

|                               |       |    |
|-------------------------------|-------|----|
| 【地方 / 社區發展】                   | ----- | 3  |
| 一.台灣地方創生元年 嘉4偏鄉農山漁村優先推動       | ----- | 3  |
| 二.唐鳳應邀赴日主持工作坊 分享開放政府經驗        | ----- | 3  |
| 三.你希望老後怎麼過？電影「老大人」提醒這幾點       | ----- | 4  |
| 【經濟安全】                        | ----- | 4  |
| 四.親人對簿公堂！失智被騙一億 財產給兒子就被棄養     | ----- | 4  |
| 五.搶攻銀髮商機 兆豐銀結盟長照協會深化安養信託服務    | ----- | 6  |
| 六.掌握高齡銀光經濟商機 新北市推長照結合AI科技     | ----- | 7  |
| 七.縣長賴峰偉建置養生村 攻銀髮經濟            | ----- | 7  |
| 【健康醫療】                        | ----- | 8  |
| 八.用科技監控你的血壓血糖 中華電信推「健康雲」服務    | ----- | 8  |
| 九.中華電攜五醫院 打造健康雲               | ----- | 9  |
| 十.中華電信、遠傳 爭搶智慧健康大金礦           | ----- | 10 |
| 十一.健康醫療管家網站 提升離島居民照護          | ----- | 11 |
| 十二.雲林口腔癌死亡率 竟達全國平均值的一倍        | ----- | 11 |
| 十三.奇唯發表肌少症智能篩測儀 具標準醫學影像傳輸介面   | ----- | 12 |
| 十四.手麻無力不在意 男子竟引發腦中風死亡         | ----- | 13 |
| 十五.桃園區某護理之家 爆A型流感群聚感染         | ----- | 13 |
| 十六.防範腎病上身 大千醫院提醒民眾注意危險因子      | ----- | 14 |
| 十七.門診減量10%？立委憂淪為口號            | ----- | 14 |
| 十八.延緩失能老化 南投縣衛生局教長輩從「吃」下手     | ----- | 15 |
| 十九.「翻滾吧！腦爺」 佳里奇美醫與扶輪社攜手防失智    | ----- | 15 |
| 二十.紓緩照顧者身心壓力 嘉義縣開辦照顧換工        | ----- | 16 |
| 二十一.照顧者壓力大 他買2遊覽車改成卡拉OK助紓壓    | ----- | 17 |
| 二十二.花蓮4年4023人次通報輕生 縣衛生局擴大諮商據點 | ----- | 17 |
| 二十三.高齡產婦誕嬰罹患先天疾病機率高 懷孕初期需規畫保障 | ----- | 18 |
| 【勞動與社會參與】                     | ----- | 19 |
| 二十四.面試前先彩妝剪髮 彰化就業博覽會上的第一課     | ----- | 19 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 二十五.幫銀髮族培訓健身教練！高市300名長照員也要集訓  | 19 |
| 二十六.屏東就博會16日登場 100個新農業缺       | 20 |
| 二十七.高美館用藝術搭起愛的照顧橋梁 照顧與被照顧者暫喘息 | 20 |
| 二十八.高屏澎東 中高齡求職大增13%           | 21 |
| 二十九.最佳就業紅娘莊斐如 偏鄉協助逾7千人就業      | 22 |
| 三十.兒險成植物人！她堅持當志工奉獻 高市表揚樂齡志工   | 22 |
| 三十一.表彰桃園志工 鄭文燦：他們是衡量社會進步的指標   | 23 |
| 三十二.宜蘭家扶籌錢助學 許多人捐過年紅包         | 23 |
| 三十三.旅遊業看外語科技重研發 龍巖招募人數無上限     | 24 |
| <b>【交通安全】</b>                 | 25 |
| 三十四.苗警螢光條點「亮」 電動代步車安全有亮點      | 25 |
| 三十五.提升醫療電動代步車安全 苗警送反光貼條       | 26 |
| 三十六.永和失智婦外出迷路 女警用耐心送返家        | 26 |
| <b>【其他】</b>                   | 26 |
| 三十七.求籤詩解疑惑不求人 全台首座電腦解籤機問市     | 27 |
| <b>【國外時事】</b>                 | 27 |
| 三十八.內地婦遭追巨額住院費 8旬夫靠生果金過活：沒錢給  | 27 |
| 三十九.日本116歲阿嬤 金氏紀錄認定全球最長壽      | 28 |
| 四十.日商加碼投資台灣 3大關鍵數據揭軟實力戰略      | 28 |

## 【地方 / 社區發展】

### 一.台灣地方創生元年 嘉4偏鄉農山漁村優先推動

資料來源：2019-03-07 11:21聯合報 記者魯永明／即時報導

台灣面臨老化及少子化雙重夾擊，行政院國發會為突破困境，提出地方創生國家戰略計畫，宣示今年為「台灣地方創生元年」，全面展開地方創生相關工作，老化比例全國最高的嘉義縣，有大埔鄉、阿里山鄉、東石鄉及布袋鎮等4個偏遠農山漁村鄉鎮區，被選定優先推動地區。

副縣長吳容輝說，地方創生國家戰略計畫，目前僅止於計畫，由國發會整合相關部會預算資源推動，還沒有具體計畫實施內容，縣府會和中正大學合作，協助鄉鎮或社區提計畫案，期待中央挹注資源讓計畫落實執行，帶動青年返鄉創業定居，創造經濟發展。

獲選的大埔鄉長吳明勳、布袋鎮長陳鳳梅，期待創生計畫翻轉流失的人口及沒落產業，帶動農漁村及觀光發展；阿里山鄉長杜力泉說，期待中央計畫推動，帶入資源，發展原鄉觀光經濟；東石鄉公所說，東石蚵產量全國第一，漁村漁業資源豐富可支援休閒及觀光發展，亟待中央創生計畫資源，發展農漁村及經濟。

獲選4個農山漁村鄉公所，對創生計畫有高度期待，但也擔心中央劃大餅，看得到吃不到。縣府綜規處說，地方創生國家戰略計畫行政院去年底核定，全國優先推動共134鄉鎮，由中央協助地方提地方創生事業提案，推動相關事業，近日將邀集各鄉鎮、大學、縣府主管召開地方創生共識會議，由國發會主委陳美伶及縣長翁章梁共同主持。

全國62處獲選的農山漁村鄉鎮區創生國家戰略計畫，對策上，朝輔導青年返鄉創業，發展產業六級化，改善聯外交通，強化高齡照護設施，完善地方基本生活機能等方向辦理。

### 二.唐鳳應邀赴日主持工作坊 分享開放政府經驗

資料來源：2019-03-08 17:38中央社 台北8日電

行政院政務委員唐鳳今天應日本非政府組織Code for Japan邀請，啟程訪問日本5天，將主持2場工作坊，分享台灣開放政府的協作會議模式經驗，並考察日本的地方創生相關做法。

這是唐鳳繼去年6月訪問美國紐約、去年9月訪問加拿大後，第3次應邀出訪分享台灣的開放政府經驗。

根據規劃，唐鳳明天將主持在東京霞關舉行的工作坊，針對「線上數位身分認證」要如何在便利與安全性中取得平衡，與多方利害關係者進行討論。出席人員包括日本內閣官房官員、內務省官員與民間人士等。

唐鳳10日則將出席於日本神奈川縣鎌倉舉行的工作坊，主持主題為「遠距工作友善環境」的討論。出席者有公民、企業等民間代表，以及鎌倉市政府官員。

在考察地方創生方面，唐鳳預定11日參訪宇都宮大學設計科學院，該單位是地方智庫，為因應地方人口減少、少子高齡化衍生的課題，學院課程強調在地方組織實習支援、針對地方事業的相關研究、協助推動地方事業計畫等。

唐鳳也將參訪茨城縣取手市的地方創生案例「創業家鎮」。這是取手市為幫助年輕人在地創業，整合當地會計師、律師、顧問團隊等組成諮詢團隊，以及透過在地企業家自願組成的創業啦啦隊，協助在地青年進行餐飲、伴手禮等消費性食品領域的創業活動。

此外，總統蔡英文日前接受日本產經新聞專訪時表示，希望與日本進行安保對話。唐鳳此次訪日時間在蔡總統發表談話之後，相關人士透露，唐鳳此行也應邀與日方重要涉台人士會面

### 三.你希望老後怎麼過？電影「老大人」提醒這幾點

資料來源：2019-03-12 17:22聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

如果老了，你希望怎麼過？將於3月22日上映的親情電影「老大人」中，獨居於平溪的八旬老翁金茂因病住院，而一對兒女在照顧責任分擔上爭吵不休，他最後不得不住進安養院，覺得自己被拋棄。我國已邁入高齡少子化社會，導演有意用電影題材，讓民眾提早思考老後照顧問題，做最合適的安排。

「老大人」由曾拍過「麻醉風暴2」的導演洪伯豪執導。洪伯豪承認，當初看上這套劇本，「恰巧就是我遇到的生命歷程，感觸深刻。」那時他岳父因重病住進加護病房，醫師請家屬在氣切和拔管之間作抉擇，對家屬而言十分煎熬。

洪伯豪說，討論得差不多時，他握著岳父的手說明一切，「卻發現昏迷爸爸好像掉了一滴淚。」這讓他反思，華人社會避諱談身後事或身體不再健康時，該怎麼做最好，導致生命快走向終點時決策者不是自己，代替決策的家人也困擾。

洪伯豪說，「老大人」中的金茂也是，他獨居在平溪，好像能自己打理一切，卻不幸病倒，還不肯由女兒負責照顧，但兒子沒時間也沒經濟能力照顧他，雖答應住安養院，但事後反悔且情緒愈來愈低落，「不管是長輩或子女都痛苦。」

「這是你想要的嗎？」洪伯豪說，希望藉由電影讓民眾能跳脫舊有觀念，提前想老後照顧安排，或是重大疾病時的醫療決定，做自己人生的決策者。而手足間在照顧長輩上也應多溝通，有需要應適時運用長照資源，例如喘息服務等。

中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧表示，該會推動的「長照預備課」也是在提醒民眾，當健康不再而需要照顧時，家庭狀態會改變，例過去家中決策者都是老爸，但老爸倒下後就變成大兒子，但非每人都能馬上適應新狀態。

但老後安排該怎麼做？陳景寧說，有二件事要做到，第一是「階段性安排」，例如健康時要住哪，而當功能衰退但仍有自主階段時，要不要使用政府提供的居家或日照服務；當失能到必須有人密集照顧，是否要聘移工或接受機構照顧。

第二則是「彈性」。陳景寧說，有時自己想要的照顧不一定能達成，心境要夠有彈性，才能讓照顧選擇多一點。若認為只有家人能照顧自己，會使選擇變非常狹窄，電影老大人就呈現這樣的困境，「有彈性，兩代人才能都不痛苦。」

#### 【經濟安全】

### 四.親人對簿公堂！失智被騙一億 財產給兒子就被棄養

資料來源：2019-03-06 13:10今周刊

文 / 今周刊編輯團隊

別以為年輕時打拚事業，穩當地做好退休準備，年老備有一筆退休金就能高枕無憂！即使有錢，也可能因失智被騙、分產後被子女棄養，或是空有房產卻現金流不夠……，明明「不窮」，卻無法過安穩的老後人生。這是高齡社會，也是將來你我都可能遇到的「銀色金融炸彈」！

根據警政署統計，60歲以上老人受騙的人數，5年翻了一倍，以去年受害人數為例，60歲以上老人占了一成四。若統計失智長者相關的民事糾紛，則11年來增加了16倍。

92歲，家住桃園市的江老太太，6年多前繼承丈夫價值5百多萬元房子及7百多萬元現金的財產後，以為可以「養兒防老」，把現金全部給了兒子；兒子卻沒有擔起照顧老母的責任，孤獨無依的江老太太於是一狀告上法院，要求兒子給付扶養費。

控告兒子獲勝訴後，江老太太也要求兩個女兒應共同負起扶養責任，但兩個女兒以沒有分到財產為由，拒絕履行扶養義務，再被母親告到法院。雖然在桃園地院一審獲得勝訴，法院裁定兩位女兒須每月給付1萬2千元；但親子關係已告破裂，成為江老太太人生中難以彌補的遺憾！

### 被騙上億元 十年惡夢的開端

2004年，年僅55歲的吳運生開始出現一些怪異舉動，脾氣變得暴躁，甚至懷疑太太劉慧芳想要謀害他，反覆就醫卻沒查出病因。

病後4年，一個陌生人多次來電聯繫，讓封閉多時的吳運生頻繁外出。劉慧芳起初還為丈夫病情好轉，後來才獲知是與電話那頭的陌生人一起合夥投資房地產，一個350萬元的投資計畫，吳運生不但拿出了3百萬元，房子居然還登記在對方的名下，劉慧芳這才驚覺不妙。

「那是被詐騙的第一步。」對一個陌生人投資這樣不合常情的事，讓夫妻起了爭執，吳運生負氣離家出走2個多月。親友協力把吳運生勸回家後，再帶他到台大醫院就醫。

原本一直懷疑是腦部腫瘤，沒有想到家醫科醫師初步診治後，將吳運生轉診到精神科。劉慧芳回憶，當時嚇了一跳，但先生這時才被確診為失智症。

失智，還不是最大的打擊，劉慧芳發現先生離家2個多月間，存款被提領、保險箱中的珠寶被取走、房產被抵押、過戶，前前後後一共被騙走1億1千多萬元。她的10年惡夢就此展開，不斷跑法院、打官司，但失智症幾乎成了「合法」詐騙的掩護。

「我曾經接手過一個案子，詐騙病友財產的是一位認識超過20年的老朋友，在往來過程中逐漸發覺病友的狀況，於是一方面加深介入病友的生活，博取信任，一方面將他的錢慢慢騙走。」長期協助失智症病友處理法律事務的律師鄭嘉欣說。

不論是外人詐財或是親友藉機將財產轉移，往往都是一步一步取得病友信任之後，再一點一點地從他們身上詐財，因為時間拉得很長、每次的金額也都不多，加上家屬可能疏於照顧或是不了解失智症，難以立刻察覺異樣，往往發現時，病友已經被騙走不少錢了。

身為病友家屬的Lisa（化名）就有切身之痛，她從沒想過有一天會和親人對簿公堂。

### 和親人對簿公堂 辦父親後事 發現姑姑、姑丈侵占

「我們一直到處理完父親的後事後才發現，過去幾年間，他大多數的財產都被他的妹妹，就是我們的姑姑，一點一點地轉移。而且不只如此，我的父親還成了姑丈在外借款的連帶保證人，背了一筆將近1百萬元的負債。」

「我們沒有想過會是失智症。」為了討回公道，Lisa將姑姑與姑丈一狀告上法院，官司纏訟2年多，最終由於無法舉證父親轉移財產時喪失行為能力、缺乏監護宣告程序等諸多原因，被認定證據不足，法院判Lisa敗訴，雖然仍可上訴，但太過耗時，被騙的錢討不回、打官司又花了1百多萬元，「實在是累了、不打了。」Lisa說。

「你要舉證呀！」包含鄭嘉欣經手或是旁聽的案子，不少法官會在法庭上對提出訴訟的病友家屬講這句話，但面對這樣的要求，家屬只能無言以對。

10年來，劉慧芳也是反覆經歷被要求「舉證」的無奈。她拿出厚厚十多疊的卷宗擺滿桌子，從詐欺、返還不當得利、偽造文書、假扣押等，這是過去10年來，她為了把先生被騙走的財產要回來，前前後後打了16件官司所留下的證明。但大多數的案件是敗訴，1億1千多萬元的金額，最終只要回約2千萬元。

或許大家看多悲慘老人境遇的社會新聞，感到心有戚戚焉，這幾年，信託等解決銀色炸彈的金融商品，終於開始成長。信託公會秘書長呂蕙蓉指出，過去3年來，高齡安養信託不論受益人數與規模，均出現跳躍式成長，成為整體信託業務中成長最顯著的一塊。

多數人打拚了大半輩子，好不容易累積一些財富，如果不能好好守護它、善用它，這筆得之不易的財富，可能會變成一顆搗碎親子關係、阻礙國民經濟與金融發展的不定時銀色炸彈；但若智慧地預先安排，它也可能是最棒的人生禮物，幫助自己、幫助社會，這一切就看我們的一念之間，也是你一定要懂的「金融老年學」！

## 五. 搶攻銀髮商機 兆豐銀結盟長照協會深化安養信託服務

資料來源：2019-03-09 15:05聯合報 記者沈婉玉／即時報導

高齡化社會來臨，銀髮商機可期。兆豐銀行為加強推動安養信託業務，積極尋求異業合作機會，與長期照顧協會及謙熙埕股份有限公司簽訂備忘錄，希望能在金管會推廣安養信託政策及鼓勵研發創新產品之方針下，透過營業據點之場域經營，就近提供社區高齡者及身心障礙者所需的相關安養服務。

長期照顧協會目標為建構理想的長期照護體系，並成為各方交流的平台，以增進長期照護個案及其家人之生活品質；謙熙埕股份有限公司則是針對退休或老年族群規劃居住環境，並投入長期照護相關人員專業訓練之企業。

兆豐銀行表示，此次與長照協會和謙熙埕公司合作，希望從開發及提供高齡者所需相關服務，進而解決高齡者生活照護及財產管理之問題，提供民眾長照需求，發揮異業結合的最大效益

相較於其他國內金融同業的安養信託服務，兆豐銀行表示，此次異業結盟，強調具有完整性及專業性的諮詢服務，凡有退休生活規劃、醫療照護諮詢之需求者，皆可透過單站式服務取得所需資訊，而且服務對象包括照顧者及被照顧者，因此其跨界合作之範圍更具深度及廣度

展望未來，兆豐銀行表示，除執行備忘錄所簽定事項外，將持續開發及提供更貼近客戶需求的安養信託服務，並積極爭取與其他外部機構合作，以幫助更多高齡者與身心障礙者有效管理財產以獲得財產安全保障。

## 六.掌握高齡銀光經濟商機 新北市推長照結合AI科技

資料來源：2019-03-06 17:24經濟日報 記者林于蘊／即時報導

新北市老年人口已超過53萬人，占全市人口13.5%，即將邁入「高齡社會」相應而生的銀光經濟（The Longevity Economy）具備龐大商機，為協助各界掌握長照結合創新科技的「智慧長照」新趨勢，新北市府與亞馬遜AWS及藍濤亞洲成立聯合創新中心，昨（5）日舉辦第一屆「亞太智慧長照高峰論壇」，現場產官學研界專家齊聚一堂，剖析並分享長照結合AI科技的趨勢新知。

新北市政府與亞馬遜AWS及藍濤亞洲合作成立的「新北市—亞馬遜AWS聯合創新中心」，新北市副市長吳明機表示，新北市老年人口已超過53萬人，占全市人口13.5%，即將邁入「高齡社會」，為打造高齡友善城市，新北市政府早於2012年成立「高齡人口對策小組」，針對各種長者需求提出老人共餐、銀髮俱樂部、公共托老中心等多元銀髮政策，以照顧長者健康，提升城市幸福感。

另外，有鑑於相應而生的銀光經濟（The Longevity Economy）具備龐大商機，為協助各界掌握長照結合創新科技的「智慧長照」新趨勢，「新北市—亞馬遜AWS聯合創新中心」本次特別舉辦高峰論壇，盼透過新知擴散及經驗交流，能進一步提升新北長照水平及帶動銀髮產業商機，進而創造讓市民安居樂業的高齡樂活城市。

新北市經發局表示，本次論壇由新北市衛生局長陳潤秋擔任與談者，與各界交流新北市豐富的長照推動經驗，並聽取產學研界建言，促進長照與智慧應用、AI及物聯網科技等創新科技結合，以提升新北長照服務的效能與效率。

經發局並補充，本次論壇同時邀請到國家衛生研究院群體健康科學研究所長熊昭、Asia Medical Care暨捷格科技董事長左典修、東海大學副校長詹家昌、大中國際生醫集團總院長劉炳中及台灣善合總經理葉晉良等多位產學研界專家，就智慧長照的發展與挑戰、未來趨勢及成功關鍵等主題進行分享與交流，期望能促進台灣長照產業化，透過創新跨業整合建構更完善專業的老人醫療與長照系統。

## 七.縣長賴峰偉建置養生村 攻銀髮經濟

資料來源：2019-03-07 00:41:31經濟日報 記者王昭月／澎湖報導

「菊島」澎湖有先天性的地理與氣候限制，但不阻礙邁向幸福縣市的信念，澎湖縣長賴峰偉就任以來，針對老年、青年及幼年人口需求祭出「三大幸福」政策，計畫打造養生文化村、興建社會住宅、增設公托公幼，建置全面照護網絡，將澎湖帶向幸福城市。

澎湖為離島縣，出生率低，青壯人口外流，老年人口多，為逆轉現況，賴峰偉上任後即射出「幸福三箭」，從幼童到老年施以全面照顧。

賴峰偉說，澎湖近年生育率略有提升，但仍不足延緩老年化現象，要讓年輕人敢生育，須提供完善的育兒政策。澎湖縣政府今年將在馬公市、白沙鄉新增三處公共托育中心，針對0到2歲幼兒提供「臨時托育服務」，讓父母能適時喘息與紓壓。

澎湖縣政府已協調中正國小、馬公國小，利用因為少子化騰出的教室空間增設兩班附設幼兒園，增加60個公立幼兒園學童名額，今年想讀的幼童不必再抽籤。

另針對青年族群，澎縣府則將推動社會住宅，提供安居的生活。賴峰偉說，澎湖近年房價飆漲，租屋市場需求量大，供給量小，租金高，年輕人已面臨買不起、租不起、租不到的困境。為此，他將在兩年內完成首批「只租不售」的社會住宅，以較便宜的租金優先出租給新婚、育幼戶、弱勢家庭，並保留一定比例作為「人才公寓」，吸引人才進駐澎湖。目前已規劃兩處基地、預計斥資4億元建造160戶，全案已提報內政部營建署爭取300萬先期評估費，再向中央申請經費興建。

面對高齡化問題，賴峰偉則計畫打造養生文化村，供長輩在地安養。

賴峰偉表示，澎湖65歲以上的人口有1.59萬人，占總人口15.3%，老化指數居全國第四，將來整合醫療、照護、養生的營運模式，發展長照產業，既可解決照護需求又能創造就業機會，一舉兩得。

他表示，澎湖空氣好、環境優美，很適合養生，縣府將參考林口「長庚養生文化村」，結合政府、民間資源共同打造，以小而美、小而精的方式，引進高品質的醫療及完善的生活照護。「澎湖養生文化村」一旦成形，長輩不僅能夠在地安養，還可以吸引旅外長者回鄉頤養，甚至能讓澎湖成為外地退休族的養老勝地，創造銀髮經濟。

## 【健康醫療】

### 八.用科技監控你的血壓血糖 中華電信推「健康雲」服務

資料來源：2019-03-06 16:44聯合報 記者黃筱晴／即時報導

國人平均壽命越來越長，但活得健康比活得長久來得更重要！現在透過科技、網路的便利性，做好健康管理不再是複雜困難的任務，可以更不受時間地點限制，幫助用戶隨時監控個人健康狀態。

中華電信今宣布推出「健康雲」服務，攜手台北三軍總醫院、聯新國際醫院、台中童綜合醫院、高雄國軍總醫院左營分院、花蓮慈濟等醫院夥伴，合作建構智慧健康管理系統，現階段將提供一般民眾或慢性病患者，在家輕鬆便利地自主管理個人三高指數，同時也可讓患者親友或醫療團隊給予適時關懷或諮詢建議。

中華電信「健康雲」平台，提供一般民眾可將量測資料上傳至個人專屬雲端空間，隨時掌握自己三高指數變化趨勢，同時也可下載健保署之個人健康存摺（內含個人就醫及用藥狀況），



整合成個人專屬健康資訊，需要就醫時，醫護人員也可更快速全盤掌握病患病情與快速綜合診斷，減少就醫時間及費用。

另外，中華電信健康雲服務也提供病患可授權親友遠端關懷與提醒功能，透過行動裝置App、電腦網頁，或中華電信MOD影視平台，即可隨時檢視病患相關量測指數變化，也可透過網路提供豐富醫療健康衛教影片，不用到醫院也能得到立即的衛教知識。

目前共提供兩種方案：「基本型」可整合個人基本資料、三高等慢性病管理、及醫療院所就診照護紀錄，讓民眾可隨時隨地透過多螢介面查看數據，掌握自己與家人的健康狀況，中華電信客戶優惠每月僅79元；「量測型」則是依照需求搭配血壓計或血糖機，量測數據可一鍵上傳雲端，並提供衛教諮詢服務，有任何異常狀況也會主動關懷，讓高齡者也能輕鬆為自己健康把關。搭配指定光世代方案，設備0元帶著走。

除了中華電信，台灣大哥大去年也推出「myHealth健康雲」服務，與秀傳醫院合作，針對心臟病患者推出健康管理服務。遠傳電信則是從2014年起即與亞東醫院也合作推出「Health健康+」服務，近年更積極投入智慧醫療與長照應用佈局，目前已合作串接的醫療機構全台已近70家，橫跨各地區醫學中心、區域醫院、社區診所與長照機構；另外也結合多元化物聯網感應物件、BoBee守護寶等量測裝置，打造照護雲端平台、室內外定位等全方位居家環境照護，甚至可再搭配具視訊功能的機器人「智慧居家長照小幫手」，及AI語音助理「愛講智慧音箱」，打造更完整的數位化居家照護服務。

## 九. 中華電攜五醫院 打造健康雲

資料來源：2019-03-06 23:13經濟日報 記者黃晶琳 / 台北報導

中華電信董事長鄭優昨（6）日宣布，攜手台北三總等五家醫院夥伴，結合大數據、雲端、物聯網及區塊鏈技術，合作構建智慧健康管理系統，打造「健康雲」。中華電信看好健康雲未來年度營收可望衝破10億元，有潛力成為新的小金雞。

鄭優表示，人工智慧（AI）、大數據、物聯網是近年科技領域重點議題，更是產業轉型關鍵，中華電信結合科技與人才輔助醫療保健，發展中華電健康雲服務，讓有限醫療資源藉由健康雲發揮綜效。

鄭優認為，台灣醫療產業面對轉型，投入智慧化時也要在地化，因此攜手醫療院所，加上創新服務，打造客製化服務，可望加速醫療產業發展。衛福部部長陳時中表示，台灣人口逐漸老化，2026年將進入高齡社會，長照發展愈來愈重要，以人來照顧高齡人口，會影響整體生產力，提高效率就要靠科技跟智慧。

中華電信表示，攜手台北三軍總醫院、聯新國際醫院、台中童綜合醫院、高雄國軍總醫院左營分院、花蓮慈濟等醫院夥伴，推出「健康雲」服務，提供一般民眾或慢性病患者，在家自主管理個人三高指數，也可讓患者親友或醫療團隊給予適時關懷或諮詢建議。

中華電信數據分公司總經理林榮賜表示，健康雲從個人角色出發，把健康資料彙整在一起，串接醫療院所的電子病歷、就醫檢查資料，健保署的健康存摺，整合雲端平台，跨MOD、平板、智慧手機等終端，加上資安能力防止個資洩漏，同時整合區塊鏈技術，讓個人資料也可授權家人跟醫生調閱。

中華電信積極發展物聯網大平台，鄭優表示，近期在電信大數據、智慧交通都已應用在屏東舉辦的台灣燈會，還有智慧能源、智慧音箱，都具發展潛力，長期也不排除切割成立新公司。電信業者鎖定智慧醫療商機，遠傳日前攜手亞東醫院等70家醫療院所，推出「Health健康+」，每天量測的生理數據透過雲端技術上傳到健康照護系統，管理身體資訊，進一步分析數據。

## 十.中華電信、遠傳 爭搶智慧健康大金礦

資料來源：2019-03-06 18:44經濟日報 記者黃晶琳／即時報導

近年台灣社會面臨高齡化挑戰，智慧醫療及智慧健康也成為各業者爭食商機，電信業者中華電信及遠傳也積極搶進。

遠傳表示，日前攜手亞東醫院等70家醫療院所，推出「Health健康+」，每天量測的生理數據透過雲端技術，自動上傳到健康照護系統，管理身體資訊，進一步分析數據，呈現健康狀況，提供提醒及建議，已經累計近17萬用戶。

中華電信董事長鄭優今日也宣布，攜手台北三總、聯新醫院、等五家醫院夥伴，結合大數據、雲端、物聯網及區塊鏈技術，合作構建智慧健康管理系統，打造「健康雲」。中華電信也看好健康雲未來年度營收可望衝破10億元，有潛力成為新小金雞。

中華電信董事長鄭優表示，人工智慧、大數據、物聯網是近年科技領域重點議題，更是產業轉型關鍵，秉持創新領航員自我定位，中華電信結合科技與人才輔助醫療保健，發展中華電信健康雲服務，讓有限醫療資源，藉由健康雲發揮綜效。

鄭優認為，台灣醫療產業面對轉型，投入智慧化同時也要在地化，因此攜手醫療院所，加上創新服務，打造客製化服務，可望加速醫療產業發展。

衛福部部長張時中表示，台灣人口越來越老化，2026年進入高齡社會 從醫療跟長照來說越來越重，以人來照顧高齡人口，會影響整體生產力，要提高效率靠的就是放在眼前的科技跟智慧。

中華電信表示，攜手台北三軍總醫院、聯新國際醫院、台中童綜合醫院、高雄國軍總醫院左營分院、花蓮慈濟等醫院夥伴，推出「健康雲」服務，提供一般民眾、或慢性病患者，在家輕鬆便利地自主管理個人三高指數，同時也可讓患者親友或醫療團隊給予適時關懷或諮詢建議。

中華電信數分公司總經理林榮賜表示，健康雲從個人角色出發，把健康資料彙整在一起，串接醫療院所的電子病歷、就醫檢查資料，健保署的健康存摺，整合雲端平台，跨MOD、平板、智慧手機等終端，加上資安能力防止個資洩漏，同時整合區塊鏈技術，讓個人資料也可以授權家人跟醫生一起調閱。

近年中華電信積極發展物聯網大平台，鄭優表示，近期在電信大數據、智慧交通都已經應用在屏東舉行的燈會中，還有智慧能源、智慧音箱，未來都深具發展潛力，長期來看也不排除切割獨立成新公司。

## 十一.健康醫療管家網站 提升離島居民照護

資料來源：2019-03-07 00:41:32經濟日報 記者陳怡慈 / 台北報導

為提升離島健康照護，去年衛生福利部特於澎湖縣舉辦年度健康照護研討會，衛福部長陳時中在會中指出，離島居民就診每年平均約15次，略高於全國平均13次，應允將投入12億元改善醫療資源缺乏困境，推動十項重點計畫。

台灣人壽關心保戶與民眾健康醫療需求，透過網路無遠弗屆的特性，建立健康醫療管理整合數位平台，嘉惠更多民眾。藉由「健康醫療管家」網站的推廣，期望身處於離島或偏鄉的民眾可透過此平台得到台壽的數位化服務，進行自我健康管理，隨時掌握身體狀況、保持健康狀態，降低就醫需求。

台壽「健康醫療管家」網站依據個人醫療防護旅程的需求設計，按照事前預防、事中處理、到事後補償建構四大管家，分別為：

一、健康管理管家：為完整醫療快速搜尋平台，提供健檢優惠、送藥到府等服務。

二、健康諮詢管家：整合門診資訊及癌症就診優惠，全方位的照顧民眾健康。

三、醫療協助管家：提供台壽快速理賠資訊、SOS海外急難救助等整合健康醫療服務。

四、高齡樂活管家：針對長輩照護服務，提供樂齡長照、居家照護喘息預約優惠服務。如與台灣第一家短期居家照護預約平台「優照護」攜手合作保戶專屬增值服務，推出「長照守護防走失QR Code防水貼紙」減少家中長輩走失風險，及「居家照護喘息預約優惠」協尋短期照護服務員替代家庭照顧，使照顧者獲得喘息。

此外，此平台結合微軟技術，設計AI讀臉術實測外表年齡，並透過簡單生活習慣問答，檢視身體狀況與實際年齡的落差，強化健康保養概念。

台壽「健康醫療管家」網站能快速查詢台壽醫療險、健康險、長照險等熱門商品，還可透過平台預約保單健檢，剖析個人與家庭保障缺口，建立人生風險的保護傘。

## 十二.雲林口腔癌死亡率 竟達全國平均值的一倍

資料來源：2019-03-07 14:27聯合報 記者李京昇 / 即時報導

根據雲林縣衛生局統計，雲縣民國91到106年所有癌症死亡率，由91年的每十萬人口226.8攀升至106年的296.7，遠高於台灣地區的203.9，其中肝癌、口腔癌、結腸直腸癌等癌症患者明顯增加，尤其口腔癌、結腸直腸癌死亡率遠高於全國。

衛生局資料顯示，雲林106年結腸直腸癌死亡人數213人，每十萬人口死亡率30.8，高於台灣地區的24.7；同年的口腔癌死亡人數163人，每十萬人口死亡率23.5，也遠遠高於台灣地區的12.1。

衛生局長曾春美說，為讓居住偏遠或醫療匱乏的鄉鎮居民，能夠獲得多樣性的疾病篩檢與自我健康照護，縣府94年起開辦整合性社區健康篩檢服務，由台大醫院雲林分院、成大醫院斗

六分院、虎尾若瑟醫院、中國醫藥大學北港附設醫院、彰基雲林基督教醫院與大林慈濟醫院等6家醫院共同舉辦。

她表示，每年預定在20鄉鎮市共辦理25場健檢，服務項目包括第一階段的篩檢服務，有成人抽血、尿液檢查、B、C型肝炎篩檢、子宮頸癌、口腔癌、大腸直腸癌，第二階段則有醫師解說報告、保健諮詢、健康講座及異常個案轉介。

另，因應高齡化社會，加強對年長者的健康把關，結合「65歲以上長者健康檢查補助計畫」，針對65歲以上長者加驗AFP甲型胎兒蛋白、T4甲狀腺素、TSH甲狀腺刺激素男性、EKG心電圖檢查、失智症量表篩檢。

詳細活動內容及時間，公告於雲林縣衛生局全球資訊網，或電話洽詢05-5373488分機151，林小姐。

### 十三.奇唯發表肌少症智能篩測儀 具標準醫學影像傳輸介面

資料來源：2019-03-11 15:00經濟日報 記者何佩儒／即時報導

精誠資訊（6214）旗下子公司奇唯科技今（11）日宣布，推出全球第一套具標準醫學影像傳輸介面（DICOM）的「肌少症智能篩測儀」，將結合高雄榮總的行動醫療巡迴車使用，推廣預防性精準檢測。

奇唯原以軟體代理與金融交易相關應用業務為主，近幾年因應智慧醫療趨勢，積極發展AI人工智慧的自然語言處理（NLP）相關應用。奇唯與美得康合併後，整合精誠集團研發能量與資源，除原核心醫療系統之外，更擴大研發創新醫療應用，發展相關智慧醫療服務，並與國際知名醫療應用大廠GE醫療集團簽訂產品代理，也與電子紙大廠振曜集團簽署醫療電子紙的應用代理，積極拓展智慧醫療市場。

奇唯董事長范植德表示，奇唯的醫療方案團隊，與高雄榮總合作多年，繼乳篩App的創新應用後，再次與高雄榮總研創中心主任楊宗龍合作，運用超音波開發出全球第一套符合DICOM介面的「肌少症智能篩測儀」，可完整記錄每秒行距和手握力的即時圖形顯示，不僅提升篩檢的精確度，也減少護理師的工作負擔。

結合高榮行動醫療巡迴車使用，推廣預防性精準檢測。未來也將持續與其他醫療組織或縣市合作，期降低醫療成本。

奇唯指出，高齡化社會來臨，肌少症已被認定是老年失能及跌倒風險的主要原因。奇唯開發的創新「肌少症智能篩測儀」，取代現行醫護人員使用碼表或傳統機械電子式量測方式，讓醫師有更多元的判讀資訊，民眾也可輕鬆瞭解自身體能狀態，提早強化訓練或治療，以達到預防醫療的目的。

因擁有體積小以及方便攜帶的特性，除了醫療院所之外，也適用於政府或民間的長照單位，透過長期記錄以進行預防性精準檢測。

配合高雄榮總醫療行動巡迴車啟用，建置整套醫資作業平臺，包含自動骨質密度、身體組成分析即時初步報告暨自動翻譯系統，以及具醫學影像傳輸介面的肌少症篩查工具。

#### 十四.手麻無力不在意 男子竟引發腦中風死亡

資料來源：2019-03-08 12:46聯合報 記者許政榆／即時報導

一名50歲男性為一家四口主要經濟來源，卻因為急性腦中風延誤就醫錯過搶救黃金時間，術後竟半身不隨，中斷全家經濟來源外，每個月更為家庭增加3至5萬元以上照護費用，拖垮全家經濟。腦中風近年來位居台灣十大死因前三名，醫師呼籲，民眾發病後3小時內及早接受治療，可望提高復原機率。

林口長庚紀念醫院為增進民眾對腦中風認識，今日上午舉辦腦中風座談會，包括神經內科吳秀娟醫師、鄭之光醫師以及神經外科陳敬昌醫師，出席分享急性腦中風競賣溶血劑治療、急性腦中風介入性治療等新知。

腦中風大致可分為缺血性、出血性兩大類，缺血性主要有血栓性與栓塞性，血栓性為腦血管壁因粥狀樣變化使血管腔愈來愈小，嚴重至完全阻塞；栓塞性為血管中突然出現一團血栓，隨血流卡在口徑較小的血管，阻絕血液通過。腦組織缺乏血液流灌，恐會出現肢體無力、語言障礙、感覺麻木、吞嚥困難、智能障礙，嚴重會有失明、意識不清、昏迷等情況。

腦神經外科醫師陳敬昌表示，大腦大範圍腦梗塞通常是頸內動脈、大腦中動脈阻塞所致，佔所有缺血性中風5%至20%，亦是高死亡率與重度殘障主要原因，若梗塞範圍佔大腦分佈區三分之二以上，死亡率至少20%至25%，缺少側枝循環惡性中大腦梗塞動脈的病例，死亡率更高達80%。

近年來腦中風病患不侷限高齡長輩，有年輕化趨勢，陳敬昌指出，過去曾收治一名64歲男子，起初四肢無力不以為意，沒有把握黃金治療3小時，48小時後腦血管堵塞昏迷不省人事，最後不幸死亡。

由於腦中風為台灣第3大死因，也是65歲以上導致殘疾的最重要病因。台灣自2015年起，急性缺血腦中風已開始透過導管治療，以電腦斷層灌注造影，檢查被急性血栓堵塞腦血管的中風患者，再用導管移除腦血管內的血栓。

但當時健保並未給付，手術費動輒要20至30萬元，民眾手術意願低，加上執行缺血性中風緊急導管治療的醫師人力不足，腦中風患者的死亡率仍居高不下。2018年11月起健保放寬靜脈血栓溶解劑給付限制，原本只給付18至80歲急性缺血性腦中風患者，現在80歲以上患者也同樣獲保障。

#### 十五.桃園區某護理之家 爆A型流感群聚感染

資料來源：2019-03-09 22:34聯合報 記者許政榆／桃園報導

桃園市衛生局前天獲報桃園區一家護理之家發生A型流感群聚感染，立刻派員前往疫調，發現該機構3日即出現首名病例，至前天共有4人快篩確診為A型流感，衛生局指出，傳染病防治法規定發生疫情必須在24小時內通報，業者若未依規定辦理，最高可罰15萬元。

衛生局疾病管制科科長葉潔瑩指出，這家護理之家共3層樓，現有77名住民，包括長年臥床、高齡長者等需照護族群，還有19名護理師、照服員等，本月3日1名3樓的住民有發燒症狀，

送醫快篩後確診為A型流感，立即住院治療，4日照顧患者的照服員也身體不適，快篩後也確診A型流感，6日也有1名住民及照服員同時確診A型流感。

衛生局獲報後為防堵疫情擴大，立刻派員前往護理之家疫調，由於4名病例確診A型流感後皆住院或居家隔離，並未回機構，符合作業流程，將持續監控住民健康狀況至3月15日，也將釐清該機構是否依規定通報，若未依規定辦理將依法裁罰。

衛生局提醒，近期氣溫驟降轉冷，民眾應注意保暖，避免出入人潮壅擠、空氣不流通的場所，抵抗力較差的嬰幼兒、高危險慢性病患者及50歲以上的民眾，應盡速接種流感疫苗，詳情可電洽防疫專線0800-033-355。

## 十六.防範腎病上身 大千醫院提醒民眾注意危險因子

資料來源：2019-03-09 22:24聯合報 記者胡蓬生／即時報導

台灣洗腎人口比率及每年新增洗腎人口比率在世界名列前茅，苗栗市大千綜合醫院提醒民眾注意腎臟保健的重要性，打擊腎病的危險因子，維護腎臟健康。

大千綜合醫院腎臟內科醫師許哲維表示，慢性腎臟病是腎臟長期發炎、慢性疾病影響或尿路阻塞，導致腎臟產生永久性的病變；最常見的危險因子包含三高疾病(糖尿病、高血壓、高血脂)、暴飲暴食、濫用藥物或來路不明的偏方、高齡(55歲以上)及其他腎臟疾病問題。

他表示，罹患慢性腎臟病的症狀包括貧血、疲倦無力、食慾不振、血壓高、蛋白尿、頻尿、水腫等，建議民眾每半年必須做一次尿液篩檢，因多數腎臟病人在腎臟病初期時是沒有感覺的，通常等到身體感覺不適時，很可能已是腎臟病末期，必須接受洗腎治療。

許哲維指出，想要遠離腎臟病，應掌握「三多、三少、四不、一沒有」原則，也就是多纖維、多蔬果、多喝水、少鹽、少油、少糖、不抽菸、不憋尿、不熬夜、不亂吃來路不明的藥、沒有鮪魚肚。

對腎臟病友來說，飲食控制更重要，大千醫院營養師黃雅鈺建議腎臟病友要注意三餐定時定量、避免大魚大肉、煮食清淡為佳、每日充足飲水等小撇步，才是「腎」利飲食原則。

## 十七.門診減量10%？立委憂淪為口號

資料來源：2019-03-11 16:03台灣醒報 記者張朝瑋／台北報導

台灣長期以來存在著「到大醫院看才會好」的錯誤醫療觀念，造成醫療資源浪費、醫師過勞等問題。為此衛福部推動轉診政策，希望能在5年內大醫院門診減量達10%，並增加轉診數，使所有病患都能得到適當的照護。但立委認為，衛福部在配套方面仍須加強，否則權益受損的還是病患。

衛福部11日在立法院簡報中指出，因應醫師納入勞基法工時規定，如各大醫院門診量仍維持現在規模，將嚴重增加醫護人力負擔，故推動分級醫療及轉診制度，明定所有醫學中心及區域醫院要在107年門診減量2%，並在5年內達減量10%，鼓勵大醫院下轉輕症病患，優先將資源分配給重症病患。

目前共有90家醫院列入門診減量範圍，而107年總體減診量約為2.3%。

## 門診減量 恐急診增量

在場立委均肯定衛福部推動減診的理想，但也對衛福部是否做好相關配套仍有疑慮。民進黨立委吳玉琴質詢時問到，根據統計，去年台大等醫院掛急診人數急遽上升，是否跟門診減量有關？此外，門診減量是否會擠壓到高齡病患在整合照護上的看診權益？而如果大醫院把病患下轉到其他醫院，病患的給付及用藥部分是否也有保障？

衛福部對此表示，在推動減診時就有警覺到急診可能增量，故也推動了區域醫院的假日門診增量措施，目前獲得相當成效；高齡整合照護的部分則與門診減量無關，且衛福部今年的重點是「門診減量，整合照護增量」，會讓有需求的病患都得到照護。

至於病患的給付及用藥部分，衛福部指出，由健保署推動的雲端健保系統，使醫院可透過此系統，調閱病患在其他醫院的檢查成果，讓病患在就醫及拿藥上不會與在大醫院看診時有別病患權益無保障？

國民黨立委王育敏則質疑，衛福部在高齡或慢性病患者就醫方面，有無轉診標準及配套措施？會不會出現病患原本在某大醫院拿藥了好幾年，某一天卻突然被醫院拒絕並告知要到其它小醫院去？衛福部現在的作法彷彿就只是推動政策，詳細方式交由醫院自己處理，這樣病患權益如何保障？

衛福部長陳時中回應說，衛福部有訂定排除規範，只要是符合規範的病患就不會被強制轉診，且病患的轉診費用也會由衛福部買單。此外，衛福部目前正在加強各醫院的相關訓練，目前已有建立78個轉診體系，每個體系內都有上百家醫院診所，務求保障病患權益。

## 十八.延緩失能老化 南投縣衛生局教長輩從「吃」下手

資料來源：2019-03-07 17:25聯合報 記者賴香珊／即時報導

南投縣高齡化問題嚴重，為加強地方長輩延緩失能效能，縣府衛生局因此決定從「吃」下手，除成立「社區營養推廣中心」設諮詢站，今更前進草屯新豐社區以唱跳口訣、互動遊具等教長輩吃得夠、吃得對、吃得健康。

縣府衛生局指出，根據今年元月統計，縣內65歲以上縣民有85578人，佔全縣人口分布的17.23%，而老人家最易犯的錯就是「只顧吃飽、沒顧健康」，因此自製2套社區營養互動遊具辦講座，去年至少已辦理25場約1368人參與。

「請你跟我這樣吃！」社區推廣營養中心營養師楊淑茹說，透過淺顯易懂的打菜6口訣「早晚1杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果油脂一茶匙」幫助長輩記憶，讓他們健康吃足每日營養所需。

衛生局長黃昭郎則說，除聘請調派3名營養師走進社區，和長輩面對面探討營養相關議題，為長者營養風險作評估，同時固定每週三下午1時30分至5時在衛生局1樓諮商室成立諮詢站，提供飲食輔導、醫療轉介、預約講座和個別諮詢等

## 十九.「翻滾吧！腦爺」 佳里奇美醫與扶輪社攜手防失智

資料來源：2019-03-08 11:50聯合報 記者吳淑玲／即時報導

佳里奇美醫院與佳里扶輪社合作成立的「樂智照顧生活館」，今天在佳里區嘉福里活動中心舉辦結業式典禮，由院長周偉倪與社長林進安共同擔任主持人，主角乃由社區中的長者展現開學以來的成果，以彰顯政府推動長照2.0後的成效，和社區據點扮演角色的重要性。

佳里奇美醫院表示，根據行政院主計處公布數字，台灣在去年已正式邁入「高齡社會」，長照更成為不可忽視的議題。尤其是失智症的人口逐年不斷的上升，截至2017年7月為止，台灣失智人口共25萬3511人，而依症狀嚴重度區分為輕度、中度、重度。

其中輕度認知功能障礙被視為正常老化到失智發病前的一個認知變化過渡期，之後很有可能進展到被確診為失智症，因此預防醫學的觀念應先被建立起來，避免以後面臨照護上困難的情形發生，影響家屬與病人的生活品質。

院方表示，文獻中證實理想的失智症照護模式須具備：以失智症病人為中心的全人照護，且要在地化、社區化、多元化與連續化，並由跨領域團隊的整合性照護與兼顧病人及照顧者的生活品質，而在地化的社區據點則是最能提供民眾尤其是失智症病人，活動和照護的最佳場所。

嘉福里長林秉達在佳里扶輪社支持下，導入佳里奇美醫院復健科所研發的「翻滾吧！腦爺」模組，整合了職能治療、物理治療、語言治療與臨床心理師跨團隊的堅強陣容，活動的設計理念是以職能要素為基礎，並融入生活化實務為導向的活動，經連續12周、不同職類及主題的活動帶領，利用高齡者衰弱量表（Kihon Checklist，25項測驗評估）依此收集參與者介入前及介入後的資料。

腦爺模組分析介入成效，發現參與者的獨立生活、活動和運動、營養、口牙、自閉與退縮、失智、鬱卒及憂鬱等七大面向均有進步，可見參與者並不因年紀的增長而退化，反而呈現些微的進步，顯示成效良好。

接下來佳里奇美醫院護理部將接手舉辦的主題系列活動，持續進行至五月，歡迎鄉親民眾共襄盛舉，在奇美醫療團隊的融入及陪伴下，人生下半場擁有更好的生活品質。

## 二十.紓緩照顧者身心壓力 嘉義縣開辦照顧換工

資料來源：2019-03-11 20:12中央社 嘉義縣11日電

嘉義縣高齡人口比率居全台之冠，為紓緩照顧者的身心壓力，縣府今天成立「家庭照顧者互助資源整合中心」，開辦類似時間銀行概念的「照顧換工」制度，招募社區換工員互助。

嘉義縣長翁章梁致詞表示，他有照顧年邁雙親的經驗，深切瞭解一個家庭照顧者的無助感，政府在長照2.0的執行過程中，絕對不能忽略照顧者承受的精神和生活上的壓力。

翁章梁說，縣府因此委託國立中正大學高齡跨域創新研究中心設立「家庭照顧者互助資源整合中心」，並開辦「照顧換工」制度。他說，唯有照顧者獲得最好的支持，才能落實中央的長照政策。



家庭照顧者互助資源整合中心計畫主持人中正大學社會福利系教授吳明儒說，「照顧換工」來自農業社會鄰里間互助採收農作物的「相放伴」概念。整合中心將招募民眾擔任「換工員」並詳細記載每名換工員能提供的服務，例如開車載人就醫、幫忙買菜、換燈泡等。

吳明儒表示，當照顧者有需要時，可向整合中心或嘉義縣6個據點提出申請，由社工協助尋找適合的換工員。照顧換工制度也參考瑞典「時間銀行」把時間變成貨幣的概念，換工員也可以將換工的時間，實體化為一張換工券，讓換工員彼此之間能互換服務。

他說，這項措施可透過互助、互惠、共同生產等方式，讓社區內有需求的雙方形成互助圈，也能即時、即地且有效識別和協助諸多待援家庭需求。

吳明儒指出，整合中心未來將連結在地團體或長照服務單位，辦理家庭照顧者各項專業知能訓練，並計畫建置「相放伴」咖啡館，成為換工互助分享的交流平台，希望家庭照顧者不再被照顧綑綁。

## 二十一.照顧者壓力大 他買2遊覽車改成卡拉OK助紓壓

資料來源：2019-03-11 23:24聯合報 記者卜敏正 / 嘉義縣報導

「照顧高齡長輩壓力很大！」嘉義縣6所家庭照顧者互助資源整合中心，昨在民雄鄉舉辦聯合成立儀式，達觀寒舍咖啡負責人童泳松長期照顧高齡父母，感受沉重負擔，為助家庭照顧者紓壓，不僅提供場地成立「相放伴咖啡館」，還自費百餘萬元改裝2輛遊覽車變身卡拉OK，無償提供照顧者使用。

嘉義縣長翁章梁、社會局長李政毅、民雄鄉長何嘉恒、新港鄉長林茂盛、中埔鄉長李碧菁、溪口鄉長孫維聰，及各據點代表，昨天都到場共同宣告嘉縣家庭照顧資源網升級。翁章梁表示，嘉義縣老人人口數約9萬7000餘人，佔嘉義縣總人口數近2成，長照人數約2萬3000餘人，不僅照顧者壓力大，老老照顧者比比皆是，「家庭照顧者互助資源整合中心」成立，就是為了減輕照顧者壓力，嘉義縣今年已完成18鄉鎮市6區據點，希望能透過個案管理、喘息服務等方案，減輕照顧者壓力。

達觀寒舍咖啡負責人童泳松說，過去長期照顧家中高齡父母，工作排休就是帶父母就醫，還要關心工作、照顧家中幼子，壓力真的很大，當時每到夜晚幾乎睡不著覺，總覺得被照顧壓力壓到喘不過氣。

他說，日前得知中正大學及縣政府，有意成立照顧者互助資源整合中心，他的咖啡館剛好有場地，立即決定協助設立「相放伴咖啡館」，並自費購買2輛遊覽車，改裝成卡拉OK，無償提供照顧者使用，希望照顧者空間，能到這裡喝杯咖啡，並透過社工提供更多幫助。

## 二十二.花蓮4年4023人次通報輕生 縣衛生局擴大諮商據點

資料來源：2019-03-10 16:58聯合報 記者蔡翼謙 / 即時報導

經統計，花蓮縣2015年至2018年間，共有4023人次通報輕生，其中30至49歲者最高，占比為40.65%，至於輕生死亡年齡，則以35至59歲占最大宗，且男性輕生人數高出女性2倍。衛生

局指出，近年中壯男性成為輕生防治特別關注族群，去年提供7社區諮詢諮商據點，今年擴大在各13鄉鎮設點，提供心靈諮商服務。

衛生局表示，去年縣內共394人次到7諮詢諮商據點求助，今年擴大增設據點，民眾可到各鄉鎮據點申請，衛生局獲報後，將安排專業心理師前往服務。

衛生局長朱家祥說，花蓮傳統就業機會少，加上高齡化後「三明治世代」中壯年生活負擔加重，且男人不易吐露心聲個性，成為衛生醫療單位極大考驗；「三明治世代」意即中壯年族群，上有父母需奉養，下有子女需育養，經濟負擔沉重。

各縣市諮商據點由衛生局與臨床及諮商心理師公會合作，辦理各專業心靈諮商、幸福捕手心靈健康講座，盼助民眾緩解心理困擾，並促進心理健康。

朱家祥指出，情緒壓力若無法獲得適當紓解，易衍生人際或家庭問題，而人的心理與生理，都需以健康作為強大支撐力，另外，情緒壓力可靠藥物、心理諮商治療改善，與高血壓、感冒相同，可被治療痊癒。

衛生局呼籲，各鄉鎮諮詢諮商據點，提供的心裡諮商服務隱密性高，且免費，民眾可上花蓮縣衛生局官方網站查詢詳情。

### 二十三.高齡產婦誕嬰罹患先天疾病機率高 懷孕初期需規畫保障

資料來源：2019-03-07 11:59經濟日報 記者葉憶如／即時報導

現代人生活忙碌，晚婚、高齡產婦比例愈來愈高，雖然準媽媽們多會進行產前檢查，但仍有一些先天疾病無法在產前檢查被檢驗出來，因此元大人壽建議，在懷孕初期為寶寶規劃保障，讓孩子誕生就受到呵護。

據內政部統計，國人嬰兒出生時的生母年齡，自2009年起即以30歲至34歲為最大宗，排行第二的生母年齡則多年為25歲至29歲，但到了2017年，生母年齡35歲至39歲的數量則超越25歲至29歲，顯示國人高齡產婦比例愈來愈高。

據衛生福利部資料顯示，染色體異常機率會隨著孕婦的年齡增加而上升，以常見染色體異常疾病唐氏症為例，產婦年齡30歲以下危險機率為1 / 1,100，34歲增加至1 / 485，40歲更達1 / 106，也就是說，婦女愈晚生育，嬰兒罹患先天性疾病的機率也跟著提高。

為迎接新生命的到來，準爸爸、準媽媽會開始閱讀相關書籍、購置嬰兒用品，甚至調整居家擺設。元大人壽表示，也別忘了為兒女準備來到世上的第一份保障，除了疾病的防護，孩子就讀小學、才藝班的學費也可提前規劃。

「元大人壽珍愛貝比還本保險」可讓準媽媽在懷孕30周內投保，胎兒出生後若診斷確定罹患唐氏症、先天性水腦症、重症β地中海型貧血、小兒麻痺症...等特定疾病之一時，將給付保險金額50%的理賠金，累計總給付金額最高為保險金額；腦性麻痺、重大燒燙傷也在這張保單的防護範圍。

此外，投保「元大人壽珍愛貝比還本保險」，在第7保單周年日起，每年可領取生存保險金，直到保障期滿為止，這段期間正好是小孩就讀小學，等同於投保時就在幫小孩做好第一階段的求學準備。

以30歲孕婦在懷孕16周投保「元大人壽珍愛貝比還本保險」，保額100萬元，年繳保費55,500元，繳費6年、保障12年，從小孩6.5歲起，每年能領取55,500元生存保險金。

元大人壽提醒，準媽媽須按時接受產檢，並維持健康生活，也別忘了相關的保險規劃，安心迎接新生命的到來。

## 【勞動與社會參與】

### 二十四.面試前先彩妝剪髮 彰化就業博覽會上的第一課

資料來源：2019-03-09 15:16聯合報 記者劉明岩／即時報導

彰化縣政府今天上午在和美高中舉辦2019「展翅就業·薪情飛揚」第一場次的就業博覽會，有61家廠商提供1000多個就業機會，約有1000多人前往求職，反應熱烈。在現場還提供彩妝諮詢，為面試者化淡妝，並免費義剪髮型，提高面試者自信心，也給主持面試的廠商主管好印象。

彰化縣長王惠美也到場關心，期望能藉此活動，讓求職者能覓得適合工作，順利投入職場，並減少企業缺工情形，達成民眾適才適所、充分就業，活絡彰化縣經濟發展的目標，共創求職者、求才者、政府3贏局面。

這次徵才活動共有61家廠商參與，提供1,000多個就業機會，產業類別包含製造業、高科技業、食品業、醫療服務業及一般服務業等廠商，不乏上市公司、科技大廠，職缺包含工程師、儲備幹部、倉管、研發、品保、銷售專員、行政人員及各類技術員、作業員等工作。

另設置多個攤位，包括彩妝諮詢區結合建國科技大學美容系師生為求職青年做面試淡妝，髮型諮詢區則由雅頓國際時尚造型為求職者免費義剪髮型，塑造給予面試主管良好的第一印象

另在就業探索區，則針對現場求職民眾提供專業職涯諮詢服務及就業諮詢，協助其探索自我及了解就業市場；健康體驗區現場更貼心地提供專業按摩服務，以釋放求職者身心的緊張壓力。

勞工處長吳蘭梅說，縣府今年除辦理4場次大型就業博覽會外，更推出專業技能訓練及多項就業方案，包括開辦15班職業訓練課程及26班照顧服務人員訓練，也針對青年、中高齡、二度就業婦女等特定對象辦理就業服務方案，以協助民眾強化本身競爭力，增加職場優勢。

### 二十五.幫銀髮族培訓健身教練！高市300名長照員也要集訓

資料來源：2019-03-10 13:59聯合報 記者蔡容喬／即時報導

幫銀髮族培訓健身教練！高雄市運動發展局與高雄科技大學首度針對長照人員，3月9、10日一連兩天舉辦「銀髮族體適能運動推廣大使研習」，有300多位社區長照機構人員、發展協

會與照顧關懷據點志工參與，學習銀髮族體適能、課程設計、暖身、有氧、伸展運動及肌力訓練等，未來將成為推廣高齡銀髮運動種子教師。

高雄市運動發展局代理局長周明鎮表示，台灣面臨高齡化社會來臨，高雄市統計，截至1月底65歲以上長者占了15.08%，已超過41萬人，等於7人中有1人是長輩，如何活的健康、運動更安全有效將是努力目標。

為促進銀髮族長者身心健康，運發局今年與多所學校相關科系合作，包括高科大、屏東科大、文藻外語大學等教師，以及高市巡迴運動指導團等組成講師群，培訓種子教師，250個名額意外吸引700多人報名，最後篩選出300多人參加，顯見高齡銀髮運動已成為熱門項目。

高雄科技大學體育室副教授呂明秀說，社區內的高齡者常有慢性疾病，生理狀態較為特殊，須謹慎規畫運動課程，希望讓這群社區體適能推廣大使建立正確運動指導方式，將所學投入長照與社區關懷場域服務，讓長輩也能學會體適能運動，享受高齡樂活人生。

## 二十六.屏東就博會16日登場 100個新農業缺

資料來源：2019-03-12 18:03中央社 屏東縣12日電

勞動部高屏澎東分署將於16日上午在屏東縣立體育館舉辦「就業博覽會」，今年以新農業產業為亮點，屏東就業中心今天表示，現場1600多個職缺中，將有100個是新農業職缺。

為了讓民眾了解什麼是新農業，屏東就業中心今天邀請台灣農林公司茶業處處長鄧志民，為30名待業者分享「科技世代，迎向『薪』農業」，評估自身可投入相關產業可能性。

鄧志民表示，公司導入科技技術後，台灣農業普遍面臨的問題包括氣候變遷、農工高齡化，以及農藥與化肥如何在減量同時兼顧產量等，都獲得解決，例如茶園導入節水滴灌系統後，有效節約昔日灌溉水量70%，降低農業經營對環境的消耗；導入茶苗移植機後，則讓種植速度加快10倍，等同解決10倍缺工人力問題。

鄧志民表示，公司利用物聯網串連田間感測元件、加工感測元件等，累積農業生產大數據，再藉由專家系統加以除錯分析，逐步往AI智慧農業邁進。

鄧志民說，農業導入科技技術後，伴隨產生的職缺包括無人機飛手還有採茶機、曳引機、噴藥機駕駛等，這些職缺因技術層面較高，給予薪資也會跟著提升。

56歲張姓求職者，過去在保險公司擔任協理，累積20多年經驗，期間因家裡務農關係，曾進修取得屏科大農園生產系學士學歷，48歲轉到殯葬業擔任經理，53歲因公司倒閉而失業；他表示，中高齡求職相對不易，為提升職場競爭力，他決定發揮大學學習的農業知識，投入新農業領域。

## 二十七.高美館用藝術搭起愛的照顧橋梁 照顧與被照顧者暫喘息

資料來源：2019-03-09 11:44聯合報 記者徐如宜／即時報導

高雄市立美術館與高雄市家庭照顧者資源整合中心，用藝術搭起愛的照顧橋梁，邀請家庭照顧者與被照顧者一同享受美的饗宴，透過藝術欣賞讓彼此暫時脫離照顧的情境。62歲照顧者帶著89歲失智老母親，第一次來逛美術館，母子難得輕鬆開心，展露笑容。

高齡化社會的來臨，老年人口不斷攀升，長期照顧需求日益提高，造成「老老照顧」、「長年照顧」的現象。主辦單位表示，每位家庭照顧者背後付出大量的時間、體力及精神，且甚少有休息、喘息的機會，家庭共同出遊更是許多長照需求者不敢奢望的夢想。高美館特別規劃一系列藝術導覽與手作活動，邀大家以植物槌染創作屬於自己的作品，也讓照顧者互相分享創作理念，彼此抒發心情。

多對家庭照顧者與被照顧者，一同到高美館享受美的饗宴，也譜出溫暖的故事。家庭照顧者小甄與男友愛情長跑近十年，考慮步入結婚殿堂，無奈兩年前男友確診肝硬化末期，經常入出醫院治療，小甄工作及醫院兩邊跑，開啟了長照漫漫長路。主辦單位還特別幫小甄與男友一圓婚紗夢，邀請共同參與藝術之旅的家庭照顧者們送花祝福，一同見證感人的愛情。

還有一對母子，62歲照顧者帶著89歲失智老母親，第一次來逛美術館，他很開心能看到母親久違的笑容。由於失智的母親只認得自己，所以他一肩扛起了照顧母親的重擔，這次終於有機會踏出家門，走入人群中，覺得在這趟藝術之旅中得到喘息，希望多有這樣的機會。館員告訴母子要拍照放臉書讓大家知道，因為像他們這樣的母子檔這麼樂意來美術館，其他的人更要常來。

高美館表示，有感於高齡化社會的來臨，日後將提供銀髮族、身障者等弱勢族群更多的服務，希望透過更多的展覽與創意手作活動，在動與靜之間，讓照顧方、受照顧者兩者獲得舒壓喘息的機會與管道。

## 二十八.高屏澎東 中高齡求職大增13%

資料來源：2019-03-12 00:19聯合報 記者翁禎霞 / 屏東縣報導

根據勞動部高屏澎東分署的就業市場分析，今年1月高屏澎東4縣市的求職人數達1萬172人，比前一個月增加4.8%，求才機會卻比上月減少4.01%，且45至64歲的中高齡求職者增加13.03%，很多人都是因為「技術不合」找不到工作。

根據主計總處統計，今年1月的全國失業率3.64%，比前一個月下降0.02%，但多數求職者感受到工作不好找。

以高屏澎東四縣市而言，今年1月有多達10172人登記求職，求才機會雖然有1萬5663個職缺，但比前一個月減少4.01%，且普遍集中在都市區，以台東縣而言，當地的求供倍數只有0.932，即平均每位求職者工作機會還不到一個。

高屏澎東分署分析，工作機會最多的分屬4大行業，包括製造業、住宿及餐飲業、批發及零售業、支援服務業等，一般來說，基層技術工的工作機會最多，月薪介於2萬3千多元至2萬4千多元間。主管待遇則有3萬7千元以上，但仍比求職者的希望略低。

另一個令人憂心的現象則是25歲至44歲的青壯年求職者達4908人，比前一個月增加3.15%；45至64歲求職者更增加了13.03%，達3296人，顯示中高齡失業問題值得正視，至於求職者的教育程度則以高中職最多，大學生次之。

屏東就業服務中心主任翁素足表示，社會走向高齡化，中高齡者的就業問題已存在多年，近年政府也一直在輔導45歲以上的中高齡者重回職場，包括學習第二專長的職訓或是輔導微型

創業等，有些廠商就發現中高齡員工相對穩定性高，表現並不輸年輕員工，她認為只要具備專業能力及良好工作態度，求職困難度會降最低。

## 二十九.最佳就業紅娘莊斐如 偏鄉協助逾7千人就業

資料來源：2019-03-11 18:52中央社 台中11日電

在人口不到6萬人的南投縣竹山鎮，擔任就業服務員的莊斐如，卻在近9年職涯中協助7000多人就業，還開拓近萬個就業機會，被稱為最佳就業紅娘。

勞動力發展署中彰投分署南投就業中心就業服務員莊斐如，原本從事金融業，民國99年投入就業服務工作至今將滿9年，主要負責發掘失業者、提供就業資訊、協助就業媒合，去年獲得勞動力發展署中彰投分署107年度「最佳服務員獎」。

莊斐如說，服務過程最常遇到求職者體能不佳、經濟弱勢或缺交通工具導致無法順利就業，她盡力為求職者連結協助，不論協助完善求職者履歷或陪同面試，她都抱持著讓求職者穩定就業、協助在地廠商找到好人才的正向心態，並從中獲得最大成就感。

在輔導過的求職者中，莊斐如表示，曾有一名獨居中度智能障礙者，國中畢業，自己名字都無法書寫正確，經濟長期處在困境，學經歷不足更使求職一再遭拒。

莊斐如接手後迅速了解情況，隨即運用相關就促工具鼓勵雇主僱用，找到一家食品工廠願釋出職缺，媒合成功後更持續關注，直到個案工作漸入佳境、雇主看到個案認真工作態度及配合度、願意穩定雇用後才放心。

南投就業中心主任楊子誼表示，南投就業中心轄區幅員廣大，服務人員足跡須深入山林部落。莊斐如服務的竹山、鹿谷地區中高齡及弱勢求職者偏多，須熟知規定與運用就促工具協助弱勢就業，更須因應在地環境民情調整服務方式。

楊子誼說，例如今年為擴大服務層面，除每雙月定時定點辦徵才活動外，並搭配小鎮創生，在客運站駐點提供青年返鄉或移居的求職者就業諮詢，也聯合在地企業開啟求才平台，為竹山地區人力市場增添活力。

## 三十.兒險成植物人！她堅持當志工奉獻 高市表揚樂齡志工

資料來源：2019-03-10 13:18聯合報 記者蔡容喬／即時報導

66歲的吳王雪嬌是林園區樂齡中心志工，自己兒子在19歲那年發生嚴重車禍，幾乎成為植物人，後奇蹟似甦醒，她在漫長的看顧與復健歷程中，體會懂得付出才是愛的力量，引領自己走向志工之路，後來兒子已恢復健康，還娶妻生子，更追隨母親擔任志工，繼續奉獻、回饋社會。

高雄市教育局10日舉行「樂齡學習10週年」成果展，目前全市各行程區共有39所樂齡學習中心，展現55歲以上中高齡者亮眼學習成果，現場也表揚32位樂齡績優志工，他們化學習為具體行動，以長者服務長者，精神令人感佩。

84歲高齡的陳阿勉，是大社區樂齡學習中心的資深志工，天天清晨3、4點就出門打掃認養的槌球場，除積極參與木笛團公益表演，近兩年還成為中心社交舞的講師，服務奉獻精神令人感動。

62歲的王美惠擁有護理專長與編織教學專業，年輕時為家人打拼，等孩子們各自成家立業後，愛旅遊的她愛上日本，踏入路竹區樂齡學習中心上日文課，更毛遂自薦在中心教起編織課程。除了成為學員身心健康的諮詢者，也帶領學員編織帽子和領巾給社福團體，把愛傳出去。

教育局表示，高雄市在105年達成「區區有樂齡、一區一樂齡」的目標，共有39所樂齡學習中心。106年高市獲全國樂齡學習中心訪視評鑑榮獲特優，有100萬元獎勵金，代表著全國最高榮耀與肯定。

### 三十一.表彰桃園志工 鄭文燦：他們是衡量社會進步的指標

資料來源：2019-03-11 20:50聯合報 記者林育瑩／即時報導

桃園市社會局今日辦理志工感恩餐會，邀請所屬17個志工隊400多位志工夥伴與會，並頒發資深榮退志工感謝狀及資深服務獎與熱心服務獎。剛結束11天的訪美行程的桃園市長鄭文燦，在致詞時提到，志工是衡量社會進步的指標，亞洲國家當中，志工最多的就是台灣，以桃園來說，就有多達7萬多名志工。

桃園市長鄭文燦表示，包括便民服務中心、家庭服務中心、身心障礙福利服務中心、新住民家庭服務中心等17個單位志工幫忙，不但給民眾更友善的服務，也帶來滿滿的活力，鄭文燦說，他到每個地方，一定會跟志工打招呼，因為他們不只是奉獻服務的精神，更在從事志工當中得到人生的成就感、精神上的財富，這是無法用金錢來衡量。

鄭文燦說，桃園市目前有7萬名志工，他擔任市長的第3年，將關懷據點、照顧長者的志工、教育志工、導護志工都一併納入志願服務，他提到，將來怎麼做志工證，計算時數，期盼透過跨局處合作，讓志工制度更加完善。

鄭文燦提到，美國紐約推動永續發展城市計畫，其中有項指標是市民對城市的參與，不只是預算參與、參與式民主，另一個就是志工參與，志工是他們衡量一個社會進步的指標，他說，亞洲國家當中，志工最多的就是台灣。

社會局說，今年資深榮退志工董玉雪奶奶高齡81歲，在社會局北區老人文康中心服務13年達2,015小時，而服務超過10年以上的資深服務獎共有4人，這些志工總是默默的為獨居老人、身障朋友、弱勢兒少及婦女，提供及時、親切的服務，社會局表示，未來志工服務將更加多元，也期盼有愈來愈多的志工夥伴們加入志工服務的行列。

社會局長王安邦表示，社會局是志願服務的主管機關，也是社會福利類的事業主管機關，更具有志願服務運用單位的角色，如何讓這三個角色的功能，發揮至最大，創造更多志工福利，是社會局責無旁貸的責任，希望藉由整合轄下各志工隊服務，統一規劃志工教育訓練、服勤制度、獎勵措施等，日後可作為各局處及志工運用單位的楷模。

### 三十二.宜蘭家扶籌錢助學 許多人捐過年紅包

資料來源：2019-03-09 16:29聯合報 記者羅建旺／即時報導

宜蘭家庭扶助中心今天在宜蘭縣文化局演講廳頒發獎助學金，幫助442名經濟弱勢學生，家扶中心形容他們生活像「八爪章魚」，需要兼顧多方面的事務，特別是為了家計著想，需要利用寒暑假或休息時間打工，才能支應學費及生活費用。

家扶中心籌款相助，總共募到285萬獎助學金，其中，不少是善心人把過年紅包沒拿去花或拿去存，而是直接捐給家扶中心去幫助這些就學困境的學生，很令人感動。

受助學生中，「小親」就讀五專五年級，父親因病辭世，自幼由母親獨力撫養，然母親在積勞成疾的狀況下，竟發現罹患癌症，經治療後雖有逐漸康復，然身體狀況持續不佳，僅能從事臨時工作。

「小親」家庭卻無法申請低收資源，因此小親自就讀五專起，均申請學貸支應就學支出，學貸龐大的狀況下，小親就學之餘，尚需利用課餘時間到飲料店打工，賺取生活費支應家庭開支，且成績維持優異水平，實屬不易。

此外，「小筠」就讀大學三年級，父親因年邁，僅能從事臨時工，母親則需照顧年幼弟弟及高齡90歲患有失智症的祖母，另尚有一名就讀國小的弟弟，家庭支出相當大，小筠體諒父母辛勞，利用課餘時間在外打工，並維持優異的成績，為節省交通費用，少有時間能返家，所幸有獎助學金的挹注，減輕小筠的就學壓力。

宜蘭家扶中心主任許孟爵說，這群受獎學生們因家庭經濟貧困，總要煩惱學費、生活費等支出，常需兼顧就學、打工，甚至可能沒有時間陪伴家人，彷彿八爪章魚一般，希冀抓住每個機會，卻似什麼都抓不住，幸運的是，今年因春節年假後即開學，有許多愛心人士，將過年紅包捐出一部分，積少成多，給予這些學生鼓勵與關懷，讓他們能把握幸福，順利就學，成為有希望的種子，以成長茁壯，期待未來更多人加入助學行動。

家扶助學，一路有許多單位相助，包括賴錦壽紀念基金、財團法人馨園文教基金會、蘭陽婦女崇德社、台北一心會、徐文雄紀念基金獎學金、李楊碧蓮紀念獎學金、楊永欽、陳錫華、羅東博愛醫院、游佩函紀念基金、彥韋營造工程股份有限公司、曾銘村先生及其友人、蒼和豆干店等，家扶與學生均感謝。

### 三十三.旅遊業看外語科技重研發 龍巖招募人數無上限

資料來源：2019-03-09 19:39中央社 台北9日電

台大校園就業博覽會今天開跑，高科技業徵才重視研發實力，旅遊業看重外語專長，生命產業龍巖則強調多元，且招募名額無上限。

龍巖表示，此次校園徵才招募7大類人才，包含經營管理、資訊管理、行銷企劃、營建規劃、行政專業、客戶服務、商品設計，因為今年是龍巖正式進軍中國大陸市場銷售第一年，所以招募人數無上限。

龍巖指出，台灣社會受到高齡化與少子化衝擊，使得生命產業更為看好，未來需要更多元的優異人才加入，因此龍巖今年擴大舉辦校園徵才博覽會。



旅遊業雄獅集團表示，積極進行國際化布局，於倫敦、洛杉磯、雪梨、東京、曼谷等地設立共計15家海外分公司。因應集團國際化進程，雄獅釋出包含儲備幹部、旅遊銷售、旅遊規劃、旅遊行銷、程式設計師5大職缺。

雄獅指出，針對有志於海外發展者，推出海外人才星級招募計畫，預計招募600名精通外語的台籍人才、外籍專業人士，也歡迎旅遊同業菁英加入。

雄獅集團說，2019年預計招募250名職場新鮮人，並以儲備幹部為重點職缺，提供學士畢業起薪新台幣3萬5000元、碩士畢業起薪4萬元，以及派駐海外職缺起薪7萬元以上，優於業界的薪資福利，並提供完整通識課程，及旅遊專業基礎訓練，為員工培植紮實技能。

記憶體大廠南亞科技宣布，2019年度校園招募活動起跑，擴大辦理研發人才招募，預估需求人數超過300名。

南亞科技表示，徵才活動今天由台灣大學開始，陸續至成功大學、交通大學、台灣科技大學、清華大學、中山大學等多所校園舉辦。今年開出的職缺包含IC設計、電路布局、電腦輔助設計、先進製程開發、製程整合及人工智慧技術、生產製造技術等。

南亞科技總經理李培瑛強調，技術研發是科技產業的命脈，也是記憶體產業永續發展的核心。南亞科技近年成功開發出全台首顆8Gb雙倍數據動態隨機存取記憶體，並成為雲端及數據中心市場關鍵零組件供應鏈。

## 【交通安全】

### 三十四.苗警螢光條點「亮」 電動代步車安全有亮點

資料來源：2019-03-06 14:53聯合報 記者范榮達／即時報導

苗栗縣苑裡鎮今年1月間發生陳姓老翁清晨5點20分騎醫療用電動代步車被追撞，他送醫不治，車禍引起警方重視電動代步車安全，苗栗縣警局採購螢光貼條，勤務員警主動宣導，黏貼電動代步車，並協請廠商民眾新購電動代步車時，裝設反光物品，提升高齡者外出交通安全。

警方查訪家戶，造冊582輛電動代步車，其中苗栗分局轄區176輛，竹南分局轄區81輛、頭份分局轄區126輛、通霄分局轄區141輛、大湖分局轄區58輛。

苗栗警方統計分析，高齡者發生車禍時段，以清晨、傍晚天色將明未明、將暗未暗最多，警方加強宣導年長者清晨或天色昏暗外出時，應穿著亮色衣服，並配戴反光飾物，外出盡量利用大眾交通運輸工具、計程車或請親友接送，穿越道路應利用行人穿越道遵守交通安全規則。

苗栗縣警察局局長林國清表示，醫療用電動代步車不是道路交通管理處罰條例所稱「車輛」，屬行人活動的輔助工具，路權等同「行人」，但常見年長者或行動不便者當做機車使用，直接騎上道路，可能對自己或他人造成危險。

他說，電動代步車車身低，稍不注意就會被其他汽車駕駛人忽視，陷入內輪差視覺死角範圍，且電動代步車較缺乏夜間照明及警示安全設備，遇到未注意車前狀況的駕駛人，或是視線不

良，容易造成交通事故，籲請民眾使用電動代步車應遵守行人相關規定，並加裝反光物品或照明，縣警局將持續推動貼螢光條「點亮高齡者」執行計畫。

### 三十五.提升醫療電動代步車安全 苗警送反光貼條

資料來源：2019-03-06 20:58中央社 苗栗縣6日電

苗栗縣警察局為防制高齡長者交通事故，啟動「點亮高齡者」計畫，針對使用醫療電動代步車家戶訪查造冊，並採購反光貼條供黏貼，增加天色昏暗時警示，提升交通安全。

警方表示，苗栗縣苑裡鎮1月初曾發生老翁清晨騎電動車遭後方自小客車追撞身亡事故，當時肇事駕駛指稱，因視線昏暗，看到前方電動車時「急忙要煞車卻已經來不及」，凸顯電動車缺乏照明及警示設備帶來的風險。

苗栗縣警察局統計近期高齡者車禍時段，以清晨及傍晚天色將明未明、將暗未暗時段最多，除加強宣導長者外出應穿著亮色衣服、配戴反光飾物，儘量利用大眾運輸工具、計程車或請親友接送外，特別針對高齡者常使用的電動代步車展開「點亮策略」。

縣警局通令各分局逐戶查訪使用醫療用電動代步車家戶，經統計，苗栗分局所轄176輛、竹南分局81輛、頭份分局126輛、通霄分局141輛、大湖分局58輛，總計共查訪造冊582輛，主動採購螢光貼條，由各轄區同仁宣導黏貼於電動代步車，同時協請廠商在民眾新購車輛時，裝設反光物品，防制交通事故。

苗栗縣警察局長林國清表示，醫療用電動代步車不是道路交通管理處罰條例所稱之「車輛」，屬行人活動的輔助工具，路權等同「行人」，但常見年長者或行動不便者當做機車使用，直接騎上道路，因電動代步車車身低，稍不注意就會被其他汽車駕駛人忽視，陷入「內輪差」視覺死角範圍，造成自身或他人危險。

苗栗縣警局指出，電動代步車較缺乏夜間照明及警示安全設備，如行駛在道路上趴趴走，遇到未注意車前狀況的駕駛人，就容易造成重大交通事故，若有民眾使用電動代步車未獲造冊，可自行前往轄區分局領取反光貼條黏貼於車身後方，提升交通安全。

### 三十六.永和失智婦外出迷路 女警用耐心送返家

資料來源：2019-03-06 15:40聯合報 記者王長鼎／即時報導

新北市永和警分局新生派出所本月3日上午接獲民眾報案，永和區河濱公園網球場有一名老婦人在球場內來回走動，疑似迷路，員警李胤慈、王宗婷、吳宣霈到場了解，發現年約70歲的婦人疑似有失智情形，完全無法清楚表達身分及住處。

因當日寒流來襲，加上婦人穿著單薄，為避免婦人受寒，員警先將婦人載返派出所休息，但婦人仍無法正常言語，經警員李胤慈耐心用紙筆交談後才得知把姓婦人住在永和福和路及家屬資料，經連繫後婦人已高齡90歲的丈夫在家，為避免老人家舟車勞頓，於是警員3人將把姓婦人安全載返家中，其丈夫向警方表示配偶有輕微失智，從凌晨外出後就未回家，非常感謝警方能協助太太回家，避免發生憾事。

【其他】

## 三十七.求籤詩解疑惑不求人 全台首座電腦解籤機問市

資料來源：2019-03-06 19:01聯合報 記者潘欣中／即時報導

屏東縣恆春鎮高山巖福德宮有位被廟方尊稱「國寶級」解籤老師陳添進，只有國小學歷又視障的他，今年已高齡85歲，101首籤詩卻倒背如流；廟方為面臨失傳危機的宗教解籤文化資產永留存，同時借助科技分擔他的解籤工作，透過影像將101首籤詩和解答全紀錄，今天推出號稱全台首創的電腦解籤機，未來還會置入官網，信眾在線上即可求籤並解惑。

「解籤老師陳添進的傳奇故事，給了我們打造這台電腦解籤機的靈感！」高山巖福德宮主任陳明章說，陳添進在高山巖為信眾解籤詩長達34年，即使85歲高齡，101首籤詩和解答仍清楚記在腦海裡，用倒背如流形容也不為過，故尊稱是「國寶級」解籤老師，廟方前年計畫透過影像做全程紀錄，後來發現可借助現代科技分擔他的工作，電腦解籤機就這麼誕生了。

高山巖總幹事張榮志說，陳添進早年是瓊麻工人，瓊麻工業沒落後找不到好工作，友人揪陳去當待遇高、1期2年的遠洋漁工，條件是先割盲腸；當年50歲的陳添進曾到高山巖福德宮問神求籤，求到是下下籤，他仍執意前往，在船上作業時感覺眼睛不舒服、視力模糊，就近在非就醫發現是視網膜嚴重剝落，只好提前搭機返台，為不讓別人重蹈覆轍，開始研究籤詩並到廟裡為他人解答。

「土地公都已經提醒了，我那時就是不相信，籤詩的學問太大了！」陳添進說，當年返國時視力只剩0.1至0.2，醫生告訴他1年內就會全盲，他知道老天給他的時間不多了，每天苦背籤詩並找解籤老師了解它的涵意，終於趕在失明前完成。

34年為信眾解惑的解籤工作，家庭、感情、事業、考運等各種問題都碰過，他認為，不管籤詩是否靈驗，也是抒發情緒的好出口，他相信「凡事不必強求，老天在冥冥中自有安排」。

### 【國外時事】

## 三十八.內地婦遭追巨額住院費 8旬夫靠生果金過活：沒錢給

資料來源：2019-03-09 17:06世界日報 香港新聞組／香港9日電

內地婦胡懷嬌遭醫管局入稟追討巨額住院費，年屆80歲的丈夫陳伯昨受訪坦承，知道太太過去數年未付醫療費，但昨日才知遭醫管局入稟追討，無奈「無法給錢，沒辦法……」他說太太意外後頭部重創，對他的說話已無反應。至於胡的子女為何不結帳，陳伯不願多談。

明報報導，白髮蒼蒼的陳伯現獨居秀茂坪邨，其單位裝修簡陋，床邊餐桌凌亂，放有多碗飯，傳出陣陣臭味。陳伯透露先後有兩段婚姻，育有8個子女，2005年經介紹結識被告胡懷嬌並再婚。他說，胡懷嬌現年約67歲，為湖北人，早年在內地從事建築生意，本身有4個子女。兩人婚後則無子女。

陳伯退休前曾從事木工、傢俬等行業，目前依靠「生果金」（高齡津貼）等津貼過活，每月約有3000多港元（約382美元）。至於為何胡懷嬌的子女未支付住院費用，他不願多談，僅說他們大部分不在港，自己與他們無聯絡。

另據香港01報導，被問到醫管局入稟追討胡懷嬌醫療費一事，陳伯指現在靠生果金過活的他根本無力償還，「我都沒辦法給，可不可以向政府申請？打官司我也不知道怎麼打」。陳伯說，數年前曾收到過一次醫管局的信件，當時信中指費用為約5萬多元，沒想過醫療費會這樣龐大。

醫管局發言回應指，胡女為非符合資格人士，醫院一直與病人家屬商討出院安排，醫院會與相關政府部門緊密聯絡，為病人及其家屬提供適當支援和協助，以便病人盡快出院並清付欠款。

### 三十九.日本116歲阿嬤 金氏紀錄認定全球最長壽

資料來源：2019-03-09 19:08中央社 東京9日綜合外電報導

現居日本福岡市的田中加子，今天以116歲高齡獲金氏世界紀錄認定為全球不分男女最長壽長者，田中阿嬤開心地接下金氏世界紀錄證書。

日本共同社報導，金氏世界紀錄相關人員今天拜訪田中阿嬤所生活的老人中心，並頒贈證書，田中阿嬤眼眶泛淚地說：「感謝。」

福岡市長高島宗一郎也出席授證儀式，並祝福田中阿嬤「恭喜成為世界最長壽長者」，還贈予阿嬤一張祝賀狀。

日本厚生勞動省去年7月27日表示，日本最高齡人瑞都千代22日以117歲高齡過世，住在福岡市的田中當時以115歲成為日本最高齡人瑞。

老人中心去年表示，田中阿嬤平常都使用手推車在中心內散步，每天除了必吃3餐和點心，最近特別愛喝罐裝咖啡歐蕾，一天都要喝3到4罐。

田中阿嬤的興趣是跟中心內其他老人玩黑白棋，並練習計算題等。

### 四十.日商加碼投資台灣 3大關鍵數據揭軟實力戰略

資料來源：2019-03-10 11:47中央社 台北10日電

日系餐飲、商場品牌充斥台灣大街小巷，從3大關鍵數據顯示，日商投資台灣方興未艾，去年投資金額衝上12年來新高，且軟實力崛起，不只金融投資爆量，零售、餐飲等業種更是來勢洶洶。

台灣與日本只隔著3小時左右的飛行距離，每逢連假，許多國人便會拖著行李箱飛往日本，不論是漫遊古色古香的京都，或是欣賞楓紅、櫻花，採購藥妝、大啖美食，都能大大滿足哈日族的癮頭。

台灣人瘋日本不是一兩天的事，但其實，台灣市場在日本企業眼裡更是塊瑰寶，三井Outlet、松本清、唐吉訶德、金子半之助、一蘭拉麵等知名品牌相繼進軍台灣，從經濟部投資審議委員會統計也揭露3個日本來台投資關鍵數據，顯示日本已成為台灣經濟成長的重要盟友。

投審會統計，2018年日本來台投資金額高達15.2億美元，衝上2007年以來的新高，也是歷史次高水準；與其他國家的投資金額相比，2018年日本也擠下香港、英國，晉升為第3大僑外投資國家。

日商來台投資金額屢創新高，投資件數也年年創新高，值得注意的是，日本投資台灣的產業型態出現質變，投審會副執行秘書楊淑玲表示，日本早期投資台灣以製造業為主，近幾年業別明顯多元化，服務業的件數衝上來，投資行為也更加活躍。

楊淑玲進一步指出，2018年日本來台投資金額能夠攀上近年新高，主因是金融保險業有大案「進補」，如日商伊藤忠入股台北101，以及日本樂天銀行與國票金控合資成立純網銀，這也顯示日本投資台灣的策略轉變，以服務為主的軟實力正在崛起。

樂天銀行社長永井啟之2月底來到台灣，他向媒體表示，樂天電商、樂天書城、甚至樂天信用卡都已經進入台灣，市場環境與日本差不多，這也是樂天選擇投資台灣的原因之一。

觀察2018年日本投資台灣的特點，除了金融保險業投資金額高居各業別之冠，另一個現象是批發零售業、住宿餐飲業合計投資件數達283件，占整體投資件數比重超過5成，也就是說，日本來台的投資案，每2件就有1件屬於批發零售或住宿餐飲業。

楊淑玲表示，零售、餐飲業的投資金額通常不會太高，但件數確實有比較明顯的增加，生活中很容易看到日系藥妝、拉麵、日式生活雜貨、零食等店鋪，也印證了日本來台投資業別走向多元化的趨勢。

台經院產經資料庫分析師林進南進一步分析日本服務業大舉進軍台灣的背後原因，他表示，日本少子化、高齡化的現象較台灣嚴重，內需市場不夠力的情況下，勢必得往海外發展。

至於為何選擇台灣作為重點市場，林進南表示，一是日本與台灣過去在進出口貿易已經打下了長期合作的基礎，而且台灣人喜愛去日本旅遊、消費，日本對台灣市場及喜好相當熟悉，其次，台灣人在飲食和娛樂方面很願意花錢，高端消費力充沛，這也加大來台投資誘因。

第三，林進南指出，日本內需市場遇到瓶頸，赴海外投資勢在必行，台灣除了本身具有發展性，也可以作為前進中國及其他亞洲市場的踏板。

林進南說明，台灣環境與中國有一定的相似、連動性，不少日商赴中國投資並不順利，但中國市場非常龐大，業者不可能輕易放棄，因此日商經營台灣市場的同時，也可從中吸收經驗、調整服務甚至進行新品開發，以利未來擴大亞洲市場布局。

台灣與日本面臨相同的人口高齡化、少子化議題，如今日本憑著強悍的服務軟實力拓展海外市場，若台灣可搭上日本服務業大量投資台灣的潮流，並將日本服務業的職人精神作為他山之石，或許也能找到台灣經濟成長的新火種。