

20190925-20191001

高齡時事整理

【法律與政策議題】.....	4
一、 台灣將邁入超高齡社會 金管會將祭 5 大措施.....	4
二、 金管會將祭五措施 鼓勵發展高齡化金融商品及服務.....	6
三、 迎高齡社會 保單活化朝 3 方向鬆綁.....	7
四、 保單活化上半年僅增 34 件 民眾轉換意願不高.....	9
五、 金管會挺長照 提功能性公債.....	10
【勞動力與社會參與議題】.....	11
六、 有感嗎？主計總處：107 年勞工年總報酬達 73 萬 1,000 元.....	11
七、 勞工愈來愈老 去年底受僱員工平均年齡 40.1 歲.....	13
八、 中彰投分署迎重陽 三助攻中高齡就業.....	14
九、 想當高年級實習生 先問自己這個問題.....	15
十、 熟齡族微創業 實現自我不傷本.....	17
十一、 61 歲女客服經理遭裁員 她轉戰網路創業做烘焙.....	20
十二、 長者找舞台 先問自己要什麼.....	22
十三、 受訓、考照 退休長者變身陪診照服員.....	24
十四、 跨域合作！ICT 技術增值智慧照護 促進失智者社會參與.....	26
十五、 護理人員薪資低壓力大 蘇貞昌：願推動提高護理薪資.....	27
【經濟安全與發展議題】.....	28
十六、 橘世代調查…退休準備 女比男重理財.....	28
十七、 信託公會邀集信託部門負責人 搶多重商機.....	29
十八、 台壽總座：用金融科技打造銀髮健康生態系.....	31
十九、 銀髮族買保單最愛「掛保證」這張一賣 80 億元.....	33
二十、 銀髮教師打造退休鐵飯碗！從病、失能、老 3 問題進行保障規畫.....	35

二十一、	過了壽險承保年齡 「小而美保單」可追加.....	37
二十二、	銀髮族老被詐騙 國泰金李長庚：買不懂商品被騙也正常.....	38
二十三、	李長庚：打造金融中心 三要素.....	40
	【生活健康與照護科技】	41
二十四、	台灣健康科技出擊 簽 3 項 MOU 前進日本市場.....	41
二十五、	台大雲林分院攜手扶輪社 辦失智篩檢搶救記憶.....	42
二十六、	50 多歲就早發性失智症... 失智者照顧 家人沈重負擔.....	43
二十七、	養護機構銀髮族 玩平板好處多.....	45
二十八、	吃膽固醇關係不大心臟病關鍵在基因體質.....	46
二十九、	糖尿病人激增 智能管理監控併發症.....	48
三十、	服降血壓藥又吃壯陽藥送醫 新平台提升用藥安全.....	50
三十一、	同時吃多種止痛藥 7 旬婦胃出血掛急診.....	51
三十二、	吃藥不再像吃爆米花 奇美整合高齡用藥國際期刊讚賞.....	52
三十三、	新北銀髮免費塗氟護齒 接種肺炎鏈球菌疫苗.....	54
三十四、	為長者打肺炎鏈球菌疫苗 新北市府今年擴大到 65 歲.....	55
	【地方與社區發展議題】	56
三十五、	輔英科大樂齡大學開學典禮 高齡學員向年輕老師奉茶.....	56
三十六、	新北 13 團體、人員 入選第 5 屆全國社區金點獎.....	58
三十七、	大埔 69 歲「最年輕」志工：服務動起來活得更愉快.....	58
三十八、	嘉市東川社區發展協會成立花甲食堂 要讓老人吃得健康.....	59
三十九、	破產蚊子校園 私立嘉南高中第 18 次拍賣又流標.....	60
四十、	嘉義市最後老戲院明熄燈 市府喊話盼轉型藝文空間.....	62
四十一、	嘉縣傳統竹編工藝 傳承童年回憶.....	63
四十二、	台南偏鄉山區公車變轉乘 老人家怨不便民.....	64
四十三、	彰化田中推環鎮愛心巴士 尚有 200 萬元待認捐.....	65

四十四、 打造高齡示範社區 屏東小綠人再添老扶小「長輩版」.....	66
四十五、 共融樂遊屏東 闖關「無障礙」.....	68
四十六、 照顧老人家 社區診所、藥局和超商都更友善了.....	68
四十七、 高市議員促 輔導休業旅館轉型老人公寓.....	70
【其他相關議題】	71
四十八、 高醫 65 論壇／大健康新經濟趨勢 長照、AI 和醫療新商模... ..	71
四十九、 高醫 65 論壇／長照產業趨勢 大健康互聯網.....	73
五十、 高醫 65 論壇／侯明鋒：照顧厝邊長者是高醫使命.....	74
五十一、 高醫 65 論壇／不婚、高齡、性功能障礙 帶動生殖商機.....	75
五十二、 忽略視障…別當文化平權落後國.....	77
五十三、 高齡駕照未換發無罰則 但若上路最高可罰 3600 元.....	78
五十四、 彰化重陽禮金 3 千變 1 千 王惠美：排富不債留子孫.....	80
五十五、 百歲人瑞阿嬤養生之道：多做家事 林右昌送紅包佩服.....	81
五十六、 午飯站著吃每天看報紙 百歲人瑞分享養生之道.....	82
五十七、 桃園市 8 人孝行獎其中 3 人全國楷模 溫暖高齡長者.....	84
五十八、 敬老楷模黃月琴 遇見長者都主動載一程.....	85
五十九、 楊梅敬老大會 表揚長者的大愛精神.....	86
六十、 新北市長侯友宜賀重陽 致贈長者敬老金.....	87
六十一、 敬老金全縣最高 綠島加碼 3000 元.....	88
六十二、 不老騎士為愛千里 開展 9 天環島追夢旅程.....	89
【國外時事】	90
六十三、 日本消費稅漲至 10% 景氣受考驗.....	90

【法律與政策議題】

一、台灣將邁入超高齡社會 金管會將祭 5 大措施

資料來源：2019-09-26 22:38 中央社 台北 26 日電

根據國發會預估，2026 年台灣將轉變成「超高齡社會」，台灣老年人口將突破 20% 門檻；為解決高齡者經濟安全保障等問題，金管會主委顧立雄今天表示，將祭出 5 大措施，包括有高齡者安養信託、以房養老、保單活化等方案。

金融監督管理委員會主委顧立雄今天下午參加「2019 年高齡國際趨勢論壇」進行專題演講，談到因應台灣即將邁入超高齡社會，高齡人士未來可能面臨包括金融或數位知識不足、市場缺乏為高齡者設計的金融商品、金融剝削及長期照護等問題，金管會將祭出 5 大措施，結合醫療安養，提供高齡者生活保障，並鼓勵金融業者發展高齡化金融商品及服務，同時也減輕政府的社會福利負擔。

首先，銀行方面要持續推動高齡者安養信託及以房養老。顧立雄表示，鼓勵銀行信託業務要結合安養照護、醫療服務等功能，針對高齡者實際需求提供量身訂作的安養信託商品。

舉例來說，因應失智症患者日漸增加，未來老年人口受監護宣告比率將攀升，為預防「親屬監護人」濫權有損「受監護宣告人」財產安全的問題，顧立雄說，金管會會參考日本推動「後見（監護）制度支援信託」方式，協助司法院推動「成年監護制度支援信託」。

另外在以房養老方面，截至今年 6 月底，銀行承作件數計 3598 件、核貸額度合計約新台幣 198 億元。顧立雄說，將把以房養老（商業型不動產逆向抵押貸款）導入信保機制，像是在一些非大都會地區房價比

較難漲，但到一定年限時，貸款者沒辦法還或死亡時，房子拍賣金額若不夠付給銀行，可以交由政府來作保證；但他也強調，以房養老危險承擔很有限，因為大部份房子只能貸款 6 至 7 成。

再者，證券方面，正在推動的有全民退休自主投資實驗專案與生命週期基金；第三，保險方面，包括推動高齡化保險商品與保單活化。

顧立雄說，團體年金險部分，金管會研議要祭出租稅優惠，推動具賦益權的團體商業年金保險，讓員工在企業服務滿一定期間時，可享有雇主為該員工提撥的保單帳戶價值，可藉以補足老年保障缺口。

保單活化的部份，金管會研議要從降低保費、放寬轉換為實物給付保單及適格年金機制方向，提高民眾購買養老險及保單活化意願，要求保險局儘快研議。

顧立雄也表示，現在長照險賣不好，主要是因為保險業無法有「一條龍」服務，此外，到了高齡者達到給付條件、失能需要照顧時，真正需要的並不是錢，這也是實物給付保單目前遇到最大問題。

第四，投資方面，金管會鼓勵金融機構投資長照事業。顧立雄表示，健保 2.0 滿足一般基本需求，而有高端需求的人透過商業長照險，像是可進一步開放長照險結合實物給付保單，且可以連結到保險業自己投資的「住宿式機構」。

根據長照機構法人法的規範，住宿式機構，只能用社團法人、和財團法人型態投資，且要保留 30% 盈餘，顧立雄說，「因此，若要讓保險業進駐，只能用社團法人投資，但社團法人限制很多，例如董事席次只能佔 1/3、還要保留盈餘。」

顧立雄表示，此外，金管會對保險業投資要符合安全性、收益性和流

動性的要求，因此保險業在住宿式長照這部分，還無法做。他建議，未來可以去思考「分級」概念，像是醫療照護怎麼做到更好，在哪些層面開放保險業等。

最後，金管會會持續推廣運用金融消費評議中心作金融知識相關宣導，另外目前也有訂定相關規範，包括金融消費者保護法、投資型保險商品銷售應注意事項、信託業營運範圍受益權轉讓限制風險揭露及行銷訂約管理辦法、證券商受託買賣外國有價證券規則等，都有針對70歲以上高齡者及弱勢族群提供法令上的保護。

二、金管會將祭五措施 鼓勵發展高齡化金融商品及服務

資料來源：2019-09-26 20:53 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

金管會主委顧立雄今（26）日下午參加2019年高齡國際趨勢論壇進行專題演講，他談到因應台灣即將邁入超高齡社會，金管會將祭出五大措施，來鼓勵金融業者發展高齡化金融商品及服務。

顧立雄今日以「長壽浪潮下，台灣金融機構可以扮演的角色」為題發表專題演說，他提到政府應鼓勵業者發展高齡化金融商品及服務，保險業可與安養照護產業策略合作，提供高齡者全方位的服務，消費者則可選擇並運用各種金融工具，對老年生活預為規畫，以享有尊嚴且優質的高齡生活。

政策方面，將從四大面向著手，分別是一、提供高齡者較佳生活保障；二、協助金融業開拓新商機；三以商業機制減輕政府社會福利負擔；四是挹注醫療及老人安養機構更新發展活力。鼓勵金融機構攜手安養機構，藉此提供高齡化金融商品及服務與提供醫療或安養等服務。

具體鼓勵措施方面，顧立雄提出五大部份。一、團體年金險擬研議祭出租稅優惠。推動具賦益權之團體商業年金保險，讓員工在企業服務滿一定期間時，可享有雇主為該員工提撥之保單帳戶價值，民眾得藉以補足老年保障缺口。

二是保單活化。未來研議方向從降低保費、放寬轉換為實物給付保單及適格年金機制方向放寬，以提高民眾購買養老險及保單活化意願，要求保險局儘快研議。

三是思考長照導入保險業。顧立雄認為，目前長照住宅只限社團法人設立，未來普及照護大眾達一定程度時，可思考「分級」概念，健保二.0 滿足一般基本需求，而有高端需求的人透過商業長照險，進一步放寬開放保險業進來，使其獲實物給付形態的滿足。

四是以房養老（商業型不動產逆向抵押貸款）導入信保機制。針對一些低房價、非大都會地區，房子漲跌難，但到一定年限時，恐沒辦法還或死亡時拍賣金額不夠付給銀行，由國家做最後一哩路的保證。顧立雄說這部份危險承擔其實很有限，因為大部份房子只貸六七成。

五是鼓勵壽險業推動高齡化保險商品，若達標者可放寬國外投資。考慮提高高齡化保險商品在人身保險業商品結構綜合評分之權重，當綜合評分值符合主管機關所定標準者，得適度提高其國外投資額度，金管會目標 3 年內保障型及高齡化商品(不含投資型)占比要超過 60%。

三、迎高齡社會 保單活化朝 3 方向鬆綁

資料來源：2019-09-27 00:35 聯合報 記者戴瑞瑤／台北報導

因應高齡社會來臨，金管會保險局五年前開放「保單活化」，但金管會主委顧立雄昨天坦言政策實施不成功，因為許多民眾不想把過去高

利率的保單，轉換成現在較低利率的保單，因此金管會正研議從降低保費、放寬轉換為實物給付保單、適格年金機制三方向放寬，鼓勵民眾善用保單活化機制。

保單活化是指民眾將現有的傳統型終身壽險保單，轉換為同一壽險公司的醫療險、長照險或遞延年金險，以支付高齡之後可能發生的醫療費、長期照顧費或退休生活支出。保險局從二〇一四年八月推動保單活化政策，但顧立雄昨坦言「實施不成功。」

顧立雄說，很多民眾會認為過去買的保單利率較高，要轉換成現在的保單利率反而較低，因此很多不選擇轉換。保險局官員坦言，現行保單活化是用傳統壽險的死亡保價金，轉換成活著可用到的年金或是醫療、長照給付，但目前件數確實不多。

為鼓勵民眾活化保單，保險局正研議再放寬保單活化，目前研議有三大方向，包括降低保費、放寬轉換為實物給付保單、適格年金機制放寬，以提高民眾購買養老險及保單活化意願。明年可否放寬？顧立雄僅說：「會盡快。」

「適格年金」定義通常是要符合六十歲後才能開始請領年金，原則上不一次領取，且規定受益人在被保險人生存期間須為被保險人本人等。

顧立雄說，保險局正在研議，朝適格年金研議調降附加費用率。至於是否也會放寬「適格長照」？他說，適格年金概念是到一定年紀就達到適格年金標準，但長照險是用條件來定義，而不是用年齡，這還要再看看。

顧立雄也強調，保險公司在保單活化上有三大主要原則，包括轉換過

程不得減損保單價值；加強資訊揭露及適合度評估：提供保戶三年內回復原契約的權利。

四、保單活化上半年僅增 34 件 民眾轉換意願不高

資料來源：2019-10-01 22:51 中央社 台北 1 日電

根據金管會保險局統計，至今年上半年止，「保單活化」累計申請轉換件數共 4691 件，保單價值準備金轉換金額為 15 億 7696 萬元，與去年底相比，上半年只增加 34 件，顯示民眾轉換意願不高。

因應高齡化社會來臨，金融監督管理委員會保險局自 2014 年 8 月開放「保單活化」政策，目的就是為了讓民眾將現有的傳統型終身壽險保單，轉換為同一壽險公司的健康險、長照險或遞延年金險，以支付高齡之後可能發生的醫療費、長期照顧費或退休生活支出。

保險局副局長張玉輝今天表示，「保單活化」自 2014 年 8 月開辦以來到今年第二季為止，共有 9 家保險公司開辦，累計申請轉換件數共 4691 件、申請轉換金額為 15 億 7696 萬元，業績排名前 5 名依序為新光人壽、國泰人壽、富邦人壽、南山人壽及台銀人壽；另外其他承作的保險公司還有台灣人壽、中國人壽、三商美邦人壽與宏泰人壽。

保險局公布 2018 年底保單活化累計申請轉換件數有 4657 件，金額為 15 億 6429 萬元；也就是說，到今年到第二季為止，只增加 34 件，金額只增加約 1267 萬元。

壽險公司主管也表示，目前僅開放擁有已繳費期滿、特定終身壽險商品的保戶才可以申請辦理，保戶可能擔心保單轉換後，將來領不到長輩過世後留下的身故保險金；再者，保戶可以將手上的保單作活化的方式有很多，像是保單貸款、保單部分解約等，可能就不會優先選擇

用保單活化的方式。

至於保單活化轉換險種排名與保價金金額，張玉輝也表示，前 3 名依序為健康險 3923 件、金額有 12 億 1000 餘萬元；第 2 名為長照險 424 件、金額為 1 億 8900 餘萬元；第 3 名為年金險 344 件、金額為 1 億 7000 餘萬元。

金管會主委顧立雄 9 月 27 日接受媒體訪問也曾表示，保單活化政策實施效果不好，因為許多民眾不想把過去高利率的保單，轉換成現在較低利率的保單，因此金管會也正在研議從降低保費、放寬轉換為實物給付保單、適格年金機制 3 大方向作放寬。

五、金管會挺長照 提功能性公債

資料來源：2019-09-27 01:27 經濟日報 記者葉憶如、翁至威、邱金蘭／台北報導

金管會主委顧立雄昨（26）日首度表示，已建議財政部發行「功能性公債」，可投入日照中心等長照事業，以利保險業投資；並請財政部協助協調其他單位，解決日照中心土地取得問題。

「功能性公債」的發行，有助擴大國內債券場規模，並解決保險業資金出路問題。

財政部表示，國外多透過政府主權基金處理，例如新加坡透過政府主權基金主導，可以此做長照建設國債。官員表示，既有體制下要配合金管會推動長照建設公債有難度，但整體仍需跨部會評估。

顧立雄昨天出席一場高齡化論壇指出，目前衛福部規定的長照住宿式機構，保險業只能以社團法人型態投資，盈餘須保留 30%、董監席次不

能超三分之一，收益性無法達到保險業資金運用需求，因此，金管會鼓勵保險業投資日照中心、銀髮住宅等長照周邊產業。

日照中心最大問題在土地，尤其都會區，政府可將學校土地解編，由保險公司投入興建；政府也可發長期建設公債，保險公司也願意投資，顧立雄說：「保險公司資金很多，都投資國外，每天被我罵。」

顧立雄會後受訪表示，建設公債部分，他已向財政部提出建議；另外，學校土地釋出部分，也請財政部轉請相關單位協助。不過，他也說，土地解編沒那麼簡單，需要時間。

土地釋出後，除了保險業興建後，也可由政府蓋，資金若有需求就發公債，讓保險公司來認；這種公債有點像「功能性公債」概念。

財政部官員表示，「功能性公債」並不是一個專有名詞，以國外作法來看，主要是有一些基礎建設基金，發行自償性公債，做為支應公共建設或基礎建設經費，建設完工後的收入，再來支付還本付息。

國內沒有像國外的基礎建設基金，但有自償性的乙類公債，多年前交通部曾發行過乙類公債，籌措興建高速公路經費，再以高速公路收入償還本息。

【勞動力與社會參與議題】

六、有感嗎？主計總處：107年勞工年總報酬達73萬1,000元

資料來源：2019-09-30 12:36 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導

主計總處今（30）日發布107年事業人力僱用狀況調查統計顯示，受僱員工年齡逐年提高，45歲以上者占了32.9%，比重持續擴大，且平

均年齡增至 40.1 歲，較 106 年底增加 0.1 歲，續創新高，而逾六成為大專以上程度，在單一場所服務年資平均為 6.1 年，與 106 年持平。

此外，在勞動報酬部份，主計處的最新調查發現，企業僱用員工時除給付薪資外，另須負擔勞保、健保、退休金提撥等非薪資報酬，107 年工業及服務業全年受僱員工每人非薪資報酬 10 萬 2,000 元，加計薪資報酬 62 萬 9,000 元，總報酬 73 萬 1,000 元，較 106 年增加 2 萬 5,000 元或 3.6%。

其中，非薪資報酬增加 1,985 元或 2.0%，而薪資報酬中，經常性薪資增加 1 萬 2,372 元或 2.6%，非經常性薪資（包括加班費及非按月發放之工作、績效、全勤獎金、年節獎金等）增加 1 萬 752 元或 8.5%。

主計總處指出，此次調查的非經常性薪資占比為歷年最高，107 年受僱員工總報酬中經常性薪資、非經常性薪資及雇主負擔之非薪資報酬所占比重分別為 67.2%、18.8%、14.0%，其中非經常性薪資所占比重為歷年最高，較 106 年增加 0.9 個百分點，主計總處表示，主要是 106 年景氣擴張，廠商於 107 年發放較多年終獎金及績效獎金所致。

主計總處指出，受僱員工年齡確實逐年提高，107 年底工業及服務業受僱員工以 25 歲至 44 歲者占 58.2% 最多，但占比逐年下降，45 歲以上者占 32.9%，較 6 年前增加 3.3 個百分點，平均年齡增至 40.1 歲，近六年增加 1.1 歲。

此外，受高等教育普及影響，大專以上程度者占 63.2% 最多，且續呈上升。在單一場所之服務年資以 1 年至未滿三年者占 25.8% 最多，未滿 1 年、5 年至未滿 10 年者均各占 18.5% 次之，平均服務年資 6.1 年，與 106 年持平。

同時，主計總處調查還發現，因退休而離職者，隨勞保、勞退新制等實施漸近成熟期，以及人口高齡化等影響，屆齡退休人數漸增，近三年都超過 10 萬人，107 年退休人數達 10.1 萬人，較 106 年減少 3,000 人，占退出人次的 4.7%。

七、勞工愈來愈老 去年底受僱員工平均年齡 40.1 歲

資料來源：2019-09-30 11:15 中央社 台北 30 日電

台灣勞工愈來愈老！主計總處今天發布 107 年事業人力僱用狀況調查統計顯示，受僱員工年齡逐年提高，45 歲以上者占了 32.9%，比重持續擴大，且平均年齡增至 40.1 歲，續創新高。

主計總處從調查結果發現，台灣受僱員工年齡逐年提高的現象明顯，107 年底工業及服務業受僱員工以 25 歲至 44 歲者占 58.2% 最多，但占比逐年下降，比起 6 年前，少了 4 個百分點；45 歲以上者占 32.9%，較 6 年前增加 3.3 個百分點，比重持續攀揚。

值得注意的是，107 年底受僱員工平均年齡已增至 40.1 歲，近 6 年來增加 1.1 歲，續創高點。

「這與人口結構有很大關係」，主計總處國勢普查處副處長潘寧馨表示，台灣人口受到高齡化、少子化等因素影響，人口結構老化使得受僱員工平均年齡持續往上攀升。

主計總處表示，因退休而離職者，隨勞保、勞退新制等實施漸近成熟期，以及人口高齡化等影響，屆齡退休人數漸增，近 3 年都超過 10 萬人；107 年退休人數達 10.1 萬人，較 106 年減少 3000 人，占退出人次的 4.7%。

八、中彰投分署迎重陽 三助攻中高齡就業

資料來源：2019-10-01 16:48 經濟日報 記者宋健生／即時報導

2018年台灣已成為高齡社會，中高齡就業議題受到重視，勞動部勞動力發展署中彰投分署在重陽節前夕，推出中高齡就業三助攻方案，積極扮演就業媒人，提供求職者及企業主客製化套裝服務方案，試辦後深獲中高齡及企業主讚賞。

中彰投分署長林淑媛表示，2014年到2025年是台灣高齡人口成長最快速的時期，2025年將會到達「超高齡社會」，因此中高齡及高齡人力資源的開發及促進穩定就業，都是政府努力的方向。

林淑媛表示，分署2016年自行研發「哈利找伯樂」職涯諮詢服務套裝工具，依據每個就業階段設計專屬職涯服務學院，幫民眾適性擇業，近年來轄區巡迴諮詢推廣，深獲好評，也在2018年取得經濟部智慧財產局核發商標註冊證。

分署所轄就業中心每年服務中高齡求職者逾2萬人次，這次特別針對實務上中高齡常見就業問題，結合各階段諮詢工具，發展「哈利助攻職達成功」-促進就業整合性實驗方案。

林淑媛指出，中彰投分署設計系列套裝服務，篩選臨櫃同質性的中高齡，進行成長團體活動，並結合就業中心各區塊資源，提供個別化服務措施，這是第一項助攻。

以49歲的二度就業婦女「阿由」為例，在小孩長大後想重返職場，但缺乏信心和專長，參與此方案後，透過職涯諮詢、成長團體同儕支持和職場參訪實際了解，最後選擇以「居家照顧服務員」為首要就業目標，目前已順利上工並穩定就業中。

另為促進企業主僱用中高齡意願，推出第二項助攻「成立企業輔導團」，透過專家諮詢與輔導，解惑企業進用「高年級生」人力資源管理問題，協助建構跨世代間工作分享模式。

第三項助攻則是創造勞資雙贏的「中高齡職務再設計補助計畫」，藉由專業評估與建議，運用改善工作流程、就業輔具等策略，協助排除中高齡者就業障礙，強化工作效能，以穩定就業。

以梯具製造業巧登欣公司為例，二代接班的總經理蘇乙桂笑著說，自己上任不久，即面臨資深員工屆臨退休年齡、公司人力短缺問題，在中彰投分署提供企業輔導團的幫助下，大量聘用中高齡人力的逆勢操作，協助穩定就業也突破重圍。

林淑媛說，上述三項助攻方案可協助中高齡重返職場，並輔導企業覓得優質人力，歡迎有意參與的中高齡者及企業主，可直接洽詢中彰投地區各就業中心。

九、想當高年級實習生 先問自己這個問題

資料來源：2019-09-28 17:23 聯合報 記者陳雨鑫／即時報導

衛福部調查，老年憂鬱症盛行率約 7% 到 21%，顯示我國約五分之一長輩的心理健康需被照顧。而台灣長輩內心常感空虛的原因，是家人以及社會對他們的重視感逐漸削弱，加上不願主動接觸人群，每天能對話的僅剩下自己，愈來愈沒自信，心理健康堪慮。

華昕樂活國際起初為「活躍老化」而成立，初期僅針對健康層面，隨著開設了 3C 班、繪畫班後，發現長輩的心理健康問題被嚴重忽視，加上多項數據顯示老年憂鬱逐年提高，決定以照顧長輩心理健康為優先，推出「樂活經紀人」替長輩媒合工作，從協助他們增加與社會的

連結開始。

樂活經紀人陳慧芳說，觀察退休生活充實的長輩，多數是與社會或是人際網絡健康者，總是窩在家中的老宅男、老宅女，容易自怨自艾，家人看長輩常抱怨自己沒用，常會開始替他們搜尋適合的活動，但參加過後仍無法滿足他們想被認同的需求。簡單來說，即使退休，人們仍需要展現能力的舞台，被肯定是每個年齡層都需要的。

電影「高年級實習生」，主角從主管職退休後，成為網路服飾的高齡實習生，每天的早晨對於他們而言，充滿目標與活力，對企業而言，更是隨時可以諮詢意見的百寶盒。

陳慧芳說，高齡就業最適合的職務就是「顧問職」或是「兼職工作」，但是台灣目前的企業對於銀髮族仍有刻板印象，認為請不起他們、動作很慢、學習能力差、不擅新科技等，讓許多銀髮族即使有心想跨出第一步，循管道投履歷，也常常是石沉大海，因此讓長輩卻步，逐漸遠離與社會接觸。

陳慧芳說，退休的長者們，只是一群「體力比較差」的求職者，但相對於年輕人，長者穩定度高、溝通能力強、薪水還能有彈性。曾幫一位白領族退休的長輩介紹工作，對方僅說只要能為台灣做些什麼，讓自己有事情可以做，薪水不是重點，只要有人願意、他就願意做。

不過，不是所有長輩再尋退休後的人生時，都是以「填補時間空缺」為最大目標，有些長輩希望能繼續工作，圖的是圓夢。有些長輩從年輕時就有明星夢，且不在少數，陳慧芳說，他們發現線上的經紀公司鮮少以銀髮族作為主要經紀對象，最近也開始為長者媒合廣告角色，替他們圓夢。甚至有些愛表現的長輩，也研擬將他們打造成「銀髮網紅」。

她說，根據調查，銀髮產業包含食、衣、住、行、醫療等，於 2025 年時，約有 3.6 兆產值，而這樣的產業不一定是年輕人提供給長者，最近也遇到一些企業對於聘雇銀髮族恐增加人事成本，最後被打回票的案例。為了解決這類的問題，建議可外包部分工作給銀髮族，既可以讓銀髮族得到工作上的滿足，還有機會創業自己當老闆，其被心理上被肯定的程度也更提高。

陳慧芳說，銀髮族再就業，其實不必再協助他們面試技巧等，反而是要讓他們瞭解自己的長處，以及需要什麼？曾有位退休的媽媽，因有經濟需求，想要收入穩定的工作，媒合她到食品工廠上班，事前已告知需久站、工作環境較熱，她評估後自認可以，接下工作後，沒想到體力無法應付，沒做多久就離職，後續再協助媒合勞動力較低的工作，反而打擊她的信心，即使接下來的工作非常適合她，礙於自我肯定不足，選擇辭職。

她強調，長輩再就業，從心理層面到健康層面都必須考量。當然與社會密切接觸對身心靈都有好處，前提是一定要先認識自己，太過高估或是低估，都可能造成對社會卻步，而家人的支持以及鼓勵，對於長輩而言是非常重要的環。

十、熟齡族微創業 實現自我不傷本

資料來源：2019-09-29 10:44 聯合報 記者趙容萱／報導

日本退休男性，被女性稱戲為家中的「大型垃圾」，曾經在職場意氣風發，現在卻每天黏住沙發。

但並非每個退休後的熟齡族，都是老宅男、老宅女，有人投入新的領域，追尋年輕未竟之夢；有人利用過去專長，成為公司裡的「智慧寶

庫」。

不管即將退休或退休已久的你，再入職場或創業都需要勇氣，但也可能因此找到揮灑的另一片天地。

全世界平均餘命愈來愈長，成為趨勢，如何讓熟齡者再次進入職場或發展事業第二春，成為熱門話題。

台中榮總精神部主任藍祚鴻說，退休後的熟齡族再度進入職場原因很多，可能是經濟因素，也有的是因年齡限制退休，感覺有志難伸，又重新投入職場。

- 工時短、彈性大 考量體力負荷

藍祚鴻說，熟齡族進入職場，心態要調整，要放下身段，不能倚老賣老，最好能隨著時代演進，吸收新知與優點。例如電商時代來臨，網路行銷也取代部份業務員工作，以正面的態度把學習當做是快樂的事情。

藍祚鴻建議，熟齡族一直保持開放的心胸心態，還是可以學到很多新東西。例如周遭長者學會用 LINE、臉書、部落客、推特 (Twitter) 等，美國總統川普也是推特的愛用者。

藍祚鴻說，熟齡族肌肉、骨骼退化，女性有骨質疏鬆問題，無論是勞動工作或長期久坐的辦公室，工作時間太長易造成職業傷害、不適，建議可選時間短、工時彈性，或像資訊業、網路業可在家工作，把握體力可以負荷、專注精神工作。

- NGO、社會企業 都是好選擇

藍祚鴻指出，熟齡族可以投入的工作，除了企業、不支薪的義工、志

工，近年來又多了新選項，例如具有公益性質的 NGO（非營利組織）、介於企業與公益之間的社會企業等。

藍祚鴻認為，熟齡族豐富經驗、具企業經營的概念，相當適合，除了貢獻心力扶助弱勢站起來，更無後顧之憂實踐年輕時未能施展的抱負，也能夠得到報酬，維持生活。

● 重入職場 需三到五年準備期

弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系系主任林佳靜說，研究結果顯示，熟齡族退休後，重新進入職場，無論是工作性質與退休前相仿，或是投入全新領域的工作，都約需三到五年的準備期。

林佳靜指出，即便是工作性質與退休前相仿，或在原單位服務，這段熟齡族人力培訓過程，還是要透過長青學苑、樂齡學習中心「教育」、接受短期技術輔訓「訓練」，以及「學習」等，放下成見，吸收新的資訊，與時俱增，並調整工作內容與思維。

● 先上課再創業 相關課程受歡迎

林佳靜認為，若熟齡族投入全新領域，人力培訓過程會拉長，還要思考熟齡族風險耐受性較青壯族低，償債能力也較低，因此資金門檻低的微創業，或師徒制以老師傅帶領年輕人、經驗傳承，較適合熟齡族。

林佳靜以 106 年弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系與教育部合作開辦的「銀春創業學院」為例說明，招募 35 名 55 歲以上、對創業有興趣民眾，結果報名踴躍，足見熟齡族對微創業相當感興趣。

林佳靜說，這批學員透過上課，財務分析，以及後續技術輔訓等職業探索，確立微創業方向。有的學員透過成立文史工作室蒐集、保存傳

統俚語；也有一群女學員合作發展長照居家照護系；也有人投入古早味美食，發展出 6 套「阿嬤食譜」教材；還有學員結合旅客興趣與導覽專才，成立社區老人俱樂部，帶社區老人出遊、從事康樂活動。

林佳靜建議，老人投入社會參與是聯合國高齡友善指標，鼓勵熟齡族從事社會參與，包括再就業或擔任志願服務等，能有成就感及自我實現，例如門檻較低的微創業，或與同好、同溫層集體創業，都是適合的選項。另外，老年生活信仰也很重要，從事宗教活動或擔任志工等，心靈有所寄託又能貢獻心力、服務人群，也是很好的選擇。

● 退休，別遠離朋友

生活圓滿卻焦慮 問題出在人際關係

藍祚鴻觀察，臨床有不少退休族經濟沒問題，另一半身體健康，小孩也都很有發展，也常出國玩，卻沒來由焦慮、憂鬱，問題癥結出現在時間太多，沒有好好利用。有些人喜歡鑽牛角尖、胡思亂想，白天睡太多，晚上失眠，也不想親友看到自己頹廢樣子，更退縮，宅在家。

藍祚鴻說，熟齡族在退休後，還是要維持規律生活作息、從事緩和的運動，以及維持良好人際關係。有的人覺得維持人際關係好辛苦，退休後連電話號碼都換了，切斷所有公事上的連繫，到頭來感覺被世界孤立，沒人理你，不知找誰聊天。

藍祚鴻建議，退休族維持良好人際關係很重要，例如加入公司的退休員工聯誼聚會，可敘舊聊天、安排新計畫等，甚至可以找到志同道合者，一起投入公益或社會企業，施展抱負。

十一、61 歲女客服經理遭裁員 她轉戰網路創業做烘焙

資料來源：2019-10-01 15:16 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

61 歲的王美雲擔任有線電視公司客服經理 20 多年，卻在去年無預警遭資遣，萌生了創業賣甜點的念頭。她參加職訓班學烘焙糕餅和伴手禮製作後，再到勞動部南區銀髮人才資源中心上培育課程及輔導，順利創立個人品牌，開始在臉書接單，彈性工作型態讓她更有餘裕安排銀髮生活。王美雲說，失業後原本驚慌失措，調整心態後重新出發，從自己有興趣的烘焙開始，經營個人事業後，更有信心能開創職場第二春。

王美雲年輕時曾開過早餐店，原本就對烹飪、餐飲有興趣，失業期間參加烘焙糕餅伴手禮製作的職訓課程，學會製作甜點的技術能力，從雪 Q 餅、蛋黃酥、中式喜餅等，她將手做成品帶給親友分享，大獲好評，結訓後決定創業賣甜點。不過因缺乏品牌行銷概念，王美雲進一步接受品牌行銷課程，學習透過多樣化的行銷手法及通路拓展產品，因應民眾對食安的重視，王美雲還為產品取得食品檢驗合格證書，讓消費者更安心。

「60 正好、70 剛好、80 美好，我 60 歲了，身體還是健康有活力，想繼續在勞動市場上展現自我價值！」王美雲累積了 20 多年客服處理經驗，自認有處事圓融、姿態柔軟等特點，去年 5 月無預警失業後，曾四處投遞履歷，卻因職場對高齡人力需求有限，四處碰壁，直到參加南區銀髮中心駐點宣傳活動後，才對再就業重燃信心。

勞動部高屏澎東分署長程泰運表示，南區銀髮中心推動銀髮人才運用服務，協助銀髮族重現勞動價值並提升工作表現，10 月 19 日將在高雄市文化中心圓形廣場舉辦「2019 你我的職場 青銀 party 成果展示嘉年華會」，詳情可洽 07-2222778。

十二、長者找舞台 先問自己要什麼

資料來源：2019-09-29 12:08 聯合報 記者陳雨鑫／報導

退休後的人生，原希望能夠享清福，但過去太過忘情在職場上征戰，長期忽略與親友間的關係，如今想重新維繫，礙於面子等因素卻步；而已經參與好多場的退休餐會，再怎麼樣也不能重回職場，盤點自己的退休人生，似乎僅剩下當「老宅男」、「老宅女」的選擇。只是退休生活只過了半年，空虛無聊讓長輩不禁吶喊「真的好想找點事情來做」。

● 多數長輩 心理健康被忽視

根據衛福部的調查，我國老年憂鬱症的盛行率約為 75%到 21%間，顯示我國約有五分之一長輩心理健康需被照顧。而台灣長輩內心常感空虛的原因，是家人以及社會對他們的重視感逐漸削弱，加上他們不願主動接觸人群，每天能對話的僅剩下自己，愈來愈沒自信，心理健康堪慮。

華昕樂活國際起初為了「活躍老化」而成立，初期構想僅針對健康層面，隨著開設了 3C 班、繪畫班後，發現長輩的心理健康問題被嚴重忽視，加上多項數據顯示老年憂鬱逐年提高，決定以照顧長輩心理健康為優先，推出「樂活經紀人」替長輩媒合工作，從協助他們增加與社會的連結開始。

● 尋求認同 任何年齡都需要

樂活經紀人陳慧芳說，觀察退休生活充實的長輩，多數是人際網絡健康者。總是窩在家中的老宅男、老宅女，容易自怨自艾，家人看長輩常抱怨自己沒用，會開始替他們搜尋適合的活動，但參加過後仍無法

滿足他們想被認同的需求。簡單來說，即使退休，人們仍需要展現能力的舞台，被肯定是每個年齡層都需要的。

電影「高年級實習生」，主角從主管職退休後，成為網路服飾的高齡實習生，每天早晨對主角而言，充滿目標與活力；對企業而言，更是隨時可以諮詢意見的百寶盒。

- 顧問或兼職 時間彈性最好

陳慧芳說，高齡就業最適合的職務就是「顧問職」或是「兼職工作」，但是台灣目前的企業對於銀髮族仍有刻板印象，認為請不起他們、動作很慢、學習能力差、不擅新科技等，讓許多銀髮族即使有心想跨出第一步，循管道投履歷，也常常是石沉大海。幾次挫折下來，讓長輩卻步，逐漸遠離與社會接觸。

陳慧芳說，退休的長者，只是一群「體力比較差」的求職者，但相對於年輕人，長者穩定度高、溝通能力強、薪水還能有彈性。曾幫一位白領族退休長輩介紹工作，對方僅說只要能為台灣做些什麼，讓自己有事情可以做，薪水不是重點，只要有人願意、他就願意做。

- 想圓明星夢 打造銀髮網紅

不過，不是所有長輩再尋退休後的人生時，都是以「填補時間空缺」為最大目標，有些長輩希望能繼續工作，圖的是圓夢。有些人從年輕時就有明星夢，且不在少數，陳慧芳說，他們發現線上的經紀公司鮮少以銀髮族作為主要經紀對象，最近也開始為長者媒合廣告角色，替他們圓夢。甚至有些愛表現的長輩，也研擬將他們打造成「銀髮網紅」。

她說，根據調查，銀髮產業包含食、衣、住、行、醫療等，於 2025 年

時，約會有 3.6 兆產值，而這樣的產業不一定是年輕人提供給長者，最近也遇到一些企業對於聘雇銀髮族恐增加人事成本，最後被打回票的案例。

為了解決這類的問題，建議可外包部分工作給銀髮族，既可以讓銀髮族得到工作上的滿足，還有機會創業自己當老闆，心理上被肯定的程度也更提高。

避免碰壁

- 銀髮再就業 心理體能都要考量

樂活經紀人陳慧芳說，銀髮族再就業，其實不必再協助他們面試技巧等，反而是要讓他們瞭解自己的長處，以及需要什麼。曾有位退休的媽媽，因經濟有需求，想要一份收入穩定的工作，媒合她到食品工廠上班，事前已告知需久站、工作環境較熱，她評估後自認可以，接下工作後，沒想到體力無法應付，沒做多久就離職。後續再協助媒合勞動力較低的工作，反而打擊她的信心，即使第二份工作非常適合她，也礙於自我肯定的不足，選擇辭職。

她強調，長輩再就業，從心理層面到健康層面都必須考量。當然與社會密切接觸對身心靈都有好處，前提是一定要先認識自己，太過高估或是低估，都可能造成對社會卻步，而家人的支持鼓勵，對長輩而言是非常重要的環。

十三、受訓、考照 退休長者變身陪診照服員

資料來源：2019-09-29 13:06 聯合報 記者陳婕翎／報導

「您父親的血壓最近控制得不錯。」「醫師，我不是吳伯伯的兒子，我

是陪診員。」今年 67 歲的趙駿在醫院常被誤認是兒子陪爸爸看病，其實他是專門陪同長者就醫的照服員。

在國防醫學院教材科服務超過 30 年的趙駿，62 歲退休那年心想孩子都大了，自己既沒有經濟壓力又有時間，希望再為社會付出些許心力，無意間得知社會局正籌辦照服員訓練課程，不料竟意外開啟陪診員事業，甚至耗費兩年一路從參加各類受訓到考取丙級執照。

- 最大意義 提高長者就醫品質

趙駿經手過、需陪診的長者們，幾乎都是子女有事業或在國外無法在身邊。他認為陪診不僅是向家屬回報醫囑，讓長輩有更好就醫品質才是他存在的意義。

每次陪診前，趙駿習慣先熟悉醫院流程和動線，取得長輩近期血壓紀錄、了解為何就醫及正在服用哪些慢性病藥物，就醫途中，與長輩聊近況，同時觀察是否有異狀。他說，曾有長輩一天需吃 12 種藥，他擔心藥物會互斥，特地請教藥劑師。

不同的個案都有不同故事，最讓趙駿難忘的是高齡 90 多歲的吳伯伯，孩子長期在外地，兩老互相照顧，但伯伯中風行動不方便，妻子只好請趙駿陪診。

趙駿說，伯伯把他當自己的孩子看待，他也與伯伯特別投緣，甚至每次陪診服務後，還會主動留下來陪伯伯散步、聊天。有時妻子煮的飯菜不合口味，伯伯還會將這個小祕密告訴他，趙駿只好硬著頭皮當夫妻倆傳聲筒。

- 不因年紀大 就停止前進腳步

人與人間的緣分雖短暫，但情份卻可以很堅固。趙駿只來得及照顧吳

伯伯半年，伯伯就走了。趙駿從沒想過吳伯伯的兒子會突然找上門，邀請他參加吳伯伯的告別式。

趙駿流著淚說，「吳伯伯的兒子告訴我，他父親看到我會很開心，因為我代替他們這些子女陪著他走過人生的最後一哩路。」

明明自己也是長者可以享清福，為何選擇去照顧別人？趙駿笑著說，剛開始確實會拉不下面子，他花了半年適應。他始終深信，人活在社會上就是需要有本事，不想因為年紀大就停止腳步，即是退休也不間斷參與保母、高齡休閒活動專業人員、兒童課後照顧人員訓練班。

對 67 歲的趙駿而言，現在體力下坡非常快速，他計畫漸漸縮短照服員工作天數，每周花一、兩天搭乘「台灣好行」觀光巴士，想看遍台灣人文美景，花更多時間陪伴剛出生的小孫子。凡事量力而為，是趙峻作為第二春就業長者的感想，「不要為第二春就業硬拚，健康最重要。」

趙峻：凡事量力而為，不要為第二春就業硬拚，健康最重要。

十四、跨域合作！ICT 技術加值智慧照護 促進失智者社會參與

資料來源：2019-09-29 15:31 經濟日報 記者陳書璿／即時報導

為推動跨領域產業合作，工業局網通產業發展推動辦公室促成智慧時尚公司參與台灣失智症協會於華山藝文特區主辦之「瑞智友善心連心—憶起邁向心希望」活動展區，以「屏安福 D+卡」，為失智症志工進行定位服務，展現智慧長照應用，同時倡導友善長照環境，鼓勵失智症患者擁有更多社會參與、社交聯繫的機會。

響應九月為「國際失智症月」，社團法人台灣失智症協會於今(9/28)日特別在華山藝文特區，舉辦為期兩天的「瑞智友善心連心—憶起邁向心希望」活動，內容包含主題展覽、體驗活動、記憶建診與友善系列講座，讓大眾對失智症有更多的認識與了解。在網通辦公室協助之下，智慧時尚與台灣失智症協會共同合作，以長輩接受度較高之「屏安福 D+卡」，給予失智症志工配戴，並利用藍芽與 IoT 感測技術，精準定位失智者志工所在位置與紀錄行蹤軌跡，若有配戴者離開指定範圍，照護者也將即時收到示警推播，卡片上設有 SOS 緊急求助功能，提供雙重安心守護，也實現高齡/失智長者關懷照護之願景。

網通辦公室自今年七月起搭建跨領域推動平台，鏈結台灣區電機電子工業同業公會等九大產業公協會，協助台灣 ICT 產業異業合作，驅動產業數位轉型，為跨領域市場開創新契機。此平台也將依據主題，不定期舉辦交流工作坊、案源輔導等，期透過更多跨域合作，共同開發雙贏互惠的垂直應用。

十五、護理人員薪資低壓力大 蘇貞昌：願推動提高護理薪資

資料來源：2019-10-01 12:34 聯合報 記者林麗玉／即時報導

為了維護護理人員的勞動權益，民進黨立委陳靜敏今天在立法院院會質詢行政院長蘇貞昌，陳靜敏表示，蘇上任後，幫社工、照服員加薪，但護理同仁呢？目前護理人員時薪比最低工資還少，護理同仁薪資 2 萬 5 起跳，但勞心、勞力、工作壓力大，導致護理工作流失率高。蘇貞昌回應，護理人員的辛勞付出，非常了不起，社會認同度也高於政治工作者，對於醫院暴力，立法院已修法加重刑責，另外，他也願意推動提高護理人員薪資、及改善工作環境。

陳靜敏表示，目前全台護理人員約有 28 萬人，但實際執業卻僅有 17 萬人，每年有很多人念護專，但卻僅 7 成從事護理工作，流失率相當高，等同有 11 萬人沒有執業，這也是教育的浪費。也因人力不足，醫護人員願意留任的比率低，加上醫療暴力頻傳，就曾發生有護理人員在醫院叫人家不要抽菸都會被打、幫病患打點滴被咬，尋求警察陪同訪視也要事先申請，甚至最大的問題，還是護理的專業沒有受到尊重。另外，先前發生護理中心大火事件，不在現場的護理同仁竟也要被起訴。

陳靜敏也提到，勞基法明明規定，勞工工作四小時，可以休息三十分鐘，但常常護理人員工作忙到根本無法休息，尤其護理同仁平均一天上班 8 小時，調查發現，光站著就有 4.6 小時、走動 3.46 小時，等同是跑全馬或半馬的體力。陳表示，除了勞力，護理人員也要評估病人給藥，若個案十分鐘不處理就可能腦死，這些也都是護理人員勞心的壓力。

對於護理人員勞動條件不佳等問題，蘇貞昌說，他的母親五年前高齡過世，最後十年都在醫院進進出出，這樣的親身體驗，讓他非常感謝醫護人員的專業敬業及辛苦。蘇表示，對於醫院暴力，護理人員可能遭受的攻擊傷害，立法院已修法加重刑責，至於護理人員的薪資、工作環境，蘇表示，提高護理薪資是合理的，他願意推動增加護理人員薪資及改善工作環境，護理工作環境變好，對國人健康也會有所幫助。

【經濟安全與發展議題】

十六、橘世代調查…退休準備 女比男重理財

資料來源：2019-09-28 23:58:06 聯合報 記者戴瑞瑤／台北報導

國發會今年七月統計，預估台灣二〇二六年六十五歲以上老年人口比率將超過百分之廿，進入超高齡橘世代社會。中信銀行統計，近五成的民眾針對退休規畫傾向投資耳熟能詳的ETF，且女性較有退休準備意識。

高齡、少子化趨勢來襲，為鼓勵國人為退休預作準備，中信銀六月在網路銀行推出「樂退GO」退休基金投資計畫，上線以來有逾卅二萬瀏覽人次，其中女性較有退休準備意識，且民眾傾向選擇耳熟能詳的產品。

中信銀統計，退休基金投資計畫上線至八月卅一日，參與男女性別比率為百分之四十二及百分之五十八，相較男性，有更多女性為退休金做準備；在投資標的選擇上，百分之四十六的民眾投資「元大台灣卓越50ETF」及「元大台灣高股息ETF」的連結基金，顯示民眾針對退休規畫傾向選擇耳熟能詳產品。

此外，選擇科技型基金與投資中國基金者也不在少數，占比約百分之廿，但這類產品波動度較高，面臨市場修正時往往能快速反彈，有利於資產累積，建議透過定期定額方式來降低投資風險。

中信銀建議，穩健型投資人適合「滾雪球策略」，標的包括債券型基金及多重資產型基金，產品風險波動低且長期報酬相對穩定；若想滾出更大的雪球，成長型或積極型的投資人可選擇「一加一策略」，標的增加股票型及平衡型基金，面臨市場修正時能快速反彈；若投資金額逾兩千元，可納入兩種不同類型的基金，自組具風險分散效果。

十七、信託公會邀集信託部門負責人 搶多重商機

資料來源：2019-09-25 15:53 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

信託公會 25 日表示，近來全球金融市場環境丕變，對信託業有利的多重商機正快速浮現。

立法院於今年通過境外資金匯回管理運用及課稅條例，並自 8 月 15 日施行，國內金融業無不積極整合內部資源為客戶提出完整服務方案。

信託公會理事長雷仲達就點出，這次海外台商因應全球化市場變化引資回台的趨勢，為國內金融業帶來的商機是全面性的。

匯回資金除了直接參與實質投資外，外匯存款專戶資金得於 25% 額度內存入信託專戶或證券全權委託專戶從事金融投資，為信託業帶來提供精緻化服務的機會，包括：單獨管理運用的金錢信託及全權委託投資業務，再進一步發展提供家族信託服務，每個環節都需要不同的專業人才長期經營，可提供客戶建立多元性且密不可分的關係。

雷仲達並指出，另一項機會則是因應社會人口結構持續高齡化少子化，趨動信託業為客戶規劃因應退休不同階段所需的金融服務。有別於以投資金融為主的商品財富管理服務外，近來以「資產保全以防詐騙」與「專款專用照顧」的財產管理目的之需求也愈來愈多，而這正是信託制度可以發揮的功能。

面對國人平均餘命屢創新高、老人失智人口日漸攀升，雷仲達表示，信託公會為加速信託業投入高齡者與身心障礙者信託的服務，提供了可視高齡者或身心障礙者受益人需要彈性調整給付金額的信託契約，契約範本的設計理念，以受益人長期財產管理可能需要的給付彈性及加強財產安全性為主要訴求，可明確提供特定族群信託服務設計。

信託公會秘書長呂蕙容表示，儘管社會人口結構與資金流動變動急

劇，但也代表信託業的商機無限，端看誰能掌握社會結構變動帶來的發展。因此信託公會今年為信託專責部門經理人規劃的講座活動內容，就邀請產學界專家向信託業經理人詳細介紹大環境變動下給信託業帶來的可能機會。

在境外資金回流議題方面，請來實務界資誠會計師事務所會計師陳麗媛分享自專法與相關子法上路後的施行現況，以及未來為金融業帶來的可能影響。

呂蕙容分析，此議題帶給信託業的機會，除了 25%在信託專戶投資金融商品外，趁台商引資回台重新布局全球之難得契機，信託業可協助台商進一步規劃家族傳承計畫，讓企業永續經營及根留台灣，並提高客戶與金融機構黏著度。

國內知名信託法學者中正大學財經法律系教授王志誠教授也說明家族信託可採行的法律架構，及現今已運作的家族信託實務案例與規劃模式。

另在高齡者與身心障礙者信託服務議題方面，王志誠分享有關安養信託契約範本設計的核心。

信託公會期盼藉本次產學界專家的分享，與會者能集思廣益為此次信託業經理人交流帶來新的思考及發展方向。

十八、台壽總座：用金融科技打造銀髮健康生態系

資料來源：2019-09-26 18:02 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

2026 年台灣即將邁入超高齡社會，高齡化社會消費行為變化快速，形成一種新型態的生活方式，中信金控子公司台灣人壽總經理莊中慶今

(26)日於《康健》雜誌舉辦之「2025 高齡論壇」發表專題演講，與在場超過 300 位各行各業菁英人士，分享長壽風險下的避險策略，及運用數位金融科技、區塊鏈發展保險增值服務、創新商品與多元化，打造銀髮健康生態系。

台灣人壽去(2018)年所作的健康退休認知大調查以及今(2019)年 6 月底甫公布的高齡社會退休生態觀察市調，對國人退休財源與長照醫療現況總結發現，隨著台灣變老，民眾憂心自己的 3R 準備不足，即擔心 Retirement(老了沒錢花)、Recovery(健康亮紅燈)，及 Relationship(生活怕孤單)，現實狀況是民眾認識的退休，仍大幅依賴社會保險，認為只要準備一大筆錢就行了。

莊中慶導正退休觀念指出，退休金就是一包的概念，即使不提早規劃醫療保障做預備，也得從退休金轉作支應，東牆補西牆退休經濟支配就會失衡，莫讓退休後的醫療費用侵蝕到自己的退休金，應建立退休金專款專用的觀念，退休金、長照醫療金、銀髮生活的準備時間應提早，越早越好。

退休金的舊觀念應調整為，規劃未來的生活，應與未來想過什麼樣的退休生活作思考，也就是以個人所得替代率計算退休資金，莊中慶分享正確未來退休自我儲備的新觀念，如下：

一、首要加強商業保險，應改變過往高達 75% 高度依賴儲蓄所得作為唯一的退休金來源，而以如分期繳的投資型保單、利變型保單商品，依照退休時間長短及個人資金充裕度選擇規劃，可創造穩定現金流，轉嫁長壽風險。

二、將職業勞退金自行提撥部分，建議充分提撥到最高的 6%；三、最後才是社會保險的保障。

莊中慶也指出，高齡化所衍生的健康挑戰包括慢性病與臥床失能的威脅，台灣亞健康狀態(包括年輕時受傷、中年生病及老年臥病失能等不健康時期)合計平均為 9.2 年，從 2014 年至 2017 年，門診住院療費用漲幅將近五倍，善用醫療保險的規劃是用來支應額外醫療項目所需費用的最佳途徑，可補足社會保險的不足，以先求有再求好，進行自己或家人的保障規劃。

因應高齡化與金融科技浪潮，莊中慶提出保險業健康生態圈的經營趨勢，可透過數位科技，健康醫療合作，及應用區塊鏈、大數據等提升保險價值與效益。

台灣人壽積極數位轉型，為打造客戶最佳體驗旅程已啟動投保、核保、理賠一條龍作業改造，來提升服務效率及加值服務，已應用大數據分析客群需求開發最齊全的保險商品。

台灣人壽也與不同產業合作攜手，如醫療機構攜手理賠服務區塊鏈平台，與社福團體、更多的社區與企業，一起投入社會在地安養與活躍老化為核心的公益活動，甚至未來跨業投資如養生村等，使台灣人壽不僅是保障與照護銀髮世代的領先企業，致力成為銀髮退休市場第一品牌。

十九、銀髮族買保單最愛「掛保證」這張一賣 80 億元

資料來源：2019-10-01 15:10 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

隨著國人退休意識抬頭，對於退休「錢途」越顯重視，尤其銀髮族最愛「掛保證」。具備「專家代操」、「穩定金流」及「資產保全」特性的附保證類全委保單應運而生，深獲 61 至 70 歲以上青睞。

據富邦人壽統計，特別股計的「富邦人壽富利人生變額年金保險」、

「富邦人壽外幣計價富利人生變額年金保險」自 2018 年 3 月開賣以來，新台幣與外幣加總計算保費收入超過新台幣 80 億元。

顯示隨著年齡層越高，投保人數越多且投入金額也越大，其中 61 至 70 歲族群，人數占比超過四成，保費占比約五成，每人平均保費約 190 萬元，對該產品的接受度最高。整體來看，50 歲以上的族群人數占比已超過七成，保費占比更超過八成。

富邦人壽表示，這張保單熱銷顯示附保證類全委保單特別受到「橘色世代」的青睞，探討其原因主要有三。

「橘色世代」係指 50 至 70 歲的中高年齡層族群，猶如秋日燦爛的楓葉，成熟而溫暖，亦具備一定經濟實力。

一是「退休金準備」的適足性。據 2018 年中華經濟研究院「個人退休理財行為調查分析」，國人預期退休金需求平均為 1,028 萬元，惟實際平均退休金準備為 743 萬元，缺口達 285 萬元，調查顯示國人退休金準備仍不足。

中高年齡族群有別於年輕族群，風險承受度較低，投資相對保守穩健，而附保證類全委保單「專家代操」的特性，除審慎控管帳戶波動，更有助於資產累積，提升退休金的適足性。

二是「少子化」的影響。據國家發展委員會「中華民國人口推估（2018 至 2065 年）」統計，2018 年每 5 位青壯年人口扶養 1 位老年人口，至 2065 年轉為每 1.2 位青壯年人口需負擔 1 位老年人口，少子化導致高齡者不再訴求養兒防老，而是自主性的作退休規劃。

附保證類全委保單年金累積期間有「穩定金流」的功能，得作為每月生活費來源，可幫助保戶達到自給自足的退休生活，減輕自身及後代

子孫的負擔；另保單有年金累積期間美元身故保證的設計，以達資產保全及財富傳承的功效。

三是「知識水平」的提升。據內政部「內政統計通報」，2017年底25至64歲高等教育比率達49%，較經濟合作暨發展組織（OECD）各國平均37%高，顯示台灣民眾的教育水平相對較高；

另資策會調查「橘色世代」八成為智慧型手機的重度使用者，科技使吸收新知更便捷。國人知識水平的提升，越能瞭解及接受附保證類全委保單的新型態規格及帳戶操作的設計，有利保戶判斷是否符合自身需求，從而選擇合適的產品。

「橘色世代」具有高經濟自主性、高教育水準、高行動力、樂於學習、善於使用科技產品的特性，對其退休生活有所想法，亦不願增加後代的負擔，所以「富邦人壽富利人生變額年金保險」、「富邦人壽外幣計價富利人生變額年金保險」除了在年金累積期間有穩定現金流入當作退休生活費，且身故保險金可指定受益人領取，更有助於遺族照顧及資產傳承，「附保證類全委保單」是保戶擁抱「橘色世代」，樂享富利人生的優質選擇。

二十、銀髮教師打造退休鐵飯碗！從病、失能、老3問題進行保障規畫

資料來源：2019-09-27 14:07 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

9月28日是教師節，近年來由於年金改革，許多教師們歡度屬於自己的節日的同時，也擔憂年改後該如何為自己準備退休金，才能維持退休後的生活品質；保險專家建議教師族群可及早透過醫療、失能保障及年金險，為自己安排退休後可能的醫療照護費用及生活費用等，就

能逐步為自己打造「退休鐵飯碗」。

隨著退休金制度的改變，教師們得好好為自己的保障及財務做好目標規畫，才能有效地降低退休後的不確定性。全球人壽建議，可以從退休後會面臨的「老、病、失能」等問題進行保障的規畫。

首先以「病、失能」的保障為優先，可透過失能扶助險及實支實付醫療險獲得保障；其次才是「老」的退休金規畫，可考慮規畫年金險。

在醫療保障方面，老師宜檢視是否已經投保實支實付醫療險以及保障額度是否足夠，如果發現已投保的保障額度不足，可以透過保額調整的方式或再投保第二張實支實付醫療險，但投保第二張實支實付醫療險前，須先確認保險公司是否接受副本理賠。

大部分一年期的實支實付醫療險都只保障至 75 歲，面對高齡社會，教師們可以透過投保終身醫療險，趁早補足高齡醫療保障缺口。高齡醫療保障規畫至少應包含住院醫療日額、住院雜費及手術醫療費，以維持高齡時期的醫療品質。

在長期照顧方面，老師們需檢視是否已經備妥在不幸失能後需要被長期照顧時的保障。可先投保失能扶助險，而且月給付的保額至少要能夠彌補看護費及日常生活用品費，以補足失能後所產生的風險缺口。

在退休金方面，教師族跟上班族一樣，也要為退休金做準備，準備退休金的兩大原則，一是趁早準備，透過時間來減輕準備退休金的負擔，二是堅持有紀律地持續累積。

在累積退休金的同時，許多教師們可能同時肩負著家庭經濟重任，全球人壽建議，投保具有未來可轉入投保即期年金險的利變增額壽險，退休前可作為家庭保障，退休時再善用其可轉年金權利，選擇將其轉

入投保即期年金險，作為退休金源，享年金年年領、終身領，降低退休金政策不確定性帶來的衝擊與影響，維持退休後的生活品質。

二十一、過了壽險承保年齡 「小而美保單」可追加

資料來源：2019-09-27 14:07 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

小額終老保單最高保額從 30 萬元提高至 50 萬元，堪稱「小而美保單」，且不再受一人一張的限制，每人最多可購買兩張，已買過小額終老保險者，還可再加買一張，將保障補足至 50 萬元。

小額終老險擁有基本壽險保障和低保費等特色，可善加運用小額終老險做為個人保險的保障基石；保險公司表示，三大族群必須保小額終老壽險，第一，是已超過一般壽險承保年齡的高齡族群，透過小額終身險 50 萬保額、低保費的特色，建構基本保障幸福終老。

第二，預算有限想建構基本保障者，透過小額終老險高彈性繳費年期，強化壽險防護網，讓預算有限年輕人或家庭責任沉重的三明治族，都可輕鬆入手，逐步建構基本保障。

第三，不想未來造成子女經濟負擔者，及早為自己準備一份保障，留愛不留債。

雖然小額終老壽險原始的出發點是提供高齡但基本壽險保障不足者，以避免過去民間往生互助會衍生的糾紛，但是根據保險公司統計，小額終老保險未必只在偏鄉地區受青睞，投保對象也未必都是中高齡。

例如富邦人壽大數據顯示，小額終老險「金來寶」投保族群主要集中在新北市、高雄市與台中市等三大縣市，反觀老年人口比率較高的嘉義縣、雲林縣、南投縣，投保小額終老的比率相對較低。

投保年齡以 51-60 歲比率最高，約 18%，其次是 61-70 歲，16%，但 0-10 歲也有 9%；富邦人壽表示，要保人七成為被保險人自己，另外有二成是父母為子女投保。

二十二、銀髮族老被詐騙 國泰金李長庚：買不懂商品被騙也正常

資料來源：2019-10-01 12:39 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

面對超高齡社會來臨，許多老人家想要理財卻常常面臨被詐騙，國泰金總經理李長庚今天早上參加世界投資周聯合論壇時表示，這牽涉到二大問題。一是退休後能不能享受好的生活，不只要活得愈久，更要活得聰明。現在金融商品愈來愈多，一個人怎麼可能所有商品都懂，在不懂的情況下該做什麼事，如果沒做，「買錯商品被詐騙說難聽一點也是很正常」。

因應銀髮族投資，李長庚認為，台灣整個財富管理投資理財，應該要符合「平台、人與商品」三大要素。一是要有公開透明有法制基礎的一個平台，平台建置好後不只是台灣人可以投資，全世界都可以進入這個平台上架。

二是人。包括客戶與從業人員二包，客戶從認識客戶（KYC）及資金來源相對已 ok，但客戶風險承擔能力還缺一塊，民眾不清楚了解自己各種金融商品、投資理財的了解，必需有基本的 Management（管理）。另一塊是從業人員，是否了解客戶適合什麼、行銷什麼金融商品，到底幫客戶怎麼資置配置？這變得很重要。三是商品部份，所有全世界的金融中心，商品都是開放的。

李長庚說，亦即建立一個公開透明有效率的平台之後，把人包括所有

投資人資金來源清楚、KYC 做好、風險評估做好，從業人員在內控內稽、道德操守要求下，在商品行銷設計 ok 下，金融商品就大幅度的開放，這是大部份國際金融中心在做的事。

台灣本身在這種環境下，商品部份金管會已逐步在開放中，愈開放問題是商品愈來愈多，民眾到底要如何選擇？李長庚說，今天辦 2019 世界投資周聯合論壇，就是希望透過教育的推廣，讓所有人，民眾也好、從業人員慢慢具備投資、理財、退休不動產種種的基本知識，就會變得愈來愈聰明，就不會輕易被騙了。就知道怎麼選擇好的商品，例如不要用台灣人過去不動產投資的經驗角度去投資南向國家的不動產。因為不同國家要投資聰明方式跟不動產，才可能將來有好的收入。

要退休規畫，雖然 30 年規畫是好的方法，但是 30 年前選對商品，跟 30 年後價值可能會差很大，這裡面很大的觀念，是大家努力推廣 CPF 理財規畫、退休證照等等，許多不同的專業證照，因為我認為將來台灣平台會愈做愈好，人的管制將來不太好做、商品愈開放，所有行銷的專業度更加重要，如何利用好的工具方法，幫助老百姓在愈開放的商品架構下找到好的投資方式、找到好的商品配置、好的投資與資產管理，才有辦法確保其老年化時能夠有一個美好的生活。

中華民國投信公會理事長張錫則表示，全球都有人活得愈來愈久的趨勢與問題，退休後會再多活 20~30 年，因此包括國外的發展是在高齡者退休屆期後，投資風險也不會變得非常保守，而是持續投資包括穩定股票型的商品，以滿足未來。

中華民國退休基金協會理事長王儷玲則表示，透過專業訓練與認證、專業智識的傳授，以及更完整的智能投資平台的協助，以落實退休計

畫，不是以佣金為 BASE 改量的行銷，什麼適合什麼商品，有更透明的、更方便的準則來看待這些事情。未來一二年內，各家公司也會推出各家的善良管理監督機制，來協助中高齡者投資。

二十三、李長庚：打造金融中心 三要素

資料來源：2019-10-01 23:30 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

台灣理財顧問認證協會（FPAT）理事長、國泰金總經理李長庚昨（1）日表示，台灣要成為國際金融中心，需要符合「建構平台、人跟商品開放」三大要素，並且要協助銀髮族聰明投資防詐騙，享受美好的老年生活。

投信投顧公會（SITCA）、台灣理財顧問認證協會、中華民國退休基金協會（PFA）昨日舉辦「2019 世界投資者周聯合論壇」，邀請台灣金融研訓院、台灣金融分析專業人員協會、台灣不動產投資協會共同協辦，分享正確理財觀念，並強調投資沒有想像中困難。

李長庚表示，國際重要金融中心於投資理財與資產管理上，都需符合「平台、人與商品」三大要素，包括第一，公開透明有法制基礎且有效率的平台，平台建置不只是台灣人可投資，全世界都可進入這個平台；二是人，指客戶與從業人員，從業人員對資金來源做好 KYC（認識客戶），客戶也要了解自身對風險承擔能力，從業人員在內稽內控及道德操守要求下，如何為客戶做好資產配置就相當重要；三是商品部分，所有全世界的金融中心，商品都是開放的。

李長庚說，金管會已逐步開放商品，我國銀行加入亞太洗錢防制機制（APG）後，「KYC 也已經 OK」，但「民眾對金融商品投資了解與自我風險基本認識不夠，這部分還缺一塊，必需先有基本的 Management

(管理)」。

例如不要用台灣人過去不動產投資經驗去投資南向國家的不動產，且30年前選對商品，30年後價值可能有所差異，未來希望透過「教育推廣」，推專業認證制，協助民眾做好資產管理，確保退休後的美好生活，其中對人的管制，未來將是一大重點。

面對超高齡社會來臨，許多老人家有理財投資需求，卻屢屢面臨被詐騙困境，李長庚參加論壇時表示，這牽涉到二大問題，一是退休後能不能享受美好生活，不只要活得愈久，更要活得聰明，現在金融商品愈來愈多，一個人怎可能懂所有商品。

【生活健康與照護科技】

二十四、台灣健康科技出擊 簽3項MOU前進日本市場

資料來源：2019-09-25 17:13 中央社 台北 25 日電

瞄準銀髮族商機，除國內市場，工研院也帶團搶攻日本商機，並在今天促成3家國內業者與日本企業簽定合作備忘錄(MOU)，將合作開發長照相關產品。

台灣去年正式邁入高齡社會，也帶來許多新商機，經濟部工業局從2017年開始進行健康福祉創新服務推動計畫，在工業局指導下，工研院9月22日至28日籌組「2019台灣日本健康福祉產業商機媒合拓銷團」，進一步將國內健康科技推向國際舞台。

工研院發布新聞稿表示，台灣中化銀髮、銖德集團與點睛科技，今天分別與日高集團、Tecnocare、Sai等日本公司簽署合作備忘錄，其中中化銀髮將與日高集團合作，結合日本日照中心經驗與台灣資通訊能

量，開發適合台灣民眾特性的銀髮智慧復健系統。

銖德與 Tecnocare 則將合作提供試驗場域，協助台日廠商開發符合個別需求產品，並提供委託研究機構測試的創新服務，Tecnocare 也將提供台灣智慧長照產品的示範與銷售據點。

點睛科技與 Sai 則針對失智症預防，將就日本認知器材開發與經銷進行合作，規劃共同進軍台、日、港、中、澳等市場。

對於這次成功促成台日雙方合作，工業局民生化工組組長洪輝嵩指出，日本在健康福祉產業的發展是全球標竿，長期與台灣的友好關係，以及產業高度互補，是台灣發展健康福祉產業的重要夥伴。透過雙方媒合，短期可連結現有商機或投資機會，中長期可布局人脈網絡，帶動彼此產業國際化契機。

工研院產科國際所副所長鍾俊元表示，工研院除輔導廠商在台場域試驗，建立台灣銀髮經濟產業跨業整合服務指標案例，2016 年更進一步搭建台日健康福祉產業交流合作平台，透過舉辦台日健康福祉商機媒合會，進一步協助國內廠商強化國際媒合，提升產業整廠輸出機會。

二十五、台大雲林分院攜手扶輪社 辦失智篩檢搶救記憶

資料來源：2019-09-25 17:05 中央社 雲林縣 25 日電

如果失去了記憶，再美好的往事也是枉然，台大醫院雲林分院今天攜手國際扶輪 3470 區雲林分區，推出「搶救記憶」失智篩檢活動，盼早期發現、早期治療。

根據研究，罹患失智症人數有增多趨勢，其中，雲林縣潛在罹患者約有 1 萬人，台大醫院雲林分院及國際扶輪 3470 地區雲林分區各扶輪

社，將於 28 日上午 7 時 30 分至下午 1 時，在台大醫院雲林分院虎尾院區 1 樓舉辦篩檢活動，盼早期發現可以發揮早期治療效果，為失智者找回青春的記憶。

台大醫院雲林分院失智症共同照護中心指出，台灣人口趨向高齡化，罹患失智症者愈來愈多，據統計 65 歲以上長者約每 12 人就有 1 名失智者，80 歲以上罹患者更多，約每 5 人就有 1 名失智患者。

失智症共同照護中心說，雲嘉地區是全台灣高齡化最嚴重的區域，其中，雲林縣老年人口占全縣人口的 17.7%，居全台第二名，而雲林縣潛在罹患失智症者約有 1 萬人。

失智症共同照護中心表示，早期失智症狀不明顯，若非特別留意，很容易被誤認為老化，而延誤就醫，可透過篩檢幫助民眾早期發現、早期治療，這次篩檢活動以「AD8 極早期失智症篩檢量表」為評估工具，檢測時間約 10 分鐘，就能找出疑似症狀。

主辦單位表示，失智症篩檢活動在雲林不常見，希望透過活動，讓民眾對失智症早期症狀提高警覺，活動中同時安排記憶健康講座、促進腦力遊戲等，歡迎 60 歲以上雲林縣民，攜帶健保卡及身分證，由家人陪同受檢。

二十六、50 多歲就早發性失智症... 失智者照顧 家人沈重負擔

資料來源：2019-09-26 17:58 聯合報 記者林宛諭／即時報導

彰化基督教醫院、切膚之愛基金會、及彰化縣戀戀半線失智協會配合 9 月「國際失智症月」今明二天舉辦「指尖上的記憶花現新希望」活

動，切膚之愛基金會執行長詹麗珠表示，許多家屬們面臨失智長輩的照顧與生活挑戰，往往因資源不足而形成失智者失能和照顧者越加沉重的負荷，需要大家一起努力。

切膚之愛基金會董事暨彰基副院長周志中表示，目前台灣已有 200 多萬人超過 65 歲，佔人口 12%，步入高齡社會，

65 歲以上長者 12 人中就有一人失智，80 歲以上就 4 人中就有 1 人失智，這是非常驚人，失智已是國家重要議題，必須打造友善失智照護環境，才能支撐每一個失智家庭。

周志中說，彰基與切膚之愛基金會已成立三家「純」失智症日間照顧中心「魏愛倫學苑」、「連瑪玉學苑」、「高仁愛學苑」，希望幫助失智長者重新獲得生活重心與生命尊嚴，彰基醫療體系並成立彰基、員基、鹿基、二林等 4 個失智共照中心並結合卓醫院失智共照中心，將失智照顧形成社區網絡，輔導多處在地社區或診所成立的失智據點，讓失智者及照顧者獲得多元的支持服務。

切膚之愛基金會魏愛倫學苑照服員張筱翊也分享自己媽媽 52 歲就「早發性失智症」症，讓她不知所措的歷程，甚至辭掉工作照顧母親，她母親在 52 歲時工作常出錯，也為此經常哭泣，甚至有憂鬱傾向，就醫後被診斷出為「早發型失智症」因而提早退休；退休後經常狀況連連，騎機車出門卻走路回家，買東西不是忘記帶錢，就是買錯東西，後來還經常走失。

張筱翊的母親「早發性失智症」退化很快，後來還出現幻想，會覺得別人要欺負她，到現今 58 歲已經吞嚥困難、大小便失禁，經常出入醫院，對家屬而言，必須不斷找適合她的資源及照顧方式，特別是晚間、假日的照顧資源比較缺乏。

彰化基督教醫院失智症中心主任暨鹿基醫院副院長王文甫表示，找不到鞋子、眼鏡這種生活狀況有時是「無頭神」而非失智症，但若症狀一天比一天嚴重時，就有可以是「失智症」問題，「失智症」就像日光燈一樣，一盞一盞的慢慢滅掉，比如本來很會煮菜的媽媽，變成什麼都不會煮且調味全亂了套，這就可能是失智了，要就醫並進行篩檢，得以早期治療，以延緩失智惡化。

尚筱菁說，目前彰化布建 10 家「失智共照中心」輔導 27 家「失智社區據點」，並有 3 家純失智日間照顧中心，而彰化縣佈建一鄉鎮一日照的日照中心也已有 22 家，也可照顧輕度失智老人，希望後續能再擴增據點，縣府也提供守護失智症 BBcall，希望提供更好的長照服務。

「指尖上的記憶 ~ 花現新希望」失智宣導 9 月 26、27 現場也展示創準科技公司的智慧生活產品、福樂多銀髮族產品、點睛科技 SODA 遊戲機與計分 APP，彰化縣政府發行守護 BBCALL 防走失載具、彰化縣警察局提供指紋捺印服務，彰基失智共照中心提供失智據點諮詢、AD8 記憶測驗，民眾可前往參觀。

二十七、養護機構銀髮族 玩平板好處多

資料來源：2019-09-26 23:37 聯合報 記者邱宜君／台北報導

醫界認為，兩歲以下小朋友不要使用平板手機等 3C 產品，不過，愈來愈多研究證實，老年人使用平板則是好處多多，成功大學老年學研究所最新研究證實，養護機構長輩如學會使用平板，在 YouTube 找影片、新聞、節目、歌曲，或者使用地圖，可顯著提升生活品質、社會支持、幸福感。

該項研究在高雄三間養護機構進行，54 位平均 73 歲的意識清醒住民被

隨機分為三組，一組是傳統照護，另兩組分別是通訊組和娛樂組，額外接受為期 12 周、每周一次、每次 90 分鐘的小組課程，使用平板支架、觸控筆等輔具，學習資訊技能。

通訊組學用 LINE 發訊息、視訊通話、下載並使用貼圖、傳照片和檔案；娛樂組則學在 YouTube 找影片、新聞、節目、歌曲並跟著唱、搜尋 Google 地圖街景。

研究主持人、成大副教授邱靜如說，參與研究的住民原來生活平淡、與世隔絕，有被遺棄感，偶爾志工或親友來訪才打起精神。經過 12 周，通訊組和娛樂組在生活品質、社會支持、快樂感都顯著優於傳統照護，其中又以娛樂組效果最好。

邱靜如解釋，透過學習，機構長者的自尊、自我實現等高層次需求得到滿足。以娛樂組為例，上網接觸到自己喜歡且熟悉的音樂和地景，相當於高齡醫學中的懷舊治療，效果突出。至於通訊組，效果較受限，是因為有時長者聯繫上家人，卻感覺打擾到對方，反而心情失落。

邱靜如建議，若有親友入住機構，可以送個平板並教導使用。目前國際間針對養護機構應用資通訊科技作為健康促進方法的研究不多，這次是台灣首篇發表在重要國際期刊中的實證成果。

長庚紀念醫院高齡醫學科主任陳英仁指出，懷舊治療能有效提升心靈滿足、撫慰情緒，可透過環境布置、食物、歌曲、語言等素材，令長者回想起與成就和滿足相關的記憶，達到健康促進的正向循環。

二十八、吃膽固醇關係不大心臟病關鍵在基因體質

資料來源：2019-09-25 15:54 聯合報 記者陳婕翎／即時報導

糖尿病、心血管疾病及癌症是高齡化的兩岸必須正視的課題。據衛福部統計，我國十大死因癌症連續 37 年居首，但心血管疾病致死人數幾乎追上癌症，且正持續上升。過去認為不吃膽固醇就不會得心臟病的指引，也被推翻，我國心臟專家指出，體內過高膽固醇只有五分之一是吃進去的，罹患心血管疾病最大關鍵是基因和體質。

聯合報與上海上觀新聞今天共同舉辦「慢『調』斯理養出健康—雙城健康講壇」，邀請上海市糖尿病研究所所長賈偉平、上海中醫藥大學附屬龍華醫院腫瘤一科主任醫師楊金坤及振興醫院院長魏崢、台中榮民總醫院院長許惠恒。四位重量級醫師分享糖尿病、心臟病、癌症治療最新醫療趨勢，及如何避免疾病上身。

聯合報執行董事項國寧致詞表示，今年是聯合報與解放日報上觀新聞第三度攜手合作舉辦台北、上海雙城健康講壇，從腸胃、肝臟保健議題，到今年探討高齡化社會的慢性病威脅，談人們最關心的健康議題，為兩岸民眾交流奠定更穩健的基礎。

解放日報社副總編輯繆毅容也說，每年雙城健康論壇不僅座無虛席，結束的那刻聽眾都難分難捨，由兩岸最受歡迎的名醫解惑健康問題，傳播實用健康知識，以及最新的醫藥訊息，讓健康問題的探討，成為兩岸華人生活新理念，形成一股正能量。

近年心血管疾病新興治療方式不斷推出，魏崢特別強調心導管植入支架瓣膜置換術問世帶來的改變。他說，治療心臟瓣膜狹窄最有效的方式是瓣膜置換手術，傳統開心手術雖實施多年成熟且有效，但對年紀大又併發許多慢性病的銀髮族長者而言，熬不過如此大型手術，甚至只能放棄治療。

心導管可用來補心、置放心血管支架，現在還可用來植入肺動脈瓣

膜。魏崢說明，心導管植入支架瓣膜置換術，將導管是由鼠蹊部主動脈送至心臟，放入帶有對折組織瓣膜的氣球，以充氣方式撐開新瓣膜支架，卡進原瓣膜處，直接重疊於壞掉瓣膜上，取代其功能。

近年國人健康意識提升，一問如何預防心血管疾病，多數人都能朗朗上口的「不吃膽固醇」已是過時的觀念。振興醫院院長魏崢表示，心血管疾病患者都有體內膽固醇過高問題，但只有五分之一是吃進去，其他膽固醇皆是遺傳、體質造成。

到底可不可以吃海鮮、肉類、內臟、雞蛋，魏崢認為，只要遵守均衡飲食，就可以放心食用。他特別提醒，應減少澱粉、糖類攝取量，吃進去過多澱粉類，醱累進入體內後，就會轉換成膽固醇，反而更容易增加罹患心血管疾病風險。

心血管疾病與家族性遺傳基因關係大，預防效果有限。魏崢建議，有心血管疾病家族史者，尤其父母手足有心血管疾病、有三高問題，建議40歲後不論是否有症狀，建議定期到醫院做運動心電圖檢查，有心血管疾病徵兆，及早接受治療才是降低死亡風險。

二十九、糖尿病人激增 智能管理監控併發症

資料來源：2019-09-25 17:11 聯合報 記者蔡怡真／即時報導

25日聯合報與上觀新聞舉行「台北·上海健康講壇」，兩岸糖尿病權威在會議上都提出，面對高齡社會，得利用人工智能進行糖尿病監控，才有辦法系統化的管理糖尿病的併發症。目前上海市已成立糖尿病視網膜篩檢平台，就是利用人工智能進行視網膜的診斷；而台中榮總則針對住院病人進行儀表板血糖控制，以紅綠黃燈顯示病人血糖控制情形。

上海市糖尿病研究所所長賈偉平指出，中國有 1.18 億糖尿病人口，已成全球罹患率最高的國家，上海市花了 1.17 億人民幣成立上海市糖尿預防和診治服務體系，成立 3 年公衛篩檢的建制計畫，將上海三級醫院分級分功能來進行糖尿病管理，最基層的社區衛生中心負責篩檢，醫學中心負責困難併發症檢查及治療。

為了讓基層醫師有能力進行普篩，首先上海市 240 個社區約 1200 名醫護人員，得進行糖尿病認知及標準化篩檢的培訓。總計約有 101 萬人喝糖水普篩，找出 32.5 萬高危險群進行糖尿病篩檢，更找出 11.4% 約 37084 的新病人。

賈偉平指出，我們也同步進行併發症的調查，上海市總計篩選了 1/3、約 22 萬的糖尿病人進行四大併發症的篩檢，發現腎功能不好的人有 14788 人，約 7.03% 的比例；重度視網膜病變約 1.91%，也有 24% 糖友有周圍神經病變，下肢血管病變者則佔 10.56%。

為了詳細掌控患者情形，賈偉平還成立上海糖尿病視網膜病變網篩查平台。賈偉平指出，在中國有註冊的眼科醫師只有 2.7 萬人，但是病人高達 1.18 億人，一個醫師要照顧 4000 名患者，需要科技智能的輔助。

目前上海市已有 20 萬人糖尿病患者進行眼睛篩檢，已有 80 萬 918 張的眼底片，這些資料全上人工智能系統後，Deep DR 系統也就會開始深度學習糖尿病視網膜的分級診斷，經過反覆訓練後，就會自動生成臨床的診斷報，這套系統也加入國際聯合實驗室，進行發展中國家的糖尿病篩檢上。

台中榮民總醫院院長許惠恒指出，糖尿病確實得系統化管理，也非個人的事，得到了反而要高興，因為全家人必需配合著健康生活。在台

灣，依 107 年健保醫療費對慢性病的支出，糖尿病就名列第 2 名，有 146 萬人治療吃藥，而名列第一名的慢性腎病，也有一部份是糖尿病引起的，顯然高血糖嚴重威脅著民眾的健康。

許惠恒也同意，要控制糖尿病及其心腎的併發症，系統化的智能管理是有必要的，以中榮為例，除了進行整合醫療資訊平台，還結合社區服務網，民眾要出院時，會告知家附近糖尿病專科醫師，並把病人轉介到基層診所，也會邀請基層醫師在病人出院前，先到醫院與患者碰面，讓雙方對未來的治療追蹤有更好的成果。

為了讓民眾更主動關心自己的病情，台中榮總只要申請，就能自動查詢抽血報告，讓民眾在網站上就知道數值，隨時監控自己的血糖值，目前每個月有 2000 人次使用，滿意度高達九成以上。

在住院患者的血糖控制上，台中榮總也有方法，就是利用大數據來監測，讓住院病人的血糖值上雲端，以紅綠黃燈顯示，若控制良好就是綠燈。許惠恒表示，經由這種儀表板的控制，能讓醫護人員更積極面對血糖控制。

雖然糖尿病人增加不可避免，但許惠恒說，經過多年的監控計畫及糖尿病共同照護網的建置，糖尿病人的死亡率是下降的。

三十、服降血壓藥又吃壯陽藥送醫 新平台提升用藥安全

資料來源：2019-09-26 11:21 聯合報 記者簡浩正／即時報導

67 歲的張先生患有高血壓，平日有服用降血壓藥物，但退休後與妻子床事不力，至泌尿科求助壯陽藥；但他沒有向醫師如實說明病史，導致服藥後出現身體不適，緊急送醫後才知是因藥物交互作用而產生的不良影響。

中華民國藥師公會全國聯合會黃金舜理事長表示，民眾非專業藥師、普遍用藥知識不足，也常因自覺症狀改善而自行停藥。而台灣已步入高齡化社會，如老年人常因共病而同時服用多種藥品，若認知能力下降、或無法辨識藥物時，即為用藥高危險族群。

藥師全聯會發言人黃彥儒表示，身為第一線藥師，常遇到慢性病患者平時持處方箋至社區藥局領藥，但對病情與服藥方式不了解，每2、3個月才回診，回診短短幾分鐘時間未能與醫師詳述，溝通落差，無法對症下藥，因此公會萌生開發此平台念頭。

黃金舜說，響應2019用藥安全日，提升大眾健康識能，達到正確用藥目的，全聯會與藥廠合作開發「看診好幫手」平台正式上線。民眾可使用平台中的看診小測驗、看診備忘錄等功能，填寫當前症狀及用藥病史等，提升用藥安全。

黃彥儒說，慢性病患者患者看診小測驗中，統整了民眾上次看診時常忽略的八個問題，包含明確告知不適症狀、疾病詢問、過敏、治療方式、用藥方式、藥物副作用、按時用藥及注意事項等，更可統整後印出，好讓醫師看診時了瞭解細節；而透過製作備忘錄，則是來標示身體不適處，簡述自身特殊狀況如家族病史、重大疾病、症狀不適天數等，有助患者診間中跟醫師討論病情外，期增強健康識能及自我照護能力。

三十一、同時吃多種止痛藥 7旬婦胃出血掛急診

資料來源：2019-10-01 11:00 中央社 台南 1日電

台南市一名73歲婦人因胃痛掛急診，檢查後發現是因腰痠背痛，吃了太多種止痛藥導致胃出血，需接受腸胃縫合手術，住院期間由醫護團

隊協助減少到只服用一種止痛藥。

奇美醫學中心藥劑部藥師劉盈伶今天在院內衛教宣導會中表示，這名病患因長期腰痠、背痛到處就醫，同時服用多種止痛藥；其中消炎止痛藥物就有 4 種，導致病患胃出血到急診就醫。經接受腸胃縫合術，並在住院期間由醫護人員衛教，將止痛藥減少為一種，之後回診時，病患身體疼痛情形已改善。

劉盈伶表示，高齡患者因多重用藥或不適當用藥導致到急診就醫的情形，近年有增加趨勢。奇美醫學中心從 2018 年 6 月至 2019 年 8 月，由藥師經雲端資訊評估嚴重多重用藥患者，再整合傳送電子訊息給醫師。病人出院時平均用藥品項從 12.5 種低至 7 種、減少約 70% 的不適當用藥，這項成果已發表於國際期刊。

奇美醫學中心首席醫療副院長林宏榮表示，台灣就醫環境便利，許多老人會到多家醫療院所看診、拿藥。政府雖推動門診用藥整合，實際上效果有限。美國急診醫學會則建議，到急診就醫與住院這段時間，才是進行用藥整合及宣導的最佳時機。

林宏榮表示，不少到處拿藥的老人家也知道吃太多藥不好，但多要等到吃出問題才比較容易說服。奇美希望急診的醫師不僅能看到病患掛急診的傷病，也能深入發現後面可能隱藏的不適當用藥因素。

三十二、吃藥不再像吃爆米花 奇美整合高齡用藥國際期刊讚賞

資料來源：2019-10-01 12:55 聯合報 記者周宗禎／即時報導

台灣推估 2025 年進入「超高齡社會」，高齡病人因老化、各種慢性疾

病服藥種類大增，有人一次要吃多達「24種」藥物，整把吃就像在吃爆米花，甚至「要用碗公來裝」多重用藥問題日趨嚴重。

奇美醫學中心藥劑部去年6月到今年8月，評估741人次雲端嚴重多重用藥，經藥師整合傳送電子訊息給醫師後，出院時平均用藥品項從12.5種降低至7種。評估1059人次雲端開立不適當用藥，藥劑部介入後，出院時減少7成醫師開立不適當用藥。

這項成果發表於今年07月美國老年醫學會(Journal of the American Geriatrics Society)國際SCI期刊，編輯者讚賞奇美高齡急診整合團隊對長者用藥整合「做出了突破性的改善」。

多重用藥在台灣有多嚴重？多重用藥的定義是指開立5種以上的處方藥。奇美1059人用藥在出院時減少7成醫師開立不適當用藥，剩下的三成300多人為什麼沒辦法減少？院方表示因為病況所需如失眠病人不想被減掉安眠藥物，只能請病人留意有無出現副作用。

藥劑部藥師劉盈伶舉出案例說明，72歲錢姓患者，曾到多家醫院就診，因同時吃多種藥物致身體不適、暈眩無力被送進急診，奇美藥師發現阿伯吃的慢性病藥多達17種，經協助整理藥物並即時傳送整合訊息給急診及住院端醫師整合用藥，現在只須吃8種藥，身體的負擔大大降低。

另一案例是73歲林姓阿嬤，因長期腰痠、背痛而到處就醫，同時服用多種止痛藥，消炎止痛藥就高達4種，導致胃腸出血進急診，腸胃縫合後藥師整理雲端用藥即時告知醫師，醫師衛教及開立較無腸胃不適副作用的1種止痛藥物，回診時身體疼痛情形已改善。

要增加長者用藥安全方法，劉盈伶建議遵照6種原則：

1. 固定的醫療院所，找固定的醫師追蹤治療，2. 了解自己的疾病與用藥，3. 主動告知醫師您的病情與用藥，4. 記錄藥物是否產生副作用，5. 確認服藥時間與方式，按時服藥，6. 調整藥物應與醫師討論，不應自行增減或停藥。

高齡急診科主任黃建程表示，曾有長者吃的藥多到竟然要用碗公裝，老年人門診常因時間不足，醫師無法細看患者用藥情況，到急診就醫與住院這段時間，是整合用藥最佳時機，呼籲家屬及患者看診時可主動告知，漸少多重用藥。

三十三、新北銀髮免費塗氟護齒 接種肺炎鏈球菌疫苗

資料來源：2019-09-27 11:40 中央社 新北 27 日電

為照護長者口腔健康留住真牙，新北市府除續辦「長春固齒季」，今天宣布擴大安排牙醫師到長者共餐據點衛教，及擴大接種年齡範圍，65 歲以上長者可免費接種「肺炎鏈球菌疫苗」。

市府衛生局今天表示，牙齒與健康關係密切，咀嚼影響吞嚥、消化及吸收功能。日本在西元 1989 年提倡「8020」口腔保健運動，80 代表日本人的平均壽命，20 是指至少擁有 20 顆自然牙齒。

新北市府訂定「長春固齒季」期間，65 歲以上長者，到合約醫療院所牙科門診塗氟，免收掛號費，盼提升高齡人口健康牙齒；希望每位長者到 80 歲，都能保有 20 顆牙齒，可良好咀嚼所有的食物，吸收豐富的營養。

衛生局表示，補助裝假牙只能治標，口腔疾病如齲齒、牙周病是口腔最常見的問題，清潔口腔與規律看牙醫才是根本的方法。牙齒琺瑯質以氟化物形成防護膜，使牙齒更堅固，降低齲齒。

除「長春固齒季」，市府今年擴大與新北市牙醫師公會合作，定期至長者共餐據點宣導口腔衛教保健知識、教導貝氏刷牙法、如何使用牙線與牙間刷，讓長者正確潔牙。

另外，衛生局表示，統計民國 107 年國人十大死因，肺炎排名第 3，有 1 萬 3000 餘人死亡，其中 65 歲以上長者佔 9 成。肺炎鏈球菌可引發多種疾病，常見的有中耳炎和肺炎，甚至引發腦膜炎、心包膜炎、骨髓炎、關節炎及敗血症等，甚至死亡。

防止感染肺炎鏈球菌，最有效的方法就是施打疫苗。目前中央政府提供 75 歲以上長者免費接種 1 劑。新北市府衛生局今年再擴大，設籍新北市滿 65 歲且未曾接種者，年底時都可免費接種 1 劑肺炎鏈球菌疫苗。

衛生局說，9 月 27 日起至 12 月 31 日，凡設籍新北 65 歲以上長者至合約牙科院所，享免掛號費及免費塗氟 1 次及限量贈品。另針對 15 個偏遠地區，衛生局也調派 2 輛口腔醫療巡迴車加強服務。肺炎鏈球菌疫苗則於年底開打。

三十四、為長者打肺炎鏈球菌疫苗 新北市府今年擴大到 65 歲

資料來源：2019-09-27 11:59 聯合報 記者施鴻基／即時報導

中央肺炎鏈球菌疫苗注射限 75 歲以上才能免費接種，新北市府今年決定擴大到 65 歲，今天到三重興華活動中心宣導，也希望長者們注意保護牙齒，加入塗氟行列。

政府統計 2018 年國人十大死因肺炎排名第 3，有 1 萬 3000 餘人死亡，

其中 65 歲以上長者占 9 成。

肺炎鏈球菌可能引發多種疾病，如中耳炎、肺炎、腦膜炎、心包膜炎、骨髓炎、關節炎及敗血症等，嚴重甚至死亡。最有效治療方法就是施打疫苗。

新北市衛生局疾病管制科長許玉芬表示，肺炎鏈球菌導致的死亡率相當高因此政府才協助長者免費施打，新北市 65 歲高齡人口已經超過 56 萬，全台灣最高，因此決定擴大施打疫苗，年底前就會開始，每支疫苗原定價 1000 多元，由市府支付，協助民眾省錢，不過還是要注意個人體質。

另外，世界衛生組織指擁有 20 顆牙齒，就可以良好地咀嚼所有食物，吸收營養。補助裝假牙只能治標，釜底抽薪是良好的口腔清潔、規律看牙，因此新北市府也讓長者免費塗氟，

新北市今年與新北市牙醫公會合作，5 月起定期至長者共餐據點宣導口腔衛教；另針對 15 個偏遠地區，衛生局調派 2 輛口腔醫療巡迴車加強服務。

市長侯友宜說，「年輕一點」從 65 歲就要開始顧牙齒，目標 80 歲還有 20 顆。也請長者們平日就要出來走走，因為多運動不僅會健康，而且可以吃得更多，未來才不會變成「老孤倔」。

【地方與社區發展議題】

三十五、輔英科大樂齡大學開學典禮 高齡學員向年輕老師奉茶

資料來源：2019-09-25 19:36 聯合報 記者徐如宜／即時報導

輔英科技大學今天舉行樂齡大學聯合開學典禮，拜師奉茶儀式由高齡學員向年輕老師奉茶，形成有趣畫面。校長顧志遠表示，學校的樂齡大學有 4 班、超過百名長輩參加，今年主題課程規畫為關懷在地弱勢，未來勸募及義賣所得將捐助慈善機構。

輔英科大樂齡大學邁入第 8 年，設健康班、幸福班、樂活班及逍遙班，共 125 名學員，今天在護理大樓舉行聯合開學典禮，由校長顧志遠主持。典禮由太鼓表演揭開序幕，學員謝金梅偕丈夫蘇連瓊表演數來寶，台風穩健、字正腔圓，贏得滿堂彩，接著陶笛和民謠合唱迎賓。拜師奉茶由長輩向師長敬茶表達感恩，同時提前慶祝教師節。

顧志遠表示，輔英科大是全方位健康照護學校，從出生到終老一條龍學程。樂齡大學課程規畫活潑、接地氣，尤其還成立太鼓、陶笛、合唱團及戲曲等四個社團，自娛娛人。他並舉自己高齡 91 歲的父親為例，直到現在還在學習新科技剪輯影片、每天上健身房；為了讓頭腦不退化，從退休開始寫書、寫遊記、寫家譜；維持肌耐力與心智健康。

樂齡大學每學期都會規畫一個在地主題性課程，讓長輩深度學習。去年以在地宗教建築為主題，今年設定關懷在地弱勢，包括育幼院、新住民及獨老等，未來捐款、勸募所得將捐給相關單位，拋磚引玉。

立委林岱樺表示，高齡化社會需要大家重視，輔英科大配合長照 2.0 政策提供設備與師資融入樂大課程，讓長輩健康樂活學習，是大寮居民的福氣。

大寮區長胡俊雄指出，輔英樂大開啟高齡者另一扇窗，學員七成五是大寮居民，不僅實踐終身學習，同時也活出精采。

高齡全程照顧人才培育中心主任程紋貞表示，學員中最年長的是 81 歲，最年輕 55 歲，平均年齡 66 歲。有一對妯娌，另有四對夫妻檔，從攜手學習中增進夫妻感情。

三十六、新北 13 團體、人員 入選第 5 屆全國社區金點獎

資料來源：2019-09-27 14:42 聯合報 記者施鴻基／即時報導

第 5 屆全國社區金點獎入圍名單日前公布，新北市入圍共 13 個團體、人員入選，市府社會局長張錦麗先利用據點聯繫會報頒發獎牌，恭賀入圍者並感謝所有社區照顧據點及長照服務人員奉獻服務。

截至今年 8 月底止，新北市 65 歲以上老年人口共 56 萬 3648 人，占全市人口 14.05%，正式進入高齡化社會 14%，且持續往上成長。市府推動老人共餐、里里銀髮俱樂部、社區照顧關懷據點、松年大學、公共托老中心等，希望長者都在地安老、延緩老化速度。

新北今年入圍社區金點獎包括五股貿商社區發展協會及泰山大科社區發展協會 2 團體獎；基督徒蘆洲禮拜堂邱大信、下城社區發展協會程燕鳳 2 個人獎；碧湖社區、汐止區湖蓮里、三重區永盛里 3 處獲年度特別獎狀。

另有績優長照服務人員弘道王金鳳、兩岸養老產業協會許雅婷、建順養護中心連麗珠、耕莘醫院黃心愉、伊甸詹淑芬及天主教主顧修女會泰山奇蹟之家李曉貞。

三十七、大埔 69 歲「最年輕」志工：服務動起來活得更愉快

資料來源：2019-10-01 18:36 聯合報 記者卜敏正／即時報導

安道社福慈善基金會，去年在大埔鄉聖若瑟天主堂，申設長照A 級社

區整合型服務中心，每天都有 80 多名長者到服務中心聚會，基金會為讓長輩「動起來」，鼓勵長輩當銀髮志工，幫忙送餐、陪用餐，一起幫助其他行動不便銀髮族。

安道基金會執行長吳敏華表示，大埔鄉聖若瑟天主堂曾荒廢 20 餘年，八八風災後重新啟用，以志工服務團隊照顧大埔鄉老、弱、婦、幼、貧等弱勢族群，去年申設長照 A 級社區整合服務中心，並與大埔鄉衛生所合作提供 B 級社區照顧服務，同時也是大埔鄉「千歲樂活」C 級巷弄長照站據點。

她說，大埔鄉對外交通不便，在經費考量下，中心社工、行政、司機家照服員只有 10 人，要服務約 200 多人，因此基金會除對外召聘照服員，也積極培訓銀髮族志工加入服務陣容，幫忙送餐、協助據點長者健康自主管理。

「我 69 歲，是最年輕志工！」安道基金會志工徐秀彤說，中心長輩平均年齡約 82 歲，這裡也被稱為「千歲據點」，她每天除了要幫忙煮菜，也要和其他高齡志工，外出送餐給行動不便長輩，陪他們吃飯、聊天，鼓勵大家動起來。

她說，看到這麼多人行動不便、需要幫忙，自己能動、能煮菜真的很幸福，也因為有事要忙、有工作，她從不覺得年紀大，也越做越有活力。

三十八、嘉市東川社區發展協會成立花甲食堂 要讓老人吃得健康

資料來源：2019-09-25 18:59 聯合報 記者李承穎／即時報導

嘉義市東區東川社區發展協會今天在協會活動中心舉行「花甲食堂」揭牌儀式，由市長黃敏惠主持，市府補助社區辦理花甲食堂，今年度已核定 8 個新的老人共餐據點，每個單位市府核定補助 20 萬元整，總計核定上限為 160 萬元，預計受惠約 350 人。

黃敏惠說，高齡化問題一直是嘉義市面臨的挑戰，市府致力推動各項高齡友善政策，花甲食堂就是其中一項重要政策，感謝東川社區發展協會，讓長者不但能就近接受營養、健康的餐飲服務，同時還可增加社會互動，減少人際孤立，對身心健康皆有助益。

東川社區發展協會指出，社區長輩多為獨居高齡，受照顧需求大，兒女不在身邊，無法照顧長輩日常起居，花甲食堂以社區共辦的方式，兼顧營養、衛生、方便性以及人際交流。

東川社區發展協會每周 4 天，每周一、二、三、五中午 11 點 15 分開始供餐，65 歲以上長者 30 元，50 歲以上身障及低收入戶則免費，目前服務東川里約 30 位里民，社區也安排插花、桌遊、健康成長等課程。

社會處表示，市府重視長輩福利，為讓長輩們健康老化、活躍老化，除了社區照顧關懷據點、健康篩檢，也推廣預防勝於治療的觀念，舉辦健康促進活動、長青學苑課程，要讓長輩活得健康、活得快樂。

黃敏惠說，大力提倡「從老而健康到活躍老化」，要讓長輩健康老，不生病，就是最好的社區照顧。健康的老人也不再是依賴者或被照顧者，維持人際關係、持續社會參與，活出自信與尊嚴，以成熟的心態面對老化，達成成功抗老的理想。

三十九、破產蚊子校園 私立嘉南高中第 18 次拍賣又流標

資料來源：2019-09-27 16:41 聯合報 記者魯永明／即時報導

嘉義縣沿海東石鄉私立嘉南高中民國 92 年經營不善吹熄燈號，淪為蚊子校園，11 年前嘉義地方法院裁定破產，拍賣 2 筆校地及 5 棟教學大樓，至今拍賣 17 次，從最高底價 8876 萬餘元，降到 3980 萬餘元，腰斬減價一半以上，仍無人投標，破產管理人楊瓊雅律師今天辦理第 18 次拍賣，底價不變，詢問度要資料各界人士很多，但最後仍無人進場投標流標，將提報法院降價再拍賣。

楊瓊雅說，拍賣標地是校園司令台後方 2 筆校地及 5 棟大樓，合併拍賣，校地面積 1 萬 2000 多平方公尺，拍賣地目田地、雜地，特定教育目的使用，許多人詢問拍賣事宜，有意針對嘉縣人口高齡化長照需求，將校園轉型長照及日托中心。

但轉型得申請變更地目，因校門後方部分校地仍屬原校方董事會所有，拍定後無法完整取得全部校地，出入交通不方便，又因建物未辦理保存登記，拍定人無法向銀行融資貸款，因此，最後無人進場投標；楊瓊雅說，學校積欠的債權人有銀行、教師部分退休金及貨款等，為拍定清償債權，將提報法院降價擇期再公告拍賣。

嘉南高中從補校、家商轉型，師生逾千人，民國 88 年碰上九二一大地震，衝擊財務，92 年經營不善關門，11 年前嘉義地院裁定破產，選定破產管理人楊瓊雅律師，嘉南高中荒廢至今 16 年，曾被夜遊社團「鬼故事夜遊團」，列為鬧鬼恐怖景點，管理人斥為無稽，平日雇人看管校園，曾發生廢棄物火警，地方人士批荒廢校園未活化利用，阻礙地方發展，希望政府協助，早日拍定，轉型濱海遊客中心、生存遊戲漆彈場或長照中心。

四十、嘉義市最後老戲院明熄燈 市府喊話盼轉型藝文空間

資料來源：2019-09-29 07:15 聯合報 記者李承穎／即時報導

嘉義市新榮戲院陪伴市民 37 年，高齡 90 歲的創辦人江金富夫妻無力再經營，明將熄燈易主，嘉義市府昨邀請教師們免費到新榮戲院看電影，陪伴戲院謝幕。外傳新的買主擬朝連鎖戲院方向重建，文史工作者則希望朝向藝文空間使用，嘉義市文化局說，未來仍會與新買主繼續溝通，希望部分空間轉型成文化創新場域，留下老戲院的足跡。

江金富昨感謝大家最後來看電影，放映開始後默默回到熟悉的售票口，堅守崗位到最後一刻。他 20 歲時就開始在戲院工作，1982 年開設新榮戲院，以播放二輪片為主，近年來傳統戲院一一倒閉，但江仍努力經營，6 年前也曾引進五聲道立體音響及添購數位電影放映機，但仍抵不過大環境，成為嘉市最後一家結束營業的老戲院。

江金富說，過去客群都是學生居多，現今學生喜歡連鎖影城，可上餐廳又能逛街，他的戲院已落伍，且手機崛起，也讓學生不願走入戲院，只剩比較節儉的民眾，也有教授帶著外國觀光客來觀影，客群減少很多。

嘉義市老戲院一一凋零，連鎖影城陸續進駐，除了目前在文化路上的秀泰影城，in89 影城目前也在民族路、成仁街口興建，預計是占地 600 坪的影城。

台灣圖書文化誌執行長郭盈良說，雖然目前連鎖影城進駐，但仍希望新榮戲院能夠有藝文空間的使用，若新的買主不願意，新榮戲院在大同國小校史室展示的兩台放映機，可能就是老戲院的最後記憶。

市府文化局長蕭柏勳說，許多老戲院都已轉型，但嘉義市有老戲院的

影視音底蘊，未來會陸續舉辦老戲院巡禮，也會在城市博物館的展區，展出老戲院的老照片、歷史資料等特展，讓嘉義市老戲院的記憶能繼續保存。

另外，嘉義市還有 1946 年成立的興中戲院，熄燈多年，具有老戲院的木構建築，別具歷史意義，文史工作者也希望能比照大林萬國戲院，採取文資保留，但地主仍在觀望，文化局也會透過文史工作者繼續溝通。

四十一、嘉縣傳統竹編工藝 傳承童年回憶

資料來源：2019-09-30 12:46 聯合報 記者陳孜伶／即時報導

嘉義縣曾經是台灣主要的竹製工藝產地之一，近幾年因為竹子數量減少、消費量減少，以及竹藝人口高齡化，很少人會在注意到這個產業，日前嘉義縣溪口鄉的竹編工藝地方耆老協助阿里山「世界搏茶會」製作的竹編燈罩，讓民眾重新認識竹篾藝術。

溪口鄉的竹編工藝第三代方志仁說，現在環保意識抬頭，比較少人願意買竹編作品，如果真的想靠做這個賺錢其實很難，很感謝嘉義縣府願意跟他們合作，用竹製雞籠製成的燈罩，在現場看非常美麗，而至今還在做竹編工藝，主要是讓父母還有事情可以做，減少老年癡呆的風險。

方志仁表示，他們從小跟著父母學做竹篾，記得小時候很皮還會藏進大菜籃裡玩捉迷藏，目前主要幫父母做行銷接洽及宣傳，他們的銷售管道多為市集、電話訂製，雖然平時還有工作，但閒暇時間就會陪父母製作竹篾。

第二代方蔡素禎說，她在 21 歲嫁到方家之後開始製作竹篾，至今已經

50 多年了，以前主要做大菜藍、雞籠，她表示，在嫁過去之前是學裁縫的，所以有些作品會結合竹篾工藝跟裁縫，讓竹篾能成為時尚包包，增加實用性。

嘉義縣崙尾天赦竹編發展協會表示，嘉義縣的竹篾工藝在全盛時期，全社區都在製作，目前會做竹篾的人口多為 60 歲以上的老人，協會近幾年致力於協助年老長輩開設竹篾工藝相關課程，及文創商品販售，現在嘉義還有在製作竹篾工藝的地區主要為南投竹山、嘉義溪口跟嘉義民雄等。

四十二、台南偏鄉山區公車變轉乘 老人家怨不便民

資料來源：2019-09-26 17:47 聯合報 記者吳淑玲／即時報導

因應台南市政府推動公車捷運化，南化、左鎮等山區公車運輸班次調整，導致民眾對於公車班次不熟悉，及缺乏直通台南市區公車班次等疑問。居民抱怨目前的公車時間只適合通勤上學需求，對於長者進市區看病、掛號等時段少有班次，假日班次更少，且因為缺乏直通市區專車，需要搭到新化後再轉車，對於上下車有困難的老人明顯不便。

立法委員郭國文今天邀集台南市政府交通局副局长熊萬銀、公共運輸處、南化區公所、南化里里長、興南客運新化站站長在南化區公所辦理說明會，協助山區民眾將意見第一手轉達給市政府了解，聽取地方民眾心聲。郭國文要求市政府應重新檢視公車捷運化後班次轉搭等待時間過長、左鎮轉乘站缺乏避雨遮陽設施、及盡快爭取左鎮轉運站設立，來符合山區民眾使用公運設施的需求。

台南市政府檢討山區公車運能不足等情況，將玉井、大內、南化、左鎮、公車班次進行重新調整，推出公車捷運化，將公車路線分為主線

與支線，擴大公車運能及服務面積，但同時也整併許多重複公車路線，讓山區習慣搭乘公車進入市區辦公、看病的高齡長者不甚習慣，與會的居民紛紛表示望能妥善調整班次。

南化里里長余俊輝也說，自從公車捷運化後，南化被安排只有支線路線，希望能比照過往直通台南市區，早中晚至少安排一個班次，以解決南化公共運輸不便。

交通局副局长熊萬銀解釋，目前在左鎮化石館對面已規畫設立一處轉運站，完工後可以因應山區日常出入山區及觀光需求，並透過小黃公車加大短程運能，讓搭公車班次不用再久候，會爭取在今年進行整體設計及盡快開始動工；公車站也願意對於班次銜接上再做調整，盡量滿足民眾使用需求。

郭國文表示，會協助台南市政府交通局向中央申請左鎮轉運站所需之設計興建經費，爭取在明年初動工，將民眾所需放在第一位，並請台南市政府交通局及興南客運研議如何減少轉乘等待時間，加強轉乘資訊提供及高齡友善設施，讓坐公車不再有困擾。

四十三、彰化田中推環鎮愛心巴士 尚有 200 萬元待認捐

資料來源：2019-10-01 17:45 聯合報 記者凌筠婷／即時報導

彰化縣田中鎮鎮長洪麗娜推動「田中環鎮愛心巴士」計畫，但因為經費不足，今天公開向企業喊話募款。洪麗娜表示，田中鎮民中高齡長輩多，有些出入不方便，推動環鎮免費巴士是希望讓他們可以不必冒著危險自己騎車，就可以輕鬆出外購物或訪友。目前的募款尚有一半經費約 200 萬元沒有著落，公所著急公開募款，希望在地企業可以共襄盛舉，支持環鎮公車順利推動。

彰化縣田中鎮約有四萬多名鎮民，其中有 10 分之 1 是高齡人口，洪麗娜表示，她看到有些高齡的阿公阿嬤騎著電動車或機車在鎮上穿梭，有些人巍巍顛顛的相當危險，但因為偏鄉交通不便，長輩需要買菜、購物一定要有交通工具才行，否則生活環境都被限縮，因此她左思右想之下，決定推動環鎮愛心巴士免費公車，以保障田中長輩的安全，也讓需要的人都能使用。

但是愛心巴士需要一筆經費，田中鎮公所欲向縣內客運業者租借 2 部 20 人座中型巴士，採用雙向方式不斷繞行田中鎮，並在每個里人口密集的地方都設有站牌，任何人到停靠站都可以揮手搭車，預估一年的車輛租用費用共需要 300 萬元，加上保險費用和站牌設立費用，一年約需要 400 萬元。

為了籌措營運經費，洪麗娜積極拜訪鎮內企業，目前已經有不少企業熱情投注愛心，田中鎮乾德宮率先捐出 20 萬元拋磚引玉，隨後華新橡膠、泰山企業、維力食品、愛康製藥、進發蜜麻花等公司也紛紛捐出經費，目前尚有 200 萬元待認捐。

洪麗娜表示，未來捐款會專款專用，田中鎮公所會開具收據給捐款人或單位，讓捐款人做公益的同時也能節稅。華新橡膠董事長鄭永柱今天參與募款記者會時表示，他很希望免費巴士可以順利推動，希望藉著環鎮巴士，也可以帶動地方產業。

四十四、打造高齡示範社區 屏東小綠人再添老扶小「長輩版」

資料來源：2019-09-26 21:41 聯合報 記者江國豪／即時報導

屏東縣在竹田鄉推動全台首座「高齡樂智友善示範社區」，同時克服

鄉鎮聚落道路普遍狹窄及交通不便問題，打造全縣第一條開進村落的公車路線，貼心為長輩設計屏安福 D+卡、智慧候車亭及第一套「長輩版」小綠人，今天啟用後，讓長輩能夠平安搭車外出活動，也將成為台灣設計展的亮點之一。

「生活就是一種設計」縣長潘孟安表示，今年台灣設計展在屏東舉辦，打破以往偏向藝術或時尚的議題，而是呈現屏東的生活美學，因為設計就是為了改善日常不便，讓生活更美好。屏東現正面臨高齡化、少子化等議題，縣府特別加強社會設計，把設計融入長照、交通、產業等面向，並以竹田鄉為示範鄉，打造全台首座「高齡樂智友善示範社區」。

由於鄉鎮普遍存在鄉間道路狹窄及交通不便，導致長者外出意願及社會參與機會低落，縣府規畫縣內第一條行駛鄉間村落的公車路線「517」，自永豐村活動中心往返六份社區，共設 14 站，串聯竹田鄉各村落的交通路線。

另外，縣長潘孟安指出，縣府為預防高齡長輩外出走失，今年推出新版屏安福 D+卡，不僅攜帶方便且有不同宗教設計，另一項功能更可以利用 GPS 定位偵測，一旦配戴者離開設定的區域範圍，家人將會收到 LINE 示警推播並立即得知所在位置。

同時客家文物館前也打造一座智慧化候車亭，除了有手動按壓功能，長輩身上若佩戴屏安福 D+卡，會自動感應點亮候車亭上方的燈，公車駕駛在進站前就知道候車亭內有長輩候車，免除長輩於路側危險揮手候車，或因動作緩慢而出現過站不停的窘境。另外，在路口還有全台第一套設計老人燈光輔助系統「長輩版」小綠人，由學生小綠人陪伴長輩小綠人緩步平安過馬路，一老一少溫馨又可愛。

四十五、共融樂遊屏東 闖關「無障礙」

資料來源：2019-09-28 22:59 聯合報 記者潘欣中／屏東縣報導

台灣身心障礙兒童權利促進會推動的友伴更好玩「共融樂遊列車」，昨天駛至屏東市和平公園，縣長潘孟安化身「小安安」和孩童一起享受無障礙的遊具；身障童盟理事長周淑菁說，和平公園落實「共融」精神，讓人感動，期許更多城市友善加入，營造互相尊重、包容、共享、友善的共融城市文化。

屏東縣繼台糖、永大特色共融公園後，第3座友善兒童、身障與高齡者的和平公園共融式遊戲場今年6月啟用，全區無障礙環境設施，除了國內首座適合身障者玩的飛翔滑軌，還有南高屏首座鑽石轉盤，以及大型滾輪滑梯、無障礙（輪椅）鞦韆等，成為親子休閒好去處。

縣長潘孟安說，身心障礙者過去因環境不友善，對遊樂設施的印象僅出現書本中，縣府特別設立3戶外大型共融式遊戲場，打造無障礙遊具，讓所有民眾都能享受同一道陽光、同一片天空。

周淑菁表示，一個城市的進步，在於人們懂得關懷分享、擁抱差異，相互同理，「共融」是創造一個可讓所有人平等參與的環境，更期待民眾從玩樂中，學習平等看待不同能力的每個人，學習面對不同樣態的人，對不同樣態的人給予支持與支援。

四十六、照顧老人家 社區診所、藥局和超商都更友善了

資料來源：2019-09-30 13:46 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

高雄市65歲以上人口達43萬人，比例15.48%，已步入高齡社會，衛生局今年起選定都會區左營、次都會區岡山及偏鄉區茂林，作為社區

醫療照護網絡示範區，建立因地制宜的高齡照護網。此外，記者會現場也舉辦巡迴醫療車捐贈儀式，由已故市民林薛綱家屬委託昇帝實業公司打造一台巡迴醫療車給那瑪夏衛生所，讓偏鄉民眾獲得醫護妥善照顧。

高雄市衛生局長林立人說，因應高齡者照護需求，衛生局希望作為平台，整合健康管理、長期照護及醫院端的高齡照顧資源，先在三個樣態不同的行政區推動整合照護網絡，未來再逐步推動到其他區，讓市府關懷弱勢更有力量。

以左營果貿社區為例，老人家可就近在社區智慧健康照護站量血壓，記錄到健保卡上傳，也有專業人員協助做體適能訓練，連社區超商、賣場也加入照顧網，規畫銀髮專區，方便老人家購物。

此外，岡山區則強調高齡急性病人的出院準備與居家長照無縫接軌，除了可派車將出院病人接送到家，並連結區內 51 家基層診所，因手術或生病不便就醫者，可由基層醫師接手，親自到宅看診；茂林區因地處偏鄉、幅員廣大，則強化巡迴醫療及居家醫療醫護人力，並啟動原住民年輕醫護人員到衛生所實習，讓醫療人才在地永續發展。

社區醫療照護網絡涵蓋醫療、長照與居家醫療等面向，衛生局舉例說，70 多歲的王伯伯拿著慢性處方籤到藥局領高血壓藥時，藥師發覺他有健忘、重複問問題的情況，透過轉診讓他到住家附近的診所接受失智症篩檢，因醫師察覺他步履蹣跚，也一併為他做衰弱篩檢評估，鼓勵他到社區 C 級長照站或高齡長照據點，接受腿部肌力訓練課程。

另名 60 多歲的陳大姐因跌倒腳部受傷入院，出院前醫院為家屬召開團隊會議，依其身體恢復情況，安排返家後社區醫師及物理治療師定期到宅看診、復健，2 個月後由社工追蹤，評估陳大姐有輕度失智，白天

可到社區照護據點上課，專心照顧她的女兒也能申請喘息服務。

四十七、高市議員促 輔導休業旅館轉型老人公寓

資料來源：2019-10-01 00:08 聯合報 記者蔡孟好／高雄報導

高雄市議會定期會昨天安排社政部門業務報告與質詢，藍綠議員關切少子化、高齡化議題，國民黨議員曾俊傑要求社會局尋找閒置空間增設公共托育中心，協助休業的旅館、飯店等轉型為老人公寓，社會局長黃淵源允諾會積極尋找空間，輔導業者轉型。

曾俊傑表示，高雄市目前有 17 處公共托育中心，可以收托 0 至未滿 2 歲幼兒 770 人，加上由中央補助設置的社區公共托育家園預估有 12 處，可增加收托 144 人，總計只能收托 914 人，高雄市每年出生的新生兒數平均約 2 萬 1000 人，公立幼兒托育的機構不足，讓家長擠破頭。

曾俊傑提到，社會局應與教育局合作，尋找閒置的學校空間，提高公共托育與公立幼兒園的質量。黃淵源允諾會尋找社會住宅一樓、新建國小空間等，提升公共托育數量。

截至今年 6 月底，高雄市 65 歲以上老人計 42 萬 6534 人，占全市總人口 15.38%，進入「高齡社會」。曾俊傑表示，高雄市公立老人公寓只有 2 處，分別是仁愛之家與鳳山區崧鶴樓，收容不到 400 人，嚴重不足，還有大批老人在排隊等待進駐。

曾俊傑建議，大陸觀光客減少來台後，高雄閒置的旅店要出售並不容易，希望高雄市政府可以介入，輔導業者轉型成為「老人公寓」，解決業者停業危機與老人公寓不足問題。

去年台北醫院護理之家清晨惡火釀成 15 死慘劇，民進黨議員郭建盟質詢指出，高雄安養機構違規隔間非法超收，又無合法消防設備，發生火災不堪設想。黃淵源回應，會要求徹底執行安全檢查。

郭建盟說，依高雄市府資料，高雄安養機構、長照機構等收容避難弱勢族群機構，全市 38 區約共列管 464 處 1 萬 3467 人、1 萬 8631 床，尚未計入各機構超收部分。

黃淵源表示，關於值班人員應變訓練，市府要求每年安排 2 次消防演練，保障機構長輩的安全。

【其他相關議題】

四十八、高醫 65 論壇／大健康新經濟趨勢 長照、AI 和醫療

新商模

資料來源：2019-09-28 12:55 聯合報 記者張益華／即時報導

高齡社會是全球趨勢，也帶來機會和挑戰，尤其 AI 人工智慧進入醫療場域，成為醫療產業最熱門的關鍵字，長照政策走向更是攸關每個人的老後生活規畫及家人福利。由高雄醫學大學、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、天成醫療體系和聯合報健康事業部共同舉辦第三屆「高醫台北論壇」，今年主題為大健康新經濟趨勢，近二十位講者挑戰短講，分享最新的長照安居、AI 醫療及健康新經濟進展。

高雄醫學大學校長鐘育志表示，台灣雖小是個美麗的寶島，資通訊電子產業關注醫療產業近年已成為趨勢。近年家庭結構的改變，尤其少子化，讓照顧人口逐年減少。台灣在 1998 年就有長照，直到 2016 年政府提出長照 10 年計畫，如長照 2.0 的目標，強調在地老化與創新，

包含預防照護與醫療照護連結，如社區照顧整合、失智協助等，希望藉此讓政府、民眾、服務提供者間推動三贏。

鐘育志指出，很多人嚮往國外生活，但隨著年紀增長後，發現回到台灣仍最好，希望藉由大健康新經濟趨勢論壇，邀請產官學界專家，分享智慧醫療應用在健康促進的領域，因為「健康無價，沒有健康一切歸零」。

他也提及，高雄醫學大學多年前開辦樂齡大學，招收長輩入學，值得一提，這些學生都是最準時、最認真的，畢業後還想繼續進修，成為終身學習的典範。

長期投入社會福利工作，弘道老人福利基金會董事林依瑩也分享在部落推動長照的經驗，她卸任台中市副市長後，考取多項證照，以泰雅族名字「puyat」，前往台中市和平區達觀部落擔任照服員，在第一線推動長照服務，希望讓長照變好用。

照服員人力不足，今年她在達觀部落開辦照服員培訓班，帶頭照顧重症患者，協助其他照服員上軌道，結訓後有八成留在部落擔任照服員。林依瑩從開案、媒合到上手，她協助解決照服員各種疑難雜症，不僅增加部落居民收入，也為病患家屬量身打造設計符合家屬需求的照顧計畫，由在地人服務在地人，更了解病患需求，成效良好。

論壇上，高雄市立大同醫院神經內科主任楊淵韓表示，台灣失智症患者人數愈來愈多，但有許多長者潛藏在社區內未被確診，原因是很多在基層診所就診者，常被當作是「純老化」，延誤治療時機。

因此大同醫院成立共照中心、與失智友善診所合作，協助診所醫護人員，進行認證、考試，直接為病患進行失智症評估，他以「AD8 極早期

失智症篩檢量表」為評估工具，及早發現並確診，讓患者和照護者有更好的生活品質。

楊淵韓說，大同醫院也推動「失智症成人子女研究計畫」，針對失智症患者子女展開追蹤，期望找到患者發病前的整合性生物標記，預先開發非藥物性的多重健腦訓練課程，包括書法、禪修、繪畫及體適能等，讓有失智症家族病史的中年人，提早預防，延緩發病。

四十九、高醫 65 論壇／長照產業趨勢 大健康互聯網

資料來源：2019-09-28 12:50 聯合報 記者邱宜君／即時報導

由高雄醫學大學、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、天成醫療體系與本報健康事業部共同舉辦第三屆「高醫台北論壇」，今年主題為大健康新經濟趨勢，近二十位知名講者以 T E D 式短講分享最新的長照安居、A I 醫療及健康新經濟進展。天成醫療體系董事長、金色年代長照法人董事長張育美，對兩岸高齡需求及長照產業趨勢，提出重要觀察和建議。

天成醫療體系董事長張育美指出，台灣老化速度全球第一，2025 年老年人口超過 20%，每 5 人就有一位 65 歲以上老人，進入超高齡社會，根據工研院推估，台灣高齡產業市場規模將可達到 3.59 兆。

張育美憂心，根據衛福部推估，今年國內失能人口約 79.4 萬人，以需求約兩成估算，近 16 萬人需住宿長照，目前只有 10 萬長照住宿式機構，缺口超過 6 萬張床。張育美表示，這 6 萬人的缺口不應全然要求家庭承擔，若能師法國際，提供更多機構照顧補助，勢必能減少長照悲歌發生，並幫助這至少 6 萬名筋疲力竭的照顧者，有機會重回就業市場。

蔡英文總統曾表示「希望機構照顧是不需要到很遠的地方。」張育美說，台灣醫療品質可近性最高，醫療品質高，醫療負擔能力高，因此區域醫院正是最適合投入社區長照的規模。張育美強調，長照的未來將以社區和居家為主，而且必須關注佔高齡族群八成以上亞健康長者的需求。天晟醫院目前已發展出結合醫療和長照的「大健康互聯網」，包括日照和長照機構，滿足不同階段照顧需求，尤其發展「居家復能」理念的 5G 服務，提供居家復健、居家護理、居家醫療、居家藥事、居家服務等，把健康送到家，深獲照顧者好評。

張育美指出，中國高齡化程度更甚，目前 65 歲以上人口已高達 1.5 億，預計到 2050 年將達顛峰值 4.8 億人，占總人口三分之一，這群銀髮族掌握社會上大部分的財富，對中國大陸銀色經濟及高齡產業發展扮演關鍵角色。到 2020 年，中國健康產業產值將達到 8 兆，2030 年達到 16 兆人民幣，「健康+智能化」也會是健康中國的未來模式。天成醫療體系也積極佈局，參與杭州富春山居高爾夫球度假村健康管理模式。

張育美表示，老年化的時代，長照是國際議題也是產業，必須與科技結合。張育美透過運用智慧居服創新服務、居家服務即時管理等創新達成大健康互聯網的豐富經驗，展現科技創新幫助長照產業兼顧照顧者需求和獲利建立成功模式。

五十、高醫 65 論壇／侯明鋒：照顧厝邊長者是高醫使命

資料來源：2019-09-28 11:39 聯合報 記者簡浩正／即時報導

高齡化時代未來，健康應走入社區和偏鄉。由高雄醫學大學、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、天成醫療體系與聯合報健康事業部，今共

同舉辦第三屆「高醫台北論壇」。今年主題為大健康新經濟趨勢，邀請近 20 位知名講者，以 TED 式短講，分享最新的長照安居、AI 醫療及健康新經濟進展。

包含衛福部長陳時中、高醫大校長鐘育志、高醫大附醫院長侯明鋒、金色年代長照法人董事長張育美、弘道基金會董事林依瑩等醫師與長照專家進行座談，分享最新的長照政策。

高醫大附醫院長侯明鋒，以「建構社區長照，照護零距離」進行演講。他表示在高齡化時代打造健康的未來，走入社區和偏鄉，照顧厝邊的長者，是高醫的精神和使命，每個分院都有因地制宜的照顧特色。例如旗下高雄大同醫院，將民族國中置教室修整為日間照顧中心，可容納 120 位長者，達到活化校園、老幼共學的理想；每天都有團體專程來參觀高醫發展日照中心的經驗，並帶動社區的經濟。

而旗下的小港醫院，則運用醫院的社福基金，四年前開始照顧山明社區的原住民長者，促成許多感人故事。像是原本住在違章建築的 88 歲原住民 Vuvu 奶奶，因感動於高醫在社區的耕耘，也願意搬到更安全健康的住所。高醫也帶領社區居民參加國際健康城市交流，促成日本專家團體來參訪，許多長者參加日本松本世界健康首都大會，激動地說是這輩子第一次出國，得到很大的滿足。

侯明鋒強調，除了醫院，家人更是重要，一定要觀察長輩的變化。他說自己家裡就有兩個超過 90 歲的爸媽，過去開刀後，子女每天早晚關心他、早晚打電話聊天；前陣子他發現爸媽忽然不打電話了，就警覺到恐有失智的可能，而及時介入協助。

五十一、高醫 65 論壇／不婚、高齡、性功能障礙 帶動生殖

商機

資料來源：2019-09-28 17:22 聯合報 記者張益華、簡浩正／即時報導

不婚、高齡是很多婦女不孕的原因，卻也創造生殖商機，高雄醫學大學附設中和紀念醫院生殖醫學科主治醫師陳鴻昇與天晟醫院院長蔡芳生，在高醫大健康新經濟趨勢論壇中以「生殖醫療的生機與商機」為題，指出生殖醫療是提高病人的懷孕率，替病人一圓生子夢，背後也潛藏至少上億商機。

陳鴻昇說，高齡婦女由於卵巢功能衰退、卵子品質下降、婦科疾病增加、流產率提高和性生活頻率減少等，導致難以懷孕，延伸而來的不孕商機在於如何讓懷孕的成功率提高，包括試管嬰兒治療、精卵捐贈、冷凍卵子等都是熱門的生殖技術。

目前全台的生殖機構 83 家，數量不多，加上受限人工生殖法等相關規範，生殖中心的投資難度高，陳鴻昇說，想打造一家生殖中心需要龐大資金，至少兩、三千萬起跳，如同蓋房子，要有設備儀器、醫師、技術員和諮詢員，但光硬體設備強大仍不夠，關鍵是讓病人理解醫師會盡全力讓她懷孕，才能讓生殖中心長久經營。

不孕商機雖大，但競爭也日趨激烈，伴隨人口老化，生育人口減少；大陸生殖中心增加，技術日漸成熟，很多人跑去大陸生殖中心治療，影響台灣的生殖醫療產業。

除了女性不孕問題，天晟醫院院長蔡芳生也從男性角度談性事需求，據國外統計，全球性福產業（Sexual Wellness）每年以 7% 成長，市值在 2024 年將達 390 億美金；其中以男性最常見的性功能障礙早洩來說，治療市場就有 30 億美金。

蔡芳生說，性福產業的亮點多、商機大，許多國外廠商都來台設點，透過減少攝護腺肥大、糖尿病等慢性疾病，降低性功能障礙的發生率，加上醫材品質改進、製藥工業進展、量身訂做需求等，增加民眾對性事就醫或治療的意願。

據臨床統計，男性對性功能不滿意的比率，40歲以下有25%，40歲以上有40%，70歲以上更高達70%，但其中只有15%的男性會尋求專業協助，而服用性治療藥物者，50%的人感覺效果遞減，而在兩年後停藥。

蔡芳生說，性功能障礙會造成家庭與社會危機，據國外2013年期刊資料，男性的性功能障礙是導致另一半性功能障礙的危險因子，除了影響性慾、高潮、滿意度與性交疼痛等外，更可能導致分居或離婚。因此他建議，醫院應結合泌尿、心血管醫師團隊等成立全方位性福門診，以一站式服務提供男士諮詢與檢測，造福更多病友。

如何再創醫療商機？陳鴻昇也建議，目前台灣尚未開放代理孕母、姐妹之間無法捐贈卵子、同婚者也無法接受生殖技術，法規有待調整；另外提升手術成功率，吸引國際病人，才能再開創國際醫療市場。

五十二、忽略視障…別當文化平權落後國

資料來源：2019-10-01 00:34 聯合報 記者章凱閔／台北報導

台灣人口結構高齡化，因疾病、老化所致的高齡弱視者漸增；人手一機的3C世代也是未來眼疾高風險族群。為顧及視障者需求，國外早已發展「口述影像」，視障者可聽見當紅的電視電影，但國內文化平權之路落後國外數十年，成為視障者與大眾互動的文化死角。

口述影像發展協會秘書長、先天全盲者楊聖弘表示，日常生活有百分

之八十是視覺化資訊，從最夯的影視作品、到買衣服挑顏色，若沒有明眼人從旁說明資訊，只靠聽覺難以理解所有事物，「一齣電視劇，別人第一集就看懂，我要聽到第三、四集才有故事輪廓」。

楊聖弘表示，不少歐美國家卅、四十年前就已經推動口述影像，也就是在影視或表演藝術的演員對白及音效外，以口述員旁白描述戲內場景、動作及神情等，提供視覺線索，讓視障者能「聽懂」電視電影；部分商店、博物館也有口述導覽服務。

根據文化部調查報告，二〇〇二年美國已在法律明訂，主要衛星電視網每年至少在黃金時段或兒童節目提供兩百小時口述影像節目；且也有電影院提供口述影像院線片，近來火紅的網路平台 Netflix 也有不少影視作品可切換口述影像模式。

台灣視覺希望協會理事長甘仲維指出，國外口述影像內容多元，從主流商業電影到紀錄片、科普、甚至成人片，可服務不同需求。

反觀國內，國家通訊傳播委員會（NCC）去年才首度要求四家無線電視台，每年製播四十小時以上口述影像，每一年增加一成時數。

NCC 官員透露，視障者市場小，不少從業者直言口述影像節目「做一集、賠一集」，且國內口述影像人才少，今年首度編列三百萬元專款補助口述影像節目，卻因生產能量有限，近八成經費無人申請。

楊聖弘表示，口述影像是「人權議題」，也是視障者與大眾互動的文化橋梁，盼國內加快腳步、接軌國際趨勢，「好的事情已開始發生，但需要更多人關注，讓文化真正平權」。

五十三、高齡駕照未換發無罰則 但若上路最高可罰 3600 元

資料來源：2019-09-26 16:52 聯合報 記者郭頤／即時報導

台北市交通局為鼓勵年滿 75 歲駕駛人辦理駕照繳回或換發，將提供 20 個北市 5 公升專用垃圾袋、大黃帽、反光手環與年長者摺頁等實用宣導品，給繳回及換發駕照者，盼提升高齡駕照繳回、換發率。

根據北市交通警察大隊統計，北市今年 1 至 8 月 75 歲以上高齡年長者駕駛汽機車，所致的交通事故死傷事件共 395 件，較去年同期增加 66 件，類似案件如今年 2 月份發生 93 歲老翁駕車，因誤踩油門，撞進捷運站。

為減低類似高齡駕駛事故發生，交通局加強宣導高齡駕駛人駕照管理制度。交通安全科長彭志文表示，年滿 75 歲的高齡駕駛可以到監理所櫃檯或 12 個行政區設置的臨時櫃檯，辦理駕照繳回或換發，便可獲得上述宣導品 1 份。

根據高齡駕駛人駕照管理制度，年滿 75 歲駕駛人須換發 3 年短期駕照，但因沒有強制規定及罰則，駕照繳回、換發率並不高。經監理所統計，北市年滿 75 歲的汽機車駕駛人共有 15 萬 4024 人，其中僅有 7624 人約 5%繳回駕照，換照則有 1 萬 1821 人約 7.6%。

監理所駕管科表示，106 年 7 月 1 日新制實施後年滿 75 歲的駕駛人才會收到換照通知，每 3 年定期通知換照，但新制上路前已年滿 75 歲者則不會通知，除非是上路後遭違規記點或吊扣駕照，才會收到換照通知，若 3 個月內仍未換照，監理機關將逕行註銷駕照。

彭志文提醒，雖然未換照者目前沒有罰則可罰，但若未換照就駕車上路，可能遭到警方舉發，依駕照逾期仍駕車的違規行為，處 1800 元至 3600 元罰鍰，並當場吊扣駕照。

彭志文呼籲，高齡長者們應把握時機辦理駕照繳回或換發，檢測自我的身體機能狀況，評估是否可再繼續開車、騎車，如果駕照無須再使用，可以將駕照繳回監理機關。

五十四、彰化重陽禮金 3 千變 1 千 王惠美：排富不債留子孫

資料來源：2019-09-27 16:23 聯合報 記者劉明岩／即時報導

彰化縣前縣長魏明谷任內去年兌現「369」重陽敬老禮金福利政見，65 歲以上老人可領 3 千元、80 歲以上 6 千元、90 歲以上 9 千元，但接任的縣長王惠美以今年度預算未編足及財政困難為由調整，除中、低收入戶維持不變，及百歲以上人瑞提高到 1 萬元外，其餘回復過去的 1 千元，有的老人家對於敬老禮金縮水頗有怨言，民進黨陣營也批評縣府未能積極開源，卻拿老人福利開刀，要求恢復「369」政策。

王惠美今天致贈重陽敬老禮金給全縣最年長的 110 歲人瑞梁李險時，提出說明，她說，因重陽敬老禮金發放一年要花 8 億多，但預算只編 7 億多，為了發 369 還要借 1 億多，目前彰化縣財政不太好，為了不債留子孫，所以今年作些改變就是經濟弱勢、獨老、殘障者維持 369，還過得去的回到前縣長卓伯源時代的 1000 元，省下的 4 億多預算，就投資在教育、改善道路、排水等基礎建設，及汰換高齡雲梯車、清償疫苗經費，把錢用在刀口上，縣府現正盤點資源拚經濟，希望未來能給長輩更多福利。

「還我重陽禮金」，民進黨彰化縣黨部今天邀請多位老人家舉行記者會，一名顏姓老人家抱怨說，他去年 64 歲就在期待今年滿 65 歲可以領到 3 千元，沒想到政策急轉彎，只領到 1 千元，讓他無法接受。

縣黨部主委邱建富說，彰化縣議會已通過今年的重陽敬老禮金預算，

但王惠美接任後，卻以財政困難為由，大砍老人一年才一次的敬老禮金，才讓老人感到憤怒，王惠美在節流之餘，更應該積極開源，恢復「369」敬老禮金政策，盡到照顧老人的責任。

彰化縣長王惠美今天上午到彰化市平和五街致贈敬老禮金給 110 歲人瑞梁李險，也為她唱生日快樂歌，梁李險則開心地吹蠟燭、切蛋糕，提前歡度重陽節。

梁李險 21 歲結婚，生下 1 子 1 女，不幸在 26 歲守寡至今，年輕時靠著耕種 4 分農地獨力扶養兒女長大，如今已 5 代同堂，子孫 47 人，個個事業有成。梁李險 90 歲的兒子梁保舜表示，母親當選過模範母親，頭腦清楚、身體硬朗，前幾天知道縣長要來家裡訪視，很期待也很開心。

大家都很好奇梁李險的養生之道，王惠美補充說，阿嬤每天晚上 9 點睡覺，早上 6 點起床，不挑食，喜歡吃蠶豆、茯苓膏、芋頭粿、芋粿、豆腐乳等古早味食物，還有芭樂等水果。

彰化縣 65 歲以上長者已超過 20 萬人，是非 6 都老年人口最多的縣市，超過 100 歲人瑞也多達 145 人，比去年增加了 22 人。

五十五、百歲人瑞阿嬤養生之道：多做家事 林右昌送紅包佩服

資料來源：2019-09-25 12:36 聯合報 記者游明煌／即時報導

重陽節將至，基隆市百歲以上人瑞共有 73 人，基隆市長林右昌今天 9 月 25 日上午百歲人瑞慰訪活動，市長林右昌在社會處處長吳挺鋒及區長林金鎮等陪同下，拜訪 101 歲的賴曾茶、莊郭吉兩位阿嬤，致贈 6

千元紅包及總統蔡英文送的金鎖片。莊郭吉分享養生之道說，「多走路，多做家事，動一動身體就健康了」。

市府今年敬老禮品特別挑選超音波清洗機，讓長輩裝置的假牙、老花眼鏡、防走失手環、敬老卡及禮品首飾等，都可以徹底清洗，老人家拿到都說方便又實用。

賴曾茶的女兒已經 80 歲，孫媳婦說，阿嬤身體很健康，初一、十五吃素，三代同堂生活和樂恬適。莊郭吉兒孫滿堂，她身體還很康健，她分享養生之道就是多做家事，多走路，讓自己身體動一動，富民里長吳明宗形容她還會去市場買菜，在菜市場「好像用飛的」。

吳明宗向市長建議，人瑞很難得，「吃百二」不簡單，希望把禮金 6 千元增加到 1 萬 2 千元，吉利又好聽。林右昌回答說，「來努力」。

林右昌表示，基隆市老人人口比例逾 16.19%，今年年滿 65 歲長者（原住民 55 歲），有 6 萬 3500 餘人，每人發放重陽敬老禮金 1000 元；百歲以上長者 73 人，每人發放 6000 元及敬老禮品。

目前基隆最年長的百歲長者為民前 3 年出生，足歲年滿 110 歲的信義區申老爺爺，也是全國僅有 4 位 110 歲以上百歲爺爺之一。基隆現有百歲以上人瑞比例居全國 22 縣市第 6 位，相較六都僅次於台北市 0.1787%，人瑞比為全台第二高。

基隆百歲長者人數眾多，林右昌無法一一親自到府訪視，囑付由各區長代表市長轉致禮品禮金，並督促市府及區公所工作團隊，落實老人福利政策，持續努力將基隆打造成為一個宜居的高齡友善城市。

五十六、午飯站著吃每天看報紙 百歲人瑞分享養生之道

資料來源：2019-09-26 15:19 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

在重陽節前夕，嘉義市長黃敏惠今天拜訪 2 名百歲人瑞林赤和陳國棟，表達誠摯的祝賀之意，兩人分享養生之道，堅持清淡飲食，黃敏惠為他們戴上金牌、贈重陽敬老禮金等十禮，現場歡笑聲此起彼落，場面溫馨逗趣。

嘉義市社會處統計，目前有 35 名百歲人瑞，黃敏惠呼籲大家要多陪伴、疼惜家中的老寶貝，也祝福所有銀髮長輩重陽節快樂。

生於民國 8 年的陳國棟，民國 36 年來台，年輕時經營茶行，訪遍全台茶區，育有四女。陳國棟每天作息固定、飲食清淡，至今每天閱讀報紙的習慣，早餐常吃稀飯配樹籽及豆腐，每天喝一罐啤酒。

陳國棟平時為訓練腿力，午餐都站著吃，一站就是一小時，也因此百歲高齡，上下樓梯依然行動自如。今天，全家人身穿由孫女設計印有茶壺圖案的服裝及 100 的字樣，與黃敏惠一起為阿公歡慶百歲重陽。

「活動，活動，活著就要動！」百歲人瑞林赤的人生哲學，她年輕時長年勤於家務及農務，節儉持家，育有一子四女。曾獲全國孝行楷模表揚的媳婦王淑珍說，林赤平時茹素，飲食清淡，重視營養保健，近兩年出現失智，由她與看護照顧。待人和善有禮的阿嬤看到黃敏惠到訪，頻頻以「阿里阿多」日文的謝謝向大家表示感謝。

為表達對百歲人瑞的關懷與尊敬，市府致贈每位人瑞重陽節賀匾、金牌、葫蘆（代表福氣）、賀壽壽桃、壽麵、蘋果禮盒（代表平安）、營養禮金 5000 元及重陽禮金 1 萬 2000 元；另代贈衛福部金牌、總統府敬老狀（今年滿百歲人瑞）共十樣，代表十全十美。嘉義相片沖洗業者陸海鎮為人瑞拍攝，幫每一位百歲人瑞與家族拍出最美麗的定

格。

五十七、桃園市 8 人孝行獎其中 3 人全國楷模 溫暖高齡長者

資料來源：2019-09-25 21:13 聯合報 記者鄭國樑／即時報導

桃園市長鄭文燦今頒發 8 名市民「孝行獎」，其中大溪區黃禎、平鎮區廖玉琴、桃園區藍美珠女士更獲得「全國孝行獎孝行楷模」，他們無怨無悔照顧家人的孝行，與年輕一代孩子的孝心，都是社會大眾效法的典範，彰顯家庭價值及孝道推廣的重要，讓良好品德永不褪色。

今年「桃園市孝行獎」由大溪區黃禎、平鎮區廖玉琴、桃園區藍美珠、新屋區黃秋萍、復興區邱燕玲、大園區蔡仕源、中壢區王庭恩、龜山區曾冠豪獲獎。

鄭文燦表示，「百善孝為先」為傳統重要的倫理，也是生活的實踐，家庭是每個人生命中重要的出發點、人生的歸宿，與父母、家人保持親密互動，家庭將更加和諧和溫暖。

鄭文燦也分享 3 名獲得 108 年「全國孝行獎孝行楷模」得主的獲獎事蹟，包括黃禎小學六年級起就和繼父生活，兩人成為真正的父子，如今父親高齡 96 歲且罹患失智，黃禎與其妻子細心照顧，讓父親能維持基本尊嚴的生活，他也將此份愛延續擴大成對社區的大愛，致力服務社區老人關懷，讓老舊社區產生新生命和活力。

平鎮區廖玉琴盡心盡力照顧疾病在身的公婆，27 年如一日，即使每天都像陀螺一樣，工作、家庭兩邊忙碌，始終保持溫柔，體貼地侍奉公婆，還參與環保志工，以善良的心溫暖身旁的人，讓生命更加光彩。

桃園區藍美珠女士，照顧 84 歲多病的父親及中風 2 次的母親，仍笑臉

迎人、輕聲細語，用開朗開導生病的父母，讓長者接納因老化帶來的不便，安撫病痛時的情緒，更帶領母親一起成為社區環保志工，為社區服務，成為溫柔堅毅的代表。

五十八、敬老楷模黃月琴 遇見長者都主動載一程

資料來源：2019-09-28 23:18 聯合報 記者郭政芬／新竹報導

「嗨！有需要搭便車嗎？」新竹縣峨眉鄉是超高齡鄉鎮，58歲峨眉鄉民黃月琴因為開店，常開車東奔西跑備貨，每次遇到長者上街、就醫都會協助載送，她的熱心與善行昨獲新竹縣長楊文科頒發敬老楷模。

黃月琴也是長壽俱樂部主持人，常主動聯繫新竹地區的大學科系或社團，參與下鄉服務及關懷長輩的活動。她看到峨眉鄉對外交通不變，只要長者在路上等車，她都主動幫忙載人，曾經反覆載到同一人，變成好朋友；有長輩覺得搭便車不好意思，主動要付油資，都被她婉拒。

黃月琴說，峨眉也有登山等遊客，看到他們等不到車，在豔陽下走路，也覺得不捨，常順路載遊客，讓遊客留下在地濃厚人情味的好印象。

新竹縣長楊文科、議長張鎮榮昨天出席「108年度重陽敬老表揚大會」，頒贈獎牌及獎品表揚各鄉鎮市公所推薦的鑽石婚、模範老人及敬老楷模。現場10幾對婚齡超過60年的鑽石婚夫妻，感情歷久彌新，令人稱羨。楊文科則與妻子甘秀美結婚42年，他說，維持好感情的秘訣是裝傻，只要一方大聲，另一方就要小聲，這樣風暴就會過去。

12對鑽石婚楷模中，婚齡最長是74年的夫妻96歲彭天送、91歲彭蘇

來妹，兩人務農維生，彭天送曾獲竹縣十大傑出農民。子女透露爸媽相處之道是「互相幫忙」，媽媽煮飯，爸爸就當二廚、幫忙挑菜，兩人很少吵嘴。

五十九、楊梅敬老大會 表揚長者的大愛精神

資料來源：2019-10-01 20:28 聯合報 記者高宇震／即時報導

楊梅區公所今日上午於幸福鹿時尚美食館舉辦「重陽敬老表揚大會」，邀請桃園市長鄭文燦到場表揚 82 位長青楷模及敬老楷模，有別於以往本次特別與楊梅戶政事務所協力辦理，肯定老人貢獻，表達崇高敬意。

鄭文燦表示，老人家人生歷練豐富，值得我們效法，他們從年輕辛苦到老，政府應該妥善照顧他們，今年桃園市 65 歲以上長者已達 25 萬人以上，市府致力打造「最照顧長輩的城市」，落實全台最多元的老人福利政策，期待讓長輩活得健康、快樂、有尊嚴。

敬老楷模 62 歲的邱健二為人熱心，家有 3 兄弟，由他一人擔起照顧高齡 102 歲老母親的責任，逾 30 餘年，且平日熱心公益擔任錫福宮志工。長青楷模 82 歲的吳錦楓，為資深老鄰長，80 歲交棒給兒子，一生務農，三代同堂子孝孫賢，三元宮之宮廟事務、農會、水利會等事務皆積極參與，且連 2 年無償提供土地讓活動圓滿。

楊梅區長羅國裕表示，82 位長青、敬老楷模無私奉獻的精神，為社會樹立了榜樣。楊梅區有 4 位市級長青、敬老楷模，市級長青楷模其中一位是 78 歲詹德郎，曾當選過模範農民，另一位 66 歲的陳連松，任職公務員 30 餘年，曾獲桃園退伍軍人協會孝悌楷模表揚、基金會認養國內兒童 20 年表揚。

市級敬老楷模則是 58 歲的張春燈，除侍奉 87 歲高齡母親，對敬老關懷活動盡心盡力。56 歲的張鈺臨，曾任鄰長 20 年，在家侍奉公婆終老，娘家雙親老邁，不良於行，她從無怨言長期看顧。4 位市級楷模將於 10 月 6 日下午 2 時代表楊梅區接受桃園市府頒獎表揚。

楊梅戶政事務所主任吳曉明表示，今年度重陽敬老活動楊梅區戶政事務所致贈受表揚者「花布袋良質米」，以喜氣大紅客家花布袋裝 3 台斤楊農米，稻穗有結石纍纍的意象，也有祝福多子多孫多福氣的涵義。

六十、新北市長侯友宜賀重陽 致贈長者敬老金

資料來源：2019-09-28 11:29 聯合報 記者施鴻基／即時報導

新北市侯友宜今早冒雨探視板橋福德里福泰銀髮俱樂部，分別致贈重陽敬老金 5000 元給滿 90 歲的陳永瑞、范黃梅英等人，他祝福長者們老康健、呷百二，也表示住新北市活得越久越健康，領得越多，希望長者們多外出走走，別老是躲在家裡。

今早大雨，侯友宜在祭孔時一身濕，簡單換衣後轉往福德里活動中心，看到長者們手作狀元糕，一一握手招呼，福德里長、福泰社區發展協會理事長劉慧琳說，吃狀元糕配菊花茶效法古人重陽登高飲菊花酒，也祈求長者子孫中狀元。福德里約近千人可領敬老金。

侯友宜表示，新北市 65 歲高齡人口有 56 萬多人，預估下月達 57 萬人，市府為表示對長者的敬重，在財政預算有限情況下，仍然致贈重陽禮金，總金額接近 10 億，這是對長者的尊重，也提醒社會敬老尊賢。新北市百歲以上人瑞有 610 人，市府代致贈總統府敬老狀及衛福部金鎖片，今年市府加贈敬老祝賀紅包 1 萬元。

社會局長張錦麗表示，今年有 62%長者選擇匯款轉帳，選擇領現金有 21 萬多人。65 至 79 歲 1500 元；80 至 89 歲 2000 元；90 至 99 歲 5000 元；滿百歲 1 萬元。板橋區長林耀長說，板橋區可領重陽禮金有 8 萬 2146 人，公所和各里辦公處已準備好。

六十一、敬老金全縣最高 綠島加碼 3000 元

資料來源：2019-09-29 23:35 聯合報 記者羅紹平、蔡孟妤、翁禎霞
／連線報導

重陽節將屆，不同縣市的長者福利大不同。高雄市今年符合敬老禮金資格者有 44 萬 5 千多人，推估比去年增加 2 萬多人，發出敬老禮金超過 5 億 4 千萬。屏東 90 歲以上、百歲以下長輩發 500 元敬老金，縣府說，金額雖不高，但縣府推動社區關懷據點不遺餘力，讓社區長輩有感。

高雄市政府社會局表示，原住民 60 歲以上即能獲得重陽禮金，一般市民 65 歲起至 79 歲，可獲 1000 元敬老禮金。80 歲至 89 歲每人發 1500 元，90 歲至 99 歲每人發 5 千元，百歲以上人瑞發 1 萬元。重陽敬老禮金 9 月 23 日起開始發放，10 月 18 日前全數發放完畢。高雄市百歲人瑞有 275 人，其中男性 107 人、女性 168 人，最高齡為 112 歲。

台東縣 65 歲以上、百歲以下老人，除縣府的 500 元外，不少鄉鎮自行「加碼」，綠島鄉、池上鄉福利最好，綠島鄉加碼 3000 元，當地 65 歲以上長輩可領 3500 元敬老禮金。

池上鄉 65 歲至 79 歲長輩每人加發 1000 元，80 至 89 歲加發 1500 元，90 至 99 歲每人加發 2 千元，百歲以上給 1 萬元。台東其他鄉鎮分別加碼 300 元至 1000 元不等，只有蘭嶼鄉未加碼。

台東縣社會處長曹劍秋表示，縣內百歲以上長輩，每月另發給 5 千元營養補助金，重陽節前夕還有來自衛福部、總統府的金鎖片與敬老狀，縣長饒慶鈴也準備厚禮，近日將逐一探訪人瑞獻上祝福。

台東縣今年符合敬老禮金發放資格的縣民有 3 萬 6264 人，較去年增加 823 人，包含 40 位百歲人瑞，最高齡為 109 歲。

屏東今年百歲人瑞有 95 人，縣府發給每人 3200 元，另有中央單位送的金鎖片心意。全縣 90 歲以上老人有 4900 餘人，人數一年比一年成長，目前 90 歲以上長輩發給每人 500 元敬老金，金額不高，但誠意十足。

六十二、不老騎士為愛千里 開展 9 天環島追夢旅程

資料來源：2019-09-28 12:26 中央社 台中 28 日電

26 名平均 73 歲的不老騎士，今天從台中市出發展開 9 天 1090 公里的環島追夢旅程，將挑戰南迴公路、蘇花公路及北宜公路等，期待號召大家關注長輩用餐需求與健康議題。

由弘道老人福利基金會舉辦的不老騎士 2.0 版—「不老騎士、為愛千里」活動，首日從台中市出發，將一路南下，沿途行經彰化縣溪湖糖廠、雲林縣三和老人長期照顧中心，傍晚抵達嘉義市，完成第一天 120 公里的追夢旅程，預計 10 月 6 日回到台中市。

弘道基金會表示，這場活動獲得許多企業單位大力相挺，還有來自全國各地的年輕志工們紛紛向公司請假，騎著自己的寶貝愛車，不為飆車，只為陪伴長輩們追夢，同時大家更是出錢出力，一起響應今年的公益行動，連結各地資源一起展開募款行動。

專程從美國飛回台灣的張建華，今年是第 3 度擔任不老騎士志工。她說，小學三年級就全家移民美國，雖然在台北還有親戚，但以往幾乎 3、4 年才回台灣一次，現在為了加入不老騎士擔任志工，越來越常回台灣，去年底換工作時，擔心自己剛進公司無法請長假，還特別先預告自己每年 9 月「一定」要請假 2 週回台擔任志工。

今年參與的不老騎士當中，最高齡的是 94 歲的郭深森，身體依舊硬朗的他說，「我要一直騎到 100 歲」。其實他曾在 2013 年以 89 歲的年紀報名第 4 屆不老騎士，當年面試時，他就相當有信心的說，「我年紀最大，身體又很好，不錄取我要錄取誰呢？」

弘道老人福利基金會董事長王乃弘表示，2007 年弘道啟動第一屆不老騎士歐兜邁環台行動，讓社會大眾看見長輩依然擁有追求夢想的熱情與完成夢想的實踐能力；而 2019 的「不老騎士 2.0 版」特別結合「獨居弱勢長輩餐食計畫」募款行動，希望籌募新台幣 940 萬元，預計幫助 16 萬人次的獨居弱勢長輩，截至 27 日共募得 300 萬元，尚缺 640 萬元。

【國外時事】

六十三、日本消費稅漲至 10% 景氣受考驗

資料來源：2019-10-01 11:22 中央社 東京 1 日專電

日本的消費稅率今天起由 8%調漲到 10%，日本政府為避免影響景氣，部分商品實施減輕稅率制。這次增稅部分將用於社會保障改革，但全球經濟變調之際，日本景氣面臨考驗。

日本消費稅是 1989 年 4 月開始實施，當時稅率是 3%，隨後在 1997 年將稅率由 3%提高到 5%，2014 年再由 5%提高到 8%。消費稅歷經 30 年，

這次由 8%調漲到 10%是第 3 度調漲。

消費稅率由 5%分兩階段調漲至 10%，是 2012 年民主黨執政時期，與當時在野的自民黨、公明黨達成「3 黨共識」所決定的。2012 年年底，自民黨黨魁安倍晉三取得政權，按計畫於 2014 年 4 月消費稅由 5%調漲至 8%，但原本預定 2015 年 10 月調漲至 10%，則兩度延期。

這主要是安倍政府鑑於 2014 年 4 月漲稅後景氣低迷，因此兩度延期。2014 年 4 月的消費稅調漲被說成為日本帶來了夢魘。因為個人消費低落，2014 年度日本的國內生產毛額（GDP）減少 0.4%，呈現負成長。

這次調漲消費稅到 10%，是安倍政府任內第 2 度調漲消費稅，安倍政府也是第一個執政任內 2 度調漲消費稅的政權。

為記取前次的教訓，避免收入低的民眾受到太大的影響，安倍政府在今年度的預算當中編列了 2 兆日圓（約新台幣 5826 億元）規模做為因應對策費用。

這次實施減輕稅率制，是日本首度引進這項制度。生活必需品當中，除了酒類及外食以外的飲食品，以及定期訂購報紙的稅率維持 8%。

比如說，今天到 7-11 超商購買食品，3 項食品一共 458 日圓的話，收據單上載明消費稅率（8%）36 日圓，總計支付額是 494 日圓。如果購買非食品類商品的話，消費稅是 10%。但在超商購買若是利用非現金支付的方式，可獲 2%的點數回饋。

中小型零售店經過申請審核可，實施非現金支付的點數回饋制度，原則是消費者可獲 5%的回饋。日本政府還發行超值商品券，實施期至 2020 年 3 月為止。這是針對低收入戶及家有 0 歲至 3 歲半子女的民眾發行。此外，日本政府針對靠年金生活的民眾給予每個月 5000 日圓的

補助。

消費稅調漲的增收額原本預定大半是用於還債以健全財政，但安倍政府做變更，一部分用於幼兒教育的免費化等。這包括 3 歲到 5 歲兒童的保育費（托兒費）原則上免費，低收入戶 0 歲到 2 歲兒童也是免費的對象。

日本政府還實施買車及買房減稅、擴充居住給付金的制度。2020 年 4 月開始實施高中教育免費化、私立高中實質免費化的制度。

在買車方面，日本政府取消民眾買車時的取得稅，每年所需的汽車稅調降。在買房方面，住宅貸款能扣除所得稅的期間由 10 年延長為 13 年。

在居住給付金方面，實施對象由年收 510 萬日圓以下者，擴大到年收 775 萬日圓以下者，給付額最多由 30 萬日圓提高到 50 萬日圓。2020 年 4 月將實施高中教育免費化、私立高中實質免費化的措施。

日本經濟新聞報導，調漲消費稅將導致人民生活家計負擔變重，不擅於使用非現金支付的高齡者或民眾可能傾向於節約而不買東西。目前約 4000 萬人主要靠年金生活的民眾如果縮緊荷包的話，整體個人消費的水準可能下降。

這次增稅是為了因應高齡化所增加的社會保障費所需，由全民負擔的改革向前跨一步，但是受到美中貿易戰加劇等全球經濟變調的局面下，國民負擔一年增 4.6 兆日圓的情況，緩慢復甦的日本經濟將受到考驗。

2014 年增稅時，出口相較於前一年呈現兩位數的成長，當時是因外需力道強，但這次受到美中貿易戰的影響，到 8 月為止，日本連續 9 個

月出口低於前一年同期。在內需方面，明年夏天東京奧運結束時，公共事業等相關需求將降低，如果消費低落的話，日本經濟將失去帶動景氣的火車頭。

日本政府估計消費稅率調漲至 10% 的話，稅收一年約增 5.6 兆日圓，其中 2.8 兆日圓用於因應、支援少子化對策和低收入的高齡者，其餘的 2.8 兆日圓用於還債等。