

20190814-20190820

高齡時事整理

【法律與政策議題】.....	4
一、 民眾關心議題 房價、育兒、長照最夯.....	4
二、 108 年新生兒恐跌破 18 萬人 夫妻不想生原因出爐.....	5
三、 長照 3.0 將上路 企業家協助腦麻兒「築家」.....	7
四、 學者：調整長照 2.0 身障、老人二合一.....	7
【勞動力與人力資源】.....	8
五、 蔡政府四度調漲基本工資 月薪共調 18.95%、時薪 31.67%.....	8
六、 基本工資時薪大調至 158 元 外界憂小企業、店家跟不上.....	9
七、 基本工資 月薪、時薪雙漲.....	10
八、 長照產業前景有光！鼓勵失業勞工受雇 每人每月補助至少 5 千元.....	11
九、 考照服員技術士 即測即評.....	13
十、 苗栗近 10 年最大規模徵才 推動樂齡友善職缺.....	14
【經濟安全與產業發展】.....	15
十一、 薪資趕不上物價 善用保單存老本.....	15
十二、 長照險兩優勢 早買早安心.....	16
十三、 小額終老險 保額提高了.....	17
十四、 理財型保單 預約樂齡人生.....	18
十五、 公勝保經攜手保誠人壽 推六代勝外幣終身壽險.....	19
十六、 鬆綁資金匯回買保單 業者估添 200 億商機.....	20
十七、 學保明年 8 月起改政策保險 設保險專戶專款專用.....	21
十八、 亞太服務機器人 成長爆發.....	22
【生活健康與照護科技】.....	25
十九、 高齡身障破 90 萬 照護現 3 高難題.....	25

二十、	年屆 80 歲怕摔的長輩 適合上健身房嗎.....	27
二十一、	因肋骨骨折疼痛不敢呼吸 醫：恐惡化成肺炎.....	28
二十二、	銀髮族體重減輕、越走越慢 小心衰弱症上身.....	29
二十三、	從海洋褐藻萃取藻類蛋白質 有助降低肌肉流失.....	30
二十四、	打噴嚏、大笑就尿失禁 中醫師提供解方.....	31
二十五、	長庚心臟衰竭整合治療成效佳 亞太各國來台取經.....	32
二十六、	陽大從醫院延伸到社區 提升腸造口皮膚傷口照護品質.....	34
<b>【地方與社區發展】</b> .....		35
二十七、	郵筒創意大變身 苗栗編織節、木雕節增添社區議題.....	35
二十八、	畫家里長王菁華 打造彩繪村.....	36
二十九、	部落長者健康促進據點布建 屏東只差三地門德文村了.....	37
三十、	鄭文燦視察新屋笨港市民活動中心 補助 578 萬結構補強.....	38
三十一、	高雄拚 2030 年 市區公車全面電動化.....	39
三十二、	高市旗山小黃公車 幾乎都滿載.....	40
三十三、	年輕人轉告家鄉前輩 雲林法院訴訟程序視訊諮詢上線了.....	40
三十四、	台鐵大肚站無障礙坡道太折騰 2 老婦邊走邊喘.....	42
三十五、	推動無障礙環境成效不彰 監院糾正營建署.....	43
<b>【其他相關議題】</b> .....		44
三十六、	她畢生投入排灣族刺繡工藝 登錄台東傳統刺繡保存者.....	44
三十七、	近百人瑞姊妹如少女 穿針編蝦難不倒.....	45
三十八、	瑞芳車站 90 歲日語志工團 三聲道助旅客超感心.....	46
三十九、	用路人注意！ 夜間路口如虎口 易發生重大交通意外.....	47
四十、	防高齡無照駕駛 桃警主動攔查.....	49
四十一、	台南車輛肇事與死亡率六都第一 黃偉哲要警方加強執法.....	50
四十二、	新北行人過馬路釀車禍 長者占 3 成.....	51

四十三、	提升高齡駕駛換照率 交通部擬修法.....	52
四十四、	八旬翁疾行5公里虛脫跌坐地 暖警冷雨送返家.....	53
四十五、	老翁強飈利奇馬來襲前迷路 獲警尋回與女兒相擁而泣.....	54
四十六、	身障機構高齡化時代來臨 竹縣華光急募款修繕.....	54
四十七、	才40歲的他已成老人 誰來幫忙身障機構「新三高」.....	56
四十八、	曾經職訓的老憨兒敵不過歲月 機構成了接納他們的家.....	58
四十九、	9旬翁被鄰居婦人當搖錢樹 3個月內遭狠詐154萬.....	59
<b>【國外時事】</b>	.....	60
五十、	新加坡發展新方向：工作年齡、國土都往高處走.....	60
五十一、	新加坡拉高法定退休年齡.....	60
五十二、	上海老人聚商場相親 反映城市高齡化問題.....	61

## 【法律與政策議題】

### 一、民眾關心議題 房價、育兒、長照最夯

資料來源：2019-08-14 15:07 台灣醒報 記者吳婉瑜／台北報導

民眾期待政府能介入房價、負擔育兒經費、發放長照津貼！Sola Media 大數據分析團隊針對 15187 名民眾關心的議題調查顯示，有八成民眾支持政府應介入房價；0-6 歲幼兒國家養則有超過五成民眾表示贊同；更有超過七成民眾支持以發放津貼方式照護高齡者。

Sola Media 大數據分析團隊共同創辦人謝一平指出，針對房價議題，有高達 81% 民眾贊成政府介入降低目前的房價，另有 18% 反對，顯示台灣民眾普遍認同房價偏高，且認為政府介入是解決高房價議題的重要推力，因此，未來政黨推出讓民眾買單的房價政策，對於未來選票上來說具有實質影響力。

針對是否贊成 0-6 歲幼兒國家養，約 55% 的民眾是表示贊同，45% 不贊同，謝一平進一步以政黨傾向分析指出，國民黨 支持者約佔 54%，比 民進黨 48% 更加認同推出此政策。

另外，對於是否贊成高齡照護的預算以發放津貼進行，約有 71% 贊成，28% 不贊成，以政黨傾向進行分析發現，無政黨支持者（68%）比起國民黨（79%）、民進黨（73%）兩黨，較不贊同此項議題。

「政府與政黨應關注民眾最關心的議題！」針對民眾的政黨傾向，謝一平指出，國民黨佔 28%、民進黨 25%、無特定達 22%，其餘 時代力量 6%、基進黨 2%。對此，前柯文哲競辦主任黃建興指出，無特定政黨的支持者佔此份民調比例第三高，他認為，好的議題能讓政黨獲得新的支持者。

此次調查對象為台灣 22 縣市，年滿 20 歲以上具有投票資格的民眾，調查方法

與抽樣設計採用網路主動發放調查方式，透過資料管理平台在性別、年齡與居住地比例分層隨機抽樣進行調查，並帶入網路行為分析使用者，以確保符合調查對象的唯一性，調查時間從7月26日至28日，共3天。

## 二、108年新生兒恐跌破18萬人 夫妻不想生原因出爐

資料來源：2019-08-17 19:10 中央社 台北17日電

少子化危機延燒，國健署最新調查指出，夫妻不願多生有3大主因，包括經濟負擔太重、沒時間或幫手、擔心孩子教養及發展等；醫師呼籲企業打造友善職場，才是提高生育率關鍵。

根據內政部最新統計，今年1到6月全台新生兒僅8萬5961人，比去年同期減少3869人，創下近8年新低，再次敲響少子化警鐘。

台灣婦產科醫學會秘書長黃閔照告訴中央社記者，上半年新生兒人數雖比去年同期來得少，但每年10至12月平均出生人數會再多出約2000人，以此推估全年新生兒人數約為17萬5000人至18萬人，恐是台灣20多年來跌破18萬人大關。

台灣民眾為何不願多生孩子，從衛生福利部國民健康署最新公布的「105年家庭與生育調查報告」能略知一二，該調查針對全台7000多名20至49歲民眾進行調查，了解民眾婚姻態度、健康狀況、懷孕、子女價值觀等。

根據調查，已婚且生過孩子的女性當中，首次生育年齡平均為27歲，其中教育程度為小學、國中的女性，首次生育年齡均為22歲，高中職25歲、大專28歲、研究所以以上31歲；每往上一個階段，首次生育年齡平均延後3歲。

調查也顯示，已婚女性平均理想子女數為2.13人，但實際子女數僅有1.76人；已婚男性理想子女數為2.2人，實際卻僅有1.56人，顯示理想與實際狀況

明顯不符。

進一步調查發現，沒有子女或只有 1 名子女的已婚女性之所以不願多生，首要原因是認為經濟負擔太重、占約 39%，另有 15.2%認為缺乏照顧孩子的時間或幫手、10.7%擔心孩子教養或未來發展問題；已婚男性方面，有 51.6%認為經濟負擔太重、10.5%認為缺乏照顧孩子的時間或幫手、9.95%擔心孩子教養或未來發展問題。

黃閔照表示，由於女性在受教育、剛進入職場時，生子都不會是首要考量，因此隨女性教育程度愈來愈高，晚婚、晚生也成為全球共同趨勢。

社會變遷，「男主外、女主內」觀念已逐漸轉變，目前有多達 50%女性成為職場受僱員工，黃閔照說，在職場競爭的過程中，多數女性經常將拚事業視為優先考量，其次才是懷孕生子，也擔心生產完重回職場影響競爭力，以及可能衍生的職場歧視等問題。

黃閔照指出，想提高女性生子意願，營造孕產婦友善職場相當關鍵，企業應提前考量女性員工可能進入育嬰假的問題，人力規劃上最好充裕一點，但因國內大多是中小企業，不見得能負荷這麼多人力成本，建議政府給予減稅等補助。

此外，產後托嬰也是鼓勵民眾多生的一大重點，目前政府雖推動準公共化托育政策，仍建議將少子化導致部分學校多出來的空間，轉型為托嬰中心，減少民眾負擔。

年過 35 歲生產就屬於高齡產婦，到了 37、38 歲女性排卵功能會逐漸下降，自然懷孕難度也提高，黃閔照強調，目前平均每 5 名產婦就有 1 人是高齡產婦，預期未來將愈來愈多。

他提醒，高齡產婦不僅罹患妊娠高血壓、糖尿病、心血管疾病風險高，寶寶流產、早產、畸形的風險也高，建議女性把握 35 歲以前懷孕生子，若到了 35 歲

仍然沒有對象或還沒有生子打算，凍卵才會是可能選項。

### 三、長照 3.0 將上路 企業家協助腦麻兒「築家」

資料來源：2019-08-14 16:56 聯合報系攝影中心 記者劉學聖／即時報導

因應高齡化社會來臨，未來五到十年間，我國長照家庭，將從現今七十多萬，成長到一百萬，政府宣布將推行長照 3.0，但因政府提供長照服務範圍廣，腦性麻痺患者所獲照護及物資資源，仍亟需社會善心挹注。在高雄已成立 21 年的高市腦麻協會表示，

許多身障兒的父母已逐漸老邁，目前協會急需籌建一所全人照顧機構「庇護莊園」，做為身障兒未來的照顧場所，冠協國際事業創辦人杜文博，也秉持善盡企業社會責任的胸懷，不但在網路上透過公益社團協助募集尿布等用品，啟動愛心列車，也為腦麻兒協助籌募經費，讓協會及家長相當感謝，腦麻協會也期盼社會上，能有更多企業如同冠協公司夥伴看見需要，一同響應、一起關懷弱勢，與高雄腦麻協會共同完成腦麻兒的「築家計畫」。

### 四、學者：調整長照 2.0 身障、老人二合一

資料來源：2019-08-19 00:52 聯合報 記者郭政芬、劉星君／連線報導

長照 2.0 版核定本仍不脫離過去將身障者、老人福利政策分開規畫的思考，學者認為這兩個福利體系界線逐漸模糊，應該思考二合一，讓機構內高齡身障者在地老化，提供在家受照顧身障高齡者和其家人居家醫療、替代性照顧。

明新科技大學樂齡服務產業管理系助理教授黃久秦表示，身障者父母老化，導致老人照顧身障老兒的雙老問題棘手，若沒能力照顧，機構成了安置單位，但身障機構有其條件限制，導致身障家庭難以住在一起，且機構照護者也有年齡老化問題。

黃久泰指出，身障者老化所需的醫療比一般老人多，如何讓機構身障者在機構內「在地老化」，避免他們年老時被轉介、晚年面對適應困擾，因此建議要以家庭與社區照顧為基礎來評估。

她並認為，在照顧體系中，長照 2.0 納入身障者為服務對象，但以老人服務概念，如何對身障有所幫助？雙邊資源如何連結？這些資訊的提供都很重要。且當高齡身障者父母離世後，老化身障者要依靠誰，都是政府得預先評估的狀況。

「以前是只要活下來，現今思考不只活著，還要享受人生。」新竹縣世光教養院院長彭少呈說，身障者老化成照護機構調整的方向。

「由根山居」主任周神助表示，院內為中高齡院生開辦復健課程，協助做體適能、肌力訓練維持身體功能，但近年發現院生因逐漸老化，就醫頻率攀升，陪伴就醫的人力壓力不小。

### 【勞動力與人力資源】

## 五、蔡政府四度調漲基本工資 月薪共調 18.95%、時薪

31.67%

資料來源：2019-08-14 17:51 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導

基本工資審議委員會今（14）日上午 10 點於勞動部召開，經 6 小時討論，最後拍板建議行政院明年元旦起調漲基本工資，月薪從 2 萬 3100 元調升至 2 萬 3800 元，漲 700 元，調幅 3.03%；時薪則從 150 元調至 158 元，調幅 5.33%，是蔡政府上任來第 4 度調漲基本工資。

勞動部進一步指出，自蔡總統上任以來，每年都定期檢討基本工資，基本工資月薪連同本次會議結論，將有 4 次調整，由 4 年前的 20,008 元提升到 23,800

元，共調升 3,792 元，調幅達 18.95%，時薪亦將由原來的 120 元提升到 158 元，共調升 38 元，調幅達 31.67%。

勞動部表示，基本工資審議委員會於今（14）日召開第 34 次會議，經勞、資、學、政各方委員討論，獲得上述結論，並將由勞動部陳報行政院核定。

勞動部指出，今年與會者皆熱烈發言討論，但也都能引據論理，氣氛相當平和。資方代表認為受美中貿易戰影響，經濟復甦的力道有限，缺乏調高基本工資的條件。勞方委員認為，基本工資的用意是保障基層勞工的基本生活，況且物價確實也有波動，主張應考量勞工維持基本生活所需的基本工資調漲幅度。

經多階段充分交換意見，綜合考量整體社會經濟情勢，包括消費者物價指數、17 項重要民生物資年增率及國內經濟成長率等經社數據，也慎酌中小企業及微型企業之承受能力，最後凝聚共識為每月基本工資調整至新台幣 23,800 元；另為照顧大多採時薪制的青年勞工、二度就業婦女及中高齡部分工時就業者，每小時基本工資調整至新台幣 158 元。

勞動部說明，本次每月基本工資調升至 23,800 元後，預估約有 183.26 萬名勞工（本勞 136.71 萬名，外勞 46.55 萬名）受惠；至於每小時基本工資調升至 158 元，預估約有 48.33 萬名勞工受惠。

## **六、基本工資時薪大調至 158 元 外界憂小企業、店家跟不上**

資料來源：2019-08-14 21:29 經濟日報 記者江睿智／即時報導

勞動部今（14）日舉行基本工資審議委員會，勞資政學四方在經過 6 小時討論後，決定基本工資月薪由目前 23,100 調升至 23,800 元、調幅 3.03%，時薪由 150 元調升至 158 元，調幅 5.33%；全案在報行政院核定後，於明年 1 月 1 日起適用。

許銘春並表示，時薪勞工沒有年終獎金和特休，比月薪制勞工更弱勢，為特別照顧大多時採時薪制的年輕勞工、二度就業婦女及中高齡部分工時就業者，這次時薪調幅大於月薪調幅。

基本工資時薪調幅已連續 2 年大於月薪調幅，勢將直衝擊小店家、零售餐飲業；外界擔憂，雇主是否會將時薪制勞工轉換成月薪制，以降低成本。

也有雇主反映，時薪調幅高於月薪，中南部中小企業追不上，最後將難以落實。對此，勞動部長許銘春回應，勞動部會關注此現象。

許銘春表示，自今年起基本工資時薪調升 7.14%，根據勞動部調查，2018 年 6 月部分工時採月薪制占 19.4%，時薪制占 73.6%，而調整後的今年 1 月，調查顯示，部分工時採月薪制占 15.1%、時薪制占 77.8%，「部分工時時薪制占比還提升」，並沒有因為時薪調幅高於月薪調幅，致雇主將勞工由時薪制改為月薪制之情形。

## 七、基本工資 月薪、時薪雙漲

資料來源：2019-08-14 23:40 經濟日報 記者江睿智／台北報導

勞動部昨（14）日舉行基本工資審議委員會，勞資政學四方在經過六小時討論後，決定基本工資月薪由目前 23,100 調升至 23,800 元、調幅 3.03%，時薪由 150 元調升至 158 元，調幅 5.33%；全案在報行政院核定後，於明年 1 月 1 日起適用。

勞動部指出，月薪調升後，估約有 136.7 萬本國勞工、46.6 萬名外國移工受惠；至於時薪調升，則有 48.3 萬名本國勞工受惠。這次基本工資調升，總計 231.6 萬名勞工受惠，雇主一年人事負擔預估新增 152.3 億元。

自蔡總統上任後，基本工資連四年調升，由四年前的 20,008 元調升至 23,800

元，共調升 3,792 元，調幅達近 19%。時薪則由四年前 120 元調升至 158 元，調幅更高達 31.7%。

勞動部長許銘春表示，基本工資調升是要照顧邊際勞工，以維持勞工基本生活所需，在考量消費者物價指數、17 項重要民生物資年增率及國內經濟成長率等經濟數據，並慎酌中小企業及微型企業之承受能力，勞資雙方同意基本工資月薪調升至 23,800 元。

許銘春表示，時薪勞工沒有年終獎金和特休，比月薪制勞工更弱勢，為特別照顧大多時採時薪制的年輕勞工、二度就業婦女及中高齡部分工時就業者，這次調幅大於月薪。

由基本工資時薪調幅已連續二年大於月薪調幅，勢將直接衝擊小店家、零售餐飲業；外界擔憂，雇主是否會將時薪制勞工轉換成月薪制，以降低成本。

對此，許銘春表示，自今年起基本工資時薪調升 7.14%，根據勞動部調查，2018 年 6 月部分工時採月薪制占 19.4%，時薪制占 73.6%，而調整後的今年 1 月，調查顯示，部分工時採月薪制占 15.1%、時薪制占 77.8%，「部分工時時薪制占比還提升」，並沒有因為時薪調幅高於月薪調幅，致雇主將勞工由時薪制改為月薪制的情形。

許銘春表示，昨日會中也有中小企業代表對基本工資調升表達憂心，並希望政府提供協助與輔導。勞動部回應，勞動力發展署對於員工訓練，對雇主提供補助計畫。

勞動部指出，昨日參考數據是採計去年下半年至今年上半年 17 項重要民生物資物價成長 2.05%，經濟成長率則為 1.92%，另再考量美中貿易戰不確定性。

**八、長照產業前景有光！鼓勵失業勞工受雇 每人每月補助至少 5 千元**

資料來源：2019-08-15 14:35 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

台灣 107 年 3 月已正式邁入高齡社會，面對龐大的照護需求，台灣就業通設立「長照就業服務專區」，讓你輕鬆找到照服相關工作與職訓課程資訊，無論是想找長期照服工作或兼職打工，都能迅速與業界接軌，若符合失業勞工條件還能月領 5000-7000 元就業獎勵津貼，等於為自己加薪。

台灣於 2018 年 3 月底正式從「高齡化社會」邁入「高齡社會」，自長照 2.0 計畫推動後，照顧服務員人力需求倍增。為補足照顧人力需求，勞動力發展署補助地方政府開辦照顧服務員職業訓練班，近年來參訓年齡層也逐漸年輕化，目前在各地皆辦有「照顧服務員」的訓練課程，且上課時段也開辦了假日班，以便協助上班族可以利用假日為轉職做準備，讓更多生力軍報名，投入長照產業。

事實上，為改善長照人力缺口，勞發署也祭出不少鼓勵措施，尤其是希望失業勞工投入照服工作，凡失業勞工符合失業期間連續達 30 日以上或非自願離職等情形之一，經公立就服機構推介，受雇於符合規定的照顧機構、居服單位或社區式長照機構連續 30 日以上，每月薪資不低於勞動部公告的每月基本工資額度，並符合「鼓勵失業勞工受雇照顧服務業作業要點」相關規定時，每人每月將可補助 5000~7000 元，最長補助 18 個月，最高補助 10 萬 8000 元。

勞發署日前也宣布擴大補助失業勞工的就業獎勵適用範圍，納入社區式的臨時住宿、團體家屋、小規模多機能等型態，也就是只要失業勞工經公立就服機構推介於前述不同型態的長照機構從事照服員工作，都可納入領取從事長照就業獎勵津貼範圍。

另外，政府也為鼓勵照顧服務業雇主雇用本國照顧服務員，協助失業勞工就業，依受雇對象身分，每人每月發給雇主 9000 至 1 萬 3000 元雇用獎助，最長 12 個月，最高發給 15 萬 6000 元，多項實施政策都是鼓勵有志民眾加入長照產

業，也能習得一門「照顧」專業。

你對長照產業也感興趣嗎？勞發署所屬的台灣就業通也成立「長照就業服務專區」，除了能求職求才外，也提供許多相關課程。只要年滿 16 歲，無論是在職者、失業者、初次就業待業者，報名參加訓練都可獲得政府學費補助。

## 九、考照服員技術士 即測即評

資料來源：2019-08-15 14:38 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

隨著我國快速邁向超高齡社會，照顧服務已成為炙手可熱的職業。勞動部因應照顧服務產業專業人力證照需求，已配合開辦照顧服務員職類單一級檢定，因該產業人力需求日夯，為使民眾能夠就近快速取得該職類技術士證，今年新增廣亞學校財團法人育達科技大學、輔英科技大學及臺灣基督教門諾會醫療財團法人等三個即測即評及發證單位。

全台辦理照顧服務員即測即評及發證技能檢定增加到 24 個服務據點，考照更方便。

衛福部針對照顧服務員從業資格目前採多軌制，凡取得照顧服務相關學歷、訓練或技術士證之一者，即具資格，其中技術士證是由勞動部所核發。

勞動部勞動力發展署表示，為協助照顧服務產業挹注更多優質的專業人力，並加快服務便利性，自 2009 年起規畫即測即評及發證技能檢定便民措施，該檢定措施提供簡章販售、報名、測試、發證單一窗口全功能的快速檢定服務，原則上可以在六周內完成報名、考試並拿到技術士證，有取得照顧服務員技術士證需求的民眾可就近選擇服務據點應試。

發展署表示，因照服人力需求迫切，自 2004 年開辦照顧服務員職類檢定以來，該職類技術士證核發已超過 4 萬 5000 張，近幾年每年約有 6000 人次報檢，除

開辦即測即評及發證技能檢定外，也提供民眾就近取得報考資訊，在全家、萊爾富及OK超商或即測即評及發證承辦單位等通路均可購買簡章及報名書表，另外民眾亦可逕上勞動部勞動力發展署技能檢定中心網站檢定專區/報檢人專區查詢相關資訊。

## 十、苗栗近 10 年最大規模徵才 推動樂齡友善職缺

資料來源：2019-08-17 21:31 聯合報 記者劉星君／即時報導

苗栗縣府與勞動署今舉辦苗栗縣近 10 年大規模徵才暨職訓嘉年華，勞動部次長林明裕與會，他說，勞動部推動基本工資調升，行政院近期通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，建構銀髮族友善就業環境。今現場有 33 家企業參與，提供 1831 個職缺，其中有近 400 個樂齡友善職缺。

勞動署桃竹苗分署指出，今有 2379 人次參與，求職者媒合率近 6 成，現場有 33 家企業，提供 1831 個工作職缺，其中 400 個樂齡友善職缺，現場起薪 3 萬元以上職缺多達 540 個，其中矽品精密工業的職缺薪資更上看 8 萬元。

勞動部次長林明裕說，勞動部每年舉辦 2000 場以上徵才，服務各地民眾。勞動部積極推動基本工資調升，最近行政院通過「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，幫助建構銀髮族友善的就業環境等促進就業措施，努力讓勞工安穩工作、安心在職場打拼並建立安全勞動環境。

勞動力發展署副署長施貞仰說，草案送入立法院，希望能在下個會期通過，讓樂齡者求職就業更有保障。現行就業服務法第 24 條對特定對象規定，雇主只要願意聘用中高齡者，每個月可獲相關補助。

今參與求職的 40 多歲葉先生說，提供職缺的廠商都很友善，願意聽他把話說完，之前參與求職時，曾遇過廠商知道年紀後，表現興趣缺缺態度；40 多歲徐小姐待業中，因為不會電腦，求職時常碰壁，甚至直接被回絕，今參與求職

時，遇到廠商友善，還主動提出相關電腦課程。

## 【經濟安全與產業發展】

### 十一、薪資趕不上物價 善用保單存老本

資料來源：2019-08-16 14:04 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

官方預估 2026 年 65 歲以上老人人口比率將超過 20%，台灣進入超高齡社會，現在的青壯年在職人口成為首波衝擊對象，月光族存退休本，不妨透過保險商品規畫冗長退休生活。

國人平均壽命已來到 80.4 歲，根據勞動部公布 2018 年勞工生活及就業狀況調查統計發現，預計退休年齡平均為 61.1 歲，退休後的生活費用來源，仍是以自己儲蓄占 75.2%最多，其次為新制勞工退休金占 57.2%，第三則是勞保老年給付占 43.5%。

從 80.4 歲到 61.1 歲，等於要準備近 20 年的生活開銷，主計總處所提供的全年總薪資分布，最多數薪資區間落在 36 萬元，但國人平均消費卻高達 40 萬元，意味著許多青壯年的在職人口，其實是月光族，當收入趕不上支出時，要如何為長達 20 年的退休生活預做準備？

錠崙保險經紀人總經理趙惠仙表示，現在薪資水平趕不上物價的時代，如何運用工具，將現有資金轉換成未來不間斷的生活基金，是保障退休生活的關鍵。因此近期與 AIA 友邦人壽聯手，推出具有創造退休不間斷收入特性的保險商品「友邦人壽享富人生利率變動型還本終身保險」和「友邦人壽享樂人生美元利率變動型還本終身保險」。

兩項商品都有身存保險金、回饋分享金、祝壽保險金、完全失能保險金等功能，在繳費期滿後，能建構不中斷的退休金，擁有固定生活費，如果市場景氣

活絡升息，生存金會跟著攀升，讓退休生活更有品質，100歲時還能領回祝壽金。

## 十二、長照險兩優勢 早買早安心

資料來源：2019-08-18 23:14:11 經濟日報 記者葉憶如整理

政府近年力推長照 2.0 的計畫，但主要是「服務面」的協助，民眾實際所需長照花費大多仍需自行負擔。許多人都有「長照是高齡者才有需要」的錯誤觀念，事實上，年輕人也可能因意外事故或疾病而有長照的需求。

年輕長照比老年長照的情況更令人擔憂，加上目前長照需求年齡層正逐漸下降，建議年輕或中壯族群及早投保「長照險」，不用擔心日後年齡增長不能投保。

「長照險」優勢主要有二：第一是「保障範圍廣」，不限疾病或意外，只要確實符合長照狀態即可；第二是「長照狀態定義標準明確」，日後較不易有理賠爭議；雖然「類長照保險」與「長照險」一樣都具有定期給付保險金的功能，但二者之間，包括理賠認定標準，以及商品特色仍有不小差異。

在長照需求攀升，看護支出費用預期也將愈來愈高，全天候照顧人員外國籍每月約需 2 萬元以上，本國籍每月高達 6 萬至 9 萬元不等，如入住長期照顧機構，每月也要 2 萬至 4 萬元之間，若再加上照顧者與被照顧者的薪資收入損失，以及照護需求耗材費用等，長期下來，花費真的十分驚人。要預備多少預算才夠？保額又要如何規劃才對？建議民眾可從商品類型、保障期間、繳費年期這三項因素進行考量。

以南山人壽長照商品為例，若民眾經濟能力許可，建議可選擇終身型

商品，如「南山人壽美滿人生長期照顧終身保險」、「南山人壽圓滿人生長期照顧終身保險」或「南山人壽珍愛守護長期照顧終身保險」，可保障至保險年齡 110 歲保單年度末，若被保險人未領過各項保險給付時，還可享有所繳保險費總和 1.06 倍的身故保險金或祝壽保險金，充分發揮保險保障的功能。

若預算不高，建議可選定期型商品，如「南山人壽青年護照長期照顧定期健康保險」，除長期照顧狀態外，對完全失能者亦提供一次及分期給付保障；提供繳費十年、保障十年，滿足年輕族群在預算考量下，以最經濟方式規劃長照保障，同時能加強中壯族群人生黃金期的階段性保障；不僅費率實惠，且十年期滿後保證續保。惟續保時之保險年齡不得超過 60 歲，且按續保生效當時依規定陳報主管機關之費率及被保險人保險年齡重新計算保險費。（南山人壽產品發展暨精算副總經理陳維新口述）

### 十三、小額終老險 保額提高了

資料來源：2019-08-18 23:11:23 經濟日報 記者林子桓／台北報導

因應人口高齡化的趨勢，近幾年金管會積極推動保險養老，例如鼓勵保險公司開發小額終老保險，滿足高齡者基本保險保障需求，為吸引民眾投保，金管會開放自今年 7 月起，保單主約最高保額從 30 萬提高至 50 萬元，一年期傷害保險附約保額最高從 2 萬元提高至 10 萬元，且放寬一生只買一張的限制，每人最多可購買二張，同時放寬繳費期間上限。

全球人壽表示，一般終身壽險的投保年齡上限為 65 歲，而小額終老險的投保年齡最高可至 84 歲，因額度較少保費也相對便宜，適合預算有

限或年紀較長，且未有壽險保障的民眾投保。

小額終老險的給付範圍包括身故保險金及失能保險金，若投保後三個保單年度內，被保險人身故或完全失能時，可領回所繳保費的 1.025 倍。

#### 十四、理財型保單 預約樂齡人生

資料來源：2019-08-18 23:13:51 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

錠崱保經指出，根據國發會資料，2018 年，65 歲以上老年人口占比超過 14%，邁入高齡社會，預估 2020 年，自然增加率將由正轉負，2026 年 65 歲以上老人人口比率將超過 20%，進入超高齡社會，到了 2034 年，每兩個人就會有一人超過 50 歲。

台灣經歷 80 年代的人口擴張期、千禧年後的人口紅利期，已進入人口成長僅 1% 的「人口斷崖期」，和人口成長有高度相關的經濟成長率，也一路下滑，養兒防老的觀念，已不適用現在的青壯年世代，如何讓自己擁有一個不需倚靠就有保障有尊嚴的退休生活，成當務之急，可善用具有理財功能的保險，為自己創造不間斷收入的退休生活。

錠崱保經總經理趙惠仙表示，勞保退休基金，今年 3 月起，已連續四個月出現收支逆差，勞保基金會不會破產一直是民眾關注議題，而長照體系，目前每年預算僅 330 億元，分到 41 萬名有長照需求者身上，等於每人每天分到 220 元長照津貼，一天雇照護員不到一小時。

趙惠仙說，年輕人變少，老人變多，將讓老人社福預算成為財政的最大負擔，政府資源在即將到來的超高齡社會，面臨了僧多粥少的局面，反應了退休老年生活，單靠政府並不足夠，還是要靠民眾即早預備，以時間換取未來的空間，才能讓自己的老年生活有所尊嚴，享受

樂齡人生。

## 十五、公勝保經攜手保誠人壽 推六代勝外幣終身壽險

資料來源：2019-08-16 15:43 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

公勝保經 16 日表示，繼上半年與保誠人壽合作，推出「一路勝外幣終身保險」後，受到許多保戶支持，下半年再「誠勝追擊」，趁勢推出「六代勝外幣終身壽險」，瞄準台灣社會目前高齡化社會的保險與保障需求，以更彈性的規劃，同時滿足國人的家庭保障、退休規劃，及高淨值人士的財富傳承等需求。

「六代勝外幣終身壽險」提供客戶在擁有壽險保障之餘，資產傳承及退休規畫上得力的理財選項，還提供保險給付選擇權，讓客戶的資產代代相傳、傳承六代。商品上架後不過短短兩周，已得到通路與客戶的廣大迴響。

公勝保經 2019 年聯手保誠人壽今年上半年初試啼聲，合作推出「一路勝外幣終身保險」，有別於以往經代通路單向式的商品上架與推廣，保誠人壽借重公勝保經在經代通路的豐富經驗與對客戶需求的深入了解，可以更精準地針對目標市場，設計出確切符合客戶需要的商品，大大提升商品開發的效率與效能。

就上半年度的新契約保費收入來看，保誠人壽的經代通路成長率更是高達 111.4%，也是「產銷分離、量身打造」的商品開發模式的最佳印證。

公勝保經戰略長李正偉表示，在現今台灣保險業產銷分離的發展趨勢越來越明顯的情況下，保誠人壽深耕經代通路的決心與更多資源的投入，在今年上半年的業績成長上得到了充足的展現。保誠人壽經代通

路的亮眼績效也讓經代公司對於未來的合作關係深具信心與期待。

投資市場波動加劇，數位科技來勢洶洶，不管是壽險業或是銀行業都面臨經營挑戰。以壽險業為例，根據壽險公會的統計數字，相較於去年同期，2019上半年1到6月整體壽險業新契約保費僅成長0.2%。其中來自業務員通路的保費衰退6%，經代通路則逆勢成長13.5%。由此可以看出，經代通路已是不可漠視的通路。

## 十六、鬆綁資金匯回買保單 業者估添 200 億商機

資料來源：2019-08-18 23:22 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

境外資金匯回條例上周生效，金管會同步宣布「境外資金匯回金融投資管理運用辦法」，其中境外匯回稅後資金的3%可購買保單，除了原本只能買定期壽險外，也放寬可符合一定保障比例的終身壽險及健康險等，壽險業者預料可以帶進超過200億元的保費收入，為下半年出現成長趨緩的壽險市場「進補」並注入新的資金活水。

金管會原本只開放台商可以運用匯回稅後資金的3%額度，投保國內保障型及高齡化保險商品，但證期局副局長蔡麗玲表示，預告期間參酌外界建議，修正原先規定的「定期壽險（不含生存保險金）」，放寬納入「符合一定保障比例的終身壽險」，但不包括萬能險及利變險。保險局副局長王麗惠則補充，主因此二類商品均屬「類定存」商品，儲蓄性質較高。

有宣告利率的利變壽險是我國目前壽險商品的主流，占比超過五成，去年新契約保費高達6,958億元，今年2月比重更一度高逾六成。

雖然台商未來不能買利變壽險，但台商可以買利變年金，去年壽險業整體也賣了580億元的利變年金險。另外具有一定保障型的傳統終身

壽險，回流資金也可買，只是保障倍數需符合規定，依照年齡不同有不同規範。

金管會規定要保人必須是匯回資金專戶本人，但被保險人可以是他人，買保障比例高的壽險，保費會略高，但死亡給付給下一代的金額更高了，仍有利資產傳承，預料會吸引不少台商。

金管會放寬的保單商品還包括傳統型年金險、利變型年金險、定期壽險、健康險、傷害險、長照險等。

## 十七、學保明年 8 月起改政策保險 設保險專戶專款專用

資料來源：2019-08-20 23:54 聯合報 記者馮靖惠／台北報導

攸關全國三一〇萬名幼兒園至高中職學生的團體保險，過去是政府公開招標的商業型保險，由得標者自負盈虧，因難獲利，過去常找不到保險公司承辦，甚至一再流標。教育部昨表示，明年八月起（下學年）改為「政策保險」，設置保險專戶專款專用。

改革後保費如何收？教育部國教署學生事務及校園安全組副組長黃瀨儀說，後續將由審議會精算，原則上還是由政府負擔三分之一，學生家長負擔三分之二。

另外，以目前的學保為例，給付項目主要包括身故、失能、住院醫療、集體中毒等，身故保障給付和失能給付上限都是最高一百萬。變成「政策保險」後，給付項目一樣，但給付金額須經由審議會決定。

至於近年政府推動終身教育，部分高齡者納入學保引起爭議。黃瀨儀說，學保條例規範「一定年齡以上之被保險人」提供保險給付，後續將由審議會決定「一定年齡」要訂在多少歲。她強調，對於高齡學生

來說，意外事故一定可理賠，目前要討論的是疾病部分。

學生團體保險因保費低廉、作業成本高等因素，一〇六學年甚至曾歷經六次流標。黃瀨儀說，過去學保是以價格最低者得標，得標者需自負盈虧，但隨著學保範圍不斷擴大，業者參與意願不佳。

黃瀨儀說，學保改為強制性的政策保險後，改由教育部邀集具有獨立性的精算、財務、醫學、保險、法律專業人士、家長代表、學生代表等，組成保險費審議會逐年審議，並設置保險專戶專款專用，政府負盈虧責任。

黃瀨儀表示，改革後的學保，承保公司只投標「行政作業事務費」，將保險費和行政費分開處理，更為單純化。如有理賠爭議，也會依金融消費者保護法設立的爭議處理機構進行調處。

台灣家長教育聯盟理事長謝國清說，贊成採用「政策保險」，一來保障學生安全、家長安心，也不增加家長負擔，二來沒理由讓商業公司自負盈虧，三則避免造成保險空窗。

## 十八、亞太服務機器人 成長爆發

資料來源：2019-08-17 23:49 資策會 MIC 產業分析師 李亦晴

依據國際機器人聯合會（IFR）最新資料顯示，2017 年全球服務型機器人銷售近 857 萬台，2018 年為 1,050 萬台，成長率達 23%。其中 2018 年家用/個人用類別機器人占 1,003 萬台，預估 2019 至 2021 年間成長共 5,024 萬台，複合成長率 26%。因此，短期內家用/個人用機器人仍是銷售量主力所在。

然而，家用/個人用類別多為消費性產品，例如掃地機器人、娛樂機器

人、教育機器人等，其中以掃地機器人為銷售大宗，相較於專業用機器人平均單價則偏低，因此即使專業用機器人僅占全球服務型機器人5%的銷售量，其產值卻高達75%。

目前全球服務型機器人製造商共約700餘家，歐洲占半數，其次為北美、亞洲。綜觀全球，美國服務型機器人製造商業者家數為全球第一；歐洲地區以德國、法國為主要發展國。亞洲地區是中國大陸和日本占有多數服務型機器人製造商。北美專業用服務型機器人以物流系統機器人為主要產品類型；北美地區亦是醫療機器人產品的開發先驅，如遠程醫療機器人可協助病患術後護理、慢性病調理，或是高齡長者的家庭監護等。

近幾年歐盟重視機器人產業發展，以公私合作夥伴的機制加速創新，如與歐洲機器人協會合作進行「SPARC（歐盟機器人研發）計畫」，促進垂直領域與機器人供應鏈間的建置與合作，提升歐盟於全球機器人市占率。另外，歐盟也在人工智慧發展過程中，側重探討智慧機器人的立法，以確保機器人產品推出時，能有相對應的法律規範約束。

亞太地區為全球區域市場中成長最快速者，其服務型機器人製造商主要集中於大陸與日本，以國家政策為導向積極帶動機器人產業發展，如大陸提出「中國製造2025」產業振興政策、「機器人產業十三五發展規劃」、「機器人產業發展規劃」；日本則提出「日本再興戰略修訂2014」將機器人發展定位為重要發展主軸；南韓「機器人未來戰略戰網2022」提出全力支持南韓企業進軍全球機器人市場，可見亞洲國家傾全力扶植機器人產業。多數已開發國家正邁入或已邁入高齡化、少子化社會，對老年居家照護、兒童教育娛樂與家庭的勞務服務、居家保全等需求殷切，有助促使智慧型服務機器人市場逐漸成形。尤其搭

載語音辨識、語意辨識、影像辨識及互動通訊功能的資訊服務型機器人深具發展潛力，未來全球將有數千萬台服務型機器人流通於各地，發展相關創新應用。

台灣服務型機器人廠商發展現況可區分為整機、零組件及軟體三大部分。整機及零組件部分，台灣在機電和資通訊模組供應鏈健全，部分自機械領域跨足，部分則來自 ICT 產業。核心軟體系統及人工智慧系統是台廠發展中較落後的部分，因應各類垂直應用需求，軟體平台與人工智慧的發展在機器人應用中將漸占據關鍵角色，國內業者應加強投入 AI 及系統平台（如 ROS）之研發，以滿足多樣化場域之需求。

台廠在上游零組件（如伺服馬達、控制器等）及多種模組（如 IP CAM、語音辨識、超音波、麥克風等）有相當能量，在系統整合方面也有經驗，但在核心系統及核心組件恐需透過串接不同業者專長（如 ICT 結合機電設計），以強化產業鏈能耐。

台灣服務型機器人廠商發展挑戰，從市場面、技術面及法規面三個面向分析。市場面是國內市場小，在出貨量小、產品成本無法壓低情形下，廠商追求營收成長須向海外市場發展。運用於企業服務後台的機器人（如 AGV/AMR）多需搭配服務流程調整或增加環境建置成本，易使場域主降低導入意願。

用於企業服務前台的機器人，則多用於和人接觸之情境（如迎賓、導覽），但考量避免發生人員危害，則常限縮其應用/移動範圍，以致服務成效大打折扣。

技術面部分，目前重要技術多為大廠掌握，台廠需高價取得授權與核心軟體系統，或需避開他人專利以開發其他產品，例如目前台灣尚未有業者開發光達，在零組件售價高昂上，連帶影響整機成本，致影響

場域主採用意願。AI 軟體開發能力較為缺乏、數據分析資料庫仍待建立，語音／語意辨識能力亦待加強，整體而言，期能針對各種應用場域及時推出因應產品。

### 【生活健康與照護科技】

## 十九、高齡身障破 90 萬 照護現 3 高難題

資料來源：2019-08-19 00:52 聯合報 記者郭政芬、劉星君、張裕珍、林宛瑜、喻文玟／連線報

人口老化，高齡身障者（老憨兒）人數也逐年升高。統計顯示，至去年底，被認為已步入老年的四十五歲以上身障者，占全國一一七萬名身障者七成六；身障者高齡、身障者父母高齡、機構照護者高齡「三高」問題愈來愈嚴重。

### ● 身障者 45 歲 步入老年

身障者老化速度比一般人還快，平均提早十到二十歲，因此四十五以上身障者就被歸為老年；極重度者在卅五歲就算老年。根據衛福部統計，二〇一一年四十五歲以上身障者約八十萬人，去年已增為九十萬人。

全台少數專責收容「老憨兒」機構的桃園中壢真善美社會福利基金會訪查發現，父母常是老憨兒主要照顧者，從小帶到大，但無奈年紀增長，無力再照養老憨兒，其餘手足也礙於自身家庭難以分擔照顧工作，即便內心捨不得，但也不得不將老憨兒送往機構照養。

### ● 雙親老、手足亡 無處去

四十五歲阿明是苗栗幼安教養院院生，重度多重障礙經常進出醫院，

吃飯、刷牙、如廁都需要教保老師協助，近幾年阿明老化急遽加快，八十幾歲雙親原希望阿明哥哥來照顧，但哥哥卻因癌過世。類似阿明的老憨兒，在苗栗幼安教養院比比皆是。

幼安教養院院長林勤妹說，教養院一三〇名院生有七十多人沒家人，其中廿七名院生年齡超過四十五歲，還有十五名超過四十五歲排隊等待進入。

她表示，院生們從廿幾歲住到四、五十歲，老憨兒逐漸老化；有些父母已經不在，加上手足無法照顧，最後終老在機構。創辦人十年前就發現「孩子會老，接下來怎麼辦？」積極思考如何讓老憨兒尊嚴生活著。

#### ● 飯需打碎、灌食 照護難度增

林勤妹說，老化後的健康管理更重要，年輕時一般正常吃飯，後來吃飯時需將食物剪碎、打成泥，到後期需要灌食，教養院有感於憨兒老化，需要更多專業照顧，因此在二〇一五年發起「建立老憨兒家園」。

五十歲的「大俠」，是新竹縣華光社會福利基金會附設安養機構「由根山居」的院生，以前是動作俐落的木工學員，還曾外出就業，但一過四十歲，身體明顯退化且輕微失智，常搞不清楚方向，需要社工長時間陪伴。

「由根山居」主任周神助指出，身障者除非面臨插管或精神疾病等，未來大都在機構中終老，老憨兒衍生的問題，需要高度重視。

#### ● 離職率高 照護者難尋

桃園真善美社福基金會今年落成啟用「老憨兒家園」，可收容七十二名老憨兒，目前實際入住五十人，基金會無奈表示，「不是不收，而是老

師難尋」，照顧老憨兒工作辛勞，離職率高，造成人力吃緊。

## 二十、年屆 80 歲怕摔的長輩 適合上健身房嗎

資料來源：2019-08-18 06:03 聯合報 記者羅真／即時報導

日前傳出一名 80 歲的長者上健身房跑步機運動，一摔釀成肩膀骨頭碎成三塊，而健身房與保險公司認定是「自摔」而拒絕理賠。究竟年屆 80 歲怕跌倒的長輩，適不適合上健身房？

國泰醫院物理治療師簡文仁表示，任何年齡都宜經常運動，但年長者、共病多、體能差等族群，首次上健身房之前，可就醫諮詢復健科醫師或物理治療師，依循專業適切的「運動處方」來提升健康，也降低傷害風險。

運動的好處很多，像是促進新陳代謝、心肺功能、強化肌肉骨骼、調節身心壓力等，因此任何年齡層都宜經常運動，即便高齡 90 歲、100 歲都如此建議。

不過，運動的過程不免伴隨運動傷害風險，舉例來說，肌力不足或關節靈活不佳容易拉傷扭傷，平衡感與協調度不佳容易摔跤，血糖低也可能發生暈眩與跌倒。

因此一般建議，年長者、共病多、體能差等族群第一次上健身房之前，可就醫請復健科醫師或物理治療師進行評估，並根據評估結果開立客製化的「運動處方」。

運動前宜先做足暖身運動，從手腕、脖子、肩膀、腳踝、膝蓋、腰椎都要充分伸展，以適應接下來的運動。有的人會跳過暖身步驟，改在跑步機上「慢慢走」當作暖身，但是，此時腳踝、胯下等部位並未充

分伸展，相對容易拉傷，因此仍建議作好暖身再出發，運動量也應漸進式加強。另外，有氣喘、低血糖、心臟病或其他共病的患者，上健身房也應記得帶藥，以備不時之需。

## 二十一、因肋骨骨折疼痛不敢呼吸 醫：恐惡化成肺炎

資料來源：2019-08-15 12:37 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

一名熱愛自行車運動的石姓男子，休假騎車時為了閃躲突然衝出的小動物，不慎摔車，導致腿部與肋骨骨折、胸部張力性氣胸，緊急送醫開刀治療，避免發生呼吸衰竭情形，術後一個月回診，石男恢復良好，又重拾騎乘自行車的樂趣。

台大醫院新竹分院急診部醫師杜雄表示，胸部外傷導致肋骨骨折是外傷急診常見的疾病，經常發生於高齡長者在日常生活中跌倒、車禍或是工地高處跌落的傷者。肋骨在胸部組成一個環狀，保護心臟、肺、橫隔膜下方的肝及脾臟等重要器官，身體必須靠著橫隔膜和呼吸肌收縮牽動肋骨，才能呼吸做有效的氣體交換。

當發生意外，肋骨骨折的第一個明顯症狀就是肋骨折斷處疼痛，嚴重的肋骨骨折可能會立即危及生命，如導致張力性氣胸、大量出血的血胸，或因無法做有效呼吸導致呼吸衰竭的急性連枷胸、心包膜出血填塞壓迫心臟，或肝脾臟破裂出血等；慢性致死原因則有因疼痛，不敢或無法做有效呼吸、咳痰，引發肺炎敗血症，或因連枷胸導致呼吸衰竭等。

杜雄指出，肋骨骨折治療首重止痛，讓病人感覺舒適，有效呼吸才能預防肺炎。如果止痛沒有做好，病人會因為疼痛而不敢深呼吸，呼吸深度就會慢慢變淺，伴隨咳嗽力度減低，最終變成肺炎。

隨著醫療的進步與生活品質的要求提升，肋骨骨折固定接合手術應運而生。而此手術最大目的就是要減低肋骨骨折病人的疼痛，避免併發症發生、減低死亡率、縮短住院日數，以利早日恢復正常生活和回到工作崗位。

台大新竹分院表示，據臨床統計，有做肋骨骨折固定接合手術的病人可大幅減少肺炎發生率達9成，並縮短一半加護病房照顧和住院日數，甚至可減少3成的死亡率，許多病人對手術前後疼痛感受差異之大，也直呼手術有神奇的效果。

## 二十二、銀髮族體重減輕、越走越慢 小心衰弱症上身

資料來源：2019-08-15 15:13 聯合報 記者張弘昌／即時報導

聯新國際醫院今天在院區舉辦高齡模擬體驗營，由醫院員工及志工，協助民眾穿戴上模擬駝背、膝蓋無力等特殊裝備，親身體驗高齡者，身體機能退化後，行動及視力上的不便與限制。在每年8月第4個星期日，即將來臨的祖父母節前夕，呼籲社會各界對長輩多尊重與同理心，共同營造高齡友善環境。

穿戴特殊模擬裝備民眾，走路時會變駝背或膝蓋無力，明顯感覺到走路和上下樓梯變得吃力。帶上模擬眼鏡後，眼前一片泛黃模糊，買東西會拿錯硬幣，閱讀書報雜誌和門診表都看不清楚。

參與林姓民眾表示，戴著厚手套拿筷子、穿衣服，體驗老人家關節退化時的不便，都感覺很吃力，最後肌力弱化體驗關卡，搭配音樂跳健康操，幾乎所有人動作，都跟不上節拍，亂跳一通。

護理長薛雅文說，參加模擬過程中，體驗老化後穿衣、如廁、使用筷子、寫字的動作不便與限制，視力退化要填寫初診表都有困難，需要

別人協助。自己身為護理人員更應該多一份同理心，協助長者順利就醫。

聯新國際醫院老年醫學科主任方詩璇表示，銀髮族體重減輕、越走越慢，小心衰弱症上身。家中 65 歲以上的長輩，如果感覺疲倦，手部越來越沒力氣提不起勁、體重減輕，或是走路變慢、身體活動力變差，不一定是一般的老化現象，有可能是衰弱症徵兆。

衰弱症不是疾病，是指身體功能狀況，緩慢漸進的衰退。方詩璇表示，預防衰弱症，是面對高齡社會的重要課題，衰弱症可透過量表評估，5 大評估指標分別是：肌力下降、行走速度變慢、非刻意的明顯體重減輕、倦怠感以及低身體活動量。

5 項指標只要符合 3 項，就可稱為衰弱症；符合 1 至 2 項，則是衰弱症前期。醫師提醒，有衰弱症前期症狀，就應該到醫院做進一步評估檢查。除年紀大的因素，有些慢性病容易造成或惡化衰弱症，像是糖尿病、高血壓、心臟病、慢性腎臟病、貧血、失智、中風、憂鬱、營養不良及慢性阻塞性肺病等，建議可以一併治療。

在治療方面，方詩璇建議，多注意飲食均衡與營養攝取，可攝取牛奶、蛋、豆類、肉類等蛋白質含量較多的食物。另外要適度運動，搭配復健訓練，幫助手部力量及走路速度可以恢復功能。衰弱症及早發現並治療改善，有機會回復到之前的狀況，甚至讓身體機能更好。

### 二十三、從海洋褐藻萃取藻類蛋白質 有助降低肌肉流失

資料來源：2019-08-16 11:38 聯合報 記者彭宣雅／即時報導

農委會水產試驗所從海洋褐藻中，萃取出富含支鏈胺基酸的藻類蛋白質，可促進肌肉蛋白質合成、降低肌肉流失速率，減少肌少症發生。

水試所表示，藻類蛋白質比大豆、玉米等植物性蛋白具有較佳的人體吸收率，經人體消化吸收後吸收率達 70% 以上。蛋白質中的支鏈胺基酸 (branched chain amino acids, BCAA) 包含白胺酸、異白胺酸、纈胺酸，過去研究發現能參與肌肉合成，具有維持肌肉穩定的功能。

因此，水試所利用台灣量產的中國半葉馬尾藻、冬青葉馬尾藻，及每年從日本飄洋而來並擱置淺灘的銅藻，以生物技術萃取富含支鏈胺基酸的藻類蛋白，經實驗顯示，這藻類蛋白可促進肌肉合成的前導蛋白 (雷帕黴素標靶蛋白，mammalian target of rapamycin, mTOR) 濃度提高，啟動肌肉合成訊息基因 4EBP1 與 S6K1 的表現量，有利生成肌肉蛋白。

根據內政部統計資料顯示，我國自 2018 年 4 月起，已通過聯合國對 高齡化 社會界定的門檻，老年人占總人口 14%，更將在 2025 年邁入 老年人口 達 20% 的超高齡社會。肌少症是銀髮族受傷的隱形殺手，而年長者缺乏蛋白質攝取則可能是主因。

水試所表示，利用生物技術結合海洋低度利用資材，萃取藻蛋白應用於提升肌肉的保健素材，不僅可提升藻類產業價值，也能開拓新商機。

## 二十四、打噴嚏、大笑就尿失禁 中醫師提供解方

資料來源：2019-08-17 12:41 聯合報 記者江良誠／即時報導

不少婦女產後或更年期時會面臨到尿失禁的問題，咳嗽、打噴嚏，甚至笑太大力時就會滲尿，相當尷尬。很多人不覺得這是疾病，也可能是難以啟齒，這嚴重可會影響生活品質，除了泌尿科或婦產科的醫療協助，中醫科也可以協助調整體質，改善尿失禁等症狀，提升日常生活品質。

南投醫院中醫科醫師張慈文說，輕微尿失禁不一定要服用藥物，可以先訓練肌耐力，可透過膀胱運動訓練—凱格爾運動或定時排尿等方式，來改善尿失禁的

狀況；如果效果不佳或者情況較為嚴重，現代醫學也有藥物、手術來協助。

依照尿失禁的種類及體質做分辨，提供保養、減緩退化速度的治療：

1. 咳嗽、大笑、跳躍、搬重物時就漏尿，張慈文醫師表示這屬於應力性尿失禁，多發生於運動時，腹部用力腹壓增加的情況。主要與中下焦氣不足、氣虛下陷有關，導致骨盆腔肌肉韌帶萎縮鬆弛或者損傷後恢復緩慢，除了常見於生產後或停經後的婦女，另外與長期容易腹瀉、脾氣虛、脾虛下陷有關，這時候就要強化肌耐力及提升中氣。中藥方面可使用補中益氣湯加減覆盆子、益智仁做治療。

2. 頻尿、來不及到廁所尿液就漏尿：這屬於急迫性尿失禁，主要是因膀胱肌肉痙攣引起，大多是發生在情緒緊張或是膀胱發炎的情況，病患分屬於肝陰虛陽亢、或是濕熱下注的體質。急性發炎期可使用導赤散加白茅根做治療；慢性患者必須調理交感與副交感神經的平衡，可採用黃芩、生地、甘草、山茱萸、覆盆子等藥物；若是高齡者，則與腎氣虛、腎陰不足有關，可依照體質服用縮泉丸。

3 中風、糖尿病、脊椎受傷造成神經受損：這就必須針對原本的疾病先做治療，輔助修復神經的藥材。尿失禁不僅麻煩，還會造成社交上的困擾，鼓勵民眾不要羞於治療，若有症狀應就醫，在中西醫聯手下，可以減緩症狀。

## 二十五、長庚心臟衰竭整合治療成效佳 亞太各國來台取經

資料來源：2019-08-15 17:36 中央社 台北 15 日電

心臟衰竭是老人常見疾病，恐伴隨喘、悶、水腫等併發症，對家庭成員是極大壓力。長庚醫院透過跨科照顧不僅讓患者學會自我照護技巧，同時降低再住院率，吸引亞太各國前來取經。

長庚醫院今天發布新聞稿指出，菲律賓、中國大陸等 20 名亞洲各國醫護人員組成的參訪團今天到林口長庚醫院觀摩「功能性的心衰中心」運作模式，參訪病房、心臟復健中心及心臟衰竭門診。

林口長庚心臟內科系主任褚柏顯表示，隨高齡社會到來，心臟衰竭是老年人口常面臨的心臟疾病，經常伴隨呼吸喘、胸悶、下肢水腫、疲倦等全身性複雜症狀及多重合併症，對病患與照顧家屬都是極大壓力。

褚柏顯說，由於心臟衰竭病患症狀複雜且多重，照顧心臟衰竭病患需要以病患為中心涵蓋身體、心理及社會做全面評估；因此，林口長庚 2013 年成立心臟衰竭中心，6 年來累積豐富的心臟衰竭臨床及學術經驗與成果，同時推動心臟衰竭的學會登錄計畫，以了解台灣現況，並且訂立心臟衰竭指引、推動標準化治療。

褚柏顯指出，當心臟衰竭患者確診後，就能由個案管理師協調整合跨團隊聯繫，適切安排照護流程，並提供住院到居家持續性的照護。

更重要的是，心臟衰竭常伴隨許多共病，飲食、飲水、活動等生活型態都需要特別注意，因此該中心會在患者住院時，傳授自我疾病照護的責任及技巧，減少反覆入院機率，同時增進病患及家庭照顧者的生活品質，病患 1 個月內再住院率可從過去的 10% 降至 5% 以下。

褚柏顯說，過去曾遇過一名 30 多歲病人，在外院診斷為心臟衰竭，四處求醫卻得到「沒辦法治療、改善」的答案，令他相當失落，經長庚心臟衰竭照護團隊的整合治療後，病人不僅病情改善，還能回到工作崗位，找回自信。

褚柏顯強調，心臟衰竭病患規律回診治療相當重要，部分病患在治療後，自認症狀改善就不再回診，過一陣子就會因同樣問題再次入院；他也提醒心臟衰竭患者，務必遵照醫師指示運動，生活作息正常不要熬夜、避免抽菸喝酒、飲食

適當勿重鹹，心臟衰竭也能跟其他慢性疾病一樣，與患者和平共存。

## 二十六、陽大從醫院延伸到社區 提升腸造口皮膚傷口照護品質

資料來源：2019-08-14 16:27 聯合報 記者戴永華／即時報導

老人家長期臥床造成的損傷、慢性糖尿病造成傷口潰瘍、大腸癌引發的腸造口等照顧很棘手，如果一不小心，可能引發敗血症。國立陽明大學附設醫院今天舉辦「腸造口、壓力性損傷及失禁性皮膚炎照護工作坊」，盼提升陽大醫院護理師、地區醫療院所、長照機構、居家護理所等照護能力與品質，共同合作從醫院急性照護延伸到社區照護。

陽大醫院大腸直腸科黃志生醫師表示，高齡健康需求將快速增加，高齡化族群傷口不易癒合，高齡與長期臥床是壓力性損傷的高危險群，因此傷口照護議題與需求日趨重要，而腸造口周圍皮膚若因過敏、糞便滲漏等原因，造成周圍皮膚過敏、破皮、發癢或紅疹等現象，如果沒有妥善照顧，會導致周邊皮膚和肌肉潰爛，甚至敗血症。

黃志生說，當病人因急性期在醫院治療或出院後不論返家休養或入住長期照護機構，更換腸造口袋是相當常見需要照顧的情形，因此鼓勵護理人員及照顧者都應該學習相關知識，提供良好的照護品質。

陽大附醫院長楊純豪表示，為提升在地長者因大腸癌而做腸造口、因長期臥床產生的壓力性損傷或失禁性皮膚炎等更優質的傷口造口照護，該院積極與在地的長照機構、居家護理所、社區醫療診所、衛生所合作，組成跨機構居家醫療照護團隊，今天舉辦腸造口暨壓力性損傷及失禁性皮膚炎照護工作坊，提升傷口造口評估與照護能力，也可及早協助民眾正確處理。

## 【地方與社區發展】

### 二十七、郵筒創意大變身 苗栗編織節、木雕節增添社區議題

資料來源：2019-08-14 19:15 聯合報 記者胡蓬生／即時報導

苗栗編織藝術節 8 月 17 日起一連 2 個周休假期將在苑裡鎮山腳國小登場，今年縣府並與中華郵政公司合作，活動期間將讓當地郵局的郵筒「華麗變身」，以布條及蘭草在郵筒上交織出苗栗山海意象美景，藝術家今天起進駐創作，郵筒的創意裝飾將展至 8 月 27 日，為編織節增添社區議題的創作特色。

苗栗縣文化觀光局文創產業科指出，2019 編織藝術節由文化部補助辦理，8 月 17-18、24-25 日共 2 個周休假期推出，下午 1 點到 6 點辦夏日市集，策展團隊邀請 Simple Life 簡單生活團隊共同策畫，有 30 組以上品牌與 8 組表演團體將齊聚苑裡，在市集期間串連 Everything Connects 生活感知培育所及品牌設計師，在山腳國小日式宿舍辦編織生活展及 11 場編織手製工作坊，教大家編織自己的草鞋、夏日手感草編肩背包、藤編吊燈製作、刺繡編織耳飾製作等，帶民眾體會被大自然纖維包覆的感受，更加深手作的樂趣與感知記憶。

文創產業科指出，文觀局運用社造資源結合文創的概念，與中華郵政合作推出郵筒裝置藝術計畫，往年民眾透過書信往返傳遞情感，郵筒扮演重要的角色，每次信件的投遞，承載著希望與幸福，把各種訊息傳播出去，是大家的共同記憶與溫度；這次計畫結合編織節、木雕節，探討社會議題並由藝術介入、工藝為媒介的方式，分別於苑裡、三義 2 地郵局進行郵筒創意裝飾。

苑裡鎮是蘭草編織的故鄉，配合即將登場的編織節，藝術家鍾瓊儀今天進駐苑裡山腳郵局進行現地創作，將在編織節前讓郵筒華麗變身；此外，10 月 7 日起另將配合木雕節，串連三義高中師生及木藝創作的「扎木工坊」進行木頭人創作，用「倚靠著樹、面對綠色郵筒」的輕鬆動作，表達「等候」的創作理念，

透過打卡點形塑與民眾互動，展期預計至 10 月 20 日止。

文觀局指出，郵筒創作計畫希望吸引更多人以書信表達對親朋好友、家人、孩子的愛，用最傳統方式增加彼此互動，並從中反思現今科技世代訊息雖可迅速傳遞，但是否忘了人與人相處的初衷、忘了長輩等待子女捎來消息的漫長，希望藉由作品引發議題，關心在家等候的親友、找回街坊鄰居互相關懷的溫度，重新凝聚社區共識。

文觀局長林彥甫表示，苗栗縣社區營造主題今年聚焦銀髮關懷、青銀共生，提醒身處於高齡化社會的我們，重視長輩的需求，健全宜居環境，並透過青年創意與眼光，挖掘社區議題，提供解決方案，這次活動感謝中華郵政開放郵筒進行創意變身，結合縣內節慶，以木藝、編織工藝裝飾，讓原本習以為常的街道家具有新風貌，並讓參訪者認識縣內多元工藝，打造苗栗品牌特色。

## 二十八、畫家里長王菁華 打造彩繪村

資料來源：2019-08-16 23:08 聯合報 記者張裕珍／桃園報導

桃園市有 504 個里，市長鄭文燦昨天表揚 51 名年度特優里長，最高齡 73 歲平鎮區平鎮里長劉貞煌，最年輕為 48 歲八德區大正里郭明法；另中壢區福德里王菁華等 8 人今年也獲頒內政部特優里長，王菁華為畫家出身，里長十多年任內推動「藝術造里」，強化市容整潔、美化，還成立藝術工作大隊彩繪公共牆面，活絡里內氣氛。

今年特優里長 51 人當中，桃園區新埔里長官正平、桃園區大林里長牛阡源、中壢區金華里長謝岩介、中壢區福德里長王菁華、楊梅區瑞塘里長王興福、蘆竹區山鼻里長張寶龍、龍潭區三水里長林延能、大溪區光明里長黃永龍 8 人服務深獲肯定，今年更獲頒內政部特優里長殊榮。

中壢區福德里長王菁華為知名畫家，曾獲得國軍文藝金環獎、全國青溪文藝獎

章等多項文藝獎，10年前當選里長後，以「藝術造里」為服務目標，號召里內藝文愛好者與學校師生，組成藝術工作大隊，共同彩繪大街小巷，迄今累積20處藝術牆面，目標打造台灣北區彩繪村。

「藝術造里之前，維持環境整潔是最首要工作！」王菁華說，福德里的藝術工作大隊第6組志工隊全是酒駕社會勞動役，經事前申請，這群社會勞動役到里內掃街清溝、清除電桿小廣告等維護市容，他之後也計畫在里內一處垃圾髒亂點彩繪Q版土地公神像，勸退惡意傾倒者。

## 二十九、部落長者健康促進據點布建 屏東只差三地門德文村了

資料來源：2019-08-20 18:12 聯合報 記者潘欣中／即時報導

「看著輕微失智的長輩，親口說出這裡就是他們的家，內心感動無法言喻！」屏東縣政府推動安居大社區一村一據點，縣長潘孟安昨天前往位於滿州鄉邊陲地的分水嶺部落，見證新設立的文化健康站，期許服務能愈辦愈好、長輩們「一個都不能少」，都能在自己的家鄉安老。

分水嶺文健站計畫負責人張美雲說，以前辦關懷據點，大家每周只能聚會一次，文化健康站設置後，閒置的公有空間改造得更友善，每天都充滿著長輩的歡笑；很多長輩一大早7時就等在門口準備上課；文健站不但創造在地就業的機會，讓長輩健康動、營養吃、樂齡學，更分攤了許多家庭的照顧壓力。

分水嶺文健站充滿動能地運轉，在地照服員王秀蘭、張艾玲、吳雅偵扮演著螺絲釘角色；52歲的王秀蘭是三人中的老大姐；她笑說，老人家的心防與心房，是一開始最難突破的關卡，隨著在地傳統農作產業沒落、年輕人口外移，老人家早已習慣離群索居，隨著她們每天噓寒問暖、鼓勵，互動變好，就像家人般，看著長輩與日進步，每天都期待「背著書包上學去」，是她們最大的動力來

源。

潘孟安說，高齡化已是趨勢，「安居大社區全人照顧」是政府責無旁貸的責任，屏東地幅狹長、老年人口較多，建立老人照顧體系是很大的挑戰，原鄉面臨的挑戰與困難更多，更需要貼近當地生活的需求；屏東一直在努力在地安老、老幼共學，延緩老人失智、失能，也讓部落社區婦女能二度就業，打造安居樂業的宜居城市。

縣府社會處說，原住民鄉經過 4 年的佈建，目前僅剩三地門鄉德文村沒有關懷據點或文化健康站，9 個原住民鄉，63 村 82 個部落，長者健康促進據點的村落佈建率，高達 98.4%，滿州鄉長者健康促進村落佈建率已達 100%，目前設有 6 個關懷據點及 3 個文化健康站。

### 三十、鄭文燦視察新屋笨港市民活動中心 補助 578 萬結構補強

資料來源：2019-08-15 14:39 聯合報 記者高宇震／即時報導

桃園市長鄭文燦今早 9 點前往新屋區，視察新屋區笨港市民活動中心結構補強及整修工程時表示，該建物建於民國 69 年，因耐震能力不足，市府為維護市民使用安全，補助經費 578 萬 2643 元，進行結構補強及整修工程。

鄭指出，笨港市民活動中心，一棟二層，總樓地板面積 877.8 平方公尺（單層約 130 坪），施工項目包含，結構擴柱補強、廚房整修、廁所整修、門窗更換、屋頂防水、排水改善、室內及外牆裝修，也增加建物安全性，改善更新廚房設備，廁所增加無障礙空間，解決長期漏水及壁癌問題，社區課程活動、設備及空間同樣齊全，造福社區居民及長輩。

新屋區高齡人口達全區 16%，為了照顧在地長輩，市府積極推動社區關懷據點

及C級巷弄長照站，笨港社區於106年成立關懷據點、107年辦理C級巷弄長照站，提供在地長輩平日共同用餐、休憩及活動交流的場所，營造高齡友善環境。

### 三十一、高雄拚2030年市區公車全面電動化

資料來源：2019-08-20 14:19 聯合晚報 記者楊濡嘉／高雄報導

高雄市長韓國瑜今天宣示，2030年高雄市區公車將全面電動化。高雄市交通局統計，目前全市電動公車有117輛，其中港都客運公司有68輛，是全台電動公車數量最多的客運業者，也是全台唯一用「快充」方式充電的客運公司，行駛里程已達500萬公里。

韓國瑜說，提升高雄市的公共運輸服務是主要市政願景之一，可以透過公共運輸，改變民眾使用交通運具的習慣，藉以減少交通壅塞、事故、空氣汙染等問題。港都客運電動公車擁有5項全國第一：電動公車數量全國第一、每月營運里程全國第一、總載客人數全國第一、減碳量全國第一、促進電動公車產業也是全國第一。

電動公車噪音小、零汙染且乘坐舒適，港都客運董事長賴文泰說，國內近10年間，電動公車未超過500輛，主因是成本較貴，且續航里程未能滿足營運里程，因此，港都客運率先引進「快充式」電動公車，每次充電時間僅需15到30分鐘，在充電時間短的情形下，可增加續航里程，減少電池容量，擷節了充電機購置成本與充電站土地規模。

#### ● 電動公車比例11.6% 全國最高

高雄市交通局長鄭永祥表示，高雄市在推動低碳綠能及無障礙運具不遺餘力，除了要求客運業者在汰換車輛或新購車輛時，需優先採用電動公車及無障礙公車，也積極協助業者爭取中央補助，目前7家業者中已有高雄客運、南台灣客

運、漢程客運、港都客運等 4 家客運業者擁有電動公車，現在的西城快線、50、52、62、73、81、紅 57、黃 1、黃 2 及綠 1 等 10 條路線為全電動公車路線，全市電動公車比例 11.6%，是全國最高。

鄭永祥說，為了因應高齡化社會的來臨，目前全市無障礙公車比例也已突破全部公車數的五成，有 525 輛，市政府期許 2025 年達到公車全面無障礙化。

## 三十二、高市旗山小黃公車 幾乎都滿載

資料來源：2019-08-19 23:21 聯合報 記者徐白櫻／高雄報導

公路總局在全台高齡人口超過 25%、距離 500 公尺內沒有公車站的偏鄉地區導入公車式小黃，高雄市有 7 個區可見「幸福小黃」，率先啟動的旗山中寮線幾乎每趟次都滿載，常需要出動加班車，相當熱門。

為便利偏鄉長輩外出，公路總局推動公車收費的計程車載送居民，以高雄市而言，公車每段票 12 元，65 歲以上免費。許多居住偏鄉的長輩，子女通常在外地工作，若身體不適需就醫，搭計程車車資是一筆不小的負擔。

今年 5 月以來，旗山中寮山、杉林月美、甲仙和安、燕巢滾水、林園王公、美濃吉洋、內門內東等地陸續啟動。市府交通局長鄭永祥表示，交通部在全台導入 300 輛小黃公車，高雄市占一半左右，目前以每月一區的速度開通，推動相當順利。

旗山中寮社區客運停駛超過 20 年，中寮山距離山下主要道路（台 29 線）路程 14.3 公里，當地每 3 人就有 1 名老人，老人家下山看病來回車資至少花 700 元，自從導入公車式小黃後，每車次幾乎都客滿，長輩們讚不絕口。

## 三十三、年輕人轉告家鄉前輩 雲林法院訴訟程序視訊諮詢上線了

資料來源：2019-08-20 13:58 聯合報 記者蔡維斌／即時報導

雲林地方法院開辦「訴訟程序視訊諮詢服務」，即日起可透過網路視訊，讓偏鄉阿公阿嬤就近在鄉公所透過專人協助以視訊查詢各種法律程序問題，可省去舟車勞頓也可防杜詐騙，法院期待更多年輕人把此訊息傳達給在故鄉的前輩，好讓老人家安心並防止受騙。

法院承辦員說，長久來常常有很多老人住鄉下，常接到子女的法院傳票，老人家心一慌，常常自己包車到法院來詢問，不僅花錢又費時，一旦視訊服務開放，民眾可直接在公所透過視訊詢問相關情形，也可直接在鏡頭秀出法院傳票或公文，可由法院代為分辨真偽，可降低老人家被詐騙。

雲林地方法院今天舉行「訴訟程序視訊諮詢服務」啟動儀式，由法院院長張國忠透過遠距視訊，與口湖鄉林哲凌鄉長、四湖鄉蘇國瓏鄉長、崙背鄉李泓儀鄉長，在一個銀幕視窗4人同步進行對話，視訊中，張院長特別感謝三位鄉長，願意在公所有限的人力物力下，支持這項便民措施。

司法院今年推動「法院一、二審法院訴訟程序視訊諮詢服務實施計畫」，由各法院與地方政府合作，應用視訊設備，讓偏遠地區民眾，不必親自到法院，就可在公所當場詢問或預約時間，透過視訊與法院人員面對面諮詢，讓程序諮詢零距離。

法院人員說，這項服務主要針對有關訟訴程序為限，例如錢的借貸，該透過什麼程序來訴訟都可詢問，只要不涉及實體法律事項，也就是說在法庭上的法律答辯的事項則須請教律師，視訊則無法提供諮詢。

法院人員說，這項服務對偏鄉老人受用最大，因鄉下多半只有長輩在家，老人家接到法院公文，無法辨識真偽，且又擔心孩子得跑法院，往往這樣受騙，只要到公所把公文秀在鏡頭下，或在不涉個資之下，提供個人相關資料都可幫忙

查詢確認，減少受騙。

院長張國忠說，雲林大眾交通運輸不夠完備，例如法院所在地的虎尾與口湖之間，口湖每日只有一個班次往返；雲林高齡人口佔比又高，除了開車，多數人以機車代步，有行動不便的長者為了一些程序問題，還得僱車跑到法院查詢，有了這項服務可免於舟車勞頓及金錢耗費，未來將逐漸推展到全縣各鄉鎮。

張院長呼籲年輕人，把這項訊息傳達給更多長輩，不僅可方便家人，也能保護父母荷包免於受騙。

### 三十四、台鐵大肚站無障礙坡道太折騰 2 老婦邊走邊喘

資料來源：2019-08-20 17:24 聯合報 記者趙容萱／即時報導

台鐵大肚車站今年 8 月搬遷到月台上的新站體，民眾上下月台要改走日光穿越道。台中市議員陳世凱說，大肚車站是居民對外重要的連結車站，但因使用人口較為高齡，欠缺無障礙設施，造成不便，他邀集台鐵、大肚區公所等相關單位今天會勘。現場有 2 名 80 多歲老婦人因無障礙坡道太長邊走邊喘、很折騰，陳世凱要求台鐵在出入口以及月台各增設一部電梯改善，後續維護管理協調市府接手。

台鐵大肚站長曾聰敏說，台鐵大肚車站為三等站，停靠車種以區間車為主，台鐵有鑑於過去乘客從舊站進入月台，必須在站務人員的指揮下跨越鐵軌前往月台，因此在月台上新設新站體，大肚站購票處等設施全數移至月台上，並且在今年 8 月啟用，乘客需經日光穿越道進入車站，日光穿越道設置階梯方便一般民眾使用，一旁另設有無障礙坡道，從出入口到月台約 300 公尺。

82 歲鄭姓婦人說，她今天在外僱的陪同下，搭火車到沙鹿買衣服，因膝蓋開過刀，拿助行器輔助行走，去程因為時間急迫，台鐵大肚車站無障礙坡道又太

長，怕來不及趕上火車，直接走樓梯，相當吃力，回程走無障礙坡道，繞來繞去像走迷宮，她邊走邊喘，要休息十多次才走到出口，如果有電梯，對她來說才了很多折騰。

80歲丁姓婦人說，她住大肚市區，今天和朋友搭上午10時45分的火車要去洽公，她因為年老雙腿變得無力，想到台鐵大肚車站無障礙坡道很長，要走很久，提早一個多小時，也就是早上9點30分就出門，結果無障礙坡道真的太長，走到一半，累到受不了，需要旁人攙扶、邊走邊休息，走很久才到月台。

台灣鐵路局表示，因為目前空間有部分屬於公眾通道恐導致管理上的困難，將相關意見帶回局內研議。

### 三十五、推動無障礙環境成效不彰 監院糾正營建署

資料來源：2019-08-16 17:40 中央社 台北 16 日電

監察委員王幼玲、趙永清今天表示，內政部營建署自民國93年起辦理建築物無障礙生活環境業務督導，但迄今對全國公共建物的列管、查核、合格及不合格家數均未調查統計，因此通過糾正。

王幼玲下午在監察院記者會表示，台灣在民國106年辦理「身心障礙者權利公約」初次國家報告國際審查，審查委員會在結論性意見中指出，現行台灣無障礙立法及執行措施僅臨時性質，並未妥善解決社區普遍缺乏無障礙環境的問題，使身障者感覺「處處有礙」，營建署應重新檢視現有「合法但不合用」的設計規範。

她也說，根據監察院調查、統計至民國107年底，各縣市餐廳、補習班、旅館無障礙設施不合格比率，發現營建署目前的督導考評機制並無法真實反映各縣市無障礙環境的落實情形。

王幼玲表示，營建署為無障礙環境的總體規劃、推動與監督者，難辭其咎，因此通過糾正。

此外，王幼玲與趙永清也針對各縣市的無障礙業務進行調查，並針對餐廳、補習班、旅館進行無障礙設施查核，台南市有 93%的餐廳不合格為全國最高、其次為彰化縣的 85%；旅館部分，台南、新竹縣、苗栗縣、嘉義縣的不合格率高達 9 成。

王幼玲、趙永清表示，台灣即將邁入超高齡社會，每 5 人就有一人是超過 65 歲的長者，但餐廳、旅館無障礙設施不合格率過高，對輪椅使用者及行動不便者，會造成行動障礙。

### 【其他相關議題】

## 三十六、她畢生投入排灣族刺繡工藝 登錄台東傳統刺繡保存者

資料來源：2019-08-15 16:49 聯合報 記者潘欣中／即時報導

76 歲的台東縣太麻里鄉大王部落排灣族婦人陳利友妹，畢生投入傳承原民刺繡工藝，縣文化處日前登錄她為台東縣傳統工藝「排灣族（大王部落）傳統刺繡」保存者，也是台東縣第一人；縣文化處長鍾青柏今天和太麻里鄉長王重仁到她家，合頒「文化資產傳統工藝登錄證書（編號 01）」證書，對她傳承原住民傳統工藝奉獻的心力和貢獻，表達謝意和敬意。

人稱「陳媽媽」的陳利友妹，出生太麻里鄉大王部落，家中有 10 個兄弟姊妹，但只有她從小就對刺繡有興趣，自幼跟著母親學刺繡；她擅長將排灣族的各種紋樣，如祖靈像圖紋、人頭紋、太陽紋等以刺繡技法創作，作品具東排灣地區的文化特色，顯現族群持續累積與發展的軌跡，更展現部落的人文與社會生活

風貌。

陳利友妹的手藝精巧細緻、配色鮮豔奪目，刺繡作品被台灣和日本多所大型博物館珍藏，最近也受到日本阪急百貨公司邀請至日本參展；雖已 76 歲高齡、兒孫滿堂，「陳媽媽」除了在家繼續創作，也致力傳承祖先的刺繡工藝，常到排灣族鄉鎮及學校義務授課，希望能將排灣族的刺繡文化永久傳承；她笑說，她的字典裡沒有「退休」，刺繡工藝為她帶來滿滿活力。

縣文化處長鍾青柏說，文化處依文資法規定審查原住民族無形文化資產傳統工藝及保存者，今年通過登錄、認定陳利友妹為台東縣傳統工藝「排灣族（大王部落）傳統刺繡」的保存者；文化處未來將與中央合作協助陳利友妹做保存維護工作，期許排灣族的傳統工藝刺繡能夠繼續保存、傳承及創新。

### 三十七、近百人瑞姊妹如少女 穿針編蝦難不倒

資料來源：2019-08-17 16:53 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

用吸管也能做出栩栩如生的蝦子，你相信這是出自 95 歲的老人家之手嗎？新豐有一對年逾 90 歲的高齡姊妹，身體相當硬朗，95 歲的姊姊劉余春梅有一雙巧手，喜歡做手工藝品，逛街看到喜歡的就自己回家鑽研做法；92 歲的妹妹余春蓮喜歡種花種菜，家中一間兒子為她專門打造的專屬溫室，是她最喜歡的玩具間，而穿針引線也難不倒她。

劉余春梅說，自己喜歡做手工藝品打發時間，她從 67 歲就開始做，每次出門逛街看到漂亮的手工藝品，就回家自己研究做法，因為過去有上過日本小學，劉余春梅不但識字也會寫，遇到不懂的就找書學習技巧，布、吸管、貝殼等各種東西，都能成為她的創意發想材料。

「做的太多了，家裡櫃子都擺不下」劉余春梅的兒子笑著說，做手工藝品是媽媽的興趣，大部分的成品都送給親朋好友，甚至連孫子的同學看到都覺得新奇

有趣，不過隨著媽媽年紀越來越大，產量也開始減低，但還是會記得一些手工藝品怎麼做，偶爾還是會動手DIY。

余春蓮則喜歡種植花草，每天早上4、5點就會起床繞著院子散步、運動，院子中有上百種花，而溫室和菜園則種了許多蝶豆花、菜瓜、瓠瓜、四季豆、木瓜等植物，都由她一人精心照料，每天也會採收蝶豆花，曬滿一整桌再泡茶給家人及客人享用。

此外，余春蓮過去當了20多年的裁縫，擁有一身好手藝，雖然已經92歲，但現在仍然可以穿針、縫衣，手一點都不抖，她自豪地說，孩子小時候的衣服都是她自己做的，現在也幫妹妹在美國的小孫女縫製新衣，還得到國外老師的稱讚呢！

### 三十八、瑞芳車站 90 歲日語志工團 三聲道助旅客超感心

資料來源：2019-08-20 16:11 聯合報 記者侯俐安／即時報導

瑞芳九份、金瓜石有濃濃的日式風味，常吸引日本背包客找尋山林小徑中的早年礦坑、日式建築，台鐵瑞芳站接待這群背包客的，是由四名阿公、阿嬤組成的「高齡志工團」，可以切換國語、台語、日語三聲道，無論是失物招領、搭車過站或指路導覽，都難不倒他們。

志工團中年紀最大，91歲的李春長在瑞芳站服務10多年，他說，服務的日客以東西不見最多，或是坐車坐過頭。他曾遇到旅遊團到平溪線參觀，一名老人家跌倒，導遊不能只顧他一人，於是他聯絡救護車送阿公去醫院，看完醫生再讓他搭火車回到旅館。

「這是我們國家的名聲，為了旅客安全都要做好。」李春長說，無論是日本客或陸客，旅客有困難都能服務，包含計程車多少錢、要到哪搭車，手機、行李不見，詢問車次、何時下車，或是下車後發現友人沒下車等，他們都能翻譯協

助，「這就是志工的任務」。

瑞芳站是在 2008 年成立日語志工團體，志工們參加日語志工團達 10 年以上，年紀最長的志工 91 歲、最年輕的也高齡 87 歲，但隨著大家年紀愈來愈大，也從最早的 12 人減少到 4 人，如今每天上午 2 人一組、下午 1 人駐守車站，協助日客導覽、指引景點，碰上台灣、香港、新加坡旅客也會義不容辭解說。

90 歲的許陳配說，她會來當志工是當初兒子在當瑞芳站長，兒子跟他說，「媽媽妳也找些志工出來服務吧」，他們才加入服務。90 歲的王孝敦早期還會到遊覽車上，唱歌給旅客聽。志工們就連農曆春節也「不打烊」。

交通部副局長陳國隆說，今年「金路獎」共有 54 個單位獲獎，特殊貢獻獎就頒給瑞芳車站這四名高齡志工隊，這群阿公、阿嬤平均年齡高達 90 歲，共通點是都受過日本教育、說著一口流利的日語，還非常熟悉瑞芳旅遊、鐵路服務。

交通部科長游才銘說，志工團們利用退休後的時間，加上對瑞芳的情感，熱心投入志工行列，擔任日語翻譯與導覽，還會機動到各旅遊地點服務旅客及駐點服務台服務擔任日語翻譯、協助嚮導學校參觀場站環境，讓每個出入車站的旅客，都能受到溫暖服務，日客返國還特別寫信感謝。

另外，今年「終身成就獎」得獎人為成功大學土木系教授蔡攀鰲，蔡被稱為「台灣柔性鋪面的祖師爺」，對瀝青混凝土材料深入鑽研，並強調理論與實務相結合，在學界逾 30 年培育英才無數，台大副校長周家蓓也是他學生，道路鋪面與民眾最息息相關，1999 退休後並於 2000 年創立中華鋪面工程學會，將所學延續傳承，對於國內道路鋪面品質貢獻卓越。

## 三十九、用路人注意！ 夜間路口如虎口 易發生重大交通意外

資料來源：2019-08-15 20:04 聯合報 記者郭頤／即時報導

現正值暑假，不少年輕人會與朋友相約夜衝，北市交通局呼籲，今年1-7月A1類事故（當場或24小時內死亡）較去年同期有明顯增加，其中以普通重機和行人比例最高，好發於晚間路口，從年齡分析，以18至25歲和65歲以上為多數，民眾應注意夜間路口安全，減速保平安。

交通局交通安全科長彭志文表示，今年初A1事故比例有明顯上升趨勢，到3、4月才較緩和，而外縣市也有類似情形，經分析，今年有許多「非典型事故」，如腦中風導致開車暴衝、騎車自摔、倒車踩錯油門撞死太太等，為此特別加強交安宣導。

根據北市交通警察大隊數據顯示，北市今年1-7月A1類事故有55件，較去年同期增加21件，成長61.8%，死亡人數則從36人增加至55人，其中有12件發生於晚間18至20時。

交大統計，今年截至7月的55件A1類事故中，從車種來看，普通重機佔21件，行人佔20件，大型重機則佔5件，遠高於去年同期，而機車和行人佔A1類事故比例甚至逾八成。

從路段分析，55件A1類事故中，有33件發生於路口處，較去年同期增加11件，肇事原因分別以「尚未發現肇事因素」、「違規轉彎」和「未依規定減速」為大宗，路口處顯然成為事故熱區。

由於夜間的A1類事故共有31件，較去年同期增加11件，彭志文提醒，夜間時段路口處易發生嚴重交通事故，駕駛人應減速慢行、保持安全車距，行人應按標誌、標線行走，並留意路口處的大型車內輪差，以避免憾事發生。

另外彭志文表示，由於年輕機車族和高齡行人佔事故比率高，會經由交通安全守護團、老人共餐聚點和校方等管道，加強道安意識宣導，也強化各處交通工

程，並請市警局加強事故熱區執法力道，保障所有用路人安全。

#### 四十、防高齡無照駕駛 桃警主動攔查

資料來源：2019-08-18 23:19 聯合報 記者鄭國樑、張弘昌／桃園報導

高齡者駕汽機車上路，發生小擦撞，闖紅燈、未打方向燈等交通違規，桃園警方會勸導到監理單位換照，但鄉下地區公車網不普及、交通不便利，不乏高齡者被註銷駕照後仍繼續無照駕駛，或騎用不需駕照的電動腳踏車及輔助車，都是警方加強攔查勸導對象。

夏天天氣炎熱，楊梅警分局長林信雄發現有些老人頂著大太陽上路，騎機車一路搖搖晃晃，易中暑或摔車發生危險，要求各派出所主動攔查，7月就攔查舉發5件高齡者無照或危險駕駛。

其中有84歲雖持有駕照，家人勸反應不如年輕人、不要再騎機車，卻仍偷騎機車上路。79歲老先生騎機車未打向燈，警方攔查發現機車機油燈亮起許久，卻未定期更換機油，很擔心他騎到半路拋錨。

此外，楊梅警分局若攔查到高齡者無照駕駛或騎四輪電動輔助車，卻危險行駛大馬路者，會先帶回警局留置，通知家人領回，並勸導家人接送高齡長者，勿再讓他們單獨冒險騎車上路。

中壢監理站長吳金全表示，高齡長者因老化或身體機能改變，可能反應時間延長、整體動作速度變慢、知覺動作及注意力、辨識力表現衰退，才實施每隔3年，需通過認知檢測辦理換發駕駛執照。

根據警政署統計，75歲以上高齡駕駛人A1道路交通事故，自101年97件成長至105年103件，高齡駕駛人前3大違規分別是違規轉彎或變換車道、闖紅燈及未依規定繫安全帶或戴安全帽。

為維護高齡駕駛人安全，警方攔檢到超過 75 歲駕駛人或無照駕駛年長者，除依規定告發，如住在轄區內將帶回警局留置，也會勸導他們主動到監理站進行高齡駕駛人換照。

## 四十一、台南車輛肇事與死亡率六都第一 黃偉哲要警方加強執法

資料來源：2019-08-20 12:32 聯合報 記者修瑞瑩／即時報導

根據交通部今年 1 到 4 月最新統計台南市每 10 萬人汽機車傷亡人數與肇事件數都是「六都第一」，市長黃偉哲今天要求相關單位必須拿出辦法來洗刷汙名，包括嚴肅執法、交通規則執行、道路設計改善等多管齊下。

市警局從 8 月 1 日起，執行取締闖紅燈專案，統計 8 月 1 日至 8 月 13 日，台南每天傷亡類事故較今年上半年減少 9.1%，成效不錯。市警局表示，將持續針對各種違規情形加強執法及宣導，以逐步導正用路習慣，確保市民交通安全。

交通局說明，本市道路長度達 4581 公里，為全台第 2，重(輕)機車占全市機動車比例高達 65%，有幅員遼闊、舊城區交通密集、交通事故偏高等特性。今年 1-6 月全國交通事故死亡數與去年同期比較來看，呈現上升趨勢，本市則為下降，其中高齡事故、自行車事故、電動自行車事故皆有下降，惟 18-24 歲事故與行人事故有上升情形。

肇事主因方面，主要為未依規定讓車、未注意車前狀況、違反號誌管制或指揮、未戴安全帽。另外，亦有發生闖紅燈、未依規定 2 段式左轉、路口違停、紅燈右轉、行人跨越雙黃線等違規而造成事故之情形。整體而言，多為用路人違規行為、守法觀念薄弱等所造成。

警察局表示，台南每 10 萬人口/汽機車之傷亡人數及肇事件數為六都最高。為

確保市民交通安全與順暢，將強化宣導及執法，在宣導面，全國首創的平安帽專案，在開單取締民眾未戴安全帽的同時借安全帽給民眾戴，成效良好；防制高齡者事故的火金姑方案，貼心幫長者在自行車裝設車燈，該措施獲得網媒風傳媒推播，有超過 288 萬人次點閱；另外，與民間企業合作，運用 VR 虛擬實境技術幫助初領駕照之大學新鮮人身歷其境體驗各項道路風險情境。

執法面向上，除了落實執法勤務強度及品質，警察局自行架設「交通執法斑點圖」與「交通事故斑點圖」系統，瞭解各轄區交通事故特性與分布情形，以機動調整各項交通勤務。

## 四十二、新北行人過馬路釀車禍 長者占 3 成

資料來源：2019-08-20 23:15 聯合報 記者施鴻基／新北報導

新北今年有 787 名路人在馬路上發生事故，其中 3 成是 65 歲以上長者，比率最高，且長者遇到事故有 86%須負起肇事責任，市府交通局因應老人家過馬路需求，在醫療院所或松年大學前紅綠燈裝設行人延長秒數設施，公路總局昨也安排「路老師」跟 200 名泰山區長者講解道安知識。

據交通部公路總局統計，65 歲以上老人在馬路上肇事率最高，其次是 18 歲到 24 歲青年。台北監理所發現新北今年有 787 名路人在馬路上發生事故，其中有 232 人是 65 歲以上長者，75 歲以上的事故發生率又更高，政府才希望 75 歲以上長者重新測驗，確認是否適合繼續騎車上路。

立委呂孫綾昨和公路總局、台北監理站到泰山區娃娃產業文化館辦「高齡交通安全宣導活動」，近 200 名長者參加，交通部專業道安宣導「路老師」講解道安知識，讓長者體驗「行人穿越道」，宣導高齡者交通安全。

長者們表示，有時過馬路會讓人覺得恐慌，總覺得車子馬上就會衝過來，也很擔心車子轉彎時沒看見被撞傷，每次過車流眾多的馬路總覺得像撿回一條命。

台北區監理所長王在莒表示，一般來說，老人平均過 1 個車道需要 5 秒，例如跨越雙向共 4 車道，建議至少要有 20 秒的時間過馬路。另外監理所也對長者宣導「內輪差」、「自我防禦」、「穿著亮色系衣服」等道路安全概念，協助預判危險。

新北市府交通局交通管理科表示，新北市老年人口已破 55 萬，約占八分之一強，因應老人過馬路需求，在亞東醫院前設置老人延長行人紅綠燈，必要時可延長綠燈時間 15 秒，好讓傷患或老人有足夠時間過馬路，松年大學等地也有相關設施，全市共 20 處，且視情況增加。

#### 四十三、提升高齡駕駛換照率 交通部擬修法

資料來源：2019-08-18 23:19 聯合報 記者張弘昌、鄭國樑／桃園報導

交通部公路總局 106 年 7 月起推動高齡駕駛人駕駛執照管理制度，逾 75 歲民眾每隔 3 年重新申領新駕照，但民國 31 年 6 月 30 日以前出生者，若未曾交通違規，換照無強制性，交通部正研擬修正相關辦法，提升高齡駕駛人換照率。

中壢監理站長吳金全表示，逾 75 歲駕駛人，因交通違規或吊扣駕駛，接到監理站通知後，需在 3 個月期限內換照，否則監理站可逕行註銷駕照。這部分約有一半的比例，順利完成駕照換發。

以中壢監理站為例，每年的換照率約 6 成，包括未在期限內換照註銷及順利申換駕照者，另有部份是高齡者，在監理單位宣導鼓勵下，主動完成駕照換發或切結註銷駕照，也有子女考量年邁父母開車危險，逕行到監理站代為註銷駕照。

吳金全表示，監理站深入各里及年長者關懷據點，宣導鼓勵 75 歲以上年長者換照，過去以贈送悠遊卡或宣導紀念品方式，鼓勵年長者主動換照，有部分年長者已沒有開車或騎機車，主動繳回或切結同意監理單位註銷駕照。

在推動高齡駕駛人換照無法強制實施前，有些年長者長期旅居國外或長期臥病、戶籍通知失聯，無法換照。

#### 四十四、八旬翁疾行 5 公里虛脫跌坐地 暖警冷雨送返家

資料來源：2019-08-17 08:22 聯合報 記者林佩均／即時報導

台灣已步入高齡化社會，高齡老人、獨居老人比例越來越高。近日連日豪雨，警方接獲多件民眾報案「高齡老人走失或路倒」案件，八旬楊姓老翁外出迷途疾行 5 公里，雨中累得跌坐在馬路上，警方透過警用電腦掃描特徵，順利聯繫上楊翁女兒，寒風冷雨中暖警護送老翁返家，結束這場迷途驚魂記。

前天中午 11 點多，八旬的楊翁獨自一人步行到北區錦新街附近，步履蹣跚、體力不支跌坐在馬路上，附近居民看到報警請求協助。

第二警分局育才所員警劉正雄、林柏邨、吳慶陽到場，邊扶老翁邊與他聊天，但老翁年事已高，只記得家住在太平區，其他全不記得。

當時下著冷雨，警方先將老翁載回所內，讓他喝杯熱茶暖暖身體，並以警用電腦掃描其特徵，順利查出楊姓老翁已高齡 88 歲，家住太平區，警方立即通知楊翁的女兒。

經警方瞭解，楊翁獨自離家散步，想要返家卻愈走愈遠，找不到回家的路，冷風細雨中一口氣走了約 5 公里，讓楊翁雙腳無力，癱坐在馬路上。

楊小姐接到警方電話，得知年邁父親安然無恙，高興的喜極而泣，立即趕到派出所接父親，並感謝警方的溫暖協助。

警方呼籲，若家中有高齡的老人家，且有重聽、失智症等症狀，家屬應該多注意其日常動向，當失智長輩自行外出時，應配戴個人衛星定位器協助追蹤協尋，了解長輩所在的位置，還有緊急求援功能。若遇到家中長輩走失，可撥打

110 請求警方協助尋找。

#### 四十五、老翁強颯利奇馬來襲前迷路 獲警尋回與女兒相擁而泣

資料來源：2019-08-17 22:22 聯合報 記者蔡翼謙／即時報導

北市 85 歲魏姓老翁有輕微失智，在利奇馬強颯來襲前一天，向家人稱出門買東西，返家時卻迷路，坐在八德路上不知所措。警方獲報，趕抵現場查證身分，再帶回所內，此時魏翁女兒正好到所內報案，見父親坐被警方尋回，兩人相擁而泣。

松山分局中崙派出所警員林宸光、陳鵬宇，本月 7 日晚上 7 時執勤時，獲報有一長者在轄內八德路上徘徊，疑似迷路，急需警方協助。林員、陳員火速趕抵現場，發現長者神情恍惚坐在路旁，便上前關心。

由於當天是利奇馬強颯來臨前夕，正下著大雨，這位長者還僅穿輕薄衣物，林員、陳員只能先帶到騎樓避雨，使用 M-POLICE 人臉辨識系統查詢後，發現長者姓魏，高齡 85 歲，接著將他帶回派出所休息。

返所後，魏翁的女兒剛好到所內報案父親失蹤，沒想到看到父親坐在所內，當場淚流滿地，跟父親相擁而泣。女兒說，父親有點失智，早上說要出門買東西，接著就未返家。

松山分局表示，若家中有失智或精神不佳長者，應多加留意生活狀況，並佩戴可辨識的身分手環，或在其衣物寫上聯繫方式，方便警方第一時間確認身份，通知家屬，避免憾事發生。

#### 四十六、身障機構高齡化時代來臨 竹縣華光急募款修繕

資料來源：2019-08-18 23:35 聯合報 記者郭政芬／即時報導

我國老人人口超過 14%，亞洲排名第三，也成為高齡社會，而高齡身障者比例也逐年升高，根據統計，至去年底，全國身障者約 117 萬人，超過 45 歲者占七成六，身障者高齡、身障者父母高齡、機構照護者高齡的「三高」問題，越來越嚴重。

衛福部統計，2011 年 45 歲以上全國身障者約 80 萬人，2018 年 45 歲以上全國身障者約 90 萬人，7 年內增加 12%，高齡身障者人數攀升，面對三種高齡的狀況有增無減，全台社福機構力拼轉型，配合高齡身障者生活需求，改善軟硬體設施，盼能給他們一個終老的合適空間。

新竹縣華光社會福利機構創立 36 年，近期盤點人力，發現 5 到 10 年後，160 多名院生超過 45 歲的人數竟高達 8 成，機構的工作人員平均年齡 50 歲，也將面臨退休潮，由根山居主任周神助指出，身障者老化速度比一般人還快，45 歲就算是老年，機構不得不跟著加快腳步，更新設施。

由根山居在 2011 年設立，以終身安養概念為主，周神助表示，身障者除非面臨插管或精神疾病等，未來大都在機構中終老，因此如何就地安置、老化，成為重要的議題。由根山居設立時有考慮到老化議題，無障礙設施、衛浴設計等較全面。

但華光機構最早成立的華光智能發展中心至今邁入 36 年，房舍老舊、牆壁龜裂且漏水，院生從年輕時居住到老年，也有一家四口住在此，但因房屋老舊，院生老化後得用助行器，卻因廁所不夠大，難以直接進入廁所，只能把助行器放在門口，再緩緩扶著牆壁進入，這也讓華光更急迫募款，希望能盡快協助修繕老舊的華光智能發展中心。

周神助說，為讓年紀漸增的院生有安全的居住環境，將修繕建物、規劃老化專

區等，以適合老化身心障礙者生活，近期正對外募款上百萬，希望外界能給予協助，讓老年的身心障礙者能安心居住。

## 四十七、才 40 歲的他已成老人 誰來幫忙身障機構「新三高」

資料來源：2019-08-19 01:26 聯合報 記者郭政芬、張裕珍、劉星君、林宛諭、喻文玟／即時報導

45 歲阿明，重度多重障礙經常進出醫院，吃飯、刷牙、如廁都需要教保老師協助，近幾年阿明老化急遽加快，80 歲雙親原希望阿明哥哥來照顧，但哥哥卻因癌過世，類似阿明的老憨兒，在教養院裡比比皆是。

台灣老人人口超過 14%，亞洲排名第三，高齡身障者比例也逐年升高。統計至去年底，全國身障者 117 萬人中被認為已步入老年的 45 歲以上身障者占七成六，身障者高齡、身障者父母高齡、機構照護者高齡「三高」問題越來越嚴重。

身障者老化速度比一般人還快，平均提早 10 到 20 歲，因此 45 歲以上身障者就被歸為老年；極重度者在 35 歲就算老年。根據衛福部統計，2011 年 45 歲以上身障者 80 萬人，去年已增為 90 萬人。

### ● 父母也會老 乏人照料只能往機構送

全台少數專責收容老憨兒機構的桃園中壢真善美社會福利基金會訪查發現，父母常是憨兒主要照顧者，從小帶到大，但無奈年紀增長，無力再照養老憨兒，其餘手足也礙於自身家庭難以分擔照顧工作，即便內心捨不得，但也不得不將老憨兒送往機構照養。

苗栗縣幼安教養院院長林勤妹說，院生們從 20 幾歲住到 40、50 歲，老憨兒逐

漸老化；有些老憨兒的父母已經不在了，加上手足無法照顧，最後必須終老在機構。

新竹縣華光社會福利基金會附設安養機構主任「由根山居」周神助指出，身障者除非面臨插管或精神疾病等，未來大都在機構中終老，就地老化需要高度重視。

#### ● 機構也有照顧人力問題

明新科技大學樂齡服務產業管理系助理教授黃久泰表示，身障者父母老化，導致老人照顧身障老兒的雙老問題棘手，若沒能力照顧，機構成了安置單位，但身障機構有其條件限制，父母無法一起入住，且機構照護者也有年齡老化的問題。

桃園真善美社會福利基金會今年落成啟用「老憨兒家園」可收容 72 名老憨兒，但目前實際入住 50 人，基金會無奈「不是不收，而是老師難尋」，照顧老憨兒工作辛勞，得時時費心，需一定比例教保員、生輔員，但離職率高，造成人力吃緊。

創立 36 年的新竹縣華光社會福利基金會近期盤點人力，機構照護者平均年齡約 50 歲，將面臨退休潮。

彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會理事長陳忠盛表示，許多身障者都希望能自立更生，但像小兒麻痺患者比一般人退化更快，尤其到了 50、60 歲不僅因長期過度使力，造成肩膀等酸痛，小兒麻痺患者的父母也因高齡化，很難再繼續照顧他們。

喜樂小兒麻痺關懷協會要籌建身心障礙高齡者無障礙安養機構「伯立歐家園」，打算建構獨居高齡身障者無障礙住宅、身障庇護工場訓練中心、小兒麻痺紀念館與教堂，以解決身障者高齡化未來乏人照顧問題，籌建經費 1 億 6 千多萬

元，除了爭取補助外，目前才籌到 2 千多萬元，龐大經費缺口，持續募款中。

## 四十八、曾經職訓的老憨兒敵不過歲月 機構成了接納他們的家

資料來源：2019-08-19 01:30 聯合報 記者劉星君／即時報導

50 歲的「由根山居」院生「大俠」以前是木工學員，動作俐落，還曾外出就業，但年齡一超過 40 歲，身體功能明顯退化，如今有輕微失智；大俠常搞不清楚方向，社工總特別注意，社工指這類老化的院生有時也會有小孩子脾氣，突然不高興，更要用耐心來陪伴。

「老化也要很健康！」由根山居主任周神助表示，院內為中高齡院生開辦復健課程，協助做體適能、肌力訓練維持身體功能，但近年發現院生因逐漸老化，就醫頻率攀升，還得長期協助院生控制高血壓、血糖，陪伴就醫的人力壓力不小。

苗栗幼安教養院 130 名院生有 70 多人沒家人，院長林勤妹說，其中 27 名院生年齡超過 45 歲，還有 15 名超過 45 歲排隊等待進入，創辦人 10 年前就發現

「孩子會老，接下來怎麼辦？」積極思考如何讓老憨兒尊嚴生活著。

林勤妹說，老化後的健康管理更重要，年輕時一般正常吃飯，後來吃飯時需將食物剪碎、打成泥，到後期需要灌食，教養院十年前有感於憨兒逐漸老化，需要更多醫療資源及專業照顧，因此在 2015 年發起「建立老憨兒家園」，未來朝多功能發展，有住宿型、早療、社區，還有失智部分也會納進來。

「以前是只要活下來，現今思考不只活著，還要享受人生。」新竹縣世光教養院院長彭少呈說，科技、醫療發達，身障者老化成照護機構調整的方向，尤其年紀大後得更換為減壓床，沐浴時從洗澡椅換成洗澡床。

## 四十九、9旬翁被鄰居婦人當搖錢樹 3個月內遭狠詐 154萬

資料來源：2019-08-14 13:55 聯合報 記者曾健祐／即時報導

桃園宋姓婦人受鄰居所託，每天要替住在附近的90歲黃姓老翁送餐，但她卻趁黃有輕度失智、記憶力差，假借要帶他買義肢、助聽器及保健食品等，前後要黃提領130萬元、拿他金融卡盜領24萬元，總共狠騙對方154萬元，全案曝光後宋卻只肯返還對方4萬5000元，檢方偵結依詐欺罪嫌起訴宋。

檢警調查，宋婦（58歲）在黃翁住家附近經營早餐店，因黃的女婿拜託宋每天替黃送三餐，答應會每天給她300元作為報酬，但宋明知黃翁已經高齡90歲，雖有基礎自我照顧能力，但記性極差需要人照顧，且對於金錢處理能力與複雜事物判斷有一定障礙。

宋並假借要帶黃翁去買保健食品、裝設義肢及助聽器等，今年1至3月間陸續帶著黃一起到銀行臨櫃多次領錢，一共領的高達129萬7066元交給宋，後來誘騙黃交出金融卡再陸續盜領24萬元，後來黃翁認為受騙，主動到銀行反應並報警全案才爆發。

檢方訊時，宋婦僅坦承有陪黃翁去領錢並持有他的信用卡等客觀事實，但對於詐欺犯行則不願交代，宋也說知道黃常常會忘東忘西，1個禮拜叫鎖匠來4次。

黃的兒子鄭稱，父親因罹患輕度失智症，記憶力非常不好，而且根據他過去經驗，都是很久才提領一次戶頭現金，且金額都不大，黃的媳婦也說，公公常說自己東西不見，但平時並不會領大筆款項，承辦的銀行員也說，宋陪黃來時都是宋在講話，還表示領錢要做義肢、助聽器用途。

檢方認為，宋利用黃翁辨識能力不足，短期內分次陸續提領總共154萬元款項，同時涉犯準詐欺取財罪、非法由自動付款設備取財罪，應屬於接續犯論處

1 罪，偵結從重依準詐欺取財罪嫌起訴宋。

## 【國外時事】

### 五十、新加坡發展新方向：工作年齡、國土都往高處走

資料來源：2019-08-19 12:19 經濟日報 記者黃淑玲／即時報導

新加坡經營國家未來有兩「高」，一是高齡：跟時間搶人，因應人口老化提高勞工法定退休年齡；二是高地：跟空間搶地，針對氣候變遷可能升高的海平面，建造距海平面 4 公尺以上的高台新生地。

新加坡總理李顯龍 18 日在國慶大會演說，揭櫫政府這些國家永續發展的核心策略。他也表明未來幾年將循序把國家治理交棒給新世代。

李顯龍表示，星國的退休年齡將逐步由 62 歲提高到 65 歲，退休後在原服務機構工作的年齡上限則由 67 歲提高到 70 歲。

李顯龍也向民眾確認氣候變遷海平面肯定上升。新加坡做位處邊的低地國家，為求生存，未來所有的新開發案都要在離海平面至少 4 公尺的平台上進行，重大的基礎建設，例如未來的機場，則更要建在至少 5 公尺高以上的平台。

要運用與荷蘭相同的做法，填海造陸來保護現有的低地，並回復水下的外海島嶼。

### 五十一、新加坡拉高法定退休年齡

資料來源：2019-08-20 00:09 經濟日報 編譯易起宇／綜合外電

新加坡總理李顯龍 18 日在國慶演說中宣布多項國家永續發展的核心策略，包括提高勞工法定退休年齡以因應人口老化，以及對氣候變遷可能造成的海平面上升，採取應對措施等。

李顯龍表示，星國勞工法定退休年齡將逐步從 62 歲提高至 65 歲，退休後在原服務機構接受雇主回聘的年齡上限，則從 67 歲提高至 70 歲。勞工的退休金提撥率也將提高，在 2030 年前所有 60 歲以下勞工都將適用最高提繳率。他說，新加坡現在是全球最長壽的國家，平均壽命將近 85 歲，全國不到 600 萬人口就有 1,300 名百歲人瑞。

星國人力部長楊莉明 3 月曾說，提高退休年齡將鼓勵勞工和雇主投資能提升高齡勞工的技能和及其適應的工作；提高勞工的回聘年齡，將使企業能更靈活調整工作條件，例如薪資和職務範圍，以解決企業的不確定性。

李顯龍也強調，地勢低窪的新加坡面臨氣候變遷威脅。政府可能在下個世紀至少花費 1,000 億星元以因應逐漸上升的海平面、更炎熱的氣溫和更強烈的降雨，這對國家存亡的重要性，不下於軍事防衛。

李顯龍說，未來所有新開發案都須建造在至少高於海平面 4 公尺的平台上，機場航廈和港口等重要基礎設施則需建造在至少高於海平面 5 公尺的平台上。政府也在考慮效法荷蘭填海造地來保護現在的低窪地區，以及開墾外海島嶼的土地。

李顯龍還公布 2,000 公頃南濱海新城開發計畫，將包括公私住宅和辦公大樓。政府每年也將增加幼兒教育支出，並提高對中收入家庭的補助和大學生的金援。

## 五十二、上海老人聚商場相親 反映城市高齡化問題

資料來源：2019-08-20 19:27 中央社 上海 20 日電

中國的宜家（IKEA）除是民眾夏日乘涼的去處，也是銀髮族們追尋黃昏戀的聖地。高齡化程度居全中國第一的上海，盛裝的大叔、大媽每週二、四都會相邀到徐家匯的宜家相親、找伴。

上海徐家匯宜家的「老年相親角」具體形成時間已不可考，有一說是宜家在 2007 年發起憑會員卡換取免費咖啡後，便陸續吸引老人家到此消磨時間；再過幾年，便自發成為老人相親場所，距今少說有 10 年時間。

今天中午 12 時，當上海室外氣溫突破攝氏 35 度時，一個個銀髮族們開始往徐家匯的宜家二樓用餐區聚集，「有些人一大早就來這邊等相親了呢，最快要晚間 6 時以後才會離去」，宜家清潔人員向候位的顧客表示。

仔細看這些大叔、大媽無不精心打扮，以女性來說，大多人會穿著洋裝出席，脖子上少不了一串大項鍊，也會化點淡妝。男性儘管外型打扮變化有限，但長褲、襯衫、皮鞋是基本配備。

大約到了下午 2 時，宜家 2 樓的用餐區已經坐滿人，約 600 個用餐桌位幾乎有 9 成都是大叔、大媽。一些識趣的消費者則不會多待，有些用餐到一半才發現自己「誤入」老年相親區，也會盡快吃完離開。

中國的年輕婚戀市場最常被拿來比較的就是「年收、車子、房子」；中國的黃昏戀市場也有一套評估標準，在尋找「老來伴」的過程中，也免不了被問及「退休金、幾個小孩、家裡有幾間房？」

年過半百尋找愛情，平靜的心湖泛起漣漪後，爭風吃醋的場面也沒少過。不久前，3 個大媽為了一個大叔在宜家拿椅子互砸的畫面，透過微信、微博瘋傳。宜家工作人員則稱，類似的感情糾紛常常上演。

一名年輕消費者私下抱怨，每到週二、四宜家幾乎是大叔、大媽的天下，眾人點幾十元餐就坐一整天，已經是霸座。賣冰淇淋的店員則說，「一群老頭、老太沒事就來這兒瞎搞，弄得鬧哄哄的。」

各種怨聲載道之下，是上海不容忽視的高齡化問題。上海自 1979 年進入高齡化城市已經 40 年，長年位居中國「最老城市」。至 2018 年底，上海市戶籍滿 60

足歲及以上人口達 503.28 萬，占 34.4%。

老年人齊聚宜家相親，也凸顯官方對老年空間建設的不足。上海官方數據顯示，至 2015 年底，全市 60 歲及以上人口共計 435.95 萬人，平均每 681 位老人  
才有一個活動室。