

20190515-20190521

高齡時事整理

【法律/政策議題】.....	4
一、年改說明會今交鋒！12年後 2.6名年輕人養1老人.....	4
二、新的進不來、老的不敢退… 台灣面臨教師人力斷層.....	6
三、去年公益彩券盈餘 267億 相當每人捐 1,132元支持社福.....	7
【勞動力與社會參與】.....	8
四、澎湖就業服務中心 媒合友善工作.....	8
五、勞動部長抵嘉 讚明成軒、秘密客是微型創業之光.....	9
六、讓漁民拿手機平板電腦輕鬆養殖 嘉縣府要補助智能設備.....	10
【經濟安全】.....	11
七、台灣社會老化速度過快 長照、退休金挑戰嚴峻.....	11
八、20日樂齡大未來論壇 前瞻趨勢.....	12
九、樂齡大未來論壇／顧立雄：放寬保險業投資 高齡照護.....	13
十、樂齡大未來論壇／資誠聯合會計師事務所副所長郭宗銘：留意家族財產規劃.....	14
十一、樂齡大未來論壇／華南金副總經理暨法遵長陳天鈺：信託可結盟安養村.....	15
十二、樂齡大未來論壇／退休基金協會理事長王儷玲：注入金融科技力量.....	16
十三、樂齡大未來論壇／張雲鵬：產品創新 安養愉生.....	17
十四、樂齡大未來論壇／吳自心：多管齊下 長者樂活.....	18
十五、樂齡大未來論壇／承業生醫副董事長李典穎：攜手民企 完善體系.....	19
十六、樂齡大未來論壇／安聯投信海外投資首席許家豪：輕穩多金 投資祕訣.....	20

十七、 鄭永春：創造現金流 享受新人生.....	21
十八、 不當招保險 擬最高罰 1,200 萬.....	23
十九、 「醫師，我可以多住兩天嗎？」用收據賺錢！造成醫療資源浪費	24
【生活健康與照護科技】	25
二十、 民間團體 爭長照有薪假.....	25
二十一、 關注長照需求大增 四川人民醫院參訪榮總桃園分院.....	27
二十二、 延緩腦部退化 仁慈醫院帶老人家出遊進行懷舊治療.....	28
二十三、 拉近「他們與家人的距離」 玉榮、玉醫陪住民返鄉懇親.....	29
二十四、 方便老人吞嚥食物 營養師比拚廚藝.....	30
二十五、 拄著手杖一定會駝背？治療師凍未條：是手杖太短啦！.....	31
【地方/社區發展】	34
二十六、 大型醫院要來了！高榮總屏東分院今年 10 月動工.....	34
二十七、 彰化衛生所多元服務 設不老健身房.....	35
二十八、 輔英科大當推手 大寮區安養時間銀行上路.....	37
二十九、 大內日照中心啟用 黃偉哲推每區至少一個.....	38
三十、 粽葉編成花 貢寮仁里里創意裝置藝術.....	39
三十一、 餐飲業者與立委共同發起愛心餐 雲林縣 1 萬名長輩受惠.....	39
【其他】	40
三十二、 宣導 531 世界無菸日 阿公阿嬤活力秀舞蹈.....	40
三十三、 上當了！抽中防災贈品？被收高額安裝費.....	41
三十四、 三重 8 旬失智婦走到台北 警用一張卡助返家.....	42
三十五、 離開熟悉地 8 旬老夫婦走失幸獲警尋回.....	43
三十六、 「病駕」突病發 整車乘客闖鬼門關.....	44
三十七、 「帶病駕駛」車禍奪命 比酒駕多.....	45
三十八、 防「病駕」上路 法醫所人員：健檢作換照標準.....	46
【國外時事】	47

三十九、 日本駕駛人踩錯踏板釀事故 年輕人多於高齡者.....	47
四十、 農泊、古民家…日本多元住宿 帶動錢潮.....	49
四十一、 醫院終止法國植物人維生系統 法院改判不准.....	50

【法律/政策議題】

一、年改說明會今交鋒！12年後 2.6名年輕人養1老人

資料來源：2019-05-15 07:53 聯合報 記者王宏舜／即時報導

立委聲請的公、教年改釋憲，大法官決議受理審查，針對「公務人員退休資遣撫卹法」、「公立學校教職員退休資遣撫卹條例」各擬定8項及9項爭點，今天請行政院政務委員林萬億、考試院銓敘部長周弘憲和聲請的立委吳志揚、王育敏、高金素梅等人說明。林萬億在書面說明中表示，透過改革將過去歷史留下來的不合理制度調整回常態，年金制度才能永續發展、不會破產。

38名在野立委聲請公、教年改釋憲，理由是認為行政院送立院審查的條例、撫卹法漠視考試院的職權，違反權力分立制度，並嚴重侵害各該被規範對象受憲法保障的財產權、工作權和生存權，適用也違反法律不溯及既往、信賴保護、比例原則。

林萬億代表總統府國家年金改革委員會、行政院表示意見，指我國軍公教人員老年(退休)經濟安全保障包括公務人員保險(社會保險老年給付)與退休資遣撫卹法(退休金)，兩者實質意義相近，合計來保障軍、公、教人員退休與老年階段適足的生活水準，早年設計制度時未仔細考量三類人員的職業特性，一體適用。

當年的軍公教退休金制度屬「恩給制」，是由政府編列預算全額負擔，1980年代後因軍公教薪資逐漸調高，最後年資所得計算的退休金也跟著水漲船高，造成政府龐大的退休金給付壓力，也形成職務高者，優惠存款利息不成比例地高的不公平現象。1995年起分別修正公務人員退休法、學校教職員退休條例、陸海空軍軍士官服役條例，將退休金

由恩給制改為儲金制，亦即軍公教在職期間必須提撥薪俸的固定比率金額(本人分攤 35%、政府分攤 65%)進入退撫基金，供退休時領取退休金。這也就是慣稱的「退撫金制」，新制實施後，新制年資計算的退休金不再適用 18%優惠存款。

林指出，不論是社會保險或退休金制度，都必須遵守財務自給自足原則，這是德國 1880 年開創社會保險以來，各國都遵守的制度設計原則，除非基金投資獲利上升，否則將致基金入不敷出而破產。

我國今年進入 65 歲以上人口達 14%的高齡社會，2026 年將晉升「超高齡社會(65 歲以上人口達 20%)」，期間只有 8 年，1996 年約 8.8 名青壯年扶養 1 名老人，2016 年約 5.6 名青壯年扶養 1 名老人，但推估至 2031 年、2061 年時分別降至 2.6 名和 1.3 名青壯年扶養 1 名老人。

半個世紀來，國人平均餘命增加了 18 歲，且繼續延長中，但退休請領年金的年齡卻沒相對延後，嚴重衝擊退休基金財務平衡。

僅有國民基本年金的國家，像是澳大利亞、紐西蘭、愛爾蘭、以色列、荷蘭等，基本年金就不以所得替代率來衡量，而是以年金給付占勞工平均所得的百分比來表達。以 OECD(經濟合作暨發展組織)國家為例，公共年金的毛所得替代率(課稅前)平均大約在五至六成，表示老年或退休後的生活所需約是退休前的五、六成即可過著適足的生活。何況，公共年金並非老年或退休後唯一的所得來源，還可能有儲蓄、投資收入等。

國家有必要負最後支付保證責任嗎？行政院認為 1995 至 1997 年軍公教人員退撫新制設計時，既非「確定提撥」的個人儲蓄帳，也非「確定給付」的隨收隨付制社會保險，反而是「確定不足額提撥」，卻「保證確定給付」，法中明訂「由政府負最後支付保證責任」，顯然擴大解

釋了個人儲蓄帳制度才會有的「國家負最低給付保證責任」的意涵，而將提撥不足、給付過高、預期壽命延長等制度設計的問題，窄化為確定提撥的個人儲蓄帳所共同提撥的基金投資報酬率太低，而由「國家負最低給付保證責任」機制。

林萬億指出，年金財務危機重重，軍公教人員退撫新制規劃時是為解決舊制退休金的財政沈重負擔，為說服在職軍公教接受提撥制，採取退撫基金不足額提撥、退休金改用本俸兩倍為基數、支領月退休金者的年資補償金、公保養老給付優存月數從優逆等 4 策略，但這麼不合理的新制設計，讓舊問題未解決，又新增許多退撫新制的困境，使軍公教退休金的所得替代率偏高、提撥費率偏低、基金嚴重入不敷出、18%優惠存款負擔增加。

二、新的進不來、老的不敢退… 台灣面臨教師人力斷層

資料來源：2019-05-16 12:16 經濟日報 記者林彥呈／即時報導

台灣少子女化問題日趨嚴峻，加上年金改革效應，如今已對學校教師「新陳代謝」造成關鍵影響。根據教育部統計，高中以下各級學校未滿 30 歲的年輕教師占比，10 年來已經大幅下降；受到退休制度影響，資深教師則延後退休，面臨「新的進不來，老的不敢退」教師人力斷層危機。

根據統計，107 學年度我國高級中等教育以下各級學校專任教師年齡，仍以 30~49 歲居多，占比均在七成以上。

相較於十年前，各級學校互有變化增減，但受到少子女化及新進教職減少影響，未滿 30 歲的年輕教師占比銳減，其中又以國中減少 12.7 個百分點最為顯著。

另一方面，由於退休制度影響，50歲以上的資深教師紛紛延退，占比也隨之攀升，以國小增加10.1個百分點最多。

至於大專院校部分，107學年度50歲以上專任教師占56.6%位居多數，10年來大幅增加24.8個百分點，高齡師資比重明顯升高。

一名在國小任教的周老師表示，她原先打算「能退就退」，預計再過二、三年就要退休享清福，但受到年金改革影響，屆時將面臨收入銳減的窘境，在身體狀況還能負荷的情況下，她決定「教到不能教為止」。

周老師無奈地說，抱持這種想法的絕對不只她一人，以前常看同事50幾歲就退休，如今許多人考量家計，只能盡量撐到60歲後，新進教師也因此進不來。

她也坦言，高齡師資擁有豐富經歷，但體力條件每況愈下，加上時代快速演變，也可能加深與學生之間的代溝，教師人力斷層問題不容輕忽。

觀察主要OECD國家狀況，2016年OECD平均高級中等教育以下各級學校專任教師齡介於30~49歲者約五、六成；50歲以上均逾三成；30歲以下僅約一成。

相較於OECD國家平均，我國教師年齡高度集中於30~49歲，占比高出20個百分點左右，30歲以下及50歲以上占比均明顯較低。

與主要國家相比，我國50歲以上教師占比，除國小（占14%）與南韓（占14.8%）相近之外，其餘各級別均遠低於日本、南韓及美國等主要國家；未滿30歲教師也相對較少，占比低於多數主要國家。

三、去年公益彩券盈餘267億 相當每人捐1,132元支持社福

資料來源：2019-05-17 12:51 經濟日報 記者曹逸雯／即時報導

財政部統計，2018年公益彩券發行盈餘267億元，分別提撥國民年金120億元、健保準備金13億元及地方政府社會福利134億元，相當於每位國人捐款1,132元支持社會福利活動。

公益彩券除了圓發財夢之外，還有一個很重要的核心價值在於扶植弱勢族群就業以及挹注社福支出的財源。

據財政部統計，2018年公益彩券銷售額1,141億元，不僅較2017年減少5.7%，也是近五年最低，從發行種類觀察，還是以電腦型彩券銷售595億元，占52.1%較多，刮刮樂等立即型彩券銷售額雖然僅占47.9%，但已較2014年所占比率增加，分析或許是因為立即型彩券提供消費者即時性的中獎樂趣，且遊戲型較多樣化而漸取勝。

至於目前彩券經銷商人數，截至2018年底有4萬3,624人，若再考慮其聘僱員工及彩券周邊產業，對創造就業效果更為增加；經銷商人數中男性占54.2%，女性占45.8%；按身分別觀察，身心障礙者占73.3%，原住民約占四分之一；年齡分布則以40歲以上占八成為主，顯示公益彩券的發行也有助於促進弱勢族群及中高齡者就業。

【勞動力與社會參與】

四、澎湖就業服務中心 媒合友善工作

資料來源：2019-05-15 20:06 中央社 澎湖縣15日電

澎湖54歲的「阿麗」帶著領有身障手冊的「阿吉」與「小傑」，3人一組負責飯店客房的清理，在工作職場上動作稍緩，但卻整理的乾淨俐落，令飯店與客人都滿意。

曾擔任餐飲助理的「阿麗」與領有輕度身障手冊的「阿吉」與「小傑」等人，勞動部澎湖就業中心透過「職場學習及再適應計畫」及「中高齡再就業」等協助，媒合至馬公和田飯店擔任房務員工作，讓他們重拾自信心，在職場上努力工作表現。

目前正值澎湖觀光旺季，各旅宿業者幾乎每天迎接大批旅客，人進人出，54歲的阿麗帶著「阿吉」與「小傑」3人一組，趁房客退房之際，按照自己職務的SOP標準作業流程，分工清潔保養客房，雖然動作上稍有遲緩，卻能在慢工出細活下，每個房間都整理的乾乾淨淨，來迎接新的房客。

阿麗說，過去從事廚師助理、清潔工等勞力性質工作，前年因身體不堪負荷而離職，待業期間求助澎湖就業中心，在獲得推介進入飯店任房務員後，為緩和工作壓力，透過「中高齡職務再設計」申請有護具、滾輪水桶、擲子等輔具，在職場工作上非常順利，可減輕體力負擔並預防職業傷害。

勞動部澎湖就業中心主任陳家全表示，澎湖職缺有限，對象還是中高齡與身障者，感謝和田飯店善盡企業社會責任，願意僱用中高齡與身障者擔任房務員，讓他們可穩定就業，重拾生活自信，營造一個友善的工作職場。

五、勞動部長抵嘉 讚明成軒、秘密客是微型創業之光

資料來源：2019-05-16 20:51 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

勞動部長許銘春與勞動力發展署雲嘉南分署長劉邦棟昨天到嘉義市探訪秘密客咖啡館及明成軒企業社，聆聽他們創業初期因獲得微創貸款幫助，進而挺過艱辛草創期，讓事業蓬勃發展的過程，尤其聽聞秘密

客 10 年經營有成、明成軒老闆胡莉更於去年將事業版圖拓展回家鄉湖南等地，讓許銘春頻頻豎起拇指大讚是「微創之光」！

許銘春上任後推動「安穩工作、安新職場、安全勞動」三安政策，考量物價上漲、資金需求增加，今年 4 月提高微創貸款的額度提高至 200 萬，希望做人民最堅強的後盾，根據勞動力發展署近 5 年的統計資料顯示，微型創業鳳凰貸款截至去年底逾 4 千人申請，核貸人數 2155 人，核貸金額約 12.58 億元。

秘密客負責人鄧竹伶回想創業初期，因租金問題不得不搬家，決定用老屋改建，營造懷舊風格，卻苦無資金可運用，所幸靠著申請微創貸款，獲得 50 萬的資金挹注，還免費參加創業課程及專業顧問諮詢，讓她挺過創業初期危機，秘密客咖啡館現在不定期舉辦藝文活動、講座及手工教室，搭配用心的甜點與咖啡，以及熱情親切的服務，在嘉義市擁有高評價，更是許多網美拍照打卡的好去處。

祖籍湖南長沙的胡莉 17 年前為愛遠嫁來臺灣，因為愛吃美食又想創業，在不斷摸索下做出不易破碎的蛋捲型肉乾，隨著商品熱銷，胡莉想要添購一台要價 30 萬以上的機器設備卻苦無資金，靠著微創貸款度過難關，且創業輔導課程更讓她吸收許多營運技巧、導正錯誤觀念，讓她直呼受益良多。

許銘春再表示，微型創業貸款只要年滿 20 歲至 65 歲女性、設籍離島居民或是中高齡者皆可申請，最大特色就是免保證人、免擔保品，還款年限最長 7 年，前 2 年還免利息，可大幅減輕資金週轉的壓力，有興趣民眾可撥打創業諮詢服務專線 0800-092-957 洽詢。

六、讓漁民拿手機平板電腦輕鬆養殖 嘉縣府要補助智能設備

資料來源：2019-05-21 17:21 聯合報 記者魯永明／即時報導

嘉義縣政府公告辦理智能養殖設備補助計畫，因應極端氣候、人口老化缺工，補助漁民購置智能養殖設備，補助金額為購置費用一半，每人40萬元為上限，即日起至7月1日止受理申請，將評選擇優補助。

農業處說，養殖漁業面臨極端氣候、人口高齡化、缺工、養殖成本高及養殖率不穩定等問題，傳統養殖漁業自古看天吃飯，高度仰賴勞力及經驗，在氣候變遷及人口老化威脅下，亟須產業升級。

智能養殖設備可提供24小時水質、微氣候感測監控及警告，延長預警及因應時間，並可聯動智能電箱自動控制水車、抽水馬達及投餌機等設備。同時藉物聯網中感測數值和養殖紀錄，輔助養殖戶判斷決定，以科學進行精準養殖，達到省工、穩定水質、節能、精確投餌、降低重大風險與災損，提升水產物育成水率，達到養殖效益最大化。

推動的智能養殖設備補助計畫，將協助漁民購置包括各式感測系統、養殖監視設備、智能電箱等自動化控制設備。藉由大數據、人工智慧、物聯網的技術，漁民只要利用手機APP，就可以簡化管理養殖程序，進行精準養殖。

縣長翁章梁說，推動農業新政使傳統養殖業創新升級，提升漁民收益期望藉物聯網、感測器、自動化設備、大數據等創新科技，應用養殖漁業，協助養殖漁民在有限人力，面對氣候變遷及缺工帶來的管理挑戰，促進傳統養殖漁業轉型，提升競爭力。

【經濟安全】

七、台灣社會老化速度過快 長照、退休金挑戰嚴峻

資料來源：2019-05-20 20:12 經濟日報 記者邱惠恩／即時報導

台灣預估 2026 年將跨入超高齡社會，意即 65 歲以上的人口占總人口超過 20%，老化速度居全球之冠，長照、退休金規劃都面臨嚴峻挑戰。經濟日報與華南銀行 20 日舉辦樂齡大未來論壇。與談人麥肯錫資深顧問管國霖指出，長照最缺人力與財源，政府可釋出閒置土地，例如學校等，讓長照機構、壽險銀行業資金、醫療等進來，且業者營業稅可專款專用挹注社福資源。

八、20 日樂齡大未來論壇 前瞻趨勢

資料來源：2019-05-19 00:10 經濟日報 記者林子桓／台北報導

台灣已邁入高齡社會，隨著人們愈來愈長壽，如何開創「樂齡大未來」成為現代人重要的課題，經濟日報與華南銀行明（20）日共同主辦「樂齡大未來論壇」，邀請各產業領袖分享觀點。

長壽趨勢使得長照、安養、醫療、退休理財已是當今社會的顯學，愈來愈多人重視退休後的生活規劃，銀髮經濟產業正蓬勃發展，甚至成為經濟成長的另一動力。

經濟日報身為全台最大財經媒體，時刻關注並掌握社會與財經脈動，與華銀共同主辦，承業生醫、安聯投信、中國人壽協辦之「樂齡大未來論壇」，邀請相關領域表現卓越的產業領袖分享經驗與觀點，並提供未來發展的洞察及建議，期能透過論壇共同激盪，擘劃出「樂齡大未來」產業發展新趨勢。

樂齡大未來論壇卡司相當強，上午場邀請衛福部常務次長薛瑞元，針對我國長照政策長期的藍圖與願景，做一個主題演講，接著還有兩場分別由華南副總經理李宗賢、安聯投信主席許家豪的專題演講，藉此分享，樂齡所帶來的商機以及高齡化趨勢下的資產規劃。下午則安排

兩場專題演講，分別為承業生醫企業將述說銀髮經濟學，及中國人壽執行副總許東敏分享長壽保險新思維。

最後一個環節高峰座談，邀請到中華民國退休基金協會理事長王儷玲、麥肯錫管理顧問公司資深顧問管國霖、資誠聯合會計師事務所副所長郭宗銘以及華南金控副總兼法遵長陳天鈺，他們將針對高齡化社會，提出見解，思考金融商品的發展方向，創造一個樂齡的環境。

九、樂齡大未來論壇／顧立雄：放寬保險業投資 高齡照護

資料來源：2019-05-21 01:31 經濟日報 記者邱金蘭／台北報導

鼓勵保險業投入銀髮宅、日照中心等高齡照護事業，金管會將放寬保險業投資不動產最低收益率規定，金管會主委顧立雄昨（20）日表示，保險業投資不動產最低收益規定，可比照社會住宅來放寬，不受最低收益的限制。

經濟日報與華南銀行昨日共同主辦「樂齡大未來」論壇，顧立雄應邀出席致詞，說明金管會對於長壽趨勢所推出的相關政策。本論壇由承業生醫、安聯投信、中國人壽協辦。

根據金管會現行規定，保險業投資不動產除須即時利用外，投報率也須達一定標準，目前是 2.345%。現行保險法規定，社會住宅免受不動產投資最低收益率標準規範。

未來保險業若投入銀髮宅、日照中心等，比照社會住宅放寬，可能作法包括免收益率規定，或降低收益率標準。據了解，目前除新光人壽投資興建的銀髮住宅外，其他壽險公司也有意評估興建日照中心。

顧立雄昨天在論壇致詞指出，因應人口老化，金管會除推動各項措施，鼓勵金融業發展高齡化商品外，也針對年長者購買金融商品，要

求金融業落實公平待客原則，強化對年長者的保護。

顧立雄會後進一步表示，保險業投入長照相關事業，不涉及衛福部特許部分，主要有兩部分，一個是社區型的日照中心，白天子女上班，把老人家放在社區的日照中心，閒置的學校用地可透過地目變更方式，挪出一部分做日照中心，資金由保險公司投入蓋好設施。

另一個是銀髮宅，健康的老人進駐，跟醫療結合，若有部分金融資產、存款等，還可結合信託、保險商品，甚至實物給付等。

顧立雄說，保險業投入這兩部分，都涉及不動產投資，金管會政策上鼓勵，因此不動產收益率規定可以來討論看看如何放寬。

十、樂齡大未來論壇／資誠聯合會計師事務所副所長郭宗

銘：留意家族財產規劃

資料來源：2019-05-21 01:28 經濟日報 記者楊筱筠／台北報導

面臨台灣進入高齡社會，資誠聯合會計師事務所副所長郭宗銘昨（20）日提醒民眾要做好財產移轉，「資產傳承要留福不留禍」，除了要掌握控制權，也要留意家族財產規劃。

此外他也提出三建議，第一為政府儘速通過長照保險法，第二為鬆綁長期照顧服務法，讓公司法人也能加入長照產業，以利因應眼前的高齡社會。

另外，他並建議，立法院正在審核的鼓勵台商回台法案，也可趁勢透提供租稅優惠，引進國外資金進入長照領域。

郭宗銘昨天參與「樂齡大未來，金融商品的發展的發展方向」高峰座談，針對遺產資產移轉、國內遺贈稅以及打造台灣長照產業三大重

點，提出建議。

他指出，對老年人而言，面臨資產移轉時，建議要做好四大步驟，包括提早規劃遺產繼承、找到對的人繼承、生前移轉以及資產保全，其中資產保全可善用保險以及信託，因為保險可以避免債權人追償，信託則可依據信託契約處理，搭配平常建立和樂的家族生活，可以順利完成資產傳承。對於遺產規劃可能面臨的稅負問題，郭宗銘打趣說「稅閃來閃去會閃到腰」，因為近期全球積極反避稅等，稅有一個紅線，建議大家面對稅負要「接受、處理以及放下」。對台灣打造長照社會的建議，郭宗銘則認為，目前還沒開放到公司法人，希望政府可以加快腳步。

十一、樂齡大未來論壇／華南金副總經理暨法遵長陳天鈺：

信託可結盟安養村

資料來源：2019-05-21 01:30 經濟日報 記者林子桓／台北報導

華南金副總經理暨法遵長陳天鈺表示，信託除了可以保障財產合理使用外，也可以與異業結盟，設置安養村或長照中心，民眾步入老年後，可以依受益權，將報酬折抵入住費用。

陳天鈺昨天參與「樂齡大未來，金融商品的發展方向」高峰座談，他表示，許多民眾可能不瞭解信託的概念與架構，三菱銀行針對曾調查高齡者行動特徵，例如高齡者喜歡明快的說明、與簡單的選擇、難以割捨自己持有的東西、只記得好的一面，以及容易被誇張的一面影響，這些特色可以作為我國金融機構設計商品時的參考。

他表示，高齡者判斷時，容易被誇張的表面所影響，透過信託機構，可以有效控管。信託架構中的監察人角色相當重要，可以讓雙方簽訂

契約，若有不當支出，必須經過監察人的同意，如此一來，防止高齡者老年癡呆時，資產被不當使用。

陳天鈺指出，信託產品也可與異業結合，想辦法作為一條龍的服務，除了讓高齡者的財產可以安定，也可以達到樂齡生活。

另外，目前盛行安養村的概念，壽險公司近期也開始執行，陳天鈺有一項概念性的思考，「一般基金是否能做」。

透過公募或私募的方式，籌措資金建立安養村，依照安養村未來的收益作為這支基金的報酬，甚至步入老年後，可以用受益權，折抵入住費。

十二、樂齡大未來論壇／退休基金協會理事長王儷玲：注入

金融科技力量

資料來源：2019-05-21 01:29 經濟日報 記者楊筱筠／台北報導

中華民國退休基金協會理事長王儷玲昨（20）日指出，打造長壽生態圈，可以注入金融科技的力量，從健保大數據、銀行支付、機器人理財等，創造「智能大未來」。

王儷玲昨天參與「樂齡大未來，金融商品的發展方向」高峰論壇，擔任主持人，她指出，台灣已經是高齡社會，未來將進入超高齡社會，為因應這個趨勢，金管會曾推行過以房養老、安養信託、保單價值準備金轉換為其他險種等，壽險業也推出外溢保單結合健康保養等。

王儷玲指出，政府啟動年金改革，原因就是年輕人少了、老年人口多又活得長了，年金無法支應，但年金改革只是一小塊力量，假設能整合長照機構、金融科技、醫療研究、保險業與金融業等，老年人未來

就不需要僅靠政府年金改革。

政大金融科技中心則從金融科技出發，利用台灣健保、金融業等大數據，打造研究長照老人生態圈。

王儷玲指出，在可預見的未來，民眾進入銀行的財富管理服務，可以獲得個人化退休理財平台智能化服務，而利用金融業等大數據，能打造健康管理保單，協助保戶保費減免。整合上，保險業手中有相當多房地產，金融業未來也可能有許多分行，能打造成老年樂齡社區中心，在社區或居家，也能透過金融科技與醫療研究，打造樂齡退休環境。

十三、樂齡大未來論壇／張雲鵬：產品創新 安養愉生

資料來源：2019-05-21 01:29 經濟日報 記者林子桓／台北報導

華南金控暨華南銀行董事長張雲鵬表示，為增加客戶資金運用靈活度，華銀推出安養愉生傳承信託、以房養老貸款，並以替客戶開源節流的思維出發，產品相互搭配，讓高齡者不必出售房屋，就可取得生活資金。

政府持續推動長照政策，透過架構優質、平價及普及的長期照顧系統，讓所有需要長期照護需求者都可獲得良善的生活服務，也讓他們的照護者享有各項資訊、減低照護壓力，進而提升國人高齡生活品質。

張雲鵬昨天出席「樂齡大未來論壇」，他在致詞時表示，為響應政府政策，華銀推出安養愉生傳承信託，保障高齡者及身心障礙者之資金，已連續兩年獲得金管會評定為績效優良銀行，藉此協助有需求的客戶透過信託規劃管理財產，達到照護未來生活之目的。

張雲鵬表示，除提供穩健的投資組合補足退休金缺口之外，華銀推出以房養老貸款結合即期年金保險，並搭配信託的功能，讓高齡者客戶不必出售房屋以取得生活資金，而壽險公司將定期給付年金，提升每月生活資金保障退休生活，並有效善用信託機制進行專款專用的生活管理，減輕子女奉養負擔。

另外，為滿足高齡者日常生活需求，結合高齡者相關異業廠商資源，提供華銀高齡者客群全方位服務及相關資訊平台，解決客人無障礙交通接送問題、居家輔具、無障礙設施問題及缺乏安養資訊等問題，並享有安養院住宿及身後服務相關等優惠，希望以豐富多元的服務提高服務的附加價值，達到促進普惠金融的美滿境界。

張雲鵬指出，華銀已深耕我國超過百年，未來將持續秉持著善盡社會責任及響應政府政策的理念，落實關懷弱勢族群的公益政策，並繼續尋求業界資源，共同攜手協助高齡者保障未來生活，也減輕其家人的照護壓力。

十四、樂齡大未來論壇／吳自心：多管齊下 長者樂活

資料來源：2019-05-21 01:25 經濟日報 記者林子桓／台北報導

高齡社會衍生出高齡者安養照護、醫療保健以及財富管理等需求，財政部政務次長吳自心表示，財政部從住宅、租稅優惠、長照財源等，透過跨部會的合作、激發創意以促進產業發展與轉型，達成高齡者活得久、活得好的目標。

經濟日報與華南銀行昨（20）日共同主辦「樂齡大未來」論壇，吳自心應邀出席致詞，說明財政部對於長壽趨勢所推出的相關政策。本論壇由承業生醫、安聯投信、中國人壽協辦。

吳自心說，高齡者大多於自宅終老，目前因家庭結構的改變，安養機構、銀髮住宅逐漸成為一個趨勢。為讓高齡者享有舒適、樂活的居住環境，政府推動以社區範圍為基礎的長照服務來解決安養中心不足的問題，減少照護者壓力、提升生活品質。

政府目前採取跨部會合作，目前財政部提供 40 處非公用閒置國有房地、111 國有非公用的閒置國有土地，請衛福部評估作為長照需求使用。

在租稅上，財政部提供長者租稅優惠，以所得稅為例，個人免稅額為 8.8 萬，但如果是 70 歲以上者，考量所需基本生活支出可能較高，免稅額提高至 13.2 萬元。

此外，為健全長期照顧服務體系，政府以遺贈稅、菸稅及房地合一稅部分稅收挹注長期照顧財源，截至今年 3 月止，共挹注 531.31 億元。

在醫療方面，吳自心指出，我國擁有頂尖的科技及醫療的人才及技術，若二者能妥善地結合運用，將是我國智慧醫療產業快速發展的競爭優勢。

舉例來說，醫院結合智慧醫療系統，引進公共空間空氣品質監控、智慧終端、資源整合看板等，降低護理人員的作業成本、促進病人安全之外，同時也有助於醫療品質的改善。

再者，目前國人最廣泛接觸的智慧醫療項目就是穿戴式裝置，透過穿戴式裝置記錄飲食、生理相關及運動資訊，由系統隨時監控每人健康狀況，同時讓使用者瞭解自身狀態，提早預防或調整生活作及飲食習慣，達到全方面的健康促進效果。

十五、樂齡大未來論壇／承業生醫副董事長李典穎：攜手民

企 完善體系

資料來源：2019-05-21 01:26 經濟日報 記者黃文奇/台北報導

承業生醫副董事長李典穎昨（20）日表示，台灣發展長照政策多年，政府對民間企業投入長照產業的法規配套與鬆綁仍不足，未來，必須持續引進民間力量投入長照產業，才能打造樂齡大未來。

李典穎昨日出席「樂齡大未來論壇」，並以「翻轉智慧橘世代·啟動銀髮大未來」為題，發表專題演講。

台灣逐漸步入高齡、超高齡社會，李典穎表示，2026年台灣將有超過兩成的人口是老人，長照的需求只會愈來愈大，而長照發展的關鍵「要人也要錢」，只靠政府是不夠的。

李典穎指出，衛福部決定斥資50億元，規劃「獎助布建住宿式長照機構公共化資源計畫」，準備未來四年在全台88個缺乏長照機構資源的鄉鎮，建置50個住宿式長照機構。以一個機構容納百人概算，50個機構僅能容納5,000人，對龐大的長照需求而言只是杯水車薪。

從調查統計顯示，李典穎指出，大多數的老人都希望，步入老年後仍能自主的樂活，換言之，自己照顧自己、不假手他人的享受銀髮生活，是最大的需求。承業生醫有鑑於此，除了與怡仁綜合醫院打造「無圍牆的醫療照護環境」，也與日本櫻十字集團合作，在台打造最貼近長者的銀髮照顧體系。承業近年投入長照事業，其中怡仁綜合醫院投入居家醫療，在大桃園地區打造醫療照護，建構急性後期的照護病房、慢性病照護中心。

十六、樂齡大未來論壇／安聯投信海外投資首席許家豪：輕

穩多金 投資祕訣

資料來源：2019-05-21 01:26 經濟日報 記者林婉琪／台北報導

安聯投信海外投資首席許家豪昨（20）日指出，投資人準備退休金最重要的就是找到正確的投資方式，並提供關鍵四字訣「輕、穩、多、金」，帶領樂齡族掌握幸福的退休人生。

許家豪昨天以「高齡化趨勢下的資產規劃」為題發表演講，他表示，準備樂齡生活前，必須先規劃一筆退休金，但風險過高容易因為市場波動影響生活品質，過度保守又可能使退休生活過得入不敷出。資產配置的最大原則即是「睡得著」，利用輕資產、穩定性高、多元配置、現金流四大原則掌握收益與報酬，確保可承受短期市場波動的能力。

許家豪說，進入樂齡期，資產能不能靈活變現很重要，其次即是穩定度，投資通常不能保證買在低點，因此定時定額反而是樂齡收益最重要的方式。

當然也有很多人對於穩定抱持著一些迷思，例如：定存看似為最穩定的投資，但定存的收益往往敵不過便當漲價幅度（通貨膨脹），因此較聰明的方法應該是把部分的資產拿來做積極投資。

在挑選上他則建議採多元配置，由於資產是輪動的，適度把資產分配到不一樣的商品，從長期投資的角度來看，有助於得到相對的收益。

十七、鄭永春：創造現金流 享受新人生

資料來源：2019-05-17 01:04 經濟日報 記者林子桓／台北報導

目前關懷銀髮族之面向，大部分注重於物質面，包括：安養機構、資

產保全等，不過，華南銀行總經理鄭永春認為，心靈層面也會影響高齡者是否能真正地享受退休生活。

長壽社會來臨，如何開創樂齡大未來成為現代人重要的課題。經濟日報與華南銀行將於5月20日共同主辦「樂齡大未來論壇」，邀請相關領域表現卓越的產業領袖分享觀點。本論壇由承業生醫、安聯投信、中國人壽協辦。

鄭永春表示，華銀與高齡相關產業合作，提供高齡者及照護者完善的退休生活資訊與服務，包括無障礙接送、居家環境改造、銀髮族心靈學習課程等，協助銀髮族降低生活不便，亦讓退休高齡者有再融入社會的管道。

隨著台灣邁入高齡社會，想要有美好的退休生活，必須有完善的退休規劃與準備，鄭永春說，「當然我也不例外」。

退休後如何持續創造現金流，是享受快樂第二人生的重要因素，為了滿足退休族群的需求，鄭永春說，華銀財富管理以完整的產品線為客戶提供「一站購足」全方位的金融理財服務。

例如：近期受到不少客戶喜愛的利變型保單，因具有增值回饋分享金的機制，可反映市場利率，對客戶而言就具有抗通膨、穩健累積退休金與資產傳承規劃等三大特點。

鄭永春表示，退休生活開始後，應首重資產的保值，不可過度投資而賠了老本。華銀信託部提供客戶透過安養愉生傳承信託，不僅可保全退休資產，更可將信託財產運用於基金或外國債券。

在此期間，可透過投資固定收益型的產品來獲取穩定的收入，包括定存、國外債券、固定收益型基金等，這些產品有固定的利息收入，價

格波動較小，可相對降低侵蝕本金的風險，此外，鄭永春也建議搭配長看險、失能險（殘扶險）來保障及照顧老年生活。

鄭永春說，華銀官網上設有安養愉生信託專區，讓客戶即時瀏覽安養愉生傳承信託服務、理財資訊、各合作廠商優惠內容及高齡者相關政府服務連結網頁等，提供客戶完善的一站式服務，讓高齡者及照護者均能以輕鬆、樂活的態度享受人生。

十八、不當招保險 擬最高罰 1,200 萬

資料來源：2019-05-20 00:40 經濟日報 記者邱金蘭／台北報導

為防杜壽險業利用高財務槓桿方式不當招攬問題，繼發函要求業者注意外，金管會進一步考慮修改招攬核保理賠辦法，增訂相關規定，違規者將對公司處罰鍰，後天（22日）與保險業負責人座談，也會聽聽業者意見。

金管會主委顧立雄後天將親自與保險業負責人座談，這次座談主要有兩大議題，包括推動強化壽險業體質的監理措施，及導正壽險業者利用高財務槓桿方式不當招攬問題。

其中高財務槓桿方式不當招攬問題，金管會已在上周一（13日）發函要求壽險公司，必須約束業務員及銀行等通路，了解客戶資金來源，注意這類案件風險與可能爭議。

知情官員表示，這個函令主要有兩大重點，第一是強調招攬時必須了解客戶，不能勸誘客戶以貸款方式買保險商品；第二是核保時，必須了解客戶及確認商品適合度，對於有利用貸款資金購買保單疑慮的案件，應再次向客戶明確告知風險及最大可能損失。

除了發函要求業者注意，金管會也考慮修改保險業招攬核保理賠辦

法，針對高財務槓桿方式不當招攬行為，加以明確規範，一旦違反規定，將依法對公司處 60 萬到 1,200 萬元罰鍰。

根據金管會金檢發現，高財務槓桿方式招攬方式，主要有兩大類型，包括用房屋抵押貸款去買投資型保單，以及拿保單質借再去買投資型保單等。

金管會發現近來壽險公司有涉及利用高財務槓桿方式不當招攬，或不利消費者權益的情況，決定加以導正。

此外，在強化壽險業體質監理措施方面，金管會主要從財務面及商品結構面著手，其中財務面最受關注的淨值比，金管會規劃比照保險業資本適足率（RBC），採分級監理措施，例如淨值比 3%以下將限期增資等，低於 2%可進一步解除負責人職務或要求減薪等。

接軌 IFRS17 準備工作方面，考慮保費收入、佣金等費用，將從現行的一次認列，改為分年認列，可以更公允表達保險業經營特性。

商品結構面金管會也研擬採取相關措施，促使壽險業多賣保障型及高齡化保險商品，不要賣虧錢保單等。

十九、「醫師，我可以多住兩天嗎？」用收據賺錢！造成醫

療資源浪費

資料來源：2019-05-20 12:54 聯合報 記者羅真／台北報導

「醫師，我可以多住兩天嗎？我想要申請保險給付。」這樣的說法，大家可能或多或少都聽周遭親朋好友說過。專家指出，部分民眾扭曲保險本意，藉由多住院、多請領醫療收據副本收據來「賺錢」，造成醫療資源浪費，更可能在重大事故發生時，影響保險給付。

財團法人保險事業發展中心總經理金肖雲認為，早年的商業醫療保險保單，可以醫療收據的副本申請給付，但目前幾乎都必須持醫療收據的正本才能夠申請給付。

而為了避免因為申請商業保險給付而浪費醫療資源情事，民眾心態應該調整，商業醫療保險的保單也應該加入健保管理觀念，讓大家珍惜醫療資源。

另外，保險多採事後理賠，但國內外有愈來愈多創新的「外溢保單」，積極鼓勵民眾多從事健康行為。

再保險公司總經理王瑜華舉例，香港推出新的癌症保險方案，為了鼓勵被保險人維持健康，特別設計了保費折扣機制，民眾透過日常生活作簡單運動和健康飲食，就可以儲分升級，會員級別愈高，保費最高可以享八五折優惠。

金肖雲表示，義大利有高齡化保單，承保六十五歲以上長者意外傷害事故，希望他們維持勇健，不要出意外，設計運動計畫與線上諮詢服務；英國則有保單透過手機運動遊戲 App 回饋點數，誘使被保險人多運動。日本則有保單設計「線上醫師 App」，讓被保險人諮詢，減少不必要的就診與成本。

金肖雲表示，保險界期盼政府在制度上支持業者創新，包括審查新產品時簡化作業流程，以及針對財務狀況好的保險公司，在監理上從寬管理。透過制度設計引導民眾促進健康，讓健保永續，也讓商保補位更有效益。

【生活健康與照護科技】

二十、民間團體 爭長照有薪假

資料來源：2019-05-17 01:04 經濟日報 記者陳素玲／台北報導

近百個團體昨（16）日再度要求政府訂定長期照顧安排假，勞動部表示，現行法令已有彈性調整工作時間，以及家庭照顧假、事假、特休假等假別可安排運用，問題在於外界希望的是「有薪假」，錢從那裡來是關鍵。

至於是否參酌日本介護制度，訂定長期照顧安排假，勞動部表示，將在6月底前邀請勞資團體及專家學者開會討論。

勞動部表示，日本做法是以被照顧者為核心，總計一位被照顧者，所有家庭成員總計可請93天有薪假，而且僅限特定狀況，如被照顧者要申請進入長照機構，等待的空窗期，以及生病需要特別照料等情況，請假期間工資由僱用保險支付。

官員表示，雖然日本長照假屬於有薪，但也有不少國家僅由勞資雙方以留職停薪方式請假，也就是不支薪，例如南韓就是90天不支薪的照顧假；各國做法不一，台灣若要引進相同假別，必須從長計議審慎討論。

勞動部表示，目前團體提出的長期照顧安排假，希望是有薪假，但是錢從那裡來？如果以就業保險基金，目前開辦育嬰留職停薪津貼後，基金收支是否有餘力再支付長期照顧假。若以就業安定基金支應，是否符合該基金設置目的；就安基金由聘僱外勞的雇主繳交，卻支付全國人的長期照顧安排假，是否恰當，這些都是要考慮的面向。

此外，國外的社會保險大都是雇主與勞工各負擔半數，但台灣都由雇主負擔六至七成，勞雇負擔結構也不盡相同。若要因增訂假別而增加費率，雇主是否同意。

勞動部表示，現行法令若勞工有需要，有家庭照顧假、事假或特休假可以請，若要增訂假別，涉及假的定義及財源，必須蒐集更多國外做法審慎考慮。勞動部將在6月底前邀請勞雇團體及專家學者討論。

人口高齡化，長照議題受到重視，勞動部2016年推估，台灣1,153萬名勞工中，每五人就有一人因照顧失能家人而影響工作，每年約有13.3萬人從此離開職場。

二十一、關注長照需求大增 四川人民醫院參訪榮總桃園分院

資料來源：2019-05-18 11:03 聯合報 記者許政榆／即時報導

近年人口老化為各國面臨重要問題，中國大陸四川省樂山市人民醫院，昨日抵台參訪台北榮民總醫院桃園分院，了解台灣健保制度、長照服務政策實際執行面，觀摩學習在符合現代社會特性、人口結構變化下，如何打造完善的長照制度。

四川省樂山市人民醫院護理團馬智群等一行18人昨日前往北榮桃園分院參訪，院長盧星華及各一級主管講解醫院業務務推動簡介。瞭解政策、計畫、財務、執行面等概況後，再至「長青園護理之家」、「彩虹居日間照顧中心」、「長樂居巷弄長照站」共3個長照服務據點參訪，由護理長及精神科護理師說明，參訪成員對新穎設施，嚴密完整的管理計畫作為及貼心週到的人性化照顧措施，留下深刻印象。

團長馬智群表示，人口老化已是全世界許多已開發或開發中國家須共同面對的重大社會議題，在生活品質及醫療科技快速提升的大陸，也在各省普遍受到重視。

他說，在未雨綢繆的前瞻性思維下，大陸政府也開始在規劃政策以因應此趨勢。而照顧尊長克盡孝道是中華文化的核心價值之一，這點兩

岸人民並無差異性，如何規劃一個符合現代社會特性及人口結構變化需求的長照制度，將能為孝道賦予新時代的涵義及面貌。

盧星華也指出，台灣社會正快速高齡化，老年人口與慢性病患者，為社會福利與醫療資源系統帶來沉重的壓力，這些老年病的特性涉及多重器官，需要投入大量人力資源以提供醫療及照顧。

北榮桃園分院肩負照顧榮民及社區民眾之責任，配合政府推動長期照護政策，建立與社區結合的照護模式，將持續落實全方位醫療及長照服務，成為守護民眾健康最重要的社區醫院，也希望訪問團能藉此次參訪，把好的制度分享到大陸，推己及人造福全中國更多的老人家及身心障礙者。

二十二、延緩腦部退化 仁慈醫院帶老人家出遊進行懷舊治療

資料來源：2019-05-15 19:35 聯合報 記者郭政芬／即時報導

老人家其實都很希望能外出走走，但受限於健康狀況或行動不便或家人忙碌無法陪伴等原因，鮮少有機會出遊。為了讓高齡的阿公阿嬤能一圓心願外出散心，天主教仁慈醫療財團法人附設新竹仁慈護理之家今天舉辦活動，帶領老人家走訪新竹縣湖口好客文創園區。

此次活動舉辦在湖口的好客文創園區，一入園區，吉祥物「客家獅」就在入口處立成2排。再往前走，2排「紅磚屋瓦」的仿古街屋在眼前展開，每間街屋的立面，都有以交趾陶、泥塑、剪黏等傳統建築素材來做為裝飾。走進右側的街屋，可依序參觀客家文化習俗、傳統禮俗的展覽空間。

醫院指出，每年至少都會舉辦兩場的旅遊活動。每次出遊都必須做好完善的籌備，光是地點的選擇就馬虎不得，要有無障礙設施及安全合

格的公廁等公共設備、環境方面需有適合的溫度以降低老人家身體的負荷、而飲食方面也必須事先確認是否有販賣容易嚼食的餐點，最後在交通方面除了派出復康巴士全程接送外，還精心安排平時與老人家相處熱絡的員工陪伴，讓他們能放鬆心情，愉快出遊。

今天有不少老人家透過活動，認識湖口的歷史，醫院表示，藉由懷舊之旅，勾起失智長輩的回憶，提昇對自我的認知與肯定。其實這就是屬於一種「懷舊治療」，因為看到過去景物或照片時，能有助於刺激長輩們的思緒，達到活躍腦部的效果，平時機構內也會設計許多懷舊的復古布置及老照片，這些巧思無形中都能強化長輩們的思路，延緩腦部退化。

二十三、拉近「他們與家人的距離」 玉榮、玉醫陪住民返鄉

懇親

資料來源：2019-05-18 22:35 聯合報 記者余衡／即時報導

熱門電視劇「我們與惡的距離」對於思覺失調患者與家人、社會互動有深刻描寫，但你知道許多患者要與家人見上一面有多困難嗎？

臺北榮總玉里分院為解住民思鄉之情，日前派出醫師、護理師、社工師及照服員組成團隊，陪伴7名思覺失調病友，飛回故鄉金門進行3天2夜的探親之旅，住民們下榻飯店由醫護團隊統一照顧，邀請親人前來同桌用餐，並回到故里與左鄰右舍噓寒問暖，其中82歲住民阿國（化名）的姊姊移民汶萊無法趕回，雙方透過手機現場視訊，雙方見彼此鬢髮漸白一陣哽咽，數分鐘後姐姐終開口問候「阿國，你現在好不好？」

玉榮指出，金門與花蓮距離遙遠，且往返交通、氣候等因素變數很

大，有些住民親屬已移居廈門，長年以來雙方難得碰面，加上住民年齡普遍偏高，身體及健康狀況能適應長途旅行者越來越少，但玉榮自96年起仍每隔兩年舉辦金門探親，過去也曾帶原籍南投、屏東等地的住民重回故鄉。

無獨有偶，衛福部玉里醫院近日也派出醫療團隊，帶領63名故鄉在屏東、高雄、台南及嘉義地區的住民，前往高雄國軍英雄館舉辦南區懇親，其中許姓住民的母親已逾80歲高齡，行動不便仍堅持乘坐輪椅到場，她說「無論如何都是自己的孩子，還是會想看看、抱抱他。」部份家屬不捨相聚時間匆匆特別留宿一夜，雙方雖分隔兩地但仍血濃於水。

玉醫表示，63人中大都屬思覺失調患者，另有部份重度憂鬱及情緒障礙者，由於過去本身病識感低，不知道自己造成社區或家庭困擾，相處困難因此交由專業醫療照護，在院方收治後才察覺「家人怎麼不要我了？」，目前2000多名病友中，經常前來探視的比例不到兩成，因此院方更積極辦理相關活動，包括農曆過年返鄉專車、每年輪流分區懇親及親友院區座談等，盼能拉近親人及住民間的距離。

二十四、方便老人吞嚥食物 營養師比拚廚藝

資料來源：2019-05-19 16:27 台灣醒報 記者張朝瑋／台北報導

為做出方便老人吞嚥的食物，各醫院的營養師拼了！台北市營養師公會19日舉辦高齡者主題套餐大賞決賽。各醫院的營養師團隊無不攪盡腦汁比拚廚藝。比賽最後由台大醫院團隊的作品獲得首獎。但評審提醒，各醫院團隊雖然實力相當，但為呈現最好成果，無形中也犯下不少基本錯誤，希望營養師們能多加注意。

台大花仙子

主辦單位表示，隨著台灣進入高齡化社會，高齡者吞嚥困難的問題也越來越常見，舉辦比賽的目的，是希望各醫院營養師能多加注意這個問題，並讓老人們能吃到更美味的食物。而此次比賽標準採 IDDSI 國際吞嚥障礙食物標準中的「軟質/一口大小」為比賽主旨，希望讓老人家不再只有鹹粥可吃。

此次比賽由台大醫院的營養師團隊獲得首獎，台大團隊表示，此次參賽作品以「花仙子」作為主題，將春天的櫻花、夏天的蓮子、秋天的菊花以及冬天的梅子，融入各道菜色中。而為了兼顧每道菜的口感、質地及易消化性，團隊也在烹煮上下了十足功夫，如米飯中混有香菇，廚師必須將香菇切得十分細碎，方便讓老人家消化。而作為甜點的果凍，團隊也選擇使用寒天粉而非吉利丁，以避免噎到。

食材處理不夠細膩

評審之一的長庚科技大學教授邱麗玲表示，此次比賽各醫院代表團實力都非常接近，也因此讓評審花上比預期還久的時間才評出結果。但她認為，這次比賽各組有幾個通病，一是各組為呈出最好表現，不知不覺中留下大量廚餘，日後若真的要烹煮給高齡者吃，並不符合成本效益。

再來是食材處理上，多組團隊在食材衛生的注意上並不够細膩，烹煮手法也多為使用切碎等方式，卻沒想到利用鳳梨、蘋果等果汁這類可增加味道層次、又可軟化食物、方便吞嚥的手法，她希望各團隊能再接再厲，下次比賽能呈現出更好的作品。

二十五、拄著手杖一定會駝背？治療師凍未條：是手杖太短

啦！

資料來源：2019-05-19 12:36 聯合報 記者陳婕翎／報導

走進銀髮族商品專賣店，琳琅滿目的手杖映入眼簾，選擇手杖前，除看外觀符合自己的審美品味，最重要的是必須認識「單拐」及「四腳拐」的使用差異性。職能治療師建議，若長輩時常需獨自外出，建議選擇會自己站著的「四腳拐」，避免長輩空出雙手做事後，還得歪腰撿拐杖，增加腰痠背痛、蹲下很難站起來的風險。

看支撐點：單拐、四腳拐

職能治療師王志元介紹，依底座形式可將手杖分為兩類，單點支撐的「單點手杖」，也就是俗稱「單拐」；底座是四點支撐的「站立式手杖」，有四支小腳支撐，又稱「四腳拐」。

王志元說，單拐手杖因支撐點少，適用於身體功能較好，握力、腳力較佳，但走路有點不穩的高齡長者使用；而四腳拐即使將手杖擱置一旁，空出雙手拿取其他東西，手杖也會自己站著，適合無法隨時有照顧者幫忙拿著手杖的長者使用。

他舉例，有些高齡長輩出門散步時想要順便買東西，如使用單拐手杖，就必須把手杖掛在某處或是夾在腋下，才可以挑水果、掏錢包；若使用四點式手杖，可以直接放手，讓手杖直立在地面上，就可以空出兩手做其他的事情。

選重量：250 至 350 公克最合適

決定「單拐」或「四腳拐」手杖後，透過手杖的重量、長度、握把設計及止滑度四要點，就能輕鬆協助長輩找到最合適的「第三隻腳」。王志元表示，許多人以為手杖愈輕愈好，這其實是錯誤的觀念，手杖太

輕輔助效果會打折；太重拿久了會吃力、手痠，一般建議手杖的重量控制在 250 至 350 公克最為合適，建議以使用者拿起來覺得順手的重量為宜。

挑長短：不超過使用者腰部

戲劇、漫畫中常常以「拄著手杖」、「駝背」作為老人家的意象，王志元笑著說，看到這些角色總想提醒他們，「手杖長度需要調長一點」。輔具手杖長度都可自行調整，但太長太短都不好，手拄太短的拐杖，長輩需要彎腰才能將手杖撐地，駝背會愈來愈嚴重；太長的拐杖，不好施力，容易手痠，甚至支撐、平衡功能都大打折扣。

王志元說，手杖長度需依個人體型身高調整，建議最高不要超過使用者的腰部，理想長度是使用者站立時，雙肩自然下垂，手持握柄，將手杖底座放置於同側腳小趾外側前方約 15 公分處，軸關節微彎約 20 至 30 度。

看握把：手力不足應選粗握把

手杖握把有很多形式，如圓弧狀、平面等不同類型，王志元建議，若長輩抓握能力不錯，可以選擇細握把；但若發現長輩手力不足，就應選擇粗握把，節省抓握力道，也避免長輩因沒握好摔跤。除依使用者順手度挑選，如果長輩容易出手汗，建議選擇握把有止滑效果的手杖，使用過程中，要隨時注意手杖握把部分是否需加強止滑。

選止滑：橡膠磨平就要更換

杖端底部是否止滑更是其中的要「腳」，王志元表示，一般情況下，使用手杖約可減少使用者 20 至 25% 下肢所承受的重量，杖端使用的底座幾乎都是橡膠材質，較具止滑度也較耐磨。但當橡膠墊出現磨損，杖

端底部金屬已露出，或橡膠墊變平滑、即將脫落，就要立刻更換，避免金屬接觸大理石地板等光滑面而打滑跌倒。

手杖挑選重點

握把設計

抓握能力不錯的長者，可選細握把；手力不足應選粗握把。並注意防滑功能。

手杖重量

太輕支撐力差，太重手會痠，250 至 350 公克最合適。

手杖長度

太短易駝背，太長易手痠，建議不超過腰部。

底座形式

1. 單點手杖（單拐）

適用於身體功能較好，握力、腳力較佳者。

2. 站立式手杖（四腳拐）

適合獨立外出就醫、購物，可將拐杖暫置一旁，空出雙手取物。

【地方/社區發展】

二十六、大型醫院要來了！高榮總屏東分院今年 10 月動工

資料來源：2019-05-21 18:00 聯合報 記者翁禎霞／即時報導

為了配合高雄榮民總醫院屏東分院新建計畫，屏東縣政府辦理「變更屏東都市計畫，並於今天發布實施，原大武營區今年將陸續搬遷，營區

土地未來有 6.44 公頃劃為醫療專用區，並由高雄榮總進駐營運，預計今年 10 月動工，111 年底完成。

屏東大武營區位於屏東市的西側，是高雄往屏東必經的門戶，營區基地面積 23.65 公頃，過去一直是國軍培育傘兵的搖籃，近年隨著屏東市區發展逐漸擴張，大武營區早被密集的住宅社區包圍，經屏東縣政府與國防部協調，終於敲定大武營區搬遷。

屏東縣長潘孟安表示，屏東縣急重症醫療資源嚴重不足，為了不讓縣內重症病患必須每次都得赴外地就醫，縣府積極爭取高雄榮總到屏東設立屏東分院。

高雄榮總屏東大武分院以屏東區域急重症醫療後送醫院為目標，計畫投資超過 90 億元，提供床位 450 床，設置包括內科重症加護中心、外科重症加護中心、癌症防治中心及 20 個獨立醫學科，提供急救創傷、心臟血管、腦中風、高齡醫學等整合性照護。

城鄉發展處長李怡德表示，大武營區在台灣是十分具有代表性的軍事訓練基地，未來除了因應高榮屏東分院所需土地外，也充分保留傘訓基地特有的歷史記憶與定位，特別劃設 8 公頃大型公園，保留烘傘房、摺傘房、備戰大樓等具歷史意義建築物。

不過在這次議會定期會中，縣議員蔣月惠則直指縣府引進的大型醫院應該設在屏中、屏南等真正醫療資源缺乏的地區，設在屏東市，反而與原來市區裡的醫院競爭，已為市區的醫護人員帶來壓力；潘孟安坦承，醫院確實有其市場的考量，但現階段應該先讓資源跨過高屏溪比較要緊。

二十七、彰化衛生所多元服務 設不老健身房

資料來源：2019-05-20 23:46 聯合報 記者林敬家／彰化報導

全國獨有 運動比看病的多

彰化縣邁入高齡化社會，衛生所服務更多元，今年已有六鄉鎮在有限空間設置「不老健身房」，其中埔心衛生所周一到周五開放，每天幾乎有 60 人次報到，比醫師看診人數多，運動指導員與醫師共同指導下，有人改善「媽媽手」、有人凸起的小腹平坦了，還有人走出憂鬱情緒逐漸嶄露笑容。

彰化縣衛生局除了建構「長照 2.0」照護據點外，鄉鎮衛生所前年開始陸續經營起「不老健身房」，也是全國獨有，二水鄉最早設立，還設計電腦程式算出個人體適能分數，後來埔心鄉、花壇鄉、社頭鄉、田尾鄉及竹塘鄉健身房也開張，竹塘鄉衛生因空間不足向在地宮廟借場地，每周一次將器材搬到戶外廣場帶民眾運動。

埔心鄉衛生所將候診區約 3 坪大的空間擺滿健身器材，上午時段人最多，下午沒看診民眾依然進出熱絡，因健身器材使用需求增加，衛生所陸續添購，卻不見健身房常見的跑步機。埔心鄉衛生所主任王袞鑫指出，門診最常面對的就是長輩、慢性病民眾，有些人相當衰弱，走路都有困難，跑步機高速不適合長輩，主要為多功能機、健身車、滑步機、羅馬椅等。

王袞鑫說，「體適能」是生活功能指標，例如穿衣、抱孫、提菜籃、拜拜等都牽涉到柔軟度、肌力等，長輩縱然沒生病，卻因這些生活困擾嫌自己「老了沒有用」，「不老健身房」要重建他們的肌力與自信，先檢測個人「體適能」程度，再由運動指導員和醫師決定訓練課程。

運動指導員林家新指出，長者運動需要不斷鼓勵，對症下藥，讓他們對運動成效有感，有人發現肩頸舒緩，原本不良於行已能自行散步，

便願意呼朋引伴「好康相報」。

衛生局長葉彥伯表示，人體衰弱導致跌倒、住院、失能、死亡的風險高，老人預防保健中肌力訓練是關鍵，門診醫師時常要患者多運動，卻僅限於口頭建議，「不老健身房」將持續擴增到其他鄉鎮，今年與縣內長照巷弄據點所需的運動指導員將增聘達 100 多人。

二十八、輔英科大當推手 大寮區安養時間銀行上路

資料來源：2019-05-20 18:06 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

「自立支援」高齡照護是時勢所趨，輔英科大「安老時間銀行」20 日啟用，將以高市大寮區後庄、山頂及中興 3 里為據點，逐步拓展至鄰近 10 社區。校長顧志遠說，大寮區高齡獨居者比例逐年上升，該計畫鼓勵社區民眾互助，提升高齡者的生活品質。

此外，校方也邀請日本自立支援看護（護理）學會會長竹內孝仁來台，以「照顧新契機-日本自立支援照顧經驗分享」發表演說，分享日本當地高齡者發揮自我照顧能力經驗，以保有老年生活的自主及尊嚴。

輔英科大 USR 大學社會責任計畫辦公室吳宏蘭說，「安老時間銀行」是從「集點」概念出發，由身體健康狀況尚佳的老中青三代民眾，透過居家關懷訪視、問安陪伴、量測血壓等社區服務集點，等到未來有需要時，自己也能「提領兌換」相關服務。

吳宏蘭表示，安老時間銀行的會員由大寮在地關懷協會、教會、弘道志工團及輔英科大學生志工等組成，目前約有 50、60 人，為社區內獨居長輩提供相關服務，其中，50 歲以上志工的服務集點，除了為未來「存老本」，也能「即時提領」該校推廣教育中心的課程折扣或健康促

進活動。

根據統計，大寮區 65 歲以上高齡人口占 13.6%，銀髮族比例是全市前 10 名，因年輕人北漂或外移至市區，當地高齡獨居人口愈來愈多。吳宏蘭說，目前第一步先鎖定高齡長輩照顧，號召社區鄰里以互助而非金錢交易形式投入，也期許公部門未來能加入支援，逐步拓展至幼兒服務領域。

二十九、大內日照中心啟用 黃偉哲推每區至少一個

資料來源：2019-05-21 16:12 中央社 台南 21 日電

台南市委託民間機構以租用民宅方式辦理的大內區日間照顧中心今天啟用，市長黃偉哲主持揭牌儀式時表示，市府積極推動在每一個行政區至少設置一個日照機構，減輕家庭照顧壓力。

台南市政府社會局指出，統計至 4 月底為止，大內區總人口數 9509 人，其中老年人口有 2398 人，占全區人口 25.22%，已是超高齡社會，是極需多元長期照顧服務投入的地區。

市府委託財團法人高雄市華仁社會福利慈善事業基金會租用民宅，開辦大內區日間照顧中心，可提供 30 名失能或失智長者日間照顧服務。社會局也在此處設置社區整體照顧 A 級辦公室，提供長照諮詢及連結長照服務。

黃偉哲致詞時表示，長輩們白天在日照中心可以參與共餐、健身操與復能等各式活動，獲得較好的照顧服務，增進社交互動，也讓家屬能夠安心工作。市府積極推動在每一個行政區至少設有一個日照中心，提供長輩更好的環境及照顧服務。日照中心是第一步，未來會持續推展更多社會福利。

華仁基金會董事長高燕豐指出，大內日照中心鄰近區公所及大內圖書館，面積約 80 坪。每週會有 4 天安排專業的職能或物理治療師，在上午或下午時段進行個別性的復能活動，盼達到延緩長輩失能目的。長輩們平常還可自行選擇參加彈力球、健身操、各式 DIY、認知訓練、手作烘焙等活動，活化手腦功能。

三十、粽葉編成花 貢寮仁里里創意裝置藝術

資料來源：2019-05-21 19:42 觀天下 記者蕭皓文／貢寮報導

貢寮仁里里老年人口比例相當高，里長吳勝福在做社區營造時便想到，貓頭鷹象徵長壽的長輩，與志工利用保麗龍彩繪，做一整排的可愛吉祥物，更使用吃粽子剩下的竹葉，編成花朵，與竹編的球體結合，形成獨特又環保的裝置藝術。

今年年初畫好的美麗牆面彩繪，以及多種廢棄物回收製成的裝置藝術，鳥兒、花朵、彩虹雨，可愛細緻的畫風為高齡化的仁里里，帶來繽紛活潑的氣象。吃粽剩下的竹葉編成花，鮑魚殼及保麗龍都成為環境美化的藝術，居民無使用的荒廢土地，經過改造都變得像是觀光景點。

仁里里長吳勝福表示，夏日來臨，迎風搖曳的繡球花，向日葵與孤挺花，也是綠美化的小點綴，鼓勵里內各家各戶能一同種植，除了增加生活情趣，也讓社區到處充滿精心的明媚景觀。

三十一、餐飲業者與立委共同發起愛心餐 雲林縣 1 萬名長輩受惠

資料來源：2019-05-15 12:18 聯合報 記者李京昇／即時報導

餐飲業者梅景食品公司與立委劉建國好央甲團隊，共同發起愛心餐給雲林縣內老人、弱勢團體用餐，從5月起陸續提供1萬份愛心餐給長輩享用，日前首場在崙背鄉三村活動中心舉行，現場由營養師調配出適合長者的350分餐點。

劉建國說，台灣已邁入高齡化，雲林縣65歲以上老年人口比例18%，平均每6位縣民就有1位銀髮族，有許多長輩及身心障礙者、弱勢團體常因身體狀況欠佳或經濟不好，對三餐飲食要求不高，長期來營養不足，因此才發起愛心餐回洞。

梅景食品公司表示，聽聞劉委員有這樣的起心動念，才共同響應規劃在今年底前，在雲林全縣各鄉鎮市送出1萬份愛心餐，且食材選用雲林當地蔬菜、農漁產，盼望幫助農漁民，也解決滯銷、價格問題。

崙背鄉民代表會副主席李居安表示，劉委員8年前陸續爭取270萬元協助地方建設老人食堂，提供三村老人用餐服務，下個月將滿一周年，很感謝各界贊助與支持，讓每位老年人都吃得健康又開心。

活動現場聚集上百位長輩享用健康餐點，也有社區媽媽熱情表演，免費量血壓、簡單健檢服務；梅景食品公司指出，未來陸續會在各地辦理愛心餐活動，明天將到林內鄉烏塗村舉辦，也希望各界響應，讓愛心傳遞下去。

【其他】

三十二、宣導 531 世界無菸日 阿公阿嬤活力秀舞蹈

資料來源：2019-05-15 19:20 聯合報 記者余衡／即時報導

你知道每年5月31日是什麼日子嗎？花蓮縣光復鄉衛生所為了推廣「531世界無菸日」今天在光復國小演藝堂舉辦「無菸光復、我愛家

人」活動，現場除展示學生創作反菸、檳榔、酗酒及毒品的畫作，還找來一群充滿活力的阿公阿嬤大秀舞蹈，未來畫作將會進駐光復車站，向往來旅人展覽宣導。

主辦單位指出，世界無菸日是由世界衛生組織在 1987 年創立，學生及長者將反菸、檳、酒、毒等議題融入舞蹈、話劇及歌唱中，練習時除了不斷地加強自身遠離危害的觀念，表演時將更能投入宣導情境，且國內逐漸步入高齡化社會，阿公阿嬤也能藉由參與唱跳展現活力、拓展社交。

衛生所主任林春孝指出，研究指出吸菸會增加罹患癌症、心臟血管疾病、中風等疾病風險，吃檳榔則會影響牙周健康、口腔疾病及口腔癌，毒品及酗酒對人體健康的危害已有太多前例，若民眾自覺對於吸菸有成癮情形，衛生所也提供戒菸門診，民眾可以多加利用。

三十三、上當了！抽中防災贈品？ 被收高額安裝費

資料來源：2019-05-18 23:54 聯合報 記者鄭維真／台南報導

近日陸續傳出有高齡長輩自行花了 4 到 8 千元安裝瓦斯安全閥，家人詢問下，才得知是有人佯稱公務人員宣導地震防災，再通知阿公、阿嬤抽中安全閥贈品，結果到家裡安裝完才被告知須收取高額安裝費用，老人家雖感受騙，也只能乖乖繳錢。

台南市瓦斯公會指出，根據瓦斯安全閥市售行情，平均 1 個 1 千到 1 千 5 百元不等，且多半有包含售後服務，建議民眾可以多比價。

有學甲區市民指出，家中長輩前陣子參加瓦斯安全講座，有 5 人抽中安全閥贈品，結果隔幾天廠商到家裡要幫忙安裝，並說只抽中 1 個安全閥，但要裝 2 個才可以，因此要收 4 千多元的費用，後來要跟廠商

要名片卻不給，懷疑是詐騙。該市民打聽下，發現隔壁鄰居沒抽中，請廠商安裝共花了 9 千元。

另有市民表示，前幾天有自稱是政府人員派來做防震宣導，挨家挨戶送家庭用品摸彩券，並邀請住戶去聽講座，同樣也是用贈品方式讓民眾抽瓦斯防震器，並稱市售要價近 8 千元。

台南市政府主任消保官楊璿圓表示，過去市府曾接獲通報有人在廟口進行防震宣導，但區公所人員到場後即鳥獸散；該類集團喜歡針對偏鄉年長者下手，呼籲若有類似情形，家中年輕一輩先跟廠商要名片，查清楚是否真有這間公司，並了解市價，未來有爭議才比較有機會找到對方。她說，目前雖未有人申訴，但此類事件層出不窮，今年會啟動到社區向銀髮族宣導消費觀念。

三十四、三重 8 旬失智婦走到台北 警用一張卡助返家

資料來源：2019-05-17 12:44 聯合報 記者李隆揆／即時報導

新北市一名 83 歲李姓老婦日前獨自行走在台北市忠孝橋下的車道上，警方接獲民眾報案到場關心，發現李婦有失智情況，竟是從三重地區走失到萬華區，藉由李婦身上的敬老悠遊卡，才循線找到李婦的住處，將其送返回家。

警方表示，5 月 9 日中午有民眾報案，稱一名老婦獨自行走在車道上，險象環生，需要警方協助。萬華分局武昌街派出所警員林子惠、鄭育威獲報後立即到場關心，發現李婦語焉不詳，無法正常表達言語，為避免李婦發生危險，只好先將其送往鄰近的萬華老人中心休息，並詢問中心人員是否認識李婦。

老人中心人員表示，李婦並非中心照護的老人，但仍提供麵包先讓李

婦果腹，在社工詢問時，李婦突然笑著說「哇系對三重埔走來的啦！」鄭員又在李婦身上找到一張敬老悠遊卡，經林員利用戶役政系統及警政系統查詢後，終於找到李婦的戶籍地及居住地。

轄區警方到李婦所住的社區大樓詢問時，大樓保全說，李婦平日與孫子同住，常常在白天跑出門，已有多次由員警護送回家的紀錄。林員立即請社工協助通報新北市政府社會局將李婦列為關懷對象，並將其載返居住地。

警方提醒，民眾家中如有高齡長者或患有身心障礙的親屬，可以尋求各地長照管理中心的協助，該中心提供各類長期照護計劃或相關資源轉介、社會福利諮詢，以及相關補助的申請與評估，也可向失蹤老人協尋中心申請愛心手鍊，或前往附近警局申請自願捺印指紋建檔，或是為長輩添購配戴個人衛星定位器，可幫助第一時間儘快將失智長輩找回來。

三十五、離開熟悉地 8旬老夫婦走失幸獲警尋回

資料來源：2019-05-19 15:44 聯合報 記者邱奕能／即時報導

高雄一對8旬何姓老夫婦原住在美濃區老家，近一年前被孫女接到鳳山區與家人同住好就近照料，不過前天老夫婦2人出外散步，因人生地不熟而迷路，路過民眾見2人在路上徘徊，便將他們送往派出所。熱心員警獲報後，順利連絡上老夫婦家人，並開車送他們回家。

鳳山警分局新甲派出所警員劉姿伶，前天晚間19時於所內執勤時，有民眾攙扶著何姓老夫婦一起走進所內，並表示2老人家走失需請求協助。

劉姿伶先請2位長者坐著休息並遞上杯水飲用，後詢問有無攜帶證件

或是提供人別資料為何，該兩位長者皆表示記不得證號亦未攜帶任何證件在身上，員警先使用警政系統順利查到老婦的身分，順利連絡上他們的孫女（30歲），何姓孫女到派出所時看見阿公阿嬤一切平安相當感動，止不住尋獲親屬喜悅的眼淚。

因為孫女獨自前來所以沒有汽車可以載回家，熱心員警立刻開車協助載送他們返家，抵達老夫婦住處時，2位長者的兒子媳婦看見同時歸來時相當感謝警方熱心協助。

何姓老夫婦表示，2人下午外出散步，不料地理位置不熟且不識字而走失，所幸有派出所警員協助。何姓孫女則說，阿公、阿嬤原住於美濃區，近一年才將兩老載來鳳山區一同居住，因地緣不熟才發生這種狀況。

三十六、「病駕」突病發 整車乘客闖鬼門關

資料來源：2019-05-19 00:44 聯合報 記者林孟潔／台北報導

「帶病駕駛」肇事死亡比率逐年升高，現實生活中，因駕駛突發心血管疾病肇事的案例也層出不窮。

寶泰通運司機陳俊男二〇一七年三月六日上午，駕駛遊覽車載送陸客從野柳前往故宮博物院途中，因心因性休克昏迷，車輛失控撞入民宅，他送醫後不治，留下老母親、兩名子女。

家屬認為，陳在案發前分別在翊華通運擔任代班司機、寶泰通運擔任正職司機，連續四十六天出團沒休息，超時駕駛造成過勞身亡；勞動部調查也認定死因是職業促發心臟疾病，家屬要求翊華、寶泰給付超時工資、薪資差額外，還有六百餘萬元賠償金。

兩家公司抗辯，陳本身有重度冠狀動脈阻塞性疾病、心臟肥厚，顯是

長時間所致，且陳任職才一個半月，又有抽菸、喝酒、吃檳榔習慣，是因疾病身亡，無從歸咎於公司。

台北地院以無法排除陳俊男是因自身疾病導致身亡，且無從證明死因和連續工作有關，只判翊華應給付兩萬餘元、寶泰應給付一萬餘元的超時和加倍工資。家屬上訴中。

近兩年因心血管疾病發作而肇事的車禍案例不少，中壢客運張姓司機去年五月十二日駕駛公車，突然心肌梗塞昏迷，公車失控衝入對向車道，撞擊停等紅燈的小客車。

去年十二月，彰化客運王姓司機開車載喪家前往火葬場，疑因氣溫驟降心肌梗塞陷入昏迷，車輛失控撞擊護欄。台北客運陳姓司機上個月開公車行經三峽時，因突發性腦中風昏厥，車輛撞擊路旁變電箱、十五輛機車才停下。

三十七、「帶病駕駛」車禍奪命 比酒駕多

資料來源：2019-05-19 00:39 聯合報 記者林孟潔／台北報導

法醫研究所分析近十年案例，發現「帶病駕駛」死亡案件已漸成最大宗，比率高於酒駕或濫用藥物，加上高齡化駕駛，成為交通安全一大隱憂。

全台地檢署受理死亡相驗案件中，以交通事故最多，法醫研究所每年約處理兩百件車禍死亡解剖案件，比率雖不高、但分析全國車禍致死事故原因值得關注。

法醫研究所指出，當初有感酒駕肇事案件頻傳，從二〇〇七年至二〇一六年近兩萬件解剖案件中，篩選出兩千四百餘件交通事故死亡案，原計畫由遺體傷勢分析車禍型態，卻意外發現帶病駕駛比率逐年升

高。

研究指出，近四年間，六十歲以上且有慢性病史的案例，由百分之廿點一增加至百分之廿八點五；死者服用酒精比率則降至百分之十一點八，濫用藥物則為不到一成，顯見帶病駕駛比率遠高於酒駕或毒駕。

研究也發現，近年來交通事故發生年齡層以高齡者為主，二〇一六年度六十歲以上事故死亡案件，占當年度車禍事故總案件數的百分之四十九點五，已將近半數。

法醫研究所指出，根據國際調查，交通事故死者多以廿五至六十四歲為主，但人口老化的日本以六十五歲最多，占百分之五十四點五，南韓也有百分之卅四點五、台灣近年來也發現死者年齡層偏高傾向。

法醫研究所表示，台灣人口老年化，交通事故死亡年齡也有高齡化趨勢，高齡駕駛多少伴隨慢性病，帶病駕駛案例中以心血管疾病居多，例如心肌梗塞、血管阻塞引起腦中風等，因心血管疾病患者平時毫無徵兆，但一發作會立即失能、昏迷，導致車禍發生。

研究人員指出，高齡、帶病駕駛事務致死比率日高，不代表年輕駕駛就是健康駕駛，近年國人飲食習慣改變，作息不正常，導致心血管疾病好發年齡逐年下降，很多人自認年輕力壯，不代表身體毫無狀況，絕不能掉以輕心。

三十八、防「病駕」上路 法醫所人員：健檢作換照標準

資料來源：2019-05-19 00:52 聯合報 記者林孟潔／台北報導

分析發現近四年帶病駕駛比例高，但礙於心血管疾病發作前沒有徵兆，多數人不知自身患病，相關措施難以制定，防範「病駕」成一大難題。

酒駕問題因受各界重視，政府多次修法重罰遏止歪風，如法務部近期在刑法中增訂酒駕再犯致死可處死刑，加上警方積極執行酒測，喝酒不開車的宣導預防也有一定效果，讓國內酒駕肇事死亡率下降。

如今法醫研究所發現「帶病駕駛」死亡比率高於酒駕、濫用藥物，加上駕駛高齡化，但如何防範「病駕」、提醒用路人注意自身健康以確保行車安全，卻成為一大考驗。

研究人員指出，預防帶病駕駛不如預防酒駕容易，因「禁止喝酒開車」、「喝酒不開車，開車不喝酒」容易讓民眾接受，但「禁止高血壓、心臟病患者開車」、「有高血壓不宜開車」，恐引起民眾反彈。

另外，警方可透過酒測、驗尿方式得知駕駛是否酒駕或毒駕，但帶病駕駛則不易在短時間內判定，駕駛是否有患慢性病，姑不論心血管疾病從外貌看不出，不少患者根本不知道自身健康出問題。

研究人員建議，駕照除可要求健康檢查外，重要的是後續追蹤，以檢查報告作為換照標準，藉此篩除不適任駕駛，尤其職業駕駛的健康更值得社會關注，一有閃失就是牽扯到千百人生命安全，不可不慎。

警方指出，實務上要確認慢性病駕駛的難度高，一來駕駛可能不知自身疾病，二來若不是死亡車禍，駕駛通常以為是「恍神」、「未注意車前狀況」等理由。

【國外時事】

三十九、日本駕駛人踩錯踏板釀事故 年輕人多於高齡者

資料來源：2019-05-18 14:44 中央社 東京 18 日綜合外電報導

日本媒體經常報導駕駛人因踩錯油門跟剎車踏板引發事故的新聞。根

據調查，2008 年到 2017 年的 10 年間，日本共有 450 人不幸死於踩錯踏板事故，而年輕人肇事率略高於高齡者。

神戶市 4 月下旬發生一起市營公車衝撞行人造成 2 死 6 傷的事故，64 歲的公車駕駛本來供稱在發車時明明踩著剎車，沒想到車子還是暴衝；但後來又改口說，自己以為是剎車，但也可能是踩到油門踏板，因此，踩錯踏板被認為可能是肇事原因之一。

日本神戶新聞 NEXT 報導，據統計，2008 年到 2017 年的 10 年間，日本共發生逾 6 萬件踩錯油門或剎車踏板造成死傷者的交通事故，其中死亡人數共有 450 人。

值得關注的是，踩錯踏板的不光是高齡人士，最多的族群是 10 多歲到 20 多歲的年輕人。

日本警察廳與兵庫縣警方表示，從 2008 年到 2017 年的 10 年間，因為踩錯踏板引發的交通事故，每年造成約 6000 人到 9000 人受傷、27 人到 60 人不幸死亡。

從肇事年齡層來看，踩錯踏板的駕駛人以 10 多歲到 20 多歲最多，共有 1 萬 6188 人，占比 26.9%；接下來是 70 歲以上的高齡駕駛人，共有 1 萬 4623 人，占比 24.3%。

相關團體也對這類型交通事故成因進行問卷調查，比起「開不慣的車」跟「恍神漫不經心」等理由，更多人是因為「驚慌、恐慌」而踩錯踏板。

專精交通心理學的大阪大學教授篠原一光說，年輕人對駕車不熟練，而高齡者能關注的範圍變窄，且控制行動的能力也衰退，可能是這 2 個族群容易踩錯踏板的主因。

四十、農泊、古民家…日本多元住宿 帶動錢潮

資料來源：2019-05-20 01:20 聯合報 東京記者蔡佩芳／綜合報導

日本為發展觀光，將住宿形式的多樣化作為另一條路徑，包括農泊、古民家等截然不同於都會區星級飯店的住宿風情，讓觀光成為地方創生的新經濟發展動力。

「地方創生」是安倍政府施政目標之一，透過各種政策調整資源往東京集中的現象，減緩地方人口流失，以提升日本全體活力為目標。日本政府利用明年舉辦東京奧運的機會，全力發展觀光產業，力爭明年突破四千萬人次訪問日本；觀光廳以目前成長曲線推算，設定二〇三〇年六千萬人次目標。吸引觀光客目光以活化地方產業，成為各地方政府與在地企業共同努力目標。

帶有傳統日本風情的木造屋深受觀光客喜愛，古民家成為企業競相發展項目。隨著高齡化、少子化帶來人口減少，閒置的古宅越來越多，有企業將兵庫縣篠山市一條街廓的古民家全數翻修，分別經營旅館、餐廳、雜貨店等，重現四百年歷史的篠山城老街風情，讓投宿觀光客感覺不只住在古民家，而像搭乘時光機回到過去的日本過生活。

篠山市距離大阪車站搭乘電車需一小時、還要轉乘計程車十五分鐘，交通並不方便，但是融入地方體驗受到高所得階層支持，住宿一晚五萬日圓起跳，只要有三成訂房率就能確保獲利。

此外，靜岡縣、石川縣等許多農業縣則開始發展「農泊」，亦即農山漁村停留旅行，農泊多數以古民家、廢校改建再利用，住宿者可體驗入山採摘山菜、採收農作、擠乳等農家生活，隨時節不同也可品嚐獵人入山獵殺的野味。

四十一、醫院終止法國植物人維生系統 法院改判不准

資料來源：2019-05-21 20:53 中央社 史特拉斯堡 21 日綜合外電報導

法國植物人藍柏臥床 11 年是否該安樂死，家人甚至整個法國因此意見分歧，醫院原遵照法院裁決開始中斷治療，但上訴法院改判必須恢復維生系統後，醫生今天又接上維生裝置。

42 歲的藍柏（Vincent Lambert）因嚴重腦受損四肢癱瘓，正待聯合國身心障礙者權利委員會（Committee on the Rights of Persons with Disabilities）審視，巴黎上訴法院裁決，有關部門必須「竭盡所能」讓藍柏活下去。

藍柏的高齡 73 歲母親薇薇安（Viviane）讚揚這項裁決，她極力爭取給兒子維持生命的醫療照護，指稱法院的裁決是「非常重大勝利」。

依循藍柏的妻子與其他親友的期盼，法國醫師稍早中止供應藍柏營養與水份。

其他法院在今年已支持他們有關藍柏藥石罔效的評估。自從 2008 年因車禍癱瘓以來，藍柏已存活超過 10 年。

醫療消息來源透露，沒有維生系統，藍柏數日或一週內就會死亡。10 多年來他在法國北部漢斯市（Reims）的西巴斯托波醫院（Sebastopol Hospital）靠維生系統活著。

這樁官司再度掀起有關法國死亡權利法律的激烈爭辯，此法律容許無藥可救的重症傷患「消極」安樂死。

藍柏的雙親是虔誠天主教徒，一再訴諸法律行動要求讓兒子活下去，並與藍柏的妻子和 6 個手足爭執不休，而他們認為最人道方式就是讓

藍柏安息。