

高齡時事議題
20181003-20181009

一、	台灣人壽建議 軍公教族群可依人生三階段投保.....	3
二、	別懷疑！退休族再就業 還能再領勞退金.....	4
三、	銀髮族就業 職災保險不可少.....	5
四、	請注意！領完勞保、勞退 再工作還有退休金.....	6
五、	退休領了勞保 再就業投職災保險有四大好處.....	7
六、	中高齡就業博覽會 13 日花博登場	8
七、	新北輔具超音速 2.0 337 家廠商加入服務	8
八、	住院醫納勞基法恐衝擊人力 衛福部重申會持續精算.....	9
九、	不只主治醫師叫累…每周 80 工時難達標「只能排出假班表」	10
十、	失智照護服務最後拚圖 屏東恆春南門醫院今揭牌.....	10
十一、	失蹤失智老人 每年尋獲逾 3 千人	11
十二、	配手鍊、衛星定位器 長輩出門更安心.....	12
十三、	陪伴天使守護失智症者 按指紋幫找回家路.....	13
十四、	失智症如何預防與照護？「磨課師」為你解惑.....	14
十五、	打造友善社區 請鄰里留意.....	15
十六、	安聯人壽關心失智 街頭募發票.....	16
十七、	阿公摔倒怎麼辦？高中生親身感受研發可定位拐杖獲獎.....	17
十八、	高齡化長照政策 蘇煥智：加強區的角色功能.....	18
十九、	高齡友善城市 總統：在地老化活躍老化.....	19
二十、	社區共餐有特色 老少共學共餐、食材自給自「煮」	20
二十一、	頻肇事的 50 歲以上駕駛 醫師籲交通部建立失智警示	21
二十二、	失智駕車不安全 你我認知溫柔助「自願從駕駛退休」	22
二十三、	高齡車禍頻繁！失智協會推輔助手冊.....	23
二十四、	交部規畫區間速率執法.....	24
二十五、	住宅、巷道、學校周邊 擬限速 30 公里	24
二十六、	捷運站出入口增設雙向電扶梯 柯文哲狂誇里長好建議.....	25
二十七、	高鐵乘車導引服務 明訂限定年長及行動不便者.....	26
二十八、	健保不給付維骨力之後 保護膝蓋一定要做到這四件事.....	27
二十九、	台生技廠利多如雨後春筍 猛放閃.....	28
三十、	7 旬婦流感引發呼吸窘迫插管 肺部復健重獲新生	30
三十一、	銀髮商機 休閒、財管長線看俏.....	31
三十二、	擴大重陽敬老禮金發放 台南今年有 28 萬多人可領	32
三十三、	佛光山宏法社慶重陽 228 名長者感受到溫馨	32
三十四、	重陽敬老 高雄仁武區上千阿公、阿嬤「團圓樂」	33
三十五、	重陽前夕 徐欣瑩強調重視家庭倫理、妥善照顧老人.....	34

三十六、	合庫人壽挺家庭照顧者 彭佳慧壓軸獻聲.....	34
三十七、	重陽敬老宜蘭替人瑞出書 記錄精彩生命故事.....	35
三十八、	重陽家庭日 祖孫齊心闖關去.....	36
三十九、	竹縣年滿百歲長者共 72 位 最年長 111 歲	37
四十、	世界最高齡理髮師 107 歲仍全職工作 整天站 開車上班	37
四十一、	94 歲丈夫每天為老妻準備早餐 白金婚老夫妻好恩愛	38
四十二、	「問老」古人 尋熟年幸福.....	39
四十三、	搶長住商機 台灣長住發展協會今成立.....	40
四十四、	台灣步日本後塵？ 高齡化日本汪星人保單大賣.....	41
四十五、	毛小孩也要體適能、核心訓練！ 陪主人一起快樂老去.....	42
四十六、	賓士辦展 重塑高齡者形象.....	43

一、 台灣人壽建議 軍公教族群可依人生三階段投保

參考資料:2018-10-04 19:38 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

年改新制上路，台灣人壽建議軍公教族群可依人生「在職族群」、「屆退族群」、「已退族群」三個不同階段，去思考準備，讓樂活人生無煩惱。

中信金旗下子公司台灣人壽保險股份有限公司過去深耕軍公教族群，目前擁有超過一成該族群保戶。年改新制上路，台灣人壽建議軍公教人員可以透過保險規畫，找到相對穩健且抗通膨的理財方式，讓退休生活更富足。

首先，在「在職族群」，由於此族群的工作資歷還不算長，薪水也較有限，距離退休還有一段時間，可以利用時間複利效果，為將來退休後的自己打造一筆豐富的退休金。

台灣人壽建議可利用加值給付型的投資型保單，如「台灣人壽優值人生變額萬能壽險」，定期定額長期投資並享有基本壽險保障。此外，建議可趁年輕保費較便宜時提早規劃醫療、重大傷病或失能扶助等基本醫療保障，避免退休後讓醫療費用侵蝕了退休金。

第二個階段是「屆退族群」，此族群在職場上已工作很長一段時間，累積了一定規模的資產，台灣人壽建議，若手上的資金較充裕，可以選擇附保證給付的投資型商品（GLWB+GMWB），如「台灣人壽鑫樂退外幣變額年金保險」，透過保單面提供的加值及鎖高機制，不但可以放大保戶未來可領取的保證提領總額，若被保險人保險年齡達 65 歲（含）以後，可透過保證領取機制領取終身收入金額，每年享有現金流直到終身（保險年齡達 100 歲），為自己打造退休金帳戶，更無須擔心未來領取的退休金會減少。

第三個階段是「已退族群」，由於此族群每個月可領的退休金減少，直接衝擊到現有的生活品質，台灣人壽建議此階段可規劃附保證身故給付的投資型商品（GMDB），如「台灣人壽鑫樂活變額年金保險」，除了保單所連結的類全委標的提供每個月穩定的資產撥回外，透過保單的保證機制，身故時還可以領回不低於所繳保費的金額。台灣人壽建議民眾可透過專業的保險顧問，了解自己適合哪個類型的商品，才能夠為自己量身訂做，擁有理想的退休生活。

台灣目前正面臨高齡化、少子化及疾病年輕化等威脅，如何及早為自己的退休生活預作準備，以對抗未來須面臨的長壽風險和健康風險，益發重要。台灣人壽建議面對自己的下半場人生，無人可置身事外，想要有尊嚴、理想的退休生活就必須擁有「退休金」、「醫療準備金」、「長照安養金」等退休三金，方能達成「三金不缺少、養老免煩惱」的好命退休人生。

二、別懷疑！退休族再就業 還能再領勞退金

參考資料:2018-10-03 15:10:30 聯合晚報 記者陳素玲、王敬慈／製作

59歲的老陳，去年在原來服務的公司退休了，領了勞退舊制退休金後，老陳立刻也到勞保局申請勞保老年給付，因為擔心勞保破產，老陳選擇請領一次金，等於與勞保說再見了。由於兒子仍在大學就學，老陳隨後轉進一家建設公司工作，他以為自己勞保、勞退都領完了，應該沒有退休金，第一個月領了薪水，發現薪資單同時註記提撥薪資6%，他才發現原來退休後繼續工作，竟然還可以參加勞退新制。

再度投入職場 累積另一筆退休金

很多人都以為領了勞保老年給付後，而且勞退新制帳戶的錢也開始領，勞工就沒有退休金了。其實勞工領了勞保老年給付後，繼續投入職場，除了可增加個人收入外，還可以累積另一筆退休金。

根據勞退條例規定，只要是受僱勞工，且適用勞基法，雇主就要提撥勞退新制退休金，與投勞保無關，也沒有提撥年齡上限。老陳就是同時領了勞保老年給付，也領了勞退退休金，但又回到職場工作，適用勞退新制，雇主又為他提撥勞退新制退休金。

退而不休 繼續工作仍可適用勞退新制

隨著台灣步入高齡化社會，政府也鼓勵勞工退而不休。多數勞工可能以為自己領了勞保老年給付(或年金)，勞退新制帳戶的錢也去領了，即使再去工作，不可能再有退休金，事實不然，可能還能繼續適用勞退新制。

2005年上路的勞退新制，規定雇主提撥退休金適用對象為適用勞基法勞工，並未限定是否投勞保或是年齡上限，因此勞工無論年齡多大，有無參加勞保，只要有受僱事實，且適用勞基法，雇主仍要繼續按月提撥該勞工薪資6%到勞退新制帳戶。

老陳的案例是他原本是勞退舊制，另一個狀況是，如果某A民眾62歲，沒有成就勞退舊制年資，但有勞退新制帳戶累計約25萬餘元，他已經完全領出，且已經退出勞保，正每月領取勞保年金1萬3000元。由於兩筆退休金合計並不多，年紀也還不高，A勞工後來又到某大樓擔任管理員，他還會有退休金嗎？

勞保條例規定，勞工若領了勞保老年給付，無論是領年金或是一次請領，未來再工作，都無法再加勞保。不過，勞退條例並未規定勞退新制帳戶領走後，

不能再提撥，或是提撥最高年齡上限，因此根據規定，A 勞工的雇主還是要為他繼續提撥勞退新制 6%退休金。

雇主依法仍應繼續提撥勞退新制

也就是說，A 勞工勞退新制帳戶原本的 25 萬元雖已完全領走，但因為重新工作，無論是部分工時，或是全職勞工，雖然無法再投勞保，但雇主依法仍應繼續提撥勞退新制，等到 A 勞工辭職；如果 A 勞工離職後再到另一家新公司，新公司也要繼續提撥，而且每年依舊可以分配勞退新制基金投資收益，直到 A 勞工完全退出職場時，再將帳戶的錢全數領走。

三、銀髮族就業 職災保險不可少

參考資料:2018-10-03 14:19 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

台灣邁向高齡化社會，很多勞工領了退休金重新投入職場，但因體力及手腳靈活度下降，發生職災風險更高，為了讓高齡勞工得到保障，目前法令規定勞工即使領了勞保老年給付，再投入工作時，雖不能加入勞保，但雇主可以單獨為其保職災保險，一旦發生職災，可以得到職災醫療、傷病、失能及死亡給付等保障。

不參加勞保也有保障

實務上發現越來越多已經領取勞工保險老年給付的退休族，因為經濟或興趣等因素，重新投入職場。勞保局表示，這樣的員工雖然不能再參加勞保的普通事故保險，但雇主可以申報參加勞保職業災害保險。此外，如果僱用的是超過 65 歲且已領取公教人員保險養老給付、軍人保險退伍給付、老年農民福利津貼或國民年金保險老年年金給付的員工，同樣可以申報參加勞保職業災害保險。

依不同職業費率不同

職業災害保險費全部由雇主負擔，依各行業職災風險機率各有不同費率，全體平均約 0.22%，費用極低，等於雇主為參加職災保險勞工負擔少許的保險費，萬一勞工發生職業災害時，即可向勞保局申請職業災害保險給付，以減輕勞工在傷病復原時期的生活負擔，避免造成個人和其家庭的經濟壓力。

此外，勞工個人從勞保獲得的職業災害保險給付，可以抵充勞動基準法第 59 條規定的雇主職災補償責任，減輕雇主負擔，勞工和雇主都受惠。

如果雇主不願為領了老年給付之後投入職場的勞工加職災保險，勞工個人也只到職業工會單獨加職災保險，自付六成保費，政府補助四成。

四、請注意！領完勞保、勞退 再工作還有退休金

參考資料:2018-10-04 12:18 經濟日報 記者陳素玲／即時報導

別以為領了勞保老年給付後，而且勞退新制帳戶的錢也開始領，勞工就沒有退休金了。其實勞工領了勞保老年給付後，繼續投入職場，除了可增加個人收入外，還可以累積另一筆退休金。

根據勞退條例規定，只要是受僱勞工，且適用勞基法，雇主就要提撥勞退新制退休金，與投勞保無關，也沒有提撥年齡上限。舉例而言，某 62 歲民眾開始領勞保年金後，再到某大樓擔保全工作，該大樓管委會仍要為該勞工提撥勞退金。

隨著台灣步入高齡化社會，政府也鼓勵勞工退而不休。多數勞工可能以為自己領了勞保老年給付（或年金），勞退新制帳戶的錢也去領了，即使再去工作，不可能再有退休金，事實不然，可能還能繼續適用勞退新制。

2005 年上路的勞退新制，規定雇主提撥退休金適用對象為適用勞基法勞工，並未限定是否投勞保或是年齡上限，因此勞工無論年齡多大，有無參加勞保，只要有受僱事實，且適用勞基法，雇主仍要繼續按月提撥該勞工薪資 6%到勞退新制帳戶。

舉例而言，62 歲 A 民眾已經退勞保，而且正每月領取勞保年金 13,000 元。A 民眾之前還有勞退新制帳戶累計約 25 萬餘元，由於年滿 60 歲就可以領出來，他也已經全數領出。由於兩筆退休金合計並不多，年紀也還不高，A 勞工後來又到某大樓擔任管理員，他還會有退休金嗎？

勞保條例規定，勞工若領了勞保老年給付，無論是領年金或是一次請領，未來再工作，都無法再加勞保。不過，勞退條例並未規定勞退新制帳戶領走後，不能再提撥，或是提撥最高年齡上限，因此根據規定，A 勞工的雇主還是要為他繼續提撥勞退新制 6%退休金。

也就是說，A 勞工勞退新制帳戶原本的 25 萬元雖已完全領走，但因為重新工作，無論是部分工時，或是全職勞工，雖然無法再投勞保，但雇主依法仍應繼續提撥勞退新制，等到 A 勞工辭職。

如果 A 勞工離職後再到另一家新公司，新公司也要繼續提撥，而且每年依舊可以分配勞退新制基金投資收益，直到 A 勞工完全退出職場時，再將帳戶的錢全數領走。

五、 退休領了勞保 再就業投職災保險有四大好處

參考資料:2018-10-04 12:19 經濟日報 記者陳素玲／即時報導

台灣邁向高齡化社會，很多勞工領了退休金重新投入職場，但因體力及手腳靈活度下降，發生職災風險更高，為了讓高齡勞工得到保障，目前法令規定勞工即使領了勞保老年給付，再投入工作時，雖不能加入勞保，但雇主可以單獨為其保職災保險，一旦發生職災，可以得到職災醫療、傷病、失能及死亡給付等保障。

實務上發現越來越多已經領取勞工保險老年給付的退休族，因為經濟或興趣等因素，重新投入職場。

勞保局表示，這樣的員工雖然不能再參加勞保的普通事故保險，但雇主可以申報參加勞保職業災害保險。

此外，如果僱用的是超過 65 歲且已領取公教人員保險養老給付、軍人保險退伍給付、老年農民福利津貼或國民年金保險老年年金給付的員工，同樣可以申報參加勞保職業災害保險。

職業災害保險費全部由雇主負擔，依各行業職災風險機率各有不同費率，全體平均約 0.22%，費用極低，等於雇主為參加職災保險勞工負擔少許的保險費，萬一勞工發生職業災害時，即可向勞保局申請職業災害保險給付，以減輕勞工在傷病復原時期的生活負擔，避免造成個人和其家庭的經濟壓力。

此外，勞工個人從勞保獲得的職業災害保險給付，可以抵充勞動基準法第 59 條規定的雇主職災補償責任，減輕雇主負擔，勞工和雇主都受惠。

如果雇主不願為領了老年給付之後投入職場的勞工加職災保險，勞工個人也只到職業工會單獨加職災保險，自付六成保費，政府補助四成。

六、 中高齡就業博覽會 13 日花博登場

參考資料:2018-10-06 10:26 中央社 台北 6 日電

為了讓中高齡勞工順利重返職場，勞動部勞動力發展署北分署與國際扶輪 3481 及 3482 合作，13 日在台北花博舉辦「2018 中高齡就業博覽會」，將有 126 家廠商，共 4200 多個就業機會。

根據行政院主計總處調查，107 年 1-6 月中高齡者勞動力參與率為 63.13%，較前年同期上升 0.31%，相較 100 年更是提升 2.77%，顯見中高齡人力資源運用已漸成趨勢。

為了協助中高齡順利重返職場，勞動部勞動力發展署北分署與國際扶輪 3481 及 3482 合作，將在 13 日在台北花博舉辦「2018 中高齡就業博覽會」，現場將有 126 家廠商，共 4200 多個就業機會。

勞動部指出，當天現場還有「就業資源館」、「職涯諮詢區」、「中高齡職場輔具展示區」提供豐富的就業、職訓、創業輔導、職涯健診、中高齡職場輔具等豐富的服務與資訊。

七、 新北輔具超音速 2.0 337 家廠商加入服務

參考資料:2018-10-09 14:12 聯合晚報 記者吳志雲／新北報導

新北市推動輔具超音速 2.0，新北市長朱立倫說，北北基桃已有超過 337 家連鎖輔具商家及輔具廠商加入特約服務，只要符合長期照顧輔具服務，及居家無障礙環境改善服務需求的民眾，即日起購買輔具時，不必全額自付，免檢附證明文件向市府請領補助款，只要與新北市政府特約輔具廠商購買或租賃，僅須依規定支付部分負擔（即自付額 0-30%）就可取得輔具，補助款由特約廠商向市府統一請領。

輔具廠商不僅是商品販售，會提供使用說明及精準的操作示範等免費增值服務，成為新北市長照服務團隊的生力軍，這也是新北市政府加碼贈送給老人的重陽大禮。

購買所需輔具毋須等待輔具核定公文後才能購置，截至民國 107 年 6 月止，已服務 1 萬 3744 人次。

對於未符合申請規定而有輔具需求者，優先媒合提供二手輔具，有 8634 人次受益，提供 1 萬 4467 件輔具，便利很多剛自醫院出院返家的市民，立即獲取所需使用輔具，減輕生活失能的不便。

新北市長朱立倫請社會局推動輔具超音速 2.0，廣邀北北基桃地區，已有超過 337 家輔具廠商，加入特約服務，成為全國最廣泛且最多的特約輔具服務。

社會局率先全國開發資訊系統，導入智慧管理界面，讓輔具特約廠商因簡便快速的請款機制，進而樂於免費服務有輔具需求的民眾，市府也許非常歡迎全國有意與新北市簽約的輔具廠商，都向市府社會局申請特約。

社會局長張錦麗表示，新北市輔具資源中心為全國唯一公辦公營的輔具中心，也是服務最到位最獲讚許的輔具中心，近年來除在既有服務累積專業經驗外，更不斷精進改善服務流程，以民眾的需求為中心，考量高齡化社會銀髮老人取得福利服務的可及性、便利性及可負擔性，以藏富於民之精神，推動輔具超音速 2.0 計畫，期使創造產官民三贏成效，民眾負擔省力、廠商請款輕易，長照服務便利。

八、 住院醫納勞基法恐衝擊人力 衛福部重申會持續精算

參考資料:2018-10-04 12:06 聯合報 記者羅真／即時報導

住院醫師將於明年九月納入勞基法保障，各界憂心屆時醫療第一線人力是否會受到衝擊。衛福部今日在立法院進行醫師人力因應專案報告時重申，住院醫師將如期納勞基法；我國同時面臨高齡化、少子化，醫療人力需求需要持續精算。

立法院今日召開社福及衛環委員會，立委陳宜民質詢時指出，國家衛生研究院曾經推估，若醫師供給量不變，2023 年起醫師人力將開始不足。目前國內醫學系每年招收總名額 1300 名，這個額度過去 20 年來未變，未來醫師人力是否會不足、是否需要增設醫學系等，衛福部應積極評估。

衛福部長陳時中說，我國目前的醫師密度約每一萬民眾有 20 位醫師，不過我國同時面臨高齡化、少子化，據推估未來人口將減少，2027 年時，醫師密度將提升至每一萬民眾有 25.6 位醫師，因此醫療現場的人力需求應該持續不斷精算。

陳時中在社福及衛環委員會中報告，因應住院醫師納勞基法後衝擊人力，目前已研議與推動多項配套措施，其中包括，近年陸續推動偏鄉、離島與原住民族公費生計劃；鼓勵醫院發展整住院整合醫學，以分擔專科醫師與住院醫

師的工作負荷；每年增加 600 至 800 名專科護理師來輔助臨床工作；今年五月公布通訊診察治療辦法，擴大遠距醫療照護對象，有助臨床醫療人員的人力更彈性運用。

九、不只主治醫師叫累…每周 80 工時難達標「只能排出假班表」

參考資料:2018-10-05 00:08 聯合報 記者陳雨鑫、鄧桂芬／台北報導

主治醫師納勞基法恐怕要等等，振興醫院心臟醫學中心主任魏崢說，主治醫師是最有愛心，卻也是最累的一群；另一位醫院高層指出，不只是主治醫師，其實目前住院醫師每周八十工時上限都很難達成，實在不行，也只能排出假班表。

在工作沒有減少的情況下，住院醫師工時減量，直接衝擊主治醫師的工作內容。過去當上主治醫師就可以不用值班，但現在值班已成常態，人力少的科別，連主任都要值班；困難手術難免有狀況，時間難以估計，主刀醫師面臨必須在手術台拚命，但助理相繼下班景況。

台北醫學大學附設醫院婦產部主任劉偉民說，住院醫師納勞基法，對於一位外科醫師而言，當學徒的時間愈短，成熟度相對低。他說，以前擔任住院醫師時，能偷學就偷學，老醫師為了了解患者病情，犧牲假日、夜間休息時間到病房查房，但現在鮮少有住院醫師會跟著這樣做，假日夜間查房僅剩主治醫師一人。

劉偉民說，主治醫師不可能全面取代住院醫師的工作，可預期醫院會開始減少主治醫師門診及手術量，影響的仍是患者。

勞基法訂定時，台灣尚未進入高齡社會，現在病人多，醫師人力不如以往，政府一直不願正視醫師過勞的核心問題，用勞基法框定醫師工時並不周延，若主治醫師也納入勞基法，醫院經營者一定會降低門診、住院量，未來患者要等開刀，可預期至少要好幾個月以上。

十、失智照護服務最後拚圖 屏東恆春南門醫院今揭牌

參考資料:2018-10-05 15:25 聯合報 記者潘欣中／即時報導

據估計，超高齡縣市的屏東縣，約有 1.7 萬人罹患程度不等的失智，九成以上失智症患者住在家中，依賴家人照顧尚能維持生理和居家活動，為服務失智症家庭，縣府去年向衛福部申請失智照護服務計畫，聯合多家醫院成立屏

東區、高樹區、潮州區和東港區失智共同照護中心後，第 5 處恆春區的南門醫院今天由縣長潘孟安等人揭牌，完成全縣最後一塊大拚圖。

潘孟安表示，依世界衛生組織統計，全國每 3 分鐘就有 1 人患有失智症，面對高齡化及失智人口激增，縣府除透過社區關懷據點與提供失智手鍊給長輩在地老化在地服務外，去年起委託醫療院所成立失智共同照護中心，分別為部立屏東醫院（屏東區）、屏東基督教醫院（高樹區）、民眾醫院（潮州區）、安泰醫院（東港區）及今天揭牌的南門醫院（恆春區），失智社區服務據點全縣也增至 25 個。

縣衛生局說，屏東縣老年人口去年已占 15.39%，有 1 萬 7000 多人患有失智症；全台九成以上失智症患者住於家中，7 成是輕度及極輕度失智患者，依賴家人照顧尚能維持生理和居家活動，但照顧人力因少子化和家庭經濟能力影響，不足以應付現況；透過專業照護人員的醫療諮詢、服務、協調、轉介與追蹤，可以延緩長輩失智失能狀況，獲得更完善的照顧，更重要的是減輕家屬照護負擔。

衛生局說，失智共同照護中心至上月已服務 551 個失智症家庭與 5625 位民眾；服務對象為疑似失智個案、初確診失智症第 1 年個案及確診失智症個案並有複雜情緒行為或照顧者的需求；服務內容包含協調個案及照顧者需要的照顧服務使用、轉介及追蹤服務情形；對未確立診斷的疑似個案，協助於半年內完成就醫診斷與醫療照護轉介。同時協助照顧者對失智個案急性症狀的諮詢與安排轉介、照顧服務。

十一、失蹤失智老人 每年尋獲逾 3 千人

參考資料：2018-10-03 23:56 聯合報 記者林保光、謝進盛、陳金松、修瑞瑩、翁禎霞、黃宣翰／連線報導

高齡化社會來臨，近年警察為民服務案件，尋找失蹤、失智老人返家成為重要任務，每年尋獲 3000 名以上走失老人。警方表示，老人走失，家人必定心急如焚，尤其有些是失智長者，在外極可能發生危險，希望能助迷途老人找到回家的路。

警政署統計，去年到今年 8 月，全國警方共協助尋獲 1 萬 802 名走失老人，其中 4591 人是失智者，同時也受理協尋的失智老人有 4615 人，目前還有 24 人下落不明。

警政署表示，一般老人失蹤，家屬報案後幾乎都找得到或是自行返家，但失智老人因無法自行求援等因素，尋查較困難。

高雄市政府社會局統計，高市 65 歲以上老人有 38 萬多人，領有身心障礙證明的失智者約 6200 人，若以全國平均失智症盛行率 8% 推估，高雄約有 2 萬 9000 名老人有失智可能。

高市今年已找到 330 人次

高市警局近年來幾乎天天有老人迷途，家屬第一求助的對象就是警察，讓尋找失蹤老人幾乎成為員警家常便飯。高市警局統計，2015 年老人失蹤 328 人次，2016 年增為 346 人次，去年攀升到 422 人次，今年至 9 月已有 346 人次；去年高雄警方尋獲 484 人次，今年到 9 月找到 330 人次，其中至少 7 成迷途老人有失智現象。

高市苓雅區葉姓老翁因有輕微失智，帶便當要回家給妻子吃，警方幫他找回家，他忘了門鎖密碼，員警為他問出密碼後，發現屋內有葉妻遺照，才知道老翁妻子早已去世 1 年多。

防長者走失 協助申請安心手鍊

高市警局與社會局合作，協助老人申請安心手鍊或 QR code 布標，也為老人建立指紋檔，發現迷途老人，能及早為老人家找到回家的路。但申請的人仍少，僅 270 人申請安心手鍊，警方經家屬同意，建立失智老人指紋檔，不過，老人大多認為「犯人才按指紋」意願不高，只有 247 名老人建指紋檔。

屏東縣警局表示走失老人有 6% 至 10% 是失智症患者，上月屏縣有一名老人走失，隔日找到時已經死亡，為加強辨識及應對失智症者，屏東基督教醫院還與警方合作，為第一線基層員警上課，希望幫助更多迷途老人回家。

台南市警局表示，今年 1 月至 9 月 65 歲以上老人協尋 262 人，有 259 人尋獲，警力有限，結合民力透過網路找人，發揮了最大效用。南市社會局與衛生局表示，人力不足下，社會局有推愛心手鍊，有需要的民眾都可免費申請，避免老人走失。

警政署說，刑事局正協助衛福部推動失智症患者指紋按捺作業，一旦尋獲失智症患者，可進行比對辨識身分。

十二、配手鍊、衛星定位器 長輩出門更安心

參考資料:2018-10-04 00:01 聯合報 記者鄧桂芬／台北報導

高齡社會來臨，失蹤老年人口也逐年增加。警政署統計去年 4003 名失蹤老年人口中，失智症患者即占 4 成 4。專家呼籲，除了使用愛心手鍊、衛星定

位器、按捺指紋等作法，更應打造失智友善社區，即使長輩跑出門，也能在鄰里幫助下安全返家。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉說，失智長輩走失案件只會愈來愈多，基本預防措施包括家門裝鈴鐺，一開門的聲響可引起家人注意，或在門上加裝門簾，讓長輩以為「這不是門」。白天也應安排長輩到日照中心或據點參加活動。

但是帶著長輩出門時，就算家屬亦步亦趨，到了人多的地方，仍可能一轉眼就不見。湯麗玉說，最常見是妻子要上廁所，請失智丈夫乖乖在外等，一出來人就不見了，「一定要請人幫忙顧，或改用身障廁所，一起進去使用更好。」

「身強體壯的失智長輩走失風險最高。」台北榮總老年精神科主任蔡佳芬說，許多長輩腦力退化但身體不差，若常有「想去做什麼」的念頭，很可能就跑出了門，卻走錯路口或搭錯車，很容易就一去不回。

湯麗玉說，平時家屬應讓長輩配戴辨識物在身上，愈多愈好，例如愛心手鍊或縫上寫有聯絡方式及QR Code的愛心布標；若是年輕的照顧者，建議可使用衛星定位器。蔡佳芬說，相關輔具有部分補助，可洽詢縣市政府。家屬每天幫患者穿好衣服後，應養成習慣用手機拍照記錄，萬一走失可提供照片協尋。

湯麗玉認為，最重要的方式仍是發展失智友善社區，家屬應先和社區鄰里打招呼，讓大家知道長者狀況，如果看到長輩在社區走動，協助留意或聯絡家屬。「家屬千萬別覺得不好意思，大家可以互相幫忙，這是很棒的事情。」

她舉例，住萬華的失智陳伯伯日前溜出門不知跑去哪，家屬心急如焚報案。該會幫忙製作協尋圖卡，在臉書上找人，訊息幸運被新莊失智友善商家看到，恰巧陳伯伯又出現在該店門外。在店家關懷下，快速讓陳伯伯平安返家。

十三、 陪伴天使守護失智症者 按指紋幫找回家路

參考資料:2018-10-06 15:04 中央社 新北 6 日電

新北市府衛生局說，藥物非失智症唯一解藥，失智症者最需要的是家人及社區的陪伴。警局則針對患失智症或有走失之虞的長輩，透過可攜式活體指紋掃描儀，幫長者找到回家的路。

衛福部雙和醫院今天表示，衛福部「失智症防治照護政策綱領暨行動方案 2.0」中提出，受限失智症醫藥科技進展有限，且失智病情不可逆，等到發現不對勁就醫確診往往已太遲，創造能預防及延緩失智的友善社會刻不容緩。

市府衛生局說，根據國際失智症協會指出，每 3 秒，全球就會新增一位失智症患者；衛福部委託研究推估，台灣失智人口已逾 26 萬人，新北市推估約有 4 萬名失智者，失智人口快速增加，受疾病影響的家屬人數更以倍數計算。

新北市府衛生局表示，讓更多社會大眾正視失智症、認識失智症，建置失智友善環境，傳遞溫柔耐心陪伴對失智症是最好的照顧。7 日還要與台灣居家服務策略聯盟舉辦「RUN TOMO」伴跑。

為提早疑似失智者及早就醫確診，新北市結合基層醫療診所、藥局加入「失智友善守護站」，一起關心並發掘社區中需要協助的失智者與家屬。

衛生局高齡及長期照顧科長吳玉鳳表示，光是醫療機構參與失智照護並不夠，失智者與家庭仍生活在自己熟悉的社區中，新北市自 106 年開始推動瑞智友善社區；今年，更全面推動失智症守護天使，盼藉此提升全民失智識能。

新北市政府警察局今天發布新聞表示，與亞東醫院、天主教耕莘醫院共同舉辦失智症月活動，新北警鑑識中心設立捺印指紋攤位，提升民眾建立指紋檔意願。

新北警方今年 1 至 9 月已透過指紋系統，查詢比對 26 名個案身分，並協助聯絡家屬順利將走失者帶回家。

這次按捺指紋攤位共服務 79 名長者願意提供指紋，建立指紋檔案並上傳警政署指紋資料庫，若有長輩意外走失可透過比對指紋，幫走失者找到回家的路。

警方說，民眾如家中有失智老人、精神病患、身心障礙或有走失之虞者，可由個人或透過社福、醫療機構，向警察局鑑識中心或鄰近分局偵查隊，申請指紋捺印服務，以防家人走失。

十四、失智症如何預防與照護？「磨課師」為你解惑

參考資料:2018-10-05 17:26 聯合報 記者王昭月／即時報導

家有失智症親人卻不知道如何照顧，該怎麼辦？高雄長庚醫院與正修科技大學費時 2 年，聯手推出「失智症預防與照顧」磨課師課程，內容淺顯直白，民眾上網修課，就能解惑。

正修科大推動「磨課師」4 年以來，推出的線上課程實用豐富，修課總人數達 1 萬 7 千人，其中講座教授方力行主導「海洋之窗」系列相當叫座，成功躍上大陸「學堂在線」與「網易雲」平台，是網路超人氣課程。

因應高齡化社會到來，學校今年與高雄長庚醫院合作的「失智症預防與照護」磨課師課程，尤受關注。這門課由高雄長庚醫院提供師資、專業人員、課程經營及照服員在職訓練，正修負責課程規劃、拍攝與剪輯後製與學習平台，正修科大校長龔瑞璋相信能讓更多民眾學到如何預防長輩失智及如何照顧治療。

高雄長庚醫院神經內科醫師陳乃菁表示，這門線上課程除了長照相關人員可以受惠，也鎖定學生等年輕族群修習，現在有很多年輕人由阿公、阿嬤帶大，感情深厚，年輕人如果了解失智症，及早發現家中長輩的癥兆，有機會幫他們還在輕度認知功能障礙時，病情就獲得逆轉。

陳乃菁說，高齡化社會，發生輕度認知功能障礙（MCI）的老人約 5%，從 MCI 演進到失智雖不到一半的機率，但放任不管，就會變成失智。失智的症狀因人而異，可能疑心重，會與人爭執或妄想，因此更需要相關的諮詢與協助。失智人口的增加速度很快，目前 27 萬人，10 年後即增到 39 萬人，今年國健署已開始推動預防失智行動，「能及早發現，愈能降低國家社會負擔的成本」。

十五、打造友善社區 請鄰里留意

參考資料:2018-10-03 23:18 聯合報 記者鄧桂芬／台北報導

高齡社會來臨，我國失蹤老年人口也逐年增加。據警政署統計，去年 4003 名失蹤老年人口中，失智症患者即占 4 成 4、共 1753 人。專家呼籲，除了讓失智長輩使用愛心手鍊、愛心布標或衛星定位器等，應加速打造「失智友善社區」。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉說，失智長輩走失案件未來只會愈來愈多，基本預防措施包括家門裝鈴鐺，一開門的聲響可引起家人注意，或是在門上加裝門簾，讓長輩以為這不是門。白天也應安排長輩到日照中心或據點參加活動。帶著長輩出門，到了人多的地方，即使陪伴者只是要去上個廁所，都建議請人幫忙代顧一旁的失智家屬，或改用身障廁所，一起進去使用更好。

台北榮總老年精神科主任蔡佳芬說，許多長輩腦力退化但身體不差，若常有「想去做什麼」的念頭，很可能就跑出了門，卻走錯路口或搭錯車，很容易就一去不回，家屬應特別小心。

湯麗玉認為，最重要的方式仍是要發展失智友善社區，家屬應先和社區鄰里打招呼，讓大家知道長者狀況，如果看到長輩在社區走動，協助留意或聯絡家屬。「家屬千萬別覺得不好意思，大家可以互相幫忙，這是很棒的事情。」

她舉例，像住萬華的失智陳伯伯日前溜出門不知跑去哪，家屬心急如焚報案。該會幫忙製作協尋圖卡，在臉書上找人，訊息幸運被新莊「失智友善商家」看到，恰巧陳伯伯出現在該店門外，快速讓陳伯伯平安返家。

蔡佳芬呼籲，民眾也應認識失智症，在街上發現長輩「怪怪的」就應有警覺，例如外貌和行為好像不相稱，或是眼神慌張、注意力不集中等，再循失智症協會推動的「看問留撥」SOP，也許可幫助一個家庭的團圓，減少一份遺憾。

十六、安聯人壽關心失智 街頭募發票

參考資料:2018-10-08 17:49 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

關心失智症「RUN 伴 Taiwan」台北接棒！長期關注失智議題並推動失智預防的安聯人壽上周六(10月6日)與天主教失智老人基金會攜手合作，舉辦「RUN 伴 Taiwan 2018」陪失智家人一起路跑活動，並招募了近百位志工沿途「街頭募發票」，希望透過沒有負擔的愛心行動，幫助失智老人；在安聯員工及其眷屬的努力，整個下午迅速募集到逾萬張發票，全數捐予天主教失智老人基金會作為失智防治推動之用。

失智老人照顧真的很困難，鬥志、鬥體力！根據世衛統計，目前全球有超過4680萬名失智症患者，而且每年新增病例高達990萬，面對這個失智海嘯，美國「對抗阿茲海默症(US against Alzheimers)」創辦人弗拉登格柏(Trish Vradenberg)警告，部份亞洲國家人口下降，愈來愈多人依賴健康照護體系，恐將拖垮國家財政。

安聯人壽行銷暨公關部副總經理鄭祥琨表示，失智症在醫療上目前仍無法治癒，僅能靠藥物減緩症狀，但除了就醫診斷，家人及鄰里社區的陪伴也是重點。以失智症大國日本為例，從2011年開始舉辦陪伴失智者健走的行動「RUN 伴」路跑活動，七年來累計行走1萬5,000公里的距離，總計超過2萬7,000人(包含2,000名失智者)參與，在2016年終於完成縱貫日本國土的目標，去年更首度延伸到海外舉辦。

有感於台灣也即將邁入高齡化社會，同樣將面臨衍生的長期照護問題，今年安聯與天主教失智老人基金會攜手舉辦「RUN 伴」台北場活動，並號召內外勤同仁發起「街頭募發票活動」，鼓勵員工積極走出辦公室，參與公益志工活動，透過身體力行的方式，與社區互動、提供服務，並喚起大眾對預防失智的重視。

天主教失智老人基金會成立於1998年，為台灣設立最早之失智老人專屬照護社福團體，以為失智長輩打造更有品質與尊嚴之長期照護環境為宗旨。

天主教失智老人基金會執行長鄧世雄說明，「RUN 伴」不是路跑，但「RUN 伴」具有馬拉松精神，我們期待透過在地的社區力量，有民眾、夥伴、親朋好友的參與，以團結的力量串起創造友善失智環境的能量。

安聯人壽堅信企業要成為優秀的企業公民，不但要以深耕在地及永續來經營企業，更要用實際的回饋行動支持本地的非營利組織，而志工服務便是回饋社區最直接的方法。

鄭祥琨表示，感謝同仁奉獻一天假日時光，帶著家人、朋友們，以上街頭募集發票的實際行動，將全心照顧的精神擴散出去，為失智長輩募集愛心；也感謝參與活動的民眾，跟安聯一同度過難得的周末下午，希望到場每位認同安聯理念與訴求的夥伴，都能將預防失智症的重要概念帶入個人的日常生活，每個人都可以成為失智防治小尖兵。

十七、阿公摔倒怎麼辦？高中生親身感受研發可定位拐杖獲獎

參考資料:2018-10-04 17:07 聯合報 記者游明煌／即時報導

台灣創新技術博覽會（原台北國際發明展）日前公布得獎名單，基隆二信高中在 33 個國家、65 家廠商參展的激烈競賽中脫穎而出，以「多功能手杖」抱回銅牌獎，表現出色，可定位手杖的位置。參賽的 6 名學生中，有一名學生因看到自己的阿公行動不便，常拄著拐杖出門，擔心摔倒找不到人，因此發想與其他學生一起做出多功能手杖。

「多功能手杖」研發動機來自少子女化及高齡化社會、年長者需要自己能夠求助，確保個人安全，因此結合科技資訊，將老人家輔助行走的手杖連線 WIFI 熱點，結合 GPS 定位系統及雲端資料庫，能讓持有手杖之年長者按下緊急開關，即時回傳 Line 訊息並顯示位置，供家中成員立刻掌握現況進而應對，提升照護的安全。

多功能手杖參賽學生包括電機科三年級林建昌及二年級余雅雯、賴乙賢、張祐嘉、黃志緯、夏嘉駿等 6 人，在劉兆祥主任及李詩源老師的指導下，首次參展即獲好評。

李詩源說，賴乙賢的阿公行動不太方便，要靠拐杖行動，阿公雖還沒有跌倒過，但當孫子的他，擔心萬一有一天，如果發生狀況時，家人不知阿公走到哪裡，很難處理。孝順的乙賢想到，他自己讀電機，因此想可以利用定位方式來結合，這樣發想後，大家一起研究。

由經濟部、國防部、教育部、科技部、行政院農委會及國家發展委員會聯合主辦，今年邁入第14屆更名為台灣創新技術博覽會，每年舉辦都吸引來自美國、中國大陸、越南、日本、香港、加拿大、德國…等國家前來參展，已經成為全世界矚目的國際發明展盛會，評審嚴格獲獎不易。

二信高中國際發明展至今已累計58金、39銀、22銅，該校致力於多元創新教學，學生願意挑戰國際競爭力，除了電機科的國際發明展表現亮麗外，機械科的「太陽能車」在全國競賽中拿到「七連霸」，進軍澳洲世界賽也拿到第六名，廣設科紅點設計獎也拿到獎項。

十八、高齡化長照政策 蘇煥智：加強區的角色功能

參考資料：2018-10-04 15:25 聯合報 記者吳政修／即時報導

台南市長參選人蘇煥智今天舉行「高齡化長照政策」記者會，提「推動長照保險」，若當選市長，區扮演長照角色加重。

蘇煥智下午兩點，與市議員參選人蔡四結、高忠義與陳志峰等「新大同草根民主連線」成員，在蘇煥智新營競選辦公室召開記者會，公布高齡化照顧政策。

蘇煥智表示，這是連線成立以來第一次在新營召開記者會，連線未來將會持續在台南各地召開記者會說明政策。

蘇煥智表示，除了在擔任立委期間推動老人年金與老農津貼之外，在擔任縣長期間也大力推動村里關懷中心、行動健檢與新大同社會營造運動，目標就是讓台南的高齡者過的健康、有尊嚴。

蘇煥智與連線成員共同公布的高齡化照顧政策包括：

- 台南應比照其他五都，65歲以上老人健保免費，讓台南市追上其他五都的腳步，比照身障者全額補助健保保費。
- 推動「長照保險」老人有所養：實施長照保險之後，家人就不用擔心家中長輩不舒服的時候，就要拋下工作返鄉照顧親人，才可以安穩的工作，長輩也有專人在照護，這是目前韓國、日本已經推動10年以上的制度。蘇煥智表示他如果當選台南市長，將會全力在行政院會議上提出長照保險主張。

- 推動「推動社區照顧關懷據點(里關懷中心)2.0」：關懷中心增設專職的社工人員，負責策劃推動關懷中心相關業務，協助老人的終身學習、並且成為社區具有整合性的長照的第一線服務管理據點。
- 檢討並增加行動醫院的檢測內容。
- 強化直轄市下設區在推動長照政策下的角色。
- 蔡四結說，溪北被邊緣化，喊出 11 月 24 選舉應「光復台南」，讓蘇煥智與連線無黨籍參選人全部當選，獲得熱烈掌聲。

十九、高齡友善城市 總統：在地老化活躍老化

參考資料:2018-10-05 11:23 中央社 新北 5 日電

總統蔡英文今天表示，進入高齡社會，政府打造高齡友善城市，希望民眾不但在地老化也要活躍老化，讓長者積極融入社會，過有意義的生活。總統同時呼籲民眾多使用 1966 長照服務專線。

2018 樂齡活現阿公阿嬤活力旺競賽，今天上午在新北市板橋板樹體育館舉行，蔡總統應邀前往開幕致詞，同時頒發獎牌給參賽隊伍中百歲人瑞黎添霖。

黎添霖來自成員年齡平均 80 歲的新竹東區科園社區發展協會，他還參加舞獅表演。協會於民國 92 年成立關懷據點，號召守在電視前的爺爺奶奶們走出來，透過志工們的陪伴，帶領他們從健康操、宇宙操、五行操、帶動唱及土風舞，重現青春活力。

現場參賽隊伍精心裝扮，各種服裝出籠，蔡總統還頒發獎牌給四代同堂的花蓮太巴塢部落文化健康站成員。同時與獲得敬老獎、最高人氣獎的隊伍開心合影。

致詞時，蔡總統表示，很高興看到參賽隊伍充滿活力。政府對於長期照顧給予最好的照顧服務，並透過完整的照顧社區網絡，甚至 C 級長照站在厝邊就有服務站，達到最便利的在地老化目標。

蔡總統說，長照服務專線 1966 提供長照的相關資訊，請民眾多多使用。她說，提供在地老化也希望活躍老化，不會因為高齡而不會生活，放棄參與社會的權利。政府打造高齡老化生活環境與職場，透過融入社區與社會，讓長者身心健康過有意義的生活。

衛生福利部次長呂寶靜致詞表示，台灣人民平均壽命高達 80.4 歲，政府推動長照 2.0 是要「活躍老化、預防失能」。透過全民運動，建構高齡友善城市，以及重建訓練生活功能，肌力強化運動等，讓長輩走出家門參加活動。

國民健康署表示，依據內政部統計資料，台灣 65 歲以上長者為 331 萬餘人，已占總人口數 14.05%，已正式進入高齡社會；政府辦理健康促進競賽，邀社區老人參加，豐富社區老人健康生活，激發長輩走出來，讓高齡者保有愉快的心情，延緩身體老化，達到活躍及健康老化的目的。

二十、社區共餐有特色 老少共學共餐、食材自給自「煮」

參考資料:2018-10-05 22:40 聯合報 記者林敬家、喻文玟、賴香珊／連線報導

高齡化嚴重，中彰投的社區發起「長者共餐」越來越多，彰化埔鹽大有社區共餐做出特色，今年推「農村新煮張」活動，讓外地民眾到社區旅行體驗農村菜，帶來收入；台中學校也發展老少「共學共餐」，阿公阿嬤和學生一起種菜、煮菜共食。

彰化市福田社區發展老人共餐 7 年多，超過 65 歲的弱勢長者周一到周五可到社區活動中心用餐，擔心長輩行動不便，還派車定點接送；共餐經費除了政府補助，還有社區產業支應，居民也會送菜送米，分擔食材費用。

埔鹽鄉大有社區民國 95 年就開始每周 5 天共餐，每天平均 20 多名長輩一起吃午餐，社區理事長吳素秋說，長輩拿手菜大受好評，鼓勵社區朝向精緻農村菜，今年推出 5 場餐桌活動受歡迎。

台中市高齡人口近 33 萬人，近 7 成健康、亞健康長者，社會局表示，目前有 284 個共餐據點，其中「草湳長青快樂學堂」在善水國中小學，是全國首創「老少共學」的實驗教育學校；學生來源都是中輟生，透過老少共學、混齡教學、技藝教育，校園還有農場，老少一起種菜、煮菜共食。

台中另一個老人共餐特色是「愛心食材交流平台」，有 8 個公有市場提供未售完、新鮮可用食材給社區發展協會或關懷據點供餐。也有愛心業者自己主動加碼捐出未售的蔬果、魚肉，幫長輩加菜。

南投縣魚池鄉因青壯年幾乎都在外地工作，東光社區協會 4 年多前推動老人共餐，菜色多變顧及飲食均衡，公所還想結合遠距醫療照護系統，照護長者健康。

埔里鎮廣成里 4 年多前開辦「客家伙房」，食材自給自足，社區長者與志工共同勞動，里長羅寅雄還承租伙房旁農地做「愛心菜園」，老人們常一起共餐話家常。

二十一、 頻肇事的 50 歲以上駕駛 醫師籲交通部建立失智警示

參考資料:2018-10-08 09:56 聯合報 記者李樹人／即時報導

失智了，外出經常迷路，這樣還可以開車、騎車嗎？不少失智患者騎車時，一不小心就上高速公路或開車時誤踩油門。台灣失智症協會呼籲，交通部應該針對在短時間內頻繁發生交通事故、年逾 50 歲駕駛人建立警示系統，如疑似失智，應轉介失智共照中心協助，並考慮取消駕照。

衛福部 106 年死因統計年報顯示，在機動車交通事故死亡案件中，高達四成為 65 歲以上長者，其中不少為失智者，包括操作失當、衝撞民眾、誤闖國道、迷路、誤踩油門等。

為此，台灣失智症協會與澳洲臥龍崗大學今天舉辦「失智症與安全駕駛決策輔助培訓種子營」，澳洲臥龍崗大學失智症專家崔諾教授、老年精神醫學科理事長楊詠仁醫師交流台澳現況，並指導第一線個案管理師如何輔助失智者不要再開車騎車的技巧。

澳洲臥龍崗大學與澳洲交通部合作，發展「失智症與安全駕駛決策輔助手冊（DDDA）」，經過訓練的家醫科醫師與失智者討論駕駛問題，測試結果，防治車禍意外的效果顯著。

崔諾教授說，駕駛是一項需要各種技能的複雜任務，輕度失智者或許還能夠駕駛，中度以上患者就不能開車，從長期來看，失智者不得開車騎車，這是無可避免的。

但如何讓失智患者放棄駕駛，這會是一大挑戰。台灣失智症協會賴德仁理事長表示，有些家屬擔心車禍意外或是失智家屬在外迷路，而偷藏機車汽車鑰匙，但患者一找不到，常氣得罵人。

賴德仁指出，依照現行法規，輕度失智症患者仍可騎車開車，但到了中度，就不應再上路。不過，家人藏了車鑰匙，不讓患者開車，從病人立場來看，確實不太尊重，如何好好溝通，就是家屬及醫師、個管師必須努力的重點。

台灣失智症協會將最新版 DDA 手冊譯為繁體中文版本，並加入機車、腳踏車，以更符合台灣現況。此外，失智者或家屬碰到類似困擾時，可向各縣市失智症共照中心求助，或撥打失智症關懷專線 0800-474-580 諮詢。

台灣老年精神醫學會理事長楊詠仁醫師指出，近年來，基於重視失智與駕駛安全，交通部逐步修正高齡駕駛人駕照管理制度，鼓勵失智者或高齡駕駛繳回駕照，但仍有不足之處。

楊詠仁建議，除了將交通安全列入失智者照護諮詢的例行項目，交通部應主動建制警示系統，50歲以上駕駛人如果在短時間內一再發生車禍事故，就應要求駕駛人就醫，接受失智篩檢。

二十二、 失智駕車不安全 你我認知溫柔助「自願從駕駛退休」

參考資料:2018-10-08 16:15 聯合報 記者魏翊庭／即時報導

台灣失智症人口去年底統計 27 萬人，每年增加 1 萬人，臨床陸續發現失智駕車不守規則不僅自身危險，也連帶影響整體用路安全。台灣失智症協會表示 75 歲以上換駕照「是不夠的」，重點在社會大眾認識失智駕車的危險性，親友及早發現異狀，與患者良性溝通，並且安排替代方案，才能讓失智者成功「自願從駕駛退休」。

衛福部去年統計機動車交通事故死亡案件，4 成為 65 歲以上，不乏失智者駕駛所造成意外，包括操作失當、誤闖國道或迷路等。台灣失智症協會理事長賴德仁表示，失智症本身是認知功能障礙，可能有計畫或方向感的問題。

台灣老年精神醫學會會員、衛福部草屯療養院醫師楊詠仁表示，交通部公路總局針對高齡者，調整為 75 歲以上，須接受簡易失智測驗，中度以上禁止換證，不過他建議輕度時，親友就可以陪同患者接受醫師鑑定。

楊詠仁表示，失智患者最大問題在於「不認為自己有問題」，他說，尤其中度以上不容易接受別人意見，曾遇過家屬必須藏鑰匙，與患者爭執很深。楊詠仁說，最適當時機是在輕度時，就讓當事人自我察覺、旁人安排替案方針，讓當事人「自願從駕駛退休」，且越多人去說服越有用。

賴德仁說，歐美駕車人口多，因此與澳洲臥龍崗大學合作，翻譯國際最新「失智症與安全駕駛決策輔助手冊」，條列不安全駕駛警訊，例如在住家附近開車迷路、變換車道時有困難、左右不分、逆向等，出現上述警訊可及早治療，人性化的讓失智駕駛退休。

台灣失智症協會建議，交通部應建警示系統，對 50 歲以上駕駛人，短時間內頻繁發生交通事故，應轉介失智共照中心。不過楊詠仁也提醒，不乏有年輕失智，因此社會大眾應可自我檢視，多關心身旁親友，如有行為明顯改變應就醫。

二十三、 高齡車禍頻繁！失智協會推輔助手冊

參考資料:2018-10-08 14:04 台灣醒報 記者李牧權／台北報導

「65歲以上長者佔交通死亡事故比例中的50-60%！」隨著近年失智人口快速成長，與其相關之交通意外亦逐年增加。台灣失智症協會8日召開記者會，除呼籲交通部加強高齡駕駛駕照管理措施外，亦盼從教育與宣導入手，借鏡澳洲經驗，透過引進國際最新輔助工具「失智症與安全駕駛決策輔助手冊」（DDDA），協助失智者自主評估並做安全駕駛之決策，防治車禍意外。

根據衛生福利部106年死因統計年報，在因機動車交通事故死亡的案件中，高達4成發生在65歲以上長者；其中，不乏因失智者駕駛所造成的意外，包含失智者操作失當、衝撞民眾、誤闖國道、迷路，誤踩油門等事件。

「失智症與安全駕駛決策輔助手冊」是澳洲臥龍崗大學與澳洲交通部共同研發，有關失智症患者自行釐清其是否適合開車的一套SOP。台灣失智症協會賴德仁理事長認為，失智症因記憶、定向、判斷及視覺空間等辨識能力逐步退化，從而影響其駕駛能力，但目前台灣並沒有一套有效檢測高齡駕駛者是否適合開車或騎車的方法，因此這份輔助手冊將能有效防治車禍意外。

台灣失智症協會亦將與澳洲臥龍崗大學舉辦「失智症與安全駕駛決策輔助培訓種子營」，旨在訓練與培訓家醫科醫師或管理師，學習輔助失智者進行駕駛決策的技巧。交通部運輸研究所葉組長表示，他曾就高齡駕駛安全問題，建議交通部應該成立跟醫學有關，與醫師團體互動的諮詢會，與衛福部建立聯繫，在過程中，他們亦發現以關懷式方式作宣導的行動，比強制開車年齡更為有效。

公路總局監理組葉專員也表示，公務人員不是醫生，難以為失智症或高齡駕駛者進行是否適合繼續駕駛之鑑定與篩檢，他相信，透過目前衛福部設立的73所失智共照中心推廣輔助手冊，將有助高齡駕駛者與其家人進行自行檢查。

衛福部草屯療養院楊詠仁醫師建議，交通安全應列入失智者照護諮詢的例行項目之一。他又呼籲，交通部應建立警示系統，針對50歲以上頻密發生交通事故駕駛者，提供關懷與評估。

二十四、 交部規畫區間速率執法

參考資料:2018-10-08 14:35 聯合晚報 記者洪安怡／台北報導

交通部長吳宏謀上任近 3 個月，今日首度至立法院交通委員會業務報告。吳宏謀提出，為落實交通安全，規畫在易超速肇事地點實施區間速率執法，針對住宅區、學校周邊巷道，實施速限 30 公里，並縮減市區車道寬度、留設人行道等，期望能強化安全。

依交通部提出數據，從 2014 年至去年，汽車數量從 755 萬 4319 輛，成長至 794 萬 8783 輛，機車數量也從 1373 萬 5960 輛，成長至 1375 萬 5582 輛，而交通事故 30 日內死亡人數，已從 2014 年的 3120 人，降至去年 2723 人，已有明顯下降。

儘管死亡人數已有下降，但交通部指出，車速從每小時 30 公里增加到每小時 50 公里時，行人死亡機率會由 10% 大幅增加到 80% 以上，落實交通安全仍是交通部首要目標。

除了現行違規駕駛人記點制度，回訓道安講習及擴充筆試題庫，增進考照制度改革外，吳宏謀表示，在速度管理上，擬定在易超速肇事地點實施區間速率執法；住宅區、學校周邊巷道實施速限 30 公里，並縮減市區車道寬度、留設人行道。

在 75 歲以上高齡駕駛人管理部分，吳宏謀提出，自去年 7 月起實施 75 歲以上高齡駕駛人每 3 年換照一次，並定期實施體格檢查與認知功能測驗，截至今年 8 月底止，計有 3 萬 4771 人完成換照，3639 人自願繳回駕照，將持續管控。

二十五、 住宅、巷道、學校周邊 擬限速 30 公里

參考資料:2018-10-09 00:04 聯合報 記者洪安怡／台北報導

交通部長吳宏謀昨天首度至立法院交通委員會業務報告。吳宏謀表示，為落實交通安全，規畫在易超速肇事地點擴大實施區間速率執法，針對住宅區、學校周邊巷道，實施速限三十公里，並縮減市區車道寬度、留設人行道等，期望能強化安全。

另外，日前發生設計師酒駕撞死台大研究生的憾事，立委鄭寶清昨天在立法院交通委員會建議，交通部應提出酒駕罰則專章，避免酒駕再度發生。吳宏謀允諾兩個月內提出可行性書面報告，朝著專章方向努力。

吳宏謀上任近三個月，昨天首次到立法院交通委員會進行業務報告並備詢。

依交通部提出數據，從二〇一四年至去年，交通事故三十日內死亡人數，從二〇一四年的三千一百二十人，降至去年二千七百二十三人，已有明顯下降。

儘管死亡人數已有下降，但交通部指出，車速從每小時三十公里增加到每小時五十公里時，行人死亡機率會由百分之十大幅增加到百分之八十以上，落實交通安全仍是交通部首要目標。

目前交通部除了執行違規駕駛人記點制度，回訓道安講習，以及擴充駕照筆試題庫，增進考照制度改革外，吳宏謀表示，在速度管理上，擬定在易超速肇事地點擴大實施區間速率執法；住宅區、學校周邊巷道實施速限三十公里，並縮減市區車道寬度、留設人行道。

在七十五歲以上高齡駕駛人管理部分，吳宏謀提出，自去年七月起實施七十五歲以上高齡駕駛人每三年換照一次，並定期實施體格檢查與認知功能測驗，截至今年八月底止，計有三萬四千七百七十一人完成換照，三千六百三十九人自願繳回駕照，未來將持續管控。

此外，台灣失智症協會也特別呼籲交通部，應建制警示系統，針對五十歲以上，短時間內一再發生車禍事故的駕駛人，要求就醫接受失智篩檢。吳宏謀表示，現代國人愈來愈健康長壽、健康，「一切慢慢來」。

立委林俊憲也指出，酒駕者明知可能造成危險仍繼續開車，有法官以不確定故意殺人來辦理酒駕案，希望交通部跟法務部協商修法。

交通委員會因此通過臨時提案，要求交通部檢視相關法規，於兩個月內提出酒駕罰則專章可行性書面報告。

二十六、 捷運站出入口增設雙向電扶梯 柯文哲狂誇里長好建議

參考資料:2018-10-04 13:58 聯合報 記者翁浩然／即時報導

面對高齡化社會，台北捷運古亭站自前年1月啟陸續將原本只有往上方向電扶梯加樓梯的3、5、7號出入口改建為雙向電扶梯，方便年長者等行動不便者進出車站，最後的完工的7號出入口在今天下午1時30分啟用，市長柯文哲中午也先到古亭站，與地方議員、里長為電扶梯啟用剪綵，還三度稱讚提出建議的錦華里長溫美珠促使捷運局通盤檢討；由於時間點已接近大選，也引起外界揣測剪綵是為選舉布局。

柯文哲表示，捷運是北市公共運輸系統的基礎，也是安全、有效又整潔的公共運輸，且票價 20 多年來沒漲；但捷運有個缺點，地下化捷運有上下樓梯進出站的問題，年輕人可能沒問題，但長者、輪椅族卻相當痛苦，即便市府推出 1280 元定期票、敬老卡點數可扣抵捷運，有些長者還是不愛搭捷運而搭低地板公車，主因就是上下樓有問題。

柯文哲說，後來溫美珠在里長座談時也提到古亭站缺乏電扶梯造成長者出入不便等問題，市府才決定通盤檢討並制定新的設置原則，要求捷運車站在幹道馬路兩側都至少要有 1 處出入口有雙向通行的電扶梯或電梯，目前 117 站中有 31 站不符合該原則，因此需陸續規畫改善。

古亭站每天 6.9 萬人進出，站內轉乘人次達 13 萬，為不影響民眾使用，捷運局從前年初開始分段施作 3 處出口電扶梯改善工程，總工程經費約 4500 萬元，5、3 號出入口分別於去年 6 月、今年 2 月完工啟用，7 號則是今天啟用，3 處工期透過增加施工人力等方式而提前 20 到 37 天不等。

對於提前完工是否有選舉考量，捷運局澄清，雖然 7 號出入口原本預計 11 月左右才完工，每個出入口會提早 1 個月左右完成，主要是為了趕快便民，減少對營運中車站的影響。

捷運局指出，31 站待改善出入口工程，古亭站是初期第一個完整改善完的車站，北投本月底前也會改善，還有 16 站已納入中期改善工程，包含已施工一半的國父紀念館、忠孝新生站等，其他 10 餘站則因涉及用地徵收等問題，需再從長計議。

二十七、 高鐵乘車導引服務 明訂限定年長及行動不便者

參考資料:2018-10-03 11:05 聯合報 記者吳姿賢／即時報導

高齡化社會到來，高鐵公司今天宣布，針對單獨旅行之年長旅客或行動不便旅客，提供乘車導引服務，協助旅客進站乘車及離開高鐵車站；旅客最遲在發車 1 小時前，透過車站旅客服務台或致電高鐵客服專線，即可預約申請。

高鐵公司說，以前若有民眾需要搬運行李或推輪椅等服務，車站人員都會盡量幫忙，但隨著高齡化社會到來，希望車站資源要有效運用分配，所以特別將這項規定明確化。

高鐵說，除乘車導引服務外，也提供購票服務及車站、列車無障礙設施，讓旅客從購票到進站、乘車、出站一路順暢。乘坐輪椅及行動不便旅客，可透過高

鐵客服專線或親臨車站售票窗口預訂無障礙座位。高鐵各車站均設有電梯及停車位，方便旅客順利搭乘。

高鐵說，凡持敬老票單獨旅行之年長旅客或行動不便旅客，可提前透過車站旅客服務台或致電高鐵客服專線，預約申請乘車導引服務。服務範圍由約定的站內非付費區至月台候車，或由月台至約定之站內非付費區與轉乘運具交接地點離站。

為使有限之服務資源合理運用，乘車導引服務需採預約制，符合使用資格且欲接受服務的旅客，最遲於發車 1 小時前完成申請，並於乘車當日發車 20 分鐘前，至約定地點與導引人員會面。台灣高鐵各車站的乘車導引服務將視現場人力運用與調派，無法接受指定。另為避免爭議，服務人員將不代為搬運行李，若旅客行李較多，敬請旅客事先宅配或協調親友協助運送。

除了導引服務以外，高鐵說，每組高鐵列車第七節車廂均設有 4 席無障礙座位（2 席電動輪椅位、2 席摺疊輪椅位），提供乘坐輪椅及明顯行動不便之旅客購票利用。旅客如欲預訂無障礙座位，最遲發車一小時前致電高鐵客服專線，或提前至車站售票窗口預訂。

高鐵說，預訂無障礙座位之旅客，如有行程變更需求，最遲要在原訂列車發車前 30 分鐘前辦理，首次變更免收手續費。如尚未開票，可致電高鐵客服專線或至各車站售票窗口辦理；如已開票，持票於車站售票窗口辦理。

二十八、 健保不給付維骨力之後 保護膝蓋一定要做到這四件事

參考資料:2018-10-06 16:06 聯合報 記者劉嘉韻／即時報導

根據估算，國內 65 歲以上長者，約有七、八成有膝關節退化問題，台灣每年置換人工關節的人數約一萬人。很多長者認為，可以透過葡萄糖胺類藥品或健康食品，防止膝關節退化。不過，健保署日前宣布從十月起，取消 31 項含葡萄糖胺類指示藥品的健保給付，民眾必須付費購買。

退化性關節炎是膝關節軟骨磨損造成，雙腿承受身體重量，關節用了幾十年、年紀大了，退化無法避免。除了老化，退化性關節炎跟工作、負重、體重、姿勢等都有關。

如果要預防或延緩退化性關節炎，陳建銘建議，平常應該加強**膝蓋**周邊的肌肉訓練，透過肌肉力量減少膝蓋負擔；平常穿軟鞋、少穿高跟鞋，也可以降低膝蓋負擔；深蹲的姿勢不良，容易傷膝蓋，還不如透過機器輔助重量訓練；騎腳踏車或是在健身房踩健身車，也要注意坐墊與踏板高度，

如何訓練膝蓋周邊肌肉？台北榮總骨骼肌肉腫瘤研究中心主任吳博貴說，可採坐姿，雙腿往前伸直，腳往上翹，此時大腿內側的股四頭肌會感到有些微痠痛，這代表有拉到膝蓋周邊肌群。不論是上班族或是高齡者，坐著的時候時常這樣做，就可以訓練到膝蓋周邊肌肉。

此外，平常穿軟鞋、少穿高跟鞋，也可以降低膝蓋負擔。許多民眾靠運動健身，如果姿勢錯誤也容易傷害膝蓋。吳博貴舉例，舉重國手在運動場上為台灣爭奪獎牌，個個身材健美，也使得許多民眾去健身房透過舉槓鈴、啞鈴深蹲，訓練核心肌群，其實深蹲的姿勢不良，容易傷膝蓋，還不如透過機器輔助重量訓練。

騎腳踏車或是在健身房踩健身車，也要注意坐墊與踏板高度，踩下去的時候腿是接近伸直的，膝蓋盡量不要太過彎曲，才能降低膝關節負擔。

二十九、 台生技廠利多如雨後春筍 猛放閃

參考資料:2018-10-07 11:26 中央社 台北 7 日電

全球人口高齡化，慢性病、重症病患、健康照護、保健醫美需求增加，精準醫療、免疫療法獲得高度關注，台灣生技廠商近來利多如雨後春筍般接連冒出頭，猛放閃。

中天生技創辦人、鑽石生技投資董事長路孔明表示，美國 FDA 開放很多特別的藥物上市，國際生技產業目前是有史以來最好的黃金時代，我們正處於「生技大時代」，由於台灣在 2007 年推動生產新藥產業發展條例，引領生技新藥廠比其他亞洲廠早 10 年進入新藥開發領域，歷經 10 年練功，他相信台灣生技業未來一定很好。

生技族群年初在中裕愛滋新藥獲得美國藥證及益安生醫創新醫材 5000 萬美元授權國際大廠雙重利多推動下，類股展開一波反攻行情，也讓沉悶許久的新藥族群稍稍有了人氣。緊接著由財報數字亮眼的醫美保健族群大江生醫、麗豐-KY、佐登-KY、達爾膚接棒。

9 月以來生技股的利多更像是雨後春筍般接連冒出頭，首先是科妍宣布將自行研發一針劑型關節腔注射劑美國市場銷售權利，授權予美國 OrthogenRx 公司，合約採取年度保證進貨數量，且 OrthogenRx 公司依銷售額另外再提供一定比例的權利金 (Royalty) 支付予科妍，為期 10 年，對於科妍未來營收將產生鉅大貢獻。

接著是浩鼎新藥 OBI-3234 抗血癌適應症也傳出好消息，獲美國食品藥物管理局（FDA）孤兒藥資格認證。再次帶動生技族群人氣加溫。

台灣疫苗概念股在大陸爆發假疫苗事件後爆紅，國光生董事長詹啟賢表示，近來的確接獲不少尋問，為因應海外需求，董事會已決議斥資新台幣 7 億元建置第 2 條產線，屆時新產線將是現有產線的 3 倍產能。

動物疫苗廠康友-KY 受惠印尼疫苗廠部分裝機完成，10 月進入試產，預計試產之後，取得 GMP 認證，將在第 4 季進行量產，目標今年疫苗廠可以取得三項藥證，實質挹注營收。

陸續傳出好消息的包括，醫材廠雅博近幾年積極發展自有品牌，在全球布局策略下，獲得中華開發及國發基金新台幣 3.8 億元活水挹注，取得增資後股本 17% 股權，協助雅博「打世界盃」。

健亞新適應症新藥 Mycocep(喜妥善膠囊 250mg)獲衛福部核准取得藥證，搶攻台灣每年新台幣 9 至 10 億的潛在市場。

國鼎生技研發中小分子新藥 Hocena (Antroquinonol)，在降血脂數據二期臨床試驗解盲結果達標。

ABC-KY 瑞磁生技 10 月 1 日宣布取得美國 FDA 核准 17 項腸炎體外診斷試劑 (GI Panel) 及 MDx3000 儀器上市。

泰福生技首款生物相似藥 TX01，在完成所有相關文件蒐集及整理之後，10 月 1 日已向美國食品暨藥物管理局 FDA 遞件申請藥品上市查驗登記審查 (BLA)。

美國私募基金龍頭 KKR 積極打造大陸連鎖醫院體系，搶攻大陸醫療商機，找來盛弘集團董事長楊弘仁操刀，為盛弘集團營運帶來想像空間。

生華科開發中的新藥 CX-4945 傳捷報，獲美國史丹佛大學發表論文驗證，為生華科背書。大幅提升生華科 CX-4945 於國際的能見度，將有利於未來國際授權的談判。

永昕獲得韓國第一大眼用藥廠 SCD 青睞，將成為 SCD 所開發的 Eylea 生物相似藥執行臨床三期試驗及上市藥品的生產基地。預計明年下半年進入全球臨床三期試驗，拚明年轉盈。

醣基生醫 10 月 3 日宣布主要核心技術「醣體均相化」通過美國專利商標局核可，這項技術利用醣重組方式修飾人類抗體，可深化醣類技術上的競爭力。

觀察美國 NBI 生技指數已逼近 3 年前高點，今年來國際生技股表現亮眼，反觀台灣 OTC 生技指數，仍處於 5 年來相對低檔區，表現落後。

倒是近來生技族群在利多頻傳下，輪流點火向上表態，在全球金融市場受美中貿易戰與美國升息等利空影響表現震盪，國際情勢尚不明朗下，法人認為生技股有機會成為資金避風港。

三十、7 旬婦流感引發呼吸窘迫插管 肺部復健重獲新生

參考資料:2018-10-08 17:16 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

74 歲的阿綿曾因流感引發呼吸窘迫，送醫急診時已量不到血壓，歷經緊急插管、氣切，從鬼門關前走一遭的她，8 日由女兒陪同，在高雄醫學大學附設中和紀念醫院「健康呼吸週」現身說法，「能重新呼吸是驚喜！」她感謝醫護人員幫她進行肺部復健「爭氣」重獲新生。

公費流感疫苗將在 10 月 15 日開打，高雄醫學大學附設中和紀念醫院 8 日起舉行為期一周的健康呼吸周活動，除提供流感疫苗施打資訊，現場還有專業醫師講座、健康呼吸操教學、肺病及營養諮詢、呼吸器衛教及肺阻塞快篩等活動，提醒民眾關心肺部健康。

高醫胸腔內科主任洪仁宇表示，台灣每年有超過 3 萬人因無法正常呼吸而死，國內十大死因中，肺部呼吸疾病就占了 3 個，但不少民眾只要胸悶或喘，第一個是先到心臟科檢查，沒想到可能是肺功能出問題，高齡長者更直接將喘當成「退化」放任不管，導致症狀愈來愈嚴重。

阿綿表示，2 年前出現喘、咳症狀，以為是心臟問題，但就醫檢查找不到病因，直到得流感咳到雙腳無力跌倒，急診診斷是流感引發急性呼吸窘迫，在加護病房躺了一個月，出院後有好幾個月都意識不清，幸好經積極肺部復原，才逐漸擺脫氣切和鼻胃管，現已能上菜市場和鄰居話家常。

阿綿女兒陳雅芳說，當時媽媽身上插了鼻胃管、尿管又做了氣切，因長久臥床，肺功能幾乎喪失，5 個姊妹輪流照顧，原本已在考慮是否接洽長照中心，在醫護人員鼓勵下，從躺床踩腳踏車、拍痰、再到下床活動呼吸，終於拔除所有管線，恢復正常生活，「能重新呼吸是驚喜！」

高醫重症醫學科主任許超群說，南部秋冬空氣品質變差，門診上因過敏氣喘、肺炎或慢性肺病惡化等族群已增加 1 成左右；秋冬是流感流行期，該院加護病房每年收治因流感引發呼吸窘迫的重症病患，多達 1、20 人，民眾應對感冒症狀有所警覺，一有惡化應就醫診治。

許超群表示，曾有名 40 多歲的大學教授，才剛升等就得流感，卻一時輕忽症狀，最後插管氣切進入加護病房治療，另名年僅 30 歲的女性上班族，有氣喘病史，因流感發燒在地區醫院就醫，仍因呼吸窘迫轉送高醫，所幸最後撿回一命。

三十一、 銀髮商機 休閒、財管長線看俏

參考資料:2018-10-05 14:50:20 聯合晚報 記者林婉琪／台北報導

聯合國預估，60 歲以上人口由 2015 年的 9 億，2030 年成長至 14 億，成長率達 55%。隨著教育水準提升及壽命延長，銀髮族越來越懂得愛自己，也帶動龐大商機。目前美國銀髮經濟已是全球第三大經濟體，銀髮經濟相當驚人，連帶帶動休閒娛樂、財富管理及醫療保健等產值升高，值得長期投資。

凱基銀髮商機基金經理人黃廷偉表示，全球銀髮族正在刷新全球的商業樣貌，隨著嬰兒潮逐漸邁入退休，這群高儲蓄及高教育水準的銀髮族，可能是有史以來經濟條件最好的一個世代。根據歐美的統計數據顯示，65 歲以上人口所擁有之財富幾乎是各年齡層之冠。

全球經濟前景依然樂觀，但增長動能減緩，雖然主要國家 ISM 呈現高檔下滑趨勢，但仍維持在擴張階段 50 以上，從過去經驗來看，ISM 觸頂後高檔震盪仍可持續數年之久。全球景氣邁入成熟期，但歷史經驗顯示，成熟期階段投資股票仍可以獲得正報酬。

另外，美國企業獲利增長動能強勁，券商也預估今年及 2019 年 EPS 成長率可達 22.9% 及 10.3%，有機會連續三年達到雙位數增長。黃廷偉表示，美國經濟持續增長、加上美國消費者信心指數持續走高下，有利於帶動消費。投資人不妨找尋受惠於人口老化及高齡化社會趨勢的產業，此部分所衍生的投資機會不限於製藥公司、醫院及老人照護等。

群益全球關鍵生技基金經理人蔡詠裕表示，人口老化是世界各國共同面臨的人口變遷問題，根據聯合國的統計預估，全球人口將自 2015 年的 73 億，到 2050 年成長至 97 億，其中超過 60 歲的人口將從 9 億成長至 21 億。

人口增長和高齡化趨勢之下，反映的是對於生技醫療產品及服務的需求有增無減，包括新藥和新療法的研發、醫材和醫檢設備精進和健康照護服務的發展等等，不僅推動生技醫療產業產值得以穩健增長，且與景氣的連動度因此而相對低，中長期產業投資前景仍值得期待。

三十二、 擴大重陽敬老禮金發放 台南今年有 28 萬多人可領

參考資料:2018-10-08 19:49 聯合報 記者修瑞瑩／即時報導

台南市政府明天將發放今年的重陽敬老金，今年除了依照往例，65 歲以上長者每人可領到 1000 元禮金之外，今年新增 55 歲至 64 歲原住民長者也能領，市府將透過各銀行、郵局或農會等金融機構以匯款方式發放，民眾不必申請。

社會局統計，今年台南市符合領取重陽敬老禮金長者有 28 萬 1,608 人，百歲以上人瑞共有 243 人，其中超過百歲者有 152 人，含女性 94 人、男性 58 人；另剛屆齡百歲長者有 91 人，含女性 56、男性 35 人，台南市目前最高齡的長者是將軍區 109 歲的陳响先生。

社會局表示，今年發放條件為 6 月 19 日前設籍在臺南市，且 9 月 17 日前續居住未遷出仍健在之長者；另 55 歲至 64 歲原住民長者於民國 52 年 10 月 17 日前(含當日)出生、65 歲以上長者於民國 42 年 10 月 17 日前(含當日)出生者，都是符合發放的對象。

社會局長劉淑惠指出，為保障原住民長輩權益，台南市目前已納入 55 歲以上原住民福利有老人裝置假牙、老人免費乘車、敬老卡、愛心手鍊等，為周全 55 歲以上原住民福利，今年特別再納入重陽敬老禮金福利。台南市重陽敬老禮金發放除由各金融機構轉帳匯款外，為了照顧行動不便或其他因素無法到各金融機構開戶的年長者，也會請各區里幹事親自到府發送，以確保每位長輩的權益。

社會局也貼心提醒，為避免歹徒假借領取重陽節敬老禮金名義進行詐騙，請長輩千萬不要任意提供個人的身分證及印章給陌生人，若有任何敬老禮金領取問題一定要馬上與區公所聯絡或向臺南市政府社會局老人福利科(06)6357048、(06)2991111 轉 6538 黃小姐。

三十三、 佛光山宏法社慶重陽 228 名長者感受到溫馨

參考資料:2018-10-07 18:33 聯合報 記者范榮達／即時報導

重陽節將屆，佛光山宏法社今天安排 228 名苗栗縣頭份、竹南、南庄、造橋 70 歲以上長者欣賞表演，接受年輕世代奉茶，他們還跟著做椅子操，最高齡 96 歲的林鍾貞妹也全程參與，精神奕奕感受社會溫馨。

宏法社今天重陽敬老活動，92 歲的李錦妹很期待，一早自己搭公車從造橋來參加，永一幼兒園、頭份佛光童軍團及青年團為長者奉茶，體現敬老尊賢傳

統美德，育達科技大學休閒運動管理學系主任陳淑貞帶領一起椅子操，此外，還有帶動唱、幼兒舞蹈，合唱團懷舊老歌演出，及健康舞蹈班的熱歌勁舞，氣氛熱鬧溫馨。

義剪區大排長龍，佛光會頭份區各分會安排多項益智趣味遊戲，帶著長者忘了年紀，育達科大還教導簡單的伸展運動，並透過量血壓、平衡、行動力、敏捷、柔軟度、肌耐力與身體組成等體適能檢測，宣導「身體活動」是高齡健康促進不可或缺的一環。

苗栗縣長徐耀昌太太蔡麗卿到場，她表示，踏入宏法社處處都看到長者與義工們愉悅的笑容，覺得這是「最美麗」的風景，長者要多走入人群，常回宏法社禮佛，相信一定會更開心更快樂。

「每天要能開心的大笑，用開心的心影響週遭的人。」竹南鎮鎮長康世明強調只要心存善念，隨時做到三好，一定可以幫助到整個社會。

三十四、 重陽敬老 高雄仁武區上千阿公、阿嬤「團圓樂」

參考資料:2018-10-06 16:10 聯合報 記者王昭月／即時報導

高雄仁武區公所今天舉辦重陽敬老活動，約 1500 名長輩到場同樂，盛況空前，在地社區關懷據點輪番上陣表演拿手歌舞，阿公、阿嬤們不僅在造型別出心裁，更使出渾身解數表演才藝拚搏面子，熱鬧滾滾。

仁武區「金齡銀髮樂重陽」重陽節敬老同樂會今天在仁武里活動中行舉行，每年這項慶祝大會，就像仁武區各關懷據點的「團圓日」，長輩們無不準備拿手節目登台，盡情展現熱情活力，輸人不輸陣。

區公所特別設計環境教育趣味活動，讓老人家激發腦力，現場還安排量血壓、測血糖，義剪、按摩，每個人還可以領走「壽桃」一份。高雄市政府社會局長姚雨靜也特別到場，向仁武區多位人瑞賀節。

仁武區長呂世榮表示，高齡化社會到來，區公所積極在各社區普設關懷據點，也推動「社區整體照顧服務系統」，主要讓長輩們能在熟悉的環境中安心養老，進而減輕照顧者的負擔。

「仁武區的長輩們很活躍」呂世榮說，區公所為老人家常態舉辦的活動，長輩們參與度很高，活力十足。

三十五、 重陽前夕 徐欣瑩強調重視家庭倫理、妥善照顧老人

參考資料:2018-10-06 16:01 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

民國黨新竹縣長參選人徐欣瑩今天上午出席新竹縣政府重陽敬老表揚大會，除了對 14 對鑽石婚的爺爺奶奶，以及 13 位模範老人表達祝福，也強調她非常重視家庭倫理與和諧，未來若擔任縣長，一定妥善照顧到新竹縣的老人，並闡揚家庭倫理的正面價值。

「家有一老如有一寶」徐欣瑩說，看到現場有這麼多老人家健康美滿的展現他們的智慧與美滿，是非常難得的畫面。她長期注重老人的照顧與社會福利的規劃，不僅提出要恢復老人年金，對於正在推動的例行年金改革及軍公教年金改革，也多次出席相關會議，發表各種聲明及聲援軍公教的立場，就是期望讓高齡長者在退休之後可以受到照顧，有個安心無憂的晚年生活。

她表示，以往她在立委任內曾在中央推動將 99 重陽節也定為 99 夫妻節，希望表揚長久扶持的夫妻，宣揚家庭的價值，增進社會的和諧與美滿。雖然內政部沒有接納這個提議，但是未來若擔任縣長，一定妥善照顧到新竹縣的老人，並將模範老人及鑽石夫妻的表揚延續，闡揚家庭倫理的正面價值。

本次接受表揚之 14 對鑽石婚楷模中，婚齡最長的為竹北市吳金旺、吳詹蘭妹夫婦，結縭走過 71 個年頭，夫妻同心，上敬父母尊長、下愛手足及親族幼兒，大家族裡溫馨和樂長幼有序，堪稱楷模。

受表揚的模範老人中，年紀最長的是芎林鄉 84 歲的魏坤松老先生，從事教育工作 41 年，對學生盡心指導、諄諄教誨，受各界好評。敬老楷模推薦部分，最年長的是新埔鎮楊林瑞英女士，早年常替鄉民或老人免費購票讓他們可以搭乘巴士代步，現在雖已高齡 89 歲，但仍積極投入老人服務工作，足為重揚敬老的模範。

三十六、 合庫人壽挺家庭照顧者 彭佳慧壓軸獻聲

參考資料:2018-10-05 00:49 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

家庭照顧者關懷總會(簡稱「家總」)及合庫人壽共同守護家庭照顧者已經邁入第六年，今年為支持照顧者的「工作、愛情與夢想」規畫北中南三場演唱會，首場由金曲歌王蕭煌奇擔綱演出，台中場則由范逸臣及 FIR 阿沁一起用音樂替照顧者打氣，10 月高雄場由金曲歌后彭佳慧壓軸演出，用音樂療癒照顧者疲憊的心，鼓勵照顧者要善用社會資源，做個聰明的照顧者。

高雄場的公益演唱會透過彭佳慧的歌聲讓現場數百人滿滿的感動，同時也鼓勵照顧者在長照的路上可以放心工作，不要因離職而陷入從此無法翻身的困境，北中南三場公益巡迴演唱會完滿落幕，並獲得社會大眾的熱烈回應，透過一連串的演唱活動邀請更多的照顧者來聽聽歌、用歌聲鼓勵照顧者，讓照顧者在未來的日子能夠放心工作、追求夢想、勇敢愛。

每年固定參加癌症希望基金會義演的彭佳慧表示，兼顧做好專業歌手和照顧三個孩子的媽媽真的很難，因為自己是媽媽身分，能體會照顧人是很辛苦而且得花很多心思；加上之前常常去醫院探視一些癌症病人，看到很多老人照顧老人的狀況，更能體會在社會上有很多人需要幫助，所以選擇一起力挺家庭照顧者。

現場更邀請到高雄市政府社會局局長姚雨靜和高雄市政府衛生局副局長蘇娟娟、高雄市家庭照顧者關懷協會理事長李逸等貴賓親臨演唱會現場，一起為照顧者加油，讓愛不孤單。

合庫人壽長期以來支持照顧者不遺餘力，除了每張房貸壽險保單提撥 300 元贊助喘息學院及喘息咖啡外，每年也與家總共同規畫公益活動，合庫人壽表示在高齡少子化的社會中，照顧問題日益嚴重，長照 2.0 已上路，家庭照顧者應善用政府長照專線 1966，家總照顧者專線 0800-507272，運用政府資源，進行長期照顧安排，當個聰明的照顧者，在照顧家人的同時也可以放心工作、追求夢想、勇敢愛。

今年家總與合庫人壽推出喘息咖啡胖卡車巡迴，深入鄉鎮社區，讓更多人了解喘息咖啡的目的以及長照資訊，並透過音樂表演的方式進行長照政策與服務宣導，讓民眾了解自身權益，鼓勵善用長照服務，減輕照顧壓力與負荷。

三十七、 重陽敬老宜蘭替人瑞出書 記錄精彩生命故事

參考資料:2018-10-03 15:39 聯合報 記者戴永華／即時報導

宜蘭縣政府迎接重陽節，特別替百歲以上人瑞製作個人專刊，代理縣長陳金德今天致贈長輩重陽賀禮，還提及因醫療進步延長人類壽命，今後對於長輩的祝福問候語將不再是「健康呷百二」，而是「健康呷百五」。

宜蘭打造高齡友善城市，百歲人瑞長者逐年增加，今年共有 75 位百歲以上人瑞，縣府為了表達對長輩的敬意，今天舉行「跨世紀風華·重陽敬老」記者會，揭開重陽節敬老系列活動的序幕。

主辦單位安排平均年齡 80 歲的長青園日間服務中心學員表演舞曲，揭開活動序幕，縣府社會處役男也演出短劇「紅蘋果」。陳金德表示，宜蘭好山好水好地理，縣府社會處用心替其中 26 名長輩出書，每人都有一本個人專刊，紀錄長輩們精彩的人生故事。

陳金德說，根據最近榮獲諾貝爾醫學獎得主研究癌症，發現可以有效治療，以後癌症變成一種慢性病，以前人 70 歲以上的很少，現在平均年齡 80 歲，隨著醫療與科技進步，以後平均年齡 120 歲不是問題，民間問候長輩的健康呷百二，要改成健康呷百五了。

活動中邀請 102 歲廖鵝女士、104 歲吳文魁先生到場，廖鵝女士受過日本教育，學生時期曾與宜蘭民主前輩郭雨新結伴出遊，掉到海裡被郭救起；吳文魁早年從事魚貨批發買賣，樂善好施，擁有一對長壽大耳。兩位長輩都有說不完的人生故事與智慧，正是「幸福宜蘭」縮影，透過採訪紀錄，也讓後輩子孫更加珍惜自家的老寶貝，生命智慧淬煉成一部生活教材。

社會處表示，這些長輩都是宜蘭的瑰寶，值此重陽佳節，縣政府將陸續下鄉訪視百歲長輩，送上人瑞專輯、重陽禮券 600 元、重陽禮金 8000 元及豬腳麵線禮盒，用實際行動傳遞縣府敬意，感謝長者們勤奮努力，對蘭陽平原所做的奉獻。

三十八、 重陽家庭日 祖孫齊心闖關去

參考資料:2018-10-05 17:59 聯合報 記者林良齊／即時報導

現在家庭型態和社會結構逐漸改變，孫輩和長輩的互動機會減少，因此衛福部社家署連續 4 年補助民間團體舉辦重陽家庭日系列活動，希望提倡代間互動，而今年弘道老人福利基金會舉辦「2018 重陽家庭日-JOJO 大冒險」，希望讓祖孫闖關時同樂進而增加其感情。

2018 重陽家庭日的主場活動「JO JO 大冒險」中，每個遊戲關卡的設計皆從健康促進的概念出發，讓長輩闖關時能訓練包括認知能力、手眼協調、上肢控制能力、下肢平衡等挑戰。

弘道老人福利基金會表示，網路上越來越多祖孫合體的趣味行動，祖孫互動的反差萌總是使人會心一笑，年輕族群對長輩的好感度也因此提升，說明了「家有一老，如有一寶」這句話所指的「高齡者價值」需要在有愛的交流中體現。2018 重陽家庭日活動希望多多鼓勵祖孫搭檔來挑戰遊戲關卡，藉此強調家人對長輩的感謝可以化為具體的陪伴行動，時常在生活中實踐。

活動期間於 10 月 6 日至 10 月 10 日在華山化創意產業園區舉行。

三十九、 竹縣年滿百歲長者共 72 位 最年長 111 歲

參考資料:2018-10-03 18:03 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

新竹縣為慶祝 107 年度九九重陽節，縣長邱鏡淳自今天起到 10 月 12 日，陸續前往百歲長輩家中祝賀，感謝長輩們對新竹縣的卓越貢獻，除宣揚敬老尊賢的傳統美德，同時也祝福縣內百歲長輩佳節愉快，健康久久。其中最年長的芎林鄉百歲婆曾彭尾妹，因個性好、沒煩惱，一路快樂至今 111 歲。

邱鏡淳表示，新竹縣今年年滿 100 歲以上的長者，共有 72 位，其中滿百歲長輩 25 位，超過百歲長輩 47 位。今年新竹縣百歲人瑞最多的鄉鎮市是竹北市，有 15 位百歲人瑞，其次是湖口鄉有 13 位、竹東鎮有 11 位，年齡最長者為 111 歲，家住芎林鄉的曾彭尾妹女士。縣府致贈每位百歲人瑞長輩敬老禮品、敬老狀，並轉發總統府衛福部金鎖片，及總統府贈予滿百長者敬老金箔狀。

邱鏡淳說，曾彭尾妹女士高齡 111 歲，是本縣年紀最長的百歲人瑞，從小務農，因年事已高，目前行走已不大方便，每天都由看護推著輪椅至附近的公園與左右鄰居聊天。

曾彭尾妹女士 90 多歲時，不小心從 2 公尺高的樹上摔下來，幸好只受到腳部輕微的骨折，醫生誇讚她的骨質密度高，身體非常的健康。家人表示沒煩惱、個性好、簡單清淡飲食及多存好心、說好話，就是曾彭尾妹女士長壽養生之道。

另外，住在橫山田寮村的葉浮河 104 歲，人稱茶葉博士，年輕時種茶、製茶，有關茶葉的知識難不倒他。而住芎林秀湖村的吳元灶則是 101 歲，因為 20 多歲那年身體不好，飲食方面改吃素食，就這樣吃到百歲餘。芎林下山村的徐劉桂妹今年也是 101 歲，黑髮比白髮多，是今天訪百歲人瑞中，髮絲最烏黑亮麗的百歲人瑞。

四十、 世界最高齡理髮師 107 歲仍全職工作 整天站 開車上班

參考資料:2018-10-08 23:52 聯合報 記者李京倫／即時報導

世界最高齡理髮師曼西內利(Anthony Mancinelli)現年 107 歲仍全職工作，每周在紐約市 Fantastic Cuts 髮廊工作五天，每天從中午工作到晚上 8 點，工作時多半站著，而且手很穩，自從 2007 年他 96 歲時被金氏世界紀錄認證

為全球最高齡理髮師以來，每年生日都在雪片般湧入的賀壽訊息中度過，而他只是不斷地打破紀錄。

髮廊老闆珍·德內薩說：「他從沒請過病假。一些年輕設計師膝蓋痛、背痛，但他沒有。他剪起頭髮來比 20 歲的孩子快，他們坐在那邊滑手機休息時，他還在工作。」

被問到長壽秘訣，曼西內利只說，把這份自己滿意的工作做好，而且抽菸喝酒從不過度，但他並不勤於運動，家族成員也不是普遍長壽。

他所有牙齒都還在，而且不需天天服藥。他從不需要戴眼鏡，工作起來手仍然很穩。

曼西內利說：「我只有在別人叫我去看醫生時才看醫生，但就連醫生也不懂我幹嘛去看他。我告訴醫生，我沒病沒痛，什麼都沒有。」

他說，持續工作的原因之一，是讓自己在相伴 70 年的太太 14 年前過世後，保持忙碌與樂觀。

曼西內利獨自生活，住處離髮廊不遠。他開車上班，自己煮飯，自己看電視（愛看拳擊），堅決凡事靠自己。他堅持自己修剪前院的灌木，不要人家幫忙。他 81 歲的兒子鮑伯說，「他甚至不讓人家幫他掃地板上客人的頭髮」，甚至自己為自己理髮。

德內薩說：「他自己採買，自己洗衣，自己付帳——簡直不可思議，整個心態正確。人家都在問，『我要服什麼藥、吃哪些東西、擦什麼抗老霜？』而這些他一樣都沒做。」

四十一、 94 歲丈夫每天為老妻準備早餐 白金婚老夫妻好恩愛

參考資料:2018-10-06 17:34 聯合報 記者林宛諭／即時報導

彰化縣府今天邀請縣內百歲人瑞及結婚 70 年的白金婚夫妻在全國麗園餐廳舉辦「高齡同學會」活動慶祝重陽節，白金婚夫妻 94 歲許添發和妻子 89 歲許姚碧感情很好，許添發每天都會貼心的為老妻準備早餐，家人說他們倆很少吵架，兩人說只要一個唸，一個不要講話就沒事了。

彰化縣長魏明谷今天與百歲人瑞和白金婚夫妻提前歡度重陽節，送上壽桃及豬腳麵線給參加的長輩，祝福長輩們吉祥長壽，餐會中，並有舊館國小歌仔戲社小朋友表演。

白金婚夫妻 94 歲的許添發很體貼妻子 89 歲許姚碧，家人說，許添發每天都會泡上燕麥片等早餐端給妻子吃，妻子吃完，他再把杯子拿去洗，也會自己煮當歸、青杞、枸杞等養生茶給妻子喝。

兒女說，許姚碧個性比較急，丈夫比較讓著她，而且她比較節儉，但許添發比較懂得「愛自己」，該汰換的農具就會汰換，有時還會被節儉的妻子唸，最近高齡的許添發還買了一輛新機車，就被妻子唸，許姚碧笑說，夫妻當然也會吵架，但她都是一下子就不生氣了。

94 歲的許添發還會自己騎機車到台中和員林玩，平常把拔草當運動，每天晚上喝 100CC 小杯藥酒是他的養生之道。

彰化縣共有 127 位百歲人瑞，最高齡的是秀水鄉 109 歲的梁李險，結婚滿 80 年的橡樹婚夫妻有 1 對，滿 70 週年的白金婚夫妻計有 99 對。

四十二、「問老」古人尋熟年幸福

參考資料:2018-10-07 23:19 聯合報 記者吳貞瑩/台北報導

「老了還能談戀愛？」「老了還可以訂定人生目標嗎？」「老了還能不顧一切去追夢？」「老了還能大口吃肉嗎？」這一連串的疑問貫古至今，無人能解。不妨跟著北榮高齡醫學中心主任陳亮恭，在 11 月 11 日舉辦的滎陽論壇向古代智者「問老」。

長壽的定義正在改變，當人人都可能活過 90 歲時，如何「好活」，打造晚年的幸福感將是顯學。陳亮恭表示，歷史上絕大多數時間，人類都處於平均餘命約 30、40 歲的時代，當時新生兒約有三分之一活不過 1 歲，因為平均值的緣故，實際上成年人的壽命可能落在 50 到 60 歲之間，而 60 歲以上已可視為長壽。

根據世界衛生組織 2015 年出版的「全球高齡與健康報告」，重新定義「健康老化」(Healthy aging)。陳亮恭說明，健康老化是一個發展與維持功能的過程，重點在於強化晚年期的幸福，因此強化個人在歲月增長中的功能，也就是避免「失能」與「失智」，正是扭轉晚年幸福感的關鍵。

陳亮恭從多位古代文學、藝術家的作品中探老，古今對照，趣味盎然。例如詩人白居易對自己的老態叨絮，「原來老就是眼睛乾澀只好早早睡覺，早上起床懶得梳頭，真心不想照鏡子。出門還要拄拐杖太麻煩，宅在家裡算了。書的字體這麼小，折磨誰呢，不想讀了！」

面對老態，劉禹錫卻是在信中這麼回覆白居易的，「老後視力模糊、頂上稀疏，但懂得保養就能健康延年，咱們人生閱歷豐富，老後挺幸福的，不要老說人生將盡，晚霞依然可以映滿天際。」

陳亮恭笑著說，白居易和劉禹錫如何面對幸福晚年，千年之前的對答對現代人仍極有價值，也將收錄於陳亮恭 12 月上市的新書。

現今長照、棄老等社會問題，古人怎麼看待？陳亮恭表示，中國在近 1500 年前就有了歷史上第一家安養機構「獨孤院」，自此開啟古代「機構式長照」的制度。這是因為受到儒家尊老思想的熏陶，早早就建立了與今日相仿的長照制度。

也因為自古儒家思想倡議尊老，因此產生各種敬老措施以及各種社會福利與醫療協助，本質上不易產生「棄老」現象，對照日本「蕨野行」「檜山節考」的傳說，在面對生活困境時，儒家尊老的影響更為深遠。

陳亮恭將於 11 月 11 日以「老與長生不老的世紀思索」為題，揭開「滎陽論壇-20 位意見領袖主宰的無齡未來」序幕，還將邀請滎陽團隊 20 多位專家進行精彩短講，呈現高齡醫學以及鏈結產業的最新研究與發展，現場還有來自台北滎總、陽明大學專家、陽明大學國際產學聯盟等專家、產業界人士，歡迎報名參加交流。

四十三、 搶長住商機 台灣長住發展協會今成立

參考資料:2018-10-05 17:23 經濟日報 記者吳秉鐸／即時報導

為迎接樂齡旅遊時代，爭取亞太地區銀髮族旅台商機，台灣長住發展協會 5 日在屏東縣滿州鄉的小墾丁渡假村成立，並由南仁湖企業董事長李清波出任首屆理事長，他表示，期盼透過連結台灣各地觀光旅遊業者，提供亞太地區的銀髮族，一個健康樂活的長住環境。

台灣長住發展協會是由南仁湖企業董事長李清波、南門醫院院長黃明典、屏東客運董事長郭子義、墾丁亞曼達會館董事長林榮欽、清泉日式溫泉會館董事長王樹嘉、台南景大渡假莊園董事長侯明宗及知本泓泉大飯店副總伍鳳瑛等 50 多位觀光旅遊業者共同發起，成員涵蓋交通業者、飯店業者、醫療及溫泉業者等。

今日成立大會經過票選，由李清波出任首屆創會理事長，並由郭子義、伍鳳瑛與黃明典等人出任常務理事，而小墾丁渡假村總經理張福生擔任協會秘書

長，以及由清泉日式溫泉會館副總經理唐碩宏及小墾丁企劃部經理黃耀寬擔任副秘書長。

李清波表示，自己雖已七十六歲，但仍然到各國旅遊，發現台灣還是最有魅力，盼望提供亞太地區的銀髮族，健康樂活的長住環境，並透過連結台灣觀光旅遊業者，同步提供全台各地的旅遊選擇。

李清波強調，未來將全力連結日本等地銀髮族團體，促成當地銀髮族體驗台灣美麗風景，像日本高齡者也都很嚮往職場第二春，不是為了賺錢而是為了成就感，也歡迎來台灣交換天賦與才華，引入更多創意與火花到偏鄉。

黃明典強調，自己有許多七十五歲以上的朋友來恆春半島長住，未來將配合協會成立，投入醫療資源，讓旅遊的長輩，沒有後顧之憂。郭子義表示，願意與各觀光旅遊業者，一起把資源提供出來，讓旅遊的長住者可以在交通面向更為便利。

統茂關子嶺飯店董事長施瑞峰說，台灣今年邁入高齡社會元年，就是 65 歲以上人數佔總人口 14% 以上，更預計在 2026 年會超過 20%，因此，推動樂齡長住或旅遊，幫助長輩避免失智或維持在亞健康正是時候。

而在李清波等人的共同宣示下，台灣長住發展協會正式開始運作，盼望透過集體力量，幫台灣找到亞太地區銀髮族來台旅遊或者國內樂齡旅遊的商機。

四十四、 台灣步日本後塵？ 高齡化日本汪星人保單大賣

參考資料:2018-10-05 13:09 經濟日報 記者全澤蓉／即時報導

人口老化加上生育率逐漸降低，養寵物的人變多了，當寵物成為必要家庭成員時，250 萬的喵星人和汪星人，很快就要超過全國 14 歲以下兒童人數，只是寵物沒有全民健保，飼主在醫療上的花費也成為一大負擔，各家保險公司推出的寵物險保障內容不一，理賠限制也不同，幫愛貓愛犬投保時，不妨先比較保單內容。

明台產險表示，國內寵物險從六年前開始推出，平均每年投保件數僅 70 多件，保費收入約新台幣 13 萬元；但在此同時，日本寵物險涵蓋門診、手術、住院，保障完整，更符合飼主需求，近 10 年穩定快速成長，去年保費收入即高達 585 億日元。

寵物投保不只有年齡限制，有些產險公司寵物險可單獨為寵物出單，有些則必須先買一張主險，例如飼主本人的意外險或者汽車保險，才能附加寵物險。

業者研究國內寵物險投保問題，並參考日本經驗，陸續改良寵物險保單，從第一代的寵物重大疾病險，到第二代的寵物意外險。

明台產險表示，現在推出第三代寵物險，包含門診、住院及手術保障，投保簡便，不限植入晶片，也可用血統證明、體檢報告、施打疫苗證明書等四項其中之一，做為寵物的識別證明，而且取消制式最低自負額規定，大小疾病或意外產生之醫療費用均可理賠。

明台產險表示，第三代寵物保險「寵物の好險」，手術理賠費用補償最高5萬元，並可依方案不同選擇50%或70%的補償比例；目前可投保對象為狗跟貓，第一次投保，狗的投保年齡為8周至9歲，貓的投保年齡為8周至11歲。投保方式簡易，不需體檢報告，只要在要保書勾選告知事項後，由保險公司進行核保，將來還會開放網路投保。因為一年保費不到3000元，自今年9月開賣以來，銷售成長五倍。

富邦產險則推出「十全大補-兩全其美」專案「毛小孩寵物加值」計畫，為業界首張無年齡限制的寵物意外險；特色是不限寵物犬貓年齡、不須體檢、不限特定獸醫院、沒有自負額；提供意外醫療、第三人責任、協尋與喪葬費用等四大保障；一天保費約4元，訴求當飼主規劃自身意外綜合保險時，可同時為家中毛小孩一併投保。

四十五、 毛小孩也要體適能、核心訓練！ 陪主人一起快樂老去

參考資料:2018-10-05 18:40 聯合報 記者李樹人／即時報導

狗狗也要做體適能、鍛鍊核心肌群？寵物壽命短，老化速度比人還要快，台灣大學獸醫專業學院教授黃慧璧為狗狗研發出可以強化肌力的體適能，簡單易學，飼主只要透過按摩，以及復健動作，可以幫老狗伸展，保持肌肉彈性，強化狗狗的核心肌群，讓毛「老」孩也可開心度過晚年生活。

為了推廣動物福利，並了解長者在照顧毛小孩時可能面臨那些問題，台灣拜耳公司舉辦一場別開生面的狗狗的核心鍛鍊訓練與模擬長者照顧寵物體驗，飼主和伴侶動物起參加，現場熱鬧有趣。

台灣拜耳動物事業單位總經理洪明致指出，去年該公司惠光導盲犬學校合作，邀請台灣大學獸醫專業學院教授黃慧璧醫師，為中老年工作犬量身訂做強化肌力體適能訓練，例如，飼主為導盲犬按摩，讓狗狗放鬆、伸展，透過復健運動，強化狗狗的核心肌群。

今年活動把範圍從導盲犬擴大到一般的家犬，台灣拜耳仍與惠光導盲犬學校合作，還邀請狗醫生協會的飼主與狗狗參加體驗，並導入弘道老人福利基金會的「彭祖體驗」，志工帶領下，大家一起模擬彎腰駝背、視茫茫手無力的老人家，如何餵食狗狗、幫狗狗梳毛，牽狗狗上下樓梯出門散步，還要彎腰撿狗便，甚至還得為它們點藥等。

洪明致說，台灣已進入高齡社會，未來將有更多的老人家需要毛小孩陪伴，也要照顧毛小孩，利用這個機會，了解他們照顧毛小孩時可能面臨的問題，例如，出門溜狗時，彎腰處理狗狗大便，就可能是負擔。

洪明致表示，希望藉這次活動，讓飼主瞭解如何照顧老狗老貓，藉著運動、按摩增進毛小孩健康，至於長者照顧寵物時，可能面對的困境，則需要大家集思廣義，尋找解方，讓老人家與老狗都能健康快樂地走完人生最後一段旅程。

四十六、 賓士辦展 重塑高齡者形象

參考資料:2018-10-07 00:28 經濟日報 編譯林奕榮／綜合外電

德國面臨高齡化社會挑戰之際，戴姆勒汽車旗下的賓士（Mercedes Benz）正嘗試破除對高齡員工的刻板印象，例如反映遲緩、不靈活、健忘、常須請病假等。

隨著戰後嬰兒潮世代退休，德國將面臨嚴重的技術人力短缺，預估 2030 年時就業年齡人口將萎縮約 200 萬人。據科隆德國經濟研究所（IW）預測，勞工短缺每年將導致經濟產出損失 0.9 個百分點。

德國政府已開始鼓勵民眾勿提前退休，且預定在 2030 年時把退休年金年齡由 65 歲調高至 67 歲。智庫博德曼基金會的人口專家施列特說：「企業知道不易吸引年輕員工，也意識到仍需要嬰兒潮世代，將設法留用。」

戴姆勒公司的做法之一，是舉辦展覽挑戰對高齡者的刻板印象。展覽對參訪者進行記憶力、平衡感、體能以及放鬆能測試，發現一名 45 歲受測者的生理年齡僅 36 歲，生活經驗則達 119 年。

此外，賓士也鼓勵員工公開討論團隊的年齡結構，設法提升高齡和年輕員工的合作。賓士生產主管謝佛坦言：「我對高齡者的偏見已不合時宜，任何年齡都有潛力，不同的年齡代表多樣化的經驗、觀點和創意。」