

20191106-20191112

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 老人戶占比 嘉縣最高.....	4
二、 少子高齡化日本推社會 5.0 科技政策 盼台日攜手合作	5
三、 安樂死法草案一讀通過 立委力拚三讀.....	6
【勞動力與社會參與】	7
四、 中市府協助近七成失業中高齡就業 議員：籲提高留用率.....	7
五、 當保健志工 16 年 76 歲嬭獲金質獎	8
六、 嘉縣環保志工人數再創紀錄 90 歲老翁騎鐵馬護堤防	9
【經濟安全與產業發展】	10
七、 哪筆退休金會破產？勞退勞保一次搞清楚.....	10
八、 起家厝不能動…以房養老 近半銀行第 3 季業績掛「零」	11
九、 日商來台投資創 11 年新高 服務業強勢進軍	12
十、 杏一 10 月營收創新高 前三季 EPS 達 3.4 元.....	13
十一、 私校轉型求生 瞄準長照商機.....	14
【生活健康與照護科技】	15
十二、 長照有議見／醫療長照不斷鏈 「5G」將服務直接送進家.....	15
十三、 醫養合一／大健康 4.0 科學長照更有效率	17

十四、 醫養合一／長照制度 應首重資源無縫接軌.....	18
十五、 農業兼長照 農委會頒發十大綠色照顧優良典範.....	19
十六、 中西醫一起治 延緩失智嚴重失能.....	20
十七、 現代人高齡晚婚 怕品質差選擇凍卵圓生子夢.....	21
十八、 華新集團捐贈台北榮總 5,000 萬元 購置尖端醫療設備	22
十九、 桃園中小學發明展 六和高中以「改良式輪椅」獲得特優.....	23
【地方與社區發展】	24
二十、 議員關注高齡化 高市府：已到屏東取經.....	24
二十一、 嘉義市醫療服務力全國第 1 資源密度僅次北市	25
二十二、 蔡英文出席雲林同鄉會懇託支持 並加強長照醫療系統.....	26
二十三、 小鄉鎮大醫師 許國文獲頒台灣醫療貢獻獎.....	27
二十四、 屏東里港 3 社區照顧關懷據點成立 全縣佈建密度達 75.38%.....	29
二十五、 「老老照顧」成常態 慈濟高雄居家長照設置關懷團隊.....	30
二十六、 衛福部東區老人之家日照中心啟用 開放申請.....	31
二十七、 北市推悠活防跌班 防跌新三寶 長者肌耐力較課前進步.....	32
【其他相關議題】	33
二十八、 老化、少子化 嘉義縣總統立委選舉首投族未破萬選民減少.....	33
二十九、 公車摔傷保險最多賠 20 萬 柯允檢討	34
三十、 神明加持！金唐殿贈警示燈 佳里警為長輩點「光明」.....	35

三十一、 台中市老人車禍數據驚人 今年平均每月至少 5 人不幸死亡	37
三十二、 富邦人壽推「青銀共伴」用行動做愛心.....	38
【國外時事】	39
三十三、 日本上勝町不怕老 從工作找價值更幸福.....	39
三十四、 2 人加起來 211 歲…世界最高齡夫妻 下月慶結婚 80 年	40
三十五、 110 歲人瑞慶生 101 歲妹妹祝壽不缺席	41

【法律與政策議題】

一、老人戶占比 嘉縣最高

資料來源：2019-11-10 00:05 經濟日報 記者陳素玲／台北報導

去年全國每 3.3 戶就有一戶內有 65 歲以上老人，嘉義、雲林、彰化三縣市最「老」，老人戶占比最高。至於最「老」鄉鎮是彰化縣大城鄉，老人戶占 56.4%；新竹縣峨眉鄉 53.1%居次，台南市左鎮區 53.0%排第三，平均每兩戶就有一戶為老人戶。

國人平均壽命 2009 年為 79.01 歲，2018 年上升至 80.69 歲，十年間增加 1.68 歲，老年人口率早在 1993 年達到 7.10%，邁入高齡化社會；2018 年達 14.5%，轉為高齡社會，預估 2026 年高齡人口將突破 20%，進入「超高齡社會」，人口老化現象益趨明顯。

內政部以 2018 年 8 月底戶籍登記資料結合社會經濟地理空間統計，全國戶內有 65 歲以上老人共 266 萬戶，平均每 3.3 戶就有一戶內有 65 歲以上老人。其中戶內有 65 至 74 歲老人共 166 萬戶，有 75 至 84 歲老人共 87 萬戶，有 85 歲以上老人有 34 萬戶。

從縣市來看，老人戶數以新北市 42 萬戶最多，台北市 35 萬戶次之，高雄市 32 萬戶居第三。若以戶內有 65 歲以上老人戶數占比，嘉義縣 40.3%最高，雲林縣 39.9%次之，彰化縣 37.5%居第三。

若以鄉鎮市區別，老人戶數以新北市板橋區 6 萬戶最多，新北市中和區 5 萬戶次之，台北市大安區 4 萬戶第三，前 20 名行政區均位於六都，與六都行政區人口數較多有關。

至於戶內有 65 歲以上老人戶數占該鄉鎮市區總戶數比率，則以彰化縣大城鄉 56.4%最高，新竹縣峨眉鄉 53.1%次之，台南市左鎮區 53.0%居第三。

二、少子高齡化日本推社會 5.0 科技政策 盼台日攜手合作

資料來源：2019-11-09 17:49 聯合報 記者陳智華／即時報導

日本台灣交流協會台北事務所代表泉裕泰昨天在一場論壇中指出，日本目前正面臨少子高齡化問題，因此日本正極力推動社會 5.0 及相關科技政策。希望未來台日雙方能夠攜手，一同透過科技間的合作來解決共同面對的社會議題。

由科技部、政治大學當代日本研究中心共同主辦的「台日社會 5.0 科技高峰論壇：科技政策的國際合作」，今天在集思北科大國際會議中心登場。會中除邀請泉裕泰，還包括台灣日本關係協會會長邱義仁、科技部次長鄒幼涵、行政院政務顧問王科元及政大社科院長江明修等人與會。

邱義仁開幕致詞表示，台日之間面臨相當多共同問題，如何運用最新科技來促進社會和諧而非造成撕裂，將是一個較大課題，也是未來台日雙方要共同思考的問題。

鄒幼涵指出，台日雙方在科技合作每年都有定期合作交流活動，但面對 AI、IoT 等科技革新趨勢，期盼透過社會 5.0 科技的政策規畫，找出台日合作的下一個目標。

會中邀請日本學術振興會顧問學術情報分析中心所長，也是日本 AI 科技政策的舵手——安西祐一郎擔任主題演講者。安西以「數位轉型時代與日本 AI 政策」為題，分享當代社會在面臨數位轉型所帶來的產業、教育等各結構變遷之下，日本政府如何透過今年 6 月公布的 AI 戰略 2019，以及透過「以人為本的 AI 社會原則」，來推動科技政策與社會基礎的改革。

台日科技合作推動辦公室主任李世暉表示，以往台灣與日本的科技交流主要著重於機構間的研究合作，然而在「以未來科技解決社會問題」的「社會 5.0」發展趨勢下，此一合作模式勢必要改變。

三、安樂死法草案一讀通過 立委力拚三讀

資料來源：2019-11-06 19:07 聯合報 記者陳雨鑫／台北即時報導

立委許毓仁等人日前提出「尊嚴善終法草案」俗稱「安樂死法」，送交立法院審議，上周五通過一讀，力拚本會期通過三讀。提案人之一許毓仁表示，該草案是讓民眾有安樂死得請求權，且必須要經過醫療團隊三次評估鑑定後，確認意願才得以執行，評估期間患者隨時可以撤回，撤回後想再執行得重新申請。

已故體育主播傅達仁因為胰臟癌末期，去年六月前往瑞士執行安樂死，在人生最後一段路期許台灣能推動安樂善終，傅達仁兒子傅俊豪成立安樂善終立法促進會，盼能完成父親的遺願，台灣也能促成安樂死法案；許毓仁今表示，國內雖然已有安寧緩和條例，但安樂死法案仍有存在的必要性，自己的家人也是長期臥病在床，不捨家人長期受到插管等痛苦。

許毓仁等提出的「尊嚴善終法草案」，將尊嚴善終定義為「依病人自願之請求，由醫師終止病人之生命，或由醫師提供終止生命之協助，而由病人自行終止其生命」，許毓仁強調，該法讓病人擁有尊嚴善終得請求權，但有該權力的病人，須符合一定的條件。

基本條件為中華民國國籍、且具完全行為能力者，符合基本條件後，患者只要符合三種臨床條件，即可申請尊嚴善終，分別為疾病無法治癒、痛苦難以忍受、醫師及患者皆認為無其他合理替代辦法者；符合申請條件後，還需要經過專業醫療團隊的三次評估，最後才能進行。

評估期間患者若是反悔可以立即停止申請，但是若要重新啟動安樂死，必須重新走一次流程，完成三次評估才得以進行。許毓仁表示，根據統計，國人不健康的存活年數是 8.8 年，內政部預估台灣 2026 年邁入超高齡社會後，老年人口即將在 10 年內擴增至 200 多萬人，對於安樂死法的設立，根據民調顯示有 9 成 2 的民眾支持，顯示有其需要。

目前該草案已經完成一讀，許毓仁盼望本會期能夠三讀通過，許毓仁也說，若三讀通過，礙於目前醫療現況，草案中也規畫，通過後要有三年的緩衝期，讓醫療體系更加完善後再上路。

【勞動力與社會參與】

四、中市府協助近七成失業中高齡就業 議員：籲提高留用率

資料來源：2019-11-06 20:23 聯合報 記者陳秋雲／即時報導

台中市至 10 月底止，55 歲以上人口數有 74 萬人，65 歲以上長者共有 35 萬多人，已達「高齡化社會」國際標準。市議員要求市府除鼓勵企業多提供中高齡就業機會外，各局處更應帶頭雇用中高齡民眾。

勞工局長吳威志表示，勞動部資料台中確有 8 千名中高齡失業，市府推介了約 5500 人就業並提供相關優惠，如就業達 6 個月的獎勵，另建立職人資料庫等協助。

議員邱素貞、謝明源、蕭隆澤、陳淑華等人指出，中高齡可能因身體退化，影響就業競爭力，但如失業的中高齡往往肩負經濟壓力，更需要市府協助，減輕家庭經濟負擔問題。

謝明源指出，留用率才是重點。根據勞工局資料，108年截至8月，協助中高齡者新登記求職共8317人、有效求職推介就業共5557人，看起來成績好像不錯，但實際留用者有多少人，勞工局是否有進行後續追蹤？謝議員表示，若留用率偏低，勞工局應找出原因，不斷修正，才能真正達到促進中高齡人力運用的效果。

邱素貞、謝明源、蕭隆澤、陳淑華要求市府除鼓勵企業能多給中高齡就業機會外，各局處也能帶頭提供中高齡民眾更多工作機會，營造友善城市。

五、當保健志工 16年 76歲嬭獲金質獎

資料來源：2019-11-06 23:47 聯合報 記者胡蓬生／苗栗報導

「最大的快樂就是服務別人，自己也覺得好充實」76歲西湖鄉阿婆胡何秀蘭擔任衛生所保健志工16年，每天帶領社區民眾跳健康操、散播快樂，獲得今年苗栗縣保健志工金質獎表揚。

縣府昨天舉辦衛生保健、長照績優志工頒獎，表揚14名熱心投入服務的績優個人志工、2戶夫唱婦隨家庭，還有39名協助推動保健、防疫、食安業務及長照績優志工；縣長徐耀昌頒發獎牌感謝他們長年無私的奉獻，並鼓勵更多鄉親投入志願服務行列，把愛散播到各個角落，營造高齡友善、健康幸福的城市。

唯一獲金質獎的保健志工胡何秀蘭說，50歲以後陸續幫忙照顧6個孫兒，常帶小孩到衛生所預防接種，受到親切服務，心想將來有空也要參與志工服務，61歲時因孫兒都大了或上學，開始加入衛生所保健志工，迄今已16年，能為鄉親服務她覺得很快樂，並從服務中吸收不少衛生保健知識，她每天在西湖國小帶大家做健康操，許多都是70歲以上長者。

77歲的黎秋妹，擔任三灣衛生所志工也長達12年，她說每次服務過程中，自己也不斷學習、累積經驗，讓她實現活到老、學到老目標，志工服務讓她感覺快樂，身體也覺得更健康。

衛生局長張蕊仙指出，保健志工共28隊，參與志工達932人，表揚是肯定大家的服務，盼更多人能加入志願服務行列。

六、嘉縣環保志工人數再創紀錄 90歲老翁騎鐵馬護堤防

資料來源：2019-11-07 19:54 聯合報 記者黃晴雯／嘉義即時報導

嘉義縣東石鄉永屯水環境巡守隊的蔡清波已高齡90歲，他自民國91年至今總是騎著解踏車前往堤防邊巡守，預防不肖人士將廢棄物倒於渠道中，今天獲得嘉義縣環保局環保績優志工表揚。

蔡清波除了聽力受損，身體仍硬朗，服務近20年來，已將巡守視為生活中的一部分，對於守護家鄉不遺餘力。

嘉義縣環保局今日下午在創新學院頒獎表揚環保服務績優志工，縣長翁章梁也出席表揚大會授獎，嘉縣環保志工協助環保工作已16年，目前志工人數近1800人，服務範圍遍及山區及海區。

表揚大會來自各鄉鎮環保志工隊及水環境巡守隊共404名接受表揚，創歷年新高，半數以上服務年資都超過5年以上，其中80歲以上的志工共33位。

除會場內進行表揚外，創新學院廣場前也設置社區暨環保小學堂成果展，由10個參與執行計畫的社區展出特色產品及分享社區環境改造、推廣環境教育成果，更邀請現場民眾一同回顧社區夥伴對環境付出與改造的心路歷程。

環保局指出，特地將頒獎典禮與社區成果展安排同天進行，希望能讓志工與社區間也能有更多交流的火花。期待社區間也能擦出合作的火花，未來可發展為環境教育場域，讓環境教育與社區緊緊相扣，從日常扎根民眾愛護環境的永續觀念。

【經濟安全與產業發展】

七、哪筆退休金會破產？勞退勞保一次搞清楚

資料來源：2019-11-08 18:27 經濟日報 記者陳素玲／台北報導

網路上不斷謠傳勞工退休基金會破產，提醒勞工不要太依賴勞工退休金，連國民黨總統參選人郭台銘也開支票，當選總統會提高勞工退休基金投資報酬率，基金就不會破產。勞工退休基金是不是都會破產？到底那筆退休基金沒有破產問題，勞工可要搞清楚，才不會被唬弄。(延伸閱讀：勞保基金 仍難逃七年後破產命運)

一般人稱的「勞工退休基金」只是通稱，大家常聽到「勞動基金」、「勞保基金」、「勞退基金」，其實各有不同。其中「勞保基金」指的是勞工投保勞保繳交的勞保費成立的基金；「勞退基金」又分為「勞退舊制基金」與「勞退新制基金」；「勞動基金」則是指所有與勞工相關的基金，包括勞保基金、勞退基金、工資墊償基金、就業保險基金等，全部統稱為「勞動基金」。

上述基金中，唯一面臨財務危機，也就是勞工朋友擔心會破產的其實只有「勞保基金」，其他的勞工退休基金都不存在破產問題。

「勞保基金」是每位勞工投保勞保繳交的費用成立的基金，因為要支應勞工保險各項保險給付，包括傷病給付、失能給付、職災給付及老年給付，會出現保

費收入與給付支出能否平衡問題。目前因為勞保保費嚴重偏低，但各項給付都已年金化，活得愈久領愈多，導致收的保費不足以支應給付；尤其目前正值勞保成熟期，很多過去繳保費的勞工面臨退休，不再繳保費，開始領老年年金，年復一年累計的收支逆差隨高齡化逐年惡化，造成基金財務危機。

按照官方發布的勞保基金去年精算報告，如果不進行年金改革，勞保基金破產時間將從 2027 年提前到 2026 年。

至於勞退舊制基金與勞退新制基金，因為都屬足額提撥與確定給付，也就是雇主已經把勞工的退休金全部提足，而且勞工可以領取的退休金也非常明確，不是「活愈久領愈多」，基金不會有收支逆差問題，更無破產問題，勞工一定領得到。（延伸閱讀：勞退新制基金大賺、勞工可望「分紅」2.8 萬 真能領到嗎？）

勞退基金雖然不像勞保基金面臨破產問題，但是對於適用勞退新勞工來說，只有雇主提撥薪資 6% 仍顯不足，若能增加自提 6%，總計 12%，再加上勞保老年年金，可讓退休生活保障更足夠。

勞動部所屬的「勞動基金運用局」，統籌投資管理上述與勞工相關基金，並將所有基金統稱「勞動基金」，目前每月定期公布各項基金投資報酬率。其中勞保基金投資愈好，挹注基金收入，有助延緩基金破產時間。勞退新制基金投資收益則是分配到勞退新制勞工帳戶，讓所有勞工分紅，投資愈好，勞工分得愈多，也沒有破產危機，是勞工最穩定的退休金。

八、起家厝不能動…以房養老 近半銀行第 3 季業績掛「零」

資料來源：2019-11-08 19:39 經濟日報 記者陳美君／台北即時報導

銀行積極推動「以房養老」業務，但華人傳統觀念不易改變，國人接受度普遍不高，造成銀行拓展業務上的困難，此一情況也反映在銀行承作量裹足不前

上。金管會資料顯示，今年第3季，有六家銀行「以房養老」業務的核貸件數與額度原地踏步，交出了空白成績單。

根據金管會統計，和第2季相較，第3季有六家銀行的「以房養老」業務零成長，包括台灣銀行、高雄銀行、中國信託銀行、上海商銀、安泰銀行與陽信銀行，等於是13家開辦銀行裡，近一半都沒進件，其中，高雄銀行與陽信銀行開辦以來只核貸了一件，上海商銀為二件。

銀行主管分析，華人一直有「起家厝」的概念，同時也有不少民眾存有「把房屋拿取抵押換錢很丟臉」等觀念，進而導致國人接受度不高；此外，即使長輩有意「以房養老」，時常也會產生兒女勸阻等問題。

除了民眾申貸意願低落外，部分銀行在「以房養老」業務推動上並不積極，主要是基於授信風險具高度不確定，例如壽命不確定性風險、擔保品跌價風險等。

一家銀行主管說，一般民眾對「以房養老」業務不甚了解，但申貸者通常又是高齡的長輩，因商品本身相對複雜，包括金融、信託及法律等面向，不僅解說不易，年長者不清楚商品的權利義務與相關內容。

「有些長輩很擔心自己的房子會被銀行『騙』走，所以行員花了許多時間解釋以房養老的好處，客戶最後還是打了退堂鼓」，銀行主管說。

九、日商來台投資創11年新高 服務業強勢進軍

資料來源：2019-11-08 18:45 中央社 台北8日電

經濟部統計，2018年日本來台投資金額高達15.2億美元，創下2007年以來新高；日商來台投資型態今年更有半數投資都是服務業，顯示日本服務業進軍台灣氣勢旺盛。

經濟部商業司今天委託財團法人商業發展研究院舉辦 2019 年台日商業服務業交流研討會，商業司副司長陳秘順致詞指出，2018 年日本來台投資金額高達 15.2 億美元，衝上 2007 年以來的新高，同時，日本投資台灣的產業型態已從往年的製造業為主，擴及服務業等產業，投資行為更加多元活躍。

日本台灣交流協會首席副代表星野光明分享，今年日商到台灣投資件數達 525 件，是近 5 年來高峰，其中服務產業占半數，包括零售批發業者有 185 家、餐飲酒店 98 家、服務業 96 家。

星野光明也說，珍珠奶茶在日本相當風行，今年上半年珍珠進口量創新高，達 15 億日圓（約新台幣 4.2 億元），有 85% 來自台灣，顯示台日服務業市場關係達到一定高度。

今年研討會則聚焦科技轉型及新南向進擊策略，商研院董事長許添財表示，日本跟台灣一樣逐漸開始重視南向市場，若台灣跟日本可以攜手合作，結合雙方在商品、通路、人脈等優勢，拓展成功率將大幅提升。

許添財進一步表示，日本服務業來台，象徵台日經濟合作進入歷史第 4 階段，延伸到數位轉型、新科技商業與服務業。他說，日本近年來面臨高齡化、少子化、國民消費能力不足及國內市場太小的情況，台灣也有共同問題，因此，台灣與日本更應合作赴第三地開拓新市場，形成經濟合作生態系。

十、杏一 10 月營收創新高 前三季 EPS 達 3.4 元

資料來源：2019-11-11 11:05 經濟日報 記者嚴雅芳／即時報導

杏一（4175）公告第三季財報，第三季稅後淨利 3,149 萬，單季每股盈餘為 1.06 元，年增 63.08%，前三季每股稅後純益為 3.40 元，較去年同期成長 42.86%。另，公司公告 10 月營收表現為 4.74 億元，較去年同期成長 17.06%，

並創單月新高紀錄，累計 1-10 月營收 43.29 億元，較去年同期累積成長高達 14.32%。

杏一發言人魏子文表示，杏一持續優化通路端服務及商品結構，是帶動營收成長主因。在線上服務方面，杏 LINE 樂活的 Line@帳號，可提供線上線下整合服務，包含「數位保固卡」和「消費紀錄檢視」等功能。截至今年 10 月為止，該帳號關注總數已達近 37 萬人次，當中有達 89%的會員綁定率，較一般會員每月交易次數成長 20%，也代表會員的高黏著度，並帶動提升了電商營收的表現，比起去年同期增長了 16.05%。

此外，杏一也持續在海內外進行展店計畫，魏子文表示，10 月份達到在台展店 250 間的目標，也陸續完成 16 個縣市的長照代償墊付特約門市簽約，成為目前各縣市政府長照代償墊付簽約廠商中，通路數量最多的門市。高齡化已是全球都在關注的議題，杏一在此趨勢下，將持續受惠成長。

魏子文表示，除了實體展店策略，公司也會持續朝兩個方向持續努力。首先，將提供更加完整的線上平台服務，讓未來在服務與商品規劃上，可以藉由大數據分析等方式，精準掌握消費者的需求，節省營運規劃成本。其次，則是透過線下「百里關懷」活動的舉辦，透過衛教與「自力照護」、「老老照護」等概念的宣導，強化與台灣各地的連結。

十一、私校轉型求生 瞄準長照商機

資料來源：2019-11-06 00:36 聯合報 記者魏葭伊／台北報導

少子化下，私校積極轉型求生。瞄準長照大餅，台北市泰北高中、開南商工有意投資高齡健康產業鏈。泰北擬出租閒置校地作長照使用，開南考慮設立附屬日照中心供照服科學生實習。

據了解，目前全國校園改作長照的案例，只有部分南部的國小遷廢校後，土地轉移給縣市政府，再規畫為老人日間照顧中心；至於國高中職和大專院校階段，沒有改作長照中心先例，也無私校申請出租土地辦理社會福利事業。

北市教育局表示，按照「私校法」，校地轉作長照，依法須先變更土地使用用途。該案已在上月北市府修訂士林區都市計畫通盤檢討後一併送到內政部審查。

據了解，泰北高中有意出租三百七十五坪閒置校地作長照使用。校長陳建佑表示，預計出租的閒置校地包含校董宿舍，地點與教學大樓有段距離，不影響學生上課。他坦言，籌備過程有很多困難，私校出租不動產受「私校法」限制多，大財團不一定會選擇和私校合作，還得找到第三方醫療單位，大家都有意願才能達成合作。

開南商工去年新設照顧服務科，考慮要開辦附屬的日照中心，校長邢文斐說，主要是考慮到能創造健康產業鏈，並給學生實習機會，但缺地是一大問題。

長照政策研究者伊佳奇指出，高齡健康產業是未來趨勢，私校想投資要放眼國際案例，高齡各種生活面向都有商機，這些服務都是專業，鼓勵教育界多思考。

中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧表示，日照中心缺很大，卡關點是土地、人力，特別是台北市這種寸土寸金的都會區。私校若願投入是一大福音，政府應成立衛福、教育、勞動跨部門輔導團隊加速推動。

【生活健康與照護科技】

十二、長照有議見／醫療長照不斷鏈 「5G」將服務直接送進家

資料來源：2019-11-06 18:46 聯合報 記者鄧桂芬／桃園即時報導

超高齡社會近在眼前，長照成為近年最重要的關鍵字，天成醫療集團即推出「5G（五居）」長照，將醫療、護理、復健、藥事到生活照顧，把服務直接送到家。台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭說，長照目標是恢復人的生活品質與尊嚴，並和醫療環環相扣、缺一不可，是維持服務不斷鏈的重要解方。

聯合報與天成醫療集團今合辦「長照政策有議見」專家會議，由站在醫療前線的天成醫療集團董事長張育美和陳亮恭替民眾解讀長照政策，同時分享醫養合一的服務優勢，共同為老後找出路。

張育美指出，國人孝順想照顧失能失智長輩，但不夠專業且難以兼顧工作，在精神壓力無法負荷時，即可能出現長照悲歌。

張育美少時曾見醫療人員將藥膏送到家裡，加上母親因失智長期進出醫院，她遂研究將醫養結合，把5G長照服務送到家。5G指的是居家醫療、居家護理、居家復健、居家藥事和居家服務，也等於是「五居」。

此外，她也打造醫院等級的日照中心與護理之家，讓居家、社區、住宿服務一條鞭，同時讓醫療能提供後援。

「照護模式能提供多元選擇，才符合長照家庭的需求。」張育美以社區式照顧的日照中心為例，她只要上午送母親過去、傍晚接回，照顧更輕鬆且能維持工作。雖然母親起初不愛去「上班」，但半年後變得開朗愛唱歌，假日也吵著去。

至於新建置的護理之家不只打造得像溫泉飯店，也提供掛號看診服務，由區域教學醫院訓練出來的醫護人員協助治療照護，讓家屬放心也不必另外請假。

陳亮恭說，長照的目標是恢復生活品質和尊嚴，而這涵蓋預防保健、疾病醫療及生活照顧，缺一不可，照顧策略需有一系列的規畫。特別是失能失智患者的疾病複雜度高，住院發生併發症死亡風險也高，更應有不斷鏈的照顧策略。

但現行常以「服務內容」分類執行，忽略失能者生活上的整體需要。陳亮恭舉例，放置有鼻胃管的長輩應使用能磨粉的藥物方便管灌餵食，臨床卻發現有六到七成用的是不能磨粉的藥，「這就是長照和醫療的鴻溝，沒做到整合工作。」

陳亮恭說，超高齡社會將至，長照 2.0 也實施了 3 年，雖然政府對長照政策的應對改變很多，但怎麼從預防保健、疾病治療、到居家社區場域進行更大的整合並提供無縫接軌的全人服務，讓國人在盡孝道之餘維持生產力，還需要再多加油。

十三、醫養合一／大健康 4.0 科學長照更有效率

資料來源：2019-11-07 00:15 聯合報 記者鄧桂芬／桃園報導

你聽過科學長照嗎？天成醫療體系以工業 4.0 概念打造「大健康 4.0」，以醫療結合長照，還發展人工智慧（A I）、大數據與互聯網，從雲端掌控個案資料及服務人員等，降低人力成本，也提升照護效能，讓長照具創新產業與快樂思維。

媒體讚譽天成醫療體系董事長張育美是長照 C E O，因旗下有五家 A 級長照單位、四家日照中心、三家醫院和護理之家、二家職能治療所和一家養生村，服務擴及大陸杭州。

張育美表示，即將步入超高齡社會，使醫療服務重心轉移到銀髮族，她參考美國工業 4.0 概念提出大健康 4.0。她舉例，注入科技創新元素的智慧長照，從雲

端就能掌握長照病人的健康資料，另設置專員呼叫中心（Call Center），媒合服務並與家屬溝通，也能即時聯繫居服員，提供後援。

醫養合一，好的硬體和軟體缺一不可。張育美強調「2H」，也就是健康（Health）和快樂（Happiness）兼顧，除了讓家屬隨時能陪伴住宿機構長輩，也關心居服員身心健康，打破傳統長照灰色氛圍，營造幸福感。

不少專家憂心長照產業化，忽略長者權益。台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭認為，這是制度設計與管理議題，不應因噎廢食。陳亮恭說，北歐國家以高稅收提供長照服務，美國創造企業經營長照的環境。台灣稅收低，公共化長照服務又不比北歐，「若不加入產業思維經營，發展長照恐加倍困難。」

十四、醫養合一／長照制度 應首重資源無縫接軌

資料來源：2019-11-07 00:20 聯合報 記者鄧桂芬／桃園報導

九十歲榮民伯伯失智了由太太照顧，但太太不懂照顧技巧，所幸在醫師安排下，讓伯伯接受急性醫療照護，緩解精神症狀後住進榮家失智專區。太太藉此學習照顧技巧，等先生狀況穩定，夫妻攜手回家生活。

北榮高齡醫學中心主任陳亮恭表示，這說明醫療與長照體系無縫銜接的重要，「家屬都有愛和孝心，但不一定具備專業。」陳亮恭說，此時需要醫養資源快速無縫接軌。政府應站在家屬立場結合服務並快速提供，才是真正回應的民眾需求。

陳亮恭解釋，目前長照財務採稅收制，中央公務預算撥付地方，再由地方政府執行，預算使用還要招標或簽約。加上後續經費核銷，「這一關關環節，影響服務快速執行。」陳亮恭說，若長照保險比照健保，有助脫離目前的複雜行政流程。

重要的是長照服務涵蓋範圍。陳亮恭說，全台約八十萬人需長照，但長照 2.0 僅納入卅六萬多人，選擇移工看護和住宿機構家庭被排除，服務受限是因為長照財源每年僅三百億元，無法支應需求。

天成醫療體系董事長張育美認為，長照服務人力不足和長照給付有關，若比照健保，「民眾出一個便當、政府出一個便當、雇主出一顆滷蛋」，每年能穩健挹注八百到一千億元，長照財源更穩健。

十五、農業兼長照 農委會頒發十大綠色照顧優良典範

資料來源：2019-11-06 12:15 聯合報 記者彭宣雅／台北即時報導

農委會今頒發「十大綠色照顧優良典範」給 23 個單位，獲獎單位包含水里鄉農會等 10 個單位獲頒十大綠色照顧獎座及獎金 10 萬元，其餘鹿谷鄉農會等三個單位獲得最佳獎與獎金 5 萬元、東片寶石村股份有限公司等 10 個單位則獲得潛力獎及獎金 2 萬元。

農委會主委陳吉仲表示，行政院推動長期照顧 2.0，農委會利用農業多功能的契機，以綠色照顧概念推動農村高齡者服務。

多個得獎單位跳脫傳統農業藩籬，帶出綠色照顧的新創意。比如，水里鄉農會帶領高齡者走入農業環境，撿拾種子來製作拼畫；富里鄉農會培訓高齡者與在地耆老擔任導覽解說員，不但教導遊客傳統農業的知識，促進在地農業旅遊產業發展，也讓這些高齡者老有所用。

此外，彰化縣大村鄉是葡萄的重要產地，當地農會運用在地農業廢棄物發展葡萄藤染或花藝設計等，同時讓高齡者參與設計，而和美鎮農會則和社區協會與農場合作，設計高架植栽，讓高齡者更容易參與療育活動；路竹區農會，則利用在地食材製作符合高齡者健康養生的食物。

農委會表示，配合行政院長期照顧 2.0 政策，鼓勵農漁會成為 C 級巷弄長照站，深入農漁村延展綠色照顧網絡。未來期待綠色照顧網絡遍地開花，讓農漁村不再只是老人照顧老人的畫面，更是國人願意返鄉甚至前往旅遊的地方。

十六、中西醫一起治 延緩失智嚴重失能

資料來源：2019-11-07 09:17 聯合報 記者簡浩正／台北報導

台灣進入高齡社會，衛福部推估，台灣目前失智人口逾 28 萬，平均每年增加一萬名失智者，長者退化，後續治療成難題。中醫師表示，比起只接受西醫治療者，同時加入中醫藥物與針灸等方式治療的失智症患者，嚴重失能比率約少三成。

北市聯醫仁愛院區與中國醫藥大學合作，北市聯醫仁愛院區中醫科醫師林舜毅表示，團隊在 1997 至 2012 年間，追蹤分析 1 萬 1069 名住護理之家或接受居家照護的失智症患者，其中 5025 名（45.4%）接受中醫與西醫聯合治療、6044 名純西醫治療。

追蹤五年發現，接受中西醫整合治療患者，嚴重失能比率為 21.8%，只接受西醫治療但嚴重失能者則為 31.5%，進一步分析，發現失智症患者接受中西醫整合治療後，能夠延緩嚴重失能時間，從平均 4.8 年延長至 7.6 年。

林舜毅說，中醫目前對失智症患者的治療方式包含中藥、針灸、耳穴敷貼、拔罐等方式，前兩項健保都有給付，中醫師也會參考西醫檢查結果，依據患者的病情和體質，給予不同療法，來減緩認知功能退化、改善精神行為症狀，可作為家屬參考。

家中長輩若罹患失智症，除了認知能力明顯下降，依輕重程度可能會出現如幻覺、憂鬱、被害妄想等異常精神症狀。萬一失智了，目前多數患者都會接受西醫藥物治療，建議考慮中醫治療，延緩病程。

十七、現代人高齡晚婚 怕品質差選擇凍卵圓生子夢

資料來源：2019-11-08 11:42 聯合報 記者陳斯穎／新竹即時報導

現代人有晚婚趨勢，愈來愈多女性擔心結婚生子時年齡已太大，造成卵子太少或品質不好，開始考慮提前凍卵來確保自己還能一圓生子夢，根據艾微芙國際生殖醫學中心統計，106 年到艾微芙進行凍卵手術的約有 232 人次；而 107 年進行凍卵手術的約有 500 人次，創歷年來新高，凍卵人次以倍數成長。

艾微芙國際生殖醫學中心醫師楊文瑞指出，卵巢在成年之後就不斷地老化；卵巢、卵子的狀態在過了黃金生育期 20 至 35 歲後，每年開始有 10 到 15% 的衰退，並在 37 歲後開始急遽下降，超過 44 歲自然受孕率剩下不到 3%。

楊文瑞表示，年紀愈大要能成功受孕及增加活產率需要的卵子數量就愈多，35 歲以下的女性通常只要 8 到 10 顆卵子，而 35 歲至 40 歲的婦女則需要約 15 顆，40 歲以上的女性就必須要取到 20 顆卵子，但多數 40 歲以上的女性卵子品質已偏差，約有一半的卵子染色體是異常的，必須多做幾次取卵療程，才有辦法取到 20 顆，過程相當辛苦。

楊文瑞指出，依台灣人工生殖法規定需具備合法的婚姻關係，才能進行後續的解卵受精等試管嬰兒療程，凍卵需要經過兩個階段，第一階段會施打排卵針和破卵針，以刺激卵子成熟並排出卵子；第二階段會依卵泡發育狀況來安排取卵日期，以超音波導引方式取出卵子，整個手術時間約 15 分鐘，休息 1 至 2 小時後即可返家。

而卵子的冷凍保存可保存約 10 年以上，在國外臨床上也有冷凍 20 多年再拿出來用，還可以成功懷孕的案例。

楊文瑞也提醒，女性的卵子數量一輩子是固定的，要增加卵子數量，無法用後天方法達成，但可用調整生活作息與多補充維生素 D、C、B 群、葉酸、E、Q10 的方式來改變卵子的品質。

十八、華新集團捐贈台北榮總 5,000 萬元 購置尖端醫療設備

資料來源：2019-11-08 13:03 經濟日報 記者楊伶雯／即時報導

華新集團捐贈台北榮總 5,000 萬元，做為購置重粒子癌症治療暨尖端醫療設備發展經費，捐贈儀式今（8）日上午舉行，華新集團旗下華邦電（2344）董事長焦佑鈞、華新董事長焦佑倫、華科事業群董事長焦佑衡、瀚宇彩晶董事長焦佑麒代表捐贈，榮總院長張德明代表受贈，且表達謝意。

華新集團深耕社會公益多年，焦佑鈞表示，為嘉惠患者，提升醫療品質，華新集團特別捐助台北榮總 5,000 萬元，購置重粒子暨尖端醫療等最先進的儀器設備，期能發揮集團公益精神的綜效拋磚引玉，凝聚更多社會力量，提升醫療水準，造福國人。

為使患者享有最優質的醫療品質，台北榮總近年以國際化為目標，發展新式放射線治療及精準醫學、投入智慧醫療與腫瘤診治研發，同時引進國內首部重粒子癌症放射治療系統，搭配掃描照射與動態追蹤技術，可把握隨呼吸移動的器官動態，配合腫瘤形狀進行照射，提升治療精準度。

預計 2020 年 6 月中心大樓建築完工後開始進行設備安裝測試，以早日提供國人另一項尖端治癌的新希望。

張德明對華新集團的善行義舉表達誠摯感謝，他表示，華新集團一向熱心社會公益，濟弱扶貧，並長期關注兒童教育、環境生態及高齡照護，善盡企業責任，台北榮總將妥善運用善款，購置最新最好的儀器設備，提供國人最高品質的醫療服務，回報華新集團及社會各界的支持與鼓勵。

華新集團在社會共好理念下，持續對社會、社區和弱勢團體付出真誠關心與實際行動，包括華新麗華資助資源相對貧乏的國中、小學發展特色教育「點亮台灣的角落計畫」及台灣原生植物種源保護及復育工程「寶山拾穗計畫」。華邦電子關注兒少照護、扶助弱勢、學術贊助等領域，長期支持「偏鄉學童早餐計畫」、「二手電腦計畫」、「助學金募集」等活動。

華科事業群慈善基金會提供聽力照顧、志工參與、讀報教育、照顧者喘息及員工協助等五大服務，已捐助逾千名聽障兒童的助聽設備，關心超過萬名中高齡者的聽力健康及篩檢；贊助的兒童讀報教育，促進四萬多位國中小學童的國語文學習。

瀚宇彩晶及其文教基金會長期關注人文藝術與身心關愛教育之發展，已與 20 多家社福組織合作，累積捐款達 700 萬元，捐贈書籍讓超過 70,000 位孩童受惠。近來也藉由戲劇、講堂、App 等提供正確失智症照護知識及資源，致力建構友善社區。

十九、桃園中小學發明展 六和高中以「改良式輪椅」獲得特優

資料來源：2019-11-08 19:48 聯合報 記者高宇震／桃園即時報導

六和高中國中部學生參加桃園市 108 年中小學發明展，榮獲 1 組特優，6 組佳作的好成績。其中，國中部學生林哲葦、廖閔總、余泰慶以「改良式輪椅」獲得特優。

「改良式輪椅」構想來自於林哲葦的曾祖母，林哲葦表示，曾祖母高齡 90 歲，65 歲的爺爺每天照顧曾祖母，午睡時要從輪椅上把曾祖母抱到床上，對祖父來說是很沉重的負擔，因此結合傳統摺疊輪椅與躺椅的特性，設計出可以躺的輪椅，讓爺爺可以減輕照顧曾祖母的負擔，讓曾祖母可以直接在輪椅上午睡。

林哲葦說，在發明的過程中，最大的困難是要克服摺疊的問題，為了找到最佳的折疊方式，組員們經過多次的試驗與失敗，終於找到最佳的摺疊方式。這次獲得特優，希望能夠將這件十分實用的作品推廣出去，讓長期照顧者能減輕負擔。

此次發明展各校參賽的作品近百件，首先錄取 35 件作品進入複審，六和高中附設國中部共有 7 組進入複賽，最後獲得一組特優、六組佳作的佳績，連續三年都是桃園市獲獎數最多的學校。

此外，獲得佳作的作品為「手電筒拐杖」、「聲控救援系統」、「克眠帽」、「灰塵剋星」、「神奇雨傘」、「噴水吹風機」。

六和高中校長林繼生表示，六和高中國中部不像其他學校實施能力分組教學，而是根據學生興趣與性向實施特色分組，每個同學可以就數理、語文、資訊與機器人、美術與多媒體、音樂管弦五組中選擇自己喜歡的組別，在國一、二時每週分別實施四節、二節的特色課程教學，不但學生能適性發展，更能擇其所愛，同時讓學生樂在學習。

【地方與社區發展】

二十、議員關注高齡化 高市府：已到屏東取經

資料來源：2019-11-06 23:24 聯合報 記者蔡孟好、楊濡嘉／高雄報導

民進黨高雄市議員林富寶昨質詢關注高市高齡化問題，他說，荷蘭有失智村、日本有幸福村，屏東縣有全台第一個「屏安村」，希望高雄市府也能考慮辦理。衛生局長林立人表示，已派員到屏東觀摩，會納入全盤考量。

林富寶說，全球第一個失智村是由荷蘭設置，提供重度失智老人「正常生活」環境，日本也有「幸福村」，規畫醫院、公園、老人大學，開放遊客入園度假泡湯，促進共融生活，屏東的屏安村是全台第一個樂智園區，他要求市府提前因應老齡化社會的衝擊。

林立人說，已請衛生局主管科到屏東觀摩，也跟社會局合作，同時推廣市民對失智症認識，推動友善診所，幫助早期診斷、快速安排後續處遇計畫等，失智村的部分，會納入思考，看看有何相關產業可以投入。

林富寶並提出「酷老時代」建議，指人口老化、人口減少，導致勞動人力有限，但 65 到 74 歲還很健康，還可參與社會活動，日本倡議重新對「老年」進行定義，要延到 75 歲後才算老人。

他希望勞工局加強推動 65 歲以上市民重回職場，以因應少子化造成勞力缺乏趨勢。中央有在修法，但腳步很慢，市府應先協助中高齡就業。勞工局長王秋冬說，少子化勞動力會欠缺，中高齡勞動力再投入確實是未來趨勢，在中央法令還沒訂好前，市府會先輔導協助中高齡就業。副市長葉匡時說，會考慮放寬中高齡的相關就業限制。

二十一、嘉義市醫療服務力全國第 1 資源密度僅次北市

資料來源：2019-11-11 08:45 聯合報 記者卜敏正／嘉義縣即時報導

嘉義市醫師公會昨日在耐斯王子大飯店，舉行 108 年醫師節慶祝大會，嘉義市長黃敏惠、衛生局長張耀懋特別與會，與嘉義市醫師公會理事長趙善楷、醫界人員、家屬同歡，感謝眾醫師為嘉義市民服務、付出。

康健雜誌 2019 年「健康城市大調查」顯示，嘉義市醫療服務力排名全國第一，醫療資源密度全國第二，每 1 名執業醫師服務人數僅次於台北市；嘉義市醫師公會，積極促成醫療垂直整合與橫向聯繫，讓更多診所醫師與醫院合作，一同推動居家醫療、社區安寧、分級醫療及長照服務。

嘉義市今年度行醫滿 40 年至 55 年總計 28 位醫師，他們的醫師生涯都奉獻給雲嘉區縣市民，嘉義市目前執業登記西醫師 916 人、中醫師 115 人、牙醫師 230 人，嘉義市醫師公會合唱團也帶來精彩的表演，現場晚宴氣氛溫馨。

黃敏惠市長表示，嘉義市是雲嘉南地區醫療中心，截至今年 10 月、65 歲以上人口占 15.4%，高齡化健康照護及醫療需求與日俱增，希望中央挹注更多資源，讓嘉義市成立國家級長壽醫療研究中心，承接高齡化責任，面臨高齡化，可以有更好的準備與因應之道。

市府衛生局指出，依據衛福部公布 107 年最新資料，嘉義市西醫師人數，每萬人口有 33.91 人，為全國第二高；總病床數每萬人口有 148.72 床，居全國之冠(全國平均 71.02 床/每萬人口)，這歸功於嘉義市擁有豐富醫療資源，及嘉義市醫師公會支持力挺。

二十二、蔡英文出席雲林同鄉會懇託支持 並加強長照醫療系統

資料來源：2019-11-09 19:55 聯合報 記者江婉儀／新北即時報導

新北市雲林同鄉會今天晚上在新北市工商展覽中心，舉辦總會會員代表大會暨第四屆理事長及理監事就職典禮，蔡英文總統、國民黨主席吳敦義、立法院長

完全平及國民黨總統參選人妻子李佳芬皆出席活動，蔡英文致詞時表示，會加強長照與醫療系統，讓年輕人出外打拚不用操心。

雲林同鄉會今天在會場總計開席近 400 桌，雲林同鄉會理事長林進忠表示，今年年初有個活動，雖然才 38 桌人數不多，但蔡總統仍然到場，表示非常重視雲林同鄉會。

蔡英文致詞時先和台下的人介紹雲林縣立委參選人蘇治芬與劉建國，希望雲林鄉親可以給他們加油、順利連任；蔡英文表示，新北是一個重要的地方，全國人數最多、立委也最多，這次提名的立委參選人，包含余天、呂孫菱、吳秉叡、江永昌、吳琪銘、蘇巧慧、羅致政、張銘祐等人一一唱名，為參選人輔選拜票。

蔡英文表示，做政治以來雲林同鄉會給他很多支持，包含好幾次選舉，現在的國策顧問也有 6 個人是來自雲林，感謝雲林有這麼多的顧問，有重要的事情都會幫忙、可以跟國策顧問商量。

蔡英文指出，他常常到雲林關心當地農業發展，要把台灣農業帶到下一個階段，蔡也在現場說，這幾天有個好消息是，台灣的芭樂可以銷售出去美國等其他國家，他會與很多人繼續一起努力談灣農產品行銷到國外。

蔡英文也點出再生能源，雲林當地可以發展光電及離岸風電，也將把臺大醫院斗六分院建設高齡醫學中心，因為雲林老年人較多，所以把國家級醫療中心放在斗六，加上他特別注意長照 2.0，讓雲林的長輩在社區在機構可以受到照顧，年輕人出外打拚可以不用操心。蔡英文也在現場懇託，要再給他四年做事，更要支持民進黨的立委參選人。

二十三、小鄉鎮大醫師 許國文獲頒台灣醫療貢獻獎

資料來源：2019-11-09 17:07 聯合報 記者羅建旺／即時報導

11月12日醫師節，中華民國醫師公會全國聯合會今天(9日)舉辦醫師節慶祝大會，表揚資深醫師及台灣醫療典範，其中，羅東博愛醫院董事長許國文獲頒台灣醫療貢獻獎，今天以醫師身分出席，從衛福部長陳時中手中接過殊榮。

許國文現任醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院董事長，是一名外科醫師，臺北醫學院藥學系、日本國立德島大學醫學系、京都大學臨床醫學博士班畢業，留日學習期間，他潛心學習外科手術的經驗與技術之外，也觀摩、考察各大型醫院的新型儀器及醫療設備、醫院的規劃與設置，將優良的醫院水準也同時研習醫院的經營與管理，回國後提升羅東博愛醫院醫療水準、經營理念與服務品質，將羅東博愛醫院從一個地區醫院提昇到區域教學醫院。

除了關注醫療發展，許國文也積極參與地方事務、社會公益，民國82年榮獲全國好人好事代表，曾擔任宜蘭縣生命線協會常務理事、國際扶輪3490地區2005-06年度地區總監、中華民國扶輪米山會理事長、財團法人國際扶輪青少年交換教育基金會董事長等職務。

「醫療是志業，羅東博愛醫院是屬於宜蘭鄉親的醫院。」許國文獲殊榮，他表示，回饋是博愛的企業社會責任，這份榮譽歸功於醫院全體同仁的努力，未來會持續精進，為宜蘭服務。

羅東博愛醫院指出，羅東博愛醫院102年起成為宜蘭縣唯一的「重度級急救責任醫院」，107年10月21日宜蘭縣發生重大的普悠瑪事故，羅東博愛醫院第一時間啟動急診大量傷患機制，扮演重要的救護後盾，醫治及關懷最多個案，展現長期累積的醫療專業實力。

院方表示，在社區健康照護上，多年來於社區據點推動健康促進、失能及失智預防，並將出院準備服務、居家醫療、居家安寧醫療與長照資源連結，提供整

合性的在地化高齡照護。對於醫療資源匱乏的偏鄉，招募院內同仁擔任志工，結合社會資源將醫療服務延伸到偏鄉南澳。

另外，羅東博愛醫院表示，院方善盡社會企業責任，長期協助貧困弱勢民眾醫療救濟及生活急難救助，免於因無力繳納醫療費用而中斷治療，並且長期捐助宜蘭縣內社福團體，協助其福利業務推展，101年起設立弱勢家庭子女獎助學金，幫助家境清寒或遭遇變

二十四、屏東里港3社區照顧關懷據點成立 全縣佈建密度達

75.38%

資料來源：2019-11-08 19:15 聯合報 記者江國豪／屏東縣即時報導

屏東縣里港鄉玉田村、鐵店村及瀾力村3處社區照顧關懷據點，今天同日正式揭牌啟用，里港鄉內社區照顧關懷據點增為11處據點。屏東縣長潘孟安表示，提供老人家一個可以交朋友、學習新知的快樂環境，給長輩一個有尊嚴、快樂的晚年，讓長輩能在社區安老，一村里一處社區照顧關懷據點，是自己最重視的一個施政項目。

潘孟安表示，目前全縣據點數達349處，佈建密度達75.38%，C級巷弄長照站達191處，屏東縣繼續朝向朝一村里一據點的「安居大社區」目標邁進。

玉田社區關懷據點由熱心的地方人士郭新發理事長帶領，社區原就有自組環保志工，每逢假日會在社區活動中心進行環境清潔，為了就是要讓社區保有乾淨整潔的活動空間；在理事長積極的鼓勵下開始籌備關懷據點，活動中心雖然空間不大，但社區長者參與踴躍，自開辦後每週二長輩都準時8點半到報，每每經過就可聽到裡面充滿笑聲及歡樂。

鐵店社區在村長許麗惠熱心的投入下成立，村長召集了一群地方媽媽擔任據點志工，也善用了地方資源連結，與向日葵護理之家互助合作，連結課程資源。在多元的課程讓長輩流連忘返，不管是手工藝、彈力帶體適能及桌遊課程，樣樣都豐富了每週五的據點日。

瀾力社區自 97 年開始因種種原因歷經了兩次的停辦，在村長王正霖上任後再次承辦關懷據點，招募到一群熱心志工後正式成立；雖然瀾力村人口少，且參與的志工偏高齡，但志工媽媽們卻十分投入與熱心。據點日前天還會集合到志工班長家一起備課，為的就是讓長者可以有活潑又好玩的據點活動；每到週二據點日時大家一起在活動中心外百年的老樹下乘著風運動，讓原本行動不便、不愛出門的社區長輩也在據點中認識新朋友，漸漸開朗許多。

二十五、「老老照顧」成常態 慈濟高雄居家長照設置關懷團隊

資料來源：2019-11-10 12:03 聯合報 記者徐白櫻／高雄即時報導

高雄市林姓夫婦經營素食雜貨批發店，平日在旗津觀光市場協助環境整潔與資源回收，長年擔任慈濟環保志工。今年 9 月起，原本身體硬朗的夫妻兩人先後病倒，家中獨子疲於奔命，所幸慈濟基金會高雄居家長照設置的「法親關懷專案團隊」提供協助，讓兩人可安心在家養病。

84 歲的林李元與 77 歲的妻子陳文珠住在高市小港區，兩人早年原本在旗津販售魚類加工產品，加入慈濟環保志工，義務在市場協助進行垃圾與資源回收分類，後來全心茹素，改賣素食南北貨。

林姓夫婦年事已高，9 月老公先病倒，隨後妻子也因照料疲累生病，雙雙住院治療，家中獨子必須在公司與醫院兩邊跑，出院後家中無人可全心照護。

慈濟高雄居家長照機構指出，得知林姓志工檔夫妻困境，機構替兩人量身訂製照顧服務組合，周一至周五是餐食照顧，兩天沐浴一次、洗髮與代購，週六則是家務協助，另安排職能治療師到宅服務，兩老生活便利許多。

居家長照機構負責人蔡清源表示，社會型態改變，許多家庭是雙老相依為命，截至 108 年底，大高雄 65 歲老人人口數為 44 萬 5220 位，佔全市人口總數 16.6%，近 4 成家庭採老老照顧；因應高齡化社會來臨，慈濟高雄居家長照機構首闢「慈濟法親關懷專案團隊」，個管師、居服員、職能治療師與志工各司其職提供專業服務。

二十六、衛福部東區老人之家日照中心啟用 開放申請

資料來源：2019-11-08 23:23 聯合報 記者王燕華／花蓮報導

衛生福利部東區老人之家日照中心昨揭牌啟用，將提供花蓮市等 3 市鄉的失智、輕度失能長者日間照護服務，初期預計可收 16 名，已有 8 人申請，未來最多可收 30 人，落實社區照顧功能。

東區老人之家成立已 71 年，目前照顧 180 多名住宿型長者，配合長照 2.0 政策，運用前瞻基礎建設經費增設日照中心，昨天揭牌，衛福部長陳時中、花蓮縣長徐榛蔚、立委蕭美琴等人都出席。

東區老人之家主任宋冀寧說，日照中心每周一到周五上午 8 時到下午 5 時，提供備餐、文康休閒及健康促進等服務，花蓮市、新城鄉及吉安鄉的失能長輩、身心障礙者或失智者，經長期照顧管理中心評定，即可申請，有日間照顧需求的長者可撥打長照專線 1966 提出申請，或撥東區老人之家電話（03）8509228 轉 148 或 156 洽詢。

衛福部長陳時中致詞時表示，台灣再過 4、5 年將面臨超高齡化社會，長照政策不能再拖，透過建置日照中心，能真正落實社區照顧功能，期盼愈辦愈好。

徐榛蔚說，花蓮 65 歲以上長者比率達 16.48%，已進入超高齡化社會，縣府很重視老人社福的布建。至於長輩到福氣站、文化健康站、日照中心等關懷據點的交通，今年鳳林已有鎮內交通接駁，明年光復鄉也將上路，秀林、富里也都有規畫，希望交通接駁建置能愈來愈好。

蕭美琴表示，在中央和地方努力下，花蓮基層長照地點已有 100 多處，但因幅員遼闊，長輩交通也是困境，如何強化在地公共運輸接駁，需更多力量挹注。

二十七、北市推悠活防跌班 防跌新三寶 長者肌耐力較課前進步

資料來源：2019-11-11 12:53 聯合報 記者翁浩然／台北即時報導

「跌倒」常是 65 歲以上長者事故傷害死亡原因，北市衛生局與國立台灣師範大學合作在 12 行政區辦理悠活防跌班邁入第三年，今年度 7 月 23 日為期 10 周的課程，包含多元性運動、口腔保健及營養課程；衛生局表示，長者在課後的肌力測驗表現都較課前進步，為讓民眾更了解如何防跌，衛生局網站今年也整理並供民眾下載高齡者健康生活摺頁、自主運動健康操影片及長者防跌妙招手冊等「防跌新三寶」。

老化會造成肌力、體力衰退，同時增加跌倒風險，北市衛生局去年針對 1069 名 65 歲以上長者進行高齡者健康行為與跌倒風險調查，發現 18.7% 的長者過去一年曾有跌倒經驗；而跌倒引起的身體傷害，除擦傷、扭傷、骨折外，嚴重還會導致身體失能甚至死亡，也讓許多有跌倒經驗的長者害怕再次跌倒。

台灣師範大學體育系教授張紹熙表示，悠活防跌班的參與人次從去年的 2792 人次提高到今年 3295 人次，有增加趨勢，代表越來越多人重視防跌；今年針對學

員進行肌力體能前後測發現，長者平均在上肢肌力 30 秒手臂彎舉從 17 次增為 21 次、下肢肌力 30 秒坐姿起立由 20 次變成 23 次、下肢柔軟度坐姿體前彎由原 5 公分提升為 8 公分、握力測驗由 24 公斤進步為 26 公斤、心肺適能 2 分鐘原地踏步則從 99 次增為 105 次；課後有明顯進步。

衛生局健康管理科長林夢蕙表示，長者一般可透過防跌三招基本功，即規律運動不能少，遵循醫囑來用藥；居家環境要注意，照明、防滑要小心；起身、外出要留意反光標誌，馬路行走不要急，來降低跌倒風險。

林夢蕙說，除防跌班課程，衛生局今年也於官網整理防跌新三寶資訊及影片，民眾家中若有 65 歲以上長輩，可上網下載自主運動健康操影片等資料，協助長輩維持肌耐力、預防跌倒。

【其他相關議題】

二十八、老化、少子化 嘉義縣總統立委選舉首投族未破萬選民減少

資料來源：2019-11-07 09:33 聯合報 記者魯永明／嘉義縣即時報導

下屆總統立委大選腳步近了，全國老化比例最高的嘉義縣，縣府民政處統計，選舉人數 42 萬 9222 人，比 3 年前本屆大選 43 萬 885 人，還少 1663 人，滿 20 歲首投族只有 6116 人，未破萬；選舉委員會為讓選舉投票過程順利，日前在太保市舉行模擬投票，平均每人投票使用時間 1 分 18 秒。

嘉義縣人口面臨少子化及高齡化現象，近 10 年人口已減少 4 萬 4000 人，相當於嘉縣第三大鄉鎮中埔鄉總人口數，整體消費規模減少，且 65 歲以上人口占總人口比例 19.42%，0 至 14 歲以上人口占總人口比例為 9.27%，依數據資料顯示，嘉縣是高齡化及少子化縣市，還是內政部公布老化比例最高縣市。

3年前本屆總統及立委選舉，全縣選舉人數43萬885人，明年1月選舉人數42萬9222人，減少1663人，嘉義縣立委選舉區分山區(第二選區)海區(第一選區)，下屆海區選舉人數20萬1378人，山區22萬7844人。

選委會與太保市公所選務作業中心日前合辦第十五任總統副總統，以及第十屆立法委員選舉模擬投票，地點在太保市過溝里，公民數4224人，共100名投票人接續投票，共用30分鐘，平均1人18秒，個別而言最快45秒，最慢85秒，投票過程，穿插選票撕毀及帶出場等12項狀況演練，由選委會及太保市公所選務人員共同參與演練，選派百名市民參加，並舉行反賄選及選舉法令宣導。

二十九、公車摔傷保險最多賠20萬 柯允檢討

資料來源：2019-11-06 23:36 聯合報 記者邱瓊玉／台北報導

北市公車內摔傷事故時有所聞，北市公運處統計，105年至今年9月，就有792人在公車內跌倒，仍有166人尚未和解。由於乘客險僅賠死亡、重殘，強制險理賠上限僅20萬元，部分公車司機因保險不夠賠，須自掏腰包，議員洪健益呼籲市府，應補強公車乘客保險漏洞，讓民眾搭公車更有保障。

對此，北市公運處表示，市長柯文哲日前已承諾，會重新檢討大眾公共運輸的賠償制度；公車業者則說，樂觀其成，但應如實反映到運價成本上，否則業者恐難負擔。

北市聯營公車共有14家、約280條路線、3500輛公車，近年來搭公車摔傷人數持續攀升，792人在公車內跌傷，60歲以上中高齡就占了一半以上。

洪健益表示，北市聯營公車主要就是 3 個保險，包括強制責任險、乘客險及第三責任險，乘客險理賠範圍只有乘客死亡、重傷，第三責任險僅針對「車禍」，賠償的是公車外的人、車，強制責任險採實支實付，最高上限僅 20 萬元。

洪健益質疑，雖有乘客責任保險，但只投保死殘給付，民眾搭公車摔傷，若未死亡、重殘，最高只賠 20 萬元，雖然市府稱不夠的公車業者會給付，但像大有巴士有債務糾紛，導致賠償延宕，民眾權益受損。

此外，有部分公車業者要求肇事司機自行負擔，導致司機不堪負荷，行車壓力相當大。

首都客運總經理李建文直言，每個案子情況不同，且摔傷大多是長者，傷勢無法一下子就復原，且不管業者是否有責，法院通常都直接判賠，有時賠償金額不是小數目，若市府有意要求業者增加保險額度，增加的保費應如實反映在運價成本，否則業者難以負擔。

欣欣客運副總于淵說，車內摔傷意外，不少是 65 歲以上長者，儘管有健保給付，但有時候還有看護費、精神賠償、營養品等費用，上百萬醫療費都有可能，且不管是不是乘客沒站穩、握好，業者基於道義立場，都會協助申請理賠補助。

于淵說，若市府有意拉高保費，這是好事，業者樂觀其成，但要在運價成本反映出來

三十、神明加持！金唐殿贈警示燈 佳里警為長輩點「光明」

資料來源：2019-11-06 21:27 聯合報 記者吳淑玲／台南即時報導

台南佳里警分局針對今年 1 月至 10 月交通事故時段進行分析，清晨 4 點到 8 點，傍晚 4 點到 8 點，發生率占 58%，天進漸涼，時序入入冬，晝短夜長，老

年人出車禍最常發生在晨昏外出活動的時間，佳里警分局今天下午與佳里區公所及宮廟等民力社團深入社區，為高齡者點盞夜行「光明燈」。

今天下午 5 點，佳里警分局長斯儀仙率分局交通宣導團及佳里區公所區長朱雅宏、佳里金唐殿上元燈慈善會會長楊志超、扶輪社社長葉明進、池安宮主委陳長榮、義警、民防、志工及警友等多人，連袂至佳里區六安里池安宮廣場設攤宣導「電動自行車新修正罰則」執法重點及籲請民眾注意「路權」觀念、勿酒駕、婦幼安全、反毒及反賄選等宣導活動，

在六安里長林佩玲等大力宣導邀請社區民眾參與，下午 5 點不到，廟前廣場已擠滿高齡長者，首先舉行捐贈儀式，由慈善會會長楊志超、佳里扶輪社社長葉明進代表捐贈腳踏車後座警示燈 200 具，由斯儀仙分局長代表接受並上神明陳上閃亮輔具，上香祈福後，再親自為高齡長者安裝，與會民眾爭相排隊接受安裝警示燈及佩戴反光手環，活動氣氛熱烈，92 歲高齡老先生羅燦焜都豎起大拇指表示高度肯定。

斯儀仙分局長表示，為落實年長者交通安全維護工作，將會把佳里金唐殿上元燈慈善會捐贈的腳踏車後座警示燈，以及警察局配發氣嘴式警示燈（稱火金姑）與反光手環分交轄區各派出所，員警會利用清晨、夜間巡邏及家戶訪查機會，發現年老長者騎腳踏未裝設警示燈可能危及行車安全，由員警親自為長者安裝警示燈及佩戴反光手環，為老人打造一個安全友善的交通環境。

佳里分局針對 108 年 1 至 10 月份轄區發生 12 件 A1 交通事故肇事時段作分析，發生清晨 4 至 8 時及傍晚 16 至 20 時共有 7 件，占 58.33%，以 108 年 9 月及 10 月發生 A1 交通事故 5 件為例，發生 4 至 8 時及 16 至 20 時者肇事時段共有 4 件分析，占 80%。由於清晨及黃昏的視線較差，加上老年人騎腳踏車速度

較慢，又如果穿著深色、不顯眼的衣服，就不容易被注意到，而發生交通事故，造成家庭的遺憾。

三十一、台中市老人車禍數據驚人 今年平均每月至少 5 人不幸死亡

資料來源：2019-11-11 11:24 聯合報 記者陳宏睿／台中即時報

台中市上月間發生兩起超過 65 歲長者發生交通事故而死亡的個案，市警局交通大隊統計高齡長者的交通事故，發現今年 1 至 10 月，全市超過 65 歲的長者發生交通事故而死亡的人數有 54 人，分析肇事原因，發現以未注意車前狀況 15 件最多、未依規定讓車 8 件居次；台中市警局交通大隊呼籲，長者外出時穿著明亮、顯色的服裝，用路人通行時，遵守交通規則，注意車前狀況，禮讓行人，避免憾事發生。

根據台中市警局交通大隊調查，台中市在上月間發生 2 起超過 65 歲長者的死亡車禍，分別是 6 日清晨，潭子區七旬林姓婦人疑未走在行人穿越道，遭王姓老翁駕駛的貨車撞上，林婦送醫不治，另起發生在 22 日清晨，大雅區八旬張王姓婦人騎機車欲往國小晨運時，疑遭左轉搶快的楊姓女子轎車撞上，張王姓婦人送醫不治。

台中市警局交通大隊統計，除了 10 月間發生兩起長者（超過 65 歲）的死亡車禍，經統計，在今年 1 月至 10 月，長者發生交通事故死亡人數有 54 人，進一步分析其中發生交通事故型態，以駕駛機車 25 件最多、行人 21 件居次、騎腳踏自行車 5 件第三。

台中市交通大隊表示，發生的時段以上午 6 至 8 時、8 至 10 時各 8 件最多，下午 2 時至 4 時、4 時至 6 時、夜間 6 時至 8 時各 7 件次多。事故肇事主要原因

以未注意車前狀況 15 件最多、未依規定讓車 8 件居次、未依規定行走行人穿越道 4 件第三。

台中市交大隊長林沐弘說，台灣進入高齡化社會，高齡長輩隨身體機能反應或視、聽覺的退化，已成為道路上弱勢族群，再者有部分長者對交通規則及號誌或標線認知的不足，常有違規駕駛行為。此時時序節氣已進入秋冬，清晨及傍晚的光線較為昏暗，許多長者有早起或利用傍晚時刻運動的習慣，在路上就很容易發生交通事故。

台中市警察局長楊源明呼籲，駕駛人必須特別留意道路狀況，高齡長者也應改變觀念，在晨、昏出外活動最好穿明亮的衣服或戴反光功能的帽子，讓駕駛人容易看到，如果在巷道、窄路路口、沒有穿越設施的路段，也要多注意觀察左右來車、快速通過，不可違規或任意穿越馬路，才是確保行的安全的最佳法則。

三十二、富邦人壽推「青銀共伴」用行動做愛心

資料來源：2019-11-10 11:52 經濟日報 記者林政鋒／高雄即時報導

富邦人壽在地生活圈舉辦「青銀連心、共樂同行」活動，串連地方共照中心、公益團體、學校等單位，規劃愛心公益市集、混齡桌遊賽、活力健走的三合一活動，吸引 2000 位民眾同樂，以實際行動支持高齡、失智關懷。

富邦人壽總經理陳俊伴表示，富邦人壽長期關懷高齡、失智議題，每年集結在地產官學之力，舉辦各式活動倡議「青銀共伴」理念，並把全台服務據點打造成當地鄰里間的「友善好鄰居」，鼓勵全體同仁投入社區關懷，成為社區支持的一股重要力量，未來也將持續發揮企業正向影響力，致力推動國人健康意識，打造健康無齡生活圈。

今年富邦人壽不僅全台北、中、南走透透深入在地，更突破區域限制，首次打造線上雲端健走活動，三場次活動及雲端健走總計破萬人次參與，累計捐贈公益金破 2 百萬元。

根據富邦人壽與陽明大學共同發表的「50+健康方程式」發現，穩定增加每日平均健走步數，可有效降低心血管疾病與認知衰退風險（即罹患失智症風險），為促進全民健康，富邦人壽前進高雄，號召 1,500 名在地鄉親，由大義公園至高雄駁二園區往返，帶領民眾從公園綠地走入人文藝術空間，與身邊親友走出健康，欣賞不同面貌的美麗港都。

【國外時事】

三十三、日本上勝町不怕老 從工作找價值更幸福

資料來源：2019-11-07 18:23:16 聯合報 記者郭琇真／即時報導

邁入老年，就只能在家孤獨終老，或在安養院度過餘生嗎？位於日本德島的上勝町，有群超高齡爺奶，透過賣花葉，每個人每月收入 30 萬日圓。他們拿梯子、攀樹、剪葉，還會善用電腦，處理訂單，一點也不服老。其中一對田村夫妻說，賣花葉的工作讓他們在社會中找到定位，現在的他們比以前更幸福。

幕後推手 IRODORI 株式會社創辦人橫石知二說，面對未來社會，高齡者要學習成為自立的人，持續讓思考成為生活習慣。無論是做葉子買賣，或當天災來臨時，反應也會更加靈敏，懂得自主採取行動，而非等待政府或其他部門救援。

銀享全球今天在國立台灣圖書館舉辦「覺醒—我的生活我作主」國際標竿高峰會。上午第一場主題「共生與共好」，邀請日本經典的地方創生案例，IRODORI

株式會社創辦人橫石知二分享，翻轉極限村落（高齡化比率超過 50%）上勝町、讓葉子變黃金的故事。

上勝町有 1500 多人，高齡人口超過一半。40 年前，他因公務員身分，到上勝町農協擔任農事指導員，發現這個村落以男性為主導，女性並沒有發揮空間的舞台。

有一年冬天發生寒害，町內的重要農產業橘子全數枯萎。為了翻轉女性在村落的地位，同時照顧村民的收入，他想起有次在大阪的壽司店吃飯，發現鄰座有位女士，為眼前擺盤的楓葉的美，為之讚嘆。上勝町 89% 是森林，擁有很多漂亮的葉子，他想：「何不來做葉子買賣的生意？」

這個突發奇想，一開始村裡的人以為是詐騙，再加上傳統觀念裡，把地上撿來的葉子拿去販售是下等的工作，都不太願意參與，好在最後陸續有幾位高齡女性，曾做過粗重的農務工作，決定挺身加入。

橫石知二當時白天在農協上班，晚上勤跑各式餐廳，尋找銷售管道。他為此還開發一套電腦系統，並在系統內設定排名名單。在良性競爭下，為了「不輸人」，村裡的高齡者果真開始動起來。

其中一位高齡 90 歲的田村利一，他的太太（現年 82 歲）13 年前因腦梗塞導致面癱，原本要送去安養機構照顧。他們在參與葉子買賣事業後，找到了自立生活的可能。橫石知二說，工作的成就，能讓人感到自身價值的存在，「因此面對高齡問題絕對不能輕言放棄，而是要想怎麼做，為這群人創造舞台。」

三十四、2 人加起來 211 歲…世界最高齡夫妻 下月慶結婚 80 年

資料來源：2019-11-10 12:32 世界日報 編譯潘勛／綜合 9 日電

德州奧斯汀市一對人瑞韓德森(Henderson)夫婦，先生 106 歲、妻子 105 歲，兩人年歲總和高達 211 歲，目前經金氏世界紀錄(Guinness Book of Records)承認為現仍在世最高齡夫妻，而且在下個月 15 日，兩人即將慶祝結婚 80 周年紀念。

有線電視新聞網(CNN)報導，韓德森伉儷先生叫約翰(John)，太太叫夏洛特(Charlotte)，兩人是 1934 年在德州大學唸書時結識，當時夏洛特在讀師資培育課程，想當老師，而約翰則是該校美式足球隊的球員。

事實上，約翰是德州大學美式足球隊仍在世最高齡隊員，每年還至少參加一次比賽，這個傳統他已保持 84 年。

兩人在 1939 年共結連理，時逢大蕭條，所以只花七元在飯店度蜜月；時光飛逝，雖然世界早已大不相同，但兩人婚姻不畏時間考驗。

兩人婚姻歷久彌堅，被問到婚姻長久快樂有什麼密訣，約翰回答說：「要平實過日子，誠摯對待另一半。」

韓德森夫婦現在都還健康，約翰保持天天運動。

韓德森夫婦原本住在特拉維斯郡(Travis County)，2009 年，兩人搬到德州大學校友會經營的「隆宏村」老人安養住宅區(Longhorn Village Senior Living)。

三十五、110 歲人瑞慶生 101 歲妹妹祝壽不缺席

資料來源：2019-11-07 13:26 世界日報 北京 7 日電

四川成都一對「百歲姊妹花」慶生的消息，近日在網上引起關注。101 歲的妹妹到場給 110 歲的姊姊祝壽，兩人年過百歲，仍能彼此陪伴，引起眾人羨慕。而她們也分享自己的長壽祕訣，就是保持良好生活習慣與心態。

華西都市報報導，成都市雙流區西航港街道蜀星花園裡，祝壽橫幅、生日蛋糕，一副熱鬧景象。被人群簇擁的兩位老奶奶，一位是金王氏，她是當天「生日會」主角，已經 110 歲高齡；而一旁的蔡王氏則是她的親妹妹，也已 101 歲，當天專門和親友一起給姊姊祝壽。

1909 年出生的金王氏，有四個子女，如今都已離開人世。照料她的擔子從 20 年前開始，就落在孫女和孫女婿身上。孫女婿退休前是中學數學老師。

金國蓉是金王氏的小孫女，從九歲開始，就一直跟著她生活。金國蓉說：「我父母去世早，奶奶把我撫養成人很不容易。現在奶奶老了，就一直由我照顧。」

在金國蓉印象裡，奶奶一直很愛勞動，以前身體好的時候，家裡打掃衛生，她都搶著幹。

如今，110 歲的金王氏不再耳聰目明，最愛的長牌也很少打，但觸覺依然靈敏。每天早上，她需要在孫女夫婦的幫助下才能起床。除固定的奶粉和麵條外，老人最愛吃的是沙琪瑪，「一天吃四、五塊不是問題。」

這次金王氏老人的 110 歲生日宴，是孫女和孫女婿早早就定下來的。其中，最大的驚喜還是妹妹蔡王氏的到來。

姊妹兩人均過百歲，這在街坊眼中是件「稀罕事」。

被問起長壽祕訣，蔡王氏的女兒說，母親從沒吃過補品，良好生活習慣和健康的心態就是長壽原因。「母親的性格脾氣好，不鑽牛角尖，偶爾有一點孩子氣。最喜歡吃甜零食。」

報導指出，想吃就吃、該睡就睡、能玩就玩，兩位老人長壽的背後也離不開家人日復一日的精心照料和陪伴。