

高齡相關時事蒐集
20170804-20170817

一、以房養老全台1751件 5成集中北北基	3
二、日本琴平中學訪瑞芳 與老人共餐讚好吃	3
三、照顧弱勢 信託公會籲修訂相關法規	4
四、日本82歲老奶奶開發app 庫克說讚	4
五、白內障應求醫 醫：熟齡族不要硬頸！	6
六、幫老人、身障者出門 新北急需復康巴士	6
七、請外勞、住機構未納長照 林萬億：政策不會迴避	7
八、布局銀髮健康險 國壽擬投資獨角獸2000萬美元	8
九、老老照顧負擔重 在宅醫療紓困	9
十、退休穩健規劃 美元利變型保單夯	9
十一、金大長照系首屆畢業生 獲研究創作獎	10
十二、長照資訊清楚攤開 減少家屬摸索	10
十三、長照需求 各年齡都會碰到	11
十四、護理之家開展 80歲長者畫出人生故事	12
十五、精準醫療 改寫癌症、失智療法	13
十六、南山推四年期利變還本險 首年末起年領回1.6%	14
十七、指考缺額逾5成？ 康寧大學：2系滿招	14
十八、元大人壽：補足保障缺口 五點打造未來完整長期照護	15
十九、81歲和叔關懷老人多年 入圍全國社區服務金點獎	16
二十、高雄高齡整合長期照護中心動土 助重症弱勢老人	17
二十一、德媒看台灣長照 多數家庭難以負荷之重	17
二十二、出院7天內取得長照資源！ 159家醫院申請試辦	18
二十三、社區化服務 應納入住宿機構	19
二十四、長照2.0 近半民眾沒聽過	19
二十五、缺經費、工作繁重 照管專員招募困難	20
二十六、上路大半年 您知道如何從長照ABC得到服務嗎？	21
二十七、顏純左：普設三合堂 讓長輩有吃有學能賺錢	23
二十八、舞棍阿伯跳舞下腰 展現不老活力	23
二十九、陸銀髮宅 押金千萬 一床難求	24
三十、相中高齡醫療專業 對岸祭高薪跨海挖角	25
三十一、長照座談會 邀德國專家分享經驗	25

三十二、中國大陸老年人口一成 已成高齡化社會.....	26
三十三、培育長照人員 弘道長照人才培育中心揭牌.....	27
三十四、57%民眾 未額外準備退休金	28
三十五、高雄竹仔門老人供餐 高齡志工服務	28
三十六、原民老人日間關懷再升級 桃園蘆竹站新開張	29
三十七、支持中正高齡研究 同鄉會回嘉成立厚生會	29

一、以房養老全台1751件 5成集中北北基

資料來源：2017-08-08 20:42 中央社

面對高齡化、少子化，金融監督管理委員會鼓勵銀行推動以房養老業務，實施1年半有10家銀行開辦，共有1751件、核貸金額新台幣93.09億元，尤其，北北基囊括約5成。

根據金管會統計，商業型以房養老貸款業務自首家銀行合作金庫商業銀行於104年11月率先辦理後，截至106年6月底，共有10家銀行開辦，承作件數共1751件、核貸額度約93.09億元。

銀行局副局長莊琇媛表示，各銀行積極推出不同貸款方案的以房養老商品，包括貸款本金的撥付方式，有的為按月定額撥付，亦或有結合信託及年金保險商品等方式的給付，承辦以房養老的對象，有的銀行限制60歲以上，有的則是要求65歲以上。

已開辦以房養老業務的10家銀行為合庫銀行、台灣土地銀行、台灣中小企業銀行、第一商業銀行、華南商業銀行、高雄銀行、台灣銀行、中國信託商業銀行、台新國際商業銀行及上海商業儲蓄銀行。

承作以房養老業務的前3大銀行，依序為合庫銀行的753件，核貸金額為43.31億元，其次為土銀的481件、貸款金額24.18億元，第3大則是華銀的370件及15.26億元；前3大銀行承作1604件，核貸金額82.75億元，搶下以房養老9成市占率。

若與行政區劃分，以房養老業務約5成集中在北北基。北北基以房養老有859件，核貸金額63.69億元；桃竹苗有214件，核貸金額8.2億元；中彰投有263件，核貸金額9.2億元；雲嘉南有262件，核貸金額3.6億元；高屏有179件，核貸金額5.6億元；宜花東有65件，核貸金額2.3億元；離島地區有9件，核貸金額0.16億元。

二、日本琴平中學訪瑞芳 與老人共餐讚好吃

資料來源：2017-08-08 22:31 觀天下 記者陳郁薇

來自日本香川縣琴平中學師生一行17人在校長新名勝帶領下，來到瑞芳國中教育交流並進行Homestay，今(8)日中午用餐時間安排他們前往爪峰社區活動中心與老人共餐，社區志工媽媽端出美味地方料理，讓這群遠道而來的師生們吃得津津有味。

爪峰社區推動老人共餐多年有成，老人共餐人數已破百，二個月前獲悉有日本團體要到訪消息，志工媽媽們都非常高興，開始籌劃如何端出地方特色料理來招待這群小貴賓，琴平中學的師生們也現場獻唱日本歌曲與銀髮長輩們同樂。

琴平町公所造田泰主任秘書表示，琴平町並沒有老人共餐，該地區與瑞芳相似也是人口高齡化，新北市各里、社區老人定時聚會共餐，且運用部分回收金當

作共餐經費來源，共餐前後，作夥運動、DIY手工藝品、歌唱娛樂，彼此聯誼交流分享，和樂融融，食在好幸福！回國後他們也要來學習推動。

瑞芳區公所表示二年來香川縣琴平町第五次派員到訪瑞芳，今年元月琴平町町長小野正人親自率團來，瑞芳國中也與琴平中學締結為姊妹校，這次3天homestay持續雙方教育的互動，開拓孩子們的國際視野，讓雙邊對於台日教育文化有多元的交流與認識。

三、照顧弱勢 信託公會籲修訂相關法規

資料來源：2017-08-08 11:31 中央社

信託公會表示，信託業務在台發展十多年，發展迄今仍以金錢信託為主，為使信託實現老年安養、弱勢照護的功能，建議修正信託法規限制及課稅方式，擴大照顧弱勢族群。

信託公會表示，信託業務在台灣發展十多年，發展迄今，在台業務仍偏重於金錢信託，即民眾透過特定金錢信託方式投資國內、外基金，但為避免所有資源投入特定金錢信託而造成排擠，建議修正信託法規限制及課稅方式，擴大照顧弱勢族群。

根據信託公會統計，我國信託業務仍以投資理財為大宗，去年金錢信託業務約新台幣6.25兆元；境外機構投資人及自然人、投資型保險專設帳簿等的保管業務去年規模有21.37兆元；至於不動產信託、有價證券信託、金錢債權及其擔保物權信託等其他信託業務，去年規模1.04兆元。

信託公會指出，在推動高齡者及身心障礙者財產信託過程中，存在的問題包括受託人依信託管理或處分信託財產時須加徵營業稅，增加信託財產的負擔，造成民眾因交付信託增加費用而卻步。

信託公會進一步舉例，若身心障礙者父母以自己為委託人，將居住的不動產交付信託，並以身心障礙子女為受益人，但他益信託不適用自用住宅用地稅率，造成身心障礙者父母卻步，難以發揮間接減輕家庭負擔、降低社會照顧成本的效果。

再者，為協助台灣企業的永續經營，推動家族財產信託規劃符合傳承需求，信託公會建議須解決民法的繼承範圍與特留分規定，以及適用公司法制的相關疑義。

四、日本82歲老奶奶開發app 庫克說讚

資料來源：2017-08-07 21:11 聯合報 記者劉議方

法新社報導，82歲的日本老奶奶若宮正子當年在銀行工作時，計算還是使用算盤，如今她是世界上最高齡的iPhone app開發者之一，致力讓銀髮族也能方便操作智慧型手機。

因為市場上少有吸引銀髮族群的app，若宮正子便決定自己學寫程式，開發適合老人家使用的app。

她堅信，超過60歲的人必須積極學習新技能，才能保持思慮敏捷。

她說：「隨著年齡漸漸老去，你會失去很多東西：老公、工作、頭髮、視力。生活當中充滿了減法，但是當你學習新東西時，不管是寫程式還是彈鋼琴，這都是一個加法，是一種生活的推進。」

她表示：「退休後，你應該要繼續學習。在這樣一個網路世代，如果停止學習，一定會為日常生活帶來一些不好的後果。」

1990年代，若宮正子從銀行員一職退休後，開始對電腦產生興趣。她花了好幾個月才安裝好她的第一個電腦系統，包含裝設電子布告欄系統（BBS），並連上網路。之後，她學習操作微軟系統個人電腦，再接下來才學習使用蘋果Mac以及iPhone。

她曾多次拜託軟體開發業者可以多生產一些適合老年人使用的軟體，但是往往得不到回音，於是她決定自己踏足開發領域。

若宮正子學習了基本的程式編寫之後，開發了一個叫作「Hinadan」的app手遊，是日本第一批專門設計給老年人的手機遊戲之一。

「hinadan」意指女兒節人偶陳列台，靈感來自日本女兒節傳統，每年3月父母會為女兒設置階梯式的陳列台，並將衣飾華麗的人偶，包括日皇與他的家人、賓客，依不同身分擺設在陳列台相應的位子上。這聽起來容易，實際上卻頗有難度，因為玩家必須記住複雜的擺放規定。

此款app目前只有日文版本，下載次數已達4萬2千次，並有數百筆的使用者正面評論。雖然這個數字比不上日本其他下載達百萬次的熱門app，「hinadan」已算是十分受到歡迎，若宮正子預計明年女兒節之前推出英文版、中文版，甚至可能推出法文版。

高科技產業向來有「高齡歧視」的惡名，例如在矽谷，40幾歲的員工就已被一些公司當成高齡族群，根據薪資調查公司Payscale¹報告，臉書員工年齡的中間數為29，而蘋果公司則是31。

然而，82歲的若宮正子卻因這套手遊的成功，登上世界級科技舞台。

近年來，各大跨國科技公司及新創公司皆已逐漸意識到，銀髮網路族群擁有可觀經濟潛力。若宮正子今年便受蘋果公司邀請，參與蘋果2017開發者大會，成為今年與會者中最高齡的app開發者。

她也和蘋果公司執行長庫克見過面，她回憶說：「他問我，如何確保年長的使用者會操作這款app，我向他解釋，我開發的時候有想到，老人家的聽力和視力都會退化，並且手指的動作也變得不太靈活。」她說，庫克誇獎她，說她是個「靈感的來源」。

若宮正子表示，她的終極目標是開發出其他app，讓老年人可以得到娛樂，並將老年人的文化傳承給年輕人。

五、白內障應求醫 醫：熟齡族不要硬頸！

資料來源：2017-08-07 17:12 台灣醒報 記者蔡旻豪

全台65歲以上年長者白內障盛行率達60%，但是白內障就醫的比例僅有2成。中華民國眼科醫學會暨白內障手術委員會召集人潘志勤7日記者會上指出，白內障盛行率與實際就醫比例的高度落差，充分顯現台灣熟齡族就醫的「硬頸現象」！

知名藥廠於2017年跨區涵蓋18個國家進行「歐亞熟齡白內障認知大調查」，調查結果顯示，高達57%台灣熟齡可以提出一個以上正確的白內障症狀，卻僅有16%的台灣熟齡有定期檢查眼睛的習慣，遠遠低於歐亞平均的34%。中華民國眼科醫學會理事長翁林仲歎說，台灣人知易行難，空有知識卻無法轉化為行動保護眼睛的健康。

衛福部統計顯示，國內白內障患者從2005年到2015年，人口激增4成，在高齡化社會中，白內障已是眼睛老化不可避免的關卡。潘志勤指出，正常人所見影像邊緣銳利清晰，而白內障患者所見影像會出現「霧化」情形。如果發現有視力模糊現象、色調改變、畏光、複視症狀，可能與罹患白內障有關，應及早就醫，千萬別強撐到底，以免延誤療。

潘志勤也補充說明，白內障成因除了先天性、外傷、眼部手術或糖尿病等原因外，另外紫外線、抽菸、自然老化、高度近視都是罹患白內障的因子。

醫師潘志勤提醒，可於做術前評估時詢問醫師兩大方向，一為有無合併症、二為白內障手術開完效果好不好。因為這兩項問題都可以促使醫師回頭重新評估、檢視患者特殊情況，如此更能避免術後效果不理想。

六、幫老人、身障者出門 新北急需復康巴士

資料來源：2017-08-15 00:14 聯合報 記者施鴻基

新北市有身心障礙者16餘萬人，老人也達48萬，復康巴士需求殷切。新北副市長侯友宜感嘆人口老化太快，5年前全市350輛還夠用，現有428輛還不足。偏偏今年伊甸基金會因虧損退出經營，復康巴士服務趨次不足，雪上加霜。

「新北最急迫需求的交通工具就是復康巴士。」侯友宜說，全市老人已48萬，加上身障者需求，復康巴士相當吃緊，很多人都捐救護車，但救護車數量已足

夠，反而是高齡、身障者需求更迫切，「他們不該老關在家裡，要出來走走。」

智英科技負責人林宴臨昨以亡母林闕嬌名義捐贈復康巴士，承諾年底前加捐1輛。林宴臨說，過去都捐款給花東偏鄉幫助弱勢，發現家鄉新北也有需求，決定捐贈。

侯友宜說，新北市2006年僅有20輛復康巴士，2011年陸續採購到93輛仍不足，多虧民間捐贈彌補，一共獲得357輛，未來還有7輛預定捐贈。然而今年新北市復康巴士卻因伊甸基金會退出經營，面臨服務趟次短少窘境。

新北市由交通局主管復康巴士業務，每天每輛車需達服務趟次標準，伊甸因非尖峰時間訂車需求少，趟次未達標遭扣款，加上人事成本壓力，今年5月退出經營，移交業務9月才會完成。

交通局副局長林麗珠說，目前每天有上百車次改以無障礙計程車填補，全市428輛復康巴士若全部上路約可滿足9成需求，不過每輛復康巴士1年營運費用約78萬元，「車越多就要編越多經費」，民間雖捐贈復康巴士營運費用，但僅289萬6785元，大概只夠3.7輛復康巴士用1年。

七、請外勞、住機構未納長照 林萬億：政策不會迴避

資料來源：2017-08-16 22:00:38 聯合報 記者鄧桂芬

長照2.0推手、行政院政務委員林萬億接受本報專訪指出，最慢明年起，將開放聘請外籍看護工家庭使用日間照顧服務，費用由就業安定基金挹注，未來也不排除依家庭收入階梯式補助使用機構照顧的家庭。

「我們沒有故意忽略外勞或機構照顧，政策也不可能迴避。」林萬億指出，政府24年前開放外籍看護工，從最初的300多人暴增至今天24萬多人，且持續成長，若全部由本土長照服務取代，目前全台全職及兼職照服員一萬多名，人力不足，估計至少要增加四倍照服員人數，「但人不可能短期間冒出來。」

林萬億的父親去年94歲高齡過世，生命中的最後兩年，也由外勞照顧。「外勞不是最好的選擇，但也不可能被取代。」只能想辦法讓外勞成長速度放緩。林萬億坦言，台灣高度依賴外勞，政府若不布建居家及社區照顧體系，撐住尚未聘外勞及尚未送長輩進機構的家庭，難以翻轉現況。

至於長照2.0對使用外勞家庭的幫助，林萬億說，第一步將開放請外勞的長輩到日照中心接受臨托服務，除了增加長輩社會參與、接觸其他長照服務的可能性，也讓外勞得到喘息服務。目前已訂出原則，費用由就業安定基金支出，但補助外勞喘息的時間額度尚未定案，希望每個月至少能有一天，最慢明年元旦實施。

在機構中被照顧的長輩，也盼政府幫一把。林萬億表示，他知道部分機構住民負擔沈重，未來不排除依家庭收入採取階梯式補助，但目前養護機構每月三萬

到四萬元，護理之家每月五萬到八萬元，差價太大，計算補助額度有困難，現階段先以機構品質提升為主。

林萬億也表示，長照2.0拉長「照顧軸線」，強調「前端」預防及延緩老人失能失智，及「後端」居家安寧以壓縮生命末期失能臥床時間，希望達到世界衛生組織強調的健康成功老化。他強調，長照政策應通盤考量，而非只讓需要長照的家庭滿意。

蔡英文總統希望長照2.0「找得到、看得到、用得到、付得起」，但去年11月推動至今，居家服務新申請個案僅1萬多人，「長照難用」、「長照2.0無感」是普遍的抱怨。林萬億表示，政府會加快腳步提升資源和人力，請國人給長照2.0一個機會。

八、布局銀髮健康險 國壽擬投資獨角獸2000萬美元

資料來源：2017-08-17 10:08經濟日報 記者葉憶如

國泰金（2882）昨天晚間輸入股市觀測站公告，旗下國壽將投資美國一家以65歲以上高齡銀髮族健康保險的新創公司（Clover Health Investments），認股D輪特別股，最高額度2,000萬美元，折合新台幣約6億多元，可取得約1.6%持股，將是國壽投資的第一家海外獨角獸公司，此案尚須金管會核准。

美國健康保險公司Clover Health只承作65歲以上長者健康險，利用家庭訪問、就醫紀錄等資料，用大數據、科技分析方式檢視可降低年長者有關高血壓、糖尿病等發生機率，保險公司也可藉此降低理賠率，達到獲利目的。

因擁有特殊健康管理技術，市場潛力大，吸引不少知名投資機構爭相投資，一般獨角獸企業是指成立不到10年、估值已逾10億美元的新創科技公司。

國壽已和Clover Health Investments簽訂投資意向書，據公告內容，此次投資最高上限為2,000萬美元，以美股9.3778美元的價格認購，若全數認到213萬股，約占該家公司的1.6%。國壽以保險相關事業的項目投資，必須先取得金管會的核准。且因市場太搶手，國壽尚不確定最後能否搶下2,000萬美元的投資額度。

Clover Health總公司在舊金山，另外在紐澤西也有臨床護理辦公室，是第一家也是唯一一家成功使用技術改善健康結果的健康保險公司，2015年曾獲紅杉資本3500萬美元的B輪投資，主要考量它是最接近傳統消費市場的新健康保險。

利用彎曲風險曲線，以患者為中心的分析和專門的護理管理團隊來確定潛在的風險，並在最需要時直接提供預防性護理，降低年長者高血壓、糖尿病等發生機率。

創辦人有二位，分別是Vivek Garipalli與Kris Gale，Garipalli在創立整合醫療系統之前曾從事金融業，在瑞士信貸與摩根大通、黑石集團都有任職，之後積極

參與健康管理、醫療照護，並投入被市場視為較高風險的65歲以上高齡人士保險商品與醫療照護平台整合。Gale是主要平台創辦工程師與負責軟體開發。

九、老老照顧負擔重 在宅醫療紓困

資料來源：2017-08-14 23:18聯合報 記者卜敏正

嘉義縣中埔鄉60歲黃阿伯，11年來獨力照顧87歲失智母親，這份重擔影響他的日常生活、個人健康，連出門就醫都擔心母親狀況，天主教中華聖母社會福利基金會昨天邀請醫、護團隊免費為黃阿伯及母親看診，並說明與超商合作建構「失智照護支持網」，推「在宅醫療」紓解老老照顧窘境。

「阿伯，你跟媽媽最近有哪裡不舒服？」天主教聖馬爾定醫院神經內科醫師葉柏延，昨到黃阿伯家為兩人看診，嘉縣副縣長吳芳銘也到場關心，失智的黃母疑看到陌生人，情緒不穩、躁動，多次安撫才願接受醫師診治。

黃阿伯說，母親失智後曾半夜溜出去「逛街」，經動員村民幫忙才尋獲，之前還有撕床單、亂扔東西等異狀，照顧過程艱辛。

「台灣老老照顧問題嚴重！」中華聖母社會福利基金會執行長黎世宏說，日前嘉義縣義竹曾有一82歲失智阿公走失，經村民協助尋找，社工發現照顧者是81歲阿嬤，最後也靠阿嬤領回照顧，由此看出老化問題嚴重，高齡失智潮與老老照顧困境。

基金會與連鎖超商推動嘉義地區「一塊陪伴、老老照顧」募款計畫，即日起至9月30日，民眾可到全台7-ELEVEN門市募款箱投下零錢響應，所得挹注建構嘉義「失智照護支持網」，聯繫可洽(05) 2778388分機3301、3322。

十、退休穩健規劃 美元利變型保單夯

資料來源：2017-08-15 08:52中央社

如何做好退休準備成為超高齡社會顯學，壽險業者建議，利率變動型保單有機會享受利率上升的好處，加上目前美元處於相對低檔，美元利變型保單是近期不錯選擇。

根據國家發展委員會報告，台灣即將在2026年成為超高齡社會，每5人當中就有1人是老年人，如何為自己做好保障及退休規劃，成為民眾不得不面對的議題。

中國人壽副總經理蘇錦隆建議，退休準備首重穩健，就目前眾多商品來看，利率變動型保單的「增值回饋分享金」特點，有機會享受利率上揚的好處，能穩健累積資產，並可優先選擇美元保單作為保險理財規畫，同步達成建立多元資產配置的目標。

蘇錦隆指出，若有美元需求的民眾，不妨考慮建構多元幣別的資產配置，善用美元保單做為退休規劃工具之一，可穩健累積資產，兼顧退休準備的目標。

中壽表示，美元利變型保單以美元計價，繳費年期可選擇6年或10年，繳費期滿後即享有終身保障，符合條件者可年年領取生存保險金，多了一筆可彈性靈活運用的資金，資產運用更靈活，還有機會享有以宣告利率為基礎計算的增值回饋分享金，讓保單資產增值。

十一、金大長照系首屆畢業生獲研究創作獎

資料來源：2017-08-15 19:23 中央社

金大護理學院代理院長兼長照系主任翁瑞宏今天表示，剛通過教育部系所評鑑的長照系成立於民國102年8月，並在今年7月產生第一屆畢業生。首屆畢業生范靚文，不但去年榮獲科技部補助進行大專學生研究計畫，這項研究成果更獲得科技部今年大專學生研究創作獎。

翁瑞宏表示，范靚文能從近3000件大專學生研究計畫競爭中脫穎而出，實屬不易，她不僅是金大健康護理學院創設以來第一位獲得科技部大專學生研究計畫補助的學生，同時也是首位獲得大專學生研究創作獎殊榮的學生。

范靚文已考上國立陽明大學碩士班，她這次得獎論文以關懷金門地區高齡照護服務與提升在地長照服務品質為研究初衷，探討金門地區高齡者與家庭照顧者對高齡創新服務的使用意願與相關影響因素。

翁瑞宏指出，以在地金門高齡照護為研究議題，可與地方長照需求與產業發展方向互為契合。研究成果能夠獲獎，也展現出金大長照系在培育優秀學生方面的努力獲得肯定。

金大表示，長照系成立以來，除專注培養理論與實務兼具的長照專業人才外，關懷金門地區高齡照護服務的發展也是長照系重要發展方向。今年度在金大長照系師長指導下，持續有兩名大四學生，分別以「以探討金門地區中老年人選擇長照服務類型之意願與影響因素」、「身心機能活化運動對金門社區老年人的心理健康影響」為題，獲得科技部106年度大專學生研究計畫補助。

翁瑞宏期盼透老師與學生對長照專業與研究的持續投入，能對金門地區的長照議題做出貢獻。

十二、長照資訊清楚攤開 減少家屬摸索

資料來源：2017-08-16 07:12:32 聯合報 記者程平

政府推動長照2.0，照顧失智母親近廿年的行政院前院長張善政以親身經驗說：「復康巴士看起來是德政，但我這麼多年從來沒叫成功過。」他認為，主事官員或社會工作者，應從使用者角度看事情，長照專有名詞對民眾無用，如果不能清楚告訴民眾下一步怎麼走，不要說2.0，講5.0都沒有意義。

本報願景工程「活躍老化4.0／錢進長照路」系列報導引發熱烈回響，期待政府長照服務更好用，是民眾的心聲。張善政說，他了解官員難免有盲點跟迷思，

現在最重要的是資訊公開，把最新的制度流程清楚攤出來，有長照需求的人多第一次遇到狀況，只看眼前有無需要的服務，不在乎舊作法是什麼。

身兼生策會會長，張善政也憂心，在蔡政府邏輯下，產業界發揮空間被壓縮。他說，負責長照的政委林萬億認為，長照是做好事，做好事不能只靠業界，做好事要靠政府。言下之意指業界唯利是圖、企業不做好事，他認為邏輯不通，「我不能接受」。

張善政認為，台灣「藏技於民」，真正的能量跟專業在民間，政府把環境、法規做好，讓民間可以發揮，就像美國的國防武器都是民間在做，才是讓國家動起來的基礎。

張善政的母親近十年臥床；這半年因肺功能退化輾轉於醫院間，幾個月前開始依賴呼吸器。回憶母親轉院，張善政言語中盡是感慨，「這不到一公里路，病人是沒有著落的。」不得已，還是自費叫了救護車。

醫院跟他說，母親需要呼吸照護，他以為就跟買電動床一樣，買個呼吸器，就可以把母親接回家了。去買呼吸器時，經老闆提醒，他才知該做的不是買呼吸器，而是替母親找呼吸照顧機構。由此可見，如果出院準備計畫夠完善，患者和家屬是不是能少一點摸索與無助？

張善政談起高齡九十五歲父親，更是不捨，他說：「我打從心裡感激他。」母親臥床多年無法言語，但就算是半夜，父親只要發現母親呻吟聲變多，就會叫他起床將母親送急診。有時等不到病床，老父還會在急診室陪一、二天，直到有病房，才安心回家。

最近父親跟張善政要母親照片，卻說不清楚用途，原本他想從電腦裡找一張，但父親說要近期照片。可是母親插著鼻胃管躺在病床，要怎麼照相？後來才知道是母親的身心障礙證明到期，但父親卻拿出一張外勞申請表，他這才驚覺，父親連表格都弄錯了，自己應承擔更多責任。

十三、長照需求 各年齡都會碰到

資料來源：2017-08-16 07:10:50 聯合報 記者孫中英

台灣人生育率僅百分之一，年輕人增加速度有限，全球人壽商品部助理副總經理鄭中安指出，台灣人口朝「倒金字塔」發展，人口結構改變加上總人口數遞減，結構性失衡將導致國家經濟活動及產能下降，加上失能人口數逐年增加，長照需求越來越大，對台灣是重大挑戰。

台灣人口老化不是新聞，鄭中安認為，人口結構改變加上總人口數遞減，才是關鍵，目前五點六個青壯年人口扶養一名老人，未來十年將可能降到三以下，甚至民國一五〇年是一點三個青壯年人扶養一名老人，台灣將變成一個年輕人養不起的高齡社會。

人口結構改變，台灣家戶人口數也往下，鄭中安說，東方社會一向期待「由家人照顧老年人」，過去十年，台灣平均家戶人口數約四人，但因結婚率、生育率雙低，現在平均家戶人口數已不到三人，往後可能低於二人；也就是說，未來想靠家庭功能支撐長照，越來越難。

談到長期照顧，很多人都先想到老人家，但鄭中安說，除了意外，文明病及多重疾病發病年齡提早，其中不少失能者是青壯年。國人一生平均不健康時間約八年，但若是年輕人，因醫療進步、存活率高，被照顧時間可能逾廿年，長照是各年齡都會碰到的問題。

近年民眾認知長照的重要，為了轉移風險，有人考慮幫自己買長照險。鄭中安說，對自己無法承受的風險，的確要及早規畫，但民眾要了解自己需求。長照除了增加看護費用，收入來源也會中斷，但一般人多未考慮收入減少的風險。

鄭中安說，目前看護費用，一個月約二點三萬元到六、七萬元，一般家庭一個月生活費約四點六萬元到六點三萬元，假設一個月至少要花五萬元，一年就要六十萬元，若被照顧八年，就是四百八十萬元。

政府積極推長照2.0，希望擴大長照服務對象和據點，補助對象多以獨居老人或身障者優先，補助方式有限，也需核銷。鄭中安說，政府欲擴大長照範圍，但預算有限，在此前提下，商業保險可提供幫助，過去幾年，長照需求被喚醒，但新投保率不到百分之三。

十四、護理之家開展 80歲長者畫出人生故事

資料來源：2017-08-16 14:03聯合報 記者蔣繼平

已是80歲高齡長者的那雙手，可能是從農耕田一輩子或在傳產上班一甲子，許多人甚至沒有受過太多美術教育，不過這群在護理之家的12位長者，利用創作課程的帶動下，拿起畫筆分別用7個主題呈現自己的生命歷程故事。

「我的名字叫萬生，顧名思義最晚生。」萬生阿公今年85歲，半年前因為功能退化住進護理之家，雙腳無力以輪椅代步，加上有點失智症狀，光是拿起畫筆要下第一筆，他就花了20分鐘思考，才終於下筆在封面上創作簽名圖。

引導師柯芊邑說，這群來自台南歸仁和欣護理之家以及屏東向日葵護理之家的12位長輩，透過機構跟志工的合作帶領，進行8次的生命故事書課程，重新看待自己的人生，透過藝術創作來結合呈現，用一本書7個主題來述說自己故事。

萬生阿公用自己長繭厚實的做出手掌印，再用水彩加以點綴，讓掌印增添歲月感，也呈現努力做粗活比常人更加的粗壯手指。除了記錄生命中的辛苦，也回想幸福記憶，阿公畫出農閒在樹下乘涼的光景，忠實呈現自己的農夫樂天知命一面。

另一位77歲的小燕子阿嬤，創造風格就大不同，封面簽名照使用刺繡扇子做造型，再用可愛風格介紹家鄉宜蘭頭城，繽紛的花朵回憶30歲的戀情，用馬賽克立體拼貼畫出出國旅行的夢想。她分享，想不到藝術創作的感覺這麼好。

柯芊邑表示，這次生命故事書創作的主題包含我的姓名、我的家鄉、我最開心的時刻、對我影響深遠的人、呵護我的人以及我的快樂與悲傷等，創作手法也相當多元，有馬賽克拼貼、壓花、黑色刮畫、蠟燭滴畫、金屬體雕畫、禪繞畫等等。

十五、精準醫療 改寫癌症、失智療法

資料來源：2017-08-16 23:20聯合報 記者吳佩蓉

2015年初美國前總統歐巴馬宣示「精準醫療」計畫，2017年已有精準藥物問世。高雄醫學大學校長劉景寬形容，精準醫療從研究到應用以光速前進，滾雪球式的突破，全面改寫癌症、失智等重大疾病的療法，未來更將從精準醫療進入精準健康，高齡長照都可能有完全不同的面貌。

劉景寬表示，精準醫療是21世紀透過人類基因定序帶來的新世代革命，進展速度超乎預期，短短兩年，精準醫療從口號進入實用，不但有新藥、也有創新商模出現。

以過去醫學研究最重視的科學化為例，以往醫學研究建立在一群人與另一群人的比較上，所以可以粗分不同年齡和性別可能好發的疾病，但這種建立在群體的知識無法細分出個體差異；現在利用基因定序，發現每個人有不同的基因表現，才得以回答為何相同疾病患者對於治療療效或副作用，有如此巨大的差異。

別以為精準醫療離我們還很遙遠，其實已經身在其中。他指出，癲癇用藥 Carbamazepine 過去有千分之一機率可能發生嚴重藥物過敏反應「史蒂芬·強生症候群」，台灣人過敏機率更高，現在健保已要求用藥前先做基因檢測，避免患者發生致命的過敏反應。療效好、副作用更少，這就是民眾所期待的精準醫療。

再舉肺癌為例，過去依病理報告可能分三、四種，但進一步基因檢測，同一種肺癌可再細分成多種不同的型態，後續用藥和副作用也可能完全不同，這就是「個人化醫療」；愈複雜的疾病愈需要精準醫療。

針對15年來沒有新藥的失智症，劉景寬表示，阿茲海默症過往未分類、療效不佳，現在透過基因檢測，可以將患者分型，選擇不同藥物治療，尤其已知有些基因型退化速度快，更可提早從預防著手，這就是從精準醫療著手了解疾病後，進一步走向為個人量身訂做的精準健康模式。

台灣邁向高齡化社會，長照議題全民關切，劉景寬強調，醫學界對於高齡衰弱有很多未知領域待探索，尤其人類集體快速的老化超出過去的知識框架，高醫

大已成立大數據研究中心，蒐集長者的生活資料，將致力於找出健康老化的模式；在預防失能方面，因應高齡長照需求，高醫大結合高雄傳統工業城市優勢，加上資訊化產業，積極與金屬工業研究中心合作，發展智慧輔具，包括協助長者復健的輔具，以及殘障者所需的智慧輪椅，從精準醫療深入精準健康，期待能引領台灣，走向趨勢之先。

十六、南山推四年期利變還本險 首年末起年領回1.6%

資料來源：2017-08-10 10:03經濟日報 記者葉憶如

台灣邁入高齡社會，至今年5月為止，台灣65歲以上人口已超過251萬人，依靠子女奉養作為主要來源者約四成，且有25%的老人認為自己的生活費不夠用。因此如何解決長壽所帶來的財務焦慮，成為民眾關心的話題。南山人壽建議，若想要減輕退休後的財務負擔，可善用保險理財規畫及早預備。

以「南山人壽佳多利利率變動型還本終身保險（定期給付型）為例，為4年繳費的利變還本型保險商品，不但具有保障與保險理財的特色，更貼心設計從保單生效第一保單年度末起，即可每年領取生存還本保險金至終身，享受樂活人生。

最高投保年齡至76歲，最低投保金額10萬元起，繳費4年，自保單生效第一保單年度末起，每年可領回所繳保費的1.6%以上的生存還本保險金至終身，活越久領越多，協助民眾規畫退休後所需的穩定收入來源。

以40歲男性為例，投保保額新台幣100萬元，若首期保費採用匯款方式，續期保費以金融機構轉帳方式繳交，可享有1%保費折扣；且單件基本保額30萬元以上，可另享1%保費折扣，折扣後年繳保費為90萬6,010元，繳費4年，第一保單年度末可領取1萬4,800元的生存還本保險金，自第四保單年度末起即可領取新台幣59,200的生存還本保險金至終身。

除此之外，更有機會年年享有增值回饋分享金，讓退休資金運用更靈活。南山人壽提醒民眾，購買保險商品應留意保障範圍和給付方式是否適合自身需求，才能有效發揮保險商品風險轉移的功能。

十七、指考缺額逾5成？康寧大學：2系滿招

資料來源：2017-08-09 20:19聯合報 記者林良齊

昨天指考放榜，康寧大學傳出缺額逾5成，對此，康寧大學表示，就業飯碗與未來產業發展趨勢密不可分，凸顯系所的發展特色與職場專業技能是領航未來的方向，今年包括嬰幼兒保育學系及長期照護學系滿招，尤其三位錄取生更是達國立大學錄取分數，獲得該校60萬元入學獎助學金。

原本可以錄取國立大學的朱同學說，高齡社會是未來不可避免的潮流，選擇長照系未來不怕找不到工作，而康寧擅長醫護領域，又與社區結合，是他優先選

擇康寧的主要原因。另一位楊同學也說，長照市場未來市場龐大，就業沒有問題，未來路更寬廣。

校長黃宜純說，康寧大學將致力成為長照專門學校，持續強調這一塊金色產業的定位與特色，凸顯學校的優勢及競爭力，培養更多食衣住行育樂醫療的長照產業人才。

十八、元大人壽：補足保障缺口 五點打造未來完整長期照護

資料來源：2017-08-10 17:33:12 經濟日報 記者吳苡辰

在高齡社會及少子化的社會趨勢下，市場上也紛紛推出不同類型的殘扶險，以因應長期照顧的需求，不同族群透過符合的殘扶險，善用「一整筆+定期給付」的雙重保障功能，可以達成安心生活的目標。元大人壽表示，隨著老年人口快速成長，慢性病與功能障礙的盛行率將急遽上升，相對的失能人口也將大幅增加，所導致的長照需求與經濟負擔也隨之遽增。根據世界衛生組織推估，長期照護潛在需求為7~9年，若以每月需要5萬元的照護費用計算，一年的開銷將高達60萬元。

因此為了降低疾病帶來的收入中斷、高額醫療照護費及家庭經濟負擔，並提升生活品質，民眾應該即早先幫自己做好全面的保障規劃，才能夠幫自己創造一個無後顧之憂的退休生活。但市面上殘扶險琳瑯滿目，應該要如何挑選？什麼才是適合自己的殘扶險？元大人壽建議，民眾在投保殘扶險時，應把握六個原則來進行考量、規劃，打造穩當且适合自己與家人的安全防護網。

一、保費支出是否可控制在預算內許多民眾對於「有長期照顧」保險或「殘扶險」既定印象通常為「高保費」因而望之卻步，其實民眾可以透過拉長繳費年期等方式，降低每年所負擔的保費金額；目前市場上殘扶險的繳費年期多半為10年或20年期，而元大人壽的「元大人壽幸扶一生雙重照護終身保險」則有別於市場上現有商品，特別提供30年繳費年期，保戶有多一項選擇，保戶可依自己的財務預算與需求，選擇10年、20年或30年三種繳期，讓保戶在有限的預算上，享有最高的保障額度。

二、殘扶保險金的給付是否有加成的設計目前市面上的殘扶保險金的設計大多為平準型，即每年給付額度為固定的；但「元大人壽幸扶一生雙重照護終身保險」則提供更高的保障，若保戶因故造成第1-6級殘廢時，每年將可獲得給付殘廢生活扶助保險金乙次，此外第1-7年的殘廢生活扶助保險金為保險金額的24%，第8年以後則為保險金額的36%，等於給付金額加成50%，一直給付到保戶身故或達保險年齡110歲為止。這樣設計的優點在於針對保戶殘廢後期，可能產生更高的醫療、照護等費用支出，同步調高殘廢生活扶助保險金的給付金額，更進一步減緩保戶的經濟壓力。

三、是否含有特定傷病扶助金阿爾茲海默氏症與帕金森氏症也是現代老年人非常容易罹患的腦性神經退化疾病，且有愈來愈年輕化的趨勢；但目前市場上的殘扶險，多未包含以上二項疾病，民眾若不幸罹患阿爾茲海默氏症或是帕金森

氏症，最後都可能喪失行動功能而臥床，必須接受鼻胃管灌食，不但無法工作，收入中斷，後續的醫療照護費用也將成為家庭經濟龐大負擔。因此「元大人壽幸扶一生雙重照護終身保險」，可說是「殘扶險的2.0版」，特地將上述二項疾病納入特定傷病範圍內，保戶若於保障期間內不幸得到阿爾茲海默氏症或帕金森氏症之一並符合條款約定程度者，每年還可獲得特定傷病扶助保險金，最高給付10年，讓病人能獲得專業醫療照顧。

四、因故致成殘廢時，是否有一筆一次性的保險給付供醫療復健之用保戶在事故發生造成殘廢的當下，通常會面臨醫療與復健開支等費用的支出；為了提供保戶最即時的協助，「元大人壽幸扶一生雙重照護終身保險」保障中也提供一筆復健保險金。若保戶因故造成1-6級殘廢時，需要醫療費用時，即可獲得一筆一次性的復健保險金，讓保戶在發生事故的初期，就能得到一筆保險金的挹注，即時緩和保戶醫療與復健等費用的經濟壓力。

五、是否提供豁免保費的保障豁免保費的最大好處是保戶不幸發生意外或疾病時，導致失去工作能力，無力繼續繳交保險費時，保戶仍可享有原保單的保障與權益，不須再繳交保費。「元大人壽幸扶一生雙重照護終身保險」同時將豁免保費納入保障，保戶只要於保障期間因疾病或傷害致1~11級殘廢及罹患特定傷病並符合條款約定程度者即可豁免保險費；就像是幫保戶的保單再買保險，讓保障更周延。

六、包含其他保障與否不同的族群可能有不同的需求，如身故、退休的保障需求，因此，在規劃自身的保單時，可以同時考量自己與家人的殘扶險是不是符合自己的需求，選擇具有身故、還本的保障設計。除上述特點外「元大人壽幸扶一生雙重照護終身保險」更提供身故保險金，保戶除可享有，限期繳費即終身享有周全的殘廢給付保障及照護外，保戶身故時還可獲得身故保險金或喪葬費用保險金，讓家人可以妥善處理保戶後事。元大人壽提醒民眾，殘廢與失能不是老人的專利，壯年族群同樣有可能因為意外及疾病造成殘廢、失能，一旦發生不只對自身生理造成影響，對家人更是衝擊，唯有提前將自身與家人的風險規劃做好，妥善補足保障缺口，才能保障未來的長期照護品質。

十九、81歲和叔關懷老人多年 入圍全國社區服務金點獎

資料來源：2017-08-10 20:00聯合報 記者周宗禎

內政部舉辦「全國社區服務金點獎」選拔，今天派員到台南市永康區西勢關懷據點，評選入圍「社區照顧據點」金點獎個人獎入圍的西勢據點81歲主任陳金和，附近西灣、龍潭等據點阿嬤一起為「和叔」加油打氣，希望他一舉得獎。

台南市社會局輔導員王貴花表示，和叔真的是把據點當做自己的家在服務，太太、大媳婦、二媳婦退休後也全部投入據點服務，大媳婦杜璠治任志工隊副隊長、負責烹飪每周四共餐，二媳婦羅玉嬌自永康國中英文老師退休後，到據點教老人家趣味英文。

今天西勢關懷據點展出老人家秀英文課程，表演彈奏樂器及青春活力的寶島熱舞，大家一起為據點主任陳金和加油，陳金和長期投入社區關懷據點經營，已高齡81歲仍持續服務在地弱勢老人，入圍今年金點獎複評。

二十、高雄高齡整合長期照護中心動土 助重症弱勢老人

資料來源：2017-08-10 20:30聯合報 記者蔡容喬

高雄市衛生局醫療園區「高齡整合性長期照護中心」10日舉行動土典禮，整合中醫院、精神護理之家、康復之家、特殊疾病護理之家與行政管理中心，預計108年底完工，將成為全國唯一高齡身心整合長期照護大樓，收治高齡身心障礙弱勢族群。

高雄市長陳菊出席動土典禮時表示，高雄市有38萬名高齡人口，比例達13.7%，其中亟需照顧的弱勢老人就有8萬5千名，現有的長照機構規模仍不足承擔；她說，老人的照顧不應貴族化，而應朝平價、普及及在地老化發展，希望未來整合長照中心結合居家、社區照護等模式，讓老人家得到更好的照顧。

衛生局長黃志中說，整合長照中心結合市立民生醫院內、外科，凱旋醫院精神科及中醫院，提供長期照護的完整服務模式，共規劃500個床位，收治有重度多重病痛、家人無力照顧及身心障礙弱勢老人，另獨居、失偶、罕見疾病等高齡族群，也是優先收治對象。

高齡整合長照中心位於衛生局凱旋路舊址，主體結構為地下2層、地上10層大樓，整合市府所屬市立醫院中西醫資源，包含中醫醫院、凱旋醫院精神護理之家及康復之家、民生醫院特殊疾病護理之家與衛生局行政管理單位，預計108年底完工，109年正式啟用。

二十一、德媒看台灣長照 多數家庭難以負荷之重

資料來源：2017-08-10 22:25中央社

德國世界報9日報導台灣長期照護發展，認為需求大幅增加，但多數家庭有經濟負擔，照顧老人成為難以負荷之重。

德國世界報（Die Welt）8月9日刊出一篇有關台灣長照政策的報導，指台灣人口老化速度比德國還快，正面臨長照需求大增問題。

報導採訪一位68歲的台灣民眾葉裕益，他表示每日照護老邁母親，因緣際會認識許多年邁多病的長者，深感他們雖有外傭照顧，卻因語言不通，心靈也跟著疲乏，人生晚年寂寥無趣。

葉裕益在母親過世後成立「長者輪椅幼稚園」，每週5天在台北市中正紀念堂，以唱歌跳舞做運動方式，協助照護住家附近老人，為那些行動不便的長者晚年生活增添歡樂。

內文指出，台灣近年出生率是全球數一數二的低，人口老化速度在亞洲卻又名列前茅。1993年65歲以上老人僅佔台灣人口7.1%，目前已超過12%，預估2060年，老人人口數將佔38%，和日本不相上下，遠超過德國的31%。

報導分析，台灣目前平均每5.6名在職者供養一位老人，2060年時僅剩1.3名。換言之，從事經濟生產者寡，有照護需求者眾，雖然儒家傳統思想把照顧長者重擔放在家庭成員身上，但時至今日，大多數家庭都有經濟重擔，照顧長者責任已成為難以負荷之重。

有關長照政策，文章提及美國史丹福大學亞洲健康政策中心主任艾格斯頓（Karen Eggleston）曾表示，日本在應付高齡社會問題績效顯著，日韓兩國已通過長照保險法，和德國相似，是以保險方式因應長照支出。

台灣雖曾討論施行長照保險法，政府卻決定以編列預算及提高課徵遺產、贈予及香煙稅等方式籌措財源。2018年的長照支出也被批評者認為有低估之嫌。

另據台灣媒體報導，至2017年底，至少還短缺一萬名長照照護人員。

世界報屬德國最大報業集團斯普林格（AxelSpringer SE）公司，1946年創刊，是德國最重要3大全國性日報之一，立場偏保守。

二十二、出院7天內取得長照資源！159家醫院申請試辦

資料來源：2017-08-11 11:50聯合報 記者羅真

失能者一出院就需要輔具或居家服務等資源，過去卻經常須要漫長等待。為讓失能者一出院就銜接上長照服務，衛福部今年4月公告「銜接長照2.0出院準備友善醫院獎勵計畫」，讓病人出院前3天接受評估、出院後1周內讓相關資源到家，至今已有159家醫院提出申請。

衛福部護理及健康照護司長蔡淑鳳表示，2014至2016年間，高齡住院患者約有3成出院後需銜接長照服務，但過去不少人出院後接受評估到取得服務須等待2、3周，今年4月公告的獎勵計畫，則鼓勵醫院在既有的「出院準備服務」多一道銜接長照資源的程序，獎勵醫院研議更順暢的流程，希望讓失能者出院前3天完成評估，出院1周內至少能獲得居家服務、居家護理、居家復健、喘息、簡易輔具中的3項服務。

蔡淑鳳說，參與計劃的醫院會詢問失能者是否接受評估，病人同意後，會在出院前3日會接受醫院內經訓練合格的醫事人員或各縣市照管中心照管專員的評估，書面資料送至照管中心後，照管專員將依據個案失能情形媒合所需的長照服務。

全台有500家醫療院所，照護司盼兩年內能有200家加入計畫。簡任技正陳青梅說，即使是沒有加入計畫的醫院，也可比照有參與計畫的醫院和照管中心簽約，並接受衛福部的人員訓練等，讓病人仍可享同樣的服務品質。

二十三、社區化服務應納入住宿機構

資料來源：2017-08-13 07:09:58 聯合報 本報記者梁玉芳、魏忻忻

家庭照顧者總會秘書長陳景寧分析，失能者中有兩成重度失能者，因身上有管路或疾病複雜，居家缺乏設備與專業，勢必得留在機構；至於有「另類親人」之稱的社福外勞，去年暴增一萬三千名，增幅是前一年三倍，創十一年來增加人數最多，對政府長照2.0標舉去外勞化，完全打臉。

前台南縣社會局長曹愛蘭說，現在的長照制度裡，缺少了「住宿」型態服務，是因為有學者反對機構型式的照顧；但是，「人就是會失能到無法住在家裡」，或是「沒有家庭照顧者的失能者」，不能沒有機構住宿來照顧。

對於長照2.0「保小不保大」的設計，台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭也感到不平，「住進機構不是被照顧者和家屬自己願意的。」但現在補助不足，住在機構的一般人無法得到任何幫助。

曹愛蘭說，過去社福界「去機構化」，是因為動輒一、兩百床的大型安養院的集中管理，除了讓老人及身心障礙者與社會隔離外，也容易遭虐待，所以學界才呼籲走向「社區化」；但完全不要住宿機構的社區化，是另一種極端。

她舉例，外國說的社區型連續照顧，就包含了「輔助住宅（assisted living）」，有專人協助不便老人生活，也有「失智者團體家屋」，都是住宿形式，也都存在於社區，「方便家人探視，也保持和社區互動」；長照制度設計排除住宿，是不對的，應該讓人民有多元選擇。

曹愛蘭建議，日照中心晚上都是空著的，可以視社區需求，增加十人的住宿服務，並納入給付，可以長期住宿及臨托。

台灣近五年來發生逾五十起照顧悲劇，陳景寧分析，大多發生在重度失能者的照顧家庭，如果長照2.0不能解決這些家庭的燃眉之急，照顧悲劇仍將持續發生。勞動部雖發布家庭看護工作訓練辦法，但陳景寧認為，外籍看護工除技術性訓練，還應成立支持團體，才能幫助融入照顧家庭。

二十四、長照2.0 近半民眾沒聽過

資料來源：2017-08-13 07:05:54 聯合報 記者李樹人、魏忻忻、梁玉芳

民眾不知、服務不足、分配不均

長照2.0是蔡政府最重要政策，蔡英文總統多次深入社區宣傳，但依聯合報系願景工程民調及採訪所得，目前政府的長照服務有「三不」現象：「民眾不知」、「服務不足」、「分配不均」。

聯合報系願景工程民調發現，國人對政府推動的長照2.0極度不熟悉，近半數受訪者沒有聽過，即使聽過，八成不清楚提供那些服務；長照服務的發動點是各縣市長照管理中心，但近七成受訪者不清楚；八成民眾不知道衛福部積極推廣

「出院準備計畫」；現階段長照2.0的A B C整合照顧模式，國人更陌生，高達九成沒有印象。

失能者 多盼家人照顧、政府協助

長照是每個人都可能面對的風險，萬一失能，過半數民眾希望「家人照顧，加上政府提供居家服務、日間照顧等長照服務」，其次為「家人自己照顧」，接近二成；外勞照顧為百分之十點二，選擇機構照顧者近一成。

但真實的照顧景況卻不同。有失能者的家庭，以外勞照顧最多，逾四成以上；其次是家人照顧，占三成六；再來是機構照顧，占百分之十五點八；家人照顧加上政府提供的長照服務者，不到百分之五。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭指出，這顯示現行長照服務「不好用」，要讓長輩留在家裡及社區，「居家服務強度絕對要夠」，但目前核定的居家服務時數，重度者每月九十小時，算下來一天才三小時，而且晚上及假日都不提供居服，重度者可能這麼久才換一次尿袋嗎？如此一來，辭職照顧、請外勞或送機構，都是不得已的選項。

聯合報於二〇〇九年推出「迢迢長照路」，檢視台灣家庭撐不起的長照困境，當年高雄一名婦人綁住癱瘓婆婆四肢，再用枕頭悶死，情節與決心令人驚心。時隔八年，情況並未改善，甚至每年幾乎都發生十件以上的照顧殺人事件。

零照顧離職 別讓重擔拖垮家庭

延續對熟齡社會的關懷，聯合報系願景工程今年推出「活躍老化4.0／錢進長照路」，我們透過民眾長照花費，檢視政府預算、資源分配及服務內涵，期許政府以「零照顧離職」為目標，避免照顧重擔拖垮家庭，也為國家保留勞動力。

民調委託聯合報系民調中心於七月六日至九日晚間進行，成功訪問一千零六十位年滿四十五歲民眾，其中三年內家中有被照顧者為二百五十一人，另三百七十三人拒訪；在百分之九十五的信心水準下，抽樣誤差在正負三點零個百分點以內。調查以全國廿二縣市住宅電話隨機抽樣，並依四十五歲以上性別、年齡及縣市人口結構進行加權。

二十五、缺經費、工作繁重 照管專員招募困難

資料來源：2017-08-13 16:04:23 聯合報 記者黃安琪、羅真

如果說，照管中心是長照服務的發動點，照管專員便是提供服務的核心，衛福部核定今年各縣市照管人力需達953人，比去年多6百名，但現有人力僅招募五成，由於缺乏專業證照，編制屬於暫雇人力，欠缺保障，薪資又低，無法吸收人力投入，現在一位照專肩背近300個案，每天訪案訪不完，民眾得不到服務，形成惡性循環。

●「不長照的幸福台灣」，安老資源聰明配論壇，歡迎免費參加

長照十年2.0計畫擴充服務對象後，除原有失能對象外，也納入50歲以上輕度失智症、未滿50歲失能身心障礙者、65歲以上衰弱老人及55到64歲失能原住民，長照需求人數近66萬人，換算下來，一名照專需服務150至200名個案。但以上數字只是理想值，因為照專人數始終不足。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭說，照管專員不需要證照，也不屬於正式職缺，這些都影響照管專員人力。目前照管專員由護理師、社工等兼任，並沒有專門的證照，影響投入意願和薪資。加上長照案的服務時間都很「長」，每位照專手上的案例愈接多，工作壓力也就愈大。

新北市政府衛生局專委陳玉澤表示，照專在長照計畫中只被定位成「暫雇」人力，卻由擁有師級證照，凡藥師、護理師、物理治療師等申請擔任照專，但編制連約聘人員都不是，僅是「計畫型人力」隨計畫結束後就消失，工作缺乏保障，更讓有心想投入的人興趣缺缺。

長照計畫人力中，照服員薪資月薪約4萬元，但照專起薪僅33908元，做到第七階約4萬元，比起同樣擁有「師」級證照的藥師、營養師、護理師、物理治療師等，護理師在醫院待遇至少5、6萬元，加上全台統一薪資，更難吸引南部照專北上工作，形成人力缺口。

北部房租貴、生活費支出較高，陳玉澤感嘆，就有一些照專礙於現實考量，決定「回鄉」服務，省下房租費用，加上中央規定一名照專需具有兩年實務經驗，導致許多已有兩年經驗的照專，根本無法屈就現有薪資。

二十六、上路大半年 您知道如何從長照ABC得到服務嗎？

資料來源：2017-08-13 20:19聯合報 記者鄧桂芬、梁玉芳

七月中旬，衛福部網站貼出以「強化長照ABC量能，綿密社區照顧網絡」標題的新聞稿，公布最新「長照ABC服務模式」核准名單，前來申請的一〇一組隊伍，全數過關。總預算約十億元，八月開始運作。

ABC模式是長照2.0推出的長照政策「新菜色」，也是主打的「亮點」：社區整體照顧；林全與蔡英文都出動四處掛牌、站台過。但民眾知道什麼是ABC嗎？要怎麼用？

●上路半年 9成沒聽過

衛福部曾估算，ABC可使受益人數上看五萬人，更創造一千兩百個就業機會。ABC上路逾半年，本報民調發現，九成民眾沒有聽過。

衛福部社家署統計，截至五月，已運作的十七組ABC單位服務人數不到兩千人，平均每組服務一百一十多人，距離衛福部設定的每組五百人，還有段距離。由於每組開辦費至少一千萬元起跳，但服務人數有限，不少專家質疑衛福部「長照經費大放送」。

雲林縣老人福利保護協會理事長林金立認為，各界應該多給ABC一些時間，因為「大家搞懂遊戲規則，就花不少時間。」

台中市副市長林依瑩說，「ABC是操作上的疊床架屋。」林依瑩解釋，失能或失智的阿公阿嬤接受長照服務之前，以往只需由長照管理中心的照管專員到府評估派案；ABC模式運作後，評估流程還要加入A來協助安排阿公阿嬤的服務，反而讓長輩等服務等更久。

新北市衛生局專委陳玉澤也說，衛福部雖說歡迎民眾到C點參加活動，但是C不能直接收案，也是「得等照管中心評估派案」，再由A規畫安排服務，「這真的便民嗎？」

●拿不到錢苦了第一線

南部某基金會承接了B點服務，提供日照中心、居家服務，但執行長說「這些是原本就要做的服務」，掛牌運作半年來，感想是「中央與地方不同調、衛生與社政未整合、政府與民間不信任」。她說，雖然衛福部強調長照2.0的ABC模式「滾動式修正」，但變動耗去第一線服務單位的大半心力，更陷入「可能拿不到錢的窘境」。

她舉例，衛福部要提高居服員待遇，包括在不同案家之間奔波的時間，也補助「轉場交通津貼」，依時數補貼五千元或三千五百元；後來一紙公文將依時數給付改成依老人核定等級整包給付，但基金會已付給居服員津貼十多萬元，政府只給付四萬元。

●重度需要 缺居服人力

今年長照預算是十六年最高的一年，長照公務預算加上立法院臨時會通過的調升菸稅和遺贈稅，預計全年高達三百多億元用於長照布建。但在資源分配、政策效益上，果真用在刀口上了嗎？

台南縣前社會局長曹愛蘭指出，ABC模式強調社區整體服務，讓輕、中度的失能失智者，能自己走到巷弄長照據點接受長照服務的，當然很好；但極重與重度者需要高密度的居家服務，現在居服人力大量不足，就無法由ABC受益。

●居家照顧 10年預算少

衛福部今年長照公務預算共一六二點二六億元，以「彈性服務、創新整合服務、充實原住民偏鄉長照」經費最多，共六十五億元，其中十六億元用於建置ABC，占率不低。以長期預算看，長照2.0十年預算中，也以「彈性服務、創新整合服務」的經費最多，十年總計二五八二億元，是「居家照顧」一一〇三億元的二點三倍。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭也指出目前長照2.0預算配置的失衡，他認為，政府排除重症失能的機構住民、外勞家庭，現在居服人力又不足，服務長不出

來，既未解決長照1.0原本分配不足、財源不穩的問題，也看不出經費增加的效益。

連衛福部指定輔導全台ABC的「老人福利聯盟」秘書長吳淑惠說，一〇一組隊伍全數過關，真的每一家都準備好了嗎？

二十七、顏純左：普設三合堂 讓長輩有吃有學能賺錢

資料來源：2017-08-13 23:16:12 聯合報 記者修瑞瑩

獲得今年醫療奉獻獎、有意參選下屆台南市長的台南市前任副市長顏純左，對於聯合報的長照專題相當有感，本身也是醫師的他認為，長照2.0難解決照護機構的問題，唯有提供實質的「牛肉」，才能見到成效。

長照政策是他最近提出政見中重要的一部分，他表示，長照2.0推動的A、B、C點當中，沒有辦法解決機構照護的問題，這一部分的長者是嚴重的患者，花費龐大，但年輕人要支付小孩的教育費、家庭生活開支、照護機構的費用，又要照顧長輩，負擔實在太沈重。

目前政府對於照護機構的補助，僅限於中、低收入戶，他建議未來應針對一般戶，每月補助6000元，才能給小家庭實際協助。

台灣步入高齡化社會，他提出普設簡易運動站及「三合堂」構想，前者讓老人訓練肌力、運動力與平衡力，較不容易跌倒，避免產生後續照護問題。

三合堂則是結合老人食堂、老人學堂及老人工堂，「老人食堂」鼓勵老人出門共食，只要繳一點錢，吃飯時間有老朋友聊天，也免去一個人做飯的不方便。

「老人學堂」則請老師教老人如何運動、如何照顧自己等健康概念，還可教老人上網查資料、追劇，生活更精采多元，也有成就感。

「老人工堂」屬於較特殊的新概念，現代人70多歲還耳聰目明，目前傳統產業缺工問題嚴重，可按件計酬方式，讓老人做簡單的手工，賺些零用錢，不僅可解決傳產缺工的問題，還可以讓老人家活得更有尊嚴。

二十八、舞棍阿伯跳舞下腰 展現不老活力

資料來源：2017-08-07 14:19 聯合晚報 記者李樹人

「舞棍阿伯」葉復台身手敏捷，一邊唱歌、一邊跳舞，還可來一段下腰，霹靂舞，很難想像他今年已經71歲。國健署邀他擔任今年活躍老化競賽活動推廣大使，他說，年齡不是限制，他是不老小鮮肉，老年人一定要多運動。

長者活躍老化競賽活動今年邁入第七年，今年主題是不老青春逗陣行，各縣市有50組老人隊伍報名，累積總歲數超過1萬3400歲，來自宜蘭縣壯圍鄉102歲的林阿公是最高齡參賽者。

國健署署長王英偉表示，活躍老化競賽已經成為不少老年人努力的動力，也豐富社區老人健康生活，讓民眾感受到老人的活力，進而敬老、親老，讓銀髮族展現出健康活力與生命價值。

來自台中東勢的詹潘女士，是去年活力舞台組冠軍隊伍成員，77歲的她，會唱會跳，還會自編自導自演，鄰里尊稱她為百合姐。她今天示範暖身舞蹈，提醒老人運動前，暖身保養的重要性，年齡不是限制，只要願意都能一同舞出青春，秀出自我。

舞棍阿伯葉復台為今年活動代言人，他分享自己凍齡，身手矯健的健康秘技，就是持續運動，運動前做好暖身動作。保有正確飲食習慣，多吃蔬果、多喝水，少吃紅肉。

今年分區競賽時間為8月17日(南區)、8月24日(中區)、8月31日(東區)、9月7日(北區)。分區競賽優勝的隊伍，將在10月12日新北市三重綜合體育館參加全國總決賽。

二十九、陸銀髮宅 押金千萬 一床難求

資料來源：2017-08-06 23:47聯合報 記者鄧桂芬、魏忻忻、劉嘉韻

大陸近年發展高價銀髮宅，還打出「比兒子還孝順」口號，向台灣長輩招手，儘管押金動輒上百萬元台幣，每月還需數萬元月費，比台灣收費高出不少，排隊者仍眾多、一床難求。

林家兩老原打算住進全台灣最大的養生機構，但體檢這一關就沒過，理由是養生園區太大，不適合輪椅族入住；後又打聽南部評價不錯的機構，但兩夫妻須分開住，林爺爺住養生社區，行動不便的林奶奶得住進護理之家。

兩老最後看中上海一處銀髮宅，不但專人打掃、供餐飲，還有廿四小時管家，住宅和醫院間有綠色通道，提供快速通關醫療服務，雖然兩老每月費用上看台幣十萬元，是國內養生村收費兩倍以上，但可讓兩老同住一房，護理、服務人員還可透過網路掌握兩人行蹤。

大陸不少走高價路線的銀髮宅要價不斐，以北京一處養老社區為例，光是入住基本單房押金至少約台幣三百八十萬元，月費則至少需台幣二萬二千元，不少高價養老村保證金高達台幣一千萬元，仍一床難求。

台灣長照及高齡健康管理發展協會祕書長涂心寧說，大陸近年推「醫養融合」，先設高齡宅再導入醫療，未來發展速度難以想像。

文化大學社福系教授陳正芬卻認為，大陸喊醫養結合多年，官方去年六月才宣布十五個城市試辦長照，短期內難以出現全國性政策。

來自台灣的中國泰康之家醫療發展事業部助理總經理虞希正表示，大陸市場大，發展空間也大，但台灣的人文及訓練基礎還是好很多，台灣政府都應更重視國內人才。

三十、相中高齡醫療專業 對岸祭高薪跨海挖角

資料來源：2017-08-06 21:47聯合報 記者魏忻忻

面對大陸高規格挖角，北榮高齡醫學中心主任陳亮恭不諱言：「對岸已經找我好多年」。他原無意願，但台灣高齡政策與研究環境發展遲緩，趕不上人口老化，讓人焦慮與灰心，現在已規畫與大陸企業進一步洽談。

陳亮恭說，一家壽險公司近年併購多家醫院，力推醫養結合，自3年前起開口邀他跳槽，建立世界級高齡醫養體系，另家國家生技基金則請他率團去大陸開創抗老醫療服務。

「在長照、老人醫學領域上，台灣仍保有一定優勢，但對岸追趕力道驚人。」陳亮恭說，台北榮總在老人醫療整合服務、健康促進以及相關研究學術上，含金量超高。例如，榮陽團隊在高齡老化學術領域，在全亞洲位居第2名，日本某國家級單位最近來台，與北榮簽訂五年長約，希望共同攜手解決銀髮醫療面臨的困境。

陳亮恭指出，總統蔡英文、行政院長林全支持高齡醫學與長照發展，但實際執行卻常卡關，讓人充滿無力感。舉例來說，長照2.0結合醫療與社政是一開始就擬定的方向，但遲至今年五月，衛福部才來了一紙公文，鬆綁日照中心設置規定，讓醫院也能成立日照中心，從開始討論醫院配合長照政策開辦日照中心至今一年多了，因而受惠的長者寥寥可數。

陳亮恭指出，大陸人口老化問題嚴重，大陸政府致力於發展建立銀髮醫療體系，政策明確，但執行能力卻有限，這次跨海求才，除了補足經驗及專業上的不足，更重要的是規劃全方位的發展策略與體系建置。

據了解，這次大陸企業重金挖角，醫師年薪可能高出台灣數倍，至於護理師、個管師，薪水也可能是台灣的二至三倍，希望以具有國際聲望的團隊為基礎，全力擴展醫養事業的發展，建立世界級的醫養服務品牌。

陳亮恭表示，一個醫療部門服務量有限，如果國家能夠擬訂一套完善的老人照護體系，徹底執行，才能嘉惠大部分老年人。「最近一兩年，覺得特別累」陳亮恭說，政府積極推動長照2.0，但實務上卻未見足夠誘因讓優秀人才投入，願意投身照顧高齡病患的醫護人員越來越少，大部分民眾又覺無感，是到了應該全面檢討的時候，否則原本優勢將被弱化。

三十一、長照座談會 邀德國專家分享經驗

資料來源：2017-08-04 19:00中央社

綠色21台灣聯盟今天在台中舉辦「長照2.0罩得住?!如何建構社區長期照顧網」座談會，邀請德國活力樂齡推動專家許得夢到場演講，並與政府、學界進行深入政策與實務對話。

綠色21台灣聯盟理事長王瓊枝表示，主計處推估，台灣將在民國107年跨入高齡社會。衛福部102年調查統計，國人平均餘命雖到80.2歲，但平均失能臥床時間高達7.5年。提升國人對老年衰弱的自我照護能力，是政府及人民重要課題。

綠色21台灣聯盟今年7月至9月陸續在全國舉辦4場「長照2.0罩得住?!如何建構社區長期照顧網」座談會，其中第三場今天在台中維他露基金會舉辦，邀請德國「走出孤獨協會」創辦人許得夢（Dagmar Hirche）演講，分享她在德國推動縮減世代落差的的成功經驗。

許得夢說，要對抗高齡者貧困和孤獨的處境，應該強調推廣銀髮生活數位化的重要性。她在德國透過免費的工作坊，讓高齡者熟悉操作智慧型手機與平板，使用社群媒體來建立社交人際網絡，促成跨世代交流，避免銀髮族被社會孤立情況。

台中市副市長林依瑩分享台中市推動長照2.0社區網的政策，她說，靜宜大學教授紀金山成立「有本生活坊」社區照顧咖啡館，不僅提供長照諮詢及申請服務等資源，也成為老少都愛去的整合平台。未來民間單位與政府將持續努力，提供更完善的照顧服務。

三十二、中國大陸老年人口一成 已成高齡化社會

資料來源：2017-08-04 16:57 中央社

根據中國大陸民政部最新統計，截至2016年底，中國大陸65歲及以上老年人口達到1.5億人，占總人口的10.8%，早已跨過高齡化社會門檻。與此同時，中國大陸的養老需求也快速增加。

新華社引述中國大陸民政部3日公布的「2016年社會服務發展統計公報」指出，截至2016年底，中國大陸60歲及以上老年人口達2.3億人，占總人口16.7%。其中，65歲及以上人口達1.5億人，占10.8%。

根據世界衛生組織（WHO）定義，一個國家的65歲及以上老年人口占總人口比例達7%時，就進入高齡化社會。以這項定義判斷，中國大陸早已邁入高齡化社會。

隨著老年人口越來越多，因應銀髮照護的服務也逐步增加。根據這份公報，截至2016年底，中國大陸各類養老服務機構和設施達14萬個，較前一年增加20.7%；各類養老床位合計730.2萬張，增加8.6%；每千名老年人擁有的養老床位31.6張。

中國產業發展研究網曾經引述聯合國人口數據預測指出，從2011年開始的30年裡，中國大陸人口老齡化速度將加快。到2040年，60歲及以上人口將占總人口28%，2050年更將超過3成，社會進入深度高齡化階段。

2015年時，中國大陸65歲及以上人口已經達到1.38億人，成為世界上唯一一個老年人口過億的國家。預計到本世紀中期，中國大陸將有5億人口超過60歲，超過美國總人口數。中國大陸的高齡化現象已成為社會發展的重要議題。

三十三、培育長照人員 弘道長照人才培育中心揭牌

資料來源：2017-08-04 16:23聯合報 記者洪上元

為了培養長照人才，弘道老人福利基金會今日在大甲正式啟動「長照人才培育中心」，建立專業的教室設備，模擬居家照顧服務，並協助學員實務操作，再結合市府推出的長照人力培育課程及研修計畫，將融入學習、職涯發展及就業媒合，期望培育更多的人才投入產業，提升長照品質。

台灣早已邁入高齡化社會，長照成為人力需求的大缺口，政府去年總計培育了11萬名照服人員，但確實投入產業的僅有2萬多名，另外根據統計，去年每位80歲的年長者還有9.5位的照顧人力，20年後將只剩4位，因此吸引更多的長照人才投入產業已成為燃眉之急。

為了吸引年輕人才投入，弘道基金會啟動「長照人才培育中心」，除了提供完整的培訓課程外，也提供完成訓練後的媒合服務，讓新手服務員可以快速進入職場，針對資深的照服員，則著重在第二專長的訓練及生涯規劃，更與台中市府合作，提供赴日研修發展的機會，學習日本的長照制度。

弘道老人福利基金會執行長李若綺指出，年輕人不願投入長照產業，以工作收入不穩定及看不到未來的職涯發展為主要因素，其中在照服方面分為居家與機構照護，但兩種的薪資結構都較低，機構約為23K左右，居家更不穩定常用時薪制，每小時約220元左右，未來弘道機構培養出的照服員起薪將在25K以上，平均高於一般業界。

目前法定的照顧服務員證照在考照前，只需上完90小時的課程，弘道將擴增到136小時，擁有更完整的培訓，通過的學員除了結業證書外，將可擁有心肺復甦及基本救命術的證書，尤其在後續的職涯發展也將協助規劃。

李若琪強調，在職涯的發展上，從最基礎的新手照服員在實踐處理一陣後，成為熟練的老手照服員後，中心將依個人興趣規劃，去研修專精的照服課程，隨後也可朝講師邁進，或是中心也可協助讓個人前往國外學習國外的專長及管理制度，回國後無論是繼續回原單位擔任管理階層，或是自行創業都可，因此照服員絕不像以往所有人印象中的只能原地踏步。

副市長林依瑩指出，這是國內長照制度的變革，長照的人力短缺需要改變，外籍勞工的快速成長便是應證這個現象，以往每次的培訓僅有兩成的留任率，期

望能在培訓時就能呈現照服最真實的情況，讓人員了解未來的職涯發展並提高留任率，目標至少有5成的人員留下。

三十四、57%民眾未額外準備退休金

資料來源：2017-08-04 00:45:13 經濟日報 記者潘姿羽、葉憶如

台灣明年將邁入高齡社會，但富邦投信與中經院昨（3）日共同發布專案報告，中經院院長吳中書指出，退休後總開銷支出至少892.5萬元，但有56.95%民眾無額外準備退休規劃，值得警惕。

國人壽命延長，據國發會推估，2018年會邁入高齡（aged）社會，也就是65歲以上人口占總人口比率達14%，並在2026年轉為超高齡社會、意即65歲人口大於20%。

富邦投信委託中經院針對不同世代的退休理財現況與趨勢進行專案研究，吳中書表示，人口結構老化會造成政府財政負擔增重、青壯年的扶養壓力俱增；面對這樣的趨勢，調查結果卻顯示，國人在退休規劃的準備明顯不足，未退休族群竟有56.9%表示除了政府和公司提供的退休金外，沒有額外準備退休金的退休規劃。

細看無退休規劃者尚未開始準備退休金的原因，以「沒有多餘閒錢」占了63.9%最高，而後依序是「沒想過」14.7%、「不知道如何準備」5.2%，以及「政府退休金／年金即可保障退休生活」、「沒有時間準備」、「時候太早／年齡未到」等。

吳中書指出，未退休族群無退休規劃的關鍵原因在於沒有足夠的閒錢可以運用，這和目前的薪資水準脫不了關係，但也有部分民眾是沒有仔細思考、沒有頭緒才未作退休規劃，顯示國人對於退休後的生活理財觀念確實需要再教育。

中經院以三年期定存利率水準下，國人60歲退休後將面對每月生活開銷、醫療支出及長照費用來推算，預期總開銷支出將至少在892.5萬元以上，但從本次調查結果來看，民眾退休準備很可能出現不足。

調查顯示，未退休者目前每月收入以3至5萬元占30.35%比重最高，扣除日常開銷，每月剩餘收入以1萬元以下占了28.27%最高；剩餘收入所剩無幾的情況下，自然難有餘裕提早做準備。

三十五、高雄竹仔門老人供餐 高齡志工服務

資料來源：2017-08-03 23:50聯合報 記者王昭月

高雄市仁武區竹後里辦公室集結高齡志工，每周四、周五中午為老人供餐，投入的志工有夫妻檔，有姊妹淘；賴秀女說，大家都會老，現在我們服務老人，把這種精神傳承下去，他日換別人服務我們。

位在台塑仁武廠附近的仁武區竹後里，全里2500多人，平均5人就有1名老人。里內不少長輩因兒孫出外打拚，乏人照顧，行動不便的，有時連吃飯，都沒人張羅，竹後里長黃常志為此號召成立「竹仔門老人關懷協會」，組織志工推動老人供餐服務。

竹仔門老人關懷協會目前成員7、80人，約12人組成志工團，分組為老人供餐。兼任協會理事長的黃常志說，便當由台塑仁武廠中央廚房委由米香公司製作，再以員工價賣給協會，老人一餐只要花20元就能享用，差額由協會勸募支付。

志工林慶良、許燕惠夫妻說，協會推動老人供餐起步困難，所幸大家出錢出力，一起完成。受惠的長輩鄒正田說，家裡剩他和老伴，花20元就能享受一餐美味，協會有這項供餐服務，好棒。

三十六、原民老人日間關懷再升級 桃園蘆竹站新開張

資料來源：2017-08-04 16:01聯合報 記者許政榆

隨著高齡化社會到來，政府除了推動長照2.0政策，照顧65歲以上年長者，並推動長照據點讓長者學習課程，減緩失智速度。桃園市原民局發現原住民年長者也需要照顧，因此已在桃園設立五個原住民族老人日間關懷站，今天上午第六站蘆竹站也正式開站，未來原住民長者有更多休閒空間可使用。

市府統計，桃園市原住民人口，截至106年6月底，已達70993人，年滿55歲以上的長者又佔了8670人，最多的是復興區1641人，都會區如中壢區969人、八德區908人、大溪區899人，也佔了7028人，日照服務需求日漸增加。

原住民族因為工作、就學，會往都會區聚集，雖然距離部落越來越遠，但仍然習慣與部落族人互動。桃園市原民局七月開始，試營運蘆竹原住民老人日間關懷站，不少長者表示，過去擔憂找不到人聊天，寧願躲在家，但現在有了日觀站，幾乎天天都想來。

本身為原住民，教導原住民傳統編織的老師吳惠美表示，在原住民站會教一些原住民的手工藝，除了編織以外，還有縫紉技術，特別的是原住民服飾花樣精緻，在這過程可以讓長者動腦，讓文化交流更頻繁。原民局表示，日照站每週開站星期二、三、四，開放時段從上午9點到下午3點，歡迎長者到站共餐與學習。

三十七、支持中正高齡研究 同鄉會回嘉成立厚生會

資料來源：2017-08-15 大紀元記者李擷瓊

「台北市嘉義同鄉會」因看見雲嘉地區人口嚴重老化，不僅努力想改善在地高齡現況，更為了支持中正大學「高齡研究基地」而積極成立「中正高齡研究基地厚生會」，未來將全力協助中正大學推動高齡研究。而14日台北市嘉義同鄉會老中青三代共80人也特地組團返鄉，實地瞭解20多年前北部鄉親積極奔走、爭取在嘉義設立中正大學的成果及運作現況。

中正校方表示，當年政府決議在南部設立大學，旅北鄉親便積極向中央爭取設在嘉義，甚至組團勘察適合的地點，才能讓中正大學得以落腳民雄。而中正大學105年底成立「高齡研究基地」後，很快引起嘉義同鄉會關注，加上日前高齡研究基地召集人郝鳳鳴副校長受邀至北部分享，獲得熱烈響應，因此嘉義同鄉會更決議設立「中正高齡研究基地厚生會」，由出身大林、曾任嘉義同鄉會理事長的劉輝雄醫學博士擔任第一屆會長。

中正大學表示，高齡基地近期引進與研發協助中高齡者自立生活的相關輔具及裝置，期盼同鄉會再訪中正時能實質體驗基地的各項成果。

中正大學校長馮展華說，高齡化日益嚴重，現今4.3名青壯年就要負擔1名老人，40年後更變成0.8名青壯年負擔1名老人，可見長期照護的重要性不容忽視。而同鄉會理事長邱姿蒨則呼應馮展華，她說嘉義同鄉會擁有相當多的人才，希望把產業拉回嘉義，藉由智慧傳承，幫助中正大學推展高齡研究。

台北市嘉義同鄉會表示，同鄉會自民國59年創會至今已四十餘年，設有急難救助、獎助學金、文經產業、青年、編輯、資產管理、會務諮詢發展等委員會及會長聯誼會等組織，歡迎到北部就學、就業的鄉親多加聯繫。