

20190522-20190528

高齡時事整理

【法律/政策議題】.....	3
一、 因應高齡化 立院三讀成年人可訂契約意定監護.....	3
【勞動力與社會參與】.....	4
二、 身障者就業博覽會 許銘春：打造友善就業環境.....	4
三、 南投縣就業博覽會 25 日登場 6000 個職缺別錯過.....	5
四、 樂齡職涯第二春 南投縣首次媒合.....	6
【經濟安全】.....	7
五、 高儲蓄型保單 明年恐難買到了.....	7
六、 高儲蓄保單 明年恐絕跡.....	8
七、 保險業界：拉高保障型比重.....	10
八、 停賣高儲蓄保單效應 銀行業好傷.....	11
九、 12 家保險老董難得齊聚金管會…惜字如金.....	12
【生活健康與照護科技】.....	13
十、 無障礙診所達標低 國健署年底推友善診所計畫.....	13
十一、 居家醫療送暖 他續留苗栗服務.....	14
十二、 衛福部 50 億蓋長照機構 北市信義區也是「資源不足區」.....	15
十三、 長照安寧服務 病家有更多選擇.....	16
十四、 北市老舊公寓加裝電梯 5 年僅 26 件.....	17
十五、 高齡飲食新觀念 餐餐 3 好 1 巧.....	18
十六、 我嬰兒死亡率超過日韓 大多早產、低出生體重.....	19
十七、 降低新生兒死亡率 營養師：重視孕婦營養、疾病與用藥.....	21
十八、 植入鑲嵌型變異的胚胎 婦順利生產嬰兒正常.....	22
十九、 人工生殖年增 3000 人次 逾 50 歲女性求子增 4 成.....	23
二十、 為生活暫緩生育一族 提早凍胚胎或能保住「生」機.....	24

【地方/社區發展】	25
二十一、 臺企銀贊助雲林縣瓊埔社區協會成立「銀髮樂齡學堂」.....	25
二十二、 美國學者台南參訪 黃偉哲提高齡議題交流.....	27
二十三、 美官員到台南 參訪社區生活樣貌.....	27
二十四、 終於盼來公車 高市杉林兩地長輩外出不求人.....	29
二十五、 推動里里銀髮俱樂部 金山萬壽里揭牌.....	30
二十六、 老人「能吃盡量吃」少量多餐 3好1巧吃得營養健康.....	30
二十七、 中市高齡換駕照 僅10衛生所可體檢.....	31
【其他】	32
二十八、 學生展現所學回饋 敏惠醫專邀長輩體驗芳療按摩.....	33
二十九、 亞洲企業社會責任獎 中信金最大贏家.....	34
三十、 代客離職、代理子女... 委外服務什麼都不奇怪.....	35
三十一、 醫療股 長線買點浮現.....	37
三十二、 申請外籍看護為何被退件? 3大主因告訴你.....	39
三十三、 感念移工照顧父親 退休外交官出書介紹印尼.....	40
三十四、 日落之前 感人紀錄片訴獨老生命故事.....	42
【國外時事】	44
三十五、 領更多! 南韓銀髮族延後請領年金5年爆增10倍.....	44
三十六、 政策減少移民 紐西蘭勞動力短缺.....	45

【法律/政策議題】

一、因應高齡化 立院三讀成年人可訂契約意定監護

資料來源：2019-05-24 17:00 中央社 台北 24 日電

立法院會今天三讀修正通過民法部分條文，讓成年人在意思能力還健全時可和他人訂定契約，進行意定監護，執行雙方在契約範圍內的約定事項；契約的訂立或變更，應由公證人作成公證書才算成立。

鑑於台灣目前已屬高齡社會，隨著高齡人口的增加，須要有更完善的成年監護制度。行政院、司法院及民進黨立委吳玉琴等 20 人提案修法，在民法中增訂意定監護規定。立法院司法及法制委員會 3 月 20 日初審通過，並於 5 月 8 日進行黨團協商完成，而立法院會今天處理關於意定監護的民法部分條文修正草案。

三讀通過的條文規定，所謂的意定監護，指的是本人（委任人）與受任人約定，當受到監護宣告時，受任人便可擔任監護人的契約，而這個受任人可以是一人或數人。

另外，意定監護契約的訂立或變更，應由公證人作成公證書才算成立，而公證書作成後要在 7 日內以書面通知法院；意定監護契約於本人受監護宣告時發生效力。

三讀條文也規定，若有事實足以認定意定監護受任人，有不利於本人或明顯有不適任的情況，例如受任人有意詐騙財產、無法勝任或長期不在國內等情形，法院得依職權，在民法相關規定下，選定他人為監護人。法院在進行監護的宣告前，意定監護契約的本人或受任人得隨時撤回。

關於意定監護受任人的報酬支付規定，三讀通過條文規定，意定監護

契約已約定報酬或約定不給付報酬者，從其約定；未約定者，監護人得請求法院按其勞力及受監護人的資力酌定。

吳玉琴在三讀後表示，民法意定監護的三讀，是台灣因應高齡化社會來臨，所建構最重要的法律制度。

吳玉琴說，現行的監護制度，是當自己失能後才由法院來選定監護人。不過法官難斷家務事，在家事法庭也時常上演爭著當監護人或沒有人要當監護人的情形，但其實最清楚誰來代表本人最佳利益的人，就是自己。

吳玉琴表示，意定監護是讓還沒有失能、失智的人，可以預先以契約方式和受任人約定，當自己發生符合民法規定意思表示能力受限時，由法官指定這位受任人為自己的監護人。而目前台灣每年新增 6000 多件監護宣告聲請下，意定監護制度除了可以尊重受監護人意願，也可以節省法官許多耗時又燒腦的調查。

【勞動力與社會參與】

二、身障者就業博覽會 許銘春：打造友善就業環境

資料來源：2019-05-22 16:02 中央社 台中 22 日電

108 年身心障礙者就業博覽會今天在台中世貿中心登場，勞動部長許銘春致詞表示，身心障礙者就業要比一般人經過更多磨練，未來將更努力打造更友善的就業環境。

勞動部勞動力發展署中彰投分署號召中彰投等縣市政府今天在台中世貿中心舉辦 108 年身心障礙者就業博覽會，現場有來自勤益科大等 19 所學校的 400 多名綜合職能科畢業生，也有來自潭子、南投等地的身障朋友前來尋找工作。

許銘春到場為求職者加油打氣，她致詞指民國 107 年統計全台身心障礙勞動力為 21 萬 2171 人，勞動參與率約 20.41%，身障朋友因為生理限制，找工作比較困難，未來將努力打造更友善的就業環境。

許銘春指出，參與活動廠商共有 32 家，提供 466 個工作機會，有製造業、批發零售業、住宿餐飲業、醫療保健及社會工作服務業等產業，還有企業依照專業證照及工作經驗，提供最高新台幣 6 萬元的職缺。

她說，就博會特色「一、多、讚」，象徵勞動部「唯一」大型身障就業博覽會且與轄區縣市政府合辦一條龍專業服務；「多」是提供多元服務、多項資源及多種管道幫助身障者順利就業；「讚」是提供貼心免費接駁服務、手語翻譯、聽打服務及義剪、按摩、彩妝等增值服務，集中資源幫助身障者現場找到好工作。

從潭子區到現場找工作的陳小姐表示，因為小兒麻痺加上中高齡尷尬年紀，找工作一直不順利，這是她第一次聽朋友介紹參加身障就博會，期望面對面讓雇主實際了解她的優勢及限制，獲得與其他身障者公平競爭的機會。

三、南投縣就業博覽會 25 日登場 6000 個職缺別錯過

資料來源：2019-05-22 13:03 聯合報 記者江良誠／即時報導

南投縣「2019 閃亮南投. 吉薪照」就業博覽會，25 日上午 9 時至 12 時 30 分在南投縣會展中心登場，共有 50 家以上廠商提供 6000 餘個職缺，浙江省台商企業協會也回來徵才，釋出 1000 餘個職缺，職缺內容多元，年薪、住宿及膳食等福利優渥，提供民眾更多求職選擇。

南投縣政府表示，因應高齡化趨勢，這次就業博覽會另增設「樂齡職涯第二春專案服務區」，透過提供職涯探索、求職技巧傳授、職缺訊

息等，協助銀髮族發揮所長，重返職場。

而就業博覽會提供的職缺超過 6000 個，包含矽品精密、中衛科技、大立光電、航旺國際企業、興霖食品、旭東機械、正新橡膠、上銀科技、香里食品、捷普集團綠點高新科技、涵碧樓大飯店、富邦人壽、帝綸溫泉度假飯店、新北宇國際事業、家樂福事業、總達客運、欣美實業、台灣卜蜂、九族文化村、泰雅渡假村、日月行館、大立紡織、台豐搬運設備、樹德企業、敦泰保全、青松護理之家、當天各廠商提供一對一面試機會，請民眾務必把握機會，踴躍前往求職應徵。

浙江省 9 個台灣同胞投資企業協會來台參展，包含溫州、杭州、湖州、寧波、嘉興、紹興、台州、義烏、嘉善等 9 個台商協會，包括敏實集團有限公司、愛爾堡國際教育集團等多家聯合廠商，釋出 1000 餘個職缺，有意應徵者可當日現場面談。參加求職前 300 名者，還可獲得精美小禮物。詳細職缺請至本府官網最新消息查詢，網址：

<https://www.nantou.gov.tw/>。或南投縣社會及勞動處勞工及青年科蔡小姐(電話：049-2222106 轉 1821)。

四、樂齡職涯第二春 南投縣首次媒合

資料來源：2019-05-25 23:26 聯合報 記者江良誠／南投報導

南投縣人口高齡化比例全國第三，為了因應高齡化就業市場，南投縣政府也在就業博覽會開辦「樂齡職涯第二春專案服務區」，媒合退休長者重回職場，但昨天求職老人不多。社會及勞動處長林志忠說，不少銀髮族職場經驗豐富，且健康維持良好，將會持續推廣，協助銀髮族重返職場。

南投縣樂齡職涯第二春專案，提供銀髮族職涯探索、求職技巧傳授、

職缺訊息等，是縣府首次嘗試。林志忠說，除提供長照服務外，適當的工作能讓銀髮族增加社會參與，對身心健康幫助很大，甚至能發揮專長，繼續對社會提供服務。

全台高齡化比率最高的 3 個縣市，分別是嘉義縣、雲林縣與南投縣，南投縣老年人口比率達 16.52%，目前工作人口平均每 4 個人養 1 名老人，但衛福部預估，2036 年台灣社會的扶養比，將變成每 3 名工作年齡人口扶養 1 名老人。

林志忠說，老人重新投入職場，可增加社會參與，對於年長者的身心都有幫助，也提供重要的勞動人口，而銀髮族對企業也有正面影響。有雇主表示，銀髮族對工作比較重視，像桌子沒擦完，也會主動做到完才下班，出勤、流動率都相對穩定，可成為年輕員工學習對象。

【經濟安全】

五、高儲蓄型保單 明年恐難買到了

資料來源：2019-05-23 00:56 聯合報 記者沈婉玉／台北報導

為回歸保險的保障本質，降低保費收入過度成長的問題，金管會將同時祭出棍子與胡蘿蔔，引導業者調整商品結構，多銷售保障型與高齡化等利率敏感度低的保險商品，預期明年民眾恐難買到利變險等高儲蓄型保單。

因應新會計準則 IFRS 17 公報上路，並健全保險產業發展，保障保戶權益，金管會昨天召開壽險業負責人座談會，邀請廿二家壽險公司董總與會，由金管會主委顧立雄主持。會後提出五大政策方向，包括調整保險商品結構、強化壽險業資本結構、導正不當銷售行為、強化壽險業風管能力及 IFRS 17 接軌措施等。

在保險商品結構調整的部分，為引導壽險公司多賣保障型商品、少賣儲蓄型商品，金管會將建立傳統型人壽保險門檻比率，確保保險業有承擔一定的死亡風險、提升投資型壽險門檻比率。也就是說，未來不可能發生保單價值大於保額的狀況，高儲蓄型保單將絕跡。

除了「棍子」，金管會也提供「胡蘿蔔」，銷售保障型及高齡化保險商品占六成的業者，給予核准商品改成備查的獎勵。

「單純儲蓄並非保險的本意」，保險局長施瓊華表示，民眾要思考「儲蓄」兩個字與「保險」的關聯性是什麼。保險應該提高保障，才符合保險商品的屬性，避免過度趨向理財，才是保險公司推出這項保險商品真正的價值。昨天與會業者都支持此方向，僅希望金管會對保障型及高齡化的定義重新檢討及明確化。

施瓊華說，保障型商品利率敏感度較低，也有利未來接軌 IFRS 17。理財型商品過度發展，是虧損合約，對保險公司的健全經營也有害。保險公司也開始要思考，多增加銷售保障型商品，提高保障額度，保戶才會真正從保險中獲得保障。

她強調，儲蓄型保單雖可兼顧理財，但應該仍是「保險的附屬」，而非主要價值，「民眾要理財可以買其他的商品」。保障的成分提高，也不代表保單沒有累積現金價值的功能。

六、高儲蓄保單 明年恐絕跡

資料來源：2019-05-22 23:49 經濟日報 記者邱金蘭、葉憶如／台北報導

高儲蓄保單恐在市面絕跡。為因應國際會計準則 17 號公報 2022 年上路，金管會官員昨（22）日表示，研議「建立傳統型人壽保險門檻比

率」，拉高死亡給付對保單帳戶價值比重，預估明年恐難買到，將衝擊一年逾 7,400 億元的相關新契約保費市場，並且可能再掀保單停售搶買效應。

根據金管會統計，國人偏好短期儲蓄性質保險商品，占市場比重高達 54%，2018 年一年新契約保費收入 1.38 兆元，創下 55 年來新高，其中儲蓄型保單占市場高達 7,400 餘億元，包括利變、還本、增額或類定存等高儲蓄保單將受衝擊。

金管會主委顧立雄昨天邀 22 家壽險業召開負責人座談會，端出五大整頓壽險業措施：改善商品結構、強化資本、接軌 IFRS 17、導正不當銷售，及注意匯率風險及資產負債面的管理能力；其中針對商品結構提三大措施，最受關注的是研議建立傳統型人壽保險門檻比率，並提升投資型人壽保險門檻比率，確保保險業有承擔一定的死亡風險。換言之，民眾未來買到的儲蓄險或利變型壽險等，死亡保障將拉高，但生存金將減少，市場擔心高儲蓄保單將因此絕跡或提高保費成本。

保險局局長施瓊華說，目前投資型人壽保單已訂門檻比率，也就是死亡給付除以保單帳戶價值，15 歲到 40 歲為 130%、41 歲到 70 歲要 115%、71 歲以上要 101%。未來這門檻比率將提高，換言之，民眾未來買到的投資型保單，其中壽險比重將更高。

儲蓄險指的是保障額度較低（保障額度貼近累積總繳保費），且繳費期滿後會退回一筆錢保單，再依固定或浮動利率分為利不利變，可分為躉繳（一次繳清）、6 年、10 年、20 年期等分為長短天期。

施瓊華說，市場上其實較少有「純儲蓄型的保單」，大多是結合壽險保障的儲蓄型保單。市場熱賣的利變年金，沒有壽險保障，且年金險歸類在高齡化商品，因此沒有在門檻限制範圍裡。

是否因此出現保費懸崖？保險局組長蔡火炎說，先前投資型壽險剛建立門檻後還是蓬勃發展，不擔心有保費懸崖，保險局會依各壽險公司主力商品試算，再訂門檻，會循序漸進實施，業者從今年下半年要開始調整商品結構。

施瓊華強調，提升死亡給付比率部分，是回歸保險保障本質，未來高儲蓄成分保單將絕跡，單純的儲蓄不是保險的本意，提高死亡給付比率才符合保險商品屬性，避免保單趨近理財，未來 IFRS 17 對利率敏感低商品才能有利接軌，若是虧損合約對保險業健全發展也不好，保險業要思考此問題。

七、保險業界：拉高保障型比重

資料來源：2019-05-24 02:39 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

金管會擬提出強化壽險業體質的監理措施，盯上高儲蓄險保單。台灣人壽總經理莊中慶昨（23）日表示，將會配合政策，按金管會時程安排下架高儲蓄險保單，其他壽險公司國泰人壽、富邦人壽、南山與中國人壽均表示會配合主管政策，將提高保障型商品比重。

國壽主管昨天表示，公司目前力推保障型商品，金管會新的儲蓄型商品的規範，能降低未來投資的壓力，降低整個產業的風險。國泰人壽會接受這樣的改變。

至於未來商品的規畫，國壽表示正在評估中；富邦人壽也說，會配合金管會政策，轉向銷售保障型商品，但要等主管機關公布辦法，才能討論儲蓄型保單未來的銷售策略及產品規劃。

南山人壽主管昨天表示，公司已於去年第 4 季停售部分儲蓄成分較高的商品，今年也陸續推出高保障成分的保障型壽險、長期照護保險、

定期型態醫療險，以及具健康促進概念的糖友專屬住院醫療保險等商品；南山未來會配合主管機關政策，降低儲蓄成分較高商品的銷售，規劃更多元的保障型、高齡化商品提供予保戶。

中壽強調 2019 年度仍將持續推動保障型商品，並配合不同族群推出相對應的商品。

八、停賣高儲蓄保單效應 銀行業好傷

資料來源：2019-05-24 23:11 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

金管會將研議「建立傳統型人壽保險門檻比率」，拉高死亡給付對保單帳戶價值比重，市場解讀高儲蓄險恐從此絕跡，衝擊國內占逾半數的新契約保費收入市場，即使保險公司致力推動保障型保險，但國人就是偏愛短期儲蓄險，讓業務員跟保險公司不得不賣。

據統計，國內短期儲蓄性質商品比重高達 54%，相對保障與高齡化商品只有 46%。壽險業賣與不賣高儲蓄險面臨兩難，但衝擊最大的恐怕還是一年賣逾 4,600 億元、靠保險佣金大賺手續費的銀行業。

儘管金管會針對投資型保單設立門檻、限制一次繳的躉繳壽險、大幅壓低業務員佣金、限制壽險業給佣金跟獎金的比例等，壽險公司也努力推動銷售各類健康醫療險，但賣出的保單，超過一半還是儲蓄險或類定存的投資商品。

國人偏好儲蓄險，其實是對投資市場沒信心，一旦高儲蓄險在市場上絕跡，普羅大眾要找到零風險的理財工具是愈來愈難，恐怕就會投入一些強調有「類定存」或「類保本」的投資型保單，或轉向購買 ETF 基金等其他理財商品。

金融業主管說，高儲蓄險絕跡，受衝擊最大的不是大家想像中的保險

業，反而是銀行。今年第 1 季個人壽險近 61%都是靠銀行通路賣出。2018 年壽險公司賣了 2,446 億元的個人壽險，但銀行賣出金額多出一倍，達 4,667 億元，保經保代公司只占 7%，過去因低利率，大賣保險賺手續費的銀行，才是高儲蓄保單絕跡後，受衝擊最嚴重的金融業。

九、12 家保險老董難得齊聚金管會…惜字如金

資料來源：2019-05-22 22:24 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

保險業今年以來風風雨雨，為整頓壽險業產業、強化監理及保障民眾權益，金管會主委顧立雄今（22）日邀集 22 家壽險公司負責人座談，包括富邦金董座蔡明興、南山人壽董座杜英宗、國壽董事長黃調貴、中壽董座王銘陽、新壽副董座李紀珠等 12 位大董難得巨頭們齊聚。不過董事長們「惜字如金」，座談會中發言甚少。蔡明興會前受訪則大嘆「現在經營壽險業比以前更辛苦，要多花心思」。

富邦人壽董事長蔡明興今天出席座談會會前受訪，被問到現在壽險業真的有那麼差嗎，最近壽險業股價都不好？他表示，現在環境變動很快，包括（美中）貿易糾紛、國際政經情勢，我們要比以前更機動，更靈活的調整投資組合，包括外匯避險及各種投資組合，比以前要更辛苦一點，要多花點心思。至於是否打算向金管會提出那些建議？蔡明興說，主要聽看金管會有何想法。

至於被問到接軌國際會計準則 IFRS17，是否像國泰人壽準備那麼多特別盈餘公責？他回答，IFRS17 我們都一直在做很多的準備，我們因 4% 以上的保單比較少，所以相對要調整的比較少。

顧立雄今天在開場白指出，難得能與 22 家壽險公司董事長及總經理聚會，尤其是董事長，希望未來能有定期的座談，透過主管機關與業者

面對面雙向溝通，來傳達金管會重要監理政策，與直接聽取業界建言，相信應有助未來保險市場的健全發展。會後金管會更宣布要從商品結構、業務員不當招攬銷售、強化資本結構、匯率風險及資產負債管理能力、接軌 IFRS17 等面向「五管齊下」大舉整頓壽險業。

不過今天出席 22 家董事長總經理參與座談會似乎「惜字如金」。據保險局長施瓊華轉述，昨天各家壽險業會中發言較少，主要有意見提出是針對高齡保單希望就定義方面能更明確一點。至於金管會擬建立傳統型人壽保險門檻比率，恐衝擊逾 7,000 億元儲蓄保單大變革，媒體詢問在場所有壽險公司的董事長有沒有意見？施瓊華表示，「還好欸！大家都沒有意見，業者也認為這是應該要調整的方向。」

【生活健康與照護科技】

十、無障礙診所達標低 國健署年底推友善診所計畫

資料來源：2019-05-22 12:22 聯合報 記者簡浩正／即時報導

針對行動不便、高齡者等無障礙空間設置不足，就醫環境不便等問題。衛福部擬委託辦理「就醫無礙管理中心」來推動醫療院所辦理無障礙就醫服務、編撰易讀版衛教資料外，並召集醫事、社保司、國健署等單位會議討論下，規劃自今年起由國健署推動友善診所計畫，擬年底施行。

衛福部表示，已擬委託辦理「就醫無礙管理中心」來推動醫療院所辦理無障礙就醫服務、編撰易讀版衛教資料、開設醫事人員教育課程等作業，但該計畫歷經 2 次流標，將再度進行第 3 次招標作業。

而為廣納民間意見，經整理身心障礙者權益、性別平等會議決議，日前召集醫事、社保司、國健、社家與健保署等單位會議討論，規劃

自今年起由國健署推動友善診所計畫，另運用健保品質保留款等財物誘因，研擬診所改善就醫環境方案。

國健署副署長賈淑麗中午受訪表示，衛福部約從 6 年前推動高齡友善醫院認證，部分醫院提供如降低視覺障礙的 QRCode 友善藥袋、防滑止跌等友善措施；而年長者與障礙者的需求雖不同，但部分如視力、行動等需求是互通的。

賈淑麗說，目前國健署正研擬友善診所計畫中，預計年底測試後再實施，期增強、擴大友善診所的無障礙元素，讓行動不便、高齡者甚至幼兒得到更適切服務。

十一、居家醫療送暖 他續留苗栗服務

資料來源：2019-05-22 23:41 聯合報 記者范榮達／苗栗報導

衛生福利部推出居家醫療服務，醫生到住家看診，苗栗市衛生所公費醫師陳俊宇居家服務 10 多人，除了病人獲得醫療照顧，良好的醫病關係成了「意外」收穫。

居家醫療服務 2016 年施行，苗栗縣第 1 年僅有 249 人申請，去年增加到 1410 人，衛生局認為人口高齡化、少子化及社會結構的變遷，需求有增加趨勢，但這項服務採申請制，醫師評估後，簽約提供病人居家醫療、重度居家醫療及安寧療護服務。

苗栗縣有 9 個居家醫療整合照護團隊，90 家醫療機構參與，陳俊宇周 1 到周 5 下午居家醫療服務，目前排時間到家看病 10 多人，陳俊宇表示，居家醫療以慢性病為主，有些病人連下 2 樓都困難，居家醫療解決不便，如果評估有需要，也會轉介重度居家醫療團隊。

陳俊宇最遠居家醫療服務，騎機車單趟就要半個小時，他不以為苦，

也感受到濃濃人情味回饋，部分病人或家屬會送蔬菜、水果，還有一次送客家粽子，他與衛生所同事分享，他是公費醫師，規定服務時間即將屆滿，因喜歡苗栗氛圍，將會繼續留在苗栗。

衛生局指出，居家醫療是回歸以「人」為中心的照顧，讓民眾面對生命老化的過程能有所選擇，達到健康老化、活躍老化、正向老化及成功老化，並強化醫療照護資源連結轉介，讓失能者享受更有尊嚴與品質的生活。

十二、衛福部 50 億蓋長照機構 北市信義區也是「資源不足區」

資料來源：2019-05-23 11:26 聯合報 記者羅真／即時報導

為解決住宿式長照機構分布不均，衛福部本月初宣布五年內投入 50 億元在全台 88 個資源不足的鄉鎮獎勵興建公共化住宿式長照機構，共計 4000 床位，但所謂「資源不足區」也包括台北市信義區。民間單位認為，衛福部的需求評估方法值得商榷，另憂心部分地區蓋後市場需求不足，經營不善恐淪「蚊子館」。

衛福部本月初公告「獎助布建住宿式長照機構公共化資源計畫」，這項計畫先將全台 368 鄉鎮扣除原鄉離島等土地取得較困難的鄉鎮，再參照文獻，估算每個地區需要住宿式機構的人口，是全部長照需求人口的 20%。

如此估算下來，國內有 88 個鄉鎮住宿式機構床位不足，包括嘉義鹿草鄉、台東東河鄉、南投鹿谷鄉、雲林台西鄉、台南柳營區、屏東萬巒鄉等，也包括台北市信義區。

台灣長照發展協會全聯會副理事長張淑埭表示，這般估算方式未考量

到一個地區的經濟能力；在獎勵政策下，或許這些地方能順利蓋起住宿式機構，但蓋下去後，在地是否有足夠多的長輩需要住、是否住得起、是否能支撐機構持續經營下去，都是問題；如果效果不如預期，恐砸了大錢卻讓空間淪為「蚊子館」。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，這 50 億元的經費若直接用於補助有需要入住機構的長輩，假設每月補助 1 萬 5000 元，每年便足夠讓近 7000 名長輩入住機構。這個數量比獎勵興建機構計畫所能提供的床位數還多。當補助發下去、市場上的需求量增加，供給量自然會隨之提升。

雲林縣老人福利保護協會理事長林金立則表示，資源不足區的資源配置不能純粹交由市場機制，倘若沒有政府介入，這些地區可能永遠資源不足。

不過，林金立也說，資源不足地區往往不只是住宿式機構床位不足，而是整體長照資源匱乏。他說，衛福部的思考範圍可擴大，可考慮由部立醫院、財團法人醫院、財團法人機構等，組織到宅照顧團隊與居家醫療團隊，支援輕、中、重度失能者的醫療與照顧服務，或在這些地區設計小規模多機能的創新服務模式。

針對一地區資源是否足夠的估算方法，林金立表示，較適當的估算方法，應看這個地區人口的移動距離與所需時間，例如移動半小時內是否就有社區據點、移動一小時內是否就有住宿式機構，以避免算出像台北市信義區這般雖然沒有床位、但是交通便利的「資源不足區」。

十三、長照安寧服務 病家有更多選擇

資料來源：2019-05-22 00:05 聯合報 記者張曼蘋／新北報導

新北市推出新北安寧共照 2.0 服務，正式將「機構式安寧」納入，長照機構也能有安寧服務。台灣安寧照顧協會理事長蘇文浩表示，長照過程勢必會碰到安寧的部分，早期長照機構沒有這個能力，只能將病人丟回醫院，但常遇病床、人力不足，如今家屬及病人可免於奔波，擁有更多選擇。

蘇文浩表示，新北市 2013 年推動的社區安寧照護服務，讓醫院、衛生所等醫護人員可做居家服務，但光靠醫學中心、教學醫院安寧居家的人力不夠，且新北市範圍太廣，醫院有時難以兼顧，「像有些病人住雙溪，我們醫院在淡水，這是非常遙遠的距離，對病人身心、車資都是一個負擔」。

蘇文浩說，早期長照機構沒有安寧服務的能力，只能將病人丟回醫院治療，因為醫療服務跟安寧不一樣，像是得肺癌的病人送醫院要插管，但現在病人自主權升高，如果選擇不插管，送醫院就沒有意義，這時機構就該知道要怎麼處理想善終的病人。

新北安寧共照 2.0 服務將提供機構式安寧補助 2 萬 5900 元、居家式安寧 2 萬 8400 元。對此，衛生局高齡及長期照顧科長吳玉鳳說，補助的部分是給予機構在照護人力方面的補助，機構收案後，可由機構向新北市衛生局申請補助，並由 2 名醫師評估是否達安寧收案條件，雖然家屬還是得負擔住安寧病房的費用，但對家屬而言，免去到大醫院排隊等安寧病房的情況。

十四、北市老舊公寓加裝電梯 5 年僅 26 件

資料來源：2019-05-22 23:17 聯合報 記者張世杰／台北報導

台灣步入高齡社會，台北市許多 4、5 樓老公寓早期都無電梯，行動不

便長者幾乎「寸步難行」，儘管政府放寬加裝電梯的申裝門檻，卡關問題卻百百種，據統計，近5年台北市核准的興建電梯雜項執照才26件，但全市5樓以下建物就多達5萬棟，比例相當懸殊。

台北市長柯文哲昨天出席松山區里長座談會，東榮里長鄭玉梅當面陳情，指里內民生社區超過50年歷史，幾乎都是4、5樓老公寓，民眾希望裝設電梯，提出申請卻遭百般阻撓，有一件申請案去年9月送進市府，至今仍未核准。

鄭玉梅說，因為沒有裝設電梯，很多住公寓的長者根本難以進出，最終只能「含淚搬走」，她感到很難過。

柯文哲當場指示祕書長、建管處儘速辦理會勘，強調在公務員不會坐牢、合法合理情況下，用專簽方式解決。

據統計，北市建物共11萬4848棟，5樓以下建物達5萬917棟，但都市更新牛步，趕不上人口老化速度，政府近年雖放寬加裝電梯申裝門檻、補助額度，不過，市府核准的老舊公寓申請增設電梯變更使用執照或雜照，近5年僅26件。

建管處表示，老舊公寓增設電梯案件數極低，除了個案基地先天條件不佳，最大癥結點仍在住戶整合，像是頂樓住戶有急迫性，一、二樓住戶反而用不到電梯，尤其裝設電梯動輒百萬，經費比例如何分攤，必須由住戶私下協調。

都更處指出，北市府今年已公告「整維得來速套餐ABC」計畫，對於6層樓以下老舊公寓，裝設電梯補助金額從原本的200萬元，今年再加碼20萬元，希望能提高誘因。

十五、高齡飲食新觀念 餐餐3好1巧

資料來源：2019-05-24 23:32 聯合報 記者謝恩得／嘉義縣報導

許多老年人因吃得不營養而影響健康，嘉義縣衛生局配合國健署推廣高齡者建立營養的餐飲，昨天在新港鄉衛生所成立示範廚房，未來將在各鄉鎮市陸續成立，宣導長輩們要餐餐「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」3好1巧。

嘉義縣社區營養推廣中心專案營養師洪慈嫻提到，許多長輩們常是煮一大鍋蔬菜鹹粥，配個醬菜就吃3天，營養不足，將會影響身體健康，現在要鼓勵長輩們餐餐「3好1巧」。

3好1巧「吃得下」是指烹調容易吞咬的食物，「吃得夠」是少量多餐能吃盡量吃（限制飲食者除外），「吃得對」是每天吃足六大類食物，「吃得巧」是小技巧讓餐餐更有趣（包括親人陪伴用餐）。每餐比例6口訣「每天早晚一杯奶，每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉類一掌心、堅果種子一茶匙」等均衡飲食原則。

昨天的宣傳活動上，縣長翁章梁跟著社區志工媽媽，學做少油少鹽低脂好消化健康五穀粽，並與新港鄉長林茂盛、縣議員林秀琴、葉孟龍、林淑完、林于玲等一起舉宣傳標語。

翁章梁指出，衛生局成立「社區營養推廣中心」，讓營養師走訪老人食堂、關懷據點、社區，輔導大家製作適合老人家吃的餐點，提供營養均衡飲食的觀念，期望預防老年衰弱和增進老年生活機能。另縣府開始補助老人裝假牙，讓他們可選擇更多食物和烹調方式。

十六、我嬰兒死亡率超過日韓 大多早產、低出生體重

資料來源：2019-05-28 14:33 聯合晚報 記者簡浩正／台北報導

36 國排名 台灣第 26 位

據衛福部最新的 2016 年嬰兒死亡率統計，台灣嬰兒死亡率（每千名活產嬰兒的死亡數）為 3.9 人，與國際經濟合作暨發展組織（OECD）36 個會員國比較，居第 26 位（死亡率愈高，排名愈後面），落後排名第三與第 11 的日本與南韓（2.0 與 2.8 人）。

根據該份統計，若與中位數 3.3 人比較，也高出 0.6 人。而 OECD36 個會員國中，以冰島的每千名活產嬰兒 0.7 人死亡為最低。

近來科學研究顯示，胎兒、新生兒等生命早期健康狀態，不僅可能影響其存活率與出生結果，也和日後成人疾病風險有關。

新生兒死亡占 5 歲以下逾 4 成

國衛院研究，台灣新生兒的死亡占五歲以下死亡人數的四成以上，且大部分與早產和低出生體重而相關；據統計，出生體重低於 2500 公克的嬰兒占比，台灣 2015 年為 9%。若能防治孕婦早產與生出低體重出生兒情形，或新生兒出生後給予適當營養補充，應能減低新生兒死亡率。

新生兒死因前 4 名占近 7 成

國健署婦幼健康組簡任技正陳麗娟表示，據 2017 年死因統計結果分析，新生兒死因前四名即占近七成，為先天性畸形或染色體異常、源自周產期而出現的呼吸性疾病、妊娠長短而引發的疾病、周產期的感染；嬰兒死因則前三相同，僅第四名改為事故傷害所取代。因此，寶寶生命歷程中，母親懷胎過程的保護相當重要。

陳麗娟表示，要降低新生兒死亡率，必須從孕婦懷孕時做起。我國自 1995 年起已陸續提供孕婦免費 10 次產前檢查，約從 2014 年起，並增

加二次產前健康衛教指導，提供準媽媽及家人在孕期營養、心理適應、母乳哺育、高危險妊娠及流產徵兆等資訊；同時也提供超音波與乙型鏈球菌篩檢各一次。

此外，對於高齡產婦另提供羊膜穿刺補助，以便檢查遺傳性疾病，或寶寶染色體是否出現變異。

十七、降低新生兒死亡率 營養師：重視孕婦營養、疾病與用藥

資料來源：2019-05-28 10:06 聯合報 記者簡浩正／即時報導

據國衛院研究指出，新生兒的死亡大部分與早產和低出生體重而相關；若能防治孕婦早產與生出低體重出生兒情形，或新生兒出生後給予適當營養補充，應能減低新生兒死亡率。

馬偕醫院營養醫學中心課長蔡一賢表示，要防止或減低新生兒死亡機率，要預防早產與生出低體重出生兒或巨嬰症，其實媽媽懷孕期間最重要。新生兒出生後的營養與疾病預防只能算是補強，且媽媽若照正常方式哺餵，應該不會有太大問題。

早產定義是懷孕周數大於 20 周，但未滿 37 周之生產。據內政部統計，台灣 2009 年至 2018 年每年平均有 19 萬 9128 個新生兒出生，每年估近 1 萬 9000 名早產兒誕生；其中約 50% 以上的極低體重早產兒需靠呼吸器維持呼吸，且早產容易有高黃疸、敗血症、呼吸道疾病、神經傷害等合併症產生。

蔡一賢說，新生兒平均出生體重正常範圍約 3000 至 3500 公克，若高於 4500 公克為巨嬰症；低於 2500 公克稱為低出生體重，若低於 1500 公克者，則稱為極低出生體重。一般而言，無論早產或出生體重低的

新生兒，因身體各器官尚未成熟，面臨的問題愈多，如腸炎等疾病致死亡率增加，另一隱憂則是生長過程中，恐有智能、發展遲緩或代謝症候群等問題。

因此要減低新生兒死亡率，蔡一賢認為應重視孕婦懷孕期間，子宮內胎兒狀態是否有異，而在懷孕期間營養補充、體重控制都須留意；準媽媽懷孕期間體重過輕或過重，對孕婦或胎兒出生後體質都不好。

若以懷孕前的身體質量指數（BMI 值）來看，若小於 18.5，孕期應增重 12.5 至 18 公斤；大於 18.5 則應增重 11.5 至 16 公斤；大於 25 則增 7 至 11.5 公斤；若大於 30 以上，則增重 5 至 9 公斤即可。「增重不能趕進度，也須循序漸進。」此外，較高齡生產的產婦，也會使胎兒有潛在疾病風險，使死亡率增加。

有計劃懷孕女性與準媽媽們，葉酸的攝取要足夠，若以國健署建議標準，育齡婦女每日應攝取 400 微克葉酸。蔡一賢呼籲可多吃綠色蔬菜，每餐至少半碗以上；另外，孕婦在懷孕前、中應戒菸、酒，若有高血壓、糖尿病、腎臟病、甲狀腺亢進等疾病時，相關的血糖、血壓控制得注意外，藥物使用種類及劑量也得留意，建議可透過專業醫、藥師與營養師做諮詢。

十八、植入鑲嵌型變異的胚胎 婦順利生產嬰兒正常

資料來源：2019-05-28 14:29 聯合報 記者郭政芬／即時報導

新竹一名 42 歲陳姓婦人婚後嘗試自然懷孕 2 年多，卻遲遲沒有消息，檢查後發現除了她已屬高齡且有子宮肌瘤，先生的精蟲形態及活動力也是一大問題，後來嘗試做了第三代試管，共篩查出 4 顆胚胎，無奈報告結果顯示 4 顆胚胎完全異常，在不輕易放棄任何一顆胚胎的原則

下，經由充分遺傳諮詢討論後，醫院決定植入一顆鑲嵌型變異的胚胎，後來順利懷孕，且檢驗胎兒染色體也是正常的，最終順利生產。

艾微笑國際生殖醫學中心機構主持人、醫師楊文瑞指出，其實造成男性不孕的原因很多，其中精蟲數量少、型態不良、活動力差尤其常見，現代人除了壓力大以外，高度工業化的環境亦潛藏許多危機。

根據 2017 年國健署報告顯示，人工生殖治療個案不孕之原因可能是先天、後天或外在環境所導致，不孕原因除了卵巢因素占 28.7% 占，男性因素也占了 12.2%，位居不孕症原因第三位。

楊文瑞說，這次根據近年刊登在美國生殖醫學會文獻(Fertility and Sterility)研究顯示，低度鑲嵌(小於 50%異常)與高度鑲嵌(大於 50%異常)的胚胎，植入後的著床率為 48.9% vs. 24.2%、臨床懷孕率為 40.9% vs. 15.2%、活產率為 42.2% vs. 15.2%。他說，由此可見低度鑲嵌的胚胎無論是植入後的著床率、臨床懷孕率或是活產率與正常染色體的胚胎是差不多的，透過此個案可以知道染色體異常的胚胎也有機會產下健康的孩子。

十九、人工生殖年增 3000 人次 逾 50 歲女性求子增 4 成

資料來源：2019-05-27 17:57 中央社 台北 27 日電

根據國健署最新報告，106 年全台有 3.7 萬人次進行人工生殖，年增 3363 人次，以 35 至 39 歲占 40% 最多，年過 50 歲拚子人次更比前一年增加 43%，建議女性把握在 34 歲前懷孕生子。

衛生福利部國民健康署日前公布民國 106 年「人工生殖施行結果分析報告」，報告指出，106 年共有 3 萬 7849 人次接受人工生殖，比前一年增加 3363 人次，成功生下 9590 個寶寶，比前一年多 602 人。

進一步分析年齡層，以 35 至 39 歲 1 萬 5130 人次最多、占約 40%；其次是 40 至 44 歲共有 9557 人次、占約 25.3%；第三名為 30 至 34 歲共 9024 人、占 23.8%；45 至 49 歲共 1986 人次、占 5.2%；年過 50 歲女性也有 217 人次，比前一年多出 66 人，增幅達 43%。

不孕原因方面，多重因素占 32.8% 最高，其次是卵巢因素占 28.7%、男性因素 12.2%、輸卵管因素 9.4%，排名、占比都和前一年相當。

值得注意的是，即使是人工生殖，女性的年齡高低同樣決定著懷孕率和活產率，以新鮮胚胎為例，小於 35 歲植入新鮮胚胎的懷孕率約 46.5%，但超過 40 歲則降至 18.8%，活產率也從 37.6% 降至 8.2%。

報告顯示，87 年接受人工生殖的年齡以 30 至 33 歲最多，但截至 106 年已攀升至 35 至 38 歲，有逐年增長的趨勢；治療人次方面也從 95 年的 7281 人次，攀升至 106 年的 3 萬 7849 人次，暴增逾 5 倍。

國健署婦幼健康組科長麥揚竣提醒，按照定義，女性年過 34 歲就屬於高齡產婦，建議有計劃生育的女性最好在 34 歲前懷孕生子，可減少受孕難度及胎兒缺陷的風險，否則年齡愈高，不但治療週期長，也可能因卵子健康因素提高失敗機率。

二十、為生活暫緩生育一族 提早凍胚胎或能保住「生」機

資料來源：2019-05-28 20:19 聯合報 記者王昭月／即時報導

現代人晚婚，很多夫妻又因為打拚家庭經濟暫緩生育，待事業有成想生時，年齡已經太大，求子困難。醫界表示，受惠於玻璃化冷凍技術的進步，未來借助冷凍胚胎是可能保住生孩子的機會，不過建議民眾，生孩子仍要趁早，若結婚逾半年沒能懷孕，就應求醫。

高雄長庚醫院婦產科醫師龔福財表示，使用冷凍胚胎生殖已是全球趨

勢，美國 2007 年到 2016 年使用冰存的冷凍胚胎，每年已超過 6 萬 5 千例，台灣 2015 年到 2016 年約 44.3% 使用冷凍胚胎，2016 年起使用凍胚的比率已逾 5 成，至今增加中，儼然蔚為主流。

過去生殖醫學界做試管嬰兒有 3 部曲，從促進排卵、取卵、培養胚胎到植入子宮須算準時間連續做，對醫師造成不小壓力，但現今冷凍胚胎技術純熟，相關療程可拆解進行，例如取出的卵子或培育的胚胎可先在 -196 度 C 的液態氮桶內凍存，需要時再解凍處理，這不但讓醫師在為病人進行人工生殖時更游刃有餘，冷凍胚胎的存活率也達 95% 以上。

龔福財說，丹麥今年 4 月針對 165 名不孕症病人調查發現，有 6 成患者願意做冷凍胚胎，因為生出來的孩子，體重極低的早產風險很低，母體罹患「子癩前症」的比率也僅 4% 左右。除此，促進排卵的方案變得更簡化，不會造成母體卵巢過度刺激，腫大像蜂窩、腹水、惡心、嘔吐等併發症。

龔福財表示，冷凍胚胎活產率高，臨床上可一次多些卵子培養成胚胎凍存備用，想生育時再分批解凍，不過年齡超過 43 的不孕病人，成效還待觀察。

他表示，愈早取精卵凍存或做成冷凍胚胎，品質會比較好，萬一婚後無法馬上生育，又怕日後錯失生育機會，提早凍存胚胎是一個選項，不過現在這樣的風氣並不盛。且高齡生產還是絕高的風險，建議生孩子仍要趁早。

【地方/社區發展】

二十一、臺企銀贊助雲林縣瓊埔社區協會成立「銀髮樂齡學

堂」

資料來源：2019-05-24 22:15 聯合報 記者沈婉玉／即時報導

臺灣企銀贊助雲林縣水林鄉瓊埔社區發展協會成立「銀髮樂齡學堂」，今天在臺灣企銀董事長黃博怡、各界代表及社區長者們見證下熱鬧揭牌，提升各項照顧關懷服務品質，打造健康快樂在地安老的社區生活。

台灣正式邁入高齡化社會，許多偏鄉地區居民多為高齡長者，加上所得偏低及人口負成長，生活基本設施及功能難以維持營運。臺灣企銀配合政府長照政策，持續推動銀髮照護活動，協助偏鄉或資源缺乏的高齡化社區共同設立「銀髮樂齡學堂」，提升照護服務品質，為社區關懷永續發展盡一份心力。

目前臺灣企銀已陸續贊助高雄市旗山區、花蓮市、苗栗縣三義鄉、嘉義縣布袋鎮、金門縣烈嶼鄉及南投縣中寮鄉成立六家「銀髮樂齡學堂」。今天揭牌的為第 7 家「銀髮樂齡學堂」。

臺灣企銀近期積極推動銀髮照護，透過偏鄉或資源缺乏社區共同推動「銀髮樂齡學堂」專案，提供銀髮族健康促進、社會互動、快樂學習、幸福共餐及延緩失能等服務，以善盡企業社會責任。

臺灣企銀表示，瓊埔社區居民多屬年長者，青壯年大多外出打拼，導致多數長輩多為獨居，範圍涵蓋社區 303 戶，人口數約 764 人，其中 65 歲以上長輩人數達 230 人，比例超國 3 成，屬高齡化社區，而該地區已被國發會列為人口銳減嚴重地區，預估至 2050 年人口將銳減 45.7 %。

黃博怡表示，透過贊助該協會成立「銀髮樂學堂」，社區受益的長者

人數一年將可達 16932 人次，受益的獨居及弱勢者人數一年可達 5229 人次，落實社區照顧的理念。

二十二、美國學者台南參訪 黃偉哲提高齡議題交流

資料來源：2019-05-26 18:31 中央社 台南 26 日電

衛生福利部辦理「2019 台美衛生福利政策研討會」，今天邀請 7 名美國衛生福利領域的官員及學者參訪台南市金華社區。台南市長黃偉哲表示，盼此次交流加強對高齡社會議題重視。

黃偉哲受邀出席參訪活動時表示，金華社區曾於 2005 年獲得社區營造最高榮譽「總統玉山獎」。社區透過環境改造工程、居民參與，推動全方位的社區總體營造；以成人學習計畫、公聽會、說明會等方式，引導居民漸進參與社區的各項公共事務，營造居民共同追求的理想社區。

他說，台灣已達世界衛生組織定義的高齡社會，為達成「活躍老化」的目標，市府必須引導社區長者建立健康生活型態、並增進健康認知，讓長者掌控自身健康。希望透過今天的交流，加強民眾對高齡社會等衛生與社會福利的重視，讓台南繼續朝向宜居城市方向前進。

美國參訪團成員之一的杜克大學政策與組織管理研究中心主任涂碧桂（Pikuei Tu）表示，4 年前代表美方前來參訪時，看到金華社區居民盡心努力推動社區總體營造，非常感動。這一次更發現，金華社區整體環境、弱勢照護等工作推廣更加精進，讓出身台灣南部的她也同感光榮。

二十三、美官員到台南 參訪社區生活樣貌

資料來源：2019-05-26 22:58 聯合報 記者修瑞瑩／台南報導

美國疾管局高層及四個州的衛生社會福利部部長昨天到台南參訪，前往南區金華里了解社區生活樣貌，對金華里防治登革熱裝設的病媒蚊誘卵桶、社區長照與關懷據點等都很感興趣。

金華里是全世界唯一獲得聯合國健康社區、安全社區、國際宜居社區等三項大獎的社區，社區工作做得非常落實，連任 10 屆的里長柯崑城，將所有精神都放在社區裡，帶領里民一起進行環境改造及從事各項活動，獲獎無數，最近社區為防治登革熱，還打造香草迷宮，種植許多香草花木以驅蚊，之前還用回收雨水在社區里活動中心內，打造小橋流水。

包括美國阿肯色州社會福利部部長 Cindy Gillespie、蒙大拿州衛生與社福部部長 Sheila Hogan、北達科他州社會福利部部長 Christopher Jones、加州衛生部部長 Karen Smith、美國疾病管制局國家、部落、地方和地區支持中心處長 José T. Montero、美國杜克大學政策與組織管理研究中心主任 Pikuei Tu 等昨天在衛福部官員的陪同下南下台南，今天將在台北參加台美衛生福利政策研討會。

台南市長黃偉哲及衛生局局長陳怡等人都在現場陪同，黃偉哲表示很難得有這麼多美國各州部長級的官員到台南，台南已達到世界衛生組織認定的「高齡社會」，為讓長者快樂變老，社區功能相對重要，金華里曾於 2005 榮獲社區營造最高榮譽——「總統玉山獎」肯定，透過改造環境、居民參與，推動全方位社區總體營造，非常成功。

金華里特別安排表演活動，並邀來賓參觀社區內防治登革熱使用的誘卵桶，來賓對於誘卵桶能夠捕殺病媒蚊，同時了解社區內病媒蚊的密度，感到相當新奇。

二十四、終於盼來公車 高市杉林兩地長輩外出不求人

資料來源：2019-05-27 19:01 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

高雄市公車路線未行駛杉林區月美、月眉兩地偏遠聚落，當地長輩外出交通不便。高雄市府交通局導入公車式小黃，今天下午舉辦通車儀式，初期每周行駛 2 天，共有 7 處搭車點，當地長輩外出看病或購物更方便。

高雄客運車行駛路線穿越杉林鬧區，行走台 29 線通往旗山圓潭至旗山市區，無法深入各聚落，月美與月眉（部分區域）50 年來沒有公車行駛。公路總局規劃公車式小黃便利偏鄉交通，今年將高齡人口超過 25 %、500 公尺內無公車站旁的「極限村落」列為優先改善對象，公車上月進入旗山中寮里，杉林列入第二波推動地點。

今天下午，市府交通局在月美國小舉辦公車式小黃啟動儀式，公路總局副局長黃運貴、市府秘書長楊明州、市府交通局長鄭永祥等人到場參加。黃運貴等人在鄉親面前宣布公車上路，每車可搭載 6 人，未來視需求增加車數或班次。

楊明州表示，公車式小黃率先駛入旗山中寮，幾乎每班車都會客滿，很受居民歡迎；杉林月美、月眉兩地常住居民 2 千多人、長輩約占 4 成，不少居民距離公車站牌路途遙遠，幸福小黃啟動後，外出看病或購物訪友均會便利許多。

市府交通局指出，公車小黃每周一、周五上午 7 點出發、11 點回程，搭車站牌依序為神農廟、月美國小、月美活動中心、桐竹、新開、阪鐘、下寮等站，行走高 181 線道到美濃銜接中山路至旗山醫院、溪洲醫院，收費與公車一致，單趟票價 12 元，65 歲以上長輩免費搭乘。

二十五、推動里里銀髮俱樂部 金山萬壽里揭牌

資料來源：2019-05-24 19:21 觀天下 記者廖品涵／金山報導

金山區第 11 個銀髮俱樂部，萬壽里銀髮俱樂部今(24)日揭牌成立，市議員與長輩們都來見證與祝賀，里長朱陳旺就希望未來俱樂部據點一週開放三天，加上每個月兩次的共餐，邀請長輩一起來唱歌、吃飯，越活越健康。

金山區長陳國欽說，高齡銀髮社會，新北市府鼓勵每一個里都成立銀髮俱樂部，今天趁著萬壽里舉辦共餐的日子，邀請市議員、區長以及長輩們共同來見證萬壽里銀髮俱樂部揭牌成立儀式，期待在萬壽里的首先帶動下，金山區剩下四個里可以接力達成里里銀髮俱樂部的目標。

市議員周雅玲表示，期待在銀髮族俱樂部成立之後，萬壽里的長輩們能夠多多利用俱樂部中的娛樂設施與器材，揪銀髮長輩們一起出來運動、唱歌、下棋，多戶外活動也促進身心健康。

市議員張錦豪則是表示，期待金山、萬里越來越多的銀髮俱樂部成立，讓偏鄉的長輩平日裡休閒戶外活動都有去處，也鼓勵每一個里都來成立，讓長輩就近就可以相揪外出吃飯。

萬壽里銀髮俱樂部分為休閒娛樂區、按摩健身區還有共餐區，里長朱陳旺很感謝在的市議員與公所的協助之下俱樂部成立，未來每週二、四、六將會開放，加上每個月第一個還有第三個星期五也有銀髮共餐，邀請長輩們相約來唱歌、吃飯，共度歡樂銀髮時光。

二十六、老人「能吃盡量吃」少量多餐 3好1巧吃得營養健

康

資料來源：2019-05-24 17:14 聯合報 記者謝恩得／即時報導

嘉義縣衛生局配合國健署推廣高齡者健康營養的餐飲，今天在新港鄉衛生所成立示範廚房，未來將在各鄉鎮市衛生所陸續成立，推廣高齡長輩們正確的飲食觀念，並可在示範廚房直接教長輩們料理可以吃得健康又營養的餐點。

今天活動上，縣長翁章梁上場跟著社區志工媽媽學做少油少鹽低脂好消化的健康五穀粽，並與新港鄉長林茂盛、縣議員林秀琴、葉孟龍、林淑完、林于玲共同宣導長輩們要餐餐「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」3好1巧。

嘉義縣社區營養推廣中心專案營養師洪慈姍提到，在鄉村社區拜訪，常可發現長輩們的飲食很不營養，煮一大鍋蔬菜鹹粥，配個醬菜等，吃上3天，營養沒有補充好，身體就不健康，現在要鼓勵長輩們餐餐「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」3好1巧。

3好1巧是的吃得下是指烹調容易吞咬的食物，吃得夠是少量多餐能吃盡量吃（限制飲食者除外），吃得對是每天吃足六大類食物，吃得巧是小技巧讓餐餐更有味（包括親人陪伴用餐）。每餐比例6口訣「每天早晚一杯奶，每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙」等均衡飲食原則。

洪慈姍提到，長輩們也常有錯誤觀念，如吃豆腐容結石，波菜和豆腐不能一起吃，甚至怕膽固醇而不敢吃肉類，在各地示範廚房將邀請社區長輩參與，宣導吃得營養才能保持健康。

二十七、中市高齡換駕照 僅10衛生所可體檢

資料來源：2019-05-27 23:26 聯合報 記者陳秋雲／台中報導

台中區監理所推動高齡者駕照新制，要求中市滿 75 歲以上駕駛須進行審查及換證，還表示全市衛生所都可受理換照所需的駕駛人體檢、認知測驗，但議員江肇國實測，全市 32 家衛生所僅 8 家受理，不少長者因此跑冤枉路，罵聲連連；中市衛生局長曾梓展表示，確因場地空間限制，目前有 10 家衛生所受理，已積極找資源補足缺口。

前年 7 月 1 日高齡駕駛人的駕照管理制度上路，公路總局台中區監理所推動「台中市高齡者駕照新制」，針對滿 75 歲以上駕駛人要有「體格檢查」、「認知功能測驗」通過，才能換發駕照。監理所統計，高齡駕駛人換照前違規 23.7%，換照後違規率降到為 3.8%，降幅極大，顯見高齡駕駛透過體檢與認知測驗後換照，更注意行車安全。

但不少長者反映體檢、測試不便；江肇國議員指出，市府宣稱全市各區體檢代辦所、診所、公私立醫院共 64 家，都可體檢，但他實際詢問全市衛生所，僅有 8 間可辦理，很多民眾跑了冤枉路。

衛生局長曾梓展表示，經調查目前全市共 10 家衛生所已可進行體檢及認知功能測驗，13 家可單獨進行認知功能測驗，其餘因場地空間等限制無法提供；市府正積極尋找資源擴充服務範圍，衛生局也將主動轉介民眾至鄰近有提供相關服務的醫療院所施測，保障銀髮族駕車安全。

有高齡駕駛人建議，新北市衛生局與台北區監理所合作，只要指定時間到當地衛生所參加體格檢查、認知功能檢測，合格後即可當場換發駕照，台中手續相對繁複，很不便民。

【其他】

二十八、學生展現所學回饋 敏惠醫專邀長輩體驗芳療按摩

資料來源：2019-05-25 15:43 聯合報 記者吳淑玲／即時報導

「美容不只是美容！」敏惠醫專美容保健科今天舉辦溫馨美保日，學生以所學的技巧，為社區長輩及家長，進行芳療按摩保健。

美容保健科主任蔡宇表示，敏惠醫專是全國第一所將養生保健融入美容課程的學校，引進業界資源，讓專科五年一貫學到應有的知識及技術，學生畢業就能就業，未來能投入的產業包括高齡芳療的銀髮照護、醫療美容及影視造型特效、化妝品製造與經營等。

蔡宇主任指出，五月是溫馨的月份，也是感恩的日子，美容保健科學生一手籌辦今天的溫馨美保日，學生分工合作，有行銷組邀請社區長者與家長，技術組是進行芳療按摩服務，學生將所學回饋社會，邀請更多人參加健康保健促進活動，也希望藉此為長輩們提供芳香療法服務，讓更多人對芳療有正的認識。

敏惠醫專不只是培育南丁格爾，美容保健科是全國首創第一所，以醫護為背景，將健康與美容兩大產業合而為一的專業科系。美保科學生主要兩大專長，學習以自然療法與中西方醫學美容互相結合的「美容保健」。為整體造型設計與生活美學藝術互相結合的「造型設計」。

葉至誠校長表示，敏惠以人文校園，關懷生命為辦學理念，對美保師生投入芳療健康照護專長服務在地長輩，並結合澳洲、日本國外實習機構，接軌國際，開拓學生視野，給予的肯定；他說，好的精油有益身體保健，芳療也漸被視為自然醫學領域裡的一部份，希望長輩和家長們，好好體驗學生所學的技巧，放鬆身心。

今天活動由美保科全體師生與艾柏國際芳療學院、八金印國際有限公

司、輔英科大共同參與，帶領社區高齡長者，透過嗅吸精油來刺激腦部海馬迴，再搭配專業 SPA 按摩養生手法，白天提振精神，夜晚紓壓好安眠，一起體驗居家芳療的應用，學生也藉此表達對家人及社會回饋與付出。今天還有動態造型成果展、美甲、彩繪體驗區、芳香療法手技表演等。

二十九、亞洲企業社會責任獎 中信金最大贏家

資料來源：2019-05-25 13:24 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

中信金控推動企業社會責任（CSR）不遺餘力，屢獲海內外專業機構肯定。亞洲企業商會（Enterprise Asia）昨天公布「2019 亞洲企業社會責任獎」獲獎名單，中國信託為今年最大贏家，獲頒「企業治理獎」、「人力投資獎」及兩座「社會公益發展獎」共三類獎項、四座大獎。中國信託金控已連續四年獲「亞洲企業社會責任獎」。

「亞洲企業社會責任獎」自 2009 年於東南亞及東亞等區域舉辦，表揚推動永續企業社會責任企業，2015 年起於亞洲逾 15 國及地區，選拔 CSR 各領域傑出成就者。

中信金表示，藉由建立健全公司治理架構，以公開、透明治理制度為基礎，力求與利害關係人議合，保障股東權益及平衡兼顧其他利害關係人利益，落實企業社會責任，實現永續經營願景，提升經營績效並創造公司價值。中信金不僅是台灣金融業首家獨立董事過半的金控公司，更在今年 2 月由董事會通過設置公司治理主管，強化公司治理作為，因此獲「企業治理獎」肯定。

人才是企業全球競爭中勝出關鍵，中信金今年以「中國信託全方位人力資本提升計畫」獲「人力投資獎」。主辦單位亞洲企業商會表示，

全方位人力資本提升計畫包括全新金融經營視野，與國內外知名學府合作，辦創新教育訓練活動，是極具特色人才投資方案。

另外，人口快速老化問題嚴重衝擊每一個家庭，中信金子公司台灣人壽從社會需求缺口和趨勢發展出發，由「在地安養」到「活躍老化」兩大面向積極投身高齡公益，今年以「高齡台灣 銀領新時代」專案獲「社會公益發展獎」。

中國信託文教基金會也以「LOVE&ARTS 夢想+圓夢工程」，獲「社會公益發展獎」肯定。此專案致力扎根偏鄉藝文教育，透過半年以上深度藝術教育課程，讓本來不識五線譜的部落孩子，站上國際舞臺。專案導入社會投資報酬制度，經綜合計算，「夢想+圓夢工程」每投入 1 元，約創造 4.18 元社會價值。

三十、代客離職、代理子女… 委外服務什麼都不奇怪

資料來源：2019-05-23 11:14 經濟日報 記者林彥呈／即時報導

還記得多年前的《型男飛行日誌》電影嗎？劇中主角環遊世界各地，替多家企業代理「裁員」這個棘手的工作。隨著商業市場演進及競爭環境轉變，外包概念早已遍布全球所有行業。

才庫人力顧問公司表示，委外服務的種類包羅萬象，例如人資部門可以將薪資計算、人事事務、公司體制建置、員工教育訓練等工作外包；客服單位可以將電話總機、信件回覆、客訴處理等工作委外。

在我們生活周遭也有許多委外服務，像是科技廠生產代工、電視節目廣告託播、影視公司廣告委製、人力公司代理招募人才、企業研究案委託大學研究、會計師事務所承接財務會計作業、資訊科技系統委外管理，還有代課老師、酒後代駕、代客料理、代客採買、清潔委外、

代客遛狗、代客試吃…，這些項目不論規模大小，都是締造委外經濟正循環的一員。

近年來亞洲也開始出現較另類的外包服務，例如「代理子女」和「代客離職」，可說是因應社會發展及文化需求下的產物。

才庫表示，鑒於台灣日益嚴重的人口老化問題，政府開始積極推廣高齡安養信託，在銀行大力配合下，安養信託件數和金額呈大幅成長。

針對無子女的老人在年邁失去生活自理能力，或不幸發生意外面臨大筆醫療支出時，便可透過信託方式，由「代理子女」也就是信託監察人的身分，出面監督銀行進行信託帳戶運作，協助照顧老人餘生。

2011年由前監察院長王建煊成立的無子西瓜基金會，擁有全台最多的信託監察人，至今有70位老人正接受免費的「代理子女」服務。

代理子女的工作小至生活問候、陪同就醫，大至資金運用諮詢、緊急醫療決定、後事安排，甚至是完成遺願全都一手包辦，老人家再也不用擔心老伴離世後的孤單，也不用擔憂晚年沒有子女陪伴。

才庫指出，日本職場長期受到「終身雇用制」觀念影響，大部分的人擔憂離職會被貼上「不健全社會人」的標籤，基於輿論壓力與被社會排斥的恐懼而不敢提辭呈。

在這樣的環境下，提供「代客離職」服務的EXIT公司應運而生，他們的客戶大致分為「不敢提離職」與「提出離職卻無法順利離職」兩種類型。委託人透過EXIT代理辭職，可以免除親自提離職所造成的焦慮，還有專人協助後續工作交接事宜，讓許多人終於有勇氣跟老闆告別，也成為想跳槽的人的解套良方。

才庫表示，現代管理學之父彼得杜拉克曾有一句名言，「在這個資訊

科技快速發展的時代，要成為專精各領域的全才是相當困難的。」

大家普遍認同透過外部資源及專業知識的協助，也就是所謂的委外服務，可以有效降低成本、提高整體效率，還能在鞏固核心能力的同時提升競爭力。

才庫指出，外包不僅是當前全球行業趨勢，更是企業、個人的決勝關鍵。隨著科技不斷的創新及市場需求改變，未來還有什麼樣另類的外包服務呢？就讓我們拭目以待。

三十一、醫療股 長線買點浮現

資料來源：2019-05-23 23:05:07 經濟日報 記者黃力／台北報導

Factset 預估 2019 年醫療產業營收年成長率 12.2%，優於整體 S&P500 公司營收預估 4.7% 的年成長率，為十大產業中營運表現最佳類股。保德信全球醫療生化基金經理人江宜虔表示，現階段醫療類股下跌買進時點浮現，建議投資人可趁此波修正逢低分批布局醫療基金，建立中長期投資部位，參與後市上漲行情。

保德信全球醫療生化基金重風險控管，以產業端自下而上的方式選股，主要布局的次產業為製藥產業、生物科技、醫療器材和醫療服務等。

江宜虔說明，4 月份「Medicare for all（全民健保）」法案提議使醫療產業股價出現較大波動，短期法令環境風險增加，使醫療類股表現不如預期。然而，全民健保在美實施機率不高，藥價政策對醫療產業的負面影響可望逐漸降低。在藥價議題引起市場疑慮逐漸淡化後，目前生物科技類股整體的價格/營收比（price/sales）處於 2015 年以來的低點。江宜虔認為，生物科技公司評價面偏低，有利生物科技產業

併購活動加速，預期醫療產業可有效整合，且目前不合理藥價行為已受到控制，有助重磅級藥物上市，看好中型生物科技公司未來獲利表現。

江宜虔分析，從各次產業基本面來看，近年大型製藥廠專利權過期疑慮逐漸消除，獲利成長能見度增加，研發生產力提高，加上新興市場需求成長，將使得整體製藥需求增加，有利於製藥公司股價獲得重新評價機會，大型製藥廠重回成長軌道。

此外，具有革命創新技術之醫療器材產業，因現金流量充足，未來有更多機會創新。相較傳統醫療器材，二代產品將更具療效，例如經導管主動脈瓣膜置換手術器材，患者可在侵入性最低情況下完成，不必開放式手術，可降低患者感染機率。現今市場話題度高的 AI 在醫療器材方面也有多項產品進入創新週期，醫療效益佳，後續表現看俏。

在醫療服務方面，隨著高齡人口的結構，政府醫療補助保障人口數持續增加，這將有利於醫療服務業發展，且該產業直接受惠美國稅率降低，倘若美國經濟好轉，雇主加入醫療保險人數可望增加，對於中大型醫療服務業者將會有所助益。江宜虔指出，市場對於傳統醫療服務需求穩定，現金流量也相當充足；此外，隨著科技日新月異，未來對於創新醫療服務營運模式需求會逐漸增加。

再就醫療產業企業獲利表現判斷，江宜虔分析，美國 S&P500 指數中，醫療產業今年首季營收及獲利成長表現超越市場平均。醫療產業相對整體股價指數平均溢價為 7.3%，但截至上月底，MSCI 全球醫療指數相對 MSCI 全球股價指數本益比溢價僅 0.7%，顯示目前醫療股價估值處於長期投資時點，且因醫療產業具有防禦性質，投資人可趁此波修正逢低分批布局，建立中長期部位。

操作心法

選擇歐美大型績優藥廠

分散布局醫療各次產業，在製藥類股中，選擇擁有完整產品線之歐美大型績優藥廠；生物科技類股主要投資股價估值合理，以及研發生產線有多項產品進入新銷售週期之中型公司；醫療器材方面主要係以創新技術為主，降低藥價壓力之影響。目前生技為所有次產業表現最佳類股，預期中長期將可望為基金帶來效益。(黃力)

投資小叮嚀

醫療產業抗震

美國總統大選以前，醫療政策仍是選民注目焦點，若有類似相關新聞出現，將會影響醫療類股波動，但波動出現時為布局最佳時機。

全球經濟成長趨緩，醫療產業是抗景氣循環的產業，其修正幅度較整體股市低。

藥物審核進度可能對個股股價帶來影響，故投資醫療產業分散布局各次產業是比較理想的投資策略。(黃力)

三十二、申請外籍看護為何被退件？3大主因告訴你

資料來源：2019-05-27 14:11 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

台灣步入高齡社會後，每年都新增上萬個家庭申請外籍監護工，照顧家中長者。如何才能快速申請到外籍監護工？

勞動部統計外籍家庭看護工的招募申請案主要退補件原因，包括未成長照中心推介程序作業約占 34%、原聘雇外國人未出國或完成轉換雇主程序及未檢還遞補函約占 24%、欠繳就業安定費用或誤繳審查費用約

占 14%等。

勞動部提醒，為避免雇主因申請案件遭退件要求補正而延後取得招募許可的時間，影響原先安排的照護計畫，雇主申請前，務必確認申請書表是否完整填寫及檢查各項應備文件，並留意是否有雇主常見的退件補正原因，如此才可快速取得招募函。如有疑義，除可就近詢問地方政府勞工行政主管機關，亦可撥打勞動部服務電話（02）8995-6000 洽詢。有關外籍家庭看護工招募許可相關法令及申請進度查詢等，可隨時於「勞動部勞動力發展署網站」查詢。

三十三、感念移工照顧父親 退休外交官出書介紹印尼

資料來源：2019-05-28 16:32 中央社 雅加達 28 日專電

退休外交官李東明感念印尼女孩沙蒂米對父親無微不至的照顧，他近日出版新書，介紹他派駐雅加達 5 年半所認識的印尼，希望台灣雇主多了解印尼，用同理心對待、尊重移工。

李東明在 2015 年初退休，當年 59 歲，是駐印尼台北經濟貿易代表處新聞組組長，選擇提早結束長年駐外生涯是為陪伴失智父親走完生人最後一程。當時剛好出版社邀約，他欣然同意，「有很多因素觸動我，我覺得應該有這樣的書」。

其中一個原因是他派駐印尼期間，協助家人照顧父親將近 6 年的沙蒂米（Satimi）。李東明日前接受中央社記者訪問時說，「我真的是很感謝她，把我爸爸照顧得很好」。

李東明說，他的雙親原安居台東縣大武鄉，幾年前因颱風肆虐，雙親受驚，困在村裡，道路開通後家人將雙親救出送醫，檢查後發現胃出血，因老家灌水不能住了，雙親出院後暫住安養中心，請沙蒂米照

顧，他的感受非常深。

李東明在書裡寫著，沙蒂米以及數十位在安養中心照顧台灣阿公、阿嬤的印尼看護，對待阿公、阿嬤就如同家人；他們一家人也因此與印尼人產生連結，情感維繫不墜。

根據勞動部4月底統計，近26萬名社福移工有76%是印尼籍，是台灣高齡社會的長照主力，她們在台最長可工作12年。

李東明說，或許有些雇主會認為，家裡請來看護工幾年的時間，就像是一陣風吹過去，但「這陣風有時候一吹就12年」，她們到台灣工作，把小孩留在故鄉，有些人在爸爸、媽媽過世的時候還來不及回家見最後一面。

李東明說，看護工是雇主家裡很重要的成員，有些雇主很想了解她們但找不到資料，他希望這本書能讓雇主及雇主家人多了解印尼，至少在齋戒月或其它節日時對移工獻上關懷與祝福，「這點小小的事，每個家庭其實都做得得到」。

李東明將新書取名「看見印尼—橫跨赤道的彩虹國度」。他日前分別在台灣、雅加達舉辦新書發表會。

為何稱印尼為彩虹國度？李東明說，彩虹在他心裡是「繽紛、多元、包容性強」的象徵，充分代表印尼這個由多元族群與島嶼所組成的國家，是非常精彩、友善的國度。

李東明說，他派駐印尼期間，假日只要有機會就往外跑，和太太搭各式公共運輸工具接觸印尼社會，發覺過去他聽聞對印尼的負面印象與偏見，都是耳聞的刻板印象。

他說，「有了刻板印象就很難用同理心與他們溝通，應該放掉這些刻

板印象」，印尼不是可以簡單介紹，一言以蔽之的國家，而是豐富、多元又繽紛，充滿活力、樂天的微笑國度，「對每個人都非常友善，我感受到了」，希望透過這本書將他看見的印尼，分享給台灣。

三十四、日落之前 感人紀錄片訴獨老生命故事

資料來源：2019-05-27 13:04 中央社 台北 27 日電

台灣已是高齡社會，老人獨自生活可能難以避免。天主教失智老人基金會推關懷獨居老人紀錄片「日落之前」，講述 4 名長者的故事，就算人生遲暮，有愛與關懷便不足懼。

「日落之前」將於 31 日上映，由金馬獎最佳紀錄片導演曾文珍歷時 2 年多籌備拍攝，記錄 4 名獨居長者的生活，呈現在人生下半場種種的生命處境。

紀錄片中，98 歲的沈玉山平常在頂樓種菜，找生活的小樂趣，出門時一定西裝筆挺，臉帶微笑、精神抖擻。過新年時，在家門外貼上「年年難過年年過，處處無家處處家」的春聯，雖然獨居，但也安身立命。

92 歲的胡正坤有輕微失智，每天在住家附近散步 2 個小時，走路讓他保有活力。他的太太因病住在安養院，他也會每天去探望。有一次，他到安養院陪太太過生日，社工以為他會忘記太太，但他說：「絕對不可能忘記的呀。」只要太太能看見他、他能看見太太，彼此就放心了。

71 歲潘宇娥喜歡到老人服務中心上課，在這裡她認識許多朋友；80 歲吳潤錦，每天踏著略微發抖的腳步、時走時停地花 2 小時，走路到路程僅 15 分鐘的社區食堂用餐，在這裡，他感受到一些家的溫暖。

台北市萬華老人服務中心串連著這些獨老的生活，不只定期舉辦活動，每天也都有送餐服務，尤其萬華區有許多舊公寓，志工須將一餐至少 12 個便當「扛上樓、熱到家」，短短的時間，要觀察長者狀況、噓寒問暖。

資深送餐服務志工李正傳送餐時就曾遇過緊急狀況。一名長者前一晚的便當掛在門把上，敲門也沒回應，李正傳推門一看，發現長者在浴室跌倒，幸好及時發現，才撿回一命。

年紀已 70 餘歲的李正傳說，他的狀態是「老人服務老人」，但也不以為苦，當志工就是在學習，活到老要一直學習，邊服務邊學。

社會普遍認為「當志工」是退休後才有時間，但紀錄片特別記錄年輕志工，希望藉此鼓勵年輕人利用工作以外的時間，投入社會服務的行列。

30 歲的陳義龍說，他擔任送餐志工的初心是「有錢出錢，沒錢就多出力」，他送的不是便當，而是一個關心與溫暖。38 歲的志工王琇慧也表示，雖然平常工作忙碌，但空閒時間就算不當志工，也是用來吃喝玩樂，倒不如做事幫忙別人。

曾文珍說，希望透過這部紀錄片，鼓動年輕人多關懷老年人，健康的人多幫助生病弱勢的人，經濟能力豐足的人可以多幫助貧困的人，台灣必定走向更友善的未來，更有信心地變老。

在萬華老人服務中心擔任社工的鄒嘉紋表示，長者最需要的是陪伴，藉由紀錄片，除了告訴民眾，服務中心有專業團隊、社區資源幫助長者，「老了沒有這麼可怕」，有愛與關心，就能創造有尊嚴、有價值的在地老化生活。

【國外時事】

三十五、領更多！南韓銀髮族延後請領年金 5 年爆增 10 倍

資料來源：2019-05-26 11:33 聯合報 記者季晶晶／即時報導

南韓是全球最長壽國家之一，銀髮族擔心老年貧窮和健康照護問題，近來紛紛延後請領年金，只因為這樣做可以稍微多領一些，但經濟學家呼籲進行年金改革，否則未來會面臨更艱困的挑戰。

上月年滿 62 歲的金炳正向南韓國家退休基金（NPS）提出，將請領年金的起始時間延後五年，他說要盡可能等到失業後再請領。若上個月開始請領，他每月可領 90 萬韓元（約台幣 2.58 萬元），多等五年則每月可多領 0.6%，每年多領 7.2%。

根據 NPS，2013 年時，延後請領人數還只有 3,000 人，但去年底時已躍增至 3 萬 1,300 人，增加至逾 10 倍。

南韓在 2017 年邁入高齡社會，65 歲以上老年人占全部人口 50000 萬的 14%。再加上創新低的出生率，預料 2026 年時，老年人占全部人口的比率很可能增加至超過 20%。

高齡社會對南韓經濟造成前所未有的挑戰。目前，65 到 69 歲之間的高齡勞工，有 46% 還在工作，遠高於 OECD 成員國的平均值 25%。

但根據 OECD 的報告，「中高齡人口在 50 歲出頭結束主要職涯後，大多找不到好工作，低薪且收入不穩定，很少或根本沒有社會保障」。

現實狀況是，南韓的 NPS 成立 31 年、資產規模 630 兆韓元（約台幣 18 兆元），提供的社會安全網不足，雖然是全球前四大政府退撫基金，卻無法保證老年人退休後的收入。

南韓的 65 歲以上老年人口約有一半過著「相對貧窮」(relative poverty) 的生活，比例是 OECD 成員國裡最高。

為解決逐漸近逼的老年人口貧窮危機，經濟學家都認為，南韓應該改革年金制度。去年底，首爾當局提議增加提撥並減少給付的年金改革方案，引發民怨，並遭遇政治阻礙。但 NPS 如果不能及時改革，人口卻持續老化，南韓未來面臨的問題恐怕更嚴重。

三十六、政策減少移民 紐西蘭勞動力短缺

資料來源：2019-05-28 13:19 台灣醒報 記者林綺薇／台北報導

紐西蘭打工機會變少了！紐西蘭政府自 2017 年起，為提供紐西蘭當地民眾工作機會而實施嚴格的工作簽證機制，減少了外國勞動力，卻造成當地特定產業人手不足的窘境。

根據《路透社》報導，2017 年紐西蘭總理阿爾登上台執政，祭出政策以限制移民與打工度假人數，預計 2021 年移民人數將從 2017 的 72400 人減少至 29000 人。經濟學家表示，勞動力的空缺源於紐西蘭人對農業、餐館酒吧與其他專業技術，如建築業等工作興趣極低，因此外國勞動力減少將嚴重衝擊這些當地產業。

不只皇后鎮上的餐廳因找不到員工而紛紛歇業，人力短缺對於紐西蘭的農業更是一大打擊，據《Newsie》報導，政府增加外國人簽證限制，加上紐西蘭本地人口面臨高齡化，不論是正式員工或是臨時工人數都遠遠不足，難以應付水果產季，如 4 月中旬奇異果盛產，必須以人工採收卻缺少 3800 名工人，在職員工疲於應付，嚴重影響企業發展。

政策改革

紐西蘭園藝頁相關機構呼籲政府從教育著手，將在職訓練與教育結合，連結員工與雇主，除增進本地年輕人的農業知識與技術，更重要的是培養對農業有興趣、願意長期投入的人才。此外，甚至不排除外國人可根據移民簽證，直接申請成為紐西蘭公民的可行性，以解決外國臨時工流動率高的問題。

紐西蘭社會發展部先前曾提出「勞動利發展計劃」，紐西蘭人從初中開始可接受職業培訓，延長當地民眾的職業生涯。移民部長也表示，移民數量將在 2021 年前回升至 44000 人以上，未來將以吸引特定技術與商業專業人才為主，並持續推動紐西蘭農業改革，以減少人力依賴。