

高齡相關時事蒐集  
20180607-20180613

一、台南長照需求人口已逾7萬 高榮台南分院配合深入社區.....	3
二、想善終自己決定 病主法108年上路.....	3
三、國人晚婚遲育趨勢 教育及退休理財宜從長規畫.....	4
四、「旭海阿公」溫馨接送 社福團體見車況心驚.....	5
五、高齡商機看好 銀髮展助廠商拓銷海外.....	6
六、退休後重返職場 勞動部：可參加職災保險.....	7
七、鼓勵重返職場 中市10月底前推不老高手招募案.....	7
八、三義雙潭關懷據點揭牌 村村有據點.....	8
九、體溫飆到41度 7旬翁下田中暑.....	8
十、年金改革將上路 澎敬老禮金5千將加碼.....	9
十一、鼓勵公益出租人 桃市減免稅賦.....	10
十二、竹縣70歲以上老人免費健康檢查 開始登記.....	10
十三、梓官防火宣導深入赤崁鄉里 銀髮族獲益良多.....	11
十四、百歲人瑞當火炬手 長輩齊聚運動助長壽.....	11
十五、苗栗失智翁迷路 愛心手鍊幫找回家.....	12
十六、呷老跌倒要人命 選錯輔具致死率恐增.....	13
十七、男子弑母後輕生 / 社會局未獲求助 請鄰里多管閒事.....	13
十八、創校半世紀...高美醫專轉型長照 師生不捨.....	14
十九、喘息也能很知性 照顧者逛故宮憶青春.....	14
二十、雷仲達：爭取都更危老安養社宅排除銀行法72-2的限制.....	16
二十一、8旬失智老翁偕妻出門散步 把輪椅上的妻忘在街上.....	16
二十二、安寧療護接受度低 醫師籲：增健保補助.....	17
二十三、練成萬能月嫂 單親媽攜子創業.....	18
二十四、跨100公里求學 91歲將軍碩士畢業還想讀博士.....	18
二十五、日本近6萬高齡駕駛可能失智 警方擬對策.....	19
二十六、防摔、防跌萬里開講 區長現場經驗分享.....	20
二十七、C肝治得好 9旬老婦「終於睡得了覺」.....	20
二十八、綜所稅扣除額 擬增長照育兒費.....	21
二十九、村里設據點照顧老人 屏東九如鄉一村不漏.....	22
三十、成大醫院30週年 賴清德期待老人醫療.....	22
三十一、79歲朱登茂擁兩張甲級證照 樂當企業「家教」.....	23

三十二、63歲阿嬤拒當下流老人 重回職場獲肯定 .....	23
三十三、族語叫號超貼心 桃市復興衛生所獲首屆政府服務獎 .....	24
三十四、公教退休所得重算處分寄發...全教產 幫老師提集體訴願 .....	25
三十五、國際高標準逃生斜坡道 護理之家罕見創舉 .....	26
三十六、超早期篩檢失智症風險 醫：易造成不必要的恐慌.....	26
三十七、國際醫療老年展 AI及早診失智 .....	27
三十八、神奇薄墊可監測呼吸 防老人猝死.....	28
三十九、海洋世界做公益 萬里長輩樂看海豚秀 .....	28
四十、屏東縣社區照顧關懷據點 本月突破300關卡 .....	29

## 一、台南長照需求人口已逾7萬 高榮台南分院配合深入社區

資料來源：2018-06-08 13:47聯合報 記者鄭維真

高雄榮總台南分院今舉辦預防及延緩失能系列課程成果發表會，昔日身心機能退化的90多歲張爺爺今天也神采奕奕，手舞足蹈成為活動中最耀眼的主角。

高齡醫學科主任陳宣恩指出，預防及延緩失能（智）創新服務，是針對「衰弱老人及輕、中度失能（智）者」所規劃的預防照護主題，課程包含強化肌力運動、重建生活功能訓練、社會參與、口腔保健、膳食營養及認知促進等。這種以整合方式，提供社區長輩複合式預防及延緩失能照護的體適能與認知訓練方案。

院方表示，國人壽命隨著醫療技術進步而延長，高齡人口持續增加，對於已失能失智的長輩，醫院不只要提供適切醫療服務；對於亞太健康族群或衰弱老人，更該提供延緩失能、失智活動，落實「預防勝於照顧」，減輕家庭及社會日後醫療成本的負擔。

「讓長者能夠在家裡附近的社區中，以健康、活躍的型態逐漸老化」，院長王志龍表示「這是專業團隊深入社區辦理健體活腦課程」最重要的意義。他說，這樣才能真正減輕家庭照顧者的負擔，降低高齡社會的衝擊。

王志龍也強調，預防及延緩失能（智）訓練，是由各專科醫師、護理師、個管師、物理及職能治療師、社工或心理師等所提供各類健體活腦培力課程，透過在厝邊的服務據點，達成「可近有效」活躍老化、在地老化、成功老化的目標。

院方表示，台南市今年長照需求人口已逾7萬人，院方將配合政府長照政策與各方需求，持續於永康區成功里、光復里，及東區小東里陸續開辦第二期、第三期促進老人健康培力課程，另外也不排除新增社區服務據點，結合社區資源，推動社區參與、活躍社區，嘉惠更多高齡長者。

## 二、想善終自己決定 病主法108年上路

資料來源：2018-06-07 22:50中央社

20年多來，台灣推動安寧醫療並立法，善終觀念漸趨普及，明年「病人自主權利法」上路後，民眾將能預先決定在邁入生命末期、植物人時的醫療處置，不讓家人承擔抉擇的重擔。

高齡85歲的前體育主播傅達仁因不堪癌末痛苦，赴瑞士安樂死機構通過評估，也力推台灣安樂死合法化，盼人人都能「善終」，今天他在瑞士如願安樂死。

台北市立聯合醫院總院長黃勝堅告訴中央社記者，在傳統觀念中，「死亡」往往是禁忌的話題，誰提誰觸霉頭，但短短1年內，傅達仁決定安樂死，掀起社會大眾的關注。

黃勝堅說，早期醫師們被教導「醫師的責任就是救命」，卻忘了告訴他們，當遇到醫療極限或是現行醫療無法治療的病人時，應該怎麼辦，因此許多醫師即便知道眼前病人「救不起來」，仍會盡全力搶救。

因此，早年在加護病房擔任醫師的黃勝堅，就曾見過病人天天打強心針、裝呼吸器，打點滴打到整個人浮腫到不成人樣，急救時還可能壓斷肋骨、口鼻流血，或是因電擊讓皮膚變得一片焦黑。

在這過程中，不僅病人飽受痛苦，病人家屬內心的煎熬可想而知，除了家屬間彼此責怪為何不放手，腦中留下的也全是痛苦記憶，連帶引發醫病糾紛，撕裂家庭和社會。直到台灣導入安寧緩和醫療，才漸漸重視病人的權利，有了善終的觀念。

黃勝堅說，最初「善終」意味著「人有自然死的權利」，當一個病人的生命只剩下最後幾個月，有權利維持舒適、拒絕影響尊嚴的治療手段；後來也有人認為「善終」是一種責任，透過安寧醫療讓家屬不再需要替病人決定救或不救，反倒彌補了家庭成員間的裂痕，也讓社會更和諧。

經過多年的努力，台灣已經有「安寧緩和醫療條例」保障善終權利，民國96年也推動「拒絕心肺復甦術或維生醫療」（DNR）註記到健保卡，從98年起只有2萬人註記，截至去年底暴增至53萬人，代表民眾對於善終、安寧醫療的接受度已愈來愈高。

推動善終的路就如同蓋房子，必須一步一步來，從一開始推動安寧醫療，讓民眾了解生命的自主權、尊嚴權，明年初上路的「病人自主權利法」則是一大重要的里程碑，也是亞洲第一部病人自主權利的專法。

黃勝堅解釋，「病人自主權利法」就是由病人預立醫療決定，在面臨生命沒有尊嚴的時候，例如生命末期、永久植物人、不可逆昏迷等情況下，提前替自己選擇不接受急救、插管等治療。

他說，若未來真到了那一天，將由專業團隊判斷病人是否符合這些特定狀況，並按照病人事前宣示的決定進行治療，病人不僅掌握自己生命，也不會讓家人、配偶承擔選擇的壓力。

### 三、國人晚婚遲育趨勢 教育及退休理財宜從長規畫

資料來源：2018-06-07 20:42經濟日報 記者吳苡辰

行政院主計總處於6月1日公布內政部統計的數據，2017年新生嬰兒之生母平均年齡為32歲，其中生母年齡超過35歲者占29%，與10年前相較，增加16.6百分點，顯示高齡生育之快速增長趨勢。

一般雙薪夫妻常面對上有老、下有小需要照顧，這類的三明治族群於平日忙碌於生活家計之餘，可能還沒有意識到及早退休準備的必要性，或者可能陷入退休理財的壓力之中，尤其是嬰兒出生之後，隨之而來的照顧、托育、就學等至少要20年時間，都需要龐大的花費。

然而隨著生育的年齡往後遞延，也代表著可能還沒籌措完子女教育基金就要準備退休生活所需，而這其中還可能有房貸、生活費等其他龐大支出。在國人平均薪資於國際社會中屬於偏低的水準之下，如何藉由投資理財增加家庭之資產水準，可能都需要花些時間去了解。

富蘭克林證券投顧表示，投資一定有風險，只是風險與報酬常相伴而來，例如，相較於債券標的，股票產品雖然風險較高但也可能有較高報酬。建議投資人在進行投資前，一定要先了解自己的風險忍受程度，最重要的是對未來較長期間的現金流入與支出有些認知和規畫，再來依據投資的目的選擇投資產品或進行投資組合的配置。

富蘭克林證券投顧分析，一般的投資通則是，隨著年齡的增長，投資組合的波動風險宜降低，也就是可降低股票而增加債券的部位。此外，對於大多數的上班族而言，每月定期定額投資，類似強迫儲蓄的方式累積財富，可不必日日隨著全球股市波動而影響情緒，因為即使為股市下跌波段，實際上也是在以較低成本累積投資部位的時期。

另一種新型態的投資策略為「母子基金投資」，此即資產組合中有兩檔以上的基金，投資人可於申購時先選定母子基金。概念上，母基金的選項通常為波動較低或甚至有每月配息的債券產品。

例如全球債券型或新興國家債券型基金為基礎，再以每月配息所得去轉投資於較高波動風險的股票產品，例如美國股票型基金或新興亞洲股票型基金，更為積極的投資人建議可選擇受惠行動應用及雲端運算技術精進的科技型基金，或是成長潛力豐沛的亞洲小型企業股票型基金。

#### 四、「旭海阿公」溫馨接送 社福團體見車況心驚

資料來源：2018-06-07 19:39聯合報 記者潘欣中

位處偏遠的屏東縣牡丹鄉旭海村，雖有公車，但班次很少，82歲村民林春誦多年來開老爺車「溫馨接送」長者的故事，聯合報系報願景工程「體檢行的正義一行的難民」報導後，引發熱烈回響；衡山基金會行善團到林家探訪，發現不僅車況比想像還糟，林獨居的陋屋也破舊不堪，基金會將捐車並協助修繕。

衡山基金會表示，旭海村位處阿塿壹古道南端，是青壯人口流失的原住民小漁村，每天早晚各有一班公車，每周一、三、五再加開一班，當地長者搭一趟公車，要經過多番折磨，就算搭車到了鎮區，就醫、採買或提領款，下車後還要走大段路，等到傍晚才有公車回家，對老人家的體力精神都是極大負荷，林春誦接送或代辦的「專車」為老人解決行的困擾。

「看到那輛9人座『千歲車』當場傻眼」！衡山基金會南區主任陳香靜說，那輛車的車況比想像中還糟，輪胎都快磨平見鋼絲了，因每天要跑長途山路，為了安全，請他別開了，基金會原打算捐輛新車，怕對林春誦造成困擾，選擇捐輛車況好的二手車；另他位於小漁港旁獨居的住屋，前年被颱風打壞後無力修護，行善團將排時間幫忙打掉重建新屋，讓他有個安身處所。

聯合報系「體檢行的正義」專題報導後，旭海阿公林春誦的溫馨接送故事，讓人動容，社會愛心不斷湧入，偏鄉老人移動權的問題也引發關注；屏東縣政府表示，旭海村高齡人口多，公車班次少，便利的自用車接送應運而生，算不上具市場競爭的商業模式，建議交通部修法在特定區域開放自用車載客，並規畫引進春日鄉的需求反應運具（DRTS），符合偏鄉長者行的需求。

「感恩啦，我實在不知道要如何報答大家！」原籍台中的林春誦，早年因載送飲品和屏南各偏遠部落商店結緣，30年前帶妻子到旭海村海邊租地定居，前年鐵皮屋被颱風吹壞，老妻回台中養病後就獨居陋屋；他說，載老鄰居出門助人兼運動，自己也是老人，要多互動才不會得失智症，收點油錢貼補，車貸還沒還完；得知衡山基金會要捐車修屋，他直說感恩，目前身體還算硬朗，村民還不必煩惱接班人問題。

## 五、高齡商機看好 銀髮展助廠商拓銷海外

資料來源：2018-06-07 13:02 中央社

台灣邁入高齡化社會，相關商機看俏，外貿協會21日將辦國際銀髮展，邀請廠商展出輔具、老人照護等產品及服務，讓各國買主直接在現場進行洽購，助廠商拓展國際市場。

根據內政部人口統計資料顯示，今年3月台灣65歲以上老年人口占總人口比率超過14%，台灣正式邁入「高齡社會」，中高齡族群在健康養生、休閒娛樂與生活支援相關產品與服務需求持續攀升。

因此，中華民國對外貿易發展協會21日至24日將在世貿一館舉辦「台灣國際銀髮族暨健康照護產業展」，跟「台灣國際醫療展覽會」聯合展出，集結輔具、護具、照護用品、遠距照護服務及復健用品等各項生活支援產品，2展共計408家廠商參展，使用868個攤位，預計將有60國約1200個買主參與。

工研院產業經濟與趨勢研究中心執行的健康福祉計畫，也將於銀髮展中參展，展出的業者包括中化銀髮、八福銀髮、特力屋、福樂多、宏陽健康、聯新醫療集團等共10家健康產業廠商及機構。

貿協今天透過新聞稿指出，為了提升長照需求者與照顧者的生活品質，各縣市單位積極輔導銀髮事業，發展樂齡生活產業。新北市衛生局與元智大學老人福祉研究中心在展覽中，設立失智症智慧照護專館「憶起玩學堂」，展示生活輔助科技產品；台中社企力帶領7家台中專案特色廠商參展，展出以兼顧社會關懷及商業經營的「社會企業」營運模式而誕生的故事性產品；彰化縣政府則帶領在地養生飲品及實用銀髮商品，搭配滿額抽獎活動活力展出。

貿協表示，展覽打造結合醫療、照護的健康生活展覽，展期間除了有採購洽談會，還會舉行健康福祉交流會，分享健康服務平台發展經驗，促進業者跨界合作；同時也邀請日本衛生部護理的專業講師，教導居家照護課程。

## 六、退休後重返職場 勞動部：可參加職災保險

資料來源：2018-06-07 12:18中央社

勞動部今天在官方臉書粉絲團提醒，已領取勞保老年給付的退休勞工，如果要重返職場工作，仍可單獨參加職業災害保險。

台灣進入高齡社會，勞動部也積極推動讓已經退休的勞工重返職場，貢獻其勞動力。

勞動部在臉書粉絲團提醒，依勞工保險條例規定，領取勞保老年給付的被保險人，就不能再加保；但為了保障退休族再度就業的工作安全，領取老年給付的勞工「再從事工作」，可以單獨參加職業災害保險。

勞動部指出，超過65歲、已領取公保養老給付、軍保退伍給付、老農津貼或國保老年給付「再從事工作」者，也都在適用範圍之內。

根據勞動部勞工保險局統計，截至107年3月，約有28萬7000名領取退休相關給付者，再重返職場工作。

## 七、鼓勵重返職場 中市10月底前推不老高手招募案

資料來源：2018-06-07 11:26中央社

台中市勞工局今年首次推動「不老高手」招募專案，招募並媒合各行業具經驗的中高齡資深勞工，招募時間自即日起至10月31日止，年滿55歲以上各行業職場都可報名。

台中市政府勞工局長黃荷婷今天表示，「不老高手」招募專案，將結合工業區廠商協進會及工會團體，招募各行業具經驗的中高齡資深勞工，建置人才資料庫，增進中高齡者就業、提高業者僱用意願。

黃荷婷說，市府與台中市各工業區廠商協進會合作，透過各類企業及民間團體，推薦產業具豐富經驗或職能技術熟練的退休者擔任「不老高手」，如擔任外部

顧問、技術指導等，或做為職場業師在台中市各學校、團體與青年勞工及學生進行經驗傳承。

台中市就業服務處長傅晶如指出，為讓中高齡者重返職場，補足產業人才缺口，就業服務處已針對台中市現有中高齡者資料進行定期盤點或開發，依偏好部分工時、特定產業等需求，或已具備的相關證照等資格分類，建置「白金職人」專區，讓企業即時獲得合適人才。

另外，勞工局也將辦理訪視企業及中高齡在職勞工，了解留用及回聘中高齡勞工所面臨問題，輔導企業建立有效能的人力運用，並提供各項彈性工時介紹、盤點現有部分工時的工作機會，促進企業運用中高齡者在職訓練、職務再設計的方案，讓中高齡人力資源的運作與配套作法更完善。

「不老高手」招募專案，招募時間自即日起至10月31日止，年滿55歲以上各行業職場都可報名。

## 八、三義雙潭關懷據點揭牌 村村有據點

資料來源：2018-06-10 22:52聯合報 記者范榮達

苗栗縣三義鄉雙潭社區照顧關懷據點昨天揭牌成立，三義鄉也是第1個村村有關懷據點的鄉鎮市；據點提供健康促進、關懷訪視及共餐等服務，老人家不用待在家裡無聊，到據點互動聊天，享受優質的在地老年生活。

苗栗縣老人逾8萬6千人，昨天成立的三義鄉雙潭社區照顧關懷據點是第108個，縣長徐耀昌、縣議員韓茂賢、三義鄉長徐文達、鄉代表會主席呂明忠及雙潭社區發展協會理事長魏勝男等人揭牌。

徐耀昌等人表示，三義鄉7個村連同三義老人會、向陽推展關懷協會共設置9處關懷據點，是全縣唯一村村都有據點的鄉鎮市，希望老人多多參與，否則待在家裡看電視，睡著了反而被電視看；據點有老人健康促進系列等課程與活動，還有人互動，不會覺得無聊。

縣府社會處統計108處關懷據點，共服務2萬多名老人，平均4名老人就有1人參與，許多據點備受歡迎。其中南庄鄉南富社區關懷據點成立約3年，每周2次連同志工有7、80人共餐，不僅費用全免，菜色還相當好。

縣府朝村村有關懷據點目標努力，但開拓據點常受到志工年齡老化，老人來服務老人，據點還有87歲的廚工仍在負責料理供餐；此外，老人普遍對電腦、行政事務較不熟悉，亟待新血加入。

## 九、體溫飆到41度 7旬翁下田中暑

資料來源：2018-06-10 23:02聯合報 記者余采澄



入夏氣溫飆高，酷熱難耐，台中一名70歲劉姓老翁日前到田裡工作，因天氣炎熱，加上水分補充不足，突然昏迷倒臥田裡，體溫高達41度，幸被附近民眾發現送醫。

經過醫護人員弄濕衣服、床單降溫，並開電風扇散熱，老翁的體溫才恢復正常，脫離險境。

劉姓老翁日前近中午時在自家田裡農耕，因水分補充不足，加上氣溫飆升，劉不堪酷熱突然昏倒，送醫時身上有輕微壓傷，體溫高達41度，意識不清，呼叫他也沒反應，研判因熱中暑導致昏迷。

醫護人員隨即將老翁的衣服弄濕，甚至急救床的床單也弄濕，並開電風扇為老翁散熱，在無藥物治療情況下，老翁體溫很快從41度降至38度，並逐漸恢復正常。

衛福部豐原醫院急診室代理主任林技政指出，夏天時常傳出長者在田裡熱中暑，主要是因為老人家身體散熱機制不佳，或是因多重疾病，服用利尿劑等藥物，導致出汗不易，甚至覺得自己以前在田裡工作好幾個小時都沒問題，忘了隨著年齡增長，身體機能已慢慢退化。

林技政提醒，天氣炎熱，民眾若突然出現體溫升高、脈搏變快、瞳孔縮小、昏迷等熱中暑症狀，應盡速移到陰涼處，避免身體持續受熱，可用冷水擦拭身體或將衣服弄濕，並使用風扇加強散熱。

林技政表示，如果病患意識不清，應該避免餵食，盡速送醫。

## 十、年金改革將上路 澎敬老禮金5千將加碼

資料來源：2018-06-09 19:36 中央社

公教年改7月將上路，澎湖縣長陳光復今天表示，年金改革讓退休生活受影響，縣府推出社會福利加碼政策，65歲以上長者敬老禮金由5000元倍增為每年1萬元。縣府預估增加預算約8500萬元。

陳光復今天應邀出席公教退休人員協會端節聯誼活動，他肯定所有退休人員對地方的貢獻，強調年金改革是中央政府力推政策，縣府和退休公教人員站在一起，推出許多社會福利加碼政策。

陳光復說，除了爭取中央提高公教人員離島加給外，65歲以上老人敬老禮金由每年新台幣5000元倍增為1萬元，年初已發放3000元；全案待議會通過預算後，重陽節發將發放剩餘7000元，希望所有退休長者都能獲得妥善照顧。

澎湖公教退休人員協會今天在百世多麗酒店舉辦專題講座暨端午節聯誼活動，邀請公教退休人員協會總副總會長陳川青與吳光勳等人主講公教退休年金改革結果與影響，與會退休人員也提及包括訴願、複審與釋憲等行政救濟。

依縣府估算，澎湖約有65歲以上老人近1萬7000人，一年約增加8500萬元，由縣府財、主等單位調整自籌，近期墊付案送議會審議。

## 十一、鼓勵公益出租人 桃市減免稅賦

資料來源：2018-06-08 23:35聯合報 記者張裕珍、洪敬浚、郭宣廷

繼台中、台北之後，桃園市議會昨天三讀通過「桃園市社會住宅興辦與公益出租人出租房屋減免地價稅及房屋稅自治條例」，房東參與包租代管或擔任公益出租人，地價稅與房屋稅一律比照自用住宅稅率，鼓勵房東出租給獨居長者及身心障礙者。

台中市去年已制定自治條例，私人興辦社會住宅可減免80%地價稅、20%房屋稅，公益出租人可享有自用住宅稅率，每月免稅額為1萬元。新竹市政府也正研擬相關規定，鼓勵更多愛心房東將房子租給弱勢租屋族群，稅賦減免方向與台中、桃園一致。

台中市住宅處長許由興說，台中市委託民間業者承辦，包租、代管業務，房屋所有權人可透過該業者媒合承租戶，也可把房子租給該業者，再對外出租。

一般人不喜歡把房子租給弱勢家庭或獨居老人，擔心衍生後續糾紛；中市府表示，透過包租、代管等方式，可以幫公益出租人減少麻煩，由市府委託的業者來處理，目前已成功媒合109戶，數字雖然少，但在六都僅次於台北市。

桃市府訂的自治條例優惠加碼，民間興辦社宅，地價與房屋稅全免。地方稅務局長林延文說，除了透過稅賦減免扶植社宅，條例也鼓勵房東參與包租代管與擔任公益出租人，若屋主將房屋租給符合租金補貼者，並經主管機關認定為公益出租人，該出租房屋土地採自用住宅用地稅率2‰課徵地價稅，房屋也以自住房屋稅率1.2‰課徵，比非自住2.4‰稅率少了一半。

林延文說，地價稅由桃園自訂，一般非自用住宅稅率為10‰，鼓勵房東擔任公益出租人，市府決定一口氣減徵80%，採2‰的自用住宅用地稅率課徵，所得稅則依住宅法規定，每屋每月1萬元租金免稅。

市府住宅發展處代理處長莊敬權說，過去實務經驗常有房東擔心繳稅而不願房客申請租金補貼，除了房屋稅、所得稅大幅減免，此次條例通過確定地價稅也能大幅減徵，相信未來公益出租人會變多。

## 十二、竹縣70歲以上老人免費健康檢查 開始登記

資料來源：2018-06-07 17:24聯合報 記者陳斯穎

70歲以上老人免費健康檢查服務登記起跑！自6月7日起至7月5日，年滿70歲以上老人（民國37年7月31日前出生者）可到各鄉鎮市公所辦理登記，定期做健康檢查，讓健康有保障。

今年受檢的醫院共有8家，分別是榮民總醫院新竹分院、台大醫院竹東分院、東元醫院、新仁醫院、大安醫院、仁慈醫院、竹信醫院及林醫院。

健康檢查的項目包含胸部X光、KUB腹部骨盆腔X光檢查、心電圖、A.F.P肝癌篩檢、甲狀腺刺激素免疫分析、攝護腺特異抗原、子宮頸抹片檢查、定量免疫法糞便潛血檢查（IC85）及量腰圍等。

此次免費健康檢查將依登記人數辦理分配，登記時間只到7月5日，請民眾把握機會，符合受檢資格的長輩可自行到各鄉鎮市公所、村里鄰長或村里幹事辦事處辦理，或委託家人代辦。

### 十三、梓官防火宣導深入赤崁鄉里 銀髮族獲益良多

資料來源：2018-06-07 16:45聯合報 記者黃宣翰

高雄市梓官區赤崁老人活動中心，今天舉辦社區講座暨防火宣導，梓官消防分隊前往參加，向老人介紹使用滅火器，住宅用火災警報器功效，防範一氧化碳中毒及火災案例介紹，建立銀髮族正確的防火、防災觀念。

高雄市政府社會局區域性長青中心，每年會對每一個行政區域都會定期舉辦長青社區講座活動，同時也會邀請梓官消防隊共同前往共襄盛舉進行防火宣導。

梓官分隊防火宣導教官卓沛霖與役男前往赤崁里老人活動中心進行防火宣導活動，卓沛霖授課講解推廣安裝住警器及申請條件、火災初期避難逃生基本知識。

宣導內容有火災避難逃生觀念、滅火器使用及住宅用火災警報器安裝推廣宣導、防範一氧化碳中毒及火災案例介紹，藉由地方鄉里舉辦活動，與老人進行推廣防火防災觀念分享，以達到宣導及防火防災成效。

現場參加民眾約60人，除了參加防火防災宣導之外，還有有獎徵答的小禮物送給民眾，讓銀髮族體驗與學習火災初期避難逃生技巧。

### 十四、百歲人瑞當火炬手 長輩齊聚運動助長壽

資料來源：2018-06-02 19:38中央社

300多名長輩今天齊聚舒展筋骨，還有百歲人瑞當火炬手為童玩運動會揭幕，阿公、阿嬤們玩著趣味遊戲，體現要活就要動的長壽祕訣。

華山基金會、南投縣政府今天在縣立營北國中舉辦「愛老人，動起來」童玩運動會，邀請縣內300多名弱勢長輩共聚活動筋骨，基金會更安排高齡104歲的人瑞廖王蔭奶奶點燃聖火為活動揭幕，南投縣長林明溱也出席勉勵，並捐贈500條毛巾給參與長輩使用。

林明濤致詞說，感謝華山基金會每年舉辦運動會，讓老人家走到戶外、感受運動樂趣，身體多活動可促進健康，使生活更快樂，縣府響應活動補助經費並捐贈毛巾，為照顧更多長輩，縣府將持續推動社會福利。

華山南投愛心天使站長徐郡蓮說，擔任火炬手的廖阿嬤身體硬朗、個性開朗，由於眼力好，拿針縫補衣物也難不倒她，且阿嬤有空就在社區散步，每個人都認識廖阿嬤，都是阿嬤的好朋友，她今天擔任火炬手特別來賓，就是要傳遞「要活就要動」長壽祕訣。

徐郡蓮說，活動規劃九宮格、呼拉圈、傳宗接代、足你健康等趣味競賽，還有義剪、護指甲、血壓量測、穴道按摩等服務，也邀在地社區長輩來活動，走到戶外與人群接觸，提前歡度端午節。

## 十五、苗栗失智翁迷路 愛心手鍊幫找回家

資料來源：2018-06-06 23:08聯合報 記者范榮達

苗栗縣三灣鄉84歲傅姓失智老人日前迷途，警方靠著他配戴的「愛心手鍊」，幫他找到回家的路，苗栗縣長期照護中心籲請不要輕忽失智症，防走失的相關措施要做好。

苗栗縣長期照護中心指出，全縣約1300名鑑定失智老人，但依據盛行率推估，黑數高達6000人左右，去年在頭份市為恭紀念醫院、苗栗市大千綜合醫院成立失智共同照護中心，提供初步篩檢、轉介課程等服務，洽詢電話037-596885及357125轉720025。

縣府運用公益彩券盈餘分配款辦理愛心手鍊等防走失服務，目前468人使用，今年幫助3人回家，其中傅姓失智老人常往返三灣鄉、頭份市，他熟門熟路掌握既定的路線，今年6月1日他搭公車回三灣鄉，卻因車內睡過頭，過站在南庄鄉下車。

傅姓老翁人生地不熟在街頭徘徊，頭份警察分局三灣分駐所、南庄分駐所接獲通報搜尋，發現他的行蹤，透過愛心手鍊及警方人臉辨識系統確認，幫他找到回家的路。

長照中心指出，失智症老人如果經常會跌跌走，最好申請愛心手鍊，此外，配戴衛星定位器（GPS）功能的手表、手機、呼叫器、鑰匙等，還可試試QR Code布標輔具或至警察機關申請指紋捺印等。

至於失智症特徵，除了常忘東忘西以外，還包括老是懷疑別人把東西藏起來，同一個問題重複多次，或是性格上產生改變，以前很有興趣、變得不喜歡，失去社交能力、不想和人互動等。遇到疑似家人有失智症傾向，可洽詢共照中心。

## 十六、呷老跌倒要人命 選錯輔具致死率恐增

資料來源：2018-06-06 20:37聯合報 記者賴香珊

跌倒是國內老人第二大死因，多數長輩更因骨折受傷影響行動力，而需仰賴輔具來維持基本生活能力，但市面上輔具「百百款」，衛福部南投醫院提醒，選錯輔具或使用方式錯誤，恐增加跌倒或受傷的致死風險。

南投醫院復健科指出，輔具就像長者的好朋友，可加強年長者站立或行走的穩定度與支撐力，並減少跌倒後二度傷害的風險，是協助長者活動的重要工具，所以不少民眾會買輔具回家給長輩使用，只不過買回去的卻不見得是「對的輔具」。

物理治療師楊育菱說，肌力及協調性較差的年長者須使用輔具輔助行走才安全，但若選了不適當的輔具或使用方式錯誤，反而會增加跌倒或受傷，因此在選用購買時，應先評估長者下肢承重能力、平衡功能、認知功能和居家環境需求。

而因使用者的失能程度不同，所需使用輔具的目的也不同，目前市面上常見的步行輔具有手杖、拐杖、助行器，其中手杖能夠部分承重，適用於輕度運動失調（感官、前庭或視覺）、輕度關節炎、中度關節炎、髖關節或膝關節退化性關節炎等。

腋下拐杖則是步行輔具中最能協助下肢承重的輔具，能夠完全分擔下肢重量，但須費大量力氣，因此較不適用於長者；助行器屬4腳設計因此支持和穩定度佳，適用於平衡力不佳、下肢肌力弱的人使用。

楊說，有些輔具能讓使用者達成增進活動效率的目的，有些則能讓使用者達成恢復功能的目的，因此在選配輔具之前得先了解長輩所遇到的限制為何，需要何種輔具，而這就得透過專業評估去選擇適宜的輔具，以達到最大的活動功能。

南投醫院則表示，正因為輔具選擇及使用需要多方合作協助，醫療人員也須注意患者的輔具評估、選用及使用狀況，臨床醫師、物理治療師則應定期評估老年人的輔具，確認輔具高度適當、正確配置和輔具完整與維護，以確保有正確地使用。

## 十七、男子弑母後輕生／社會局未獲求助 請鄰里多管閒事

資料來源：2018-06-10 00:01聯合報 記者鄭維真、卜敏正

台南市安南區吳姓男子獨自照顧臥床多年的母親，疑因不堪生活貧苦與心理壓力，弑母後燒炭輕生。學者認為，市政府應強化里鄰長通報機制，讓此類個案就醫時可能被發現，或透過鄰村里長，以及周邊鄰居、親友關懷，或NPO宗教、慈善單位協助通報，讓這類家庭能適時得到協助，以免再有憾事發生。

南市府社會局指出，未曾接獲這個案求助紀錄，也非列管的高風險家庭，目前里長、公所協助媒合殯葬費用。

台南市政監督聯盟發起人王壽國表示，社會上仍有許多人不知道可運用社福資源，遇到困難又沒有外界伸出援手，容易釀成不幸後果。

以此個案來說，吳累積的壓力並非一兩天，若能盡早得知如何從社會或政府機構獲得協助，或許可阻止這樁悲劇發生。

中正大學社福系副教授吳明儒指出，每一個家庭都可能遇到突發變故，出現需要照顧與照顧者。這些突增的個案，可能不在社福系統中、也無法列管幫助，若家庭支持系統不健全，的確會出現社福死角。

他說，這些突發個案除就醫時有機會被發現，若個案照顧者不反映，只能透過鄰、村、里長，以及周邊鄰居、親友協助通報。

台南市社會局副局長顏靚殷表示，台南市有九處家庭福利服務中心，協助家庭照顧者有喘息空間，並提供相關社福資源諮詢與連結。她希望里鄰長、鄰居盡量「多管閒事」，若發現鄰居有異狀就通報。

## 十八、創校半世紀…高美醫專轉型長照 師生不捨

資料來源：2018-06-08 00:40聯合報 記者徐白櫻

教育部決議高美醫護管理專科學校停招，校方表示，十五日舉辦畢業典禮送走最後一批學生，創校半世紀的高美醫專就將走入歷史，面對退場命運不捨又無奈。

高美醫專民國五十七年創校，當年由美濃一群熱心教育的鄉賢仕紳捐資設立職校，九十二年從高職升格專科，是高雄旗美地區唯一大專院校。

高美醫專董事長鍾紹和表示，有心辦學卻無法獲得教育部支持，尊重停辦決議。過去每年要承擔數百萬元虧損，日後無須再虧錢，只是擔心偏遠地區學子的求學權益受影響。現階段先將學生轉學安置規畫好，未來會考量往長照機構發展，轉型計畫尚未明確。

宋姓女學生說，上學期末就得知學校將停辦消息，已做好心理準備，但仍會擔心轉學後適應不良，衍生的交通費、住宿費也是一筆不小負擔。

## 十九、喘息也能很知性 照顧者逛故宮憶青春

資料來源：2018-06-07 18:22聯合報 記者鄧桂芬

長照2.0上路，家庭照顧者使用的喘息服務類型愈來愈多元，而且還能很知性。中華民國家庭照顧者關懷總會和故宮博物院合作，讓難得外出的50多位照顧者免費參觀故宮、欣賞微電影。有人憶起40年前和男友來故宮約會的時光，也有人第一次來，大家均帶著滿足的笑臉回家。

據調查，我國約有76萬的失能、失智及身障者，多數均仰賴家人照顧。而這群家庭照顧者的照顧歷程平均長達9.9年，每天照顧約13.6小時，勞動負荷大、睡眠不足，若不停下腳步喘一口氣，內心的「壓力鍋」恐承受不住。

為此，家總為照顧者規畫一系列喘息活動，今帶照顧者遊故宮。參觀之前，故宮撥放一部由廣告導演拍攝的微電影「故事的宮殿：記憶在手心」，內容描述兩代在故宮任職的父女，在飽受失智症侵擾下守護珍貴親情的故事。

故宮青年事務暨行銷專案辦公室主任許嘉恬說，這是該院真人真事改編，一名老研究員退休後由女兒接棒。老研究員失智後，忘了家人卻沒忘故宮，每天定時回故宮「巡田水」，因全院員工都認識他，都會和他打招呼，保持社會互動。

許嘉恬說，人擁有最寶貴的東西就是「記憶」，希望照顧者在參觀故宮同時，能找回過去遊故宮的記憶。照顧者李小姐說，媽媽失智6年，過去是媽媽牽著她的手逛故宮，這次換她緊握媽媽的手前來，「希望媽媽不要忘記我。」

76歲的廖女士今也帶著確診失智症前期的先生前來。她說，原以為「失智症」離她很遠，後來發現先生在腦瘤開刀後，想法愈來愈偏激，和親友說話還會互槓，跟過去不同。她帶先生就醫檢查，確認先生認知能力開始下降。

廖女士說，在她手足無措時，醫師請她參加失智症相關團體，才知道幫助先生延緩失智，最重要的是保持社交互動。她說，她平常就會帶著先生出去走走，不過這次和其他照顧者「同學」一起參加活動，感覺更好，心情也很輕鬆。

「照顧好自己，才能照顧好家人。」有15年照顧經驗的資深照顧者黃秋瑾說，她先照顧血管型失智的先生，緊接著又照顧因中風失智的老爸，過去還不知道照顧應停下來喘息時，真的覺得很辛苦。

黃秋瑾說，還好她住老社區，鄰居都會來陪爸爸泡茶，「因爸爸什麼都忘了，就泡茶這件事沒忘。」而她也接觸了家總，參加不少喘息活動，讓她打開心房，能笑嘻嘻過每一天，「沒和外界互動，心情只會愈來愈down（低落）。」

家總秘書長陳景寧表示，照顧者應適時讓身體獲得休息，有時轉換空間就能轉換心情，補充心靈正能量。近期有一間家總承租的照顧咖啡館將開張，歡迎照顧者前來坐坐，和大家一起聊天喝杯咖啡。

此外，善用長照2.0的喘息服務也是方法之一。長照2.0依被照顧者的失能程度，核定照顧者每年3.2萬到4.8萬元的補助額度，可用於居家、機構、日照中心、小規模多機能或巷弄長照站的五種類型的喘息服務。有需要者可撥打1966長照專線申請，或向家總諮詢。

## 二十、雷仲達：爭取都更危老安養社宅排除銀行法72-2的限制

資料來源：2018-06-06 17:11聯合報 記者沈婉玉

因應高齡化社會來臨，配合相關國家政策的推動，信託公會理事長暨合作金庫銀行董事長雷仲達呼籲，鬆綁銀行法第72-2條規定，讓銀行辦理都市更新、危老重建、長照安養及社會住宅等4大類不動產放款，排除融資上限的限制，以鼓勵更多銀行投入。

銀行法第72-2條規定，銀行辦理住宅建築及企業建築放款的總額，不得超過放款時所收存款總餘額及金融債券發售額，兩者合計的30%。

「我們想配合政策，卻被綁手綁腳，」雷仲達說，銀行法72-2條的規定，是為了避免房市過熱、銀行放款風險過高，但如果是配合政府推動的政策，不是炒房，希望可以不要計入。

雷仲達表示，目前危老重建排除計算已經修法三讀通過，都更排除計算修法也已一讀通過，持續爭取長照安養及社會住宅排除銀行法72-2條的限制。尤其是長照設施，若能小規模、在地化普遍設置，可讓長者住在熟悉的環境；再配合不動產建築信託及安養信託的架構，可以引導更多民間及銀行資金投入長照，提供民眾需求。

合作金庫銀行營業據點居全冠，目前有270家分行及20處海外服務據點。雷仲達表示，合庫的分行數已從全盛時期的301家降至目前的270家，若要繼續整併，不但有民意代表的壓力，在普惠金融的立場上，主管機關也不認同裁撤分行，因此只要有獲利，沒有急迫性，就不會再推整併。

合庫銀積極協助中小企業融資並配合政府推動「5加2新創重點產業」政策，至今年5月底對中小企業放款餘額為新臺幣6,114億元，貢獻度在全體銀行間名列前茅；「5加2新創重點產業」放款餘額為4,343億元，市占率第一。

合庫銀今年自3月份起繼續舉辦7場「全國企業巡迴講座」，依「5加2新創重點產業」各區域特性訂定相關產業議題，今天在「漢翔航太研習園區翔園會館」舉辦第5場講座活動，邀請漢翔公司及專家學者講述有關航太產業及智慧機械等相關議題，吸引160多家客戶參加。

## 二十一、8旬失智老翁偕妻出門散步 把輪椅上的妻忘在街上

資料來源：2018-06-11 09:01聯合報 記者游振昇

退休男軍官推輪椅上的妻子外出竟走失，2人同時在街頭無助徘徊，台中警助2人重逢，原來退休軍官失智，忘了將妻推到何處。

中市警察局第六分局西屯派出所警員黃立陽、樓宏漪6月2日晚上巡邏，行經逢甲大學門口時，發現一位老婦人獨自坐在輪椅上，一臉茫然不知所措，主動上前詢問，婦人稱老公推著她至學校內散步，但後來2人就失散了。



此時恰巧民眾報案稱逢大路有位老人疑似迷失，警員劉正雄到場處理，黃員聽聞無線電訊息，猜想可能是婦人的老公，立即與劉員聯繫，並利用手機視訊功能讓雙方互看確認，當員警看到2人開心雀躍的神情，就知道找對人了。

員警開巡邏車載送婦人至逢大路與老公會合，夫妻倆人終於重逢，83歲李姓老翁是退休軍官，因高齡有失智現象，晚上推著行動不便的太太出門散步，卻將太太遺忘在學校門口，返家時才想起太太不見了，站在路旁不知所措，幸好在警方協助下夫妻相聚並護送回家。

警方呼籲，家中若有失智症狀之長輩，可向失蹤老人協尋中心申請製作「愛的手鍊」，讓有走失之虞者，能儘速順利返家團圓。

## 二十二、安寧療護接受度低 醫師籲：增健保補助

資料來源：2018-06-10 22:54 台灣醒報 記者蔡岳宏

近日傳達仁赴瑞士安樂死引起國人對「善終」議題的關注，衛福部表示，我國其實已經有很好、很人性化的安寧療護做法，只是大家不知道、沒利用。台大家庭醫學科教授邱泰源指出，台灣目前安寧病床還足夠，但有些地區民眾接受度還不高。北市聯醫總院長黃勝堅也表示，很多有安寧需求的民眾都不想去醫院，他呼籲，衛福部應考慮增加安寧醫療的健保補助，並加強對民眾安寧療護的教育。

### 安寧療護保障善終權

近日傳達仁花3百萬赴瑞士安樂死，引起社會對善終的討論，但其實我國已有《安寧緩和醫療條例》與《病人自主權利法》保障善終權，尤其《病人自主權利法》將在明年初實施，更賦予特定病人有自主善終權，包括末期患者、永久植物人、極重度失智等，都可預立醫療決定書，選擇接受或拒絕維生治療。而經歷3次修法的《安寧緩和醫療條例》也在臨床上給予彈性，讓善終權更得已落實。

北市聯醫社區安寧中心主任孫文榮表示，安寧療護分成「住院安寧療護」、「安寧居家療護」、「安寧共同照護」三塊，一般民眾可去各醫院的安寧門診掛號，至於因癌症住院、待在療養機構自然會有醫療人員評估推薦安寧照護，讓民眾把握自己的善終權益。

「台大醫院是最早施行安寧療護的醫院之一，」邱泰源表示，在服務方面，台大每年讓5、600個末期病人善終，而教育方面，每個實習醫生一定要去安寧病房實習。他說，目前有醫院評鑑制度，所以各醫院的安寧療護都具有水準。但對於台灣進入高齡化社會，安寧病床是否會不夠？他指出，台灣的安寧病床其實還足夠，雖然北部床位較滿，但因有些地區民眾接受度還不高，才會造成部分病床使用率不佳。

民眾接受度有待提升

黃勝堅坦承，台灣每年提供約800張安寧病床，「但是很多民眾都不想來。」為了配合台北市長柯文哲的政策，北市聯醫發展社區醫療，派醫療團隊深入各社區與里長合作，「我們發現地方很多病人都有安寧照護的需求，」他指出，這些在家的病人因為行動不便，或排斥上醫院，寧願關在家裡不出門。

「沒有電梯的公寓，就等於偏遠地區。」黃勝堅說，北市聯醫到民眾家中主動提供安寧療護3年多來，已照顧1千位病人，其中700位在居家安寧照護中離世，包括牙科、癌症、眼科等醫療照護。「我們希望給這些最弱勢的病人，最好的臨終醫療。」

對於台灣安寧醫療的建議，黃勝堅說，衛福部應考慮增加安寧醫療的健保補助，增加民眾意願。邱泰源則呼籲，政府應教育民眾對安寧照護有正確的認識，各醫院應也妥善利用安寧病房，而國家應對安寧照護更加重視。

## 二十三、練成萬能月嫂 單親媽攜子創業

資料來源：2018-06-10 00:16聯合報 記者王敏旭

56歲單親媽媽王苑玲從事照護工作10餘年，考量年歲漸長，身體無法負荷，辭掉工作參加月子媽媽到府服務就業訓練班，學習一身月嫂功夫，結訓後與二子創立「好孕來國際企業社」，提供產婦坐月子服務。

照護工作有時需要體力搬運被照顧者，王苑玲一做就10餘年，獨自扶養2名孩子長大成人，但隨著年歲漸增，發現自己體力逐漸下滑，透過好友介紹，參加新北勞工局職訓中心所開辦的月子媽媽到府服務就業訓練班。

王苑玲有照顧者的經驗，課堂中學習產婦及嬰兒照顧與家事服務特別順手；她說，坐月子課程內容很扎實，專業老師會在課堂示範，還有不少實作課程，歷經3個月訓練時間，從本來不會煮飯到現在要辦桌上菜都沒有問題。

學習一身月嫂功夫的王苑玲，與二子創業成立好孕來國際企業社，由於提供服務品質佳，客源絡繹不絕，有限的人力無法全面提供服務，她找來歷屆坐月子課程的學姊、學妹加入服務，現在已有80名專業月嫂提供服務。

王苑玲的服務範圍也從新北市，擴展到全國，甚至延伸到國外。新北勞工局長許秀能說，坐月子工作適合中高齡婦女，產婦對於年輕月嫂容易有不信任感，年長婦女有沉穩特質，容易讓人安心。

許秀能也說，只要願意學習每位學員都能成為優質月嫂，不論二度就業婦女或是尋職中民眾，都可透過職業訓練，學習新的工作技能，重回職場。

## 二十四、跨100公里求學 91歲將軍碩士畢業還想讀博士

資料來源：2018-06-09 16:09聯合報 記者張芮瑜

高齡91歲的老將軍葉信康在空大修讀4個學士學位後，今天再從佛光大學校長楊朝祥手中接過傳播學系媒體傳播組碩士學位畢業證書，18名親友到場見證。台下畢業生今後將投身社會，只有他畢業後回歸家庭，葉老將軍今天代表碩士畢業生致詞，他開心說，「感謝家人和師長，我做到了！」

葉信康民國17年1月15日出生，浙江臨海人，入伍40年，從民國35年擔任通信上士開始，一路經過軍旅歷練和升等，民國74年屆退，官拜少將的他卻熱愛學習。回憶求學過程充滿歡喜，原本退伍後18年已在空大取得了商學系、人文學系、管理資訊學系以及生活科學系的學士學位，開始過著遊山玩水的日子，2年前某次在空大同學的邀約下前往佛光大學旁聽，「沒想到那堂課深深吸引我進了佛光大學，這是意想不到的事。」

家住中壢的葉老將軍在修讀碩士學位的2年期間，每次都要輾轉搭程各種交通工具，才能抵達宜蘭礁溪的佛光大學。每周一天早上6點就必須出門，至少花上3個半小時才到學校，下了課回到家都已經是晚上10點多了。

葉信康最辛苦的階段，當然就屬「寫論文」了。從訂題目、找資料、做問卷到統計分析，除了偶爾遇到瓶頸須請教指導教授之外，每一個步驟都是自己完成的，絕不假手他人。葉老將軍強調：「我所引用的參考文獻，都是我從書中和上網一篇一篇找出來，再一字一字地寫下來。過程雖然非常辛苦，但也讓我得到極大的成就感。」

碩士論文口試通過後，葉老將軍已在住家附近的社區大學報名參加電腦班與歌唱班。他說，「繼續學習之餘，我要多陪伴當初反對我去宜蘭念書、現在以我為榮的太太，帶她四處走走，補償她為我擔憂的精神損失。」

## 二十五、日本近6萬高齡駕駛可能失智 警方擬對策

資料來源：2018-06-08 21:50 中央社

日本警察廳7日表示，75歲以上持有駕照的高齡駕駛在過去一年需接受認知能力檢查，結果被判定有失智症之虞者約5萬7000人。其中約2萬人自行繳回駕照或未更新駕照而失效。

日本「朝日新聞」報導，道路交通法修正後，加強檢測逾75歲持有駕駛執照者認知能力的規定於2017年3月施行，到今年3月底為止的一年間，約210萬5000人接受檢查，其中被判定有失智症之虞者約5萬7000人。

報導說，排除再度接受檢查被判斷「沒有認知能力低落之虞」者，約4萬1000人被要求需接受醫師診斷，其中約1萬6000人就診，是2016年的8.5倍。

日本警方表示，主動繳回駕照者約1萬6000人，駕照沒更新而失效者約4500人。接受檢查，最後被醫師診斷罹患失智症而駕照遭取消者有1892人。

逾75歲駕駛主動繳回駕照的案例逐年增加，去年約有25萬3000件，創新高紀錄。今年截至4月底已逾10萬件。

日本警方表示，高齡駕駛發生事故的原因很多。5月，神奈川縣茅崎市一名90歲女駕駛開車撞倒4人，造成死傷。這名女性2017年12月接受檢查時，被判定無認知能力低落之虞。

日本警方已開始研議，是否實施「限定駕照」的措施，即讓高齡者在特定的場所或地區駕駛具有安全功能的車輛。

## 二十六、防摔、防跌萬里開講 區長現場經驗分享

資料來源：2018-06-08 21:10 觀天下 記者廖品涵

高齡化的社會，老人家的身體健康照護也成了當前民眾重視的議題，今(8)日萬里區公所邀請台大醫院金山分院的復健科醫生來到公所為長輩們講述防摔防跌的重要觀念，區長謝文祥特色在開場時與民眾分享父親跌倒後的生活不便，期盼長輩生活上也要小心預防跌倒，造成照顧者及自己相當大的負擔。

萬里區長謝文祥指出，父親在年事高的時候因為騎腳踏車摔了一跤，日後生活就相當不便，有感於父親的不便想到鄉親也可能會碰上相同問題，因此邀請講師來現場解說，照顧長輩的日常生活，預防跌倒。

金山醫院復健治療醫生莊泓叡指出，生活中有許多的危險因子，長輩們要處處小心，因為一旦跌倒又加上骨質疏鬆的長輩，後果可能不勘設想，若是再行動無法自如需要臥床，對於照顧者與自己都是相當大的負擔。

透過簡報的內容再加上醫師正確的帶領長輩做運動，教導防摔防跌的觀念，還有現場檢測長輩跌倒的危險等級，區公所也期待在今天的講座之後，大家都可以無病痛不摔倒的健康老化。

## 二十七、C肝治得好 9旬老婦「終於睡得了覺」

資料來源：2018-06-13 07:53 聯合報 記者凌筠婷

偏鄉早年醫療條件不好，有很多女性得了C型肝炎卻未治療，長期與C肝同行甚至晚年肝硬化，嚴重影響生活品質。彰化縣一對高齡90歲與86歲的詹姓姊妹，被驗出C肝已經超過20年，也早期肝硬化，最近到衛福部彰化醫院以口服健保新藥治療，姊姊已經痊癒，妹妹還在治療中，能擺脫這20年來的困擾，姊妹都很開心說，可以放心「呷百二」。

衛福部彰化醫院肝膽腸胃科主任陳詩典說，早期偏鄉因醫療資源缺乏，使得密醫橫行，很多人感冒生病都覺得找密醫「打一針就好」，尤其是家事、農事兩頭忙的女性，更是多在密醫簡陋的設備下打針治病，針頭消毒不全，或是生產時輸了不乾淨的血，就可能染上C型肝炎，老年後就很有可能肝硬化。

彰化縣90歲詹職與86歲詹治兩姊妹，就是被驗出C肝超過20年的患者，也發現早期肝硬化症狀，近年雖有口服新藥，但因為藥價極高，治療需要200萬元，許多老年患者會認為「活不過幾年了」，乾脆不治療。但去年C肝口服新藥納入健保，詹職在兒子、媳婦勸說下來治療，吃了半年藥，已經驗不出C肝病毒，精神也變好。

詹職兒子洪猷立說，媽媽和阿姨在20年前確診C肝，一度肝指數飆高到120，且隨著年紀增長，變得睡不安穩、容易疲勞，肚子脹得不舒服，吞了很多保肝產品都沒有改善。洪猷立得知口服新藥納入健保後，就力勸媽媽接受治療，雖然一開始詹職以「不想再受折騰」拒絕，但最後還是被說服決定一試，真的痊癒讓她很意外也很開心，妹妹詹治也因此加入治療行列。

陳詩典表示，肝炎超過20年且已肝硬化，若不治療可能惡化成肝癌，也易引發糖尿病、腎臟病。以往c肝的治療以干擾素為主，會有發燒、噁心嘔吐、掉頭髮、倦怠、失眠、血球降低等嚴重副作用，很多病患因此中斷治療，而成功率也不高，故70歲以上長者通常不會考慮治療，去年口服新藥納入健保，大大拯救C肝老患者的生活品質。

## 二十八、綜所稅扣除額擬增長照育兒費

資料來源：2018-06-13 00:36經濟日報 記者沈婉玉、翁志威

針對「薪資所得減除特定費用」及「綜合所得稅扣除額」兩議題，財政部昨天召開公聽會。財政部表示會中初步共識，扣除額不應增列消費性支出，可考慮增列長照、孕婦及育兒等扣除額以因應高齡化、少子化趨勢，至於儲蓄特別扣除額額度應調降。

針對「薪資所得減除特定費用」的部分，與會人士指出，一般民眾薪資所得定額扣除20萬元，換算每個月可扣除16,700元的成本費用，足夠適用。未來開放減除特定費用，是高薪族受惠，應該適度考量租稅公平，視個別項目性質給予適當的限制。

賦稅署副署長宋秀玲說，昨天邀集學者、會計師公會、記帳士公會、勞工聯合總工會、工總、商總等各界代表與會討論，共識程度高，財政部目標在6月底提出修法草案，一定會在立院下個會期提出修法，明年上路施行。

目前立院有關扣除額的修法有41個提案、47個項目，宋秀玲表示，多數公聽會與會代表認為，扣除項目的訂定應以滿足納稅人基本生活所需或維持基本生活品質為原則，且納保法已訂定基本生活費不課稅，不建議增列消費性支出的扣除項目。

因此，包括表演藝術及運動賽事門票、圖書消費、防災商品、綠色產品及電子支付等屬消費性支出扣除額，恐被判出局。

與會人士建議，應配合當前社會關注議題及政府施政方向，同時考量財政健全，設定優先推動項目，包括長期照顧、孕婦照顧及育兒費用等相關扣除額，以及

擴大教育學費特別扣除額適用範圍至納稅義務人本人、儲蓄投資特別扣除限額由每戶改為每人，並配合檢討扣除額度。

在薪資所得減除特定費用的部分，財政部委外的研究報告建議，採「定額減除」與「特定費用減除」擇一的方式來計算，可減除的特定費用，應符合與提供勞務直接相關且必要、實質負擔、重大性及、共通性等四大原則，獲與會者高度共識。

## 二十九、村里設據點照顧老人 屏東九如鄉一村不漏

資料來源：2018-06-12 21:39 中央社

屏東縣建構一村里一個老人社區關懷照顧服務據點，截至昨天全縣364村里已有300個村里佈建。今天九如鄉耆老村關懷據點揭幕，讓九如鄉的佈建率達100%。

屏東縣政府發布新聞稿表示，全鄉服務涵蓋率達到100%的鄉鎮有霧台、來義、泰武和九如鄉，九如鄉雖是第4個達標鄉鎮，卻是第一個平地鄉鎮，屏東縣朝一村里一據點的「安居大社區」目標又向前邁進一步。縣府表示，縣長潘孟安上任前，屏東縣只有150個據點，截至今年6月已倍數成長。

縣府表示，去年10月就與九如鄉耆老村的老人會接洽，並勘查空間與召開志工會議，開始試辦；今年1月轉為補助型據點，今天揭牌正式啟用。九如鄉共有11個村，耆老村關懷照顧服務據點設置後，九如鄉佈建率達100%。

## 三十、成大醫院30週年 賴清德期待老人醫療

資料來源：2018-06-12 19:41 中央社

行政院長賴清德今天下午出席成大醫院30週年院慶時表示，成大醫院的設立讓南北醫療差距得以縮短，未來配合政府長照2.0政策，將再扮演老人醫療的重要角色。

成大醫院下午在成大醫學院成杏廳舉行30週年院慶大會，安排賴清德與教育部代理部長姚立德、台南市代理市長李孟諺、立法委員黃偉哲、成大校長蘇慧貞等人一起進行注酒儀式，為成大醫院慶生。

成大醫院院長楊俊佑致詞時表示，成大醫院近10年的成長大躍進，擴大關懷對象。如在2年前的0206大地震發揮緊急救援角色；醫護團隊也到非洲、東南亞等多國進行醫療援助，這些事蹟讓成大醫院獲得105年行政院政府服務品質獎。

賴清德致詞時表示，自己身為校友，很感謝成大的栽培。成大醫院30年來不論在哪一個領域，都獲得很多肯定，也使南北醫療資源的差距得以縮短；另外，也很配合政府政策，在協助醫療、醫材產業發展貢獻良多。

他說，台灣65歲以上人口預計在2026年達到20%，屆時將進入超高齡化社會，總統蔡英文很早就看到這個趨勢，提出長照2.0政策。除了社區長照服務之外，專責老人醫院也很重要，行政院已核定成大提出的計畫，未來可望出現一家智慧型老人醫院。

### 三十一、79歲朱登茂擁兩張甲級證照 樂當企業「家教」

資料來源：2018-06-12 13:43聯合報 記者徐如宜

79歲朱登茂擁有勞工安全管理、衛生管理2張甲級證照，退而不休到各企業當「家教」，輔導協助提升勞動環境，協助中高齡員工安心工作。

朱登茂曾在南區職訓中心擔任20年訓練師，教授職場安全及衛生相關知識，期間也常到各大工地、工廠等交流實務經驗，並將所學用於企業的實際運作，且時時注意產業相關知識與法令，吸收新知識，長久下來練就了一身好本領。退休後在勞動部南區銀髮人才資源中心推介下發揮專長，運用「輔導企業穩定中高齡及高齡者就業計畫」，到企業擔任輔導委員，幫企業找出問題加以解決，進而提升勞動環境。

雖然已經79歲，朱登茂看起來很有活力，他每到一處，就仔細檢視工作現場環境及相關設施，注意機械操作要領及作業規範。朱登茂說，南區銀髮人才資源中心的安排有別於傳統上課模式，比較像是企業「家教」般，針對個別企業需要量身訂製解決問題的方案，像是職場環境安全、如何營造友善工作環境等，有些則須就作業流程加以改善。

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署程泰運分署長表示，南區銀髮中心107年至今已服務33家企業，安排多位專業銀髮委員進駐企業，提供職務再設計的觀念來導入職場安全、職業傷害預防、技能提升及人力配置及工作方法調整等諮詢，協助企業營造中高齡友善職場環境，讓員工穩定就業、提升勞動力。若有想貢獻專長、知識能力的銀髮族朋友，也可洽詢南區銀髮中心07-2222778。

### 三十二、63歲阿嬤拒當下流老人 重回職場獲肯定

資料來源：2018-06-12 13:31中央社

今年63歲的萍姐原為進出口貿易業務，長期派駐中國，去年返台發現公司並無適合職缺，只好提前退休。她退休後努力重返職場，第一個月就為新公司帶來亮眼績效，深獲雇主肯定。

日本知名書籍「下流老人」，點出了高齡社會複雜又多變的經濟狀況，年輕時收入還不錯的中產階級，若存款不多又背負了二、三十年的房貸，年過65歲後即可能因「隱性貧窮」淪為貧戶的風險。

而台灣也進入高齡社會，許多退休者也不希望自己成為「下流老人」，紛紛重回職場，貢獻所長。

根據勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署銀髮人才資源中心發出的新聞稿，今年63歲的萍姐就拒當「下流老人」。

萍姐原本是進出口貿易業務，被公司外派至中國十幾年，直到去年完成階段性任務後，回台才發現公司內部人力已足，並無適合的職缺可安排，一時間她成了閒置人力，雖然雇主沒有任何表示，但萍姐不想坐領乾薪，只好帶著不捨與無奈提前辦理退休。

辦理退休後，萍姐仍積極找尋事業的第二春，但萍姐不論是從報紙或人力銀行的徵才訊息中投遞的貿易業務職缺，都石沉大海，甚至萍姐還增加投遞廚房助理及餐飲服務等職缺，仍因年紀關係，仍被婉拒。當萍姐打算放棄重返職場時，抱著最後一絲希望，前往銀髮中心尋求就業協助。

銀髮中心首先為萍姐擬定就業行動計畫，依其特質與經驗進行評估，同時強化其求職履歷表以凸顯她的就業優勢，再來是提醒她面試時該注意的細節。

透過銀髮中心的分析，萍姐清楚知道自己的缺點，慶幸自己來到銀髮中心，讓她在茫茫職海中看見明燈、找到方向。

後來，萍姐因具備流利的英文能力，且略懂日、韓語，於是銀髮中心便與推廣天然有機及環保無毒產品友善廠商聯絡，得知雇主正想招募具英、日、韓語文能力的「門市導購業務」，隨即向雇主推介萍姐為其安排面試，她也不負眾望地順利錄取並於一週後上班。

萍姐說，應試時並沒有問太多待遇或上班時間等問題，只秉持著一份信任及誠懇，果然在第一個就為公司帶來亮眼績效，深獲雇主肯定，且與同事間相處融洽，她相信在未來的日子裏，人生之流會持續向上並充滿希望。

### 三十三、族語叫號超貼心 桃市復興衛生所獲首屆政府服務獎

資料來源：2018-06-12 11:54聯合報 記者許政榆

山區醫療資源缺乏，醫療資源及公衛服務的遞送相對困難，桃園市復興區衛生所致力協助原鄉部落居民，更結合部落耆老推動社區部落健康營造，將出生到人生最後一程喻為「從搖籃到彩虹橋」，推出一系列醫療服務，今年榮獲行政院國家發展委員會第1屆政府服務獎，亦為全國唯一的原鄉獲獎單位。

衛生局長王文彥表示，「政府服務獎」是政府機關推動服務品質的最高榮譽，今年共有174個機關參賽，其中整體服務類有104個機關參加，得獎的機關共20個，復興區衛生所是本次唯一一個原鄉獲獎單位，將於6月25日下午2時假公務人力發展學院卓越堂舉行頒獎典禮公開表揚。

本身為泰雅族的復興區衛生所主任林德文表示，在泰雅族文化中，「搖籃」代表著出生，「彩虹橋」則是泰雅族人美麗的傳說，相信人們要通往天堂之前，必須先經過彩虹橋，亦代表著臨終。復興區衛生所提供服務幾乎無所不包，從



新生兒開始的預防針注射，到長者的安寧關懷，無微不至地關心復興區的民眾。

復興衛生所表示，此次以「ANGEL」為理念，發展出A（Aging in place）在地老化、N（Nearly）可近性服務、G（Group work）跨領域合作、E（Empowerment）賦權及L（Love & care）愛與關懷的多項原鄉特色服務，包括深入部落的巡迴醫療、提供族語服務的智慧型門診叫號、建置「愛部落無線寬頻」、推動節制飲酒部落健康營造、爭取無線寬頻網路連結雲端醫療系統等等服務，讓部落的醫療照護品質變好。另外，為因應高齡人口，復興所成立全國第1個原鄉長照據點，並成為高齡友善健康照護機構。

### 三十四、公教退休所得重算處分寄發…全教產 幫老師提集體訴願

資料來源：2018-06-12 01:16聯合報 記者蔡容喬、吳佩旻、羅紹平、蔡孟妤  
公教人員退休所得重算處分書昨起寄發，下月起退休教師月退將少領兩、三萬元。全國教育產業總工會秘書長劉亞平呼籲，退休老師要在三十天內提出訴願，「別讓自己權益睡著了！」

劉亞平說，退休老師六月十五日前會陸續收到「已退公立學校教職員退休所得重新審定通知」，裡面詳列退休金減少金額，如果沒在收到次日起算三十天內提起訴願，就代表接受。

劉亞平舉例，以年資三十年的退休老師為例，原本一個月可領七萬五千元，七月起只能領五萬元，衝擊很大。他痛批，年改方案違背信賴保護及不溯及既往原則，更有違憲之虞，退休教師要共同爭取訴願、訴訟，最後聲請釋憲。

全國教育產業總工會理事長黃耀南指出，最近不少退休教師收到處分書後向他反映，跟預想的金額落差很大。他表示，全教產目前正協助教師，預計本月底前向主管機關提出集體訴願或行政訴訟，爭取應有權益。

劉亞平表示，全教產將代表退休教師會員委請律師向各縣市政府提起訴願，若訴願駁回，再向地方法院及高等行政法院提起訴訟，如果敗訴就聲請大法官釋憲，「這些程序跑完可能需要三年，是長期抗戰。」如果教師連訴願都不提，等於接受政府年改方案，呼籲退休教師不能再抱持觀望態度看待年改方案。

另外，台東縣政府昨天也表示，除協助有疑慮人員提行政訴願，也準備繼花蓮、金門縣府後提起釋憲，為退休公教人員發聲。

國民黨高雄市黨部今起在市黨部設置「行政救濟服務處」，免費提供復審書等相關表格並協助書寫。市黨部表示，五月七日和國民黨籍高市議員合作進行「聲請釋憲連署簽名活動」，迄昨天已有上萬人連署。

黃耀南說，這波公教年改讓退休教師備受衝擊，尤其是大學教授，每人每月退休金減少一萬多到四萬元不等。最近接獲最多反映的就是退休金的補償金被扣除，當時教育部及銓敘部都曾保證，退休時會一次退還給當事人，但有教師反

映，補償金有四十萬，他已領了十萬，原本還能領三十萬，但這次通知只剩十五萬元。

一名高齡八十歲的退休老師感嘆，老師們退休後體力、健康走下坡，醫療費、照護費都成必要支出，正是需要用錢的時候，退休金卻被大砍，她問「政府和人民約定好的事被輕易推翻，如果集體訴訟走到最後，連釋憲都失敗了，人民如何相信這個國家？」

據了解，高雄市兩千名預約登記提起訴願的會員中，昨天有近兩百人率先完成登記；許多前往登記的老師們，等不及學校寄出處分書，一大早親自去學校領取後向全教產登記。

### 三十五、國際高標準逃生斜坡道 護理之家罕見創舉

資料來源：2018-06-11 20:54聯合報 記者謝恩得

長期從事社區巡迴醫療的醫師李長鴻，不想讓台灣老人成為等吃、等睡、等死的「三等公民」，花了10年籌備，在嘉義縣中埔鄉成立「約翰樂活」護理之家，強調人性化的服務、空間設計和軟硬體設備，每個房間都有大型窗戶、浴廁有暖風機、床頭閱讀燈等，更引進護家少有的高價等速水平和垂直律動等復健設備。

約翰樂活還有一項國內護家罕見的創舉，特別採用國際標準、坡度15度的逃生斜坡道。一旦遇到火災，病床和輪椅可以直接順著緩坡下滑，住民逃到戶外後，就地有床安頓，以最精簡人力在最短時間疏散最多人的逃生目標。

約翰樂活護家第一期先開設42床，有單人、2人、3人、5人至6人房，還有多功能餐廳、禱告室、美容室、訪客留宿房、閱讀區、樂活廣場、前後花園等。服務對象包括高齡長短期托顧、慢性病照顧、手術後專業照顧等需求者及殘障失能者，未來也將開辦日間照顧服務。

### 三十六、超早期篩檢失智症風險 醫：易造成不必要的恐慌

資料來源：2018-06-11 18:55聯合報 記者陳雨鑫

研究發現，阿茲海默症在發病前15年左右，腦中就會有異常蛋白質沈積，國內近年完成「異常蛋白質篩檢」臨床試驗，可透過抽血瞭解體內乙型類澱粉蛋白、澱粉蛋白濃度，並預測罹患失智症的風險，提前介入，透過專業意見改善生活習慣與飲食方式。不過，醫師提醒，該檢測不一定代表絕對會罹患失智症，民眾不必過度擔心與恐慌。

台灣即將進入超高齡化社會，專家預測未來失智症恐會成為台灣的國病，目前失智症的篩檢多是透過量表以及影像儀器檢測，現在有業者提出只要抽血，就可以預測早發型失智症，並提早介入治療。

失智症主要分為4類，阿茲海默症、血管性失智、路易氏體失智症、額顳葉型失智，其中，阿茲海默症占有失智症的比例最高，達6到7成。

每個人腦中都會產生廢棄的蛋白質，並透過睡眠、運動時，從大腦中代謝，但研究發現，腦神經退化疾病患者，腦中有大量的廢棄蛋白質「乙型類澱粉蛋白」、「濤蛋白」。

很多專家認為失智症患者腦中的異常蛋白質是老年時才快速累積，其實早在失智症發作15到25年以前就已經開始累積在腦中，累積的原因有非常多種，如大腦代謝異常或生活習慣不佳，愛熬夜、大魚大肉、三高等原因所致。

國內有研究團隊嘗試透過抽血的方法，瞭解體內的「乙型類澱粉蛋白」、「濤蛋白」濃度是否與罹患失智風險有其正相關，結果發現，兩蛋白質的量若在45點49皮克以下屬於正常，一旦高於此數值，將認為異常，建議儘速尋求醫療協助，是否可以透過改善生活方式預防。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，超早期失智篩檢，會對一般人造成的恐慌，應該評估民眾的心理健康後再建議做一篩檢，且目前全球面對失智症的原則是不鼓勵全民篩檢，因為失智症並沒有一個明確的治療方式，篩檢後仍需要有其配套，否則會讓民眾陷入不必要的恐懼中。

### 三十七、國際醫療老年展 AI及早診失智

資料來源：2018-06-11 18:35台灣醒報 記者蔡岳宏

「失智症非年老才有異狀，提前20年就能查出異常。」台灣醫療展、台灣銀髮族暨健康照護展11日於世貿1館舉行，健康吉美診所處長莊佳霖報告最新失智症檢測技術，現場還展示「擬真手術診療室」等高科技醫療。台北榮總高齡中心主任陳亮恭表示，藉由AI人工智慧、雲端數據的智慧醫療，能協助預防失智等老年疾病，並在失能後提供更好的照護。

外貿協會副秘書長林芳苗指出，「台灣國際醫療展」、「台灣銀髮族暨健康照護展」總計408家廠商參展，擺出868個攤位。多家廠商展出行動醫療、遠距醫療及護照對接平台，原智大學與新北衛生局也共同規劃出「憶起玩學堂」，以陪伴型機器人、互動遊戲等監測功能，隨時掌握被照護者狀態。她表示，本次展覽擴大32家醫療機構參與，涵蓋醫美、防癌抗老等領域，展示台灣醫療實力。

「未來台灣45年失智人口將達80萬，每40分鐘就有一人確診失智，」莊佳霖表示，台灣人口老化速度2025年將超越日本，隨健康意識抬頭，大眾開始關注養生及健檢的重要性，她指出，由台灣研發的IMR檢測技術能監控失智症，及早發現能及早治療，「整合醫學、科技所常，能提供更好的醫療專案。」

「智慧醫療正與產業發展接軌，」陳亮恭表示，AI人工智慧的關鍵優勢是長時間演算龐大數據資料並精簡結果，藉此得到準確的治療策略與研究報告，而穿戴式裝置興起，也提升資料記錄效率。同時強調未來若搭配專業醫療人員指導，

將可實現即時偏鄉醫療諮詢與照護，他指出，「有了人工智慧、雲端數據協助，數據不再只是數據，而是能深入生活，伴隨在你我身旁的智慧輔助。」

### 三十八、神奇薄墊可監測呼吸 防老人猝死

資料來源：2018-06-11 23:40聯合報 記者郭政芬

新竹生醫園區育成中心科技廠商滙嘉健康，發明了神奇薄墊，放在枕頭及床單下無感監測，當老人家呼吸異常或是離床過久，可即時警示，獲得2017年「全球百大科技研發獎」，是台灣中小企業廠商首度獲獎。

滙嘉健康生活科技公司研發的薄墊只有2mm，不用穿戴，放在枕頭及床單下無感監測，當呼吸活動暫停30秒可發出警示，甚至呼吸過快過慢、老人家離床過久也會警示，還結合「自動控制最佳睡眠環境」，包含天冷開暖氣、離床開燈避免跌倒等智慧設計。

董事長楊淑貞說，滙嘉健康獲獎的創新技術「非侵入性光纖生理監測技術及智慧照護系統」，採用光纖全反射原理，每次動作都無電磁場變化，是高精準度的生理感應器，能監測生理活動如呼吸、心率、血壓、睡眠分析、活動狀態等變化。

她說，根據統計，猝死大多是在清晨、半夜時發生，且猝死發生5分鐘內給予急救處理，如藥物、按摩、CPR或電擊，高達9成的人可能被救活，這關鍵5分鐘能決定生死，透過這套系統提出警示，家人可以在第一時間掌握到老人的所有狀態。

楊淑貞說，顯示功能將連結至智慧型裝置如手機、平板、電腦，同步發出警示，即使出門在外，也能隨時掌控家中長輩健康狀況。另外，透過系統多床位自動巡房，能解決長照人力照護缺口，並減低照顧者及護理人員照顧風險。

新竹生醫產業及育成中心資深業務經理林仁傑表示，「全球百大科技研發獎」(R&D 100 Awards)素有「研發界的奧斯卡獎」之稱，是我國除工研院外，首度有中小企業廠商獲獎。

### 三十九、海洋世界做公益 萬里長輩樂看海豚秀

資料來源：2018-06-12 20:34觀天下 記者廖品涵

萬里區野柳海洋世界今(12)日邀請區內的長輩們來參觀並且看海豚秀，這也是野柳海洋世界首次發起關懷長輩守護海洋的活動，將近70位的老人家，連同帶隊的志工夥伴們一起來海洋世界參訪，陪伴銀髮族度過歡樂的一天。

野柳海洋世界業務客服經理林筱恩表示，海洋世界期待透過來到園區的參訪以及看秀，可以帶給不論是哪一個年齡層、哪一個團體或是機構都可以一起來愛護海洋、珍惜可愛的海中生態。

野柳海洋世界就近在咫尺，不過很多長輩不是多年前來過就是根本沒有光臨過，今天可以跟著這麼多長者朋友來參訪，看著專業的跳水以及海豚秀，身體不知不覺也跟著節奏舞動起來。

萬里區長謝文祥表示，很感謝在地企業海洋世界願意發起公益活動，呼應市府的長照政策，鼓勵長者多多走出戶外，認識不同的事物，嘗試多元活動，進而達成健康樂活、延緩老化的目標。

#### 四十、屏東縣社區照顧關懷據點 本月突破300關卡

資料來源：2018-06-11 21:58聯合報 記者蔣繼平

屏東縣地理環境狹長偏遠，33個鄉鎮共計有364個村里，社會處今天進行萬丹鄉萬惠村及新園鄉烏龍村關懷據點揭牌後，宣布今年6月份已突破至300個，全縣據點佈建率達6成5，將繼續努力建構老人社區照顧服務網絡。

萬丹鄉萬惠村及新園鄉烏龍村兩個關懷據點，屏縣府社會處今天分別前往辦理揭牌啟用儀式，長者們開心到場參與，也舉著「作伙來據點」、「屏東94讚」、「據點很可以」等標語展現熱情與活力。

烏龍社區發展協會每周五就是據點日，81歲的協會理事長楊全順，同時身兼烏龍村長，仍與年紀相當的長者一起運動，甚至還親自張羅午餐採購，太太也會每月準備好吃、料多的飯湯一起分享，營造相當開心滿足的FRIDAY。

每周二是萬惠村關懷據點的活動日，也是長輩最期待的一天，志工親切問候量血壓、體重，接著帶領健康操、才藝課，中午還有充滿愛心的營養午餐，據點讓社區長輩深感在家庭、教會、據點都有愛環繞的氛圍。

屏東縣政府社會處表示，提供老人家一個可以交朋友、學習新知的快樂環境，給長輩一個有尊嚴、快樂的晚年，讓長輩能在社區安老，普設社區照顧關懷據點，是縣長潘孟安任內最重視的一個施政項目。