

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 北市敬老 點數、現金擬二選一	3
二、 高齡者通行安全 新北警方建議路燈晨昏「延關早開」.....	4
【勞動力與人力資源】	5
三、 老人破 45 萬 議員促高雄設長照局處	5
四、 寄養父母缺新血 有高齡化趨勢.....	6
五、 《台中》中部首場中高齡就博會登場 媒合率 5 成 5	7
六、 疫情衝擊中高齡失業率高 求職卡卡「年齡關」先刷.....	9
七、 教育部和弘光科大打造全國首座長照菁英培育基地.....	10
【經濟安全與產業發展】	11
八、 美股震盪 逢低布局科技、生技基金.....	11
九、 面對老化超「錢」部署 贏在退休起跑點.....	12
【生活健康與照護科技】	13
十、 預防壓瘡 大同醫院照護團隊創新改良失禁便袋.....	13
十一、 糖尿病防治新思維 聯新國際醫院整合慢性病照護.....	14
十二、 安勤 IPC 產品落實長照 切入智慧醫療	15

十三、 華碩、台大雙強聯手 擘劃健康照護、教育新藍圖.....	17
十四、 工研院 2030 技術策略與藍圖論壇 提未來十年三應用	18
十五、 工研院通過美 FDA 評鑑 為亞洲唯一美醫材上市審查機構.....	19
【地方與社區發展】	21
十六、 北市推高齡友善公廁 加裝求救鈴.....	21
十七、 一站式服務 新北再增 4 家有 FU 長照站	22
十八、 新北市鶯歌區里里都有銀髮俱樂部 侯友宜陪長者共餐.....	23
十九、 環保福利社好不好？ 評價兩極化.....	24
二十、 台鐵永靖站新建 2 座無障礙電梯 明年 4 月可望完工	25
二十一、 長輩不用擔心聽不懂 瑪家衛生所結合科技轉譯健康知識.....	25
【其他相關議題】	27
二十二、 大學畢業就得照顧失智嬭 她靠據點找到工作兼照顧方式.....	27
【國外時事】	29
二十三、 武漢肺炎》牛津疫苗傳捷報！ 99%產生抗體 高齡者反應佳 ...	29
二十四、 中國人口急速老化 官方智庫：讓家庭自主生育.....	30
二十五、 晚景堪慮 中國養老金缺口上看 43 兆元	31

【法律與政策議題】

一、北市敬老 點數、現金擬二選一

資料來源: 2020-11-21 01:38 聯合報 / 記者楊正海 / 台北報導

北市長柯文哲取消普發重陽敬老金 1500 元，讓很多長者不諒解，議員林國成指出，北市除擴大敬老卡 480 點的使用範圍，也建議恢復發放敬老金，以每月 480 點或每年 1500 元，兩案並進讓長者二選一，柯允諾會考量。

北市敬老悠遊卡原本每月 120 點、1 點 4 元，僅能搭公車、計程車，柯文哲任內改為 480 點、1 元 1 點，總額不變，放寬捷運、貓纜及部分北市公營場館等皆可使用。

林國成前天在議會質詢指出，重陽敬老金雖取消，敬老卡每月發 480 點，算起來等於每年 5760 元，和一年發 1500 元相比，並不吃虧，但還是有 50% 長輩不諒解。

北市老年人口今年 10 月已達 49 萬 3097 人，占總人口 18.9%。林國成說，北市銀髮族福利政策包括補助老人健保費、免費老人共餐、敬老卡每月 480 點、65 歲施打肺炎鏈球菌疫苗、高齡友善門診、加碼三倍券等，其中，高齡友善門診滿意度最高，高達九成以上。

林國成說，每月 480 點，最熱門用途是搭公車、捷運，而三倍券綁定敬老卡，花 3000 元補 3000 元，使用率最高的是買民生用品。他建議擴大敬老卡使用範圍時，可納入有補助的庇護工場商店，讓長者可以買民生用品。

對此，副市長蔡炳坤表示，之前把庇護工廠納入點數使用，只先以 2 部胖卡車試辦，因要考慮庇護工廠量能，若要繼續做，希望能設點。社會局長周榆修

說，目前 14 個老福中心、27 家日照中心，扣除重疊的 31 處，加上適合的老人住宅，約 33 個點可辦，商品品項要再商量。

柯文哲前天答詢時表示，點數納入庇護工場使用，概念是用敬老卡做愛心，這是很好的建議，可以考慮看看，用試辦點來做，另尊重長者選擇領敬老金或敬老卡點數，也會考量。

二、高齡者通行安全 新北警方建議路燈晨昏「延關早開」

資料來源: 2020/11/24 14:53 自由時報 / 記者何玉華 / 新北報導

新北市政府警察局分析今年年 1 至 10 月的交通事故，未注意車前狀況造成的交通事故佔了總事故件數 3 萬 4049 件的 38.6%，而在發生事故的時段上，晨昏（上午 5 至 7 點、下午 4 至 6 點）時段占整體交通事故的 16.2%，提出在易肇事路段提升照明的做法，並建議各區視需求評估路燈清晨延後關閉、傍晚提前啟用的作法。

警察局在道路交通安全督導會報中指出，今年 1 至 10 月的交通事故中，未注意車前狀況如自撞、未保持安全間距、超速等因素，佔了總事故件數 3 萬 4049 件的 38.6%；其中，包括汐止新台 5 路、台 2 線都有路肩過寬，造成機車騎士誤判為機慢車道通行空間，日前在汐止即因此發生事故。

此外，清晨及夜間時段因天色昏暗，道路能見度不佳，考量年長者安全，警察局建議各區視特殊需求，自行評估路燈晨間延後 20 分鐘關閉、昏間提早 20 分鐘啟亮，以增加道路能見度，降低事故發生。

據了解，警方所舉的事故案例發生在 11 月初，一名機車騎士行經在汐止新台 5 路，疑因將路肩誤認為車道，撞上停放在路邊的大貨車，送醫不治。

交通局指出，一般車道分隔的白線寬 10 公分，道路邊線則是寬 15 公分，道路邊線外屬路肩，除有特殊狀況，依法不能行駛，但 5 公分的差別，民眾開車、騎車不容易辨識，又有些省道的邊線到路緣超過混和車道的最小寬度 3.5 公尺，容易造成誤判。

交通局長鍾鳴時指出，以前五股成泰路、八里龍米路也有類似狀況，經與公路總局合作後已經取消道路邊線，將外側車道改為混合車道，提供機車騎士更多的路權；目前尚待處理的是汐止新台五路、台 2 線，近期將邀公路總局會商，評估在新台 5 路先試辦將路面邊線至路緣較寬闊的路段規劃為機慢車道。

【勞動力與人力資源】

三、老人破 45 萬 議員促高雄設長照局處

資料來源: 2020-11-18 00:34 聯合報 / 記者蔡孟妤、徐如宜 / 高雄報導

高雄老人突破 45 萬，長照需求增加，市議員鄭光峰昨指出，目前照管中心位階、人力與預算不足，建議市府成立長照局處當領頭羊。市長陳其邁說，長照業務愈來愈繁重，需要整合專責組織。高雄 2022 年目標設置 C 級巷弄長照站 467 處、社區關懷據點 500 處。

鄭光峰昨在議會質詢表示，高齡化浪潮下，長照業務量愈來愈繁重，長照中心位階不夠，人力與預算不成比例，導致組織運作惡性循環，建議市府成立長照局處，高雄市當長照領頭羊，市長有醫界背景，是推動一大助力。

截至今年 10 月底，高雄市 C 級巷弄長照站 295 處、社區關懷據點 397 處；2021 年目標設置 C 級巷弄長照站 402 處、社區關懷據點 450 處；2022 年目標設置 C 級巷弄長照站 467 處、社區關懷據點 500 處。

鄭光峰建議，C級巷弄長照站與社區關懷據點合併到長照中心，長照涉及專業醫療，合併到長照中心及未來設立長照處後，組織更健全，否則衛政、社政多頭馬車不利整合，也應推動遠距醫療系統，提高服務便利性。

陳其邁認同鄭光峰看法，提到近年社會局、衛生局長照相關任務加重，未來3、4年將視業務發展，擬成立專責機構整合資源。

高雄市長照中心主任李素華表示，長照中心今年起整合社會局的長照服務，明年長照中心預算近50億，希望每個行政區都有日照中心，居家服務也要布建資源與管理。

高雄市失能人口約9萬多人，李素華坦言，長照業務龐雜又繁瑣，目前長照中心正式員工26人，臨時人員200多人，承擔相當大業務量，確實壓力不小。

四、寄養父母缺新血 有高齡化趨勢

資料來源: 2020-11-19 02:11 聯合報 / 記者楊濡嘉、劉星君、潘永鴻、王敏旭、戴永華／連線報導

寄養家庭因為缺乏新血，多個縣市統計顯示寄養父母年齡偏高，有的已經65歲以上還收養兒童或少年，幾乎成為變相的「隔代教養」，高雄市議員鄭孟洳昨天質詢要求高市府提高寄養費、放寬年齡限制，並學習新北的「類家庭」照顧方式。高雄市長陳其邁說，結合社宅的「類家庭」照顧方式，符合住宅法規定；社會局表示會推動。

高雄市社會局表示，今年上半年198戶寄養家庭，平均45歲到65歲的約7成，其中60歲以上有約1成5，65歲以上的有10戶，高齡化趨勢愈來愈明顯。

北市社會局表示，最新統計北市寄養家庭數有 129 戶，根據調查 60 歲以上寄養家庭目前已達 25%，其中 65 歲以上占 10%。

新北目前有 200 戶寄養家庭，其中 28 戶為超過 65 歲的寄養家庭。

鄭孟洳指出，高雄的寄養家庭面臨老化難題外，高雄市寄養家庭安置費比台北、新北低，台北市每戶每月 3 萬 7 千多元，新北市 2 萬 7 千多，高雄市不到 2 萬元。

社會局長謝琄琄表示，社會局已針對 65 歲上限做適當修正，經相關委員會審查優質的寄養家庭，在兒少最佳權益考量下，可不受 65 歲限制。寄養安置費用 9 月起調升，每戶每月多在 2 萬 3 千元以上。

陳其邁說，若寄養安置費今年調整後仍不足，明年會增加預算，對照顧多重障礙等寄養兒少的寄養家庭會多支給。

屏東科技大學社工系副教授曾儀芬說，台灣招募寄養家庭資格嚴謹，現今年輕世代晚婚、不婚，寄養家庭招募規範讓願意投入的新血變少。結婚但沒有生育經驗、單親、單身或喪偶者，其實也有能力，可以擔任寄養家庭。

曾表示，台灣寄養家庭大多是政府委託民間負責，委託單位對寄爸寄媽會有一套公式化標準，但年紀較長的寄養家庭可能另有一套教養方式，有時會被要求修正，也會讓寄養家庭覺得被限制，缺乏成就感。

五、《台中》中部首場中高齡就博會登場 媒合率 5 成 5

資料來源: 2020/11/20 05:30 自由時報 / 記者蔡淑媛 / 台中報導

中部首場「中高齡就業博覽會」昨天登場，是台中市首次針對中高齡求職者規劃的徵才活動，包括摩斯漢堡、卜蜂企業、美商德盟全球凱展、橋樑金屬、香

港商志盛實業及青松健康等 20 家中高齡友善廠商設攤，提供 744 個職缺。其中，卜蜂及志盛更開出上看 5.5 萬元的薪資，吸引約 700 位中高齡民眾求職，媒合率高達 5 成 5。

20 廠商釋 744 職缺 最高薪 55K

此次中高齡就業博覽會，參考行政院主計總處及台中市求才新登記熱門行業，以及中高齡較易從事的行業後，邀請製造業、批發零售業、照顧服務業及住宿餐飲業等 4 大業別參與，許多公司一口氣開出超過 50 個中高齡友善職缺，投遞履歷前 3 名，依序為德盟全球凱展（派駐好市多展售）、橋樑金屬、皓群企業（台中捷運清潔人員），其中，皓群初步媒合率更達 82%。

中捷清潔員 初步媒合率達 82%

從學校人事主任退休已 10 年的王小姐，應徵好市多（Costco）商品展示專員，她 61 歲的先生退休已 15 年，對水電很有興趣，應徵橋樑金屬（全球最大水龍頭製造業）職缺，希望業者可以見到水電專長，給他工作機會。

台中市目前 45 至 64 歲中高齡勞動力人口逐漸增加，今年超過 50 萬人，勞動力參與率近 6 成，但也是相對弱勢的族群，處於俗稱的三明治世代，下有年輕子女，上有年邁父母，雇主經營困難，也常成為優先資遣的族群，今年上半年度資遣通報約 3000 人，比往年略微上升。

台中市就業服務處代理處長許淑玲指出，市府在山海屯區共設置 23 個服務據點，提供一站式就業服務，結合多項促進中高齡就業相關計畫，今年截至 10 月底，已協助 6890 位中高齡及高齡者就業，平均求職、就業率均逾 7 成。她強調，職場工作經驗豐富，有相當能力及體力勝任工作，再就業對企業有所貢獻。

六、疫情衝擊中高齡失業率高 求職卡卡「年齡關」先刷

資料來源: 2020-11-19 11:53 聯合報 / 記者喻文玟 / 台中即時報導

台中市 65 歲以上人口 37.8 萬人，占全市 13.43%，台中已是高齡化城市。勞工局統計至今年 10 月，超過 65 歲到就業服務處登記要求職者有 1.6 萬人，推薦了 1.5 萬人去面試，媒合就業率 65.79%，但究竟有沒有順利就業？勞工局說數據無法掌握。

台中市今天舉辦「中高齡就業博覽會」，有製造業、批發及零售業、照顧服務業、住宿及餐飲業等 20 家中高齡友善廠商設攤，提供超過 700 個職缺，平均薪資超過 3 萬元，設備維修技術員薪資上看 6 萬元，一個上午吸引近 500 人次填就業求職表，每一個攤位都大排長龍。

台中市副市長令狐榮達表示，「中高齡者及高齡者就業促進法」2019 年 12 月 4 日公布，原訂今年 5 月 1 日實行，因疫情影響暫緩實施，台中市目前 45 至 64 歲中高齡勞動力人口已超過 50 萬人。

勞工局表示，台中市中高齡勞動力參與率近 6 成，受高齡化、少子化影響，未來更需要中高齡勞動人口投入，今天超前部署首次規畫舉辦「中高齡就業博覽會」，讓想僱用中高齡的廠商及願意續留職場的中高齡民眾，透過此次徵才活動，順利就業媒合。

其中，摩斯漢堡、卜蜂企業、美商德盟全球凱展、橋樑金屬、香港商志盛實業及青松健康等公司更一次開出 50 個以上中高齡友善職缺。

不過記者抽樣調查現場投遞履歷的中高齡就業族群，一名 57 歲張姓求職者 10 月初從孟加拉返台，他原本擔任製造業工廠主管職務，隔離完馬上開始求職，

近 300 封，實際被看到只有 20 幾封，但實際約面試僅 5 間，「人資一看到年齡就先刷掉」，根本不再看你的經歷、學歷，求職網站非常現實「先看年紀」。

張姓求職者說，今年全球受到疫情衝擊，很多中高齡者從國外返台，有些人更慘，因為航線都斷了，根本回不來，又是家中重要經濟支柱，苦不堪言

七、教育部和弘光科大打造全國首座長照菁英培育基地

資料來源: 2020-11-19 12:26 聯合報 / 記者游振昇 / 台中即時報導

教育部補助 3000 萬元、弘光科大投入 1500 萬元打造全國首座長照物理治療菁英培育基地今天揭牌啟用，衛福部長照司長祝健芳表示，期待透過物治基地跨領域培育人才，包括照服員培訓，因為長照服務要靠各領域專業，一起合作，才能以人為中心，擬定完善照顧計畫，她說國發會已修正，原本推估要到 2026 年台灣才到超高齡社會，每 5 位國人有一名 65 歲以上長者，今年已修正提前一年，到 2025 年台灣就到超高齡社會，只剩 5 年，如何培訓長照人力很重要，否則遠遠追不到老化速度。

弘光科大校長黃月桂表示，弘光科大大部分系所都是照顧人的健康為主軸，一直關注台灣高齡者身心福祉，據康健雜誌調查，台灣老人過世前平均臥床時間是 7 年，北歐國家老人是 7 天，關鍵在活化高齡的觀念和照顧方式，人口高齡化，物理治療人才在長照的需求增加，因此打造這個基地，培育物治人才。

衛福部長照司長祝健芳表示，政府現階段運用長照基金，導入許多預防延緩失智失能課程，包括今年投入 15 個案，在全國試辦銀髮健身房，明年也支持國民健康署，依此試辦模組再推廣，明年投入 2.88 億，在全國 288 處社區，鎖定 50 歲以上的人到銀髮健身房運動，做好自己健康管理，只有全民一起來，才能面

對銀髮海嘯，否則都是到老，自然失能，國家投入再多錢也無法面對此問題，老年生活也會沒有尊嚴。

她說長照後續教育也能加入基地培訓，期待立法院支持日照場地簡化程序，修法後，有長照相關科系高中職以上學校，可免設長照法人，就可設住宿型機構，讓學生有實習場域，法案目前在行政院，將送立法院審議。

教育部技職司專委柯今尉表示，全國目前有 3 個長照菁英培訓基地，都著重在醫護人員和長照人員培育，今天弘光科大成立的全國第一個物理治療菁英培育基地，是將來長照體系物理治療人才培訓重鎮，希望政府投入資源，讓學校增購設備，學校和業界因這些設備進來，增加教學學習設備和環境，更貼近業界需求，以前物理治療師著重在醫療院所工作，物理治療師以後在長照也很重要，包括預防失智失能，體適能規劃。

立法院副院長蔡其昌到場表示，這是全國第一個長照物理治療菁英培育基地，我國長照再跨一大步，讓活著不再只是看平均數字，更要有品質，他希望在長照制度持續推動下，打造成對老人最友善的國家。

弘光科大物治系主任陳翰裕和計畫共同主持人吳錫昆教授今天介紹導覽剛建置完成的基地，有客觀結構式臨床技能檢定教室、長照評估教室、生活自立支援訓練教室、骨骼肌肉評估教室等內容。

【經濟安全與產業發展】

八、美股震盪 逢低布局科技、生技基金

資料來源: 2020-11-21 11:25 經濟日報 / 記者高瑜君 / 台北即時報導

美股昨（20）日在新冠肺炎疫情升溫，多州重啟防疫限制、財政部中止部分紓困措施等因素影響下，四大指數終場收黑，跌幅落在 0.4-0.8% 間。標普 500 和道瓊本周跌幅達 0.7%，而那斯達克以及費城半導體指數分別周漲 0.2%、1.8%。

展望後市，富蘭克林證券投顧指出，新一波疫情下各州紛紛實施更嚴格的防疫措施增添短線景氣下行風險，所幸新冠疫苗研發取得突破性發展支持市場情緒，牽動美股高檔震盪，類股輪動加速，後續盤勢焦點關注疫情、疫苗進展、景氣及假期銷售。

野村投信表示，市場風險偏好回升，但疫苗與疫情仍將持續拉扯，因此短期，內仍以震盪格局為主，類股輪動快速，建議選擇長期成長潛力股，並逢低介入，現階段刺激政策及疫情仍是關注焦點，另需留意美國選舉訴訟與英國脫歐政治風險。

展望 2021 年，美國經濟及企業獲利改善，輔以聯準會延續低利寬鬆的貨幣政策，預期美股將延續多頭趨勢。高盛證券（11 月 11 日）認為，疫苗的推出有機會讓社會在 2021 年逐步恢復正常，將 2020 年底史坦普 500 指數目標上修至 3700 點，預估 2021 年底指數目標 4,300 點。

富蘭克林證券投顧建議，投資布局靠攏長線成長趨勢正向的產業，科技及生技醫療產業分別受惠企業數位轉型及人口高齡化的中長線趨勢，建議投資人採取逢回分批加碼或以大額定期定額方式布局科技及生技股票型基金，部分資金可搭配價值型股票基金操作，拓展投資觸角並掌握類股輪動機會。

九、面對老化超「錢」部署 贏在退休起跑點

資料來源: 2020-11-24 09:04 經濟日報 / 記者仝澤蓉／即時報導

台灣人口結構的改變，正悄悄左右民衆的未來，少子化的衝擊、高齡化長壽風險，是影響力驚人的問題。英國保誠人壽今年與政治大學金融科技研究中心攜手合作，彙整與退休準備相關的重要關鍵數字，整理出退休相關資訊，探討台灣民衆的退休趨勢，提醒民衆退休要及早規劃、及早準備。

英國保誠人壽通路長孟子文表示，退休，是每個人都會面臨的人生階段。英國保誠人壽這次和政治大學金融科技研究中心合作，目的就是希望幫助民衆瞭解退休趨勢，並且知道該如何開始做退休規劃，從容面對長壽風險。

面對退休金準備，最重要的不外乎「及早開始、持之以恆」，但許多人可能會不知道要從何著手。政治大學風險管理與保險學系教授彭金隆表示，退休金準備有三大來源，第一為政府退休金制度，第二為職業退休金，雇主與受雇者相對提撥，第三為個人自行儲蓄。

若民衆要開始做退休規劃，建議第一步先了解自己的退休需求，第二步估算自己總共需要準備多少退休金，第三步了解自己可以從政府與雇主提撥的退休帳戶中領到多少退休金，第四步了解自己退休金不足的缺口，第五步有計畫的理財以彌補退休金缺口。

英國保誠人壽指出，若政府或雇主提供的退休金不足以滿足個人的退休生活，個人退休準備就更不可忽視，應及早規劃並善用市場上的優質退休金融商品，如分紅保險、年金保險與長期照顧保險來彌補退休保障缺口。

【生活健康與照護科技】

十、預防壓瘡 大同醫院照護團隊創新改良失禁便袋

資料來源: 2020-11-19 12:35 自由時報 / 記者方志賢／高雄報導

高齡 80 歲王奶奶肺炎重症住進大同醫院加護病房，因服用抗生素持續腹瀉，一天高達 8、9 次，需長期使用市售失禁便袋，但因引流管連接處較堅硬，導致病人肛門口皮膚紅腫、破皮，該院預防傷口照護團隊腦力激盪，創新改良失禁便袋，以軟性蛇型管連接尿套取代，避免產生壓瘡，5 天後奶奶皮膚發紅潰瘍處也完全復原。

大同醫院重症加護室主任張旭良表示，加護病房病人因病情無法自我表達，使用尿布的機率很高，容易出現失禁性皮膚炎，該院重症加護室與傷口護理師發展一系列守護皮膚的武器，依不同糞便型態設計的皮膚保護流程，以不包尿布保持皮膚乾爽為前提，並全國首創改良式失禁便袋，提供持續腹瀉病人使用，同時也由營養師提供完善的營養照護，幫助傷口癒合。

大同醫院傷口護理師蘇郁婷指出，市售的失禁便袋因引流管路連接處較硬且孔徑小、容量小，病人使用時容易發生壓瘡的風險，護理同仁經討論將堅硬的連接處移除，並以軟性的蛇型管連接尿套取代，既可增加容量、減少家屬經濟壓力，也可避免醫療器材產生的壓傷。

大同醫院院長黃志富說，一般民眾常說的褥瘡、壓瘡已於 2016 年國際會議更名為壓力性損傷（簡稱壓傷），預防壓傷除了基本的翻身減壓外，再加上事前預防保護的概念，大同醫院加護病房壓傷發生率由 0.41% 降至 0.09%，發生在臀部的皮膚損傷件數為 0，有效降低壓傷的發生，一起守護病人的皮膚健康，並分擔家屬的身心負荷。

十一、糖尿病防治新思維 聯新國際醫院整合慢性病照護

資料來源: 2020-11-21 15:47 聯合報 / 記者高宇震 / 桃園即時報導

糖尿病是國人十大死因第 5 位，發生率及盛行率逐年攀升。據統計全台糖尿病患超過 200 萬人，以第二型居多，大約每 10 人就有 1 人，與飲食和生活型態有關。血糖控制不好，可能造成其他急慢性合併症。聯新國際醫院今天舉辦「慢性病整合照護中心健康講座」，教導民眾對糖尿病及慢性病有完整認識與照護。

聯新國際醫院慢性病整合照護中心執行院長、醫師楊五常表示，糖尿病不只是代謝功能的疾病，更是一種「侵犯血管」的全身性疾病，最可怕的是併發症，長期血糖濃度過高，可能造成大血管病變而引發心臟病及腦中風等；對微血管方面的影響包括視網膜、腎臟及神經末梢血管病變。

根據統計，人口高齡化與多重疾病有關，年長者不僅有相當高比例罹患慢性病，而且同時有多重疾病的情況相當普遍。

楊五常強調，疾病治療應打破以「器官」為領域的思維，以宏觀前瞻的醫療理念，建立以「病人需求」為核心的團隊來提供醫療照護。聯新國際醫院為桃竹苗第一家通過醫策會「腎臟病照護品質認證」的區域醫院，擁有南桃園最大規模「血液透析中心」、「腹膜透析中心」與「血管通路照護中心」。今年更進一步成立「慢性病整合照護中心」，整合心血管疾病、高血壓、糖尿病、腎臟病、及腦血管疾病之醫療照護，提供個人化的診療、衛教、諮詢，與健康規畫的全方位服務。

此次慢性病整合照護中心舉辦健康講座，闡述對糖尿病的全面照護，邀請新陳代謝科醫師李麒麟、眼科主任張文瑞、心臟內科醫師暨心導管室主任廖國宏、腎臟科醫師暨透析室主任胡豪夫、神經內科醫師暨特色醫療部部長李振華，從不同專業科別領域，提供全方位的保健資訊，讓疾病預防與治療更完整而有效率。

十二、安勤 IPC 產品落實長照 切入智慧醫療

資料來源: 2020-11-24 11:19 經濟日報 / 記者謝艾莉 / 即時報導

工業電腦廠安勤（3479）極力為科技灌注智慧，希望替長者的生活帶來便利與娛樂，此次將提供北區老人之家多套免費醫療資訊系統，包含 21 吋全平面醫療認證觸控式電腦，也特別為長者規劃出一系列的使用內容，往前端延伸，銜接預防保健、活力老化、減緩失能，切入長照與智慧醫療領域。

安勤表示，希望藉由多年深耕工業電腦產業的經驗優勢，實際回饋社會，落實企業社會責任的合作對象。

全球邁入高齡化社會，而台灣已於 2018 年轉為高齡社會，推估 2025 年將走入「超高齡」社會，近年來雖政府積極推動長照業務，但照顧服務需求多元化，加上人力短缺，形成國內許多安養機構心有餘而力不足的窘境。安勤科技在穩健發展、走向國際化的同時，不忘積極參與地方回饋，比如定期與基金會舉辦各種志工體驗關懷活動，看到了安養中心所面臨的難處，安勤極力為科技灌注智慧，希望替長者的生活帶來便利與娛樂，此次將提供北區老人之家多套免費醫療資訊系統 - 21 吋全平面醫療認證觸控式電腦，也特別為長者規劃出一系列的使用內容，往前端延伸，銜接預防保健、活力老化、減緩失能。

安勤科技偕同「STP 種子人才培訓」規劃安養院的「樂齡學習方案」，為了激發使用動力和培養長期使用習慣，團隊特地前往北區老人之家觀察及深度訪談，在瞭解需求後規劃出「閱讀好文」、「遊戲休閒」、「健康資訊」、「視訊溝通」、「節目欣賞」、和「語言學習」等六大服務內容，讓長者獲取新知、減緩認知障礙、促進彼此交流。現場也教導機構照護人員與長者如何操作系統，安勤觸控平板電腦人機介面友善，僅 4.5 公分薄型輕巧易安裝，Full HD 高畫質及 10 點電容式觸控，給予使用者優異的影像呈現與操作體驗，搭配精心規劃的六大主題內容，可輕鬆打破高齡學習的恐懼感，為長輩的生活增添新鮮活力。

安勤科技在智慧醫療領域表現出色，體認高齡社會下長者可能並無學習操作新科技的契機，再加上長照業務的短缺，是安勤這次選擇安養中心為投入場域的動機，盼自身豐富的產業實務經驗能回饋在地，輕鬆地將資訊科技融入年長者的生活日常，提升長者的生活品質及幸福感，也讓社會大眾瞭解，資通訊系統不是局限服務特定族群，而是廣泛地觸及不同需求的年齡層。

十三、華碩、台大雙強聯手 擘劃健康照護、教育新藍圖

資料來源: 2020-11-24 16:56 經濟日報 / 記者謝艾莉／即時報導

品牌華碩（2357）今與台灣大學人工智慧與機器人研究中心簽訂合作備忘錄，將結合雙方技術和場域資源，共同發展健康照護、教育領域等多元應用。華碩營運長謝明傑表示，本次合作導入華碩首款商務機器人 ASUS Zenbo Junior，擁有對話，表情、動作、燈效、物聯等能力，以及豐富易用的開發工具與感測器 API，能協助快速且輕鬆創造特定應用，打造更符合實際情境並可彈性管理的機器人解決方案。

教育方面，ASUS Zenbo Junior 以寓教於樂的方式導引學習程式和運算思維，成為有趣且實用的智慧教具，將機器人原理與 AI 基礎知識融入課程規劃，並可透過管理系統分發或繳交作業、進行學習成果評量，成為推進人工智慧教育的強力引擎。而因應高齡化社會所帶來的長照需求，台大人工智慧與機器人研究中心亦以 ASUS Zenbo Junior 為平台，加上華碩獨家軟體、技術奧援，共同發展遠距醫療及照護應用，並於相關場域實地驗證，可望使樂齡照護市場成為機器人走入千家萬戶的重要進程。

台灣大學人工智慧與機器人研究中心傅立成教授也指出，建立智慧化系統解決方案是台灣在這波工業革命浪潮下發展推動的方向之一，其中，人工智慧和機

器人相關領域為重要關鍵。雙方未來亦將持續集結產業及學術資源，推動更多前瞻性合作研究，以提升台灣人工智慧實力。

十四、工研院 2030 技術策略與藍圖論壇 提未來十年三應用

資料來源: 2020-11-24 21:32 聯合報 / 記者黃有容 / 台北即時報導

工研院今（24）日舉辦「2030 技術策略與藍圖論壇」，首度發表「2030 技術策略與藍圖」完整架構，並特別邀請智融集團創辦人暨智榮基金會董事長施振榮、台大醫學院名譽教授李源德、台灣水泥董事長張安平、遠傳電信總經理井琪等產業領袖，從趨勢、商機、環境等不同面向分享。工研院院長劉文雄表示，工研院勾勒出 2030 年的生活情境，將以「智慧生活」、「健康樂活」與「永續環境」為三大主要應用領域。

工研院 IEK Consulting 預估，台灣數位經濟比重，至 2030 年將達到 GDP 的 60%，同時，台灣將在 2025 年進入超高齡社會，面臨高齡化與少子化導致勞動力減少、而人口集中都市，城市巨大化引發環境議題待解。

劉文雄指出，未來十年新興科技會帶來新的產業機會，產業必須及早洞悉趨勢，迎接後疫時代新常態。如疫後全球化被重新定義，企業應發揮台灣的智慧價值，運用科技力為知識加值。工研院勾勒出 2030 年的生活情境，以解決問題為導向，理解未來的需求，解析科技發展趨勢，聚焦在「智慧生活」、「健康樂活」與「永續環境」三大應用領域，並據此探索支持三大應用領域發展的智慧化致能技術，研擬「2030 技術策略與藍圖」。

工研院董事長李世光致詞表示，科技研發的超前部署，不僅攸關產業競爭力，更與國家安全、全民福祉息息相關。近年的美中科技戰，科技成為國與國對抗的武器，越能掌握自有技術，越不受科技戰影響；而新冠肺炎疫情下，各國競

相投入快篩、藥物與疫苗的研發，越早有成果，就越能保全國家與國民的安全。由此看來，唯有掌握自身科技發展的優勢，走出自己的路，台灣的科技發展才不會受制於人。

除了論壇之外，現場也展示工研院「智慧生活」、「健康樂活」、「永續環境」與「智慧化致能技術」等四大應用領域的 11 項創新技術，包括：「高負載高續航力商用無人機」、「智慧手機虛擬化技術」、「iRoadSafe 智慧道路安全警示系統」、「仿生多突狀磁珠製備技術」、「智能化手持式超音波」、「慢性傷口智慧照護」、「亞熱帶綠能建築技術研發測試平台」、「染料敏化電池電動窗簾」、「高能量及高安全樹脂固態電池」、「5G 獨立組網式基站技術」、「智慧物聯網關鍵記憶體技術」等。

十五、工研院通過美 FDA 評鑑 為亞洲唯一美醫材上市審查機構

資料來源: 2020-11-19 13:59 經濟日報 / 記者李珣瑛 / 新竹即時報導

高齡化社會及新型冠狀病毒疫情帶動醫材需求，全球醫材市場大幅成長！美國是全球最大的醫材市場，亦是我國醫材主要銷售對象之一，工研院量測技術發展中心醫療器材驗證室以卓越的認證服務，今年再獲美國聯邦食品藥物管理署（FDA）認可為第二等級醫療器材上市前通知（PremarketNotification，簡稱 510（k））的第三者審查機構（3P510k Review Organization）。

工研院過去審查服務包括血壓計、耳溫槍、心電圖貼片、心律監視器、醫用手套、隱形眼鏡、導管、外科手術用電刀以及生化分析儀等計 11 類國內主力產品。同時，也積極培育業界與法人機構研發人員接受 510（k）法規訓練，了解美國醫療器材法規要求、將安全性與功效性標準及早導入產品設計與開發過程，截至目前累計人數達 3,000 人以上。

工研院量測中心執行長林增耀表示，工研院長期致力協助臺灣醫材廠商行銷美國市場，目前美國 FDA 共認可 10 家第三者審查機構，包括紐約州衛生署（New York State Department of Health）、美國血液銀行協會（American Association of Blood Banks, AABB）及 SGS 北美公司（SGS North America）等機構，除工研院之外均為美國機構，工研院的專業能力與審查認證之能量備受國際肯定。

林增耀指出，醫療器材不同於其他商品，更需嚴格講求產品安全性與數據正確性，為確保醫療產品的安全與功效，醫材製造業者品質系統須符合法規要求，產品上市之前須通過查驗登記，工研院量測技術發展中心醫療器材驗證室自 1998 年 11 月即獲得美國 FDA 授權審查 510 (k) 第三者機構資格，提供美國 FDA 510 (k) 審查在地化服務，今年再獲 FDA 認可，審查項目已增加到目前的 114 項，讓業者不需遠赴美國申請，便可將醫療器材行銷美國。如此一來，可減少業者為取得美國醫材上市所投入之大量人力、金錢與時間成本，扮演協助我國產業進軍國際市場的第一線實戰夥伴。

根據 BMI Research 統計，全球醫材市場規模在 2019 年已達到 4,036 億美元，預估 2022 年可成長至 4,753 億美元。其中，美國是醫療支出占 GDP 百分比最高的國家，醫材產業與市場的變化牽動全球局勢。隨著消費者健康管理的意識抬頭，加上數位化、AI 人工智慧等新技術的跨域整合，帶動醫療市場穩定成長，未來醫療器材如何在合理的人力、時間與金錢成本下達到創新性與安全功效，需要強韌的技術與法規知識作為後盾，工研院持續接軌國際法規，協助業者強化智慧醫材之競爭力，拓展全球市場。

【地方與社區發展】

十六、北市推高齡友善公廁 加裝求救鈴

資料來源: 2020-11-20 00:36 聯合報 / 記者林麗玉／台北報導

北市目前有 7600 多處公有及民間公廁，因應高齡化，環保局昨在「世界廁所日」宣示推動「高齡友善公廁」。環局表示，目前北市 5 千多座公有公廁，已有 8 成設置扶手、5 成廁間裝設緊急求救鈴，未來將全面設置。

至於民間廁所，環保局資源循環管理科長林鈺惠表示，因目前並無高齡友善公廁的法令規定，會透過巡查員加強宣導業者設置扶手、廁間全面加裝求救鈴。

另外，北市公有公廁明年起全面加裝求救鈴，也會將求救鈴連線至 24 小時系統，市政大樓公廁將打造為符合最新規範的無障礙公廁。

北市環保局昨天舉行 109 年績優公廁單位及人員頒獎典禮，今年統一時代百貨、北市北投區公所、忠誠公園廁所，因連續 2 年獲特優成為標竿獎得主。

環保局表示，北投區公所公廁寬敞明亮，並提供小型置物架、大型掛勾、坐墊消毒液等，並設有性別友善廁所；忠誠公園則為「紓壓公廁」，彩繪玻璃採光罩，由知名畫家吳炫三與池上鳳珠聯手創作，如廁能感受陽光折射的炫麗光影，彷彿置身大自然。

另外，統一時代百貨坐落於市府轉運站與捷運站交界處，人流量龐大，每層設置 1 至 2 處公廁，安排清潔人員於每樓層負責區域清潔，提供顧客最高品質舒適環境。

北市環保局也打造全國獨一無二、獲新型專利認證的多功能親善流動廁所車，包括高齡友善安全設施、親子馬桶、尿布台等，還有小淨噴頭、廁所擬音裝置、廁間使用狀態電子顯示板等，提供更多額外功能。

十七、一站式服務 新北再增 4 家有 FU 長照站

資料來源: 2020/11/21 05:30 自由時報 / 記者何玉華、翁聿煌／新北報導

新北市政府昨舉行 4 家有 FU 長照站聯合開幕儀式，其中有一家為專屬家庭照顧者的支持據點，新北市長侯友宜表示，有 FU 長照站提供長者復健、復能及各項社交活動，也提供家庭照顧者休憩、喘息及學習照顧技巧的「一站式長照整合服務」，目前已開設 12 家，2022 年至少要達到 16 家。

一家為專屬家庭照顧者據點

新開幕的 4 家有 FU 長照站包括板橋銀光食堂、鶯歌和鄰照顧諮詢 Bar、蘆洲慈濟靜思書軒銀光咖啡館、土城銀光冰菓室；其中，板橋銀光食堂是第一家專屬家庭照顧者的支持據點，蘆洲慈濟靜思書軒銀光咖啡館導入銀髮體適能檢測，鶯歌和鄰照顧諮詢 Bar 營造類似酒吧的輕鬆諮詢氛圍，以及提供古早味甜品並結合復能、護理照護專業的土城銀光冰菓室。

讓照顧運動變成社區主要力量

侯友宜指出，很多照顧者長年陪伴長輩，非常有經驗，他們以經驗加上訓練後，變成專業的照顧者，在健康之餘，利用自身的經驗、專業來關懷被照顧者，就像佈老志工，健康的照顧亞健康的長輩們，這樣一個正向力量的循環，可以讓照顧的運動變成社區的主要力量，讓長者、被照顧者都可以得到無微不至的照顧，這也是市府未來要大力推動的方向。

提供長者、照顧者資源與諮詢

侯友宜說，有 FU 長照站提供失智長者暨家庭照顧者多元化「一站式長照整合服務」。裡面的個案管理師可提供長照諮詢、連接長照資源、規劃照顧專案，不論是到家裡去協助家事的居家服務、物理職能治療師、藥師等專業醫事人員到宅服務、長照專車交通接送就醫服務，甚至是輪椅、助行器等輔具申請，通通都可以在有 FU 長照站對接。

銀髮族共餐 侯：推動在地就養

侯友宜隨後前往鶯歌區西鶯里參加銀髮族共餐活動，也幫長輩切蛋糕吹蠟燭慶生，他說，「家有一老，如有一寶」，市府倡導高齡友善環境，推動在地就養、在地樂活，如今鶯歌已達成里里皆有銀髮俱樂部的目標，共餐據點有 23 處，還有社區整合型長照服務，並持續推動新北動健康，以運動取代醫療。

十八、新北市鶯歌區里里都有銀髮俱樂部 侯友宜陪長者共餐

資料來源: 2020-11-20 11:15 聯合報 / 記者施鴻基／新北即時報導

新北市長侯友宜今天到鶯歌西鶯里為長者慶生、打菜並共餐，市議員蘇泓欽、民政局長柯慶忠等人陪同。他說，新北老年人口已經突破 61 萬，市府會持續推動新北動健康，期盼能以運動取代醫療。

侯友宜說，新北市十分重視長者，市府也持續倡導高齡友善環境，推動在地就養、在地樂活，如今鶯歌已達成里里皆有銀髮俱樂部目標，共餐據點 23 處，也有社區整合型長照服務，透過共餐互動、分享生活，以快樂的心情用餐有助食欲，比在家吃飯配電視更提香，也提醒長者們注意防疫。

里長蘇炳輝說，西鶯里自籌經費，每月定期辦 1 次銀髮族共餐，今年已第 4 年，除有善心捐款，也透過資源回收收入及志工自製自銷的黃金泡菜與普洱茶

葉蛋來豐富共餐菜色，他協同里內志工供應八菜一湯、甜點還有新鮮水果，希望讓長者吃得健康豐富。

柯慶忠表示，蘇炳輝已連任 2 屆，服務有目共睹，不僅常和民代及社團協助活動，也致力里內環境維護，前年和去年都獲五星級里環境認證。

十九、環保福利社好不好？ 評價兩極化

資料來源: 2020-11-22 01:32 聯合報 / 記者王敏旭／新北報導

環保福利社由里長負責協助團購，但各里評價不一，有里長認為，團購的商品項目不多，都以清潔物品為主，而且許多產品里民不按時來拿，還需要騰出空間來存放商品，不如直接宅配；但也有里長認為，團購物超所值，直接使用團購單也很方便。

永和區永貞里長薛凌亞說，環保福利社提供項目較少，以清潔劑、衛生紙為主，永和地區高齡者較多，白天沒事做就是逛市場、超市，但清潔劑不可能天天都需要購買，部分里長分享經驗，認為環保福利社效果不是很好。

薛凌亞指出，先前與其他里長一起為里民團購衛生紙，但衛生紙體積龐大，商品送至里辦公室後，必須整理出角落存放，但不是每位里民都能準時取貨，導致自己還要在辦公室內等待里民取貨。

薛凌亞表示，建議市府在各區成立由政府推動的商店，不只賣環保商品，也可販售農產品，讓長輩能夠除了環保商品外，還有其他食材購買，建議可推動網路購物，讓里民直接購買並宅配到家，各里就不需要空間存放里民團購的商品。

五股區興珍里長鄭國榮說，環保福利社就是要推廣環保，把有環保商標商品推廣到社區內、減少汙染，利用社區發展協會的會員大會宣導環保概念，並提供團購單填寫，就能直接團購購買。

鄭國榮發現，每次團購約 2、300 袋團購商品，多數里民都很配合直接取貨，而且團購價格都相對便宜，像是環保的衛生紙都比一般衛生紙價格優惠，讓民眾不用再跑賣場，還能為環保盡一份心力。

二十、台鐵永靖站新建 2 座無障礙電梯 明年 4 月可望完工

資料來源: 2020/11/21 10:24 自由時報 / 記者鄭瑋奇 / 台北報導

因應高齡化社會結構及建立友善旅運服務環境，台鐵針對各車站旅運動線及設施逐步進行檢討與改善，台鐵局表示，彰化永靖站無障礙電梯新建工程今日開工，規劃於前後站各增設 1 座無障礙電梯，預計於 110 年 4 月底完工，屆時將可提供旅客更便利的服務。

為達成乘車環境安全及友善目標，台鐵局爭取預算執行永靖站無障礙電梯新建工程，並經立法委員陳素月協助推動，納入「鐵路行車安全改善 6 年計畫」辦理，規劃於前後站各新建 1 座無障礙電梯，設施高約 11 公尺，結構採用耐震較佳的鋼骨結構，2 樓廊道使用採光性佳雙層膠合玻璃帷幕兼具景觀功能，讓傳統車站添加新穎感。

另外，考量旅客於車站周邊停車需求及便利性，將增設機車停車棚 40 公尺，以減少車站周邊違規停放亂象，提高道路使用順暢性及用路人安全，以提升旅客使用便捷性與安全性。

二十一、長輩不用擔心聽不懂 瑪家衛生所結合科技轉譯健康知識

資料來源: 2020-11-19 12:24 聯合報 / 記者劉星君 / 屏東即時報導

長輩不用擔心聽不懂！屏東縣瑪家鄉是排灣族，瑪家鄉衛生所團隊發現，長輩在外就醫，常被醫療人員的話聽得一頭霧水，提出問題卻又聽不懂，因此讓衛生健康觀念難以落實生活中，瑪家鄉衛生所成立「健康識能（健康生活觀念）轉譯工作小組」，將中央政策、衛教觀念，轉譯成排灣族語，透過影像、圖像、文字的轉化，讓長輩們了解正確衛教，落實生活中，瑪家鄉衛生所獲得今年度全國高齡友善城市創新獎。

78 歲 VUVU 徐春妹、76 歲的 VUVU 林秀眉，兩人翻開瑪家衛生所製作的長者增肌計畫手冊，內文有圖像、排灣族語與華語，長輩們仔細看著排灣族語，了解要做什麼伸展、運動，讓肌肉增加，護理長蕭惠美用族語說明，長輩們快速認識衛教知識。

瑪家鄉衛生所主任江麗香觀察，中央提供衛教宣導資料雖完善，但在原鄉部落，長輩們聽不懂國語，長輩們到醫院看醫師，往往假裝聽得懂，因為聽不懂，衛教習慣、飲食習慣無法落實生活，自然無法改善「真的很讓人心疼」。

江麗香發現，如何去突破文化、語言隔閡，原鄉長輩們會認為地瓜、芋頭是菜類，但其實是跟白飯一樣澱粉食物，這些都是衛教資料無法呈現，要結合當地生活習慣。

瑪家鄉衛生所因此成立「健康識能（健康生活觀念）轉譯工作小組」，從衛生所硬體空間，到軟體宣導資料，將健康衛教觀念轉譯排灣族語，蕭惠美說，不能直翻，像是蛋白質等專有名詞，要「換句話說」。

江麗香說，在排灣族語沒有「超商」，翻譯時就要翻成「24 小時都開門的商店」長輩就聽懂了，他們也為長輩們設計「長者增肌計畫手冊」，也將長照政策轉譯成「斜坡上的長照」，用族語說明長照政策。

瑪家衛生所將轉譯資料化為圖像、影像，蕭惠美說，以往衛教人員出門要帶著大包小包海報、捲軸，這些資料電子化，出門家訪時，拿出 IPAD，還可以將圖像放大縮小。

VUVU 徐春妹開心說，現在來到衛生所看診變得更容易。江麗香說，當長輩有能力獲得溝通、理解基本健康資訊與服務時，長輩能自己做出適當的健康決策，也能帶領其他健康長者們協助衛教，讓長輩們能感受有尊嚴且意義對待，衛生所的發想也讓瑪家文化健康站一起加入衛教工具開發，讓文化傳承、延續。

【其他相關議題】

二十二、大學畢業就得照顧失智嬤 她靠據點找到工作兼照顧方式

資料來源: 2020-11-18 20:12 聯合報 / 記者陳雨鑫 / 台北即時報導

超高齡化社會讓台灣的照顧模式日趨年輕化，年僅 24 歲的子晴，大學畢業後必須照顧 89 歲的失智阿嬤，面對無止盡的照顧路程，除了身心俱疲，對於未來也感到徬徨，雖使用長照 2.0 減輕照顧負擔，但心理上的照顧壓力仍難以抒發，直到接觸支持性團體才獲得紓解。

子晴參加家庭照顧者關懷總會舉辦的「聰明照顧者徵求活動」，獲得首獎。她提到，因為透過心理協談確認她能兼顧照顧及在家工作，重要的是有人陪伴，有了勇氣繼續走下去。

家總從 2017 年起，舉辦「聰明照顧者徵求活動」，今年參賽者平均年齡為 54 歲，65 歲以上占 3 成 3，其中女性願意出來投稿的比例高，占 7 成 5，其餘為

男性，參賽者的平均照顧時間為 9.6 年，而一半以上的參賽者必須兼顧照顧與工作。

家總秘書長陳景寧表示，照顧對於勞動家庭來說，不僅需要減輕照顧負擔，還需要的是穩定工作，政府推動長照多年，但仍有一大部分的民眾不使用，根據調查，不使用長照有七大原因「不知道、不會用、不想用、不敢用、不能用、不夠用、不好用」。

陳景寧表示，「不知道、不會用」的民眾，大多是誤以為長照只提供給經濟弱勢者，或覺得申請流程太複雜；「不想用、不敢用」，多是背負著親友的壓力，認為照顧不得假他人之手，導致不使用；「不能用、不夠用、不好用」則是長照制度不符合他們的需求。

陳景寧表示，照顧的議題非常複雜，且每一個個案都非常個別化，今年「聰明照顧者」獲獎的第一名與第三名，年紀都僅有 20 多歲，與過去常見的老老照顧相當不同，這群年輕的照顧者，不僅要面對照顧壓力，剛出社會的就業未來，也會讓他們備受壓力。

此時，支持性的團體介入就非常重要，目前衛福部於全台設置 105 處家庭照顧者關懷據點，就是希望能協助照顧者，降低照顧事件對家庭或個人的衝擊，關懷據點的人員將會不只會協助紓壓，也能幫助針對每個家庭的需求，給予建議。

陳景寧表示，像是年輕照顧者如何兼顧就業與照顧，又或是避免照顧離職的事件發生，協助連結各種資源，目前家庭照顧據點每年會接到 3000 多件高負荷個案，高負荷個案指一人照顧二人以上、老老照顧、照顧失智或是精神疾病患者，一般案件則是約有數萬件。

家總理事長郭慈安表示，別讓照顧壓垮自己，今年參賽的照顧者，有年輕人也有男性照顧者，顯示愈來愈多民眾都會面對到照顧壓力，呼籲民眾只要有需要盡可能加入支持性團體，使用心理協談，幫助自己度過照顧上的困境與難關。

【國外時事】

二十三、武漢肺炎》牛津疫苗傳捷報！ 99%產生抗體 高齡者反應佳

資料來源: 2020/11/19 20:47 自由時報 / 即時新聞／綜合報導

繼日前輝瑞（Pfizer）與莫德納（Moderna）公司各自研發的武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫苗傳出捷報後，英國牛津大學與阿斯特捷利康公司（AstraZeneca）一同研發的疫苗今（19）日也公佈了好消息，研究人員表示，99%的受試者在施打疫苗後成功出現抗體，另外疫苗在老年人身上也出現了「強烈免疫反應」。

《英國廣播公司》（BBC）報導，疫苗主要負責人波拉德（Andrew Pollard）說，免疫反應甚至在 70 歲以上的老人家也有不小的效果，因此他對這個結果非常滿意，而《英國廣播公司》也以「令人振奮的」一詞來形容此次的疫苗成果。疫苗的相關報告目前已刊登在知名醫學期刊《刺絡針》（The Lancet）上。

但當波拉德被問及這款疫苗是否真能對武漢肺炎產生保護力時，他僅保守的表示「還太早了」，但研究團隊會在耶誕節前公佈詳細的數據。波拉德也聲明，牛津疫苗與其他公司研發的疫苗不存在競爭關係，「我們需要所有類型的疫苗來保護全世界的人類。」

儘管波拉德做出聲明，但英國政府在疫苗的採購上明顯有所偏好，英國政府目前已向阿斯特捷利康公司下定了 1 億劑的牛津疫苗，另外也向輝瑞公司訂購了 4000 萬劑，而莫德納公司的疫苗僅為 500 萬劑。

而報導也稱，相比其他疫苗，牛津疫苗更有望在全世界大規模生產，因為牛津大學旨在為發展中國家提供疫苗，同時此疫苗對儲藏環境的溫度也較不要求，因此在更有利於運送。

二十四、中國人口急速老化 官方智庫：讓家庭自主生育

資料來源: 2020-11-23 14:51 中央社 / 北京 23 日電

在全面開放二孩仍難扭轉人口急速老化下，中國社會科學院副院長蔡昉今天發表文章，呼籲「十四五」期間除應穩妥推進生育政策改革外，更應儘快實現「家庭自主生育」。

蔡昉直指，「十四五」期間（2021 至 2025 年），中國人口成長率仍將延續逐年下降的趨勢，甚至有可能提前面臨人口高峰值的到來及負成長。除高齡化過程將明顯加快，人口因素中國對經濟、社會、民生諸多方面的嚴峻挑戰，就將在這一時期顯現。

這篇以「推動人口生育率向更均衡水平靠近」為題的文章，今天在北京日報發表，提出上述主張及建議。

蔡昉在文章中指出，中國的低生育率和低人口成長率都呈現不可逆的趨勢。早在 1990 年代初，中國的整體生育率，就已降低到聯合國定義的人口替代水準，也就是 2.1 以下。

他指出，如今中國的生育率，不僅顯著低於全球平均的 2.41，也低於中高收入國家平均的 1.9，更低於高收入國家平均的 1.60。

蔡昉表示，按照一般規律，中國的整體生育率很難再回到 2.1 的人口替代水準。如果能回升到接近 1.8 的水準，仍可產生「有利於人口長期均衡發展」的效果。因此，「十四五」時期除應穩妥推進生育政策改革，更應儘快實現「家庭自主生育」。

他強調，按照優化生育政策、增強生育政策「包容性」的部署，推動人口生育率向更均衡水平靠近，減緩人口成長率的下降趨勢等政策及任務，應在「十四五」規劃中具有「重要的優先序」。

文章建議，「十四五規劃和 2035 年遠景目標的建議」已對生育政策、退休制度、養老保險模式等領域作出了部署。但相關任務則需要進行頂層設計、系統集成、協同推進；此外，應推動公共服務體系配套建設，降低育兒成本，形成「育兒友好型」的社會環境，提高家庭生養子女意願及能力。

二十五、晚景堪慮 中國養老金缺口上看 43 兆元

資料來源: 2020-11-20 19:00 中央社 / 北京 20 日電

中國養老金缺口逐漸擴大，近年來讓不少中國中壯年人為晚景擔憂。中國保險行業協會今天發表報告直指，未來 5 至 10 年，中國將出現人民幣 8 兆至 10 兆元的養老金缺口，且還會擴大。

澎湃新聞報導，中國保險行業協會今天發表「中國養老金第三支柱研究報告」，作出上述評估。內容提到，上述 8 兆至 10 兆元（新台幣約 43 兆元）的養老金缺口「會隨著時間的推移進一步擴大」。

中國養老金缺口逐漸擴大，近年來受到全國老年乃至於中壯年人的關切，原因在於中國 40 年來實施計劃生育，導致中青年人口基數大減，造成人口急速高齡

化，讓繳付養老金（社會保險）的人變少、領養老金的人變多。然而，中國有案可查的棄繳社保人數卻多達 3800 萬人。

也因此，中國官方先前不斷放出，要把可領養老金的退休年齡向上提高的風聲。許多中國中壯年人因此擔心，自己每月要預先繳付、近 15 年來每年節節高漲的養老金，到老時，也許會領不到應得的養老金，甚至有沒錢可領之虞。

根據報導，這項報告指出，中國養老體系當前主要儘管有第一支柱社保承擔，第二支柱雇主部分承擔，但第三支柱自行承擔的發展不足。儘管中國資本市場高速發展，但整體市場深度不足，缺乏長線的、由機構主導的、供民眾自行承擔的養老投資資金。

報告指出，從國際經驗來看，養老金是全球資本市場的長期穩定資金來源。然而，中國養老金的第三支柱發展仍處於初級階段，替代率、資產規模都低於絕大多數成熟的資本市場。

這項報告建議，中國政府應推動養老金投資產品及政策的優化，推動養老金成為有吸引力的資產，並考慮給予國家特殊長期資產配置的資格。