

高齡相關時事蒐集  
20180510-20180516

一、勞保+勞退 怎麼領才不會變「下流老人」？	2
二、新北首創 中高齡職場續航中心上路	3
三、老人保護安置費用衍生親子爭訟 衛福部研修法規	3
四、退休仍須工作 南韓貧窮老人率居OECD之首	5
五、「主人歡迎回家」 女僕咖啡服務員平均年齡逾65歲！	5
六、李宗盛賣北投老厝 助花蓮長照	6
七、您知道大腦也有「腦齡」嗎？人工智慧協助建立數據	7
八、長者看診掛4科整合成1站 減重複用藥、少花錢看病	7
九、104歲科學家臨終記者會上高唱「快樂頌」	8
十、送按摩椅給老人日托中心 阿公阿嬤好享受	9
十一、92歲大馬前總理馬哈迪勝選 成全球最高齡領導人	9
十二、華山到宅車「孝親號」 四輪驅動送愛進偏鄉	10
十三、新北高齡創新經驗 亞太論壇19國肯定	10
十四、日本銀行業搶客戶 從活人搶到過世客戶存款	11
十五、花蓮103歲模範母親 5代同堂享天倫	12
十六、家族傳承信託 好處多	12
十七、東莞台心醫院老年門診 給老台商依靠	13
十八、65歲以上學保設限 教育部：兼顧學保商保	14
十九、膝蓋痛8年變O型腿 七旬翁靠手術回春	14
二十、衛福部預告長照營業規則 鼓勵偏鄉設點	15
二十一、7旬志工關開心農場 揪長輩種菜	15
二十二、學者：長輩多社交 獨居一樣樂逍遙	16
二十三、列冊關懷獨老減少 專家憂黑數	16
二十四、果陀劇場生命劇場 憶起聽爺奶故事	17
二十五、全國錦標賽 88歲最年長者志在參加	18
二十六、這個關懷據點 31志工平均80歲長者相互照顧	18
二十七、松柏大廈慶老人月 陳倩雯允爭經費	19
二十八、華山基金會志工陪獨居老人過端午慶生	20
二十九、教育部推開放式大學 引領台灣邁向學習型社會	20
三十、照顧者抒壓長者互相交流 杼茶館開張	21

## 一、勞保+勞退 怎麼領才不會變「下流老人」？

資料來源：2018-05-12 12:34經濟日報 記者陳素玲

勞工最擔心退休後沒錢過生活，雖然政府已經建構勞保年金化及勞退新制雙退休制度，但是因為起步晚，對不同世代勞工的退休經濟生活保障程度有別，40、50歲以上勞工只能以勞保年金為主、勞退為輔；年輕世代勞工應可勞保、勞退雙享，勞工最好搞清楚、算明白，以免錯估退休金而淪為「下流老人」。

勞保與勞退是勞工兩大退休保障，其中勞保原本只有一次金，2009年才正式實施年金制度，迄今已邁入第十年，勞工退休後，可根據勞保年資計算年金，以每年所得代替率1.55%計算每月可領的年金。

舉例而言，如果勞保投保年資是20年，則所得替代率是 $1.55\% \times 20 = 31\%$ ；如果年資30年，則所得替代率是 $1.55\% \times 30 = 46.5\%$ 。勞退新制則是2005年開辦，由雇主每月提撥薪資6%到勞工帳戶，勞工滿60歲時開始領月退或一次領走。

由於勞保已經開辦68年，以勞保年資計算勞保年金，因為沒有上限，對勞工較有利。

但勞退新制上路只有13年，個人帳戶累積的金額有限，以目前4、50歲勞工為例，等到60歲時，多數帳戶頂多只有數十萬元，保障較有限。

若是目前2、30歲年輕勞工，雇主提撥3、40年後，帳戶累積的金額比較多。例如若是平均月薪4萬元，一年雇主約提撥28,800元，30年提撥86萬4,000元，若再加計每年投資效益，或是自行提撥，就有100、200萬元。

也就是說，由於勞退新制較晚開辦，對老一輩勞工只是杯水車薪，只能靠勞保年金過退休生活。

勞保局統計，截至今年3月止，超過110萬人勞工領勞保年金，但目前107萬餘名正在請領勞保老年年金的勞工中，只有113人因於2005年7月勞退新制開辦後選擇勞退新制，由於將雇主合意結清勞退舊制年資結清的退休金移入至新制個人專戶，因此可併計舊制年資，提前符合勞工月退休金請領條件，同時月領勞保和勞退雙年金，但多數勞工因為未達到舊制年資（同一公司工作25年），勞退新制大概只有幾10萬元。

如果你是4、50歲以上中高齡勞工，要有心理準備未來退休時，只能以勞保年金為主，勞退新制為輔。還好勞保年金是按月發給給付，活到老領到老，且設有物價指數調整機制調高年金，較能確保給付金額的購買力。

據統計，退休勞工選擇老年年金比例已由98年的67%提升至106年的80%，擇領年金的比例逐年提昇，顯見大多數勞工朋友認同月領老年給付，以安定退休生活。

## 二、新北首創 中高齡職場續航中心上路

資料來源：2018-05-12 00:04聯合報 記者張曼蘋、莊琇閔

8月將辦「青銀共事」就業媒合

舒緩具有勞動能力的中高齡勞工，新北市首創「中高齡者職場續航中心」上路，台北市去年11月則在東區地下街成立「銀髮人才就業諮詢站」，還針對中高齡舉辦就業博覽會，今年8月間還將舉辦「青銀共事」就業媒合，留住龐大優秀勞動人才。

「我們希望創造更多就業條件與環境」，新北市長朱立倫昨天出席首創「中高齡者職場續航中心」揭牌儀式時表示，續航中心為「中高齡者資源轉介」平台。他說，台灣現在有三分之一的就業者是中高齡者，不管是工作的條件、環境、方法等等需要輔導的，市府都能夠來支持，希望讓台灣的高齡者不要那麼早退休。

朱立倫強調，「我們目前退休均齡是61歲，日本跟韓國都已經到達70歲」，「中高齡者職場續航中心」將強化中高齡勞動力運用及鼓勵勞動者留任，目前已有119家廠商申請，443位中高齡勞工獲益，補助金額超過305萬元。

免費提供諮詢 盼勿提早退休

新北勞工局長許秀能說，續航中心都是免費提供諮詢，結合民間與企業資源，只要有需求就可以提出申請，目前主要是以45歲到65歲以上為主，只要他們在職場上有遇到任何問題，不論是就業、體能、長照部分，都可以找續航中心，最主要還是希望他們在職場上不要因為遇到困境就提早退休。

台北就業服務處長游淑真表示，勞動局去年已推動中高齡者職務再設計計畫，對改善工作設備或工作流程給予補助，像是補助購置桌面型放大鏡或大尺寸電腦螢幕，讓中高齡者減少工作阻礙。就服處統計，一般工作媒合成功率有6成多，中高齡的就業媒合部分超過4成，且中高齡求職有越來越多趨勢，未來將列重點項目。

## 三、老人保護安置費用衍生親子爭訟 衛福部研修法規

資料來源：2018-05-11 20:15中央社

立委和社福團體質疑現行「老人保護安置費用」衍生親子爭訟案件增多，籲請政府正視。對此，衛福部回應，短期以行政措施維護弱勢權益，長期以研修法規因應。

民主進步黨籍立法委員吳玉琴今天在立法院召開「老人保護安置費用衍生民法、老人福利法、社會救助法、家事事件法的爭議該如何解套」公聽會，質疑現行

老人保護安置費用引發不少父母子女之間親情撕裂，並且造成法律扶助案量增加。

本身是立法院社福及衛環委員會立委的吳玉琴說，制度設計不是要這樣，希望大家一起幫忙，看怎樣解套。她強調，政府的社會安全網，應接住需要幫助的人。

與會的法律扶助基金會執行長周漢威指出，根據法扶統計，從2013年至2017年，「免除扶養義務之訴」的案件，年年攀升都居家事案件量的最大宗。以2017年為例，更是高達3164件，比家事案件量排名第二的「離婚」案件1919件高出許多。

談及免除扶養義務之訴案件量增多，公聽會討論聚焦，導火線是老人福利法規定，老人可自行申請或政府依職權進行保護安置，縣市政府先行支付安置費用，然後檢具單據影本通知老人直系血親卑親屬償還。因此衍生許多無能力償還費用的子女必須主動或被迫進行免除扶養義務之訴，以避免應支付的相關追償費用。

周漢威從法律實務面指出，許多案件的當事人原本就已經是低收入戶，要一位已經領社會救濟的子女還要去負擔父母高額的撫養費用，而且就算法院判決免除撫養義務，當事人仍然必須負擔政府之前已經代墊的高額安置費用，多麼不合理。

辦理過不少這類案例的周漢威表示，親子之間的爭訟越來越增加而且非常快速，「問題非常嚴重」。他遇到過的實務案例，有未滿20歲的子女就來向法扶求助尋求免除扶養義務之訴；甚至也有高齡超過90歲的長者，都還要到法庭申請向子女要求給付撫養費。這些案例，顯示「台灣社會福利資源或操作體系出現問題」。

本身是律師的周漢威指出，法院實務進行免除扶養義務之訴的案例裡，也有子女過去曾受家長虐待甚至性侵害，還要回憶當年的創傷，必須向法院舉證這些事情。

如何解套不合理的狀況，周漢威建議，中央可以協同地方政府，透過社工訪視報告或其它機制直接作實質認定，不需要當事人拿法院裁定才能免除撫養義務。

他說，至於政府之前代墊安置費用的追償，希望將來能在立法上作補充，否則就算國家要求這些沒有能力負擔老人安置費用的子女必須負擔先前已經產生的安置費用，那也是一個無意義的訴訟，因為低收入戶子女「就是沒有能力負擔」。

對於立委和社福團體關切的問題，衛生福利部保護服務司今天提供給公聽會的書面回應內容指出，法定扶養義務在經法院判決免除之前，扶養義務人依老人

福利法規定仍負有償還安置費用的義務。但現行主管機關仍得依行政裁量權，評估負扶養義務者經濟狀況等，訂定內部規範，以專案減收或免追繳，維護弱勢權益。

此外，衛福部保護服務司在書面回應也表示，短期以行政措施因應，長期以研修法規因應，目前進度已邀集地方政府及學者專家召開3次修法研商會議。

#### 四、退休仍須工作 南韓貧窮老人率居OECD之首

資料來源：2018-05-11 17:43中央社

南韓有數百萬名早已年屆60歲正式退休年齡的老年人，仍被迫繼續工作。此外，有45%以上的老年人生活在相對貧窮下，居經濟合作暨發展組織之冠。

71歲的朴在烈（Park Jae-yeol，音譯）也屬上述族群，理論上，他應在11年前退休，但他無法仰賴微薄的國家退休金渡日，因而不得不繼續工作，負責將包裹送往高聳的公寓大樓。

朴在烈推著滿車的棕色包裹盒，進入首爾一棟公寓的電梯。他因經常眯眼讀看地址標貼上的蠅頭小字，而致不斷老化的兩眼感到吃力。

朴在烈告訴法新社，他工作不休的「主要原因在錢」。

儘管南韓位居經濟合作暨發展組織（OECD）的已開發國家之列，但在社會快速高齡化的情況下，社會福利仍不足。

45%以上的南韓老年人生活在相對貧窮下，也就是以不及家戶所得中位數一半的費用渡日；而OECD在這方面的平均比例為12.5%。

3月份公布的數據顯示，南韓60多歲且仍從事經濟活動者，無論是就業中或正在覓職，人數都多於20多歲的年輕人。

南韓平均每位婦女一生中所生育之子女數，去年創下1.05個歷史新低，遠低於2.1的替代率。南韓2030年將面臨「銀色海嘯」來襲，屆時65歲以上人口將占總人口的25%。

#### 五、「主人歡迎回家」 女僕咖啡服務員平均年齡逾65歲！

資料來源：2018-05-11 10:00聯合報 記者蔡孟好

「主人，歡迎回家！」一群平均年齡超過65歲的銀髮女僕輕聲道迎接，高雄鳳山長青學苑昨天舉辦「樂齡女僕日」，由學苑教師郭彥志男扮女裝，帶領9位銀髮學員一同扮演日本女僕，還有的女僕高齡80歲，但當起女僕咖啡服務生，氣勢不輸年輕女僕，也讓許多第一次看到長輩扮女僕的民眾，感到新奇有趣。

鳳山長青學苑舉辦「樂齡女僕日」，銀髮女僕們不僅帶來精彩表演，更提供50杯免費現沖咖啡給民眾品嚐，讓前來參與的民眾感受長青學員的青春與活力。

鳳山長青學苑表示，此次扮演樂齡女僕的學員們都是自由報名參加，多為日語班級學員，此次特別藉由活動，讓學員體驗日本現代流行文化風格的裝扮，更有一位高齡80歲的學員洪美智扮演女僕，從中服務學習來提升自信心。

過程中樂齡女僕們忙進忙出，民眾也都相當捧場。尤其學苑教師郭彥志男扮女裝，扮成女僕，一出場便吸引大家的目光。活動尾聲還有不少民眾搶著與女僕們拍照，讓這些樂齡女僕們相當開心。

鳳山長青學苑表示，台灣已進入高齡社會，每位長者都是社會的力量，只要給予舞台，展現活力、追求自我的能耐，必定不輸給年輕人。

郭彥志說，女僕咖啡從未見過由長輩們擔任，這次活動堪稱獨步全台，長輩們那顆依然年輕的心，扮起女僕還是能綻放無限活力的精神，值得大家學習。

鳳山長青學苑委託高雄市夢想城市發展協會辦理，希望提供良好學習環境，讓長輩能快樂學習，鼓勵與支持多元化的學習方式，期望每位長輩都能走出家庭、踏入社區學習，並從學習中發展至社會行動的動力，貫徹終身學習的意念，更與整個社會連結，開啟嶄新的生活方式與自我實現，迎接樂活學習的快樂旅程。

## 六、李宗盛賣北投老厝 助花蓮長照

資料來源：2018-05-10 23:17聯合報 記者徐庭揚

為資助花蓮門諾醫院興建「長照整合服務及人才培育中心」，音樂製作人李宗盛選在母親節前宣布出售他的北投工作室，售屋所得將捐給門諾醫院；李宗盛說，這是母親買給他、陪他度過45年的老厝，他希望和大家一起分享和延續「阿母的愛」。

李宗盛說，他在那裏度過青春期、反叛期，學會彈吉他、寫下膾炙人口「我是隻小小鳥」、「生命中的精靈」等歌曲；此刻，他不是音樂人、不是什麼名人，他只是「李宗盛」，一個受到母親疼愛一輩子的家中公子。

李宗盛也分享與失智母親的日常生活，他說，媽媽已經高齡94，每天他都化身不同職業與母親互動，「今天油漆工、明天計程車司機」，每天跟媽媽有新的話題，媽媽快樂，他也快樂，其實「老和失智，都是生命的過程」。

李宗盛說，他今年60歲，決定出售這棟「愛的家屋」，售出款項將捐給門諾會醫療財團法人專款建置長照整合服務及人才培育中心，「這是水到渠成」，如同15歲時想要旅行，60歲時終於買了車票去完成，沒有什麼了不起。

大樓將以李宗盛父母名字中各一個字命名為「年華大樓」。李宗盛也送上模型給門諾醫院，他也會一直秉持母親的愛，將愛傳出去；門諾會醫療財團法人總執行長趙福厚則回送「愛是永不止息」木匾。

趙福厚表示，醫院需拓展社區式長照服務，擬在花蓮縣吉安鄉南濱路海濱段興建長照中心大樓和失智團體家屋，共計500餘坪，工程總經費粗估2億，除了李宗盛贊助，也會對外勸募。

## 七、您知道大腦也有「腦齡」嗎？人工智慧協助建立數據

資料來源：2018-05-10 16:42聯合報 記者魏忻忻

台北榮民總醫院高齡醫學中心主任陳亮恭今天在台日高齡醫學論壇中透露，陽明大學高齡與健康研究中心以社區民眾為主體，透過人工智慧的分析架構，找出與肌少症高度相關的蛋白質。更嘗試以社區民眾的腦影像為基礎，透過人工智慧深度學習建立起「腦齡」，作為腦部健檢的新參據。

陳亮恭表示，人工智慧對生醫發展將產生深遠的影響，但像「老化」這件事就非常複雜，也不是傳統上人工智慧的領域。不過強大的演算能力能協助醫師探索生命的奧秘。透過人工智慧的分析架構，陽明及榮總等團隊已找出傳統方法找不出來的，與肌少症高度相關的蛋白質。

他們也以社區民眾的腦影像為基礎，透過深度學習建立起「腦齡」，未來就可利用腦影像檢查診斷包括腦部疾病在內的健康狀態。陳亮恭形容，可以想像那是一種類似看面相的概念，用腦影像做整體健康預測。

在人工智慧及精準醫療的趨勢下，今天台日專家也異口同聲提醒，診斷及追溯病因的研究是日益精細，但疾病治療卻日益需要整合。

花蓮慈濟醫院院長林欣榮就分享如何協助因為中風等疾病依賴輪椅的人，重拾行走能力。例如腦積水可能使老人性格異常、走不穩、記憶變差及漏尿，除了可直接手術消除腦水腫外，還應同時治療並存的疾病如巴金森氏症。

如能再依病人不同，輔以幹細胞、顆粒球細胞生長激素（GCSF）等治療，並加上復健、輔具、高壓氧、中藥及針灸，就有更好的機會離開輪椅站起來自理生活。

日本國立長壽醫療研究中心老年預防醫學部醫師土井剛彥也說，愈來愈多研究發現，要降低失智症等風險，採行的預防措施不能獨沽一味，而是應有多元的活動。目前看來，需要記住一些動作，聽到聲音或指示就能做出相應的動作較有效果。例如跳舞就比單純聽音樂更能預防失智。

## 八、長者看診掛4科整合成1站 減重複用藥、少花錢看病

資料來源：2018-05-10 15:04聯合報 記者趙容萱

83歲郭姓老先生十幾年前有高血壓、攝護腺問題、腸胃問題，也放置腦積水引流管，要看4科門診，看病要一科科看，一周要跑醫院二到三次，每次都要花大半天，陪同的家屬疲於奔命，且餐前要吃十幾顆藥，多重用藥。老先生女兒今天說，爸爸經接受台中榮總「高齡整合門診」，4科整合成「一站」，拿長期處方箋，用藥經整合也少一半，減輕病患和家屬負擔，現在連她的88歲的婆婆都改看高齡整合門診。

台中榮總高齡整合門診醫師翁碩駿說，很多老人因多重疾病就診，就醫時間冗長，且有多重用藥問題，台中榮總十年前設立「高齡整合門診」，規劃一站式服務，看診醫師除具有原本之專長外，也接受經過為期一年的老年醫學專科訓練，並取得專科考試通過，才得以提供高齡患者多重慢性病的診療，患者候診平均花費126分鐘，在整合門診後，降到64分鐘，平均降低49%，平均用藥從8.12顆下降至7.16顆。

翁碩駿指出，另一名何姓老太太長年看診3科，平均每周看診一次，因為行動不便，都是媳婦接送回診，每次都要花費半天以上，家屬還擔心老人家用藥衝突，吃多了不好，後來接受高齡整合門診後，減少重複用藥、看診次數、看診費用，對病患及家屬都是一大福音。

翁碩駿說明，高齡整合門診調整為適合高齡長者的就診專區，整合老人常見疾病科別，包括新陳代謝科、家庭醫學科、神經內科、腎臟科、精神科、復健科、高齡失智整合門診，高齡專科醫師在相鄰診間看診，病患若有轉診需求時，可就近看診，不用再付掛號費。

## 九、104歲科學家臨終記者會上高唱「快樂頌」

資料來源：2018-05-10 08:39聯合報 記者許祖菱

澳洲高齡104歲科學家古道爾博士 (David Goodal) 由於健康惡化，前往瑞士尋求醫助安樂死，當地10日中午將在醫師協助下離開人世。古道爾9日在記者會表示，他期盼這一天已久，「我很高興明天能夠結束我的生命，也很感謝有專業醫療人員在一旁陪伴，幫助我達成這件事。」

法新社報導，記者在記者會上問古道爾博士，是否已選擇任何喜愛音樂伴他離世；古道爾回答，他沒有想過這個問題，但他提到：「如果我要選擇一首曲子，我想會是（貝多芬）第九號交響曲的末章。」

接著古道爾用德語唱了一小段「快樂頌」 (Ode to Joy)，數十名記者聽完古道爾歌唱後，現場響起一片掌聲。

古道爾博士是澳洲最長壽的科學家，儘管長命百歲是許多人的生日願望，但古道爾博士上月慶祝104歲生日時，卻感慨表示，「我非常遺憾活到這把歲數。我不快樂，我想死。」



醫助安樂死在全球大部分國家仍不合法，包括澳洲在內，不過維多利亞省在2017年成為第一個合法化的省分，但這項立法要到2019年6月才生效，且僅限於心智健全但生命只剩不到半年的絕症末期患者。

## 十、送按摩椅給老人日托中心 阿公阿嬤好享受

資料來源：2018-05-10 08:06聯合報 記者陳珮琦

透過新北市議員李坤城居中牽線，知名按摩椅廠牌「Tokuyo」督洋生技公司昨天捐贈市價近7萬元的2台按摩椅給三重溪美與蘆洲集賢公共托老中心，由社會局長張錦麗代表受贈，托老中心的阿公阿嬤迫不及待親自體驗，開心直呼：「真舒服！」

張錦麗表示，新北市65歲以上人口至今年3月底止，共有51萬2122人，占全市人口的12.85%，逼近高齡化社會，因此在中央推動長照2.0前，新北市即於5年前開始推動老人共餐、公共托老等老人福利政策，讓長輩們白天可以到公共托老中心受到照顧，晚上再回家和家人團聚；迄今已成立34家公共托老中心，目前收托率已達9成。

李坤城表示，因與督洋生技公司協理劉旭騰是好友，有次閒聊中談到能不能提供按摩椅給新北市公共托老中心，讓長輩們也能放鬆筋骨，托老中心的環境更健康、更舒適，結果劉一口便答應。

劉旭騰昨天也到三重溪美公共托老中心示範如何操作按摩椅，82歲的曾阿公開心地坐上按摩椅說：「這是我第一次。」逗得旁人哈哈大笑，曾阿公全身放鬆地一邊按摩，還豎起大姆指說：「讚！」

劉旭騰表示，之前公司也與桃園市政府合作捐贈30台按摩椅供里民活動中心使用，現在新北市則從三重、蘆洲這二台按摩椅做起點，將持續捐贈，一起照顧新北市的長輩們。

## 十一、92歲大馬前總理馬哈迪勝選 成全球最高齡領導人

資料來源：2018-05-10 07:28聯合報 記者季晶晶

馬來西亞昨天的選舉變天，現任總理納吉領導的執政黨「國民陣線」遭到令人震驚的挫敗，輸給92歲前總理馬哈迪帶領的「希望聯盟」。

曾領導大馬22年的馬哈迪這次特別結束退休重返政壇，以挑戰現年64歲、醜聞纏身的納吉，成為全球最年長的領導人。敗選對納吉出身的政治家族，以及自大馬獨立以來執政長達61年的國民陣線來說，都很丟臉。

在馬來西亞國會222席裡220席計票完成，馬哈迪的希望聯盟確認已贏得121席，足以過半，控制國會。國民陣線相較下僅奪得79席，遠不如2013年時贏得的133席。根據選委會的聲明，1430萬合格選民中，投票率超過76%，但低於2013年時的85%。

納吉敗選意味他的政治生涯就此結束，對馬哈迪而言，則是重返大位再創政治生涯高峰。

## 十二、華山到宅車「孝親號」 四輪驅動送愛進偏鄉

資料來源：2018-05-16 16:31聯合報 記者陳斯穎

華山基金會長年提供孤老到宅服務，深入偏遠地區，由於峨眉、尖石山路路況差且車輛馬力不足，在華山基金會長前峨眉站長謝志宏兩次從陡坡上滑落後，基金會決心要改善設備，讓員工與志工們在散播愛心時安全無虞，經過兩年的募款，終於獲得各界的善心人士及團體合力捐贈一台四輪驅動車，並且在今天上午於峨眉鄉公所前，舉行華山第一台四輪驅動到宅服務車「孝親號」的捐贈儀式。

峨眉鄉鄉長江寧增表示，峨眉鄉高齡人口比率已經超過25.8%，且峨眉鄉缺少社會資源，江寧增對於善心人士的愛心捐贈表示肯定，讚揚他們用實際行動關懷偏鄉，這台四輪驅動車對於華山基金會未來推動服務時有很大的幫助。

此次捐助包含高雄林信明先生、榮美行謝燈材先生、「中華明吉維娜人文關懷協會」、蕭凱鴻先生以及新竹市中央獅子會等人的愛心，華山基金會新竹地區縣站長張育瑜表示，這些捐助者長期都一直幫助華山基金會關懷年長者，這次的捐贈更是除了定期的捐款之外，額外再付出的愛心與關懷。

「中華明吉維娜人文關懷協會」的溫文雅女士秉持著母親的教導「手心永遠要向下牽成別人」，知道偏鄉服務不易，因此決定挹注車款；藥師蕭凱鴻先生，對於照顧長者的重要性感同身受，因為自己的父母親老年為疾病所苦，在得知基金會有這方面的需求時，也貢獻一己之力，「希望將愛心推廣給大家，因為我們都會有老的一天」。

華山新竹地區目前服務近900位弱勢孤老，提供關懷訪視、陪同就醫、原床泡澡等服務，端午節即將到來，華山基金會誠摯邀請各界響應「愛老人動起來」長期認助計畫。

## 十三、新北高齡創新經驗 亞太論壇19國肯定

資料來源：2018-05-16 00:38聯合報 記者張曼蘋

新加坡第九屆亞太高齡創新論壇（International Ageing Asia Innovation Forum）首次邀請台灣城市參與，新北市衛生局長林奇宏以新北市「失智共照網」與降低失能長照高齡創新政策，贏得會場19國、逾900位高齡銀髮專家肯定。

新加坡社企Ageing Asia創辦人Janice Chia表示，以前造訪台灣，感受到台灣在銀髮創新的能量，這次特別邀請新北，也是有史以來唯一受邀的台灣城市，「希望新北經驗有機會成為亞太國家學習典範」。

林奇宏出席亞太高齡創新論壇會中，提出新北市現行各項高齡銀髮創新政策，包括解決老人孤獨問題的「青銀共居」與「老人共餐」、支持失智家庭的「新北失智共照網」、降低失能依賴長照的「黃金自立給付包」與「腦中風區域照護網」，以及「智慧高齡長照服務」善用資訊科技解決高齡長照問題的努力。

日本、美國等各國專家會中紛紛表示，「新北高齡創新政策值得學習」，一個城市擁有豐沛的創新力與執行力，積極推動公私協力與設平台更是翻轉高齡問題的關鍵。

新北市衛生局表示，這次大會主題與新北高齡長照政策相符，驗證新北市在面對高齡社會來臨的準備方向正確，期待相關策略能促成跨國間的高齡創新交流與合作。

國際會議中，新北也與亞太其他國家的銀髮業產業者、社企、非營利組織交流，希望帶來更多國際銀髮創新觀念，未來應用在高齡照護政策推動。

#### 十四、日本銀行業搶客戶 從活人搶到過世客戶存款

資料來源：2018-05-15 23:51經濟日報 記者鍾詠翔

日本每年有100多萬人過世，銀行業者希望這些客戶往生後，存放在銀行帳戶的總額4,600億美元資產能繼續存放，繼承人不要轉移資產，凸顯在這個全球人口結構老化最嚴重的國家，銀行搶客戶從活人搶到過世客戶的存款。

彭博資訊報導，日本每年有100多萬人去世，此時小銀行失去的不光是客戶，還失去他們的存款，主要是這些客戶的繼承人已經遷移至大城市，而大城市大銀行享有市場主導地位。在所有繼承資產中，地方銀行大約會失去60%的資產。

如今，在一個約25%人口年齡超過65歲的國家，三重銀行（Mie Bank）等地方銀行紛紛轉向信託，爭取客戶下一代，爭取客戶存款。

銀行業者銷售所謂「遺囑替代信託」，這是一種繼承商品，財產持有人過世時，有助於快速繼承遺產，讓銀行跟資產繼承人建立關係。

三重銀行經理脇內克仁（音譯）表示，若年邁客戶去世，必須辦理遺產繼承，時常看到這些客戶的兒女居住在東京或東京附近，此時客戶的存款也會跟著轉移至東京，這是個問題。三重銀行在與瑞穗金融集團聯手下，計畫7月開始銷售這類信託。

銀行業者大約10年前開始推出這類信託，日本信託協會（TCAJ）的數據顯示，截至去年12月具有效力的信託基金超過15萬筆。上述商品之所愈來愈有人氣，是因為商品不僅可幫助支應喪葬等成本，財產持有人也可選擇一口氣分配所有遺產或分批分配遺產。

國際信評機構惠譽 (Fitch) 金融機構部門主管西澤佳織 (音譯) 表示，繼承業務是地方銀行存活的關鍵，隨著日本人口結構高齡化，信託商品的需求會升溫，而銀行業者可銷售信託商品，收取費用。

## 十五、花蓮103歲模範母親 5代同堂享天倫

資料來源：2018-05-16 00:08聯合報 記者蔡翼謙

花蓮百歲人瑞吳鍾水妹出身貧寒，年輕辛苦耕田養家，白天下田、晚上還要打臨時工貼補家計，拉拔8個孩子長大。花蓮縣府昨天舉辦「107年模範母親暨模範婆媳表揚大會」，高齡103的吳鍾水妹盛裝出席，神采奕奕接受表揚。現場有人得知她已年歲過百，驚嘆說「真的還假的」。

吳鍾水妹為今年模範母親中最年長的一位，她的大女兒吳阿梅也已80歲。吳鍾水妹生於日本統治時期，和先生育有6兒2女，家中人口眾多，因務農收入微薄，為了養家，農閒時還到處打零工，辛苦掙錢就為給兒女最好的教育。她說：「只要孩子願意讀，自己再苦也沒關係。」

吳鍾水妹不只對兒女慈愛，對媳婦也很和善，當成自己女兒對待。她的媳婦管月娥表示，婆婆對她很好，她煮什麼婆婆就吃什麼，不會挑食。吳鍾水妹雖已高齡103歲，身體仍很硬朗。管月娥說，婆婆前年還可以打撞球，平常沒事就唱唱山歌，非常健康，只是耳朵有點重聽。

花蓮縣政府昨天舉辦「107年模範母親暨模範婆媳表揚大會」，共25位模範母親、17對模範婆媳接受表揚。住在富里竹田村的吳鍾水妹，昨天由全家陪同到美崙飯店接受表揚，頭髮雖斑白但臉色紅潤，目前享受著五代同堂的快樂生活。

## 十六、家族傳承信託 好處多

資料來源：2018-05-16 00:15:55經濟日報 記者陳怡慈

面對高齡少子化的衝擊，上一代辛苦累積的財富將集中傳承於少數子女，如何確保下一代能妥善運用財富並珍惜資源，是每位父母需面對的課題，中國信託商業銀行建議，運用「家族傳承信託」，不僅讓財富確實傳承後代，也能兼顧穩固企業股權的規劃目標。

根據中國信託銀行與資誠聯合會計師事務所今年共同發布的台灣高資產客群財富報告，因財富傳承議題逐漸受到重視，信託規劃近年已成為台灣高資產客群運用於傳承的工具之一。

中信銀行長期觀察，發現多數客戶面對財富傳承擔憂的情況，包括：希望事業與資產由特定子女繼承，卻在身後引起財產紛爭；股權移轉後，子女任意處分，造成股權外流影響經營權；子女過早取得財富，卻未具成熟的理財能力；子女因婚姻，發生非預期的家庭財富重新分配。

面對複雜的傳承問題，中信銀行家族傳承信託能依每個家庭不同的核心資產（如金錢、股票或不動產），以及委託人欲傳承之時點（含生前贈與或身後繼承），考量家庭成員生涯階段，提供最適切之信託方案。

另針對持有多元化家庭資產、家庭成員較多之個案，中信銀行亦可量身打造信託計畫，如：金錢、保險金暨遺產信託，建立跨越生命周期的信託傳承平台。

至於企業主所關心的股權傳承，中信銀行建議，不妨透過閉鎖性公司結合股權控管信託機制，藉由閉鎖性公司章程約定，讓股權僅能在家族成員間轉讓或繼承，再由閉鎖性公司所持有之家族公司股票交付信託，並由受託人依信託契約執行相關股權決策，確保家族股權不外流。

## 十七、東莞台心醫院老年門診 給老台商依靠

資料來源：2018-05-16 04:36聯合報 苗君平

東莞台心醫院老年醫學科門診昨由執行院長謝瀛華領軍揭牌，他表示，團隊雖月初才進駐，但前幾天母親節治療了一名60歲吳姓媽媽因鼻竇炎引發的嚴重發燒感染，另名70歲黃姓台商腦脈瘤滲血，也緊急開刀治療，讓他們可與子女共度快樂溫馨的母親節。

謝瀛華目前是北醫大附設醫院執行長，台北醫學大學家庭醫學科主任，萬芳醫院原副院長，本月起借調東莞台心醫院執行院長，促進兩岸醫療轉診，並與美國希望之城醫療中心建教合作。

謝瀛華借調台心醫院院長後，將和台北醫學大學附設醫院，研擬簽署合作備忘錄，未來將以視訊會診、互聯網醫療和北醫對接，充分應用AI智慧大健康，諮詢第二意見，影像傳輸，加強達文西機器人手臂手術培訓，建立北醫和台心醫院癌症細胞治療和精確醫療對接。

謝瀛華表示，台商到大陸奮鬥多年，壯年漸年老，有的台商甚至還有年邁父母陪同，加上大陸老年化愈來愈嚴重，將針對這些長者提供多項醫療服務，遠距照護和高齡照護。

他表示，未來台灣過來的醫療團隊，將有十多人，除老年專科醫師外，還有復健科、骨科、神經科等，還有護理師、社工師、職能治療師、物理治療師、營養師、藥師、志工等組成。

雖然本月剛成立，但成功治療的案例不少，其中六十歲吳媽媽，因鼻竇炎，發燒虛弱，臉色蒼白，雙頰腫脹疼痛，食不下嚥，經老年醫學CGA完整評估，會同耳鼻喉科、感染科治療，病況明顯改善。

另70歲的黃姓台商，從事家具業，因密集飛航，劇烈頭痛，轉診台心醫院，經診斷腦動脈滲血，導致腦壓過高，也是經手術成功搶救。

東莞台協黃江分會副會長兼財務長劉明達表示，老年醫學是時代趨勢，台心醫院成立老年門診，不僅方便台商就診，對東莞民眾也是項好消息。

## 十八、65歲以上學保設限 教育部：兼顧學保商保

資料來源：2018-05-15 20:16中央社

107學年度學生團體保險條款規定，65足歲以上被保險人保障範圍限意外事故，教育部今天說，這是兼顧學保與商保，高齡學生估約300人，雖然學保全額自付，但經濟弱勢者有補助。

107學年度全國高中職以下學生團體保險今天首度公開招標，國泰人壽以每人每年保費新台幣525元得標，107學年度保單條款與106學年度主要差異包括65足歲以上被保險人，保障範圍限意外事故且保費需全額自負。

教育部國民及學前教育署組長林良慶受訪時表示，過去學保無年齡限制，以去年為例，最後通過學保審核的65足歲以上被保險人約300人，但學保畢竟屬於商業保險範疇，商業保險對高齡投保或帶病投保本來就會限縮，過去業者就曾反映學保的高齡投保狀況，也難免影響業者投標意願。

林良慶指出，人的健康難免會因年齡增加而受影響，高齡者多少會有慢性病，但對於有上進心的長者，教育部也希望保障他們在校園內的學習，為兼顧學生保險與商業保險精神，經過與金管會等單位協調後，因此調整為65足歲以上被保險人的保障範圍限意外事故。

林良慶也表示，雖然65足歲以上被保險人的意外事故保險保費需自行全額負擔，但針對低收入戶等經濟弱勢的高齡學生，將會由各相關主管機關補助保費。

## 十九、膝蓋痛8年變O型腿 七旬翁靠手術回春

資料來源：2018-05-15 07:36聯合報 記者余采澄

73歲陳姓老翁，8年前罹患退化性關節炎，致雙腿膝關節腫痛，腿型變形成O型腿，因擔心傳統膝關節手術後疼痛及疤痕大，且術後效果不彰，遲遲不敢手術，經介紹得知童綜合醫院引進最新的MAKOplasty機器人手臂，就醫進行精準膝關節置換手術，解決折磨老翁8年的宿疾，一展笑顏。

童綜合醫院骨科部主任謝國顯表示，退化性關節炎主要與老化有關，因為人體骨頭從出生後就一直使用，導致兩個骨頭的接觸面(關節軟骨)逐漸磨損，如同骨頭間失去潤滑，患者因骨頭間摩擦產生刺痛和關節痠痛，造成行走十分辛苦。

謝國顯說，使用MAKOplasty機器人手臂系統進行單髁膝關節換置手術，術前針對患部進行電腦斷層掃描，手術中就可使用電腦斷層影像直接建構出手術部位的3D立體圖像，讓醫師能夠極精準依照病患骨骼尺寸更換最合適的人工膝關節，避免傷害健康的骨頭、組織及韌帶，用最小的傷口與最少出血量重塑健康膝蓋。

謝說，相對傳統膝關節換置手術的15公分大傷口，MAKOplasty單髁膝關節換置手術僅產生5到8公分的傷口，評估術後狀況也可不放置引流管，並在術後隔天可下床行走。

童綜合醫院副院長徐少克表示，退化性關節炎雖然是普遍疾病，但患者多為長者，經由微創手術可提供更精準與安全的治療，傷口小與出血量少，可減少高齡患者的負擔，並縮短恢復期，讓患者及早回歸日常生活。

## 二十、衛福部預告長照營業規則 鼓勵偏鄉設點

資料來源：2018-05-15 00:37聯合報 記者鄧桂芬

台灣邁入高齡社會，想投入長照市場者眾，衛福部昨預告長照機構法人條例施行細則等六個草案，明訂遊戲規則，未來長照住宿機構若合併運作，最多只能開設十家、床數不超過兩千床；但鼓勵業者在長照資源不足區設點，不受前述限制。新制最快七月底公告。

衛福部長照司籌備辦公室專門委員周道君指出，長照機構法人只要提供住宿服務，家數以十家為限，床數不得超過二千床；為保障住民，由中央監督的機構法人，財產規模不得低於三千萬元，由地方政府監督者不能低於一千萬。

周道君表示，為鼓勵業者在離島、原住民族地區等長照資源不足區設立住宿機構，不受前述限制。

此外，年度收入總額達一億元以上長照機構財團法人，衛福部將指派公正人士為公益監察人，派任時間四年、最長二任，其開會相關費用均由政府支出，避免出現「門神」等不公正問題。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，限制長照住宿機構的家數及床數，可避免以營利為導向的「企業巨獸」壟斷市場。但要讓業者願意在資源不足區設點，仍需補貼或獎勵等鼓勵機制，例如補貼建築費用等。

另外，林金立認為，公益監察人派免門檻為一億元，有些過低，建議拉高到至少二億元，未達門檻者改用會計師查證監督財務。

## 二十一、7旬志工闢開心農場 揪長輩種菜

資料來源：2018-05-14 23:31聯合報 記者王敏旭

新北市70歲佈老志工黃國鐘曾長年照顧洗腎的母親，學習長照與養護資訊，他不希望自己將來成為子女負擔，經志工培訓後到土城頂埔托老中心服務，已累積近400小時，他還在中心周邊闢設開心農場，讓長輩回味農耕生活，還能運動養生。

黃國鐘62歲時為照顧年邁老母，從印刷廠退休全心看顧，學習照顧相關知識，母親高齡辭世後，他希望活用過去的經驗，也避免老後變成兒女負擔，決定參

加佈老志工培訓，結訓後到頂埔公共托老中心服務，服務時數可回饋到自己身上。

「這步棋走錯了啦！」黃國鐘在托老中心陪伴長者下棋、畫畫、唱歌與體適能活動，他說，有些長者自覺年老體衰，不太想活動，他就會幫忙按摩、或拿助行器扶著長者走路，因為越不動，退化失能就會越來越嚴重。

黃國鐘因兒子在美國工作，曾在洛杉磯聖地牙哥農場住過一段時間，也懂得各項種植知識和技能，他徵得托老中心同意，在外圍闢設開心農場，種植花草蔬果，托老中心長輩也一起澆水拔草，蔬菜收成能讓午餐加菜，長輩都很有成就感。

黃國鐘至今服務時數已400小時，未來可換100多小時長照服務，他笑說，自身有保險，使用服務時數機率不高，擔任志工過程獲得的健康與快樂是最大財富，將來會捐時數給有需要的人。

## 二十二、學者：長輩多社交 獨居一樣樂逍遙

資料來源：2018-05-14 00:54聯合報 記者鄧桂芬

陽明大學高齡與健康研究中心教授陳亮恭曾參與一項研究，發現和子女同住的老人相較，獨居老人身體功能狀況比較健康，倒是在子女家輪流生活的長者健康功能最差。換句話說，長輩獨居代表相對健康。

比台灣老化更嚴重的日本，曾因獨老變多，有不少猝死在家的獨老，直到發出屍臭才被發現，還因此衍伸出「孤獨死現場清掃」行業，電力公司也發展出住宅偵測系統，能源設備太久沒被使用即通知親屬。

陳亮恭認為，日本鄰里互動不如台灣好，日本人常為了形象而不願意向外求助，互動也比較淡漠，類似事件在台灣很少見。

為避免獨老因健康衰退而造成不幸事件，陳亮恭建議長輩平時多參加社交活動，若平常會出席的活動突然沒出席了，鄰里也能早一點發現及時伸援。現在也有高科技穿戴裝置，讓長輩能在發生緊急狀況時對外求助。

## 二十三、列冊關懷獨老減少 專家憂黑數

資料來源：2018-05-14 00:54聯合報 記者鄧桂芬

衛生福利部統計，我國六十五歲以上獨居者比率提高，但列冊關懷對象卻逐年減少，衛福部認為是社區關懷據點增加、照顧網絡綿密現象，但專家憂心會有黑數，建議政府找出被遺落在關懷網外的獨居老人，適時提供協助。

六十五歲以上獨居或同住者無照顧能力，當無直系血親卑親屬或該親屬未居住同縣市者，就是所謂的獨居老人。



衛福部調查顯示，民國九十八年全台六十五歲以上獨居人數占所有人口的百分之九點二，一〇二年占比為百分之十一點一，獨老比率增加，但列冊關懷人數卻遞減，從民國八十九年的五萬三千多人降到去年的四萬五千多人，列冊獨老占六十五歲以上人口數從百分之二點八降到一點四。

衛福部社家署副署長陳素春解釋，列冊關懷的獨老人數下降，可能是過去照顧網絡不足，現在全台有近三千個社區關懷據點，照顧網絡綿密，且有些獨老認為自己可照顧自己而不願被列冊，也有人喜被打擾、拒絕關懷。

不過，陽明大學高齡與健康研究中心教授陳亮恭認為，過去獨居者較多為無配偶的榮民，但隨著這些人死亡或接受退輔會安置住進榮民之家，使榮民從最多獨居人數一萬多人遞減至去年的二千二百多人，應是列冊關懷的獨老人數變少的原因。

陳亮恭說，從老人居住狀況調查可看出，有六成獨老自願並喜歡獨居，有人生活功能不錯，也有人狀況不好卻沒進到關懷網絡；他舉例，台北市蘭州國宅石頭湯計畫，醫療團隊拜訪發現有不少需要長照服務的獨老沒被地方政府列冊關懷，也少了社福資源支持管道，他建議地方政府與社區協力找出被遺落在關懷網外的黑數，並建立充分的資源服務，在獨老需要時及時救援。

陳素春說，通常地方政府會訪視獨老，評估是否需列冊關懷，再結合民間志工提供電話問安、關懷訪視、居家服務、送餐服務或陪同就醫等服務。若獨老有安全考量，則補助安裝緊急救援裝置，和地方警政單位系統連線，每半年會重評一次。

## 二十四、果陀劇場生命劇場 憶起聽爺奶故事

資料來源：2018-05-12 20:26 中央社

明天就是一年一度的母親節，果陀劇場今天舉行「踏親派對」，以「活化歷史」的生命劇場形式，讓爺爺奶奶講出自己的生命故事，拉近家人間的距離，三代共度不一樣的母親節。

為增加家人間共學同樂機會，果陀劇場上午邀請多組家庭，在國立台灣博物館南門園區三代共遊，一起體驗爺奶兒時記憶。「踏親派對」推出生命劇場「媽咪不見了」，從國共內戰故事到失智、隔代教養議題，讓素人演員隔代同台演出，在相互飆戲中更加了解彼此。

活化歷史 (History Alive) 是紐約Elders Sharethe Arts (ESTA) 社區藝術機構開創的藝術方案，期待藉由多面向的推廣，讓更多長者認知當下的美好，孩子可從生命教育中學會互重而珍惜，有面對「老」的勇氣。

果陀劇場事業發展推廣主任游正民說，透過提供隔代交流機會的「活化歷史」生命劇場，讓爺奶不只是孩子食衣住行的照顧者，更讓爺奶以自己的生命故事

灌溉孩子、傳承歷史記憶。「雖然這次沒有真正的爺孫組合演員，但孩子聽長者說故事就是一個契機，開始對過去產生興趣。」

今年高齡91歲的楊振宜是「媽咪不見了」演員之一，從高一開始演戲的她說，抗戰時，演戲是她唯一的娛樂；現在，演戲是她充實生活，找回生命價值的方法。

楊振宜說：「我已經參與多次生命劇場演出，我喜歡藉出演真實回憶，讓孩子了解過去迫遷來台時的歷史，讓他們更懂曾經的我們，拉近跨世代的距離。」

「我最喜歡跟著劇場的爺爺奶奶學唱歌。」11歲的小演員莊善淳說，她本就愛黏著自己的爺爺奶奶，因哥哥在劇場與其他爺爺奶奶、小朋友相處愉快，促使她加入生命劇場。過去從未聽聞國共抗戰故事的她，也因為劇場爺奶分享，了解逃亡的辛苦，懂得珍惜和平的現在。

## 二十五、全國錦標賽 88歲最年長者志在參加

資料來源：2018-05-12 13:26聯合報 記者陳斯穎

「2018年正隆春風盃全國桌球錦標賽」今天在明新科大體育館舉行，由縣長邱鏡淳與正隆公司副總經理張清標開球，比賽共有179隊，1900位參賽者，其中最年長的參賽者已經88歲。

邱鏡淳表示，正隆公司是企業回饋社會的典範，感謝公司舉辦大規模的比賽，不僅可以提昇運動風氣、推動正當休閒，更能增進參賽者的身心健康。

張清標說，為了回饋社會並慶祝週年廠慶，公司已經連續舉辦好多年的桌球錦標賽，希望能推展全員體育，讓大家多運動，也希望能藉由這次的全國競技，發掘隱藏在民間的桌球好手。

這次的比賽分為公司、社會、壯年、國小男、國小女生等組別，共有1900人參加，其中讓人眼睛為之一亮的是最年長的參賽者彭煥枝。

高齡88歲熱愛桌球運動的彭煥枝表示，會開始打桌球的契機是10多年前看別人打桌球，當時覺得有趣就決定試著打看看，沒想到打著打著就打出心得來，他笑著說，這次參加全國桌球錦標賽，志在參加不在得名，「一把年紀了，輸也開心、贏也開心」。

## 二十六、這個關懷據點 31志工平均80歲長者相互照顧

資料來源：2018-05-17 18:53聯合報 記者吳政修

台南市後壁區頂長社區今天歡喜迎接社區關懷據點成立滿周年，舉辦感恩惜福活動，吸引上百位居民參加，志工一家一菜方式端出美食佳餚聯誼並體驗共餐的樂趣，並為當月生日的長者慶生，社區老少一家親，氣氛溫馨又喜樂。

感恩惜福會活動於上午9時30分在據點舉行，由後壁區公所和頂長里長蕭國瑞，帶領頂長社區帶領居民、志工和長者一起參與。

投入社區關懷的中華醫事科技大學，由副校長孫逸民率領食品營養系老師吳幸娟與陳怡君組成的師生團隊，為社區長者進行營養評估後，設計「繽紛豬腳麵線套餐」，讓長者攝取蛋白質，還有蔬果搭配，為社區送上健康久久的祝福。

社區總幹事張美雪說，頂長社區關懷據點籌備初期由社區里民發揮大愛精神贊助捐款，在居民熱心參與下，日見成效，今年1月起由衛福部、臺南市政府及統一社福基金會每月補助5000元，讓據點的營運日趨穩定。

張美雪表示，頂長社區關懷據點目前有志工31位，平均年齡80歲，充分展現社區的長者相互照顧、友善關懷的互助精神。今年更在中華醫事科技大學的師生陪伴下全面提升了長者的健康照護與促進。

歡慶關懷據點成立屆滿一周年，地方居民也以辦喜事的心情全體總動員，踴躍出席參與感恩惜福會，社區志工並以一家一菜提供佳餚美食餐敘聯誼，台南市議會議長賴美惠特地致贈生日蛋糕向長者祝福，大家開心又滿足。

## 二十七、松柏大廈慶老人月 陳倩雯允爭經費

資料來源：2018-05-17 14:42世界日報 記者牟蘭

為慶祝亞太裔傳統月以及老人月，松柏大廈16日舉辦慶典活動，為七名百歲以上的耆老住客頒發獎狀，感謝他們對社會貢獻。市議員陳倩雯出席時表示，市議會不會受聯邦政府影響，刪減耆老相關經費；她並承諾還會向市府要求增加耆老飲食及其他相關補助，以豐富長者的生活。

聯邦一再縮減各項福利，陳倩雯承諾，今年6月中旬市議會公布關於耆老的預算，不會減少相關經費，她還將為長者爭取午餐及相關服務在內的更多經費補助。她表示，松柏大廈為耆老提供良好的住宿環境，但仍有許多耆老無法享有好的住宿環境；老人公寓是市長力推項目之一，未來計畫在曼哈頓華埠及附近建造多處老人公寓，其中包括將在伊莉莎白街(Elizabeth St)建造一座121個單位的老人公寓。

當日活動為七名百歲以上耆老頒發獎狀，感謝他們對社會的貢獻。今年105歲的崔力耕就是其中之一，他出生在中國山東，曾任國民黨空軍上校，歷經中日等各大戰爭；他育有六子兩女，子女都已成材，他表示自己最大的願望就是期盼世界和平。另六位百歲人瑞為101歲的麥燦仕、103歲的容國新、102歲的伍貴英、102歲的劉海、100歲的余美清以及104歲的伍秀英。

松柏大廈還安排舞蹈和魔術表演，營運總監王鎬表示，大廈在睽違25年後去年重新開放申請，又迎來一批新住戶。他指出，大廈生活環境良好，讓不少耆老可安度晚年，許多住客都已超過90歲高齡。

## 二十八、華山基金會志工陪獨居老人過端午慶生

資料來源：2018-05-16 19:49聯合報 記者張弘昌

華山基金會桃園市中壢1站，今天邀志工及幼兒園學童，舉行建站13周年感恩茶會，邀請義工與長輩齊聚一堂，分享歷年服務獨居老人成果，為高齡98歲的劉爺爺慶生及手作端午節香包。

家住中壢區忠義里，高齡98歲劉爺爺，終身未婚，早年與3兄弟同住，弟兄們因病相繼離世，百年歷史紅磚瓦屋內，只有他一個人獨居。華山基金會志工們，從民國95年開始，12年來提供關懷訪視，生活物資協助、護理服務、年節關懷等，成為守護孤老的第二個家。

華山基金會中壢1站昨天在忠義里集會所，舉行建站13周年感恩茶會，感謝各界善士與義工熱情付出，邀請義工與長輩齊聚一堂，為高齡98歲的劉爺爺慶生，祝賀他平安喜樂「呷百二」。

中壢區一心幼兒園小朋友，也到場擔任一日孫兒，表演勁歌熱舞，為爺奶獻上愛的抱抱與感恩花束。端午佳節即將來臨，義工也陪伴到場獨居長者，手作狗年「旺福香包」，享受家人般團聚的喜樂與幸福時光。

## 二十九、教育部推開放式大學 引領台灣邁向學習型社會

資料來源：2018-05-16 18:36中央社

教育部次長姚立德今天表示，教育部推出開放式大學，目的希望引領台灣走進學習型社會，「以開放式大學迎接學習型社會」。

教育部3日宣布開放式大學政策，為鼓勵在職人士回校進修，將延長進修部修業年限至10年，並鼓勵大學開設多元培力課程，最少只需修48學分，就能取得第二張學士文憑；立法院教育及文化委員會今天下午舉辦「如何運用『開放式大學』的特色機制，以落實強化職業繼續教育」公聽會，姚立德說明開放式大學理念。

姚立德指出，受到少子化影響，台灣社會每年投入職場的大學畢業生越來越少，可是國家要和世界競爭，增加人民幸福感，需要越來越多人才，所以教育部推出開放式大學機制，讓已經畢業的國民，如果有機會，再透過開放式大學學習想要的技能，再回到職場，加入國家建設的行列，這就是推動開放式大學的動機。

他說，過去十年來，台灣社會的職場上對於45歲以上勞動力的需求是增加的。因此，也有必要提供讓中高齡有再充電、再學習的管道，透過開放式大學可以實踐。

談及「開放式大學」與「空中大學」、「社區大學」不同之處，姚立德指出，空中大學無修業年限，可取得學位，開設課程以文法商管類為主；社區大學無

修業年限，不授予學位，開設生活相關課程；開放式大學提供彈性修業年限，授予學位，提供技術類或職場所需專業課程，可滿足民眾對跨領域或新興技能的需求。

他說，新興科技不斷產生，現在包括人工智慧等，很多國民過去都沒有學過，如今如果需要，就可以經由開放式大學的機制，重新回到學校再學習，多元培力。

姚立德表示，開放式大學提供再充電的機會。開放式大學能夠讓上班族學用合一，也幫助想二度就業的銀髮族或兒女長大的婦女增加回流職場的比例。

### 三十、照顧者抒壓長者互相交流 抒茶館開張

資料來源：2018-05-09 18:58 中央社

座落台中市南屯區的抒茶館為台中市第4家照護生活館，今天開幕，副市長林依瑩肯定抒茶館是照顧者抒壓場所，期待成為社區長者交流、關懷的基地。

抒茶館由豐盛社會福利慈善事業基金會打造，豐盛長期照護體系管理中心主任羅伊婷表示，抒茶館除提供健康且抒壓的環境，還有個案管理員與護理師駐點，接受民眾諮詢與媒合長照的服務。

羅伊婷指出，抒茶館定期舉辦「老先覺興趣培養」、「人生幸福」等課程，透過親子互動、祖孫共學方式，培養敬老、互愛觀念，帶領民眾共同關懷長者照顧。

林依瑩表示，台灣老年人口比例於今年3月底已達14.05%，邁入「高齡社會」；抒茶館所在的南屯區總人口數16萬9308人，65歲以上老人人口數為1萬5086人，推估有長期照顧需求者約3394人。

林依瑩期待，抒茶館成為長照服務的生力軍，陪伴獨居長者、雙老家庭，建構銀髮長者互助的照顧模式，讓長者快樂生活。

台中市衛生局指出，台中市豐盛基金會於104年起開始深耕南屯區社區老人照顧，舉辦社區據點活動、成立「歐巴桑樂活工坊」，去年成為台中市失智共照中心培力失智症照顧據點，規劃家庭照顧者支持團體、知能講座、瑞智學堂等課程，提供長者多元服務。

台中市照顧生活館目前有西屯區的有本生活坊、大甲區的青田食堂及北區的125度C照顧角落，已開始提供服務，今年將擴展30個照顧生活館，落實長照服務「看的到、找得到、用的到」，共同迎接銀髮時代。