教育養成使用數位裝置的健康習慣，才能在心理、生理及社會層面都健全發展。

皮崔說，組織最重要使命就是「發掘及分享創新的點子，讓學校教育更好」，因世界變化快速，教育也必須進化，跟上真實世界。

侯友宜邀組織今年底到新北市交流，參加「2019 新北市學習共同體學校年度國際研討會」，演說最新評選出的創新教育，拓展台灣師生的國際視野。

市府說，侯友宜 11 日由台灣駐芬蘭代表程其蘅陪同，參訪芬蘭首都赫

爾辛基的高齡公園，實地瞭解當地共融式遊具設計，並認為打造全齡共融公園是新北重要政策之一，將汲取國外的創新經驗，帶回新北市推動。

二十一、未來 2 年完成 41 處公園 新北將借鏡芬蘭經驗

資料來源：2019-07-11 19:32 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北市長侯友宜赴北歐四國考察 11 天，首日抵達芬蘭，參訪首都赫爾辛基 Näyttelijäntie 高齡公園，由於新北未來 2 年還要完成 41 處特色或共融遊戲場，侯友宜說，將汲取國外經驗，帶回新北推動全齡共融公園。

Näyttelijäntie 高齡公園由 Lappset 共融式遊具公司製造，專案負責人 Ms. Janita Rousu 指出，設施的設計理念是希望刺激年長者運動，透過訓練適應日常生活，像專門鍛鍊手臂力量的器具，能幫助長輩手舉高拿取東西。

侯友宜說，芬蘭高齡者平均臨終前 2 周才躺在床上，提升長輩健康有效延緩衰老期，新北的動健康要讓長輩多走到戶外，運動增進健康也會提升生活品質，高齡化趨勢下，公園應規畫為老少咸宜的休憩場域，每人都找到適合的遊玩方式。

新北民政局長柯慶忠說，新北板橋、新莊、五股、三重等人口密度較高的傳統都會區，多數公園設施已達使用期限，簡易的遊具及體健設施無法滿足多元全齡需求。

柯慶忠指出，2017 年起與 NGO、公民團體及專家學者，推動公園遊戲場興闢及改善，去年底已完成 55 處公園特色或共融遊戲場，未來 2 年還有 41 處待完成，將借鏡國外成功案例，讓民眾有更好的休閒及遊戲

場域。

二十二、士林生老喜樂園遊會 舊街慈悲關懷接地氣

資料來源：2019-07-12 21:31 聯合報 記者李樹人／即時報導

一盞盞鮮豔亮麗的燈籠隨風輕晃，不少路人駐足欣賞，「士林舊街埧護節」今（12）日在士林捷運商圈、舊街一帶熱鬧登場，除了別出心裁規劃的「生老喜樂園遊會」外，現場一整排顏色繽紛的燈籠排列而成的燈籠掛飾，成為許多人拍照打卡的搶手景點。

「生老喜樂園遊會」係由士林神農宮、臺北市士林舊街慈悲關懷社區、臺北市立聯合醫院、士林舊佳里、士林舊街文創市集等多個單位攜手主辦，臺灣國際慈悲關懷社區發展協會、廣青文教基金會、士林庄文史工作室、臺北市立大學及銘傳大學等單位熱心參與協辦。

神農宮董事長、臺灣國際慈悲關懷社區發展協會理事長何逸松指出，「生老喜樂園遊會」延續慈悲關懷社區生命教育精神，以生老病死、生命四季為概念，設計各種遊戲，例如，「人生一口氣」攤位就是玩吹氣球，意涵人生在吐納之間；「食食有健康」則以趣味方式呈現嬰幼兒、青壯年及老年的飲食建議；「愛拚才會贏」攤位則是邀民眾玩拼圖，想像圓滿善終的面貌。

至於「『燈』火相傳」攤就是大小朋友最愛的彩繪燈籠，何逸松說，只要逛一輪攤位，就等於體會人生的生老喜樂，現場充滿節慶歡欣氣氛，希望分享祝福、傳承生命。

臺北市立聯合醫院黃勝堅總院長指出，北市聯醫自 105 年深入社區啟動居家醫療後發現，高齡社會來臨，相比現有單次性的居家訪視或健康篩檢，長輩更需要全面式的關懷與照顧，因此北市聯醫持續與在地

力量合作成立「慈悲關懷社區」，提倡從出到往生的關懷及照顧弱勢族群、以「人文價值」、「社區網絡」、「全人照顧」和「生命學習」為主軸，將同理心擴散到社區，居民相互照顧彼此身心靈，成為友善高齡、溫暖共享的社區。

黃勝堅期待，慈悲關懷社區能醫養結合及長照政策奠定基礎，成為高齡社會下老人照顧問題的解方之一。

臺北市立聯合醫院翁林仲副總院長表示，從去年起，北市聯醫與在地力量結合，陸續成立內湖湖興、台北天后宮、文山指南、中山中庄仔福德宮、大同慶安及北投福星等七個慈悲關懷社區據點，今年目標希望臺北市 12 個行政區都能有慈悲關懷社區。

翁林仲指出，慈悲關懷社區串連政府、社福、學校及宗教團體，例如現場部分燈籠就是由廣青基金會身心障礙朋友在神農宮志工教導下彩繪並一一掛上，正是慈悲關懷社區精神—社區成員彼此凝聚、相互關懷最動人的詮釋。

除了豐富多元的園遊會活動外，7月14日（農曆6月12日）將舉辦重修41週年祭典，歡迎民眾來感受老街廓的溫暖，在隨風搖曳的燈籠下，走一趟充滿祝福、繽紛的人生旅程。

二十三、高齡化社會長輩送餐服務 高雄市增誘因吸引志工

資料來源：2019-07-12 17:55 中央社 高雄 12 日電

高齡化社會長輩送餐服務申請增多，高雄市今年上半年老人送餐服務達 16 萬 9900 多人次，但送餐志工卻經常短缺，今天在一項長輩送餐服務論壇，與會者希望能增加誘因以吸引志工。

高雄市社會局長青綜合服務中心委託高雄醫學大學承辦的高雄市老人研究發展中心，下午舉辦論壇「高齡者送餐之挑戰與需求」暨「送餐服務」主題展示，邀集老人服務相關人員參加，經驗分享高齡者送餐服務工作和需求。

高雄市社會局長青中心主任姚昱伶表示，長青中心和鳳山老人活動中心等高齡者送餐服務，主要都有送餐志工短缺等問題，只好請替代役男協助補充人力。

以長青中心現況，送餐路線有 5 條，送餐服務苓雅區 38 個里，送餐志工人力 16 人，每人每日送餐量約 11 個，去年總送餐服務人次約 4480 人次。

去年總送餐服務人次 6800 多人次的鳳山五甲老人活動中心，送餐志工人力 11 人，送餐路線 3 條，送餐服務 13 個里，每人每日送餐量約 13 個。

與會服務人員表示，由於便當數量多，且送餐路線會增長，送餐志工不堪負荷，也有志工為了不讓長輩久等和挨餓，會趕路程及情緒緊張。

送餐志工表示，送餐需求增加後，服務量就會增多，除了增補志工人力，也要儲備志工人力，並規畫完善送餐路線，減少送餐時間和油料。

目前送餐志工交通費每次新台幣 100 元，姚昱伶提出將調整以留用人力，並向學校和社區宣導多元增補志工及規劃完善送餐路線等方案，並請媒體協助宣導送餐志工加入，讓長輩獲得更佳的餐食服務。

高雄市目前共有 68 個公私單位提供老人送餐服務，近 1200 名長輩申

請使用，並有 730 多名志工投入送餐服務行列，解決長輩外出購餐不便問題。

【其他】

二十四、高齡化社會 北市推公車駕駛關懷活動

資料來源：2019-07-11 13:29 中央社 台北 11 日電

台北市交通局推出「公車友善心」運動，盼透過駕駛主動關懷乘客等來提升公車服務品質，局長陳學台說，台北市為高齡化社會，長者乘車安全相當重要。

台北市聯營公車共有 290 條路線，平均每日營運達 3 萬班次、載客近 130 萬人次，駕駛每天約需服務 300 名乘客，今年的「公車友善心」運動特別關心長者乘車安全，提醒長者搭乘公車時應「下車前按下車鈴」、「公車到站再起身」及「下車小心左右看」。

陳學台致詞時表示，「公車友善心」運動前身是「公車禮貌心」，推行 10 年來有一些成果，公車駕駛與乘客會道早安，展開互動，盼「公車友善心」推行後，駕駛能主動關懷。

台北市公車聯營管理委員會主委余偉斌受訪時表示，民眾對公車服務的滿意度高達 95%，而駕駛對乘客的一句話就是最好鼓勵，像是乘客上車時，駕駛說一句「你好」，就能有很好的互動，希望透過持續辦活動，提升公車服務品質。

陳學台會後受訪時表示，自己平常搭公車上下班，發現車上多為長者，也比較站不穩，若駕駛能在車上廣播提醒乘客，公車到站前不要起身，可達到良好效果。

首都客運駕駛陳弘逸日前遇到一對祖孫乘車，但阿嬤上車後發現悠遊卡餘額不足，陳弘逸當下表示下回乘車再補票即可，他說，當時感覺阿嬤情緒很緊張，又想到阿嬤手邊可能零錢不夠，隨手拿零錢給他們，讓他們能坐車回家。

欣欣客運駕駛朱弘州從去年9月開始，每個月至少一次載一名8旬長者到從木柵老人安養中心至榮總就診，到榮總後，他會先讓其他乘客下車，再到榮總借輪椅，跑回車旁攙扶長者下車，推到榮總交由志工協助。

2人今天也到記者會現場，分享與乘客溫暖互動故事。

「公車友善心」運動期間為7月11日至11月16日，今天至8月12日舉辦暖心駕駛票選活動、今起至8月25日則舉辦「幸福啟程，安全啟程」公車小旅行徵件、9月24日至11月15日為安全友善公車宣導活動、11月16日舉行優良駕駛頒獎典禮。

二十五、高市「小黃公車」開進燕巢了

資料來源：2019-07-15 23:09 聯合報 記者王昭月／高雄報導

高雄市致力推動公車式「幸福小黃」，繼旗山中寮、杉林月眉等地區上路後，昨又開通燕巢區「滾水—海城」線，讓在地民眾以公車票價即能搭乘舒適度較高的小黃，參與啟用典禮的老人家說，以後去衛生所看病，就不必枯等公車了。

高雄市交通局在燕巢區規畫2條公車小黃路線，昨天啟用「滾水—海城」線，由衛生所經滾水社區、海城社區到南岡山站，另條自燕巢深水仁愛之家到樹德科大的H51線，8月1日起將延伸到南勢巷、湖內巷。

協助爭取公車小黃到燕巢的市議員宋立彬說，這項計畫由交通部補助 85%經費，燕巢區公所自籌 15%配合款。燕巢區長陳振坤說，偏鄉財政拮据，自籌款獲南六公司等在地企業捐助。

交通局長鄭永祥表示，燕巢路線開通後，初期 1 天規畫 10 班到 18 班，再視需求滾動調整，因應民眾特殊需求，將考慮採用預約制。民眾可利用公車 BUS APP 或打交通局專線查詢時刻表，交通局也將陸續在桃源、那瑪夏等山城九區推動公車小黃，「至今年底，一個月應該會有一條路線開通」。

公路總局表示，公車小黃在旗山中寮、杉林月眉等地上路後，使用率比預期更高，這項創新的公共運輸，相當便民。

高雄市 103 年推動公車小黃以來，已布建 30 多條路線，上路的公車小黃約 130 輛，依交通部規畫，將有 300 輛公車小黃提供運輸服務，高雄執行率已近一半。

協助公部門推動公車小黃的中華大車隊，目前進駐偏鄉經營 10 多條路線，董事長王冠懿說，過去大公車在偏鄉跑，經常沒幾人搭，由計程車替代，機動性高，深入公車無法抵達的地區提供服務，更節能減碳。碰到高齡長輩搭乘，甚至可以護送到府，這項交通政策讓民眾感受公部門照顧地方的誠意，及中小企業服務鄉里的善意。

二十六、每 10 萬人口死傷人數台南居首 交通局：已提 3 年道安計畫

資料來源：2019-07-12 15:32 聯合報 記者鄭維真／即時報導

交通部公布，今年 1 到 4 月六都交通死傷人數高雄市最多，每 10 萬人

口死傷人數則是台南市居首，台南市交通局表示，今年率先六都針對交通事故特性研提 3 年期道安行動計畫，希望有效降低台南交通事故。

交通局表示，台南市區車流量大、車速過快、易發生交通事故的路段將評估設置測速照相設備，並加強執法取締勤務。針對高齡長者高事故風險族群，將選擇易肇事路口進行行人庇護島設置，目前都已向中央提計畫爭取補助。

交通局指出，肇事原因主要都來自不良的駕駛行為，因此在教育宣導方面會結合民間企業與 NGO 組織，深入校園與社區舉辦各項創意道安宣導活動，加強宣傳安全的道路使用觀念與行為，具體落實行車安全觀念。

二十七、發現高齡駕駛危險上路 楊梅警攔車護送返家

資料來源：2019-07-13 11:56 聯合報 記者張弘昌／即時報導

桃園市楊梅分局為防範高齡駕駛人的安全，各派出所加強攔檢，遇有超過 75 歲駕駛人無照駕駛，除依規定告發，如住轄內將帶回單位通知家人領回，並藉由此案例加強溝通勸導。

楊梅分局草湳派出所警員盧彥軍與陳建宏，7 月 12 日巡邏時，在楊梅區永美路與漢昌街口，見一位高齡騎乘重型機車時左右搖晃前行，上前關心時，發現老伯伯聽力與表達能力均不佳，查出他是 84 歲高齡駕駛，雖有合格普通重機機車駕照，但當下為攝氏 36 度高溫，且接近中午正炎熱時，未避免發生交通事故，警將老伯伯戴回派出所。

經聯繫其家人到派出所關心也十分驚訝，媳婦向警方表示，公公已經 84 歲，平時經常告訴他不要騎機車很危險，他就是不聽。警方決定開

警用巡邏車，將老伯伯載返家，家屬十分感激，頻向警方表達感謝。

楊梅警分局長林信雄表示，防範高齡駕駛人安全，請各所隊加強攔檢，遇有超過 75 歲駕駛人無照駕駛，除依規定告發，如住轄內將帶回單位通知家人領回。呼籲自 106 年 7 月 1 日起，新領或未逾 75 歲駕駛人，已領有普通駕駛執照，有效期間至年滿 75 歲止，其後應每滿 3 年換發一次。

二十八、老婦看不清號誌無法過路 實習警護送返家

資料來源：2019-07-10 11:40 聯合報 記者李隆揆／即時報導

台北市中正二分局泉州街派出所警員黃柏勳 7 月 7 日傍晚帶領警專實習生陳銘翰執行值班勤務時，發現派出所前有一老婦在路口躊躇不前，上前詢問後，發現老婦因視力、體力不好，遲遲未能穿越馬路，隨後在陳生協助下終於返家。

警方表示，20 歲的陳銘翰自 7 月 1 日到派出所實習。7 日下午 7 時許，黃員發現派出所前有一名老婦手持拐杖、躊躇不前，原以為老婦身體不適，便帶領陳生上前關心；老婦說，自己年紀大了，視力、體力都不好，每次要過馬路都要多次確認紅綠燈號誌，又要擔心體力不足已在時間內穿越馬路。

黃員聽聞後，決定由陳生攙扶老婦前進，黃員則在一旁指揮車輛通行，老婦也終於在警方的協助下，順利返回附近的安養中心。警方說，行人交通事故案件中，高齡長者傷亡及受傷比例均有偏高情形，駕駛人行經行人穿越道時應減速慢行，禮讓行人優先通行，秉持耐心尊重高齡長者通行的權益，共同營造友善的道路交通環境。

二十九、烈日當頭 9旬老翁暈路中 巡警發現急救援

資料來源：2019-07-12 13:01 聯合報 記者張弘昌／即時報導

高齡 90 歲顧姓老翁，今天上午疑因烈日酷曬導致身體不適，竟直接暈倒在馬路上，恰好被路過的龍岡派出所巡佐楊恩貴、警員馬雲九及實習生蕭禾毅發現，一旁熱心民眾也立即上前幫忙，將老翁攙扶到陰涼處休息，經過警方妥適照顧，老翁無大礙，員警助民美事再添一樁。

平鎮警分局龍岡派出所所長鄭榮捷表示，上午 8 時許巡佐楊恩貴、警員馬雲九及實習生蕭禾毅執行巡邏勤務時，途經平鎮區東社里時，竟發現有個人倒在路中間，3 人著實嚇了一大跳，立即停車上前查看。

倒在路中間是名高齡 90 歲顧姓老翁，警方起初還以為，老翁是發生交通事故，受傷倒臥馬路上，一旁熱心民眾也上前協助警方，先將老翁扶離已發燙的路面，先到陰涼處休息。顧姓老翁經過眾人的照料後，慢慢回復意識。老翁向警方表示，「太熱了、走著走著就暈倒了」！

員警初步檢視老翁身體並無外傷，路邊民宅熱心民眾也拿出椅子及飲水讓老翁休息飲用，警方見老翁狀況正常，透過查詢確認老翁住址後，將老翁護送返家，家屬得知老翁疑似身體不適、及時被警察發現並護送返家，連忙感謝員警幫忙，還好在警方的立即協助下，有驚無險。

三十、火災預防無紙化 林園消防引進宣導專用平板

資料來源：2019-07-14 14:49 聯合報 記者邱奕能／即時報導

為了減少火災發生，加強宣導效果，高雄市政府消防局林園分隊首創防火宣導利器，引進宣導專用平板數台，透過預先建置圖像化文宣資

源，使用大螢幕平板電腦呈現宣導，更能有效加深民眾記憶且符合環保趨勢，有效減少紙張浪費，達到電子化、無紙化的效益。

林園消防分隊長何信育表示，過去在火災預防宣導上常需影印文宣、海報，不僅消耗大量紙張，在火災案例的宣導上也不易隨時更新教材內容，往往落於陳年案例或錯誤內容反覆出現的窘境。

此次林園分隊引進宣導平板即是透過預先整理好的文宣、教材以及火災案例等電子化內容，透過雲端線上下載更新，能隨時保持宣導正確性、時效性。在對外宣導上也能圖像化，搭配影片、動畫講解，不論是高齡長輩或孩童都能輕鬆吸收重要防災知識，簡化複雜資訊。

何信育指出，建置宣導平板的想法是參考私人企業做法，加上目前網路、3C普及，資訊流動率高，防火宣導的作法若不隨之更新，恐無法有效對應火災的發生。建置好的數台宣導平板也會優先配置在消防局所屬的林園防火宣導隊上，透過每月定期的居家訪視宣導、高危險戶列管追蹤等加深民眾印象。

林園防火宣導隊分隊長張簡金桃也說，未來也會將平板發揮更大用途，如搭配互動式網站，讓民眾體驗線上上課的樂趣，讓防災宣導不只僅限於實體，而是使用網路的力量將重要的觀念推廣出去，當實際面對災害發生時才能有條不紊正確應變，避免傷亡。

三十一、失智母親不願出門 戶政貼心到府補辦身分證

資料來源：2019-07-15 12:49 聯合報 記者張雅婷／即時報導

新竹市政府推出戶政行動化到府服務，不論是結婚、身分證補發等，只要市民行動不便無法到戶所親辦，就可申請專員到府，運用行動載具，快速查證民眾資料，就地辦理所需服務。市民鄭先生的母親患有

失智，身分證與健保卡遺失卻不願出門補辦，導致相關證件缺失，甚至無法就診，最後鄭先生得知有到府服務後，透過一通電話，總算解決一家人的煩惱。

日前市民鄭先生帶高齡母親就醫時，發現健保卡和身分證同時遺失，想補辦證件，但母親失智數年，哄了好久仍不願拍照，且聽到要出門就怕得將自己反鎖房內，一家人都拿她沒辦法，不僅無法看診，相關證件也因無身分證無法辦理，著急地致電到香山戶政所詢問，後來透過「戶政行動化」服務完成戶籍登記。

鄭先生表示，高齡母親失智數年，近來隨著年邁漸漸失能，健康情形變得更差，本來要送安養中心，但母親很怕陌生人，又不捨母親獨處，家人們承擔起照顧責任，雖然照顧病人很辛苦，但「可以哭泣但不洩氣，可以悲傷但不放棄」，感謝香山戶所快速的補證及完成健保卡通報，不用出門也能完成讓他大大鬆了口氣。

香山戶政事務所主任柳劍山表示，台灣面臨少子化、人口老化與撫養問題，65歲以上老人、在家照顧嬰幼兒、身心障礙、重大傷病等民眾，若欲獨自出門洽公有一定難度，甚至完全無法出門，這些有特殊需求的民眾，需要政府提供客製化服務，付出更多的關懷，未來這項需求也會越來越多。

「讓戶所協助你，別再把悲傷留給自己」，柳劍山表示，鄭先生面臨的情況正是台灣各角落的家庭遭遇的困境，戶所自105年8月起推動戶政行動化到府服務共受理268件，舉凡到家中、醫院、安養中心、監所、學校以至受災區域等地，戶所行動化服務針對年長者、身心障礙者、受刑人、臨盆孕婦等，提供補身分證、印鑑證明、結婚登記等服務。民政處表示，歡迎年邁行動不便者、身心障礙行動不便

者、重大傷病住院或在家療養不便外出者及其他經戶所核准辦理者，向戶所提出申請。

三十二、假檢警騙很大 桃園去年財損 1.3 億

資料來源：2019-07-15 23:52 聯合報 記者曾增勳／桃園報導

「道高一尺、魔高一丈」，假冒檢察官、警官、公務員詐欺案件不是最多，財損金額卻最高，中高齡、退休善良百姓身心受創尤大。

桃園市刑警大隊指出，桃園去年詐欺案 1205 件、財產損失高達 1.3 億元，其中假冒公務員、假檢警詐騙財損 2197 萬元最高，其次是假網拍購物、解除 ATM 分期付款，警方偵破 952 案，破案率近八成，但受害人財損卻難追回，尤以中高齡層、高學歷、高知識者為高風險族群。

今年前 5 個月，桃園詐欺案 518 件、財損 8354 萬元，也是假冒公務員、檢警詐騙財損 2197 萬元占 26%最高，警方破案率近百分百，並和銀行連手攔阻民眾被騙達 122 案件、金額高達 2210 萬元。

市警局刑大隊長邱紹洲表示，詐騙集團不法取得民眾個資後，常利用國外網路電話亂槍打鳥尋找被害人，鎖定不關注時勢、人際關係疏離的家庭主婦、退休人員或專業領域人員族群，這些族群生活單純、較少參與社會活動，不知檢警機關不會以電話要求作筆錄、凍結帳戶，一旦接到假檢警或公務員詐騙電話產生害怕，常因此被騙失金，民眾唯有提高可能被騙意識，遇可疑撥打 165 反詐騙諮詢專線查證，才能避免受騙。

三十三、防被詐騙 銀行在 ATM 對話框警語提醒

資料來源：2019-07-15 23:56 聯合報 記者曾增勳／桃園報導

詐騙集團橫行，警政機關與銀行聯手攔阻，騙案近年有降低趨勢，銀行採取在 ATM 提款機 對話框提醒警語，如果客戶戴安全帽、口罩提款轉帳，對話框會提醒取下，否則不能交易，防民眾被詐。

桃園市警局刑警大隊指出，近年透過金融機構和警方合作，在 ATM 提款機限制每日轉帳額度，配合訓練櫃檯行員警示，今年前 5 個月，警方成功攔阻 102 件詐騙案，銀行也攔阻 20 案。

台銀、合庫、中信銀各大銀行為配合警方防詐騙作法，訓練銀行員在櫃檯見到中高齡大筆提款或轉帳，總會「雞婆」詢問及機警通報警方防堵詐騙，並在 ATM 話框新增「關懷提問」防範詐騙，銀行主管說，被詐騙民眾未必是高齡者，不乏高學歷人士，在 ATM 提款機設警示提問很重要。

也有銀行業者率先在 ATM 提款機的對話框，提醒客戶「你可能被詐騙」等，銀行主管說，若客戶轉帳，ATM 話框出現「是否接受他人指示操作機器」，如果客戶按「是」，話框就會跳出「你可能遭詐騙」關鍵語，提醒客戶防詐騙，業者今年下半年也將推出 ATM 防詐騙功能，若提款人戴安全帽、口罩不脫下，就無法進行交易功能，希望阻止詐騙。

三十四、中壢天晟醫院小小華陀營 小小醫師們學保健

資料來源：2019-07-12 16:30 聯合報 記者張弘昌／即時報導

中壢天晟醫院暑假小小華陀營，深獲家長好評，今天 30 名國小四年級六年級學童，到醫院探索體驗，當一日小小醫師的工作內容，透過淺顯易懂課程，了解醫院的服務流程。

天晟醫院榮譽總院長鄭貴麟，先帶領小小醫師們，穿上小白袍宣誓，

啟動跟著醫師們、護理師們的教學，學習日常保健常識，自我照顧的能力，以及豐富又有趣的健康體驗課程。

蔡芳生院長表示，天晟醫院與財團法人天成雙德社會福利基金會，每年都共同舉辦小小華陀營，讓小朋友穿上醫師白袍成為小華陀，藉由深入淺出、生動有趣的課程，養成健康習慣及熱情助人的心，體認醫師行醫救人的使命、了解醫師的專業與責任，希望能啟發孩子們未來成為專業醫療優秀人才的願景。

天晟醫院小兒科溫秀惠醫師，在課程中介紹人體的奧秘，並教小醫師們透過量血壓及量體溫技巧、用聽診器聽診；營養師也示範教學卡路里與 BMI 的計算方法。

安品中心風濕免疫科醫師翁國益，帶領小朋友認識自己身體的重要器官系統及相關疾病；高齡化時代長照 2.0很重要，中壢天晟醫院金色年代日間照顧中心，由社工師講解日照中心的多元服務，小朋友從陪伴和長輩一起開心的說故事做點心，知道長照的重要，也培養敬愛阿公阿嬤的好品德。

最後急診團隊 CPR 教學「搶救安妮大作戰」，讓小小醫師們學習關鍵救人知識，將來不管到哪裡，只就即時掌握黃金時間，搶救生命。小小華陀營小朋友，從學習中發現樂趣，結訓時頒發結業證書鼓勵，期許他們長大選擇就讀的科系時，也能成為很棒的醫界新生力軍。

三十五、「銀光記憶寶盒」陪伴長者留下美好紀錄

資料來源：2019-07-16 10:34 銀光未來創新協會 / 愛 now 青年志工團

由愛 now 青年志工團、銀光未來創新協會共同合作推動「青銀時光味

「銀光記憶寶盒」，由一群長期關懷長輩的青年志工擔任一日金孫，陪伴長輩一起共玩時下流行的 APP，例如抖音、snapchat 等等，讓院所的長者藉著互動的過程分享他的生命故事，用手機共同紀錄美好的回憶，並透過手機即時傳訊，讓院所的長輩可以將這些動態的歡樂時光，傳給家人跟朋友，分享他們的喜悅！

由銀光未來創新協會所推動的「銀光記憶寶盒」，緣於父母願意為寶寶打造美好紀念的收藏禮品，但逐漸年長的長輩為家庭孩子竭盡心力，子女顯少為父母打造一份回憶禮，希望推動各種不同樣式的「銀光記憶寶盒」，呼籲「陪伴」長者留下美好紀錄。這項理念的推動，在今年也陸續推動社區版生命繪本、失智長者博物館桌遊以及這次與愛 now 青年志工團合作，打造青銀時光味記憶禮盒，為院所長者跟這群活力的青年伙伴們共同留下美好的回憶禮物。

愛 now 青年志工團，組成來自 300 多名大專院校不同的領域的青年志工，認同高齡照顧的理念，多年來無數的青年志工投入銀髮服務的領域，利用寒暑假的時間帶著滿滿的熱情到全台各地的養老院去服務長輩們。近年來更是舉辦了大型的單車環島服務活動”鐵馬送愛”在每年寒假騎著腳踏車環島，一步一腳印傳愛台灣每個角落的院所。

今年愛 now 與銀光協會合作推出創新的服務模式，以一日金孫活動，希望破除年輕世代科技冷漠的狀況，讓青少年看到，科技其實可以成為年輕人與長輩互動的管道，我們都有顆關懷彼此的心，但是卻不知道怎麼創造人與人之間的互動，年輕人與長輩們因為生活背景、習慣的不同，溝通更顯困難，因此讓年輕人透過最熟悉的手機科技與長輩互動，從中衍伸溝通的話題，讓科技不是一道阻礙溝通的牆，而是一個橋梁。

愛 now 的共同創辦人鄒柏彥說到：「今天當到了桃園長青照護中心，我們就像是院所裡阿公阿嬤的孫子孫女，陪伴著他們，讓他們接觸科技的產物與時代接軌，也傾聽他們的故事，每一段故事都是一個深刻的美好回憶。」

愛 now 也將把這個計畫繼續帶入第四屆「鐵馬送愛 4.0」的環島活動中，並且會在 8 月份舉辦影片互動徵選比賽，募集全台青少年一起拍攝與家中長輩透過手機互動的有趣影片，將陪伴關心的議題一直延續下去。

我們也希望不只是愛 now 青年志工團的夥伴將愛帶進院所中，我們所有的大愛小愛都要在身邊落實，好好的陪伴身邊的家人，如果你想關心身邊的家人不知如何開始的，不妨拿起手機，讓他成為你們互動的橋樑吧！

三十六、迎接高齡觀眾 兩廳院設「輕鬆自在場」

資料來源：2019-07-14 02:55 聯合報 記者陳宛茜／即時報導

台灣邁入高齡社會，銀髮族不但不是社會的負擔，反而為許多面臨危機的產業投入新的活力與生機。表演藝術界近年面臨觀眾下滑的危機，銀髮族便成為新的生力軍。

隨音樂班熱潮不再，台灣音樂界出現人才斷層危機。台北愛樂開設「合唱研究室」培養非科班出身的合唱指揮，學員可擔任民間合唱團的指揮。台北愛樂合唱團經理莊馥鴻發現，銀髮學員暴增已成主力。他觀察，許多銀髮族退休後投入合唱團，一圓年輕時代的音樂夢。

隨著銀髮觀眾每年攀升，兩廳院近年推出多場針對銀髮族的懷舊音樂會如「四年五班的同樂會」，票房大勝一般音樂會。

就連最需要體力的舞蹈，也出現熟齡舞者與觀眾。兩廳院去年推出「樂齡計畫—該我上場」，邀專業舞者指導樂齡民眾跳舞，包括大學教授、工程師、家庭主婦等十多位 55 歲以上舞者，經歷四個月訓練站上實驗劇場跳舞，門票一掃而空。

高齡觀眾看表演會受到眼力、體力的限制。兩廳院最近推出「輕鬆自在場」，未來只要表演者同意，便會選定某一場次設「輕鬆自在場 (Relaxed Performance)」。在這個場次中，觀眾可以自然伸展身體、隨時上廁所、也能發出咳嗽等音響。現場也會提供耳塞、眼罩等紓壓小道具，幫助感官敏感者緩和身心。

國家兩廳院藝術總監劉怡汝表示，「輕鬆自在場」針對的族群之一便是高齡觀眾。相較於年輕人，銀髮族跑廁所的頻率高、易咳嗽，許多人因此不敢前往需要正襟危坐的音樂會；「輕鬆自在場」提供銀髮族自在看表演的環境。兩廳院也透過舉辦工作坊，將友善劇場經驗分享給邀請全國各縣市表演場館人員。

國家交響樂團(NSO)最近邀來擁有豐富樂齡工作經驗的英國音樂工作者，為團員舉行工作坊；團員完成訓練後將進入社區服務，透過音樂陪伴長者。NSO 執行長郭玟岑表示，希望透過這些訓練讓團員理解音樂是「人與社會的連結」，未來能創作更多與高齡觀眾共鳴的音樂。

三十七、全國水產創意烘焙競賽 5 小時製作 3 樣適合長輩的點心

資料來源：2019-07-13 18:49 聯合報 記者徐如宜／即時報導

高雄科技大學今天舉辦 2019 全國水產創意烘焙競賽「友善銀髮、點滴在心」，為使年長者常食用的點心具有良好的咀嚼性以及豐富的營養

性，競賽以水產為基礎結合點心並以「小分量、一次性食用」為主軸，來自全國的 8 支隊伍競技。最後由大成中學選手吳福強、沈尚宥，以作品「想·食」勇奪金牌。

高科大與美國小麥協會、井富油脂企業公司、洽發企業公司，今天在楠梓校區水產食品科學系實習大樓舉辦 2019 全國水產創意烘焙競賽決賽。以水產品結合烘焙，並以「小分量、一次性食用」為目的，開發滿足銀髮族的營養素需求，並兼具口感、功能與美觀的美味食品。

高科大楠梓校區綜合業務處處長蔡美玲表示，學校致力提供創新、創業的平台，藉由實作讓學生的創意萌芽，進而將其創意實際商品化。近年來消費者愈來愈重視食品安全健康，台灣逐漸邁入「高齡化」社會，為使年長者常食用的點心也具有良好的咀嚼性以及豐富的營養性，因而發想這次活動。

高科大水食系主任林家民指出，學校在培育學生實務知能與技術時，同時可充分發揮大學社會責任，促進產學相互交流。水食品系助理教授侯智耀指出，競賽以水產品為基礎結合點心，開發健康與質感兼具的食品，除滿足銀髮族對於營養需求外，更維持口感與美觀，而非制式的補充營養保健食品。

每支隊伍必須於 5 小時內完成「鹹派」、「蛋糕」及「創意下午茶點心」3 項產品，考驗選手完成色香味成品，並須進行整體擺飾及裝盤。最後由大成中學選手吳福強、沈尚宥，以作品「想·食」勇奪金牌及 1 萬 5000 元獎金；銀牌則由高科大選手程佳萱、賴怡如，作品「亞特蘭提斯」拿下；銅牌獎落慈幼工商選手鍾偉成、王嘉鳳，作品為「鮮魚人生」。

三十八、出遊形式大不同 旅客帶父母出國跟團意願高

資料來源：2019-07-16 17:36 中央社 台北 16 日電

出國旅遊選擇自由行的旅客比例已達 7 成，但仍有不少旅客選擇跟團。根據旅行業者調查，旅客選擇跟團主因，除了不用自行規劃行程外，家庭旅遊有領隊導遊隨團，也方便照顧家人。

易遊網今天舉行跟團白皮書暨陪伴計畫記者會，易遊網表示，根據跟團平台的銷售數據，顯示近 4 年跟團人數平均有近 30% 的成長。

易遊網提到，旅客想跟團而非近期主流的自由行原因，除了不用自行規劃行程外，許多旅客當有帶家人出遊的需求時，選擇跟團的意願最高。

易遊網指出，根據客群分析及調查統計，帶父母出國的孝親旅遊最多，占 43%，其次是親子旅遊，占 22%，旅客的主要考量是跟團有領隊導遊隨團，便於照顧家人，也較能一起享受旅行，而占比第 3 則是與伴侶出遊，以中高齡夫妻旅客或蜜月新人為多。

跟團旅遊地點部分，根據統計孝親和親子旅遊都偏好選擇東北亞為最多，其中以日本為大宗，其次為東南亞。

易遊網表示，孝親旅遊有近 3 成民眾選擇以自然景觀為主的行程，像是以日本來說，二、三線城市旅遊就頗受旅客青睞。不少旅客也認為，搭遊輪出遊免去舟車勞頓的辛勞，還能享受船上設施，是最輕鬆的旅遊方式。

三十九、孝心感動人的全國孝行獎楷模 個個都有讓人含淚的故事

資料來源：2019-07-10 14:18 聯合報 記者黑中亮／即時報導

今年全國孝行獎表揚 30 位孝行楷模，昨天在日月潭教師會館舉行表揚典禮，來自各縣市的孝行楷模，從 13 歲到 80 歲都有，在主辦單位公開陳列事蹟及製作得獎介紹影片下，每一位得獎者不同的孝親故事，都一樣感動人心，也一一上台得到內政部長徐國勇的頒獎鼓勵。

總統蔡英也發來賀函指出，30 位孝行楷模中，最難能可貴的是，有 9 名在學學生，雖年紀尚小但已一肩扛起家庭的重擔，一方面打貼補家用，更兼顧課業、一方面還要照顧失能的家人、幫忙家務，另外更有 9 位孝行楷模仍照顧 90 歲的尊親屬，而其中有 3 位受照護的老人達百歲高齡。

主辦單位表示，像台南市康芸榕，自國小起，盡心照料家人，並且將守護家人的初衷，延伸對社會的關懷，志成為護理師，回饋給需要幫助的人，來自新竹縣的邱淑嫻，她獨力照顧 3 名家人，她說「換個心境，就不再覺得累了。」來自桃園市的黃禎，照顧高齡失智的養父將近 20 年，為感念養父的養育之恩，由己及人，創辦老人關懷據點。

而來自南投的林金葉，自己本身罹癌在接受化療中，卻依然拖著病體侍奉 95 歲的婆婆，她說，「婆婆已經不能沒有她了，而這麼多年，是誰也不能沒有誰。」

四十、孝行楷模表揚 徐國勇盼孝的種子向下紮根

資料來源：2019-07-10 19:45 中央社 南投 10 日電

內政部長徐國勇今天出席全國孝行獎頒獎，肯定孝行楷模展現社會良善的一面。也期盼孝的種子向下紮根，呼籲珍惜與家人相處時光，讓孝順在生活中自然流露。

「108 年全國孝行獎表揚」今天在日月潭教師會館舉行。徐國勇致詞表

示，百善孝為先，獲獎楷模展現社會良善的一面與人性的真善美。期盼孝的種子向下紮根，也希望大家珍惜與家人相聚時光，讓孝順在生活中自然流露，啟動善的循環，共創敦厚、正向社會。

今天接受表揚的 30 名孝行楷模，年齡從 13 歲到 80 歲，每一位得獎者的故事都感動人心。台南市康芸榕自國小起盡心照料家人，並且將守護家人的初衷，延伸對社會的關懷，立志成為護理師，回饋給需要幫助的人。

來自新竹縣的邱淑嫻獨力照顧 3 名家人，她說「換個心境，就不再覺得累了」。來自桃園市的黃禎，照顧高齡失智的養父將近 20 年，為感念父親養育之恩，由己及人，創辦老人關懷據點，積極投入老人關懷工作，充分發揮「老吾老以及人之老」的精神。

家住南投中寮鄉的林金葉已 66 歲，雖然罹患癌症需要定期接受化療，不過仍一肩扛下高齡 95 歲的婆婆平日餵食、擦澡責任，照顧的無微不至。

今天也有在學生獲獎，他們在專注課業之餘，盡心盡力照顧失能的家人，即使面對困境，仍然積極樂觀、力爭上游。新北市阮怡靜是 88 歲阿祖的雙眼，不辭辛勞，化現實為甜蜜的負荷；台北市蘇以恩細心呵護體弱的母親，將生活的困難當作學習也不以為苦。

高雄市葉文秀知恩反哺感念姑姑的養育，與姑姑情同母女；屏東縣鍾吟琇同學打工貼補家用，盼給媽媽安穩的生活，是母親最堅實的依靠。

【國外時事】

四十一、防高齡駕車釀憾事 日東京補助裝防暴衝裝置

資料來源：2019-07-12 18:37 中央社 東京 12 日綜合外電報導

日本東京都政府為避免再發生高齡者駕駛錯踩油門踏板發生致人死傷憾事，編列約 8.5 億日圓補助住在東京都內 70 歲以上高齡者，在自家車輛上加裝防暴衝裝置，為期約一年。

日本 TBS 電視台報導，東京都警視廳表示，東京都過去 5 年來發生因為錯踩踏板釀成的死亡及重傷事故共有 35 起，其中約 6 成肇事駕駛是 70 歲以上高齡者。

業者表示，當車輛停止或以時速 10 公里以下行駛時，安全裝置偵測到駕駛突然用力踩油門踏板就會啟動，不會讓汽車暴衝。

東京都政府編列約 8 億 5000 萬日圓（約新台幣 2 億 4300 萬元）預算來補助高齡者加裝，東京都知事小池百合子說，為了讓高齡者可以繼續安全駕車，除了利用這項補助措施外，也可以利用這次機會，思考是否要繳回駕照。

日本放送協會（NHK）報導，這項措施以住在東京都內的 70 歲以上高齡者為補助對象，受補助對象僅需負擔一成費用、其餘 9 成都由東京都政府補助。自負額預估約一萬日圓左右。

補助從 7 月 31 日起開始申請，70 歲以上高齡者要先跟東京都政府指定業者確認裝置庫存量並預約施工日期，再向東京都政府提出申請書。補助措施將持續到明年 8 月 31 日止。

四十二、手機拍照檢查牙周病 日大學與企業推 AI 技術

資料來源：2019-07-12 17:06 中央社 東京 12 日綜合外電報導

日本福岡牙科大學和熊本市一間新創企業，正在進行一項人工智慧

(AI) 技術實驗，有約 40 名牙周病患者參與，只要用智慧型手機拍照上傳，就能由 AI 檢測患者是否有牙周病。

日本放送協會 (NHK) 報導，這項實驗是透過智慧型手機拍攝口腔後上傳，由 AI 來分析牙齒健康狀態。

福岡牙科大學表示，因為牙周病易於從牙齦顏色及形狀等來掌握症狀，比較適合用 AI 的照片分析功能來進行檢測。

目前牙周病是由醫師等使用針狀器具來檢查，這次實驗的 AI 技術並非要取代醫師，而是定位在簡易檢查。

透過這項 AI 技術，民眾可在自家輕鬆地察覺口腔狀況，有助提高健康意識，達到早期發現、早期治療。

這項實驗將進行到本月底，過程中將由醫師來檢證 AI 分析結果的精確度，並希望這項技術能在明年進入實用階段。

一名參加這項實驗的患者說，只需要拍照就能簡單地得出結果，「特別對高齡者等來說是一大福音」。

福岡牙科大學牙周病學領域的教授坂上龍資說，牙周病也被稱為是「沉默的疾病」，經常在沒注意的情況下變嚴重，希望可以透過 AI 技術讓患者及早接受治療。

四十三、美失業率下降的背後... 失業率已無法解析勞動市場

資料來源：2019-07-16 18:56 經濟日報 記者廖文楷／即時報導

美國上個月的失業率降至 3.7%，為半世紀以來最低水準之一。

理論上，失業率下降，代表勞動市場非常緊俏，勞動供給稀缺、雇主

將提高薪水與福利來吸引求職者。業者為支付更高薪水，須提升商品售價，進而推升通貨膨脹。

反之，美國的薪資成長緩慢，通膨也疲軟，致使經濟學家重新評估衡量勞動市場的方式。他們得出的結論是，官方的失業率愈來愈不足以衡量就業市場的體質。

近期的研究提出一些新衡量方法，顯示勞動市場在不刺激通膨下仍有進步空間。這些衡量方法意味著，有更多在場邊觀望的人可能想找個工作，或是從事比現在更多的工作。

美國聯準會（Fed）正在關注此問題。Fed 主席鮑爾（Jerome Powell）10 日赴國會山莊作證時說，「我們並沒有任何依據或證據，稱呼這是個熱絡的勞動市場。」他點出薪資成長緩慢，並表示「要形容某種東西很熱，你需要看到一些熱度」。

對 Fed 官員們來說，薪資成長愈遲緩，代表有很大空間維持低利率，甚或調降利率，而不必擔心通膨問題。

美國勞工部發布的官方失業率，僅計算沒有工作、可以工作，以及過去四周努力找工作的人。勞工部也發布失業率的一些變異種，包括想要正職的臨時工、最近未求職但有工作意願者、以及想要全職工作的兼職勞工。但勞工部並未統計想加班、或想換工作的全職勞工。

不斷變化的人口趨勢，也難以比較幾十年來的失業率。舉例來說，勞動力正在老化，年長者失業的機率又比年輕人低，進而壓低了失業率。同樣地，現在更多年輕人就讀大學而非直接進入職場，意味著他們現在求職的機率低於上一個世代。

馬里蘭大學經濟學家暨前勞工統計局長亞伯拉罕（Katherine

Abraham) 說：「，我們把失業率當作好像是勞動市場狀態的充分統計，我認為這是不對的。」

亞伯拉罕和她同事哈蒂凡格 (John Haltiwanger) 共同建立了一套勞動市場的評量，把沒有成為勞動力卻想要工作者、以及正在尋求新工作機會的已就業人口納入考量。他們也嘗試計量雇主招募員工的意願強度。

相較於官方失業率，他們的衡量顯示，美國勞動市場的波動性變小，在經濟衰退期間沒有萎縮很多，之後也沒有太大改善。

其他經濟學家採取另一種衡量方法。達特茅斯大學的經濟學家布蘭區弗洛爾 (David Blanchflower) 與史德森大學的貝爾 (David Bell)，檢視想做全職工作的兼職勞工人數，占整體就業人數的比例。

他們對低度就業 (underemployment) 的衡量顯示，美國勞動市場並未完全從這場衰退中復甦，因為想找全職工作的兼職勞工人數，占整體勞動力的比重仍比以往高。他們，這解釋了為何薪資成長仍相對疲軟。

布蘭區弗洛爾說：「你需要解釋的是，為何薪資成長疲弱，而且失業率這個經濟變數為何無法解釋 (此現象)。」

Fed 的經濟學家也提出勞動市場的新衡量指標。舊金山聯準銀行的巴尼康 (Regis Barnichon) 與巴塞隆納經濟研究所的梅斯特斯 (Geert Mesters)，最近開發了一個考量人口老化的新版失業率，截至 2017 年初的數據顯示，勞動市場仍有進步空間。

達拉斯聯準銀行的薩拉薩加 (Carlos Zarazaga) 與米哈洛夫 (Emil Mihalov)，藉由檢視不同年齡層民眾的工作時數，建立另一套能解釋

較高齡人口勞動狀況的方法。他們發現，在調整了人口結構變化後，美國民眾的整體工作時數，比經濟衰退前還少，據此得到的結論是，勞動市場並未「過於緊俏」。

若當前薪資、通膨增長疲軟，以及低失業率的環境持續下去，這些新的衡量方法可能更能影響決策者。這代表對明尼亞波里斯聯準銀行總裁卡斯哈里（Neel Kashkari）等官員的一種認可。他長期以來主張，標準失業率無法解釋當前情況。

他5月投書華爾街日報說：「即便還有數百萬失業人口想要工作，近期的失業率仍錯誤暗示已接近就業最大化。」「勞動市場觀察家應重新調整他們的方法。」