

20191127-20191203

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 五層以下裝電梯 北市房屋稅取消二成加價	4
二、 立院三讀 延長復康巴士免徵貨物稅至 113 年底	5
【勞動力與社會參與議題】	6
三、 邁入高齡社會 長庚科大建超擬真「長照人才培育基地」	6
四、 衛生保健志工表揚大會 志工：施比受更有福	7
五、 竹市人搶當志工 1 萬 6 千人一年共服務 256 萬 3369 小時	8
六、 他今年 97 歲仍快樂中氣十足 因為他堅持做這件事 25 年	9
七、 95 歲嬭環保義工 掃街當運動	10
八、 陸家族企業 接班人難尋	11
九、 南投 2 製茶師列傳承保存者 全國首例	12
十、 華視勞資糾紛挨告 工會控還有人薪水不到基本工資	13
十一、 被告無良資遣員工 華視喊冤自揭慘賠 15.5 億！	14
【經濟安全與發展議題】	15
十二、 已領勞保老年給付、勞退金 銀髮族重返職場可再領嗎？	15
十三、 60 歲前退休 至少須準備逾 870 萬	15
十四、 退休金算盤 / 勞保年金月領制 年資計算無上限	16

十五、	開創退休後第三人生 顧立雄建議保險 3 招因應.....	18
十六、	呼應新南向 保發中心邀越南、菲律賓保險專家來台分享.....	19
十七、	台灣邁入高齡社會 樂齡族群挹注國旅動能.....	20
十八、	業者打造樂齡行程 88 歲爺爺一年出遊 34 趟.....	22
十九、	國泰投資 成立第一個為專法設立的創投基金.....	23
二十、	資金寬鬆 國泰投信：2020 股債同漲機率高.....	24
【生活健康與照護科技】.....		25
二十一、	擺脫大象鼻 / 健保署長李伯璋 已研究提高相關給付.....	25
二十二、	麻將「紅中」變粉紅？白內障前兆注意！.....	27
二十三、	高齡社會不用怕 醫師這四招不怕失智症上身.....	28
二十四、	可省 6 百到兩千 彰化老人享免費骨質密度篩檢.....	29
二十五、	生醫大趨勢 4 日論壇把脈前景.....	30
二十六、	搶進健康福祉產業 工研院偕研華、中華電等分享成果.....	31
二十七、	翁啟惠掌生策會 生醫列車將開動.....	32
二十八、	相中市場規模 台健康照護業馬來西亞拓銷.....	34
【地方與社區發展議題】.....		35
二十九、	南區醫療網獲「大滿貫」殊榮 黃敏惠感謝醫療院所努力....	35
三十、	87 歲阿嬤 拒失智決定「身騎白馬」.....	36
三十一、	仁寶攜手浩鑫跨入長照市場 推動不老社區.....	37

三十二、	居家科技互動平台 雲林長輩開心：可以跟電視打招呼！	38
三十三、	凝聚共識 文化部擬提社造政策白皮書	39
三十四、	每年減少 200 人 彰化縣二水戶政所贈禮催生	40
【其他相關議題】		41
三十五、	跟翠玉白菜一起長命百歲！故宮首創「故宮國寶動動操」 ..	41
三十六、	設計結合高齡者 台日交流釀創意	42
三十七、	台韓交警國際交流 探討交通執法策略	43
三十八、	高鐵嘉義站送愛 贈票太保市過溝社區長者樂遊港都	43
三十九、	南山落實 CSR 勇奪雙大獎	44
四十、	企業永續獎 / 富邦金社會共好 邁向永續	46
四十一、	2019 台灣企業永續獎 合庫金閃耀奪金	48
四十二、	全球人壽打造幸福有感企業 獲勞動健康特別獎	49
【國外時事】		52
四十三、	越南人口目標 2030 年達 1.04 億人	52
四十四、	總人口減少、市場飽和 衝擊日本便利商店	53
四十五、	平均比其他美國人多活 10 年 加州長壽市養生秘密曝光	54

【法律與政策議題】

一、 五層以下裝電梯 北市房屋稅取消二成加價

資料來源： 2019-11-27 11:58:18 經濟日報 記者徐碧華 / 即時報導

五層樓以下的房子裝電梯，現在被台北市政府視為「增加房屋價值」，房屋稅要加兩成，明年起這規定改了。台北市稅捐稽徵處官員表示，高齡化社會到來，裝電梯被視為「友善老人環境」，明年7月1日起取消加價，約有1萬7,000戶受惠，「市稅處會主動降稅，民眾不必申請。」

市稅處官員舉例取消加價的影響，一間鋼筋混凝土的五層樓內裝電梯的住宅公寓，25年、25坪，現在一年房屋稅是3,000元；明年7月起取消電梯加價後，加上折舊等因素，房屋稅立即降為2,500元。

「電梯不加價」已成為改革房屋稅的一股風潮，市稅處官員表示，台北市不是第一個改革的縣市，就他們所知，宜蘭縣、新竹縣和新竹市已宣布取消加價規定。

高雄市對五層樓以下有電梯的房子加價沒有台北市那麼高，加價幅度依電梯部數、坪數不同等，從1~10%不等，最高就加價10%。官員指出，房屋稅評定是各縣市內部的事，不知道高雄市未來會不會跟進取消。

官員指出，取消電梯加價是不動產評價委員會的決議，提案取消的是評價委員。委員認為老人家行走不便，電梯是他們生活環境的必要設施，現在的房屋稅課稅把裝電梯視為一種「提高房屋附加價值」，所以有裝電梯的房子評價加兩成，這樣的想法在高齡化社會不適合，應該轉為鼓勵而不是懲罰。

所以，以後北市五層樓以下公寓加裝電梯，房屋稅不再被加價。但官員表示，室外加裝電梯會被視為增加房屋面積，仍會因為房屋面積增加而增加房屋稅。

二、 立院三讀 延長復康巴士免徵貨物稅至 113 年底

資料來源： 2019-12-03 12:44 中央社 台北 3 日電

立法院院會今天三讀通過修正貨物稅條例第 12 條條文，延長身心障礙者復康巴士等車輛貨物稅免徵優惠至民國 113 年 12 月 31 日。

為鼓勵大眾運輸、減輕購置復康巴士負擔及協助弱勢族群，民進黨立委吳玉琴、國民黨立委徐志榮分別提出貨物稅條例第 12 條修正草案版本，民進黨立委江永昌也提出修正動議，協力推動將已在今年 6 月 4 日到期的低底盤公共汽車、天然氣公共汽車、油電混合動力公共汽車、電動公共汽車、身心障礙者復康巴士，以及將於明年初到期的可載運輸椅車輛免徵貨物稅優惠期限，繼續延長至 113 年 12 月 31 日。

立委所提修法主張，財政部和交通部均表支持。經濟部也評估，有助鼓勵大眾運輸及增進社會福祉，相關車種免徵貨物稅期限延長，對產業沒有影響，樂觀其成。

三讀條文明定，貨車、大客車及其他車輛，從價徵收 15%。但自 103 年 6 月 5 日起至 113 年 12 月 31 日止購買低底盤公共汽車、天然氣公共汽車、油電混合動力公共汽車、電動公共汽車、身心障礙者復康巴士並完成新領牌照登記者，免徵貨物稅。

另外，由於衛生福利部和交通部已經公告「到宅沐浴車」為特種車，長照給付也已經包括到宅沐浴服務項目，為因應高齡化社會來到，鼓勵政府及非營利組織購置到宅沐浴車，三讀條文也將專供公共衛生使用的到宅沐浴車列入免徵貨物稅。

修正通過的三讀條文也規範，自 104 年 2 月 6 日起至 113 年 12 月 31 日止購買符合載運輸椅使用者車輛規定安全檢測基準的車輛，且完成新領牌照登記者，

免徵貨物稅。

立法院完成貨物稅條例第 12 條條文修正的立法程序後，徐志榮在院會發言表示，感謝朝野立委共同努力，讓草案在半年內完成立法程序，非常不容易。他也呼籲，對的政策就要繼續推動，包括未來在空氣污染防治和長照都應一起努力。

吳玉琴也在院會發言指出，希望透過貨物稅減免，能夠鼓勵更多可載運輸椅車輛投入，解決行動不便者交通問題，營造對身心障礙者和高齡者友善環境。

【勞動力與社會參與議題】

三、邁入高齡社會 長庚科大建超擬真「長照人才培育基地」

資料來源：2019-11-30 12:14 聯合報 記者陳夢茹 / 桃園即時報導

台灣即將在民國 115 年邁入超高齡社會，為因應人口結構變化，高齡及長照產業成為近年國家政策推動的重點之一，長庚科技大學斥資 7 千 6 百萬經費打造擬真教學環境「高齡長照產業人才培育基地」，除培育自家學生外更和聖約翰科技大學、經國管理暨健康學院及亞東技術學院合作，讓學生參與產學合作，培育台灣優秀的長照人才。

高齡長照產業人才培育基地由教育部補助 3 千 5 百萬，學校自籌 4 千 132 萬，打造總面積 459.83 坪的空間，讓學生藉由科技去實作體驗，包括有沐浴床、移位板、高齡口腔照護模型、高齡照護懷舊療法設備等，讓學生動手操作累積實作經驗，還可穿上麻痺體驗服、失能體驗服，親身感受年邁時關節不易動彈、走起路來腳步沉重的感覺。

此外，高齡長照產業人才培育基地有不少亮眼的科技設備應用教學，如臨床技能中心和高齡暨健康照護管理系合作建構高齡情境教室，讓學生在擬真的教學

環境中實際練習，還有桃園長庚失智症日間照護中心「長智園」與南亞光電合作設計具有調節老人身心功能的仿日照照明設備等。

未來將和衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局、工業技術研究院產業服務中心等國內外優良企業建立合作關係，透過業師協同教學，帶領學生參與產學合作，以減少學用落差並與產業界無縫接軌。

四、 衛生保健志工表揚大會 志工：施比受更有福

資料來源：2019-11-29 15:38 聯合報 記者郭頤 / 台北即時報導

台北市衛生局包含 12 區健康服務中心、公私立醫療院所及民間團體等 99 個運用單位，約有 1 萬 3700 位志工為民眾服務，衛生局今上午舉辦「108 年度台北市衛生保健志願服務志工暨團體楷模獎表揚大會」，副市長黃珊珊也赴現場表達感謝，共頒發 60 組衛生保健志工及團隊楷模獎、30 位長照關懷志工，肯定志工團隊的貢獻。

衛生局長黃世傑表示，台灣正邁向超高齡社會，高齡長者豐富的人生閱歷更是我們珍貴的資產，衛生局除了建構完善的長照體系及資源外，更鼓勵長者奉獻人生智慧，運用自身專業幫助他人，一同加入志願服務的行列，守護市民健康活出精采的第二人生。

現年 92 歲的志工杜張瑤珍，自民國 85 年成為第一批台大醫院緩和醫療病房志工，至今服務長達 23 年，杜張瑤珍表示，因認同安寧緩和善終精神，在丈夫癌症往生後，化淚水為力量投入志工行列，「讓病人善終就是最大的福報」，也將對親人的思念轉化成對病人的關懷。

另外，在松山區健康服務中心擔任長照志工的廖樹永，15 年前因罹患淋巴瘤而從職場退休，在接受治療、調整身心後選擇投入志願服務，未料 4 年前癌症復發，經過休養，在身體狀況允許下，堅持再次投入志願服務行列，並在志工服

務中體會到「施比受更有福」的意義。

衛生局自 88 年起創設長照關懷志工，以提供長照需求者電話問安關懷、陪同就醫，減輕家庭照顧者的身心壓力為目的，無論在社區、醫療院所或民眾家裡，都有機會看到衛生保健志工服務的身影。

五、 竹市人搶當志工 1 萬 6 千人一年共服務 256 萬 3369 小時

資料來源：2019-12-01 15:11 聯合報 記者張雅婷 / 新竹即時報導

新竹市政府於今天舉辦「國際志工日宣導暨大會師」活動，來自 43 個單位、44 個學校服務性社團共有 3 千 325 名老中青志工大會師，根據社會處統計，過去一年，新竹市 1 萬 6 千多名志工共服務 256 萬 3 千 369 小時，志工服務時數比為全國第 2 名。

副市長沈慧虹表示，今年全國社會福利考核的志願服務項目，新竹市榮獲特優的成績，是「志工城市」活躍的表徵，也讓市民朋友看到志工在新竹市成為幸福推手及優質的典範。

參與志工中最高齡是 82 歲蘇拋，她與先生皆為為士林社區發展協會的高齡志工，退休後跟隨先生投入社區志願服務，協助社區建設家園，維護樹林頭公園，並主動為公園花海澆水、迷宮器材油漆、溜滑梯安全維護，社會處長李季縈表示，蘇拋為人親切慈善，也十分重視團體榮譽，社區有大小活動都有她的身影，她的服務熱忱與活力，是社區年輕志工敬仰的楷模。

而新竹女中春暉社今年榮獲績優青年志工團體獎，社團幹部社長戴旻葶、課輔組長蔡雨璇也榮獲優秀青年志工獎。蔡雨璇表示，陪伴「弱勢孩童」讓自己永恆記下這一段愛與人互動的美好記憶，特別彌足珍貴；戴旻葶分享，高一懵懵懂懂進了竹女春暉社，課輔服務是高中社團生活中最美好的一段精華與回憶，有永難忘懷的體驗與感動。

六、 他今年 97 歲仍快樂中氣十足 因為他堅持做這件事 25 年

資料來源： 2019-12-03 19:38 聯合報 記者陳雨鑫 / 台北即時報導

「女兒是被醫院救回來的。」97 歲的張長林是今年特殊貢獻績優志工中最年長的一位，女兒從小體弱，跑醫院成家常便飯，好幾次都在生死關頭，長期深受醫護人員及志工幫忙，當時他就發願，未來一定要擔任志工還醫院一個情，也想透過自己有限的力量，幫助更多的人，他打算做到自己完全不能動的那一天。

張長林生於戰亂時期，隨國民政府來台，軍中服務 40 年，生了兩個寶貝女兒，大女兒體弱，天氣一變化，他就得馬上帶著孩子跑醫院。好幾次發高燒，讓張長林好幾次向老天祈求保佑女兒活下來，女兒住在醫院的期間，深受醫護人員以及志工照顧，因此與醫院結下不解之緣。

兩位女兒出社會後皆在醫院服務，小他 20 歲的結髮妻子，26 年前因緣際會到台中 803 國軍醫院擔任志工，他想起當年向老天的發願，跟著太太一起擔任志工，那年他已 72 歲。

張長林說，國軍醫院內所有單位他幾乎都走過一遭，印象特別深的是急診，時常有鬥毆的年輕人會在清晨或晚上送來，有些不講理的人在醫院也常一言不合，他有時候就會挺著老身子去勸架。

某次，他推著 20 幾歲、因傷必須坐著輪椅的小夥子到病床，那位年輕人非常不好意思跟他說「爺爺我自己可以」，他趁機機會教育，脾氣不好可能讓自己受傷，你現在是受傷的人，我身體來硬朗，能照顧很多人，其中也包含你，讓小夥子非常不好意思，直說會改。

張長林和太太都是志工，看到這社會有好多很苦的人，於是平時省吃儉用，把多餘的錢捐給社工室，有人付不出醫藥費，有人行動不便沒錢買輪椅，都可以

獲得幫助。

他說「助人為快樂之本」是他擔任志工後更深的體悟，志工日理應為每周兩次，但張長林天天都想去當志工，張長林說，一定會做到不能動的那天為止。

根據衛福部社救司統計，截至 107 年底，我國志工人數已達 103 萬多人，高齡志工約 24 萬人，占志工總人數 23%，55 歲到 64 歲占 23.3%、65 歲以上占 23.1%，參與的服務類型以社福、環保、教育三類為主，社救司科長蔡適如表示，鼓勵高齡者能積極參與社區，志工服務是展現他們公民參與精神的一環。

七、 95 歲嬭環保義工 掃街當運動

資料來源：2019-11-27 00:25 聯合報 記者謝進盛 / 台南報導

台南市後壁區 95 歲邱蘇品，平日將掃街當運動，持續熱忱服務鄉里超過 20 年不墜，獲選環保局長青環保義工。

邱蘇品阿嬭家住後壁區新嘉里，當地人口長期外流，居民務農為主，她樂天知命，尤其愛唱歌，常常聽到音樂，就熱情地隨著節拍歌唱。

邱蘇品幾乎每天都要到活動中心高歌一曲，比年輕人更充滿活力，雖已 95 歲，手腳還很俐落，這次能獲獎，地方咸認為「實至名歸」。

鄰居說，邱蘇品阿嬭與鄰里投入環保義工，曾於 102 至 104 年連續 3 年與新嘉社區環保義工隊一同參加台南市環保義工環境知識趣味競賽，104 年更勇奪環保吸鐵樂第一名。

邱蘇品個性樂觀，擔任環保義工 20 餘年，不管掃地或是割草都能輕鬆駕馭，常見為社區環境整潔而忙碌身影。台南市長黃偉哲特別感謝邱蘇品不辭辛勞，九旬高齡還幫忙掃街維護環境，服務精神可敬可佩。

「只要不被嫌老，都會繼續做。」邱蘇品說，不管掃地或割草她都不輸人，希

望持續奉獻一己之力，為社區服務。

八、 陸家族企業 接班人難尋

資料來源： 2019-11-29 00:00 經濟日報 記者戴瑞芬 / 台北報導

大陸企業面臨接班難題，胡潤研究院「2019 解碼中國新生力白皮書」對家族企業接班人調查，A 股已有 15 位「90 後」（不到 30 歲）掌舵人，包括安排傳承或臨危受命，集中在 2018 年-2019 年之間密集接班上任，未來 30 年中國企業約有人民幣 60 兆元（約新台幣 261 兆元）財富將由第一代創始人傳給第二代。

上海交大調查報告指出，接班是中國家族企業面臨的普遍難題，因為中國的家族企業占全部私企 85%，但家族企業不願接班的子女高達 82%。

白手起家締造人民幣 850 億元財富帝國的娃哈哈集團董事長宗慶後如今已經 75 歲了，宗慶後只有一個獨生女兒宗馥莉。但是 37 歲的宗馥莉遲遲無法接班，娃哈哈難尋接班人，宗馥莉 11 月中在世界浙商大會上有感而發，「父親宗慶後在家裡經常說，富不過三代，主要是二代敗了。」

統計發現，目前 A 股市場上已有 15 位「90 後」當家，這些 90 後董事長之所以能執掌一家上市公司，均為從父母手上接過家族發展的接力棒。

尤其是民營經濟大省江蘇，有近四成的上市公司為家族企業，而六成以上的民營上市公司面臨二代接班。

90 後企業接班人由於物質環境相對優渥，且大多是獨生子女，是在網路陪伴成長起來的新新一代。調查發現，二代接班人近五成擁有碩士以上的學歷，六成有國外工作學習生活經歷，從事金融投資（21%）、房地產（15%）、數位媒體科技（12%）和能源（10%）為主。

二代接班人擁有優渥的成長環境，而且能從父輩汲取資金、人脈及管理團隊的

經驗。成長經歷中，他們受到父輩的影響明顯，帶有濃厚的家族傳承觀念，對於父輩的價值觀和事業已建立情感認同。

台灣企業也一樣面臨接班人危機，「2019 台灣接班人暨關鍵人才大調查」指出，71%台灣企業沒有實施接班計畫，104 獵才招聘暨人才經營事業群資深副總晉麗明指出，台灣企業除接班危機，且家族企業紛爭屢見不鮮，中高階主管也邁入高齡化，且產業變化迅速，企業必須建立完善的人才培育計畫。

晉麗明分析，台灣企業不僅高階主管人才失衡，受全球人才流動迅速加上產業變化影響，甚至專業人才如軟體工程師、半導體工程師等都面臨到人才缺乏的危機，許多跨國企業皆瞄準台灣人才「便宜又大碗」，積極搶才。

九、 南投 2 製茶師列傳承保存者 全國首例

資料來源：2019-11-29 23:51 聯合報 記者黑中亮 / 南投報導

南投最著名的傳統茶區就在鹿谷鄉及名間鄉，傳統製茶產業從種植、採摘至烘焙完成，全都依靠手工，而傳統手工製茶當然成為重要的「傳統知識與實踐」類文化資產，文化局今年公告登錄鹿谷製茶師蘇文昭、名間製茶師陳茂淳為傳承保存者，成為全國首例。

文化局指出，目前鹿谷凍頂山區茶葉生產製作已大量以機器取代人工，能以傳統手工進行每道製茶工序者已微乎其微，來自鹿谷鄉的蘇文昭今年 75 歲，自 18 歲起就開始製茶，保留全套手炒茶傳統設備至今，屢受各電視台邀請表演手炒茶技術，更不斷以活動方式，傳承及推廣傳統茶葉製程知識。

此外，名間鄉的陳茂淳雖已 80 高齡，身體仍然非常硬朗，從民國 60 年代起，即參加各項茶葉技術競賽，屢獲殊榮，家中掛滿匾額，製茶技術受名間鄉製茶業多所推崇。

文化局強調，南投茶葉生產面積與數量，占全台茶葉生產的 50% 以上，傳統手工製茶流程需經過採菁、萎凋、靜置與攪拌、大浪、堆菁、殺菁、揉捻、初乾、團揉、乾燥、烘存、揀技、烘焙等過程，所承載的傳統知識內容具一定系統性與完整性，成為全國率先登錄的「傳統知識與實踐」類文化資產，及南投縣文化特色亮點。

十、 華視勞資糾紛挨告 工會控還有人薪水不到基本工資

資料來源： 2019-11-29 11:31 聯合報 記者林孟潔 / 台北即時報導

華視被控今年 4 月 22 日無預警資遣 10 名員工，其中 8 人經歷和資方多次調解宣告失敗，在華視工會協助下到台北地方法院提民事訴訟，要求確認僱傭關係存在，並按月給付工資。工會指出，資方以業務緊縮、虧損為由裁員 10 人，之後卻又新聘 26 人，認為資方「經營沒對策，裁員當政績」，希望司法還勞工工作權益。

華視前新聞部員工馬慧娟指出，她在華視服務 33 年，一直把華視當成是自己的家，但包括她在內的 10 名員工，4 月 22 日 6 點下班前夕分別被召集告知公司業務緊縮，僱傭關係到此為止，當天晚上 12 點門卡就被禁了，隔天早上所有人的工作就已被取代，甚至被剛報到的新人取代。

她說，其中 2 人分別在台中、高雄調解成功，華視就以此對外說資方和勞方正進行良性溝通，事實上台北被資遣的 8 人資方不聞不問，甚至接到存證信函告知她們，如果再進公司就是私闖民宅，「我不懂在公司工作 33 年，為什麼要遭受這樣的對待」。

她說，一路走來員工對華視沒有功勞也有苦勞，被資遣的 10 人中有 6 人快要 60 歲，公司是不是中高齡歧視？甚至被裁撤的 4 名字幕室員工的薪水連基本工資都不到。她哽咽地說，有同事的小孩國中入學時被問及家中有無家庭變故，小

孩寫說「爸爸被開除」，她不是在寫劇本也不想悲情，「但講到這些沒有情緒，我就跟華視一樣沒有人性」。

律師詹文凱說，解僱是最後手段，他認為華視沒有考慮到「最後手段性」的問題，華視是公廣集團一部分，如果營運策略和方向出問題，應該是決定的高層負責，怎麼會讓基層員工負責？尤其是公廣集團、公視基金會董事是社會良心的表現，理應是照顧少數族群利益的群體，卻對要求勞工犧牲，「非常諷刺。」

他說，勞基法對於基本工資的規範很明確，但華視4名被裁撤的字幕室員工薪水卻未達基本工資，身為公廣集團的華視完全明顯沒有遵守勞工法律，他也希望未來漫漫訴訟長路，員工能堅持下去。

十一、被告無良資遣員工 華視喊冤自揭慘賠 15.5 億！

資料來源：2019-11-29 15:37 聯合報 記者李姿瑩 / 即時報導

華視今天被員工工會一狀告上法院，指電視台無良違法資遣員工、欠薪不還還有員工領不到基本薪資。華視稍早發出聲明澄清，指出一切有憑有據且員工確實表現不佳，還公布自家已經累積虧損達 15.5 億！

華視表示，在進行企業改革以及保護勞資雙方權益的前提下，已經舉行過三次勞資協商會議，均秉最大誠意體恤勞方立場，盼能達成共識。只是勞方提出「諸多不合理之訴求」，例如支付遣散費至資遣員工屆齡退休等，嚴苛到電視台無法苟同。

至於資遣方案對高齡就職者不友善，華視直接否認，澄清人事平均年齡原本即偏高，「且此次資遣人員亦有年齡較輕者，何來對高齡不友善？」所以在「業務需求改變」以及「同仁之工作表現績效不良」的狀況下，才進行企業瘦身。

華視還批評，勞方所稱資遣卻又增補人力，乃屬混淆事實之說，所補人力與被

資遣員工無關，且就程序而言，不可能當天資遣、當天補人，勞方指控乃風馬牛不相及。最後華視乾脆公布營運慘況，「華視空有公廣集團一員之名，卻無政府捐助之實。做為一家本質為商業性格的媒體，只能循商業模式自負盈虧，截至今年十月累積虧損額已達 15.5 億元，去年虧損即已超過資本額 16.9 億元一半以上，由於財務周轉面臨嚴峻的考驗，經營團隊去年在董事會要求及同意下進行瘦身，依法優退及資遣，以善盡經營團隊之責。」

【經濟安全與發展議題】

十二、 已領勞保老年給付、勞退金 銀髮族重返職場可再領嗎？

資料來源： 2019-11-30 18:17 聯合報 記者葉冠妤 / 台北即時報導

中高齡、高齡者銀髮族，退休後重返職場已漸成趨勢，勞保局指出，若已請領勞保老年給付，再重返職場，雖然不可再參加勞保普通事故保險及就業保險，但雇主可為其申報參加職業災害保險。此外，不管有沒有已經領取勞保老年給付還是勞工退休金，再就業的時候若為適用勞基法的勞工，雇主就須按月提繳勞退金。

勞保局指出，「勞退新制」與「勞保老年給付」是兩種不一樣的制度，凡適用勞基法的受雇勞工，都是勞退新制的強制提繳對象，沒有年齡上限，雇主應按月提繳勞工退休金，因此就算已經領過勞保老年給付或者勞工退休金的銀髮族，只是再重返受雇，無論是全職或是兼差，只要適用勞基法，雇主仍應提繳每月工資 6% 的勞退金。

此外，依規定，已領取勞保老年給付者，不可再參加勞保普通事故保險、就保，但若重回職場受雇工作，雇主得替勞工申報參加職災保險，保險費全由雇主負擔。

十三、 60 歲前退休 至少須準備逾 870 萬

資料來源： 2019-11-27 23:59:26 聯合報 記者沈婉玉 / 台北報導

勞保局宣布，明年起勞保年金請領法定年齡延至六十二歲；據保險業調查，隨著整體經濟環境變化，加上高齡、少子化的影響，愈來愈多人選擇晚一點退休。以此推計，想要在六十歲前退休，必須準備廿年的退休金，必須準備超過八七三萬元，才夠退休後的基本生活開銷。退休其實不遠，必須提早準備，否則只能被迫延後退休。

保誠人壽昨天發布退休調查，以國人平均餘命八十歲、退休後所得替代率七成估算，想在六十歲前退休，以國人平均薪資所得約五萬元估算，廿年至少要準備八七三點六萬元以上的退休金。假設不幸在退休後發生失能或失智需要被照顧時，相關費用的準備將更為驚人。

調查發現，有將近一半的受訪者認為，退休後每個月生活費只要二點五萬元至五萬元之間就足夠了。然而，超過一半的受訪者表示，退休後需要負擔二人以上的生活費用，退休準備必須加倍才夠，顯示受訪者的認知與實際情況比對之後，出現了很大的落差。

中華經濟研究院統整七大退休調查，包括摩根投信 / 東方線上市調摩根退休快樂指數調查、施羅德投信 / Research Plus 施羅德全球投資人大調查、臺灣人壽 / 政大風險與保險研究中心國人健康退休認知大調查、1111 人力銀行上班族退休壓力調查等發現，國人退休金缺口超過一千萬元，與保誠人壽最新調查相去不遠。

除了退休金缺口，中華經濟研究院指出，七大退休調查共同發現，國人對財務前景具不安全感，退休準備不足，主要理財工具是儲蓄與保險。

十四、 退休金算盤 / 勞保年金月領制 年資計算無上限

資料來源： 2019-12-01 23:00:31 經濟日報 記者 陳素玲

勞保與勞退是勞工兩筆重要退休金，隨著高齡勞動人口愈來愈多，很多超過 60 歲的勞工仍在職場打拚。儘管勞保年金是投保年資愈長，老了領得愈多，勞退新制也是有工作就要提撥退休金，但是勞工可能不知道，勞退與勞保都有無效年資問題，超過一定年限，工作年資無法計入退休金。

一般稱勞工退休金，大致有兩筆，一個是勞退、一個是勞保。勞退又分勞退舊制、新制，勞保則可選擇勞保一次請領或是按月領年金。不少人誤以為，勞退與勞保都是年資無上限。事實上，因不同制度設計，某些年資超過一定門檻，就無法累積退休金。

例如勞退新制與舊制，一般勞工狀況有三種，第一種是勞退新制 2005 年 7 月後才進入職場的勞工，只會適用勞退新制；第二種是 2005 年 7 月以前已經在職場的勞工，若中途轉換為新制，可能勞退新、舊制年資都有；第三種是未曾轉換到新制，只有純勞退舊制年資。如果適用勞退新制，因為採個人帳戶制，帳戶隨勞工轉換工作跟著走，只要工作一天，雇主就得提撥薪資 6% 到帳戶，不會有工作年資不計退休金問題。若是後來轉換適用勞退新制，因為後期適用勞退新制，也不會有無效年資問題。

只有第三種純勞退舊制的勞工，因為必須成就在同一事業單位工作滿 25 年，才能領到退休金，因此目前應該都具有一定年齡，通常是老企業的老員工。由於勞退舊制退休金採前 15 年工作年資，每一年給 2 個基數（1 個基數指的是核准退休時的一個平均薪資），第 15 年以上年資，只能一年給 1 個基數，最多可領 45 個基數。也就是如果勞工在同一事業單位累計 30 年舊制年資後，就已達到 45 個基數退休金上限；即使接下來繼續在同一公司工作，無論是 31 年、32 年，或是 35 年，都只能領到最高 45 個基數的退休金，超過 30 年的年資都與退休金無關。

勞保年資也有相同限制。勞保在 2009 年以前只能一次請領，成就退休條件勞

工，以最後三年平均投保薪資計算勞保一次請領金額。計算方式是勞保年資前 15 年，一年給 1 個基數計算，第 16 年起，一年給 2 個基數，但最多領 45 個基數，也就是說，最多採計 30 年年資。但另有一個規定是，超過 60 歲仍工作者，最多可累計 5 個基數，因此勞保一次請領總計最多 50 個基數。

換句話說，無論勞工在 60 歲之前已投保多少年，60 歲之後再工作的勞保年資最多只能累計五年，若是一路從 60 歲工作到 68 歲都投勞保，老年給付選擇一次請領時，60 歲以後也只能計算五年年資，超過部分無法計入老年一次請領金額。

不過如果勞工選擇請領按月領的勞保年金，就不會有年資計算上限問題，無論勞工勞保年資幾年，都可以適用一年所得替代率 1.55% 計算，年資完全不會浪費。

十五、開創退休後第三人生 顧立雄建議保險 3 招因應

資料來源：2019-11-28 18:53 中央社 台北 28 日電

金管會主委顧立雄今天出席活動時表示，現代人退休後約有 20 年的「第三人生」，他建議應透過長照與年金保險、保單活化與小額終老保險提早因應，滿足老年生活費用需要。

愛爾蘭成人教育學家凱利（Edward Kelly）提出「第三人生」概念，主張要為退休後的高齡生活提前準備，才能順利開創第三人生；但根據天下雜誌、康健雜誌所做的「第三人生大調查」發現，國人 40 歲才開始思考第三人生，且超過 8 成的人在 50 歲才開始思考退休。

金融監督管理委員會主委顧立雄今天出席「第三人生專題論壇」時表示，根據內政部統計，2018 年台灣 65 歲以上人口已超過 14%，邁入高齡社會，且國人平均壽命已高達 80.7 歲，還有上升趨勢。長壽帶來的影響相當深遠，現代人退

休後還有約 20 年可以過活，多了所謂的「第三人生」，卻較少有人為老年期間提供完整的規劃。

顧立雄表示，想擁有豐富的「第三人生」，在實務上，民眾要主動提前思考退休金議題、退休後長照與醫療的需求，他認為，保險有提供社會安全功能，為老年生活規畫中不可或缺的一項金融服務，並提出 3 項建議。

首先，顧立雄建議民眾要及早規劃長期照顧保險及優先考慮年金保險，他說，長期照顧保險可因應疾病或意外事故傷害，導致失去日常生活能力的情形，提供長者長期看護服務；年金保險則可彌補長者退休金不足，滿足老年生活費用需要。

再者，為活化高齡者保戶資產，顧立雄鼓勵民眾作保單活化，目前已開放保戶得在不增加保費支出的情形下，選擇以原持有含死亡保障的保單，轉換為老年所需要的健康保險或年金保險。

最後，顧立雄說，小額終老保險保費較其他同類型壽險便宜，民眾可透過小額終老保險「低保額、低保費」的特性，建構基本保險保障。金管會也於今年提高民眾投保小額終老的保額上限至 50 萬元，以及放寬繳費年限，滿足高齡者基本保障需求。

此外，為解決高齡化、長照困境，金管會也鼓勵保險業投資長照事業或銀髮產業，提出釋出國有地蓋日照中心、發行公債拓財源、開放壽險業投資機構式長照單位等建議；另外，金管會也持續引導保險業資金投資公共建設、銀髮產業與新創產業，如今年 8 月放寬保險業投資長期照護產業所需不動產及供出租高齡者的住宅，年化收益率標準由 2.345% 降為 1.095%。

十六、呼應新南向 保發中心邀越南、菲律賓保險專家來台分享

資料來源：2019-11-27 19:19 經濟日報 記者葉憶如 / 即時報導

為呼應政府新南向政策，保險事業發展中心 11 月 25 日主辦「2019 年東亞太平洋保險論壇」，今年特別邀請越南和菲律賓的保險專家來台分享實務經驗，並聚焦區塊鏈的在保險科技的應用，共有來自瑞士、美國、日、韓、越南、菲律賓等保險相關國際組織、機構、與我國保險業之高階主管約 210 位參與論壇。

保發中心表示，與日本損害保險事業總合研究所 (GIJ)、韓國保險開發院 (KIDI)、越南保險協會(IAV)及菲律賓壽險公會(PLIA)分別簽署了合作諒解備忘錄，長期以來，與各 MOU 夥伴維繫友好合作關係。為進一步落實與 MOU 夥伴的產業合作、資訊共享與人才交流等合作項目。

今年在台北舉辦第二屆「東亞太平洋保險論壇」，主題為「亞洲新時代」，包含保險科技最新發展與因應經營環境變革等各個面向的重要議題。除了請各 MOU 夥伴分享目前日、韓、菲、越保險市場現況外，特別請到國際保險監理官協會(IAIS)副秘書長以及美國產險核保學會 (AICPCU) 區塊鏈保險研究機構總裁進行專題演講。

除了闡述國際保險資本標準 (ICS) 及保險科技規範最新進展、區塊鏈在保險業的應用外，論壇探討子題分別有保險科技如何提升價值鏈效能、運用雲端技術及人工智慧、保險業針對新國際監理法規的影響和建議等議題、高齡化與千禧世代保險需求、FSB 氣候變遷相關財務揭露與保險業之關係及保險業未來人才培育等。

保發中心表示，論壇主持人與主講者來自歐、美、日、韓、越南、菲律賓及我國的專家、學者，對各項保險新興議題發表精闢演說，與會嘉賓彼此熱烈討論，相互交換心得與見解，再次成功建立多國保險產業良好互動關係。

十七、 台灣邁入高齡社會 樂齡族群挹注國旅動能

資料來源： 2019-11-27 15:03 中央社 台北 27 日電

台灣進入高齡社會，旅遊業抓緊銀髮商機推廣樂齡旅遊，雄獅一年來相關遊程共吸引近 6 萬旅客，也縮短國內旅遊平假日住房率的差距，目標 5 年內招募 20 萬會員，每年帶動 40% 業績成長。

根據國發會人口統計報告顯示，台灣自 2018 年起正式進入「高齡社會」，估計將於 2025 年達「超高齡社會」的標準；而工研院 IEK 產業情報網則估計，隨著高齡化社會趨勢來臨將衍生相關商機新台幣 3.6 兆元。

面對此趨勢，雄獅旅遊於 2018 年正式推出「大人囡仔聚樂部」全新型態旅遊，打造適宜長輩的平日旅遊行程，希望樂齡族群走出家門，認識新朋友拓展生活圈，並整合上下游供應鏈，邀請許多關懷樂齡族群的觀光業者投入合作。

自 2018 年以來，雄獅相關遊程共吸引近 6 萬旅客參加，縮短國內旅遊平假日住房率的差距，也翻轉過往樂齡族群旅遊天數的習慣，增加二日遊的人次。

雄獅集團寶獅旅行社總經理黃信川分享，2025 年台灣將進入下一階段的「超高齡社會」，看好將會有更多樂齡族群投入「大人囡仔聚樂部」的行列，目標明年會員倍數成長 12 萬人，在 5 年之內要招募 20 萬會員，邀請每人每年至少出門玩 5 趟，累積百萬樂齡旅遊人次，每年帶動 40% 的業績成長。

雄獅表示，「大人囡仔聚樂部」針對 55 歲以上樂齡族群的需求量身設計，以平日出發、五星住宿、學習分享、貼心服務等四大主軸為核心，避開假日的尖峰人潮，以超值的價格入住五星飯店，隨團設有小天使貼心服務，幫團員攝影捕捉旅遊時精彩的畫面，並教導使用雄獅 LINE@ 等社群軟體，讓樂齡族群能透過現代科技增加行程中的交際互動，並與許多觀光工廠、生態農場、文化教室等單位合作，在旅程加入手作、學習、文化體驗等互動。

雄獅「大人囡仔聚樂部」系列遊程自 2018 年正式推出以來屆滿一周年，吸引了近 6 萬樂齡族群參加，人數較前年成長近 390%；經一年推廣後「大人囡仔聚樂

部」系列遊程行程一、二日遊的占比，由原本的 9：1 轉換為 4：6，改變了樂齡族群的旅遊習慣，也翻轉國內平日旅遊的型態。

十八、業者打造樂齡行程 88 歲爺爺一年出遊 34 趟

資料來源：2019-11-27 20:21 中央社 台北 27 日電

旅遊業者看好台灣高齡社會商機，量身打造長輩專屬行程，成功吸引許多樂齡族群全台玩透透，今天在一場樂齡旅遊分享會上，一名 88 歲的爺爺說他近一年來出遊了 34 趟。

根據國發會人口統計報告，台灣自 2018 年進入「高齡社會」，估計 2025 年達「超高齡社會」；工研院 IEK 產業情報網顯示，高齡社會來臨將衍生相關商機新台幣 3.6 兆元。

台灣一家大型旅遊業者去年推出全新國民旅遊型態，為長輩量身打造行程，利用平日出遊，避開假日尖峰人潮，每趟旅程中都加入手作、文化、學習體驗等互動，且隨團安排小天使貼心服務，幫團員捕捉旅遊精彩畫面，也教導樂齡族群透過簡易的現代科技，增加行程中交際互動。

一名 88 歲的黨爺爺說，他退休後原本都是在家裡閱讀書報雜誌，大約 7、8 年前開始參加一些旅遊活動，次數不多，後來注意到有專門為老人家規畫的旅遊行程，讓他更有興趣，通常是自己一個人報名跟團，很方便。

黨爺爺細數近一年來，他跟隨「大人囡仔聚樂部」到全台各處玩透透，次數高達 34 次，行程中很多活動都非常有趣，例如：拔蘿蔔、挖地瓜、摘葡萄、採收西瓜等。

一名曾在大學教書的吳老師說，他因生病提前退休，生活失去重心，有如被判死刑，身體康復後仍無法走出心中傷痛，家人幫他報名樂齡專屬行程，他認識

了許多新朋友，也體驗到很多他過去不曾接觸的新鮮事，整個人感覺像重生。

業者說，就是希望讓樂齡族群的大人能像囡仔一樣，重新探索世界，愈玩愈健康，愈活愈快樂，「大人囡仔聚樂部」一年來吸引 6 萬名會員，目標 5 年內會員達 20 萬人，讓每名會員每年至少出門玩 5 趟。

十九、國泰投資 成立第一個為專法設立的創投基金

資料來源：2019-11-28 10:57 經濟日報 記者仝澤蓉 / 即時報導

由國泰金控旗下「國泰創投」100%持有的「國泰投資股份有限公司」於 11 月正式成立，並將啟動台灣第一個為「境外資金匯回管理運用及課稅條例」及其相關子法設立的創投基金，鎖定「綠能科技」、「循環經濟」、「生醫保健」及「關鍵製造」等台灣永續發展關鍵產業，為專法中「間接實質投資」項目，提供符合稅率優惠的明確投資管道。

國泰表示，為回應高資產客戶對今年主管機關公布施行的「境外資金匯回專法」中所稱關於間接實質投資規範的需求，意指限於透過「國內創業投資事業」或「私募股權基金」進行投資，這部份資金一樣只能購買公司新股，且僅能投資未上市（櫃）公司，並必須至少有 50% 的資本額，投資在專法規定的重要政策領域產業。

國泰金控「資金回台專案小組」於 11 月宣布成立「國泰投資股份有限公司」，因應間接實質投資需求，啟動台灣第一個為專法設立的創投基金。

領軍國泰金控「資金回台專案小組」的國泰世華銀行董事長郭明鑑表示，「資金的調動要思考的點不止是稅賦優惠，還有能不能自由運用。客人最佳的解決方案不一定在銀行，團隊在做的是，把最好的資源整合給客戶。

國泰投資股份有限公司預計於年底設立第一檔創投基金，主要著眼於「境外資

金匯回專法」中規範的台灣重要策略產業，包括政府「前瞻基礎建設計畫」中的「綠能科技」、資源可持續回復，循環再生的「循環經濟」、高齡化社會快速發展的「生技醫療」以及 5G 帶動電子零組件及 3D 感測等商機的「關鍵製造」業，並以產業處於成熟期且營運穩健的公司為主，募資規模預計新台幣 20 億元。

二十、 資金寬鬆 國泰投信：2020 股債同漲機率高

資料來源：2019-12-03 13:13 中央社 台北 3 日電

國泰投信今天舉行 2020 年投資展望記者會，國泰投信預期景氣將在 2019 年底觸底，加上降息後資金寬鬆，流動性無虞且無資產泡沫化風險之下，未來 1 年股債市上漲機率高。

2019 年在美中貿易戰，市場紛亂下出現股債雙漲的 1 年，展望 2020 年，國泰投信總經理張雍川表示，除非美中貿易戰有出乎意料外的狀況，仍看好未來 1 年股債同漲的機率高。

國泰投信以「新」字來詮釋 2020 年，市場進入一個新的氣象，投資同樣要創新，代表創新產業有機會，例如 5G、AI 等，舉凡能在全球化架構下，找到創新機會的產業，以及投資工具，均為 2020 年投資關注焦點。

國泰投信全球經濟與策略研究處副總經理王誠宏認為，過去經濟分析的樣貌與方式已經在改變，未來景氣及股債市走勢，大循環消失，小循環取而代之，以 3 年一個循環，而現階段到 2020 年，在經濟溫和成長、通貨膨脹溫和，伴隨著低失業率及低利率，就是有利於股債市持續上漲的「金髮女孩」經濟年代，並且是最適合開啟長期投資的時機。

王誠宏說明，2019 年市場看法最分歧的一點是利率倒掛現象，有一派市場人士認為，美國出現利率倒掛，未來 1 年進入衰退的可能性高，另一派則認為，利

率倒掛是升息結束後自然會出現的現象，未來景氣是否衰退，取決於通膨是否過高，如果像今年一樣仍維持低通膨，加上央行進行預防性降息，歷史經驗來看是不可能衰退的，並且更進一步獲得持續好轉的延長，加上降息後資金寬鬆，流動性無虞且無資產泡沫化風險之下，未來 1 年股債市上漲機率高。

如果再伴隨著適當的財政政策刺激，則上漲激勵將高於 10%，王誠宏強調，預計景氣將在 2019 年底觸底。

王誠宏表示，過去困擾市場一整年的中美貿易戰紛爭、硬脫歐風險、人民幣貶破 7、殖利率倒掛等風險，都已經發生，而且市場反應比預期來得理性，從 VIX 始終維持下滑趨勢足以證明。進入新科技浪潮時代，仍然有許多科技指數不受貿易戰影響持續揚升，漲幅驚人。

從產業面觀察，王誠宏認為，包括 5G、AI 及機器人、大數據等尖端科技，都是各國爭相投入資源的重點產業。此外，隨著高齡化社會來臨的長照與醫療、退休規劃則是另一個具備實質需求及業績題材的投資方向。

【生活健康與照護科技】

二十一、 擺脫大象鼻 / 健保署長李伯璋 已研究提高相關給付

資料來源：2019-12-01 22:01 聯合報 記者邱宜君 / 台北即時報導

台灣進入高齡化社會，鼻胃管被過度長期依賴的現況逐漸受到社會關注。專家指出，其實很大部分的鼻胃管都是未經評估就裝上的，原因與醫療團隊對吞嚥議題不熟悉、人力不足、給付不足、專業分工不明確都有關係。

健保署長李伯璋表示，減少依賴鼻胃管、促進以口進食，是健保署高度認同目標，已研究調查提高相關給付，讓長輩脫離大象鼻。

台灣聽力語言學會長照推廣委員會委員長、語言治療師蕭麗君表示，醫學中心

通常對於放置或移除鼻胃管有標準作業流程，特別像是初次中風的個案，都會例行評估吞嚥。

但在很多醫院的例行評估流程沒有吞嚥評估，許多衰弱的、疾病的病人，只要有發生過嗆咳或被認為有風險，就會在沒有被評估或訓練過的情況下，直接建議裝上鼻胃管。

蕭麗君說，居家長照服務經驗中如果家屬能協助配合，許多個案都能恢復以口進食，但其中最大挫折是當個案因故再入院，重新回家時又插上鼻胃管，個案未經評估就被醫療人員再三告誡不可自己吃，自信全失。

蕭麗君表示，如果醫療團隊認為個案有嗆咳風險，應該先考慮吞嚥評估、吞嚥攝影、喉內視鏡等檢查，根據評估結果擬訂個別化的吞嚥治療計畫。

為什麼評估常被忽略？蕭麗君認為，主因是目前醫療團隊對吞嚥這個領域不熟悉以及人力不足。以吞嚥檢查中給付較高又不費時的吞嚥攝影為例，醫院可能沒有該項昂貴儀器，或是沒有經過專業培訓的放射診斷科醫師可以判讀或執行這項檢查；喉內視鏡也一樣，需要經培訓的耳鼻喉科醫師才能做。

至於語言治療師所做的吞嚥評估，包括理學檢查、病史評估、腦神經檢查、口腔動作檢查、口咽進食測試、喝水測試等，是其中最花時間但給付最低的，只有 350 元。蕭麗君表示，病人配合的情況下也要半小時才做得完，如果病人不容易跟從指令，評估超過一小時也很常見，而且語言治療師的人力也是捉襟見肘。

衛福部統計，截至 2018 年底，全國僅 993 名語言治療師在醫療機構執業，其中三分之二在醫院，三分之一在診所，平均每十萬人口只有不到五位語言治療師。蕭麗君表示，美國平均每十萬人口有四十個語言治療師，但仍覺得太少，台灣是每十萬人口不到四個。目前醫院能做吞嚥評估的人力不足，大部分長照

機構根本沒有語言治療師。

蕭麗君說，為了滿足居家長照需求，目前開放醫師、護理師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、護理師都可以去做吞嚥進食訓練，給付一次 1500 元，但缺乏吞嚥評估作為基礎，大多只能做很保守的訓練。專業分工不明確也讓服務缺乏系統和目標，訓練效益不足，案家常感到困惑，覺得服務並未切合以口進食的需求。

要從源頭減少大象鼻，蕭麗君建議，出院準備流程就應該要納入吞嚥的測試和評估，並且釋出評估結果，可幫助病人回家後繼續接受居家吞嚥訓練，會更加安全而且有效。此外，建議應規定每個機構都要有一位兼職語言治療師，治療師固定巡迴，協助評估吞嚥狀況，並將指導機構護理人員或看護延續訓練計畫。

二十二、 麻將「紅中」變粉紅？白內障前兆注意！

資料來源： 2019-12-02 17:52 聯合報 記者 陳雨鑫

學會使用手機的陳媽媽最近下載麻將遊戲，每天除了料理三餐時間，沒有碰手機時就摸兩圈，其餘時間都沈迷於麻將遊戲。最近她漸漸發現，「紅中」竟變成粉紅色，「東」、「西」、「南」、「北」風明明應該是黑色，卻漸漸成了灰色。

陳媽媽以為休息就好，但隔天顏色仍舊「少了好幾個色階」，就醫才發現是白內障。

年紀愈大，罹患白內障機率愈高，三總眼科部一般眼科科主任呂大文表示，根據統計，50 歲以上的民眾約有 6 成罹患白內障，60 歲以上有 8 成、70 歲以上高達 9 成。他指出，白內障主要是老化引起，但隨著國人 3C 產品使用頻繁，患者日趨年輕化，臨床上不只有 30 歲到 40 歲的患者，甚至連 20 多歲的患者都曾看過。

呂大文表示，3C 產品的 LED 螢幕會釋放大量藍光，眼睛長時間緊盯著螢幕，藍光不斷刺激眼睛，不只有黃斑部病變，也會造成白內障，且緊盯著 3C 產品，眨眼時間變少，同步也增加乾眼症風險。

當世界的顏色開始變了調，顏色愈來愈淺，極可能是白內障前兆，根據衛福部統計，2017 年罹患白內障的患者中，10 歲到 30 歲約有 3300 多人就醫，比率與高齡族群不相上下。

呂大文表示，白內障是最容易導致失明的疾病，呼籲民眾一旦發現有異，應立即就醫，民眾千萬別延宕就醫時間，對於病情控制不利。

二十三、 高齡社會不用怕 醫師這四招不怕失智症上身

資料來源：2019-12-03 11:13 聯合報 記者林佩均 / 即時報導

台中市第一警分局舉辦「108 年下半年警察志工聯繫會報暨特殊(成長)訓練」，邀集百餘名志工夥伴參加，並邀請台中醫院醫師廖妙涓授課，呼籲長者平日維持規律的運動習慣、多動腦、均衡飲食、多參與社會活動，有效防治失智症發生機率，例如年長者投入志工服務，就是很好的活動。

台中市警察局第一分局昨邀集百餘名志工，表揚 13 名績優志工，其中 3 名榮獲內政業務銅質獎章志工、10 名為分局績優志工。

活動針對高齡志工講授常見的詐欺案件類型、年長者交通安全，再安排「探討失智症發生原因及防制方法課程」，聘請衛生福利部台中醫院高年科主任醫師廖妙涓為志工們授課。

廖妙涓表示，長者平日若能維持規律的運動習慣、多動腦、均衡飲食、多參與社會與人際互動，可有效防制及延緩失智症的發生機率，像志工們投入志願服務活動，就是預防失智症發生的良方。

第一警分局副分局長周俊銘指出，台灣已正式步入高齡化國家，在台灣 80 歲以上的老人，每 5 人即有 1 位失智者。本分局警察志工成員，有逾三分之一為高齡志工，特別感謝志工們熱忱參與並投入警察志願服務工作行列，以自己的生命經驗積極參與並貢獻社會。

二十四、 可省 6 百到兩千 彰化老人享免費骨質密度篩檢

資料來源：2019-11-27 12:19 聯合報 記者劉明岩 / 彰化即時報導

骨質疏鬆是老人跌倒骨折的主因，號稱全國首發的彰化縣骨質密度巡迴車篩檢服務，從 12 月 1 日起受理申請，免費在全縣各定點為老人服務。這輛骨質密度巡迴車配備有 600 多萬元的「骨質密度測定儀」，是由中華民國骨質疏鬆症學會捐贈，一般醫院檢查要 600 到 2000 元，但接受骨質密度巡迴車檢查則完全免費，是彰化縣民的福音。

中華民國骨質疏鬆症學會為推動骨質疏鬆巡迴篩檢模式，並進行台灣社區骨質疏鬆盛行調查，尋求各縣市合作意願，彰化縣主動爭取合作機會，並獲得學會捐贈要價 600 萬元「骨質密度測定儀（雙能量 X 光吸光式測定儀 DXA）」，並協助將彰化縣原有「肺功能巡迴車」改裝成「骨質密度篩檢巡迴車」。

這也是全國首例於社區推動骨質密度巡迴篩檢服務，篩檢的成果與數據，也可作為未來政府擬定骨質疏鬆防治相關政策的參考，成為全台的政策擬定的前鋒。

彰化縣衛生局今天上午在彰化市成功社區活動中心，為這輛彰化骨質密度巡迴篩檢舉辦起跑記者會，縣長王惠美說，跌倒已經是長者發生事故傷害死亡原因的第二名，長者跌倒主因是肌肉無力、骨質密度下降、老化等，骨本，如果充足加上肌力鍛鍊好，發生意外的機率就會變低，所以縣府除了推動不老健身房訓練長者的肌力，也期望透過骨質密度篩檢，讓長者瞭解自己的骨質狀況，她

呼籲長者不只要存老本，更要存骨本，補充營養。

王惠美表示，12月1日起，彰化骨質密度篩檢巡迴車將巡迴彰化200多個C級巷弄長照站，並開放社區關懷據點、社區發展中心、老人會、鄉鎮市公所、村里辦公室、醫療院所等申請定點服務，提供長者骨質密度巡迴篩檢服務，希望讓長者就近受到最好的照顧。

中華民國骨質疏鬆症學會理事長林高田表示，骨質疏鬆症是高齡社會常遇到的疾病也是造成骨折最大風險，而「骨質密度測定儀(雙能量X光吸收儀DEXA)」是世界衛生組織認可診斷骨質疏鬆症的骨質密度檢測方法，藉由此次捐贈，喚起國人對骨密篩檢重視。

彰化縣衛生局表示，過去於萬人健檢提供的骨密篩檢是採用定量超音波儀，是屬於初步的篩檢，檢測異常者需至醫院進行確診，這項計畫使用「雙能量X光吸收儀(DXA)」，可以直接做為骨質疏鬆症診斷。有意申請的單位可以向彰化縣衛生局保健科提出。

二十五、 生醫大趨勢 4日論壇把脈前景

資料來源：2019-12-01 01:08 經濟日報 記者陳書璿 / 台北報導

經濟日報將於周三(12月4日)舉行「2020生醫大趨勢」論壇，將特別聚焦台灣生技業的國際化、細胞治療產業未來以及生醫業併購趨勢等議題交流，邀請產官學界意見領袖替前景把脈。

本報舉辦的生技論壇已成為國內產業界一年一度重要的交流平台，本次論壇共有五場專題演講及一場專題座談，邀請到包括中研院生醫轉譯中心主任吳漢忠、晟德集團董事長林榮錦、尖端生醫副總經理黃濟鴻、中華開發生醫創投總經理徐大誠、勤業眾信會計師事務所生技醫療產業負責人虞成全進行專題演講。

另外，本報特別開闢以「台灣走入高齡化社會的長照願景」為題進行專題座談，由台大公共衛生學院教授鄭守夏主持，與談人有：衛福部常次薛瑞元、國泰人壽副總洪祝瑞與桃園長庚醫院護理部主任黃慈心。

近期晟德集團旗下東曜在香港掛牌，該集團董事長林榮錦表示，此次東曜在香港這個國際資本市場成功敲鐘，不僅是晟德集團，也是台灣生技業歷史性的一刻。他強調，透過國際資本的挹注，可以讓東曜這個集完整產業鏈於一身的公司，加速推進其創新抗腫瘤產品的商業化。

投入到細胞治療的尖端生醫研發副總經理黃濟鴻表示，衛福部醫事司今年已通過六件細胞治療的申請案，自特管辦法開放後，將為台灣生技產業注入新的活力；他認為，台灣醫療水準在國際一向名列前茅，而台灣又成為繼日本後，第二個開放細胞治療專法的國家，未來投入到此領域可讓台灣成為亞洲觀光醫療重鎮。

針對併購趨勢，虞成全表示，為因應新興市場興起、產業轉型及獲利模式改變帶來的衝擊，跨國大藥廠今年啟動一連串整併、收購、合資動作，以擴大產品線、彌補預期的營收缺口並降低成本。

2016年以來，全球生技醫藥產業併購交易總額與交易件數皆穩定成長，意味併購交易已成為大廠拓展事業版圖的顯學。

二十六、 搶進健康福祉產業 工研院偕研華、中華電等分享成果

資料來源：2019-11-27 03:14 經濟日報 記者李珣瑛 / 新竹即時報導

因應2026年步入超高齡社會，在經濟部工業局指導下，工研院舉辦「2019健康福祉創新服務推動計畫」成果發表會，邀請研華、優護平台、點睛科技、中華電信及銖工場等5家受輔導廠商分享寶貴的創新應用，吸引超過200名有志投入健康福祉創新服務的業者踴躍出席。

工研院今年完成 5 家產業整合加值服務輔導，在企業創新服務、雲端平台、國際合作等面向上都有創新作法及斬獲。包括：科技製造廠鍊德集團以核心優勢跨域切入健康福祉產業，以照顧機構與照護者的需求出發，建置科技日照解決方案，讓科技解決人力問題並提高照護效率，並與日本場域驗證服務業者合作，目前已與 3 家長照機構進行合作，預計可增加營收 1,000 萬元。

工業電腦大廠研華科技則從智慧病房出發，連結出院後復健及照顧服務，提供民眾返家互動服務平台，解決出院後照護斷層問題，目前已有近 10 家醫院洽談合作中。另外，國內電信業者中華電信，打造個人專屬健康雲服務，布建居家樂活健康生態系，串接健康存摺及智能健康量測設備，並提供多元服務方案供用戶選擇，自上市以來，已有 1 萬多人使用中華健康雲。

工業局民化組副組長李佳峯表示，因應人口老化快速，高齡化社會來臨，工業局以長照 2.0 政策為經緯，發展與長照政策及醫療體系互相支援且不重複的創新服務。運用資通訊科技及跨業整合模式，打造健康福祉創新服務，進一步扶植國內優質品牌業者並複製擴散，自 2017 年起執行「健康福祉創新服務推動計畫」，本年為本期程第 3 年，目前已有 15 家業者透過經濟部工業局的輔導，發展健康福祉產業的創新服務與整合平台。

計畫主持人工研院產業科技國際策略發展所副所長鍾俊元指出，台灣已於 2018 年 3 月底正式進入高齡社會，7 個人之中就有一位是 65 歲以上高齡者，面臨人口結構高齡化與醫療人力短缺的需求挑戰。台灣應善用 ICT 優勢，以「連結多元夥伴、創造剛性需求、提升生活能力、在地測試」為思考切入點，以高齡科技帶動銀髮商機，連結多元夥伴，針對高齡族群量身定做的科技解決方案，並協助照護機構有效率、節省成本的照護模式，再輔以在地化場域測試驗證成效，產業可望穩健成長。

二十七、 翁啟惠掌生策會 生醫列車將開動

資料來源： 2019-11-27 00:14 經濟日報 記者陳書璿 / 台北報導

生策會第六屆會長昨（26）日進行改選，意外由中研院前院長翁啟惠出任，副會長三位分別為台大前校長楊泮池、順藥暨中國醫藥大學董事長蔡長海、廣達董事長林百里，分別為醫界、學界、產業代表，組成黃金三角，將和翁啟惠搭檔組成最強陣容。

至於生策會前會長陳維昭則擔任名譽會長持續協助會務推動。原先外界預估林百里獲選會長機率最高，據了解，在會長選舉中，競爭非常激烈，票數差距不大，最後由生技業經歷深厚的翁啟惠獲選。

而日前已由 60 餘名參選人選出 35 名理事，未來將不再設常務理事，而擁有電子業背景的理事就占三成左右，包括電子五哥都進入理監事。

生策會是國內生技業最大的團體，對國內生技政策具有高度影響力。新科生策會會長翁啟惠在會員大會中表示，期待資通訊和生醫產業的結合，透過生策會打造一個平台，並有研發單位和政府支持，未來台灣生醫產業會有新的氣象，會找出更大的方向和特色，走向國際。

未來生策會將扮演政府和產業橋梁，產業若面對問題，有需求就要協助解決，改善人才養成，提供更多就業機會，產業發展也會順應生醫產業發展趨勢，從醫療走向健康趨勢。

針對結合資通訊和生醫科技的議題，新科理監事亦是和碩董事長的童子賢表示，目前台灣生醫產業規模逾 600 億元，僅占全球 0.18%，以人口比例來看仍有成長空間，不過台灣醫療必須先解決內需市場，加上人口高齡化後，國內對醫療和健保需求大，要考慮有什麼切入點是台灣可以做的。

童子賢進一步解釋，台灣需跟國際互動，盡可能找到立足點，近年崛起的產業多半經過多元整合，更創造更高的附加價值，期待在台灣最強的資通訊和及醫

療照護體系結合。

蔡長海則認為，生策會應扮演產業重要平台，找出幾項產品並向資通訊產業尋求合作，一同打世界盃。

保瑞藥業董事長盛保熙則從生技製藥業的角度來看，台灣醫療產業面臨三大挑戰，包括人才不夠國際化、資金募集如何募集，以及如何在內需和外銷間取得平衡等，是最大的問題。

二十八、 相中市場規模 台健康照護業馬來西亞拓銷

資料來源：2019-12-03 13:15 中央社 吉隆坡 3 日專電

看中馬來西亞市場規模，台灣 7 家優質健康醫療業者 2 日在吉隆坡舉辦台灣健康產業拓銷活動，吸引馬國健康產業及醫療旅遊相關業者出席交流，預計明年 4 月首度舉辦銀髮健康照護展。

這場拓銷活動由經濟部國際貿易局主辦，中華民國對外貿易發展協會及吉隆坡台灣貿易中心協助執行，推介包括利用細胞療法的抗老治療、強化個人健康管理的健康檢查、量身訂做的基因檢測、小傷口的植髮技術、無刀雷射白內障手術、醫美與眼整形等台灣優質健康醫療服務。

拓銷活動以舉辦健康產業說明會及一對一合作洽談會的方式，把台灣創新的健康照護產品及服務介紹給馬國民眾與相關業者。

吉隆坡台灣貿易中心主任蕭春雁指出，台灣醫療服務的強項包括肝臟移植、人工生殖、心血管治療、關節置換、醫美以及癌症治療。

蕭春雁表示，外貿協會多年來積極推動台灣醫療服務，建立台灣國際醫療品牌形象與知名度，除了長期舉辦健康醫療產業交流活動，自 2017 年以來每年在馬來西亞舉辦台灣形象展，積極協助台灣的健康產業搭起台灣與東南亞國家間的

橋樑。

她引述台灣衛生福利部的統計，2018 年到台灣使用醫療服務的外籍人士逾 42 萬人次，其中來自東南亞的病患超過 1/3，來台使用醫療服務的馬來西亞人次也達 1.6 萬人次，顯見台灣醫術已獲國際肯定。

另外，為了拓銷健康照護商機、鎖定東協高齡化市場，外貿協會將於明年 4 月 16 至 19 日在吉隆坡會展中心首度舉辦 4 天的銀髮健康照護展（AGExpo），完整展示高齡人口的服務、產品、解決方案、科技、資訊與教育資源等內容。

這項銀髮健康照護展將結合 i-Age 2020 會議以及亞洲銀髮照護趨勢研討會，讓馬國的銀髮族及社會都能妥適規劃醫療照護與福祉。

【地方與社區發展議題】

二十九、 南區醫療網獲「大滿貫」殊榮 黃敏惠感謝醫療院所努力

資料來源：2019-11-27 16:54 聯合報 記者李承穎 / 嘉義市即時報導

雲林、嘉義縣市和台南共 3 千間醫療院所組成的「南區醫療網」，獲得衛福部 108 年醫療網成果評比「創新獎第一名」、「績效獎第一名」及「人氣獎」3 項獎項，嘉義市府今天舉辦成果展，市長黃敏惠也頒發各計畫醫院楷模獎，感謝 4 縣市努力下得到「大滿貫」的殊榮。

今年南區醫療網各計畫獲得評審親睽，例如，為改善老化嚴重帶來的醫療問題，4 縣市分工合作共作，例如，為減輕住院家屬照顧負擔及龐大看護費用，施行「照顧服務員共聘制度計畫」，4 個病床共聘一名看護，省下看護費用率高達 48.3%。

另外透過「醫療糾紛預應式風險管理計畫」早期偵測風險，並加強說明、溝

通、關懷及調解，讓爭議迅速解決，南區 4 縣市醫療抱怨下降 26%、醫療糾紛下降 33%，還有「出院後轉銜居家安寧後續照護計畫」，讓 4 縣市安寧涵蓋率從民國 106 年 25.5%，提升至 108 年 30.7%。

黃敏惠說，現在高齡化最嚴重的地區就在南區醫療網，截至 108 年 10 月，65 歲以上長輩全國 15.13%，第一名為嘉義縣 19.54%、第二名雲林縣 18.41%，台南市 15.57%，及嘉義市 15.34%，南區醫療網 4 縣市皆高於全國平均。

黃敏惠說，雲嘉南面臨最嚴酷的挑戰，少子化與高齡化皆高於全國平均之上，因此醫療網更形重要，並希望有國家級的醫療研究中心在此區域，針對失能、失智等方面提供最好研究，投入更多資源，來守護大家的健康。

三十、 87 歲阿嬤 拒失智決定「身騎白馬」

資料來源： 2019-11-28 17:27 聯合報 記者王敏旭 / 新北即時報導

87 歲蔡金鳳阿嬤，手舞著布袋戲偶，嘴唱著歌仔戲「身騎白馬走三關，改換素衣回中原…」，她是被子女從南部接來新北市居住，為了延緩失智失能，加入慈濟雙和靜思堂的銀髮俱樂部，參加唱歌仔戲等課程，學習快樂和健康的身心。

新北社會局長張錦麗說，新北已超過 57 萬老年人口，在全市人口比 14.22%，已邁入聯合國高齡社會 14% 的標準，心被目前朝「里里銀髮俱樂部」邁進，盼每個里都有銀髮俱樂部。

張錦麗表示，目前新北有 625 處銀髮俱樂部，還有 950 處老人共餐點，另外還有 307 個社區照顧關懷據點，慈濟系統雙和、板橋、新店、三重和蘆洲等 5 個靜思堂，也成立關懷據點加入照顧長輩了行列。

靜思堂設有記憶保養班，規劃課程的顏漢鈴退休後進入慈濟當志工，並勤讀國內外有關失智失能的專書雜誌，為長輩設計懷舊、藝術、香氛、音樂、戲劇等

輔療課程。

顏泯齡說，除了蔡金鳳外，曾有 90 歲已經罹患帕金森症阿嬤，原本右手會抖動無法握筆，透過課程引導左手作畫，現在已經能完成一幅曼陀蘿畫，就連家屬也感到驚訝。

慈濟台北醫院身心科主任、雙和靜思堂負責人李嘉富表示，證嚴法師說過，長照不是在家裡被別人常常照顧，而是要常常走出去照顧別人，因此在各站以運動、動腦加入際互動，讓長輩延緩失智失能，快樂學習，樂齡忘老。

三十一、 仁寶攜手浩鑫跨入長照市場 推動不老社區

資料來源： 2019-11-29 17:11 經濟日報 記者 蕭君暉/台北即時報導

仁寶集團旗下子公司神寶醫資今天攜手浩鑫，與嘉義縣政府共同舉辦「智慧城鄉，不老社區-智慧 C 點啟動記者會」，宣達全面在嘉義縣升級 C 級巷弄長照站，持續推動長者預防及延緩失能訓練，並同步記錄健康歷程，成為全台模範智慧長照 C 據點。

嘉義縣政府近年來持續推動社區預防及延緩失能照護計畫，帶領社區長者透過肌力、平衡等課程訓練，享受邁向逆齡樂活的歷程。神寶醫資表示，嘉義縣政府推動的照護計畫，讓「預防及延緩失能」不是口號，而是成為每日實踐的行動，透過預防及延緩失能訓練肌耐力預防長者跌倒，並且用物聯網設備與健康雲平台紀錄身體狀況，持之以恆建立長者專屬的健康歷程。

仁寶集團積極投入智慧醫療事業發展，強調以物聯網應用為基礎協同地方政府落地發展，2019 年成立醫療事業子公司「神寶醫資股份有限公司」，專責醫療物聯網解決方案及政府健康照護專案的永續運營。擁有仁寶產品與雲平台技術的支持，神寶醫資傾心力投入與縣市政府、長照機構和醫療院所共造高齡友善的照護環境，積極透過智慧科技提升銀髮照護品質與便利。

此次由神寶醫資承接經濟部工業局的「居家量測、評估串醫病-新智慧健康服務平台」專案計畫，透過專業分工全面建造照護據點，仁寶負責雲健康管理平台研發，神寶醫資負責健康照護示範據點建置及推廣，浩鑫則著眼於社區，深入社區據點及居家推動健康量測服務，同心協力將物聯網科技導入縣民生活場域，期許能為「不老社區」共盡心力。

三十二、 居家科技互動平台 雲林長輩開心：可以跟電視打招呼！

資料來源： 2019-12-03 12:57 聯合報 記者李京昇 / 雲林縣即時報導

衛生福利部推動長者居家科技互動平台計畫，結合科技帶領長輩做運動，並隨時透過看電視也能與人互動，衛福部今天在斗南恩惠長期照顧中心率先啟用雲林縣首場科技互動平台，盼落實在地老化、活躍老化。

今天啟用活動，從台北透過電視視訊與雲林連線，衛福部長陳時中在北部線上和恩惠長照中心長輩們互動，立委劉建國等人到場共襄盛舉，爺爺奶奶們開心說，「可以跟電視裡面的人打招呼耶」。

衛福部社區健康組專案特助吳欣茹說，以前長輩們都是給「電視看」，現在有了視訊功能，讓長輩不受時間和空間限制，在家隨時與電視裡面的人互動，而且過程中長輩運動姿勢不對，都能線上矯正，或是進行衛教。

她提到，居家科技互動平台每天都會線上直播，目前與各縣市長照中心合作，未來會擴及到社區關懷據點、民眾家裡，在家就能達到活躍老化目的。

劉建國表示，根據國發會推估 2026 年邁入超高齡社會，到時候每 10 人約有 4 人是 65 歲以上長輩，而 4 人中就有 1 位 85 以上超高齡老人，台灣從高齡進入超高齡社會僅有短短七年，因此得提早做好準備。

他說，居家科技平台是透過直播、視訊等科技輔助，讓長輩在家裡也可以維持健康生活型態，並定期運動、飲食均衡，避免功能衰退、促進健康。

三十三、 凝聚共識 文化部擬提社造政策白皮書

資料來源：2019-11-30 15:09 中央社 台北 30 日電

全國社區營造會議今天在台北舉行，文化部長鄭麗君表示，文化部將在明天提出整體回應，並彙整共同討論，預計明年上半年提出社造政策白皮書，健全社造體系。

社區營造在台灣推動即將邁向第 3 個 10 年，面對當代全球化、高齡化、極端氣候等議題挑戰，文化部今、明兩天在公務人力發展學院舉辦全國社區營造會議，希望建立起民間及政府對話的平台，凝聚下一階段社區營造目標及社區營造政策白皮書。

副總統陳建仁及文化部長鄭麗君今天上午出席開幕式，接續進行分區議題成果報告，以及由各組議題召集人帶領 4 大議題討論。

鄭麗君表示，「社造與其說是政策，更應該說是運動，社造的主持絕對不是政府，而是公民。」在展望未來時，她認為應該要回到社造的本質，尤其台灣當前社會面臨許多挑戰，人口結構、產業結構的變化、數位轉型、氣候變遷、全球化等新興課題，在社會面臨許多未來挑戰時，可以從社區開始做起。

鄭麗君指出，文化部將在明天論壇尾聲，就各組討論提出整體回應，後續將彙整回應內容及共同提出的討論意見，下一階段預計在明年上半年提出社區營造政策白皮書，並提到行政院會報，作為跨部會共同討論。

鄭麗君表示，社造政策白皮書將包含政府法規、行政體系及未來社造的願景。但她強調，社區營造的主體還是民間，政府提出一個社造的支持體系，但不會

因為政策而過度引導從民間自主性發起的社造，因此這次的社造會議，希望能落實文化治理的概念，提出新的民主治理思維。

陳副總統表示，台灣人很願意彼此幫忙，把社區的力量凝聚起來，這股由下而上的多元、開放、自由民主精神讓人感動。陳副總統說，當他和世界各國友人談到台灣的社區營造時，他們都被台灣這股草根力量感動。

他表示，當前台灣社會面臨比以前更嚴峻的挑戰，但在這個時候也看到從南到北、從城市到鄉村，有許多年輕人願意用才華、專業及創意耕耘地方，有許多農村正因為年輕人投入，得到新的力量。

陳副總統表示，如何勇敢跳脫過去框架，用新的視野重新建構新的思維，讓這些根植在地溫暖人心的故事可以被更多人看到，讓社區營造可以得到更多主流企業和人民關注，這不僅是政府的責任，也是民間團體必須共同面對的問題。

文化部指出，這是台灣首次辦理全國性的社區營造會議，也是第一次先以全國分區的方式蒐集意見，希望藉此喚起公民力量，最終形成以社會改造為目標的新運動。

三十四、 每年減少 200 人 彰化縣二水戶政所贈禮催生

資料來源： 2019-12-03 23:52 聯合報 記者凌筠婷 / 彰化報導

二水鄉是全彰化縣內人口最少的鄉鎮，根據戶籍資料，二水鄉過圳村內有一鄰僅有 5 戶，戶籍內共有 11 人，但實際僅 1 人長期居住，其他都僅有戶口，唯一居民成為當然鄰長；二水戶政所因此祭出小贈品，希望鼓勵鄉民多生育。

根據彰化縣政府民政處統計，107 年二水鄉民已經比鄰近的竹塘鄉、彰化最南邊的大城鄉人口數還要少，成為彰化縣內人口最少的鄉鎮，目前只有 1 萬 4850 人，比去年少了 303 人，而過去每年也都是以 200 人左右的速度減少。

二水鄉內 17 個村中以聖化村最小，僅 192 戶共 516 人，不過上豐村、光化村、裕民村、復興村、文化村還有破千人，但董姓居民認為，實際長住在當地的人可能只有一半，「這裡房子雖然看起來很多，但晚上都是黑漆漆的，沒有點燈」。

董姓居民說，二水明明就是交通樞紐，不但有集集線經過，一天也各有早晚兩班自強號停二水站，「可見我們以前多麼重要」，在 20 多年前，二水火車站前旅社林立，是商人往來的重要停留點，但如今連火車站前最大的一家旅社都歇業了，二水已經沒有任何旅社。

二水戶政所主任陳志平說，太多人謠傳二水鄉的人口已經低於 1 萬 4 千人，還擔心被併鄉，但他強調「真的沒有那麼少啦！」但他也承認因為高齡化和少子化趨勢，二水人口快速減少也是事實。

戶政所人員發揮創意，希望能給願意結婚和生育的鄉親鼓勵，只要到二水戶政事務所登記結婚，就能獲得一組對杯，象徵「幸福一輩（杯）子」；來申辦出生登記的人則贈送「巾（珍）寶貝」幸福方巾。

【其他相關議題】

三十五、 跟翠玉白菜一起長命百歲！故宮首創「故宮國寶動動操」

資料來源：2019-11-29 04:35 聯合報 記者陳宛茜 / 即時報導

故宮文物不只能用眼睛欣賞，還可以用身體直接來體驗！

故宮昨天發表首創的「故宮國寶動動操」，結合 8 件精選文物及健康操概念，帶領大家透過肢體律動舞出文物形貌，期望能將故宮典藏進一步融入大眾日常生活，跟著文物一起長命百歲。

呼應高齡社會的到來，故宮今年首創「故宮國寶動動操」。精選院藏自西周至清代的「毛公鼎」、「翠玉白菜」、「玉辟邪」、「白瓷嬰兒枕」、「玉鴨」、「青銅鎏金釋迦牟尼佛坐像」、「龍形玉珮」、「珊瑚魁星點斗盆景」等 8 件經典文物，由長期帶領樂齡長者活動之專業職能治療師與院內資深導覽志工合作，共同由文物創意發想適合長者之健康操。

為推廣故宮國寶動動操，故宮更特別情商院內樂齡導覽志工友情演出 MV。故宮表示，期望這次的創意發想，可以讓大家輕鬆動起來，從文物的美好形貌學肌力、練平衡，在入冬時刻趕快讓身體暖起來。

三十六、 設計結合高齡者 台日交流釀創意

資料來源：2019-12-02 19:08 台灣醒報 記者施凱文／台北報導

「高年級設計師」、「歐吉桑麵包」及「大人的洋裁教室」等計畫皆以邀請長輩參與，讓設計界新進了解長輩真正需求！台灣創意設計中心與日本神戶設計創意中心攜手合作，在 3 日於松菸台灣設計館內舉辦「Life is Creative」設計展，展出雙方為因應社會問題的創意、發想及設計等。

在「高齡者議題」的設計展區中，「食憶」計畫邀請長輩一起分享廚藝，做出自己的拿手菜，「喘息旅遊」和「聊癒點心舖-創新失智症非藥物輔療商品」計畫則以生態旅行、輔導療程的創作方式，以幫助長輩重建家庭記憶。

正在進行的新計畫「高年級設計師」，邀請設計界新進與長者設計師對話，突破彼此看對方世代的盲點，跨世代打造新概念服飾；而由弘道老人基金會打造「不老騎士」活動，展前曾至日本神戶作交流，有效提升民眾對老化的正向態度。2 計畫都能化解世代隔閡，並讓社會更加相容。

神戶當地知名的「歐吉桑麵包」及「大人的洋裁教室」則以讓老人親自參與任務以提升社會活動能量，也在本場展覽中展出成果。「Life is Creative 設計改變

社會 神戶的創造力展」將一路展至 2020 年 2 月 23 日。

三十七、 台韓交警國際交流 探討交通執法策略

資料來源： 2019-12-03 17:04 中央社 台北 3 日電

為瞭解台灣交警的組織編制及交通執法等作為，韓國警察廳交通局人員今天至台北市警察局交通警察大隊參訪，並就年長者和兒童行人事故防制措施探討、交流。

交通警察大隊今天發布新聞稿表示，韓國警察廳交通局警監及隨行人員共 27 人來台，為瞭解台灣交通警察的組織編制、交通執法及事故防制等作為，他們今天特別到交通警察大隊參訪。

雙方會中針對多項問題進行討論及意見交流，交通警察大隊指出，包括深入探討年長者與兒童的行人事故防制措施及交通執法策略；另還分享北市交通事故監測燈號、深入社區學校進行交安宣導、運用網路平台加強宣導傳播、區間測速照相取締超速和科技設備維護交通安全與秩序等工作經驗。

交通警察大隊說，除提問討論外，會中也播放近期拍攝的「高齡行人交通安全宣導」微電影供外賓觀賞，韓國警方認為由警員擔綱演出，並對北市警致力各項交通安全宣導與執法工作的努力，讚譽有加。

三十八、 高鐵嘉義站送愛 贈票太保市過溝社區長者樂遊港都

資料來源： 2019-11-29 14:34 聯合報 記者魯永明 / 嘉義縣即時報導

嘉義縣老化比例全台居冠，台灣高鐵為幫助弱勢偏鄉長輩有一趟難忘高鐵之旅，高鐵嘉義站長毛家鵬上午特別送上溫暖愛心車票禮物，贊助太保市「過溝社區發展協會」弱勢長輩搭乘高鐵列車，到高雄港都旅行，阿公、阿嬤呼朋引伴一同出遊，是從沒有過的特別經驗，開心之情溢於言表。

鄉村人口老化嚴重，青壯年人口外流，時見年長者獨自生活寂寞身影，過溝社區發展協會理事長陳敬評說，鄉下長輩缺少後輩陪伴，沒什麼機會出外旅遊，9月13日到高鐵嘉義站進行中秋節快閃表演，讓這群務農阿公、阿嬤開心手舞足蹈，直呼「揪特別的經驗，從沒快閃過！」、「哇！呷架大漢，頭一次進來高鐵站餒！！」、「常常聽到高鐵揪方便揪快速，阿毋擱攏某坐過！」。

由於協會一直希望帶阿公、阿嬤搭高鐵旅行，礙於經費無法成行，高鐵公司得知弱勢長者心願，積極接洽協助，為長輩送來車票禮物，過溝社區長輩們在贈票儀式表演舞蹈，感謝高鐵熱情贊助。

高鐵嘉義站長毛家鵬說，高鐵公司落實企業社會責任，將持續協助弱勢團體搭高鐵，體驗「一日生活圈」便利，台灣邁入高齡化社會，希望透過高鐵圓夢之旅，鼓勵長輩走出家門，參與戶外活動，體驗高鐵便捷、快速及舒適友善乘車服務，喚起社會大眾關注高齡化社會。這次活動讓弱勢長者圓搭高鐵夢想，留下美好的回憶。

三十九、 南山落實 CSR 勇奪雙大獎

資料來源：2019-12-01 23:26 經濟日報 記者葉憶如 / 台北報導

南山人壽深耕企業社會責任，11月28日台灣永續能源研究基金會舉辦之「第12屆 TCSA 台灣企業永續獎」，獲頒2019「台灣企業永續報告獎」金融及保險業金獎殊榮。

同時，南山人壽整合全台熟齡關懷網絡，推出「樂齡好靠山」網路平台以及推動「南山慈善基金-醫療關懷計畫」，打造健全的社區健康照護網絡，更榮獲英國專業財經雜誌「全球商業觀點 (Global Business Outlook)」評選為「2019 台灣最佳企業社會責任」保險公司，彰顯南山人壽善盡企業社會責任，雙雙獲得國內外 CSR 大獎肯定。

南山人壽連續六年自主發行企業社會責任（CSR）報告書，採用國際標準「GRI 準則」揭露 CSR 績效，並通過台灣檢驗科技股份有限公司（SGS）國際標準驗證，在 11 月 28 日舉辦的「2019 TCSA 台灣企業永續獎」頒獎典禮中，榮獲「台灣企業永續報告獎」金融及保險業金獎殊榮。

為擴大數位影響力，南山人壽於企業網站的 CSR 專區運用簡潔俐落的網頁設計，結合影片及多媒體互動遊戲，讓大眾透過影音以及輕鬆、活潑的遊戲方式，了解南山人壽在公司治理、環境保護及社會參與等面向的投入。

除此之外，南山人壽長期致力於熟齡關懷以及醫療救助，推動「南山慈善基金-醫療關懷計畫」，為社區建構健康照護網絡，榮獲英國專業財經媒體「全球商業觀點雜誌」評選為「2019 台灣最佳企業社會責任保險公司」殊榮。

全球商業觀點雜誌認為，南山人壽除了提供全台 623 萬保戶優質風險保障與服務，深入關懷觸角至高齡社會、弱勢、年輕族群、環境保育及地方發展等需求，更號召企業夥伴共同響應，一起行動擴大影響力，讓公益關懷更到位，因此脫穎而出，也是 2019 年台灣唯一獲得 CSR 獎項肯定的壽險公司。

企業永續獎 / 中信金完善 ESG 五路並進

2019-11-29 00:42 經濟日報 記者楊筱筠 / 台北報導

中國信託金融控股公司（簡稱「中信金控」）致力完善 ESG（Environmental, Social, Governance，ESG）績效，實踐企業社會責任，昨（28）日榮獲財團法人台灣永續能源研究基金會主辦之「2019 台灣企業永續獎」七項殊榮，包括「企業永續報告獎」TOP 50 白金獎、「綜合績效獎」台灣 TOP 50 永續企業獎、「創新成長獎」、「創意溝通獎」，台灣人壽保險公司（簡稱「台灣人壽」）、中國信託慈善基金會（簡稱「中信慈善基金會」）與中國信託文教基金會（簡稱「中信文教基金會」）同時榮獲「社會共融獎」，副總統陳建仁出席頒獎，中國信託金控

行政管理部副總經理林永勝與台灣人壽行政管理處處長周進展代表受獎，中信金控積極推動永續經營之用心與成績受到肯定。

中信金控透過「公司治理、環境永續、員工關懷、產品服務、社會參與」等五大面向擘劃永續經營藍圖，導入多樣永續管理評估工具，提升企業社會責任水準，深獲評審肯定，獲頒「綜合績效獎」台灣 TOP 50 永續企業獎。

此外，中國信託企業社會責任報告書呼應聯合國「全球永續發展目標」

(Sustainable Development Goals, 簡稱 SDGs)，今年再度獲得「企業永續報告獎」TOP 50 白金獎，唯一連續九年奪得「台灣企業永續獎」報告書類評選肯定之金融業者。

為打造美好的數位服務體驗，旗下子公司中國信託商業銀行（簡稱「中信銀行」）全新升級「中信 Home Bank」App，以「使用者為中心」深度挖掘數位金融服務使用經驗，拿下「創新成長獎」。中國信託銀行同時整合數位科技與 AI 智能，打造多項「可視化服務 (Visualization)」體驗，包括推出「疑慮帳款就找智能小 C」，以「擬真人客服」讓客戶與智能機器人進行互動式問答，釐清帳務疑問，將服務轉換成可視、可追蹤的服務流程，獲得「創意溝通獎」。

另一方面，中信金控從慈善、反毒、體育、教育、藝文等五大主軸積極推動公益活動，獲得三項「社會共融獎」肯定。台灣人壽針對目前臺灣人口快速老化問題，提出「高齡共好關懷專案」，從高齡社會需求與長照服務出發，達到在地安養訴求，更期待重建高齡價值、反轉臺灣長輩「呷老無效」的傳統觀念，摒除年齡歧視，結合同年人視角與長輩經驗，創造高齡解方，讓每個世代皆能以平視角度換位思考，達到青銀共融之善的循環。

四十、 企業永續獎 / 富邦金社會共好 邁向永續

資料來源：2019-11-29 00:42 經濟日報 記者葉憶如 / 台北報導

台灣永續能源研究基金會主辦的《2019 台灣企業永續獎》昨（28）日舉行頒獎典禮，富邦金控今年再度獲選《台灣企業永續獎》前 50 大台灣永續企業。「富邦金控 2018 年企業社會責任報告書」亦連續七年榮獲「台灣 TOP50 台灣企業永續報告獎—金融及保險業白金獎」。

富邦金控及旗下子公司富邦人壽、台北富邦銀行更一舉拿下五座單項績效獎，包括「人才發展獎」、「創意溝通獎」、「氣候領袖獎」、「創新成長獎」、「社會共融獎」。

富邦金表示，代表富邦在永續經營及金融創新上的表現備受肯定。

富邦金控董事長蔡明興表示，富邦金控自 2015 年開始推動「富邦金控永續經營(ESG)願景工程」，以品牌精神「正向的力量」為核心，聚焦於領航投資、驅動創新、在地實踐、當責授信及正向關懷五大策略。

今年並且首度導入 True Value 真實價值方法學，將非財務績效指標財務化，衡量五大策略對環境以及社會面的外部衝擊與效益。

並且藉此工具進一步發現富邦金控五大策略所創造的外部價值超乎預期，代表富邦金控成功結合金融本業的核心職能發揮正向的力量，未來也將繼續朝向社會共好的永續目標邁進。

富邦金控強調，致力推動各式員工照護與人才發展計劃，樹立幸福職場典範，連續第三年獲「人才發展獎」。

2018 年「綠色採購」總體金額突破 3 億元，為國內企業之典範，今年也三度榮獲「創意溝通獎」。

由於落實執行「在地實踐」的政策，今年首度榮獲「氣候領袖獎」。

富邦人壽表示，長期關注失智與高齡議題，以青銀共伴為目標，集結公部門、

公益組織、校園等各方之力打造在地生活圈，榮獲「2019年第十二屆 TCSA 台灣企業永續獎—社會共融」殊榮，透過企業的號召與影響力，降低高齡與少子化趨勢對社會的衝擊。

台北富邦銀行也表示，近年來致力創新，全方位運用人工智慧（AI）、區塊鏈、大數據等數位科技開發許多創新產品及服務，希望能替客戶帶來更佳的金融體驗，並榮獲「2019年第十二屆 TCSA 台灣企業永續獎—創新成長」肯定。

四十一、 2019 台灣企業永續獎 合庫金閃耀奪金

資料來源：2019-11-28 16:19 經濟日報 記者陳美君 / 即時報導

台灣永續能源基金會主辦之「2019年第十二屆 TCSA 台灣企業永續獎」，於今(28)日舉辦頒獎典禮，合庫金控已連續四年獲選《台灣企業永續獎》，今年再次脫穎而出，首度獲頒企業永續報告類金融及保險組金獎，合庫金控董事長雷仲達表示，獲獎是肯定、是榮耀，更是責任與信賴，在追求經營績效，為股東創造獲利的同時，公司仍積極思索永續成長動力，秉持誠信經營原則，落實企業社會責任。

近年來，合庫金控在企業永續發展之績效，獲得國內外永續評比機構的高度肯定，包括連續三年獲選納入英國「富時社會責任新興市場指數」及「台灣永續指數」成分股，卓越雜誌「最佳企業社會責任獎」，為與國際接軌，合庫金控成立企業社會責任委員會，統籌集團企業社會責任發展方向，訂定短、中長期永續目標，以具體行動支持聯合國永續發展目標（Sustainable Development Goals，SDGs）。

因應氣候變遷議題，合庫運用金融核心職能，扶植中小企業及五加二新創重點產業，提供各項專案融資貸款協助產業轉型發展，秉持赤道原則精神辦理融資業務，敦請企業客戶共同正視企業經營對環境與社會的衝擊；合庫積極落實責

任投資，以資金挹注新創重點產業及綠色能源、環境保護等產業，引導企業邁向低碳經濟，內部長期推動環境永續管理政策，持續透過綠色營運、綠色採購及供應商管理，與合作廠商共同致力實現環境永續理念，新總部大樓於 2018 年取得綠建築銀級標章認證，2019 年更導入 ISO50001 能源管理系統、ISO 14064 溫室氣體盤查之查證，期以具體達成減碳減量目標與提升能源運用效率。

鑑於高齡化社會來臨，如何在少子化的現在，提升銀髮長者生活品質，合庫推出業界首家創新一條龍式安養信託服務，獲台灣傑出金融業務菁英獎「最佳信託金融獎」之殊榮；人才是企業發展的利基，合庫視員工為公司最重要的資產，集團內規劃完善薪資福利制度及教育訓練，訂定促進兩性平等之相關措施，主動幫員工加薪、提高生育補助，關注員工身心健康及職場環境，於公司內部建置多功能文康活動中心，提供健身房、籃球及羽球場與各項社團活動，讓員工抒壓放鬆，已連續四年獲選納入「台灣高薪 100 指數」及「台灣就業 99 指數」成分股。

多年來，公司秉持「取之於社會、用之於社會」的理念，除持續關注偏鄉弱勢族群與孩童，並與非政府組織合作提供長照資源與協助，藉由辦理一系列關懷家庭照顧者活動，由員工擔任志工角色，攜手客戶與保戶作公益，並深入社區打造長照咖啡館，推出「喘息咖啡包」，讓無法出門的照顧者也能享用一杯免費「喘息咖啡」，因此獲得『國際照顧者聯盟組織聯盟(IACO)/International Alliance of Carer Organizations』頒發「國際家庭照顧者服務創新獎」，使台灣成為亞洲唯一獲獎國家；合庫長期支持國家體育不遺餘力，早期棒球界的郭泰源、陳金鋒，近期羽球球后戴資穎、桌球小將林昀儒等，都是合庫培育的優秀體育選手，屢次為國家爭取榮譽，已連續十年獲教育部體育署頒發體育推手獎之肯定。

四十二、 全球人壽打造幸福有感企業 獲勞動健康特別獎

資料來源： 2019-12-02 17:31 經濟日報 記者葉憶如 / 即時報導

秉持「以人為本 幸福企業」為企業重要營運理念的全球人壽，多年來致力積極打造工作生活平衡、友善家庭的職場環境，今（2）日榮獲勞動部 2019 年國家職業安全衛生獎「勞動健康特別獎」肯定，也是國家職業安全衛生獎設立以來，首家獲獎的保險公司。今日頒獎典禮上，由全球人壽董事長彭騰德代表自行政院副院長陳其邁手上獲頒獎盃。

全球人壽董事長彭騰德表示，感謝勞動部給予全球人壽國家級肯定，2019 年是全球人壽邁入第 25 個年頭，記得剛接下董事長一職時，就期許自己所帶領的公司是「以人為本的幸福企業」。為了要成為幸福企業，跟主管們進行多次溝通與討論，如何努力幫助同仁在優質環境下工作感到幸福，如此一來，才能對客戶做出最好的服務。因此，近幾年經營管理階層提報給董事會的營運策略，其中一項一定是「以人為本 幸福企業」，推動這項政策的決心，是永遠都不會改變。全球人壽表示，將持續從各面向打造「有感」的幸福職場，照顧同仁就像是照顧家人，讓同仁在全心衝刺目標的路上，也能感受到公司溫暖的後援與陪伴。

依據國家職業安全衛生獎「勞動健康特別獎」參選資格說明，參選企業必須要曾獲勞動部獎項、有助提升健康勞動力獎項或經跨國企業評比國內關聯企業具有證明者，且參選當年度及前三年內其所屬的勞動場所無重大職業災害。

全球人壽表示，近年各種綜合指標表現相當亮眼，公司組織日益茁壯，並訂定「職業安全衛生與健康促進政策」，致力於打造工作生活平衡、推動職場健康的友善環境，更因此獲勞動部青睞，選擇全球人壽作為 108 年度工作生活平衡輔導及推廣計劃之觀摩企業，吸引近百位企業相關人員參與觀摩友善職場制度，並參訪全球人壽總部職場軟硬體設施，包括舒適休憩區、健身房、瑜珈教室、員工餐廳、戶外陽台及哺乳室等職場環境。

其中，健身房設有完善的健身設備及更衣盥洗室，並編制一名專任體適能健身教練，每日開辦多場次健身課程，讓同仁能使用正確且有成效的方式，進行體重管理並定期追蹤，且於每週一、三、五下午依工作性質及高危險族群偏高的部門，由健身教練到辦公職場邀請部門主管帶頭離開辦公桌、離開座位，起身動一動約 5 分鐘的健身操，放鬆筋骨。

在放鬆身心方面，全球人壽也表示，公司除了配合特定節慶舉辦娛樂活動、才藝比賽或運動會之外，也引進心理諮商師諮商輔導，提供同仁身心方面之協助；並考量有親子托兒需求的同仁，每年舉辦暑期兩個月親子夏令營，讓同仁與孩子大手牽小手地一起上班、上課；對初為父母之同仁辦理「育兒友善活動：親子遊戲室、二手拍賣」及針對雙親家庭辦理「職場高齡友善：居家風水、面相學、太極養生」等一系列友善家庭活動，追求工作與家庭生活的平衡。

全球人壽獲得衛生福利部績優健康職場健康啟動「活力躍動獎」及教育部體育署「2018 運動企業認證」等多項肯定，在推動反菸拒檳毒各項預防宣導，亦榮獲全國企業內部推動「108 年各式場域成癮物質預防教育企業宣導成果競賽」全國第二名及「卓越楷模獎」雙料殊榮；並持續積極與台北醫學大學合作，辦理各種自主宣導活動及教育訓練，CPR+AED（心肺復甦術加自動體外心臟電擊去顫器）訓練，已高達 7 成以上同仁完成訓練，同時也獲得衛生福利部的「安心職場認證」。

此外，全球人壽表示，貫徹「因為愛，責任在」的品牌理念，透過優質工作環境，讓同仁安心工作與成長；透過完善的公司制度與活動安排，凝聚向心力；透過充分的溝通，讓所有同仁均衡地融入這個大家庭。彭騰德強調，全球人壽視同仁如同自己家人，相信同仁有感幸福能提升客戶滿意度，進而為公司創新績效，未來仍將持續精進健康促進相關作為，積極協助同仁工作與生活平衡，

成為「以人為本 幸福企業」的典範標竿。

【國外時事】

四十三、 越南人口目標 2030 年達 1.04 億人

資料來源： 2019-11-27 15:12 中央社 河內 27 日專電

越南人口約 9620 萬人，越南政府日前批准到 2030 年人口發展戰略，力爭到 2030 年人口達到 1 億 400 萬人，平均壽命為 75 歲，其中平均健康壽命為 68 歲。

越南政府相關機構今年 4 月在全國各地進行人口與住房普查工作。普查初步結果於 7 月公布，截至 2019 年 4 月越南人口達 9620 萬人，其中男性 4788 萬名、女性 4832 萬名，在東南亞地區排名第 3 位，世界排名第 15 位。

快訊新聞網站今天報導，越南總理 22 日批准了到 2030 年人口發展戰略，提出穩定維持人口替代水準（即育齡女性平均每人生育 2.1 個小孩）以及縮小各區域與對象之間的生育差距等目標。

越南衛生部人口和計畫生育總局數據顯示，越南 2018 年新生男女嬰兒比率為 115.1/100，創下新高，顯示嬰兒性別失衡情況日益嚴重。

根據這項戰略內容，越南將努力把新生性別比率轉回自然平衡情況，維持適合的年齡結構，到 2030 年 15 歲以下人口占人口總數的 22%，65 歲以上人口占 11% 等。

此外，越南政府力爭到 2030 年人口平均壽命達 75 歲，其中平均健康壽命為 68 歲，男性和女性平均身高分別達到 168.5 公分和 157.5 公分（2016 年越南男女性平均身高分別為 164.4 公分和 153.4 公分），人類發展指數（HDI）在東南亞國家排名前 4 位。

報導說，為達到上述目標，越南政府將採用國家預算並動員各種資源來加大對人口工作的投資力度，促進有關人口的保險領域發展，確保民眾能夠享受福利社會保障等服務，政府將思考成立養老基金會，以利高齡者得到照顧。

四十四、 總人口減少、市場飽和 衝擊日本便利商店

資料來源： 2019-11-29 21:35 經濟日報 編譯鍾詠翔 / 綜合外電

日本多數地區的超商市場已處於飽和狀態，但北部地區便利商店的競爭尤其激烈，原因是總人口迅速減少。

日經新聞報導，日本北海道有家 Lawson 便利商，店目前潛在客群僅約 3,000 人，較 10 年前少 15%。這家超商的營運原本仰賴當地居民的日常需求，但如今幸虧門市地點在高速公路附近，否則該便利商店恐怕難以維持營運。

這家 Lawson 便利商店的店長表示：「我們 24 小時營業，但冬季晚間每小時只有一、兩名顧客上門，老實說，這種時段繼續營業的意義不大。」這位店長經營這家門市的時間已超過 20 年，他們的競爭對手 Seicomart 最近已縮短營業時間。

日本一家超商的營業範圍內通常約有 3,000 名居民，但日經的研究發現，在全日本 1,900 個地方行政區中，便利商店營業區域平均居民人數不到 3,000 人者，比率高達 80% 左右，更有 400 多個地區低於 2,000 人。

便利商店的競爭以北海道、福島縣、宮城縣等北部地區最為明顯，原因是這些地區的人口迅速減少、高齡化。不過，這些超商常以鄰近其他商店都做不到的方式，來滿足顧客的日常需求。

音威子府村是北海道的一個村落，總人口僅 700 人。當地便利商店不僅提供預先煮熟的食物，居民也可在超商繳水電費。儘管如此，每日顧客人數僅略多於

200 人，而城市地區的門市一、兩小時內就能達到這個數字。

便利商店飽和的情況並不僅限於人煙稀少的地區。數據顯示，日本有 3.1 萬家門市距離另一家超商的路程不到 5 分鐘。

7-Eleven 前日本門市發展小組成員說：「我們在東北部和關東北部展店毫不費力，原因是我們可運用集團在這些地區的物流網，土地成本也比西部便宜。」

7-Eleven 母公司 Seven & i 控股截至 8 月在日本擁有逾 2.1 萬家便利商店。

四十五、 平均比其他美國人多活 10 年 加州長壽市養生秘密曝光

資料來源：2019-11-28 09:39 世界日報 編譯潘勛 / 綜合 26 日電

加州聖貝納迪諾郡羅馬林達(Loma Linda)市位列世上最長壽、最健康的五大原始「藍區」之一，信奉「基督復臨安息日會」的居民年逾百齡還耳聰目明是常事；根據對他們的兩次研究發現，這批長者普遍素食，不抽菸，少喝酒，多運動，熱心助人，所以體健心寬，社區和睦，極有益於長壽。

有線電視新聞網(CNN)日前報導，羅馬林達市是世上安息日會信徒聚居最集中地區之一，該教派敦促信徒過著健康、服務社區及教會的生活方式，在在促進他們長命百歲。事實上，羅馬林達社區居民，比起一般美國人，平均要多活八到十歲。

比如 2015 年接受採訪的外科醫生魏爾漢(Ellsworth Wareham)便表示，他毫無壓力，就他而言，壓力是人為產出的東西；他信奉這樣的哲學：人做最擅長的事，而無能為力的事，乾脆壓根也不想。所以他到 95 歲還能動刀，與團隊合作進行心臟病手術。當時百歲高齡的他還能在前院除草，直到 2018 年他 104 歲時逝世。

研究人員兩次對安息日會信徒長壽進行探密，第一次始於 1990 年代，最近又做

一次。結果發現，安息日會社區裡，一成吃全素，另三成吃奶蛋素，另有 8% 吃魚而不吃別的肉。

研究發現，安息日會信徒就算吃肉，年食用量也不到 46 磅，相比之下，美國農業部統計，2018 年美國人平均食用紅肉及禽肉為 222 磅。

其他有助長壽的因素還有：安息日會社區裡，僅 1% 居民抽菸，酒則很少甚至不喝，每天在大自然新鮮空氣裡運動。另出力當志工，做人道及教會工作習以為常，而培養出社區歸屬感。

附屬研究「宗教與健康身心研究」(Biopsychosocial religion and health study) 成果合撰人凱莉·莫頓(Kelly Morton)指出，宗教對社區居民生活至為關鍵，讓他們膳食更健康、更常運動，心情安寧，較少抑鬱。