

高齡相關時事蒐集
20170513-20170521

一、長照人力不足 立委黃偉哲提兩替代人力	2
二、養護機構 6年7件事故	2
三、失智長輩鬧脾氣 「家屋」讓照顧者喘息	3
四、護理之家火災 專家建議業者與民眾注意這些事	3
五、高職讀這科 畢業考照月入4萬5000元	4
六、高雄斷頭案 衛福部心口司：照顧者勿把所有責任攬身上	4
七、因應高齡社會 前新竹市長許明財提醒全盤規劃	4
八、萬海贈復康巴士 長照中心喜獲及時雨	6
九、長照2.0懶人包 花蓮13鄉鎮同步開講.....	6
十、孝女聘外籍看護顧病父挨罰 法官：不能苦民所苦.....	7
十一、彰縣日間托老只剩這兩鄉沒地點 衛生局努力中.....	7
十二、為老人！南開生跨域當志工 埔里長照首站將啟用	8
十三、老人自殺高於青壯年 長照安養須諮商心理	8
十四、沐浴車找嘸工 有捐車也不敢要.....	10
十五、台灣真英雄王崑成 無私奉獻服務	10
十六、殯葬保單買氣強強滾	11
十七、高齡四保 退休生活沒煩惱.....	12
十八、高齡友善厝邊 湖東關懷據點揭牌	13
十九、小額終身險正夯 84歲也可投保	13
二十、高齡駕駛換照七月開跑 醫師籲增模擬路考.....	13
二十一、退休金賺不夠 55%民眾退休後仍繼續工作	14
二十二、四招選殘扶險 買對不買貴	15
二十三、上下車成老人夢魘 多走路可改善腿力	16
二十四、80歲阿公阿嬤唸補校 竟然是為了這個原因.....	17
二十五、洗腳報親恩 千人響應老少齊聚	17
二十六、籌建失智症照顧家園 專業髮品響應	18
二十七、華航、長庚 合作機上醫療	19
二十八、監獄裡的8旬翁...他想活著出去 他想牢中養老	19

一、長照人力不足 立委黃偉哲提兩替代人力

資料來源：2017-05-20 15:12聯合報 記者吳政修

針對長照人力不足的問題，立委黃偉哲說，本國部分可讓領有護理證照、目前卻沒有工作的人補充，若還是不足，在尊重本國人前提下，開放外國合格的人。

立委黃偉哲說，長照是只許成功，不能失敗，但目前可說是缺人、缺錢，認為政府應寬籌，也期待家屬應盡到尊長的責任，「老有所養，老人家、長輩是自己的」。

缺人的問題如何解決？黃偉哲表示，受過專業訓練沒那麼多，可以有替代性人力，目前有護理證照，但沒有工作的人很多，護理師的待遇比長照人員高，若這些人認為長照的待遇可以，長照人力可獲補充，也開闢了就業市場。若人力仍不足，在長照品質不打折及充分尊重本國人的前提下，可開放外國具有執照的合格的人。

二、養護機構 6年7件事故

資料來源：2017-05-20 01:07聯合報 記者陳雨鑫、吳政修

屏東縣恆春鎮「南門護理之家」昨天凌晨五時許發生大火，造成四死五十五受傷，成為近六年來第七起照護機構的火警意外，根據調查，南門護理之家昨天深夜應派駐十一人，卻僅有八人到班，照料一百五十人明顯不足，衛生福利部後續將檢討是否廢止其評鑑合格資格。

衛福部照護司長蔡淑鳳表示，全台護理之家、養護機構六年來，發生七起火災事故，原因有四，未符合建築消防法規、防災疏散教育不足、人力不足，以及交接時未確實做好安全檢查。

為此，今年七月起將納入新的評鑑指標，業者需提供動態的災害情境演練，若未達標，將無法取得合格評鑑。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，台灣照護人力不足，已是廿年來的老問題。他認為，政府不該每次在發生意外後，處罰、檢討照護人力不足的機構，這讓經營者更辛苦，亦會增加長照人力流動率，應該採取獎勵方式，鼓勵業者達到標準護病比，增加誘因。

新莊昌平公共托老中心主任廖泰翔表示，現行合法的照護中心，人力必須要聘足，才能合法立案，但是很多時候，因應輪班制度以及休假制度等，評鑑時透過「技術上的操作」，達到符合標準，但實際操作時，問題叢生，例如護理人員臨時有事，卻找不到代班人，現場照護人力短缺。

前台南縣長蘇煥智說，長照工作因待遇低，很少人願意做，建議應提高待遇，或者是增加自動化設備進市場，如機械人。

三、失智長輩鬧脾氣「家屋」讓照顧者喘息

資料來源：2017-05-19 23:57聯合報 記者陳雨鑫

年近70歲的蔡媽媽，從8年前開始出現失智症狀，每天都跟女兒抱怨「找不到東西」，3年前開始，深夜突然外出，造成家人極大的壓力，經過醫師轉介讓蔡媽媽住進24小時照顧的失智症團體家屋，才讓女兒有辦法正常賺錢撫養媽媽，並獲得喘息。

已經照顧媽媽多年的36歲蔡小姐說，媽媽很早就出現失智症狀，怎麼勸都不願就醫，直到4年多前，媽媽失智症狀日趨明顯，上班時不時接到媽媽電話，總是詢問同樣問題，有時媽媽的情緒一來，還會在電話那頭鬧脾氣，上班就懸著一顆心，根本無法專心。

蔡小姐兼顧工作與照料媽媽的過程超過4年，近期則是干擾度愈來愈高，照顧壓力愈來愈緊繃，在他人的介紹下，將媽媽送到失智症團體家屋中照顧，雖然費用較高，每個月約3萬元，卻能減緩照護壓力，並讓媽媽獲得最好的照顧，家人最終決定選擇入住。

衛生福利部社家署副署長陳素春表示，目前長照服務有非常多種類型，除了日照以外，團體家屋主要提供給中度以上失智的老年人居住，採取小規模、個別化的照顧，每家大約僅有6到9人，照服員與失能長者的比例為1比3，提供有品質的照顧，現行台灣已有12家非營利團體成立的團體家屋，希望未來修訂長照服務法後，一般自然人、營利組織也可加入成立的團體家屋，增加服務量能。

四、護理之家火災 專家建議業者與民眾注意這些事

資料來源：2017-05-19 11:26聯合報 記者羅真

評鑑、消防、建管都合格的屏東「南門護理之家」，今晨一場大火仍釀成4死50餘傷，類似憾事一再發生，究竟該如何防範於未然？專家認為，除主管機關評鑑稽查外，仍有賴工作人員提高警覺，平日落實消防演練，民眾在選擇機構時則可針對機構是否合法立案、安全設備是否齊全多加留心。

台灣長照發展協會全聯會理事長崔麟祥表示，護理之家的空間與消防設備規範比一般老人養護機構更嚴格，但仍舊發生類似憾事，可能代表工作者的警覺性不足或消防演練未落實。另外，台灣有不少機構設置已超過一、二十年，機構內使用的電器種類與數量多，業者須特別留意設備與電線品質，避免電線走火。

「在災害中，長輩是無力的。」老人福利推動聯盟秘書長吳淑惠沉痛表示，先前不少類似事件肇因於夜間配置人力不足，人力比失衡下才讓災禍發生時難以應變，呼籲業者作好自主管理。

吳淑惠也建議民眾，選擇機構時留心機構是否合法立案，可請負責人出示立案證書，看證書上登記的地址、門牌號碼與樓層是否正確；在安全設備上，可注意是否有自動灑水系統及滅火器，視線明顯處標示出口方向指示燈及避難方向指示燈，所有牆壁、地板、天花板、裝潢等是否都採用防火構造及耐火建材，建築物及出入口能讓輪椅通行，寢室與衛浴設備都裝設緊急呼叫鈴等。

五、高職讀這科 畢業考照月入4萬5000元

資料來源：2017-05-18 17:38聯合報 記者卜敏正

嘉義縣私立同濟中學與台中榮總嘉義分院今天簽訂策略聯盟合作協議書，台中榮總嘉義分院將以專業師資、場地、設備等，協助同濟中學新成立的「照顧服務科」專業訓練，培養長照人才。校方指出，該科畢業考取執照平均月薪達4萬5000元。

嘉義分院院長李世強表示，老人照護一直是榮民醫院強項，在長期照護領域上醫院不但擁有豐富經驗、資源及專業人才，也有護理之家、喘息機構、居家護理、居家服務、社區關懷據點、安寧照護等設置，這次產學合作簽約，協助學校教學及長照人力培育，同濟的畢業生必可成為政府長照2.0生力軍。

同濟高中校長陳為宗指出，目前長期照護專業人力需求非常大，學校自今年開始成立南部唯一的「照顧服務科」，將招收1班48名學生，畢業後只要考取照服員證照，平均月收入可達4萬5000元，也可就讀大學朝藥劑師、營養師、護理師、物理治療師等領域發展，是具前瞻性又實用性的課程。

六、高雄斷頭案 衛福部心口司：照顧者勿把所有責任攬身上

資料來源：2017-05-18 13:50聯合報 記者劉嘉韻

高雄市一名長期照顧身心發展遲緩妹妹的男子，今因妹妹不願回診就醫而起口角，男子一時情緒失控拿菜刀砍殺，妹妹當街死亡。衛福部心口司長謙立中受訪時表示，今聽聞這起不幸事件，感到相當難過，長期照顧病人不易，尤其是精障患者的長期照顧者，壓力更是外人無法想像，呼籲所有照顧者不要把所有責任攬在身上，適時可尋求社福或長照機構的喘息服務。

謙立中說，很多長期照顧家屬的人，會因為親情而把所有照顧責任攬在身上，心理也長期承受莫大壓力，尤其是老人家照顧老病人，更是一大難事；其實照顧者也要讓自己能有足夠時間休息、紓緩身心，若感壓力太大、情緒找不到出口，也可以尋求心理諮商管道，而衛福部的責任，是盡力完善社區支援系統，希望未來不再有憾事發生。

七、因應高齡社會 前新竹市長許明財提醒全盤規劃

資料來源：2017-05-18 12:32台灣醒報 記者王慶宇

「落實市民終生照護，打造大同世界！」前新竹市長、市府社會科科長許明財接受「醒報現場」專訪時表示，台灣社會貧富不均、少子化、高齡化等現象已

經成為很嚴重的問題。政府在社福支出上不可吝嗇，並要搭配全盤規劃，落實終身照護。

貧富不均嚴重

《醒報現場》主持人林意玲開頭就針對大眾最關心的貧富差距提問，「甚麼因素造成了台灣社會的貧富不均？」許明財表示，貧富不均的確造成很大的剝奪感，這也是為甚麼年輕人要衝進立法院抗爭。他指出，在20年前，貧窮戶約有4.3萬戶，10年前約6.7萬戶，但現在已經有11.4萬戶，增加的速度可說是倍增。2013年時貧富差距更逼近100倍。

而財富累積除收入之外，亦取決於儲蓄與台灣不動產交易狀況。雖然台灣股票已經上萬點，但薪資所得水準仍在16年前。如何讓國民收入增加，是政府必須要優先考量的。他相信，政府在制定政策時，一定有看到「富者越富，貧者越貧」的現象，因此希望政府能制定相關的政策來降低貧富差距。

他在社會科科長任內，為了降低貧富差距帶來的衝擊，經常親自帶領科員至新竹各地，找出相對弱勢的族群，並拜託20幾個團體特別照顧。透過民間力量的關心，讓這些弱勢族群有更好的生活，也讓新竹市的貧富差距相較於其他縣市而言，是比較小的。

政府資源其實很完善

主持人再問到，無論救急或是救窮，政府有相當多的資源，但民眾往往不知道，或是不會申請。政府到底有哪些資源是可以提供民眾利用？許明財指出，較貧窮的人往往不會知道自己有哪些資源可以運用。因此他在任內便拜託新竹各區的鄰里長，找出他們轄區內的弱勢族群，再由政府統一協助申請相關補助。

以失業人口來說，他們可以到就業服務站尋求協助。服務站會提供他們臨時性工作與工作津貼，讓他們能夠在過渡期間減輕經濟壓力。目前政府提供給民眾的補助有十項，包含少年緊急生活扶助、急難救助、單親培力計畫、臨時工作津貼、求職交通補助、醫療補助、更換熱水器補助，與役男家屬生活扶助，很全面性的照顧到弱勢族群的各種需求。

多關懷老年人口

主持人也詢問許明財，政府應該如何照顧台灣老、殘、窮的人口？許明財表示，台灣在1993年老年人口超過7%，如今老年人口總數已經超過年輕人。過去，是好幾個人養一個人，但在未來，則是一個人養好幾個人。政府在長照是很重要的。雖然長照法在去年已經通過，但子法還沒有通過。因此，子法的修訂實行是當下的要務，應該全面性的照顧老年人口。

他也進一步舉出自己在社會科科長任內時的一項政策。為了讓老年人能夠有去處，他便聘請許多退休後的老人到政府各部門擔任志工，包含區公所、市政府，甚至是政風處，都看的到老年志工的身影。一方面讓老人能夠有事情做，另一方面也能提升政府服務的品質，使「志工成為城市服務的提升。」

另外，他也延續「長青學苑」，實踐活到老，學到老的理念。該學苑就與花旗銀行合作，開設許多課程，包含婆媳之間如何相處、持續閱讀學習等。他認為，只要增加相關社區活動，並讓老人一起照顧孩子，一方面能減輕家長的負擔，也能讓老人們體會含飴弄孫的樂趣，使他們更加快樂。

最後，許明財指出，市府的成就是來自於市民的支持，而政府更應該給予民眾完善的照顧。從幼年時期的就學、青壯時期的就業，到老年時期的長期照護，結合民間力量，互相扶持照顧，就能朝「大同世界」的理想邁進。

八、萬海贈復康巴士 長照中心喜獲及時雨

資料來源：2017-05-17 20:33中央社

原本失之毫釐、未能獲得萬海航運慈善基金會「讓愛閃耀」專案50萬元補助的宜蘭縣「瑪利亞長照中心」，由於百餘位失能長輩出入需要復康巴士，基金會今天贈送一輛180萬元全新巴士。

萬海航運慈善基金會執行長許維新表示，瑪利亞長照中心安置百餘位長者，以中、重度失能居多，長期以來只有一台向宜蘭縣政府借用的復康巴士，根本不敷使用。

許維新表示，去年「讓愛閃耀」專案受限於只有20個單位的補助名額，瑪利亞的車輛提案最終以些微差距未能入選獲得50萬元補助款，但基金會深知長者們的健康和安全不能等，因此決定捐贈一台全新，價值新台幣180萬元的復康巴士，希望提升接送長者們就醫的安全和效率。

瑪利亞老人長期照顧中心主任郭宇心修女說，長輩們很有福氣，在需要時得到幫助。瑪利亞長照中心在社區從事20年多長照服務，提供長輩多樣化、個別化的照顧，更需要一輛具有完善設備的身心障礙福祉車，來確保長輩行的安全。這輛新的復康巴士將可協助中心在宜蘭縣羅東鎮深耕，持續照顧這些失能的長者們。

九、長照2.0懶人包 花蓮13鄉鎮同步開講

資料來源：2017-05-17 11:06中央社

為讓民眾了解長照新政策，花蓮縣衛生局將於18日在全縣13鄉鎮市同步舉辦「長照2.0宣導說明會」，介紹將可提供哪些服務，而不是現金補助。

花蓮縣政府表示，因應人口老化持續攀升，長照需求增加，縣政府配合長照2.0擴大長照推動委員會橫向合作平台，原有衛生局及社會處外，擴大納入原住民

行政處、教育處、建設處等，朝向閒置空間活化、長照園區規劃、社區整體照顧服務模式試辦、人力培訓等全面建置花蓮為長照2.0標竿縣市。

衛生局特別設計長照2.0懶人包，也附QR code，讓民眾能初步了解。

花蓮縣衛生局長李宏滿表示，18日舉辦「花蓮縣長照2.0宣導說明會」，在全縣13鄉鎮市同步開講；初步規劃各村(里)長、幹事及社團協會人員了解之後，成為社區基礎種子，接下來會透過13鄉鎮衛生所，將所有資訊文宣發送或置於網頁供民眾索取。

李宏滿說，經常聽到的ABC社區整合性服務，簡單說就是以往各式長照相關服務單位缺乏整合，現在長照2.0計畫就在家附近30分鐘內，A串聯B、C級不同性質的服務，依個人需求，A級中心專人服務，不漏接任何一個照顧需要。

A級整合服務中心就好比大賣場服務項目多，B級複合式服務中心就像手機店是專賣店，C級巷弄長照站就是柑仔店，提供最近也最便利的短時數照顧、喘息及延緩失能等服務。目前分階段試辦，第一波試辦點為卓溪鄉及玉里鎮，預計107年13鄉鎮市全面提供服務。

十、孝女聘外籍看護顧病父挨罰 法官：不能苦民所苦

資料來源：2017-05-16 20:22聯合報 記者呂開瑞

桃園王姓女子的父親2年前病情惡化，送醫治療一周後失能，院方告知必須找看護，她透過人力顧問公司找到印尼籍女看護照顧父親，1個多月後被移民署查出僱用逃逸外勞，被罰15萬元。

她打行政官司指出，醫院內隔離病房一般人進不去，連醫院都不知道是非法外勞，一般民眾如何分辨，她是相信公家機構不會縱容僱用逃逸外勞，才不疑有他，政府應該提供更合理及合法找到看護的管道，而不是只想處罰民眾。

法官查出王是透過療養院內清潔人員介紹，找到人力顧問公司，對方出示的名片上印有「合法引進專辦看護工、女傭」、「24小時醫院、家庭照顧病人、不合免費換人」等，王打電話詢問，對方也保證「是合法的」。

法官認為國內人口逐漸高齡化，小家庭的看顧能力有限，而外籍看護的審核程序繁鎖、要件嚴格，民眾不小心違規在所難免，在國內長照制度不夠完備下，政府處罰人民應更審慎，王在非常焦急、憂慮下聘雇逃逸外籍，但不是為了牟利或其他非法目的，其違法性的認知薄弱、其情可憫，判決撤銷裁罰。

十一、彰縣日間托老只剩這兩鄉沒地點 衛生局努力中

資料來源：2017-05-16 19:23聯合報 記者簡慧珍

彰化縣65歲以上人口占總人口數的14%，邁入高齡化社會，縣府推動「一鄉鎮一日照」，陸續有長照機構和社團投入，到今年底確定有24鄉鎮設置日間托老場所，達成率92.3%。

衛生局長葉彥伯今天表示，日照場所跟一般的「社區柑仔店」不太一樣，必須由符合資格的機構設置，支援人力和物資，讓長者白天到日照場所上課，像幼童一樣學習各種才藝，在場所用餐和午休，等待家屬下班接回。

日照場所需符合消防建管法令，全縣26鄉鎮市只剩社頭和大城兩鄉還沒找到合適場所，衛生局全力尋址。

十二、為老人！南開生跨域當志工 埔里長照首站將啟用

資料來源：2017-05-16 19:22聯合報 記者賴香珊

高齡化問題嚴重，政府推動長照2.0，地方長照據點逐步建置，南投縣埔里鎮首站「長照2.0 C級」泰安巷弄據點將於6月中旬正式啟用，落實「找得到、看得到、用得到、付得起」的長照服務。

南開科大學生志工則從草屯跨城鎮至埔里進行社會服務，犧牲週末假日前往台中榮總埔里分院，陪伴住院安養的榮民伯伯，帶他們做手工藝活動手部，透過色彩和聲音刺激其感官，更為其單調生活中注入暖流。

「不分地區協助高齡，更要溫暖送情。」為促進世代交流，且樂於服務，南開科大生活輔導組特別啟動關懷長者列車，未料受到學生歡迎，上百名福祉系、電資系等學生自發性當志工，願意在本月份的周末假日去服務長輩院友。

南開科大福祉系陳姓學生說，為了要看見阿公阿嬤們的笑臉，眾人唱歌跳舞、帶動跳和團康遊戲，也協助推送長輩搭車同遊日月潭；埔榮護理師齊雪汝則說，年輕人進駐院內護理之家，對生活難有變化的院友增添元氣，而具正面助益。

南開科大學務長陳榮輝表示，學生走出校園深入校外機構，與長輩聊天等互動交流，更串連惠康社福基金會經由製作易開罐的簡易手工藝，透過彩繪、黏貼和敲打等刺激長者身心靈，更從中瞭解老年長照時所需資源或可能面對的問題。

而埔基與愚人之友基金會協助政府完善在地社區化長照系統，其中「長照2.0 C級據點」預計將於6月中旬在泰安里活動中心啟用，埔基表示，泰安巷弄將成埔里長照據點首站，將能提供臨時托育、共餐、關懷、促進衰弱和失智等健康服務。

十三、老人自殺高於青壯年 長照安養須諮商心理

資料來源：2017-05-16 12:48中央社

台灣高齡化社會，老人長照安養為國家重要政策，台灣諮商心理學會理事長李玉蟬指出，台灣老人自殺率早已高過青壯年，年老久病和日漸失能的內心苦痛亟需諮商心理師貢獻養心策略，讓老人相信年邁失能也能活出暮年的美好。

衛生福利部春季長照博覽會台中場今天在亞洲大學國際會議中心揭幕，「老人幸福養心站」成為會場獨特焦點。台北護理健康大學人類發展與健康學院院長李玉蟬帶領6位諮商心理師及2位老人保健運動指導員，現場設站現身說法，提供服務，主動爭取成為國家長照8+1專業團隊成員，為老人心理健康幸福長照盡一份力。

目前提出長照八大專業有醫師、牙醫師、藥師、營養師、護理師、物理治療師、職能治療師、社工師，現在再加上諮商心理師能為長照老人多做甚麼？李玉蟬表示，人老心不老是美好老年生活的元素，身體愈衰老愈需要堅毅熱情的心志才能享受老年。

李玉蟬說，縱使長照政策再改革，沒有心理健康幸福感的老人國台灣，依然無法因應老化受苦的恐懼陰影。尤其台灣老人自殺率早已高過青壯年，越高齡越靠近死亡的老人自殺率越高，這顯示再完善的物質或醫療照顧未必能填補年老日漸失能的內心苦痛。

比其他年齡層更靠近死亡的爺爺奶奶們怎樣才能安心壽終正寢？老人心裡究竟想要什麼？如何扭轉風燭殘年的孤單、憂鬱、無用甚至自殺意念？李玉蟬說，諮商心理師可以貢獻養心策略，讓老人相信年邁失能也能活出暮年的美好。

李玉蟬倡議，由諮商心理師加入長照協助老人去除自殺意念的積極做法，是善用老人的睿智韌性來因應老死病苦作為子孫示範，以傳承產生利他人際連結來提升年老有用價值感，讓老年人從心得力幸福圓滿。因此透過學校、學會與社團法人台灣圓緣慈善推廣協會的志工平台，推出心理健康BMI養心運動，鼓勵及早養心儲存老年幸福資本。

心理健康BMI養心運動包括:1.建立可陪伴自己年老的友伴（Be-friends友善人際支持親密感）、2.養成正念快樂穩定的情緒（Mindfulness正念情緒平穩掌握感）、3.擁有終其一生自我價值的意義來源（Identity認同自我價值意義感）。

李玉蟬表示，藉由諮商心理師可提供老人諮商，也可培訓照顧服務員及輔導家屬心理諮商知能以真誠關懷幫助老人保有年輕的心與熱情，聯結成心理長照的網絡，多去傾聽了解老人心裡的想法及感受，及時扭轉老人失志的心，也肩負防治自殺的守門人。

台灣第一家由諮商心理師營運的「老人幸福養心站」長照關懷示範據點這次首度參展長照博覽會。

李玉嬋向台北市社會局申請設立於台北護理健康大學的「癒心鄉心理諮商中心」，教老人養心願健康，並在「幸福養心站」推出活化心靈與社交動能來延緩身心老化的心理諮商團體互動課程設計，透過共同藝術創作或體適能運動或共餐交流甚至認養校園，讓老人站出來服務彼此付出，以利他創造在地共榮的老人價值。

這次在台中場的長照博覽會「老人幸福養心站」有多位諮商心理師現身說法，提供心理健康BMI檢查與老人養心策略的作法。

十四、沐浴車找嚙工有捐車也不敢要

資料來源：2017-05-13 23:55聯合報 都會社會中心記者

「洗澡」對長期臥床病患是奢望，政府補助到宅沐浴車服務員每月2萬8千元薪資，但司機、護理師、油料等支出，全落在民間社福機構或慈善基金會身上。

嘉義市財團法人天主教中華聖母基金會日前成立全國性「台灣沐浴福祉專業照護協會」，希望建立到宅沐浴標準作業SOP，在政府未將這項服務列入長照給付前，希望透過聯合勸募協助各服務單位撐下去。

新北市雙連社會福利慈善事業基金會總幹事蔡恩典表示，台灣到宅沐浴車制度仿效日本採3人一組，司機負責開車與搬器具，沐浴服務員負責洗澡、協助搬器具，還有護理人員為老長者進行評估，研判是否洗澡，與過程間是否有異狀。

雙連基金會目前使用的沐浴車是手排，找到會開車又有照顧服務員資格的司機不容易，而沐浴服務員、護理師的薪資，不比居服員、一般診所的護理師，得要認可這工作核心價值的人，才會願意從事該職。

部分案家住在沒電梯的公寓，搬洗澡器具更是吃力，就算各護理系培養出相關人才，工作辛苦也造成學生不願投入。

永信社福基金會承接台中市到宅沐浴服務，「薪水低、工作苦、人員招募不易」也是最大困境，「有人要捐沐浴車也不敢要！」目前每年還有100多萬缺口要自己募款。

屏東縣長照中心目前有2輛沐浴車，雖獲患者家屬歡迎，但使用率不高，加上往來油料支出，成本壓力很大，衛生局希望恆春半島也能有1輛，降低成本壓力。

花蓮目前有創世基金會為植物人提供到宅沐浴服務，以原床沐浴方式進行，由護理師帶志工組成泡澡天使團隊，服務約80名個案，每月服務2次，薪資由基金會自付。

十五、台灣真英雄王崑成無私奉獻服務

資料來源：2017-05-13 09:00中央社

嘉義縣溪口鄉王崑成將三合院祖厝作為老人食堂，還無私奉獻服務，不僅總統蔡英文特地造訪，還獲電視台遴選為台灣真英雄；他說，只要看見長輩吃得好、玩得開心，一切都值得。

出身於溪口鄉柴林村的王崑成，看見當地年輕人外出工作，老人大都獨居在鄉下，長輩不僅隨使用餐，還不斷烹煮加熱食物，而老人獨自用餐畫面，讓他內心受到震撼，希望能成立服務平台，來照顧這些孤寂老人。

王崑成發起家族成員整修嚴重破損數十年歷史的老三合院祖厝，先找親友集資新台幣800多萬元，經過修復，重現早期祖厝原貌，於103年11月起提供老人膳食與學童安親「溫馨補給站」，並結合地方熱心人士，成立財團法人柴林腳教育基金會經營。

擔任基金會執行長的王崑成表示，三合院不僅成為社區關懷聚點，還開設「老人食堂」，現在每週5天供應午餐及晚餐，針對行動不便長輩由志工送餐，酌收50元費用，弱勢免費，不足部分由基金會贊助。

老人食堂午餐時間，長輩就像學生一樣排隊端餐盤、打飯菜，菜色3菜1肉（魚）及湯，配上季節水果，營養又豐富。王崑成說，在老人食堂用餐的長輩笑聲話語不斷，不再是孤伶伶一人在家吃飯。

除了老人食堂外，基金會還安排童玩沙包、槌球、穴道按摩等手腳並用活動，讓老人家可以活絡筋骨；王崑成說，活動都是靠志工協助，包括國小退休校長宋英明除了協助老人穴道按摩外，還拉二胡，與國小老師蔡秀葉一起表演國樂，與老人同樂。

王崑成指出，其中1名在地鄉親因看見患憂鬱症的母親參與食堂等活動後，臉上常綻放笑容，不再鬱鬱寡歡，而成為常態性志工，學習多項技藝，與長輩分享。

柴林腳基金會關懷聚點的服務擴大，成為長照2.0的C級單位，總統蔡英文曾特地南下造訪，參觀老人用餐及活動情況，王崑成說，這一切都歸功於志工的付出，以及志同道合友人協助。

原從事代書工作的王崑成，多年來，無私奉獻時間及精力，1天幾乎一半的時間都待在老人食堂，去年更獲得電視台評選成為台灣真英雄之一，在上台頒獎時，王崑成特地邀志工一同上台分享榮耀。

王崑成多年前返鄉服務，喜愛家庭溫馨的他，即使再忙也要回家與父母一起用餐，他說，老人食堂讓長輩多了歡樂，不再孤伶伶，會持續做下去，只要看見阿公、阿嬤吃得好、玩得開心，這一切都值得。

十六、殯葬保單買氣強強滾

資料來源：2017-05-21 08:14:56 經濟日報 記者吳靜君

金管會推動高齡化保單，頗有成效，以小額終老保險來說，金管會去年底才推動，短短三個月內就賣了達2萬4,970件，初年度保費（FYP）就已經近3億元。

金管會推動四大高齡保單，團體年金保險、實物給付型保險、具外溢效果的健康管理保險、小額終老保險。

以團體年金保險來說，金管會去年陸續完成團體年金保險相關法令及精算實務處理準則的修正，至今年3月底止，已有四家保險公司包含三商美邦人壽、台灣人壽、南山人壽、元大人壽開辦團體年金保險，被保險人人數達1,241位，保費收入有1億7,504萬元。

自2016年4月起陸續核准四家公司為國壽、富邦、台壽與新光人壽銷售五張實物給付型保險商品，給付態樣包括健康檢查、海外醫療專機運送及殯葬服務，其中殯葬服務保單最受市場歡迎，截至今年3月底止約一年多的時間，累計契約件數達67,759件。

外溢效果保單則是從去年4月至2017年3月底，累計銷售達34,168件；小額終老保險保單則有國壽、富邦、中壽、南山等公司陸續推出，累計有效契約件數達24,970件。

十七、高齡四保 退休生活沒煩惱

資料來源：2017-05-21 00:01:22 經濟日報 記者吳靜君

因應高齡化社會，政府推動團體年金保險、實物給付保險、具外溢效果的健康管理保險等，以提供高齡者老年生活所需要的資金、安養照護服務。

保障國人老年經濟安全，金管會推動賦益權的團體商業年金保險，並在2016年陸續完成團體年金相關法令，以及精算食物處理準則，讓業者開發和設計相關商品；這一類商品讓員工在服務滿一定時間，可享有雇主替員工提撥的保單帳戶價值，協助企業主規劃員工退休安排，民眾可以藉以補足老年保障缺口。

為擴大民眾保險保障選擇，增加保險業異業合作的機會與管道，推動實物給付保單，健康管理、醫療、護理、長期照顧、老年安養及殯葬等六大類服務，透過結合實質服務的保險商品，以提供服務取代給付現金，真正照顧到需要被照顧的人。

金管會鼓勵保險業者研發具外溢效果的健康管理保險商品，透過消費者自主健康管理，像是保持良好的運動習慣、或者自主管理健康情況與保險商品之結合，保戶有機會減少保險費。

壽險業者認為，外溢效果保單可帶動相關產業發展發展，創造保險公司利益、強化消費者身體健康與相關產業三贏的局面。

為滿足高齡者的基本死亡保險保障需求，金管會鼓勵壽險業者開發設計及推廣，小額終老保險商品相關規範，所謂小額終身保險保障內容包含傳統型終身人壽保險保額30萬元及一年期傷害保險附約保額2萬元。

業者表示，目前市場上所賣的小額終老保險保費比相同條件一般終身保險便宜約兩成，可以讓經費有限的高齡者買得起。

十八、高齡友善厝邊 湖東關懷據點揭牌

資料來源：2017-05-12 13:22聯合報 記者侯俐安

苗栗縣老年人口已占全縣總人口近15%，縣府積極輔導社區成立照顧關懷據點，西湖鄉湖東社區關懷據點今天揭牌成立，成為全縣第94處據點。

苗栗縣長徐耀昌表示，為提供老人社區化照顧與關懷，讓長者在熟悉的環境中，健康、快樂度過晚年生活，縣府積極在各鄉鎮市輔導社區成立照顧關懷據點，湖東社區是縣內第94個據點，今年目標達到100個社區照顧關懷據點，最終目標希望全縣各鄉鎮市社區都能普遍成立。

他也鼓勵長者走出家門，踴躍參與社區關懷據點提供的各項動靜態活動與課程，促進健康，增加人際關係，延緩老化，愉快、有尊嚴地度過晚年生活。

縣府表示，根據苗栗縣戶政事務所統計至民國106年4月底，苗栗縣老年人口數已達8萬3636人，占全縣總人口數近15%，已邁入高齡社會，社區照顧關懷據點將透過社區志工熱忱服務，提供關懷訪視、電話問安、諮詢及轉介、健康促進、餐飲服務等，營造高齡銀髮族友善厝邊。

十九、小額終身險正夯 84歲也可投保

資料來源：2017-05-19 14:09聯合晚報 記者葉憶如

台灣人口高齡化日益嚴重，金管會鼓勵各家保險公司推廣小額終老保險，三商美邦人壽今日宣布推出「金享福小額終身壽險」，最高投保年齡提高至84歲，累計至今國內推30萬小額終老險家數已達6家。

據金管會統計，最受到民眾歡迎的就是「小額終身壽險」，今年2月才開辦，短短3個月已經累積保費收入2億9400萬。

今年年初老年人口超過幼年人口，老化指數首度破百。國發會推估台灣將在明年正式步入「高齡社會」，2026年台灣老年人口將接近40%，成為全球老人比率最高的國家。

金管會為了建構社會安全防護網，鼓勵各家保險公司推廣小額終老保險。

二十、高齡駕駛換照七月開跑 醫師籲增模擬路考

資料來源：2017-05-18 01:16聯合報 記者侯俐安

高齡駕駛換照新制七月正式上路，交通部公路總局昨天舉辦北區公聽會，與會醫師提出增列模擬路考，並考量輕度失智症納管等建議。公總表示，未來新制上路後，將視情況進一步研議。

今年七月起，七十五歲以上高齡駕駛駕照不再永久有效，一九四二年七月一日（含）後出生、未滿七十五歲的汽機車駕駛人，須到監理單位通過體檢和認知功能測驗，或提出未罹中度以上失智的醫院證明，才能換發三年短期駕照；實施日前滿七十五歲者，有違規記點或吊扣駕照者也須做認知測驗。否則最高可罰三千六百元。

交通部去年五月先試辦，截至今年四月底有快萬人參與檢測，七千多人過關，大約有二成五未換發成功。

交通部委託台灣精神醫學會設計的「認知功能測驗」考驗時間認知、記憶思考及手腦並用能力，但台大醫院神經部主治醫師陳達夫昨天提出，該測驗以考驗記憶為主，但許多失智症患者症狀不一定是喪失記憶，而是自我控制、理解能力下降，如看到紅綠燈會往前衝、在禁止右轉處右轉等，這恐怕在認知功能測驗無法察覺，建議評估增列模擬路考。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉則說，中度及中度以上失智者不能開車，那輕度失智症就可以？

北部高齡者大多搭乘大眾運輸，影響不算大，但試辦以來許多中南部民眾認為，該措施只考慮都市老人，中南部老人家出入都靠機車代步，短期內恐無法解決高齡長者交通問題。公路總局表示，新制是為預防高齡駕駛身心狀況變化造成駕車潛在風險。

二十一、退休金賺不夠 55%民眾退休後仍繼續工作

資料來源：2017-05-17 14:19經濟日報 記者楊筱筠

滙豐集團今天公布最新的調查報告《未來的退休生活：趨勢的變革》顯示，台灣有61%仍在工作年齡的受訪者認為在低利率環境下，他們必須工作更久才能存到足夠的退休金；有65%的台灣民眾相信新科技有助於未來的退休人士擁有更好的生活；現金、股票及房地產投資被認為是能夠提供退休儲蓄的資金來源。

滙豐最新的《未來的退休生活：趨勢的變革》報告是針對全球16個國家、18,414人所做的調查所得的結果。此份調查始於2005年，累計總調查人數已逾177,000人，屬於全球領先、長期持續的系統性調查，對於全球高齡化趨勢下的退休議題提供具有參考價值的觀察。世界一直在變化，退休環境也跟著變化，全球經濟的不穩定，影響了許多人希望擁有舒適退休生活的美夢。退休後不工作的觀念也正在消失，有55%仍在工作年齡的台灣受訪者，表示退休後仍會繼續工作。

調查結果也顯示，有27%的千禧世代（生於1980至1997年間）尚未進行退休規劃；X世代（生於1966至1979年間）則有19%、戰後嬰兒潮世代（生於1945至1965年間）也有13%尚未進行退休規劃。

重大的政治，社會，經濟和科技發展，相對影響台灣民眾如何看待未來的退休環境。根據滙豐2017年的最新調查報告，52%仍在工作年齡的受訪台灣民眾認為環境變化太快速，擔心退休規劃趕不上變化，未來無法擁有舒適的退休生活。另一方面，遍及全球的低利率情形，也引發相當程度的隱憂，61%仍在工作年齡的受訪台灣民眾認為在低利率環境下，他們需要工作更久的時間才能存到足夠的退休儲蓄。超過一半(59%)的受訪者則表示，利率上升他們才有機會儲備足夠的經濟能力，擁有舒適的退休生活。

人口老化和不斷增加的國家債務，影響世界各國對老年人口的相關補助。滙豐《未來的退休生活：趨勢的變革》報告顯示，有72%仍在工作年齡的台灣民眾，擔心政府退休金／社會保險金減少；70%擔心未來有越來越多的老年人需要退休金／退休相關資源；66%認為國家債務的狀況會影響對老年人的相關補助。從調查結果來看，台灣民眾對於年金或社會保險是否足夠支撐未來的退休生活感到憂慮，且有高達79%的受訪者認為退休人士未來會花費更多的醫療照護費用，顯示退休規劃不僅要把退休後的基本生活支出納入考量，還要計算可能發生的醫療照護費用，才有機會擁有無虞的退休生活。

根據滙豐2017年的調查報告，在持續變動的年代，仍在工作年齡的台灣民眾認為能夠提供退休資金的前三大來源分別為現金儲蓄(48%)、股票(46%)以及房地產投資(43%)，其次為個人退休儲蓄為(42%)和勞工退休保險(21%)。然而，真正依此比例儲備退休基金的人少之又少，大部分的受訪者(55%)還是以現金作為退休基金來源；52%仰賴勞工退休保險金；42%倚靠社會保險福利金；只有11%的台灣民眾以房地產投資做為未來的退休資金來源。

二十二、四招選殘扶險 買對不買貴

資料來源：2017-05-14 23:03經濟日報 記者陳怡慈

台灣即將進入高齡化社會，居家照護需求攀升。錠律保經指出，挑選殘扶型保險要注意「理賠等級、保證給付、一次折現、累積最高給付」等四個項目，才能買對不買貴，為家庭建構完善的保險防護網。

市售殘扶險種類眾多，理賠範圍限制不同。錠律保經台中營業處區經理洪宗慶表示，可透過四個面向，選擇最適合自己的殘扶險。首先是留意殘扶險理賠項目中，生活扶助金的理賠等級。

有的殘扶險規定，1~6級不分殘廢程度100%理賠；有的則是按1~6級殘廢比率給予生活扶助金，對保戶來說，當然是選不分殘廢程度100%理賠的最好。

其次，有的殘扶險，生活扶助金的給付有「保證時間」規定。例如，有的保單，保證給付生活扶助金18年、即216個月；有的保證給付200個月，但也有保單未載明保證給付的時間，保戶自然是選擇有保證給付生活扶助金的殘扶險較好。

第三是檢視保單有沒有「一次折現」的功能。附有保證給付期限的殘扶險，通常會有一次折現的功能，萬一被保險人身故，受益人也能拿到剩餘保證給付的金額。

舉例來說，若每個月生活扶助金2萬元，保證給付180個月，保戶領了12個月後身故，剩下的168個月，就會貼現一次給受益人，但這是將未來給付的錢提前理賠，會用保單條款載明的年利率來貼現打折給付。

最後是「累積最高給付」的倍數，指的是不保證給付的部分，在活超過保證給付後，仍可領相關的殘扶金給付。

洪宗慶表示，業界通常是月給付保額的600倍、約當50年來照顧被保險人終老，也有年給付保額最高可達100年。萬一年幼被保險人發生殘扶，經確診後照顧，就算日後父母不在，也有錢可用、代替父母照顧其到終老。

二十三、上下車成老人夢魘 多走路可改善腿力

資料來源：2017-05-14 18:39 台灣醒報 記者林亭妤

上下車耗時耗力，常成為老年人出門的阻礙。衛福部桃園醫院復健科物理治療師吳敏真14日說，也因此有許多老年人減少了外出的次數、降低與外界接觸的機會，進而影響社交範圍。物理治療師公會全聯會理事長楊正峯受訪時則呼籲，老人家腿力退化主要是因為運動少，若能每天規律走路，退化的腿肌力會改善很多。

台灣正在快速邁向高齡化社會，隨著老化，老年人肌肉力氣會下降，平衡感、柔軟度與協調能力也會變差。吳敏真14日指出，當老人家出門需搭乘汽車時，常由於車內空間狹小，讓要扶持的人不易扶持，加上車內沒有適當而穩固的扶手、汽車座椅偏低，對轉身、起身都不易的老人家而言，搭車時最耗時耗力的莫過於上下車時刻，經常造成老年人的痛苦與不適。

應該要如何協助老年人上下車？吳敏真說，上車時要先背對車子，彎腰坐進後座，再轉身將雙腳收進車裡；下車則是轉身腳先出來踩在地板上，然後手扶車門站起，但吳敏真也說，這需要老人身體肌肉有的足夠柔軟度來轉身、彎腰及彎腳，也需要有足夠的肌肉力氣來提供坐下、站起的動作。

「老人因為運動量越來越少，所以肌力會隨著年齡退化，想要恢復腳肌力，首先就是恢復運動量。」楊正峯說，可以有2種方法幫忙促進老人腿肌力，第1種是每天規律走路，只要老人家有好好維持這個目標，腿肌力就會改善許多。

「第2種方法則是較特定的運動，」楊正峯表示，老人家可以重複坐著、站著的動作，也可以練習踮腳尖（但為了防止跌倒，必須手扶固態物），次數與時間無特別限制，只要量力而為、不要隔天別出現「鐵腿」症狀即可。

而除了利用柔軟操和肌力訓練來改善老人的身體功能外，吳敏真還說，坊間也有一些上下車的輔助器材可協助老人上下車，如：在車內安裝能施力移動身體的握把，幫助老人在車內移動；在車門安裝輔助下車的握把或拉環等裝置，降低老人因下肢肌肉無力而難以上下車的困擾。

二十四、80歲阿公阿嬤唸補校 竟然是為了這個原因

資料來源：2017-05-14 14:10經濟日報 記者仝澤蓉

學生平安保險爭議多，保險公司表示，不只有80歲以上的老學生申請理賠，還有帶病投保的道德風險，學保資源取自於所有學生家長，道德風險越高，導致理賠越高，勢必得漲保費，對所有學生也不盡公平，因此才會提出四點改革建議。

由於學保保費便宜，加上沒有等待期，更不會有拒保情況，因此出現不少「帶病投保」狀況；現行商業保險規定，住院險有30天等待期，癌症險和重大疾病險則是90天，學保沒有等待期，因此曾經有家長一發現幼兒患有重大疾病，立即辦理幼稚園入學，參加學保。壽險業者認為，沒有等待期是一個大漏洞，不論是30天或90天，只要有等待期就可以減少帶病投保狀況。

現行學保看學籍不看年齡，沒有投保年齡上限，多年前曾經承接學保的一家保險公司表示，接獲不少80多歲的阿公阿嬤補校生，在學期間過世，家屬申請死亡理賠100萬元；保險公司表示，細查這些阿公阿嬤，其實根本沒有去上學，唸補校就是為了投保。

保險業者表示，18歲投保和60歲投保，保險費率不同，如果學要採取一致性費率，希望能在現行契約條款增訂投保年齡上限，以減少高齡投保狀況。

二十五、洗腳報親恩 千人響應老少齊聚

資料來源：2017-05-13 19:34中央社

母親節前夕，高市教育局、衛生局、社會局與社福團體今天聯合舉辦一場「千人洗腳報親恩」活動，大批兒孫輩悉心幫長輩搓洗雙腳，希望老少攜手走更長遠的路。

聯合國於1993年將5月15日定為「國際家庭日」，並每年訂定推廣主題，今年的主題為「家庭、教育及福祉」；行政院也於96年5月15日訂為全國「兒童安全日」，希望促進民眾對家庭、兒童安全的重視。

這場活動下午在文化中心舉行，高雄市教育局長范巽綠、社會局長姚雨靜與衛生局副局長蘇娟娟同台宣誓，提醒家長「停」下3C專心陪伴、「看」重安全小心檢核、「聽」見歡笑FUN心玩。

現場並有全家闖關、園遊會與音樂會，吸引300多個家庭上千人參加。

活動中呂澄臻為高齡94歲的母親賴麗秀洗腳，她說，生命最重要的是母親能健康長伴、兒孫滿堂。2歲的林呈筑也用小手忙著幫媽媽洗腳，媽媽劉美珊說，現在的家長都很呵護自己的寶貝，想藉由洗腳活動促進親子關係，讓孩子體會父母照顧孩子的辛勞。

活動並有新住民親子也穿著傳統母國服裝也來體驗孩子反哺的孝親儀式。

另外，高市新光高中日前在校園舉辦母親節活動，也讓學生為媽媽奉茶、按摩及送上康乃馨，表達孝心，校方也安排男性學生帶球反串孕婦，體會媽媽生產之苦。

二十六、籌建失智症照顧家園 專業髮品響應

資料來源：2017-05-18 13:40 中央社

天主教中華聖母社會福利基金會將籌建全國第一座「社區型失智症複合式照顧家園」，今天有業者宣布將提撥專業髮品25%的銷售金額響應。

為了讓失智症照顧者鬆口氣，中華聖母基金會今天舉辦失智症照顧者紓壓茶會，由專業髮品業者為照顧者舉辦頭皮健檢，東吳高職師生也到場公益義剪，讓長期處於緊繃狀態的失智症照顧者放鬆一下。

去年剛退休的劉女士表示，她與母親相依為命，高齡的母親出過兩次車禍，雖然都幸運康復，但在4年前卻罹患失智症，目前白天在失智症日照中心接受專業照顧，晚上回家由她一人照顧。

劉女士表示，她退休後，迎接她的是一整年的「大夜班」，母親失智症病情加重、半夜如廁跌倒等，讓她每個夜晚幾乎都是坐著打盹，也造成她嚴重的「熊貓眼」。

另一名失智症照顧者也現身說法，表示母親去年開始出現「順手牽羊」的異常行為，家人還幾次陪她進出法院，最後確診為失智症，家人才了解母親為何頻頻走失、行竊的原因。

這名照顧者坦言，有好幾度她都希望母親走失後，就不要再回來，直到母親被送到失智症照護中心，接受「聖母家屋」24小時的失智症專業照顧，才讓她的生活恢復平靜。

中華聖母基金會執行長黎世宏表示，照顧失智症者的難度遠大於照顧一般失能者，在臨床病程平均長達10年的過程中，龐大的照顧重擔，大多落在大齡兒女或老伴身上。

黎世宏指出，面對家中失智老人的精神狀態、時空錯亂、脫序等行為，讓照顧者隨時都處於精神緊繃狀態，長期的疲憊容易造成內分泌失調，甚至罹患脂漏性皮炎或乾癬等問題。

為了提供失智症患者專業照顧，中華聖母基金會將籌建全國第一座「社區型失智症複合式照顧家園」，專業髮品業者今天在為照顧者家屬進行頭皮健康檢測時，也宣布將提撥產品25%的銷售金額幫助興建失智症複合式照顧家園。

黎世宏表示，全國第一座「社區型失智症複合式照顧家園」預計於108月1月開辦，將提供日間照顧、24小時團體家屋照顧、家屬支持及照顧技巧課程等服務。

二十七、華航、長庚 合作機上醫療

資料來源：2017-05-19 14:09聯合晚報 記者許政榆

醫療飛航合作新模式，中華航空與林口長庚紀念醫院合作「空中愛心醫療專案」，今天上午簽署計畫，未來若在飛機上有任何民眾需要醫療救助，華航可立即找長庚醫護人員，由長庚立即提供支援，讓民眾可以享受到更好的搭機品質。

華航「空中愛心醫療專案」目前徵求長庚有意願加入的醫師，並同意登錄專業背景資訊，未來飛航途中如果乘客臨時發生醫療需求，空服員將直接詢問該班機加入計畫的自願醫師，提供旅客醫療服務。

桃園市長鄭文燦表示，這個服務可以提供安全舒適更健康的旅程，未來機上有疾病等狀況不用擔心機上沒醫師，讓醫療無遠弗屆，也代表桃園醫療的服務提升。

林口長庚醫院院長鄭明輝表示，華航向長庚提出的「空中愛心醫療專案」，結合安全醫療與專業飛航，為全台首創的合作方案，未來飛航途中，如果乘客發現有身體不適，可立即聯絡機上醫護人員協助，未來也加強緊急救護的知識與應變。

華航董事長何煖軒表示，因應高齡化社會，如何在搭飛機時間也有醫療保障很重要，因此決定將這個方案制度化；若飛機上有乘客昏迷，因機上無醫師而緊急下降，說不定錯過黃金時間，因此將醫療合作移到長庚醫院，空服員與醫護人員也能更立即溝通。

二十八、監獄裡的8旬翁…他想活著出去 他想牢中養老

資料來源：2017-05-17 10:00聯合報 記者呂開瑞、白錫鏗、王聖藜、劉星君、黃宣翰、綦守鈺

人口高齡化問題在台灣監獄也正出現，目前全台監獄裡超過70歲的受刑人共有346人，老年受刑人在獄中同樣面臨長照、失智問題，有些監獄會得安排年輕受刑人照顧老年受刑人，還有經常以監所為家的受刑人，就算出獄也不知何去何從，寧願待在熟悉、又有人作伴、照顧的監獄裡。

89歲坐牢 得靠專人照顧

目前全國最年長的受刑人是89歲何姓男子，因為詐欺被判刑確定，在台北監獄服刑，他患有多重慢性病、健康情況不佳、行動不便，大多時間在病舍，外出要靠輪椅，監獄得派專人照顧。

他很擔心「孤老於冰冷的監獄」，總期盼家人來會客，管理員和服務員每天幫他打氣，要他堅強「活著出去」。

高雄監獄72歲陳姓受刑人因妨害性自主罪判處無期徒刑，要等到有資格聲請假釋，至少得到90歲。獄方指出，陳男前科累累，過去曾連續兩次犯下妨害性自主罪、兩次竊盜案，後來又在假釋、保護管束期間，性侵未滿12歲女童，還傷害女童父親，判處無期徒刑確定。

性侵無期 90歲才能聲請假釋

雖然目前陳的身體狀況還可以，還在監獄裡的工廠參與勞動製作手工藝，但要等到90歲才有聲請假釋的資格，加上他曾犯多次性侵害案件，又曾在假釋期間再犯，能否在有生之年重拾自由，矯正人員並不樂觀。

台中監獄目前70歲以上的受刑人有46人，比往年多一成，在監最久的是黃姓受刑人，因犯殺人罪被判無期徒刑，在監獄裡已待了23年；還有一名王姓男子，因吸毒、販毒、詐欺等案，最近20年出入監所18次，幾乎是以監所為家。

被關習慣 「未來沒啥好想」

87歲的蕭姓男子是中監年齡最大的受刑人，因犯殺人罪被判刑18年，民國97年入獄，迄今已執行8年，接受採訪時他說「我已習慣獄中生活、朋友」、「對於未來沒有什麼好想、什麼好說」。

蕭男說他身體有些小毛病、膝蓋有點問題，舍房蹲式馬桶，如廁時造成他不便，獄方提議將他換到有坐式馬桶的舍房，但他捨不得多年舍房室友而婉拒換房。

獄中失智 老伴來探認不得

老年受刑人也有失智問題，在台北監獄服刑的辜姓收容人今年76歲，有失智症，常忘東忘西，連老伴來探訪也被他遺忘；有時剛吃過晚餐，他轉個身又說沒吃，在舍房內隨意拿室友的食物吃，還因此又被告進法院，他卻完全不記得，直說「我根本沒偷啊」。

販毒阿嬤 監獄定期回診

在高雄女子監獄待了近十年的簡阿嬤，因販毒被判刑18年確定入監，她說，「監獄內不自由，其他都很不錯！」，74歲的她曾因經常食慾不振、身體不舒服，嗜睡等症狀，送醫檢查，發現有肝腫瘤，保外就醫4個月後，再回到監獄。現在每3個月要定期拿藥，還要在監獄照超音波定期回診。

小的顧老的 獄友變看護

專門收容重症受刑人的台中監獄培德醫院住院區，更有不少重病老受刑人，罹患的疾病包括菌血症、急性腎衰竭、骨髓炎、肺炎、肝硬化等，83歲的「老王」罹蜂窩性組織炎、78歲的「老謝」肝硬化加上貧血，都無法自理生活，由獄中受刑人組成的看護，為他倆熬稀飯、打果汁照護。

年長受刑人跟一般老年人一樣，常見有糖尿病、三高等慢性病，飲食需要較清淡，或牙齒無法咬硬食物，「有專為高齡受刑者提供飲食」，不少監獄都會為年長受刑人特別準備稀飯、蔬食等較易進食、健康的飲食。

為了行動不便的高齡受刑人，一般舍房的蹲式馬桶，有些則已改裝為坐式，另在走道、浴室、廁所增設扶手。

因為未來台灣社會長照人力需求，台中監獄還為受刑人開設看護班，現有23名看護員，經過三個月的急救訓練、CPR課程，領有看護執照，在中監照護老弱殘障157名收容人、精神病患43人。

台中女監也有4名受過訓練的女受刑人看護，不只照顧中女監裡失智的女收容人「阿香」，還可協助年邁、生病收容人生活起居，幫忙推輪椅。

受刑人的長照課 未來就業訓練

法務部指出，台中監獄、台中女監都為受刑人開設長照看護課程，除了可藉此照顧監所內的老年受刑人外，同時考量未來國內長照需求，受刑人在監接受專業訓練後，未來出獄後可投入長照工作。

無家可回 繼續關還比較好

多個監獄都曾遇到，年長收容人出獄後，無家可歸、不知何去何從的狀況。

有些年紀大的收容人出獄還不想離開，希望「繼續關」，因為留在監獄有服務員貼心照護，出去沒錢進安養院。有些年老受刑人或因家人都已過世、或早已沒有聯繫，對於重新回到社會並無太多期待，反而希望能在獄中安穩度日。

如受刑人出獄前聯繫不到家人，獄方會透過更生保護協會通知縣市政府社會安局協助安置。

保外就醫 第三天過世…

更保高雄分會表示，曾處理過一名毒品案受刑人，入獄之後檢查出是食道癌末期，需保外就醫，一開始家人考量到他若保外就醫，得由家屬要負擔醫藥費用，竟不願接納這名受刑人保外就醫，後來居中不斷協調，家人終於願意接納，沒想到，男子才安置到安養院的第三天，就過世。