

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 北市樂齡學習券 低收長者每人最高 2 千元	4
二、 全面發照顧者津貼 新北：需 4.2 億元 要再研議	4
【勞動力與人力資源】	6
三、 逾 65 歲大型車職業駕駛 每日駕車時間限 8 小時	6
四、 好學橋／退休教書畫 校長變社團老師.....	7
【經濟安全與產業發展】	8
五、 美股基金 Q2 績優生.....	8
六、 生醫基金 長線看旺.....	9
七、 日勝生拓展全齡宅 Q3 推總銷 35 億元三芝休閒樂齡宅.....	10
八、 以房養老利率下探 1.61%.....	11
九、 補財政缺口 學者：消費稅有空間.....	12
【生活健康與照護科技】	13
十、 台灣糖尿病之父 細說百年胰島素.....	13
十一、 康健人壽攜手 Costco 共創熟齡安心生活.....	15
十二、 老人家學健康操 物理治療師：每天動一動可預防衰弱.....	17

十三、 五十肩困擾 她半年痛到睡不著.....	18
十四、 腦庫有譜了 衛福部徵求示範計畫助設置「捐腦」措施.....	19
十五、 天熱也會中風、心肌梗塞 「3要訣」防熱傷害	20
十六、 衛福部核准 自體脂肪幹細胞治療退化性關節炎.....	21
十七、 百歲婦人竟能做棒式運動長達 30 秒 孫子揭英勇事蹟：14 歲跳橋 救人.....	22
【地方與社區發展】	24
十八、 北市恢復共餐 老人心不安.....	24
十九、 千顆肉粽樂分享 平溪阿公阿嬤歡度端午.....	25
二十、 風雲社團／桃園警局志工大隊 服務獲肯定.....	26
二十一、 台中 9 個區無失智老人服務據點 衛局：社區日照據點也行	27
二十二、 雲林再跨智慧城鄉一步 推出科技感破表「天倫 D+卡」	28
二十三、 麥寮鄉打造現代化大灣集會所 村民歡欣擁有共同的家.....	29
二十四、 夫婦入雲林偏鄉裝扶手 455 戶老人笑：家變安全了	30
二十五、 嘉縣首座閒置校舍活化成長照據點 預計 8 月底完工	31
二十六、 長照中心委外經營未收公費床位 台南市府：已完成簽約.....	32
二十七、 百攤剩 5 攤 台南左鎮青果市場苦撐	33
二十八、 陳時中受贈的超音波巡迴醫療車 今「解封」啟航到偏鄉.....	34
二十九、 落實偏鄉交通正義 睽違 30 年公車將駛入台東加拿村	35

三十、通用化旅遊玩得無障礙 長輩、輪椅族也能安心享受闔家出遊樂趣	37
三十一、行動早療隊走偏鄉 助弱勢童掌握黃金治療期.....	39
三十二、南山樂齡創意賽 回響熱.....	40
【國外時事】	42
三十三、新冠肆虐 全美 10 萬失智老人喪命	42

【法律與政策議題】

一、北市樂齡學習券 低收長者每人最高 2 千元

資料來源: 2020-06-28 22:50 聯合報 / 記者林麗玉 / 台北報導

隨著疫情趨緩，台北市教育局鼓勵長者多走出戶外、加入終身學習行列，教育局推出「樂齡學習券」，只要年滿 65 歲以上、並持北市低收入戶證明市民，109 年度在台北市所轄 12 所社區大學報名課程，教育局補助每人最高 2000 元，估計 6900 多名長者受惠。

教育局終身學習科長蔡曉青表示，隨著高齡人口攀升，市長柯文哲去年宣布加碼補助 65 歲以上低收入戶長者「樂齡學習券」2 千元，免費到社區大學上課，但「樂齡學習券」今年 2 月推出以來，卻受疫情影響，許多長輩不敢出門上課，隨著疫情趨緩陸續解封，教育局鼓勵長者多參與課程終身學習，符合資格長者每人最高補助 2 千元，以抵免社區大學學分費用。

蔡曉青表示，北市社區大學自 6 月下旬起，已陸續推出語言、運動、藝文等多元課程，除了社區大學以外，台北市 12 所樂齡學習中心及 46 所樂齡學堂也因應疫情趨緩，將在 7 月陸續開課，只要年滿 55 歲以上的台北市民，也都可以參加樂齡中心及樂齡學堂開辦的課程。

除實體課程外，北市教育局表示，部分樂齡中心，包括中正樂齡中心、士林樂齡中心等，也都有開設線上課程，讓長輩不出門，也可在家免費觀看、參與課程。

二、全面發照顧者津貼 新北：需 4.2 億元 要再研議

資料來源: 2020-06-28 22:38 聯合報 / 記者王敏旭／新北報導

台灣進入高齡社會，新北市議員李翁月娥指出，去年統計老年人口數已超越幼兒人口數，且新北失智失能的長輩、身障者已超過 10 萬人，其中約 6 成是在家內由家人照顧，盼比照台中、高雄等縣市給予照顧者津貼；新北社會局指出針對重度失能者由家人照顧，有每月 5 千元的特別照顧津貼，另有提供相關喘息服務，若全面給予家人照顧者每月津貼 3 千元，新北預估所需經費約 4 億 2800 萬元，經費龐大，要再研議。

李翁月娥說，人口老化也要超前部署，平均失能接受照顧需要 9 年多時間，新北養護中心只有 9060 人，居家聘請看護有 3 萬 4458 人，還有 6 萬 5 千多人由家內的親友照顧，照顧者不僅要照顧失能者，還要面對經濟壓力。

李翁月娥表示，目前很多「老老照顧」，41 到 60 歲照顧者被迫離開職場，卻沒有津貼、留職停薪，又不像新生兒出生後父母有育嬰假，全職帶幼兒還有 2500 元津貼，盼新北能像高雄、台中、金門等縣市給予身障照顧者每月 3 千元。

新北社會局指出，針對身心障礙者有提供生活補助、房屋租金補助等 8 項津貼；另外受照顧者未接受機構收容安置、雇用看護，也未領取相關補助，且失能程度為重度並由家人照顧，會有每月 5 千元的特別照顧津貼。

社會局說，為了減輕家庭照顧者負擔，也推動「高照顧負荷家庭緊急安心喘息專案」，針對不符合長照服務資格或長照申請空窗期高照顧負荷家庭，經社工通報、評估，可於 72 小時提供立即性機構式喘息照顧，減輕負擔。

社會局表示，若提供「全職在家照顧失能者照顧津貼」每月 3 千元，扣除不符資格者，新北預估補助 1 萬多人，所需經費約 4 億 2800 萬元，且今年因為新冠疫情關係導致市府歲入短收，津貼經費龐大，仍需再研議。

【勞動力與人力資源】

三、逾 65 歲大型車職業駕駛 每日駕車時間限 8 小時

資料來源: 2020-06-29 12:33 中央社 / 台北 29 日電

配合 7 月 1 日起，大型車職業駕駛執照持照年齡放寬至 68 歲，交通部今天公告新修正的相關規定，年逾 65 歲的大型車職業駕駛，每日駕駛時間限 8 小時，比一般限 10 小時更嚴格。

交通部今天公告新修正的「汽車運輸業管理規則」，汽車運輸業調派所屬逾 65 歲，持有合格大型車職業駕駛執照的駕駛人執行駕駛勤務時，須遵守更嚴格的規範。

例如，年逾 65 歲大型車職業駕駛，每日總駕駛時間以 8 小時為限，連續駕車 3 小時，至少應有 30 分鐘休息；而一般規定大型車職業駕駛每日總駕駛時間最多不超過 10 小時，連續駕車 4 小時，至少應有 30 分鐘休息。

另強制規定年逾 65 歲大型車職業駕駛，連續 2 個工作日間，應有連續 10 小時以上休息時間；而一般規定有例外，若因排班需要，連續 2 個工作日間得調整為連續 8 小時以上休息，一週以 2 次為限，不得連續。

新的「汽車運輸業管理規則」也規定，年逾 65 歲大型車職業駕駛，限上午 6 時至下午 6 時執行駕駛勤務；遊覽車客運業限調派其駕駛交通車；國道客運路線限調派其駕駛起訖至多間隔一縣市的路線。

交通部說，人口高齡化社會及延後退休年齡已為國際趨勢，而汽車運輸業駕駛人力不足現象，已影響相關產業發展。

交通部估計，大型車職業駕駛人駕駛執照持照年齡放寬至 68 歲後，每年約可增加 3000 名大型車職業駕駛。

四、好學橘／退休教書畫 校長變社團老師

資料來源: 2020-06-25 23:51 聯合報 / 記者游明煌／基隆報導

58 歲基隆市中正國小前校長楊盛鋁，退休 6 年多來，仍在各校當社團活動老師，教學生打桌球、寫書法和畫畫等，貢獻以前所學，學生更擴及社區、長照中心，老人家也包括在內。他形容自己像「救火隊」，哪裡有需要就去哪，也學到、得到更多。

楊盛鋁在中正國小校長任內，除了延續前校長發揚民俗體育，還增設桌球、籃球和直笛隊等。他說，退休並不是職場的結束，因為自己學藝術，除喜歡畫畫、寫書法，也喜歡打桌球，以前當校長沒機會發揮，如今重新派上用場，也自我再學習，再踏入書畫領域。

因緣際會，尚仁國小需要老師教學童畫畫，楊盛鋁接下此任務，由於學生和家長反應不錯，他不只教畫畫，還進一步協助成立桌球隊。

尚仁國小打出名氣，瑞芳高工桌球隊也找上門，請他協助，僅成立 2 年的桌球隊，就拿下全市團體第三名好成績。

楊盛鋁喜歡畫畫和寫書法，擅長行書、草書，教學過程中也鑽研楷書。多年來，他在社區、學校、長照中心等教書法、辦書法講座，他說，學書法要先學結構，了解結構後再學筆法，才能把字寫好。

「要有起筆和收筆，中間運筆要輕，後面收筆要重，你這樣都沒有輕重之分。」楊盛鋁在武崙國小書法課，認真指導小朋友書法，把錯誤一一用紅筆圈出來，小朋友認真聽著，一筆一畫改工。

退休後除多了些時間陪家人，也更有時間貢獻所學，學生裡，多了社區長者和其他學校的學子，真正做到「桃李滿天下」。他形容自己退休後更像「救火隊」，哪裡有需要就去哪裡幫忙，雖然忙但很愉快，收穫也更多。

高中時代就開始畫畫的楊盛鋁，師大美術研究所畢業，今年3月展出的畫作，還融入道教中常用的符咒，相當特殊。他說是祈求平安、健康的符咒，展現多才多藝的一面。

【經濟安全與產業發展】

五、美股基金 Q2 績優生

資料來源: 2020-06-24 23:19:46 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

第2季將劃下句點，就成熟股市表現來看，美股漲幅領先，帶動美股相關基金績效表現居前，漲幅表現居前者清一色為美股基金。法人認為，在美國聯準會為市場挹注更多流動性，再加碼刺激買個別公司債，以及零售數據優於預期激勵下，美股持續表現優異。

根據 Lipper 統計，第2季成熟股票市場基金前十名都是美股基金，其中，冠軍是摩根士丹利美國增長基金，漲幅達 53.7%，表現相當亮眼；亞軍為摩根士丹利美國優勢基金，也有 41.7% 的漲幅、其次依序是摩根美國企業成長基金（33.1%）、富蘭克林高科技基金（32.5%），以及富蘭克林坦伯頓全球-美國機會（30.2%）。

此外，歐股基金績效第一名是安聯歐陸成長基金上漲 23.8%、日股由摩根日本以 23.1% 漲幅居類型第一。

富蘭克林證券投顧表示，儘管美國股市自3月中下旬以來的反彈幅度領先歐日股市，就本益比等評價面指標來看並不便宜，但從基本面來看，美國企業無論從信用評等分布、淨負債／權益比率、利息覆蓋率或自由現金流量收益率來看，體質都優於其他區域。

尤其科技及醫療產業資產負債表健康、具備結構題材加持且長線成長潛力佳，而且經過這次疫情，可望催化企業加速數位轉型，生技醫療產業在這次公共衛生危機中證明了潛在價值，未來針對生技醫療產業的政治攻擊可望減少，加上人口高齡化趨勢挹注長線醫療需求可望穩定成長，看好科技及生技醫療產業中長期成長潛力，有助美股延續震盪走堅行情。另外，歐股市場在貨幣政策和財政政策大力撐腰下，近期火力全開，漲勢凌厲。以道瓊歐洲600指數為例，6月以來漲3.7%，近一個月漲6.8%，漲勢追上部分美股。

在日股方面，摩根日本產品經理張致寧表示，受到新冠疫情的衝擊，日本今年上半年的出口和經濟數據不甚理想，其中出口已經創下金融海嘯後的最大衰退幅度，國內消費也還持續位居低水位，日股在投資上，情況比實體經濟樂觀。

六、生醫基金 長線看旺

資料來源: 2020-06-26 01:50 經濟日報 / 記者黃力／台北報導

疫情影響產業脈動，其中，生技醫療產業因疫情衍生的商機而浮現投資價值，推升相關基金表現，基礎建設、REITs等儘管受盤勢壓抑及經濟下行影響而多呈現修正態勢，惟其評價面具吸引力，資產價格逐步回升，黃金等商品則受惠於市場避險需求居高不下，未來續有表現空間。

在新冠肺炎疫情成為全球傳染病後，相關藥廠、生技公司、產業鏈因搭上防疫商機，具潛在獲利空間，為第2季產業亮點，展望後市，富蘭克林坦伯頓生技

領航基金經理人依凡·麥可羅認為，全球人口高齡化支持醫療需求，加上社會終於開始從過去 10~15 年取得的科學及醫學進步中受益，近年的新藥及治療方法明顯增加，因此看好生技產業的長期增長動力保持不變。

保德信全球基礎建設基金經理人楊博翔指出，自 5 月開始美歐國家陸續解封，民眾工作通勤與工廠復工後物流需求都將增加，可觀察一些經濟領先指標已顯示國內鐵、公路交通需求已初見回溫跡象，預期基礎建設後市不淡。

台新北美收益資產證券化基金經理人李文孝分析，下半年當經濟持續啟動後，可望出現反彈，預期美國 REITs 在震盪過後，仍將往正向發展，目前美國 REITs 市場整體 NAV 折價 14%，未來一年的本益比約 20 倍，股利率達 3.5%，評價及股利率皆相當吸引人。

黃金在今年行情波動加大，經濟風險升溫之際，為市場資金積極搶進的資產，相關基金第 2 季續繳佳績。

資料顯示，遇重大市場事件時，若加上基本面的利多驅動，黃金向上趨勢多較明確，漲幅期間也較長，例如 2002、2007、2009 及 2010 年，全年黃金維持偏多趨勢，在年中震盪整理後，下半年多還有 10%-15% 的表現空間。

而統計自 2000 年來數據，若上半年金價趨勢偏多，於年中為正報酬或於持平水準，全年收漲機率更是超過九成，考量經濟前景不確定性高，下半年事件變數仍多，輔以央行寬鬆貨幣政策路線，建議可將黃金相關標的納入投組配置。

七、日勝生拓展全齡宅 Q3 推總銷 35 億元三芝休閒樂齡宅

資料來源: 2020-06-24 18:50 經濟日報 / 記者陳美玲 / 即時報導

日勝生（2547）表示，今年集團營建事業主軸，主要在拓展全齡社會經營，目前規劃今年第 3 季預計推出總銷 35 億元的「三芝休閒樂齡宅」，全案將同步在

第3季動工。該案鄰近淡金公路，基地面積約5,864坪，日勝生規劃租售並行的樂齡宅，並導入多元健康管理團隊營運。

日勝生指出，集團旗下中和「樂陶居」導入健康管理模式，不僅擁有專業護理師且可協助就醫、用藥指導及營養諮詢，搭配遠端U-Care智能E化系統，以醫療數位化管理，提供住戶及家屬健康數據與照護服務，營運以來獲得不錯口碑，強化集團跨入全齡宅產業的信心，加上台灣進入老年化社會，為了因應未來獨居及高齡社會趨勢，因此接下來將會擴大全齡宅的領域。

日勝生表示，今年集團另一營運事業重點之一，還包含加速公共事業服務，其中子公司萬達通所經營的台北轉運站，獲經濟部工業局、交通部支持，並已結合統聯、國光、葛瑪蘭、和欣、阿羅哈、台聯、太魯閣客運、捷順交通等各主要業者，提供聯合客運資訊訂票平台。目前該訂票平台—智慧行動票證系統「台北轉運站APP」會員超過10萬人。

日勝生今董事會通過訂定除息交易日在7月13日，每股將配發0.608元現金股利。

八、以房養老利率下探1.61%

資料來源: 2020-06-26 03:00 經濟日報 / 記者夏淑賢 / 台北報導

受惠降息，公股行庫以房養老商品最低利率降到1.61%起跳，對於有意運用以房養老工具安享退休生活的高齡族群來說，是一大福音，銀行業者建議，若民眾希望以房養老能夠有較優渥的資金領回，應把握三大關鍵，即天期、房價與利率，才能為自己爭取到更多的每月可領養老金。

比較幾家公股行以房養老商品，最低貸款利率從 1.61%起跳的，包括兆豐銀、土銀與台銀，這三家銀行中申辦年齡門檻最低的則屬兆豐銀，只要年滿 60 歲即可申辦，其次為土銀 63 歲，台銀則為 65 歲。

兆豐銀指出，民眾選擇「以房養老」建議留意三大關鍵，即貸款天期年限、房價高低及貸款利率。貸款年限又分為申辦年齡門檻與貸款期限，愈早申請愈早享受好處，貸款年限則以 30 年為多，少數可到 35 年。

房價高低則是影響實際貸款金額，連帶影響貸款人每月養老金可以領多少，兆豐銀表示，目前以房養老貸款額度一般都是七成，鑑價愈高、可貸得愈多。

兆豐銀表示，貸款利率則是會影響每月領取金額，因為一般以房養老類似「年金」，每月領取一筆養老金，但實際領到的金額會扣除調貸款利息，因此每月領到的錢會逐月遞減，因此利息愈低，對實際領到可用金額影響愈少。

九、補財政缺口 學者：消費稅有空間

資料來源: 2020-06-27 00:21 聯合報 / 記者沈婉玉 / 台北報導

政府積極祭出紓困振興措施救經濟，我國負債占 GDP 的比重也接近金融海嘯的水準。政大財政系教授陳國樑表示，我國因應疫情的舉債規模不算大，但還有前瞻、軍購等舉債尚未到支出高峰期，健保、國民年金及勞保年金的財務缺口仍未解，應加強財政紀律，未來可從消費稅著手來增加財源。

世界各國端出的大規模刺激經濟政策，正在緩解新冠疫情所帶來的傷害，但是這些猛藥勢必也會留下堆積如山的債務，可能拖累未來的經濟成長、加劇貧窮問題，埋下危機的種子。央行也「超前部署」，提醒在疫情結束、經濟復甦後，應管理財政風險、恢復財政健全，以確保財政可持續性。

陳國樑指出，此次紓困貸款占比大，但信保基金能量有限，若疫情加劇或遲遲未解，恐有系統性風險，最終還是政府的財政風險。

政府未來如何增加財源？陳國樑指出，相對於所得稅稅率已高，財產稅則有地方租稅競爭的問題，建議可從消費稅著手，因為消費稅不受人口結構變遷的影響，不怕少子化高齡化，也較難規避或移轉，免於國際租稅競爭的影響，加上我國營業稅稅率僅百分之五，幾乎是世界最低，還有很大的空間。

他建議，現行營業稅中的非加值型可推動全面加值化，減少稅率僅百分之一的部分。其次，將稅基擴大，包括醫美等消費型醫療、獸醫、非升學型的技藝補習班等，可合理納入課稅。從國際經驗來看，採兩級方式調高稅率，讓民生必需品維持低稅率，可減少對低所得者的影響。

【生活健康與照護科技】

十、台灣糖尿病之父 細說百年胰島素

資料來源: 2020-06-30 00:34 聯合報 / 記者鄧桂芬／台北報導

明年是胰島素成功發明的 100 周年，在 1921 年之前，糖尿病患者只能透過禁食或草藥控制病情，但效果不佳，難逃併發症或死亡，直到胰島素問世才翻轉命運。專家表示，許多診斷出早期糖尿病的糖友，可透過使用胰島素，降低胰臟負擔，保護尚未受損的胰島細胞，進而恢復胰臟功能。部分患者在積極使用胰島素後，可由注射胰島素治療逐步轉為只需服用口服藥治療甚至不需用藥。

多年改良 胰島素種類繁多

有「台灣糖尿病之父」稱譽的教授林瑞祥表示，自 1921 年加拿大醫師班亭（Frederick Banting）成功分離出胰島素之後，經過近百年的改良，速效、短

效、長效及濃縮型、預混型各式胰島素類似物陸續出現。其中，長效基礎胰島素因能穩定提供一天所需的血中胰島素濃度，且無明顯高峰，是臨床最常使用的胰島素。在林瑞祥教授診所中，約有八成患者就是使用長效胰島素，並於餐前搭配速效胰島素。

不過，第一代長效胰島素常見夜間低血糖的副作用，為改善患者的治療品質，後來研發出了第二代濃縮型胰島素，作用時間更長、血糖更平穩，可降低約二成的副作用。為了幫助患者有效控制飯後血糖，加上類升糖素肽-1 受體促效劑（GLP-1 RA）的複方胰島素針劑也於前幾年上市，研究證實比單使用長效胰島素，可以提供糖友更穩定的血糖控制。

胰島素抗病魔 還要抗謠言

「胰島素是寶貴的救命藥。」提到胰島素的歷史，林瑞祥分享，在 1921 年以前，孩童若是罹患第一型糖尿病，幾乎活不過 3 年。在長效胰島素發明後的現在，診間內甚至出現了使用過第一、二代胰島素的高齡 90 多歲的糖友。早年台灣糖友使用胰島素的比率不高，多半只吃口服降血糖藥物，或花大錢買中草藥吃，原因竟是坊間謠傳：「胰島素打了會上癮、可能會洗腎、失明」，也有一些糖友是害怕「打針」。

林瑞祥闢謠，當時很多糖友都是拖到併發症很嚴重了才開始打胰島素，將傳言導果為因。此外，胰島素是人體分泌的荷爾蒙，使用後當然也不會出現上癮的問題。

林瑞祥不諱言，傳統的胰島素針頭很粗，注射太多次鈍了，還需要用磨刀石磨尖；但隨著醫療技術的突破，目前胰島素的注射劑針頭愈做愈細，他在台東聖母醫院服務期間，就有糖友向他形容：「施打胰島素比被蚊子叮咬還無感。」

用禿頭玩笑 打破糖友疑慮

什麼時候應使用胰島素呢？林瑞祥表示，第一型糖尿病患者因不能製造胰島素，一輩子都必須注射胰島素控糖。第二型糖尿病患者則是使用一到三種口服降血糖藥物後，仍無法將糖化血色素控制在 7% 以下的理想範圍，則會考慮使用胰島素。

若糖友不理解為何不能只吃口服藥，林瑞祥就會拿自己的頭髮開玩笑說：「你的胰島細胞釋放胰島素的能力每年約減少 4%，就像我的頭髮原本髮量茂密，但隨年齡增長慢慢掉落，最後就沒有了。」注射胰島素能降低胰島細胞負擔，減緩胰島細胞的損壞速度，多數人聽完就願意接受胰島素治療了。

糖尿病的治療從無藥可治，到一天需注射數次的人類胰島素，再進階到一天注射一次長效胰島素，結合多種致病機轉的複方針劑成為近年來治療的新趨勢。

隨著胰島素的代代更新、使用簡單化，糖友治療、生活品質也不斷提升。林瑞祥盼在第一線新陳代謝科醫師及衛教師的努力下，可以打破糖友對於胰島素的錯誤觀念，逐年提升台灣胰島素的使用率。

十一、康健人壽攜手 Costco 共創熟齡安心生活

資料來源: 2020-06-24 22:01 經濟日報 / 記者陳怡慈 / 即時報導

康健人壽表示，針對「橘色世代」的醫療保障缺口與潛在的高額醫療支出，該公司將於 7 月 1 日與 Costco 針對 Costco 黑鑽卡會員推出「康健人壽銀領好健康定期健康保險」商品，凡 Costco 黑鑽卡會員從 50 至 80 歲都可投保，住院日額每日最高給付新台幣 9,000 元。

只要一通電話，便可輕鬆打造最高達 900 萬的醫療帳戶，還可享有常見四大醫材補助(人工水晶體/人工髖關節/人工膝關節/心臟血管支架)。

康健人壽總經理暨執行長邵駿歲(Tim Shields)表示，Costco 的各項日常用品與服務深受國人青睞，尤其在眼睛、關節保養等保健商品與醫療器材更廣受國人歡迎。康健人壽長期關注台灣高齡社會下的保障缺口，透過 Costco 的顧客圖像，深刻了解現今新熟齡族群重視保養，提前為退休生活規劃無後顧之憂的保障需求。

他說，這次很高興和深受台灣民眾喜愛的 Costco 合作，著眼於 Costco 會員對熟齡醫療保養商品有特殊需求，針對 Costco 黑鑽卡會員推出康健人壽銀領好健康定期健康保險，用親民的保費，為辛苦打拼的橘色世代轉嫁高額醫療費用的風險，構築經濟、健康完善的樂活人生，開創更健康、更幸福、更安心的未來。

康健人壽銀領好健康定期健康保險，提供 Costco 黑鑽卡熟齡會員最有價值的醫療保障，包含下列四個面向：

一、熟齡者專屬保障，首年即享完整給付：針對 50 歲以上消費者設計的醫療保障，投保年齡最高可至 80 歲，為市面上罕見的高齡族群醫療保障商品。消費者只需透過電話回答健康問項即可投保，適合缺乏醫療保障或想增加保障的熟齡族。此外，有別於市場上其它同類型的商品，消費者於投保的第一年就可享有完整給付。

二、保費親民，輕鬆打造高額醫療帳戶：定期險低保費、高保障的特性，可輕鬆打造出高額醫療帳戶，累計給付金額最高達保險金額的 3,000 倍。以 50 歲女性、保險金額 1,000 元、保障 20 年期為例，平均每天只要不到 24 元(年繳保費 8,600 元)，累計給付金額可達到 300 萬元。

三、補助四大常用醫材，減輕自費負擔：針對高齡者常見的人工水晶體、人工髖關節、人工膝關節與心臟血管支架植入或置換手術，除了給付定額手術保險

金外，對四大自費特定醫材，額外提供保險金額 20 倍的醫材購置補助保險金，減輕自費醫療的負擔。

四、身故保障：最高退還 100%所繳保險費總和。

十二、老人家學健康操 物理治療師：每天動一動可預防衰弱

資料來源: 2020-06-26 18:39 聯合報 / 記者江良誠／南投即時報導

南投醫院 C 級巷弄長照站設在南投縣名間鄉弓鞋社區，每周固定為長者安排豐富多元課程與活動，由物理治療師為阿公阿嬤們上課，帶領大家做健康操，強化長輩們肌力與腦力，預防衰弱、健康老化。

物理治療師陳怡君說，65 歲以上長者應保持每天活動，即使是輕鬆的活動也有幫助，世界衛生組織建議每周至少累積 150 分鐘的中等費力運動，包含 3 次平衡及防跌運動、2 次肌力訓練，以提高肌力、平衡感和柔軟度，降低跌倒風險。

輕度活動要有「移動」的動作，例如起床泡杯茶、在家中移動、慢步走、清潔打掃、整理床鋪或房間、站立姿勢等。

中強度有氧運動會提高心率，呼吸次數變多，身體有升溫感覺。判定方法為，運動中仍可以保持說話的程度。例如快走、水中有氧運動、騎自行車、跳慢舞、雙打網球、推除草機、遠足等。

陳怡君說，有氧運動外也建議再加上肌力訓練。可在同一天或不同天做肌力訓練，依據自身健康狀況及能力選擇。想要達到肌力訓練效果，應該運動到需要短暫休息才能再繼續運動的程度。

無論在家中還是在健身房中，有很多方式可以訓練，如提有重量的購物袋、瑜伽、皮拉提斯、太極拳、舉重、使用阻力帶、俯臥撐和仰臥起坐、園藝活動，如挖土和鏟土等。

南投醫院 C 級巷弄長照站提供的多元照護，希望協助長者維持健康身心，增加人際互動，還可以預防跟減緩失能，提升生活品質。

十三、五十肩困擾 她半年痛到睡不著

資料來源: 2020-06-24 09:29 聯合報 記者游振昇、簡慧珍／連線報導

許多中高齡民眾都有五十肩困擾。一名 45 歲施姓婦人半年前開車離開停車場時，竟然難以抬起左手臂投入代幣，出現疼痛、舉不高等五十肩症狀，連梳頭髮和穿脫內衣也很難做到，晚上更是痛到睡不著，導致白天精神不好，因此尋求民俗療法治療，但疼痛症狀無法緩解，她轉至衛福部立彰化醫院接受治療。

彰化醫院以「新式關節授動術」治療患者手臂，術後不到半天，病人已能高舉左手，反手摸後背，原本無法手叉腰的動作也可以做到，當天晚上住院一夜好眠。

彰化醫院骨科主治醫師陳柏辰表示，五十肩又被稱作冰凍肩，醫學名稱為沾黏性關節囊炎。五十肩是肩關節發生了沾黏，引起程度不一的疼痛，會造成肩膀關節各個方向的活動度均下降，大部分患者是單側手臂發作，約 10% 患者會兩側手臂同時發作。

陳柏辰表示，施姓婦人沾黏情況嚴重，實施新式關節授動術，經關節攝影確認沾黏位置後，打進擴張溶液，鬆開沾黏的關節，接著在麻醉醫師的監控下做靜脈麻醉，以骨科特殊手法鬆開沾黏的關節囊，再注射關節內止痛與防沾黏的藥物，減少治療後的疼痛與再次沾黏。

陳柏辰表示，新式關節授動術耗時 15 分鐘完成，術後僅有小於 0.1 公分的針孔，嚴重沾黏者術後住院 1 天，較輕微者不用住院，在家自行復健即可，通常術後 1 天就可恢復原手臂的七至八成功能，1 至 2 周恢復九成功能。

五十肩好發在 40 至 60 歲間，也有人 30 多歲就發生，糖尿病及甲狀腺疾病者較易罹患，大部分病人自發性發生，原因不明，少數是開刀或受傷後引發，若不治療，久了易導致肌肉萎縮，慢性疼痛易引起抑鬱，醫學研究指出會造成腦萎縮。

陳柏辰提醒，若出現肩部疼痛，經適當休息逾兩周依然疼痛時，應及早就醫以釐清病因並接受治療；若確診發炎，需要適當休息，避免反覆刺激；如果手術治療，應遵照醫囑活動、復健，避免再次沾黏。

十四、腦庫有譜了 衛福部徵求示範計畫助設置「捐腦」措施

資料來源: 2020-06-30 17:16 聯合報 記者陳雨鑫／台北即時報導

醫界呼籲成立腦庫成立超過 20 年，衛福部今公告徵求「台灣腦組織庫建置計畫」，雖然僅是為期一年的示範計畫，但將透過示範計畫，建置民眾捐贈腦組織的細項規定，倡議成立腦庫的台大神經部主治醫師謝松蒼表示，如果說距離成立腦庫是一公里，該計畫就像踏出十公尺，雖然僅是為期一年的示範計畫，但卻已踏出一大步。

高齡社會帶來許多退化性疾病，其中最棘手的以腦部退化性疾病為主，為了加速對疾病的認知以及了解神經退化病理機制，醫界從 20 多年前就開始倡議建置腦庫，但推動上頻頻卡關，如今爭取多年終於要啟動示範計畫，包含建置標準作業流程、資源運用以及民眾如何申請等機制。

謝松蒼表示，台灣腦庫窒礙難行，主要與腦組織的取得、經費有關。腦組織與其他人體組織不同，無法透過抽血或手術時順便採檢做採集，腦組織每一部分都很重要，生前即使同意接受觀察與變化，腦組織也只能在死後取出，死後取出的經費不在健保範疇中，也是醫院不願參與的原因之一。

不過，腦組織建置計畫已公開徵求，謝松蒼說，從民國 92 年就開始爭取的腦庫，已見到起步的曙光，該計畫案雖然僅為一年的計畫，但將建置有意捐贈腦組織的民眾，從前端開始健康檢查、死後取腦等流程，以及取腦的經費該怎麼規畫等，是為未來 20 年的計畫打地基。

衛福部醫事司司長石崇良表示，依照人體生物資料庫條例，我國設置 33 家生物資料庫，主要分為 3 類，健康人的生物資料、疾病類生物資料，目前以癌症為最多、健康檢查採檢資料，而腦庫屬於疾病類的生物資料，是為了研究而設立，目前我國並沒有專門的腦組織生物資料庫，這將會是台灣第一個腦庫。

十五、天熱也會中風、心肌梗塞 「3 要訣」防熱傷害

資料來源: 2020-06-25 17:25 聯合報 / 記者陳惠惠 / 台北即時報導

端午連假高溫悶熱，花蓮富源中午飆到 38.3 度，台北測站也高達 37.5 度，除了防中暑，老人家、心血管病患更是熱傷害高風險族群，要加強防護。中華民國心臟基金會執行長黃瑞仁表示，高溫時心跳加快，周邊血管擴張，心臟負擔增加，可能導致心律不整；流汗過多，還會因脫水、血壓下降形成血栓，導致中風、急性心肌梗塞、肺栓塞，甚至昏倒、休克。

醫師提醒，要避免處在高溫悶熱環境過久，也不要頻繁進出冷氣房，因室內外冷熱溫差大，血管忽而收縮忽而擴張，會增加心臟負擔。

夏天許多人喜歡吃冰消暑，有高血壓、高血糖和高血脂的三高患者，以及心血管疾病患者，吃太多甜品、冰品不但會影響血糖，太冰的食物也會導致血管急速收縮，對於老年人尤其危險。

至於夏天運動，除要避免豔陽下長時間戶外運動，運動前一樣要先暖身，補充適當水分和電解質（如運動飲料）。一旦運動時出現頭暈、胸口悶痛、冒冷汗，可能發生心血管問題，應盡速就醫。

北市衛生局表示，「多喝白開水」、「選對時地」、「注意穿戴」是酷夏防暑 3 要訣，喝水時盡量飲用室溫的水，運動前 2 至 3 小時可先喝 500cc，運動前、運動中每 10 至 20 分鐘喝 200 至 300cc，至於醫囑須限制喝水量的病友，應詢問喝多少量為宜。

十六、衛福部核准 自體脂肪幹細胞治療退化性關節炎

資料來源: 2020-06-27 16:12 聯合報 記者陳雨鑫／台北即時報導

退化性關節炎是許多長輩的夢魘，隨著高齡社會的來臨，退化性關節炎的盛行率也逐年增加，衛福部統計，我國每 6.5 人就有一人罹患退化性關節炎。衛福部前年 9 月通過特管辦法後，開放細胞療法，如今細胞療法也能用於改善退化性關節炎帶來的疼痛，亞東醫院與長庚醫院先後通過自體脂肪幹細胞移植，改善疼痛。

林口長庚骨科部關節重建科主任張毓翰表示，退化性關節炎發生率隨著年齡增加會愈高，50 歲以上發生率為二到三成，70 歲以上就會增加到七成，女性發生率遠高於男性。嚴重退化性關節炎帶來的疼痛感、關節僵硬、關節腫脹等，會讓患者不願外出，且也會增加跌倒骨折的機率。

造成退化性關節炎除了年紀的因素以外，其餘像是過胖、經常要搬運重物導致關節長期負重，或常常要屈膝的工作，曾骨折或脫臼等都會使退化性關節炎提早來臨。

張毓翰表示，退化性關節炎的治療，初步會採取肌力訓練，加強關節周邊的肌肉力量，減少關節受損的機率，不過退化性關節炎的患者，通常都是「痛到受不了」才來就醫，改善疼痛感往往是患者的重點訴求。

一般改善疼痛的方式是開立消炎止痛藥，有些嚴重一點的患者會接受關節腔內注射玻尿酸，或是自體濃縮血小板血漿注射（PRP），張毓翰說，不同的治療方式都有優劣，長期服用消炎止痛藥，對腸胃道會有傷害，而玻尿酸或 PRP 的效果則是因人而異。

隨著細胞療法的開放，自體脂肪幹細胞移植也可改善退化性關節炎帶來的疼痛，但缺點是要價不菲，一個關節 20 萬元以上。張毓翰說，自體脂肪幹細胞移植治療退化性關節炎帶來的疼痛，建議是「非」嚴重退化性關節炎的患者使用，嚴重到若要置換人工關節者，此方法不建議使用。

張毓翰說，細胞治療目前仍屬於「高端醫療」，初步認為改善退化性關節炎的效果比 PRP 顯著，根據研究八成患者使用後有改善疼痛感，但價格實在太高，主要貴在實驗室培養幹細胞的費用，也期待未來成本降低，使用人數可以更加普及。

十七、百歲婦人竟能做棒式運動長達 30 秒 孫子揭英勇事蹟：14 歲

跳橋救人

資料來源: 2020-06-28 13:32 聯合新聞網 / 綜合報導

在疫情期間民眾都只能待在家不能外出，因此運動的機會就變得相當少，近期「棒式運動 (Plank)」更是風靡全球，除了適合新手入門外，也能幫助健身老手進一步訓練腹肌、加強核心穩定性，不過此項運動聽起來簡單，事實上相當不容易。近日就有一名網友在美國知名論壇《Reddit》上 PO 文表示，自己高齡 100 歲的祖母，能夠持續棒式運動長達 30 秒，動作也相當標準，讓不少網友看到後都對原 PO 祖母的耐力感到相當佩服。

該名網友在貼文中提到，日前祖母因為疫情的關係一直待在家中，某天她就突發奇想，想嘗試時下最流行的「棒式運動」，沒想到祖母的「平板撐體」竟然可以維持標準姿勢長達 30 秒，這讓原 PO 覺得相當神奇，因為換作是一般沒有運動習慣的年輕人來做，一定沒辦法持續那麼久。

隨後原 PO 更加碼分享許多祖母的「英勇事蹟」。他透露，在祖母年僅 14 歲時，就曾跳下橋拯救一名溺水的男童，是個名副其實的「英雄」，而且也從不吸菸、喝酒，平時也一直都有保持良好的運動習慣，更參加有氧課程，直到 92 歲時才因為交通安全而停止去運動館。更神奇的是，祖母在 95 歲時跌斷髖骨，原本醫生預計要 6 週才能復原，但祖母卻在住院 3 週後竟堅持要出院，原因是因為她覺得自己沒那麼多時間可以浪費，還有很多想做的事情。

即使祖母在 99 歲時被診斷出淋巴瘤，但她也沒有因此而意志消沉，而是從不抱怨，所幸最後經過一連串治療後，祖母總算幸運的度過難關。最後原 PO 則分享，自己的親姊姊最近生下了一名女嬰，和祖母相差 100 歲，姊姊也打算以祖母的名字幫女嬰取名，來展現全家對祖母的愛。

PO 文一出後，大批網友紛紛讚賞祖母的意志力及耐力，「良好的生活態度，真的能夠戰勝一切病魔」、「祖母的精神實在值得學習」、「100 歲還能做 30 秒真的很厲害」。

【地方與社區發展】

十八、北市恢復共餐 老人心不安

資料來源: 2020-06-30 22:37 聯合報 / 記者趙宥寧／台北報導

新冠肺炎疫情讓北市老人共餐大停擺，6月7日國內防疫解封，北市社會局發文各據點，「保持距離或設置隔板、不吃桌菜」即可恢復共餐，並要求最遲今天全面恢復。但有里長反映，據點空間小，難保持社交距離，架設隔板也恐難防左右飛沫，有長輩反映外出久坐不安心，在疫情未結束前，希望能彈性開放共餐外帶。

有據點空間小 難保持社交距離

對此，北市社會局老人福利科長楊雅茹表示，共餐是希望長輩一起用餐，且台灣近1個月沒本土病例，盼大家能恢復日常生活；至於開放外帶，楊表示，會再研議。

北市老人共餐據點共有476處，至6月24日已有171處恢復共餐，305處尚未恢復。儘管社會局要求最遲今天恢復，但楊雅茹坦言，多數據點還在準備，預期7月後會陸續開辦。

長輩希望疫情未結束前 彈性開放外帶

不過，據點空間有大有小，台北市大安區臥龍里長邱奕承仍在觀望中，預計7月第二周才會開共餐。他說，平常有20人共餐，但據點空間小，若要保持1.5公尺社交距離，先天條件就受限，若在桌上架隔板，要不要隔1.5公尺？也有長輩憂心共餐有飛沫，希望把便當外帶回家。

大安區張姓居民表示，社區插花課 6 月 22 日復課，一班 20 人拆成 2 班各 10 人，上課要戴口罩、量體溫、實名制，不擔心防疫風險；文山區李姓居民表示，雖比疫情前敢出門，但要一起共餐，多少會擔心。

楊雅茹表示，據點若有困難，社會局會盡力輔導。若場地空間小，據點辦課程或活動時不能維持社交距離，就要戴口罩；共餐時可分梯次或採梅花座，若 7 月 1 日仍無法恢復，至少場地要開放，也要著手準備課程。

南港區中研新村 6 月 15 日就開始共餐，採分批入場、架設隔板，每周一、三中午，一次約 10 位長輩一起吃便當。中研新村社區發展協會理事長林志隆說，5 月底就恢復社區課程，共餐原本要用瓦楞板作隔板，但不耐用，壓克力板又太貴，最後協會幹部自己做木框，並架上厚塑膠，長輩共餐也很開心。

十九、千顆肉粽樂分享 平溪阿公阿嬤歡度端午

資料來源: 2020-06-24 18:04 觀天下 / 記者蕭皓文 / 平溪報導

平溪區因人口相當高齡，許多居民的家人子孫都在外地，因此區公所在嶺腳里舉辦包粽子活動，讓阿公阿嬤感受端午氣氛，而平溪區農會也在東勢國小包了上千顆肉粽，發送一大串到東勢里長者家中，老人家感受到來自社會的溫暖。

平溪區農會總幹事陳欽黎表示，青山綠水合作社，在東勢國小第五年舉辦包粽活動，每次大家努力一上午，便能包出滿滿一桌上千顆肉粽，這都要感謝中港獅子會多年來的經費支持。

中港獅子會會長曹義彬表示，趁著端午節前，大家一同包粽子，發現新鮮香菇、花生都是在地食材，糯米飯還有在地居民添加的米酒風味，滿滿一顆累積一大串，都將發送給附近東勢里的農民家中，這樣的活動行之多年，能參與其中相當榮幸。

平溪區長曾繁盛表示，嶺腳社區同樣也有慰問長者的包粽活動，公所與社區志工們合作一同備料來包粽，大家疫情過後好久沒來到活動中心，開心吃粽，順便推廣「在地安老」的理念。

嶺腳里長陳銘哲表示，嶺腳社區活動中心前的道路原先相當顛簸，在疫情期間透過公所維修，讓長輩們前來活動減少跌倒風險，而透過特殊節日的慶祝活動，讓子孫在外的老人家都能感受過節氣氛，多一份關心與照顧，更能享受銀髮樂活時光。

二十、風雲社團／桃園警局志工大隊 服務獲肯定

資料來源: 2020-06-29 23:19 聯合報 / 記者曾增勳／桃園報導

走進桃園市各警分局、派出所，總有志工親切協助或服務，桃園市警局志工大隊在大隊長蕭美玲帶領下，默默服務民眾獲各方肯定，蕭美玲今年由市長鄭文燦推薦續任。她昨天說，本著取之社會、用之社會的心在做，從副大隊長到大隊長 4 年多，與志工大隊一起做志工、做公益，覺得有意義。

桃園市警局志工大隊 17 年前成立，多年來扮演警民合作的橋梁，許多退休軍公教、企業婦女加入，近年也有退休男性加入，目前大隊所屬 13 個分隊共 1073 人，九成八是女性。

市警局行政科長溫淑盈說，志工們協助員警接待和引導洽公民眾、安撫關懷報案民眾、照顧迷失兒童或老人，配合宣導預防犯罪、協助輔導行為偏差少年「是警察的好幫手」。

蕭美玲原擔任志工副大隊長，2 年前獲鄭文燦推薦擔任大隊長，她全力投入，今年再續任一屆，她用行動力關懷志工凝聚向心力、辦理教育訓練提升服務品質，舉辦志工表揚大會提升志工榮譽感。

蕭美玲表示，桃園市原先警民比 1 比 606，今年補充警力達到 1 比 464，看到警察很辛苦，為治安、交通打拚沒有假日，本著「取之社會、用於社會」精神及唯有社會和諧、市民安居樂業，企業才有錢賺，希望透過志工服務社會、幫助行為偏差少年走向正軌，讓她覺得帶領志工姊妹做公益很有意義。

二十一、台中 9 個區無失智老人服務據點 衛局：社區日照據點也行

資料來源: 2020-06-30 14:03 聯合報 / 記者陳秋雲 / 台中即時報導

台中市有 9 家失智共同照護中心、31 家失智社區服務據點，市議員林祈烽調查發現，共照中心和失智社區據點資源分配不均，全市 29 個區僅有 20 個區有共照中心和據點，包括西屯等 9 區未設置服務據點，林祈烽要求市府儘速加強失智社區服務據點的設立，全市近 3 萬名失智老人和家屬可得到照顧和服務。

議員林祈烽和施志昌、鄭功進、楊典忠聯合質詢。林祈烽說，西屯區除榮總醫院是共照中心外，竟然沒有任何一處的失智社區服務據點。

進一步清查，全市 29 區，不但西屯區沒有失智社區服務據點，另大甲、大安、石岡、新社、和平、大雅、太平、霧峰等 8 個區也完全沒設點，林祈烽質疑這些地區人口數加起來就有 70、80 萬人，連一處失智社區服務據點都沒有設立，市府在核准設立據點的門檻是不是很高？

衛生局長曾梓展說，全市失能老人包含失智老人約 8 萬多人，其中失智老人預估約 2 萬 9 千多人，家屬不一定要把失智老人送到失智社區服務據點，包括長照的 C 據點還有一般的日照據點都可以提供服務，現在西屯區有 2 個日照中心及 18 個 C 據點都可提供照護服務。

曾梓展表示，9家共照中心要提供失智老人的鑑定和衛教服務，主要由醫院申請，目前沒有業者來申請，衛生局的態度是開放的；失智老人需要醫療照護，全市有22家的醫療院所都可以提供服務。

全市在家中接受失智照顧的人數是7114人，到共照中心的失智個案有3492人，到社區據點的個案有424人，接受照顧者服務的有183人。

林祈烽等議員則認為市府在照護失智老人的工作上須再加強，特別是宣導工作都沒做好，官網上查不到詳細的訊息說明，沒有衛生局長說的這麼清楚。

市長盧秀燕表示，關於宣導問題，市府要多改進，因為有這麼多好的設施，但網站都寫的很簡略，人家都看不懂，其實有很多東西都是共同運用，卻因沒有說明清楚，導致民眾不了解，她會要求做更好的導引，做好宣傳工作。

二十二、雲林再跨智慧城鄉一步 推出科技感破表「天倫D+卡」

資料來源: 2020-06-29 14:28 聯合報 / 記者陳苡葳／雲林縣即時報導

「一卡在手，受用無窮！」雲林縣智慧城鄉又往前邁進一大步，今天首度在古坑水碓國小曝光的「雲林天倫D+卡」，將智慧校園服務向外整合至社區，除可使用在校園內設置的無現金支付販賣機，及iTrash瓶罐回收加值回饋系統，學童與長者只要拿著D+卡，即可讓家人透過LINE獲知其定位。縣長張麗善表示，雲林縣老年人口排名全台第三，此次以水碓國小及社區作為示範場域，導入科技配備，透過智慧服務打造安心友善村落。

張麗善表示，去年10月起，縣府於斗六鎮西國小、古坑水碓國小試辦悠遊卡學生證，以LINE官方帳號所開發的雲林智慧校園親師平台，讓學生上下學時刷卡後，能即時以LINE訊息通知家長。學校或教育處的政令推廣、緊急通報等訊息，也可透過此平台推播給家長。此次問世的D+卡則從校園拓展至社區，並以

水碓社區作示範，免費推行予社區長者使用，目前也在研擬開放給弱勢對象申請。

計畫處長李明岳指出，D+卡是一種 IoT 智慧感應卡，背面可放入健保卡，還可根據不同需要及狀況，推出香火袋樣式，或依使用者配戴需求做變化，且一旦配戴上智慧配備，即會與村內重要路口、村里長辦公室、學校及寺廟等智慧化感測接收器連線，藉由定位技術，其家人可以 LINE 獲知使用者位置，倘若不慎離開設定的守護範圍時，第一時間即會通報家屬尋人。

智慧科技公司創辦人張育銓表示，雲林天倫 D+卡的優勢，不僅低功耗，可 9 至 12 個月持續使用免充電，且重量僅有 25 公克，其中還有 SOS 功能鍵，如果遇到學童、長輩路倒，可即時發出求救信號，手機沒電了也能求助，能有效協助社區老幼族群。目前古坑水碓的校園及社區以推行 D+卡為主，接下來預計推展智慧手錶至斗六鎮西，成效良好則會繼續向外拓點推廣。

水碓社區長者說，D+卡的諧音有如「底家啦」，讓他對卡片產生興趣，且一卡就有這麼多功能，攜帶又方便，也省去老人家搞懂智慧設備的時間。

也有家長反饋表示，最讓她印象深刻的是卡片有定位功能，讓她可以隨時掌握孩子在校活動狀況。

二十三、麥寮鄉打造現代化大灣集會所 村民歡欣擁有共同的家

資料來源: 2020-06-27 10:14 聯合報 / 記者蔡維斌／雲林縣即時報導

「沒土地又沒經費」雲林縣麥寮鄉大灣社區居民多年來期盼擁有一座完善的集會會館，作為老人共餐的休閒園區，但始終無法如願，麥寮鄉公所幾經奔走，終能向國有財產署取得土地，讓這座現代化的集會中心得以開工，村民以無比

愉悅心情舉辦盛大的動土儀式，期待明年四月完工就可有一座屬於全村共同的家。

麥寮鄉公所興華村大灣社區集會所開工動土典禮，村民動員有如辦喜事忙裡忙出，並恭迎當地神明舉辦祈福祭儀，祈求工程圓滿順利，比一般工程開工來得熱鬧。

興華村長蔡明宏說，大灣社區是興華村重要聚落，卻一直缺乏公共空間供村民集會休閒，連開個村民大會或設立關懷據點，都沒有合適場所，很不方便，3年前就一再提議建造大灣集會中心；起碼遇上風雨災害時，也有一個可供村民緊急收容避難地方，大家很期則能擁有這座多功能的場所。

鄉長蔡長昆也細說爭取集會所的歷程，他說，大灣集會所 106 年 5 月開始規劃，但因一直找不到適合的鄉有地可供使用，不是太遠就是太小，因而鄉公所以兩百多萬元，積極向國有財產署申請有償撥用麥寮鄉興忠段土地作為預定地，獲國財署首肯，讓計畫得以持續推行。

蔡長昆說，在取得土地後辦理分割及撥用，延聘建築師張文欽設計監造，集會中心面積 931.37 平方公尺、將以約近千萬元打造現代化建築，除集會館也有長青共餐區，更有健身房可供運動休閒。

一位老村民說，大家盼望這座集會有兩、三年了，如今終得如願，有了集會空間，大家可共餐生活，像個大家庭，少年郎攏外出，集會所對社區老人生活的確很重要，感謝大家努力，一起圓夢。

二十四、夫婦入雲林偏鄉裝扶手 455 戶老人笑：家變安全了

資料來源: 2020-06-29 22:55 聯合報 / 記者蔡維斌／雲林縣報導

竺樂種子基金公益協會召集人滕治裕近日深入雲林縣沿海偏鄉，到老人家中的臥室、廁所等處安裝扶手，同時也整平家中可能絆倒老人的門檻、階梯等障礙，目前已有 455 戶受惠，老人家露出笑容說「簡陋的家變安全了，真貼心」。

竺樂種子基金公益協會為讓老人住安心、安全活，近年來上山下海、甚至赴離島，為老人裝設扶手，掃除生活障礙，滕治裕、王真真夫婦最近在鄭豐喜基金會理事長吳繼釗陪同下，深入雲林沿海安裝扶手。

「老人最怕居家跌倒！」吳繼釗說，雲林偏鄉許多老人的住家簡陋，幾無安全可言，沒扶手、地面不平障礙多，住家危機四伏，情何以堪，感謝滕治裕多天來一口氣為雲林 455 戶安裝扶手，預定年底還會再來為更多老人服務。

「阿伯你手舉看看好不好使力？」滕治裕將扶手安裝客製化，依老人的身材及坐站高度精確丈量，高度或角度不合用，可修改到老人家點頭為止。

滕治裕說，房間到浴室雖短短幾公尺，對舉步維艱老人家而言很吃力，扶手是很重要的生活「助手」，民眾若發現有需求的個案可上協會網頁轉達反映。

82 歲「阿水伯」連聲道謝說，以後上廁所不再心驚驚，擔心一坐爬不起來。76 歲婦人也說，老人關節無力，走路蹲坐很不便，洗澡怕滑倒，如廁更怕摔，有了扶手安全多了。

二十五、嘉縣首座閒置校舍活化成長照據點 預計 8 月底完工

資料來源: 2020-06-25 15:02 聯合報 / 記者陳孜伶／嘉義縣即時報導

嘉義縣義竹國小埤前分校廢校後已閒置 10 多年，嘉義縣政府為活化空間，2 月起進行改建工程，預計成為嘉義縣首座以閒置校舍活化作為長照服務的據點，縣長翁章梁等人今天前往視察，目前進度已達 8 成，8 月底完工。

嘉義縣建設處表示，義竹國小埤前分校未來將改為「義竹長青樂活中心」外觀以色彩簡潔和立體層次造型，創造豐富與多變明亮的空間，建築右側規畫日間照顧服務空間，可服務 24 名失智失能者，左側提供巷弄長照 C 站、社區廚房、輔具便利站，成為社區休憩交流活動空間。

嘉義縣政府表示，義竹國小埤前分校土地所有權為義竹鄉公所，建物是縣府所有，義竹鄉老人人口比例全縣第三高，是典型老化鄉鎮，且人口分布分散，常見老老相依或獨居情形，對長照服務有迫切需求，縣府爭取中央補助 950 萬元及地方自籌 115 萬元，改建為日間照顧中心和長照據點。

翁章梁說，埤前分校改建完工後，將做為鄰近鄉鎮照顧失能長輩的日間照顧中心，年長者有空就到長照據點活動，大家聊聊天、搏感情、開講，彼此關懷，相互問候與照顧，並透過據點的健康課程延緩老化，讓每一位年長者都能快樂享受晚年生活。

翁章梁表示，他曾任職社會局長 11 年，對老人和長照業務十分熟悉，縣府將全面檢討現有的閒置空間，讓一鄉鎮日照的政策，延伸到一個國中學區一間日照，失能失智的老人不用到機構，就能獲得妥善照顧，建議埤前分校占地近 1500 坪的校園綠美化和老人戶外場所應考量安全及便利性

二十六、長照中心委外經營未收公費床位 台南市府：已完成簽約

資料來源: 2020-06-30 17:31 聯合報 / 記者鄭維真／台南即時報導

台南市政府將安平區長青公寓委由悠然綠園安養暨長期照顧中心經營，每月收取 9 萬元權利金，不過，國民黨議員盧崑福今天指出，該中心未收公費床位，卻對市民收取高額費用，不符合社會福利制度，要求市府立刻終止合約。對

此，台南市社會局表示，今年已完成簽訂公費收容照顧服務的契約，可立即提供低收入戶、中低收入戶等弱勢民眾公費收容。

社會局指出，悠然綠園安養暨長期照顧中心契約營運期限從 2016 年 6 月 1 日到 2026 年 4 月 30 日，按月繳納權利金，100 床以下每月繳納 9 萬元，當收容超過 100 床則是每滿 10 床每月再增繳 1 床公費養護床的權利金，平均每年收取權利金約 108 萬元。

盧崑福表示，悠然綠園有 250 房空間，卻才住 97 床，4 年來不僅沒收公費床位，還向市民收取最高額的床位為 4 萬 5800 元，最低也要 3 萬 2800 元，不符合設立長照的精神。

悠然綠園安養暨長期照顧中心澄清，住宿型有 200 床，目前已核准 126 床，未來會逐漸擴充設備達到 200 床目標。今年已和市府簽訂公費收容合約，一切都合乎作業流程，也會配合市府收容需求；至於向民眾收費部分，除了衛生紙、尿布等耗材之外，該中心採統包制，洗澡、用餐不必另外收費，費用都有向市府報備核准，不能隨意增減。

社會局表示，悠然綠園為台南市首座多層級安養暨長期照顧中心，從日間照顧、安養、養護、失智到長期照護都可在同一園區轉換，也就是一般老人到重度失智失能的長者都可入住，或入住時是輕度失能，因為退化，不用再搬到別的新機構去住。

二十七、百攤剩 5 攤 台南左鎮青果市場苦撐

資料來源: 2020-06-24 22:21 聯合報 / 記者吳淑玲 / 台南報導

台南市農產運銷公司左鎮場（整併前的左鎮青果市場）曾經熱鬧景況不輸給玉井青果市場，但在台 20 省道改道後逐漸沒落，目前雖是芒果盛產仍只有零星幾

攤，且都是 7、80 歲以上的老農，哀姓農民說，有時一天賣不到 300 元，但年紀大了走不了，也只能死守苦撐。

左鎮區長李耀州表示，已爭取改建為「左鎮簡易轉運站」，並訂今年為「左鎮觀光元年」，交通改善人進來了，地方產業才能振興。左鎮景點資源多，包括二寮日出、小玉山、公館社區、土雞城等串聯為「左鎮祕境」，今年也申請文化局社區營造計畫，還有左鎮老街老屋活化，重建糖廠五分仔車左鎮車站意象等，小黃公車已經上路，未來再引進觀光巴士及導覽解說人員等，引進深度之旅才能把地方產業重振起來。

位在台南市東南端的左鎮區，被視為可能消失的城鎮之一，人口低於 4800 人，65 歲以上高齡人口比例持續增加，芒果是當地主要農產品，現在正是芒果盛產期，但唯一的左鎮青果市場，仍是冷冷清清，左鎮國中校長蔡宜興就形容這裡狗都躺在路中間睡覺，因為不怕被汽車輾壓。

84 歲的楊姓老農說，「以前很熱鬧，從橋頭就大排長龍，至少有上百攤」，但 10 多年前台 20 省道要拓寬，有兩戶地主不同意，改道走「外環」後，現在沒有車子進來左鎮市區，青果市場就沒落了；後來又開闢台 84 線東西向快速道路，直接走高速公路到玉井，更沒有人到左鎮了，現在剩約 5 攤，都是上了年紀的老農，年輕人不是不回來，就是送到玉井市場「卡好賣」。

二十八、陳時中受贈的超音波巡迴醫療車 今「解封」啟航到偏鄉

資料來源: 2020-06-24 16:33 聯合報 / 記者吳淑玲 / 台南即時報導

衛福部臺南醫院及新化分院「中西醫攜手合作」，將「超音波巡迴醫療車」開進台南左鎮，提升偏鄉巡迴醫療機動性。

醫療車在左鎮區睦光里、岡林里及榮和里，配合中醫巡迴醫療站，提供中醫看診、腹部超音波掃描、C型肝炎抽血檢驗、大腸直腸癌篩檢、疾病衛教及診治進行全方位預防醫療服務，共服務 95 人次，包括中醫診療與針灸 38 人、C 型肝炎篩檢 16 人、大腸直腸癌篩檢 10 人、超音波檢查 31 人，山區民眾不需舟車勞頓，可就近至車上完成檢查，節省至醫院等候時間，實在是足感心啦！

左鎮區長李耀州表示，市長黃偉哲對偏鄉民眾的醫療極為關心，感謝臺南醫院提供定點中醫看診服務，新化分院巡迴醫療車提供超音波檢查，服務更是到位，也期望巡迴車能夠定點來左鎮，讓服務高齡及行不便之鄉民不用周車勞頓就可以有「醫療在地化」的服務。

臺南醫院楊延光院長表示，感謝國際扶輪社及健保署南區業務組林純美組長協助下，促成健保有愛、擁抱偏鄉、國際扶輪、行善天下、巡迴醫療（車），今年 1 月 8 日受贈，衛福部長陳時中及健保署長李伯璋還親自到場，受到新冠肺炎疫情影響，配合中央疫情指揮中心逐步解封，今日開始啟程守護偏鄉。

新化分院張耀仁分院長表示，東台南區域地廣人口離散，醫療資源分佈不均，區域內老人比例偏高，潛在許多弱勢、無能力可外出看病之個案，行動醫療車支援大眾運輸不足的偏遠地區，新化分院可以提供到點服務，除東臺南左鎮及山上地區民眾受益外，巡迴駐點醫療服務更可延伸到南化區，深入偏鄉各里辦公室及社區關懷據點，提升偏鄉巡迴醫療機動性，為當地民眾的健康把關！

二十九、落實偏鄉交通正義 睽違 30 年公車將駛入台東加拿村

資料來源: 2020-06-24 17:25 中央社 / 台東縣 24 日電

位於台東縣海端鄉加拿村，距離有公車行駛的台 9 線約 2 公里，30 年來前不曾有公車進入，造成就學、就醫、購物不便，自 7 月 1 日起每日將有 5 班公車繞進，落實偏鄉交通正義。

加拿村老一輩居民表示，過去曾有公車進入，但 30 年前不知何因公車就不再進入，居民如要搭公車需步行 2 公里到省道上的公車站。經當地選出縣議員張全馨嵐、海端鄉鄉代會主席胡淑貞爭取，從 7 月 1 日起，公車將繞進加拿村。

台東縣政府交通及觀光發展處表示，加拿村居民到外地交通工具除自行騎車與開車外，只能依賴 2 公里外的台 9 線公車，要搭公車只能靠私人運具或步行，交通十分不便。

交觀處表示，在當地民代積極爭取下，台東縣政府和台東監理站與客運業者協調，公車業者同意決定利用鼎東客運既有班次路線繞駛進部落，在村內新設「加拿國小」、「加樂部落」兩站，每天 5 個班次繞駛進加拿村。

交觀處長余明勳表示，繞進加拿村的 5 班公車讓居民能直接在村內搭車，不僅學生可搭公車就學，高齡者也能搭公車到市場及街上採買、就醫，生活上將更加便利，讓偏鄉地區也能分配到運輸資源，進一步縮短城鄉差距。

張全馨嵐表示，加拿村距離公車站有 2 公里，大人可以騎乘機車或開車進出，但是小朋友上下學要走 2 公里到省道上的公車站搭公車，一天往返要走 4 公里，冬天時上下學都是天色昏暗，小朋友很危險；再者，老人家就醫也很不便。

經過在縣議會不斷爭取，加拿村睽違 30 年後，終於又有公車進入，實現偏鄉的交通正義，感謝各方的努力與協助。位於海端鄉南端的加拿村是個典型布農族社區，人口數近 700 人。

三十、通用化旅遊玩得無障礙 長輩、輪椅族也能安心享受闔家出遊 樂趣

資料來源: 2020-06-25 10:10 聯合報 記者陳婕翎／台北報導

新冠肺炎疫情趨緩，國旅正夯，端午節連續假期今天開始，正是一家大小出遊好時機。為了讓家有坐娃娃車的小寶寶、行動不便的長輩、輪椅族，一樣安心享受家庭旅遊，觀光局與眾社會企業合作，推出全台 30 條路線、150 個景點的「通用化旅遊」，讓每個人與觀光景點零距離。

聽著身心障礙聯盟常務理事劉金鐘用發亮地眼神分享，在鹿野高台坐上飛行傘享受高空寂靜，潛入 9 米深海底世界與熱帶魚嬉戲，很難將眼前的這個人，曾經孤獨的在停車場，等著遊玩回來的家人，對於坐在輪椅上的他而言，旅遊曾經只等於「顧車」。

對所有人都友善的道路

五年前，在福隆沙灘外緣，坐在輪椅上遙望沙雕的鄭淑勻，她是一家旅行社的董事長，突然問身邊的人：「腳踩在沙子上的感覺如何？」他理所當然回答：「很燙、不太舒服。」鄭淑勻看向對方，一句「那我們一起做一條對所有人都友善的道路」，開啟了她投身設計通用化旅遊之路。

鄭淑勻近日帶著近一百名輪椅族到福隆國際沙雕季，沙灘上拉出一條木棧道，讓輪椅族、推著寶寶娃娃車的新手爸媽、拄著拐杖的爺爺奶奶們都可以漫步在沙灘近距離欣賞沙雕，年輕美女們也能踩著高跟鞋在沙灘上拍攝網美照，讓一條木棧道的無障礙空間，成為全民的友善空間。

●上山篇：谷關享芬多精、溫泉泡腳

泡湯可以促進血液循環，是很多家庭老小的最愛，因為可以藉由浮力輕鬆上岸，也是輪椅族最喜歡的休閒活動。自烏日高鐵搭乘無障礙公車就可順利抵達谷關，在谷關旅遊的好處，是小吃、餐廳及住宿都在同一區域，不用為了食宿頻繁上、下車，適合闔家出遊。

谷關的溫泉泡腳池，有高有低的通用化設計，搭配兩旁大小不一的扶手，輪椅族、小朋友跟老人家下水，有安全的支撐，全家人一起泡個腳，還可享受小魚SPA。行動不方便的朋友使用溫泉泡腳池，建議最好能有陪伴者，泡湯請評估自身體力和健康狀況，不要泡湯過久。

●下海篇：和平島 360 度無敵海景

和平島是大自然教室，課本上的海蝕景觀、天然的海水泳池，和平島公園最友善的設計是天使向海步道，無障礙的觀景平台，筆直向海面延伸，如同行走在海面上，讓行動不便的爺爺奶奶、坐娃娃車的小寶寶和輪椅族，都能站在海中央，享受 360 度的無敵海景視野。

推薦有坐娃娃車的小寶寶、行動不便的長輩、輪椅族的家庭，最佳動線為從入口處沿著無障礙步道，漫遊羅盤廣場，走向留夏沙灘，或可到藍海水池玩水，順著無障礙坡道，登上天使向海步道，最後到外觀仿西班牙聖薩爾瓦多城設計的遊客中心，赴無障礙餐廳和咖啡廳品嚐在地特產。

可借漂浮輪椅下水玩

對愛狗族而言，最棒的是園區內有友善寵物海水池；還有水深 60 公分到膝蓋的幼幼水道，爸媽可牽著小朋友親近海水，也設計斜坡方便推著娃娃車；許多輪椅族從未下海玩過水，在和平島公園裡有寬大的斜坡，通過步道後即可到達水池，可先預約免費借用漂浮輪椅。

建議備齊防暈車藥物

弘道老人基金會執行長李若綺說，帶長輩出遊，慢性病藥物一定要攜帶，部分景點廁所是鎖鏈式，許多長輩手部動作退化不便掛上，同行者應留心，也要時時提醒長輩喝水、休息。鄭淑勻也說，輪椅族較少出遠門，可能不知是否會暈車暈船，建議一定要備齊防暈車藥物。

三十一、行動早療隊走偏鄉 助弱勢童掌握黃金治療期

資料來源: 2020-06-29 10:10 中央社 / 新竹縣 29 日電

心路社會福利基金會新竹分會有支行動早期療育團隊，陣容包含早療特殊教育、遊戲教學與繪本故事等專業教師，一週 4 天走訪新竹縣偏鄉，協助弱勢兒掌握黃金治療期。

據衛生福利部社會及家庭署官網簡介，發展遲緩兒透過醫療、教育及社政資源介入，部分發展遲緩兒可減少未來形成身心障礙的可能或減輕障礙程度。早療介入可減輕發展遲緩現象，甚至部分孩子可經早療而趕上。

早療團隊靈魂人物、心路新竹分會主任楊玉玲告訴中央社記者，新竹偏鄉離醫療院所遠，不少經濟家庭狀況不佳、隔代教養比例高且家庭刺激不足，都可能是孩子發展遲緩危險因子。團隊到各社區，可發現有遲緩疑慮與需求孩子。

楊玉玲說，隔代教養家庭中，阿公、阿嬤顧孫，觀念不同，不認為孩子會有問題，且距醫院遙遠，長者行動不便，要「老人帶孩子到市區」就醫非常困難，凸顯行動早療團隊的重要。

行動早療團隊在新竹 1 年出車至少 200 次，5 年來走訪新竹縣新豐鄉、新埔鎮、寶山鄉、竹東鎮與芎林鄉等，楊玉玲表示，孩子無法到中心，就讓團隊走

到他們家，搭配家庭及環境現有素材，設計適合孩子及家長能達成的活動，學習融入生活。

支持著團隊的是一群不嫌苦的教師們，早療幼保教師馮禹甄設計繪本、故事教學，讓孩子從聽故事過程中，找到喜歡參與學習的動力；教師鍾佳芬引導家長在日常生活中帶動孩子學習，像大賣場 DM，可設計讓孩子練習玩商品配對遊戲。

馮禹甄、鍾佳芬表示，這些安排與學習非一分耕耘就能一分收穫，經歷大多數挫折才可能獲孩子一次回應，可能是終於願抬頭與她們相望，或用癱軟身體往前爬行一小段。

她們說，這些過程往往要半年、一年，但有一點點小幅進步就能讓團隊開心好久，一切奔波、辛勞全值得，也可能孩子一次病症發作就忘光先前訓練，一切就須重新開始。

楊玉玲表示，各家庭對行動早療接受程度不同，但孩子發展不能等，夥伴們彼此支持，走到服務前端，挖掘需幫助的孩子，共同為孩子成長努力，持續面對不同個案因材施教。

新竹縣政府社會處長李國祿表示，華光教養院過去曾有新竹縣內唯一承接特教兒童的日托中心，但 4 年前結束，至今斷層，已新增早療日間托育及療育服務委託計畫，正積極接洽適合承接機構。

他說，新竹縣政府每年服務約 1000 多名須早療的孩子，目前委託台灣新願社會福利服務協會進行早療通報等，心路及台灣行動兒童療育協會則推展社區療育據點服務。

三十二、南山樂齡創意賽 回響熱

資料來源: 2020-06-24 00:16 經濟日報 / 記者葉憶如 / 台北報導

南山人壽為喚起更多年輕世代意識到因應高齡化社會的來臨，帶來生活型態及保障需求的改變，搭建一個可以輕鬆對話且發揮創意的平台，近日特別在全台各地舉辦五場「2020 南山樂 BAM 齡活+創意提案比賽」，吸引逾 180 隊、近 900 名大專院校學生參加。

比賽透過「樂齡」、「樂 BAM」、「樂活」這三大主題，讓年輕世代以多元的形式呈現自我創意。活動不僅引起許多年輕學子的興趣，也獲得眾多合作院校的正面迴響。南山人壽表示，活動希望能協助年輕世代關注社會的趨勢脈動，結合自我專長與潛能，厚植未來邁入社會的根基。未來南山人壽也會持續深耕校園，協助學生提升自我競爭力及宏觀視野。

今年因疫情關係，就業釋出機會銳減，整體就業市場急凍，社會新鮮人的求職難度更甚以往。但據南山人壽統計與觀察，保險產業的熱度卻是逆勢成長。南山人壽今年上半年，職場新鮮人應徵保險業務員的履歷量相較去年同期反而增加近一成五左右。

南山人壽表示，新鮮人特別需要純熟的培訓機制才能打好職涯根基，南山人壽的「優質人才培訓計畫」具有兩大特點，一是提供新人為期一年、四階段、204 小時的紮實訓練，二是除原本的佣獎之外，額外提供一年最高新台幣 30 萬元的獎金，協助新人奠定銷售基礎。在就業環境嚴峻的後疫情時代，南山人壽預計下半年仍持續擴大徵才。

初選後由 54 隊、251 人入圍決賽爭取冠軍榮耀。比賽主題環繞「樂齡」、「樂 BAM」與「樂活」，參賽學生「五力全開」，紛紛以話劇演出、故事接力、多口相聲等多元化的方式呈現，充分展露出年輕世代的創意力、企劃力、團隊力、簡報力及反應力。決賽當天除南山人壽內外勤主管之外，亦邀請到多所大專院

校教授擔任評審，最終全台五區冠軍分別由臺北大學經濟學系、世新大學口語傳播學系、新生醫護管理專科學校行銷與流通科、逢甲大學行銷系、長榮大學財務金融學系等五校奪下。

南山人壽也特別為每組參賽隊伍安排業務主管擔任專業指導顧問，提供諮詢服務，協助學生了解保險相關觀念。

【國外時事】

三十三、新冠肆虐 全美 10 萬失智老人喪命

資料來源: 2020-06-30 14:24 世界日報 / 編譯林育正 / 綜合 29 日電

新冠肺炎疫情侵襲全美，聯邦疾病防治中心(CDC)統計，2 月至 5 月期間，就有近 10 萬名阿茲海默症(Alzheimer's disease)等失智患者離世，死亡率提升 18%；紐約時報資料也顯示，全美新冠死亡病患高達 43% 與長照機構有關。

失智症患者身體狀況不佳，必須住進老年人長照機構接受照護，但療養院卻成為疫情熱點；CDC 估計，3 月中至 4 月中，每天死亡的失智病患比平常多了約 250 人。

紐時追蹤顯示，院內保持社交距離不易，全美 1 萬 2000 間療養院就有 28 萬 2000 人確診；而華爾街日報更統計，有超過 5 萬名療養院員工和院民死於新冠肺炎，占了疫情死亡人數近 40%。

全美新冠染疫死亡率約 5%，但療養院內卻高達 17%；明尼蘇達州、新罕布夏州和羅德島州，與長照機構相關的染病死亡率超過 75%。

阿茲海默症協會資料顯示，近半數療養院院民患有失智症；全美 65 歲以上的老年人中，多達 580 萬人罹患阿茲海默症這項最常見的失智症，為排名第六的死因；與其他失智症相加死亡人數達 26 萬 6000 人；而在疫情期間疫情，加州、新澤西州、紐約州和德州，失智「超額死亡」全都超過 1000 人。

然而疫情爆發後療養院禁止訪客，失智症者無法理解外界狀況，心理備受煎熬影響健康；非營利組織全國優質長照消費者聲音(National Consumer Voice for Quality Long-Term Care)執行長羅瑞·絲曼坦卡(Lori Smetanka)就說：「我們聽說許多病患因感到孤獨或被拋棄而死。」

威斯康辛州居民露絲·瑞格(Ruth Reigel)去年 9 月住進療養院時，有時仍能認得老公和七個孩子，但病況在疫情發生後變了調；家人只能從窗外「探訪」母親，瑞格的病情惡化，無法認出子女，還跌倒了六次。

5 月底她髖骨骨折，隨後罹患肺炎，兩天後便死亡，死因認定為跌倒。

女兒艾美·卡塔納屈(Amy Cattanach)說：「她會如此脆弱不只是因為見不到親愛的家人，環境也是因素之一。」