

20190501-20190507

高齡時事整理

【法律/政策議題】.....	3
一、 新勞動三法 選舉年聚焦.....	3
二、 勞動部規畫 聘僱高齡可簽定期契約.....	4
三、 隔代教養家庭倍增 綜所稅申報有孫子女學費扣除小確幸.....	5
【勞動力與社會參與】.....	6
四、 給釣竿！中市推原民職訓 大車駕駛專班免學費.....	6
【經濟安全】.....	6
五、 安養信託績效 公銀領風騷.....	7
六、 運動、好眠 外溢保單可折抵保費.....	8
七、 快速理賠 讓保戶安心.....	9
八、 樂齡大未來論壇／中壽：善用保險 揮灑第三人生.....	10
九、 銀髮族買醫療險 兩招省荷包.....	12
十、 富蘭克林調查 退休族群最擔心這項開支.....	13
【生活健康與照護科技】.....	15
十一、 健康存摺再進化 子女健康資訊帶著走.....	16
十二、 都是白色圓型小藥丸！老翁腹脹難消 原來吃錯藥.....	17
十三、 敏惠醫專樹河基金會簽約 培育學生畢業直接投入長照.....	18
十四、 長輩請看護 巴氏量表「卡關」.....	19
十五、 研究發現新型失智症 過去常誤診為阿茲海默症.....	20
十六、 失智長輩夜宿海生館 全國首座衛生所提供失智長照.....	22
十七、 慢慢忘卻生命的不快 金曲歌王：失智對母親是種祝福.....	23
十八、 注意！國內每10名長者 就有1人吞嚥困難.....	24
【地方/社區發展】.....	25

十九、 人口結構攸關國力 新北打造環境誘因促進生育率.....	25
二十、 推動地方創生 陳美伶：借鏡日本但絕不抄襲.....	27
二十一、 駛入竹縣極限村！公車快捷 6 號延駛至芎林鄉華龍村.....	29
二十二、 西螺下湍長青食堂啟用 最長 97 歲長輩來用餐.....	30
【其他】	31
二十三、 90 歲阿嬤收錢皮皮剝！體驗當超商 1 日店長好緊張.....	31
二十四、 阿嬤入咖啡館 不認老的人生況味.....	32
二十五、 巡邏警車攔下夜間騎單車老人家 暖舉動令人窩心.....	33
【國外時事】	34
二十六、 森永康平：迎接令和時代 未來五年日本經濟關鍵.....	34
二十七、 不是照顧是陪伴 日本葵照護陪長者無憾善終.....	36

【法律/政策議題】

一、新勞動三法 選舉年聚焦

資料來源：2019-05-01 23:29 經濟日報 記者江睿智／台北報導

2020 總統大選升溫，勞動部力拚兌現蔡英文總統競選承諾，今年將射三箭，優先推動《最低工資法》、《中高齡者及高齡者就業法》、《職業災害保險法》單獨立法等三大法案，保障勞權。

最受勞資雙方關注的最低工資法立法，將取代現行基本工資審議機制。最低工資法草案目前在勞動部法規會審查，預計今年 5 月送政院審查，若順利，力拚下會期送立法院審查。依立法進程來看，今年內仍無法實施，官員表示，因此今年 8 月勞動部仍會依現有制度，召開基本工資審議委員會，繼續調升基本工資。

據勞動部預告最低工資法草案，明定最低工資審議應參採消費者物價指數年增率（CPI）擬訂調整幅度，其他如勞動生產力指數年增率、勞工平均薪資年增率、經濟成長率等，都屬參考指標。哪些是「得」參採或「應」參採指標，也是勞資最大歧異，工商團體力主將經濟成長率列入「應」參採指標，據了解，未獲勞動部支持。

而立法進度最快的是中高齡者及高齡者就業法，現已在政院審查中，預期即將報院會同意，該法歧異不大，有機會在本會期送立院審查。該法立法重點包括：禁止年齡歧視、協助在職中高齡及高齡者穩定就業、促進失業中高齡及高齡者就業等。

針對禁止年齡歧視，該法明定雇主不得因年齡有差別待遇，違規可罰 30 萬至 150 萬元，並規定雇主對申訴員工不得有不利處分及負賠償責任，違者亦可罰 2 萬至 30 萬元。

職災保險法單獨立法亦是蔡總統競選政見，該法可提供職災勞工更周全保障，因職災保險是項勞資雙贏法案，勞資共識較大，勞動部今年起決定加速該法立法進度。

勞動部已經提出職災保險法單獨立法之規畫，並已召開多次座談會。依規畫，職災保險將自勞保脫勾。為提供勞工足夠職災保障，強制所有勞工納保，最高投保上限訂為 72,800 元，若雇主未幫勞工投保，罰則提高至 2 萬至 10 萬元。勞動部更預計在近期正式公告職災保險法草案。

官員表示，職災保險法草案有多達 100 多條條文，涵蓋職災預防、補償及重建，雖列為優先法案，但不能急就章，因此預告期仍會長達 60 天，因此職災保險法草案最快下半年送政院審查。

二、勞動部規畫 聘僱高齡可簽定期契約

資料來源：2019-05-01 23:23 經濟日報 記者江睿智／台北報導

政院目前審查《中高齡者及高齡者就業法》，勞動部規畫，為鼓勵雇主多聘僱 65 歲以上的高齡就業者，將打破現行的《勞動基準法》規定，讓雇主可與 65 歲高齡勞工簽「定期契約」；換言之，這是除了工作屬性外，首次以年齡作為定期契約的條件。

此外，勞動部目前針對雇主僱用 45 歲到 65 歲的中高齡勞工，提供雇主僱用獎助津貼，未來這項措施也將展延到 65 歲以上就業者。官員表示，未來專法實施後，雇主若僱用 65 歲以上高齡勞工，達一定時間，將補助雇主，希望僱用獎助津貼與開放定期契約雙管齊下，增加雇主聘高齡就業者的誘因。

勞基法規定，只有臨時性、短期性、季節性及特定性工作才可簽定期契

約，繼續性工作則須簽不定期契約。官員表示，目前有雇主回聘退休勞工，改為一年一聘，其實已經違法，但如果硬要求雇主與高齡勞工簽定期契約，恐會降低雇主的聘僱意願，對於高齡勞工而言，也限縮了工作彈性。

三、隔代教養家庭倍增 綜所稅申報有孫子女學費扣除小確幸

資料來源：2019-05-07 14:56 聯合報 記者魯永明／即時報導

行政院主計總處家庭收支調查報告統計，隔代教養家庭 20 年增加 1 倍；又到了綜所稅報稅，今年隔代教養家庭祖父母報稅有小確幸！財政部核釋，因父母死亡、失蹤、長期服刑或遭停止親權，導致祖父母成為孫子女第一順序監護人，實際扶養隔代教養家庭，申報可列報孫子女教育學費及幼兒學前特別扣除額。

南區國稅局嘉縣分局說，根據財政部核釋，列報扣除額規定，除「死亡」情形外，其餘情形應在申報時，檢附警察局查詢人口報案單、在監證明、停止親權裁定確定證明書，或其他足資證明文件供查核認定，這項綜所稅新制，若孫子女 5 歲以下、且適用稅率 20% 以下，可多減除 12 萬元幼兒學前特別扣除額；若就讀大專以上院校，可多減除 2.5 萬元教育學費特別扣除額。

主計總處統計，祖孫家庭 2016 年 9 萬 5904 戶，較 10 年前 8 萬 518 戶增加 1 萬 5386 戶，增幅 19%，但若與 20 年前相比增加 3 萬 4106 戶，增幅逾 1 倍，反映隔代教養社會問題嚴重，甚至有惡性循環趨勢。

嘉義家扶服務 1066 戶嘉縣市弱勢家庭，有 86 戶隔代教養，其中阿嬤為主隔代教養 70 戶，隔代教養形成主因父母不負養育責任，隔代教養家庭 54% 居住農業、高齡化、偏鄉等低度都市化區域，隔代教養最大

問題，在於阿公嫗年齡偏高，健康不佳又無法就業，使得這類家庭，不僅教養孫子女較力不從心，且經常較為貧困，脫貧更加不易。

【勞動力與社會參與】

四、給釣竿！中市推原民職訓 大車駕駛專班免學費

資料來源：2019-05-01 22:26 聯合報 記者余采瀅／台中報導

台中市原民會持續推動原民的職業訓練，連辦 8 年的「職業大客車、大貨車駕駛訓練專班」最受歡迎，訓練費全由市府支付，每年報名秒殺；因應高齡化社會，前年起也開辦「照顧服務員訓練班」，每年培訓 40 餘人，鼓勵原住民學習一技之長就業或轉業。

「職業大客車、大貨車駕駛訓練專班」今年已辦第 8 年，一開始僅設一梯次，每梯次招收 25 人，課程免費，考取駕照後，還有就服員協助媒合轉介工作，每年報名都很踴躍，開放往往數天即額滿。

原民會指出，因報名太搶手，去年增加招收 45 人，今年再增加名額，還分 2 梯次舉行，分別在 6 月中旬及 8 月初，訓練課程為期 1 個月，每梯次招收 25 人。

「給魚吃，不如給釣竿！」中市原民會主委林益陸說，原住民考取職業大客車或大貨車駕照，月薪至少 4、5 萬元起跳，可望改善原民經濟與生活。

另因應長照需求大增，中市原民會自 106 年起也開辦「照顧服務員訓練班」，每年訓練約 40 多人，原民結訓後可派駐到各部落文化健康站就業，協助原民就業，也解決部落老化問題。

【經濟安全】

五、安養信託績效 公銀領風騷

資料來源：2019-05-05 23:28 經濟日報 記者林子桓／台北報導

安養信託可連結長期照護各商品，為金管會鼓勵金融業者大力經營的高齡金融領域，但此類信託承辦仍以公股行庫最為積極，據信託公會昨（5）日公布統計資料，華南銀行 2018 年新增 2,454 受益人最多、信託金額以合庫銀新增 29 億元遙遙領先。

去年安養信託新增的受益人數前五名除華銀外，依序為台灣中小企銀的 1,498 人，土銀 1,277 人、合庫 1,043 人和台銀 969 人；去年新增安養信託財產本金除合庫逾 29 億元，依序為一銀 16.64 億元、台企銀 12.14 億元、土銀 6.83 億元及台銀 6.01 億元。

據統計，2018 年國人累積的信託財產金額近 170 億元，累計受益人數達 18,384 人，去年新增的信託金額近高達 91 億元，受益人數則新增 8,528 人。信託公會表示，開辦兩年多，首年宣導觀念，衝刺人數，去年起民眾逐漸願意投入金額，因此在評比項目中，就拉高信託金額。

安養信託開辦兩年多，以往都是公股行庫的天下，去年起民營行庫開始跟進，據統計，北富銀 2018 年信託財產本金新增 4.44 億元、新增受益人達 105 人，拿下民營行庫雙冠，北富銀去年的信託本金餘額市占率也躍升至第九名，由此可見，銀髮商品不僅公股行庫注重，民營行庫也開始動起來。

行庫主管說，安養信託吸引年收入位於 100 萬元至 200 萬元中產階級投入，由於信託財產受到信託法的保障，並由專戶獨立管理，不會受到委託人與受託銀行財務惡化影響，且可避免子女不當占用，對僅存的老本，有足夠的保障。

所謂的安養信託，委託者能透過一次或分次方式支付信託財產（包含保險金、有價證券或不動產等財產），由受託銀行依契約內容，分散運用於存款、基金、連動式債券以及上市櫃績優股等，風險低、穩定的投資理財工具，其收益再依委託人需要，定期或不定期給予，目的就是為老年安養的財產管理、安養照護、醫療給付等項目。

舉例來講，委託人與受託銀行簽訂契約，以委託人最後生存日為信託期限，期間內，自己與配偶為受益人，且享有信託收益，信託期滿則以子女或公益機構為信託財產歸屬人，結束後銀行會將信託財產交給指定受益人，如此一來，不僅老年生活有保障，也可照顧遺族。

六、運動、好眠 外溢保單可折抵保費

資料來源：2019-05-03 14:45 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

台灣社會逐步邁向高齡化，國人的健康意識也日漸抬頭，多家壽險公司看好外溢保單商機，紛紛推出運動就能折抵保費或是增加保額的商品，不只愛運動，甚至睡眠充足，都可以獲得回饋，讓次年度保費得到減免。

繼國泰、富邦、台灣、中國、第一金人壽之後，新光人壽也加入外溢保單戰局，新光人壽主管表示，市售外溢保單通常以提高保額、保費打折等方式回饋保戶，主要衡量方式為走路、計步等。

新光人壽則以睡眠、心率、步數、登高路跑、健康存摺或優質保戶、無理賠紀錄等六管齊下，透過累積點數方式，讓保戶有更多機會折抵保費，折抵幅度 15%至 50%。

其中睡眠為維持每周三天健康睡眠時數達 6 至 8 小時，登高路跑則是參加登高大賽 45 樓或路跑 10 公里，還有每天步數 8000 步以上，以及

一周三次訓練最低心跳率 20 分鐘以上，都可以增加累積點數。

至於不愛運動，也不愛走路的保戶，只要有好的健康存摺，依舊有機會享有 15%的保費折扣；做法是下載衛生福利部全民健康保險署的全民健保行動快易通 App，裡面有個人住院、手術、門診、用藥等資料，把檔案上傳到新壽的官網，只要過去三年沒有住院紀錄，次年就可獲得 15%的保費折扣。

另外，一年無理賠紀錄給 1000 點，前兩年無理賠紀錄給 3000 點，前三年無理賠紀錄給 5000 點，點數可與其他五項累點機制併同計算。

綜合以上六大項累積點數方式，愛運動的健康寶寶，有機會獲得最高 50%保費減免。

七、快速理賠 讓保戶安心

資料來源：2019-05-02 04:02:27 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

台灣 65 歲以上老年人超過 14%，邁入高齡社會，而基隆市老人人口比率已逾 15%，且長者往返醫院看病途中，交通常需轉乘勞頓，容易發生意外。為減輕民眾有理賠需求時能快速滿足，並省去往返奔波的時間得以安心養病，台灣人壽自去年 7 月推出獲得新型專利的「龍 e 賠一拍就匯」立即入帳理賠服務。

台壽表示，保戶只要加入網路會員使用「龍 e 賠一拍就匯」申請理賠，即可在理賠審核完成時，同步獲得理賠金，從線上開始申請到理賠金入帳，平均只要 30 分鐘，不用出門就能快速獲得理賠，尤其對緊急需要使用保險理賠金的保戶更是便利。

此外，保戶還可利用保單扣抵住院的醫療費，台壽自前年 12 月啟動與七家醫院合作保險金扣抵醫療費用服務後，至今年攜手合作醫院已達

16家，保戶只要於住院前以電話申請並經確認符合資格後，於合作醫院使用這項服務，出院醫療費用是直接以保險金扣抵，解決保戶臨時籌措醫療費的困擾。

日前就有位在國中擔任代理教師的保戶因此服務而受惠。該名保戶於下班途中騎車滑倒，導致小腿骨折，她打電話向台壽申請此服務，以她投保醫療日額5,000元為例，住院七天接受手術固定，出院時直接以保險金扣抵3.5萬元醫療費用。

保戶表示，台壽這項服務讓她放心地選擇較為舒適的單人病房接受治療，也無須等到出院後準備相關單據才能申請保險金，更安心地面對治療。

為響應政府分級醫療政策，台壽將持續擴大各縣市醫療院所合作，讓民眾就近到厝邊的社區醫院求診，使用保險金即時扣抵醫療費的貼心服務。

台壽提醒，使用保險金扣抵醫療費用服務最高以投保的住院日額乘上住院天數之總金額為限，若扣抵金額大於住院醫療費用時，則將依指定的給付方式直接給付差額予保戶。

八、樂齡大未來論壇／中壽：善用保險 揮灑第三人生

資料來源：2019-05-03 02:03 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

中國人壽執行副總經理許東敏表示，面對長壽趨勢，民眾應有新思維，前提是先做好準備，規劃充足完整的保障做為後盾，才能無後顧之憂地安排並揮灑你的「第三人生」。

隨著人們愈來愈長壽，如何開創樂齡大未來成為現代人重要的課題。

經濟日報與華南銀行將於5月20日共同主辦「樂齡大未來論壇」，邀

請相關領域表現卓越的產業領袖分享觀點。許東敏將出席本論壇，並以「長壽的保險新思維」為題發表演講。本論壇由承業生醫、安聯投信、中國人壽協辦。

愛爾蘭成人教育學家 Dr. Edward Kelly 認為，「每個人只要活得夠久，都會有第三歲月（The Third Age），但不是活得夠久的人都會有第三人生（The Third Act）」。許東敏表示，在這個「長壽不稀奇」的年代，台灣人平均壽命屢創新高，預計 2026 年會進入「超高齡社會」，屆時每五人中就有一位老人，這個現象是現在進行式，正寧靜而全面改變我們的生活與視野。

許東敏說，所有人都將面對因長壽而來的四大問題：醫療與長照費用的增加會不會侵蝕掉退休老本？退休理財的準備是否能讓退休生活無虞？能否支持你追求興趣與夢想？其他還有智慧醫療、養生村、樂齡學習等銀髮新經濟的需求。

他強調，保險在超高齡社會中，除了接軌政府社會安全網政策，還能為人生與家庭遮蔽並分散風險，民眾要善用保險，讓高齡變智齡、退休生活變樂活，面對超高齡社會活得又久又好。

他也說，第三人生是時間給的珍貴禮物，也是人生的精彩巔峰，其中要實現理想第三人生有三大關鍵。即「身體健康」、「財務自主」與「生活自在」，透過保險可以分散長照、醫療費用及財務等風險，讓退休生活能夠隨心自在。

中國人壽積極扮演與保戶一起握緊第三人生關鍵的好夥伴，持續開發符合高齡需求的商品，導入大數據與 AI 預測並標記保戶可能需求、屬性及偏好，針對保障缺口提供更精準的保障規劃及建議，此外，也串連保、健、醫、護以提供全方位服務體驗；針對青壯族群，推出外溢

保單與獎勵誘因，希望透過善盡社會責任，積極發揮正向影響力。

九、銀髮族買醫療險 兩招省荷包

資料來源：2019-05-05 23:07:31 經濟日報 記者葉憶如整理

現代人愈來愈長壽，但罹患重大疾病的風險，愈來愈高，醫療費用壓力也日益沉重；南山人壽近年觀察到，有相當比例的民眾，願意提早規劃自己老年的醫療保障，這股市場需求，亦驅動業者積極地為中高齡族群研發推出更多專屬的醫療險商品。

面對市場琳琅滿目的醫療險商品，我建議民眾以「循序漸進、先求有再求好」的原則，並把握以下的挑選重點，為自己輕鬆打造安心樂活的銀髮人生。

一、善用定期險強化基本醫療保障。

由於許多民眾在年輕時可能都已經購買了基本醫療險，但隨著年紀增長，醫療保障範圍和額度都有必要再拉高，但是民眾常會擔心年齡大了投保，保費負擔太重而卻步。

其實可在既有的保障上，透過搭配「定期險」的規劃，以更輕鬆的方式來強化保障。

以「南山人壽全心守護定期醫療健康保險」(TCHI)為例，是專門為了40歲至70歲的中高齡民眾而設計的二合一醫療健康險，同時滿足了住院、手術和重大疾病等三項醫療保障需求，並且即使超過60歲也能夠投保，持續繳費則最長可保障到保險年齡80歲，是民眾想要進一步強化保障，又不必擔心保費負擔重的一種選擇。

二、針對高齡常見疾病或手術強化保障。

伴隨著壽命延長以及飲食習慣西化，罹患癌症以及心臟疾病的機率劇增，並且成為國人前兩大死因。

雖然醫療技術進步，癌症以及心臟疾病的治療有長足的發展，但是顯著療效的背後也常隱含著治療所費不貲的隱憂。

因此，我建議民眾，除了規劃基本的醫療保障之外，也要審視重大疾病以及心血管手術醫療保障等是否足夠。

以「南山人壽心守護定期健康保險」(TDS)為例，是目前國內第一個重大疾病結合「特定心血管手術」的醫療險商品，其「特定心血管手術」的保障內容，即是針對因高齡常見的心臟及其周邊血管之特定手術醫療需求所設計（例如冠狀動脈繞道手術、瓣膜換置、心導管檢查、心導管合併支架置放術…等）。

一旦民眾需要施作心臟血管相關手術時，保險給付的額度便可協助安心支應大多數的治療費用。

一旦罹患如癌症（重度）、急性心肌梗塞（重度）…等重大疾病，保險金可整筆給付，協助病患安心接受治療，不必擔心加重家人的經濟負擔。

十、富蘭克林調查 退休族群最擔心這項開支

資料來源：2019-05-06 16:16 聯合報 記者黃昭勇／即時報導

富蘭克林坦伯頓基金集團 6 日公布 2019 年最新退休收入與預期調查顯示，醫療負擔躍居 65 歲以上及美國受訪者退休後的最大擔憂，68%受訪者在退休理財上偏好用「目標導向」衡量其投資成果，而非以對應的大盤指數做為績效衡量對象。

此外，66%受訪者承認目前的退休準備仍落後，六成受訪者認為跟理財顧問合作對退休計劃是非常重要的，但僅有 33%受訪者現在有跟專業理財顧問合作準備退休金。

富蘭克林證券投顧表示，台灣進入高齡化社會，退休期間將拉長，退休後生活將面臨四大考驗，包括長壽風險、通膨風險、健康風險、投資風險。建議退休理財規劃要趁早，透過三大步驟了解退休資金缺口，並掌握三大要點建構適合自己的退休理財計畫，為人生下半場的悠遊生活做好準備。

這是富蘭克林坦伯頓基金集團第八年進行退休調查，於今年 1/17~1/28 針對 2,002 位 18 歲以上的成年人進行線上調查，結果顯示，「健康議題」與「醫療負擔」分別是 65 歲以上受訪者及美國受訪者退休後的頭號擔憂，其次才是「錢不夠用」、「償還負債」及「生活品質下降」的問題。

調查顯示，儘管美國現行的醫療儲蓄帳戶（HAS）讓民眾將錢存入一個有稅負優惠功能的儲蓄帳戶，可因應未來醫療費用所需，但要開設醫療儲蓄帳戶 HAS 的前提是必須要與高自付額醫療保險計劃（HDHP）結合。

根據美世顧問公司 2016 年進行的一項雇主支援健康計畫調查結果顯示，目前僅有約三成美國民眾有管道參與高自付額醫療保險計劃。富蘭克林坦伯頓基金集團 2019 年退休調查結果發現，在已經參與高自付額醫療保險計劃的受訪者當中，有 75%有開設醫療儲蓄帳戶，其中 75%認為他們知道未來如何支付潛在的醫療支出，明顯高於沒有醫療儲蓄帳戶的受訪者中僅有 36%知道未來如何因應醫療負擔。

富蘭克林證券投顧表示，不同於美國制度多仰賴個人醫療保險，台灣

完善的健保制度降低國人對於退休後醫療支出的擔憂，但隨著台灣進入高齡化且少子化社會，健保的財政負擔日益沉重，國人平均餘命延長與醫療技術發展將增加醫療開銷，因此除了健保福利制度與購買醫療險外，建議民眾為了日後享有較佳的醫療品質仍應多做準備。

跟食品或是水電瓦斯費類似，醫療支出多半也會隨著通膨上揚，因此要因應醫療支出的退休準備需將通膨因素納入考量，尋找報酬率可抵禦通膨上揚的標的，包括股票、平衡型基金與殖利率較高的債券型基金。

富蘭克林證券投顧表示，若希望有穩健的退休儲蓄規劃，建議透過三步驟了解自己的退休金缺口並及早啟動退休理財計畫，並把握三大關鍵要點，包括選擇適合退休金工具、趁早開始及選擇適合的投資組合。

1. 選擇適合的投資工具：定期檢視且依年齡彈性調整投資工具，也需考量投資工具的報酬及穩定性，若挑選過於保守的商品，雖然風險較低，但投資效益也較小。具有專業經理團隊操作的共同基金，長期績效穩定，報酬與風險適中，是退休理財計劃中的優質選擇。
2. 趁早開始：時間複利效果是投資理財最偉大的力量，要達成同樣的退休金目標，越早開始準備，每月需投入的金額就越小，負擔也會越輕，再加上持續不懈的長期投資，才能達到自己的退休金理財目標。
3. 建構適合自己的投資組合：選定適合的理財工具並開始投資後，還需隨著退休年齡的逼近，增加較保守的理財工具於投資組合中(例如：有預定配息機制的債券型基金)，或是透過目標日期基金的自動調配機制，便可有效降低風險。

【生活健康與照護科技】

十一、健康存摺再進化 子女健康資訊帶著走

資料來源：2019-05-07 12:02 聯合報 記者劉嘉韻／即時報導

「小朋友打過預防針沒」、「下次洗牙是什麼時候」，瑣碎的健康醫療資訊，常常讓人記不住。衛福部健保署推健康存摺 app，在手機就可以查詢自己的就醫、用藥等紀錄，今宣布 App 再進化，新增「眷屬管理」功能。

未來父母可查閱依附參加健保未滿 15 歲子女的資料；為人子女者若家有高齡父母，也可以在高齡父母本人同意後，申請查閱父母的健康存摺，健康資訊可以隨身帶著走，關注家人健康。

健康存摺自 2014 年 9 月推出，至今年 4 月為止，已有 114 萬人登錄使用。健保署長李伯璋指出，由於健康存摺可開放查詢最近 3 年門診、住診、牙科、中醫、檢驗檢查、出院病歷摘要等資訊，還有提醒使用免費成人健檢等功能，受到民眾高度好評，健保署也收到不少民眾詢問「可否查詢家人資料」。

為協助民眾掌握年幼子女或高齡父母的健康，即日起健康存摺開放新功能，15 歲以下若依附父或母參加全民健保，其依附加保的父或母只要登錄健康存摺，即可在「眷屬」欄查閱到子女的資料，查閱期限至子女年滿 15 歲的前一天為止。

若非子女依附家長以及要查閱 15 歲以上子女，甚至是高齡長輩的資料，都需在本人同意後，透過線上身份認證或是持雙證件臨櫃辦理，才能調閱健康存摺資訊。

至於名列保護名單者（例如申請家暴保護），及法定代理人遭法院宣告停止侵權者，其未成年子女的健康存摺，則不開放他人查閱。

十二、都是白色圓型小藥丸！老翁腹脹難消 原來吃錯藥

資料來源：2019-05-07 15:55 聯合報 記者章凱閔／即時報導

國內長者平均每天吃下 7.3 顆藥，但許多藥丸外型相似，曾有長者誤將外觀同樣白色、圓圓的攝護腺藥，當成腸胃藥食用。陽明大學醫學系副教授、台北榮總家醫科醫師陳育群發明一款手機藥物影像辨識系統「AIGIA 愛家小藥師」，居家醫師只要用手機照相，即可自動辨別手上是什麼藥。

根據調查，台灣 65 歲以上失能、且需要長期照護的高齡長者約有 50 萬人，大多患有多重慢性疾病，常常需要把多種藥物拆開放入藥盒方便服用。但藥丸尺寸既小、顏色又都類似，藥名容易混淆，高達一半以上長者有用藥錯誤問題而不自知。

陳育群說他多年居家訪視，發現病患常因吃錯藥而反覆就醫。日前他才發現一名臥床長者總覺得腹脹難消，家屬反覆到門診拿藥吃都沒效。後來才發現，消脹氣藥跟攝護腺藥都是圓形白色藥丸，外觀幾乎長得一模一樣，導致他長期把攝護腺藥錯當作消脹氣藥三餐服用，而原本需要三餐服用消脹氣藥物一天只吃一顆，難怪無論怎麼調藥效果都不好。

陳育群表示，台灣健保給付藥物將近 1 萬 8025 多種，藥丸不僅尺寸小顏色類似學名藥相似容易混淆，有時候就連醫師、藥師也無法從外觀分辨藥物種類，加上病患家屬多處就醫，有醫院開的、診所開的，可能還有自己存放的，都造成嚴重用藥問題，讓治療大打折扣。

為了解決台灣民眾用藥問題，陳育群花了 3 年時間研發手機藥物影像辨識系統。他將該系統開發為手機 APP「AIGIA 愛家小藥師」，手機須

配合裝上拍攝藥物的 MedBox，在拍照、雲端計算，對藥物外觀進行智慧比對，得出藥物成分、適應症、用法、特徵、特殊警語等，還內建多語環境，可顯示英語、印尼語、越南語及馬來語等，幫助看護使用。

陳育群說，目前 AIGIA 愛家小藥師雲端資料庫已經內建 1 萬 8025 種健保藥物資訊、8000 多張藥物影像，可正確辨認 400 種居家醫療常用藥物，去年也獲得台灣專利。經實測，系統可讓居家醫師、護理師等辨識出 90% 的居家用藥，正確用藥率高達 95%。

陳育群說，吃錯藥不僅增加副作用，藥物交互作用更可能導致不必要的急診住院等問題，透過 AIGIA 愛家小藥師，可讓居家醫師更快、更準、更好地藥物辨識，確保病患正確用藥安全。

十三、敏惠醫專樹河基金會簽約 培育學生畢業直接投入長照

資料來源：2019-05-02 16:23 聯合報 記者周宗禎／即時報導

台南市敏惠醫專下午與專攻老人照護的樹河社會福利基金會簽約，產學合作培育長期照護人才。校長葉至誠表示，學生畢業前取得相關證照、到服務機構完成實習，一畢業就能立即上線，無縫接軌到相關機構服務。

敏惠醫專 2 年前因應相關市場需求，成立「長期照護與健康促進管理學科」，是敏惠的第五個專業學科，配合政府陸續頒布「長期照顧 2.0 版本」、「長期照顧服務法」，編列長照專款專用經費後，投入培育職場相關專業人才。

葉至誠指出，長照服務是因應社會快速高齡化重要措施，「全方位，多功能」的長期照顧人才培育非常重要，要能培養有「動手做的能力」

的務實致用人才。

校方表示，目前與台北聯合醫院、新北聯合醫院、部屬彰化醫院、大林慈濟醫院、麻豆新樓醫院、悠然山莊、佳里榮民之家等醫療院所及機構合作人才培育及晉用無縫接軌；形成「課室教學，臨床實習，專業就業，在職進修」專業人才一條龍式的培育，打造全方位的長照及健康促進的人才培育。

樹河基金會投入專業照護老人已 25 年，目前經營關廟悠然山莊安養中心、台南市區悠然綠園安養長期照護中心與悠悠日間照顧中心，每年有 60 名各校學生實習，已與中華醫事科大、嘉南藥理科大等校產學合作。今天基金會董事長許秀子與敏惠醫專校長葉至誠代表雙方簽約，合作培養長照專業人才，讓畢業生可以無縫接軌直接投入長照工作。

十四、長輩請看護 巴氏量表「卡關」

資料來源：2019-05-07 23:16 聯合報 記者蔡容喬／高雄報導

內政部統計，台灣老年人口達總人口的 14%，已進入高齡化社會，許多獨居長者生活難自理，想申請外籍看護全天陪伴，卻在開立巴氏量表時「卡關」，有民眾抱怨「根本是不能走了、全癱才能申請看護」。

民眾抱怨「根本是不能走了、全癱才能申請」

蘇先生母親已 85 歲獨居南部，因常暈眩，在多家醫院看診 3、4 年，曾在家中摔倒骨折，最近已無法自行洗澡、煮飯，生活功能退化，想雇用外籍看護陪伴，但連問 3 位醫師，最後僅神經內科醫師願意以「早期巴金森氏症」開巴氏量表證明，讓他們能申請看護。

仲介業者蔣美慧說，曾經手好幾個 90 歲甚至百歲以上的申請案，長輩非常不舒服，卻因還能自行走進診間，醫師要求「再觀察 3 個月看

看」，後來等不到看護就過世。她說，國人平均壽命是 80.4 歲，滿 80 歲以上老人若有需求，政府應放寬他們申請看護的條件。

仲介籲放寬申請條件

「高齡老人和幼兒一樣需要陪伴，也有被照顧好的權利」，蔣美慧說，長照 2.0 有日照中心、有社區據點，但長者還是要有人陪，才能出門參加活動。

高醫附院神經部主任徐崇堯說，巴氏量表選項著重自我照顧能力評估，依患者病症不同，會由不同科別醫師開立，如腦中風得在急性期過後由復健科醫師評估，骨折或脊椎開刀則要到骨科或神經外科，若是綜合性的衰老，可到老人醫學科就診。

十五、研究發現新型失智症 過去常誤診為阿茲海默症

資料來源：2019-05-01 23:57 中央社 倫敦 30 日綜合外電報導

最新研究發現，數以百萬計高齡長者可能是罹患一種新型失智症，而被誤診為阿茲海默症。專家表示，這可能是過去 5 年來最重大的失智症研究發現，有助於找出治療方式。

英國廣播公司（BBC）報導，發表在「大腦」（Brain）期刊的最新研究顯示，這種新型失智症是簡稱為 Late 的「邊緣系統為主年齡相關 TDP-43 腦病變」（Limbic-predominant age-related TDP-43encephalopathy, LATE）。

這種新型失智症雖和阿茲海默症的症狀類似，其實是不一樣的疾病。這或許可以解釋為何遲遲無法找到失智症治療法。

失智症並非單一疾病，而是包括記憶和思考能力問題等症狀組合。失

智症有很多類型，據信阿茲海默症是當中最普遍，也是相關研究最多的。

不過，國際研究團隊表示，高達 1/3 的阿茲海默症年長患者可能是 Late 患者，雖然這兩種失智症可以並存。

根據數以千計解剖遺體大腦找到的證據顯示，Late 似乎影響年齡超過 80 歲的高齡長者。

研究人員表示，這個年齡族群中每 5 人就有 1 人罹患此疾，意味這種疾病的公衛衝擊勢必不小。

研究人員認為，和阿茲海默症不同，這種失智症通常造成記憶力逐漸衰退。

Late 似乎和大腦中的 TDP-43 蛋白堆積有關，阿茲海默症則是和其他兩種大腦蛋白有關：類澱粉和濤蛋白（tau）。

研究人員表示，對 Late 有更多瞭解將有助找到新治療法。

研究報告第一作者、肯塔基大學的尼爾森（Pete Nelson）博士說：

「顯然這一直都存在，只是我們才剛發現而已。」

「阿茲海默症是大家熟知的失智症，但還有很多種失智症，我們稱之為 Late 的失智症，是最常見失智症之一。」

「無疑地，之前很多被診斷罹患阿茲海默症的病患，事實上根本不是罹患阿茲海默症。」

倫敦大學學院霍華德（Robert Howard）教授說：「這可能是過去 5 年來已發表的失智症領域最重要論文。」

「旨在治療阿茲海默症藥物的臨床實驗對 Late 不會有任何效果，這對

未來遴選參加臨床試驗的人選有重大影響。」

阿茲海默症學會 (Alzheimer's Society) 的皮克特 (James Pickett) 說，這項研究是「邁向更精確診斷及提供量身訂製治療失智症的第一步」。

十六、失智長輩夜宿海生館 全國首座衛生所提供失智長照

資料來源：2019-05-07 15:53 聯合報 記者林敬家／即時報導

彰化邁入超高齡社會，縣內衛生所除了多元服務開設「不老健身房」，推動健康促進，也開始服務「失智」長輩，長照機構「高仁愛學苑」進駐埔心衛生所，今天開幕已有約 20 人洽詢預約。

切膚之愛基金會附設彰化縣私立「高仁愛學苑」位在埔心衛生所三樓，原本的會議室改造成地中海風情，半戶外空間還有魚菜共生與泡腳池，除了提供日間照顧、居家服務、喘息服務以及其他整合性長照服務。

日照中心今天開幕，縣長王惠美指出，日照中心如同幼兒園，長輩白天接受專業人員照顧，晚間回家享天倫之樂，讓年輕人無後顧之憂拚經濟。

彰化縣目前有 20 間日照中心，長者經照顧管理專員評估失能、失智等級，可依需求進媒合到適合機構，為讓長輩能就近受到照顧，有的日照中心附設在圖書館、市場或活動中心等，大都以失智、失能混合型照顧居多，彰化基督教醫院和切膚之愛基金會則陸續設立 3 家針對「失智」的長照服務機構。

衛生局長葉彥伯指出，縣內 65 歲以上人口約 20 萬人，推估約有 6 千失智人口，若中重度病症照顧難度高，其周遭親友生活也會受影響，

過去衛生所著重醫療，現在埔心衛生所納入失智日照，結合長照C據點和不老健身房，提供各式各樣服務，讓長者更健康。

高仁愛學苑失智症日照中心護理長邱美麗說，失智長輩須透過活動延緩失能，除了玩桌遊、畫畫、運動，照服員會提醒長輩多喝水、排泄，穩定他們的身心狀況。

十七、慢慢忘卻生命的不快 金曲歌王：失智對母親是種祝福

資料來源：2019-05-04 16:19 聯合報 記者羅真／即時報導

三屆金曲獎歌王殷正洋今出席台灣失智症協會舉辦「珍愛記憶—致親愛的你」演唱會，在曲間談起罹患失智症的母親。他認為，母親雖然罹病，但也因此慢慢將生命中的不愉快忘卻，「從這個角度看來，失智症也是一種祝福」。

殷正洋開場獻唱《城裡的月光》、《舊情綿綿》等經典歌曲，高昂飽滿嗓音屢屢博得掌聲。他在曲間與台下觀眾分享，他的母親也罹患失智症在醫院養病，他已無法判斷母親認不認得自己了，不過細細想來，母親能慢慢把生命中的不愉快、不重要的事情忘掉也不是壞事，而且她用了比父親長許多許多的時間慢慢跟孩子們說再見，從這個角度看來，失智症也是一種祝福。

殷正洋的母親從前身體就不好，他說，母親陸續罹患高血壓、癌症、巴金森氏症等，如今肌肉已無法發揮正常功能，需要長期臥床。

一路走來遭遇的問題很多，不過多到最後，似乎覺得就是「有什麼問題就解決什麼問題」，這也是一種學習。他提醒照顧者要與被照顧者一起保持健康的身體，才能共同擁有有好的生活品質。

大學城飛揚歌手涂佩岑以清亮的高音翻唱《月琴》，涂佩岑說，照顧高

齡 93 歲的父親，似乎更知道未來要怎麼面對老年。她聽人家說，人生最重要的四件事就是吃得下、睡得著、笑得出來，以及當有天被找去樓上喝咖啡時能瀟灑瀟灑離開。為此，她特別選唱《瀟灑走一回》，與現場觀眾一同拍手大合唱。

小調歌后孔蘭薰帶來《春風吻上我的臉》、《月亮代表我的心》等歌曲。現年 73 歲的她剛剛因為骨刺開完刀，幾個月內就動了兩次手術，膽也拿掉了，影響走路也難以彎腰，但卻堅持出席活動。

主持藝人曹西平深怕她跌倒，數度詢問需不需要攙扶、需不需要座椅，孔蘭薰笑說自己沒問題，想要以最好的姿態獻唱。她也與觀眾共勉，「年紀漸長沒有關係，心態保持年輕、心態快樂最重要」。

十八、注意！國內每 10 名長者 就有 1 人吞嚥困難

資料來源：2019-05-02 15:47 聯合報 記者江良誠／即時報導

國民健康署資料指出，國內 65 歲以上長者有 21.8% 於每周至少 3 次有進食噎到的現象，有 12.8% 經過評估為吞嚥異常，等於每 10 名長者可能就有 1 人輕度以上的吞嚥障礙。

衛福部南投醫院林宛臻語言治療師表示，吞嚥的能力會隨著年齡而衰退，在無法察覺的情況下緩慢發生，因為隨著年齡的增長，肌肉和機能狀況都有老化的現象，只是罹患疾病下，吞嚥功能會大幅衰退而容易被察覺。

一般人在老化過程中喉頭和舌頭的功能會減弱，因此吞嚥狀況可能會衰退，當喉嚨感覺變的遲鈍，肌力變弱，唾液可能會累積在喉嚨內，因此高齡者喉嚨裡可能會發現殘留許多唾液，這都是吞嚥功能衰退的現象。

吞嚥能力衰退時可能會引發一些問題，例如：進食過程誤入呼吸道而引起吸入性肺炎或窒息的危險；若是無法正常的吞嚥容易噎到，進食量逐漸減少而造成營養不良，讓身體肌力衰退、大腦機能衰退，進而引起肌少症和失智症的發生，引起一連串的惡性循環。

透過反覆吞嚥唾液測試，可以發現吞嚥困難徵兆，例如：反覆的吞嚥唾液，測試 30 秒內能完成幾次，若能吞嚥 6 次以上，表示吞嚥功能良好；若吞嚥 3 至 5 次，代表吞嚥功能稍退需要注意了；僅能吞嚥 2 次，則已經面臨吞嚥障礙。

另外若是自身覺得唾液很多，吃完東西以後說話聲音的感覺變了、吃飯時或飯後會噎到、經常性的清喉嚨、睡覺時常會咳嗽、時常覺得喉嚨卡卡，可能都是吞嚥能力下降的徵兆，建議可到醫院復健科尋求語言治療師的諮詢協助，維持身體健康。

【地方/社區發展】

十九、人口結構攸關國力 新北打造環境誘因促進生育率

資料來源：2019-05-01 12:28 中央社 新北 1 日電

新北 400 萬人口專題 2

人口為國家構成的基本要素，人口數及年齡結構的變化，決定國家發展的重要關鍵。新北市 400 萬人口一樣面臨高齡與少子化問題，提升安居與就養環境，才能促進生育率。

新北市長侯友宜今天在市政會議中宣布，新北設籍人口於 4 月 27 日突破 400 萬，市府將於 25 日戶政展，頒贈第 400 萬市民黃金 2 兩給新莊區的楊小妹妹。

事實上，瞭解人口發展趨勢，將是政府擬定未來人口、教育、勞動力、產業發展、都市住宅、社會服務及醫療服務政策的規劃依據。

新北市內各區的人口結構，因城鄉發展有顯著差異，面臨人口高齡少子化趨勢，反映過去長久以來，整體經社環境演變下，國人在婚育、死亡、遷徙等方面改變的結果；下一世代的人口數量及年齡結構，也取決於這一世代出生、死亡及遷徙人數。

根據內政部 2017 年統計，新北市扶老比（每百名工作年齡人口扶養 65 歲以上老年人口數）最高前 3 名的行政區分別為平溪區（43.45%）、雙溪區（37.39%）及坪林區（34.80%），平溪區更是全台灣老年人口比率最高的鄉鎮區。

扶老比最低的前 3 名則為蘆洲區（11.86%）、土城區（12.48%）及新莊區（13.35%）。

在高齡化趨勢方面，台灣於 1993 年成為高齡化社會，並於 2018 年進入高齡社會，預估在 2026 年，老年人口占比將超過 20%，成為超高齡社會，台灣高齡化速度比歐、美、日等國還快。

面對高齡社會之際，營造友善高齡社會刻不容緩，資深媒體人聞琰觀察發現，三峽台北大學城（北大社區）簡直是整個新北市的縮影。

她說，所居住的社區內可看到許多高齡銀髮夫妻，或獨居老人，由於房價因素，許多住民都是從台北市退休後，選擇換屋移居新北市養老，面對高齡社會，營造友善高齡環境刻不容緩。

根據統計，台灣生育率相當低，全球倒數，老化社會帶來的青壯年照顧及扶養負擔增加。

人口問題改善非一蹴可及，這一世代的生育水準，影響下一世代人

口，由幼年至老年時期的年齡結構變化，應及早思考、因應新北市未來所需面對的人口重要議題。

不敢生育、養育，是多數年輕人的心聲，新北市議員劉美芳，自己育有一對雙胞胎，她受訪表示，長期推動增設公共托育中心及公立附設幼兒園，以減輕家長負擔，為改善少子化，持續爭取人工生育補助。

提升生育率是新北市府推出配套措施，努力的方向。剛剛生下一個寶寶的市議員江怡臻則要求市府成立產假媽媽關懷專線，確保申請產假、育嬰假、生理假勞工順利回到職場。

站在同理心，江怡臻希望市府四年內 0-2 歲公共托育中心翻倍，2-6 歲公共幼兒園增班，強化公私幼合作聯盟，並推動 24 小時臨托安心服務。

聞琰則觀察發現，三峽台北大學社區距離桃園機場 20 分鐘車程，人行道寬敞、路樹林立，教育環境學校從幼稚園到大學一應俱全，也是吸引許多年輕人移居新社區，並在此落戶並生育的主因。

二十、推動地方創生 陳美伶：借鏡日本但絕不抄襲

資料來源：2019-05-07 19:13 中央社 台北 7 日電

國家發展委員會主任委員陳美伶今天在立法院出席一場公聽會時表示，台灣推動地方創生，可以借鏡日本，但是絕對不抄襲日本，她指出，必須因地制宜找出適合台灣的地方創生計畫。

民主進步黨立法委員吳思瑤、余宛如、郭國文、蘇巧慧在立法院共同召開公聽會，以日本推動地方創生經驗，除設立專責單位外，也制訂地方創生法作為政策依據為例，探討台灣目前僅有地方創生會報作為推動平台，是否需要另立地方創生專法。

受邀與會的陳美伶表示，推動國安層級「地方創生國家戰略計畫」是基於兩個重大目標。一是台灣人口結構在過去兩年產生重大變化，少子化和高齡化，如果沒有讓台灣人口維持在「最適水準」，保留台灣的競爭力，對下一代沒有辦法交代。

她指出，第二個理由，是台灣的地方發展長期以來「重北輕南」、「重西輕東」，人口分布與國家建設投入，非常不均衡，所以必須達到「均衡台灣」的目的。

談及台灣推動地方創生，為什麼沒有像日本，先制訂地方創生法再執行，陳美伶有感而發表示，立法時程常常非常的慢，「我個人在行政機關服務 40 年的經驗，如果每件事情要做都要等立法完成，那實在是緩不濟急，甚至最後不了了之。」

陳美伶表示，很多事情現行機制就可以做的，就應該挽起袖子趕快來做，「所以我們沒有先期立法，就直接提出了地方創生國家戰略計畫，就是要開始來做。」

陳美伶指出，很多人問她，包括立委質詢，批評地方創生是新瓶裝舊酒，但她要告訴大家，推動的「地方創生國家戰略計畫」既是新瓶，也是新酒。它不是過去的社區總體營造，更不是農村再生，也不是過去的一鄉一產業、一鄉一特色，它是以過去的基礎，但完全超越了過去這些計畫所提出的一個全新國家戰略計畫。

陳美伶指出，日本人口危機比台灣來得更早，所以日本有地方創生計畫，也制訂法律。台灣推動地方創生，可以借鏡日本，但是絕對不抄襲日本，因為日本的狀況與台灣不完全一樣，日本土地面積比台灣大，人口密度比台灣低，所以台灣不能用日本的那套直接複製於台灣，必須因地制宜找出適合台灣的地方創生計畫。

推動地方創生，陳美伶說，希望企業發揮社會責任回鄉投資，她也主張法規鬆綁。

此外，對於未來是否需要另立地方創生專法，陳美伶表示，她個人看法認為，推動地方創生，「可以先做，做到碰到瓶頸的時候，來處理立法的問題。」

二十一、駛入竹縣極限村！公車快捷 6 號延駛至芎林鄉華龍村

資料來源：2019-05-01 14:02 聯合報 記者郭政芬／即時報導

新竹縣利用市區公車快捷 6 號延駛至芎林鄉華龍村，今天鹿寮坑的石爺石娘廟前舉行「華龍村極限村落快捷 6 號公車通車儀式」，公車快捷 6 號以中巴載運、服務偏鄉高齡長者，並且連接竹東、芎林到內灣，讓長者外出及就醫等目的更多元、便利。

縣府秘書長陳季媛表示，華龍村是全台 34 個極限村落之一，快捷 6 號公車通車為村落帶來安全又便利的生活，誠如縣長楊文科所提到的照顧居民生活是最重要的，希望未來路線也能繼續延伸到各個角落。

芎林鄉華龍村為高齡人口占比逾 25%、且方圓 500 公尺內無公車路線經過，符合極限村落定義，過去無公車可搭乘，縣府配合中央政策利用現有市區公車快捷 6 號延駛該路段，並於今天起正式上路服務偏鄉，讓長者外出、就醫更便利。

處長游志祥說明目前石爺石娘站班次為 08:30(內灣往竹東火車站)班次將繞行至芎林鄉華龍村、另原 11:40(竹東火車站往內灣)班次的發車時刻將配合調整為 11:30 開車，歡迎民眾多加利用搭乘；另外延駛路段亦配合五龍工業區，停靠茄苳伯公站(德欣橡膠公司前)及牛欄滄站(偉盟工業對面)，期望多加照顧芎林鄉並藉此培養運量，以利永續經營。

芎林鄉鄉長黃正彪表示，經過去年不斷的與議員、代表及村長多次討論協調後，今天才順利通車，感謝各位的幫助，希望鄉親們能多多利用這個資源，相信未來會越來越好。華龍村村長田興業表示，這項交通是居民盼望已久的，相信快捷能帶給鹿寮坑居民更加便利，也可以帶動當地觀光輕旅行。

議員鄭昱芸表示，所謂極限村落是人口外流導致高齡化，65歲以上人口占半數以上，且方圓500公尺內無公車路線經過。華龍村通車經過約半年時間完成，效率是非常高的，透過這一次讓村落交通更加完整，長者生活更加便利。

二十二、西螺下湳長青食堂啟用 最長97歲長輩來用餐

資料來源：2019-05-06 16:48 聯合報 記者李京昇／即時報導

西螺鎮下湳社區發展協會長青食堂今天正式啟用，首日就有55位長輩共餐，其中最年長是97歲的長輩，年滿80歲的長輩也有11位，且食堂服務的志工也有高齡80歲的阿嬤，未來不論志工或長輩每天會到食堂，快樂享受老年生活。

副縣長謝淑亞等人主持揭牌啟用儀式，謝說，目前全縣已有85處長青食堂，若加上麥寮鄉公所自辦社區共餐，全縣已有105處老人共餐據點，每天都有8000位長輩在社區共餐，長青食堂是真正符合雲林在地老人需求的政策。

縣府社會處長林文志表示，縣府持續推動長青食堂政策，希望藉由餐飲服務做開端，結合其他縣內各項老人福利措施，譬如說樂齡中心、長青學苑、建立社區關懷據點等措施來照顧縣內長輩。

目前縣內也有老人與身障電子乘車票證，提供長輩多到戶外以及持續

改善各鄉鎮市老人會館環境，也設置幸福專車供老人搭乘，並提供社區式老人共餐設備，打造高齡友善城市。

【其他】

二十三、90 歲阿嬤收錢皮皮剉！體驗當超商 1 日店長好緊張

資料來源：2019-05-02 17:03 聯合報 記者卜敏正／即時報導

華山基金會水上天使站，為了感謝義工及地方鄉親與在地企業長期支持協助，今日上午舉辦建站 9 週年感恩茶會，12 位服務的獨居長輩與義工們到場同樂，透過統一超商水頭門市店經理蔡秋娟協助支持，多名長輩今天擔任「一日店長」，在超商櫃檯收銀、商品補貨及環境整理，參與的 90 歲楊阿嬤說：收錢緊張到會「皮皮剉！」

華山基金會水上站今天舉辦 9 周年慶，嘉義縣議員林緬亭、鄉民代表陸怡蓁等人特別到場支持，捐錢捐物給予華山基金會及長輩們加油打氣，場面熱絡、笑聲不斷。

高齡 90 歲的楊阿嬤與 70 歲的邱奶奶，都嘗試擔任補貨員及收銀員，協助結帳、沖泡咖啡及後台補貨，楊阿嬤收錢算帳時緊張的說「怕給人算錯，緊張到會皮皮挫耶！」

店經理蔡秋娟笑著表示，奶奶頭腦清楚，流程步驟井然有序，沒問題的，還開玩笑說「今天可以放假，我們放心交給奶奶們了！」另一名蔡阿公負責店內環境整潔，矯健的動作，讓在場的人稱讚，長輩們感念大家協助，也希望未來能有更多機會投入社會、貢獻己力。

華山基金會水上天使站長曾嘉琪說，這次一日店長體驗，讓平時甚少外出的長輩，從體驗中展現自信與發揮自我。統一超商也感念長輩的付出，回贈超值商品與禮卷讓現場的長輩購買所需物品，對於長輩是

很大的鼓勵。

二十四、阿嬤ㄟ咖啡館 不認老的人生況味

資料來源：2019-05-06 23:08 聯合報 記者王昭月／高雄報導

各地特色咖啡館林立，高雄旗山圓富社區隘堤咖啡堪稱全台「最老」。店內阿嬤級服務生平均年齡 80 歲，沖泡的咖啡不只香醇濃郁，還飄散著「不認老」的人生況味，十分療癒。

這家「阿嬤的咖啡館」設在社區活動中心 2 樓，志工利用回收的棧板改造桌椅，以咖啡渣染製窗簾，牆面有巧筆彩繪，呈現舒適溫馨風格。

舊陋鐵書櫃上懸掛一排海報，是 7 名笑顏燦爛的老阿嬤身影，她們是隘堤咖啡館服務生，最高齡 83 歲。咖啡館開張以來，每逢假日湧入很多遠地客人，千里迢迢就為了來喝「阿嬤的味道」。

偏鄉的圓富社區不產咖啡，卻開起咖啡館，圓富社區發展協會理事長陳宗卿笑說，「我們這裡出產老人啊」。

陳宗卿為照顧當地老人，開創「可愛學堂」老人關懷據點，2 年多前他請據點長輩喝他們自家烘焙的咖啡，激發經營銀髮咖啡館靈感。

「隘堤咖啡館有三層意義」陳宗卿說，圓富舊地名「口隘庄」，庄旁有長堤，又叫隘堤，隘堤與台語的「愛啼」及英語 eighty (80) 恰又諧音。「80 歲阿嬤賣咖啡是其次，要讓長輩在服務中感受存在的價值」。

蘭金花、張阿快及吳貴珍等 7 名阿嬤歷經 2 年特訓，沖咖啡功力提升，訓練有素的阿嬤常和客人聊「咖啡經」，問她們如何保持活力，阿嬤們笑說「平常都嘛敷咖啡渣」。

陳宗卿說，鄉下老人家平日兒孫不在身側，除看電視打發時間，就是杵在門前當「石獅」看車水馬龍，經營咖啡館找到新重心，也擦亮社區產業招牌。

二十五、巡邏警車攔下夜間騎單車老人家 暖舉動令人窩心

資料來源：2019-05-01 08:40 聯合報 記者吳淑玲／即時報導

台南市政府警察局佳里有感轄區老年人出車禍最常發生在晨昏外出活動的時間。由於清晨及黃昏的視線較差，加上老年人騎腳踏車速度較慢，如果又穿著深色、不顯眼的衣服，就不容易被注意到，發生交通事故將造成家庭遺憾。

佳里警分局為減少老年人發生交通事故，並落實推動社區警政，由分局長陳建民率分局「路老師」宣導團巡官李晟邦等多人，連袂至轄區西港、七股、佳里區等鄉間社區宣導「銀髮族高齡者行的安全」及籲請民眾勿酒駕等宣導活動，並要求勤區同仁於夜間及清晨執行各項勤務活動時，如發現高齡者騎腳踏車未裝設後座警示燈者或穿著灰黑色系衣物走路運動較易生事故者，主動協助高齡長者裝設後座 LED 警示燈、車輪亮片警示燈（俗稱火金姑）或配戴反光手環、手臂燈及反光貼紙等閃亮警示輔具。

實施 2 周以來，發現轄區晨昏時段騎腳踏車代步或高齡行人經常是閃亮亮出現，猶如螢火蟲（俗稱火金姑）在鄉間小路飛舞，增加能見度，提醒駕駛朋友注意，以減少交通事故，確保行車安全。

佳里分局巡官李晟邦、巡佐王宜芳及警員董志軍執行社區交通安全宣導活動勤務於返程途中經過七股區竹橋里竹港部落鄉間小路發現有 3 位高齡長者騎用腳踏車未安裝設腳踏車後座警示燈，立即下車協助安

裝後座警示燈，以提高夜間能見度，減少事故發生。

高齡 80 歲黃阿嬤對於佳里分局暖警「小董」貼心為高齡者免費安裝腳踏車閃亮燈具舉動，並耐心指導使用操作程序，熱心為民服務的精神，豎起大拇指表示肯定。

佳里分局組長周文達表示，該分局有分送吹嘴式警示燈、LED 後座警示燈、腳踏車閃光亮片、反光貼紙至轄區分駐（派出）所，請員警利用巡邏、家戶訪查等各種外勤勤務機會攜帶腳踏車警示燈等亮光輔具，發現有高齡者騎乘腳踏車外出未安裝後座警示燈者，主動免費提供安裝，以增加腳踏車明亮度，以避免後面來車撞擊，以減少交通事故，確保行車安全。

【國外時事】

二十六、森永康平：迎接令和時代 未來五年日本經濟關鍵

資料來源：2019-05-01 22:16 經濟日報 記者蔡靜紋／即時報導

【森永康平】

平成是從 1989 年 1 月 8 日開始的。

該年雖是泡沫經濟崩壞之年，但直到年末都仍然持續對著泡沫在歌頌。

秋天時 Sony 買下了好萊塢的電影大廠哥倫比亞影業，三菱地所買下紐約的洛克菲勒中心等等，日本企業的氣勢當時正讓全世界感受到威脅。

12 月 29 日東京證券交易所的大納會中日經平均股價在交易期間來到史上最高的 38,957 元 44 錢紀錄。當時世界時價總額排名幾乎都被日本

企業占據。

日本股市行情最後於平成 2 年（1990 年）的大發會開始轉而向下，泡沫經濟崩壞。

平成是國內外世界規模的經濟危機到來的時代。

最初為平成 9 年（1997 年）7 月發生的亞洲金融風暴。

同年秋天開始一直延續到隔年，山一證券、日本長期信用銀行、北海道拓殖銀行等大型金融機構陸續破產。

平成 12 年（2000 年）3 月美國網路泡沫化。

平成 20 年（2008 年）9 月雷曼兄弟事件爆發。

接著於平成 23 年（2011 年）又受到東日本大地震及福島第一核電廠事故的直接影響。

平成 22 年（2010 年），日本美元計價名目 GDP 被中國超越，讓出自 1968 年超越德國（當時的西德）以來維持 42 年之「世界第二經濟大國的位置」。

此後則逐漸下跌。以被中國逆轉的平成 22 年（2010 年）時與 8 年後的去去年之美元計價名目 GDP 來看，試著比較世界排名前五的國家，世界第一的美國為 1.3 倍，排名第二的中國為 2.0 倍，接著排名第四和第五的德國及英國同為 1.1 倍，和這些正成長的國家比起來，只有排名第三的日本是處於 0.9 倍負成長。

我們將在令和迎接比平成更嚴峻的狀況。

由於少子高齡化更加嚴重，過剩的金融緩和仍在持續，日本銀行並沒有餘裕推出新的金融政策，持續的財政再建也尚未達成。

鼓勵生產、女性投入職場、改善高齡者勞動環境、人工智慧及機器人活用等，多樣政策被期望改善。

但也不是只有黑暗的話題在持續，2020年東京奧運、2025年大阪萬國博覽會等能夠加速經濟成長的活動還正準備開始，今後的五年如何發展，將決定日本的未來走向光明或是黑暗。

二十七、不是照顧是陪伴 日本葵照護陪長者無憾善終

資料來源：2019-05-06 20:04 中央社 台北 6日電

「葵照護」近年在日本引領風潮，受服務的長者沒有按表操課的時間表，照服員不穿制服，環境如家自在。創辦人加藤忠相說，葵照護的精神是陪伴長者到最後。

弘道老人福利基金會、愛福家協會今天舉行日本電影「照護人，有你真好」特映會。希望透過日本成功模式，讓更多關心高齡照顧議題者能看見、並相信有溫度、以人為本的照護理想可被實現。

在電影中，男主角大森圭是初出茅廬、在小規模多機能機構上班的照服員，剛開始對照服工作一知半解，也不確定意義何在，甚至覺得自己做不久。

直到主責照護失智的阿嬤星川敬子，雖然阿嬤一直記不得他，過程中也有很多波折和無奈，但他陪著阿嬤度過一段常保笑容的時光，也幫阿嬤做臨終照護，一路慢慢摸索出照護的本質，也領略照服工作就是學習待人接物，有崇高的價值。

「照護人，有你真好」是取材日本新型態社區照顧模式葵照護（Aoi care）的故事。創辦人加藤忠相是社會教育學系畢業，大學畢業任職於養護機構，但被第一線照護工作衝擊，3年後就離開職場，25歲就

創辦了清流照護（株）。

葵照護以小規模多機能居家照顧、團體家屋為主軸，不設圍牆，附近的居民可自由穿越，和長者自然接觸，彼此都是社區的一份子，強化社區營造同時，也提供長者自立支援的服務。

生活在葵照護中的長者（9成以上失智）可自由活動，切菜、煮飯、出門散步都不受限制，但都會有照服員陪同。沒有按表操課的時間表，且所有人都穿便服，分不清楚誰是員工、長者或家屬，氣氛像家一樣輕鬆。

加藤忠相下午在特映座談表示，大家可能會以為「照護人，有你真好」是一部講長照的影片，但很希望大家看完後，會切身感覺到「這是我以後會發生的事情」，把老化、死亡當成自然的事情看待。

加藤忠相表示，他相信全球大部分的長輩都不希望自己「被照顧」，葵照護的精神是「陪伴」長者到生命最後一刻。在葵照護中，100%的長者在家屋裡善終。這個過程中，可以從長者身上學到非常多東西，也體會到照服工作的意義。

很多年輕人希望投入長照工作，但加藤忠相說，因為第一線工作常可看到長者被餵鎮靜藥物、被約束等，年輕人會很受衝擊。新的照護模式是希望帶給年輕人好的工作環境，讓他們願意投入。近幾年，有意願到葵照護實習的申請如雪片般飛來。

愛福家協會總幹事涂心寧說，葵照護的精神就是「以人為本」，本就是長者的「原我」，照護工作要能找到長輩生活中重要的「開關」。如有一個長者以前是名車超級業務員，失智之後，還是賦予他帶領同伴到處介紹環境、讀繪本給同伴聽的任務，同樣讓他有成就感。

弘道老人福利基金會執行長李若綺說，除了專業照護服務，也要看到長者的能力，幫忙發現內心的「渴望」，幫助長輩用自己的能力去生活。未來希望這部電影有機會在台灣上映，讓更多民眾看到溫柔照護的力量。

「照護人，有你真好」電影限量公播限量開放申請申請對象限企業、長照相關單位與長照相關科系，洽詢電話為 04-22060698（分機 625）。