

一、平均薪資逾36K 「青銀」就博會吸引中高齡重回職場	2
二、遺贈稅新制發威 繼承房產比較夯	2
三、等房成風潮 房屋繼承棟數連13年創新高	2
四、成醫：10年來三高死亡人數成長率高於癌症	3
五、萬里獨老不孤單 區長賀壽兼送平安箱	3
六、虧損嚴重傳收攤 日統：願轉型 政府應依法編敬老票預算	4
七、改善偏鄉運輸 擬推公車、小黃合力接駁	4
八、老社區變身文創基地！82歲「高年級實習生」學拉花賣咖啡	5
九、社會光明面報導獎 聯合報系獲2獎	5
十、照顧咖啡館2.0開幕！長照教練等你來	6
十一、參訪峨眉十二寮免費商店 陳建仁關心青年政策	7
十二、改善偏鄉運輸 公路總局擬放寬補助	7
十三、實物給付保單 銷售淡	7
十四、好朋友計畫 醫學生與失智者的同行	8
十五、影 / 內政部首度製動畫短片 台灣黑熊和藍鵲解釋大數據	9
十六、產後難眠！3成高齡產婦65%睡眠時間沒真正睡著	9
十七、823砲戰60週年 戰友齊聚訴說當年故事	10
十八、影 / 銀髮照顧咖啡館 助高齡長輩「享受生活」	10
十九、七夕7對阿公阿嬤 拍1151歲的不老婚紗	11
二十、新北首座公園照護床 身障如廁有尊嚴	11
二十一、因應失智症人口增加 高雄榮總舉辦失智症照服員訓練	11
二十二、第二波稅改輪廓浮現…長照費用可列舉扣除	12
二十三、照顧服務就業獎勵擴大範圍 社區式長照機構也適用	12
二十四、青銀總動員就業博覽5千職缺 最高薪平均41K	13
二十五、祖孫科學營趣味多 阿公阿嬤和孫子一起手腦並用挑戰	13
二十六、影 / 防醫院大火 林園消防突擊檢查醫院防火管理找盲點	14
二十七、人口外流、老化 偏鄉治安亮紅燈	15
二十八、獨居爺奶人生最後一段路 這群藥師伴他們走完	16
二十九、求穩定生活到偏鄉行醫 他成最熱血醫師	16
三十、虧損也要做 埔基每月繞逾半個台灣照顧病人	17
三十一、南非阿嬤就是強 駕車穿越非洲前進歐洲	18
三十二、旭海「千歲車」引發善循環	18
三十三、重建鄰里互助精神 瑞士民營時間銀行解密	19
三十四、台壽夢想保單 送暖偏鄉	19
三十五、響應長照2.0 勞部擴大照服員就業獎勵範圍	20
三十六、竹縣補發積欠5個月老人年金 徐欣瑩批失職	20

## 一、平均薪資逾36K 「青銀」就博會吸引中高齡重回職場

(參考資料：2018-08-15 08:04聯合報 記者莊琇閔／即時報導)

台北市就業服務處為促進中高齡及青年的就業機會，周六將於圓山花博爭艷館舉辦「青銀總動員」就業博覽會，共有135家優質企業，提供5000個以上優質工作機會，最高薪資為6萬餘元，吸引中高齡民眾重回勞動職場。

勞動局表示，隨著中高齡就業專法草案出爐，社會各界也更注重中高齡就業、混齡職場議題。特別是今年三月，我國已正式邁入高齡社會，也面對少子化的衝擊，勞動力短缺成了嚴重的問題，青銀世代共創新局將能有效解決問題。

「青銀總動員」就業博覽會以青銀共事為核心價值，讓企業利用年輕人體能好、創意佳、行動力強的特性，及中高齡經歷豐富、穩定度高、圓融性佳的特色，協助在職的中高齡及銀髮穩定就業。參與招募的企業都表示贊同青銀共事理念，認為混齡工作有助於提升生產力，青銀共事能強化工作上的互補性，也強調職場上年齡不是差距，本身的專業能力才是關鍵。

就業服務處表示，這次參與廠商產業別大致分為資訊科技業、金融業、餐旅飯店業、製造業、及批發零售業，廠商包含緯創軟體、大同公司、中華電信、台新銀行、信義企業集團、中鼎工程、全球傳動、洛碁大飯店、漢來美食、信義企業集團等知名企業。其中以資訊服務業最高薪資為6萬3269元，網際網路相關業5萬3250元次之，接著是電子零組件製造業5萬1786元。

當天活動時間為上午10時30分至下午4時，現場也提供免費心理諮詢、履歷健檢等服務，希望協助求職者面試成功。活動詳情及徵才訊息可上台北就業大補帖網站查詢。

## 二、遺贈稅新制發威 繼承房產比較夯

(參考資料：2018-08-15 10:19:15經濟日報 記者黃阡阡／即時報導)

遺贈稅新制奏效，據內政部最新繼承及贈與的移轉量資料，統計今年上半年全國及六都繼承及贈與的建物移轉棟數，發現繼承移轉量年增幅5.9%，大於贈與的年增幅0.8%，且繼承部分，無論全國還是六都皆呈現上揚，其中，年增幅最大者是台南市的9.9%，若單看移轉量則以雙北最多。

大家房屋企畫研究室主任郎美因分析，少子化與高齡化問題日趨嚴重，加上房價高所產生的生活壓力，使得繼承成為晉升有殼一族的選項，加上繼承免徵土地增值稅，讓長期持有者也把繼承當作規劃選項，百年後不動產留給下一代，成為父母重要的資產規劃方式。

綜觀六都的繼承及贈與量，繼承移轉量全數上升，以台南市增加9.9%增幅最大，其次為雙北，其中台北市年增幅達7.1%，新北市則在上半年就累積了5,162棟，量體為六都之冠，至於贈與移轉量，六都除了台南年減3.7%減幅較大外，其他五都的變化很小。

遺贈稅新制在2017年5月中旬上路，郎美因指出，由於該案討論已久，有計畫贈與移轉者多早已布局，而繼承免土徵稅、遺產淨值在5,000萬以下稅率還是10%，且扣除額多，故今年反應在繼承及贈與的數據表現大不同，至於各都的表現，仍以雙北最為突出，推估是不動產價值高，因此父母將房產留給後代的意願更高。

## 三、等房成風潮 房屋繼承棟數連13年創新高

(參考資料：2018-08-15 10:29:12經濟日報 記者游智文／即時報導)

根據內政部統計資料，今年上半年全國房屋繼承達2.78萬棟，較去年同期增加5.9%，已連續13年創新高。業者表示，高齡化加上高房價，等房族愈來愈多，由於繼承比贈與節稅，長輩也多改採繼承方式將房產留給下一代。

內政部近日公布最新全國贈與、繼承移轉量資料，統計今年上半年，全國房屋贈與共2.34萬棟，與去年同期相比，大致持平；繼承移轉2.78萬棟，較去年增加5.9%，自2005年以後，連續13年增加。

六都繼承移轉量全都上升，新北市上半年就突破5,000棟，達5,162棟，六都最多。台北市約4,600棟名列第二，雙北合計就將近1萬棟，占全台約35%；年增幅則以台南市9.9%最多，台北市、新北市分居二、三名。

大家房屋企研室主任郎美因表示，國人近年不婚不生不育嚴重，導致許多家庭老的老，小的少，大多只有一到兩個小孩。由於房屋自有率高，多數家庭擁有住宅，房價又高，不少年輕人認為不用辛苦買房，等父母長輩給房，就能晉升有殼一族。

郎美因表示，過去父母移轉房子給子女，多用贈與方式，因為可以合法節稅，並可提早安排。但實價登錄上路後，贈與節稅效果大減，風潮漸退。去年遺贈稅新制上路，贈與淨額2,500萬元以上，稅率調高為15~20%，繼承遺產淨值5,000萬

以下稅率還10%，加上扣除額多，且免徵土增稅，因此繼承已成房子移轉主流，雙北因不動產價值高，父母將房產以繼承方式留給後代的情況更普遍。

住商不動產企研室經理徐佳馨表示，繼承取得的不動產，如果再移轉出售，賣價為實價，取得成本為繼承時的公告現值，無論適用舊制、或房地合一新制，交易稅壓力都不小。

雖有買方利用自用住宅重購退稅來達到節稅效果，但自用重購退稅限制不少，移轉前要預先評估，避免收到稅單時措手不及。

#### 四、成醫：10年來三高死亡人數成長率高於癌症

（參考資料：2018-08-15 13:27中央社 台南15日電）

癌症是國人死因之首，但成大醫院心臟內科醫師謝棟漢表示，高血壓、高血糖、高血脂才是威脅最高的隱型殺手，和三高有關心血管疾病，10年來死亡人數成長率約是癌症的3.5倍。

謝棟漢指出，衛生福利部今年6月公告106年國人10大死因統計，癌症如同過去35年占據榜首。

但若將和高血壓、高血糖、高血脂等「三高」有關的心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病等4種名列10大死因列入計算，死亡人數達4萬8316人，已超過癌症的4萬8037人，如再把和「三高」有某種程度關聯的腎病變加入，差距更大。

10年來，因心臟疾病死亡者，已從每10萬人有56.7人增加到87.6人，成長54.5%，遠比因癌症死亡由175.9人增加到203.9人、成長15.9%的死亡人數成長率還多。若把焦點轉移到65歲以上高齡人口死亡率的10年變動，心臟疾病死亡率較96年增加16.3%，癌症死亡率則較96年下降11.6%。

謝棟漢表示，隨著國人生活飲食型態受西方文化影響及高齡人口大幅成長，凸顯「三高」對國人生命健康的威脅與日俱增，已不亞於癌症。即使這些年來不斷有新的檢查技術、治療方法和藥品上市，但這類疾病的預後，未如預期顯著改善。

他說，「三高」和相關心血管、腦血管疾病的發生、病程進展的機轉明確，診斷與治療不難，防治上有較多具體的著力點，加上持續出現新的診療科學研究成果，相關疾病死亡率應會反轉，但實際數據卻非如此，可能和病人防治觀念不足及無法落實配合治療有關。

#### 五、萬里獨老不孤單 區長賀壽兼送平安箱

（參考資料：2018-08-15 20:20觀天下 記者廖品涵 / 萬里報導）

萬里區公所的慶生團每個月都會到當月壽星獨居老人家中慶生，區長謝文祥與社文課同仁及志工來到了中幅社區與賴余阿嬤一同歡度88歲生日，帶著蛋糕、賀卡與市府的平安箱，唱著生日快樂歌，從日常關懷體察獨居老人的需求。

萬里區長謝文祥表示，為獨老慶生活動行之有年，至今不再只是在生日時給予長輩祝福及陪伴，日常生活溫情送暖更從不間斷，對獨居老人而言區長與公所同仁與志工就像是家人一樣，里長更是常常帶著物資來關懷，這個月區長也親自到中幅社區賴余阿嬤家，陪阿嬤一起歡度88歲生日，賀壽也給予日常關懷。

中幅里長古文章也帶著市府要給長輩的平安箱物資來給賴余阿嬤祝壽，里長古文章說，透過慶生的活動，除了為長輩熱鬧一番，也是要让獨老感受到備受重視不孤單。

隨著台灣社會高齡化，老人議題備受重視，區公所為落實市府老人政策，全區共有一百位的獨居長輩，每天公所都會電話訪視關懷，每年都會記住獨老生日為長輩慶生，讓區中獨居老人不再感到孤獨。

## 六、虧損嚴重傳收攤 日統：願轉型 政府應依法編敬老票預算

（參考資料：2018-08-16 12:22聯合報 記者雷光涵／即時報導）

經營雲林地區國道路線的日統客運，日前求售大樓，引發在地居民擔心是否承受不住敬老票補貼虧損而要收攤。日統客運今天表示，雖願意接受公路總局建議縮短現行國道客運的平面路線、改乘中型巴士方式接駁，但前提是平面路線也能由日統經營，公路總局表示了解日統的疑慮，近日會與他們協商如何配套。

日統表示，斗六總站大樓出售只是處分資產，並非公司要關，目前大樓也還未售出。他們對於中央政府開支票要做半價的敬老票、又不依法編列預算補貼業者的差額十分不滿，因雲林地區高齡者多、全票交叉補貼早已不敷成本，每天開門營業要虧損近10萬元，要求政府應依法行政，不能要業者負擔。

另一方面，日統願考慮將平面及高速公路的路線切割開來。過去日統為服務地區民眾，4條國道客運延伸至平面道路，最長甚至達50公里，但國道客運不符合偏遠路線虧損補貼資格。公路總局提案將4條國道路線合併為2條，且只開下交流道，地方路線另外接駁。日統說他們可以配合，但若切開後的平面路線被定位為「新闢路線」，依法要公告路線由各業者來申請，且3年內不得申領補貼，對他們不利。

日統說，平面路線由同家業者經營，可以配合國道客運開出較密集的班次，讓乘客不會有接駁不順的煩惱。現在偏鄉的公路客運都是以減少運能、減班縮時的方式來降低成本，恐怕無法配合國道的密集班次。日統認為減少運能與政府鼓勵搭乘公共運輸的政策背道而馳，不能忽視偏鄉居民行的權益。路線切割、整併，他們要買新的中型巴士，雇用更多駕駛。

## 七、改善偏鄉運輸 擬推公車、小黃合力接駁

（參考資料：2018-08-16 11:29聯合報 記者吳姿賢／即時報導）

台灣許多偏鄉地區缺乏公共運輸系統，高齡者面臨行的困境，交通部公路總局正研擬改善偏鄉公共運輸制度，會朝延駛、繞駛的方向規畫，也考慮擴大營運主體，如鼓勵公車與計程車異業結盟，合力接駁偏鄉最後一哩路，整體計畫還在研擬，實際補助、營運操作模式須研究，明確制度預計最快年底出爐。

另外，公路總局近年推動需求反應式公共運輸服務（DRTS），透過區域運輸中心或鄉公所調查當地民眾需求，規畫適合路線、班次及交通工具，並提供預約機制，比一般公共運輸更具彈性；但由於DRTS名稱較艱澀，民眾不易理解，將正式更名為「幸福巴士」以利於推廣。

為吸引運輸業者投入偏鄉服務，現行已有提供購車補助，未來驗票刷卡機、GPS等硬體設施，甚至為了新闢路線所投入的相關規畫調查費用，也可能納入補助範圍，希望提供業者更多誘因。

營運主體範圍也會擴大，過去公路或市區汽車客運業為主要營運者，以後都會外圍地區的公車末端路線，可鼓勵公車與計程車、租賃車、其他運輸業團體合作，例如第一段路由公車營運，但第二段路的乘客運輸需求若較少，公車繼續跑下去恐不符合經濟效益，此時即可改由計程車等業者載客，大小車合力接駁，將乘客送到目的地。

公路總局表示，目前還沒有真正異業結盟的實例，只有部分鄉公所直接找計程車幫忙提供載客服務，將來公車、計程車等業者或許可談合作，為偏鄉運輸創造更多彈性。

公路總局說，要一一將公共運輸不足的偏鄉缺口彌補起來，縮小範圍了解各村里需求，打造適合模式，5月已先初步盤點部分地區，如花蓮縣卓溪鄉、苗栗縣獅潭鄉等地，之後會加以協助。

## 八、老社區變身文創基地！82歲「高年級實習生」學拉花賣咖啡

（參考資料：2018-08-16 10:57今周刊）

周四中午，四位加起來年紀超過300歲的阿嬤，在台南市府前路的「鶴鶉鹹派」店裡忙進忙出，切蘿蔔、豬肉、洗豆芽菜，準備料理台南道地小吃「魯麵」；當今年68歲、承襲總鋪師母親手藝的郭珠珍，依循家傳料理食譜，將風乾過的扁魚下鍋時，四溢香氣引起一旁學著做的店長Claire吳瑋卿和成大拍攝的學生，連聲發出讚嘆。

8月起，每個月的第一個周四，鶴鶉鹹派開賣魯麵，所得將資助四位阿嬤，年底到台北華山藝文園區，以「熟齡吧台手」之姿展手藝、現煮咖啡。如此多采多姿的生活，背後推手，除了熱心的Claire，絕不能不算上成大USR團隊一筆。

2013年的7月，成大人文與社會科學研究中心副主任、建築系副教授陳世明，帶著一票學生，到台南市中西區銀同里設立駐點工作室，觀察舊市中心商業區發展與社區老化的議題。

里長牽線 開設長者學習課程

「我們發現台南市區近年在老屋重建、文創店家入駐巷弄的風潮同時，也讓居住在其中的老人家，生活品質受干擾。」陳世明說，當時的銀同社區，新進店家帶來的噪音、垃圾和停車問題，不時與住戶有衝突；成大的工作站希望能夠深入社區，協助恢復鄰里關係，讓長輩可以安心在地老化。

計畫之所以選定銀同社區，是因為雖然此地住戶僅約1千多人，但65歲以上高齡人口比率高達24%，遠高於全國平均值，「其中有滿高的比率是獨老、雙老。」陳世明解釋。

「第一年，建築所的學生陸續整理社區的閒置空間，加強綠化、蓋花台，但漸漸發現這樣的效果有限。」在社區駐點已邁入第五年的專任助理林奕仁說。好長一段時間，他就拿著單眼相機在社區亂晃，告訴自己每天要拍到一張滿意的好照片，「當有一回，阿嬤看到我的相機不再閃躲，而是露出自然笑容時，我知道，有些事情改變了！」

成大這批師生能和社區居民混熟，有一個重要人物不能不提，就是銀同里里長鄭雀燕。擔任里長七年多以來，她在社區推動資源回收，把廢棄物變成巷弄的景觀再造綠化、DIY飾品、設計闖關活動等，積極作為。成大團隊拜訪鄭雀燕、表明想幫助社區，鄭雀燕欣然牽線，讓成大團隊快速熟悉鄰里住戶狀況以及與居民互動的眉角。

有鄭雀燕協助後，成大的師生開始遊說店家一起動起來；2015年起，不時召開店家會議，腦力激盪開設能吸引長者加入的課程。

在台南開店8年的鶴鶉鹹派店長Claire，就是最早響應者之一。2016年年底，她找來專業化妝、走秀老師，讓長輩重現少男少女時代，以社區為背景拍時尚復古照，而成大的學生則負責攝影、活動協助。

## 九、社會光明面報導獎 聯合報系獲2獎

（參考資料：2018-08-16 00:45聯合報 記者陳宛茜 / 台北報導）

台北市新聞記者公會昨天公布一〇七年度社會光明面新聞報導獎，聯合報和經濟日報分別以「體檢行的正義—被忽視的高齡者移動權」和「終結農殤：為農業保險找出路」獲獎。頒獎典禮將於九一記者節慶祝大會中舉行，得主可獲獎金三萬元。

主辦單位指出，今年共一百四十九件參賽，包含平面文字類卅一件、平面攝影類八件、電視報導類六十九件、廣播報導類四十一件。得獎者除平面攝影類選出一件外，其餘媒體類各選出五件，計十六件。

台北市新聞記者公會理事長劉本善表示，此獎歷經廿二年從未間斷，鼓勵媒體同業淨化媒體新聞版面，減少暴戾、煽色新聞，多報導弱勢族群與公益議題，促進社會和諧進步。

平面新聞報導類共五名得主。聯合報侯俐安、蔡惠萍、尤聰光、潘欣中以「體檢行的正義—被忽視的高齡者移動權」獲獎；經濟日報黃冠穎、江睿智、徐碧華、陳怡慈以「終結農殤：為農業保險找出路」獲獎。

其他平面新聞得主包括中央通訊社黃旭昇、魯鋼駿、江俊亮、蘇木春、盧太城、李先鳳的「外籍大愛台灣情系列報導」、康健雜誌張靜慧的「台灣安寧療護亞洲第一，為什麼失智長輩無法善終？」、國語日報阮筱琪的「風中的小蒲公英——移工子女的成長與教育」。蘋果日報何柏均則以「洛興雅人的哀與愁」獲平面新聞攝影獎。

## 十、照顧咖啡館2.0開幕！長照教練等你來

(參考資料：2018-08-15 19:16聯合報 記者鄧桂芬／即時報導)

全國首創結合智慧科技、小規模多機能及日照中心的復華照顧咖啡館開幕，不再只是讓家庭照顧者來此喝一杯咖啡紓壓，也可預約長照教練學習「長照1234」，打造每個家庭專屬的照顧月計畫表、月收支表及照顧協議，利用技巧讓照顧更聰明，儼然是照顧咖啡館2.0版。「長照1234」口訣分別是一工具(長照資源地圖)、二電話(長照專線、照顧者專線)、三步驟(盤點資源、盤點資產、家庭會議)及四包錢(長照2.0服務試算)。

長照教練則具社工背景，目前有40人接受過中華民國家庭照顧者關懷總會訓練，民眾預約後，可提供60分鐘的長照課指導。

家總2013年起與合庫人壽推動照顧咖啡館，提供照顧者免費喘息咖啡與中途職場計畫等，協助畢業照顧者重返職場的機會，目前全台共有8家試辦店。

復華前身是五〇年代的稅捐稽徵處宿舍，廢棄後成荒地。台北市政府委託健順養護中心將該處打造長青多元服務中心，家總及新銳空間設計師也加入合作，打造一樓是照顧咖啡館，二及三樓是小規模多機能式的日照中心，四樓是社區照顧關懷據點。

照顧咖啡館2.0的點子來自文化大學社福系教授陳正芬。她說，復華位於台北市都會區，若只有日照中心，最多只能服務32名長輩，缺少了社區互動性其實很可惜。

陳正芬說，2026年台灣將步入超高齡社會，每5人就有1人是老人，長青服務中心也應有多元化設計，除了結合照顧咖啡館，因工作人員會配戴「長照請問我」胸章，居民能隨時來尋找長照資源，自己人照顧自己人，進而形成「10分鐘照顧圈」。

特別的是，復華全棟結合智慧科技，出入口設人臉辨識系統，窗戶設開窗警示蜂鳴器，長輩夜間住房設下床感應器，每位被服務的長輩也會配戴衛星定位胸針，保護失智失能長輩的安全，也可降低工作人員的照顧負荷。

為了讓照顧咖啡館使用機會極大化，職能治療師公會全聯會也正協助設計「復能咖啡課」，未來將透過烹煮咖啡、點餐送餐、烘焙等動作，發展失智長輩的新式復能課。

「喘息咖啡不應只有一杯咖啡。」家總秘書長陳景寧說，台灣還是有很多照顧者不知長照資源在哪，照顧咖啡館的最大用意是能協助照顧者連結資源。

陳景寧舉例，日前她才接到一通大學教授求助電話，因家住舊公寓5樓，只希望有人能幫忙背父母上下樓。長照教練指導後，教授擬定新計畫，全家搬到附近有日照中心的電梯大樓，原公寓出租，租金則用來支付父母的日照費用。

陳景寧強調，在長輩還是輕中度失能時，如何省錢達到照顧效果很重要，否則一段長照歷程平9.9年，若花大錢「拿大砲打小鳥」，到了長輩重度失能需住機構、月花3萬到7萬元，真的很辛苦，必需要有中長期計畫才能走得穩。

9月起，復華照顧咖啡館每周二、三、四將開辦長照戰備課，每周五安排喘息活動，有興趣民眾可向家總洽詢：0800-507272。

### 長照1234

- 1.工具：長照資源地圖 (<http://ltcgis.mohw.gov.tw/Select/QueryResource.aspx>)
  - 2.電話：長照專線1966、照顧者關懷專線0800-507272
  - 3.步驟：盤點資源、盤點資產、家庭會議
  - 4.包錢：家總開發長照四包錢試算程式 (<http://www.familycares.com.tw/try.php>)
- 資料來源 / 家總、衛福部

## 十一、參訪峨眉十二寮免費商店 陳建仁關心青年政策

(參考資料：2018-08-15 18:10聯合報 記者陳斯穎／即時報導)

為關心青年政策、社區營造與長照政策之推行，副總統陳建仁今天來到峨眉十二寮湖光村園區，參訪免費商店及其他園區內青年創辦的產業，期待結合青年輔導政策、浪漫台三線與長照政策，打造真正能夠落實於地方，並有多重功能、意義的社區營造新方向。

新竹縣峨眉鄉的十二寮湖光村，擁有幽靜的景色，但也因地處偏遠、高齡化現象明顯。免費商店的創辦人徐健智完成學業後返鄉服務，發現這個問題，因此成立「免費商店」，同時也與當地業者、農友合作，建立「共食廚房」，目前還有搭便車的服務，只要峨眉在地人的車子上有貼搭便車的貼紙，遊客或當地居民都可以招招手，搭上充滿人情味的便車。

副總統陳建仁表示，聽了「免費商店」創辦人徐健智的分享，相當感動，他也肯定年輕人透過創意、行動力結合社區網絡來進行社區營造。其中又以社區物資共享平台打造而成的「免費商店」，結合小農生產與遊客換工、居民免費的「社區共食」讓他耳目一新。

他提到，政府與青年必須有更緊密的合作，讓許多政策的形成能夠創新、多元並落實，如此一來社區才有活力，真正動起來。他更提到，政府具有挺青年的決心，未來也會安排更多相關行程，瞭解青年的想法與需求。

新竹縣長參選人鄭朝方則說，過去在地方耕耘的時候就結識徐健智，由於互相肯定彼此的價值與在竹縣實踐的夢想，兩人一拍即合，在近期公布的首支競選形象片中，就可以找到徐健智身影。鄭朝方進一步提到，在徐健智及許多年輕朋友身上，看到改變的渴望，他的參選代表竹縣新世代的決心，要一起站出來改變新竹，而他只是這些新竹青年中的其中一位。

## 十二、改善偏鄉運輸 公路總局擬放寬補助

(參考資料：2018-08-16 14:24聯合晚報 記者吳姿賢／台北報導)

台灣許多偏鄉地區缺乏公共運輸系統，高齡者面臨行的困境。交通部公路總局正研擬改善偏鄉公共運輸，將朝廷駛、繞駛的方向規畫，也考慮擴大營運主體，如鼓勵公車與計程車異業結盟，合力接駁偏鄉最後一哩路。

另外，公路總局近年推動需求反應式公共運輸服務(DRTS)，透過區域運輸中心或鄉公所調查當地民眾需求，規畫適合路線、班次及交通工具，並提供預約機制，比一般公共運輸更具彈性。但由於DRTS名稱較艱澀，民眾不易理解，將正式更名為「幸福巴士」以利於推廣。

公路總局說，為吸引運輸業者投入偏鄉服務，現行已有提供購車補助，未來驗票刷卡機、GPS等硬體設施，甚至為了新闢路線所投入的相關規畫調查費用，也可能納入補助範圍，希望提供業者更多誘因。

至於營運主體範圍也會擴大。公路總局說，過去公路或市區汽車客運業為主要營運者，以後都會外圍地區的公車末端路線，可鼓勵公車與計程車、租賃車、其他運輸業團體合作，例如第一段路由公車營運，但第二段路的乘客運輸需求若較少，公車繼續跑下去恐不符合經濟效益，此時即可改由計程車等業者載客，大小車合力接駁，將乘客送到目的地。

公路總局表示，目前還沒有真正異業結盟的實例，只有部分鄉公所直接找計程車幫忙提供載客服務，將來公車、計程車等業者或許可談合作，為偏鄉運輸創造更多彈性。

公路總局說，要一一將公共運輸不足的偏鄉缺口彌補起來，縮小範圍了解各村里需求，打造適合模式，5月已先初步盤點部分地區，如花蓮縣卓溪鄉、苗栗縣獅潭鄉等地，之後會加以協助。但整體計畫還在研擬，實際補助、營運操作模式須研究，確切制度預計最快年底出爐。

## 十三、實物給付保單 銷售淡

(參考資料：2018-08-17 01:23經濟日報 記者邱金蘭、葉憶如／台北報導)

實物給付保單很難賣！金管會開放壽險業推出實物給付保單迄今已二年多，但今年7月底只賣出8.93萬張，尤其是7月健檢型新契約只賣出八件，總保費收入才41.67萬元。

金管會開放壽險業推出實物給付保單迄今已二年多，據金管會保險局昨（16）日公布截至7月底止，總計目前共有六家公司推出七張實物給付保單，總件數為8萬9,350件，總保費收入為5,316萬5,378元，其中以旅平險附加海外醫療專機運送最熱賣，銷售張數高達8.89萬張，達整體銷售張數的99%。

殯葬服務類今年新契約有440件，保費收入為3,897萬3,680元。殯葬服務的保單累計保費收入最高。這類保單打破過去壽險只是留給後代子孫使用的限制，在生前買保險時就能為自己規劃身後事，受到高齡人士歡迎。

健險類新契約僅八件，保費收入41萬6,726元，不過，跟2017年全年合計銷售14.89萬張，保費收入為6,510萬，今年稍有成長。

保險業者於2016年第2季起陸續推出實物給付保單產品。實物給付保單雖受到保險公司需評估異業結合能力及長期給付的能力，商品不多，以旅平險附海外專機及「殯葬服務」最受歡迎。

## 十四、好朋友計畫 醫學生與失智者的同行

（參考資料：2018-08-17 13:42美國芝加哥參訪 巫瑩慧、林惠雅）

2018年在國際失智症大會開始的前一天7月25日，台灣失智症協會的盡心安排下，一行35人拜訪了美國失智症協會、羅時大學(Rush University)的失智症中心，以及西北大學的認知神經學與失智症中心。本文將集中介紹西北大學行之有年的「好朋友計畫The Buddy Program」，以供參考。

「好朋友計畫」在1997年，由西北大學的認知神經學與失智症中心(簡稱CNADC中心)開始啟動。目的在建立醫學生與失智症相關疾病的人(簡稱失智者)，在臨床或醫療環境外，建立一種獨特的夥伴關係，一起同行，享受彼此相聚的時刻。

該計劃每年吸引10到15名的醫學生參加，以大一新生為主。他們需要接受3小時失智症相關的入門課程、家庭事務、以及溝通技巧培訓。配對是以1.失智者和學生的興趣2.在整個學年中，地理位置上方便學生定期拜訪的對象來選擇。接著在好友配對日上，讓失智者和學生第一次見面，開始雙方每個月至少4個小時的夥伴關係，也不限制雙方發展更多相聚的時間。醫學生在相處後需要做紀錄，每個月還要參加團體會議和教育研討。

當夥伴們開啟了他們的關係後，就會分享彼此的故事、談談興趣、對疾病的看法等，並一起計劃未來幾個月的活動。失智者的家庭成員也會逐漸認識學生，並且願意促成夥伴間的經常見面。這些失智者，是從CNADC中心的臨床核心和其他相關計畫中選出來的。中心會個別聯繫失智者和家屬，並提供有關計劃的書面材料。根據這些失智個案理解該計劃基本概念的能力，以及每週願意和夥伴相聚的最少時間等條件來篩選。目前發現輕度到中度階段的患者，受益最多。

「好朋友計畫」的目標是希望透過以下方式來教育醫學生對相關失智疾病早期階段的了解：

- 提高對失智者還擁有的技能和優點的覺察力。
- 提供機會，了解失智者如何回應他或她自己不斷變化的能力，
- 讓學生熟悉失智者和家人的日常照顧和支持問題，以及和失智者溝通的最有效方式。
- 介紹學生到相關領域的研究和實務參與。

「好朋友計畫」與美國最大的保險公司「大都會人壽保險」基金會(MetLife Foundation)合作，參與的醫學生，在年底會獲得醫學院記錄證書和一些費用補助。

這個計劃推展至今已經超過20年，在Youtube短片中，學生認為這樣的學習，讓他們1.實際體會到失智者每天在生活上的掙扎和奮鬥2.和夥伴一起溜狗、做菜、了解他們的情緒與行為起伏，不但建立了如家人般的關係，也實際了解失智者的真實面3.看法都變得比較寬容和有耐心4.從失智者積極參與各項研究計畫和人生態度，看到他們的堅強面，以及自己未來投入神經醫學的方向。而失智者分享他們的收穫有:1.不見得每次都認得自己的夥伴，但是那種相處時的溫馨感覺，還是常留在心中2.當初不認為計畫會有多少幫助，但是後來發現當自己陷在混亂或挫折時，夥伴總是可以拉一把，讓情況有所轉機。另外，整體綜合的成效包括:

- 1.在失智症醫學知識:改善6.5%~8.1%
- 2.對失智者的同理:增加12.2%
- 3.對失智者的正向態度:增加13.5%



4.對失智者的負面印象:減少12.5%

5.國內外的推展:目前美國有15所大學(含西北大學),義大利有1所大學推展「好朋友計畫」。

隨著高齡化社會的來臨及全球失智人口的急速增加,這篇文章所提到的「好朋友計畫」,可以讓新生代和失智者間有實質的互動,並且可以提前對這個「世紀疾病」有更正確的認識和體驗。如果也能推展到其他醫療專業,相信更能提升年輕人的照顧知能和造福更多的失智者。有興趣的讀者可以參考下面的連結:

<https://youtu.be/hLQQQwd9zA0>

<http://brain.northwestern.edu/support/QoL%20Programs/buddy.html>

## 十五、影 / 內政部首度製動畫短片 台灣黑熊和藍鵲解釋大數據

(參考資料:2018-08-17 11:56聯合報 記者徐偉真/即時報導)

內政部今天首度推出「內政統計生活劇場」動畫短片,藉由台灣黑熊和台灣藍鵲的互動,讓民眾了解「高齡社會」和「超高齡社會」的差別,內政部統計處副處長鄭敏祿表示,希望能藉由簡短的文字內容及活潑的統計圖表,讓民眾能在輕鬆的氛圍下,瞭解內政生活相關數據。

內政部表示,我國已於今年3月正式邁入「高齡社會」,依據國發會推估,預計在8年後,也就是民國115年將與日本、韓國、新加坡及歐洲部分國家同列為「超高齡社會」(老年人口超過20%)的一員。

鄭敏祿表示,內政部首次設計4分鐘動畫短片,藉由主角台灣黑熊和台灣藍鵲一問一答,讓民眾能在輕鬆的氛圍下,瞭解內政生活的重要數據,同時也適度地傳達內政部施政重點。

## 十六、產後難眠! 3成高齡產婦65%睡眠時間沒真正睡著

(參考資料:2018-08-17 12:32聯合報 記者羅真/即時報導)

產後難入眠,高齡產婦的風險更是年輕媽媽的3倍。國內研究顯示,近3成的高齡產婦,產後每日睡眠少於5小時,躺在床上的時間中,有65%以上並未真正睡著。學者指出,這影響產婦的身心健康、與寶寶間的依附關係、甚至是寶寶的神經發育,建議政府發展改善產婦睡眠的策略、伴侶多分擔照顧與家務,讓母親睡好、嬰兒長好,全家更幸福。

為了解女性產後的睡眠狀況,國立陽明大學社區健康照護研究所教授簡莉盈的研究團隊,於2014年間,自區域教學醫院招募160位成年女性,其中半數產婦年齡在35歲以上,研究團隊在其產後3個月,以電話追蹤訪問。

研究顯示,年齡、運動習慣、產後生理病痛、跟寶寶分床或分房睡等,都與睡眠品質顯著相關,但高齡產婦尤甚,以研究統計方法排除上述影響因子後,仍發現高齡產婦睡不好的風險,高達年輕媽媽的3倍。

細看產婦睡眠狀況,35歲以下的年輕產婦中,17.5%的人躺在床上到隔天起床,中間6成5以上的時間都沒有真正睡著,高齡產婦有這種狀況的人更多,比率高達28.8%;20%的年輕產婦睡眠時間小於5小時,高齡產婦比率則為28.8%。另外,高齡產婦似乎更容易睡睡醒醒,一旦睡眠中斷就難以再入睡。

簡莉盈表示,由於研究已透過統計方法盡量排除影響睡眠的因素,因此研究團隊推測,高齡產婦睡不好的原因,可能與自然老化神經功能較差有關。

簡莉盈表示,產婦睡眠不佳容易情緒低落、對新生兒沒耐心,影響照顧品質、母嬰之間的依附關係,甚至是孩子的神經發育。有鑑於國內35歲以上的高齡初產婦比率持續上升,過去10年來自33.05%上升至36.73%,建議政府發展改善睡眠的策略,如協助產婦管理產後身體症狀、紓壓助眠、鼓勵運動等,也提醒伴侶多分擔照顧與家務,減輕產婦與嬰兒的精神負擔。

## 十七、823砲戰60週年 戰友齊聚訴說當年故事

(參考資料：2018-08-17 14:10中央社 新竹市17日電)

823砲戰60週年，參加過當年台海戰役的老將軍、老戰士今天齊聚新竹市議會，包括將軍鄭立軍伉儷、新竹市823戰友協會理事長詹春朝，一起訴說當年故事，場面溫馨。

新竹市議會舉辦「紀念823台海戰役60週年」紀念活動，邀請823戰友協會歷任會長、代表和當年台海戰役的戰友們，齊聚接受新竹市多位議員對他們的致敬、感謝與祝福，同時請他們談談戰時的故事。

高齡100的鄭立軍將軍當年在小金門前線擔任參謀長，今天與妻子一同受邀到場，分享砲戰發生時的故事。鄭立軍感謝大家邀他參加聚會，給他們鼓勵。

90歲的鄭立軍妻子鄭張子君分享，砲戰發生前一個月，士官兵的太太們都到前線小金門探親，但不到10天，疑似對岸有動靜，她們就被軍方要求離開、回台，不久後的8月23日就發生砲戰。

鄭張子君指出，砲戰發生時，所有通訊網絡都被損毀，斷了聯繫，約有半年時間都沒有前線消息，偶爾會有「某某某已犧牲」的不幸消息傳回來，身為眷屬，內心相當驚恐。她表示，某次收到鄭立軍寫的信，提到「假如有一天我犧牲了，希望你帶著孩子…」，內容很長，但就像遺書，眷屬收到這樣的信件，內心相當難過，對於前線先生們的安危都非常擔心。

鄭張子君說，砲戰平息後，慶幸國家平安，軍方把敵軍打過來的砲彈賣給唐榮鐵工廠，利用這些所得經費在新竹市蓋了金城新村眷舍，讓他們可以在新竹安居樂業、終老，大家認為這是上天給的祝福。

新竹市823戰役戰友協會理事長詹春朝說，823砲戰已過一甲子，當年成立協會時有300多人，如今逐漸殞落，現存最年輕的戰士已80多歲、最老的百歲，時間越久越會被遺忘，新竹市議會舉辦紀念活動，別具意義。

「這些不只是歷史，是值得台灣人民都必須要記得的一場戰役。」新竹市議長謝文進說，823砲戰保衛了台海安全，讓台灣得以擁有寶貴的民主政治與繁榮經濟，舉辦紀念活動就是希望民眾不要遺忘這場戰爭史實。

## 十八、影 / 銀髮照顧咖啡館 助高齡長輩「享受生活」

(參考資料：2018-08-17 17:16聯合報 記者陳宛茜／即時報導)

印象中的咖啡館是年輕人去的地方。但位於台北遼寧街這間「復華照顧咖啡館」，卻是特別為長者和照顧長者的人打造。

一走進咖啡館，牆上的看板「長照教練」，讓人一目了然長照內容，每位工作人員也都配戴「長照請問我」胸章，告訴銀髮族和照顧者，如何做好面對老去的準備。籌畫「復華照顧咖啡館」的家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧指出，希望未來台灣每一個社區都有一間專門為銀髮族打造的咖啡館，讓銀髮族來此聚會，也成為社區居民討論與發展在地長照服務的情報站。

復華請來台北著名的極簡咖啡館協助營運，老爸咖啡公司提供咖啡設備，打造一般民眾也會被吸引的咖啡館。老爸咖啡代表李仲興指出，在日本參訪時，看到社區中的咖啡館逐漸轉型為高齡長者的聚會場所，相信台灣也會走向這個趨勢。

咖啡往往跟文青、時髦連在一起。但在「復華照顧咖啡館」中，咖啡卻可以是一種治療。職能治療師和極簡咖啡正合作打造「復能咖啡課」，希望透過烹煮咖啡的過程，發展新型態的復能課程，協助高齡長者找回生活能力。

咖啡館頂樓的花園也特別為長者設計，其中的高架種植，讓身體衰弱的長輩種菜免彎腰，即使輪椅族也可以享受蒔花種草的樂趣，是非常貼心的設計。

## 十九、七夕7對阿公阿嬤 拍1151歲的不老婚紗

(參考資料：2018-08-17 18:10聯合報 記者喻文玟／即時報導)

七夕情人節，弘道基金會、禧緻婚禮顧問與33嫁紗美學空間幫7對高齡80歲阿公、阿嬤重拍婚紗，圓了1151歲的不老婚紗夢。長輩們互動甜蜜，有愛有笑，幸福指數破表，不少人牽手一甲子，甜蜜如新。

7對長輩在禧緻婚禮顧問公司、33造型團隊協助下，不管行動自如、或是坐輪椅，細心梳化妝、穿搭西裝、婚紗禮服，並根據長輩身體狀況，貼心量身打造。穿起帥氣西裝的阿公，牽著身旁披上白紗阿嬤，互道感謝，分享相處小秘訣，交換象徵愛情幸福久久的同心結。

住在清水84歲張啟明、80歲張林富是弘道據點服務的長輩，兩人在訂婚前從來沒見過面，只靠書信來往，婚後才開始慢慢培養感情，20幾年前張林富罹癌，張啟明不眠不休照顧。他說，「沒有什麼相處之道！我放她在心裡，她也放我在心裡，互相關心最重要！」張啟明靦腆的等待太太穿婚紗，試衣間門簾一打開，有點看傻了，眼角藏不住的濃濃愛意，彷彿回到少男、少女時初識的悸動。

禧緻婚禮顧問總監錢維威說，幾年前外婆過世，看到外公頓失老伴的孤寂與落寞，發現長輩很少表達心中情感，他希望用實際行動幫他們留下珍貴紀念。

## 二十、新北首座公園照護床 身障如廁有尊嚴

(參考資料：2018-08-17 19:41觀天下 記者胡宇軒／林口報導)

台灣已邁入高齡化社會，一些行動不便的長者及成人障礙者，也都有照護床的需求，林口區公鄰23公園的無障礙廁所，新建了一張非常貼心的照護床，讓身障朋友在公共場所，也能有安全和尊嚴的如廁環境！

林口公鄰23公園，是一座全共融式遊戲場，園內有許多適合親子及身障人士使用共玩的遊具，同時，為便利身心障礙者通行及如廁的重要性，全場域配置無障礙通道，一旁的無障礙廁所，新建了一張非常貼心的照護床，這也是新北市公園第1座照護床。

障礙廁所內的照護床，長約129公分，寬74公分，使用方式簡易方便，只要將摺疊床往下拉，扣好安全帶，確保病友安全，就可使用，對身障大小朋友來說，是一項很貼心的設計。

林口區長朱思戎表示，身障朋友在公共場所，也需要一個安全的如廁環境！公園內設置照護床，能有效減輕照護者的負擔，保障身障者的安全，還給他們最基本的如廁尊嚴。

## 二十一、因應失智症人口增加 高雄榮總舉辦失智症照服員訓練

(參考資料：2018-08-17 19:37聯合報 記者徐如宜／即時報導)

國內人口快速老化，失智症人口明顯增加，高雄榮總失智共同照護中心八月一連舉辦三場失智症照服員訓練課程，獲得熱烈迴響，報名都額滿。學員認為課程內容實用，透過訓練可以提升失智症照護品質，與完善的照護資源，期待經常舉辦，培育更多失智照服員的人力。

高雄榮總今年六月成立失智共同照護中心，積極投入失智症照服人員的培訓。照服員訓練課程內容包括：認識失智症、失智症者之營養、日常生活照顧、口腔保健及溝通技巧等，學員對「失智症者的精神行為問題處理與照顧」、「居家生活促進與活動安排」，提出許多問題。

學員表示，未來國內的失智老人「只會增加，不會減少」，照服員的需求量會相當大，希望國內的醫療機構經常舉辦類似的訓練課程，培育更多的失智症照服員，以因應未來老人照護之需。

高雄榮總神經內科與高齡醫學科主任林育德表示，失智症是一群症狀的組合，不僅是記憶力的減退，也會影響其認知功能，並出現精神行為症狀，如妄想、幻覺、情緒起伏大等，因此，照顧失智症患者比照顧一般失能者更需具備專業的照護技巧。透過辦理專業訓練課程提升失智症照顧服務員相關照護知識，不但能增進照顧服務員對失智症的認識，更培植及強化失智照服員的專業技能，減少照顧服務工作上的挫折，提供以失智症為中心的個別化優質服務。

## 二十二、第二波稅改輪廓浮現…長照費用可列舉扣除

(參考資料：2018-08-18 00:36經濟日報 記者蘇秀慧、翁至威／台北報導)

財政部研議中的第二波所得稅扣除額稅改方案輪廓已逐漸浮現，據了解，有關扣除額部分，長照扣除額已確定納入，而醫藥生育費可扣除的範圍也將擴大，會納入健檢費用。

至於每人每年2.4萬元的保險費列舉扣除額，基於目前保險給付不課稅，保險費用也不應拿來抵稅，財政部不考慮納入長照保險費用。

有關薪資所得可列舉減除的必要費用，財政部長蘇建榮昨日明確表示，交通費、差旅費、治裝費「都會納入考量」。至於委外學者另外建議的進修訓練費、職業所屬工、商、公會會費、助理費和職業上工具支出四項支出，蘇建榮說，納入通盤考量。顯示交通費、差旅費和治裝費三項納入減除的可能性較高。

蘇建榮昨(17)日率財政部所屬單位首長與媒體座談時，作上述表示。蘇建榮說，所得稅法修法版本預訂9月底、10月初送到行政院，10月中旬送到立法院審議，力求下半年三讀通過，明年元月實施，後年申報綜所稅時適用。

有關長照扣除額，蘇建榮指出，因應高齡社會到來，長照是政府的重要政策，未來政府一方面會撥預算提供長照服務，一方面納入長照扣除額已有共識。

至於每人每年2.4萬元的保險費列舉扣除額，是否納入長照保險費用，蘇建榮表示，目前保險給付不課稅，保險費用支出不應拿來抵稅。

目前醫藥費用扣除範圍只有必要的醫藥支出，但有立委建議照護費用、健檢、自費疫苗等預防醫療都應納入，蘇建榮說，會評估，並通盤考量，考慮合理性、稅收和公平性問題。

對於薪資所得成本扣除項目，蘇建榮說，原則上必須是直接負擔，且是相關成本。他舉例，交通費不是指通勤費，而是例如跑業務的人，兩個工作地點之間的費用。差旅費則是指出差。

此外，有關台股個人儲蓄帳戶(TISA)，蘇建榮說，希望不要納入，若投資基金可享扣除額，那一般投資股票是否也要有，這恐會涉及公平性問題。

## 二十三、照顧服務就業獎勵擴大範圍 社區式長照機構也適用

(參考資料：2018-08-21 16:18聯合報 記者吳佩旻／即時報導)

為鼓勵失業勞工投入照顧服務工作，並協助充實照顧服務人力，勞動部今天宣布，照顧服務就業獎勵適用範圍將擴大納入社區式的臨時住宿、團體家屋、小規模多機能及提供喘息服務巷弄長照站，即日起實施。失業勞工符合失業達30天以上或非自願離職，經公立就業服務機構推介於以上機構服務滿一定期限，可申請發給最高10.8萬元。

為迎接高齡化社會，長照服務系統急需充實照顧服務人力，勞動力發展署從106年6月起推動「照顧服務就業獎勵」措施，提供最高10萬8千元就業獎勵津貼。勞發署表示，居家照顧服務工作時間可配合自己的作息彈性排班，也能兼顧照料家庭，具有穩定的工作收入再加上就業獎勵津貼，盼能改善勞工的工作及生活品質。

勞動部表示，為紓緩照顧服務產業人力短缺情形，並促進失業勞工就業，從103年5月實施「鼓勵失業勞工受僱特定行業作業要點」，並於106年6月推動「鼓勵失業勞工從事照顧服務工作作業要點」，鼓勵失業勞工投入居家服務及日間照顧服務工作。日前修訂作業要點規定，擴大獎勵適用範圍，以充實第一線的照顧服務人力。

修正重點包括，因應長照法第9條訂定多種社區式長照服務型態，擴大將社區式的臨時住宿、團體家屋、小規模多機能及提供喘息服務巷弄長照站也納入就業獎勵適用範圍。未來由長照機構財團法人、長照機構社團法人、個人設立、法人附設及團體附設的長照機構，可檢附依法辦理照顧服務的有效證明文件，向公立就業服務機構辦理求才登記。

此外，配合衛福部107年起調整照顧服務補助費用，由按服務時數計算改為依服務項目及次數計算，且雇主依長照法可合併提供2類以上的照顧服務模式，考量照服員的工作調配及彈

性，原定勞工平均每周從事照服應達一定工作時數，才可達到核發津貼條件之一，改為勞工月薪不低於基本工資，就可申請就業獎勵。

勞動部表示，失業勞工符合失業期間連續達30天以上或非自願離職等情形，經公立就業服務機構推介受僱於住宿式照顧機構、居家服務提供單位或社區式照顧機構等單位，從事照服工作達30天以上、每月薪資不低於基本工資，並符合照服作業要點等規定，可檢具文件申請發給每月5000元到7000元的照服就業獎勵，最長核發18個月，最高10萬8000元。

## 二十四、青銀總動員就業博覽5千職缺 最高薪平均41K

(參考資料：2018-08-18 13:58中央社 台北18日電)

台北市就業服務處今天舉辦「青銀總動員」就業博覽會，提供135家企業、近5000個職缺，最高薪資平均新台幣4萬1785元，促進中高齡及青年重返職場。

台北市政府勞動局發布新聞稿表示，台灣高齡社會，也面臨少子化衝擊，勞動力短缺成一大隱憂。

「青銀總動員」就業博覽會上午在台北市圓山花博公園爭艷館舉行，以青銀共事為核心價值，針對就業需求提供免費職涯、心理諮詢和履歷健檢服務，民眾也可直接在現場填寫履歷面試。

基本工資將調漲(民國108年起，月薪從2萬2000元漲到2萬3100元、時薪從140元調到150元)，北市府勞動局長賴香伶表示，博覽會職缺薪資透明化，不低於基本工資，希望企業打破銀髮就業年齡偏見，不要把年齡當主要聘僱條件。

北市就業服務處說，博覽會共135家綜合產業，上市櫃公司共33家，參與產業區分為資訊科技、金融服務、餐旅飯店與製造業等；參與廠商包含大同股份有限公司、中華電信股份有限公司、台新國際商業銀行股份有限公司、緯創軟體股份有限公司及洛碁大飯店等。

博覽會職缺中，資訊服務業最高薪資為6萬3269元；網際網路相關業5萬3250元次之；電子零組件製造業居第三是5萬1786元。

為鼓勵銀髮族及青年重返職場，博覽會祭出彈性多元工時，也提供行政管理師、企劃專員與顧問師等適合中高齡就業者工作。

就業服務處將於10月12日在內湖科技園區舉辦中型徵才活動，此外，就業服務處「銀髮就業諮詢站」針對銀髮族提供免費諮詢服務，助民眾重返職場。

## 二十五、祖孫科學營趣味多 阿公阿嬤和孫子一起手腦並用挑戰

(參考資料：2018-08-18 16:40聯合報 記者何焜榮／即時報導)

88父親節、七夕都過了，再來是什麼節日？還記得每年8月第四個星期日是祖父母節嗎？

財團法人彰化縣私立崇德社會福利慈善事業基金會今天在彰化縣員林國小學生活動中心舉辦「樂促祖孫情·祖孫科學營」，限定祖父、母或外祖父、外祖母和孫子組隊參加比賽，創下彰化縣第一場祖孫攜手挑戰科學考驗的競賽先例，共有16隊到場一比高下。

家住埔心鄉的張姓鄉民和妻子帶孫子、外孫參賽，祖父母120歲，加上孫子19歲，祖孫合計139歲，是今年年齡加總最多的隊伍；張姓鄉民表示，平日孫子上學、念書，祖孫很少時間一起玩，這是第一次祖孫組隊參加比賽，也是他和太太第一次組裝機關，沒想到科學可以這麼簡單，實在很有趣。

基金董事長夫人游麗花說，崇德社福基金會創立31年，致力造福老人、婦女、兒童和弱勢族群，台灣面臨高齡化、少子化，舉辦祖孫科學營讓大家看到年長者智慧、孩子們的活力，無形促進祖孫親情交流，提倡隔代間學習風氣。

基金會除安排益智又有趣的競賽活動，也招待參加祖孫科學營享用午餐，還準備豐盛伴手禮，每袋5種禮物送給參賽隊伍，有些祖父母玩出科學興趣，洽詢主辦單位何處可以買到機關零組件，想在家和孫子一起玩。

祖孫科學營競賽上午初賽是組裝彈力車，不需高超技巧，主辦單位發給完成圖，大部分隊伍看圖組裝，在20分鐘內完成，然後到競賽場測試準確度，調整射出力道。下午投石機大賽，晉級決賽的8隊祖孫仍是按照主辦單位發給的完成圖組裝，拿到比賽場地測試準確度，投不準就帶回位子加以細部調整。

正式比賽開始，祖孫都要上場比試射出彈力車的距離和精準，孫子靈活但無法控制力道，祖父母為了抓準力道，動作較慢，因此孫子再三叮嚀阿公、阿嬤「要射準一點、橡皮筋要拉長一點。」。

「嘍撻講啦，每個人的方式不同。」阿嬤要孫子閉嘴，她的雙眼瞄向目標，手緊抓彈力車，對準3公尺外的隧道射出，祖孫科學競賽一再出現有趣的祖孫對話；孫子求勝得失心比阿公、阿嬤來得大，讓比賽過程中趣味橫生，笑聲連連。

競賽第一名獎金3600元、第二名2000元，第三名1000元，晉級決賽獎金每組500元。這場祖孫科學營的贊助單位有佳奇集團興業公司、護安公司、冠菱建設、銓祐建設、軒記台灣肉乾王、

台灣護聖宮教育基金會、台灣優格餅乾學院、彰化縣立員林國小、英樂飛科技公司、惠來醫療社團法人宏仁醫院。

## 二十六、影 / 防醫院大火 林園消防突擊檢查醫院防火管理找盲點

(參考資料：2018-08-18 20:19聯合報 記者劉星君／即時報導)

有鑒於位在新北市衛福部台北醫院大火13人死亡悲劇，為提升醫療院所火災應變能力，高市消防局林園分隊採無預警突擊檢查轄內建佑醫院、霖園醫院及老福機構等場所，並現場隨機抽考消防編組，模擬重症、安寧病房等區域發生火災應變處置，強化醫院落實自主防火教育訓練，期能減少傷亡。

林園分隊長何信育說，不事先排定檢查日期，猶如火災不會挑選時機發生，須隨時警惕，謹慎做好防火管理，杜絕任何微小危險因子。

何信育指出，醫療院所、老福機構、養護中心因收容人員多為高齡、行動不便避難弱勢，患者照護、醫療使用電器耗電大，電器火災風險高；防火區劃多遭病患維生管線貫穿；走廊、通道擺放醫療器材、設備阻礙疏散路線，若平常未落實防火管理發生火災不堪設想。林園分隊從這周起，針對轄內建佑、霖園兩大醫院展開防火管理突擊檢查，針對較重症區域，加護病房、呼吸照護病房、開刀房、手術室，進行檢查，抽考現場護理人員是否熟悉消防編組及滅火、通報、避難引導工作。

林園分隊觀察，醫院火災易造成危害擴大的缺失：

- 1.員工離職率高：檢查時發現醫院員工常有離職異動，消防編組演練規定半年一次，均照法規編制人力演練，但更替率過高，易造成人員應變分工缺口。
- 2.老舊電線異常發熱：分隊利用紅外線熱顯像儀檢視醫院高耗電設備、配電總盤，發現某幾組電線溫度曲線明顯高於周邊環境，易有過負載疑慮。
- 3.防煙區劃未完全：醫院近期施作區域性電線改善工程，將部分天花板蓋掀起後未完全關閉，若發生火災，高溫濃煙易延天花板跟牆壁縫隙間蔓延，易造成延燒。
- 4.消防編組與輪班衝突：編組人力為該班別全部人員，但實際上班與編組懸殊落差大，不符火災應變。

林園分隊針對缺失開立行政指導單，請院方改善後回覆分隊，提出建議事項：

- 1、重症區域如ICU、RCW建議增設二氧化碳滅火器，噴灑乾粉除易使乾粉四散，阻礙逃生視線，也會造成患者吸入危害。
- 2、管控患者家屬自行攜入院內物品，如氣墊床、電熱毯等耗電用品。
- 3、消防編組演練，人力應符合平常夜間、假日的員工狀況，才能真實模擬。
- 4、非居室空間管制：儲物室、倉庫等非居室空間門鎖管制，減少院外人員出入。
- 5、熟悉火災緊急應變守則「RACE」：  
R (Remove、Rescue)：救援疏散，將住民疏散出火源區。  
A (Alarm)：立即通報，啟動警報裝置，警示周遭人員。  
C (Contain)：侷限火煙，做好防火、防煙區劃，隨手關門延長待救時間。  
E (Extinguish/Evacuate)：初期滅火，疏散撤離。

## 二十七、人口外流、老化 偏鄉治安亮紅燈

(參考資料：2018-08-18 23:43聯合報 記者江良誠 / 南投縣報導)

鹿谷鄉清水郵局地點偏遠，成為嫌犯作案目標，南投縣議員許素霞指出，南投縣不少村落因人口外流、老化，例如清水村就曾想成立社區巡守隊，但因為年輕人太少無法成立，這時路口監視器就成為維護治安的重要利器，希望加強偏遠地區監視器設置。

許素霞說，南投人口高齡化程度全國第三，除了需要長照政策外，人口老化的結果也可能影響治安，之前名間鄉也發生歹徒闖入民宅搶奪老人項鍊，顯示高齡化出現治安風險。

清水村連巡守隊也組不成

這次發生搶案的清水村，之前村民開會想成立社區巡守隊，保護社區夜間安全；但調查結果，村內年輕人太少，巡守隊無法成立。許素霞表示，南投幅員廣大多山，僅靠派出所警力很難照顧到各角落。

議員建議加強設村里監視器

這次警方是因為比對路口監視器，迅速查出嫌犯身分和逃亡路徑迅速破案，她建議縣府能加強村里路口監視器設置，確保民眾安全。

竹山警分局長鄭有益說，周姓嫌犯也是看準清水郵局只有一人上班，才大膽持玩具槍行搶，而郵局本身的監視器不足，幸好警方的路口監視器功能良好，迅速比對出嫌犯車輛並查出身分。因為類似清水郵局這樣的一人郵局還不少，已經請金融機構提升監視設備加強自身安全維護；警方也會加強巡邏並和社區配合，警民合作一起維護治安。

## 二十八、獨居爺奶人生最後一段路 這群藥師伴他們走完

(參考資料：2018-08-19 14:28中央社 台北19日電)

不忍高齡者行動不便，把1個月的藥分成3個月吃，員林基督教醫院每月替700多名老人家送藥到府，不僅長者生活多了溫暖與期待，藥師們更陪伴許多老人家走過人生最後一段路。民國105年彰化縣老年人口數首次超過幼年人口數，65歲人口從90年的9.2%，攀升至106年的14.65%。

為此，2015年中旬開幕的員林基督教醫院，不僅提供南彰化地區的急重症照護，也推出居家醫療及藥師送藥服務。

員基藥劑課課長童玟津表示，藥師送藥到府雖無健保給付，但秉持基督教醫院精神，3年多來送藥範圍遍及員林附近11個鄉鎮，每個月平均替770名患者送藥，開院至今服務多達2.1萬人次，服務對象包括殘障、弱勢、高齡、獨居。

這些藥師不僅送藥，也陪伴老人家們走過人生最後一段路，見證人生百態。

童玟津說，3年多前有一對高齡90歲的老夫妻，雙雙罹患高血壓、糖尿病多年，但每次到醫院就醫，拿了3個月處方箋卻總是只領第1個月的藥，直到3個月後才再次回診。

詢問之下才知道兩人因行動不便，每次跑醫院都得叫計程車，來回就得花上新台幣1000元，根本無法每個月都外出領藥，索性將1個月的藥分成3個月吃，為了「省藥」，原本一天該吃3次的藥只吃1次，有些藥則等到身體不舒服才吃。

為了讓老夫妻免於奔波，藥師開始替兩人送藥，這才發現兩人住在彰化較偏遠的地區，身居偌大、空蕩的四合院中，根本是「獨居中的獨居」。

最初幾次送藥時，老人家總是很有戒心，擔心是詐騙集團或上門推銷藥品的，直到半年、一年過後才漸漸卸下心防，甚至和藥師培養出深厚感情，也更願意配合醫囑用藥，若用藥後出現副作用，藥師也能透過院內平台建議醫師換藥。

童玟津表示，這些老人家大多孤身一人，子女都不在身邊，也可能是80幾歲老人照顧100多歲的老老人，年輕的藥師就像他們的兒孫，每月定期來關心，陪他們聊聊天，每次要離開，老人家總是依依不捨，直問「下個月會來嗎？」經常站在門邊看著藥師離去的背影。

藥師送藥不只改善老人家的健康，也讓許多藥師的人生從此改觀，童玟津說，部分藥師從小在優渥環境下長大，送藥後眼見許多老人家家徒四壁、深居在深山中陋室，才震驚世上真有人住在這樣的地方。

接受送藥服務的老人家大多高齡90歲，好幾次藥師送藥到家的時候，才發現老人家已經過世，回到醫院後難過大哭，這些年來陪伴許多獨居長輩走過人生最後一段路。

這些藥師原本在醫院，每天只是制式教導民眾如何用藥，自從送藥以後，整個人彷彿脫胎換骨，對每個病人都非常有耐心，細心確認老人家是否了解用藥方法，也不忘多問候幾句，對於未來職涯更是改觀。

## 二十九、求穩定生活到偏鄉行醫 他成最熱血醫師

(參考資料：2018-08-19 15:02中央社 台北19日電)

曾在台中大醫院擔任外科醫師的陳宏賓，11年前為求穩定生活、盼多陪妻兒，接任二水鄉衛生所主任，眼見許多老人家就醫不便，他自費包車到患者家中看病，成了二水鄉最熱血醫師。

彰化縣二水鄉是一個「超高齡」社區，1.5萬人口中就有多達3200名老人，老年人口比率約21.9%，整個鄉只有寥寥幾家診所，老人家若要到大醫院看病、拿藥，必須開上40分鐘的車才能抵達。

不捨老病人看病四處奔波，二水鄉衛生所主任陳宏賓自7年前開始走出診間，到年邁患者家中替長輩看病、換藥，也推動居家安寧療護讓老人家在家中安心善終，他更親手改造衛生所，老人家不但能在衛生所看病，還兼做日照中心、老人健身房、共餐服務等。



今年46歲的陳宏賓是台中人，過去在台中的大醫院擔任外科醫師，他笑說，因老婆希望他別整天忙著工作，應該多點時間陪孩子，他才來到二水鄉衛生所擔任主任，想不到竟一頭栽進居家照護，而且愈做愈有熱情。

10年多來，他每天一早5時20分起床，6時準時從台中搭上車，雖然不像過去外科得隨時待命，作息比較固定，但隨業務暴增，一旦忙起來比以前還要忙。

為了照顧住在二水鄉偏遠地區的病患，陳宏賓自費包車、利用中午休息時間到患者家中看診。

他說，每天早上看完診，計程車已經在門口等著，他和護理師各背著2公斤重的讀卡機、血壓計、體溫計及各種藥品、敷料就跳上計程車，等同把小型診間搬進患者家中，「二水鄉從頭到尾10公里，幾乎每天中午都會跑一圈」。

家有83歲失智、失能母親的家屬張先生說，他的母親2年多前因發燒住院，不只失智情況加重，還得靠鼻胃管灌食，長期臥床也導致壓瘡問題。

出院那天，他心想從家裡到醫院得花40分鐘，加上媽媽行動不便，必須要有人抱著出門，根本不可能騎車去醫院，家住偏鄉搭車也不方便，就連換個鼻胃管都得勞師動眾，決定到衛生所問問是否能定期幫忙換鼻胃管就好。

聽完老奶奶的病情，陳宏賓不但一口答應，甚至每個月定期到家中替老奶奶看病、換藥，也替她安排居家沐浴及長照服務，先前住院時的大片褥瘡傷口全好了，還能坐起身和兒孫互動唱歌，讓張先生和太太終於能喘口氣。

另一名74歲鄭奶奶，4年前中風臥床，連吞嚥、說話都有困難，陳宏賓和護理師們每個月到家中照顧她，替她進行居家復健，一年前奶奶病情好轉，已經移除鼻胃管，能夠正常進食。採訪當天，鄭奶奶一看到陳宏賓和護理師踏入家門，臉上馬上露出笑容，牽著護理師的手聊個不停，她說，移除鼻胃管以後最喜歡吃雞排和春捲，也很感謝這些醫護人員像她的兒女一樣細心照顧她。

### 三十、虧損也要做 埔基每月繞逾半個台灣照顧病人

(參考資料：2018-08-19 16:49中央社 台北19日電)

為了照顧山地、偏鄉的高齡病患，埔里基督教醫院醫護團隊每月跑650公里，到50名患者家中看診，等於繞了超過半個台灣，即便已虧損長達18年，仍秉持初衷，堅持繼續做下去。位於南投埔里的埔里基督教醫院，前身是基督教山地中心診所，隨後漸漸改建成小型醫院，直到1999年的921大地震後，才靠著捐款擴建成為如今的埔里基督教醫院，也是南投縣唯一的區域教學醫院。

埔基醫院院長蘇世強表示，南投縣光是仁愛、信義兩大原住民鄉村就占了南投2/3面積，地廣人稀，每逢颱風季節道路就會中斷；另外，水里、魚池、埔里、國姓等4鄉鎮超高齡人口占比高達15至20%，這些居民的醫療多由埔里基督教醫院一肩扛起。

蘇世強說，近年中部醫院競爭激烈，患者與醫師人力流失，醫院20年來有18年在虧錢，同樣做居家醫療，在都會區一個下午可以服務6到7名患者，但在偏鄉礙於路途遙遠，一個下午只能服務2名患者。

埔基醫護團隊每月到宅照顧約50名患者，里程數竟多達650公里，若以環島自行車路線939.5公里作為環島一圈的里程數，這些醫護人員等於每月繞台超過2/3圈，只為了照顧住在深山、行動不便的病人。

除了到患者家中替患者看病、送藥以外，醫護團隊也提供居家安寧服務，並盡最大努力完成末期病人的人生最後願望。

埔基醫院家醫科主任張常勝說，去年7月至今共收治73名居家安寧患者，曾遇過患者想看家中的狗、想看家裡的火龍果田，院方都會盡力完成。

埔基醫院護理師周青嫻指出，她曾遇過一名85歲爺爺，明明行動不便還有心律不整問題，但為了住在護理之家的罹癌妻子，多年來堅持每天從家裡搭計程車前去探望，希望陪伴她終老，為了籌措每天700元的車資，爺爺不惜賣了兩棟房子。

為了一圓兩名老人家一同終老的願望，醫護團隊經多次家庭會議、無障礙居家環境改善後，總算把奶奶接回家，並由醫護人員每月定期到家中進行安寧照護，減輕奶奶因癌症帶來的痛苦，一年過後奶奶在家中安詳辭世。

蘇世強強調，儘管醫院連年虧損，靠著借款度日，但居家安寧、居家醫療是醫院創立時的精神，即便虧損也得做，但他呼籲健保提高給付金額，也盼外界捐款支持偏鄉的醫療服務。

## 三十一、南非阿嬤就是強 駕車穿越非洲前進歐洲

（參考資料：2018-08-19 19:33中央社 約翰尼斯堡19日專電）

年過八旬的女性多認為散步、閱讀和烹飪才是符合年齡的活動，不過南非開普敦的阿爾布卻非如此，她駕駛愛車穿越非洲、前進歐洲，還計劃拜訪倫敦的白金漢宮。

阿爾布（Julia Albu）有4個子女和9個孫輩，過著一般祖母的生活。某日聽廣播時受到啟發，決定駕著車齡20歲、車況依然良好，名為「崔西」（Tracy）的愛車前往倫敦一遊。

阿爾布的想法受到許多朋友及陌生人的鼓勵，崔西車身貼滿贊助商的貼紙。她開玩笑希望開車到白金漢宮和英女王喝茶，沒想到玩笑可能成真。

南非網站「艾歐爾新聞」（IOL news）報導，阿爾布說：「我的老伴去年過世，我經歷令人筋疲力盡的過程。天啊，真的生命所剩無幾了。」

「我覺得肩膀以上彷彿36歲，肩膀以下似乎已146歲，我希望年輕的一半能夠勝利。我決定成為自己生命真正主人的時刻已經來臨，還有甚麼是比啟程冒險更好的時機。」

阿爾布在去年6月13日80歲生日當天由開普敦出發，車裡裝著帳篷、棉被、折疊床、羽絨枕、鍋和餐具、分給小孩的餅乾和一箱筆。

來到坦尚尼亞的三蘭港（Dar es Salaam）時，阿爾布踏上桑吉島（Sunji Island）享受海岸風光，在肯亞與馬賽人（Masai People）互動，並在沒有計畫下到訪烏干達，之後抵達埃及的開羅，看到嚮往已久的尼羅河。阿爾布在個人網頁標示拜訪過的景點。

旅途中唯一讓阿爾布感到驚心動魄的是搭載一名陌生人，當車子通過某國邊境時，警察突然將陌生人從車裡拖出來，大聲爭吵後，車輛才放行。

當阿爾布抵達埃及邊境時，還與7個埃及人在一家自助餐廳打地鋪睡了兩晚。

根據阿爾布的網頁，她在7月15日抵達義大利的阿瑪菲海岸（Amalfi Coast），但因身體不適於25日返回開普敦入院治療，目前情況良好。她計畫出院後重啟旅程，距離造訪白金漢宮的日子愈來愈近。

## 三十二、旭海「千歲車」引發善循環

（參考資料：2018-08-19 22:42聯合報 記者潘欣中 / 屏東縣報導）

聯合報系報願景工程「體檢行的正義」探討偏鄉與都市高齡交通困境，報導82歲屏東縣牡丹鄉旭海村民林春誦開老爺車，為長者解決就醫、採買、提款「溫馨接送」的故事，引發回響，衡山基金會行善團日前為他換車，這兩天又出動志工幫他翻修破屋，今天就可完工，他直呼「感恩」。

衡山基金會捐車又幫修屋

衡山基金會說，看到聯合報「溫馨接送」故事後前往訪談，得知林春誦年輕時住枋寮鄉，當送貨司機載運維士比、飲料等商品到恆春半島偏遠地區小商店，喜歡上旭海村的風景和純樸人情，20多年前退休後在海邊租了塊國有地，搭鐵皮屋簡單過日，靠數千元的漁民保險和接送長者維生。

衡山南區主任陳香靜表示，旭海村公車班次少，林春誦用自己的老爺車載送村裡老人到50公里外的恆春鎮就醫、採購民生物資，並有代購、繳費、代提款等服務。

聯合報願景工程專題報導林春誦開「千歲車」，實地了解發現，車況不安全，月前幫他換了輛安全的中古車，接著為他翻修風災受損漏水的鐵皮屋。

陳香靜說，林春誦知道孩子無力負擔房屋修繕費用，自己用最少的錢買了二手門窗與鐵件，希望能夠將被颱風吹壞的屋頂門窗換新，不要再到別人家躲颱風，但因沒錢雇工無法如願。基金會引介高雄市金龍等多個獅子會贊助修屋經費20萬元，衡山修屋志工利用假日出動，將鏽蝕的鐵皮全換新，今天即可翻修完成。

「溫馨接送」續篇 林春誦「感恩」

「希望藉此讓善的力量不斷循環！」陳香靜說，林春誦本身是經濟弱勢也是高齡長者，在大眾運輸系統不足的偏鄉地區，服務並解決其他弱勢長者行的需求；當他遇到難題時，衡山引介社服團體協助解決，愛心一個接一個，就是善的循環。

「感恩啦，大家互不相識，卻送我這麼大的禮！」看著修屋志工忙進忙出，林春誦「感恩」聲不斷；他說，基金會送的中古車開得很舒服，目前身體還算硬朗，住的煩惱也解決，村民還不必煩惱接班人問題。

### 三十三、重建鄰里互助精神 瑞士民營時間銀行解密

（參考資料：2018-08-20 11:20熟年誌 Life Plus）

瑞士東北部的聖加侖市實施時間銀行，鼓勵熟齡與高齡互助，補強高齡化社會照顧不足的情況。此政策於2010年前後由官員提出構想，經地方議會同意編列預算，從先期研究到擔保金，然後落實於該市。

這是瑞士第1個開始實施時間銀行的地方，政府邀請8個有社會福利和照顧經驗的團體一起成立營運組織，有公辦民營色彩。在2013年瑞士又有一個時間銀行成立，完全民營，且已擴及8個城市。瑞士雖以德語和法語為主要語言，這個新組織卻用英語命名——KISS，意在 Keep it small and simple，希望彰顯本意也容易行銷。KISS用時間代替金錢，鼓勵互助的本質與一般時間銀行一樣，但做法不同。

在琉森，類似時間銀行的組織「時間好」（Zeitgut）透過充滿彈性的媒合，不但準確提供長者需要的服務，還能發掘長者的長處，讓長者不僅只是被服務，同時也能為他人貢獻心力。時間好與KISS串連，共同為在地人提供最適合的服務。

聖加侖經驗有其嚴密精確之處，值得參考，但KISS與時間好身為民間組織，如何不仰賴政府自行營運，成為帶動高齡社會生活品質的模式，或許可提供我們另一種思維。

《熟年誌》繼7月號「儲存您的長照本時間銀行深度大解析」實地、深入探討聖加侖時間銀行運作的模式及聖加侖的文化、生活背景後，本期將更進一步報導由民間自主的時間銀行，帶領讀者看看不一樣的時間銀行運作模式。

專訪KISS總監溫克勒 民營時間銀行現場直擊

根據瑞士官方與公共媒體聯合經營的資訊平台（SWI）引述2012年世界衛生組織在日內瓦的報告，瑞士男性壽命超過冰島，成為世界第一，女性也排前5名，而且21世紀出生的國民，將有一半機會活到100歲。

活得這樣長壽，如何才不會成為人生的煩惱和負擔？這個問題引起許多討論，因為活得久，要面對衰老，全體國民要承擔更大經濟壓力，所以社會要尋找解方，讓國民確保生活基本安全保障。這不是福利，而是保障。

### 三十四、台壽夢想保單 送暖偏鄉

（參考資料：2018-08-21 01:17經濟日報 記者楊筱筠／台北報導）

中國信託金融控股公司旗下子公司台灣人壽保險股份有限公司（簡稱「台灣人壽」）除強化企業獲利實力，關注社會議題及投入偏鄉公益更是不遺餘力，今年提出一系列「為下一代著想未來」品牌主張與行動，6月推出的全新品牌形象影片「第三個願望」，播出至今已突破565萬觀看次數、網路亦有2萬人次按讚、留言及分享，創下高度注目與口碑；台灣人壽延

續品牌主張，於8月中旬推出品牌公益活動「夢想保單計畫」，協助偏鄉學童圓夢，為下一代建構美好的未來盡份心力。

台灣存在高齡化、家庭結構改變，世代間差距拉大等現象，就像中國信託慈善基金會「臺灣夢兒少社區陪伴扎根計畫」社區陪伴教室內，大部分兒童的家庭結構，普遍具有單親、隔代教養等問題，而台灣人壽團隊在探訪各社區的陪伴教室後，發現陪伴教室不僅是課後陪伴及課業輔導，更致力於培養孩童才藝、語言等軟性競爭力，這些課程不僅培養小朋友的自信心、同理心、團隊合作能力，讓孩子們透過學習發掘自己的興趣，對未來保有憧憬，而本次「夢想保單計畫」將與新北市福成社區陪伴教室，及彰化縣大湖社區陪伴教室共同進行偏鄉學童圓夢計畫。

「夢想保單計畫」就是要激起小朋友心中的夢想，台灣人壽邀請民眾一起來參與投票，只要於台灣人壽讚粉團投下您的一票給「夢想保單-我支持新北福成社區X烏克麗麗教學」或投給「夢想保單-我支持彰化大湖社區X英語戲劇教學」為孩子們加油打氣，台灣人壽將協助社區孩子完成夢想。

### 三十五、響應長照2.0 勞部擴大照服員就業獎勵範圍

(參考資料：2018-08-21 12:05中央社 台北21日電)

勞動部今天宣布，為了鼓勵失業勞工投入照顧服務工作，充實照顧服務人力，照顧服務就業獎勵適用範圍從即日起，擴大納入社區式的臨時住宿、團體家屋、小規模多機能及提供喘息服務巷弄長照站。

台灣邁入高齡社會，照顧服務員人力需求也日漸增加，勞動部勞動力發展署今天發出新聞宣布，為了鼓勵失業勞工投入居家服務及日間照顧服務工作，勞動部擴大鼓勵失業勞工從事照顧服務工作獎勵範圍。

勞動部表示，即日起將社區式的臨時住宿、團體家屋、小規模多機能及提供喘息服務巷弄長照站，納入就業獎勵適用的雇主範圍。

除此之外，勞動部指出，配合衛生福利部今年起將照顧服務補助費用由按服務時數計算改為依服務項目及次數計算，以及雇主依長期照顧服務法可合併提供2類以上的照顧服務模式。把原訂勞工平均每週從事照顧服務應達一定工作時數作為津貼核發條件之一，改為勞工每月所領薪資不低於中央主管機關公告的每月基本工資數額，即可申請就業獎勵。

根據新修正的「鼓勵失業勞工受僱照顧服務業作業要點」，失業勞工符合失業期間連續達30日以上或非自願離職等情形之一，經公立就業服務機構推介受僱於住宿式照顧機構、居家服務提供單位或社區式照顧機構等單位。

從事照顧服務工作連續達30日以上、每月薪資不低於勞動部公告的每月基本工資額度，並符合要點相關規定時，可檢具應備文件，向公立就業服務機構申請發給每月新台幣5000元至7000元的照顧服務就業獎勵，最長核發18個月，最高核發10萬8000元。

### 三十六、竹縣補發積欠5個月老人年金 徐欣瑩批失職

(參考資料：2018-08-21 18:55聯合報 記者郭宣彰／即時報導)

新竹縣政府前年積欠5個月老人年金，今天宣布陸續補發。對此，民國黨新竹縣長參選人徐欣瑩批評，「竹縣長輩受委屈了」，縣府只是把虧欠縣民的老人年金歸還，此動作卻在選舉前進行，民眾應該想清楚這是為什麼？

新竹縣政府指出，今天上午主管會報中，討論敬老福利津貼在105年因為財政拮据，影響8到12月的津貼遲未發放，縣府開源節流，並周詳考慮現有財政狀況，回應議會提案要求補發。徐欣瑩批評，新竹縣府以往老人年金已經先排富而後再減半，還積欠未發，造成弱勢高齡族群的生活權益受損，已經是嚴重失職，加上欠錢已經欠了2年，卻到選舉前3個月才說要做，請縣民去想一想這是為什麼？

徐欣瑩表示，老人年金不拖不欠是縣政府原本就應該做的基本責任，縣政府對於應該發給公務人員或警察的津貼或薪資，或是承諾要照顧民眾的福利政策，本來就應該實現與落實。但是福利政策平常做不好，每逢選舉前縣府就突然可以大撒錢，民眾應該想清楚這是為什麼？

徐欣瑩也提出政策，未來擔任縣長後，在開源節流的改善財政之下，將恢復老人年金、免費營養午餐與鄰長津貼及弱勢福利照顧。