

高齡相關時事蒐集
20170429-20170504

一、長照政策很陌生 照顧者恐變被照顧者	2
二、長期低薪 楊志良：子女對長者已無經濟價值	3
三、日夜照顧長輩 如何讓自己好眠？	4
四、台灣愈來愈老 長照2.0能解決照顧者的苦嗎？	5
五、慈濟與中台科大合作 照服學生授證宣示	6
六、台南警所長為長照病人 奔走募善款買沐浴車	6
七、新北市預支服務 讓腦中風患者重拾歡樂彈吉他	7
八、為何歐美沒長年臥病老人？學會「不在病床上說再見」	8
九、助失智老人回家是「行善積德」 高市警這麼做	9
十、老人健保補助「排富」 台中議員痛批	9
十一、菸稅每包漲20元 6月上路	10
十二、銀髮族趴趴走 定期意外險75歲前都可投保	11
十三、高薪高齡投資族 加碼意願高	12
十四、金管會：以房養老至3月底已辦理1,484件	12
十五、高市這位「魔力媽媽」父兼母職 還為獨老送藥20年.....	12
十六、血壓標準調整 逾75歲患者130毫米汞柱以下	13
十七、開發中高齡職缺 雲嘉南組企業輔導團	14
十八、政府做不到的 這家醫院3天搞定出院準備	14
十九、中高齡就業將立法 在職者延後離退.....	15
二十、為什麼病人怕出院、回不了家？專家說這個原因	16
二十一、擁抱年金險 不怕老來窮.....	17
二十二、偏鄉60年間置老教堂化身部落保健室 老人家：福氣啦	18
二十三、全球最長壽女性：服事上帝最甘甜	18
二十四、長庚養生文化村 退房的人變多	19
二十五、機車退騎樓 新北8家老人長照中心嚴執行	20
二十六、二度就業 多是服務業 2.5-3萬薪	20
二十七、加拿大老人多於兒童 史上首次	21
二十八、擁抱年金險 不怕老來窮.....	21
二十九、勞工想增加退休金 這招傻瓜卻最有效	22
三十、立院完成公務員年金改革初審 但保留17條爭議條文.....	22
三十一、年改紛擾 政府退休金不牢靠 公教人員得自創月退俸	23

一、長照政策很陌生 照顧者恐變被照顧者

資料來源：2017-04-30 08:00聯合報 林秀姿

照顧者找不到長照資源，導致病人出院後，就像斷了線的風箏，關在家門裡，壓力都集中在主要照顧者身上。

中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧表示，長照2.0的關鍵，有很大一部分的錢都放在居家與社區，這一塊民眾十分陌生，居家服務一般戶補助到7成，可是民眾不見得會用，服務也不一定好用。

陳景寧認為，照顧者的問題很多元，跟家庭也有關係，也許有些跟經濟金錢有關，但是多數跟家人之間有關，有的照顧者發現自己不適合照顧，但是兄弟姐妹也拒絕，讓很多照顧者陷入孤立無援的情緒，這是最難解的一段。因此才會推家庭協議，因為很多兄弟姐妹照顧到最後還訴訟互告。

照顧者可以分成五大類，每個階段遇到的需求不同。陳景寧說，五大類包括預備照顧者，新手照顧者，在職照顧者，資深照顧者以及畢業照顧者。

預備照顧者會面臨到出院準備服務，但是政府與醫院的連結在這方面做得並不够好，有9成沒接受到這樣的服務。新手照顧者要面對的是照顧安排，比如家庭照顧協議，長照面臨內外兩大問題，對外不知道資源在哪裡，對內則有溝通問題。

台灣照顧者 平均照顧期9.9年

在職照顧的問題更大，陳景寧認為，勞動部必須加入，企業也要加入，因照顧而離職的勞動人口數據，台灣比日本嚴重。在職照顧者也要面臨要不要離職專心照顧，但是台灣曾統計過，平均照顧期間長達9.9年，離職照顧對社會生產力成本恐怕過高。

資深照顧者階段，陳景寧強調，應該混合資源使用，以及技術指導，因為隨著病情變化，會有不同的需求。比如很多照顧者先照顧失智的媽媽，但隨著時間一久，失智會併發失能，這是可以預期的過程。照顧方式也不一樣。另外，照顧久了，很多照顧者的情緒是很困擾的，有人還會有憂鬱症，因此需要支持性團體，讓照顧者成為彼此的夥伴。

最後一個是畢業照顧者。她表示，每年發生的照顧悲劇約有10多件，包括自殺或是與病患同歸於盡。過去我們都以為被照顧者走了，照顧者就結束她的任務，但事實上我們持續追蹤半年，發現高風險就在這半年內，很多照顧者處於中壯年，他沒有工作，即使照顧結束後他也走不出來。

照顧者 留給自己三分之一的人生

「我們最希望照顧者不要變成被照顧者，」陳景寧說，家總倡導三分之一的人生，三分之一照顧，三分之一工作，三分之一放在自己的人生。很多照顧者到最後充滿怨念，因為照顧者最後的人生也都毀了。也有很多照顧者畢業後，就變成被照顧者了。

陳景寧舉一個案例，一名年輕人，碩士畢業回到台東老家，照顧祖父，但沒想到他照顧完祖父，接著祖母爸爸媽媽都開始需要照顧，就這樣過了20年，這樣的人生實在太慘烈。

許多照顧者最痛苦的是不知道資源服務有哪些，即使知道這些資源也不好，比方說區域不均，長照2.0的ABC創新方案，台北市的只有萬華有。不過，陳景寧認為，目前長照2.0仍處試辦階段，84年全民健保開辦時只有1千億，現在全民健保已經有6千億，現在長照2.0預算約300億，夠不夠？也許未來還會增加，日本的長照也都是先從小區域試辦再慢慢擴大，台灣未來也是如此。

二、長期低薪 楊志良：子女對長者已無經濟價值

資料來源：2017-05-01 17:59經濟日報 記者陳怡慈

台灣長期低薪，連帶影響國人的退休意識。前衛生署長、現任台灣高齡化政策暨產業發展協會理事長楊志良最近在一場記者會上就說：「我們越來越不會去依賴子女，所有財富都由上而下，很難由下而上，子女對長者來說已經沒有經濟上的價值。」

他並指出，現在少子化，變成一個年輕人要照顧兩個老人，年輕人也受不了，所以一定要想辦法用社會的力量，自己要先規劃好退休。

楊志良說，我國80%的人可活到70歲、60%的人活到80歲、25%的人活到90歲，活得老但是要活得好，65至75歲的人92%生活可以自理，自己能吃飯、洗澡、上廁所、穿衣服、比率算是非常高的。75至85歲將近還有八成生活可以自理，85歲以上也有50%的人生能夠自理。

與此同時，65歲以上的人有16%處於失能狀態，自己不能吃飯、洗澡、上廁所，要人家幫忙，「我們有健保，可是他們很擔心將來受苦怎麼辦」，生病是受苦的，現在有安寧照顧，所以要好好說再見：走得安詳不要受痛苦。這不是醫療健保的問題，而是受不受苦的問題。

楊志良說，老人還有個很大的問題，我國有20%的高齡者，一個禮拜內沒有跟其他人互動。孤寂是最讓人家痛苦、讓人家憂鬱，讓人家失志的重要原因之一。

「挪威的殺人王被宣判終身監禁，沒有死刑。他受不了了，告挪威政府不人道，我們當兵都知道，關禁閉是最大的痛苦。」所以，世代之間，是不是能夠有更好的互動，在很多國家，希望不同年齡層的人共居，老、中、青共居。

台灣高齡化政策暨產業發展協會去年3到6月辦了個展覽「親愛的我老了」，第二部在高雄的科學公益館，楊志良說：「我們雇用六、七十個高齡者做導覽員，他們跟幼稚園小朋友在一起，比我們活潑太多了，我們都稱他們為哥哥姐姐，我們不能叫爺爺奶奶，爺爺奶奶在我們那裡是最大的忌諱。」

他表示，看到很多長者，不擔心醫療資源不足，可是擔心自己的健康，以及活得越久，「我一個人怎麼辦」。

三、日夜照顧長輩如何讓自己好眠？

資料來源：2017-04-30 13:34聯合晚報 羅真

56歲的雲姨照顧臥床的爸爸多年，但爸爸容易失眠，半夜常起來上廁所，雲姨為讓爸爸練習自主活動、不願使用尿管與尿布，但也因此須幫助爸爸每次起身，造成她從未能一覺睡到天明。雲姨總是告訴關心她的人，沒關係，一整天有許多休息時間，加起來也睡有5、6個小時，但她面色泛黃，日漸消瘦，體力大不如從前。

「分段睡6小時，不等於一次睡足6小時。」台灣睡眠醫學會理事、新光醫院胸腔內科主治醫師林嘉謨說明，睡眠可概分為淺層、深層以及快速眼動期等階段，深層的慢波睡眠階段，全身肌肉放鬆，人體會進行組織修復，消除疲勞，有助記憶力提升，一個完整的周期約歷時90至120分鐘，睡眠期間將不斷重複這樣的循環。

林嘉謨指出，睡眠若斷斷續續，會造成不易進到慢波的熟睡階段，長期可能導致神經系統失調、情緒與記憶變差等。也有研究顯示，長期睡眠不足，易引發大腸癌、乳癌等多種癌症。

一次要睡多久才足夠？新光醫院精神科主治醫師王恩南表示，王恩南說，要有好的睡眠，每日須有足夠的運動量，並配合生理時鐘固定作息。像不少長者白天少動，晚上精神奕奕，結果照顧者夜間勞累不已；也有不少照顧者憂心長者前晚沒睡好，白天讓長者補眠，卻不知這其實是錯誤迷思，容易打亂長者生理時鐘，也影響照顧者自身作息。

光線與睡眠品質也有關。林嘉謨說，松果體分泌褪黑激素會受光線抑制，往往是夜幕低垂後才增加分泌，至晚間11點左右達到高峰、產生睡意，每日周而復始循環。不少長者為省電，不捨得開燈，到了晚上才大開電燈，其實容易影響褪黑激素分泌與睡眠品質。

王恩南建議照顧者，要讓長者和自己都睡好，得先設法讓長者有好的睡眠，白天運動足夠、有好的新陳代謝，睡眠時間盡量固定，睡前別吃讓胃難以排空的食物，才能提高睡好機率。

另外，照顧者也可尋求自我放鬆的方法，包括腹式呼吸、氣功、太極拳、芳香療法等，學習一閉眼就能放鬆休息。林嘉謨也建議照顧者應盤點可運用的長照

資源，讓自己獲得喘息，符合資格者，可申請居家醫療，讓醫師到宅了解病人的身體與照顧狀況，提升照顧品質。

四、台灣愈來愈老 長照2.0能解決照顧者的苦嗎？

資料來源：2017-04-30 14:39:27 聯合報 本報記者鄧桂芬、梁玉芳、林麒瑋
出院準備 不能夠只靠愛與責任

五十一歲的張先生，去年十一月某天出門買早餐給全家吃，途中一陣暈眩，返家後發現臉、手都麻痺，右側肢體癱軟，診斷為腦中風。出院治療後返家，原本擔心復健漫漫長路，幸好新北市提供「黃金自立給付包」，除了幫忙擬定治療計畫，每周還有職能和物理治療師到家中協助復健。

經過三個月的協助，張先生已經可以自在彈吉他。張太太說出所有中風家屬心聲：「如果沒有政府協助，我和孩子可能都要被逼得走投無路！」

不過，並非所有人都如同張先生如此好運。

照顧和受顧 還是一樣累

當最親的家人失能，多數人以「愛」及「責任」扛下照顧重擔，但照顧工作非易事，被照顧者可能得不到專業照顧，照顧者則在壓力下情緒崩潰、淪為病人，甚至導致照顧悲劇。台灣過去五年來，發生逾五十件照顧悲劇，長照2.0計畫雖納入照顧者，但看似大盤的長照服務牛肉，能讓需求者飽足安適嗎？

醫院是發現失能者的第一個場域，出院準備是連結長照的快速通道，但家庭照顧者關懷總會理事長、文化大學教授陳正芬感嘆：「大部分民眾沒聽過『出院準備』，醫院大半不會主動告訴有需要的病人出院後可運用哪些資源；好一點的，就塞給你一些機構DM。」屏基副院長賈佩芳直言：「台灣人好勇！出院就馬上回家，所有的風險及意外，讓家人承擔。」

家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧說，大部分醫院只做到約診、居家護理指導等，家總調查，五成六民眾出院後有長照需求，只有不到一成曾透過醫院協助連結長照服務，出院準備服務若沒做好，醫療、長照斷鏈。

陳正芬說，目前許多縣市積極推動出院準備服務，但只限特定疾病患者、無法跨縣市，「服務的靶心實在太小」。她舉例，一位奶奶在三總開刀，安排出院後續長照事宜時，她居住地的長照管理中心無法跨區評估，奶奶必須先出院，再通知照管中心，但出院後的這段等待期，就失去復健與照顧的先機。

制度不完備 摸石頭過河

至於社區整體照顧服務體系ABC，是長照2.0亮點，看似小露成績，但不乏長照服務提供單位抱怨，臨時推動新制，制度不完備，導致狀況混亂，服務量沒有備齊，照管中心轉介的個案不可能一次都收下，更接不下狀況複雜個案，只好自己「摸著石頭過河」。

此外各縣市資源不同，長照2.0沒完備制度及資源導入，衛福部總喊「滾動修正」，對長照服務單位來說，等於交通順向突然變逆向，沒安全感。

資源沒整合 拉不動醫院

衛福部號稱整合衛政及社政，實質上卻完全脫鉤，資訊沒有整合，文書作業就重複。衛福部在前部長林奏延任內，曾提出成立長照專責單位「長照司」，希望資源整合，眼見衛福部雖端出新試辦計畫想扭轉局勢，但誘因不足，拉不動醫院。長照十年讓民眾無感，長照2.0上路，但台灣愈來愈老，還有多少個十年？

五、慈濟與中台科大合作 照服學生授證宣示

資料來源：2017-05-02 15:51聯合報 記者洪上元

台灣人口急遽老化，因應長照2.0照顧人力缺口，慈濟長照體系與中台科技大學老人照顧系，今日舉行實習學生授證宣誓典禮，要讓這群年輕學生投入長照更有使命感。

「長照2.0服務人數增加、項目變多，首要問題在缺乏照顧人員，衛福部統計，長照2.0上路第一年，居家照服員出現最少4500人、最高1萬2千人缺口。」中臺老人照顧系副主任沈麗山指出，以一位照服員負責6位失能被照顧者計算，勞動部預估今年失能人口達73萬7千人，照服員需求3萬9千人，但長照2.0上路後，不包括聘僱外籍看護工的失能者，照服員涵蓋率不到4成，人力缺口將達3萬912人。

台中慈濟護理之家負責人莊淑婷指出，慈濟護理之家啟業3年來，已進一步設立太平居家服務中心，今年更擴增日照中心與社區關懷據點，是囊括包括管理式的服務在內，長照所有範圍的旗艦級養護機構，足以提供年輕學子最完整的長照實習機會。

實習合約簽定後，中台科大老照系日間部、進修部首批23名學生，第一階段自6月26日起陸續報到進入慈濟護理之家、太平居家服務中心實習一個半月，由經驗豐富、具備人文的優秀照服員指導，學習臨床照護技巧。

實習學生林槿容說，藉由在慈濟實習的機會，可望培養實際工作經驗，在未來職場上比較不容易碰壁。同樣是實習學生的李佳芄則表示，學校偏重書面上學習，相信在實習將可以學會更多專業。

六、台南警所長為長照病人 奔走募善款買沐浴車

資料來源：2017-05-01 13:35聯合報 記者謝進盛

台南市善化警分局溪美所長林福順結合善心人士募得善款，讓「到宅沐浴車」協助轄區長期臥床及照顧者，也能如常人舒服洗澡，在地方傳為美談。

台南市政府民國103年與財團法人台南市私立天主教美善社會福利基金會合作啟動第1輛到宅沐浴車，為久病臥床的失能老人家提供洗澡服務，105年再增添第2輛車。

雖有市政府補助，但仍有許多未符合補助條件個案，溪美派出所長林福順得知「美善基金會」為讓更多長期臥床長輩受惠，四處義賣勸募經費，便主動替該會尋覓善心人士來共同參與。

林福順努力奔走，覓得「鑫美國際有限公司」老闆謝智文捐贈2萬元給「美善基金會」，由執行長吳道遠神父代表接受，並致贈感謝狀以表謝意。

吳道遠表示，「到宅沐浴服務」，是很重要的一項工作，當家人無法替家中久臥的長輩洗澡時，提供沐浴服務便為幫助長者享有尊嚴、以及身心舒暢很好的管道，這次更要感謝林福順籌募善款，讓更多長期臥床的長輩受惠。

七、新北市預支服務 讓腦中風患者重拾歡樂彈吉他

資料來源：2017-05-01 08:24聯合報 林麒瑋

51歲張先生，去年11月某日早晨，出門買早餐給全家人吃，途中一陣暈眩，返家後發現顏臉、手部都出現麻痺狀況，急診後確診為「腦幹中風」，經過醫院治療，加上新北市首創「黃金自立給付包」福利政策協助，三個月時間病情好轉，每周還有職能和物理治療師到家中協助復健。

已經可以自在彈吉他的張先生說，雖然每周還要去耕莘醫院復健治療，但看到自己還能自在活動，真的很高興，更感謝這樣的福利政策，照顧許多患者。

黃金自立給付包 讓失能者重拾歡樂

新北市衛生局推出出院服務2.0計畫，其中「黃金自立給付包」和「輔具超音速計畫」與新北市內11間大型醫院合作，只要患者出院，經醫事人員評估與衛生局照管中心專員合作，馬上能得到每周一次的居家物理治療和職能治療。

許多腦中風患者常帶給無助家屬拖磨，甚至痛苦到走上絕路，但從民國79年來台的緬甸華僑張先生成功在社會福利政策下，獲得妥善術後照顧，重拾他在教會擔任吉他手歡樂時光，印證了政府正確政策才是民眾受惠真王道。

熱愛音樂的張先生，因為腦幹栓塞中風導致右側肢體癱軟無力，讓他彈吉他雙手無法動彈，如今康復後，張太太說出了所有中風家屬的心聲：「如果今天沒有政府的福利協助，我和孩子可能都要被逼得走投無路」！

預支服務 彌補長照補助空窗期

衛生局長林奇宏說，專案採「預支服務」概念，將原本3個月後評估才能提供的照護服務，提前到出院後的急性後期照護階段，可延緩長輩失能，進一步降低未來長期照護需求。

新北長照計畫翻轉了過去民眾等候申請服務的被動模式，從每個病患出院建立病患與醫院端的長照服務通道，去年有1351個案受惠，提供1730項長照服務，從每個個案出院到接受服務平均工作天數為4.8天，大幅縮短過去須至少1個多月的等待時間。

新北市長年推動長期照護，單去年有1351個案受惠，提供1730項長照服務，其中部分經初篩後，委派專業評估人員至民眾家中進行訪視，並視個案與家屬意願，提供不同服務內容。

新北市衛生局表示，希望「新北長照宅急便」提供的「黃金自立給付包」及「輔具超音速計畫」等服務資訊能落實到每位需要服務的病患身上，只要是在新北市轄11家醫療機構，或台北、桃園等主要醫療機構，都能受到同樣的服務，在五天內就獲得輔具及長照服務，做到「視病如親」目標。

八、為何歐美沒長年臥病老人？學會「不在病床上說再見」

資料來源：2017-05-03 22:17聯合報 記者陳宛茜

近來，作家瓊瑤和子女爭論如何治療罹患失智症的皇冠創辦人平鑫濤，成為社會八卦的焦點。這不只是一則八卦，更引爆台灣對長照議題的關心。如果是你，希望擁有安詳辭世的尊嚴，還是被五花大綁，全身插滿管子地離開這個世界？

比台灣更早邁入高齡社會的日本，很早便注意到此一議題。創辦日本高齡者臨終醫療學會的兩位醫師宮本顯二、宮本禮子撰寫的「不在病床上說再見」，近日由啟示出版社引進台灣，呈現亞洲與歐美國家的長照案例，提供民眾另一種臨終思維。

為什麼在歐美沒有長年臥病在床的老人？宮本顯二在書中指出，不管哪本關於社會福利的書刊，都會提到在歐洲的人權社福大國丹麥、瑞典等國，沒有所謂的長期臥床的老人。但在日本，長年臥病在床、無法行動，正在做中心靜脈注射或經腸道營養的老人不計其數。但日本的醫療水準不低，甚至比這些國家更加先進才對。

2007年，他拜訪位於瑞典斯德哥爾摩近郊的醫院及老人照護設施，終於找到了答案。院所中，連一位長臥的老人都沒有。不僅如此，也沒有任何一位高齡患者使用胃造口或經腸道營養法。其原因在於，在歐美人普遍認知裡，高齡者到了臨終期會自然而然失去食慾，這是天經地義的事情，使用經腸道營養或點滴等人工補充營養的方式為高齡者延命，也就是干涉他人的自然發展，反而被視為一種侵害人權與倫理的行為，更會被認為是在虐待老人。

當地醫生並不會在高齡者開始無法進食時，給予經腸道營養或點滴，就算發生感染引起肺炎，也不會施打抗生素，僅投以內服藥。當然也就不會有必要將患者的手腳綁起來。這樣的社會不會製造出長期臥床的高齡患者。

宮本指出，歐美高齡醫療的重點在緩和痛苦與提高生活品質，他們認為，「生命是為了享受人生而繼續。」

書中探討了阻礙安詳臨終的到底是什麼？身為家屬又該如何為親人選擇怎樣的臨終醫療，以及歐美國家如何做到大多數人都自然善終的理想。書中也對照顧者提出諸多建議，包括能否發揮預立醫囑的功能，關鍵在於主治醫師。究竟是哪種人才需要插鼻胃管、做胃造口導食手術？

九、助失智老人回家是「行善積德」 高市警這麼做

資料來源：2017-05-04 07:26聯合報 記者林保光

高齡89歲的王伯伯身體健朗，喜歡出門閒逛，可惜記性不好，常忘記回家的路；轄區員警協助家屬幫他向高雄市社會局申請刻有聯絡電話的安心手鍊後，王伯伯依舊「愛亂跑」，不過家人再也不必擔心他失蹤了。高雄市警局決定進一步推出替老人捺印指紋建檔措施，幫失智老人找到回家的路。

高雄市警局今年1至4月共接獲133件失智老人失蹤協尋案，平均每天就有1名失智老人出門後迷路，根據警方近3年來的失智老人失蹤報案數據，2014年312件、2015年328件、2016年346件，也呈現增加趨勢，失智老人失蹤問題確實日漸增加。

市政府社會局副局長葉玉如說，高雄市65歲以上老人有38萬多人，其中6200人領有身心障礙的失智證明，但若以全國平均失智症盛行率8%推估，全市可能有2萬9000名老人失智。

市警察局長陳家欽表示，查尋失蹤人口是「行善積德」的良心工作，也是為民服務的最直接管道。市警局防治科經向「協尋達人」新北市海山警分局防治組巡佐蔡淑女請益後，決定主動出擊，結合社會局長青綜合服務中心及民間「愛長照」團體，全力協助失智老人。

警方說，長青中心的「安心手鍊」刻有聯絡電話，「愛長照」團體的「QR code布標」及「NFC防走失智慧手環」也有防走失資源，只要家屬報案協尋且同意後，警方將主動幫家屬填寫、寄發申請表，替失智老人申請安心手鍊或布標，並捺印指紋建檔，如果老人走失，警方能據此迅速查明身分。

市警局防治科警務正王淑蘭說，全市警方今年3月以來，已幫26名失智老人申請安心手鍊完成，正逐步推動這項新措施，幫失智老人更快找到回家的路。

十、老人健保補助「排富」 台中議員痛批

資料來源：2017-05-04 23:42聯合報 記者陳秋雲

台中市府今年起取消所得稅率5%以下老人健保費補助，不分藍綠都大反彈。民進黨議員邱素貞說「服務處的電話都被打爆了」，國民黨議員則批市府有錢辦活動、沒錢補助健保。

台中市「65歲以上老人健保免費」福利今年元旦起縮小範圍，只補助低收入、中低收入老人，影響18萬名老人的補助。市府一年可省兩億多元。

台中市議會聯席會，議員不分藍綠指責市府不該取消這項補助，民進黨議員抨擊社會局長呂建德陷市長林佳龍於不義，國民黨議員楊正中也嘲諷林佳龍可能是票太多了。

執政黨多位議員不願公開質詢，但私下表示刪掉老人健保補助還用「排富」兩字，一般的65歲以上老人何富之有？

民進黨議員邱素貞說，有老人哭哭啼啼，說兒子們為了誰負擔老媽健保費吵鬧不休。她表示，市府宣稱取消這項補助的經費將投入長照2.0，但民眾還感受不到。她希望市府應強化健保補助調整，將資源更有效利用。

議員蔡雅玲表示基層強烈反彈，市府要正視。謝明源則問社會局長呂建德要不要恢復？但呂建德說，市府民調有八成同意刪掉這項福利，為了下一代的幸福必須改革，否則台灣會變成下一個希臘！

國民黨議員陳政顯則表示，市府拿掉老人健保補助每月可能幾百塊，但對生活節省或經濟一般的老人家來說真的有影響，甚至因沒有安全感到了「驚懼憂心」的程度，非官員可想像。

呂建德說，取消老人健保費補助，目的就是要做到「老者安之」，況且如不改革，台中市財政很快會出問題。不過議員反批，如要檢討，市府應先檢討砸大錢辦活動、做宣傳。

市議員范淞育、何敏誠則為老人請命，要求「敬老愛心卡」如果當月沒用完，不要歸零，應是儲值卡的概念，用不完的可存起來。呂建德表示再研議。

十一、菸稅每包漲20元 6月上路

資料來源：2017-05-05 04:03經濟日報 記者林潔玲

「菸酒稅法」修正案4月21日三讀通過，外界關心何時上路，預估近日總統將公告，但上路日期由行政院訂定。

財政部預估，若以過往經驗估算，菸商新稅菸品標誌也需更新，準備期約一個半月，因此6月中旬才會上路。

為支應長照財源，菸稅調漲每千支菸由590元增至1,590元，換算每包菸菸稅由現行11.8元漲20元至31.8元，估計每年可挹注長照233.46億元。過去外界預估該新制將配合長照法於6月3日前上路，但財政部官員表示，由於經總統公告還須由行政院訂定上路日期，因此上路時程尚未確定。

依照2009年菸捐調整經驗來估算，菸商改變新菸標記需一個半月的準備期，因此此次調整粗估也需要一個半月的時間至6月中旬上路，但若買不到擁有新稅菸標記會在6月底才會看到，財政部也提醒民眾留意新標誌。

針對外界擔憂因菸稅調整導致走私菸品猖獗的情況，根據財政部國庫署數據顯示稽查已有成效，今年前四月查獲違反菸酒管理法的私劣菸品有324萬包，相較去年同期400萬包減少，但金額僅微減3%至1.82億元，量減少金額卻相差不遠，顯示現在走私改走高價菸品。

今年4月也查獲兩起私劣菸案例，高雄港查獲虛報是「紗線」，但卻發現夾藏未標示中文的未稅知名品牌菸品約46萬包、高達4,300萬元，嘉義縣也有查獲未稅菸品價格接近1,000萬元。

財政部官員說，因應菸稅調漲恐提高菸品走私誘因，去年也會商相關查緝機關訂定「查緝走私菸品精進執行方案」，迄今已查獲私菸逾504萬包。由於該方案已實施半年，也在上月底邀集各查緝機關會商檢討精進該方案，希望有效打擊菸品走私。同時，菸稅調漲的配套會要求菸商，將以新標示或包裝區分，以利民眾分辨。紙菸會在容器包裝上於有效日期附近印有「N51.8」、「T51.8」、「NT51.8」字樣，或是會有貼紙可告知。

十二、銀髮族趴趴走 定期意外險75歲前都可投保

資料來源：2017-05-02 14:10聯合晚報 記者全澤蓉

醫學進步延長人類壽命，卻不一定能延長生活品質，台灣銀髮族喜歡出國旅遊，保險公司建議民眾可在健康情況尚佳、在可承保的條件下，提早規劃保險，有些定期意外傷害險可續保至80歲，退休後趴趴走比較有保障。

根據內政部最新的統計，台灣已邁入高齡化社會，國人的平均壽命已達80.2歲，老年人的醫療支出節節高升，主要原因是老年人易骨質疏鬆，反應力也變慢，一旦發生意外跌倒就容易骨折，甚至造成死亡。

和泰產險表示，老人發生意外的頻率較高，可考量以定期意外傷害保險加強保障，以和泰產險「足勇健」專案為例，範圍涵蓋意外傷害及意外醫療保障，年繳保費1000多元。只要在可承保的年齡內投保，保費計算不會隨著年紀而遞增，適合缺乏保險保障的高齡人士投保；而且承保年齡至75足歲，並可續保至80歲，為高齡族提供生活中可能遭遇的意外風險提供保障。

許多退休後的銀髮族喜愛旅遊活動，搭乘海、陸、空大眾運輸工具時，和泰產險表示，這張保單乘坐電梯時都自動升級為二倍的保額，如遭遇颱風、洪水、土石流或山崩等特定天災意外事故也享有保障。意外醫療保障方面，實支實付傷害醫療保險金與住院日額雙重保障，老年人最怕發生的意外骨折，即使未住院亦可獲得理賠。只要符合第一級到第三級殘廢，經合格醫院治療後判斷需特別看護者，就可申請特別看護費用保險金，以減輕長期醫療費用的負擔。

十三、高薪高齡投資族加碼意願高

資料來源：2017-05-02 00:00:28 經濟日報 記者趙于萱

台灣民眾普遍加入薪資自提退休金，但提撥內容欠缺了解。

調查發現，高薪族、高齡族、有投資習慣者參加自提的意願比其他族群高，資產管理業者更將其視為財富累積的重要管道。

摩根投信與中華民國退休基金協會合作進行「退休快樂指數調查」，被問及是否參加自提薪資，有46.4%受訪者指出以此為退休金準備，比過往相關調查來得高，但仍低於50分水嶺，尤其實際參與比例極低，顯示推廣依舊不足，不過高薪族、高齡族及有投資者，參與自提比例都超越平均，是踴躍支持政策的三大族群。

調查顯示，月薪介於4.5萬元至6萬元、及6萬元以上，也就是薪資水準高於平均，各有58.2%、53.8%參加自提；50-64歲為58.5%；有投資者約49%，優於全體46%，也優於其他分項族群。

為進一步了解相關族群的參與意向，本報初步訪調六名投信投顧董總、投資長等中高階主管，符合三大族群特徵，也發現有三分之二參與自提，包括摩根投信董事總經理邱亮士、台新投信董事長吳火生等。

十四、金管會：以房養老至3月底已辦理1,484件

資料來源：2017-05-04 16:50經濟日報 記者吳靜君

金管會統計，逆向抵押貸款自2015年11月開辦以來至2017年3月底，承作件數為1,484件、核貸額度共計78.13億元。

金管會表示，商業型不動產逆向抵押貸款，是協助年長運用自有房產養老，加強老年生活保障的金融商品，在金管會的鼓勵之下，有合作金庫、土銀、台灣中小企銀、第一銀行、華南銀行、高雄銀行、台銀、中信銀及台新銀等九家辦理。

金管會表示，目前銀對老年生活行因應高齡化趨勢，已經持續開發符合需求的金融商品及服務，建議民眾可以選擇運用各種金融工具對老年生活譽為規劃，已享有尊嚴與優質的高齡生活。

十五、高市這位「魔力媽媽」父兼母職 還為獨老送藥20年

資料來源：2017-05-03 13:46聯合報 記者楊濡嘉

高雄市為慶祝母親節將表揚50位「美力媽媽」，今年47歲的藥劑師侯益智父兼母職，照顧3名子女和年邁的父母，他不但不喊苦，還照顧現年94歲、沒有任何親戚關係的獨居老人韓文志，獲得最稱職「魔力媽媽」的讚美。

美「力」媽媽將在5月6日在苓雅區武昌教會接受表揚，高雄市社會局今天特地介紹幾位美力媽媽給外界，韓文志背著隨身背包、帶著每天吃的藥到場為侯益智道賀。

裝藥的塑膠夾鏈袋上，有的畫了紅線，上面寫著「早飯後一包」，另一包沒有畫紅線的寫著「晚飯後一包」，說能遇到侯益智真的很幸運，有侯照顧，不擔心就醫。

侯益智目前在高雄市聯合醫院工作，他說，認識韓文志夫妻20年了，當時他在高雄市立大同醫院工作，有一次韓文志發現藥拿錯了，到醫院換藥，他是藥師，幫忙拿藥，也為免夫妻倆又拿錯藥，從那時開始就為韓文志送藥。

他說，後來韓太太過世，韓文志獨居在前金區，15年來他繼續關心老人家，每天下班就去探望，韓文志要看病，他也盡量抽空陪同，又擔心老人吃錯藥，每次拿到藥之後立刻標註吃藥時間。

侯益智自小重度肢體障礙，行動不便，育有3名子女，最大的國中一年級，另兩名才國小，2014年和太太離異，獨自撫養孩子，小孩想媽媽時，他抱著孩子一起哭；但父兼母職，他必須打起精神積極面對生活，於是他安排時間和子女到公園運動、談心，用正向的心陪伴子女成長，他相信「上帝關了我們一扇窗，會為我們開另一扇門」。

照顧子女的同時，侯益智還有高齡雙親要照料，他說父母的身體不太好，要用心照顧；因為照顧雙親，他更了解獨居老人需要他人關懷。

韓文志是高雄市前金區知名早餐店興隆居的創店老闆，後來為了去日本，把店盤給目前的老闆經營；因子女住在中北部，他獨居在興隆居附近，平時有弘道基金會的社區關懷據點送餐，看病時有侯益智陪同，他很感謝關懷據點和侯益智。

家庭、子女、工作都要忙，侯益智不怨天尤人，以正向思維做好每一件事，的確堪稱「魔力媽媽」。

十六、血壓標準調整 逾75歲患者130毫米汞柱以下

資料來源：2017-05-03 14:02聯合晚報 記者羅真

高血壓是心血管疾病的主要危險因子，衛福部統計，台灣每4.5個死亡病例就有一人死於高血壓相關疾病。中華民國心臟學會和台灣高血壓學會召開專家論壇，制定「2017年血壓控制新標準」，心血管患者、腎臟病患者及大於等於75歲的高齡患者，若以傳統血壓測量，應降至130毫米汞柱以下。

中華民國心臟學會高血壓委員會副主委劉秉彥教授表示，美國國家衛生院2015年公布的大型臨床試驗SPRINT顯示，心血管病史、腎臟病史、年滿75歲患者等，若將收縮壓控制在120毫米汞柱以下，相較於控制在過去建議值140毫米汞柱以

下的人，總死亡率減少27%、心血管疾病死亡減少43%、心衰竭減少38%；其中又以年滿75歲老年人獲益最大，總死亡率減少33%。

為此，以AOBP測量的目標值應降到收縮壓120毫米汞柱以下，若是以傳統血壓測量，也應降到130毫米汞柱以下。

十七、開發中高齡職缺 雲嘉南組企業輔導團

資料來源：2017-05-03 12:02中央社

勞動部勞動力發展署雲嘉南分署邀集產、官、學界共組「中高齡企業輔導團」，預計今年度將主動輔導200家企業，量身檢視並推介適用的中高齡人才，並協助企業規劃職業訓練。

雲嘉南分署長柯呈枋今天表示，立法院已初審通過條文修正草案，保全年齡可放寬至70歲，就是希望可增加年長者的就業機會、甚至延後退休時機。

柯呈枋指出，從民國115年起，台灣勞動人口將開始呈現負成長；不僅15至49歲的勞動力持續減少，雲嘉南地區還是國內高齡化最嚴重的區域。未來雇主勢必面臨需提高僱用中高齡、甚至銀髮族員工的比例。

他說，邀集20名專家學者組成的「中高齡企業輔導團」，預計在今年度主動出擊訪視轄區內200家廠商。除希望有效整合政府資源，為企業量身檢視並推介適用的中高齡人才，也協助企業規劃職業訓練、提升員工素質及技能。預計年底要辦理推動成果發表、及成功案例分享。

柯呈枋表示，中高齡求職者常因年齡等刻板印象導致求職困難。但經分署運用職務再設計、職業訓練及多元就業等獎助措施的輔助，提高企業的聘僱意願後；105年度一共協助近3萬名中高齡及高齡求職者順利就業。

他說，若能進一步了解中高齡員工的特性，協助發揮專長、穩定就業，不僅企業能覓得人才，也能進一步留住雲嘉南地區的就業勞動力。

十八、政府做不到的 這家醫院3天搞定出院準備

資料來源：2017-05-01 08:26聯合報 謝梅芬

高雄榮民總醫院去年10月和高雄市衛生局合作推出「出院準備計畫」，高榮高齡整合照護科主任周明岳說，提供無縫接軌的服務，成功的關鍵在於團隊的用心。

周明岳說，高榮特別加強護理人員的繼續教育，讓護理人員知道出院準備計畫的精髓，要提供什麼樣的服務才是最好的，其實出院準備的說明，醫院在過去十幾年都在做，只是做得是否有「到位」，現在政府重視長照，出院前做好準備工作，也是解決照護者如何適應、需要照護者受到更妥善照顧。

周明岳說，隨著高齡化社會來臨，住院急性醫療也面臨越來越多的失能高齡長者。這些病人在出院時，除了對於長照的需求急遽上升外，由於人口老化、少子化與社會經濟問題，失能長者常面臨主要照顧者老化、功能退化導致無能力照顧，或年輕照顧者無法全日照顧等狀況，再加上外籍看護申請費時，對於出院時長期照顧資源的「立即銜接」需求上升。

以往傳統的做法，是患者從出院返家到衛生醫療院所會派員到家中去訪視，中間大約是隔3到14天不等，訪視後還得再協調相關單位提供居家護理，也許要一到二周的時間，如此一來，如果是返家後到真正接受到服務，要四周左右。

高雄榮民總醫院在去年10月1日起和高雄市政府合作試辦，針對住在高榮附近的三個行政區患者試辦出院準備計畫，在三天前出院，就開始做準備，由出院服務準備個案管理師評估病患及家屬返家後的需求，等於在醫院就先做好準備。

「有了出院準備計畫，視家屬的需求，也許當天出院，下午就可以提供服務」周明岳說，這就是出院準備計畫最重要的精髓，讓照護「無縫接軌」！目前高榮針對左營、楠梓、三民等行政區出院病患提供服務，到目前為已服務20例個案。

周明岳說，目前出院準備計畫大約只需到一到三天內就可以達成居家護理的需求，試辦以來，成效良好，最近已有彰化市衛生局等單位來觀摩，高雄市衛生局也打算擴大到其他行政區。

周明岳說，試辦計畫旨在提供失能長者更完善的長期照顧方案，也呼應政府「長照2.0政策」醫院出院準備無縫接軌精神。

十九、中高齡就業將立法 在職者延後離退

資料來源：2017-04-30 13:23聯合晚報 記者管嫻媛

助企業聘請中高齡就業者，以提高中高齡就業率。勞動部正草擬中高齡就業專法，預定下月完成後，將與勞工、企業舉行座談。

蔡英文總統選前宣示將因應少子化危機，衛福部日前已成立少子化辦公室、政院並通過延攬國外高階人才外專法，勞動部正著手草擬中高齡就業專法，最快在今年底報院審查。

勞動部官員表示，「中高齡就業條例」草案，適用對象以45歲以上至65歲民眾為主，有三大政策方向，針對在職者，希望延後其離退時間，以「職務再設計」方式，政府經費補助企業改善設備，或由企業針對中高齡勞工調整其現有工作內容，如彈性工時、減少勞動時間等。這部分將與專家學者、企業、勞工討論，盼改善職場環境，因應中高齡勞工所需。

其次，政府將與企業合作，讓勞工繼續進修、訓練，提高中高齡勞工適應新型態工作的能力。針對高齡或已退休者，將鼓勵企業再回聘為原單位擔任顧問職，

促進世代間的經驗交流與合作。為避免中高齡勞工就業受到職場歧視，專法也擬定納入「反歧視條款」，並有罰則。

勞動部官員分析，未達退休年齡離職的中高齡民眾，離職原因有二，包括主動離職者，以及非自願離職者。前者多半因個人健康因素，或是因為必須負起照顧家庭責任而離職，後者多為公司關門或企業外移，而不得不離開職場。

官員指出，目前相關制度都是以就業輔導、職業訓練為主，較少是以調整中高齡職場環境、延後離退為主，因此專法將會祭出企業補助、調整勞工工作模式等方法，盼能一面帶動中高齡勞參率提升，同時解決少子化與人口老化的問題。

二十、為什麼病人怕出院、回不了家？專家說這個原因

資料來源：2017-04-30 08:15聯合報 林秀姿

今年長照2.0上路，長照法也即將在6月正式實施，但是多數民眾根本無感。專家多認為，長照資源看不到、找不到，找到了也不好，尤其病人與家屬最常接觸的是醫院，但醫院的出院準備服務卻做得零零落落，導致病人與家屬(照顧者)，只能在家坐困愁城。

病人出院 面臨21天空窗

行政院長照推動小組委員滕西華直指，2.0要成功必須要整合資源，幫民眾銜接，等病人出院才會知道社區有哪些服務，可以怎麼使用。醫療體系必須先承諾可以做好，把出院準備服務做好，簡直就是照顧者的恩人。

滕西華分析，要降低資源的浪費，就是一事不多工。一個長照的評估，醫院可以做的不給醫院做，只讓他們做九大功能的其中一部分，病人出院後，還要聯繫照管中心來評估，7天內照管中心的人來，14天內核准。再沒有任何阻隔下，失能者要得到服務，最少也要21天之後。

這21天要失能的人怎麼辦？滕西華表示，病人怎麼不會有社會性住院？每個病人與照顧者都想趕快出院回家，但是他們卻回不了家，不然就是怕回家，因為所有的服務，甚至輔具都要等21天後才能核准下來。

回不了家 造成社會性住院

她舉例，比如中風的人回家要爬樓梯，黃金復建期要6個月，回到家之後，針灸跟跑醫院每周要花6天不間斷，要付出多少車錢跟時間？很多人住在舊公寓沒有電梯，女性照顧者要怎麼把人背下樓？所以這些人回不了家！

滕西華說，許多人以為出了院可以去住家附近的診所，就近復健或治療，但很多診所根本沒有無障礙設施，病人最後還是得回去醫院復健，因此很多人寧願延後出院。

「如果有出院準備服務，至少有人跟我說明天有誰會來幫我，有甚麼窗口可以諮詢，誰不想趕快回家？」滕西華表示，高齡與失能的社會來臨時，把出院準備做好，可以省很多事情，醫療體系不能迴避這個問題。

長照2.0不友善 看不到、找不到

滕西華表示，政府重視行政效率，所有服務都是以行政部門為中心，不是以老年人／需求者為中心來布建，長照服務對民眾不友善。長照2.0號稱要看得到、找得到、用得到，但真的達到這三到嗎？不是做個招牌就叫做看得到。

她認為，問題出在政府布建資源時，沒有站在使用者需求來布建。「要看政府有多少決心想把長照做好，現在長照2.0都是有規畫卻沒有方案，也許5年、10年後會變好，但我們等不等得到？」

出院準備 長照成敗關鍵

滕西華強調，失能的人有兩種，一種是在社區，不是透過醫療系統發現，而是經由照管中心發現，但失能的人要找到資源是很困難的。或是有人只要撥1個電話就可以得知所有資源，而不用打5個電話才找到對的資源。

她說，現在多數照顧者要打3、4個電話才找得到服務與資源，還要有專業的溝通能力才問得到對的資訊。很多人失能前在醫院都要待好幾個禮拜，醫療體系對失能者的掌握其實比社區長照系統掌握來得多。

她也表示，醫療體系有能力知道失能是不可逆還是暫時的，因此出院準備計畫指的應該是住院的第一天，就要準備他出院的事宜。

二十一、擁抱年金險 不怕老來窮

資料來源：2017-04-30 07:49:49 經濟日報 記者楊筱筠

根據國發會「中華民國103年至150年人口推計」報告，台灣最快將於2019年將出現人口負成長，金管會表示，少子化、高齡化為未來人口結構之發展趨勢，民眾應趁年輕做好年金規劃，適時規劃各項可因應高齡化社會議題之安養、照護保險商品，以預備未來老年退休生活之經濟安全。

金管會表示，老年經濟安全議題，主要包括退休後安養費用需求及疾病或意外導致長期看護需求等，建議民眾可透過「商業年金保險」及「長期照顧保險」等來補足保障缺口。

其中，年金保險可補足民眾因其他退休金給付（如勞保年金、國民年金等）不足，透過年輕時購買年金保險，選擇於退休時或某個年齡開始，每年領取年金給付至終身，搭配原有的退休金給付，可享有較好的退休生活品質，同時移轉長壽風險。

全球人壽建議，民眾可以55歲為分水嶺進行退休準備金的規劃；正在打拚期的青壯年族群可運用具有增值複利效果的工具來預作準備，比如利變型增額終身

壽險，可做為補足所得替代率三成的部份；而屆齡退休族群，可以透過一次性投入即期年金商品來達成退休前的資產規劃。

金管會指出，已請財團法人保險事業發展中心網站建立「晚美人生高齡化保險專區」，並請壽險公會於網站設立「因應高齡化社會之保險商品專區」，提供投保需求規劃建議、退休需求分析試算、高齡化保險商品等介紹，再加上各保險業者高齡化保險商品網頁連結，以利民眾作為投保參考。

二十二、偏鄉60年間置老教堂化身部落保健室 老人家：福氣啦

資料來源：2017-05-02 22:08聯合報 記者李蕙君

台東縣東河鄉泰源部落一處閒置20多年的天主教堂，近日在天主教台東聖母醫院規畫下，化身部落保健室，延伸原有活力站的服務，加強預防保健、失智照護、復健及心理諮商等，帶給近半老年居民的聚落一份新希望。

台東聖母醫院社工簡志龍表示，這座天主教堂已有一甲子年歲，早年是居民信仰中心，隨著信徒增加而轉移到較大的天主教堂活動，改成幼兒園，20年前在人口遷移及外流衝擊下，就學兒童銳減而成為閒置空間。

台東聖母醫院院長陳良娟表示，泰源地區老年人口數佔總人口數的4成，約兩成老人獨居，老人家負擔隔代教養責任、身心障礙資格者多；多年前聖母醫院在部落現有使用的天主教堂成立健康活力站，讓部落老人家有地方群聚聊天、上課、活動，歌唱跳舞、學烹飪及外語等，十分樂活。

不過，院方也發現，對於要到市區復健，卻得花錢包計程車或搭車超過1小時路程的老人家而言，復健醫療困難也無法落實，加上越年長越需要對預防保健有所認識，決定延續活力站服務，在天主教花蓮教區的同意下，整建活力站旁閒置20多年的老舊天主堂，透過教會及愛心經費支援改造成為泰源部落保健室。

簡志龍說，每周都會有預防保健及瑞智學堂等相關課程，復健師也會固定來評估老人家身體狀況，目前有10位老人必須每周參與復健課程，因此保健室也附有愛心人士捐贈的復健相關器材，老人家平時也可用來增加腳力與臂力等，延緩機能老化；另外，輔導員也能在活力站之餘陪伴有需求的老人家與家庭照顧者，進行各方面身、心理協助。

「這裡很好，在這裡我就知道自已的身體狀況如何，好好愛護身體，活得更久更快樂！」操著閩南口音的老人邊使用復健器材邊說：「真福氣啦！」更多住在部落的阿美族老人家也開心地說：「多一個提供健康資訊的地方，比較安心。」

二十三、全球最長壽女性：服事上帝最甘甜

資料來源：2017-05-03 18:24台灣醒報 記者莊瑞萌

孝順父母，必能長壽。牙買加1名婦女高齡117歲，已是全球最年長人類。被問到長壽秘訣時，她引用聖經：「孝順父母必得長壽」作為回答，也將自己活得長壽的關鍵歸功於服事上帝。

據《基督教廣播網》報導，在1900年3月10日出生的摩絲布朗現年已經117歲，她表示，信靠上帝是她長壽的秘訣，「感謝主所賜給我的，我欣然接受。我在教會服務的內涵無所不包，我相當投入教會生活。」

根據薇蕾特摩絲基金會指出，布朗從小出生在基督教家庭，13歲時在牙買加特里洛尼區1處浸信會教堂受洗，當地也是奧運短跑好手閃電波特的家鄉。

只要被問到長壽的秘訣，她總是驕傲地說，「那便是服事上帝的信仰以及堅決相信聖經的教導，」她也特別喜愛聖經上：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命（以弗所書6:2）」。

牙買加總理霍尼斯4月29日也透過推特恭喜布朗活得長壽與健康。布朗表示，自己辛勤工作與吃得健康是有益長壽的因素，她表示，「我不吃豬肉與雞肉，但是我愛吃綠色蔬菜、羊肉、牛肉以及魚。」

據《天主教在線》報導，雖然布朗已經老邁，但她依舊記得牙買加出現第一部車與飛機，也記得第一次有電力與水管。

稍早當地教會也款待布朗，教會表示，「她是上帝忠心的僕人，她在教會服事超過80年。她不僅是1位導師、耆老、執行紀律者、生意人，也是1位傑出的教會與社區領導人。」

目前布朗最大兒子也已經高齡97歲，也可能讓他成為全球母親健在而且最高齡的人類。

二十四、長庚養生文化村 退房的人變多

資料來源：2017-05-01 00:55聯合報 記者陳雨鑫、黃安琪、劉嘉韻

長庚養生文化村成立十二年以來，住民人數今年首度「逆成長」。養生村往年分析住民離開原因，只有一成是因經濟因素而搬離，但今年因經濟因素離開者變多，青壯年面臨「上要養老、下要養小」挑戰。

長庚養生文化村主任戴興業說，每年都會分析住民離開原因，有四成是個人因素，包括在子女要求下回家、想在家終老或是想換環境等，三成因為需要他人照料的健康因素而離去，兩成未說明原因，只有一成是因經濟因素而搬離。

戴興業說，換算人數，往年約十人因「經濟因素」離開，但今年還沒到夏天，已有卅人因經濟因素退房，推測整年實際搬離人數可能更多。

長庚養生村住民以軍公教退休者為主，有人推測「逆成長」與年金改革有關，但台南悠然山莊執行長郭佩伶說，山莊住戶也多為軍公教退休員工，未見影響。淡江大學公共行政系教授陳銘祥說，年金改革讓軍公教面臨養老問題，但非軍

公教人士一樣會面臨這問題，改革不能因此停滯不做，國庫財源有限，應用在刀口上。

二十五、機車退騎樓 新北8家老人長照中心嚴執行

資料來源：2017-05-04 12:47聯合報 記者魏翊庭

新北市交通局對弱勢避難場所及一般道路，執行機車退出騎樓，地點持續公布，8日起新增一波名單，包括新北市8家老人長照中心和中和、永和各1路段實施，違者將被取締並拖吊。

新一波名單包含：

●2路段：中和區景新街(興南路1段至362巷)永和區民權路

●8家老人長照中心：吉康老人長期照顧中心(新莊區雙鳳路121號)。富貴、模範、榮華老人養護中心(新店區中正路22號至28號)。大安老人長期照顧中心(養護型)(三重區自強路4段110號)。祐安老人長期照顧中心(養護型)(三重區自強路4段6號)。祥恩、祥和老人養護中心(汐止區青山路15號)。

民眾抱怨中、永和沒地方停，交通局停車營運科表示，公布路段都是經過7成替代率評估，已在周邊規畫適當替代機車停車位。這月1日起，也派員在實施路段張貼「騎樓禁停宣導貼紙」。

二十六、二度就業 多是服務業 2.5~3萬薪

資料來源：2017-04-30 13:03聯合晚報 記者管嫻媛

電影「高年級實習生」(The Intern)描述一位已退休的高階主管，主動應徵新創企業的「資深實習生」一職，雇主一開始對他百般挑剔，最後卻發現這位「資深員工」擁有社會歷練與經驗，成為雇主人生與事業重要的諮詢對象。

全球少子化、邁向高齡社會的趨勢下，如何補足勞動力缺口、鼓勵銀髮族與婦女回職場工作，一直是各國關心的重要議題。美國金融業一直都存在「回任」制，企業歡迎優秀員工在離職多年後重返公司，提供經驗與意見，也促進世代合作，科技業近幾年也掀起這種風潮。日本高齡化嚴重，日媒曾報導，二度就業的銀髮族高達700萬人。

環顧國內，目前人力網站與各縣市就業網站，提供不少職缺媒合與就職訓練機會。人力網站設有二度就業專區、友善婦女專區等，提供職缺媒合，但大部份工作仍以服務業為主，如門市人員、保母、司機、餐廳服務員、保險銷售員等，薪水平均落在2.5萬至3萬元間，而相應的學歷條件寬鬆，大部份不拘學歷，或是要求國中畢業等。雖也有極少數有5、6萬元薪水，但應徵資格相對嚴格。

婦女就業方面，主計處統計，國內25至29歲女性勞參率高達90.2%，但自30至34歲級距就開始下滑，且25至49歲育齡婦女的無就業意願中，都以「需要照顧子女」為主因，反映出女性必須負擔較多的育兒責任。有人力網站特別設置婦女求職專區，職缺以服務業為主，包括不動產業儲備幹部與美髮業等。

二十七、加拿大老人多於兒童 史上首次

資料來源：2017-05-03 23:02聯合報 記者王麗娟

加拿大統計局3日公布最新人口普查數字顯示，加國目前65歲或以上老人的人口為590萬人，高於14歲或以下兒童的580萬人，這是加國史上首次。

二戰後，1946到1965年出生的嬰兒潮，2011年開始陸續進入65歲，目前許多人過著退休生活。

加國65歲或以上的老人，於2011到2016年成長了20%。且去年有8230位加人成為百歲人瑞。

統計局表示，儘管加國人口老化加速，加國的老人比率16.9%，在7大工業國中，僅高於美國的14.5%。義大利與德國均高於21%，日本更高達25.1%。

不過，統計局也預估，2031年時，加國65歲以上老人的比率將提高為23%，反觀14歲以下兒童的比率仍將維持16%，與2016年的水平相近。

儘管加國30年的移民政策對加國人口成長有重大影響，但未帶給加國人口老化太大衝擊，原因是多數移民都30出頭，仍未成為老人。

二十八、擁抱年金險 不怕老來窮

資料來源：2017-04-30 07:49:49 經濟日報 記者楊筱筠

根據國發會「中華民國103年至150年人口推計」報告，台灣最快將於2019年將出現人口負成長，金管會表示，少子化、高齡化為未來人口結構之發展趨勢，民眾應趁年輕做好年金規劃，適時規劃各項可因應高齡化社會議題之安養、照護保險商品，以預備未來老年退休生活之經濟安全。

金管會表示，老年經濟安全議題，主要包括退休後安養費用需求及疾病或意外導致長期看護需求等，建議民眾可透過「商業年金保險」及「長期照顧保險」等來補足保障缺口。

其中，年金保險可補足民眾因其他退休金給付（如勞保年金、國民年金等）不足，透過年輕時購買年金保險，選擇於退休時或某個年齡開始，每年領取年金給付至終身，搭配原有的退休金給付，可享有較好的退休生活品質，同時移轉長壽風險。

全球人壽建議，民眾可以55歲為分水嶺進行退休準備金的規劃；正在打拚期的青壯年族群可運用具有增值複利效果的工具來預作準備，比如利變型增額終身壽險，可做為補足所得替代率三成的部份；而屆齡退休族群，可以透過一次性投入即期年金商品來達成退休前的資產規劃。

金管會指出，已請財團法人保險事業發展中心網站建立「晚美人生高齡化保險專區」，並請壽險公會於網站設立「因應高齡化社會之保險商品專區」，提供投保需求規劃建議、退休需求分析試算、高齡化保險商品等介紹，再加上各保險業者高齡化保險商品網頁連結，以利民眾作為投保參考。

二十九、勞工想增加退休金 這招傻瓜卻最有效

資料來源：2017-05-01 11:54 中央社

年金改革吵得沸沸揚揚，退休後靠政府發退休金，還不如自己多存點，退休金協會副理事長黃泓智就說，其實只要提高勞退年金的自提比例，就可以有效提高退休金的數字。

勞保年金與勞退年金不同，勞工退休金是依據「勞基法」規定，當勞工退休時，雇主應給予的退休保障，屬於雇主對員工的一種法定責任；勞保老年給付則是根據「勞保條例」所提供的社會保險給付，勞工只要依規定繳交保險費，當符合一定條件時，便可向勞保局提出申請。

值得注意的是，目前有破產危機的是勞保年金，勞退年金由於是個人專戶，只要雇主按時提撥，不會有破產問題。

黃泓智說，勞退年金有保證報酬率，不低於2年期定存利率，對於沒有時間理財、不知道如何理財的民眾而言，只要除了雇主提撥的6%之外，再自行提高對勞退年金的提撥比例，就能享受到時間複利的效果。

舉例而言，如果目前25歲、月領新台幣3萬元的勞工，僅靠雇主提撥的退休金，在投資報酬率3%的假設下，40年後累積金額為342.4萬元，但若願意自提6%，退休金就倍增至684.7萬元。

黃泓智分析，除了提高自提比例外，最好「儘早提」，同樣是自提6%的勞工，從25歲開始提可得684.7萬元，但若晚20年才開始提，退休金的金額將遽減至375.3萬元。

黃泓智說，在沒有其他理財工具的情況下，勞工的退休金要夠多，必須靠「願意自行提撥」及「基金報酬率提高」兩大因素，但基金報酬率有多少並非操之在我，政府也只能保證2年定存利率的地板，自己可以決定的部份，還是多提一點吧。

三十、立院完成公務員年金改革初審 但保留17條爭議條文

資料來源：2017-05-04 18:36 聯合報 記者鄭煒

立法院司法法制委員會今傍晚初審通過「公務人員退休撫卹法」草案，全案共92條條文，保留約17條條文，包括最低保障金額、育嬰留職停薪期間累計年資、定期檢討退撫制度、月退休金起支年齡及過渡期、調整18%優存制度、所得替代率調降、離婚配偶分配權、再任停發月退休金規定等。

初審條文明定，本法公布施行後，考試院應會同行政院應會同行政院建立年金制度監控機制，5年內檢討制度設計與財務永續發展，之後定期檢討。

有關年資制度轉銜、育嬰留職停薪期間累計年資等規定自公布日施行外，其餘條文自民國107年1月1日起施行。施行日起，「公務人員撫卹法」和「公務人員退休法」由主管機關公告後，宣布廢止。

草案雖完成初審，仍須交由黨團協商，此外，針對朝野立委提出的13項附帶決議，也一併交付院會協商。

立院初審過年改18%優存替代率無共識

【中央社／台北4日電】

立法院司法及法制委員會今天初審通過公務人員退休撫卹法草案，關鍵的樓地板、18%退休軍公教人員優惠存款利率與所得替代率等條文全保留待協商。

初審通過條文僅確定平均投保薪資採計期間為在職最後15年平均俸額。

三十一、年改紛擾 政府退休金不牢靠 公教人員得自創月退休

資料來源：2017-04-30 20:23聯合報 記者孫中英

年金改革吵得沸沸揚揚，銀行發現，許多現職軍公教人員很擔心未來退休後，退休金將大不如前，紛紛登門向理財專家請教。銀行建議軍公教人員，先計算出退休金目標，再找投資工具規劃退休金流，既然政府退休制度「不確定性」已提高，就得想辦法靠自己創造月退休。

中國信託商銀有位40多歲的女性公務員客戶，已婚有2個小孩，她規劃在60歲時退休，但看到近期的年金改革爭議，這名公務員很擔心自己退休後，能領到的退休金將大不如前，因此向銀行理專請教，該怎麼解決籌措退休金問題。

中信銀行表示，這名公務員是雙薪家庭，夫妻都有穩定收入，但兩人每天工作時間很長，沒時間理財，收入多半都放在定存和活存，兩人希望退休後，每月仍能有約8到10萬元的穩定金流進帳，不要受到年金改革影響。

專家建議客戶，還是要先花時間算出自己的退休金累積目標，如果不知道怎麼算，可利用現成試算工具。

中國人壽副總經理蘇錦隆就表示，金管會網站上有提供「計算退休金試算軟體 (<http://moneywise.fsc.gov.tw/main/tool5.aspx>)」，只要輸入相關數值，就可預估

到退休的那一年，自己應該準備多少退休金，他建議，試算退休金目標時，應確定自己幾歲要退休，並評估退休後想過的生活，且最好「有憑有據」算出每月開銷，這樣就可預估，從現在起大概要準備多少資金。

假設這名公務員想在17年後退休、且退休後會存活25年，每月家庭生活費8萬元，透過該軟體可算出她可能要準備退休金2503萬元。

中信銀行表示，確定退休金籌措目標後，即可找工具來規劃穩健的退休金流；建議在考慮低利率及通膨因素後，可選擇「美元」還本終身壽險，或附保證機制的年金商品。

蘇錦隆表示，美元仍是國際間流通性最高貨幣，選擇將美元資產或保單納入「退休資產配置」中相對較安全，保戶有機會透過還本金或利變型的保單增值回饋分享金，增加手中可運用資金，就像多一筆可彈性靈活運用的「月退休金」，美元壽險保單還有人身保障，讓保戶同時兼顧保障及多元資產配置。