

高齡相關時事蒐集

20180412-20180418

一、	頭腦保健教室、樂齡有肌戰士 助長者找回記憶與肌肉.....	2
二、	屏東 5 鄉「超高齡」長照需求大.....	3
三、	推廣銀髮人力 企業認同是關鍵.....	3
四、	彰化「田基」規劃 150 床 重點在急診與長照.....	4
五、	力推長照 ABC 南市機構密度全台居冠.....	5
六、	南迴線第二個 金峰日照中心啟用.....	5
七、	死亡車禍肇事率 70 歲以上駕駛人居冠.....	6
八、	民代成立「不老勇士後援會」 鼓勵長輩走出來.....	7
九、	新埔是「不愛爹娘」的鄉鎮？鄉親這樣抱怨的原因是.....	8
十、	這老闆懂她們的好 中高齡工作真打拚.....	9
十一、	打破界線以「人」為核心 衛福部試辦健保論人計酬.....	9
十二、	關懷老農 麥寮農會開辦關懷據點.....	10
十三、	勞動部統計 10 個求職中有 2.88 個是中高齡.....	11
十四、	苗縣開辦職業訓練專班 最夯照顧服務員培訓 210 人.....	12
十五、	讓長輩活得有尊嚴！ 新北推「連攜服務」挺長照家屬.....	12
十六、	布莊八旬老闆跨「海」推動品德教育.....	13
十七、	台灣 8 年邁超高齡 朱立倫：醫療資源均衡分配是重點.....	13
十八、	長照專屬管家 個管師扮全人照顧角色.....	14
十九、	嘉縣六腳鄉成為極限村 教授批國小廢校是老化的幫凶.....	15
二十、	胡天蘭領軍義煮 10 大廚門諾宴長者.....	16
二十一、	長照醫療客製化 個管師當窗口.....	17
二十二、	北醫大跨領域學院 打破教室框架.....	18
二十三、	新北熟齡、長照後天徵才 找事業第二春.....	19
二十四、	教授批極限村廢校 當地校長：教育處有通盤考量.....	19
二十五、	歷史建築台中市長公館 變身長照諮詢站.....	20
二十六、	高齡社會市場擴大 未來投資新趨勢.....	21
二十七、	真幸福！91 歲張爺爺學攝影、上電腦課.....	22
二十八、	愛心爺爺捐米 15 載 感召全村響應助慇兒.....	23
二十九、	金山第 7 處銀髮俱樂部啟用 長輩天天歡唱.....	23

一、 頭腦保健教室、樂齡有肌戰士 助長者找回記憶與肌肉

資料來源：2018-04-12 16:45 自由時報 記者羅欣貞

對抗失智與肌少症，屏東基督教醫院開辦「頭腦保健教室」，並培訓「樂齡有肌戰士」，開發本土化失智教案教材，經過3個月後，發現長者均有明顯進步，培育的師資接著將到屏縣各社區關懷據點，帶領長者延緩失能失智。

屏基去年承接衛生福利部「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」，針對高齡長者開辦預防失智的「頭腦保健教室」以及強化肌力的「樂齡有肌戰士」。

頭腦保健教室引進日本東北大學加齡醫學研究所川島隆太教授開發的認知訓練法，利用出聲朗讀及簡單數字計算的方式，讓健康長者以及可能具有輕度認知功能障礙的長者，進行每天、短時間的頭腦保健運動。

97位護理師、職能治療師、物理治療師、社工員等接受頭腦保健教室師資培訓後，前往崇蘭社區關懷據點、人文社區發展協會、三地門社區關懷據點、青葉文化健康站及霧台文化健康站進行12週實習，參與課程的123位長者腦前額葉運動功能前後測結果，出聲數數測驗平均每位進步70秒；顏色辨識測驗平均每位進步55秒；短期記憶測驗平均每位進步13題。

屏基副院長賈佩芳表示，為讓原鄉長者以母語上課，屏基開發魯凱語、排灣語失智教案教材，例如，製作生活、植物、動物、食物等4類圖卡，還有在地文化懷舊圖片繪本，以方便進行短期記憶、出聲朗讀等課程。

樂齡有肌戰士則以強化長者肌力，預防及延緩失能為目標，透過肌力強化運動，增強身體柔軟度與提升肌力表現，進而延緩肌力的衰退，並增進人體姿勢平衡控制能力。

屏基在培訓47位專業師資、指導員、協助員後，前往原住民全人發展協會、信和社區發展協會、大洲社區發展協會、人文關懷協會及屏基失智社區據點，帶領長者展開3個月肌力強化課程，99位長者的體適能測驗，30秒坐站平均多2.5次；2分鐘踏步平均增加64下；左右腳單腳站立平均增加2.5秒至3.9秒，訓練效果顯著。

二、 屏東 5 鄉「超高齡」長照需求大

資料來源：2018-04-12 23:17 聯合報 記者翁禎霞

屏東老年人口比率今年 2 月已達 15.93%，另有 5 鄉鎮超過 20%，縣府預估 2025 年就會達到 20%，進入「超高齡」階段。目前居家照顧服務員尚缺 100 多人，不過這一行工作辛苦，去年培訓後留下的人力僅約 4 成，估計未來市場的需求更大。

根據統計，屏東縣 2 月底人口已降至 82 萬 9094 人，65 歲以上人口 13 萬 2218 人，比率達 15.95%，已是高齡縣市之列，另在全縣 33 鄉鎮市中，已有高樹、車城、南州、新埤及佳冬等 5 鄉老年人口比率超過 20%，在這些「超高齡」鄉中，平均每 5 人就有 1 人年滿 65 歲，最年輕是泰武鄉，65 歲以上人口只占 9.65%。

屏東縣長照中心表示，目前使用長照服務的個案有 8 千多人，如果排除機構，居家的照顧服務員已達 953 人，大約仍不足 100 多人，依人口老化的速度看，長照未來的市場需求仍有很大的成長空間。

不過這一行相當辛苦，受訓的人數雖然年年增加，真正留在長照領域就業的，前幾年還有 5 至 6 成左右，去年已降至 4 成左右，今年長照中心計畫開設 28 班培訓，希望補充人力。

三、 推廣銀髮人力 企業認同是關鍵

資料來源：2018-04-13 11:54 中央社

發展署北分署銀髮人才資源中心主任余瓊君認為，要有效增加銀髮就業率，企業雇主認同是關鍵，為了深化企業合作，將推出人才職能進修課程課程，希望推動銀髮人力可以更加順利。

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署銀髮人才資源中心發出新聞稿表示，銀髮中心為銀髮就業資源平台，不只為雇主尋找優質銀髮力。

銀髮人才資源中心主任余瓊君指出，要有效增加銀髮就業率，企業雇主的認同是關鍵。

余瓊君表示，銀髮中心為了扮演好溝通橋梁，除了運用「就業媒合」、「職涯諮詢」與「職業訓練」來輔導有意返回職場的銀髮族，對雇主的服務更是量身訂作，如客製化招募徵才、運用中高齡企業服務團為企業健診及中高齡職務再設

計協助。

余瓊君說，企業端非常認同他們提供給銀髮族的課程訓練，認為這不但有助提升銀髮族的就業力，也能縮短適應新工作環境的時間，甚至不少雇主及人資主管紛紛希望中心也能夠提供企業所需課程，協助企業於人力管理上可以更得心應手。

因此，銀髮中心今年推動企業躍升-人才職能進修系列課程規劃，透過各企業需求進行問卷調查並盤點課程需求後，邀請業界專家授課，希望增加與企業雇主及人資的緊密連結，讓銀髮中心在推動銀髮勞動就業服務上更加順利。

四、 彰化「田基」規劃 150 床 重點在急診與長照

資料來源：2018-04-13 13:57 自由時報 記者顏宏駿

田中基督教醫院（簡稱田基）進駐高鐵站區後，該院將有何種醫療服務備受地方矚目，今天上午衛生署長陳時中到訪，縣府與彰化基督教醫院在院區預定地聯合舉辦說明會，彰基院方表示，目前初步規畫 150 床，設有急診也有婦產科和血液透析床，未來會強化急重症醫療和智慧醫院以及長照 2.0。

彰基院長陳穆寬表示，當初田基要進駐時，縣長魏明谷就向他們強調「彰化東南角」急診醫療的欠缺，特別交待一定要設急診部，他們為此評估過，如果田基設急診，每年得多付出 4000 萬元，但為了服務地方鄉親，田基一定會設急診部。

縣長魏明谷表示，彰化縣大型醫院多集中在北彰化，南彰化地區民眾前往其他地區就醫情況非常普遍，為提升南彰化地區就醫可近性，田中基督教醫院的設置未來將發展緊急與重症醫療照護服務，提升南彰化民眾就醫之可近性及緊急醫療照護服務，與南彰化的急救責任醫院共同肩負守護南彰化地區民眾生命及健康之重責大任，亦將配合地方公共衛生需求，提供社區健康促進服務，並與基層院所合作建立分級轉診照護機制，共同照護地區民眾。

他說，彰基即將在田中高鐵特定區 1.95 公頃的土地上打造田中基督教醫院，初步規劃地下 3 樓，地面 5 樓，中央與縣府團隊也都很支持，田中基督教醫院設有加護病房、急診室以及手術室等，並提供住院重症照護，將提升田中、社頭、二水、北斗等地的醫療品質。

五、 力推長照 ABC 南市機構密度全台居冠

資料來源：2018-04-13 16:27 自由時報 記者邱灝唐

台南市配合衛福部推動長照 2.0 服務，從去年起投入 5 億多經費建構多項服務，已設置數量為全國之冠的 A、B、C 級機構及 31 家日照中心。社會局強調，目前也正辦理失智症服務據點、預防及延緩失能照護服務、推動代間共融等多項創新服務計畫。

台南市老年人口約有 27 萬人、比率占約 14.5%，在六都中僅次於台北市，雖然數量並非最多，但台南幅員廣大，長輩們分散在 37 個行政區內，這也讓社會局不得不深入社區佈建更普及的服務網。因此，照護機構數量在近年來持續竄升，居家服務單位從前年的 12 家增為 26 家、日照中心也從 25 間成長為 31 間，數量是六都第一，其中有 15 間是活化老人文康活動中心、公有零售市場等公有閒置建物。

為了配合衛福部長照 2.0 照顧計畫，社會局短時間內建置 8 家 A 級「社區整合型服務中心」、17 家 B 級「複合型服務中心」、68 間 C 級「巷弄長照站」的社區整體照顧服務體系，強調服務密度為全台第一，還與 14 間地區級以上的醫療院所結合，事先辦理相關作業，縮短長輩出院到進入長照體系的空窗期。

局長劉淑惠表示，除積極佈建長照服務之外，照顧人力也是一大挑戰，未來會朝著提升薪資、產官學合作等方式努力，而台南照服員的平均薪資截至 3 月底已提升至 3 萬 4 千元，種種努力是為了留住人才，提供更優良的長照服務。

六、 南迴線第二個 金峰日照中心啟用

資料來源：2018-04-14 自由時報 記者王秀亭

台東南迴地區第二個日間照顧中心（又稱社區式長照服務機構）昨天在金峰鄉衛生所三樓啟用，將提供金峰地區失能長輩日間照顧及夜間喘息服務，台東縣長黃健庭同時宣布，大武衛生所暨南迴線緊急醫療照護中心工程，將於五月底動土，南迴第三個日間照顧中心也預計於七月於大武鄉啟用，讓南迴地區的醫療及長照服務更趨完善。

七十九歲獨居的林阿公受痛風及骨刺之苦，因行動不便、常跌倒，極少出門，近年更有失智徵兆，在社工員林淑馨協助下，成為「金峰社區式長照服務機構」第一個服務對象，林淑馨坦言，一開始林阿公以行動不便，無法到日照中心，也不想造成大家困擾為由婉拒，轉以「試托」方案後，每天都期待到日照

中心，和「同學們」聊天用餐。

黃健庭表示，成立長照服務機構必具備土地、人員及願意承辦的單位，縣衛生局考量金峰鄉長輩需求，從一〇五年開始籌備，運用金峰衛生所三樓空間，規劃交誼廳、多功能活動區、餐廳、休息室、無障礙廁所等作為日照中心空間，經評選委由一粒麥子基金會承辦經營，預期可提供二十五位失能長輩日間照顧服務，亦接受個案臨時夜間住宿服務。

黃健庭進一步指出，金峰鄉是繼達仁鄉之後，南迴線第二個成立日照中心的鄉鎮，大武鄉日照中心預計於今年七月啟用，太麻里鄉將爭取前瞻計畫經費，覓地興建，南迴線一鄉鎮一日照的拼圖即可完成，至於南迴地區醫療照顧問題，縣衛生局爭取多年的大武衛生所暨南迴線緊急醫療照護中心工程，已排除用地問題，將於五月二十六日動土，可讓南迴緊急醫療更有保障。

七、 死亡車禍肇事率 70 歲以上駕駛人居冠

資料來源：2018-04-14 20:17 中央社

警政署統計去年 A1 類道路交通事故數據，以年齡別分析，70 歲以上駕駛人肇事率最高，肇事原因包含未依規定讓車、違反交通號誌、轉彎不當等，18 歲到 29 歲駕駛人肇事率居次。

警政署今天表示，依道路交通事故處理規範，A1 類道路交通事故是指車禍造成民眾當場或 24 小時內死亡交通事故。

警政署統計去年度 A1 類交通事故數據，在肇事者年齡別部分，70 歲以上發生肇事率最高，18 歲到 29 歲居次，65 歲到 69 歲排第三。

數據顯示，70 歲以上駕駛人肇事原因包含未依規定讓車、違反交通號誌標誌、轉彎不當及行人或乘客疏失；18 歲到 59 歲肇事原因集中在酒後駕車。

警政署分析肇事原因有 9 成 4 是駕駛人過失，前 5 項依序為未依規定讓車、違反交通號誌、轉彎不當、酒後駕車、行人或乘客疏失，數據顯示，高齡者及年輕族群的肇事率較高。

至於肇事車種以機車最多，其次為自用車、小貨車、大貨車，此外，大型客貨車、小貨車及營業小客車，因駕駛人開車時間長，導致交通事故發生率也偏高。

警政署說，為維護交通安全，已要求各地警局加強取締包含酒駕、超速、行駛路肩、逼車、機車行駛禁行機車道及未依規定兩段式左轉。

八、 民代成立「不老勇士後援會」 鼓勵長輩走出來

資料來源：2018-04-14 15:50 自由時報 記者許國楨

資料顯示，台中市老年人口的比例，雖尚屬穩健，但如何維護高齡人口的生活品質與尊嚴，已是每個家庭必須面對的問題。對此，市議員鄭功進今天特別成立「阿進不老勇士後援會」，立法院副院長蔡其昌、立委黃國書等人也受邀擔任榮譽會長，希望讓台中成為真正高齡長者的宜居城市。

鄭功進指出，所謂「家有一老，如有一寶」若沒有當年這些長輩的勞心、勞力，更不可能創造出台灣的經濟奇蹟，事實上，相較於亞洲各主要國家，台灣老年人口比率僅次於日本與南韓相當，可見政府對長照資源的挹注刻不容緩。

根據資料顯示，台灣 65 歲以上老年人口占總人口比率，到今年 3 月底已突破 14% 的「高齡社會」天花板，也就是說，每 7 個人當中就有 1 個人是老人，台中市老年人口的比例雖尚屬穩健，也突破 11% 大關，如何維護高齡人口的生活品質與尊嚴，已是每個家庭必須面對的問題。

事實上，對銀髮族而言，再度投入工作或參與志願服務，或許體力不如年輕人，但社會歷練豐富及處事圓融，具有豐厚的經驗及專業能力，除了能延續貢獻所長，並能從中獲得信心、價值感與成就感。

對此鄭功進特別取經台中市副市長林依瑩的不老精神，今天成立「阿進不老勇士後援會」就是秉持著上述初衷，想盡棉薄之力把社區的長者找出來，不論是投身加入花博志工，或是參與社區活動，相信只要越多的銀髮長輩願意走出來，社會就會更有力量。

蔡其昌則形容鄭功進做事就像街頭巷尾常見的魯肉飯一樣，處處留香，鄉親都感受深切，期許他當不老勇士的領頭羊。黃國書也說，年老是每個人必經的過程，鼓勵長輩們出門參與社交活動，活出健康與自信更是重要。

九、 新埔是「不愛爹娘」的鄉鎮？鄉親這樣抱怨的原因是...

資料來源：2018-04-15 16:29 自由時報 記者黃美珠

人口老化，新竹縣新埔鎮總人口數約 3 萬 3000 人，但是 80 歲以上的老人家就有 2000 人，約佔 6%，如果加上年滿 65 歲以上的老人家，公所統計就有約 2 成。鎮民呂小姐質疑，這樣高比例的老年社會，全鎮卻連 1 所眼科、或是耳鼻喉科診所都沒有，老人家如果有就診需求都必須遠赴竹北或是新竹市就醫，實在很不方便。

呂小姐說，自己是新埔的媳婦，看到街頭林立了好幾間診所，但就是找不到眼科和耳鼻喉科。新埔的老人家很多，這樣的狀況實在很「離譜」，感覺新埔好像是「不愛爹娘」的鄉鎮。

新埔鎮長林保祿說，因為牽涉到市場經濟，他只能先從爭取前瞻基礎建設計劃，改建現在的衛生所，再透過縣府協助，派任或媒合前述鄉親覺得迫切需要的專科醫師進駐診療來努力。

而事實上目前已獲得中央核定有約 3000 萬的經費，準備施工遷建新埔衛生所，他希望先硬體、再軟體，逐步改善、滿足鄉親的醫療需要。

縣府衛生局局長殷東成說，次專科的醫生中，耳鼻喉科醫生就連大醫院也很欠缺，幾乎都是自行在外的開業醫。他將透過醫師公會等管道，爭取是否有眼科、耳鼻喉科等特殊專科醫師前進新埔等醫療資源不足甚至缺乏區，大家一起來照顧好我們的長輩。

兒科醫師曾文智則提供另個思考角度給鄉親參考。他說，老人的眼科問題主要還是以白內障、青光眼等為主，聽力則是重聽、需要助聽器，嚴重或是出現眩暈狀況。整體而言這兩個專科比較少有急症，相對沒有得經常上門求診的「必要」。

如果是有內科如胸腔方面的疾病發生，像是感冒併發肺炎等，這就必須立刻送往大醫院治療，或有居家護理的需求。因此如果所居住的鄉鎮因為外在的各種因素，暫時短缺眼科、耳鼻喉科診所，就醫或有不便，但鄉親其實無須過度焦慮。

十、 這老闆懂她們的好 中高齡工作真打拚

資料來源：2018-04-15 23:53 聯合報 記者姜宜菁

嘉義市玉山旅社共有 6 名員工，其中楊淑貞、蕭明秋和楊明妍 3 人是中高齡二度就業者，平均年齡 58 歲的她們表示，二度就業是為了經濟，也是防老，卻碰到年紀大求職不易的困境，中高齡者往往會因此而被拒於門外，但只要給她們機會，一定會全力以赴。

「年紀大工作真的難找！連清潔房務員也應徵不上」，60 歲的楊淑貞原是家庭主婦，偶爾做家庭代工貼補家用，14 年前到成衣廠當裁縫師，因公司業務縮編遭資遣，7 年來因年紀過大求職被店家回絕多次。57 歲的蕭明秋和 58 歲楊明妍多年前因照顧家中長者，離開職場後，想要再回職場，難上加難。

玉山旅社經營者余國信表示，年輕人有創意又會電腦，但因沒經濟壓力，流動率大，動不動就搬出勞基法，不曾有人待過一年以上，反觀二度就業者會積極把握每個學習機會，了解職場潛規則，勞資雙方相處融洽；余國信無意中發現，年紀大的員工跟旅客聊起玉山旅社過去的老故事，特別吸引住客。

楊淑貞、蕭明秋和楊明妍坦言找工作時會考量自己的體力和視力，但面對經濟壓力，不得不工作，所以選擇勞動力為主的工作投遞履歷，「徵人啟事明明沒寫年齡限制」，可是雇主一看到年紀 45 歲以上，就回說「回家等消息吧！」所幸有勞動部多元就業方案輔導她們重回職場。

十一、 打破界線以「人」為核心 衛福部試辦健保論人計酬

資料來源：2018-04-16 08:28 自由時報 記者黃以敬、林惠琴

今年台灣正式邁入高齡社會，為達到活到老、健康到老，衛福部規劃，明年擬試辦健保給付「論人計酬」計畫，優先在原住民部落試行，整合國健署、疾管署、健保署疾病防治與治療業務，以「人」為核心做為支付基準，當病人越健康、醫療院所獲給付可能也越高，顛覆現行「論量計酬」制度。未來若試辦成效良好，可能再推廣至其他地區。

衛福部長陳時中表示，為改善原住民健康不平等問題，明年將先在原住民部落試辦「論人計酬」，除了把人醫好最重要外，還要強化預防保健，例如提高民眾自願改變飲酒、吸菸等行為動機，營造自主健康行為的自發性運動。

評估 1 年醫療費用 由特定院所負責

健保署專委林淑範指出，目前針對山地離島地區，為鼓勵醫師投入健康照護等服務，一年規劃約六億元補助經費，但屬「論量計酬」，做越多、所獲給付越多。只是，原住民部落住民平均餘命仍較其他地區民眾短，存在健康不平等問題，因此計算推行「論人計酬」期望改善。

林淑範解釋，「論人計酬」可能需整合衛福部各部門，包含國健署的疾病篩檢、疾管署的疾病防治、健保署的疾病治療等，打破單位界線，以「人」為核心，依照民眾年齡、性別等個人因素，評估一年所需相關服務，編列或訂出一筆給付費用，由特定醫療院所負責照護。

學者：醫院承擔風險 須找出可行方式

台大公衛學院副院長、前健保局長鄭守夏說明，現行健保「論量計酬」，醫院要多做檢測、醫療項目，健保給付才會多，就算醫院想少做，卻也擔心不跟著其他醫院多做，支付點值被稀釋反而虧更慘。

鄭守夏表示，「論人計酬」則是將一群民眾健康託付給特定醫療院所或單位，健保署會經評估預付一筆金額，支付做為機構提供這群人的醫療服務，因此財務風險改由服務提供者承擔，而非健保署，醫療團隊須更強化民眾健康，以減少服務量、降低診療密度，才能確保成本不會超過收入。當民眾醫療利用越少，醫療團隊剩餘收入就越多。但可能過於理想化，執行確有難度，並不易落實。

他表示，約七、八年後，老年人口占總人口比例就會到達二十%的超高齡社會，屆時健保財務壓力一定更大，或許新制度無法一次達成，但多次嘗試與修正，應會找到可行方式。

林淑範說明，現行「論量計酬」模式，常被詬病產生不必要醫療行為，「論人計酬」則可減少醫療支出，並更促進民眾健康。但事涉跨單位，茲事體大，尚在初步規劃階段，具體內容待進一步討論確定；未來若試辦良好，可再擴至其他地區。

十二、關懷老農 麥寮農會開辦關懷據點

資料來源：2018-04-16 13:04 自由時報 記者林國賢

因應高齡社會，麥寮農會開辦照顧據點，推動包括關懷訪視、電話問安、健康促進等活動，今天上午邀請老農學習手工肥皂DIY，鼓勵長輩走出家門多活動。

麥寮鄉農會總幹事許浚杰表示，全縣老人人口比例已逾16%，麥寮鄉65歲以上人口數有5959人，高齡農民的比率日益增加，農會透過照顧據點設置，每個月健康促進活動讓老農動動手動動腦，重點是走入人群增進年長者人際互動機會，延緩老化，讓老農們有生活重心。

麥寮鄉農會理事長許良先表示，照顧據點計畫輔導高齡農民健康養身操、營養保健、各項慢性病預防，生涯規劃講座等課程。

今天上午農會家政班分享手工肥皂DIY，長輩們在老師黃淑芬帶領下學習製作環保又健康的手工肥皂，動手又動腦，相當開心。

十三、 勞動部統計 10 個求職中有 2.88 個是中高齡

資料來源：2018-04-16 15:38 自由時報 記者李雅雯

勞動部統計處今天發布「106年民眾利用公立就業服務機構求職概況」，統計結果發現，去年求職人次達74萬408人次，其中45歲到64歲間的中高齡求職者達21萬3301人次，佔整體比率28.8%。

「106年民眾利用公立就業服務機構求職概況」以「台灣就業通」和台灣就業通客服中心資料庫作為統計資料分析基礎。統計顯示，去年公立就業服務機構求職人次為74萬408人次，其中男性佔48.1%、女性為51.9%，求職就業率為74.1%，為近3年最高。

求職者年齡多分布在25歲到44歲間，比率約51.5%；居次者為45歲到64歲，比率佔28.8%。45歲到64歲間求職者中有三成尋覓工作職務以「基層技術工、勞力工及其他」為優先志願，再者和第三志願則分別為「事務支援人員」和「服務及銷售工作人員」。

yes123求職網公關副理楊宗斌表示，就過往調查資料來看，45歲到64歲的求職者多為重返職場的二度就業者，他們多是因經濟考量、貼補家用而回到職場，企業方面看待中高齡求職者，多認為穩定性高、實務經驗豐富、配合度高、抗壓性高為其優勢；台灣邁入高齡化社會，面對年輕勞動力短缺，確實應鼓勵中高齡勞動力投入職場，部分強調替代性人力的職務，企業可多考慮採用中高齡勞動力。

十四、 苗縣開辦職業訓練專班 最夯照顧服務員培訓 210 人

資料來源：2018-04-17 15:47 自由時報 記者張勳騰

苗栗縣政府為鼓勵轄內失業、待業或在職勞工培養一技之長，提升個人專業技能，今年規劃 13 個職前職業訓練及照顧服務員職訓專班，將提供 400 人次訓練機會，苗縣府今天召開記者會招生，苗栗縣長徐耀昌鼓勵縣內有職業訓練需求或想投入長期照顧服務體系的鄉親，儘速報名。

苗縣府指出，去年職業訓練專班總計開辦 7 班，結訓學員平均就業率達 72.28%，遠超過勞動部訂定的 45% 水平，有效降低縣內失業率。

苗縣府勞青處長彭德俊指出，今年度將開辦創意袋包及配件製作班、米麵食料理應用班、客家花布創意班、機能服飾設計製作班、中餐烹調製作訓練班、美容美妝美甲技能班 6 班次的職訓專班。

此外，政府推動 10 年長照 2.0 計畫，專業照顧服務員人力需求孔急，苗縣府勞青處今年度補助財團法人山城友愛基金會等 5 個單位在今年 9 月前開辦 7 個班次，預計訓練 210 名長照生力軍，投入長照市場。

彭德俊表示，只要年滿 16 歲以上，欲參訓的學員，如符合身心障礙、更生人、中高齡及長期失業等身分者，均可獲得全額補助，其餘學員亦可獲得 8 成補助。

十五、 讓長輩活得有尊嚴！ 新北推「連攜服務」挺長照家屬

資料來源：2018-04-17 21:42 自由時報 記者何玉華

活著，是讓人開心的事，但重症失能長輩要活得有尊嚴、安穩善終，家屬有著難以言喻的照顧壓力，新北市借鏡日本、荷蘭經驗，去年試辦由個案管理師連結醫療資源、整合長照服務窗口的「連攜服務」，今年全面上路，當患者出院時，就交付給接手的居家社區照顧團隊，扮演連結與協調相關醫療與長照服務的單一窗口，並客製化照顧計畫。

94 歲的鍾奶奶是第一個連攜服務的案家；3 年前她髖關節骨折後，醫師評估不適合開刀，後來又中風臥床，還感染肺炎，進出醫院多次，還得靠鼻胃管餵食，鍾奶奶的女兒分享說，去年開始，裝鼻胃管的時間越來越久，只要一咳嗽就會跳出來，常常護理師離開沒多久又被叫回來。

去年10月，鼻胃管裝了近兩個小時才裝好，讓她看了很心疼，一方面希望別裝，又擔心不裝無法吞嚥要弄胃造口，跟護理師討論後決定先拔掉，還好吞嚥情況不錯；接著連攜服務介入，護理師帶著醫師到家、語言治療師指導餵食方式及口腔清潔、營養師教導調配食物，有專屬的醫療團隊到家裡，大大的減輕了家屬照顧的壓力。

鍾小姐說，他們住四樓，就醫得找年輕人捎下樓或叫救護車，過程中對患者的折騰，讓家屬壓力很大，連攜服務介入後，「醫生能到家裡來，我們不用去找醫生，就是最大的福利了」。

十六、布莊八旬老闆跨「海」推動品德教育

資料來源：2018-04-17 10:06 聯合報 記者謝梅芬

高雄市光明慈善文教協會與高雄老字號企業「吳響峻布莊」合作，利用周末假日，帶著百160名青年志工到小琉球，在白沙國小及琉球國中辦品德教育體驗營，讓小琉球的孩子從中學習當個有禮的親善小天使，行銷家鄉。

擁60多年歷史的高雄老字號企業「吳響峻布莊」創辦人吳響峻得知活動很有意義，即使已高80高齡，仍和學生志工一起海船到小琉球，他說，品德教育非常重要，在地企業也應支持，除營隊活動，也邀仁醫堂中醫診所義診，服務當地。

高雄市光明慈善文教協會已連續4年，號召南部大專院校的青年學子前往小琉球辦營隊，讓硬梆梆的品德教育，讓孩子透過團隊活動來體驗學習，透過遊戲大小朋友都玩得很開心。

光明慈善文教協會每年都會帶領志工學生到小琉球辦營隊，以孝親、禮貌等品格教育體驗課程帶入國中小營隊，讓學生可以藉由不同主題課程設計的遊戲，達到學習的效果。

十七、台灣8年邁超高齡 朱立倫：醫療資源均衡分配是重點

資料來源：2018-04-17 11:27 聯合報 記者張曼蘋

據內政部統計，台灣將於8年後邁入「超高齡社會」。新北市政會議今天由衛生局長林奇宏報告因應新北市迎接超高齡社會的挑戰與機會，市長朱立倫也表示，這是台灣、全世界已開發國家面臨的挑戰，雖然新北市為強化醫療資源，

已增加 3175 張病床，但後續的醫療資源區域均衡分配才是重點。

新北市衛生局林奇宏表示，台灣已正式邁入高齡社會，8 年內將邁入超高齡社會，不只要重視急性醫療處置，還要聚焦慢性疾病管理，此外，也不再只是重視大區域醫療體系佈建，還需落實民眾在地醫療權益。

面對超高齡社會的挑戰，朱立倫指出，當初上任時就在推在地醫療，要強化醫療資源，過去因急重症病床區域分配不公的問題做調整，也增加 3175 張病床，是六都病床增加最多，但光靠增加病床，無法完整解決超高齡社會，應該要去後續合理分配，其中包括區域均衡。

朱立倫解釋，新北市有很多高齡長者都生活在偏鄉地區，要如何運用民間資源去投入車輛？車輛的「移動式診間」能將偏鄉衛生所提升為在地醫療中心，至於人力不足部分，則是結合社會局資源，讓長者能有更多志工幫忙，希望走向一個全能照護，從醫療、復健到社工照顧，「把醫療跟長照結合在一起。」

十八、長照專屬管家 個管師扮全人照顧角色

資料來源：2018-04-17 15:25 中央社

新北市府推動個案管理師，整合民眾需求並連結長期照顧與醫療資源，經醫師到宅訪視評估病患，依狀況開立醫師意見書，讓個管師與家屬依意見書內容討論全人全能的照護目標。

新北市府衛生局高齡及長期照顧科技正吳玉鳳今天受訪表示，家有需要長期照顧服務的病患的家屬，面對病患狀況常不知所措，為讓茫然的家屬有完整正確的資訊，結合醫院出院準備服務，提供一本「長期照顧服務手冊」，並協助主動連結長照服務。

手冊內容包含失智及出院銜接長照、醫療輔具申請與身心障礙鑑定等服務資訊，重點都可透過 QR Code 直接在手機查詢。

吳玉鳳表示，照顧失能長輩是辛苦又漫長的工作，市府為市民安排專屬的長期照顧管家，及時提供家屬在出院前取得照顧資源與資訊，希望讓病患安心返家，真正在地安老。

新北市府去年曾推「黃金自立給付包」專案，建立出院準備到長照管理中心的快速通道。過去「居家醫療整合計畫」和「長照 2.0」各自運作，彷彿兩條平

行線。

無論是醫生、護理師、物理或職能或語言治療師、營養師、居家照服員，每換一個人到訪，就一再重述照顧問題，病患和家屬不堪其擾。新北市借鏡日本及荷蘭經驗，由個案管理師扮演家屬的單一窗口。

個案管理師連結醫院端、復健端、長期照顧端，透過居家醫師評估的建議書，安排專業的居家照顧團隊走進案家，客製化各項醫療與長照服務。

尤其，台灣人的平均失能時間約 8 年到 9 年，臨終前有很長一段時間需要照顧，病患失能依賴照顧，生活品質也面臨挑戰。重度病患出院才是家屬照顧壓力的開始，常造成家庭照顧者身心俱疲。

市長朱立倫表示，有失能長輩需照顧的家庭，使用長照服務最大的兩個障礙，是資訊取得困難，與不知如何取得服務。個案管理師扮演民眾服務的單一窗口，擬定整合照顧服務，降低並減輕家屬聯繫溝通的時間成本與照顧壓力。

十九、 嘉縣六腳鄉成為極限村 教授批國小廢校是老化的幫凶

資料來源：2018-04-17 20:02 聯合報 記者魯永明

聯合報日前針對全台老化極限村落專題報導，引發熱議，其中嘉義縣極限村六腳鄉永賢村每百人就有 35 人是老人，村內迷你小學六腳國小新生分校剩 20 多名學生，去年被縣府廢校，引發當地出身的嘉義大學教育系教授、前嘉大附小校長陳聖謨不滿，投書批廢校政策說，學校不見了，年輕一代更不可能留在家鄉。

縣府教育處長王建龍說，陳教授指稱的教育理想不符教育現況，極限村留不住人口，不是教育問題，是農村產業沒落，不能倒果為因，廢校讓家長選擇就讀國小，是為了孩子學習及同儕互動。

陳聖謨指出，一般人總認為，因為就業不足及都市磁吸效應，使偏鄉地區留不住青壯人口；再加上少子化與高齡化人口結構大趨勢，成為鄉村走向極限村重要原因，事實上，除上述因素，政府當局關注預算、政策執行，而不能體察在地發展需求，也是加速偏鄉人口凋零、老化嚴重幫凶。

去年村莊內新生分校被廢，原有 20 多名小學生，必須遠赴他地就學 如同西方諺語「沒有學校的地方，不適合住人」，社區務農收益，尚可吸引年輕人願意安

土重遷，世居於此。但是當學校不見了，年輕一代更不可能留在家鄉。

當教育當局釋出廢校訊息，極限村落住民只能聽從安排，看不到激情抗爭，也沒對立異議。當有些縣市政府宣示，有學生就不廢校政策同時，訊息有限村民覺得交通補助費談妥划算，就將超過一甲子小學送入歷史。

政策擬議，若從在地住民教育福祉角度思考，應不至於只用冰冷制度或辦法定奪學校存廢，而是會去考量廢校對社區發展衝擊何其深遠，亟思如何讓社區小校孩子享有優質教育，課程教學運作與行政體制如何契合迷你學校特性，讓學校也能展現強大能量。

二十、胡天蘭領軍義煮 10 大廚門諾宴長者

資料來源：2018-04-17 23:49 聯合報 記者徐庭揚

花蓮門諾醫院今年成立 70 周年，美食教母胡天蘭昨天率領欣臨餐飲義煮團 10 餘名大廚到花蓮，為長輩料理佳餚，期盼撫慰長輩受到地震驚嚇的心，也藉此呼籲社會大眾關心偏鄉與高齡的長照議題。

10 名大廚準備 10 道美食代表對偏鄉長輩的愛心，席開 10 桌宴請門諾醫院與門諾基金會所照顧的弱勢長輩吃飯，老人家有的行動不便，但十分開心享用佳餚，席間穿插長輩即興表演，表達對主廚的感謝。

胡天蘭說，之前常帶著台灣、香港廚師到新加坡辦美食展，獲悉國外名廚常料理美食給老人們吃，心想台灣也可以，正巧遇到門諾基金會有意籌辦「請弱勢長輩好好吃頓飯」活動，就號召各大飯店廚師們共襄盛舉。

飯店名廚包括楊福強、蔡志昇、古傳福、李坤昌、鍾易庭、李啟天、王國政、林玉罡、施建發、黃兆銓精心料理 10 道名菜，包括味好美和風沙拉、翡翠芙蓉鮮魚捲、愛心紅燒獅子頭、金寶松露蘑菇湯、松露一品石柳球、黑松露蘑菇美人腿、陳皮波蘿醬烤骨、焗烤豬肉醬九層塔番茄麵、松露蘑菇魚子燒賣、巧達起司蜜吐司。

大廚們掌握少油少鹽，考慮到長輩牙口咀嚼的舒適度，所以都沒有堅硬食材，有菜有肉更要營養均衡，其中還有珍貴的松露食材。

胡天蘭表示，阿公阿嬤比較少吃到大飯店美食，這次一口氣來了 10 位主廚煮給長輩吃，要他們吃到時尚、養生且會開心的食物，下次會邀請更多主廚參與，前進各地偏鄉煮美食給長輩吃。

二十一、 長照醫療客製化 個案師當窗口

資料來源：2018-04-18 自由時報 記者何玉華

活著，是讓人開心的事，但對於重症、失能長輩而言，活得有尊嚴、安穩善終才更重要，家屬辛苦照顧也面臨身心壓力；新北市政府借鏡日本、荷蘭經驗，去年試辦個案管理師連結醫療資源、整合長照服務窗口的「連攜服務」，今年全面實施，在患者出院後就由居家社區照顧團隊接手，連結醫療與長照服務，並提供客製化的照顧計畫。

衛生局表示，重症或失能患者在出院準備階段時，可委請院方或個案管理師提出申請，如果已回到家中，可撥打 1966 專線洽詢，相關的費用類似健保補助，民眾只需部分負擔，依照失能程度不同，負擔也不同，以最嚴重的八級為例，每月的費用額度為三萬六千元，一般民眾自付十六%、約五千多元，其餘由政府補助。

新北市長朱立倫昨天表示，現階段推動長照服務面臨兩項障礙，第一是資訊取得，第二是有了資訊之後，如何取得服務？市府推動「連攜服務」，源自日文「連携」，是「聯合、合作」的意思，由個案管理師扮演單一窗口，為病患擬定照顧計畫並提供整合照顧服務，連結醫師、護理師、物理治療或職能、語言治療師、營養師等到宅醫療服務，減輕家屬的照顧壓力。

九十四歲的鍾奶奶是第一個接受「連攜服務」的個案，她在三年前因髖關節骨折後，醫師評估年紀大已不適合開刀，後來又中風臥床還感染肺炎，進出醫院多次，最後依賴鼻胃管餵食；鍾奶奶的女兒分享說，去年開始，裝鼻胃管的時間越來越久，但只要咳嗽，鼻胃管就會掉出來，護理師經常離開沒多久又被叫回來重裝。

去年十月，鼻胃管裝了近兩個小時才裝好，讓她看了很心疼，一方面希望別裝，又擔心不裝會造成無法吞嚥、必須接受胃造口，她跟護理師討論後決定先拔掉，幸好吞嚥情況不錯；接著由「連攜服務」介入，護理師帶著醫師到家、語言治療師也指導餵食方式及口腔清潔、營養師教導調配食物，有專屬的醫療團隊到宅服務，大大減輕家屬照顧的壓力。

鍾小姐說，家住四樓，就醫得找年輕人捎下樓或叫救護車，過程中對患者折騰不已，「連攜服務」介入後，「醫師直接來家裡，就是最大的福利了。」

二十二、 北醫大跨領域學院 打破教室框架

資料來源 2018-04-18 00:03 聯合報 記者馮靖惠

台北醫學大學首創跨領域學院，串接通識、專業與臨床教育，除了打造超過500坪的跨領域學習空間，強化學生跨域學習能力，還提供結合VR、AR及物聯網等新科技的程式設計和科技體驗區，希望醫療和科技跨域結合，為高齡友善城市提解方。

台北醫學大學跨領域學院昨天舉行揭牌儀式，結合無形的跨域課程及活動，希望打破專業學系間的高牆、顛覆傳統教室框架，讓學生更能跨域學習、擴大學習視野，成為新世代的創新人才。

台北醫學大學校長林建煌表示，打破學科疆界、跨域學習，是目前的高教趨勢，北醫首創的跨領域學院，在硬體空間設計上，同樣打破藩籬，串接通識、專業與臨床教育，建構跨領域的學習環境，讓不同系所學生能在此進行合作，如此才能真正強化學生跨域能力，培養具廣度的生醫人才。

台北醫學大學副校長兼跨領域學院院長吳介信指出，跨領域學習中心不僅有「數位自學區」可學習程式設計，還有「科技體驗區」可體驗AR（擴增實境）、VR（虛擬實境）及物聯網等，另外還有「溝通表達訓練區」，提供溝通技巧演練。

「學校打造一個舞台，讓學生可以做主角、當導演」，吳介信表示，除多用途跨領域學習的空間，還有逾百坪的公用空間，開放讓學生學習交流，學生可以自由使用、不須預借，桌椅可以彈性移動，也可申請大型展演活動或舉辦成果展。

北醫大跨領域學院副院長張佳琪說，VR能應用在高齡者健康照護上，讓老人戴上VR眼鏡，體驗射箭、騎馬等遊戲，可鍛鍊肌力和關節靈活度，預防失能與失智；而學生穿戴老化體驗的特殊服裝道具，就可真實體會老人在行動上及視覺上的不便外，藉此多了同理心，也能換位思考理解長者的需求。

二十三、 新北熟齡、長照後天徵才 找事業第二春

資料來源：2018-04-18 00:10 聯合報 記者王敏旭

新北市去年 45 到 65 歲中高齡者就業人數近 3 萬人，並以兼職性質居多。新北市就服處考量熟齡者仍有就業需求，同時政府推動長照 2.0 需要照顧服務員人力，推動客製化就業需求，後天將在中和區公所 6 樓大禮堂舉辦中高齡、長照徵才活動。

新北市就服處長林澤州說，中高齡或二度就業者需要兼職服務業的工作，因時間相對彈性可運用，除了顧及家庭，從事兼職工作能有多餘時間做自己想做的事。

即將在金門展店的家樂福提供 87 個正職及兼職工作，月薪約 2 萬 4000 元、時薪 145 元起，部分職缺依學經歷核薪；妙管家公司徵求 30 名家事服務員，時薪從 200 元起跳。

此外，王品、萊爾富、遠百企業等也提供部分職缺，薪資介於 2 萬 4000 元到 3 萬元之間。

至於長照部分，永和耕莘醫院提供 5 名居家照服員職缺，時薪 170 元至 200 元；健順養護中心照服員薪資約 3 萬 2000 元到 4 萬 2000 元、居家服務員時薪 180 元。

新北仁康醫院、天主教失智老人基金會等，共有 8 家長照業者釋出職缺。

林澤州表示，就服處鼓勵失業勞工擔任照服員，並提供就業獎勵，失業連續 30 日以上或非自願離職的失業勞工，經登記求職並受雇者，每月可領 5000 至 7000 元的就業獎勵津貼，最長 18 個月、最高可領 10 萬 8000 元。

二十四、 教授批極限村廢校 當地校長：教育處有通盤考量

資料來源：2018-04-18 10:36 聯合報 記者卜敏正

聯合報日前針對老化極限村落專題報導引發熱議，其中嘉義縣六腳鄉永賢村每百人就有 35 人是老人，村內六腳國小新生分校因剩 20 多名學生，去年被縣府廢校，引發當地出身的嘉義大學教育系教授、前嘉大附小校長陳聖謨投書，批評廢校政策「學校不見了，年輕一代更不可能留在家鄉。」對此說法，曾在六腳更寮國小服務，現任朴子市大同國小校長周濟仁認為陳教授觀點偏頗，並提

出他的看法。

周濟仁表示，針對陳教授投書「六腳鄉永賢村極限村新生分校」一事，個人認為觀點太過於偏頗，筆者曾經在六腳鄉服務過五年、就在隔壁村落，條件也跟新生分校相似，學校會走到這地步跟整體社區沒落有關係。敢問陳教授的小孩有在當地就學過嗎？所帶的教育學系學生是否回來他的母校幫忙過、服務過嗎？如果沒有，不適合講這些話。

周濟仁指出，教育問題一籬筐，跟社區產業息息相關，一個新興社區會新設學校、學生人數就多，學校走不下去或人數太少，本就會影響學生群性發展。我們的教育經常為了不要廢校去發展特色，結果小校內很多學生只會一項特色，其他東西很多沒看過、沒學過，進國中後落差非常的大。

他說，調查一下即可發現，學習相對落後學生多來自偏鄉學校，但多數人不願意承認這個事實，陳教授在當教大附小校長時，應該可深切體會，家長為何都要擠嘉大附小，其中問題點太多了。

周濟仁認為，陳教授長期在嘉義市服務、沒有回鄉居住，可能對自己村莊經濟未深入體驗，如果像教授等優秀人才都不願返鄉，如何夸夸而談？在這交通便利時代，幫助小朋友更多元學習才是正道，教育處要廢校，必然有通盤考量。

周濟仁建議，學校要存在跟社區息息相關，需要老、中、青年、小孩一起建構，許可透過政府長照政策鼓勵中、青年返鄉。

他說，嘉義縣高齡人口多，政府應鼓勵 50 歲及早退休、返鄉照顧長輩。如果家中父母 7、80 歲長者可發長照獎金（例如返鄉照顧 1 人發 3 萬），當年輕人、中年人陸續返家，鄉下的田也有人種了，兒孫滿堂小孩自然回流，學校也可以新設，這像一個都市重劃、重新再造的概念。

周濟仁強調，教育應務實，不要為了避免廢校而去搞很奇怪的特色，這也是教育資源浪費，也建議陳教授應對偏鄉教育持續研究。

二十五、 歷史建築台中市長公館 變身長照諮詢站

資料來源：2018-04-18 15:15 中央社

台中市歷史建築台中市長公館活化委外變身為銀髮族夢想園地「不老夢想 125 號」，今天在台中市副市長林依瑩的見證下，正式啟動「125 度 C 照顧角落」，

提供長照整合諮詢服務。

弘道老人福利基金會董事長王乃弘表示，隨著高齡化速度加快，國人越來越重視長者照顧、社會參與等議題，2016年弘道呼應台中市托老政策與活化歷史建築，以銀髮、文創、食飲等「銀創參與」為規劃概念，在原台中市長公館打造「不老夢想125號」。

王乃弘指出，「不老夢想125號」是以不老夢想與銀髮就業為推動基礎，於2月份通過甄選，成為台中市政府2018年度社區整體照顧體系A級單位，今天更正式啟動「125度C照顧角落」，未來民眾只要有照顧需求，都可以前往詢問，由專業人員協助安排，提供單一窗口的長期照顧整合服務。

林依瑩在啟動儀式中分享「照顧到底事」輕講座，現場同時舉辦照顧主題特展，透過生動有趣的插畫、溫暖貼心的照顧故事，與活潑的互動問答留言，帶領民眾用輕鬆、多元的方式認識長照。

弘道基金會指出，「125度C照顧角落」每週6天對外開放，家中有照顧需求的民眾可親自來館或來電，進行一對一的諮詢，經長照中心照顧專員了解與評估後，協助民眾進行申請、規劃所需的照顧服務項目，媒合安排家中附近適合的資源或單位，提供實質幫助，並進行持續性的追蹤與關懷，真正給予家中有照顧需求的民眾，最強大而溫暖的支持。

弘道基金會表示，「125度C照顧角落」在下半年將規劃提供乾燥車服務，前往有需要的民眾家中或社區，進行家中寢具消毒乾燥服務，徹底杜絕塵(蹣)、疥蟲等病原，提升被照顧者的健康。

二十六、 高齡社會市場擴大 未來投資新趨勢

資料來源：2018-04-18 16:39 自由時報 記者廖振堯

聯合國統計，2017年時全球60歲以上人口達9億6千2百萬，佔總人口的13%，預計到2050時將升到21億人。屆時除了非洲，其他地區國家有四分之一都會是老年人口。

法國資產管理公司CPR (CPR Asset Management) 股權管理負責人阿瑪帝 (Vafa Ahmadi) 說：「人口老化無疑是市場一股強勁的趨勢，既不會汰換也不會退潮。」CPR的銀髮族策略跨足8個不同領域，包括金融管理、醫療保健和一般消費。「過去六個月以來，CPR在金融管理和娛樂性消費的投資成果出色。

2020 年老年人口總消費力將達 15 萬億美元，且還會持續上升。」

他強調，由於今年市場波動劇烈，跟隨高齡社會消費趨勢廣泛投資不同領域是最好的方向。在瑞士信貸集團舉行的全球大趨勢會議上，阿瑪帝說：「綜合以上因素，投資重點要放在老年人口。市場起伏不定的時候，投資穩定成長的趨勢才是合理的做法。」

二十七、 真幸福！91 歲張爺爺學攝影、上電腦課

資料來源：2018-04-18 17:15 自由時報 記者蘇金鳳

讓老人進入社區學習，延緩老化，大里區公所委託青年高中，今年開辦 45 班長青學苑的課程，今日舉行開業式，有 91 歲的張老先生，在退休後就學攝影，為了讓作品存在電腦裡，還報名電腦班，讓其他長者感到相當佩服。

配合去年社會局的長青學苑倍增計劃，大里區公所去年就委託青年高中等相關團體，開辦了 34 班。

由於參與的長者相當多，今年全部委託青年高中承辦，共開辦 45 班，人數更從 1200 多位增加到 1550 位，而且有部份班別直接在青年高中的新教室開班，且在一樓，要讓長者不但可享受到新教室完善的設備，而且因為在學校上課，還可以跟學生有所接觸，讓長者如同回到年輕時代，學得更有興趣。

青年高中今天舉行開學典禮，其中有一位已 91 歲高齡張老爺爺，還報名參加長青學苑的課程，活到老學到老。張爺爺表示，他很早就從軍中退休，因為很喜歡拍照，因此就開始學攝影，隨著科技的進步，很希望能學電腦，把攝影作品永遠長存，今年得知青年高中有開設長青學苑的電腦班，因此便來報名。

參加的學員全部都是長青族，但多半是 60 至 70 歲較多，看到老先生如此高齡還來學，大家都說自己更應該來學習。

大里區長周崇琦表示，大里地區的長者佔台中市長者的十分之一，長者人口相當多，由於去年報名者相當踴躍，因此今年則開辦 45 班，明年朝 50 班邁進。

青年高中所開辦的班別相當多元且有趣，不但有老人家最喜愛的歌唱班、二胡班，還有芭蕾舞班、面相聊養生。

二十八、 愛心爺爺捐米 15 載 感召全村響應助慇兒

資料來源：2018-04-18 17:21 中央社

苗栗縣 83 歲獅潭鄉民甘順發長年捐米幫助弱勢慇兒，善行感召全村響應，今年已是第 15 年捐贈，共捐出 4200 台斤白米，足供中壢真善美基金會 151 名院生，一個多月不愁缺糧。

獅潭鄉新店村民甘順發早年結識中壢真善美社會福利基金會創辦人胡得鏘，得知基金會照顧 200 多名院生，每天白米消耗量驚人，於是在每年春夏之際，捐米幫助弱勢慇兒，起初是個人默默行善，捐米數量約 2、3 百斤，到近幾年，在地村民受他愛心感召，熱烈響應，捐贈數量年年攀升。

胡得鏘 4 年前因病過世，甘順發的跨縣捐米行動並未因此中斷，行善至今 15 載，今年 3 週內募得 4200 台斤白米，今天在獅潭鄉民眾服務社舉行捐贈儀式；真善美社會福利基金會董事長謝秀琴帶著 5 名慇兒到場受贈，慇兒也以舞蹈表演、獻上手作玫瑰花表達感謝，場面溫馨。

獅潭鄉是苗栗縣人口數最少、也最老的高齡鄉鎮，65 歲以上老人至少佔 1/4。謝秀琴說，獅潭鄉多數年輕人都已外移，在地人口減少，但每年捐米數量卻不減反增，許多老人家經濟並不寬裕，仍願掏腰包幫助弱勢；這次受贈的白米，可讓基金會 151 名院生一個多月不愁缺糧，「真的很感謝」。

甘順發說，家裡常有老鄰居來聊天，聊著聊著就新台幣 300、500、2000 元地捐，今年雖然米價上漲，但大家愛心不變。

甘順發的妹妹甘五妹笑著說，一個人力量有限，大家一起來幫忙，捐米行動儼然已成村裡一年一度盛事，「這樣很好，心裡非常開心」。

二十九、 金山第 7 處銀髮俱樂部啟用 長輩天天歡唱

資料來源：2018-04-18 21:42 觀天下 記者 廖品涵

金山區這個月初在重和里成立了第 7 處的銀髮族俱樂部，提供長輩們多元的娛樂設備，以及舒適的休閒空間，特別的是，成立至今一個多禮拜，長輩們天天到據點報到歡唱聯誼，而今(18)日區長陳國欽以及里長，來到店據點與長輩同樂，關心長輩的休閒與健康。

金山區長陳國欽表示，重和里的老年人口比例高達 18%，隨著銀髮長輩人口越

來越多，市府也透過打造便利性、就近照顧服務的長照據點，提供老人家在住家附近就有戶外休閒的場地，輕鬆與銀髮長輩們聯繫情誼。

金山區公所社會人文課長張瀨文指出，重和里的銀髮俱樂部也是金山區第2處由里辦公室辦理的據點，透過里辦公室與社區發展協會的雙重照顧，讓社區裡的長輩們活動的安心，加以環境的整修以及休閒設備的更新，讓老人家們在地樂活，活躍老化。