

20200819-20200825

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 交通部提修法 車輛未停讓行人罰鍰上限提高到 6000 元	4
二、 接送區禁停時段可臨停 6 分鐘 新北擬擴大試辦.....	5
三、 家庭看護工逃逸 雇主嘆 3 個月照顧空窗期處罰了誰？	6
【勞動力與人力資源】	7
四、 2 素人阿嬤開畫展 義賣捐公益.....	7
五、 宜蘭創辦高齡生活大學 專車接送當一日大學生圓夢	8
【生活健康與照護科技】	9
六、 你簽了嗎？ 國內 1 萬 5000 多人簽署預立醫療.....	9
七、 AI 模型助攻 讓醫生判讀心腦肺影像更有效率	11
八、 2020 光寶特別獎得獎名單出爐 智能應用演繹未來生活	12
九、 輪椅族視搭公車為畏途 「環境方便了 人就出來了！」	13
十、 長照心理經濟都是壓力？專家：除了信仰 政府更要幫忙	15
十一、 睛彩人生／黃斑部病變 易被誤為白內障	16
【經濟安全與產業發展】	18
十二、 全球高息股 加碼時機到	18

十三、	年輕新生活基金 投資新寵.....	19
十四、	因應將邁入超高齡社會 台日智慧生活線上會議 31 日登場	20
十五、	老齡化效應不可逆 消失的繼承者看增	21
十六、	住院看護費 4 種保險可賠	22
	【地方與社區發展】	23
十七、	北市斥資 3.2 億打造地下連通道 捷運站直達台大醫院門口 ...	23
十八、	金山醫院小醫師體驗 孩童闖關學醫療知識.....	24
十九、	打造失智友善社區 北市募友善天使	25
二十、	大學生返鄉推農業 農會官網點閱數成長三倍.....	26
二十一、	長照交通車接駁 南投竹山 8 社區老人有福了!.....	27
二十二、	台南祖孫藝遊趣 大地拼貼師+草地野餐派對.....	28
二十三、	長庚大學老人夏令營 爺奶跳操學保健	29
二十四、	社區關懷據點 高雄拚 2 年 500 處	30
二十五、	38 名原鄉長者用不協調姿勢 從千歲水中芭蕾舞團畢業	31
	【其他相關議題】	32
二十六、	桃園交通事故激增 交通局將分析 A2 地點列百大事故熱點	32
二十七、	祖父母找第二春 「老婚」不要「老昏」	33
二十八、	長照悲歌...7 旬老婦人持榔頭打死丈夫 一審判 2 年 8 月	34
二十九、	七旬婦洗澡滑落浴缸雙手無力起身 泡熱水 3 小時嚴重燙傷	36

三十、	7 旬阿公載家人墾丁遊 回程打瞌睡自撞翻車全送醫	37
【國外時事】	38
三十一、	日本添 1072 例新冠肺炎確診 大阪新病例超越東京	38
三十二、	南韓染疫確診數激增 近兩週逾 2 成感染路徑不明	39
三十三、	河北推廣火化 八旬老人土葬十多天...遭強行挖墳開棺	40
三十四、	重慶兩老受困洪水 鄰居用竹竿隔空送飯.....	41

【法律與政策議題】

一、交通部提修法 車輛未停讓行人罰鍰上限提高到 6000 元

資料來源: 2020-08-22 11:00:09 聯合報 記者曹悅華／台北即時報導

日前發生數起車輛撞行人造成傷亡的事故，引發民眾重視行人安全，交通部長林佳龍指示全面研提改善計畫後。據悉，交通部內部近期將拍板，針對車輛在路口未停讓行人的規定，將適用範圍從行人穿越道擴大到所有未禁止行人通過的路口，並將罰鍰上限從 3600 元提高至 6000 元，若致人傷亡者則增列罰鍰、吊扣、吊銷駕照罰則，以建立不適任駕駛退場機制，強化對行人路權的保障。

交通部官員表示，相關修法草案內容，將邀集相關運輸業及職業駕駛人公（工）會研商，再報行政院核定、轉立法院審議。

林佳龍 7 月下旬要求 1 個月內提出行人道安改善計畫，並於今天說明路口檢討改善、公路路線設計規範的檢討修正、道路工程人行空間改善、路口停讓行人的加強執法、推動提高路口未停讓行人罰則之修法、不適任駕駛退場機制及高齡者交通事故防制等 7 項措施及進度。

現行《道路交通管理處罰條例》雖已規定行人在行人穿越道上擁有絕對通行權，然而近期陸續發生多起車輛因未停讓行人導致的傷亡事故。為此，交通部正研議修正該條例第 44、48、63 條，根據目前研提的草案，車輛駕駛若因未停讓行人，罰鍰上限將提高至 6000 元，另亦將擴大適用範圍，即使未劃設行人穿越道，只要未禁止行人通過的交岔路口均適用該規定。

交通部官員說，此次修正草案也擬將增列車輛駕駛若因未停讓行人而致人受傷或死亡的罰則，除了將面臨訴訟，行政罰鍰部分最高可處 3 萬 6000 元，並記違

規點數 2 點，以及須參加道路交通安全講習，致人受傷吊扣駕照一年，致人重傷或死亡可吊銷駕照，三年內不得考領。

交通部說，依據交通部內研商此次修法時的評估，我國許多社區、市區的路口較小，並未劃設行人穿越道，但行人路權仍需被保障，因此本次研擬修法才擴大適用範圍，只要在未劃設行人穿越道且未禁止行人通過的交岔路口未停讓行人先行，也會納入處罰的範圍。

交通部說，為強化對身心障礙者的保障，這次修正草案也擬將規定，若未停讓攜帶白手杖或導盲犬之視覺功能障礙者先行通過者，除罰鍰依現行規定處 2400 元至 7200 元罰鍰外，其餘罰則也比照未停讓行人加重處罰。

二、 接送區禁停時段可臨停 6 分鐘 新北擬擴大試辦

資料來源: 2020-08-25 11:53:47 自由時報 記者何玉華／新北報導

新北市政府交通局去年在校園家長接送區時段性禁停車格試辦智慧停車科技管理，民眾反應不錯，市府今天宣布將擴大到老人日托、長照安養中心等社福機構辦理，讓家屬接送更安心。

交通局停車營運科科長許芫綺今（25）天在道路交通安全督導會報指出，2019 年 9 月在永和區永平國小、板橋區文德國小試辦智慧停車科技管理，在兩校家長接送區路側設置停車柱，以及高位視訊等智慧科技系統，在上、下學尖峰禁停時段的家長接送區停車格有 6 分鐘允許停車，讓家長安心接送幼兒童，不用擔心車輛違停被開單拖吊，也讓車位公平分享給需要的人。

許芫綺說，試辦以來，獲得家長好評，除計畫今年 12 月底在汐止區秀峰高中、板橋區海山國小及林口區新林國小周邊路段擴大實施外，未來將擴大到老人日托、長照安養中心等社福機構，讓家屬也能安心接送。

三、 家庭看護工逃逸 雇主嘆 3 個月照顧空窗期處罰了誰？

資料來源: 2020-08-23 10:46 聯合報 / 記者范榮達／苗栗即時報導

新冠肺炎疫情持續拉警報，移工引進青黃不接、奇貨可居，今年 1 到 7 月苗栗縣就有 273 人失聯，其中，林姓獨居老人的印尼看護工，疑似另找到較高薪水工作而非法落跑，但不可歸責的行蹤不明，仍限制 3 個月內不得申請遞補，家人一陣慌亂，大嘆到底是懲罰了誰？

縣政府勞動及青年發展處接獲反應，處長彭德俊表示，依就業服務法規定，雇主聘僱外國人從事家庭看護工，因不可歸責原因發生行蹤不明，3 個月內仍未查獲，得申請遞補，也就是期間不能承接在台等待轉接或續聘移工，違者可處 15 萬元罰鍰，今年 1 到 7 月苗栗縣已裁罰 15 件。

勞青處指出，移工引進受到疫情影響，僅越南有較多開放，台灣需求量大，連等待轉換移工都難求，以致逃逸事件迭有所聞，苗栗縣 1 到 7 月有 273 人失聯，其中，看護工最多，有 134 人，製造業 130 人，漁工 5 人，養護工 4 人。

82 歲林姓老婦人因子女都在外地工作，平日獨居在家，她 3 年前因中風，申請印尼籍家庭看護工，今年 7 月期滿續聘僱，8 月領走薪水後不告而別，當天晚上林姓老婦人還擔心外出發生意外，才發現印尼看護工的物品早已搬走一空，也無法聯絡。

印尼看護工逃跑前，曾數次透露老人安養中心薪水高要求加薪，疑因不能如願而逃逸，林婦獨居無人照顧，家人想要再申請移工，發現有 3 個月空窗期，想申請長期照護暫代，但程序也要 1 周多，家人一陣慌亂，緊急找親友照顧。

勞青處將轉達心聲，也提醒家中如果看護失聯，急著另覓人力，千萬別鋌而走險找非法移工，違反就業服務法可裁罰雇主 15 到 75 萬元罰鍰，尤其檢舉人有

5000 元或 1 萬元獎金，甚至有專門檢舉人在醫院「守株待兔」，民眾不要因小失大。

【勞動力與人力資源】

四、 2 素人阿嬤開畫展 義賣捐公益

資料來源: 2020-08-20 23:51 聯合報 / 記者魯永明 / 嘉義縣報導

嘉義縣邁入超高齡社會，天主教中華聖母基金會布袋鎮長青活力站元老級長輩：90 歲阿嬤蔡淑嬌與 88 歲蕭曾蘭，為排解對亡夫思念及獨居生活，無師自通用水彩、粉彩筆作畫 10 餘年，將沿海景物入畫，栩栩如生，共累積上千幅作品，基金會昨天在縣立圖書館為阿嬤開生平頭一次「雖然九十歲，但是沒關係」公益聯合畫展。

「這些圖攏係阮畫喔！」阿嬌、阿蘭阿嬤，開心為縣長翁章梁、基金會董事長陳美惠修女等來賓，導覽畫作，2 人參加活力站 16 年，將田野風光，布袋港、鹽田、魚塢等入畫，阿嬤指導翁章梁作畫「眉角」，翁感佩，直呼「畫圖，比當縣長還困難！」

畫展超過 50 幅創作，2 人未受美術指導，作品筆觸細膩生動，阿蘭擅長水彩畫，阿嬌粉彩畫拿手，陳美惠讚賞畫作精緻，「真了不起！」翁章梁說「嚟係呷老嚟路用，在阿嬤身上看到，呷老還很有用」，作畫專注忘記時間，活躍老化。

2 名阿嬤都在老伴過世後，參加活力站繪畫課迷上繪畫，切磋繪畫技巧；阿蘭是裁縫師，超過一甲子裁縫生涯。阿嬌說，「好希望阮老ㄟ可以看到畫作，我想將畫作送給先生」。

阿蘭、阿嬌阿嬭畫作奉獻基金會義賣，每幅畫作義賣價 5 千元，義賣所得全部捐作長青活力站，以及籌建中的全台首座聖仁失智家園經費，展期到 31 日止，9 月 11 日至 10 月 4 日在嘉義市檜意森活村展出，歡迎民眾賞畫做公益。

五、宜蘭創辦高齡生活大學 專車接送當一日大學生圓夢

資料來源: 2020-08-25 13:44 聯合報 / 記者戴永華 / 宜蘭即時報導

很多長輩受限於早年家庭生活困窘，沒機會念大學，但那一身學士服總讓他們夢寐以求。宜蘭縣政府與佛光大學創辦「高齡生活大學」，請 65 歲以上長輩來當一日大學生，免費學習，長者在佛大上課後領取結業證書，還能拍學士照，一圓大學夢。

縣政府與佛大今天宣布高齡生活大學要開學了！縣政府要幫長輩們完成年輕時的夢想，帶著他們進入大學殿堂，同時也希望長輩走出家門多與人群互動，將從下學期起每星期三、四在佛大開課，由社區以遊覽車專車接送報名上學的長者到校，共有 24 梯次、72 輛車，可提供近 3 千名長輩體驗一日大學生活。

新政策才剛推出，很多人搶報名，非常踴躍。縣府社會處表示，歡迎 65 歲以上的長者向社區報名，上課前每人製發一張像是學生證的「學習護照」，上課時間上午 9 點到下午 4 點，當天利用時間拍攝學士照，課程結束後頒給一張跟畢業證書一樣大小的結業證書。

縣政府創辦高齡生活大學消息一出，吸引外縣市政府及大學前來詢問，花蓮空大更有意仿效作法及開課。這次佛大設計的課程有健康精油正能量、樂活點心自己做、桌遊動腦與認知提升、氣血通暢與穴道養生及團康輔療與人際促進等 5 項，特別提供非常舒適且寬敞的國際會議廳給長輩們上課，全程冷氣空調。

副校長何卓飛表示，佛大空氣好、景觀美，不管白天或晚上夜景都漂亮，絕佳的學習環境，今年是高齡一日大學的合作首部曲，明年可望擴大辦理，加開更多課程。

高齡長輩上課免費，縣政府還特別替每位長輩投保一日險，不過長輩們在滴水坊用中餐，要自付 100 元餐費。縣長林姿妙及議員今天在宣傳活動，大聲喊出「帶著高齡長輩去讀冊」，林姿妙鼓勵長輩走出來學習，多與校園裡的年輕人互動，體驗享受難得大學生活，相信家中年輕人看到長輩樂於學習，內心也會很高興。

縣府訂於 8 月 26 日在冬山鄉南興社區舉辦溪南場說明會，8 月 28 日在宜蘭市七張社區舉辦溪北場說明會，有興趣可前往聆聽。

【生活健康與照護科技】

六、你簽了嗎？國內 1 萬 5000 多人簽署預立醫療

資料來源: 2020-08-19 19:26 聯合報 記者李樹人／台北即時報導

衛福部《病人自主權利法》(病主法)施行已逾一年半，截至目前 176 家醫療院所提供諮商服務，累積簽署人數超過 1 萬 5000 人，病人自主研究中心日前與台北醫學大學衛生福利政策研究中心攜手舉辦「病主法施行週年專題論壇」，台北市立聯合醫院、台大、高雄義大、台北慈濟、台東都蘭診所等醫療院所等代表齊聚一堂，分享經驗，希望更多民眾簽署預立醫療。

從病主法施行以來即積極推行預立醫療照護諮商的嘉義陽明醫院謝景祥院長說，「未來十年將有 200 萬人死亡前沒有完成諮商」，呼籲政府以公費補助諮商，造福全民。

台東都蘭診所醫師賴瑋伶表示，台東地區人口老化，老年人已占五分之一，屬於高齡社會，這正是五年後台灣社會的縮影。都蘭診所透過一次次在宅醫療的過程，將預立醫療照護諮商的精神帶入家庭，深入社區，目前病人自主觀念尚未普及，推廣至基層仍需要努力。

台北醫學大學衛生福利政策研究中心主任陳再晉致詞時表示，本次論壇除回顧臨床施行經驗，更是提供政策參考的重要依據。」除北中南醫療單位外，台東都蘭診所更跨越半個台灣前來與會，席間精彩分享東部醫療現況與在宅醫療之特色，以及如何在此基礎上奠基其預立醫療照護諮商模式，提出諮商在地化之可能模板。

台北市立聯合醫院代表楊君宜主任說，「從身心障礙者權利公約的精神出發，醫院更應協助突破諮商的限制，發展以人為本的醫療。」針對心智障礙者推廣預立醫療照護諮商服務，難度更高，目前積極開發「易讀本」，為智能障礙朋友預立醫療照護諮商的可能打開一扇窗。

高雄義大醫院代表林季緯部長分享自身經驗，他認為，院長的支持是重要關鍵。宜蘭羅東博愛醫院張賢政主任指出，區域醫院資源有限，必須借鏡社區安寧模式的發展經驗，融入病主法諮商服務，輔導在地診所進入社區，才能讓更多民眾了解醫療資源與善終觀念，透過分級醫療及轉診制度，開創諮商及後續照顧服務的新模式。

台北慈濟醫院常佑康醫師強調，「我們要的不只好死，更要讓家屬與醫療團隊善生，一切方能圓滿。」

病主中心執行長，同時也是病主法立法推手楊玉欣委員指出，解決問題、創新價值，共創為三大願景，將在官網發行「病主法施行週年專題論壇」電子專

刊，促使病主法政策與配套更接地氣，共創預立醫療照護諮商總體能量之提升，早日實現全民知情、全民受惠的圓滿社會。

七、 AI 模型助攻 讓醫生判讀心腦肺影像更有效率

資料來源: 2020-08-20 15:10 中央社 台北 20 日電

國內 3 醫院針對心、腦、肺部重大疾病，研發智慧醫療診斷模型。以腦部為例，AI 模型可縮短醫生閱片時間從 10 分鐘縮短為 30 秒鐘，患者診療流程也有望從 2 週縮短為半天，減少病人等待焦慮。

隨著高齡化時代來臨，科技部自 2017 年起推動生醫產業創新推動方案，把精準醫療列為特色重點產業。科技部今天舉行研究成果記者會，聚焦心、腦、肺部重大疾病，補助台大醫院、台北榮總與台北醫學大學 3 團隊，團隊分享 AI 系統如何協助醫生判讀醫療影像並優化診療流程。

科技部政務次長謝達斌表示，全球都在思考更有效運用醫療資源，台灣擁有 1996 年以來健保長期累積的資料，再加上資通訊產業發達，可善用這 2 項優勢發展智慧醫療解決方案，優化臨床診斷時間、簡化繁複流程。醫院建立的 AI 模型，未來也可以幫助中小型醫院、偏遠地區作輔助判斷。

台北榮民總醫院放射線部主任郭萬祐表示，台北榮總與台灣人工智慧實驗室合作開發腦轉移瘤 AI 輔助診斷系統，利用過去 30 年 1000 筆以上個案進行治療等級標註，近期加入健保署影像資料庫，協助 AI 模型進一步優化。

郭萬祐表示，以肺癌為例，診斷過程會先判斷「是否轉移腦部」，後續還要拍攝多張腦部影像判斷腫瘤大小，透過 AI 系統，醫師閱片時間由至少 10 分鐘縮短為 30 秒，患者診療流程也能由 2 週縮短為半天，不僅加快擬定治療方針，也能減緩患者等待檢查報告的焦慮。

台北醫學大學副校長陳震宇則提到，北醫研發 AI 系統專注在肺部疾病，透過偵測、分類影像與自動產出評估報告，報告準確率達 95% 以上。醫師在閱片時間也從 20 至 30 分鐘，縮短為 5 分鐘。至於醫生診斷時建議「3 個月或 6 個月再回來追蹤」，透過 AI 系統，連病人回診時間都能有更精準的標準。

台大醫院團隊則專注在心臟血管系統相關應用，團隊與國際大廠 NVIDIA（輝達）共同開發「心臟主動脈鈣化與脂肪全自動分析 AI 模型」，是全世界唯一能自動分類及計算胸腔鈣化與脂肪定量的 AI 模型，分析一個病例只需 0.4 秒，可應用在輔助報告及建置國人心血管疾病風險預測模式。

八、 2020 光寶特別獎得獎名單出爐 智能應用演繹未來生活

資料來源: 2020-08-21 15:50 經濟日報 / 記者劉芳妙 / 即時報導

全球華人科技創新盛會「光寶創新獎」，「特別獎」得獎作品名單正式揭曉。邁入第 20 屆的創新獎再度攜手全球領導企業默克與英飛凌以及新夥伴貿澤電子共同設立 12 個獎項，鼓勵創新與市場性兼具的優秀作品。今年度獲獎作品聚焦於運用 AIoT 及人工智慧等新技術於智慧醫療、智慧城市及智慧家居領域，充分展現新一代設計創新者眼中的未來生活。

默克(Merck)今年以「未來智慧醫院 Future Smart Hospitals」為競賽主題，鼓勵參賽者能將未來科技注入現有醫療工作流程，提出更有效率的解決方案。殊榮獎作品「紅外光無痛微針器」優化注射流程，以微針降低病人打針時的疼痛感。

特別獎作品「胰島素智能手錶」使用整合醫療技術，結合互聯網科技，精準監測糖尿病患者的健康狀況並輔助注射胰島素；「基於深度學習邊緣運算技術之離

床預警暨床邊跌倒報知系統」則是以兩階段式離床預警功能，滿足醫院高齡病房照護之臨床需求。

英飛凌以「美好生活 定義未來」為題，期許參賽者以宏觀、系統性的角度提出讓智慧城市更創新、環保與安全兼具的應用。殊榮獎作品「藏—私人雲端書櫃」以 AR 技術創造出一款可「無限翻閱」的電子書，延續翻動紙本書頁的感動。特別獎作品「都市風力清淨機」隱身在道路分隔島中，運用風力轉為電能自給自足，可改善道路旁住宅區空氣汙染；另一項作品「搜救犬遠程指揮套裝」則運用雷射光及多感官指令傳遞模組，遠程引導犬隻執行搜救任務。

貿澤電子以「智慧家居，開啟智慧『芯』生活」為題，期待參賽者將 IoT、智慧感測及節能科技等技術應用於家居生活。殊榮獎作品「AVED 無障礙視野螢幕」提供無死角的路況顯示，減少因大型車輛阻擋視線而造成之交通意外。特別獎作品「都市農業系統」可調節太陽能源進行循環種植，提供都市農業發展的可能性；「中醫耳診儀」結合 AI 技術，以中醫理論分析耳朵外觀變化來診斷疾病，爭取病患治療時間。

光寶特別獎的三件作品分別為「智能導航與骨傳導耳機結合的盲人眼鏡」，將影像轉化為語音提示，藉由骨傳導耳機傳輸來為盲人提供導航服務；「公廁智慧門把」以紅外線感測器達成廁所門把自動化，降低因觸摸門把感染病菌的風險；「安全路燈」則是透過 AI 智能投射交通事故現場，更有效地警示來往車輛，預防二次車禍。

九、 輪椅族視搭公車為畏途 「環境方便了 人就出來了！」

資料來源: 2020-08-23 00:01 聯合報 / 記者王慧瑛、徐白櫻／高雄報導

學者與身障團體認為，公車司機接受的專業訓練與服務態度十分重要，是輪椅族能否被友善對待的關鍵之一。身障社團表示，隨高齡化浪潮，輪椅族會愈來愈多，德國公車幾乎都是低底盤，輪椅族暢行無阻，台灣低底盤或無障礙公車普及速度太慢，讓許多輪椅族視搭公車為畏途，各地都應加速改善。

「環境方便了，人就出來了！」推動無障礙環境營造與服務改善的「眾社會企業」創辦人林崇偉教授說，他回顧 20 年前在德國柏林攻博士時，德國公車幾乎都是低底盤。身為輪椅族的高醫社工系兼任教授王國羽說，新型低底盤公車可解決許多問題，英國公車像變形金剛一樣，斜坡板會自動調整成適合輪椅使用的設備，無須司機下車協助，全車乘客也都有耐性等待。

台灣一直沿用舊型設計，司機不便、身障人士若要人幫助也覺得難為情。公車司機沒受過專業訓練，沒有意識老人與身障者需求，司機與乘客不見得有耐心等身障人士上下車，整體環境都不友善。

監委王幼玲去年調查發現全國無障礙公車比率約 45.79%，一般公路客運與國道客運的無障礙公車比率僅 9.50%、8.79%，城鄉差距明顯，輪椅使用者搭公車意外頻傳，有的自斜坡板摔落，或公車行駛期間突然急煞，司機未協助繫上安全帶，從輪椅上摔落，致肋骨斷裂，也有輪椅族在搭公車時遭拒載等不友善對待。

台灣無障礙協會理事長林俊福說，他是腳穿支架無法彎曲，上公車時手握扶手，好像吊單槓，要使盡吃奶力量才能上公車，大眾運輸不夠便利，造成輪椅族使用改裝機車代步的比率仍高。

台灣身心障礙者人權監督聯盟發起人張學恒說，客運業者或司機應可透過培訓，更了解如何服務輪椅族等身心障礙人士，讓身障者更願意搭乘大眾交通工具。

十、長照心理經濟都是壓力？專家：除了信仰 政府更要幫忙

資料來源: 2020-08-23 10:53 聯合報 / 記者卜敏正／嘉義市即時報導

嘉義市范姓老翁昨晚疑不堪照顧長期臥床妻子，持酸液灌妻、自飲，老翁今晨不治，專家直言對於長期臥床者及協助照顧者、家人，其心理壓力非一般人能了解，本案只是浮上檯面的案例，檯面下可能有更多人需要幫助，除透過信仰支持，更需要政府及多元喘息照顧幫忙。

臨床心理師林姿吟表示，當照顧者看見妻子躺在床上插管餵食，無法自由行動、表達，甚至被約束、針紮、吃很多藥，更甚者大小便失禁、包尿布及身上褥瘡，這都會讓照顧者心疼及不捨，更擔心老去的自己是否也變得如此，誰能提供照顧？

「經濟是另一個壓力！」林姿吟說，臨床上遇到許多案例，照顧者必須長期負擔臥床患者照顧費用，每個月收入、自己養老金，全數支付另一半長照月費、營養金都不一定夠，又可能不好意思向孩子、其他親友開口，在照顧、經濟等壓力下，才讓照顧者對人生、未來絕望。

「信仰、喘息服務很重要！」林姿吟指出，無論天主教、基督教和佛教等信仰，都不認同用自我了斷方式結束生命，照顧者如果能透過信仰幫助，無論是到教會或參與其他宗教活動，經由宗教團體、朋友給予支持，認為生命是有意義的，可提供相當幫助；另政府也應提供更多元喘息服務，讓照顧者看見希望，願意繼續努力。

她說，時代變得太快，高齡長者、臥床患者越來越多，但政府法令似乎跟不上，像國內社工人數、編制是否足夠，對於照顧者、喘息照顧、機構提供的資源是否足夠，這些都必須加快腳步檢討。

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打 1995 (要救救我)

十一、 睛彩人生／黃斑部病變 易被誤為白內障

資料來源: 2020-08-23 04:15 聯合報 / 記者游振昇／報導

老人家常抱怨看東西老是茫霧不清，眼前彷彿有陰影擋住，誤以為是白內障來報到，正常老化的結果，但小心可能是黃斑部病變，拖太久不就醫可能會導致失明。

視力模糊 中間視野消失

為什麼老人家罹患黃斑部病變和白內障容易混淆？台中慈濟醫院眼科部主治醫師周兆峰解釋，黃斑部病變和白內障不同。白內障主要症狀是視力模糊，越來越暗，感覺有不同影子，光線散開，以模糊症狀為主；黃斑部病變除了會有視力模糊，還會伴隨影像扭曲，直的變歪，左右眼睛看東西的形狀變大或變小，或中間視野被擋住。

周兆峰表示，白內障和黃斑部病變兩者沒有因果關係，但共同點都是年紀越大越容易發生，尤其是白內障。老年人罹患白內障，就像人年紀大了，黑髮變白髮，水晶體也會逐漸變混濁，但只要經過置換水晶體手術，視力便可以回復。

而黃斑部病變必須持續治療。周兆峰指出，老年性黃斑部病變經過醫師評估，在眼內注射抗血管內皮細胞生長因子藥物，10 位病人當中有 3 人會完全進步，6 至 7 人需持續治療，如放棄不管，視力會逐漸惡化，導致失明，後半輩子難以自立生活。

自我檢測 蓋住單眼看磁磚

周兆峰表示，老年性黃斑部病變的日常生活檢查方法是，可先蓋住單眼，用單眼視物，例如看廁所的地磚，如果看起來都是正格就沒問題，如果看到地磚扭曲變形，或變大變小，兩眼看起來不一樣，就要盡速到眼科檢查是否有黃斑部病變。

周兆峰說，老年人剛開始視力變化不是很明顯，有時一眼正常，一眼初期病變，無法很快發現黃斑部出問題。

如病患較為敏銳能早期發現，早期診治，還能保有生活品質；等到雙眼都出現黃斑部病變，當結痂、滲漏出血的程度越嚴重，對生活影響就越大，因此最好能掌握一確診立即治療，維持既有生活品質。

持續治療 千萬別自行停診

周兆峰提醒，如果有一隻眼睛發生黃斑部病變，通常另一眼罹病的比率高，他建議定期一個月檢查一次，民眾要有警覺心，如果感覺視力扭曲感覺怪，就到眼科檢查。

他說，老年性黃斑部病變的治療方式進步快速，現在的抗血管新生因子藥物是採用注射眼球，以前一針要二到三萬元，不少病患因負擔不起而中斷或放棄治療。但 2008 年起，可申請健保給付，每位病患可申請每眼打 7 針治療，今年 6 月放寬到每隻眼睛 14 針，追溯到 5 年前申請的病患，因此可減輕其不少經濟壓力。

最近新冠肺炎疫情回升，周兆峰表示，每位病患病況不同，如果病情改善幅度大，醫師會評估回診時間是否延長，提醒黃斑部病變患者別自行停診，定期回診追蹤，以免病況惡化。

【經濟安全與產業發展】

十二、全球高息股 加碼時機到

資料來源: 2020-08-21 00:13:17 經濟日報 記者張瀞文／台北報導

美中關係惡化，股市高檔震盪，法人認為股市仍有希望走高，但布局焦點宜放在落後補漲及較不受政治因素影響的領域，包括都市化、肥胖、受益於新興市場高齡化的醫療保健、永續投資等。

S&P500 指數在 18 日創歷史新高，收復疫情以來的所有失土，法人解讀為這波空頭結束。不過，隨著美中科技戰火再起，美股漲多回跌，亞歐股市昨（20）日跟著修正，股市是否重啟跌勢，令投資人擔心。

瑞銀財富管理投資總監辦公室指出，這次熊市快速恢復，創下空前紀錄。不過，沒有人可以保證下一隻熊將如此快速離開，建議投資人要做好流動性管理，上班族一般需要維持足夠應付六至 12 個月生活開支的緊急基金，退休人士則一般應該準備好三至五年的現金流。

富達國際基金經理人羅柏斯（Dan Roberts）認為，在股市震盪期間，反而是加碼全球高息股的好時機。投資人除了鎖定全球龍頭優質股息成長股之外，也可以注意高成長潛力產業。

羅柏斯指出，資產負債表穩健的企業獲利穩定，現金多，這些企業多出現在先進科技、生技醫療、工業、通訊服務等。另外，也要避開需求疲弱的高風險標的，如能源、原物料及非核心消費股。

瑞銀財富管理指出，即使在熊市期間，投資人也不必急於賣出風險資產。投資人一旦必須在熊市拋售股票，代表實現了損失，會對資產組合構成永久傷害。在調整資產組合時，可以注意落後補漲及長線趨勢族群。

科技股強勢領漲，投資人科技股的比重會因而提高，瑞銀財富管理建議，可以考慮分散布局因疫情而興起的趨勢，如自動化和機器人等。另外，當全球經濟開始復甦，之前表現落後的周期性與價值型股票等將受青睞，美國中型股也值得注意。

十三、年輕新生活基金 投資新寵

資料來源: 2020-08-25 00:02:05 經濟日報 記者廖賢龍／台北報導

需求帶來商機，當全球人口走向高齡化、單身化、少子化、智能化，帶來新生活紅利商機。看準現代人對於年輕、快樂、健康與幸福的需求，更加迫切且強烈，第一金投信推出全球股票型的年輕新生活傘型基金，聚焦遊戲電競、健康瘦身、寵物，鎖定新時代的投資機會。

第一金投信投資長唐祖蔭表示，過去 30 年，中產階級大量增加、財富累積，對消費的需要，帶來人口紅利；過去 15 年，資訊科技蓬勃發展，對網路、行動通訊的需要，帶來技術紅利。如今，新生活紅利已經成形，而且席捲老、中、青不同世代，讓背後潛藏的電競、瘦身、寵物三大年輕新生活商機更加確定。

第一金全球 eSports 電競基金預計投資產業比重依次是：遊戲設備、遊戲開發與遊戲平台；第一金全球 Fitness 健康瘦身基金投資產業比重依次是：有運動、醫療及飲食；第一金全球 Pet 毛小孩基金投資則是消費用品、醫藥用品、醫療保健和零售平台。

第一金全球 eSports 電競基金經理人陳世杰表示，去年，全球電子遊戲規模約 1,600 億美元，比電影、音樂合計的 640 億美元產值，高出 1.5 倍；預估到 2023 年，將進一步衝破 2,000 億美元。全球電子遊戲玩家快速成長，今年預估將達 27 億人，占人口總數三分之一。除了玩家增長外，遊戲走向職業化，電競大賽串起觀眾、媒體、廣告、贊助商、周邊商品，帶動產值規模迅速升溫。

根據 WHO 預估，2025 年將達到 16 億人，會引發心血管、糖尿病等各種健康問題，追求健康、瘦身，成為新時代顯學。第一金全球 Fitness 健康瘦身基金經理人常李奕翰表示，研究機構 Global Wellness Institute 估，2025 年全球運動、飲食控制、健康管理形成的商機，合計上看 2.2 兆美元。

十四、因應將邁入超高齡社會 台日智慧生活線上會議 31 日登場

資料來源: 2020-08-24 10:03 經濟日報 / 記者葉卉軒 / 台北即時報導

台灣在 2018 年已進入高齡社會（65 歲以上高齡人口超過 14%），2026 年將邁入超高齡社會（超過 20%），從高齡社會轉為超高齡社會之時間僅有 8 年來看，台灣人口高齡化速度將超過歐、美、日等先進國家，面臨「社會快速衰老」的問題，為向日本取經，經濟部將於 8 月 31 日於中經院舉行「台日智慧生活科技應用與合作」線上會議，了解日本將智慧科技應用於健康照護、移動、維持生產力，以及地區安全等社會生活層面的實際狀況。

經濟部指出，日本已邁入「超高齡社會」發展型態，為了因應超高齡社會引發的中長期社會經濟問題，包括：生產力下滑、醫療費用大幅增加、照護人力不足、生活便利度不足、社會安全，以及照護離職等，日本政府近年積極促進機器人、物聯網（IoT）、雲端大數據（Big Data）、人工智慧（AI）、場域型尖端通訊（Local 5G）等智慧科技在生活層面的應用，並結合「2020 東奧舞台」進行問題解決型科技的展示，進而驅動「超智慧社會」的成形發展。

經濟部表示，台灣日本關係協會科技交流委員會在經濟部技術處指導下，原規劃以「台日智慧生活科技應用與合作」為主題，並以「驅動超高齡社會邁向超智慧社會」為策略方向，邀請智慧健康照護領域人士共同組團赴日交流。但在新冠肺炎疫情影響下，考量台日雙方仍採國境管理措施，為使交流不中斷，擬鎖定日本因應超高齡社會問題卓然有成的北九州地區，以線上交流模式，邀請團員一同觀摩當地配合「2020 東奧」來臨，將智慧科技（機器人、IoT、AI、Local 5G 等）應用於社會生活層面（健康照護、移動輔助等）的進展，並與日本多家新創企業進行線上技術交流及商談。

十五、老齡化效應不可逆 消失的繼承者看增

資料來源: 2020-08-20 02:09 經濟日報 / 記者黃阡阡／台北報導

隨人口逐漸老化，繼承移轉與未繼承的數量都年年創高，住商不動產企研室經理徐佳馨表示，由於老齡化問題不可逆，未來「消失的繼承者」之狀況，恐怕會加劇。

徐佳馨表示，由於台灣已邁入高齡化社會，未來無論是產權複雜的問題，或是找不到繼承人的問題勢必將增加。

房仲業者指出，台灣房價水漲船高後，不少年輕人買不起房，於是等待繼承父母名下的房產，但傳統社會觀念中，較少有生前辦理好過戶的狀況，另一方面若是產權複雜的土地，長輩不諳法令，年輕一輩也不清楚，通常不願繼承過於複雜的不動產。

大家房屋企劃研究室主任郎美因則認為，因為社會老齡化的問題愈來愈嚴重，所以等待繼承的比率也愈來愈高，尤其繼承免徵土地增值稅，對於財產移轉的成本較低。

另外，郎美因指出，現在小孩比較少，甚至只有一個，不用事前分配財產給多位小孩，所以透過繼承移轉較多，雖然近年有資產總額較高者，在生前做好贈與需要，免得未來子女分財產時難以處理，但整體來說仍占少數。

十六、 住院看護費 4 種保險可賠

資料來源: 2020-08-21 00:37 聯合報 記者戴瑞瑤／台北報導

生病入院治療，不但會造成薪資損失，可能還需要花看護費請人照顧，許多人都會買保險分擔負擔。壽險公司表示，目前民眾手上的住院日額醫療險，或一次給付的重大傷病險，或是符合失能險或長照險的理賠條件，都能作為看護費用的補償。

壽險公司表示，許多民眾會買住院日額型醫療險，是以住院天數來定額給付，可填補薪資損失，也能作為住院的每日看護費用，投保金額建議應規畫日額兩千元以上。

除醫療險外，重大傷病險的理賠金也可做為看護費用支出。重大傷病險的理賠定義，是以全民健保定義的重大傷病證明為理賠依據，理賠項目包含需長期治療的癌症、慢性精神病等。只要被保險人符合保單條款明訂的「初次診斷確定罹患重大傷病」，且取得全民健康保險核發的重大傷病證明，就能一次請領重大傷病保險金，費用使用上自由，除可用於醫療費，也可作為看護費、療養費，或是中斷收入的損失補償。

此外，若因生病或意外導致需長期照護，看護費支出通常至少十年以上，若符合失能險與長照險的理賠條件，每月給付的分期金也可以作為看護費用。以失能險來說，只要符合失能等級表一至六級認定，即按月給付失能生活扶助保險金，用來給付長期照顧所需的定期花費。

壽險公司建議，想用保險規畫看護費用，可依保險每月給付分期金的多寡與個人需要的照顧條件來預估，例如申請外籍看護工，每月基本花費至少二點一萬元，以此推算保險基本月給付金額至少兩萬元以上；若想住專業養護中心，金額就需再增加。另最好選擇分期給付時間十年以上的保單，避免因高齡長壽，保險給付出現突然中斷的情況。

【地方與社區發展】

十七、北市斥資 3.2 億打造地下連通道 捷運站直達台大醫院門口

資料來源: 2020-08-20 15:25 聯合報 / 記者胡瑞玲 / 台北即時報導

台大醫院為北部民眾就醫看診第一選擇，其中不乏高齡病患須時常回診，但捷運台大醫院站至台大醫院的常德街及中山南路車水馬龍，為提升民眾來往捷運站及台大醫院友善人行環境，將進行「常德街人行地下道連通工程」，未來搭乘捷運不用走平面道路，直接透過地下連通道即可安全前往台大醫院門口，順利招標後，預計工期長達 1 年 10 個月完工，總經費高達 3.2 億元。

北市新工處指出，因應台北市邁入高齡化社會，並配合市府「西區門戶計畫」打造人本通行環境，此次連通工程位於中正區常德街平面道路下方，連接西側捷運台大醫院站及東側既有中山常德人行地下道跨越中山南路，提供身心障礙者、老弱婦孺及輪椅族群安全通行空間，避免人車爭道及上下樓梯不利使用情形。

此工程將斥資 3.2 億元，利用鋼板樁靜壓式打設工法打造長約 200 公尺、寬 6 公尺、高 4 公尺地下連通道，同時上方平面道路將採用明挖覆蓋方式，分兩次

施工，進行地下工程時，會在上方平面道路蓋鋼板，提供用路人行駛，避免影響當地交通狀況。

其工期長達 22 個月，完工後可讓搭乘捷運民眾直接往來捷運站及穿越中山南路至東側出口，並銜接中央聯合辦公大樓、學校、醫療院所、運動中心及公園等，擴大便利生活圈。

新工處表示，此地下連通道除可引導民眾多搭乘大眾運輸外，也可有效分流由公園路行經常德街地面步行民眾及搭乘捷運的人流，提升既有道路品質及設施使用效能，打造更舒適無障礙人行通行環境。

目前「常德街人行地下道連通工程」工程採購案，已於今年 8 月 13 日刊登政府採購網第 2 次公告招標，預定 8 月 27 日下午 2 時開標，歡迎有意願的廠商踴躍參與投標。

十八、金山醫院小醫師體驗 孩童闖關學醫療知識

資料來源: 2020-08-20 19:38 觀天下 / 記者廖品涵 / 金山報導

台大醫院金山分院為了讓北海岸社區內的學童認識醫護工作，並且了解健康及醫療知識，在暑假期間辦理「金健康小小醫師體驗營」，由醫院內的醫師、護理師及物理治療師講授健康的新知，有趣的闖關活動包含滿滿的醫學知識，還加入閩南語的元素，讓學童們邊學醫學邊體驗閩南語的精髓。

社區發展中心執行長姜士中說，這次的小小醫師體驗營中包含許多內容，像是急診、內科、外科以及物理治療都有，目的是要讓小朋友從遊戲中建立正確的衛教知識，並且累積照顧長輩的知能，未來在高齡化的社會可以應用在照顧自長輩的身上。

在認識器官的闖關活動中，學童們將認識的器官貼在自己認知中的位置，有趣的是器官大搬風，逗得現場關主、學童笑聲連連，另外學童們也實際的拿起聽診器幫同伴們聽心音，認識聽診器的正確用法，還有自己的午餐要自己動手做，學習均衡健康飲食知識。

小小醫師體驗營是金山醫院每年暑假的熱門活動，今年的體驗營隊輔還有兩位是之前參與過，這次再度報名參加，就是希望可以透過闖關遊戲，有趣的方式認識更多醫療科學與知識，在活動中輕鬆衛教建立良好的健康生活習慣。

十九、 打造失智友善社區 北市募友善天使

資料來源: 2020-08-23 23:13 聯合報 / 記者胡瑞玲／台北報導

北市府推估全市失智症者有 3 萬 8917 位，因應失智症人口快速增加，北市衛生局今年以「台北是我家」為主軸，邀市民打造失智友善社區，另招募友善天使及組織，主動提供社區內的失智症者協助。

衛生局昨下午於國父紀念館西側廣場舉辦「台北是我家、友善失智一起來」青銀共融園遊會，邀北市吉祥物「熊讚」擔任失智友善大使，盼透過寓教於樂方式，讓民眾認識預防失智症，並幫助失智症者延緩失能。

參加「失智症 VR 體驗」的 83 歲劉奶奶說，體驗「路易氏體失智症」VR 遊戲非常有感，因她本身就是此症狀的失智患者，常會與「看不見的人」說話、聽不到女兒在耳邊叫她，直到接受治療才逐漸轉好。

北市副市長黃珊珊表示，高齡人口逐年增加，為預防失智症比例攀升，北市建立網路平台並透過多元管道提倡宣導；衛生局長黃世傑指出，截至今年 7 月止，北市 65 歲以上長者占總人口 18.62%，較全國 15.7% 高，預估患有失智症者約有 3 萬 8917 位。

北市今年以「台北是我家」作為主軸，建構友善失智社區環境，包含友善參與、友善居民、友善環境及友善組織 4 大元素，除加強教育訓練，更與民政局合作辦理失智症課程。

衛生局表示，2018 年以中正區作為失智友善示範社區，並逐步在全市 12 行政區推廣，並結合政府機關、民間團體、公司企業及社區等單位，招募友善天使及組織，提供社區失智症者友善協助。

二十、大學生返鄉推農業 農會官網點閱數成長三倍

資料來源: 2020-08-24 11:57 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化即時報導

彰化縣竹塘米品質多次獲得全國稻米競賽冠軍，鄉農會申請教育部計畫，招募大學生到農村作社區職場體驗，家鄉子弟黃翊瑋、陳巧蓉錄取後，設計系列文創商品和經營農會官網，點閱數倍增，提高竹塘鄉農會的能見度。

竹塘鄉農會交付任務，必須在兩個月內完成每則 FB 貼文 1000 次點閱數，行銷農產品達到 10 萬元，拍攝產品微電影廣告 3 部，撰寫精米工廠流程一份等 12 項任務，黃翊瑋、陳巧蓉都達到，本月 26 日結束執行計畫，將在 9 月 3 日到台中科技大學參加教育部青年發展署 109 年青年暑期社區職場體驗計畫競賽。

黃翊瑋就讀銘傳大學應用英語學系的英語商務與觀光組一年級，家住竹塘鄉，平常就會關注竹塘鄉農會網站。她說，參與竹塘鄉農會計畫，她才知道家鄉有很多值得一遊的故事性景點，例如九榕公，經過整合和設計，鄉村景點具有讓都市人體驗的價值。

陳巧蓉是國立聯合大學文化創意與數位行銷學系大二學生，家鄉在埤頭，跟竹塘相鄰，她覺得過去兩個月和竹塘鄉農會員工相處，學到了校園裡無法體會的職

場人際互動關係，尤其是竹塘鄉農會活力十足，認真策畫活動，推廣鄉內農特產品，給她深刻印象。

執行計畫期間，黃翊瑋、陳巧蓉遇到都市與鄉村的文化落差，都市年輕人慣用網路語言，例如設計竹塘鄉農會 LINE 貼圖，其中一個圖案用語「毋湯」，改為農村阿伯、阿婆熟悉的「好喔」等正面用語，字體放大，方便中高齡民眾使用。職場觀念溝通對黃翊瑋、陳巧蓉是全新經驗，每完成一項任務，很有成就感。

竹塘鄉農會總幹事詹光信表示，青年發展署舉辦社區職場體驗計畫，大學生到基礎服務，除了增強職場競爭力，也認識家鄉的美好，暑假不虛度，竹塘鄉農會經由這次計畫，看到大學生的創意，利用網路行銷拉近與年輕世代的距離，提升農產品曝光度，進而推廣在地農產品，一舉多得。

二十一、 長照交通車接駁 南投竹山 8 社區老人有福了!

資料來源: 2020-08-23 07:27:53 自由時報 / 記者謝介裕 / 南投報導

工欲善其事，必先利其器，長照服務也不例外！南投縣竹山鎮公所為了讓長者能克服山區交通不便，走出家門到社區互動，在行政院中部辦公室執行長蔡培慧居中協助下，如願獲得衛福部補助 1 部俱值 95 萬元的交通車，並在今日長者健康促進活動中宣告，長照交通車自 9 月 1 日起開始接駁老人去社區「搏感情！」

竹山鎮長陳東睦指出，這台車接駁服務範圍包含桶頭、瑞竹、坪頂、鯉魚、福興、德興、大鞍、車店仔等 8 個社區，服務對象區分「長照管理中心評估可搭乘之長者」、「聘請外籍看護工提供照顧之失能長者」、「使用住宿式機構服務之

失能者」及「實施區域之 65 歲以上老人或 55 歲以上原住民」等 4 大類，只要符合其一便可搭乘。

目前規劃 3 條路線，主線每周一至周五由起點站—竹山鎮公所出發，沿線接送至終點站—桶頭社區，再由桶頭接續出發至各支線單程接送至桶頭上課共餐，下課再沿線依序送返，最後車輛回到公所；路線 2 則是每周一由公所出發至福興里載送至福田社區照顧關懷據點；路線 3 為每周二由桶頭里出發至坪頂里載送至坪頂社區照顧關懷據點。

陳東睦說，上述 8 個社區因位處遍遠山區，加上缺乏大眾公共運輸工具，以致難以享受到一周 5 天的社區關懷福利，如今有了長照交通車這個「好夥伴」，山區的長輩便可搭車去學習，讓自己從週一到週五都可以去上述路線的社區上課，落實「活到老、學到老」的精神。

二十二、 台南祖孫藝遊趣 大地拼貼師+草地野餐派對

資料來源: 2020-08-21 12:11 聯合報 / 記者鄭惠仁 / 台南即時報導

台南市東區樂齡學習中心慶祝祖父母節，今天辦理「祖孫藝遊趣」活動，邀請祖孫攜手同遊巴克禮公園，以別開生面的「祖孫藝遊趣」為主題，一同度過溫馨又具意義的大自然藝術饗宴。

「祖孫藝遊趣」吸引近 30 個家庭參加，成員有中心學員、志工、光華附幼及光華高中銀髮族活動管理學程的學生以及社區民眾，各家攜老伴幼共襄盛舉。

活動從公園導覽開始，接著是「大地拼貼師」及「草地野餐派對」，各家分享創作，共享祖孫情。最精彩的是「大地拼貼師」活動，祖孫共同撿拾落葉、枯枝、種子果核等大自然素材，打破作畫一定要彩筆的框架，以自然物直接入

畫，創作祖孫間獨一無二的作品，不僅活絡祖孫之間的感情，也留下難忘的記憶。

惠津阿嬤看著祖孫共同創作的作品，滿意中笑開懷，她說，外孫子女住高雄本來不想回來，但這次活動很有意義，她堅持一定要參加，孩子一家果然回來了，「真的非常開心」。

去年東區樂齡學習中心的「出租金孫」活動獲得不錯的迴響，今年繼續媒合，將銀管學生與樂齡夥伴送作堆，讓樂齡夥伴都能共享祖孫情。學生林益賜說，「原來陪長輩走讀生態這麼有趣，回家我也要帶我阿公到處走走看看，製造屬於我們祖孫間的共同回憶。」

樂齡志工隊長陳泰源表示，明年也要帶孫子一起來參加，台灣已從高齡化社會邁入高齡社會，每年8月的第4個星期日是祖父母節，希望藉此活動開啟更多祖孫之間相處的機會，活絡祖孫世代的互動，不只在祖父母節同遊，而是讓祖孫互動成為生活常態，共同締造祖孫間更多美好回憶。

二十三、 長庚大學老人夏令營 爺奶跳操學保健

資料來源: 2020-08-21 23:03 聯合報 / 記者蔡維斌／雲林縣報導

為增進老人免疫力，台塑和長庚科技大學健康促進團隊昨在麥寮鄉開辦雲林第一場「長者夏令營」，由護理系學生透過運動設計課程，提升長者心肺功能與肌耐力，趣味遊戲與藝術創作，讓老人家遨遊童年；改良式的八段錦，把關節伸展復健融入生活，百分百健康的夏令營，爺爺奶奶都說讚。

台塑麥寮管理部副總經理陳文仰指出，長庚科技大學2010年起以預防醫學及社區健康營造為主軸，由護理學院長陳美燕帶領專業團隊走入社區，發現獨居長

輩普遍憂鬱、孤獨，研究發現心靈愉悅的秘訣是「聽從身體律動的聲音」，所以推出「老人夏令營」巡迴帶動長輩快樂生活。

「老人一樣可擁有專屬的夏令營！」陳文仰說，世界各地兒童夏令營琳瑯滿目，資源豐富，反觀人口老化的台灣，卻看不到有人開辦老人夏令營，長庚護理系學生透過運動設計課程，提升長者心肺功能與肌耐力；趣味遊戲與藝術創作，陪伴遨遊童年回憶；關節伸展把復健融入生活，延緩退化。

昨天上百名長者營隊齊聚麥寮崑陽綠能園區大會師，每位老人大顯身手，舞團加演劇，夏令營找回老人的歡樂，他們齊聲為老人夏令營喊讚。

二十四、 社區關懷據點 高雄拚 2 年 500 處

資料來源: 2020-08-19 23:07 聯合報 / 記者王昭月 / 高雄報導

14 縣市昨聚於高雄舉辦第 3 屆全國社區照顧關懷據點高峰論壇，地主高市社會局代理局長謝琍琍致詞表示，高市現有 330 處據點，但「準市長」認為不夠，要求 2 年內擴增到 500 處，「壓力好大」。大會講師洪禮綜提醒，初老者與男士排拒進據點學習，超高齡長輩又日漸凋零，若不翻新課程增加據點吸引力，費時多年建置的在地老化照護機制，恐有瓦解危機。

弘道老人福利基金會和中華金點社區促進聯盟聯手主辦的第 3 屆「全國社區關懷照顧關懷據點高峰論壇」昨在高雄長青綜合服務中心登場，14 縣市社區據點幹部志工參加，高市社會局分享據點經營「處方箋」，衛福部社家署副署長李臨鳳全程參與。

應邀分享的新北市五股區更新社發展協會理事長洪禮綜說，台灣再 5 年將步入超高齡社會，儘管政府自 94 年起推動社區照顧關懷據點，建立很好的老人照護機制，但長期發展下來不免疲乏。多數初老者因忌憚被貼上老化標籤，排拒進

到據點學習，不少男士也因父權心態作祟，參與率偏低，結果老人日漸凋零，初老者又不進來，再不透過課程翻新再造據點魅力，「在地老化」網絡恐會瓦解。

「因應超高齡社會到來，台灣也應超前部署」，中華金點社區促進聯盟理事長黃文政說，高峰論壇舉辦屆，每年人數激增，證驗經驗分享的需求，未來如何從社區據點走向社區共生，再推進到全人關懷照護模式，需有不斷創新的理念做為支撐。

雲林縣海豐社區靠海，是超高齡社區，長輩平均 76 歲，執行秘書廖翊淳說，海豐社區採取「青銀共學」模式，一併照顧長輩及他們的孫子，讓家庭青壯輩能無後顧之憂放心打拚生計，而世代融合的作法，讓幼童能陪伴長輩，長輩可以幫忙看顧孫子，共生共好，社區另也發展樂齡產業，把料理或手藝融入課程由長輩們生產，獲利再做為圓夢經費，至今老人家體驗過陸海空等運輸工具，人生增添許多色彩。

二十五、 38 名原鄉長者用不協調姿勢 從千歲水中芭蕾舞團畢業

資料來源: 2020-08-24 18:18 聯合報 / 記者陳弘逸 / 屏東即時報導

屏東小墾丁渡假村戶外游泳池今天舉辦「千歲水上芭蕾」畢業典禮，38 名 60 歲以上的偏鄉原住民長輩接受 10 周的水中有氧芭蕾訓練後，今天由屏東縣衛生局局長施丞貴等人頒發畢業證書。

「千歲水上芭蕾」策展人黃耀寬指出，根據日本經驗，每逢業者淡季都會開放社區銀髮族做水中體適能訓練，他接洽飯店業者借用游泳池，讓計畫成真。

「千歲水上芭蕾」去年首辦，僅有牡丹鄉四林村文化健康促進站，30 名超過 60 歲長者參加，今年開放 3 個文健站、1 個社區關懷據點共 38 名長者參加。

歷經 10 周的水中有氧芭蕾訓練，38 名長者在今天結業，由施丞貴、屏東縣議員林采穎、牡丹鄉衛生所主任鄭泰春等人頒發畢業證書。

施丞貴說，台灣步入高齡化社會，屏東高齡人口達 17.6%，透過有益身心健康的活動，讓長者促進健康延緩老化。

立委伍麗華辦公室主任邱琮如說，伍麗華團隊會持續爭取長照預算投入偏鄉預防醫學，結合衛福部醫療資源送進部落，讓原鄉長輩能活躍老化。

【其他相關議題】

二十六、 桃園交通事故激增 交通局將分析 A2 地點列百大事故熱點

資料來源: 2020-08-24 17:23 聯合報 / 記者陳夢茹 / 桃園即時報導

桃園市議會今天進行交通局與捷工局工作報告，不少市議員也紛紛點名死亡車禍數增加、機車待轉區成機車待撞區，要求交通局改善。桃園市政府交通局回應，已編預算委託廠商用大數據分析 A2 事故地點，將每年改善百大事故熱點。

市議員陳萬得拿出警政署今天 6 月交通事故統計表，指出桃園 A1 和 A2 的交通事故案件高達 4045 件，甚至比台北市和新北市的 1768 件及 3674 件還多，居六都第一，他直呼肇事率拿第一很光榮嗎？要求交通局想辦法降低事故率，還市民一個安全的交通環境。

市議員彭俊豪點出，桃園市今年 1 月至 6 月，光半年就發生 1234 起行人的 A1、A2 事故案件，其中 389 起發生地點更是在行人穿越道上或前後，造成 8 人

死亡、497 人受傷，質問交通局對上半年交通事故激增有沒有相關的改善措施。

交通局長劉慶豐表示，雖然台北和新北的人口比桃園還多，但他們的交通系統和設施都較為完善，交通狀況也沒有像桃園一樣複雜，他解釋，桃園市內物流業興盛，光工業區就有 20 幾個，過去的都市計畫規模又僅有縣市層級，在道路狹小、機車量不少的狀況下，交通狀況才會不盡理想。

劉慶豐說，A1 事故地點通常屬突發狀況，已編列交通事故防制經費約 1 千萬，委託廠商用大數據分析 A2 事故地點，列出百大事故熱點，個別研擬最佳防制方案，如把閃紅燈改為三色號誌燈等，明年起每年改善百大事故熱點，逐年改善。

桃市府也和交通部合作推動高齡者交通事故防制精進計畫，每月對 65 歲以上高齡者進行事故數交叉分析、擴大高齡者道安宣導管道、辦理高齡者大型車視野死角體驗課程等，另外，桃園市政府警察局也將於 9 月起實施路口安全大執法，維護道路安全。

二十七、 祖父母找第二春 「老婚」不要「老昏」

資料來源: 2020-08-22 13:07 聯合報 / 記者高宇震 / 桃園即時報導

「祖父母節」前夕，不少兒孫關心阿公阿嬤身心靈健康，即使年過 70，不少長者也希望再找「第二春」，中壢美滿服務中心資深社工發現，早期不少人認為年紀大再婚，有些「晚節不保」，更有子女擔心財產繼承問題，主任徐乃義認為，失偶老人再婚好處多，兒孫該樂觀其成。

新北市一家建設公司的曾姓董事長，年初帶了兩個孫子報名參加中壢區美滿服務中心未婚聯誼，第二個孫子七月結婚，長孫也認識一個護理師正在交往中，

今年 76 歲的鄭董到中壢區美滿服務中心，希望徐乃義也替他找另一半，他表示，妻子 15 年前往生，他期望兒孫有美滿的家庭，如今連孫子也如願，他也該為自己的人生著想，希望找一位女生身體健康，個性樂觀，可以一起遊山玩水的老伴，過愜意的後半輩人生。

徐乃義發現，中壢區美滿服務中心 1988 年成立時，當時不少人反對長者再婚，尤其年過 50，幾乎只能單身到老，保守的人認為「老人家」要有長者樣子，怎麼可以臨老不知進退，更有子女擔心財產繼承問題，也有人擔心「體力」健康問題。

徐乃義認為，不管任何年紀，都該享有美滿幸福的家庭生活。「孝者」「笑也」，老年人再婚子女可以放心闖天下，如果老人不單身，不用勉強住養老院，也減少老人可能被虐待、遺棄等不幸事件。

不過，徐乃義也建議，長者要追求再婚，所謂「老婚」不是「老昏」，要理性、冷靜、慎重選擇，因為人心不古，「老婚」很好，但也不能「昏了頭」！

二十八、 長照悲歌...7 旬老婦人持榔頭打死丈夫 一審判 2 年 8 月

資料來源: 2020-08-20 16:05 聯合報 / 記者蕭雅娟/台北即時報導

76 歲陳姓阿嬤長期照顧疾病纏身的吳姓丈夫，2018 年間疑不堪長照壓力，涉嫌持榔頭猛搥丈夫頭部十三下致死，遭依殺人罪嫌起訴。陳阿嬤如今生活無法自理，依賴家人照顧，她曾在辯論終結前當庭說「很後悔做這件事」。士林地方法院今天下午 4 時宣判，合議認定陳犯殺人罪，判處有期徒刑 2 年 8 月。

這起長照悲歌發生在 2018 年 10 月 17 日，前一天吳姓丈夫剛出院返家，退休老師陳阿嬤照顧洗腎度日的丈夫長達 30 多年，得知醫囑指出丈夫因血管鈣化，未來恐無法再加裝心臟支架，受不了長期累積的照護壓力。

17日中午11時許，陳在廚房準備午餐，突然轉身到客廳，拿出抽屜工具箱內的1把鐵榔頭，朝睡夢中的丈夫連續捶打13下，吳醒後極力反抗，但陳未停手，持續打到丈夫沒再掙扎才罷手。

起訴指出，陳犯後在浴室稍做清洗，12時許打電話向社區的保全稱殺了吳姓丈夫，請保全打電話報警，消防人員到場後立即將吳搬往家中地面救護，並送往醫院急救，當天下午1時許，吳因多重鈍傷、肺炎、心肌梗塞併嚴重心肌炎致心因性休克宣告不治。

陳阿嬤自首後，配合檢警訊問均坦承犯行，因無法再照顧，拿榔頭活活打死丈夫。案發後1個月陳阿嬤因精神、身體狀況不佳，入住三總北投分院精神科，案發7個月後法院開庭，陳阿嬤暴瘦17公斤，從原本55公斤瘦到僅剩38公斤。兒子女兒均證稱，她生活無法自理，並請求法院輕判。

陳的胞妹也證稱，陳犯後入住精神科時狀況不好，曾向家屬透露，案發時有個聲音說要「殺死你！」。姊夫出殯時，他的家人都沒有埋怨，經過1年多來，姊離開傷心地，住在娘家，黑暗籠罩她身上，目前生活仍無法自理「她已判自己死刑，把自己關在心牢」。

全案在審理過程委由馬偕醫院精神鑑定，鑑定報告書評估陳有適應障礙症，但並無影響生活或處理生活事務，也無幻想症狀。

檢察官論告認為，陳涉持榔頭重擊被害人13處致死，不顧被害人強力掙扎，極力求生，犯罪手段殘忍，剝奪生命，僅依照自首減刑。辯護人請求法院依照刑法19條、59條減刑，並給予緩刑機會，付保護管束，給予家庭再次機會。

合議庭審酌，陳阿嬤在行為時、犯後自首報案情節，及警詢時的應對談話等，並沒有精神喪失或耗弱情形，馬偕醫院鑑定評估雖有適應障礙症，但並不會出

現幻覺或妄想等精神症狀，陳遭羈押看守所期間才首度在精神科就診，經診斷患有重度鬱症及妄想症狀，因此不適用刑法 19 條減刑。

合議庭認為，高齡的陳阿嬪犯後自首依法減刑，因長期照顧多重疾病的丈夫，又在案發前 2 個月前苦惱、長孫行為問題，心力交瘁，即使長孫經兒子帶回照顧、丈夫也出院返家，仍不覺得壓力減輕，認定有患有適應障礙症，「恐未來無法繼續照顧丈夫」，在巨大壓力下犯殺人罪，動機非仇怨，與謀財害命、逞凶鬥狠不同，依刑法 59 條情堪憫恕再減刑。

陳阿嬪子女在法庭請求從輕量刑，因未察覺母親壓力已到臨界值，無法適時減輕重擔、舒緩壓力，母親一生奉公守法，犯案後自責煎熬，生活無法自理，根本無法承受牢獄生活。全案今天下午 4 時宣判，陳犯殺人罪，判處有期徒刑 2 年 8 月。可上訴。

二十九、 七旬婦洗澡滑落浴缸雙手無力起身 泡熱水 3 小時嚴重燙傷

資料來源: 2020-08-20 10:18 聯合報 / 記者賴香珊 / 南投即時報導

南投縣埔里鎮一名 7 旬婦人日前獨自在家要洗澡，試水溫時不慎滑落浴缸，因雙手無力撐離，就一直泡在熱水中，親人返家發現時已嚴重燙傷，緊急送醫雖保住一命，但後續照護及植皮復健，復原路漫長，埔基醫院則提醒老幼洗澡應有人照料。

據瞭解，該名 72 歲婦人上周一晚上 6 時許要洗澡，想洗熱一點在浴缸放熱水，坐著試水溫時不慎滑落，因獨自在家，雙手又無力撐離浴缸，受困在熱水池中約 3 小時，直到親人返家才被發現，緊急將其送往埔里基督教醫院急診。

埔里基督教醫院指出，傷者送到院時，其背部、臀部、四肢等部位皮膚明顯發紅，甚至有脫皮的狀況，進一步檢傷確認，全身有 36% 深二度至三度燙傷，且因是高齡長者，評估致命風險達 5 成，所幸在黃金治療期內及時處置，暫時保住性命。

埔基醫院整型外科主任陳恒常說，大面積燒燙傷患者有 24 小時黃金治療期，前 8 小時是關鍵，而燒燙傷後會導致體液大幅流失，嚴重恐會器官衰竭致死，因此當下就先幫到院傷者大量補充水分，並透過鎮靜與麻醉為其清創，避免傷口感染。

經急救且確認生命徵象後，評估患者傷況須依賴植皮復健，但其全身能取皮部位剩不到 10%，最後建議以微植皮擴皮墊治療，摘取病人自體少量皮膚，切割成獨立小皮塊，再使用擴皮墊把皮膚擴大進行移植，用最小面積做到最大效果。

陳提到，微植皮擴皮術能協助大面積燒燙傷患者減少手術次數，有利術後恢復，也可以縮短病人的復健期，並減少醫療資源的耗用，但後續的每日換藥照護、復健按摩等，復原期恐達 1 至 3 年，過程艱辛且漫長，需要親友的支持陪伴。

埔基醫院則提醒，家中有嬰幼兒或長輩，對其生活起居應多加留意，洗澡時也應有人照料，若有狀況才能及時發現，而浴缸放水先冷後熱，視線勿離開嬰幼兒，長輩的話可準備專用沐浴椅，讓他們坐著沐浴減少滑倒或燙傷等意外發生。

三十、7 旬阿公載家人墜丁遊 回程打瞌睡自撞翻車全送醫

資料來源: 2020-08-21 11:09 聯合報 / 記者潘欣中 / 屏東即時報導

住高雄市的 71 歲鄭姓男子前天上午載家人共 5 人到國立海生館玩，下午回程途中因精神和體力不濟，在台 1 線屏東枋寮鄉段與沿山路口自撞分隔島翻覆事故，車上 5 人全受傷均意識清楚，送往枋寮醫院救治，鄭姓駕駛的酒測值為 0，他對自己疲勞駕駛造成家人受傷，自責不已。

警方調查，住高雄市鼓山區的 71 歲鄭姓男子前天上午開車載妻子、女兒、女婿和孫女到海生館玩，回程途中因精神和體力不濟，疑打瞌睡自撞省道台 1 線枋寮段的中央分隔島後翻覆；車上乘客都有綁安全袋，因巨大撞擊力的拉扯傷到肋骨，孫女還傷到臟器；開心載家人出遊卻因疲勞駕駛發生意外，鄭姓男子自責不已。

枋寮分局交通組提醒，當精神不濟時要先在適當地方休息後再開車上路，切勿疲勞駕駛並注意行車狀況，以免發生事故影響自身與他人安全，尤其是高齡駕駛。

【國外時事】

三十一、 日本添 1072 例新冠肺炎確診 大阪新病例超越東京

資料來源: 2020-08-20 14:00 中央社 東京 20 日綜合外電報導

日本昨天新增新冠肺炎確診 1072 例，其中大阪新增 187 例，超過東京的 186 例，成為日本單日新增病例最多的地區。

日本讀賣新聞報導，昨天新增 1072 例新冠肺炎（2019 冠狀病毒疾病，COVID-19）確診。新增死亡 14 例，其中以大阪死亡 5 例最多。

東京都單日新增 186 例，其中 20 多歲與 30 多歲年輕人有 104 例，占 56%；40 多歲到 50 多歲有 47 例，占 25%。重症患者增加 1 例，總計達 32 例。

大阪府新增 187 例，其中包括水間醫院發生群聚感染，確診 8 例。

沖繩縣新增 71 例；到 18 日為止，最近一週內每 10 萬人確診 30.68 例，是全國最多。

日本放送協會（NHK）報導，大阪府重症患者急速增加，為防止容易變成重症的老人染疫，大阪府決定從 21 日到 31 日，呼籲日常會接觸家中老人的民眾、老人設施或醫療機關職員，儘量避免出入感染風險高的場所，以及若有輕微症狀就儘早接受檢驗。

大阪府知事吉村洋文表示，各醫院的狀況都非常緊迫，希望盡力減少確診病患，高齡者與家人的檢驗將優先進行。

三十二、 南韓染疫確診數激增 近兩週逾 2 成感染路徑不明

資料來源: 2020-08-22 18:44 中央社 / 首爾 22 日綜合外電報導

韓國新一波 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19，新冠肺炎）疫情迅速蔓延，當局統計，隨著確診數激增，近兩週感染路徑不明患者占比已達 20.2%，代表 5 人就有 1 人可能被無症狀患者感染。

韓聯社報導，韓國中央防疫對策本部統計，9 日至 22 日新增 2440 例患者中，感染路徑仍在「調查中」的案例共有 494 例，占比達 20.2%，也是防疫當局從 4 月開始統計感染路徑不明患者占比以來的最高紀錄。

65 歲以上患者近兩週則新增 773 例，約占 32%，可能轉為重症患者的可能性大。截至今天凌晨零時，重症患者較前一天增加 7 例至 25 例。

韓國最新一波疫情以首爾市城北區的愛第一教會為中心迅速擴散，截至今天中午 12 時為止，愛第一教會相關病例累計達 796 例，較前一天增加 64 例。

間接受影響的教會、醫院、老人日間照顧中心等場所則新增 108 例確診，目前共有 168 處幼兒園、學校、醫療院所等受間接影響場所正在進行疫調。

8 月 15 日光復節當天的大規模集會活動相關確診案例則增至 104 例，愛第一教會牧師及信徒雖也有參與部分集會，但尚未確認所有案例是否都與愛第一教會相關。

三十三、 河北推廣火化 八旬老人土葬十多天…遭強行挖墳開棺

資料來源: 2020-08-22 15:07 世界日報 / 中國新聞組 / 北京 22 日電

官方為推動火化而強行挖墳開棺的事件不時傳出，河北邢台早前要求自 10 月 1 日起，全市所有城鄉居民遺體都必須火葬，甚至一名已土葬十多天的 80 歲長者被強行挖墳開棺，遺體就地火化。

所有黨政機關、社會團體、企事業單位幹部職工及其直系親屬，以及農村、社區的黨員幹部及其直系親屬，更要自 4 月 15 日起去世後必須無條件火葬。

媒體「寒冬」披露，地方政府執行「火化政策」的方式常被詬病不近人情。4 月 26 日，邢台太子井鄉一名 80 多歲的老人家去世，子女當晚就將老人家土葬。未料 10 多天後，當地政府以取消退休金、開除黨籍等威脅，強迫要挖墳開棺火化。子女們態度堅決，認為老人家既已入土為安，就不應再打擾。

然而，當地政府在 5 月 19 日凌晨雇人挖墳開棺，將老人家的遺體就地火化。

此外，邢台縣還有一名年屆七旬的長者去世當天就舉行葬禮。結果有政府官員在老人家的墓地，召集附近 20 個條村的黨員幹部，舉行「提倡火化、拒絕土葬」大會，強調殯葬改革是國家政策，全縣的火葬率必須要達 100%。

據報導，為阻止老人家土葬，政府官員要求 3 名村幹部將已挖好的墳墓用泥土填平，一名村幹部拒絕執行，竟被訓斥「今天火化不了死者，明天就火化你」。

其實，早在 2011 年就有類似事件傳出。廣州日報報導，一位 76 歲的哈爾濱老太太去世，子女遵循她的遺願，將她土葬在村子的墳地裡。豈料老太太死後 70 多天，仍被民政部門依違反「哈爾濱市殯葬管理條例」為由，從墳中挖了出來，送到殯儀館準備火化，甚至挖墳日期比民政部門發放給子女的規定截止日期提前兩天，讓家屬措手不及。

三十四、重慶兩老受困洪水 鄰居用竹竿隔空送飯

資料來源: 2020-08-24 16:08 世界日報 / 中國新聞組 / 北京 24 日電

重慶洪峰過境，80 歲的盧爺爺和吳婆婆，來不及撤離，被困家中。停電停氣，吃飯成了問題。這兩天，幸虧隔壁樓上的好鄰居，把做好的飯菜，通過竹竿滑送到老人的家中，才讓老兩口不至於挨餓。

重慶廣電報導，盧爺爺住在巴南區一棟公寓 7 樓，日前江水暴漲，老兩口因為睡得較早，沒有聽到社區通知撤離的消息。一覺醒來，發現江水已經淹沒了一樓。

社區隨後派了衝鋒舟救援，可是沒有成功。吳婆婆說，因為漲水，停氣停電，當時家中只剩下了兩個饅頭。幸虧隔壁 8 樓的馬女士，這才讓他們的生活有了著落。一日三餐，全靠馬女士通過長長的竹竿送過來。

馬女士說，前兩天在陽台上看漲水的時候，突然聽到對面 7 樓有老年人的聲音，通過詢問，才知道老兩口被困，吃飯成了問題。

面對吳婆婆的誇獎，馬女士顯得有點不好意思，她覺得自己只是做了一件很平常的事。

之後水位消退，小區逐漸恢復正常秩序。馬女士說，她準備去成都，臨走之前，她還特地把卡式爐留給了老兩口，讓他們能夠自己做飯吃。