

高齡時事整理

【法律與政策議題】 .....	3
一、 台東明年長照預算多達7億餘元 議員質疑未列細目暫擱置 .....	3
二、 南投縣敬老愛心卡放寬 年底也可以搭計程車 .....	3
三、 申請銀髮健身俱樂部計畫遭退 徐巧芯批北市螺絲鬆了 .....	5
四、 議員建議成立長照局處 陳其邁：確有需要 .....	6
【勞動力與人力資源】 .....	7
五、 縣府與大學共辦長青學苑暨勞工大學 2千多人受惠 .....	7
六、 110年職災預防優先補助 納中高齡職災 .....	8
七、 新北帶頭屆齡績優員工延退1年 .....	9
八、 桃園人平均不到60歲就退休 市府明年祭重返職場萬元獎勵金 .....	10
九、 嘉義縣人口數11日剩49萬9999人 跌破50萬大關 .....	11
【經濟安全與產業發展】 .....	12
十、 為勞工攢老本 信託公會端三贏解方 .....	12
【生活健康與照護科技】 .....	14
十一、 流感疫苗加購有譜！ 搶到六萬劑預計12月中加購 .....	14
十二、 奇美醫推新式居家醫療服務 減少病患多次反覆住院門診 .....	15

十三、 失能長照太缺人 盼放寬外籍聘用 .....	17
十四、 老人跌倒率高 物理治療師兩招教你評估長輩跌倒風險 .....	18
十五、 除了家暴 別輕忽老人「罪惡感自虐」 .....	19
<b>【地方與社區發展】</b> .....	20
十六、 捷運國父紀念館站 新設電扶梯啟用 .....	20
十七、 觀音首間公設民營日照中心 長輩「刷臉」享超智慧照護 .....	21
十八、 「2020 亞洲樂齡智慧生活展」在高雄展覽館熱鬧登場 .....	23
十九、 台東縣府打造共融式社區照顧關懷據點 3.0 正式啟用 .....	24
二十、 花蓮失能者居家照護制外展 5 千個家庭 涵蓋率約 6 成 .....	24
<b>【其他相關議題】</b> .....	25
二十一、 獨居女愈來愈多 8 年來增加逾 14 萬 .....	25
二十二、 南華大學設綠色科技學程 產官學合作共推永續家園 .....	27
二十三、 世界糖尿病日 寶華山慈惠堂免費測血壓血糖 .....	28
<b>【國外時事】</b> .....	29
二十四、 澳門允 2021 仍「派錢」 但可能改為消費券 .....	29
二十五、 北京高官罕見坦承：中國已走出人口紅利期 .....	30

## 【法律與政策議題】

### 一、台東明年長照預算多達 7 億餘元 議員質疑未列細目暫擱置

資料來源: 2020/11/17 16:35 自由時報 / 記者黃明堂／台東報導

台東縣成了高齡化社會，明年度總預算編列了 7 億餘元的長照業務支出，多為中央補助。不過，議員質疑預算未列支出細目，今天審查預算時暫予擱置，待衛生局提供詳細資料後再行審議。

台東縣議會今天審查衛生局預算，其中，長照經費成了最大宗預算，將用來執行長照 2.0 的中央政策，造福廣大的老齡人口。

衛生局指出，台東已是「超高齡」老人社會，有 6 鄉鎮的 65 歲以上人口比例達 20%。局長黃明恩說，長照預算是對符合資格的列管人員提供服務，例如 65 歲以上失能者、55 歲以上原住民失能者、身心障礙失能者。

衛生局說，長照執行項目是委託社福單位供餐、交通接送、照護、芳療、洗澡、到家清潔等等服務，相當多元化，也針對進入住宿型長照機構者提供每年 6 萬元的補助。

縣議員黃治維認為，這筆預算多數是由中央補助、縣府委託社福單位執行，對社福單位的補助多達 6 億多元，但在預算書卻看不出來如何分配補助，如果這樣就通過，議員審查預算恐淪為橡皮圖章，他提案擱置獲通過，將待衛生局提供細目再審查。

### 二、南投縣敬老愛心卡放寬 年底也可以搭計程車

資料來源: 2020-11-17 13:11 聯合報 / 記者江良誠 / 南投即時報導

南投縣敬老愛心卡符合資格 12 萬人，使用率卻只有 3 成，南投縣議員曾振炎今天說，愛心卡使用率低主要是偏鄉公車路線少，有愛心卡也沒車可搭，希望縣府將計程車納入使用範圍。南投縣長林明溱說，縣府相關局處已經就計程車使用敬老愛心卡研議多時，並與多家計程車業者洽談，只要刷卡設備到位，預計年底前就可推出，改善偏鄉交通，也方便老人家就醫。

南投縣高齡化人口比例全國第三，南投縣政府提供敬老愛心卡，每月提撥 1000 元額度，讓老人搭乘公車，但使用率不高，曾有議員提議敬老愛心卡結合悠遊卡，除了搭乘公車外，也能用在看病掛號費、遊樂區門票及縣立游泳池門票，讓使用更多元。

南投縣政府估計，敬老愛心卡一年編列預算 6 千萬元，實際使用 5 千多萬元，如果比照悠遊卡可購物、消費，每月 1000 元額度都會用完，估計一年就要增加 5 億元預算，南投縣並無其他收入來源，一年要增加這麼多預算可能影響財政。

縣議員曾振炎說，敬老愛心卡使用率低，主要是因為偏鄉多、公車路線少，這項敬老福利政策，老人家看的到卻用不到，希望能將計程車納入敬老卡使用範圍，造福老人和身心不便民眾。

南投縣長林明溱說，推敬老愛心卡就是希望改善老人外出就醫困難，雖然因為財政問題，敬老卡無法比照悠遊卡，但縣府也積極提升使用率，已經確定擴大到計程車使用，已經和計程車業者洽談合約和增設刷卡設施，預計年底前可推出，屆時老人家和身心障礙朋友就可直接聯繫計程車到家接送，不用擔心等不到公車，以每個月 1000 元的額度，應可足夠使用。

### 三、申請銀髮健身俱樂部計畫遭退 徐巧芯批北市螺絲鬆了

資料來源: 2020-11-11 16:58 聯合報 / 記者楊正海 / 台北即時報導

衛福部今年7月底推出為期一年「銀髮健身俱樂部試辦計畫」，台北市申請審核卻沒通過，議員徐巧芯指出，一個縣市可申請3處據點，一個據點最高補助100萬，市長柯文哲強調要照顧老人、設置老人運動中心，但中央有一筆補助，北市卻被淘汰，批市府螺絲未鎖緊。衛生局長黃世傑表示，台北不通過是因中央以偏遠地區為優先，新北市也未通過。

徐巧芯指出，中央的銀髮健身俱樂部試辦計畫，衛福部8月25日、9月1日請北市府補充計畫內容，但中央認為北市府沒有增加什麼內容，所以未入選，且北市的項目過於簡略，例如面積、無障礙空間、緊急設備、社區可近性、銀髮族訓練規劃、服務內容、績效指標、經費編列、督導機制等。

徐巧芯說，以台北市的能見度，理應可以脫穎而出，衛福部曾給北市府兩次的補件機會，市府應檢視兩次補件的機會是否有增加什麼內容，若每次補件的資料確有疏失，她要求市府的螺絲要鎖緊，不要讓別人看台北的笑話。

徐巧芯要求，若真的是北市府計畫寫得不夠好，應該要改進與檢討，明年度若還要提相關計畫不能再發生相同的疏失。對此，柯文哲昨天在議會答詢時表示，會確認是哪個局處負責申請相關計畫，會自己看過後再寫檢討報告。

另外，對於北市成立長者運動中心，社會局長周榆修表示，目前研議成立高齡前瞻健康中心，並將部分體健設施放進日照中心，未來也在規劃成立長者專用的運動中心。柯文哲也表示，因為現在運動中心已經人滿為患，可能會規畫在日照中心中，放置作為給長者使用的運動設施與器材。

另外，有關亞健康中心的設立規範，如何跟健身中心、老人健康中心等作區隔及設立規範，需要跨局處的合作，柯文哲也承諾會在兩個月內提出相關內容。

#### **四、議員建議成立長照局處 陳其邁：確有需要**

資料來源: 2020-11-17 13:00 聯合報 / 記者蔡孟妤／高雄即時報導

高雄老齡人口多，長照需求日益增加，市議員鄭光峰今指出，未來長照業務量會大增，但現在長照中心的位階、人力與預算都不高，建議市府成立長照處或長照局。市長陳其邁表示，長照業務繁重，確實未來 3、4 年可能需要專責組織整合。

鄭光峰今在議會質詢提出長照中心行政組織問題與建議，他說，長照中心位階不夠，且人力與預算不成比例，導致組織運作惡性循環，建議市府成立長照處或長照局，在高齡化社會下，由高雄市當長照領頭羊，市長又有醫界背景適合推動。

鄭光峰並指出，截至今年 10 月底，高雄市 C 級巷弄長照站 295 個、社區關懷據點 397 個；明年目標要設置 C 級巷弄長照站 402 個、社區關懷據點 450 個；後年則是目標設置 C 級巷弄長照站 467 個、社區關懷據點 500 個。

鄭光峰建議把 C 級巷弄長照站與社區關懷據點合併到長照中心，因為長照涉及專業醫療，與其半吊子，合併到長照中心及未來設立長照處後，組織會更健全，否則衛政、社政多頭馬車，無法整合；另也應推動遠距離醫療系統，增加服務便利。

陳其邁說，他同意鄭光峰的看法，這 1、2 年長照單位，不管在社會局或衛生局，業務愈來愈多，未來 3、4 年視業務發展，可能需要成立專責機構才能整合資源。

鄭光峰也盼小港森林公園設立運動中心及長青中心，運發局長侯尊堯說，會向中央爭取預算推動；社會局長謝琍琍說，會與其他局處配合，一起規畫長青中心。

陳其邁表示，會指示相關局處加速小港公共服務，包括長照中心、特色公園及國民運動中心等，改善生活環境，提供必要公共服務，讓人潮聚集，帶動整體發展。

### **【勞動力與人力資源】**

## **五、縣府與大學共辦長青學苑暨勞工大學 2 千多人受惠**

資料來源: 2020-11-15 15:45 聯合報 / 記者陳弘逸 / 台東即時報導

台東縣政府今年首次與台東大學聯手辦台東縣長青學苑暨勞工大學課程，今天在台東大學舉行成果發表會，有 22 組動態表演及 31 組靜態作品展出，呈現學員的學習成果與收穫。長青學苑開辦 22 年來，課程一向搶手，縣府也承諾，未來會持續推動及加強各項老人或勞工學習課程。

台東縣社會處指出，長青學苑課程已開辦 22 年，學員年齡下修至 50 歲，鼓勵長者投入學習與社會參與，透過語文、音樂、攝影、繪畫手作等，豐富生活，也期盼完成課程的長者能在地方分享所學。

勞工大學學員無年齡限制，今年參與的學員年紀最小 17 歲，提供勞工在工作之餘，培養或體驗不同領域專長，美容美甲、飲品調製等課程都相當受歡迎。

台東社會處統計，長青學苑課與勞工大學開辦至今，每年維持約 2 千參與人次，長青學苑課非常搶手，一開辦很快就額滿。

社會處長陳淑蘭說，長青學苑課程開設 70 個班，勞工大學有 20 個班，課程內容多元，包含語文、健康養生、舞蹈運動、數位學習、音樂、藝文、手工藝等，今年有 2200 人次參加。

長青學苑課程以往都在社會處、鄉鎮市公所或社區進行，今年首次集合在台東大學舉辦，師資、教學設備與環境提升，也能讓長者有上大學的圓夢感。

## 六、110 年職災預防優先補助 納中高齡職災

資料來源: 2020-11-14 12:55 中央社 / 台北 14 日電

職災勞工保護法規定，事業單位可向勞動部職安署申請補助加強職災預防，勞動部職安署日前公告明年度優先補助事項，配合中高齡就業專法將實施納入預防中高齡職災項目。

為了加強辦理職災預防，事業單位、職業訓練機構及相關團體可提出具體計畫書，向職業安全衛生署申請補助，職安署也必須於每年底公告年度職業災害預防重點及優先補助事項。

職安署日前公告 110 年度職業災害預防重點及優先補助事項，除延續 109 年度勞工身心健康保護、勞工健康服務及母性健康保護事項推廣、裝卸作業及食物外送作業等高職災發生率作業之自主管理等以外，也新增預防中高齡者及高齡者職業災害及確保身心健康以及移動式起重機搭乘設備承載勞工從事作業等項目。

職安署表示，因應中高齡就業專法將實施，勞動部勞動力發展署提出預防中高齡者及高齡者職業災害項目，經過與相關單位討論後決定納入優先補助項目。

至於移動式起重機搭乘設備承載勞工從事作業項目部分，職安署指出，由於起重機吊掛事故不斷，因此配合日前法規修正，比照道安規則要求操作人員必須

監督搭乘人員是否有佩戴安全帶、搭乘設備必須提供檢查機構查核外，也納入明年職災預防優先補助項目之一，避免災害再發生。

職安署也提到，配合勞工職業災害保護法單獨立法，這次也新增優先補助項目包含職業災害勞工職能復健服務及預防二次職業災害相關實證研究。

職安署指出，根據統計，今年度已經有 30 多個單位提出計畫申請，110 年度職業災害預防重點及優先補助事項預算將編列新台幣 3700 萬元，待明年初公告後受理申請。

## 七、新北帶頭屆齡績優員工延退 1 年

資料來源: 2020-11-16 01:10 聯合報 / 記者王敏旭／新北報導

中高齡者及高齡者就業促進法原定今年實施，因疫情而延後。新北勞工局去年 9 月率先讓 1 名屆齡 65 歲員工延長 1 年退休，未來也將持續推動，藉此鼓勵民間企業讓更多優異表現的中高齡者續留職場。

獲留任至 66 歲才退休的黃文哲是中央勞動部經費補助、適用勞基法的外勞查察人員，他是同事口中「活字典」，常在查察會議上分享處理特別案件經驗，也有不少同事拿案件與他討論，連正式退休那天還有同事陪他搭公車，感謝他的協助。

曾有 90 歲老翁未繳就業安定費遭廢止聘用移工，他查察發現老翁子女都在國外，自己隻身一人在台，需要移工照顧，僅因信件落差未繳費，立刻協助處理，讓老翁得以有人繼續照顧。由於他常查獲仲介超收移工費用而開罰，外勞仲介業者都他稱為「難搞的白毛」。

新北勞工局長陳瑞嘉指出，中央推動中高齡者及高齡者就業促進法，若公部門沒有率先實施，對一般企業會沒有說服力。黃文哲不論體力、表現、經驗都不

輸年輕人，評估考績、表現、體能等項目，在當事人有意願下，內部程序層層審核後，由市長核准延後 1 年退休。

陳瑞嘉表示，台灣面臨高齡化、少子化，去年 1 年就少掉約 10 萬人勞動力，未來一定要善用中高齡勞動力；新北市會持續推動中高齡續留職場。

過去公部門適用勞基法員工屆齡 65 歲仍未退休，會變成不定期契約，要退休時會變成資遣，並需勞資協商，中高齡者及高齡者就業促進法未來上路後就能以 1 年 1 簽方式保障雙方權益。

台灣勞工陣線秘書長孫友聯認為地方政府帶頭做，可讓民營企業有仿效效果。

## 八、桃園人平均不到 60 歲就退休 市府明年祭重返職場萬元獎勵金

資料來源: 2020-11-14 08:09 聯合報 / 記者張裕珍／桃園即時報導

桃園市因工業大市產業結構特性，平均退休年齡不到 60 歲，較其他縣市來得低，市府因應中高齡者及高齡者就業促進法趨勢，鼓勵退休勞工再就業，明年將首創推出獎勵計畫，只要符合資格的中高齡勞工重返職場且穩定就業，可領 1 萬元就業獎勵金，預計補助 500 人，鼓勵退休族重返職場，就業服務處也將增設中高齡者專區媒合就業。

中高齡者及高齡者就業促進法延至明年上路，主要變革為鼓勵企業繼續雇用達到勞基法退休資格的 65 歲以上高齡勞工，可以月為單位，與勞工簽訂定期契約從事臨時性與專案性工作，另針對青銀共創面向提供獎勵，以鼓勵企業內的世代傳承、相互指導。

市府就業服務處依據勞動參與率統計發現，今年全國上半年 65 歲以上高齡者勞參率 8.64%，桃園市僅 5.05%，從往年數據看來勞參率、失業率皆低，代表這群高齡者退休後沒有意願工作，不算入失業人口，往前推 50 歲到 54 歲勞參率

72.9%、55 到 59 歲勞參率 50%、60 歲到 64 歲勞參率 27.3%，其中 55 歲以上年齡層較全國平均要低。

就業服務處長劉玉儀說，從勞參率與失業率來看，明顯看出桃園勞工平均退休年齡較低，主要與製造業是桃園市勞動產業的大宗有關，由於勞力密集對身體負荷較大，因此未到強制退休年齡 65 歲就退休的情況相對多，但 55 歲到 64 歲仍屬核心勞動力，市府仍希望鼓勵中高齡勞工重返職場，明年元旦將推出市府自辦的獎勵計畫。

劉玉儀說，新計畫將鼓勵已退出勞動力市場 3 個月以上且年滿 50 歲的中高齡及 65 歲以上高齡勞工重返職場，只要透過就業服務據點辦理求職登記，並順利獲推介就業，未來連續就業滿 90 天，就能申請到 1 萬元就業獎勵金，500 萬元預算已經通過，該計畫預計 12 月 15 日前公告，明年元旦上路。

針對中高齡勞工重返就業市場，劉玉儀也觀察到，若為 50 到 59 歲提前退休者，通常重返意願不高，若為這個年紀才遭遇資遣，想要另尋與原本工作薪資條件相同者，不大容易，原本在公司年資有 20 年，製造業薪資可達 7 萬元，要重新找到一份 7 萬元工作，求職難度拉高，且選擇轉換跑道，職能也要再提升與訓練，都要花時間心力。

## 九、嘉義縣人口數 11 日剩 49 萬 9999 人 跌破 50 萬大關

資料來源: 2020/11/11 17:49 自由時報 / 記者蔡宗勳 / 嘉義報導

嘉義縣因年輕外流人口多，出生率節節下滑，老年人口比率則不斷增加，死亡人數跟著成長，「生不如死」趨勢下，嘉義縣總人口數今天下午 5 點統計剩 49 萬 9999 人，選在 1111 光棍節跌破 50 萬人大關，顯得有些尷尬。

嘉義縣人口從 2000 年的 54 萬 3248 人到 2019 年剩 50 萬 3113 人，10 年共減少 4 萬 135 人，每年平均減少 4000 多人，縣府民政處統計 10 月底全縣人口數 50 萬 117 人，依照減少趨勢，11 月份就會跌破 50 萬人，因而原本是每個月底結算全縣人口統計資料，這個月則是每天下午 5 點會報 1 次，結果就在今天「達標」，民政處也在第一時間向縣長翁章梁回報。

嘉縣 65 歲以上老人突破 10 萬人，去年死亡 5508 人，新生兒僅 2966 人，在「生不如死」持續惡化的情況下，屆時生、死比恐達 1：2，因而如何讓人口止跌回升，已是縣府團隊的當務之急與戰鬥目標。

### 【經濟安全與產業發展】

## 十、為勞工攢老本 信託公會端三贏解方

資料來源: 2020-11-12 16:38 經濟日報 / 記者陳怡慈 / 即時報導

為促使信託業務充分發揮功能，並因應高齡社會帶來之挑戰，金管會許副主任委員永欽表示，金管會於今(2020)年 9 月 1 日公布推動信託 2.0「全方位信託」推動計畫，將「鼓勵企業辦理員工福利信託」列為重要措施之一，提出多項誘因，希望向企業及勞工推廣員工福利信託，替勞工補強退休金準備的第三支柱。

信託公會配合政策，於 11 月 12 日舉辦「員工福利信託發展趨勢與現況研討會」，會中由信託公會、中國信託銀行及有實務經驗的台灣水泥公司代表，向與會近 300 名上市櫃公司參與研討會的先進分享辦理員工福利信託的實務與現況。

許永欽表示，國發會最新的推估資料顯示，我國總人口在今年開始轉呈負成長，相較兩年前(2018年)的推估結果提前了兩年；超高齡社會也提前了一年，預估在2025年來臨，短短五年後，每五人就有一位是65歲以上高齡者，我國面對的高齡及少子化趨勢愈加嚴峻，協助勞工累積足夠退休準備金以保障老年經濟生活，是當前非常重要的社會議題。

勞工退休後的生活如果只仰賴勞保及勞退給付，所得替代率大概都不到三成，以世界銀行建議所得替代率應至少七成，才能維持退休前生活水準來看，其中不足的退休準備，需要盡早透過企業與員工一起努力累積。

信託公會雷仲達理事長表示，我國不僅於人口開始呈現負成長，而且人口結構快速老化，而且國人平均壽命已到達80.9歲，如果65歲退休，還有15到20年要仰賴退休金生活。但是勞工退休後的生活如果只仰賴勞保及勞退給付，一定是不足以支應的，退休準備需要盡早透過企業與員工一起努力累積。

員工福利信託開始受到各界的重視，國際上像道瓊永續指數(DJSI)，在環境、社會以及公司治理(ESG)三大面向綜合評比，員工福利信託已列入「社會」指標評分中，因此企業辦理員工福利信託，亦可提升企業之永續評比。國內媒體調查也發現，超過七成的員工認為，企業是否有提供員工額外退休福利，是選擇加入企業時優先考量的因素。

信託公會積極推廣員工福利信託，呼籲企業踴躍開辦，不論是員工持股信託或是員工福儲信託，都能幫忙員工累積退休金。

信託公會秘書長呂蕙容進一步補充，根據行政院主計處資料，截至去年底，公開發行公司家數有2,394家，有438家公開發行公司實施員工福利信託，所以僅18.3%的公開發行公司有辦理員工福利信託，顯示員工福利信託業務還有很大的成長空間，是值得信託業推動的重點業務。

研討會講師信託公會副秘書長陳靖宜副說明，目前已經有 13 家金控及五家非金控銀行開辦員工福利信託，信託公會身為員工福利信託的推動單位，也希望能拋磚引玉，發揮示範效果，已於今年 10 月經理事會通過辦理員工福儲信託並送主管機關核備中，規劃能於明年 1 月開辦。方案中引進投資顧問公司，篩選出保守、穩健、積極等三種商品類型之標的各數檔，供勞工自行選擇投資，希望藉由自身的實踐，能帶動更多的商業同業公會和企業跟進。

中國信託銀行代表陳輝慶協理於會中分享，該行自 1992 年就首創開辦員工福利信託，累積多年經驗，能依企業不同的成長階段，設計出不同的產品型態，可以讓企業均能藉實施員工退休福利達到不同目的。

陳輝慶也提到，該行也配合客戶業務與員工遍及海內外的特性，設計不同的員工福利信託平台(包括員工持股信託平台、員工自主投資平台、員工認股權執行平台及外陸籍員工執行平台)，來滿足該行客戶群海內外員工多元且個別之投資需求。

台灣水泥公司資深協理劉鳳萍則提到，台泥企業團秉持「以人為本」的文化理念，除了持續在環境和制度上與時俱進，更同時對員工規劃一系列的福利措施，其中員工持股信託計畫，讓員工可以根據個人意願持由持股信託方式購入台泥公司股票，因為具有儲蓄和理財的特色，又可提早做退休理財，同時可獲得公司相對提存一定金額做為獎勵金，無形中使得員工薪資獲得提升，集團整體參予人數達 96%，顯示員工對此計畫的支持與肯定。

### **【生活健康與照護科技】**

## **十一、流感疫苗加購有譜！搶到六萬劑預計 12 月中加購**

資料來源: 2020-11-17 18:59 聯合報 / 記者陳雨鑫 / 台北即時報導

公費流感疫苗接種數目前超過 540.5 萬劑，扣除校園接種量，僅剩 31.6 萬劑可接種；衛福部長陳時中今晚出席活動時表示，又搶到六萬多劑流感疫苗，量不多，最快十二月中旬加購；至於是否恢復對 50 到 64 歲公費施打，需先確認其他族群接種率是否已經達標。

受到新冠肺炎疫情影響，公費流感疫苗接種率飆升，特別是 50 歲到 64 歲族群，才開打不久，立即催出接種率，擔心高齡長輩以及幼兒無公費流感疫苗接種，衛福部疾管署宣布緩打，一度引發流感疫苗之亂；衛福部不斷強調，將積極向國際購買流感疫苗，希望後續可以恢復施打。

陳時中今天表示，流感疫苗的加購，最快會在十二月中旬進行，搶到的量也不多，大約是六萬多劑，他表示，加購的目標很明確，希望重要的目標族群接種率可以達標，而原本緩打的族群，就得看其他族群是否已達標，後續就會開放。

## 十二、奇美醫推新式居家醫療服務 減少病患多次反覆住院門診

資料來源: 2020-11-13 12:34 聯合報 / 記者周宗禎 / 台南即時報導

台灣高齡化需要居家醫療民眾日增，不過目前一般患者從急診、門診、住院到長期居家醫療，往往要經過多次進出醫院，奇美醫學中心推出「急診轉居家」服務，今天發表「創新居家醫療」初步成果，可大量降低急診、住院、門診次數，一般健保病患到居家醫療，出院後常要等 21 天以上，奇美新措施出院後 7 天，醫護人員就前往病患住處評估，實施近 1 年老年醫學科估計，病患住院次數降低 49.2%、急診次數降低 69.8%、門診次數 79%，出院 14 天再入院率 1.75%，遠比一般 6% 低，成效顯著。

奇美老年醫學科主治醫師洪尚平舉出案例，蔡姓 86 歲病患發燒虛弱住院，出院數日又發燒再入院，短期內入院 3 次，治療期間詳細問診後，懷疑反覆發燒與家中環境有關，居家訪視發現病患臥室悶熱通風不佳，提供家屬照護建議與疾病衛教後症狀改善，不再不斷反覆入院，大幅節省醫療及家庭照顧資源。

院方表示，醫護到急診患者家訪視，常能從病患所處環境，發現改善環境常能降低到院就醫甚至住院次數，提供失能病人免於忍受急診壅塞與往返醫院之苦，延續住院治療精神，鞏固住院治療成果，更能從家中環境照顧問題著眼，改善病人反覆住院的問題。

台灣失能人口與日俱增，奇美表示以醫學中心投入居家醫療及居家護理服務，已累積相當成果，但仍嘗試開發各種居家醫療形式，期望提供更加多元居家醫療服務：目前上線的有「急診病人出院居家醫療」，提供失能病人免於忍受急診壅塞與往返醫院之苦，「住院病人出院急性後期居家醫療」則是以延續住院治療的精神，鞏固住院治療成果，更進一步能從家中環境照顧問題著眼，改善病人反覆住院的問題。

洪尚平表示，投入居家醫療後增添許多「有別以醫院為中心的視角」，曾經到病人家裡面時，發現有堆積如山的藥品，也曾看到老年人因為家庭照顧等社會問題不便就醫而只能忍受痛苦、日漸衰弱。醫療技術雖然不斷進步，但反覆入院、超長住院、失能者就醫不便卻仍是目前尚待解決的難題，此時也許需要從更新醫療模式的角度思考才有望突破，奇美醫一大特色，是以病人為本的角度思考並積極嘗試各種創新醫療模式以尋求解決之道。

他說，老年醫學科在院長邱仲慶的支持、首席醫療副院長林宏榮及主任蔡岡廷的策劃推動下，秉持以病人為中心與持續進步創新的理念，也相當重視團隊合作，與眾多部門建立緊密連結，包括急診醫學部、全人醫療科、居家護理所、

復健部、藥劑部、營養部及社會服務部等等，希望能提供老年病人更持續與完整的醫療照顧。奇美目前神經內科、家醫、心臟內科等科別也有相關服務，院方表示，將陸續推動更多科別加入。

### 十三、失能長照太缺人 盼放寬外籍聘用

資料來源: 2020-11-14 01:43 聯合報 / 記者修瑞瑩、鄭惠仁／台南報導

本報報導失能長照缺床問題嚴重引起重視，專門照顧植物人的創世基金會常常一床難求，家屬要等經年才有機會讓病患入住。基金會表示，不是不願意擴床，是生活服務員嚴重短缺，沒有人手可以照顧患者，期待政府放寬外籍服務員的聘用，解決問題。

「如果到時候真的沒人手，我們只能將病患還給政府照顧，這不是大家希望看見的結果。」創世基金會台南分院院長孫淑媛說，目前政府規定身障機構內生活服務員的比率是一比六，以六十床為例，要有十名生服員，而其中最多只能聘雇五名外籍人士，但由於本國生服員流動率較高，一旦人手短缺，即使有外籍生服員也無法聘雇。

她表示，這種情況近年愈來愈嚴重，主要是政府重視長照，居家服務員愈來愈多，很多人力都去做居服員。居服員薪水較高、時間有彈性，不像在基金會裡要輪三班制。

六十多歲吳先生因車禍成為植物人，最近入住創世，但在入住前已經等了兩年，原本太太在家照顧，但太太罹癌，不堪負荷，只能到創世排隊。花了一年時間好不容易排到第一順位，但第一順位等床位又等了一年。吳太太苦笑「命要夠長才能等到。」

創世表示，不僅病患進不來，也有人「出不去」。一位植物人男患者，在創世照顧十年，近期好轉，已不符創世收容植物人規定，必須轉出，但因家屬經濟狀況不好，光等公費安養的床位，就等了一年。

南市社會局表示，身障者全日照護機構的申請，若為護理之家，一、二個月內能完成，安養院則要數個月，但不會超過一年，除非家屬指定特定機構，才有可能發生。而老人的公費安養，因簽約的機構多，一、二周內就可入住。

#### 十四、老人跌倒率高 物理治療師兩招教你評估長輩跌倒風險

資料來源: 2020-11-15 09:19 聯合報 / 記者陳夢茹／桃園即時報導

家中若有長輩的要注意了，衛生福利部桃園醫院物理治療師詹怡婷指出，老人具高跌倒風險，可用以下兩種方式評估跌倒風險因子，另外，更建議可陪伴老人在家進行登階運動，提升身體功能。

詹怡婷表示，國民健康署於 2017 年曾做過「國民健康訪問調查」，提及 65 歲以上老人過去一年曾跌倒比例為六分之一，即每 6 名老人就有 1 名曾跌倒過，輕者皮肉受傷而重者可能會造成骨折或是腦部傷害，進而造成長期臥床甚至死亡。

老年人跌倒風險因子可以分成 2 類，詹怡婷解釋，「內在因子」因老化或疾病造成下肢肌肉無力、平衡能力不佳、感覺缺損、視力及聽力障礙，以及因失智造成認知功能衰退，容易忽視環境中的危害。

另外一個外在因子，為藥物的使用，如抗精神病藥物、麻醉止痛藥、抗憂鬱劑、抗焦慮藥、鎮定劑等，使用多種藥物可能增加暈眩、平衡失控等副作用，此外，不良環境，如地面不平與濕滑、光線不明亮、走道堆積雜物等，也會提高危險度。

詹怡婷說，可利用 2 個簡易測驗判斷家中長輩是否屬於高跌倒風險，第一種方法為 5 次坐到站測試，先雙手抱胸坐在椅子上，以最快且安全的速度連續執行 5 次坐到站，計時所需時間。若為 60 至 69 歲則所需時間應小於 11.4 秒；70 至 79 歲應小於 12.6 秒；80 至 89 歲則需小於 14.8 秒。

第二種方法則是開眼及閉眼單腳站立測試，以雙手叉腰或抱胸單腳站立，計時單腳站立時間，腳觸地、碰觸到支撐腳或手去扶旁邊物體即停止計時，最多至 30 秒。60 至 69 歲開眼應站  $22.5 \pm 8.6$  秒，閉眼為  $10.2 \pm 8.6$  秒；70 至 79 歲開眼為  $14.2 \pm 9.3$  秒，閉眼是  $4.3 \pm 3.0$  秒，若以上的 2 項測驗都不合格的話，代表有很高的跌倒風險。

詹怡婷也建議 2 項運動可讓長輩在家練習，第一種是雙腳併攏站立、腳跟貼腳尖、直線站立或單腳站立，3 種放手不扶物站立之平衡訓練，難度依序增加，可先從雙腳併攏站立嘗試。若已可穩定站立，則可藉由雙手擺動或舉高，增加身體擾動，或是可站在軟墊上，利用不穩的平面來提升難度。

另一種練習方式則為登階運動，可利用家中階梯或是凳子，需固定於地板或放防滑墊，進行來回登階的運動，藉此增加心肺耐力、下肢肌力以及平衡能力，提升長者整體身體功能，降低跌倒風險，不過她提醒，這些運動皆需在家人陪同下執行，安全第一。

## 十五、除了家暴 別輕忽老人「罪惡感自虐」

資料來源: 2020-11-18 00:34 聯合報 / 記者徐如宜、王慧瑛 / 高雄報導

本報關注今年各類家暴增加現象，身心科醫師觀察，除卑親屬對尊親屬虐待上升，老人自虐情形也不少，部分老人有拖累家人「罪惡感」，長期隱忍不溝通，嚴重者有自殘念頭。高雄市家防中心表示，虐老案件不少是因照顧壓力引發，

許多老兒女獨力照顧年老父母，甚至扛一對二重擔，又沒替手協助。高雄有協會為照顧者辦紓壓旅行，鼓勵申請喘息服務並抽離照顧現場，讓心情重開機。

高雄市「尋路身心診所」院長陸悌說，在醫院病房可感受到對比，小兒科經常一堆人，老人家常只有看護或家人偶爾出現，「除了施暴、言語辱罵，忽略需求也是一種虐待。」陸悌指出，有長者出現情緒問題，怕打擾朋友、影響孩子上班，長期隱忍不講，壓力一點一滴累積，甚至出現灰色念頭。

阮綜合醫院身心科醫師林奕萱表示，老人到身心科求診，不外乎情緒、睡眠等問題。許多老人長期壓抑情緒，不習慣表露想法，甚至到自虐程度。最常見是過度節省，什麼錢都捨不得花，放超過一周飯菜還在吃，建議親人善用「話術」溝通，如「我們來交換吃」或主動幫忙清冰箱，避免產生爭執。

高雄家防中心指出，卑親屬虐待尊親屬案增多，部分是長期照顧壓力衍生的身體或精神虐待，若被照顧者處於失能或失智狀態，缺乏自救能力或難脫離施暴者，這類對象最讓人憂心。為避免高風險照顧家庭產生暴力，鼓勵照顧者適時發出求救訊號，透過關懷專線求助。

長輩受虐常被忽視，若長時間足不出戶，外人無法探知真相，受虐事件也如冰山一角。台灣全人關懷照護服務協會秘書長林英明說，左右鄰居若能發揮「雞婆精神」，便能協助疑似遭受虐待長輩。為減輕照顧者壓力，全人照護協會安排紓壓旅行，為照顧者補充正能量。

### **【地方與社區發展】**

## **十六、捷運國父紀念館站 新設電扶梯啟用**

資料來源: 2020-11-17 00:32 聯合報 / 記者胡瑞玲／台北報導

因應高齡化，打造台北捷運無障礙空間，台北捷運工程局分階段進行捷運車站電梯、電扶梯改善計畫。北捷國父紀念館站 2 號出口日前完成電扶梯增設，今天開放使用。此為北捷第 5 處完工啟用「電扶梯改善工程」。

捷運工程局表示，北捷部分車站的出口改善工程，是讓北捷各車站符合道路兩側至少有一處出入口設置雙向電扶梯或電梯。預計 2022 年底，將完成共 63 處的捷運出口改善工程，包括 16 個捷運車站、23 處出口及 4 處站內月台，總計新增設置 62 部電扶梯及 1 部電梯。

捷運局提到，施工過程，為兼顧民眾搭乘需求及營運安全，同時得受限同一捷運線車站無法同時封閉 2 出入口的安全考量，所以工程採分階段施工，因工期長，除感謝北捷乘客的耐心等待外，也希望提供大眾更便利的捷運搭乘環境。

至於整體工期，捷運局表示，國父紀念館站、忠孝敦化站、忠孝復興站、忠孝新生站、善導寺站、台北車站、小南門站及江子翠站等八處車站，共有 19 個出入口、新增 48 部電扶梯，預計 2022 年 9 月全數完工。

另外，台大醫院站增設一部電梯；復興崗站、關渡站、忠義站、竹圍站、亞東醫院站及永寧站等 6 座車站電梯或電扶梯改善工程，共有 6 個出入口、新增 12 部電扶梯，去年 9 月開工，預計 2021 年 6 月全數完工。

## **十七、觀音首間公設民營日照中心 長輩「刷臉」享起智慧照護**

資料來源: 2020-11-13 11:42 聯合報 / 記者曾健祐／桃園即時報導

中保科技集團股票代號（9917）的長照服務事業版圖，今天起擴及大桃園區，集團與桃園市政府合作成立觀音區第 1 間公辦民營的「觀音石橋日照中心」，承襲中保科技集團擅長領域，充分展現「智慧照顧，安心守護」的服務特色。

中保科技表示，隨著社會走向高齡化，市場對社區照顧「安心托老」的需求日益增長，觀音石橋日照中心今天正式成立，開放時間為每天早上 8 點至下午 5 點，最多可照顧 24 位長輩，提供一般、臨時托顧、社區復健，及樂齡學習等長照服務。

觀音石橋日照中心的照顧核心理念，來自中保科技集團 40 多年來「安心、信賴」的社會價值，並導入「中保無限+」智慧系統，透過資訊科技可以讓居家與社區照顧沒有界線，實現連續性的照顧系統，發展以照顧使用者為導向的智慧服務。

此外，日照中心入口處裝設三合一智慧報到，結合臉部辨識、體溫感測和門禁功能，每天早上長輩「刷臉」報到同時自動偵測體溫，確保入場的長輩沒有發燒，避免群聚感染，家人也能在第一時間收到 LINE@ 推播通知，更能安心。

而日照中心從室內燈光到空氣品質都有細膩規畫，包括空氣品質偵測，從 PM2.5、溫度、濕度、一氧化碳或二氧化碳濃隨時監測，一旦超標會自動開啟排風窗，維持空間整體舒適度。

室內燈光照明與工研院研發人因照明合作，可依活動情境提供合適光源，針對情境需求不同，可自動調整色溫與照度，藉由同色異譜光源模組技術，再依據不同課程活動情境，調整最適光源與間接調整褪黑激素分泌，可望提升長輩在日照中心活動時的精神和午休睡眠品質。

中保科技集團說，日照中心洗手間不只裝有輔助設施和緊急按鈕，還有「滯留過久警示」，一旦長輩在發生異常狀況，照服員還能即時掌握狀況應變。

再者，日照中心不只有社工帶領長輩活動，還特別裝設「平衡量測系統」，透過系統 AI 技術分析長輩的平衡感與肌耐力評估數值，透過數字化管理來檢視復能

的成效，如抬腿運動來強化腿部肌力與耐力，在互動式課程裡協助改善後測量比較，以達降低因肌耐力不足跌倒意風險。

中保科技集團表示，目前各地日照中心陸續開設，將落實「科技養老、全時照顧」理念，白天長輩到各地日照中心有專人照顧，晚上返家後仍使用中保無限+智慧照顧解決方案，讓長者可以尊嚴自主在家安心生活，並享受在地化的社區照顧資源，安心養老。

中保科技股份有限公司副董事長林建涵、中保科技執行長李榮貴、中保社會福利基金會執行長洪培修等人出席今日活動。

## 十八、「2020 亞洲樂齡智慧生活展」在高雄展覽館熱鬧登場

資料來源: 2020-11-12 14:56 經濟日報 / 記者林政鋒／高雄報導

集合超過 70 間國內外廠商、150 個攤位，南部唯一的「2020 亞洲樂齡智慧生活展」，12 日起至 15 日在高雄展覽館熱鬧登場，今年以「多元創新、活躍老化」為策展主軸，展出生活輔具、保健食品、睡眠科技、健康促進商品、口腔保健、失智症預防等內容，讓長輩可以住得好、睡得好、動得好、活得好、吃得好、顧得好，現場吸引銀髮族目光。

安益國際表示，南部地區有 66 萬戶家庭需要改善家中環境以滿足銀髮族需求，今年特與台灣福生環境住易聯盟共同主辦「全齡安宅生活論壇」，以全齡居家生活支援、自立自主支援 照顧為概念，兼顧無障礙空間和設計美觀為出發點，邀請到台灣最高齡、90 多歲的國寶建築師高而潘、協和婦女醫院創辦人林經博士與年輕建築師創造「三代共談」的亮點，期待藉此打造適合所有人居住的安全、安心、安居的全齡安宅生活。

根據統計，高雄市至今 9 月為止 65 歲以上老人超過 45 萬人，占全市人口的 16.4%，人口老化成為社會嚴峻課題。此次參展廠商紛紛提出銀光經濟下的新解方，受到各界重視。

## 十九、台東縣府打造共融式社區照顧關懷據點 3.0 正式啟用

資料來源: 2020-11-12 10:39 聯合報 / 記者尤聰光／台東即時報導

台東縣府打造「共融式社區照顧關懷據點 3.0」昨正式啟用，讓無齡、雙照（照顧者與受照顧者）、遠距等服務分享給每一個關懷站的親友，提升高齡友善的環境。

縣府社會處指出，共融式據點服務，整合老幼無齡、雙照、遠距教學平台、無障礙環境、消防安檢、親安御守等多元面向整合型服務，透過設施設備、空間與科技的方式解決服務限制的窘境。

另更提升據點服務對象，除讓祖孫老幼同聚外，更讓行動不便者及主要家庭照顧者或外籍看護工也能一起到據點活動及同樂，甚至擔任志工，讓據點活動者能夠更安心與安全。

社會處表示，共融式據點服務將陸續新增 11 處據點，社區照顧關懷據點也從 74 處增加為 85 處，更將關懷據點升級至 3.0，未來，每一處的關懷據點都能提升至共融式 3.0 的合作方案。

## 二十、花蓮失能者居家照護制外展 5 千個家庭 涵蓋率約 6 成

資料來源: 2020-11-17 16:35 聯合報 / 記者王思慧／花蓮即時報導

衛生福利部去年 7 月推動「居家失能個案家庭醫師照護方案」，花蓮縣衛生局成功媒合 52 家診所、68 位醫師、121 位護理師，離開診所穿越 13 鄉鎮大街小

巷，外展到 5 千多位失能個案家中訪視，花蓮照護涵蓋率 60.21%，居全國之冠，提供更完整的長照服務。

花蓮縣衛生局長朱家祥指出，花蓮已是高齡社會，65 歲以上人口有 5 萬 6 千多人，占縣內老年人口比例 17.33%。衛生局配合衛福部長照政策推出「居家失能個案家庭醫師照護服務」，由家庭醫師直接實地到家訪視，有助掌握健康情況、控制慢性病，估花蓮約 8 千多人適用。新制將病人自主權利法宣導導入居家，推動尊嚴善終。

衛生局表示，卓溪鄉 91 歲林姓阿嬤為長照舊案，居家醫師家訪診視發現，個案背後及下肢有疥瘡，並於意見書及服務上註記對案家處理紀錄，檢視醫師意見書後，即刻進行異常案件通報 A、B 單位，進行相關處置流程並協助治療，及早啟動相關感控措施，防止擴大傳染。

朱家祥說，該照護方案不受長照 2.0 額度限制，聘僱外籍看護家庭及失能 2 至 8 級者均可申請，經由醫師收案後，透過醫師及護理師定期到家訪視，提供健康與慢性病管理，協助開立醫師評估意見書，也有助於長照服務人員了解個案狀況。民眾若有相關長期照顧需求，可免費撥打 1966，向花蓮長期照顧管理中心洽詢。

### **【其他相關議題】**

## **二十一、獨居女愈來愈多 8 年來增加逾 14 萬**

資料來源: 2020/11/15 05:30 自由時報 / 記者楊媛婷 / 台北報導

**65 歲以上女性獨居比率高於男性 3.8%**

衛福部 2019 年「15-64 歲婦女生活調查」發現，婦女獨居比率增達 4.3%、約 36.6 萬人，較 2015 年 2.9%、2011 年 2.6 比率逐年成長，8 年就至少增加 14 萬名婦女獨居，其中以離婚或分居女性獨居比率最高、有 17.3% 會選擇獨居；另外，2017 年《老人狀況調查》更顯示，65 歲以上女性獨居比率高於男性 3.8%。

### 離婚或分居女 獨居比率最高

世新大學性別研究所副教授伍維婷表示，女性獨居人口增加除了女性較長壽外，與離婚率增加也有關係。

衛福部社家署分析指出，35 歲以下婦女因屬就學或適婚年齡，獨居或僅與朋友、同學、同事同住的比率相對較高，「與家人同住」比率相對較低。

### 傾向不婚 再婚率也比男性低

35 到 44 歲婦女「與家人同住」比率最高，達 96.1%，隨年齡增長「與家人同住」比率逐漸減少，「獨居」反而增加，55 到 64 歲婦女「獨居」比率約 6.6%。

依婚姻狀況觀察，離婚或分居、喪偶婦女「獨居」情形較多，分別占 17.3% 及 11.6%。伍維婷指出，近年國人離婚率都在千分之 2.3 上下，其中有 6 成是 44 歲以上的婦女在孩子就讀國、高中後選擇離婚，因女性再婚率通常只有男性的一半，女性獨居人數確實增加。

伍維婷補充，女性獨居人數增加，也和近年女性愈來愈傾向不婚有關，依內政部統計，至 2019 年底，40 到 64 歲女性未婚者占該年齡區塊女性達 13%，尤其相對男性，女性在婚姻中取得的協助較少，即使是雙薪家庭，太太做家事時間往往會是丈夫的 3 倍以上。

### 長照政策應納入 性別比例差異

隨著超高齡社會來臨，伍維婷呼籲，政府思考長照政策及建設時，該將性別比例的差異也納入，例如，可預期未來女性獨居長者會比男性更多，政府設置的長照日照中心、老人公寓等要調整硬體設備，像是公共廁所間數等。

中研院社會所副研究員鄭雁馨認為，女性獨居人數雖然增加，但女性相較男性更注重社會連帶關係，即使獨居，也多會呼朋引伴、打理銀髮生活，老年照顧可能會比男性減少社會負擔。

### 終身未婚人數 可能達 25%

她也注意到，不只女性，男性終身未婚人數也不停增長，預估未來整體終身未婚的人數可能達 25%，呼籲政府思考如何透過社會網絡支持這些終身不婚又獨居的國民。

「婦女生活調查」調查，主要針對全國 15-64 歲女性人口之普通住戶，依縣市鄉鎮進行隨機抽樣問卷調查，2019 年調查共抽樣 10119 戶、樣本數計 15041 人。

## 二十二、南華大學設綠色科技學程 產官學合作共推永續家園

資料來源: 2020-11-16 02:21 聯合報 / 記者莊祖銘 / 嘉義縣即時報導

嘉義縣南華大學今年在產官學合作下，通過了「環境教育機構」和「環境教育設施場所」的認證，是南台灣唯一榮獲行政院環境保署雙認證的大學，2016 年成立永續綠色科技碩士學位學程，藉由民間的力量，綠化環境。縣長翁章梁盼透過環境教育機構，讓大眾重新認識環境及所處的世界。

作為南華大學校友，縣長翁章梁在揭牌典禮上表示，環境教育對於人非常重要，現代人與環境日漸疏離，透過環境教育機構，將人拉回環境、認識環境、

認識所處的世界，透過環境教育機構更能培養下一代重新認識、理解環境，這對台灣的永續發展示非常重要。

南華大學校長林聰明表示，南華大學綠地覆蓋率達 75%，連續四年獲世界百大綠色大學之殊榮，有「森林大學」美名，2016 年成立「永續中心」，更設立「永續綠色科技碩士學位學程」，希望藉由民間的力量，共同綠化環境。

民雄鄉菁埔社區發展協會前理事長蔡榮錦在社區成立環保志工清潔隊，協助民眾清理環境，還在住家附近找了塊地，推動環保 DIY 課程，將回收物重新再利用。

蔡榮錦自認所學不精，報名南華大學永續綠色科技碩士班，加入南華大學環境教育志工行列，今年他與校方合作，在菁埔社區成立工作站，除了資源回收外，還推動老人身心靈療育課程，希望改善老人家因為憂鬱症而濫用藥物的陋習。

蔡榮錦希望結合學校資源，讓環保教育更加深入社區，「地球只有一個，若不趁現在好好保護，以後可能就來不及」，他未來也盼將綠色家園目標，從菁埔社區拓展到其他鄰近社區。

## 二十三、世界糖尿病日 寶華山慈惠堂免費測血壓血糖

資料來源: 2020-11-11 11:15 自由時報 / 記者陳賢義 / 台東報導

響應「世界糖尿病日」，台東鹿野鄉寶華山慈惠堂今與關山義消分隊、關山慈濟醫院聯手舉辦免費血糖、血壓檢測，吸引不少民眾結伴前往，護理人員親切問候、貼心叮嚀，檢測完還送上 1 包平安米，受檢鄉親樂呼可以顧身體還能撿好康，預防保健觀念更扎實。

雙 11 許多人或許會選擇瘋狂購物搶好康，但在關山卻是號召民眾來醫院檢好康。寶華山慈惠堂主任委員徐建東說，11 月正值寶華山慈惠堂的堂慶期間，慈惠堂除了日堂的社會服務關懷弱勢，在「世界糖尿病日」前舉辦血糖檢測別具意義，更是成為每年的慣例活動了。

徐建東說，本身就是糖尿病患者，10 年前幸運獲得換腎的機會，讓他可以有機會繼續參與更多有意義的事情。鄉下民眾往往都會忽略血糖值和三高的問題，等到身體出了狀況才知道要找醫生，希望透過檢測活動和健康宣導，讓大家都養成「預防重於治療」的觀念。

徐建東說，其實鄉下有不少糖尿病患者或血糖偏高的民眾，且有年輕化的趨勢。關山地區老人的人口數遠高於全國的平均數，希望無論是長者或年輕族群都能建立養生保健的概念和注重身體狀況，讓關山真正成為樂活養生的小鎮。

## 【國外時事】

### 二十四、澳門允 2021 仍「派錢」 但可能改為消費券

資料來源: 2020-11-16 18:42 中央社 / 香港 16 日電

受 2019 冠狀病毒疾病 (COVID-19, 新冠肺炎) 疫情衝擊，澳門經濟嚴重衰退，但當局明年仍將向永久居民發放澳門幣 1 萬元 (新台幣 3 萬 5596 元)，非永久性居民則發放 6000 元。

澳門電台報導，行政長官賀一誠今天發表明年度施政報告時作上述承諾。但他也提到，發放方式將視乎情況而定，有可能是現金，有可能是消費券，以促進消費。

澳門政府也會繼續向市民發放各種現金資助，包括向每名永久居民發放價值 600 元的醫療券、向每名老人發放敬老金 9000 元、住宅電費補貼每月 200 元、出生津貼 5418 元等。

賀一誠在報告中表示，受 2019 冠狀病毒疾病疫情影響，澳門經濟出現嚴重衰退，其中旅遊博彩業收益大幅萎縮，導致上半年本地生產總值（GDP）實質下跌 58.2%。

報告指出，受經濟下滑影響，加上民生福利增加，澳門今年財政會出現較大赤字。

賀一誠公布，到今年 9 月底，澳門政府的基本儲備為 1644.67 億元，超額儲備為 4402.83 億元，如果把去年的中央結餘總額注入超額儲備，財政儲備總額將達到 6546.1 億元，金融體系保持穩健。

與此同時，澳門的外匯存底為 1848.23 億元。

近 10 年來，澳門賭博稅收大增，財政豐裕，每年都向市民發放約萬元現金及各類資助金額。

## 二十五、北京高官罕見坦承：中國已走出人口紅利期

資料來源：2020-11-14 15:48 中央社 / 北京 14 日電

前中國工信部長、現任全國政協經濟委員會副主任苗圩今天坦承，中國已經走出了「人口紅利期」，不但全面開放二胎政策後出生率不增反減，且 2022 年更將進入「深度老齡化社會」。

中國「人口紅利」已經衰退甚至消失的說法，雖然早已被學者、媒體及民眾屢屢提及，但中國官方一直不願公開承認。苗圩今天公開表示中國已走出「人口紅利期」，是已知的中國高官中，罕見承認人口紅利已經消失的一人。

綜合中國媒體報導，第 11 屆財新峰會今天在北京舉行，苗圩在出席峰會時表示，由於出生率下滑，中國人口年齡結構已出現極大變化。2010 至 2019 年，中國勞動力年齡人口比重已從 74.5% 降到 70.7%，且青少年人口比重劇降，但老年人口比重卻大增。

苗圩表示，2015 到 2019 年，中國農民工總人數從 2.77 億人增加到 2.9 億人，雖然仍有成長，但成長率已經趨緩。有機構預測，中國 2050 年的勞動力規模，將較 2019 年大幅萎縮 23%。

相形之下，苗圩指出，2019 年中國 60 歲以上老年人口已突破 2.5 億人，人口比重高達 18.1%。根據中國發展研究基金會研究顯示，到 2022 年前後，中國將進入「深度老齡化社會」，並在此後 10 年內，加速進入「超級老齡化社會」。

他說，另一方面，中國雖自 2016 年全面開放二胎政策，不但沒有帶來生育高峰，出生人口反而逐年下降。以 2017 年為基準，2018 年就下降 200 萬人；2019 年再降 58 萬人，只有 1465 萬人，出生率僅千分之 10.48；預計 2030 年出生人口將再降到 1100 萬人以下。

苗圩表示，中國已經走出了「人口紅利期」，且高齡化問題日益凸顯，由此帶來的經濟成長、人口就業等一系列問題，值得高度重視。