

高齡相關時事蒐集  
20180316-20180320

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 一、張榮發基金會攜手台大 關懷老憨兒.....           | 2  |
| 二、家族信託 企業傳承幫手.....                | 2  |
| 三、青銀世代像是陸上與海上兩種人 應搭起理解之橋.....     | 3  |
| 四、推廣長照 彰化社頭鄉設3個長照據點 .....         | 4  |
| 五、新北規劃瑞芳長照大樓 爭取納入前瞻 .....         | 5  |
| 六、失智症共照中心經費傳斷炊 衛福部要改善行政程序 .....   | 6  |
| 七、「天天早安」融化傲嬌青 長輩圖...煩人的愛 .....    | 6  |
| 八、不是青年世代獨有！銀世代六成也認同小確幸 .....      | 8  |
| 九、惡父討撫養費敗訴大快人心？律師：下流老人的算盤 .....   | 8  |
| 十、4成家庭爺奶充當保母 專家問：他們真的想嗎？ .....    | 9  |
| 十一、幼童陪80歲老嫗首赴陽明山 直呼「好幸福」 .....    | 10 |
| 十二、資源隨「老化」流失 誰當教養院生最後依靠 .....     | 10 |
| 十三、投身失智長照 伊佳奇要當永遠志工 .....         | 11 |
| 十四、遠傳揪伴 強攻智慧照護 .....              | 12 |
| 十五、日本監獄「老人院」：高齡囚犯的長照服刑 .....      | 13 |
| 十六、彰化男女平均壽命差7歲 縣長要男性千萬不要這麼做 ..... | 14 |
| 十七、跨越年齡的一堂課 青年教師帶銀髮長輩學3C技能 .....  | 15 |
| 十八、中年求職難 楊淑真肯學肯做獲老闆讚譽 .....       | 16 |
| 十九、與高齡失智長輩出遊防走失 專家提供15點旅遊筆記.....  | 17 |

## 一、張榮發基金會攜手台大 關懷老憨兒

資料來源：2018-03-18 23:51聯合報 記者董俞佳

人都會老，但老憨兒的老化速度比你我更快。張榮發基金會昨天與一群熱血台大醫師，前往桃園觀音區的心燈啟智教養院舉辦「醫起有愛、守護老憨」義診，為憨兒進行健檢，並教導專業保健照護知識。張榮發基金會期盼外界能多關注老憨兒家庭的需求。

心燈教養院成立超過廿五年，五十七歲的小秀是院內的資深院生，小秀八十三歲的媽媽告訴教養院，自己身體日漸不佳，沒辦法經常來看她，唯一心願就是希望教養院代為照顧小秀的健康。

心燈教養院長李榮崇說，院生面臨高齡化，導致傷病及至醫院急診治療次數增加，由於心智障礙者生活自理能力低，比一般人需要更多看護、醫療及輔具照顧費用，期盼外界能多關注老憨兒家庭的困境。

張榮發基金會長期關懷老憨兒照顧議題，執行長鍾德美說，張榮發基金會補助教養院購買高齡教室復健器材，聘請專業物理治療師、職能治療師到院服務，希望為老憨兒盡心力；昨天也與台大醫院合作到教養院義診，有陳文翔、蔡兆勳、黃博浩、賴俐安、施銘峰等五位醫師參與。

台大家醫部主任蔡兆勳說，心智障礙者四十歲以上就進入老化年齡，高齡化心智障礙者易有表達能力不足，對人、環境適應慢，因理解障礙，導致醫囑難以執行等問題，可能提高罹患慢性病風險，意外事件增加等。

## 二、家族信託 企業傳承幫手

資料來源：2018-03-19 00:01:16經濟日報 記者楊筱筠

信託公會上周舉行會員大會，合庫銀董事長雷仲達獲選理事長。雷仲達希望未來信託業務鎖定兩者，除高齡社會發展的相關信託，另一項就是家族企業傳承需求出現的家族信託。

信託公會認為，國內企業第一代企業主逐漸退居幕後，規劃家族財產傳承信託需求增加，關於委託人地位是否可以傳承等等，還有部分法治需要釐清，未來也會持續與事業主管機關溝通，協助信託業推動家族信託。

外銀業者指出，其中股權規劃信託，可以為企業布局掌握三大優勢。第一，包括優先安排接班藍圖，傳承家族資產；第二，保留股東行使權利；第三，可以分散所得以及善用每年贈與免稅額。

據了解，目前台灣企業主也開始接受，必須要主動規劃掌門人傳承計畫的重要性。

亞洲知名私人銀行瑞銀集團指出，信託是主動、長時期、跨時代的規劃，目前觀察到台灣開始往這方面努力，因為相較於遺囑或是設立投資公司，信託在良好設計下，可以減少股權流失以及分散的可能性。

國銀業者也舉例，股權規劃信託可以幫助企業主降低或是避免因為繼承產生股權分散的風險，透過股權規劃信託，相較直接贈與股票，可以先把已經過戶給子女的股份交給信託保管，子女可以依照約定條件領回或處分。

瑞銀副董事長劉瑞霖指出，愈來愈多台灣家族企業意識到提前規劃資產傳承的必要，從過去的口傳遺囑，到現在愈來愈多台灣家庭會使用信託工具，安排家族傳承規劃。

### 三、青銀世代像是陸上與海上兩種人 應搭起理解之橋

資料來源：2018-03-17 23:27:45聯合報 記者陳熙文、梁玉芳

去年金曲獎大放異彩的樂團「草東沒有派對」，總結了這些年來的台灣青年心聲——那些被稱為「魯蛇」或「厭世代」的虛無與憤怒。

後三一八局勢→世代互相傷害嗎

看不到出路的青年之火，在四年前的今天，因服貿政策點燃太陽花三一八學運，讓隱隱作祟的世代對立與衝突陡然見了天光；但四年過去，裂痕並未消弭，反而隨著年金改革、同婚議題、一例一休等政策的立場反差，讓青年與掌權的三、四年級鴻溝一再擴大。

作家龍應台以「斷崖」形容目前的世代落差；套句年輕世代的鄉民眼，「後三一八」的世代局勢就是「來互相傷害啊！」

厭世代的回擊→掌握網路話語權

指責年輕人似乎成流行，譴責上一代留下一個爛攤子，也是青世代的集體情緒出口。年輕人身上的標籤何其多：「草莓族」、「魯蛇」；對岸青年有「狼性」，而台灣年輕人「只會追求小確幸」。

例如，公益名人說，年輕人不願吃苦，「如果我是年輕人，就算是沒薪水的工作，我也願意做」。另一位企業家說，「年輕人很會花錢…應該要少花點」；即使「暫時吃苦，但老闆看到你很認真，就會幫你加薪」。面對大老以自身經驗的勸誡，讓掌握網路話語權的青世代爆炸，反擊方式是：惡搞動畫、到粉絲頁按負評、灌爆留言，要小編「出來面對」。

大塊文化董事長郝明義說，環境變遷讓不同時空條件成長的兩代人，成為無法理解的兩類人，他以「陸上與海上的兩種人」形容青銀兩個世代。

書寫《厭世代》的吳承紘說，作為六年級前半，他和上個世代的父執輩一樣，都受到台灣經濟成長的庇蔭，「愛拚，就會贏」是定律；但一九九〇年代經濟

最高峰後出生的青年，面對工作消失、薪資停滯，看不到未來，「『厭世』成了共同語言」。

自稱已屬中高齡的出版人顏擇雅說，老人罵年輕人從兩千年就開始了，差異在於，現在年輕人回罵了，「因為他們論述能力加強了」。

老一輩的挫敗→成功經驗被否定

卅歲的苗博雅說，長輩們可能覺得委屈，但這委屈不見得是因為「被年輕人酸」，而是「他們的成功經驗被否定了」的挫敗感。他們的生命經驗是「能咬牙吃苦就能成功」，但是年輕人早就知道，環境變了，「我們還真的擁有（長輩）那個時代的機會嗎？」

當互厭成為集體情緒，世代間的理解與對話是否還有可能？可喜的是，台灣已有許多人開始看見理解、對話，在世代間搭橋之必要。

花時間憤怒↓精力不夠拿來成功

龍應台近日在天下演講中說，「我們（四年級）在同溫層的泡泡裡。我們對全球化、新科技所帶來的遊戲新規則，其實沒有認識。然後我們自以為是地覺得，你們這些小屁孩，你不懂我們的世代，不懂我們的戰爭，也不懂我們的情感。」

她說，長者必須走出同溫層泡泡，「在這個斷崖架橋，開啟重建信任的大工程。」責任是在世代斷崖的握有權力與資源的這一邊。

備受年輕人喜愛的YouTuber「問星人」也提醒青世代，你可以憤怒，「只是你花太多時間憤怒，你的精力就不夠給你拿來成功了」。

吳承紘說，不同世代各有各的困境和課題，他希望召喚出「搭橋」的共識，讓世代之間開始彼此理解，台灣才能融為一個整體，並且一起向前。

#### 四、推廣長照 彰化社頭鄉設3個長照據點

資料來源：2018-03-15 18:15 中央社

為了推廣長照，彰化縣政府今天在社頭鄉公所舉辦長照據點啟動記者會，彰化縣長魏明谷今天指出，社頭鄉將設立3個據點，希望能造福更多的長者，減輕年輕人的負擔。

彰化縣政府今天在社頭鄉公所前廣場舉辦前瞻基礎建設-整建長照衛福據點啟動記者會，出席的貴賓除了魏明谷外，還包括彰化縣衛生局長葉彥伯、彰化縣政府社會處長黃淑娟以及民主進步黨籍彰化縣議員許書維等人。

魏明谷致詞時說，為了因應人口老化的挑戰，彰化縣內65歲以上人口約有20萬人，因此縣府將老人長照、失能、失智、安養以及就養等方面，列為施政的重點，且向中央爭取核定了21個整建長照衛福據點，其中社頭鄉就有北社頭活動中心、美雅社區活動中心以及社頭鄉衛生所等3個據點。

魏明谷表示，據點完工後，可以提供完整長照服務，讓長者能夠就地安養，長者們也能多去長照據點，與人互動過團體生活，預防失智失能，延緩老化，讓自己過得快樂、健康與長壽。

彰化縣衛生局指出，社頭鄉3個據點中，北社頭活動中心新建日照中心，將規劃成社區活動中心與長青教室、育兒親子館等。

而美雅社區活動中心將改建成C級長照站，針對健康與亞健康老人結合在地資源，提供健康促進、電話問安、關懷訪視、共餐或送餐等服務，鼓勵社區投入照護體系。

至於社頭鄉衛生所新建長照據點，原為衛生所後棟值日室，將辦理複合型日間服務中心，針對辦公室空間進行小規模多機能等多元服務。

## 五、新北規劃瑞芳長照大樓 爭取納入前瞻

資料來源：2018-03-15 20:24 中央社

新北市府衛生局爭取瑞芳醫療長照大樓納入前瞻基礎建設計畫，除給予偏鄉衛生所新樣貌，也讓被照顧者可獲多元與複合型醫療服務。

行政院昨天在新北市府舉辦「前瞻基礎建設暨長期照顧業務座談會」，市府衛生局長林奇宏簡報時，舉行政院長賴清德的故鄉新北市萬里區為例說，因應高齡社會，偏鄉人口老化尤其嚴峻。

衛生局副局長高淑真今天傍晚接受中央社訪問表示，因應長期照護需要，試辦瑞芳衛生所轉型為多元醫療照護設施。

她說，市府希望爭取前瞻計畫經費，提升衛生所功能，發展整合急性醫療、急性後期整合照護計畫，與長期照護、日間照護、復健中心等，照顧偏鄉人口的健康與長期照護需求。

新北市東北角有瑞芳、雙溪、平溪、貢寮4個行政區，共6萬人口，醫療資源極度缺乏。高淑真說，衛福部對偏鄉的定義與一般的認知不同，雙溪、平溪為偏鄉，更遠的貢寮卻不是，貢寮應納入長照資源不足區，建議以總額預算促進偏區長照發展。

高淑真說，市府規劃興建瑞芳醫院，初期以自營方式經營，醫院預定地位於消防局瑞芳分隊對面的明燈段土地。市府城鄉發展局正辦理都市計畫變更，將住宅區變更為醫療專用區。

高淑真說，瑞芳醫療長照大樓規劃所需經費新台幣3.5億元，目前，前瞻經費僅核定7500萬元，昨天閉門會議時當面向衛福部多方爭取，但衛福部僅答應會攜回意見盤點經費找財源。

## 六、失智症共照中心經費傳斷炊 衛福部要改善行政程序

資料來源：2018-03-16 10:42聯合報 記者羅真

衛福部去年起在全台設立20個失智共同照護中心與134個失智服務據點，至今未滿1年卻傳出斷炊，立委劉建國與台灣失智症協會今日召開記者會，指出衛福部該付的去年度計畫經費至今未核銷撥款，甚至尚未公告今年度計畫、尚未簽署合約，令服務單位與患者家屬手足無措。

對此，衛福部簡任技正吳希文回應，去年度計畫核銷上，因諸多文件未補齊而影響撥款速度；針對今年延續提供服務的單位，無論何時與政府簽約，可核銷的人事與業務費用可追溯至今年1月1日。

立委劉建國指出，去年度的計畫經費，衛福部至今尚未核銷撥款；這項計畫是為期4年的連續性計畫，但今年度計畫內容至今未公告，甚至尚未與服務單位簽約，服務單位不知道今年是否要繼續執行；若於今日簽約，服務單位也不曉得，今年度前兩個半月的人事與業務費用是否全數要自行墊付，「未來誰還敢承辦衛福部的計畫？」

台灣失智症協會秘書長湯麗玉表示，衛福部因內部業務調整，將長照業務由照護司轉移至長照司辦理，可以理解新的組合需要時間上軌道，但經費核撥問題並非新問題，盼行政團隊有具體改善措施。

吳希文回應，為改善行政繁瑣程序，未來擬將失智共照中心的10大項工作簡化為3大項，即個案管理、據點輔導與人才培育；目前已請地方政府盤點共照中心與據點數目，未來將依此核撥給地方政府一筆經費，授權地方政府進行資源與經費的統籌規劃，如此一來，服務單位核銷程序就不必走到衛福部，能加快撥款速度。

## 七、「天天早安」融化傲嬌青 長輩圖...煩人的愛

資料來源：2018-03-18 23:51:05聯合報 記者梁玉芳、章凱閔

有一種東西，你一定在LINE群組或社群媒體中收到過：蓮花、美景等空靈底圖，加上勵志格言、道早問安，最後來句「認同請分享」，大概就是長輩圖的基本配備。

「長輩圖」因為常是中老年人在親友的群組中轉發，因而得名。好發於早中晚，特別是冷氣團及各式節慶。重度上癮者，還有周一到周日的每日或節日限定版，例如「周三平安」、「月圓人團圓」之類，不同字句表心意。

「太厲害了，我收到的長輩圖，沒有一天重複。」「五四三贈物網」創辦人馬玉如讚嘆，好奇怎麼會有源源不絕的長輩圖，生生不息，日日更新？

社區電腦班 盛產長輩圖

答案是，各社區的長青電腦班、老人大學等銀髮科技課程，就是長輩製作「長輩圖」的產地。

老花眼鏡掛上額頭，拉長脖子，盯緊螢幕，台北市大安老人服務中心電腦教室裡的老學生，正照著老師丁志中的步驟，把過年拍的家族團圓照、出遊照，用LINE內建功能修圖，再加上文字做成賀圖，更厲害的，就集結多張製成短影片，轉傳親友留念。

「每段影片放十到十五張照片就好喔，不要貪心放太多，檔案太大，就不好轉傳了。」丁志中提醒。但是，「長輩圖」並不如發信者預期的那麼受歡迎。「很老掉牙，都是我們早就知道的事，『人生最大的財富就是健康』這種，像數位善書，格言錄。」大學生沈中穎說。

「完全不會回，就已讀不回。」廿二歲的鄧同學說，「我是不會退群組，因為有點不禮貌。但會mute（靜音）掉，不收訊息，就隨它傳。」

年輕人為何不愛長輩圖？

圖文創作家「厭世姬」說，長輩圖讓人煩，一是太多，按三餐發；二是太醜，不符合年輕人美學。「年輕人不太喜歡被打擾，不只是長輩，就算是同輩一直傳垃圾訊息來，我也會覺得很煩。」剛好那些圖又很醜，「如果是被一個很漂亮的東西打擾，就覺得算了。」

「厭世代」作者吳承紘說，長輩圖變成戲謔的詞彙，因為違反青世代的美學邏輯。「我們不是最討厭標楷體嗎？可是長輩就最喜歡用標楷體；我們不是很討厭五顏六色嗎？但他們最喜歡五顏六色。因為他覺得五彩繽紛就是『澎湃（台語：豐盛）』。」

年輕人開始在網路上「作弄」長輩圖回擊。這些「偽長輩圖」常走「廢言」風格，例如「每六十秒，就有一分鐘過去，請愛惜光陰」；日本也出現「理所當然的詩」，例如：「在你面前閉氣的話，就會變得不能呼吸」「兩個人總比一個人多。」

長輩圖「改善工程計畫」

「長輩圖」現象，在學者眼中可是極佳教案。慈濟大學傳播系講師吳柏熹在「視覺傳達設計」課程中，就拿長輩圖來解說美學原理，推出「長輩貼圖改善工程計畫」，讓學生用同樣的素材，一張風景照、一首小詩……依上課學到的美學原理設計出更美的長輩圖。

大學生改善後的圖就比較不長輩嗎？吳柏熹說，學生的作品仍然「太多」。有些字加陰影勾邊，或把詩句貼在圖中的屋簷上，炫技心理相同。

吳柏熹提醒學生：「不要再看不起長輩圖啦，人家阿祖都比你厲害！」

什麼是長輩圖

網路社群常流傳許多風景問安圖，或是勵志格言，五彩溫馨。長者在社區長青電腦班自製的問安圖文，樂於在LINE群組中分享親友。不過，收到的晚輩並不領情，已讀不回外，還會KUSO製圖嘲笑。

其實，長輩樂於學習新知，可預防失智也減少孤獨感，好處多多。網路已有「停止嘲笑長輩圖」的平反之聲。

## 八、不是青年世代獨有！銀世代六成也認同小確幸

資料來源：2018-03-18 00:18:25聯合報 記者梁玉芳

據願景工程民調發現，追求「小確幸」不是青年世代獨有，而是「人人都愛小確幸」，是不分世代都希望擁有的生活綠洲與精神出口。

調查顯示，有七成青世代同意「小確幸讓人有動力活下去」，但銀世代也有超過六成的人認同小確幸。介於兩代之間的中間世代也有六成四同意。

出版人、作家顏擇雅在新著《最低的水果摘完之後》中特別探討「小確幸」本意。她爬梳著作，村上給的例子是：「耐著性子激烈運動，來杯冰涼啤酒的感覺。」她認為，「小確幸必須與自律互為表裡」。

她指出，台灣愛說的「小確幸」已成「大夢想」的相反詞；原本小確幸沒啥不好，但一旦把小確幸「變成買不起房、工作缺乏成就感之後的刻意追求，就是另一回事了」。

不過，曾任德州儀器亞洲區總裁等職的程天縱說，「過過小確幸、小日子，有什麼不對？」他這一代人、父母輩百分之八、九十也是開個小店，找個工作養家，追求個小幸福，但一樣「有創造啊，有貢獻啊」，「可能一世代人人都是王永慶，都是尹衍樑，都是郭台銘嗎？」有句玩笑話說：「人人有夢想，但夢想實現了怎麼辦？」別再苛責年輕人追求小確幸，重要的是政府要讓金字塔頂端和底層的人都能活在水面上（指滿足基本生活）。

社運工作者苗博雅說，年輕人需要小確幸，是因為大家需要立即的滿足，「鼓勵自己繼續為資本家出賣勞力、出賣生命的動力來源」；所以真正小確幸的真正受益者其實是雇主或老闆，所以請這些大人不要再以消遣年輕人作為退休之後的娛樂。

顏擇雅提醒，小確幸不只年輕人愛，「我們中老年人都熱愛小確幸啊」。而且老年人追求小確幸，對社會傷害更大：台灣迫切需要產業轉型，需要投資，這就有不確定性；一旦老人追求「確」幸，投資意願就低，台灣未來就很危險。誰不愛小確幸？但是，不要鼓吹只追求小確幸。

## 九、惡父討撫養費敗訴大快人心？律師：下流老人的算盤



資料來源：2018-03-16 20:32聯合報 記者雷光涵

日前法院判決向女兒們索討40多萬安置機構費用的羅姓老翁敗訴。律師林智群在臉書發文表示，很多人看到這名把二女兒賣去當雛妓，還曾對小女兒性侵犯的爸爸索討不成覺得大快人心，其實這可能是「下流老人的算盤」。林智群推測，老人提告要的就是這個敗訴判決。

林智群說，老人難道不知道自己過去作的壞事一堆，上法院只會落得一個敗訴嗎？為什麼會有人打官司去要一個敗訴判決的？因為涉及低收入戶審核的機制。

他表示，一般低收入戶審查會連同子女的收入財產一併審查，如果子女事業有成，這個老人鐵定無法通過審查，領不到低收入戶生活扶助金。然而在台北市低收入戶的生活扶助金最高可以拿到16157元，比很多年輕人拚死拚活賺兩萬多還要繳房租來得好多了。老人很可能因此去提告，請求扶養。

法官完全駁回，老人就偷笑了，因為法院已經認證子女不扶養他，子女的財產收入都可以剔除不算，他可以拿到低收入戶資格，甚至可以領到生活扶助金最高金額。

據報導，羅翁經代理人到庭表示，他對3名女兒提出抗辯均不爭執，法官因而判決他向小孩索討扶養費有失公平，駁回其訴。

林智群說，子女判賠還可能賴帳，國家可不會賴帳，有什麼比這個更好的呢？一個人胡亂混了一輩子，壞事幹盡，到頭來沒人願意扶養，政府還要負責回收，果然政府是最大的回收業者無誤。

## 十、4成家庭爺奶充當保母 專家問：他們真的想嗎？

資料來源：2018-03-16 08:02聯合報 記者魏葭伊

台北市社會局昨舉辦「照顧Baby台北Happy-台北市托育政策」論壇，會中專家提到，以現在的公共托育服務量，家長不見得能擇其所愛。雖然只1成5的家長想讓親屬幫忙帶小孩，但反映在現實中，卻高達4成家庭由爺爺奶奶充當保母。為迎戰少子化，社會局邀請國立台北護理健康大學嬰幼兒保育系教授楊金寶、國立中正大學社會福利學系副教授王舒芸、兒盟托育組主任姚秀慧主講「照顧Baby台北Happy-台北市托育政策」論壇。

王舒芸表示，她支持托育政策擁有多元照顧模式，但要先了解家長想要的是什麼；據她研究婦女婚育狀態其中一項調查顯示，家長希望孩子由親屬如阿公、阿嬤照顧者不到1成5，但實際上卻高達4成，顯見家長不見得能擇其所愛。

另分析家長選擇自己帶小孩或交由親屬照顧的原因，主因是想自己帶小孩或者親屬有意願，其次就是托育費用太高、家庭收入不夠，或不信任居家保母和托嬰中心，反映出政府必須提高服務量，做到優質、平價，才能讓有需求的家長擇其所愛。

姚秀慧也提到，近年爺奶照顧的比例不斷升高，其中一個原因是中央提供一筆「爺奶津貼」，只要爺奶上保母課程取得證照、在家帶小孩，就可每月領3千元補助，還因此衝高了保母職訓的業績，但不禁想反問「爺奶真的喜歡帶小孩嗎？」

婦幼科長鐘雅惠表示，北市107年重點項目之一，是公設民營托嬰中心和社區公共托育家園達到70處，前者和公宅搭配，可收托40至45名幼兒，後者則可收托12人，至111年盼達96處，平價、凍漲，並提供保母久任獎金、改善勞動條件。

台北市社會局今也公布107年總預算為195億元，其中178億元是公務預算，17億元彩金預算和3700多萬社發金，局長許立民說，將持續推動各項社福政策，並運用公彩基金辦理各項社會福利方案及創新實驗性計畫。

各類別預算分配比例中，最多為老人福利佔27.24%，其次是兒童及少年福利24.18%，第三則為身心障礙福利。

## 十一、幼童陪80歲老嫗首赴陽明山 直呼「好幸福」

資料來源：2018-03-15 21:05聯合報 記者林良齊

為鼓勵長輩走出戶外舒展筋骨、也擴展社交圈等，華山、創世及人安策略聯盟全台20處舉辦老人春季郊遊活動，也邀請幼兒園小朋友與長輩探春踏青，約一萬人參與，實現「老小同樂」，形成山上最美麗的風景。

而台北場則選在目前櫻花盛開的陽明山國家公園，3200餘人共同參與郊遊賞花，120位小朋友、約2500位北北基地區阿公阿嬤、及中青世代義工朋友的協助，其中最4歲，最年長100歲，留下五代同堂的難忘回憶。

陪伴的東門國小附設幼兒園小朋友們精心裝扮成花精靈，穿梭在長輩之中，表演「春天來矣」、「多謝您愛我」，唱跳歌舞，阿公阿嬤跟著打節拍，為讓小朋友學習「老吾老以及人之老」的敬孝、敬老精神，小朋友用他們的可愛小手為阿公阿嬤奉茶，感謝他們為社會的付出；替長輩按摩捶背，讓長者們享受兒孫承歡膝下，天倫之樂。

獨居新北市泰山區的80歲蔡阿嬤，生平第一次到陽明山，她十分開心的直說：「第一次來陽明山，有這麼多孫子、孫女圍繞，好幸福喔」。

## 十二、資源隨「老化」流失 誰當教養院生最後依靠

資料來源：2018-03-19 01:03聯合報 記者林敬家

身心障礙家庭的「雙老」問題日趨嚴重，當父母年邁、亡故，社福機構成了身心障礙最後的依靠。

彰化慈愛教養院收容了住了廿六年、卅四年的院生，如今他們也逐漸年邁，政府長照計畫是否納入社福機構尚未明朗，但機構希望盡可能補足資源，讓身障者逐漸年邁後也能獲得妥善照顧。

四十歲的阿衡與阿陽兄弟的父親是榮民，兄弟倆遺傳了母親的症狀，有智能障礙；父親將兩人送到慈愛接受專業照顧，哥哥阿衡能做簡單代工，阿陽雖無法言語表達，但情緒穩定。

他們的父親租屋，靠月退休生活，早期身體好時，常帶兩人回家住，但他擔心自己亡故後，兒子會沒人照顧，省吃儉用幫兩兄弟存了一些錢，數年前住進醫院後，口頭立下遺囑要將名下財產捐給教養院，委託教養院照顧孩子。

慈愛教養院長張明正說，考量兄弟倆在父親過世後將面臨沒家屬照顧困境，遂透過法律途徑，將兄弟倆的監護人判給彰化縣政府，往後他們住在機構費用能全額補助，除非有其他住院、看護額外狀況，否則不會動用到他們父親留的存款；機構解決了他們老父親的擔憂。

五十歲阿龍，是待在慈愛教養院最久的院生，十六歲進機構，父親對他疼愛有加，每周都帶他回家，在機構生活的他仍能感受父親真切的愛，但隨著父親年邁、失智，這兩年已經無法像從前時常團聚，阿龍只剩每年過年能回家與父親團圓，他的家庭資源隨著「老化」逐漸流失。

### 十三、投身失智長照 伊佳奇要當永遠志工

資料來源：2018-03-17 19:28 中央社

昔關心政治研究的伊佳奇從沒想到會投身失智症領域，全職照顧失智症父親10多年後，他不斷撰文、到處演講，幫助家屬減輕痛苦，更期盼影響決策，制定合宜可行的長照政策。

伊佳奇應金門縣衛生局長期照顧管中心邀請，擔任「失智症專業人才初階基礎培訓」講師，16到18日在金門進行3天講座。近130名專業居服員和家屬參與研習，金門大學長照系學生也來聆聽。

59歲的伊佳奇，美國南加州大學公共行政研究所碩士；曾任教世新和東吳大學，並在自立晚報、中國時報和華視擔任記者，後來成立公關公司。

伊佳奇的父親是在2000年、78歲時罹患失智症。他說，當時台灣沒有專業的失智症照護機構，既有的資訊又侷限在病理研究，未能從照顧者角度考量。因此，他收起公司，自己照顧父親，直到父親4年前過世。

獨自摸索，還到醫學院旁聽相關課程，伊佳奇明白失智症是不可逆的病症，沒有藥物可治。他蒐集各國非藥物療法、懷舊療法等方法，在父親過世當天，雖然不記得兒女，但還可以自己用餐，父親晚年活得有尊嚴，也讓家人覺得欣慰。

伊佳奇說，通常失智症患者最先受損的是記憶，即時記憶不再，不知道東西放在哪裡；例如，爸爸把媽媽的存摺收起來，害的媽媽找不到；他整理音響，父親以為他是竊賊報警，還告訴警方，兒子想謀財害命。

後來他學到，不要在患者眼前處理他們堅持的事，而是要帶他們離開現場，轉移注意力，並避免和家人發生衝突。

患者雖然短期記憶不再，但長期記憶並未喪失。伊佳奇說，了解患者的生命史，可以奪回患者的「編劇」權，「扮演」患者熟悉的自己，這就是懷舊處理法。例如，兒女可以要求媽媽烹煮她過去的拿手菜，對患者是很大的支撐力量。他說，失智症患者最需要的就是安全感和家人的愛。

走過12年漫長陪伴之路，伊佳奇把心路歷程寫成3本書，並走遍各縣市，在醫院、學校和社團演講分享照護經驗，希望照顧者和家屬能夠減少過程中的無奈與痛苦。

伊佳奇這是第一次到離島傳遞失智照護新思維，他透露，台北榮總團隊早在1993年就到金門進行失智症研究，是台灣最早的相關研究；遺憾的是，台灣到現在還沒有一套完整的失智症照護方法。他說，沒有健康的照顧者，就無法對失智症患者有好的照護。

靠著記者的訓練，伊佳奇經常撰文探討失智症照護和長照政策等，並與衛生主管官員對話，呼籲訂定合宜可行的長照政策，累積發表近400篇相關論述。他說，正因非出身醫學專科，但也因此沒有包袱，勇於挑戰。

月初，他憂心衛福部失智共同照護中心倉促上路，會引發問題，昨天立委就召開記者指共照中心面臨斷炊。伊佳奇說，「成功不必在我」，能引起共鳴，成為議題，社會才會進步。

來金門之前，伊佳奇回到母校台灣大學演講。他說，在校和後來任教關心的都是政治，從未想到現竟投入長照、失智領域。他說，這輩子就是要繼續經驗分享，幫助失智症照顧者紓解痛苦，讓他們宛如在大海中得到一塊浮木，更期待有朝一日這塊浮木能成為一艘船。

伊佳奇不需要任何頭銜。他說：「就叫我『失智症照顧志工』吧！」

#### 十四、遠傳揪伴 強攻智慧照護

資料來源：2018-03-16 00:35經濟日報 記者黃晶琳

遠傳電信看準台灣高齡化社會商機，與高醫、中嘉、克魯斯結盟，以遠傳研發的「Health健康+」服務為基礎，打造全方位的智慧照護機制「bb健康+」。

根據統計，台灣銀髮族人數已超過總人口數13%，預計2018年超過14%，使台灣正式從「高齡化社會」邁向「高齡社會」。

遠傳認為，高齡人口對工作人口帶來的經濟影響與安養負擔，社會亟需系統化的資源，以滿足長照相關產業日益龐大的需求。

「bb健康+」整合遠傳的雲端科技、高醫的醫療資源、中嘉的居家友善的電視通路、克魯斯的健康管理照護等優勢，初期聚焦銀髮族群，打造「居家自我健康管理」，無縫接軌醫院與長照構機對慢性病患的遠距追蹤照護，今年第2季陸續推出。

遠傳企業暨國際事業群執行副總曾詩淵表示，台灣人口結構快速老化，近二年政府積極發展長照相關產業。遠傳過去與醫療院所合作推出「Health健康+」服務，投入三高等慢性病的預防，此次透過結盟，觸角延伸至每個家庭，擴大健康照護到銀髮族，結合簡易健康量測模式、有線電視網，整合健康資訊的雲端平台，串連醫院HIS醫療資訊系統、增加友善的親友關懷功能，搭起綿密的關懷網。

國家通訊傳播委員會（NCC）委員何吉森指出，遠距照護的基礎建設為通訊傳播網路，遠傳是第一個建構物聯網的電信業者，中嘉更完成有線電視全數位化，讓有線電視有更多加值服務可以運用，此次跨業合作可望成為典範。

中嘉執行長張漢璋表示，有線電視數位轉型後，將開啟數位生活的無限可能，百萬名收視戶都可從被動的「看電視」轉變為「用電視」。

遠傳指出，未來銀髮長輩在家遵照醫囑，每天量測重要的生理追蹤數值後（血壓血糖），量測數據透過雲端技術，自動上傳到智慧照護系統。此外，長輩打開有線電視，可查詢所有的量測資訊，並透過此介面預約掛號回診。

而在回診時，患者所有量測資訊在雲端平台上，讓醫師對於患者用藥增減、調整及改善患者病情等，能精確掌握；子女亦可透過有線電視畫面或手機App，隨時掌握長輩的健康狀況。

未來遠傳、高醫、中嘉、克魯斯合作服務項目將擴大至失智預防、長期照護等智慧服務，搭配衛福部「通訊診療辦法」草案通過，民眾在家就能透過智慧家庭服務的高畫質攝影機（IP CAM）進行視訊看診，以因應高齡化社會在宅醫療的需求。

## 十五、日本監獄「老人院」：高齡囚犯的長照服刑

資料來源：2018/03/15 聯合報 轉角24小時

日本監獄「老人院」：高齡囚犯的長照服刑

位於日本德島縣的山區裡，一名老人在看護人員的協助下，正在進行每日例行的健康運動——但這不是正常的老人養護中心，而是一座關滿受刑人的「高齡監獄」。

日本的超高齡社會現象，也反映在日本的監獄當中。根據日本相關數據統計，2016年時全國60歲以上受刑人共有9,308名，在全國囚犯人數比例中從2006年的7%增加到19%，在全體受刑人數的數量逐年減少的情況下，監獄也正式邁入高齡化的結構。

這張照片是《路透社》在德島監獄中所拍攝，這裡是日本幾間開始展開高齡化對策的刑務所之一。在德島監獄中，65歲以上受刑人就佔了25.5%，而且仍還有成長趨勢，為了讓這些高齡受刑人維持基本的健康機能，特別設置了「機能促進中心」，安排高齡受刑人進行每天3次、每次10分鐘的健康運動，同時也配置了介護人員就近照顧，監獄彷彿變成了養老中心。

德島監獄在2016年12月開設了另立一棟建築，專門收容高齡受刑人。平均年齡68歲的他們，在獄中過著集體生活，也要按照介護人員的指示做操復健，並且在獄中工廠從事裝配零件等的工作。

但這樣的收容條件，是不是反而可能比在社會外界活得更舒適？德島監獄的療養中心主任山口健二表示，高齡受刑者和其他受刑人一樣，自由受到很多限制，工作時不能交談、房間也不會有空調，甚至也無法每天洗澡，在維持健康的同時，避免給外界「太過輕鬆」的觀感。

在德島監獄的高齡受刑人當中，不乏一些犯下殺人強暴等重大刑責的犯罪者。《路透社》報導，德島監獄中一名近70歲、曾在黑幫火拚中殺人的受刑者，在機能促進中心活動身體，而進監獄的數年之間以充分感受到身體狀況的衰弱。另外還有一名高齡92歲、因殺人強姦和縱火等案判處無期徒刑的囚犯，幾乎無法在沒有護理人員協助下行動，生活起居都需要專人照顧。

那麼當刑期服滿以後，這些高齡受刑人是否都能夠成功回歸社會？統計數據顯示，65歲以上的受刑人當中，兩年以內再犯入獄的比率有23.2%，相當於每4人當中就有1人再犯入獄，比起29歲以下受刑人再犯率11%多了足足兩倍；而犯行又以偷竊、詐欺等占了相當的比例。根據NHK報導，有些再犯的意圖是「希望回到監獄」，因為高齡更生人出獄後難以在社會生存，在監獄裡的生活反而比較安穩。

因應當前的高齡受刑人增長現象，東京都昭島市在今年1月開設了針對高齡受刑者的「東日本成人矯正醫療中心」，配置445張病床和最新醫療設備，將刑務所監獄同時兼具了醫療設施功能。但能否解決高齡化監獄的問題，依然是讓政府頭痛的難題。

## 十六、彰化男女平均壽命差7歲 縣長要男性千萬不要這麼做

資料來源：2018-03-15 15:33聯合報 記者林宛諭

彰化縣政府向中央爭取前瞻基礎建設「整建長照衛福據點計畫」，彰化縣共核定補助21案，總經費3億5600多萬元，縣長魏明谷說，彰化縣是長壽縣，希望能建構社區化、普及化、平價化的長照體系，讓長者就地安養，活得更健康長壽。

縣府與社頭鄉公所今天舉行「整建長照衛福據點啟動」記者會，國策顧問何黎星、社頭鄉長劉錦昌、縣議員許書維、蕭淑芬、社頭鄉代會主席翁嘉壕等地方民意代表、村長等與會。

彰化縣已有20萬人了超過65歲，老年人口已高達15.04%，魏明谷說，彰化縣90歲以上有5000多人，一百歲以上有100多人，最高齡的是住在田尾的113歲，彰化縣女性平均壽命83.6歲，全省排第三，男性平均76.5歲全省排第七。

魏明谷說「男女平均年齡差7歲差很多耶」，他也苦口婆心勸男性夜晚不要再安排節目了，菸不要抽、酒少喝點，檳榔少吃一點，要定期健檢，若疼老婆就要照顧好身體「兩人才會一起老」，不然小姐就都要嫁幼齒的，否則「就要守寡好多年」，語畢，與會者爆出笑聲。

社頭鄉長劉錦昌說，前瞻計劃核定的長照衛福據點經費補助社頭就佔3處，總經費6000多萬元，包括北社頭活動中心在3樓新建日照中心，社頭鄉衛生所則在後方新建長照B級據點，成為複合型日間服務中心，美雅社區活動中心將改建成C級長照站，針對健康與亞健康老人結合在地資源，提供健康促進、關懷訪視、共餐送餐等服務。

## 十七、跨越年齡的一堂課 青年教師帶銀髮長輩學3C技能

資料來源：2018-03-19 16:47:56聯合報 記者章凱閔、江睿智

冬天的台北，天空總是灰濛濛，每周三上午在永和銀髮中心教室裡，有30多位6、70多歲老人充滿熱情、滿面陽光，等待年輕人來教學使用手機及平板電腦。「小老師，我要怎樣分享訊息」、「請問小老師啊，Google日曆怎麼用啊」……老人們口中的「小老師」，正是青春洋溢、年約22歲東南科大大學生。

「我沒有想到我有被叫為『老師』的一天，感覺很特別。」嬌小可愛、現在冰淇淋店打工的林資穎說，本來有點擔心長輩會很兇，因為打工時，會遇到「暴怒的阿姨」，沒想到長輩親切友善，「還一直跟我道謝，我也感到很有成就感」。

東南科大企管系學生經由修課，在東南科大企管系助理教授葉俊偉帶領下，固定每周三上午到銀髮中心教老人們使用手機和平板電腦，學習使用fb、Line、Google等資訊技能，老人們很認真，堂堂爆滿，總是準時而熱切地等年輕人來教學；課後，老人還寫了很多感人的小卡片，送給年輕人。

63歲、人稱「牛姐」（本名牛素蓉）絕不缺課。她說，若請教自己的子女手機怎麼用，都要很小心地問，他們心情好就教你，心情不好就沒耐心，而且還教

很快，「我叫他們不要滑那麼快，還會被唸一堆…」牛姐直言，「但這裡的小老師就很可愛、很帥」。

牛姐說，人年紀大會嘮叨，反應比較慢，剛教了又馬上忘記，小老師們付出愛心和耐心教學，我們從年輕人那裡學到新技能與知識。

採訪當天課程安排是教授社群軟體使用，教室擠滿了老人，並且分成Apple及Android系統分組教學，老人們很專注，一直問問題；而打扮看似時髦叛逆，或是一臉酷樣的大學生，竟沒有任何不耐，一直教到下課為止。「長輩狂問問題，問fb社群怎麼用、play商店怎麼用、怎麼改字體大小…我沒有被考倒喔」，方源俏皮地說。

施爺爺在最後一堂課發表感想，他說，網路世代有獨特的慣用語，例如「帳密」，「年輕人講得好溜，我們在台下聽了一頭霧水。」經過磨合，才知道帳密是帳號與密碼。

來教學之前，年輕人也作足準備。葉俊偉說，從每周寫教案、做簡報，到現場如何實際教學等，都是學生自己來，他希望學生在服務中看見自己的長才，肯定自己。

個性活潑的何昱蓁說，教學時她會提醒自己要有耐心、要細心；「教老人家要不斷重覆，要重覆4次以上，才能記住，」何昱蓁很有心得地說。

除了被叫「小老師」很開心外，「最大的收穫是，我回家告訴我爸媽，以後手機不會用，我一定會很有耐心、態度超好的教你們，」黃奕璋大聲地說。

銀髮人才資源中心主任余瓊君表示，開課初衷，只是發現許多長輩不太會使用手機；但沒想到，撮合一群網路世代青年，帶來跨世代相互了解的助益，老人和年輕人都從中成長、互相幫助與鼓勵，這是人生最美麗的風景。

## 十八、中年求職難 楊淑真肯學肯做獲老闆讚譽

資料來源：2018-03-20 19:57聯合報 記者姜宜菁

60歲的楊淑真7年前前東家業務縮編被資遣，這幾年來因年紀大的關係求職處處碰壁，去年在嘉義就業中心媒合之下到玉山旅社擔任吧台手兼導覽員，因肯做肯學成為正式員工，林淑真說工作使她生活更有活力。

「年紀大工作真的難找！連清潔房務員也應徵不上」，楊淑真原是家庭主婦，偶爾做家庭代工貼補家用，14年前到成衣廠當裁縫師，因公司業務縮編遭到資遣，7年來因年紀過大被店家回絕。

在嘉義就業中心就服員蔡玉雲幫助下，楊淑真去年到嘉義市玉山旅社任職，她把握機會學習現在不僅獨當一面還可向顧客介紹北門車站週邊的發展歷史、傳承在地文化；她說，二度就業並非與經濟壓力有關，而是年老，孩子獨立後尋找生活重心。



玉山旅社經營者余國信表示，年輕人有創意，但因沒經濟壓力，流動率大，反觀二度就業者會積極把握住每個學習機會，楊淑真因家人曾經營過茶店，跟旅客聊起玉山旅社過去做「黑」的特別到味，「這是年輕人難以取代的」，因此今年利用勞動不多元方案聘用了3位中高齡及1位原住民員工，除了可繼續保持旅社身為文化資產的歷史價值，還可幫助地方觀光產業發展，也讓在地民眾有回鄉服務的機會。

## 十九、與高齡失智長輩出遊防走失 專家提供15點旅遊筆記

資料來源：2018-03-20 20:11聯合報 記者黃安琪

根據統計，全台失智症人口逾27萬人，不少失智長輩和家人渴望出遊，卻又擔心迷路走失。鼓勵患者出遊延緩退化，台灣失智症協會提出「陪伴失智者旅遊須知」，希望觀光業者能發展失智友善旅遊，由政府祭出獎勵措施，改善現階段遊覽車上下車等無障礙設施，促進高齡友善旅遊。

照顧因多次小中風而罹患血管性失智症的丈夫12年，方美珠去年從照顧者畢業。她回憶，以前獨自帶丈夫出遊從如廁、行動到大小事一手包辦，卻也手忙腳亂，不少家庭更因長輩異樣的舉動而被同行團員、領隊孤立；但與其他患者家屬同遊，更多的同理心、包容心能互相幫助。

為讓照顧者稍加喘息留下美好回憶，方美珠自2014年開始，主動和失智症協會開辦的瑞智互助家庭合作，與其他家屬籌辦旅遊活動，找旅行社合作等，從半天、1日到2日的過夜旅遊到台南搭竹筏賞美景、至花東賞油菜花，逐漸累積陪伴失智長者旅遊的經驗，包括出遊前準備、預防走失策略等，也發現丈夫每次旅遊後更加開心、有活力。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉說，曾有一次旅遊，當大家抵達園區後，一名失智長輩走著走著，就不小心從園區大門口走出去，大家遍尋不著，趕緊拿著手機中的長輩照片請警察協尋，幸好過了2小時幸運找到，長輩平安回來。

幫助超過100個失智家庭出遊，湯麗玉說，協會不斷加強預防長輩走失的策略，如所有團員穿相同制服方便辨識、替長輩配帶愛心手鍊、愛心布標，以及衛星定位器等降低走失風險；出發前幫每一名長輩拍照存在手機裡，有助長輩走失時能立即協尋，也與旅遊園區入口警衛特別叮嚀注意等。

方美珠也說，失智長輩每到黃昏情緒變得不穩，吵著要回家，紛紛出現「日落症候群」，太晚抵達飯店會讓長輩混亂，認為「這裡不是我家」而情緒激動，建議別太晚抵達飯店，行程安排要彈性，讓長輩有時間休息，安排住有電梯、無障礙設施的飯店，夜晚留廁所燈做為照明，防止長輩跌倒。

台灣失智症協會理事長賴德仁說，社會參與能延緩失智長輩退化，也讓照顧者紓壓獲得喘息。但現階段遊覽車在上下車必須走樓梯，不便之處也讓不少中重度失智者無法參與出遊，建議政府祭出獎勵措施，鼓勵觀光業與遊覽車業者提

供完善的失智友善旅遊，園區景點應設置獨立於男、女廁之外的無障礙廁所等。

● 陪伴失智者旅遊須知

1. 找可靠且友善的旅行社，包含友善領隊、導遊、司機，預先了解失智者家庭需求
2. 行程安排彈性，不趕行程
3. 選擇具無障礙環境設施的地點，盡量定點旅遊
4. 如過夜最好天黑前抵達飯店，減少黃昏症候群困擾
5. 出遊時照顧者相互協助，如10人一組同桌同車次方便照應
6. 遊覽車有清楚標示避免上錯車
7. 穿著制服或統一顏色減少脫隊機會
8. 準備愛心手鍊和布標、GPS衛星定位器降低走失風險
9. 讓每一景點門口工作人員了解失智者狀況，提供協助
10. 出遊當天視失智者身心狀況決定是否出席，不勉強
11. 安排有電梯、無障礙設施的飯店
12. 夜晚留廁所燈作為照明，防止長者跌倒
13. 讓長者先睡，避免照顧者睡著後長輩自行外出
14. 讓旅館服務台了解失智者狀況提供協助
15. 台鐵車廂安排同車廂或鄰近車廂方便照應